

Volkshochschule Spandau

Herbstprogramm



**August
bis
Dezember
2026**



VHS
SPANDAU

Impressum

- Herausgeber:
Bezirksamt Spandau von Berlin
Abteilung für Bildung, Kultur, Sport und
Facility Management
Amt für Weiterbildung und Kultur,
Volkshochschule, Juni 2026
- Gestaltung und Layout:
Oliver Dix | o.dix@web.de
Umschlaggestaltung: Oliver Dix
- Fotos:
wenn nicht weiter ausgewiesen:
Bezirksamt Spandau / VHS; privat;
- Druck:
Möller Pro Media GmbH
- Social Media:

 www.facebook.com/VolkshochschuleSpandau

 www.instagram.com/vhs_spandau

 www.vhs-spandau.de

Harri-Reinert-Volkshochschule Spandau

Geschäftsstelle:
Carl-Schurz-Str. 17,
13597 Berlin

Internet: www.vhs-spandau.de
E-Mail: info@vhs-spandau.de
Online-Anmeldung: www.vhs.berlin.de
Fax: 90279-5001

Info-Telefon: 90279 - 5000

Mo-Fr 8.00 – 11.30 Uhr

Mo-Do 13.30 – 15.00 Uhr

Programm Herbst 2026

August bis Dezember 2026

Persönliche Anmeldung und Beratung

- **Kurse und Einbürgerungstests (außer Deutschkurse):**

(Bezahlung mit EC Cash möglich)

Montag, Mittwoch 10.00–13.00 Uhr

Montag, Donnerstag 16.00–19.00 Uhr

Anmeldung zum Einbürgerungstest nur nach Terminvereinbarung über
das Serviceportal Berlin

(Eingeschränkte Beratungszeiten in den Berliner Schulferien)

- **Deutsch-Kurse**

Dienstag 10.00 - 13.30 Uhr

Donnerstag 15.00 - 18.30 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung unter 90279 - 5819

(Eingeschränkte Beratungszeiten in den Berliner Schulferien)

- **Zweiter Bildungsweg – Sekretariat und Unterricht**

Carl-Schurz-Str. 59, 13597 Berlin

Sprechzeiten Sekretariat:

Montag – Mittwoch 10.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

(während der Schulferien geschlossen)

**Bitte nutzen Sie die Möglichkeit zu telefonischer Beratung
und schriftlicher Anmeldung**

Hinweise zur Anmeldung finden Sie auf Seite 6





Liebe Spandauerinnen und Spandauer, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Als Ort des Lernens und der Begegnung übernimmt die Volkshochschule wichtige gesellschaftliche Funktionen: Sie ist Bildungseinrichtung, aber auch Treffpunkt und Präventionsort. Gerade angesichts wachsender Einsamkeit in unserer Gesellschaft und der demografischen Entwicklung leisten unsere Angebote einen konkreten Beitrag zur Stärkung der Teilhabe und zur Gesunderhaltung. Geistige Anregung, Bewegung und soziale Interaktion sind zentrale Bausteine, die wir in einem breiten Spektrum an Kursen vereinen – von Gedächtnistraining über Bewegungsangebote bis zu kreativen und sprachlichen Angeboten.

Unser Kursangebot richtet sich bewusst an unterschiedliche Altersgruppen und Bedürfnisse: Sie fördern Menschen, die beruflich oder persönlich weiterkommen wollen, konkrete Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben oder einfach Neues kennenlernen möchten. Einige unserer Kurse sind explizit an ältere Menschen adressiert; andere sind inklusiv angelegt, in einfacher Sprache durchführbar und für Teilnehmende mit unterschiedlichen Lernvoraussetzungen offen.

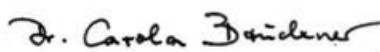
Wir setzen auf sozialräumliche Orientierung, barrierearme Zugänge, verschiedene Kursformate und zielgruppenspezifische Angebote: Wohnortnahe Gesundheits- und Bewegungsangebote, spezifische Kursreihen für junge Menschen, Empowerment-Angebote, Sprach- und Computerkurse für Ältere, Flexibilisierung durch Online- und Hybridformate bieten ein ausdifferenziertes Angebot, das Zugangsschwellen reduziert, unterschiedliche Bedürfnisse aufgreift und eine breite Teilhabe ermöglicht.

Auch im aktuellen Programm setzen wir auf Teilhabe und barrierearme Bildungszugänge; so führen wir in Kooperation mit casa e.V. und der Kirchengemeinde St. Wilhelm unseren erfolgreichen Lerntreff in der Wilhelmstadt fort, ergänzt um ein neues Angebot „Computer und Internet“ im Stadteilladen Adamstraße. Wir unterstützen Ehrenamtliche in Kooperation mit der Freiwilligenagentur „Die Spandauer“ und im Kursprogramm finden Sie neue Angebote wie „Leichte vs. Einfache Sprache“ und „Barrierefreiheit Umsetzen“


Neben einem wachsenden Angebot zu KI-Themen finden Sie im Herbstprogramm noch verschiedene andere Highlights, auf die wir Sie hier besonders hinweisen möchten: Lernen Sie „Biologie und Chemie im Alltag“ kennen, besuchen Sie Sprach-Schnupperkurse zum Europäischen Tag der Sprachen 2026, bereiten Sie sich auf Englisch-Prüfungen vor (IELTS, CAE), testen Sie neues Verlagsmaterial in einem Französisch-Einführungskurs. Erfahren Sie mehr über Gesundheit und Ernährung bei „Haut – die Visitenkarte jedes Menschen“, „Essverhalten verstehen – neue Perspektiven für nachhaltige Veränderungen“ und „Superfoods – was leisten exotische Lebensmittel (Online)“.

Nutzen Sie das Programm als Einladung zur Teilhabe: Kommen Sie vorbei, probieren Sie aus und werden Sie Teil unserer lebendigen Gemeinschaft.

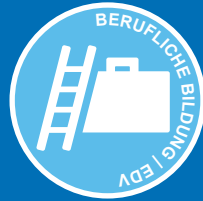
Ihre



*Dr. Carola Brückner
Stellv. Bezirksbürgermeisterin
und Bezirksstadträtin
Leiterin der Abteilung
Bildung, Kultur, Sport und
Facility Management*



*Marion Altendorf
Direktorin der Volkshochschule Spandau*



- 4 Leitbild der Berliner Volkshochschulen
- 4 Unser Team
- 6 Allgemeine Informationen
- 8 Lehrstätten

10 Junge VHS

12 Alle(s) inklusiv –

Angebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

Programmbereich 1

27 Politik | Gesellschaft | Umwelt

Programmbereich 2

33 Kultur | Künstlerisches Gestalten

Programmbereich 3

43 Gesundheit

Programmbereich 4

53 Deutsch als Zweitsprache

Programmbereich 5

55 Fremdsprachen

Programmbereich 6

71 Berufliche Bildung | EDV

Programmbereich 7

79 Grundbildung | Schulabschlüsse

83 Zweiter Bildungsweg

- 86 AGB | Entgelte und Ermäßigungen
- 90 Datenschutzbestimmungen
- 91 Anmeldeformular

HERZLICH WILLKOMMEN!

LEITBILD DER BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN

Wir sind

die zwölf bezirklichen Volkshochschulen im Land Berlin. Im Verbund arbeiten wir eng zusammen und werden dabei durch unser Servicezentrum unterstützt. Qualität ist uns wichtig. Wir sind nach dem EFQM-Modell zertifiziert.

Wir bieten wohnortnahe Lern- und Begegnungsorte für Erwachsene im gesamten Stadtgebiet an. Seit über 100 Jahren gestalten wir Bildung für alle – verlässlich, offen und wandlungsfähig. Wir begleiten persönlichen und gesellschaftlichen Wandel. Wir schaffen Räume für Bildung – analog und digital. Vielfalt, Teilhabe und unterschiedliche Perspektiven werden wertgeschätzt. Wir arbeiten für alle interessierten Menschen ab 16 Jahren – unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, Herkunft, Sprache, Behinderung, Weltanschauung, Einkommen oder Bildungsweg. Lernen ist bei uns in jeder Lebensphase möglich und wird unterstützt. Das Berliner Erwachsenenbildungsgesetz bildet die Grundlage für unsere Arbeit.

Wir bieten

ein breites, bedarfsgerechtes Bildungsangebot für Erwachsene in folgenden Bereichen:

- Politik, Gesellschaft und Umwelt
- Kultur und Gestalten
- Gesundheit
- Fremdsprachen und Deutsch als Zweitsprache
- Arbeitswelt, Beruf und Digitales
- Grundbildung
- Schulabschlüsse im Zweiten Bildungsweg

Wir stehen unseren Teilnehmenden während des gesamten Lernprozesses beratend und unterstützend zur Seite. Unsere Angebote fördern Integration und Inklusion.

Wir stehen für

demokratische Grundwerte und gesellschaftliche Teilhabe. Wir fördern eine offene, freie und vielfältige Gesellschaft. Dabei handeln wir politisch und weltanschaulich unabhängig. Ein respektvoller, wertschätzender und diskriminierungsfreier Umgang ist Grundlage unseres Miteinanders. Qualität, Innovation und Nachhaltigkeit prägen unser pädagogisches und organisatorisches Handeln. Wir fördern eine zeitgemäße Lernkultur, die digitale Kompetenz, Kreativität und kritisches Denken stärkt. Verbindliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit ist für uns ebenso zentral wie der gemeinsame Einsatz für Chancengleichheit. Wir ermöglichen und gestalten lebenslanges Lernen.

verabschiedet am 5. März 2026 durch die Arbeitsgemeinschaft der Direktorinnen und Direktoren der Berliner Volkshochschulen

UNSER TEAM

LEITUNG

Marion Altendorf, Direktorin

Telefon: 90279-5012 | m.altendorf@vhs-spandau.de

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Stellvertretende Leitung

Telefon: 90279-5014 | k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de

DIE KURSLEITUNGEN DER VHS SPANDAU

Unsere Kursleitungen sind so vielfältig wie das Programm der Volkshochschule. Sie sind Spezialist*innen auf Ihrem Gebiet, ob durch Hochschulstudium, Berufsausbildung, langjährige Praxiserfahrung oder Zusatzausbildungen. Zusätzlich verfügen sie über didaktische und soziale Kompetenzen, um sich auf die Bedürfnisse der unterschiedlichen Teilnehmer*innen einzustellen. Mit der Auswahl und Begleitung der Kursleitungen gewährleisten die Programmbereichsleitungen die hohe Qualität unseres Kursangebots.

Unterstützung und Beratung für Kursleitungen:

Kursleitendenvertretung Spandau:

klv@vhs-spandau.de

**Info-Telefon:
(030) 90279-5000**

**E-mail:
info@vhs-spandau.de**

Der Exzellenz verpflichtet



Nach einer externen Begutachtung ihres Managementsystems 2025 erhielten die Berliner Volkshochschulen das EFQM-Qualitätszertifikat

Committed to Excellence | Verpflichtung zu Excellence

Die Berliner Volkshochschulen haben damit nachgewiesen, dass sie den im EFQM Excellence Modell beschriebenen Grundkonzepten der Excellence verpflichtet sind:

Nutzen für Kunden schaffen | Die Zukunft nachhaltig gestalten | Die Fähigkeiten der Organisation entwickeln | Kreativität und Innovation fördern | Mit Vision, Inspiration und Integrität führen | Veränderungen aktiv managen | Durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich sein | Dauerhaft herausragende Ergebnisse erzielen



Foto: © litingfoto/Fotose

VERWALTUNG & SERVICE

Allgemeines Kursprogramm, Einbürgerungstests

INFO-TELEFON: 90279-5000 | **E-MAIL:** info@vhs-spandau.de

Karsten Knappe
Geschäftsführung / Verwaltungsleitung
Telefon: 90279-5008 | k.knappe@vhs-spandau.de

Tabea Lätsch
Stellv. Geschäftsführung
Telefon: 90279-5007 | t.laetsch@vhs-spandau.de

Nina Dinse
Telefon: 90279-5010 | n.dinse@vhs-spandau.de

Lara Mießner
Telefon: 90279-5004 | l.miessner@vhs-spandau.de

Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache

- **Info-Telefon: 90279-5819**
- **deutsch@vhs-spandau.de**

Kubulay Aygül
Telefon: 90279-5002 | k.ayguel@vhs-spandau.de

Hajreta Mahmutovic
Telefon: 90279-5816 | h.mahmutovic@vhs-spandau.de

Elisabeth Podgornik-Engbers
Telefon: 90279-5111 | e.podgornik@vhs-spandau.de

Cornelia Meier
Telefon: 90279-5034 | c.meier@vhs-spandau.de

Zweiter Bildungsweg

Katja Glagow
Sekretariat
Telefon: 90279-5006 | k.glagow@vhs-spandau.de

Anne Thon
Verwaltungsleitung
Telefon: 90279-5019 | a.thon@ba-spandau.berlin.de

Technik & Service

Thomas Mochalski
Mediencoach
Telefon: 90279-5003 | mediencoach@vhs-spandau.de

Oliver Strenger
Hausmeister
o.strenger@vhs-spandau.de

Boris Michael
Hausmeister
b.michael@vhs-spandau.de

PROGRAMMPLANUNG UND -ORGANISATION

 **PB-1 Politik, Gesellschaft, Umwelt**

 **PB-2 Kultur und Gestalten, Junge VHS**

Katja Schubert-Linder
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5016 | k.schubert-linder@vhs-spandau.de

 **PB-3 Gesundheit**

Manuela Linke
Programmbereichsleitung
Telefon 90279-5005 | m.linke@vhs-spandau.de

 **PB-4 Deutsch als Zweitsprache / Fremdsprache, Sprachtest zur Einbürgerung**

Silke Oemus
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5022 | s.oemus@vhs-spandau.de

Tatiana Sava
Pädagogisch-organisatorische Mitarbeit
Telefon: 90279-5011 | t.sava@vhs-spandau.de

Georg Voßemer
Pädagogisch-organisatorische Mitarbeit
Telefon: 90279-5112 | g.vossemer@vhs-spandau.de

Nour Ramazanova
Werkstudentin
Telefon: 90279-5018 | n.ramazanova@vhs-spandau.de

 **PB-5 Fremdsprachen**

Vanessa Pinn
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5013 | v.pinn@vhs-spandau.de

Thorben Goretzki
Werkstudent Programmbereiche 3 und 5
t.goretzki@vhs-spandau.de

 **PB-6 Berufliche Bildung, EDV**

 **PB-7 Grundbildung**

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5014 | k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de

Maria Hertlein
Pädagogisch-organisatorische Mitarbeit
Telefon: 90279-5017 | m.hertlein@vhs-spandau.de

 **PB-7 Zweiter Bildungsweg**

Claudia Kwee
Lehrgangsleitung
Telefon: 90279-5015 | c.kwee@vhs-spandau.de

INFORMATION

Allgemeine Information und Beratung:

Info-Telefon 90279-5000
(Mo-Fr 8.00 – 11.30, Mo-Do 13.30 – 15.00 Uhr)

Beratung zu Deutsch-Kursen:

Nach telefonischer Voranmeldung unter
Telefon 90279-5819

Spezielle Kursberatung:

bei der zuständigen Programmbereichsleitung
nach Vereinbarung

ANMELDUNG

- Sie können sich **per Post, Fax, E-Mail** anmelden unter Angabe von Vor- und Nachname, Anschrift, IBAN und Kursnummer.
- **Persönliche Anmeldung** ist zu den Geschäftszeiten möglich. (siehe Seite 1)
Bitte nutzen Sie bevorzugt schriftliche oder telefonische Anmeldemöglichkeiten.
- **Anmeldung und Kursbuchung online unter www.vhs.berlin.de**

Hierzu legen Sie bei der ersten Nutzung ein Web-Benutzerkonto an. Sind Ihre Kontodaten einmalig bei der VHS überprüft, können Sie sich jederzeit direkt auf unserer Datenbank auch für mehrere Kurse anmelden. Ihre Kursbuchung erfolgt dann über das Lastschrifteinzugsverfahren. Bevor Ihre Kontodaten bei der ersten Nutzung überprüft worden sind, können Sie sich bereits für einen Kurs „provisorisch“ bei uns anmelden. Sobald Ihr Konto bei uns aktiv ist, erhalten Sie die Anmeldebestätigung/Rechnung per E-Mail und das Entgelt wird 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Für jeden Teilnehmer benötigen wir eine eigene E-Mail-Adresse. Anmeldungen sind berlinweit per Lastschrifteinzug möglich.

BEZAHLUNG

- **per Lastschrifteinzug**
- **mit EC-Karte**

Die Zahlung mit ec-Karte können Sie in unserer Geschäftsstelle vornehmen. Sie können uns auch schriftlich eine Ermächtigung zum Lastschrifteinzug erteilen.

Was können WIR besser machen?

Ihre Anregungen und Hinweise sind für uns Anlass, unsere Arbeit fortlaufend kritisch zu überdenken. Kontaktieren Sie uns gerne unter:

www.vhs-spandau.de

Nehmen Sie uns
unter die Lupe!



Weitere
INFOS
und das
**AKTUELLE
PROGRAMM**
finden Sie auch auf unserer Webseite
www.vhs-spandau.de



Newsletter

Kostenlose Information erhalten Sie auch ganz klassisch durch unseren Newsletter. Wir registrieren Sie gerne mit Ihrer E-Mail-Adresse. Sie erhalten dann regelmäßig per Mail aktuelle Veranstaltungstipps und Kursangebote. So bleiben Sie immer gut informiert!

GESELLSCHAFT ZUR FÖRDERUNG DER VOLKSHOCHSCHULEN E.V.

Die Gesellschaft zur Förderung der Volkshochschulen in Berlin e. V. engagiert sich für aktuelle bildungspolitische Themen. An der Seite der zwölf Berliner Volkshochschulen thematisiert sie Zukunftsfragen der kommunalen Erwachsenen- und Weiterbildung in Berlin.

Informationen unter:
www.vhs-foerdergesellschaft-berlin.de



Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17



DIGITALES LERNEN

vhs | cloud

Viele unserer Kurse, insbesondere im Sprachenbereich, nutzen bereits zusätzlich zum analogen Lehrbetrieb digitale Bausteine und Plattformen. Dies unterstützt das Lernen im Kurs und gibt zusätzlich die Möglichkeit, Kurse unter Pandemiebedingungen fortzuführen.

Sie finden im Programm eine Vielzahl digitaler oder digital angereicherter Lernangebote:

● ONLINEKURSE

Onlinekurse sind für eine Teilnahme über das Internet aufbereitet und finden ausschließlich im Internet statt.

● BLENDED LEARNING KURSE

Blended Learning Kurse finden im Wechsel vor Ort in der VHS und online statt, begleitend wird ein digitaler Unterrichtsraum auf der Lernplattform vhs.cloud genutzt.

● FLEXIKURSE


Flexikurse finden grundsätzlich vor Ort statt und werden z.B. im Pandemiefall online weiter geführt.

● HYBRIDKURSE

Bei Hybridkursen entscheiden Sie: vor Ort teilnehmen oder sich online dazu schalten? Die Kurszusammensetzung vor Ort kann entsprechend variieren.

Bei allen digitalen Kursformaten benötigen Sie einen PC mit Internetzugang, Webcam und Headset (alternativ Mikrofon und Lautsprecher), sowie die aktuelle Version von Google Chrome oder Mozilla Firefox.

Bei den meisten Kursen nutzen wir gemeinsam die vhs.cloud der Deutschen Volkshochschulen.

Viele Kurse mit diesem Zeichen  nutzen die vhs.cloud. Die vhs.cloud ist ein datensicheres Online-Portal, das vom Deutschen Volkshochschulverband DVV speziell für die Volkshochschulen entwickelt wurde. Dort können sich Kurse in virtuellen Klassenzimmern organisieren, Lernmaterialien gemeinsam nutzen, per Video kommunizieren oder sich in Foren austauschen und vieles mehr. Den Zugangscode bekommen Sie bei Kursanmeldung.

Wir helfen Ihnen!

Eine ausführliche und einfache Anleitung sowie Erklärvideos finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-spandau.de direkt auf der Startseite.

So funktioniert's: Anmeldung und Kursteilnahme



Schritt 1

Wählen Sie Ihre Wunschveranstaltung bei der VHS Spandau aus und melden Sie sich wie gewohnt an.

Schritt 2

Um am Kurs innerhalb der vhs.cloud teilnehmen zu können, müssen Sie sich zunächst einmalig in der vhs.cloud registrieren. Wenn Sie bereits an einem Kurs mit vhs.cloud teilgenommen haben, können Sie diesen Schritt 2 überspringen und gleich mit Schritt 3 fortfahren.

Schritt 3

Treten Sie dann mit dem Zugangscode Ihrem Kurs in der vhs.cloud bei. Den Zugangscode finden Sie unten auf Ihrer schriftlichen Anmeldebestätigung.

Schritt 4

Die Kursleitung schaltet Sie manuell für den Cloudkursraum frei. Aus diesem Grund haben Sie nicht sofort Zugriff auf den Kursraum sobald Sie sich angemeldet haben.

Schritt 5

Sobald Ihr Antrag von der Kursleitung angenommen wurde, finden Sie die entsprechende Kachel mit dem Namen Ihres Wunschkurses unter der Ansicht „Meine Kurse“. Klicken Sie auf die gewünschte Kachel.

ZEICHEN FÜR BESONDERE ANGEBOTE



Kurse mit diesem Symbol sind neu im Programm



Firmenangebote werden mit diesem Symbol gekennzeichnet



Kurse im Sommerprogramm finden in der Zeit von Juni bis August statt.



Hier gibt es Vorträge oder Führungen



Hier werden insbesondere ältere Teilnehmende ab 55 Jahren angesprochen.



Diese Kurse sind als Bildungsurlaub anerkannt



Dies sind Kurse der Jungen VHS.








Diese Kurse werden rein digital angeboten oder werden digital unterstützt.



Hier werden Inklusionskurse angeboten für Menschen mit und ohne Behinderungen.

ÜBERSICHT ALLER LEHRSTÄTTEN

Altstadt Spandau

-  **1 Haus der VHS** Carl-Schurz-Str. 17 13597 Berlin
- 2 VHS Filiale Kirchgasse** Kirchgasse 3 13597 Berlin
- 3 VHS Filiale** Jüdenstraße 54/56 13597 Berlin
- Altes Kant-Gymnasium**
-  **4 Kulturhaus Spandau** Mauerstr. 6 13597 Berlin
-  **5 Stadtbibliothek Spandau** Carl-Schurz-Str. 13 13597 Berlin
-  **6 Rathaus Spandau** Carl-Schurz-Str. 2-6 13597 Berlin
- 7 Gotisches Haus** Breite Str. 32 13597 Berlin
-  **8 Seniorenclub Lindenufer** Mauerstr. 10 13597 Berlin
S3, S9, U7,
130, 134, 135, 136, 137, 236, 237, 337,
638, 671, M32, M37, M45, X33, X36,
RB10, RB13, RB14, RE2, RE4, RE6

Wilhelmstadt und Umgebung

- 9 Konkordia-Grundschule** Elsfl ether Weg 26-30 13581 Berlin
M32, M37, 137
- 10 Carlo-Schmid-Oberschule** Lutoner Str. 19 13581 Berlin
131, 137, M37
- 11 Gemeinwesenverein** Obstallee 22C 13593 Berlin
Heerstraße Nord
131, M37
- 12 Bertolt-Brecht-Oberschule** Wilhelmstr. 10 13595 Berlin
(BBO)
134, 135, 638
-  **13 Kulturzentrum „Staaken“** Sandstr. 41 13593 Berlin
131, M37, M49, X49

Outdoor-Veranstaltungen

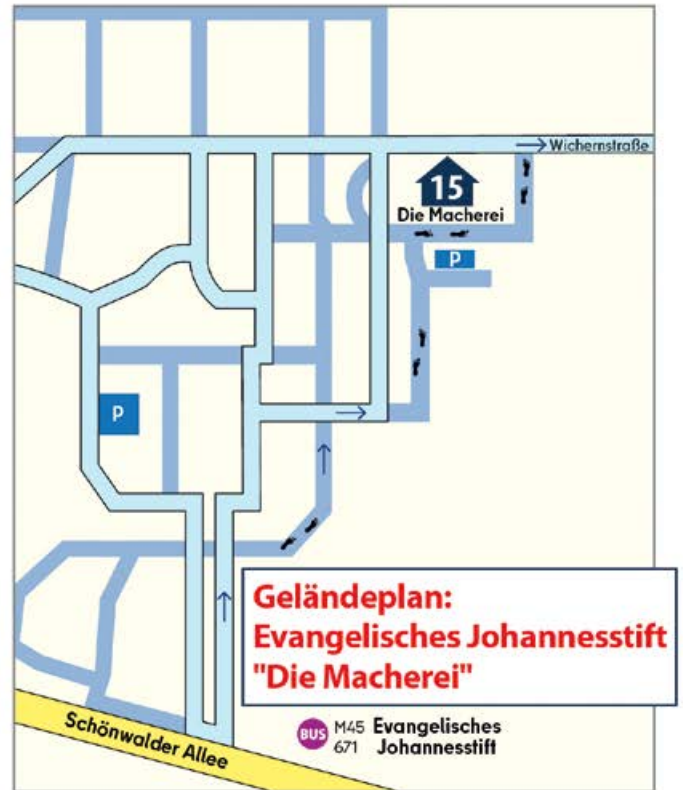
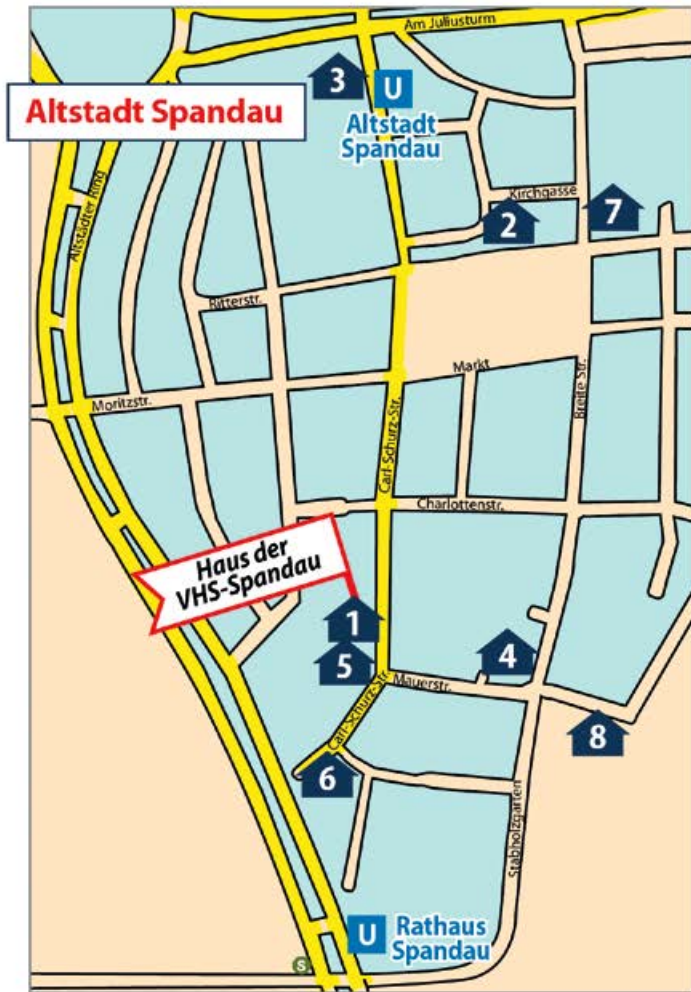
 werden mit diesem Symbol gekennzeichnet

Weitere Standorte

- 14 Bruno-Gehrke-Halle** Neuendorfer Str. 68 13585 Berlin
X36, 136, 236
-  **15 Ev. Johannesstift** Schönwalder Allee 26 13587 Berlin
M45
- 16 Freizeitsportanlage** Am Südpark 51 13595 Berlin
Südpark
131, 136, 236
- 17 Heinrich-Böll-Oberschule** Hakenfelder Str. 5 13587 Berlin
Haus 1-2
M45, 671
- 18 Kant-Gymnasium** Bismarckstr. 54 13585 Berlin
134, 136, 236, 671, M45, 137, M37
-  **19 Martin-Buber-Oberschule** Im Spektefeld 33 13589 Berlin
131, M37, X49
- 20 Paul-Moor-Schule,** Adamstr. 24/25 13595 Berlin
131
- 21 RKI BBW** Krampnitzer Weg 83-87 14089 Berlin
(Rotkreuz-Institut
Berufsbildungswerk)
234
- 22 Schule am Grüngürtel** Askaniering 42 13585 Berlin
137, 134, M37
- 23 Stadtteilzentrum** Wattstr. 13 13629 Berlin
Siemensstadt
U7, 123
- 24 VHS Filiale Eiswerderstr** Eiswerderstr. 7 13585 Berlin
X36, 136, 236
- 25 Zitadelle** Am Juliu sturm 64 13599 Berlin
X33, U7
- 26 Beratungsstelle** Melanchthonstr. 8 13595 Berlin
131, 134, 135, M36, M49,
X34, X49, 638
- 27 Jugendtheaterwerkstatt** Gelsenkircher Str. 12/20 13583 Berlin
JTW
130, 337, M37
- 28 Atelier Rainer Jordan** Hagelberger Straße 52 10965 Berlin
140, M19, U7, U6
- 29 Naturschutzstation** Heerstraße 549 13593 Berlin
Hahneberg
M49
- 30 Sportanlage Werderstraße** Goltzstr. 41 13587 Berlin
(Nebeneingang
Mehrzweckraum)
- 31 Musikschule** Moritzstr. 17 13597 Berlin

Info-Telefon:
(030) 90279-5000

E-mail:
info@vhs-spandau.de





Junge vhs – Das bringt mir was!

**Gemeinsam, gut und günstig –
das ist das Motto der Kurse speziell für Jugendliche
und junge Erwachsene.
Hier findest Du eine Vielzahl von Kursen,
die Dich weiterbringen.**

Weitere Informationen
findest Du online.

Einfach QR-Code scannen
und Neues entdecken!



**Als Schüler*in, Azubi oder
Student*in zahlst Du bei
allen vhs-Kursen nur den
ermäßigten Preis!**



KREATIV

Experimentelle Drucktechniken auf Papier und Stoff

Sp2.422-H 26.-27.9.26
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Siebdruck -Unikate

Sp2.420-H 7.-8.11.26
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Gestalte einen eigenen Stadtplan mit Papiercollage Teens bis 19

Sp2.275-H 27.-29.10.26
€ 62,20 (erm: € 31,60)

Karten drucken

Sp2.276-H 10.10.26
€ 21,40 (erm: € 11,20)

Tiere Modellieren

Sp2.300-H 26.-27.9.26
€ 66,01 (erm: € 33,51)

Kreative Masken bauen

Sp2.380-H 1.9.-6.10.26
€ 82,60 (erm: € 41,80)

Sp2.381-H 3.11.-8.12.26
€ 82,60 (erm: € 41,80)

STYLISH UND NACHHALTIG

Stricken lernen leicht gemacht

Sp2.430-H 14.-15.8.26
€ 37,28 (erm: € 19,14)

Mindful Stitching Workshop

Sp2.403-H 19.-20.9.26
€ 50,88 (erm: € 25,94)



IN SZENE

Schauspielkurs

Sp2.740-H 12.-13.9.26
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Sp2.741-H 21.-22.11.26
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Trommeln und Percussion für alle

Sp2.731-H 10.9.-10.12.26
€ 137,00 (erm: € 69,00)



ERFOLGREICH

**Herbstferienkurs
Tastaturschreiben am PC -
für Schüler*innen**

Sp6.195-H 26.-30.10.26
€ 38,00

**Englisch B2/C1 -
IELTS Preparation
(Onlinekurs)**

Sp5.06-261-H 26.-30.10.26
€ 43,99 (erm: € 24,00)

**Englisch C1 - Cambridge
Advanced Certificate (CAE)
Preparation
(Hybridkurs)**

Sp5.06-302-H 22.9.-8.12.26
€ 31,00

**Mathematik -
Vorbereitungskurs
BBR / MSA**

Sp6.607-H 26.8.-16.12.26
€ 53,50

**Mathematik -
Vorbereitungskurs Abitur**

Sp6.608-H 26.8.-16.12.26
€ 47,40

Ferienkurs Mathematik

Sp6.609-H 26.-30.10.26
€ 36,00

**Fit für die
Mathe-Aufnahmeprüfung
im Studienkolleg -
(Onlinekurs)**

Sp6.610-H-Online 5.10.26-18.1.27
€ 46,50

**Fit für den
Mathe-Aufnahmetest im
Studienkolleg**

Sp6.612-H 4.10.26-17.1.27
€ 92,00

**IHK-Prüfungsvorbereitung
WiSo-Kompakt für
kaufmännische Berufe
(Onlinekurs)**

Sp6.200-H-Online 7.10.-18.11.26
€ 85,00 (erm: € 43,00)

**IHK-Prüfungsvorbereitung
Rechnungswesen -
Kompakt
(Onlinekurs)**

Sp6.201-H-Online 5.10.-16.11.26
€ 85,00 (erm: € 43,00)

**Fit für die AP2 -
IHK-Prüfungsvorbereitung
Kaufmann/Kauffrau für
Büromanagement
(Onlinekurs)**

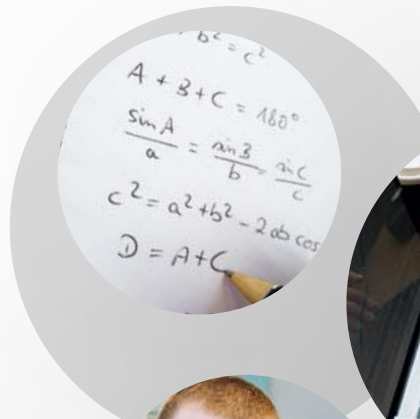
Sp6.199-W-Online 2.-11.11.26
€ 85,00 (erm: € 43,00)

**Rund um das
Vorstellungsgespräch:
Ein Training für Jugendliche**

Sp6.621-H 14.11.26
entgeltfrei

**Bewerbungsgespräche
vorbereiten und
durchführen**

Sp7.115-H 3.-4.9.26
entgeltfrei



**MIT DER GANZEN
FAMILIE**

Insekten im Winter

Sp1.611-H 10.10.26
€ 14,60 (erm: € 7,80)

Sp1.612-H 17.10.26
€ 14,60 (erm: € 7,80)

**Die Stockwerke des Waldes -
das klügste Haus der Welt**

Sp1.613-H 20.9.26
€ 23,45 (erm: € 14,39)

**Familienworkshop:
Siebdruck**

Sp2.421-S 29.8.26
€ 25,92 (erm: € 13,46)

**Auf die Plätze fertig los!
Gemeinsames
Weihnachtsbacken mit
Kindern**

Sp3.132-H 28.11.26
€ 27,72 (erm: € 20,36)

**Taekwondo - Stärke, Fokus
und Selbstverteidigung für
Eltern mit Kindern**

Sp3.850-H 10.9.-10.12.26
€ 69,00 (erm: € 35,00)

**Postkarten selbstgemacht
aus Collagen**

Sp7.083-H 5.9.26
entgeltfrei



**BEWEGT &
GESUND**

Zumba-Fitness-Event

Sp3.770-H 12.9.26
€ 3,00

Sp3.772-H 26.9.26
€ 3,00

Sp3.774-H 14.11.26
€ 3,00

Sp3.776-H 28.11.26
€ 3,00





Alle(s) inklusiv

Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Volkshochschule will, dass alle Menschen zusammen lernen können.

Dabei ist es egal, ob Sie eine Behinderung haben oder nicht.

Unsere inklusiven Kurse sind für alle da.

Sie lernen in kleinen Gruppen und in Ihrem Tempo.

