vhs die Berliner Volkshochschulen

Bezirksamt Treptow-Köpenick | BERLIN

Volkshochschule **Treptow-Köpenick**

Programm
Januar
bis Juli 2024

www.vhs-treptow-koepenick.de

vhs

Volkshochschule
Treptow-Köpenick

Werde
Kursleiter*in
www.vhstk.de

Gestalte das bunte Angebot.

VOLKSHOCHSCHULE Treptow-Köpenick

Programm Januar bis Juli 2024

Informationen und Auskunft
Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de
E-Mail: anmeldung@vhstk.de

VHS-Lernzentrum
Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin
Fahrverbindung: S-Baumschulenweg
S45, S46, S47, S8, S9, Bus 166, 170, 265

Kursanmeldung
Ein Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 96, 97.

Online: www.vhs-treptow-koepenick.de
oder unter www.vhs.berlin.de
E-Mail: anmeldung@vhstk.de
Fax: (030) 90297 - 4050
Post: Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Wichtiger Hinweis:
Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an, damit wir Sie über Kursänderungen informieren können.

Schließzeiten der Volkshochschule:
12.08.-23.08.2024

Info-Telefon: (030) 90297 - 4055
Montag 10:00-12:00 Uhr
Mittwoch 10:00-12:00 Uhr
Freitag 10:00-12.00 Uhr

Öffnung des Servicebüros in Raum 103:
Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Beratungszeiten für Deutsch als Zweitsprache in Raum 100:
Dienstag 13:00-15:00 Uhr
Donnerstag 13:00-15:00 Uhr

Einstufungstests für die Fremdsprachen in der Baumschulenstraße 79-81 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

Englisch:
Dienstag, 09.01.2024, 10.00-13.00 Uhr
Donnerstag, 11.01.2024, 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch, 17.01.2024, 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch, 24.01.2024, 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch, 13.03.2024, 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch, 20.03.2024, 15.00-18.00 Uhr

Französisch:
Donnerstag, 11.01.2024, 15.00-18.00 Uhr

Spanisch:
Mittwoch, 10.01.2024, 15.00-18.00 Uhr

Italienisch:
Dienstag, 09.01.2024, 15.00-18.00 Uhr

vhs
Volkshochschule
Treptow-Köpenick

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines 3
Service . . . 3
Das Wichtigste zur Anmeldung . . . 7

Vorwort 8
Veranstaltungen der Senior*innen-Universität . . . 9

Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . 91
Datenschutzbestimmungen . . . 93
Anmeldeformular . . . 94
Die Berliner Volkshochschulen: . . . 95

Mensch | Gesellschaft | Umwelt 12
Geschichte / Zeitgeschichte . . . 15
Politik . . . 15
Recht / Finanzen . . . 15
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen . . . 15
Bildung für nachhaltige Entwicklung . . . 16
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie . . . 16
Philosophie . . . 16

Kulturelle Bildung 18
Fachübergreifende Kurse . . . 20
Literatur . . . 20
Theaterpraxis / Schauspiel . . . 21
Tanzpraxis . . . 21
Malen / Zeichnen / Drucken . . . 21
Plastisches Gestalten . . . 24
Musik . . . 25
Foto-, Film und Medienpraxis . . . 26
Handwerk / Kunsthandwerk . . . 27
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern . . . 27

Gesundheit 28
Entspannung . . . 30
Yoga und Meditation . . . 30
Taijiquan und Qigong . . . 33
Bogenschießen . . . 34
Gymnastik . . . 34
Rückengymnastik . . . 35
Pilates – Callenetics . . . 36
Power-Fitness – Zumba –
Latin-Dance – Hula Hoop . . . 38
Selbstverteidigung . . . 39
Aqua-Gymnastik . . . 39
Massage . . . 39
Heilpflanzen und Wildkräuter . . . 40
Psychoseseminar . . . 41
Gesundheitsforum Treptow-Köpenick . . . 41
Persönlichkeitsentwicklung . . . 42
Fasten . . . 42
Kochen . . . 42
Vegetarische und Vegane Küche . . . 43
Europäische Küche . . . 43
Kochen In Fernen Ländern . . . 44

Programmbereiche und Ansprechpersonen
Im VHS-Lernzentrum
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Mensch | Gesellschaft | Umwelt
und Kulturelle Bildung

Leitung Programmbereich:
Maik Neudorf
Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de
Raum 15
Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:
Linda Krüger
Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de
Raum 13b

Gesundheit

Leitung Programmbereich:
Hansine Krause
Telefon: (030) 90297-4065
E-Mail: hansine.krause@ba-tk.berlin.de
Raum 13a
Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Dienstag, 14:00-16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:
Linda Krüger
Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de
Raum 13b

Fremdsprachen 46
Englisch . . . 50
Französisch . . . 55
Spanisch . . . 57
Portugiesisch . . . 59
Italienisch . . . 59
Latein . . . 61
Norwegisch . . . 61
Schwedisch . . . 62
Polnisch . . . 62
Russisch . . . 62
Ukrainisch . . . 63
Türkisch . . . 63
Swahili . . . 64
Deutsche Gebärdensprache . . . 64

Arbeit | Beruf | EDV 66
Textverarbeitung . . . 68
Tabellenkalkulation . . . 69
Datenbanken . . . 70
Präsentationen . . . 70
E-Mail-Kommunikation . . . 70
Projektmanagement . . . 71
MS Office Kombikurse . . . 71
Adobe Acrobat Pro . . . 71
Tastschreiben . . . 71
Stenografie . . . 72
Programmieren . . . 72
Grafik-, Foto,- Videobearbeitung . . . 72
Konstruktion und 3D-Modelierung . . . 73
Smartphone & Tablet . . . 73
Webseitengestaltung . . . 74
Online-Marketing . . . 75
Social Media . . . 75
Gesprächsführung & Moderation . . . 76
Präsenztraining . . . 76
Selbstmanagement & Soft Skills . . . 77
Bewerbungstraining . . . 78
Führungstechniken . . . 79
Coaching . . . 79
Mediation . . . 79
Betriebswirtschaft . . . 79
Existenzgründung . . . 80
Lohn & Gehalt . . . 80
Buchführung & Finanzbuchhaltung . . . 80
Steuern . . . 81

Deutsch als Zweitsprache 82
Integrationskurse . . . 84
DTZ-Prüfungstraining . . . 86
Berufssprachkurse . . . 86
Mittel- und Oberstufe . . . 87
Fertigkeitstraining . . . 87
Geflüchtetenkurse . . . 87

Alphabetisierung | Grundbildung 91
Lesen und Schreiben . . . 92
Englisch (in leichter Sprache) . . . 92

Fremdsprachen und Alphabetisierung | Grundbildung

Leitung Programmbereich:
Antje Schulze
Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de
Raum 304
Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:
Xin Yin
Telefon: (030) 90297-4023
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de
Raum 305

Arbeit | Beruf | EDV

Leitung Programmbereich:
Ina Tegatz
Telefon: (030) 90297-4066
E-Mail: ina.tegatz@ba-tk.berlin.de
Raum 308a
Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:
Katarzyna Zaworska
Telefon: (030) 90297-4059
E-Mail: katarzyna.zaworska@ba-tk.berlin.de
Raum 306

Deutsch als Zweitsprache

Leitung Programmbereich:
Claudia Adam-Cevizoglu
Telefon: (030) 90297-4064
EMail: claudia.adam@ba-tk.berlin.de
Raum 202
Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Dienstag 15-17 Uhr und nach Vereinbarung

Koordination Kurse für Geflüchtete:
Stephanie Hessing
Telefon: (030) 90297-4051
E-Mail: stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de
Raum 204
Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice:
Dajana Schulz
Telefon: (030) 90297-4115
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de
Raum 201

Leitung der Volkshochschule
Stefan Feldt
Telefon: (030) 90297-4060
E-Mail: stefan.feldt@ba-tk.berlin.de
Raum 16

Sachbearbeitung Honorare
Kristina Straube
Telefon: (030) 90297-4062
E-Mail: kristina.straube@ba-tk.berlin.de
Raum 101

Hausmeister:
Jörg Rzehatschek
Telefon: (030) 90297-4058
E-Mail: jörg.rzehatschek@ba-tk.berlin.de
Raum 105

Amt für Weiterbildung und Kultur

Das Amt für Weiterbildung und Kultur bietet Ihnen in Treptow-Köpenick mit Volkshochschule, Musikschule, Bibliotheken, Kultur und Museum ein breites Spektrum von Bildungs- und Kulturangeboten. Umfassende Informationen finden Sie auf der Internetseite des Amtes für Weiterbildung und Kultur: www.berlin.de/bildung-t-k.
Den Newsletter des Amtes können Sie ebenfalls auf dieser Internetseite bestellen.

Annette Indetzki
Leiterin des Amtes für Weiterbildung und Kultur
Telefon: (030) 90297–4967
E-Mail: annette.indetzki@ba-tk.berlin.de

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin, Volkshochschule. Das Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts.

Verantwortlich für den Inhalt: Stefan Feldt, Leiter der Volkshochschule

Redaktion: Team der Volkshochschule Treptow-Köpenick von Berlin
Redaktionsschluss Oktober 2023
Gesamtherstellung: Bonifatius GmbH, Druck · Buch · Verlag, Paderborn
Titelfoto: Dieses Cover wurde u.a. mit Ressourcen von Freepik.com erstellt.
weitere Fotos: iStock | Getty Images | vhstk
Auflage: 4.000 Exemplare

Das Wichtigste zur Anmeldung

Teilnahmeberechtigte
An den Kursen der Volkshochschule kann unabhängig von Vorbildung und Beruf jede/r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die bei der Anmeldung ausgestellte Anmeldebestätigung gilt als Teilnahmeberechtigung und ist nicht übertragbar.

Anmeldung
Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu unseren Kursen anzumelden. Unter einer Kursanmeldung verstehen wir die für beide Seiten verbindliche Buchung auf einen freien Kursplatz inkl. Bezahlung. Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir über das Zustandekommen des Kurses entscheiden können.

Datenschutzbestimmungen
Bitte beachten Sie Information über die Erhebung personenbezogener Daten auf Seite 95.

Anmeldung rund um die Uhr
– per Internet unter www.vhs-treptow-koepenick.de oder unter www.vhs.berlin.de (über Web-Benutzerkonto)
– per E-Mail: Schicken Sie eine formlose Mail an anmeldung@vhstk.de (Kurs, Anschrift, Telefonnummer, SEPA-Mandat, Ermäßigungsnachweis)
– per Fax (030) 902 97 - 40 50 oder per Post, am besten unter Verwendung des Anmeldeformulars (s. S. 96, 97)

Persönliche Anmeldung
Zu den Kassenöffnungszeiten unter Beachtung der Schließzeiten

Anmeldung per Post
Ein Anmeldeformular (s. S. 96, 97) erleichtert Ihnen die schriftliche Anmeldung.

Reservierung
Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, können Sie sich befristet einen Platz reservieren lassen (ca. eine Woche). Wenn Sie bis dahin nicht gebucht haben, erlischt Ihr Anspruch auf den Kursplatz. Telefonisch ist eine Reservierung unter (030) 90297 – 4055 zu den Öffnungszeiten möglich.

Anmeldeschluss
Eine Woche vor Kursbeginn entscheiden wir über die Durchführung des Kurses, abhängig von der Belegungszahl. Eine telefonische Nachfrage bei kurzfristigem Interesse lohnt immer, weil wir im Rahmen unserer Möglichkeiten flexibel auf Nachfragen eingehen.

Bezahlung
Die Bezahlung ist per Bankeinzug (SEPA-Mandat) oder an unserer Kasse per EC-Karte oder in bar zu den Kassenzeiten möglich. Ermäßigungen werden nur bei Vorlage entsprechender Nachweise gewährt.

Ermäßigung
Ermäßigungen werden bei Vorlage eines gültigen Nachweises gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen.
Nach den “Entgeltvorschriften VHS“ des Senats von Berlin haben folgende Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt:
– Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundsicherung
– Empfänger/innen von Bürgergeld
– Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
– Empfänger/innen von Arbeitslosengeld und Kurzarbeitergeld
– Empfänger/innen von Wohngeld
– Empfänger/innen des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes
– Schulabgänger/innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)
– Schüler/innen, Fachschüler/innen sowie Studentinnen/Studenten in Vollzeit
– Auszubildende und Praktikantinnen/Praktikanten
– Wehr- und Freiwilligendienstleistende
– noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen
– ehrenamtlich tätige Personen

Für einige Veranstaltungen wird ein pauschal ermäßigtes Entgelt erhoben; in diesen Fällen wird keine weitere Ermäßigung gewährt.

Warteliste
Sollte ein Kurs ausgebucht sein, können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Platz kurzfristig abgegeben wird.

Einstieg in laufende Kurse
Sollten Sie in einen bereits laufenden Kurs einsteigen wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Programmbereichsleitung, um zu erfahren, ob ein Einstieg noch sinnvoll und möglich ist.

Ausfall von Kursen
Wird die für einen Kurs erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss die Volkshochschule den Kurs absagen. Auch andere Gründe, wie z. B. Erkrankung des/der Dozenten/Dozentin, können zum Kursausfall und zur kurzfristigen Absage führen. Sie werden in diesen Fällen telefonisch, schriftlich oder elektronisch (bei hinterlegter Mail-Adresse) informiert und erhalten das Entgelt erstattet.

Abmeldung
Sie können einen gebuchten Kursplatz zurückgeben. Das entrichtete Entgelt wird bei Abmeldungen bis einen Tag vor Kursbeginn erstattet. Dabei wird – unabhängig vom Grund der Rückgabe – eine Stornopauschale einbehalten (vorausgesetzt, das Kursentgelt ist höher als die Pauschale). Der Widerruf der Einzugsermächtigung bei Ihrer Bank gilt nicht als Kündigung. Weiteres in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen (s. S. 93).

Programmänderung
Änderungen im Programm (Kurse, Themen, Termine, Orte, Kursleitung) können in Ausnahmefällen auftreten und behalten wir uns vor. Den aktuell gültigen Stand erfahren Sie von unseren Mitarbeitern/-innen bzw. finden Sie auf unserer Webseite **www.vhs-treptow-koepenick.de**

Hausordnung
Zu Kursbeginn werden die Teilnehmer/innen über die geltende Hausordnung und den Flucht- und Rettungsplan informiert.

Gutschein
Sie können einen Gutschein über einen bestimmten Betrag oder für einen ausgesuchten VHS-Kurs erwerben
Ihre Meinung ist gefragt
Wir freuen uns, wenn Sie uns eine Rückmeldung geben, sei es zum Kurs, zur Ausstattung, zu den Angeboten, über Kursleitende oder zu den Mitarbeiter/innen der Volkshochschule.

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick

Marco Brauchmann

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
liebe Bildungsinteressierte in Treptow-Köpenick,

Sprachkurse in 14 Sprachen, Kurse für den Umgang mit modernen Medien, für Arbeit und Beruf, Social Media, Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungskurse zum Erhalt und zur Förderung der Gesundheit, Kurse der politischen Bildung, zum kreativen Gestalten in Kunst, Kultur, Fotografie, Malerei – das alles finden Sie im Frühjahrssemester im Lernzentrum Baumschulenweg in der Baumschulenstraße und darüber hinaus im Onlinebereich der VHS. Die 33 Unterrichtsräume im Gebäude der VHS wurden in den vergangenen Jahren modern und multifunktional neu ausgestattet. Darüber hinaus gibt es dort speziell eingerichtete Fachräume, wie eine Lehrküche, PC-Räume, Bildhauerwerkstatt, Kunstatelier, Nähstudio und Räume für Gesundheitskurse der Bewegung und Entspannung.

Um Ihnen im gesamten Bezirk Treptow-Köpenick Kurse der Erwachsenenbildung anbieten zu können, kooperiert die VHS mit verschiedenen Einrichtungen und Fachämtern in der Raumnutzung. Damit können im kommenden Semester Kurse in vielen Stadtteilen unseres Bezirks und an besonderen Orten stattfinden: u.a. in Kiezklubs, Schulen, Musikschulen, der Gartenarbeitsschule, in Bibliotheken, im FEZ und der Alten Möbelfabrik und im Krankenhaus Hedwigshöhe. Ich nutze die Gelegenheit und bedanke mich für die gute Zusammenarbeit bei allen Partnerinnen und Partnern in der Raumnutzung für die VHS, die damit diese dezentrale Bildungsarbeit ermöglichen. Über weitere, neue Angebote der Kooperation für die Raumnutzung für VHS-Kursangebote würden wir uns freuen.

Im Frühjahrssemester 2024 bieten wir auch wieder Stenografiekurse an – dieses Angebot ist an den Berliner Volkshochschulen einzigartig! Wir erweitern unser Angebot im Bereich der Förderung der Führungs- und Selbstvermarktungskompetenzen, speziell für Frauen. Dabei werden auch Improvisationstechniken zum Einsatz kommen. Mit Kursangeboten in Deutscher Gebärdensprache (DGS) möchte die Volkshochschule weiterhin dazu beitragen, dass in der Kommunikation zwischen gehörlosen bzw. schwerhörigen und hörenden Personen Barrieren abgebaut werden können.

Ich wünsche Ihnen beim Durchstöbern und der Auswahl Ihres persönlichen Bildungsangebots an unserer Volkshochschule viel Vergnügen und interessante Erkenntnisse!

Ihr

Marco Brauchmann
Bezirksstadtrat für Weiterbildung, Schule, Kultur und Sport
Hans-Schmidt-Straße 6
12489 Berlin
Telefon: (030) 90297 4272
marco.brauchmann@ba-tk.berlin.de

Veranstaltungen der Seniorinnen- und Senioren-Universität

Entgeltfreie Veranstaltungsreihe für Interessierte

Programmbereich
Mensch | Gesellschaft | Umwelt

Mauerspringer und Tunnelfluchten. Stadtführung mit Zeitzeugengespräch

TK-1012-F-S Henning Holsten und Boris Franzke

17.04.24, Mi, 14.00-18.00 Uhr, 1x, 5 UE

Der Mauerbau im August 1961 markiert einen tiefen Einschnitt in der Geschichte Berlins. Über Nacht wurden gewachsene Nachbarschaften auseinandergerissen, Familien getrennt, Freundschafts- und Arbeitsbeziehungen zerstört – manche für Jahre, viele für immer. Niemand konnte sich vor 60 Jahren vorstellen, dass die gewaltsame Teilung der Stadt 28 Jahre lang währen würde. Doch gab es von Anfang an auch Widerstand und Protest, friedlichen und militanten. Dazu zählten vom ersten Tag an auch illegale Grenzüberschreitungen. Ob über die Mauer, unter ihr oder mitten durch sie hindurch – einige der spektakulärsten Fluchten fanden im Grenzabschnitt Treptow-Neukölln statt. Die Führung des Lokalhistorikers Henning Holsten wird entlang des ehemaligen Todesstreifens zwischen Lohmühlenplatz und Heidelberger Straße von einigen besonders verwegenen und kuriosen Fällen berichten. Anschließend gibt es Gelegenheit, im Gespräch mit einem damaligen Fluchthelfer aus erster Hand zu erfahren, wieviel Aufwand und Risiko mit solchen Aktionen verbunden waren. Boris Franzke gelang es 1961/62 gemeinsam mit seinem Bruder und Freunden, mehrere dutzend Flüchtlinge durch Tunnel von Ost- nach Westberlin zu schleusen. Mehrere ihrer gescheiterten und erfolgreichen Fluchttunnel gruben sie von Neukölln nach Treptow.

Die Führung startet um 14 Uhr am Lohmühlenplatz und endet gegen 18 Uhr in einem Café in der Elsenstraße.

Tee – ein Genuss zu jeder Jahreszeit

TK-1046-F-S Myra Frohreich

19.06.24, Mi, 15.30-18.30 Uhr, 1x, 4 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,
Friedrichshagener Str. 7

Eine Kräuterführung zum Thema „Teekräuter selber sammeln“ soll Ihnen zeigen, wie viele gesunde Kräuter am Wegesrand stehen, die nur selten von uns Beachtung finden. Die meisten Wildkräuter sind nicht nur wohlschmeckend, sondern reich an wertvollen Inhaltsstoffen und können somit für einen leckeren Tee zubereitet werden. Während dieser 1,5-stündigen Wanderung entdecken Sie die wichtigsten Kräuter für unsere Tees und Sie erfahren, wie Sie diese in unterschiedlichen Teemischungen verwenden können. Sie erhalten Tipps zum Sammeln, Trocknen, Aufbewahren und Zubereiten. Im Anschluss können Sie Kostproben nehmen und wir stellen eine Teemischung zusammen, die jeder mit nach Hause nehmen kann. Materialkosten je nach Verbrauch, rechnen Sie bitte mit ca. 2€ bis 4€.

Kursort ist die Gartenarbeitsschule Köpenick. Der Kurs findet zum größten Teil in der freien Natur statt. Bitte wählen Sie Ihre Kleidung entsprechend.

Programmbereich
Kulturelle Bildung

Spanische Musik des 16. und 17. Jahrhunderts

TK-2404-F-S Jürgen Depner

14.02.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81

In Spanien blühten im 16. und 17. Jahrhunderts die Künste. Im sogenannten „Goldenen Zeitalter“, dem Siglo de Oro, schufen spanische Künstler bedeutende Werke der Literatur, Malerei und Musik. Unter dem musikalischen Einfluss der Niederlande und Italiens komponierten spanische Musiker wie Tomás Luis de Victoria, Luis de Milán, Diego Ortiz oder Gaspar Sanz großartige geistliche und weltliche Musik.

Erleben Sie in dieser Veranstaltung eine abwechslungsreiche Auswahl spanischer Vokal- und Instrumentalmusik an der Wende von der Renaissance zum Barock. Die Veranstaltung ist entgeltfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich!

Musikstadt Venedig

TK-2405-F-S Jürgen Depner

13.03.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81

Die Lagunenstadt Venedig war vom 16. bis 18. Jahrhundert ein bedeutendes Kunst- und Kulturzentrum Europas. In Venedig wurde Ende des 15. Jahrhunderts der Notendruck mit beweglichen Lettern erfunden, entstanden ab den 1630er Jahren die ersten öffentlichen Opernhäuser und hier wirkten bedeutende Komponisten. Musik war in Venedig allgegenwärtig.

Es erwartet Sie in dieser Veranstaltung eine abwechslungsreiche Auswahl an geistlicher und weltlicher Vokal- und Instrumentalmusik so namhafter Komponisten wie Gabrieli, Monteverdi, Marcello und Vivaldi. Die Veranstaltung ist entgeltfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich!

Programmbereich Gesundheit

Indische Küche und Kultur

TK-3840-F-S Randolf Schröder

19.03.24, Fr, 14.00-16.15 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 5,00 € Lebensmittelkosten

Indien ist ein Sub-Kontinent zwischen Traditionen und Moderne. Lernen Sie ein Stück der faszinierenden indischen Küche und Kultur kennen! Ihr Kursleiter ist Koch und hat einige Jahre in Indien gelebt und gearbeitet. Er macht Ihnen das Land neben seinen Erzählungen durch gemeinsames Kochen erfahrbar.

Sie werden zwei traditionelle Gerichte mit ihm zubereiten: ein Biryani (ein klassisches Reis-Gericht) und dazu ein Raita (würziger Gurken-Salat). Freuen Sie sich auf einen informativen und kulinarischen Nachmittag.

Mit Ihrer Anmeldung sind 5 Euro für verwendete Zutaten zu bezahlen.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit.

Brennnessel und Löwenzahn

TK-3551-F-S Hansine Krause

22.05.24, Di, 14.30-16.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81

Die beiden kennt jeder! Aber kaum jemand vermutet, welche gewaltigen und komplexen Heilkräfte in diesen beiden „gewöhnlichen“ Pflanzen stecken. Sie entgiften, stärken die Immunkräfte, regen die inneren Organe an, lindern rheumatische Beschwerden, helfen bei der Krebsprävention und einiges mehr.

Erfahren Sie wann und wo man diese Heilpflanzen sammeln kann und wie sie sich ganz einfach zu hilfreichen Arzneimitteln verarbeiten lassen. Wir stellen ein Brennnesselöl her, backen Brennnesselchips und bereiten uns einen kleinen Wildkräutersalat zu.

Bitte bringen Sie ein kleines Marmeladenglas für den Öl-Ansatz mit.

Programmbereich Fremdsprachen

Antike Mythen und ihr Weiterwirken in verschiedenen Künsten

TK-4508-F-S Jürgen Depner

06.03.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81

Griechische Mythen wurden in der europäischen Kulturgeschichte in verschiedenen Künsten immer wieder aufgegriffen. An ausgewählten Mythen (Prometheus, Kretischer Sagenkreis, Arion u. a.) erleben wir, wie Komponisten, Dichter und Bildende Künstler verschiedener Epochen diese Mythen rezipiert und neu gedeutet haben.

Literarisches Leben im alten Rom (2): Wundergeschichten, Kurioses und Staunenswertes aus der Alten Welt

TK-4509-F-S Jürgen Depner

08.05.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81

Begeben Sie sich mit uns auf eine Zeitreise in das kaiserzeitliche Rom und lassen Sie uns an einer Dichterlesung in einer der römischen Bibliotheken im späten 2. Jh. teilnehmen. Sie hören allerlei Kurioses, Staunenswertes und Sonderbares aus der Feder von Aulus Gellius, Ovid und Plinius d. Jüngeren. Im Zentrum dieser Veranstaltung steht das antike Bibliothekswesen.

Kurzfristige Änderungen werden wir im Internet oder per E-Mail bzw. telefonisch mitteilen.

