



Volkshochschule Spandau



Sommer- Programm



**Juni -
August
2026**



VHS
SPANDAU

vhs-spandau.de

WILLKOMMEN!

Informationen

Unsere Kurse im Sommerprogramm:

• VOR ORT - IN PRÄSENZ

In Kursräumen, Werkstätten, Ateliers oder im Freien: so finden die meisten unserer Kurse statt.

• FLEXI

Viele Sprachkurse finden vor Ort statt und können im Notfall online weitergeführt werden.

• HYBRID

Hier können Sie selbst wählen, ob Sie vor Ort oder online teilnehmen möchten.

• ONLINE

Onlinekurse finden ausschließlich per Internet statt.

Für alle digitalen Kurse brauchen Sie:

- PC mit Internetzugang
- Webcam + Headset bzw. Mikrofon + Lautsprecher
- aktuelle Version von google chrome oder mozilla firefox

Anmeldungen:

Sie können sich **online** unter www.vhs.berlin.de anmelden oder auch per **Post, Fax oder E-Mail** unter Angabe von Vor- und Nachname, Anschrift, IBAN und Kursnummer.

Sprachtests:

Für Kurse in Englisch, Französisch und Spanisch können Sie unter www.cornelsen.de/sprachtest Ihre Kompetenzstufe online selbst ermitteln, für Italienisch unter www.sprachtest.de.

Lehrstätten

	1 Haus der VHS	Carl-Schurz-Str. 17	13597 Berlin
	2 VHS Filiale Kirchgasse	Kirchgasse 3	13597 Berlin
	3 VHS Filiale Eiswerderstraße	Eiswerderstraße 7	13587 Berlin
	4 VHS Filiale Altstadt	Jüdenstr. 54/56	13597 Berlin
	5 Zitadelle	Am Juliierturm 64	13585 Berlin
	6 RKI BBW	Krampnitzer Weg 83 - 87	14089 Berlin
	7 Naturschutzstation Hahneberg	Heerstraße 549	13593 Berlin
	8 Sporthalle Konkordia	Elsflether Weg 26-30	13581 Berlin
	9 Stadtteilladen Wilhelmstadt	Adamstraße 39	13595 Berlin
	10 Bruno H. Bürgel Sternwarte	Heerstr. 531	13593 Berlin
	11 Gartenarbeitsschule	Borkzeile 34	13583 Berlin



Kurs findet im Freien statt



Immer aktuell:
Auf unserer Webseite
www.vhs-spandau.de
finden Sie
Informationen zur Kursdurchführung,
Beschreibungen und Kursorten,
insbesondere bei
Outdoor-Angeboten.

**Beratung
und
Auskünfte:**
Unter der Telefonnummer
(030) 90279 5000
sind wir für Sie da.

Ort wird bei Anmeldung
bekannt gegeben

Politik | Gesellschaft | Umwelt

Politik im Diskurs - DonnersTALK

Sp1.015-S

18.6.26

Do, 18.00-21.00 Uhr

entgeltfrei



Sp1.016-S

16.7.26

Do, 18.00-21.00 Uhr

entgeltfrei



Wasserzukunft. Stimmen aus Berlin und Brandenburg

Kooperation mit dem Museum für Naturkunde Berlin

Sp1.022-S

1.6.26

Mo, 18.30-20.00 Uhr

entgeltfrei

Außenminister Walther Rathenau - auf Spurensuche - mit Exkursion im Grunewald

Sp1.030-S

10.-12.7.26

Fr, 16.30-18.30;

So, 10.00-12.30 Uhr

€ 22,20 (erm: € 12,60)



Systemische Familienaufstellung

Sp1.225-F

30.-31.5.26

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Lass los, was dich alt macht - Impulse für Gesundheit, Resilienz und Lebensfreude

Sp1.230-S

13.-14.6.26

Sa, 18.00-21.00;

So, 10.00-16.00 Uhr

€ 37,99 (erm: € 21,00)



Positive Psychologie und effektives Selbstcoaching

Sp1.233-S

18.7.26

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 30,01 (erm: € 17,01)



Effektive Kommunikation & Empathische Gesprächsführung - Online

Sp1.238-S

22.6.-6.7.26

3 x Mo, 18.00-21.00 Uhr

€ 40,00 (erm: € 22,00)

Mit mehr Gelassenheit durch den Alltag: zu mehr Zeit & weniger Stress - Online

Sp1.240-H

6.6.26

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 30,01 (erm: € 17,01)

Die Kunst der Kommunikation

Sp1.254-S

13.-14.6.26

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Sag's so, dass es ankommt!

