

HERBST 2026



**NEUGIER VERBINDET.
WISSEN BEFLÜGELT.**



mona&lisa

Hörgeräte für Frauen.

Jetzt
Höranalyse
vereinbaren

kostenlos und
unverbindlich



Frauen hören anders – Was tun, wenn das Hören anstrengend wird?

Wissenschaftliche Studien belegen: Es gibt deutliche Unterschiede im Gehör von Frauen und Männern. Dies macht sich besonders bemerkbar, wenn die Hörfähigkeit nachlässt. mona&lisa hat deshalb Lösungen entwickelt, die exakt auf das weibliche Hören abgestimmt sind. Wir nehmen uns Zeit, hören Ihnen zu und beraten Sie ausführlich. Damit Sie wieder entspannt hören und aktiv mitreden können.

mona&lisa
Hörgeräte für Frauen
Jetzt 2-mal in Berlin
www.monalisa-hoeren.de

Berlin Charlottenburg
Kurfürstendamm 172
(U-Bhf. Adenauerplatz)
berlin-kudamm@monalisa-hoeren.de
Telefon 832 09 111

Berlin Lichterfelde-West
Unter den Eichen 97
(Eingang Drakestraße)
berlin@monalisa-hoeren.de
Telefon 841 86 222

Liebe Berlinerinnen und Berliner,

ich freue mich, Ihnen das Herbstprogramm unserer Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf vorstellen zu dürfen. Die Volkshochschule ist seit vielen Jahren ein lebendiger Ort des Lernens, der Begegnung und des Austauschs.

Umso mehr freut es mich, dass wir auf vielfachen Wunsch aus der Bevölkerung wieder ein gedrucktes Programmheft anbieten können. Nachdem wir im Frühjahr aus Gründen der Nachhaltigkeit neue Wege gegangen sind und einen kompakten Flyer mit ausgewählten Kursbeispielen veröffentlicht haben, kehrt nun die umfassende Übersicht in gedruckter Form zurück. Damit möchten wir Ihnen einen einfachen und vollständigen Überblick über unser vielfältiges Angebot ermöglichen.

Neu in diesem Programmheft sind besondere Seiten zu unseren Bildungszeitkursen, die Ihnen ermöglichen, berufliche Weiterbildung mit persönlicher Entwicklung zu verbinden. Darüber hinaus stellt jeder Programmbereich auf einer eigenen Highlightseite ausgewählte Kurse vor, die besondere Impulse setzen und zum Entdecken einladen.

Das Herbstprogramm zeigt einmal mehr, wie breit die Themen unserer Volkshochschule gefächert sind: von Sprachen und Kultur über Gesundheit und Bewegung bis hin zu beruflicher Weiterbildung, Grundbildung sowie gesellschaftlichen Fragestellungen. Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie wie gewohnt online – aktuell, detailliert und jederzeit abrufbar.

Gestatten Sie mir noch einen kurzen Ausflug zum Selbstverständnis unserer Volkshochschule, die mir gerade in diesen krisenbehafteten Zeiten sehr wichtig ist: Die Volkshochschule versteht sich als Ort der offenen, demokratischen und inklusiven Bildung. Sie steht für Chancengleichheit, gesellschaftliche Teilhabe und lebenslanges Lernen. Menschen unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht, Bildungshintergrund oder Lebenssituation erhalten bei uns die Möglichkeit, ihre Kompetenzen zu erweitern, sich einzubringen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Ich lade Sie herzlich ein, Teil der VHS-Gemeinschaft zu sein oder es zu werden, in diesem Programm zu stöbern, Neues auszuprobieren und sich inspirieren zu lassen.

Der **Programmbereich Politik | Gesellschaft | Umwelt** beschäftigt sich in diesem Herbst u.a. mit zwei Wahlen: Erfahren Sie alles, was Sie über das Wahlsystem der Berlin-Wahl am 20. September wissen sollten – auch ein Kurs in einfacher Sprache ist dabei. Der spannende Vortrag „Die USA nach den Zwischenwahlen - Bilanz und Ausblick“ schaut über den Atlantik und zeigt auf, welchen Kurs die USA nehmen. Daneben finden Sie lehrreiche Exkursionen in den Bezirk und die Natur und viele neue Kursangebote, insbesondere in den Bereichen Politik sowie Persönlichkeitsentwicklung.

Im **Programmbereich Kultur | Gestalten** finden Sie in diesem Herbst fast 40 neue Kursangebote. Darunter zum Beispiel: „Mut zum Strich – Ein Einstieg in die Welt des Zeichnens“, „Journaling – Schreiben für Klarheit, Kreativität und persönliche Entwicklung“ und „POP-UP-Cards! – Bühne frei für kreative Abenteuer“. Es gibt viel zu entdecken und auszuprobieren! Seien Sie herzlich eingeladen, vielfältige neue Wege zu beschreiten und sich Ausdruck zu verleihen.

Der **Programmbereich Gesundheitsbildung** lädt Sie herzlich ein, sich mit Themen rund um Gesundheit und Wohlbefinden zu beschäftigen. Für alle, die sich kulinarisch weiterbilden und genießen möchten, bietet das Programm verschiedene neue Kochkurse an, zum Beispiel „Tapasparty – Köstliche Häppchen zum Feierabend“

NEUGIER VERBINDET.
WISSEN BEFLÜGELT.

Foto: Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf



oder „Kulinarische Reise nach Sri Lanka“. Auch das Bewegungs- und Entspannungsprogramm hält viel Neues bereit: „Afro Latin Fit“ sowie „Feldenkrais® – Entspannte Schultern und ein freier Nacken“ runden das Programm ab. Lassen Sie sich inspirieren und tun Sie etwas Gutes für sich!

Im **Programmbereich Sprachen** können Sie Ihren Wunschkurs aus 26 Sprachen finden – als Präsenzkurs vor Ort oder als Onlinekurs für zuhause. Unsere „mit Muße“-Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Sprache ganz entspannt im eigenen Tempo zu entdecken. Wenn Sie Vergessenes auffrischen oder Ihre vorhandenen Kenntnisse vertiefen möchten, unterstützen wir Sie mit passenden Angeboten zum Wiedereinstieg oder zur Wiederholung. Auch auf den nächsten Urlaub können Sie sich bei uns freuen: In einigen Sprachen bereiten Sie unsere Kurse zielgerichtet auf Ihre nächste Reise vor. Ob für das Ankommen in Deutschland, den Alltag, das Studium oder den Beruf – an unserer Volkshochschule finden Sie auch den passenden Deutschkurs. Unser Angebot reicht von BAMF-geförderten Integrationskursen, Berufssprachkursen, Deutschkursen für Geflüchtete und Elternkursen bis hin zu Deutschkursen auf allen Niveaustufen – online oder persönlich vor Ort. Auch auf dem Weg zur Einbürgerung unterstützen wir Sie. Der Einbürgerungstest sowie der Sprachtest für die Einbürgerung können an unserer Volkshochschule abgelegt werden.

Der **Programmbereich Arbeitswelt, Beruf & Digitales** steht Ihnen für Ihre berufliche Weiterbildung zur Seite: Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten rund um Ihren PC, Ihren Mac oder Ihr Smartphone oder erfahren Sie, welche Future Skills für Ihr berufliches Weiterkommen hilfreich sein können. Was steckt hinter den Begriffen Agiles Arbeiten, Dragon Dreaming, KI-Agenten, Python oder Scrum? Das und vieles mehr erfahren Sie in unseren Kursen – in Präsenz oder online.

Der **Programmbereich Grundbildung** bietet Kurse für alle, die Lesen, Schreiben oder Rechnen lernen oder verbessern möchten. Ein Einstieg in die Kurse ist in der Regel jederzeit möglich.

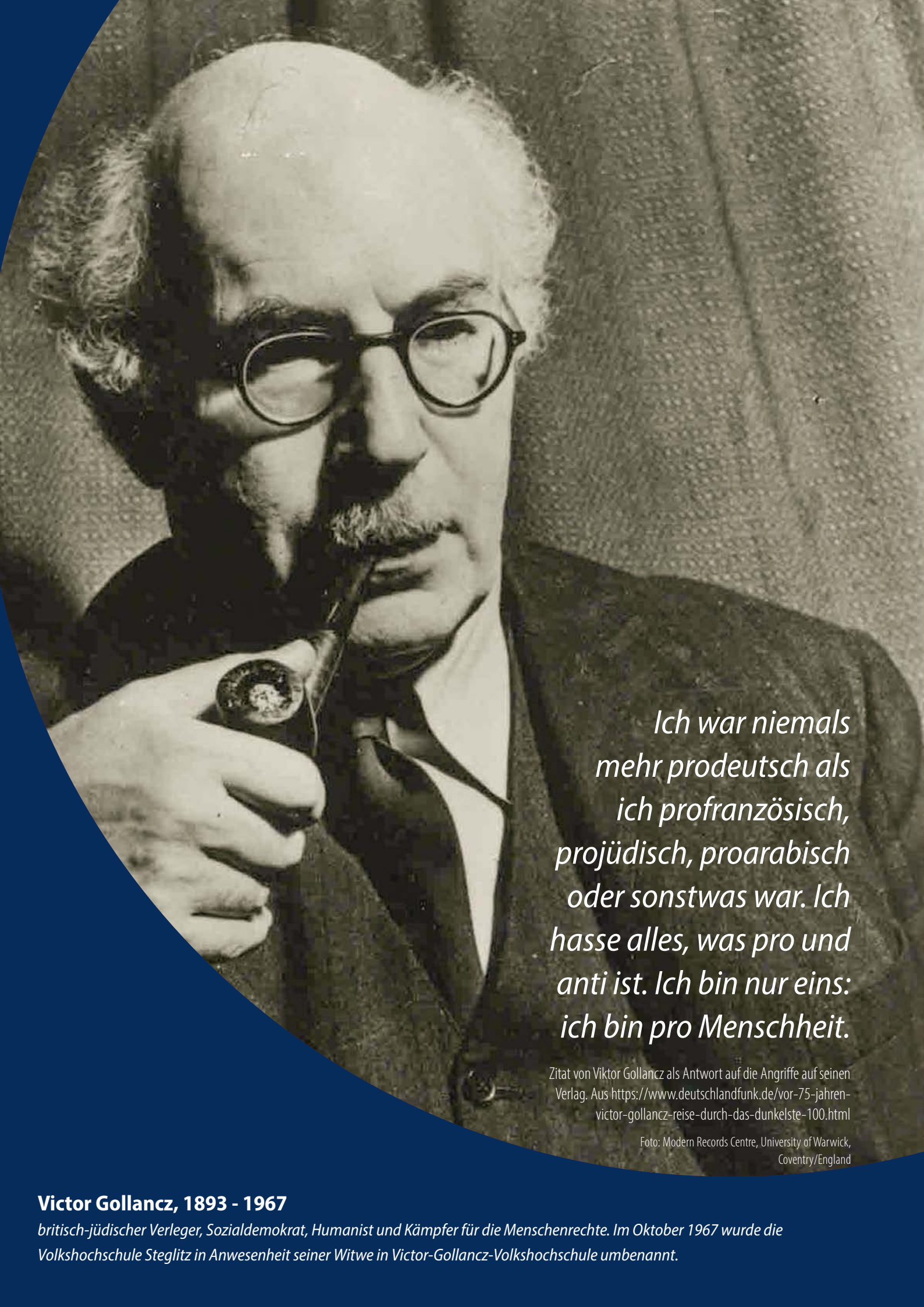
Mit herzlichen Grüßen

Malgorzata Sijbrandij

Malgorzata Sijbrandij

Bezirksstadträtin für Bildung, Kultur und Sport, Steglitz-Zehlendorf





Ich war niemals mehr prodeutsch als ich profranzösisch, projüdisch, proarabisch oder sonstwas war. Ich hasse alles, was pro und anti ist. Ich bin nur eins: ich bin pro Menschheit.

Zitat von Viktor Gollancz als Antwort auf die Angriffe auf seinen Verlag. Aus <https://www.deutschlandfunk.de/vor-75-jahren-victor-gollancz-reise-durch-das-dunkelste-100.html>

Foto: Modern Records Centre, University of Warwick, Coventry/England

Victor Gollancz, 1893 - 1967

britisch-jüdischer Verleger, Sozialdemokrat, Humanist und Kämpfer für die Menschenrechte. Im Oktober 1967 wurde die Volkshochschule Steglitz in Anwesenheit seiner Witwe in Victor-Gollancz-Volkshochschule umbenannt.

KURSPROGRAMM

14 POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT

- 17 GESCHICHTE
- 18 POLITIK UND GESELLSCHAFT
- 19 FINANZEN
- 20 PHILOSOPHIE & WELTANSCHAUUNGEN
- 20 VORTRÄGE IN KOOPERATION MIT DER LESSING-HOCHSCHULE ZU BERLIN
- 21 NACHHALTIGKEIT UND UMWELT
- 21 ENERGIE UND KLIMA
- 22 PÄDAGOGIK
- 22 GEDÄCHTNISTRAINING
- 23 PSYCHOLOGIE; KOMMUNIKATION UND VERÄNDERUNG

24 KULTUR | GESTALTEN

- 26 LITERATUR | SCHREIBEN | THEATER | MUSIK | OPER
- 29 MALEN | ZEICHNEN | COMIC
- 33 GOLDSCHMIEDEN | KERAMIK
- 34 STEINBILDHAUEREI | KUNSTHANDWERK
- 36 FILM | FOTOGRAFIE
- 37 TEXTILE KÜNSTE: NÄHEN | WEBEN | FILZEN
- 40 TANZ | THEATERPRAXIS

42 GESUNDHEITSBILDUNG

- 45 GESUNDE ERNÄHRUNG | KOCHEN | BACKEN
- 46 ENTSPANNUNG | STRESSBEWÄLTIGUNG
- 47 PILATES | FITNESS | OUTDOOR

54 SPRACHEN

- 57 FREMDSPRACHEN VON ALTGRIECHISCH BIS UNGARISCH
- 77 DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

78 ARBEITSWELT, BERUF & DIGITALES

- 80 COMPUTERKURSE UNTER MS WINDOWS
- 80 BETRIEBSSYSTEME & INTERNETANWENDUNGEN
- 81 ANWENDUNGSPROGRAMME
- 83 TABLET & SMARTPHONE
- 85 BUSINESS SKILLS
- 87 KOMMUNIKATION UND SOZIALKOMPETENZEN

88 GRUNDBILDUNG | ALPHABETISIERUNG

- 90 LESEN UND SCHREIBEN (GRUNDSTUFE 1-3)
- 90 RECHNEN UND ENGLISCH VON ANFANG AN
- 91 KOOPERATIONEN UND NETZWERKARBEIT
- 92 ZWEITER BILDUNGSWEG





LEITBILD DER BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN

WIR SIND

die zwölf bezirklichen Volkshochschulen im Land Berlin. Im Verbund arbeiten wir eng zusammen und werden dabei durch unser Servicezentrum unterstützt. Qualität ist uns wichtig. Wir sind nach dem EFQM-Modell zertifiziert.

WIR BIETEN

wohnortnahe Lern- und Begegnungsorte für Erwachsene im gesamten Stadtgebiet an. Seit über 100 Jahren gestalten wir Bildung für alle – verlässlich, offen und wandlungsfähig. Wir begleiten persönlichen und gesellschaftlichen Wandel.

WIR SCHAFFEN

Räume für Bildung – analog und digital. Vielfalt, Teilhabe und unterschiedliche Perspektiven werden wertgeschätzt. Wir arbeiten für alle interessierten Menschen ab 16 Jahren – unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, Herkunft, Sprache, Behinderung, Weltanschauung, Einkommen oder Bildungsweg. Lernen ist bei uns in jeder Lebensphase möglich und wird unterstützt.

Das Berliner Erwachsenenbildungsgesetz bildet die Grundlage für unsere Arbeit.

WIR BIETEN

- ein breites, bedarfsgerechtes Bildungsangebot für Erwachsene in folgenden Bereichen:
- Politik, Gesellschaft und Umwelt
- Kultur und Gestalten
- Gesundheit
- Fremdsprachen und Deutsch als Zweitsprache
- Arbeitswelt, Beruf & Digitales
- Grundbildung
- Schulabschlüsse im Zweiten Bildungsweg

Wir stehen unseren Teilnehmenden während des gesamten Lernprozesses beratend und unterstützend zur Seite. Unsere Angebote fördern Integration und Inklusion.

WIR STEHEN FÜR

demokratische Grundwerte und gesellschaftliche Teilhabe. Wir fördern eine offene, freie und vielfältige Gesellschaft. Dabei handeln wir politisch und weltanschaulich unabhängig.

Ein respektvoller, wertschätzender und diskriminierungsfreier Umgang ist Grundlage unseres Miteinanders. Qualität, Innovation und Nachhaltigkeit prägen unser pädagogisches und organisatorisches Handeln. Wir fördern eine zeitgemäße Lernkultur, die digitale Kompetenz, Kreativität und kritisches Denken stärkt. Verbindliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit ist für uns ebenso zentral wie der gemeinsame Einsatz für Chancengleichheit. Wir ermöglichen und gestalten lebenslanges Lernen.

(verabschiedet am 5. März 2026 durch die Arbeitsgemeinschaft der Direktorinnen und Direktoren der Berliner Volkshochschulen)



Foto: Foto Kirsch

LEITUNG

Leiter der Volkshochschule

Christian Steiner | 030 90299 2205 | steiner@vhssz.de

Geschäftsführung

Petra Fietkau | 030 90299 2659 | fietkau@vhssz.de

PROGRAMMBEREICHSLEITUNGEN

Politik | Gesellschaft | Umwelt | Arbeitswelt, Beruf & Digitales | stellv. Leitung der VHS

Michael S. Rauscher | 030 90299 5084 | rauscher@vhssz.de

Kulturelle Bildung | Grundbildung

Anneke Krueger | 030 90299 5845 | krueger@vhssz.de

Gesundheitsbildung

Carolin Becker | 030 90299 2206 | becker@vhssz.de

Fremdsprachen von Altgriechisch bis Ungarisch (außer Deutsch)

Janette Dukes | 030 90299 5074 | dukes@vhssz.de

Arbeitswelt, Beruf & Digitales

Christian Steiner | 030 90299 2205 | steiner@vhssz.de

Deutsch Integrationskurse | Berufssprachkurse | Präsenzkurse Deutsch

Dr. Evelyn Schmidt | 030 90299 2241 | schmidt@vhssz.de

Deutschkurse für Geflüchtete | Elternkurse | Online-Deutschkurse | Fremdsprachen | Qualitätsbeauftragte/r

N. N. | 030 90299 5358

KOORDINATION

Programmkoordination Politik, kulturelle Bildung und Grundbildung | Öffentlichkeitsarbeit

Vladimir Lewen | 030 90299 5734 | lewen@vhssz.de

Programmkoordination Gesundheitsbildung und Arbeit und Beruf (EDV/Computer Skills)

Nicole Sprenz | 030 90299 5457 | sprenz@vhssz.de

Programmkoordination Fremdsprachen

Kristina Schmidtke | 030 90299 5731 | schmidtke@vhssz.de

Programmkoordination Deutsch

Eike-Christian Lipinski | 030 90299 2377 | lipinski@vhssz.de

VERWALTUNG

Buchhaltung | stellv. Geschäftsführung

Sylvia Wolff | 030 90299 5966 | wolff@vhssz.de

Honorarangelegenheiten

Stefanie Marienfeld | 030 90299 2655 | marienfeld@vhssz.de

Lehrstättenbetreuung

für das Gebäude Goethestr. 9/11:

Faten Elsaï | 030 90299 5281 | elsais@vhssz.de

für die Gebäude Onkel-Tom-Str. 14 und Rondellstr. 5:

Tajana Lehmann | 030 90299 5018 | lehmann@vhssz.de

Service, Anmeldung und allgemeine Auskünfte

Isabella Berlinghieri, Anne Danquah, Angelina Reinhardt, Narges Torkpour

030 90299 6156 | service@vhssz.de

Sachbearbeitung Deutsch als Zweitsprache und Einbürgerung

Seyhdavut Aydemir | 030 90299 2378 | aydemir@vhssz.de

Jessica de la Torre, Mohr-Sikkema | 030 90299 6072 | mohr@vhssz.de

Sachbearbeitung im Integrationsbereich

Musa Dalipi | 030 90299 2589 | dalipi@vhssz.de

SERVICE UND KONTAKT

Geschäftsstelle der Volkshochschule

SERVICEBÜRO LICHTERFELDE

Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 104

Öffnungszeiten

Mo, Mi 09.30-13.00 Uhr

Do 14.30-17.00 Uhr

Informationen zur Beratung Deutsch und zum Programmbereich Deutsch ab Seite 77

SERVICEBÜRO ZEHLENDORF

Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin

(ohne Deutschberatung)

Öffnungszeiten

Di 09.30-13.00 Uhr

15.00-18.00 Uhr

Allgemeine Informationen erhalten Sie telefonisch unter 030 90299 6156

E-Mail: service@vhssz.de

www.vhssz.de

Ab 17.12.2026 ist eine Anmeldung mit Barzahlung nicht möglich. Ab 21.12.2026 sind die Servicebüros geschlossen. Ab dem 7.1.2027 sind wir wieder für Sie da. Nutzen Sie gern auch die Möglichkeit, sich über Ihr Online-Konto oder per E-Mail anzumelden.

Sie finden uns auch auf
Instagram: [vhssz_berlin](https://www.instagram.com/vhssz_berlin)





BILDUNGSZEIT



ZEIT FÜR WEITERENTWICKLUNG

Möchten Sie Neues lernen, Ihre Fähigkeiten stärken und frische Impulse für Ihre Karriere sammeln? Dann nutzen Sie Ihren Anspruch auf Bildungszeit. Der gesetzliche Anspruch sichert das Recht auf persönliche und berufliche Weiterbildung.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- ▶ **Wer hat Anspruch?** Alle Beschäftigten in der privaten Wirtschaft und im öffentlichen Dienst, sobald Sie mindestens sechs Monate im Betrieb sind.
- ▶ **Ihr Anspruch:** Wenn Sie an 5 Tagen pro Woche arbeiten, stehen Ihnen 5 Tage Bildungszeit pro Kalenderjahr zu. Unser **Extra-Tipp:** Im Vorgriff auf die Bildungszeit im folgenden Kalenderjahr kann eine Zusammenlegung des Anspruchs auf 10 Arbeitstage erfolgen (§2 BiZeitG).
- ▶ **Freistellung fürs Lernen:** Sie werden von Ihrer Arbeit freigestellt. Ihr Gehalt läuft ganz normal weiter.
- ▶ **Die Kosten:** Die Kursgebühren übernehmen Sie in der Regel selbst.

So einfach beantragen Sie Ihre Bildungszeit:

- ▶ **Frühzeitig planen:** Sprechen Sie am besten frühzeitig mit Ihrer Führungskraft oder der Personalabteilung, um alle Details zu klären.
- ▶ **Fristen beachten:** Reichen Sie Ihren Antrag spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn bei Ihrem Arbeitgeber ein.
- ▶ **Unterlagen einreichen:** Für den Antrag benötigen Sie die Kursanmeldung und eine offizielle Anerkennungsbestätigung. Die nötige Anerkennungsbescheinigung (nach §10 BiZeitG) stellen wir Ihnen auf Anfrage sehr gerne aus.

Unsere Bildungszeit-Kurse sind im Programmheft mit diesem Symbol gekennzeichnet



Anzeige

*Liberales Lebensgefühl
für Steglitz-Zehlendorf*

Freie Demokraten 
Rathaus Zehlendorf
Kirchstraße 1/3 14163 Berlin
Telefon: (030) 90 299 592
E-Mail: fraktion@fdp-bvv.de
www.fdp-bvv.de

HIGHLIGHTS BILDUNGSZEIT



BERUFLICHE UND DIGITALE KOMPETENZEN

- 12.10-14.10.2026** **Office 2016 (Word Excel & Powerpoint) – Expresskurs** (SZ520-023)
Mo/Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr, 3 Termine
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 23 EDV
- 30.11.-04.12.2026** **Webseitengestaltung mit HTML5 und CSS (Grundlagen)** (SZ530-007d)
- Online-Intensivkurs -
Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 015
- 05.10.-10.10.2026** **Xpert: Kosten- und Leistungsrechnung – Online-Kurs** (SZ570-015d)
Mo-Sa, 09.30-16.30 Uhr, 6 Termine
Treffpunkt Onlineplattform
- Ab 16.09.2026** **Future Skills – Schlüsselkompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft** (SZ570-075)
Mi, 09.30-16.30 Uhr
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 209 EDV
- 05./06.11.2026** **Rede-, Vortrags- und Präsentationstraining** (SZ580-079)
Ich habe was zu sagen - doch wie?
Do/Fr, 10.00-17.00 Uhr
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 12; Raum 21

FREMDSPRACHEN

- 24.08.-28.08.2026** **Polnisch A1.0 Einstieg – Crashkurs** (SZ460-001)
Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr
VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde), Raum 025
- 16.11.-20.11.2026** **Englisch B1 Crash Course Speaking Skills** (SZ493-037)
Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr
VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde), Raum 205

POLITISCHE BILDUNG

- 12.10.-16.10.2026** **Rechtsstaat und Öffentlichkeit** (SZ112-031)
Wie funktioniert das deutsche Justizsystem?
Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr
VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde), Raum 205
- 09.11.-13.11.2026** **Rechte Kippunkte. Und was wir dagegen tun können** (SZ112-033)
Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr
VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde), Raum 205

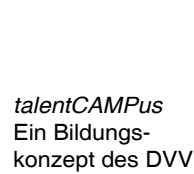


**UNTER DIESEM QR-CODE FINDEN SIE ALLE
AKTUELLEN BILDUNGSZEITVERANSTALTUNGEN.**





TALENTCAMPUS UND JUNGE VHS



talentCAMPus

In Zusammenarbeit mit der Leo-Borchard-Musikschule und weiteren Partner:innen aus unserem Bezirk veranstalten wir seit mehreren Jahren das kulturelle Ferienbildungsprogramm VHS-talentCAMPus. Es wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und vom Deutschen Volkshochschulverband unterstützt.

Jeder VHS-talentCAMPus bietet ganztags Workshops mit musikalischer, darstellender oder bildender Kunst, vermittelt Medien- und Interkulturelle Kompetenz und endet stets mit einer Abschlusspräsentation. Die Teilnahme am VHS-talentCAMPus ist kostenlos.

Mitmachen können junge Menschen im Alter von 10-16 Jahren, die von unseren fachlich und pädagogisch versierten Kursleitenden angeleitet werden. Wir laden insbesondere die Kinder und Jugendlichen ein, die keine Möglichkeit haben, zu verreisen oder ein kostenpflichtiges Programm zu besuchen.

Zu Beginn der Sommerferien vom 13.-17. Juli 2026 heißt es „VHS-talentCAMPus inklusiv“. 30 Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap können in dieser Woche aus sechs kreativen Workshops wählen. Der talentCAMPus inklusiv findet in Kooperation mit dem Verein „Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung e.V.“ und dem Jugend- und Familienzentrum „JeverNeun“ statt. Der Veranstaltungsort: JeverNeun, Jeverstr. 9, 12157 Berlin-Steglitz.

In der darauffolgenden Woche der Sommerferien veranstalten wir einen „talent-CAMPus kreativ“ in Kooperation mit dem „Phoenix“ des Mittelhof e.V.. Hier wird es acht unterschiedliche Workshops für 40 Teilnehmende geben. Der Veranstaltungsort: Phoenix, Teltower Damm 228, 14167 Berlin.

Auch für die Herbstferien planen wir gemeinsam mit der Leo-Borchard-Musikschule und dem Phoenix einen „VHS-talentCAMPus kreativ“. Für die erste Herbstferienwoche werden wir erneut acht spannenden Workshops für 40 Kinder und Jugendliche zusammenstellen.

In der zweiten Herbstferienwoche bieten wir wieder den „VHS-talentCAMPus inklusiv“ an. 30 Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap werden in dieser Woche aus sechs spannenden Workshops wählen können.

Alle Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie rechtzeitig auf unserer Webseite www.vhssz.de. Wenn Sie persönlich über den Start der Anmeldephase informiert werden möchten, schicken Sie einfach eine E-Mail an den Projektleiter Michael S. Rauscher (rauscher@vhssz.de).

JUNGE VHS – AUF EINEN BLICK

Unsere Kurse für Jugendliche finden Sie – hervorgehoben durch die Grafik – auf den Seiten der Programmbereiche und natürlich online.



Foto: istock/monkeybusinessimages

ONLINEKURSE



Sie möchten von zuhause oder mobil an Kursen teilnehmen?

Im Herbst 2026 finden Sie ein umfangreiches Onlineprogramm mit über 250 Onlinekursen.

Im Programmheft erkennen Sie die Onlinekurse anhand von diesem Piktogramm:



Eine kleine Auswahl aus unseren Onlinekursen:

- SZ112-345d** **Philosophinnen - Die weibliche Seite der Philosophie (Online)**
- SZ210-049d** **Familiengeschichte schreibend erforschen - der transgenerationale Schreibdialog (Online)**
- SZ320-517d** **Hatha Yoga (Online)**
- SZ470-521d** **Türkisch A2 - Türkischlernen mit kleinen Geschichten**
- SZ570-259d** **Design Thinking (Online)**
- SZ814-161d** **Deutsch Grammatiktraining A2-B1 (Online)**

Link zu dem gesamten Online-Programm: <https://vhs.link/hY2P4J>



Onlinekurse suchen und besuchen:

- 1. Kurs suchen und buchen (www.vhssz.de) - mehr Infos auf Seite 10**
- 2. Anmeldebestätigung kommt per E-Mail als PDF Anhang**
- 3. Teilnahme am Onlinekurs auf der Lernplattform vhs.cloud:**
 - Registrierung als Teilnehmer:in
 - Kursbeitritt in der vhs.cloud mit separatem Kurs-Code (zu finden auf der Anmeldebestätigung)



vhs.cloud: Die vhs.cloud ist die deutschlandweite Lernplattform der VHS: <https://vhs.link/y4z78X>



Anleitung Registrierung und Kursbeitritt vhs.cloud: <https://vhs.link/VXTP5c>

Wichtige technische Hinweise

Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Onlinekurs sind ein aktueller PC oder Mac mit ausreichend schneller Internet-Verbindung sowie möglichst ein Headset und eine Kamera. Für die aktive Nutzung des Konferenztools sind die Browser Mozilla Firefox und Google Chrome besonders geeignet.



MEHR INFORMATIONEN FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE FÜR ONLINEKURSE: <https://vhs.link/4wxjyG>





Foto: freepik

Wie kann ich mich anmelden?

Sie können sich ab sofort für alle Kurse anmelden. Dabei haben Sie mehrere Möglichkeiten:

- 1. Persönlich:** Gehen Sie während der Öffnungszeiten in eines der Servicebüros. Zur Bezahlung: Die Abbuchung von der Bankverbindung ist immer möglich. In der Onkel-Tom-Straße ist zudem nur EC- und Kreditkartenzahlung möglich, in der Goethestraße auch Barzahlung.
- 2. Per Post:** Schicken Sie die Anmeldung jederzeit zu, inklusive Bankverbindung (IBAN) und Unterschrift. Der Betrag wird 14 Tage nach der Anmeldung automatisch vom Konto abgebucht. Wenn Sie möchten, dass das Geld erst später abgebucht wird, muss dies bei der Anmeldung als Anmerkung angegeben werden. Sollte der/die Kontoinhabende nicht der/ die Kursteilnehmende sein, benötigt die VHS eine Kostenübernahmeerklärung.
- 3. Per E-Mail:** Senden Sie Ihre Anmeldung jederzeit, ebenfalls mit Bankverbindung (siehe 2.) – auch formlos, dann mit Kursnummer, Name, Anschrift und eventueller Ermäßigung.
- 4. Online über Ihr VHS-Konto:** Auch hier jederzeit möglich, mit SEPA-Mehrfachmandat (bei Anlage des VHS-Online-Kontos einmalig zu hinterlegen). Ein mehrmaliges SEPA-Lastschriftmandat ist 36 Monate gültig und verlängert sich mit jeder Kursbuchung um weitere 36 Monate. Dieses ist für das VHS-Online-Konto notwendig. Sie können ein mehrmaliges SEPA-Lastschriftmandat aber zu jeder Zeit schriftlich bei uns stornieren.

Kurz gesagt: Sie können sich jederzeit anmelden, entweder vor Ort, per Post, per E-Mail oder online, solange alle erforderlichen Angaben enthalten sind.

Was bringt mir das VHS-Online-Konto?

- 1. Schnelle Anmeldung** – Sie können sich selbst oder andere schnell und unkompliziert für Kurse anmelden.
- 2. Reservierungen verwalten** – Sie können Kurse zunächst reservieren und die Reservierung bei Bedarf direkt in eine Anmeldung umwandeln.

- 3. Übersicht über alle Kurse** – Alle gebuchten Kurse und wichtige Informationen zu Ihren Lieblingskursen sind an einem zentralen Ort verfügbar.
- 4. Wartelistenkontrolle** – Sie können sich selbst auf Wartelisten setzen und bei Bedarf auch wieder entfernen.

Kurz gesagt: Das Online-Konto spart Zeit, bietet volle Kontrolle über Ihre Kursbuchungen und erleichtert die Organisation Ihrer Weiterbildungen enorm.

Wo finde ich die VHS im Internet?

Die VHS finden Sie so:

- 5.** Victor-Gollancz-Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf:
www.vhssz.de
- 6.** Alle Berliner Volkshochschulen: **www.vhs.berlin.de**
Dort können Sie sich informieren, das VHS-Online-Konto nutzen, Kurse suchen und direkt anmelden.

Wie erhalte ich die Anmeldebestätigung?

- Bei E-Mail-, Post- oder Online-Anmeldung: Nach erfolgreicher Anmeldung sendet die VHS Ihnen die Bestätigung möglichst per E-Mail zu, ansonsten per Post. Achtung: Die E-Mail kann im SPAM-Ordner landen, also dort nachsehen, falls sie nicht im Posteingang erscheint.
- Bei persönlicher Anmeldung: Die Bestätigung wird Ihnen direkt ausgehändigt.

Damit haben Sie einen schriftlichen Nachweis, dass Ihre Anmeldung erfolgreich war und der Kursplatz gebucht ist.

Was bedeutet es in einem VHS-Kurs reserviert zu sein?

Hier die wichtigsten Punkte zur Reservierung:

- **Reservierungsdauer:** Sie können sich einen Platz für fünf Tage sichern.
- **Verbindlichkeit:** Ihr Platz ist erst sicher, wenn Sie das Kursentgelt bezahlt haben.

Kurz gesagt: Die Reservierung hält den Platz kurzzeitig frei, aber Zahlung ist nötig, um wirklich angemeldet zu sein.

Wie kann ich meinen gebuchten Kurs kündigen?

Zum Redaktionsschluss befanden sich die AGB der Berliner Volkshochschulen in Überarbeitung. Die aktuellen Bedingungen finden Sie hier:

<https://www.berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen/vhs/fach-info/>



Die aktuelle Fassung hängt in unseren Servicebüros aus.

Gibt es für mich eine Ermäßigung?

Eine Ermäßigung erhalten Sie nur, wenn Sie bereits bei der Anmeldung einen gültigen Nachweis einreichen. Nachträgliche Ermäßigungen sind nicht möglich. Ermäßigungsberechtigt sind:

- Inhaber*innen des Berlin-Ticket S
- Empfänger*innen von Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld, Arbeitslosengeld, Kurzarbeitergeld, Asylbewerberleistungen oder Kinderzuschlag
- Schüler*innen, Studierende und Auszubildende
- Schulabgänger*innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Personen im Wehrdienst, Bundesfreiwilligendienst oder Freiwilligenjahr
- Ehrenamtlich Tätige mit Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg
- Noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Kursen

Bin ich angemeldet?

Falls Sie bis zum Kursbeginn keine schriftliche Anmeldebestätigung von der VHS erhalten haben, rufen Sie bitte das Info-Telefon unter 030 90299 6156 an.

Wo findet mein Kurs statt?

Der jeweilige Unterrichtsort ist bei jedem Kurs angegeben. Auf der Anmeldebestätigung finden Sie weitere Informationen dazu. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig, wie Sie dort hinkommen. Eine Übersicht der Lehrstätten finden Sie in diesem Jahresprogramm. Dort sehen Sie auch, ob die Lehrstätte barrierefrei ist.

Wie viele Teilnehmende sind in meinem Kurs?

Die Teilnehmerzahl wird nach pädagogischen und organisatorischen Kriterien festgelegt. Die maximale Zahl der Teilnehmenden finden Sie bei den Kursen hinter der Angabe „TN“.

Was passiert, wenn die VHS meinen Kurs absagt?

Sie werden von der VHS telefonisch oder schriftlich informiert. Bereits gezahlte Entgelte werden Ihnen vollständig erstattet.

Wann und wie erhalte ich eine Teilnahmebescheinigung?

Nach Abschluss Ihres Kurses kann Ihnen die VHS gerne eine Teilnahmebescheinigung (TNB) ausstellen. Dafür setzen Sie bitte auf der Teilnehmendenliste ein „X“ in die Spalte „TNB“.

Die Bescheinigung erhalten Sie, wenn Sie an mindestens 70 % der Unterrichtsstunden teilgenommen haben. Sie gilt jedoch nicht als Leistungsnachweis.

Für Zweitausfertigungen oder Bescheinigungen von Kursen, die länger als ein Jahr zurückliegen, werden 10,00 € berechnet.

Wo finde ich die jeweils aktuellen Geschäftsbedingungen (AGB) und Entgeltvorschriften?

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen und die Ausführungsvorschriften über die Entgelte der Berliner Volkshochschulen finden Sie hier:

<https://www.berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen/vhs/fach-info/>

Wo finde ich Informationen zum Datenschutz?

Unsere Informationen zur Erhebung personenbezogener Daten finden Sie hier: <https://www.berlin.de/vhs/service/datenschutz/>

Was bedeuten die Abkürzungen?

- UE = Unterrichtseinheit (1 UE sind 45 Minuten)
- TN = Teilnehmende
- TNB = Teilnahmebescheinigung

Anzeige

Volkshochschulen in Berlin | Online-Journal der Gesellschaft zur Förderung der Volkshochschulen in Berlin e. V.

1/2026 Volkshochschule in der Bildungs- und Kulturlandschaft

Beiträge u. a. von Anna Turré - Antje Pecher - Serena Fellwock - Linn Leißner - Susanne Roggenhofer - Günter Krolzig - Christina Bellmann, Julia Unkel, Gabi Netz - Franziska Weiß, Manjiri Palicha - Kerstin Fuhrmann - Elena Brandalise - Jana Wilkens, Gabriele Lehmann sowie einem Interview mit Torsten Kühne

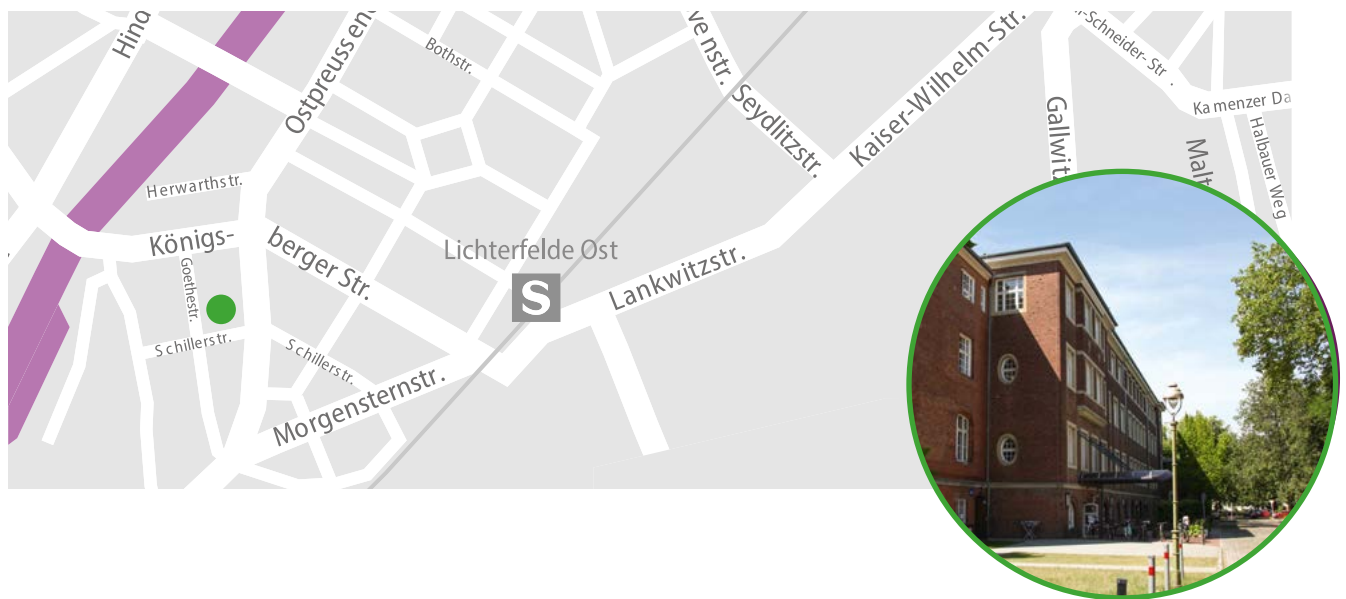
Redaktion: Stefan Bruns, Almut Büchsel, Stephanie Iffert, Bernd Käßlinger, Holger Kühne, Diana Stuckatz

Ab Juli 2026 kostenloser Download unter:
www.vhs-foerdergesellschaft-berlin.de





LEHRSTÄTTEN DER VOLKSHOCHSCHULE



STEGLITZ

Geschäftsstelle der Volkshochschule / Haus der Weiterbildung
Goethestraße 9/11, 12207 Berlin

Bus: 186, 380, M11, X11; ♿

Fichtenberg-OS, Rothenburgstr. 18, 12165 Berlin

Bus: M48, M85, 170, 186, 282, 283, X83

Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6, 14195 Berlin

Bus: 110, M11, X83, U-Bhf Dahlem Dorf (U3)

Hermann-Ehlers-Oberschule, Elisenstr. 4, 12169 Berlin

Bus: 282, 380, M82, X83

Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3, 12165 Berlin

Bus: 170, 186, 188, 282, 283, 284, 285, 380, M48, M82, M85, X83,
S+U-Bhf. Rathaus Steglitz (S1, U9); ♿

**JeverNeun Jugend- und Familienzentrum, Jeverstr. 9,
12157 Berlin**

Bus: 181, 186, X76; S-Bhf. Feuerbachstraße (S1); ♿

Jugend im Museum, Hortensienstr. 29a, 12203 Berlin

Bus: M48, 188, S-Bhf. Botanischer Garten (S1)

Stadtteilzentrum Steglitz e.V., Immenweg 10, 12169 Berlin

Bus: 181, 187, 282; ♿

Thielpark, Treffpunkt Ausgang U-Bahnhof Freie Universität

Bus: 110, M11, U3

Käthe-Kruse-Grundschule, Tietzenweg 108, 12203 Berlin

Bus: 285

Kopernikus-Oberschule, Lepsiusstr. 24-28, 12163 Berlin

Bus: 282, M48; U-Bhf. Schloßstraße (U9)

Ludwig-Bechstein-Grundschule, Halbauerweg 25, 12249 Berlin

Bus: 181, 184, 187, 283, X83

Mercator-GS, Mercatorweg 8-10, 12207 Berlin

Bus: 186

Sochos-Sportanlage, Lessingstr. 5-8, 12169 Berlin

Bus: 170, 181

Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin

Bus: 181, 184, 187, 283, 284, X83

Willi-Graf-Oberschule, Ostpreußendamm 166, 12207 Berlin

Bus: 186, 380

IMPRESSUM:

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin, Juni 2026

Das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts. Sie wird vertreten durch die Bezirksbürgermeisterin.

Victor-Gollancz-Volkshochschule,

Goethestr. 9/11, 12207 Berlin

Tel.: 030 90299 2205

V.i.S.d.P.: Christian Steiner, Leiter der Volkshochschule

Redaktion: Christian Steiner, Petra Fietkau

Fotos: freepik (Titel), Gottschall / bloominds.com (25), fotolia/alex.

pin (79), freepik (43, 88), Michael S. Rauscher (12, 13), soweit nicht

anders angegeben: VHS Steglitz-Zehlendorf

Anzeigen: Headline Werbung

Satz, Gestaltung: warenform

Druck: MÖLLER PRO MEDIA® GmbH

Auflage: 7500

Inhaltsseiten gedruckt auf Recycling Papier aus 100% Altstoff

LEHRSTÄTTEN DER VOLKSHOCHSCHULE



ZEHLENDORF

Haus der Volkshochschule, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Bus: 101, 112, 115, 118, 184, 285, 623, M48, X10; S-Bhf. Zehlendorf (S1)

Haus der Volkshochschule, Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin
Bus: 101, 112, 115, 118, 184, 285, 623, M48, X10; S-Bhf. Zehlendorf (S1)

Lehrstätte der Volkshochschule, Rondellstr. 5, 14163 Berlin
Bus: 112, M48

Biesalski-Schule, Hüttenweg 40, 14195 Berlin
Bus: 110, 285, 623, X10; U3; ☿

Botanischer Garten, Königin-Luise-Straße 6-8, 14195 Berlin
Bus: 101, X83

Das Sonnenhaus, Teltower Damm 310, 14167 Berlin
Bus 601, X10, 285

Fischerhüttenstr./ Ecke Elvirasteig, Am Trinkbrunnen, 14163 Berlin
Bus: 118, 622, X11; U3

Freilandlabor Zehlendorf, Sachtlebenstr. 30-32, 14165 Berlin
Bus: 101, 623 (10 Min. Fußweg)

Gottfried-Benn-Bibliothek, Nentershäuser Platz 1, 14163 Berlin
Bus: 101, 112, 115, 285, 623, X10, N10, N12, N84

Johannes-Tews-Grundschule, Wasgenstr. 50, 14129 Berlin
Bus: 112, 118; ☿

Mehrgenerationenhaus „Phoenix“, Teltower Damm 228, 14167 Berlin
Bus: 285, X10; ☿

Museumsdorf Düppel, Clauertstr. 11, 14163 Berlin
Bus: 115 (5 Min. Fußweg)

Nord-Grundschule, Potsdamer Str. 7, 14163 Berlin (Eingang neben VHS, Onkel-Tom-Str. 14)
Bus: 112, 115, 118, 285, M48, X10; S-Bhf. Zehlendorf (S1); ☿

Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin
Bus: 101, 112, 115, 118, 285, 623, X10, X11, M48; S-Bhf. Zehlendorf (S1); ☿

Schadow-Schule, Beuckestr. 25, 14163 Berlin
Bus: 101, 112, 115, 118, 285, 623, X10; S-Bhf. Zehlendorf (S1)

Sporthalle Droste-Hülshoff-Oberschule, Schönower Str. 8, 14165 Berlin
Bus: 101, 623, S-Bhf. Zehlendorf (S1)

Sporthalle Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin
Bus: 118; U3

Süd-Grundschule (Filiale), Claszeile 57, 14165 Berlin
Bus: 101, 285, X10

Anzeige

**Ihr kompetenter
Ansprechpartner
in Steglitz-Zehlendorf.**



KREISGESCHÄFTSSTELLE
Clayallee 349 - 14169 Berlin
Tel: +49 30 8010 9410
kontakt@cdusz.de - www.cdusz.de

CDU
KREISVERBAND STEGLITZ-ZEHLENDORF

**Wir freuen
uns, Ihnen
weiterhelfen zu
dürfen.
Ihre CDU!**





HIGHLIGHTS POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT

- Ab Di, 2.9.2026 Nachhaltig aufräumen - Mehr Platz, Klarheit und Ordnung, die bleibt** (SZ143-057)
Di, 18.15-21.30 Uhr, 4 Termine, Onkel-Tom-Str. 14
- Sa, 5.9.2026 Die Magie der Sprache: Rhetorik & Psychologie wirkungsvoll nutzen. Dirty Tricks erkennen und kontern - Überzeugungskraft steigern** (SZ143-017d)
Sa, 10.00-17.00 Uhr, online
- Ab Fr, 25.9.2026 Gefühle verstehen - Demokratie stärken: Umgang mit Wut in politisch aufgeladenen Zeiten** (SZ112-335)
Fr, 18.00-21.15 Uhr; Sa, 10.00-17.00 Uhr, Goethestr. 9/11
- Ab Sa, 26.9.2026 Auf dem Jakobsweg durch Berlin - ein unterhaltsames Pilgererlebnis in der Hauptstadt** (SZ112-331)
Sa, 10.00-17.00 Uhr; So, 10.00-14.00 Uhr, Onkel-Tom-Str. 14
- Mi, 7.10.2026 50 Jahre Anarchy in the UK - Eine musikalisch-kulturelle Bestandsaufnahme** (SZ112-361d)
Mi, 19.00-20.30 Uhr, online
- Mo, 26.10.2026 Was bleibt vom Menschen? Künstliche Intelligenz, Transhumanismus und die „Endlösung der Menschenfrage“. Vortrag - In Kooperation mit der Lessing-Hochschule** (SZ112-511)
Mo, 18.00-19.30 Uhr, Goethestr. 9/11
- Mo, 2.11.2026 Wie Putin, Xi, Trump und Netanyahu der Welt ein neues Gesicht geben** (SZ112-035)
Mo, 18.15-21.30 Uhr, Onkel-Tom-Str. 14
- Mo, 30.11.2026 Die USA nach den Zwischenwahlen - Bilanz und Ausblick. Vortrag - In Kooperation mit der Lessing-Hochschule** (SZ112-513)
Mo, 18.00-19.30 Uhr, Goethestr. 9/11
- Mo, 7.12.2026 Nie wieder arbeiten und von Dividenden leben - nur ein Traum oder realistisches Ziel?** (SZ112-135)
Mo, 16.30-19.45 Uhr, Onkel-Tom-Str. 14
- Ab Sa, 12.12.2026 Selbstbehauptung, Zivilcourage, Selbstverteidigung - Für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren. Zum Umgang mit Konflikten und Gewaltsituationen** (SZ112-065)
Sa, 12.12., 10.00-17.00 Uhr; So, 13.12., 10.00-15.00 Uhr, Onkel-Tom-Str. 14



Bildungszeit



Junge VHS



Onlinekurs



NEU Neue Kurse



Flexikurs



Hybridkurs



*„Demokratie, das sind wir alle.
Jeder soll erfahren, dass es auf
ihn ankommt“*

(Horst Köhler (1943-2025), Bundespräsident der
Bundesrepublik Deutschland von 2004-2010)

Anmeldung /
Allgemeine Auskünfte:
Telefon 030 90299 6156
E-Mail service@vhssz.de

Fachliche Beratung /
Programmbereichsleitung:
Michael S. Rauscher
Telefon 030 90299 5084
E-Mail rauscher@vhssz.de

Programmkoordination:
Vladimir Lewen
Telefon 030 90299 5734
E-Mail lewen@vhssz.de

POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT

- 17 GESCHICHTE
- 18 POLITIK UND GESELLSCHAFT
- 19 FINANZEN
- 20 PHILOSOPHIE & WELTANSCHAUUNGEN
- 20 VORTRÄGE IN KOOPERATION MIT DER LESSING-
HOCHSCHULE ZU BERLIN
- 21 NACHHALTIGKEIT UND UMWELT
- 21 ENERGIE UND KLIMA
- 22 PÄDAGOGIK
- 22 GEDÄCHTNISTRAINING
- 23 PSYCHOLOGIE; KOMMUNIKATION UND
VERÄNDERUNG



Sommer Sonne Streitkultur

**Wir haben die Wahl.
Ein Fest für Groß und Klein.**

 im JugendKulturZentrum PUMPE, Lützowstraße 42, 10785 Berlin
 am Donnerstag, 27. August 2026 von 15 bis 19 Uhr

Bühnen-
programm

Aktions-
stände

Speisen
und Getränke

Workshops

Spiele

Zum detaillierten
Programm:



www.berlin.de/vhs/Berlinwahl

HERZLICH WILLKOMMEN IM PROGRAMMBEREICH POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT!