Mensch
Gesellschaft
Umwelt

Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de
Raum 15
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin
Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Linda Krüger

Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de
Raum 13b
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Geschichte / Zeitgeschichte ... 15
Politik ... 15
Recht / Finanzen ... 15
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen ... 15
Bildung für nachhaltige Entwicklung ... 16
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie ... 16
Philosophie ... 16

vhs die Berliner Volkshochschulen

© Vereinte Nationen

GLOBAL NACHHALTIG SOZIAL

Die 12 Berliner Volkshochschulen orientieren sich mit diesen 3 Schlagwörtern an den 17 Zielen der Vereinten Nationen zur nachhaltigen Entwicklung. In dem folgenden Kursangebot erleben Sie dies hautnah:

Interkultureller Austausch und gesunde Ernährung
vhs Treptow-Köpenick
15.05. bis 05.06.2024
Kursnummer: TK-1005-F

Philosophinnen – Der andere philosophische Blick (Online-Kurs)
vhs Steglitz-Zehlendorf
08.1. bis 12.02.2024
Kursnummer: SZ112-344d

Nachhaltiges Gärtnern: Düngung und Kompostierung
vhs Tempelhof-Schöneberg
am 09.03.2024
Kursnummer: TS104.038F

Kommunale Lösungen für die Wärmewende
vhs City West
am 22.04.2024
Kursnummer: CW104-031F

Fashion addicted und trotzdem nachhaltig?
vhs Mitte
am 16.02.2024
Kursnummer: Mi100-006F

Smart Gardening
vhs Neukölln
am 13.04.2024
Kursnummer: Nk-B310a

Regenwasseragent(o)ur Rummelsburger Bucht – Der Schwammstadt auf der Spur
vhs Friedrichshain-Kreuzberg
am 12.04.2024
Kursnummer: FK3.866.

Zahnputzpulver und andere Pflegemittel für Mund und Zähne selbst herstellen
vhs Spandau
am 21.04.2024
Kursnummer: Sp1.410-F

»Klimawandel kompakt« – ein Schnelleinstieg in das Thema Klimawandel
vhs Reinickendorf
am 02.03.2024
Kursnummer: Re1402-F

Insekten im Garten – Artenvielfalt und Gestaltungstipps
vhs Lichtenberg
am 16.03.2024
Kursnummer: Li1.04-018F

Wo steht die Weltgemeinschaft im Kampf gegen den Klimawandel?
vhs Pankow
am 21.03.2024
Kursnummer: Pa1019F

Frühjahrs Pilzexkursion: Maipilze
vhs Marzahn-Hellersdorf
am 11.05.2024
Kursnummer: MH1.04-038-F

Layout: SerZ, Berlin | @ vhs.berlin / Redaktion: Programmbereich 1 der Berliner Volkshochschuen

Mehr Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung finden Sie unter berlin.de/vhs

Das Programmangebot des Fachbereichs **„Mensch | Gesellschaft | Umwelt“** ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Geschichte / Zeitgeschichte

Mauerspringer und Tunnelfluchten. Stadtführung mit Zeitzeugengespräch

Vortrag im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-1012-F-S **Henning Holsten; Boris Franzke**

17.04.24, Mi, 14.00-18.00 Uhr, 1x, 5 UE
€ entgeltfrei

Vergnügen und Spektakel in Berlin zwischen 1880 und 1930

TK-1013-F **Dr. Johanna Niedbalski**

30.05.24, Do, 18.00-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Stadtrundgang: Köpenick – Die Waschküche Berlins

mit Claudia von Gélieu / Frauentouren

TK-1016-F **Claudia von Gélieu**

01.06.24, Sa, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 8,60 € (ermäßigt)

Sehen – Das Bild der Welt in der Bilderwelt – Eine kompakte Einführung

TK-1001-F **Dr. phil. Achim Engelberg**

20.03.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Otto von Bismarck – Sturm über Europa

TK-1010-F **Dr. phil. Achim Engelberg**

14.02.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

An den Rändern Europas

TK-1011-F **Dr. phil. Achim Engelberg**

28.02.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Politik

Die Rückkehr der Geopolitik und deren Risiken – Eine kompakte Einführung

TK-1020-F **Dr. phil. Achim Engelberg**

10.04.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Recht / Finanzen

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügungen und Testament

Infoabend

TK-1037-F **Jens Christian Göke**

21.02.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 6,60 € (ermäßigt 3,30 €)

Rechtslage bei unerfülltem Kinderwunsch

TK-1038-F **Jens Christian Göke**

13.03.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Natur / Umwelt / Verbraucherfragen

Eine Wald- und Kräuterwanderung entlang des Naturschutzgebietes „Wernsdorfer See“

TK-1040-F **Myra Frohreich**

06.04.24, Sa, 12.45-17.15 Uhr, 1x, 6 UE
€ 11,40 € (ermäßigt)

Eine Wald- und Kräuterwanderung durch das Erpetal vorbei an der Ravensteiner Mühle bis zur Heidemühle

TK-1041-F **Myra Frohreich**

28.05.24, Di, 11.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
€ 14,20 € (ermäßigt)

Vom Truppenübungsplatz der NVA zur blühenden Heidelandschaft – eine Wald- und Kräuterwanderung

TK-1042-F **Myra Frohreich**

20.04.24, Sa, 12.45-17.15 Uhr, 1x, 6 UE
€ 11,40 € (ermäßigt)

Eine Wald- und Kräuterwanderung um das „krumme Luch“

TK-1043-F **Myra Frohreich**

04.05.24, Sa, 12.45-17.15 Uhr, 1x, 6 UE
€ 12,90 € (ermäßigt)

Kräuter erkennen und konservieren

TK-1044-F **Myra Frohreich**

18.05.24, Sa, 13.45-19.00 Uhr, 1x, 7 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 14,55 € (ermäßigt)

Die Rose – Königin der Blumen und ihre heilenden Kräfte

TK-1045-F **Myra Frohreich**

29.05.-12.06.24, Mi, 15.00-18.00 Uhr, 2x, 8 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

Tee – ein Genuss zu jeder Jahreszeit

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-1046-F-S Myra Frohreich

19.06.24, Mi, 15.30-18.30 Uhr, 1x, 4 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ entgeltfrei

Nützliches aus dem Garten der Natur – von Kräutern und Gewürzen, Bäumen und Wildpflanzen, Honig und Co und vieles mehr

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt

TK-1049-F **Myra Frohreich**

15.-19.04.24, Mo-Fr, 9.30-18.15 Uhr, 5x, 34 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 115,20 € (ermäßigt 59,10 €)

Mythen, Bräuche und Heilwissen der Sommerkräuter zur Sonnenwende

TK-1050-F **Myra Frohreich**

24.-28.06.24, Mo-Fr, 9.30- 17.30 Uhr, 5x, 34 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 115,20 € (ermäßigt 59,10 €)

Ornithologische Wanderung im Erpetal

TK-1051-F **Bernd Steinbrecher**

09.03.24, Sa, 08.00-11.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 14,20 € (ermäßigt 8,60 €)

Ornithologische Wanderung am Müggelsee

TK-1052-F **Bernd Steinbrecher**

06.04.24, Sa, 08.00-11.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 14,20 € (ermäßigt 8,60 €)

Frühjahrs-Pilzexkursion mit der VHS Treptow-Köpenick

Morchel und Lorcheln

TK-1055-F **Tamara Pilz-Hunter**

21.04.24, So, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
€ 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

Frühjahrs-Pilzexkursion mit der VHS Treptow-Köpenick

Maipilze und deren Doppelgänger

TK-1056-F **Tamara Pilz-Hunter**

05.05.24, So, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
€ 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Nachhaltigkeitsziel 3 – Gesundheit und Wohlergehen

TK-1047-F **Myra Frohreich**

15.05.-05.06.24, Mi, 15.00-18.00 Uhr, 2x, 8 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

Nachhaltigkeitsziel 12 – Nachhaltiger Konsum und nachhaltig produzieren

Nachhaltig im Alltag – Nachhaltig und klimagerecht gärtnern

TK-1048-F **Myra Frohreich**

20.03.-22.05.24, Mi, 15.00-18.00 Uhr, 3x, 12 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 42,60 € (ermäßigt 22,80 €)

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Empathische Kommunikation, Modul 1

Räume der Berührbarkeit

TK-1060-F **Rainer Stolz**

13.-14.04.24, Sa/So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,30 € (ermäßigt 29,90 €)

Empathische Kommunikation, Modul 2

Einfühlsame Selbstverantwortung

TK-1061-F **Rainer Stolz**

08.-09.06.24, Sa/So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,30 € (ermäßigt 29,90 €)

Nachhaltig Aufräumen mit Methode

TK-1062-F **Daniela Slezak**

02.03.24, Sa, 10.00-16. Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Prioritäten setzen in Alltag und Beruf

TK-1063-F **Daniela Slezak**

20.04.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Gewohnheiten erfolgreich ändern

Wie minimale Veränderungen eine große Wirkung haben können

TK-1064-F **Daniela Slezak**

08.06.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Philosophie

Reisen als Thema der Philosophie

TK-1080-F **Dr. Maurice Schuhmann**

21.02.24, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Von Käfern, Schlössern und Amerika

Anlässlich des 100. Todestages von Franz Kafka

TK-1081-F **Dr. Maurice Schuhmann**

06.06.24, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Langeweile als Thema der Philosophie

TK-1082-F **Dr. Maurice Schuhmann**

13.03.24, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 3,00 € (ermäßigt)

Einführung in das Philosophieren mit Kindern

TK-1083-F **Dr. Maurice Schuhmann**

13.04.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Kulturelle Bildung

Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de
Raum 15
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin
Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Linda Krüger

Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de
Raum 13b
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Fachübergreifende Kurse 20
Literatur 20
Theaterpraxis / Schauspiel 21
Tanzpraxis 21
Malen / Zeichnen / Drucken 21
Plastisches Gestalten 24
Musik 25
Foto-, Film und Medienpraxis 26
Handwerk / Kunsthandwerk 27
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern 27

Kulturelle Bildung

In unseren Angeboten der **Kulturellen Bildung** erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Fachübergreifende Kurse

Interior Design – Workshop 1: Ihr persönliches Wohnkonzept gestalten

Wochenend-Workshop

TK-2000-F **Ines Königsmann**
25.-26.05.24, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Interior Design – Workshop 2: Ihre eigene Raumplanung erarbeiten

Wochenend-Workshop

TK-2001-F **Ines Königsmann**
22.-23.06.24, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

VHS Online-Workshop: Interior Design Challenge

In 6 Wochen das Zuhause auf den Kopf stellen!

TK-2000-H-On **Ines Königsmann**
07.08.-18.09.24, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 7x, 28 UE, 28 UE
€ 135,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Make-Up und Haare – Styling Kurs

Anleitung zum optimalen Aussehen, nicht nur für Frauen!

TK-2006-F **Christiane Haller**
13.-14.04.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.15 Uhr, 2x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-2007-F **Christiane Haller**
04.-05.05.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00-14.15 Uhr, 2x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

Literatur

Stil und Sprache – Onlinekurs

TK-2010-F-On **Bettina Hampl**
11.01.-01.02.24, Do, 17.30-20.30 Uhr, 4x, 16 UE
€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Autor/in werden – Onlinekurs

Wie veröffentliche ich meine Geschichte?

TK-2011-F-On **Bettina Hampl**
04.-18.03.24, Mo, 17.00-19.15 Uhr, 3x, 9 UE
€ 39,00 € (ermäßigt 21,00 €)

Romanwerkstatt – Onlinekurs in den Osterferien

TK-2020-F-On **Bettina Hampl**
02.-05.04.24, Mo-Do, 17.00-20.45 Uhr, 4x, 20 UE
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Kreativer Schreibtag

Wochenendkurs

TK-2021-F **Bettina Hampl**
29.-30.06.24, Sa+So 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Serie schreiben – Onlinekurs

TK-2012-F-On **Bettina Hampl**
06.06.-04.07.24, Do, 18.00-21.00 Uhr, 5x, 20 UE
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Bilderbücher für Kinder schreiben und gestalten

TK-2022-F **Dr. Hannes Niepold**
14.02.-20.03.24, Mi, 18.30-21.00 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

TK-2023-F **Dr. Hannes Niepold**
17.04.-29.05.24, Mi, 18.30-21.00 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

Von der Idee zum eigenen Comic-Heft

TK-2024-F **Dr. Hannes Niepold**
11.04.-23.05.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

Lehrgang Literarisches Schreiben: Autobiografie und Autofiktion – Von der Idee zur Veröffentlichung – Onlinekurs

TK-2025-F-On **Isabel Morgenstern**
13.01.-13.07.24, Do, 18.00-19.40 Uhr, Sa, 10.30-14.30 Uhr, 26x, 160 UE
€ 531,00 € (ermäßigt 267,00 €)

Projekt Lebensbuch: Mit dem autobiografischen Schreiben anfangen – Onlinekurs

TK-2026-F-On **Isabel Morgenstern**
11.01.-14.03.24, Do, 16.00-17.40 Uhr, 9x, 40 UE
€ 163,00 € (ermäßigt 83,00 €)

TK-2029-F-On **Isabel Morgenstern**
16.04.-18.06.24, Di, 16.00-17.40 Uhr, 9x, 40 UE
€ 163,00 € (ermäßigt 83,00 €)

Theaterpraxis / Schauspiel

Theater spielen mit Texten von Ödön Horvath aus KASIMIR UND KAROLINE

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2035-F **Thomas Donndorf**
08.01.-18.03.24, Mo, 18.45-21.15 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 90,00 € (ermäßigt 48,00 €)

TK-2036-F **Thomas Donndorf**
08.04.-24.06.24, Mo, 18.45-21.15 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,70 € (ermäßigt 52,50 €)

Theater spielen mit Texten von Ödön Horvath aus KASIMIR UND KAROLINE

Generalprobe

TK-2037-F **Thomas Donndorf**
29.06.24, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

Theateraufführung Ödön Horvath aus KASIMIR UND KAROLINE

Premiere

TK-2038-F **Thomas Donndorf**
30.06.24, So, 14.00 -16.30 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

Theaterwerkstatt der KIEZ-BÜHNE

TK-2041-F **Meret Kiderlen**
14.02.-29.05.24, Mi, 18.30-20.45 Uhr, 13x, 39 UE
Rabenhaus e. V., Puchanstr. 9
€ 131,70 € (ermäßigt 67,35 €)

Tanzpraxis

Orientalischer Tanz für Beginnende

Ohne oder mit leichten Vorkenntnissen

TK-2050-F **Nathalie Groß**
14.02.-03.07.24, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 107,00 € (ermäßigt 55,00 €)

Malen / Zeichnen / Drucken

Acrylmalerei

Einführung in das Malen mit Acrylfarben

TK-2100-F **Peggy Kerstin Ballota**
27.-28.01.24, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

TK-2101-F **Peggy Kerstin Ballota**
15.-16.06.24, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Kunst als Therapie? – abstrakte Acrylmaltechniken und Hochdruck

TK-2102-F **Peggy Kerstin Ballota; Rasema Santic**
12.03.-14.05.24, Di, 18.00-20.15 Uhr und Di, 18.00-21.00 Uhr, 8x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 117,80 € (ermäßigt 61,80 €)

Aktzeichnen

TK-2160-F **Julia Beutling**
12.01.-23.02.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 112,80 € (ermäßigt 76,80 €)

TK-2166-F **Julia Beutling**
01.03.-26.04.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81

TK-2167-F **Julia Beutling**
03.05.-14.06.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81

Freie Grafik und Malerei

TK-2110-F **Michael Bock**
10.01.-20.03.24, Mi, 17.30-19.45 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 90,00 € (ermäßigt 48,00 €)

TK-2112-F **Michael Bock**
10.04.-10.07.24, Mi, 17.30-19.45 Uhr, 13x, 39 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 116,10 € (ermäßigt 61,50 €)

Portrait-Kurs

TK-2122-F **Michael Bock**
11.01.-21.03.24, Do, 15.15-17.30 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 132,00 € (ermäßigt 90,00 €)

TK-2126-F **Michael Bock**
11.04.-11.07.24, Do, 15.15-17.30 Uhr, 12x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 157,80 € (ermäßigt 107,40 €)

Aktzeichnen – Aktmalen

TK-2161-F **Michael Bock**
11.01.-21.03.24, Do, 18.00-20.15 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 132,00 € (ermäßigt 90,00 €)

TK-2162-F **Michael Bock**
11.04.-11.07.24, Do, 18.00-20.15 Uhr, 13x, 39 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 170,70 € (ermäßigt 116,10 €)

Druckgrafik

TK-2140-F **Michael Bock**
13.03.-19.06.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 12x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 150,60 € (ermäßigt 78,60 €)

Malen und Zeichnen

Objekt – Farbe – Perspektive – Stillleben

TK-2107-F **Michael Hegewald**
10.01.-20.03.24, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 8x, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 111,80 € (ermäßigt 59,00 €)

Porträt – Figur – Akt

Wochenendworkshop

TK-2165-F **Michael Hegewald**
16.-17.03.24, Sa+So, 09.30-16.15 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 83,80 € (ermäßigt 57,40 €)

Aquarellmalerei

Für Anfänger

TK-2130-F **Rainer Gerson**
27.02.-30.04.24, Di, 17.30-19.45 Uhr, 8x, 24 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Zeichnen lernen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2152-F **Rainer Gerson**
29.02.-02.05.24, Do, 17.30-19.45 Uhr, 8x, 24 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Aquarellmalerei

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2131-F **Rainer Gerson**
14.05.-02.07.24, Di, 17.30-19.45 Uhr, 8x, 24 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Perspektivisches Zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2153-F **Rainer Gerson**
16.05.-04.07.24, Do, 17.30-19.45 Uhr, 8x, 24 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Pflanzen zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2154-F **Rainer Gerson**
08.-10.07.24, Mo-Mi, 17.30-19.45 Uhr, 3x, 9 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 39,00 € (ermäßigt 21,00 €)

Kreative Malwerkstatt

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2105-H **Angelika Ludwig**
27.02.-14.05.24, Di, 19.15-21.30 Uhr, 10x, 30 UE
Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12
€ 123,00 € (ermäßigt 63,00 €)

Mischen wie die Alchimisten, malen wie die Musiker...

Vom Ursprung der Farbe – zur malerischen Vielfalt

TK-2106-F **Angelika Ludwig**
23.-24.03.24, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12
€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Skizzieren, Zeichnen, Malen

TK-2104-F **Rasema Santic**
13.02.-09.04.24, Di, 15.00-18.00 Uhr, 7x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 117,80 € (ermäßigt 61,80 €)

Graphik – Hochdruck – Holzschnitt und Linolschnitt

Einführungskurs

TK-2143-F **Rasema Santic**
19.04.-08.05.24, Fr, 17.00-20.00 Uhr, Sa+Mi, 14.00-17.00 Uhr, 7x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

TK-2142-F **Rasema Santic**
23.02.-16.03.24, Fr, 17.00-20.00 Uhr, Sa+Mi 14.00-17.00 Uhr, 7x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

Expressionistische Malerei

Grundkurs

TK-2138-F **Rasema Santic**
23.04.-04.06.24, Di, 14.00-17.00 Uhr, 7x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 117,80 € (ermäßigt 61,80 €)

Akt und Atmosphäre

TK-2163-F **Rasema Santic**
13.-14.04.24, Sa, 10.00-14.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr, 2x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,00 € (ermäßigt 44,00 €)

TK-2164-F **Rasema Santic**
25.-26.05.24, Sa, 10.00-14.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr, 2x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,00 € (ermäßigt 44,00 €)

Malen & Zeichnen von Alpha bis Omega

Öl, Acryl, Tempera, Pastell, Aquarell & Zeichnung – für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2111-F **Mag. art. Julius Popov**

14.02.-20.03.24, Mi, 10.00-15.00 Uhr, 6x, 36 UE
KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
€ 147,00 € (ermäßigt 75,00 €)

Malen & Zeichnen von Alpha bis Omega II

Malkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2124-F **Mag. art. Julius Popov**

17.04.-05.06.24, Mi, 10.00-15.45 Uhr, 7 x, 42 UE
KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
€ 171,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Öl & Acryl – klassische und zeitgenössische Maltechniken

Für Anfänger & Fortgeschrittene

TK-2113-F **Mag. art. Julius Popov**

16.-25.02.24, Fr, 18.00-21.00 Uhr, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 5x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 150,60 € (ermäßigt 78,60 €)

Öl- & Acrylmalerei – klassische und zeitgenössische Techniken II

Für Anfänger & Fortgeschrittene

TK-2119-F **Mag. art. Julius Popov**

31.05.-09.06.24, Fr, 18.00-21.00 Uhr, Sa+So, 10.00-16.30 Uhr, 5x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 150,60 € (ermäßigt 78,60 €)

Malen & Zeichnen – klassische und zeitgenössische Techniken

Öl, Acryl, Pastell, Aquarell & Zeichnung. Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2121-F **Mag. art. Julius Popov**

12.02.-18.03.24, Mi, 10.00-15.45 Uhr, 6 x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 150,60 € (ermäßigt 78,60 €)

Malen & Zeichnen – klassische und zeitgenössische Techniken II

Öl, Acryl, Pastell, Aquarell & Zeichnung. Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2123-F **Mag. art. Julius Popov**

15.04.-03.06.24, Mi, 10.00-15.45 Uhr, 7 x, 42 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 175,20 € (ermäßigt 91,20 €)

Zeichnen ganz einfach

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2150-F **Sibylle Meister**

16.01.-19.03.24, Di, 16.45- 19.00 Uhr, 9x, 27 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 92,60 € (ermäßigt 48,05 €)

TK-2151-F **Sibylle Meister**

09.04.-18.06.24, Di, 16.45- 19.00 Uhr, 11x, 33 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 112,50 € (ermäßigt 58,05 €)

Malen und Zeichnen

Stillleben

TK-2108-F **Sibylle Meister**

15.01.-18.03.24, Mo, 15.00-18.00 Uhr, 9x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 122,30 € (ermäßigt 62,90 €)

TK-2109-F **Sibylle Meister**

08.04.-17.06.24, Mo, 15.00-18.00 Uhr, 10x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 135,60 € (ermäßigt 69,60 €)

Aquarellworkshop auf der Schlossinsel Köpenick

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2137-F **Sibylle Meister**

20.-21.07.24, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
€ 67,30 € (ermäßigt 35,30 €)

Aquarellmalerei am Müggelsee

für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2136-F **Sibylle Meister**

15.-16.06.24, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
€ 67,30 € (ermäßigt 35,30 €)

Der Sonne entgegen – Malerei, Collage, Zeichnung

Wochenend-Workshop für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2120-F **Doris Hinzen-Röhrig**

02.-03.03.24, Sa+So, 11.00 -16.45 Uhr, 2x, 14 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Blauer Klang – abstraktes Aquarell – Präsenzkurs

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2132-F **Betty Stürmer**

11.01.-01.02.24, Do, 17.30-20.00 Uhr, 4x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 52,20 € (ermäßigt 28,20 €)

Zeichnen und Malen

In Kooperation mit der Sonnenblumen-Grundschule

TK-2133-F **Betty Stürmer**

17.01.-20.03.24, Mi, 14.30-16.00 Uhr, 9x, 18 UE
Sonnenblumen Grundschule, Radenzerstr. 16
€ 27,30 € (ermäßigt)

Freies Zeichnen

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2135-F **Betty Stürmer**

13.02.-12.03.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 54,00 € (ermäßigt 29,25 €)

Blumen und Kräuter Aquarell Onlinekurs

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2134-F-On **Betty Stürmer**

15.02.-14.03.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE
€ 52,50 € (ermäßigt 27,75 €)

Blumen und Kräuter Aquarell
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2139-F **Betty Stürmer**
11.04.-16.05.24, Do, 17.30-20.00 Uhr, 5x, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 54,00 € (ermäßigt 29,25 €)

Grundlagen der Malerei mit Acryl-, Öl- und Aquarellfarben
Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2103-F **Katja Sittig**
11.01.-21.03.24, Do, 14.00-17.15 Uhr, 10x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

TK-2114-F **Katja Sittig**
11.04.-20.06.24, Do, 14.00-17.15 Uhr, 10x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

Malen im Glienicker Park
Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2115-F **Katja Sittig**
20.-21.04.24, Sa+So, 11.00-17.00 Uhr, 2x, 14 UE
€ 49,20 € (ermäßigt 26,10 €)

Malen zur Tulpenblüte im Britzer Garten
Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2116-F **Katja Sittig**
18.-19.05.24, Sa+So, 11.00-17.00 Uhr, 2x, 14 UE
€ 49,20 € (ermäßigt 26,10 €)

Aquarell im Garten der Liebermann-Villa
Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2118-F **Katja Sittig**
25.-26.05.24, Sa+So, 11.00-17.00 Uhr, 2x, 14 UE
€ 49,20 € (ermäßigt 26,10 €)

TK-2128-F **Katja Sittig**
22.-23.06.24, Sa+So, 11.00- 17.00 Uhr, 2x, 14 UE
€ 49,20 € (ermäßigt 26,10 €)

Malen zur Seerosenblüte im Britzer Garten
Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2117-F **Katja Sittig**
29.-30.06.24, Sa+So, 11.00- 17.00 Uhr, 2x, 14 UE
€ 49,20 € (ermäßigt 26,10 €)

Malerisches und zeichnerisches Naturstudium
Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2127-F **Katja Sittig**
15.-19.07.24, Mo, Mi, Fr 10.00-14.00 Uhr, Di+Do, 10.00-17.00 Uhr, 5x, 31 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 108,40 € (ermäßigt 57,25 €)

Plastisches Gestalten

Bildhauerei
Neuer Kurs für Einsteiger

TK-2200-F **Norbert Poredda**
09.01.-19.03.24, Di, 16.00-19.15 Uhr, 11x, 44 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 183,40 € (ermäßigt 95,40 €)

TK-2201-F **Norbert Poredda**
09.04.-18.06.24, Di, 16.00-19.15 Uhr, 11x, 44 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 183,40 € (ermäßigt 95,40 €)

Bildhauerei
Für Fortgeschrittene

TK-2202-F **Norbert Poredda**
10.01.-20.03.24, Mi, 16.00-19.15 Uhr, 11x, 44 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 183,40 € (ermäßigt 95,40 €)

TK-2203-F **Norbert Poredda**
10.04.-19.06.24, Mi, 16.00-19.15 Uhr, 10x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Bildhauerei
Für Einsteiger

TK-2204-F **Norbert Poredda**
11.01.-21.03.24, Do, 16.15-19.30 Uhr, 11x, 44 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 183,40 € (ermäßigt 95,40 €)

TK-2205-F **Norbert Poredda**
11.04.-20.06.24, Do, 16.15-19.30 Uhr, 10x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Zeichnen und bildhauerisches Arbeiten
Bildungszeit

TK-2207-F **Norbert Poredda**
24.-28.06.24, Mo-Fr, 09.30-15.45 Uhr, 5x, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 186,50 € (ermäßigt 116,50 €)

Abenteuer Speckstein
Wochenendworkshop

TK-2206-F **Jutta Schölzel**
04.-05.05.24, Sa+So 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Keramik
Für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger

TK-2300-F **Cornelia Brauer**
08.01.-18.03.24, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE
Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A
€ 133,50 € (ermäßigt 73,50 €)

TK-2301-F **Cornelia Brauer**
08.04.-15.07.24, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 14x, 42 UE
Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A
€ 185,70 € (ermäßigt 101,70 €)

Keramik für Fortgeschrittene

TK-2302-F **Cornelia Brauer**
12.01.-15.03.24, Fr, 15.00-17.30 Uhr, 9x, 27 UE
Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A
€ 107,40 € (ermäßigt 59,40 €)

TK-2303-F **Cornelia Brauer**
12.04.-12.07.24, Fr, 15.00-17.30 Uhr, 13x, 39 UE
Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 A
€ 172,65 € (ermäßigt 94,65 €)

Musik

Notenlesen – kein Geheimnis!

