vhs die Berliner Volkshochschulen

BERLIN

Volkshochschule Spandau

Frühjahrsprogramm



Januar bis Juli 2027

VHS SPANDAU

Impressum

• Herausgeber:
Bezirksamt Spandau von Berlin
Abteilung für Bildung, Kultur und Sport
Amt für Weiterbildung und Kultur,
Volkshochschule, November 2026

• Gestaltung und Layout:
Oliver Dix | o.dix@web.de
Umschlaggestaltung: Oliver Dix

• Fotos:
wenn nicht weiter ausgewiesen:
Bezirksamt Spandau / VHS; privat;

• Druck:
Möller Pro Media GmbH

• Social Media:

www.facebook.com/VolkshochschuleSpandau

www.instagram.com/vhs_spandau

www.vhs-spandau.de

Harri-Reinert-Volkshochschule Spandau

Geschäftsstelle:
Carl-Schurz-Str. 17,
13597 Berlin

Internet: www.vhs-spandau.de
E-Mail: info@vhs-spandau.de
Online-Anmeldung: www.vhs.berlin.de
Fax: 90279–5001

Info-Telefon: 90279 - 5000

Telefonische Sprechzeiten:

Mo–Fr 8.00–11.30 Uhr
Mo–Do 13.30–15.00 Uhr

Programm Frühjahr 2027

Januar bis Juli 2027

VHS SPANDAU

Persönliche Anmeldung und Beratung

• Kurse und Einbürgerungstests *(außer Deutschkurse)*:

(Bezahlung mit EC Cash möglich)
Montag, Mittwoch 10.00–13.00 Uhr
Montag, Donnerstag 16.00–19.00 Uhr

Anmeldung zum Einbürgerungstest nur nach Terminvereinbarung über das Serviceportal Berlin

(Eingeschränkte Beratungszeiten in den Berliner Schulferien)

• Deutsch-Kurse

Dienstag 10.00–13.30 Uhr
Donnerstag 15.00–18.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung unter 90279 - 5819

(Eingeschränkte Beratungszeiten in den Berliner Schulferien)

• Zweiter Bildungsweg – Sekretariat und Unterricht

Carl-Schurz-Str. 59, 13597 Berlin
Sprechzeiten Sekretariat:
Montag – Mittwoch 8.00–12.00 Uhr
Donnerstag 12.00–14.00 Uhr und 16.30–18.30 Uhr
Freitag 8.00–12.00 Uhr

(während der Schulferien geschlossen)

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit zu telefonischer Beratung und schriftlicher Anmeldung

Hinweise zur Anmeldung finden Sie auf Seite 6





Liebe Spandauerinnen und Spandauer, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Ich freue mich, seit Herbst 2026 in der neuen Legislaturperiode in Spandau für Bildung, Kultur, Sport und Jugend und damit auch für die Volkshochschule zuständig zu sein. Durch meine vorherigen Rollen als Stadtrat für Soziales und Bürgerdienste sowie als Schulamtsleitung ist mir die Arbeit der Volkshochschule bereits bestens bekannt und ich kann an viele meiner bisherigen Themen anknüpfen.

Bildung, Kultur und Sport sind für mich wichtige Bausteine für ein lebenswertes Spandau, in dem sich Menschen unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenslage einbringen, gut leben und weiterentwickeln können. Die Volkshochschule leistet dazu einen zentralen Beitrag: Sie fördert mit ihrem vielfältigen. breit gefächerten und qualitativ hochwertigen Bildungsangebot Integration und Begegnung, Kompetenzerwerb, Kreativität und Persönlichkeitsentwicklung, eröffnet neue Perspektiven und stärkt die gesellschaftliche Teilhabe. Zugleich bietet sie Menschen verschiedener Altersgruppen Raum für Austausch und lebenslanges Lernen und kann so Einsamkeit und sozialer Vereinzelung entgegenwirken.

Gerne knüpfe ich an die Arbeit meiner Vorgängerin Dr. Carola Brückner an, die sich ebenfalls stark für soziale Teilhabe und Inklusion einsetzte. In unseren gemeinsamen Bestrebungen zum Abbau von Barrieren haben wir in der Volkshochschule eine wichtige Bündnispartnerin – mit entsprechenden Konzepten und Angeboten und barrierearmen Räumen des Lernens und der Begegnung. Nun blicke ich gespannt auf die Zusammenarbeit mit der VHS und unser erstes „gemeinsames" Programm im Frühjahr 2027. Ich wünsche Ihnen hiermit genauso viel Freude wie mir.

Gregor Kempert
Bezirksstadtrat für Bildung, Kultur, Sport und Jugend

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge gehen wir in die neue Legislaturperiode: Wir bedanken uns herzlich bei Dr. Carola Brückner, in der wir eine engagierte und unterstützende Mitstreiterin wussten. Zugleich freuen wir uns, mit Gregor Kempert einen erfahrenen, kompetenten und engagierten Bezirksstadtrat bekommen zu haben, der unsere gemeinsamen Anliegen weiterbetreibt. Wir freuen uns auf das Zusammenwirken!

Die Themen Inklusion, Grundbildung und Integration werden wir weiter voranbringen und bedarfsbezogen ausbauen, in diesem Programm u.a. mit einem neuen Abendkurs und vier Lesungen des „Leseclubs" in Leichter Sprache in Kooperation mit der Bibliothek. Auch das Thema „Einsamkeit" liegt uns schon länger am Herzen. Gemeinsam gegen Einsamkeit veranstalten wir Im Juni mit den anderen Bereichen des Amtes für Weiterbildung und Kultur (Musikschule, Bibliothek, Kultur) ein großes Fest mit vielen Mitmachaktionen auf mehreren Höfen in der Altstadt. Merken Sie sich den 26.6. schon einmal vor!

Im Austausch mit anderen sein und eigene Fähigkeiten entdecken und weiterentwickeln: Das können Sie in all unseren Kursen. Neben Bekanntem gibt es in diesem Semesterheft neue und interessante Angebote: zum Beispiel für Interessierte und Beschäftigte der Musikbranche „Musikbusiness kompakt", besondere Englischkurse auf C1/C2-Niveau („The Art of Diplomacy, Wit & Subtext in English" und „A Turn of Phrase: A Little Slang, a Lot of Nuance") sowie die neue Coaching-Reihe „Werkzeuge für Gespräch, Führung und Entwicklung". Steht Ihre nächste Lebensphase bevor? Im Kurs „Wenn Arbeit endet – und das Leben neu beginnt" finden Sie Anregung, Unterstützung und Austausch. Im Bereich Gesundheit können Sie bei Zumba-Fitness-Event, Hatha Yoga am Morgen und vielem mehr aktiv werden, sich beim Abnehmen mit Low Carb unterstützen lassen oder sich über Arthrose, Epigenetik und Aromatherapie informieren. Im Kunstbereich können Sie zahlreiche kunsthandwerkliche Techniken erlernen und Ihre Kreativität entfalten.

Sicher finden Sie etwas für Sie Nützliches. Fehlt Ihnen etwas im Programm? Dann sprechen Sie uns gerne an!

Marion Altendorf
Direktorin der Volkshochschule



4 Leitbild der Berliner Volkshochschulen
4 Unser Team
6 Allgemeine Informationen
8 Lehrstätten

10 Junge VHS

12 Alle(s) inklusiv –
Angebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

Programmbereich 1
27 Politik | Gesellschaft | Umwelt

Programmbereich 2
35 Kultur | Künstlerisches Gestalten

Programmbereich 3
47 Gesundheit

Programmbereich 4
61 Deutsch als Zweitsprache

Programmbereich 5
63 Fremdsprachen

Programmbereich 6
83 Arbeitswelt, Beruf und Digitales

Programmbereich 7
91 Grundbildung | Schulabschlüsse

95 Zweiter Bildungsweg

98 AGB | Entgelte und Ermäßigungen
102 Datenschutzbestimmungen
103 Anmeldeformular

www.facebook.com/VolkshochschuleSpandau

www.instagram.com/vhs_spandau

www.vhs-spandau.de

HERZLICH WILLKOMMEN!

LEITBILD DER BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN

Wir sind

die zwölf bezirklichen Volkshochschulen im Land Berlin. Im Verbund arbeiten wir eng zusammen und werden dabei durch unser Servicezentrum unterstützt. Qualität ist uns wichtig. Wir sind nach dem EFQM-Modell zertifiziert.
Wir bieten wohnortnahe Lern- und Begegnungsorte für Erwachsene im gesamten Stadtgebiet an. Seit über 100 Jahren gestalten wir Bildung für alle – verlässlich, offen und wandlungsfähig. Wir begleiten persönlichen und gesellschaftlichen Wandel. Wir schaffen Räume für Bildung – analog und digital. Vielfalt, Teilhabe und unterschiedliche Perspektiven werden wertgeschätzt. Wir arbeiten für alle interessierten Menschen ab 16 Jahren – unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, Herkunft, Sprache, Behinderung, Weltanschauung, Einkommen oder Bildungsweg. Lernen ist bei uns in jeder Lebensphase möglich und wird unterstützt. Das Berliner Erwachsenenbildungsgesetz bildet die Grundlage für unsere Arbeit.

Wir bieten

ein breites, bedarfsgerechtes Bildungsangebot für Erwachsene in folgenden Bereichen:

- Politik, Gesellschaft und Umwelt
- Kultur und Gestalten
- Gesundheit
- Fremdsprachen und Deutsch als Zweitsprache
- Arbeitswelt, Beruf und Digitales
- Grundbildung
- Schulabschlüsse im Zweiten Bildungsweg

Wir stehen unseren Teilnehmenden während des gesamten Lernprozesses beratend und unterstützend zur Seite. Unsere Angebote fördern Integration und Inklusion.

Wir stehen für

demokratische Grundwerte und gesellschaftliche Teilhabe. Wir fördern eine offene, freie und vielfältige Gesellschaft. Dabei handeln wir politisch und weltanschaulich unabhängig. Ein respektvoller, wertschätzender und diskriminierungsfreier Umgang ist Grundlage unseres Miteinanders. Qualität, Innovation und Nachhaltigkeit prägen unser pädagogisches und organisatorisches Handeln. Wir fördern eine zeitgemäße Lernkultur, die digitale Kompetenz, Kreativität und kritisches Denken stärkt. Verbindliche und vertrauen volle Zusammenarbeit ist für uns ebenso zentral wie der gemeinsame Einsatz für Chancengleichheit. Wir ermöglichen und gestalten lebenslanges Lernen.

verabschiedet am 5. März 2026 durch die Arbeitsgemeinschaft der Direktorinnen und Direktoren der Berliner Volkshochschulen

LEITUNG

Marion Altendorf, Direktorin
Telefon: 90279-5012 | m.altendorf@vhs-spandau.de

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Stellvertretende Leitung
Telefon: 90279-5014 | k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de

DIE KURSLEITUNGEN DER VHS SPANDAU

Unsere Kursleitungen sind so vielfältig wie das Programm der Volkshochschule. Sie sind Spezialist*innen auf Ihrem Gebiet, ob durch Hochschulstudium, Berufsausbildung, langjährige Praxiserfahrung oder Zusatzausbildungen. Zusätzlich verfügen sie über didaktische und soziale Kompetenzen, um sich auf die Bedürfnisse der unterschiedlichen Teilnehmer*innen einzustellen. Mit der Auswahl und Begleitung der Kursleitungen gewährleisten die Programmbereichsleitungen die hohe Qualität unseres Kursangebots.

Unterstützung und Beratung für Kursleitungen:

Kursleitendenvertretung Spandau:
klv@vhs-spandau.de

Info-Telefon:
(030) 90279-5000

E-mail:
info@vhs-spandau.de

Der Exzellenz verpflichtet

RECOGNISED BY EFQM ★★ FOR SUSTAINABLE PERFORMANCE 2025 RAPID ASSESSMENT

Nach einer externen Begutachtung ihres Managementsystems 2025 erhielten die Berliner Volkshochschulen das EFQM-Qualitätszertifikat

Committed to Excellence | Verpflichtung zu Excellence

Die Berliner Volkshochschulen haben damit nachgewiesen, dass sie den im EFQM Excellence Modell beschriebenen Grundkonzepten der Excellence verpflichtet sind:
Nutzen für Kunden schaffen | Die Zukunft nachhaltig gestalten | Die Fähigkeiten der Organisation entwickeln | Kreativität und Innovation fördern | Mit Vision, Inspiration und Integrität führen | Veränderungen aktiv managen | Durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich sein | Dauerhaft herausragende Ergebnisse erzielen



Foto: © Ringfoto Fehse

VERWALTUNG & SERVICE

Allgemeines Kursprogramm, Einbürgerungstests

INFO-TELEFON: 90279-5000 | **E-MAIL: info@vhs-spandau.de**

Karsten Knappe
Geschäftsführung / Verwaltungsleitung
Telefon: 90279-5008 | k.knappe@vhs-spandau.de

Tabea Lätsch
Stellv. Geschäftsführung
Telefon: 90279-5007 | t.laetsch@vhs-spandau.de

Nina Dinse
Telefon: 90279-5010 | n.dinse@vhs-spandau.de

Lara Mießner
Telefon: 90279-5004 | l.miessner@vhs-spandau.de

Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache

- **Info-Telefon: 90279-5819**
- **deutsch@vhs-spandau.de**

Kubulay Aygül
Telefon: 90279-5002 | k.ayguel@vhs-spandau.de

Hajreta Mahmutovic
Telefon: 90279-5816 | h.mahmutovic@vhs-spandau.de

Elisabeth Podgornik-Engbers
Telefon: 90279-5111 | e.podgornik@vhs-spandau.de

Cornelia Meier
Telefon: 90279-5034 | c.meier@vhs-spandau.de

Zweiter Bildungsweg

Katja Glagow
Sekretariat
Telefon: 90279-5006 | k.glagow@vhs-spandau.de

Anne Thon
Verwaltungsleitung
Telefon: 90279-5019 | a.thon@ba-spandau.berlin.de

Technik & Service

Thomas Mochalski
Mediencoach
Telefon: 90279-5003 | mediencoach@vhs-spandau.de

Oliver Strenger
Hausmeister
o.strenger@vhs-spandau.de

Boris Michael
Hausmeister
b.michael@vhs-spandau.de

PROGRAMMPLANUNG UND -ORGANISATION

PB-1 Politik, Gesellschaft, Umwelt

PB-2 Kultur und Gestalten, Junge VHS

Katja Schubert-Linder
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5016 | k.schubert-linder@vhs-spandau.de

PB-3 Gesundheit

Manuela Linke
Programmbereichsleitung
Telefon 90279-5005 | m.linke@vhs-spandau.de

PB-4 Deutsch als Zweitsprache / Fremdsprache, Sprachtest zur Einbürgerung

Silke Oemus
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5022 | s.oemus@vhs-spandau.de

Tatiana Sava
Pädagogisch-organisatorische Mitarbeit
Telefon: 90279-5011 | t.sava@vhs-spandau.de

Georg Voßemer
Pädagogisch-organisatorische Mitarbeit
Telefon: 90279-5112 | g.vossemer@vhs-spandau.de

Nour Ramazanova
Werkstudentin
Telefon: 90279-5018 | n.ramazanova@vhs-spandau.de

PB-5 Fremdsprachen

Vanessa Pinn
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5013 | v.pinn@vhs-spandau.de

PB-6 Berufliche Bildung, EDV

PB-7 Grundbildung

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein
Programmbereichsleitung
Telefon: 90279-5014 | k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de

Maria Hertlein
Pädagogisch-organisatorische Mitarbeit
Telefon: 90279-5017 | m.hertlein@vhs-spandau.de

PB-7 Zweiter Bildungsweg

Claudia Kwee
Lehrgangsleitung
Telefon: 90279-5015 | c.kwee@vhs-spandau.de

INFORMATION

Allgemeine Information und Beratung:

Info-Telefon 90279-5000
(Mo–Fr 8.00 –11.30, Mo-Do 13.30 –15.00 Uhr)

Beratung zu Deutsch-Kursen:

Nach telefonischer Voranmeldung unter
Telefon 90279-5819

Spezielle Kursberatung:

bei der zuständigen Programmbereichsleitung
nach Vereinbarung

ANMELDUNG

- Sie können sich ***per Post, Fax, E-Mail*** anmelden unter Angabe von Vor- und Nachname, Anschrift, IBAN und Kursnummer.
- ***Persönliche Anmeldung*** ist zu den Geschäftszeiten möglich. (siehe Seite 1)
  Bitte nutzen Sie bevorzugt schriftliche oder telefonische Anmeldemöglichkeiten.
- ***Anmeldung und Kursbuchung online unter www.vhs.berlin.de***

Hierzu legen Sie bei der ersten Nutzung ein Web-Benutzerkonto an. Sind Ihre Kontodaten einmalig bei der VHS überprüft, können Sie sich jederzeit direkt auf unserer Datenbank auch für mehrere Kurse anmelden. Ihre Kursbuchung erfolgt dann über das Lastschrifteinzugsverfahren. Bevor Ihre Kontodaten bei der ersten Nutzung überprüft worden sind, können Sie sich bereits für einen Kurs „provisorisch" bei uns anmelden. Sobald Ihr Konto bei uns aktiv ist, erhalten Sie die Anmeldebestätigung/Rechnung per E-Mail und das Entgelt wird 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Für jeden Teilnehmer benötigen wir eine eigene E-Mail-Adresse. Anmeldungen sind berlinweit per Lastschrifteinzug möglich.

BEZAHLUNG

- **per Lastschrifteinzug**
- **mit EC-Karte**

Die Zahlung mit ec-Karte können Sie in unserer Geschäftsstelle vornehmen. Sie können uns auch schriftlich eine Ermächtigung zum Lastschrifteinzug erteilen.

Was können WIR besser machen?

Ihre Anregungen und Hinweise sind für uns Anlass, unsere Arbeit fortlaufend kritisch zu überdenken. Kontaktieren Sie uns gerne unter:

www.vhs-spandau.de

Nehmen Sie uns unter die Lupe!





Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17

Weitere
INFOS
und das
AKTUELLE PROGRAMM
finden Sie auch auf unserer Webseite
www.vhs-spandau.de



Newsletter

Kostenlose Information erhalten Sie auch ganz klassisch durch unseren Newsletter. Wir registrieren Sie gerne mit Ihrer E-Mail-Adresse. Sie erhalten dann regelmäßig per Mail aktuelle Veranstaltungstipps und Kursangebote. So bleiben Sie immer gut informiert!

GESELLSCHAFT ZUR FÖRDERUNG DER VOLKSHOCHSCHULEN E.V.

Die Gesellschaft zur Förderung der Volkshochschulen in Berlin e. V. engagiert sich für aktuelle bildungspolitische Themen. An der Seite der zwölf Berliner Volkshochschulen thematisiert sie Zukunftsfragen der kommunalen Erwachsenen- und Weiterbildung in Berlin.

Informationen unter:
www.vhs-foerdergesellschaft-berlin.de

DIGITALES LERNEN

vhs | cloud

Viele unserer Kurse, insbesondere im Sprachenbereich, nutzen bereits zusätzlich zum analogen Lehrbetrieb digitale Bausteine und Plattformen. Dies unterstützt das Lernen im Kurs und gibt zusätzlich die Möglichkeit, Kurse unter Pandemiebedingungen fortzuführen.

Sie finden im Programm eine Vielzahl digitaler oder digital angereicherter Lernangebote:

• ONLINEKURSE

Onlinekurse sind für eine Teilnahme über das Internet aufbereitet und finden ausschließlich im Internet statt.

• BLENDED LEARNING KURSE

Blended Learning Kurse finden im Wechsel vor Ort in der VHS und online statt, begleitend wird ein digitaler Unterrichtsraum auf der Lernplattform vhs.cloud genutzt.

• FLEXIKURSE

Flexikurse finden grundsätzlich vor Ort statt und werden z.B. im Pandemiefall online weiter geführt.

• HYBRIDKURSE

Bei Hybridkursen entscheiden Sie: vor Ort teilnehmen oder sich online dazu schalten? Die Kurszusammensetzung vor Ort kann entsprechend variieren.

Bei allen digitalen Kursformaten benötigen Sie einen PC mit Internetzugang, Webcam und Headset (alternativ Mikrofon und Lautsprecher), sowie die aktuelle Version von Google Chrome oder Mozilla Firefox.
Bei den meisten Kursen nutzen wir gemeinsam die vhs.cloud der Deutschen Volkshochschulen.

