



Volkshochschule **Treptow-Köpenick**

Gemeinsam lernen – Gesellschaft gestalten
Mit Wissen mehr bewegen



Programm
August bis Dezember 2026

www.vhs-treptow-koepenick.de

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Lernbegeisterte,

das Lernzentrum der Volkshochschule Treptow-Köpenick in der Baumschulenstraße 79 steht vor einer umfassenden Sanierung, um das denkmalgeschützte Gebäude in einen modernen, barrierefreien Lernort zu verwandeln. Wir wollen eine einladende Lernatmosphäre schaffen, die den Bedürfnissen aller Besucherinnen und Besucher gerecht wird.



Marco Brauchmann

Ein modernes Leitsystem wird entwickelt, um die Orientierung innerhalb des Hauses und in der Umgebung zu erleichtern. Durch diese Maßnahmen wird die VHS nicht nur funktional aufgewertet, sondern auch als Begegnungsraum für alle Generationen gestärkt. Die Maßnahme stellt einen wichtigen Schritt dar, um Bildung und Weiterbildung in unserem Bezirk nachhaltig zu fördern und den Zugang zu Wissen zu erleichtern. Sie trägt dazu bei, dass alle Menschen, einschließlich Menschen mit Behinderungen, gleichberechtigt Zugang zu Bildung und gesellschaftlicher Teilhabe haben. Die Sanierung des Lernzentrums beginnt am 1. Oktober 2026 und wird bis Ende 2028 andauern. Sie findet in vier Bauabschnitten bei laufendem Betrieb statt. Das Kursangebot der VHS Treptow-Köpenick wird in diesen zwei Jahren nahezu im gleichen Umfang wie bisher aufrechterhalten.

Hier finden Sie nun unser neues Programmheft für das Herbstsemester 2026 mit Kursangeboten in den Bereichen Mensch - Gesellschaft - Umwelt, Kulturelle Bildung, Gesundheit, Fremdsprachen, Arbeitswelt, Beruf und Digitales, Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung und Grundbildung. Ich danke allen Kursleitungen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihr Engagement und für ihren Einsatz und wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre dieses Heftes und beim Besuch spannender Kurse im Herbstsemester 2026.

Herzlichst
Ihr Marco Brauchmann

Bezirksstadtrat für Weiterbildung, Schule, Kultur und Sport
Hans-Schmidt-Straße 6 | 12489 Berlin
Telefon: (030) 90297 4272
marco.brauchmann@ba-tk.berlin.de

VOLKSHOCHSCHULE Treptow-Köpenick

Programm August - Dezember 2026

Informationen und Auskunft

Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de

E-Mail: anmeldung@vhstk.de

VHS-Lernzentrum

Baumschulenstraße 79, 12437 Berlin

Fahrverbindung: S-Baumschulenweg S45, S46, S47, S8, S9,

Bus 166, 170, 265

Kursanmeldung

Ein Anmeldeformular finden Sie in unserem Programmheft auf Seite 90.

Online: www.vhs-treptow-koepenick.de
oder unter www.vhs.berlin.de

E-Mail: anmeldung@vhstk.de

Fax: (030) 90297 - 40 50

Post: Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Wichtiger Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an, damit wir Sie über Kursänderungen informieren können.

Schließzeiten:

03.08. - 14.08.2026

23.12. - 03.01.2027

Beratung und Anmeldung Servicebüro Raum 16:

Montag 10 - 12 Uhr

Donnerstag 16 - 18 Uhr

Beratungszeiten Deutsch als Zweitsprache Servicebüro Raum 16:

Dienstag 13 - 15 Uhr (mit Termin)

Mittwoch 10 - 12 Uhr (mit Termin)

Info-Telefon: (030) 90297 - 4055

Montag 13 - 15 Uhr

Mittwoch 10 - 12 Uhr

Freitag 10 - 12 Uhr

Einstufungstests für die Fremdsprachen in der Baumschulenstraße 79 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

Englisch:

Montag, 31.08.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Dienstag, 01.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Spanisch:

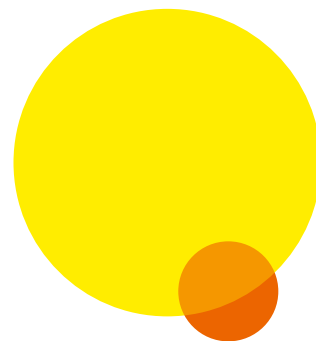
Mittwoch, 02.09.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

Italienisch:

Mittwoch, 19.08.2026, 15.00 - 18.00 Uhr



Volkshochschule
Treptow-Köpenick



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Herzlich willkommen in der Volkshochschule Trepow-Köpenick.	2
Allgemeines	3
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule Trepow-Köpenick.	6
Das Wichtigste zur Anmeldung	9
Bildungszeitangebote der Volkshochschule Trepow-Köpenick	10
Veranstaltungen der Seniorinnen- und Senioren-Universität.	12
Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen	77
Information zur Datenverarbeitung.	79
Anmeldeformular	80
Die Berliner Volkshochschulen:	81



Mensch Gesellschaft Umwelt	15
Geschichte / Zeitgeschichte	17
Politik.	17
Recht / Finanzen	17
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen	17
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie.	18
Philosophie / Religion / Ethik	18
Kommunikation / Medien.	18



Kulturelle Bildung	19
Fachübergreifende Kurse.	20
Literatur.	20
Theaterpraxis / Schauspiel	21
Tanzpraxis.	21
Malen / Zeichnen / Drucken	21
Plastisches Gestalten.	24
Musik	24
Foto-, Film- und Medienpraxis.	27
Handwerk / Kunsthandwerk.	27
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern	27



Gesundheit	29
Entspannung.	30
Yoga und Meditation	30
Taijiquan und Qigong	32
Gymnastik.	33
Rückengymnastik	33
Pilates	35
Power-Fitness - Zumba® - Hula Hoop	37
Selbstverteidigung	37
Aqua-Gymnastik	38
Massage.	38
Heilpflanzen und Wildkräuter	38
Psychose Seminar	39
Gesundheitsforum Trepow-Köpenick.	39
Persönlichkeitsentwicklung	39
Kochen	40



Fremdsprachen	41
Englisch	44
Französisch	48
Spanisch	49
Katalanisch	51
Portugiesisch	51
Italienisch	52
Latein	53
Norwegisch	53
Schwedisch	53
Polnisch	54
Russisch	55
Ukrainisch	55
Türkisch	55
Swahili	56
Deutsche Gebärdensprache (DGS)	56



Arbeitswelt, Beruf und Digitales	59
Tabellenkalkulation	60
Präsentationen	60
E-Mail-Kommunikation	60
MS Office Kombikurse	61
Tastschreiben	61
Stenografie	61
Programmierung und Softwareentwicklung	61
Grafik-, Foto-, Videobearbeitung	61
Konstruktion und 3D-Modellierung	62
Smartphone, Internetsicherheit & KI	62
Webseitengestaltung	62
Social Media	63
Gesprächsführung und Moderation	63
Präsenztraining	63
Selbstmanagement und Soft Skills	64
Berufliche Neuorientierung und Existenzgründung	65
Projektmanagement	65
Führungstechniken	65
Coaching	68
Konfliktmanagement und Mediation	68
Betriebswirtschaftliche Grundlagen	68
Finanzwissen	68



Deutsch als Zweitsprache	71
Integrationskurse	72
Orientierungskurs	73
DTZ-Prüfungstraining	74
Berufssprachkurse	74
Mittel- und Oberstufe	74
Geflüchtetenkurse	75



Alphabetisierung Grundbildung	77
Lesen und Schreiben	78
Englisch (in leichter Sprache)	78

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule Treptow-Köpenick



Leiter der Volkshochschule

Stefan Feldt

Rinkartstraße 13
Tel. (030) 90297-4060
stefan.feldt@ba-tk.berlin.de



**Leiter der Programmbereiche
Mensch | Gesellschaft | Umwelt
Kulturelle Bildung**

Maik Neudorf

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4063
maik.neudorf@ba-tk.berlin.de



**Leiterin des Programmbereiches
Gesundheit**

Leonie Heckmann

Rinkartstraße 13
Tel. (030) 90297-4065
leonie.heckmann@ba-tk.berlin.de



**Leiterin der Programmbereiche
Fremdsprachen |
Grundbildung und
Alphabetisierung**

Antje Schulze

Rinkartstraße 13
Tel. (030) 90297-4072
antje.schulze@ba-tk.berlin.de



**Leiterin des Programmbereiches
Arbeitswelt, Beruf und Digitales**

Ina Tegatz

Rinkartstraße 13
Tel. (030) 90297-4066
ina.tegatz@ba-tk.berlin.de



**Leiterin des Programmbereiches
Deutsch als Zweitsprache**

Claudia Adam-Cevizoğlu

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4064
claudia.adam@ba-tk.berlin.de



**Deutsch als Fremdsprache
Koordination Kurse für Geflüchtete**

Stephanie Hessing

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4051
stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de



Sachbearbeitung Honorare

Kristina Straube

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4062
kristina.straube@ba-tk.berlin.de



**Sachbearbeitung Haushalt |
Verwaltungsleitung**

Tobias Rankewitz

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4759
tobias.rankewitz@ba-tk.berlin.de



**Sachbearbeitung Zahlstelle
| Honorare | Mahnwesen**

Laura Baumann

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4056
laura.baumann@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service
Sachbearbeitung BAMF**

Jennifer Lindner

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4061
VHS.Deutsch@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service
Sachbearbeitung Deutsch
als Zweitsprache**

Dajana Schulz

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4115
VHS.Deutsch@ba-tk.berlin.de



**Verwaltung | Service
Sachbearbeitung BAMF**

Nils-Christopher Koschnick

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4067
VHS.Deutsch@ba-tk.berlin.de



Verwaltung | Service

Linda Krüger

Rinkartstraße 13
Tel. (030) 90297-4057
VHS.TK@ba-tk.berlin.de



Verwaltung | Service

Xin Yin

Rinkartstraße 13
Tel. (030) 90297-4023
VHS.TK@ba-tk.berlin.de



Verwaltung | Service

Katarzyna Zaworska

Rinkartstraße 13
Tel. (030) 90297-4059
VHS.TK@ba-tk.berlin.de



Hausmeister

Jörg Rzehatschek

Haus der Volkshochschule
Baumschulenstraße 79
Tel. (030) 90297-4058
Mobil: (0151) 5827 4365
joerg.rzehatschek@ba-tk.berlin.de

Amt für Weiterbildung und Kultur

Das Amt für Weiterbildung und Kultur bietet Ihnen in Treptow-Köpenick mit Volkshochschule, Musikschule, Bibliotheken, Kultur und Museum ein breites Spektrum von Bildungs- und Kulturangeboten. Umfassende Informationen finden Sie auf der Internetseite des Amtes für Weiterbildung und Kultur: www.berlin.de/bildung-t-k.

Den Newsletter des Amtes können Sie ebenfalls auf dieser Internetseite bestellen.



Albrecht Pyritz (kommissarische Leitung) Leiter des Amtes für Weiterbildung und Kultur

Telefon: (030) 90297-4952

E-Mail: Amt_Weiterbildung_Kultur@ba-tk.berlin.de

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin, Volkshochschule. Das Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts.

Verantwortlich für den Inhalt: Stefan Feldt, Leiter der Volkshochschule

Redaktion: Team der Volkshochschule Treptow-Köpenick von Berlin
Redaktionsschluss Juni 2026

Gestaltung/Satz: Bonifatius GmbH, 33100 Paderborn, www.bonifatius.de

Foto Quelle: Copyright Fotos: Volkshochschule Treptow-Köpenick

Druck: Bonifatius GmbH, 33100 Paderborn, www.bonifatius.de

Auflage: 4.000 Exemplare

Das Wichtigste zur Anmeldung

Teilnahmeberechtigte

An den Kursen der Volkshochschule kann unabhängig von Vorbildung und Beruf jede/r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die bei der Anmeldung ausgestellte Anmeldebestätigung gilt als Teilnahmeberechtigung und ist nicht übertragbar.

Anmeldung

Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu unseren Kursen anzumelden. Unter einer Kursanmeldung verstehen wir die für beide Seiten verbindliche Buchung auf einen freien Kursplatz inkl. Bezahlung. Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir über das Zustandekommen des Kurses entscheiden können.

Datenschutzbestimmungen

Bitte beachten Sie die Information über die Erhebung personenbezogener Daten auf Seite 81.

Anmeldung rund um die Uhr

- per Internet unter www.vhsit.berlin.de (über Web-Benutzerkonto)
- per E-Mail: Schicken Sie eine formlose Mail an anmeldung@vhstk.de
- per Fax (030) 902 97 - 40 50 oder per Post, am besten unter Verwendung des Anmeldeformulars (s. S. 82).

Persönliche Anmeldung

Zu den Kassenöffnungszeiten unter Beachtung der Schließzeiten.

Anmeldung per Post

Ein Anmeldeformular (s. S. 82) erleichtert Ihnen die schriftliche Anmeldung.

Reservierung

Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, können Sie sich befristet einen Platz reservieren lassen (ca. eine Woche). Wenn Sie bis dahin nicht gebucht haben, erlischt Ihr Anspruch auf den Kursplatz. Telefonisch ist eine Reservierung unter (030) 90297 - 4055 zu den Öffnungszeiten möglich.

Anmeldeschluss

Eine Woche vor Kursbeginn entscheiden wir über die Durchführung des Kurses, abhängig von der Belegungszahl. Eine telefonische Nachfrage bei kurzfristigem Interesse lohnt immer, weil wir im Rahmen unserer Möglichkeiten flexibel auf Nachfragen eingehen.

Bezahlung

Die Bezahlung ist per Bankeinzug (SEPA-Mandat) oder an unserer Kasse per EC-Karte oder Kreditkarte zu den Kassenzeiten möglich. Ermäßigungen werden nur bei Vorlage entsprechender Nachweise gewährt.

Ermäßigung

Ermäßigungen werden bei Vorlage eines gültigen Nachweises gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen.

Nach den "Entgeltvorschriften VHS" des Senats von Berlin haben folgende Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt:

- Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S

- Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundsicherung
- Empfänger/innen von Bürgergeld
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld und Kurzarbeitergeld
- Empfänger/innen von Wohngeld
- Empfänger/innen des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes
- Schulabgänger/innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)
- Schüler/innen, Fachschüler/innen sowie Studentinnen/Studenten in Vollzeit
- Auszubildende
- Wehr- und Freiwilligendienstleistende
- noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen
- ehrenamtlich tätige Personen bei Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg

Für einige Veranstaltungen wird ein pauschal ermäßigtes Entgelt erhoben; in diesen Fällen wird keine weitere Ermäßigung gewährt.

Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Platz kurzfristig abgegeben wird.

Einstieg in laufende Kurse

Sollten Sie in einen bereits laufenden Kurs einsteigen wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Programmbereichsleitung, um zu erfahren, ob ein Einstieg noch sinnvoll und möglich ist.

Ausfall von Kursen

Wird die für einen Kurs erforderliche Teilnehmendenzahl nicht erreicht, muss die Volkshochschule den Kurs absagen. Auch andere Gründe, wie z. B. Erkrankung der Kursleitung, können zum Kursausfall und zur kurzfristigen Absage führen. Sie werden in diesen Fällen telefonisch, schriftlich oder elektronisch (bei hinterlegter Mail-Adresse) informiert und erhalten das Entgelt erstattet.

Abmeldung

Sie können einen gebuchten Kursplatz stornieren. Dabei wird - unabhängig vom Grund der Rückgabe - eine Stornopauschale einbehalten (vorausgesetzt, das Kursentgelt ist höher als die Pauschale). Der Widerruf der Einzugsermächtigung bei Ihrer Bank gilt nicht als Kündigung. Weiteres in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen (s. S. 79f.).

Programmänderung

Änderungen im Programm (Kurse, Themen, Termine, Orte, Kursleitung) können in Ausnahmefällen auftreten und behalten wir uns vor. Den aktuell gültigen Stand erfahren Sie von unseren Mitarbeitern/-innen bzw. finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-treptow-koepenick.de

Ihre Meinung ist gefragt

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine Rückmeldung geben, sei es zum Kurs, zur Ausstattung, zu den Angeboten, über Kursleitende oder über Mitarbeiter/innen der Volkshochschule.

E-Mail-Adresse
Feedback-VHS@ba-tk.berlin.de

Bildungszeit

Was ist Bildungszeit?

Bildungszeit ist eine Freistellung von der Arbeit, um an anerkannten Bildungsangeboten teilzunehmen. Sie stärkt Fähigkeiten, Karrierechancen und Sicherheit im Job.

Während der Bildungszeit bleibt der Lohn erhalten, die Kosten für die Weiterbildung müssen jedoch in der Regel selbst getragen werden.

Welchen Anspruch haben Sie?

Sie haben innerhalb eines Kalenderjahres Anspruch auf **5 Tage Bildungszeit**, sofern Sie regelmäßig an fünf Tagen in der Woche arbeiten. Im Vorgriff auf die Bildungszeit im folgenden Kalenderjahr können Sie auch Ihren Anspruch zusammenlegen und somit sogar zehn Tage Bildungszeit beim Arbeitgeber beantragen.

Der Anspruch besteht ab einer Betriebszugehörigkeit von mindestens sechs Monaten, egal, ob Sie in der privaten Wirtschaft oder im öffentlichen Dienst beschäftigt sind.

Wie läuft es konkret?

- Für die Genehmigung ist Ihr Arbeitgeber zuständig. Klären Sie konkrete Fragen zur Beantragung mit Ihrer Personalabteilung oder Ihrer Führungskraft.
- Beantragen Sie Ihre Bildungszeit so früh wie möglich – **mindestens jedoch 6 Wochen vor Beginn der Bildungszeitveranstaltung**.
- Reichen Sie dafür die Kursanmeldung und die Bestätigung über die Kurs-Anerkennung ein.
- Die Bescheinigung der Anerkennung gemäß § 10 (5) bzw. § 10 (6) BiZeitG erhalten Sie auf Anfrage von der VHS.



Dieser QR-Code führt Sie direkt zu allen aktuellen Bildungszeitveranstaltungen.

Bildungszeit-Highlights im Herbst/Winter



Mensch | Gesellschaft | Umwelt

Unser Wald - Apotheke, Rückzugsort, Kraftquelle, und vieles mehr Zeichen und bildhauerisches Arbeiten - in Präsenz

TK-1046-H Myra Frohreich
05.11.-11.11.26, Do-Mi, 32 UE
131,00 € (ermäßigt 67,00 €)



Kulturelle Bildung

Einstieg in den Journalismus - in Präsenz

TK-2010-H Josefina Janert
23.11.-27.11.26, Mo-Fr, 09.00 - 14.00 Uhr, 30 UE
123,00 € (ermäßigt 63,00 €)



Gesundheit

Resilienzkurs für Menschen, die mitten im Berufsleben stehen - Bildungszeit - in Präsenz

TK-3704-H Evelyn Blosat
24.-26.08.26, Mo-Mi, 9.30-16.00 Uhr, 3x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Gesunder Rücken - schmerzfrei und leistungsfähig im Beruf - Bildungszeit - in Präsenz

TK-3331-H Frederik Brauner
26.-28.10.26, Mo-Mi, 9.30 - 16.30 Uhr, 3x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
88,20 € (ermäßigt 48,60 €)



Fremdsprachen

Türkisch A1.1 (kompakt) - in Präsenz

TK-4750-H Dr. Merve Yilmaz Canöz
31.08.-04.09.26, Mo-Fr, 9.30-14.45 Uhr, 30 UE
120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Brasilianisches Portugiesisch A1.1 (kompakt) - Webinar online

TK-4392-H Sandra Gomes
05.10.-09.10.26, Mo-Fr, 9.00-14.00 Uhr, 30 UE
120,00 € (ermäßigt 66,00 €)



Berufliche Bildung

Die Arbeit mit dem Inneren Kind im Berufsalltag - in Präsenz

TK-5794-H Diana Mann
14.-18.12.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 40 UE
146,00 € (ermäßigt 80,00 €)

Teamkommunikation verbessern - Grundlagen des Teamcoachings - Webinar online

TK-5766-H-On Kristin Seebeck
09.-13.11.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 40 UE
149,00 € (ermäßigt 82,00 €)



Digitale Kompetenzen

Effizient im Büroalltag: Word, PowerPoint & Outlook im Kombikurs - in Präsenz

TK-5132-H Cornelia Bertl
23.-27.11.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 40 UE
147,00 € (ermäßigt 81,00 €)

WordPress - Website erstellen mit KI-Unterstützung - Webinar online

TK-5533-H-On Anja Morsch
03.-07.08.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 40 UE
155,00 € (ermäßigt 89,00 €)

Achten Sie im Programmheft auf dieses Symbol und finden Sie Ihre Bildungszeitveranstaltung.



Veranstaltungen der Seniorinnen- und Senioren-Universität

Entgeltfreie Veranstaltungsreihe für Interessierte

Programmbereich Mensch | Gesellschaft | Umwelt

Mauerspringer und Tunnelfluchten. Stadtführung mit Zeitzeugengespräch

TK-1019-H-S **Henning Holsten; Boris Franzke**

📅 25.09.26, Fr, 14.00-17.00 Uhr, 1 Termin, 4 UE

Durch den Bau der Berliner Mauer 1961 wurden Nachbarschaften auseinandergerissen, Familien getrennt und Beziehungen zerstört. Die Teilung währte 28 Jahre, doch Widerstand und Protest gab es von Anfang an. Besonders eindrucksvoll waren Fluchten im Grenzgebiet Treptow-Neukölln. Der Lokalhistoriker Henning Holsten erzählt entlang des Todesstreifens zwischen Lohmühlenplatz und Heidelberger Straße von verwegenen Fällen. Im Anschluss berichtet ein ehemaliger Fluchthelfer, wie viel Aufwand und Risiko solche Aktionen hatten. Boris Franzke gelang es 1961/62 gemeinsam mit seinem Bruder und Freunden, mehrere dutzend Flüchtlinge durch Tunnel von Ost- nach Westberlin zu schleusen.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen (Infoabend)

TK-1037-H-S **Jens Christian Göke**

📅 4.11.26, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1 Termin, 2 UE

Vorsorge kann dem Einzelnen die Angst vor unerwarteten Schicksalsschlägen nehmen. Der Wunsch nach Selbstbestimmung findet seinen Ausdruck in den Instrumentarien der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügungen. Sie ermöglichen, dass der individuelle Wille auch bei Handlungsunfähigkeit und Geschäftsunfähigkeit von vertrauten Personen erkannt und von Dritten respektiert wird. Der Kurs verschafft den Teilnehmenden einen ersten Eindruck über Möglichkeiten der Vorsorge im Fall der Fälle.