Musikalische Elementarlehre für Anfänger/innen

TK-2400-F **Barbara Kaiser**
12.02.-15.04.24, Mo, 17.45-19.15 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,90 € (ermäßigt 31,50 €)

Noten lesen und im Zusammenhang verstehen

Fortsetzungskurs und für Quereinsteiger

TK-2401-F **Barbara Kaiser**
22.04.-17.06.24, Mo, 18.15-19.45 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,90 € (ermäßigt 31,50 €)

Musikstadt Venedig

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-2405-F-S **Jürgen Depner**
13.03.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

Spanische Musik des 16. und 17. Jahrhunderts

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-2404-F-S **Jürgen Depner**
14.02.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

Gitarre lernen ohne Not(en)

Nur für Anfänger

TK-2410-F **Armin Wegscheider**
10.01.-20.03.24, Mi,19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,50 € (ermäßigt 36,50 €)

Gitarre lernen ohne Not(en) kompakt

Sommerkurs für Anfänger

TK-2412-F **Armin Wegscheider**
23.07.-08.08.24, Di+Do,17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 62,90 € (ermäßigt 33,20 €)

Gitarre lernen ohne Not(en)

Nur für Anfänger

TK-2411-F **Armin Wegscheider**
17.04.-26.06.24, Mi,17.00-18.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,50 € (ermäßigt 36,50 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

TK-2413-F **Armin Wegscheider**
10.01.-20.03.24, Mi,17.00-18.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,50 € (ermäßigt 36,50 €)

Blues-Gitarre ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2416-F **Armin Wegscheider**
09.04.-14.05.24, Di,18.45-21.00 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 75,50 € (ermäßigt 39,50 €)

TK-2417-f Armin Wegscheider
28.05.-09.07.24, Di, 18.45-21.00 Uhr, 7x, 21 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 87,50 € (ermäßigt 45,50 €)

Singen zur Gitarre ohne Not(en)

Ergänzungskurs

TK-2418-F **Armin Wegscheider**
06.-08.02.24, Di+Do,17.30-19.45 Uhr, 2x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 23,30 € (ermäßigt 13,40 €)

TK-2419-F **Armin Wegscheider**
03.-17.07.24, Mi,18.00-20.15 Uhr, 3x, 9 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,20 € (ermäßigt 18,35 €)

Songwriting und Komposition I

Grundkurs, für Anfänger/innen

TK-2402-F **Armin Wegscheider**
13.02.-19.03.24, Di, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 51,50 € (ermäßigt 27,50 €)

Songwriting und Komposition II

Fortsetzung von Kurs I

TK-2403-F **Armin Wegscheider**
16.04.-21.05.24, Di, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 51,50 € (ermäßigt 27,50 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 3
Für Anfänger mit Akkordkenntnissen
TK-2415-F **Armin Wegscheider**
13.02.-19.03.24, Di,18.45-21.00 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 62,90 € (ermäßigt 33,20 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2
Für Anfänger mit Akkordkenntnissen
TK-2414-F **Armin Wegscheider**
17.04.-26.06.24, Mi,19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,50 € (ermäßigt 36,50 €)

Afrikanisches Trommeln für Anfänger/innen
Einführungskurs
TK-2420-F **Ralf Dominick**
17.02.-25.04.24, Sa+So,10.00-13.15 Uhr, 2x, Do, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 24 UE
KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kiefholzstr. 274
€ 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Afrikanisches Trommeln
Aufbaukurs I
TK-2421-F **Ralf Dominick**
14.02.-08.05.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE
KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kiefholzstr. 274
€ 69,00 € (ermäßigt 36,00 €)

Afrikanisches Trommeln
Aufbaukurs II
TK-2422-F **Ralf Dominick**
14.02.-08.05.24, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 10x, 20 UE
KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kiefholzstr. 274
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Foto-, Film und Medienpraxis

ISO, Blenden, Belichtungszeiten
Eine Einführung in die richtige Handhabung Ihrer Kamera
TK-2500-F **Georg Krause**
14.02.-13.03.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 5x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,00 € (ermäßigt 23,00 €)

Digitale Fotografie
Einführung in die Grundfunktionen einer Digitalkamera
TK-2501-F **Georg Krause**
10.04.-15.05.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 5x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,00 € (ermäßigt 23,00 €)

Berlin bei Nacht
Eine Einführung in das Fotografieren bei Nacht
TK-2502-F **Thomas Ernst**
08.04.-06.05.24, Mo, 19.30-21.00 Uhr, 5x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,00 € (ermäßigt 23,00 €)

In den Straßen der Stadt
Eine Einführung in die Street Photography
TK-2503-F **Thomas Ernst**
08.05.-12.06.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 6x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

Fotokurs Stille und Details
Friedhöfe in Berlin
TK-2504-F **Thomas Ernst**
25.05.-22.06.24, Sa, 10.30-12.00 Uhr, 5x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,00 € (ermäßigt 23,00 €)

Fotografie von Menschen – Ausdrucksstarke Fotografien
für Anfänger und Fortgeschrittene
TK-2507-F **Alexander Platz**
29.05.-03.07.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, Sa, 13.00-15.30 Uhr, 1x, 21 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 93,50 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-2506-F **Alexander Platz**
14.02.-20.03.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, Sa, 13.00-15.30 Uhr, 1x, 21 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 93,50 € (ermäßigt 48,50 €)

Das Fotografische Selbstportrait
Eine künstlerische Auseinandersetzung mit dem Ich
TK-2508-F **Lara Wilde**
15.-17.03.24, Fr, 18.00-20.30 Uhr, Sa+So 10.00-17.00 Uhr, 3x, 19 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 66,00 € (ermäßigt 34,65 €)

Fotoszene Berlin
TK-2509-F **Jens Pepper**
16.-17.02.24, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x,16 UE
€ 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

TK-2510-F **Jens Pepper**
26.-27.04.24, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x,16 UE
€ 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

Filmschnitt, Effekte und Grading mit DaVinci Resolve
Bildungszeitkurs
TK-2513-F **Silvia Chiogna**
11.-15.03.24, Mo-Fr, 09.30-15.15 Uhr, 5x, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 118,50 € (ermäßigt 60,75 €)

Blender 3.0 – 3D-Objekte und 3D-Motiondesign
Bildungszeitkurs
TK-2514-F **Silvia Chiogna**
15.-19.04.24, Mo-Fr, 09.30-15.15 Uhr, 5x, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 118,50 € (ermäßigt 60,75 €)

Handwerk / Kunsthandwerk

Kunst aus Scherben (Mosaik)

TK-2600-F **Evelyn Höfs**
02.-03.03.24, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Osterdekorationen aus Naturmaterialien selbst gestalten

Familienbasteln für Groß und Klein

TK-2602-F **Myra Frohreich**
12.-14.03.24, Di+Do, 14.30- 17.30 Uhr, 2x, 8 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

TK-2603-F **Myra Frohreich**
13.03.24, Mi, 15.30- 18.30 Uhr, 1x, 4 UE
Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
€ 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Mit der Schere malen – Farbiger Scherenschnitt

TK-2601-F **Evelyn Höfs**
20.-21.04.24, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Textilgestaltung / Nähen / Schneidern

Filzen

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2613-F **Daniela Stasch**
13.04.24, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE
KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
€ 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Ökologisch Filzen mit Rohwolle

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2612-F **Daniela Stasch**
22.06.24, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE
KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
€ 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Häkeln lernen

Für Anfänger

TK-2610-F **Christine Jubisch**
13.02.-19.03.24, Di,18.30-20.00 Uhr, 6x, 12 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

Stricken lernen Schritt für Schritt

Für Null-Anfänger

TK-2611-F **Christine Jubisch**
09.04.-14.05.24, Di, 18.30- 20.00 Uhr, 6x, 12 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

Nähen von Null an!

Nur für Anfänger!

TK-2630-F **Uljana Richter**
16.01.-01.02.24, Di+Do, 14.00-16.15 Uhr, 6x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-2631-F **Uljana Richter**
23.04.-16.05.24, Di+Do, 14.00-16.15 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Nähen für Anfänger/innen

TK-2632-F **Uljana Richter**
13.02.-16.04.24, Di, 16.30-19.00 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-2633-F **Uljana Richter**
21.05.-09.07.24, Di, 16.30-19.00 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Nähen für kreative Anfänger/innen

TK-2634-F **Uljana Richter**
13.02.-16.04.24, Di, 19.00-21.15 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-2635-F **Uljana Richter**
21.05.-09.07.24, Di, 19.00-21.15 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Nähen für Fortgeschrittene

TK-2636-F **Uljana Richter**
15.02.-18.04.24, Do, 16.30-19.00 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-2637-F **Uljana Richter**
23.05.-11.07.24, Do, 16.30-19.00 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Nähen für kreative Fortgeschrittene

Für Fortgeschrittene mit Näherfahrung

TK-2638-F **Uljana Richter**
15.02.-18.04.24, Do, 19.00-21.15 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-2639-F **Uljana Richter**
23.05.-11.07.24, Do, 19.00-21.15 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Änderungen und Veränderungen, Reparieren oder neu Gestalten

Ferienworkshop

TK-2640-F **Uljana Richter**
01.-05.04.24, Mo-Fr, 10.00-16.00 Uhr, 5x, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 122,00 € (ermäßigt 64,25 €)

Schneidern für alle

Ein Basiskurs mit geringen Kenntnissen im Nähen

TK-2641-F **Irina Roth**
10.01.-20.03.24, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 10x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

TK-2643-F **Irina Roth**
10.04.-03.07.24, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 10x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

Schnittänderung und Schneidern

Der einfache Weg zum individuellen Kleidungsstück

TK-2642-F **Irina Roth**
13.-27.01.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, 3x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-2644-F **Irina Roth**
13.-27.04.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, 3x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Gesundheit

Leitung Programmbereich: Hansine Krause

Telefon: (030) 90297-4065
E-Mail: hansine.krause@ba-tk.berlin.de
Raum 13a
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Dienstag, 14:00-16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Linda Krüger

Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de
Raum 13b
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Entspannung 30
Yoga und Meditation 30
Taijichuan und Qigong 33
Bogenschießen 34
Gymnastik 34
Rückengymnastik 35
Pilates – Callanetics 36
Power-Fitness – Zumba® – Latin-Tanz – Hula Hoop 38
Selbstverteidigung 39
Aqua- Gymnastik 39
Massage 39
Heilpflanzen und Wildkräuter . 40
Psychoseseminar 41
Gesundheitsforum Treptow-Köpenick 41
Persönlichkeitsentwicklung . . 42
Fasten 42
Kochen 42

„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Bonussystem der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.

ENTSPANNUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Gesang und Bewegung – Workshop

TK-3014-F **Hanna-Lena Kühn**
16.-17.03.24, Sa+So, 12.00-16.30 Uhr, 2x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3015-F **Hanna-Lena Kühn**
01.-02.06.24, Sa+So, 12.00-16.30 Uhr, 2x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

Einführung in die Hypnose

Selbsthypnose

TK-3021-F **Anja Lindau**
27.-28.04.24, Sa/So, 9.30-17.00 Uhr, 2x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3022-F **Anja Lindau**
25.-26.05.24, Sa/So, 9.30-17.00 Uhr, 2x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

Hypnose-Aufbaukurs

TK-3023-F **Anja Lindau**
15.-16.06.24, Sa/So, 9.30-17.00 Uhr, 2x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

YOGA UND MEDITATION

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Yoga und kreatives Schreiben

Sonnengruß begegnet Haiku

TK-3028-F **Doris Wirth**
20.-21.04.24, Sa/So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 55,12 € (ermäßigt 29,83 €)

Vinyasa-Yoga

TK-3030-F **Nele Paulmann**
08.01.-18.03.24, Mo, 9.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE
Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3031-F **Nele Paulmann**
08.04.-08.07.24, Mo, 9.00-10.30 Uhr, 13x, 26 UE
Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3034-F **Nele Paulmann**
11.01.-21.03.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3035-F **Nele Paulmann**
11.04.-11.07.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Stråla Yoga

TK-3040-F **Johanna Johannson**
09.01.-19.03.24, Di, 9.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE
Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3041-F **Johanna Johannson**
09.04.-09.07.24, Di, 9.00-10.30 Uhr, 14x, 28 UE
Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

TK-3042-F **Johanna Johannson**
10.01.-20.03.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3043-F **Johanna Johannson**
10.04.-10.07.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Yoga – Weg zur eigenen Mitte

TK-3050-F **Sylvia Linde**
08.01.-18.03.24, Mo, 17.30-19.00 Uhr, 10x, 20 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 77,00 € (ermäßigt 49,00 €)

TK-3051-F **Sylvia Linde**
08.04.-08.07.24, Mo, 17.30-19.00 Uhr, 13x, 26 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 99,20 € (ermäßigt 62,80 €)

TK-3052-F **Sylvia Linde**
08.01.-18.03.24, Mo, 19.15-20.45 Uhr, 10x, 20 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 77,00 € (ermäßigt 49,00 €)

TK-3053-F **Sylvia Linde**
08.04.-08.07.24, Mo, 19.15-20.45 Uhr, 13x, 26 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 99,20 € (ermäßigt 62,80 €)

TK-3074-F **Nele Paulmann**
09.01.-19.03.24, Di, 17.00-18.30 Uhr,10x, 20 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3075-F **Nele Paulmann**
09.04.-09.07.24, Di, 17.00-18.30 Uhr,14x, 28 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

TK-3076-F **Irmela Kögel**
10.01.-20.03.24, Mi, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3077-F **Irmela Kögel**
10.04.-05.06.24, Mi, 10.45-12.15 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3078-F **Birgit Breucker**
10.01.-20.03.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3079-F **Birgit Breucker**
10.04.-10.07.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3080-F **Birgit Breucker**
10.01.-20.03.24, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3081-F **Birgit Breucker**
10.04.-10.07.24, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3086-F **Nele Paulmann**
11.01.-21.03.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3087-F **Nele Paulmann**
11.04.-11.07.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Yoga – Weg zur eigenen Mitte

für die Generation 55+

TK-3094-F **Irmela Kögel**
10.01.-20.03.24, Mi, 9.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3095-F **Irmela Kögel**
10.04.-05.06.24, Mi, 9.00-10.30 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3096-F **Sabine Sack**
08.01.-11.03.24, Mo, 13.15-14.45 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3097-F **Sabine Sack**
08.04.-08.07.24, Mo, 13.15-14.45 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3098-F **Sabine Sack**
08.01.-11.03.24, Mo, 15.00-16.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3099-F **Sabine Sack**
08.04.-08.07.24, Mo, 15.00-16.30 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Yoga – Weg zur eigenen Mitte – Onlinekurs

TK-3064-F **Bernd Kaup**
15.01.-08.07.24, Mo, 16.30-18.00 Uhr, 7x, 14 UE
€ 53,40 € (ermäßigt 28,90 €)

TK-3066-F **Bernd Kaup**
15.01.-08.07.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 7x, 14 UE
€ 53,40 € (ermäßigt 28,90 €)

Sanftes Yoga

TK-3100-F **Janet Kaminski**
30.01.-19.03.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 16 UE
KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3101-F **Janet Kaminski**
09.04.-09.07.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 14x, 28 UE
KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation – Onlinekurs

TK-3108-F **Bernd Kaup**
18.01.-29.02.24, Do, 8.00-10.00 Uhr, 5x, 13 UE
€ 50,99 € (ermäßigt 27,66 €)

TK-3109-F **Bernd Kaup**
02.-30.05.24, Do, 8.00-10.00 Uhr, 5x, 13 UE
€ 50,99 € (ermäßigt 27,66 €)

Sanftes Ashtanga-Yoga

Heilsames Yoga – Schulter-Nacken entspannen und stärken

TK-3112-F **Julia Krusche**
10.01.-20.03.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 10x, 20 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 73,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3113-F **Julia Krusche**
10.04.-17.07.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 14x, 28 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 101,00 € (ermäßigt 52,00 €)

Schwangeren-Yoga

TK-3114-F **Julia Krusche**
08.01.-25.03.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 10x, 20 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 73,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3115-F **Julia Krusche**
08.04.-03.06.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 8x, 16 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3116-F **Julia Krusche**
10.06.-22.07.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 7x, 14 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

TK-3118-F **Julia Krusche**
25.01.-07.03.24, Do, 12.10-13.40 Uhr, 6x, 12 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3119-F **Julia Krusche**
11.04.-30.05.24, Do, 12.10-13.40 Uhr, 7x, 14 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

Postnatal-Yoga

Yoga nach der Geburt

TK-3122-F **Julia Krusche**
25.01.-07.03.24, Do, 10.30-12.00 Uhr, 6x, 12 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3123-F **Julia Krusche**
11.04.-30.05.24, Do, 10.30-12.00 Uhr, 7x, 14 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

Yoga und Meditation I – für Alltag und Beruf – Onlinekurs

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3128-F **Bernd Kaup**
22.-26.01.24, Mo-Fr, 08.00-14.30 Uhr,5x, 40 UE
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

TK-3129-F **Bernd Kaup**
22.-26.04.24, Mo-Fr, 08.00-14.30 Uhr,5x, 40 UE
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

Yoga und Meditation I – für Alltag und Beruf

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3130-F **Bernd Kaup**
22.-26.07.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr,5x, 40 UE
Café Fincan, Altenbraker Straße 26
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

TK-3131-F **Bernd Kaup**
29.07.-02.08.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr,5x, 40 UE
Café Fincan, Altenbraker Straße 26
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation I – für Alltag und Beruf – Onlinekurs

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3133-F **Bernd Kaup**
19.-23.02.24, Mo-Fr, 08.00-14.30 Uhr,5x, 40 UE
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation I – für Alltag und Beruf

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3141-F **Bernd Kaup**
17.-21.06.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr,5x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

TK-3142-F **Bernd Kaup**
24.-28.06.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr,5x, 40 UE
Café Fincan, Altenbraker Straße 26
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation II – für Alltag und Beruf

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3143-F **Bernd Kaup**

01.-05.07.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr,5x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 145,00 € (ermäßigt 77,00 €)

Ashtanga Yoga – tool for life

Stärke und Regeneration für Alltag und Beruf
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3145-F **Julia Krusche**

18.-22.03.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 143,00 € (ermäßigt 73,00 €)

TK-3146-F **Julia Krusche**

03.-07.06.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
€ 143,00 € (ermäßigt 73,00 €)

TAIJIQUAN UND QIGONG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Taiji-Qigong – Die 18 harmonischen Bewegungen

Für Fortgeschrittene

TK-3156-F **Huu Minh Nguyen**

12.01.-19.04.24, Fr. 11.00-12.30 Uhr, 14x, 28 UE
Selbsthilfezentrum Eigeninitiative, Genossenschaftsstraße 70
€ 109,40 € (ermäßigt 63,20 €)

TK-3157-F **Huu Minh Nguyen**

26.04.-12.07.24, Fr. 11.00-12.30 Uhr, 11x, 22 UE
Selbsthilfezentrum Eigeninitiative, Genossenschaftsstraße 70
€ 86,60 € (ermäßigt 50,30 €)

Taiji-Qigong – Die 18 harmonischen Bewegungen

TK-3158-F **Huu Minh Nguyen**

12.01.-19.04.24, Fr. 15.00-16.30 Uhr, 14x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

TK-3159-F **Huu Minh Nguyen**

26.04.-12.07.24, Fr. 15.00-16.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Taiji-Qigong – Die 18 harmonischen Bewegungen

Wochenend-Workshop

TK-3160-F **Huu Minh Nguyen**

08.-09.06.24, Sa+So. 10.30-17.30 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 60,68 € (ermäßigt 33,18 €)

Taijiquan Chen-Stil – Schwert 50er-Form Teil 2

TK-3161-F **Huu Minh Nguyen**

12.01.-19.04.24, Fr. 16.45-18.15 Uhr, 14x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

Taijiquan Chen-Stil – Schwert 50er-Form Teil 3

TK-3162-F **Huu Minh Nguyen**

26.04.-12.07.24, Fr. 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Taijiquan 75er Form Teil 1

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

TK-3163-F **Huu Minh Nguyen**

12.01.-19.04.24, Fr. 18.15-19.45 Uhr, 14x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

Taijiquan 75er Form Teil 2

TK-3164-F **Huu Minh Nguyen**

26.04.-12.07.24, Fr. 18.15-19.45 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Taijiquan 23-er Säbel-Form – für Alltag und Beruf

- als Bildungszeitsveranstaltung anerkannt -

TK-3165-F **Huu Minh Nguyen**

29.07.-02.08.24, Mo-Fr, 10.30-17.30 Uhr, 5x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Chan Mi Qigong – Wirbelsäulenqigong

TK-3170-F **Ana Rodriguez Perez**

12.01.-22.03.24, Fr, 8.30-10.00 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3171-F **Ana Rodriguez Perez**

12.04.-12.07.24, Fr, 8.30-10.00 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Qigong – auch für Ältere

TK-3175-F **Joachim Wirtz**

15.01.-18.03.24, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3176-F **Joachim Wirtz**

08.04.-01.07.24, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3177-F **Joachim Wirtz**

15.01.-18.03.24, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3178-F **Joachim Wirtz**
08.04.-01.07.24, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3179-F **Joachim Wirtz**
18.01.-21.03.24, Do, 08.45-10.15 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3180-F **Joachim Wirtz**
11.04.-04.07.24, Do, 08.45-10.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

BOGENSCHIEßEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Intuitives Bogenschießen – Bogenschießen als Gesundheitssport

Wochenendkurs auf Usedom

TK-3190-F **Martin Kühn**
12.-14.04.24, Fr, 17.00-19.30 Uhr, Sa, 8.00-9.30 Uhr + 17.00-19.00 Uhr, So, 8.00-12.00 Uhr, 12 UE
Seminarhaus „Zur alten Post“, Karnin 1
€ 57,00 € (ermäßigt 30,00 €)

TK-3191-F **Martin Kühn**
14.-16.06.24, Fr, 17.00-19.30 Uhr, Sa, 8.00-9.30 Uhr + 17.00-19.00 Uhr, So, 8.00-12.00 Uhr, 12 UE
Seminarhaus „Zur alten Post“, Karnin 1
€ 57,00 € (ermäßigt 30,00 €)

GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Gesund durch Bewegung

Gymnastik für den ganzen Körper

TK-3197-F **Elke Fechner**
08.01.-18.03.24, Mo, 09.15-10.15 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3198-F **Elke Fechner**
08.04.-08.07.24, Mo, 09.15-10.15 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3199-F **Elke Fechner**
08.01.-18.03.24, Mo, 15.30-16.30 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3200-F **Elke Fechner**
08.04.-08.07.24, Mo, 15.30-16.30 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

Gesundheitsgymnastik für Ältere

TK-3204-F **Angeles Aparicio**
10.01.-20.03.24, Mi, 8.45-9.45 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3205-F **Angeles Aparicio**
10.04.-10.07.24, Mi, 8.45-9.45 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3206-F **Angeles Aparicio**
10.01.-20.03.24, Mi, 10.00-11.00 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3207-F **Angeles Aparicio**
10.04.-10.07.24, Mi, 10.00-11.00 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3208-F **Angeles Aparicio**
10.01.-20.03.24, Mi, 11.15-12.15 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3209-F **Angeles Aparicio**
10.04.-10.07.24, Mi, 11.15-12.15 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

Gymnastik für Jung und Alt

TK-3215-F **Marion Stiehl**
08.01.-18.03.24, Mo, 19.00-20.00 Uhr, 10x, 13 UE
Turnhalle Sprinbornstraße, Springbornstraße 250
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3216-F **Marion Stiehl**
08.04.-08.07.24, Mo, 19.00-20.00 Uhr, 13x, 17 UE
Turnhalle Sprinbornstraße, Springbornstraße 250
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

Mama-Baby-Gymnastik

TK-3222-F **Jana Burmeister**
09.01.-05.03.24, Di, 9.45-10.30 Uhr, 8x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

TK-3223-F **Jana Burmeister**
09.01.-05.03.24, Di, 10.45-11.30 Uhr, 8x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

TK-3224-F **Jana Burmeister**
12.03.-14.05.24, Di, 9.45-10.30 Uhr, 8x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

TK-3225-F **Jana Burmeister**
12.03.-14.05.24, Di, 10.45-11.30 Uhr, 8x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

TK-3226-F **Jana Burmeister**
21.05.-09.07.24, Di, 9.45-10.30 Uhr, 8x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

TK-3227-F **Jana Burmeister**
21.05.-09.07.24, Di, 10.45-11.30 Uhr, 8x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Ganzkörper-Workout

TK-3232-F **Angeles Aparicio**
16.01.-19.03.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3233-F **Angeles Aparicio**
09.04.-09.07.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 14x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

RÜCKENGYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Rückenfit

TK-3234-F **Jana Burmeister**
08.01.-18.03.24, Mo, 18.00-19.00 Uhr, 10x, 13 UE
Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3235-F **Jana Burmeister**
08.04.-08.07.24, Mo, 18.00-19.00 Uhr, 13x, 17 UE
Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3240-F **Romy Barthold**
15.01.-18.03.24, Mo, 17.00-18.00 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3241-F **Romy Barthold**
15.04.-08.07.24, Mo, 17.00-18.00 Uhr, 12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3242-F **Romy Barthold**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3243-F **Romy Barthold**
15.04.-08.07.24, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3244-F **Romy Barthold**
15.01.-18.03.24, Mo, 19.20-20.50 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3245-F **Romy Barthold**
15.04.-08.07.24, Mo, 19.20-20.50 Uhr, 12x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-3252-F **Elke Fechner**
10.01.-20.03.24, Mi, 12.30-13.30 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3253-F **Elke Fechner**
10.04.-10.07.24, Mi, 12.30-13.30 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3254-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 08.45-9.45 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3255-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 08.45-9.45 Uhr, 12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3256-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 10.00-11.00 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3257-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 10.00-11.00 Uhr, 12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3258-F **Angeles Aparicio**
11.01.-21.03.24, Do, 15.00-16.00 Uhr, 10x, 13 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3259-F **Angeles Aparicio**
11.04.-11.07.24, Do, 15.00-16.00 Uhr, 13x, 17 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

TK-3260-F **Elke Fechner**
09.01.-19.03.24, Di, 18.30-20.00 Uhr, 9x, 18 UE
Turnhalle Moissistraße, Radeckickstraße 43
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3261-F **Elke Fechner**
09.04.-09.07.24, Di, 18.30-20.00 Uhr, 13x, 26 UE
Turnhalle Moissistraße, Radeckickstraße 43
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Rücken-Aktiv

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

TK-3262-F **Ana Rodriguez Perez**
12.01.-22.03.24, Fr, 10.15-11.00 Uhr, 8x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Bewegungsübungen für den belasteten Rücken

TK-3264-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 15.00-16.00 Uhr,9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3265-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 15.00-16.00 Uhr,12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

TK-3266-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3267-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

TK-3268-F **Angeles Aparicio**
15.01.-18.03.24, Mo, 12.30-13.15 Uhr, 9x, 9 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 33,60 € (ermäßigt 18,75 €)

TK-3269-F **Angeles Aparicio**
08.04.-08.07.24, Mo, 12.30-13.15 Uhr, 13x, 13 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

TK-3272-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 12.30-13.15 Uhr, 9x, 9 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,60 € (ermäßigt 18,75 €)

TK-3273-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 12.30-13.15 Uhr, 12x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

Wirbelsäulengymnastik – kombiniert mit Wassergymnastik

TK-3276-F **Katarzyna Gohlke**
08.01.-11.03.24, Mo, 19.45-21.30 Uhr, 9x, 18 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 94,80 € (ermäßigt 69,60 €)

TK-3277-F **Katarzyna Gohlke**
08.04.-01.07.24, Mo, 19.45-21.30 Uhr, 12x, 24 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 125,40 € (ermäßigt 91,80 €)

PILATES – CALLENETICS

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Pilates

TK-3278-F **Angeles Aparicio**
15.01.-18.03.24, Mo, 13.15-14.15 Uhr, 9x, 12 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3279-F **Angeles Aparicio**
08.04.-08.07.24, Mo, 13.15-14.15 Uhr, 13x, 17 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3280-F **Angeles Aparicio**
15.01.-18.03.24, Mo, 14.15-15.15 Uhr, 9x, 12 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3281-F **Angeles Aparicio**
08.04.-08.07.24, Mo, 14.15-15.15 Uhr, 13x, 17 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3282-F **Sabine Lühr-Müller; Antina Zint**
08.01.-11.03.24, Mo, 17.30-18.30 Uhr, 9x, 12 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 54,60 € (ermäßigt 34,80 €)

TK-3283-F **Sabine Lühr-Müller; Antina Zint**
08.04.-01.07.24, Mo, 17.30-18.30 Uhr, 12x, 16 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 71,80 € (ermäßigt 45,40 €)

TK-3284-F **Angeles Aparicio**
15.01.-18.03.24, Mo, 16.45-18.00 Uhr, 9x, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 54,00 € (ermäßigt 29,25 €)

TK-3285-F **Angeles Aparicio**
08.04.-08.07.24, Mo, 16.45-18.00 Uhr, 13x, 21 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 76,68 € (ermäßigt 40,93 €)

TK-3286-F **Angeles Aparicio**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3287-F **Angeles Aparicio**
08.04.-08.07.24, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3288-F **Angeles Aparicio**
15.01.-18.03.24, Mo, 19.20-20.20 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3289-F **Angeles Aparicio**
08.04.-08.07.24, Mo, 19.20-20.20 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3290-F **Angeles Aparicio**
16.01.-19.03.24, Di, 15.00-16.00 Uhr, 9x, 12 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3291-F **Angeles Aparicio**
09.04.-09.07.24, Di, 15.00-16.00 Uhr, 14x, 18 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

TK-3292-F **Angeles Aparicio**
16.01.-19.03.24, Di, 16.45-17.45 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3293-F **Angeles Aparicio**
09.04.-09.07.24, Di, 16.45-17.45 Uhr, 14x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

TK-3294-F **Angeles Aparicio**
16.01.-19.03.24, Di, 17.50-18.50 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3295-F **Angeles Aparicio**
09.04.-09.07.24, Di, 17.50-18.50 Uhr, 14x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

TK-3296-F **Angeles Aparicio**
10.01.-20.03.24, Mi, 16.15-17.15 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3297-F **Angeles Aparicio**
10.04.-10.07.24, Mi, 16.15-17.15 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3298-F **Angeles Aparicio**
10.01.-20.03.24, Mi, 17.20-18.20 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3299-F **Angeles Aparicio**
10.04.-10.07.24, Mi, 17.20-18.20 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3300-F **Angeles Aparicio**
10.01.-20.03.24, Mi, 18.30-19.30 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3301-F **Angeles Aparicio**
10.04.-10.07.24, Mi, 18.30-19.30 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3302-F **Angeles Aparicio**
10.01.-20.03.24, Mi, 19.40-20.40 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3303-F **Angeles Aparicio**
10.04.-10.07.24, Mi, 19.40-20.40 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3304-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 11.15-12.15 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3305-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 11.15-12.15 Uhr, 12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3306-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 13.30-14.30 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3307-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 13.30-14.30 Uhr, 12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3308-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 16.15-17.15 Uhr, 9x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3309-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 16.15-17.15 Uhr, 12x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3310-F **Angeles Aparicio**
11.01.-21.03.24, Do, 16.00-17.0 Uhr, 10x, 13 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3311-F **Angeles Aparicio**
11.04.-11.07.24, Do, 16.00-17.00 Uhr, 13x, 17 UE
Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3314-F **Angeles Aparicio**
12.01.-22.03.24, Fr, 16.30-18.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3315-F **Angeles Aparicio**
12.04.-12.07.24, Fr, 16.30-18.00 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3316-F **Angeles Aparicio**
12.01.-22.03.24, Fr, 18.10-19.40 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 64,20 € (ermäßigt 34,50 €)

TK-3317-F **Angeles Aparicio**
12.04.-12.07.24, Fr, 18.10-19.40 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Callanetics

TK-3318-F **Elke Fechner**
11.01.-21.03.24, Do, 17.30-18.45 Uhr, 9x, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 54,00 € (ermäßigt 29,25 €)

TK-3319-F **Elke Fechner**
11.04.-11.07.24, Do, 17.30-18.45 Uhr, 12x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

POWER-FITNESS – ZUMBA – LATIN-DANCE – HULA HOOP

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Power-Fitness

Herz-Kreislauf-Training

TK-3320-F **Jana Burmeister**
08.01.-18.03.24, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3321-F **Jana Burmeister**
08.04.-08.07.24, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 13x, 26 UE
Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
€ 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Zumba®

TK-3324-F **Vivian Böthling**
11.01.-21.03.24, Do, 16.15-17.15 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3325-F **Vivian Böthling**
11.04.-11.07.24, Do, 16.15-17.15 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3326-F **Vivian Böthling**
11.01.-21.03.24, Do, 17.25 Uhr- 18.25 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3327-F **Vivian Böthling**
11.04.-11.07.24, Do, 17.25 Uhr- 18.25 Uhr, 10x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3330-F **Ivonne Buchmann**
11.01.-21.03.24, Do, 19.30-20.30 Uhr, 11x, 14 UE
Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
€ 45,55 € (ermäßigt 25,01 €)

TK-3331-F **Ivonne Buchmann**
11.04.-11.07.24, Do, 19.30-20.30 Uhr, 13x, 17 UE
Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
€ 53,25 € (ermäßigt 28,99 €)

Latin-Sport-Tanz

TK-3340-F **Victor Loayza**
11.01.-21.03.24, Do, 18.30-19.30 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3341-F **Victor Loayza**
11.04.-11.07.24, Do, 18.30-19.30 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3342-F **Victor Loayza**
11.01.-21.03.24, Do, 19.40-20.40 Uhr, 10x, 13 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3343-F **Victor Loayza**
11.04.-11.07.24, Do, 19.40-20.40 Uhr, 13x, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

Hula Hoop

TK-3344-F **Anne Schiller-Zehden**
09.01.-19.03.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3345-F **Anne Schiller-Zehden**
09.04.-09.07.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 14x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

SELBSTVERTEIDIGUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Krav-Maga Premium – Selbstverteidigung

TK-3362-F **Frank Belder**
08.01.-18.03.24, Mo,18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE
FHC Sportstudio, An der Wuhlheide 236
€ 69,00 € (ermäßigt 36,00 €)

TK-3363-F **Frank Belder**
08.04.-08.07.24, Mo,18.30-20.00 Uhr, 13x, 26 UE
FHC Sportstudio, An der Wuhlheide 236
€ 88,80 € (ermäßigt 45,90 €)

AQUA-GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Aqua-Gymnastik

TK-3368-F **Sabine Lühr-Müller**
08.01.-11.03.24, Mo, 16.15-17.00 Uhr, 9x, 9 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 60,60 € (ermäßigt 48,00 €)

TK-3369-F **Sabine Lühr-Müller**
08.04.-01.07.24, Mo, 16.15-17.00 Uhr, 12x, 12 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

TK-3370-F **Steen Thiele**
10.01.-13.03.24, Mi, 08.15-09.00 Uhr, 9x, 9 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 60,60 € (ermäßigt 48,00 €)

TK-3371-F **Steen Thiele**
10.04.-03.07.24, Mi, 08.15-09.00 Uhr, 12x, 12 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

TK-3372-F **Steen Thiele**
10.01.-13.03.24, Mi, 09.00-09.45 Uhr, 9x, 9 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 60,60 € (ermäßigt 48,00 €)

TK-3373-F **Steen Thiele**
10.04.-03.07.24, Mi, 09.00-09.45 Uhr, 12x, 12 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

TK-3374-F **Steen Thiele**
10.01.-13.03.24, Mi, 09.45-10.30 Uhr, 9x, 9 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 60,60 € (ermäßigt 48,00 €)

TK-3375-F **Steen Thiele**
10.04.-03.07.24, Mi, 09.45-10.30 Uhr, 12x, 12 UE
Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

MASSAGE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Massage für Paare

Ein Wochenende zum Entspannen und Genießen

TK-3401-F **Martina Katharina Sünkel**
01.-02.06.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 59,68 € (ermäßigt 32,18 €)

Sanfte Massage für Paare

Ein Wohlfühlwochenende zu zweit

TK-3402-F **Martina Katharina Sünkel**
24.-25.02.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 59,68 € (ermäßigt 32,18 €)

Fußreflexzonenmassage und Yoga
- als Bildungszeitsveranstaltung anerkannt -

TK-3406-F **Marita Brenken; Amarnath K. Feda**
05.-09.02.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

TK-3407-F **Marita Brenken; Amarnath K. Feda**
15.-19.07.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Fußreflexzonenmassage – Auffrischungskurs
TK-3408-F **Marita Brenken**
25.03.24, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Breuß-Massage
TK-3409-F **Amarnath K. Feda**
21.10.23, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 27,80 € (ermäßigt 16,25 €)

Ayurvedische Partnermassage
TK-3418-F **Amarnath K. Feda**
27.04.24, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 27,80 € (ermäßigt 16,25 €)

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage
TK-3419-F **Amarnath K. Feda**
04.11.23, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 27,80 € (ermäßigt 16,25 €)

Ayurvedische Fußmassage – Padabhyanga
TK-3420-F **Amarnath K. Feda**
28.04.24, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 27,80 € (ermäßigt 16,25 €)

Akupressur
TK-3433-F **Matthias Bergmann**
16.03.24, So, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Shiatsu für Kopf und Kragen
ein Workshop für mehr Entspannung und Mobilität im Kopf-Nacken-Schulter-Bereich

TK-3436-F **Petra Lohan**
17.03.24, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,68 € (ermäßigt 14,68 €)

TK-3437-F **Petra Lohan**
26.05.24, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,68 € (ermäßigt 14,68 €)

HEILPFLANZEN UND WILDKRÄUTER

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Die Heilkraft der Knospen
TK-3548-F **Carola Pichert**
02.03.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Die grüne Neune
TK-3549-F **Carola Pichert**
13.04.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Für alles ist ein Kraut gewachsen
- als Bildungszeitsveranstaltung anerkannt -

TK-3550-F **Carola Pichert**
01.-03.07.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 25 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 88,00 € (ermäßigt 46,75 €)

Brennnessel und Löwenzahn
TK-3551-H-S **Hansine Krause**
22.05.24, Di, 14.30-16.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

Winterliche Kräuter- und Baumwanderung entlang der Wuhle
TK-3560-F **Sylvia Dix**
24.02.24, Sa, 11.00-14.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Frühlingskräuter- und Baumwanderung
Mit allen Sinnen erleben

TK-3561-F **Sylvia Dix**
16.03.24, Sa, 10.00-13.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Kräuter- und Baumwanderung an der Wuhle
TK-3562-F **Sylvia Dix**
20.04.24, Sa, 10.00-13.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Kräuter- und Baumwanderung zur Weißdornblüte
TK-3563-F **Sylvia Dix**
11.05.24, Sa, 10.00-13.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Kräuterwanderung im schönen Erpetal
TK-3564-F **Sylvia Dix**
15.06.24, Sa, 10.00-13.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

TK-3565-F **Sylvia Dix**
06.07.24, Sa, 10.00-13.00 Uhr, 1x, 4 UE
€ 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Peruanische Heilpflanzen

Vortrag mit Teeverkostung

TK-3570-F Felesmira Glandien

22.05.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 12,90 € (ermäßigt 7,95 €)

Traumafolgen erkennen und damit umgehen

TK-3712-F **Gesa Titgemeyer**

13.04.24, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 32,32 € (ermäßigt 18,57 €)

PSYCHOSESEMINAR

Psychoseseminar

einander zuhören - miteinander sprechen- voneinander lernen

Psychoseseminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln.
Experten sind Menschen:

- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfahrene;
- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben;
- sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten

Im Psychoseseminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen. Dieser „Trialog“ genannte Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.
Das Psychoseseminar Treptow-Köpenick tagt jeden 2. Mittwoch des Monats: 18.00 - 20.00 Uhr.
Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung über den Newsletter mitgeteilt.
Newsletter bestellen unter:
kbskoepenick@das-fuenfte-rad-ev.de.

TK-3660-F

10.01.24, Mi, 18.00-20.00 Uhr
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

TK-3661-F

14.02.24, Mi, 18.00-20.00 Uhr
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

TK-3662-F

13.03.24, Mi, 18.00-20.00 Uhr
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

TK-3663-F

10.04.24, Mi, 18.00-20.00 Uhr
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

TK-3664-F

08.05.24, Mi, 18.00-20.00 Uhr
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

TK-3665-F

12.06.24, Mi, 18.00-20.00 Uhr
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei

GESUNDHEITSFORUM TREPTOW-KÖPENICK

Gesundheitsforum Treptow-Köpenick

Vortragsreihe

Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe
Informieren Sie sich bei Experten über aktuelle medizinisch-therapeutische Entwicklungen. Nutzen Sie unsere Angebote, um Ihre Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten in gesundheitlichen Belangen zu erweitern. Die Vorträge finden im Krankenhaus Hedwigshöhe, Hauptgebäude, Höhensteig 1, 12526 Berlin statt.
Der Weg zum Veranstaltungsort ist ausgeschildert.
Alle Vorträge sind kostenfrei.

Die koronare Herzerkrankung – oft unerkannt

Risikofaktoren, Prävention und Behandlung

TK-3670-F **Chefarzt Dr. med. Malte Schröder**

16.01.24, Di, 18.00-19.30 Uhr
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

Die Schulter schmerzt? Keine Kraft im Arm? Was tun?

Nicht operative und operative Behandlungsmethoden

TK-3671-F **Oberarzt Dr. med. Alexander Schessler**

13.02.24, Di, 18.00-19.30 Uhr
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

Wenn der Schuh drückt!

Operative Behandlungsmöglichkeiten bei Fußbeschwerden und -deformitäten

TK-3672-F **Dr.med. Stephan Miessin**

12.03.24, Di, 18.00-19.30 Uhr
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

Moderne Narkose – Möglichkeiten von heute

TK-3673-F **Chefarzt Dr.med. Matthias Göpfert**

16.04.24, Di, 18.00-19.30 Uhr
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

Diagnose Tumor: Wege aus der Angst zu neuer Lebensqualität

TK-3674-F **Dr. med. Kathrin Pfahl**

14.05.24, Di, 18.00-19.30 Uhr
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

Sodbrennen? Aktueller Stand der Behandlung der Refluxkrankheit

TK-3675-F **Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz**

18.06.24, Di, 18.00-19.30 Uhr
Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1
€ entgeltfrei

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Persönlichkeitskompetenz entwickeln – Ziele kompetent im Alltag und Beruf umsetzen

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3705-F **Anja Lindau**

03.-07.06.24, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 141,00 € (ermäßigt 75,00 €)

Persönlichkeitskompetenz entwickeln – das eigene Handlungspotenzial erweitern, Ziele klar und kraftvoll erreichen

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3706-F **Anja Lindau**

19.-23.02.24, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
AURA-Hotel „Ostseeperlen Boltenhagen“, Strandpromenade 53
€ 141,00 € (ermäßigt 75,00 €)

Fokussieren lernen – zielgerichtet zum Erfolg

- als Bildungszeitsveranstaltung anerkannt -

TK-3707-F **Anja Lindau**

11.-15.03.24, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 141,00 € (ermäßigt 75,00 €)

ResilienzResidenz – mit kreativem Schreiben zu innerer Stärke

TK-3710-F **Verena Simon**

16.01.-19.03.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 66,20 € (ermäßigt 36,50 €)

Traumafolgen erkennen und damit umgehen

TK-3712-F **Gesa Titgemeyer**

07.07.24, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 32,32 € (ermäßigt 18,57 €)

Selbstbewusst auftreten und handeln

Mit Pferden als Trainingspartnern zu Präsenz und Selbstsicherheit!

TK-3717-F **Katharina Haupt**

14.04.24, So, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

Achtsamkeit und Stressreduktion – mit Pferden und in der Natur zur Ruhe kommen

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

TK-3718-F **Katharina Haupt**

06.-08.05.24, Mo-Mi, 9.30-17.00 Uhr, 3x, 27 UE
€ 92,10 € (ermäßigt 47,55 €)

FASTEN

Fastenreise ins Eichsfeld

den Körper entschlacken – der Seele Raum schenken

TK-3751-F **Uta da Silva Alves**

07.-14.04.24, So-So, 9.30-16.30 Uhr, 8x, 52 UE
Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld, Eichenweg 2
€ 150,48 € (ermäßigt 76,74 €)

KOCHEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Messerschärfkurs

TK-3752-F **Gerald Eisenack**

26.04.24, Fr, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 28,12 € (ermäßigt 19,33 €)

Wildküche – Basiskurs

TK-3753-F **Kay Ivers**

25.02.24, Sa, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,68 € (ermäßigt 29,68 €)

Fischküche – Basiskurs

TK-3754-F **Kay Ivers**

14.04.24, So, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 37,68 € (ermäßigt 26,68 €)

Ribs and Steaks

Aus dem Ofen und der Grillpfanne

TK-3755-F **Carsten Janert**

25.05.24, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,40 € (ermäßigt 29,50 €)

Burger für`s Volk

Drei auf einen Streich

TK-3756-F **Carsten Janert**

20.04.24, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,40 € (ermäßigt 29,50 €)

Die Soße – Königin jedes Gerichts
TK-3760-F **Kay Ivers**
05.05.24, So, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 34,68 € (ermäßigt 23,68 €)

Fast and easy!
Schnell zubereitet, frisch und lecker!
TK-3761-F **Randolf Schröder**
27.06.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Hot & Spicey
Für alle, die gut gewürzte Speisen lieben!
TK-3762-F **Randolf Schröder**
25.01.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

VEGETARISCHE UND VEGANE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Schnelle vegetarische Küche zum Verlieben
TK-3769-F **Michael Adrians**
18.03.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 32,00 € (ermäßigt 23,75 €)

Vegane Mittelmeerküche
Frisch und köstlich – da vermisst man nichts!
TK-3770-F **Randolf Schröder**
11.07.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Caponata und mehr – italienische vegetarische Küche
TK-3771-F **Michael Adrians**
10.06.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

Orientalische vegetarische Küche
TK-3774-F **Michael Adrians**
29.04.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

Buddha Bowls – Gesundes für den Winter
Vegetarische Köstlichkeiten!
TK-3776-F **Michael Adrians**
22.01.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 32,00 € (ermäßigt 23,75 €)

Vegetarische indische Küche
Leicht gemacht und köstlich
TK-3777-F **Randolf Schröder**
07.03.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Vegetarische japanische Küche
TK-3778-F **Randolf Schröder**
04.07.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Vegane TCM Fünf-Elemente Küche
TK-3779-F **Matthias Bergmann**
15.03.24, Fr, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,12 € (ermäßigt 21,33 €)

EUROPÄISCHE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Sonntags bei den Bergbauern
Traditionelle Küche aus Salzberg und Tirol
TK-3780-F **Michael Adrians**
26.02.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 36,00 € (ermäßigt 27,75 €)

Sizilien und Sardinien
Köstliche Inselküche!
TK-3782-F **Randolf Schröder**
16.05.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Paella und mehr
TK-3783-F **Randolf Schröder**
23.05.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Pizza & Prosecco
TK-3784-F **Michael Adrians**
13.05.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,00 € (ermäßigt 22,75 €)

Französische Desserts und ein Glas Cremant
TK-3786-F **Michael Adrians**
15.04.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

Mediterrane Spezialitäten
Einmal rund ums Mittelmeer...
TK-3788-F **Randolf Schröder**
17.03.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

Kulinarische Reise nach Tbilissi – Traditionelle georgische Küche

Exotisch und leidenschaftlich

TK-3795-F **Shay Dashevsky**
24.01.24, Mi, 17.30-21.0 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,88 € (ermäßigt 26,18 €)

TK-3797-F **Shay Dashevsky**
03.03.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 38,40 € (ermäßigt 28,50 €)

TK-3800-F **Shay Dashevsky**
07.05.24, D1, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,88 € (ermäßigt 26,18 €)

TK-3801-F **Shay Dashevsky**
23.05.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 38,40 € (ermäßigt 28,50 €)

KOCHEN IN FERNEN LÄNDERN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: **www.vhstk.de** unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Fusion Cooking

Kombination aus verschiedenen Kochkulturen

TK-3804-F **Randolf Schröder**
18.01.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Die exotische Küche aus Mauritius

TK-3805-F **Randolf Schröder**
04.05.24, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

Oriental menu – English speaking Workshop

für blinde und sehbehinderte Menschen

TK-3806-F **Cathrin Zahavi; Shay Dashevsky**
17.04.24, Mi, 14.00-17.30 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

Israeli Street Food

TK-3807-F **Shay Dashevsky**
16.03.24, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 38,40 € (ermäßigt 28,50 €)

TK-3808-F **Shay Dashevsky**
05.06.24, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 33,88 € (ermäßigt 26,18 €)

From Israeli with love – Englisch speaking workshop

TK-3810-F **Shay Dashevsky**
23.02.24, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

TK-3811-F **Shay Dashevsky**
30.06.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

From Tel Aviv with love

vegetarisch und vegan

TK-3820-F **Shay Dashevsky**
29.01.24, Mo, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

TK-3821-F **Shay Dashevsky**
24.03.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

TK-3822-F **Shay Dashevsky**
26.05.24, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

From Tel Aviv with love – Kurs in hebräischer Sprache

TK-3823-F **Shay Dashevsky**
24.04.24, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Journey to Jerusalem

vegetarisch und vegan

TK-3825-F **Shay Dashevsky**
19.01.24, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

TK-3826-F **Shay Dashevsky**
13.02.24, Di, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

TK-3827-F **Shay Dashevsky**
17.05.24, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Aromen der Levante: Ein kulinarisches Abenteuer im Nahen Osten

TK-3830-F **Shay Dashevsky**
09.02.24, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

TK-3831-F **Shay Dashevsky**
20.03.24, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

TK-3832-F **Shay Dashevsky**
10.04.24, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

TK-3833-F **Shay Dashevsky**
14.06.24, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

Gewürz-Küche aus Tausendundeiner Nacht

Märchenhaft gut

TK-3836-F **Randolf Schröder**
02.05.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Exotische Küche aus Ost und West

Lecker und pikant!

TK-3838-F **Randolf Schröder**
21.03.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Indian Streetfood

Legendäre Speisen für unterwegs...