Viele Kurse mit diesem Zeichen nutzen die vhs.cloud. Die vhs.cloud ist ein datensicheres Online-Portal, das vom Deutschen Volkshochschulverband DVV speziell für die Volkshochschulen entwickelt wurde. Dort können sich Kurse in virtuellen Klassenzimmern organisieren, Lernmaterialien gemeinsam nutzen, per Video kommunizieren oder sich in Foren austauschen und vieles mehr. Den Zugangscode bekommen Sie bei Kursanmeldung.

Wir helfen Ihnen!
Eine ausführliche und einfache Anleitung sowie Erklärvideos finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-spandau.de direkt auf der Startseite.



So funktioniert's:

Anmeldung und Kursteilnahme

Schritt 1
Wählen Sie Ihre Wunschveranstaltung bei der VHS Spandau aus und melden Sie sich wie gewohnt an.

Schritt 2
Um am Kurs innerhalb der vhs.cloud teilnehmen zu können, müssen Sie sich zunächst einmalig in der vhs.cloud registrieren.
Wenn Sie bereits an einem Kurs mit vhs.cloud teilgenommen haben, können Sie diesen Schritt 2 überspringen und gleich mit Schritt 3 fortfahren.

Schritt 3
Treten Sie dann mit dem Zugangscode Ihrem Kurs in der vhs.cloud bei.
Den Zugangscode finden Sie unten auf Ihrer schriftlichen Anmeldebestätigung.

Schritt 4
Die Kursleitung schaltet Sie manuell für den Cloudkursraum frei.
Aus diesem Grund haben Sie nicht sofort Zugriff auf den Kursraum sobald Sie sich angemeldet haben.

Schritt 5
Sobald Ihr Antrag von der Kursleitung angenommen wurde, finden Sie die entsprechende Kachel mit dem Namen Ihres Wunschkurses unter der Ansicht „Meine Kurse".
Klicken Sie auf die gewünschte Kachel.

ZEICHEN FÜR BESONDERE ANGEBOTE

NEU — Kurse mit diesem Symbol sind neu im Programm

Kurse im Sommerprogramm finden in der Zeit von Juni bis August statt.

55+ — Hier werden insbesondere ältere Teilnehmende ab 55 Jahren angesprochen.

Dies sind Kurse der Jungen VHS.

Hier werden Inklusionskurse angeboten für Menschen mit und ohne Behinderungen.

Firmenangebote werden mit diesem Symbol gekennzeichnet

Hier gibt es Vorträge oder Führungen

Diese Kurse sind als Bildungsurlaub anerkannt

Diese Kurse werden rein digital angeboten oder werden digital unterstützt.

ÜBERSICHT ALLER LEHRSTÄTTEN

Altstadt Spandau

1	**Haus der VHS**	*Carl-Schurz-Str. 17*	*13597 Berlin*
2	**VHS Filiale Kirchgasse**	*Kirchgasse 3*	*13597 Berlin*
3	**VHS Filiale Bildungscampus Altstadt**	*Jüdenstraße 54/56*	*13597 Berlin*
4	**Kulturhaus Spandau**	*Mauerstr. 6*	*13597 Berlin*
5	**Stadtbibliothek Spandau**	*Carl-Schurz-Str. 13*	*13597 Berlin*
6	**Rathaus Spandau**	*Carl-Schurz-Str. 2-6*	*13597 Berlin*
7	**Gotisches Haus**	*Breite Str. 32*	*13597 Berlin*
8	**Seniorenclub Lindenufer** *S3, S9, U7, 130, 134, 135, 136, 137, 236, 237, 337, 638, 671, M32, M37, M45, X33, X36, RB10, RB13, RB14, RE2, RE4, RE6*	*Mauerstr. 10*	*13597 Berlin*

Wilhelmstadt und Umgebung

9	**Konkordia-Grundschule** *M32, M37, 137*	*Elsflether Weg 26-30*	*13581 Berlin*
10	**Carlo-Schmid-Oberschule** *131, 137, M37*	*Lutoner Str. 19*	*13581 Berlin*
11	**Gemeinwesenverein Heerstraße Nord** *131, M37*	*Obstallee 22C*	*13593 Berlin*
12	**Bertolt-Brecht-Oberschule (BBO)** *134,135,638*	*Wilhelmstr. 10*	*13595 Berlin*
13	**Kulturzentrum „Staaken“** *131, M37, M49, X49*	*Sandstr. 41*	*13593 Berlin*

Outdoor-Veranstaltungen

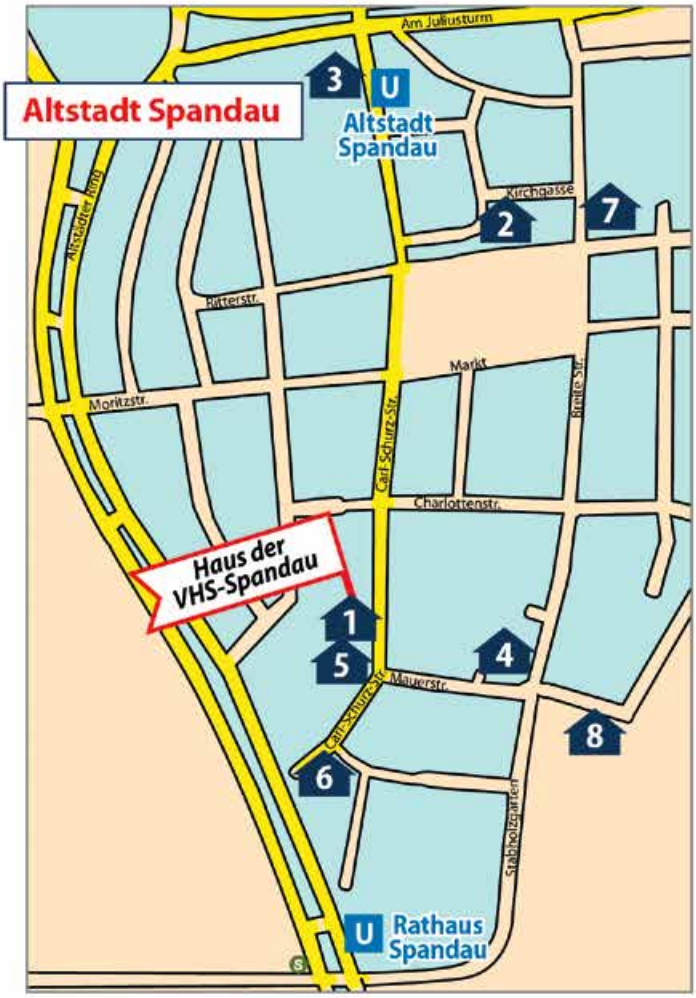
werden mit diesem Symbol gekennzeichnet

Info-Telefon:
(030) 90279-5000

E-mail:
info@vhs-spandau.de

Weitere Standorte

14	**Bruno-Gehrke-Halle** *X36, 136, 236*	*Neuendorfer Str. 68*	*13585 Berlin*
15	**Ev. Johannesstift** *M45*	*Schönwalder Allee 26*	*13587 Berlin*
16	**Freizeitsportanlage Südpark** *131, 136, 236*	*Am Südpark 51*	*13595 Berlin*
17	**Heinrich-Böll-Oberschule** *M45, 671*	*Hakenfelder Str. 5 Haus 1-2*	*13587Berlin*
18	**Kant-Gymnasium** *134, 136, 236, 671, M45, 137, M37*	*Bismarckstr. 54*	*13585 Berlin*
19	**Martin-Buber-0berschule** *131, M37, X49*	*Im Spektefeld 33*	*13589 Berlin*
20	**Paul-Moor-Schule,** *131*	*Adamstr. 24/25*	*13595 Berlin*
21	**RKI BBW *(Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk)*** *234*	*Krampnitzer Weg 83-87 (Eingang Nottepfad)*	*14089 Berlin*
22	**Schule am Grüngürtel** *137, 134, M37*	*Askanierring 42*	*13585 Berlin*
23	**Stadtteilzentrum Siemensstadt** *U7, 123*	*Wattstr. 13*	*13629 Berlin*
24	**VHS Filiale Eiswerderstr** *X36, 136, 236*	*Eiswerderstr. 7*	*13585 Berlin*
25	**Zitadelle** *X 33, U7*	*Am Juliusturm 64*	*13599 Berlin*
26	**Beratungsstelle** *131, 134, 135, M36, M49, X34, X49, 638*	*Melanchthonstr. 8*	*13595 Berlin*
27	**Jugendtheaterwerkstatt JTW** *130, 337, M37*	*Gelsenkircher Str. 12/20*	*13583 Berlin*
28	**Atelier Rainer Jordan** *140, M19, U7, U6*	*Hagelberger Straße 52*	*10965 Berlin*
29	**Naturschutzstation Hahneberg** *M49*	*Heerstraße 549*	*13593 Berlin*
30	**Sportanlage Werderstraße**	*Goltzstr. 41 (Nebeneingang*	*13587 Berlin*
31	**Musikschule**	*Moritzstr. 17*	*13597 Berlin*
32	**Charlottenburger Baugenossenschaft eG**	*Michelstadter Weg 49*	*13587 Berlin*


Altstadt Spandau
Am Juliusturm
3
U
Altstadt Spandau
Kirchgasse
2
7
Altstädter Ring
Bitterstr.
Markt
Moritzstr.
Carl-Schurz-Str.
Breite Str.
Charlottenstr.
Haus der VHS-Spandau
1
5
4
Mauerstr.
8
6
Stabholzgarten
U
Rathaus Spandau


Wichernstraße
15
Die Macherei
P
P
Geländeplan:
Evangelisches Johannesstift
"Die Macherei"
BUS M45 671 Evangelisches Johannesstift
Schönwalder Allee


Wilhelmstadt Spandau
Brunsbüttler Damm
Brunsbüttler Damm
Rathaus Spandau
U
Altonaer Str.
Grünhofer Weg
Elsflether Weg
9
Klosterstr.
Egelpfuhlstr.
Lazarusstr.
Pausiner Weg
Wilhelmstr.
Lützower Str.
10
Seeburger Str.
12
Seeburger Weg
Schmidt-Knobelsdorf-Str.
Mantzeer Steig
Allee
11
Gäckritzer Steig
Obstallee
Heerstraße
13
20
Adamstr.
Jägerstr.
Friedrichstr.
Pichelsdorfer Str.
26
Weverstr.

Junge vhs – Das bringt mir was!

Gemeinsam, gut und günstig – das ist das Motto der Kurse speziell für Jugendliche und junge Erwachsene. Hier findest Du eine Vielzahl von Kursen, die Dich weiterbringen.

Weitere Informationen findest Du online.

Einfach QR-Code scannen und Neues entdecken!

Als Schüler*in, Azubi oder Student*in zahlst Du bei allen vhs-Kursen nur den ermäßigten Preis!





KREATIV

Siebdruck -Unikate
Sp2.420-W 13.-14.2.27
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Sp2.420-S 12.-13.6.27
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Offene Nähwerkstatt
Sp2.450-W 12.3.27
€ 13,10 (erm: € 7,05)

Sp2.451-F 21.5.27
€ 13,10 (erm: € 7,05)

Sp2.452-F 29.1.27
€ 13,10 (erm: € 7,05)

Tiere Modellieren
Sp2.300-F 22.-23.5.27
€ 66,01 (erm: € 33,51)

Sp2.300-W 23.-24.1.27
€ 66,01 (erm: € 33,51)

▼Sommerwerkstatt
Sp2.304-S 5.-8.7.27
€ 130,99 (erm: € 66,00)

Trickfilm/Animation mit Collage und Objekten
Sp2.714-W 13.-14.2.27.
€ 50,88 (erm: € 25,94)

NACHHALTIG

Klimaanpassung selbst gestalten - als Baumpat*in
Sp1.020-W 11.3.27
€ 14,60 (erm: € 7,80)

Starke Außenräume
Sp1.434-S 3.7.27
entgeltfrei





IN SZENE

Schauspielkurs
Sp2.740-W 23.-24.1.27
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Sp2.741-F 24.-25.4.27
€ 50,88 (erm: € 25,94)

Laut und frei, Gesangworkshop am Wochenende
Sp2.735-W 30.-31.1.27
€ 55,40 (erm: € 28,20)

Stimme frei, Gesangsworkshop für FLINTA
Sp2.737-W 6.-7.3.27
€ 55,40 (erm: € 28,20)

ERFOLGREICH

Englisch B2/C1 - Preparation for the TOEFL iBT
(Online)
Sp5.06-262-W 1.-5.2.27
€ 21,00

Sp5.06-263-W 30.3.-2.4.27
€ 17,01

Englisch C1 - Cambridge Advanced Certificate (CAE) Preparation
(Hybridkurs)
Sp5.06-302-W 12.1.-9.3.27
€ 25,00

Sp5.06-303-F 6.4.-15.6.27
€ 31,00

Fit für die AP2 - IHK-Prüfungsvorbereitung Kaufleute für Büromanagement
(Online)
Sp6.199-F-Online 5.-14.4.27
€ 85,00 (erm: € 43,00)

Osterferienkurs Tastaturschreiben am PC - für Schüler*innen
Sp6.195-F 30.3.-2.4.27
€ 30,60

Rund um das Vorstellungsgespräch: Ein Training für Jugendliche
Sp6.621-F 17.4.27
entgeltfrei

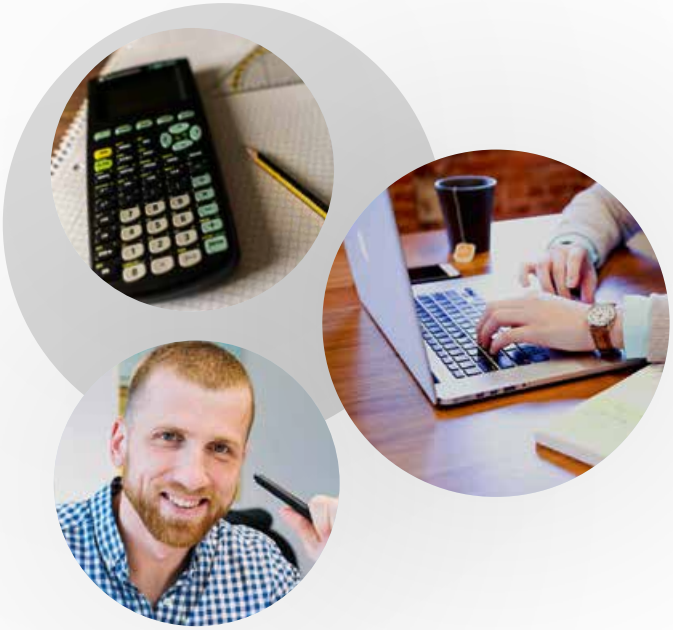
Bewerbungsgespräche vorbereiten und durchführen
Sp7.115-W 25.-26.2.27
entgeltfrei

Deine Bewerbung - Dein Auftritt
Sp6.248-W 9.-10.2.27
€ 29,00 (erm: € 15,00)

Keine Maske mehr! Dein Weg zum authentischen Selbst
Sp1.268-W 15.5.27
€ 21,40 (erm: € 11,20)

The Work of Byron Katie
Sp1.255-W 20.-21.2.27
€ 57,68 (erm: € 29,34)

WIRsamkeit statt Einsamkeit
Sp1.227-F 10.4.27
€ 28,20 (erm: € 14,60)



FIT IN MATHE

Fit für den Aufnahmetest im Studienkolleg
Sp6.610-W-Online 8.2.-28.6.27
€ 64,00

Sp6.612-W 7.2.-18.4.27
€ 71,00

Sp6.612-F 25.4.-27.6.27
€ 64,00

Vorbereitungskurs Abitur
Sp6.608-W 6.1.-28.4.27
€ 53,50

Vorbereitungskurs BBR / MSA
Sp6.607-W 6.1.-14.4.27
€ 46,50

Feriencrashkurs kurz vor der Abiturprüfung
Sp6.609-F 30.3.-2.4.27
€ 26,60

Feriencrashkurs vor der BBR/MSA-Prüfung
Sp6.606-F 30.3.-2.4.27
€ 26,60

BEWEGT & GESUND

Tischlein deck dich auf der grünen Wiese
Sp1.419-S 17.4.27
€ 12,00 (erm: € 6,00)

Melisse, Ringelblume & Co – Lippenbalsam selbst herstellen
Sp1.417-S 26.6.27
€ 12,00 (erm: € 6,00)

Zumba-Fitness-Event
Sp3.772-W 20.2.27
€ 3,00

Sp3.774-W 6.3.27
€ 3,00

Sp3.775-F 17.4.27
€ 3,00

Sp3.777-F 29.5.27
€ 3,00

Sp3.778-S 26.6.27
€ 3,00



MIT DER GANZEN FAMILIE

Küchenpartie mit peb…
Sp3.135-F 12.6.27
€ 3,00

Auf die Plätzchen fertig los! Gemeinsam Osterbacken
Sp3.140-W 20.3.27
€ 28,00 (erm: € 19,50)



Kochworkshop mit und für Kinder - Nudeln selbstgemacht - vegetarisch
Sp3.141-S 26.6.27
€ 27,01 (erm: € 21,51)

Postkarten selbstgemacht aus Collagen
Sp7.083-W 17.1.27
entgeltfrei

Sp7.083-F 17.4.27
entgeltfrei

Mit Kindern die Welt entdecken - Was blüht und wächst denn da?
Sp3.143-F 9.4.27
€ 8,00



Alle(s) inklusiv

Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Volkshochschule will, dass alle Menschen zusammen lernen können.
Dabei ist es egal, ob Sie eine Behinderung haben oder nicht.
Unsere inklusiven Kurse sind für alle da.
Sie lernen in kleinen Gruppen und in Ihrem Tempo.
Wir verwenden Einfache Sprache, wenn Sie das möchten.
Sie erkennen die Kurse an diesem Zeichen:

Unterstützung im Kurs:

Sie haben das Merk·zeichen B im Schwerbehinderten·ausweis?
Dann können Sie eine Begleit·person mitbringen.
Die Begleit·person muss **nichts** bezahlen.
Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung Bescheid.
Dann können wir genug Plätze freihalten.

Das brauchen wir von Ihrer Begleit·person:

- Name
- Anschrift
- Telefon·nummer

Manche Kurse finden im Johannesstift statt.
Diese Kurse haben zwei Kursleiter.
So können wir Sie noch besser unterstützen.

Auch das ERW-IN Büro der Lebenshilfe Bildung kann Sie unterstützen.
Rufen Sie einfach an.
Das ist die Telefon·nummer: 030 – 829 998 612

Wichtige Hinweise:

Anmeldung:
Volkshochschule Spandau
info@vhs-spandau.de

Sie müssen sich für einen Kurs immer anmelden.
Auch wenn der Kurs kostenlos ist.

Haben Sie Fragen?
Wir helfen gerne:
030 - 90279 5000





Kursorte und Adressen:

Haus der VHS
Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin
Das Haus ist barriere·frei. Eingang Innenhof.

Evangelisches Johannesstift
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
Die Macherei, Haus 21C, Haus 5D

Sie können mit öffentlichen Verkehrs·mitteln kommen.
Zum Beispiel ab Rathaus Spandau
Mit dem Bus M45 oder dem Bus 671.
Die Busse sind barriere·frei.
Sie kommen mit einem Fahr·dienst?
Dann können Sie direkt vor das Gebäude fahren.
Es gibt keine Treppen.
Kontakt: Nelli Elkind

Telefon: 030 – 336 098 002
@ E-Mail: lernerei@evangelisches-johannesstift.de

Rotkreuz - Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH
Krampnitzer Weg 83-87, 14089 Berlin
Eingang Nottepfad,
Küche/Haus C/Raum C111
Es gibt Treppen.

VHS Filiale Altstadt
Jüdenstr. 54/56, 13597 Berlin,
Theatersaal
Es gibt Treppen.

Experimentierort Bei Wilhelm
Weißenburger Str. 9-11,
13595 Berlin

Paul-Moor-Schule,
Sporthalle,
Adamstr. 24-25

Kunst und Gestalten

Druck·grafik

Wir zeigen Ihnen zuerst verschiedene Druck·techniken.
Zum Beispiel:
- Holz·schnitt
- Linol·schnitt
- Mono·typie

Danach zeichnen und malen wir.
Denn wir wollen ein Thema finden
und unseren ersten Entwurf machen.
Aus dem Entwurf entsteht die Druck·platte.
Danach mischen wir die Druck·farben und wir drucken.