Unser Dozent ist Rechtsanwalt in Familienrecht.

Kulturelle Bildung

Frauen in der Musik: Musik der Komponistinnen Barbara Strozzi, Élisabeth Jacquet de La Guerre, Wilhelmine von Bayreuth

TK-2404-H-S **Jürgen Depner**

📅 24.08.26, Mo, 16.30-18.45 Uhr, 1 Termin, 3 UE

Diese Veranstaltung vermittelt Ihnen einen Einblick in das musikalische und kompositorische Wirken verschiedener Frauen in italienischen Klöstern, im kosmopolitischen Venedig des 17. Jahrhun-

derts und an den Höfen von Paris und Bayreuth. Erleben Sie eine Auswahl an geistlicher und weltlicher Vokal- und Instrumentalmusik von Caterina Assandra, Barbara Strozzi, Élisabeth Jacquet de La Guerre, Wilhelmine von Bayreuth u. a.

Mein Lieblingsbuch

TK-2020-H-S **Josefine Janert**

📅 14.09.26, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 1x, 3 UE

In diesem Kurs tauschen wir uns über Bücher aus. Im Vordergrund stehen Gegenwartsliteratur sowie Literatur aus und über Ostdeutschland. Unabhängig von Erscheinungsjahr und Thema können Sie jedoch ein Buch, das Ihnen gefallen hat, mitbringen und kurz vorstellen. Sie bekommen von der Kursleiterin und anderen Teilnehmenden weitere Leseanregungen. Am Ende sind Sie eingeladen, selbst ein Haiku zu schreiben. Ein Haiku – das ist ein aus Japan stammender Begriff für ein kurzes Gedicht.

à la française: Französische Musik der Spätromantik

TK-2405-H-S **Jürgen Depner**

📅 26.09.26, Sa, 10.30-12.45 Uhr, 1x, 3 UE

Die Veranstaltung vermittelt Ihnen einen Einblick in das reichhaltige französische Musikschaffen in der 2. Hälfte des 19. Jahrhunderts. Erleben Sie eine Auswahl an Kammer- und Orchestermusik der Komponisten Georges Bizet, Gabriel Faure, Camille Saint-Saens und Paul Dukas.

GESUNDHEIT

Sommerliche Kräuterwanderung im schönen Erpetal

TK-3564-H-S **Sylvia Dix**

📅 15.08.26, Sa, 10.00-13.00 Uhr, 1 Termin, 4 UE

Treffpunkt: Heinrich-Heine-Promenade, Ecke Köpenicker Allee in 15366 Hoppegarten

Das Erpetal ist eine weite Wiesen- und Flusslandschaft am Rand von Berlin. Die Wanderung führt durch ein Waldstück zu einem Nebenfluss der Erpe, dann zurück zum Ausgangspunkt. Wir lernen Wildkräuter kennen, nehmen Natur und Pflanzen bewusst wahr, bestimmen die Kräuter nach botanischen Merkmalen, um Verwechslungen mit Giftpflanzen zu vermeiden. Botanik, Geschichte, Volksheilkunde, Signatur und aktuelle Untersuchungen fließen ein. Themen sind u.a. Wirkungsweise und Anwendungen in Hausapotheke und Küche. Bitte Messer, kleinen Beutel und Schreibzeug mitbringen.

Fremdsprachen

Douce France: Was macht Frankreich so besonders?

TK-4200-H-S **Rosemarie Laser**

10.10.2026, Sa, 14.45-18.00 Uhr, 1 Termin, 4 UE

Ein Nachmittag mit Streiflichtern auf Land und Leute, auf Geschichte und Kultur, Kunst und Architektur sowie natürlich den Sehenswürdigkeiten soll uns mit dem Facettenreichtum des Hexagons in Berührung bringen. Wissenswertes vermittelt durch Fakten, Bilder, Videos, Quiz, Chansons, Erfahrungsaustausch und schließlich verschiedenen Kostproben will uns unser Nachbarland sinnlich erfahrbar machen.

Anfallende Kosten für Lebensmittel: 8,00 € (können bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor der Veranstaltung nicht erstattet werden).

Sehnsuchtsort Rom

TK-4508-H-S **Jürgen Depner**

25.11.2026, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1 Termin, 3 UE

Rom war immer schon ein Sehnsuchtsort für Dichter, Künstler und Musiker. Erleben Sie in dieser Veranstaltung Texte, Musik und Bilder aus verschiedenen Epochen, die die ewige Stadt und ihre reiche Geschichte und Kultur thematisieren.

Weihnachtsbräuche in Schweden

TK-4580-H-S **Josefine Janert**

30.11.2026, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 1 Termin, 3 UE

In diesem Kurs lernen Sie schwedische Weihnachtsbräuche kennen. Sie erfahren, wie es im Land der Elche und der Rentiere im

Winter aussieht, und wie die Schwedinnen und Schweden die kalte Jahreszeit überstehen. Wir singen zusammen Weihnachtslieder. Und Sie lernen, sich auf Schwedisch zu begrüßen, sich vorzustellen und fröhliche Weihnachten zu wünschen.

Digitale Kompetenzen

(Programmbereich

Arbeitswelt, Beruf und Digitales)

KI einfach erklärt: Ein verständlicher Einstieg für Lebensfahrene

TK-5087-H-S **Larissa Kahr**

24.10.2026, Sa, 10.00-12:15 Uhr, 1 Termin, 3 UE

Dieser Kurs bietet einen niedrigschwelligen Einstieg in die Welt der künstlichen Intelligenz und zeigt anhand alltagsnaher Beispiele, wie KI bereits heute genutzt wird. Ziel ist es, ein grundlegendes Verständnis zu vermitteln und Berührungspunkte abzubauen.

Alle Veranstaltungen finden im VHS-Lernzentrum, Baumschulenstraße 79 statt, wenn kein anderer Ort angegeben ist.

Kurzfristige Änderungen werden wir im Internet oder per E-Mail bzw. telefonisch mitteilen.





Mensch | Gesellschaft | Umwelt



Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Inhaltliche Beratung zum Kursprogramm
- Kursempfehlung
- Feedback zu Kursen oder Kursleitung

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:

Telefon: (030) 90297-4055
E-Mail: vhs.tk@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Fragen zu freien Plätzen und Reservierungen
- An-/Abmeldung oder Umbuchung
- Erstattung von gezahltem Kursentgelt
- Teilnahme- oder Bildungszeitbescheinigungen

Geschichte / Zeitgeschichte	17
Politik	17
Recht / Finanzen	17
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen	17
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie	18
Philosophie / Religion / Ethik ...	18
Kommunikation / Medien	18

Sommer Sonne Streitkultur

**Wir haben die Wahl.
Ein Fest für Groß und Klein.**

 im JugendKulturZentrum PUMPE, Lützowstraße 42, 10785 Berlin
 am Donnerstag, 27. August 2026 von 15 bis 19 Uhr

Bühnen-
programm

Aktions-
stände

Speisen
und Getränke

Workshops

Spiele

Zum detaillierten
Programm:



www.berlin.de/vhs/Berlinwahl



Das Programmangebot des Fachbereichs „Mensch | Gesellschaft | Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Geschichte / Zeitgeschichte

Otto von Bismarck - Sturm über Europa

TK-1006-H Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 15.09.26, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Der renommierteste Autor unseres Viertels

TK-1007-H Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 22.09.26, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Wendepunkte deutscher und europäischer Geschichte

TK-1008-H Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 29.09.-03.11.26, Di, 15.00-18.00 Uhr, 4x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 12,00 €

Sehen - Das Bild der Welt in der Bilderwelt

TK-1009-H Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 10.11.26, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Stadtführung: Kästners Berlin

TK-1014-H Michael Bienert
 ⓘ 27.08.26, Do, 17.00-20.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

Stadtführung zu Döblins Roman „Berlin Alexanderplatz“

Literarische Stadtführung
TK-1015-H Michael Bienert
 ⓘ 18.09.26, Fr, 17.00-20.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

Stadtführung: Vom Zeitungsviertel zum Medienquartier

TK-1016-H Michael Bienert
 ⓘ 03.10.26, Sa, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

Kreative Frauen am Kurfürstendamm

Stadtführung und Vortrag
TK-1017-H Michael Bienert
 ⓘ 08.12.26, Di, 17.00-20.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

Stadtrundgang: Köpenick - Die Waschküche Berlins

TK-1018-H Gundula Schmidt-Graute
 ⓘ 10.10.26, Sa, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
 € 4,80 €

Mauerspringer und Tunnelfluchten. Stadtführung mit Zeitzeugengespräch

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität
TK-1019-H-S Henning Holsten; Boris Franzke
 ⓘ 25.09.26, Fr, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € entgeltfrei

Der völkische Turnvater. 200 Jahre Debatten über Friedrich Ludwig Jahn in Berlin

TK-1020-H Henning Holsten
 ⓘ 07.10.26, Do, 18.00-20.15 Uhr, 1x, 3 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Politik

Erfolgreicher Rechtspopulismus und dessen Auswirkungen auf die Politik

Onlineveranstaltung
TK-1080-H-On Dr. Maurice Schuhmann
 ⓘ 09.09.26, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 3,00 €

Die Rückkehr der Geopolitik und deren Risiken - Eine kompakte Einführung

TK-1010-H Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 17.11.26, Di, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Recht / Finanzen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen Infoabend

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität
TK-1037-H-S Jens Christian Göke
 ⓘ 04.11.26, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € entgeltfrei

Der schönste Tag im Leben? Rechtliche Folgen der Eheschließung

Infoabend
TK-1039-H Jens Christian Göke
 ⓘ 25.11.26, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Natur / Umwelt / Verbraucherfragen

Eine Wald- und Kräuterwanderung um das „krumme Luch“

TK-1040-H Myra Frohreich
 ⓘ 05.09.26, Sa, 11.45-15.30 Uhr, 1x, 5 UE
 € 11,25 €



Nachhaltig durchs Gartenjahr

TK-1041-H Myra Frohreich
 ⓘ 10.09.-12.11.26, Do, 15.00-18.00 Uhr, 6x, 24 UE
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
 € 82,20 € (ermäßigt 42,60 €)

Eine Wald- und Kräuterwanderung entlang des Naturschutzgebietes „Wernsdorfer See“

TK-1042-H Myra Frohreich
 ⓘ 12.09.26, Sa, 11.45-16.15 Uhr, 1x, 6 UE
 € 12,90 €

Unser Wald - Apotheke, Rückzugsort, Kraftquelle und vieles mehr

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt

TK-1043-H Myra Frohreich
 ⓘ 05.11.26, Do-Mi, 5x, 32 UE
 € 131,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Tee - ein Genuss zu jeder Jahreszeit

TK-1044-H Myra Frohreich
 ⓘ 03.12.26, Do, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
 € 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Gemeinsam gegen die Einsamkeit: Tannenduft

TK-1045-H Myra Frohreich
 ⓘ 19.-26.11.26, Do, 15.00-18.00 Uhr, 2x, 8 UE
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
 € 16,20 €

Gemeinsam gegen die Einsamkeit: Teatime!

TK-1046-H Myra Frohreich
 ⓘ 10.12.26, Do, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
 € 9,60 €

Gemeinsam gegen die Einsamkeit: Tulpenpracht

TK-1047-H Myra Frohreich
 ⓘ 17.12.26, Do, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
 € 9,60 €

Ornithologische Wanderung im Erpetal

TK-1051-H Bernd Steinbrecher
 ⓘ 10.10.26, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

Ornithologische Wanderung am Müggelsee

TK-1052-H Bernd Steinbrecher
 ⓘ 07.11.26, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,60 € (ermäßigt 5,80 €)

Pilzwanderung mit der VHS Treptow-Köpenick

TK-1053-H Tamara Pilz-Hunter
 ⓘ 20.09.26, So, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

TK-1054-H Tamara Pilz-Hunter
 ⓘ 10.10.26, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

TK-1055-H Tamara Pilz-Hunter
 ⓘ 16.10.26, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

TK-1056-H Tamara Pilz-Hunter
 ⓘ 13.11.26, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 21,00 € (ermäßigt 12,00 €)

Pilzwanderung

Speisepilze und Giftpilze unterscheiden und sicher kennenlernen!

TK-1059-H Heinrich Waldschütz
 ⓘ 27.09.26, So, 11.00-18.00 Uhr, 1x, 8 UE
 € 28,20 € (ermäßigt 16,60 €)

Workshop zur Kultivierung von Speise- und Heilpilzen - zu Hause oder im Garten

TK-1058-H Tamara Pilz-Hunter
 ⓘ 28.11.26, Sa, 10.30-15.20 Uhr, 1x, 6 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 22,80 € (ermäßigt 12,90 €)

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Spielraum Empathie

Praxis-Wochenende Empathische Kommunikation

TK-1060-H Rainer Stolz
 ⓘ 10.-11.10.26, Sa+So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 56,30 € (ermäßigt 29,90 €)

Die Freuden der Empfindsamkeit

Übungen und Spiele zur Wertschätzung und Entfaltung von Sensibilität - Wochenendworkshop

TK-1061-H Rainer Stolz
 ⓘ 07.-08.11.26, Sa+So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 56,30 € (ermäßigt 29,90 €)

Philosophie / Religion / Ethik

Antike Mythen und ihre zeitlosen Wahrheiten

Onlineveranstaltung

TK-1081-H-On Dr. Maurice Schuhmann
 ⓘ 21.10.26, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 3,00 €

Gewalt und Grausamkeit als Themen der Philosophie

Onlineveranstaltung

TK-1082-H-On Dr. Maurice Schuhmann
 ⓘ 11.11.26, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 3,00 €

Kommunikation / Medien

Einstieg in den Journalismus

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt

TK-2010-H Josefine Janert
 ⓘ 23.-27.11.26, Mo-Fr, 9.00-14.00 Uhr, 5x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 123,00 € (ermäßigt 63,00 €)

Kulturelle Bildung



Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Inhaltliche Beratung zum Kursprogramm
- Kursempfehlung
- Feedback zu Kursen oder Kursleitung

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:

Telefon: (030) 90297-4055
E-Mail: vhs.tk@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Fragen zu freien Plätzen und Reservierungen
- An-/Abmeldung oder Umbuchung
- Erstattung von gezahltem Kursentgelt
- Teilnahme- oder Bildungszeitbescheinigungen

Fachübergreifende Kurse	20
Literatur	20
Theaterpraxis / Schauspiel	21
Tanzpraxis	21
Malen / Zeichnen / Drucken	21
Plastisches Gestalten	24
Musik	24
Foto-, Film- und Medienpraxis ..	27
Handwerk / Kunsthandwerk	27
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern	27



In unseren Angeboten der **Kulturellen Bildung** erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Fachübergreifende Kurse

Kunstszene Berlin

TK-2510-H Jens Pepper
11.-12.09.26, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
€ 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

VHS Online-Workshop: Interior Design Challenge

In 6 Wochen das Zuhause auf den Kopf stellen!

TK-2003-F-On Ines Königsmann
05.08.-16.09.26, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 7x, 33 UE
🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
€ 135,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Make-Up und Haare - Styling Kurs

Anleitung zum optimalen Aussehen, nicht nur für Frauen!

TK-2005-H Birte Meier
05.-06.09.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 - 14.15 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-2006-H Birte Meier
10.-11.10.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 - 14.15 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-2007-H Birte Meier
07.-08.11.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 - 14.15 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-2008-H Birte Meier
12.-13.12.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 - 14.15 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

Literatur

Fenster zur Kunst - Schreiben in Ausstellungen

TK-2011-H Bettina Hampl
15.-18.08.26, Sa+So+Di, 11.00-13.15 Uhr, 3x, 9 UE
€ 39,90 € (ermäßigt 21,90 €)

Thriller schreiben

TK-2012-H Bettina Hampl
12.-13.09.26, Sa+So, 10.00-15.45, 2x, 14 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Reisejournalismus - Onlinekurs

TK-2013-H-On Bettina Hampl
29.09.-13.10.26, Di, 18.00-21.00 Uhr, 3x, 12 UE
🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

Stil und Sprache

Tageswerkstatt am Sonntag

TK-2014-H Bettina Hampl
06.12.26, So 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 35,80 € (ermäßigt 19,80 €)

Bilderbücher für Kinder schreiben und gestalten

TK-2015-H Dr. Hannes Niepold
07.09.-12.10.26, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

Von der Idee zum eigenen Comic-Heft

TK-2016-H Dr. Hannes Niepold
02.11.-07.12.26, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

Storytelling - der rote Faden beim Schreiben

Präsenzkurs

TK-2017-H Josefine Janert
26.08.-09.09.26, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 3x, 9 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 31,80 € (ermäßigt 17,40 €)

Mein Lieblingsbuch

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-2020-H-S Josefine Janert
14.09.26, Mo, 17.00-20.15 Uhr, 1x, 3 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

Schreibcoaching für (angehende) Autor*innen: Literarisches und autofiktionales Schreiben (Onlinekurs)

TK-2022-H-On Isabel Morgenstern
05.09.-12.12.26, Do, 18.00-19.50 Uhr, Sa, 10.30-14.30 Uhr, 9x, 64 UE
🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
€ 265,40 € (ermäßigt 137,40 €)



Lehrgang Literarisches Schreiben: Autobiografie und Autofiktion - Von der Idee zur Veröffentlichung (Online)

TK-2023-H-On **Isabel Morgenstern**
 ⓘ 09.09.26-21.07.27, Mi, 16.00-17.45 Uhr, 35x, 170 UE
 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 581,00 € (ermäßigt 300,50 €)

Einführung in das autobiografische Schreiben (Onlinekurs)

TK-2026-H-On **Isabel Morgenstern**
 ⓘ 15.09.-27.10.26, Di, 16.00-17.50 Uhr, 5x, 24 UE
 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

TK-2027-H-On **Isabel Morgenstern**
 ⓘ 26.11.-10.12.26, DO, 16.00-17.45 Uhr, 3x, 14 UE
 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Theaterpraxis / Schauspiel

Theater spielen mit Texten von Goldoni aus DIE VERLIEBTEN

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2040-H **Thomas Donndorf**
 ⓘ 07.09.-14.12.26, Mo, 18.45-21.15 Uhr, 13x, 39 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 120,00 € (ermäßigt 63,45 €)

Tanzpraxis

Schnupper-Workshop - Orientalischer Tanz

Für Interessierte ohne oder mit leichten Vorkenntnissen

TK-2053-H **Nathalie Groß**
 ⓘ 06.09.26, So, 11.15-15.15 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 23,00 € (ermäßigt 13,00 €)

Orientalischer Tanz für Beginnende

Ohne oder mit leichten Vorkenntnissen

TK-2054-H **Nathalie Groß**
 ⓘ 09.09.-09.12.26, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Malen / Zeichnen / Drucken

Acrylmalerei

Einführung in das Malen mit Acrylfarben

TK-2100-H **Peggy Kerstin Ballota**
 ⓘ 29.-30.08.26, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

TK-2101-H **Peggy Kerstin Ballota**
 ⓘ 05.-06.12.26, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Skizze und Komposition in verschiedenen Techniken

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2104-H **Rasema Santic**
 ⓘ 08.09.-13.10.26, Di, 15.00-19.00 Uhr, 6x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Kreative Malwerkstatt

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2105-H **Angelika Ludwig**
 ⓘ 17.09.-03.12.26, Do, 19.15-21.30 Uhr, 10x, 30 UE
 🏠 Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12
 € 123,00 € (ermäßigt 63,00 €)

Malen und Zeichnen

Objekt - Farbe - Perspektive - Stilleben

TK-2107-H **Michael Hegewald**
 ⓘ 30.09.-02.12.26, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 8x, 32 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 111,80 € (ermäßigt 59,00 €)

Freie Grafik und Malerei

TK-2108-H **Michael Bock**
 ⓘ 26.08.-09.12.26, Mi, 17.30-19.45 Uhr, 14x, 42 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 129,00 € (ermäßigt 68,10 €)

Portrait-Kurs

TK-2109-H **Michael Bock**
 ⓘ 27.08.-10.12.26, Do, 15.15-17.30 Uhr, 14x, 42 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 189,90 € (ermäßigt 129,00 €)

Abstrakte Maltechniken und Hochdruck

TK-2111-H **Rasema Santic**
 ⓘ 13.-28.11.26, Fr, 16-20 Uhr, Sa, 15-19 Uhr, 6x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Aquarellmalerei 5

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2130-H **Rainer Gerson**
 ⓘ 25.08.-13.10.26, Di, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE
 🏠 Merian-Schule, Hoernlestraße 80
 € 87,00 € (ermäßigt 45,00 €)



Aquarellmalerei 6

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2131-H Rainer Gerson

- 📅 03.11.-15.12.26, Di, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE
- 🏠 Merian-Schule, Hoernlestraße 80
- € 87,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Herbstfrüchte

Mal- und Zeichenkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

TK-2139-H Doris Hinzen-Röhrig

- 📅 07.-08.11.26, Sa+So, 11.00 -16.45 Uhr, 2x, 14 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Drucken & Collage

Wochenendworkshop

TK-2140-H Angelika Ludwig

- 📅 21.-22.11.26, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 🏠 Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12
- € 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Druckgrafik

TK-2141-H Michael Bock

- 📅 26.08.-09.12.26, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 14x, 42 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 175,20 € (ermäßigt 91,20 €)

Graphik - Hochdruck - Holzschnitt und Linolschnitt

TK-2144-H Rasema Santic

- 📅 25.09.-17.10.26, Fr, 17-21 Uhr, Sa, 15-19 Uhr, 6x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Expressionismus und Moderne Malerei

TK-2145-H Rasema Santic

- 📅 10.11.-15.12.26, Di, 15.00-19.00 Uhr, 6x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Malen und Zeichnen: Stilleben für Fortgeschrittene

TK-2151-H Sibylle Meister

- 📅 14.09.-07.12.26, Mo, 15.00-18.00 Uhr, 10x, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 139,60 € (ermäßigt 73,60 €)

Zeichnen ganz einfach

Für Fortgeschrittene

TK-2153-H Sibylle Meister

- 📅 15.09.-08.12.26, Di, 16.45- 19.00 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 KIEZKLUB „Vital“, Myliusgarten 20
- € 123,60 € (ermäßigt 63,60 €)