Wir verwenden Einfache Sprache, wenn Sie das möchten.

Sie erkennen die Kurse an diesem Zeichen:



Unterstützung im Kurs:

Sie haben das Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis?

Dann können Sie eine Begleitperson mitbringen.

Die Begleitperson muss **nichts** bezahlen.

Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung Bescheid.

Dann können wir genug Plätze freihalten.

Das brauchen wir von Ihrer Begleitperson:

- Name
- Anschrift
- Telefonnummer

Manche Kurse finden im Johannesstift statt.

Diese Kurse haben zwei Kursleiter.

So können wir Sie noch besser unterstützen.

Auch das ERW-IN Büro der Lebenshilfe Bildung kann Sie unterstützen.

Rufen Sie einfach an.

Das ist die Telefonnummer: 030 – 829 998 612

Wichtige Hinweise:

Anmeldung:

Volkshochschule Spandau

info@vhs-spandau.de

Sie müssen sich für einen Kurs immer anmelden.

Auch wenn der Kurs kostenlos ist.

Haben Sie Fragen?

Wir helfen gerne:

030 - 90279 5000





WILLKOMMEN!



Kursorte und Adressen:

Haus der VHS

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin
Das Haus ist barriere-frei. Eingang Innenhof.

Evangelisches Johannesstift

Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
Die Macherei, Haus 21C, Haus 5D

Sie können mit öffentlichen Verkehrs-mitteln kommen.

Zum Beispiel ab Rathaus Spandau
Mit dem Bus M45 oder dem Bus 671.
Die Busse sind barriere-frei.

Sie kommen mit einem Fahr-dienst?
Dann können Sie direkt vor das Gebäude fahren.
Es gibt keine Treppen.

Kontakt: Nelli Elkind

☎ Telefon: 030 – 336 098 002

@ E-Mail: lernerei@evangelisches-johannesstift.de

Rotkreuz - Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH

Krampnitzer Weg 83-87, 14089 Berlin
Eingang Nottepfad,
Küche/Haus C/Raum C111
Es gibt Treppen.

VHS Filiale Altstadt

Jüdenstr. 54/56, 13597 Berlin,
Theatersaal
Es gibt Treppen.

Experimentierort Bei Wilhelm

Weißenburger Str. 9-11,
13595 Berlin

Paul-Moor-Schule,

Sporthalle,
Adamstr. 24-25

Kunst und Gestalten

Druck-grafik

Wir zeigen Ihnen zuerst verschiedene Druck-techniken.

Zum Beispiel:

- Holz-schnitt
- Linol-schnitt
- Mono-type

Danach zeichnen und malen wir.
Denn wir wollen ein Thema finden
und unseren ersten Entwurf machen.
Aus dem Entwurf entsteht die Druck-platte.
Danach mischen wir die Druck-farben und wir
drucken.

Das ist ein spannender Prozess
und es entstehen interessante Ergebnisse.
Sie lernen verschiedene Materialien und
Druck-techniken kennen.
Drucken ist nicht schwer und es macht Spaß!
Wir tauschen unsere Ideen aus.
Und wir schauen: Was ist am Ende entstanden?
Wir lernen neue Materialien kennen.
Und wir haben Spaß am gemeinsamen Arbeiten.


.....

Kursnummer: Sp2.384-H

Leitung: Christian Ulrich

Datum: 15. September bis
15. Dezember 2026

Zeit: Dienstag 17 bis 19 Uhr

Ort:  Ev. Johannesstift
Schönwalder Allee 26
Macherei, Kunst, Haus 5d

Kosten: 5 Euro

Teilnehmer: 4 bis 7

Schmuckdesign

In diesem Kurs lernen Sie Schmuck herzustellen.
Dafür nehmen wir verschiedene Materialien.

Zum Beispiel:

- Glas-perlen
- Holz-perlen
- Leder-bänder

Gemeinsam denken wir uns neue
Schmuck-stücke aus.

Und wir machen diese Schmuck-stücke in dem
Kurs.


.....

Kursnummer: Sp2.386-H oder Sp2.387-H

Leitung: Kerstin Potzies oder
Lena Engelmann

Datum: 14. September bis
12. Oktober 2026

Zeit: Montag 16.45 bis 18.45 Uhr

Ort:  Ev. Johannesstift
Schönwalder Allee 26
Die Macherei/ Haus 21C

Kosten: 5 Euro

Teilnehmer: 4 bis 6



Weben - ein Kurs für alle

In diesem Kurs lernen Sie Weben.
 Weben ist ein altes Hand-werk.
 Beim Weben stellt man Stoff her.
 Sie können verschiedene Techniken aus-probieren.
 Zum Beispiel Stock-weben und Band-weben.
 Wir haben im Kurs normale Web-rahmen.
 Und wir haben einen besonderen Web-stuhl.
 Diesen Web-stuhl benutzt man auch in der Therapie.
 Im Kurs lernen Sie auch:
 So bereitet man einen Web-stuhl richtig vor.
 Und Sie suchen die Farben für Ihr Werk-stück aus.

Diese Dinge können Sie im Kurs machen:

- einen Kissen-bezug
- einen Schlüssel-anhänger
- eine Tasche
- ein Freundschafts-band
- einen Schal
- einen Gürtel

Wir arbeiten mit Baum-wohle, Leinen und Seide.
 Es gibt genug Material für alle.
 Sie können aber auch eigenes Material mitbringen.

.....

Kursnummer: Sp2.388-H


Datum: 8. September bis 13. Oktober 2026

Kursnummer: Sp2.390-H

Datum: 3. November bis 8. Dezember 2026

Leitung: Manuela Polidori und
 Liisa Hakansson

Zeit: 17 bis 19 Uhr

Ort:  Ev. Johannesstift
 Schönwalder Allee 26
 Die Macherei/ Haus 21C

Kosten: 5 Euro

Teilnehmer: 4 bis 6



Arbeiten mit Holz

Das lernen Sie in diesem Kurs:
 Wie baue ich kleine Möbel?
 Zum Beispiel ein Wand-regal.
 Oder wie repariere ich alte Möbel?
 Sie können auch andere schöne Dinge für sich machen.

Und Sie können schöne Dinge für andere bauen.

Zum Beispiel:

- ein Vogel-haus
- ein Schlüssel-brett
- einen Bilder-rahmen.

Vielleicht wollen Sie auch etwas Anderes bauen?
 Wir helfen Ihnen dabei.
 Bringen Sie Ihre Ideen mit!


.....

Kursnummer: Sp2.391-H

Leitung: Hartmut Rau und Peggy Rau

Datum: 17. September bis
 3. Dezember 2026

Zeit: 17 bis 19 Uhr

Ort:  Ev. Johannesstift
 Schönwalder Allee 26
 Die Macherei/ Haus 21C

Kosten: 5 Euro

Teilnehmer: 4 bis 6

Familie



Foto: © pixabay / jankosmowski

Postkarten selbstgemacht aus Collagen

Was sind Collagen?

Sie entstehen aus Papier, Formen und Farben. Man legt verschiedene Teile auf ein Blatt Papier. Man kann sie verschieben, bis das Bild gut aussieht.

Dann klebt man alles fest.

Es entstehen zum Beispiel Landschaften.

Es gibt kein „falsch“. Alles ist erlaubt.

Im Kurs machen wir Collagen in kleinen Schritten. Wir lernen verschiedene Techniken. Wir lernen auch, wie man Farben gut zusammenstellt.

Und wie ein Bild spannend aussieht.

Kursnummer: Sp7.083-H

Leitung: Juliana Penkova

Datum: 5. September 2026

Zeit: Sonntag 11 bis 16 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: keine

Teilnehmer: 6 bis 12

Gesundheit

Hinweise zu den Koch-kursen:

Bitte bringen Sie mit

- einen kleinen Behälter
- Geschirrtücher
- ein scharfes Messer
- eine Schürze

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Rechtzeitig heißt: bis 10 Tage vor Kursbeginn.

Wir kaufen die Lebensmittel für den Kurs vorher ein.

Deshalb müssen wir genau wissen wer kommt.

Sie haben sich angemeldet?

Und jetzt können Sie nicht kommen?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an:

info@vhs-spandau.de

Bitte schreiben Sie diese E-Mail spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Sonst bekommen Sie das Geld für die Lebensmittel nicht zurück.

Die Küche ist im ersten Stock.

Es gibt keinen Fahrstuhl



Foto: © pixabay / jankosmowski



Koch-kurs vegetarische Küche Rezepte aus Österreich

Das ist ein Koch-kurs für Anfänger.

Sie lernen vegetarische Gerichte aus Österreich kennen.

Wir kochen verschiedene Sachen mit dem Gemüse der Herbst-zeit.

Leckere-Gerichte-ohne-Fleisch.

Im-Winter kochen-wir-zum-Beispiel:

- Kartoffel-Knödel
- Gemüse-mit-Soße
- Salat
- ein-süßes-Dessert

Im Kurs lernen Sie: So kochen die Menschen in den Bergen von Österreich

Bitte bringen Sie mit:

- einen kleinen Behälter
- Geschirr-tücher
- ein scharfes Messer
- eine Schürze

.....

Kursnummer: Sp3.112-H

Leitung: Brigitte Karbe

Datum: 14. November 2026

Zeit: Samstag 12 bis 16.45 Uhr

Ort: Rotkreuz-Institut
Krampnitzer Weg 83-87 / Haus C

Kosten: 23 Euro

Teilnehmer: 6 bis 8

Wald mit allen Sinnen erleben - Outdoor

Den Wald erleben – draußen und für alle

Im Wald können Sie sich entspannen.

Sie bekommen neue Energie.

Und Sie bekommen wieder Kraft und Mut.

Das ist gut für die Gesundheit.

Wir machen Übungen im Wald.

Wir üben zum Beispiel:

- achtsam sein
- atmen
- bewegen
- zur Ruhe kommen

So kommen wir bei uns selbst an.

Und wir verbinden uns mit der Natur.

Wir machen das im Freien.

Alle sind will-kommen.

Treffpunkt: Nahe der Bushaltestelle/Johannesstift.

Am Wildschwein-gehege an der Schönwalder

Allee gibt es Bänke mit Dach.

Bitte denken Sie an:

- Kleidung für jedes Wetter
- Lauf-schuhe
- Getränke

.....

Kursnummer: Sp3.150-H

Leitung: Sabine Goy

Datum: 12. September 2026

Zeit: Samstag 14 bis 16.15 Uhr

Kosten: 3 Euro

Teilnehmer: 5 bis 6



Yoga im eigenen Tempo

Yoga ist gut für den Körper

Yoga hilft beim Ent-spannen

Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.

Yoga hilft, die eigene Kraft zu erkennen und zu erweitern!

Probieren Sie es aus!

Das brauchen Sie im Kurs:

- bequeme Kleidung
- warme Socken
- Kommen Sie in bequemer Kleidung.

.....

Kursnummer: Sp3.300-H

Leitung: Bettina Schwarz

Datum: 9. September bis
9. Dezember 2026

Zeit: Mittwoch 17 bis 18.30 Uhr

Ort: VHS Filiale Altstadt
Jüdenstr. 54/56, Theatersaal

Kosten: 10 Euro

Teilnehmer: 6 bis 10



Foto: © pixabay / StockSnap

Fitness mit Gymnastik und Tänzen

Zuerst machen wir leichte Gymnastik.

Damit wärmen wir uns auf und trainieren Herz und Kreislauf.

Danach lernen wir Tänze wie Sirtaki und Salsa kennen.

Wir erleben besondere Momente.

Denn wir tanzen alle zusammen.

Es ist egal wie fit Sie sind.

Die Freude am gemeinsamen Tanzen ist das Wichtigste.

Das brauchen Sie im Kurs:

- bequeme Sport-sachen
- leichte Turn-schuhe
- ein Hand-tuch

.....

Kursnummer: Sp3.730-H

Leitung: Simone Winkler

Datum: 10. September bis
10. Dezember 2026

Zeit: Donnerstag 16.15 bis 17.45 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: 10 Euro

Teilnehmer: 6 bis 9



Alles im Gleichgewicht: Gymnastik und Tanz - mit Schwung und Freude bewegen

Wir bewegen uns zu Musik

- Zuerst machen wir leichte Gymnastik.
- Dann tanzen wir.

Wir wollen gemeinsam in Bewegung kommen.
Dabei die Freude an der Bewegung erfahren.

Das brauchen Sie im Kurs:

- bequeme Sport-sachen
- leichte Turn-schuhe
- Hand-tuch


.....

Kursnummer: Sp3.740-H

Leitung: Simone Winkler

Datum: 8. September bis
8. Dezember 2026

Zeit: Dienstag 16.30 bis 18 Uhr

Ort:  Paul-Moor-Schule
Adamstr. 24-25, Sporthalle

Kosten: 10 Euro

Teilnehmer: 6 bis 9



Nordic Walking und die Kraft des Waldes - Gehen in der Natur

Wir machen zusammen Nordic Walking.

Das heißt: Wir gehen draußen in der Natur.

Wir gehen in Ihrem Tempo.

Sie werden merken: Gehen ist gut für Ihren Körper.

Wir erklären Ihnen:

Deshalb ist Nordic Walking gut für die Gesundheit.

Und wir zeigen Ihnen:

- Wie Sie den Körper halten beim Gehen.
- Wie Sie die Stöcke halten beim Gehen.

Vielleicht machen Sie am Anfang Fehler.

Dann helfen wir und zeigen Ihnen:

So ist es richtig.

Wir machen auch ein Dehnungs-programm am
Ende des Treffens.

Das brauchen Sie:

- Laufschuhe
- ein Getränk
- eigene Stöcke
- wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Überdachte Sitzgelegenheit am
Wildschwein-gehege/Schönwalder Allee,
Nahe der Bushaltestelle/Johannesstift

.....

Kursnummer: Sp3.800-H

Leitung: Sabine Goy

Datum: 12. September 2026

Zeit: Samstag 12 Uhr bis 13.30 Uhr

Kosten: 3 Euro

Teilnehmer: 6 bis 8



Fremdsprachen



Englisch A1 - Kurs in Leichter Sprache

Das lernen Sie in dem Kurs:

- Ich stelle mich vor.
- Ich frage nach dem Weg.
- Ich kann einfache Fragen stellen.
- Ich kann einfache Fragen verstehen.

Sie lernen auch kurze Gespräche.

So können Sie sehr bald Englisch miteinander reden!

Sie können nicht lesen und schreiben?

Kommen Sie trotzdem zu uns!

Sie müssen nichts mitbringen.

Das Material für den Kurs bekommen Sie von uns.

.....

Kursnummer: Sp5.06-000-H

Zeit: Mittwoch 13.50 bis 15.20 Uhr

Kursnummer: Sp5.06-001-H

Zeit: Mittwoch 15.30 bis 17 Uhr

Leitung: Matthias Rosenberg

Datum: 30. September bis
16. Dezember 2026

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: 10 Euro

Teilnehmer: 6 bis 12

Politik

Die Berlin-Wahl 2026

Am 20.9. wählen die Menschen in Berlin.

Sie wählen das Parlament für Berlin

und sie wählen die Parlamente für die 12 Bezirke.

In dem Kurs sprechen wir über diese Fragen:

- Was wird in Berlin gewählt?
- Wer darf wählen?
- Wie läuft die Wahl ab?
- Welche Parteien gibt es?
- Welche Politikerinnen und Politiker stellen sich zur Wahl?

Alle können mitmachen.

Fragen sind willkommen.

.....

Kursnummer: Sp7.061-H

Leitung: Dagmar Brodmann

Datum: 25. August und 1. September 2026

Zeit: Dienstag 14 bis 16.30 Uhr

Ort: Haus der VHS

 Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: keine

Teilnehmer: 4-10





Das Abgeordnetenhaus

Wir sprechen über die Politik von Deutschland.
Wir beschäftigen uns mit den Aufgaben des Berliner Senats.

Wir sprechen auch darüber:

- Wie arbeitet das Parlament?
- Wie heißen die Senator*innen?
- Welcher Partei gehören sie an?

Am zweiten Termin (12.11.2026) gehen wir ins Abgeordnetenhaus.
Dort nehmen wir an einer Plenarsitzung teil.

Kursnummer: Sp7.062-H

Leitung: Dagmar Brodmann

Datum: 5. November und
12. November 2026

Zeit: Donnerstag 14 bis 17.15 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: keine

Teilnehmer: 4-10

Inklusionskurse:

Kurse in
leichter Sprache und
langsamem Lerntempo.

Für Menschen mit und ohne
Beeinträchtigungen.

Arbeit - Beruf - Computer



Computer und Internet - Grundlagenkurs

Sie möchten etwas am Computer machen?
Oder Sie wollen in das Internet gehen?
Aber Sie fühlen sich unsicher
und wollen in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Sie können alles am Computer aus-probieren.
Sie werden dann sicherer.

Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache?
Sie können noch nicht so gut Deutsch?
Das ist egal. Alle sind will-kommen.

Kursnummer: Sp7.048-H

Leitung: Karsten Hoffmann

Datum: 26. August bis 16. Dezember 2026

Zeit: Mittwoch 10 bis 12.30 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: 10 Euro

Teilnehmer: 4 bis 9



Langsam-lerner: Einführung in den Computer - Teil 1

Sie möchten etwas am Computer machen?
Das ist nicht schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie Sie die Maus und die Tastatur benutzen
- Wie Sie Programme öffnen und wieder schließen
- Wie Sie sich Bilder am Computer anschauen können
- Wie Sie den Bild-schirm mit einem Hinter-grundbild schöner machen
- Wie Sie einen Text schreiben können
- Wie Sie diesen Text schön gestalten können

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

.....

Kursnummer: Sp6.102-H

Leitung: Peter Dederer

Datum: 24. November 2026

Zeit: Dienstag 15 bis 18.30 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: 6,50 Euro

Teilnehmer: 6 bis 9



Langsam-lerner: Einführung in den Computer - Teil 2

Sie waren schon im Kurs Einführung in den Computer - Teil 1.

Aber Sie möchten noch mehr am Computer lernen.

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie Sie einen Text am Computer schreiben
- Wie Sie Fehler in dem Text verbessern
- Wie Sie den Text größer oder kleiner machen
- Wie Sie andere Schriften benutzen
- Wie Sie den Text mit Farben und Rahmen schöner machen
- Wie Sie Bilder in den Text einfügen

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Und Sie müssen sich mit der Maus und der Tastatur auskennen.

Diese Dinge lernen Sie im Kurs Einführung in den Computer - Teil 1.

.....

Kursnummer: Sp6.103-H

Leitung: Peter Dederer

Datum: 1. Dezember 2026

Zeit: Dienstag 15 bis 18.30 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: 6,50 Euro

Teilnehmer: 6 bis 9



Bewerbungsgespräche vorbereiten und durchführen – Schritt für Schritt, in Ihrem Lern-tempo

In diesem Workshop lernen Sie:

- So bereiten Sie sich gut auf ein Bewerbungsgespräch vor.
- So bleiben Sie ruhig und sicher im Gespräch.
- Wir machen Rollenspiele. Dabei üben wir Gespräche.
- Wir sprechen über wichtige Tipps.

Wir üben auch Gespräche.

Bitte bringen Sie mit:

Papier, Stift u. ggf. vorliegende Stellenangebote, Interessen.

.....
Kursnummer: Sp7.115-H

Leitung: Doris Krüger

Datum: 3. und 4.9.26

Zeit: Donnerstag und



Freitag 17 bis 20.15 Uhr

Ort: Haus der VHS

Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: keine

Teilnehmer: 4 bis 8

Grundbildung

Lesen und Schreiben verbessern

Beratung

Sie wollen besser lesen und schreiben können?

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

Für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buch-staben kennen.

Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache?

Das ist egal. Alle sind will-kommen

Sie möchten in einen Kurs kommen?

Dann melden Sie sich bitte bei uns.

Denn wir möchten Sie vorher beraten.

Das macht die Kurs-leiterin.

Sie können jederzeit mit dem Kurs anfangen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail.

Das ist die E-Mail-Adresse:

grundbildung@vhs-spandau.de

Sie können uns auch anrufen.

Das ist die Telefonnummer:

030 - 90279 5017



ALPHA-SIEGEL



Lesen und Schreiben für Menschen mit Lern-schwierigkeiten

Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Buchstaben und Texte schreiben
- kurze Texte lesen

Sie lernen in Ihrem Tempo.

.....

Kursnummer: Sp7.014-H

Leitung: Roland Krisanamitra

Datum: 31. August bis 14. Dezember 2026

Zeit: Montag 18 bis 19.30 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: 6 Euro

Teilnehmer: 4 bis 8



ALPHA-SIEGEL

Lesen und Schreiben verbessern / Alpha-Level 1-2

Sie wollen besser lesen und schreiben können?

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

Für wen ist der Kurs?

Für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buch-staben kennen.

Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache?

Das ist egal. Alle sind willkommen.

Was machen wir im Kurs?

- Wir sprechen über Laute, Buch-staben, Silben und Wörter.
- Wir lesen kleine Texte.
- Wir schreiben Wörter und kleine Texte.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Ein Einstieg ist nach einer Beratung immer möglich (grundbildung@vhs-spandau.de).

.....

Kursnummer: Sp7.020-H

Leitung: Dagmar Brodmann

Datum: 3. September bis
17. Dezember 2026

Zeit: Donnerstag 10 bis 12.15 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: keine

Teilnehmer: 4 bis 8




Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 3-4

Sie wollen besser lesen und schreiben können
Dann kommen Sie in diesen Kurs.
Der Kurs ist für alle, die gut Deutsch sprechen und
die Buch-staben kennen.
Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache
Das ist egal. Alle sind willkommen.
Was machen wir im Kurs?
Wir sprechen über Laute, Buch-staben, Silben und
Wörter.
Wir üben Recht-schreibung und Grammatik.
Wir lesen Bücher in leichter Sprache.
Wir schreiben Texte für den Alltag. Zum Beispiel
eine Entschuldigung oder eine Kündigung.
Sie lernen in Ihrem Tempo.
Sie können auch eigene Texte und eigene Fragen
mitbringen.

Kursnummer: Sp7.010-H

Leitung: Dagmar Brodmann

Datum: 31. August bis 16. Dezember 2026
Zeit: Montag und Mittwoch
10 bis 12.15 Uhr

Ort:  Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17

Kosten: 16,00 Euro
Teilnehmer: 4 bis 8

Hinweis: vhs-Lerntreff Wilhelmstadt

Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!
Immer donnerstags, 14.00 bis 18.00 Uhr.

Im Lerntreff sind alle willkommen.
Wir lernen gemeinsam schreiben und lesen.
Sie können aber auch nur einen Tee trinken und
miteinander sprechen.

Mehr Infos:

https://t1p.de/Lerntreff_Wilhelmstadt

.....

Zeit: jeden Donnerstag
14 bis 18 Uhr

Ort: Experimentierort „Bei Wilhelm“
Weißenburger Str. 9-11

Kosten: keine



Ein Angebot in Kooperation mit
casa e.V. und der **Stadtteilarbeit Wilhelmstadt**



FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
stärke deine Teamfähigkeit!
Jetzt Kurse finden unter:
[volkshochschule.de](https://www.volkshochschule.de)

#zukunftsart_vhs



Politik | Gesellschaft | Umwelt



29 Gesellschaft

29 Chemie und Biologie im Alltag

30 Ahnenforschung

30 Kommunikation und Lebenskunst

31 Astronomie

31 Umwelt und Wanderungen



Allgemeine Informationen und Anmeldung:

Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:

Katja Schubert-Linder, Tel.: 90279 - 5016

E-Mail: k.schubert-linder@vhs-spandau.de



vhs die Berliner
Volkshochschulen



Sommer Sonne Streitkultur

**Wir haben die Wahl.
Ein Fest für Groß und Klein.**

📍 im JugendKulturZentrum PUMPE, Lützowstraße 42, 10785 Berlin
📅 am Donnerstag, 27. August 2026 von 15 bis 19 Uhr

Bühnen-
programm

Aktions-
stände

Speisen
und Getränke

Workshops

Spiele

Zum detaillierten
Programm:



www.berlin.de/vhs/Berlinwahl

Layout: vhs SerZ, Berlin | Redaktion: Programmbereich 1 der Berliner Volkshochschulen
Fotos: iStock, Adobe Stock



GESELLSCHAFT

Empfehlung: Politik im Diskurs - DonnerTALK

Krisen, Konflikte, und Kriege scheinen unser Leben mehr denn je zu verändern, die alte Ordnung, das Vertrauen in bewährte Allianzen löst sich auf. Dieser Dauerstress bedrückt, besorgt, macht Angst - und wirft viele Fragen auf.

Wir wollen mit Ihnen über Fragen diskutieren, die Sie persönlich in Politik und Gesellschaft bewegen - wenn's passt, auch mit Experten-Gästen, die Erkenntnisse und Erfahrungen aus ihrem speziellen Feld einbringen und sich Ihren Fragen stellen.

Sie schlagen Themen vor - sie werden dann gemeinsam für den jeweils nächsten Termin abgestimmt.

Sp1.010-H Thomas Schmidt

24.9.26, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.011-H Thomas Schmidt

15.10.26, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.012-H Thomas Schmidt

12.11.26, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.013-H Thomas Schmidt

10.12.26, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Klimaanpassung selbst gestalten - als Baumpat*in

Sp1.020-H Birgit Eichmann

5.9.26, 4 UStd.
Sa, 13.00-16.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

Sp1.021-H Birgit Eichmann

12.9.26, 4 UStd.
Sa, 13.00-16.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.



Ausführliche Informationen

zu Kursen, Kursorten, Materialien, Lehrbücher, besondere Hinweise:
www.vhs-spandau.de

Empfehlung: Außenminister Walther Rathenau - auf Spurensuche - mit Exkursion in Grunewald Vortrag und Exkursion

Am 24. Juni 1922 wurde Walther Rathenau auf der Fahrt von seiner Villa ins Auswärtige Amt ermordet. Er starb auf der Koenigsallee in Grunewald. Die Nachricht vom Tod des Außenministers verbreitete sich wie ein Lauffeuer. Die Tageszeitungen berichteten monatelang auf den Titelseiten ihrer Morgen- und Abendausgaben über die Tat und die Suche nach den Tätern. In Berlin gingen nach dem Attentat über 1 Million Menschen auf die Straße. Allein 120.000 versammelten sich vor dem Reichstagsgebäude. Dies war ein eindrucksvolles Eintreten für die Republik.

Wer war Walther Rathenau? Wo wohnte er? Womit befasste er sich? Wer waren die Täter? Was sagt die Tat über die politischen Verhältnisse zu Beginn der Weimarer Republik aus?

Sp1.030-H Dr. Gunter Schaible

10.-11.10.26, 6 UStd.
Sa, 16.30-18.30 ;
So, 10.00-12.30 Uhr
€ 20,40 (erm: € 20,40) 8-20 Teiln.

CHEMIE UND BIOLOGIE IM ALLTAG

Empfehlung: Kostenfreier Schnupperkurs Chemie und Biologie im Alltag mit Vorführung von Experimenten

Biologie und Chemie prägen unseren Alltag in hohem Maße.

Christian Lättsch als erfahrener Biologie- und Chemielehrer vermittelt einen breiten ersten Eindruck mit praktischen Vorführungen und stellt die angebotenen Biologie- und Chemiekurse vor.

In diesen Kursen verbindet er Alltagsbezug und praktische Anwendung mit fundierten naturwissenschaftlichen Grundlagen, sodass die Kurse für interessierte Laien ebenso geeignet sind wie für Schüler*innen, die ihr Schulwissen vertiefen oder sich auf eine Prüfung vorbereiten möchten. Konkrete Interessen und Fragen der Teilnehmenden sind ausdrücklich erwünscht!

Sp1.100-H Christian Lättsch

15.9.26, 2 UStd.
Di, 17.00-19.00 Uhr
entgeltfrei 6-15 Teiln.

Empfehlung: Grundlagen der Chemie 1 mit Vorführung von Experimenten

Unser Haushalt ist voller Chemie und chemischer Vorgänge: Wir backen und kochen, hantieren mit Haushaltschemikalien, Reinigungsmitteln, Lebensmitteln und vielem mehr.

Sp1.101-H Christian Lättsch

22.9.-13.10.26, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Empfehlung: Grundlagen der Chemie 2 mit Vorführung von Experimenten

Recycling, Müllverwertung, Schrotterverarbeitung, Verbrennungsvorgänge und Verbrennungsmotoren - diese Themen beschäftigen uns auf politischer und gesellschaftlicher Ebene.

Sp1.102-H Christian Lättsch

3.-24.11.26, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Empfehlung: Bereiche der Chemie: Säuren in Haushalt und Technik

Hier werden bedeutsame Chemikalien genauer betrachtet: Mit welchen Säuren kommen wir zuhause und im beruflichen Kontext in Berührung, welche Eigenschaften haben Sie, wie werden sie nachgewiesen, hergestellt und verwendet?

Sp1.103-H Christian Lättsch

1.-22.12.26, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.



Empfehlung: Grundlagen der Biologie 1

Lernen Sie die Merkmale des Lebens kennen und an Beispielen richtig einzuordnen. Wie sind Lebewesen aufgebaut - Einzeller, Pflanzen, Tiere? Erfahren Sie die Grundlagen zu einem Verständnis von Leben, Gesundheit und Krankheit, das in den weiteren Kursen vertieft werden kann.

Sp1.105-H Christian Lättsch

22.9.-13.10.26, 8 UStd.
4 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

**Empfehlung:****Grundlagen der Biologie 2**

Was verbindet und was unterscheidet einzelne Lebensformen - Mikroorganismen, Pflanzen, Tiere, Menschen? Lernen Sie auch spezifische Lebensformen kennen: Pilze, Viren, Bakterien.

Sp1.106-H Christian Lätsch

3.-24.11.26, 8 UStd.

4 x Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 28,20 (erm: € 14,60)

6-12 Teiln.

Empfehlung:**Bereiche der Biologie:
Menschliche Organsysteme -
Das Verdauungssystem**

Das menschliche Verdauungssystem ist komplex und spielt eine große Rolle in Bezug auf Krankheit und Gesundheit. Wir lernen das Verdauungssystem in seinen Facetten kennen. Welche Rolle spielen Nährstoffe und ihre Verarbeitung, welche spezifischen Krankheiten und Störungen gibt es und wie kann diesen, u.a. durch Ernährung, vorgebeugt werden?

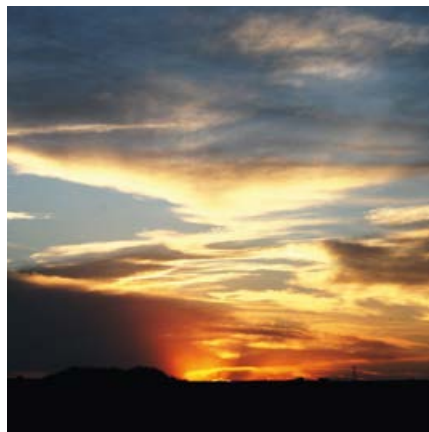
Sp1.107-H Christian Lätsch

1.-22.12.26, 8 UStd.

4 x Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 28,20 (erm: € 14,60)

6-12 Teiln.

AHNENFORSCHUNG**Familienforschung /
Ahnenforschung****Fortgeschrittenenkurs - Online
Familiengeschichte Genealogie****Sp1.350-H Dr. Dorothea Böck**

5.10.-23.11.26, 26 UStd.

8 x Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 91,68 (erm: € 46,34)

8-12 Teiln.

**Kurrent und Sütterlin
schreiben und lesen -
Grundkurs****Sp1.170-H Dr. Gerhard Schüler**

7.11.25, 7 UStd.

Fr, 10.00-16.00 Uhr

€ 25,92 (erm: € 13,46)

8-12 Teiln.

Anmeldung

Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an.

Wie? Online unter

www.vhs-spandau.de,

per E-Mail über

info@vhs-spandau.de,

per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular.

Vielen Dank!

**Bitte melden Sie
sich frühzeitig an!**

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Kursleitenden die Vorbereitung und uns die Organisation.

**Deutsche Kurrentschrift
schreiben und lesen -
Aufbaukurs****Sp1.171-H Dr. Gerhard Schüler**

17.11.-8.12.26, 8 UStd.

4 x Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 28,20 (erm: € 14,60)

6-12 Teiln.

**Kurrentschrift schreiben und
lesen - für Fortgeschrittene****Sp1.172-H Dr. Gerhard Schüler**

1.-29.9.26, 10 UStd.

5 x Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 35,00 (erm: € 18,00)

8-12 Teiln.

**Lesewerkstatt
Kurrent und Sütterlin -
Grundlagen****Sp1.353-H Dr. Ines Elsner**

7.-8.11.26, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 57,68 (erm: € 29,34)

8-12 Teiln.

**Intensivkurs: Grundlagen
im Lesen von Kurrent und
Sütterlin****Sp1.354-H Dr. Ines Elsner**

21.11.26, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 29,32 (erm: € 15,16)

8-12 Teiln.

**Lesewerkstatt
Kurrent und Sütterlin -
Fortgeschrittene****Sp1.355-H Dr. Ines Elsner**

12.12.26, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 29,32 (erm: € 15,16)

8-12 Teiln.

**KOMMUNIKATION UND
LEBENSKUNST****Systemische
Familienaufstellung
Wochenendworkshop****Sp1.220-H Irma Dilba-Burnautzki**

5.-6.9.26, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

6-10 Teiln.

Sp1.221-H Irma Dilba-Burnautzki

10.-11.10.26, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

6-10 Teiln.

Sp1.222-H Irma Dilba-Burnautzki

31.10.-1.11.26, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

6-10 Teiln.

Empfehlung:**Let's go Selbständigkeit -
Fragt doch Zwei mit Erfahrung
Zwei Wege der Selbständigkeit
- Vision, Wandel und persönliche
Wahrhaftigkeit****NEU**

Selbstständigkeit ist selten ein geradliniger Weg. Sie ist Vision und Risiko zugleich, täglicher Balanceakt, Marathon ohne Ziellinie – geprägt von Mut, Zweifeln, Wachstum und immer wieder der Frage: Weitermachen, neu ausrichten oder aufgeben?

Sp1.227-H**Heike Niemeier; Janet Friedel**

22.9.26, 6 UStd.

Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 23,68 (erm: € 12,34)

6-16 Teiln.

**Wenn nicht jetzt, wann
dann dann?****Crashkurs Anpacken statt
Aufschieben****Sp1.233-H Sigrid Engelbrecht**

29.9.26, 5 UStd.

Di, 17.00-21.00 Uhr

€ 19,12 (erm: € 10,06)

6-10 Teiln.

**Gute Laune lässt sich lernen
Crashkurs Perspektivwechsel****Sp1.234-H Sigrid Engelbrecht**

17.11.26, 5 UStd.

Di, 17.00-21.00 Uhr

€ 19,12 (erm: € 10,06)

6-10 Teiln.



Meditatives Schreiben: Herzmomente

NEU

Sp1.239-H Christa Spannauer

2.-23.11.26, 8 UStd.
4 x Mo, 18.00-19.45 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

Empfehlung:

NEU

Glück, Gelassenheit und Selbstbestimmung - Werkzeuge für ein erfülltes Leben

Was macht ein gutes Leben aus? Wie gelingt es, im Alltag gelassener zu bleiben, gesunde Grenzen zu setzen und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren? In diesem interaktiven Wochenendseminar setzen sich die Teilnehmenden mit zentralen Fragen von Lebenszufriedenheit, innerer Haltung und persönlicher Freiheit auseinander.

Sp1.240-H Dr. Burkard Weth

26.9.-17.10.26, 12 UStd.
3 x Sa, 18.00-21.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-16 Teiln.

Empfehlung:

NEU

Embodied Emotions - Verkörperte Emotionen

Wie fühlst du dich? Gut? Oder eher fröhlich, motiviert, unschlagbar oder erfrischt? Vielleicht drücken dich auch Gefühle der Niedergeschlagenheit, Antriebslosigkeit oder Wut?

