



# Volkshochschule Treptow-Köpenick

## „Kreativ in die Zukunft“



Programm  
August bis Dezember 2025

[www.vhs-treptow-koepenick.de](http://www.vhs-treptow-koepenick.de)

# Herzlich willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Bildungsinteressierte in Treptow-Köpenick,

es ist mir eine besondere Freude, Ihnen das aktuelle Programm unserer Volkshochschule für das Herbstsemester 2025 präsentieren zu dürfen. Unsere VHS ist ein lebendiger Ort der Begegnung und des gemeinsamen Lernens – in Präsenz oder online – und gerade in Krisenzeiten spielen allgemeine und berufliche Weiterbildung eine Schlüsselrolle für die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft. In der VHS werden demokratische Grundwerte vermittelt und Kompetenzen gestärkt, die uns bei den Herausforderungen unserer Zeit unterstützen. Darüber hinaus leistet die VHS mit der Durchführung von Integrations- und Berufssprachkursen einen wertvollen Beitrag zur Integration ausländischer Mitbürgerinnen und Mitbürger in unsere Gesellschaft und Arbeitswelt.



Marco Brauchmann

Besonders in Phasen, in denen Kommunen finanziell gefordert sind, bleibt die Volkshochschule eine unverzichtbare Institution. Im Programm des Herbstsemesters finden Sie über 600 Bildungsangebote vor, aus denen Sie die für Sie jeweils passenden auswählen können. Die Kursangebote in Präsenz finden an 27 Lernorten im Bezirk statt, mit einem Schwerpunkt in den 33 modern ausgestatteten Räumen im historischen VHS-Gebäude in der Baumschulenstraße 79, für das im kommenden Jahr 2026 eine denkmalgerechte Sanierung geplant ist.

Die große Vielfalt, Aktualität und Qualität des Kursangebots zeigt immer neu das Bestreben der VHS, Bildung für alle zugänglich und bereichernd zu gestalten. Ob Kunst, Kultur oder Gesundheit, Sprachen oder berufliche Weiterbildung – hier findet jeder etwas, das ihn persönlich oder beruflich weiterbringt. Mein besonderer Dank gilt den Kursleiterinnen und Kursleitern, die ihre Fachkenntnisse und Erfahrungen mit viel Engagement und Kompetenz weitergeben, sowie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der VHS, die mit ihrer Planungs- und Organisationsarbeit den Rahmen dafür schaffen.

Ich lade Sie herzlich ein, im neuen Programmheft zu stöbern und sich inspirieren zu lassen. Nutzen Sie die Chance, Neues zu lernen, Gleichgesinnte zu treffen und die VHS als Ort des lebenslangen Lernens zu erleben.

*Marco Brauchmann*

Ihr

Marco Brauchmann

Bezirksstadtrat für Weiterbildung, Schule, Kultur und Sport  
Hans-Schmidt-Straße 6 | 12489 Berlin  
Telefon: (030) 90297 4272  
marco.brauchmann@ba-tk.berlin.de

## VOLKSHOCHSCHULE Treptow-Köpenick

### Programm August bis Dezember 2025

#### Informationen und Auskunft

Internet: [www.vhs-treptow-koepenick.de](http://www.vhs-treptow-koepenick.de)

E-Mail: [anmeldung@vhstk.de](mailto:anmeldung@vhstk.de)

#### VHS-Lernzentrum

Baumschulenstraße 79, 12437 Berlin

Fahrverbindung: S-Baumschulenweg

S45, S46, S47, S8, S9, Bus 166, 170, 265

#### Kursanmeldung

Ein Anmeldeformular finden Sie in unserem Programmheft auf Seite 82.

Online: [www.vhs-treptow-koepenick.de](http://www.vhs-treptow-koepenick.de)  
oder unter [www.vhs.berlin.de](http://www.vhs.berlin.de)

E-Mail: [anmeldung@vhstk.de](mailto:anmeldung@vhstk.de)

Fax: (030) 90297 - 40 50

Post: Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

#### Wichtiger Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an, damit wir Sie über Kursänderungen informieren können.

Schließzeiten:

03.10.2025

22.12.2025 - 02.01.2026

#### Beratung und Anmeldung Servicebüro (Raum 103):

Montag 10 - 12 Uhr

Donnerstag 16 - 18 Uhr

#### Beratungszeiten Deutsch als Zweitsprache Servicebüro (Raum 103):

Dienstag 13 - 15 Uhr (mit Termin)

Mittwoch 10 - 12 Uhr (mit Termin)

#### Info-Telefon: (030) 90297 - 4055

Montag 13 - 15 Uhr

Mittwoch 10 - 12 Uhr

Freitag 10 - 12 Uhr

#### Einstufungstests für die Fremdsprachen in der Baumschulenstraße 79 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

##### Englisch:

Dienstag, 02.09.2025, 10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag, 04.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag, 11.09.2025, 14.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag, 18.09.2025, 14.00 - 17.00 Uhr

##### Französisch:

Donnerstag, 11.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

##### Spanisch:

Mittwoch, 10.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

##### Italienisch:

Mittwoch, 03.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr



Volkshochschule  
Treptow-Köpenick

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>2</b>
Herzlich willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick. ....	2
<b>Allgemeines</b> .....	<b>3</b>
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule Treptow-Köpenick. ....	6
Das Wichtigste zur Anmeldung .....	9
Veranstaltungen der Seniorinnen- und Senioren-Universität. ....	10
Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen .....	79
Information zur Datenverarbeitung .....	81
Anmeldeformular .....	82
Die Berliner Volkshochschulen: .....	83



<b>Mensch   Gesellschaft   Umwelt</b> .....	<b>15</b>
Geschichte / Zeitgeschichte .....	15
Politik .....	15
Recht / Finanzen .....	16
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen .....	16
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie .....	16
Kommunikation / Medien .....	17



<b>Kulturelle Bildung</b> .....	<b>19</b>
Fachübergreifende Kurse .....	20
Literatur .....	20
Theaterpraxis / Schauspiel .....	20
Tanzpraxis .....	20
Malen / Zeichnen / Drucken .....	21
Plastisches Gestalten .....	22
Musik .....	23
Foto-, Film- und Medienpraxis .....	24
Handwerk / Kunsthandwerk .....	25
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern .....	25



<b>Gesundheit</b> .....	<b>27</b>
Entspannung .....	28
Yoga und Meditation .....	28
Taijiquan und Qigong .....	30
Gymnastik .....	32
Rückengymnastik .....	32
Pilates - Callenetics .....	33
Power-Fitness - Zumba - Hula Hoop .....	34
Selbstverteidigung - Akrobatik .....	34
Aqua-Gymnastik .....	35
Massage .....	35
Heilpflanzen und Wildkräuter .....	36
Psychoseseminar .....	36
Gesundheitsforum Treptow-Köpenick .....	37
Persönlichkeitsentwicklung .....	37
Fasten .....	37
Kochen .....	37
Vegetarische Küche .....	38
Internationale Küche .....	38



<b>Fremdsprachen</b> .....	<b>41</b>
Englisch .....	44
Französisch .....	47
Spanisch .....	48
Portugiesisch .....	50
Italienisch .....	51
Latein .....	51
Norwegisch .....	52
Schwedisch .....	52
Polnisch .....	52
Russisch .....	53
Ukrainisch .....	54
Türkisch .....	54
Swahili .....	54
Deutsche Gebärdensprache (DGS) .....	54



<b>Arbeit   Beruf   EDV</b> .....	<b>57</b>
Tabellenkalkulation .....	58
Präsentationen .....	59
E-Mail-Kommunikation .....	59
MS Office Kombikurse .....	59
Tastschreiben .....	59
Stenografie .....	59
Netzwerke .....	59
Grafik-, Foto-, Videobearbeitung .....	59
Konstruktion und 3D-Modellierung .....	59
Smartphone, Internetsicherheit & KI .....	60
Webseitengestaltung .....	60
Social Media .....	61
Gesprächsführung & Moderation .....	61
Präsenztraining .....	62
Selbstmanagement & Soft Skills .....	62
Berufliche Neuorientierung .....	63
Projektmanagement .....	63
Führungstechniken .....	63
Coaching .....	64
Konfliktmanagement & Mediation .....	64
Finanzwissen .....	64
Online-Selbstlernkurse .....	65
Office-Anwendungen .....	66
Fachkompetenzen & Soft Skills .....	67
Webseitengestaltung .....	67
Betriebswirtschaftliche Kenntnisse .....	67
Finanzbuchführung .....	68
Lohn & Gehalt .....	68



<b>Deutsch als Zweitsprache</b> .....	<b>71</b>
Integrationskurse .....	72
DTZ-Prüfungstraining .....	74
Berufssprachkurse .....	74
Mittel- und Oberstufe .....	74
Geflüchtetenkurse .....	75



<b>Alphabetisierung   Grundbildung</b> .....	<b>77</b>
Lesen und Schreiben .....	78
Englisch (in leichter Sprache) .....	78

## Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule Treptow-Köpenick



**Leiter der Volkshochschule**

**Stefan Feldt**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 16  
Tel. (030) 90297-4060  
stefan.feldt@ba-tk.berlin.de



**Leiter der Programmbereiche  
Mensch | Gesellschaft | Umwelt  
Kulturelle Bildung**

**Maik Neudorf**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 15  
Tel. (030) 90297-4063  
maik.neudorf@ba-tk.berlin.de



**Leiterin des Programmbereiches  
Gesundheit**

**N.N.**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 13A  
Tel. (030) 90297-4065



**Leiterin der Programmbereiche  
Fremdsprachen |  
Grundbildung und  
Alphabetisierung**

**Antje Schulze**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 304  
Tel. (030) 90297-4072  
antje.schulze@ba-tk.berlin.de



**Leiterin des Programmbereiches  
Arbeit | Beruf | EDV**

**Ina Tegatz**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 308a  
Tel. (030) 90297-4066  
ina.tegatz@ba-tk.berlin.de



**Leiterin des Programmbereiches  
Deutsch als Zweitsprache**

**Claudia Adam-Cevizoğlu**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 204  
Tel. (030) 90297-4064  
claudia.adam@ba-tk.berlin.de



**Deutsch als Fremdsprache  
Koordination Kurse für Geflüchtete**

**Stefanie Hessing**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 200  
Tel. (030) 90297-4051  
stefanie.hessing@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service  
Sachbearbeitung BAMF**

**Jennifer Lindner**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 200a  
Tel. (030) 90297-4061  
jennifer.lindner@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service  
Sachbearbeitung Deutsch  
als Zweitsprache**

**Frau Schulz**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 201  
Tel. (030) 90297-4115  
VHS.Deutsch@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service  
Sachbearbeitung BAMF**

**Nils-Christopher Koschnick**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 205  
Tel. (030) 90297-4067  
Nils-Christopher.Koschnick@  
ba-tk.berlin.de



**Sachbearbeitung Haushalt |  
Verwaltungsleitung**

**Tobias Rankewitz**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 102  
Tel. (030) 90297-4759  
tobias.rankewitz@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service  
Sachbearbeitung Honorar**

**Kristina Straube**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 101  
Tel. (030) 90297-4062  
kristina.straube@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service  
Sachbearbeitung Fachbereiche  
Gesundheit; Mensch | Gesellschaft  
| Umwelt sowie Kulturelle Bildung**

**N.N.**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 13B  
Tel. (030) 90297-4057  
VHS.TK@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service  
Sachbearbeitung Fremdsprachen**

**Xin Yin**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 305  
Tel. (030) 90297-4023  
xin.yin@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service  
Sachbearbeitung Fachbereich  
Arbeit | Beruf | EDV**

**Katarzyna Zaworska**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 306  
Tel. (030) 90297-4059  
katarzyna.zaworska@ba-tk.berlin.de



**Hausmeister**

**Jörg Rzehatschek**

Haus der Volkshochschule  
Baumschulenstraße 79  
Raum 105  
Tel. (030) 90297-4058  
Mobil: (0176) 51271052  
joerg.rzehatschek@ba-tk.berlin.de



Team der Volkshochschule  
Treptow-Köpenick

## Amt für Weiterbildung und Kultur

Das Amt für Weiterbildung und Kultur bietet Ihnen in Treptow-Köpenick mit Volkshochschule, Musikschule, Bibliotheken, Kultur und Museum ein breites Spektrum von Bildungs- und Kulturangeboten. Umfassende Informationen finden Sie auf der Internetseite des Amtes für Weiterbildung und Kultur: [www.berlin.de/bildung-t-k](http://www.berlin.de/bildung-t-k).

Den Newsletter des Amtes können Sie ebenfalls auf dieser Internetseite bestellen.



### Annette Indetzki Leiterin des Amtes für Weiterbildung und Kultur

Telefon: (030) 90297-4967

E-Mail: [annette.indetzki@ba-tk.berlin.de](mailto:annette.indetzki@ba-tk.berlin.de)

### Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin, Volkshochschule. Das Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts.

Verantwortlich für den Inhalt: Stefan Feldt, Leiter der Volkshochschule

Redaktion: Team der Volkshochschule Treptow-Köpenick von Berlin  
Redaktionsschluss Juni 2025

Gestaltung/Satz: Bonifatius GmbH

Copyright Fotos: Volkshochschule Treptow-Köpenick

Druck: Bonifatius GmbH

Auflage: 4.000 Exemplare

## Das Wichtigste zur Anmeldung

### Teilnahmeberechtigte

An den Kursen der Volkshochschule kann unabhängig von Vorbildung und Beruf jede/r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die bei der Anmeldung ausgestellte Anmeldebestätigung gilt als Teilnahmeberechtigung und ist nicht übertragbar.

### Anmeldung

Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu unseren Kursen anzumelden. Unter einer Kursanmeldung verstehen wir die für beide Seiten verbindliche Buchung auf einen freien Kursplatz inkl. Bezahlung. Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir über das Zustandekommen des Kurses entscheiden können.

### Datenschutzbestimmungen

Bitte beachten Sie die Information über die Erhebung personenbezogener Daten auf Seite 81.

Anmeldung rund um die Uhr

- per Internet unter [www.vhs-trepow-koepenick.de](http://www.vhs-trepow-koepenick.de) oder unter [www.vhs.berlin.de](http://www.vhs.berlin.de) (über Web-Benutzerkonto)
- per E-Mail: Schicken Sie eine formlose Mail an [anmeldung@vhstk.de](mailto:anmeldung@vhstk.de) (Kurs, Anschrift, Telefonnummer, SEPA-Mandat, Ermäßigungsnachweis)
- per Fax (030) 902 97 - 40 50 oder per Post, am besten unter Verwendung des Anmeldeformulars (s. S. 82)

### Persönliche Anmeldung

Zu den Kassenöffnungszeiten unter Beachtung der Schließzeiten.

### Anmeldung per Post

Ein Anmeldeformular (s. S. 82) erleichtert Ihnen die schriftliche Anmeldung.

### Reservierung

Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, können Sie sich befristet einen Platz reservieren lassen (ca. eine Woche). Wenn Sie bis dahin nicht gebucht haben, erlischt Ihr Anspruch auf den Kursplatz. Telefonisch ist eine Reservierung unter (030) 90297 - 4055 zu den Öffnungszeiten möglich.

### Anmeldeschluss

Eine Woche vor Kursbeginn entscheiden wir über die Durchführung des Kurses, abhängig von der Belegungszahl. Eine telefonische Nachfrage bei kurzfristigem Interesse lohnt immer, weil wir im Rahmen unserer Möglichkeiten flexibel auf Nachfragen eingehen.

### Bezahlung

Die Bezahlung ist per Bankeinzug (SEPA-Mandat) oder an unserer Kasse per EC-Karte zu den Kassenzeiten möglich. Ermäßigungen werden nur bei Vorlage entsprechender Nachweise gewährt.

### Ermäßigung

Ermäßigungen werden bei Vorlage eines gültigen Nachweises gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen.

Nach den "Entgeltvorschriften VHS" des Senats von Berlin haben folgende Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt:

- Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundsicherung

- Empfänger/innen von Bürgergeld
  - Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
  - Empfänger/innen von Arbeitslosengeld und Kurzarbeitergeld
  - Empfänger/innen von Wohngeld
  - Empfänger/innen des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes
  - Schulabgänger/innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)
  - Schüler/innen, Fachschüler/innen sowie Studentinnen/Studenten in Vollzeit
  - Auszubildende und Praktikantinnen/Praktikanten
  - Wehr- und Freiwilligendienstleistende
  - noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen
- Für einige Veranstaltungen wird ein pauschal ermäßigtes Entgelt erhoben; in diesen Fällen wird keine weitere Ermäßigung gewährt.

### Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Platz kurzfristig abgegeben wird.

### Einstieg in laufende Kurse

Sollten Sie in einen bereits laufenden Kurs einsteigen wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Programmbereichsleitung, um zu erfahren, ob ein Einstieg noch sinnvoll und möglich ist.

### Ausfall von Kursen

Wird die für einen Kurs erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss die Volkshochschule den Kurs absagen. Auch andere Gründe, wie z. B. Erkrankung des/der Dozenten/Dozentin, können zum Kursausfall und zur kurzfristigen Absage führen. Sie werden in diesen Fällen telefonisch, schriftlich oder elektronisch (bei hinterlegter Mail-Adresse) informiert und erhalten das Entgelt erstattet.

### Abmeldung

Sie können einen gebuchten Kursplatz zurückgeben. Das entrichtete Entgelt wird bei Abmeldungen bis einen Tag vor Kursbeginn erstattet. Dabei wird - unabhängig vom Grund der Rückgabe - eine Stornopauschale einbehalten (vorausgesetzt, das Kursentgelt ist höher als die Pauschale). Der Widerruf der Einzugsermächtigung bei Ihrer Bank gilt nicht als Kündigung. Weiteres in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen (s. S. 79).

### Programmänderung

Änderungen im Programm (Kurse, Themen, Termine, Orte, Kursleitung) können in Ausnahmefällen auftreten und behalten wir uns vor. Den aktuell gültigen Stand erfahren Sie von unseren Mitarbeitern/-innen bzw. finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-trepow-koepenick.de](http://www.vhs-trepow-koepenick.de)

### Hausordnung

Zu Kursbeginn werden die Teilnehmer/innen über die geltende Hausordnung und den Flucht- und Rettungsplan informiert.

### Gutschein

Sie können einen Gutschein über einen bestimmten Betrag oder für einen ausgesuchten VHS-Kurs erwerben. Bitte sprechen Sie uns an.

### Ihre Meinung ist gefragt

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine Rückmeldung geben, sei es zum Kurs, zur Ausstattung, zu den Angeboten, über Kursleitende oder zu den Mitarbeiter/innen der Volkshochschule.

## Veranstaltungen der Seniorinnen- und Senioren-Universität

Entgeltfreie Veranstaltungsreihe für Interessierte

### Programmbereich Mensch | Gesellschaft | Umwelt

#### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen Infoabend

##### TK-1037-H-S Jens Christian Göke

15.10.25, Mi 18.00 bis 19.30 Uhr, 1 Termin, 2 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

Vorsorge kann dem Einzelnen die Angst vor unerwarteten Schicksalsschlägen nehmen. Der Wunsch nach Selbstbestimmung findet seinen Ausdruck in den Instrumentarien der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügungen. Beide Dokumente ermöglichen es, dass der individuelle Wille auch bei Handlungsunfähigkeit und Geschäftsunfähigkeit von vertrauten Personen erkannt und von Dritten respektiert wird. Die Schulung verschafft den Teilnehmenden einen ersten Eindruck über die Möglichkeiten der Vorsorge im Fall der Fälle. Unser Dozent ist Rechtsanwalt in Familienrecht.

#### Von Neu-Treptow bis Trepkölln. Beziehungsgeschichte zweier Stadtbezirke

##### TK-1012-H-S Henning Holsten

23.10.25, Do, 18.00-21.00 Uhr, 1 Termin, 4 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

Die heutigen Nachbarbezirke Neukölln und Trepow verbindet und trennt eine wechselhafte Geschichte. Arbeit und Einkauf, politische Massenveranstaltungen und Demonstrationen, Volksfeste, Vergnügungskultur und Verkehrswege lockten vom Kaiserreich bis ins 21. Jahrhundert die Treptower nach Neukölln und die Neuköllner nach Trepow. 28 Jahre lang war dieser tagtägliche Grenzverkehr gewaltsam unterbunden. Die Folgen von Mauerbau und Mauerfall sind in den ehemaligen Frontbezirken des Kalten Krieges bis heute erfahrbar. Der Vortrag des Lokalhistorikers Henning Holsten beleuchtet einige Schlaglichter dieser von Konkurrenz und Kooperation geprägten Beziehungsgeschichte.

### Programmbereich Kulturelle Bildung

#### Deutsche Komponisten in Italien - Schütz, Händel, Hasse und die Geschwister Mendelssohn

##### TK-2404-H-S Jürgen Depner

02.09.25, Mi, 16.45-19.00 Uhr, 1 Termin, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

Italien war für viele deutsche Musiker und Komponisten seit der Spätrenaissance ein viel bereistes Sehnsuchtland und beliebtes Reiseziel, um die neuesten Entwicklungen in der Musik vor Ort zu studieren, aber auch um die reiche und vielfältige Kultur dieses Landes zu erleben. Heinrich Schütz, Georg Friedrich Händel, Johann Adolph Hasse oder Felix Mendelssohn Bartholdy und seine Schwester Fanny Hensel-Mendelssohn hielten sich in unterschiedlichen italienischen Musikzentren auf und komponierten in Italien bedeutende Musikwerke.

#### Carl Orff. Eine Einführung in Leben und Werk des Komponisten

##### TK-2405-H-S Jürgen Depner

18.10.25, Sa, 10.30-12.45 Uhr, 1 Termin, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

Carl Orff zählt zu den bekanntesten deutschen Komponisten des 20. Jahrhunderts. Präsent sind vor allem seine „Carmina Burana“ – eine Neuvertonung mittelalterlicher Lieder, die das Leben, die Liebe und den Wein sowie die Allmacht des Schicksals besingen. Doch auch das Frühwerk des Komponisten und die „Catulli Carmina“ sowie das szenische Oratorium „Trionfo di Afrodite“ zeigen den individuellen Stil Orffs und seine persönliche musikalische Entwicklung dahin.

### Programmbereich Gesundheit

#### Qigong und Yoga im Freien

##### TK-3164-H-S Christian Seiffert

24.09.25, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 1 Termin, 2 UE

Lernen Sie in diesem Kurs gleich zwei traditionelle ausgefeilte Techniken der Gesundheitsvorsorge kennen! Durch die Übungen des Qigong werden die Atmung, der Körper und der Geist durch sanfte und fließende Bewegungsübungen harmonisiert. Die Yoga-Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Konzentrationsfähigkeit. Im Freien ausgeführt, steigern sich die positiven Wirkungen und es macht einfach mehr Spaß! Bitte tragen Sie der Witterung angepasste lockere Kleidung. Der Kurs findet im Coloniapark statt. Treffpunkt: vor der Pizzeria Da Latto in der Colonialallee 13, 12524 Berlin.

#### Hagebutte und Holunder - Wildfrüchte mit großem Potential

##### TK-3552-H-S Hansine Krause

08.10.25, Mi, 14.30-16.45 Uhr, 1 Termin, 3 UE

Café Palme, Hassoweg 31

Der Herbst schenkt uns alljährlich vitamin- und mineralstoffreiche Früchte die uns sehr gut über den Winter helfen. Die Hagebutte ist mit dem Sanddorn unser effektivster Vitamin-C-Lieferant. Erfahren Sie wie man sich „das Männlein im Walde“ ganz einfach nutzbar machen kann. Der Holunder beschenkt uns bereits im Frühjahr mit seinen heilsamen Blüten. Die Früchte helfen bei Erkältungskrankheiten und Entzündungen aller Art. Wir werden uns eine traditionelle Holundersuppe kochen und wirksames Hagebuttenpulver herstellen. Bitte bringen Sie ein kleines Marmeladenglas mit. Mit Ihrer Anmeldung sind 5 Euro für verwendete Zutaten zu bezahlen.

## Programmbereich Fremdsprachen

### Carmina Burana

TK-4508-H-S Jürgen Depner

📅 09.09.2025, Di, 16.45-19.00 Uhr, 1 Termin, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Die Carmina Burana sind die bedeutendste weltliche Liederhandschrift des lateinischen Mittelalters. Neben der Übersetzung einiger ausgewählter Lieder und Gedichte werden wir auch verschiedene mittelalterliche Fassungen sowie die von Carl Orff neu vertonten Lieder hören.

### Roma ubique

TK-4509-H-S Jürgen Depner

10.12.2025, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1 Termin, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Überall in den eroberten Provinzen bauten die Römer Städte nach Roms Vorbild, die sich im Laufe der Zeit zu bedeutenden wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Zentren entwickelten, Städte wie Trier, Nimes, Merida in Spanien oder Leptis magna in Nordafrika zeugen noch heute von der Verbreitung römischer Lebensweise und Kultur im gesamten Imperium Romanum.