Sie haben die Wahl! Am 20. September öffnen die Wahllokale und die neuen Mitglieder des Abgeordnetenhauses und der Bezirksverordnetenversammlung werden gewählt. Alles was Sie über die Abstimmungen wissen wollten, aber bislang nicht zu fragen wagten, erfahren Sie in unseren dazugehörigen Vorträgen zur Wahl: ein Vortrag in einfacher Sprache, der andere mit juristischem Tiefgang – beide Veranstaltungen bieten wir für Sie kostenlos an. Melden Sie sich gern an!

Insbesondere für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich innerhalb einer Bildungszeit weiterbilden möchten, haben wir neue Themen im Programm. Nutzen Sie doch die Gelegenheit, in einem einwöchigen Kurs Neues in Berlin zu erleben! Dabei möchten wir Ihnen den Kurs „Rechte Kippunkte. Und was wir dagegen tun können“ besonders empfehlen. Weitere Bildungszeit-Kurse finden Sie auf den nachfolgenden Seiten dieses Programmheftes.

Im Bereich Nachhaltigkeit und Umwelt möchten wir Ihnen folgende Kursangebote ans Herz legen: Im Outdoor-Kurs „Krautschau“ können Sie Wildpflanzen in der Nachbarschaft entdecken und mit der Floralncognita-App bestimmen. Beim Kurs „Survival Basiswissen“ können Sie einen Tag nutzen, um sich in der freien Natur zurechtzufinden. Auf dem Programm stehen das Lesen von Spuren und Vogelsprache, das Auffinden von Wasser und Nahrung und vieles mehr. Weitere Outdoor-Kurse finden Sie auf den folgenden Seiten.

Wir hoffen, dass das eine oder andere interessante Angebot für Sie dabei ist. Weitere Kurse finden Sie wie gewohnt in den Rubriken Geschichte, Politik & Gesellschaft, Psychologie & Veränderung, Pädagogik, Philosophie & Lebensanschauungen sowie Umwelt & Klima.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und Teilnahme.

Ihr

Michael S. Rauscher

**GESCHICHTE**

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

NEU **SZ110-017d Macht, Mythos, Mensch: Die großen Sagen der Antike hautnah (Online Kurs)**

Ab in die Mythenwelt von Griechenland und Rom - lebendig, digital und interaktiv

Guendalina Rovelli | online

14.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.30-21.00 Uhr | 102,75€ (54,75€)

SZ110-023 Schaurige Mären aus dem alten Berlin II

Zwischen Hackescher Markt und Rosenthaler Tor

Armin A. Woy | Treffpunkt: S-Bahnhof Hackescher Markt, am Aufzug (unten)
30.10.2026 | Di, 18.00-20.15 Uhr | 15,15€ (9,45€)

SZ110-025 Mit der Anhalter Bahn (S25/S26) in die Geschichte des Berliner Südens

Exkursion

Armin A. Woy | Treffpunkt: Askaniischer Platz (S-Bhf. Anhalter Bahnhof), vor der Portalruine des ehem. Anhalter Bahnhofs.

13.12.2026 | So, 11.00-14.00 Uhr | 18,95€ (11,35€)

NEU **SZ110-031 Die schönsten Friedhöfe Berlins - Alter St. Matthäus-Kirchhof Schöneberg**

Armin A. Woy | Treffpunkt: Vor dem Kirchhofeingang, Großgörschenstraße 12, 10829 Berlin

01.11.2026 | So, 11.00-13.15 Uhr | 15,15€ (9,45€)

SZ110-041 Bildungszeit: Berliner Friedhöfe für Fortgeschrittene

Berliner Geschichte aus dem Blickwinkel der Bestattungskultur

Dr. Gerhild Komander | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 19
07.09.2026-11.09.2026 | Mo-Fr, 10.00-17.00 | 157,50€ (84,03€)

Bitte beachten Sie, dass weitere Kosten für Eintritt oder den öffentlichen Personennahverkehr anfallen können.

SZ110-051 Auf den Spuren jüdischen Lebens im Grunewald

Stadtführung

M.A. Stilla Zrenner | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

04.10.2026 | So, 11.00-13.00 Uhr | 8,01€ (8,01€)

SZ110-055 Der jüdische Friedhof Weissensee - Erinnerungsort und einzigartiges Beispiel der Denkmals- und Gartenkunst

Führung

M.A. Stilla Zrenner | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

11.10.2026 | So, 11.00-12.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ110-079 Literarischer Spaziergang in Friedenau

Stadtführung

M.A. Stilla Zrenner | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

13.09.2026 | Sa, 14.30-16.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ110-081 Rundgang im Bayerisches Viertel

Stadtführung mit Ausstellungsbesuch

M.A. Stilla Zrenner | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

27.09.2026 | Sa, 12.00-14.15 Uhr | 9,00€ (9,00€)

SZ110-085 Die Spiegelwand, Betty Katz und die Wolfenstein Synagoge: Jüdisches Leben in Steglitz

Stadtführung

M.A. Stilla Zrenner | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

25.10.2026 | So, 12.00-13.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU **SZ110-091 Gedenkorte des Naziterrors**

Exkursion

M.A. Friedrich Burschel | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

03.09.2026 | Di, 16.00-18.00 Uhr | 8,01€ (8,01€)

SZ110-093 „Aus Rußland bekam sie den Witwenschleier“. Der Briefwechsel meiner Großeltern 1939 - 1943

M.A. Friedrich Burschel | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21

15.09.2026 | Do, 18.00-19.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ110-095 Metropolis entdecken. Backstein und Klinker in Steglitz-Zehlendorf

Stadtführung

M.A. Friedrich Burschel | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

22.09.2026 | Di, 17.00-19.30 Uhr | 9,00€ (9,00€)

Die Exkursion startet um 17.00 Uhr vor dem Haupteingang des S-Bahnhofs Wannsee. Endpunkt ist der S-Bahnhof Zehlendorf. Ab Wannsee muss ein Fahrschein gelöst werden.





POLITIK UND GESELLSCHAFT

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

NEU SZ112-093 **Wahl zum 20. Abgeordnetenhaus von Berlin am 20.09.2026**

Interaktiver Vortrag

Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
08.09.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

NEU SZ112-001 **Wahlen in Berlin am 20. September - einfach erklärt**

Armin A. Woy | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
09.09.2026 | Mi, 18.15-19.45 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

NEU SZ112-007 **2. Demokratietag Steglitz-Zehlendorf**

In Kooperation Netzwerk Demokratiebildung Steglitz-Zehlendorf

Dozent:innen der VHS | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Bibliothek

15.09.2026 | Di, 11.00-18.00 Uhr | Eintritt frei, keine Anmeldung nötig

SZ112-011 **Politischer Gesprächskreis für Senior:innen**

Heike Holdinghausen | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 207
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 15.00-17.00 Uhr, 14x | 48,48€ (48,48€)

NEU SZ112-013d **Politischer Gesprächskreis - Diskussionen zu tagesaktuellen Themen (Online)**

Für alle, denen unsere Demokratie wichtig ist

Dr. Maurice Schuhmann | online
01.09.2026-08.12.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr, 8 x | 37,15€ (37,15€)

SZ112-023 **Bildungszeit: Agenten, Akten, Aufarbeitung - Stasi-Unterlagen als historische Quellen und Politikum**

In Kooperation mit dem Stasi-Unterlagen-Archiv im Bundesarchiv

Dozent:innen des Bundesarchivs | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung
02.11.2026-06.11.2026 | Mo-Do, 09.30-16.00 Uhr; Fr, 07.11., 09.30-14.00 Uhr | 63,15€ (63,15€)

SZ112-031 **Bildungszeit: Rechtsstaat und Öffentlichkeit. Wie funktioniert das deutsche Justizsystem?**

M.A. Friedrich Burschel | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
12.10.2026-16.10.2026 | Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr | 162,75€ (86,75€)

SZ112-033 **Bildungszeit: Rechte Kippunkte. Und was wir dagegen tun können**

M.A. Friedrich Burschel | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205; Raum 208

09.11.2026-13.11.2026 | Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr | 162,75€ (86,75€)

Am 13.11. findet der Kurs in Raum 208 statt.

NEU SZ112-035 **Wie Putin, Xi, Trump und Netanyahu der Welt ein neues Gesicht geben**

Tarek Sharaf | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
02.11.2026 | Mo, 18.15-21.30 Uhr | 20,55€ (12,95€)

NEU SZ112-037 **Internationale Politik: Die Betrachtung internationaler Konflikte in größeren Zusammenhängen**

Tarek Sharaf | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
22.09.2026-10.12.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr (4x) + Do, 10.12.2026 (1x) | 43,75€ (24,75€)

NEU SZ112-041 **Weisheit zwischen KI, Politik & Zeitenwende**

Dreiteiliger Abendkurs mit Besuch im Kanzleramt

Johanna Wech | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
10.11.2026-24.11.2026 | Di, 16.30-18.00 Uhr, 2x; Di, 24.11., 19.00-20.30 Uhr | 28,45€ (17,05€)

SZ112-047d **Informationssicherheit - Krisenmanagement vor, während und nach Cyber-Angriffen (Online-Vortrag)**

Andreas Klisch | online
28.10.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ112-051d **Das Darknet - Chance oder Bedrohung? (Online-Kurs)**

Mit Exkursion ins Darknet

Andreas Klisch | online
11.11.2026-18.11.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 2x | 21,95€ (14,35€)

NEU SZ112-057 **Raus aus den US-Diensten - Datensouveräne Alternativen für Computer, Cloud & Smartphone**

Vortrag mit praktischen Anwendungsbeispielen

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23
01.10.2026-08.10.2026 | Do, 18.15-21.15 Uhr (2x) | 20,93€ (20,93€)

SZ112-065 **Selbstbehauptung, Zivilcourage, Selbstverteidigung - Für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren**

Umgang mit Konflikten und Gewaltsituationen

Chaska Stern | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
12.12.2026-13.12.2026 | Sa, 12.12., 10.00-17.00 Uhr; So, 13.12., 10.00-15.00 Uhr | 57,40€ (32,08€)

NEU SZ112-071 **Nicht nur anderswo: Diskriminierung und Rechtsextremismus in Steglitz-Zehlendorf**

In Kooperation mit dem Register Steglitz-Zehlendorf

Dozent:innen des Register Steglitz-Zehlendorf | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16

17.09.2026 | Do, 18.15-19.45 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

Anzeige

Webseite: www.spd-suedwest.de
Facebook: [SPD Steglitz-Zehlendorf](https://www.facebook.com/SPDSteglitz-Zehlendorf)
Insatgram: [@spd_steglitzzehendorf](https://www.instagram.com/spd_steglitzzehendorf)
Twitter: [@SPD_SZ](https://twitter.com/SPD_SZ)

AUCH ONLINE



SPD KREISBÜRO STEGLITZ-ZEHLENDORF
Thaliaweg 15
12249 Berlin
Tel.: 030 7667 9854
Fax: 030 7667 9856
E-Mail: Kreis.Steglitz-Zehlendorf@spd.de

SOZIALDEMOKRATISCHE PARTEI
STEGLITZ-ZEHLENDORF

**SEIT 160
JAHREN
SOZIALE
POLITIK
FÜR DICH!**

STEGLITZ-
ZEHLENDORF

SPD

NEU SZ112-075 **Vielfalt - Was hat das mit mir zu tun?!**
 In Kooperation mit dem Nachbarschaftshaus Wannseebahn e.V.
Nuria Gurk, Ulrike Lahn | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung
 15.10.2026 | Do, 17.00-19.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

NEU SZ112-089 **Debattenstil im Deutschen Bundestag**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 25.08.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-091 **„Rechts“ und „links“**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 01.09.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-095 **Die EU - Spielball oder Akteur der Weltpolitik?**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 15.09.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-097 **„Stärke des Rechts“ vs. „Recht des Stärkeren“**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 22.09.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-099 **Die neue Bundeswehr**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 29.09.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-101 **Europas Verteidigungsfähigkeit stärken - aber wie?**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 06.10.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-103 **Die „Nationale Sicherheitsstrategie“ der USA - ein Jahr danach**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 13.10.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-105 **Kampf um digitale Hegemonie**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 03.11.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-107 **Rückkehr der „Großraumpolitik“?**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 10.11.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-109 **Kants „ewiger Friede“ heute**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 17.11.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-111 **Deutsche Außenpolitik nach zwei Jahren**
 Interaktiver Vortrag
Dr. Michael Fuchs | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
 24.11.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-335 **Gefühle verstehen - Demokratie stärken: Umgang mit Wut in politisch aufgeladenen Zeiten**
Dr. Monika Skolud | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
 25.09.2026-26.09.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr; Sa, 10.00-17.00 Uhr | 52,15€ (29,35€)



FINANZEN

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

SZ112-123 **Vermögensaufbau mit ETFs (Grundkurs)**
 Wie Sie ohne großen Aufwand ein (kleines) Vermögen für Ihren Ruhestand aufbauen können
René Günther | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
 14.09.2026 | Mo, 16.30-19.45 Uhr | 20,55€ (12,95€)

SZ112-127 **Vermögensaufbau mit ETFs (Vertiefungskurs)**
 Wie Sie ohne großen Aufwand ein (kleines) Vermögen für Ihren Ruhestand aufbauen können
René Günther | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
 16.11.2026 | Mo, 16.30-19.45 Uhr | 20,55€ (12,95€)

SZ112-133 **Wenn ETF-Sparen nicht reicht - Wie finde ich die `richtigen` Aktien?**
 Wie Sie ohne großen Aufwand ein (kleines) Vermögen für Ihren Ruhestand aufbauen können
René Günther | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
 23.11.2026 | Mo, 16.30-19.45 Uhr | 20,55€ (12,95€)

SZ112-135 **Nie wieder arbeiten und von Dividenden leben - nur ein Traum oder realistisches Ziel? (Grundkurs)**
René Günther | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
 07.12.2026 | Mo, 16.30-19.45 Uhr | 20,55€ (12,95€)

JUNGE VHS SZ112-125 **Vom Schüler zum Millionär? (Junge VHS für Menschen ab 14 Jahren)**
 Wie Ihr ohne großen Aufwand ein (kleines) Vermögen aufbauen könnt
René Günther | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
 12.10.2026 | Mo, 16.30-19.45 Uhr | 20,55€ (12,95€)
 Schüler*innen und Studierende sowie andere Anspruchsberechtigte zahlen lediglich das ermäßigte Entgelt.

Anzeige

Alles Wichtige aus dem Bundestag – seit 1951

Testen Sie die Wochenzeitung „Das Parlament“ mit vier kostenlosen Ausgaben.

... immer samstags druckfrisch im Briefkasten.



Jetzt abonnieren!

www.das-parlament.de/abo





PHILOSOPHIE & WELTANSCHAUUNGEN

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

SZ112-321 Jüdisches Leben im Umfeld der Neuen Synagoge

Stadtspaziergang mit Ausstellungsbesuch
M.A. Stilla Zrenner | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung
06.09.2026 | So, 12.00-13.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-331 Auf dem Jakobsweg durch Berlin - ein unterhaltsames Pilgererlebnis in der Hauptstadt

Jörg Steinert | Treffpunkt; VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21; am Sonntag siehe unten
26.09.2026-27.09.2026 | Sa, 10.00-17.00 Uhr; So, 10.00-14.00 Uhr | 57,40€ (32,08€)
Bitte bringen Sie für das gemeinsame Pilgern auf dem Berliner Jakobsweg durch die Bezirke Tempelhof-Schöneberg und Steglitz-Zehlendorf (Treffpunkt vor der Königin-Luise-Gedächtniskirche, Gustav-Müller-Platz, 10829 Berlin) gutes Schuhwerk, Verpflegung und ggf. wetterfeste Kleidung mit.

NEU SZ112-337d Hannah Arendt - Zur Aktualität der Banalität des Bösen (Online)

Vortrag mit Diskussionsmöglichkeit
Dr. Monika Skolud | online
15.10.2026 | Do, 18.30-20.00 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-343d Randfiguren der Philosophiegeschichte (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
31.08.2026-12.10.2026 | Mo, 19.00-20.30, 7x | 59,95€ (33,35€)

NEU SZ112-345d Philosophinnen - Die weibliche Seite der Philosophie (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
26.10.2026-07.12.2026 | Mo, 19.00-20.30, 7x | 59,95€ (33,35€)

NEU SZ112-351d Mao - Der chinesische Ché und die Verklärung durch die deutsche Linke (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
08.09.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-353d Podcastphilosophie vs. Engagierte Intellektuelle (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
16.09.2026 | Mi, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-355d Philosophisches Argumentieren (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
22.09.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-357d Von Künstlicher Intelligenz zur Künstlicher Weisheit (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
23.09.2026 | Mi, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-359d 500. Todestag von Franz von Assisi - Eine philosophische Einordnung (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
06.10.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-361d 50 Jahre Anarchy in the UK - Eine musikalisch-kulturelle Bestandsaufnahme (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
07.10.2026 | Mi, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-363d 120. Geburtstag von Hannah Arendt - Einführung in ihr Denken (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
14.10.2026 | Mi, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-365d Schuld als Thema der Philosophie (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
28.10.2026 | Mi, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-367d Eros der Philosophie - Von Platons Gastmahl zu Batailles Erotologie (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
03.11.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-369d Wehr- und Dienstpflicht - Betrachtung und Diskussion einer gesellschaftlichen Debatte (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
17.11.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-371d Protest als Partizipationsform innerhalb der Demokratie (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
18.11.2026 | Mi, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-373d Literarische Philosophie - Von der französischsprachigen Aufklärung zum Existenzialismus (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
01.12.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-375d Religion und Gesellschaft - Perspektiven auf ein schwieriges Verhältnis (Online)

Dr. Maurice Schuhmann | online
09.12.2026 | Mi, 19.00-20.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)



VORTRÄGE IN KOOPERATION MIT DER LESSING-HOCHSCHULE ZU BERLIN

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

NEU SZ112-509 Architektur, Heimat, Identität - Lässt sich Heimat entwerfen?

Prof. Dr. Susanne Hauser | Vortrag - In Kooperation mit der Lessing-Hochschule zu Berlin
VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
28.09.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-511 Was bleibt vom Menschen? Künstliche Intelligenz, Transhumanismus und die „Endlösung der Menschenfrage“

Vortrag - In Kooperation mit der Lessing-Hochschule zu Berlin
Prof. Dr. Bernd Guggenberger | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
26.10.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-513 Die USA nach den Zwischenwahlen - Bilanz und Ausblick

Vortrag - In Kooperation mit der Lessing-Hochschule
Dr. Werner Peters | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
30.11.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ112-515 Über Sprache

Vortrag - In Kooperation mit der Lessing-Hochschule
Dr. Jürgen Friedrich | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)



NACHHALTIGKEIT UND UMWELT

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

SZ115-211 „Krautschau“ - Wildpflanzen in der Nachbarschaft entdecken und mit der Floralncognita-App bestimmen

Mechthild Kalhoff | Treffpunkt: Van't Hoff Str. 6
12.09.2026 | Sa, 13.00-14.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ115-213 Survival Basiswissen - ein Tag in der Natur

Stefanie Schanen; Sascha Große | Treffpunkt: S-Bahnhof Nikolassee, Ausgang Spanische Allee, Strandbad Wannsee
12.09.2026 | Sa, 10.00-16.00 Uhr | 35,15€ (19,95€)

SZ115-215 Bildungszeit: Grundlagen der Wildnispädagogik

Stefanie Schanen; Sascha Große | Treffpunkt: VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a, Raum 21 sowie outdoor
05.10.2026-09.10.2026 | Mo-Fr, 10.00-16.00 Uhr | 136,40€ (73,08€)

SZ115-217 Bildungszeit: Einführung in die Wildnispädagogik

Für Lehrkräfte, Pädagog:innen und alle Wildnis-Interessierten
Jürgen Klühr | Treffpunkt: VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a & outdoor
28.10.2026-01.11.2026 | Mi-So, 10.00-17.00 Uhr | 162,75€ (86,75€)
Bitte beachten Sie, dass dieser Bildungszeit-Kurs von Mittwoch bis Sonntag stattfindet.

SZ115-231 Vielfalt erleben auf der Rehwiese. Entdeckungen in einem besonderen Stück Stadtnatur

Johanna Davids; Till Schröder | Treffpunkt: Spanische Allee 109, 14129 Berlin, Bushaltestelle An der Rehwiese (Bus 112)
Endpunkt: Nikolassee
07.09.2026 | Mo, 16.00-18.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-233 Mit den Stadtnatur-Rangern durch Keerans Range Stadtnatur-Ranger Führung in Kooperation mit der Stiftung Naturschutz Berlin

Johanna Davids; Till Schröder | Treff- und Endpunkt: Haltestelle Kronprinzessinnenweg / Havelchaussee (Bus 218)
30.09.2026 | Mi, 15.30-18.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-243 Wiesen als Horte der Lebendigkeit - der Mensch als Landschaftsgärtner & Hüter biologischer Vielfalt

Aus der Reihe Walk & Talk: Feierabend-Spaziergänge durch die Stadtnatur
Lennart Höffgen | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung
28.08.2026 | Fr, 17.00-19.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-245 Mensch-Baum-Beziehungen - auf der Suche nach einem fruchtbaren Miteinander

Aus der Reihe Walk & Talk: Feierabend-Spaziergänge durch die Stadtnatur
Lennart Höffgen | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung
25.09.2026 | Fr, 17.00-19.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten



ENERGIE UND KLIMA

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

SZ115-381d Technische Grundlagen und Auslegung geothermischer Wärmenetze

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Dr. Ing. Jakob Randow | online
01.09.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-385d Wie wird Energie zu 100 % erneuerbar – und für alle bezahlbar?

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Klaus Mindrup | online
15.09.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-387d Windstrom im Überfluss - warum Stromspeicher zur Schlüsselfrage der Energiewende werden

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Tobias Kappus | online
22.09.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-389d Von der Idee zum Betrieb - Geothermieprojekte erfolgreich realisieren

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Dr. Ing. Jakob Randow | online
29.09.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-391d Monovalente PVT-Wärmepumpenheizung im Realbetrieb

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Dr. Ing. Ingrid Scheimer | online
06.10.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-393d Potenziale der Geschossaufstockung in Holzbauweise

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Tom Scheimer | online
13.10.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-399d Kosteneffizienz: Optimierung Gebäudehülle-Haustechnik

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Prof. Dipl.-Ing. Taco Holthuizen | online
03.11.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-401d Schlüssel für eine sozialverträgliche Quartiersanierung

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Prof. Dipl.-Ing. Taco Holthuizen | online
10.11.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

SZ115-405d Wärmepumpen Anlagen Anforderungen, Erfahrungen und Strategie für die Energiewende

Bildungsvortrag - in Kooperation mit dem Aktionskreis Energie e.V. und dem Umwelt- und Naturschutzamt Steglitz-Zehlendorf
Prof. Dipl.-Ing. Werner Schenk | online
24.11.2026 | Di, 17.30-20.00 Uhr | Kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

Weitere Kooperationsveranstaltungen mit dem AkE finden Sie in der Online-Suche





PÄDAGOGIK

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

SZ140-003 **Elternt raining - Kinder erziehen ohne Belohnung und Strafen**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
02.09.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-005 **Hochbegabung - betroffene Kinder erkennen und begleiten**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
09.09.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-007 **Wie motiviere ich (m)ein Kind?**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
16.09.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-009 **Mein Kind ist schüchtern, es kann sich von mir schlecht trennen**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
23.09.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-011 **Erfolgreiches Baby-Flüstern**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
14.10.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-013 **Nun denk doch mal nach!**

Vortrag mit praktischen Beispielen für Eltern und Lehrer:innen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
21.10.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-015 **Lob kann kontraproduktiv sein. Was tun Sie stattdessen, um Ihr Kind zu ermutigen?**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
28.10.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-017 **Gute Kommunikation, gute Beziehungen. Wie sie entstehen und stärker werden**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
04.11.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-019 **Wie können Lehrer:innen herausforderndem Verhalten von Schüler:innen begegnen?**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
18.11.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-021 **Zwist unter Kindern - Erwachsene als Vermittler:innen**

Vortrag mit praktischen Beispielen

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
25.11.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ140-023 **Menschen mit Problemen aktiv zuhören**

Bettina Zydatiß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
09.12.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr | 6,00€ (6,00€)



GEDÄCHTNISTRaining

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

SZ142-003 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Gisela Poppenberg | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
08.09.2026-01.12.2026 | Di, 9.30-11.00 Uhr, 10x | 83,75€ (45,75€)
Am 29.09.2026, 06.10.2026 und 13.10.2026 findet der Kurs nicht statt.

SZ142-005 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Gisela Poppenberg | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
08.09.2026-01.12.2026 | Di, 11.15-12.45 Uhr, 10x | 83,75€ (45,75€)
Am 29.09.2026, 06.10.2026 und 13.10.2026 findet der Kurs nicht statt.

SZ142-009 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Gisela Poppenberg | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
09.09.2026-02.12.2026 | Mi, 11.15-12.45 Uhr, 10x | 83,75€ (45,75€)
Am 30.09.2026, 07.10.2026 und 14.10.2026 findet der Kurs nicht statt.

SZ142-013 **Gedächtnistraining - Visuelles Denken, Notieren, Merken**

Wochenend-Workshop

Janine Rosenberger | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 207
07.11.2026 | Sa, 10.00-17.00 Uhr | 44,35€ (25,15€)

Anzeige

46 Jahre Kinder- und Jugendhilfe in Berlin



NHW
FREIER TRÄGER DER JUGENDHILFE

Soziale Arbeit und Erziehung. Professionell und nahbar zugleich. Eine politische Stimme in dieser Stadt. Für alle: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, ihre Angehörigen und Freunde.

Drakestrasse 30, S- Bahn Lichterfelde West

☎ 833 70 06 🌐 www.nhw-ev.de

Anzeige



Glasermeister M. Urban

Ausführung von **sämtlichen Glaserarbeiten seit 1966**
Bilderrahmung - Glasschleiferei - Duschanlagen aus Glas
Bleiverglasung - Rep. Verglasung - Küchenrückwände - Isolierglas

www.bode-glas.de
bode-glas@t-online.de

Hindenburgdamm 48
12203 Berlin-Lichterfelde
Tel.: 030 / 834 82 18
Fax: 030 / 834 27 94

Mo - Do 08.30 - 13.00 Uhr
 15.00 - 16.30 Uhr
Fr 08.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung



Foto: zigic freepik



PSYCHOLOGIE; KOMMUNIKATION UND VERÄNDERUNG

Die Kursbeschreibungen finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de oder über den QR-Code

SZ143-011 Feedback - Wie geht das wertschätzend?

Armin A. Woy | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
12.11.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr | 6,00€ (6,00€)



SZ143-017d Die Magie der Sprache: Rhetorik & Psychologie wirkungsvoll nutzen (Online)

Dirty Tricks erkennen und kontern - Überzeugungskraft steigern

Dr. Frank Marks | online

05.09.2026 | Sa, 10.00-17.00 Uhr | 38,15€ (22,95€)

SZ143-023 Coaching mit NLP - Einführung in das Neuro-Linguistische Programmieren

Wochenendseminar

Sascha Neumann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 308 & 309
10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ143-025 Coaching mit NLP - Einführung in das Neuro-Linguistische Programmieren

Wochenendseminar

Bärbel Befort | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28; Raum 21
19.09.2026-20.09.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ143-031 Was bleibt, was geht, was kommt? Vorbereitung auf den Ruhestand

Wochenend-Kurs in Präsenz

Dr. Monika Skolud | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206
10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)



SZ143-051d Gelassen durch den Alltag: Mit klarem Fokus zu mehr Zeit & weniger Stress (online)

Wochenendkurs zu Stress- und Zeitmanagement

Dr. Ina Lehmpful | online

05.09.2026 | Sa, 10.00-17.00 Uhr | 45,15€ (25,95€)



SZ143-053d Persönlichkeitsentwicklung: Werte - Stärken - Visionen - Ziele (online)

Was bestimmt unsere Persönlichkeit? Welche Stärken bringen wir mit, und wie können wir sie gezielt einsetzen?

Dr. Ina Lehmpful | online

02.11.2026-30.11.2026 | Di, 18.00-21.15 Uhr, 5x | 102,75€ (54,75€)

SZ143-055 Mutig ins neue Jahr: Ziele planen, nachhalten und erfolgreich umsetzen

Was will ich wirklich und wie kann ich dranbleiben?

Dr. Ina Lehmpful | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

05.12.2026 | Sa, 10.00-13.15 Uhr | 24,55€ (14,95€)

SZ143-057 Nachhaltig aufräumen - Mehr Platz, Klarheit und Ordnung, die bleibt

Dr. Ina Lehmpful | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07

02.09.2026-23.09.2026 | Di, 18.15-21.30 Uhr, 4x | 83,95€ (45,55€)

SZ143-061 Perfekt unperfekt - was steckt hinter Perfektionismus?

Astrid Buzin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

23.11.2026 | Mo, 18.15-21.30 Uhr | 20,55€ (12,95€)

SZ143-063 Menschenkenntnis und Selbsterkenntnis - Andere kennen ist gut, sich selbst kennen ist weise

Astrid Buzin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16

07.11.2026 | Sa, 10.00-17.00 Uhr | 36,35€ (21,15€)

SZ143-087 Psychosomatik - wenn der Körper spricht

Vortrag

Dipl.-Psych. Volker Rudolph | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

02.11.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ143-091 Das Kind in uns

Vortrag

Dipl.-Psych. Volker Rudolph | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

16.11.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ143-093 Hochsensibilität

Vortrag

Dipl.-Psych. Volker Rudolph | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

28.09.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

SZ143-095 Narzissmus - die neue Krankheit?

Vortrag

Dipl.-Psych. Volker Rudolph | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

12.10.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ143-097 Der Verrat am Selbst

Vortrag

Dipl.-Psych. Volker Rudolph | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

30.11.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr | 6,00€ (6,00€)

NEU SZ143-105 Wie kann Sterbebegleitung zu Hause gelingen?

Anne Aslan; Karin Höhmann | VHS, Onkel-Tom-Str. 14; Raum 19

07.11.2026 | Sa, 15.00-19.00 Uhr | 14,32€ (14,32€)





HIGHLIGHTS KULTUR | GESTALTEN

Noch keine Idee, welchen Kurs Sie belegen möchten? Hier eine kleine Auswahl aus den rund 190 Angeboten im Programmbereich Kultur | Gestalten:

- Ab Mo, 07.09.26** **OuLiPo - Spielen mit literarischen Möglichkeiten** (SZ210-015d)
18:00-19:30 Uhr, 4 Termine, online
Ungewöhnliche Regeln können ungewöhnliche Kreativität freisetzen. Der Kurs vermittelt Schreibtechniken der OuLiPo-Bewegung. Durch sprachliche Experimente und formale Regeln gelingt ein neuer Blick auf Sprache und Textgestaltung.
- Ab Fr, 11.09.26** **Wie werde ich kreativer?** (SZ210-069)
16:30-19:30, Sa/So, 10:00-16:00., 3 Termine, Onkel-Tom-Str. 14
Kreativität lässt sich üben: Der Kurs vermittelt Methoden für kreatives Denken und Handeln, produktiven Umgang mit Fehlern und neue Perspektiven auf den eigenen kreativen Prozess – mit Mut und Werkzeugen zum Weiterarbeiten.
- Ab Fr, 20.11.26** **KOPFAUSZEIT - Sensorisches Zeichnen für ein ruhiges Nervensystem** (SZ220-017)
09:30-13:00 Uhr, 3 Termine, Onkel-Tom-Str. 14
Zeichnen ohne Leistungsdruck: Der Workshop verbindet Bewegung, Haptik und Intuition zu einer meditativen Zeichenpraxis, die Entspannung, Flow und den eigenen Ausdruck fördert.
- Ab Sa, 07.11.26** **Farblandschaften: Experimentelle Acrylmalerei** (SZ220-071)
10:00-17:00 Uhr, 2 Termine (Wochenend-Kurs) Onkel-Tom-Str. 14
Landschaftsmalerei neu gedacht: Der Kurs erforscht abstrakte und expressive Ansätze der Acrylmalerei. Im Mittelpunkt stehen Farbe, Struktur, Stimmung und die Entwicklung einer eigenen Bildsprache.
- Ab Sa, 14.11.26** **POP-UP-Cards! - Bühne frei für kreative Abenteuer** (SZ230-001)
10:00-17:00 Uhr, 2 Termine (Wochenend-Kurs), Onkel-Tom-Str. 14
Der Kurs vermittelt kreative Techniken für Pop-Up-Karten und kinetische Papierobjekte. Eigene Bildideen werden mit verschiedenen Materialien, Papieren und Gestaltungsmethoden umgesetzt.
- Ab Sa, 28.11.26** **Tanzend die Welt entdecken - Argentinische Folklore** (SZ270-135)
14:00-17:00 Uhr, 2 Termine (Wochenend-Kurs), Goethestr. 9/11
Traditionelle Tänze Argentiniens kennenlernen: Bewegungen, Rhythmus und kulturelle Wurzeln stehen im Mittelpunkt dieses Wochenendworkshops voller Musik, Ausdruck und Lebensfreude.

Für die Kursdetails sowie genauen Kursbeschreibungen werfen Sie bitte einen Blick auf die folgenden Seiten. Die Kurse sind nach Kursnummern sortiert und die detaillierten Kursbeschreibungen über Link und QR-Code im Internet abrufbar.



Bildungszeit



Junge VHS



Onlinekurs



NEU Neue Kurse



Flexikurs



Hybridkurs

*„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht“*

(Franz Kafka)



KULTUR | GESTALTEN

- 26 LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN
- 27 AUTOBIOGRAFISCHES – ICH IN TEXT UND BILD
- 28 THEATER, MUSIK UND OPER IN THEORIE UND PRAXIS
- 29 FAMILIENFORSCHUNG
- 29 ZEICHNEN, COMIC, ILLUSTRATION, DRUCKGRAFIK
- 30 MALEN MIT AQUARELLFARBEN
- 30 MALEN MIT ACRYL- UND ÖLFARBEN
- 31 PORZELLANMALEREI
- 31 AKT UND PORTRÄT
- 32 ZEIT FÜR EXPERIMENTE
- 32 VORBEREITUNG AUF EIN KÜNSTLERISCHES STUDIUM
- 32 COLLAGE
- 33 GOLDSCHMIEDEN UND SCHMUCKGESTALTUNG,
EMAILLE
- 34 KERAMIK, RAKU
- 34 BILDHAUEREI UND MODELLIEREN
- 35 KUNSTHANDWERKLICHE KURSE
- 36 FILM UND VIDEO, FOTOGRAFIE
- 37 HÄKELN, WEBEN, STRICKEN, MAKRAMEE UND
KREATIVES STICKEN
- 38 FILZEN
- 39 NÄHEN UND SCHNITTKONSTRUKTION
- 40 THEATERPRAXIS
- 40 EINZEL- UND GRUPPENTÄNZE
- 41 PAARTÄNZE

Anmeldung /
Allgemeine Auskünfte:
Telefon 030 90299 6156
E-Mail service@vhssz.de



Fachliche Beratung /
Programmbereichsleitung:
Anneke Krueger
Telefon 030 90299 5845
E-Mail krueger@vhssz.de



Programmkoordination:
Vladimir Lewen
Telefon 030 90299 5734
E-Mail lewen@vhssz.de



HERZLICH WILLKOMMEN IM PROGRAMMBEREICH KULTUR | GESTALTEN

Liebe Teilnehmende, liebe Interessierte,

auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht zu unserem Kursprogramm für den Herbst 2026. Ausführliche Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie online, unter www.vhssz.de oder über die einzelnen Rubriken, die mit QR-Code und Link versehen sind. Bitte informieren Sie sich vor einer Anmeldung über den genauen Kursinhalt.

Falls Sie eine Beratung zum Kursprogramm oder zu einzelnen Kursen wünschen, stehe ich für diese donnerstags zwischen 10.30 Uhr und 12.30 Uhr telefonisch zur Verfügung. Gern können Sie mir auch außerhalb dieser Sprechzeit eine E-Mail mit Ihrem Anliegen schreiben. Ich melde mich dann zurück.

Sollte ein Kurs, für den Sie sich interessieren, bereits ausgebucht sein, registrieren Sie sich bitte für die Warteliste (siehe S. 10). So können wir Sie informieren, wenn ein Platz frei wird oder ein weiterer Kurs geplant wird.

Einige Kursbereiche erfreuen sich besonders großer Beliebtheit und erfordern eine aufwendige Vorbereitung durch die Kursleitenden. Bitte seien Sie fair und melden sich mit einigen Tagen Vorlauf bei meinen Kolleg:innen im Service ab, falls Sie feststellen, dass Sie leider nicht an Ihrem gebuchten Kurs teilnehmen können.

Ich wünsche Ihnen ein inspirierendes Herbstsemester 2026!

Ihre

Anneke Krueger

Programmbereichsleitung



LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

Um das geschriebene Wort geht es in unseren Literatur- und Schreibkursen. Das Angebot umfasst sowohl Kurse zum gemeinsamen Lesen und Besprechen von Literatur als auch Kurse zum Verfassen von eigenen Texten. Dabei erproben Sie verschiedene Gattungen, Genres und Stile und lernen Handwerkszeug auch für den Literaturbetrieb. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/rxBtQj> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ210-001 Literarische Teestunde, Freundschaft'

Lesung ausgewählter Texte (Lyrik und Prosa) bekannter oder vergessener Autor:innen - bei Kerzenschein, Tee und Musik

Jutta Rosenkranz | Nachbarschaftscafé der Villa Mittelhof, Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin.

19.11.2026 | Do, 19:30-21:00 Uhr | 12,85€ (8,05€)

SZ210-003 Lesekreis - Wir lesen und diskutieren Literatur

David Völker-Sár | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 025 - DaF 12.09.2026-28.11.2026 | 4 x Sa, 14:00-16:30 Uhr | 52,15€ (29,35€)
Bitte lesen Sie folgenden Text zur ersten Sitzung und bringen ihn mit: Rachid Benzine: Der Buchhändler von Gaza. (Piper 2026, 128 Seiten) ISBN: 349207457X

SZ210-005 Literarisch-philosophischer Nachmittag

Lektüre und Gespräch über Lebensthemen

Jutta Rosenkranz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

15.10.2026-03.12.2026 | 3 x Do, 14:00-16:30 Uhr | 40,30€ (23,20€)

SZ210-007 Literarische Runde: Wir lesen und besprechen unsere Texte

Für alle Schreibenden

David Völker-Sár | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 025 - DaF 12.09.2026-28.11.2026 | 4 x Sa, 10:00-13:15 Uhr | 61,35€ (35,75€)

NEU SZ210-011d Online-Schreibworkshop: Ins Schreiben kommen (Teil 1)

Für Anfänger:innen

David Völker-Sár | Treffpunkt, Onlineplattform

26.09.2026-27.09.2026 | Sa/So, 10:00-15:00 Uhr | 52,35€ (29,55€)

Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

NEU SZ210-013d Online-Schreibworkshop: Ins Schreiben kommen (Teil 2)

Für Anfänger:innen

David Völker-Sár | Treffpunkt, Onlineplattform

21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10:00-15:00 Uhr | 52,35€ (29,55€)

Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

NEU SZ210-015d OuLiPo - Spielen mit literarischen Möglichkeiten (online)

Keine Vorkenntnisse benötigt

Renate Magnani | Treffpunkt, Onlineplattform

07.09.2026-28.09.2026 | 4 x Mo, 18:00-19:30 Uhr | 37,15€ (21,95€)

Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

SZ210-017d Online-Herbstkurs: Kreatives und autobiografisches Schreiben

Für Anfänger:innen

David Völker-Sár | Treffpunkt, Onlineplattform

07.09.2026-16.11.2026 | 8 x Mo, 18:00-20:30 Uhr | 97,95€ (52,35€)

Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

NEU SZ210-019d Online-Schreibwerkstatt: Spannend erzählen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

David Völker-Sár | Treffpunkt, Onlineplattform

21.09.2026-30.11.2026 | 5 x Mo, 18:00-20:30 Uhr | 63,75€ (35,25€)

Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.



Foto: freepik

**Ausgebucht?
Tragen Sie sich auf
die Warteliste ein!**

NEU SZ210-021 **Liebe ist... Ein Schreibworkshop über das schönste Gefühl der Welt**

Für Teilnehmende mit oder ohne Schreiberfahrung

Katrin Imma Deibert | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
19.09.2026-20.09.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

NEU SZ210-031d **Romanlabor: Gekonnt schreiben - erfolgreich veröffentlichen (Online-Kurs)**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

Jordan T. A. Wegberg | Treffpunkt, Onlineplattform
01.09.2026-08.12.2026 | 14 x Di, 19:30-21:15 Uhr | 230,77€ (118,76€)
Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

NEU SZ210-033 **Roman schreiben - Wie fange ich das an?**
Ein Kurs für alle, die endlich den Einstieg in ihr Romanprojekt schaffen wollen.

Petra Tessendorf | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 203 - DaF
19.09.2026-20.09.2026 | Sa/So, 11:00-16:00 Uhr | 48,90€ (26,10€)
Bitte bringen Sie Ihre Ideen und etwas zu schreiben mit.

SZ210-035 Roman - Schreibcoaching am Donnerstagabend
Professionelles Arbeiten an Ihrem Romanprojekt

Petra Tessendorf | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
24.09.2026-03.12.2026 | 4 x Do, 18:00-21:15 Uhr | 80,70€ (42,30€)
Bitte bringen Sie Ihr Romanprojekt, an dem Sie gerade arbeiten, mit. Auf Papier, dem Laptop oder einem Tablett.

NEU SZ210-037 **Roman fertig und nun?**
Wie Sie Ihr Manuskript überarbeiten und selbst lektorieren

Petra Tessendorf | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 11:00-16:00 Uhr | 60,90€ (32,10€)

NEU SZ210-039d **Selfpublishing & Vermarktung (online)**
Für alle Schreibenden

Bettina Hampf | Treffpunkt, Onlineplattform
05.10.2026 | Mo, 18:00-20:15 Uhr | 21,15€ (13,95€)
Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

SZ210-041 Lesen - Schreiben - Publizieren
Informationen über den Literaturbetrieb (Kleingruppe)

Jutta Rosenkranz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 207 - DaF
03.12.2026 | Do, 18:15-21:30 Uhr | 24,55€ (14,95€)



**AUTOBIOGRAFISCHES – ICH
IN TEXT UND BILD**

Seit jeher dienen die Künste der Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben und sich selbst. In Selbstporträts, autobiografischen Texten, Fund- oder Fotobüchern erzählen Menschen mit den Mitteln der jeweiligen Künste etwas über sich, ihre Gedanken, Fragen und Erfahrungen. In unseren Kursen erhalten Sie wertvolle Anregungen und technische Unterstützung von erfahrenen Kursleitenden, um sich selbst Ausdruck zu verleihen und kreativ zu werden. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/3qJKQD> oder über nebenstehenden QR-Code.

NEU **SZ210-043d Journaling - Schreiben für Klarheit, Kreativität und persönliche Entwicklung (online)**

Keine Vorkenntnisse benötigt

Renate Magnani | Treffpunkt, Onlineplattform
01.09.2026-29.09.2026 | 5 x Di, 17:00-18:30 Uhr | 54,75€ (30,75€)
Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

NEU **SZ210-045d Journaling - Schreiben für Klarheit, Kreativität und persönliche Entwicklung (online)**

Keine Vorkenntnisse benötigt

Renate Magnani | Treffpunkt, Onlineplattform
03.11.2026-01.12.2026 | 5 x Di, 16:00-17:30 Uhr | 54,75€ (30,75€)
Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

SZ210-047 Lebensspuren - Einführung in das autobiografische Schreiben

Für Anfänger:innen

Jutta Rosenkranz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
03.11.2026-24.11.2026 | 4 x Di, 14:00-17:15 Uhr | 83,95€ (45,55€)

NEU **SZ210-049d Familiengeschichte schreibend erforschen - der transgenerationale Schreibdialog (online)**

Keine Vorkenntnisse benötigt

Renate Magnani | Treffpunkt, Onlineplattform
12.10.2026-30.11.2026 | 7 x Mo, 18:00-20:30 Uhr | 86,55€ (46,65€)
Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.



SZ210-055 Das Fundbuch - mein Lebensbegleiter: Einführung in die Biografearbeit mit einem Fundbuch

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Dorothea Lüdke | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
04.09.2026-06.09.2026 | Fr, 04.09., 18:15-21:30 Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 83,75€ (45,75€)
Materialkosten von 55 € für Ihr erstes Fundbuch, Sammelbox, Stifte, Klebstoffe und Papier sind zu Beginn des Kurses an die Kursleiterin zu entrichten.

SZ210-057 Das Fundbuch - mein Lebensbegleiter: Glück gehabt

Wochenendkurs - Für Fortgeschrittene

Dorothea Lüdke | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)
Bitte bringen Sie Ihr Fundbuch, Ihre Sammelbox und Schreib- und Malutensilien mit. Im Kurs steht Ihnen ein reichhaltiger Materialpool zur Verfügung, für den Sie bitte einen Unkostenbeitrag von 10 € an die Kursleiterin entrichten.

SZ210-059 Das Fundbuch - mein Lebensbegleiter: Freunde für's Leben!?

Wochenendkurs - Für Fortgeschrittene

Dorothea Lüdke | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)
Bitte bringen Sie Ihr Fundbuch, Ihre Sammelbox und Schreib- und Malutensilien mit. Im Kurs steht Ihnen ein reichhaltiger Materialpool zur Verfügung, für den Sie bitte einen Unkostenbeitrag von 10 € an die Kursleiterin entrichten.

SZ210-061 Das Fundbuch - mein Lebensbegleiter: Zwischen Abschied und Anfang liegt fruchtbarer Boden

Begleitete Biografearbeit für Fortgeschrittene

Anke Mühlig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
18.09.2026-16.10.2026 | 3 x Fr, 09:30-13:00 Uhr | 59,10€ (34,40€)
Bitte das Fundbuch und die gut gefüllte Sammelbox mitbringen. Die Kursleiterin bietet ein umfangreiches Materialangebot zum Erproben neuer Techniken an. Bitte einen Materialkostenbeitrag in Höhe von 8 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin entrichten.