Das ist ein spannender Prozess
und es entstehen interessante Ergebnisse.
Sie lernen verschiedene Materialien und Druck·techniken kennen.
Drucken ist nicht schwer und es macht Spaß!
Wir tauschen unsere Ideen aus.
Und wir schauen: Was ist am Ende entstanden?
Wir lernen neue Materialien kennen.
Und wir haben Spaß am gemeinsamen Arbeiten.

Kursnummer: **Sp2.384-W**
Datum: 6. Februar bis 18. Mai 2027

Leitung: Christian Ulrich
Zeit: Dienstag 17 bis 19 Uhr
Ort: Ev. Johannesstift
Schönwalder Allee 26
Macherei, Kunst, Haus 5d
Kosten: 5 Euro
Teilnehmer: 4 bis 7

Schmuckdesign

In diesem Kurs lernen Sie Schmuck herzustellen.
Dafür nehmen wir verschiedene Materialien.
Zum Beispiel:
- Glas·perlen
- Holz·perlen
- Leder·bänder

Gemeinsam denken wir uns neue Schmuck·stücke aus.
Und wir machen diese Schmuck·stücke in dem Kurs.
Bitte bringen Sie 5 Euro mit.
Das sind die Kosten für das Material.

Kursnummer: **Sp2.386-W oder Sp2.387**
Leitung: Lena Engelmann oder
Kerstin Potzies

Datum: 8. Februar bis 15. März 2027
Zeit: Montag 16.45 bis 18.45 Uhr
Ort: Ev. Johannesstift
Schönwalder Allee 26
Die Macherei/ Haus 21C
Kosten: 5 Euro
Teilnehmer: 4 bis 6



Weben - ein Kurs für alle

In diesem Kurs lernen Sie Weben.
Weben ist ein altes Hand·werk.
Beim Weben stellt man Stoff her.
Sie können verschiedene Techniken
aus·probieren.
Zum Beispiel Stock·weben und Band·weben.
Wir haben im Kurs normale Web·rahmen.
Und wir haben einen besonderen Web·stuhl.
Diesen Web·stuhl benutzt man auch in der Therapie.
Im Kurs lernen Sie auch:
So bereitet man einen Web·stuhl richtig vor.
Und Sie suchen die Farben für Ihr Werk·stück aus.

Diese Dinge können Sie im Kurs machen:
- einen Kissen·bezug
- einen Schlüssel·anhänger
- eine Tasche
- ein Freundschafts·band
- einen Schal
- einen Gürtel

Wir arbeiten mit Baum·wolle, Leinen und Seide.
Es gibt genug Material für alle.
Sie können aber auch eigenes Material mitbringen.

Kursnummer: **Sp2.388-W**
Datum: 9. Februar bis 16. März 2027

Leitung: Manuela Polidori und Liisa Hakansson
Zeit: 17 bis 19 Uhr
Ort: Ev. Johannesstift
Schönwalder Allee 26
Die Macherei/ Haus 21C
Kosten: 5 Euro
Teilnehmer: 4 bis 6



Arbeiten mit Holz

Das lernen Sie in diesem Kurs:
Wie baue ich kleine Möbel?
Zum Beispiel ein Wand·regal.
Oder wie repariere ich alte Möbel?
Sie können auch andere schöne Dinge für sich machen.

Und Sie können schöne Dinge für andere bauen.
Zum Beispiel:
- ein Vogel·haus
- ein Schlüssel·brett
- einen Bilder·rahmen.

Vielleicht wollen Sie auch etwas Anderes bauen?
Wir helfen Ihnen dabei.
Bringen Sie Ihre Ideen mit!

Kursnummer: **Sp2.391-W**
Datum: 4. März bis 27. Mai 2027

Leitung: Hartmut Rau und Peggy Rau
Zeit: 17 bis 19 Uhr
Ort: Ev. Johannesstift
Schönwalder Allee 26
Die Macherei/ Haus 21C
Kosten: 8 Euro
Teilnehmer: 4 bis 6

Familie

Postkarten selbstgemacht aus Collagen

Wir spielen im Kurs mit verschiedenen Formen und Farben aus Papier.
Wir schieben die Formen auf dem Blatt hin und her, bis uns das Bild gefällt.
Wir brauchen nur:

- buntes Papier
- eine Schere
- Kleber

Damit können wir viele verschiedene Bilder machen:
Land·schaften, Menschen, Blumen, Tiere.
Alle Bilder werden so groß wie eine Post·karte.

Dieser Kurs ist für Familien.
Kinder müssen mit einer erwachsenen Person kommen.
Bitte melden Sie jede Person einzeln an.

Kursnummer: **Sp7.083-W**
Datum: 17. Januar 2027

Kursnummer: **Sp7.084-F**
Datum: 17. April 2027

Leitung: Juliana Penkova
Zeit: Sonntag 11 bis 16 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: keine
Teilnehmer: 6 bis 12

Gesundheit

Hinweise zu den Koch·kursen:

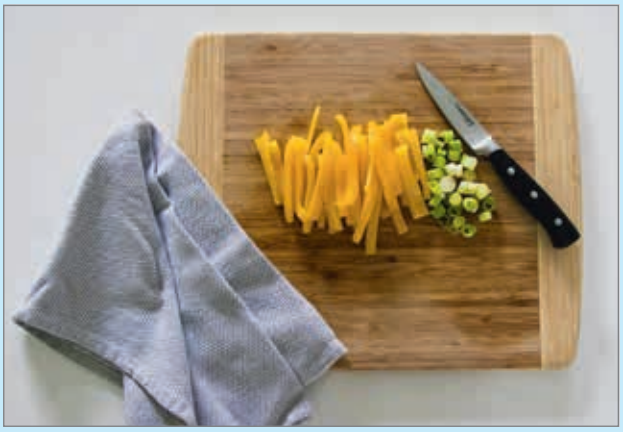
Bitte bringen Sie mit

- einen kleinen Behälter
- Geschirr·tücher
- ein scharfes Messer
- eine Schürze

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.
Rechtzeitig heißt: bis 10 Tage vor Kurs·beginn.
Wir kaufen die Lebens·mittel für den Kurs vorher ein.
Deshalb müssen wir genau wissen wer kommt.

Sie haben sich angemeldet?
Und jetzt können Sie nicht kommen?
Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an:
info@vhs-spandau.de
Bitte schreiben Sie diese E-Mail spätestens eine Woche vor Kurs·beginn.
Sonst bekommen Sie das Geld für die Lebens·mittel nicht zurück.

Die Küche ist im ersten Stock.
Es gibt keinen Fahr·stuhl





Aromatisches Essen im Frühling
- vegetarisch -

Sie lernen die Gemüsezubereitung kennen:
- Garen im Dampf,
- Dünsten im eigenen Saft
- Braten mit feinem Aroma

Das gibt es:
- Feiner Spargel im Blätterteig
- Bechamelsauce,
- Karotten mit Reis
- Schalotten mit Kerbel
- Wildkräutersalat

Zum Schluss gibt es Dessert mit Erdbeeren.
Sehr lecker.

Kursnummer: **Sp3.127-F**
Datum: 24. April 2027

Leitung: Brigitte Karbe
Zeit: Samstag 12 bis 16.45 Uhr
Ort: Rotkreuz-Institut
Krampnitzer Weg 83-87 / Haus C
Kosten: 21 Euro
Teilnehmer: 6 bis 8

Ravioli selbst gemacht
- vegetarisch -
Schritt für Schritt erklärt

- Kochkurs zum Einstieg -

Nudeln machen glücklich.
Sie werden vegan hergestellt.
Nudelholz, Nudelmaschine und Ausstecher werden benutzt.

Der Nudelteig wird geknetet, gerollt und gefüllt.
Feines Gemüse und frische Kräuter (Wildkräuter) werden zubereitet.
Für einen tollen Geschmack.

Wirkung und Anwendung der Wildkräuter werden erklärt.
Pesto wird aus Wildkräuter hergestellt.
Die Ravioli werden damit gefüllt.

Zum Schluss gibt es Dessert. – Sehr lecker.

Kursnummer: **Sp3.125-S**
Datum: 27. Juni 2027

Leitung: Brigitte Karbe
Zeit: Sonntag 12 bis 17.15 Uhr
Ort: Rotkreuz-Institut
Krampnitzer Weg 83-87 / Haus C
Kosten: 21 Euro
Teilnehmer: 6 bis 8



Wald mit allen Sinnen erleben - Outdoor

Den Wald erleben – draußen und für alle
Im Wald können Sie sich entspannen.
Sie bekommen neue Energie.
Und Sie bekommen wieder Kraft und Mut.
Das ist gut für die Gesundheit.
Wir machen Übungen im Wald.
Wir üben zum Beispiel:

- achtsam sein
- atmen
- bewegen
- zur Ruhe kommen

So kommen wir bei uns selbst an.
Und wir verbinden uns mit der Natur.
Wir machen das im Freien.
Alle sind will·kommen.

Treffpunkt: Nahe der Bushaltestelle/Johannesstift.
Am Wildschwein·gehege an der Schönwalder Allee gibt es Bänke mit Dach.

Bitte denken Sie an:

- Kleidung für jedes Wetter
- Lauf·schuhe
- Getränke

Kursnummer: **Sp3.151-F**
Datum: 10. April 2027

Kursnummer: **Sp3.153-F**
Datum: 8. Mai 2027

Kursnummer: **Sp3.155-S**
Datum: 26. Juni 2027

Leitung: Sabine Goy
Zeit: Samstag 14 bis 16.15 Uhr
Kosten: 3 Euro
Teilnehmer: 5 bis 6

Yoga im eigenen Tempo

Yoga ist gut für Bewegung und Ent·spannung.
Probieren Sie es aus!
Und Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.

Das brauchen Sie im Kurs:

- bequeme Kleidung
- warme Socken

Achtung: Die Toilette ist nicht barriere·frei.

Kursnummer: **Sp3.300-H**
Datum: 6. Januar bis 10. März 2027

Kursnummer: **Sp3.301-F**
Datum: 7. April bis 23. Juni 2027

Leitung: Bettina Schwarz
Zeit: Mittwoch 17 bis 18.30 Uhr
Ort: VHS Filiale Altstadt
Jüdenstr. 54/56, Theatersaal
Kosten: 10 Euro
Teilnehmer: 6 bis 10





Fitness mit Gymnastik und Tänzen

Zuerst machen wir leichte Gymnastik.
Damit wärmen wir uns auf und trainieren Herz und Kreislauf.
Danach lernen wir Tänze wie Sirtaki und Salsa kennen.
Wir erleben besondere Momente.
Denn wir tanzen alle zusammen.
Es ist egal wie fit Sie sind.
Die Freude am gemeinsamen Tanzen ist das Wichtigste.

Das brauchen Sie im Kurs:
- bequeme Sport·sachen
- leichte Turn·schuhe
- ein Hand·tuch

Kursnummer: **Sp3.730-W**
Datum: 7. Januar bis 18. März 2027

Kursnummer: **Sp3.731-F**
Datum: 8. April bis 24. Juni 2027

Leitung: Simone Winkler
Zeit: Donnerstag 16.15 bis 17.45 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: 10 Euro
Teilnehmer: 6 bis 8

Alles im Gleich·gewicht: Gymnastik und Tanz - mit Schwung und Freude bewegen

Wir bewegen uns zu Musik mit Gymnastik und Tanz.
Gemeinsam wollen wir in Schwung kommen.
Damit stärken wir unseren Körper.
Zusammen wollen wir die Freude an der Bewegung haben.

Das brauchen Sie im Kurs:
- bequeme Sport·sachen
- leichte Turn·schuhe
- Hand·tuch

Kursnummer: **Sp3.740-W**
Datum: 5. Januar bis 16. März 2027

Kursnummer: **Sp3.741-F**
Datum: 6. April bis 29. Juni 2027

Leitung: Simone Winkler
Zeit: Dienstag 16.30 bis 18 Uhr
Ort: Paul-Moor-Schule
Adamstr. 24-25, Sporthalle
Kosten: 10 Euro
Teilnehmer: 6 bis 10

Info-Telefon
030 - 90279 5000

Fremdsprachen

Englisch von Anfang an (ohne Lesen und Schreiben)

Wir lernen sich auf Englisch zu begrüßen.
Wir lernen sich und andere vorzustellen.
Wir fragen nach der Herkunft und Nationalität.
Wir lernen auf Englisch buchstabieren und zählen.
Wir lernen auf Englisch über einzelne Familien·mitglieder zu sprechen.
Wir lernen auf Englisch nach Telefon·nummern zu fragen.

Der Kurs·besuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.
Das Material für den Kurs bekommen Sie von uns.

Kursnummer: Sp5.06-003-W
Datum: 17. Januar bis 10. März 2027

Kursnummer: Sp5.06-006-F
Datum: 7. April bis 16. Juni 2027

Leitung: Matthias Rosenberg
Zeit: Mittwoch 13.50 bis 15.20 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: 10 Euro
Teilnehmer: 6 bis 12





Englisch fast von Anfang an (mit wenig Lesen und Schreiben)

Wir lernen auf Englisch über Aktivitäten in der Freizeit zu sprechen. Wir fragen auch andere danach.
Wir lernen auf Englisch Berufe, Tätigkeiten und Orte zu benennen. Wir fragen auch andere danach.
Wir lernen englische Wörter sicher zu buchstabieren.
Wir lernen sicher auf Englisch zu zählen.

Vorkenntnisse: Teilnehmer sollten können: Begrüßung und Vorstellung, Buchstabieren und Zählen, Herkunft und Nationalität erfragen, selbst Auskunft dazu geben, sprechen über Familien·mitglieder und Bekannte, fragen nach der Telefon·nummer und selbst Auskunft dazu geben.

Zielgruppe: Menschen, die langsam lernen und viel durch Sprechen und Hören lernen.

Weiter nächste Spalte ▶

Lernmethoden:
- Erlernen von Wörtern durch eine Bild-Wort-Verbindung
- Erlernen von Wörtern durch eine Bewegungs-Wort-Verbindung
- Gemeinsames Einüben von Sprechen und Verstehen
- Gemeinsames Einüben von Hören und Verstehen
- Gemeinsames Einüben von Wörtern durch plötzlich entstandene Situationen
- Spiele, Puzzle·spiel
- Einzel-, Paar- und Gruppen·arbeit
- Kurze Texte

Lehr·material erhalten Sie von der Kurs·leitung.

Kursnummer: **Sp5.06-000-H**
Datum: 17. Januar bis 10. März 2027

Kursnummer: **Sp5.06-001-H**
Datum: 7. April bis 16. Juni 2027

Leitung: Matthias Rosenberg
Zeit: Mittwoch 13.50 bis 15.20 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: 10 Euro
Teilnehmer: 6 bis 12

Inkusionskurse:

Kurse in
leichter Sprache und
langsamem Lerntempo.

Für Menschen mit und ohne
Beeinträchtigungen.

Arbeit - Beruf - Computer

Computer und Internet - Grundlagenkurs

Der Kurs ist für Menschen mit Lern·schwierigkeiten.

Sie möchten etwas am Computer machen?
Oder Sie wollen in das Internet gehen?
Aber Sie fühlen sich unsicher
und wollen in Ihrem eigenen Tempo lernen.
Wir lesen im Kurs Texte in einfacher Sprache.
So lernen Sie neue Dinge über Computer und Internet.
Und Sie können alles am Computer aus·probieren.
Sie werden dann sicherer.

Wir arbeiten auch mit dem VHS-Lernportal.
Deutsch ist nicht Ihre Mutter·sprache?
Sie können noch nicht so gut Deutsch?
Das ist egal. Alle sind will·kommen.

Kursnummer: **Sp7.048-W**
Datum: 6. Januar bis 17. März 2027

Kursnummer: **Sp7.048-F**
Datum: 7. April bis 30. Juni 2027

Leitung: Karsten Hoffmann
Zeit: Mittwoch 10 bis 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: 10 Euro
Teilnehmer: 4 bis 9



Bewerbungsgespräche vorbereiten und durchführen

In diesem Kurs geht es um das Bewerbungs·gespräch.
Wir zeigen, wie du dich gut vorbereitest.

Das machen wir im Kurs:
- Wir lesen Stellen·anzeigen genau.
- Wir schauen: Was steht da wirklich?
- Wir suchen Infos über die Firma.

Du schreibst dir wichtige Fragen auf.
Wir planen:
- Was musst du für das Gespräch wissen?
- Wie bereitest du dich gut vor?
- Was tun bei schwierigen Fragen?
- Wir überlegen gute und kreative Antworten.
- Wir üben das Gespräch in Rollen·spielen.

Kursnummer: **Sp7.115-H**
Datum: 15. und 16. April 2027

Leitung: Doris Krüger
Zeit: Donnerstag und Freitag 17 bis 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: keine
Teilnehmer: 4 bis 8

Grundbildung

Lesen und Schreiben verbessern

Beratung

Sie wollen besser lesen und schreiben können?
Dann kommen Sie in diesen Kurs.
Für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buch·staben kennen.
Deutsch ist nicht Ihre Mutter·sprache?
Das ist egal. Alle sind will·kommen

Sie möchten in einen Kurs kommen?
Dann melden Sie sich bitte bei uns.
Denn wir möchten Sie vorher beraten.
Das macht die Kurs·leiterin.

Sie können jederzeit mit dem Kurs anfangen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail.
Das ist die E-Mail-Adresse:
grundbildung@vhs-spandau.de

Sie können uns auch anrufen.
Das ist die Telefonnummer:
030 - 90279 5017

ALPHA-SIEGEL



Lesen und Schreiben

Wir beschäftigen uns mit den Lauten, Buchstaben, Silben, Wörtern und (Alltags)Texten der deutschen Sprache.
Wir gehen auf die Sprachniveaus der Teilnehmer*innen ein.

Das lernen Sie in diesem Kurs:
• Buchstaben und Texte schreiben
• kurze Texte lesen

Sie lernen in Ihrem Tempo. Sie sollen Freude am Lernen haben.
Den Erfolgsdruck halten wir klein, den Spaßfaktor dafür umso größer.

Kursnummer: **Sp7.014-W**
Datum: 4. Januar bis 15. März 2027

Kursnummer: **Sp7.014-F**
Datum: 5. April bis 28. Juni 2027

Leitung: Roland Krisanamitra
Zeit: Montag 18 bis 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: 6 Euro
Teilnehmer: 4 bis 8



Lesen und Schreiben verbessern / Alpha-Level 3-4

Sie wollen besser lesen und schreiben können?
Dann kommen Sie in diesen Kurs.
Der Kurs ist für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buchstaben kennen.
Deutsch ist nicht Ihre Mutter·sprache?
Das ist egal. Alle sind will·kommen.
In dem Kurs sprechen wir über Laute, Buchstaben, Silben und Wörter.
Wir üben Recht·schreibung und Grammatik.
Wir lesen Texte und Geschichten.
Wir schreiben kleine Texte.
Sie können auch eigene Texte und eigene Fragen mitbringen.

Bitte melden Sie sich für den Kurs bei uns an.
Die Kurs·leiterin möchte Sie vorher beraten.
Sie können jederzeit mit dem Kurs anfangen.

Kursnummer: **Sp7.010-W**
Datum: 4. Januar bis 18. März 2027

Kursnummer: **Sp7.010-F**
Datum: 5. April bis 01. Juli 2027

Leitung: Dagmar Brodmann
Zeit: Donnerstag 10 bis 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: 16 Euro
Teilnehmer: 4 bis 8

ALPHA-SIEGEL

Deutsch verbessern: Grammatik, Lesen, Schreiben und Sprechen für Alltag und Beruf

Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihr Deutsch zu verbessern.
Er ist für Menschen ab Niveau B1.

Wir üben Grammatik, Lesen, Schreiben und Sprechen. Die Themen kommen aus dem Alltag und aus dem Beruf.
Sie lernen, besser zu sprechen und sich sicherer auszudrücken. Sie verstehen Texte leichter und können selbst klare Texte schreiben.

Es gibt viele Übungen, Gespräche und kurze Schreibaufgaben. So lernen Sie neue Wörter und wiederholen wichtige Grammatik.

Der Kurs ist für alle, die Deutsch aktiv benutzen und besser werden möchten.
Auch Menschen, die Deutsch als Muttersprache haben, sind willkommen.