## Digitale Kompetenzen (Programmbereich Arbeit | Beruf | EDV)

### Sicher Surfen - Internetsicherheit für Lebenserfahrene

TK-5089-H-S Elisabeth Schwerdtner

📅 01.10.25, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 1 Termin, 4 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Machen Sie das Internet zu einem sicheren Ort für sich! Unser Schnupperkurs zeigt Ihnen, wie Sie sich online schützen und sicher surfen können. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten und Privatsphäre bewahren.

### KI für Lebenserfahrene - Entdecke die Welt der künstlichen Intelligenz

TK-5087-H-S Elisabeth Schwerdtner

📅 29.10.25, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 1 Termin, 4 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Erleben Sie die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz! Unser Schnupperkurs bietet Ihnen spannende Einblicke und praktische Erfahrungen. Lernen Sie, wie KI funktioniert und wie sie Ihren Alltag bereichern kann.

**Kurzfristige Änderungen werden wir im Internet oder per E-Mail bzw. telefonisch mitteilen.**





# Mensch Gesellschaft Umwelt



## Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063  
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de  
Raum 15  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin  
**Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

## Kursbetreuung & Kundenservice: N.N.

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de  
Raum 13b  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

<b>Geschichte / Zeitgeschichte</b> .....	<b>15</b>
<b>Politik</b> .....	<b>15</b>
<b>Recht / Finanzen</b> .....	<b>16</b>
<b>Natur / Umwelt / Verbraucherfragen</b> .....	<b>16</b>
<b>Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie</b> .....	<b>16</b>
<b>Kommunikation / Medien</b> .....	<b>17</b>

# Einheit

In diesem Jahr feiert die Bundesrepublik 35 Jahre Deutsche Einheit. Am 3. Oktober 1990 endete mit der Unterzeichnung des Einigungsvertrags die Nachkriegszeit.

Anlässlich dieses Jahrestags beleuchten die zwölf Berliner Volkshochschulen, wie es heute um unsere Gemeinsamkeiten und Unterschiede steht:

Wie gehen wir mit der Bedrohung unserer Demokratie von innen und außen um? Wie verbunden sind die Länder Europas in Krisenzeiten und wie stehen sie zur ungewissen Neuordnung der Weltmächte? Und: Was kann jede\*r Einzelne für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft tun?

Diskutieren Sie in folgenden Veranstaltungen mit!

<p><b>Die EU im Jahr 2025: Zwischen Reformdruck, Erweiterung und Vertiefung</b></p> <p>vhs City West 11. Dezember 2025 18:00 bis 19:30 Uhr Kurs: CW102-114H</p>	<p><b>Einheit: Wir erzählen unsere Geschichte(n). Ein Theaterworkshop</b></p> <p>vhs Friedrichshain-Kreuzberg 10. bis 12. Oktober 2025 Kurs: FK1.607</p>	<p><b>35 Jahre Blick ins Geheime – Das Stasi-Unterlagen-Archiv</b></p> <p>vhs Lichtenberg 8. Oktober 2025 16:00 bis 18:30 Uhr Kurs: Li1.01-003H</p>	<p><b>Gemeinschaft neu denken – diesseits sozialer und politischer Polarisierung</b></p> <p>vhs Mitte 29. November 2025 10:00 bis 16:45 Uhr Kurs: Mi108-020H</p>
<p><b>Spurensuche an der Neuköllner Mauer</b></p> <p>vhs Neukölln 28. September 2025 14:00 bis 16:15 Uhr Kurs: Nk-B017c</p>	<p><b>35 Jahre Wiedervereinigung – eine historische Spurensuche</b></p> <p>vhs Pankow 6. bis 10. Oktober 2025 09:00 bis 16:00 Uhr Kurs: Pa1010H</p>	<p><b>Vielfalt verbindet: Gemeinsam für mehr Miteinander</b></p> <p>vhs Reinickendorf 14. November 2025 10:00 bis 16:00 Uhr Kurs: Re1710-H</p>	<p><b>Frauen in der BRD und DDR – eine Zwischenbilanz im Dialog</b></p> <p>vhs Spandau 26. November 2025 17:00 bis 19:00 Uhr Kurs: Sp1.000-H</p>
<p><b>80 Jahre Vereinte Nationen – Vortrag und Diskussion</b></p> <p>vhs Steglitz-Zehlendorf 21. Oktober 2025 18:15 bis 19:45 Uhr Kurs: SZ112-093</p>	<p><b>Online: Wir sind Europa! Demokratie stärken</b></p> <p>vhs Tempelhof-Schöneberg 21.+28. November 2025 17:00 bis 19:15 Uhr Kurs: TS102.008H-E-W</p>	<p><b>Von Neu-Treptow bis Trepkölln. Geschichte zweier Stadtbezirke</b></p> <p>vhs Treptow-Köpenick 23. Oktober 2025 18:00 bis 21:00 Uhr Kurs: TK-1012-H</p>	





Das Programmangebot des Fachbereichs „Mensch | Gesellschaft | Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

## Geschichte / Zeitgeschichte

### Zeitenwenden Zeitenbrüche 1945 - 1990

**TK-1004-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 20.09.25, Sa, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### Otto von Bismarck - Sturm über Europa

**TK-1009-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 30.09.25, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### Wendepunkte deutscher und europäischer Geschichte - Teil 1

**Reformation und Gegenreformation - Im Dreißigjährigen Krieg - Im Europa nach dem Westfälischen Frieden**

**TK-1005-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 04.11.25, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### Wendepunkte deutscher und europäischer Geschichte - Teil 2

**Napoleon ante portas - Revolutionen 1848/49 - Die erste staatliche Einheit von 1871**

**TK-1006-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 11.11.25, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### Wendepunkte deutscher und europäischer Geschichte - Teil 3

**Erster Weltkrieg - Der Kaiser verlässt den Raum oder die erste Republik - Hitler betritt die Bühne oder der Abstieg mit Menschheitsverbrechen**

**TK-1007-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 18.11.25, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### Wendepunkte deutscher und europäischer Geschichte - Teil 4

**1945 und der Weg in die Teilung - Die zweite staatliche Einheit von 1990 - Was sagen die bisherigen Wendepunkte uns zur heutigen Umbruchszeit?**

**TK-1008-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 25.11.25, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### An den Rändern Europas - Flucht, Migration, Asyl

**TK-1011-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 02.12.25, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### Von Neu-Treptow bis Trepkölln. Beziehungsgeschichte zweier Stadtbezirke

**Veranstaltung im Rahmen der Senior\*innen-Universität**  
**TK-1012-H-S** Henning Holsten  
 ⓘ 23.10.25, Do, 18.00-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € entgeltfrei

### Vergnügen und Spektakel in Berlin zwischen 1880 und 1930

**TK-1013-H** Dr. Johanna Niedbalski  
 ⓘ 13.11.25, Do, 18.00-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

### Irmgard Keun am Kurfürstendamm

**Literarische Stadtführung mit Ausstellungsbesuch und Lesung**  
**TK-1014-H** Michael Bienert  
 ⓘ 23.10.25, Do, 17.00-20.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

### Stadtführung zu Döblins Roman „Berlin Alexanderplatz“

**Literarische Stadtführung**  
**TK-1015-H** Michael Bienert  
 ⓘ 04.09.25, Do, 17.00-20.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

### Stadtrundgang: Köpenick - Die Waschküche Berlins

**TK-1016-H** Gundula Schmidt-Graute  
 ⓘ 20.09.25, Sa, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE  
 € 4,35 €

### Anarchistische Propaganda, schwule Erotika und Süßigkeit - Onlineveranstaltung

**John Henry Mackay und sein Köpenicker Verleger Bernhard Zack**  
**TK-1080-H-On** Dr. Maurice Schuhmann  
 ⓘ 11.09.25, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud  
 € 3,00 €

## Politik

### Die Rückkehr der Geopolitik und deren Risiken - Eine kompakte Einführung

**TK-1010-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 29.11.25, Sa, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €





## Recht / Finanzen

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen Infoabend Veranstaltung im Rahmen der Senior\*innen-Universität

**TK-1037-H-S** Jens Christian Göke  
 15.10.25, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € entgeltfrei

### Der schönste Tag im Leben? Rechtliche Folgen der Eheschließung

**TK-1039-H** Jens Christian Göke  
 12.11.25, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 3,00 €

## Natur / Umwelt / Verbraucherfragen

### Nachhaltig durchs Gartenjahr

**TK-1040-H** Myra Frohreich  
 11.09.25-02.07.26, Do, 15.00-18.00 Uhr, 6x, 24 UE  
 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7  
 € 82,20 € (ermäßigt 42,60 €)

### Eine Wald- und Kräuterwanderung entlang des Naturschutzgebietes „Wernsdorfer See“

**TK-1041-H** Myra Frohreich  
 13.09.25, Sa, 13.30-18.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 12,90 €

### Eine Wald- und Kräuterwanderung durch die Müggelberge

**TK-1042-H** Myra Frohreich  
 18.09.25, Do, 15.30-18.30 Uhr, 1x, 4 UE  
 € 9,60 €

### Eine Wald- und Kräuterwanderung um das „krumme Luch“

**TK-1043-H** Myra Frohreich  
 11.10.25, Sa, 13.30-17.15 Uhr, 1x, 5 UE  
 € 11,25 €

### Eine herbstliche Wald- und Kräuterwanderung

**TK-1044-H** Myra Frohreich  
 14.10.25, Di, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 12,90 €

### Tee - ein Genuss zu jeder Jahreszeit

**TK-1045-H** Myra Frohreich  
 15.10.25, Mi, 14.30-17.30 Uhr, 1x, 4 UE  
 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
 Friedrichshagener Str. 7  
 € 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

### Unser Wald - Apotheke, Rückzugsort, Kraftquelle und viele mehr

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt  
**TK-1046-H** Myra Frohreich  
 07.-13.11.25, Fr-Do, 9.30-18.15 Uhr, 5x, 38 UE  
 € 155,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### Ornithologische Wanderung im Erpetal

**TK-1051-H** Bernd Steinbrecher  
 25.10.25, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

### Ornithologische Wanderung am Müggelsee

**TK-1052-H** Bernd Steinbrecher  
 08.11.25, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

### Pilzwanderung

Speisepilze und Giftpilze unterscheiden und sicher kennenlernen!

**TK-1048-H** Heinrich Waldschütz  
 09.11.25, So, 11.00-18.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 € 28,20 € (ermäßigt 16,60 €)

### Pilzwanderung mit der VHS Treptow-Köpenick

**TK-1053-H** Tamara Pilz-Hunter  
 21.09.25, So, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

**TK-1054-H** Tamara Pilz-Hunter  
 26.09.25, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

**TK-1055-H** Tamara Pilz-Hunter  
 10.10.25, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

**TK-1056-H** Tamara Pilz-Hunter  
 19.10.25, So, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

**TK-1057-H** Tamara Pilz-Hunter  
 26.10.25, So, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

**TK-1059-H** Tamara Pilz-Hunter  
 14.11.25, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

### Workshop zur Kultivierung von Speise- und Heilpilzen - zu Hause oder im Garten

**TK-1058-H** Tamara Pilz-Hunter  
 23.11.25, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 22,80 € (ermäßigt 12,90 €)

**TK-1060-H** Tamara Pilz-Hunter  
 28.11.25, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 22,80 € (ermäßigt 12,90 €)

## Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

### Spielraum Empathie

Praxis-Wochenende Empathische Kommunikation

**TK-1061-H** Rainer Stolz  
 15.-16.11.25, Sa/So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 56,30 € (ermäßigt 29,90 €)



**Chaos bändigen, Harmonie finden: Effektives Aufräumen für nachhaltige Lebensbalance - Onlinekurs**

**TK-1062-H-On Daniela Slezak**

📅 04.-25.08.25, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 4x, 8 UE

🏠 Online-Lernplattform, [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

**Fokussiert durch den Tag - mehr Ruhe und Struktur im Alltag - Onlinekurs**

**TK-1063-H-On Daniela Slezak**

📅 10.09.-01.10.25, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 4x, 8 UE

🏠 Online-Lernplattform, [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

**Entdecken Sie die Kraft guter Gewohnheiten - Onlinekurs**

**TK-1064-H-On Daniela Slezak**

📅 13.11.-04.12.25, Do, 18.30-20.00 Uhr, 4x, 8 UE

🏠 Online-Lernplattform, [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

**Kommunikation / Medien**

**Medientheorie und Medienkritik von Noam Chomsky**

**Onlineveranstaltung**

**TK-1081-H-On Dr. Maurice Schuhmann**

📅 23.10.25, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Online-Lernplattform, [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

€ 3,00 €

**Meinungsfreiheit, Diskurshoheit und die Verschiebung des Sagbaren**

**Onlineveranstaltung**

**TK-1082-H-On Dr. Maurice Schuhmann**

📅 13.11.25, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Online-Lernplattform, [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

€ 3,00 €



# Kulturelle Bildung



## Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063  
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de  
Raum 15  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin  
**Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

## Kursbetreuung & Kundenservice: N.N.

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de  
Raum 13b  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

<b>Fachübergreifende Kurse</b> .....	<b>20</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>20</b>
<b>Theaterpraxis / Schauspiel</b> ....	<b>20</b>
<b>Tanzpraxis</b> .....	<b>20</b>
<b>Malen / Zeichnen / Drucken</b> ....	<b>21</b>
<b>Plastisches Gestalten</b> .....	<b>22</b>
<b>Musik</b> .....	<b>23</b>
<b>Foto-, Film- und Medienpraxis</b> ..	<b>24</b>
<b>Handwerk / Kunsthandwerk</b> ....	<b>25</b>
<b>Textilgestaltung / Nähen / Schneidern</b> .....	<b>25</b>



In unseren Angeboten der **Kulturellen Bildung** erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

## Fachübergreifende Kurse

### VHS Online-Workshop: Interior Design Challenge

In 6 Wochen das Zuhause auf den Kopf stellen!

**TK-2000-H-On** Ines Königsmann

📅 13.08.-24.09.25, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 7x, 33 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud

€ 135,00 € (ermäßigt 69,00 €)

### Interior Design - Workshop 1: Ihr persönliches Wohnkonzept gestalten

**TK-2001-H** Ines Königsmann

📅 22.-23.11.25, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

### Make-Up und Haare - Styling Kurs

Anleitung zum optimalen Aussehen, nicht nur für Frauen!

**TK-2006-H** Birte Meier

📅 13.-14.09.25, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.15 Uhr, 2x, 13 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

**TK-2007-H** Birte Meier

📅 11.-12.10.25, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.15 Uhr, 2x, 13 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

**TK-2008-H** Birte Meier

📅 08.-09.11.25, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.15 Uhr, 2x, 13 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

**TK-2009-H** Birte Meier

📅 06.-07.12.25, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 - 14.15 Uhr, 2x, 13 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

## Literatur

### Reisejournalismus - Onlinekurs

**TK-2012-H-On** Bettina Hampf

📅 30.09.-14.10.25, Mi, 18.00-21.00 Uhr, 3x, 12 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud

€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

## Stil und Sprache

### Tageswerkstatt am Sonntag

**TK-2013-H** Bettina Hampf

📅 07.12.25, So 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 35,80 € (ermäßigt 19,80 €)

### Bilderbücher für Kinder schreiben und gestalten

**TK-2021-H** Dr. Hannes Niepold

📅 10.09.-15.10.25, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

### Von der Idee zum eigenen Comic-Heft

**TK-2022-H** Dr. Hannes Niepold

📅 05.11.-10.12.25, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

### Schreibcoaching für (angehende) Autor\*innen:

#### Literarisches und autofiktionales Schreiben - Onlinekurs

**TK-2026-H-On** Isabel Morgenstern

📅 18.09.-13.12.25, Do, 20.00-21.50 Uhr, Sa, 10.30-14.30 Uhr, 8x, 54 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud

€ 219,00 € (ermäßigt 111,00 €)

### Infoabend Lehrgang Literarisches Schreiben:

#### Autobiografie und Autofiktion - Von der

#### Idee zur Veröffentlichung - Onlinekurs

**TK-2030-H-On** Isabel Morgenstern

📅 04.12.25, Do, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud

€ entgeltfrei

## Theaterpraxis / Schauspiel

### Theater spielen mit Texten von Shakespeare aus HAMLET

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2040-H** Thomas Donndorf

📅 08.09.-08.12.25, Mo, 18.45-21.15 Uhr, 12x, 36 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 111,00 € (ermäßigt 58,80 €)

## Tanzpraxis

### Schnupper-Workshop - Orientalischer Tanz

Für Interessierte ohne oder mit leichten Vorkenntnissen

**TK-2050-H** Nathalie Groß

📅 13.09.25, Sa, 11.15-15.15 Uhr, 1x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 23,00 € (ermäßigt 13,00 €)

### Orientalischer Tanz für Beginnende und Beginnende mit leichten Vorkenntnissen

**TK-2051-H** Nathalie Groß

📅 10.09.-26.11.25, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)



## Malen / Zeichnen / Drucken

### Acrylmalerei

Einführung in das Malen mit Acrylfarben

**TK-2101-H** **Peggy Kerstin Ballota**

18.-19.10.25, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

### Skizzieren und Komponieren in verschiedenen Techniken

**TK-2104-H** **Rasema Santic**

09.09.-14.10.25, Di, 15.00-19.00 Uhr, 6x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

### Kreative Malwerkstatt

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2105-H** **Angelika Ludwig**

16.09.-02.12.25, Di, 19.15-21.30 Uhr, 10x, 30 UE

Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12

€ 123,00 € (ermäßigt 63,00 €)

### Im Rhythmus der Natur - Pflanzenerkundung und kreativer Ausdruck

**TK-2106-H** **Angelika Ludwig**

27.-28.09.25, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE

ABC im Hirschgarten, Hirschgartenstr. 14

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

### Malen und Zeichnen

Objekt - Farbe - Perspektive - Stilleben

**TK-2107-H** **Michael Hegewald**

10.09.-12.11.25, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 8x, 32 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 111,80 € (ermäßigt 59,00 €)

### Freie Grafik und Malerei

**TK-2108-H** **Michael Bock**

10.09.-10.12.25, Mi, 17.30-19.45 Uhr, 13x, 39 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 111,00 € (ermäßigt 58,80 €)

### Portrait-Kurs

**TK-2109-H** **Michael Bock**

11.09.-11.12.25, Do, 15.15-17.30 Uhr, 13x, 39 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 163,20 € (ermäßigt 111,00 €)

### Abstrakte Maltechniken und Hochdruck

**TK-2111-H** **Rasema Santic**

26.09.-18.10.25, Fr, 16.00-20.00 Uhr, Sa, 14.00-18.00 Uhr, 6x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

### Öl- & Acrylmalerei - klassische und zeitgenössische Techniken

Wochenendkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2118-H** **Julius Popov**

20.-28.09.25, Sa+So, 10.00-15.00 Uhr, 4x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

### Malen & Zeichnen von Alpha bis Omega - Öl, Acryl, Pastell, Aquarell

Hinführen zu klassischen und zeitgenössischen Techniken

**TK-2119-H** **Julius Popov**

05.11.-17.12.25, Mi, 10.00-15.00 Uhr, 7x, 42 UE

KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße

€ 171,00 € (ermäßigt 87,00 €)

### Gegenständliches Zeichnen - Hinführen zu diversen Zeichentechniken und Materialien

Richtig und sicher Zeichnen lernen, für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2121-H** **Julius Popov**

04.11.-16.12.25, Di, 17.00-21.00 Uhr, 7x, 35 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 146,50 € (ermäßigt 76,50 €)

### Realistisches Malen & Zeichnen - Öl, Acryl, Pastell, Aquarell

Hinführen zu klassischen und zeitgenössischen Techniken

**TK-2122-H** **Julius Popov**

03.11.-15.12.25, Mo, 09.30-13.30 Uhr, 7x, 35 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 146,50 € (ermäßigt 76,50 €)

### Brücken

Mal- und Zeichenkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

**TK-2120-H** **Doris Hinzen-Röhrig**

15.-16.11.25, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

### Aquarellmalerei 4

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2130-H** **Rainer Gerson**

09.09.-14.10.25, Di, 17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE

Merian-Schule, Hoernlestraße 80

€ 75,00 € (ermäßigt 39,00 €)

### Aquarellmalerei 5

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2131-H** **Rainer Gerson**

04.11.-16.12.25, Di, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE

Merian-Schule, Hoernlestraße 80

€ 87,00 € (ermäßigt 45,00 €)

### Kunstgeschichte-Tour - die schönsten Bilder der Welt

Meisterwerke und Künstler, die Sie gesehen haben sollten.

**TK-2135-H** **Julius Popov**

19.11.-10.12.25, Mi, 17.30-20.30 Uhr, 4x, 16 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 49,40 € (ermäßigt 26,20 €)

### Drucken & Collage

Wochenendworkshop

**TK-2140-H** **Angelika Ludwig**

15.-16.11.25, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE

Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)



## Druckgrafik

<b>TK-2141-H</b>	<b>Michael Bock</b>
10.09.-10.12.25, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 13x, 39 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 150,60 € (ermäßigt 78,60 €)	

## Expressionismus und Moderne Malerei

<b>TK-2144-H</b>	<b>Rasema Santic</b>
11.11.-16.12.25, Di, 15.00-19.00 Uhr, 6x, 30 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)	

## Graphik - Hochdruck - Holzschnitt und Linolschnitt

<b>TK-2145-H</b>	<b>Rasema Santic</b>
21.11.-06.12.25, Fr, 17.00-21.00 Uhr, Sa, 14.00-18.00 Uhr, 6x, 30 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)	

## Monotypie - Grafikworkshop

<b>TK-2149-H</b>	<b>Sibylle Meister</b>
07.-08.11.25, Fr, 9.30-16.15 Uhr, 2x, 18 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 63,00 € (ermäßigt 33,30 €)	

## Malen und Zeichnen: Stilleben für Fortgeschrittene

<b>TK-2150-H</b>	<b>Sibylle Meister</b>
15.09.-08.12.25, Mo, 15.00-18.00 Uhr, 10x, 40 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 135,50 € (ermäßigt 69,50 €)	

## Zeichnen ganz einfach

<b>TK-2151-H</b>	<b>Sibylle Meister</b>
16.09.-09.12.25, Di, 16.45-19.00 Uhr, 10x, 30 UE	
KIEZKLUB „Vital“, Myliusgarten 20	
€ 123,60 € (ermäßigt 63,60 €)	

## Zeichnen lernen 3

<b>TK-2152-H</b>	<b>Rainer Gerson</b>
11.09.-16.10.25, Do, 17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE	
Merian-Schule, Hoernlestraße 80	
€ 75,00 € (ermäßigt 39,00 €)	

## Zeichnen lernen 4

<b>TK-2153-H</b>	<b>Rainer Gerson</b>
06.11.-18.12.25, Do, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE	
Merian-Schule, Hoernlestraße 80	
€ 87,00 € (ermäßigt 45,00 €)	

## Akt und Atmosphäre

<b>TK-2142-H</b>	<b>Rasema Santic</b>
03.11.-01.12.25, Mo, 18.15-21.15 Uhr, 5x, 20 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 125,00 € (ermäßigt 65,00 €)	

## Akt und Atmosphäre

<b>TK-2143-H</b>	<b>Rasema Santic</b>
13.-14.09.25, Sa, 12.00-16.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr, 2x, 10 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 64,00 € (ermäßigt 34,00 €)	

<b>TK-2110-H</b>	<b>Rasema Santic</b>
13.-14.12.25, Sa, 12.00-16.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr, 2x, 10 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 64,00 € (ermäßigt 34,00 €)	

## Aktzeichnen - Aktmalen

<b>TK-2161-H</b>	<b>Michael Bock</b>
11.09.-11.12.25, Do, 18.00-20.15 Uhr, 13x, 39 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 163,20 € (ermäßigt 111,00 €)	

## Porträt - Figur - Akt

<b>TK-2165-H</b>	<b>Michael Hegewald</b>
11.-12.10.25, Sa+So, 09.30-16.15 Uhr, 2x, 16 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 83,80 € (ermäßigt 57,40 €)	

## Aktzeichnen

<b>TK-2166-H</b>	<b>Julia Beutling</b>
12.09.-17.10.25, Fr, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,50 € (ermäßigt 64,50 €)	

<b>TK-2167-H</b>	<b>Julia Beutling</b>
07.11.-12.12.25, Fr, 18.00-20.15 Uhr, 6x, 18 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 112,80 € (ermäßigt 76,80 €)	

## Farben verstehen und anwenden für Künstler

<b>TK-2168-H</b>	<b>Julia Beutling</b>
01.-02.11.25, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16,67 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 71,35 € (ermäßigt 38,01 €)	