SZ210-063 Das Fundbuch - mein Lebensbegleiter: Zwischen Abschied und Anfang liegt fruchtbarer Boden

Begleitete Biografearbeit für Fortgeschrittene

Anke Mühlig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
25.09.2026-06.11.2026 | 3 x Fr, 09:30-13:00 Uhr | 59,10€ (34,40€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ210-065d Das Fundbuch - Online - Begleitungskurs für Fortgeschrittene (Mi)

Regelmäßige Fundbuchimpulse, handwerkliche Anregungen und gemeinsame Abende in der vhs.cloud

Anke Mühlig | Treffpunkt, Onlineplattform
14.09.2026-25.11.2026 | Mo, 14.09., 10:00-10:00 Uhr; 4 x Mi, 18:00-20:30 Uhr | 97,95€ (52,35€)

Der Kurs beginnt am Montag, den 14.09.2026 mit einem ersten Fundbuchimpuls. Eine Einführungsveranstaltung ins Semester findet am Mittwoch, den 16.09.2026, statt. Die weiteren Online-Treffen finden im dreiwöchigen Turnus immer Mittwochs statt. Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

SZ210-067d Das Fundbuch - Online - Begleitungskurs für Fortgeschrittene (Do)

Regelmäßige Fundbuchimpulse, handwerkliche Anregungen und gemeinsame Abende in der vhs.cloud

Anke Mühlig | Treffpunkt, Onlineplattform
14.09.2026-26.11.2026 | Mo, 14.09., 10:00-10:00 Uhr; 4 x Do, 18:00-20:30 Uhr | 97,95€ (52,35€)

Der Kurs beginnt am Montag, den 14.09.2026 mit einem ersten Fundbuchimpuls. Eine Einführungsveranstaltung ins Semester findet am Donnerstag, den 17.09.2026, statt. Die weiteren Online-Treffen finden im dreiwöchigen Turnus immer Donnerstags statt. Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

SZ210-069 Wie werde ich kreativer? - Wochenendworkshop für Neugierige

Eva Gjaltema-Theden | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
11.09.2026-13.09.2026 | Fr, 11.09., 16:30-19:30 Uhr; Sa/So, 10:00-16:00 Uhr | 74,55€ (40,98€)

**THEATER, MUSIK UND OPER IN THEORIE UND PRAXIS**

Hier geht es um die Bühnen Berlins und der Welt. In unseren Kursen erfahren Sie Spannendes aus Geschichte und Gegenwart von Theater, Musik und Oper oder Sie probieren sich selbst im Schauspiel aus. Außerdem ist das gemeinsame Besuchen und Besprechen von aktuellen Inszenierungen und Konzerten Teil einzelner Kurse in unserem Angebot. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/7BYwyk> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ210-071h Zehlendorfer Opern-Gespräche: Geschichte und Geschichten aus der Oper

Hybridkurs: Teilnahme in Präsenz und online möglich

Curt A. Roesler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
16.09.2026-02.12.2026 | 10 x Mi, 18:15-19:45 Uhr | 86,75€ (48,75€)
Dieser Kurs wird als Hybridkurs angeboten. Sie können den Kurs in Präsenz oder online über die Videokonferenz innerhalb der vhs.cloud besuchen. Zur Online-Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den alle Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung erhalten.

SZ210-073 Musikstadt Berlin: Oper, Konzert, Ballett

Ilisabe Rabe | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
16.09.2026-02.12.2026 | 10 x Mi, 20:00-21:30 Uhr | 83,75€ (45,75€)
Eintrittsgelder und BVG-Kosten sind nicht im Kursentgelt enthalten. Die Terminschiene ist eine Rahmenvorgabe und konkretisiert sich erst am 1. Unterrichtstag. Die Exkursionen finden an wechselnden Wochentagen statt. Das definitive Programm wird in der ersten Unterrichtsstunde besprochen und beschlossen.

SZ210-075 Publikumsgespräch - Berliner Theaterwelt

In erfahrener und vertrauter Runde Austausch genießen

N.N. | VHS, Rondellstr. 5 Raum 03 - DaF
14.09.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 17:30-19:00 Uhr | 52,15€ (29,35€)
Der Kurs trifft sich etwa alle zwei Wochen. Vorstellungsbesuche finden außerhalb der Kurszeiten an wechselnden Wochentagen statt. Eintrittsgelder und BVG-Kosten sind nicht im Kursentgelt enthalten. Teilnehmende organisieren ihre Theaterkarten selbst. Bitte nehmen Sie nach Anmeldung Kontakt zur Kursleitung auf. Sie erhalten ihre E-Mail-Adresse mit der Anmeldebestätigung.

SZ210-077 Publikumsgespräch - Berliner Theaterwelt

Neue Impulse entdecken und Teil einer Seh-Gemeinschaft werden

N.N. | VHS, Rondellstr. 5 Raum 03 - DaF
14.09.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 19:15-20:45 Uhr | 52,15€ (29,35€)
Siehe Kurs oben.

SZ270-003 Theaterimprovisation zur blauen Stunde - wo Begegnung und Spielfreude im Mittelpunkt stehen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Larissa Gorn | Nord-Grundschule, Potsdamer Str. 7 a Raum 33 / Musikraum
08.09.2026-24.11.2026 | 10 x Di, 18:15-20:45 Uhr | 123,25€ (66,25€)
Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung und Schuhe mit oder tragen diese bereits zum Kurs.

SZ270-005 Theaterimprovisation zur blauen Stunde - wo Begegnung und Spielfreude im Mittelpunkt stehen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Larissa Gorn | Nord-Grundschule, Potsdamer Str. 7 a Raum 33 / Musikraum
09.09.2026-25.11.2026 | 10 x Mi, 18:15-20:45 Uhr | 123,25€ (66,25€)
Siehe gleicher Kurs oben.

Weitere
Kursangebote finden
Sie online auf
www.vhssz.de



FAMILIENFORSCHUNG

Sie interessieren sich für die Erforschung Ihrer Familiengeschichte und möchten mehr über Ihre Vorfahren wissen? Unsere Kurse vermitteln Ihnen hilfreiche Kenntnisse und Fertigkeiten für Ihr Vorhaben. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/Kz9RSh> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ210-091d Familienforschung / Ahnenforschung (online)

Einführungskurs (Kleingruppe)

Dr. Dorothea Böck | Treffpunkt, Onlineplattform

06.10.2026-01.12.2026 | 8 x Di, 18:00-20:30 Uhr | 121,95€ (64,35€)

Bitte planen Sie ca. 5 Euro Eintritt für den Archivbesuch ein, der von jeder/jedem Teilnehmenden selbst getragen wird. Der Kurs findet online auf der Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs.cloud, statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Kurscode, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.



ZEICHNEN, COMIC, ILLUSTRATION, DRUCKGRAFIK

In unseren Kursen lernen Sie verschiedene Techniken und Stile kennen und anwenden. Dabei schulen Sie Ihre Kreativität und erweitern Ihre künstlerischen Fähigkeiten. Im Angebot gibt es Kurse für Anfänger:innen wie für Fortgeschrittene. Spezielle Themen, wie z.B. „Akt und Porträt“, finden Sie in nachfolgenden Rubriken. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/kp3BS8> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ220-001 Grundlagen des Zeichnens

Abendkurs für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

02.09.2026-07.10.2026 | 6 x Mi, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Papier, Bleistifte, Radierstift können Sie im Unterricht bei der Kursleiterin erwerben, hierfür entstehen insgesamt ca. 8,00 € Materialkosten.

SZ220-003 Mut zum Strich - Ein Einstieg in die Welt des Zeichnens

Für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Dachatelier

07.09.2026-12.10.2026 | 6 x Mo, 17:00-19:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-005 Mut zum Strich - Ein Einstieg in die Welt des Zeichnens

Für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Dachatelier

26.10.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 17:00-19:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-007 Mut zum Strich - Impulse für Fortgeschrittene

Für Zeichner:innen mit Vorkenntnissen

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Dachatelier

07.09.2026-12.10.2026 | 6 x Mo, 19:15-21:15 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-009 Mut zum Strich - Impulse für Fortgeschrittene

Für Zeichner:innen mit Vorkenntnissen

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Dachatelier

26.10.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 19:15-21:15 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-015 Comic-Labor: DREI TAGE. EIN GEGENSTAND. EINE STORY.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

18.09.2026-20.09.2026 | Fr, 18.09., 17:00-21:00 Uhr; Sa/So, 13:00-17:00 Uhr |

60,05€ (33,45€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-017 KOPFAUSZEIT - Sensorisches Zeichnen für ein ruhiges Nervensystem

Drei Tage zum Spüren, Kritzeln und Entschleunigen, keine Vorkenntnisse nötig

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

20.11.2026-04.12.2026 | 3 x Fr, 09:30-13:00 Uhr | 56,10€ (31,40€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-019 Experiment Radierung - von schwarz/weiß bis bunt!

Wochenendkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Jens Schubert | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Dachatelier

10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 87,27€ (47,26€)

Materialien werden vom Kursleiter bereitgestellt. Materialpauschale je nach persönlichem Verbrauch 15-25 Euro für Papier, Farben, Druckplatten. Bitte Federmappe mit üblichen Utensilien, wie Stifte und Schere, sowie Arbeitskleidung und Mappen zum Transportieren der Arbeiten am letzten Kurstag mitbringen.

SZ220-021 Experiment Radierung - von schwarz/weiß bis bunt!

Wochenendkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Jens Schubert | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Dachatelier

05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 87,27€ (47,26€)

Siehe gleicher Kurs oben.

Anzeige

NEUE Bewirtschaftung!

Jungfernstieg 4b
12207 Berlin
Tel.: 030/339 82 117
cafe-rosenduft@web.de



Café Rosenduft

April – Oktober
Mo/Di geschlossen
Mi 11:00 – 18:00 | Do 12:00 – 18:00
Fr 11:00 – 18:00
Sa 10:00 – 19:00 | So 11:00 – 19:00

November – März
Mo/Di geschlossen
Mi + Sa + So 11:00 – 18:00
Do + Fr 12:00 – 18:00

NATURAL VEGETARISCH GLUTENFREI VEGAN NATURAL VEGETARISCH GLUTENFREI VEGAN NATURAL VEGETARISCH GLUTENFREI VEGAN NATURAL



**MALEN MIT AQUARELLFARBEN**

Entdecken Sie die Welt der Aquarellmalerei und lernen Sie abhängig von Ihren Vorkenntnissen die Grundlagen oder verfeinern Ihre Techniken. Entwickeln Sie unterstützt durch unsere erfahrenen Kursleitenden eigene Bildideen und finden zu einem individuellen Ausdruck. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/DCSchM> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ220-023 Grundlagen des Aquarellierens

Abendkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

28.10.2026-02.12.2026 | 6 x Mi, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Eigenes Material, wie verschiedene Pinsel, Aquarellfarben, Aquarellpapier DIN A3 und DIN A4 kann mitgebracht werden oder im Kurs zum Selbstkostenpreis erworben werden.

SZ220-025 Schritt für Schritt zum Aquarell

Wochenend-Workshop für Anfänger:innen

Michael Dietze | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Bitte mitbringen: 2 Blöcke starkes Aquarellpapier ab 250g/qm, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Maskierflüssigkeit (z.B. Rubbelkrepp), eine weiße Kerze, etwas grobes Salz, Wasserglas, Palette, Schwamm, Bleistift, Radiergummi, Haushaltsrolle.

SZ220-031 Malen mit Wasserfarben - Aquarell und/oder Gouache

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Renate Pfrommer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

28.10.2026-02.12.2026 | 6 x Mi, 09:30-12:45 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Bitte mitbringen: 2 Aquarellblöcke z. B. DIN A3 und DIN A4 ab 250g, Skizzenblock, Aquarellfarben- und -stifte, Bleistifte, evtl. Gouachefarben, Pinsel. Alles Weitere wird am ersten Kurstermin besprochen.

SZ220-033 Individuelle Ausdruckskraft mit Aquarell

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ursula Niehaus | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

23.09.2026-02.12.2026 | 9 x Mi, 14:00-17:00 Uhr | 135,10€ (72,40€)

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, -papier (A3), Aquarellpinsel, Zeichenblock, alles Weitere im Kurs.

SZ220-035 Individuelle Ausdruckskraft mit Aquarell

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ursula Niehaus | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

08.10.2026-03.12.2026 | 7 x Do, 14:00-17:15 Uhr | 115,35€ (62,15€)

Siehe gleicher Kurs oben.

SZ220-037 Transparenz und Leichtigkeit - Aquarell und Zeichnung

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Ursula Niehaus | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

24.09.2026-03.12.2026 | 9 x Do, 10:00-13:15 Uhr | 146,95€ (78,55€)

Bitte vorhandene Materialien mitbringen.

SZ220-041 Aquarell- und erweiterte Aquarellmalerei

Für geübte Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anneli Schwager | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

07.09.2026-30.11.2026 | 8 x Mo, 09:30-12:45 Uhr | 131,15€ (70,35€)

Bitte mitbringen: Aquarell-, ggf. Gouachefarben, größerformatiges Aquarell- und Zeichenpapier, flache Pinsel, weiche Bleistifte, Skriptol, Kohle, Klebestreifen.

SZ220-043 Geheimnis Farbe

Für geübte Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anneli Schwager | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

08.10.2026-03.12.2026 | 7 x Do, 18:15-21:30 Uhr | 115,35€ (62,15€)

Bitte mitbringen: Aquarell-, ggf. Gouachefarben, größerformatiges Aquarell- und Zeichenpapier, flache Pinsel, weiche Bleistifte, Skriptol, Kohle, Klebestreifen.

SZ220-045 Stilleben, Landschaft und Interieur mit figürlichen Anteilen - drinnen und draußen

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Hans Stein | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

15.09.2026-01.12.2026 | 10 x Di, 09:30-12:45 Uhr | 207,15€ (131,15€)

Materialbedarf/Grundausstattung: Aquarellkasten, -pinsel, 2 Aquarellblöcke ab 250g, Bleistift HB, Skizzenblock, zusätzlich: Zeichenkohle. Im Kursentgelt ist das Modellgeld enthalten.

SZ220-047 Chagall und die blaue Stunde - Zur Schule bei großen Meistern

Zeichen- und Malworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anneli Schwager | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)

28.11.2026-29.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, ggf. Gouache, Aquarellpapier (mind. DIN A3, wer möchte auch Leinwand), Skizzenblock, Pinsel, Graphitstift, Zeichenkohle, Skriptol, Zeichenfeder, Schwämmchen, Klebestreifen.

**MALEN MIT ACRYL- UND ÖLFARBEN**

In diesen Kursen geht es um das Malen mit Acryl-, Öl- und Aqua-Öl-Farben. Abhängig von Ihren Vorkenntnissen erlernen Sie die Grundlagen von Anfang an oder verfeinern Ihre Techniken. Unsere erfahrenen Kursleitenden unterstützen Sie beim Entwickeln und Umsetzen eigener Bildideen. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/jvpT7B> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ220-051 Schritt für Schritt zu guten Bildern: Ölmalerei - die Grundlagen

Für Anfänger:innen

Michael Dietze | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)

03.09.2026-03.12.2026 | 12 x Do, 18:15-21:30 Uhr | 194,35€ (103,15€)

Benötigt werden: Ölfarben, Balsamterpentin und Leinöl (alternativ Malmittel schnelltrocknend), Schraubglas für die Malmittelreste, Haar- und Borstenpinsel, Palette, Malpappen oder grundierte Leinwand, Kernseife zum Reinigen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Zur Zeit können die Malmaterialien nicht im Kurs, sondern erst zu Hause gereinigt werden. Daher bitte an geeignete Transportmöglichkeiten für benutzte Pinsel und Paletten denken. Wir arbeiten an Staffeleien.

SZ220-053 Zwischen Farbe und Form - Einführung in die Acrylmalerei

Für Anfänger:innen und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Julia Körner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)

01.09.2026-06.10.2026 | 6 x Di, 18:15-21:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-055 Zwischen Farbe und Form - Einführung in die Acrylmalerei

Für Anfänger:innen und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Julia Körner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)

27.10.2026-01.12.2026 | 6 x Di, 18:15-21:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-057 Freie Malerei mit Acryl, Aqua-Öl

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene - auch zur Mappenvorbereitung geeignet

Michail Schnittmann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

01.09.2026-06.10.2026 | 6 x Di, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Bitte mitbringen: Malblöcke, Farben, Acrylpinsel, Skizzenpapier, Bleistift. Weitere Materialinformationen erfolgen am ersten Kurstermin.

SZ220-059 Freie Malerei mit Acryl, Aqua-Öl

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene - auch zur Mappenvorbereitung geeignet

Michail Schnittmann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

27.10.2026-01.12.2026 | 6 x Di, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Siehe gleicher Kurs oben.

SZ220-061 Im Dialog mit der Malerei - Freie Malerei mit Acryl oder Aquaölfarben

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Renate Pfrommer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)

27.10.2026-01.12.2026 | 6 x Di, 09:30-12:45 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Zur Inspiration für künstlerische Konzepte bringen Sie bitte eigene Skizzen, Fotos oder Stilleben mit, einen Skizzenblock für Ihre Ideen, Stifte, Kreiden, sowie Acryl und /oder Aquaölfarben, Leinwand oder Papier, Palette und Pinsel mit. Am ersten Kurstag werden alle weiteren Fragen beantwortet.



Foto: Bilge Can Güler auf Pixabay

NEU SZ220-063 **Lebendig malen mit Acryl - Acrylmalerei für Fortgeschrittene**

Christiane Conrad | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
 22.09.2026-24.11.2026 | 8 x Di, 10:00-13:15 Uhr | 131,15€ (70,35€)
 Bitte mitbringen: Material, das Sie zu Hause haben. Acrylblock oder festes Papier, Leinwand, (mind. DIN A 3), Acrylfarben in den Primärfarben (helles u. dunkles Rot, mittleres Gelb, Ultramarin und Preußischblau, Weiß), Flachpinsel in verschiedenen Größen, Palettmesser oder Japanspachtel, Skizzenmaterial.

NEU SZ220-065 **Acrylmalerei - Bildgestaltung und Komposition**

Vormittagskurs für Fortgeschrittene und erfahrene Anfänger:innen
Salomé Chkheidze-Mohs | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
 07.09.2026-12.10.2026 | 6 x Mo, 10:00-13:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
 Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

NEU SZ220-067 **Acrylmalerei - Bildgestaltung und Komposition**

Vormittagskurs für Fortgeschrittene und erfahrene Anfänger:innen
Salomé Chkheidze-Mohs | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
 02.11.2026-07.12.2026 | 6 x Mo, 10:00-13:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
 Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ220-069 Groß bunt wild / Wochenendmalen mit Acryl
 Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

Ursula Niehaus | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
 07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 83,95€ (45,55€)
 Bitte Malgründe größeren Formates (etwa 80 x 100 oder 70 x 100) mitbringen. Bitte mitbringen: alle vorhandenen Acrylfarben, Zeitungspapier, Malkittel o.ä., leere Sprühflasche (z.B. Fensterreiniger), Pinsel, Spachtel, Mallappen, Fön und Materialien zum Einarbeiten.

NEU SZ220-071 **Farblandschaften: Experimentelle Acrylmalerei**

Wochenendkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Julia Körner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)
 07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)
 Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.



PORZELLANMALEREI

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Porzellanmalerei. Alles, was Sie brauchen, sind Geduld und Fingerspitzengefühl. Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten der Porzellanmalerei werden Ihnen in unseren Kursen vermittelt. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/3F8syx> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ220-073 Porzellanmalerei

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Martina Tümmler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
 07.10.2026-25.11.2026 | 6 x Mi, 18:30-20:30 Uhr | 77,55€ (47,15€)
 Bitte weißes Porzellan mitbringen. Für Neueinsteiger ist der Erwerb eines Startersets für 25 Euro möglich. Im Kursentgelt sind die Kosten für den Brennofen enthalten.



AKT UND PORTRÄT

Die Darstellung der menschlichen Gestalt steht in diesen Kursen thematisch im Mittelpunkt. Gearbeitet wird mit Modellen. Zur Auswahl stehen Mal- und Zeichenkurse. Unter den Rubriken „Steinbildhauerei und Modellieren“ sowie „Fotografie“ finden Sie weitere Kurse zum Thema „Akt und Porträt“. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/5tVWJZ> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ220-075 Porträt und Figur: Intensivkurs Zeichnen am Wochenende

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Anna von Bassen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
 10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 97,55€ (67,15€)
 Bitte mitbringen: einen festen Zeichenblock (mindestens DIN A3), Bleistifte HB/3B/6B, Anspitzer, Radiergummi und Knetradiergummi. Im Kursentgelt ist das Modellgeld für alle Unterrichtseinheiten enthalten.

SZ220-077 Porträtzeichnen

Für Einsteiger:innen und Geübte
Anna von Bassen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
 30.10.2026-04.12.2026 | 6 x Fr, 14:00-17:15 Uhr | 190,35€ (129,55€)
 Bitte mitbringen: Einen festen Zeichenblock mindestens DIN A3, Bleistifte HB, 3B, 6B, Anspitzer, Radiergummi und Knetradiergummi. Im Kursentgelt ist das Modellgeld für alle Unterrichtseinheiten enthalten.

SZ220-079 Abendakt - Aktzeichnen und Malen nach Modell

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Michael Dietze | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
 02.09.2026-02.12.2026 | 12 x Mi, 18:15-21:30 Uhr | 235,15€ (143,95€)
 Maler:innen, bitte mitbringen: Grundsortiment Aquarell- oder Acrylfarben, Pinsel, Palette, starkes Aquarellpapier oder Malpappen. Zeichner:innen, bitte mitbringen: starkes Papier, Bleistifte, Radierer, Knetgummi. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Im Kursentgelt ist das Modellgeld enthalten. Bei Ausfall oder Nichtverfügbarkeit eines Modells weichen wir auf Zeichnen nach anatomischen Lehrblättern aus, das Modellgeld wird dann anteilig zurückerstattet.



SZ220-081 Akt und Porträt in Farbe - Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell, Acryl, Aqua-Öl

Grundlagen der künstlerischen Aktmalerei und Zeichnung / Für die Bewerbungsvorbereitung geeignet

Michail Schnittmann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
04.09.2026-09.10.2026 | 6 x Fr, 10:00-13:15 Uhr | 143,95€ (98,35€)
Bitte am ersten Termin nur raues Papier und Kohle bzw. Rötel (kein Ölpastell) mitbringen. Kleine Materialkunde am ersten Kursmorgen. Das Modellgeld ist im Kursentgelt enthalten.

SZ220-083 Akt und Porträt in Farbe - Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell, Acryl, Aqua-Öl

Grundlagen der künstlerischen Aktmalerei und Zeichnung / Für die Bewerbungsvorbereitung geeignet

Michail Schnittmann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
30.10.2026-04.12.2026 | 6 x Fr, 10:00-13:15 Uhr | 143,95€ (98,35€)
Siehe gleicher Kurs oben.

**ZEIT FÜR EXPERIMENTE**

Wünschen Sie sich Zeit und Raum, Gelerntes zu vertiefen und mit Neuem zu experimentieren, eigene Bildideen weiterzuentwickeln und neu zu konzipieren? Unsere erfahrenen Kursleitenden unterstützen Sie bei Ihren Vorhaben und in der Weiterentwicklung Ihrer künstlerischen Fähigkeiten. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/yRWncg> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ220-111 Malwerkstatt - Freies Arbeiten und Mappenvorbereitung

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Michael Dietze | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
03.09.2026-03.12.2026 | 12 x Do, 14:45-18:00 Uhr | 194,35€ (103,15€)
Zum Zeichnen bitte mitbringen: starkes Papier, Bleistifte, Radierer, Knetgummi. Zum Malen bitte mitbringen: Grundsortiment Aquarell- oder Acrylfarben, Pinsel, Palette, Wasserglas, starkes Aquarellpapier oder Malpappen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Und nicht vergessen: Ihre angefangenen Bilder oder Skizzen.

SZ220-113 Malen am Vormittag mit Eitempera, Acryl, Aquarell

Für Fortgeschrittene

Michail Schnittmann | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)
02.09.2026-07.10.2026 | 6 x Mi, 10:00-13:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Bitte bringen Sie eine Leinwand, Pinsel, unterschiedliche Pigmente in kleinen Töpfen sowie Farben und Malmittel der Technik Ihrer Wahl mit.

SZ220-115 Malen am Vormittag mit Eitempera, Acryl, Aquarell

Für Fortgeschrittene

Michail Schnittmann | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)
28.10.2026-02.12.2026 | 6 x Mi, 10:00-13:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ220-117 Freies Arbeiten mit Acryl und Öl

Für Fortgeschrittene

Irene Fehling | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
07.09.2026-30.11.2026 | 11 x Mo, 14:00-17:00 Uhr | 178,55€ (94,95€)
Bitte bringen Sie Material und Werkzeuge Ihrer Wahl mit.

SZ220-119 Werkstatt am Samstag: Freies Arbeiten mit Acryl und Öl

Für Fortgeschrittene

Irene Fehling | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
17.10.2026 | Sa, 10:30-17:00 Uhr | 44,35€ (25,15€)
Bitte bringen Sie Material und Werkzeuge Ihrer Wahl mit.

SZ220-121 Es lebe die Malerei! - Die Vielfalt bildnerischer Mittel kennenlernen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Michail Schnittmann | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)
31.08.2026-12.10.2026 | 6 x Mo, 18:15-21:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Auch die Wahl der Materialien (Aquarell, Gouache, Pastell, Acryl oder Aqua-Öl) ist frei. Bitte zum ersten Kurstermin vorhandene Materialien mitbringen.

SZ220-123 Es lebe die Malerei! - Die Vielfalt bildnerischer Mittel kennenlernen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Michail Schnittmann | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)
26.10.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 18:15-21:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

**SZ220-125 Abendatelier: Zeichnen, Malen, Illustrieren, Collagieren und Experimentieren**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
08.09.2026-13.10.2026 | 6 x Di, 18:15-21:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Bitte bringen Sie Ihre eigenen Arbeitsmaterialien mit.

**SZ220-127 Abendatelier: Zeichnen, Malen, Illustrieren, Collagieren und Experimentieren**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bernadette Gottlieb | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal)
27.10.2026-01.12.2026 | 6 x Di, 18:15-21:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Bitte bringen Sie Ihre eigenen Arbeitsmaterialien mit.

**VORBEREITUNG AUF EIN KÜNSTLERISCHES STUDIUM**

Sie möchten Ihre kreative Leidenschaft beruflich umsetzen? Hier können Sie Strategien erarbeiten, das eigene kreative Potenzial individuell auszudrücken, und Bewerbungsmappen entsprechend der Fachrichtung erstellen. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/RjQqrC> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ220-141 Mappenkurs - Vorbereitungskurs / Orientierungskurs für ein künstlerisches Studium

Wochenendkurs

Peter Geller | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027; Raum 021 - VHS Mensa
28.11.2026-29.11.2026 | Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 67,95€ (37,55€)
Bitte beim ersten Kurstermin eigene Arbeiten analog oder digital (Laptop) mitbringen. Materialien (orientativ): Bleistifte 2H, HB, 2B, Kugelschreiber, Filzstifte u.a., Wasserfarben, Pinsel, Block DIN A3 mit Papier 190g/m².

**COLLAGE**

Collage ist eine der spannendsten Kunstformen der Moderne. Durch spielerisches Kombinieren und Bearbeiten unterschiedlichster Materialien bietet sie schier unendliche Möglichkeiten zur Gestaltung von Bildern und Objekten. In unseren Kursen lernen Sie unterschiedliche Ansätze im Umgang mit dem Material kennen und einzusetzen. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/7k8JmR> oder über nebenstehenden QR-Code.

**SZ230-001 POP-UP-Cards! - Bühne frei für kreative Abenteuer**

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Alessandra Dimitra | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Dachatelier
14.11.2026-15.11.2026 | Sa/So, 10:30-16:00 Uhr | 57,40€ (32,08€)
Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ230-003 Collage - Ein Kurs zum Experimentieren

Wochenendworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Mona Könen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal); Raum 16
13.10.2026-25.10.2026 | Di, 13.10., 18:15-21:30 Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 83,75€ (45,75€)

SZ230-005 Collage - Ein Kurs zum Experimentieren

Wochenendworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Mona Könen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal); Raum 16
03.11.2026-15.11.2026 | Di, 03.11., 18:15-21:30 Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 83,75€ (45,75€)



Foto: Gottschall / bloominds.com

**Ausgebucht?
Tragen Sie sich auf
die Warteliste ein!**



GOLDSCHMIEDEN UND SCHMUCKGESTALTUNG, EMAILLE

In unseren Kursen erlernen Sie die traditionellen Arbeitstechniken für Edelmetalle, wie Sägen, Feilen, Fräsen, Bohren, Löten, Polieren, etc. Sie vertiefen Ihre praktischen Fähigkeiten und erarbeiten Ihre eigene Formsprache. Zusätzliche Kurse vermitteln das Emaillieren. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/kbJz6q> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ230-011 Goldschmieden und Schmuckgestaltung am Wochenende

Kompaktkurs für Anfänger:innen

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
08.09.2026-20.09.2026 | Di, 08.09., 16:00-18:00 Uhr; Fr, 18.09., 16:00-21:30
Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 120,00€ (71,88€)

Bitte mitbringen: Handtuch, Papier, Bleistift, wasserfesten Filzstift. Eine Materialumlage von 5 € ist einmalig bei der Dozentin zu entrichten. Für erste Probestücke werden Ihnen Kupfer oder Messing zur Verarbeitung gestellt. Silber und geeignete Edelsteine können nach Absprache bei der Dozentin erworben werden. Die Teilnahme am ersten Kurstermin ist wichtig, um Fragen zu klären und wichtige Absprachen zur Materialbeschaffung für den Rest des Kurses zu treffen.

SZ230-013 Goldschmieden und Schmuckgestaltung am Abend

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
01.09.2026-06.10.2026 | 6 x Di, 18:15-21:15 Uhr | 99,55€ (61,15€)

Bitte mitbringen: Handtuch, Papier, Bleistift, wasserfesten Filzstift. Den einmaligen Materialkostenbeitrag von 5 € für Verschleißmaterial bitte vor Unterrichtsbeginn an die Kursleiterin entrichten. Materialien für Ihre Werkstücke beschaffen Sie selbst auf eigene Kosten.

SZ230-015 Goldschmieden und Schmuckgestaltung am Abend

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
13.10.2026-01.12.2026 | 6 x Di, 18:15-21:15 Uhr | 99,55€ (61,15€)

Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-017 Goldschmieden - Gestaltungskurs am Vormittag

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Friederike Maltz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
15.09.2026-01.12.2026 | 9 x Di, 09:30-12:30 Uhr | 146,95€ (89,35€)

Sie arbeiten mit Edelmetallen oder anderen Werkstoffen Ihrer Wahl. Messing oder Kupfer werden zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin gestellt. Andere Werkstoffe können von Ihnen selbst beschafft werden. Bitte mitbringen: Handtuch, Papier (A4), Schreibgerät, wasserfesten Filzstift, Millimeterpapier sowie einmalig 5,00 € für Verbrauchsmaterial.

SZ230-019 Goldschmieden - Gestaltungskurs am Vormittag

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Friederike Maltz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
17.09.2026-03.12.2026 | 9 x Do, 09:30-12:30 Uhr | 146,95€ (89,35€)

Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-023 Goldschmieden und Schmuckgestaltung am Wochenende

Kompaktkurs für Fortgeschrittene

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
15.09.2026-27.09.2026 | Di, 15.09., 16:00-18:00 Uhr; Fr, 25.09., 16:00-20:00
Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 112,45€ (67,48€)

Bitte mitbringen: Handtuch, Papier, Bleistift, wasserfesten Filzstift. Eine Materialumlage von 5 € ist einmalig bei der Dozentin zu entrichten. Für erste Probestücke werden Ihnen Kupfer oder Messing zur Verarbeitung gestellt. Silber und geeignete Edelsteine können nach Absprache bei der Dozentin erworben werden. Die Teilnahme am ersten Kurstermin ist wichtig, um Fragen zu klären und wichtige Absprachen zur Materialbeschaffung für den Rest des Kurses zu treffen.

SZ230-025 Goldschmieden und Schmuckgestaltung am Wochenende

Kompaktkurs für Fortgeschrittene

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
03.11.2026-15.11.2026 | Di, 03.11., 16:00-18:00 Uhr; Fr, 13.11., 16:00-20:00
Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 112,45€ (67,48€)

Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-029 Schmuck emaillieren

Für Fortgeschrittene des Goldschmiedens (Kleingruppe)

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
16.11.2026-30.11.2026 | 3 x Mo, 16:00-21:00 Uhr | 104,65€ (61,45€)

Eine Materialumlage von 5€ ist einmalig bei der Dozentin zu entrichten.

SZ230-031 Schmuck gießen - Möglichkeiten zwischen Unikat und Reproduktion

Für Fortgeschrittene des Goldschmiedens (Kleingruppe)

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
17.11.2026-21.11.2026 | Di, 17.11., 16:00-18:00 Uhr; Fr, 20.11., 16:00-20:00
Uhr; Sa, 21.11., 10:00-17:00 Uhr | 91,72€ (54,11€)

Eine Materialumlage von 8 € ist einmalig bei der Dozentin zu entrichten. Das zu gießende Material (AG) ist in Eigenleistung mitzubringen, bzw. kann, nach Absprache, bei der Dozentin erworben werden.



SZ230-033 Schmuck gießen - Für Fortgeschrittene

Für Teilnehmende, die bereits den Kurs ‚Schmuck gießen - Möglichkeiten zwischen Unikat und Reproduktion‘ besucht haben (Kleingruppe)

Daniela Lindner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
10.09.2026-11.09.2026 | Do/Fr, 16:00-21:00 Uhr | 71,35€ (42,55€)
Siehe Kurs oben.

SZ230-035 Feueremaille - Gestalten mit farbigem Glas auf Metall

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Eva Sörensen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Goldschmiede
09.09.2026-02.12.2026 | 11 x Mi, 17:00-20:15 Uhr | 204,95€ (121,35€)
Den Materialkostenbeitrag von 28,00 € für Verbrauchsmaterial wie Emaillefarben, Kupferblech und Draht bitte bei Kursbeginn an die Kursleiterin entrichten. Im Schmuckbereich besteht die Möglichkeit mit Silber zu arbeiten. Diese Kosten sind nicht im Materialkostenbeitrag enthalten und werden ggf. gesondert abgerechnet. Bitte Arbeitskleidung (Kittel/Schürze) mitbringen!

SZ230-037 Kunst aus Feueremaille - Gestalten von Bildern, Schildern und kleineren Objekten

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Eva Sörensen | Kopernikus-Oberschule, Lepsiusstraße 24-28 Werkraum
08.09.2026-01.12.2026 | 11 x Di, 17:00-20:15 Uhr | 204,95€ (121,35€)
Den Materialkostenbeitrag von 28,00 € für Verbrauchsmaterial wie Emaillefarben, Kupferblech und Draht bitte bei Kursbeginn an die Kursleiterin entrichten. Bitte Arbeitskleidung (Kittel/Schürze) mitbringen! Unterrichtsort: Kopernikus-OS, Lepsiusstraße 24-28, Eingang über Betty-Katz-Straße, 2. Einfahrt, Haus C (rechts) EG, Raum 9

**KERAMIK, RAKU**

In unseren gut ausgestatteten Werkstätten lernen Sie alles rund um Keramik, um Objekte, figürliche Plastiken oder Gefäße zu erschaffen. Für Fortgeschrittene gibt es spezielle Kurse zu Raku. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/cPCRhd> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ230-043 Keramikkurs am Abend - Arbeiten mit Ton

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Yeonok Choi | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
31.08.2026-30.11.2026 | 11 x Mo, 17:00-20:15 Uhr | 204,95€ (121,35€)
Bitte Materialkosten von ca. 32,00 € einplanen. Im Kursentgelt sind anteilige Kosten für die technische Ausstattung (Brennofen) enthalten.

SZ230-045 Keramikkurs am Vormittag - Arbeiten mit Ton

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Yeonok Choi | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
03.09.2026-03.12.2026 | 11 x Do, 10:00-13:15 Uhr | 204,95€ (121,35€)
Siehe Kurs oben.

SZ230-051 Keramik / Plastisches Gestalten: Aufbaukeramik

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Thekla Furch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
07.09.2026-12.10.2026 | 6 x Mo, 10:00-13:15 Uhr | 113,95€ (68,35€)
Entsprechend der Menge Ihres Materialverbrauchs entstehen zusätzliche Materialkosten (10 kg Ton ca. 14,00 €). Im Kursentgelt sind anteilige Kosten für den Brennofen enthalten.

SZ230-053 Keramik / Plastisches Gestalten: Aufbaukeramik

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Thekla Furch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
02.11.2026-07.12.2026 | 6 x Mo, 10:00-13:15 Uhr | 113,95€ (68,35€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-055 Keramik am Dienstag

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Júlia Valls Pellicer | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
15.09.2026-01.12.2026 | 10 x Di, 17:30-20:45 Uhr | 186,75€ (110,75€)
Verbrauchsabhängige Materialkosten betragen 28,00 bis max. 33,00 € und sind zu Kursbeginn bei der Kursleiterin zu bezahlen. Es ist bitte ein Kittel mitzubringen. Im Kursentgelt sind anteilige Kosten für den Brennofen enthalten.

SZ230-057 Keramik am Freitag

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Júlia Valls Pellicer | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
18.09.2026-04.12.2026 | 10 x Fr, 09:30-12:45 Uhr | 186,75€ (110,75€)
Siehe Kurs oben.

SZ230-077 Keramikkurs am Montag: Aufbaukeramik - Drehen an der Töpferscheibe

Für Fortgeschrittene

Gabriele Schubert | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
31.08.2026-16.11.2026 | 12 x Mo, 17:30-20:00 Uhr | 186,75€ (110,75€)
Den Materialkostenbeitrag von 28,00 € bitte am ersten Kurstermin an die Dozentin entrichten. Im Kursentgelt sind anteilige Kosten für den Brennofen enthalten.

SZ230-079 Keramikkurs am Donnerstag: Aufbaukeramik - Drehen an der Töpferscheibe

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Gabriele Schubert | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
03.09.2026-19.11.2026 | 12 x Do, 18:30-21:00 Uhr | 186,75€ (110,75€)
Siehe Kurs oben.

SZ230-083 Keramikkurs am Wochenende

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Gabriele Schubert | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
05.09.2026-02.10.2026 | Fr, 25.09., 14:45-17:45 Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr; Fr, 02.10., 17:45-19:15 Uhr | 104,85€ (63,05€)
Bitte kalkulieren Sie ca. 28,00 € (je nach Verbrauch) für Ton und Glasur ein. Im Kursentgelt sind anteilige Kosten für den Brennofen enthalten.

SZ230-085 Keramikkurs am Wochenende

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Gabriele Schubert | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 024 - Keramikwerkstatt
12.09.2026-02.10.2026 | Fr, 25.09., 18:15-21:15 Uhr; Sa/So, 10:00-17:00 Uhr; Fr, 02.10., 19:30-21:00 Uhr | 104,85€ (63,05€)
Siehe gleicher Kurs oben.

**BILDHAUEREI UND MODELLIEREN**

Gegenstand dieser Kurse ist das Gestalten von Skulpturen und Plastiken. Neben dem Kennenlernen und Einsetzen von Materialien, Werkzeugen und Bearbeitungstechniken geht es um Gestaltungsprinzipien dreidimensionaler Kunst, wie zum Beispiel beim Modellieren von Porträts oder von abstrakten Aktdarstellungen. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/5Ks7zN> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ230-109 Skulpturenwerkstatt - Arbeiten mit Pappmaché

Für Anfänger:innen

Valerie Funk | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 67,95€ (37,55€)
Bitte entrichten Sie zu Beginn des Kurses 20 € Materialkostenbeitrag an die Kursleiterin. Dafür stehen Ihnen Draht, Leim, Kleister, Klebeband, Schleifpapier, Pinsel, Wasserfarben und Gouache zur Verfügung. Bitte bringen Sie außerdem Papier (Zeitungspapier, Altpapier, alte Eierkartons), eine Drahtzange und Handschuhe mit.

SZ230-111 Skulpturenwerkstatt - Arbeiten mit Pappmaché

Für Anfänger:innen

Valerie Funk | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027
14.11.2026-15.11.2026 | Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 67,95€ (37,55€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-113 Steinbildhauerei

Abenteuer Steinbildhauen entdecken - Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Simone Elsing | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 83,95€ (45,55€)
Für den Stein entstehen Materialkosten von ca. 25,00-40,00 € je nach Größe.



**Ausgebucht?
Tragen Sie sich auf
die Warteliste ein!**



KUNSTHANDWERKLICHE KURSE

Hier finden Sie weitere Kurse im Bereich Kunsthandwerk. Von Mosaik über künstlerische Perlenarbeiten und die japanische Kunst des Blumenarrangierens Ikebana – bei uns lernen Sie grundlegende Techniken und Kenntnisse im Umgang mit dem Material und erhalten Anregungen zum eigenen Gestalten. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/gYnVwZ> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ230-115 Steinbildhauerei

Abenteuer Steinbildhauen entdecken - Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Simone Elsing | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
24.10.2026-25.10.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 83,95€ (45,55€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-117 Steinbildhauerei

Abenteuer Steinbildhauen entdecken - Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Simone Elsing | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
14.11.2026-15.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 83,95€ (45,55€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-119 Porträt modellieren

Wochenendworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ute Safrin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
26.09.2026-27.09.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 108,35€ (69,95€)
Anfallende Materialkosten (10 kg Ton = ca. 14,00 €) bitte direkt an die Kursleiterin zahlen. Bitte mitbringen: Schürze, 2 Plastiktüten, Modellierwerkzeug (2 Modellierhölzer, 1 Messer, 1 Schneidrad für Ton, Schlinge zum Aushöhlen). Im Kursentgelt sind anteilige Kosten für das Modell enthalten.

SZ230-121 Porträt modellieren

Wochenendworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ute Safrin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
28.11.2026-29.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 108,35€ (69,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-123 Akt abstrakt - Modellieren einer menschlichen Figur

Wochenendworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ute Safrin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
31.10.2026-01.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 93,55€ (55,15€)
Ein Abholtermin wird im Kurs vereinbart. Bitte Schürze, 2 Plastiktüten, wenn vorhanden Modellierwerkzeug (2 Modellierhölzer, Messer, Schneidrad für Ton, kleine Schlinge zum Aushöhlen) mitbringen. Ränderscheiben sind vorhanden. Ton kann mitgebracht werden oder bei der Kursleiterin gegen einen Kostenbeitrag von 14 €/10 kg erstanden werden. Im Kursentgelt sind anteilige Kosten für den Brennofen enthalten.

SZ230-127 Mosaiklegen in der Kleingruppe

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Bettina Galle | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
05.11.2026-03.12.2026 | 5 x Do, 18:15-21:30 Uhr | 103,75€ (55,75€)
Materialkosten (je nach Größe) für Keramiksteine oder Glassteine circa 15 - 50 €. Bitte an die Kursleiterin entrichten. Werkzeuge werden gestellt.

SZ230-129 Mosaiklegen in der Kleingruppe

Wochenend-Workshop / keine Vorkenntnisse erforderlich

Bettina Galle | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
03.11.2026-10.11.2026 | Di, 03.11., 18:15-21:30 Uhr; Di, 10.11., 18:15-19:45 Uhr; Sa/So, 11.00-16:00 Uhr | 93,85€ (50,65€)
Am ersten Kurstermin, eine Woche vor dem Kurswochenende, werden mögliche Objekte vorgestellt, so dass den Teilnehmenden genügend Zeit zur Auswahl und Beschaffung zur Verfügung steht. Materialkosten (je nach Größe) für Keramiksteine oder Glassteine circa 15 - 50 €. Bitte an die Kursleiterin entrichten. Werkzeuge werden gestellt.

SZ230-131 Mosaiklegen in der Kleingruppe

Wochenend-Workshop / keine Vorkenntnisse erforderlich

Bettina Galle | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Hofwerkstatt - Keramikraum
17.11.2026-24.11.2026 | Di, 17.11., 18:15-21:30 Uhr; Di, 24.11., 18:15-19:45 Uhr; Sa/So, 11:00-16:00 Uhr | 93,85€ (50,65€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ230-145 Künstlerische Perlenarbeiten

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

Christine Starfinger | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
05.10.2026-02.11.2026 | 3 x Mo, 16:30-19:30 Uhr | 64,15€ (35,35€)
Bitte melden Sie sich einige Tage vor Kursbeginn bei der Kursleiterin um zu besprechen, welche Materialien benötigt werden. Den Kontakt erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Eine Erstausstattung kostet in der Regel 30-50 €. Bitte bringen Sie außerdem eine Schere, ein Tuch, einen Teller oder eine Perlenmatte mit. Geduld, Geschicklichkeit, gutes Augenlicht oder eine Sehhilfe, Begeisterung für Farben, Glas und Schönheit im Kleinen sind ebenfalls erforderlich.

SZ230-147 Künstlerische Perlenarbeiten

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

Christine Starfinger | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
16.11.2026-07.12.2026 | 4 x Mo, 16:30-19:30 Uhr | 83,95€ (45,55€)
Siehe gleicher Kurs oben.



SZ230-151 Ikebana - Abendkurs

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse

Dirk Henkelmann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

03.09.2026-15.10.2026 | 7 x Do, 18:15-20:45 Uhr | 87,70€ (47,80€)

Für die Dauer des Kurses werden die erforderlichen Gefäße sowie Steckigel (kenzan) gegen Pfand von der Kursleitung zur Verfügung gestellt. Teilnehmende, die bereits eine Ikebana-Schere besitzen, bringen diese bitte mit. Halten Sie pro Termin 10 € für das Pflanzenmaterial passend bereit. Alle während des Kurses hergestellten Arrangements können mit nach Hause genommen werden!

SZ230-153 Ikebana - Abendkurs

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse

Dirk Henkelmann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

05.11.2026-03.12.2026 | 5 x Do, 18:15-20:45 Uhr | 64,00€ (35,50€)

Siehe gleicher Kurs oben.

**FILM UND VIDEO**

Das bewegte Bild ist Gegenstand dieser Kurse. Angeleitet durch erfahrene Kursleitende werden Sie selbst aktiv und lernen die verschiedenen Stationen einer Filmproduktion kennen. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/c7fSW8> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ240-001 Wir drehen einen Film! - Eine Filmproduktion von A-Z

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Achim Michael Hasenberg | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)

10.09.2026-03.12.2026 | 12 x Do, 18:15-21:30 Uhr | 223,15€ (131,95€)

**FOTOGRAFIE**

Unsere Kurse vermitteln Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit digitaler oder analoger Fotografie. Je nach Gegenstand des Kurses stehen technische, gestalterische und/oder künstlerische Aspekte im Fokus. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/t7CFqy> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ240-011 Einstieg in die digitale Fotografie I - Sonntagsworkshop

Für Anfänger:innen (Kleingruppe)

Rainer Jordan | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21

18.10.2026 | So, 10:00-16:00 Uhr | 41,03€ (23,44€)

Bitte mitbringen: Kamera, Akku, Speicherkarte, Bedienungsanleitung.

SZ240-015 Einstieg in die digitale Fotografie II - Sonntagsworkshop

Porträt-Aufnahmen und Stillleben mit einfachen Mitteln (Kleingruppe)

Rainer Jordan | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16

08.11.2026 | So, 10:00-14:00 Uhr | 29,50€ (17,50€)

Bitte mitbringen: Kamera, Objektiv(e), Akku, Speicherkarte, Bedienungsanleitung. Und, wenn vorhanden: Stativ und Taschenlampen

SZ240-017 Fotografische Grundlagen - für einen gelungenen Einstieg oder ein Comeback

Für Anfänger:innen und Wiedereinsteigende

Rainer Jordan | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 110 - DaF

07.09.2026-12.10.2026 | 6 x Mo, 17:00-19:30 Uhr | 93,85€ (50,65€)

Bitte mitbringen: digitale Kamera, Bedienungsanleitung, leere Speicherkarte, volle Akkus.

SZ240-019 Affinity V3 - Einstieg für Fotografierende in die Bildbearbeitung

Für alle mit Grundkenntnissen im Umgang mit dem Computer (Kleingruppe)

Rainer Jordan | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)

13.10.2026-01.12.2026 | 6 x Di, 18:15-21:30 Uhr | 137,95€ (80,35€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ240-023 Mein Foto-Projekt - Einstieg in die künstlerische Fotografie

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

Eva Gjaltema-Theden | VHS, Markgrafenstr. 3 01 - Kunstteller

17.09.2026-19.11.2026 | 8 x Do, 18:30-21:00 Uhr | 123,55€ (65,95€)

Zum ersten Kurstermin bitte ungefähr 10 eigene Fotos mitbringen, ausgedruckt oder digital. Das Mitbringen einer Fotokamera ist nicht notwendig. Fotografiert wird zwischen den Kursterminen.

SZ240-025 Begegnungsräume - Fotografie als Brücke zwischen Menschen

Wochenendworkshop für alle Interessierten, fotografische Vorkenntnis sind nicht erforderlich (Kleingruppe)

Eva Gjaltema-Theden | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16

25.09.2026-27.09.2026 | Fr, 25.09., 18:15-21:15 Uhr; Sa/So, 10:00-16:00 Uhr |

88,90€ (48,10€)

Bitte mitbringen: Eine digitale Kamera (Smartphone, digitale Kompaktkamera oder Spiegelreflex - alles ist willkommen), Neugier und Offenheit.

SZ240-027 Faszination Nachtfotografie

Für Teilnehmende, die mindestens die Grundfunktionen ihrer Kamera kennen (Kleingruppe)

Rainer Jordan | Treffpunkt; VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac);

siehe Kursbeschreibung

27.09.2026-16.10.2026 | Fr, 16.10., 18:15-21:30 Uhr; 3 x So, 18:15-21:30 Uhr |

93,55€ (55,15€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ240-029 Fotoexkursion: Großsiedlung Siemensstadt, 'Neue Insel Gartenfeld' und Siemensbahn

Stadtphotografie für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene, Grundkenntnisse der Fotografie erforderlich

Ragnar Knittel | Treffpunkt; VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16; Raum 21; siehe Kursbeschreibung

09.10.2026-11.10.2026 | Fr, 09.10., 18:15-21:30 Uhr; Sa, 10.10., 10:00-17:00

Uhr; So, 11.10., 11:00-16:15 Uhr | 79,80€ (43,70€)

Voraussetzung: Grundkenntnisse der Fotografie. Bitte mitbringen: Digital-Kamera, optional Stativ (optimal mit ‚Drei-Wege-Neiger‘) und Fahrrad.

Anzeige

mein
cewe fotobuch

Einzigartig.