Die Fähigkeit, das wahrzunehmen, was in uns selbst passiert, bildet die Grundlage für mitfühlende Selbstregulation, authentische Beziehungen im privaten Leben sowie für Erfolg in beruflichen Interaktionen.

Sp1.245-H Ioana Pavel

7.-8.11.26, 10 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr;
So, 11.00-14.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-14 Teiln.

The Work of Byron Katie - Aufbau-Kurs

Sp1.255-H Eva Sperschneider

19.-20.9.26, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-12 Teiln.

Wie können Sie sich für einen Kurs reservieren lassen?

Eine befristete Platzreservierung ist in der Regel für **5 Tage** möglich. Wenden Sie sich dazu bitte an unsere Geschäftsstelle unter

info@vhs-spandau.de

Empfehlung:

NEU

Überzeugen und verhandeln

Gute Kommunikation ist kein Zufall. Im Alltag entscheidet sie darüber, ob Zusammenarbeit gelingt, Gespräche überzeugen und tragfähige Ergebnisse erzielt werden.

Sp1.257-H Sven Tebeck

26.-27.9.26, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-12 Teiln.

Empfehlung:

NEU

Konfliktmanagement Kompaktkurs

Konflikte gehören zum Berufsalltag. Entscheidend ist nicht, ob sie entstehen, sondern wie wir mit ihnen umgehen. Ungelöste oder verdeckte Konflikte kosten Zeit, Energie und beinträchtigen die Zusammenarbeit.

Sp1.258-H Sven Tebeck

14.-15.11.26, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-12 Teiln.

Die Power der Wut! Wut als Kraftquelle nutzen ein feministischer Workshop

Sp1.265-H Johanna König

10.10.26, 6 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Mut zur Wut! Die Stärke der eigenen Wut entdecken ein feministischer Workshop

Sp1.266-H Johanna König

14.11.26, 6 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Dieser Raum gehört mir! Grenzen setzen und Selbstfürsorge leben ein feministischer Workshop

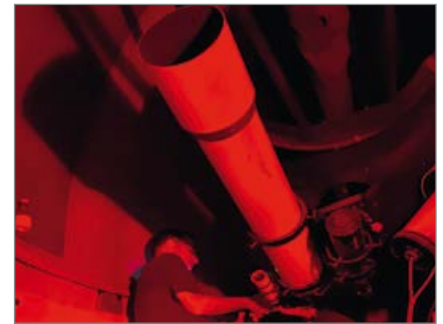
Sp1.267-H Johanna König

12.9.26, 6 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Keine Maske mehr! Dein Weg zum authentischen Selbst ein feministischer Workshop

Sp1.268-H Johanna König

12.12.26, 6 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.



ASTRONOMIE

Astronomie - Der Sternenhimmel - Beobachten und Entdecken

Kooperation mit der Bruno H. Bürgel Sternwarte

Sp1.500-H Günter Mekas

29.8.26, 5 UStd.
Sa, 18.00-22.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-12 Teiln.

Sp1.501-H Günter Mekas

17.10.26, 5 UStd.
Sa, 18.00-22.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-12 Teiln.

Sp1.502-H Günter Mekas

21.11.26, 5 UStd.
Sa, 18.00-22.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-12 Teiln.

UMWELT UND WANDERUNGEN

Herbstwanderung: Spandau / Hahneberg

Sp1.400-H Dr. Mireille Staschok

17.10.26, 4 UStd.
Sa, 09.00-12.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

Herbstwanderung: Naturschutzgebiet Biesenthaler Becken

Sp1.402-H Dr. Mireille Staschok

24.10.26, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 8-20 Teiln.

Empfehlung: Fahrradtour entlang des Tegeler Fließ

Nordöstlich von Basdorf entspringt das Tegeler Fließ, es hat eine Länge von 30 km, das letzte Drittel verläuft auf Berliner Gelände.

Sp1.409-S Dr. Johann-Wolfgang

Landsberg-Becher
30.8.26, 8 UStd.
So, 09.30-16.00 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 8-12 Teiln.



Wildbienen und ihre Kinderstuben und: Was ist wohl ein Bienenstein?

Sp1.411-H Cordula Herwig

17.10.26, 4 UStd.

Sa, 11.00-14.00 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

8-15 Teiln.

Naturgeschichten und Gesang um die Feuerschale

Die Kunst des Feuermachens - ein naturpädagogischer und musikalischer Workshop im Ökowerk

Anmeldung erfolgt über das Ökowerk

Sp1.414-H Martha Pfaffeneder

1.11.26, 5 UStd.

So, 12.00-16.00 Uhr

6-12 Teiln.

Sp1.415-H Martha Pfaffeneder

6.12.26, 5 UStd.

So, 12.00-16.00 Uhr

6-12 Teiln.

Fit durch den Winter - mit Kräuterkraft

Sp1.419-H Regina Höfele

1.11.26, 4 UStd.

So, 12.30-15.30 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

8-20 Teiln.

Empfehlung: Wandern für Menschen in Trauer - Ein Stück des Weges gemeinsam gehen

NEU

Unterwegs sein, sich austauschen und die Ruhe der Natur als Kraftquelle erleben. Oder einfach nur die Stille genießen, schweigen bzw. zuhören. Wandern ist für Menschen in Trauer oftmals eine Chance, mit sich und ihren neuen aufbrechenden Gefühlen in eine natürliche Bewegung zu kommen, in der Natur Trost zu finden und sich über ihre Verlusterfahrung mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Treffpunkt: M45, Bushaltestelle ohannesstift, Spandauer Forst
Strecke: ca. 5 km

Sp1.420-H Sigrid Hartlmaier

17.10.26, 5 UStd.

Sa, 13.00-16.45 Uhr

€ 18,00 (erm: € 9,50)

8-20 Teiln.

Sp1.421-H Sigrid Hartlmaier

31.10.26, 5 UStd.

Sa, 13.00-16.45 Uhr

€ 18,00 (erm: € 9,50)

8-20 Teiln.

Sp1.422-H Sigrid Hartlmaier

14.11.26, 5 UStd.

Sa, 13.00-16.45 Uhr

€ 18,00 (erm: € 9,50)

8-20 Teiln.

Verwünschenes Löcknitztal

Sp1.423-H Sigrid Hartlmaier

12.9.26, 8 UStd.

Sa, 10.30-17.00 Uhr

€ 30,48 (erm: € 15,74)

8-20 Teiln.



Insekten im Winter

Anmeldung erfolgt über das Ökowerk

Sp1.611-H Catharina Baltasar

10.10.26, 4 UStd.

Sa, 14.00-17.00 Uhr

4-12 Teiln.

Sp1.612-H Catharina Baltasar

17.10.26, 4 UStd.

Sa, 14.00-17.00 Uhr

4-12 Teiln.

Die Stockwerke des Waldes - das klügste Haus der Welt Familienzeit im Wald.

NEU

Anmeldung erfolgt über das Ökowerk

Sp1.613-H Larisa Burst

22.9.26, 5 UStd.

Di, 12.00-16.00 Uhr

4-12 Teiln.

Erläuterungen zu Zeichen an Kursen finden Sie auf Seite 7 | Eine Übersicht der Lehrstätten () finden Sie auf Seite 8

Besuchen Sie uns...

www.vhs-spandau.de



www.facebook.com/VolkshochschuleSpandau



www.instagram.com/vhs_spandau

NEWSLETTER



Kostenlose Information erhalten Sie auch ganz klassisch durch unseren Newsletter. Wir registrieren Sie gerne mit Ihrer E-Mail-Adresse. Sie erhalten dann regelmäßig **per Mail** aktuelle Veranstaltungstipps und Kursangebote. So bleiben Sie immer gut informiert!



Kultur und Gestalten



34 Kalligraphie

34 Literatur

35 Zeichnung, Collage und Malerei

37 Keramik und plastisches Arbeiten

38 Textildesign und Modedesign

40 Fotografie

40 Theater, Film, Animation
und Percussion

41 Tanz



Allgemeine Informationen und Anmeldung:

Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:

Katja Schubert-Linder, Tel.: 90279 - 5016

E-Mail: k.schubert-linder@vhs-spandau.de



KULTUR MACHT STARK!

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern, persönliche und berufliche Interessen lassen sich oft optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung.“ betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

KALLIGRAPHIE

Empfehlung:

Koreanische und chinesische Schriftkunst

Kalligrafie und Malerei des Hangeul sowie chinesische und moderne Formen

Malerei und Kalligraphie sind in Korea eng verwandte Künste. Viele Schriftkunstwerke wirken sehr malerisch und sind oft Ausgangspunkt für eine eigenständige Kunstform. Beim Üben und Nachahmen dieser Schriftkunst erleben wir ihre meditative Kraft und erhalten einen Einblick in eine fernöstliche Einstellung zum Leben.

Sp2.010-H Tae-Sun Cho

7.9.-21.12.26, 43 UStd.
13 x Mo, 10.15-12.45 Uhr
€ 152,32 (erm: € 78,66) 6-18 Teiln.



Flying White - Malen mit Tusche

NEU

Sp2.015-H Malte Olbertz

18.9.-6.11.26, 22 UStd.
6 x Fr, 18.00-20.45 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-12 Teiln.

Sp2.016-H Malte Olbertz

13.11.-11.12.26, 14 UStd.
4 x Fr, 18.00-20.45 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

LITERATUR

Der Deutsche Buchpreis 2025 - Ein Highlight

die 20 besten Romane des Jahres

Sp2.103-H Monika Strzeletz

22.8.-26.9.26, 8 UStd.
3 x Sa, 16.00-18.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 8-22 Teiln.



Leselust

lebendige Gespräche über Literatur

Sp2.106-H Monika Strzeletz

9.9.-9.12.26, 24 UStd.
12 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 8-22 Teiln.

Empfehlung:

Die Erzählstimme - Perspektive, Form und Figur

NEU

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen des Erzählens: um Stimme, Blickwinkel und die Frage, wie Geschichten Form annehmen. Anhand literarischer Beispiele - u. a. von Ottessa Moshfegh, George Saunders, Elena Ferrante und W. G. Sebald - untersuchen wir, wie Autor*innen Figuren erschaffen: durch Rhythmus, Wahrnehmung und Haltung, durch Nähe und Distanz, durch das, was gesagt wird, und das, was unausgesprochen bleibt. In Schreibübungen erproben wir, wie Erzählperspektive und Tonfall die Wirkung eines Textes verändern.

Sp2.107-H Dr. Laura Moisi

12.-26.9.26, 28 UStd.
2 x Di/Do, 10.15-13.15 Uhr;
3 x Sa, 10.15-13.15 Uhr
€ 96,20 (erm: € 48,60) 8-12 Teiln.

Hinweis:
Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Dozenten die Vorbereitung und ermöglicht so eine perfekte Organisation.

Writing about Writing: Practice, Form, and Inspiration (Online)

NEU



Sp2.108-H Dr. Laura Moisi

12.10.-30.11.26, 16 UStd.
8 x Mo, 11.15-12.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 8-12 Teiln.

Mein Text für den Schreibwettbewerb Story-Workshop

Sp2.109-H

Marianne Hollmann-Wobschall

12.-27.9.26, 44 UStd.
3 x Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 150,60 (erm: € 75,80) 6-10 Teiln.

Historische Romane schreiben Von der Idee bis zur Veröffentlichung

Sp2.110-H

Marianne Hollmann-Wobschall

6.-8.11.26, 18 UStd.
Fr, 17.00-20.30 Uhr;
Sa, 11.00-16.30;
So, 11.00-16.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln.

Autobiografie-Workshop für Frauen

Das Leben aufschreiben

Sp2.111-H

Marianne Hollmann-Wobschall

9.-11.10.26, 18 UStd.
Fr, 17.00-20.30 Uhr;
Sa, 11.00-16.30;
So, 11.00-16.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln.

Der literarische Werkzeugkasten

Sp2.112-H Claudia Johanna Bauer

10.-11.10.26, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln.

Spannung pur - Thriller und Psychothriller

Sp2.113-H Claudia Johanna Bauer

5.-6.12.26, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln.

**Die Schreibwerkstatt - Online****Sp2.114-H Claudia Johanna Bauer**3.9.-17.12.26, 24 UStd.
12 x Do, 17.15-18.45 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-14 Teiln.**Sp2.115-H Claudia Johanna Bauer**1.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 10.30-12.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-14 Teiln.**Krimiprojekt:****Spandau Crimi Connection
„Hausmeister Pasow ermittelt“****Sp2.116-H Claudia Johanna Bauer**5.9.-12.12.26, 16 UStd.
5 x Sa, 10.00-12.30 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-10 Teiln.**Geschichten für Film und Serie entwickeln****Einstieg ins Drehbuch schreiben****Sp2.117-H Uli Swidler**2.-23.12.26, 16 UStd.
4 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 8-12 Teiln.**Geschichten entwickeln und gestalten****Einstieg ins Kreative Schreiben****Sp2.118-H Uli Swidler**4.-25.11.26, 16 UStd.
4 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 8-12 Teiln.**Die eigene Geschichte erzählen****Autobiografisches Schreiben****Sp2.119-H Uli Swidler**23.9.-14.10.26, 16 UStd.
4 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 8-12 Teiln.**Kreatives Schreiben und Handwerk - Schreibwerkstatt****Sp2.120-H Annika Liebich**7.-8.11.26, 16 UStd.
Sa/So, 10.30-17.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln.**ZEICHNUNG, COLLAGE UND MALEREI****Aktzeichnen und Aktmalen****Sp2.201-H Birgit Schwesig**14.9.-7.12.26, 40 UStd.
10 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
€ 141,00 (erm: € 71,00) 6-10 Teiln.**Aktzeichnen und Porträtzeichnen****Sp2.202-H Birgit Schwesig**18.9.-18.12.26, 40 UStd.
10 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-10 Teiln.**Aquarellmalerei für Einsteiger****Sp2.203-H Birgit Schwesig**10.9.-3.12.26, 40 UStd.
10 x Do, 10.00-13.00 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-12 Teiln.**Die Welt der Malerei****Acryl- und Öltechniken für Fortgeschrittene****Sp2.207-H Evgeny Kats**9.9.-9.12.26, 40 UStd.
12 x Mi, 15.00-17.30 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-12 Teiln.**Malen und Zeichnen****Grundkurs****Sp2.208-H Evgeny Kats**8.9.-8.12.26, 40 UStd.
12 x Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-12 Teiln.**Malen und Zeichnen für Fortgeschrittene****Menschlicher Kopf, Porträt, Thematische Komposition.****Sp2.210-H Evgeny Kats**10.9.-10.12.26, 40 UStd.
12 x Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-14 Teiln.**Natur und Landschaftsmalerei mit Öl- und Acrylfarben am Vormittag****Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene****Sp2.211-H Oliver Pfützenreuter**18.9.-18.12.26, 40 UStd.
11 x Fr, 11.00-13.45 Uhr
€ 138,12 (erm: € 69,56) 6-12 Teiln.**Schneiden, Reißen, Kleben - Die Kunst der Collage - Intensivkurs****Collage im Großformat****Sp2.215-H Erika Krause**26.-30.10.26, 30 UStd.
Mo-Fr, 10.00-15.00 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.**Naturselbstdruck****Sp2.216-H Erika Krause**24.-25.10.26, 13 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr;
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 23,10) 6-12 Teiln.**Sp2.216-S Erika Krause**29.-30.8.26, 13 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr;
So, 10.00-15.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 23,10) 6-12 Teiln.**Pflanzenwelten - Zeichnen, Malen****Sp2.217-H Erika Krause**4.-6.9.26, 15 UStd.
Fr, 17.30-20.00 Uhr;
Sa/So, 10.30-15.30 Uhr
€ 53,12 (erm: € 27,06) 6-12 Teiln.**Farbfeldmalerei****Farbwirkung und Farbwahrnehmung****Sp2.221-H Erika Krause**12.-13.9.26, 13 UStd.
Sa, 10.00-16.00,
So 10.00-15.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln.**Sp2.225-H Erika Krause**5.-6.12.26, 13 UStd.
Sa, 10.00-16.00;
So, 10.00-15.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 23,10) 6-12 Teiln.**Freies und experimentelles Malen****Einstieg in den Malprozess****Sp2.222-H Erika Krause**17.-18.10.26, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-12 Teiln.**Schneiden, Reißen, Kleben - Die Kunst der Collage - Online****Sp2.223-H Erika Krause**27.8.-15.10.26, 13 UStd.
5 x Do, 19.00-21.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln.**Grundlagenkurs Farbe - Farben mischen, Farbwirkung und Farbwahrnehmung****Sp2.224-H Erika Krause**12.-13.12.26, 13 UStd.
Sa, 10.00-15.00;
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln.



Ihr Wunsch- kurs ist bereits ausgebucht?

Dann lassen Sie sich von uns auf die Warteliste setzen. Sollte ein Platz im Kurs freierwerden, können wir Sie umgehend kontaktieren, damit Sie nachrücken können oder nehmen Sie Kontakt zur Programm-bereichsleitung auf.

Jahreszeiten als Bildthema

*In Kooperation mit dem
Stadtteilzentrum Siemensstadt*

Sp2.226-H Susanne Pohlmann

18.9.26, 6 UStd.

Fr, 11.00-16.00 Uhr

€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-10 Teiln.

Mit Mut und Lust zum eigenen Bild! Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet!

*In Kooperation mit dem
Stadtteilzentrum Siemensstadt.*

Sp2.227-H Susanne Pohlmann

23.9.-16.12.26, 44 UStd.

11 x Mi, 11.00-14.00 Uhr

€ 150,60 (erm: € 75,80) 6-10 Teiln.

Sp2.228-H Susanne Pohlmann

25.9.-18.12.26, 44 UStd.

11 x Fr, 16.00-19.00 Uhr

€ 150,60 (erm: € 75,80) 6-10 Teiln.

Die Welt des farbigen Staubes

*Workshop für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene*

Sp2.229-H Birgit Schwesig

27.9.26, 7 UStd.

So, 10.00-16.00 Uhr

€ 25,92 (erm: € 13,46) 6-12 Teiln.

Sp2.230-H Birgit Schwesig

21.11.26, 7 UStd.

Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 25,92 (erm: € 13,46) 6-12 Teiln.

Wie präsentiere ich mein Bild?

*Workshop für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene*

Sp2.231-H Birgit Schwesig

6.12.26, 7 UStd.

So, 10.00-16.00 Uhr

€ 25,92 (erm: € 13,46) 6-12 Teiln.

Aquarellmalerei

*Für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene*

Sp2.232-H Oliver Pfützenreuter

15.9.-15.12.26, 44 UStd.

12 x Di, 11.00-13.45 Uhr

€ 150,60 (erm: € 75,80) 6-12 Teiln.

Das inszenierte Stilleben - Malen und Zeichnen

Sp2.233-H Oliver Pfützenreuter

31.10.26, 6 UStd.

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Sp2.234-H Oliver Pfützenreuter

5.12.26, 7 UStd.

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 25,92 (erm: € 13,46) 6-12 Teiln.

Porträtsketches

Sp2.240-H Maria Naidonova

24.-25.10.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.

Sp2.241-H Maria Naidonova

19.-20.12.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.

Aquarelltechnik und Farbenlehre

Sp2.243-H Maria Naidonova

17.-18.10.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.

Aquarellmalerei am Wochenende

Sp2.244-H Maria Naidonova

5.-6.12.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.

Sp2.246-H Maria Naidonova

29.-30.8.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.



Aquarellmalerei im Schloß- park Charlottenburg

Plein Air

Sp2.260-H Oliver Pfützenreuter

5.9.26, 8 UStd.

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 31,20 (erm: € 17,60) 6-10 Teiln.

Plastische Anatomie (Onlinekurs)

Sp2.272-H Maria Naidonova

6.-7.9.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.

Porträtsketches

Sp2.273-H Maria Naidonova

19.-20.9.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.



Plastische Anatomie von Händen und Füßen (Onlinekurs)

Sp2.274-H Maria Naidonova

10.-11.10.26, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 53,88 (erm: € 28,94) 6-12 Teiln.

Gestalte einen eigenen Stadt- plan mit Papiercollage

Junge VHS - Teens bis 19

Sp2.275-H Ulrike Jensen

27.-29.10.26, 18 UStd.

Di-Do, 10.00-15.00 Uhr

€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

Grundlagen der Zeichnung

*Lust am Neuen, am Gestalten und
Entdecken*

Sp2.281-H Martin Bothe

15.9.-13.10.26, 15 UStd.

5 x Di, 17.15-19.30 Uhr

€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-10 Teiln.

Sp2.282-H Martin Bothe

3.11.-1.12.26, 15 UStd.

5 x Di, 17.15-19.30 Uhr

€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-10 Teiln.

Einführung in die Abstraktion - den eigenen Ausdruck entdecken

Sp2.285-H Julia Müller

28.-29.11.26, 12 UStd.

Sa, 10.30-16.00 Uhr;

So, 10.30-15.00 Uhr

€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-10 Teiln.



KERAMIK UND PLASTISCHES ARBEITEN

Tiere Modellieren

Sp2.300-H Sheila Verseck

26.-27.9.26, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 66,01 (erm: € 33,51) 7-10 Teiln.

NEU

Keramisches Relief

Sp2.301-H Sheila Verseck

12.-13.9.26, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 94,60 (erm: € 47,80) 7-10 Teiln.

NEU

Sp2.302-H Sheila Verseck

12.-13.12.26, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 66,01 (erm: € 33,51) 7-10 Teiln.

Kreative Keramikgestaltung

Sp2.304-H Ilaria Bortolussi

28.11.-11.12.26, 18 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 71,20 (erm: € 36,10) 7-10 Teiln.

Sp2.305-H Ilaria Bortolussi

4.-6.9.26, 18 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 71,20 (erm: € 36,10) 7-10 Teiln.

Sp2.306-H Ilaria Bortolussi

19.-25.9.26, 17 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 68,59 (erm: € 34,80) 7-10 Teiln.

Sp2.307-H Ilaria Bortolussi

6.-8.11.26, 17 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 68,59 (erm: € 34,80) 7-10 Teiln.

Freie Keramik

Sp2.308-H Yeonok Choi

2.9.-9.12.26, 52 UStd.
13 x Mi, 10.00-13.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 7-10 Teiln.

Keramik

Workshop

Sp2.309-H Susanne Prapatti Starke

29.8.-13.9.26, 26 UStd.
Sa, 11.00-18.00 Uhr;
2 x So, 11.00-18.00 Uhr
€ 102,40 (erm: € 51,70) 7-10 Teiln.

Sp2.310-H

Susanne Prapatti Starke

5.-19.12.26, 26 UStd.
2 x Sa, 11.00-18.00 Uhr;
So, 11.00-18.00 Uhr
€ 102,40 (erm: € 51,70) 7-10 Teiln.



High-Fire Pottery Morning Töpfern am Morgen für alle Stufen

Sp2.311-H Jessica Rimondi

1.-22.9.26, 18 UStd.
4 x Di, 10.00-13.30 Uhr
€ 73,81 (erm: € 37,41) 6-10 Teiln.

Sp2.312-H Jessica Rimondi

29.9.-27.10.26, 18 UStd.
4 x Di, 10.00-13.30 Uhr
€ 73,81 (erm: € 37,41) 6-10 Teiln.

Sp2.313-H Jessica Rimondi

3.-24.9.26, 37 UStd.
4 x Do, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln.

Sp2.314-H Jessica Rimondi

24.11.-15.12.26, 37 UStd.
4 x Di, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln.

Spezial-Termin: Glasuren und Dekorationstechniken

Sp2.317-H Jessica Rimondi

3.-17.11.26, 16 UStd.
3 x Di, 17.00-21.00 Uhr
€ 63,40 (erm: € 32,20) 6-10 Teiln.

Gipsformen herstellen - Get started with your own porcelain production!

*Entdecken Sie die Welt des
flüssigen Porzellans!*

Sp2.319-H Jessica Rimondi

1.9.-27.10.26, 42 UStd.
8 x Di, 17.00-21.00 Uhr
€ 167,41 (erm: € 84,21) 6-10 Teiln.

Gipsformen herstellen - Get started with your own porcelain production!

Intensivkurs

Sp2.320-H Jessica Rimondi

5.11.-3.12.26, 46 UStd.
5 x Do, 10.00-17.30 Uhr
€ 183,01 (erm: € 92,01) 6-10 Teiln.

Mould making and slip casting winter masterclass nur für Fortgeschrittene

Sp2.321-H Jessica Rimondi

1.-29.10.26, 37 UStd.
4 x Do, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln.

Porzellanmalerei - KPM Porzellanmalerin

Sp2.322-H Tanja Graffenberg

22.9.-15.12.26, 40 UStd.
10 x Di, 14.30-17.30 Uhr
€ 157,00 (erm: € 79,00) 6-10 Teiln.

Porzellanmalerei traditionelle Berliner Porzellanmalerei - KPM Porzellanmaler

Sp2.323-H Anton Straffko

10.9.-10.12.26, 48 UStd.
12 x Do, 14.45-17.45 Uhr
€ 188,20 (erm: € 94,60) 6-15 Teiln.

Sp2.324-H Anton Straffko

10.9.-10.12.26, 48 UStd.
12 x Do, 18.00-21.00 Uhr
€ 188,20 (erm: € 94,60) 6-15 Teiln.

Keramik - Kreatives Arbeiten mit Ton

Sp2.346-H Yeonok Choi

2.9.-9.12.26, 52 UStd.
13 x Mi, 17.00-20.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 6-10 Teiln.

Sp2.347-H Yeonok Choi

4.9.-11.12.26, 52 UStd.
11 x Fr 10.00 - 13.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 6-10 Teiln.

Sp2.348-H Yeonok Choi

4.9.-18.12.26, 52 UStd.
10 x Fr, 17.00 - 20.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 6-10 Teiln.

Sp2.349-H Yeonok Choi

4.-12.12.26, 18 UStd.
Fr, 17.00-20.00 Uhr;
2 x Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 73,81 (erm: € 37,41) 6-10 Teiln.

Kreative Keramikgestaltung kreatives Arbeiten mit Ton

Sp2.350-H Ilaria Bortolussi

7.9.-7.12.26, 64 UStd.
12 x Mo, 17.00-21.00 Uhr
€ 250,60 (erm: € 125,80) 6-10 Teiln.

Sp2.351-H Ilaria Bortolussi

7.9.-7.12.26, 64 UStd.
12 x Mo, 11.00-15.00 Uhr
€ 250,60 (erm: € 125,80) 6-10 Teiln.





Skulpturen aus Holz - 4 Abende für Einsteiger und Fortgeschrittene in Falkensee Holzbildhauerei mit Klöpfel und Holzbildhauereisen

Sp2.361-H
Susanne Prapatti Starke
 21.8.-18.9.26, 16 UStd.
 4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
 € 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.

Sp2.362-H
Susanne Prapatti Starke
 25.9.-16.10.26, 16 UStd.
 4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
 € 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.

Sp2.363-H
Susanne Prapatti Starke
 30.10.-20.11.26, 16 UStd.
 4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
 € 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.

Sp2.364-H
Susanne Prapatti Starke
 27.11.-18.12.26, 16 UStd.
 4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
 € 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.



Holzschnitt für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sp2.370-H Gabriela Jolowicz
 26.-30.10.26, 37 UStd.
 Mo-Do, 10.00-16.00 Uhr;
 Fr, 10.00-16.30 Uhr
 € 127,92 (erm: € 64,46) 6-8 Teiln.

Steinbildhauerei - Skulpturen aus Sandstein auf der Insel Eiswerder

Sp2.373-H Fabian Bruske
 15.-18.10.26, 31 UStd.
 Fr, 15.00-19.00 Uhr;
 Do/Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
 € 123,19 (erm: € 62,10) 4-6 Teiln.

Holzbildhauerei - kreatives Gestalten in Holz auf der Insel Eiswerder

Sp2.376-H Fabian Bruske
 29.10.-1.11.26, 29 UStd.
 Do-So, 10.00-16.00 Uhr
 € 115,39 (erm: € 58,20) 4-6 Teiln.

Skulpturen aus Speckstein auf der Insel Eiswerder

Sp2.377-H Fabian Bruske
 28.-30.8.26, 22 UStd.
 Fr, 15.00-19.00 Uhr;
 Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
 € 89,41 (erm: € 45,21) 6 Teiln.

Holzbildhauerei- Masken und Portraits aus Holz auf der Insel Eiswerder

Sp2.378-H Fabian Bruske
 17.-20.12.26, 31 UStd.
 Fr, 15.00-19.00 Uhr;
 Do/Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
 € 123,19 (erm: € 62,10) 6 Teiln.

Holzbildhauerei Einstiegskurs: Büsten aus Holz nach dem Stil von Amedeo Modigliani auf der Insel Eiswerder

Sp2.379-H Fabian Bruske
 4.-6.9.26, 18 UStd.
 Fr, 15.00-18.00 Uhr;
 Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
 € 73,81 (erm: € 37,41) 6 Teiln.

Empfehlung: Kreative Masken bauen Wer möchten Sie sein?

Verwandeln Sie Abfall in Kunst! In diesem Workshop erschaffen Sie großformatige Masken ausschließlich aus Recyclingmaterialien. Das Bauen einer Maske ist ein vielseitiger Akt: Sie können es aus reinem Vergnügen tun, aus Interesse an einer neuen Technik oder als Werkzeug für künstlerische Darbietungen.

Sp2.380-H
Sara Granata; Yanina Grunewald
 1.9.-6.10.26, 24 UStd.
 6 x Di, 14.00-17.00 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-12 Teiln.

Sp2.381-H
Sara Granata; Yanina Grunewald
 3.11.-8.12.26, 24 UStd.
 6 x Di, 14.00-17.00 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-12 Teiln.

Anmeldung

Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an.

Wie? Online unter www.vhs-spandau.de, per E-Mail über info@vhs-spandau.de, per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular. Vielen Dank!

Empfehlung: Papierobjekt Buch Wochenendseminar

Hier gilt es, das Potential des Buches als gestaltetes Papierobjekt zu entdecken. Mit ungewöhnlichen Schnitttechniken entwickeln wir Faltbücher, die in den Raum wachsen, neue Ausblicke zeigen und zu einer Entdeckungsreise anregen. Papiere, Farben, Gedankenfetzen, Textgewebe, und Wortschätze fügen sich zu fulminanten, überraschenden und dreidimensionalen Gebilden. Mit Schneiden, Reißen, Falten, Schreiben, Zeichnen, Malen und noch viel mehr können alte Schwarten und Schmöker verwandelt und neu belebt werden.

Sp2.385-H Angelika Wolpert
 21.-22.11.26, 16 UStd.
 Sa, 10.00-17.00 Uhr;
 So, 10.00-16.00 Uhr
 € 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

TEXTILDESIGN UND MODEDESIGN

Blusen-Blues Schnittkurs und Schnittkonstruktion

Sp2.400-H Stefan Teske
 17.-18.10.26, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
 € 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.

Jacke: Blouson Schnittkurs und Schnittkonstruktion

Sp2.402-H Stefan Teske
 21.-22.11.26, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
 € 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.

Mindful Stitching Workshop Thema: Häkeln als Prozess - Ruhe durch Fokus auf filigrane Formen

Sp2.403-H Stefan Teske
 19.-20.9.26, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
 € 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.

Sp2.404-H Stefan Teske
 12.-13.12.26, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
 € 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.



**Empfehlung:****Workshop Nadelmalerei**

NEU

Die Nadelmalerei ist eine der beliebtesten und ältesten Techniken der Stickerei, da sie die farbige, bildliche Gestaltung von Motiven auf praktisch jedem Textil ermöglicht.

In diesem Workshop wird die zugrundeliegende Technik, also der Plattstich, die gängigsten Materialien, Stickgarne und Stickgrunde, sowie die Erarbeitung von Farbverläufen und Schattierungen nähergebracht. Im Workshop gestalten die Kursteilnehmer ein frei gewähltes kleines Motiv.

Sp2.409-H Franziska Freeman

12.09.26, 6 UStd.

Fr, 12.00-17.00 Uhr

€ 21,40 (erm: € 11,20)

6-12 Teiln.

**Nadelmalerei****Sp2.410-H Franziska Freeman**

28.09.-02.11.26, 16 UStd.

4 x Mo, 16.00-19.00 Uhr

€ 55,40 (erm: € 28,20)

6-12 Teiln.

**Empfehlung:****Workshop Perlenstickerei**

NEU

Der Kurs bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit sich mit den Grundlagen der rastergebundenen Perlenstickerei vertraut zu machen. Diese spezielle Art der Stickerei ermöglicht eine flächendeckende Ausgestaltung in Muster und Farbe in Verbindung mit der strukturellen Besonderheit des Materials.

Ein Überblick über die gebräuchlichsten Materialien und Techniken werden hierbei ebenso vermittelt, wie mögliche Anwendungsformen.

Sp2.411-H Franziska Freeman

21.11.26, 6 UStd.

Sa, 12.00-17.00 Uhr

€ 21,40 (erm: € 11,20)

6-12 Teiln.

**Nähen lernen****Schritt für Schritt****für Anfänger*innen****Sp2.417-H Marion Schober**

12.-13.9.26, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 41,80 (erm: € 21,40)

7-8 Teiln.

**Sp2.418-H Marion Schober**

14.-15.11.26, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 41,80 (erm: € 21,40)

7-8 Teiln.

**Einfache Stücke aus Jersey****selber nähen****für Anfänger*innen****Sp2.419-H Marion Schober**

28.-29.11.26, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 41,80 (erm: € 21,40)

7-8 Teiln.

**Siebdruck - Unikate**

NEU

Sp2.420-H Johanna Gramann

7.-8.11.26, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

8-10 Teiln.

**Familienworkshop: Siebdruck auf Stoff****Sp2.421-S Johanna Gramann**

29.8.26, 7 UStd.

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 25,92 (erm: € 13,46)

8-10 Teiln.

**Experimentelle Drucktechniken auf Papier und Stoff****Sp2.422-H Johanna Gramann**

26.-27.9.26, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

8-10 Teiln.

**Textildruck - Einführungskurs mit Holzstempeln**

NEU

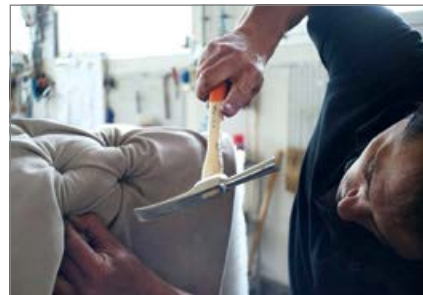
Sp2.425-H Cathy Jardon

7.-8.11.26, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

8-10 Teiln.

**Polsterhandwerk**

NEU

Sp2.426-H Cathy Jardon

10.10.26, 7 UStd.

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 25,92 (erm: € 13,46)

8-10 Teiln.

**Stricken lernen leichtgemacht****Sp2.430-H Csilla Szabo**

14.-15.8.26, 10 UStd.

Fr, 17.00-19.30 Uhr;

Sa, 10.30-16.30 Uhr

€ 37,28 (erm: € 19,14)

6-10 Teiln.

**Schneiderkurs:****Das Hemd selbst genäht****Sp2.433-H Csilla Szabo**

5.-6.12.26, 12 UStd.

Sa/So, 15.00-19.30 Uhr

€ 41,80 (erm: € 21,40)

8-9 Teiln.

**Jerseyworkshop****mit Näherfahrung****Sp2.439-H Johanna Strehmann**

26.-27.9.26, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

6-9 Teiln.

**Aufbaukurs Schneiderei I:****Ausschnittstechniken****mit Näherfahrung****Sp2.440-H Johanna Strehmann**

22.9.-6.10.26, 10 UStd.

3 x Di, 17.30-20.00 Uhr

€ 35,00 (erm: € 18,00)

6-9 Teiln.

