

# Frühe Hilfen in Marzahn-Hellersdorf



*Liebe Eltern!*

*Sie werden oder sind bereits Eltern geworden?*

## **Herzlichen Glückwunsch!**

Für einen guten Start ins Familienleben stehen Ihnen auch unsere Familienhebammen gern zur Seite!

Sie wünschen Unterstützung oder befinden sich in einer schwierigen familiären Situation? Dann ist vielleicht eine Familienhebamme eine gute Wahl für Sie!

### **Wir besuchen Sie und Ihr Baby Zuhause und begleiten Sie**

- in der Schwangerschaft
- nach der Geburt Ihres Kindes während des gesamten ersten Lebensjahres Ihres Kindes nach Bedarf.

### **Wir beraten und unterstützen Sie gern zu Themen wie**

- Problemen in der Schwangerschaft
- Vorbereitung auf das Baby
- Umgang mit Babys, die viel weinen
- Gesundheits-, Ernährungs- und Stillberatung
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung
- Stärkung der Elternrolle

## Familienhebamme:

Meike Nadobny

## Familien-, Gesundheits- und Kinderkranken- pflegerinnen:

Ramona Graetz, Silke Kullik und Susen Reeck

Selbstverständlich unterliegen die Familien-  
hebammen der Schweigepflicht.

**Der Einsatz ist für Sie kostenfrei!**

## Sie wünschen Kontakt?

Sie können sich auf der Internetseite

[www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh](http://www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh)

informieren oder Sie wenden sich direkt an

**Frau Anja Glockauer** (Kinder- und Jugend-  
gesundheitsdienst) unter der Telefonnummer  
**030 90293-3822.**



Meike Nadobny



Ramona Graetz



Silke Kullik



Susen Reeck