Zeichnen lernen 1

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2154-F Rainer Gerson

- 📅 27.08.-15.10.26, Do, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE
- 🏠 Merian-Schule, Hoernlestraße 80
- € 87,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Perspektivisches Zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2157-H Rainer Gerson

- 📅 05.11.-17.12.26, Do, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE
- 🏠 Merian-Schule, Hoernlestraße 80
- € 87,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Farben verstehen und anwenden für Künstler

Farbtheorie und -praxis für freie Kunst und Illustration

TK-2160-H Julia Beutling

- 📅 12.-26.09.26, Sa, 14.00-18.30 Uhr, 3x, 18 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 76,80 € (ermäßigt 40,80 €)

Aktzeichnen - Aktmalen

TK-2161-H Michael Bock

- 📅 27.08.-10.12.26, Do, 18.00-20.15 Uhr, 14x, 42 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 189,90 € (ermäßigt 129,00 €)

Porträt - Figur - Akt

Wochenendworkshop

TK-2164-H Michael Hegewald

- 📅 10.-11.10.26, Sa+So, 09.30-16.15 Uhr, 2x, 16 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 83,80 € (ermäßigt 57,40 €)

TK-2165-H

Michael Hegewald

- 📅 14.-15.11.26, Sa+So, 09.30-16.15 Uhr, 2x, 16 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 83,80 € (ermäßigt 57,40 €)

Aktzeichnen

TK-2166-H Julia Beutling

- 📅 28.08.-16.10.26, Fr, 18.00-20.15 Uhr, 7x, 21 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 131,10 € (ermäßigt 89,10 €)

TK-2167-H

Julia Beutling

- 📅 06.11.-11.12.26, Fr, 18.00-20.15 Uhr, 6x, 18 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 112,80 € (ermäßigt 76,80 €)

Akt und Atmosphäre

TK-2168-H Rasema Santic

- 📅 12.-13.09.26, Sa, 12-16 Uhr, So, 13-17 Uhr, 2x, 10 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 64,00 € (ermäßigt 34,00 €)

TK-2169-H

Rasema Santic

- 📅 17.-18.10.26, Sa, 12-16 Uhr, So, 13-17 Uhr, 2x, 10 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 64,00 € (ermäßigt 34,00 €)

Akt und Atmosphäre - intensiv

Grundkurs

TK-2170-H Rasema Santic

- 📅 02.-30.11.26, Mo, 18.15-21.15 Uhr, 5x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 125,00 € (ermäßigt 65,00 €)





Plastisches Gestalten

Bildhauerei

Neuer Kurs für Einsteiger

TK-2200-H **Norbert Poredda**
📅 08.09.-15.12.26, Di, 16.00-19.15 Uhr, 13x, 52 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)

Bildhauerei

Für Fortgeschrittene

TK-2201-H **Norbert Poredda**
📅 09.09.-16.12.26, Mi, 16.00-19.15 Uhr, 13x, 52 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)

Bildhauerei

Für Einsteiger

TK-2202-H **Norbert Poredda**
📅 10.09.-17.12.26, Do, 16.15-19.30 Uhr, 13x, 52 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)

Abenteuer Speckstein

Wochenendworkshop

TK-2208-H **Jutta Schölzel**
📅 10.-11.10.26, Sa+So 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Keramik I

Für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger

TK-2300-H **Cornelia Brauer**
📅 24.08.-07.12.26, Mo, 17.00-19.15 Uhr, 13x, 39 UE
🏠 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A
€ 172,65 € (ermäßigt 94,65 €)

Keramik II

Für Fortgeschrittene

TK-2302-H **Cornelia Brauer**
📅 28.08.-11.12.26, Fr, 15.00-17.15 Uhr, 13x, 39 UE
🏠 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A
€ 172,65 € (ermäßigt 94,65 €)

Freie Keramik am Mittwochabend

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2306-H **Claudia Püschel**
📅 26.08.-11.11.26, Mi, 18.15-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
🏠 Jolejo Keramikatelier, Kinzerallee 21
€ 173,10 € (ermäßigt 113,10 €)

Musik

Notenlesen - kein Geheimnis!

Musikalische Elementarlehre für Anfänger/innen

TK-2400-H **Barbara Kaiser**
📅 31.08.-12.10.26, Mo, 18.15-19.45 Uhr, 7x, 14 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 60,90 € (ermäßigt 32,90 €)

Komponieren als Beruf... auch für Frauen?

TK-2401-H **Barbara Kaiser**
📅 03.09.-15.10.26, Do, 18.15-19.45 Uhr, 7x, 14 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 60,90 € (ermäßigt 32,90 €)

Noten lesen und im Zusammenhang verstehen

Fortsetzungskurs und für Quereinsteiger

TK-2402-H **Barbara Kaiser**
📅 15.09.-13.10.26, Di, 18.15-19.45 Uhr, 5x, 10 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 44,50 € (ermäßigt 24,50 €)

TK-2403-H

Barbara Kaiser

📅 02.11.-07.12.26, Mo, 18.15-19.45 Uhr, 6x, 12 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)

Frauen in der Musik

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-2404-H-S **Jürgen Depner**
📅 24.08.26, Mo, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

À la française: Französische Musik der Spätromantik

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-2405-H-S **Jürgen Depner**
📅 26.09.26, Sa, 10.30-12.45 Uhr, 1x, 3 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

Ukulele für Einsteiger*innen

Wochenendworkshop

TK-2406-H **Gerd Muchow**
📅 05.-06.09.26, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 69,40 € (ermäßigt 37,40 €)

Gitarrenklänge fürs Lagerfeuer

Gitarrenkurs für Anfänger - Wochenendworkshop

TK-2407-H **Gerd Muchow**
📅 12.-13.09.26, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 69,40 € (ermäßigt 37,40 €)

Einführung in die Welt der klassischen Gitarre

„Klassikon“ - Wochenendworkshop

TK-2408-H **Gerd Muchow**
📅 17.-18.10.26, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 69,40 € (ermäßigt 37,40 €)

Einsteiger E-Gitarren Workshop

Wochenendworkshop

TK-2409-H **Gerd Muchow**
📅 21.-22.11.26, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 69,40 € (ermäßigt 37,40 €)





Easy Guitar I - Spielend Gitarre lernen - Onlinekurs

Wochenendworkshop

TK-2410-H-On Gerd Muchow

📅 05.-06.12.26, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 14 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud

€ 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Absolute Beginners - Elektrogitarre - Onlinekurs

Wochenendworkshop

TK-2411-H-On Gerd Muchow

📅 12.-13.12.26, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 14 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud

€ 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Bassgitarre für Einsteiger*innen - Onlinekurs

Wochenendworkshop

TK-2412-H-On Gerd Muchow

📅 19.-20.12.26, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 14 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud

€ 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

TK-2413-H Armin Wegscheider

📅 25.08.-13.10.26, Di, 17.00-18.30 Uhr, 8x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

TK-2423-H Armin Wegscheider

📅 05.11.-17.12.26, Do, 18.45-21.00 Uhr, 7x, 21 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 75,40 € (ermäßigt 40,75 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 3

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

TK-2414-H Armin Wegscheider

📅 25.08.-13.10.26, Di, 18.45-21.00 Uhr, 8x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-2420-H Armin Wegscheider

📅 03.11.-15.12.26, Di, 17.00-18.30 Uhr, 7x, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 51,60 € (ermäßigt 28,50 €)

Songwriting und Komposition I

Grundkurs, für Anfänger/innen

TK-2415-H Armin Wegscheider

📅 27.08.-15.10.26, Do, 17.00-18.30 Uhr, 8x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

Songwriting und Komposition II

Fortsetzung von Kurs I

TK-2422-H Armin Wegscheider

📅 05.11.-17.12.26, Do, 17.00-18.30 Uhr, 7x, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 61,40 € (ermäßigt 33,40 €)

Gitarre lernen ohne Not(en)

Nur für Anfänger

TK-2416-H Armin Wegscheider

📅 27.08.-15.10.26, Do, 18.45-21.00 Uhr, 8x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-2421-H Armin Wegscheider

📅 03.11.-15.12.26, Di, 18.45-21.00 Uhr, 7x, 21 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 75,40 € (ermäßigt 40,75 €)

E-Gitarre ohne Not(en) - Fortsetzung

Nur für Fortgeschrittene

TK-2417-H Armin Wegscheider

📅 28.08.-16.10.26, Fr, 17.00-18.30 Uhr, 8x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

E-Gitarre lernen ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2424-H Armin Wegscheider

📅 06.11.-18.12.26, Fr, 17.00-18.30 Uhr, 7x, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 51,60 € (ermäßigt 28,50 €)

Blues-Gitarre ohne Not(en) - Fortsetzung

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2418-H Armin Wegscheider

📅 28.08.-16.10.26, Fr, 18.45-20.15 Uhr, 8x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

Blues-Gitarre ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2425-H Armin Wegscheider

📅 06.11.-18.12.26, Fr, 18.45-21.00 Uhr, 7x, 21 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 90,10 € (ermäßigt 48,10 €)

Singen zur Gitarre ohne Not(en)

TK-2423-F Armin Wegscheider

📅 18.-20.08.26, Di-Do, 17.30-19.45 Uhr, 3x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 34,10 € (ermäßigt 19,25 €)

TK-2419-H Armin Wegscheider

📅 27.-29.10.26, Di-Do, 17.30-19.45 Uhr, 3x, 9 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 34,10 € (ermäßigt 19,25 €)

Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs I

TK-2427-H Ralf Dominick

📅 09.09.-25.11.26, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 KIEZKLUB Baumschulenweg, Schöntaler Weg 21

€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)



Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs II

TK-2428-H **Ralf Dominick**
 ⓘ 09.09.-25.11.26, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 KIEZKLUB Baumschulenweg, Schöntaler Weg 21
 € 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Afrikanisches Trommeln für Anfänger/innen

Einführungskurs

TK-2429-H **Ralf Dominick**
 ⓘ 12.09.-19.11.26, Sa+So, 10.00-13.15 Uhr, 2x, Do, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 24 UE
 🏠 KIEZKLUB Baumschulenweg, Schöntaler Weg 21
 € 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Berliner Stadtansichten

Fotografieren im Kiez

TK-2506-H **Thomas Ernst**
 ⓘ 05.09.-28.11.26, Sa, 10.30-12.00 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Fotoszene Berlin

TK-2511-H **Jens Pepper**
 ⓘ 02.-03.10.26, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
 € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

TK-2512-H **Jens Pepper**
 ⓘ 20.-21.11.26, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
 € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

Foto-, Film- und Medienpraxis

ISO, Blenden, Belichtungszeiten

Eine Einführung in die richtige Handhabung Ihrer Kamera

TK-2500-H **Georg Krause**
 ⓘ 30.09.-28.10.26, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 5x, 10 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Digitale Fotografie

Einführung in die Grundfunktionen einer Digitalkamera

TK-2501-H **Georg Krause**
 ⓘ 04.11.-02.12.26, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 5x, 10 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Fotografie für Einsteiger*innen am Vormittag

TK-2502-H **Thomas Ernst**
 ⓘ 01.09.-20.10.26, Di, 10.30-12.00 Uhr, 8x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Fotografie bei Abendlicht

Fotospaziergänge in Treptow-Köpenick

TK-2503-H **Thomas Ernst**
 ⓘ 01.09.-13.10.26, Di, 17.30-19.00 Uhr, 7x, 14 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Fotospaziergänge in Treptow

Köpenick am Vormittag

TK-2504-H **Thomas Ernst**
 ⓘ 03.09.-15.10.26, Do, 10.30-12.00 Uhr, 7x, 14 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Fotografie für Einsteiger*innen

Ihre Kamera besser verstehen

TK-2505-H **Thomas Ernst**
 ⓘ 03.09.-22.10.26, Do, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Handwerk / Kunsthandwerk

Kunst aus Scherben - Mosaik

TK-2600-H **Evelyn Höfs**
 ⓘ 28.-29.11.26, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Scherenschnitt und Papiercollage

TK-2601-H **Evelyn Höfs**
 ⓘ 10.-11.10.26, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien

Kreative Gestecke mit Holzscheiben, Wurzelhölzern oder Rinden

TK-2603-H **Myra Frohreich**
 ⓘ 22.11.26, So, 13.00-16.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

TK-2604-H **Myra Frohreich**
 ⓘ 23.11.26, Mo, 13.00-16.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

Textilgestaltung / Nähen / Schneidern

Häkeln lernen

Für Anfänger

TK-2609-H **Christine Jubisch**
 ⓘ 05.10.-16.11.26, Mo, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE
 🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11
 € 63,00 € (ermäßigt 33,00 €)

Stricken lernen Schritt für Schritt

Für Null-Anfänger

TK-2610-H **Christine Jubisch**
 ⓘ 23.11.-21.12.26, Mo, 18.00- 20.15 Uhr, 5x, 15 UE
 🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11
 € 63,00 € (ermäßigt 33,00 €)



Sticken für Anfänger

Basis-Stiche und Anwendung

TK-2611-H **Irina Roth**
📅 25.-27.09.26, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

TK-2612-H **Irina Roth**
📅 13.-15.11.26, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

Ökologisch Filzen mit Rohwolle für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2613-H **Daniela Stasch**
📅 19.09.26, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE
🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße
€ 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Fantasie in Filz

Filzkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2614-H **Daniela Stasch**
📅 14.11.26, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE
🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße
€ 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Nähen von Null an!

Nur für Anfänger!

TK-2631-H **Uljana Richter**
📅 17.-21.08.26, Mo-Fr, 17.00-20.15 Uhr, 5x, 20 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Nähen für Anfänger/innen

TK-2633-H **Uljana Richter**
📅 25.08.-08.12.26, Di, 16.30-19.00 Uhr, 11x, 33 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

Nähen für kreative Anfänger/innen

TK-2635-H **Uljana Richter**
📅 25.08.-08.12.26, Di, 19.00-21.15 Uhr, 11x, 33 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

Nähen für Fortgeschrittene

TK-2637-H **Uljana Richter**
📅 27.08.-10.12.26, Do, 16.30-19.00 Uhr, 11x, 33 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

Nähen für kreative Fortgeschrittene

Für Fortgeschrittene mit Näherfahrung

TK-2639-H **Uljana Richter**
📅 27.08.-10.12.26, Do, 19.00-21.15 Uhr, 11x, 33 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

Änderungen und Veränderungen, Reparieren oder neu Gestalten

Ferienworkshop

TK-2640-H **Uljana Richter**
📅 19.-23.10.26, Mo-Fr, 09.30-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)

Schneidern für alle

Ein Basiskurs mit geringen Kenntnissen im Nähen

TK-2643-H **Irina Roth**
📅 02.09.-14.10.26, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 7x, 28 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

TK-2644-H **Irina Roth**
📅 04.11.-16.12.26, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 7x, 28 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

Schnitte lesen und anpassen, Maße richtig nehmen

Der einfache Weg zum individuellen Kleidungsstück

TK-2645-H **Irina Roth**
📅 07.09.-12.10.26, Mo, 17.00-20.15 Uhr, 6x, 24 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-2646-H **Irina Roth**
📅 02.11.-14.12.26, Mo, 17.00-20.15 Uhr, 7x, 28 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

Schnittänderung und Schneidern

Der einfache Weg zum individuellen Kleidungsstück

TK-2647-H **Irina Roth**
📅 11.-13.09.26, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

TK-2648-H **Irina Roth**
📅 19.-20.09.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

TK-2649-H **Irina Roth**
📅 10.-11.10.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

TK-2650-H **Irina Roth**
📅 16.-18.10.26, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

TK-2651-H **Irina Roth**
📅 06.-08.11.26, Fr, 14-19 Uhr, Sa, 10-18 Uhr, So, 10-14 Uhr, 3x, 21 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 74,40 € (ermäßigt 39,75 €)

TK-2652-H **Irina Roth**
📅 21.-22.11.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

TK-2653-H **Irina Roth**
📅 28.-29.11.26, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr, 2x, 13 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

Gesundheit



Leitung Programmbereich: Leonie Heckmann

Telefon: (030) 90297-4065
E-Mail: leonie.heckmann@ba-tk.berlin.de
Rinkartstraße 13
12437 Berlin

- Inhaltliche Beratung zum Kursprogramm
- Kursempfehlung
- Feedback zu Kursen oder Kursleitung

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:

Telefon: (030) 90297-4055
E-Mail: vhs.tk@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Fragen zu freien Plätzen und Reservierungen
- An-/Abmeldung oder Umbuchung
- Erstattung von gezahltem Kursentgelt
- Teilnahme- oder Bildungszeitbescheinigungen

Entspannung	30	Aqua-Gymnastik	38
Yoga und Meditation	30	Massage	38
Taijiquan und Qigong	32	Heilpflanzen und Wildkräuter	38
Gymnastik	33	Psychose Seminar	39
Rückengymnastik	33	Gesundheitsforum	
Pilates	35	Treptow-Köpenick	39
Power-Fitness, Zumba®,		Persönlichkeitsentwicklung	39
Hula Hoop	37	Kochen	40
Selbstverteidigung	37		



„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

NEU IM PROGRAMM

Spiel und Sport mit Spaß

Ausgleich zum bewegungsarmen Alltag und zur Förderung von Freude an Bewegung

TK-3384-H **Frederik Brauner**

26.08.-02.12.26, Mi, 18.00 - 19.30 Uhr, 13x, 26 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 92,70 € (ermäßigt 51,10 €)

ENTSPANNUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Selbsthypnose - Bewusst entspannen, fokussieren und innere Stärke entwickeln

Einführung in die Hypnose - Selbsthypnose als Entspannungs- und Selbstregulationsverfahren

TK-3022-H **Anja Lindau**

17.18.10.26, Sa/So, 9.30 - 17.15 Uhr, 2x, 18 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 70,50 € (ermäßigt 39,00 €)

YOGA UND MEDITATION

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Vinyasa-Yoga

TK-3035-H **Nele Paulmann**

27.08.-03.12.26, Do, 17.00-18.30 Uhr, 15x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

TK-3031-H **Nele Paulmann**

24.08.-30.11.26, Mo, 9.00-10.30 Uhr, 13x, 26 UE

Musikschule „Joseph Schmidt“, Standort Baumschulenweg

€ 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Yoga - Vinyasa Flow für Beginner

TK-3032-H **Iris Schaub**

28.08.-04.12.26, Fr, 17.00 - 18.30 Uhr, 15x, 30 UE

Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Yoga - Vinyasa Flow für alle Level

TK-3033-H **Iris Schaub**

28.08.-04.12.26, Fr, 18.45 - 20.15 Uhr, 15x, 30 UE

Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

108 Sonnengröße

TK-3034-H **Iris Schaub**

29.11.26, So, 10.00 - 14.00 Uhr, 1x, 5 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 21,92 € (ermäßigt 13,13 €)

Yin Yoga

TK-3089-H **Nele Paulmann**

25.08.-01.12.26, Di, 19.45-21.15 Uhr, 14x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

TK-3090-H **Nele Paulmann**

27.08.-03.12.26, Do, 15.30 - 16.45 Uhr, 14x, 23 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,82 € (ermäßigt 47,33 €)

Yin Yoga - Tiefe Ruhe durch Dehnung

TK-3080-H **Iris Benn**

26.08.-02.12.26, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 15x, 26 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Entspannt durch Yoga - zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen

TK-3043-H **Johanna Johannson**

26.08.-02.12.26, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 13x, 26 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

TK-3041-H **Johanna Johannson**

25.08.-01.12.26, Di, 9.00-10.30 Uhr, 13x, 26 UE

Musikschule „Joseph Schmidt“, Standort Baumschulenweg

€ 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Yoga - Fokus Gesunder Rücken

TK-3082-H **Iris Benn**

27.08.-10.12.26, Do, 10.30-12.00 Uhr, 14x, 28 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 102,40 € (ermäßigt 56,20 €)

Yoga - Auftanken am Mittag

TK-3084-H **Iris Benn**

27.08.-10.12.26, Do, 12.15-13.15 Uhr, 14x, 18 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 69,28 € (ermäßigt 38,48 €)



Yoga & Pilates - Bewusste Bewegung, Kraft und Balance

- TK-3352-H** **Abel Navarro**
 17.09.-03.12.26, Do, 19.30 - 20.45 Uhr, 10x, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 62,18 € (ermäßigt 34,68 €)

Yoga - Weg zur eigenen Mitte

- TK-3049-H** **Nele Paulmann**
 24.08.-30.11.26, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 13x, 26 UE
 Musikschule „Joseph Schmidt“, Standorf Baumschulenweg
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

- TK-3087-H** **Nele Paulmann**
 27.08.-03.12.26, Do, 18.45-20.15 Uhr, 15x, 30 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

- TK-3075-H** **Nele Paulmann**
 25.08.-01.12.26, Di, 17.00-18.30 Uhr, 15x, 30 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

- TK-3051-H** **Prince Chughtai**
 24.08.-30.11.26, Mo, 17.30- 19.00 Uhr, 13x, 26 UE
 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
 € 109,60 € (ermäßigt 68,00 €)

- TK-3053-H** **Prince Chughtai**
 24.08.-30.11.26, Mo, 19.15 - 20.45 Uhr, 13x, 26 UE
 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
 € 109,60 € (ermäßigt 68,00 €)

- TK-3076-H** **Iris Benn**
 26.08.-02.12.26, Mi, 10.45-12.15 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

- TK-3078-H** **Anastasia Plotnikova**
 26.08.-02.12.26, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Yoga - Weg zur eigenen Mitte für die Generation 55+

- TK-3094-H** **Iris Benn**
 26.08.-02.12.26, Mi, 9.00-10.30 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

- TK-3096-H** **Sabine Sack**
 24.08.-30.11.26, Mo, 15.00-16.30 Uhr, 12x, 24 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

- TK-3098-H** **Sabine Sack**
 24.08.-30.11.26, Mo, 13.15-14.45 Uhr, 12x, 24 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Sanftes Yoga

- TK-3102-H** **Janet Kaminski**
 25.08.-01.12.26, Di, 18.00-19.30 Uhr, 13x, 26 UE
 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Yoga für Frauen - Wohlfühlen in allen Lebenslagen

- TK-3112-H** **Julia Krusche**
 31.08.-28.09.26, Mo, 8.30 - 10.00 Uhr, 4x, 8 UE
 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 33,00 € (ermäßigt 19,00 €)