Sp1.257-F

30.5.-6.6.26

2 x Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Mut zur Wut! Die Stärke der eigenen Wut entdecken

Sp1.266-W

30.5.26

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 13,00)



Keine Maske mehr!

Sp1.268-S

13.6.26

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 13,00)



Fahrradtour durch den Spandauer Forst

Sp1.408-S

6.6.26

Sa, 12.00-16.30 Uhr

€ 22,00 (erm: € 13,00)



Fahrradtour entlang des Tegeler Fließ

Sp1.409-S

30.8.26

So, 09.30-16.00 Uhr

€ 30,01 (erm: € 17,01)



Tagesausflug in den Naturpark Schorfheide-Chorin mit kleinen Leckereien - gesammelt in Wald und Wiese!

Sp1.412-S

19.7.26

So, 10.30-16.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Heimische Pflanzen und ihre vielfältigen Bestäuber

Sp1.413-S

21.6.26

So, 10.30-16.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Melisse, Ringelblume & Co - Lippenbalsam selbst herstellen

Sp1.417-S

14.6.26

So, 13.00-16.00 Uhr

€ 12,00 (erm: € 6,00)



Zeit für Dich - Natur neu erleben mit LandArt

Sp1.420-S

27.6.26

Sa, 11.00-15.00 Uhr

€ 9,06 (erm: € 4,53)



Rundwanderung durch das Briesetal im Barnim

Sp1.421-S

6.6.26

Sa, 10.30-17.00 Uhr

€ 30,01 (erm: € 17,01)



Rundwanderung durch das Naturidyll Lange Dammwiesen und zum Stienitzsee

Sp1.422-S

18.7.26

Sa, 11.00-17.30 Uhr

€ 30,01 (erm: € 17,01)



Erfrischend Wohnen

Sp1.426-F

30.5.26

Sa, 13.30-17.00 Uhr

entgeltfrei



Starke Außenräume

Sp1.427-S

4.7.26

Sa, 13.30-17.00 Uhr

entgeltfrei



Astronomie

Sp1.501-S

20.6.26

Sa, 18.00-22.00 Uhr

€ 19,99 (erm: € 12,00)



Sp1.502-S

18.7.26

Sa, 18.00-22.00 Uhr

€ 19,99 (erm: € 12,00)



Kultur | Kunst + Gestaltung

Koreanische Tuschkunst: Ausdrucksvolle Werke im Zusammenspiel mit der Evolution fernöstlicher Farben

Sp2.011-S

4.7.26

Sa, 10.00-15.00 Uhr

entgeltfrei



Die Wirklichkeit erfinden - Memoir und Autofiktion

Sp2.105-S

1.-11.7.26

Mi / Fr / Sa 10.15-13.15

€ 84,01 (erm: € 44,01)



Wie werde ich Autor*in?

Sp2.109-S

13.-21.6.26

2 x Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 91,99 (erm: € 48,00)



Schreiben mit Humor

Sp2.113-S

6.-7.6.26

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Sommer-Schreibworkshop: Biografisches Schreiben

Sp2.117-S

6.-10.7.26

Mo-Do, 10.00-16.00;

Fr, 10.00-14.00 Uhr

€ 108,01 (erm: € 56,01)



Kreatives Schreiben - Schreibzeit im Sommer

Sp2.120-S

20.-24.7.26

Mo-Fr, 10.30-15.00 Uhr

€ 54,01 (erm: € 29,01)



Naturelselfdruck

Sp2.216-F

30.-31.5.26

Sa, 10.00-16.00;

So, 10.00-15.00 Uhr

€ 43,00 (erm: € 23,50)





Experimentelles malen und zeichnen - Intensivkurs

Sp2.222-S

17.-21.7.26

Mo, 14.00-19.00;

Fr/Sa/So/Di, 10.00-15.00 Uhr

€ 94,00 (erm: € 49,00)



Grundlagenkurs Farbe - Farben mischen, Farbwirkung und Farbwahrnehmung

Sp2.224-S

25.-26.7.26

Sa, 10.00-16.00;

So, 10.00-15.00 Uhr

€ 43,00 (erm: € 23,50)



Aquarellmalerei am Wochenende

Sp2.238-S

18.-19.7.26

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Aquarelltechnik und Farbenlehre

Sp2.239-S

27.-28.6.26

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Porträtsketches

Sp2.240-S

4.-5.7.26

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Mit dem Stift unterwegs - urban sketching

Sp2.246-S

13.-14.6.26

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Aquarellmalen im Botanischen Garten

Sp2.257-F

18.7.26

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Sp2.258-S

6.6.26

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Malen und Zeichnen im Landhausgarten Dr. Fränkel