**Aufbaukurs Schneiderei II:****Alles dreht sich um den Kragen****mit Näherfahrung -****Vom Bubikragen bis zum****Hemdkragen und mehr,****Teilarbeiten****Sp2.441-H Johanna Strehmann**

3.-17.11.26, 10 UStd.

3 x Di, 17.30-20.00 Uhr

€ 35,00 (erm: € 18,00)

6-9 Teiln.

**Aufbaukurs Schneiderei III:****Verschlüsse von Bekleidung****mit Näherfahrung****Sp2.442-H Johanna Strehmann**

1.-15.12.26, 10 UStd.

3 x Di, 17.30-20.00 Uhr

€ 35,00 (erm: € 18,00)

6-9 Teiln.

**Nähen für Fortgeschrittene****Kleiderliebe****In diesem Kurs geht es um eine****Miedertaille mit fließendem Rock****Sp2.443-H Johanna Strehmann**

5.10.-30.11.26, 23 UStd.

7 x Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 79,98 (erm: € 40,49)

6-9 Teiln.

**Empfehlung:****Offene Nähwerkstatt****Jeder kann nähen was er möchte!**

Sie kommen mit ihrem Nähprojekt nicht weiter? Oder sie möchten mal schnell ein Kleidungsstück reparieren oder umgestalten?

Sp2.450-H Johanna Strehmann

9.10.26, 3 UStd.

Fr, 15.00-17.40 Uhr

€ 13,10 (erm: € 7,05)

6-9 Teiln.

**Sp2.451-H Johanna Strehmann**

27.11.26, 3 UStd.

Fr, 15.00-17.40 Uhr

€ 13,10 (erm: € 7,05)

6-9 Teiln.

**Sp2.452-H Johanna Strehmann**

11.12.26, 3 UStd.

Fr, 15.00-17.40 Uhr

€ 13,10 (erm: € 7,05)

6-9 Teiln.





FOTOGRAFIE



**Die Welt ist voll Licht
Blaue Fotogramme aus
Sonnenlicht und gefundenen
Dingen mit Cyanotypie**

Sp2.552-H Eike Laeuen
14.-15.11.26, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

**Das Schwarzweiss-Fotolabor
Wochenendseminar**

Sp2.553-H Eike Laeuen
21.-22.11.26, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

Experimentelle Fotografie

Sp2.554-H Eike Laeuen
28.-29.11.26, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

**Natur und Industrieromantik
am Wasser**

Sp2.555-H Eike Laeuen
12.-13.9.26, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

Porträt-Fotografie

Sp2.556-H Eike Laeuen
24.-25.10.26, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

**Experimente mit
Doppelbelichtungen**

Sp2.559-H Eike Laeuen
7.-8.11.26, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

**Camera Obscura -
Fotografieren mit
selbstgebauten Lochkameras
auf dem Gelände der Zitadelle
Spandau**

Das phänomenale Auge
Sp2.561-H Eike Laeuen
26.-27.9.26, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

**Get to know AI –
Künstliche Intelligenz und Kir-
generierte Bilder verstehen,
reflektieren und nutzbar
machen**

Sp2.582-H Simon Naudé
4.11.-9.12.26, 18 UStd.
6 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

**Spezial-Filme gemeinsam
testen und wirkungsvoll
einsetzen**

**Ein Kurs über die wunderbare Welt
der analogen SW-Fotografie**
Sp2.601-H Rainer Jordan
26.-28.10.26, 14 UStd.
Mo-Mi, 10.00-14.00 Uhr
€ 48,60 (erm: € 24,80) 6-8 Teiln.



**Bildbearbeitung mit Affinity
V3 - ein Future Skills-Kurs**

Sp2.602-H Rainer Jordan
2.11.-7.12.26, 26 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.15 Uhr
€ 89,40 (erm: € 45,20) 6-8 Teiln.

**Im Fotoparadies
Deutsches Technik-Museum
mit spezieller Fotogenehmigung**

Sp2.604-H Rainer Jordan
14.11.-3.12.26, 24 UStd.
2 x Do, 18.00-21.00 Uhr;
2 x Sa, 10.00-16.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6 Teiln.

**Grundlagen der
Makrofotografie**

Sp2.612-S Catharina Baltasar
29.8.26, 4 UStd.
Sa, 14.00-17.00 Uhr
€ 8,00 (erm: € 4,00) 4-12 Teiln.

**Kreative und poetische Fotos -
Fotomalerei mit der Kamera**

Sp2.665-H Roland von Arx
9.-10.10.26, 11 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa, 09.45-16.15 Uhr
€ 39,52 (erm: € 20,26) 6-8 Teiln.

**Fotografisches Sehen -
Fotomotive erkennen**

Sp2.666-H Roland von Arx
16.-17.10.26, 9 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa, 10.00-15.00 Uhr
€ 32,72 (erm: € 16,86) 6-8 Teiln.

**Ereigniskarten mit der
Fotokamera selbst gestalten**

Sp2.667-H Roland von Arx
7.11.26, 8 UStd.
Sa, 09.45-16.15 Uhr
€ 29,32 (erm: € 15,16) 6-8 Teiln.

THEATER, FILM,
ANIMATION UND
PERCUSSION

**Regie führen - Was genau
heißt das?**

Vom Drehbuch zur Premiere.

**Action! Cut! Regieführen klingt
gar nicht so kompliziert, oder?**

Sp2.709-H Christian Pasquariello
26.-27.9.26, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 5-12 Teiln.

**Von der Idee zum
professionellen und
marktreifen Drehbuch**

Geschichten erzählen lernen

Sp2.710-H Christian Pasquariello
7.-8.11.26, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 5-12 Teiln.

Bewegte Collage und Objekte:

**Trickfilm / Animation mit
Collage und Objekten**

Stop motion - junge VHS

Sp2.714-H Francisca Villela
13.-14.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-12 Teiln.

**Story Starting - Schreiben für
den Film**

Sp2.715-H Arman Grigoryan
16.9.-14.10.26, 13 UStd.
5 x Mi, 17.30-20.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 5-12 Teiln.



Regie als Entscheidung
Jede Entscheidung eine Haltung

NEU

Sp2.717-H Carolina Hellsgard

12.9.-31.10.26, 58 UStd.

6 x Sa, 10.00-18.00 Uhr

€ 198,20 (erm: € 99,60)

5-12 Teiln.

**DaVinci Resolve -
ein Einführungskurs**

NEU

*Ein verständlicher und praxisnaher
Einstieg in das meistgenutzte
Videoschnittprogramm*

Sp2.718-H Katharina Tress

28.-29.11.26, 17 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 59,92 (erm: € 30,46)

5-12 Teiln.

Schauspieler-Reels

NEU

Von der Idee bis zum fertigen Video

Sp2.720-H Katharina Tress

21.-25.9.26, 43 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 148,32 (erm: € 74,66)

5-12 Teiln.

**Singen und Sprechen mit der
Complete Vocal Technique**

NEU

Sp2.730-H

Maria Francisca Castro San Martin

21.-22.11.26, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 55,40 (erm: € 28,20)

6-15 Teiln.

**Trommeln und Percussion
für alle**

Sp2.731-H David Beck

10.9.-10.12.26, 40 UStd.

12 x Do, 18.30-21.00 Uhr

€ 137,00 (erm: € 69,00)

8-18 Teiln.

**Theaterkurs im Kulturhaus
Spandau mit Szenen aus
WASSA SHELESNOWA von
Maxim Gorki**

Sp2.738-H Thomas Donndorf

1.9.-22.12.26, 37 UStd.

14 x Di, 18.00-20.00 Uhr

€ 127,92 (erm: € 64,46)

8-12 Teiln.

**Theaterkurs im Kulturhaus
Spandau - Probe in der VHS**

Sp2.739-H Thomas Donndorf

12.-13.12.26, 12 UStd.

Sa/So, 11.00-16.00 Uhr

€ 35,80 (erm: € 35,80)

8-12 Teiln.

Schauspielkurs

Sp2.740-H Svea Bein

12.-13.9.26, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

8-12 Teiln.

Sp2.741-H Svea Bein

21.-22.11.26, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 50,88 (erm: € 25,94)

8-12 Teiln.

**Improvisationstheater Fooling
- finde den Narren in dir**

NEU

Schauspielkurs

Sp2.742-H

Markus Benedikt Becker

25.8.-13.10.26, 24 UStd.

8 x Di, 16.00-18.15 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

8-14 Teiln.

**Improvisationstheater Fooling
- finde den Narren in dir**

NEU

Sp2.743-H

Markus Benedikt Becker

3.11.-15.12.26, 21 UStd.

7 x Di, 16.00-18.15 Uhr

€ 72,40 (erm: € 36,70)

8-14 Teiln.

**Was ich schon immer einmal
sagen wollte ...**

NEU

*Biografisches Theater für die
Generation 60+*

Sp2.745-H

Dr. Monika Dobrowlanska

2.11.-21.12.26, 28 UStd.

7 x Mo, 10.00-13.00 Uhr

€ 90,60 (erm: € 48,60)

8-12 Teiln.



**Schauspielmethodik für Bühne
und Alltag - Online**

Die Kunst der Präsenz

Sp2.750-H Conny Brandt

16.9.-14.10.26, 10 UStd.

5 x Mi, 18.00-19.30 Uhr

€ 35,00 (erm: € 18,00)

8-12 Teiln.

**Monolog-Training: Konkretes
Handeln statt Gefühlsjagd**

NEU

Schauspieltraining 1

Sp2.751-H Susanne Eggert

14.9.-30.11.26, 40 UStd.

10 x Mo, 18.00-21.00 Uhr

€ 137,00 (erm: € 69,00)

6-10 Teiln.

**Wie können Sie
sich für einen Kurs
reservieren lassen?**

Eine befristete Platzreservierung ist in der Regel für **5 Tage** möglich. Wenden Sie sich dazu bitte an unsere Geschäftsstelle unter info@vhs-spandau.de

**The Dramatic Text: Writing for
the Stage**

NEU

Kurs auf Englisch und Deutsch

Sp2.760-H

Charles Frederick Waldemar Dupre

5.9.-17.10.26, 24 UStd.

6 x Sa, 10.00-13.00 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

6-12 Teiln.

Sp2.761-H

Charles Frederick Waldemar Dupre

7.11.-12.12.26, 24 UStd.

6 x Sa, 10.00-13.00 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

6-12 Teiln.

TANZ

Tarantella - mehr als ein Tanz
Tanz aus Süditalien

Sp2.787-H Margherita D'Amelio

18.9.26, 6 UStd.

Fr, 17.00-22.00 Uhr

€ 23,68 (erm: € 12,34)

8-10 Teiln.

Sp2.788-H Margherita D'Amelio

15.11.26, 6 UStd.

So, 11.00-16.00 Uhr

€ 23,68 (erm: € 12,34)

8-10 Teiln.

Sp2.789-H Margherita D'Amelio

20.12.26, 6 UStd.

So, 11.00-16.00 Uhr

€ 23,68 (erm: € 12,34)

8-10 Teiln.

DanseVita

NEU

*Der Tanz mit dem Leben, ein
Schnupperkurs*

Sp2.790-H Elke Michaelis

19.9.26, 4 UStd.

Sa, 15.30-18.30 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

6-12 Teiln.

Sp2.791-H Elke Michaelis

9.10.-4.12.26, 8 UStd.

3 x Fr, 19.00-21.00 Uhr

€ 28,20 (erm: € 14,60)

6-12 Teiln.

**Body and Soul: Ein moderner
Blick auf den traditionellen
Bauchtanz**

Womenpower: dance and move!

Sp2.908-H Irene Ruata Vadillo

3.9.-3.12.26, 24 UStd.

12 x Do, 19.30-21.00 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

8-13 Teiln.

Line-Dance

*Das Kennlernprogramm mit Spaß
für neue Energie!*

Sp2.911-H Martina Maggio

3.9.-17.12.26, 24 UStd.

12 x Do, 18.00-19.30 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

8-40 Teiln.



**Let's Dance - für Hobbytänzer
mit Vorkenntnissen von
mind. 8 Semstern**

Sp2.912-H Stefan Jenkis

18.9.-18.12.26, 22 UStd.

11 x Fr, 20.00-21.30 Uhr

€ 75,80 (erm: € 38,40)

8-16 Teiln.

**Tanzen lernen leicht gemacht!
für Fortgeschrittene**

Sp2.913-H Stefan Jenkis

16.9.-16.12.26, 24 UStd.

12 x Mi, 18.30-20.00 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

8-18 Teiln.

**Tanzen lernen leicht gemacht!
für Anfänger*innen**

Sp2.914-H Stefan Jenkis

8.9.-8.12.26, 24 UStd.

12 x Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

8-14 Teiln.

**Tanzen lernen leicht gemacht!
pure Anfänger*innen**

Schnupper-Workshop

Bitte Tanzschuhe mitbringen!

Sp2.915-H Stefan Jenkis

19.9.26, 4 UStd.

Sa, 11.00-14.00 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

8-16 Teiln.

Sp2.916-H Stefan Jenkis

14.11.26, 4 UStd.

Sa, 11.00-14.00 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

8-16 Teiln.



Immer aktuell:

Auf unserer Webseite

www.vhs-spandau.de

finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Mehr Informationen:



**Viel
Vergnügen!
bei unseren
Kursen!**



Empfehlung:

**Biodanza - gemeinsam Tanzen
mit Leib und Seele**

Biodanza ermöglicht auch ohne tänzerische Vorerfahrung, sich spielerisch auszudrücken, in Kontakt mit sich und anderen zu kommen und das eigene Potential zu entfalten. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an Bewegung, die Entdeckung der eigenen Lebendigkeit und Spaß in der Gemeinschaft - das alles entlastet und bringt frische Energie in den Alltag.

Die gezielte Verbindung von Musik, Gefühl, Bewegung und Begegnung stellt das innere Gleichgewicht wieder her. Alltagsstress kann abgebaut und sowohl Vitalität wie auch Entspannungsfähigkeit gestärkt werden.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet.

Sp2.922-H Edurne Margarete Riedel

4.10.26, 7 UStd.

So, 10.00-16.00 Uhr

€ 27,08 (erm: € 14,04)

8-16 Teiln.

Sp2.930-H Edurne Margarete Riedel

26.9.26, 5 UStd.

Sa, 14.00-18.00 Uhr

€ 19,12 (erm: € 10,06)

8-16 Teiln.

Sp2.931-H Edurne Margarete Riedel

24.10.26, 5 UStd.

Sa, 14.00-18.00 Uhr

€ 19,12 (erm: € 10,06)

8-16 Teiln.

Sp2.932-H Edurne Margarete Riedel

14.11.26, 5 UStd.

Sa, 14.00-18.00 Uhr

€ 19,12 (erm: € 10,06)

8-16 Teiln.

Sp2.933-H Edurne Margarete Riedel

19.12.26, 5 UStd.

Sa, 14.00-18.00 Uhr

€ 19,12 (erm: € 10,06)

8-16 Teiln.

Empfehlung:

**Indische Volkstänze
Tanz, Rhythmus und Gemeinschaft**

NEU

Gemeinsam tanzen, Rhythmus erleben und neue Bewegungen entdecken: In diesem Kurs lernen wir traditionelle indische Volkstänze kennen und erleben Tanz als gemeinschaftliche, lebendige Form von Bewegung und Ausdruck. Der Schwerpunkt liegt auf Tänzen aus Südindien, die offen, rhythmisch und gut zugänglich sind.

Nach einem gemeinsamen Warm-up erarbeiten wir Schritt für Schritt einfache Tanzsequenzen und Gruppentänze. Die Bewegungen werden klar aufgebaut und wiederholt, sodass alle gut mitkommen können. Ergänzend fließen einfache Grundelemente des südindischen klassischen Tanzes Bharatanatyam ein, die Körperhaltung, Rhythmusgefühl und Ausdruck unterstützen.

Sp2.935-H Eszter Somogyi

5.9.26, 6 UStd.

Sa, 10.00-15.00 Uhr

€ 21,40 (erm: € 11,20)

8-16 Teiln.



Empfehlung:

**Klassischer Indischer Tanz
Bharatanatyam Einführung**

NEU

Bharatanatyam ist ein klassischer indischer Tanz mit großer Tiefe und Ausdruckskraft. In diesem Einführungskurs nähern wir uns dieser traditionsreichen Tanzform Schritt für Schritt und in einem ruhigen Tempo. Bharatanatyam wird oft als anspruchsvoll oder sehr spezialisiert wahrgenommen. In diesem Kurs schaffen wir einen offenen Einstieg, der auch ohne Vorerfahrung möglich ist. Durch klare Struktur und gemeinsames Lernen nehmen wir uns Zeit, Bewegungen zu verstehen und zu verinnerlichen.

Im Verlauf des Kurses lernen wir zudem einfache Handzeichen (Hastas) kennen und erfahren, wie sie im Bharatanatyam zur Gestaltung von Bewegung und Ausdruck eingesetzt werden.

Sp2.936-H Eszter Somogyi

17.9.-3.12.26, 20 UStd.

10 x Do, 18.00-20.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

8-16 Teiln.



Gesundheit

Vorträge | Entspannung | Bewegung



44 **Bildungsziele**

44 **Natürliche Lebensqualität**

46 **Feldenkrais**

46 **Tai Ji Quan – Qi Gong**

47 **Yoga**

48 **Wirbelsäule & Rücken**

48 **Pilates – Faszien – Stretch**

49 **Gymnastik –
Gesundheitstraining – Fitness**

50 **Stressabbau durch Tanz**

51 **Nordic Walking**

51 **Selbstverteidigung**

51 **Kurse für Mitarbeiter*innen
des Bezirksamtes Spandau
in Kooperation mit dem Gesundheitsmanagement**

51 **Kurse für Ehrenamtliche
In Kooperation mit der Freiwilligen Agentur**



Allgemeine Informationen und Anmeldung:

Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:

Manuela Linke, Tel.: 90279 - 5005
E-Mail: m.linke@vhs-spandau.de



Foto: © istock.com/Alvarez



BILDUNGSZIELE DER GESUNDHEITSKURSE DER VOLKSHOCHSCHULE

Die Volkshochschule orientiert sich in ihren Bildungszielen an dem Salutogenese-konzept (A. Antonovsky). Die Aneignung von Wissen über gesundheitsfördernde Verhaltensweisen und Zusammenhänge sowie das Erlernen von gesundheitsfördernden Techniken und Methoden soll bei der selbstbestimmten Bewältigung der täglichen Anforderungen unterstützen. Die Reduzierung von Bewegungsmangel und die Entwicklung von Körperbewusstsein können Fitness, Ausdauer, Kraft und Entspannungsfähigkeit verbessern und im Sinne der Prävention den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern.

Allgemeine Hinweise: Was ist zu den Kursen mitzubringen?

- Für Kochkurse bitte ein scharfes Messer, ein Behältnis, Geschirrtuch und Schürze, zusätzlich zum Kurs Fermentieren 3x300gr. Twist-off Gläschen mit Deckel, sowie ein kleines Twist-off Glas mitbringen
- Für Bewegungskurse bitte in bequemer Kleidung erscheinen, ggf. ein Getränk, Kissen, kleine Wasserflaschen oder wärmende Socken mitbringen.
- Für Kurse zum Thema Outdoor wie Walking oder Waldspaziergänge und Kräuterwanderungen bitte in wetterangepasster Kleidung erscheinen, ggf. Notizblock, Stift und Behältnisse für Pflanzen sowie eigene Laufstöcke beim Walken mitbringen.
- Für Kurse zum Thema Autogenes Training bitte Farbstifte und Papier bereithalten.

**Tu deinem
Leib etwas Gutes,
damit deine Seele
Lust hat, darin zu
wohnen.**
(Teresa von Ávila)

NATÜRLICHE LEBENSQUALITÄT

Workshop Umgang mit Gesundheits- beschwerden bei Frauen

In Kooperation mit dem Feministischen Frauen Gesundheitszentrum (FFGZ) und Eulalia Eigensinn e.V.

Übersetzerin für Farsi, Dari und Arabisch vor Ort

Frauentreff Eulalia Eigensinn,
Lutherstraße 13, 13585 Berlin

Geflüchtete Frauen und Gesundheit - Vaginal-, Blasen- und Beckenbodengesundheit (Flexikurs)

Informationen und Umgang mit Gesundheitsbeschwerden bei Frauen

**Sp3.050-H Nasrin Paigal;
Nina Schernus**

14.10.26, 4 UStd.
Di, 14.00-17.10 Uhr
entgeltfrei

5-6 Teiln.

Empfehlung: Demenz begegnen mit Humor und anderen Hilfsmöglichkeiten Für Angehörige, Freunde und Bekannte

Der Kurs richtet sich an Angehörige und Interessierte. Themen sind Erkennen von Demenz, Unterstützungsmöglichkeiten, Anlaufstellen und wie Humor den Alltag erleichtern kann.

Sp3.096-H Petra Stunkat

6.10.26, 2 UStd.
Mi, 18.00-20.00 Uhr
entgeltfrei

6-15 Teiln.



Immer aktuell:

Auf unserer Webseite

www.vhs-spandau.de

finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Spandau



Entspannt und gestärkt durch die Wechseljahre

Die Wechseljahre sind eine natürliche Lebensphase, die jede Frau unterschiedlich erlebt. Der Vortrag vermittelt verständlich die hormonellen Veränderungen und deren Auswirkungen auf Körper und Psyche. Sie lernen naturheilkundliche Unterstützungsmöglichkeiten wie Ernährung, Pflanzenheilkunde und Aromatherapie kennen und erhalten praktische Entspannungsmethoden für den Alltag.

Sp3.098-H Brigitte Karbe

12.10.26, 2 UStd.
Mo, 18.00-20.00 Uhr
€ 3,00

6-13 Teiln.



Foto: © pixabay/Abou Yassin

Empfehlung: Warum so müde? - Gesund mit Epigenetik

Die Epigenetik zeigt, wie stark unser Lebensstil Gesundheit und Energie beeinflusst. Der Vortrag beleuchtet mögliche Ursachen von Müdigkeit und Erschöpfung – von Schlaf und Entgiftung bis zu Darmgesundheit und Vitamin-D-Haushalt. Sie erhalten praktische Tipps für mehr Wohlbefinden sowie einfache Entspannungsübungen, die u.a. praktisch durchgeführt werden, für den Alltag.

Sp3.100-H Birgit Schumacher

21.-28.11.26, 6 UStd.
2 x Sa, 11.00-13.45 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20)

6-20 Teiln.

Aromatherapie - wärmende Düfte für Körper und Seele

Sp3.102-H Brigitte Karbe

7.12.26, 4 UStd.
Mo, 18.00-21.00 Uhr
€ 20,10 (erm: € 13,30)

6-13 Teiln.



Empfehlung:

Haut - die Visitenkarte jedes Menschen

Gesunde Haut entsteht nicht zufällig, sondern durch bewusste Pflege und einen gesunden Lebensstil. Gleichzeitig wird sie durch Umweltfaktoren wie Sonne, Hitze, Luftverschmutzung und Stress immer stärker beansprucht. Im Vortrag erfahren Sie, welche Rolle Pflege, Ernährung, Sonnenschutz und Vorsorge für ein gesundes Hautbild spielen. Sie erhalten leicht umsetzbare Tipps für den Alltag und den langfristigen Schutz Ihrer Haut.

Sp3.104-H Doreen Garden

21.9.26, 2 UStd.

Mo, 18.00-20.00 Uhr

€ 3,00

6-13 Teiln.



Gesunde Haut - Cremes und Co.

- selbstgerührt, auch vegan, unter Berücksichtigung der "Grünen Kosmetik" im Jahreskreis

Sp3.105-S Dagmar Steinmetzer

30.8.26, 4 UStd.

So, 15.00-18.00 Uhr

€ 22,60 (erm: € 15,80)

6-8 Teiln.



Darmgesundheit im Fokus -

Wie Bakterien unser Wohlbefinden beeinflussen (Onlinekurs)

Wie bringe ich meine gestörte Darmflora ins Lot

Sp3.106-H

Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel

13.10.26, 2 UStd.

Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 3,00

6-25 Teiln.

Empfehlung:

Unser Essverhalten verstehen - neue Perspektiven für nachhaltige Veränderungen

Viele Menschen möchten sich bewusster ernähren und erleben dennoch, wie schwer nachhaltige Veränderungen im Alltag fallen. Trotz guter Vorsätze oder Diäten greifen wir in stressigen oder emotionalen Momenten oft wieder zum Essen. Dahinter steckt meist weniger mangelnde Disziplin als unbewusste Zusammenhänge, die es zu verstehen gilt.

Sp3.108-H Dora Schwenke

19.-26.9.26, 16 UStd.

2 x Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 54,40 (erm: € 27,20)

6-15 Teiln.



Superfoods - was leisten exotische Lebensmittel

(Onlinekurs)

Sp3.110-H

Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel

6.10.26, 2 UStd.

Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 3,00

6-25 Teiln.



Die köstliche österreichische Jahreszeitenküche/Herbst vegetarisch - (inklusiv)

Sp3.112-H Brigitte Karbe

14.11.26, 6 UStd.

Sa, 12.00-16.45 Uhr

€ 23,00

6-8 Teiln.



Foto: © pixabay / RitaE

Bowls - unzählige Geschmacksmöglichkeiten in einer Schale - raffinierte vegetarische Herbstküche

Sp3.114-H Brigitte Karbe

10.10.26, 6 UStd.

Sa, 12.00-16.45 Uhr

€ 36,90 (erm: € 26,70)

6-8 Teiln.



Vegane Weltreise: Casablanca - Marokkanische Träume

Authentische Zubereitung marokkanischer Klassiker wie Harira-Suppe, Zaalouk, ...

Sp3.116-H Alexandra Adam

19.9.26, 6 UStd.

Sa, 11.00-15.45 Uhr

€ 36,40 (erm: € 26,20)

6-8 Teiln.



Vegane Weltreise Griechenland: Das Leuchten der Kykladen

Ballaststoffreiche und aromatische Mittelmeerküche mit Fokus auf Hülsenfrüchte und sonnengereiftes Gemüse

Sp3.118-H Alexandra Adam

7.11.26, 6 UStd.

Sa, 11.00-15.45 Uhr

€ 36,40 (erm: € 26,20)

6-8 Teiln.



Ein Fest der Aromen - die Küche des Nahen Ostens Für Feinschmecker - aromatisch, vielfältig und vegetarisch

Sp3.120-H Brigitte Karbe

2.10.26, 5 UStd.

Fr, 12.00-16.30 Uhr

€ 36,78 (erm: € 27,14)

6-8 Teiln.



Orientalische Küche - herbstlich, vielfältig und aromatisch

Lernen Sie süße und salzige Köstlichkeiten kennen

Sp3.122-H Brigitte Karbe

27.9.26, 6 UStd.

So, 12.00-16.45 Uhr

€ 37,40 (erm: € 27,20)

6-8 Teiln.



Senf - das schmackhafte Lebensmittel, gesund und selbst hergestellt zum bewussten Genießen

Drei Geschmacksproben für zu Hause zum Mitnehmen

Sp3.128-S Dagmar Steinmetzer

30.8.26, 2 UStd.

So, 10.00-12.00 Uhr

€ 11,00 (erm: € 9,50)

6-8 Teiln.



Foto: © pixabay / Silvanita

Süße Verführungen: Kekse, Pralinen und Co - vegane Köstlichkeiten nicht nur für die Adventszeit zum Genießen Back-Kurs für Einsteiger*innen in die vegane Küche

Sp3.130-H Brigitte Karbe

11.12.26, 6 UStd.

Fr, 16.30-21.15 Uhr

€ 36,90 (erm: € 26,70)

6-8 Teiln.



Auf die Plätzchen fertig los! Gemeinsames Weihnachtsbacken mit Kindern (Familienkurs)

Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Sp3.132-H Brigitte Karbe

28.11.26, 4 UStd.

Sa, 14.30-18.00 Uhr

€ 27,72 (erm: € 20,36)

8 Teiln.



Kinderanmeldung bitte unter

Sp3.132k-H

Sp3.132-H Brigitte Karbe

28.11.26, 4 UStd.

Sa, 14.30-18.00 Uhr

€ 27,72 (erm: € 20,36)

8 Teiln.



Wild- und Heilkräuter finden, verarbeiten und genießen - im Jahreskreis- incl. Outdoorküche

Sp3.138-S Dagmar Steinmetzer

22.8.26, 3 UStd.

Sa, 10.30-13.30 Uhr

€ 15,32 (erm: € 9,66)

6-10 Teiln.



Wildkräuter, Heilpflanzen und Früchte im Frühjahr - incl. Outdoorküche Wildkräuterverkostung vor Ort

Sp3.140-H Dagmar Steinmetzer

12.9.26, 3 UStd.



Sa, 10.30-13.45 Uhr


€ 16,48 (erm: € 10,24)


6-10 Teiln.





.....
Wald mit allen Sinnen erleben 
- Outdoor (inklusive)
Kurs in leichter Sprache - langsames Lerntempo - für Menschen mit und ohne Behinderung
Sp3.150-H Sabine Goy
 12.9.26, 3 UStd.
 Sa, 14.00-16.15 Uhr
 € 3,00 5-6 Teiln. 


.....
Wald mit allen Sinnen erleben
- Outdoor
Sp3.152-H Sabine Goy
 26.9.26, 3 UStd.
 Sa, 14.00-16.15 Uhr
 € 3,00 5-6 Teiln. 


.....
Stressbewältigung durch
Achtsamkeit (MBSR) -
eine Einführung -
Wochenendkurs
Mindfulness-Based Stress Reduction
Sp3.158-H Tanja Tress
 29.11.26, 5 UStd.
 So, 13.00-17.00 Uhr
 € 18,00 (erm: € 9,50) 6-8 Teiln. 

.....
Mentale Stärke – Übungen wie
die Profis im Leistungssport
Sp3.160-H Sascha Kürten
 8.11.26, 5 UStd.
 So, 10.00-14.30 Uhr
 € 19,12 (erm: € 10,06) 6-10 Teiln. 




Foto: © pixabay / Inhaltlizenz

.....
Mentaltraining und
Bogenschießen – Fokus und
innere Stärke erleben 
Sp3.161-S Sascha Kürten
 23.8.26, 4 UStd.
 So, 14.00-17.10 Uhr
 € 14,60 (erm: € 7,80) 6-8 Teiln.
 Ort: SV Dallgow 47 e.V.,
 Markomannenstr. 20,
 14624 Dallgow-Döberitz

.....
Atemtraining in Theorie &
Praxis - Wochenendkurs
Sp3.162-H
Annette Henry; Graham Henry
 20.-27.9.26, 8 UStd.
 2 x So, 10.00-13.15 Uhr
 € 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln. 

.....
Progressive Muskelentspan-
nung (PMR) & Autogenes
Training - Tiefenentspannung
Sp3.170-H Tanja Tress
 7.9.-7.12.26, 24 UStd.
 12 x Mo, 10.00-11.30 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln. 


.....
Alexander-Technik:
Mehr Leichtigkeit im Alltag
Sp3.180-H Eva-Maria Freyer
 8.9.-8.12.26, 16 UStd.
 12 x Di, 10.00-11.00 Uhr
 € 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 

.....
Handmassage und Akupressur
- Wochenendkurs
Sp3.190-H Cornelia Jakob
 7.-8.11.26, 8 UStd.
 Sa/So, 10.30-13.45 Uhr
 € 28,20 (erm: € 14,60) 6-15 Teiln. 


.....
Jin Shin Jyutsu
für die Gesundheit
Sp3.192-H Maria Gräff
 7.9.-9.11.26, 16 UStd.
 8 x Mo 18.00-19.30 Uhr
 € 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln. 



Foto: © pixabay / Silveraria

.....
Autogenes Training -
Grundstufe
Sp3.200-H Dagmar Steinmetzer
 7.9.-14.12.26, 22 UStd.
 11 x Mo, 19.00-20.30 Uhr
 € 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln. 
 Kein Unterricht am 28.09., 05.10.2026
 und 12.10. 2026 dafür am 26.10.2026.

.....
Autogenes Training -
Grundstufe (Onlinekurs) 
Sp3.202-H Barbli Gerster
 21.9.-23.11.26, 16 UStd.
 8 x Mo, 17.15-18.45 Uhr
 € 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.


.....
Entspannen und Bewegen
Energie tanken und sich aktiv
erholen
Sp3.220-H Martina Scheu
 11.9.-11.12.26, 22 UStd.
 11 x Fr, 10.30-12.00 Uhr
 € 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 
 Kein Unterricht am 09.10.2026.

FELDENKRAIS

.....
Feldenkrais®
Sp3.240-H Lea Helmstädter
 7.9.-14.12.26, 24 UStd.
 12 x Mo, 10.30-12.00 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-10 Teiln. 
 Kein Unterricht am 12.10.2026.

Sp3.242-H Lea Helmstädter
 7.9.-14.12.26, 24 UStd.
 12 x Mo, 12.30-14.00 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-10 Teiln. 
 Kein Unterricht am 12.10.2026.

.....
Empfehlung:
Feldenkrais Schwerpunkt
beweglicher Rücken und
Brustkorb – Wochenendkurs
 Der Kurs unterstützt dabei, Rücken und Brustkorb beweglicher werden zu lassen und Bewegungen bewusster wahrzunehmen. Sanfte Lektionen fördern eine aufrechte Haltung, bessere Koordination und mehr Leichtigkeit im Alltag.

Sp3.244-H Ulla Heusler
 19.-20.9.26, 10 UStd.
 Sa/ So, 13.00-17.15 Uhr
 € 35,00 (erm: € 18,00) 6-9 Teiln. 

TAI JI QUAN - QI GONG

.....
Tai Ji Quan
Für Teilnehmende mit
Vorkenntnissen
Sp3.250-H Irene Gagel
 8.9.-15.12.26, 24 UStd.
 12 x Di, 10.00-11.30 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-12 Teiln. 
 Kein Unterricht am 06.10.2026.

.....
Tai Ji Quan
Sp3.252-H Irene Gagel
 8.9.-8.12.26, 24 UStd.
 12 x Di, 17.10-18.40 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-8 Teiln. 

Sp3.254-H Irene Gagel
 9.9.-9.12.26, 24 UStd.
 12 x Mi, 18.30-20.00 Uhr
 € 82,60 (erm: € 41,80) 6-8 Teiln. 

Bitte melden Sie
sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den
 Kursplatz, erleichtert
 den Kursleitenden die
 Vorbereitung und uns
 die Organisation.



Foto: © pixabay / MichalekRaab

Empfehlung:

Tai Ji Quan & Qi Gong

Sanfste, fließende Bewegungen aus Tai Ji Quan und Qi Gong, uralte Formen der chinesischen Körperkultur, fördern Entspannung, Beweglichkeit und inneres Gleichgewicht. Atem- und Entspannungsübungen unterstützen dabei, die Lebensenergie zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern.

Sp3.258-H Yasar Kovanci

9.9.-9.12.26, 24 UStd.
12 x Mi 18.30-20.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.260-H Yasar Kovanci

10.9.-10.12.26, 24 UStd.
12 x Do 16.15-17.45 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-8 Teiln.

Qi Gong - Ruhe und Bewegung - Grundkurs I (Flexikurs)

Sp3.262-H Lambert Janssen

9.9.-16.12.26, 22 UStd.
11 x Mi, 14.15-15.45 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln.
Kein Unterricht am 07.10. + 14.10.2026.

Sp3.264-H Lambert Janssen

9.9.-16.12.26, 22 UStd.
11 x Mi, 16.45-18.15 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln.

Qi Gong - Ruhe und Bewegung - Grundkurs II (Flexikurs)

Sp3.266-H Lambert Janssen

9.9.-16.12.26, 22 UStd.
11 x Mi, 12.30-14.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln.
Kein Unterricht am 07.10. + 14.10.2026.