TK-3839-F **Randolf Schröder**
07.07.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

Indische Küche und Kultur

TK-3840-H-S **Randolf Schröder**
19.03.24, Fr, 14.00-16.15 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 5,00 € (ermäßigt)

Sushi pur

Lecker und gar nicht so schwer

TK-3841-F **Randolf Schröder**
21.01.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

Peruanisch Kochen

zwischen Tradition und Exotik

TK-3842-F **Kerstin Nierich; Felesmira Glandien**
14.05.23, Di, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Mexikanische Küche

Leicht gemacht und köstlich

TK-3845-F **Randolf Schröder**
11.01.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Tex-Mex

Eine interessante und köstliche Kombination aus texanischer und mexikanischer Kochkultur

TK-3850-F **Randolf Schröder**
14.03.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Fremdsprachen

Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de
Raum 304
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de
Raum 305
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Englisch 50
Französisch 55
Spanisch 57
Portugiesisch 59
Italienisch 59
Latein 61
Norwegisch 61
Schwedisch 62
Polnisch 62
Russisch 62
Ukrainisch 63
Türkisch 63
Swahili 64
Gebärdensprache . . 64

AUFBAU DES SPRACHENPROGRAMMS

(entsprechend dem vom Europarat festgelegten Stufensystem)

Kompetenzstufen

A		B			C	
Basic User Elementare Sprachverwendung		**Independent User** Selbstständige Sprachverwendung			**Proficient User** Kompetente Sprachverwendung	
A1 (A1.1, A1.2 …)	**A2** (A2.1, A2.2 …)	**B1** (B1.1, B1.2, B1.3 ...)		**B2** (B2.1, B2.2, B2.3 …)	**C1** (C1.1, C1.2 …)	**C2** (C2.1, C2.2 …)
Pre-Elementary level (0 - 120 UE)	Elementary level (120 - 240 UE)	Pre-Intermediate level (240 - 360 UE)	Intermediate level (360 - 480 UE)	Upper-Intermediate level (480 - 600 UE)	Advanced level (600 - 720 UE)	Proficiency level (720+ UE)

Prüfungen (Auswahl)

- Europäische Sprachzertifikate telc
- TOEIC
- IELTS &TOEFL
- Cambridge FCE
- Cambridge CAE
- Cambridge CPE
- IHK / LCCI
- CNaVT
- DELF
- DALF
- DELE

Legende

Cambride ESOL (English for Speakers of Other Languages)

CPE: Certificate of Proficiency
CAE: Certificate in Advanced English
FCE: First Certificate in English

CNaVT: Certificate Nederlands als Vreedmde Tal

DELF: Diplôme d'Etudes en Langue Française

DALF: Diplome Approfondi de Langue Française

DELE: Diploma del Español como Lengua Extranjera (Instituto Cervantes)

IELTS: International English Language Testing System

IHK: Industrie- und Handelskammer

LCCI: London Chamber of Commerce and Industry

Telc: The European Language Certificates

TOEIC: Test of English for International Communication

TOEFL: Test of English as a foreign language

Weitere Informationen zu Prüfungen und Kompetenzstufen finden Sie unter:
https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/

Kompetenzstufen und ihre Lernziele

	A1	A2	B1
Hören	**Ich kann** - alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird.	**Ich kann** - einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht.	**Ich kann** - das Wesentliche verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. - manchen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
Lesen	- einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten.	- kurze, einfache Texte lesen. - in Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen auffinden. - kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	- Texte verstehen, in denen vor allem häufig verwendete Alltags- und Berufssprache vorkommt. - in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
Sprechen	- mich auf einfache Art verständigen, bin aber darauf angewiesen, dass mein Gesprächspartner etwas langsamer wiederholt. - einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Themen handelt. - einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	- mich über vertraute Themen und Tätigkeiten verständigen. - ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten. - mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	- die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. - ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren (z. B. Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse). - in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben. - meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen. - die Handlung eines Films wiedergeben.
Schreiben	- eine einfache Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. - auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	- eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben.	- einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. - persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.

	B2	C1	C2
Hören	**Ich kann** - längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen. - im Fernsehen die meisten Nachrichten-sendungen und Reportagen verstehen. - die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	**Ich kann** - längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind. - ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	**Ich kann** - gesprochene Sprache verstehen, gleichgültig, ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.
Lesen	- Artikel und Berichte, zeitgenössische literarische Prosatexte lesen und verstehen.	- komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. - Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	- alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.
Sprechen	- mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist. - mich aktiv an Diskussionen beteiligen, meine Ansichten begründen und verteidigen.	- mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter nach Wörtern suchen zu müssen. - im gesellschaftlichen und beruflichen Leben meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	- mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. - mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.
Schreiben	- detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben. - in einem Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen. - persönliche und formelle Briefe schreiben.	- mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. - in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. - in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	- klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. - anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen. - Sachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

Fremdsprachen lernen an der Volkshochschule

Das Sprachenprogramm der Volkshochschule Treptow-Köpenick hat für Sie zahlreiche Kurse in 14 Sprachen im Angebot. So können Sie gern Kenntnisse erwerben, auffrischen oder vertiefen. Im Vordergrund stehen Freude und Interesse am Erlernen der Fremdsprachen.

VHS-Kurse orientieren sich am Stufensystem des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). In unserem Programmheft bzw. auf **http://www.europaeischer-referenzrahmen.de** können Sie nachlesen, welchen Grad der Beherrschung Sie auf den Stufen von A1 bis C2 erwerben.

Bevor Sie sich für einen oder mehrere Kurse entscheiden, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Lesen Sie sich unsere Geschäftsbedingungen vor Kursbuchung durch. Melden Sie sich insbesondere rechtzeitig vor Kursbeginn an.
Bitte kaufen Sie die Lehrbücher für Ihren Kurs erst zu Kursbeginn, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen werden können. Sie erhalten diese Bücher unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung oder im Online-Versand.

Bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung zur ersten Kursveranstaltung mit.

Bitte beachten Sie, dass einige Lehrveranstaltungen mit der Option angeboten werden, im Falle einer pandemiebedingten Schließung der VHS als Online-Kurse durchgeführt zu werden.

Unser Angebot an Sprachprüfungen

Die Europäischen Sprachenzertifikate orientieren sich am Referenzrahmen des Europarates mit festgelegten Kompetenzbeschreibungen.
Die Prüfungen werden nach einheitlichen Kriterien in ganz Europa durchgeführt. In Deutschland werden sie von der telc GmbH (The European Language Certificates) mit Sitz in Frankfurt am Main herausgegeben und ausgewertet.
Bereits nach ca. 100 – 120 Unterrichtsstunden können Sie an der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen einen telc-Test A1 für zahlreiche Fremdsprachen ablegen.
Auf der Stufe A2, d. h. nach weiteren 120 Unterrichtsstunden, erreichen Sie das Niveau A2. Nach insgesamt 360 Unterrichtsstunden befinden Sie sich auf dem Zertifikatsniveau von B1. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter: **www.telc.net.**

Wir bereiten Sie in Englisch auch auf Prüfungen der Universität Cambridge vor. Die Cambridge Prüfungen finden am GLS Sprachenzentrum Berlin statt. Informationen zu den Prüfungsterminen erhalten Sie auf der Internetseite der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen.
www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/

Nutzen Sie unseren unentgeltlichen Beratungsservice.
Wir empfehlen Ihnen, sich telefonisch, per Mail oder vor Ort von den Mitarbeitenden des Programmbereichs beraten zu lassen. Einstufungstests online in den häufig nachgefragten Sprachen finden Sie unter **www.sprachtest.de.**

Entgeltfreie Einstufungstests vor Ort in der Baumschulenstraße 79-81 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

Englisch:
Dienstag, 09.01.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag, 11.01.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 17.01.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 24.01.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 13.03.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 20.03.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Französisch:
Donnerstag, 11.01.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Spanisch:
Mittwoch, 10.01.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Italienisch:
Dienstag, 09.01.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Englisch

Englisch A1 (Anfänger)

Englisch A1.1

Präsenzkurse:

TK-4000-F — **Peggy Kerstin Ballota**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4001-F — **Robert Clift**
16.01.-19.03.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4005-F — **Christian Badel**
11.04.-27.06.24, Do, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Onlinekurs:

TK-4003-F — **Anton Orlowski**
14.02.-22.05.24, Mi, 09.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Englisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Präsenzkurse:

TK-4007-F — **Claudia Langner**
17.01.-20.03.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4008-F **Ewa Anna Szponder**
14.02.-22.05.24, Mi, 16.15-17.45 Uhr, 12x, 24 UE
Merian-Schule, Hoernlestraße 80
€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

TK-4009-F **Peggy Kerstin Ballota**
08.04.-24.06.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

TK-4010-F **Robert Clift**
09.04.-18.06.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch A1.3

Präsenzkurse:

TK-4013-F **Robert Paul Mayer**
16.01.-19.03.24, Di, 18.15-19.45 Uhr, 9x, 18 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4014-F **Robert Paul Mayer**
17.01.-20.03.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 9x, 18 UE
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
€ 76,00 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-4016-F **Claudia Langner**
10.04.-26.06.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch A1.4

Präsenzkurse:

TK-4018-F **Robert Clift**
16.01.-19.03.24, Di, 11.15-12.45 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4020-F **Robert Paul Mayer**
09.04.-18.06.24, Di, 18.15-19.45 Uhr, 11x, 22 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

TK-4021-F **Robert Paul Mayer**
10.04.-26.06.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
€ 92,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Englisch A1 – Konsolidierung Teil 1

Präsenzkurse:

TK-4023-F **Peggy Kerstin Ballota**
09.01.-19.03.24, Di, 11.30-13.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4024-F **Christian Badel**
17.01.-20.03.24, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch A1 – Konsolidierung Teil 2

Präsenzkurse:

TK-4027-F **Peggy Kerstin Ballota**
09.04.-11.06.24, Di, 11.30-13.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4028-F **Christian Badel**
10.04.-19.06.24, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch A1 – Konsolidierung

Präsenzkurs

TK-4026-F **Robert Clift**
09.04.-18.06.24, Di, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch A1 – Wiederholungskurs für Blinde und Sehschwache

Präsenzkurs:

TK-4030-F **Cathrin Zahavi**
21.02.-29.05.24, Mi, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Englisch A1 – Auffrischung

Präsenzkurs:

TK-4032-F **Christian Badel**
25.01.-14.03.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 8x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

Englisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Englisch A2.1

Präsenzkurs:

TK-4040-F **Robert Paul Mayer**
18.01.-21.03.24, Do, 18.15-19.45 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

Englisch A2.2

Präsenzkurse:

TK-4042-F **Ewa Anna Szponder**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4044-F **Robert Paul Mayer**
11.04.-27.06.24, Do, 18.15-19.45 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

Englisch A2.4

Präsenzkurse:

TK-4048-F **Hans Tyrach**
10.01.-20.03.24, Mi, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 110,60 € (ermäßigt 58,60 €)

TK-4049-F **Claudia Langner**
17.01.-20.03.24, Mi, 15.00-16.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

Onlinekurse:

TK-4050-F **Karl Knupper**
17.01.-20.03.24, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 9x, 18 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 76,80 € (ermäßigt 40,80 €)

TK-4052-F **Karl Knupper**
10.04.-26.06.24, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 11x, 22 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Englisch A2 – Auffrischung

Präsenzkurse:

TK-4054-F **Robert Paul Mayer**
16.01.-19.03.24, Di, 16.30-18.00 Uhr, 9x, 18 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4057-F **Robert Paul Mayer**
09.04.-18.06.24, Di, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch A2 – Konsolidierung

Präsenzkurse:

TK-4058-F **Claudia Langner**
10.04.-26.06.24, Mi, 15.00-16.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

For the Generation 55+:

TK-4056-F **Joachim Wilcke**
12.02.-06.05.24, Mo, 11.00-12.30 Uhr, 11x, 22 UE
KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404
€ 75,60 € (ermäßigt 39,30 €)

English A2 – Grammar and Easy Conversation

Wochenendkurs (in Präsenz):

TK-4060-F **Peggy Kerstin Ballota**
24.-25.02.24, Sa/So, 11.00-16.00 Uhr, 2x, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 55,20 € (ermäßigt 31,20 €)

Kompaktkurs (in Präsenz):

TK-4062-F **Peggy Kerstin Ballota**
08.-12.07.24, Mo-Fr, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 67,50 € (ermäßigt 37,50 €)

Englisch A2 – Conversation

Präsenzkurse:

TK-4090-F **Christian Badel**
20.02.-14.05.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

For the Generation 55+:

TK-4086-F **Christian Badel**
22.01.-27.05.24, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 15x, 30 UE
KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
€ 124,00 € (ermäßigt 64,00 €)

TK-4088-F **Christian Badel**
22.01.-27.05.24, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 15x, 30 UE
KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
€ 124,00 € (ermäßigt 64,00 €)

Englisch A2/B1

Präsenzkurse:

TK-4092-F **Robert Paul Mayer**
17.01.-20.03.24, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 9x, 18 UE
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
€ 76,00 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-4094-F **Robert Paul Mayer**
10.04.-26.06.24, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
€ 92,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Englisch A2/B1 – Business English

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

Präsenzkurs:

TK-4096-F **Christian Badel**
02.-05.04.24, Di-Fr, 09.00-15.30 Uhr, 4x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 121,80 € (ermäßigt 65,80 €)

Englisch A2/B1 – Für Alltag und Reisen

Präsenzkurs:

TK-4098-F **Christian Badel**
28.05.-25.06.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 65,50 € (ermäßigt 35,50 €)

Englisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Englisch B1.1

Präsenzkurse:

TK-4100-F **Anton Orlowski**
13.02.-11.06.24, Di, 17.30-19.00 Uhr, 16x, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 135,20 € (ermäßigt 71,20 €)

TK-4102-F **Hans Tyrach**
10.04.-19.06.24, Mi, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 110,60 € (ermäßigt 58,60 €)

Englisch B1.2

Präsenzkurse:

TK-4104-F **Peggy Kerstin Ballota**
10.01.-20.03.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4105-F **Anna Martini**
11.01.-21.03.24, Do, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

TK-4106-F **Claudia Langner**
16.01.-19.03.24, Di, 16.30-18.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4107-F **Robert Paul Mayer**
17.01.-20.03.24, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

TK-4109-F **Claudia Langner**
09.04.-18.06.24, Di, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

TK-4110-F **Anna Martini**
11.04.-20.06.24, Do, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Englisch B1.3

Präsenzkurse:

TK-4112-F **Peggy Kerstin Ballota**
11.01.-21.03.24, Do, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4114-F **Robert Paul Mayer**
10.04.-26.06.24, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

TK-4115-F **Peggy Kerstin Ballota**
10.04.-19.06.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch B1.4

Präsenzkurse:

TK-4118-F **Robert Clift**
18.01.-21.03.24, Do, 09.30-11.00 Uhr, 9x, 18 UE, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4120-F **Peggy Kerstin Ballota**
11.04.-20.06.24, Do, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch B1 – Consolidation

Präsenzkurse:

TK-4123-F **Robert Paul Mayer**
17.01.-20.03.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

TK-4124-F **Robert Paul Mayer**
10.04.-26.06.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

TK-4126-F **Robert Clift**
11.04.-27.06.24, Do, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

For the Generation 55+:

TK-4122-F **Peggy Kerstin Ballota**
10.01.-20.03.24, Mi, 11.30-13.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4125-F **Peggy Kerstin Ballota**
10.04.-19.06.24, Mi, 11.30-13.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch B1 – Conversation for the Generation 55+

Präsenzkurse:

TK-4128-F **Christian Badel**
16.01.-19.03.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 9x, 18 UE
KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
€ 76,00 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-4130-F **Robert Clift**
14.02.-17.04.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 8x, 16 UE
Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34
€ 68,00 € (ermäßigt 36,00 €)

TK-4131-F **Robert Clift**
14.02.-17.04.24, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 8x, 16 UE
Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34
€ 68,00 € (ermäßigt 36,00 €)

TK-4132-F **Robert Clift**
24.04.-19.06.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 8x, 16 UE
Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34
€ 68,00 € (ermäßigt 36,00 €)

TK-4133-F **Robert Clift**
24.04.-19.06.24, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 8x, 16 UE
Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34
€ 68,00 € (ermäßigt 36,00 €)

TK-4135-F **Joachim Wilcke**
12.02.-06.05.24, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE
KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404
€ 75,60 € (ermäßigt 39,30 €)

TK-4138-F **Christian Badel**
09.04.-18.06.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
€ 92,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Englisch B1 – Conversation for Blind and Visually Impaired People

Präsenzkurs:

TK-4136-F **Cathrin Zahavi**
21.02.-29.05.24, Mi, 14.00-15.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Englisch B1 – Active Speaking and Listening

Präsenzkurse:

TK-4143-F **Roslyn Simms**
16.01.-19.03.24, Di, 17.30-19.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 66,20 € (ermäßigt 36,50 €)

TK-4144-F **Roslyn Simms**
09.04.-11.06.24, Di, 17.30-19.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

Englisch B1 – Business English

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt

Präsenzkurs:

TK-4146-F **Christian Badel**
01.-05.07.24, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

English Club B1/B1+

Präsenzkurs:

TK-4148-F **Maya Pressnall**
24.01.-29.05.24, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 15x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

Englisch B1+ (Übergangskurs)

Präsenzkurse:

(Achtung: Bitte verschiedene Lektionsangaben im Internet einsehen oder in der VHS erfragen)

TK-4150-F **Claudia Langner**
11.01.-14.03.24, Do, 15.45-17.15 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4151-F **Claudia Langner**
11.01.-14.03.24, Do, 19.15-20.45 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

TK-4153-F **Claudia Langner**
14.02.-22.05.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4154-F **Claudia Langner**
11.04.-27.06.24, Do, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

TK-4155-F **Claudia Langner**
11.04.-27.06.24, Do, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

Englisch B1+ Conversation

For the Generation 55+:

TK-4157-F **Anna Martini**
11.01.-21.03.24, Do, 16.00-17.30 Uhr, 10x, 20 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

TK-4158-F **Anna Martini**
11.04.-20.06.24, Do, 16.00-17.30 Uhr, 10x, 20 UE
Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45
€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Englisch B1/B2

Präsenzkurse:

TK-4162-F **Robert Paul Mayer**
17.01.-20.03.24, Mi, 13.00-14.30 Uhr, 9x, 18 UE
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
€ 76,00 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-4166-F **Robert Paul Mayer**
10.04.-26.06.24, Mi, 13.00-14.30 Uhr, 11x, 22 UE
KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
€ 92,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Englisch B1/B2 – Conversation

Präsenzkurse:

TK-4163-F **Robert Clift**
18.01.-21.03.24, Do, 11.15-12.45 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4167-F **Robert Clift**
11.04.-27.06.24, Do, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

For the Generation 55+:

TK-4165-F **Anna Martini**
15.02.-06.06.24, Do, 10.45-12.15 Uhr, 14x, 28 UE
KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404
€ 81,40 € (ermäßigt 42,20 €)

Englisch B1/B2: Business English

Onlinekurs:

TK-4178-F **Anton Orlowski**
14.02.-22.05.24, Mi, 11.00-12.30 Uhr, 12x, 24 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Englisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Englisch B2.2

Onlinekurse:

TK-4175-F **Karl Knupper**
17.01.-20.03.24, Mi, 17.45-20.15 Uhr, 9x, 27 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 113,70 € (ermäßigt 59,70 €)

TK-4176-F **Karl Knupper**
10.04.-26.06.24, Mi, 17.45-20.15 Uhr, 11x, 33 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 138,30 € (ermäßigt 72,30 €)

Englisch B2 – Conversation

Präsenzkurse:

TK-4182-F **Claudia Langner**
11.01.-14.03.24, Do, 17.30-19.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

TK-4183-F **Claudia Langner**
11.04.-27.06.24, Do, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

Englisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

Englisch B2/C1 – Practice is the key

Präsenzkurse:

TK-4186-F **Anton Orlowski**
16.01.-19.03.24, Di, 19.15-20.45 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4187-F **Anton Orlowski**
09.04.-11.06.24, Di, 19.15-20.45 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch C1 – Advanced Conversation

Präsenzkurse:

TK-4190-F **Anton Orlowski**
17.01.-20.03.24, Mi, 17.00-19.00 Uhr, 9x, 21 UE
Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2
€ 72,30 € (ermäßigt 37,65 €)

TK-4191-F **Anton Orlowski**
10.04.-03.07.24, Mi, 17.00-19.00 Uhr, 12x, 28 UE
Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2
€ 95,40 € (ermäßigt 49,20 €)

English C1

Cambridge Advanced English (CAE)

Onlinekurse:

TK-4192-F **Anton Orlowski**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 113,70 € (ermäßigt 59,70 €)

TK-4193-F **Anton Orlowski**
08.04.-17.06.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Englisch C2 (Annähernd muttersprachliche Kenntnisse)

Englisch C2 – Advanced Conversation

Präsenzkurse:

TK-4196-F **Anton Orlowski**
18.01.-21.03.24, Do, 18.15-20.45 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

TK-4197-F **Anton Orlowski**
11.04.-20.06.24, Do, 18.15-20.45 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Englischprogramm finden Sie hier:

Französisch

Französisch A1 (Anfänger)

Französisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4202-F **Valery Gerhäuser**
15.02.-23.05.24, Do, 17.30-20.00 Uhr, 12x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 126,40 € (ermäßigt 67,00 €)

Französisch A1.2

Präsenzkurse:

TK-4206-F **Valery Gerhäuser**
10.01.-20.03.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4210-F **Floran Bayle**
11.01.-25.04.24, Do, 16.30-18.00 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 110,60 € (ermäßigt 58,60 €)

Onlinekurs:
TK-4208-F **Marion Maurin**
17.01.-20.03.24, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 9x, 27 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 94,80 € (ermäßigt 50,25 €)

Französisch A1.3

Präsenzkurse:
TK-4214-F **Valery Gerhäuser**
10.01.-20.03.24, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4216-F **Ulrich Stahr**
14.02.-20.03.24, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 6x, 18 UE
Merian-Schule, Hoernlestraße 80
€ 76,00 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-4218-F **Valery Gerhäuser**
10.04.-19.06.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Onlinekurs:
TK-4220-F **Marion Maurin**
10.04.-12.06.24, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 9x, 27 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 94,80 € (ermäßigt 50,25 €)

Französisch A1.4

Präsenzkurse:
TK-4224-F **Valery Gerhäuser**
10.04.-19.06.24, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4226-F **Ulrich Stahr**
10.04.-22.05.24, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 6x, 18 UE
Merian-Schule, Hoernlestraße 80
€ 76,00 € (ermäßigt 40,00 €)

Französisch A1 – Auffrischung

Präsenzkurse:
TK-4228-F **Rosemarie Laser**
17.01.-20.03.24, Mi, 10.00-12.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

TK-4230-F **Rosemarie Laser**
10.04.-26.06.24, Mi, 10.00-12.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,30 € (ermäßigt 73,30 €)

Französisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Französisch A2.1

Präsenzkurs:
TK-4234-F **Floran Bayle**
13.02.-14.05.24, Di, 11.15-12.45 Uhr, 12x, 24 UE
Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34
€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

Französisch A2.2

Präsenzkurs:
TK-4236-F **Floran Bayle**
11.01.-25.04.24, Do, 18.15-19.45 Uhr, 13x, 26 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 92,40 € (ermäßigt 49,50 €)

Französisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Französisch B1.1

Präsenzkurs in entspanntem Lerntempo:
TK-4244-F **Claudine Lethiec-Lowsen**
17.01.-20.03.24, Mi, 10.30-12.00 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

Französisch B1.2

Präsenzkurs in entspanntem Lerntempo:
TK-4248-F **Claudine Lethiec-Lowsen**
10.04.-26.06.24, Mi, 10.30-12.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Französisch B1.3

Präsenzkurs:
TK-4252-F **Claudine Lethiec-Lowsen**
15.01.-18.03.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 9x, 18 UE
Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2
€ 63,40 € (ermäßigt 33,70 €)

Französisch B1.4

Präsenzkurs:
TK-4256-F **Claudine Lethiec-Lowsen**
08.04.-24.06.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 11x, 22 UE
Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2
€ 76,60 € (ermäßigt 40,30 €)

Französisch B1 – Konversation

Präsenzkurs:
TK-4260-F **Floran Bayle**
13.02.-14.05.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE
Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34
€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

Französisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

Französisch C1 – Konversation

Präsenzkurse:
TK-4286-F **Rosemarie Laser**
12.01.-22.03.24, Fr, 09.30-12.00 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 83,30 € (ermäßigt 45,50 €)

TK-4288-F **Rosemarie Laser**
12.04.-28.06.24, Fr, 09.30-12.00 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 99,70 € (ermäßigt 53,50 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Französischprogramm finden Sie hier:

Spanisch

Spanisch A1 (Anfänger)

Spanisch A1.1

Spanisch A1.1 für Alltag und Beruf

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4304-F **Beatriz Cobos Lirola**
02.-05.04.24, Di-Fr, 9.30-16.00 Uhr, 4x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 120,80 € (ermäßigt 64,80 €)

TK-4308-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
01.-05.07.24, Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Präsenzkurse:

TK-4302-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
15.02.-23.05.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 86,60 € (ermäßigt 47,00 €)

Etwas schneller!

TK-4300-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
16.01.-22.02.24, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

TK-4305-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
16.04.-21.05.24, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Spanisch A1.2

Spanisch A1.2 für Alltag und Beruf

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4318-F **Beatriz Cobos Lirola**
15.-19.07.24, Mo-Fr, 9.30-15.00 Uhr, 5x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Präsenzkurse:

TK-4312-F **Rosario Asprino**
29.01.-13.05.24, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

Etwas schneller!