Yoga für Schwangere - Hybrid

- TK-3121-H** **Julia Krusche**
 28.08.-16.10.26, Fr, 10.00 - 11.30 Uhr, 6x, 12 UE
 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 48,00 € (ermäßigt 27,00 €)

- TK-3122-H** **Julia Krusche**
 02.11.-07.12.26, Mo, 17.15 - 18.45 Uhr, 6x, 12 UE
 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 48,00 € (ermäßigt 27,00 €)

- TK-3123-H** **Julia Krusche**
 24.08.-12.10.26, Mo, 17.15 - 18.45 Uhr, 8x, 16 UE
 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 63,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Frühe postnatale Rückbildung - Onlinekurs

Effektive nachhaltige Rückbildung für direkt nach der Geburt

- TK-3127-H** **Julia Krusche**
 03.11.-01.12.26, Di, 10.30-12.00 Uhr, 3x, 6 UE
 € 25,50 € (ermäßigt 15,00 €)

Postnatal-Yoga - Hybrid

Yoga nach der Geburt

- TK-3124-H** **Julia Krusche**
 03.09.-15.10.26, Do, 10.30-12.00 Uhr, 5x, 10 UE
 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 40,50 € (ermäßigt 23,00 €)

Yoga und Meditation - in Theorie und Praxis - Bildungszeit



- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

- TK-3130-H** **Bernd Kaup**
 17.-21.08.26, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

- TK-3131-H** **Bernd Kaup**
 12.-16.10.26, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

- TK-3132-H** **Bernd Kaup**
 16.-20.11.26, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)



Ashtanga Yoga - Bildungszeit

für Stärke, Regeneration und mentale Balance im Berufsleben



TK-3147-H Julia Krusche

- 14.-18.09.26, Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
- Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

TK-3148-H Julia Krusche

- 05.-09.10.26, Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
- Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

Ashtanga Yoga - in Theorie und Praxis - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -



TK-3143-H Bernd Kaup

- 19.-23.10.26, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

TK-3144-H Bernd Kaup

- 02.-06.11.26, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

TK-3145-H Bernd Kaup

- 30.11.-04.12.26, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

TK-3142-H Bernd Kaup

- 24.-28.08.26, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)
- €

Ashtanga Yoga - Pranayama, Meditation und mentale Stabilität im Berufsleben - Bildungszeit

Atem, Klarheit und Regeneration



TK-3149-H Julia Krusche

- 16.-20.11.26, Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
- Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)
- €

Ashtanga Yoga und Resilienztraining für Frauen - Bildungszeit

TK-3150-H Julia Krusche

- 23.-27.11.26, Mo-Fr, 09.30 - 16.30 Uhr, 5x, 40 UE
- Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

TK-3151-H Julia Krusche

- 07.-11.12.26, Mo-Fr, 09.30 - 16.30 Uhr, 5x, 40 UE
- Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)

Ashtanga-Yoga sanft - Hybrid

Schulter-Nacken Release

TK-3114-H Julia Krusche

- 04.11.-09.12.26, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 6x, 12 UE
- Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
- € 48,00 € (ermäßigt 27,00 €)

TK-3113-H Julia Krusche

- 26.08.-14.10.26, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 8x, 16 UE
- Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
- € 63,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Yoga und Meditation - Onlinekurs

Fokus, Atem und Bewegung

TK-3064-H Bernd Kaup

- 07.09.-05.10.26, Mo, 17.00 -19.00 Uhr, 5x, 13 UE
- € 52,99 € (ermäßigt 29,66 €)

TAIJIQUAN UND QIGONG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Taiji-Qigong - Die 18 harmonischen Bewegungen (Teil 2)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

TK-3157-H Huu Minh Nguyen

- 18.09.-04.12.26, Fr, 11.00-12.30 Uhr, 10x, 20 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Taiji-Qigong - Die 18 harmonischen Bewegungen (Teil 1)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

TK-3159-H Huu Minh Nguyen

- 18.09.-04.12.26, Fr, 15.30-17.00 Uhr, 10x, 20 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Taijiquan 24er Peking Form

Für Einsteiger*innen und Teilnehmende jeden Alters

TK-3170-H Huu Minh Nguyen

- 21.-29.11.26, Sa & So, 10.30-17.30 Uhr, 2x, 32 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 123,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Taijiquan 75er-Form Teil 4

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

TK-3164-H Huu Minh Nguyen

- 18.09.-04.12.26, Fr, 19.00 - 20.30 Uhr, 10x, 20 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Taijiquan Chen-Stil - Schwert 50er-Form (Teil 2)

für Einsteiger*innen und Teilnehmende jeden Alters

TK-3162-H Huu Minh Nguyen

- 18.09.-04.12.26, Fr, 17.15-18.45 Uhr, 10x, 20 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)



Qigong - auch für Ältere

TK-3178-H Joachim Wirtz
 14.09.-30.11.26, Mo, 10.00 -11.30 Uhr, 10x, 20 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

TK-3180-H Joachim Wirtz
 17.09.-03.12.26, Do, 9.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Web-site: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Gesundheitsgymnastik für Ältere

TK-3204-H Abel Navarro; Laura Santiso; Zoe Alibert
 02.09.-02.12.26, Mi, 8.45-9.45 Uhr, 12x, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

TK-3208-H Abel Navarro; Laura Santiso; Zoe Alibert
 02.09.-02.12.26, Mi, 10.00-11.00 Uhr, 12x, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

TK-3210-H Abel Navarro; Laura Santiso; Zoe Alibert
 02.09.-02.12.26, Mi, 11.15-12.15 Uhr, 12x, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

Sanfte Tänzerische Fitnessgymnastik 55 Plus - Für Beginnende

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

TK-3299-H Nathalie Groß
 09.09.-02.12.26, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Gymnastik für Jung und Alt

TK-3215-H Marion Stiehl
 24.08.-07.12.26, Mo, 19.00-20.00 Uhr, 14x, 18 UE
 Turnhalle Sprinbornstraße, Springbornstraße 250
 € 69,28 € (ermäßigt 38,48 €)

Mama-Baby-Gymnastik

TK-3222-H Jana Burmeister
 01.09.-13.10.26, Di, 9.45-10.30 Uhr, 7x, 7 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 27,85 € (ermäßigt 16,30 €)

TK-3224-H Jana Burmeister
 03.11.-01.12.26, Di, 9.45-10.30 Uhr, 5x, 5 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 20,75 € (ermäßigt 12,50 €)

Ganzkörper-Workout

TK-3233-H Karolina Tychon
 25.08.-01.12.26, Di, 19.15-20.45 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Beweglichkeitstraining

TK-3366-H Katharina Schäfer
 01.09.-01.12.26, Di, 18.15 - 19.30 Uhr, 14x, 23 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 85,82 € (ermäßigt 47,33 €)

RÜCKENGYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Web-site: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Gesunder Rücken - schmerzfrei und leistungsfähig im Alltag

TK-3319-H Frederik Brauner
 27.08.-03.12.26, Do, 8.00 - 9.00 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3321-H Frederik Brauner
 27.08.-03.12.26, Do, 9.15 - 10.15 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

Rücken & Haltung - funktionelle Bewegung für den Alltag

TK-3010-H Prince Chughtai
 26.08.-02.12.26, Do, 15.45 - 16.45 Uhr, 14x, 18 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 69,28 € (ermäßigt 38,48 €)

Rückenfit

TK-3234-H Jana Burmeister
 24.08.-30.11.26, Mo, 18.00-19.00 Uhr, 13x, 17 UE
 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

TK-3240-H Romy Barthold
 07.09.-30.11.26, Mo, 17.00-18.00 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3242-H Romy Barthold
 07.09.-30.11.26, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3244-H Romy Barthold
 07.09.-30.11.26, Mo, 19.20-20.50 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)





Rückenfit & Ganzkörperdehnung

TK-3269-H **Karolina Tychon**
 24.08.-30.11.26, Mo, 11.00 - 11.45 Uhr, 13x, 13 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 51,75 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-3284-H **Karolina Tychon**
 27.08.-03.12.26, Do, 8.00 - 8.45 Uhr, 13x, 13 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 51,75 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-3278-H **Karolina Tychon**
 25.08.-01.12.26, Di, 8.00 - 8.45 Uhr, 13x, 13 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 51,75 € (ermäßigt 29,00 €)

Gesunder Rücken - schmerzfrei und leistungsfähig im Beruf - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -



TK-3331-H **Frederik Brauner**
 26.-28.10.26, Mo-Mi, 9.30 - 16.30 Uhr, 3x, 24 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 102,40 € (ermäßigt 56,20 €)

Gesundheit im Beruf erhalten: Umgang mit Rückenbelastungen und Stress im Arbeitsalltag - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -



TK-3260-H **Tobias Dreßler**
 14.-16.10.26, Mi - Fr, 10.00 - 17.00 Uhr, 3x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 93,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Beweglich im Alltag - Mobility & Stretching

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

TK-3255-H **Victoria Becker**
 09.09.-02.12.26, Mi, 13.45-14.45 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3259-H **Victoria Becker**
 10.09.-03.12.26, Do, 12.00 - 13.00 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

Wirbelsäulengymnastik

TK-3322-H **Katharina Schäfer**
 01.09.-01.12.26, Di, 15.15 - 16.15 Uhr, 14x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

Wirbelsäulengymnastik - ein starker, beweglicher und achtsamer Rücken im Alltag

TK-3350-H **Abel Navarro**
 17.09.-03.12.26, Do, 18.00 - 19.15 Uhr, 10x, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 62,18 € (ermäßigt 34,68 €)

Wirbelsäulengymnastik - kombiniert mit Wassergymnastik

TK-3275-H **Katarzyna Gohlke**
 31.08.-07.12.26, Mo, 19.45-21.30 Uhr, 13x, 26 UE
 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
 € 149,90 € (ermäßigt 108,30 €)

PILATES

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Pilates

TK-3297-H **Karolina Tychon**
 25.08.-01.12.26, Di, 18.00 - 19.00 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3282-H **Karolina Tychon**
 27.08.-03.12.26, Do, 9.00 - 10.00 Uhr, 13x, 17 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 67,99 € (ermäßigt 37,66 €)

TK-3311-H **Karolina Tychon**
 27.08.-03.12.26, Do, 15.00-15.45 Uhr, 13x, 13 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 51,75 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-3313-H **Karolina Tychon**
 27.08.-03.12.26, Do, 16.00-17.00 Uhr, 13x, 17 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 67,99 € (ermäßigt 37,66 €)

TK-3293-H **Karolina Tychon**
 25.08.-01.12.26, Di, 14.15 - 15.15 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3307-H **Heidi Schäfer**
 25.08.-01.12.26, Di, 14.00 - 15.00 Uhr, 14x, 18 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 69,28 € (ermäßigt 38,48 €)

TK-3283-H **Sabine Lühr-Müller**
 31.08.-07.12.26, Mo, 17.30-18.30 Uhr, 13x, 17 UE
 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
 € 80,12 € (ermäßigt 51,53 €)

TK-3280-H **Karolina Tychon**
 25.08.-01.12.26, Di, 9.00 - 10.00 Uhr, 13x, 17 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 67,99 € (ermäßigt 37,66 €)

TK-3272-H **Karolina Tychon**
 24.08.-30.11.26, Mo, 12.00 - 13.00 Uhr, 13x, 17 UE
 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 67,99 € (ermäßigt 37,66 €)



**TK-3274-H Karolina Tychon**

📅 24.08.-30.11.26, Mo, 13.15 - 14.15 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 67,99 € (ermäßigt 37,66 €)

Pilates Kompakt-Kurs**TK-3205-H Zoe Alibert**

📅 10.10.26, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,40 € (ermäßigt 18,20 €)

TK-3206-H Zoe Alibert

📅 05.12.26, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,40 € (ermäßigt 18,20 €)

POWER-FITNESS - ZUMBA® - HULA HOOP

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Power Workout - Ganzkörpertraining**Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule****TK-3253-H Victoria Becker**

📅 09.09.-02.12.26, Mi, 12.30-13.30 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3257-H Victoria Becker

📅 10.09.-03.12.26, Do, 10.45 - 11.45 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

Power-Fitness**Herz-Kreislauf-Training****TK-3320-H Jana Burmeister**

📅 24.08.-30.11.26, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
 € 95,30 € (ermäßigt 52,40 €)

Bodyweight-Fitness**TK-3324-H Katharina Schäfer**

📅 01.09.-01.12.26, Di, 16.30 - 18.00 Uhr, 14x, 28 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 102,40 € (ermäßigt 56,20 €)

Zumba Gold®**TK-3276-H Karolina Tychon**

📅 24.08.-30.11.26, Mo, 14.30 - 15.15 Uhr, 13x, 13 UE
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
 € 51,75 € (ermäßigt 29,00 €)

Zumba®**TK-3341-H Haydee Zichner**

📅 27.08.-03.12.26, Do, 18.30-19.30 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3343-H Haydee Zichner

📅 27.08.-03.12.26, Do, 19.40-20.40 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3330-H Ivonne Buchmann

📅 27.08.-03.12.26, Do, 19.30-20.30 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3296-H Karolina Tychon

📅 25.08.-01.12.26, Di, 16.45 - 17.45 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

TK-3326-H Vivian Böhling

📅 03.09.-03.12.26, Do, 16.15-17.15 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

TK-3328-H Vivian Böhling

📅 03.09.-03.12.26, Do, 17.25 Uhr- 18.25 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

Zumba® für Eltern und Kinder ab 8 Jahren**TK-3295-H Karolina Tychon**

📅 25.08.-01.12.26, Di, 15.30 - 16.30 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,52 € (ermäßigt 35,93 €)

Hula Hoop**Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene****TK-3345-H Anne Schiller-Zehden**

📅 25.08.-01.12.26, Di, 18.00 - 19.30 Uhr, 15x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

SELBSTVERTEIDIGUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Kickboxen für Einsteiger*innen**TK-3365-H Frank Belder**

📅 26.08.-02.12.26, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 15x, 30 UE
 🏠 Orange-Fit, Wilhelminenhofstraße 76
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Krav-Maga Premium - Selbstverteidigung**TK-3363-H Frank Belder**

📅 24.08.-30.11.26, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 15x, 30 UE
 🏠 Orange-Fit, Wilhelminenhofstraße 76
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)



AQUA-GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Aqua-Gymnastik

TK-3369-H **Sabine Lühr-Müller**

- 1 31.08.-07.12.26, Mo, 16.10-16.55 Uhr, 13x, 13 UE
- 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
- € 93,35 € (ermäßigt 72,55 €)

TK-3372-H **Emiliya Schwarz**

- 1 02.09.-09.12.26, Mi, 09.00-09.45 Uhr, 13x, 13 UE
- 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
- € 93,35 € (ermäßigt 72,55 €)

TK-3370-H **Emiliya Schwarz**

- 1 02.09.-09.12.26, Mi, 08.15-09.00 Uhr, 13x, 13 UE
- 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
- € 93,35 € (ermäßigt 72,55 €)

TK-3374-H **Emiliya Schwarz**

- 1 02.09.-09.12.26, Mi, 09.45-10.30 Uhr, 13x, 13 UE
- 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
- € 93,35 € (ermäßigt 72,55 €)

MASSAGE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Sanfte Massage für Paare

Ein Wohlfühlwochenende zu zweit

TK-3401-H **Martina Katharina Sünkel**

- 1 07.-08.11.26, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 65,52 € (ermäßigt 36,35 €)

Massage für Paare

Ein Wochenende zum Entspannen und Genießen

TK-3402-H **Martina Katharina Sünkel**

- 1 12.-13.12.26, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 65,52 € (ermäßigt 36,35 €)

Entspannungs- und Tiefengewebssmassage

TK-3404-H **Tobias Dreßler**

- 1 21.11.26, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 34,24 € (ermäßigt 19,66 €)

TK-3405-H **Tobias Dreßler**

- 1 22.11.26, So, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 34,24 € (ermäßigt 19,66 €)

Breuß-Massage

TK-3409-H **Amarnath K. Fedra**

- 1 25.10.26, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 29,25 € (ermäßigt 17,00 €)



Fußreflexzonenmassage und Yoga - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3410-H **Marita Brenken; Amarnath K. Fedra**

- 1 19.-23.10.26, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 145,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Ayurvedische Partnermassage

TK-3418-H **Amarnath K. Fedra**

- 1 24.10.26, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 29,25 € (ermäßigt 17,00 €)

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage - Padabhyanga

TK-3419-H **Amarnath K. Fedra**

- 1 31.10.26, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 29,25 € (ermäßigt 17,00 €)

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

TK-3420-H **Amarnath K. Fedra**

- 1 01.11.26, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 29,25 € (ermäßigt 17,00 €)
- € 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)

Akupressur

TK-3433-H **Matthias Bergmann**

- 1 28.11.26, So, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,40 € (ermäßigt 18,20 €)

Shiatsu für eine starkes Immunsystem

TK-3436-H **Petra Lohan**

- 1 11.10.26, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 33,00 € (ermäßigt 19,00 €)

Shiatsu als Weg der Selbstfürsorge - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3438-H **Petra Lohan**

- 1 23.-27.11.26, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 153,00 € (ermäßigt 83,00 €)



HEILPFLANZEN UND WILDKRÄUTER

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Sommerliche Kräuterwanderung im schönen Erpetal

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-3564-H-S **Sylvia Dix**

- 1 15.08.26, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE
- € entgeltfrei

Spätsommerliche Kräuterwanderung an der Wuhle

TK-3561-H **Sylvia Dix**

- 1 12.09.26, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE
- € 18,00 € (ermäßigt 11,00 €)



Herbstliche Kräuter- und Baumwanderung entlang der Wuhle

TK-3562-H **Sylvia Dix**

10.10.26, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 18,00 € (ermäßigt 11,00 €)

Starke Medizin: die Kraft der Wurzeln

TK-3551-H **Carola Pichert**

17.10.26, Sa, 10.30-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
€ 30,49 € (ermäßigt 17,66 €)

Räuchern mit Kräutern und Harzen

Eine uralte fast vergessene Tradition

TK-3563-H **Sylvia Dix**

31.10.26, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 18,00 € (ermäßigt 11,00 €)

Gesund und leistungsfähig im Beruf - Pflanzenheilkunde zur Prävention und Stärkung der Resilienz - Bildungszeit



TK-3550-H **Carola Pichert**

14.-16.09.26, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 25 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
€ 101,75 € (ermäßigt 60,50 €)

PSYCHOSE SEMINAR

Psychose Seminar

einander zuhören - miteinander sprechen- voneinander lernen

Psychose Seminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist - letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln.

Experten sind Menschen:

- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfahrene;
- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben;

- sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten

Im Psychose Seminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinanderstehen. Dieser „Triolog“ genannte Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.

Das Psychose Seminar Treptow-Köpenick tagt jeden 2. Mittwoch des Monats: 18.00 - 20.00 Uhr.

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung über den Newsletter mitgeteilt.

Newsletter bestellen unter:

kbskopenick@das-fuenfte-rad-ev.de

Psychoseseminar

einander zuhören - miteinander sprechen- voneinander lernen

TK-3660-H

09.09.26, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

TK-3661-H

14.10.26, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

TK-3662-H

11.11.26, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

TK-3663-H

09.12.26, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

GESUNDHEITSFORUM TREPTOW-KÖPENICK

Gesundheitsforum Treptow-Köpenick

Vortragsreihe in Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe

Informieren Sie sich bei Experten über aktuelle medizinisch-therapeutische Entwicklungen. Nutzen Sie unsere Angebote, um Ihre Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten in gesundheitlichen Belangen zu erweitern. Die Vorträge finden im Krankenhaus Hedwigshöhe, Hauptgebäude, Höhensteig 1, 12526 Berlin statt. Der Weg zum Veranstaltungsort ist ausgeschildert. Alle Vorträge sind kostenfrei.