Sp2.259-F

4.7.26

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Sp2.259-S

20.6.26

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Aquarellmalerei im Schloßpark Charlottenburg

Sp2.260-S

27.6.26

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Mal und Zeichnenworkshop bei der Zitadelle Spandau

Sp2.261-S

13.6.26

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Sp2.262-S

11.7.26

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Botanische Collage im Skizzenbuch- im Botanischen Garten - Junge VHS - ab 16 Jahren

Sp2.269-S

9.-10.7.26

Do/Fr, 11.00-16.00 Uhr

€ 40,00 (erm: € 22,00)



Gestalte einen eigenen Stadtplan mit Papiercollage

Junge VHS - Teens bis 19

Sp2.275-S

14.-16.7.26

Di-Do, 10.00-15.00 Uhr

€ 58,00 (erm: € 31,00)



Zeichnen

Sp2.281-S

11.-12.7.26

Sa/So, 11.00-15.00 Uhr

€ 36,01 (erm: € 20,01)



Jahreszeiten als Bildthema

Im Stadtteilzentrum Siemensstadt

Sp2.292-F

10.7.26

Fr, 11.00-16.00 Uhr

€ 24,01 (erm: € 14,01)



Skulpturen aus Holz - 4 Abende für Einsteiger und Fortgeschrittene in Falkensee

Sp2.365-S

5.6.-3.7.26

4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr

€ 63,20 (erm: € 33,60)

Holzschnitt für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sp2.370-S

28.-31.7.26

Di-Fr, 10.00-16.00 Uhr

€ 91,99 (erm: € 48,00)



Holzbildhauerei Einstiegskurs: Büsten aus Holz nach dem Stil von Amedeo Modigliani auf der Insel Eiswerder

Sp2.378-S

26.-28.6.26

Fr, 15.00-19.00 Uhr;

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 87,88 (erm: € 45,94)

Das kleine Schwarze

Sp2.401-F

30.-31.5.26

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Blusen-Blues

Sp2.402-S

20.-21.6.26

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Jacke: Blouson

Sp2.403-S

13.-14.6.26

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Mindful Stitching Workshop

Sp2.404-S

11.-12.7.26

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Experimentelle Drucktechniken auf Papier und Stoff

Sp2.422-S

27.-28.6.26

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Sommerferien Nähwerkstatt - Modedesign - Junge VHS bis 19 Jahre

Sp2.434-S

20.-24.7.26

Mo-Fr, 10.00-13.30 Uhr

€ 73,99 (erm: € 39,00)



Die Welt ist voll Licht - Blaue Fotogramme aus Sonnenlicht und gefundenen Dingen mit Cyanotypie

Sp2.552-S

6.-7.6.26

Sa/So, 11.00-17.30 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00)



Reportage-Fotografie - Praxisworkshop beim Spandauer Havelfest

Sp2.605-S

6.-12.6.26

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa, 13.00-19.00 Uhr

€ 39,01 (erm: € 21,51)



**Kooperation mit Ökowerk
Sonderpreis VHS Mini-Workshop**

Grundlagen der Naturfotografie

Sp2.610-S

11.7.26

Sa, 14.00-17.00 Uhr

€ 8,00 (erm: € 4,00)



Wissenschaftliches Zeichnen in der Natur

Sp2.611-S

18.7.26

Sa, 14.00-17.00 Uhr

€ 8,00 (erm: € 4,00)



Fotografisches Sehen - Fotomotive erkennen

Sp2.666-S

19.-20.6.26

Fr, 17.00-19.30 Uhr;

Sa, 10.00-15.00 Uhr

€ 31,99 (erm: € 18,00)



Von der Idee zum professionellen und marktreifen Drehbuch

Sp2.710-S

11.-12.7.26

Sa/So, 11.00-16.00 Uhr

€ 40,00 (erm: € 22,00)



**Bewegte Collage und Objekte:
Trickfilm/Animation mit Collage und
Objekten - Stop motion - Junge VHS**

Sp2.714-S

18.-19.7.26

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



Schauspielkurs

Sp2.740-S

6.-7.6.26

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,01 (erm: € 26,01)



**Schauspielkurs für Jugendliche
- Junge VHS bis 19 Jahre**

Sp2.741-S

13.-17.7.26.

Mo/Mi-Fr, 10.00-16.00 Uhr

€ 91,99 (erm: € 48,00)



Tarantella - mehr als ein Tanz

Sp2.789-S

11.7.26

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 13,00)



**Biodanza - gemeinsam Tanzen mit
Leib und Seele**

Sp2.922-S

20.6.26

Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 27,01 (erm: € 15,51)



Indische Volkstänze

Sp2.935-S

18.7.26

Sa, 10.00-15.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 13,00)



Gesundheit

Küchenpartie mit peb.

