

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Damit Kinder behütet aufwachsen können, brauchen sie Liebe, Geborgenheit, Wärme und Unterstützung von ihrer Familie. Gleichzeitig bringt die Elternschaft jede Menge neue Herausforderungen mit sich.

Damit der Alltag mit dem Baby von Anfang an gut gelingt, wollen wir Sie gern unterstützen. Als ganz besonderes Angebot schenkt der Bezirk allen Eltern zur Geburt Ihres Kindes einen Familiengutschein.

Mit diesem Willkommensgeschenk im Wert von 40,00 € können Sie Angebote unserer Familienzentren und weiterer Kooperationspartner*innen in Ihrer Nähe wahrnehmen.

Wählen Sie einfach das Passende aus: Von Babymassagen, Spiel- und Elternkursen bis hin zu Sprechstunden für unruhige Babys. Mit Sicherheit ist auch für Sie etwas dabei. Die Ansprechpartner*innen sind offen für Ihre Fragen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen Glück, Gesundheit und vor allem viel Freude.

Gordon Lemm

Bezirksstadtrat für Jugend, Familie und Gesundheit

Jana Lepczyk

Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Marzahn-Hellersdorf

Der FamilienGUTSCHEIN

Sie erhalten den Familiengutschein, wenn sich Ihr Hauptwohnsitz in Marzahn-Hellersdorf befindet. Nach der Geburt Ihres Kindes oder Ihrer Kinder wird er Ihnen beim Ersthausbesuch des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD) überreicht.

Kontakt:

Beate Rennert

Gruppenleiterin des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin

Tel. 030 90293-3826

E-Mail: kjgd@ba-mh.berlin.de

Der Familiengutschein gilt nur für die in diesem Faltblatt aufgezählten kostenpflichtigen Angebote. Er hat einen Wert von 40,00 €. Sie können ihn im Gesamtwert oder für zwei Veranstaltungen zu je 20,00 € nutzen. Bei höheren Gebühren wird er anteilig verrechnet. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Der Gutschein ist nicht übertragbar und kann **bis zum vollendeten 2. Lebensjahr des Kindes** eingelöst werden.

Informationen zu den Angeboten finden Sie unter:



www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh
oder bei der Netzwerkkoordinatorin
Frühe Hilfen Marzahn-Hellersdorf,
Jana Lepczyk



Familien GUTSCHEIN

2024

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

BABYMASSAGE

- 1 **Schmetterlings-Babymassage** nach Dr. Eva Reich
- 2 **Indisch-schwedische Babymassage**
„Berührung mit Respekt“
- 3 **„Bindung durch Berührung“** nach DGBM oder
schmetterlingsleichte Massage, Babymassage
- 4 **Babymassage nach schwerer Geburt**

ELTERN-KIND-ANGEBOTE

- 5 **Spielkurs mit Babys nach PEKiP®**
- 6 **FABEL®** – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept
- 7 **Spiel und Bewegung mit Babys**
- 8 **Musikgruppe für Babys** ab dem 5. Monat
- 9 **Yoga zur Rückbildung mit Babys**
- 10 **Babyschwimmen** (2 Termine)

BERATUNGEN

- 11 **Emotionale Beratung nach der Geburt** (Hausbesuch)
- 12 **Sprechstunde für unruhige Babys**
- 13 **Schlafberatung**
- 14 **Sanfte Körpertherapie für Babys**
- 15 **Integrative Eltern-Säugling-Beratung**
- 16 **Elternberatung**
- 17 **Trageberatung** (Hausbesuch oder Workshop)

KURSANGEBOTE

- 18 **Wie kann ich mein Baby besser verstehen?** –
zur Bindungsentwicklung im 1. Lebensjahr
- 19 **Achtsames Babyhandling**
- 20 **BabyGefühl-Kurs**
- 21 **Dunstan Babysprache**
- 22 **„Spielend gebärden“** ab dem 6. Monat
- 23 **„Vom verflixten Schlafen“**
- 24 **Babyschlaf und Babytränen** – warum Babys
weinen und wie wir sie gut trösten können
- 25 **Keine Angst vor Trotz und Tränen** – zum Umgang
mit heftigen Gefühlen – ab dem 2. Lebensjahr
- 26 **„Von der Milch zur B(r)eikost“**
- 27 **Beikost am Familientisch**
- 28 **Mit Hausmitteln natürlich begleiten**