Kursnummer: **Sp7.013-W**
Datum: 4. Januar bis 15. März 2027

Kursnummer: **Sp7.013-F**
Datum: 5. April bis 19. Juli 2027

Leitung: Sophia Wöpke
Zeit: Montag 17.30 bis 20 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: 16,00 Euro
Teilnehmer: 4 bis 8

ALPHA-SIEGEL

Leseclub: Geschichten rund um den Internationalen Frauentag

In diesem Teil lesen wir Geschichten zum Internationalen Frauentag.
Das ist ein besonderer Tag für Frauenrechte.

Die Geschichten sind in leichter Sprache.
So können alle gut mitlesen und verstehen.

Kursnummer: **Sp7.090-W**
Datum: 9. März 2027

Leitung: Dagmar Brodmanne
Zeit: Dienstag 16 bis 18 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: keine
Teilnehmer: 4 bis 10





ALPHA-SIEGEL

Leseclub:
2 Märchen aus aller Welt - zum Welttag des Buches am 23.4.

An diesem Tag feiern wir Bücher und Geschichten.
Wir lesen zwei Märchen aus verschiedenen Ländern.

Die Texte sind in leichter Sprache.
So können alle die schönen Geschichten gut verstehen.

Kursnummer: **Sp7.091-F**
Datum: 20. April 2027

Leitung: Dagmar Brodmanne
Zeit: Dienstag 16 bis 18 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: keine
Teilnehmer: 4 bis 10

ALPHA-SIEGEL

Leseclub:
Texte rund um das Grundgesetz der Bundesrepublik

In diesem Teil lesen wir kurze Texte über das Grundgesetz.
Das ist das wichtigste Gesetz in Deutschland.
Es schützt unsere Rechte und Freiheiten.

Die Texte sind in leichter Sprache.
So kann jeder die wichtigen Regeln gut verstehen.

Kursnummer: **Sp7.092-F**
Datum: 25. Mai 2027

Leitung: Dagmar Brodmanne
Zeit: Dienstag 16 bis 18 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: keine
Teilnehmer: 4 bis 10



ALPHA-SIEGEL

Leseclub:
Texte zum Aufstand in der DDR am 17.06.1953

In diesem Teil lesen wir Texte über den Aufstand in der DDR.
Das war ein wichtiger Tag im Jahr 1953.
Die Menschen in der DDR haben gegen Ungerechtigkeit protestiert.

Die Texte sind in leichter Sprache.
So kann jeder die wichtigen Regeln gut verstehen.

Kursnummer: **Sp7.093-F**
Datum: 15. Juni 2027

Leitung: Dagmar Brodmanne
Zeit: Dienstag 16 bis 18 Uhr
Ort: Haus der VHS
Carl-Schurz-Str. 17
Kosten: keine
Teilnehmer: 4 bis 10

Info-Telefon
030 - 90279 5000

Hinweis:
vhs-Lerntreff Wilhelmstadt

Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!
Immer donnerstags, 14.00 bis 18.00 Uhr.

Im Lerntreff sind alle willkommen.
Wir lernen gemeinsam schreiben und lesen.
Sie können aber auch nur einen Tee trinken und miteinander sprechen.

Mehr Infos:
https://t1p.de/Lerntreff_Wilhelmstadt

Zeit: jeden Donnerstag
14 bis 18 Uhr
Ort: Experimentierort „Bei Wilhelm“
Weißenburger Str. 9-11
Kosten: keine



Ein Angebot in Kooperation mit
casa e.V. und der **Stadtteilarbeit Wilhelmstadt**

Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.
Stadtteilarbeit Wilhelmstadt

Politik | Gesellschaft | Umwelt

28 Gesellschaft

29 Chemie und Biologie im Alltag

30 Ahnenforschung

30 Kommunikation und Lebenskunst

32 Schach

33 Umwelt und Wanderungen

34 Astronomie



Allgemeine Informationen und Anmeldung:
Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:
Katja Schubert-Linder, Tel.: 90279 - 5016
E-Mail: k.schubert-linder@vhs-spandau.de

GESELLSCHAFT



Empfehlung:
Politik im Diskurs - DonnersTALK

Krisen, Konflikte, und Kriege scheinen unser Leben mehr denn je zu verändern, die alte Ordnung, das Vertrauen in bewährte Allianzen löst sich auf. Dieser Dauerstress bedrückt, besorgt, macht Angst - und wirft viele Fragen auf. Wir wollen mit Ihnen über Fragen diskutieren, die Sie persönlich in Politik und Gesellschaft bewegen - wenn`s passt, auch mit Experten-Gästen, die Erkenntnisse und Erfahrungen aus ihrem speziellen Feld einbringen und sich Ihren Fragen stellen.
Sie schlagen Themen vor - sie werden dann gemeinsam für den jeweils nächsten Termin abgestimmt.
Der Referent, langjähriger sicherheits- und verteidigungspolitischer Korrespondent der ARD, blickt auf die Historie.

Sp1.010-W Thomas Schmidt
14.1.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.011-W Thomas Schmidt
11.2.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.012-W Thomas Schmidt
11.3.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.013-F Thomas Schmidt
15.4.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.014-F Thomas Schmidt
13.5.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Sp1.015-S Thomas Schmidt
10.6.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
entgeltfrei 8-20 Teiln.

Klimaanpassung selbst gestalten - als Baumpat*in

NEU

Sp1.020-F Birgit Eichmann
29.5.27, 4 UStd.
Sa, 18.00-21.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

Sp1.020-W Birgit Eichmann
11.3.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

Empfehlung:
Workshop „Was kann Beteiligung“?

NEU

Einführung in die Beteiligungskultur Berlins und mein.berlin.de

In diesem Workshop wird ein Überblick über die Beteiligungsstruktur und -kultur in Berlin und im Bezirk Spandau vermittelt. Was ist über das klassische Engagement hinaus möglich? Wie erfahre ich von aktuellen Stadtentwicklungsprozessen in meinem Kiez? Und wie kann ich mich daran beteiligen? Wo finde ich meine Ansprechpartner*innen?
Dieser Workshop richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die sich für die Themen Beteiligung und Stadtentwicklung interessieren. Für die Veranstaltung bringen Sie bitte ihr Smartphone mit, damit eine gemeinsame Anmeldung auf der digitalen Beteiligungsplattform mein.berlin.de durchgeführt werden kann.
Falls Sie eine Übersetzung (andere Sprachen als Deutsch und Englisch) benötigen, schreiben Sie dies gerne in Ihre Anmeldung. Wir bemühen uns um Unterstützung.

Sp1.025-W
17.2.27,
Mi, 17.00-19.00 Uhr
entgeltfrei 6-18 Teiln.

Save the Date!
Am
26.6.2027
findet unter dem Motto
Gemeinsam gegen Einsamkeit
zahlreiche Mitmachaktionen in den Höfen von VHS, Bibliothek, Musikschule und Kulturhaus statt!
Nähere Infos folgen!

Empfehlung:
Workshop „Beteiligung ohne deutschen Pass - Wo und wie hat man das Recht in Deutschland ohne deutschen Pass mitzuentscheiden?“

Sp1.026-W
17.3.27,
Mi, 17.00-19.00 Uhr
entgeltfrei 6-14 Teiln.

Empfehlung:
Außenminister Walther Rathenau - auf Spurensuche - mit Exkursion in Grunewald

Vortrag und Exkursion

Am 24. Juni 1922 wurde Walther Rathenau auf der Fahrt von seiner Villa ins Auswärtige Amt ermordet. Er starb auf der Koenigsallee in Grunewald. Die Nachricht vom Tod des Außenministers verbreitete sich wie ein Lauffeuer. Die Tageszeitungen berichteten monatelang auf den Titelseiten ihrer Morgen- und Abendausgaben über die Tat und die Suche nach den Tätern. In Berlin gingen nach dem Attentat über 1 Million Menschen auf die Straße. Allein 120.000 versammelten sich vor dem Reichstagsgebäude.

Dies war ein eindrucksvolles Eintreten für die Republik.

Sp1.030-S Dr. Gunter Schaible
9.-11.7.27, 6 UStd.
Fr, 16.30-18.30 Uhr;
So, 10.00-12.30 Uhr
€ 24,40 (erm: € 12,70) 8-20 Teiln.

Empfehlung:
Frauen erobern den Himmel: Pilotinnen und Pionierinnen der Luftfahrt

NEU

Militärhistorisches Museum Berlin-Gatow

Frauen haben die Luftfahrtgeschichte entscheidend geprägt — oft gegen gesellschaftliche Widerstände und mit bemerkenswerter Entschlossenheit. Dieses Seminar widmet sich den Pilotinnen und Pionierinnen, die die Lüfte eroberten, Rekorde flogen, technische Entwicklungen vorantrieben und neue Rollenbilder schufen.
Wir beschäftigen uns mit Persönlichkeiten wie Melli Beese, Elly Beinhorn, Melitta von Stauffenberg und weiteren Frauen, die durch Kunstflug, Weltumrundungen, Forschung oder militärische Erprobung Geschichte schrieben. Dabei beleuchten wir sowohl ihre Leistungen als auch die gesellschaftlichen Bedingungen, unter denen sie wirkten.

weiter nächste Spalte ▶

Das Seminar findet im Militärhistorischen Museum Berlin-Gatow statt und nutzt den authentischen Ort, um historische Entwicklungen anschaulich und lebendig zu vermitteln. Bildmaterial, Kurzbiografien und gemeinsame Diskussionen ermöglichen einen vielseitigen Zugang zur Luftfahrtgeschichte aus weiblicher Perspektive.

Ort: Militärhistorisches Museum Berlin-Gatow

Sp1.034-S Tatjana Rhode
5.6.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 17,60 (erm: € 10,80) 8-20 Teiln.

Sp1.034-W Tatjana Rhode
13.3.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 17,60 (erm: € 10,80) 8-20 Teiln.

Sp1.035-S Tatjana Rhode
12.6.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 17,60 (erm: € 10,80) 8-20 Teiln.

Sp1.035-W Tatjana Rhode
20.3.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 17,60 (erm: € 10,80) 8-20 Teiln.

Empfehlung:
NEU
Die Berliner Luftbrücke 1948-49 - Geschichte am authentischen Ort
Militärhistorisches Museum Berlin-Gatow

Die Blockade Berlins 1948/49 war einer der dramatischsten Momente des frühen Kalten Krieges. Im Kurs beleuchten wir die politische Ausgangslage, die Bedeutung der drei Flugkorridore und erklären, warum die Luftbrücke eine weltweit einzigartige Operation war. Wir betrachten die logistische Meisterleistung der Alliierten, die Rolle des Flugplatzes Gatow sowie die langfristigen politischen und gesellschaftlichen Konsequenzen. Wer trug die Kosten der Luftbrücke – und warum? Ein abschließender Rundgang im Museum Gatow verbindet das historische Wissen mit dem authentischen Ort.

Ort: Militärhistorisches Museum Berlin-Gatow

Sp1.036-S Tatjana Rhode
29.5.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

Sp1.036-F Tatjana Rhode
15.5.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

CHEMIE UND BIOLOGIE IM ALLTAG

Empfehlung:
Kostenfreier Schnupperkurs mit Vorführung von Experimenten
Biologie und Chemie prägen unseren Alltag in hohem Maße.

Christian Lätsch als erfahrener Biologie- und Chemielehrer vermittelt einen breiten ersten Eindruck mit praktischen Vorführungen und stellt die angebotenen Biologie- und Chemiekurse vor.
In diesen Kursen verbindet er Alltagsbezug und praktische Anwendung mit fundierten naturwissenschaftlichen Grundlagen, sodass die Kurse für interessierte Laien ebenso geeignet sind wie für Schüler*innen, die ihr Schulwissen vertiefen oder sich auf eine Prüfung vorbereiten möchten.

Konkrete Interessen und Fragen der Teilnehmenden sind ausdrücklich erwünscht!

Sp1.100-W Christian Lätsch
9.2.27, 2 UStd.
Di, 17.00-19.00 Uhr
entgeltfrei 6-15 Teiln.

Bereiche der Chemie: Laugen in Haushalt und Technik
mit Vorführung von Experimenten
Sp1.101-W Christian Lätsch
5.-26.1.27, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Grundlagen der Chemie 1
mit Vorführung von Experimenten
Sp1.102-W Christian Lätsch
16.2.-9.3.27, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Grundlagen der Chemie 2
mit Vorführung von Experimenten

Recycling, Müllverwertung, Schrottverarbeitung, Verbrennungsvorgänge und Verbrennungsmotoren - diese Themen beschäftigen uns auf politischer und gesellschaftlicher Ebene. Lernen Sie hier theoretisch und praktisch die naturwissenschaftlichen Hintergründe kennen.

Sp1.103-W Christian Lätsch
16.3.-20.4.27, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Bereiche der Chemie: Kohlenwasserstoffe - Nutzen und Schaden
mit Vorführung von Experimenten
Sp1.104-F Christian Lätsch
27.4.-25.5.27, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Bereiche der Chemie: Alkohole - Vielfältig einsetzbare Stoffe
mit Vorführung von Experimenten

Alkohol ist eigentlich jedem als Bestandteil verschiedener Getränke bekannt. Wie kann man ihn gewinnen und darf man das zu Hause? Für Alkohol gibt es aber auch zu Hause noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten. Trinkalkohol ist außerdem nur einer von vielen Alkoholen, die sich teilweise in ihren Eigenschaften deutlich unterscheiden.

Sp1.105-S Christian Lätsch
1.-22.6.27, 8 UStd.
4 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Grundlagen der Biologie 1
Sp1.105-W Christian Lätsch
16.2.-9.3.27, 8 UStd.
4 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Grundlagen der Biologie 2
Sp1.106-W Christian Lätsch
16.3.-20.4.27, 8 UStd.
4 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.



Empfehlung:
Bereiche der Biologie: Menschliche Organsysteme - Das Atmungssystem

Das menschliche Atmungssystem sichert eine wichtige Voraussetzung für unser Leben. Auf welchem Wege und durch welche Vorgänge wird die Luft ein- und ausgeatmet? Was passiert dann eigentlich mit der Luft, wenn wir Sie eingeatmet haben? Welche Folgen hat z.B. das Rauchen auf die Atmung?

Sp1.107-F Christian Lätsch
27.4.-25.5.27, 8 UStd.
4 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Bereiche der Biologie: Menschliche Organsysteme - Das Herz-Kreislauf-System
Lernen Sie den Aufbau und die Funktion des menschlichen Blutgefäßsystems und des Herzens kennen und verstehen. Woher kommen Krankheiten wie Herzinfarkt und Arterienverkalkung, was bringt mir die Smartwatch, und wie kann man Erkrankungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems vorbeugen?

Sp1.108-W Christian Lätsch
5.-26.1.27, 8 UStd.
4 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln. 3

Empfehlung:
Bereiche der Biologie: Menschliche Organsysteme - Das Nervensystem
Das menschliche Nervensystem besteht aus besonderen Zellen. Diese bilden die Grundlage für die Vorgänge in unserem Nervensystem. Was macht dieses Nervensystem besonders und wie funktionieren bestimmte Vorgänge, z.B. Reflexe? Welche Einflüsse hat unser persönliches Leben auf die Funktionsweise des Nervensystems?
Sp1.109-S Christian Lätsch
1.-22.6.27, 8 UStd.
4 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln. 3



AHNENFORSCHUNG

Kurrent und Sütterlin schreiben und lesen - Grundkurs
Sp1.170-W Dr. Gerhard Schüler
19.1.-23.2.27, 6 UStd.
5 x Di, 18.30-20.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 8-12 Teiln. 1

Deutsche Kurrentschrift schreiben und lesen - Aufbaukurs
Sp1.171-W Dr. Gerhard Schüler
6.4.-4.5.27, 10 UStd.
5 x Di, 18.30-20.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 8-12 Teiln. 1

Kurrentschrift schreiben und lesen - für Fortgeschrittene
Sp1.172-W Dr. Gerhard Schüler
25.5.-22.6.27, 10 UStd.
5 x Di, 18.30-20.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 8-12 Teiln. 1

Familienforschung / Ahnenforschung - Einführungskurs (Online)
Sp1.350-W Dr. Dorothea Böck
9.2.-2.4.27, 26 UStd.
8 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 8-12 Teiln.

KOMMUNIKATION UND LEBENSKUNST

Systemische Familienaufstellung
Wochenendworkshop
Sp1.220-W Irma Dilba-Burnautzki
6.-7.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln. 1

Sp1.221-W Irma Dilba-Burnautzki
13.-14.3.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln. 1

Sp1.222-W Irma Dilba-Burnautzki
3.-4.4.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln. 1

Let's go Selbständigkeit - Fragt doch Zwei mit Erfahrung
Zwei Wege der Selbstständigkeit - Vision, Wandel und persönliche Wahrhaftigkeit
Sp1.227-W
Heike Niemeier; Janet Friedel
13.3.27, 2 UStd.
Sa, 18.00-19.30 Uhr
€ 7,80 (erm: € 4,40) 6-16 Teiln. 1

Crashkurs Ordnung schaffen
Altes Loslassen und frei werden für neue Impulse
Sp1.232-W Sigrid Engelbrecht
19.1.27, 5 UStd.
Di, 17.00-21.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-14 Teiln. 1

Empfehlung:
Die Kunst, stimmige Prioritäten zu setzen
Prioritäten begegnen uns im Leben immer dann, wenn wir mehrere Handlungsmöglichkeiten haben Dann müssen wir auswählen und uns entscheiden. Letztlich setzen wir immer Prioritäten - bewusst oder unbewusst -, einfach weil die zur Verfügung stehende Zeit nur einmal vorhanden ist. Damit treffen wir automatisch eine Wahl, die aber manchmal nicht die beste ist.

Sp1.233-W Sigrid Engelbrecht
16.2.27, 5 UStd.
Di, 17.00-21.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-14 Teiln. 1

Empfehlung:
Lass los, was dich alt macht - Impulse für Gesundheit, Resilienz
Der Kurs zum Buch
Mit 60plus stellt sich vielen die Frage: Was nun? Gesund, gelassen und mit viel Lebensfreude älter zu werden, ist eine verlockende Vorstellung. Der Kurs gibt vielfältige Impulse, wie dies gelingen kann. Anhand kleiner praktischer Übungen wird gezeigt, was dabei hilft, die kommenden Jahre gesund, gelassen und gut gelaunt zu meistern.

Sp1.234-W Sigrid Engelbrecht
12.2.27, 5 UStd.
Fr, 17.00-21.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-14 Teiln. 1

Gute Laune lässt sich lernen
Crashkurs Perspektivwechsel
Sp1.235-W Sigrid Engelbrecht
6.3.27, 5 UStd.
Sa, 17.00-21.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-10 Teiln. 1

Effektive Kommunikation & Empathische Gesprächsführung (Online)
Sp1.238-F Dr. Ina Lehmphul
3.-24.5.27, 12 UStd.
3 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-16 Teiln.

Empfehlung:
Nachhaltig aufräumen - Mehr Platz, Klarheit und Ordnung, die bleibt
Sie sehnen sich nach mehr Ordnung - wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen?

Sp1.238-W Dr. Ina Lehmphul
4..3.-8.4.27, 16 UStd.
4 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-16 Teiln. 1

Anmeldung

Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an. Wie? Online unter *www.vhs-spandau.de,* per E-Mail über *info@vhs-spandau.de,* per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular.

Vielen Dank!

Mutig ins neue Jahr: Ziele planen, nachhalten und erfolgreich umsetzen

Sp1.239-W Dr. Ina Lehmphul
8..1.27, 16 UStd.
4 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 6-16 Teiln.

Empfehlung: Meditatives Schreiben: Der Weg, der vor mir liegt

Am Anfang eines neuen Jahres sehen wir uns vor die Frage gestellt, wohin unser Leben uns führen möchte. Schreibend kommen wir unseren Wünschen, Zielen und Visionen besonders wirksam auf die Spur. Jede Schreibeinheit wird durch eine geführte Meditation und eine Zeit der stillen Reflexion eingeleitet. Diese intuitive und zugleich intensive Methode der Selbsterforschung mittels Meditationen und Schreibübungen fördert die innere Klarheit und gibt uns Kraft und Zuversicht für den Weg, der vor uns liegt.

Sp1.240-W Christa Spannbauer
11.-25.1.27, 7 UStd.
3 x Mo, 18.00-19.45 Uhr
€ 24,80 (erm: € 12,90) 6-10 Teiln.