Anorektale Inkontinenz

TK-3677-H

15.09.26, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

Moderne Endoprothetik der großen Gelenke

TK-3676-H

08.12.26, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Achtsamkeit und Stressreduktion - mit Pferden und in der Natur zur Ruhe kommen - Bildungszeit



Stärkung der Stressresilienz und Gesundheitskompetenz

TK-3718-H

Katharina Haupt

17.-19.08.26, Mo-Mi, 9.30 - 17.00 Uhr, 3x, 27 UE
€ 104,25 € (ermäßigt 57,00 €)

TK-3719-H

Katharina Haupt

14.-16.09.26, Mo-Mi, 9.30 - 17.00 Uhr, 3x, 27 UE
€ 104,25 € (ermäßigt 57,00 €)



Die Kunst des Fokussierens - Schlüssel zu mehr Erfolg und weniger Stress - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3708-H

Anja Lindau

📅 09.-13.11.26, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 145,00 € (ermäßigt 79,00 €)



Selbstbewusst auftreten und handeln - mit Pferden als Trainingspartnern zu Präsenz und Selbstsicherheit - Bildungszeit

TK-3717-H

Katharina Haupt

📅 29.08.26, Sa, 10.00 - 17.00 Uhr, 1x, 8 UE

€ 33,00 € (ermäßigt 19,00 €)



Resilienzkurs für Menschen, die mitten im Berufsleben stehen - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3704-H

Evelyn Blossat

📅 24.-26.08.26, Mo-Mi, 9.30-16.00 Uhr, 3x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)



Sich selbst erkennen und Ziele klar erreichen - Kommunikations- und Handlungskompetenzen für den Beruf stärken - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3707-H

Anja Lindau

📅 19.-23.10.26, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 145,00 € (ermäßigt 79,00 €)



TK-3706-F Evelyn Blossat

📅 07.-09.12.26, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

KOCHEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Aufgrund der Sanierung finden Sie unser aktuelles Angebot für Ernährungskurse im Internet unter:



Fremdsprachen



Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de
Rinkartstraße 13
12437 Berlin

- Inhaltliche Beratung zum Kursprogramm
- Kursempfehlung
- Feedback zu Kursen oder Kursleitung

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:

Telefon: (030) 90297-4055
E-Mail: vhs.tk@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Fragen zu freien Plätzen und Reservierungen
- An-/Abmeldung oder Umbuchung
- Erstattung von gezahltem Kursentgelt
- Teilnahme- oder Bildungszeitbescheinigungen

Englisch	44	Schwedisch	53
Französisch	48	Polnisch	54
Spanisch	49	Russisch	55
Portugiesisch	51	Ukrainisch	55
Italienisch	51	Türkisch	55
Latein	52	Swahili	56
Norwegisch	53	Gebärdensprache	56

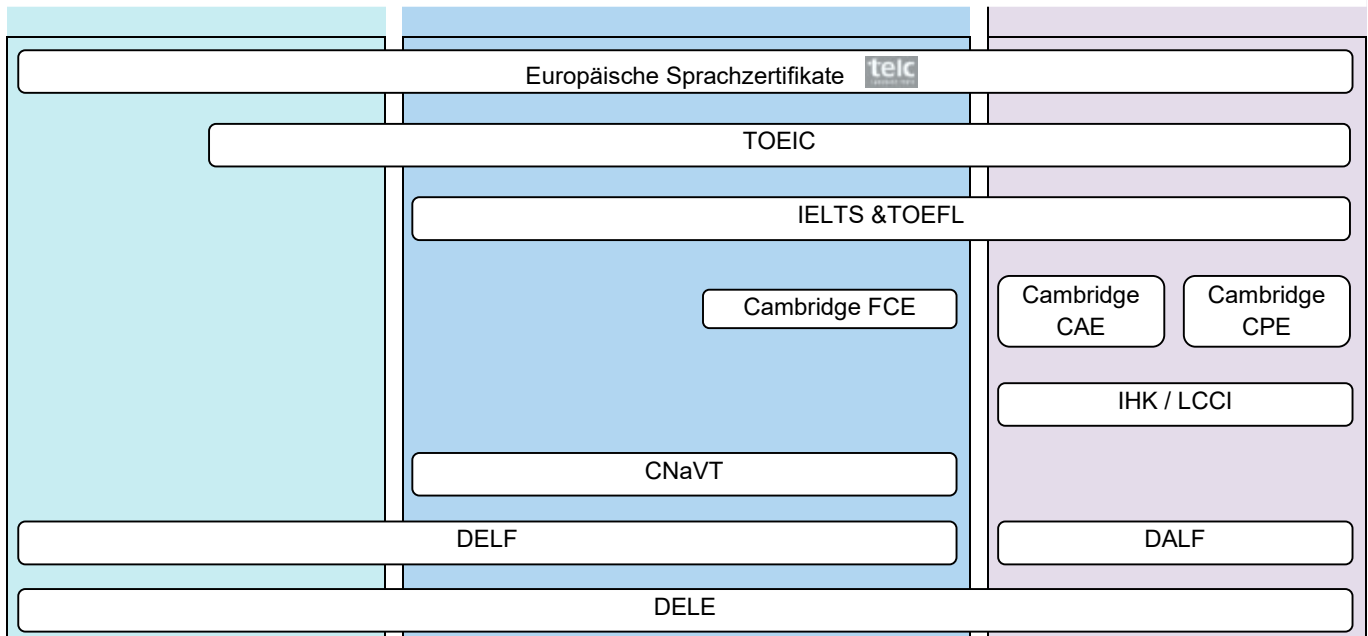
AUFBAU DES SPRACHENPROGRAMMS

(entsprechend dem vom Europarat festgelegten Stufensystem)

Kompetenzstufen

A Basic User		B Independent User			C Proficient User	
Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung			Kompetente Sprachverwendung	
A1 (A1.1, A1.2 ...)	A2 (A2.1, A2.2 ...)	B1 (B1.1, B1.2, B1.3 ...)		B2 (B2.1, B2.2, B2.3 ...)		C1 (C1.1, C1.2 ...)
Pre-Elementary level (0 - 120 UE)	Elementary level (120 - 240 UE)	Pre-Intermediate level (240 - 360 UE)	Intermediate level (360 - 480 UE)	Upper-Intermediate level (480 - 600 UE)		Advanced level (600 - 720 UE)
						C2 (C2.1, C2.2 ...)
						Proficiency level (720+ UE)

Prüfungen (Auswahl)



Legende

Cambridge ESOL

(English for Speakers of Other Languages)

CPE: Certificate of Proficiency

CAE: Certificate in Advanced English

FCE: First Certificate in English

CNaVT: Certificate Nederlands als Vreemde Tal

DELF: Diplôme d'Etudes en Langue Française

DALF: Diplome Approfondi de Langue Française

DELE: Diploma del Español como Lengua Extranjera (Instituto Cervantes)

IELTS: International English Language Testing System

IHK: Industrie- und Handelskammer

LCCI:

London Chamber of Commerce and Industry

Telc: The European Language Certificates

TOEIC: Test of English for International Communication

TOEFL: Test of English as a foreign language

Weitere Informationen zu Prüfungen und Kompetenzstufen finden Sie unter:

<https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>

Kompetenzstufen und ihre Lernziele

	A1	A2	B1
Hören	Ich kann <ul style="list-style-type: none"> - alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird. 	Ich kann <ul style="list-style-type: none"> - einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht. 	Ich kann <ul style="list-style-type: none"> - das Wesentliche verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. - manchen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
Lesen	<ul style="list-style-type: none"> - einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten. 	<ul style="list-style-type: none"> - kurze, einfache Texte lesen. - in Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen auffinden. - kurze, einfache persönliche Briefe verstehen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Texte verstehen, in denen vor allem häufig verwendete Alltags- und Berufssprache vorkommt. - in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
Sprechen	<ul style="list-style-type: none"> - mich auf einfache Art verständigen, bin aber darauf angewiesen, dass mein Gesprächspartner etwas langsamer wiederholt. - einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Themen handelt. - einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich über vertraute Themen und Tätigkeiten verständigen. - ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten. - mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine berufliche Tätigkeit beschreiben. 	<ul style="list-style-type: none"> - die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. - ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren (z. B. Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse). - in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben. - meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen. - die Handlung eines Films wiedergeben.
Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> - eine einfache Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. - auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen. 	<ul style="list-style-type: none"> - eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben. 	<ul style="list-style-type: none"> - einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. - persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.

	B2	C1	C2
Hören	Ich kann <ul style="list-style-type: none"> - längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen. - im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen. - die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird. 	Ich kann <ul style="list-style-type: none"> - längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind. - ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. 	Ich kann <ul style="list-style-type: none"> - gesprochene Sprache verstehen, gleichgültig, ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.
Lesen	<ul style="list-style-type: none"> - Artikel und Berichte, zeitgenössische literarische Prosatexte lesen und verstehen. 	<ul style="list-style-type: none"> - komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. - Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen. 	<ul style="list-style-type: none"> - alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.
Sprechen	<ul style="list-style-type: none"> - mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist. - mich aktiv an Diskussionen beteiligen, meine Ansichten begründen und verteidigen. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter nach Wörtern suchen zu müssen. - im gesellschaftlichen und beruflichen Leben meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. - mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.
Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> - detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben. - in einem Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen. - persönliche und formelle Briefe schreiben. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. - in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. - in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist. 	<ul style="list-style-type: none"> - klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. - anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen. - Sachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.



Fremdsprachen lernen an der Volkshochschule

Das Sprachenprogramm der Volkshochschule Treptow-Köpenick hat für Sie zahlreiche Kurse in 15 Sprachen im Angebot. So können Sie gern Kenntnisse erwerben, auffrischen oder vertiefen. Im Vordergrund stehen Freude und Interesse am Erlernen der Fremdsprachen.

VHS-Kurse orientieren sich am Stufensystem des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). In unserem Programmheft bzw. auf <http://www.europaeischer-referenzrahmen.de> können Sie nachlesen, welchen Grad der Beherrschung Sie auf den Stufen von A1 bis C2 erwerben.

Bevor Sie sich für einen oder mehrere Kurse entscheiden, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Lesen Sie sich unsere Geschäftsbedingungen vor Kursbuchung durch. Melden Sie sich insbesondere rechtzeitig vor Kursbeginn an.

Bitte kaufen Sie die Lehrbücher für Ihren Kurs erst zu Kursbeginn, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen werden können. Sie erhalten diese Bücher unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung oder im Online-Versand.

Bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung zur ersten Kursveranstaltung mit.

Unser Angebot an Sprachprüfungen

Die Europäischen Sprachenzertifikate orientieren sich am Referenzrahmen des Europarates mit festgelegten Kompetenzbeschreibungen.

Die Prüfungen werden nach einheitlichen Kriterien in ganz Europa durchgeführt. In Deutschland werden sie von der telc GmbH (The European Language Certificates) mit Sitz in Frankfurt am Main herausgegeben und ausgewertet.

Bereits nach ca. 100 - 120 Unterrichtsstunden können Sie an der **Prüfungszentrale** der Berliner Volkshochschulen einen telc-Test A1 für zahlreiche Fremdsprachen ablegen.

Auf der Stufe A2, d. h. nach weiteren 120 Unterrichtsstunden, erreichen Sie das Niveau A2. Nach insgesamt 360 Unterrichtsstunden befinden Sie sich auf dem Zertifikatsniveau von B1. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter: www.telc.net.

Wir bereiten Sie in Englisch auch auf Prüfungen der Universität Cambridge vor. Die Cambridge Prüfungen finden am GLS Sprachenzentrum Berlin statt.

Informationen zu den Prüfungsterminen erhalten Sie auf der Internetseite der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen.

www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/

Nutzen Sie unseren unentgeltlichen Beratungsservice.

Wir empfehlen Ihnen, sich telefonisch, per Mail oder vor Ort von den Mitarbeitenden des Programmbereichs beraten zu lassen.

Einstufungstests online in den häufig nachgefragten Sprachen finden Sie unter www.sprachtest.de.

Entgeltfreie Einstufungstests vor Ort in der Baumschulenstraße 79 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

Englisch:

Montag, 31.08.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Dienstag, 01.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Spanisch:

Mittwoch, 02.09.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

Italienisch:

Mittwoch, 19.08.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

Englisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse/Webinare sind gesondert gekennzeichnet.



Englisch A1 (Anfänger)

Englisch A1.1 - Sommerkurse

TK-4000-H **Robert Paul Mayer**

19.08.-16.09.26, Mi, 10.00-12.00 Uhr, 5x, 12 UE

KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89

€ 45,60 € (ermäßigt 25,80 €)

TK-4002-H **Robert Paul Mayer**

19.08.-16.09.26, Mi, 17.00-19.00 Uhr, 5x, 12 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 45,60 € (ermäßigt 25,80 €)

TK-4004-H **Ewa Anna Szponder**

14.09.-07.12.26, Mo, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch A1.2

TK-4008-H **Peggy Kerstin Ballota**

08.09.-08.12.26, Di, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)



Englisch A1.3

TK-4012-H	Claudia Langner
15.09.-01.12.26, Di, 14.45-16.15 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

Englisch A1.4

TK-4016-H	Ewa Anna Szponder
10.09.-03.12.26, Do, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE	
BENN Altglienicke, Ehrenfelder Platz 4	
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)	

TK-4018-H	Robert Cliff
15.09.-08.12.26, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

Englisch A1 - Wiedereinstieg

TK-4022-H	Ewa Anna Szponder
10.09.-03.12.26, Do, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE	
BENN Altglienicke, Ehrenfelder Platz 4	
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)	

TK-4024-H	Robert Paul Mayer
23.09.-09.12.26, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 10x, 20 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)	

Englisch A1 - Konsolidierung

TK-4028-H	Robert Paul Mayer
24.09.-10.12.26, Do, 09.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE, 20 UE	
KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404	
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)	

Englisch A1 - Für Alltag und Reisen

TK-4030-H	Christian Badel
24.09.-03.12.26, Do, 18.00-19.30 Uhr, 9x, 18 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 73,20 € (ermäßigt 40,80 €)	

Englisch A1 - Wiederholungskurs für Blinde und Sehschwache

TK-4034-H	Cathrin Zahavi
09.09.-02.12.26, Mi, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)	

Englisch A1/A2: Elementary Business English

Onlinekurs (Webinar)	
TK-4038-H	Anton Orlowski
17.09.-10.12.26, Do, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE	
Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

Englisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Englisch A2.1

TK-4040-H	Peggy Kerstin Ballota
07.09.-07.12.26, Mo, 14.15-15.45 Uhr, 12x, 24 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)	

Englisch A2.2

TK-4044-H	Anton Herbert Orlowski
08.09.-08.12.26, Di, 18.40-20.10 Uhr, 12x, 24 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)	

TK-4046-H	Claudia Langner
16.09.-02.12.26, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

Englisch A2.3

TK-4050-H	Robert Cliff
15.09.-08.12.26, Di, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

TK-4052-H	Claudia Langner
16.09.-02.12.26, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

Englisch A2.4

TK-4056-H	Peggy Kerstin Ballota
07.09.-07.12.26, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)	

Englisch A2 - Konsolidierung

TK-4060-H	Christian Badel
09.09.-09.12.26, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)	

TK-4062-H	Robert Paul Mayer
22.09.-08.12.26, Di, 18.15-19.45 Uhr, 10x, 20 UE	
Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11	
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)	

TK-4064-H	Robert Paul Mayer
23.09.-09.12.26, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 10x, 20 UE	
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89	
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)	

Englisch A2 - Grammar and Easy Conversation

TK-4080-H	Peggy Kerstin Ballota
24.-28.08.26, Mo-Fr, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 56,25 € (ermäßigt 31,50 €)	

Englisch A2 - Conversation

TK-4088-H	Christian Badel
15.09.-08.12.26, Di, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE	
VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

Englisch A2 - Conversation for the Generation 55+

TK-4084-H	Christian Badel
07.09.-07.12.26, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE	
KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33	
€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)	



TK-4086-H Christian Badel

📅 07.09.-07.12.26, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Englisch A2/B1 - Für Alltag und Reisen

TK-4090-H Christian Badel

📅 07.11.-05.12.26, Sa, 10.00-12.30 Uhr, 5x, 15 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 56,25 € (ermäßigt 31,50 €)

Englisch A2/B1

TK-4094-H Robert Paul Mayer

📅 23.09.-09.12.26, Mi, 13.00-14.30 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
 € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Englisch A2/B1 - Conversation

TK-4096-H Christian Badel

📅 31.08.-04.09.26, Mo-Fr, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 56,25 € (ermäßigt 31,50 €)

TK-4098-H Christian Badel

📅 08.09.-08.12.26, Di, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Englisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)



Englisch B1.3

TK-4108-H Robert Paul Mayer

📅 17.09.-10.12.26, Do, 18.15-19.45 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B1.4

TK-4112-H Claudia Langner

📅 16.09.-02.12.26, Mi, 15.00-16.30 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B1 - Consolidation

TK-4120-H Ewa Anna Szponder

📅 14.09.-07.12.26, Mo, 18.45-20.15 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B1 - Grammar and Conversation

TK-4124-H Peggy Kerstin Ballota

📅 10.09.-10.12.26, Do, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Englisch B1 -

Conversation for the Generation 55+

TK-4134-H Joachim Wilcke

📅 07.09.-07.12.26, Mo, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

TK-4140-H

Robert Cliff

📅 16.09.-09.12.26, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191
 € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

TK-4142-H

Robert Cliff

📅 16.09.-09.12.26, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191
 € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B1 - Conversation

for Blind and Visually Impaired People

TK-4136-H Cathrin Zahavi

📅 09.09.-02.12.26, Mi, 14.00-15.30 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Englisch B1 - Active Speaking and Listening

TK-4146-H Roslyn Simms

📅 08.09.-01.12.26, Di, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B1 - Business English

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4148-H Christian Badel

📅 26.-30.10.26, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Englisch B1+ (Übergangskurs)

(Genauere Angaben zu den Lektionen im Lehrbuch entnehmen Sie bitte dem Internet.)

TK-4150-H Robert Paul Mayer

📅 22.09.-08.12.26, Di, 16.30-18.00 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11
 € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

TK-4152-H

Robert Paul Mayer

📅 23.09.-09.12.26, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
 € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

TK-4154-H

Claudia Langner

📅 17.09.-03.12.26, Do, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

**TK-4156-H****Robert Paul Mayer**

- 📅 23.09.-09.12.26, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

TK-4158-H**Claudia Langner**

- 📅 15.09.-01.12.26, Di, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B1/B2 - Conversation**TK-4164-H****Robert Cliff**

- 📅 17.09.-10.12.26, Do, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B1/B2 - Conversation for the Generation 55+**TK-4166-H****Robert Paul Mayer**

- 📅 24.09.-10.12.26, Do, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404
- € 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Englisch B1/B2: Business English**Onlinekurs (Webinar)****TK-4168-H****Anton Orłowski**

- 📅 14.09.-07.12.26, Mo, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)**Englisch B2.1****TK-4170-H****Robert Cliff**

- 📅 17.09.-10.12.26, Do, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch B2.3**TK-4178-H****Claudia Langner**

- 📅 16.09.-02.12.26, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Englisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)**Englisch C1 - Advanced Conversation****TK-4192-H****Anton Herbert Orłowski**

- 📅 09.09.-09.12.26, Mi, 17.00-19.00 Uhr, 12x, 28 UE
- 🏠 Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2
- € 99,60 € (ermäßigt 53,40 €)

Englisch C1**Cambridge Advanced English (CAE)****Onlinekurs (Webinar)****TK-4194-H****Anton Orłowski**

- 📅 21.09.-07.12.26, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Englisch C2 (Annähernd muttersprachliche Kenntnisse)**Englisch C2 - Advanced Conversation****TK-4198-H****Anton Herbert Orłowski**

- 📅 17.09.-03.12.26, Do, 18.15-20.45 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Englisch-Programm finden Sie hier:





Französisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse/Webinare sind gesondert gekennzeichnet.



Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität
Douce France: Was macht Frankreich so besonders?

TK-4200-H-S Rosemarie Laser
📅 10.10.26, Sa, 14.45-18.00 Uhr, 1x
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 8,00 € (für Lebensmittel)

Französisch A1 (Anfänger)

Französisch A1.1

TK-4202-H Valery Gerhäuser
📅 09.09.-02.12.26, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Onlinekurs (Webinar)

TK-4204-H Marc Derveaux
📅 10.09.-03.12.26, Do, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Französisch A1.2

TK-4208-H Marc Derveaux
📅 15.09.-01.12.26, Di, 11.15-12.45 Uhr, 10x, 20 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Onlinekurs (Webinar)

TK-4210-H Constance Percevault
📅 15.09.-08.12.26, Di, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Onlinekurs (Webinar)

TK-4212-H Marion Maurin
📅 16.09.-02.12.26, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Französisch A1.3

TK-4216-H Valery Gerhäuser
📅 09.09.-02.12.26, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Französisch A1.4

TK-4222-H Marc Derveaux
📅 15.09.-01.12.26, Di, 09.30-11.00 Uhr, 10x, 20 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Französisch A1.5

TK-4226-H Valery Gerhäuser
📅 10.09.-03.12.26, Do, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Französisch A1 - Le Café de Floran

Wiederholung der Grundlagen der französischen Sprache

TK-4230-H Floran Bayle
📅 01.10.-03.12.26, Di, 14.00-15.30 Uhr, 8x, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

Französisch A1/2 - Konsolidierung

TK-4234-H Floran Bayle
📅 15.09.-08.12.26, Di, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Französisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Französisch A2.1

TK-4240-H Valery Gerhäuser
📅 10.09.-03.12.26, Do, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

TK-4242-H

Rosemarie Laser
📅 17.09.-03.12.26, Do, 10.00-12.30 Uhr, 10x, 30 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Französisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Französisch B1 - Konversation

TK-4272-H Claudine Lethiec-Lowsen
📅 21.09.-07.12.26, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 10x, 20 UE
🏠 Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Französisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Französisch B2/C1 - Konversation

TK-4278-H Floran Bayle
📅 15.09.-08.12.26, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
🏠 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)



Französisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

Französisch C1 - Konversation

TK-4290-H **Rosemarie Laser**
 ⓘ 11.09.-27.11.26, Fr, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Französisch-Programm finden Sie hier:



Spanisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse/Webinare sind gesondert gekennzeichnet.



Spanisch A1 (Anfänger)

Spanisch A1.1

TK-4302-H **Berenice Manzano de Noffke**
 ⓘ 07.09.-07.12.26, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4304-H **Ares Gratal Martínez**
 ⓘ 10.09.-10.12.26, Do, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Spanisch A1.1 etwas schneller!

TK-4306-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**
 ⓘ 15.09.-15.10.26, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Spanisch A1.1 kompakt

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4308-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**
 ⓘ 07.-11.12.26, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Spanisch A1.2

Onlinekurs (Webinar):

TK-4312-H **Alejandro Pardo Zapatero**
 ⓘ 01.09.-01.12.26, Di, 17.15-18.45 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

TK-4314-H **Berenice Manzano de Noffke**
 ⓘ 01.09.-01.12.26, Di, 19.30-21.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

TK-4316-H **Ares Gratal Martínez**
 ⓘ 09.09.-09.12.26, Mi, 18.45-20.45 Uhr, 12x, 28 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 102,40 € (ermäßigt 56,20 €)

Spanisch A1.2 etwas schneller!

TK-4318-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**
 ⓘ 03.11.-03.12.26, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Spanisch A1.3

Onlinekurs (Webinar):

TK-4322-H **Alejandro Pardo Zapatero**
 ⓘ 01.09.-01.12.26, Di, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

TK-4324-H **Berenice Manzano de Noffke**
 ⓘ 03.09.-03.12.26, Do, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Spanisch A1 - Club de Conversación

TK-4328-H **Berenice Manzano de Noffke**
 ⓘ 02.09.-02.12.26, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Spanisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Spanisch A2.1

TK-4330-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**
 ⓘ 14.09.-30.11.26, Mo, 10.00-12.30 Uhr, 10x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)



Spanisch A2.1 kompakt

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4332-H Carol Dayana Turizo Correa

📅 30.11.-04.12.26, Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr, 5x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Spanisch A2.2

TK-4334-H Berenice Manzano de Noffke

📅 03.09.-03.12.26, Do, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Spanisch A2.3

TK-4336-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 10.09.-03.12.26, Do, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Spanisch A2 - Club de Conversación

TK-4338-H Berenice Manzano de Noffke

📅 01.09.-01.12.26, Di, 17.45-19.15 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Spanisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)



Spanisch B1.2

TK-4344-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 15.09.-01.12.26, Di, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Spanisch B1.3

TK-4348-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 11.09.-04.12.26, Fr, 08.00-09.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Spanisch B1.4

TK-4350-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 10.09.-03.12.26, Do, 18.45-20.15 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Spanisch B1 - Konsolidierung

Für die Generation 55+

TK-4356-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 11.09.-04.12.26, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Spanisch B1/B2 Conversación - Actualidad y cultura

TK-4362-H Bianca Galanzino

📅 15.09.-01.12.26, Di, 17.30-19.30 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Spanisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Spanisch B2.2

Onlinekurs (Webinar):

TK-4372-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 09.09.-02.12.26, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

TK-4374-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 15.09.-01.12.26, Di, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Spanisch B2 - Conversación y Consolidación

Onlinekurs (Webinar):

TK-4378-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 14.09.-30.11.26, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

TK-4380-H Inmaculada Plaza Ibáñez

📅 17.09.-03.12.26, Do, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Spanisch A1 bis C1: ¡Cantemos! - Singen im Chor Wir singen Weihnachtslieder

TK-4386-H Ares Gratal Martinez

📅 28.-29.11.26, Sa und So, 10.00-14.30 Uhr, 2x, 10 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 38,50 € (ermäßigt 22,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Spanisch-Programm finden Sie hier:





Katalanisch

Spanisch B1/B2 (Konversation)

Onlinekurs (Webinar):	
TK-4388-H	Ares Gratal Martínez
📅 14.09.-07.12.26, Mo, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)	

Portugiesisch

Alle angebotenen Kurse sind Onlinekurse / Webinare.