TK-4314-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
27.02.-11.04.24, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Onlinekurs:

TK-4310-F **Alejandro Pardo Zapatero**
09.01.-19.03.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Spanisch A1.3

Präsenzkurse:

TK-4320-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
16.01.-19.03.24, Di, 17.00-19.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

TK-4322-F **Berenice Manzano de Noffke**
15.02.-25.04.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

Onlinekurs:

TK-4324-F **Alejandro Pardo Zapatero**
09.04.-25.06.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Spanisch A1.4

Präsenzkurs:

TK-4326-F **Berenice Manzano de Noffke**
16.05.-04.07.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 59,40 € (ermäßigt 33,00 €)

Spanisch A1
Konsolidierung und einfache Konversation

Präsenzkurse:

TK-4328-F **Berenice Manzano de Noffke**
21.02.-24.04.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

TK-4329-F **Berenice Manzano de Noffke**
15.05.-03.07.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

Spanisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Spanisch A2.1

Präsenzkurse:

TK-4334-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
11.01.-21.03.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-4336-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
09.04.-18.06.24, Di, 17.00-19.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,30 € (ermäßigt 73,30 €)

Spanisch A2.2

Präsenzkurse:

TK-4344-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
15.01.-18.03.24, Mo, 10.00-12.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

TK-4346-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
11.04.-20.06.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

Onlinekurs:

TK-4342-F **Alejandro Pardo Zapatero**
09.01.-19.03.24, Di, 17.15-18.45 Uhr, 10x, 20 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Spanisch A2.3

Präsenzkurse:

TK-4348-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
12.01.-22.03.24, Fr, 8.00-09.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,80 €)

TK-4350-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
08.04.-24.06.24, Mo, 10.00-12.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,30 € (ermäßigt 73,30 €)

Onlinekurs:

TK-4352-F **Alejandro Pardo Zapatero**
09.04.-25.06.24, Di, 17.15-18.45 Uhr, 12x, 24 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Spanisch A2.4

Präsenzkurs:

TK-4356-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
12.04.-28.06.24, Fr, 8.00-09.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 95,20 € (ermäßigt 51,20 €)

Onlinekurs:

TK-4354-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
17.01.-20.03.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 9x, 18 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 76,80 € (ermäßigt 40,80 €)

Spanisch A2 – Club de conversación

Para viajar o por gusto

Präsenzkurse:

TK-4358-F **Berenice Manzano de Noffke**
13.02.-30.04.24, Di, 17.45-19.15 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-4359-F **Berenice Manzano de Noffke**
14.05.-25.06.24, Di, 17.45-19.15 Uhr, 7x, 14 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
61,40 € (ermäßigt 33,40 €)

Spanisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Spanisch B1.1

Onlinekurs:

TK-4362-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
10.04.-26.06.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Spanisch B1.2

Präsenzkurs:

TK-4364-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
16.01.-19.03.24, Di, 09.30-12.00 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 95,80 € (ermäßigt 51,25 €)

Spanisch B1.3

Präsenzkurs:

TK-4368-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
09.04.-18.06.24, Di, 09.30-12.00 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 116,20 € (ermäßigt 61,75 €)

Spanisch B1.4

Onlinekurs:

TK-4370-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
15.01.-18.03.24, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 9x, 27 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 113,70 € (ermäßigt 59,70 €)

Spanisch B1 – Konsolidierung

Präsenzkurse:

Für die Generation 55+:

TK-4372-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
12.01.-22.03.24, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,80 €)

TK-4376-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
12.04.-31.05.24, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 7x, 14 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 62,40 € (ermäßigt 34,40 €)

Onlinekurs:

TK-4374-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
08.04.-24.06.24, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 11x, 33 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 138,30 € (ermäßigt 72,30 €)

Spanisch B1/B2 Conversación –

Actualidad y cultura

Präsenzkurs:

TK-4378-F **Beatriz Cobos Lirola**
09.04.-18.06.24, Di, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 106,00 € (ermäßigt 56,50 €)

Spanisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Spanisch B2 – Consolidación

Präsenzkurse:

TK-4382-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
11.01.-21.03.24, Do, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

TK-4383-F **Inmaculada Plaza Ibáñez**
11.04.-20.06.24, Do, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Spanischprogramm finden Sie hier:

Portugiesisch

Portugiesisch A1 (Anfänger)

Brasilianisches Portugiesisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4392-F **Sandra Gomes**
26.04.-05.07.24, Fr, 13.00-15.25, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Portugiesisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Brasilianisches Portugiesisch A2.2

Präsenzkurs:

TK-4394-F **Sandra Gomes**
19.01.-19.04.24, Fr, 15.30-17.55, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Brasilianisches Portugiesisch A2.3

Präsenzkurse:

TK-4395-F **Sandra Gomes**
19.01.-19.04.24, Fr, 18.00-20.30, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

TK-4396-F **Sandra Gomes**
26.04.-05.07.24, Fr, 15.30-17.55, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Portugiesisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Brasilianisches Portugiesisch B1.1

Präsenzkurs:

TK-4398-F **Sandra Gomes**
26.04.-05.07.24, Fr, 18.00-20.30, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Portugiesischprogramm finden Sie hier:

Italienisch

Italienisch A1 (Anfänger)

Präsenzkurse:

Italienisch A1.1

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

Präsenzkurse:

TK-4402-F **Tiziana Frusciante**
11.-15.03.24, Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

TK-4404-F **Tiziana Frusciante**
24.-28.06.24, Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Italienisch A1.1

Präsenzkurse:

TK-4406-F **Tiziana Frusciante**
10.01.-20.03.24, Mi, 15.15-17.45 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

TK-4408-F **Elisabetta Bonfanti**
17.01.-20.03.24, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4410-F **Rosario Asprino**
14.02.-15.05.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Italienisch A1.2

Präsenzkurse:

TK-4412-F **Tiziana Frusciante**
11.01.-21.03.24, Do, 15.15-17.45 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

TK-4413-F **Tiziana Frusciante**
11.01.-21.03.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

TK-4414-F **Francesco Russo**
16.01.-19.03.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 96,80 € (ermäßigt 52,25 €)

TK-4416-F **Tiziana Frusciante**
10.04.-19.06.24, Mi, 15.15-17.45 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

TK-4418-F **Elisabetta Bonfanti**
10.04.-26.06.24, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Italienisch A1.3

Präsenzkurse:

TK-4420-F **Elisabetta Bonfanti**
17.01.-20.03.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 9x, 18 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

TK-4424-F **Francesco Russo**
09.04.-18.06.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 117,20 € (ermäßigt 62,75 €)

TK-4426-F **Tiziana Frusciante**
11.04.-20.06.24, Do, 15.15-17.45 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

TK-4427-F **Tiziana Frusciante**
11.04.-20.06.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Onlinekurs:

TK-4422-F **Silvia Donzelli**
18.01.-06.06.24, Do, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE
Onlineplattform: Moodle
€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Italienisch A1.4

Präsenzkurs:

TK-4430-F **Elisabetta Bonfanti**
10.04.-26.06.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Italienisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Italienisch A2.1

Präsenzkurs:

TK-4434-F **Francesco Russo**
18.01.-21.03.24, Do, 18.15-20.45 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 115,70 € (ermäßigt 61,70 €)

Italienisch A2.2

Präsenzkurse:

TK-4438-F **Francesco Russo**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 96,80 € (ermäßigt 52,25 €)

TK-4440-F **Tiziana Frusciante**
16.01.-19.03.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 115,70 € (ermäßigt 61,70 €)

TK-4442-F **Francesco Russo**
11.04.-20.06.24, Do, 18.15-20.45 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Italienisch A2.3

Präsenzkurse:

TK-4444-F **Francesco Russo**
08.04.-17.06.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

TK-4446-F **Tiziana Frusciante**
09.04.-18.06.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 140,30 € (ermäßigt 74,30 €)

Italienisch A2.4

Präsenzkurs:

TK-4448-F **Tiziana Frusciante**
10.01.-20.03.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Onlinekurs:

TK-4450-F **Silvia Donzelli**
15.01.-03.06.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE
Onlineplattform: Moodle
€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Italienisch A2 – Konsolidierung

Präsenzkurse mit Schwerpunkt Konversation:

TK-4454-F **Tiziana Frusciante**
16.01.-19.03.24, Di, 14.30-17.00 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 115,70 € (ermäßigt 61,70 €)

TK-4456-F **Tiziana Frusciante**
09.04.-18.06.24, Di, 14.30-17.00 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 140,30 € (ermäßigt 74,30 €)

Italienisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Italienisch B1.1

Präsenzkurs:

TK-4460-F **Tiziana Frusciante**
10.04.-19.06.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Italienisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Italienisch B2 – Conversazione

Onlinekurs:

TK-4476-F **Silvia Donzelli**
16.01.-28.05.24, Di, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE
Onlineplattform: Moodle
€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Italienischprogramm finden Sie hier:

Latein

Latein – Aufbaukurs

Präsenzkurse:

TK-4504-F **Jürgen Depner**
16.01.-19.03.24, Di, 18.45-20.15 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

TK-4505-F **Jürgen Depner**
09.04.-28.05.24, Di, 18.45-20.15 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

Latein – Erweiterungskurs

Präsenzkurse:

TK-4506-F **Jürgen Depner**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.45-20.15 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

TK-4507-F **Jürgen Depner**
08.04.-03.06.24, Mo, 18.45-20.15 Uhr, 8x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 69,60 € (ermäßigt 37,60 €)

Antike Mythen und ihr Weiterwirken in verschiedenen Künsten (3)

(Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren)

TK-4508-F-S **Jürgen Depner**
06.03.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei, um Anmeldung wird gebeten

Literarisches Leben im alten Rom (2)

(Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren)

TK-4509-F-S **Jürgen Depner**
08.05.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ entgeltfrei, um Anmeldung wird gebeten

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Lateinprogramm finden Sie hier:

Norwegisch

Norwegisch A1 (Anfänger)

Norwegisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4550-F **Jostein Grothe**
13.02.-07.05.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 138,30 € (ermäßigt 72,30 €)

Norwegisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4552-F **Jostein Grothe**
14.02.-15.05.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 138,30 € (ermäßigt 72,30 €)

Norwegisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Norwegisch A2.3

Präsenzkurs:

TK-4560-F **Jostein Grothe**

12.02.-06.05.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 138,30 € (ermäßigt 72,30 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Norwegischprogramm finden Sie hier:

Schwedisch

Schwedisch A1 (Anfänger)

Schwedisch A1.1

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)
Präsenzkurs:

TK-4584-F **Susanne Israelson**

02.04.-05.04.24, Di- Fr, 09.00-15.15 Uhr, 4x, 28 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 120,80 € (ermäßigt 64,80 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Schwedischprogramm finden Sie hier:

Polnisch

Polnisch A1 (Anfänger)

Polnisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4604-F **Ewa Anna Szponder**

14.02.-22.05.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE
Merian-Schule, Hoernlestraße 80
€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

Onlinekurs:

TK-4602-F **Lidia van den Brandt**

14.02.-29.05.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 13x, 26 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 109,60 € (ermäßigt 57,60 €)

Polnisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Polnisch A2 – Wiederholung und Festigung

Onlinekurs:

TK-4620-F **Lidia van den Brandt**

15.02.-30.05.24, Do, 17.30-19.00 Uhr, 13x, 26 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 109,60 € (ermäßigt 57,60 €)

Polnisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Polnisch A2/B1: Konsolidierung - Langsam und entspannt

Präsenzkurs:

TK-4630-F **Beata Dietrich**

21.02.-29.05.24, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 117,20 € (ermäßigt 62,75 €)

Polnisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Polnisch B2: Konsolidierung

Präsenzkurs:

TK-4644-F **Beata Dietrich**

15.02.-30.05.24, Do, 17.30-20.00 Uhr, 12x, 36 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 127,40 € (ermäßigt 68,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Polnischprogramm finden Sie hier:

Russisch

Russisch A1 (Anfänger)

Russisch A1.1

Präsenzkurse:

TK-4702-F **Dr. Rimma Hryshchuk**

13.02.-07.05.24, Di, 18.30-21.00 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 117,20 € (ermäßigt 62,75 €)

TK-4704-F **Elina Smirnova**

10.04.-26.06.24, Mi, 19.30-21.00 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 79,80 € (ermäßigt 43,50 €)

Onlinekurs:

TK-4700-F **Olga Damm**

16.01.-19.03.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 9x, 18 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 76,80 € (ermäßigt 40,80 €)

Russisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4708-F **Elina Smirnova**
10.01.-21.02.24, Mi, 19.30-21.00 Uhr, 7x, 14 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 51,60 € (ermäßigt 28,50 €)

Onlinekurs

TK-4710-F **Olga Damm**
09.04.-11.06.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Russisch A1.3

Präsenzkurs:

TK-4714-F **Dr. Rimma Hryshchuk**
15.02.-16.05.24, Do, 18.30-21.00 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,80 € (ermäßigt 73,80 €)

Russisch A1 – Wiedereinstieg

Präsenzkurs:

TK-4718-F **Dr. Rimma Hryshchuk**
19.02.-13.05.24, Mo, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,70 € (ermäßigt 50,70 €)

Russisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Russisch A2.1

Onlinekurs:

TK-4720-F **Olga Damm**
15.01.-18.03.24, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 9x, 18 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
76,80 € (ermäßigt 40,80 €)

Russisch A2.2

Onlinekurs:

TK-4726-F **Olga Damm**
08.04.-17.06.24, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Russisch A2.4

Präsenzkurse:

TK-4730-F **Elina Smirnova**
10.01.-21.02.24, Mi, 17.30-19.15 Uhr, 7x, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 59,40 € (ermäßigt 33,00 €)

TK-4732-F **Elina Smirnova**
10.04.-26.06.24, Mi, 17.45-19.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 79,80 € (ermäßigt 43,50 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Russischprogramm finden Sie hier:

Ukrainisch

Ukrainisch A1 (Anfänger)

Ukrainisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4770-F **Dr. Rimma Hryshchuk**
19.02.-13.05.24, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 11x, 33 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 139,80 € (ermäßigt 73,80 €)

Ukrainisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4774-F **Dr. Rimma Hryshchuk**
15.02.-16.05.24, Do, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 94,70 € (ermäßigt 50,70 €)

Ukrainisch A1.3

Präsenzkurs:

TK-4778-F **Dr. Rimma Hryshchuk**
13.02.-07.05.24, Di, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 79,30 € (ermäßigt 43,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Ukrainischprogramm finden Sie hier:

Türkisch

Türkisch A1 (Anfänger)

Türkisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4750-F **Basri Minareci**
17.01.-20.03.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

Türkisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4754-F **Basri Minareci**
24.04.-26.06.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

Türkisch A1 – Auffrischungs- und Konversationskurs

Präsenzkurs:

TK-4758-F **Basri Minareci**
15.01.-18.03.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

Türkisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Türkisch A2.1

Präsenzkurs:

TK-4760-F **Basri Minareci**

22.04.-24.06.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Türkischprogramm finden Sie hier:

Swahili

Swahili 1 – eine Sprache in Ostafrika

Präsenzkurs:

TK-4802-F **Elizabeth Multhoff-Sama**

22.02.-16.05.24, Do, 18.45-21.15 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Swahili 2

Präsenzkurs:

TK-4806-F **Elizabeth Multhoff-Sama**

20.02.-07.05.24, Di, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Swahiliprogramm finden Sie hier:

Deutsche Gebärdensprache

Präsenzkurse:

Deutsche Gebärdensprache DGS I kompakt

TK-4952-F **Nurcan Kar**

12.-16.02.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS II kompakt

TK-4953-F **Nurcan Kar**

19.-23.02.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS III kompakt

TK-4954-F **Nurcan Kar**

26.02.-01.03.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS IV kompakt

TK-4955-F **Nurcan Kar**

04.-07.03.24, Mo-Fr, 09.30-13.30 Uhr, 4x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS V kompakt

TK-4956-F **Nurcan Kar**

11.-15.03.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Onlinekurse:

Deutsche Gebärdensprache DGS I zum Wochenauftakt

TK-4950-F **Nurcan Kar**

15.01.-25.03.24, Mo, 16.00-17.30 Uhr, 10x, 20 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS II am Wochenende

TK-4951-F **Nurcan Kar**

14.01.-24.03.24, So, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE
Onlineplattform: vhs.cloud
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Gebärdensprachenprogramm finden Sie hier:

vhs
VERNETZT
Nachhaltig
Zusammen in VIELFALT
Be part of it!
vhs

Arbeit | Beruf | EDV

Leitung Programmbereich: Ina Tegatz

Telefon: (030) 90297-4066
E-Mail: ina.tegatz@ba-tk.berlin.de
Raum 308a

Individuelle Beratung und Kursempfehlung: nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Katarzyna Zaworska

Telefon: (030) 90297-4059
Fax: (030) 90297 4050
E-Mail:
katarzyna.zaworska@ba-tk.berlin.de
Raum 306

Fit für den Büroalltag 68
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation
- Datenbanken
- Präsentationen
- E-Mail-Kommunikation
- Projektmanagement
- MS Office Kombikurse
- Adobe Acrobat Pro
- Tastschreiben
- Stenografie

IT-Skills 72
- Programmieren
- Grafik-, Foto- und Videobearbeitung
- Konstruktion und 3D-Modellierung

Online-Welten und digitale Kompetenzen 73
- Smartphone und Tablet
- Webseitengestaltung
- Online-Marketing
- Social Media

Führung und Kommunikation . . 76
- Gesprächsführung und Moderation
- Präsenztraining
- Selbstmanagement und Soft Skills
- Bewerbungstraining
- Führungstechniken
- Coaching
- Mediation

Finanzen und Betriebswirtschaft 79
- Betriebswirtschaft
- Existenzgründung
- Lohn und Gehalt
- Buchführung und Finanzbuchhaltung
- Steuern

FIT FÜR DEN BÜROALLTAG

Lebensbegleitendes Lernen liegt uns am Herzen, da es Menschen die Anpassung an eine sich wandelnde Welt ermöglicht. In einer Zeit des technologischen Fortschritts und der Veränderung in Arbeitsmärkten ist kontinuierliches Lernen unerlässlich. Es fördert berufliche Entwicklung, hält Wissen aktuell, stärkt die persönliche Entwicklung und erhöht die soziale Integration.
Profitieren Sie von der Vielfalt unserer Kurse, der Interaktion mit anderen Lernbegeisterten und einer motivierenden Atmosphäre.

Unsere Kurse finden Sie immer aktuell auf unserer Webseite

Online-Selbstlernkurse
- überregional buchbar –

Zu unseren Onlinekursen können Sie sich zu jeder Zeit anmelden. Startdatum und Uhrzeit sind nur aus technischen Gründen angegeben. Nach Erhalt der Zugangsdaten können Sie sofort mit der Arbeit beginnen. Damit sind Sie unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Wissen je nach Vorkenntnissen und Bildungszielen flexibel und effizient erweitern.

In den Onlinekursen kommt die Lernplattform unserer Volkshochschule (www.berliner-vhs.de/tk/) zum Einsatz. Voraussetzungen sind ein PC mit entsprechender Software sowie ein Internetzugang (DSL-Geschwindigkeit). Die Zugangsdaten zur Lernplattform erhalten Sie nach der Anmeldung von der Kursleitung per Mail.

Textverarbeitung

Effektiv Arbeiten Word – Kompakt [Xpert ecp]

TK-5111-F **Cornelia Bertl**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
29.01.-02.02.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 184,00 € (ermäßigt 96,00 €)

Effektives Arbeiten mit Word – Grundlagen Teil 1

Word von A wie Absatz- bis Z wie Zeichenformatierung

TK-5115-F **Cornelia Bertl**

04.-05.05.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 76,00 € (ermäßigt 40,80 €)

Effektives Arbeiten mit Word – Grundlagen Teil 2

TK-5116-F **Cornelia Bertl**

25.-26.05.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 76,00 € (ermäßigt 40,80 €)

Microsoft Word – Professionelle Techniken – Aufbaukurs intensiv [Xpert ecp]

TK-5121-F **Cornelia Bertl**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
22.-26.07.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 184,00 € (ermäßigt 96,00 €)

Word Aufbau 1 – Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Grafik und Zeichnen

TK-5121.1-F **Cornelia Bertl**

22.07.24, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,00 € (ermäßigt 22,40 €)

Word Aufbau 2 – Dokumentvorlagen und Formulare

TK-5121.2-F **Cornelia Bertl**

23.07.24, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,00 € (ermäßigt 22,40 €)

Word Aufbau 3 – Qualifizierte Seriendokumente

TK-5121.3-F **Cornelia Bertl**

24.07.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,00 € (ermäßigt 22,40 €)

Word Aufbau 4 – Arbeiten mit großen Dokumenten

TK-5121.4-F **Cornelia Bertl**

25.-26.07.24, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 76,00 € (ermäßigt 40,80 €)

Online-Selbstlernkurse im Bereich Textverarbeitung
- überregional buchbar -

Microsoft Word – Grundlagen [Xpert ecp]

TK-5114 **Cornelia Bertl**

Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Microsoft Word – Professionelle Techniken [Xpert ecp]

TK-5124 **Cornelia Bertl**

Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Microsoft Word – Erstellung von Facharbeiten

TK-5130 **Uwe Hüller**

Online-Selbstlernkurs
€ 138,00 € (ermäßigt 72,00 €)

Tabellenkalkulation

Microsoft Excel – Grundlagen – Intensivkurs [Xpert ecp]

TK-5151-F **Olaf Hartmann**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

08.-12.04.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 184,00 € (ermäßigt 96,00 €)

Excel PowerLearning

TK-5153-F **Olaf Hartmann**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

13.-15.03.24, Mi-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 112,00 € (ermäßigt 59,20 €)

Excel – Dashboards professionell gestalten

TK-5184-F **Olaf Hartmann**

24.-25.02.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 76,00 € (ermäßigt 40,80 €)

Microsoft Excel – Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen – Intensiv-Crashkurs

TK-5181-F **Olaf Hartmann**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

12.-16.02.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 184,00 € (ermäßigt 96,00 €)

Microsoft Excel Crash – betriebswirtschaftliche Fragestellungen

TK-5183-F **Olaf Hartmann**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

29.-30.04.24, Mo+Di, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 76,00 € (ermäßigt 40,80 €)

Excel – Professionelles Arbeiten mit Pivot- und PowerPivot-Tabellen

TK-5164-F **Uwe Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

29.-30.04.24, Mo+Di, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 84,40 € (ermäßigt 50,00 €)

Microsoft Excel – Professionelle Techniken – Aufbaukurs

TK-5161-F **Uwe Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

08.-12.07.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 190,00 € (ermäßigt 104,00 €)

Excel Aufbau 1 – Auffrischung von Basiswissen

TK-5161.1-F **Uwe Hüller**

08.07.24, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Excel Aufbau 2 – Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

TK-5161.2-F **Uwe Hüller**

09.07.24, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Excel Aufbau 3 – Auswertungen von Tabellen

TK-5161.3-F **Uwe Hüller**

10.07.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Excel Aufbau 4 – Datenaustausch mit anderen Anwendungen – Word, Access und Outlook

TK-5161.4-F **Uwe Hüller**

11.07.24, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Excel Aufbau 5 – Grundlagen der Makroprogrammierung

TK-5161.5-F **Uwe Hüller**

12.07.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne schriftlich per E-Mail über anmeldung@vhstk.de,
Fax 030 90297-4050 oder persönlich zu unseren Kassenzeiten entgegen. Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich.
Nutzen Sie unser Anmeldeformular – vielen Dank!

Online-Selbstlernkurse im Bereich Tabellenkalkulation - überregional buchbar -

Microsoft Excel – Grundlagen [Xpert ecp]

TK-5154 **Uwe Hüller**

Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Excel – Übungs- und Auffrischungskurs

TK-5165 **Uwe Hüller**

Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Microsoft Excel – Professionelle Techniken

TK-5160 **Uwe Hüller**

Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Excel – Professionelles Arbeiten mit Pivot-Tabellen

TK-5170 **Uwe Hüller**

Online-Selbstlernkurs
€ 97,00 € (ermäßigt 53,00 €)

Excel -Arbeiten mit Power-Pivot-Tabellen
TK-5175 **Uwe Hüller**
Online-Selbstlernkurs
€ 97,00 € (ermäßigt 53,00 €)

Microsoft Excel 2019 – Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen
TK-5180 **Olaf Hartmann**
Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Excel 365 – Dashboards professionell gestalten
TK-5185 **Olaf Hartmann**
Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Excel Business XL
TK-5182 **Olaf Hartmann**
Online-Selbstlernkurs
€ 318,00 € (ermäßigt 164,00 €)

Datenbanken

Datenbanken mit Microsoft Access – Grundlagen – Intensivkurs [Xpert ecp]
TK-5191-F **Uwe Hüller**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
17.-21.06.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 190,00 € (ermäßigt 104,00 €)

Datenbanken mit SQL nutzen – Live-Webinar
TK-5205-WM **Hatice Sayin**
16.-18.02.24, Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 20 UE
€ 94,00 € (ermäßigt 50,00 €)

Online-Selbstlernkurs im Bereich Datenbanken
- überregional buchbar –

Datenbanken mit Microsoft Access 2019 – Grundlagen [Xpert ecp]
TK-5195 **Uwe Hüller**
Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Präsentationen

Microsoft PowerPoint – Intensivkurs [Xpert ecp]
TK-5221-F **Cornelia Bertl**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
06.-08.05.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 112,00 € (ermäßigt 59,20 €)

Online-Selbstlernkurs im Bereich Präsentationen
- überregional buchbar –

Microsoft PowerPoint – Grundlagen [Xpert ecp]
TK-5224 **Uwe Hüller**
Online-Selbstlernkurs
€ 138,00 € (ermäßigt 72,00 €)

E-Mail-Kommunikation

Microsoft Outlook – Intensivkurs [Xpert ecp]
TK-5255-F **Cornelia Bertl**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
08.-10.04.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 112,00 € (ermäßigt 59,20 €)

Outlook – mehr als E-Mail
TK-5253-F **Cornelia Bertl**
08.-09.06.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 76,00 € (ermäßigt 40,80 €)

Bildungszeit

Im Land Berlin stehen allen Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen bis zu 5 Tage Bildungszeit pro Kalenderjahr zu. Die Veranstaltung muss mind. 6 Unterrichtseinheiten pro Tag umfassen und i.d.R. 8 Wochen im Voraus bei dem Arbeitgeber/ bei der Arbeitgeberin angemeldet werden.

Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten alle beruflichen und politischen Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen als anerkannt (§ 10, Abs. 5 und 6 BiZeitG).