Empfehlung: Mit mehr Gelassenheit durch den Alltag: zu mehr Zeit & weniger Stress (Online)

Zeitdruck, volle To-do-Listen und das Gefühl, ständig unter Strom zu stehen - viele Menschen erleben ihren Alltag zwischen Familie, Freizeit und Beruf als fordernd und dynamisch. Doch warum geraten wir in Stress, und wie können wir darauf reagieren?

Sp1.241-W Dr. Ina Lehmphul
23.1.27, 2 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 6-16 Teiln.

Empfehlung: Glück, Gelassenheit und Selbstbestimmung - Werkzeuge für ein erfülltes Leben

NEU

Was macht ein gutes Leben aus? Wie gelingt es, im Alltag gelassener zu bleiben, gesunde Grenzen zu setzen und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren? In diesem interaktiven Wochenendseminar setzen sich die Teilnehmenden mit zentralen Fragen von Lebenszufriedenheit, innerer Haltung und persönlicher Freiheit auseinander.
Anhand alltagsnaher Beispiele, praktischer Übungen und gemeinsamer Reflexion werden konkrete Werkzeuge vermittelt, um Stress bewusster zu begegnen, eigene Bedürfnisse klarer wahrzunehmen und neue Handlungsspielräume zu entwickeln. Der Kurs verbindet Impulse aus moderner Glücks- und Resilienzforschung mit praxisnaher Selbstreflexion - verständlich, lebensnah und ohne therapeutischen Anspruch.

Sp1.242-W Dr. Burkard Weth
27.2.27, 4 UStd.
Sa, 18.00-21.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 6-16 Teiln.

Empfehlung: Embodied Emotions - Verkörperte Emotionen

Wie fühlst du dich? Gut? Oder eher fröhlich, motiviert, unschlagbar oder erfrischt? Vielleicht drücken dich auch Gefühle der Niedergeschlagenheit, Antriebslosigkeit oder Wut?
Die Fähigkeit, das wahrzunehmen, was in uns selbst passiert, bildet die Grundlage für mitfühlende Selbstregulation, authentische Beziehungen im privaten Leben sowie für Erfolg in beruflichen Interaktionen.

Sp1.245-W Ioana Pavel
10.-11.4.27, 10 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr;
So, 11.00-14.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-14 Teiln.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Kursleitenden die Vorbereitung und uns die Organisation.



Empfehlung: The Work of Byron Katie - Einführungsseminar

The Work of Byron Katie ist eine einfache und sehr kraftvolle Methode, positive Veränderung in dein Leben zu bringen. Mit vier Fragen und Umkehrungen kannst du lernen, stressige Gedanken, die dich blockieren und ausbremsen, zu überprüfen und Schritt für Schritt loszulassen.

Sp1.255-W Eva Sperschneider
20.-21.2.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-12 Teiln.

Empfehlung: Coaching-Woche für persönliche Ziele und berufliche Entwicklung

NEU

Fünf Tage für mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Bewegung in deinem Leben

Du hast das Gefühl, dass sich etwas in deinem Leben verändern soll? Du möchtest herausfinden, was dir wirklich wichtig ist, deine Ziele klarer sehen oder endlich Dinge angehen, die du schon länger vor dir herschiebst? Oder wünschst du dir einfach, deine Kommunikation mit anderen zu verbessern und mehr Zufriedenheit und Stress-Resilienz im Alltag zu entwickeln?
In der Coaching-Woche kannst du in 5 Tagen mit Hilfe von Methoden aus dem NLP und systemischen Coaching innehalten und eine Bestandsaufnahme machen, dein Entwicklungspotential und deine Ressourcen neu entdecken und Wege kennen lernen, wie du positive Veränderung Schritt für Schritt in dein Leben bringst.
Deine persönlichen Werte und Wünsche geben die Richtung an: Wie möchtest du leben? Was willst du erleben? Wer möchtest du sein?

Sp1.256-F Eva Sperschneider
10.-14.5.27, 38 UStd.
Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr
€ 131,32 (erm: € 66,16) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Mit Wertekonflikten konstruktiv umgehen - Miteinander reden bei schwierigen Themen

Ob im Freundeskreis, in der Familie oder am Arbeitsplatz: Manche Themen führen schnell zu Spannungen. Besonders wenn es um politische oder gesellschaftliche Fragen geht, können unterschiedliche Werte und Überzeugungen aufeinanderprallen. Eine Verständigung scheint manchmal kaum möglich. Wertekonflikte können uns ratlos, wütend oder sprachlos machen.

Sp1.256-W Eva Sperschneider
20.3.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 29,32 (erm: € 15,16) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Überzeugen und verhandeln

Gute Kommunikation ist kein Zufall.

Im Alltag entscheidet sie darüber, ob Zusammenarbeit gelingt, Gespräche überzeugen und tragfähige Ergebnisse erzielt werden.

Sp1.257-W Sven Tebeck
27.2.27, 7 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 25,92 (erm: € 13,46) 8-12 Teiln.

Empfehlung:
Konfliktmanagement Kompaktkurs

Konflikte gehören zum Berufsalltag. Entscheidend ist nicht, ob sie entstehen, sondern wie wir mit ihnen umgehen. Ungelöste oder verdeckte Konflikte kosten Zeit, Energie und beeinträchtigen die Zusammenarbeit.

Sp1.258-W Sven Tebeck
17.-18.4.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-12 Teiln.

Empfehlung: NEU
Finanzbildung für den Alltag: Die wichtigsten Grundlagen rund ums Geld

Finanzen strukturieren, Schulden vermeiden und Vermögen aufbauen

Was sollte man über Geld wissen, um im Alltag gute finanzielle Entscheidungen treffen zu können? Dieser interaktive Workshop vermittelt die wichtigsten Grundlagen der Finanziellen Bildung und nimmt dabei vier zentrale Fragen des finanziellen Alltags in den Blick: Wie kann ich meine Finanzen strukturieren? Wie kann ich mein Geld vermehren?

Sp1.260-W Louisa Frühauf
19.1.27, 4 UStd.
Di, 18.00-21.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-12 Teiln.

Feministische Workshops für Frauen

Empfehlung:
Die Power der Wut! Wut als Kraftquelle nutzen

Fühlst du dich manchmal von deiner Wut überwältigt, gerade weil es Frauen oft schwer gemacht wird, ihre Wut offen zu zeigen? Und suchst du nach Wegen, diese starke Energie konstruktiv für dich zu nutzen?

Sp1.265-W Johanna König
13.3.27, 6 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Dieser Raum gehört mir! Grenzen setzen und Selbstfürsorge leben

Hast du manchmal das Gefühl, keine Zeit und keinen Raum für dich zu finden, besonders als Frau in einer Gesellschaft, die von dir erwartet, stets verfügbar zu sein?

Sp1.267-W Johanna König
13.2.27, 6 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Keine Maske mehr! Dein Weg zum authentischen Selbst

Hast du manchmal den Eindruck, du müsstest eine Rolle spielen, um den Erwartungen anderer gerecht zu werden? Sehnst du dich danach, die gesellschaftliche Maske abzulegen und dich endlich als das Subjekt deines Lebens zu fühlen, anstatt als Objekt bewertet zu werden?

Sp1.268-W Johanna König
15.5.27, 6 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.



WIRsamkeit statt Einsamkeit

Sp1.227-F
Heike Niemeier; Janet Friedel
10.4.27, 80 UStd.
Sa, 10.00-16.30 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-16 Teiln.

NLP - Grundlagen des Neuro Linguistischen Programmierens: Ziele und Erfolg

als Technik für Kommunikation / Beratung / Coaching im beruflichen Alltag

Sp1.229-F Bärbel Befort
10.-11.4.27, 14 UStd.
Sa/So, 09.30-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 9-15 Teiln.

SCHACH

Empfehlung: NEU
Spielerisch die eigene Persönlichkeit entwickeln? Ist das möglich? Schach

Schach ist ein ideales Spiel, um diverse Eigenschaften zu verbessern, die wir im privaten, wie auch im beruflichen Umfeld benötigen.
Wie gehe ich z.B. an die Lösung einer Aufgabe heran? Vom ersten Impuls, zur Motivation, Planung, beharrlichen Durchführung (Entscheidung) und zur Konsequenz. Wie bringe ich erlerntes Wissen, Erfahrung und Kreativität unter Zeitdruck strukturiert zur Anwendung?
Kann ich reflektieren und bin ich innerlich bereit, permanent aus meinen Fehlern zu lernen?

Sp1.270-F Reinhard Giese
10.4.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

Sp1.270-W Reinhard Giese
30.1.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-20 Teiln.

Empfehlung: NEU
Schach

Schach ist mehr als ein Spiel. Es schult das strukturierte Denken, verbessert die kognitiven Eigenschaften und bietet einen hohen Anteil an Kreativität. In jedem Fall ist es ein wunderbarer, abwechslungsreicher Zeitvertreib, welcher nie langweilig werden kann.

Voraussetzung: sicheres Beherrschen der Schachregeln.

Sp1.271-F Reinhard Giese
15.4.-20.5.27, 16 UStd.
5 x Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 8-20 Teiln.

Sp1.271-W Reinhard Giese
11.2.-11.3.27, 16 UStd.
5 x Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 8-20 Teiln.

UMWELT UND GESELLSCHAFT

Fahrradtour durch den Spandauer Forst

Sp1.408-S
Dr. Johann-Wolfgang Landsberg-Becher
5.6.27, 6 UStd.
Sa, 12.00-16.30 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 8-12 Teiln.

Fahrradtour durch den nördlichen Grunewald

Sp1.409-S
Dr. Johann-Wolfgang Landsberg-Becher
23.5.27, 6 UStd.
So, 11.00-16.00 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 8-12 Teiln.

Empfehlung: Fahrradroute Produktion und Munition

Die Fahrradroute Produktion und Munition führt durch den Westen Berlins. Spandau zählt zu den wichtigsten Industriebezirken der Stadt. Weite Bereiche des Bezirks sind von zwei starken industriellen Entwicklungen geprägt: von den Bauwerken der Militär- und Festungsstadt und von den Fabrik- und Wohnbauten der Siemensstadt.
Die Zitadelle mit ihren Befestigungsanlagen bot Schutz für die geheime Produktion von Wehrtechnik. So entwickelte sich Spandau zum Zentrum der preußischen Rüstungsindustrie.

Sp1.410-F Axel von Blomberg
25.4.27, 5 UStd.
So, 12.00-16.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-12 Teiln.

Sp1.410-S Axel von Blomberg
17.7.27, 5 UStd.
Sa, 12.00-16.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-12 Teiln.

Tischlein Deck dich auf der grünen Wiese

Wildkräuter kennenlernen und verarbeiten
Sp1.416-F Regina Höfele
17.4.27, 4 UStd.
So, 13.00-16.00 Uhr
€ 12,00 (erm: € 6,00) 8-15 Teiln. 29

Melisse, Ringelblume & Co – Lippenbalsam selbst herstellen

Sp1.417-S Regina Höfele
26.6.27, 4 UStd.
So, 13.00-16.00 Uhr
€ 12,00 (erm: € 6,00) 8-15 Teiln. 29



Empfehlung: Wandern für Menschen in Trauer - Ein Stück des Weges gemeinsam gehen

Unterwegs sein, sich austauschen und die Ruhe der Natur als Kraftquelle erleben. Oder einfach nur die Stille genießen, schweigen bzw. zuhören. Wandern ist für Menschen in Trauer oftmals eine Chance, mit sich und ihren neuen aufbrechenden Gefühlen in eine natürliche Bewegung zu kommen, in der Natur Trost zu finden und sich über ihre Verlusterfahrung mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Sp1.420-H Sigrid Hartlmaier
27.2.27, 5 UStd.
Sa, 12.00-15.45 Uhr
€ 18,00 (erm: € 9,50) 8-20 Teiln.

Sp1.421-H Sigrid Hartlmaier
20.3.27, 5 UStd.
Sa, 12.30-16.15 Uhr
€ 18,00 (erm: € 9,50) 8-20 Teiln.

Sp1.422-H Sigrid Hartlmaier
24.4.27, 5 UStd.
Sa, 13.00-16.45 Uhr
€ 18,00 (erm: € 9,50) 8-20 Teiln.

Beim Wandern von Kladow nach Sacrow an der Havel längs, den Frühling mit Bärlauch und wilden Kräutern genießen.

Sp1.423-F Sigrid Hartlmaier
17.4.27, 8 UStd.
Sa, 10.30-17.00 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 8-20 Teiln.

Verwunschenes Löcknitztal

Sp1.424-F Sigrid Hartlmaier
22.5.27, 8 UStd.
Sa, 10.30-17.00 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 8-20 Teiln.

Panoramarunde um den türkisen Scharmützelsee

Mit Natur und Kultur unterwegs in der märkischen Schweiz
Sp1.426-F Sigrid Hartlmaier
19.6.27, 8 UStd.
Sa, 10.30-17.00 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 8-20 Teiln.

Empfehlung: Gemeinsam stark

Engagement in Ihrem Kiez!
Sie würden gerne etwas in Ihrer Wohnumgebung zum Positiven verändern, wissen aber nicht genau an wen Sie sich wenden können oder wo Sie Gleichgesinnte finden? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch Spandau beschäftigen wir uns damit, wie Sie etwas, das Sie bewegt, zum Positiven verändern können.

Sp1.430-W
Veronika Findeisen-Wählt
20.3.27, 4 UStd.
Sa, 13.30-17.00 Uhr
entgeltfrei 6-12 Teiln. 1

Was wird denn hier gebaut?

Ein Blick auf das aktuelle Baugeschehen
Sp1.431-W
Veronika Findeisen-Wählt
17.4.27, 4 UStd.
Sa, 13.30-17.00 Uhr
entgeltfrei 6-12 Teiln. 1

Erfrischend Wohnen

Strategien für mehr Abkühlung im Sommer
Sp1.432-F
Veronika Findeisen-Wählt
29.5.27, 4 UStd.
Sa, 13.30-17.00 Uhr
entgeltfrei 6-12 Teiln. 1

Empfehlung: Starke Außenräume

Gewappnet für die Zukunft
Wie können wir unsere Außenräume für zunehmende Trockenheit und Extremwetterereignisse in der Zukunft wappnen? Sollten wir trockenheitsresistente Pflanzen aus wärmeren Gegenden „importieren", oder doch geeignete Pflanzen aus der Berliner Flora suchen? Welche Strategien verfolgt die Stadt Berlin diesbezüglich?

Sp1.434-S
Veronika Findeisen-Wählt
3.7.27, 4 UStd.
Sa, 13.30-17.00 Uhr
entgeltfrei 6-12 Teiln. 1

Wie können Sie sich für einen Kurs reservieren lassen?

Eine befristete Platzreservierung ist in der Regel für ***5 Tage*** möglich. Wenden Sie sich dazu bitte an unsere Geschäftsstelle unter

info@vhs-spandau.de

ASTRONOMIE

Astronomie - Der Sternenhimmel - Beobachten und Entdecken

Kooperation mit der Bruno H. Bürgel Sternwarte

Sie lernen das Himmels- Koordinatensystem kennen sowie die Arbeitsmittel wie Kartenwerke und empfehlenswerte Literatur für den Sternfreund. Sie beobachten mit dem großen Teleskop der BHB- Sternwarte auf dem Hahneberg. Es ist das leistungsstärkste Teleskop in Berlin.
Die meisten Astronomen sind Amateure. Werden auch Sie einer.

Ort:
Verein Bruno-H.-Bürgel-Sternwarte e. V., Heerstraße 531.

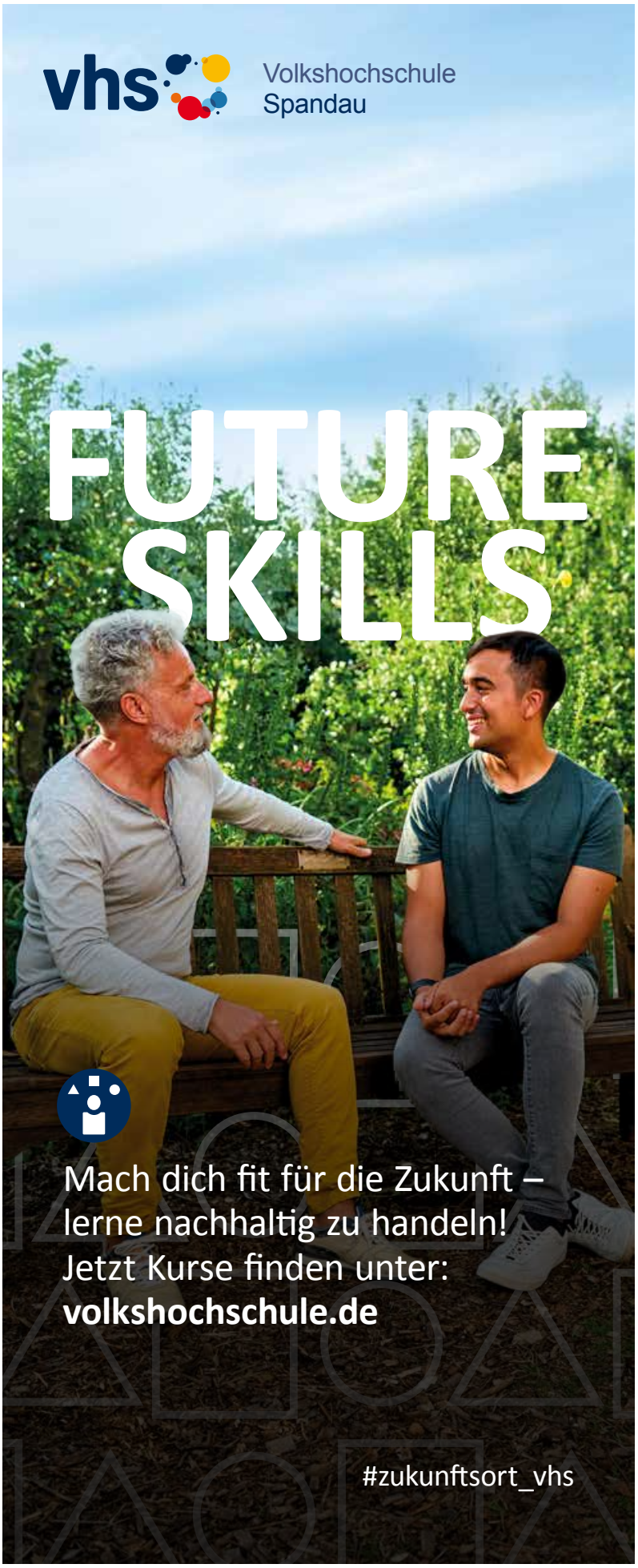
Kursleiter ist der Vorsitzende der BHB-Sternwarte Berlin.

Sp1.501-W Günter Mekas
20.3.27, 5 UStd.
Sa, 18.00-22.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-12 Teiln.

Sp1.502-F Günter Mekas
29.5.27, 5 UStd.
Sa, 18.00-22.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-12 Teiln.



Mehr Informationen:
www.vhs-spandau.de



Kultur und Gestalten

36 Kalligraphie

36 Literatur

37 Zeichnung, Collage und Malerei

39 Keramik und plastisches Arbeiten

42 Textildesign und Modedesign

43 Fotografie

44 Theater, Film, Animation und Percussion

45 Tanz



Allgemeine Informationen und Anmeldung:
Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:
Katja Schubert-Linder, Tel.: 90279 - 5016
E-Mail: k.schubert-linder@vhs-spandau.de

KULTUR MACHT STARK!

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern, persönliche und berufliche Interessen lassen sich oft optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung." betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht.

KALLIGRAPHIE



Koreanische Schriftkunst
Sp2.010-F Tae-Sun Cho
3.5.-28.6.27, 26 UStd.
8 x Mo, 10.15-12.45 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-18 Teiln.

Sp2.010-W Tae-Sun Cho
18.1.-26.4.27, 36 UStd.
11 x Mo, 10.15-12.45 Uhr
€ 129,68 (erm: € 67,34) 6-18 Teiln.