Sp3.108-S

27.6.26

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 3,00



**Basic Kochschule - Leckere Pizza
selber machen - Teig, Soßen und
Beläge**

Sp3.118-S

13.6.26

Sa, 14.00-18.15 Uhr

€ 12,00



**Eiweißpower und Genuss - Linsen,
Bohnen und Co**

Theorie

Sp3.121-S

22.6.26

Mo, 18.30-20.45 Uhr

€ 5,00



**Eiweißpower und Genuss - Linsen,
Bohnen und Co (inklusive)**

Praxis

Sp3.122-S

11.7.26

Sa, 14.00-18.15 Uhr

€ 17,00



**Orientalische Küche - sommerlich,
leicht und aromatisch**

Sp3.124-S

27.6.26

Sa, 12.00-16.45 Uhr

€ 34,00 (erm: € 25,00)



**Chèvre – Ziegenkäse, einfach
formidable!**

Sp3.126-S

20.6.26

Sa, 12.00-16.45 Uhr

€ 38,50 (erm: € 29,50)



**Senf - schmackhaft, gesund und
selbst hergestellt**

Sp3.128-S

30.8.26

So, 10.00-12.00 Uhr

€ 11,00 (erm: € 9,50)



Fermentation von Getränken

Sp3.130-S

30.8.26

So, 12.30-14.30 Uhr

€ 16,01 (erm: € 12,01)



**Die Kunst der Kalten Saucen -
Die Krönung der Gerichte!**

Sp3.131a-S

5.6.26

Fr, 17.00-21.15 Uhr

€ 36,99 (erm: € 29,00)



**Fermentiertes Gemüse im Glas Teil II -
Rote Bete, Möhren, Spitzkohl &
milchsauervergorene Säfte**

Sp3.136-S

4.7.26

Sa, 12.00-16.45 Uhr

€ 40,00 (erm: € 31,00)



**Wald mit allen Sinnen erleben
(inklusive)**

Sp3.160-S

15.7.26

Mi, 17.00-19.30 Uhr

€ 3,00



**Wild- und Heilkräuter finden,
verarbeiten und genießen -
im Jahreskreis- incl. Outdoorküche**

Sp3.138-S

22.8.26

Sa, 10.30-13.30 Uhr

€ 15,32 (erm: € 9,66)



**Mentaltraining und Bogenschießen -
Fokus und innere Stärke erleben**

Sp3.161-S

23.8.26

So, 14.00-17.10 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80) + € 30,00 vor Ort



**Wildkräuter, Heilpflanzen und Früchte
im Frühjahr - incl. Outdoorküche**

Sp3.139-F

4.7.26

Sa, 10.30-13.30 Uhr

€ 18,01 (erm: € 12,51)



Jin Shin Jyutsu für die Gesundheit

Sp3.162-S

4.-5.7.26

Sa/So 13.00-17.15 Uhr

€ 36,01 (erm: € 20,01)



**Lavendel - Heilkraft im Garten
entdecken, destillieren und weiter
verarbeiten**

Sp3.140-S

12.7.26

So, 12.00-17.00 Uhr

€ 38,99 (erm: € 29,50)



**Hilfe zur Entspannung -
Massage für Paare (Flexikurs)**

Sp3.170-S

14.6.26

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



**Mit Kindern die Welt entdecken -
Was blüht und wächst denn da?**

Familienkurs

Sp3.142-S

29.6.26

Mo, 16.00-18.15 Uhr

€ 8,00 (Kinder zahlen lediglich 5€)



Augenentspannung und Sehtraining

Sp3.171-S

4.-5.7.26

Sa/So 10.30-14.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



**Shiatsu - Harmonische Berührung für
Körper und Geist**

Sp3.173-F

12.-19.7.26

2 x So, 10.00-17.00 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00)



Wald mit allen Sinnen erleben

Sp3.158-S

11.7.26

Sa, 12.30-14.45 Uhr

€ 3,00



**Von Kopf bis Fuß - Effektiv bewegen
mit Feldenkrais**

Sp3.240-S

25.-26.7.26

Sa/ So, 13.00-17.15 Uhr

€ 34,00 (erm: € 19,00)



Sp3.159-S

13.7.26

Mo, 15.30-17.30 Uhr

€ 3,00



Qi Gong - Pflege der drei Schätze - zum Kennenlernen**Sp3.270-S**

13.6.26

Sa, 12.00-16.30 Uhr

€ 19,99 (erm: € 12,00)