Portugiesisch A1 (Anfänger)

Brasilianisches Portugiesisch - Schnupperkurs

Onlinekurs (Webinar)	
TK-4390-H	Sandra Gomes
📅 26.09.26, Sa, 13.00-13.45, 1x	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ entgeltfrei	

Brasilianisches Portugiesisch A1.1

Onlinekurs (Webinar)	
TK-4391-H	Sandra Gomes
📅 15.09.-24.11.26, Di, 19.15-21.30, 10x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)	

Brasilianisches Portugiesisch A1.1 kompakt (als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

Onlinekurs (Webinar)	
TK-4392-H	Sandra Gomes
📅 05.-09.10.26, Mo-Fr, 09.00-14.00, 5x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)	

Brasilianisches Portugiesisch A1.2 kompakt (als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

Onlinekurs (Webinar)	
TK-4393-H	Sandra Gomes
📅 12.-16.10.26, Mo-Fr, 09.00-14.00, 5x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)	

Brasilianisches Portugiesisch A1.3

Onlinekurs (Webinar)	
TK-4394-H	Sandra Gomes
📅 10.09.-19.11.26, Do, 16.30-18.45, 10x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)	

Portugiesisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Brasilianisches Portugiesisch B1.1

Onlinekurs (Webinar)	
TK-4396-H	Sandra Gomes
📅 07.09.-16.11.26, Mo, 19.15-21.30, 10x, 30 UE	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)	

Portugiesisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Brasilianisches Portugiesisch B2+ e C1 com foco na conversação

Präsenzkurs mit Onlineterminen

TK-4398-H	Sandra Gomes
📅 11.09.-30.10.26, Fr, 16.00-20.00, 6x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79 bzw.	
🏠 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)	

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Portugiesisch-Programm finden Sie hier:





Italienisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.



Italienisch A1 (Anfänger)

Italienisch A1.1

Italienisch A1.1 kompakt

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4400-H Tiziana Frusciante

17.-21.08.26, Mo-Fr, 09.00-14.15 Uhr, 5x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

TK-4402-H Elisabetta Bonfanti

08.09.-08.12.26, Di, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Onlinekurs (Webinar)

TK-4404-H Francesco Russo

14.09.-07.12.26, Mo, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

Onlineplattform: vhs.cloud

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

TK-4406-H Tiziana Frusciante

16.09.-02.12.26, Mi, 15.15-17.45 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

TK-4408-H Tiziana Frusciante

17.09.-03.12.26, Do, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Italienisch á la carte A1

Einstiegskurs für Reisende

TK-4410-H Tiziana Frusciante

17.09.-03.12.26, Do, 15.15-17.45 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Italienisch A1.2

TK-4414-H Elisabetta Bonfanti

08.09.-08.12.26, Di, 19.15-20.45 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Italienisch A1.3

TK-4418-H Francesco Russo

05.09.-17.10.26, Sa, 09.30-12.45 Uhr, 6x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Italienisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Italienisch A2.1

TK-4430-H Tiziana Frusciante

14.09.-30.11.26, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

TK-4432-H Tiziana Frusciante

15.09.-01.12.26, Di, 15.15-17.45 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

TK-4434-H Francesco Russo

07.11.-12.12.26, Sa, 09.30-12.45 Uhr, 6x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Italienisch A2.2

TK-4438-H Francesco Russo

08.09.-24.11.26, Di, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 U

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Italienisch A2 für Kunstliebhaber und Feinschmecker

Onlinekurs (Webinar)

TK-4450-H Tiziana Frusciante

17.09.-10.12.26, Do, 11.30-13.00 Uhr, 11x, 22 UE

Onlineplattform: vhs.cloud

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Italienisch A2/B1 - Vom Lehrbuch in den Alltag (Konversation)

TK-4454-H Elisabetta Bonfanti

09.09.-09.12.26, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Italienisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Italienisch B1.1

TK-4460-H Tiziana Frusciante

15.09.-01.12.26, Di, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)



Italienisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Italienisch B2.1

TK-4470-H **Tiziana Fruscante**

16.09.-02.12.26, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Italienisch-Programm finden Sie hier:



Latein

Unsere Latein-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

Latein (Lektürekurs):

De viris illustribus

TK-4506-H **Jürgen Depner**

16.09.-11.11.26, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 7x, 14 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 57,60 € (ermäßigt 32,40 €)

Latein (Lektürekurs):

Lateinische Fabeln

TK-4507-H **Jürgen Depner**

18.11.26, Mi, 17.15-19.30 Uhr, 1x, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 12,90 € (ermäßigt 7,95 €)

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

Sehnsuchtsort Rom

TK-4508-H-S **Jürgen Depner**

25.11.26, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Latein-Programm finden Sie hier:



Norwegisch

Unsere Norwegisch-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

Norwegisch A1 (Anfänger)

Norwegisch A1.1

TK-4550-H **Jostein Grothe**

14.09.-30.11.26, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Norwegisch A1.3

TK-4558-H **Jostein Grothe**

16.09.-02.12.26, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Norwegisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Norwegisch A2.1

TK-4560-H **Jostein Grothe**

15.09.-01.12.26, Di, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Norwegisch-Programm finden Sie hier:



Schwedisch

Unsere Schwedisch-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.



Schwedisch A1 (Anfänger)

Schwedisch A1.1

TK-4582-H **Josefine Janert**

10.09.-10.12.26, Do, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)



Schwedisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Schwedisch A2.1

TK-4586-H **Josefine Janert**

15.09.-08.12.26, Di, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Schwedisch (Zusatzprogramm)

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

Weihnachtsbräuche in Schweden

TK-4580-H-S **Josefine Janert**

30.11.26, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 1x, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Schwedisch-Programm finden Sie hier:



Polnisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.



Polnisch A1 (Anfänger)

Polnisch A1.1

TK-4602-H **Joanna Goldstein**

16.09.-09.12.26, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4604-H **Lidia van den Brandt**

17.09.-26.11.26, Do, 19.30-21.00 Uhr, 11x, 22 UE

Onlineplattform: vhs.cloud

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Polnisch A1.2

Onlinekurs (Webinar):

TK-4608-H **Lidia van den Brandt**

10.09.-26.11.26, Do, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE

Onlineplattform: vhs.cloud

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

TK-4610-H

Ewa Anna Szponder

18.09.-04.12.26, Fr, 16.30-19.00 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Polnisch A1.5

TK-4620-H

Joanna Goldstein

16.09.-09.12.26, Mi, 17.15-18.45 Uhr, 11x, 22 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Polnisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Polnisch A2.2

Onlinekurs (Webinar):

TK-4624-H **Lidia van den Brandt**

09.09.-25.11.26, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE

Onlineplattform: vhs.cloud

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Polnisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Polnisch B1 – Langsam und entspannt

TK-4630-H

Beata Dietrich

24.09.-10.12.26, Do, 14.45-17.15 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Polnisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

Polnisch C1.1

TK-4644-H

Beata Dietrich

24.09.-10.12.26, Do, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 109,50 € (ermäßigt 60,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Polnisch-Programm finden Sie hier:





Russisch

Alle angebotenen Kurse sind Präsenzkurse, sofern nicht anders angegeben. Onlinekurse / Webinare sind gesondert gekennzeichnet.



Russisch A1 (Anfänger)

Russisch A1.1

Onlinekurs (Webinar):

TK-4702-H Olga Damm

📅 08.09.-08.12.26, Di, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 95,40 € (ermäßigt 52,20 €)

TK-4704-H Rimma Hryshchuk

📅 21.09.-07.12.26, Mo, 19.00-21.00 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Russisch A1.3

Onlinekurs (Webinar):

TK-4710-H Olga Damm

📅 09.09.-09.12.26, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 95,40 € (ermäßigt 52,20 €)

TK-4712-H Rimma Hryshchuk

📅 21.09.-07.12.26, Mo, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Russisch A1.4

TK-4716-H Elina Smirnova

📅 16.09.-09.12.26, Mi, 17.45-19.15 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Russisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Russisch A2.3

TK-4724-H Elina Smirnova

📅 16.09.-09.12.26, Mi, 19.30-21.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Russischprogramm finden Sie hier:



Ukrainisch

Unsere Ukrainisch-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

Ukrainisch A1 (Anfänger)

Ukrainisch A1.1

TK-4770-H Rimma Hryshchuk

📅 23.09.-09.12.26, Mi, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Ukrainisch A1.2

TK-4772-H Rimma Hryshchuk

📅 23.09.-09.12.26, Mi, 19.00-21.00 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Ukrainisch-Programm finden Sie hier:



Türkisch

Unsere Türkisch-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

Türkisch A1 (Anfänger)

Türkisch A1.1

Türkisch A1.1 - intensiv

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4750-H Dr. Merve Yilmaz Canöz

📅 31.08.-04.09.26, Mo-Fr, 09.30-14.45 Uhr, 5x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

TK-4752-H Dr. Merve Yilmaz Canöz

📅 15.09.-01.12.26, Di, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)



Türkisch A1.2

TK-4754-H **Dr. Merve Yilmaz Canöz**

- 📅 15.09.-01.12.26, Di, 19.00-21.00 Uhr, 10x, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Türkisch-Programm finden Sie hier:



Swahili

Unsere Swahili-Kurse finden als Präsenzveranstaltungen statt.

Swahili 1 - eine Sprache in Ostafrika

TK-4802-H **Elizabeth Multhoff-Sama**

- 📅 22.09.-08.12.26, Di, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Swahili 2

TK-4806-H **Elizabeth Multhoff-Sama**

- 📅 24.09.-10.12.26, Do, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE
- € VHS, Baumschulenstraße 79
- € 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Swahili-Programm finden Sie hier:



Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Unsere Kurse in Deutscher Gebärdensprache finden als Präsenzveranstaltungen statt.

DGS I kompakt

TK-4950-H **Nurcan Peçen**

- 📅 21.-25.09.26, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,00 € (ermäßigt 45,00 €)

DGS II

TK-4954-H **Nurcan Peçen**

- 📅 28.09.-02.10.26, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,00 € (ermäßigt 45,00 €)

DGS III kompakt

TK-4958-H **Nurcan Peçen**

- 📅 05.-09.10.26, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen und aktuelle Informationen zum Gebärdensprachen-Programm finden Sie hier:





Unsere Kurse finden auch an folgenden Orten im Bezirk statt:

BENN Altglienicke (Ehrenfelder Platz 4, 12524 Berlin)

Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4016-H	Englisch A1.4 Kursleitung: Ewa Anna Szponder	Do, 10.09.-03.12.2026 16:45-18:15 Uhr	77,80 € / erm. 41,50 €
TK-4022-H	Englisch A1 - Wiedereinstieg Kursleitung: Ewa Anna Szponder	Do, 10.09.-03.12.2026 18:30-20:00 Uhr	77,80 € / erm. 41,50 €

Kiezklub Allende (Salvador-Allende-Str. 89, 12559 Berlin)

Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4000-H	Englisch A1.1 - Sommerkurs Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 19.08.-16.09.2026 10:00-12:00 Uhr	45,60 € / erm. 25,80 €
TK-4064-H	Englisch A2 - Konsolidierung Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 23.09.-09.12.2026 09:30-11:00 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €
TK-4152-H	Englisch B1+ Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 23.09.-09.12.2026 11:15-12:45 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €
TK-4094-H	Englisch A2/B1 Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 23.09.-09.12.2026 13:00-14:30 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €

Kiezklub Bohnsdorf (Dahmestr. 33, 12526 Berlin)

Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4084-H	Englisch A2 - Conversation Kursleitung: Christian Badel	Mo, 07.09.-07.12.2026 09:00-10:30 Uhr	88,20 € / erm. 48,60 €
TK-4086-H	Englisch A2 - Conversation Kursleitung: Christian Badel	Mo, 07.09.-07.12.2026 10:45-12:15 Uhr	88,20 € / erm. 48,60 €
TK-4098-H	Englisch A2/B1 - Conversation Kursleitung: Christian Badel	Di, 08.09.-08.12.2026 09:30-11:00 Uhr	88,20 € / erm. 48,60 €

Kiezklub Haus der Begegnung (Wendenschloßstr. 404, 12557 Berlin)

Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4134-H	Englisch B1 - Conversation Kursleitung: Joachim Wilcke	Mo, 07.09.-07.12.2026 09:30-11:00 Uhr	88,20 € / erm. 48,60 €
TK-4028-H	Englisch A1 - Konsolidierung Kursleitung: Robert Paul Mayer	Do, 24.09.-10.12.2026 09:00-10:30 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €
TK-4166-H	Englisch B1/B2 - Conversation Kursleitung: Robert Paul Mayer	Do, 24.09.-10.12.2026 10:45-12:15 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €

Mittelpunktbibliothek Köpenick (Alter Markt 2, 12555 Berlin)

Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4272-H	Französisch B1 - Konsolidierung Kursleitung: Claudine Lethiec-Lowsen	Mo, 21.09.-07.12.2026 17:15-18:45 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €
TK-4192-H	Englisch C1 - Advanced Conversation Kursleitung: Anton Orlowski	Mi, 09.09.-09.12.2026 17:00-19:00 Uhr	99,60 € / erm. 53,40 €



Regattatribüne Grünau (Regattastr. 191, 12527 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4278-H	Französisch B2/C1 - Konversation Kursleitung: Floran Bayle	Di, 15.09.-08.12.2026 09:30-11:00 Uhr	81,10 € / erm. 44,80 €
TK-4234-H	Französisch A1/A2 - Konsolidierung Kursleitung: Floran Bayle	Di, 15.09.-08.12.2026 11:15-12:45 Uhr	81,10 € / erm. 44,80 €
TK-4140-H	Englisch B1 - Conversation Kursleitung: Robert Clift	Mi, 16.09.-09.12.2026 09:30-11:00 Uhr	81,10 € / erm. 44,80 €
TK-4142-H	Englisch B1 - Conversation Kursleitung: Robert Clift	Mi, 16.09.-09.12.2026 11:15-12:45 Uhr	81,10 € / erm. 44,80 €
Wilhelm-Bölsche-Schule (Aßmannstraße 11, 12587 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4150-H	Englisch B1+ Kursleitung: Robert Paul Mayer	Di, 22.09.-08.12.2026 16:30-18:00 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €
TK-4062-H	Englisch A2 - Konsolidierung Kursleitung: Robert Paul Mayer	Di, 22.09.-08.12.2026 18:15-19:45 Uhr	74,00 € / erm. 41,00 €



Arbeitswelt, Beruf und Digitales



Leitung Programmbereich: Ina Tegatz

Telefon: (030) 90297-4066
E-Mail: ina.tegatz@ba-fk.berlin.de
Rinkartstraße 13
12437 Berlin

- Inhaltliche Beratung zum Kursprogramm
- Kursempfehlung
- Feedback zu Kursen oder Kursleitung

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:

Telefon: (030) 90297-4055
E-Mail: vhs.tk@ba-fk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Fragen zu freien Plätzen und Reservierungen
- An-/Abmeldung oder Umbuchung
- Erstattung von gezahltem Kursentgelt
- Teilnahme- oder Bildungszeitbescheinigungen

Fit für den Büroalltag 60

- Office-Anwendungen
- Tastschreiben
- Stenografie

IT-Skills 61

- Programmierung und Softwareentwicklung
- Grafik-, Foto- und Videobearbeitung
- Konstruktion und 3D-Modellierung

Online-Welten und digitale Kompetenzen 62

- Smartphone, Internetsicherheit und KI
- Webseitengestaltung
- Social Media

Führung und Kommunikation 63

- Gesprächsführung und Moderation
- Präsenztraining
- Selbstmanagement und Soft Skills
- Berufliche Neuorientierung und Existenzgründung
- Projektmanagement
- Führungstechniken
- Coaching
- Konfliktmanagement und Mediation

Finanzen und Betriebswirtschaft 68

- Betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Finanzwissen



Der Programmbereich **Arbeitswelt, Beruf und Digitales** widmet sich der gezielten beruflichen Weiterentwicklung und der Förderung digitaler Handlungskompetenzen. In einer sich stetig wandelnden und zunehmend digitalen Arbeitsumgebung sind lebenslanges Lernen und die Anpassung an neue Anforderungen unverzichtbar für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung. Unsere Kursangebote befähigen Sie dazu, Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern, Wissen zu vertiefen und sich gezielt auf die Dynamiken der modernen Arbeitswelt einzustellen. Nutzen Sie diese Impulse, um Ihre berufliche Zukunft aktiv zu gestalten - denn kontinuierliche Weiterbildung ist der Schlüssel zu Ihrer persönlichen und beruflichen Entfaltung.

FIT FÜR DEN BÜROALLTAG

In einer zunehmend digitalisierten Welt werden Kenntnisse in Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation sowie E-Mail-Kommunikation für den Büroalltag oftmals vorausgesetzt. Unsere Kurse vermitteln diese wichtigen Fähigkeiten und unterstützen Sie dabei, effizienter und produktiver zu arbeiten.

Tabellenkalkulation

Microsoft Excel - Grundlagen - Intensivkurs



TK-5152-H **Olaf Hartmann**

- 📅 09.-13.11.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 147,00 € (ermäßigt 81,00 €)

Excel PowerLearning



TK-5153-H **Olaf Hartmann**

- 📅 07.-09.10.26, Mi-Fr, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 89,40 € (ermäßigt 49,80 €)

Microsoft Excel - Professionelle Techniken - Aufbaukurs



TK-5161-H **Uwe Hüller**

- 📅 07.-11.12.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 157,70 € (ermäßigt 91,70 €)

Die Tagesmodule des Excel-Aufbaukurses sind auch einzeln buchbar:

Excel Aufbau 1 - Auffrischung von Basiswissen

TK-5161.1-H **Uwe Hüller**

- 📅 07.12.26, Mo, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 2 - Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

TK-5161.2-H **Uwe Hüller**

- 📅 08.12.26, Di, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 3 - Auswertungen von Tabellen

TK-5161.3-H **Uwe Hüller**

- 📅 09.12.26, Mi, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 4 - Datenaustausch mit anderen Anwendungen - Word, Access und Outlook

TK-5161.4-H **Uwe Hüller**

- 📅 10.12.26, Do, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 5 - Grundlagen der Makroprogrammierung

TK-5161.5-H **Uwe Hüller**

- 📅 11.12.26, Fr, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Microsoft Excel - Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen - Crashkurs



TK-5182-H **Olaf Hartmann**

- 📅 30.11.-04.12.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 147,00 € (ermäßigt 81,00 €)

Microsoft Excel - Dashboards professionell gestalten

TK-5184-H **Olaf Hartmann**

- 📅 12.-13.09.26, Sa+So, 9-16 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 60,60 € (ermäßigt 34,20 €)

Präsentationen

PowerPoint easy - Präsentieren kann so einfach sein!



TK-5221-H **Cornelia Bertl**

- 📅 09.-11.11.26, Mo-Mi, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 89,40 € (ermäßigt 49,80 €)

E-Mail-Kommunikation

Microsoft Outlook - Mehr als E-Mail! Organisieren, Planen, Kommunizieren



TK-5251-H **Cornelia Bertl**

- 📅 12.-14.10.26, Mo-Mi, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 89,40 € (ermäßigt 49,80 €)





Bildungszeit

Im Land Berlin stehen allen Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen bis zu 5 Tage Bildungszeit pro Kalenderjahr zu. Die Veranstaltung muss mind. 6 Unterrichtseinheiten pro Tag umfassen und i.d.R. 8 Wochen im Voraus beim Arbeitgeber angemeldet werden.

Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten die **beruflichen** und politischen **Bildungsveranstaltungen** der Berliner Volkshochschulen als **anerkannt** (§ 10 Abs. 5 und 6 BiZeitG). Eine entsprechende Bescheinigung erhalten Sie auf Anfrage. All diese Kurse können jedoch auch unabhängig von Bildungszeit besucht werden.

Unsere Bildungszeitveranstaltungen haben wir für Sie gekennzeichnet - achten Sie auf folgendes Symbol:



MS Office Kombikurse

Sommerspecial: Kompaktkurs Microsoft Word-Excel-Outlook



TK-5136-F Julia Schmidt-Hüller

- 📅 27.-31.07.26, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 158,00 € (ermäßigt 92,00 €)

Word und Excel leicht gemacht - Der Einstieg für alle Anfänger und Anfängerinnen



TK-5129-H

Cornelia Bertl

- 📅 07.-11.09.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 147,00 € (ermäßigt 81,00 €)

Effizient im Büroalltag: Word, PowerPoint & Outlook im Kombikurs



TK-5132-H

Cornelia Bertl

- 📅 23.-27.11.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 147,00 € (ermäßigt 81,00 €)

Tastschreiben

Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

TK-5912-H

Bianca Kliese-Müller

- 📅 26.-27.09.26, Sa+So, 9.00-14.15 Uhr, 2 Termine, 12 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 70,00 € (ermäßigt 50,20 €)

TK-5913-H

Bianca Kliese-Müller

- 📅 28.-29.11.26, Sa+So, 9.00-14.15 Uhr, 2 Termine, 12 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 70,00 € (ermäßigt 50,20 €)

Stenografie

Stenografie I: Basiskurs Verkehrsschrift

TK-5933-H

Jana Bindemann

- 📅 05.10.26-01.03.27, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 20 Termine, 60 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 210,00 € (ermäßigt 109,50 €)

Stenografie II: Basiskurs Eilschrift

TK-5931-H

Dr. Ursula Enderle

- 📅 07.10.26-03.03.27, Mi, 18.30-21.00 Uhr, 20 Termine, 60 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 210,00 € (ermäßigt 109,50 €)

IT-SKILLS

IT-Wissen und Fähigkeiten in Bereichen wie Programmierung, Konstruktion, Grafik- und Videobearbeitung & Co sind heutzutage sehr wertvoll. Sie helfen, Software zu entwickeln, kreative Medien zu gestalten und IT-Systeme zu verwalten. Diese Fähigkeiten eröffnen viele Jobmöglichkeiten und ermöglichen kreative Projekte in verschiedenen Bereichen.