Empfehlung:
Flying White - Malen mit Tusche
Kalligrafie und Malerei
Breite Fächerpinsel getränkt mit schwarzer Tusche ermöglichen eine Spur aus parallelen Strichen mit denen sich reizvolle grafische Strukturen wie Haare, Pelz, Wellen oder Vegetation darstellen lassen.

weiter nächste Spalte ▶

Mit Fächerpinseln, weichen Acrylhaarpinseln oder auch eingetrockneten Borstenpinseln lassen sich ein durchbrochener Strich und interessante grafische Effekte erzielen (siehe Abbildungen). Auch selbsthergestellte Pinsel mit mehreren Spitzen laden zum Experimentieren ein.
In der chinesischen Tuschmalerei kommt dieser Effekt häufig zum Tragen. Dort nennt man die weißen Lücken zwischen den schwarzen Stellen „Flying White". Wir arbeiten also bewusst nicht nur mit dem Schwarz der Tusche, sondern haben auch das reizvolle Papierweiss der Zwischenräume im Auge. Der Kurs handelt nicht von traditioneller asiatischer Pinselmalerei mit auswendig geübten Motiven oder besonders kostbaren Pinseln und strengem Aufbau, sondern wir benutzen die Technik frei, um ansprechende freie oder naturalistische Gestaltungen und Darstellungen zu malen.

Sp2.016-W Malte Olbertz
15.1.-12.2.27, 14 UStd.
4 x Fr, 18.00-20.45 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Sp2.017-W Malte Olbertz
26.2.-19.3.27, 14 UStd.
4 x Fr, 18.00-20.45 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

LITERATUR

Lesenswert
Sp2.104-F Monika Strzeletz
10.4.27, 2 UStd.
Sa, 16.00-18.00 Uhr
€ 10,08 (erm: € 5,54) 6-10 Teiln.

Leselust
Sp2.106-W Monika Strzeletz
10.2.-2.6.27, 26 UStd.
13 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 89,40 (erm: € 45,20) 8-25 Teiln.

Schreiben aus Erinnerung - Memoir und Autofiktion
Sp2.107-W Dr. Laura Moisi
2.2.-21.3.27, 29 UStd.
Fr, 12.02., 16.00-19.00 Uhr;
2 x Sa, 10.00-17.00 Uhr;
So, 21.03., 10.00-16.00 Uhr
€ 100,72 (erm: € 50,86) 8-12 Teiln.

Die Stimme im Text - Ton, Haltung und Stil- (Online)
Sp2.108-W Dr. Laura Moisi
15.2.-8.3.27, 13 UStd.
4 x Mo, 12.00-14.30 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 8-12 Teiln.

Empfehlung:
Wie werde ich Autor*in?
Basiswissen für Beginner und Fortgeschrittene
Sie möchten als Autor*in erfolgreich sein? In diesem Kurs erhalten Sie alle Informationen, die Sie dazu benötigen.

Sp2.109-S
Marianne Hollmann-Wobschall
12.-20.6.27, 29 UStd.
2 x Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 100,72 (erm: € 50,86) 6-10 Teiln.

Nicht nur schreiben, sondern auch veröffentlichen
Erfolgreiche Verlagssuche und weitere Wege zur Buchveröffentlichung
Sp2.110-F
Marianne Hollmann-Wobschall
16.-18.4.27, 18 UStd.
Fr, 17.00-20.30 Uhr; Sa, 11.00-16.30 Uhr; So, 11.00-16.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln.

Der Weg zu Ihrer Autobiografie als Buch in sechs Schritten
Lebenserinnerungen schreiben, Teil 1
Sp2.111-F
Marianne Hollmann-Wobschall
23.-25.4.27, 18 UStd.
Fr, 17.00-20.30 Uhr;
Sa,11.00-16.30 Uhr;
So, 11.00-16.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln.

Der Weg zu Ihrer Autobiografie als Buch in sechs Schritten
Lebenserinnerungen schreiben, Teil 2
Sp2.112-F
Marianne Hollmann-Wobschall
28.-30.5.27, 18 UStd.
Fr, 17.00-20.30 Uhr;
Sa, 11.00-16.30 Uhr;
So, 11.00-16.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln.



Mit Humor schreiben
Sp2.112-W Claudia Johanna Bauer
20.-21.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln.

Empfehlung:
Kinderbuch und Jugendliteratur

Was gibt es Schöneres, als Geschichten für Kinder und Jugendliche zu erfinden?! Doch wie geht man so ein Projekt an? Wie fasziniert man ein junges Lesepublikum? Braucht es einen besonderen Ton? Spielen pädagogische Erwägungen eine Rolle? Und wie sieht es mit den Illustrationen aus? Der Workshop bietet einen fundierten Leitfaden für Kinder- und Jugendbuchautor/innen.

Sp2.113-F Claudia Johanna Bauer
29.-30.5.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln.

Die Schreibwerkstatt (Online)

Sp2.114-F Claudia Johanna Bauer
8.4.-1.7.27, 20 UStd.
10 x Do, 17.15-18.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-14 Teiln.

Sp2.114-W Claudia Johanna Bauer
7.1.-18.3.27, 20 UStd.
10 x Do, 17.15-18.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-14 Teiln.

Sp2.115-F Claudia Johanna Bauer
13.4.-29.6.27, 20 UStd.
10 x Di, 10.30-12.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-14 Teiln.

Sp2.115-W Claudia Johanna Bauer
12.1.-6.4.27, 20 UStd.
10 x Di, 10.30-12.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-14 Teiln.

Krimiprojekt: Spandau Crimi Connection „Hausmeister Pasow ermittelt“

Sp2.116-S Claudia Johanna Bauer
12.6.-17.7.27, 10 UStd.
3 x Sa, 10.00-12.30 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-10 Teiln.

Sp2.116-W Claudia Johanna Bauer
9.1.-22.5.27, 16 UStd.
5 x Sa, 10.00-12.30 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-10 Teiln.

Sommer-Schreibworkshop: Biografisches Schreiben

Das echte Leben aufschreiben - Biografie, Autobiografie und Autofiktion

Sp2.117-S Claudia Johanna Bauer
12.-16.7.27, 34 UStd.
Mo-Do, 10.00-16.00 Uhr;
Fr, 10.00-14.00 Uhr
€ 118,88 (erm: € 59,94) 6-12 Teiln.

Geschichten entwickeln und gestalten

Einstieg ins Kreative Schreiben

Sp2.118-F Uli Swidler
7.-28.4.27, 16 UStd.
4 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 8-12 Teiln.

Geschichten für Film und Serie entwickeln

Einstieg ins Drehbuch schreiben

Sp2.119-F Uli Swidler
5.-26.5.27, 16 UStd.
4 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 8-12 Teiln.

Die eigene Geschichte erzählen

Autobiografisches Schreiben

Sp2.119-W Uli Swidler
24.2.-17.3.27, 16 UStd.
4 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 8-12 Teiln.

Kreatives Schreiben und Handwerk - Schreibwerkstatt

Sp2.120-W Annika Liebich
13.-14.3.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.30-17.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln.

Empfehlung:
Kreatives Schreiben - Schreibzeit im Frühling

Kreatives Schreiben bietet viele spannende Möglichkeiten, nur fehlt uns oft die Zeit, diese Ideen zu Papier zu bringen. In diesem Kurs werden Sie kontinuierlich an Ihrem Schreibprojekt arbeiten. Wir starten mit kurzen Schreibübungen als Warm up, um die Kreativität fließen zu lassen, und enden mit einer gemeinsamen Abschlussrunde, wo die Gruppe sich über ihre Erfahrungen im individuellen Schreibprozess austauscht. Für die Schreibphasen können Sie ein eigenes Schreibprojekt mitbringen oder einen Text aus den Schreibübungen weiterentwickeln. Aufgrund der längeren Schreibzeit empfiehlt es sich, ein Notebook oder Tablet mitzubringen. Am zweiten Tag bekommen die Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Text mit der Gruppe zu teilen.

Sp2.121-W Annika Liebich
10.-11.4.27, 13 UStd.
Sa/So, 10.30-16.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-10 Teiln.

Wie können Sie sich für einen Kurs reservieren lassen?

Eine Reservierung ist in der Regel für ***5 Tage*** möglich. Bitte per E-Mail an ***info@vhs-spandau.de***

ZEICHNUNG, COLLAGE UND MALEREI



Aktzeichnen und Aktmalen

Sp2.201-W Birgit Schwesig
15.2.-10.5.27, 40 UStd.
10 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
€ 157,00 (erm: € 79,00) 6-10 Teiln.

Aktzeichnen und Portraitzeichnen

Sp2.202-W Birgit Schwesig
19.2.-14.5.27, 40 UStd.
10 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
€ 157,00 (erm: € 79,00) 6-10 Teiln.

Aquarellmalerei für Einsteiger

Vormittagskurs

Sp2.203-W Birgit Schwesig
18.2.-13.5.27, 40 UStd.
10 x Do, 10.00-13.00 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-12 Teiln.

Die Welt der Malerei

Acryl- und Öltechniken für Fortgeschrittene

Sp2.207-W Evgeny Kats
13.1.-21.4.27, 40 UStd.
12 x Mi, 15.00-17.30 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-12 Teiln.

Malen und Zeichnen

Grundkurs

Sp2.208-W Evgeny Kats
12.1.-20.4.27, 40 UStd.
12 x Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-12 Teiln.

Malen und Zeichnen für Fortgeschrittene

Menschlicher Kopf, Porträt, Thematische Komposition.

Sp2.210-W Evgeny Kats
14.1.-22.4.27, 40 UStd.
12 x Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-14 Teiln.



Empfehlung:
Workshop: Faszination Pastellmalerei (Online)

NEU

Dieser Kompakt-Workshop richtet sich an alle, die kreativ werden möchten, aber eine verständliche Anleitung und Begleitung suchen. Er ist ideal für alle, die das Zeichnen als entspannendes Hobby für sich entdecken möchten — ganz ohne Anfahrtsweg und bequem von zu Hause aus nach dem Feierabend.
Auch Erfahrene, die ihre eigene Technik mit den Methoden des Kursleiters vergleichen und neue Impulse mitnehmen möchten, sind herzlich willkommen.

Sp2.206-W Evgeny Kats
13.-27.1.27, 8 UStd.
3 x Mi, 19.00-21.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-14 Teiln.

Schneiden, Reißen, Kleben - Die Kunst der Collage - Intensivkurs
Collage im Großformat
Sp2.215-W Erika Krause
30.3.-3.4.27, 30 UStd.
Di-Sa, 10.00-15.00 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln. 1

Schneiden, Reißen, Kleben - Die Kunst der Collage (Online)
Sp2.223-F Erika Krause
13.5.-17.6.27, 13 UStd.
5 x Do, 19.00-21.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln.

Sp2.223-W Erika Krause
14.1.-18.2.27, 13 UStd.
5 x Do, 19.00-21.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln.

Naturselbstdruck
Sp2.216-F Erika Krause
10.-11.4.27, 13 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr;
So, 10.00-15.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 23,10) 6-12 Teiln. 1

Sp2.216-S Erika Krause
5.-6.6.27, 13 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr;
So, 10.00-15.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 23,10) 6-12 Teiln. 1

Pflanzenwelten - Zeichnen, Malen
Sp2.217-W Erika Krause
5.-7.3.27, 15 UStd.
Fr, 17.30-20.00 Uhr;
Sa/So, 10.30-15.30 Uhr
€ 53,12 (erm: € 27,06) 6-12 Teiln. 1

Farbfeldmalerei
Farbwirkung und Farbwahrnehmung
Sp2.221-S Erika Krause
19.-20.6.27, 13 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr;
So, 10.00-15.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln. 1

Sp2.225-W Erika Krause
20.-21.3.27, 13 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr;
So, 10.00-15.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 23,10) 6-12 Teiln. 1

Experimentelles Malen und Zeichnen - Wochenendkurs
Sp2.222-W Erika Krause
30.-31.1.27, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-12 Teiln. 1

Grundlagenkurs Farbe - Farben mischen, Farbwirkung und Farbwahrnehmung
Farbwirkung und Farbwahrnehmung
Sp2.224-F Erika Krause
17.-18.4.27, 13 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr;
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln. 1

Empfehlung:
Jahreszeiten als Bildthema
In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Siemensstadt
Ob Spätsommerzauber, Herbst- oder Frühlingsstimmung, wir halten unsere Eindrücke fest, wie können wir Fotos in Malerei umsetzen? Es gibt viele Möglichkeiten, mit Farben etwas wiederzugeben, das aus einem Augenblick entstand. Bilder, die uns gefallen, müssen keine perfekten Kunstwerke sein!
Das gesamte Material wird gestellt (Papier, Acrylfarben, verschiedene Kreide, Kohle und Fixierspray) und kostet pro Termin 5,00 €
Für Anfänger und Fortgeschrittene!

Sp2.226-S Susanne Pohlmann
25.6.27, 6 UStd.
Fr, 11.00-16.00 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-10 Teiln. 23

Mit Mut und Lust zum eigenen Bild! Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet!
In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Siemensstadt.
Sp2.227-F Susanne Pohlmann
7.4.-9.6.27, 36 UStd.
9 x Mi, 11.00-14.00 Uhr
€ 123,40 (erm: € 62,20) 6-10 Teiln. 23

Sp2.227-W Susanne Pohlmann
13.1.-17.3.27, 36 UStd.
9 x Mi, 11.00-14.00 Uhr
€ 123,40 (erm: € 62,20) 6-10 Teiln. 23

Sp2.228-F Susanne Pohlmann
9.4.-11.6.27, 36 UStd.
9 x Fr, 16.00-19.00 Uhr
€ 123,40 (erm: € 62,20) 6-10 Teiln. 23

Sp2.228-W Susanne Pohlmann
15.1.-19.3.27, 36 UStd.
9 x Fr, 16.00-19.00 Uhr
€ 123,40 (erm: € 62,20) 6-10 Teiln. 23



Die Welt des farbigen Staubes
Workshop für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Sp2.230-W Birgit Schwesig
27.-28.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln. 1

Sp2.231-S Birgit Schwesig
6.6.27, 7 UStd.
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 25,92 (erm: € 13,46) 6-12 Teiln. 1

Sp2.231-W Birgit Schwesig
25.4.27, 7 UStd.
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 25,92 (erm: € 13,46) 6-12 Teiln. 1

Anmeldung
Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an. Wie? Online unter *www.vhs-spandau.de*, per E-Mail über *info@vhs-spandau.de*, per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular. Vielen Dank!

Aquarellmalerei am Wochenende
Sp2.238-F Maria Naidonova
8.-9.5.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Sp2.238-S Maria Naidonova
17.-18.7.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Sp2.238-W Maria Naidonova
20.-21.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Sp2.245-W Maria Naidonova
13.-14.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Aquarelltechnik und Farbenlehre
Sp2.239-F Maria Naidonova
17.-18.4.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Sp2.239-W Maria Naidonova
9.-10.1.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Porträtsketches
Sp2.241-S Maria Naidonova
3.-4.7.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Sp2.240-S Maria Naidonova
12.-13.6.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Sp2.240-W Maria Naidonova
20.-21.3.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 29,61) 6-12 Teiln.

Aktzeichnen mit Aquarellstiften
Sp2.242-S Maria Naidonova
10.-11.7.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 58,21 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Plastische Anatomie (Online)
Sp2.272-W Maria Naidonova
23.-24.1.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Plastische Anatomie von Händen und Füßen (Online)
Sp2.273-W Maria Naidonova
30.-31.1.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Der Kopf in Bewegung – Porträtzeichnen aus verschiedenen Perspektiven (Online)
Sp2.274-W Maria Naidonova
6.-7.3.27, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-12 Teiln.

Grundlagen der Zeichnung
NEU
Lust am Neuen, am Gestalten und Entdecken
Sp2.282-F Martin Bothe
6.4.-11.5.27, 18 UStd.
6 x Di, 17.15-19.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln.

Sp2.282-S Martin Bothe
15.-22.6.27, 8 UStd.
2 x Di, 17.15-20.15 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

PLEINAIR - MALEN UND ZEICHNEN AN BESONDEREN ORTEN



Mit dem Stift unterwegs - urban sketching
Wochenendworkshop
Sp2.246-S Birgit Schwesig
12.-13.6.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-10 Teiln.

Zeichnen und Malen im Zoo
Wochenendseminar mit Ambiente
Sp2.247-F Birgit Schwesig
17.4.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Sp2.248-F Birgit Schwesig
29.5.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln.

Aquarellmalen im Botanischen Garten
Sp2.258-F Oliver Pfützenreuter
17.4.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

Sp2.258-S Oliver Pfützenreuter
26.6.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

Aquarellmalerei im Schloßpark Chalottenburg
Sp2.260-F Oliver Pfützenreuter
8.5.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

Sp2.260-S Oliver Pfützenreuter
12.6.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

Sp2.261-S Oliver Pfützenreuter
3.7.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

Sp2.262-S Oliver Pfützenreuter
10.7.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln.

Mal und Zeichnenworkshop bei der Zitadelle Spandau
Plein Air
Sp2.263-S Oliver Pfützenreuter
17.7.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln. 25

Sp2.261-F Oliver Pfützenreuter
22.5.27, 8 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln. 25

KERAMIK UND PLASTISCHES ARBEITEN

Tiere Modellieren
Sp2.299-W Sheila Verseck
20.-21.3.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 66,01 (erm: € 33,51) 7-10 Teiln. 2

Sp2.300-F Sheila Verseck
22.-23.5.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 66,01 (erm: € 33,51) 7-10 Teiln. 2

Sp2.300-W Sheila Verseck
23.-24.1.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 66,01 (erm: € 33,51) 7-10 Teiln. 2

Tiere Modellieren
Sommerwerkstatt
Sp2.304-S Sheila Verseck
5.-8.7.27, 16 UStd.
Mo-Do, 10.00-17.00 Uhr
€ 130,99 (erm: € 66,00) 7-10 Teiln. 2

Keramisches Relief
Sp2.301-W Sheila Verseck
30.-31.1.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 66,01 (erm: € 33,51) 7-10 Teiln. 2

Sp2.302-W Sheila Verseck
8.-9.5.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 66,01 (erm: € 33,51) 7-10 Teiln. 2

Kreative Keramikgestaltung
Sp2.304-W Ilaria Bortolussi
24.4.-7.5.27, 18 UStd.
Fr, 08.05., 17.00-19.30 Uhr;
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 71,20 (erm: € 36,10) 7-10 Teiln. 2

Sp2.306-W Ilaria Bortolussi
20.2.-6.3.27, 17 UStd.
Sa, 06.03., 17.00-19.30 Uhr
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 68,59 (erm: € 34,80) 7-10 Teiln. 2

Sp2.307-W Ilaria Bortolussi
10.-24.4.27, 17 UStd.
Sa, 24.04., 17.00-19.30 Uhr
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 68,59 (erm: € 34,80) 7-10 Teiln. 2

Freie Keramik
Sp2.308-F Yeonok Choi
5.5.-30.6.27, 32 UStd.
8 x Mi, 10.00-13.00 Uhr
€ 125,80 (erm: € 63,40) 7-10 Teiln. 2

Sp2.308-W Yeonok Choi
13.1.-28.4.27, 52 UStd.
13 x Mi, 10.00-13.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 7-10 Teiln. 2

Ihr Wunschkurs ist bereits ausgebucht?

Dann lassen Sie sich von uns auf die Warteliste setzen. Sollte ein Platz im Kurs freiwerden, können wir Sie umgehend kontaktieren, damit Sie nachrücken können oder nehmen Sie Kontakt zur Programmbereichsleitung auf.



Keramik
Workshop
Sp2.309-W
Susanne Prapatti Starke
16.1.-13.2.27, 26 UStd.
2 x Sa, 11.00-18.00 Uhr;
So, 17.01., 11.00-18.00 Uhr
€ 102,40 (erm: € 51,70) 7-10 Teiln. 2

Sp2.310-W
Susanne Prapatti Starke
13.3.-3.4.27, 26 UStd.
2 x Sa, 11.00-18.00 Uhr;
So, 14.03., 11.00-18.00 Uhr
€ 102,40 (erm: € 51,70) 7-10 Teiln. 2

Sp2.311-S
Susanne Prapatti Starke
12.6.-3.7.27, 26 UStd.
2 x Sa, 11.00-18.00 Uhr;
So, 13.06., 11.00-18.00 Uhr
€ 102,40 (erm: € 51,70) 7-10 Teiln. 2

High-Fire Pottery Morning - Töpfern am Morgen für alle Stufen
Sp2.312-W Jessica Rimondi
7.-28.1.27, 37 UStd.
4 x Do, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln. 2

Sp2.313-F Jessica Rimondi
6.4.-11.5.27, 28 UStd.
6 x Di, 10.00-13.30 Uhr
€ 110,20 (erm: € 55,60) 6-10 Teiln. 2

Sp2.313-W Jessica Rimondi
2.-23.2.27, 37 UStd.
4 x Di, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln. 2

Sp2.314-F Jessica Rimondi
29.4.-27.5.27, 37 UStd.
4 x Do, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln. 2

Empfehlung:
Winter Special Glaze - Spezial-Termin: Glasuren und Dekorationstechniken
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die bereits an den Kursen High Fire Pottery und Gipsformen Herstellen teilgenommen haben und ihre Kenntnisse in der Dekoration der dort gefertigten Objekte vertiefen möchten.
Der Schwerpunkt liegt auf dem Glasurprozess: von der Vorbereitung und dem Auftragen der Glasuren bis hin zu Experimenten mit Farb- und Strukturkombinationen.
Die Dozentin spricht Italienisch, Englisch und Deutsch
Materialkosten nach Verbrauch ca. 20 €.

