

Frühe Hilfen

in Marzahn-Hellersdorf



Unterstützung und Krisenbegleitung für Familien mit unruhigen Babys und Kleinkindern

Ihr Kind

- ... ist sehr unruhig?
- ... schläft wenig?
- ... weint sehr viel?
- ... lässt sich schwer beruhigen?



Sie

- ... haben möglicherweise eine schwierige Schwangerschaft und/oder Geburt erlebt und leiden noch daran?

Wir

- ... unterstützen Sie mit einfühlsamen Gesprächen, helfen Spannungszustände wahrzunehmen und eigene Kraftquellen zu entdecken, um mehr Ruhe zu finden.

Sie können sich auch auf der Internetseite www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh informieren.



Wenn Babys viel und untröstlich weinen, wenig schlafen und sehr unruhig sind, kann es sein, dass sie ihre ersten Lebenserfahrungen während der Schwangerschaft und unter ihrer Geburt verarbeiten.

Genau wie bei uns Erwachsenen lösen erlebter Stress, erlebte Angst und erlebte Schmerzen heftige, oft anhaltende Gefühle aus. Weinen und körperliche Unruhe sind die Sprache der Babys.

Ihr Kind braucht dann Eltern, die zuhören, Halt geben und sich dafür Kraft und Unterstützung holen.



Hier finden Sie die Unterstützung:

Ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Kleinkindzeit (SchreiBabyAmbulanz)

Familienzentrum Felix

Zühlsdorfer Str. 16, 12679 Berlin
Jeannine Ernst, Tel. 030 32298631

FamilienHaus Kastanie

Kastanienallee 55, 12627 Berlin
Silke Nixdorff, Tel. 0157 59604949

Beratung für unruhige Babys und ihre Familien

Familienbildung im Stadtteiltreff Pestalozzi

Hönowe Str. 67, 12623 Berlin
Ruth Priese, Tel. 030 6574230
Leonore Schicktanz, Tel. 0176 51065015

Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beratung und Psychotherapie

SOS-Familienzentrum Berlin

Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin
Ingrid Lassonczyk-Haas, Tel. 030 5689100