Online-Selbstlernkurs E-Mailkommunikation
- überregional buchbar –

Microsoft Outlook – Grundlagen [Xpert ecp]
TK-5250 **Uwe Hüller**
Online-Selbstlernkurs
€ 138,00 € (ermäßigt 72,00 €)

Projektmanagement

Professionelles Projektmanagement mit MS Project

Theoretische Grundlagen und praxisnahe Umsetzung

TK-5264-F **Uwe Hüller**

04.-06.06.24, Di-Do, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 119,60 € (ermäßigt 68,00 €)

MS Office Kombikurse

Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook – Kompaktkurs

TK-5135-F **Julia Schmidt-Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
22.-26.01.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 190,00 € (ermäßigt 104,00 €)

TK-5136-F **Uwe Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
13.-17.05.24, Mo-Fr., 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 190,00 € (ermäßigt 104,00 €)

TK-5137-F **Julia Schmidt-Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
10.-14.06.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 190,00 € (ermäßigt 104,00 €)

Microsoft Word und PowerPoint: Word-Aufbaukurs

„Große Dokumente“ und PowerPoint Grundlagen – Intensivkurs

TK-5131-F **Cornelia Bertl**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
13.-17.05.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 184,00 € (ermäßigt 96,00 €)

Microsoft Word, Power Point und Outlook – Intensivkurs

TK-5132-F **Cornelia Bertl**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
18.-22.03.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 184,00 € (ermäßigt 96,00 €)

Kombinierte Online-Selbstlernkurse - überregional buchbar –

Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook – Kompakt

TK-5133 **Uwe Hüller**

Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook – Aufbaukurs

TK-5134 **Uwe Hüller**

Online-Selbstlernkurs
€ 183,00 € (ermäßigt 95,00 €)

Microsoft Office 365 Business kompakt

TK-5135 **Olaf Hartmann**

Online-Selbstlernkurs
€ 273,00 € (ermäßigt 141,00 €)

Microsoft Office 365 Business XL

TK-5136 **Olaf Hartmann**

Online-Selbstlernkurs
€ 408,00 € (ermäßigt 210,00 €)

Adobe Acrobat Pro

Adobe Acrobat Pro – Arbeiten PDF-Dokumenten und PDF-Formularen

TK-5388-F **Uwe Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
28.-30.05.24, Di-Do, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 119,60 € (ermäßigt 68,00 €)

Adobe Acrobat – PDF-Grundlagen

TK-5388.1-F **Uwe Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
28.05.24, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,00 € (ermäßigt 22,40 €)

Schutz und Kommentierung von PDF-Dateien mit Adobe

TK-5388.2-F **Uwe Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
29.05.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,00 € (ermäßigt 22,40 €)

Erstellen von PDF-Formularen mit Adobe

TK-5388.3-F **Uwe Hüller**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
30.05.24, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,00 € (ermäßigt 22,40 €)

Tastschreiben

Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

TK-5912-F **Bianca Kliese-Müller**

27.-28.04.24, Sa+So, 9.00-15.00 Uhr, 2 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 60,80 € (ermäßigt 35,00 €)

Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

TK-5913-F **Bianca Kliese-Müller**

22.-23.06.24, Sa+So, 9.00-15.00 Uhr, 2 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 60,80 € (ermäßigt 35,00 €)

Tastschreiben am Computer in 6 Stunden

TK-5911-F **Katja Thal**

07.-14.06.24, Fr, 18.00-21.15 Uhr, 2 Termine, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 58,40 € (ermäßigt 41,20 €)

Stenografie

Stenografie I: Verkehrsschrift – Trainingskurs

TK-5932-F **Dr. Ursula Enderle**

15.04.-10.06.24, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 8 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

Stenografie I: Verkehrsschrift – Trainingskurs

TK-5933-F **Jana Bindemann**

17.04.-12.06.24, Mi, 18.30-21.00 Uhr, 8 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

IT-SKILLS

IT-Wissen und Fähigkeiten im Bereich Programmierung, Data Science, Grafik- und Videobearbeitung und Co sind heutzutage sehr wertvoll. Sie helfen, Software zu entwickeln, Daten zu analysieren, kreative Medien zu gestalten und IT-Systeme zu verwalten. Diese Fähigkeiten eröffnen viele Jobmöglichkeiten und ermöglichen kreative Projekte in verschiedenen Bereichen.

Programmieren

Programmierung mit Visual Basic – Grundlagen Live-Webinar

TK-5461-WM **Marty-James Zeitner**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
11.-15.03.24, Mo-Fr, 8.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
€ 210,00 € (ermäßigt 120,00 €)

Programmierung mit JAVA – Grundlagen Live-Webinar

TK-5471-WM **Marty-James Zeitner**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
22.-26.04.24, Mo-Fr, 8.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
€ 210,00 € (ermäßigt 120,00 €)

Programmieren mit Python – Grundkurs

TK-5483-F **Loek van den Ouweland**

13.-21.04.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 148,00 € (ermäßigt 77,60 €)

Programmieren mit Python – Grundkurs Live-Webinar

TK-5482-WM **Loek van den Ouweland**

03.-11.02.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE
€ 148,00 € (ermäßigt 77,60 €)

TK-5484-WM **Loek van den Ouweland**

15.-23.06.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE
€ 148,00 € (ermäßigt 77,60 €)

Programmierung mit PYTHON – Kompaktkurs Live-Webinar

TK-5481-WM **Marty-James Zeitner**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
19.-23.02.24, Mo-Fr, 8.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
€ 210,00 € (ermäßigt 120,00 €)

TK-5475-WM **Marty-James Zeitner**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
08.-12.04.24, Mo-Fr, 8.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
€ 210,00 € (ermäßigt 120,00 €)

Objektorientiertes Programmieren mit Python – Aufbaukurs

TK-5486-F **Loek van den Ouweland**

04.-07.03.24, Mo-Do, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 148,00 € (ermäßigt 77,60 €)

TK-5487-F **Loek van den Ouweland**

13.-16.05.24, Mo-Do, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 148,00 € (ermäßigt 77,60 €)

TK-5488-F **Loek van den Ouweland**

06.-14.07.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 148,00 € (ermäßigt 77,60 €)

Grafik-, Foto,- Videobearbeitung

Mediengestaltung mit Adobe InDesign CS6

TK-5384-F **Lieselotte Wertenbruch**

08.-10.01.24, Mo-Mi 09.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

Mediengestaltung mit Adobe InDesign CS6 – Intensivkurs für Einsteiger und Einsteigerinnen

TK-5383-F **Lieselotte Wertenbruch**

03.-06.06.24, Mo-Do, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 144,80 € (ermäßigt 76,00 €)

Mediengestaltung Kombi-Kompakt für Einsteiger

Adobe Photoshop CS6, InDesign CS6 und Illustrator CS6

TK-5315-F **Lieselotte Wertenbruch**

20.-28.01.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 144,80 € (ermäßigt 76,00 €)

TK-5317-F **Lieselotte Wertenbruch**
15.-23.06.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 144,80 € (ermäßigt 76,00 €)

Konstruktion und 3D-Modelierung

Blender 3D-Modellierung -Grundkurs

TK-5341-F **Georg Hornung**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
19.-23.02.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Autodesk AutoCAD – Kompakt – Intensivkurs

TK-5401-F **Thomas Guske**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
08.-12.01.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 202,00 € (ermäßigt 105,00 €)

Konstruktion mit Autodesk Inventor

TK-5411-F **Thomas Guske**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
22.-26.04.24, Mo-Fr,9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 202,00 € (ermäßigt 105,00 €)

Autodesk AutoCAD – Kompakt – Intensivkurs

TK-5402-F **Thomas Guske**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
27.-31.05.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 202,00 € (ermäßigt 105,00 €)

Zeit für AutoCAD mit vielen Übungen – Kompaktkurs

TK-5405-F **Thomas Guske**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
01.-12.07.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 10 Termine, 80 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 396,00 € (ermäßigt 204,00 €)

Zeit für AutoCAD mit vielen Übungen – Teil 1

TK-5405.1-F **Thomas Guske**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
01.-05.07.24, Mo-Fr, 9.00-16.60 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 202,00 € (ermäßigt 105,00 €)

Zeit für AutoCAD mit vielen Übungen – Teil 2

TK-5405.2-F **Thomas Guske**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
08.-12.07.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 202,00 € (ermäßigt 105,00 €)

ONLINE-WELTEN UND DIGITALE KOMPETENZEN

Digitale Kompetenzen sind der Schlüssel zur vollen Teilhabe in unserer vernetzten Welt. Sie befähigen zu einer erfolgreichen Kommunikation, eröffnen berufliche Chancen und gewährleisten sicheres Surfen im Internet. Mit diesen Fähigkeiten maximieren Sie soziale Verbindung und beruflichen Erfolg – ein Muss in unserer modernen Gesellschaft.

Smartphone und Tablet

Sicherer Umgang mit dem Smartphone – Einsteigerkurs für Ältere

TK-5081-F **Elisabeth Schwerdtner**
16.01.-06.02.24, Di, 13.15-16.30 Uhr, 4 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

TK-5082-F **Elisabeth Schwerdtner**
08.-22.05.24, Mi, 9.00-12.15 Uhr, 3 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,80 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-5083-F **Elisabeth Schwerdtner**
16.-18.07.24, Di-Do, 9.00-12.15 Uhr, 3 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,92 € (ermäßigt 31,06 €)

Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis für Ältere – Teil 1

Android Geräte sicher und effektiv nutzen

TK-5091-F **Ronald Thomschke**
13.-15.02.24, Di-Do, 9.00-12.15 Uhr, 3 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,80 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-5092-F **Ronald Thomschke**
04.-06.03.24, Mo-Mi, 9.00-12.15 Uhr, 3 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,80 € (ermäßigt 31,00 €)

Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis für Ältere – Teil 2

TK-5093-F **Ronald Thomschke**
19.-20.03.24, Di+Mi, 9.00-12.15 Uhr, 2 Termine, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Bezahlen im Internet und mobiles Bezahlen per Smartphone – Teil 3

Smartphones in der Praxis – Workshop für Ältere

TK-5094-F **Ronald Thomschke**
21.03.24, Do, 9.00-12.15 Uhr, 1 Termin, 4 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 21,60 € (ermäßigt 13,00 €)

Apple iPad und iPhone als tägliche Begleiter

Mehr als nur Surfen und Telefonieren

TK-5099-F **Mario Bittermann**

13.-14.04.24, Sa 9.30-16.30 Uhr +So 9.30-15.30 Uhr, 2 Termine, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 70,00 € (ermäßigt 37,75 €)

Webseitengestaltung

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Intensivkurs

TK-5511-F **Anja Morsch**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
26.02.-01.03.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 188,00 € (ermäßigt 98,00 €)

Webseitengestaltung mit HTML5, XHTML und CSS – Aufbaukurs intensiv

TK-5522-F **Anja Morsch**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
08.-12.04.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 188,00 € (ermäßigt 98,00 €)

Webseitengestaltung Aufbau 1 – Bildbearbeitung für das Web

TK-5522.1-F **Anja Morsch**

08.04.24, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,80 € (ermäßigt 22,80 €)

Webseitengestaltung Aufbau 2 – Design-Grundlagen für Websites

TK-5522.2-F **Anja Morsch**

09.04.24, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,80 € (ermäßigt 22,80 €)

Webseitengestaltung Aufbau 3 – CSS Flexbox – Anforderungen an Website Templates

TK-5522.3-F **Anja Morsch**

10.04.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,80 € (ermäßigt 22,80 €)

Webseitengestaltung Aufbau 4 – CSS Grid

TK-5522.4-F **Anja Morsch**

11.04.24, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,80 € (ermäßigt 22,80 €)

Webseitengestaltung Aufbau 5 – Suchmaschinenoptimierung

TK-5522.5-F **Anja Morsch**

12.04.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 40,80 € (ermäßigt 22,80 €)

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Teil 1

HTML und CSS Einführung

TK-5514-F **Anja Morsch**

13.-14.04.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,60 € (ermäßigt 41,60 €)

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Teil 2

Formulare, Tabellen, Mobile First Strategie, einspaltiges CSS Layout

TK-5515-F **Anja Morsch**

20.-21.04.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,60 € (ermäßigt 41,60 €)

WordPress Grundlagen – moderne Website selbst erstellt

TK-5533-F **Anja Morsch**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
27.-29.05.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,40 € (ermäßigt 60,40 €)

WordPress Aufbau – moderne Website selbst erstellt

TK-5534-F **Anja Morsch**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
30.-31.05.24, Do-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,60 € (ermäßigt 41,60 €)

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Intensivkurs

TK-5512-F **Anja Morsch**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
08.-12.07.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 188,00 € (ermäßigt 98,00 €)

Wordpress & SEO für Webseiten: Eine Einführung – Live-Webinar

TK-5534-WM Ana Isabel Mena Morillo

04.-05.03.24, Mo+Di 18.00-21.00 Uhr, 2 Termine, 8 UE
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

WordPress Grundlagen – moderne Website selbst erstellt

TK-5533-F **Anja Morsch**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
27.-29.05.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,40 € (ermäßigt 60,40 €)

WordPress Aufbau – moderne Website selbst erstellt

TK-5534-F **Anja Morsch**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
30.-31.05.24, Do-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,60 € (ermäßigt 41,60 €)

Online-Selbstlernkurse Webseitengestaltung – überregional buchbar –

WordPress lernen – moderne Website selbst erstellt

TK-5530 **Anja Morsch**
Online-Selbstlernkurs
€ 207,00 € (ermäßigt 117,00 €)

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen

TK-5510 **Anja Morsch**
Online-Selbstlernkurs
€ 187,00 € (ermäßigt 97,00 €)

Online-Marketing

Online-Sichtbarkeit steigern: Erfolgreiches Suchmaschinen- und Online-Marketing

Suchmaschinenoptimierung (SEO)

TK-5672-F **Riko Wetendorf**
20.-21.04.24, Sa+So, 10.00-15.00 Uhr; 2 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,80 € (ermäßigt 31,00 €)

Künstliche Intelligenz (KI) – Modernes Marketing mit KI-Tools

Recherche, Texterstellung, Bild- und Videoproduktion

TK-5673-F **René C. Mannhold**
24.-26.06.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,40 € (ermäßigt 60,40 €)

Social Media

Social Media verstehen und erfolgreich einsetzen

TK-5675-F **Ana Isabel Mena Morillo**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
26.01.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

SOCIAL MEDIA ÜBERBLICK – Live-Webinar

TK-5674-WM **Ana Isabel Mena Morillo**
12.-14.02.24, Mo-Mi, 18.00-21.00 Uhr, 3 Termine, 12 UE
€ 58,00 € (ermäßigt 31,60 €)

Videocontent selbst erstellen

Eigene Filme für Webseiten & Social Media gestalten

TK-5691-F **Hardy Kistner**
27.-31.05.24, Mo-Fr, 16.00-20.30 Uhr, 5 Termine, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Erfolgreich Bloggen – für eine optimierte Online-Präsenz – Live-Webinar

TK-5536-WC **Riko Wetendorf**
08.-10.01.24, Mo-Mi, 9.30-15.00 Uhr, 3 Termine, 20 UE
€ 91,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Social Media Marketing

Strategien für ein effizientes Community Management

TK-5676-F **René C. Mannhold**
17.-19.04.24, Mi-Fri, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 114,40 € (ermäßigt 60,40 €)

Facebook für Einsteiger

TK-5677-F **Ana Isabel Mena Morillo**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
19.01.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Facebook für Unternehmer*innen / Selbständige – Live-Webinar

TK-5679-WM **Ana Isabel Mena Morillo**
26.-27.02.24, Mo+Di, 18.00-21.00 Uhr, 2 Termine, 8 UE
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Instagram für Einsteiger*innen

TK-5680-F **Ana Isabel Mena Morillo**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
02.02.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Instagram für Unternehmer*innen / Selbständige – Live-Webinar

TK-5682-WM **Ana Isabel Mena Morillo**
19.-21.02.24, Mo-Mi, 18.00-21.00 Uhr, 3 Termine, 12 UE
€ 58,00 € (ermäßigt 31,60 €)

Instagram-Marketing für Unternehmen und Organisationen

Videos, Fotos und Stories optimal einsetzen

TK-5683-F **René C. Mannhold**
27.-28.05.24, Mo-Di, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 77,60 € (ermäßigt 41,60 €)

Diese und weitere EDV- und IT-Angebote finden Sie immer aktuell hier

FÜHRUNG UND KOMMUNIKATION

Die eigenen Führungskompetenzen und kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern, trägt zu einer besseren beruflichen Position und persönlichem Wachstum bei. Lernen Sie mit uns, Teams zu führen, zwischenmenschliche Beziehungen zu stärken und Missverständnisse in der Kommunikation zu reduzieren.

Gesprächsführung & Moderation

Konstruktive Kommunikation

TK-5716-F **Ulrike Werber**
29.02.-21.03.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 4 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,80 € (ermäßigt 31,00 €)

Business Smalltalk

TK-5715-F **Ulrike Werber**
04.05.24, Sa 10.00-15.00 Uhr, 1 Termin, 6 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 30,40 € (ermäßigt 17,50 €)

Besprechungen erfolgreich moderieren [Xpert pbs]

TK-5791-F **Gabriele Kobs**
27.-28.04.24, Sa+So, 09.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Gewaltfreie Kommunikation

TK-5712-F **Karin Baumert**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
22.03.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

TK-5713-F **Monika Hassenkamp**
24.05.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

TK-5714-F **Karin Baumert**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
12.07.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Telefontraining

TK-5727-F **Anne Jones**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
14.06.24, Fr, 10.00-17.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Online-Selbstlernkurse Gesprächsführung und Moderation - überregional buchbar –

Verkaufsgespräche erfolgreich führen – unternehmerischen Erfolg sichern [Xpert pbs]

TK-5725 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Moderationstraining, erfolgreich moderieren [Xpert pbs]

TK-5715 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Erfolgreich verhandeln – Rhetorik 2 [Xpert pbs]

TK-5713 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Projektmanagement / Projekte realisieren [Xpert pbs]

TK-5740 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Präsenztraining

Improvisationstheater für mehr Spontaneität, Kreativität und Teamgeist

Impro als Agilitätstraining

TK-5787-F **Hardy Kistner**
22.-26.01.24, Mo-Fr, 10-16 Uhr, 5 Termine, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 158,00 € (ermäßigt 82,75 €)

Improvisationstheater für mehr Selbstbewusstsein

TK-5784-F **Dragana Kistner**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
01.-03.03.24, Fr. 16.30-20.30 Uhr, Sa+So 9.30-17.00 Uhr, 3 Termine, 22 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 100,80 € (ermäßigt 53,50 €)

Selbstwert und Selbstsicherheit steigern

Mehr Selbstverständlichkeit auf dem Weg zum eigenen Ich

TK-5788-F **Hardy Kistner**
14.-16.06.24, Fr, 16-20 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine, 21 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 96,40 € (ermäßigt 51,25 €)

In jeder Situation kraftvoll sprechen

Bewusst natürlich sprechen

TK-5709-F **Sven Bernsmeister**
27.01.24, Sa, 10-17 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 38,40 € (ermäßigt 21,60 €)

Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung
Sprechtraining

TK-5702-F **Sven Bernsmeister**
13.04.24, Sa, 10-17 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 38,40 € (ermäßigt 21,60 €)

Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme

TK-5718-F **Sven Bernsmeister**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
04.05.24, Sa, 10-17 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 38,40 € (ermäßigt 21,60 €)

In jeder Situation kraftvoll sprechen
Bewusst natürlich sprechen

TK-5710-F **Sven Bernsmeister**
22.06.24, Sa, 10-17 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 38,40 € (ermäßigt 21,60 €)

- SOMMERSPEZIAL – Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme

TK-5701-F **Sven Bernsmeister**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
18.-19.07.24, Do+Fr, 10-15 Uhr, 2 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 55,60 € (ermäßigt 30,40 €)

Die Energie des Lampenfiebers nutzen – Aufregung in Präsenz verwandeln

TK-5704.1-F **Peter Gößwein**
13.-14.01.24, Sa, 9.30-17.00 Uhr, So, 9.30-16;00, 2 Termine, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,25 €)

Vom selbstbewussten Auftritt zur fesselnden Präsentation
Eine Weiterbildung für alle, die eingehend an ihrem beruflichen Auftreten arbeiten möchten.

TK-5721-F **Peter Gößwein**
08.02.-18.04.24, Do, 18.30-20.45 Uhr, 10 Termine, 30 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Präsenztraining – Persönliche Überzeugungskraft entwickeln

TK-5705-F **Peter Gößwein**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
14.-15.03.24, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Selbstbewusst auftreten – Präsenzseminar für Frauen

TK-5706.1-F **Liz Hencke**
- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -
25.-26.01.24, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Selbstbewusst auftreten – Präsenzseminar für Frauen

TK-5706-F **Liz Hencke**
27.-28.06.24, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Frei sprechen und den Faden nicht verlieren

TK-5703-F **Peter Gößwein**
04.-05.05.24, Sa, 9.30-17.30 Uhr, So, 9.30-15.00, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Redetraining

TK-5722-F **Peter Gößwein**
13.06.-11.07.24, Do, 18.30-20.45 Uhr, 5 Termine, 15 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 70,00 € (ermäßigt 37,75 €)

Selbstbewusst auftreten im Beruf
Ist souverän gleich fehlerlos?

TK-5704-F **Peter Gößwein**
15.-16.06.24, Sa, 9.30-17.30 Uhr, So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 17 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 78,80 € (ermäßigt 42,25 €)

Präsentationstraining
„All The world's a stage" – Shakespeare

TK-5717-F **Ulrike Werber**
06.-27.05.24, Mo/Di, 18.00-20.30 Uhr, 4 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,80 € (ermäßigt 31,00 €)

Online-Selbstlernkurse zu Präsenztrainings - überregional buchbar -

Präsentationen gekonnt durchführen
[Xpert pbs]

TK-5718 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Wirksam vortragen [Xpert pbs]

TK-5710 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Selbstmanagement & Soft Skills

Resilienz als Ressource in turbulenten Zeiten
Mit Widerstand und Gelassenheit erfolgreich in Beruf und Leben

TK-5789-F **Kerstin Fussan**
20.-21.04.24, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Raus aus der Stressfalle – beruflicher Erfolg mit Leichtigkeit

TK-5738-F **Astrid Dehnel**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

16.-18.04.24, Di-Do, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

Burnout-Prävention

TK-5729-F **Anne Jones**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

31.05.24, Fr, 10.00-17.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Storytelling

Lerne wie du Menschen mit packenden Geschichten begeisterst

TK-5786-F **Hardy Kistner**

23.-25.02.24, Fr, 16-20 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine, 21 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 96,40 € (ermäßigt 51,25 €)

Beziehungen & Teamdynamik im Beruf

TK-5739-F **Astrid Dehnel**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

19.-21.03.24, Di-Do, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

Authentizität im Berufsleben

TK-5737-F **Astrid Dehnel**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

22.-24.05.24, Mi-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

Wie schreibt man heute? – Zeitgemäße Korrespondenz und E-Mail-Gestaltung

TK-5688-F **Katja Thal**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

23.04.24, Di, 09.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Zeit optimal nutzen – Zeitmanagement [Xpert pbs]

TK-5751-F **Heike Kobold**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

27.-28.04.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Effizienz am Schreibtisch: zu Hause oder bei der Arbeit – Live-Webinar

TK-5689-WM **Ana Isabel Mena Morillo**

28.02.24, Mi, 18.00-21.00 Uhr, 1 Termin, 4 UE
€ 22,00 € (ermäßigt 13,20 €)

Das gut organisierte Büro – Büroorganisation

TK-5756-F **Heike Kobold**

02.-03.03.24, Sa+So, 10.00-15.15 Uhr, 2 Termine, 12 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 56,80 € (ermäßigt 31,00 €)

Online-Selbstlernkurse zu Selbstmanagement & Soft Skills - überregional buchbar -

Konfliktmanagement [Xpert pbs]

TK-5780 **Anja Freimuth**

Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Kompetent entscheiden und verantwortungsbewusst handeln [Xpert pbs]

TK-5730 **Anja Freimuth**

Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Zeitmanagement / Zeit optimal nutzen [Xpert pbs]

TK-5750 **Anja Freimuth**

Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Besser schreiben im Beruf – mit guten Texten zum Erfolg – Grundlagen

TK-5711 **Marita Schwarzbach**

Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Probleme lösen und Ideen entwickeln

[Xpert pbs]

TK-5720 **Marita Schwarzbach**

Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Bewerbungstraining

Berufliche Potenziale erkennen und nutzen – Live-Webinar

TK-5733-WC **Kerstin Fussan**

27.-28.01.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Beruf & Berufung I

die eigene Berufung finden

TK-5736.1-F **Astrid Dehnel**

17.-18.02.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Beruf & Berufung II

die eigene Berufung leben und umsetzen

TK-5736.2-F **Astrid Dehnel**

16.-17.03.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Überzeugen im Vorstellungsgespräch

TK-5732-F **Ulrike Werber**

16.-17.03.24, Sa+So 9.30-16.30 Uhr 2 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Führungstechniken

Selbstverständlich führen – Unterstützung für Frauen in Führungspositionen und auf dem Weg dorthin

TK-5783-F **Dragana Kistner**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

03.-07.06.24, Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Agiles Arbeiten in Teams: Die Führungskraft als Coach

TK-5785-F **Dragana Kistner**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

24.-28.06.24, Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Online-Selbstlernkurs zum Thema Führung – überregional buchbar -

Teamentwicklung / Teams erfolgreich entwickeln und leiten [Xpert pbs]

TK-5770 Anja Freimuth

Online-Selbstlernkurs
€ 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)

Coaching

Systemisches Coaching

Veränderungen initiieren – Blockaden lösen

TK-5767-F **Monika Hassenkamp**

12.-16.02.24, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 158,00 € (ermäßigt 82,75 €)

TK-5768-F **Monika Hassenkamp**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

03.-07.06.24, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 158,00 € (ermäßigt 82,75 €)

Coaching – Kompakt

Grundlagen und Methoden

TK-5764-F **Astrid Dehnel**

22.-25.04.24, Mo-Do, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 144,80 € (ermäßigt 76,00 €)

Teamkommunikation verbessern – Grundlagen des Teamcoachings

TK-5765-F **Kristin Seebeck**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

19.-23.02.24, Mo-Fr 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 158,00 € (ermäßigt 82,75 €)

Mediation

Mediation – Grundlagenkurs

TK-5778-F **Kristin Seebeck**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

22.-26.04.24, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 158,00 € (ermäßigt 82,75 €)

Konfliktvermittlung durch Mediation

Konflikte konstruktiv lösen

TK-5779-F **Monika Hassenkamp**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

01.-05.07.24, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 158,00 € (ermäßigt 82,75 €)

FINANZEN UND BETRIEBSWIRTSCHAFT

Das Wissen über Betriebswirtschaft und Finanzen ist entscheidend, um kluge finanzielle Entscheidungen zu treffen, sei es im persönlichen Leben oder im beruflichen Kontext. In unseren Kursen schaffen wir gemeinsam die Grundlage für finanzielle Stabilität und Wachstum.