Sp3.268-H Lambert Janssen

9.9.-16.12.26, 22 UStd.
11 x Mi, 18.30-20.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln.
Kein Unterricht am 07.10. + 14.10.2026.

Qi Gong - Light

Stärkung der Lebenskraft

Sp3.270-H Uta Hart

11.9.-11.12.26, 13 UStd.
10 x Fr, 17.15-18.15 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-15 Teiln.
Kein Unterricht am 09.10. und 06.11.2026.

Qi Gong - Pflege der drei Schätze - zum Kennenlernen

Sp3.271-S Uta Hart

29.8.26, 5 UStd.
Sa, 12.00-16.30 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-9 Teiln.

Qi Gong - die Lebenskraft stärken

Sp3.272-H Uta Hart

11.9.-11.12.26, 20 UStd.
10 x Fr, 18.45-20.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.
Kein Unterricht am 09.10. und 06.11.2026.

Empfehlung:

Qi Gong für die Wirbelsäule - Mobilisation und Kräftigung

Mit fließenden Übungen aus dem Qi Gong werden Rücken und Rumpf sanft mobilisiert und gekräftigt. Atem- und Achtsamkeitsübungen unterstützen Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressabbau. Ideal für mehr Beweglichkeit und Stabilität im Alltag, auch um Stress abzubauen.

Sp3.274-H Yasar Kovanci

9.9.-9.12.26, 24 UStd.
12 x Mi 16.00-17.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-9 Teiln.

YOGA



Foto: © pixabay / Culnatura

Yoga im eigenen Tempo (inklusive)

Kurs in leichter Sprache - angemessenes Lerntempo - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Sp3.300-H Bettina Schwarz

9.9.-9.12.26, 24 UStd.
12 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 10,00 6-10 Teiln.

Flexikurse
finden vor Ort statt und steigen bei Bedarf auf digitalen Unterricht um.
Sie benötigen dann PC, Webcam und Mikro.

Hatha-Yoga I

Sp3.302-H Birgit Schumacher

7.9.-7.12.26, 24 UStd.
12 x Mo, 10.00-11.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-8 Teiln.

Sp3.304-H Sylvia Mätzing

7.9.-7.12.26, 24 UStd.
12 x Mo, 17.55-19.25 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.306-H Bettina Schwarz

8.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 09.00-10.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.308-H Bettina Schwarz

8.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 10.45-12.15 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.310-H Birgit Specht

8.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Hatha-Yoga I (Flexikurs)

Sp3.312-H Bettina Schwarz

8.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 16.30-18.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.314-H Birgit Specht

8.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 17.45-19.15 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.316-H Birgit Specht

9.9.-9.12.26, 24 UStd.
12 x Mi, 17.55-19.25 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.318-H Gaby Heinel

10.9.-10.12.26, 24 UStd.
12 x Do, 17.00-18.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.
Kein Unterricht am: 01.10.2026

Hatha-Yoga I (Online)

Sp3.320-H Birgit Specht

10.9.-10.12.26, 24 UStd.
12 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.



Hatha-Yoga II (Flexikurs)

Sp3.322-H Bettina Schwarz

8.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 18.15-19.45 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Sp3.324-H Birgit Schumacher

9.9.-9.12.26, 20 UStd.
12 x Mi, 16.00-17.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.

Yoga auf dem Stuhl - auch für das Büro geeignet

Sp3.326-H Bettina Schwarz

9.9.-9.12.26, 24 UStd.
12 x Mi, 14.00-15.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

After Work Yoga

Schwerpunkt: Schulter- Nacken - Wirbelsäule

Sp3.328-H Susanne Heeg

9.9.-9.12.26, 20 UStd.
12 x Mi, 17.30-18.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-8 Teiln.

Yoga sanft am Abend

Sp3.330-H Susanne Heeg

9.9.-9.12.26, 16 UStd.
12 x Mi, 19.00-20.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

Empfehlung:

Hatha-Yoga & Yoganidra - Wochenendkurs

- Dynamisch -

Sanfte und dynamische Yogaeinheiten helfen, den Körper bewusster wahrzunehmen und beweglicher zu werden. Ergänzt wird der Kurs durch Yoganidra, eine geführte Tiefenentspannung für mehr Ruhe und Ausgeglichenheit.

Sp3.340-S Carole Lunt

5.-6.9.26, 6 UStd.
Sa/So, 11.30-14.30 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-9 Teiln.

WIRBELSÄULE & RÜCKEN

Mit Meditation und Entspannungstechniken ins Wochenende

Sp3.390-H Martina Scheu

10.10.26, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 6-8 Teiln.

Wirbelsäulengymnastik (Flexikurs)

Sp3.400-H Sabine Mussotter

7.9.-7.12.26, 16 UStd.
12 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-7 Teiln.



Wirbelsäulengymnastik

Sp3.402-H Claudia Wiesner

7.9.-7.12.26, 24 UStd.
12 x Mo, 18.15-19.45 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-8 Teiln.

Wirbelsäulengymnastik (Flexikurs)

Sanftes Ganzkörpertraining

Sp3.404-H Sabine Mussotter

7.9.-7.12.26, 16 UStd.
12 x Mo, 19.10-20.10 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-7 Teiln.

Sp3.408-H Sabine Goy

8.9.-8.12.26, 16 UStd.
12 x Di, 17.15-18.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Sp3.410-H Katja Lindenberg; Martina Hasewinkel

10.9.-10.12.26, 16 UStd.
12 x Do, 11.00-12.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Sp3.412-H Sabine Goy

10.9.-10.12.26, 20 UStd.
12 x Do, 18.55-20.10 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodengymnastik

Sp3.414-H Dagmar Steinmetzer

7.9.-14.12.26, 18 UStd.
11 x Mo, 17.30-18.45 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-10 Teiln.
Kein Unterricht am 28.09., 05.10. und 12.10.2026 dafür am 26.10.2026

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Sp3.416-H Dagmar Steinmetzer

7.9.-14.12.26, 22 UStd.
11 x Mo, 15.45-17.15 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln.
Kein Unterricht am 28.09., 05.10. und 12.10.2026 dafür am 26.10.2026

Rücken-fit

Sp3.420-H Bettina Schwarz

9.9.-9.12.26, 16 UStd.
12 x Mi, 15.45-16.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Sp3.403-S Osman Sana

21.8.-4.9.26, 4 UStd.
3 x Fr, 17.00-18.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 6-15 Teiln.

Rückenfit und Beckenbodentraining

Sp3.422-H Tanja Tress

11.9.-11.12.26, 16 UStd.
12 x Fr, 9.10-10.10 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Rücken-fit - mit Stretch und Relax Verspannungen lösen

Sp3.424-H Katja Lindenberg

7.9.-7.12.26, 16 UStd.
12 x Mo, 19.15-20.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-20 Teiln.

Sp3.426-H Katja Lindenberg

9.9.-9.12.26, 16 UStd.
12 x Mi, 10.10-11.10 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Sp3.428-H Sabine Goy

10.9.-10.12.26, 20 UStd.
12 x Do, 17.30-18.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.

Rücken-Relax-Training mit Yoga-Pilates Elementen

Sp3.440-H Martina Scheu

11.9.-11.12.26, 24 UStd.
12 x Fr, 17.30-19.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-8 Teiln.

PILATES - FASZIEN - STRETCH



Training nach Pilates

Sp3.450-H Tanja Tress

7.9.-7.12.26, 16 UStd.
12 x Mo, 8.50-9.50 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Sp3.452-H

Johanna Elena Fuentes Nuñez

8.9.-8.12.26, 16 UStd.
12 x Di, 19.20-20.20 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-20 Teiln.

Sp3.454-H

Johanna Elena Fuentes Nuñez

9.9.-16.12.26, 16 UStd.
12 x Mi, 8.45-9.45 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-15 Teiln.
Kein Unterricht am 07.10.2026

weiter nächste Spalte



Sp3.456-H Martina Hasewinkel
10.9.-10.12.26, 20 UStd.
12 x Do, 9.30-10.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.

Sp3.458-H Martina Hasewinkel
10.9.-10.12.26, 20 UStd.
12 x Do, 16.30-17.45 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-15 Teiln.

Sp3.460-H Sonja Hartmann
11.9.-11.12.26, 20 UStd.
12 x Fr, 16.30-17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-18 Teiln.

Sp3.462-H Sonja Hartmann
11.9.-11.12.26, 20 UStd.
12 x Fr, 17.55-19.10 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-18 Teiln.

Mit Pilates, Yoga, und Tanzelementen in Bewegung kommen (online)
Sp3.470-H Susanne Kern
8.9.-8.12.26, 24 UStd.
12 x Di, 18.15-19.45 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Bewegung durch Pilates, Tanzelemente und Atemtechniken (online)
Sp3.472-H Susanne Kern
7.9.-7.12.26, 24 UStd.
12 x Mo, 18.15-19.45 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-15 Teiln.

Pilates mit Stretching
Sp3.474-H Martina Scheu
7.9.-7.12.26, 16 UStd.
12 x Mo, 16.45-17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln.

Pilates mit Stretching & Faszientraining – Kraft aus der Mitte
Sp3.476-H Katja Lindenberg
8.9.-8.12.26, 16 UStd.
12 x Di, 13.55-14.55 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Sp3.478-H Katja Lindenberg
8.9.-8.12.26, 16 UStd.
12 x Di, 15.10-16.10 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Sp3.480-H Katja Lindenberg
9.9.-9.12.26, 16 UStd.
12 x Mi, 9.00-10.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Frauenkurs
Sp3.482-H Katja Lindenberg
9.9.-9.12.26, 16 UStd.
12 x Mi, 11.20-12.20 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Muskel- und Faszientraining
Sp3.484-H Heike Hö nig
8.9.-8.12.26, 20 UStd.
12 x Di, 19.25 - 20.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.

Pilates meets Yoga - ein Flow für Körper & Geist
Sp3.490-H Heike Hö nig
10.9.-10.12.26, 20 UStd.
12 x Do, 19.15-20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-20 Teiln.

GYMNASTIK



Foto: © pixabay / tomasdelgado

Ausgleichsgymnastik mit Gesundheitstraining
Sp3.500-H Katja Lindenberg
7.9.-7.12.26, 16 UStd.
12 x Mo, 18.00 - 19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-20 Teiln.

Sp3.502-H
9.9.-9.12.26, 24 UStd.
12 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-20 Teiln.

Ausgleichsgymnastik mit Gesundheitstraining Bodyshape
Sp3.504-H Katja Lindenberg
10.9.-10.12.26, 16 UStd.
12 x Do, 18.00-19.00 Uhr
€ 32,72 (erm: € 16,86) 6-20 Teiln.

Sp3.506-H Elke Michaelis
10.9.-10.12.26, 20 UStd.
12 x Do, 19.00-20.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-15 Teiln.

Gymnastik für Junggebliebene
Sp3.520-H Gabriele Püschner
9.9.-9.12.26, 14 UStd.
11 x Mi, 11.00-12.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln.
Kein Unterricht am 07.10.2026.

Gymnastik ist das, was einer Pille gegen das Altern am nächsten kommt.
(Josef Hrachovec)

Krafttraining - für Muskelaufbau und Knochenstabilität
Sp3.540-H Sonja Hartmann
7.9.-7.12.26, 20 UStd.
12 x Mo, 12.00-13.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Sp3.541-S Osman Sana
21.8.-4.9.26, 4 UStd.
3 x Fr, 18.10-19.10 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 6-15 Teiln.

Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining
Sp3.542-H Dagmar Steinmetzer
7.9.-14.12.26, 14 UStd.
11 x Mo, 14.30-15.30 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln.
Kein Unterricht am 28.09., 05.10. und 12.10.2026 dafür am 26.10.2026.

GESUNDHEITSTRaining - FITNESS



Foto: © pixabay / Enain Alkurt

Gesundes Fitness- Potpourri (Flexikurs)
Von allem etwas - schwerpunktmäßig Wirbelsäulengymnastik
Sp3.600-H Gabriela Bohnsack; Jana Kiewath
9.9.-9.12.26, 16 UStd.
12 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln.

Hinweis:
In allen Kursen bestimmen Sie selbstverantwortlich Ihr Tempo und Ihre Möglichkeiten.
Sollten Sie gesundheitliche Einschränkungen oder Bedenken bei einzelnen Übungen haben, sprechen Sie sich bei Kursbeginn mit Ihrer Kursleitung ab. Im Zweifelsfall sollten Sie sich von Ihrem Hausarzt beraten lassen.
Soweit nicht extra angegeben, brauchen Sie für die Kurse bequeme Kleidung, warme Socken bzw. hallengerechte Sportschuhe.



Fit und gesund im Sommer

Sp3.601-5 Osman Sana

21.8.-4.9.26, 4 UStd.

3 x Fr, 19.20-20.20 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

6-15 Teiln.



Gesund mit Fit-Mix (Flexikurs)

Aerobic, Step-Aerobic und vieles mehr

Sp3.602-H Gabriela Bohnsack

9.9.-9.12.26, 16 UStd.

12 x Mi, 18.15-19.15 Uhr

€ 55,40 (erm: € 28,20)

6-15 Teiln.



Fit und gesund

Sp3.604-H Sabine Goy

7.9.-7.12.26, 16 UStd.

12 x Mo, 18.10-19.10 Uhr

€ 55,40 (erm: € 28,20)

6-20 Teiln.



Sp3.606-H Sabine Goy

8.9.-8.12.26, 16 UStd.

12 x Di, 18.30-19.30 Uhr

€ 55,40 (erm: € 28,20)

6-15 Teiln.



Empfehlung:

Der neue Fitnesskurs für Männer - aktiv und abwechslungsreich

Ein abwechslungsreiches Training für mehr Kraft, Ausdauer und Bewegungsspaß. Nach einem gezielten Fitnessprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sorgen verschiedene Spielformen für Dynamik und gute Laune. Ideal für alle Männer, die aktiv etwas für ihre Fitness tun möchten.

Sp3.608-H Osman Sana

7.9.-7.12.26, 20 UStd.

12 x Mo, 19.45 - 21.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-20 Teiln.



Body Fit Circle für Männer

Sp3.701-5 Osman Sana

20.8.-3.9.26, 4 UStd.

3 x Do, 19.40-20.40 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

6-15 Teiln.



Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Kursleitenden die Vorbereitung und uns die Organisation.



Foto: © pixabay / Erinin_Akurt

Bodyshape für die Gesundheit

Sp3.700-H Sabine Goy

7.9.-7.12.26, 16 UStd.

12 x Mo, 17.00-18.00 Uhr

€ 55,40 (erm: € 28,20)

6-20 Teiln.



Bodyshape für die Gesundheit

Rückenschulung

Sp3.702-H

Johanna Elena Fuentes Nuñez

8.9.-8.12.26, 20 UStd.

12 x Di, 16.30-17.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-20 Teiln.



Gesund mit Body workout (Flexikurs)

Sp3.704-H Sabine Mussotter

9.9.-9.12.26, 16 UStd.

12 x Mi, 17.30-18.30 Uhr

€ 55,40 (erm: € 28,20)

6-15 Teiln.



STRESSABBAU DURCH TANZ

Fitness mit Gymnastik und Tänzern (inklusive)

Sp3.730-H Simone Winkler

10.9.-10.12.26, 24 UStd.

12 x Do, 16.15-17.45 Uhr

€ 10,00

6-8 Teiln.



Foto: © pixabay / Sturmstina Media

Empfehlung:

Alles im Gleichgewicht: Gymnastik und Tanz – mit Schwung und Freude bewegen (inklusive)

Leichte Gymnastik und abwechslungsreiche Tänze zu Musik fördern Bewegung und Wohlbefinden. Gemeinsam aktiv sein mit Sirtaki, Salsa und Co. In Schwung kommen und Spaß haben stehen im Mittelpunkt.

Sp3.740-H Simone Winkler

8.9.-8.12.26, 24 UStd.

12 x Di 16.30-18.00 Uhr

€ 10,00

6-10 Teiln.



Hinweis:

In allen Kursen bestimmen Sie selbstverantwortlich Ihr Tempo und Ihre Möglichkeiten. Übertreiben Sie es nicht! Wählen Sie eine für Sie angemessene Belastung. Schmerz ist ein Warnsignal. Verspüren Sie bei einer Übung Schmerzen, dann hören Sie sofort auf!

ENERGY DANCE® -

Zum Stressabbau

Motto: "Raus aus dem Kopf, rein in den Körper"

Sp3.750-H Birgit Schumacher

7.9.-7.12.26, 20 UStd.

12 x Mo, 18.05-19.20 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-20 Teiln.



Sp3.752-H Birgit Schumacher

10.9.-10.12.26, 24 UStd.

12 x Do, 17.30-18.45 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

6-20 Teiln.



Kein Unterricht am 12.02.2026

ZUMBA® -

Zum Stressabbau und zur Koordinationsschulung

Sp3.760-H

Johanna Elena Fuentes Nuñez

8.9.-8.12.26, 20 UStd.

12 x Di, 17.55-19.10 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-20 Teiln.



Sp3.762-H Mahboobeh Babaie

8.9.-8.12.26, 24 UStd.

12 x Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-9 Teiln.

Sp3.764-H Nadine Bunger

10.9.-10.12.26, 24 UStd.

12 x Do, 18.00-19.30 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

6-9 Teiln.



Mix von Zumba & aufrechter Haltung

Rückenschulung

Sp3.766-H

Johanna Elena Fuentes Nuñez

9.9.-9.12.26, 24 UStd.

12 x Mi, 16.50-18.20 Uhr

€ 82,60 (erm: € 41,80)

6-20 Teiln.



Zumba-Fitness-Event

Auspowern & gute Laune

Sp3.770-H

Johanna Elena Fuentes Nuñez

12.9.26, 3 UStd.

Sa, 14.00-16.15 Uhr

€ 3,00

6-25 Teiln.



weiter nächste Spalte ▶



Sp3.772-H
Johanna Elena Fuentes Nuñez
 26.9.26, 3 UStd.
 Sa, 14.00-16.15 Uhr
 € 3,00 6-25 Teiln.

Sp3.774-H
Johanna Elena Fuentes Nuñez
 14.11.26, 3 UStd.
 Sa, 14.00-16.15 Uhr
 € 3,00 6-25 Teiln.

Sp3.776-H
Johanna Elena Fuentes Nuñez
 28.11.26, 3 UStd.
 Sa, 14.00-16.15 Uhr
 € 3,00 6-25 Teiln.

NORDIC WALKING



Foto: © pixabay/shocrium

Nordic Walking und die Kraft des Waldes (inklusive) - Wochenendkurs
Sp3.800-H Sabine Goy
 12.9.26, 2 UStd.
 Sa 12.00-13.30 Uhr
 € 3,00 6-8 Teiln.
 Ort: Wildschweingehege Spandau

Sp3.802-H Sabine Goy
 26.9.26, 2 UStd.
 Sa 12.00-13.30 Uhr
 € 3,00 6-8 Teiln.
 Ort: Wildschweingehege Spandau

Nordic Walking und die Kraft des Waldes
Sp3.804-H Sabine Goy
 9.9.-14.10.26, 12 UStd.
 6 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
 € 41,80 (erm: € 21,40) 6-8 Teiln.
 Ort: Scholzplatz

SELBSTVERTEIDIGUNG

Taekwondo – Stärke, Fokus und Selbstverteidigung für Eltern mit Kindern
Sp3.850-H Tae Soo Yang
 10.9.-10.12.26, 24 UStd.
 12 x Do, 18.30-20.00 Uhr
 € 69,00 (erm: € 35,00) 6-20 Teiln.
 Kostenlose Kinderanmeldung bitte unter **Sp3.850k-H**

GESUNDHEITSKURSE FÜR MITARBEITER*INNEN DES BEZIRKSAMTES SPANDAU



Foto: © pixabay/Pengy/Marco

Aktive Pause
Sp3.900-H Gabriele Püschner
 9.9.-9.12.26, 11 UStd.
 11 x Mi, 12.15-13.00 Uhr
 € 15,85 6-15 Teiln.
 Kein Unterricht am 07.10.2026

Erfrischend, Aktiv und Gesund
Sp3.902-H Gabriele Püschner
 9.9.-9.12.26, 14 UStd.
 11 x Mi, 9.45-10.45 Uhr
 € 22,27 6-10 Teiln.
 Kein Unterricht am 07.10.2026.

Early Morning - Hatha-Yoga
Sp3.904-H Birgit Specht
 10.9.-10.12.26, 16 UStd.
 12 x Do, 8.15-9.15 Uhr
 € 25,00 6-15 Teiln.

Sanftes Yoga - zum Ausgleich
Sp3.906-H N.N.
 9.9.-9.12.26, 24 UStd.
 12 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
 € 28,00 6-8 Teiln.

KOOPERATIONSPARTNER



„DIE SPANDAUER FREIWILLIGENAGENTUR“

Das Kursangebot richtet sich ausschließlich an Ehrenamtliche in Spandau.
 Die Spandauer Freiwilligenagentur koordiniert die Anmeldungen. Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung formlos an:
team@die-spandauer.de

"Gönn Dir mal was...! - Etwas Süßes für Dich..."
Plätzchen-Schule für die Advents- und Weihnachtsbäckerei
Sp3.950-H Brigitte Karbe
 20.11.26, 4 UStd.
 Fr, 17.30-21.15 Uhr
 entgeltfrei 6-8 Teiln.

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Sp3.908-H Veronika Ansorg
 9.9.-9.12.26, 24 UStd.
 12 x Mi, 15.15-16.45 Uhr
 € 33,40 6-8 Teiln.

Training nach Pilates

Sp3.910-H Tanja Tress
 7.9.-7.12.26, 16 UStd.
 12 x Mo, 7.40-8.40 Uhr
 € 25,00 6-15 Teiln.

Training nach Pilates

Sp3.912-H Tanja Tress
 11.9.-11.12.26, 16 UStd.
 12 x Fr, 8.00-9.00 Uhr
 € 25,00 6-15 Teiln.

ZUMBA® -

Zum Stressabbau und zur Koordinationsschulung

Sp3.914-H Mahboobeh Babaie
 10.9.-10.12.26, 24 UStd.
 12 x Do, 16.45-18.15 Uhr
 € 35,80 6-20 Teiln.

Der neue Fitnesskurs - aktiv und abwechslungsreich

Sp3.916-H Osman Sana
 9.9.-9.12.26, 24 UStd.
 12 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
 € 35,80 6-15 Teiln.

Immer aktuell:
 Auf unserer Webseite
www.vhs-spandau.de
 finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Mehr Informationen:



Imparo il tedesco alla Volkshochschule

Ich lerne Deutsch an der Volkshochschule Spandau

Я изучаю немецкий язык в Volkshochschule

I am learning German at the Volkshochschule

J'apprends l'allemand à l'Université Populaire

Uczę się języka niemieckiego w Volkshochschule

Volkshochschule'de Almanca öğreniyorum

اتعلمُ الألمانية في الفولكس هوخ شولة

www.vhs.berlin.de

Infos zu
unseren Kursen
und Hinweise zur
Anmeldung finden Sie
im Sonderheft
„Ich lerne Deutsch“.
Besuchen Sie uns auch online:





Deutsch als Zweitsprache



Info-Telefon Deutschkurse

Service für
Teilnehmende:

Tel: 90279 - 5819

Mo – Do: 9.00 – 12.00 Uhr
und 13.30 – 15.00 Uhr
Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

deutsch@vhs-spandau.de

Carl-Schurz-Straße 17
13597 Berlin

Beratung und Anmeldung

*Achtung: In den Berliner Schulferien
eingeschränkte Anmeldezeiten*

Allgemeine Deutschkurse

Dienstag: 10.00 – 13.30 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 18.30 Uhr

Deutschkurse mit Alphabetisierung

Termine nach Vereinbarung
Montag: 13.00 – 17.00 Uhr

Kurse für Geflüchtete mit Aufenthaltsgestattung

Mittwoch: 14.00 – 16.00 Uhr

Berufssprachkurse

Termine nach Vereinbarung



Programmbereichsleitung:

Silke Oemus, Tel.: 90279 - 5022
E-Mail: s.oemus@vhs-spandau.de



SERVICE FÜR TEILNEHMENDE

Auskünfte und Informationen zu
Deutschkursen, Sprach- und
Einbürgerungstests, Zertifikatsprüfungen:

Infotelefon: 90279 - 5819
Mo-Do: 9.00-12.00 13.30-15.00 Uhr
Fr: 9.00-12.00 Uhr
deutsch@vhs-spandau.de

Integrationskurse

Georg Voßemer

Telefon: 90279 - 5112
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Kubulay Aygül

Telefon: 90279 - 5002
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Hajreta Mahmutovic

Telefon: 90279 - 5816
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Kurse für Geflüchtete, Elternkurse

Tatjana Sava

Telefon: 90279 - 5011
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Elisabeth Podgornik-Engbers

Telefon: 90279 - 5111
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Berufsbezogene Deutschkurse

Cornelia Meier

Telefon: 90279 - 5034
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Sprach- und Einbürgerungstest

Tabea Lätsch

Telefon: 90279 - 5007
E-Mail: info@vhs-spandau.de

INTEGRATIONSKURSE

**Des Bundesamtes für Migration
und Flüchtlinge (BAMF)**
Alphabetisierung, A1, A2, B1

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) fördert seit dem 1.1.2005 Deutsch-Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. Diese Kurse können in Teilzeit (12 - 15 Stunden pro Woche) oder in Vollzeit (20-25 Stunden pro Woche) besucht werden. Eine finanzielle Förderung entsprechend der Integrationskursverordnung ist bis zur Niveaustufe B1 möglich. Integrationskurse beinhalten 600 Stunden Deutschunterricht der Niveaustufen A1 bis B1 sowie einen Orientierungskurs zur Vermittlung von Wissen zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands (100 Stunden).

BERUFSBEZOGENE SPRACHKURSE

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung (§ 45a AufenthG) baut auf dem Integrationskurs nach § 43 des Aufenthaltsgesetzes auf. Sie dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Das Basismodul mit dem Zielniveau B2 kann 400 oder 500 Unterrichtseinheiten umfassen. Das Basismodul mit dem Zielniveau C1 umfasst 400 Unterrichtseinheiten. Die Module enden mit der entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Die VHS-Spandau bietet Kurse mit dem Ziel B2 und C1 an. Für die Anmeldung zu einzelnen Modulen wird eine Teilnahmeberechtigung benötigt, die vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur erteilt wird. Auszubildende oder Beschäftigte können einen Antrag zur Teilnahme beim BAMF stellen.

ENTGELTFREIE DEUTSCHKURSE FÜR ASYLSUCHEnde UND GEFLÜCHTETE

Die VHS-Spandau bietet verschiedene Deutschkurse für Geflüchtete an.

Teilnehmende, die noch keine Zulassung zum Integrationskurs des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge haben, können in speziellen Kursen Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1 bis zu B1 erwerben. Ein Kurs kann bis zu 10 Module à 100 Unterrichtsstunden umfassen und mit einer anerkannten Sprachprüfung (TELC) abgeschlossen werden. Laufender Einstieg ist je nach freien Kursplätzen möglich.

Erstorientierungskurse, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert werden, richten sich an Asylsuchende, die noch keinen Zugang zum Integrationskurs (BAMF) haben. Die Teilnehmenden erhalten grundlegende Informationen zu Themen des Alltages und erwerben gleichzeitig Sprachkenntnisse. Jeder Kurs beinhaltet sechs thematische Module und besteht aus 300 Unterrichtsstunden. Laufender Einstieg ist je nach freien Kursplätzen möglich.

DEUTSCH FÜR ELTERN MIT MIGRATIONSHINTER- GRUND AN BERLINER SCHULEN UND KITAS

- Berliner Sonderprogramm -

Der inhaltliche Schwerpunkt dieser geförderten Kurse liegt in der Vermittlung von Wissen zu schulorientierten Themen. Die Eltern erwerben systematisch Wissen über z.B. das Schulsystem, Unterrichtsfächer und begleitende Möglichkeiten den Schulerfolg ihrer Kinder zu sichern.

Elternkurse können bis zum Sprachniveau B2 führen. Für jede Niveaustufe werden in diesen Kursen 400 Unterrichtsstunden angesetzt. Pro Woche wird eine Stunde für Hausaufgaben eingeplant. Elternkurse sind methodisch so aufbereitet, dass auch Eltern mit geringer Lernerfahrung daran teilnehmen können.

5 SCHRITTE ZU IHREM KURS

1

Prüfung der Zugangs- und Zulassungsvoraussetzungen

Sichtung der Unterlagen,
Klärung der Zulassungsvoraussetzung

2

Beratung

Einzelberatung

3

Einstufung

Einstufungstest durch vom BAMF zugelassene Lehrkräfte
Mündlich ca. 15 min; schriftlich ca.30 min

4

Anmeldung

Kurssuche und Buchung

5

Teilnahme

Kursentgelt



**Infotelefon:
90279 - 5819**



Fremdsprachen



56 Sprachberatung und Einstufung

58 Europäischer Tag der Sprachen
2026

59 Arabisch

59 Baskisch

59 Chinesisch

60 Dänisch

60 Deutsche Gebärdensprache (DSG)

60 Englisch

62 Französisch

64 Italienisch

65 Farsi / Persisch

66 Schwedisch

67 Spanisch

69 Türkisch



Allgemeine Informationen und Anmeldung:

Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:

Vanessa Pinn, Tel.: 90279 - 5013
E-Mail: v.pinn@vhs-spandau.de



auch
ONLINE!

SPRACHBERATUNG UND EINSTUFUNG:

Im persönlichen, unverbindlichen Gespräch können Sie Ihre vorhandenen Vorkenntnisse einstufen lassen. Nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Beratung zu unseren Kursen, damit Sie aus der Vielzahl der Angebote den geeigneten Kurs für sich finden. Buchen Sie

Ihre Sprachberatung für Englisch, Spanisch, Französisch und Italienisch entweder online oder per Mail an:
info@vhs-spandau.de

Englisch in der VHS:

Montag, den 14.09.2026
in der Zeit zwischen 9.30 und 12.30 Uhr

Englisch online:

Donnerstag, den 17.09.2026
in der Zeit zwischen 16.30 und 18.30 Uhr

Französisch online:

Montag, den 14.09.2026
in der Zeit zwischen 13.00 und 14.00 Uhr

Spanisch in der VHS:

Dienstag, den 15.09.2026
in der Zeit zwischen 18.00 und 19.00 Uhr

Italienisch in der VHS:

Dienstag, den 15.09.2026
in der Zeit zwischen 14.00 und 15.00 Uhr

Online-Sprachtests:

In einigen Sprachen können Sie kostenlos einen online-Einstufungstest schreiben. Sie erhalten sofort eine ungefähre Einstufung Ihrer Kenntnisse.

für Englisch, Französisch und Spanisch unter:
www.cornelsen.de/sprachtest

für Italienisch unter:
www.sprachtest.de

Sollten Sie in den anderen Sprachen eine Beratung wünschen, senden Sie bitte eine Mail an die Programmbereichsleitung:
v.pinn@vhs-spandau.de

Oder buchen eine Beratung unter:
<https://www.berlin.de/vhs/kurse/sprachen/beratung/>

TELC PRÜFUNGSZENTRALE DER BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN



Die Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen bietet Ihnen telc Language Tests an. Die telc Sprachenzertifikate belegen Ihre Kompetenzen und sind in über 20 europäischen Ländern von Hochschulen sowie Arbeitgebern anerkannt. In England werden seit Oktober 2018 insgesamt 15 telc Prüfungen durch die englische Aufsichtsbehörde für Qualifikationen – Office of Qualifications and Examinations Regulation (Ofqual) – anerkannt und „qualitätsreguliert“. Die gemeinnützige telc GmbH gehört damit zu den wenigen nicht-englischen Prüfungsanbietern, die es in diese exklusive Gruppe geschafft haben – und ist von diesen wenigen der einzige, der Sprachtests anbietet. Universitäten in England akzeptieren internationale Sprachenzertifikate nur dann, wenn sie durch Ofqual anerkannt sind.

Weitere Infos dazu finden Sie unter:

<https://www.telc.net/language-exams-uk.html>

Die Abkürzung **telc** steht für „**The European Language Certificates**“ – ein System von Sprachprüfungen, das von der gemeinnützigen telc GmbH, einer Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbundes e.V., entwickelt wurde. Alle telc-Prüfungen werden von der Prüfungszentrale durchgeführt und für die Fremdsprachen in der Regel einmal im Halbjahr angeboten.

**Unsere Prüfungstermine für 2026 im Bereich
Fremdsprachen finden Sie unter:**

<https://www.berlin.de/vhs/pz>

Ihre Anmeldung zur Prüfung ist wie zu allen Kursen möglich: online sowie über jede VHS.

*"Jede neue Sprache ist wie ein offenes Fenster,
das einen neuen Ausblick auf die Welt eröffnet
und die Lebensauffassung weitet."*

Frank Harris (1856-1931), irisch-engl. Autor

Digitale Angebote



Kurse mit diesem Symbol nutzen die Plattform **vhs.cloud**.

Sie benötigen dazu **PC, Webcam und Headset** – sowie eine aktuelle Version von **google chrome** oder **mozilla firefox**.

Nähere Infos:
www.vhs-spandau.de



TIPP:

KURSE AUF BESTELLUNG

Firmenkurse

Firmenkurse konzipieren wir gemeinsam mit Ihnen entsprechend Ihren Wünschen und Anforderungen. Ort, Zeiten und Inhalte werden an Ihre Erfordernisse ausgerichtet und zu einem passenden (Weiterbildungs-)Paket vereint. Das alles natürlich zu fairen Preisen – sprechen Sie uns dazu einfach an! Die Programmbereichsleiterin Frau Pinn steht Ihnen gerne zur Verfügung.



SPRACHKURSSYSTEM DES EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMENS (GER)

NAHEZU MUTTERSPRACHLICHE
KENNTNISSE

C2 Cambridge Certificates (CPE)

Sie können alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen, Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben sowie sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken.

C1 Cambridge Certificates (CAE)

Sie können ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen, sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen sowie sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.

B2 Europäische Sprachenzertifikate (telc) B2; Cambridge Certificates (FCE, BEC, TOEFL, TOEIC)

Sie können die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen, Sie verstehen im eigenen Spezialgebiet Fachdiskussionen. Sie können sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist, sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

B1 Europäische Sprachenzertifikate (telc) B1

Sie können die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Schule, Freizeit usw. geht, die meisten Situationen bewältigen, denen Sie auf Reisen im Sprachgebiet begegnen, sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Absichten kurze Begründungen und Erklärungen geben.

A2 Europäische Sprachenzertifikate (telc) A2

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung) und sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht sowie mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

A1 Europäische Sprachenzertifikate (telc) A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen, sich und andere vorstellen und Fragen zu ihrer Person stellen (z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben) und können auf Fragen dieser Art Antwort geben sowie sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Weitere Prüfungsformate:

IELTS: International English Language Testing System

DELFL: Diplôme d'Études en Langue Française

DALF: Diplôme Approfondi de Langue Française

DELE: Diploma del Español como Lengua Extranjera

GUTE SPRACHKENNTNISSE

GRUNDKENNTNISSE

Einstufungsberatung für alle Stufen

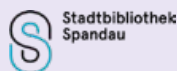


EUROPÄISCHER TAG DER SPRACHEN 2026: MEHRSPRACHIGKEIT IN DER EU

Auf Initiative des Europarats wird seit 2001 jedes Jahr - gemeinsam mit der Europäischen Kommission - der Europäische Tag der Sprachen gefeiert. In der Woche vom 21. - 27. September laden wir Sie daher zu unseren kostenlosen Sprach-Schnupperkursen ein: sowohl online als auch vor Ort im Kiez!

Feiern Sie mit uns die sprachliche Vielfalt in Berlin, im Herzen Europas.

Ein Projekt in Kooperation mit der Stadtbibliothek Spandau.



21. - 27.
September
kostenlose
Sprach-
Schnupperkurse

Anmeldung erforderlich!