## Plastisches Gestalten

### Bildhauerei

<b>TK-2200-H</b>	<b>Norbert Poreda</b>
09.09.-16.12.25, Di, 16.00-19.15 Uhr, 13x, 52 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)	

### Bildhauerei

<b>TK-2201-H</b>	<b>Norbert Poreda</b>
10.09.-17.12.25, Mi, 16.00-19.15 Uhr, 13x, 52 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)	



### Bildhauerei

Für Einsteiger

**TK-2202-H** **Norbert Poredda**  
 11.09.-18.12.25, Do, 16.15-19.30 Uhr, 13x, 52 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)

### Speckstein-Workshop

Wochenendworkshop

**TK-2206-H** **Jutta Schölzel**  
 20.-21.09.25, Sa+So 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

### Keramik I

Für Anfänger:innen sowie für Wiedereinsteiger:innen

**TK-2300-H** **Cornelia Brauer**  
 08.09.-08.12.25, Mo, 17.00-19.15 Uhr, 12x, 36 UE  
 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A  
 € 159,60 € (ermäßigt 87,60 €)

### Keramik II

Für Fortgeschrittene

**TK-2301-H** **Cornelia Brauer**  
 12.09.-12.12.25, Fr, 15.00-17.15 Uhr, 11x, 33 UE  
 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A  
 € 146,55 € (ermäßigt 80,55 €)

## Musik

### Notenlesen - kein Geheimnis!

Musikalische Elementarlehre für Anfänger/innen

**TK-2400-H** **Barbara Kaiser**  
 08.09.-13.10.25, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 6x, 12 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)

### Noten lesen und im Zusammenhang verstehen

Fortsetzungskurs und für Quereinsteiger

**TK-2401-H** **Barbara Kaiser**  
 03.11.-08.12.25, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 6x, 12 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)

### Deutsche Komponisten in Italien

Schütz, Händel, Hasse und die Geschwister Mendelssohn in Italien

Veranstaltung im Rahmen der Senior\*innen-Universität

**TK-2404-H-S** **Jürgen Depner**  
 02.09.25, Mi, 16.45-19.00 Uhr, 1x, 3 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € entgeltfrei

### Carl Orff. Eine Einführung in Leben und Werk des Komponisten

Veranstaltung im Rahmen der Senior\*innen-Universität

**TK-2405-H-S** **Jürgen Depner**  
 18.10.25, Sa, 10.30-12.45 Uhr, 1x, 3 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € entgeltfrei

### Ukulele für Einsteiger\*innen

Wochenendworkshop

**TK-2403-H** **Gerd Muchow**  
 27.-28.09.25, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 69,00 € (ermäßigt 37,00 €)

### Easy Guitar I - Spielend Gitarre lernen - Onlinekurs

Wochenendworkshop

**TK-2406-H-On** **Gerd Muchow**  
 04.-05.10.25, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 14 UE  
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud  
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

### Bassgitarre für Einsteiger\*innen - Onlinekurs

Wochenendworkshop

**TK-2407-H-On** **Gerd Muchow**  
 25.-26.10.25, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 14 UE  
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud  
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

### Absolute Beginners - Elektrogitarre - Onlinekurs

Wochenendworkshop

**TK-2408-H-On** **Gerd Muchow**  
 13.-14.12.25, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 14 UE  
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud  
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

### Absolute Beginners

E-Gitarren Workshop für Einsteiger\*innen

**TK-2425-H** **Gerd Muchow**  
 01.-02.11.25, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 69,00 € (ermäßigt 37,00 €)

### Easy Guitar I

Spielend Gitarre lernen - Wochenendworkshop

**TK-2426-H** **Gerd Muchow**  
 29.-30.11.25, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 69,00 € (ermäßigt 37,00 €)

### E-Gitarre ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2413-H** **Armin Wegscheider**  
 10.09.-15.10.25, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 6x, 12 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

### Singen zur Gitarre ohne Not(en)

Ferienworkshop

**TK-2414-H** **Armin Wegscheider**  
 28.-30.10.25, Di-Do, 17.30-19.45 Uhr, 3x, 9 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 34,10 € (ermäßigt 19,25 €)

### Gitarre lernen ohne Not(en)

Nur für Anfänger

**TK-2411-H** **Armin Wegscheider**  
 09.09.-14.10.25, Di, 18.45-21.00 Uhr, 6x, 18 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)



## Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

**TK-2412-H** Armin Wegscheider

- 📅 09.09.-14.10.25, Di, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

## Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

**TK-2416-H** Armin Wegscheider

- 📅 04.11.-09.12.25, Di, 18.45-21.00 Uhr, 6x, 18 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

## Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 3

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

**TK-2417-H** Armin Wegscheider

- 📅 04.11.-09.12.25, Di, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

## Songwriting und Komposition I

Grundkurs, für Anfänger/innen

**TK-2410-H** Armin Wegscheider

- 📅 10.09.-15.10.25, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)

## Songwriting und Komposition II

Fortsetzung von Kurs I

**TK-2415-H** Armin Wegscheider

- 📅 05.11.-10.12.25, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)

## Blues-Gitarre ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2418-H** Armin Wegscheider

- 📅 05.11.-10.12.25, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 6x, 12 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

## Afrikanisches Trommeln für Anfänger/innen

Einführungskurs

**TK-2420-H** Ralf Dominick

- 📅 13.09.-20.11.25, Sa+So, 10.00-13.15 Uhr, 2x, Do, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 24 UE
- 🏠 KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kieholzstr. 274
- € 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

## Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs I

**TK-2421-H** Ralf Dominick

- 📅 10.09.-26.11.25, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kieholzstr. 274
- € 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

## Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs II

**TK-2422-H** Ralf Dominick

- 📅 10.09.-26.11.25, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kieholzstr. 274
- € 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

## Foto-, Film- und Medienpraxis

### ISO, Blenden, Belichtungszeiten

Eine Einführung in die richtige Handhabung Ihrer Kamera

**TK-2500-H** Georg Krause

- 📅 17.09.-15.10.25, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 5x, 10 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

### Digitale Fotografie

Einführung in die Grundfunktionen einer Digitalkamera

**TK-2501-H** Georg Krause

- 📅 05.11.-03.12.25, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 5x, 10 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

### Portraits on location

Portraitsfotografie in natürlicher Umgebung

**TK-2502-H** Thomas Ernst

- 📅 08.09.-06.10.25, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 5x, 10 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 43,00 € (ermäßigt 23,00 €)

### Berlin bei Nacht

Fotokurs zum Thema Nachtfotografie

**TK-2503-H** Thomas Ernst

- 📅 08.09.-06.10.25, Mo, 19.30-21.45 Uhr, 5x, 15 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 63,00 € (ermäßigt 33,00 €)

### Fake Olds

Große Meister der Fotografie bewusst kopieren

**TK-2504-H** Thomas Ernst

- 📅 12.09.-21.11.25, Fr, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 16 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

### Berliner Orte

Mit der Kamera in der Stadt unterwegs

**TK-2505-H** Thomas Ernst

- 📅 13.09.-22.11.25, Sa, 10.30-12.00 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

### Fotoszene Berlin

**TK-2509-H** Jens Pepper

- 📅 26.-27.09.25, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
- € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

**TK-2510-H** Jens Pepper

- 📅 14.-15.11.25, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
- € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

### Kunstszene Berlin

**TK-2511-H** Jens Pepper

- 📅 17.-18.10.25, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
- € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

**TK-2512-H** Jens Pepper

- 📅 05.-06.12.25, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
- € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)



## Handwerk / Kunsthandwerk

### Kunst aus Scherben (Mosaik)

**TK-2600-H** Evelyn Höfs  
 1 22.-23.11.25, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

### Musterbilder meditativ

**TK-2601-H** Evelyn Höfs  
 1 11.-12.10.25, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)



Exemplarisches meditatives Musterbild zum Kurs TK-2601-H

### Die leuchtenden Farben des Herbstes, in Kränzen und Gestecken festhalten

**TK-2602-H** Myra Frohreich  
 1 01.10.25, Mi, 15.00-18.45 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7  
 € 19,50 € (ermäßigt 11,25 €)

### Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien

Kreative Gestecke mit Holzscheiben, Wurzelhölzern oder Rinden

**TK-2603-H** Myra Frohreich  
 1 26.11.25, Mi, 14.30-17.30 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7  
 € 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

### Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien

Kränze binden und gestalten

**TK-2604-H** Myra Frohreich  
 1 27.11.25, Do, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7  
 € 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

### Sinnliche Geschenkideen für eine besinnliche Zeit

**TK-2605-H** Myra Frohreich  
 1 03.12.25, Mi, 14.30-18.15 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7  
 € 19,50 € (ermäßigt 11,25 €)

### Die kleine Kräuterkiste selbst gestalten

**TK-2606-H** Myra Frohreich  
 1 14.01.26, Mi, 14.30-18.15 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7  
 € 19,50 € (ermäßigt 11,25 €)

## Textilgestaltung / Nähen / Schneidern

### Häkeln lernen

Für Anfänger

**TK-2610-H** Christine Jubisch  
 1 17.11.-15.12.25, Di, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE  
 🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11  
 € 63,00 € (ermäßigt 33,00 €)

### Stricken lernen Schritt für Schritt

Für Null-Anfänger

**TK-2611-H** Christine Jubisch  
 1 29.09.-10.11.25, Di, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE  
 🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11  
 € 63,00 € (ermäßigt 33,00 €)

### Ökologisch Filzen mit Rohwolle

Workshop für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**TK-2612-H** Daniela Stasch  
 1 13.09.25, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE  
 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße  
 € 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

### Verfilzt & zugenäht - Upcycling Filz

Workshop für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**TK-2613-H** Daniela Stasch  
 1 18.10.25, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE  
 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße  
 € 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

### Fantasie in Filz

Workshop für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**TK-2614-H** Daniela Stasch  
 1 08.11.25, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE  
 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße  
 € 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)



## Änderungen und Veränderungen, Reparieren oder neu Gestalten

### Ferienworkshop

**TK-2640-H** **Uljana Richter**

11.-15.08.25, Mo-Fr, 09.30-14.30 Uhr, 5x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)

## Nähen von Null an!

### Nur für Anfänger!

**TK-2631-H** **Uljana Richter**

01.-04.09.25, Mo-Do, 17.00-20.15 Uhr, 4x, 16 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## Nähen für Anfänger/innen

**TK-2633-H** **Uljana Richter**

09.09.-16.12.25, Di, 16.30-19.00 Uhr, 11x, 33 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

## Nähen für kreative Anfänger/innen

**TK-2635-H** **Uljana Richter**

09.09.-16.12.25, Di, 19.00-21.15 Uhr, 11x, 33 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

## Nähen für Fortgeschrittene

**TK-2637-H** **Uljana Richter**

11.09.-18.12.25, Do, 16.30-19.00 Uhr, 11x, 33 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

## Nähen für kreative Fortgeschrittene

### Für Fortgeschrittene mit Näherfahrung

**TK-2639-H** **Uljana Richter**

11.09.-18.12.25, Do, 19.00-21.15 Uhr, 11x, 33 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

## Ferienworkshop Nähen

**TK-2638-H** **Uljana Richter**

27.-31.10.25, Mo-Fr, 17.00-20.15 Uhr, 5x, 20 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

## Schnitte lesen und anpassen, Maße richtig nehmen

### Der einfache Weg zum individuellen Kleidungsstück

**TK-2641-H** **Irina Roth**

08.09.-13.10.25, Mo, 17.00-20.15 Uhr, 6x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-2642-H** **Irina Roth**

03.11.-15.12.25, Mo, 17.00-20.15 Uhr, 7x, 28 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

## Schneidern für alle

### Ein Basiskurs mit geringen Kenntnissen im Nähen

**TK-2643-H** **Irina Roth**

10.09.-15.10.25, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 6x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-2644-H** **Irina Roth**

05.11.-17.12.25, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 7x, 28 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

## Schnittänderung und Schneidern

### Der einfache Weg zum individuellen Kleidungsstück

**TK-2645-H** **Irina Roth**

12.-14.09.25, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

**TK-2646-H** **Irina Roth**

26.-28.09.25, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

**TK-2647-H** **Irina Roth**

10.-12.10.25, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

**TK-2648-H** **Irina Roth**

17.-19.10.25, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

**TK-2649-H** **Irina Roth**

07.-09.11.25, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

**TK-2650-H** **Irina Roth**

15.-16.11.25, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr, 2x, 13 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

**TK-2651-H** **Irina Roth**

21.-23.11.25, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

**TK-2652-H** **Irina Roth**

29.-30.11.25, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr, 2x, 13 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

# Gesundheit



## Leitung Programmbereich: N.N.

Telefon: (030) 90297-4065  
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de  
Raum 13a  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: N.N.

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de  
Raum 13b  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

Entspannung .....	28	Massage .....	35
Yoga und Meditation .....	28	Heilpflanzen und Wildkräuter ...	36
Taijiquan und Qigong .....	30	Psychoseseminar .....	36
Gymnastik .....	32	Gesundheitsforum Treptow- Köpenick .....	37
Rückengymnastik .....	32	Persönlichkeitsentwicklung .....	37
Pilates - Callenetics .....	33	Fasten .....	37
Power-Fitness - Zumba® - Hula Hoop .....	34	Kochen .....	37
Selbstverteidigung - Akrobatik..	34	Vegetarische Küche .....	38
Aqua-Gymnastik .....	35	Internationale Küche .....	38



## „VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

## Bonussystem der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.

## ENTSPANNUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Autogenes Training

**TK-3008-H** **Stefan Hoffmann**  
 ⓘ 27.09.25, Sa, 10.00 - 16.00 Uhr, 1x, 7 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 28,20 € (ermäßigt 15,95 €)

**TK-3009-H** **Stefan Hoffmann**  
 ⓘ 08.11.25, Sa, 10.00 - 16.00 Uhr, 1x, 7 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 28,20 € (ermäßigt 15,95 €)

### Gesang und Bewegung – Workshop

**TK-3014-H** **Hanna-Lena Kühn**  
 ⓘ 08.-09.11.25, Sa+So, 12.00-16.30 Uhr, 2x, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 46,20 € (ermäßigt 25,20 €)

### Einführung in die Hypnose

#### Selbsthypnose

**TK-3021-H** **Anja Lindau**  
 ⓘ 18.-19.10.25, Sa/So, 9.30 - 17.00 Uhr, 2x, 18 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

**TK-3022-H** **Anja Lindau**  
 ⓘ 15.-16.11.25, Sa/So, 9.30 - 17.00 Uhr, 2x, 18 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

### Hypnose-Aufbaukurs

**TK-3023-H** **Anja Lindau**  
 ⓘ 13.-14.12.25, Sa/So, 9.30 - 17.00 Uhr, 2x, 18 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

### Hypnose-Aufbaukurs V

**TK-3026-H** **Anja Lindau**  
 ⓘ 27.-28.09.25, Sa/So, 9.30 - 17.00 Uhr, 2x, 18 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

### Wechseljahre

#### Stark und entspannt durch die Wechseljahre

**TK-3028-H** **Kathrin Rahe**  
 ⓘ 16.11.25, So, 11.00-14.45 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 19,82 € (ermäßigt 11,65 €)

## YOGA UND MEDITATION

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Vinyasa-Yoga

**TK-3030-H** **Nele Paulmann**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 9.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3034-H** **Nele Paulmann**  
 ⓘ 11.09.-11.12.25, Do, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

### Achtsames Yoga und Entspannung

#### Leichtigkeit und Wohlfühl erlangen

**TK-3040-H** **Johanna Johannson**  
 ⓘ 09.09.-09.12.25, Di, 9.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3042-H** **Johanna Johannson**  
 ⓘ 17.09.-10.12.25, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

### Yoga – Weg zur eigenen Mitte

**TK-3048-H** **Nele Paulmann**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3050-H** **Anja Klönhammer**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
 € 94,20 € (ermäßigt 59,40 €)


**TK-3052-H** **Anja Klönhammer**

📅 08.09.-08.12.25, Mo, 19.15-20.45 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
 € 94,20 € (ermäßigt 59,40 €)

**Yoga - Weg zur eigenen Mitte - Onlinekurs**
**TK-3064-H** **Bernd Kaup**

📅 11.08.-27.10.25, Mo, 17.30-19.00 Uhr, 9x, 10 UE  
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

**Yoga - Weg zur eigenen Mitte**
**TK-3074-H** **Nele Paulmann**

📅 09.09.-09.12.25, Di, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3076-H** **Anastasia Plotnikova**

📅 10.09.-10.12.25, Mi, 10.45-12.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3078-H** **Anastasia Plotnikova**

📅 10.09.-10.12.25, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3080-H** **N. N.**

📅 10.09.-10.12.25, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3086-H** **Nele Paulmann**

📅 11.09.-11.12.25, Do, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**Yoga - Weg zur eigenen Mitte  
für die Generation 55+**
**TK-3094-H** **Anastasia Plotnikova**

📅 10.09.-10.12.25, Mi, 9.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3096-H** **Sabine Sack**

📅 08.09.-08.12.25, Mo, 13.15-14.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

**TK-3098-H** **Sabine Sack**

📅 08.09.-08.12.25, Mo, 15.00-16.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

**Sanftes Yoga**
**TK-3100-H** **Janet Kaminski**

📅 09.09.-09.12.25, Di, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

**Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation - Onlinekurs**
**TK-3108-H** **Bernd Kaup**

📅 21.08.-25.09.25, Do, 8.00-10.00 Uhr, 5x, 13 UE  
 € 50,99 € (ermäßigt 27,66 €)

**Ashtanga-Yoga sanft**
**Schulter-Nacken Release**
**TK-3112-H** **Julia Krusche**

📅 10.09.-17.12.25, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 14x, 28 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 101,00 € (ermäßigt 52,00 €)

**Schwangeren-Yoga**
**TK-3114-H** **Julia Krusche**

📅 25.08.-13.10.25, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 7x, 14 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

**TK-3115-H** **Julia Krusche**

📅 03.11.-22.12.25, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 8x, 16 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3120-H** **Julia Krusche**

📅 29.08.-17.10.25, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 6x, 12 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

**TK-3121-H** **Julia Krusche**

📅 07.11.-19.12.25, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 6x, 12 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

**Postnatal-Yoga**
**Yoga nach der Geburt**
**TK-3123-H** **Julia Krusche**

📅 06.11.-18.12.25, Do, 10.30-12.00 Uhr, 6x, 12 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

**Early Postnatal Recovery - effektive  
nachhaltige Rückbildung**
**Yoga unmittelbar nach der Geburt**
**TK-3126-H** **Julia Krusche**

📅 09.-30.09.25, Di, 10.30-12.00 Uhr, 3x, 6 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 24,00 € (ermäßigt 13,50 €)

**TK-3127-H** **Julia Krusche**

📅 04.-18.11.25, Di, 10.30-12.00 Uhr, 3x, 6 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 24,00 € (ermäßigt 13,50 €)

**Yoga und Meditation I**
**- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -**
**TK-3130-H** **Bernd Kaup**

📅 25.-29.08.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)



## TK-3131-H Bernd Kaup

📅 06.-10.10.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation intensiv - Onlinekurs

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

## TK-3133-H Bernd Kaup

📅 01.-05.12.25, Mo-Fr, 07.00-13.30 Uhr, 5x, 40 UE  
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

### Yoga und Meditation II

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

## TK-3134-H Bernd Kaup

📅 17.-21.11.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

## TK-3135-H Bernd Kaup

📅 13.-17.10.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation I

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

## TK-3142-H Bernd Kaup

📅 04.-08.08.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

## TK-3143-H Bernd Kaup

📅 03.-07.11.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation II

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

## TK-3144-H Bernd Kaup

📅 25.-29.08.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

## TK-3145-H Bernd Kaup

📅 10.-14.11.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### Ashtanga Yoga - tool for life I

für Stärke und Regeneration

## TK-3147-H Julia Krusche

📅 15.-19.09.25, Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
€ 143,00 € (ermäßigt 73,00 €)

## TK-3148-H Julia Krusche

📅 06.-10.10.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
€ 143,00 € (ermäßigt 73,00 €)

### Ashtanga Yoga für Frauen

für Stärke und Regeneration

## TK-3149-H Julia Krusche

📅 01.-05.12.25, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
€ 143,00 € (ermäßigt 73,00 €)

## TAIJIQUAN UND QIGONG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Taiji-Qigong - Die 18 harmonischen Bewegungen

Für Fortgeschrittene

## TK-3156-H Huu Minh Nguyen

📅 12.09.-12.12.25, Fr, 11.00-12.30 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

### Taiji-Qigong - Die 18 harmonischen Bewegungen

Für Anfänger

## TK-3158-H Huu Minh Nguyen

📅 12.09.-12.12.25, Fr, 15.30-17.00 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

### Taijiquan Chen-Stil - Schwert 50er-Form Teil 3

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

## TK-3161-H Huu Minh Nguyen

📅 12.09.-12.12.25, Fr, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

### Taijiquan 75er-Form Teil 1

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

## TK-3163-H Huu Minh Nguyen

📅 12.09.-12.12.25, Fr, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

### Qigong und Yoga im Freien

Veranstaltung der Senioren-Universität

## TK-3164-H-S Christian Seiffert

📅 24.09.2025, Mi 16:00-17:30 Uhr, 1x, 2 UE  
📍 vor der Pizzeria Da Latto, Coloniaallee 13, 12524 Berlin  
€ entgeltfrei

### Chen Taijiquan Tuishou

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

## TK-3166-H Huu Minh Nguyen

📅 27.-31.10.25, Mo-Fr, 10.30-17.30 Uhr, 5x, 40 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

### Qigong - Die 8 Alltagsübungen

## TK-3170-H Huu Minh Nguyen

📅 29.11.25, Sa, 10.30-17.30 Uhr, 1x, 8 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 32,80 € (ermäßigt 18,80 €)





## Qigong - auch für Ältere

**TK-3177-H Joachim Wirtz**  
📅 15.09.-01.12.2025, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

**TK-3179-H Joachim Wirtz**  
📅 18.09.-04.12.2025, Do, 08.45-10.15 Uhr, 10x, 20 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

## GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

## Gesund durch Bewegung

### Gymnastik für den ganzen Körper

**TK-3197-H Elke Fechner**  
📅 08.09.-08.12.25, Mo, 09.15-10.15 Uhr, 10x, 13 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

**TK-3199-H Elke Fechner**  
📅 08.09.-08.12.25, Mo, 15.30-16.30 Uhr, 10x, 13 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

## Gesundheitsgymnastik für Ältere

**TK-3204-H Abel Navarro**  
📅 10.09.-10.12.25, Mi, 8.45-9.45 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3206-H Abel Navarro**  
📅 10.09.-10.12.25, Mi, 10.00-11.00 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3208-H Abel Navarro**  
📅 10.09.-10.12.25, Mi, 11.15-12.15 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## Gymnastik für Jung und Alt

**TK-3215-H Marion Stiehl**  
📅 08.09.-15.12.25, Mo, 19.00-20.00 Uhr, 14x, 18 UE  
🏠 Turnhalle Sprinbornstraße, Springbornstraße 250  
€ 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

## Mama-Baby-Gymnastik

**TK-3222-H Jana Burmeister**  
📅 09.09.-14.10.25, Di, 9.45-10.30 Uhr, 6x, 6 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 23,40 € (ermäßigt 13,50 €)

**TK-3223-H Jana Burmeister**  
📅 04.11.-09.12.25, Di, 9.45-10.30 Uhr, 6x, 6 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 23,40 € (ermäßigt 13,50 €)

## Workshop für einen starken Beckenboden

**TK-3228-H Kathrin Rahe**  
📅 29.11.25, So, 11.00-14.45 Uhr, 1x, 4 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 19,82 € (ermäßigt 11,65 €)

## Ganzkörper-Workout

**TK-3232-H Karolina Tychon**  
📅 09.09.-09.12.25, Di, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

## RÜCKENGYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

## Rückenfit

### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

**TK-3234-H Jana Burmeister**  
📅 08.09.-15.12.25, Mo, 18.00-19.00 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70  
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3240-H Romy Barthold**  
📅 08.09.-15.12.25, Mo, 17.00-18.00 Uhr, 14x, 18 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

**TK-3242-H Romy Barthold**  
📅 08.09.-15.12.25, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 14x, 18 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

**TK-3244-H Romy Barthold**  
📅 08.09.-15.12.25, Mo, 19.20-20.50 Uhr, 14x, 28 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

**TK-3252-H Elke Fechner**  
📅 10.09.-10.12.25, Mi, 12.30-13.30 Uhr, 10x, 13 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

**TK-3254-H Elke Fechner**  
📅 11.09.-11.12.25, Do, 08.45-9.45 Uhr, 10x, 13 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

**TK-3256-H Elke Fechner**  
📅 11.09.-11.12.25, Do, 10.00-11.00 Uhr, 10x, 13 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)



### Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

**TK-3260-H** **Elke Fechner**  
 ⓘ 09.09.-09.12.25, Di, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 Turnhalle Moissistraße, Radeckickstraße 43  
 € 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

**TK-3264-H** **Elke Fechner**  
 ⓘ 11.09.-11.12.25, Do, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

### Bewegungsübungen für den belasteten Rücken

**TK-3266-H** **Elke Fechner**  
 ⓘ 11.09.-11.12.25, Do, 15.00-16.00 Uhr, 10x, 13 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

### Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

**TK-3268-H** **Olga Osorio Lopez**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 12.30-13.15 Uhr, 12x, 12 UE  
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

**TK-3272-H** **Elke Fechner**  
 ⓘ 11.09.-11.12.25, Do, 12.30-13.15 Uhr, 10x, 10 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 37,00 € (ermäßigt 20,50 €)

### Wirbelsäulengymnastik - kombiniert mit Wassergymnastik

**TK-3274-H** **Katarzyna Gohlke**  
 ⓘ 08.09.-01.12.25, Mo, 19.45-21.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
 € 117,40 € (ermäßigt 85,50 €)

## PILATES - CALLENETICS

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

### Pilates

**TK-3276-H** **Olga Osorio Lopez**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 13.15-14.15 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3278-H** **Olga Osorio Lopez**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 14.15-15.15 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3280-H** **Lourenco Homem**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 16.45-18.00 Uhr, 12x, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

**TK-3282-H** **Sabine Lühr-Müller; Antina Zint**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 17.30-18.30 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
 € 71,80 € (ermäßigt 45,40 €)

**TK-3284-H** **Lourenco Homem**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3286-H** **Lourenco Homem**  
 ⓘ 08.09.-08.12.25, Mo, 19.20-20.20 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3288-H** **Tamar Dolezal**  
 ⓘ 09.09.-09.12.25, Di, 9.00-10.00 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3290-H** **Karolina Tychon**  
 ⓘ 09.09.-09.12.25, Di, 15.00-16.00 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3292-H** **Karolina Tychon**  
 ⓘ 09.09.-09.12.25, Di, 16.45-17.45 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3294-H** **Karolina Tychon**  
 ⓘ 09.09.-09.12.25, Di, 17.50-18.50 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3296-H** **Lourenco Homem**  
 ⓘ 10.09.-10.12.25, Mi, 16.15-17.15 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3298-H** **Lourenco Homem**  
 ⓘ 10.09.-10.12.25, Mi, 17.20-18.20 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3300-H** **Lourenco Homem**  
 ⓘ 10.09.-10.12.25, Mi, 18.30-19.30 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3302-H** **Lourenco Homem**  
 ⓘ 10.09.-10.12.25, Mi, 19.40-20.40 Uhr, 12x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3304-H** **Elke Fechner**  
 ⓘ 11.09.-11.12.25, Do, 11.15-12.15 Uhr, 10x, 13 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

**TK-3306-H** **Elke Fechner**  
 ⓘ 11.09.-11.12.25, Do, 13.30-14.30 Uhr, 10x, 13 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)



## TK-3308-H Elke Fechner

11.09.-11.12.25, Do, 16.15-17.15 Uhr, 10x, 13 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

## TK-3310-H Karolina Tychon

11.09.-11.12.25, Do, 15.00-16.00 Uhr, 12x, 16 UE  
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## TK-3312-H Karolina Tychon

11.09.-11.12.25, Do, 16.00-17.0 Uhr, 12x, 16 UE  
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## TK-3314-H Lourenco Homem

12.09.-12.12.25, Fr, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

## TK-3316-H Lourenco Homem

12.09.-12.12.25, Fr, 18.10-19.40 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

## Callanetics

## TK-3318-H Elke Fechner

11.09.-11.12.25, Do, 17.30-18.45 Uhr, 10x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 59,68 € (ermäßigt 32,18 €)

## POWER-FITNESS - ZUMBA - HULA HOOP

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

## Power-Fitness

### Herz-Kreislauf-Training

## TK-3320-H Jana Burmeister

08.09.-15.12.25, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

## Rythm and Flow

## TK-3322-H Tamar Dolezal

09.09.-09.12.25, Di, 10.15-11.15 Uhr, 12x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## Bodyweight-Fitness

## TK-3324-H Katharina Schäfer

07.10.-16.12.25, Di, 18.45-20.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

## Zumba®

## TK-3326-H Vivian Böhling

11.09.-11.12.25, Do, 16.15-17.15 Uhr, 12x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## TK-3328-H Vivian Böhling

11.09.-11.12.25, Do, 17.25 Uhr- 18.25 Uhr, 12x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## TK-3330-H Ivonne Buchmann

11.09.-11.12.25, Do, 19.30-20.30 Uhr, 12x, 16 UE  
 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## TK-3340-H Haydee Zichner

11.09.-11.12.25, Do, 18.30-19.30 Uhr, 12x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## TK-3342-H Haydee Zichner

11.09.-11.12.25, Do, 19.40-20.40 Uhr, 12x, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

## Hula Hoop

### Für Anfänger\*innen

## TK-3344-H Anne Schiller-Zehden

09.09.-09.12.25, Di, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

## Hula Hoop

### Für Fortgeschrittene

## TK-3346-H Anne Schiller-Zehden

09.09.-09.12.25, Di, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

## SELBSTVERTEIDIGUNG - AKROBATIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

## Krav-Maga Premium - Selbstverteidigung

## TK-3362-H Frank Belder

08.09.-08.12.25, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 FHC Sportstudio, An der Wuhlheide 236  
 € 82,20 € (ermäßigt 42,60 €)

## Kickboxen

## TK-3364-H Frank Belder

08.09.-08.12.25, Mo, 20.00-21.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 FHC Sportstudio, An der Wuhlheide 236  
 € 82,20 € (ermäßigt 42,60 €)



## Bodenakrobatik

<b>TK-3366-H</b>	<b>Katharina Schäfer</b>
📅 07.10.-16.12.25, Di. 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)	

## AQUA-GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

## Aqua-Gymnastik

<b>TK-3368-H</b>	<b>Sabine Lühr-Müller; Antina Zint</b>
📅 08.09.-08.12.25, Mo, 16.15-17.00 Uhr, 12x, 14 UE	
🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide	
€ 94,00 € (ermäßigt 73,70 €)	

<b>TK-3370-H</b>	<b>Katarzyna Gohlke</b>
📅 10.09.-10.12.25, Mi, 08.15-09.00 Uhr, 12x, 12 UE	
🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide	
€ 81,00 € (ermäßigt 63,60 €)	

<b>TK-3372-H</b>	<b>Katarzyna Gohlke</b>
📅 10.09.-10.12.25, Mi, 09.00-09.45 Uhr, 12x, 12 UE	
🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide	
€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)	

<b>TK-3374-H</b>	<b>Katarzyna Gohlke</b>
📅 10.09.-10.12.25, Mi, 09.45-10.30 Uhr, 12x, 12 UE	
🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide	
€ 81,00 € (ermäßigt 63,60 €)	

## MASSAGE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

### Sanfte Massage für Paare

Ein Wohlfühlwochenende zu zweit

<b>TK-3401-H</b>	<b>Martina Katharina Sünkel</b>
📅 29.-30.11.25, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 63,02 € (ermäßigt 33,85 €)	

### Massage für Paare

Ein Wochenende zum Entspannen und Genießen

<b>TK-3402-H</b>	<b>Martina Katharina Sünkel</b>
📅 13.-14.12.25, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 63,02 € (ermäßigt 33,85 €)	

### Faszien-/Tiefengewebsmassage

auch Sportmassage

<b>TK-3403-H</b>	<b>Tobias Dreßler</b>
📅 11.-12.10.25, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 60,60 € (ermäßigt 32,60 €)	

<b>TK-3404-H</b>	<b>Tobias Dreßler</b>
📅 06.12.25, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 31,80 € (ermäßigt 17,80 €)	

<b>TK-3405-H</b>	<b>Tobias Dreßler</b>
📅 07.12.25, So, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 31,80 € (ermäßigt 17,80 €)	

### Fußreflexzonenmassage und Yoga

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

<b>TK-3406-H</b>	<b>Marita Brenken; Amarnath K. Fedá</b>
📅 27.-31.10.25, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)	

### Breuß-Massage

<b>TK-3409-H</b>	<b>Amarnath K. Fedá</b>
📅 23.11.25, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)	

### Ayurvedische Partnermassage

<b>TK-3418-H</b>	<b>Amarnath K. Fedá</b>
📅 01.11.25, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)	

### Ayurvedische Fußmassage – Padabhyanga

<b>TK-3419-H</b>	<b>Amarnath K. Fedá</b>
📅 02.11.25, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)	

### Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

<b>TK-3420-H</b>	<b>Amarnath K. Fedá</b>
📅 22.11.25, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)	

### Shiatsu für eine starke Mitte

In sich selbst zu Hause sein

<b>TK-3436-H</b>	<b>Petra Lohan</b>
📅 11.10.25, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 31,80 € (ermäßigt 17,80 €)	

### Shiatsu für Kopf und Kragen

Entspannung für die Kopf-Nacken-Schulter-Partie

<b>TK-3437-H</b>	<b>Petra Lohan</b>
📅 15.11.25, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 31,80 € (ermäßigt 17,80 €)	



## HEILPFLANZEN UND WILDKRÄUTER

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

### Für alles ist ein Kraut gewachsen

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

**TK-3550-H** **Carola Pichert**

📅 22.-24.09.25, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 25 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,00 € (ermäßigt 46,75 €)

### Starke Medizin: die Kraft der Wurzeln

**TK-3551-H** **Carola Pichert**

📅 11.10.25, Sa, 10.30-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 30,86 € (ermäßigt 18,03 €)

### Hagebutte und Holunder - Wildfrüchte mit großem Potential

Veranstaltung der Seniorenuniversität

**TK-3552-H-S** **Hansine Krause**

📅 08.10.25, Mi, 14.30-16.45 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 Café Palme, Hassoweg 31, 12524 Berlin

€ 5,00 €

### Spätsommerliche Kräuterwanderung an der Wuhle

**TK-3561-H** **Sylvia Dix**

📅 13.09.25, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

### Herbstliche Kräuter- und Baumwanderung entlang der Wuhle

**TK-3562-H** **Sylvia Dix**

📅 11.10.25, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

### Räuchern mit Kräutern und Harzen

Eine uralte fast vergessene Tradition

**TK-3563-H** **Sylvia Dix**

📅 01.11.25, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

### Räuchern zur Wintersonnenwende und zu den Raunächten

Eine uralte fast vergessene Tradition

**TK-3564-H** **Sylvia Dix**

📅 13.12.25, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

## PSYCHOSESEMINAR

### Psychoseseminar

#### einander zuhören - miteinander sprechen- voneinander lernen

Psychoseseminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist - letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln.

Experten sind Menschen:

- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfahrene;
- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben;

- sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten  
Im Psychoseseminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen. Dieser „Triolog“ genannte Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.

Das Psychoseseminar Treptow-Köpenick tagt jeden 2. Mittwoch des Monats: 18.00 - 20.00 Uhr.

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung über den Newsletter mitgeteilt.

**Newsletter bestellen unter:**

**[kbskoeppenick@das-fuenfte-rad-ev.de](mailto:kbskoeppenick@das-fuenfte-rad-ev.de)**

**TK-3660-H**

📅 10.09.25, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

**TK-3661-H**

📅 08.10.25, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

**TK-3662-H**

📅 12.11.25, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

**TK-3663-H**

📅 10.12.25, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei



## GESUNDHEITSFORUM TREPTOW-KÖPENICK

### Gesundheitsforum Treptow-Köpenick

#### Vortragsreihe

Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe  
Informieren Sie sich bei Experten über aktuelle medizinisch-therapeutische Entwicklungen. Nutzen Sie unsere Angebote, um Ihre Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten in gesundheitlichen Belangen zu erweitern. Die Vorträge finden im Krankenhaus Hedwigshöhe, Hauptgebäude, Höhensteig 1, 12526 Berlin statt. Der Weg zum Veranstaltungsort ist ausgeschildert. Alle Vorträge sind kostenfrei.

### Grenzen zwischen normalem und problematischem Alkoholkonsum

**TK-3671-H** **Oberarzt Sebastian Blank**  
 ⓘ 09.09.25, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

### Darmkrebs frühzeitig erkennen und behandeln

#### Minimal-intensive Behandlungsmethoden

**TK-3672-H** **Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz**  
 ⓘ 14.10.25, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

### Hüftgelenkersatz

#### Neues und Bewährtes – für jede/n das richtige Gelenk

**TK-3673-H** **Chefarzt Martin Lilje**  
 ⓘ 18.11.25, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

### Rückenschmerzen

#### Was tut uns da im Rücken weh?

**TK-3674-H** **Dr.med. Darko Markovic**  
 ⓘ 09.12.25, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

### Die Kunst des Fokussierens – Schlüssel zu mehr Erfolg und weniger Stress!

#### – als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

**TK-3707-H** **Anja Lindau**  
 ⓘ 20.-24.10.25, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 141,00 € (ermäßigt 75,00 €)

### Achtsamkeit und Stressreduktion – mit Pferden und in der Natur zur Ruhe kommen

#### Stärkung der Stressresilienz und Gesundheitskompetenz

**TK-3718-H** **Katharina Haupt**  
 ⓘ 15.-17.09.25, Mo-Mi, 9.30 - 17.00 Uhr, 3x, 27 UE  
 € 92,10 € (ermäßigt 47,55 €)

**TK-3719-H** **Katharina Haupt**  
 ⓘ 22.-26.09.25, Mo-Fr, 9.30 - 17.00 Uhr, 5x, 45 UE  
 € 151,50 € (ermäßigt 77,25 €)

## FASTEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

### Fastenreise ins Eichsfeld

#### den Körper entschlacken – der Seele Raum schenken

**TK-3751-H** **Uta da Silva Alves**  
 ⓘ 19.-26.10.25, So - So, 9.30-16.30 Uhr, 8x, 52 UE  
 🏠 Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld, Eichenweg 2  
 € 155,74 € (ermäßigt 79,37 €)

## KOCHEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

### Messerschärfkurs

**TK-3752-H** **Gerald Eisenack-Fährmann**  
 ⓘ 10.10.25, Fr, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 28,12 € (ermäßigt 19,33 €)

### Fermentieren und Haltbarmachen

#### Nachhaltig kochen

**TK-3755-H** **Catrin Bechimer**  
 ⓘ 16.10.25, Do, 16.30-20.30 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 28,12 € (ermäßigt 19,33 €)

**TK-3756-H** **Catrin Bechimer**  
 ⓘ 14.11.25, Fri, 16.30-20.30 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 28,12 € (ermäßigt 19,33 €)

### Hefebleckkuchen im Herbst – wie von Oma

**TK-3759-H** **Michael Adrians**  
 ⓘ 13.10.25, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 30,00 € (ermäßigt 21,75 €)

### Die Soße – Königin jedes Gerichts

**TK-3760-H** **Kay Ivers**  
 ⓘ 19.10.25, So, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 37,02 € (ermäßigt 25,35 €)



## Wildküche - Basiskurs

**TK-3761-H** Kay Ivers

- 📅 06.11.25, Do, 16.45-21.15 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 42,40 € (ermäßigt 32,50 €)

## Gerolltes aus Österreich-Ungarn - Strudel der Kaiserklasse

Zum Verlieben lecker....

**TK-3762-H** Michael Adrians

- 📅 24.11.25, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

## Schnelle exotische Feierabend-Küche

kein Gericht braucht länger als 30 Minuten

**TK-3763-H** Randolph Schröder

- 📅 09.10.25, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

## Entenkeule in Rotwein-Portweinsosse mit Herzoginkartoffel und Bratpfel

**TK-3771-H** Kay Ivers

- 📅 09.12.25, Di, 16.45-21.15 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 40,60 € (ermäßigt 30,70 €)

## Ente gut - alles gut

**TK-3772-H** Kay Ivers

- 📅 16.11.25, So, 11.30-17.00 Uhr, 1x, 7 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 45,86 € (ermäßigt 33,03 €)

## Kinder-Weihnachts-Menü aus aller Welt

Eltern und Kinder kochen gemeinsam

**TK-3773-H** Shay Dashevsky

- 📅 06.12.25, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 39,80 € (ermäßigt 29,30 €)

## VEGETARISCHE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

## Wenn's draußen kalt wird - vegetarische Knödel in allen Variationen

**TK-3775-H** Michael Adrians

- 📅 17.11.25, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

## Vegetarische Gerichte zu Weihnachten die jedem gelingen

**TK-3776-H** Michael Adrians

- 📅 08.12.25, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

## Neues aus der vegetarisch indischen Küche

immer eine Gaumenfreude

**TK-3777-H** Randolph Schröder

- 📅 23.11.25, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 37,60 € (ermäßigt 27,10 €)

## Vegetarische Thailändische Küche

Vegetarische Küche mit pikanter Note

**TK-3778-H** Randolph Schröder

- 📅 02.10.25, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

## INTERNATIONALE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter Kursprogramm im Bereich **Gesundheit**

## Gerichte aus der Toskana

Beliebt und begehrt!

**TK-3790-H** Randolph Schröder

- 📅 27.11.25, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,88 € (ermäßigt 25,18 €)

## Ägyptische Küche

**TK-3794-H** Hannah El Agami

- 📅 15.10.25, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 39,60 € (ermäßigt 29,10 €)

## Ägyptische Ofengerichte

Herzhaft und seelenwärmend

**TK-3795-H** Hannah El Agami

- 📅 11.12.25, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,60 € (ermäßigt 22,10 €)

## Kulinarische Reise nach Tbilissi -

Traditionelle georgische Küche

Exotisch und leidenschaftlich

**TK-3798-H** Shay Dashevsky

- 📅 14.09.25, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 39,60 € (ermäßigt 29,10 €)

**TK-3799-H** Shay Dashevsky

- 📅 18.10.25, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 39,60 € (ermäßigt 29,10 €)

**TK-3800-H** Shay Dashevsky

- 📅 07.12.25, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 39,60 € (ermäßigt 29,10 €)



### From Tel Aviv with love

vegetarisch und vegan

**TK-3818-H** Shay Dashevsky

📅 25.09.25, Do, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 33,12 € (ermäßigt 24,33 €)

**TK-3819-H** Shay Dashevsky

📅 04.11.25, Di, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 33,12 € (ermäßigt 24,33 €)

**TK-3820-H** Shay Dashevsky

📅 22.11.25, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 36,60 € (ermäßigt 26,10 €)

### Journey to Jerusalem

vegetarisch und vegan

**TK-3825-H** Shay Dashevsky

📅 21.09.25, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 36,60 € (ermäßigt 26,10 €)

**TK-3827-H** Shay Dashevsky

📅 10.11.25, Mo, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 33,12 € (ermäßigt 24,33 €)

### Aromen der Levante: Ein kulinarisches Abenteuer im Nahen Osten

**TK-3830-H** Shay Dashevsky

📅 07.10.25, Di, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 34,12 € (ermäßigt 25,33 €)

**TK-3833-H** Shay Dashevsky

📅 09.11.25, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 37,60 € (ermäßigt 27,10 €)

### Fusion aus dem Nahen Osten

**TK-3836-H** Shay Dashevsky

📅 28.10.25, Di, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 34,12 € (ermäßigt 25,33 €)

### Mittelöstliche Genüsse

Vegetarisch und vegan

**TK-3838-H** Shay Dashevsky

📅 20.09.25, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 38,60 € (ermäßigt 28,10 €)

**TK-3839-H** Shay Dashevsky

📅 04.12.25, Do, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 37,40 € (ermäßigt 27,50 €)

### Kulinarische Reise durch den Orient

**TK-3840-H** Shay Dashevsky

📅 12.10.25, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 37,60 € (ermäßigt 27,10 €)

**TK-3843-H** Shay Dashevsky

📅 15.11.25, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 37,60 € (ermäßigt 27,10 €)

### „From Morocco to Tbilisi“ – A Culinary Journey in english

**TK-3844-H** Shay Dashevsky

📅 10.12.25, Do, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 35,12 € (ermäßigt 26,33 €)

### Sushi und andere japanische Köstlichkeiten

**TK-3851-H** Randolph Schröder

📅 28.09.25, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 38,60 € (ermäßigt 28,10 €)

### Peruanisch Kochen

**TK-3860-H** Kerstin Nierich; Felesmira Glandien

📅 19.11.25, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 33,88 € (ermäßigt 26,18 €)



# Fremdsprachen



## Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072  
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de  
Raum 304  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

**Individuelle Beratung und Kurseempfehlung:**  
Mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr sowie  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023  
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de  
Raum 305  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

Englisch .....	44	Ukrainisch .....	54
Französisch .....	47	Türkisch .....	54
Spanisch .....	48	Swahili .....	54
Portugiesisch .....	50	Deutsche Gebärdensprache ...	54
Italienisch .....	51		
Latein .....	51		
Norwegisch .....	52		
Schwedisch .....	52		
Polnisch .....	52		
Russisch .....	53		

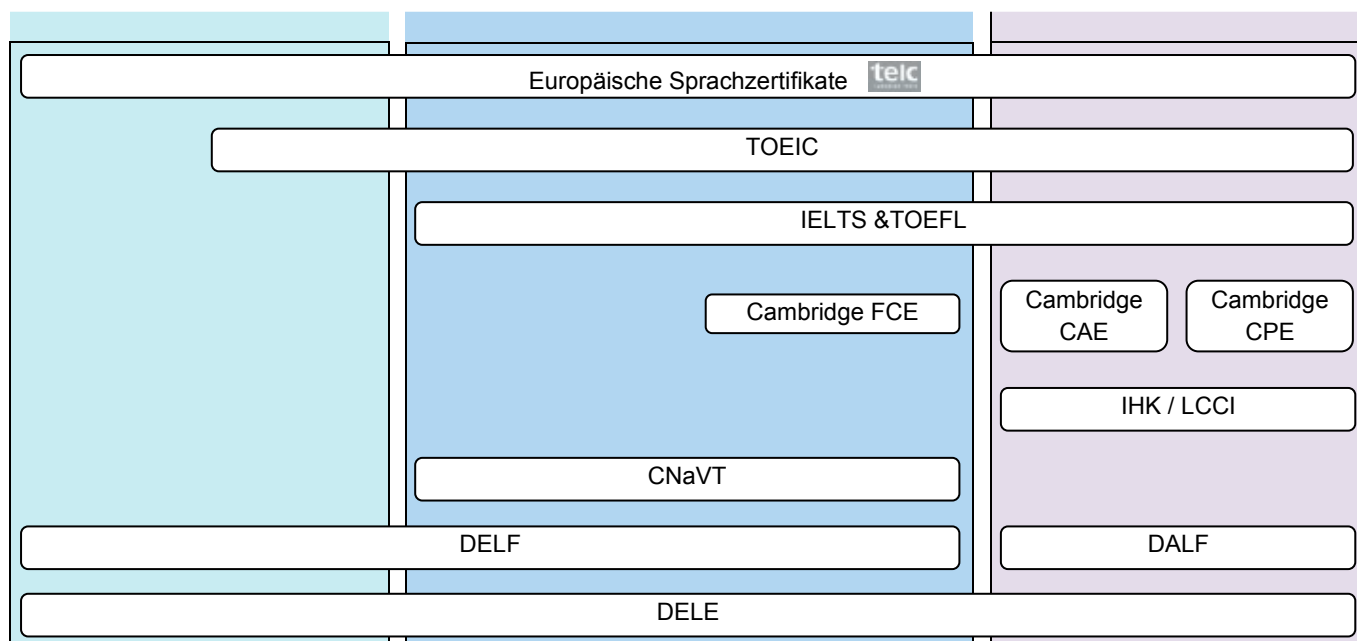
# AUFBAU DES SPRACHENPROGRAMMS

(entsprechend dem vom Europarat festgelegten Stufensystem)

## Kompetenzstufen

A Basic User		B Independent User			C Proficient User	
Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung			Kompetente Sprachverwendung	
<b>A1</b> (A1.1, A1.2 ...)	<b>A2</b> (A2.1, A2.2 ...)	<b>B1</b> (B1.1, B1.2, B1.3 ...)		<b>B2</b> (B2.1, B2.2, B2.3 ...)	<b>C1</b> (C1.1, C1.2 ...)	<b>C2</b> (C2.1, C2.2 ...)
Pre-Elementary level (0 - 120 UE)	Elementary level (120 - 240 UE)	Pre-Intermediate level (240 - 360 UE)	Intermediate level (360 - 480 UE)	Upper-Intermediate level (480 - 600 UE)	Advanced level (600 - 720 UE)	Proficiency level (720+ UE)

## Prüfungen (Auswahl)



## Legende

### Cambridge ESOL

(English for Speakers of Other Languages)

**CPE:** Certificate of Proficiency

**CAE:** Certificate in Advanced English

**FCE:** First Certificate in English

**CNaVT:** Certificate Nederlands als Vreemde Tal

**DELF:** Diplôme d'Etudes en Langue Française

**DALF:** Diplome Approfondi de Langue Française

**DELE:** Diploma del Español como Lengua Extranjera (Instituto Cervantes)

**IELTS:** International English Language Testing System

**IHK:** Industrie- und Handelskammer

### LCCI:

London Chamber of Commerce and Industry

**Telc:** The European Language Certificates

**TOEIC:** Test of English for International Communication

**TOEFL:** Test of English as a foreign language

Weitere Informationen zu Prüfungen und Kompetenzstufen finden Sie unter:

<https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>

## Kompetenzstufen und ihre Lernziele

	A1	A2	B1
<b>Hören</b>	<b>Ich kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird.</li> </ul>	<b>Ich kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht.</li> </ul>	<b>Ich kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- das Wesentliche verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.</li> <li>- manchen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.</li> </ul>
<b>Lesen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kurze, einfache Texte lesen.</li> <li>- in Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen auffinden.</li> <li>- kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Texte verstehen, in denen vor allem häufig verwendete Alltags- und Berufssprache vorkommt.</li> <li>- in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.</li> </ul>
<b>Sprechen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich auf einfache Art verständigen, bin aber darauf angewiesen, dass mein Gesprächspartner etwas langsamer wiederholt.</li> <li>- einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Themen handelt.</li> <li>- einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich über vertraute Themen und Tätigkeiten verständigen.</li> <li>- ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.</li> <li>- mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.</li> <li>- ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren (z. B. Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse).</li> <li>- in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben.</li> <li>- meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen.</li> <li>- die Handlung eines Films wiedergeben.</li> </ul>
<b>Schreiben</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eine einfache Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben.</li> <li>- auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben.</li> <li>- persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.</li> </ul>

	B2	C1	C2
<b>Hören</b>	<b>Ich kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen.</li> <li>- im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.</li> <li>- die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.</li> </ul>	<b>Ich kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind.</li> <li>- ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</li> </ul>	<b>Ich kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gesprochene Sprache verstehen, gleichgültig, ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.</li> </ul>
<b>Lesen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Artikel und Berichte, zeitgenössische literarische Prosatexte lesen und verstehen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen.</li> <li>- Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.</li> </ul>
<b>Sprechen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist.</li> <li>- mich aktiv an Diskussionen beteiligen, meine Ansichten begründen und verteidigen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter nach Wörtern suchen zu müssen.</li> <li>- im gesellschaftlichen und beruflichen Leben meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut.</li> <li>- mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.</li> </ul>
<b>Schreiben</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben.</li> <li>- in einem Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen.</li> <li>- persönliche und formelle Briefe schreiben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen.</li> <li>- in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben.</li> <li>- in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben.</li> <li>- anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen.</li> <li>- Sachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.</li> </ul>



## Fremdsprachen lernen an der Volkshochschule

Das Sprachenprogramm der Volkshochschule Treptow-Köpenick hat für Sie zahlreiche Kurse in 14 Sprachen im Angebot. So können Sie gern Kenntnisse erwerben, auffrischen oder vertiefen. Im Vordergrund stehen Freude und Interesse am Erlernen der Fremdsprachen.