Ihre schönsten Erinnerungen für immer in einem CEWE FOTOBUCH.

cewe.de



Foto: Dariusz Sankowski auf Pixabay



SZ240-033 Pflanzen fotografieren im Botanischen Garten - Analoges Fotografieren und selbst Entwickeln

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Eike Laeuen | Jugend im Museum e.V., Hortensienstraße 29a, 12203 Berlin Fotolabor

05.09.2026-06.09.2026 | Sa/So, 11:00-17:30 Uhr | 64,55€ (34,15€)
Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet. Der Kurs findet in Kooperation mit Jugend im Museum e.V. statt.

SZ240-035 Cyanotypie - Fotogramme im Sonnenlicht

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Eike Laeuen | Jugend im Museum e.V., Hortensienstraße 29a, 12203 Berlin Fotolabor

17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 64,55€ (34,15€)
Chemikalien, Pinsel, sowie geeignetes Papier in zum Experimentieren ausreichender Menge wird vom Kursleiter gegen eine Materialkostenpauschale in Höhe von 15 € zur Verfügung gestellt. Der Kurs findet in Kooperation mit Jugend im Museum e.V. statt.

SZ240-041 Schwarz-Weiß-Entdeckungen in Steglitz - Analoges Fotografieren und selbst Entwickeln

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Eike Laeuen | Jugend im Museum e.V., Hortensienstraße 29a, 12203 Berlin Fotolabor

10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 11:00-17:30 Uhr | 64,55€ (34,15€)
Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet. Der Kurs findet in Kooperation mit Jugend im Museum e.V. statt.

SZ240-043 Experimente mit der analogen Schwarz-Weiß-Fotografie - Doppelbelichtungen

Wochenendworkshop für Anfänger:innen mit etwas Erfahrung in der Fotografie

Eike Laeuen | Jugend im Museum e.V., Hortensienstraße 29a, 12203 Berlin Fotolabor

19.09.2026-20.09.2026 | Sa/So, 11:00-17:30 Uhr | 64,55€ (34,15€)
Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet. Der Kurs findet in Kooperation mit Jugend im Museum e.V. statt.

SZ240-045 Fotos entwickeln im Schwarzweiß-Fotolabor

Wochenendworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Eike Laeuen | Jugend im Museum e.V., Hortensienstraße 29a, 12203 Berlin Fotolabor

05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 11:00-17:30 Uhr | 64,55€ (34,15€)
Materialkosten in Höhe von ca. 15 € für Papier und Fotochemie (Abrechnung nach Verbrauch) sind an den Kursleiter zu entrichten. Der Kurs findet in Kooperation mit Jugend im Museum e.V. statt.



HÄKELN, WEBEN, STRICKEN, MAKRAMEE UND KREATIVES STICKEN

Für alle, die gerne selbst tätig werden und sich mit eigenen Kreationen das Leben verschönern möchten, sind untenstehende Kurse gedacht. Die Kursleitenden führen Sie Schritt für Schritt ein in verschiedene Techniken und Traditionen des textilen Gestaltens. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/79tqy> oder über nebenstehenden QR-Code

SZ250-001 DIY: Häkeln - Alte Kulturtechnik neu beleben

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

26.09.2026-27.09.2026 | Sa/So, 13:45-17:00 Uhr | 36,35€ (21,15€)
Bitte mitbringen: Reines Baumwollgarn und passende Häkelnadeln sowie eine Schere. Bei Bedarf kann Material im Unterricht zum Selbstkostenpreis erworben werden.

SZ250-003 DIY: Häkeln - Alte Kulturtechnik neu beleben

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

31.10.2026-01.11.2026 | Sa/So, 13:45-17:00 Uhr | 36,35€ (21,15€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ250-015 DIY: Weben - Ein Einstieg in das Handwerk

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 13:45-17:00 Uhr | 36,35€ (21,15€)
Bitte nur Naturgarne, wie 100%ige Wolle, Baumwolle, Leinen oder Seide mitbringen. Garne können auch im Kurs erworben werden (ca. 8 Euro für Web- und Kettgarn). Bitte Scheren und stärkere Nadeln mitbringen.

SZ250-017 DIY: Weben - Ein Einstieg in das Handwerk

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 13:45-17:00 Uhr | 36,35€ (21,15€)
Siehe gleicher Kurs oben.

NEU SZ250-019 DIY: Rundweben - Ein Einstieg

Wochenendworkshop für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

28.11.2026-29.11.2026 | Sa/So, 13:45-17:00 Uhr | 36,35€ (21,15€)
Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.



SZ250-021 DIY: Makramee - Ein Einstieg in das Handwerk

Wir knüpfen Tischuntersetzer! - Für Anfänger:innen

Sirarpi Asatryan | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19

19.09.2026 | Sa, 10:30-14:30 Uhr | 24,50€ (15,00€)

Bitte mitbringen: Eine Schere, einen kurzen Holzstock (ca. 40 cm lang und 1 cm breit) und ein Maßband.

Die Kursleiterin besorgt das Material, das sie gegen eine Materialkostenpauschale in Höhe von 5,00 bis 10,00 € (nach Verbrauch) zur Verfügung stellt.

SZ250-023 DIY: Makramee - Wir knüpfen einen Wandteppich!

Komplizierte Knotenmuster einfach erklärt - Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sirarpi Asatryan | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)

12.09.2026-13.09.2026 | Sa/So, 11:30-16:00 Uhr | 46,90€ (26,63€)

Bitte mitbringen: Eine Schere, Maßband und einen Holzstab/Baumast (mind. 80 cm lang, max. 3 cm breit). Die Kursleiterin besorgt das Material, das sie gegen eine Materialkostenpauschale in Höhe von ca. 15,00 € (nach Verbrauch) zur Verfügung stellt.

SZ250-025 DIY: Makramee - Wir knüpfen eine Blumenampel!

Praktische Hängepflanzenkunst für Anfänger:innen

Sirarpi Asatryan | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 27 (Dachatelier)

10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 11:30-16:00 Uhr | 46,90€ (26,63€)

Bitte mitbringen: Eine Schere, ein Maßband und den Lieblingsblumentopf. Die Kursleiterin besorgt das Material, das sie gegen eine Materialkostenpauschale in Höhe von ca. 13,00-15,00 € (nach Verbrauch) zur Verfügung stellt.

SZ250-031 Kreatives Sticken

Für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilverkstatt

01.09.2026-06.10.2026 | 6 x Di, 17:45-20:15 Uhr | 75,85€ (41,65€)

Das Material kann selbst mitgebracht oder im Kurs nach Absprache erworben werden.

SZ250-033 Kreatives Sticken

Für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilverkstatt

27.10.2026-01.12.2026 | 6 x Di, 17:45-20:15 Uhr | 75,85€ (41,65€)

Siehe gleicher Kurs oben.

**FILZEN**

In unseren Kursen lernen Sie unterschiedliche Filztechniken und gestalten eigene Objekte und wärmende Accessoires. Filzen erfordert einige Geduld und Ausdauer, aber belohnt durch vielfältige kreative Möglichkeiten. Unsere erfahrenen Kursleitenden zeigen Ihnen, wie es geht und unterstützen Sie in der Umsetzung eigener Projekte. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/yrPFqM> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ250-041 Alles Filz(t)

Kreativer Wochenendworkshop für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Ilona Wüst-Lüdke | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 11 (Zeichensaal); Raum 19

17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Bitte mitbringen: mindestens 2 große Frotteetücher, eine Ballbrause (wenn vorhanden), ein Gefäß (ca. 1/2 - 1l). Materialkosten: 4,50 €/100g Wolle (entfällt, wenn eigene Filzwolle mitgebracht wird), ca. 10,00-13,00 € für div. Stoffe und Schals.

SZ250-043 Nunofilzen - Zusammenspiel von Stoff und Wolle

Für Anfänger:innen (Fortgeschrittene willkommen)

Jutta Nase | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Unbedingt bitte mehrere größere Handtücher mitbringen (4-5). Wolle kann im Kurs erworben werden (4,00 €/100g). Eigene Wolle kann gern mitgebracht werden.

SZ250-045 Nadelfilzen leicht gemacht

Tipps und Tricks zum Filzen mit der Filznadel - Für Anfänger:innen

Jutta Nase | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

26.09.2026-27.09.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

SZ250-047 Kreatives Filzwochenende: Schöne Geschenke - auch für mich

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Jutta Nase | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 027

05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10:00-17:00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

Angaben zu Material und Vorbereitung auf den Kurs finden Sie in der ausführlichen Kursbeschreibung im Internet.

Anzeige

www.schneidereibedarf-berlin.de Inh.: Martin Aurfali

Aurfali

Schneidereibedarf

Reißverschlüsse Garne Bänder Stoffe Einlagen Knöpfe Scheren u.v.m.

Telefon: 0173 237 62 92 Öffnungszeiten:

Schmiljanstraße 10 Mo/Di/Do/Fr 16 - 20 Uhr
12161 Berlin Mi 10 - 20 Uhr
info@schneidereibedarf-berlin.de Sa 10 - 16 Uhr

Anzeige

REISEBÜRO

Lichterfelde

Freundlich ■ Kompetent ■ Unabhängig

Direkt am S-Bahnhof Lichterfelde-Ost - Ausg. Jungfernstieg

Jungfernstieg 4b - 12207 Berlin
Telefon 030-7721 007 - info@reisebuero-lichterfelde.de



Foto: Jung-Wolff



NÄHEN UND SCHNITTKONSTRUKTION

In unserer gut ausgestatteten Textilwerkstatt bieten wir Ihnen Kurse für verschiedene Niveaus und Themenbereiche. Anfänger:innen lernen die Grundlagen im Umgang mit der Nähmaschine und beginnen unter Anleitung unserer erfahrenen Kursleitenden kleinere Projekte. Fortgeschrittene bekommen Anregungen und Unterstützung auch bei komplizierteren Vorhaben. In den Schnittkonstruktionskursen lernen Sie das Berechnen von Grundschnitten und das Anpassen an individuelle Maße oder Gestaltungsvorlieben. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/39gnP7> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ250-051 Nähen für Anfänger:innen

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt
07.09.2026-12.10.2026 | 6 x Mo, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Bitte mitbringen: Stoffreste, Schere, Näh- und Stecknadeln, Garn, Maßband, Reißverschlüsse (30 cm oder länger für das Täschchen, eventuell weitere zum Üben), Schneiderkreide. Für einen Shopper benötigen Sie zwei verschiedene Stoffe (innen, außen) à 1 m (bei einer Stoffbreite von ca. 1,20 m).

SZ250-053 Nähen für Anfänger:innen

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt
26.10.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ250-055 Nähen für Anfänger:innen - am Wochenende

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt
27.11.2026-29.11.2026 | Fr, 27.11., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 83,75€ (45,75€)
Siehe Kurs oben.

NEU SZ250-057 Nähen am Wochenende - Reißverschlüsse und Tascheneingriffe

Für Anfänger:innen

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt
06.11.2026-08.11.2026 | Fr, 06.11., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 83,75€ (45,75€)
Bitte mitbringen: Stoffreste (möglichst Baumwolle), Reißverschlüsse, Stoffschere, Nadeln, Stecknadeln, Garn, Heftgarn, Schneiderkreide, Maßband

SZ250-067 Änderungsschneiderei und kreatives Nähen am Vormittag

Tipps vom Profi für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt

31.08.2026-05.10.2026 | 6 x Mo, 09:30-12:45 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Bitte mitbringen: Stoffreste, Stoffschere, Fadenschere, Näh- und Stecknadeln (Glaskopf), Nähgarn, Maßband, Reißverschlüsse, Schneiderkreide, Stoffreste zum Flickern und Teile, die verändert werden sollen. Bitte unbedingt Stoffe und zu ändernde Kleidungsstücke vorher waschen.

SZ250-069 Änderungsschneiderei und kreatives Nähen am Vormittag

Tipps vom Profi für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt

26.10.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 09:30-12:45 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ250-071 Änderungsschneiderei und kreatives Nähen am Vormittag

Tipps vom Profi für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt

02.09.2026-07.10.2026 | 6 x Mi, 09:30-12:45 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ250-073 Änderungsschneiderei und kreatives Nähen am Vormittag

Tipps vom Profi für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt

28.10.2026-02.12.2026 | 6 x Mi, 09:30-12:45 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ250-075 Änderungsschneiderei und kreatives Nähen am Abend

Tipps vom Profi für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt

10.09.2026-15.10.2026 | 6 x Do, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ250-077 Änderungsschneiderei und kreatives Nähen am Abend

Tipps vom Profi für Anfänger:innen

Veronika Urban | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt

29.10.2026-03.12.2026 | 6 x Do, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ250-079 Schnittkonstruktion mit Nähen - Hose

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilwerkstatt

09.09.2026-14.10.2026 | 6 x Mi, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Bitte mitbringen: Packpapier (oder große Papierbögen), DIN A3 Papier, transparentes Schnittpapier, Schere, Lineale, Stifte, Kleber, Radiergummi, Probestoff (Webstoff, keine dehnbaren Stoffe), Garn.



SZ250-081 Schnittkonstruktion mit Nähen - Kleid

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilverkstatt

28.10.2026-02.12.2026 | 6 x Mi, 18:00-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Bitte mitbringen: DIN A3-Papier, Packpapier, Seidenschneid- und Butterbrotpapier, Bleistift, Farbstifte, Kleber, Lineal, Geodreieck, Radiergummi, Schere, Zirkel, Spitzer, Taschenrechner, Maßband, Garn, Heftgarn, Stoffschere, Steck- und Nähadeln, geeigneten Probestoff für das Modell (Webstoff, keine dehnbaren Stoffe).

SZ250-083 Schnittkonstruktion mit Nähen - dehnbare Stoffe (Wochenendkurs)

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen im Nähen und Fortgeschrittene

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilverkstatt

25.09.2026-27.09.2026 | Fr, 25.09., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 83,75€ (45,75€)

Bitte mitbringen: DIN A3-Papier, Butterbrotpapier, Pack- und Schnittpapier, Lineal, Geodreieck, Zirkel, Bleistift, Farbstifte, Schere, Kleber, Taschenrechner, Maßband, einen Probestoff aus dehnbarem Material.

SZ250-085 Schnittkonstruktion mit Nähen - die französische Jacke (Wochenendkurs)

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen im Nähen und Fortgeschrittene

Sulu Trüstedt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilverkstatt

16.10.2026-18.10.2026 | Fr, 16.10., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:00-16:30 Uhr | 83,75€ (45,75€)

Bitte mitbringen: DIN A3-Papier, Butterbrotpapier, Pack- und Schnittpapier, Lineal, Geodreieck, Taschenrechner, Blei- und Farbstifte, Garn, Probestoff (Webstoff, keine dehnbaren Stoffe), Schere, Stecknadeln.

SZ250-103 Engel, Sternpüppchen und Weihnachtswichtel

Näh-Wochenende für Anfänger:innen mit Grundkenntnissen im Nähen und für Fortgeschrittene

Marion Herling | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilverkstatt

21.11.2026 | Sa, 10:00-17:00 Uhr | 44,35€ (25,15€)

Bitte mitbringen: Maßband, Schere, Näh- und Stecknadeln, Nähgarne, Häkelnadeln (Stärke 4-6). Material wird von der Kursleiterin bereitgestellt, entstehende Kosten ca. 6,00 €.

SZ250-105 Waldorf-Puppen selbst genäht

Näh-Wochenende für Anfänger:innen mit Grundkenntnissen im Nähen sowie Fortgeschrittene (Kleingruppe)

Marion Herling | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 010 - Textilverkstatt

31.10.2026-01.11.2026 | Sa/So, 10:00-16:15 Uhr | 74,05€ (40,45€)

Bitte mitbringen: Maßband, Schere, Näh- und Stecknadeln, Nähgarne, Häkelnadeln (Stärke 4-6). Material wird von der Kursleiterin bereitgestellt, entstehende Kosten ca. 24,00 €.

**THEATERPRAXIS**

Hier bekommen Sie einen Einblick in Theaterpraxis und erlernen erste Grundlagen. Erleben Sie die Freude am Spiel. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/7XfHTd> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ270-003 Theaterimprovisation zur blauen Stunde - wo Begegnung und Spielfreude im Mittelpunkt stehen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Larissa Gorn | Nord-Grundschule, Potsdamer Str. 7 a Raum 33 / Musikraum

08.09.2026-24.11.2026 | 10 x Di, 18:15-20:45 Uhr | 123,25€ (66,25€)

Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung und Schuhe mit oder tragen diese bereits zum Kurs.

SZ270-005 Theaterimprovisation zur blauen Stunde - wo Begegnung und Spielfreude im Mittelpunkt stehen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Larissa Gorn | Nord-Grundschule, Potsdamer Str. 7 a Raum 33 / Musikraum

09.09.2026-25.11.2026 | 10 x Mi, 18:15-20:45 Uhr | 123,25€ (66,25€)

Siehe gleicher Kurs oben.

**EINZEL- UND GRUPPENTÄNZE**

Sie haben Lust tanzen zu lernen und interessieren sich für Tänze, die man alleine oder in der Gruppe tanzen kann? Hier werden Sie fündig. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/6xBK95> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ270-101 Bewegung zur Musik - Argentinische Rhythmen

Für Anfänger:innen

Gabriela Pereira de Fellner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021 - VHS Mensa

31.08.2026-05.10.2026 | 6 x Mo, 15:00-16:15 Uhr | 44,25€ (25,25€)

Bitte bequeme Schuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

SZ270-103 Bewegung zur Musik - Argentinische Rhythmen

Für Anfänger:innen

Gabriela Pereira de Fellner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021 - VHS Mensa

26.10.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 15:00-16:15 Uhr | 44,25€ (25,25€)

Siehe gleicher Kurs oben.

SZ270-105 Stepptanz für Erwachsene

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse

Natascha Fiedler | Stadtteilzentrum Steglitz e.V., Kinder- und Jugendhaus Immenweg, Immenweg 10 Raum 1 (Sportraum)

02.09.2026-18.11.2026 | 10 x Mi, 20:00-21:30 Uhr | 83,75€ (45,75€)

Mitzubringen sind gute Laune, bequeme Kleidung und - falls vorhanden - Steppschuhe. Sonst saubere, feste Schuhe mit glatter Ledersohle und kleinem Absatz. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Steglitz e.V. statt.

SZ270-107 Stepptanz für Erwachsene - Mittelstufe

Für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen (Kleingruppe)

Natascha Fiedler | Stadtteilzentrum Steglitz e.V., Kinder- und Jugendhaus Immenweg, Immenweg 10 Raum 1 (Sportraum)

01.09.2026-17.11.2026 | 10 x Di, 18:00-19:30 Uhr | 103,75€ (55,75€)

Mitzubringen sind gute Laune, bequeme Kleidung, eine Portion Humor und natürlich Steppschuhe. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Steglitz e.V. statt.

SZ270-111 Flamenco I - am Montagabend

Für Anfänger:innen

Anna Reim | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021 - VHS Mensa

31.08.2026-30.11.2026 | 12 x Mo, 18:00-19:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Bitte mitbringen: Sandalen oder Halbschuhe mit leichtem Absatz, Top oder T-Shirt, bequeme Hose oder schwingenden Rock.

SZ270-117 Flamenco I - am Donnerstagabend

Für Anfänger:innen

Anna Reim | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021 - VHS Mensa

03.09.2026-03.12.2026 | 12 x Do, 18:00-19:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Bitte mitbringen: Sandalen oder Halbschuhe mit leichtem Absatz, Top oder T-Shirt, bequeme Hose oder schwingenden Rock.

SZ270-121 Flamenco II - am Montagabend

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Anna Reim | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021 - VHS Mensa

31.08.2026-30.11.2026 | 12 x Mo, 19:45-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)

Bitte mitbringen: Sandalen oder Halbschuhe mit leichtem Absatz, Top oder T-Shirt, bequeme Hose oder schwingenden Rock.

SZ270-125 Orientalischer Tanz I - traditionell, klassisch und modern

Für Anfänger:innen

Gerlind Krüger | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

04.09.2026-27.11.2026 | 11 x Fr, 16:30-18:00 Uhr | 91,65€ (49,85€)

SZ270-127 Orientalischer Tanz II - traditionell, klassisch und modern

Aufbaukurs

Gerlind Krüger | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

04.09.2026-27.11.2026 | 11 x Fr, 18:15-19:45 Uhr | 91,65€ (49,85€)

Der Kurs ist nur sinnvoll für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.



Foto: freepik

**Ausgebucht?
Tragen Sie sich auf
die Warteliste ein!**

SZ270-133 Tanz am Wochenende: Tanzend die Welt entdecken - Südsee

Gerlind Krüger | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
27.09.2026 | So, 14:00-17:00 Uhr | 24,55€ (14,95€)
Bitte bequeme Kleidung (inkl. Tanzschuhe oder Gymnastikschuhe / Socken) sowie Getränke mitbringen.

SZ270-135 Tanz am Wochenende: Tanzend die Welt entdecken - Argentinische Folklore

Gabriela Pereira de Fellner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
28.11.2026-29.11.2026 | Sa/So, 14:00-17:00 Uhr | 33,70€ (19,78€)
Gerne Tanzschuhe oder bequeme Schuhe mit sauberer, glatter Ledersohle mitbringen - wer keine hat, kann auch auf Socken tanzen. Außerdem bequeme Kleidung und wer hat, einen langen weiten Rock oder Kleid.

SZ270-141 Historischer Tanz I: Von Friedrich dem Großen zu Königin Luise - Tanz im Wandel der Geschichte

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse und fortschreitende Teilnehmer:innen
Jutta Voß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
04.09.2026-04.12.2026 | 12 x Fr, 18:00-19:30 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Bitte bringen Sie mit Rücksicht auf den Tanzboden Tanzschuhe mit. Keine Straßenschuhe.

SZ270-143 Historischer Tanz II: Von Friedrich dem Großen zu Königin Luise - Tanz im Wandel der Geschichte

Für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen und für Fortgeschrittene
Jutta Voß | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
04.09.2026-04.12.2026 | 12 x Fr, 19:45-21:15 Uhr | 99,55€ (53,95€)
Voraussetzungen für die Teilnahme sind: Vorkenntnisse im Barocktanz, verschiedene Schritte, Grundkenntnisse des Port de bras, alternativ Balletterfahrung. Bitte bringen Sie mit Rücksicht auf den Tanzboden Tanzschuhe mit. Keine Straßenschuhe.



PAARTÄNZE

Für diese Kurse benötigen Sie eine:n Tanzpartner:in. Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme ohne Tanzpartner:in leider nicht möglich ist. Für eine Suche nach passenden Tanzpartner:innen empfehlen sich Tanzbörsen, z.B. im Internet. Bitte beachten Sie, dass sich aus technischen Gründen beide Tanzpartner:innen einzeln für die Kurse anmelden müssen. Das Entgelt gilt pro Person. Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/SZHJWn> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ270-221 Tango Argentino am Nachmittag

Grundkurs für Paare, für Anfänger:innen
Gabriela Pereira de Fellner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021 - VHS Mensa
31.08.2026-05.10.2026 | 6 x Mo, 16:30-17:45 Uhr | 44,25€ (25,25€)
Bitte bequeme Kleidung sowie Tanzschuhe oder bequeme Schuhe mit sauberer, glatter Ledersohle mitbringen.

SZ270-223 Tango Argentino am Nachmittag

Grundkurs für Paare, für Anfänger:innen
Gabriela Pereira de Fellner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021 - VHS Mensa
26.10.2026-30.11.2026 | 6 x Mo, 16:30-17:45 Uhr | 44,25€ (25,25€)
Siehe gleicher Kurs oben.

SZ270-225 Tango Argentino-Workshop am Wochenende

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnissen
Gabriela Pereira de Fellner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
12.09.2026-13.09.2026 | Sa/So, 14:00-17:00 Uhr | 33,70€ (19,78€)
Bitte bequeme Kleidung sowie Tanzschuhe oder bequeme Schuhe mit sauberer, glatter Ledersohle mitbringen.

SZ270-227 Tango Argentino-Workshop am Wochenende

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnissen
Gabriela Pereira de Fellner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 14:00-17:00 Uhr | 33,70€ (19,78€)
Siehe gleicher Kurs oben.





HIGHLIGHTS GESUNDHEITSBILDUNG

Noch keine Idee, welchen Kurs Sie belegen möchten? Hier eine kleine Auswahl aus den Kursen des Programmbereichs Gesundheitsbildung:

- Ab Di, 01.09.2026** **Funktionelles Ganzkörpertraining im Flow** (SZ340-363)
20.00-21.15 Uhr, 12 Termine, Süd-Grundschule (Filiale),
Hochpaterre rechts, Claszeile 57 Gymnastikhalle
- Ab Fr, 11.09.2026** **Stressregulierung durch Qi Gong** (SZ320-333)
Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
18.30-20.00 Uhr, 11 Termine
Hermann-Ehlers-Oberschule, Elisenstraße 4, Gymnastikraum
- Ab Mo, 14.09.2026** **Feldenkrais® - Beweglich sein ein Leben lang** (SZ320-151)
Für Anfänger:innen geeignet, 10.45-12.00 Uhr, 10 Termine, VHS,
Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
- Ab Do, 17.09.2026** **Afro Latin Fit** (SZ340-621)
18.30-19.30 Uhr, 10 Termine, Fichtenberg-OS, Turnhalle außen,
links neben dem Hauptgebäude, Rothenburgstr. 18 Turnhalle außen
- Ab Fr, 25.09.2026** **Richtig abnehmen – Online – Gesunde und nachhaltige Gewichtsreduktion** (SZ313-003d)
17.30-20.00 Uhr, 4 Termine, Treffpunkt, Onlineplattform
- Am Sa, 26.09.2026** **Wilde Früchte und Pflanzen im Spätsommer: Entdecken, Ernten und Genießen** (SZ314-331)
Familienkurs: Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren,
10.00-13.30 Uhr, 1 Termin, Das Sonnenhaus, Teltower Damm 310 Haupteingang
- Am Sa, 14.11.2026** **Hummer zum Fest** (SZ313-015)
11.30-16.30 Uhr, 1 Termin,
Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125,
Lehrküche (EG)
- Am Mi, 18.11.2026** **Tapasparty - Köstliche Häppchen zum Feierabend** (SZ313-031)
16.45-21.30 Uhr, 1 Termin,
Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125,
Lehrküche (EG)

Für die Kursdetails sowie genauen Kursbeschreibungen werfen Sie bitte einen Blick auf die folgenden Seiten. Die Kurse sind nach Kursnummern sortiert und die detaillierten Kursbeschreibungen über Link und QR-Code im Internet abrufbar.



Bildungszeit



Junge VHS



Onlinekurs



Neue Kurse



Flexikurs



Hybridkurs



„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

(Arthur Schopenhauer)

Anmeldung /
Allgemeine Auskünfte:
Telefon 030 90299 6156
E-Mail service@vhssz.de

Fachliche Beratung /
Programmbereichsleitung:
Carolin Becker
Telefon 030 90299 2206
E-Mail becker@vhssz.de

Programmkoordination:
Nicole Sprenz
Telefon 030 90299 5457
E-Mail sprenz@vhssz.de

GESUNDHEITSBILDUNG

- 44 GESUNDHEIT INFORMATIV - VORTRÄGE
- 45 GESUNDE ERNÄHRUNG / KOCHEN / BACKEN
- 46 KRÄUTERKUNDE
- 46 ENTSPANNUNG / KÖRPERWAHRNEHMUNG
- 47 MASSAGE
- 47 QI GONG / TAI JI QUAN
- 48 MEDITATION / ACHTSAMKEIT
- 48 YOGA
- 49 PILATES
- 50 RÜCKENTRAINING UND SPEZIALGYMNASTIK
- 51 FITNESS / GYMNASTIK
- 53 FITNESSTANZ / AEROBIC / TÄNZERISCHE GYMNASTIK
- 53 SELBSTVERTEIDIGUNG / KAMPFKUNST
- 53 OUTDOOR





GESUNDHEITSBILDUNG AN DER VHS STEGLITZ-ZEHLENDORF

Lernen mit allen Sinnen

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört. Wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltags- und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte. Das sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

In allen von uns angebotenen Kursen bestimmen Sie selbstverantwortlich Ihr Tempo und Ihre Möglichkeiten. Sollten Sie gesundheitliche Einschränkungen oder Bedenken bei einzelnen Übungen haben, sprechen Sie sich bei Kursbeginn mit Ihrer Kursleitung ab. Im Zweifelsfall sollten Sie sich von Ihrem Hausarzt beraten lassen. Soweit keine anderslautenden Informationen angegeben sind, benötigen Sie für die Kurse bequeme Kleidung, warme Socken bzw. hallengerechte Sportschuhe.

Ihre Kursleiter:innen

Wir legen Wert darauf, dass Ihre Kursleiter:innen fachlich qualifiziert sind und erwachsenenpädagogische Erfahrungen vorweisen können. Wir unterstützen die Fortbildung für Kursleiter:innen, damit diese Sie mithilfe des jeweils neuesten Wissensstandes bestmöglich unterstützen können.

Regelungen für die Kostenerstattung durch die Krankenkassen seit Januar 2017

Die Anerkennung von Präventionskursen erfolgt seit dem 01.01.2017 ausschließlich über die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) der gesetzlichen Krankenkassen. Die ZPP schreibt zusätzlich zu den bisherigen Rahmenbedingungen starre Kurskonzepte und Stundenpläne vor. Diese sind mit den didaktisch-methodischen Grundsätzen der Volkshochschulen, die großen Wert auf die Teilnehmerorientierung und die Förderung individueller Lernprozesse legen, nicht vereinbar. Unter diesen Bedingungen sieht sich die VHS Steglitz-Zehlendorf außerstande, sich an den Präventionsmaßnahmen gemäß § 20 SGB V zu beteiligen. Wir bedauern diese Entwicklung. Ob Sie unabhängig hiervon einen Zuschuss erhalten, entscheidet ausschließlich Ihre Krankenkasse.

Bonussystem

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.



GESUNDHEIT INFORMATIV - VORTRÄGE

Mit unseren Vorträgen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, aktuelle Informationen, neue Trends und Forschungsergebnisse aus verschiedenen Bereichen der Gesundheit kennen zu lernen. Sie haben die Gelegenheit, Expertinnen und Experten zu hören, ihnen Fragen zu stellen sowie mit ihnen zu diskutieren. Seit vielen Jahren arbeiten wir hierbei unter anderem mit dem Feministischen Frauen Gesundheitszentrum e.V. Berlin (FFGZ) erfolgreich zusammen. In den Veranstaltungen der Vorträge kann keine Einzelfallberatung stattfinden. Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/pdqGFN> oder über nebenstehenden QR-Code.



SZ311-013 Vortrag: Wechseljahre

In Kooperation mit dem Feministischen Frauen Gesundheitszentrum (FFGZ) - nur für Frauen

Petra Bentz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205 Vortragsraum
04.11.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1 Termin | 0,00€ (0,00€)



SZ311-021 Vortrag: Kraftquelle gesunder Darm

In Kooperation mit dem Feministischen Frauen Gesundheitszentrum (FFGZ) - nur für Frauen

Andrea Dietter-Schnellen | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205 Vortragsraum
07.10.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1 Termin | 0,00€ (0,00€)



SZ311-027d Onlinevortrag: Wie geht Intervallfasten?

Vortrag und Austausch

Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel | Treffpunkt, Onlineplattform

02.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1 Termin | 0,00€ (0,00€)

Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.



SZ311-031d Onlinevortrag: Der Blutzucker-Trick

Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel | Treffpunkt, Onlineplattform

11.11.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1 Termin | 0,00€ (0,00€)

Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

Alle Kurse finden
Sie unter:
www.vhssz.de



GESUNDE ERNÄHRUNG / KOCHEN / BACKEN

In unserer Lehrküche wird in der Regel in Gruppen gekocht bzw. gebacken und danach zusammen gegessen. Gemeinsames Aufräumen und Säubern von Koch- bzw. Backutensilien und Geschirr gehört zum Koch bzw. Backkurs dazu.

Folgende Utensilien sollten Sie zu den Kursen mitbringen: 1–2 Geschirrtücher, Schürze, scharfes, mittellanges Messer und mehrere verschließbare Behälter für leckere Speisereste, die nicht aufgegessen wurden und die Sie mit nach Hause nehmen möchten.

Theoretische Informationen und praktische Tipps werden, je nach Thema, in den Ablauf des Koch- bzw. Backkurses integriert.

Die Kosten für die verwendeten Zutaten sind in der Kursgebühr enthalten. Bei einem Rücktritt ab 3 Tagen vor Kursbeginn kann dieses Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden. (Die Kosten der Koch- bzw. Backzutaten entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Kurs). Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://kurzlinks.de/bqef> oder über nebenstehenden QR-Code.



SZ313-003d Richtig abnehmen - Online

Gesunde und nachhaltige Gewichtsreduktion

Ivana Grujicic | Treffpunkt, Onlineplattform

25.09.2026-16.10.2026 | Fr, 17.30-20.00 Uhr, 4 Termine | 45,15€ (25,95€)

Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

SZ313-007 Köstliche Brotaufstriche vegan, vegetarisch und wild

Werner Hau | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

03.12.2026 | Do, 16.45-21.30 Uhr, 1 Termin | 43,55€ (32,15€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten aus vorwiegend biologischem Anbau in Höhe von 16,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

SZ313-011 Die Soße - Königin eines jeden Gerichts

Kay Ivers | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

21.11.2026 | Sa, 11.00-16.30 Uhr, 1 Termin | 42,35€ (29,05€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 11,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-015 Hummer zum Fest

Kay Ivers | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

14.11.2026 | Sa, 11.30-16.30 Uhr, 1 Termin | 48,80€ (36,78€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 20,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-017 Ente gut - alles gut!

Kay Ivers | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

13.12.2026 | So, 11.00-16.30 Uhr, 1 Termin | 47,35€ (34,05€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 16,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-023 Wild Basiskurs

Kay Ivers | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

15.11.2026 | So, 11.00-16.30 Uhr, 1 Termin | 50,35€ (37,05€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 19,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

SZ313-025 Fisch Basiskurs

Kay Ivers | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

18.10.2026 | So, 11.00-16.30 Uhr, 1 Termin | 44,35€ (31,05€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 13,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-031 Tapasparty - Köstliche Häppchen zum Feierabend

Werner Hau | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

18.11.2026 | Mi, 16.45-21.30 Uhr, 1 Termin | 45,55€ (34,15€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 18,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-051 Köstliche alpenländische Jahreszeitenküche - Schmankerl für Leib und Seele

vegetarisch

Brigitte Karbe | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

12.11.2026 | Do, 16.45-21.30 Uhr, 1 Termin | 43,55€ (32,15€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten (überwiegend aus biologischem Anbau) in Höhe von 16,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-059 Vegetarische kulinarische Reise durch die Küchen der Welt

Steigen Sie ein und los geht's!

Werner Hau | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

08.11.2026 | So, 10.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 58,20€ (40,48€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 18,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

SZ313-071 Köstliche vietnamesische Küche

Werner Hau | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

25.11.2026 | Mi, 16.45-21.30 Uhr, 1 Termin | 45,55€ (34,15€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten aus vorwiegend biologischem Anbau in Höhe von 18,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-105 Kulinarische Reise nach Sri Lanka

Werner Hau | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

04.11.2026 | Mi, 16.45-21.30 Uhr, 1 Termin | 44,55€ (33,15€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten aus vorwiegend biologischem Anbau in Höhe von 17,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

SZ313-107 Kulinarische Reise durch Indien

Werner Hau | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

07.10.2026 | Mi, 16.45-21.30 Uhr, 1 Termin | 45,55€ (34,15€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten aus überwiegend biologischem Anbau in Höhe von 18,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.



SZ313-171 Ayurvedische Küche - köstlich und gesund

Entdecken Sie die Vielfalt der ayurvedischen Küche!

Werner Hau | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

22.11.2026-29.11.2026 | So, 10.00-17.15 Uhr, 2 Termine | 101,70€ (66,23€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten aus überwiegend biologischem Anbau in Höhe von 26,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

SZ313-201 It's teatime - aromatische Teerezepturen für den Herbst mit Fingerfood und feinem Teegebäck

vegetarisch

Brigitte Karbe | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

27.11.2026 | Fr, 16.45-21.30 Uhr, 1 Termin | 44,05€ (32,65€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten (überwiegend aus biologischem Anbau) in Höhe von 16,50 € sind in der Kursgebühr enthalten.

SZ313-205 Süße Verführungen, die glücklich machen - Pralinen, Konfekt und Co.

Brigitte Karbe | Gail S. Halvorsen Schule, Im Gehege 6 (Seiteneingang links) Raum 125, Lehrküche (EG)

06.12.2026 | So, 10.15-16.30 Uhr, 1 Termin | 54,15€ (38,95€)

Die Kosten für die verwendeten Zutaten in Höhe von 19,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.





KRÄUTERKUNDE

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://kurzlinks.de/bqef> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ314-301 Wilde Pflanzen für das Immunsystem

Heilpflanzenkurs im Museumsdorf Düppel für Anfänger:innen

Thea Harbauer | Treffpunkt Museumsdorf Düppel, Clauertstr. 11 Haupteingang

12.09.2026 | Sa, 11.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 35,15€ (19,95€)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, kleine Messer, Stoffbeutel, 2 kleine Twist-Off-Gläser. Das Nutzungsentgelt (inkl. Eintritt) für das Museumsdorf in Höhe von 5,00 € sowie Materialkosten (u. a. für ein gemeinsam zubereitetes Picknick) in Höhe von 5,00 € sind vor Ort an die Kursleiterin zu entrichten.

SZ314-303 Wilde Pflanzen für das Immunsystem

Heilpflanzenkurs im Museumsdorf Düppel für Fortgeschrittene

Thea Harbauer | Treffpunkt Museumsdorf Düppel, Clauertstr. 11 Haupteingang

13.09.2026 | So, 11.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 35,15€ (19,95€)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, kleine Messer, Stoffbeutel, 2 kleine Twist-Off-Gläser. Das Nutzungsentgelt (inkl. Eintritt) für das Museumsdorf in Höhe von 5,00 € sowie Materialkosten (u. a. für ein gemeinsam zubereitetes Picknick) in Höhe von 5,00 € sind vor Ort an die Kursleiterin zu entrichten.

SZ314-305 Zeit der Ernte - Samen und Früchte von Kräutern, Sträuchern und Bäumen

Heilpflanzenkurs im Museumsdorf Düppel für Anfänger:innen

Thea Harbauer | Treffpunkt Museumsdorf Düppel, Clauertstr. 11 Haupteingang

10.10.2026 | Sa, 11.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 35,15€ (19,95€)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, kleine Messer, Stoffbeutel, 2 kleine Twist-Off-Gläser. Das Nutzungsentgelt (inkl. Eintritt) für das Museumsdorf in Höhe von 5,00 € sowie Materialkosten (u. a. für ein gemeinsam zubereitetes Picknick) in Höhe von 5,00 € sind vor Ort an die Kursleiterin zu entrichten.

SZ314-307 Zeit der Ernte - Samen und Früchte von Kräutern, Sträuchern und Bäumen

Heilpflanzenkurs im Museumsdorf Düppel für Fortgeschrittene

Thea Harbauer | Treffpunkt Museumsdorf Düppel, Clauertstr. 11 Haupteingang

11.10.2026 | So, 11.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 35,15€ (19,95€)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, kleine Messer, Stoffbeutel, 2 kleine Twist-Off-Gläser. Das Nutzungsentgelt (inkl. Eintritt) für das Museumsdorf in Höhe von 5,00 € sowie Materialkosten (u. a. für ein gemeinsam zubereitetes Picknick) in Höhe von 5,00 € sind vor Ort an die Kursleiterin zu entrichten.

SZ314-309 Wurzelsuche

Heilpflanzenkurs im Museumsdorf Düppel für Anfänger:innen

Thea Harbauer | Treffpunkt Museumsdorf Düppel, Clauertstr. 11 Haupteingang

21.11.2026 | Sa, 11.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 35,15€ (19,95€)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, kleine Messer, Stoffbeutel, 2 kleine Twist-Off-Gläser. Das Nutzungsentgelt (inkl. Eintritt) für das Museumsdorf in Höhe von 5,00 € sowie Materialkosten (u. a. für ein gemeinsam zubereitetes Picknick) in Höhe von 5,00 € sind vor Ort an die Kursleiterin zu entrichten.

SZ314-311 Wurzelsuche

Heilpflanzenkurs im Museumsdorf Düppel für Fortgeschrittene

Thea Harbauer | Treffpunkt Museumsdorf Düppel, Clauertstr. 11 Haupteingang

22.11.2026 | So, 11.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 35,15€ (19,95€)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, kleine Messer, Stoffbeutel, 2 kleine Twist-Off-Gläser. Das Nutzungsentgelt (inkl. Eintritt) für das Museumsdorf in Höhe von 5,00 € sowie Materialkosten (u. a. für ein gemeinsam zubereitetes Picknick) in Höhe von 5,00 € sind vor Ort an die Kursleiterin zu entrichten.

SZ314-331 Wilde Früchte und Pflanzen im Spätsommer: Entdecken, Ernten und Genießen

Familienkurs: Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Saerun Magnusdottir | Das Sonnenhaus, Teltower Damm 310 Haupteingang

26.09.2026 | Sa, 10.00-13.30 Uhr, 1 Termin | 8,28€ (5,14€)

Die Kosten für die durch die Kursleitung besorgten Lebensmittel in Höhe von 2,00 € pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

NEU SZ314-333 Wildpflanzen und -früchte - Geschmackvolle Erlebnisse und wie man sie haltbar macht

Familienkurs: Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Saerun Magnusdottir | Das Sonnenhaus, Teltower Damm 310 Haupteingang

10.10.2026 | Sa, 10.00-13.30 Uhr, 1 Termin | 8,28€ (5,14€)

Die Kosten für die durch die Kursleitung besorgten Lebensmittel in Höhe von 2,00 € pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.



ENTSPANNUNG / KÖRPERWAHRNEHMUNG

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/ghyBdb> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ320-043 Stressbewältigung durch die Kraft der Stimme

Für Anfänger:innen geeignet

Sarah Huber | Stadtebibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum

23.09.2026-14.10.2026 | Mi, 18.15-20.45 Uhr, 4 Termine | 55,40€ (30,08€)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken

SZ320-081 Autogenes Training

Wochenendkurs

Stefan Hoffmann | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

15.11.2026 | So, 10.00-16.00 Uhr, 1 Termin | 32,60€ (18,68€)

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Alltagskleidung, warme Socken, eine Unterlage für den Kopf

NEU SZ320-087d Progressive Muskelentspannung - Online

Kerstin Burkhard | Treffpunkt, Onlineplattform

28.09.2026-30.11.2026 | Mo, 20.00-21.30 Uhr, 8 Termine | 57,95€ (32,35€)

Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

SZ320-117 Entspannen und Bewegen

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene jeden Alters

Martina Scheu | Stadtebibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum

03.09.2026-03.12.2026 | Do, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, dicke Socken, 2 Tennisbälle

NEU SZ320-137 Feldenkrais® - Entspannte Schultern und ein freier Nacken

Für Anfänger:innen geeignet

Juliane Trempler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

19.09.2026 | Sa, 10.00-14.30 Uhr, 1 Termin | 25,00€ (14,88€)

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme, warme Kleidung

SZ320-139 Bewegliche Schultern und ein freier Nacken mit der Feldenkrais® Methode

Wochenendkurs

Ute Birk | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 13.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 42,75€ (23,75€)

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme, warme Kleidung

Anzeige



STAHL-HART

Fachgeschäft für Schneidwaren aus Solingen und aller Welt!

- Küchenmesser für Profi und Hobbyköche
 - Scheren und Manikürartikel
 - Sport- und Freizeitmesser
- Bogen und Armbrust
- Luftdruck-, Gaswaffen und Abwehrartikel

NEU! Jetzt auch Lasergravuren.

Schloßstraße 49 • 12165 Berlin-Steglitz
Telefon 030-68329183

www.stahl-hart.com

SZ320-151 Feldenkrais® - Beweglich sein ein Leben lang
 Für Anfänger:innen geeignet

Juliane Trempler | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
 14.09.2026-30.11.2026 | Mo, 10.45-12.00 Uhr, 10 Termine | 68,10€ (36,43€)
 Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme, warme Kleidung

SZ320-161 Feldenkrais® - Beweglich sein ein Leben lang
 Für Anfänger:innen geeignet

Juliane Trempler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
 11.09.2026-27.11.2026 | Fr, 11.15-12.30 Uhr, 10 Termine | 68,10€ (36,43€)
 Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme, warme Kleidung

SZ320-171 Feldenkrais® - In Balance

Für Anfänger:innen geeignet
Heike Schmidt | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
 17.09.2026-03.12.2026 | Do, 15.15-16.45 Uhr, 10 Termine | 80,75€ (42,75€)
 Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme, warme Kleidung



MASSAGE

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/ghyBdb> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ320-201 Klassische Massage - Verspannungen lösen

Wochenendkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Annekatrin Schäfer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
 07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 65,55€ (35,15€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Kissen, Handtuch, Laken, Massageöl.
 Bitte melden Sie sich für diesen Kurs zu zweit an. Ausschließlich Paar anmeldung möglich, da paarweise massiert wird. Das Entgelt gilt für eine Person.

SZ320-205 Shiatsu-Massage - wohltuende Berührung

Wochenendkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Annekatrin Schäfer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
 21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 65,55€ (35,15€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Kissen, Handtuch, Laken. Bitte melden Sie sich für diesen Kurs zu zweit an. Ausschließlich Paar anmeldung möglich, da paarweise massiert wird. Das Entgelt gilt für eine Person.

SZ320-217 Atemmassage

in Bauch- und Rückenlage
Mathias Huyer | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
 13.12.2026 | So, 10.00-15.00 Uhr, 1 Termin | 27,55€ (16,15€)
 Bitte mitbringen: lockere Kleidung, ein Laken oder Badehandtuch, Decke
 Bitte melden Sie sich für diesen Kurs zu zweit an. Ausschließlich Paar anmeldung möglich.



QI GONG / TAI JI QUAN

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/nvKNyp> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ320-305 Qi Gong: Grundkurs

Für Anfänger:innen
Florian Aretz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
 31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 16.00-17.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe, Handtuch

SZ320-309 Qi Gong für Menschen mit Vorerfahrung

Florian Aretz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
 31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 17.45-19.15 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe

SZ320-315 Qi Gong - Die Acht Brokate

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Frank-Julian Heydecker | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
 01.09.2026-01.12.2026 | Di, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, weiche Schuhe

SZ320-321 Qi Gong für die Wirbelsäule - Mobilisation und Kräftigung

Für Anfänger:innen geeignet
Yasar Kovanci | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Gymnastikraum
 11.09.2026-04.12.2026 | Fr, 20.00-21.30 Uhr, 11 Termine | 88,35€ (46,55€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe

SZ320-329 Stressregulierung durch Qi Gong

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Florian Aretz | Stadteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yoga-raum
 02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 16.45-18.00 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe

SZ320-333 Stressregulierung durch Qi Gong

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Yasar Kovanci | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Gymnastik-raum
 11.09.2026-04.12.2026 | Fr, 18.30-20.00 Uhr, 11 Termine | 88,35€ (46,55€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe

SZ320-345d Qii Gong zur Stärkung von Muskeln, Gelenken und Knochen - Online

Dr. Kuan-wu Lin | Treffpunkt, Onlineplattform
 04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 18.45-19.45 Uhr, 12 Termine | 68,55€ (38,15€)
 Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

SZ320-351 Tai Ji - Schwertform im Yangstil

Für Anfänger:innen
Frank-Julian Heydecker | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Turnhalle
 02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, weiche Schuhe

SZ320-355 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong

Frank-Julian Heydecker | Sporthalle Onkel-Tom-Str. 58, Onkel-Tom-Str. 58 Gymnastikraum
 03.09.2026-03.12.2026 | Do, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 10,00€ (10,00€)
 Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, weiche Schuhe oder dicke Socken, Getränk

SZ320-373 Tai Ji Quan

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Frank-Julian Heydecker | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Turnhalle
 02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.30-19.45 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
 Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Es ist schade, wenn wir einen Kurs vor Beginn absagen mussten, weil wir nicht wussten, dass Sie teilnehmen wollten.