21.09.

Türkisch (Präsenz)

Sp5.00-800-H Ezgi Aydin Korkmaz

21.9.26, 1 UStd.

1 x Mo 16.45 - 17.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

Arabisch (Präsenz)

Sp5.00-801-H Ihsan Hoteit

21.9.26, 1 UStd.

1 x Mo 18.00 - 18.45 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

22.09.

Französisch (Präsenz)

Sp5.00-802-H Gabriel Reviron

22.9.26, 1 UStd.

1 x Di 14.55 - 15.40 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

Türkisch (Online)

Sp5.00-804-H Osman Genctürk

22.9.26, 1 UStd.

1x Di 16.30 - 17.15 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

23.09.

Englisch (Online)

Sp5.00-805-H Karl Knupper

23.9.26, 1 UStd.

1 x Mi 17.45 - 18.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

24.09.

Schwedisch (Präsenz)

Sp5.00-806-H Per Apel Jensen

24.9.26, 1 UStd.

1 x Do 15.45 - 16.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

Dänisch (Präsenz)

Sp5.00-807-H Per Apel Jensen

24.9.26, 1 UStd.

1 x Do 16.45 - 17.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

Italienisch (Präsenz)

Sp5.00-808-H Giovanni Iovino

24.9.26, 1 UStd.

1 x Do 19.45 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

25.09.

Spanisch (Online)

Sp5.00-809-H

José Antonio García Priego

25.9.26, 1 UStd.

1 x Fr 14.45 - 15.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

Chinesisch (Online)

Sp5.00-810-H Yuhong Li

25.9.26, 1 UStd.

1 x Fr 15.45 - 16.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

Französisch (Präsenz)

Sp5.00-811-H Dorothee Cadars

25.9.26, 1 UStd.

1 x Fr 17.30 - 18.15 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

26.09.

Italienisch (Präsenz)

Sp5.00-812-H Lucia Santoni

26.9.26, 1 UStd.

1 x Sa 12.45 - 13.30 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.





ARABISCH



Foto: © Pexels/pixabay.com

Arabisch A1

Empfehlung:
Arabisch A1.1 (Flexikurs)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs vermittelt erste Grundkenntnisse der arabischen Sprache (Hocharabisch) und Schrift. Lernen Sie einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen des Alltags lesen, schreiben und verstehen, sowie kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen zu führen: sich begrüßen und verabschieden, sich vorstellen, nach dem Namen fragen, die Zahlen 0-10. Neben der Sprache lernen Sie bestimmt vieles über Mentalität und Kultur sowie Traditionen und Sitten der arabischen Länder.

Lehrwerk: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528998-7, ab Lektion 1

Sp5.01-002-H Ihsan Hoteit
 22.9.-8.12.26, 26 UStd.
 10 x Di 18.00 - 20.00 Uhr
 € 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Libanesischer Arabischkurs A1 - Levantinisch (Flexikurs)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit sehr geringen Vorkenntnissen im Arabischen, die den libanesischen Dialekt- einen der bekanntesten levantinischen Dialekte- für Alltag, Beruf und interkulturelle Begegnungen nutzen möchten.

Sp5.01-001-H Ihsan Hoteit
 19.9.-28.11.26, 21 UStd.
 8 x Sa 10.00 - 12.00 Uhr
 € 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Arabisch A2

Arabisch A2/B1 Konversation (Flexikurs)

Sp5.01-032-H Ihsan Hoteit
 24.9.-10.12.26, 26 UStd.
 10 x Do 18.00 - 20.00 Uhr
 € 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

BASKISCH



Foto: © caslopsan/pixabay.com

Baskisch A1

Baskisch A1.2 (Online)

Sp5.26-002-H Mikel Artazcoz Garcia
 24.9.-10.12.26, 20 UStd.
 10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
 € 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Baskisch A1.3 (Online)

Sp5.26-011-H Mikel Artazcoz Garcia
 21.9.-7.12.26, 20 UStd.
 10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
 € 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

CHINESISCH



Foto: © simuswelle/fotolia.com

Chinesisch A1

Empfehlung:
Chinesisch A1.1 - auch für Geschäftsleute und Reisende (Online)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs bietet einen schnellen Einstieg in Sprache und Kultur und einen leichten Zugang zur chinesischen Grammatik. Wir lernen zielgerichtete Vokabeln mit Lautschriften, üben praktische Dialoge und freisprechen. Über folgende Themen werden wir sprechen:

1. Eine kurze Einführung in die Sprache
2. Begrüßung und vorstellen
3. Essen und Trinken
4. Der Flug nach China
5. im Hotel

Lehrwerk: Crashkurs Chinesisch für Geschäftsleute A1, klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528856-0

Sp5.02-001-H Yuhong Li
 19.9.-28.11.26, 21 UStd.
 8 x Sa 9.15 - 11.15 Uhr
 € 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Chinesisch A1.2 - Sonderreihe "900 Sätze, Teil 2" für Schnell-Lernende (Online)

Die Sonderreihe "900 Sätze" führt Sie binnen 3 Trimestern zu Niveau A2.
Sp5.02-006-H Yuqing Zhang
 26.9.-5.12.26, 21 UStd.
 8 x Sa 9.00 - 11.00 Uhr
 € 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Chinesisch A1.3 (Online)

Lehrwerk: Lóng neu, Chinesisch für Anfänger, ISBN: 978-3-12-528969-7, Klett-Verlag, ab Lektion 7
Sp5.02-022-H Yuhong Li
 25.9.-11.12.26, 20 UStd.
 10 x Fr 17.00 - 18.30 Uhr
 € 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Chinesisch A2

Chinesisch A2.3 (Hybrid)

Lehrwerk: Lóng neu, Chinesisch für Anfänger, ISBN: 978-3-12-528969-7, Klett-Verlag, ab Lektion 15
Sp5.02-034-H Yuhong Li
 23.9.-9.12.26, 20 UStd.
 10 x Mi 19.10 - 20.40 Uhr
 € 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Chinesisch B1

Chinesisch B1.2 (Online)

Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrbuch 2, ISBN 978-3-905816-02-0, ab Lektion 17 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de
Sp5.02-040-H Yuhong Li
 25.9.-11.12.26, 20 UStd.
 10 x Fr 18.45 - 20.15 Uhr
 € 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Flexikurse

finden vor Ort statt und steigen bei Bedarf auf digitalen Unterricht um.

Sie benötigen dann PC, Webcam und Mikro



Hybridkurse

Hier entscheiden Sie: vor Ort oder online teilnehmen?

Nähere Infos finden Sie auf Seite 7.



Chinesisch B2

Chinesisch B2.4 (Hybrid)

Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrbuch 3, ISBN 978-3-905816-39-6, ab Lektion 31 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de

Sp5.02-053-H Yuhong Li

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

DÄNISCH



Foto: © swishippo.depositphotos.com

Dänisch A1

Dänisch A1.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: "Vi snakkes ved! aktuell A1+", Hueber Verlag 2022, ISBN 978-3-19-105379-6, ab Lektion 7

Sp5.03-003-H Per Apel Jensen

21.9.-7.12.26, 30 UStd.
10 x Mo 17.30 - 20.00 Uhr

€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE (DGS)

Deutsche Gebärdensprache A1

Deutsche Gebärdensprache DGS II (Präsenz)

Sp5.28-004-H Ernst Grieger

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Sp5.28-005-H Nina Dentamaro

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Deutsche Gebärdensprache DGS III (Präsenz)

Sp5.28-012-H Ernst Grieger

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Foto: © Depositphotos / AndreyPopov

Deutsche Gebärdensprache DGS IV (Präsenz)

Sp5.28-019-H Raoul Figura

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

ENGLISCH

Beratung und Einstufung

In der VHS:

Montag, 14.09.2026
in der Zeit zwischen 9.30 und 12.30 Uhr

Online:

Donnerstag, 17.09.2026,
in der Zeit zwischen 16.30 und 18.30 Uhr

Englisch A1

Empfehlung:

Englisch A1 - Kurs in leichter Sprache (Präsenz)

Kurs in Leichter Sprache - für Menschen mit und ohne Behinderung

Wir lernen uns vorzustellen.
Wir lernen nach dem Weg zu fragen.
Wir lernen einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Dialogen auch gleich ins Reden!
Der Kursbesuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Sollten Sie als Teilnehmende auf Betreuung angewiesen sein, bitte dies unbedingt bei der Anmeldung mitteilen!
Betreuende müssen Name, Anschrift und Telefonnummer bei Anmeldung mit angeben!

Sp5.06-000-H Matthias Rosenberg

30.9.-16.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 13.50 - 15.20 Uhr

€ 10,00 (erm: € 10,00) 6-12 Teiln.

Sp5.06-001-H Matthias Rosenberg

30.9.-16.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 15.30 - 17.00 Uhr

€ 10,00 (erm: € 10,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:

Englisch A1 - Wiedereinstieg (Online)

Für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse für den Alltag! In diesem Kurs lernen Sie, über Ihre Lieblingsdinge zu sprechen, Einkaufsgespräche zu führen und in einem Café zu bestellen. Sie üben den Umgang mit Farben, Kleidung und Lebensmitteln. Wir vertiefen die Grammatik mit Possessivformen und einfachen Präsensstrukturen. Sie werden in der Lage sein, über Ihre tägliche Routine zu sprechen und die Uhrzeit anzugeben. Nach dem Kurs können Sie sich in alltäglichen Situationen sicherer ausdrücken und Ihre Sprachkenntnisse gezielt einsetzen.

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A1 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35951-9

Sp5.06-002-H Jin Choi

24.9.-10.12.26, 20 UStd.
10 x Do 16.00 - 17.30 Uhr

Online-Kurs
€ 64,00 (erm: € 34,00) 6-12 Teiln.

Englisch A1.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A1 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35951-9; ab Lektion 7

Sp5.06-009-H Oberdan Fuly

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 17.00 - 18.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2

Englisch A2.1 (Online)

Sp5.06-020-H Karl Knupper

24.9.-10.12.26, 20 UStd.
10 x Do 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2.1 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A2 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6; ab Lektion 1

Sp5.06-024-H Jin Choi

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A2 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6; ab Lektion 3

Sp5.06-025-H Ingrid Kunkel

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 12.00 - 13.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Englisch A2.2 - Langsames Lerntempo (Präsenz)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A2 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6; ab Lektion 3

Sp5.06-026-H Aaron Maltz

21.9.-7.12.26, 26 UStd.
10 x Mo 9.15 - 11.15 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch A2.3 (Präsenz)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A2 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6, ab Lektion 5

Sp5.06-033-H Aaron Maltz

22.9.-8.12.26, 26 UStd.
10 x Di 11.30 - 13.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch A2.4 (Online)

Sp5.06-040-H Karl Knupper

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 18.30 - 20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2 - Let's talk (Präsenz)

Sp5.06-041-H Aaron Maltz

23.9.-9.12.26, 26 UStd.
10 x Mi 9.30 - 11.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch A2 mit Muße (Präsenz)

Lehrwerk: *PONS 5-Minuten-Lektüren Englisch A2 - The Black Sheep*, ISBN: 978-3-12-562229-6

Sp5.06-042-H Sabine Becker

22.9.-8.12.26, 20 UStd.
10 x Di 10.45 - 12.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2/A2+ - Alltagskonversation (Flexikurs)

Sp5.06-050-H Jin Choi

22.9.-8.12.26, 20 UStd.
10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

A2+

Was bedeutet das A2+ - Level überhaupt?

Ein A2+-Niveau im Englischen bedeutet vertiefte Grundkenntnisse, die über das A2-Niveau hinausgehen, aber noch nicht das B1-Niveau erreichen. Lernende können sich in einfachen, vertrauten Situationen verständigen und routinemäßig einfache Gespräche führen und beenden, auch wenn sie dabei noch Unterstützung benötigen können. Der Fokus liegt auf alltäglichen Themen wie Familie, Arbeit, Hobbys und Einkaufen.



Foto: © depositphoto

Englisch A2+.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A2+ Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; ab Lektion 3

Sp5.06-054-H Ingrid Kunkel

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 10.10 - 11.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2+.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition A2+ Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; ab Lektion 7

Sp5.06-057-H Jin Choi

22.9.-8.12.26, 20 UStd.
10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2/B1 für die Generation 55+ - A new challenge (Präsenz)

Sp5.06-068-H Aaron Maltz

23.9.-9.12.26, 26 UStd.
10 x Mi 12.00 - 14.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B1

Englisch B1.1 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition B1 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35953-3; ab Lektion 1

Sp5.06-070-H Oberdan Fuly

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 19.00 - 20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1.1 - Intensivkurs für Schnell-Lernende (Online)

Sp5.06-071-H Karl Knupper

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 16.30 - 18.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:

Englisch B1.1 - Slow and steady (Flexikurs)

NEU

The B1 level of English is known to be challenging with so many rules and exceptions. Let's take it slow and steady! In the comfort of your own home, you'll practice giving presentations, advising and sharing new experiences. Each new grammar lesson will be done thoroughly with many speaking exercises to help you digest new concepts and bring you confidence in your skills whether at work or school.

Lehrwerk: *Speakout 3rd edition B1 Students' Book*, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35953-3

Sp5.06-072-H Jin Choi

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1.5 (Online)

Sp5.06-089-H Karl Knupper

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 16.00 - 17.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1 für die Generation 55+ - Improve your English (Präsenz)

Sp5.06-091-H Aaron Maltz

22.9.-8.12.26, 26 UStd.
10 x Di 14.00 - 16.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B1 - Early Morning English (Flexikurs)

Sp5.06-103-H Ingrid Kunkel

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 8.30 - 10.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Niveaustufen

Informationen zu den Niveaustufen im Sprachenbereich finden Sie auf S. 57

Bitte beachten Sie!

Die Kosten für Lehrbücher sind im Kursentgelt nicht enthalten. Die Bücher müssen selbstständig käuflich erworben werden.

**Empfehlung:****Englisch B1 Bildungszeit - Grammar Review and Communication Skills (Online)**

Dieser Kurs richtet sich an erwachsene, berufstätige Englischlernende, die Ihr Englisch verbessern und vorhandene Wissenslücken schließen möchten. Er ist auch für Jugendliche geeignet, die bald in den beruflichen Alltag eintreten werden. Die Teilnehmenden erneuern und vertiefen ihre Vorkenntnisse der englischen Grammatik, um mehr Klarheit und Sicherheit für die eigene Sprachbeherrschung zu gewinnen. Eine Reihe von sprachlichen und beruflichen Situationen werden vorgestellt, in denen ihre Kommunikationsfähigkeit in Englisch geübt und trainiert wird.

Das Lehrmaterial wird im Kurs selbst erarbeitet (kein Lehrbuch erforderlich). Der Kursleiter arbeitet mit eigenen und im Internet frei verfügbaren Materialien. Am Ende jeden Kurstages wird den Teilnehmern alles zum Download zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs gilt gemäß § 10 Abs. 5 des Berliner Bildungszeitgesetzes – BiZeitG (GVBl. vom 05.07.2021 S. 849) als Bildungsveranstaltung im Sinne der beruflichen Weiterbildung anerkannt. Diese Anerkennung gilt nur für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gemäß § 1 Abs. 1 des oben genannten Gesetzes, die bei einem Arbeitgeber im Bundesland Berlin beschäftigt sind.

Sp5.06-105-H Karl Knupper

26.-30.10.26, 30 UStd.
Mo - Fr tägl. 9.00 - 14.30 Uhr
€ 103,50 (erm: € 52,25) 6-12 Teiln.

Englisch B1 für die Generation 55+ - Mit Freude Englisch lernen (Präsenz)

Lehrwerk: *Go for it! B1*, Hueber-Verlag, ISBN:978-3-19-102940-1, ab Lektion 8

Sp5.06-110-H Oberdan Fuly

24.9.-10.12.26, 26 UStd.
10 x Do 11.30 - 13.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B1 Konversationskurs - für die Generation 55+ (Präsenz)**Sp5.06-112-H Aaron Maltz**

22.9.-8.12.26, 26 UStd.
10 x Di 9.15 - 11.15 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B1/B2 - English Club (Flexikurs)**Sp5.06-118-H Ingrid Kunkel**

24.9.-10.12.26, 20 UStd.
10 x Do 10.10 - 11.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1/B2 - English for Business (Flexikurs)**Sp5.06-220-H Cian O'Connor**

22.9.-8.12.26, 20 UStd.
10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1/B2 - Let's practise your English (Präsenz)**Sp5.06-222-H Aaron Maltz**

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 11.30 - 13.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1/B2 - Lunchtime English (Flexikurs)**Sp5.06-225-H Ingrid Kunkel**

24.9.-10.12.26, 20 UStd.
10 x Do 12.00 - 13.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B2**Englisch B2.2 (Online)****Sp5.06-233-H Karl Knupper**

24.9.-10.12.26, 20 UStd.
10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B2 - Early Morning Conversation (Flexikurs)**Sp5.06-241-H Ingrid Kunkel**

24.9.-10.12.26, 20 UStd.
10 x Do 8.30 - 10.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B2 - für die Generation 55+ (Präsenz)**Sp5.06-243-H Oberdan Fuly**

24.9.-10.12.26, 26 UStd.
10 x Do 9.15 - 11.15 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B2 - The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons (Online)**Sp5.06-246-H****Dr. Grace-Yvette Gemmell**

10.10.-12.12.26, 21 UStd.
8 x Sa 12.00 - 14.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Kursleitenden die Vorbereitung und uns die Organisation.

Empfehlung:**Englisch B2/C1 - Cultural Studies in English (Hybrid)**

This class will explore key topics in the changing modern world by using carefully selected fictional and non-fictional texts of various genres. This will enable you to develop an individual and continuously expanding understanding of complex issues.

Lernziele:

- open up different perspectives
- strengthen problem awareness
- enable authentic, communicative situations

Lehrwerk: *Identity and Belonging*, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-580012-0

Sp5.06-259-H Cian O'Connor

25.9.-11.12.26, 20 UStd.
10 x Fr 9.20 - 10.50 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:**Englisch B2/C1 - IELTS Preparation (Online)**

This course aims to help students prove they have the language competencies necessary to secure a place at university in an English-speaking country. IELTS – the International English Language Testing System – is one of the world's most recognised English language tests and is accepted by almost all academic institutions and professional organizations across the globe.

This course, with its emphasis on grammar and vocabulary exercises, will use authentic test material to develop students' language skills in the key areas necessary to maximise exam success.

Please note that IELTS tests can be taken in Berlin only at The British Council. Details at <http://www.britishcouncil.de/pruefung/ielts>

Material will be provided by the teacher.

Sp5.06-261-H**Dr. Grace-Yvette Gemmell**

26.-30.10.26, 13 UStd.
Mo - Fr tägl. 14.00 - 16.00 Uhr
€ 43,99 (erm: € 24,00) 6-12 Teiln.



Englisch C1

Englisch C1 - Boost your English Refresher Course (Online)

Sp5.06-300-H

Dr. Grace-Yvette Gemmell

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 17.00 - 18.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung: Englisch C1 - Cambridge Advanced Certificate (CAE) Preparation (Hybrid)

This course is designed for those interested in taking the Cambridge Certificate of Advanced English (CAE) exam. Emphasis is placed on preparation for the exam, making sure you are familiar with the techniques needed to pass the exam, and concentrating on the necessary grammar and vocabulary. You will be given mini assignments for homework each day and optional written assignments, which will be corrected by the teacher, should you decide to do them. And although preparing for exams is a serious business, it doesn't have to be boring; there is a strong emphasis on making the lessons interesting, enjoyable and up-to-date with current affairs articles and videos.

Lehrwerk: Compact Advanced Second Edition Student's Book with Digital Pack, klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-535440-1

Please note that the Cambridge examinations can only be taken at an external test centre: GLS Sprachen- und Prüfungszentrum Berlin, E-Mail: info@gl-berlin.com.

Sp5.06-302-H Cian O'Connor

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 19.45 - 21.15 Uhr

€ 31,00 6-12 Teiln.

Englisch C1/C2 - The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons (Online)

Sp5.06-409-H

Dr. Grace-Yvette Gemmell

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch C1/C2 - Speaking freely (Hybrid)

Sp5.06-421-H Cian O'Connor

25.9.-11.12.26, 20 UStd.

10 x Fr 11.00 - 12.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

FRANZÖSISCH

Beratung und Einstufung

Online:

Montag, 14.09.2026,

in der Zeit zwischen 13.00 und 14.00 Uhr

Französisch A1

Empfehlung: Französisch A1.1 - Kompakt am Abend - LehrWerkStatt (Flexikurs)

*Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse / in Kooperation mit cornelsen*

In diesem Einführungskurs werden Sie die Grundlagen der französischen Sprache erwerben (z. B. buchstabieren, sich selbst und andere vorstellen, die Personalpronomen, die regelmäßigen Verben auf -er und das Verb "être", die unbestimmten und bestimmten Artikel, die Zahlen bis 20, sich begrüßen und verabschieden, Getränke bestellen und bezahlen). Es werden folgende Themen behandelt: formelle und informelle Begrüßungsrituale, Getränke und Bestellungen, Gespräche im Café.

In Kooperation mit dem cornelsen-Verlag bekommt jede/r Teilnehmer/ in das Lehrwerk für den Kurs zur Verfügung gestellt. Ziel des Projekts ist es, das Lehrmaterial nicht nur unter realen Unterrichtsbedingungen einzusetzen, sondern im Anschluss auch eine ausführliche Rückmeldung sowohl von Lehrkräften als auch von Teilnehmenden an den Verlag geben zu können. Ihre Erfahrungen und Ihr Feedback tragen dazu bei, das Material weiterzuentwickeln und zu verbessern.

Lehrwerk: Perspectives Allèz-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 1

Sp5.08-001-H Aurelien Tonneau

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 17.15 - 18.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

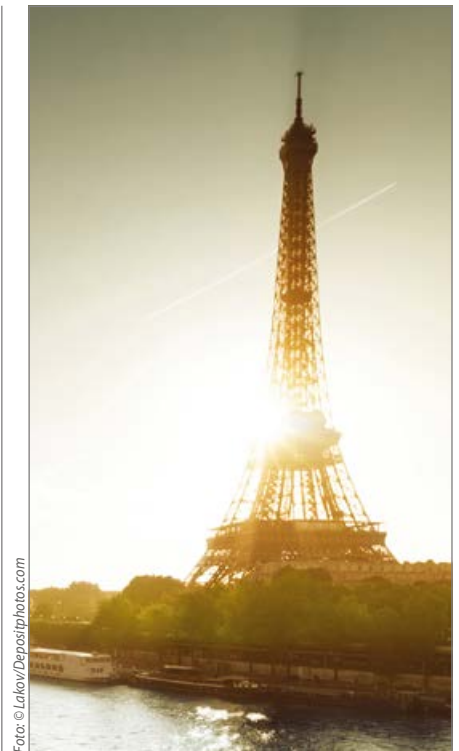


Foto: © Lakov/Depositphotos.com

Empfehlung: Französisch A1 - Sanfter Wiedereinstieg (Flexikurs)

Sie haben den Anfang geschafft und möchten Ihre frisch erworbenen Sprachkenntnisse weiter ausbauen? Oder Sie haben vor einiger Zeit schon einmal Französisch mit Duolingo und Co gelernt und möchten daran wieder anknüpfen? Dann sind Sie hier richtig.

Lehrwerk: Perspectives Allèz-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6

Sp5.08-005-H Gabriel Reviron

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 16.00 - 17.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A1.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allèz-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 8

Sp5.08-010-H Dorothee Cadars

25.9.-11.12.26, 20 UStd.

10 x Fr 11.00 - 12.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A1.4 (Online)

Lehrwerk: Perspectives Allèz-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 8

Sp5.08-011-H Gabriel Reviron

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 14.00 - 15.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Wunschkurs bereits ausgebucht?

Dann lassen Sie sich von uns auf die Warteliste setzen. Sollte ein Platz im Kurs freierwerden, können wir Sie umgehend kontaktieren, damit Sie nachrücken können oder nehmen Sie Kontakt zur Programm-bereichsleitung auf.



Französisch A2

Französisch A2.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Perspectives Aller-y A2, Kurs- und Übungsbuch*, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520184-1, ab Lektion 3

Sp5.08-023-H

Veronique Friedmann

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 11.15 - 12.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch A2 -
Konversationskurs (Online)

Sp5.08-030-H Gabriel Reviron

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 12.00 - 13.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch A2/B1 -
Carambolage grammatical
(Online)

Sp5.08-032-H

Veronique Friedmann

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 16.15 - 17.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch B1

Französisch B1.1 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Perspectives Aller-y B1, Kurs- und Übungsbuch*, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520187-2, ab Lektion 1

Sp5.08-036-H Dorothee Cadars

25.9.-11.12.26, 20 UStd.

10 x Fr 13.30 - 15.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch B1.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Rencontres en français B1, Hybride Ausgabe*, klett Verlag, ISBN: 978-3-12-530079-8, ab Lektion 4

Sp5.08-037-H Carole Lunt

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Anmeldung

Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an.

Wie? Online unter www.vhs-spandau.de, per E-Mail über info@vhs-spandau.de, per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular. Vielen Dank!

Französisch B1.3 - Intensivkurs
für Schnell-Lernende -
Fortsetzung von Sp5.08-072-F
(Online)

Lehrwerk: *Perspectives Aller-y B1, Kurs- und Übungsbuch*, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520187-2, ab Lektion 7

Sp5.08-040-H Aurelien Tonneau

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 16.00 - 17.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch B1/B2 - l'actualité
en français et autres thèmes
généraux (Flexikurs)

Sp5.08-091-H

Veronique Friedmann

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 9.30 - 11.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch B1/B2 -
Konversation (Online)

Sp5.08-096-H Adèle Segrestin

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 10.30 - 12.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch B2

Französisch B2 - Parlons
d'actualité en français
(Flexikurs)

Sp5.08-100-H Dorothee Cadars

25.9.-11.12.26, 20 UStd.

10 x Fr 15.15 - 16.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Französisch B2/C1 -
Konversationskurs (Online)

Sp5.08-401-H

Veronique Friedmann

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Welcher Kurs
ist der Richtige
für mich?

Nehmen Sie bitte die Einstufungs- und Beratungstermine wahr oder kontaktieren Sie die Programm-bereichsleitung.

Wie können Sie
sich für einen Kurs
reservieren lassen?

Eine befristete Platzreservierung ist in der Regel für **5 Tage** möglich. Wenden Sie sich dazu bitte an unsere Geschäftsstelle unter info@vhs-spandau.de

ITALIENISCH

Beratung und Einstufung

In der VHS:

Dienstag, den 15.09.2026

in der Zeit zwischen 14.00 bis 15.00 Uhr



Foto: © Lamas/Art/istock.com

Italienisch A1

Empfehlung:

Italienisch A1.1 (Flexikurs)

Für Anfänger*innen ohne

Vorkenntnisse

Möchten Sie sich auf Ihrer nächsten Geschäftsreise oder im Urlaub in Italien verständigen können? In diesem Kurs für absolute Anfänger legen Sie den Grundstein für Ihre Italienischkenntnisse.

Sie lernen, sich vorzustellen, zu grüßen und grundlegende Informationen über sich selbst zu geben. Wir üben das italienische Alphabet, Zahlen von 0 bis 100 und einfache Sätze zur Herkunft und zum Beruf. Sie erwerben auch erste Kenntnisse über italienische Namen und Kultur. Am Ende des Kurses können Sie sich in alltäglichen Situationen wie im Café oder Restaurant zurechtfinden und einfache Bestellungen aufgeben.

Lehrwerk: *Dieci A1*,

ISBN: 978-3-19-005647-7,

Verlag: *hueber*, ab Lektion 1

Sp5.09-001-H

Giampiero Dall'Angelo

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Sp5.09-002-H Giovanni Iovino

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 17.00 - 18.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Italienisch A1.2 am Vormittag
(Flexikurs)Lehrwerk: *Dieci A1*,

ISBN: 978-3-19-005647-7,

Verlag: *hueber*, ab Lektion 3

Sp5.09-005-H Lucia Santoni

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 10.40 - 12.10 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Empfehlung:

Italienisch A1.3 - Pomeriggio azzuro (Flexikurs)



Felicità ... è imparare italiano e cantare con Albano. Wir singen gemeinsam italienische Lieder und erweitern dabei unser Vokabular.

Sp5.09-010-H Lucia Santoni

19.9.26, 2 UStd.

1 x Sa 14.00 - 15.30 Uhr

€ 7,80 (erm: € 4,40)

6-12 Teiln.



Italienisch A1.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Dieci A1,*

ISBN: 978-3-19-005647-7,

Verlag: *hueber, ab Lektion 7*

Sp5.09-018-H Giovanni Iovino

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 17.00 - 18.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Italienisch A1 - Wiederholung und Auffrischung (Flexikurs)

Sp5.09-025-H Lucia Santoni

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 10.40 - 12.10 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Italienisch A2

Italienisch A2.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Nuovo Espresso 2,*

Hueber Verlag,

ISBN 978-3-19-225439-0, *ab Lektion 3*

Sp5.09-033-H

Giampiero Dall'Angelo

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Sp5.09-034-H Lucia Santoni

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 9.00 - 10.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Italienisch A2.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Nuovo Espresso 2,*

Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0,

ab Lektion 5

Sp5.09-036-H Giovanni Iovino

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Italienisch A2.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Nuovo Espresso 2,*

Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0,

ab Lektion 7

Sp5.09-040-H Giampiero

Dall'Angelo

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 16.20 - 17.50 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Ausführliche Informationen

zu Kursen, Kursorten, Materialien, Lehrbücher, besondere Hinweise:

vhs-spandau.de

Italienisch B1

Italienisch B1 - Corso di conversazione facile (Flexikurs)

Sp5.09-063-H

Giampiero Dall'Angelo

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Italienisch B1 - Giro d'Italia (Flexikurs)

Lehrwerk: *Qua e là per l'Italia,*

Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-015412-8,

ab Lektion 7

Sp5.09-075-H Lucia Santoni

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 9.00 - 10.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Empfehlung:

Italienisch B1/B2 - L'italiano con il cinema (Flexikurs)



Nei corsi precedenti, i partecipanti hanno avuto modo di conoscere la storia del cinema italiano attraverso frammenti di film che ne sono stati i capisaldi. Con questo corso, che si articolerà in tre parti, una per trimestre, affronteremo un percorso didattico che, attraverso la visione di un'intera pellicola, si ripropone di far conoscere meglio la cinematografia italiana e di approfondire temi linguistici e culturali dell'Italia dal dopoguerra al XXI secolo. Per ogni trimestre verranno visionati e analizzati due film con attività preliminari di introduzione al film, successive di analisi e commento e, in seguito, di approfondimento e di collegamento con i temi culturali caratteristici dell'epoca, confrontandoli con la realtà odierna.

Vor Kursbeginn ist das Anschauen folgender Filme für Lernende unerlässlich, um am Unterricht teilnehmen zu können: *Ladri di biciclette* (1948) und *La grande guerra* (1959).

Lehrwerk: *L'italiano con il cinema,*

Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-135382-7

Sp5.09-077-H Giovanni Iovino

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 16.15 - 17.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



Italienisch B2

Italienisch B2.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Nuovo Espresso 4,*

Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-465466-

2, ab Lektion 7

Sp5.09-080-H

Giampiero Dall'Angelo

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 16.20 - 17.50 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



FARSI / PERSISCH



Foto: © Helga Hauke/pixello.de

Farsi / Persisch A1

Farsi / Persisch A1.2 (Online)



Lehrwerk: *Ba ham A1 Persisch für*

Anfänger, Klett-Verlag,

ISBN: 978-3-12-529067-9, *ab Lektion 2*

Sp5.16-002-H

Mojdeh Pouryazdankhah

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 18.30 - 20.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.

Farsi / Persisch B1

Empfehlung:

Farsi / Persisch B1.1 (Online)



Dieser B1-Kurs ist kommunikativ ausgerichtet und fördert die Anwendung des Persischen in realen Alltagssituationen. Wir lernen über gesunde und ungesunde Lebensmittel, Essgewohnheiten, Freizeit und Reisen zu sprechen, Alltagsprobleme zu schildern und über wichtige Ereignisse im Leben zu berichten. Zudem können wir nach Besuch des Kurses körperliche und seelische Zustände ausdrücken und über unsere Gesundheit sprechen. Fokus der Grammatik: das Fragewort "Kodam", unpersönliche Verben.

Sp5.16-007-H

Bahareh Sedaghati Rad

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 18.30 - 20.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00)

6-12 Teiln.



SCHWEDISCH



Foto: © Anita Vagren/Wikimedia CC BY-SA 3.0

Schwedisch A1

Empfehlung:
Schwedisch A1.1 -
Kompaktkurs am Wochenende
(Flexikurs)
Für Anfänger*innen ohne
Vorkenntnisse

Neugierig auf Schweden und die schwedische Sprache? Kommunikativer Schwedischunterricht und kreative Lernens für private und berufliche Ziele. Sie werden mit grundlegenden sprachlichen Mitteln für typische Alltags-, Berufs- und Urlaubssituationen vertraut gemacht. Außerdem lernen Sie die Grundzahlen und das Alphabet. Ganz nebenbei erfahren Sie Interessantes über Schweden und „die Schweden“ mit ihren Bräuchen, ihrer Kultur und vieles über die schwedische Gesellschaft. Nacharbeiten zu Hause ist notwendig!

Lehrwerk: *Välkomna! neu, A1-A2*, ISBN 978-3-12-527951-3, Klett-Verlag, ab Lektion 1

Das Lernmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Sp5.20-001-H Carina Wahlberg

7.-22.11.26, 26 UStd.

2 x Sa+ So 10.00 - 16.00 Uhr

€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Schwedisch A1.1 - Bildungszeit
(Online)
Für Anfänger*innen ohne
Vorkenntnisse

Ein einwöchiger Kompaktkurs für alle, die einen schnellen Einstieg in die schwedische Sprache wünschen. Sie erwerben das Grundlagenwissen zur Kultur und Sprache. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die Aussprache, das Wissen zu den grammatikalischen Basisstrukturen der Gegenwart und auf nützliche Phrasen für den beruflichen, sowie privaten Alltag gelegt. Auch Grundlagenwissen, um im beruflichen Umfeld und in alltäglichen Situationen Smalltalk auf Schwedisch zu führen, werden im Kurs anhand kulturtypischer Themen erlernt. Dabei wird den Teilnehmer:innen innerhalb des Kompaktkurses das Wissen des Leistungsniveaus A1.1 vermittelt.

Lehrwerk: *Välkomna! neu, A1-A2*, ISBN 978-3-12-527951-3, Klett-Verlag, ab Lektion 1

Dieser Kurs gilt gemäß § 10 Abs. 5 des Berliner Bildungszeitgesetzes – BiZeitG (GVBl. vom 05.07.2021 S. 849) als Bildungsveranstaltung im Sinne der beruflichen Weiterbildung anerkannt. Diese Anerkennung gilt nur für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gemäß § 1 Abs. 1 des oben genannten Gesetzes, die bei einem Arbeitgeber im Bundesland Berlin beschäftigt sind.

Sp5.20-002-H Katarina Forstenius

26.-30.10.26, 33 UStd.

Mo - Fr tägl. 9.00 - 15.00 Uhr

€ 114,82 (erm: € 57,91) 6-12 Teiln.

Bildungszeit –
Ihr gutes Recht!

Jede*r Arbeitnehmer*in im Land Berlin hat Anspruch auf i. d. R. 5 Tage Bildungszeit innerhalb eines Kalenderjahres für Veranstaltungen, die der politischen Bildung, der beruflichen Weiterbildung und der Qualifizierung zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten dienen.

Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten alle beruflichen und politischen Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen als anerkannt (§ 10, Abs. 5 und 6 BiZeitG). Nach § 7, Abs. 2 der Bildungsfreistellungsverordnung-BFV Brandenburgs gilt dies auch für das Bundesland Brandenburg. Bildungszeitkurse der VHS Spandau können u.U. auch in Baden-Württemberg und Nordrhein- Westfalen anerkannt werden.

Nähere Infos erhalten Sie in Ihrer VHS oder unter www.vhs.berlin.de.

Schwedisch A2

Schwedisch A2.2
Vertiefung - Fortsetzung von
Kurs Sp5.20-012-F (Online)

Lehrwerk: *Välkomna! neu, A1-A2*, ISBN 978-3-12-527966-7, Klett-Verlag, ab Lektion 12

Sp5.20-013-H Per Apel Jensen

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch B1

Schwedisch B1.2 (Online)

Lehrwerk: *Välkomna tillbaka! neu B1*, ISBN 978-3-12-527961-2, Klett-Verlag, ab Lektion 4

Sp5.20-016-H Katarina Forstenius

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 17.00 - 18.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch B1.3 - Fortsetzung
von Kurs Sp5.20-034-F (Online)

Lehrwerk: *Välkomna tillbaka! neu B1*, ISBN 978-3-12-527961-2, Klett-Verlag, ab Lektion 7

Sp5.20-018-H Lilia Wahlberg

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 19.00 - 20.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch B2

Schwedisch B2 (Online)
Sp5.20-401-H Carina Wahlberg

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch C1

Schwedisch C1 -
Konversationskurs (Online)

Sp5.20-501-H Carina Wahlberg

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.





Foto: ©Freiheitsstunke/pixabay.com

SPANISCH

Beratung und Einstufung

In der VHS:

Dienstag, den 15.09.2026

in der Zeit zwischen 18.00 und 19.00 Uhr

Spanisch A1

Empfehlung:

Spanisch A1.1 - Intensivkurs für Alltag und Beruf (Online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Tauchen Sie intensiv in die spanische Sprache ein. Sie trainieren sprachliche Fertigkeiten und lernen praxisbezogene, handlungsorientierte Kommunikation im beruflichen und privaten Alltag, wie z.B.: sich und andere vorstellen, Angaben über Herkunft und Beruf machen, Aufgaben im Büro, Telefonnummern und E-Mailadressen angeben. Es werden die wichtigsten grammatikalischen Strukturen und der Grundwortschatz gelernt. Darüber hinaus werden interessante landeskundliche und kulturelle Kenntnisse vermittelt.

Sie können nach dem Besuch des Kurses einen Kurs im Niveau A1.2 besuchen.

Dieser Kurs gilt gemäß § 10 Abs. 5 des Berliner Bildungszeitgesetzes – BiZeitG (GVBl. vom 05.07.2021 S. 849) als Bildungsveranstaltung im Sinne der beruflichen Weiterbildung anerkannt. Diese Anerkennung gilt nur für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gemäß § 1 Abs. 1 des oben genannten Gesetzes, die bei einem Arbeitgeber im Bundesland Berlin beschäftigt sind.

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 1

Sp5.22-001-H

Juan Carlos Betancourt

7.-11.12.26, 30 UStd.

Mo - Fr tägl. 9.00 - 14.30 Uhr

€ 103,50 (erm: € 52,25) 6-12 Teiln.

Empfehlung:

Spanisch für Berufstätige A1.1 - Kompakt am Wochenende (Flexikurs)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die ersten Grundlagen des Spanischen vermittelt und Themen wie sich vorstellen, persönliche Daten angeben und selbst erfragen behandelt. Es werden von Anfang an interkommunikative Situationen und Vokabeln aus dem beruflichen Leben geübt.

Lehrwerk: *Meta profesional A1-A2*, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515460-5, ab Lektion 1

Sp5.22-002-H

Maria Cristina Guasch Menéndez

7.-8.11.26, 8 UStd.

1 x Sa + So 10.00 - 13.30 Uhr

€ 30,48 (erm: € 15,74) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 3

Sp5.22-007-H

Paula Gómez Hernández

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.2 für Schnell-Lernende (Online)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, Klett-Verlag, ab Lektion 5

Sp5.22-009-H

Juan Carlos Betancourt

21.9.-7.12.26, 33 UStd.

10 x Mo 18.00 - 20.30 Uhr

€ 114,32 (erm: € 57,66) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 5

Sp5.22-015-H María Montero Villa

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 9.00 - 10.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.3 (Online)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 6

Sp5.22-016-H Pablo Paciuk

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.4 - Kompakt am Wochenende (Online)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 10

Sp5.22-030-H

Maria Cristina Guasch Menéndez

20.-22.11.26, 11 UStd.

1 x Fr 16.00 - 18.30 Uhr

Sa + So 10.00 - 13.30 Uhr

€ 37,00 (erm: € 20,50) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.5 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 11

Sp5.22-040-H

Barbara García Linares

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 19.15 - 20.45 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A1 - Auffrischung und Wiederholung (Online)

Sp5.22-048-H Pablo Paciuk

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2

Empfehlung:

Spanisch A2.1 - Sanfter Wiedereinstieg am Morgen (Online)

Sie haben den Anfang geschafft und möchten Ihre frisch erworbenen Sprachkenntnisse weiter ausbauen? Oder Sie haben vor einiger Zeit schon einmal Spanisch mit Duolingo und Co gelernt und möchten daran wieder anknüpfen?

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre soliden Grundkenntnisse in Wortschatz, Grammatik und Kultur in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation. Sie lernen, über konkrete Erfahrungen, Zustände und Gewohnheiten in der Vergangenheit zu sprechen, beim Einkaufen genaue Beschreibungen über einen Gegenstand anzugeben (Material, Form, Funktion). Grammatikalische Schwerpunkte sind u.a. das Indefinitpronomen und der Gebrauch von direkten und indirekten Objektpronomen.

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A2 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514682-2

Sp5.22-050-H

José Antonio García Priego

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 9.00 - 10.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Lehrwerke

Die Kosten für Lehrbücher sind im Kursentgelt nicht enthalten und müssen selbst gekauft werden.

Kaufen Sie das Lehrwerk bitte noch NICHT VOR dem Kursbeginn! Falls der Kurs nicht stattfindet oder Sie den Kurs wechseln wollen, ersparen Sie sich die Kosten.

Spanisch A2.2 für Schnell-Lernende (Online)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A2*, ISBN: 978-3-12-514682-2, Klett-Verlag, ab Lektion

Sp5.22-059-H

Juan Carlos Betancourt

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 16.00 - 17.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A2 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 3

Sp5.22-060-H Beatriz Prieto

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A2 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 6

Sp5.22-066-H Beatriz Prieto

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A2 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 9

Sp5.22-072-H

Barbara Garcia Linares

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.4 (Online)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A2 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 8

Sp5.22-073-H Pablo Paciuc

22.9.-8.12.26, 20 UStd.
10 x Di 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2 - Vertiefung und Konversation (Hybrid)

Sp5.22-085-H

Paula Gómez Hernández

22.9.-8.12.26, 20 UStd.
10 x Di 10.00 - 11.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2/B1 für den Alltag - Konversationskurs (Online)

Sp5.22-092-H

Estela De Juan Herranz

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 19.00 - 20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:

Spanisch A2/B1 en corto: tiempos del pasado (Flexikurs)

¿Te cuesta contar anécdotas o explicar tu fin de semana en español sin confundir los pasados? Este taller intensivo de fin de semana está diseñado para que ganes fluidez narrativa de forma práctica y comunicativa. Usando materiales propios y un enfoque 100% participativo, nos centraremos en contar historias reales e inventadas. Repasaremos de manera clara y útil las diferencias entre el Pretérito Perfecto, Indefinido e Imperfecto, pero el objetivo principal es practicar: a través de juegos de rol, escritura creativa y conversaciones, integrarás estos tiempos de manera natural. Al finalizar, serás capaz de narrar experiencias personales y crear relatos breves manejando los pasados con mayor seguridad y coherencia.

Sp5.22-094-H

José Antonio García Priego

11.-12.12.26, 9 UStd.
1 x Fr 17.30 - 20.10 Uhr;
1 x Sa 9.30 - 14.30 Uhr
€ 31,99 (erm: € 18,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2+/B1 - Konversation zum Feierabend (Online)

Sp5.22-097-H

Juan Carlos Betancourt

24.9.-10.12.26, 20 UStd.
10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Foto: © A. Dreher/pixelio.de

Spanisch A2+ zu B1 - Kurs für den schrittweisen Übergang (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo B1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514693-8

Sp5.22-098-H María Montero Villa

21.9.-7.12.26, 20 UStd.
10 x Mo 10.45 - 12.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch B1

Spanisch B1.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo B1 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514693-8, ab Lektion 3

Sp5.22-102-H

Paula Gómez Hernández

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch B1 - Conversación española (Online)

Sp5.22-108-H Beatriz Prieto

24.9.-3.12.26, 18 UStd.
9 x Do 9.30 - 11.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

Spanisch B1 - Tertulia sabatina para conversar sobre el mundo hispanohablante (Flexikurs)

Sp5.22-110-H

Barbara Garcia Linares

26.9.-28.11.26, 24 UStd.
4 x Sa 10.00 - 15.00 Uhr
€ 70,60 (erm: € 70,60) 6-12 Teiln.

Spanisch B1/B2 conversación y gramática (Online)

Sp5.22-200-H

José Antonio García Priego

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 15.00 - 16.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch B2

Spanisch B2.5 - Langsames Lerntempo (Flexikurs)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo B2 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-515016-4, ab Lektion 7

Sp5.22-205-H

Paula Gómez Hernández

23.9.-9.12.26, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Spanisch B2.5 für Schnell-Lernende (Online)

Lehrwerk: *Con gusto nuevo B2 Lehr- und Arbeitsbuch*, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-515016-4, ab Lektion 11

Sp5.22-206-H

Maria Cristina Guasch Menéndez

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 18.30 - 20.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Spanisch B2 - Grammatik und Konversation (Online)

Sp5.22-222-H
Yolanda González Sarrión

23.9.-9.12.26, 30 UStd.

10 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr + 10 UE

individuelle Onlinemodule

€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.



Spanisch C1

Spanisch C1.3 für Schnell-Lernende (Online)

Lehrwerk: *Aula C1. Edición híbrida*, ISBN 978-3-12-515837-5, ab Lektion 5

Sp5.22-304-H

Maria Cristina Guasch Menéndez

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Spanisch C1 - Grammatik- und Konversationskurs (Flexikurs)

Sp5.22-371-H
Paula Gómez Hernández

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Spanisch C1 - Literatura española. Lectura y conversación (Online)

Sp5.22-373-H Beatriz Prieto

11.10.-29.11.26, 8 UStd.

4 x So 10.30 - 12.00 Uhr

€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Uns interessiert, wie gut Ihnen unser Kurs gefallen hat. Wir freuen uns über jede Anregung und jeden Verbesserungsvorschlag zu unserem Kursangebot. Sie können uns unverbindlich eine E-Mail über

info@vhs-spandau.de

zukommen lassen.



Foto: © smuldir/pixabay.com

TÜRKISCH

Türkisch A1

Empfehlung:
Türkisch A1.1 (Online)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Zum Einstieg in die türkische Sprache lernen Sie das Alphabet kennen und beschäftigen sich hauptsächlich mit den folgenden Themen: sich vorstellen, begrüßen und verabschieden, jemanden nach seinem Befinden und der Herkunft fragen, Angaben zum Beruf machen und die Zahlen bis 20. Sie lernen die Vokalharmonie, Personalpronomen und -suffixe, das „yor“-Präsens, das Verb „sein“, den Lokativ und die Fragepartikel.

Lehrwerk: *Kolay gelsin! neu A1-A2*, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 1

Sp5.24-001-H Osman Genctürk

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 19.10 - 20.40 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A1.2 (Online)

Lehrwerk: *Kolay gelsin! neu A1-A2*, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 3

Sp5.24-005-H Osman Genctürk

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 17.30 - 19.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A1.3 (Online)

Lehrwerk: *Kolay gelsin! neu A1-A2*, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 5

Sp5.24-020-H Osman Genctürk

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 17.30 - 19.00 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A1.4 (Online)

Lehrwerk: *Kolay gelsin! neu A1-A2*, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 7

Sp5.24-030-H Osman Genctürk

24.9.-10.12.26, 20 UStd.

10 x Do 19.10 - 20.40 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2

Türkisch A2.1 (Online)

Lehrwerk: *Kolay gelsin! neu A1-A2*, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 9

Sp5.24-040-H Ezgi Aydin Korkmaz

22.9.-8.12.26, 20 UStd.

10 x Di 19.10 - 20.40 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: *Kolay gelsin! neu A1-A2*, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 13

Sp5.24-050-H Ezgi Aydin Korkmaz

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2 - Wiederholung, Grammatik und Wortschatz (Flexikurs)

Sp5.24-060-H Ezgi Aydin Korkmaz

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2/B1 (Flexikurs) Grammatik und Wortschatz

Sp5.24-065-H Ezgi Aydin Korkmaz

23.9.-9.12.26, 20 UStd.

10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch B2

Türkisch B2 - Türkçe'yi Hikayelerle Öğrenin! (Flexikurs)

Sp5.24-201-H Ezgi Aydin Korkmaz

21.9.-7.12.26, 20 UStd.

10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr

€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Eine Sprache nicht dabei?

Schreiben Sie uns bitte, wenn Sie eine Sprache vermissen und gerne lernen würden. Wir erweitern unser Kursangebot gerne für Sie. Wenn sich genügend Interessenten finden und wir einen Kurs anbieten können, werden wir uns mit Ihnen umgehend in Verbindung setzen.



FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
stärke deine digitalen Fähigkeiten!
Jetzt Kurse finden unter:
[volkshochschule.de](https://www.volkshochschule.de)

#zukunftsor_t_vhs



Arbeitswelt, Beruf und Digitales



72 Fit fürs Büro

72 Digitale Welt

73 Karriere

74 Kommunikation und Softskills

75 Management – Führung

76 Steuern

76 Angebote für Senior*innen

**76 Angebote für Kinder-Tagespflege-
personen und Pädagog*innen**

**77 Junge VHS – Vorbereitung auf
Prüfungen in Schule, Ausbildung
und Studium**



Allgemeine Informationen und Anmeldung:

Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 90279 - 5014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de



FIT FÜRS BÜRO

GRUNDLAGEN -
LANGSAM LERNEN

Computer für Einsteiger*innen

Sp6.563-H Katrin Mai

28.9.-2.11.26, 15 UStd.

5 x Mo, 10.00-12.15 Uhr

€ 56,50 (erm: € 28,75)

6-9 Teiln.

Computer für Einsteiger*innen
- weitere Schritte

Sp6.564-H Katrin Mai

9.11.-14.12.26, 15 UStd.

5 x Mo, 10.00-12.15 Uhr

€ 56,50 (erm: € 28,75)

6-9 Teiln.

Langsam-lerner: Einführung in
den Computer – Teil 1

Sp6.102-H Peter Dederer

24.11.26, 4 UStd.

Di, 15.00-18.30 Uhr

€ 6,50

6-9 Teiln.

Langsam-lerner: Einführung in
den Computer – Teil 2

Sp6.103-H Peter Dederer

1.12.26, 4 UStd.

Di, 15.00-18.30 Uhr

€ 6,50

6-9 Teiln.



TASTATURSCHREIBEN

Empfehlung:

Tastaturschreiben am PC

10-Finger-Blindschreiben einschließlich einiger grundlegender Funktionen der Textverarbeitung mit Word sowie der Briefgestaltung nach der DIN 5008

Sp6.196-H Barbara Kuhrau

23.-27.11.26, 30 UStd.

Mo-Fr, 10.00-15.00 Uhr

€ 112,00 (erm: € 56,50)

6-9 Teiln.



OFFICE KOMPAKT

Schnupperkurs für
Überflieger: Windows, Word,
Excel, PowerPoint in 3 Stunden
entgeltfrei

Sp6.118-H Robert Hoerber

19.11.26, 4 UStd.

Do, 18.00-21.15 Uhr

entgeltfrei

6-9 Teiln.

Fit fürs Office mit MS-Office -
Word, Excel, Outlook
Mit vielen Beispielen aus der Büro-
praxis

Sp6.141-H Robert Hoerber

14.-18.12.26, 24 UStd.

Mo, Mi, Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 89,80 (erm: € 45,40)

6-9 Teiln.

Office Kompakt - Word, Power
Point, Excel

Sp6.140-H Robert Hoerber

25.-27.9.26, 24 UStd.

Fr-So, 09.30-16.30 Uhr

€ 89,80 (erm: € 45,40)

6-9 Teiln.



EXCEL

Excel - Grundlagen kompakt
Grundlegende Funktionen
kennenlernen und üben

Sp6.119-H Peter Dederer

29.9.-15.10.26, 4 UStd.

3 x Di/Do, 16.30-19.45 Uhr

€ 89,80 (erm: € 45,40)

6-9 Teiln.

Excel 2021 Grundkurs
Effizient, einfach und schnell

Sp6.143-H Robert Hoerber

18-20.9.26, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15;

Sa/So, 09.30-16.30 Uhr

€ 75,00 (erm: € 38,00)

6-9 Teiln.



Excel 2021 Aufbaukurs

Befehle, Funktionen und Analyse-
Tools im umfangreichen Tabellen

Sp6.153-H Robert Hoerber

4.-6.12.26, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15;

Sa/So, 09.30-16.30 Uhr

€ 75,00 (erm: € 38,00)

6-9 Teiln.



ACCESS

Mit MS Access einfache Daten-
banken erstellenDaten und Bilder für Beruf und
Hobby professionell organisieren

Sp6.139-H Nicolas Seifert

28.-29.11.26, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.45 Uhr

€ 60,20 (erm: € 30,60)

6-9 Teiln.



ONENOTE

Organisiert und effizient
im Team arbeiten mit
MS-OneNoteProjektmanagement erfolgreich
digital unterstützen

Sp6.313-H Nicolas Seifert

14.11.26, 8 UStd.

Sa, 9.30-16.30 Uhr

€ 30,60 (erm: € 15,80)

6-9 Teiln.



CANVA

Canva - Einführung und
GrundlagenKreative Designs schnell und
intuitiv erstellen

Sp6.131-H Ute Hintersdorf

18.-20.11.26, 24 UStd.

Mi-Fr, 10.00-17.00 Uhr

€ 89,80 (erm: € 45,40)

6-9 Teiln.



Sp6.132-H-Online Ute Hintersdorf

5.-6.12.26, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 45,80 (erm: € 23,40)

6-9 Teiln.



DIGITALE WELT

SMARTPHONE - TABLET



iPad und iPhone für Einsteiger

Sp6.550-H Hatice Sayin

19.-20.12.26, 16 UStd.

Sa/So, 09.30-16.30 Uhr

€ 52,20 (erm: € 26,60)

6-12 Teiln.



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

EU-AI-Act - KI sicher und
verantwortungsvoll nutzen

Sp6.123-H Nicolas Seifert

17.9.26, 4 UStd.

Do, 18.00-21.15 Uhr

€ 13,80 (erm: € 7,40)

6-14 Teiln.



Sp6.124-H Nicolas Seifert

19.11.26, 4 UStd.

Do, 18.00-21.15 Uhr

€ 13,80 (erm: € 7,40)

6-14 Teiln.



**Empfehlung:****n8n + KI: Automatisierungen von Alltagsaufgaben selbst erstellen**

In diesem Kurs zum Thema KI-Automatisierung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die praxisnahe Welt der Workflow-Automatisierung mit n8n und Künstlicher Intelligenz eingeführt. Der Kurs verbindet zwei der aktuell gefragtesten Zukunftskompetenzen: den gezielten Einsatz von KI-Tools wie ChatGPT & Co. und die Automatisierung von Geschäftsprozessen.

**Sp6.125-H-Online
Elisabeth Schwerdtner**

10.-24.11.26, 12 UStd.
3 x Di, 15.00-18.15 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

**Kryptowährungen -
Grundlagen und Diskussion
Mysterium Blockchain, BitCoin &
Co. - entgeltfrei**

Sp6.126-H Nicolas Seifert
12.11.26, 4 UStd.
Do, 18.00-21.15 Uhr
entgeltfrei 6-14 Teiln.

**KI-Werkzeuge und KI-Agenten
für Beruf, Hobby, Alltag!****ChatGPT, Copilot etc.**

Sp6.121-S Nicolas Seifert
29.-30.8.26, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 63,10 (erm: € 32,05) 6-9 Teiln.

Sp6.120-H Nicolas Seifert

10.-11.10.26, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 67,60 (erm: € 34,30) 6-9 Teiln.

Sp6.121-H Nicolas Seifert

21.-22.11.26, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 67,60 (erm: € 34,30) 6-9 Teiln.

**Chancen, Risiken und
verantwortungsvoller Umgang
mit der KI****Künstliche Intelligenz verstehen
und sinnvoll einsetzen**

Sp6.122-H Hatice Sayin
31.10.-1.11.26, 16 UStd.
Sa/So, 09.30-16.30 Uhr
€ 60,20 (erm: € 30,60) 6-9 Teiln.

GRAFIK - WEBSEITEN**Grundlagen Usability &
User Experience****Praktische Anwendungen von
Methoden**

Sp6.910-H Thalia Schindler
9.-13.11.26, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 141,00 (erm: € 71,00) 6-8 Teiln.

**Logo-Design verstehen -
Kompakter Einstieg mit
praktischen Übungen****Einführung in die Grundlagen des
Logo-Designs mit ersten eigenen
Entwürfen**

Sp6.133-H Melanie Funk
16.-18.11.26, 24 UStd.
Mo-Mi, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,00 (erm: € 43,00) 6-8 Teiln.

**AutoCAD - Grundlagen und
praktische Anwendungen**

Sp6.130-H Peter Dederer
19.-23.10.26, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 149,00 (erm: € 75,00) 6-9 Teiln.

**E-Books herstellen,
veröffentlichen und vermarkten
Selfpublishing für Beginner**

**Sp6.178-H
Marianne Hollmann-Wobschall**
27.11.-12.12.26, 18 UStd.
3 x Fr, 17.00-20.30,
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 67,60 (erm: € 34,30) 6-9 Teiln.

KARRIERE**ANERKANNTE LEHRGÄNGE****Fit für die
Ausbildereignungsprüfung -
Intensivvorbereitungskurs
zur Prüfung nach AEVO
Vollzeitlehrgang**

Sp6.300-H Gaby Sikorski
7.-11.9.26, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.15-16.15 Uhr
€ 261,00 (erm: € 131,00) 6-8 Teiln.

Sp6.301-H Gaby Sikorski

23.-27.11.26, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.15-16.15 Uhr
€ 261,00 (erm: € 131,00) 6-8 Teiln.

Empfehlung:**Xpert Business: Geprüfte
Fachkraft Finanzbuchführung
(1 & 2)****Für alle Branchen.
Systemlogik der Buchführung -
laufende Buchungsfälle -
Jahresabschluss**

Der Kompaktkurs FiBu 1 & 2 ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Weitere Informationen: www.xpert-business.eu/

Infos zu XP-Prüfungen und aktuelle Termine: kurzlinks.de/XPERT

Sp6.232-H-Online Jörg Leu

17.9.-10.12.26, 72 UStd.
12 x Do, 18.00-21.15;
3 x Sa, 9.30-16.15
€ 231,40 (erm: € 116,20) 6-12 Teiln.

**BERUFLICHE ORIENTIERUNG -
ARBEITSMARKT****PROJEKT ICH
LEBENSBEGLEITENDE BERUFSBERATUNG**

**Projekt ICH – Lebensbegleitende
Berufsberatung**
in Kooperation mit der Agentur für Arbeit

**Kompetenzen im Blick -
Stärkenanalyse**

**entgeltfrei
Sp6.241-H**
1.12.26, 3 UStd.
Di, 16.00-18.15 Uhr

**Möglichkeiten beruflicher
Veränderung**

**entgeltfrei
Sp6.242-H**
6.10.26, 3 UStd.
Di, 16.00-18.15 Uhr

Anmeldung

Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an. Wie? Online unter www.vhs-spandau.de, per E-Mail über info@vhs-spandau.de, per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular. Vielen Dank!



KOMMUNIKATION UND SOFTSKILLS

BARRIEREFREIE KOMMUNIKATION

Empfehlung:

Leichte vs. Einfache Sprache in Beruf, Ehrenamt und Freizeit - Einführung und Grundlagen

Die Leichte und die Einfache Sprache sind Varianten der deutschen Sprache. Wenn Sie diese benutzen, ermöglichen Sie vielen Menschen die gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und Sie werden besser verstanden. Sie tun etwas für die Barrierefreiheit, beugen Missverständnissen vor und gestalten Ihren (Arbeits-)Alltag reibungsloser.

Doch was leicht und einfach klingt, ist oft schwer umzusetzen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten, die auf Leichte oder Einfache Sprache angewiesen sind. Dies kann in Schulen, Ämtern, der Politik, in Beratungsstellen oder in Abteilungen mit Kundenkontakt der Fall sein.

Sp6.804-H Katrin Mai

4.9.26, 8 UStd.

Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 29,00 (erm: € 15,00)

6-8 Teiln.



Sp6.805-H Katrin Mai

20.11.26, 8 UStd.

Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 29,00 (erm: € 15,00)

6-8 Teiln.



Empfehlung:

Barrierefreiheit umsetzen

Das Barrierefreiheitsstärkungsgesetz ist Juni 2025 in Kraft getreten. Barrierefreiheit bedeutet, dass alle Menschen Ihre Produkte und Dienstleistungen nutzen können unabhängig von ihren individuellen Fähigkeiten.

Sie lernen, Barrieren zu erkennen und abzubauen: in digitalen Anwendungen, physischen Produkten oder baulichen Umgebungen. Gemeinsam erkunden wir anhand konkreter Praxisbeispiele, wie barrierefreies Design gelingt und welche Testmethoden Ihnen dabei helfen. Sie entwickeln einen Blick dafür, wo Hindernisse entstehen und wie Sie diese von Anfang an vermeiden.

Sp6.806-H Thalia Schindler

15.-16.10.26, 14 UStd.

Do/Fr, 09.30-15.30 Uhr

€ 50,00 (erm: € 25,50)

6-8 Teiln.



Immer aktuell:

Auf unserer Webseite

www.vhs-spandau.de

finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Mehr Informationen:



KOMMUNIKATION - KONFLIKTLÖSUNG

Empfehlung:

Wie sag ich's am besten? - Wie gute Kommunikation gelingt und wie wir dadurch Konflikte lösen können

Wie können wir uns gut und klar ausdrücken? Wie gelingt es, schwierige Themen im Job anzusprechen, ohne zu verletzen? Wie entstehen Konflikte und wie können wir sie durch gute Kommunikation lösen?

In diesem Kurs geht es ums „miteinander reden“: Wir schauen uns an, was gute Kommunikation ausmacht, wie wir auch in angespannten Situationen wieder ins Gespräch kommen und wie wir Konflikte konstruktiv lösen. Mit Impulsen aus der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation lernen wir, wie Sprache Klarheit, Verständnis und Lösungen schaffen kann, im Beruf und im Privaten.

Sp6.271-S Martina Kolb

26.-28.8.26, 24 UStd.

Mi-Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 85,00 (erm: € 43,00)

6-8 Teiln.



Sp6.271-H Martina Kolb

9.-11.11.26, 24 UStd.

Mo-Mi, 09.30-16.30 Uhr

€ 85,00 (erm: € 43,00)

6-8 Teiln.



Klar kommunizieren, gelassen Konflikte lösen – Eine Kursreihe am Montagabend

NEU



Sp6.272-H-Online Martina Kolb

2.-16.11.26, 6 UStd.

3 x Mo, 18.30-20.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.

Schlagfertigkeitstraining

Sp6.268-S Ulrike Wolf

29.8.26, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-12 Teiln.



Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - Einstieg in mehr Empathie, Harmonie und Verständnis für sich selbst und andere



Einführungskurs

Sp6.295-H Alexander Müller

1.-2.9.26, 16 UStd.

Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr

€ 52,20 (erm: € 26,60)

6-12 Teiln.



Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - Klar, empathisch und erfolgreicher im Beruf für bessere Zusammenarbeit und weniger Stress



Sp6.296-H Alexander Müller

29.-30.9.26, 16 UStd.

Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr

€ 52,20 (erm: € 26,60)

6-12 Teiln.



Deeskalierende Gesprächsführung - wenn das Gegenüber starke Emotionen zeigt



Sp6.261-H Ulrike Wolf

14.-15.9.26, 16 UStd.

Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 52,20 (erm: € 26,60)

6-12 Teiln.



Einführung in die motivierende Gesprächsführung



Sp6.277-H Ulrike Wolf

9.-10.11.26, 16 UStd.

Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 52,20 (erm: € 26,60)

6-12 Teiln.



Hinweis:

Weitere Kurse zum Thema Kommunikation finden Sie in PB 1, S. 30

**TECHNIKEN UND KOMPETENZEN
IN ARBEIT UND BERUF**

Fehlerfreundlichkeit - Ein Schlüssel für Lernkultur und Innovation - Onlinekurs
Fehler passieren. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen

Sp6.314-H-Online
Serpil Maglicoglu

5.11.26, 6 UStd.
Do, 10.00-15.30 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.



Fit für den Beruf - Me-Time durch kreative Schreibimpulse

Sp6.405-H Susanne Schlabbach

10.10.26, 6 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.

Sp6.406-H Susanne Schlabbach

27.10.26, 6 UStd.
Di, 10.00-15.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.

Fit für den Beruf - Resilienztraining mit Hilfe kreativer Schreibmethoden
Für die berufliche Weiterbildung oder Qualifizierung ehrenamtlicher Tätigkeiten

Sp6.407-H Susanne Schlabbach

23.9.26, 6 UStd.
Mi, 10.00-15.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.

Sp6.408-H Susanne Schlabbach

14.11.26, 6 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.

Umgang mit persönlichen Krisen/Krisenbewältigung für Personen im Ehrenamt

Sp6.427-H Matthias Rosenberg

2.10.26, 6 UStd.
Fr, 10.00-15.15 Uhr
entgeltfrei

6-12 Teiln.

Empfehlung:
B2 im Job - Onlinekurs
Deutschkenntnisse in berufsbezogenen Kontexten vertiefen

Für Lernende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben und ihre berufssprachlichen Kenntnisse verbessern möchten.

Sp6.803-H-Online
Jutta Burmeister

1.9.-24.11.26, 24 UStd.
12 x Di, 18.30-20.00 Uhr
€ 77,80 (erm: € 39,40)

6-12 Teiln.

**MANAGEMENT UND
FÜHRUNG****ARBEITSRECHT**

Grundlagen des Arbeitsrechtes und der Entgeltabrechnung

Die wichtigsten Rechte und Pflichten von Arbeitgeber und Arbeitnehmer

Sp6.210-H Jörg Leu

3.-5.9.26, 20 UStd.
Do, 18.00-21.15;
Fr/Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 71,00 (erm: € 36,00)

6-8 Teiln.

TEAMS

Leiten und beraten von Gruppen und Teams

Grundlagen für das Gelingen von Gruppen- und Teamprozessen

Sp6.320-H Doris Krüger

21.-22.11.26, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,00 (erm: € 25,50)

6-8 Teiln.

Konflikten in Teams angemessen begegnen
*Als Teamleiter*in oder als Teammitglied Konflikte erkennen, verstehen und erfolgreich lösen*

Sp6.422-H Doris Krüger

10.-11.10.26, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,00 (erm: € 25,50)

6-8 Teiln.

PROJEKTMANAGEMENT

Internationales Projektmanagement nach der Methodik des PMI (Project Management Institut)
Der Kurs eignet sich als Teil der Vorbereitung für eine spätere Zertifizierung.

Sp6.280-H Peter Christ

5.11.-26.11.26, 16 UStd.
4xDo, 17.30-20.45 Uhr
€ 57,00 (erm: € 29,00)

6-8 Teiln.

Master of Disaster: Ersthilfe fürs Projektmanagement

Sp6.282-H Christian Prüfer

21.-23.9.26, 24 UStd.
Mo-Mi, 09.30-16.30 Uhr
€ 77,80 (erm: € 39,40)

6-12 Teiln.

Deepdive Projektmanagement - Powerworkshop

Sp6.283-H Christian Prüfer

23.-26.11.26, 32 UStd.
Mo-Do, 09.30-16.30 Uhr
€ 103,40 (erm: € 52,20)

6-12 Teiln.

Hinweis:

„Organisiert und effizient im Team arbeiten mit MS OneNote“ (Kurs Sp6.313-H), s. S. 72

Bildungszeit – Ihr gutes Recht!

Jede*r Arbeitnehmer*in im Land Berlin hat Anspruch auf i. d. R. 5 Tage Bildungszeit innerhalb eines Kalenderjahres für Veranstaltungen, die der politischen Bildung, der beruflichen Weiterbildung und der Qualifizierung zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten dienen.

Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten alle beruflichen und politischen Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen als anerkannt (§ 10, Abs. 5 und 6 BiZeitG). Bildungszeitkurse der VHS Spandau können u.U. auch in Baden-Württemberg und Nordrhein- Westfalen anerkannt werden.

Nähere Infos erhalten Sie in Ihrer VHS oder unter www.vhs.berlin.de.

Alle Kurse der Beruflichen Bildung mit mind. 6 UE / Tag sind in Berlin als Bildungszeit anerkannt.

Nähere Informationen finden Sie unter www.berlin.de/vhs/bildungszeit oder unter **030 - 90279 5000**.

Übrigens:

Fast alle Kurse der Beruflichen Bildung können als Bildungszeit-Kurse (für Beschäftigte in Berlin) gebucht werden!



EXISTENZGRÜNDUNG - BUCHFÜHRUNG

Existenzgründung

Von der Geschäftsidee über die Gewerbeanmeldung bis hin zum Marketing

Sp6.205-H Frank Zepernick

6.-8.11.26, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15;

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 71,00 (erm: € 36,00)

6-8 Teiln.

Einfache Buchführung

für Existenzgründer,
Kleingewerbetreibende und
Freiberufler

Sp6.215-H Frank Zepernick

13.-14.11.26, 12 UStd.

Fr, 18.00-21.15;

Sa, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,00 (erm: € 23,00)

6-8 Teiln.

Buchführung im Verein

für Personen im Ehrenamt

Sp6.230-H

Bernd-Dietrich Hashagen

5.12.26, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

entgeltfrei

6-12 Teiln.

Hinweis:

Auch für Existenzgründer: Grundlagen des Logo-Designs (Kurs Sp6.133-H), s. S. 73

STEUERN

Einführung in das Steuerrecht I

Einkommensteuererklärung

Sp6.216-H Dr. Siegfried Wolff

12.-13.9.26, 16 UStd

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 52,20 (erm: € 26,60)

6-12 Teiln.

Einführung in das Steuerrecht II

Einnahmen-Überschussrechnung

für Kleinunternehmer*innen /

Freiberufler*innen

Sp6.220-H Dr. Siegfried Wolff

17.-18.10.26, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 52,20 (erm: € 26,60)

6-12 Teiln.

Einführung in das Steuerrecht III

Steuereinsparung durch

Betriebsausgaben und

Werbungskosten

Sp6.210-H Dr. Siegfried Wolff

7.11.26, 8 UStd

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-12 Teiln.

Umsatzsteuer für Kleinunternehmer*innen und Freiberufler*innen

Umsatzsteuer – Vorsteuer -
Mehrwertsteuer?

Sp6.229-H-Online

Dr. Siegfried Wolff

8.11.26, 8 UStd.

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-12 Teiln.

Steuerliche Brennpunkte bei Immobilien

Sp6.213-H

Dr. Siegfried Wolff

29.11.26, 8 UStd.

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-12 Teiln.

Sp6.214-H-Online

Dr. Siegfried Wolff

13.12.26, 8 UStd.

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-12 Teiln.