Betriebswirtschaft

Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre

TK-5601-F **Jörg Leu**

02.05.-18.07.24, Do, 18.00-21.15 Uhr, einmalig Di, 18.00-21.15 Uhr, 12 Termine, 48 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 215,20 € (ermäßigt 112,00 €)

Kosten- und Leistungsrechnung [Xpert Business]

TK-5645-F **Jörg Leu**

- als Bildungszeitveranstaltung anerkannt -

29.01.-05.02.24, Mo-Fr + Mo 9.00-16.00 Uhr, 6 Termine, 48 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 215,20 € (ermäßigt 112,00 €)

Online-Selbstlernkurse zu betriebswirtschaftlichen Themen - überregional buchbar -

Betriebswirtschaft Kompakt

TK-5663 **Anja Freimuth**

Online-Selbstlernkurs
€ 205,50 € (ermäßigt 106,50 €)

Kosten- und Leistungsrechnung [Xpert Business]

TK-5644 **Marita Schwarzbach**

Online-Selbstlernkurs
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Finanzwirtschaft [Xpert Business]
TK-5648 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Lagerlogistik und Materialwirtschaft [Xpert Business]
TK-5670 **Anja Freimuth**
Online-Selbstlernkurs
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Personalwirtschaft [Xpert Business]
TK-5650 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Bilanzierung [Xpert Business]
TK-5654 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Controlling [Xpert Business]
TK-5660 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Betriebliche Steuerpraxis [Xpert Business]
TK-5655 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Existenzgründung

Existenzgründung
TK-5662-F **Theo Scheck**
22.-24.01.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

TK-5662.1-F **Theo Scheck**
12.-14.02.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

Lohn & Gehalt

Online-Selbstlernkurse zu Lohn & Gehalt - überregional buchbar -

Lohn- und Gehaltsabrechnung 1 [Xpert Business]
TK-5630-1 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Lohn- und Gehaltsabrechnung 2 [Xpert Business]
TK-5630-2 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Neuregelungen Lohnbuchhaltung 2023
TK-5630 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 30,40 € (ermäßigt 17,50 €)

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit Lexware lohn+gehalt [Xpert Business]
TK-5635 S **teffen Ismer**
Online-Selbstlernkurs
€ 262,00 € (ermäßigt 143,20 €)

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit DATEV lohn+gehalt [Xpert Business]
TK-5636 **Steffen Ismer**
Online-Selbstlernkurs
€ 304,00 € (ermäßigt 165,40 €)

Buchführung & Finanzbuchhaltung

Buchhaltung praktisch angewendet -Grundkurs
TK-5619-F **Julia Schmidt-Hüller**
15.-19.04.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 180,00 € (ermäßigt 94,00 €)

Einführung in die Vereinsbuchführung
TK-5629-F **Julia Schmidt-Hüller**
17.02.24, Sa, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Finanzbuchführung 1 – Wiederholung und Prüfungsvorbereitung – Live-Webinar
TK-5627-WM **Julia Schmidt-Hüller**
15.05.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

EÜR – Einnahme-Überschuss-Rechnung einfach erklärt für Selbständige/ Freiberufler und Freiberuflerinnen
für Kleinunternehmen, Handwerksbetriebe und Freiberufler/innen

TK-5618-F **Julia Schmidt-Hüller**
06.-08.05.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 109,60 € (ermäßigt 58,00 €)

Online-Selbstlernkurse zu Buchführung & Finanzbuchhaltung - überregional buchbar –

Buchhaltung praktisch angewendet Grundkurs
TK-5610 **Julia Schmidt-Hüller**
Online-Selbstlernkurs
€ 93,00 € (ermäßigt 49,00 €)

Buchhaltung praktisch angewendet Aufbaukurs
TK-5611 **Julia Schmidt-Hüller**
Online-Selbstlernkurs
€ 93,00 € (ermäßigt 49,00 €)

Vereinsbuchführung
TK-5629 **Julia Schmidt-Hüller**
Online-Selbstlernkurs
€ 48,00 € (ermäßigt 26,00 €)

Finanzbuchführung 1 [Xpert Business]
TK-5614-1 **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 186,00 € (ermäßigt 98,00 €)

Finanzbuchführung 2 [Xpert Business]
TK-5614-2 **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 186,00 € (ermäßigt 98,00 €)

Finanzbuchführung 1+2 [Xpert Business]
TK-5614-2P **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 349,80 € (ermäßigt 182,60 €)

Finanzbuchführung 1+2+3 (Datev) [Xpert Business]
TK-5614-3P **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 620,00 € (ermäßigt 334,00 €)

Finanzbuchführung 1+2+3 (Datev)+ Praktikum [Xpert Business]
TK-5614-4P **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 958,00 € (ermäßigt 518,00 €)

Finanzbuchführung am PC mit Lexware buchhalter
TK-5620 **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 257,80 € (ermäßigt 139,00 €)

Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei-Rechnungswesen pro
TK-5625 **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 304,00 € (ermäßigt 165,40 €)

Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei- Rechnungswesen pro UND Praktikum mit Datev
TK-5625-2P **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 620,50 € (ermäßigt 334,50 €)

Buchhaltung Praktikum mit Datev
TK-5626 **Ralf Hundertmark**
Online-Selbstlernkurs
€ 369,00 € (ermäßigt 199,60 €)

Finanzbuchhaltung + Lohn & Gehalt mit Datev Kombi
TK-5628-FL **Ralf Hundertmark; Steffen Ismer**
Online-Selbstlernkurs
€ 566,00 € (ermäßigt 306,40 €)

Einnahme – Überschussrechnung [Xpert Business]
TK-5615 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)
Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR) mit Lexware

TK-5616 **Marita Schwarzbach**
Online-Selbstlernkurs
€ 136,00 € (ermäßigt 71,50 €)

Steuern

Einkommensteuererklärung 2023 für Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen
TK-5658.A-F **Julia Schmidt-Hüller**
20.04.24, Sa, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

TK-5659.A-F **Julia Schmidt-Hüller**
27.04.24, Sa, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

TK-5657.A-F **Julia Schmidt-Hüller**
05.05.24, Sa, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Einkommensteuererklärung 2023 für Selbstständige/ Freiberufler und Freiberuflerinnen
TK-5658.S-F **Julia Schmidt-Hüller**
21.04.24, So, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

TK-5659.S-F **Julia Schmidt-Hüller**
28.04.24, So, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,20 € (ermäßigt 22,00 €)

Alle Angebote zu den Themen Arbeit & Beruf finden Sie immer aktuell hier

Tage-Buch

Deutsch als Zweitsprache

Leitung Programmbereich: Claudia Adam-Cevizoglu

Telefon: (030) 90297-4064
E-Mail: claudia.adam@ba-tk.berlin.de
Raum 202

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Dienstag 15 - 17 Uhr und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Dajana Schulz

Telefon: (030) 90297-4115
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de
Raum 201

Koordination Kurse für Geflüchtete: Stephanie Hessing

Telefon: (030) 90297-4051
E-Mail: stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de
Raum 204
Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice BAMF: N.N.

Telefon: (030) 90297-4069
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de
Raum 201

Integrationskurse 84
DTZ-Prüfungstraining 86
Berufssprachkurse 86
Mittel- und Oberstufe 90
Fertigkeitstraining 90
Geflüchtetenkurse 90
Einbürgerungstests 91

Integrationskurse

Deutsch Integrationskurs – A1.1

Basiskurs – Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6011-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6041-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6121-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:

Deutsch Integrationskurs – A1.2

Basiskurs – Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6062-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6142-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6012-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6042-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6122-F
30.04.-30.05.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:

Deutsch Integrationskurs – A2.1

Basiskurs – Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6103-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6143-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6063-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6013-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6043-F
30.04.-30.05.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6123-F
03.-28.06.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:

Deutsch Integrationskurs – A2.2

Aufbaukurs – Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6004-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6104-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6064-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6144-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6014-F
30.04.-30.05.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6044-F
03.-28.06.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6124-F
01.-26.07.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:

Deutsch Integrationskurs – B1.1

Aufbaukurs – Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6015-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6095-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6005-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6105-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6145-F
30.04.-30.05.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6065-F
30.04.-30.05.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6015-F
03.-28.06.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6045-F
01.-26.07.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:

Deutsch Integrationskurs – B1.2

Aufbaukurs – Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6026-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6016-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6096-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6006-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6106-F
30.04.-30.05.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6146-F
03.-28.06.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6066-F
03.-28.06.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6016-F
01.-26.07.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:

Orientierungskurs

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6137-F
25.01.-21.02.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6027-F
23.02.-22.03.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6017-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6097-F
02.-29.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6007-F
30.04.-30.05.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6107-F
03.-28.06.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6147-F
01.-26.07.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6067-F
01.-26.07.24, Mo-Fr, 8.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:

DTZ-Prüfungstraining

DTZ-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

TK-6311-F
31.01.-21.02.24, Mi, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,60 € (ermäßigt)

TK-6312-F
28.02.-20.03.24, Mi, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,60 € (ermäßigt)

TK-6313-F
03.-24.04.24, Mi, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,60 € (ermäßigt)

TK-6314-F
02.-22.05.24, Mi, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,60 € (ermäßigt)

TK-6315-F
05.-26.06.24, Mi, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 39,60 € (ermäßigt)

Berufssprachkurse

berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a IntV

Berufssprachkurs B2 (BSK / DeuFöV)

Alle Kurse finden Sie hier:

Mittel- und Oberstufe

Deutsch B1+
Brückenkurs zu B2

TK-6311-H
30.01.-23.04.24, Mo-Fr, 8.30-13.00Uhr, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 216,00 € (ermäßigt)

Deutsch C1
Teil 1 (C1.1)

TK-6335-F
29.01.-29.04.24, Mo/Mi, 17.15-20.30 Uhr, 25 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 216,00 € (ermäßigt)

Deutsch C1
Teil 2 (C1.2)

TK-6334-F **Timo Rehm**
16.01.-16.04.24, Di/Do, 17.15-20.30 Uhr, 25 Termine, 100 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 216,00 € (ermäßigt)

Fertigkeitstraining

Deutsch Aussprachetraining Basiskurs A2-C1 (Onlinekurs)
ab Sprachniveau A2

TK-6351-F **Jennyfer Hake**
04.03.-10.04.24, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE
€ 53,40 € (ermäßigt)

Deutsch Aussprachetraining Aufbaukurs A2 -C1 (Onlinekurs)
ab Sprachniveau A2

TK-6352-F **Jennyfer Hake**
15.04.-08.05.24, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE
€ 53,40 € (ermäßigt)

Deutsch Aussprachetraining Freies Sprechen und Präsentieren B1.2-C2 (Onlinekurs)
ab Sprachniveau B1

TK-6353-F **Jennyfer Hake**
20.05.-12.06.24, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE
€ 53,40 € (ermäßigt)

Deutsch Aussprachetraining Freies Sprechen für Fortgeschrittene B2-C2 (Onlinekurs)
ab Sprachniveau B2

TK-6354-F **Jennyfer Hake**
24.06.-17.07.24, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE
€ 53,40 € (ermäßigt)

Geflüchtetenkurse

Alle Kurse finden Sie hier:

Einbürgerungstests

Einbürgerungstest
Anmeldeschluss: 19.12.2023

TK-6521-F
18.01.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6522-F
18.01.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6523-F
18.01.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest
Anmeldeschluss: 09.01.2023

TK-6525-F
08.02.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6524-F
08.02.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6526-F
08.02.24, Do, 17.30-18.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest
Anmeldeschluss: 06.02.2024

TK-6527-F
07.03.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6528-F
07.03.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6529-F
07.03.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest
Anmeldeschluss: 19.03.2024

TK-6533-F
18.04.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6534-F
18.04.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6535-F
18.04.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest
Anmeldeschluss: 16.04.2024

TK-6536-F
16.05.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6537-F
16.05.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6538-F
16.05.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest
Anmeldeschluss: 21.05.2023

TK-6539-F
20.06.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6540-F
20.06.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6541-F
20.06.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 25,00 € (ermäßigt)

vhs
Volkshochschule
Treptow-Köpenick

Werde
Kursleiter*in
www.vhstk.de

Eröffne anderen Perspektiven.

Alphabetisierung | Grundbildung

Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de
Raum 304
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de
Raum 305
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Lesen und Schreiben 90
Englisch von Anfang an (in leichter Sprache) 90

Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben von Anfang an

Präsenzkurs

TK-7000-F **Peggy Kerstin Ballota**

09.01.-18.06.24, Di, 14.30-17.45 Uhr, 20x
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 10,00 € (ermäßigt)

TK-7001-F **Peggy Kerstin Ballota**

11.01.-20.06.24, Do, 14.30-17.45 Uhr, 20x
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 10,00 € (ermäßigt)

Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Präsenzkurs

TK-7003-F **Peggy Kerstin Ballota**

10.01.-19.06.24, Mi, 14.30-17.45 Uhr, 20x
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 10,00 € (ermäßigt)

Englisch (in leichter Sprache)

Englisch A1 – leichtgemacht

Kurs in leichter Sprache

TK-7100-F **Peggy Kerstin Ballota**

08.01.-17.06.24, Mo, 16.00-17.30 Uhr, 20x, 40 UE
VHS, Baumschulenstraße 79-81
€ 10,00 € (ermäßigt)

Genaue Kursbeschreibungen und aktuelle Informationen zum Programm im Bereich Alphabetisierung und Grundbildung finden Sie hier:

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

1. Vertrag

(1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.

(2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.

(3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

(1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

(1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

(2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.

(3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

(1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.

(2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.

(3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.

(4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.

(5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.

(6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.

(7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.

(2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.

(4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

(1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.

(3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

(1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.
(2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
(3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

(1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
(2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
(3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
(4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
(5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
(6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

(1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
(2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
(3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
(4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
(5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
(6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
(7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
(8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberschutz

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten oder Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen finden sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Datenschutzbestimmungen Kursanmeldung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Treptow-Köpenick anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art.4 Abs.7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Berlin Treptow-Köpenick, Baumschulen-straße 79-81, 12437 Berlin als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Treptow-Köpenick von Berlin. Unsere Da-tenschutzbeauftragte Frau Manthey erreichen Sie unter behdsb@ba-tk.berlin.de, Rinkartstraße 13, 12437 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen las-sen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertrags-schluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benöti-gen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Asb. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontendaten nutzen wir ggf. auch für die Er-stattung etwaiger Guthaben.

2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermä-ßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrati-onskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Ber-lin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsver-träge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prü-fungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Lan-desmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Ver-waltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflich-ten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn, es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO, z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inan-spruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

(1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, un-richtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an Herrn Feldt unter Stefan.Feldt@ba-tk.berlin.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.

(2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer perso-nenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt.

Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die

Berliner Beauftragte für Datenschutz
und Informationsfreiheit
Friedrichstraße 219
10969 Berlin

Telefon: 030 - 138 89-0
Telefax: 030/215 50 50
E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

Volkshochschule Treptow-Köpenick

Baumschulenstr. 81
12437 Berlin

Tel.: 030 90297 4055
Fax: 030 90297 4050
post@vhstk.de
www.vhstk.de

Anmeldung

Bitte **pro** Teilnehmer/in **eine** Anmeldung ausfüllen.

Volkshochschule Treptow-Köpenick
- Servicebüro –

❑ **Ich bekomme eine Ermäßigung.**
Bitte Kopie des **aktuellen Nachweises** beifügen.
Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger/-innen von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schüler/-innen, Student(inn)en, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, Schulabgänger/-innen, Praktikant(inn)en und BerlinPass-Inhaber/-innen.

❑ Frau ❑ Herr Titel _____ Telefon _____

Familienname _____ Mobil _____

Vorname _____ E-Mail _____

c/o _____ Tel _____

Straße _____ Geburtsdatum* _____

PLZ / Ort _____ ❑unter 18 ❑18-25 ❑26-35 ❑36-50 ❑51-65 ❑über 65

* freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt
		€
		€
		€

Ich bezahle ❑ **mit SEPA- Lastschriftmandat** ❑ **mit EC-Karte**
(**nur** im Servicebüro möglich)

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen.
Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

_____ ✕ _____
Datum Unterschrift des Teilnehmers bzw. des gesetzlichen Vertreters

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026
Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Bitte Beachten Sie:
Sind Kursteilnehmer/ in und Girokontoinhaber/ in nicht identisch, ist die Erteilung eines Mehrfachmandates nicht möglich.

Girokontoinhaber/in

_____
Vorname und Name

_____
Straße und Hausnummer

_____
PLZ und Ort

_____
Kreditinstitut

BIC _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _
IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

Dieses Mandat gilt für:
❑ **eine einmalige Zahlung** ❑ **mehrmalige Zahlungen**

_____ ✕ _____
Datum Unterschrift Girokontoinhaber/in

vhs Volkshochschule Treptow-Köpenick

Baumschulenstr. 81
12437 Berlin

Tel.: 030 90297 4055
Fax: 030 90297 4050
post@vhstk.de
www.vhstk.de

Anmeldung

Bitte **pro** Teilnehmer/in **eine** Anmeldung ausfüllen.

Volkshochschule Treptow-Köpenick
- Servicebüro –

❑ **Ich bekomme eine Ermäßigung.**
Bitte Kopie des **aktuellen Nachweises** beifügen.
Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger/-innen von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schüler/-innen, Student(inn)en, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, Schulabgänger/-innen, Praktikant(inn)en und BerlinPass-Inhaber/-innen.

❑ Frau ❑ Herr Titel _____ Telefon _____

Familienname _____ Mobil _____

Vorname _____ E-Mail _____

c/o _____ Tel _____

Straße _____ Geburtsdatum* _____

PLZ / Ort _____ ❑unter 18 ❑18-25 ❑26-35 ❑36-50 ❑51-65 ❑über 65

* freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt
		€
		€
		€

Ich bezahle ❑ **mit SEPA- Lastschriftmandat** ❑ **mit EC-Karte**
(**nur** im Servicebüro möglich)

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen.
Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

_____ ✕ _____
Datum Unterschrift des Teilnehmers bzw. des gesetzlichen Vertreters

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026
Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Bitte Beachten Sie:
Sind Kursteilnehmer/ in und Girokontoinhaber/ in nicht identisch, ist die Erteilung eines Mehrfachmandates nicht möglich.

Girokontoinhaber/in

_____
Vorname und Name

_____
Straße und Hausnummer

_____
PLZ und Ort

_____
Kreditinstitut

BIC _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _
IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

Dieses Mandat gilt für:
❑ **eine einmalige Zahlung** ❑ **mehrmalige Zahlungen**

_____ ✕ _____
Datum Unterschrift Girokontoinhaber/in

Die Berliner Volkshochschulen:

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Prinzregentenstraße 33, 10715 Berlin
Tel. (030) 902 92 - 88 73,
Fax (030) 902 92 - 88 31
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
Internet: www.vhs-city-west.de

Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg
Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Tel. (030) 902 98 - 46 00 / - 46 02 / - 46 03
Fax (030) 902 98 - 41 76
Wassertorstraße 4, 10969 Berlin
Tel. (030) 22 19 - 55 17,
Fax (030) 22 19 - 55 22
E-Mail: info@vhs-fk.de
Internet: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

Volkshochschule Lichtenberg
Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
Tel. (030) 902 96 - 59 71 / - 59 73
Fax (030) 902 96 - 59 79
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de
Internet: www.vhs-lichtenberg.de

Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf
Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin
Tel. (030) 902 93 - 25 90,
Fax (030) 902 93 - 25 89
E-Mail: infoVHS@ba-mh.berlin.de
Internet: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

Volkshochschule Mitte
Antonstraße 37, 13347 Berlin
Linienstraße 162, 10115 Berlin
Info-Telefon: (030) 90 18 - 374 74
Fax (030) 90 18 - 374 88
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Internet: www.city-vhs.de

Volkshochschule Neukölln
Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Tel. (030) 902 39 - 24 33 / - 2528
Fax (030) 902 39 - 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Internet: www.vhs-neukoelln.de

Volkshochschule Pankow
Schulstraße 29, 13187 Berlin
Tel. (030) 902 95 - 17 00,
Fax (030) 902 95 - 17 01
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de
Internet: www.vhspankow.de

Volkshochschule Reinickendorf
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Tel. (030) 902 94 - 48 00,
Fax (030) 902 94 - 48 12
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Internet: www.vhs-reinickendorf.de

Volkshochschule Spandau
Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin
Tel. (030) 902 79 - 50 00,
Fax (030) 902 79 - 50 01
E-Mail: info@vhs-spandau.de
Internet: www.vhs-spandau.de

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Tel. (030) 902 99 - 50 20,
Fax (030) 902 99 - 50 40

Goethestraße 9-11, 12207 Berlin
Tel. (030) 902 99 - 50 20,
Fax (030) 902 99 - 23 76
E-Mail: service@vhssz.de
Internet: www.vhssz.de

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Tel. (030) 902 77 - 30 00,
Fax (030) 902 77 - 89 44
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de
Internet: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

Volkshochschule Treptow-Köpenick
Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin
Tel. (030) 902 97 - 40 55,
Fax (030) 902 97 - 40 50
E-Mail: post@vhstk.de
Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de

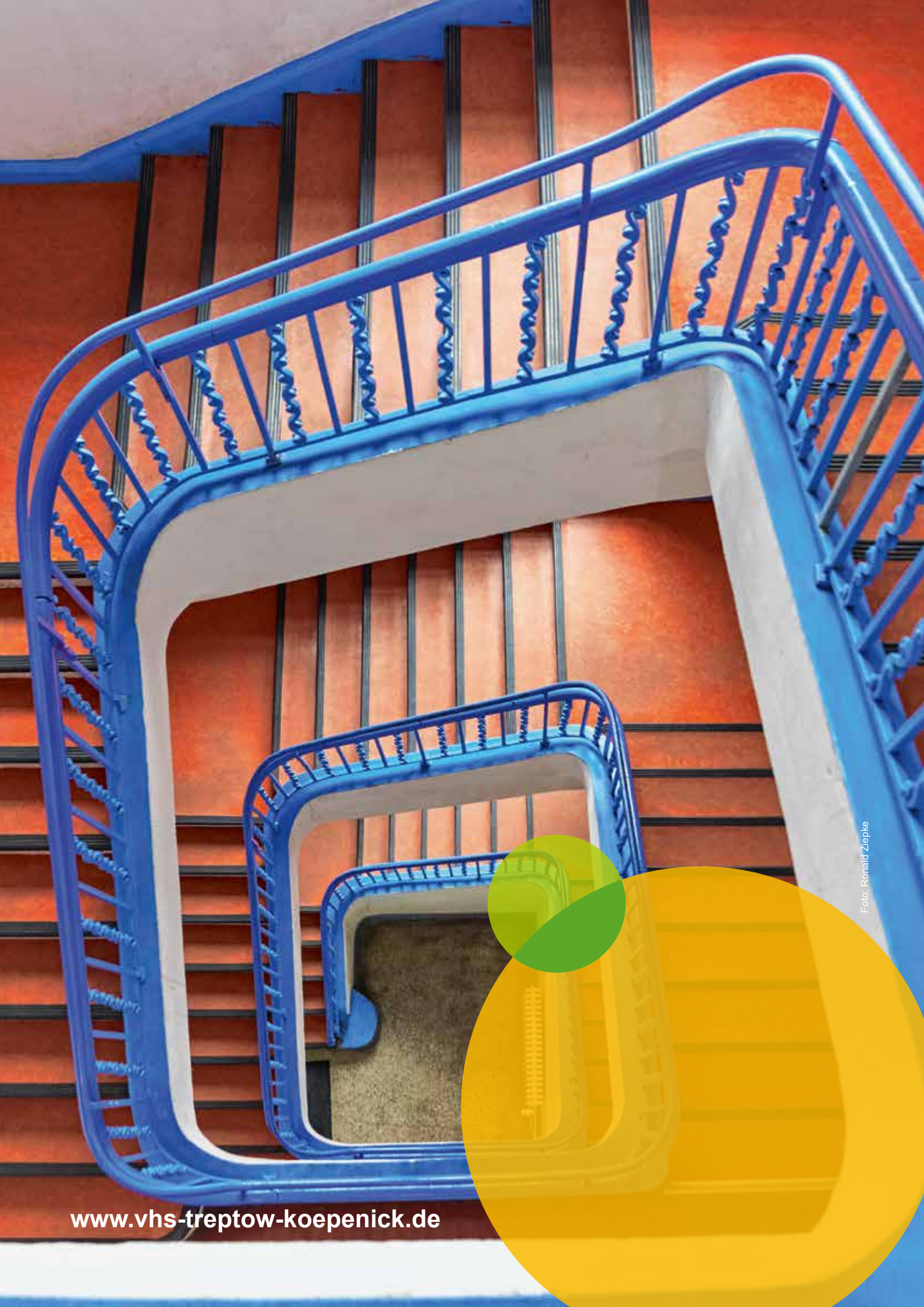

Foto: Ronald Ziepke

www.vhs-treptow-koepenick.de