MEDITATION / ACHTSAMKEIT

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/ghyBdb> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ320-401 Japanische Zen-Meditation

Sitzmeditation

Michael Klüsener | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 20.00-21.15 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
Bitte mitbringen: Socken, sofern vorhanden Meditationskissen



SZ320-409 Meditation

Bettina Schwarz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 11.15-12.30 Uhr, 12 Termine | 10,00€ (10,00€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, ggf. eine Decke

SZ320-421 Tag der Achtsamkeit

Wochenendkurs - Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bettina Schwarz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
28.11.2026 | Sa, 10.00-14.15 Uhr, 1 Termin | 25,00€ (14,88€)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke



YOGA

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/Yn5W3p> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ320-501 Yoga und Kreatives Schreiben

Ich-Zeit für Körper, Geist und Seele

Doris Wirth | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle; Raum 07a
05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10.00-16.00 Uhr, 2 Termine | 57,95€ (31,35€)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Schreibutensilien, Decke, Reisesouvenir (z. B. Stein, Muschel, Fächer)

NEU SZ320-505 Die Fünf Tibeter®

Wochenendkurs

Yvette Richter | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 70,60€ (37,68€)
Bitte mitbringen: bequeme und warme Kleidung, warme Socken, Decke

NEU SZ320-513 Die Fünf Tibeter®

Yvette Richter | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37
Yogaraum

07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 17.00-18.30 Uhr, 11 Termine | 88,35€ (46,55€)
Bitte mitbringen: bequeme und warme Kleidung, warme Socken, Decke



SZ320-517d Hatha Yoga - Online

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bettina Schwarz | Treffpunkt, Onlineplattform
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 19.00-20.00 Uhr, 12 Termine | 57,95€ (32,35€)
Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

SZ320-521 Hatha Yoga - achtsamkeitsbasiert

Für Frauen - Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sibylle Strobel | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, lockere Kleidung, Sitzkissen

SZ320-525 Hatha Yoga am Vormittag

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sibylle Strobel | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-529 Hatha Yoga am Vormittag

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sibylle Strobel | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-541 Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Michael Klüsener | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-545 Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Dietmar Naumann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-549 Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Dietmar Naumann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-553 Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Gabriele Ibsch | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, lockere Kleidung, Sitzkissen

SZ320-557 Hatha Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Gabriele Ibsch | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-569 Sanftes Yoga

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anja Kotlan | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 18.45-20.15 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme, bequeme Kleidung

SZ320-573 Sanftes Yoga

Für Anfänger:innen geeignet

Nika Kulpin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ320-581 Sanftes Yoga

Für Anfänger:innen geeignet

Nika Kulpin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ320-587 Yoga für Alle

Für Anfänger:innen geeignet

Sabine Klein | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 09.30-10.45 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, Matte

SZ320-591 Yoga für Alle

Für Anfänger:innen geeignet

Sabine Klein | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 11.00-12.15 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, Matte



SZ320-597 Yoga in Deinem Tempo

Bettina Schwarz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 12.45-14.15 Uhr, 12 Termine | 10,00€ (10,00€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken und ggf. eine Decke

SZ320-603 Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Chandra Baumgärtner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-607 Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Chandra Baumgärtner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-621 Rückenfit mit Yoga - Kraft und Beweglichkeit für einen gesunden Rücken

Wochenendkurs

Jolanta Walter | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
10.10.2026 | Sa, 13.45-17.00 Uhr, 1 Termin | 19,95€ (12,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-625 Rücken-Yoga

Müge Kiraz | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Gymnastikraum
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 17.00-18.15 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-629 Rücken-Yoga

Müge Kiraz | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Gymnastikraum
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 18.15-19.30 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ320-633 Rücken-Yoga

Nika Kulpin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch

SZ320-643 Rücken-Yoga

Anja Kotlan | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 17.00-18.15 Uhr, 12 Termine | 80,75€ (42,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme, bequeme Kleidung

SZ320-647 Funktionelles Yoga

Anatomisch korrekt und sinnvoll bewegen

Susanne Hardt | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, ggf. eine Decke

SZ320-651 Funktionelles Yoga

Anatomisch korrekt und sinnvoll bewegen

Anita Marie Schuppan | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, ggf. eine Decke



PILATES

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/VqkqDH> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ340-081 Pilates meets Yoga

Für Anfänger:innen geeignet

Dr. Laura Schlesinger | Johannes-Tews-Grundschule, Wasgenstr. 50 Turnhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 20.15-21.15 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme und bequeme Kleidung/Socken, ggf. Decke

SZ340-091 Pilates meets Yoga

Für Anfänger:innen geeignet

Elena Hummel | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehrzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 16.15-17.00 Uhr, 12 Termine | 43,15€ (23,95€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme und bequeme Kleidung/Socken, ggf. Decke

SZ340-105 Pilates meets Yoga

Für Teilnehmer:innen mit Yoga- bzw. Pilates-Erfahrung

Inken Lucht | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 17.00-18.30 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Socken, Decke, flaches Kissen

SZ340-109 Pilates meets Yoga

Für Anfänger:innen geeignet

Elena Hummel | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 08.30-09.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ340-113 Pilates meets Faszien

Für Teilnehmer:innen mit Pilates-Erfahrung

Carmen Dronia | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehrzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 19.40-20.55 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken

SZ340-117 Pilates meets Faszien

Für Teilnehmer:innen mit Pilates-Erfahrung

Carmen Dronia | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken

SZ340-121 Pilates

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Susanne Brünings | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 11.15-12.30 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, ggf. ein flaches Kissen





SZ340-125 Pilates

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Dietmar Naumann | Süd-Grundschule (Filiale), Hochpaterre rechts, Claszeile 57 Gymnastikhalle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 18.15-19.30 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-129 Pilates

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Dietmar Naumann | Süd-Grundschule (Filiale), Hochpaterre rechts, Claszeile 57 Gymnastikhalle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 19.45-21.00 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. ein flaches Kissen

NEU SZ340-133 Pilates

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Dr. Laura Schlesinger | Johannes-Tews-Grundschule, Wasgenstr. 50 Turnhalle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 19.15-20.15 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken

NEU SZ340-137 Pilates

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Lilian Graca | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 20.00-21.15 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Socken

NEU SZ340-141 Pilates

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Lilian Graca | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

01.09.2026-01.12.2026 | Di, 20.00-21.15 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Socken

SZ340-145 Pilates

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Jolanta Walter | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

01.09.2026-01.12.2026 | Di, 13.15-14.15 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, ggf. ein flaches Kissen

NEU SZ340-149 Pilates

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Bettina Klockow | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 09.30-10.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-153 Pilates

Für Anfänger:innen geeignet

Inken Lucht | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-157 Pilates

Für Anfänger:innen geeignet

Inken Lucht | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-161 Pilates

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Inken Lucht | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.45-20.15 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-169 Pilates

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Susanne Brünings | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

03.09.2026-03.12.2026 | Do, 17.00-18.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-173 Pilates

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Estera Kundoori | Fichtenberg-OS (Hauptgebäude), Turnhalle innen, Hauptgeb. Rückseite, Rothenburgstr. 18 Turnhalle innen

03.09.2026-03.12.2026 | Do, 17.00-18.15 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken

SZ340-181 Pilates

Inken Lucht | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

03.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.15-19.30 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-185 Pilates

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Inken Lucht | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

03.09.2026-03.12.2026 | Do, 19.45-21.00 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, ggf. ein flaches Kissen

SZ340-193 Pilates - Kompaktkurs

Eine Einführung zum Kennenlernen

Zoe Alibert | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

26.09.2026-27.09.2026 | Sa/So 10.15 - 13.30 Uhr, 2 Termine | 30,35€ (17,55€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Pullover, Socken



RÜCKENTRAINING UND SPEZIALGYMNASTIK

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://kurzlinks.de/m2jy> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ340-201 Rückenfit

Ivana Grujicic | Johannes-Tews-Grundschule, Wasgenstr. 50 Turnhalle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo 16.45-17.45 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschläppchen

SZ340-211 Rückenfit

Ivana Grujicic | Süd-Grundschule (Filiale), Hochpaterre rechts, Claszeile 57 Gymnastikhalle

01.09.2026-01.12.2026 | Di, 19.00-20.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschläppchen

SZ340-227 Wirbelsäulengymnastik

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Carmen Dronia | Sochos-Sportanlage, Lessingstraße 5-8 Fechtraum

01.09.2026-01.12.2026 | Di, 09.55-10.55 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: warme, feste Unterlage (Isomatte), Handtuch

SZ340-231 Wirbelsäulengymnastik

Für Frauen ab 60 Jahren

Carmen Dronia | Sochos-Sportanlage, Lessingstraße 5-8 Fechtraum

01.09.2026-01.12.2026 | Di, 11.00-12.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: warme, feste Unterlage (Isomatte), Handtuch

SZ340-235 Wirbelsäulengymnastik

Jolanta Walter | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

01.09.2026-01.12.2026 | Di, 12.00-13.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ340-295 Wirbelsäulengymnastik

Angelina Schmidt | Schadow-Schule Haus 2, Beuckestr. 25 Turnhalle

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.30-19.45 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ340-303 Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Für Frauen und Männer aller Altersstufen

Jolanta Walter | Sporthalle Onkel-Tom-Str. 58, Onkel-Tom-Str. 58 Gymnastikraum

04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 09.00-10.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ340-307 Rückentraining

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene jeden Alters

Martina Scheu | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-311 Spezialgymnastik Rücken**

Für Frauen und Männer

Evgenija Tamarkina | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114
Tanz- und Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 15.00-16.00 Uhr, 12 Termine | 65,55€ (35,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch**SZ340-315 Spezialgymnastik Rücken**

Für Frauen und Männer

Evgenija Tamarkina | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114
Tanz- und Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 16.15-17.15 Uhr, 12 Termine | 65,55€ (35,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch**SZ340-319 Wirbelsäule - Mobilisation - Stabilisation und Kräftigung**

Für Männer und Frauen jeden Alters

Nika Kulpin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 17.00-18.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch**SZ340-327 Bauch, Beine, Po**

Für Frauen

Angelina Schmidt | Schadow-Schule Haus 2, Beuckestr. 25 Turnhalle
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 19.55-21.10 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Hallenschuhe, Handtuch, bequeme Kleidung**FITNESS / GYMNASTIK**Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/krZ9jB> oder über nebenstehenden QR-Code.**SZ340-341 Kraft - Balance - Flexibilität****Amelie Maria Kadi** | Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 10.30-11.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Getränk**SZ340-355 Dynamisches Faszien-, Mobilitäts- und Stabilisationstraining****Carmen Dronia** | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehruzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 17.10-18.10 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken**SZ340-363 Funktionelles Ganzkörpertraining im Flow****Ivana Grujicic** | Süd-Grundschule (Filiale), Hochpaterre rechts, Claszeile 57 Gymnastikhalle01.09.2026-01.12.2026 | Di, 20.00-21.15 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, wahlweise Turnschuhe oder barfuß**SZ340-373 Skigymnastik und Konditionstraining****Michael Weiß** | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Turnhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 17.15-18.30 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-375 Skigymnastik und Konditionstraining****Michael Weiß** | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Turnhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 18.45-20.00 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-377 Skigymnastik und Konditionstraining****Michael Weiß** | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Turnhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 20.15-21.30 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-381 Skigymnastik und Konditionstraining****Michael Weiß** | Käthe-Kruse-Grundschule, Tietzenweg 108 Turnhalle
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.15-19.15 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-383 Skigymnastik und Konditionstraining****Michael Weiß** | Käthe-Kruse-Grundschule, Tietzenweg 108 Turnhalle
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 19.30-20.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-387 Skigymnastik und Konditionstraining****Michael Weiß** | Käthe-Kruse-Grundschule, Tietzenweg 108 Turnhalle
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 20.30-21.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-389 Skigymnastik und Konditionstraining****Michael Weiß** | Schadow-Schule Haus 2, Beuckestr. 25 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 19.00-20.30 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-401 Stark und fit – Krafttraining für den ganzen Körper****Carmen Dronia** | Sochos-Sportanlage, Lessingstraße 5-8 Fechtraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 09.00-9.50 Uhr, 12 Termine | 47,41€ (26,08€)
Bitte mitbringen: warme, feste Unterlage (Isomatte), Handtuch**SZ340-405 Ganzheitliches Fitnessstraining**

Für Frauen und Männer

Angelina Schmidt | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehruzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 18.10-19.25 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk**SZ340-413 Ganzheitliches Fitnessstraining**

Für Frauen und Männer

Dr. Grit Böttger | Johannes-Tews-Grundschule, Wasgenstr. 50 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.30-20.00 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-421 Ganzheitliches Fitnessstraining und Mobility**

Für Frauen und Männer

Ivana Grujicic | Johannes-Tews-Grundschule, Wasgenstr. 50 Turnhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 17.45-18.45 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk**SZ340-425 Ganzheitliches Fitnessstraining und Mobility**

Für Frauen und Männer

Ivana Grujicic | Fichtenberg-OS (Hauptgebäude), Turnhalle innen, Hauptgeb. Rückseite, Rothenburgstr. 18 Turnhalle innen
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.30-20.00 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk**SZ340-429 Ganzheitliches Fitnessstraining und Mobility**

Für Frauen und Männer

Beate Höfels | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehruzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 20.20-21.20 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk**SZ340-433 Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung****Dr. Grit Böttger** | Johannes-Tews-Grundschule, Wasgenstr. 50 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 20.00-21.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch**SZ340-437 Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung****Beate Höfels** | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehruzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 19.10-20.10 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Getränk

**SZ340-441 Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung**

Beate Höfels | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.00-19.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Getränk

SZ340-445 Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt der Rumpfkraftigung

Für Frauen und Männer

Angelina Schmidt | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 19.40-20.55 Uhr, 12 Termine | 68,75€ (36,75€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Getränk

SZ340-449 Fit im Alltag

Für Frauen und Männer

Carmen Dronia | Biesalski-Schule (Zugang ü. Taylorstr. Feuerwehzufahrt, Turnhalle ü. Schulhof), Hüttenweg 40 Turnhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 18.25-19.25 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Getränk

SZ340-455 Fit im Alltag

Für Frauen und Männer

Bettina Klockow | Sporthalle Onkel-Tom-Str. 58, Onkel-Tom-Str. 58 Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 09.15-10.45 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ340-465 Fit im Alltag

Für Frauen und Männer

Bettina Klockow | Sporthalle Onkel-Tom-Str. 58, Onkel-Tom-Str. 58 Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

SZ340-469 Fit im Alltag

Für Frauen und Männer

Bettina Klockow | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ340-475 Bewegungskocktail

Fitness für Kopf und Körper

Elena Hummel | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 09.45-10.45 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

SZ340-479 Fitnessgymnastik

Susanne Brünings | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ340-491 Fitmacher-Gymnastik

Herz-Kreislauf-Training für den Einstieg und für Fortgeschrittene
Elena Hummel | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 13.30-14.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ340-509 Gymnastik - 55 plus

Carmen Dronia | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Handtuch, feste Hallenturnschuhe und Sportbekleidung

SZ340-513 Powergymnastik

Für Frauen und Männer

Susanne Brünings | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.15-19.15 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ340-523 Ausgleichsgymnastik zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und Verbesserung der Körperhaltung

Für Frauen und Männer jeden Alters

Nika Kulpin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum
01.09.2026-01.12.2026 | Di, 10.45-11.45 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ340-527 Ausgleichsgymnastik zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und Verbesserung der Körperhaltung

Für Männer und Frauen jeden Alters

Nika Kulpin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 15.45-16.45 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Handtuch

SZ340-531 Ausdauerergymnastik mit Ball

Für Frauen und Männer

Andreas Lemcke | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.00-19.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte

SZ340-535 Ausdauerergymnastik mit Ball

Für Frauen und Männer

Andreas Lemcke | Hermann-Ehlers-Oberschule, Eisenstraße 4 Turnhalle
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 19.00-20.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte

SZ340-543 Gymnastik - Meditation - Entspannung:  Alles, was uns gut tut

Susanne Mannheim | Stadtbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37 Yogaraum
03.09.2026-03.12.2026 | Do, 15.50-17.20 Uhr, 12 Termine | 10,00€ (10,00€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen

Anzeige



14 Tage gratis!

50€ Startguthaben

791 28 84

Mittelstraße 34, U+S Rath. Steglitz
www.sportstudio-nippon.com

Gesundheit, Fitness & Kampfkunst für die ganze Familie

▪ Kampfkunst ab 4 ▪ Karate 50+ ▪ Fitness ▪ Aerobics ▪ Reha-Sport ▪ Herzsport ▪ Kinderbetreuung ▪ Café ▪ Sauna

Gesundheitsportzertifikat nach den Richtlinien der Berliner Ärztekammer

**FITNESSTANZ / AEROBIC /
TÄNZERISCHE GYMNASTIK**

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/Dt2zk9> oder über nebenstehenden QR-Code.

NEU SZ340-553 Gymnastik und Ganzkörpertraining mit Musik

Für Frauen aller Altersstufen

Amelie Maria Kadi | Sporthalle Onkel-Tom-Str. 58, Onkel-Tom-Str. 58
Gymnastikraum

04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 10.30-11.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, rutschfeste Schuhe, langes Theraband oder Tube

SZ340-573 Musikalisch-tänzerische Gymnastik, Meditation und Entspannung - 55 plus

Susanne Mannheim | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, weiche Turnschuhe, etwas Warmes zum Überziehen, Handtuch

SZ340-575 Musikalisch-tänzerische Gymnastik, Meditation und Entspannung

Für Männer und Frauen jeden Alters

Susanne Mannheim | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine | 95,95€ (50,35€)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, weiche Turnschuhe, etwas Warmes zum Überziehen, Handtuch

SZ340-601 Zumba®

Für Frauen und Männer

Heike Reissweck | Willi-Graf-Oberschule, Ostpreußendamm 166 Alte Halle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 19.00-20.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Turnschuhe, leichte Sportkleidung, Getränk, Handtuch

SZ340-609 Zumba®

Für Frauen und Männer

Martina Isecke | Droste-Hülshoff-Oberschule, (Eingang über Schulhof, Hauptgebäude hinten), Schönower Str. 8 Alte Turnhalle

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 19.30-20.30 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sportkleidung, Getränk, Handtuch

SZ340-613 Zumba® Gold

gelenkschonend - für jedes Alter geeignet

Martina Isecke | Droste-Hülshoff-Oberschule, (Eingang über Schulhof, Hauptgebäude hinten), Schönower Str. 8 Alte Turnhalle

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.15-19.15 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sportkleidung, Getränk, Handtuch

SZ340-617 Zumba® & Toning & Stretching

Für Frauen und Männer

Heike Reissweck | Willi-Graf-Oberschule, Ostpreußendamm 166 Alte Halle

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 18.00-19.00 Uhr, 12 Termine | 55,95€ (30,35€)
Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe, leichte Sportkleidung, Getränk, Handtuch

NEU SZ340-621 Afro Latin Fit

Luisa Wiebrecht | Fichtenberg-OS, Turnhalle außen, links neben dem Hauptgebäude, Rothenburgstr. 18 Turnhalle außen

17.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.30-19.30 Uhr, 10 Termine | 47,41€ (26,08€)
Bitte mitbringen: bequeme Sportsachen, ein Handtuch, Hallenschuhe

SZ340-625 Afro Latin Fit

Luisa Wiebrecht | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 114 Tanz- und Gymnastikraum

18.09.2026-04.12.2026 | Fr, 16.00-17.00 Uhr, 10 Termine | 47,41€ (26,08€)
Bitte mitbringen: bequeme Sportsachen, ein Handtuch, Hallenschuhe

NEU SZ340-629 Oriental Fit

Tanz dich fit mit orientalischen Bewegungen

Luisa Wiebrecht | Fichtenberg-OS, Turnhalle außen, links neben dem Hauptgebäude, Rothenburgstr. 18 Turnhalle außen

17.09.2026-03.12.2026 | Do, 17.15-18.15 Uhr, 10 Termine | 47,41€ (26,08€)
Bitte mitbringen: bequeme Sportsachen, ein Handtuch, Hallenschuhe

SZ340-633 Salsa Fitness

Luisa Wiebrecht | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 021-VHS Mensa
18.09.2026-04.12.2026 | Fr, 17.15-18.15 Uhr, 10 Termine | 47,41€ (26,08€)
Bitte mitbringen: bequeme Sportsachen, ein Handtuch, Hallenschuhe

**SELBSTVERTEIDIGUNG /
KAMPFKUNST**

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/krZ9jB> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ340-647 Frauenboxen: Stressabbau, Fitness und Selbstsicherheit für Frauen

Richard Abdul-Rahim | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle

04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 14.15-15.30 Uhr, 11 Termine | 63,41€ (34,08€)
Bitte mitbringen: ab dem 2. Termin Boxhandschuhe, Handtuch, Sportbekleidung inkl. Sportschuhe, ausreichend Wasser

**OUTDOOR**

Informationen zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/Qfstj4> oder über nebenstehenden QR-Code.

SZ340-723 Nordic Walking durch den Thielpark

Für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Babett Curio | Treffpunkt Thielpark, Ausgang U-Bahnhof Freie Universität

12.09.2026-05.12.2026 | Sa, 12.00-13.30 Uhr, 9 Termine | 73,15€ (38,95€)
Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Laufschuhe, Ihre eigenen Stöcke, Getränk

SZ340-727 Gesundes Lauftraining für Laufeinsteiger an der Krummen Lanke

Der perfekte Start zum Laufen und Joggen

Angelina Schmidt | Treffpunkt Fischerhüttenstr./ Ecke Elvirasteig, Am Trinkbrunnen

12.09.2026-26.09.2026 | Sa, 10.00-11.15 Uhr, 3 Termine | 23,75€ (14,25€)
Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme, wetterangepasste Sportkleidung

SZ340-741 Lauf-Basics für geübte Läufer:innen mit Vorerfahrungen

Schritt für Schritt zu mehr Ausdauer

Kerstin Bogumil | Treffpunkt Fischerhüttenstr./ Ecke Elvirasteig, Am Trinkbrunnen

31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 18.00-19.00 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Laufschuhe, wetterangepasste Kleidung, Getränk

SZ340-745 Lauf-Basics für Anfänger:innen

Schritt für Schritt zu mehr Ausdauer

Kerstin Bogumil | Treffpunkt Fischerhüttenstr./ Ecke Elvirasteig, Am Trinkbrunnen

02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.00-19.00 Uhr, 12 Termine | 81,55€ (43,15€)
Bitte mitbringen: Laufschuhe, wetterangepasste Kleidung, Getränk

SZ340-763 Waldzeit - mit Körper, Geist und Seele in der Natur baden

Wochenendkurs

Sigrid Hartlmaier | Treffpunkt S-Bhf. Grunewald, Schmetterlingsplatz (Bushaltestelle)

19.09.2026 | Sa, 14.00-17.45 Uhr, 1 Termin | 23,75€ (14,25€)

Bitte mitbringen: wetterangepasste, bequeme Kleidung und Schuhe, isolierende Sitzunterlage, kleines Notizbuch, Stift, Proviant, warme Getränke
Treffpunkt: S-Bahnhof Grunewald/ Schmetterlingsplatz (Bushaltestelle)





HIGHLIGHTS SPRACHEN

SPRACHEN LERNEN MIT MUSSE - IM EIGENEN TEMPO, ENTSPANNT UND MIT SPASS!

Ab Di, 08.09.2026 Spanisch A1.1 mit Muße (SZ450-007)

13.00-14.30 Uhr, 12 Termine,
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 07a

Ab Di, 08.09.2026 Englisch A2 Konversation mit Muße (SZ492-019)

10.45-12.15 Uhr, 12 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 015

Ab Fr, 11.09.2026 Französisch A1/A2 - Déjà-vue mit Muße (SZ430-029)

13.00-14.30 Uhr, 12 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 001

SPRACHEN LERNEN ZUR WIEDERHOLUNG ODER FÜR DEN WIEDEREINSTIEG

Ab Fr, 18.09.2026 Italienisch A2+ corso di conversazione

14.15-15.45 Uhr, 11 Termine
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 07a

17./18.10.2026 Schwedisch C1 am Wochenende

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr, 4 Termine (2x Sa/So)
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 07 und 19

SPRACHEN LERNEN FÜR DIE REISE

31.08.-04.09.2026 Japanisch A1.1 - Sprachlich sicher durch den Urlaub - Online

Mo-Fr, 18.00-21.15 Uhr, 5 Termine
VHS, Lernplattform vhs.cloud

Ab Sa, 07.11.2026 Italienisch A1.1 für Reise und Urlaub

14.30-17.00 Uhr, 6 Termine
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 07

Sprachenberatung



sprachenberatung@
vhssz.de



Bildungszeit



Junge VHS



Onlinekurs



NEU Neue Kurse



Flexikurs



Hybridkurs

„Mit Sprachen bist du überall zu Hause“

(Edward De Waal)



Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:
Telefon 030 90299 6156
E-Mail service@vhssz.de

Programmbereichsleitung:

Janette Dukes
Telefon 030 90299 5074
E-Mail dukes@vhssz.de

Dr. Evelyn Schmidt
Telefon 030 90299 2241
E-Mail schmidt@vhssz.de

N.N.
Telefon 030 90299 5358

Programmkoordination:

Kristina Schmidtke
Telefon 030 90299 5731
E-Mail schmidtke@vhssz.de

Eike-Christian Lipinski
Telefon: 030 90299 2377
E-Mail: lipinski@vhssz.de

SPRACHEN

- 57 EINSTIEG IN DIE FREMDSPRACHEN –
SPRACHENKARUSSELL UND LÄNDERKARUSSELL
- 58 DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE (DGS)
- 58 ALTGRIECHISCH
- 58 ARABISCH
- 59 BULGARISCH
- 59 CHINESISCH
- 59 ENGLISCH
- 62 FINNISCH
- 62 FRANZÖSISCH
- 64 GRIECHISCH
- 64 HEBRÄISCH
- 64 ITALIENISCH
- 67 JAPANISCH
- 67 KOREANISCH
- 67 KROATISCH
- 68 LATEIN
- 68 NORWEGISCH
- 68 POLNISCH
- 69 PORTUGIESISCH
- 70 RUMÄNISCH
- 71 RUSSISCH
- 71 SCHWEDISCH
- 72 SPANISCH
- 74 TSCHECHISCH
- 75 TÜRKISCH
- 75 UKRAINISCH
- 75 UNGARISCH
- 77 PROGRAMMBEREICH DEUTSCH



HERZLICH WILLKOMMEN IM PROGRAMMBEREICH SPRACHEN!

Die Victor-Gollancz-Volkshochschule hat eine Palette von 27 Sprachen im Angebot, darunter zahlreiche Sprachen, die in der Europäischen Union als Amts- und Arbeitssprachen anerkannt werden.

Die Kursformate zur Auswahl:

Präsenzkurs: klassisch vor Ort



Onlinekurs:

Online-Kurs auf der elektronischen Lernplattform vhs.cloud über die Videokonferenzfunktion. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz- Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.



Bildungszeit

Für unsere Bildungszeit-Kurse können Sie zur Beantragung bei Ihrem Arbeitgeber eine Bestätigung über die Anerkennung der Veranstaltung als Bildungszeit nach §11 (2) des Berliner Bildungszeitgesetzes erhalten.

Kurse - Niveaustufen A1-C2 - ein erster Schritt zur Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse

Danach ist das Sprachkurs-Angebot aufgebaut, die Level orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

A1	Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können z.B. sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind und nach diesen Informationen fragen sowie Auskünfte einholen wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten. Kurse A1.1 - A1.4
A2	Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten aus dem Alltag, z.B. Einkaufen, Essen, Arbeit, Wohnen, Freizeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt mit einfachen Worten verständigen. Kurse A2.1 - A2.4
B1	Sie können in privaten und beruflichen Bereichen über alltägliche Themen wie z.B. Arbeit, Schule, Freizeit, Hobbys, Reisen, Familie u.ä. sprechen und sich über persönliche Erfahrungen, Pläne und Ereignisse austauschen sowie Erklärungen und Begründungen abgeben. Kurse B1.1 - B1.4
B2	Sie können beruflich und privat ohne größere Probleme zu einem breiten Themenspektrum mit Muttersprachlern kommunizieren. Kurse B2.1 - B2.4
C1	Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich dabei klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern. Kurse C1.1 - C1.4
C2	Sie können sich spontan, sehr fließend ausdrücken und Bedeutungsnuancen deutlich machen. Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen. Kurse C2.1 - C2.4

» Die Webseite www.sprachtest.de bietet für einige Sprachen Hilfe bei der Selbsteinschätzung.

Beratung zu den Sprachkursen

Sie suchen einen Sprachkurs? Wir beraten Sie gern zum passenden Sprachniveau und Kursformat unter der Email-Adresse: sprachenberatung@vhssz.de

Kursleiter:innen in unseren Kursen

gestalten den Unterricht kompetent und abwechslungsreich:

- Sie verfügen über Fachkompetenz
- Sie sind überwiegend Muttersprachler:innen und haben ein einschlägiges Hochschulstudium absolviert
- Sie verfügen über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung
- Sie bilden sich regelmäßig fort

Prüfungen

Sie können Ihren Lernerfolg messen und nachweisen, indem Sie eine sog. telc-Prüfung (the european language certificates) ablegen. In zehn Sprachen liegen Prüfungsmöglichkeiten für die Stufen A1 bis C1 vor.

telc-Zertifikate sind

- das einzige sprachübergreifende Zertifikat mit gleichem Format und gleichen Standards
- kommunikativ und handlungsorientiert
- Alltagssprachlich und berufsorientiert
- international anerkannt in der Arbeitswelt, in Schulen und Hochschulen

telc-Zertifikate dienen

- als Bewerbungsunterlage
- als Nachweis der zweiten Fremdsprache zum Erwerb des Abiturs an Oberstufenzentren
- als Nachweis muttersprachlicher Kompetenz für Migrant:innen

Nähere Informationen finden Sie www.telc.net.

Sprachprüfungen der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen

Informieren Sie sich online unter www.berlin.de/vhs/pz oder direkt bei

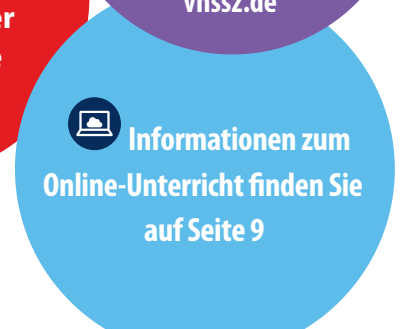
Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen
c/o Servicezentrum der Berliner Volkshochschulen

Freiheit 6

13597 Berlin

Telefon: 030 90279 5230

E-Mail: pz@vhs-servicezentrum.berlin.de





In Kooperation mit
der

b STADT
BIBLIOTHEK
Ingeborg-Drewitz

Foto: freepik



EINSTIEG IN DIE FREMDSPRACHEN – SPRACHENKARUSSELL UND LÄNDERKARUSSELL

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

IN KOOPERATION MIT DER INGEBOG-DREWITZ-BIBLIOTHEK

Mit unseren Einzelveranstaltungen bieten wir Ihnen einen unterhaltenden Einblick in Sprache oder Land. Weitere Informationen unter www.t1p.de/Sprachenwelten

SCHNUPPERANGEBOTE

SZ450-001 Spanisch Schnupperangebot

Stadtbibliothek und VHSSZ - Sprachenkarussell für Interessierte

Sònia Hernández | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Veranstaltungsraum

04.12.2026 | Fr, 14.00-15.30 Uhr, 1 Termin | 3,00€ (3,00€)

SZ450-101 Spanisch A1+ - A2.2: Weihnachten und Neujahr auf Spanisch

Especial Navidad: La Navidad en España – Spanisch & Weihnachtsstimmung

Sònia Hernández | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015

21.11.2026-12.12.2026 | Sa, 13.30-16.00 Uhr, 3 Termine | 13,50€ (13,50€)

SZ470-103 Deutsche Gebärdensprache DGS - Schnupperangebot im Schloss

Gebärdensprache einfach mal kennen lernen - für Kinder ab 5 J. und Erwachsene

Nurcan Peçen | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Veranstaltungsraum

22.09.2026 | Do, 16.30-18.00 Uhr, 1 Termin | 6,00€ (6,00€)

Material wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ492-031 Englisch A2+ Schnupperangebot im Schloss

Englisch lernen mit Spaß - let's have fun together!

Vanessa Lanch | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Veranstaltungsraum

13.11.2026 | Fr, 15.00-17.30 Uhr, 1 Termin | 4,50€ (4,50€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

VIRTUELLE REISEN - ONLINE



Hinweis Virtuelle Reisen: Diese Veranstaltungen werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Den Link zur Teilnahme erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

SZ440-123d Virtuelle Reise auf Deutsch - Italien: Genua - Gassen, Geheimnisse und Genuss

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

12.09.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-125d Virtuelle Reise auf Italienisch - Italien: Kalabrien

Europäischer Tag der Sprachen 2026 - kostenloses Online-Angebot

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

26.09.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-127d Virtuelle Reise auf Italienisch B1+: Italien - Lombardische Schätze über Mailand hinaus

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

17.10.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-129d Virtuelle Reise auf Italienisch B1+: Italien - Sardinien

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

14.11.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-131d Virtuelle Reise auf Deutsch - Italien: Die Marken

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

21.11.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-133d Virtuelle Reise auf Italienisch: Italien durch die Augen von Giuseppe Verdi

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

05.12.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.





DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE (DGS)

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

HINWEISE UNTERRICHT DGS I – IV

Bei Teilnahme ist die Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. powered by vhs.cloud: Dieser Kurs wird durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Den Kurs-Code und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Kursleitung ist gehörlos.

SZ470-103 Deutsche Gebärdensprache DGS - Schnupperangebot im Schloss

Gebärdensprache einfach mal kennen lernen - für Kinder ab 5 J. und Erwachsene

Nurcan Peçen | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Veranstaltungsraum

22.09.2026 | Do, 16.30-18.00 Uhr, 1 Termin | 6,00€ (6,00€)
Material wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ470-105 Deutsche Gebärdensprache DGS I kompakt Auch als Bildungszeit buchbar

Nurcan Peçen | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Veranstaltungsraum

07.09.2026-11.09.2026 | Mo-Fr, 11.15-14.45 Uhr, 5 Termine | 74,75€ (42,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ470-107 Deutsche Gebärdensprache DGS I

Nurcan Peçen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
19.10.2026-17.11.2026 | Mo/Di, 16.30-18.00, 10 Termine | 106,75€ (58,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ470-109 Deutsche Gebärdensprache DGS I kompakt Auch als Bildungszeit buchbar

Nurcan Peçen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
30.11.2026-04.12.2026 | Mo-Fr, 13.00-16.15 Uhr | 74,75€ (42,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ470-115 Deutsche Gebärdensprache DGS II

Nurcan Peçen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
19.10.2026-17.11.2026 | Mo/Di, 14.45-16.15 Uhr, 10 Termine | 86,75€ (48,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ470-117 Deutsche Gebärdensprache DGS II kompakt Auch als Bildungszeit buchbar

Nurcan Peçen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
07.12.2026-11.12.2026 | Mo-Fr, 13.00-16.15 Uhr | 86,75€ (48,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ470-119 Deutsche Gebärdensprache DGS III

Nurcan Peçen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
08.09.2026-13.10.2026 | Mo/Di, 16.30-18.00 Uhr, 10 Termine | 106,75€ (58,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.

SZ470-121 Deutsche Gebärdensprache DGS IV

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen DGS III
Nurcan Peçen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
14.09.2026-13.10.2026 | Mo/Di, 14.45-16.15 Uhr, 10 Termine | 106,75€ (58,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme am DGS-Unterricht.



ALTGRIECHISCH

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:** E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156



Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich.

Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.

SZ400-000-10 Altgriechisch B1 - Teil 2

Theodoros Sarafis Moschos | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
15.09.2026-08.12.2026 | Di, 16.30-18.00 Uhr, 11 Termine | 113,65€ (60,85€)
Dialogos 1, Westermann Bildungsmedien Verlag Braunschweig 2020, Lektionen 26-30, ISBN 978-3-14-149060-2

SZ400-000-9 Altgriechisch A1 - Teil 1

Theodoros Sarafis Moschos | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
15.09.2026-08.12.2026 | Di, 14.45-16.15 Uhr, 11 Termine | 113,65€ (60,85€)
Lehrbuch: Dialogos 1, Westermann Bildungsmedien Verlag Braunschweig 2020 / Lektionen 1-7, ISBN 978-3-14-149060-2

SZ400-002-7d Altgriechisch A2.3 - Onlinekurs

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
17.09.2026-10.12.2026 | Do, 17.45 - 19.15, 10 Termine | 82,75€ (44,75€)
Kairós neu - Griechisch Lehrbuch. Band 1, Kapitel 24-28, ISBN 978-3-7661-48315

SZ400-004-13d Altgriechisch C1.1 - Onlinekurs

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
16.09.2026-09.12.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr, 11 Termine | 112,35€ (59,55€)
Lehrwerk: Kairós neu, Bd. 2, Lektion 65-68, ISBN 978-3-7661-4832-2

SZ400-016-13d Altgriechisch C1.3 - Onlinekurs

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
17.09.2026-10.12.2026 | Do, 19.30-21.00 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrwerk: Kairós neu, Bd. 2, Lektion 71-74, ISBN 978-3-7661-4832-2

SZ400-017-4d Altgriechisch A2.1 - Onlinekurs

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
15.09.2026-08.12.2026 | Di, 19.30 - 21.00, 11 Termine | 112,35€ (59,55€)
Lehrwerk: Kairós neu - Griechisch Lehrbuch, Lektionen 18-22, ISBN 978-3-7661-4831-5

SZ400-018-4d Altgriechisch B2.4 - Onlinekurs

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
18.09.2026-11.12.2026 | Fr, 19.45-21.15 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Kairós neu, Bd. 2, Lektion 52-55, ISBN 978-3-7661-4832-2



ARABISCH

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de
Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ470-002 Arabisch A1.1 und A1.2

Yasser El-Gabaly | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
22.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.00-20.30 Uhr, 10 Termine | 153,25€ (81,25€)
Lehrbuch: Salam Neu, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ca. Lektion 1-3, ISBN 978-3-12-528998-7

SZ470-004 Arabisch A2.1 und A2.2

Yasser El-Gabaly | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
17.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.00-20.30 Uhr, 10 Termine | 153,25€ (81,25€)
Lehrbuch: Salam Neu, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ca. Lektion 8-10, ISBN 978-3-12-528998-7

**BULGARISCH**

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ410-022-9 Bulgarisch B2-C1

Inna Stoilova | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
12.09.2026-12.12.2026 | Sa, 11.30-13.00 Uhr, 10 Termine | 103,75€ (55,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**CHINESISCH**

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ411-009d Chinesisch A2.1 - Onlinekurs
Fortsetzung des Kurses Chinesisch A1.2-Kurses im
Herbstsemester

Yuhong Li | Treffpunkt, Onlineplattform
21.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbuch: Lóng neu, Chinesisch für Anfänger, ISBN 978-3-12-528960-4, Klett-Verlag, ab Lektion 11

SZ411-015 Chinesisch B2.1

Fortsetzungskurs
Yuhong Li | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
22.09.2026-08.12.2026 | Di, 16.30-18.00 Uhr, 10 Termine | 103,75€ (55,75€)
Lehrbuch: Das neue praktische Chinesisch Lehrbuch 3, Lektion 29 ISBN 978-3-905816-39-6.

SZ411-017d Chinesisch B2.2 Onlinekurs
Fortsetzungskurs

Yuhong Li | Treffpunkt, Onlineplattform
23.09.2026-09.12.2026 | Mi, 11.15-12.45 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrmaterialien werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ411-019 Chinesisch B2.4

Fortsetzungskurs
Yuhong Li | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
22.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr, 10 Termine | 103,75€ (55,75€)
Lehrbuch: New Practical Chinese Reader. Textbook 4, ab Lektion 46 ISBN 978-7-5619-1319-2

SZ411-023d Chinesische Schriftzeichen - mit Spaß lernen und erklären - Onlinekurs

Für Lernende mit und ohne Vorkenntnisse
Ying Kober-Zhang | Treffpunkt, Onlineplattform
02.09.2026-09.12.2026 | Mi, 13.45-16.15 Uhr, 14 Termine | 275,55€ (141,15€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ411-024d Chinesisch A1.1 - Onlinekurs

Yuhong Li | Treffpunkt, Onlineplattform
08.10.2026-10.12.2026 | Do, 18.15-21.30 Uhr, 8 Termine | 160,35€ (83,55€)
Lehrbuch: Lóng neu, Chinesisch für Anfänger, ISBN 978-3-12-528960-4, Klett-Verlag, Lektion 1-4

SZ411-025d Chinesisch A1.2 - Onlinekurs

Yuhong Li | Treffpunkt, Onlineplattform
21.09.2026-07.12.2026 | Mo, 20.00-21.30 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbuch: Lóng neu, Chinesisch für Anfänger, Lektion 4, ISBN: 978-3-12-528960-4, Kursbuch, Klett-Verlag

SZ411-026d Chinesisch A1.1

Ying Kober-Zhang | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-07.12.2026 | Mo, 14.00-16.30 Uhr, 15 Termine | 222,75€ (114,75€)
Lehrmaterial: Lóng neu A1-A2, Chinesisch für Anfänger, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528969-7, Lektionen 1-5

**ENGLISCH**

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de /
Tel. 90299 6156

ENGLISCH A1**SZ491-005 Englisch A1.0b mit Muße**

Teil 2 für Null-AnfängerInnen - langsames Lerntempo - Kleingruppe
Marie De Simoni | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 16
15.09.2026-08.12.2026 | Di, 13.00-14.30, 11 Termine | 116,65€ (63,85€)
Lehrbuch: Network Now A1 Starter, ca Unit 2-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606585-6

SZ491-007 Englisch A1.0b mit Muße

Teil 2 für Null-AnfängerInnen - langsames Lerntempo - Kleingruppe
Anna Wilkens | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 13.00-14.30 Uhr, 13 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrbuch: Network Now A1 Starter, ca Unit 2-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606585-6

SZ491-009 Englisch A1.1

Kleingruppe
Anna Wilkens | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 16.30-18.00 Uhr, 13 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrbuch: Network Now A1, Unit 1-2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606588-7

SZ491-011 Englisch A1.3 mit Muße

Für Lernende mit geringen Vorkenntnissen - Teil 3
Annette Berning | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 13.00-14.30, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Network Now A1, Unit 5-6, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606588-7

SZ491-013 Englisch A1.3 mit Muße

Für Lernende mit geringen Vorkenntnissen - Teil 3
Simone Lampert | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 110
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrbuch: Network Now A1, Unit 5-6, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606588-7

SZ491-017 English A1 Refresher intensiv

Yvette Thormann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 115
02.09.2026-14.10.2026 | Mi, 18.00-21.15 Uhr, 7 Termine | 143,35€ (76,15€)
Lehrbuch: Network Now A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606588-7
(Bitte zum ersten Termin mitbringen.)

ENGLISCH A2**SZ492-007 Englisch A2.1a mit Muße**

Marie De Simoni | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109
18.09.2026-11.12.2026 | Fr, 10.45-12.15 Uhr, 11 Termine | 116,65€ (63,85€)
Lehrbuch: Great! A2, Unit 1-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501754-2 oder ISBN 978-3-12-501757-3

SZ492-009 Englisch A2.1b mit Muße

Annette Berning | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
02.09.2026-09.12.2026 | Mi, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 85,15€ (46,75€)
Lehrbuch: English Network Now, A2.1, Unit 3 und 4, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606591-7

SZ492-011 Englisch A2.1 mit Great A2

Kleine Lerngruppe für Lernende mit soliden Grundkenntnissen
Marie De Simoni | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrbuch: Great! A2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501754-2 oder ISBN 978-3-12-501757-3; Zusätzliches Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-011a Englisch A2.1c mit Great A2

Marie De Simoni | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 9.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrbuch: Great! A2, Units 7-9, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501754-2 oder ISBN 978-3-12-501757-3; Zusätzliches Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-013 Englisch A2.1c mit Muße - 50 Plus -

Langsameres Lerntempo
Heike Schaich | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 85,15€ (46,75€)
Lehrbuch: English Network Now, A2.1, Unit 5-6, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-606591-7

Sprachenberatung

sprachenberatung@
vhssz.de



SZ492-015 Englisch A2.2a

Anna Wilkens | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 14.45-16.15 Uhr, 13 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrbuch: Network Now A2.2, Unit 1 und 2, Klett-Verlag, ISBN:978-3-12-606593-1

SZ492-017 Englisch A2 Refresher Teil 1

Jutta Länge | VHS, Rondellstr. 5 Raum 13
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 16.00-17.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: Let's Enjoy English, Lektion 1 und 2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501642-2

SZ492-019 Englisch A2 Konversation mit Muße

Vanessa Lanch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015; Raum 109
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-021 Englisch A2 Konversation für den Alltag

Come in and have fun
Richard Strickson | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 85,15€ (46,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-023 Englisch A2+ Auffrischung mit Muße - 50 Plus

Englisch für den Alltag - Langsameres Lerntempo
Heike Schaich | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
10.09.2026-03.12.2026 | Do, 09.30-11.00 Uhr, 11 Termine | 78,45€ (43,25€)
Lehrbuch: Refresh Now A2, Units 9-12 Klett Verlag, ISBN 978-3-12-605-187-3

SZ492-025 Englisch A1+/A2 Auffrischung 50 Plus

mit Muße und Spaß - auch als Wiedereinstieg geeignet
Marie De Simoni | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109
18.09.2026-11.12.2026 | Fr, 09.00-10.30 Uhr, 11 Termine | 116,65€ (63,85€)
Lehrbuch: Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 9 783190 096008

SZ492-027 Englisch A2+ Conversation Course

Für Lernende mit abgeschlossenen A2-Kenntnissen
Kirk Payne | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 311
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.


SZ492-029 Englisch A2+ Konversation für den Alltag

Basic Conversation in English
Vanessa Lanch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 116
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-031 Englisch A2+ Schnupperangebot im Schloss

Englisch lernen mit Spaß - let's have fun together!
Vanessa Lanch | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Veranstaltungssaal
13.11.2026 | Fr, 15.00-17.30 Uhr, 1 Termin | 4,50€ (4,50€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-033 Englisch A2+ Brückenkurs

 Come in and have fun - langsames Lerntempo
Nina Wanstrath | VHS, Rondellstr. 5 Raum 21
10.09.2026-10.12.2026 | Di, 11.15-12.45, 12 Termine | 123,05€ (65,45€)
Lehrbuch: Let's Talk Now A2 - Basic Conversation in English, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605555-0

SZ492-035 Englisch A2/B1 Conversation

Richard Strickson | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-039 Englisch A2+/B1 Crash Course Speaking Skills

Auch als Bildungszeit buchbar
Anna Wilkens | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 9.30-15.00 Uhr, 5 Termine | 156,25€ (84,25€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ492-041 Englisch A2 Refresher intensiv

Yvette Thormann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 115
28.10.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-21.15 Uhr, 7 Termine | 143,35€ (76,15€)
Lehrbuch: Network Refresh Now A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-605187-3
(Bitte zum ersten Termin mitbringen.)

ENGLISCH B1**SZ493-007 Englisch B1.1c**

mit Great B1 - Teil 3
Vanessa Lanch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 116
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrbuch: On Point B1+ Intermediate English Student's Book, Kap. 7-8, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1 and On Point B1+ Intermediate English Workbook, Klett, ISBN 978-3-12-501273-8

SZ493-009 Englisch B1+ Refresher - Part 1 mit Muße - 50 Plus - Langsameres Lerntempo

Nicola von Dietrich-Feßler | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Network Refresh Now B1, ca. Unit 1 - 4, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605299-3


SZ493-011 Englisch B1.2b

Jutta Länge | VHS, Rondellstr. 5 Raum 21
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: English Network Now B1.2, Unit 3 und 4, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12605124-8

SZ493-013 Englisch B1.2c mit Muße

Langsameres Lerntempo - Präsenzkurs
Oliver Dietrich | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 14.30-16.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: English Network Now B1.2, Unit 4 und 5, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605124-8

SZ493-015d Englisch B1 Grammar Booster Part 3 - Online

 Boost your grammar skills and practice using grammar in context at B1 level!

Anna Wilkens | Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 97,95€ (52,35€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-017 Englisch B1 Refresher/ Conversation

Schwerpunkt: Konversation und Grammatik
Dr. Kenneth Richards | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 110
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Course materials will be provided by the instructor.

SZ493-019 Englisch B1 Conversation

Let's have fun and talk
Imogen Jenkins | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-021 Englisch B1 Conversation

Kirk Payne | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 311
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-023 Englisch B1 Conversation

Let's have fun and talk
Imogen Jenkins | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-025 Englisch B1+ Refresh now - part 4

Schwerpunkt: Konversation und Grammatik
Dr. Kenneth Richards | VHS, Rondellstr. 5 Raum 24
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: Network Refresh Now B1, Unit 10-12, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605189-7

SZ493-027 Englisch B1+ Refresher/ Conversation Part 4

Schwerpunkt: Konversation und Grammatik
Vanessa Lanch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 12.45-14.15 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrbuch: On Point B1+ Intermediate English Student's Book, Kap. 7-8, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1 and On Point B1+ Intermediate English Workbook, Klett, ISBN 978-3-12-501273-8

SZ493-029 Englisch B1+ Conversation

Just for Fun - Kleingruppe
Simone Lampert | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 110
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Sprachenberatung



sprachenberatung@
vhssz.de



Foto: istock/undrey



SZ493-031d Englisch B1+ Refresher Conversation

Online-Kurs Teil 3

Anna Wilkens | Treffpunkt, Onlineplattform

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 97,95€ (52,35€)

Lehrbuch: On Point B1+ Intermediate English Student's Book, Kap. 5-6, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1 and On Point B1+ Intermediate English Workbook, Klett, ISBN 978-3-12-501273-8

SZ493-033 English B1 Refresher Course - 50 Plus -

Auffrischung und leichte Konversation

Jutta Länge | VHS, Rondellstr. 5 Raum 21

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt

SZ493-035 Englisch B1 Crash Course Speaking Skills

Auch als Bildungszeit buchbar

Vanessa Lanch | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

31.08.2026-04.09.2026 | Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr, 5 Termine | 156,25€ (84,25€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



SZ493-037 Englisch B1 Crash Course Speaking Skills

Auch als Bildungszeit buchbar

Anne Sadeghpour | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205 Vortragsraum

16.11.2026-20.11.2026 | Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr, 5 Termine | 122,75€ (65,75€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-039 Englisch B1/B2 Conversation

Kirk Payne | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-041 Englisch B1/B2 Conversation

English on Monday Morning

Jutta Länge | VHS, Rondellstr. 5 Raum 13

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-043 Englisch B1/B2 Monday Afternoon Conversation Course

small group

Anne Sadeghpour | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19

07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 14.45-16.15 Uhr, 9 Termine | 93,85€ (50,65€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-045 Englisch B1+/B2 Conversation

Kirk Payne | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



SZ493-047 Englisch B1+/B2 Crash Course Speaking Skills

Als Bildungszeit buchbar

Vanessa Lanch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 110

26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr | 156,25€ (84,25€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

ENGLISCH B2 – C1

SZ493-065 English B2 Conversation and more

Marianne Laude-Kennert | VHS, Rondellstr. 5 Raum 04; Raum 15

09.09.2026-25.11.2026 | Mi, 09.00-10.30 Uhr, 10 Termine | 104,75€ (57,75€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-067 Englisch B2 Conversation

Communication is a Two-Way Street - Speaking and Listening

Vanessa Lanch | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



SZ493-069 Englisch B2 Crash Course Speaking Skills - Bildungszeit

Auch als Bildungszeit buchbar

Anne Sadeghpour | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205 Vortragsraum

07.12.2026-11.12.2026 | Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr, 5 Termine | 152,75€ (80,75€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-071 Englisch B2 Refresher Part 1

For learners with previous knowledge of B2 +

Yvette Thormann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 311

01.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 13 Termine | 136,45€ (74,05€)

Lehrbuch: A New Start - New edition, Englisch für Wiedereinsteiger B2: Refresher, Unit 1 – 5, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20235-7

SZ493-073 Englisch B2/C1 Conversation

Communication is a Two-Way Street - Speaking and Listening

Vanessa Lanch | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-075 Englisch B2/C1

Englisch B2/C1 Monday Evening Conversation Course - Small Group

Anne Sadeghpour | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19

07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 16.30-18.00 Uhr, 9 Termine | 96,85€ (53,65€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ493-081 Englisch C1 Advanced conversation course

Wiederholung - Festigung - Wiedereinstieg in kleiner Lerngruppe

Dr. Kenneth Richards | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 308

11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 15.45-17.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



**FINNISCH**

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156



Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitrag in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich.

Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.

FINNISCH A1**SZ414-001 Finnisch A1.1**

Maarit Elovaara-Buxhoidt | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
02.09.2026-09.12.2026 | Mi, 16.30 - 18.00 Uhr, 13 Termine | 133,45€ (71,05€)
Lehrwerk: Yksi, kaksi, kolme; Band 1; Lektionen 1-6; Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-12-5

SZ414-001-2d Finnisch A1.2 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 16.15 - 17.45 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, Lektionen 6-10, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-12-5

SZ414-003-3 Finnisch A1.3

Maarit Elovaara-Buxhoidt | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, Lektionen 10-14, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-12-5

SZ414-011-4d Finnisch A1.4 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-07.12.2026 | Mo, 20.00 - 21.30 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, Lektionen 13-16, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-12-5 und Yksi, kaksi, kolme, Band 2, Lektionen 1-3, Hempen Verlag, ISBN 3-944

SZ414-014-4d Finnisch A1.4 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
01.09.2026-08.12.2026 | Di, 20.00 - 21.30 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, Lektionen 13-16, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-12-5 und Yksi, kaksi, kolme, Band 2, Lektionen 1-3, Hempen Verlag, ISBN 3-944312-37-8

SZ414-015-3d Finnisch A1.3 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-07.12.2026 | Mo, 16.30 - 18.00 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, Lektionen 10-14, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-12-5

SZ414-016-2d Finnisch A1.2 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
05.09.2026-12.12.2026 | Sa, 10.00 - 11.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, Lektionen 6-10, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-12-5

FINNISCH A2 – B1**SZ414-001-6d Finnisch A2.3 - Onlinekurs**

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 18.00 - 19.30 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 2, Lektionen 12-14, Hempen Verlag, ISBN 3-944312-37-8 und Suomen mestari 3, Lektion 1-2, Finn Lectura, ISBN 978-951-792-568-6

SZ414-002-7d Finnisch A2.4 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
03.09.2026-10.12.2026 | Do, 17.45 - 19.15 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Suomen mestari 3, Lektionen 1-4, Finn Lectura, ISBN 978-951-792-568-6

SZ414-006-6 Finnisch A2.3

Maarit Elovaara-Buxhoidt | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
02.09.2026-09.12.2026 | Mi, 20.00-21.30 Uhr, 13 Termine | 133,45€ (71,05€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 2, Lektionen 11-14, Hempen Verlag, ISBN 3-944312-37-8 und Suomen mestari 3, Lektion 1-2, Finn Lectura, ISBN 978-951-792-568-6

SZ414-007-9d Finnisch B1.4 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
01.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Suomen mestari 3, Lektion 8, Finn Lectura, ISBN 978-951-792-568-6 und Suomen mestari 4, Lektionen 1-3, Finn Lectura, ISBN 978-951-792-765-9

SZ414-009-5d Finnisch A2.1 - Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-07.12.2026 | Mo, 18.15 - 19.45 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, Band 2, Lektionen 1-5, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-37-8

SZ414-010-9d Finnisch B1+ Onlinekurs

Maarit Elovaara-Buxhoidt | Treffpunkt, Onlineplattform
03.09.2026-10.12.2026 | Do, 19.30-21.00 Uhr, 13 Termine | 131,55€ (69,15€)
Lehrbuch: Suomen mestari 3, Lektionen 7-8, Finn Lectura, ISBN 978-951-792-568-6 und Suomen mestari 4, Lektionen 1-3, Finn Lectura, ISBN 978-951-792-765-9

**FRANZÖSISCH**

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

FRANZÖSISCH A1**SZ430-001 Französisch A1.1 intensiv**

Auch als Bildungszeit buchbar

Laura Cencetti-Kaschubal | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
31.08.2026-04.09.2026 | Mo-Fr, 09.30-13.45 Uhr + 5 Einheiten online flexibel | 125,75€ (68,75€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8 (oder ISBN 978-3-12-529647-3)

SZ430-003 Französisch A1.1

Emmanuelle Hermet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 13.00-14.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8

SZ430-005 Französisch A1.1

Anne-Marie Gardant-Waßelewsky | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8

SZ430-007 Französisch A1.1

Nadia Imane Amghar | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07; Raum 07a
21.10.2026-09.12.2026 | Mi, 9.30-11.00 Uhr, 8 Termine | 67,95€ (37,55€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8

**SZ430-009d Französisch A1.1 online**

Online-Kurs - Kleingruppe

Mélanie Meilhac | Online-Kurs, Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8

**SZ430-011d Französisch A1.2**

Mélanie Meilhac | Online-Kurs, Treffpunkt, Onlineplattform
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8 (oder ISBN 978-3-12-529647-3)

SZ430-019 Französisch A1.3

Laura Cencetti-Kaschubal | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 312
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8

SZ430-021 Französisch A1.4

Laura Cencetti-Kaschubal | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Rencontres en français A1, Lektion 10-12, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8 (oder ISBN 978-3-12-529647-3)

SZ430-023 Französisch A1 Auffrischung und Wiedereinstieg intensiv

Mélanie Meilhac | Online-Kurs, Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-04.09.2026 | Mo-Fr, 9.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**SZ430-025 Französisch A1+ Auffrischung**

Nadia Imane Amghar | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07; Raum 07a
21.10.2026-09.12.2026 | Mi, 11.15-12.45 Uhr, 8 Termine | 70,95€ (40,55€)
Lehrbuch: Intermezzo A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-119600-4

SZ430-027 Französisch A1-A2 Brückenkurs

Für Lernende mit A1+ - Kenntnissen

Anne-Marie Gardant-Waßlewsky | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Déjà-vu A1-A2 - Hybride Ausgabe allango - Auffrischkurs
Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos inklusive Lizenzschlüssel allango, Klett Verlag, ISBN 9783125296336

SZ430-029 Französisch A1/A2- Déjà-vu mit Muße

Auffrischung und Brückenkurs für Lernende auf A1+-Niveau

Mélanie Meilhac | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 13.00-14.30 Uhr, 12 Termine | 88,15€ (49,75€)
Lehrbuch: Déjà-vu A1-A2 - Hybride Ausgabe allango - Auffrischkurs, ab Lektion 1
Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos inklusive Lizenzschlüssel allango, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529633-6

FRANZÖSISCH A2**SZ430-031 Französisch A2.1**

Anne-Marie Gardant-Waßlewsky | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07;
Raum 07a

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.15-19.45, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Rencontres en français A2, Lektion 1-3, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und Videos.
ISBN 978-3-12-529648-0

SZ430-033 Französisch A2.2

Emmanuelle Hermet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 14.45-16.15 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Rencontres en français A2, Lektion 4-6, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und Videos,
ISBN 978-3-12-529648-0 (oder ISBN 978-3-12-530078-1)

SZ430-035 Französisch A2.3

Mélanie Meilhac | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 09.00-10.30, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrbuch: Rencontres en français A2, Lektion 7-9, Kurs- und Übungsbuch, ISBN 978-3-12-529648-0
(oder ISBN 978-3-12-530078-1)

SZ430-039 Französisch A2

Auffrischung Wiederholung und Wiedereinstieg kompakt - Kleingruppe

Laura Cencetti-Kaschubatz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
17.10.2026-18.10.2026 | Sa+So, 10.00-14.30, 2 Termine | 54,25€ (30,25€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ430-041d Französisch A2/B1 Brückenkurs online

Online-Kurs für Lernende mit A2- Kenntnissen

Mélanie Meilhac | Treffpunkt, Onlineplattform
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ430-043d Französisch A2+/B1 Grammatik und Konversation - online

Kompakt-Kurs

Mélanie Meilhac | Treffpunkt, Onlineplattform
05.10.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-20.30Uhr, 8 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Grammaire progressive du français, Niveau intermédiaire. 4e édition, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-529989-4

SZ430-045d Französisch A2+/B1 Vous prenez la parole! online

Fokus Sprechtraining - Onlinekurs

Mélanie Meilhac | Treffpunkt, Onlineplattform
19.10.2026-23.10.2026 | Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 102,75€
(54,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

FRANZÖSISCH B1**SZ430-047 Französisch B1.1**

Emmanuelle Hermet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 16.30-18.00 Uhr, 13 Termine | 107,45€ (58,05€)
Le livre: Rencontres en français B1, leçon 1-3, maison d'édition Klett, ISBN 978-3-12-529649-7

SZ430-049 Französisch B1.3

Laura Cencetti-Kaschubatz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Le livre: Rencontres en français B1, leçons 7-9, maison d'édition Klett, ISBN 978-3-12-529649-7

SZ430-055 Französisch B1 Conversation facile

Laura Cencetti-Kaschubatz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 312
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird ggf. von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ430-057d Französisch B1 parler français avec plaisir

Online-Kurs / Fokus Sprechtraining

Mélanie Meilhac | Treffpunkt, Onlineplattform
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ430-059 Französisch B1 Conversation facile

Emmanuelle Hermet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 18.15-19.45 Uhr, 13 Termine | 133,45€ (71,05€)
Le matériel est fourni par le professeur.

SZ430-061 Französisch B1+ Vous prenez la parole

Präsenzkurs

Mélanie Meilhac | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 88,15€ (49,75€)
Le matériel est fourni par la professeure.

SZ430-065 Französisch B1-B2 Entraînement à la discussion

Brigitte Forestier | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 025
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 14.45- 16.15 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Le matériel est distribué par la professeure.

FRANZÖSISCH B2 - C2**SZ430-067 Französisch B2 Conversation de tous les jours**

Laura Cencetti-Kaschubatz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Le matériel est fourni par le professeur.

SZ430-069 Französisch B2 Cours de conversation

Präsenzkurs

Brigitte Forestier | VHS, Rondellstr. 5 Raum 14
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 10.45-12.15 Uhr, 13 Termine | 110,45€ (61,05€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ430-071 Französisch C2 Cours de littérature

Präsenzkurs

Brigitte Forestier | VHS, Rondellstr. 5 Raum 14
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 09.00-10.30 Uhr, 13 Termine | 133,45€ (71,05€)
Le matériel est distribué par la professeure, mais pas le livre choisi qu'il faut se procurer soi-même.

SZ430-073 Französisch C2 Littérature

Laura Cencetti-Kaschubatz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 85,15€ (46,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Sprachenberatung

sprachenberatung@
vhssz.de

 Informationen zum
Online-Unterricht finden Sie
auf Seite 9



**GRIECHISCH**

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156



Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.

GRIECHISCH A1 – A2**SZ470-203d Griechisch A1.1 Pame!**

Für Lernende ohne Vorkenntnisse - Online-Kurs

Theodora Savva | Treffpunkt, Onlineplattform

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.00-20.30 Uhr, 12 Termine | 110,55€ (60,15€)

Lehrbuch: Pame! A1, Kursbuch und Arbeitsbuch, Lektion 1-3, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005404-6 (Bitte zum 1.Termin mitbringen.)

SZ470-205d Griechisch A1.2 Pame! Online

Für Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnissen

Theodora Savva | Treffpunkt, Onlineplattform

11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Pame! A1, Kursbuch und Arbeitsbuch, Lektion 4-6, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005404-6 (Bitte zum 1.Termin mitbringen.)

SZ470-207d Griechisch A1.3 Online-Kurs

Theodora Savva | Treffpunkt, Onlineplattform

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 16.45-18.15, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Pame! A1 Kursbuch und Arbeitsbuch, Lektion 7-8, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005404-6 (Bitte zum 1.Termin mitbringen.)

SZ470-211d Griechisch A2.1 Pame! Online-Kurs

Theodora Savva | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.00-19.30, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Pame! A2, Kursbuch und Arbeitsbuch, Lektion 1-3, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005462-6

SZ470-213d Griechisch A2.2 Pame! Online-Kurs

Theodora Savva | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 16.15-17.45, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Pame! A2, Kursbuch und Arbeitsbuch Lektionen 4-6, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005462-6 (Bitte zum ersten Termin mitbringen)

SZ470-215 Griechisch A2.3

Kleingruppe

Athina-Nena Fanti | VHS, Rondellstr. 5 Raum 01

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 19.15-20.45 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrbuch: Epikoinoniste Ellinika 1, Lektion 17, ISBN 978-960-8464-13-1 und Übungsheft Epikoinoniste ellinika 1b, Deltos Verlag, ISBN 978-960-8464-12-4 und ein Krimi „Pios ine o A.M.“, Deltos Verlag, ISBN 978-960-7914-08-8 Neue TN können die Bücher bei der Kursleiterin bestellen.

SZ470-219 Griechisch A2.4

Kleingruppe

Athina-Nena Fanti | VHS, Rondellstr. 5 Raum 03

01.09.2026-08.12.2026 | Di, 17.30-19.00 Uhr, 13 Termine | 133,45€ (71,05€)

Lehrbuch: Epikoinoniste Ellinika 1, Lektion 18, ISBN 978-960-8464-13-1 und Übungsheft Epikoinoniste ellinika 1b, Deltos Verlag, ISBN 978-960-8464-12-4 und ein Krimi „I Niki kai oi alloi“, Deltos Verlag, ISBN 978-960-7914-25-5 Neue TN können die Bücher bei der Kursleiterin bestellen.

GRIECHISCH B1 – C1**SZ470-221d Griechisch B1.2 Online-Kurs**

Theodora Savva | Treffpunkt, Onlineplattform

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.30-20.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Ellinika sto Pi kai Fi 2, Lektionen 2-3, Gutenberg ISBN 987-960-01-2054-7

SZ470-223 Griechisch C1

Kleingruppe

Athina-Nena Fanti | VHS, Rondellstr. 5 Raum 01

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrbuch: Epikoinoniste Ellinika 3, Deltos Verlag, ab Lektion 8, ISBN 978-960-7914-41-5, Übungsheft Epikoinoniste ellinika 3, ISBN 978-960-8464-06-3 und „Aparatirito“ ISBN 978-960-435-662-1 Verlag Polis, ab Kapitel 4. Die Bücher werden als Sammelbestellung von der Dozentin beim Verlag bestellt.

**HEBRÄISCH**

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156



Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.

SZ418-001-8d Hebräisch A2.4+ Online-Kurs

Michal Zamir | Treffpunkt, Onlineplattform

06.09.2026-13.12.2026 | So, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrwerk: Hebrew from scratch Part 1, ISBN 978-9653501126

**ITALIENISCH**

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SONDERFORMATE UND VIRTUELLE REISEN**SZ440-059 Italienisch A2+/B1 Quanto sei bella, Napoli**

Serie speciale sulle belle città italiane

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

05.12.2026-12.12.2026 | Sa, 10.00-12.30 Uhr, 2 Termine | 12,95€ (12,95€)

Material wird ggf. von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ440-061 Italienisch und Musik ab A2 - canta che ti passa!

Sonderangebot im Advent für alle, die die italienische Sprache und Musik lieben

Lucia Ferrantini; Guendalina Rovelli | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12

05.12.2026-12.12.2026 | Sa, 13.30-16.00 Uhr, 2 Termine | 13,55€ (13,55€)

Material wird ggf. von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ440-087 B1/B2 Passeggiata Italiana tra Arte e Storia.

Spezialangebot Berlin-Spaziergang auf Italienisch

Daria Baldini Dolenz | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung

10.10.2026 | Samstag, 15.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 18,15€ (10,95€)

Treffpunkt: Bebelplatz, vor dem Eingang der Alten Bibliothek (Unter den Linden 11, 10117 Berlin) Frau Baldini Dolenz verfügt als Gästeführerin über das europäische Qualitätszertifikat DIN EN 15565 und hat eine Ausbildung zur Berlin-Stadtführerin absolviert.

SZ440-094 Italienisch B1+ Cinema Italia

Genießen Sie italienisches Kino und Sprache!

Lucia Ferrantini | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek; VHS, Grunewaldstr. 3;

Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Veranstaltungsraum

18.09.2026-25.09.2026 | Fr, 15.00-18.15 Uhr, 2 Termine | 21,15€ (21,15€)

Kursmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ440-123d Virtuelle Reise auf Deutsch - Italien: Genua - Gassen, Geheimnisse und Genuss

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

12.09.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-125d Virtuelle Reise auf Italienisch - Italien: Kalabrien

Europäischer Tag der Sprachen 2026 - kostenloses Online-Angebot

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

26.09.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-127d Virtuelle Reise auf Italienisch B1+: Italien - Lombardische Schätze über Mailand hinaus

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform

17.10.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)

Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-129d Virtuelle Reise auf Italienisch B1+: Italien - Sardinien

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
14.11.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)
Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-131d Virtuelle Reise auf Deutsch - Italien: Die Marken

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
21.11.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)
Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

SZ440-133d Virtuelle Reise auf Italienisch: Italien durch die Augen von Giuseppe Verdi

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
05.12.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr | 14,15€ (14,15€)
Zu dieser Veranstaltung ist kein Lehrmaterial vorgesehen.

ITALIENISCH A1**SZ440-001 Italienisch A1.1 + A1.2 Kompaktkurs**
Kompaktkurs - Kleingruppe - Schnelleres Lerntempo

Giampiero Dall'Angelo | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 115
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 17.00 -20.15 Uhr, 12 Termine | 194,35€ (103,15€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 1-4, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-003 Italienisch A1.1

Buongiorno! Kompaktkurs in kleiner Lerngruppe

Tiziana Frusciante | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
18.09.2026-04.12.2026 | Fr, 11.15-13.45 Uhr, 10 Termine | 126,25€ (69,25€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 1-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-005 Italienisch A1.1 intensiv- schnelleres Lerntempo

Auch als Bildungszeit buchbar

Fabrizio Grassi | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 09.30-14.30 Uhr, 5 Termine | 153,25€ (81,25€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 1-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-007 Italienisch A1.1

Buongiorno!

Lucia Ferrantini | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 9.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 1-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-009 Italienisch A1.1

Buongiorno!

Fabrizio Grassi | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 7-9, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-011 Italienisch A1.1 für Reise und Urlaub

Buongiorno!

Daria Baldini Dolenz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
07.11.2026-12.12.2026 | Sa, 14.30-17.00 Uhr, 6 Termine | 75,85€ (41,65€)
Lehrbuch: Italienisch für den Urlaub A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525315-5 (Bitte zum 1. Kurstermin mitbringen)

SZ440-013 Italienisch A1.1 intensiv
Auch als Bildungszeit buchbar

Roberta Berton | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 115
16.11.2026-20.11.2026 | Mo-Fr, 09.00-14.15 Uhr, 5 Termine | 123,25€ (66,25€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 1-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder 978-3-12-502202-7

SZ440-015 Italienisch A1.2

Dove andiamo?

Fabrizio Grassi | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 19.45-21.15, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 4-6, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-017 Italienisch A1.2

Dove andiamo?

Daria Baldini Dolenz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 13.00-14.30, 13 Termine | 107,45€ (58,05€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 4-6, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-019 Italienisch A1.2 Kompaktkurs

Dove andiamo ?

Fabrizio Grassi | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206
02.11.2026-03.12.2026 | Mo+ Do, 17.00-19.30 Uhr, 10 Termine | 153,25€ (81,25€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 4-6, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-025 Italienisch A1.3

Che cosa compriamo?

Daria Baldini Dolenz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 21; Raum 07a
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 11.15-12.45, 13 Termine | 107,45€ (58,05€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 7-9, Klett-Verlag, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-029 Italienisch A1.3

Che cosa compriamo?

Roberta Berton | VHS, Rondellstr. 5 Raum 13
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 11.00-12.30, 11 Termine | 91,65€ (49,85€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 7-9, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder 978-3-12-502202-7

SZ440-031 Italienisch A1.3

Che cosa compriamo?

Carmen Covella | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 7-9, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-033 Italienisch A1.3

Che cosa compriamo?

Carmen Covella | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 88,15€ (49,75€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 7-9, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-502202-7

SZ440-035 Italienisch A1.4

Brückenkurs

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 13.00-14.30 Uhr, 12 Termine | 88,15€ (49,75€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektionen 8-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1 oder ISBN 978-3-12-525202-7

SZ440-043 Conversazione facile A1++ (1000 Vokabeln)

Carmen Covella | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
10.09.2026-26.11.2026 | Do, 19.45-21.15 Uhr, 10 Termine | 86,75€ (48,75€)
Lehrbuch: „La rossa“, Hueber, ISBN 978-3-19-125351-6

SZ440-045d Italienisch A1+ Auffrischung

Benvenuti in Italia! - Reaktivieren der Grundkenntnisse - Online-Kurs

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
12.09.2026-13.09.2026 | Sa/So 09.00-14.15 Uhr, 2 Termine | 64,35€ (35,55€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

ITALIENISCH A2**SZ440-047 Italienisch A2.1**

Ti piacerebbe...?

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 21; Raum 07a
12.09.2026-28.11.2026 | Sa, 10.00-13.30 Uhr, 8 Termine | 134,15€ (73,35€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Lektionen 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6 oder ISBN 978-3-12-525209-7

SZ440-049 Italienisch A2.3

Ne possiamo parlare


Daria Baldini Dolenz | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 21; Raum 07a
04.09.2026-11.12.2026 | Fr, 9.30-11.00 Uhr, 13 Termine | 107,45€ (58,05€)
Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Lektionen 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6 oder ISBN 978-3-12-525209-7



SZ440-051 Italienisch A2.3

Ne possiamo parlare

Giovanna La Licata | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
 17.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.15-19.45 Uhr, 11 Termine | 91,65€ (49,85€)
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Lektionen 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6 oder
 ISBN 978-3-12-525209-7

 **SZ440-053 Italienisch A2 - A voi la parola: corso di conversazione**

Kompaktkurs - Kleingruppe - Fokus Auffrischung und Sprechtraining

Tiziana Frusciantè | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
 18.09.2026-04.12.2026 | Fr, 14.15-15.45 Uhr, 10 Termine | 106,75€ (58,75€)
 Lehrbuch: A voi la parola. Kursbuch mit Audios, A2-B1, ab Modul 1 Klett-Verlag,
 ISBN 978-3-12-525574-6

 **SZ440-055d Italienisch A2+ Auffrischung Online-Kurs**

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
 11.09.2026-13.09.2026 | Fr + Sa, 15.00-17.30 Uhr / So, 15.00-20.15 Uhr, 3
 Termine | 64,35€ (35,55€)
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

 **SZ440-057d Italienisch A2+/B1 Brückenkurs**

Italienisch mit Opernfeuer - Online-Kurs

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
 16.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11 Termine | 90,35€ (48,55€)
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ440-059 Italienisch A2+/B1 Quanto sei bella, Napoli

Serie speciale sulle belle città italiane

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
 05.12.2026-12.12.2026 | Sa, 10.00-12.30 Uhr, 2 Termine | 12,95€ (12,95€)
 Material wird ggf. von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ440-061 Italienisch und Musik ab A2 - canta che ti passa!

Sonderangebot im Advent für alle, die die italienische Sprache und Musik lieben

Lucia Ferrantini; Guendalina Rovelli | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
 05.12.2026-12.12.2026 | Sa, 13.30-16.00 Uhr, 2 Termine | 13,55€ (13,55€)
 Material wird ggf. von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ440-065 Italienisch A2/B1

Caspita!

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07; Raum 12
 10.09.2026-10.12.2026 | Do, 13.00-14.30 Uhr, 16 Termine | 126,55€ (68,95€)
 Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6 oder
 ISBN 978-3-12-525209-7; Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

ITALIENISCH B1**SZ440-067 Italienisch B1.1**

Caspita!

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
 07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
 Lehrbuch: Con piacere nuovo B1; Lektionen 1-2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525212-7 oder ISBN
 ISBN 978-3-12-525225-7

SZ440-069 Italienisch B1.1

Caspita!

Fabrizio Grassi | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206
 09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
 Lehrbuch: Con piacere nuovo B1; Lektionen 1-2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525212-7 oder
 ISBN 978-3-12-525225-7

SZ440-071 Italienisch B1.4

Se l'avessi detto prima

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
 07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
 Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, Lektionen 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525212-7 oder
 ISBN 978-3-12-525225-7

 **SZ440-075d Italienisch B1+ - Capolavori della storia dell'arte dall'antichità ad oggi 4**

Kunstvoll Italienisch online mit KI-Einsatz

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
 18.09.2026-11.12.2026 | Fr, 18.00-19.30 Uhr, 6 Termine | 102,75€ (54,75€)
 Lehrmaterial wird ggf. von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

SZ440-077 Italienisch B1+ Wiederholung und Vertiefung Teil 2

Giovanna La Licata | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
 17.09.2026-10.12.2026 | Do, 16.30-18.00 Uhr, 11 Termine | 113,65€ (60,85€)
 Lehrbuch: Nuovo Espresso 3 B1, Hueber Verlag, ab Lektion 4, ISBN 978-3-19-225440-6

SZ440-079 Italienisch B1+ Conversazione e ripasso

Fabrizio Grassi | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206
 08.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ440-081 Italienisch B1+/B2 - Teil 2

Nuovi trend, arte ed Europa

Carmen Covella | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
 07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
 Lehrbuch: Con piacere Nuovo B1+/B2, Lektionen 3-4, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525219-6

 **SZ440-085 Italienisch B1/ B2 „Il cinema italiano“, Teil 1**

club di conversazione

Carmen Covella | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
 18.09.2026-27.11.2026 | Fr, 18.00-19.30 Uhr, 10 Termine | 106,75€ (58,75€)
 Buch: L'italiano con il cinema, Hueber ISBN 978-3-19-135382-7

SZ440-087 B1/B2 Passeggiata Italiana tra Arte e Storia.

Spezialangebot Berlin-Spaziergang auf Italienisch

Daria Baldini Dolenz | Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung
 10.10.2026 | Samstag, 15.00-17.15 Uhr, 1 Termin | 18,15€ (10,95€)
 Treffpunkt: Bebelplatz, vor dem Eingang der Alten Bibliothek (Unter den Linden 11, 10117 Berlin)
 Frau Baldini Dolenz verfügt als Gästeführerin über das europäische Qualitätszertifikat DIN EN 15565
 und hat eine Ausbildung zur Berlin-Stadtführerin absolviert.

SZ440-094 Italienisch B1+ Cinema Italia

Genießen Sie italienisches Kino und Sprache!

Lucia Ferrantini | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek; Grunewaldstr. 3; Ver-
 anstaltungsraum
 18.09.2026-25.09.2026 | Fr, 15.00-18.15 Uhr, 2 Termine | 21,15€ (21,15€)
 Kursmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

ITALIENISCH B2 – C1**SZ440-083 Italienisch B2.1**

Grammatica e conversazione

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07; Raum 12; Raum 16
 10.09.2026-10.12.2026 | Do, 09.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
 Lehrbuch: Dieci B2, Lektionen 1-2, Hueber Verlag, ISBN 978-88-6182-699-1

 **SZ440-089d Italienisch B2: Viaggio nel B2**
Daria Baldini Dolenz | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
 Lehrbuch: Dieci B2, Hueber Verlag, ISBN 978-88-6182-699-1
 (Bitte zum 1. Kurstermin mitbringen)

SZ440-091 Italienisch B2.4 Grammatica e conversazione

Carmen Covella | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
 07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
 Lehrbuch: Nuovo Espresso B2, Hueber Verlag, Lezioni 8-10, ISBN 978-3-19-535466-0

SZ440-097 Italienisch B2 Esercitare l'italiano

Roberta Berton | VHS, Rondellstr. 5 Raum 13
 08.09.2026-08.12.2026 | Di, 9.15-10.45 Uhr, 11 Termine | 113,65€ (60,85€)
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

  **SZ440-099d Italienisch B2+ „Club der toten Dichter“**

Italienische Dichtung, ab B2 - Online-Stammtisch

Guendalina Rovelli | Treffpunkt, Onlineplattform
 19.09.2026-28.11.2026 | Sa, 18.00-21.00 Uhr, 4 Termine | 83,55€ (45,15€)
 Lehrmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

SZ440-101 Italienisch B2/C1

Lucia Ferrantini | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07; Raum 12
 10.09.2026-10.12.2026 | Do, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
 I materiali saranno messi a disposizione dall'insegnante.

SZ440-103 Italienisch C1+

Conversazione, lettura e perfezionamento

Lucia Ferrantini | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 88,15€ (49,75€)
I materiali saranno messi a disposizione dall'insegnante.

SZ440-105d Italienisch C1/C2 Proviamo a tradurre!
Online-Kurs

Lucia Ferrantini | Treffpunkt, Onlineplattform
16.10.2026-20.11.2026 | Fr, 9.30-11.00 Uhr, 4 Termine in 8 Wochen online | 45,15€ (25,95€)
Lehrmaterial wird ggf. von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.



JAPANISCH

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**
E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitrag in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9

JAPANISCH A1

SZ415-003 Japanisch A1.1

Junko Salzmann-Kawashima | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16; Raum 21
01.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrwerk: Marugoto Starter A1 Rikai (ISBN 978-3-87548-708-4)

SZ415-005d Japanisch A1.1 - Onlinekurs

Tomoko Stettler | Treffpunkt, Onlineplattform
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Japanisch Schritt für Schritt, Band 1, ab Lektion 1, BoD (Hrsg.), ISBN 978-3-732299744

SZ415-007d Japanisch A1.1 - Sprachlich sicher durch den Urlaub

Online-Kompaktkurs an 5 Tagen
Tomoko Stettler | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-04.09.2026 | Mo - Fr, 18.00-21.15 Uhr online | 82,75€ (44,75€)
Lehrbuch: „Japanisch im Handumdrehen“, ab Lektion 1, PONS, ISBN 978-3-12-516385-0; Zusätzliches Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ415-009d Japanisch A1.1 - Sprachlich sicher durch den Urlaub

Online-Kompaktkurs an 5 Tagen
Tomoko Stettler | Treffpunkt, Onlineplattform
06.11.2026-20.11.2026 | 3x Fr/ 2x Sa, 18.00-21.15 Uhr online | 82,75€ (44,75€)
Lehrbuch: „Japanisch im Handumdrehen“, ab Lektion 1, PONS, ISBN 978-3-12-516385-0; Zusätzliches Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ415-011 Japanisch A1.3

Junko Salzmann-Kawashima | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
02.09.2026-09.12.2026 | Mi, 20.00-21.30 Uhr, 13 Termine | 133,45€ (71,05€)
Lehrbuch: Marugoto Rikai Elementary1 A2 ISBN 978-3-87548-714-5

JAPANISCH A2 – B1

SZ415-013 Japanisch A2.1

Junko Salzmann-Kawashima | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
02.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.15-19.45 Uhr, 13 Termine | 133,45€ (71,05€)
Lehrbuch: Marugoto Elementary 1 A2 Rikai, ISBN 978-3875487145

SZ415-015d Japanisch A2.1 - Onlinekurs

Tomoko Stettler | Treffpunkt, Onlineplattform
10.09.2026-03.12.2026 | Do, 18.00-19.30 Uhr, 11 Termine | 112,35€ (59,55€)
Lehrbuch: Japanisch Schritt für Schritt, Band 10, ab Lektion 1 BoD (Hrsg.), ISBN 978-3-732299744

SZ415-017d Japanisch A2.3 - Online-Kurs

Tomoko Stettler | Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 11 Termine | 112,35€ (59,55€)
Lehrbuch: Japanisch Schritt für Schritt, Band 14, ab Lektion 1 BoD (Hrsg.), ISBN 978-3-732299744

SZ415-021 Japanisch B1.2

Junko Salzmann-Kawashima | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
01.09.2026-08.12.2026 | Di, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: wird in ersten Unterricht bekannt gegeben



KOREANISCH

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**
E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ428-002-5d Koreanisch A1.3 - Konversationskurs

Young Eun Sun | Treffpunkt, Onlineplattform
03.09.2026-26.11.2026 | Do, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrmaterialien erhalten Sie von der Kursleitung.

SZ428-005 Koreanisch A1.1

Hwayoung Park | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: SEOUL University Korean 1A Student's Book (ISBN 978-8953934283 oder 978-8953949447), Lektionen 1-4, SEOUL University Korean 1A Workbook (ISBN 978-8953934405 oder 978-8953949461)

SZ428-008-7 Koreanisch A2.4

Hwayoung Park | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
04.09.2026-04.12.2026 | Fr, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: SEOUL University Korean 2B Student's Book, ISBN-978-89-539-3431-3; SEOUL University Korean 2B Workbook, ISBN-978-89-539-3443-6, Lektion 10-12

SZ428-012-3 Koreanisch A1.2

Hwayoung Park | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
02.09.2026-02.12.2026 | Mi, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: SEOUL University Korean 1A Student's Book (ISBN 978-8953934283), SEOUL University Korean 1A Workbook (ISBN 978-8953934405), Lektion 5-8.

SZ428-013-1d Koreanisch A1.1 - Onlinekurs

Young Eun Sun | Treffpunkt, Onlineplattform
01.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Termine | 96,35€ (51,55€)
Lehrbuch: Sogang Korean Students Book 1A, ISBN 9788976995728; Sogang Korean Work Book 1A, ISBN 9788976995735.



KROATISCH

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de
Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ470-303d Kroatisch A1.1

Online-Kurs Kleingruppe
Rachela Fay | Treffpunkt, Onlineplattform
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Razgovarajte s nama! udzbenik hrvatskog jezika za razine A1-A2, ISBN 978-953-169-427-8 und Übungsbuch: Razgovarajte s nama! vjezbenica hrvatskog jezika za razine A1-A2, ISBN 978-953-169-493-3; Lektionen 1-3
(Die Bestellung der Lehrbücher kann gesammelt erfolgen, dies wird beim 1.Kurstermin besprochen.)

SZ470-307 Kroatisch A2.1

Rachela Fay | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 116
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 16.15-17.45, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrbuch: Razgovarajte s nama! udzbenik hrvatskog jezika za razine A1-A2, ISBN 978-953-169-427-8 und Übungsbuch: Razgovarajte s nama! vjezbenica hrvatskog jezika za razine A1-A2, ISBN 978-953-169-493-3; Lektionen: 7-9
(Die Bestellung der Lehrbücher kann gesammelt erfolgen, dies wird beim 1.Kurstermin besprochen.)



SZ470-309 Kroatisch A2-B1

Brückenkurs und Einstieg in B1

Rachela Fay | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 116

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrbuch: Razgovarajte s nama A2-B1! udzbenik hrvatskog jezika za vise pocetnike, ISBN 978-953-175-593-1/ Übungsheft: Razgovarajte s nama A2-B1! vježbanica, gramatika i fonetika hrvatskog jezika, ISBN 978-953-175-714-0, Lektionen: 1-2; (Die Bestellung der Lehrbücher kann gesammelt erfolgen, dies wird beim 1. Kurstermin besprochen.)

SZ470-311 Kroatisch B2**Rachela Fay** | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 115

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)

Lehrbuch: Razgovarajte s nama! B1-B2 - udzbenik hrvatskog jezika za nizi srednji stupanj, ISBN 978-953-175-900-7 und Übungsheft: Razgovarajte s nama! B1-B2 - vježbanica, gramatika i fonetika hrvatskog jezika za nizi srednji stupanj, ISBN 978-953-175-681-5; Lektionen: 9-10 (Die Bestellung der Lehrbücher kann gesammelt erfolgen, dies wird beim 1. Kurstermin besprochen.)

SZ470-313 Kroatisch C1 für Fortgeschrittene**Rachela Fay** | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 116

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrbuch: Razgovarajte s nama! B2-C1 - udzbenik hrvatskoga kao drugoga i stranoga jezika, ISBN 978-953-175-840-6 und Übungsheft: Razgovarajte s nama! B2-C1 - gramatika i pravopis hrvatskog jezika s vježbama za razine B2-C1, ISBN 978-953-175-659-4; Lektion 5 (Die Bestellung der Lehrbücher kann gesammelt erfolgen, dies wird beim 1. Kurstermin besprochen.) Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**LATEIN**Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ416-001 Latein A1 - Teil 1**Theodoros Sarafis Moschos** | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19

15.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.15 - 19.45 Uhr, 11 Termine | 113,15€ (60,35€)

Lehrwerk: Statio, Latein auf kurzem Wege, Ovid-Verlag Bad Driburg 2015 (Lehrbuch mit Begleitheft), Vorkurs + Lektionen 1-2, ISBN: 978-3-938952-15-3. Weitere Lehrmaterialien werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ416-003d Latein A1.3 - Onlinekurs**Guendalina Rovelli** | Treffpunkt, Onlineplattform

14.09.2026-07.12.2026 | Mo, 17.45-19.15 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)

Lehrwerk: Hans Henning Ørberg, Lingua Latina - Pars prima: Familia Romana, Edizioni Accademia vivarium novum, Lektion 10-13

SZ416-014-14d Latein C2.1 - Onlinekurs**Guendalina Rovelli** | Treffpunkt, Onlineplattform

15.09.2026-08.12.2026 | Di, 17.45-19.15 Uhr, 11 Termine | 112,35€ (59,55€)

Lehrwerk: H.H. Ørberg, Roma Aeterna: Pars II, Lektionen 44-45, ISBN-10: 1585108642

**NORWEGISCH**Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich.

Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9

NORWEGISCH A1 – A2**SZ422-001d Norwegisch A1 - Onlinekurs**

Intensivkurs

Ingerid Ljosland | Treffpunkt, Onlineplattform

19.10.2026-15.02.2027 | Mo, 16.00-17.30 Uhr, 16 Termine | 109,15€ (57,95€)

Lehrwerk: Et år i Norge/Lektion 1-12/Hempen Verlag/ISBN-Nummer 978-3-944312-29-3 (oder ältere Ausgaben/ev. extra Schlüssel).

Et år i Norge Zusatzübungen/Hempen Verlag/ISBN 978-3-934106-38-3 (oder ältere Ausgaben)

**SZ422-003d Norwegisch A1 - Onlinekurs**

Intensivkurs

Ingerid Ljosland | Treffpunkt, Onlineplattform

20.10.2026-16.02.2027 | Di, 16.00-17.30 Uhr, 16 Termine | 109,15€ (57,95€)

Lehrwerk: Et år i Norge/Lektion 1-12, Hempen Verlag, ISBN-Nummer 978-3-944312-29-3 (oder ältere Ausgaben/ev. extra Schlüssel); Et år i Norge Zusatzübungen, Hempen Verlag, ISBN 978-3-934106-38-3 (oder ältere Ausgaben)

SZ422-005 Norwegisch A1.2**Heidi Abrahamsen** | VHS, Rondellstr. 5 Raum 02

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.15-20.45 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)

Lehrbuch: Et år i Norge, ab Lektion 7, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-29-3

**SZ422-007d Norwegisch A2 - Onlinekurs**

Intensivkurs

Ingerid Ljosland | Treffpunkt, Onlineplattform

20.10.2026-16.02.2027 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 16 Termine | 109,15€ (57,95€)

Lehrwerk: Et år i Norge, Lektion 13-23, Hempen Verlag, ISBN-Nummer 978-3-944312-29-3 (oder ältere Ausgaben/ ev. extra Schlüssel); Et år i Norge Zusatzübungen, Hempen Verlag, ISBN 978-3-934106-38-3 (oder ältere Ausgaben)

NORWEGISCH B1 – B2**SZ422-009d Norwegisch B1 - Onlinekurs**

Intensivkurs

Ingerid Ljosland | Treffpunkt, Onlineplattform

19.10.2026-15.02.2027 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 16 Termine | 128,35€ (67,55€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**SZ422-011d Norwegisch B2 - Onlinekurs**

Intensivkurs

Ingerid Ljosland | Treffpunkt, Onlineplattform

20.10.2026-16.02.2027 | Di, 20.00-21.30 Uhr, 16 Termine | 128,35€ (67,55€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ422-013 Norwegisch B2 Konversationskurs**Heidi Abrahamsen** | VHS, Rondellstr. 5 Raum 02

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 19.15-20.45 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Norwegisch C1**SZ422-015 Norwegisch C1 Konversationskurs****Heidi Abrahamsen** | VHS, Rondellstr. 5 Raum 02

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**SZ422-017d Norwegisch C1 und C2 Konversation - Onlinekurs****Ingerid Ljosland** | Treffpunkt, Onlineplattform

19.10.2026-15.02.2027 | Mo, 20.00-21.30 Uhr, 16 Termine | 128,35€ (67,55€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**POLNISCH**

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de /
Tel. 90299 6156**POLNISCH A1****SZ460-001 Polnisch A1.0 Einstieg - Crashkurs**

Einstieg in die polnische Sprache und Kultur - Auch als Bildungszeit buchbar

Anna Wilkens | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 025

24.08.2026-28.08.2026 | Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr | 156,25€ (84,25€)

Lehrbuch: Ewa Kolaczek SURVIVAL Polish Crash Course (classroom edition), Prolog Publishing, ISBN 978-83-60229-42-2 online erhältlich - bitte frühzeitig bestellen und auch unter dem Titel suchen

SZ460-003 Polnisch A1.1

Kleingruppe

Ewa Szlifisz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 312

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrbuch: Witam! aktuell A1, Lektion 1-3, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125369-1

SZ460-005d Polnisch A1.1b mit Hurra!!! online
Online-Kurs

Anna Wilkens | Treffpunkt, Onlineplattform
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: HURRA!!! Po polsku 1 Nowa Edycja Podrecznik studenta Kap. 3-4, Prolog Publishing, ISBN 978-83-67351-22-5
UND Arbeitsbuch HURRA!!! Po polsku 1 Nowa Edycja Zeszyt cwiczen, Prolog Publishing, ISBN 978-83-67351-23-2 (beide online erhältlich)

SZ460-009 Polnisch A1.2

Anna Holk | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 118
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.45-21.15 Uhr, 11 Termine | 94,65€ (52,85€)
Lehrbuch: Witam! aktuell A1, Hueber Verlag, Lektionen 4-6, ISBN 978-3-19-105369-7

SZ460-011d Polnisch A1.2a mit Hurra!!!
Online-Kurs

Anna Wilkens | Treffpunkt, Onlineplattform
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: HURRA!!! Po polsku 1 Nowa Edycja Podrecznik studenta Kap. 7-8, Prolog Publishing, ISBN 978-83-67351-22-5 UND Arbeitsbuch: HURRA!!! PO POLSKU 1 NOWA EDYCJA Zeszyt Cwiczen, Prolog Publishing, ISBN 978-83-67351-23-2 (2023) oder 978-83-96353-07-8 (2022); beides online und im Buchhandel erhältlich

SZ460-013 Polnisch A1.3

Maria Szewczyk | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Witam! aktuell A1, Hueber Verlag, Lektionen 7-8, ISBN 978-3-19-105369-7

POLNISCH A2 – B1

SZ460-015d Polnisch A2.1a mit Hurra!!!
Online-Kurs für Lernende A1+

Anna Wilkens | Treffpunkt, Onlineplattform
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 19.45 - 21.15 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: HURRA!!! PO POLSKU 2 NOWA EDYCJA Podrecznik Studenta Kap. 1-2, Prolog Publishing, ISBN 978-83-963530-9-2 UND Arbeitsbuch: HURRA!!! PO POLSKU 2 NOWA EDYCJA Zeszyt Cwiczen, Prolog Publishing, ISBN 978-83-67351-00-3
beides online erhältlich

SZ460-019 Polnisch A2.2

Maria Szewczyk | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 001
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)
Lehrbuch: Witam aktuell, Hueber Verlag, Lektionen 11–12, ISBN 978-3-19-225369-0

SZ460-023 Polnisch B1+

Ewa Szlifisz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 120
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-025 Polnisch B1 leichte Konversation

Anna Holk | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 118
07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 11 Termine | 94,65€ (52,85€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

POLNISCH B2 – C1

SZ460-027 Polnisch B2
Kleingruppe

Ewa Szlifisz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 312
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-029 Polnisch C1 Konwersacje
Kleingruppe

Ewa Szlifisz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



PORTUGIESISCH

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhsz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhsz.de / Tel. 90299 6156

BRASILIANISCHES PORTUGIESISCH

SZ470-451 Brasilianisches Portugiesisch A1.1
Lernintensiv - Kleingruppe

Ulrich Fischer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 9.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 103,75€ (55,75€)
Lehrbuch: Beze!a: neu A1-A2, Klett Verlag, Lektion 1-3, ISBN 978-3-12-528621-4 ODER Beze!a: neu A1-A2 - Hybride Ausgabe allango, Lizenzschlüssel allango (24 Monate), ISBN 978-3-12-528649-8
Bitte das Buch für den ersten Termin erwerben.

Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.

EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH

Europäisches Portugiesisch A1

SZ470-401 Europäisches Portugiesisch A1.1 für Alltag und Beruf
Auch als Bildungszeit buchbar - Lernintensiv – Kleingruppe - Präsenzkurs

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | VHS, Markgrafenstr. 3 01 - Kunstkeller
30.11.2026-04.12.2026 | Mo-Fr, 9.30-14.45, 5 Termine | 156,25€ (84,25€)
Lehrbücher: Passaporte para Português 1 - Edição Atualizada, Lektion 1-6, Lidel Verlag (Portugal), ISBN 978-989-752-892-7 (Kursbuch / Livro do Aluno) und ISBN 978-989-752-891-0 (Übungsbuch / Caderno de Exercícios). Bitte die Bücher für den ersten Termin erwerben.

Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9

SZ470-403d Europäisches Portugiesisch A1.1 - kompakt - Online
Auch als Bildungszeit buchbar - Onlinekurs an 5 Abenden - Lernintensiv

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 16.30-21.30 Uhr, 5 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbücher: Passaporte para Português 1 - Edição Atualizada, Lektion 1-6, Lidel Verlag (Portugal), ISBN 978-989-752-892-7 (Kursbuch / Livro do Aluno) und ISBN 978-989-752-891-0 (Übungsbuch / Caderno de Exercícios). Bitte die Bücher für den ersten Termin erwerben.

SZ470-405d Europäisches Portugiesisch A1.1 - Online
Onlinekurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
10.09.2026-26.11.2026 | Do, 17.00-19.15 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbücher: Passaporte para Português 1 - Edição Atualizada, Lektion 1-6, Lidel Verlag (Portugal), ISBN 978-989-752-892-7 (Kursbuch / Livro do Aluno) und ISBN 978-989-752-891-0 (Übungsbuch / Caderno de Exercícios). Bitte die Bücher für den ersten Termin erwerben.

SZ470-407d Europäisches Portugiesisch A1.3 - Online
Onlinekurs am Vormittag

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
10.09.2026-26.11.2026 | Do, 9.00-11.15 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbücher: Passaporte para Português 1 - Edição Atualizada, Lektion 9-12, Lidel Verlag (Portugal), ISBN 978-989-752-892-7 (Kursbuch / Livro do Aluno) und ISBN 978-989-752-891-0 (Übungsbuch / Caderno de Exercícios). Bitte die Bücher für den ersten Termin erwerben.



SZ470-409d Europäisches Portugiesisch A1+ Dialogtraining kompakt - Online

Onlinekurs an 5 Abenden - Minigruppe

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
07.12.2026-11.12.2026 | Mo-Fr, 19.00-21.15 Uhr, 5 Termine | 78,75€ (42,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A2**SZ470-411d Europäisches Portugiesisch A2.1 - Online**

Onlinekurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-23.11.2026 | Mo, 17.00-19.15 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbücher: Passaporte para Português 1 - Edição Atualizada, Lektion 21-28, Lidel Verlag (Portugal), ISBN 978-989-752-892-7 (Kursbuch / Livro do Aluno) und ISBN 978-989-752-891-0 (Übungsbuch / Caderno de Exercícios). Bitte die Bücher für den ersten Termin erwerben.

SZ470-413d Europäisches Portugiesisch A2.2 - Online

Onlinekurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
09.09.2026-25.11.2026 | Mi, 19.30-21.45 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbücher: Passaporte para Português 1, Lektion 23-28, Lidel Verlag (Portugal), ISBN 978-989-752-892-7 (Kursbuch / Livro do Aluno) und ISBN 978-989-752-891-0 (Übungsbuch / Caderno de Exercícios). Bitte die Bücher für den ersten Termin erwerben.

SZ470-415d Europäisches Portugiesisch A2 Wiederholung und Vertiefung mit Muße - Online

Onlinekurs am Vormittag

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
09.09.2026-25.11.2026 | Mi, 9.00-11.15 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt und/oder im ersten Termin bekannt gegeben.

EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH B1**SZ470-425d Europäisches Portugiesisch B1.2a - Online**

Onlinekurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
09.09.2026-25.11.2026 | Mi, 17.00-19.30 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Livros: Passaporte para Português 2 - Nível B1 - Edição Atualizada, Editora Lidel (Portugal), unidades 9-13, ISBN 978-989-752-911-5 (livro do aluno) e 978-989-752-912-2 (caderno de exercícios). Por favor, adquirir os livros para a primeira aula.

SZ470-427d Europäisches Portugiesisch B1.3b - Online

Onlinekurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
08.09.2026-24.11.2026 | Di, 19.30-21.45 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Livros: Passaporte para Português 2 - Nível B1 - Edição Atualizada, Editora Lidel (Portugal), unidades 24-28, ISBN 978-989-752-911-5 (livro do aluno) e 978-989-752-912-2 (caderno de exercícios). Por favor, adquirir os livros para a primeira aula.

SZ470-429d Europäisches Portugiesisch B1+ Konversation und Grammatik - Online

Onlinekurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
08.09.2026-24.11.2026 | Di, 17.00-19.15 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt und/oder im ersten Termin bekannt gegeben.

EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A1+ - B1 GRAMMATIK-TRAINING**SZ470-417d Europäisches Portugiesisch A1+ - B1 Grammatiktraining: Vitamin P5 - Online**

Zeitpräpositionen

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
24.10.2026-25.10.2026 | Sa+So, 9.00-11.15 Uhr, 2 Termine | 35,55€ (21,15€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ470-419d Europäisches Portugiesisch A1+ - B1 Grammatiktraining: Vitamin P6 - Online

Ser, estar und Co. - Anwendung von ausgewählten Verben

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
24.10.2026-25.10.2026 | Sa+So, 11.30-13.45 Uhr, 2 Termine | 35,55€ (21,15€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ470-421d Europäisches Portugiesisch A1+ - B1 Grammatiktraining: Vitamin P7 - Online

Fragen stellen

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
24.10.2026-25.10.2026 | Sa+So, 14.15-16.30 Uhr, 2 Termine | 35,55€ (21,15€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ470-423d Europäisches Portugiesisch A1+ - B1 Grammatiktraining: Vitamin P8 - Online

Direkte und indirekte Objektpronomen

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
24.10.2026-25.10.2026 | Sa+So, 16.45-19.00 Uhr, 2 Termine | 35,55€ (21,15€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH B2 - C1**SZ470-431d Europäisches Portugiesisch B2+ Konversation und Grammatik - Online**

Online-Kurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-23.11.2026 | Mo, 19.30-21.45 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt oder in der ersten Stunde bekannt gegeben.

SZ470-433d Europäisches Portugiesisch C1.2b - Online

Online-Kurs am Abend

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
10.09.2026-26.11.2026 | Do, 19.30-21.45 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Livros: Português em Foco 4, Editora Lidel (Portugal), unidade 4, ISBN 978-989-752-396-0 (livro do aluno) e 978-989-752-505-6 (caderno de exercícios). Por favor, adquirir os livros para a primeira aula.

EUROPÄISCHES PORTUGIESISCH A1 - C1 AUSSPRACHE-TRAINING**SZ470-435d Europäisches Portugiesisch A1-C1 Aussprachetraining (Teil A) - Online**

Onlinekurs an 5 Abenden - Minigruppe

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-04.09.2026 | Mo-Fr, 19.00-21.15 Uhr, 5 Termine | 78,75€ (42,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ470-437d Europäisches Portugiesisch A1-C1 Aussprachetraining (Teil A) - Online

Onlinekurs an 5 Abenden - Minigruppe

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
07.12.2026-11.12.2026 | Mo-Fr, 16.30-18.45 Uhr, 5 Termine | 78,75€ (42,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ470-439d Europäisches Portugiesisch A1-C1 Aussprachetraining (Teil B) - Online

Onlinekurs an 5 Abenden - Minigruppe

Pedro Miguel da Silva Figueiredo | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-04.09.2026 | Mo-Fr, 16.30-18.45 Uhr, 5 Termine | 78,75€ (42,75€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**RUMÄNISCH**

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ423-009 Rumänisch Intensivkurs A2/B1

Festigen Sie Ihre Rumänischen Sprachkenntnisse in diesem Intensivkurs

Ruxandra Sauer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07;
Raum 28; Raum 19

07.10.2026-25.11.2026 | 8 x Mi, 18.00-21.15 Uhr |
163,15€ (86,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung
gestellt.

Sprachenberatung



sprachenberatung@vhssz.de



RUSSISCH

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

RUSSISCH A1



SZ460-109d Russisch A1.1 intensiv - Online

Auch als Bildungszeit buchbar - Kleingruppe

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

24.08.2026-28.08.2026 | Mo-Fr 09.30 -14.15 Uhr online + 5 Einheiten online flexibel | 153,75€ (81,75€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektionen 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527678-9, Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6; Intensivkurs mit täglich: 4 Lerneinheiten online (synchron: alle zusammen) und 1 Lerneinheit online (asynchron: selbstständig)



SZ460-111d Russisch A1.1 Online

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektion 1-2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1) Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-527679-6

SZ460-113 Russisch A1.1 für Alltag und Beruf

Kleingruppe - Kompaktkurs

Olga Blumen | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19

18.09.2026-04.12.2026 | Fr, 16.30-19.00 Uhr, 10 Termine | 153,25€ (81,25€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektion 1-3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-527679-6



SZ460-115d Russisch A1.2 Online

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektionen 4-5, Klett Verlag, Kursbuch: ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6



SZ460-117d Russisch A1.3 Online

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 19.15-20.45 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektionen 6-7, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6

SZ460-119 Russisch A1.4

Kleingruppe

Dr. Iryna Makulkina | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, (Wiederholung 5) Lektionen 8-9, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6



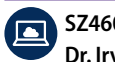
SZ460-121d Russisch A1.5 Online

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 9.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektion 9-10, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6

RUSSISCH A2



SZ460-127d Russisch A2.1 Online

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 17.30 -19.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektionen (11) 12-13, Klett Verlag, Kursbuch: ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6

SZ460-129 Russisch A2.1

Kleingruppe

Dr. Iryna Makulkina | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektionen 11-12, Klett Verlag, Kursbuch: ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6

SZ460-131 Russisch A2.2

Kleingruppe

Dr. Iryna Makulkina | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 126,55€ (68,95€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektionen 13-14, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6

SZ460-133 Russisch A2.4

Kleingruppe

Natalia Hauser | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrbuch: Jasno! neu A1-A2, Lektionen 16, 17, 18, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-527678-9 (oder ISBN 978-3-12-527674-1), Übungsbuch: ISBN 978-3-12-527679-6

SZ460-135 Russisch A2+

Vormittagskurs für Lernende mit abgeschlossenen A2-Kenntnissen

Elke Saniter | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07

07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 11.15-12.45 Uhr, 11 Termine | 113,65€ (60,85€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



SZ460-137d Russisch A2+

Online-Kurs - Kleingruppe

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.00-19.30, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



SZ460-139d Russisch A2-B1 Kommunikation für Alltag und Beruf

Online-Kurs

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 15.45-17.15 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt

RUSSISCH B1 – C1

SZ460-141 Russisch B1 Leichte Lektüre

Vormittagskurs

Elke Saniter | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07

07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 09.30-11.00 Uhr, 11 Termine | 113,65€ (60,85€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-143 Russisch B1-B2 Lektüre, Gespräch, Grammatik

Elke Saniter | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28

07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 17.30-19.00 Uhr, 11 Termine | 113,65€ (60,85€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-145 Russisch B1-B2 Auffrischung und Konversation

Kleingruppe

Natalia Hauser | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 120

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-147 Russisch C1+ Russischer Club

Kleingruppe

Natalia Hauser | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



SCHWEDISCH

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SCHWEDISCH A1

SZ424-015-3 Schwedisch A1.3

Siri Salminen | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 16.00 - 17.30 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Lehrbuch: Välkomna neu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527966-7

SZ424-016-1 Schwedisch A1.1

Siri Salminen | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 14.15 - 15.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)

Lehrbuch: Välkomna neu A1-A2, voraus. Kapitel 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527966-7

SCHWEDISCH B1 – C1

SZ424-008-9 Schwedisch B1-B2

Kleingruppe

Marion Susanne Menze | VHS, Rondellstr. 5 Raum 21

08.09.2026-01.12.2026 | Di, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)

Das Kursmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Kursmaterialet utdelas av din lärare, du får informationen om övningsboken i kursen.



SZ424-012-7 Schwedisch B1-B2

Siri Salminen | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 17.35-19.05 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ424-018-9 Schwedisch B2-C1

Kleingruppe

Marion Susanne Menze | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19
09.09.2026-02.12.2026 | Mi, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Das Kursmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Kursmaterialiet utdelas av din svensklärare.

SZ424-032-8 Schwedisch C1

Abendkurs

Marion Susanne Menze | VHS, Rondellstr. 5 Raum 04
07.09.2026-30.11.2026 | Mo, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Das Kursmaterial erhältst du von deiner Schwedischlehrerin.
Kursmaterialiet utdelas av din lärare.

SZ424-034-8 Schwedisch C1

Wochenendkurs

Marion Susanne Menze | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07; Raum 19
17.10.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10.00-15.00 Uhr, 4 Termine | 123,55€ (65,95€)
Das Kursmaterial erhältst du von deiner Schwedischlehrerin.
Kursmaterialiet utdelas av din lärare.

Sprachenberatung



sprachenberatung@
vhssz.de

Informationen
zum Online-Unter-
richt finden Sie auf
Seite 9.

**SPANISCH**

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de /
Tel. 90299 6156

SPANISCH A1**SZ450-001 Spanisch Schnupperangebot**

Stadtbibliothek und VHSSZ - Sprachenkarussell für Interessierte

Sònia Hernández | Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3 Veranstaltungssaal
04.12.2026 | Fr, 14.00-15.30 Uhr, 1 Termin | 3,00€ (3,00€)

**SZ450-003d Spanisch A1.1 intensiv Online**

Auch als Bildungszeit buchbar

Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
24.08.2026-28.08.2026 | Mo-Fr, 9.00-13.30 Uhr, 5 Termine + 5 Einheiten
online flexibel | 120,75€ (63,75€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514676-1
Weiteres Lehrmaterial von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**SZ450-005 Spanisch A1.1 intensiv**

Auch als Bildungszeit buchbar

Sònia Hernández | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 208
31.08.2026-04.09.2026 | Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5 Termine | 123,25€ (66,25€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

SZ450-007 Spanisch A1.1 mit Muße

Langsameres Lerntempo

Maria González Fernández | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 13.00-14.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder
ISBN 978-3-12-5146761

Anzeige

JETZT online lesen

www.regional-rundschau.de

Foto: Alessandro Biasioli - stock.adobe.com



**REGIONAL
RUNDSCHAU**

**Surfen ist cooler
als Skaten**

lokal.report

Weitere Infos unter
www.stadtblatt-online.de

Dein
ONLINE-ABO
für nur 12 Euro
im Jahr!



Foto: nohappy - stock.adobe.com

SZ450-009 Spanisch A1.1

Carlos A. del Rio Ravassa | VHS, Rondellstr. 5 Raum 01
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 19.15-20.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514676-1

SZ450-011 Spanisch A1.1 kompakt

Ulrich Fischer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
02.11.2026-07.12.2026 | Mo, 9.30-12.45 Uhr, 6 Termine | 99,05€ (53,45€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

**SZ450-013d Spanisch A1.2**
Online-Kurs

Sònia Hernández | Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-07.12.2026 | Mo 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 97,95€ (52,35€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder
ISBN 978-3-12-5146761

SZ450-015 Spanisch A1.2 mit Muße

Dr. Liliana Bordet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
03.09.2026-26.11.2026 | Do, 11.15-12.45 Uhr, 11 Termine | 94,65€ (52,85€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 5, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder
ISBN 978-3-12-5146761

SZ450-017 Spanisch A1.2 mit Muße

Maribel Ramirez Lopez | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder oder
ISBN 978-3-12-5146761

SZ450-019 Spanisch A1.3

Carlos A. del Rio Ravassa | VHS, Rondellstr. 5 Raum 04
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder
ISBN 978-3-12-5146761

SZ450-021 Spanisch A1.4 kompakt

Curso intensivo
Ulrich Fischer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
07.09.2026-12.10.2026 | Mo, 09.30-12.45 Uhr, 6 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 10-12, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder
ISBN 978-3-12-5146761

SZ450-023 Spanisch A1.4 mit Muße

Langsameres Lerntempo - für Lernende mit einfachen Vorkenntnissen
Maribel Ramirez Lopez | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 9.30-11.00 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 10-12, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder
ISBN 978-3-12-5146761

SZ450-025 Spanisch A1.4

Maria González Fernández | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 16.30-18.00 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektionen 10 - 12, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6 oder
ISBN 978-3-12-5146761

**SZ450-027d Spanisch A1 in einem Semester Online**
(Teil I)

Für Studierende und Schnell-Lernende
Sònia Hernández | Treffpunkt, Onlineplattform
01.09.2026-13.10.2026 | Di, 16.15-18.45 Uhr, 7 Termine | 107,55€ (57,15€)
Lehrbuch: Estudiantes.ELE A1 Lektionen 4-6; ISBN 978-3-12-515090-4
Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**SZ450-029d Spanisch A1 in einem Semester Online**
(Teil II)

Für Studierende und Schnell-Lernende
Sònia Hernández | Treffpunkt, Onlineplattform
27.10.2026-08.12.2026 | Di, 16.15- 18.45, 7 Termine | 107,55€ (57,15€)
Lehrbuch: Estudiantes.ELE A1 Lektion 4-6; ISBN 978-3-12-515090-4
Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**SZ450-031d Spanisch A1 in einem Semester Online**
(Teil I)

Für Studierende und Schnell-Lernende
Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-12.10.2026 | Mo, 15.15-17.45 Uhr, 6 Termine | 93,15€ (49,95€)
Lehrbuch: Estudiantes.ELE Plus A1 Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515866-5
Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**SZ450-033d Spanisch A1 in einem Semester Online**
(Teil II)

Für Studierende und Schnell-Lernende
Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
02.11.2026-07.12.2026 | Mo, 15.15-17.45 Uhr, 6 Termine | 93,15€ (49,95€)
Lehrbuch: Estudiantes.ELE A1 Lektion 4-6; ISBN 978-3-12-515866-5
Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-035 Spanisch A1+/ A2 Hablamos - Auffrischung mit Muße

Langsameres Lerntempo - Brückenkurs - Kleingruppe
Maria González Fernández | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 14.45- 16.15 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-101 Spanisch A1+ - A2.2: Weihnachten und Neujahr auf Spanisch

Especial Navidad: La Navidad en España - Spanisch & Weihnachtsstimmung
Sònia Hernández | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 015
21.11.2026-12.12.2026 | Sa, 13.30-16.00 Uhr, 3 Termine | 13,50€ (13,50€)

SPANISCH A2**SZ450-037d Spanisch A2.1 online**

Sònia Hernández | Treffpunkt, Onlineplattform
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 19.00-20.30 Uhr, 12 Termine | 97,95€ (52,35€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514682-2

SZ450-039 Spanisch A2.1 mit Muße

Langsameres Lerntempo
Sònia Hernández | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 025
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 13.45-15.15 Uhr, 12 Termine | 102,55€ (56,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514682-2

SZ450-041 Spanisch A2.1+/ A2.2

Langsameres Lerntempo
Sònia Hernández | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 110
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 10.45-12.15 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Lektion 3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514682-2

SZ450-043 Spanisch A2.3

Dr. Liliana Bordet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
03.09.2026-26.11.2026 | Do, 09.30-11.00 Uhr, 11 Termine | 91,65€ (49,85€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Lektion 9-12, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8

SZ450-045 Spanisch A2.2

Celia Martinez Ruiz | VHS, Rondellstr. 5 Raum 14
07.09.2026-07.12.2026 | Mi, 19.15-20.45, 12 Termine | 85,15€ (46,75€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8

SZ450-047 Spanisch A2.2

Celia Martinez Ruiz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 116
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 19.45-21.15, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8

SZ450-049 Spanisch A2.3

Dr. Liliana Bordet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 13.00-14.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Lektion 9-12, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8

SZ450-051 Spanisch A2.3

Maria González Fernández | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07a
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 18.15-19.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Lektion 7-10, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8

SZ450-053 Spanisch A2.2+ / A2.3 mit Muße

Langsameres Lerntempo - Con gusto!
Sònia Hernández | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 110
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 9.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 85,15€ (46,75€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ca. ab Lektion 7, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514682-2



SZ450-055d **Spanisch A2 in einem Semester Online (Teil I)** Für Studierende und Schnell-Lernende

Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
27.08.2026-15.10.2026 | Do, 17.00- 19.30 Uhr, 8 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Estudiantes.ELE Plus A2, ab Lektion 7, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515867-2
Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Für die Interaktion im Kurs ist eine Teilnahme mit Webcam und Mikrofon erforderlich (bevorzugt Kopfhörer/Headset).

SZ450-057d **Spanisch A2 in einem Semester Online (Teil II)** Für Studierende und Schnell-Lernende

Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
05.11.2026-10.12.2026 | Do, 16.30-19.45 Uhr, 6 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Estudiantes.ELE A2 Plus, ab Lektion 10, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515867-2
Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-059d **Spanisch A2+ Vertiefung und Auffrischung Online**

Kompakt - Online - Kleingruppe - auch als Vorsemesterkurs geeignet
Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
31.08.2026-04.09.2026 | Mo/Mi/Fr, 16.15-19.30, 3 Termine | 64,35€ (35,55€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-061 **Spanisch A2+ Auffrischung und Sprechtraining** Kleingruppe

Carlos A. del Rio Ravassa | VHS, Rondellstr. 5 Raum 04
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 19.15-20.45 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-063d **Spanisch A2 Abschluss intensiv** Auch als Bildungszeit buchbar - Onlinekurs

Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 9.00-14.00 Uhr, 5 Termine | 120,75€ (63,75€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2 Lektion 10-12, ISBN 978-3-12-514682-2
Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-065 **Spanisch A2-B1 conversación fácil** Sprechtraining und leichte Konversation

Carlos A. del Rio Ravassa | VHS, Rondellstr. 5 Raum 01
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 17.30-19.00, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-067 **Spanisch A2-B1 conversación y repaso** Kleingruppe

Dr. Liliana Bordet | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
31.08.2026-30.11.2026 | Mo, 11.15-12.45 Uhr, 12 Termine | 123,55€ (65,95€)
Material del docente.

SZ450-069d **Spanisch A2 - B1 Tapas de gramática 1 Online** SER o ESTAR - auch als Zusatzangebot buchbar

Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
05.09.2026-06.09.2026 | Sa+So, 9.00-10.30 Uhr, 2 Termine | 21,95€ (14,35€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-071d **Spanisch A2 - B1 Tapas de gramática 2 Online**

Pronombres de objeto directo e indirecto - auch als Zusatzangebot buchbar
Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
05.09.2026-06.09.2026 | Sa+So, 10.45-12.15, 2 Termine | 21,95€ (14,35€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-073d **Spanisch A2 - B1 Tapas de gramática 3 Online** Desde-desde hace-desde que-hace - auch als Zusatzangebot buchbar

Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
05.09.2026-06.09.2026 | Sa+So, 14.00-15.30, 2 Termine | 21,95€ (14,35€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SPANISCH B1

SZ450-075d **Spanisch B1.1 Studierende und Schnellerner Online**

Für Studierende und Schnell-Lernende (A2+)
Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
16.09.2026-09.12.2026 | Mi, 16.15- 17.45, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Unidades 1-4, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514693-8

SZ450-077 **Spanisch B1.2**

Celia Martinez Ruiz | VHS, Rondellstr. 5 Raum 14
08.09.2026-08.12.2026 | Di, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 85,15€ (46,75€)
Con gusto B1 nuevo, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514684-6

SZ450-079 **Spanisch B1.4**

Celia Martinez Ruiz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 116
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Lektion 10-12, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514684-6

SPANISCH B2 – C1

SZ450-085d **Spanisch B2.2 Online-Kurs**

Maria Cristina Guasch Menéndez | Treffpunkt, Onlineplattform
09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515016-4
+ Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-087 **Spanisch B2+ Lectura, conversación y repaso gramatical**

Celia Martinez Ruiz | VHS, Rondellstr. 5 Raum 13
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 09.00-10.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Kursmaterial: Lesezeitung: Revista de la Prensa - Die Sprachzeitung - www.sprachzeitungen.de

SZ450-089d **Spanisch B2+ ¿conversamos? Online** Lexico+Gramatica+Conversación = Afianzar nuestro Español- Kleingruppe

Maria Rosario Heider | Treffpunkt, Onlineplattform
07.09.2026-23.11.2026 | Mo, 16.00-17.30 Uhr, 10 Termine | 102,75€ (54,75€)
Lehrbuch: Con Gusto nuevo B2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514688-4
+ Material de la docente, presentaciones, documentos, artículos, videos ...

SZ450-091d **Spanisch B1/B2 Viaje virtual por el arte español**

¿Seguimos viajando desde casa? - Online-Kurs
Maria Rosario Heider | Treffpunkt, Onlineplattform
16.09.2026-04.11.2026 | Mi, 16.00-17.30 Uhr, 6 Termine | 64,35€ (35,55€)
Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ450-093 **Spanisch C1 Lectura, conversación y repaso gramatical**

Celia Martinez Ruiz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 109
10.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 99,55€ (53,95€)
Lesebuch: "Más allá del invierno" - Isabel Allende - Vamos a leer y comentar la segunda parte del libro (desde el capítulo 12 hasta el final)



TSCHECHISCH

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11,
12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**
E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156

SZ425-001-3d **Tschechisch A1.3 - Onlinekurs**

Radka Krejci | Treffpunkt, Onlineplattform
11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrwerk: CESKY KROK ZA KROKEM 1, Lektionen 7-9, Akropolis ISBN 978-80-7470-131-3, Online
Bestellung ist möglich.

SZ425-001d **Tschechisch A1.1 - Onlinekurs**

Radka Krejci | Treffpunkt, Onlineplattform
11.09.2026-11.12.2026 | Fr 19.45 - 21.15 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)
Lehrwerk: CESKY KROK ZA KROKEM 1, Lektionen 1-3, Akropolis ISBN 978-80-7470-131-3, Online
Bestellung ist möglich.

SZ425-002-6 **Tschechisch A2.3 am Wochenende**

Präsenzkurs mit vhs.cloud-Unterstützung
Radka Krejci | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 07
19.09.2026-21.11.2026 | Sa, 10.15 - 13.30 Uhr, 7 Termine | 146,35€ (79,15€)
Lehrwerk: CESKY KROK ZA KROKEM 1, Lektionen 16-18, Akropolis ISBN 978-80-7470-131-3, Online
Bestellung ist möglich.



TÜRKISCH

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de, **Anmeldung**

/ **Allgemeine Auskünfte:** E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156



Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9

TÜRKISCH A1

SZ470-507d Türkisch A1.1 - Online-Kurs

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

07.09.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 97,95€ (52,35€)

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu A1-A2, Lektion 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0 + weiteres Lehrmaterial von der Kursleitung

SZ470-509d Türkisch A1.1 Türkisch für Zuhause Teil 1 - Online

Neu! Zum Ausprobieren für Anfänger*innen

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

05.09.2026-12.12.2026 | Sa, 10.00-11.30 Uhr, 11 Termine | 112,35€ (59,55€)

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu A1-A2, Lektion 1-2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0 + Lehrmaterial von der Kursleitung

SZ470-511d Türkisch A1.2 - Online-Kurs

Für Lernende mit geringen Vorkenntnissen A1.1

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 97,95€ (52,35€)

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu A1-A2, Lektion 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0 + weiteres Lehrmaterial von der Kursleitung

SZ470-513d Türkisch A1.3 - Online-Kurs

Für Lernende mit Vorkenntnissen A1.2

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine | 97,95€ (52,35€)

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu A1-A2, Lektion 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0 + weiteres Lehrmaterial von der Kursleitung

TÜRKISCH A2

SZ470-515d Türkisch A2.1

Für Lernende mit Vorkenntnissen A1 - Online-Kurs

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu! Lektion 10-13, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0 + Weiteres Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ470-517d Türkisch A2.2/A2.3 - Online-Kurs

Für Lernende mit Vorkenntnissen A1.3+ / A2.1

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

10.09.2026-10.12.2026 | Do, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu A1-A2, Lektion 13-16, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0 + weiteres Lehrmaterial von der Kursleitung

SZ470-521d Türkisch A2 - Türkischlernen mit kleinen Geschichten

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen A1/A2 - Kleingruppe

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

15.09.2026-01.12.2026 | Di, 18.00-20.30 Uhr, 10 Termine | 150,75€ (78,75€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

TÜRKISCH B1 – B2

SZ470-523d Türkisch B1.3 - Online-Kurs

Online-Kurs - Kleingruppe

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrbuch: Power-Sprachkurs Türkisch für Fortgeschrittene, Lektion 7-10, PONS, ISBN 978-3-12-562980-6 + weiteres Lehrmaterial von der Kursleitung

SZ470-525d Türkisch B2 Konversation - Online-Kurs

Für Fortgeschrittene - Kleingruppe

Erkin Günesdogdu | Treffpunkt, Onlineplattform

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



UKRAINISCH

Programmbereichsleitung: Janette Dukes, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin, E-Mail: dukes@vhssz.de

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte: E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156



Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.



SZ460-201d Ukrainisch A1.1 intensiv - Online

Auch als Bildungszeit buchbar - Kleingruppe

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

31.08.2026-04.09.2026 | Mo-Fr 09.30 - 14.00 Uhr online + 5 Einheiten online

flexibel | 150,75€ (78,75€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt

SZ460-203d Ukrainisch A1.1 Online

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

11.09.2026-11.12.2026 | Fr, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-205d Ukrainisch A1.2 Online

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 16.15-17.45 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-207d Ukrainisch A1.4 Online

Kleingruppe -Vorkenntnisse A1.3 notwendig

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 19.45-21.15 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

SZ460-209d Ukrainisch A2.2 Online

Kleingruppe -Vorkenntnisse A 2.1 notwendig

Dr. Iryna Makulkina | Treffpunkt, Onlineplattform

09.09.2026-09.12.2026 | Mi 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



UNGARISCH

Programmbereichsleitung: N.N., Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, **Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:**

E-Mail: service@vhssz.de / Tel. 90299 6156



Hinweis Online-Kurse: Diese Kurse werden durch die Lernplattform der Deutschen Volkshochschulen unterstützt. Kurscode und die Informationen zur Registrierung und Kursbeitritt in der vhs.cloud erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahme ist nur mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon möglich. Weitere Informationen zum Online-Unterricht an der VHS Steglitz-Zehlendorf finden Sie auf Seite 9.

SZ426-002d Ungarisch A1.1 - Onlinekurs

Zsolt Liebhardt | Treffpunkt, Onlineplattform

08.09.2026-08.12.2026 | Di, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrwerk: MagyarOK A1+: Lehrbuch + Arbeitsheft, ISBN 9786150163413, Lektion 1-4, Erhältlich über www.magyar-ok.hu.

SZ426-004d Ungarisch A1.4 - Onlinekurs

Zsolt Liebhardt | Treffpunkt, Onlineplattform

09.09.2026-09.12.2026 | Mi, 17.30-19.00 Uhr, 12 Termine | 121,95€ (64,35€)

Lehrwerk: Magyar-OK A1+: Lehrbuch + Arbeitsheft, ISBN 97861501163413, Lektion 9-10, Erhältlich über www.magyar-ok.hu.





HIGHLIGHTS DEUTSCHBEREICH DAF/DAZ

- Ab Di, 25.08.2026** **Deutsch mit Märchen (A2/B1) – Lesen und Konversation** (SZ840-16-0226)
Di, 09.00-11.30 Uhr, 5 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 205
- Ab Do, 27.08.2026** **Deutsch für den Berufsalltag mit Fokus Sprechen für B1** (SZ840-09-0226-1a)
Do, 17.30-19.00 Uhr, 8 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 310
- Ab Fr, 28.08.2026** **Grammatik A2/B1 mit Konversation** (SZ840-09-0226-3a)
Fr, 13.15-14.45 Uhr, 8 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 310
- Ab Di, 01.09.2026** **Deutsch für ältere Menschen – A2** (SZ814-178d)
Di+Mi, 09.00-11.30 Uhr, 30 Termine
Nachbarschaftshaus Markus, Albrechtstr. 81a, Roter Raum (1.OG)
- Ab Di, 01.09.2026** **Deutsch C1/C2 Konversationskurs: Eine sprachliche, historische und politische Reise in das Grundgesetz Deutschlands - Onlinekurs** (SZ814-171d) Di, 17.30-20.00 Uhr, 12 Termine
Treffpunkt Onlineplattform
Über folgenden QR-Code Link können Sie einen Termin für unsere Online-Beratung vereinbaren:
<https://vhs.link/mMRJCq> (Beratungstermine)
- Ab Mi, 02.09.2026** **Deutsch Aussprachetraining A2-C1 (Teil 1) - Online-Kurs** (SZ814-169-1d)
Mi, 18.00-19.30 Uhr, 12 Termine
Treffpunkt Onlineplattform
- Ab Do, 03.09.2026** **Deutsch C2 Schreibtraining - Online-Kurs** (SZ814-180d)
Do, 17.00-20.15 Uhr, 12 Termine
Treffpunkt Onlineplattform
Über folgenden QR-Code Link können Sie einen Termin für unsere Online-Beratung vereinbaren:
<https://terminplaner6.dfn.de/p/86f1ba5e47d5fe759f83015d18162cd0-10064> (Beratungstermine)
- Ab Do, 03.09.2026** **Deutsch C2 - Kulturpolitische Geschichte Deutschlands des 20. Jahrhunderts - Online-Kurs** (SZ814-173d)
Do, 18.00-20.30 Uhr, 14 Termine
Treffpunkt Onlineplattform
Über folgenden QR-Code Link können Sie einen Termin für unsere Online-Beratung vereinbaren:
<https://terminplaner6.dfn.de/p/86f1ba5e47d5fe759f83015d18162cd0-10064> (Beratungstermine)
- Ab Mi, 09.09.2026** **Deutsch lernen und Theater spielen** (SZ840-11-0226-02a)
Mi, 18.30-21.30 Uhr, 5 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 021 – Mensa
- Sa, 10.10.2026** **Deutsch lernen durch Theaterspiele** (SZ840-11-0226-01a)
Wochenendkurs am Samstag
Sa, 10.00-17.00 Uhr, 5 Termine
VHS, Goethestr. 9/11, Raum 021 – Mensa

PROGRAMMBEREICH DEUTSCH

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Deutsch auf den Niveaustufen von A1 bis C2 (gemäß des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens GER) online oder in Präsenz zu lernen.

Unser Kursangebot umfasst die vom BAMF geförderten Allgemeinen Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, Kurse für Geringliterarisierete und Berufssprachkurse (B2).

Wir bieten Deutschkurse für Geflüchtete (gefördert durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen) sowie Deutschkurse für Eltern an.

Unser offenes Programm im Programmbereich Deutsch ermöglicht Ihnen, Deutsch auf allen Niveaustufen zu lernen: online oder in Präsenz, allgemeine Deutschkurse oder Vertiefungsformate wie Konversation, Grammatik, Aussprache und Prüfungsvorbereitung.

An unserer Volkshochschule führen wir den Einbürgerungstest und den Sprachtest zur Einbürgerung durch.

Das komplette Kursangebot finden Sie unter: <https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/steglitz-zehlendorf/kurse/deutsch/>

Anmelde- und Beratungszeiten für Deutschkurse (ohne Terminvergabe)

Montag, Mittwoch: 9:30 – 13:00 Uhr
Donnerstag: 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Goethestraße 9/11, 12207 Berlin (1. Etage, Raum 108)

Eine Kursanmeldung ist in den meisten Fällen nur nach einer Einstufung möglich. Die Einstufung (ca. 30 Minuten) können Sie während unserer Öffnungszeiten machen.

Nach der Einstufung und Feststellung des Sprachniveaus erfolgt die Beratung für einen geeigneten Kurs.

Wenn alle Unterlagen vollständig sind und wir freie Plätze haben, können wir Sie für einen Kurs an unserer Volkshochschule vor Ort anmelden.

Wichtig! Bitte kommen Sie möglichst zu Beginn der Öffnungszeiten. Längere Wartezeiten können wir leider nicht ausschließen.

Während der Öffnungszeiten können wir nur eine begrenzte Anzahl von Personen einstufen. Daher bitten wir um Verständnis, dass wir nicht garantieren können, dass alle Personen am gleichen Tag eine Einstufung machen können.

Bitte bringen Sie Ihren **Pass oder Ausweis** und folgende **Unterlagen** im Original (falls vorhanden und erforderlich) mit:

- Zulassung zum Integrationskurs vom BAMF, vom Jobcenter oder vom Landesamt für Einwanderung
- Bewilligungsbescheid über Arbeitslosengeld bei fehlender Zulassung und/oder Kostenbefreiung für den Integrationskurs

Online-Kurse und Deutschkurse Präsenz im offenen Programm können Sie bei vorliegenden Voraussetzungen auch online buchen. Detaillierte Informationen können Sie der jeweiligen Kursbeschreibung auf unserer Website entnehmen.

Anmeldung zum Einbürgerungstest

Die Anmeldung zum Einbürgerungstest an unserer Volkshochschule **ist nur persönlich und nur nach Online-Terminvergabe über das Service-Portal Berlin** möglich.

Den Link für die Terminbuchung bei uns finden Sie hier: <https://service.berlin.de/dienstleistung/351180/>

Unter diesem Link finden Sie auch die anderen Berliner Volkshochschulen, bei denen Sie eventuell einen Termin buchen können.

Wenn bei uns keine Termine sichtbar sind, dann sind alle Termine ausgebucht oder aktuell keine freien Termine buchbar. Ohne Termin ist es leider nicht möglich, sich bei uns an der Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf für den Einbürgerungstest anzumelden.

Bitte beachten Sie: **Die Anmeldung dient nur zur Terminvereinbarung.** Der Einbürgerungstest findet zu einem späteren Zeitpunkt statt, der Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt wird.

Berliner Sprachtest zur Einbürgerung

Bei uns können Sie den Berliner Sprachtest zur Einbürgerung ablegen. Sie können sich online oder persönlich für diesen Test anmelden. Informationen zu den Terminen, Voraussetzungen und zu dem Modelltest finden Sie unter: <https://www.berlin.de/vhs/deutscher-einbuergertest/>

Kontakt

Allgemeine Anfragen, Fragen zur Anmeldung und Beratung

E-Mailadresse: deutschkurse@vhssz.de

Tel: 030 902 99 2657 ((telefonische Sprechstunde Die 10.00-12.00 Uhr)

Programmbereichsleitung

Deutsch Integrationskurse | Berufssprachkurse |

Präsenzkurse Deutsch

Dr. Evelyn Schmidt | 030 90299 2241 | schmidt@vhssz.de

Programmbereichsleitung

Deutschkurse für Geflüchtete | Elternkurse | Online-Deutsch

Kurse | Fremdsprachen | Qualitätsbeauftragte/r

N.N. | 030 90299 5358 |

Programmkoordination Deutsch

Eike-Christian Lipinski | 030 90299 2377 | lipinski@vhssz.de

Sachbearbeitung und Service Deutsch

Jessica Mohr | 030 90299 6072 | mohr@vhssz.de

Seyhdavut Aydemir | 030 90299 2378 | aydemir@vhssz.de

Musa Dalipi | 030 30 90299 2589 | musa.dalipi@ba-sz.berlin.de

Unterrichtsorte

Rathaus Lichtenfelde, Goethestraße 9/11, 12207 Berlin (Lichtenfelde)

Verkehrsverbindung: 186, 380, M11, S25 Lichtenfelde Ost

Lehrstätte der Volkshochschule, Rondellstraße 5, 14163 Berlin

(Zehlendorf)

Verkehrsverbindung: 112, M 48, 318, X11

Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstr. 37,

12247 Berlin (Steglitz)

Verkehrsverbindung: 181, X83, 283, 184, 187, 284, M82, N81, N84, S-Bahn S25 (S-Bhf.

Lankwitz)

Mehr
Informationen
finden Sie hier



Anzeige

WALTHERS BUCHLADEN

Bismarckstraße 71 · 12157 Berlin

Montag bis Freitag von 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Sonnabend von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Tel.: 030 8 55 94 72

www.walters-buchladen.de ·
service@walters-buchladen.de





HIGHLIGHTS ARBEITSWELT, BERUF & DIGITALES

Noch keine Idee, welchen Kurs Sie belegen möchten? Hier eine kleine Auswahl aus den Kursen des Programmbereichs Arbeitswelt, Beruf & Digitales:

- Ab Mo, 31.08.2026 Typo3 für Redakteure und Anwender -**
Auch als Bildungszeit buchbar (SZ530-009)
Mo-Mi, 09.30-16.30 Uhr, 3 Termine, VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde)
- Ab Do 03.09.2026 Bulle und Bär, ist das so schwer? - Die Börse für Anfänger*innen**
(SZ560-061) Do, 18.45-21.15 Uhr, 7 Termine, VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde)
- Mi, 16.09.2026 Future Skills - Auch als Bildungszeit buchbar. Schlüsselkompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft** (SZ570-275)
09.30-16.30 Uhr, VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde)
- Ab Sa, 19.09.2026 KI-Tools nutzen - Welche Möglichkeiten bieten KI Tools**
(SZ530-075), Sa/So, 10.00-13.15 Uhr, 2 Termine, VHS, Onkel-Tom-Str. 14
- Ab Sa, 19.09.2026 Umgang mit Lampenfieber - souverän auftreten mit Hilfe von Atem-, Stimm- und Sprechtraining** (SZ580-075)
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine, VHS, Onkel-Tom-Str. 14
- Ab Fr, 25.09.2026 KI Excel - Auch als Bildungszeit buchbar - Excel meistern - effizient arbeiten mit Praxisübungen und KI-Unterstützung** (SZ520-019)
Fr, 18:00-21:15 Uhr, Sa/So, 10:00-17:00 Uhr, 3 Termine, VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde)
- Ab Mo, 12.10.2026 Bildungszeit: Führen ohne formale Macht - Autorität entwickeln, Rollen klären und Belastung reduzieren** (SZ560-041d)
Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, online
- Ab Sa, 07.11.2026 Keine Chance für Viren, Phishing oder andere Bedrohungen - PC und Smartphone sicher nutzen** (SZ510-061)
Sa/So, 10.00-13.15 Uhr, 2 Termine, VHS, Onkel-Tom-Str. 14
- Ab Sa, 14.11.2026 Podcasts für Einsteiger: Audiointerviews führen, aufnehmen und bearbeiten** (SZ570-103)
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine, VHS, Onkel-Tom-Str. 14
- Ab Mo, 30.11.2026 Transformation menschlich machen: Gestaltungsräume im Change Management (Bildungszeit)** (SZ570-249)
Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde)

Für die Kursdetails sowie genauen Kursbeschreibungen werfen Sie bitte einen Blick auf die folgenden Seiten. Die Kurse sind nach Kursnummern sortiert und die detaillierten Kursbeschreibungen über Link und QR-Code im Internet abrufbar.



Bildungszeit



Junge VHS



Onlinekurs



NEU Neue Kurse



Flexikurs



Hybridkurs

*„Bilde dich selbst, und dann wirke
auf andere durch das, was du bist!“*

(Wilhelm von Humboldt)

Anmeldung / Allgemeine Auskünfte:
Telefon 030 90299 6156
E-Mail: service@vhssz.de

Fachliche Beratung / Programmbereichsleitung:

Christian Steiner
EDV/Computer Skills
Telefon 030 902 99 2205
E-Mail: steiner@vhssz.de

Michael S. Rauscher
Business- & Soft Skills
Telefon 030 90299 5084
E-Mail: rauscher@vhssz.de

Programmkoordination:
(EDV/Computer Skills)
Nicole Spreng
Telefon 030 90299 5457
E-Mail: spreng@vhssz.de

ARBEITSWELT, BERUF & DIGITALES

- 80 COMPUTERKURSE UNTER MS WINDOWS
- 80 BETRIEBSSYSTEME & INTERNETANWENDUNGEN
- 81 ANWENDUNGSPROGRAMME
- 83 TABLET & SMARTPHONE
- 84 KÜNSTLICHE INTELLIGENZ
- 84 COMPUTER / INTERNETCLUB FÜR SENIOREN (UHUS)
- 85 UNTERNEHMENSGRÜNDUNG UND -FÜHRUNG
- 85 FINANZEN UND IMMOBILIEN
- 86 JOURNALISMUS UND SOCIAL MEDIA
- 86 BUSINESS SKILLS
- 87 KOMMUNIKATION UND SOZIALKOMPETENZEN



HERZLICH WILLKOMMEN IM PROGRAMMBEREICH ARBEITSWELT, BERUF & DIGITALES

Ob für den beruflichen Erfolg, den Wiedereinstieg, die persönliche Weiterentwicklung oder einfach aus Freude am Lernen – unsere Kurse im Bereich **Arbeitswelt, Beruf & Digitales** bieten für jede Lebenssituation die passende Möglichkeit zur Weiterbildung.

Mit unseren **EDV-Kursen** stärken Sie Ihre digitalen Kompetenzen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Computer, Internet und modernen Programmen. In unseren **Kursen zu Business- & Soft Skills** lernen Sie u.a., überzeugend aufzutreten, klar zu kommunizieren oder neue Methoden zu nutzen, um Teams zu führen.

Ganz gleich, ob Sie bereits vorhandenes Wissen auffrischen, neue Fähigkeiten erwerben oder sich gezielt für berufliche Anforderungen qualifizieren möchten: Bei uns sind Anfängerinnen und Anfänger ebenso willkommen wie Fortgeschrittene.

Lernen in angenehmer Atmosphäre, praxisnah und verständlich – wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem persönlichen Bildungsweg zu begleiten.

Michael S. Rauscher
Christian Steiner



COMPUTERKURSE UNTER MS WINDOWS

Die Kursbeschreibung finden Sie unter Eingabe der Kursnr. hier:

<https://vhs.link/PTf8x4> - oder via QRcode

Alle Infos/FAQ zu den Voraussetzungen finden Sie hier:

<https://bit.ly/2LtcVGJ>

JUNGE VHS & FERIENKURSE



SZ500-033 NEU: Märchenbuch mit KI für Schüler:innen - Ferienkurs

Von 10 bis 14 Jahren - nicht nur als Zeitvertreib

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 59,75€ (59,75€)
Junge VHS

ERW-IN: ERWACHSENENBILDUNG INKLUSIV



SZ500-067 Computer an - Schreiben lernen mit Word (ERW-IN)

Wochenend-Kursreihe: Word - Email

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10.00-15.30 Uhr, 2 Termine | 10,00€ (10,00€)
Angebot im Rahmen von ERW-IN - ERWachsenenbildung Inklusiv.



SZ500-069 Meine eigene Homepage (ERW-IN)

Webseiten einfach gestalten

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
12.12.2026-13.12.2026 | Sa/So, 10.00-15.30 Uhr, 2 Termine | 10,00€ (10,00€)
Angebot im Rahmen von ERW-IN - ERWachsenenbildung Inklusiv.



BETRIEBSSYSTEME & INTERNETANWENDUNGEN

Die Kursbeschreibung finden Sie unter Eingabe der Kursnr. hier:

<https://vhs.link/PTf8x4> - oder via QRcode

Alle Infos/FAQ zu den Voraussetzungen finden Sie hier:

<https://bit.ly/2LtcVGJ>

MS WINDOWS

SZ510-001 Windows 10/11 & Internet - Grundkurs (1/2)

Xpert Starter Teil 1

Robert Hoerber | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
07.09.2026-16.09.2026 | Mo/Mi, 18.00-21.15 Uhr, 4 Termine | 93,55€ (55,15€)

SZ510-003 Windows 10/11 & Internet - Grundkurs (2/2)

Xpert Starter Teil 2

Robert Hoerber | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
28.09.2026-07.10.2026 | Mo/Mi, 18.00-21.15 Uhr, 4 Termine | 93,55€ (55,15€)

SZ510-005 Freestyle für Frauen: Jetzt helfe ich mir SELBST!

Den eigenen PC sicher im Griff - nicht umgekehrt

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
06.11.2026-08.11.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr,
3 Termine | 95,75€ (57,75€)
Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB



SZ510-007 NEU: Freestyle

Problemlösungen und Tipps für Apple-Geräte mit Muße und viel Übungszeit

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)
08.09.2026-29.09.2026 | Di, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)
Bitte mitbringen: USBstick mit min. 1GB

SZ510-009 Windows 10/11 am eigenen Laptop - Grundkurs 55+

Windows 10/11 für Einsteiger

Robert Hoerber | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205 Vortragsraum; Raum 209 - EDV
07.09.2026-21.09.2026 | Mo/Mi, 09.00-12.15 Uhr, 5 Termine | 95,75€ (57,75€)

SZ510-011 Windows 10/11 am eigenen Laptop - Grundkurs 55+

Windows 10/11 für Einsteiger

Robert Hoerber | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
30.09.2026-14.10.2026 | Mi/Mo, 09.00-12.15 Uhr, 5 Termine | 95,75€ (57,75€)

SZ510-015 Windows 10/11 am eigenen Laptop - Aufbaukurs 55+

Windows 10/11 und Internet

Robert Hoerber | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 21
18.11.2026-02.12.2026 | Mi/Mo, 09.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 95,75€ (57,75€)

SZ510-021 Was ist neu? Von Windows 10 zu Windows 11

Wie gelingt ein reibungsloser Umstieg?

Thorsten Wallnig | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
08.09.2026-15.09.2026 | Di, 09.30-12.45 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)
Begleitend genutzt wird die vhs.cloud

SZ510-023 Windows 11

Einführung in die ersten Schritte mit Muße und viel Übungszeit

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
28.09.2026-08.10.2026 | Mo/Di/Do, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)

SZ510-025 Daten am PC ordnen, sichern und schützen unter Windows 10/11

Auch für Anfänger:innen empfohlen

Werner L. Fischer | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
07.10.2026-14.10.2026 | Mi/Fr/Mi, 18.00-21.15 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)
Alle Infos zu den Voraussetzungen finden Sie hier: <https://bit.ly/2LtcVGJ>
Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB



Foto: istock/eternalcreative

APPLE MAC OS

SZ510-033 Apple/Mac OS - Einsteigerkurs

Der Apfel ganz von Anfang an

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)

13.11.2026-15.11.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 3

Termine | 95,75€ (57,75€)

Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB

SZ510-035 Apple/Mac OS am eigenen Laptop - Aufbaukurs

Einrichten und anwenden der Apple-Programme auf Ihrem Mac

Mechthild Flemming | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)

01.10.2026-15.10.2026 | Do/Di, 09.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 95,75€ (57,75€)

Bitte mitbringen: eigenes MacBook mit Ladekabel

SZ510-037 Apple/Mac OS am eigenen Laptop - Grundkurs 55+ für Einsteiger

Mechthild Flemming | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)

14.09.2026-28.09.2026 | Mo/Mi, 09.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 95,75€ (57,75€)

NEU SZ510-039 NEU: Apple und Iphone Anwendungen für UHUs

Digitale Begleiter: Apple-Anwendungen leicht erklärt für UHUs

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)

03.11.2026-24.11.2026 | Di, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)

INTERNETANWENDUNGEN

SZ510-061 Keine Chance für Viren, Phishing oder andere Bedrohungen

PC und Smartphone sicher nutzen

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10.00-13.15 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)

SZ510-067 FRITZ!Box - Einrichtung und Konfiguration

Von der Internetverbindung bis zu IP-Telefonie

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

13.10.2026-15.10.2026 | Di/Mi/Do, 18.00-21.15 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)

SZ510-071 Arbeiten mit Cloud-Diensten

Sicher in den Wolken, privat und im Home-Office

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10.00-13.15 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)

NEU SZ510-073 NEU: Grundlagen für das Smart Home

So wird das Zuhause schlaue(r)

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

24.11.2026-01.12.2026 | Di, 09.30-12.45 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)

NEU SZ510-075 NEU: Endlich Ordnung in der Foto- und Videosammlung

Ablage, Verschlagwortung etc

Thorsten Wallnig | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV

09.11.2026-10.11.2026 | Mo/Di, 14.00-17.15 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)

NEU SZ520-043 NEU: Der digitale Nachlass, wie sichere ich mich und Angehörige zuverlässig ab

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

30.11.2026-07.12.2026 | Mo, 13.00-16.15 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)



ANWENDUNGSPROGRAMME

Die Kursbeschreibung finden Sie unter Eingabe der Kursnr. hier: <https://vhs.link/PTf8x4> - oder via QRcode
Alle Infos/FAQ zu den Voraussetzungen finden Sie hier:
<https://bit.ly/2LtcVGJ>

BÜROANWENDUNGEN

SZ520-001 Excel Expresskurs

Kleine und große Datenmengen sicher im Griff

Werner L. Fischer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

17.11.2026-26.11.2026 | Di/Do, 18.00-21.15 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)

Bitte bringen Sie einen eigenen USBstick (min. 1 Gigabyte) mit.