Sp2.317-W Jessica Rimondi
30.1.-27.2.27, 22 UStd.
3 x Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 63,40 (erm: € 32,20) 6-10 Teiln. 2

Gipsformen herstellen - Get started with your own porcelain production!
Entdecken Sie die Welt des flüssigen Porzellans!
Sp2.320-W Jessica Rimondi
5.-26.1.27, 37 UStd.
4 x Di, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln. 2

Sp2.321-F Jessica Rimondi
1.-22.4.27, 37 UStd.
4 x Do, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln. 2

Sp2.321-W Jessica Rimondi
04.2.-25.2.27, 37 UStd.
4 x Do, 10.00-17.30 Uhr
€ 146,59 (erm: € 73,80) 6-10 Teiln.

Sp2.322-F Jessica Rimondi
6.4.-11.5.27, 32 UStd.
6 x Di, 17.00-21.00 Uhr
€ 125,80 (erm: € 63,40) 6-10 Teiln. 2

Porzellanmalerei - KPM Porzellanmalerin
Sp2.322-W Tanja Graffenberg
26.1.-20.4.27, 40 UStd.
10 x Di, 14.30-17.30 Uhr
€ 157,00 (erm: € 79,00) 6-10 Teiln. 1



Porzellanmalerei KPM
traditionelle Berliner Porzellanmalerei
Sp2.323-F Anton Strafko
29.4.-22.7.27, 48 UStd.
12 x Do, 14.45-17.45 Uhr
€ 188,20 (erm: € 94,60) 6-15 Teiln. 1

Sp2.323-W Anton Strafko
14.1.-22.4.27, 48 UStd.
12 x Do, 14.45-17.45 Uhr
€ 188,20 (erm: € 94,60) 6-15 Teiln. 1

Keramik - Kreatives Arbeiten mit Ton
Sp2.346-F Yeonok Choi
5.5.-30.6.27, 32 UStd.
8 x Mi, 17.00-20.00 Uhr
€ 125,80 (erm: € 63,40) 6-10 Teiln. 2

Sp2.346-W Yeonok Choi
13.1.-28.4.27, 52 UStd.
13 x Mi, 17.00-20.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 6-10 Teiln. 2

Sp2.347-F Yeonok Choi
14.5.-25.6.27, 28 UStd.
11 x Fr 10.00 - 13.00 Uhr
€ 110,20 (erm: € 55,60) 6-10 Teiln. 2

Sp2.347-W Yeonok Choi
15.1.-30.4.27, 52 UStd.
11 x Fr 10.00 - 13.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 6-10 Teiln. 2

Sp2.348-F Yeonok Choi
14.5.-25.6.27, 28 UStd.
10 x Fr 17.00 - 20.00 Uhr
€ 110,20 (erm: € 55,60) 6-10 Teiln. 2

Sp2.348-W Yeonok Choi
15.1.-30.4.27, 52 UStd.
10 x Fr 17.00 - 20.00 Uhr
€ 203,80 (erm: € 102,40) 6-10 Teiln. 2

Kreative Keramikgestaltung mit Ton
Sp2.350-W Ilaria Bortolussi
15.2.-31.5.27, 64 UStd.
12 x Mo, 17.00-21.00 Uhr
€ 250,60 (erm: € 125,80) 6-10 Teiln. 2

Sp2.351-W Ilaria Bortolussi
15.2.-31.5.27, 64 UStd.
12 x Mo, 11.00-15.00 Uhr
€ 250,60 (erm: € 125,80) 6-10 Teiln. 2

Kreative Keramik mit Ton am Donnerstag
Sp2.353-W Ilaria Bortolussi
11.2.-18.3.27, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
€ 94,60 (erm: € 47,80) 6-10 Teiln. 2

Sp2.354-W Ilaria Bortolussi
8.4.-20.5.27, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
€ 94,60 (erm: € 47,80) 6-10 Teiln. 2

Skulpturen aus Holz - 4 Abende für Einsteiger und Fortgeschrittene in Falkensee
Holzbildhauerei mit Klöpfel und Holzbildhauereisen
Sp2.361-W
Susanne Prapatti Starke
8.-29.1.27, 16 UStd.
4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
€ 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.

Sp2.362-W
Susanne Prapatti Starke
5.2.-5.3.27, 16 UStd.
4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
€ 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.

Sp2.363-W
Susanne Prapatti Starke
12.3.-9.4.27, 16 UStd.
4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
€ 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.

Sp2.364-F
Susanne Prapatti Starke
23.4.-4.6.27, 16 UStd.
4 x Fr, 17.00-20.00 Uhr
€ 63,40 (erm: € 32,20) 6 Teiln.



Holzschnitt für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Sp2.370-S Sophie Meyerhoff
5.-9.7.27, 37 UStd.
Mo-Do, 10.00-16.00 Uhr;
Fr, 10.00-16.30 Uhr
€ 127,92 (erm: € 64,46) 6-8 Teiln. 1

Sp2.369-W Sophie Meyerhoff
10.2.-17.3.27, 16 UStd.
6 x Mi, 18.00-20.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 1

Sp2.370-W Sophie Meyerhoff
30.3.-2.4.27, 24 UStd.
Di-Fr, 13.00-18.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-8 Teiln. 1

Holzbildhauerei - kreatives Gestalten in Holz auf der Insel Eiswerder
Sp2.371-W Fabian Bruske
4.-7.2.27, 29 UStd.
Do-So, 10.00-16.00 Uhr
€ 115,39 (erm: € 58,20) 4-6 Teiln.

Terracotta- Großfiguren Aufbau-Technik auf der Insel Eiswerder
Sp2.373-W Fabian Bruske
12.-14.3.27, 28 UStd.
Fr, 10.00-19.00;
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 110,20 (erm: € 55,60) 4-6 Teiln.

Figürliches Arbeiten in Holz auf der Insel Eiswerder
Sp2.374-F Fabian Bruske
9.-11.4.27, 22 UStd.
Fr, 15.00-19.00;
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 86,80 (erm: € 43,90) 4-6 Teiln.

Steinbildhauerei. Skulpturen aus Sandstein auf der Insel Eiswerder
Sp2.374-W Fabian Bruske
30.3.-2.4.27, 34 UStd.
Di-Fr, 10.00-17.00 Uhr
€ 136,21 (erm: € 68,61) 4-6 Teiln.

Skulpturen aus Speckstein auf der Insel Eiswerder
Sp2.377-W Fabian Bruske
3.-5.4.27, 21 UStd.
So/Mo, 10.00-15.00;
Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 84,19 (erm: € 42,60) 6 Teiln.

Holzbildhauerei - Masken und Portraits aus Holz auf der Insel Eiswerder
Sp2.378-F Fabian Bruske
27.-30.5.27, 31 UStd.
Fr, 28.05., 15.00-19.00 Uhr
Do/Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 123,19 (erm: € 62,10) 6 Teiln.

Holzbildhauerei Einstiegskurs: Büsten aus Holz nach dem Stil von Amedeo Modigliani auf der Insel Eiswerder
Sp2.379-S Fabian Bruske
18.-20.6.27, 20 UStd.
Fr, 15.00-18.00;
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 79,00 (erm: € 40,00) 6 Teiln.

Steinbildhauerei. Intuitives Arbeiten auf der Insel Eiswerder
Sp2.380-S Fabian Bruske
19.-23.7.27, 36 UStd.
Mo-Fr, 10.00-16.00 Uhr
€ 144,01 (erm: € 72,51) 4-6 Teiln.

Papierskulpturen und Objekte
Sp2.385-W Angelika Wolpert
16.-17.1.27, 16 UStd.
Sa, 10.00-17.00;
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

TEXTILDESIGN UND MODEDESIGN

Blusen-Blues
Schnittkurs und Schnittkonstruktion
Sp2.400-W Stefan Teske
20.-21.3.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.

Jacke: Blouson
Schnittkurs und Schnittkonstruktion
Sp2.402-W Stefan Teske
10.-11.4.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.



Mindful Stitching Workshop
Häkeln als Prozess - Ruhe durch Fokus auf filigrane Formen
Sp2.403-W Stefan Teske
27.-28.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.

Sp2.404-W Stefan Teske
22.5.-23.5.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln.

Empfehlung:
Workshop Nadelmalerei
Die Nadelmalerei ist eine der beliebtesten und ältesten Techniken der Stickerei, da sie die farbige, bildliche Gestaltung von Motiven auf praktisch jedem Textil ermöglicht.
In diesem Workshop wird die zugrunde liegende Technik, also der Plattstich, die gängigsten Materialien, Stickgarne und Stickgrunde, sowie die Erarbeitung von Farbverläufen und Schattierungen nähergebracht.
Im Workshop gestalten die Kursteilnehmer ein frei gewähltes kleines Motiv.
Materialkosten ca. 10 €

Sp2.409-W Franziska Freeman
13.2.27, 6 UStd.
Sa, 12.00-17.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Nadelmalerei
Sp2.410-W Franziska Freeman
1.3.-5.4.27, 16 UStd.
4 x Mo, 16.00-19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Workshop Perlenstickerei
Der Kurs bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit sich mit den Grundlagen der rastergebundenen Perlenstickerei vertraut zu machen. Diese spezielle Art der Stickerei ermöglicht eine flächendeckende Ausgestaltung in Muster und Farbe in Verbindung mit der strukturellen Besonderheit des Materials.
Ein Überblick über die gebräuchlichsten Materialien und Techniken werden hierbei ebenso vermittelt, wie mögliche Anwendungsformen.
Die Teilnehmenden können die erforderlichen Materialien bei der Kursleiterin für den festgelegten Beitrag von 15 Euro erwerben oder selbst mitbringen.

Sp2.411-S Franziska Freeman
10.7.27, 6 UStd.
Sa, 12.00-17.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Sp2.411-W Franziska Freeman
24.4.27, 6 UStd.
Sa, 12.00-17.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 6-12 Teiln.

Mending-Workshop - Reparatur als Designelement
NEU
Sp2.425-W Cathy Jardon
9.1.27, 7 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 25,92 (erm: € 13,46) 8-10 Teiln.

Nähen lernen Schritt für Schritt
für Anfänger*innen
Wer möchte kann gerne die eigene Nähmaschine mitbringen.
Sp2.417-W Marion Schober
16.-17.1.27, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 7-8 Teiln.

Sp2.418-W Marion Schober
13.-14.2.27, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 7-8 Teiln.

Sp2.419-W Marion Schober
13.-14.3.27, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 7-8 Teiln.

Einfache Stücke aus Jersey selber nähen
für Anfänger*innen
Sp2.419-S Marion Schober
26.-27.6.27, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 7-8 Teiln.

Siebdruck -Unikate
Sp2.420-S Johanna Gramann
12.-13.6.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-10 Teiln.

Sp2.420-W Johanna Gramann
13.-14.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-10 Teiln.

Experimentelle Drucktechniken auf Papier und Stoff
Siebdruck, Gelplatte und Stempel
Sp2.422-W Johanna Gramann
13.-14.3.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-10 Teiln.

Polsterhandwerk
Sp2.426-F Cathy Jardon
3.4.27, 7 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 25,92 (erm: € 13,46) 8-10 Teiln.

Sp2.426-S Cathy Jardon
10.7.27, 7 UStd.
Sa, 11.00-17.00 Uhr
€ 25,92 (erm: € 13,46) 8-10 Teiln.

Sp2.426-W Cathy Jardon
30.1.27, 7 UStd.
So, 11.00-17.00 Uhr
€ 25,92 (erm: € 13,46) 8-10 Teiln.

Stricken leicht gemacht: Ein Kurs für Anfänger*innen und erfahrene Stricker
Sp2.430-W Csilla Szabo
16.-17.1.27, 10 UStd.
Sa, 17.00-19.30;
So, 10.30-16.30 Uhr
€ 37,28 (erm: € 19,14) 6-10 Teiln.

Sp2.431-W Csilla Szabo
20.-21.2.27, 10 UStd.
Sa, 17.00-19.30;
So, 10.30-16.30 Uhr
€ 37,28 (erm: € 19,14) 6-10 Teiln.



Schneiderkurs: Das Hemd selbst genäht
Sp2.433-F Csilla Szabo
8.-9.5.27, 12 UStd.
Sa/So, 15.00-19.30 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 8-9 Teiln.

Schnitt- und Schneiderkurs: Die Damen-Hose

Sp2.433-W Csilla Szabo
6.-7.3.27, 12 UStd.
Sa/So, 15.00-19.30 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 8-9 Teiln. 1

Die Damen-Hose

Sp2.435-F Csilla Szabo
17.-18.4.27, 12 UStd.
Sa/So, 15.00-19.30 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 8-9 Teiln. 1

Nähen mit Wollstoff-Workshop

Für Teilnehmer*innen mit etwas Näherfahrung

Sp2.439-W Johanna Strehmann
23.-24.1.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-9 Teiln. 1

Empfehlung:
Der Kimono mit Näherfahrung

Die Teilnehmer/innen lernen mit einem einfachen Schnitt, ohne viel Abfall ein bequemes Kleidungsstück zu fertigen. Der besondere Stoff ist sehr wichtig. Die Taille wird mit einer Schärpe gehalten. Der Umgang mit der Nähmaschine sollte Ihnen vertraut sein.

Sp2.440-S Johanna Strehmann
5.-6.6.27, 10 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-9 Teiln. 1

Empfehlung:
Die klassische Damenhose

mit Näherfahrung

In diesem Kurs fertigen wir eine Hose an. Mit Eingrifftaschen, einer Bundverarbeitung, sowie Reißverschluss mit Untertritt.

Sp2.441-F Johanna Strehmann
14.4.-2.6.27, 10 UStd.
7 x Mi, 18.00-20.30 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-9 Teiln. 1

Empfehlung:
Nähen für Fortgeschrittene Kleiderliebe

In diesem Kurs fertigen wir ein Dessous-Kleid oder auch ein Schlafanzugset, Slip Dress, etwas Feines für die Nacht.

Sp2.443-W Johanna Strehmann
12.1.-2.3.27, 23 UStd.
7 x Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 79,98 (erm: € 40,49) 6-9 Teiln. 1

Empfehlung:
Offene Nähwerkstatt

Jeder kann nähen was er möchte! Sie kommen mit ihrem Nähprojekt nicht weiter? Oder sie möchten mal schnell ein Kleidungsstück reparieren oder umgestalten?

Sp2.450-W Johanna Strehmann
12.3.27, 3 UStd.
Fr, 15.00-17.40 Uhr
€ 13,10 (erm: € 7,05) 6-9 Teiln. 1

Sp2.451-F Johanna Strehmann
21.5.27, 3 UStd.
Fr, 15.00-17.40 Uhr
€ 13,10 (erm: € 7,05) 6-9 Teiln. 1

Sp2.452-F Johanna Strehmann
29.1.27, 3 UStd.
Fr, 15.00-17.40 Uhr
€ 13,10 (erm: € 7,05) 6-9 Teiln. 1

FOTOGRAFIE

Kreative und poetische Fotos - Fotomalerei mit der Kamera

Sp2.665-F Roland von Arx
16.-17.4.27, 10 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 37,28 (erm: € 19,14) 6-8 Teiln. 1

Fotografisches Sehen - Fotomotive erkennen

Sp2.666-H Roland von Arx
28.-29.5.27, 10 UStd.
Fr, 17.00-19.30 Uhr;
Sa, 10.00-16.00 Uhr
€ 37,28 (erm: € 19,14) 6-8 Teiln. 1

Die Welt ist voll Licht Blaue Fotogramme aus Sonnenlicht und gefundenen Dingen mit Cyanotypie

Sp2.552-S Eike Laeuen
12.-13.6.27, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Hinweis: Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Dozenten die Vorbereitung und ermöglicht so eine perfekte Organisation.

Analoges Fotografieren und Entwickeln im Schwarzweiss Fotolabor

Das Schwarzweiss - Fotolabor Wochenendseminar

23.-24.1.27, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 25

Experimentelle Fotografie

Sp2.554-W Eike Laeuen
27.-28.2.27, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 25



Natur und Industrieromantik am Wasser

Sp2.555-W Eike Laeuen
20.-21.3.27, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 25

Porträt-Fotografie

Sp2.556-F Eike Laeuen
17.-18.4.27, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 25

Experimente mit Doppelbelichtungen

Sp2.559-F Eike Laeuen
24.-25.4.27, 16 UStd.
Sa/So, 11.00-17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 25

Bildbearbeitung mit Affinity V3 - ein Future Skills-Kurs

Sp2.602-W Rainer Jordan
5.4.-10.5.27, 26 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.15 Uhr
€ 89,40 (erm: € 45,20) 6-8 Teiln. 1

Im Fotoparadies Deutsches Technik-Museum

mit spezieller Fotogenehmigung

Sp2.604-W Rainer Jordan
20.2.-4.3.27, 24 UStd.
2 x Do, 18.00-21.00 Uhr
2 x Sa, 10.00-16.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6 Teiln. 28

Der Systemblitz - ein Zauberstab für Fortgeschrittene
Sp2.605-F Rainer Jordan
7.-14.4.27, 16 UStd.
2 x Mi, 10.00-16.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln. 28

Gesicht oder Maske? - Empathische Portraitfotografie
im Fotostudio Kreuzberg
Sp2.605-W Rainer Jordan
24.2.-17.3.27, 32 UStd.
4 x Mi, 10.00-16.30 Uhr
€ 109,80 (erm: € 55,40) 6-8 Teiln. 28

THEATER, FILM, ANIMATION UND PERCUSSION

Regie führen - Was genau heisst das? Vom Drehbuch zur Premiere, die Reise der Regie
Action! Cut! Regieführen klingt gar nicht so kompliziert, oder?
Sp2.709-W Christian Pasquariello
27.-28.2.27, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 5-12 Teiln. 1

Von der Idee zum professionellen und marktreifen Drehbuch
Geschichten erzählen lernen
Sp2.710-F Christian Pasquariello
17.-18.4.27, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 5-12 Teiln. 1

Bewegte Collage und Objekte: Trickfilm/Animation mit Collage und Objekten
Stop motion - junge VHS
Sp2.714-W Francisca Villela
13.-14.2.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-12 Teiln. 1

Regie als Entscheidung
Jede Entscheidung eine Haltung
Sp2.717-W Carolina Hellsgard
13.2.-3.4.27, 58 UStd.
6 x Sa, 10.00-18.00 Uhr
€ 198,20 (erm: € 99,60) 5-12 Teiln. 1

DaVinci Resolve - ein Einführungskurs
ein verständlicher und praxisnaher Einstieg in das meistgenutzte Videoschnittprogramm
Sp2.718-F Katharina Tress
8.-9.5.27, 17 UStd.
Sa/So, 09.00-16.00 Uhr
€ 59,92 (erm: € 30,46) 5-12 Teiln. 1

Schauspieler-Reels
Von der Idee bis zum fertigen Video
Sp2.720-W Katharina Tress
22.-26.2.27, 43 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 148,32 (erm: € 74,66) 5-12 Teiln. 1

Singen und Sprechen mit der Complete Vocal Technique
Sp2.730-F
Maria Francisca Castro San Martin
24.-25.4.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln. 1

Trommeln und Percussion für alle
ab 16 Jahre
Sp2.731-F David Beck
29.4.-24.6.27, 26 UStd.
8 x Do, 18.30-21.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 8-18 Teiln. 27

Sp2.731-W David Beck
14.1.-22.4.27, 40 UStd.
12 x Do, 18.30-21.00 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 8-18 Teiln. 27

Laut und frei, Gesangworkshop am Wochenende
NEU
Sp2.735-W Carmelia Soumbou
30.-31.1.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln. 1

Gesangstechnik - Atem, Klang, Ausdruck
NEU
Sp2.736-W Carmelia Soumbou
20.-21.2.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln. 1

Singen verbindet
55+
Freude am Singen
Sp2.737-F Carmelia Soumbou
17.-18.4.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln. 1



Stimme frei, Gesangsworkshop für FLINTA
NEU
Ein sicherer Raum zum Ausprobieren und Wachsen.
Sp2.737-W Carmelia Soumbou
6.-7.3.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-15 Teiln. 1

Empfehlung: Theaterkurs im Kulturhaus Spandau mit Szenen aus *DER KAUKASISCHE KREIDEKREIS* von Bertolt Brecht
NEU
Möchten Sie Ihr schauspielerisches Talent erproben, weiterentwickeln oder herausfinden, ob ein Schauspieler oder eine Schauspielerin in Ihnen steckt? In diesem wöchentlichen Theaterkurs schulen Sie Ihre Beobachtungsgabe, lernen Hemmungen abzubauen sowie Körper und Stimme einzusetzen. Die Freude am Spielen steht im Vordergrund.
Im Mittelpunkt des Theaterkurses 2027 stehen Szenen aus *DER KAUKASISCHE KREIDEKREIS* von Bertolt Brecht.
Der Theatertext wird zu Beginn des Kurses zur Verfügung gestellt.
Mitzubringen sind Sportschuhe sowie sportliche Kleidung.