**Sp3.271-S**

29.8.26

Sa, 12.00-16.30 Uhr

€ 19,12 (erm: € 10,06)

**Qi Gong - Pflege der drei Schätze - Schnupperkurs***In Kooperation mit der Stadtbibliothek***Sp3.272-S**

11.7.26

Sa, 11.00-12.00 Uhr

entgeltfrei

Sp3.273-S

11.7.26

Sa, 12.15-13.15 Uhr

entgeltfrei

Hatha-Yoga im Sommer**Sp3.334-S**

7.-28.7.26

4 x Di, 17.30-18.45 Uhr

€ 24,01 (erm: € 14,01)

**Sanftes Yoga am Morgen****Sp3.335-S**

14.-28.7.26

3 x Di, 9.00-10.30 Uhr

€ 22,00 (erm: € 13,00)

**Sp3.336-S**

8.-29.7.26

4 x Mi, 9.00-10.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

**After Work Yoga****Sp3.337-S**

8.-29.7.26

4 x Mi, 18.00-19.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Yoga sanft am Abend****Sp3.338-S**

8.-29.7.26

4 x Mi, 19.40-20.40 Uhr

€ 19,99 (erm: € 12,00)

**Entspannung mit Hatha-Yoga - Wochenendkurs****Sp3.339-S**

4.-5.7.26

Sa/So, 11.00-15.30 Uhr

€ 36,01 (erm: € 20,01)

**Hatha-Yoga & Yoganidra - Wochenendkurs****Sp3.340-S**

5.-6.9.26

Sa/So, 11.30-14.30 Uhr

€ 23,68 (erm: € 12,34)

**Fitness für Kopf und Körper****Sp3.400-S**

14.-28.7.26

3 x Di, 10.45-11.45 Uhr

€ 16,00 (erm: € 10,00)

**Rückenfit****Sp3.401-S**

8.-29.7.26

4 x Mi, 10.45-11.45 Uhr

€ 19,99 (erm: € 12,00)

**Sp3.402-S**

17.-31.7.26

3 x Fr, 17.00-18.00 Uhr

€ 16,00 (erm: € 10,00)

**Sp3.403-S**

21.8.-4.9.26

3 x Fr, 17.00-18.00 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

**Krafttraining - für Muskelaufbau und Knochenstabilität****Sp3.540-S**

17.-31.7.26

3 x Fr, 18.10-19.10 Uhr

€ 16,00 (erm: € 10,00)

**Sp3.541-S**

21.8.-4.9.26

3 x Fr, 18.10-19.10 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

**Fit und gesund im Sommer****Sp3.600-S**

17.-31.7.26,

3 x Fr, 19.20-20.20 Uhr

€ 16,00 (erm: € 10,00)

**Sp3.601-S**

21.8.-4.9.26

3 x Fr, 19.20-20.20 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)



Body Fit Circle für Männer

Sp3.700-S

16.-30.7.26

3 x Do, 19.40-20.40 Uhr

€ 16,00 (erm: € 10,00)



Sp3.701-S

20.8.-3.9.26

3 x Do, 19.40-20.40 Uhr

€ 14,60 (erm: € 7,80)

**ENERGY DANCE® -****Zum Stressabbau - „Raus aus dem Kopf, rein in den Körper“**

Sp3.750-S

13.-27.7.26.

3 x Mo, 18.30-19.30 Uhr

€ 16,00 (erm: € 10,00)

**ZUMBA® - Zum Stressabbau und zur Koordinationsschulung**

Sp3.751-S

3 x Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 22,00 (erm: € 13,00)

**Nordic Walking und die Kraft des Waldes (inklusive)**

Sp3.800-S

11.7.26

Sa 10.30-12.00 Uhr

€ 3,00

**Nordic Walking und die Kraft des Waldes**

Sp3.801-S

13.7.26

Mo, 18.00-19.30 Uhr

€ 3,00



Sp3.802-S

15.7.26

Mi, 10.30-12.00 Uhr

€ 3,00

**Nordic Walking Walking - mit oder ohne Stockeinsatz**

Sp3.803-S

13.7.-3.8.26

4 x Mo, 18.00-19.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Präventiver Gewaltschutz - Frauenkurs**

Sp3.853-S

6.6.26

Sa, 12.00-16.00 Uhr

€ 19,99 (erm: € 12,00)

Ort: Sportanlage Werderstraße

Fremdsprachen**Arabisch A1.1 - Erste Schritte in der arabischen Welt - Flexi**

Sp5.01-700-S

1.-29.6.26

5 x Mo 18.00 - 20.00 Uhr

€ 43,99 (erm: € 24,00)