VHS-Kurse orientieren sich am Stufensystem des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). In unserem Programmheft bzw. auf <http://www.europaeischer-referenzrahmen.de> können Sie nachlesen, welchen Grad der Beherrschung Sie auf den Stufen von A1 bis C2 erwerben.

### Bevor Sie sich für einen oder mehrere Kurse entscheiden, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Lesen Sie sich unsere Geschäftsbedingungen vor Kursbuchung durch. Melden Sie sich insbesondere rechtzeitig vor Kursbeginn an. Bitte kaufen Sie die Lehrbücher für Ihren Kurs erst zu Kursbeginn, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen werden können. Sie erhalten diese Bücher unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung oder im Online-Versand. Bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung zur ersten Kursveranstaltung mit.

### Unser Angebot an Sprachprüfungen

Die Europäischen Sprachenzertifikate orientieren sich am Referenzrahmen des Europarates mit festgelegten Kompetenzbeschreibungen.

Die Prüfungen werden nach einheitlichen Kriterien in ganz Europa durchgeführt. In Deutschland werden sie von der telc GmbH (The European Language Certificates) mit Sitz in Frankfurt am Main herausgegeben und ausgewertet.

Bereits nach ca. 100 - 120 Unterrichtsstunden können Sie an der **Prüfungszentrale** der Berliner Volkshochschulen einen telc-Test A1 für zahlreiche Fremdsprachen ablegen.

Auf der Stufe A2, d. h. nach weiteren 120 Unterrichtsstunden, erreichen Sie das Niveau A2. Nach insgesamt 360 Unterrichtsstunden befinden Sie sich auf dem Zertifikatsniveau von B1. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter: [www.telc.net](http://www.telc.net).

Wir bereiten Sie in Englisch auch auf Prüfungen der Universität Cambridge vor. Die Cambridge Prüfungen finden am GLS Sprachenzentrum Berlin statt.

Informationen zu den Prüfungsterminen erhalten Sie auf der Internetseite der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen.

[www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/](http://www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/)

### Nutzen Sie unseren unentgeltlichen Beratungsservice.

Wir empfehlen Ihnen, sich telefonisch, per Mail oder vor Ort von den Mitarbeitenden des Programmbereichs beraten zu lassen. Einstufungstests online in den häufig nachgefragten Sprachen finden Sie unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de).

### Entgeltfreie Einstufungstests vor Ort in der Baumschulenstraße 79 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

#### Englisch:

Dienstag, 02.09.2025, 10.00 - 13.00 Uhr  
Donnerstag, 04.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr  
Donnerstag, 11.09.2025, 14.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag, 18.09.2025, 14.00 - 17.00 Uhr

#### Französisch:

Donnerstag, 11.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

#### Spanisch:

Mittwoch, 10.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

#### Italienisch:

Mittwoch, 03.09.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

## Englisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

### Englisch A1 (Anfänger)

#### Englisch A1.1

##### Sommerkurs im Allende-Kiez

<b>TK-4000-H</b>	<b>Robert Paul Mayer</b>
13.08.-10.09.25, Mi, 10.00-12.00 Uhr, 5x, 12 UE	
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89	
€ 43,60 € (ermäßigt 23,80 €)	

<b>TK-4002-H</b>	<b>Claudia Langner</b>
11.09.-04.12.25, Do, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)	

<b>TK-4004-H</b>	<b>Peggy Kerstin Ballota</b>
15.09.-01.12.25, Mo, 11.30-13.00 Uhr, 10x, 20 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 88,00 € (ermäßigt 48,00 €)	

<b>TK-4006-H</b>	<b>Ewa Anna Szponder</b>
18.09.-04.12.25, Do, 16.45-18.15 Uhr, 10x, 20 UE	
BENN Altglienicke, Ehrenfelder Platz 4	
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)	

#### Englisch A1.2

##### Englisch A1.2 - Wiedereinstieg (mit geringen Vorkenntnissen)

<b>TK-4008-H</b>	<b>Robert Paul Mayer</b>
18.09.-04.12.25, Do, 09.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE	
KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404	
€ 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)	


**TK-4010-H Christian Badel**

11.09.-11.12.25, Do, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

**Englisch A1.3**
**TK-4014-H Robert Clift**

16.09.-09.12.25, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

**Englisch A1.4**
**TK-4018-H Peggy Kerstin Ballota**

01.09.-01.12.25, Mo, 14.15-15.45 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 104,40 € (ermäßigt 56,40 €)

**TK-4020-H Claudia Langner**

10.09.-03.12.25, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

**TK-4022-H Anton Orlowski**

16.09.-09.12.25, Di, 18.45-20.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

**Englisch A1 - Wiedereinstieg**
**TK-4024-H Ewa Anna Szponder**

18.09.-04.12.25, Do, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 BENN Altglienicke, Ehrenfelder Platz 4  
 € 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

**Englisch A1 - Wiederholungskurs für Blinde und Sehschwache**
**TK-4034-H Cathrin Zahavi**

10.09.-03.12.25, Mi, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

**Englisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)**
**Englisch A2.1**
**Sommerkurs in Wendenschloß**
**TK-4038-H Robert Paul Mayer**

13.08.-10.09.25, Do, 17.00-19.00 Uhr, 5x, 12 UE  
 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404  
 € 43,60 € (ermäßigt 23,80 €)

**TK-4040-H Peggy Kerstin Ballota**

01.09.-01.12.25, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 104,40 € (ermäßigt 56,40 €)

**TK-4042-H Claudia Langner**

10.09.-03.12.25, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

**TK-4044-H Robert Clift**

16.09.-09.12.25, Di, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

**Englisch A2.2**
**TK-4048-H Robert Paul Mayer**

17.09.-03.12.25, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89  
 € 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

**Onlinekurs (Webinar)**
**TK-4050-H Karl Knupper**

17.09.-10.12.25, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

**Englisch A2.3**
**TK-4054-H Peggy Kerstin Ballota**

02.09.-02.12.25, Di, 11.30-13.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 104,40 € (ermäßigt 56,40 €)

**TK-4056-H Robert Paul Mayer**

16.09.-02.12.25, Di, 18.15-19.45 Uhr, 10x, 20 UE  
 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11  
 € 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

**TK-4058-H Christian Badel**

10.09.-10.12.25, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

**Englisch A2 - Konsolidierung**
**For the Generation 55+:**
**TK-4062-H Joachim Wilcke**

08.09.-01.12.25, Mo, 11.00-12.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404  
 € 75,60 € (ermäßigt 39,30 €)

**Englisch A2 - Conversation**
**TK-4088-H Christian Badel**

23.09.-16.12.25, Di, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

**For the Generation 55+:**
**TK-4084-H Christian Badel**

08.09.-01.12.25, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33  
 € 76,60 € (ermäßigt 40,30 €)

**TK-4086-H Christian Badel**

08.09.-01.12.25, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33  
 € 76,60 € (ermäßigt 40,30 €)

**Englisch A2/B1**
**TK-4092-H Robert Paul Mayer**

11.09.-11.12.25, Do, 18.15-19.45 Uhr, 12x, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)



**TK-4094-H** **Robert Paul Mayer**  
 ⓘ 17.09.-03.12.25, Mi, 13.00-14.30 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89  
 € 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

## Englisch A2/B1 - Für Alltag und Reisen

**TK-4096-H** **Christian Badel**  
 ⓘ 08.11.-06.12.25, Sa, 10.00-12.30 Uhr, 5x, 15 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 56,00 € (ermäßigt 31,25 €)

## Englisch A2/B1 - Conversation

**TK-4090-H** **Christian Badel**  
 ⓘ 01.09.-05.09.25, Mo-Fr, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 56,00 € (ermäßigt 31,25 €)

**TK-4098-H** **Christian Badel**  
 ⓘ 09.09.-02.12.25, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33  
 € 93,00 € (ermäßigt 49,00 €)

## Englisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

### Englisch B1.2

**TK-4104-H** **Ewa Anna Szponder**  
 ⓘ 15.09.-01.12.25, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

### Onlinekurs (Webinar)

**TK-4106-H** **Karl Knupper**  
 ⓘ 17.09.-10.12.25, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

### Englisch B1.3

**TK-4110-H** **Claudia Langner**  
 ⓘ 10.09.-03.12.25, Mi, 15.00-16.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

### Englisch B1.4

**TK-4114-H** **Claudia Langner**  
 ⓘ 09.09.-02.12.25, Di, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

## Englisch B1 - Grammar Review and Communication skills (als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

### Onlinekurs (Webinar)

**TK-4120-H** **Karl Knupper**  
 ⓘ 01.-05.09.25, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE  
 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

## Englisch B1 - Consolidation

**TK-4124-H** **Robert Paul Mayer**  
 ⓘ 17.09.-03.12.25, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

**TK-4126-H** **Robert Clift**  
 ⓘ 18.09.-11.12.25, Do, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

## Englisch B1 - Conversation for the Generation 55+

**TK-4134-H** **Joachim Wilcke**  
 ⓘ 08.09.-01.12.25, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404  
 € 75,60 € (ermäßigt 39,30 €)

**TK-4140-H** **Robert Clift**  
 ⓘ 17.09.-10.12.25, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191  
 € 77,60 € (ermäßigt 41,30 €)

**TK-4142-H** **Robert Clift**  
 ⓘ 17.09.-10.12.25, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191  
 € 77,60 € (ermäßigt 41,30 €)

## Englisch B1 - Conversation for Blind and Visually Impaired People

**TK-4136-H** **Cathrin Zahavi**  
 ⓘ 10.09.-03.12.25, Mi, 14.00-15.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

## Englisch B1 - Grammar and Conversation

**TK-4138-H** **Peggy Kerstin Ballota**  
 ⓘ 04.09.-04.12.25, Do, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 104,40 € (ermäßigt 56,40 €)

## Englisch B1 - Active Speaking and Listening

**TK-4144-H** **Roslyn Simms**  
 ⓘ 09.09.-02.12.25, Di, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 86,60 € (ermäßigt 47,00 €)

## Englisch B1 - Business English

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

**TK-4148-H** **Christian Badel**  
 ⓘ 27.-31.10.25, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

## Englisch B1+ (Übergangskurs)

**TK-4152-H** **Claudia Langner**  
 ⓘ 11.09.-04.12.25, Do, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

## Englisch B1+

**TK-4154-H** **Robert Paul Mayer**  
 ⓘ 16.09.-02.12.25, Di, 16.30-18.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11  
 € 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)



## Englisch B1/B2

<b>TK-4160-H</b>	<b>Robert Paul Mayer</b>
📅 17.09.-03.12.25, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89	
€ 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)	

## Englisch B1/B2 - Übergangskurs

<b>TK-4162-H</b>	<b>Robert Paul Mayer</b>
📅 17.09.-03.12.25, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)	

## Englisch B1/B2 - Conversation

<b>TK-4168-H</b>	<b>Robert Cliff</b>
📅 18.09.-11.12.25, Do, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	

## For the Generation 55+:

<b>TK-4166-H</b>	<b>Robert Paul Mayer</b>
📅 18.09.-04.12.25, Do, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404	
€ 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)	

## Englisch B1/B2: Business English

<b>Onlinekurs (Webinar)</b>	
<b>TK-4170-H</b>	<b>Anton Orłowski</b>
📅 15.09.-08.12.25, Mo, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)	

## Englisch B1/B2: Lunchbreak English

<b>Onlinekurs (Webinar)</b>	
<b>TK-4172-H</b>	<b>Anton Orłowski</b>
📅 16.09.-16.12.25, Di, 12.00-13.00 Uhr, 12x, 16 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)	

## Englisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

### Englisch B2.1

<b>TK-4174-H</b>	<b>Claudia Langner</b>
📅 11.09.-04.12.25, Do, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)	

<b>TK-4176-H</b>	<b>Hans Tyrach</b>
📅 17.09.-03.12.25, Mi, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 26 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 110,60 € (ermäßigt 58,60 €)	

### Englisch B2.2

<b>TK-4180-H</b>	<b>Claudia Langner</b>
📅 10.09.-03.12.25, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)	

## Englisch B2/C1: News of the World - English learning via the Media

<b>TK-4188-H</b>	<b>Anton Orłowski</b>
📅 16.09.-09.12.25, Di, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	

## Englisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

### Englisch C1 - Advanced Conversation

<b>TK-4192-H</b>	<b>Anton Orłowski</b>
📅 17.09.-10.12.25, Mi, 17.00-19.00 Uhr, 11x, 26 UE	
🏠 Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2	
€ 107,00 € (ermäßigt 55,00 €)	

## English C1

### Cambridge Advanced English (CAE)

#### Onlinekurs (Webinar)

<b>TK-4194-H</b>	<b>Anton Orłowski</b>
📅 15.09.-08.12.25, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 11x, 33 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 138,30 € (ermäßigt 72,30 €)	

## Englisch C2

### (Annähernd muttersprachliche Kenntnisse)

#### Englisch C2 - Advanced Conversation

<b>TK-4198-H</b>	<b>Anton Orłowski</b>
📅 18.09.-04.12.25, Do, 18.15-20.45 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)	

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Englisch-Programm finden Sie hier:



## Französisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

### Französisch A1 (Anfänger)

#### Französisch A1.1

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

<b>TK-4202-H</b>	<b>Marc Derveaux</b>
📅 08.-12.09.25, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 108,00 € (ermäßigt 58,50 €)	

<b>TK-4204-H</b>	<b>Marc Derveaux</b>
📅 16.09.-02.12.25, Di, 09.30-11.00 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)	



## TK-4206-H Valery Gerhäuser

17.09.-10.12.25, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

### Französisch A1.2

## TK-4210-H Marc Derveaux

16.09.-02.12.25, Di, 11.15-12.45 Uhr, 10x, 20 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

### Französisch A1.3

## TK-4214-H Valery Gerhäuser

18.09.-11.12.25, Do, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

### Französisch A1.4

## TK-4218-H Rosemarie Laser

18.09.-04.12.25, Do, 10.00-12.30 Uhr, 10x, 30 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

## TK-4220-H Valery Gerhäuser

18.09.-11.12.25, Do, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UEVHS,  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

### Französisch A1 - Konsolidierung

## TK-4224-H Floran Bayle

11.09.-04.12.25, Do, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 94,70 € (ermäßigt 50,70 €)

### Französisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Französisch A2.1

##### Onlinekurs (Webinar)

## TK-4228-H Marion Maurin

24.09.-10.12.25, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE  
Onlineplattform: vhs.cloud  
€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)

## TK-4230-H Claudine Lethiec-Lowsen

17.09.-03.12.25, Mi, 10.30-12.00 Uhr, 10x, 20 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

### Französisch A2.3

## TK-4236-H Valery Gerhäuser

17.09.-10.12.25, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

### Französisch A1/A2 - Konsolidierung

## TK-4240-H Floran Bayle

09.09.-09.12.25, Di, 11.15-12.45 Uhr, 12x, 24 UE  
Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191  
€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

### Französisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

#### Französisch B1.1

## TK-4244-H Floran Bayle

11.09.-04.12.25, Do, 18.15-19.45 Uhr, 11x, 22 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 94,70 € (ermäßigt 50,70 €)

#### Französisch B1 - Konsolidierung

## TK-4262-H Claudine Lethiec-Lowsen

15.09.-01.12.25, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 10x, 20 UE  
Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2  
€ 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

### Französisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

#### Französisch B2/C1 - Konversation

## TK-4274-H Floran Bayle

09.09.-09.12.25, Di, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE  
Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191  
€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

### Französisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

#### Französisch C1 - Konversation

## TK-4288-H Rosemarie Laser

12.09.-05.12.25, Fr, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 108,00 € (ermäßigt 58,50 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Französisch-Programm finden Sie hier:



## Spanisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

### Spanisch A1 (Anfänger)

#### Spanisch A1.1

##### Spanisch A1.1 für Alltag und Beruf

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

## TK-4308-H Inmaculada Plaza Ibáñez

08.-12.12.25, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE  
VHS, Baumschulenstraße 79  
€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)



### Spanisch A1.1 etwas schneller!

<b>TK-4306-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 16.09.-16.10.25, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)	

### Spanisch A1.1

<b>TK-4302-H</b>	<b>Berenice Manzano de Noffke</b>
📅 11.09.-04.12.25, Do, 18.45-20.15 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 79,30 € (ermäßigt 43,00 €)	

<b>TK-4304-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 15.09.-01.12.25, Mo, 10.00-12.30 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 106,00 € (ermäßigt 56,50 €)	

### Spanisch A1.2

#### Spanisch A1.2 etwas schneller!

<b>TK-4312-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 04.11.-04.12.25, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)	

### Spanisch A1.3

<b>TK-4314-H</b>	<b>Carol Dayana Turizo Correa</b>
📅 15.09.-08.12.25, Mo, 19.45-21.15 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 79,80 € (ermäßigt 43,50 €)	

### Spanisch A1.4

<b>TK-4318-H</b>	<b>Berenice Manzano de Noffke</b>
📅 15.09.-08.12.25, Mo, 19.45-21.15 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 95,20 € (ermäßigt 51,20 €)	

### Spanisch A1 Konsolidierung

<b>TK-4322-H</b>	<b>Berenice Manzano de Noffke</b>
📅 11.09.-04.12.25, Do, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,70 € (ermäßigt 50,70 €)	

### Spanisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Spanisch A2.1

<b>TK-4326-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 18.09.-04.12.25, Do, 17.00-18.30 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)	

#### Spanisch A2.1 für Alltag und Beruf

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

<b>TK-4328-H</b>	<b>Carol Dayana Turizo Correa</b>
📅 01.-05.12.25, Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr, 5x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)	

### Spanisch A2.4

#### Onlinekurs (Webinar):

<b>TK-4336-H</b>	<b>Alejandro Pardo Zapatero</b>
📅 16.09.-09.12.25, Di, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)	

### Spanisch A2 - Repaso y consolidación

<b>TK-4340-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 16.09.-02.12.25, Di, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)	

### Spanisch A2 - Club de conversación

<b>TK-4344-H</b>	<b>Berenice Manzano de Noffke</b>
📅 09.09.-02.12.25, Di, 17.45-19.15 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	

### Spanisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

#### Spanisch B1.2

<b>TK-4348-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 18.09.-04.12.25, Do, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)	

<b>TK-4350-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 19.09.-05.12.25, Fr, 08.00-09.30 Uhr, 9x, 18 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 78,80 € (ermäßigt 42,80 €)	

#### Spanisch B1.5

#### Onlinekurs (Webinar)

<b>TK-4354-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 17.09.-03.12.25, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)	

### Spanisch B1 - Konsolidierung

<b>TK-4360-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 16.09.-02.12.25, Di, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)	

### Für die Generation 55+

<b>TK-4364-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 19.09.-05.12.25, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 9x, 18 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 78,80 € (ermäßigt 42,80 €)	

### Spanisch B1/B2 Conversación - Actualidad y cultura

<b>TK-4378-H</b>	<b>Carol Dayana Turizo Correa</b>
📅 15.09.-08.12.25, Mo, 17.30-19.30 Uhr, 11x, 26 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 92,40 € (ermäßigt 49,50 €)	



## Spanisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

### Spanisch B2.1

<b>Onlinekurs (Webinar):</b>	
<b>TK-4370-H</b>	<b>Alejandro Pardo Zapatero</b>
📅 16.09.-09.12.25, Di, 17:15-18.45 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)	

### Spanisch B2.4

<b>Onlinekurs (Webinar):</b>	
<b>TK-4376-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 15.09.-01.12.25, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)	

## Spanisch B2 - Conversación y Consolidación

<b>TK-4382-H</b>	<b>Inmaculada Plaza Ibáñez</b>
📅 18.09.-04.12.25, Do, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)	

## Spanisch A1 - C1: ¡Cantemos!

### Singen im Chor

<b>TK-4384-H</b>	<b>Ares Gratal Martinez</b>
📅 25.09.-16.10.25, Do, 18.00-20.30 Uhr, 4x, 12 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)	

<b>TK-4385-H</b>	<b>Ares Gratal Martinez</b>
📅 06.11.-11.12.25, Do, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 55,00 € (ermäßigt 30,25 €)	

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Spanisch-Programm finden Sie hier:



## Portugiesisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

## Portugiesisch A1 (Anfänger)

### Brasilianisches Portugiesisch A1.1

<b>Onlinekurs (Webinar)</b>	
<b>TK-4390-H</b>	<b>Sandra Gomes</b>
📅 12.09.-28.11.25, Fr, 18.30-21.00, 10x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)	

## Brasilianisches Portugiesisch A1.1

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

<b>Onlinekurs (Webinar)</b>	
<b>TK-4391-H</b>	<b>Sandra Gomes</b>
📅 06.-10.10.25, Mo-Fr, 09.00-14.00, 5x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)	

## Brasilianisches Portugiesisch A1.2

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

<b>Onlinekurs (Webinar)</b>	
<b>TK-4392-H</b>	<b>Sandra Gomes</b>
📅 13.-17.10.25, Mo-Fr, 09.00-14.00, 5x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)	

## Spanisch A2

### (Grundlegende Kenntnisse)

## Brasilianisches Portugiesisch A2.1

<b>Onlinekurs (Webinar)</b>	
<b>TK-4394-H</b>	<b>Sandra Gomes</b>
📅 08.09.-17.11.25, Mo, 19.15-21.40, 10x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)	

## Portugiesisch B2

### (Selbstständige Sprachverwendung)

## Spanisch B2.1

<b>TK-4396-H</b>	<b>Sandra Gomes</b>
📅 12.09.-21.11.25, Fr, 15.00-17.30, 9x, 27 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 95,80 € (ermäßigt 51,25 €)	

## Brasilianisches Portugiesisch B1/B2 -

### Um fim de semana no modo subjuntivo ... e mais

<b>TK-4398-H</b>	<b>Sandra Gomes</b>
📅 27.-28.09.25, Sa und So, 11.00-16.00, 2x, 12 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)	