Programmierung und Softwareentwicklung

Software Engineering für Nicht-Entwickler*innen

TK-5422-H

Aldin Stjivar

- 📅 10.-18.10.26, Sa+So 9-16 Uhr, 4 Termine, 32 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 118,20 € (ermäßigt 65,40 €)

Grafik-, Foto-, Videobearbeitung

Affinity by Canva - Professionell gestalten für Web, Social Media und Print



TK-5318-H

Anja Morsch

- 📅 07.-09.12.26, Mo-Mi, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 89,40 € (ermäßigt 49,80 €)

Fotobearbeitung mit GIMP 3 - Grundkurs



TK-5317-H

Georg Hornung

- 📅 14.-18.12.26, Mo-Fr, 9:00-14:15 Uhr, 5 Termine, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 111,00 € (ermäßigt 61,50 €)



Konstruktion und 3D-Modellierung

Autodesk AutoCAD - Grundlagenkurs



TK-5401-H Thomas Guske

- 📅 07.-11.09.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 143,00 € (ermäßigt 77,00 €)

TK-5402-H Thomas Guske

- 📅 02.-06.11.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 143,00 € (ermäßigt 77,00 €)

Autodesk AutoCAD 3D



TK-5407-H Thomas Guske

- 📅 24.-28.08.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 143,00 € (ermäßigt 77,00 €)

Konstruktion mit Autodesk Inventor



TK-5411-H Thomas Guske

- 📅 05.10.-09.10., Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 171,00 € (ermäßigt 91,00 €)

Blender 3D-Modellierung -Grundkurs



TK-5341-H Georg Hornung

- 📅 12.-16.10.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 147,00 € (ermäßigt 81,00 €)

ONLINE-WELTEN UND DIGITALE KOMPETENZEN

Digitale Kompetenzen sind der Schlüssel zur vollen Teilhabe in unserer vernetzten Welt. Sie befähigen zu einer erfolgreichen Kommunikation, eröffnen berufliche Chancen und gewährleisten einen sicheren Umgang mit Internet, KI & Co.

Smartphone, Internetsicherheit & KI

Digital & selbstbewusst: Ihr Start in die Social-Media-Welt (55+)

TK-5085-H Larissa Kahr

- 📅 14.-21.11.26, Sa, 10-14 Uhr, 2 Termine, 10 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 37,00 € (ermäßigt 20,50 €)

KI einfach erklärt: Ein verständlicher Einstieg für Lebenserfahrene

Ein Kurs der „Senioren-Universität“

TK-5087-H-S Larissa Kahr

- 📅 24.10.26, Sa, 10.00-12.15 Uhr, ein Termin, 3 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € entgeltfrei

Online-Abendkurs: KI-Transformation!

Leadership smarter gestalten - Einsatz von KI im Projektmanagement bzw. agilen Organisationen

TK-5694-H-On Yvonne Kania

- 📅 02.-16.11.26, Mo, 17.30-20.30 Uhr, 3 Termine, 12 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 45,00 € (ermäßigt 25,20 €)



KI-Strategien für Unternehmen und Organisationen

Prozesse optimieren, Kompetenzen aufbauen, Sicherheit schaffen

TK-5698-H René C. Mannhold

- 📅 28.-30.09.26, Mo-Mi, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 91,20 € (ermäßigt 51,60 €)

Onlinekurs: KI & Leadership - Führung smarter gestalten mit Künstlicher Intelligenz



TK-5000.7-H-On Yvonne Kania

- 📅 02.09.26, Mi, 18.00-20.15 Uhr, ein Termin, 3 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € entgeltfrei

Webseitengestaltung

Onlinekurs: WordPress - Website erstellen mit KI-Unterstützung



TK-5533-H-On Anja Morsch

- 📅 03.-07.08.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 155,00 € (ermäßigt 89,00 €)

WordPress Grundkurs - Website erstellen mit KI-Unterstützung



Lernen Sie, Ihre eigene Website zu erstellen - mit der Power von Künstlicher Intelligenz!

TK-5535-H Anja Morsch

- 📅 23.-25.11.26, Mo-Mi, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 99,00 € (ermäßigt 59,40 €)

Mehr aus WordPress herausholen: Sicherheit, SEO & nützliche Plugins



TK-5536-H Anja Morsch

- 📅 26.-27.11.26, Do+Fr, 9-16 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 71,00 € (ermäßigt 44,60 €)



Social Media

Onlinekurs: Social Media Überblick

TK-5674-H-On **Ana Isabel Mena Morillo**
 14.-16.10.26, Mi-Fr, 17.30-20.30 Uhr, 3 Termine, 12 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 46,20 € (ermäßigt 25,80 €)

Onlinekurs: Instagram für Unternehmer, Unternehmerinnen und Selbständige

TK-5682-H-On **Ana Isabel Mena Morillo**
 21.-23.09.26, Mo-Mi, 17.30-20.30 Uhr, 3 Termine, 12 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 46,20 € (ermäßigt 24,60 €)

Instagram-Marketing - Stories, Videos und Fotos-Posts optimal für die Community einsetzen



TK-5683-H **René C. Mannhold**
 03.-04.12.26, Do+Fr, 9-16 Uhr, 2 Termine, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 64,60 € (ermäßigt 37,80 €)

Onlinekurs: Content Creation für Social Media

TK-5693-H-On **Ana Isabel Mena Morillo**
 07.-15.09.26, Mo+Di, 17.30-20.30, 4 Termine, 16 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 60,80 € (ermäßigt 32,80 €)

Diese und weitere Angebote im Bereich Computer, IT und Digitales finden Sie immer aktuell hier →



FÜHRUNG UND KOMMUNIKATION

Die eigenen Führungskompetenzen und kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern, trägt zu einer besseren beruflichen Position und persönlichem Wachstum bei. Lernen Sie mit uns, Teams zu führen, zwischenmenschliche Beziehungen zu stärken und Missverständnisse in der Kommunikation zu reduzieren.

Gesprächsführung & Moderation

Online-Abendkurs: Gewaltfreie Kommunikation

TK-5712-H-On **Karin Baumert**
 19.-26.11.26, Do, 17.30-20.20 Uhr, 2 Termine, 8 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 31,00 € (ermäßigt 17,80 €)

Gewaltfreie Kommunikation

TK-5713.1-H **Karin Baumert**
 18.12.26, Fr, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,80 € (ermäßigt 18,60 €)

Gewaltfreie Kommunikation



TK-5713-H **Monika Hassenkamp**
 30.10.26, Fr, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,80 € (ermäßigt 18,60 €)

Wochenendkurs: Gewaltfreie Kommunikation

TK-5714-H **Karin Baumert**
 21.-22.11.26, Sa+So, 9-16 Uhr, 2 Termine, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 60,60 € (ermäßigt 34,20 €)

Business Smalltalk & Networking-Kompetenz

TK-5715-H **Ulrike Werber**
 05.-06.12.26, Sa+So, 9.30-15.15 Uhr, 2 Termine, 14 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 52,00 € (ermäßigt 28,90 €)

Grenzen setzen - souverän, selbstbewusst und klar kommunizieren



TK-5758-H **Dragana Kistner**
 02.-06.11.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 145,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Small Talk für den Job: Die Kunst der entspannten und erfolgreichen Kommunikation

Kommunikation aktiv gestalten, Gespräche starten und in Gang halten

TK-5760-H **Hardy Kistner**
 09.-11.10.26, Fr 17-21 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine, 21 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 77,55 € (ermäßigt 42,90 €)

Best of Soft Skills: 3-tägiger Power-Workshop



Kommunikation und Selbstmanagement im beruflichen Kontext

TK-5782-H **Ulrike Werber**
 09.-11.11.26, Mo-Mi, 9.30-16.15 Uhr, 3 Termine, 24 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Kommunikation im Job: Mit Storytelling fesseln und begeistern



Lerne, wie du mit packenden Geschichten dein Publikum faszinierst

TK-5786-H **Hardy Kistner**
 30.11.-03.12.26, Mo-Do, 10-17 Uhr, 4 Termine, 32 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 116,60 € (ermäßigt 63,80 €)

Präsenztraining

Selbstbewusst Auftreten - Präsenzseminar für Frauen



TK-5706-H **Liz Hencke**
 12.-13.10.26, Mo+Di, 9-16 Uhr, 2 Termine, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)



In jeder Situation kraftvoll sprechen. Natürlich in Präsenz und Ausdruck

TK-5709-H **Sven Bernsmeister**

- 14.11.26, Sa, 10-17 Uhr, ein Termin, 8 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 32,60 € (ermäßigt 18,20 €)

Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme I

TK-5718.1-H **Sven Bernsmeister**

- 05.09.26, Sa, 10.00-16.15 Uhr, ein Termin, 7 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 28,90 € (ermäßigt 16,30 €)

Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme II

TK-5718.2-H **Sven Bernsmeister**

- 05.12.26, Sa, 10.00-16.15 Uhr, ein Termin, 7 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 28,90 € (ermäßigt 16,30 €)

Die Charmeoffensive: Mit Charisma und Ausstrahlung souverän überzeugen



TK-5759-H **Hardy Kistner**

- 07.-11.12.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 145,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Selbstmanagement & Soft Skills

Future Skills - Schlüsselkompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft



TK-5686-H **René C. Mannhold**

- 05.-06.10.26, Mo+Di, 9-16 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 63,60 € (ermäßigt 36,80 €)

Onlinekurs: Effizienz am Schreibtisch: Zu Hause oder bei der Arbeit

TK-5689-H-On **Ana Isabel Mena Morillo**

- 12.09.26, Sa, 9-12 Uhr, ein Termin, 4 UE
- Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 16,60 € (ermäßigt 8,90 €)

Bewusster leben - Coaching für Selbstführung und Vertrauen

Coaching für Frauen für mehr Klarheit, Orientierung und Selbstvertrauen

TK-5798-H **Nora Sophia Martin**

- 26.09.2026, Sa 10-17 Uhr, ein Termin, 8 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,40 € (ermäßigt 18,20 €)

Online-Abendkurs: Stärkung der Widerstandskraft im Beruf - Resilienz-Coaching für Frauen

TK-5799-H-On **Nora Sophia Martin**

- 13.10.-03.11.26, Di, 18-21 Uhr, 4 Termine, 16 UE
- Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 59,00 € (ermäßigt 32,60 €)

Burnout-Prävention - Coachingmethoden treffen Körper-/Stimmarbeit



TK-5729-H **Anne Jones; Sibylle Prättsch**

- 13.11.26, Fr, 9-17 Uhr, ein Termin, 9 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 49,65 € (ermäßigt 28,28 €)

Onlinekurs: Mehr Zeit fürs Wesentliche - Die eigene Tagesplanung optimieren



TK-5734-H-On **Gabriele Kobs**

- 17.12.26, Do, 9-16 Uhr, ein Termin, 8 UE
- Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 31,00 € (ermäßigt 17,80 €)

Onlinekurs: „Aufschieberitis“ in den Griff bekommen. Wie Sie Prokrastination und Zeitfressern effektiv begegnen können



TK-5752-H-On **Diana Mann**

- 17.-19.08.26, Mo-Mi, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 91,60 € (ermäßigt 52,00 €)

Achtsamkeit und Gelassenheit im beruflichen Alltag

TK-5753-H **Diana Mann**

- 28.-30.09.26, Mo-Mi, 9-16 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 91,60 € (ermäßigt 52,00 €)

Büroorganisation neu gedacht - Grundlagen für effektives Arbeiten analog und digital

TK-5756-H **Heike Kobold**

- 17.-18.10.26, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

Improvisationstheater für mehr Selbstbewusstsein Die Kunst, flexibel und gelassen zu reagieren

TK-5784-H **Dragana Kistner**

- 04.-06.09.26, Fr. 16.45-20.45 Uhr, Sa+So 9.30-17.00 Uhr, 3 Termine, 22 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 81,10 € (ermäßigt 44,80 €)

ImproPower: Mit Improtheater zu mehr Souveränität & Spontantät im Job



TK-5787-H **Hardy Kistner**

- 05.-09.10.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 145,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Selbstsicher im Beruf - Methoden für mehr Souveränität

TK-5788-H **Hardy Kistner**

- 20.-22.11.26, Fr, 17-21 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine, 21 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 77,55 € (ermäßigt 42,90 €)

Die Arbeit mit dem Inneren Kind im Berufsalltag



TK-5794-H **Diana Mann**

- 14.-18.12.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- VHS, Baumschulenstraße 79
- € 146,00 € (ermäßigt 80,00 €)



Online-Abendkurs: Im Zentrum bleiben, wenn es anspruchsvoll wird

Selbstführung, Klarheit und innere Stabilität im Berufsalltag

TK-5795-H-On **Antje Terfloth**
 12.-16.10.26, Sa, 10-17 Uhr, ein Termin, 10 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 38,00 € (ermäßigt 21,50 €)

Coaching-Woche für persönliches Wachstum und berufliche Entwicklung



TK-5761-H **Dragana Kistner**
 14.-18.12.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 150,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Onlinekurs: Effektive Meetings - Die Kunst, Besprechungen erfolgreich zu moderieren



TK-5791-H-On **Gabriele Kobs**
 19.-20.11.26, Do+Fr, 9-16 Uhr, 2 Termine, 16 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 59,00 € (ermäßigt 32,60 €)

Berufliche Neuorientierung & Existenzgründung

Arbeitsplatzverlust im Alter, was nun?

TK-5000.8-H **Anna Kowalewski**
 24.08.26, Mo, 17.30-19.00 Uhr, ein Termin, 2 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € entgeltfrei

Nebenberuflich selbstständig - Gründungscheck statt Bauchgefühl

TK-5000.6-H **Christa Janßen**
 24.09.26, Do, 17-20 Uhr, ein Termin, 4 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € entgeltfrei

Ideen-Workshop - Von der Gründungsidee zum ersten Umsatz für angehende Gründerinnen und Gründer

TK-5606-H **Eva-Maria Loch**
 14.-15.11.26, Sa+So, 10.00-16.15 Uhr, 2 Termine, 14 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 55,60 € (ermäßigt 32,50 €)

Gründen leicht gemacht! - Erste Schritte in die Selbständigkeit

- das etwas andere Existenzgründungsseminar -

TK-5652-H **Christa Janßen**
 10.-11.10.26, Sa+So, 10-17 Uhr, 2 Termine, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,80 € (ermäßigt 33,40 €)

Onlinekurs: Existenzgründung für Frauen - Mein Traum vom eigenen Business

TK-5603-H-On **Christa Janßen**
 04.-18.11.26, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 3 Termine, 12 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 45,00 € (ermäßigt 25,20 €)

Onlinekurs: Erfolgreiche Geschäftsgründung - Marktanalyse, Positionierung und geeignete Marketing-Tools

TK-5607-H-On **Eva-Maria Loch**
 06.10.-08.12.26, Di, 18-21 Uhr, 10 Termine, 40 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 156,00 € (ermäßigt 90,00 €)

Projektmanagement

Deepdive Projektmanagement - klassisch, agil, hybrid



TK-5742-H **Christian Prüfer**
 08.-11.09.26, Di-Fr, 9.45-16.45 Uhr, 4 Termine, 32 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 116,60 € (ermäßigt 63,80 €)

TK-5742.1-H **Christian Prüfer**
 30.11.-03.12.26, Mo-Do, 9.45-16.45 Uhr, 4 Termine, 32 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 116,60 € (ermäßigt 63,80 €)

Pure Projektmanagement Power - 3-Tages-Workshop für Ihr Projektmanagement



TK-5744-H **Christian Prüfer**
 02.-04.11.26, Mo-Mi, 9.45-16.45 Uhr, 3 Termine, 24 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 88,20 € (ermäßigt 48,60 €)

Führungstechniken

Onlinekurs: Führen in hybriden agilen Organisationen. Agile Transformation - wie man die Wandlung schafft

TK-5745-H-On **Yvonne Kania**
 05.09.26, Sa, 9-15 Uhr, ein Termin, 7 UE
 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
 € 27,50 € (ermäßigt 15,95 €)

Selbstverständlich führen



Unterstützung für Frauen in Führungspositionen und auf dem Weg dorthin

TK-5783-H **Dragana Kistner**
 16.-20.11.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Führungskräftetraining: Kooperative Führung bewusst anwenden



TK-5796-H **Hardy Kistner**
 23.-27.11.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Führungskompetenz 2.0: Improvisation als Erfolgsfaktor



TK-5777-H **Hardy Kistner**
 16.-20.11.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 82,00 €)



Wenn Träume Pläne werden – Existenzgründungskurse an der vhs Im Interview mit Kursleiterin Eva-Maria Loch

Liebe Eva, erzähle uns doch zunächst ein wenig über dich – **wie bist du zur Volkshochschule und zum Thema Existenzgründung gekommen?**

Ich habe viele Jahre als Unternehmensberaterin in Spanien und Deutschland gearbeitet und Unternehmen dabei unterstützt, zu wachsen und sich strategisch weiterzuentwickeln. 2020 habe ich mich zunächst nebenberuflich, 2024 dann hauptberuflich als Unternehmensgründungcoach und Business Consultant selbstständig gemacht.

Dabei kenne ich die Gründungsphase nicht nur aus der Theorie, sondern aus eigener Erfahrung: Ich habe selbst Kurse, Förderungen und Coachings genutzt und weiß sehr genau, welche Fragen, Unsicherheiten und Herausforderungen in dieser Zeit auftauchen können.

Zur VHS habe ich einen persönlichen Bezug, da ich hier selbst regelmäßig Kurse besuche. Besonders spannend finde ich, dass Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen zusammenkommen. Beim Thema Gründung vernetzt man sich nicht nur fachlich, sondern auch mit Gleichgesinnten direkt im Kiez.

In den letzten Jahren hat sich die Gründungsszene stark verändert – Stichwort „Solo-Selbstständigkeit“, Digitalisierung und Nachhaltigkeit. Wie schätzt du diese Entwicklungen ein, und welche Kompetenzen sind aus deiner Sicht heute besonders wichtig für eine erfolgreiche Gründung?

Immer mehr Menschen wagen den Schritt in die Selbstständigkeit – auch, weil viele sich mehr Freiheit, Sinn oder Flexibilität wünschen und mit klassischen Arbeitsmodellen unzufrieden sind. Gleichzeitig sehen wir aber auch, dass viele Gründungen langfristig scheitern oder unnötig viel Zeit und Geld verlieren. Häufig liegt das daran, dass es an realistischer Vorbereitung und praxisnaher Begleitung fehlt.

Deshalb halte ich frühes Coaching für wichtig – idealerweise mit Menschen, die selbst gegründet haben. Digitalisierung bietet Chancen, doch viele lassen sich von Tools unter Druck setzen. Viel wichtiger ist die Frage: Was kann ich besonders gut? Persönlichkeit und klare Positionierung sind wertvoller als alles andere. Nicht jede Gründung braucht tägliche Social-Media-Reels. Oft ist es sinnvoller, zu überlegen, wo Kund:innen bereit sind und sich dort zu zeigen. Neben Fachwissen braucht es ein starkes Mindset, Flexibilität, Mut zur Entscheidung und die Fähigkeit, die eigenen Stärken sichtbar zu machen.

Was erwartest du von den Teilnehmenden in deinen Kursen – worauf legst du bei deinen Kursangeboten besonderen Wert?

Mir ist wichtig, dass die Teilnehmenden nicht monatelang theoretisch an einer Idee arbeiten, ohne jemals zu testen, ob sie wirklich funktioniert. Natürlich arbeiten wir mit bewährten Methoden und klaren Strategien – aber immer praxisnah. Wir schauen früh darauf, wie aus einer Idee tatsächlich ein Angebot werden kann, das Menschen brauchen und kaufen würden. In meinen Kursen beschäftigen wir uns deshalb unter anderem mit Fragen wie:

- Was genau ist mein Angebot?
- Womit kann ich konkret Geld verdienen?
- Wie positioniere ich mich sinnvoll?



- Wer ist meine Zielgruppe?
- Wie erreiche ich diese Menschen?
- Wie kommuniziere ich mein Angebot klar und verständlich?
- Welche Kanäle passen wirklich zu mir?

Ich möchte den Teilnehmenden zeigen, dass Gründung kein abstraktes Konzept ist, sondern etwas, das Schritt für Schritt umsetzbar wird.

Viele haben eine gute Idee, aber zweifeln an der Umsetzung. Welche typischen Fragen oder Herausforderungen begegnen dir in den Kursen?

Viele haben mehrere Ideen und verbringen Zeit damit, die „perfekte“ auszuwählen. Entscheidend ist oft weniger die Wahl, sondern dass man beginnt und Erfahrungen sammelt. Unternehmertum bedeutet, Entscheidungen zu treffen und Probleme zu lösen – eine Fähigkeit, die man trainieren kann. Oft denken Menschen, sie müssten erst alles perfekt vorbereiten: perfekte Website, Branding oder Businessplan. Häufig kann man schon mit einfachen Mitteln starten. Wenn keine Website da ist, gibt es vielleicht ein LinkedIn-Profil. Wichtig ist, mit dem zu arbeiten, was vorhanden ist, statt auf den perfekten Zeitpunkt zu warten.

Wie hilfst du deinen Teilnehmenden dabei, realistisch und gleichzeitig mutig zu planen?