NEU SZ520-003 Excel 2016 - Grundkurs

Kleine und große Datenmengen sicher im Griff (Auch als Bildungszeit buchbar)

Barbara Kuhrau | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

16.10.2026-18.10.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr,

3 Termine | 95,75€ (57,75€)

Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB

NEU SZ520-007 Excel 2016 - Aufbaukurs

Funktionen, die noch mehr aus Ihren Tabellen herausholen (Auch als Bildungszeit buchbar)

Barbara Kuhrau | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

14.11.2026-15.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)

Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB

NEU SZ520-009 NEU: Excel Grundlagen und Haushaltsbuch führen mit Excel


Haushaltsbuch leichtgemacht: Excel Grundlagen für eine bessere Finanzübersicht

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV

10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)

Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB




 **SZ520-011 Betriebskostenabrechnung mit Excel**
Für kleine Hausverwaltungen: Behandlung von Fallbeispielen am PC (Auch als Bildungszeit buchbar)

Barbara Kuhrau | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
08.12.2026 | Di, 09.30-16.30 Uhr, 1 Termin | 41,15€ (25,95€)
Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB

SZ520-015 Statistische Auswertungen mit Excel und Crashkurs Statistik

Valide Auswertungen mit Excel berechnen und visualisieren

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
07.09.2026-05.10.2026 | Mo, 18.00-21.15 Uhr, 5 Termine | 115,75€ (67,75€)

 **SZ520-017 Excel Daten auswerten mit Pivot-Tabellen**
Daten schnell zusammenfassen, analysieren und präsentieren (Auch als Bildungszeit buchbar)

Robert Hoerber | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
10.10.2026 | Sa, 10.00-17.00 Uhr, 1 Termin | 49,15€ (29,95€)

SZ520-019 NEU: KI Excel (Auch als Bildungszeit buchbar)

Excel meistern - effizient arbeiten mit Praxisübungen und KI-Unterstützung

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
25.09.2026-27.09.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr,
3 Termine | 95,75€ (57,75€)
Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB

 **SZ520-021 PowerPoint 2016 - Grundkurs**
Xpert ecp Präsentation, Professionelle Präsentationen erstellen (Auch als Bildungszeit buchbar)

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
28.11.2026-29.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)

SZ520-023 Office 2016 (Word, Excel & Powerpoint) - Expresskurs

Als Bildungszeit in Berlin anerkannt; eine Bescheinigung ist möglich (service@vhssz.de)

Werner L. Fischer | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
12.10.2026-14.10.2026 | Mo/Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr, 3 Termine | 137,95€ (80,35€)
Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB

SZ520-025 Office 2016 (Word, Excel & Powerpoint) - Expresskurs

Als Bildungszeit in Berlin anerkannt; eine Bescheinigung ist möglich (service@vhssz.de)

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
07.12.2026-11.12.2026 | Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5 Termine | 226,75€ (130,75€)

SZ520-029 Office 2016 (Word bis Outlook) - Büroarbeiten professionell und zeitsparend

Die Office Programme effizient/er im Arbeitsalltag einsetzen

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
02.11.2026-07.12.2026 | Mo, 18.00-21.15 Uhr, 6 Termine | 137,95€ (80,35€)

SZ520-033 Aktuelle PC-Kompetenzen

Kompetenzen am PC für Berufsrückkehrer:innen

Werner L. Fischer | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
09.11.2026-18.11.2026 | Mo/Mi, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)
Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB



Foto: adobe stock/luckybusiness

BILD- & FOTOBEARBEITUNG

SZ520-057 Gestaltung mit der Affinity Suite (Auch als Bildungszeit buchbar)

Printmedien und Online Formate erstellen mit Affinity Photo, Designer und Publisher
Mechthild Flemming | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)
 06.11.2026-08.11.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr,
 3 Termine | 95,75€ (57,75€)
 Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer gleichermaßen geeignet.

SZ520-061d ONLINE: Bildbearbeitung mit GIMP: Grundlagen

GIMP: professionell, leistungsfähig, anspruchsvoll und kostenlos!
Bettina Breton | Treffpunkt, Onlineplattform
 19.09.2026-26.09.2026 | Sa, 09.00-16.30 Uhr, 2 Termine | 89,65€ (55,45€)
 Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

SZ520-063d ONLINE: Vektorgrafikdesign mit INKSCAPE: Grundlagen

INKSCAPE: professionell, leistungsfähig, anspruchsvoll und kostenlos!
 (Auch als Bildungszeit buchbar)
Bettina Breton | Treffpunkt, Onlineplattform
 20.09.2026-27.09.2026 | So, 09.00-14.00 Uhr, 2 Termine | 62,35€ (39,55€)
 Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

SZ530-049 Erstellen Sie Ihr individuelles Fotobuch bei fotobuch.de

Anja Morsch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
 12.09.2026-13.09.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Von der Kursleitung erhalten Sie ein ausführliches Skript (i.d.R. PDF)

WEBANWENDUNGEN

SZ530-003 Webseitengestaltung mit HTML5 und CSS3 für Anfänger - Grundkurs Teil 1

HTML und CSS verständlich erklärt (Auch als Bildungszeit buchbar)
Anja Morsch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
 19.09.2026-20.09.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)

SZ530-005 Webseitengestaltung mit HTML5 und CSS3 - Teil 2

HTML und CSS verständlich erklärt (Auch als Bildungszeit buchbar)
Anja Morsch | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
 26.09.2026-27.09.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Von der Kursleitung erhalten Sie ein ausführliches Skript (i.d.R. PDF)

SZ530-007d ONLINE: Webseitengestaltung mit HTML5 und CSS (Grundlagen) - Intensivkurs

Als Bildungszeit in Berlin anerkannt; eine Bescheinigung ist möglich (service@vhssz.de)
Anja Morsch | Treffpunkt, Onlineplattform
 30.11.2026-04.12.2026 | Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5 Termine | 189,75€ (113,75€)
 Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.

SZ530-009 Typo3 für Redakteure und Anwender
 Als Bildungszeit in Berlin anerkannt; eine Bescheinigung ist möglich (service@vhssz.de)

Anja Morsch | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
 31.08.2026-02.09.2026 | Mo/Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr, 3 Termine | 113,95€ (68,35€)
 Von der Kursleitung erhalten Sie ein ausführliches Skript (PDF) bzw. div. Arbeitsmaterialien.

SZ530-011 WordPress Grundlagen für die eigene Website

Als Bildungszeit in Berlin anerkannt; eine Bescheinigung ist möglich (service@vhssz.de)
Anja Morsch | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
 11.12.2026-13.12.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr,
 3 Termine | 95,75€ (57,75€)
 Von der Kursleitung erhalten Sie ein ausführliches Skript (i.d.R. PDF)

SZ530-051d ONLINE: Einführung in die Datenbankprogrammierung mit SQL

Einführung in das Datenbankdesign mit vielen Übungen
Hatice Sayin | Treffpunkt, Onlineplattform
 08.09.2026-13.10.2026 | Di, 18.00-21.15 Uhr, 6 Termine | 140,95€ (83,35€)
 Dieser Kurs findet online statt. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung rechtzeitig vor Kursbeginn den Link zum Kursbeitrag.



TABLET & SMARTPHONE

Die Kursbeschreibung finden Sie unter Eingabe der Kursnr. hier: <https://vhs.link/PTf8x4> - oder via QRcode
 Alle Infos/FAQ zu den Voraussetzungen finden Sie hier: <https://bit.ly/2LtcVGJ>

ANDROID

SZ540-001 Android für Smartphones und Tablets 1 - Grundkurs

Mobil online - immer und überall
Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac); Raum 23 - EDV
 07.09.2026-17.09.2026 | Mo/Do, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Bitte mitbringen: Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-003 Android für Smartphones und Tablets 1 - Grundkurs

Mobil online - auch ganz ohne den Apfel
Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
 02.11.2026-10.11.2026 | Mo/Di, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Bitte mitbringen: Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-005 Android für Smartphones und Tablets 1 - Kompaktkurs

Mobil online - immer und überall
Thorsten Wallnig | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
 14.11.2026-15.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Bitte mitbringen: Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-007 Android für Smartphones und Tablets 2

...und weiter geht es mobil online!
Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
 16.11.2026-24.11.2026 | Mo/Di, 13.00-16.15 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Bitte mitbringen: Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-009 Android für Smartphones und Tablets 2

...und weiter geht es mobil online!
Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
 05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Bitte mitbringen: Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-011 Android für Smartphones und Tablets 3

Holen Sie noch mehr aus Ihrem Smartphone/Tablet heraus
Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
 26.11.2026-07.12.2026 | Do/Mo, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 77,55€ (47,15€)
 Bitte mitbringen: Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-061 Einführung in WhatsApp und Co.

Sicherer Umgang mit Messenger Programmen
Thorsten Wallnig | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
 13.10.2026-15.10.2026 | Di/Do, 09.30-12.45 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)



IPHONE & IPAD

SZ540-051 Apple iPhone und iPad - Grundkurs (1/2)

Mobil mit dem Apfel unterwegs

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19; Raum 22 - EDV (Mac)
05.10.2026-09.10.2026 | Mo/Fr, 09.30-16.30 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)
Bitte mitbringen: Ihr Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-055 Apple iPhone und iPad - Fortgeschrittene (2/2)

Mobil mit dem Apfel unterwegs, Teil 2

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 22 - EDV (Mac)
21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2 Termine | 77,55€ (47,15€)
Bitte mitbringen: Ihr Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-057 Apple iPhone und iPad - Einsteigerkurs 55+

Mobil mit dem Apfel unterwegs

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 19
14.09.2026-28.09.2026 | Mo/Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5 Termine | 95,75€ (57,75€)
Bitte mitbringen: Ihr Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel

SZ540-059 Apple iPhone und iPad - Fortgeschrittene 55+

Mobil mit dem Apfel unterwegs

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
23.11.2026-04.12.2026 | Mo/Fr, 09.30-12.45 Uhr, 4 Termine | 93,55€ (55,15€)
Bitte bringen Sie Ihr Tablet/Smartphone und das passende Ladekabel mit.



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Die Kursbeschreibung finden Sie unter Eingabe der Kursnr. hier: <https://vhs.link/PTf8x4> - oder via QRcode
Alle Infos/FAQ zu den Voraussetzungen finden Sie hier:
<https://bit.ly/2LtcVGJ>



SZ520-019 NEU: KI Excel (Auch als Bildungszeit buchbar)

Excel meistern - effizient arbeiten mit Praxisübungen und KI-Unterstützung

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
25.09.2026-27.09.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr,
3 Termine | 95,75€ (57,75€)
Bitte mitbringen: USB-Stick mit min. 1 GB



SZ530-071 NEU: Miniprojekte mit KI-Tools

Kreative Ideen mit Hilfe der KI umsetzen

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
05.09.2026-06.09.2026 | Sa/So, 10.00-13.15, 2 Termine | 49,15€ (29,95€)



SZ530-073 NEU: KI und Fake, so einfach werden wir getäuscht

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
07.09.2026-14.09.2026 | Mo, 13.00-16.15 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)



SZ530-075 NEU: KI-Tools nutzen

Welche Möglichkeiten bieten KI Tools

Hatice Sayin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
19.09.2026-20.09.2026 | Sa/So, 10.00-13.15, 2 Termine | 49,15€ (29,95€)



SZ530-077 NEU: ChatGPT - Grundlagen

erste Schritte mit ChatGPT

Hatice Sayin | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
04.12.2026-11.12.2026 | Fr, 18.00-21.15 Uhr, 2 Termine | 41,15€ (25,95€)

COMPUTER / INTERNETCLUB FÜR SENIOREN (UHS)

SZ560-001a Computer/Internet-Club für Senioren (UHS) - Mittwoch

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
02.09.2026-16.09.2026 | Mi, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)

SZ560-001b Computer/Internet-Club für Senioren (UHS) - Freitag

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21; Raum 23 - EDV
04.09.2026-18.09.2026 | Fr, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)

SZ560-005a Computer/Internet-Club für Senioren (UHS) - Mittwoch

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21; Raum 23 - EDV
30.09.2026-14.10.2026 | Mi, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)



Foto: Karolina Grabowska auf Pixabay

SZ560-005b Computer/Internet-Club für Senioren (UHUs) - Freitag

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
02.10.2026-16.10.2026 | Fr, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)

SZ560-007a Computer/Internet-Club für Senioren (UHUs) - Mittwoch

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
04.11.2026-18.11.2026 | Mi, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)

SZ560-007b Computer/Internet-Club für Senioren (UHUs) - Freitag

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
06.11.2026-20.11.2026 | Fr, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)

SZ560-009a Computer/Internet-Club für Senioren (UHUs) - Mittwoch

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21; Raum 23 - EDV
25.11.2026-09.12.2026 | Mi, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)

SZ560-009b Computer/Internet-Club für Senioren (UHUs) - Freitag

2. Semester 2026

Thorsten Wallnig | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21; Raum 23 - EDV
27.11.2026-11.12.2026 | Fr, 09.30-12.45 Uhr, 3 Termine | 59,35€ (36,55€)



UNTERNEHMENSGRÜNDUNG UND -FÜHRUNG

Die Kursbeschreibung finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de mit der Eingabe der Kursnummer oder per QR-Code

SZ560-015 Unternehmensgründung: Warum gründe ich nicht? - Bin ich ein Gründertyp?

Von der Idee zum ersten Schritt der Unternehmensgründung

Astrid Buzin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ560-033 Bildungszeit: Die Organisation oder das eigene Unternehmen nachhaltig (um)gestalten: Wie geht das?

Dr. Jens Thomas | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
16.10.2026 | Fr, 10.00-17.00 Uhr | 36,35€ (21,15€)

SZ560-037d Crowdfunding als Finanzierungsmöglichkeit kreativer, kultureller und gesellschaftlicher Projekte (Online-Vortrag)

Andreas Klisch | online
25.11.2026 | Mi, 18.00-20.00 Uhr | 8,01€ (8,01€)

SZ560-041d Bildungszeit: Führen ohne formale Macht - Autorität entwickeln, Rollen klären und Belastung reduzieren

Michael Gruner | online
12.10.2026-14.10.2026 | Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr | 98,95€ (53,35€)

SZ560-043 Führungswerkstatt: Praxisnahes Training - auch als Bildungszeit buchbar

Michael Gruner | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
05.10.2026-09.10.2026 | Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr | 162,75€ (86,75€)



FINANZEN UND IMMOBILIEN

Die Kursbeschreibung finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de mit der Eingabe der Kursnummer oder per QR-Code

SZ560-061 Bulle und Bär, ist das so schwer? - Die Börse für Anfänger*innen

Lukas Lüttke | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 308
03.09.2026-15.10.2026 | Do, 18.45-21.15 Uhr, 7 x | 87,70€ (47,80€)

SZ560-071 Erfolgreicher Immobilienverkauf in 8 Schritten

Kleines Einmaleins für den privaten Verkauf - Chancen und Risiken
Steven Janz | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 203
14.11.2026 | Sa, 10.00-15.00 Uhr | 28,45€ (17,05€)

SZ560-075 Immobilienerwerb (Teil 1): Vom Mieter zum Eigentümer

Dr. Oliver von Bohlen und Halbach | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
04.09.2026-05.09.2026 | Fr, 15.15-21.15 Uhr; Sa, 10.00-17.00 Uhr | 62,70€ (34,82€)

SZ560-077 Immobilienerwerb (Teil 2): Vom Eigentümer zum Vermieter

Dr. Oliver von Bohlen und Halbach | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
30.10.2026-31.10.2026 | Fr, 15.15-21.15 Uhr; Sa, 10.00-17.00 Uhr | 62,70€ (34,82€)

SZ560-079 Immobilienerwerb (Teil 3): Bestandsaufbau & Finanzierung für Fortgeschrittene

Dr. Oliver von Bohlen und Halbach | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 07a
20.11.2026-21.11.2026 | Fr, 15.15-21.15 Uhr; Sa, 10.00-17.00 Uhr | 62,70€ (34,82€)

SZ560-081 Immobilienerwerb (Teil 4): Entwicklung einer Immobilie

Dr. Oliver von Bohlen und Halbach | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21; Raum 07a
11.12.2026-12.12.2026 | Fr, 15.15-21.15 Uhr; Sa, 10.00-17.00 Uhr | 62,70€ (34,82€)



SZ570-013d Einführung Rechnungswesen (und mehr) - auch als Bildungszeit buchbar (Online-Kurs)

Jörg Leu | online
16.11.2026-21.11.2026 | Mo-Sa, 9.30-16.30 Uhr | 190,15€ (98,95€)



SZ570-015d Xpert: Kosten- und Leistungsrechnung - auch als Bildungszeit buchbar (Online-Kurs)

Jörg Leu | online
05.10.2026-10.10.2026 | Mo-Sa, 9.30-16.30 Uhr | 190,15€ (98,95€)



SZ570-017d Finanzbuchführung 1 (Xpert Business) - auch als Bildungszeit buchbar (Online-Kurs)

Jörg Leu | online
30.11.2026-05.12.2026 | Mo-Sa, 9.30-16.30 Uhr | 190,15€ (98,95€)





JOURNALISMUS UND SOCIAL MEDIA

Die Kursbeschreibung finden Sie unter Eingabe der Kursnummer oder per QR-Code



SZ570-101d **Faktenchecken leicht gemacht. Wie erkenne ich Fake News? (Online-Kompaktkurs)**

Felix Wolf | online
06.10.2026 | Di, 18.30-21.00 Uhr | 9,00€ (9,00€)

SZ570-103 **Podcasts für Einsteiger: Audiointerviews führen, aufnehmen und bearbeiten**

Felix Wolf | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
14.11.2026-15.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ570-105 **Videos filmen und schneiden mit Smartphone und Tablet**

Felix Wolf | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 21
10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ570-107 **Einführung in den professionellen Videoschnitt**

Praxiskurs zum Journalismus
Felix Wolf | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 22 - EDV (Mac)
05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10.00-15.45 Uhr | 54,80€ (30,72€)



SZ570-223d **Social Media Einführung & Überblick (Online)**

Warum ist Social Media für mein Business wichtig und wie kann ich davon profitieren?

Ana Isabel Mena Morillo | online
30.11.2026-02.12.2026 | Mo-Mi, 17.30-20.45 Uhr | 53,35€ (30,55€)



SZ570-227d **Instagram für Unternehmer:innen/ Selbständige (Online)**

Lerne den Umgang mit Instagram und optimiere das Potenzial Deines Unternehmens durch die App

Ana Isabel Mena Morillo | online
24.11.2026-27.11.2026 | Di, Do, Fr, 17.30-20.45 Uhr | 53,35€ (30,55€)



SZ570-229d **Social-Media-Content-Erstellung (Online)**

Welche Posts solltest du heute erstellen, damit sie in den sozialen Medien funktionieren?

Ana Isabel Mena Morillo | online
07.11.2026-05.12.2026 | Sa, 9.00-12.15 Uhr | 68,55€ (38,15€)



SZ570-237 **Social-Media Marketing - auch als Bildungszeit buchbar**

Strategien und Tools für das Community Management
René C. Mannhold | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
10.09.2026-11.09.2026 | Do/Fr, 9.30-16.30 Uhr | 77,55€ (47,15€)



BUSINESS SKILLS

Die Kursbeschreibung finden Sie in der Kursuche unter www.vhssz.de mit der Eingabe der Kursnummer oder per QR-Code



SZ570-241 **Bildungszeit: KI-Agenten selbst erstellen - einfach und praxisnah**

Automatisierte KI-Workflows entwickeln
René C. Mannhold | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
16.11.2026-17.11.2026 | Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr | 67,95€ (37,55€)



SZ570-243 **KI-Strategien für Unternehmen und Organisationen - Auch als Bildungszeit buchbar**

Prozesse optimieren, Kompetenzen aufbauen, Sicherheit schaffen
René C. Mannhold | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 23 - EDV
09.12.2026-11.12.2026 | Mi-Fr, 09.30-16.30 Uhr | 113,95€ (68,35€)



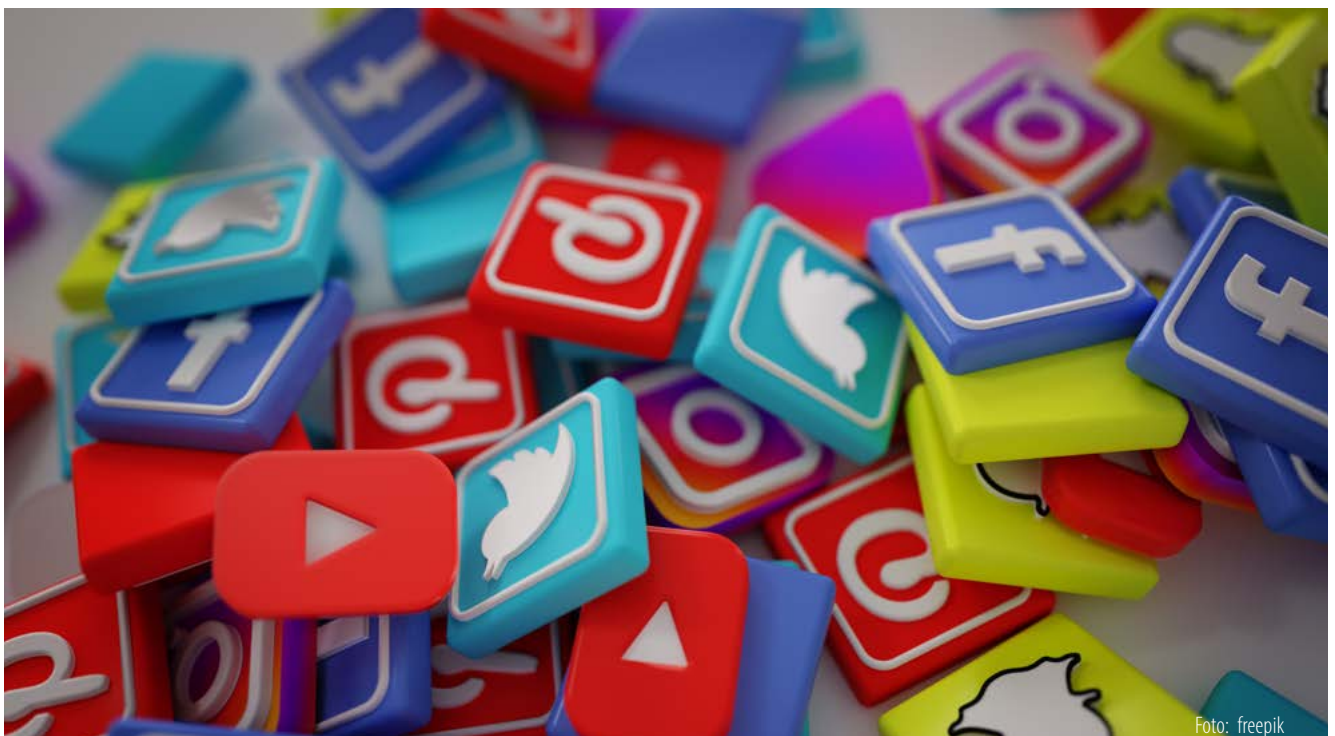
SZ570-245 **Agilität - Was steckt dahinter? Neue Denkweisen für unsichere Zeiten (auch als Bildungszeit buchbar)**

Wochenendkurs
Esther Kalunge | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)



SZ570-247 **Scrum verstehen: Komplexität meistern mit System (auch als Bildungszeit buchbar)**

Esther Kalunge | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)



SZ570-249 Transformation menschlich machen: Gestaltungsräume im Change Management (auch als Bildungszeit buchbar)

Esther Kalunge | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
30.11.2026-02.12.2026 | Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr | 99,55€ (53,95€)

SZ570-251 KI-Kickstart - Kompakter Einstieg in Künstliche Intelligenz (auch als Bildungszeit buchbar)

Uwe Kortmüller | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
26.10.2026-27.10.2026 | Mo-Di, 09.30-16.30 Uhr | 77,55€ (42,35€)

SZ570-255 Design Thinking mit KI - kreativ, strukturiert und praxisnah Probleme lösen (auch als Bildungszeit buchbar)

Uwe Kortmüller | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
26.11.2026-27.11.2026 | Do-Fr, 09.00-16.00 Uhr | 77,55€ (42,35€)

SZ570-259d Design Thinking (Online-Kurs)

Edgar Achenbach | online
05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So 9.30-16.30 Uhr | 67,55€ (37,15€)

SZ570-275 Future Skills - Auch als Bildungszeit buchbar
Schlüsselkompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft

René C. Mannhold | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 209 - EDV
16.09.2026 | Mi, 09.30-16.30 Uhr | 41,15€ (25,95€)

SZ570-279 Vom Fehler zur Lernchance: Innovation & Resilienz fördern

Esther Kalunge | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
14.11.2026 | Sa, 10.00-17.00 Uhr | 36,35€ (21,15€)

SZ570-281 Blind Spots im Business: Wenn Vorurteile Innovation bremsen

Esther Kalunge | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 207
21.11.2026 | Sa, 9.00-16.00 Uhr | 36,35€ (21,15€)

SZ570-285 Bildungszeit: Souverän handeln in emotional herausfordernden Situationen - Emotionale Kompetenz im Berufsalltag

Michael Gruner | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 28
26.10.2026-30.10.2026 | Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr | 162,75€ (86,75€)

SZ580-055 Assessment Center-Training (AC-Training)

Perfekt vorbereitet in ein AC

Bernd Dressler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
05.12.2026-06.12.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-057 Vorstellungsgespräche leicht gemacht

Mit den richtigen Antworten sicher überzeugen

Kathleen Gründler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-059 Umgangsformen und Business Skills für ein stilicheres Auftreten

Knigge 2.0 - Etikette im modernen Leben

Kathleen Gründler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-061 Stilberatung - Stil schafft Wirkung

Farb- und typgerechte Beratung für mehr Sicherheit und Ausdruck

Kathleen Gründler | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12
17.10.2026-18.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 83,95€ (45,55€)



KOMMUNIKATION UND SOZIALKOMPETENZEN

Die Kursbeschreibung finden Sie in der Kurssuche unter www.vhssz.de mit der Eingabe der Kursnummer oder per QR-Code

SZ580-071 Die Macht meiner Stimme

Praxiskurs für Menschen, die mit ihrer Stimme arbeiten (wollen)

Svea Timander | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Säulenhalle
10.10.2026-11.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-073 Stimm- und Sprechtraining für Frauen

Das eigene Stimmpotenzial erkennen und nutzen

Heidemarie Laue-Michaelis | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
07.11.2026-08.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-075 Umgang mit Lampenfieber - souverän auftreten mit Hilfe von Atem-, Stimm- und Sprechtraining

Wochenend-Kurs

Sarah Huber | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 16
19.09.2026-20.09.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-079 Bildungszeit: Rede-, Vortrags- und Präsentationstraining. Ich habe was zu sagen - doch wie?

Astrid Buzin | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 12; Raum 21
05.11.2026-06.11.2026 | Do/Fr, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-203 Konflikte lösen. Klare Kommunikation im beruflichen Alltag - auch als Bildungszeit buchbar

Djamila Lindemann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
30.11.2026-04.12.2026 | Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr | 162,75€ (86,75€)
Der Kurs findet in Präsenz statt, unterstützend wird die vhs.cloud genutzt.

SZ580-205 Konfliktmuster in der Kommunikation erkennen und daraus lernen - auch als Bildungszeit buchbar

Interaktiver Wochenend-Kurs

Djamila Lindemann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 204
05.10.2026-06.10.2026 | Mo/Di, 9.00-16.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-209 Bildungszeit: Work-Life-Balance 4.0 - Effizient arbeiten, bewusst leben, erfüllt bleiben

Berufliche Effektivität und persönliche Lebenszufriedenheit in Einklang bringen

Djamila Lindemann | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
02.11.2026-06.11.2026 | Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr | 162,75€ (86,75€)

SZ580-281 Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation

Einfühlsam und auf Augenhöhe kommunizieren - auch in Konflikten

Dr. Sarah Nepu Fröhlingdorf | VHS, Onkel-Tom-Str. 14 Raum 21
24.10.2026-25.10.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-291 Vertiefungskurs Gewaltfreie Kommunikation

Selbstklärung, Empathie und aufrichtiger Selbstaussdruck im Alltag

Dr. Sarah Nepu Fröhlingdorf | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 206
21.11.2026-22.11.2026 | Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 67,95€ (37,55€)

SZ580-295 Dragon Dreaming Einführungskurs - Gemeinsam Projekte verwirklichen

Wochenend-Workshop

Dr. Sarah Nepu Fröhlingdorf | VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde) Raum 205
18.09.2026-20.09.2026 | Fr, 17.30-20.45 Uhr; Sa/So, 10.00-17.00 Uhr | 83,75€ (45,75€)





„Wenn mein Kopf es sich ausdenken kann, wenn mein Herz daran glauben kann - dann kann ich es auch erreichen.“

(Muhammad Ali)

GRUNDBILDUNG | ALPHABETISIERUNG

Anmeldung /
Allgemeine Auskünfte:
Telefon 030 90299 6156
E-Mail service@vhssz.de

Fachliche Beratung /
Programmbereichsleitung:
Anneke Krueger
Telefon 030 90299 5845
E-Mail krueger@vhssz.de

Programmkoordination:
Vladimir Lewen
Telefon 030 90299 5734
E-Mail lewen@vhssz.de

- 90 LESEN UND SCHREIBEN LERNEN - GRUNDSTUFE 1 BIS 3
- 90 RECHNEN VON ANFANG AN
- 90 UMGANG MIT DEM COMPUTER - VON ANFANG AN
- 90 ENGLISCH - VON ANFANG AN
- 90 RECHTSCHREIBUNG UND GRAMMATIK WIEDERHOLEN UND FESTIGEN
- 90 DIE BIBLIOTHEK KENNENLERNEN
- 91 KOOPERATIONEN UND NETZWERKARBEIT



Bildungszeit



Junge VHS



Onlinekurs



NEU Neue Kurse



Flexikurs



Hybridkurs

HERZLICH WILLKOMMEN IM PROGRAMMBEREICH GRUNDBILDUNG | ALPHABETISIERUNG

Liebe Teilnehmende, liebe Interessierte,

in diesem Programmbereich finden Sie Kurse, in denen Sie in Ruhe nachholen oder auffrischen können, was Sie für das alltägliche Leben benötigen:

- Hier können Sie in Ihrem Tempo **Lesen und Schreiben** lernen und verbessern.
- Sie können das **Rechnen** wiederholen und üben.
- Sie können anfangen, **Englisch** zu lernen, auch wenn Sie Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben.
- Sie können den Umgang mit dem **Computer** lernen und üben.

Die Kursleitenden unterstützen Sie auf beste Weise, damit Sie gut Ihr persönliches Ziel erreichen. Bei vielen Kursen ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Unsere Kursleitenden freuen sich auf Sie!

Bei Fragen können Sie mich gern kontaktieren:

- Telefon: 030 - 90 299 5845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr)
- E-Mail: krueger@vhssz.de

Außerhalb meiner Sprechzeit kann ich Sie gern zurückrufen, wenn Sie mir Ihre Telefonnummer per E-Mail hinterlassen.

Ihre

Anneke Krueger
Programmbereichsleitung





Weitere Infos zu den folgenden Kursen erhalten Sie einfach über diesen Link <https://vhs.link/FrQ4PC> oder über nebenstehenden QR-Code.



SZ700-001 Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1

Von Anfang an oder mit geringen Vorkenntnissen (Alpha-Level 1 - 2) Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen? In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen. Sie lernen ohne Druck mithilfe spielerischer Übungen, Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, liniertes Schreibheft. Einstieg jederzeit möglich. Neueinsteigende sind eingeladen, direkt in den Kurs zu kommen und sich dort beraten zu lassen.

Brigitte Katz | 1.9.-1.12.26, 36 UE, 12 x Di, 15:45-18:00 Uhr
VHS, Rondellstr. 5, Raum 04 - DaF | 10,00 €, TN: 8 - 12



SZ700-003 Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1

Von Anfang an oder mit geringen Vorkenntnissen (Alpha-Level 1 - 2) Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen? In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen. Sie lernen ohne Druck mithilfe spielerischer Übungen, Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, liniertes Schreibheft. Einstieg jederzeit möglich. Neueinsteigende sind eingeladen, direkt in den Kurs zu kommen und sich dort beraten zu lassen.

Brigitte Katz | 2.9.-2.12.26, 36 UE, 12 x Mi, 16:30-18:45 Uhr
VHS, Rondellstr. 5, Raum 04 - DaF | 10,00 €, TN: 8 - 12



SZ700-005 Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 2-3

Lesen und Schreiben lernen mit Vorkenntnissen (Alpha-Level 3 - 4) In abwechslungsreichen, stressfreien Übungen festigen und erweitern wir unser Schreib- und Lesevermögen. Die Grundregeln der Rechtschreibung und Grammatik unterstützen uns dabei.

Ganz nach unserem persönlichen Bedarf steht uns ein weites Betätigungsfeld zur Verfügung: Bildergeschichten, Sach- oder Zeitungstexte ebenso wie Lese- und Schreibenanlässe der Alltagspraxis: Briefe, Formulare, Gebrauchsanweisungen, Bewerbungen usw. Einstieg jederzeit möglich. Neueinsteigende sind eingeladen, direkt in den Kurs zu kommen und sich dort beraten zu lassen.

Brigitte Katz | 3.9.-3.12.26, 36 UE, 12 x Do, 16:45-19:00 Uhr
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 21 | 10,00 €, TN: 8 - 12



SZ700-007 Rechnen von Anfang an

Rechnen kann richtig Spaß machen!

In diesem Kurs werden die Grundrechenarten geübt: wie man zusammenzählt, abzieht, malnimmt und teilt. Außerdem trainieren wir die Fähigkeit, die jeder dauernd braucht - das Rechnen mit Geld, sowie auch mit Gewichten und Längen.

Für alle, die die Grundlagen in der Schule nie richtig gelernt haben. Einstieg jederzeit möglich. Neueinsteigende sind eingeladen, direkt in den Kurs zu kommen und sich dort beraten zu lassen.

Brigitte Katz | 4.9.-4.12.26, 24 UE, 12 x Fr, 15:30-17:00 Uhr
VHS, Rondellstr. 5, Raum 04 - DaF | 10,00 €, TN: 8 - 12



SZ700-009 Umgang mit dem Computer - von Anfang an

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt und mit viel Zeit für Wiederholungen den Umgang mit dem Computer von Anfang an. Wir üben mit der Maus und der Tastatur umzugehen und lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.

Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails. Außerdem möchten wir das Internet näher kennenlernen und uns im VHS-Lernportal und in der vhs.cloud umsehen.

Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Sie mindestens kürzere Texte lesen und schreiben können. Einstieg jederzeit möglich. Neueinsteigende sind eingeladen, direkt in den Kurs zu kommen und sich dort beraten zu lassen.

Brigitte Katz | 3.9.-3.12.26, 24 UE, 12 x Do, 15:00-16:30 Uhr
VHS, Onkel-Tom-Str. 14, Raum 21 | 10,00 €, TN: 6



SZ700-011 Englisch - von Anfang an (1)

Kurs in leichter Sprache - langsames Lerntempo
Wir lernen erste Wörter und Zahlen. Wir begrüßen andere Menschen. Wir stellen uns vor. Wir bestellen Essen. Wir benutzen einfache Sprache. Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung. Hier üben wir vor allem das Sprechen. Dieser Kurs kann von Anfänger*innen besucht werden, auch wenn man nicht so gut lesen und schreiben kann. Einstieg jederzeit möglich.

Nancy Huber | 9.9.-2.12.26, 22 UE, 11 x Mi, 16:15-17:45 Uhr
VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde), Raum 015 | 10,00 €, TN: 8 - 12



SZ700-013 Englisch - von Anfang an (2)

Kurs in leichter Sprache - langsames Lerntempo
In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse vertiefen. Es gibt viele Wiederholungen. Hier üben Sie vor allem das Sprechen. Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung. Dieser Kurs kann von Anfänger*innen besucht werden, auch wenn man nicht so gut lesen und schreiben kann. Einstieg jederzeit möglich.

Nancy Huber | 9.9.-2.12.26, 22 UE, 11 x Mi, 18:00-19:30 Uhr
VHS, Goethestr. 9/11 (Lichterfelde), Raum 015 | 10,00 €, TN: 8 - 12

SZ700-015 Rechtschreibung und Grammatik wiederholen und festigen

Sie sprechen bereits Deutsch und möchten das Schreiben wiederholen und festigen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir trainieren hier intensiv die Rechtschreibung und Grammatik und werden das Gelernte anwenden, indem wir Vieles, das wir im Alltag und Beruf benötigen, wie zum Beispiel Briefe, Kündigungen, Bewerbungen oder Anfragen, gemeinsam verfassen. Einstieg jederzeit möglich. Neueinsteigende sind eingeladen, direkt in den Kurs zu kommen und sich dort beraten zu lassen.

Brigitte Katz | 4.9.-4.12.26, 24 UE, 12 x Fr, 17:30-19:00 Uhr
VHS, Rondellstr. 5, Raum 04 - DaF | 10,00 €, TN: 8 - 12



SZ700-027 Die Bibliothek kennenlernen

Führung in einfacher Sprache durch die Ingeborg-Drewitz-Bibliothek

Wir zeigen Ihnen unsere Bibliothek.

Wir haben Bücher, Filme, Spiele, CD's und noch viel mehr.

In unserer Bibliothek gibt es auch viele Bücher in einfacher Sprache. Kommen Sie vorbei! Lernen Sie uns kennen!

Wir machen Führungen ab 5 Personen. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

event-bibliothek@ba-sz.berlin.de

Tel.: 030 90299 2410

Dagmar Brenner; Lena Sophie Stein

2 UE, Termin auf Anfrage, ab 5 Personen

Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3, Bibliothek



PROGRAMMBEREICH GRUNDBILDUNG | ALPHABETISIERUNG KOOPERATIONEN UND NETZWERKARBEIT

In Deutschland gibt es ungefähr 6,2 Millionen Erwachsene, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben. Auf Berlin heruntergerechnet sind es ungefähr 320.000 Erwachsene. Sie kennen häufig Buchstaben und Wörter, aber verstehen nur mühsam längere Texte.

Alltägliche Situationen, wie z.B. das Ausfüllen von Formularen oder das Lesen von Beipackzetteln, kann Betroffene vor große Herausforderungen und Unsicherheiten stellen. Umso wichtiger ist es, dass möglichst viele Menschen und Institutionen Verständnis aufbringen, Unterstützung geben und über Hilfsangebote informieren können.

Die VHS Steglitz-Zehlendorf setzt sich zusammen mit weiteren Partnern für mehr Teilhabe und Selbstbestimmung der Betroffenen ein:



Das Alpha-Bündnis Steglitz-Zehlendorf bringt Akteure zusammen, die sich für mehr Teilhabe und Selbstbestimmung von Betroffenen engagieren, und bündelt Informationen über Bildungs-, Beratungs- und Hilfsangebote im Bezirk. Die VHS Steglitz-Zehlendorf ist Gründungsmitglied und engagiert sich fortlaufend.

Mehr Infos unter: <https://alpha-buendnis-sz.de>

Interessierte sind eingeladen, Kontakt mit der Koordinatorin Kerstin Bolik aufzunehmen: alphabetisierung@mittelhof.org, Tel.: 0177 8921289



Das Phoenix und die VHS Steglitz-Zehlendorf engagieren sich mit ihrer Lese- und Schreibwerkstatt für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung von erwachsenen Menschen, die ungeübt sind im Lesen und Schreiben. Neben einem Lese- und Schreibkurs sowie dem Training der Nutzung von PC und Laptop bietet sie auch Informationsveranstaltungen und persönliche Beratung.

Mehr Infos unter:

<https://www.mittelhof.org/angebote/lese-und-schreibwerkstatt-fuer-ungeuebte/>



Die Stiftung Grundbildung bietet Vernetzung, Information und Beratung für ganz Berlin. Im Grundbildungs-Atlas werden Informationen zu Lern- und Beratungsangeboten gebündelt. Auch die VHS Steglitz-Zehlendorf ist dort mit ihren Angeboten vertreten.

Mehr Infos unter: <https://grundbildung-berlin.de/>, Tel.: 030 255 633 11



Die kostenlose Hotline des Bundesverbands Alphabetisierung und Grundbildung e.V. bietet anonyme Beratung für Betroffene und Angehörige.

Tel.: 0800 53 33 44 55

Weitere Kontaktmöglichkeiten per E-Mail und Whatsapp sind hier beschrieben:

<https://alfa-telefon.de/>

Bei weiteren Fragen zu den Themen Grundbildung und Alphabetisierung helfe ich gern:

- ▶ Programmbereichsleitung Grundbildung: Anneke Krueger
- ▶ E-Mail: krueger@vhssz.de
- ▶ Telefon: 030 - 90 299 5845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr).

Außerhalb meiner telefonischen Sprechzeit können Sie mir gern eine E-Mail mit Ihrem Anliegen und Ihrer Telefonnummer schreiben. Ich melde mich zurück.



Zweiter Bildungsweg – Steglitz-Zehlendorf



An der Victor-Gollancz-Volkshochschule



Sekretariat: Goethestraße 9-11, 12207 Berlin



(030) 90299 2208 / Fax: (030) 90299 2599



zbw-sekretariat@t-online.de

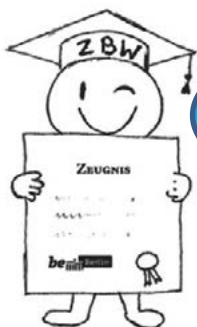
www.zbw-berlin.de

Wir holen Abschlüsse der allgemeinbildenden Schulen nach!

Berufsbildungsreife (BBR), erweiterte Berufsbildungsreife (eBBR), Mittlerer Schulabschluss (MSA)

am Tag

BBR (Kl. 9)	eBBR / MSA (Kl. 10)
30 Stunden	30 Stunden
1 Jahr	1 Jahr



Kostenlos!

am Abend

BBR (Kl. 9)	eBBR / MSA* (Kl. 10)
18 Stunden	15 Stunden
1 Jahr	2 Jahre

Schulbeginn aller Lehrgänge am **24.08.2026** (Quereinstieg* bis zum **31.01.2027**)

Unterricht der Tageslehrgänge

Unterricht der Abendlehrgänge

Montag-Freitag

von 8:55 Uhr
bis 14:15/15:00 Uhr

Unterrichtsort

ZBW Steglitz-Zehlendorf
Goethestraße 9-11,
12207 Berlin

Montag-Donnerstag

von 17:15 Uhr
bis 21:30 Uhr

Unterrichtsort

ZBW Steglitz-Zehlendorf
Goethestraße 9-11,
12207 Berlin

Besonderheiten für die Tageslehrgänge

- barrierefrei
- Bafög ab Klasse 10 (kann beantragt werden)
- Schülerausweis I
- ein Kurs für Teilnehmer*innen mit Kindern
- verstärkter Unterricht in Deutsch, Mathematik und Englisch

Fächer für alle Lehrgänge

- Deutsch, Mathematik, Englisch
 - Geschichte, politische Bildung, Geographie
 - Physik, Chemie, Biologie
- Am Ende der Lehrgänge finden Prüfungen in schriftlicher und mündlicher Form statt.

Fehlt Ihnen ein Schulabschluss? – Wir helfen Ihnen dabei, diesen zu erhalten!

Kommen Sie vorbei, schreiben Sie uns oder rufen an. Wir rufen auch gern zurück.

Ihr ZBW Team mit Frau Rusch, unserer Lehrgangsleiterin, und Frau Schaar, unserer Sekretärin

Bewerbungsunterlagen

- Bewerbungsschreiben
- Tabellarischer Lebenslauf
- 2 Passbilder
- Kopie vom Abgangs- oder Abschlusszeugnis
- B1 Zertifikat – Deutsch (ggf.)
- Personalausweis oder Reisepass mit Meldebescheinigung

✓ Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen und viel Erfolg!

DIE BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN

VHS City-West (Charlottenburg-Wilmersdorf)

Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Tel.: 030 9209 28873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Internet: www.vhs.berlin.de

VHS Friedrichshain-Kreuzberg

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin

Tel.: 030 90298 4600

E-Mail: info@vhs-fk.de

Internet: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

VHS Lichtenberg

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin

Tel.: 030 90296 5971

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de

Internet: www.vhs-lichtenberg.de

VHS Marzahn-Hellersdorf

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin

Tel.: 030 90293 2590

E-Mail: infovhs@ba-mh.berlin.de

Internet: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

VHS Mitte

Liniestraße 162, 10115 Berlin

Tel.: 030 9018 37474

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Internet: www.city-vhs.de

VHS Neukölln

Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Tel.: 030 90239 2433

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

Internet: www.vhs-neukoelln.de

VHS Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin

Tel.: 030 90295 1700

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de

Internet: www.vhs-pankow.de

VHS Reinickendorf

Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Tel.: 030 90294 4800

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de

Internet: www.vhs-reinickendorf.de

VHS Spandau

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin

Tel.: 030 90279 5000

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Internet: www.vhs-spandau.de

VHS Steglitz-Zehlendorf

Goethestr. 9/11, 12207 Berlin

Tel.: 030 90299 6156

E-Mail: service@vhssz.de

Internet: www.vhssz.de

VHS Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Tel.: 030 90277 3000

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

Internet: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

VHS Treptow-Köpenick

Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin

Tel.: 030 90297 4055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de

Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de



BEGEGNEN. AUSTAUSCHEN. MITMACHEN.

Unsere Bibliotheken sind Orte
für Inspiration und Gemeinschaft.



Copyright: natalie-sierra- unsplash

Lesungen & Autor:innen- Gespräche

Spannende Geschichten
und direkter Austausch
mit Autor:innen.

Musikalisches Vorlesen

Geschichten, die erklingen.
Für kleine Zuhörer:innen.

Erzählcafés

Andere Kulturen kennen-
lernen und miteinander ins
Gespräch kommen.

Gaming- & Medienangebote

Zocken, ausprobieren,
Medien verstehen -
gemeinsam und kreativ.

Musikworkshops & Konzerte

Musik erleben, mitmachen
und genießen.

Kreativ- & Bastelangebote

Gestalten, malen, basteln -
für grenzenlose Fantasie
und Kreativität.

Workshops & offene Treffpunkte

Wissen teilen, Neues lernen
und Gemeinschaft
erleben.

Spieelnachmittage

Spielen, lachen und
neue Lieblingsspiele
entdecken.

**Unsere Veranstaltungen
sind offen für alle und
kostenlos. Für weitere
Informationen besuchen
Sie unsere Website oder
unsere Social Media-
Kanäle.**

Das aktuelle Programm
finden Sie hier:



www.berlin.de/stadtbibliothek-steglitz-zehlendorf



@stadtbibliotheksteglzehl

Datenschutzbestimmungen Kursanmeldung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule (VHS) Berlin Steglitz-Zehlendorf anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist die Volkshochschule Berlin Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf von Berlin. Unseren behördlichen Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter datenschutz@ba-sz.berlin.de, Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unseren berechtigten Interessen (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Zu statistischen Zwecken, zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen Teilnehmer im System. Für besondere Kurse, z. B. Integrationskurse, können wir gesetzlich (z. B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontendaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird vom Servicezentrum der Berliner Volkshochschulen betreut. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z. B. Kursleiter*in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z. B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleiter zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendungen gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z. B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

5.1. Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an christian.steiner@ba-sz.berlin.de.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.

5.2. Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z. B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt.

Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die **Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Alt-Moabit 59-61 (Besuchereingang Alt-Moabit 60), 10555 Berlin**, Telefon: 030 138890, Telefax: 030 2155050, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

KULTUR ERLEBEN

Kunst • Musik • Theater • Kreativität


Entdecken Sie unsere Veranstaltungen, Ausstellungen und kreativen Angebote aus Kunst, Musik, Literatur und Geschichte – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

 www.berlin.de/kultur-steglitz-zehlendorf



KULTURHAUS SCHWARTZSCHE VILLA


Konzerte, Theater, Lesungen und Ausstellungen – ein lebendiger Ort für Kultur und Begegnung im Herzen von Steglitz

 Grunewaldstraße 55,
12165 Berlin-Steglitz



GALERIE GUTSHAUS STEGLITZ


Kommunale Galerie im denkmalgeschützten frühklassizistischen auch „Wrangelschlößchen“ genannten Gebäude

 Schlossstraße 48,
12165 Berlin-Steglitz



YouKunst JUGENDKUNSTSCHULE Steglitz-Zehlendorf

Kostenlose Nachmittagskurse für Kinder und Jugendliche: Malen, Zeichnen, Töpfern, Graffiti, digitale Kunst und vieles mehr

 Am Eichgarten 14
12167 Berlin-Steglitz



Lust auf Kunst?

Entdecke das YouKunst-Angebot für Kinder und Jugendliche!



Das gesamte Kursangebot und das Anmeldeformular für unsere Nachmittagskurse findest du auf www.youkunst.de/nachmittags



Zeit für Musik!

Angebote für Erwachsene



Kursangebote

Instrumentenkarussell

Drei Instrumente in einem Jahr ausprobieren.

Arconauten

Ein Kurs für fortgeschrittene Cellistinnen und Cellisten.

Blockflötenkurs für Fortgeschrittene

Mehrstimmig musizieren von Barock bis jazzig angehauchter Unterhaltungsmusik.

Cantiamo-Chor

Einfach gemeinsam singen.

Fit für den Chor

Ein Einstieg in die Chorarbeit: Stimme, Körper, Rhythmik.

Rhythm & Groove

Körper und Stimme als Musikinstrumente erleben.

Musik und Tanz plus/minus 60

Tänzerische Improvisation, Rückenschulung, Choreographien: für alle, die Freude an Musik und Bewegung haben.

Digitale Musikproduktion

Eigene Songs aufnehmen und produzieren in Ableton Live.

Jazzclub

Die Welt des Jazz hören und verstehen.

Zeiten und Preise entnehmen Sie bitte der Website.

Kontakt

Leo-Borchard-Musikschule
Steglitz-Zehlendorf
Martin-Buber-Straße 21
14163 Berlin

Telefon (030) 90 299 64 94
musikschule@ba-sz.berlin.de

Sprechzeiten der Geschäftsstelle
Mo und Di 10 - 14 Uhr
Do 16 - 18 Uhr
In den Berliner Schulferien
Mo 10 - 14 Uhr

Aktuelle Informationen finden Sie unter
berlin.de/musikschule-steglitz-zehlendorf