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Portugiesisch-Programm finden Sie hier:





## Italienisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

### Italienisch A1 (Anfänger)

#### Italienisch A1.1

**TK-4404-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 29.09.-08.12.25, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 97,80 € (ermäßigt 53,25 €)

**TK-4406-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 02.10.-11.12.25, Do, 15.15-17.45 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 97,80 € (ermäßigt 53,25 €)

#### Italienisch A1.1

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

**TK-4402-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 22.-26.09.25, Mo-Fr, 09.00-14.15 Uhr, 5x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

**TK-4408-H** **Giacomo Fazzini**  
 ⓘ 08.-12.12.25, Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

#### Italienisch A1.2

**TK-4412-H** **Francesco Russo**  
 ⓘ 16.09.-02.12.25, Di, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

#### Italienisch A1.3

**TK-4416-H** **Elisabetta Bonfanti**  
 ⓘ 16.09.-09.12.25, Di, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

**TK-4418-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 30.09.-09.12.25, Di, 15.15-17.45 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 96,80 € (ermäßigt 52,25 €)

### Italienisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Italienisch A2.1

**TK-4424-H** **Francesco Russo**  
 ⓘ 17.09.-03.12.25, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

**TK-4426-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 30.09.-09.12.25, Di, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 96,80 € (ermäßigt 52,25 €)

#### Italienisch A2.2

**TK-4430-H** **Elisabetta Bonfanti**  
 ⓘ 17.09.-10.12.25, Mi, 19.30-21.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

#### Italienisch A2.3

**TK-4434-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 01.10.-10.12.25, Mi, 15.15-17.45 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 115,70 € (ermäßigt 61,70 €)

#### Italienisch A2 - Festigung

**TK-4440-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 02.10.-11.12.25, Do, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 96,80 € (ermäßigt 52,25 €)

#### Italienisch A2/B1 - Italienisch in der Musik

##### Onlinekurs (Webinar):

**TK-4450-H** **Giacomo Fazzini**  
 ⓘ 16.09.-02.12.25, Di, 18.15-19.45 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

### Italienisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

#### Italienisch B1.1

**TK-4460-H** **Francesco Russo**  
 ⓘ 15.09.-01.12.25, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

**TK-4464-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 01.10.-10.12.25, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 115,70 € (ermäßigt 61,70 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Italienisch-Programm finden Sie hier:



## Latein

Unsere Latein-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

#### Latein (Lektüre kompakt):

##### Der Kaiser und seine drei Töchter

**TK-4506-H** **Jürgen Depner**  
 ⓘ 01.09.25, Do, 15.00-17.30 Uhr, 1x, 3 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 15,30 € (ermäßigt 9,30 €)



## Latein (Lektürekurs):

### Griechische Mythen bei Hygin und Ovid

**TK-4507-H** **Jürgen Depner**

- 📅 10.09.-19.11.25, Mi, 18.15-19.45 Uhr, 9x, 18 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

## Veranstaltungen im Rahmen der Senior\*innen-Universität

### Carmina Burana

**TK-4508-H-S** **Jürgen Depner**

- 📅 09.09.25, Di, 16.45-19.00 Uhr, 1x, 3 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € entgeltfrei

### Roma ubique

**TK-4509-H-S** **Jürgen Depner**

- 📅 10.12.25, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € entgeltfrei

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Latein-Programm finden Sie hier:



## Norwegisch

Unsere Norwegisch-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

### Norwegisch A1 (Anfänger)

#### Norwegisch A1.1

**TK-4550-H** **Jostein Grothe**

- 📅 16.09.-02.12.25, Di, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

#### Norwegisch A1.3

**TK-4554-H** **Jostein Grothe**

- 📅 15.09.-01.12.25, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

### Norwegisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Norwegisch A2.1

**TK-4560-H** **Jostein Grothe**

- 📅 18.09.-04.12.25, Do, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

#### Norwegisch A2.4

**TK-4564-H** **Jostein Grothe**

- 📅 17.09.-03.12.25, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Norwegisch-Programm finden Sie hier:



## Schwedisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

### Schwedisch A1 (Anfänger)

#### Schwedisch A1.1

**TK-4580-H** **Josefine Janert**

- 📅 18.09.-04.12.25, Do, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

#### Schwedisch A1.1 - intensiv

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

**TK-4582-H** **Josefine Janert**

- 📅 24.-28.11.25, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

### Schwedisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Schwedisch A2.1

##### Onlinekurs (Webinar)

**TK-4588-H** **N.N.**

- 📅 16.09.-09.12.25, Di, 19.45-21.15 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Schwedisch-Programm finden Sie hier:



## Polnisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

### Polnisch A1 (Anfänger)

#### Polnisch A1.1

**TK-4602-H** **Joanna Goldstein**

- 📅 19.09.-12.12.25, Fr, 16.30-19.00 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)



### Polnisch A1.3

**TK-4608-H** **Ewa Anna Szponder**

- 📅 15.09.-01.12.25, Mo, 16.45-18.15 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

### Polnisch A1.4

#### Onlinekurs (Webinar)

**TK-4612-H** **Lidia van den Brandt**

- 📅 17.09.-10.12.25, Mi, 17.45-19.15 Uhr, 12x, 24 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

**TK-4614-H**

**Joanna (Asia) Goldstein**

- 📅 17.09.-10.12.25, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 95,20 € (ermäßigt 51,20 €)

### Polnisch A1.5

**TK-4616-H** **Joanna Goldstein**

- 📅 17.09.-10.12.25, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 95,20 € (ermäßigt 51,20 €)

### Polnisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Polnisch A2 - Wiederholung und Festigung

#### Onlinekurs (Webinar):

**TK-4624-H** **Lidia van den Brandt**

- 📅 18.09.-11.12.25, Do, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

### Polnisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

#### Polnisch B1 - Langsam und entspannt

**TK-4630-H** **Beata Dietrich**

- 📅 18.09.-27.11.25, 9x Do, 14.45-17.15 Uhr, 9x, 27 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 96,80 € (ermäßigt 52,25 €)

### Polnisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

#### Polnisch B2

**TK-4644-H** **Beata Dietrich**

- 📅 18.09.-13.11.25, Do, 17.30-20.00 Uhr, 7x, 21 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 76,40 € (ermäßigt 41,75 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Polnisch-Programm finden Sie hier:



### Russisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.

### Russisch A1 (Anfänger)

#### Russisch A1.1

**TK-4700-H** **Elina Smirnova**

- 📅 17.09.-03.12.25, Mi, 17.45-19.15 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 87,00 € (ermäßigt 47,00 €)

#### Onlinekurs (Webinar):

**TK-4702-H** **Olga Damm**

- 📅 17.09.-03.12.25, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

#### Russisch A1.3

**TK-4708-H** **Rimma Hryshchuk**

- 📅 15.09.-01.12.25, Mo, 19.00-21.00 Uhr, 10x, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 102,90 € (ermäßigt 54,90 €)

#### Russisch A1 -

#### Wiedereinstieg mit geringen Vorkenntnissen

**TK-4712-H** **Elina Smirnova**

- 📅 17.09.-03.12.25, Mi, 19.30-21.15 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 87,00 € (ermäßigt 47,00 €)

#### Russisch A1 - für Gesprächssituationen in Alltag und Beruf

**TK-4720-H** **Rimma Hryshchuk**

- 📅 15.09.-01.12.25, Mo, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 102,90 € (ermäßigt 54,90 €)

### Russisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Russisch A2.2

#### Onlinekurs (Webinar):

**TK-4728-H** **Olga Damm**

- 📅 16.09.-02.12.25, Di, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Russischprogramm finden Sie hier:





## Ukrainisch

Unsere Ukrainisch-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

### Ukrainisch A1 (Anfänger)

#### Ukrainisch A1.1

**TK-4770-H** **Rimma Hryshchuk**

📅 17.09.-03.12.25, Mi, 19.00-21.00 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 102,90 € (ermäßigt 54,90 €)

#### Ukrainisch A1.2

**TK-4774-H** **Rimma Hryshchuk**

📅 17.09.-03.12.25, Mi, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 102,90 € (ermäßigt 54,90 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Ukrainisch-Programm finden Sie hier:



## Türkisch

### Türkisch A1 (Anfänger)

#### Türkisch A1.1

##### Onlinekurs (Webinar):

**TK-4750-H** **Ajda Büşra Keleş Temiz**

📅 25.09.-27.11.25, Do, 13.00-15.30 Uhr, 8x, 24 UE, 24 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Türkisch-Programm finden Sie hier:



## Swahili

Unsere Swahili-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

### Swahili 1 - eine Sprache in Ostafrika

**TK-4802-H** **Elizabeth Multhoff-Sama**

📅 23.09.-02.12.25, Di, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

## Swahili 2

**TK-4806-H** **Elizabeth Multhoff-Sama**

📅 25.09.-04.12.25, Do, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Swahili-Programm finden Sie hier:



## Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Unsere Kurse in Deutscher Gebärdensprache finden als Präsenzveranstaltungen statt.

### DGS I kompakt

**TK-4950-H** **Nurcan Peçen**

📅 01.-05.09.25, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

### DGS II

**TK-4952-H** **Nurcan Peçen**

📅 13.09.-18.10.25, Sa, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

### DGS III kompakt

**TK-4954-H** **Nurcan Peçen**

📅 08.-16.10.25, Mi-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

### DGS IV kompakt

**TK-4956-H** **Nurcan Peçen**

📅 20.10.-03.11.25, Mo/Di, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen und aktuelle Informationen zum Gebärdensprachen-Programm finden Sie hier:





### Unsere Kurse finden auch an folgenden Orten im Bezirk statt:

<b>BENN Altglienicke (Ehrenfelder Platz 4, 12524 Berlin)</b>			
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Titel / Kursleitung</b>	<b>Zeit</b>	<b>Preis</b>
TK-4006-H	<b>Englisch A1.1</b> Kursleitung: Ewa Anna Szponder	Do, 18.09.-02.12.2025 16:45-18:15 Uhr	83,00 € / erm. 43,00 €
TK-4024-H	<b>Englisch A1 - Wiedereinstieg</b> Kursleitung: Ewa Anna Szponder	Do, 18.09.-02.12.2025 18:30-20:00 Uhr	83,00 € / erm. 43,00 €
<b>Kiezklub Allende (Salvador-Allende-Str. 89, 12559 Berlin)</b>			
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Titel / Kursleitung</b>	<b>Zeit</b>	<b>Preis</b>
TK-4000-H	<b>Englisch A1.1 - Sommerkurs</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 13.08.-10.09.2025 10:00-12:00 Uhr	43,60 € / erm. 23,80 €
TK-4048-H	<b>Englisch A2.2</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 17.09.-03.12.2025 09:30-11:00 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4160-H	<b>Englisch B1/B2</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 17.09.-03.12.2025 11:15-12:45 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4094-H	<b>Englisch A2/B1</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 17.09.-03.12.2025 13:00-14:30 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
<b>Kiezklub Bohnsdorf (Dahmestr. 33, 12526 Berlin)</b>			
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Titel / Kursleitung</b>	<b>Zeit</b>	<b>Preis</b>
TK-4084-H	<b>Englisch A2 - Conversation</b> Kursleitung: Christian Badel	Mo, 08.09.-01.12.2025 09:00-10:30 Uhr	76,60 € / erm. 40,30 €
TK-4086-H	<b>Englisch A2 - Conversation</b> Kursleitung: Christian Badel	Mo, 08.09.-01.12.2025 10:45-12:15 Uhr	76,60 € / erm. 40,30 €
TK-4098-H	<b>Englisch A2/B1 - Conversation</b> Kursleitung: Christian Badel	Di, 09.09.-02.12.2025 09:30-11:00 Uhr	93,00 € / erm. 49,00 €
<b>Kiezklub Haus der Begegnung (Wendenschloßstr. 404, 12557 Berlin)</b>			
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Titel / Kursleitung</b>	<b>Zeit</b>	<b>Preis</b>
TK-4038-H	<b>Englisch A2.1 - Sommerkurs</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 13.08.-10.09.2025 17:00-19:00 Uhr	43,60 € / erm. 23,80 €
TK-4134-H	<b>Englisch B1 - Conversation</b> Kursleitung: Joachim Wilcke	Mo, 08.09.-01.12.2025 09:00-10:30 Uhr	75,60 € / erm. 39,30 €
TK-4062-H	<b>Englisch A2 - Konsolidierung</b> Kursleitung: Joachim Wilcke	Mo, 08.09.-01.12.2025 11:00-12:30 Uhr	75,60 € / erm. 39,30 €
TK-4008-H	<b>Englisch A1.2 - Wiedereinstieg</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Do, 18.09.-04.12.2025 09:00-10:30 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4166-H	<b>Englisch B1/B2 - Conversation</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Do, 18.09.-04.12.2025 10:45-12:15 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €



Mittelpunktbibliothek Köpenick (Alter Markt 2, 12555 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4262-H	<b>Französisch B1 - Konsolidierung</b> Kursleitung: Claudine Lethiec-Lowsen	Mo, 15.09.-01.12.2025 17:15-18:45 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4192-H	<b>Englisch C1 - Advanced Conversation</b> Kursleitung: Anton Orłowski	Mi, 17.09.-10.12.2025 17:00-19:00 Uhr	107,00 € / erm. 55,00 €
Regattatribüne Grünau (Regattastr. 191, 12527 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4274-H	<b>Französisch B2/C1 - Konversation</b> Kursleitung: Floran Bayle	Di, 09.09.-09.12.2025 09:30-11:00 Uhr	99,50 € / erm. 51,50 €
TK-4240-H	<b>Französisch A1/A2 - Konsolidierung</b> Kursleitung: Floran Bayle	Di, 09.09.-09.12.2025 11:15-12:45 Uhr	99,50 € / erm. 51,50 €
TK-4140-H	<b>Englisch B1 - Conversation</b> Kursleitung: Robert Clift	Mi, 17.09.-10.12.2025 09:30-11:00 Uhr	77,60 € / erm. 41,30 €
TK-4142-H	<b>Englisch B1 - Conversation</b> Kursleitung: Robert Clift	Mi, 17.09.-10.12.2025 11:15-12:45 Uhr	77,60 € / erm. 41,30 €
Wilhelm-Bölsche-Schule (Aßmannstraße 11, 12587 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4154-H	<b>Englisch B1+</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Di, 16.09.-02.12.2025 16:30-18:00 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4056-H	<b>Englisch A2.3</b> Kursleitung: Robert Paul Mayer	Di, 16.09.-02.12.2025 18:15-19:45 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €



# Arbeit | Beruf | EDV



## Leitung Programmbereich: Ina Tegatz

Telefon: (030) 90297-4066  
E-Mail: ina.tegatz@ba-tk.berlin.de  
Raum 308a  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
nach Vereinbarung



## Kursbetreuung & Kundenservice: Katarzyna Zaworska

Telefon: (030) 90297-4059  
E-Mail: katarzyna.zaworska@ba-tk.berlin.de  
Raum 306  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

## Fit für den Büroalltag ..... 58

- Office-Anwendungen
- Tastschreiben
- Stenografie

## IT-Skills ..... 59

- Netzwerke
- Grafik-, Foto-, Videobearbeitung
- Konstruktion und 3D-Modellierung

## Online-Welten und digitale Kompetenzen ..... 60

- Smartphone, Internetsicherheit & KI
- Webseitengestaltung
- Social Media

## Führung und Kommunikation ..... 61

- Gesprächsführung & Moderation
- Präsenztraining
- Selbstmanagement & Soft Skills
- Berufliche Neuorientierung
- Projektmanagement
- Führungstechniken
- Coaching
- Konfliktmanagement & Mediation

## Finanzen und Betriebswirtschaft. 64

- Finanzwissen

## Online-Selbstlernkurse ..... 65



Im Programmbereich Arbeit, **Beruf und EDV** setzen wir einen klaren Fokus auf berufliche Bildung und digitale Kompetenzen. Angesichts einer zunehmend digitalisierten Arbeitswelt sind kontinuierliche Weiterbildung und der Erwerb neuer Fähigkeiten von entscheidender Bedeutung für Ihre Zukunftskompetenzen. Unsere Kurse ermöglichen es Ihnen, Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern, aktuelles Wissen zu erlangen und sich optimal auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vorzubereiten. Nutzen Sie unser vielfältiges Angebot und gestalten Sie aktiv Ihre berufliche Zukunft!



#### FIT FÜR DEN BÜROALLTAG

In einer digitalisierten Welt werden Kenntnisse in Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken und E-Mail-Kommunikation für den Büroalltag oftmals vorausgesetzt. Unsere Kurse vermitteln diese wichtigen Fähigkeiten und unterstützen Sie dabei, effizienter und produktiver zu arbeiten

## Tabellenkalkulation

### Microsoft Excel - Grundlagen [ Xpert ecp]



**TK-5152-H** **Olaf Hartmann**

- 22.-26.09.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

### Microsoft Excel - Professionelle Techniken - Aufbaukurs



**TK-5161-H** **Uwe Hüller**

- 08.-12.12.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 157,00 € (ermäßigt 91,00 €)

**Die Tagesmodule des Excel-Aufbaukurses sind auch einzeln buchbar!**

### Excel Aufbau 1 - Auffrischung von Basiswissen

**TK-5161.1-H** **Uwe Hüller**

- 08.12.25, Mo, 9:00-16:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

### Excel Aufbau 2 - Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

**TK-5161.2-H** **Uwe Hüller**

- 09.12.25, Di, 9:00-16:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

### Excel Aufbau 3 - Auswertungen von Tabellen

**TK-5161.3-H** **Uwe Hüller**

- 10.12.25, Mi, 9:00-16:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

### Excel Aufbau 4 - Datenaustausch mit anderen Anwendungen - Word, Access und Outlook

**TK-5161.4-H** **Uwe Hüller**

- 11.12.25, Do, 9:00-16:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

### Excel Aufbau 5 - Grundlagen der Makroprogrammierung

**TK-5161.5-H** **Uwe Hüller**

- 12.12.25, Fr, 9:00-16:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

### Microsoft-Excel - Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen -Crashkurs



**TK-5182-H** **Olaf Hartmann**

- 01.-05.12.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

### Excel PowerLearning

**TK-5153-H** **Olaf Hartmann**

- 29.-31.10.25, Mi-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 90,40 € (ermäßigt 50,80 €)

### Microsoft Excel 365 - Dashboards professionell gestalten

**TK-5184-H** **Olaf Hartmann**

- 11.-12.10.25, Sa+So, 9:00-16:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 61,60 € (ermäßigt 35,20 €)

#### Bildungszeit

Im Land Berlin stehen allen Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen bis zu 5 Tage Bildungszeit pro Kalenderjahr zu. Die Veranstaltung muss mind. 6 Unterrichtseinheiten pro Tag umfassen und i.d.R. 8 Wochen im Voraus bei dem Arbeitgeber/ der Arbeitgeberin angemeldet werden. Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten die **beruflichen** und politischen **Bildungsveranstaltungen** der Berliner Volkshochschulen als **anerkannt** (§ 10 Abs. 5 und 6 BiZeitG). Eine entsprechende Bescheinigung erhalten Sie auf Anfrage.

Unsere **5-Tage-Bildungszeitveranstaltungen** haben wir für Sie gekennzeichnet - achten Sie auf folgendes Symbol:





## Präsentationen

### PowerPoint easy – Präsentieren kann so einfach sein! [Xpert ecp]

**TK-5221-H** **Cornelia Bertl**  
 ⓘ 03.-05.09.25, Mi-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 90,40 € (ermäßigt 50,80 €)

## E-Mail-Kommunikation

### Microsoft Outlook – Mehr als E-Mail! Organisieren, Planen, Kommunizieren

**TK-5251-H** **Cornelia Bertl**  
 ⓘ 08.-10.10.25, Mi-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 90,40 € (ermäßigt 50,80 €)

## MS Office Kombikurse

### Word und Excel leicht gemacht – Der Einstieg für alle Anfänger und Anfängerinnen

**TK-5129-H** **Cornelia Bertl**  
 ⓘ 08.-12.09.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

### Effizient im Büroalltag: Word, PowerPoint & Outlook im Kombikurs

**TK-5132-H** **Cornelia Bertl**  
 ⓘ 24.-28.11.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

### Grundlagen der Büroarbeit mit Word, Excel, Outlook – Kompaktkurs

**TK-5137-H** **Uwe Hüller**  
 ⓘ 10.-14.11.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 157,00 € (ermäßigt 91,00 €)

## Tastschreiben

### Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

**TK-5912-H** **Bianca Kliese-Müller**  
 ⓘ 27.-28.09.25, Sa+So, 9:00-15:00 Uhr, 2 Termine, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

**TK-5913-H** **Bianca Kliese-Müller**  
 ⓘ 05.-26.11.25, Mi, 18:00-20:30 Uhr, 4 Termine, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

## Stenografie

### Stenografie I: Basiskurs Verkehrsschrift

**TK-5933-H** **Jana Bindemann**  
 ⓘ 08.10.25-04.03.26, Mi, 18:30-21:00 Uhr, 20 Termine, 60 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 208,00 € (ermäßigt 109,00 €)

### Stenografie II: Basiskurs Eilschrift

**TK-5931-H** **Dr. Ursula Enderle**  
 ⓘ 06.10.25-02.03.26, Mo, 18:30-21:00 Uhr, 20 Termine, 60 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 208,00 € (ermäßigt 109,00 €)

### IT-SKILLS

IT-Wissen und Fähigkeiten in Bereichen wie Programmierung, Konstruktion, Grafik- und Videobearbeitung & Co sind heutzutage sehr wertvoll. Sie helfen, Software zu entwickeln, kreative Medien zu gestalten und IT-Systeme zu verwalten. Diese Fähigkeiten eröffnen viele Jobmöglichkeiten und ermöglichen kreative Projekte in verschiedenen Bereichen.

## Netzwerke

### Lokale Netzwerke – Entdecke die Welt der Netzwerke

**TK-5422-H** **Aldin Slijvar**  
 ⓘ 8.-16.11.25, Sa+So, 9:00-15:30 Uhr, 4 Termine, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 106,00 € (ermäßigt 56,50 €)

## Grafik-, Foto-, Videobearbeitung

### Mediengestaltung Kombi-Kompakt – Einsteigerkurs Adobe Photoshop CS6, InDesign CS6 und Illustrator CS6

**TK-5315-H** **Lieselotte Wertenbruch**  
 ⓘ 03.-06.11.25, Mo-Do, 9:00-16:00 Uhr, 4 Termine, 32 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 119,20 € (ermäßigt 66,40 €)

### Bildbearbeitung mit GIMP

**TK-5319-H** **Anja Morsch**  
 ⓘ 10.-12.12.25, Mi-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 90,40 € (ermäßigt 50,80 €)

## Konstruktion und 3D-Modellierung

### Blender 3D-Modellierung -Grundkurs

**TK-5341-H** **Georg Hornung**  
 ⓘ 15.-19.12.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)



### Autodesk AutoCAD – Grundlagenkurs



**TK-5401-H** **Thomas Guske**  
 15.-19.09.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

### Autodesk AutoCAD – Grundlagen-Abendkurs

**TK-5401-H** **Thomas Guske**  
 17.-23.11.25, Mo-Fr, 17:00-20:15 Uhr; Sa+So, 9.00-16.00 Uhr,  
 7 Termine, 36 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 133,60 € (ermäßigt 74,20 €)

### Autodesk AutoCAD 3D – Aufbaukurs



**TK-5407-H** **Thomas Guske**  
 17.-21.11.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

#### ONLINE-WELTEN UND DIGITALE KOMPETENZEN

Digitale Kompetenzen sind der Schlüssel zur vollen Teilhabe in unserer vernetzten Welt. Sie befähigen zu einer erfolgreichen Kommunikation, eröffnen berufliche Chancen und gewährleisten einen sicheren Umgang mit Internet, KI & Co. Mit diesen Fähigkeiten maximieren Sie soziale Verbindung und beruflichen Erfolg – ein Muss in unserer modernen Gesellschaft.

## Smartphone, Internetsicherheit & KI

### Smartphone- und Tablet-Kurs für Anfänger 55+

Android Geräte sicher und effektiv nutzen

**TK-5081-H** **Elisabeth Schwerdtner**  
 17.09.-01.10.25, Mi, 13:15-16:30 Uhr, 3 Termine, 12 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

### Smartphone- und Tablet-Kurs für Fortgeschrittene 55+

Android Geräte sicher und effektiv nutzen

**TK-5082-H** **Elisabeth Schwerdtner**  
 29.10.-12.11.25, Mi, 13:15-16:30 Uhr, 3 Termine, 12 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

### Sicher Surfen – Internetsicherheit für Lebenserfahrene

Seniorinnen- und Senioren-Universität

**TK-5089-H-S Elisabeth Schwerdtner**  
 01.10.25, Mi, 17:00-20:15 Uhr, 1 Termin, 4 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € entgeltfrei

### Apple iPad und iPhone – Grundlagen

Mehr als nur Surfen und Telefonieren

**TK-5099-H** **Mario Bittermann**  
 08.-09.11.25, Sa+So, 9:30-16:30 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

### KI-Werkzeuge für Beruf und Alltag!

Fantastische Produktivitäts- & Kreativitäts-Steigerungen mit Copilot, ChatGPT etc.