**Chinesisch A2 - Praktische Alltagskonversation - Online**

Sp5.02-702-S

8.-29.7.26

4 x Mi 19.10 - 20.40 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

Chinesisch B1 für Beruf, Studium und Alltagssituationen - Flexi

Sp5.02-704-S

6.-10.7.26

Mo - Fr tägl. 10.00 - 16.00 Uhr

€ 120,66 (erm: € 62,33)

**Chinesisch B1 - Nussknacker der chinesischen Grammatik - Online**

Sp5.02-706-S

8.-29.7.26

4 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

Englisch A2 - Refresher Course

Sp5.06-707-S

27.-31.7.26

Mo - Fr tägl. 9.00 - 13.30 Uhr

€ 84,01 (erm: € 44,01)

**Englisch A2 - Grammatik und Konversation - Flexi**

Sp5.06-708-S

7.-28.7.26

4 x Di 17.00 - 18.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Englisch A2/B1 - Conversation in English in Summertime - Flexi**

Sp5.06-710-S

7.-28.7.26

4 x Di 19.40 - 21.10 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Englisch B1 - Refresher Course**

Sp5.06-711-S

20.-24.7.26

Mo - Fr tägl. 9.00 - 13.30 Uhr

€ 84,01 (erm: € 44,01)



Englisch B1 - Grammatik und Konversation - Flexi

Sp5.06-712-S

8.-29.7.26

4 x Mi 17.00 - 18.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Französisch A2 - Auffrischung und Konversation - Flexi

Sp5.08-724-S

13.-17.7.26

Mo - Fr tägl. 17.00 - 20.15 Uhr

€ 64,00 (erm: € 34,00)



Englisch B1 Bildungszeit - Grammar Review and Communication Skills - Online

Sp5.06-713-S

6.-10.7.26

Mo - Fr tägl. 9.00 - 14.30 Uhr

€ 109,00 (erm: € 56,50)

Französisch B1/B2 - Une semaine en français - Online

Sp5.08-728-S

6.-10.7.26

Mo - Fr tägl. 7.00 - 8.30 Uhr

€ 34,00 (erm: € 19,00)

Englisch B1/B2 - The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons - Online

Sp5.06-714-S

6.-27.7.26

4 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

Italienisch A1.1 für unterwegs Teil 1 - Flexi

Sp5.09-730-S

6.-9.7.26

Mo - Do tägl. 16.30 - 19.45 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00)



English B2/C1 Conversation - Let's chat in the summer! - Flexi

Sp5.06-716-S

7.-28.7.26

4 x Di 18.00 - 19.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)



Italienisch A1.2 für unterwegs Teil 2 - Flexi

Sp5.09-732-S

13.-16.7.26

Mo - Do tägl. 16.30 - 19.45 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00)



Englisch B2/C1 - The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons - Online

Sp5.06-718-S

3.-24.6.26

4 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr

€ 28,00 (erm: € 16,00)

Italienisch A1 - Leichte Lektüre und Konversation - Flexi

Sp5.09-734-S

27.-30.7.26

Mo - Do tägl. 16.30 - 19.45 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00)



Französisch A1.1 - Intensivkurs für Alltag und Beruf - Flexi

Sp5.08-720-S

6.-10.7.26

Mo - Fr tägl. 9.30 - 14.45 Uhr

€ 109,00 (erm: € 56,50)



Italienisch A2.1 - Intensivkurs für Alltag und Beruf - Flexi

Sp5.09-736-S

6.-10.7.26

Mo - Fr tägl. 9.00 - 15.00 Uhr

€ 120,66 (erm: € 62,33)



Französisch A1 - Auffrischung und Konversation - Online

Sp5.08-722-S

13.-17.7.26

Mo - Fr tägl. 9.30 - 12.45 Uhr

€ 64,00 (erm: € 34,00)

Italienisch A2 - Entdecken Sie die Schätze Italiens - Flexi

Sp5.09-738-S

15.-30.7.26

3 x Mi + Do 18.00 - 19.30 Uhr

€ 40,00 (erm: € 22,00)



Italienisch B1/B2 - Auffrischung und Wiederholung mit Krimis - Flexi

Sp5.09-740-S

20.-23.7.26

Mo - Do tägl. 16.30 - 19.45 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00)



**Farsi / Persisch A2/B1 -
Konversationskurs - Online**
Sp5.16-742-S
6.-27.7.26
4 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Schwedisch A1.1 - Bildungszeit -
Online**
Sp5.20-744-S
6.-10.7.26
Mo - Fr tägl. 10.00 - 16.00 Uhr
€ 120,66 (erm: € 62,33)