ÜBERREGIONALE ANGEBOTE

Praxis FamiLIENleBEN

Friedhofstraße 2, 13053 Berlin,
Tel. 030 99006369, E-Mail: slesch@fuer-familien.de

1 4 6 13 23 26 **Sabine Lesch-Kaiser**
9 **Maren-Marie Goerke**

1 13 15 19 **Eileen Bischoff**, Tel. 0174 9798129,
E-Mail: hallo@ellibischoff.de

11 16 **Melanie Müller**,
E-Mail: mail@funkenflugcoaching.de

ANGEBOTE IN MARZAHN

KJFZ „Haus am Akaziengrund“ AHA-Elterntreff

Allee der Kosmonauten 77, 12681 Berlin,
E-Mail: elterntreff.adk@pad-berlin.de

2 7 **Sabine Gleichner**, Tel. 0157 71895401

GORNTRAINING+

Blumberger Damm 146, 12685 Berlin
2 7 **Andrina Gorn**, Tel. 0177 3004972,
E-Mail: andrina.gorn@googlemail.com

Physiotherapie Asmus

Havemannstraße 24, 12689 Berlin
10 **Vivien Ettling**, Tel. 030 93661402

Familienzentrum „DRehKreuz“

Sella-Hasse-Straße 19/21, 12687 Berlin
21 **Silke Kullik**, Tel. 0157 78863578,
E-Mail: silke.kullik@drk-berlin-nordost.de

ANGEBOTE IN HELLERSDORF

SOS-Familienzentrum Berlin

Alte Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin
3 5 **Jeannette Sauer**, Tel. 030 568910-0,
E-Mail: jeannette.sauer@sos-kinderdorf.de

KJFZ „Aufwind“, Elterntreff pronobis

Nossener Straße 87–89, 12627 Berlin,
Tel. 030 99278966, E-Mail: pronobis-aufwind@jao-berlin.de
2 **Meike Nadobny**

Geburtshaus am Kienberg

Stollberger Straße 83/85, 12627 Berlin,
Tel. 030 56593355,
E-Mail: info@geburtshaus-am-kienberg.de

2 **Kirsten Krüger, Christine Fritsch**
5 **Heike Jentsch**, Tel. 0179 2908139



ANGEBOTE IN MAHLSDORF

Familienzentrum Mahlsdorf

Hönower Straße 67, 12623 Berlin
5 **Elvira Großer**
Tel. 0177 6858287, E-Mail: elvira_grosser@gmx.de,

12 **Ruth Priese**, Tel. 030 6574230,
E-Mail: ruthpriese@gmx.de

8 **Dorit Moustafa**, Tel. 0152 29267941,
2 12 18 24 25 **Leonore Schicktzanz**,
Tel. 0176 51065015

9 **Claudia Breddin**, Tel. 0173 2194500,
E-Mail: claudia-yoga@gmx.de

2 **Catrin Bechimer**,
E-Mail: catrin.bechimer@posteo.de

„Raum für Dich“

Lemkestraße 77, 12623 Berlin
1 14 28 **Alexandra Hüebenthal**, Tel. 030 54712905,
E-Mail: praxis@hp-huebenthal.de

22 **Mirjam Heimann**,
E-Mail: spielendgebaerden@outlook.de
3 17 20 27 **Pauline Beetz**, Tel. 0173 9173788,
E-Mail: kontakt@baby-gefuehl.de

Kita „Wuhlewanderer“

Lutherstraße 13, 12623 Berlin
7 **Stephanie Müller**, Tel. 0173 6179609
E-Mail: s.mueller@wuhlewanderer.de

**Kontakt für Fragen rund um den Gutschein:
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin**

**Abt. Jugend, Familie und Gesundheit – Jugendamt
Jana Lepczyk** – Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Riesauer Straße 94, 12627 Berlin, Tel.: 030 90293-4450
E-Mail: fruehe.hilfen@ba-mh.berlin.de