**TK-5699-H** **Nicolas Seifert**  
 20.-21.09.25, Sa+So, 10:00-17:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

### KI für Lebenserfahrene – Entdecke die Welt der künstlichen Intelligenz

Seniorinnen- und Senioren-Universität

**TK-5087-H-S Elisabeth Schwerdtner**  
 29.10.25, Mi, 17:00-20:15 Uhr, 1 Termin, 4 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € entgeltfrei

### Sommerflat 2.0

Tägliche Inspirationen für deinen Karriereweg



Ein Juli voller Möglichkeiten: Mit der Anmeldung zur Sommer-Flat kannst Du den ganzen Juli jeweils von Montag bis Freitag an 23 Online-Kursen zu aktuellen Themen der beruflichen Bildung teilnehmen.

**Und das für einmalige 15 €!**

Für einen Blick ins Kursprogramm sowie die Online-Anmeldung einfach den QR-Code scannen:



## Webseitengestaltung

### Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Intensivkurs

**TK-5512-H** **Anja Morsch**  
 15.-19.09.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

### WordPress Grundlagen – moderne Website selbst erstellt

**TK-5535-H** **Anja Morsch**  
 11.-13.08.25, Mo-Mi, 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine, 24 UE  
 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,60 € (ermäßigt 55,00 €)



## WordPress Aufbaukurs - moderne Website selbst erstellt

**TK-5536-H** **Anja Morsch**  
 ⓘ 14.-15.08.25, Do-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 67,40 € (ermäßigt 41,00 €)

## WordPress Grundkurs - Website erstellen mit KI-Unterstützung

Lernen Sie, Ihre eigene Website zu erstellen - mit der Power von Künstlicher Intelligenz!

**TK-5533-H** **Anja Morsch**  
 ⓘ 24.-26.11.25, Mo-Mi, 9:00-16:00 Uhr, 3 Termine, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 94,60 € (ermäßigt 55,00 €)

## Mehr aus WordPress herausholen: Sicherheit, SEO & nützliche Plugins

**TK-5537-H** **Anja Morsch**  
 ⓘ 27.-28.11.25, Do+Fr, 9:00-16:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 67,40 € (ermäßigt 41,00 €)

## Social Media

### Social Media für Berufstätige: Ein kurzer Überblick - Onlinekurs/Webinar

entgeltfreier Schnupperkurs

**TK-5004-H-On** **Ana Isabel Mena Morillo**  
 ⓘ 25.08.25, Mo, 18:00-20:15 Uhr, ein Termin, 3 UE  
 🏠 Online-Lernraum, www.vhs.cloud  
 € entgeltfrei

### Social Media Überblick - Onlinekurs/Webinar - überregional buchbar -

**TK-5674-H-On** **Ana Isabel Mena Morillo**  
 ⓘ 08.-10.09.25, Mo-Mi, 18:00-21:00 Uhr, 3 Termine, 12 UE  
 🏠 Online-Lernraum, www.vhs.cloud  
 € 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

### Content Creation für Social Media - Onlinekurs/Webinar - überregional buchbar -

**TK-5693-H-On** **Ana Isabel Mena Morillo**  
 ⓘ 15.-23.09.25, Mo+Di, 18:00-21:00, 4 Termine, 16 UE  
 🏠 Online-Lernraum, www.vhs.cloud  
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

### INSTAGRAM für Unternehmer, Unternehmerinnen und Selbständige - Onlinekurs/Webinar

- überregional buchbar -

**TK-5682-H-On** **Ana Isabel Mena Morillo**  
 ⓘ 29.09.-01.10.25, Mo-Mi, 18:00-21:00 Uhr, 3 Termine, 12 UE  
 🏠 Online-Lernraum, www.vhs.cloud  
 € 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

### Social Media verstehen und erfolgreich einsetzen - Nutzung für den Beruf oder das eigene Unternehmen

**TK-5675-H** **Ana Isabel Mena Morillo**  
 ⓘ 21.11.2025, Fr, 9:00-16:00 Uhr, ein Termin, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

## Social Media und Mediennutzung für Einsteiger 55+

Mit Spaß und Leichtigkeit online präsent sein

**TK-5085-H** **Larissa Kahr**  
 ⓘ 15.-29.11.25, 1x Sa+So sowie 2x Sa, 10-14 Uhr, 4 Termine, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Diese und weitere EDV- und IT-Angebote finden Sie immer aktuell hier →



## FÜHRUNG UND KOMMUNIKATION

Die eigenen Führungskompetenzen und kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern, trägt zu einer besseren beruflichen Position und persönlichem Wachstum bei. Lernen Sie mit uns, Teams zu führen, zwischenmenschliche Beziehungen zu stärken und Missverständnisse in der Kommunikation zu reduzieren.

## Gesprächsführung & Moderation

### Business Smalltalk & Networking-Kompetenz

**TK-5715-H** **Ulrike Werber**  
 ⓘ 27.-28.09.25, Sa+So, 9:30-14:15 Uhr, 2 Termine, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 44,30 € (ermäßigt 24,50 €)

### Kommunikation und Präsentation - Sicher auftreten und im beruflichen Kontext überzeugen.

**TK-5728-H** **Ulrike Werber**  
 ⓘ 11.-12.10.25, Sa+So, 9:30-16:30 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,90 € (ermäßigt 31,50 €)

### Kommunikation im Job: Mit Storytelling fesseln und begeistern

Lerne, wie du mit packenden Geschichten dein Publikum faszinierst

**TK-5786-H** **Hardy Kistner**  
 ⓘ 28.-30.11.25, Fr, 17:00-20:30 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine,  
 ⓘ 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 67,00 € (ermäßigt 36,00 €)

### Small Talk für den Job: Die Kunst der entspannten und erfolgreichen Kommunikation

Kommunikation aktiv gestalten, Gespräche starten und in Gang halten

**TK-5760-H** **Hardy Kistner**  
 ⓘ 05.-07.12.25, Fr 16:00-20:45 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine,  
 ⓘ 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 78,30 € (ermäßigt 42,00 €)



### Gewaltfreie Kommunikation

**TK-5717-H** **Monika Hassenkamp**  
 ⓘ 10.10.25, Fr, 9:00-16:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

### Gewaltfreie Kommunikation

**TK-5714-H** **Karin Baumert**  
 ⓘ 28.11.25, Fr, 9:00-16:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

### Effektive Meetings - Die Kunst, Besprechungen erfolgreich zu moderieren

Strukturiertes Vorgehen mittels Moderation

**TK-5791-H** **Gabriele Kobs**  
 ⓘ 15.-16.10.25, Mi+Do, 09:00-16:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

## Präsenztraining

### In jeder Situation kraftvoll sprechen. Natürlich in Präsenz und Ausdruck

**TK-5709-H** **Sven Bernsmeister**  
 ⓘ 15.11.25, Sa, 10:00-17:00 Uhr, 1 Termin, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

### Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme

**TK-5718-H** **Sven Bernsmeister**  
 ⓘ 06.12.25, Sa, 10:00-16:15 Uhr, 1 Termin, 7 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 26,80 € (ermäßigt 15,25 €)



### Souverän und authentisch im Berufsalltag

Die innere Stärke nutzen und selbstbewusst für sich einstehen.

**TK-5737-H** **Astrid Dehnel**  
 ⓘ 15.-19.09.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

### Selbstbewusst Auftreten - Präsenzseminar für Frauen

**TK-5706-H** **Liz Hencke**  
 ⓘ 13.-14.10.25, Mo+Di, 9:00-16:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

### Selbstsicher im Beruf - Methoden für mehr Souveränität

**TK-5788-H** **Hardy Kistner**  
 ⓘ 26.-28.09.25, Fr, 16:30-21:00 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine, 21 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 68,10 € (ermäßigt 36,60 €)

### Redetraining

**TK-5722-H** **Peter Gößwein**  
 ⓘ 06.11.-04.12.25, Do, 18.30-20.45 Uhr, 5 Termine, 15 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 54,50 € (ermäßigt 29,75 €)

### Selbstbewusst auftreten im Beruf - Ist souverän gleich fehlerlos?

**TK-5704-H** **Peter Gößwein**  
 ⓘ 06.-07.12.25, Sa, 9.30-17.30 Uhr, So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 17 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 61,30 € (ermäßigt 33,25 €)

## Selbstmanagement & Soft Skills

### Future Skills - Schlüsselkompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft

**TK-5686-H** **René C. Mannhold**  
 ⓘ 02.10.25, Do, 9:00-16:00 Uhr, ein Termin, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

### Work-Life-Rhythmus - Gestalte deine Lebensbereiche bewusst und aktiv

**TK-5798-H** **Nora Sophia Martin**  
 ⓘ 12.-14.09.25, Fr 10-17 Uhr und Sa+So 10-15 Uhr, 3 Termine, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

### Mit Veränderungen wachsen - Resilienz entwickeln

**TK-5799-H** **Nora Sophia Martin**  
 ⓘ 10.-12.10.25, Fr 10-17 Uhr und Sa+So 10-15 Uhr, 3 Termine, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

### Beziehungskrisen meistern - beruflich und privat

**TK-5773-H** **Astrid Dehnel**  
 ⓘ 27.-28.09.25, Sa+So, 9:30-16:30 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)





### Vielfalt aktiv gestalten - Erfolgreiche Ansätze im Diversity Management für den beruflichen Erfolg

**TK-5790-H** **Ulrike Werber**  
 ⓘ 22.-23.09.25, Mo+Di, 9:00-16:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 57,90 € (ermäßigt 31,50 €)

### Die Charmeoffensive: Mit Charisma und Ausstrahlung souverän überzeugen



**TK-5759-H** **Hardy Kistner**  
 ⓘ 03.-07.11.25, Mo-Fr, 10:00-17:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

### Improvisationstheater für mehr Selbstbewusstsein

Die Kunst, flexibel und gelassen zu reagieren

**TK-5784-H** **Dragana Kistner**  
 ⓘ 19.-21.09.25, Fr. 16:45-20:45 Uhr, Sa+So 9:30-17:00 Uhr,  
 3 Termine, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 78,30 € (ermäßigt 42,00 €)

## Berufliche Neuorientierung

### Was will ich wirklich? Berufliche Neuorientierung mit Vision, Herz und Verstand

**TK-5736-H** **Astrid Dehnel**  
 ⓘ 06.-07.12.25, Sa+So, 9:30-16:30 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

### Erfolgreiche Gehaltsverhandlung durch Selbstwertsteigerung

Entfalten Sie Ihre Verhandlungskompetenz

**TK-5797-H** **Yvonne Kania**  
 ⓘ 15.11.25, Sa, 10-17 Uhr, ein Termin, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

### Gründer\*innen-Werkstatt: Ideenfindung und -schärfung

Von der Idee zur Einnahmequelle - So wird Ihr Geschäftsmodell tragfähig

**TK-5606-H** **Eva-Maria Loch**  
 ⓘ 20.-21.09.25, Sa+So, 10:00-16:00 Uhr, 2 Termine, 14 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 55,60 € (ermäßigt 32,50 €)

### Von der Geschäftsidee zur Marketing-Strategie

Vom Angebot über die Positionierung hin zur konkreten Zielgruppe: Dein Weg zur erfolgreichen Marketing-Strategie

**TK-5607-H** **Eva-Maria Loch**  
 ⓘ 10.10.-28.11.25, Fr, 9:30-14:30 Uhr, 7 Termine, 42 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 160,80 € (ermäßigt 91,50 €)

### Einfach mal anfangen! - Erste Schritte in die Selbstständigkeit

Das etwas andere Existenzgründungsseminar

**TK-5652-H** **Christa Janßen**  
 ⓘ 18.-19.10.25, Sa+So, 10:00-17:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

### Aktiv und geplant in den Ruhestand

**TK-5731-H** **Christa Janßen**  
 ⓘ 08.-09.11.25, Sa+So, 10:00-17:00 Uhr, 2 Termine, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

## Projektmanagement

### Deepdive Projektmanagement - klassisch, agil, hybrid

**TK-5742-H** **Christian Prüfer**  
 ⓘ 27.-29.10.25, Mo-Mi, 9:45-16:45 Uhr, 3 Termine, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

### Master of Disaster: Ersthilfe fürs Projektmanagement

**TK-5741-H** **Christian Prüfer**  
 ⓘ 12.-14.11.25, Mi-Fr, 9:45-16:45 Uhr, 3 Termine, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

## Führungstechniken

### Selbstverständlich führen- Unterstützung für Frauen in Führungspositionen und auf dem Weg dorthin



**TK-5783-H** **Dragana Kistner**  
 ⓘ 17.-21.11.25, Mo-Fr, 10:00-17:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 152,00 € (ermäßigt 80,00 €)

### Führungskräftetraining mit Techniken aus dem Improvisationstheater



**TK-5777-H** **Hardy Kistner**  
 ⓘ 10.-14.11.25, Mo-Fr, 10:00-17:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

### Mindful (Self-)Leadership - Führen beginnt bei dir

**TK-5795-H** **Antje Terfloth**  
 ⓘ 29.11.25, Sa, 10:00-17:00 Uhr, ein Termin, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)



### Führungskräftetraining: Kooperative Führung bewusst anwenden



Zwischenmenschliche Dynamiken verstehen und bewusst für kooperative Führung nutzen

**TK-5796-H Hardy Kistner**

📅 01.-05.12.25, Mo-Do, 10-17 Uhr, Fr 10-15.30 Uhr, 5 Termine, 38 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 133,20 € (ermäßigt 70,50 €)

## Coaching

### Coaching - Grundlagenkurs - Onlinekurs/Webinar

- überregional buchbar -

**TK-5762-H-On Andrea Schlösser**

📅 07.-10.10.25, Di-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE

🏠 Online-Lernraum, www.vhs.cloud

€ 111,80 € (ermäßigt 59,00 €)

### Coaching-Kompaktkurs - Grundlagen und Methoden



**TK-5764-H Astrid Dehnel**

📅 17.-21.11.25, Mo-Fr, 9:00-16:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

### Systemisches Coaching. Veränderungen initiieren-Blockaden lösen



**TK-5765-H Monika Hassenkamp**

📅 15.-19.09.25, Mo-Fr, 9:00-15:00 Uhr, 5 Termine, 35 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

### Teamkommunikation verbessern - Grundlagen des Teamcoachings



**TK-5766-H Kristin Seebeck**

📅 22.-26.09.25, Mo-Fr 9:00-15:00 Uhr, 5 Termine, 35 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

### Coaching-Woche für persönliches Wachstum und berufliche Entwicklung



**TK-5761-H Dragana Kistner**

📅 13.-17.10.25, Mo-Fr, 10:00-17:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 152,00 € (ermäßigt 80,00 €)

## Konfliktmanagement & Mediation

### Konfliktmanagement und Selbstfürsorge - Deeskalation und produktiver Umgang mit Konflikten



**TK-5793-H Hardy Kistner**

📅 24.-28.11.25, Mo-Fr, 10:00-17:00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

### Mediation - Grundlagenkurs



**TK-5778-H Kristin Seebeck**

📅 24.-28.11.25, Mo-Fr, 9:00-15:00 Uhr, 5 Termine, 35 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

### Grundlagen der Mediation - Onlinekurs/Webinar



**TK-5755-H-On Kristin Seebeck**

📅 13.-17.10.25, Mo-Fr, 9:00-15:00 Uhr, 5 Termine, 35 UE

🏠 Online-Lernraum, www.vhs.cloud

€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

## FINANZEN UND BETRIEBSWIRTSCHAFT

Das Wissen über Betriebswirtschaft und Finanzen ist entscheidend, um kluge finanzielle Entscheidungen zu treffen, sei es im persönlichen Leben oder im beruflichen Kontext. In unseren Kursen schaffen wir gemeinsam die Grundlage für finanzielle Stabilität und persönliches sowie berufliches Wachstum.

## Finanzwissen

### Kryptowährungen - Mysterium Bitcoin, Blockchain & Co

Grundlagen und Diskussion

**TK-5646-H Nicolas Seifert**

📅 06.11.25, Do, 18:00-21:00 Uhr, ein Termin, 4 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 15,00 € (ermäßigt 9,20 €)

### Mit ETF in Aktien investieren - eine Option für die private Altersvorsorge

**TK-5723-F Yvonne Lehmann**

📅 08.-09.11.2025, Sa+So, 10:00-16.15 Uhr, 2 Termine, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 51,60 € (ermäßigt 28,50 €)

### Für das Alter mit ETF vorsorgen - Finanzworkshop für Frauen

**TK-5724-F Yvonne Lehmann**

📅 29.-30.11.2025, Sa+So, 10:00-16:15 Uhr, 2 Termine, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 51,60 € (ermäßigt 28,50 €)

Alle Angebote zu den Themen Arbeit & Beruf finden Sie immer aktuell über diesen QR-Code →



# Weiterbildung, die passt!

Zu deinem Alltag.

Deinen Zielen.

Deinem Tempo.

## Online-Selbstlernkurse - jederzeit starten, professionell lernen.

Ob Beruf, Hobby oder persönliche Weiterbildung - mit diesen Kursen lernst du bequem von zu Hause oder unterwegs, ganz ohne Platzbeschränkungen.

EDV, Internet  
und persönliche  
Kompetenzen



- Office-Anwendungen
- Webseitengestaltung und WordPress
- Entscheidungsfindung, Projektmanagement u.a.m.

- Finanzbuchführung, Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Controlling, Bilanzierung und EÜR
- DATEV und Lexware



Buchführung und  
Wirtschaftswissen

Nach deiner Anmeldung erhältst du von uns die Zugangsdaten zur Online-Lernplattform (Moodle). Innerhalb einer kursspezifischen Nutzungsdauer kannst du die Lerninhalte in deinem eigenen Tempo bearbeiten.

Die Kommunikation mit der Kursleitung erfolgt direkt über die Online-Lernplattform.

Am Ende des Kurses erhältst du eine Teilnahmebescheinigung, die deinen Lernerfolg dokumentiert. Voraussetzung dafür ist, dass du mindestens 80 % aller Aufgaben erfolgreich absolviert hast.

Scanne den QR-Code für weitere Hinweise zum Kursformat, den Teilnahmebedingungen sowie Demo-Kursen für den ersten Eindruck.





## Online-Selbstlernkurse

### ONLINE-SELBSTLERNKURSE

Entdecken Sie unsere flexiblen Online-Selbstlernkurse, die überregional buchbar sind und Ihnen jederzeit eine individuelle, zeitunabhängige Wissens- und Fähigkeitsentwicklung ermöglichen.

## Office-Anwendungen

### Textverarbeitung

#### Microsoft Word - Grundlagen [Xpert ecp]

**TK-5114** **Cornelia Bertl**

- Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

#### Microsoft Word - Aufbaukurs [Xpert ecp]

**TK-5124** **Cornelia Bertl**

- Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

#### Microsoft Word - Erstellung von Facharbeiten

**TK-5130** **Uwe Hüller**

- individuelle Kurszeiten, 30 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 132,00 € (ermäßigt 72,00 €)

### Tabellenkalkulation

#### Microsoft Excel - Grundlagen [Xpert ecp]

**TK-5154** **Uwe Hüller**

- Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

#### Microsoft Excel - Professionelle Techniken

**TK-5160** **Uwe Hüller**

- Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

#### Microsoft Excel - Übungs- und Auffrischkurs

**TK-5165** **Uwe Hüller**

- individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

#### Microsoft Excel - Professionelles Arbeiten mit Pivot-Tabellen

**TK-5170** **Uwe Hüller**

- Individuelle Kurszeiten, 20 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 89,00 € (ermäßigt 49,00 €)

#### Microsoft Excel -Arbeiten mit Power-Pivot-Tabellen

**TK-5175** **Uwe Hüller**

- Individuelle Kurszeiten, 20 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 89,00 € (ermäßigt 49,00 €)

#### Microsoft Excel 365 - Dashboards professionell gestalten

**TK-5185** **Olaf Hartmann**

- Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

#### Microsoft Excel - Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen

**TK-5180** **Olaf Hartmann**

- Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

#### Microsoft Excel Business XL

**TK-5182** **Olaf Hartmann**

- Individuelle Kurszeiten, 70 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 304,00 € (ermäßigt 164,00 €)

#### Microsoft Office 365 Business kompakt

**TK-5135** **Olaf Hartmann**

- Individuelle Kurszeiten, 60 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 261,00 € (ermäßigt 141,00 €)

#### Microsoft Office 365 Business XL

**TK-5136** **Olaf Hartmann**

- Individuelle Kurszeiten, 90 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 390,00 € (ermäßigt 210,00 €)

### E-Mail-Kommunikation

#### Microsoft Outlook - Grundlagen [Xpert ecp]

**TK-5250** **Uwe Hüller**

- individuelle Kurszeiten, 30 UE
- Online-Lernplattform, moodle

**132,00 € (ermäßigt 72,00 €)**

### Präsentationen

#### Microsoft PowerPoint - Grundlagen [Xpert ecp]

**TK-5224** **Uwe Hüller**

- individuelle Kurszeiten, 30 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 132,00 € (ermäßigt 72,00 €)

### Datenbanken

#### Datenbanken mit Microsoft Access 2019-Grundlagen [Xpert ecp]

**TK-5195** **Uwe Hüller**

- Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)



## Kombi-Kurse

### Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook -Grundlagenkurs

<b>TK-5133</b>	<b>Uwe Hüller</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 40 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)	

### Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook - Aufbaukurs

<b>TK-5134</b>	<b>Uwe Hüller</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 40 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)	

## Fachkompetenzen & Soft Skills

### Besser schreiben im Beruf - mit guten Texten zum Erfolg (Grundlagen)

<b>TK-5711</b>	<b>Marita Schwarzbach</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 12 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 54,60 € (ermäßigt 30,60 €)	

### Probleme lösen und Ideen entwickeln [Xpert pbs]

<b>TK-5720</b>	<b>Marita Schwarzbach</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Verkaufstraining - Erfolgreich verkaufen [Xpert pbs]

<b>TK-5725</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Entscheidungsfindung - Kompetent entscheiden und verantwortungsbewusst handeln [Xpert pbs]

<b>TK-5730</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Projektmanagement - Projekte organisieren [Xpert pbs]

<b>TK-5740</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Zeitmanagement - Zeit optimal nutzen [Xpert pbs]

<b>TK-5750</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Konfliktmanagement [Xpert pbs]

<b>TK-5780</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

## Webseitengestaltung

### Webseitengestaltung mit HTML und CSS - Grundlagen

<b>TK-5510</b>	<b>Anja Morsch</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 40 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)	

### WordPress lernen - moderne Website selbst erstellt

<b>TK-5530</b>	<b>Anja Morsch</b>
📄 individuelle Kurszeiten, 40 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 195,00 € (ermäßigt 115,00 €)	

## Betriebswirtschaftliche Kenntnisse

### Betriebswirtschaft Kompakt

<b>TK-5663</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 Individuelle Kurszeiten, 45 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 196,50 € (ermäßigt 106,50 €)	

### Wirtschaftswissen - Systeme und Funktionen der Wirtschaft

<b>TK-5664-1</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Wirtschaftswissen - Wirtschafts- und Vertragsrecht

<b>TK-5664-2</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Wirtschaftswissen - Unternehmensorganisation und -führung

<b>TK-5664-3</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Wirtschaftswissen - Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement

<b>TK-5664-4</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Wirtschaftswissen - Finanzen und Steuern

<b>TK-5664-5</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	

### Wirtschaftswissen - Marketing und Vertrieb

<b>TK-5664-6</b>	<b>Anja Freimuth</b>
📄 individuelle Kurszeiten, 16 UE	
🏠 Online-Lernplattform, moodle	
€ 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)	



## Wirtschaftswissen - Personal- und Arbeitsrecht

**TK-5664-7** Anja Freimuth

- 📖 individuelle Kurszeiten, 16 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)

## Wirtschaftswissen - Rechnungswesen und Kostenrechnung

**TK-5664-8** Anja Freimuth

- 📖 individuelle Kurszeiten, 16 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 71,80 € (ermäßigt 39,80 €)

## Bilanzierung [Xpert Business]

**TK-5654** Marita Schwarzbach

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 132,00 € (ermäßigt 72,00 €)

## Finanzwirtschaft [Xpert Business]

**TK-5648** Anja Freimuth

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 132,00 € (ermäßigt 72,00 €)

## Kosten- und Leistungsrechnung [Xpert Business]

**TK-5644** Marita Schwarzbach

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 25 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 110,50 € (ermäßigt 60,50 €)