Familienvermögen erhalten - Vererben oder zu Lebzeiten übergeben?

Sp6.223-H-Online

Dr. Siegfried Wolff

12.12.26, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-12 Teiln.

ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN

Empfehlung:

Wenn Arbeit endet -
und das Leben neu beginnt
(Onlinekurs)

Die Übergangsphase in die Rente/
Pension bewusst, reflektiert und
selbstbestimmt gestalten

Der Kurs begleitet Teilnehmende dabei, diesen Übergang bewusst, reflektiert und selbstbestimmt zu gestalten. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie der Ruhestand nicht als Verlust, sondern als neue Lebensphase mit Sinn, Balance und Lebensqualität erlebt werden kann. Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrem persönlichen Abschied vom Berufsleben auseinander und reflektieren, welche Werte, Erfahrungen und Kompetenzen sie aus der Erwerbsphase mitnehmen möchten. Sie erkunden neue Rollen und Identitäten jenseits der beruflichen Tätigkeit und entwickeln individuelle Vorstellungen davon, wie ihr zukünftiger Alltag aussehen kann.

Sp6.900-H-Online

Serpil Maglicoglu

30.11.-1.12.26, 12 UStd.

Mo/Di, 10.00-15.30 Uhr

€ 43,00 (erm: € 22,00)

6-8 Teiln.



NEU



Foto: © Stephanie Hofschlaeger/pixello.de

ANGEBOTE FÜR KINDER- TAGESPFLEGEPERSONEN UND PÄDAGOG*INNEN

Die Fortbildungen für Spandauer Tagesmütter und -väter werden in Kooperation mit dem Jugendamt Spandau angeboten. Die Kurse stehen auch Erzieher*innen und anderen Interessierten offen, die sich in der pädagogischen Arbeit mit Kindern fortbilden möchten.

Sonne, Baum und Schmetterling

Teil II -

Spielerisches Yoga in der

Arbeit mit Kindern

Pädagogische Angebote /

Gesundheit

Sp6.755-H Elke Bärenwalde

21.11.26, 6 UStd.

Sa, 10.00-15.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.

Innere Anteile verstehen - sich

selbst besser kennenlernen

Selbstreflexion / Gesundheit

Sp6.753-H Jutta Bisping

28.11.26, 6 UStd.

Sa, 10.30-15.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.

Hinweis:

Neue

Smartphone /
Tablet-Kurse

für *Einsteiger (Sp6.565-H)*

und

Fortgeschrittene (Sp6.567-H).

Weitere Infos unter:

www.vhsit.berlin.de

Rentner und Steuerrecht

Wann ist die Abgabe einer

Steuererklärung notwendig?

Sp6.217-H Dr. Siegfried Wolff

28.11.26, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-12 Teiln.

Hinweis:

Computerkurse für Einsteiger*innen unter „Grundlagen“, s. S. 72



Energie und Gelassenheit in der Arbeit mit Kindern
Selbstreflexion

NEU

Sp6.754-H Elke Bärenwalde

5.9.26, 6 UStd.

Sa, 10.00-15.00 Uhr;

€ 22,00 (erm: € 11,50)

6-8 Teiln.



Fit für den Teilhabe- und Förderplan: Praxisnah, digital und zukunftsorientiert!

Pädagogik

Sp6.767-H Stefanie Sahland

2.9.26, 6 UStd.

Mi, 9.00-14.00 Uhr

€ 20,20 (erm: € 10,60)

6-14 Teiln.



Alltag ist Bildungszeit - Bildung im Kleinen erkennen & gestalten

Pädagogik

Sp6.770-H Stefanie Sahland

17.11.26, 8 UStd.

Di, 9.30-16.30 Uhr

€ 26,60 (erm: € 13,80)

6-14 Teiln.



JUNGE VHS - VORBEREITUNG AUF PRÜFUNGEN IN SCHULE, AUSBILDUNG UND STUDIUM

BERUFSORIENTIERUNG

Rund um das Vorstellungsgespräch

Alles Wichtige, um in Vorstellungsgesprächen zu glänzen

Sp6.621-H Doris Krüger

14.11.26, 6 UStd.

Sa, 10.00-15.15 Uhr

entgeltfrei

4-12 Teiln.



MATHEMATIK

Fit für den Aufnahmetest im Studienkolleg - Mathematik

*Für ausländische Studienbewerber*innen, die in Deutschland ein Studium beginnen möchten*

*Studienbewerber*innen, die in Deutschland ein Studium beginnen möchten*

Sp6.610-H-Online Emre Artun

5.10.-18.1.27, 26 UStd.

13 x Mo, 18.15-19.45 Uhr

€ 46,50

6-8 Teiln.



Sp6.612-H Emre Artun

4.10.26-17.1.27, 52 UStd.

13 x So, 17.00-20.15 Uhr

€ 92,00

6-8 Teiln.



Mathematik - Vorbereitungskurs BBR/MSA
Bis zur Prüfung am Ball bleiben

Sp6.607-H Emre Artun

26.8.-16.12.26, 32 UStd.

15 x Mi, 16.30-18.00 Uhr

€ 53,50

6-8 Teiln.

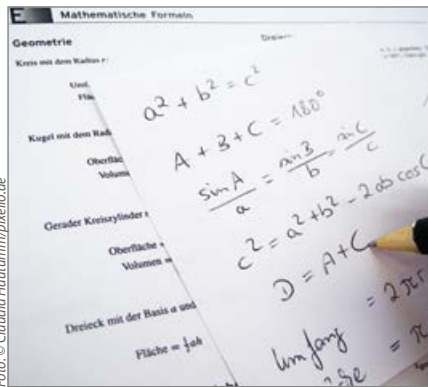


Foto: © Claudia Hautummipello.de

Mathematik - Vorbereitungskurs Abitur
Bis zur Prüfung am Ball bleiben

Sp6.608-H Emre Artun

26.8.-16.12.26, 32 UStd.

15 x Mi, 18.15-19.45 Uhr

€ 53,50

6-8 Teiln.



FERIENKURSE

Herbstferienkurs Tastaturschreiben am PC
*nur für Schüler*innen (ab 12 Jahren)*

Sp6.195-H Barbara Kuhrau

26.-30.10.26, 20 Std.

Mo-Fr, 11.00-14.15 Uhr

€ 38,00

6-9 Teiln.



Ferienkurs Mathematik für Schülerinnen in der Abiturphase und Studierende des Studienkollegs im Fach Mathematik

Sp6.609-H Emre Artun

26.-30.10.26, 20 UStd.

Mo, 17.30-20.45;

Di-Fr, 16.30-19.45 Uhr

€ 36,00

6-8 Teiln.



Hinweis:

Interessante Kurse aus dem Bereich Berufliche Bildung finden Sie auch bei unseren Nachbarn in der **VHS Havelland** (Falkensee). Informationen unter: <https://vhs-havelland.de/programm/beruf-und-computer/#inhalt> oder Tel. 03321 - 403-6712.

IHK-PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Fit für die AP2 - IHK-Prüfungsvorbereitung Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement



Vorbereitung auf die gestreckte Abschlussprüfung der IHK - 2. Teil

Sp6.199-H-Online Gaby Sikorski

2.-11.11.26, 24 UStd.

2 x Mo-Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 85,00 (erm: € 43,00)

6-12 Teiln.

IHK-Prüfungsvorbereitung Rechnungswesen - Kompakt Für Umschüler*innen und Auszubildende in kaufmännischen Berufen



Sp6.201-H-Online Kurt Engelhard

5.10.-16.11.26, 24 UStd.

6 x Mo, 18.00-21.15 Uhr

€ 85,00 (erm: € 43,00)

6-12 Teiln.



IHK-Prüfungsvorbereitung WiSo-Kompakt für kaufmännische Berufe Für Umschüler*innen und Auszubildende in kaufmännischen Berufen



Sp6.200-H-Online Kurt Engelhard

7.10.-18.11.26, 24 UStd.

6 x Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 85,00 (erm: € 43,00)

6-12 Teiln.

Kurse nach Maß für Firmen, Unternehmen, Vereine



Sie möchten einen der hier aufgeführten Kurse für Ihre Firma, Ihr Unternehmen, Ihren Verein organisieren? Sie benötigen einen speziellen Kurs für die Fortbildung Ihrer Mitarbeiter, den Sie in unserem Programm nicht finden? Sie brauchen einen auf Ihre Anforderungen zugeschnittenen Kurs z. B. zum Umstieg auf eine neue Softwareversion oder zum interkulturellen Training?

Sprechen Sie uns an!

Tel. 90279 - 5014
Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein
(Programmbereichsleitung)

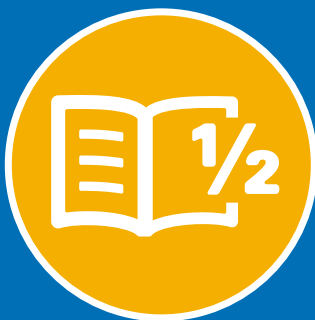
FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
qualifiziere dich weiter!
Jetzt Kurse finden unter:
[volkshochschule.de](https://www.volkshochschule.de)

#zukunftsart_vhs

Grundbildung



80 Beratung

80 Lesen und Schreiben

81 Rechnen

81 Computer

82 Politik

82 Berufliche Orientierung und Vorbereitung

82 Familienangebote



Allgemeine Informationen und Anmeldung:

Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 90279 - 5014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de

BERATUNG

Beratung Alphabetisierung und Grundbildung in der VHS

Entgeltfrei

In die Beratung können Menschen kommen, die gut Deutsch sprechen, die aber Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben.

Mit einigen mündlichen und schriftlichen Aufgaben kann festgestellt werden, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Wir beraten Sie auch zu den aktuellen Angeboten aus dem Grundbildungsbereich.

Bitte zögern Sie nicht uns zu kontaktieren. Anonym, kostenfrei.

Telefon: 90279 - 5017 oder 90279 - 5014
E-Mail: grundbildung@vhs-spandau.de

LESEN UND SCHREIBEN

In Berlin leben viele Menschen, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Dadurch stoßen sie in Alltag und Beruf auf Schwierigkeiten.

Wir bieten Kurse, in denen die Teilnehmenden in einer kleinen Gruppe lesen und schreiben üben. Sie können ihre Schulkenntnisse auffrischen und verbessern. Ohne Stress und schulische Zwänge unterstützen wir sie, sicherer im Umgang mit Schrift zu werden.

Bitte beachten Sie: Die Kurse sind nicht geeignet, um Deutsch als Fremdsprache zu lernen!

Die Kurse richten sich an Menschen, die die lateinischen Buchstaben kennen und die gut deutsch sprechen und verstehen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Lesen und Schreiben verbessern / Alpha-Level 1-2

Hier lernen Menschen, die gut Deutsch sprechen und die lateinischen Buchstaben kennen (auch wenn sie Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben).

- Wir sprechen über Laute, Buchstaben, Silben und Wörter.
- Wir lesen kleine Texte.
- Wir schreiben Wörter und kleine Texte.
- Sie lernen im Kurs in Ihrem Tempo.

Ein Einstieg ist nach einer Beratung jederzeit möglich.

Sp7.020-H Dagmar Brodmann

3.9.-17.12.26, 42 UStd.
11 x Do, 10.00-12.15 Uhr
entgeltfrei

4-6 Teiln.

Lesen und Schreiben verbessern / Alpha-Level 3-4

Hier lernen Menschen, die gut Deutsch sprechen und die lateinischen Buchstaben kennen (auch wenn sie Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben).

- Wir lesen Bücher in leichter Sprache.
- Wir beschäftigen uns mit Rechtschreibung und Grammatik, zum Beispiel mit den Fällen und Zeitformen.
- Wir schreiben Texte, die im Alltag verwendet werden können: zum Beispiel eine Entschuldigung, eine Kündigung eines Vertrages.

Sp7.010-H Dagmar Brodmann

31.8.-16.12.26, 84 UStd.
28 x Mo/Mi, 10.00-12.15 Uhr
€ 16,00

4-8 Teiln.

Lesen und Schreiben für Menschen mit Lernschwierigkeiten / Beeinträchtigungen

Wir beschäftigen uns spielerisch und in geselliger Atmosphäre mit den Lauten, Buchstaben, Silben, Wörtern und (Alltags)Texten der deutschen Sprache.

Dabei gehen wir individuell auf die Sprachniveaus der Teilnehmer*innen ein. Wir wollen ihnen kleine Erfolgserlebnisse und damit Freude am Lernen mitgeben.

Sp7.014-H Roland Krisanamitra

31.8.-14.12.26, 28 UStd.
14 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 6,00

4-8 Teiln.

vhs-Lerntreff Wilhelmstadt Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Im Lerntreff sind alle willkommen, die gemeinsam schreiben, lesen, lernen und sich austauschen wollen.

Immer donnerstags,
14:00 bis 18:00 Uhr.

Mehr Infos: https://t1p.de/Lerntreff_Wilhelmstadt

Sp7.400-H Reinhard Kanitz

Ab 27.8.26
Do, 14.00-18.00 Uhr
Experimentierort
Bei Wilhelm
Weißenburger Str. 9-11,
13595 Berlin
Entgeltfrei

Weitere Informationen ▶



In Kooperation mit casa e.V. und der Stadtteilarbeit Wilhelmstadt



Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihr Deutsch ab Niveau B1 weiter zu verbessern. Wir trainieren Grammatik sowie Lesen, Schreiben und Sprechen mit Themen aus Alltag und Beruf. Ziel ist es, sich sicherer auszudrücken, Texte besser zu verstehen und eigene Texte klar zu formulieren.

Durch praktische Übungen, Gespräche und kurze Schreibaufgaben erweitern Sie Ihren Wortschatz und festigen wichtige Grammatikstrukturen.

Der Kurs eignet sich für alle, die ihr Deutsch aktiv anwenden und weiterentwickeln möchten. Auch Muttersprachler Deutsch sind natürlich herzlich willkommen.

Sp7.013-H Sophia Wöpke

31.8.-14.12.26, 42 USt
14 x Mo, 17.30-20.00 Uhr
€ 10,00

4-10 Teiln.

Schreiben trainieren – Grammatik festigen

Sie möchten Ihre schriftlichen Deutschkenntnisse verbessern und mehr Sicherheit beim Schreiben gewinnen?

In diesem Kurs trainieren wir das Schreiben von kurzen Texten aus dem Alltag und Beruf. Wir wiederholen und vertiefen wichtige Grammatikthemen, die beim Schreiben häufig Schwierigkeiten bereiten.

Ziele des Kurses:

- Verbesserung der Schreibfertigkeit
- Wiederholung und Anwenden wichtiger Grammatikregeln
- Erweiterung des Wortschatzes für schriftliche Kommunikation
- Mehr Selbstvertrauen beim Schreiben auf Deutsch

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Deutschlernende mit abgeschlossener Niveaustufe B1.

Sp7.015-H NN

2.9.-16.12.26, 24 UStd.
15 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 10,00

4-10 Teiln.



Hinweis:

Bitte beachten Sie auch dieses Symbol in unserem Programm! Hier finden Sie Kurse für Menschen, die ein langsames Lerntempo benötigen – z.B. Einführungskurse PC, Englisch, Yoga.



Lehrgang

„Ich kann es! Schritte in den Beruf“
Für deutschsprachige Erwachsene mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen

Der Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“ ist Teil des Projekts „Alphabetisierung und Grundbildung im Lernhaus der VHS Spandau“. Projektlaufzeit ist 01.10.2025 - 30.09.2027. Das Vorhaben wird im Rahmen des Europäischen Sozialfonds Plus gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Berlin.

Unterrichtet wird täglich in den Bereichen Lesen, Schreiben, Rechnen, PC, Alltagswissen. Wir nutzen auch das vhs-Lernportal.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Einstieg jederzeit möglich, auch in Teilzeit.

Sp7.030-H2

Start 24.8.26
Mo-Fr vormittags ab 9 Uhr,
max. 25 Unterrichtseinheiten

Entgeltfrei



Kofinanziert von der Europäischen Union



◀ Weitere Informationen zum Projekt

RECHNEN



Foto: © pixels.com

Grundlagen Mathematik (Förderunterricht ZBW)

Für Schüler*innen im Zweiten Bildungsweg.

Offen auch für andere Interessierte, die sich auf einen Schulabschluss vorbereiten.

Bei Interesse bitte Mail an: grundbildung@vhs-spandau.berlin.de

Sp7.019-H Emre Artun

26.8.-16.12.26, 43 UStd.
15 x Mi, 13.30-16.00 Uhr
€ 10,00

4-10 Teiln.

Hinweis:

Weitere Mathematik-Kurse gibt es auch im Programmbereich 6 auf S. XX

COMPUTER

Computer und Internet im vhs-Lerntreff Wilhelmstadt

Unser VHS-Lerntreff erweitert sein Angebot! Im Lerntreff sind alle willkommen, die gemeinsam lernen wollen.

Sie haben keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit dem Laptop? Sie sind sich unsicher, wenn Sie ins Internet gehen?

Im VHS-Lerntreff gibt es pro Termin ein Schwerpunkt-Thema. Wir lesen Texte zum Thema und probieren das Gelernte am Laptop aus. In gemütlicher Atmosphäre können Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit dem Internet erlangen.

Es ist immer auch Platz für Ihre Fragen.

Sp7.402-H Christine Müller

Fr, 10.00-13.00 Uhr
Termine: 14.8., 28.8., 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 6.11., 20.11., 4.12., 18.12.

Aktuelle Infos:

https://t1p.de/Lerntreff_Wilhelmstadt

Ort:

Stadtteilladen Wilhelmstadt, Adamstr. 39, 13595 Berlin

entgeltfrei

4-6 Teiln.

Computer und Internet - Grundlagenkurs

Sie haben keinen Zugang zum Internet? Oder Sie wollen in das Internet gehen, aber Sie fühlen sich unsicher? In unserem Kurs lernen Sie in kleinen Schritten und in Ihrem eigenen Tempo. Sie verstehen so die Begriffe zu Computer und Internet.

Sie probieren das Gelernte am Computer aus und werden sicherer. Auch für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen.

Sp7.048-H Karsten Hoffmann

26.8.-16.12.26, 48 UStd.
16 x Mi, 10.00-12.15 Uhr
€ 10,00

4-9 Teiln.

POLITIK

Die Berlin-Wahl 2026

Am 20.9. wählen die Menschen in Berlin. Sie wählen das Parlament für Berlin und sie wählen die Parlamente für die 12 Bezirke.

In dem Kurs sprechen wir über diese Fragen:

- Was wird in Berlin gewählt?
- Wer darf wählen?
- Wie läuft die Wahl ab?
- Welche Parteien gibt es?
- Welche Politikerinnen und Politiker stellen sich zur Wahl?

Alle können mitmachen. Fragen sind willkommen.

Sp7.061-H Dagmar Brodmann

25.8.-1.9.26, 6 UStd.
2 x Di, 14.00-16.30 Uhr
entgeltfrei

4-10 Teiln.

Das Abgeordnetenhaus

Wir sprechen über die Politik von Deutschland. Wir beschäftigen uns mit den Aufgaben des Berliner Senats.

Wir sprechen auch darüber:

- Wie arbeitet das Parlament?
- Wie heißen die Senator*innen?
- Welcher Partei gehören sie an?

Am zweiten Termin (12.11.2026) gehen wir ins Abgeordnetenhaus. Dort nehmen wir an einer Plenarsitzung teil.

Sp7.062-H Dagmar Brodmann

5.-12.11.26, 8 UStd.
2 x Do, 14.00-17.15 Uhr
entgeltfrei

4-10 Teiln.

BERUFLICHE ORIENTIERUNG UND VORBEREITUNG

Bewerbungsgespräche vorbereiten und durchführen Schritt für Schritt, in Ihrem Lerntempo

Wir beschäftigen uns mit der Vorbereitung und Durchführung für ein erfolgreiches Bewerbungsgespräch. Neben theoretischen Impulsen üben wir auch Gesprächssituationen.

- Stellenausschreibungen aufmerksam "zwischen den Zeilen lesen"
- Recherche und Fragestellungen im Vorfeld notieren
- Bewerbung als Visitenkarte
- Planung, intensive Vorbereitung für ein Bewerbungsgespräch
- Kreative Antworten auf ungewöhnliche Fragen
- Rollenspiele

Bitte mitbringen:

Papier, Stift u. ggf. vorliegende Stellenangebote, Interessen.

Sp7.115-H Doris Krüger

3.-4.9.26, 8 UStd.
Do/Fr, 17.00-20.15 Uhr
entgeltfrei

4-8 Teiln.



Foto: © pixel.com

FAMILIENANGEBOTE

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Ihren Kindern einen kreativen und lustigen Nachmittag in der Volkshochschule zu verbringen.

Bitte beachten:

Alle Kinder müssen mit einer erwachsenen Person kommen.

Bitte jede Person separat anmelden (gerne per E-Mail).



Foto: © Juliana Penkova

Postkarten selbstgemacht aus Collagen

Die Arbeit mit Collagen ist ein Spiel mit Papier, Formen und Farben. Man kann die Bildelemente so lange auf dem Papier hin- und herschieben, bis das Bild stimmt. Erst dann wird geklebt. „Falsch“ kann man nichts machen. Man braucht nur buntes Papier, Schere und Kleber. Damit können wir alles darstellen - Landschaften, Menschen, Blumen, Tiere und Worte.

Im Kurs probieren wir Schritt für Schritt verschiedene Techniken der Collage aus.

Sp7.083-H Juliana Penkova

5.9.26, 6 UStd.
So, 11.00-16.00 Uhr
entgeltfrei

4-12 Teiln.

Weitere Familienangebote auf Seite 11.



Immer aktuell:

Auf unserer Webseite

www.vhs-spandau.de

finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Mehr Informationen:



Ihre Meinung ist uns wichtig!

Wir möchten wissen, ob Ihnen unser Kurs gefallen hat. Haben Sie Ideen oder Wünsche zur Verbesserung?

Wir freuen uns über Ihr Feedback.

Sie können uns eine E-Mail schreiben an:

info@vhs-spandau.de

Schulabschlüsse und Zweiter Bildungsweg



Lehrgangleitung

Claudia Kwee, Telefon: 90279 - 5015

E-Mail: c.kwee@vhs-spandau.de

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Sekretariat:

Katja Glagow, Telefon: 90279 - 5006

E-Mail: sekretariat-zbw@vhs-spandau.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Fr 8.30–13.00 Uhr,

Do 15.00–18.30 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Verwaltung:

Anne Thon, Telefon: 90279 - 5019

E-Mail: verwaltung-zbw@vhs-spandau.de



Online Informationen
zum Zweiten Bildungsweg
an der Volkshochschule Spandau



INFORMATIONEN

Bewerbungen jederzeit mit folgenden Unterlagen:

1. Bewerbungsschreiben
2. Tabellarischer Lebenslauf mit Lichtbild
3. Kopien von Abgangs- oder Abschlusszeugnissen der zuletzt besuchten allgemeinbildenden Schule sowie entsprechender Zeugnisse beruflicher Schulen
4. Kopie der Meldebescheinigung oder eines amtlichen Personaldokuments, aus dem sich der Wohnsitz ergibt

Beginn der Lehrgänge: nach den Sommerferien

Allgemeine Hinweise:

- Der Unterricht ist kostenlos.
- Die Teilnehmer/Teilnehmerinnen müssen zu Lehrgangsbeginn volljährig sein. (Aufnahme für 17-Jährige unter Umständen möglich)
- Nicht aufgenommen werden Bewerber*innen, die die Prüfung zum angestrebten Abschluss bereits zweimal nicht bestanden haben.
- Alle Kurse sind mit einer verpflichtenden, regelmäßigen Unterrichtsteilnahme verbunden
- Am Ende des Kurses finden Prüfungen in schriftlicher und mündlicher Form statt.

BERUFSBILDUNGSREIFE

Voraussetzung für die Aufnahme: Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht und Volljährigkeit.

Die Teilnahme am Tageslehrgang ist erst ein Jahr nach Ende des Besuchs einer allgemeinbildenden Schule möglich.

Abendlehrgang

- Umfang: ein Jahr / 18 Wochenstunden.
- Unterrichtszeit: Montag bis Donnerstag, 17.00 bis 21.05 Uhr.
- Grundlage des Unterrichtes ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (4 Wochenstunden), Englisch (4 Wochenstunden), Mathematik (4 Wochenstunden), Geschichte und Politische Bildung (2 Wochenstunden), Physik, Chemie, Biologie und Geografie (je 1 Wochenstunde).

Tageslehrgang

- Umfang: ein Jahr / 30 Wochenstunden.
- Unterrichtszeit: Montag bis Freitag, 8.00 bis 13.20 Uhr
- Grundlage des Unterrichtes ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (5 Wochenstunden), Englisch (5 Wochenstunden), Mathematik (5 Wochenstunden), Wirtschaft/Arbeit/Technik (3 Wochenstunden), Physik, Chemie, Biologie, Geschichte und Politische Bildung, Geografie und Kunst (je 2 Wochenstunden).

ERWEITERTE BERUFSBILDUNGSREIFE / MITTLERER SCHULABSCHLUSS

Voraussetzung für die Aufnahme: Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht und das Vorhandensein eines Hauptschulabschlusses oder eines erweiterten Hauptschulabschlusses bzw. der Berufsbildungsreife oder der erweiterten Berufsbildungsreife sowie Volljährigkeit.

Die Teilnahme am Tageslehrgang ist ein Jahr nach Ende des Besuchs einer allgemeinbildenden Schule möglich. Ein bereits erworbener Schulabschluss kann nicht noch einmal wiederholt werden, um das Ergebnis zu verbessern.

Abendlehrgang

- Umfang: zwei Jahre / 15 Wochenstunden.
Bei herausragenden Leistungen ist auf Antrag eine Verkürzung auf ein Jahr möglich.
- Unterrichtszeit: Montag bis Donnerstag, 17.00 bis 20.15 Uhr (in Ausnahmefällen 17.45 bis 21.05 Uhr).
- Grundlage des Unterrichtes ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. und 10. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (3 Wochenstunden), Englisch (3 Wochenstunden), Mathematik (3 Wochenstunden), Geschichte und Politische Bildung (2 Wochenstunden), Physik, Chemie, Biologie und Geografie (je 1 Wochenstunde).

Tageslehrgang

- Umfang: ein Jahr / 30 Wochenstunden.
- Unterrichtszeit: Montag bis Freitag, 8.00 bis 13.20 Uhr.
- Grundlage des Unterrichtes ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. und 10. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (5 Wochenstunden), Englisch (5 Wochenstunden), Mathematik (5 Wochenstunden), Physik, Chemie, Geschichte und Politische Bildung (je 3 Wochenstunden), Biologie, Geografie und Kunst (je 2 Wochenstunden).

Hinweis:



ABITURLEHRGANG am zweiten Bildungsweg

Unsere Nachbar-Volkshochschule bietet einen Lehrgang zur Erreichung der Fachhochschulreife (mit dem 12. Schuljahr) und der Allgemeinen Hochschulreife / Abitur (nach dem 13. Schuljahr) an.

Der Unterricht findet in Dallgow-Döberitz statt (Regionalbahnverbindung von Spandau) und ist für Teilnehmer*innen aus Berlin offen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ob bzw. wie Sie teilnehmen können, lässt sich am besten in einem unverbindlichen Beratungsgespräch klären.

Infos und Anmeldungen: 03321/403-6713
www.vhs-havelland.de, vhs@havelland.de



Hinweis:

Informationen über aktuelle Lehrgänge im Zweiten Bildungsweg in Berlin finden Sie im Internet unter:

www.berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen/zweiter-bildungsweg/

Die Adressen aller Berliner Volkshochschulen mit Lehrgängen des Zweiten Bildungswegs finden Sie unter **www.vhs.berlin.de**.

FUTURE SKILLS



**Mach dich fit für die Zukunft –
erlange Resilienz für deinen Alltag!
Finde jetzt deinen Kurs bei uns.**

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN VOLKSHOCHSCHULVERANSTALTUNGEN

1. Vertrag

(1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.

(2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.

(3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

(1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

(1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

(2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.

(3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

(1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.

(2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.

(3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.

(4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.

(5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.

(6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.

(7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.

(2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.

(4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

(1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.

(3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

(1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.

(2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.

(3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

(1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

(2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.

(3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:

- a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
 - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
 - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
 - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

(1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.

(2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.

(3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.

(4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.

(5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.

(6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitestgehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen findet sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Bei Anmeldungen nach dem Fernabsatzgesetz (Anmeldung Online / per E-Mail) gilt das Widerrufsrecht nach § 312d Abs. 1 Satz 1 BGB bei Fernabsatzverträgen:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: Harri-Reinert-Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Fax: 030 - 90 279 5001, E-Mail: info@vhs-spandau.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

ACHTUNG:

ZUM 01.08.2026 IST EINE ÄNDERUNG DER ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN ANGEKÜNDIGT.

Die jeweils aktuelle Version finden Sie auf der Webseite der Senatsverwaltung für Bildung unter:



WIR SIND DABEI!

Die Berliner Volkshochschulen
unterstützen ehrenamtliches Engagement.



Mit der **Ehrenamtskarte**
und der
Jugendleitercard (Juleica)

zahlen Sie nur das
ermäßigte Entgelt
für die Angebote der VHS.

AUSFÜHRUNGSVORSCHRIFTEN ÜBER ENTGELTE DER VOLKSHOCHSCHULEN (Entgeltvorschriften VHS vom 01.08.2023)

-Auszug-

Entgeltpflicht

- (1) Die Teilnahme an Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen ist in der Regel entgeltpflichtig.
- (2) Für Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit können Entgelte erhoben werden.
- (3) Kurse der Elementarbildung für Analphabeten, Mütter- bzw. Elternkurse zur sprachlichen und sozialen Integration sowie Kurse zur sprachlichen und / oder sozialen Integration, die ausdrücklich für Zielgruppen nichtdeutscher Herkunftssprache ohne eigenes Einkommen ausgeschrieben werden, sollen entgeltfrei angeboten werden.
- (4) Über die in Absatz 3 enthaltenen Regelungen hinaus kann der Direktor oder die Direktorin der Volkshochschule entscheiden, dass weitere Veranstaltungen entgeltfrei durchgeführt werden. Dabei soll ein Anteil von fünf Prozent des gesamten Angebotes der Volkshochschule nicht überschritten werden. Als Gesamtangebot wird die Zahl der Unterrichtseinheiten (UE) aus der Jahresstatistik des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV) des vorletzten Jahres abzüglich der UE der aus anderen Gründen entgeltfreien Kurse zugrunde gelegt.
- (5) Für entgeltfrei angebotene Lehrveranstaltungen können Entgeltzuschläge nach Nummer 8 und die Verwaltungskostenpauschale nach Nummer 9 erhoben werden.
- (6) Die Volkshochschulleitung kann mit dem Ziel der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des Volkshochschulangebots freien Mitarbeitenden der Volkshochschule zu Fortbildungszwecken die Möglichkeit der entgeltfreien Teilnahme an Veranstaltungen einräumen.
- (7) Die Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis ist keine Teilnehmerin bzw. kein Teilnehmer; sie muss nicht angemeldet werden und ist nicht entgeltpflichtig.

Entgeltermäßigungen

- (1) Folgende Personen zahlen ein ermäßigtes Entgelt in Höhe von 50 Prozent je Unterrichtseinheit:
 - a) Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S,
 - b) Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe und Grundsicherung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch – Sozialhilfe – (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022, 3023), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,
 - c) Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch – Grundsicherung für Arbeitssuchende – in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 2011 (BGBl. I S. 850, 2094), das zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,
 - d) Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. August 1997 (BGBl. I S. 2022), das zuletzt durch Artikel 4 des Gesetzes vom 23. Mai 2022 (BGBl. I S. 760) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,
 - e) Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung – (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594, 595), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 20. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2759) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise; ihnen gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,
 - f) Empfängerinnen und Empfänger von Kurzarbeitergeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung – (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594, 595), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 20. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2759) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise
 - g) Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin (Wohngeldgesetz vom 24. September 2008 (BGBl. I S. 1856), das zuletzt durch Artikel 12 Absatz 14 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“;

- h) Empfängerinnen und Empfänger des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2009 (BGBl. I S. 142, 3177), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise,
 - i) Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,
 - j) Schülerinnen und Schüler bei Vorlage eines aktuellen Schülerschulzeugnisses mit entsprechendem Verwendungszweck für einen ermäßigten Zugang oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 7. Dezember 2010 (BGBl. I S. 1952; 2012 I S. 197), das zuletzt durch Artikel 3 des Gesetzes vom 21. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2847) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung,
 - k) Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen (Universitäten, Kunsthochschulen und Fachhochschulen) und Fachschulen bei Vorlage eines Studierendenausweises oder einer Immatrikulationsbescheinigung für das gültige Semester bzw. mit gültigem Semesterstempel,
 - l) Auszubildende bei Vorlage des Ausbildungsvertrages,
 - m) Freiwilligen Wehrdienst Leistende bei Vorlage eines Dienstaussweises und Personen, die Bundesfreiwilligendienst leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren, bei Vorlage entsprechender Nachweise,
 - n) noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen,
 - o) ehrenamtlich tätige Personen bei Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg.
- (2) Auf die Ermäßigungstatbestände ist in den Volkshochschulprogrammen und im Internet in geeigneter Form hinzuweisen.
 - (3) Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich.
 - (4) Bereits ermäßigte Lehrveranstaltungen können nicht nochmals ermäßigt werden. Rabatte auf festgesetzte Entgelte gemäß Nummer 6 Absatz 6 gelten nicht als Ermäßigungen.

Zahlungsweise

- (1) Die von den Teilnehmenden für eine Veranstaltung zu entrichtenden Beträge sind im Voraus zu erheben.
- (2) Bei Veranstaltungen, die sich über eine längere Dauer als einen Unterrichtsabschnitt (Semester) erstrecken, sollen - abweichend von Absatz 1 - nur die auf den einzelnen Unterrichtsabschnitt entfallenden Beträge im Voraus erhoben werden. In diesem Fall wird für jeden Unterrichtsabschnitt eine neue Anmeldebestätigung ausgestellt. Bei Eintritt in eine bereits laufende, sich über mehrere Unterrichtsabschnitte erstreckende, Veranstaltung zu Beginn eines Unterrichtsabschnittes sind Entgelte und -zuschläge nur für die Zukunft zu erheben. Entsprechendes gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung.
- (3) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden. Die Raten sind jeweils im Voraus zu erheben.

Ausfall von Veranstaltungen

Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

Ausfall von Veranstaltungsteilen

- (1) Fallen Veranstaltungsteile aus, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge und ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung für nicht in Anspruch genommenen Leistungen zurück. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale ist ausgeschlossen.
- (2) In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre, erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen sind entsprechend § 2 Absatz 8 Erwachsenenbildungsgesetz bei regelmäßiger Teilnahme auszustellen. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale erhoben.

Schlussvorschrift

- (1) Diese Ausführungsvorschriften treten am 1.08.2023 in Kraft. Sie treten mit Ablauf des 31.07.2028 außer Kraft.
- (2) Die Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen (Entgeltvorschriften VHS) vom 22. Dezember 2015 werden hierdurch ersetzt.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN KURSANMELDUNGEN

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Spandau anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Spandau von Berlin, Carl-Schurz-Str. 2-6, 13597 Berlin.

Unseren Datenschutzbeauftragten Michael Rothe erreichen Sie unter: datenschutz@ba-spandau.berlin.de

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontendaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

2.2 Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir,

ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3 Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Abteilung vhs.digital / Kundenservice des Servicezentrums der Berliner Volkshochschulen betreut. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleiter zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

(1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an: datenschutz@vhs-spandau.de

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.

(2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit.

Für weitere Informationen:

Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit

Friedrichstraße 219, 10969 Berlin

Telefon: 030/138 89-0

Telefax: 030/215 50 50

E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

Viel Freude
und Erfolg
bei unseren
Kursen!

vhs-spandau.de