Ein wichtiger Teil ist die Zielsetzung und die eigene Vision. Viele starten mit einer Idee, ohne sich zu fragen, wie sie leben möchten und was Erfolg für Sie ganz persönlich bedeutet. Andere setzen sich zu große Ziele oder verlieren sich in zu vielen Baustellen. Ich arbeite gerne mit einer Kombination aus langfristiger Vision und kleinen, klaren Schritten, die zu den Ressourcen passen. Eine Vision gibt Orientierung; die Schritte helfen, ins Handeln zu kommen. Wenn Menschen merken, dass sie Dinge umsetzen können, entsteht automatisch mehr Mut, Klarheit und Selbstvertrauen.

Gibt es eine Gründungsgeschichte aus deiner bisherigen Lehrtätigkeit, die dich besonders beeindruckt hat?

Mich beeindruckt jede Geschichte, besonders jene, die trotz Rückschlägen weitermachen, weil sie ein starkes „Warum“ haben. Gründung verläuft selten perfekt.; es gibt Phasen von Unsicherheit. Umso beeindruckender ist es, wenn Menschen trotzdem weitermachen. Oft entstehen daraus die spannendsten Businesses – sei es aus einem Hobby oder einer schwierigen Situation. Dahinter steckt Mut, Kreativität und persönliche Entwicklung. Genau das macht Gründung so besonders.

Hast du einen Rat für Menschen, die mit dem Gedanken spielen, sich selbstständig zu machen – aber sich noch nicht trauen, den ersten Schritt zu gehen?

Neugierig bleiben und anfangen. Viele versuchen vorab alle Probleme zu lösen. Vieles klärt sich erst unterwegs. Selbstständigkeit muss keine Entscheidung „für immer“ sein. Man darf ausprobieren und lernen. Viele warten darauf, sich „bereit“ zu fühlen. Dabei ist es oft andersherum: Erst kommt die Umsetzung – und daraus entstehen Motivation und Selbstvertrauen. Wichtig ist, sich nicht von Perfektionismus aufhalten zu lassen, sondern mit kleinen Schritten zu beginnen und sich auf das Abenteuer einzulassen.

Vielen Dank, liebe Eva, dass wir dich näher kennenlernen durften – wir sehen uns im Herbstsemester in der vhs Treptow-Köpenick!

Kurse mit Eva-Maria Loch:





Coaching

Systemisches Coaching - Veränderungen initiieren, Blockaden lösen



TK-5765-H **Monika Hassenkamp**

- 📅 21.-25.09.26, Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5 Termine, 35 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 130,75 € (ermäßigt 72,13 €)

Onlinekurs: Coaching-Grundlagen



TK-5762-H-On **Andrea Schlösser**

- 📅 10.-13.11.26, Di-Fr, 9-16 Uhr, 4 Termine, 32 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 119,80 € (ermäßigt 66,20 €)
- € Teamkommunikation verbessern -

Onlinekurs: Teamkommunikation verbessern - Grundlagen des Teamcoachings

TK-5766-H-On **Kristin Seebeck**

- 📅 09.-13.11.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 149,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Train-the-Trainer (Grundlagen) - 5-tägiger Intensivkurs



TK-5772-H **Hardy Kistner**

- 📅 28.09.-02.10.26, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 150,00 € (ermäßigt 81,00 €)

Konfliktmanagement & Mediation

Konfliktvermittlung durch Mediation. Konflikte konstruktiv lösen



TK-5779-H **Monika Hassenkamp**

- 📅 09.-13.11.26, Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5 Termine, 35 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 130,75 € (ermäßigt 72,13 €)

Onlinekurs: Grundlagen der Mediation



TK-5755-H-On **Kristin Seebeck**

- 📅 07.-11.12.26, Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 149,00 € (ermäßigt 82,00 €)

FINANZEN UND BETRIEBSWIRTSCHAFT

Das Wissen über Betriebswirtschaft und Finanzen ist entscheidend, um kluge finanzielle Entscheidungen zu treffen, sei es im persönlichen Leben oder im beruflichen Kontext. In unseren Kursen schaffen wir gemeinsam die Grundlage für finanzielle Stabilität und persönliches sowie berufliches Wachstum.

Betriebswirtschaftliche Grundlagen

Online-Abendkurs: Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre

TK-5601-H-On **Jörg Leu**

- 📅 14.10.26-13.01.27, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 12 Termine, 48 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 175,80 € (ermäßigt 95,40 €)

Onlinekurs: Controlling [Xpert Business]



TK-5632-H-On **Jörg Leu**

- 📅 10.-18.09.26, Do-Fr, 9-16 Uhr, 7 Termine, 56 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 199,00 € (ermäßigt 106,60 €)

Onlinekurs: Kosten- und Leistungsrechnung [Xpert Business]



TK-5645-H-On **Jörg Leu**

- 📅 21.-28.09.26, Mo-Mo, 9-16 Uhr, 6 Termine, 48 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 175,80 € (ermäßigt 95,40 €)

Finanzwissen

Mit ETF in Aktien investieren -eine Option für die private Altersvorsorge

TK-5726-H **Yvonne Lehmann**

- 📅 10.-11.10.26, Sa+So, 10-16.15 Uhr, 2 Termine, 14 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 54,10 € (ermäßigt 29,95 €)

Für das Alter mit ETF vorsorgen - Finanzworkshop für Frauen

TK-5724-H **Yvonne Lehmann**

- 📅 28.-29.11.26, Sa+So, 10-16.15 Uhr, 2 Termine, 14 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 54,10 € (ermäßigt 29,95 €)

Online-Abendkurs: Gold & Co.: Was Anleger und Anlegerinnen über Edelmetalle wissen sollten

TK-5622-H-On **Vincent Rost**

- 📅 06.11.26, Fr, 18.00-20.15 Uhr, ein Termin, 3 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 13,50 € (ermäßigt 8,55 €)

Online-Abendkurs: Rational investieren - Eine Einführung in Aktien und ETFs

TK-5649-H-On **Vincent Rost**

- 📅 26.11.-03.12.26, Do, 18.00-20.15 Uhr, 2 Termine, 6 UE
- 🏠 Online-Lernplattform, www.vhs.cloud
- € 24,00 € (ermäßigt 14,10 €)

Alle Angebote zu den Themen
Arbeitswelt und Beruf finden Sie
über diesen QR-Code →





XPERT

XPERT ist das bundesweit standardisierte Lehrgangssystem der Volkshochschulen zur Zertifizierung von fachlichen und persönlichen Kompetenzen in der beruflichen Weiterbildung.

XPERT Business Prüfungen

Jedes XPERT Business Modul können Sie optional mit einer schriftlichen Prüfung abschließen.

- Die Anmeldung zur Prüfung ist nur möglich, wenn Sie innerhalb der letzten 12 Monate einen Xpert Business Kurs an einer der 12 Berliner Volkshochschulen besucht haben.
- Bei der Anmeldung zur Prüfung muss eine unterschriebene **Einverständniserklärung** zum Datenschutz und zur Prüfungsordnung vorliegen.
- Die Prüfungen dauern **180 Minuten**.
- Das Prüfungsentgelt beträgt **95,00 €** (Änderungen vorbehalten).
- Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Einzelzertifikat
- Sollten Sie die Prüfung nicht bestehen, können Sie die Prüfung wiederholen. Für die Wiederholung fällt erneut ein Prüfungsentgelt an.

Weitere Hinweise zu den Prüfungen sowie alle erforderlichen Unterlagen finden Sie auf den Seiten der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen. Über diesen QR-Code gelangen Sie direkt zu den aktuellen Prüfungsinformationen: Berliner Volkshochschulen. Über diesen QR-Code gelangen Sie direkt zu den aktuellen Prüfungsinformationen:



Deutsch als Zweitsprache



Leitung Programmbereich: Claudia Adam-Cevizoglu

Telefon: (030) 90297-4064
E-Mail: claudia.adam@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Inhaltliche Beratung zum Kursprogramm
- Kursempfehlung
- Feedback zu Kursen oder Kursleitung

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:

- Fragen zu freien Plätzen und Reservierungen
- An-/Abmeldung oder Umbuchung
- Erstattung von gezahltem Kursentgelt
- Teilnahme- oder Bildungszeitbescheinigungen

E-Mail: vhs.deutsch@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Dajana Schulz

Telefon: (030) 902 97 41 15

Jennifer Lindner

Telefon: (030) 902 97 40 61

Nils-Christopher Koschnick

Telefon: (030) 902 97 40 68

Koordination Kurse für Geflüchtete und Berufssprachkurse: Stephanie Hessing

Telefon: (030) 90297-4051
E-Mail: stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Integrationskurse	72
Orientierungskurs	73
DTZ-Prüfungstraining	74
Berufssprachkurse	74
Mittel- und Oberstufe	74
Kurse für Geflüchtete	75



Integrationskurse

Deutsch Integrationskurs - A1.1

Basiskurs - Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6071-F

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs - A1.2

Basiskurs - Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6162-H

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6072-H

📅 24.09.-28.10.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs - A2.1

Basiskurs - Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6163-H

📅 24.09.-28.10.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6023-H Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6073-F

📅 02.-27.11.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs - A2.2

Aufbaukurs - Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6034-H Timo Rehm; Petra Fürstenau

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6164-H

📅 02.-27.11.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6074-H

📅 01.12.26-07.01.27, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6024-H Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs

📅 24.09.-28.10.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs - B1.1

Aufbaukurs - Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6165-H

📅 01.12.26-07.01.27, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €



TK-6035-H Timo Rehm; Petra Fürstenau

📅 24.09.-28.10.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6195-H Sarah Lerbs; Martyna Bukowiec

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6025-H Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs

📅 02.-27.11.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs - B1.2

Aufbaukurs - Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6026-H Petra Dorothee Steinke; Sarah Lerbs

📅 01.12.26-07.01.27, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6146-H Ksenia Agapova; Franziska Wilde

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6196-H Sarah Lerbs; Martyna Bukowiec

📅 24.09.-28.10.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6086-H Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6036-H Timo Rehm; Petra Fürstenau

📅 02.-27.11.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

Orientierungskurs

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6107-H Timo Rehm; Elena Werner

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6147-H Ksenia Agapova; Franziska Wilde

📅 24.09.-28.10.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6087-H Rosemeire Menezes dos Santos-Müller; Alexandra Hevicke

📅 24.09.-28.10.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6197-H Sarah Lerbs; Martyna Bukowiec

📅 02.-27.11.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6097-H Martyna Bukowiec; Dr. Klodiana Venetiku

📅 26.08.-22.09.26, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

TK-6037-H Timo Rehm; Petra Fürstenau

📅 01.12.26-07.01.27, Mo - Fr, 8.30 - 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 265,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:





DTZ-Prüfungstraining

DTZ-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

TK-6364-H Katrin Rebitzki

📅 27.08.-17.09.26, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 44,60 €

TK-6365-H

📅 24.09.-15.10.26, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 44,60 €

TK-6366-H

📅 05.-26.11.26, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 44,60 €

TK-6367-H

📅 03.12.26-07.01.27, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 44,60 €

Berufssprachkurse

berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a IntV

Berufssprachkurs B2 (BSK / DeuFöV)

Alle Kurse finden Sie hier:



Mittel- und Oberstufe

Deutsch B2

Teil 1 B2.1

TK-6331-H Petra Dorothee Steinke

📅 06.10.-05.11.26, Di, Mi, Do, 17.00-20.15Uhr, 13 Termine, 48 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 127,80 €

Teil 2 B2

TK-6332-H Petra Dorothee Steinke

📅 10.11.-03.12.26, Di, Mi, Do, 17.00-20.15Uhr, 12 Termine, 48 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 127,80 €

Teil 3 B2

TK-6333-H Petra Dorothee Steinke

📅 08.12.26-12.01.27, Di, Mi, Do, 17.00-20.15Uhr, 13 Termine, 48 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 127,80 €

Deutsch C1.1

TK-6339-H Timo Rehm

📅 15.09.-03.12.26, Di/Do, 17.15-20.30 Uhr, 22 Termine, 88 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 231,80 €

Deutsch sprechen im Beruf und Alltag (B1+)

Gezieltes Sprechtraining ab B1+

TK-6380-H Ekaterina Borbe

📅 16.09.-25.11.26, mittwochs, 16.30-18.00 Uhr, 10 Termine, 20 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 55,00 €

Deutsch für Diskussion und Kommunikation (B2+/C1)

Gezieltes Sprechtraining von B2 bis C1

TK-6381-H Ekaterina Borbe

📅 16.09.-25.11.26, mittwochs, 18.15 - 19.45, 10 Termine, 0 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ entgeltfrei

Prüfungstraining: Telc Deutsch B2

Gezielte Vorbereitung auf das TELC B2 Zertifikat

TK-6342-H Petra Dorothee Steinke

📅 08.09.-01.10.26, Di+Mi+Do, 17.00 - 20.15Uhr, 12 Termine, 48 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 127,80 €

Prüfungstraining Telc C1 (Online)

TK-6340-H Jennyfer Hake

📅 29.09.-19.11.26, Di/Do, 15.00-16.30Uhr, 12 Termine, 24 UE
🏠 Online-Lernplattform, www.berliner-vhs.de/tk
€ 65,40 €

DaF Freies Sprechen und Präsentieren ab B1-C2 (Onlinekurs)

TK-6363-H Jennyfer Hake

📅 14.09.-07.10.26, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE
🏠 Online-Lernplattform, www.berliner-vhs.de/tk
€ 44,60 €

DaF Aussprachetraining A2-C1 (Online-Basiskurs)

TK-6361-H Jennyfer Hake

📅 02.-25.11.26, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE
🏠 Online-Lernplattform, www.berliner-vhs.de/tk
€ 44,60 €



DaF Aussprachetraining A2-C1 (Online-Aufbaukurs)
Melodie, Rhythmus, Ausdruck in der deutschen Sprache

TK-6362-H Jennyfer Hake

📅 30.11.-23.12.26, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

🏠 Online-Lernplattform, www.berliner-vhs.de/tk

€ 44,60 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Geflüchtetenkurse

Alle Kurse finden Sie hier:



Alphabetisierung | Grundbildung



Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de
Rinkartstraße 13
12437 Berlin

- Inhaltliche Beratung zum Kursprogramm
- Kursempfehlung
- Feedback zu Kursen oder Kursleitung

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:

Telefon: (030) 90297-4055
E-Mail: vhs.tk@ba-tk.berlin.de
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

- Fragen zu freien Plätzen und Reservierungen
- An-/Abmeldung oder Umbuchung
- Erstattung von gezahltem Kursentgelt
- Teilnahme- oder Bildungszeitbescheinigungen

Lesen und Schreiben 78

Englisch von Anfang an
(in leichter Sprache) 78



Lesen und Schreiben

Alle Kurse im Bereich Grundbildung | Alphabetisierung finden in Präsenz statt.

Lesen und Schreiben von Anfang an

TK-7000-H Peggy Kerstin Ballota

📅 25.08.-08.12.26, Di, 14.30-17.45 Uhr, 14x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 €

TK-7001-H Peggy Kerstin Ballota

📅 27.08.-10.12.26, Do, 14.30-17.45 Uhr, 14x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 €

Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

TK-7003-H Peggy Kerstin Ballota

📅 26.08.-09.12.26, Mi, 14.30-17.45 Uhr, 14x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 €

Englisch (in leichter Sprache)

Englisch A1 - leichtgemacht

TK-7100-H Peggy Kerstin Ballota

📅 24.08.-07.12.26, Mo, 16.00-17.30 Uhr, 14x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 €

Genauere Kursbeschreibungen und aktuelle Informationen zum Programm im Bereich Alphabetisierung und Grundbildung finden Sie hier:



Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher Anmeldung und Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen sind ausgeschlossen.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Thema der Veranstaltung, Bildungsziel) ergibt sich aus dem Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt gültigen Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet - unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme - zur Zahlung des im Programm ausgewiesenen Entgelts i.d.R. vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC- bzw. Kreditkartenzahlung erfolgt zeitgleich mit der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig. Der genaue Abbuchungstag ist der Anmeldebestätigung zu entnehmen.
- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten (bspw. Bankgebühren, Mahngebühren) zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Platz für die Veranstaltung neu vergeben.

- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich. Zahlungen von Arbeitgebern, Vereinen u.ä., die die Kostenübernahme erklärt haben, erfolgen durch Rechnungsstellung der Volkshochschule, in der der Kurs stattfindet.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind - außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit - der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.

- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzulegen. Ist dies nicht möglich, können Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- (3) Teilnehmende sind verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
- bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
 - bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
 - bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
 - bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Der oder die Teilnehmende kann den Vertrag schriftlich, per Fax, per E-Mail oder ggf. persönlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.

- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, haben Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, können Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung der Volkshochschulleitung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten oder Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen finden sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz. Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter und/ oder Informationen der veranstaltenden Volkshochschulen.

Hinweis:

Voraussichtlich treten ab dem 01.08.2026 neue AGBs in Kraft. Diese finden Sie unter folgendem Link:
<https://www.berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen/vhs/fachinfo/av-entgelte-vhs-anlage-agb.pdf?ts=1779094430>



Information zur Datenverarbeitung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Trepow-Köpenick anmelden.

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung im Sinne des Art. 4 Nr. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die

Volkshochschule Berlin Trepow-Köpenick,
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin
als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Trepow-Köpenick von Berlin.

Die/den Datenschutzbeauftragte/n des Verantwortlichen erreichen Sie unter

behdsb@ba-tk.berlin.de
PF 91 02 40
12414 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung und Eröffnung eines Kundenkontos

2.1. Zum Zweck der Durchführung von Kursbuchungen (Anbahnung, Abschluss, Abwicklung und Rückabwicklung) und für die damit verbundenen Servicedienste (z.B. Sicherstellung der zwischen Ihnen und uns bestehenden Korrespondenz) erheben, speichern und verarbeiten wir während des Bestell- und Buchungsvorgangs personenbezogene Daten.

Die Rechtsgrundlage zur Datenverarbeitung ist die Erfüllung eines Vertrages und Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO sowie die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO. Eine über die vorgenannten Zwecke hinausgehende Verarbeitung personenbezogener Daten findet nur statt, soweit uns eine Einwilligungserklärung gem. Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DS-GVO vorliegt.

Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b DS-GVO sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Optionale Angaben (z.B. Geburtsdatum, Geburtsort) dienen dem Zweck der vereinfachten Erreichbarkeit. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interesse gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DS-GVO zu statistischen Zwecken, zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse, können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz-, Mobilfunknummer und E-Mailadresse, erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DS-GVO) und ermöglicht es uns zudem, Sie bei Rückfragen oder eventuellen Kursausfällen zügig erreichen zu können.

2.2 Wir verarbeiten die von Ihnen bereitgestellten personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Adresse, IBAN) zum Zweck des SEPA-Lastschrifteinzugs und der einhergehenden Rechnungslegung sowie für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen. Es erfolgt eine Übermittlung der erforderlichen Daten an die am jeweiligen Auftrag beteiligten Kreditinstitute.

2.3 Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsäch-

lich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.4 Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Dafür nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind oder Sie uns zuvor eine entsprechende Einwilligung erteilt haben.

Wir geben Ihren Namen an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter, soweit dies zur Abwicklung unserer Vertragsbeziehung erforderlich ist.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gem. § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Wir verarbeiten und speichern Ihre Daten, solange es für die Erfüllung der oben genannten Zwecke, insbesondere vertraglicher und gesetzlicher Pflichten erforderlich ist. Sind die Daten für die Erfüllung der Zwecke nicht mehr erforderlich, werden diese regelmäßig gelöscht, es sei denn, deren befristete Weiterverarbeitung ist erforderlich (Eingreifen gesetzlicher Aufbewahrungsfristen). Sofern die Datenverarbeitung auf einer Einwilligung beruht, löschen wir die betroffenen personenbezogenen Daten, wenn die Einwilligung durch den Betroffenen widerrufen wird und keine anderweitige Rechtsgrundlage greift

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin sechs Jahre aufbewahrt.

(1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie der Datenverarbeitung **widersprechen** und Ihre Daten übertragen lassen.

Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an anmeldung@vhstk.de.

(2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren. Die zuständige Aufsichtsbehörde ist die

Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Alt Moabit 60, 10555 Berlin, Telefon: 030 - 138 89-0, Telefax: 030/215 50 50, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de.

Die Berliner Volkshochschulen:

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf

Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Prinzregentenstraße 33, 10715 Berlin
Tel. (030) 902 92 - 88 73,
Fax (030) 902 92 - 88 31
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
Internet: www.vhs-city-west.de

Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Wassertorstraße 4, 10969 Berlin
Tel. (030) 902 98 - 46 00 / - 46 02 / - 46 03
Fax (030) 902 98 - 41 76
E-Mail: info@vhs-fk.de
Internet: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

Volkshochschule Lichtenberg

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
Tel. (030) 902 96 - 59 71 / - 59 73
Fax (030) 902 96 - 59 79
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de
Internet: www.vhs-lichtenberg.de

Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin
Tel. (030) 902 93 - 25 90,
Fax (030) 902 93 - 25 89
E-Mail: infoVHS@ba-mh.berlin.de
Internet: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

Volkshochschule Mitte

Antonstraße 37, 13347 Berlin
Linienstraße 162, 10115 Berlin
Info-Telefon: (030) 90 18 - 374 74
Fax (030) 90 18 - 374 88
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Internet: www.city-vhs.de

Volkshochschule Neukölln

Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Tel. (030) 902 39 - 24 33 / - 2528
Fax (030) 902 39 - 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Internet: www.vhs-neukoelln.de

Volkshochschule Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin
Tel. (030) 902 95 - 17 00,
Fax (030) 902 95 - 17 01
E-Mail: post@vhspankow.de
Internet: www.vhspankow.de

Volkshochschule Reinickendorf

Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Tel. (030) 902 94 - 48 00,
Fax (030) 902 94 - 48 12
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Internet: www.vhs-reinickendorf.de

Volkshochschule Spandau

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin
Tel. (030) 902 79 - 50 00,
Fax (030) 902 79 - 50 01
E-Mail: info@vhs-spandau.de
Internet: www.vhs-spandau.de

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Goethestraße 9-11, 12207 Berlin
Tel. (030) 902 99 - 50 20,
Fax (030) 902 99 - 50 40
E-Mail: service@vhssz.de
Internet: www.vhssz.de

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Tel. (030) 902 77 - 30 00,
Fax (030) 902 77 - 89 44
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de
Internet: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

Volkshochschule Treptow-Köpenick

Baumschulenstraße 79, 12437 Berlin
Tel. (030) 902 97 - 40 55,
Fax (030) 902 97 - 40 50
E-Mail: post@vhstk.de
Internet: www.vhstk.de



Foto: Ronald Ziepk