## Controlling [Xpert Business]

**TK-5660** Marita Schwarzbach

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 25 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 110,50 € (ermäßigt 60,50 €)

## Betriebliche Steuerpraxis [Xpert Business]

**TK-5655** Marita Schwarzbach

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 25 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 110,50 € (ermäßigt 60,50 €)

## Personalwirtschaft [Xpert Business]

**TK-5650** Marita Schwarzbach

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 25 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 110,50 € (ermäßigt 60,50 €)

## Lagerlogistik und Materialwirtschaft - Lernunterstützung für Azubis oder Quereinsteiger:innen in Lagerlogistik-Berufen

**TK-5670** Anja Freimuth

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 132,00 € (ermäßigt 72,00 €)

## Finanzbuchführung

### Finanzbuchführung 1 [Xpert Business]

**TK-5614-1** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 45 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 194,00 € (ermäßigt 101,75 €)

### Finanzbuchführung 2 [Xpert Business]

**TK-5614-2** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 45 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 194,00 € (ermäßigt 101,75 €)

### Finanzbuchführung 1+2 [Xpert Business]

**TK-5614-2P** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 85 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 349,00 € (ermäßigt 181,55 €)

### Finanzbuchführung 1+2+3(Datev) [Xpert Business]

**TK-5614-3P** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 144 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 699,00 € (ermäßigt 359,16 €)

### Finanzbuchführung 1+2+3(Datev)+Praktikum [Xpert Business]

**TK-5614-4P** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 226 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 1.150,00 € (ermäßigt 589,52 €)

### Finanzbuchführung am PC mit Lexware buchhalter [Xpert Business]

**TK-5620** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 75 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 395,00 € (ermäßigt 203,75 €)

### DATEV Kanzlei-Rechnungswesen praxisnah erlernen [Xpert Business]

**TK-5625** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 75 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 395,00 € (ermäßigt 203,75 €)

### DATEV Kanzlei-Rechnungswesen praxisnah erlernen in russischer Sprache

**TK-5625-RU** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 75 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 395,00 € (ermäßigt 203,75 €)

### Buchhaltung Praktikum mit Datev

**TK-5626** Ralf Hundertmark

- 📖 Individuelle Kurszeiten, 92 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 480,00 € (ermäßigt 247,70 €)



### Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei- Rechnungswesen pro UND Praktikum mit Datev -

**TK-5625-2P** Ralf Hundertmark

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 150 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 799,00 € (ermäßigt 409,00 €)

### Finanzbuchhaltung + Lohn & Gehalt mit Datev Kombi

**TK-5628-FL** Ralf Hundertmark; Steffen Ismer

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 138 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 749,00 € (ermäßigt 383,30 €)

### Einnahme - Überschussrechnung [Xpert Business]

**TK-5615** Marita Schwarzbach

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 25 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 110,50 € (ermäßigt 60,50 €)

### Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR) mit Lexware

**TK-5616** Marita Schwarzbach

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 25 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 110,50 € (ermäßigt 60,50 €)

## Lohn & Gehalt

### Lohn- und Gehaltsabrechnung 1 [Xpert Business]

**TK-5630-1** Marita Schwarzbach

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

### Lohn- und Gehaltsabrechnung 2 [Xpert Business]

**TK-5630-2** Marita Schwarzbach

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 175,00 € (ermäßigt 95,00 €)

### Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit Lexware lohn+gehalt [Xpert Business]

**TK-5635** Steffen Ismer

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 65 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 395,00 € (ermäßigt 208,78 €)

### Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit DATEV lohn+gehalt [Xpert Business]

**TK-5636** Steffen Ismer

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 65 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, moodle
- € 395,00 € (ermäßigt 208,78 €)





XPERT ist das bundesweit standardisierte Lehrgangssystem der Volkshochschulen zur Zertifizierung von fachlichen und persönlichen Kompetenzen in der beruflichen Weiterbildung.

# XPERT

## XPERT Business Prüfungen

Jedes XPERT Business Modul kannst du optional mit einer schriftlichen Prüfung abschließen.

- Die Anmeldung zur Prüfung ist nur möglich, wenn du innerhalb der letzten 12 Monate einen Xpert Business Kurs an einer der 12 Berliner Volkshochschulen besucht hast.
- Bei der Anmeldung zur Prüfung muss eine unterschriebene **Einverständniserklärung** zum Datenschutz und zur Prüfungsordnung vorliegen.
- Die Prüfung dauert **180 Minuten**.
- Das Prüfungsentgelt beträgt **95,00 €** (Änderungen vorbehalten) und ist nicht im Kursentgelt enthalten.
- Für jede bestandene Prüfung erhältst du ein Einzelzertifikat
- Solltest du die Prüfung nicht bestehen, kannst du die Prüfung wiederholen. Für die Wiederholung fällt erneut ein Prüfungsentgelt an.

Weitere Hinweise zu den Prüfungen sowie alle erforderlichen Unterlagen findest du auf den Seiten der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen:



# Deutsch als Zweitsprache



## Leitung Programmbereich: Claudia Adam-Cevizoglu

Telefon: (030) 90297-4064  
E-Mail: [claudia.adam@ba-tk.berlin.de](mailto:claudia.adam@ba-tk.berlin.de)  
Raum 202

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
nach Vereinbarung

## Koordination Kurse für Geflüchtete: Stephanie Hessing

Telefon: (030) 90297-4051  
E-Mail: [stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de](mailto:stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de)  
Raum 200

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: Dajana Schulz

Telefon: (030) 90297-4115  
E-Mail: [VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de](mailto:VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de)  
Raum 201

## Kursbetreuung & Kundenservice BAMF: Jennifer Lindner

Telefon: (030) 90297-4061  
E-Mail: [VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de](mailto:VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de)  
Raum 200a

## Kursbetreuung & Kundenservice BAMF: Nils-Christopher Koschnick

Telefon: (030) 90297-4068  
E-Mail: [VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de](mailto:VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de)  
Raum 205

Integrationskurse .....	72
DTZ-Prüfungstraining .....	74
Berufssprachkurse .....	74
Mittel- und Oberstufe .....	74
Geflüchtetenkurse .....	75



## Integrationskurse

### Deutsch Integrationskurs - A1.1

**Basiskurs - Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

**TK-6161-H** **Timo Rehm; Petra Fürstenau**

📅 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6061-H** **Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs**

📅 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



### Deutsch Integrationskurs - A1.2

**Basiskurs - Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

**TK-6062-H** **Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs**

📅 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6162-H** **Timo Rehm; Petra Fürstenau**

📅 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6152-H** **Martyna Bukowiec; Dr. Klodiana Venetiku**

📅 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6032-H** **Elena Werner; Franziska Wilde**

📅 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



### Deutsch Integrationskurs - A2.1

**Basiskurs - Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

**TK-6033-H** **Elena Werner; Franziska Wilde**

📅 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6173-H** **Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke**

📅 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6013-H** **Timo Rehm; Elena Werner**

📅 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6153-H** **Martyna Bukowiec; Dr. Klodiana Venetiku**

📅 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6163-H** **Timo Rehm; Petra Fürstenau**

📅 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6063-H** **Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs**

📅 15.12.25-23.01.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



### Deutsch Integrationskurs - A2.2

**Aufbaukurs - Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

**TK-6164-H** **Timo Rehm; Petra Fürstenau**

📅 15.12.25-23.01.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6154-H** **Martyna Bukowiec; Dr. Klodiana Venetiku**

📅 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €



**TK-6014-H** **Timo Rehm; Elena Werner**  
 ⓘ 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6094-H** **Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke**  
 ⓘ 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine,  
 ⓘ 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6174-H** **Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke**  
 ⓘ 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6034-H** **Elena Werner; Franziska Wilde**  
 ⓘ 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



**Deutsch Integrationskurs - B1.1**

**Aufbaukurs - Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

**TK-6035-H** **Elena Werner; Franziska Wilde**  
 ⓘ 15.12.25-23.01.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine,  
 ⓘ 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6175-H** **Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke**  
 ⓘ 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6095-H** **Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke**  
 ⓘ 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6195-H** **Norbert J. Krahlburg; Lauren Thomas**  
 ⓘ 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine,  
 ⓘ 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6015-H** **Timo Rehm; Elena Werner**  
 ⓘ 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6155-H** **Martyna Bukowiec; Dr. Klodiana Venetiku**  
 ⓘ 15.12.25-23.01.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine,  
 ⓘ 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



**Deutsch Integrationskurs - B1.2**

**Aufbaukurs - Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

**TK-6006-H** **Mechthild Bode-Poser; Peter Ismar**  
 ⓘ 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6016-H** **Timo Rehm; Elena Werner**  
 ⓘ 15.12.25-23.01.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6196-H** **Norbert J. Krahlburg; Lauren Thomas**  
 ⓘ 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6026-H** **Lauren Thomas; Ingrid Pond**  
 ⓘ 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6096-H** **Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke**  
 ⓘ 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6176-H** **Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke**  
 ⓘ 15.12.25-23.01.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79  
 € 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:





## Orientierungskurs

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

**TK-6147-H** Ksenia Agapova; Franziska Wilde

1 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6007-H** Mechthild Bode-Poser; Peter Ismar

1 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6197-H** Norbert J. Krahlburg; Lauren Thomas

1 12.11.-09.12.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6027-H** Lauren Thomas; Ingrid Pond

1 06.10.-07.11.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6097-H** Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicko

1 15.12.25-23.01.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

**TK-6127-H** Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs

1 04.09.-01.10.25, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



## DTZ-Prüfungstraining

### DTZ-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

**TK-6364-H** Katrin Rebitzki

1 11.09.-02.10.25, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 39,60 € (ermäßigt)

**TK-6374-F** Ksenia Agapova

1 06.10.-03.11.25, Mo, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 39,60 € (ermäßigt)

**TK-6365-H** Katrin Rebitzki

1 13.11.-04.12.25, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 39,60 € (ermäßigt)

## Berufssprachkurse

berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a IntV  
Berufssprachkurs B2 (BSK / DeuFöV)

Alle Kurse finden Sie hier:



## Mittel- und Oberstufe

### Deutsch B1+ (Brückenkurs zum Berufssprachkurs B2)

Brückenkurs zu BSK B2

**TK-6341-H** Petra Fürstenau; Dr. Klodiana Venetiku

1 01.-26.09.25, Mo-Fr, 8.30-13.00Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 216,00 € (ermäßigt)

### DaF Aussprachetraining A2-C1 (Online-Basiskurs)

**TK-6361-H** Jennyfer Hake

1 08.09.-01.10.25, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

€ 36,60 € (ermäßigt)

### Prüfungstraining Telc / DTB C1 (Online)

**TK-6340-H** Jennyfer Hake

1 09.09.-16.10.25, Di/Do, 15.00-16.30Uhr, 12 Termine, 24 UE

€ 56,40 € (ermäßigt)

### Deutsch Sprechen/Konversation (A2/B1)

Gezieltes Sprechtraining von A2 bis B1

**TK-6338-H** Katrin Rebitzki

1 10.09.-10.12.25, Mi, 13.45-15.15 Uhr, 12 Termine, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 56,40 € (ermäßigt)

### Deutsch B2 (Online)

Teil 1 (B2.1; Online)

**TK-6337-H** Jessica Moews

1 15.09.-15.12.25, Mo und Fr, 9.00-12.30Uhr, 100 UE

€ 216,00 € (ermäßigt)

### Deutsch C1

Teil 2 (C1.2)

**TK-6339-H** Timo Rehm

1 16.09.-27.11.25, Di/Do, 17.15-20.30 Uhr, 20 Termine, 80 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 174,00 € (ermäßigt)



**Deutsch B2**

**Teil 6 B2**

**TK-6336-H** **Petra Dorothee Steinke**

📅 30.09.-30.10.25, Di, Mi, Do, 17.00-20.15Uhr, 12 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 100,80 € (ermäßigt)

**DaF Aussprachetraining A2-C1 (Online-Aufbaukurs)**

**Melodie, Rhythmus, Ausdruck in der deutschen Sprache**

**TK-6362-H** **Jennyfer Hake**

📅 06.10.-12.11.25, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

€ 36,60 € (ermäßigt)

**DaF Freies Sprechen und Präsentieren ab B1-C2 (Onlinekurs)**

**TK-6363-H** **Jennyfer Hake**

📅 17.11.-10.12.25, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

€ 36,60 € (ermäßigt)

**Geflüchtetenkurse**

Alle Kurse finden Sie hier:



Alle Kurse finden Sie hier:





# Alphabetisierung | Grundbildung



## Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072  
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de  
Raum 304  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:**  
Mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr sowie  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023  
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de  
Raum 305  
Baumschulenstraße 79  
12437 Berlin

Lesen und Schreiben ..... 78

Englisch von Anfang an  
(in leichter Sprache) ..... 78



## Lesen und Schreiben

### Lesen und Schreiben von Anfang an

Präsenzkurs

**TK-7000-H** **Peggy Kerstin Ballota**

📅 02.09.-09.12.25, Di, 14.30-17.45 Uhr, 13x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

**TK-7001-H** **Peggy Kerstin Ballota**

📅 04.09.-11.12.25, Do, 14.30-17.45 Uhr, 13x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

### Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Präsenzkurs

**TK-7003-H** **Peggy Kerstin Ballota**

📅 03.09.-10.12.25, Mi, 14.30-17.45 Uhr, 13x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

## Englisch (in leichter Sprache)

### Englisch A1 - leichtgemacht

Kurs in leichter Sprache

**TK-7100-H** **Peggy Kerstin Ballota**

📅 01.09.-08.12.25, Mo, 16.00-17.30 Uhr, 13x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

Genauere Kursbeschreibungen und aktuelle Informationen zum Programm im Bereich Alphabetisierung und Grundbildung finden Sie hier:



## Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

### 1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher Anmeldung und Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen sind ausgeschlossen.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird.

### 2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Thema der Veranstaltung, Bildungsziel) ergibt sich aus dem Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt gültigen Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

### 3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

### 4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet - unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme - zur Zahlung des im Programm ausgewiesenen Entgelts i.d.R. vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC- bzw. Kreditkartenzahlung erfolgt zeitgleich mit der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig. Der genaue Abbuchungstag ist der Anmeldebestätigung zu entnehmen.
- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten (bspw. Bankgebühren, Mahngebühren) zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Platz für die Veranstaltung neu vergeben.

- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich. Zahlungen von Arbeitgebern, Vereinen u.ä., die die Kostenübernahme erklärt haben, erfolgen durch Rechnungsstellung der Volkshochschule, in der der Kurs stattfindet.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

### 5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

### 6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind - außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit - der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

### 7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

### 8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.

- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzulegen. Ist dies nicht möglich, können Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- (3) Teilnehmende sind verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

### 9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
- bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
  - bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
  - bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
  - bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

### 10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Der oder die Teilnehmende kann den Vertrag schriftlich, per FAX, per E-Mail oder ggf. persönlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.

- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, haben Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, können Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

### 11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung der Volkshochschulleitung nicht gestattet.

### 12. Speicherung personenbezogener Daten oder Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen finden sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: [www.berlin.de/vhs/service/datenschutz](http://www.berlin.de/vhs/service/datenschutz). Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über [www.vhsit.berlin.de](http://www.vhsit.berlin.de) erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

### 13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter und/ oder Informationen der veranstaltenden Volkshochschulen.

## Information zur Datenverarbeitung

### 1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Treptow-Köpenick anmelden. Verantwortlicher für die Erhebung gem. Art.4 Abs.7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Berlin Treptow-Köpenick, Baum-schulenstraße 79, 12437 Berlin als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Treptow-Köpenick von Berlin. Die /den Datenschutzbeauftragte/n erreichen Sie unter behdsb@ba-tk.berlin.de, PF 91 02 40, 12414 Berlin.

### 2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung und Eröffnung eines Kundenkontos

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertrags-schluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b DS-GVO sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interesse gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DS-GVO zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im Sys-tem. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DS-GVO), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vor-name des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr oder zur Erstattung an unsere Bank weiter.

2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind. Wir geben Ihren Namen an Kursleitende zur Durchführung

des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Über-mittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

### 4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin sechs Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn, es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DS-GVO, z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

### 5. Ihre Rechte

(1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten übertragen lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an anmeldung@vhstk.de.

(2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren. Die zuständige Aufsichtsbehörde ist die

**Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Alt Moabit 60, 10555 Berlin, Telefon: 030 - 138 89-0, Telefax: 030/215 50 50, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de.**

# Anmeldung

Bitte pro teilnehmende Person eine Anmeldung ausfüllen.  
Nutzen Sie dabei bitte Druckschrift.

**Volkshochschule Treptow-Köpenick  
- Servicebüro -**

**Ich bekomme eine Ermäßigung.**  
Bitte Kopie des **aktuellen Nachweises** beifügen.  
Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger/-innen von  
Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld,  
Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schüler/-innen,  
Studierende, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende,  
Auszubildende, Schulabgänger/-innen, Praktikant/-innen und  
BerlinPass-Inhaber/-innen.

Anrede  Frau  Herr  keine Anrede      Telefon \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_      Mobil \_\_\_\_\_

Familienname \_\_\_\_\_      E-Mail \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_      Geburtsdatum\* \_\_\_\_\_

c/o \_\_\_\_\_      Geburtsland\* \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_      Geburtsort\* \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_      \* freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

unter 18    18-25    26-35    36-50    51-65    über 65

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt
		€
		€
		€

Ich bezahle  mit SEPA- Lastschriftmandat       mit EC-Karte (nur im Servicebüro möglich)

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen.  
Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

\_\_\_\_\_  
Datum      **x**  
Unterschrift der teilnehmenden Person bzw. des gesetzlichen Vertreters/der gesetzlichen Vertreterin

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026  
Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:  
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

**Bitte Beachten Sie:**  
Sind die teilnehmende Person und Girokontoinhaber/ in nicht identisch, ist die Erteilung eines Mehrfachmandates nicht möglich.

**Bitte füllen Sie das Formular in Druckschrift aus.**

## Girokontoinhaber/in

\_\_\_\_\_  
Vorname und Name

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut

**BIC** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

einmalige Zahlung (kursbezogen)       mehrmalige Zahlungen

\_\_\_\_\_  
Datum      **x**  
Unterschrift Girokontoinhaber/in

## Die Berliner Volkshochschulen:

### **Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf**

Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Prinzregentenstraße 33, 10715 Berlin  
Tel. (030) 902 92 - 88 73,  
Fax (030) 902 92 - 88 31  
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de  
Internet: www.vhs-city-west.de

### **Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg**

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin  
Tel. (030) 902 98 - 46 00 / - 46 02 / - 46 03  
Fax (030) 902 98 - 41 76

Wassertorstraße 4, 10969 Berlin

Tel. (030) 22 19 - 55 17,  
Fax (030) 22 19 - 55 22  
E-Mail: info@vhs-fk.de  
Internet: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

### **Volkshochschule Lichtenberg**

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin  
Tel. (030) 902 96 - 59 71 / - 59 73  
Fax (030) 902 96 - 59 79  
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de  
Internet: www.vhs-lichtenberg.de

### **Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf**

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin  
Tel. (030) 902 93 - 25 90,  
Fax (030) 902 93 - 25 89  
E-Mail: infoVHS@ba-mh.berlin.de  
Internet: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

### **Volkshochschule Mitte**

Antonstraße 37, 13347 Berlin  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Info-Telefon: (030) 90 18 - 374 74  
Fax (030) 90 18 - 374 88  
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de  
Internet: www.city-vhs.de

### **Volkshochschule Neukölln**

Boddinstraße 34, 12053 Berlin  
Tel. (030) 902 39 - 24 33 / - 2528  
Fax (030) 902 39 - 32 98  
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de  
Internet: www.vhs-neukoelln.de

### **Volkshochschule Pankow**

Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Tel. (030) 902 95 - 17 00,  
Fax (030) 902 95 - 17 01  
E-Mail: post@vhspankow.de  
Internet: www.vhspankow.de

### **Volkshochschule Reinickendorf**

Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Tel. (030) 902 94 - 48 00,  
Fax (030) 902 94 - 48 12  
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de  
Internet: www.vhs-reinickendorf.de

### **Volkshochschule Spandau**

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin  
Tel. (030) 902 79 - 50 00,  
Fax (030) 902 79 - 50 01  
E-Mail: info@vhs-spandau.de  
Internet: www.vhs-spandau.de

### **Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf**

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin  
Tel. (030) 902 99 - 50 20,  
Fax (030) 902 99 - 50 40

Goethestraße 9-11, 12207 Berlin

Tel. (030) 902 99 - 50 20,  
Fax (030) 902 99 - 23 76  
E-Mail: service@vhssz.de  
Internet: www.vhssz.de

### **Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg**

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Tel. (030) 902 77 - 30 00,  
Fax (030) 902 77 - 89 44  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de  
Internet: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

### **Volkshochschule Treptow-Köpenick**

Baumschulenstraße 79, 12437 Berlin  
Tel. (030) 902 97 - 40 55,  
Fax (030) 902 97 - 40 50  
E-Mail: post@vhstk.de  
Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de

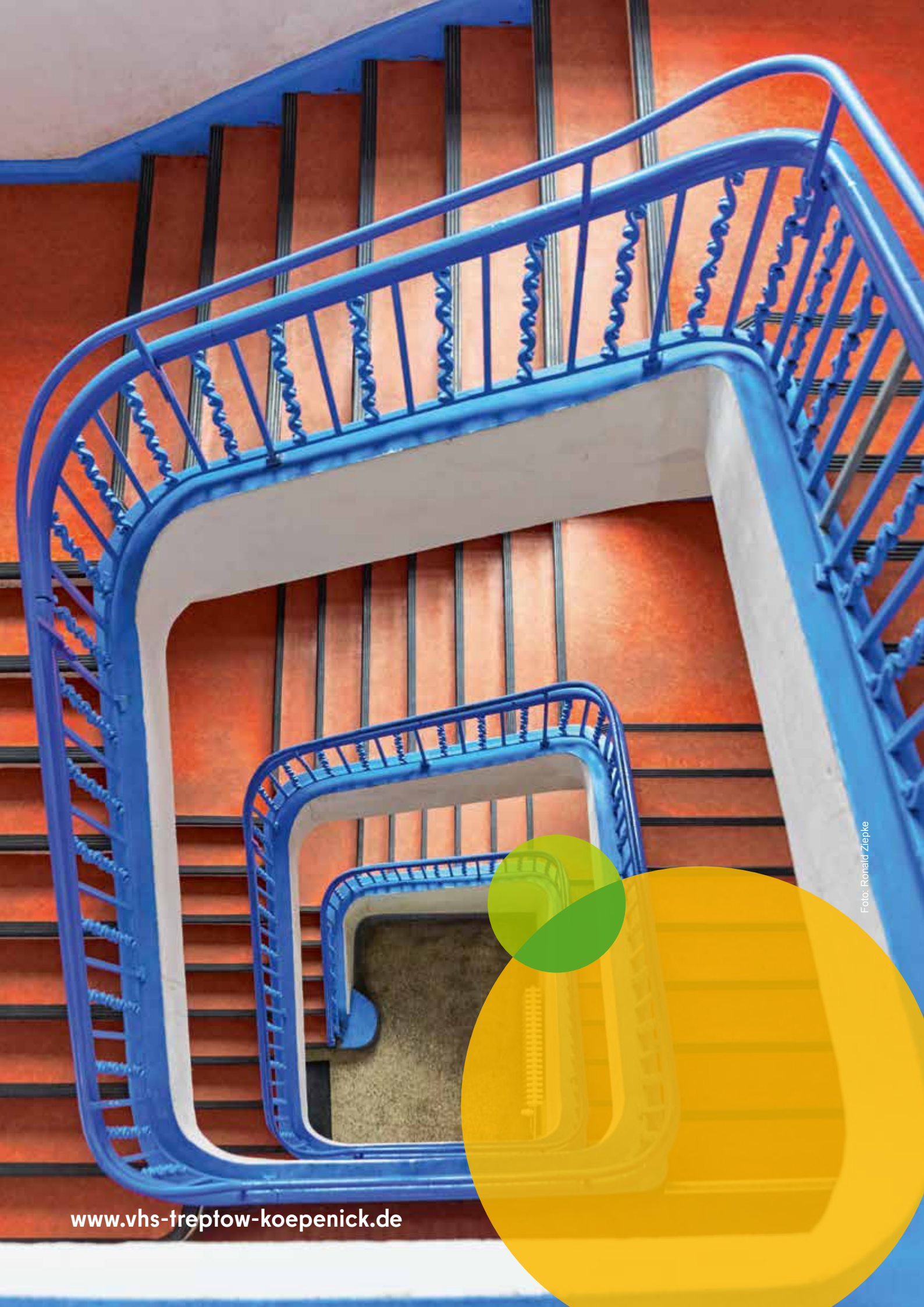


Foto: Ronald Ziepeke