**Spanisch A1.1 - Spanische Sprache
für Alltag, Kultur und Beruf -
Bildungszeit - Flexi**
Sp5.22-746-S
13.-17.7.26
Mo - Fr tägl. 10.00 - 15.15 Uhr
€ 109,00 (erm: € 56,50)

**Spanisch A1.2 mit Vorkenntnissen -
Intensivkurs auch für Bildungszeit -
Flexi**
Sp5.22-748-S
27.-31.7.26
Mo - Fr tägl. 9.00 - 14.30 Uhr
€ 109,00 (erm: € 56,50)

**Spanisch A1 - Auffrischung und
Wiedereinstiegskurs - Flexi**
Sp5.22-750-S
20.-23.7.26
Mo - Do tägl. 17.30 - 20.45 Uhr
€ 52,00 (erm: € 28,00)

**Spanisch A1 - Praktische
Alltagskommunikation - Flexi**
Sp5.22-752-S
7.-28.7.26
4 x Di 17.00 - 18.30 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Spanisch A2 - Auffrischungs- und
Wiedereinstiegskurs - Flexi**
Sp5.22-754-S
27.-30.7.26
Mo - Do tägl. 17.30 - 20.45 Uhr
€ 52,00 (erm: € 28,00)

**Spanisch A2 - Konversation für den
Alltag - Flexi**
Sp5.22-756-S
8.-29.7.26
4 x Mi 16.30 - 18.00 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Spanisch B1 - Konversation für den
Alltag - Flexi**
Sp5.22-758-S
8.-29.7.26
4 x Mi 18.15 - 19.45 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Spanisch B2 - Curso de consolidación
y reincorporación - Online**
Sp5.22-760-S
8.-29.7.26
4 x Mi 15.10 - 16.40 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Türkisch A1.1 - Erste Schritte in die
Sprache - Flexi**
Sp5.24-062-S
8.-29.7.26
4 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Türkisch A2 - Auffrischung und
Konversation - Flexi**
Sp5.24-064-S
8.-29.7.26
4 x Mi 19.15 - 20.45 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

**Türkisch B1 - „Güzel Türkçe konuşma
ve okuma!“ - Online**
Sp5.24-766-S
9.-30.7.26.
4 x Do 17.30 - 19.00 Uhr
€ 28,00 (erm: € 16,00)

Berufliche Bildung | EDV

Sommer-Flat 3.0:

**Tägliche Inspirationen
für Arbeitswelt und Beruf
Online-Schnupperkurse**

Sp6.Sommer-Flat
€ 15,00

**Ein Juli voller Möglichkeiten!
Montags bis freitags,
18:00 bis 19:30 Uhr
für nur 15 €!**

**KI-Werkzeuge und KI-Agenten
für Beruf, Hobby, Alltag! ChatGPT,
Copilot etc.**

Sp6.121-S
29.-30.8.26
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 63,10 (erm: € 32,05)



Programmierung - Grundlagen mit Beispielen in Python

Sp6.124-S

20.-24.7.26

Mo-Fr, 09.30-15.30 Uhr

€ 114,25 (erm: € 59,13)



Canva - Einführung und Grundlagen

Sp6.131-S

29.6.-1.7.26

Mo-Mi, 10.00-17.00 Uhr

€ 79,60 (erm: € 41,80)



Logo-Design verstehen - Kompakter Einstieg mit praktischen Übungen

Sp6.133-S

14.-16.7.26

Di-Do, 09.00-16.00 Uhr

€ 80,80 (erm: € 42,40)



Office Kompakt - Word, Power Point, Excel

Sp6.140-S

20.-22.7.26,

Mo-Mi, 09.30-16.30 Uhr

€ 79,60 (erm: € 41,80)



Videoschnittkurs 2

Sp6.164-F

13.-14.6.26

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 54,40 (erm: € 29,20)



Ferienkurs Tastaturschreiben am PC - für Schüler*innen

Sp6.195-S

17.-21.8.26

Mo-Fr, 11.00-14.15 Uhr

€ 37,00



Heldenreise

Sp6.250-S

14.7.26

Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Schattenarbeit - unbewusste Anteile erkennen und in Stärke verwandeln

Sp6.251-S

16.7.26

Do, 09.30-16.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Inneres Team nach Schulz von Thun - Klarheit gewinnen

Sp6.252-S

21.7.26

Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Ziele erreichen mit der GROW-Methode - ein Leitfaden für Beruf und Alltag

Sp6.253-W

7.7.26

Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Transaktionsanalyse in Beruf und Arbeit - Kommunikation verstehen

Sp6.254-S

30.7.26

Do, 09.30-16.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Klar fragen, klug führen - Lösungsfokus nach de Shazer

Sp6.255-S

23.7.26

Do, 09.30-16.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Mit Gefühl führen - Emotionale Intelligenz für Beruf und Alltag

Sp6.256-S

28.7.26

Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Schlagfertigkeitstraining

Sp6.268-S

29.8.26

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,40 (erm: € 15,20)



Wie sag ich's am besten? - Wie Kommunikation gelingt

Sp6.271-S

26.-28.8.26.

Mi-Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 85,00 (erm: € 43,00)



Mindset Mastery - in beruflichen Situationen selbstbewusst auftreten

Sp6.275-F

5.6.26

Fr, 10.00-17.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Besprechungen souverän steuern**Sp6.287-F-Online**

9.6.26

Di, 17.30-20.45 Uhr

€ 15,60 (erm: € 9,80)

Resilienztraining mit Hilfe kreativer Schreibmethoden**Sp6.406-F**

15.-16.6.26

Mo/Di, 10.00-15.00 Uhr

€ 42,40 (erm: € 23,20)

**Self-Leadership für ambitionierte Frauen: Erfolgreich ohne auszubrennen****Sp6.419-F**

20.6.26

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)

**Teamziele erreichen: Widerstände erkennen, Lösungen gestalten****Sp6.425-S**

13.-15.7.26

Mo-Mi, 09.30-14.45 Uhr

€ 61,60 (erm: € 32,80)

**Selbstmitgefühl statt Selbstkritik - freundlicherer Umgang mit mir selbst****Sp6.753-F**

27.6.26

Sa, 10.30-15.00 Uhr

€ 21,40 (erm: € 12,70)

**Leichte vs. Einfache Sprache - Einführung und Grundlagen****Sp6.804-S**

17.7.26

Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 29,60 (erm: € 16,80)

**Grundbildung Schulabschlüsse Zweiter Bildungsweg****vhs-Lerntreff in der Wilhelmstadt**

immer donnerstags, 14-18 Uhr

ohne Anmeldung,
einfach vorbeikommen

Info:

t1p.de/Lerntreff_Wilhelmstadt**Die Berlin-Wahl 2026****Sp7.061-H**

25.8.-1.9.26

2 x Di, 14.00-16.30 Uhr

entgeltfrei

**Sommerintensivkurs Deutsch****Sp7.100-S**

13.-17.7.26.

Mo-Fr, 10.00-13.15 Uhr

€ 10,00

**Ferienkurs Deutsch: Rechtschreibung üben - Teil 1****Sp7.101-S**

8.7.26

Mi, 10.00-13.15 Uhr

entgeltfrei

**Ferienkurs Deutsch: Rechtschreibung üben - Teil 2****Sp7.102-S**

10.7.26

Fr, 10.00-13.15 Uhr

entgeltfrei

**Richtig (und) gut sparen: Finanzielle Ziele erreichen****Sp7.247-S**

1.6.26

Mo, 17.00-20.15 Uhr

entgeltfrei

**Richtig (und) gut haushalten!****Sp7.250-S**

6.7.26

Mo, 17.00-20.15 Uhr

entgeltfrei

**vhs-Lerntreff Wilhelmstadt - Computer und Internet****Sp7.402-F**

15.05., 19.06., 10.7.26

Fr, 10.00-13.00 Uhr

entgeltfrei





Newsletter

*Wir registrieren Sie gerne
mit Ihrer E-Mail-Adresse.
Sie erhalten dann
regelmäßig und kostenlos
per Mail*

***Infos,
aktuelle Veranstaltungstipps
und Kursangebote.***

*So bleiben Sie immer gut
informiert!*



Impressum

Herausgeber:
Bezirksamt Spandau von Berlin
Abteilung Bildung, Kultur, Sport
und Facility Management
Volkshochschule, April 2026

Gestaltung und Layout:
Oliver Dix | dix.grafikdesign@gmail.com

Umschlagfoto:
Roland Ziepke

 Facebook: [VolkshochschuleSpandau](https://www.facebook.com/VolkshochschuleSpandau)

 Instagram: [vhs_spandau](https://www.instagram.com/vhs_spandau)

 www.vhs-spandau.de



www.vhs-spandau.de



Volkshochschule Spandau
Carl-Schurz-Str. 17
13597 Berlin



- Internet: www.vhs-spandau.de
- E-Mail: info@vhs-spandau.de
- Online-Anmeldung: www.vhs.berlin.de
- Info Telefon: (030) 90279 5000
(Mo-Fr 8.00-11.30, Mo-Do 13.30-15.00 Uhr)
- Fax: (030) 90279 5001