Sp2.738-F Thomas Donndorf
6.4.-29.6.27, 32 UStd.
12 x Di, 18.00-20.00 Uhr
€ 109,80 (erm: € 55,40) 8-12 Teiln. 4

Sp2.738-W Thomas Donndorf
26.1.-16.3.27, 18 UStd.
7 x Di, 18.00-20.00 Uhr
€ 64,48 (erm: € 32,74) 8-12 Teiln. 4

Empfehlung: Szenen aus *WASSA SHELESNOWA* von Maxim Gorki
Szenische Vorführung des Theaterkurses unter der Leitung von Thomas Donndorf im Kulturhaus

am Freitag, den 22.1. 2026 um 18:00-21:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zur Premiere im Theatersaal Kulturhaus Spandau ein! 4

Empfehlung: Was ich schon immer einmal sagen wollte …
Biografisches Theater für die Generation 60+
Der Workshop richtet sich an alle, die gerne biografisches Theater ausprobieren möchten. Im Mittelpunkt stehen lustige, traurige oder peinliche Geschichten, Erlebnisse und Beobachtungen sowie Fragen, die wir

weiter nächste Spalte ▶

gerne weitergeben möchten, bisher jedoch für uns behalten haben oder keine Gelegenheit fanden, sie zu erzählen.
Die Kursleiterin unterstützt Sie mit Übungen zum kreativen Schreiben, Improvisationsübungen sowie Ideen und Anregungen.
Am Ende des Kurses findet eine Mini-Theateraufführung statt.

Sp2.739-W
Dr. Monika Dobrowlanska
11.1.-1.3.27, 28 UStd.
7 x Mo, 10.00-13.00 Uhr
€ 90,60 (erm: € 90,60) 8-12 Teiln. 1

Sp2.745-W
Dr. Monika Dobrowlanska
5.4.-31.5.27, 28 UStd.
7 x Mo, 10.00-13.00 Uhr
€ 96,20 (erm: € 48,60) 8-12 Teiln. 1

Empfehlung:
Schauspielkurs
An einem Wochenende wollen wir Freude an der Schauspielerei wecken. Am ersten Tag lernt ihr verschiedene Schauspielmethoden kennen, die wir dann am zweiten Tag in kleinen Film- und Theaterszenen anwenden: Vom improvisatorischen Stegreifspiel nach Johnstone, über Konstantin Stanislawski, bis hin zu dem mythenumwobenen Method-Acting und deren Nachfolgern Batson, Chubbuck, Meisner und Co.
Dabei steht immer die Freude am Ausprobieren und Entdecken im Vordergrund.

Sp2.740-W Svea Bein
23.-24.1.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-12 Teiln. 1

Sp2.741-W Svea Bein
24.-25.4.27, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 8-12 Teiln. 1

ImprovisationstheaterFooling-finde den Narren in dir
Schauspielkurs
Sp2.742-W
Markus Benedikt Becker
26.1.-16.3.27, 24 UStd.
8 x Di, 16.00-18.15 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 8-14 Teiln. 31

Sp2.743-W
Markus Benedikt Becker
6.4.-18.5.27, 21 UStd.
7 x Di, 16.00-18.15 Uhr
€ 72,40 (erm: € 36,70) 8-14 Teiln. 1



Schauspielmethodik für Bühne und Alltag (Online)
Die Kunst der Präsenz
Sp2.750-W Conny Brandt
17.2.-17.3.27, 10 UStd.
5 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 8-12 Teiln.

Monolog-Training: Konkretes Handeln statt Gefühlsjagd
Sp2.751-W Susanne Eggert
15.2.-3.5.27, 40 UStd.
10 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
€ 137,00 (erm: € 69,00) 6-10 Teiln. 1

The Dramatic Text: Writing for the Stage
Sp2.760-W
Charles Frederick Waldemar Dupre
6.2.-20.3.27, 24 UStd.
6 x Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-12 Teiln. 1

Sp2.761-S
Charles Frederick Waldemar Dupre
5.6.-17.7.27, 24 UStd.
6 x Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-12 Teiln. 1

Sp2.761-F
Charles Frederick Waldemar Dupre
10.4.-29.5.27, 24 UStd.
6 x Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-12 Teiln. 1

TANZ

Tarantella - mehr als ein Tanz
Tanz aus Süditalien
Sp2.787-W Margherita D'Amelio
24.1.27, 6 UStd.
So, 17.00-22.00 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 8-10 Teiln. 1

Sp2.788-W Margherita D'Amelio
28.2.27, 6 UStd.
So, 16.00-21.00 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 8-10 Teiln. 1

Sp2.789-S Margherita D'Amelio
27.6.27, 6 UStd.
So, 16.00-21.00 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 8-10 Teiln. 1

weiter nächste Spalte ▶

Sp2.789-W Margherita D'Amelio
21.3.27, 6 UStd.
So, 16.00-21.00 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 8-10 Teiln. 1

Sp2.790-S Margherita D'Amelio
25.7.27, 6 UStd.
So, 16.00-21.00 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 8-10 Teiln. 1

DanseVita
Der Tanz mit dem Leben
Sp2.790-W Elke Michaelis
20.2.27, 4 UStd.
Sa, 15.30-18.30 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 6-12 Teiln. 1

Sp2.791-W Elke Michaelis
5.3.-30.4.27, 8 UStd.
3 x Fr, 19.00-21.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-12 Teiln. 1

Body and Soul: Ein moderner Blick auf den traditionellen Bauchtanz
Womenpower: dance and move!
Sp2.908-S Irene Ruata Vadillo
1.-22.7.27, 8 UStd.
4 x Do, 19.30-21.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 8-13 Teiln. 1

Sp2.908-W Irene Ruata Vadillo
7.1.-18.3.27, 20 UStd.
10 x Do, 19.30-21.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 8-13 Teiln. 4

Sp2.909-F Irene Ruata Vadillo
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do, 19.30-21.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 8-13 Teiln. 4

Line-Dance
Das Kennlernprogramm mit Spaß für neue Energie!
Sp2.911-F Martina Maggio
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 8-40 Teiln. 13

Sp2.911-W Martina Maggio
7.1.-18.3.27, 20 UStd.
10 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 8-40 Teiln. 13

Let's Dance - für Hobbytänzer
mit Vorkenntnissen von mind. 8 Semestern
Sp2.912-W Stefan Jenkis
12.2.-14.5.27, 22 UStd.
11 x Fr, 20.00-21.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 8-16 Teiln. 9

Tanzen lernen leicht gemacht!
für Fortgeschrittene - Vorkenntnisse von 6 Semestern Tanzunterricht

Sp2.913-W Stefan Jenkis
17.2.-19.5.27, 24 UStd.
12 x Mi, 18.30-20.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 8-18 Teiln. 13

Tanzen lernen leicht gemacht!
Vorkenntnisse mind. 2 Semester

Sp2.914-W Stefan Jenkis
9.2.-11.5.27, 24 UStd.
12 x Di, 18.30-20.00 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 8-14 Teiln. 1



Tanzen lernen leicht gemacht!
pure Anfänger*innen Schnupper-Workshop

Sp2.915-W Stefan Jenkis
20.2.27, 4 UStd.
Sa, 11.00-14.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-16 Teiln. 1

Sp2.916-F Stefan Jenkis
8.5.27, 4 UStd.
Sa, 11.00-14.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 8-16 Teiln. 1

Empfehlung:
Biodanza: Lebensfreude, Musik und Bewegung
Biodanza ist eine Einladung, sich zur Musik zu bewegen und neue Kräfte zu sammeln. Hier gibt es keine komplizierten Schritte oder festen Choreografien; es ist ein Ort, um den Kopf auszuschalten, den eigenen Körper zu spüren und sich auf entspannte und genussvolle Weise auszudrücken.

Sp2.929-W Edurne Riedel- Loto
9.1.27, 5 UStd.
Sa, 14.00-18.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-16 Teiln. 1

Sp2.930-W Edurne Riedel- Loto
23.1.27, 5 UStd.
Sa, 14.00-18.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-16 Teiln. 1

Sp2.931-F Edurne Riedel- Loto
3.4.27, 5 UStd.
Sa, 14.00-18.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-16 Teiln. 1

weiter nächste Spalte ▶

Sp2.931-W Edurne Riedel- Loto
13.3.27, 5 UStd.
Sa, 14.00-18.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-16 Teiln. 1

Sp2.932-F Edurne Riedel- Loto
8.5.27, 5 UStd.
Sa, 14.00-18.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-16 Teiln. 1

Sp2.933-S Edurne Riedel- Loto
19.6.27, 5 UStd.
Sa, 14.00-18.00 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 8-16 Teiln. 1

Sp2.934-S Edurne Riedel- Loto
14.6.-19.7.27, 20 UStd.
6 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 8-16 Teiln. 1

Sp2.934-W Edurne Riedel- Loto
11.1.-15.3.27, 20 UStd.
6 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 8-16 Teiln. 1

Indische Volkstänze
Tanz, Rhythmus und Gemeinschaft

Sp2.935-W Eszter Somogyi
6.2.27, 6 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 8-16 Teiln. 1

Klassischer Indischer Tanz
Bharatanatyam Einführung

Sp2.936-F Eszter Somogyi
13.5.-10.6.27, 10 UStd.
5 x Do, 18.00-20.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 8-16 Teiln. 1

Sp2.936-W Eszter Somogyi
11.2.-29.4.27, 20 UStd.
10 x Do, 18.00-20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 8-16 Teiln. 1

Empfehlung:
Tanz Basics - Wochenendworkshop für alle
Zeitgenössischer Tanz? Modern Dance? Tanzimprovisation? Tanztheater? Was ist das alles und wie unterscheiden sich die Genres voneinander ?
in diesem Wochenendkurs beschäftigen wir uns genau mit diesen Fragen. Durch Trainingselemente und spielerische Aufgaben machen wir uns mit Spaß und Freude an die Entdeckung verschiedener Bewegungsprinzipien.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Neugier und Bewegungslust.

Sp2.941-W Annalisa Derossi
20..3.27, 12 UStd.
Sa, 11.00-16.00 Uhr
€ 21,40 (erm: € 11,20) 8-16 Teiln. 1

NEU

Empfehlung:
Tango Argentino - für Anfänger ohne und mit geringen Vorkenntnissen
Wochenendworkshop mit Eduardo und Kristina

Tango Argentino ist ein Dialog zwischen zwei Menschen – geprägt von Aufmerksamkeit, Vertrauen, Musikalität und Verbindung. Er bietet Raum für persönlichen Ausdruck und Improvisation und ist ein Tanz für jedes Lebensalter.
In diesem Workshop erhalten Sie einen kurzen Einblick in die Geschichte und die verschiedenen Stile des Tango Argentino. Praktisch lernen Sie den Grundschritt und das grundlegende System, das Gehen, die Tanzrichtung sowie erste Führungstechniken wie z.B. Ocho adelante und Parada. Einzel- und Paarübungen unterstützen dabei, ein Bewusstsein für die Kommunikation und das gemeinsame Tanzen zu entwickeln.Eduardo und Kristina, unterrichten seit mehr als acht Jahren gemeinsam und möchten in entspannter Atmosphäre ihre Erfahrung und Freude am Tango weitergeben.

Sp2.949-F Eduardo Espinoza; Kristina Mander
22.-23.5.27, 8 UStd.
Sa, 14.00-17.00;
So, 15.00-18.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 8-16 Teiln. 1

Sp2.949-W Eduardo Espinoza; Kristina Mander
16.-17.1.27, 8 UStd.
Sa, 15.00-18.00;
So, 14.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 8-16 Teiln. 1

Sp2.950-F Eduardo Espinoza; Kristina Mander
14.5.-25.6.27, 14 UStd.
7 x Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 48,60 (erm: € 24,80) 8-16 Teiln. 1

Sp2.950-W Eduardo Espinoza; Kristina Mander
22.1.-23.4.27, 20 UStd.
10 x Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 8-16 Teiln. 1

Immer aktuell:
Auf unserer Webseite
www.vhs-spandau.de
finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Gesundheit

Vorträge | Entspannung | Bewegung

48 Bildungsziele
48 Natürliche Lebensqualität
51 Entspannung und Gelassenheit
51 Feldenkrais
52 Tai Ji Quan – Qi Gong
53 Yoga
54 Wirbelsäule & Rücken
55 Pilates – Faszien – Stretch
56 Gymnastik – Gesundheitstraining – Fitness
58 Stressabbau durch Tanz
59 Nordic Walking
59 Selbstverteidigung
59 **Kurse für Mitarbeiter*innen des Bezirksamtes Spandau** in Kooperation mit dem Gesundheitsmanagement
59 **Kurse für Ehrenamtliche** In Kooperation mit der Freiwilligen Agentur





Allgemeine Informationen und Anmeldung:
Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:
Manuela Linke, Tel.: 90279 - 5005
E-Mail: m.linke@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung für gesunde Ernährung:
Vanessa Pinn, Tel.: 90279 - 5013
E-Mail: v.pinn@vhs-spandau.de


Foto: © istock.com/alvarez

BILDUNGSZIELE DER GESUNDHEITSKURSE DER VOLKSHOCHSCHULE

Die Volkshochschule orientiert sich in ihren Bildungszielen an dem Salutogenesekonzept (A. Antonovsky). Die Aneignung von Wissen über gesundheitsfördernde Verhaltensweisen und Zusammenhänge sowie das Erlernen von gesundheitsfördernden Techniken und Methoden soll bei der selbstbestimmten Bewältigung der täglichen Anforderungen unterstützen. Die Reduzierung von Bewegungsmangel und die Entwicklung von Körperbewusstsein können Fitness, Ausdauer, Kraft und Entspannungsfähigkeit verbessern und im Sinne der Prävention den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern.

Allgemeine Hinweise: Was ist zu den Kursen mitzubringen?

- Für Kochkurse bitte ein scharfes Messer, ein Behältnis, Geschirrtuch und Schürze, zusätzlich zum Kurs Fermentieren 3x300gr. Twist-off Gläschen mit Deckel, sowie ein kleines Twist-off Glas mitbringen
- Für Bewegungskurse bitte in bequemer Kleidung erscheinen, ggf. ein Getränk, Kissen, kleine Wasserflaschen oder wärmende Socken mitbringen.
- Für Kurse zum Thema Outdoor wie Walking oder Waldspaziergänge und Kräuterwanderungen bitte in wetterangepasster Kleidung erscheinen, ggf. Notizblock, Stift und Behältnisse für Pflanzen sowie eigene Laufstöcke beim Walken mitbringen.
- Für Kurse zum Thema Autogenes Training bitte Farbstifte und Papier bereithalten.

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.
(Teresa von Ávila)

NATÜRLICHE LEBENSQUALITÄT

Workshop Umgang mit Gesundheitsbeschwerden bei Frauen

In Kooperation mit dem Feministischen Frauen Gesundheitszentrum (FFGZ) und Eulalia Eigensinn e.V.

Übersetzerin für Farsi, Dari und Arabisch vor Ort

Frauentreff Eulalia Eigensinn, Lutherstraße 13, 13585 Berlin

Geflüchtete Frauen und Gesundheit - Wechseljahre begleiten - entspannt aufs Älterwerden schauen (Flexikurs)

Informationen und Umgang mit Gesundheitsbeschwerden bei Frauen

Die Wechseljahre sind eine natürliche Übergangszeit. In diesem Workshop richten wir den Blick nicht auf Defizite, sondern auf Möglichkeiten: Wie können wir die Lebensphase bewusst, informiert und möglichst entspannt gestalten? Gleichzeitig wollen wir einen entspannten und positiven Blick auf das weibliche Älter werden richten.

Sp3.050-F Petra Bentz; Nasrin Paigal
14.4.27, 4 UStd.
Di, 14.00-17.00 Uhr
entgeltfrei 6-8 Teiln.



Foto: © Pixabay: geralt-change

Frühlingserwachen - Fit in den Frühling durch Aromatherapie, Pflanzenheilkunde und Wildpflanzen

Sp3.101-F Brigitte Karbe
8.3.27, 3 UStd.
Mo, 18.30-20.45 Uhr
€ 8,50 6-13 Teiln.

Lavendel: Die Heilkraft des blauen Goldes

Sp3.102-S Brigitte Karbe
11.7.27, 6 UStd.
So, 12.00-16.30 Uhr
€ 37,40 (erm: € 27,20) 6-8 Teiln.
Ort: Bio-Kochschule Karbe, Imchenallee 21d, 14089 Berlin

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Spandau

Stadtbibliothek Spandau

Wellness pur - die gesundheitsfördernde Wirkung von Wasseranwendungen

Wasser belebt die Haut, stärkt das Bindegewebe und unterstützt den Organismus. Der Vortrag zeigt verschiedene Wasseranwendungen, die sich einfach zu Hause umsetzen lassen, und gibt praktische Tipps zur richtigen Anwendung.
Im Mittelpunkt steht Sebastian Kneipp mit seiner 5-Säulentherapie aus Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und innerer Balance. Zudem erfahren Sie, wo in Berlin und Brandenburg Wasserbäder im Freien möglich sind.

Sp3.103-F Brigitte Karbe
5.4.27, 2 UStd.
Mo, 18.00-20.00 Uhr
€ 3,00 6-13 Teiln.

Chemie im Einkaufskorb: Lebensmittelzusatzstoffe auf dem Prüfstand (Online)

Sp3.105-F
Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel
13.5.27, 2 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln.

Erfolgreich abnehmen mit Low-Carb (Online)

Sp3.106-W
Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel
25.2.27, 2 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln.

Wie geht Intervallfasten? (Online)

Sp3.107-F
Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel
15.4.27, 2 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln.


Foto: © Pixabay: alexas_fotos-the-eleventh-hour-


Foto: © Pixabay: alexas_fotos-sunset

Empfehlung:
Gesund durch die Hitzewelle - Praktische Tipps für den Sommer (Online)

Wenn das Thermometer steigt, geraten Kreislauf, Schlaf und Wohlbefinden schnell an ihre Grenzen. Hier erhalten Sie leicht umsetzbare Tipps, wie Sie Ihren Körper schützen, Ihre Wohnung angenehm kühl halten und den Alltag auch bei hohen Temperaturen gelassen bewältigen können. Gemeinsam besprechen wir Themen wie Flüssigkeitshaushalt und richtiges Trinken, leichte und gesunde Ernährung, körperliche Aktivität und Erholung, wirksamen Sonnenschutz und bewährte Abkühlungsmethoden. Der Kurs richtet sich nicht nur an Risikogruppen, sondern an alle, die die heißen Tage besser überstehen und ihren Sommer unbeschwert genießen möchten.

Sp3.108-S
Dr. rer. med. Franz-Werner Dippel
24.6.27, 2 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln.

Empfehlung:
Gut leben mit Kniegelenksarthrose

Wiederholte Kniegelenksbeschwerden können auf eine Arthrose hinweisen. Wir Besprechen was Arthrose ist, wie sie diagnostiziert wird und welche Präventions- und Therapiemöglichkeiten es gibt. Von konservativen Maßnahmen mit Beispielen für Ernährung und Sportübungen bis hin zur Operation. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Kniegesundheit langfristig erhalten, Beschwerden besser verstehen oder sich über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten informieren möchten.

Sp3.110-W Dr. Wolfram Wiegank
11.2.27, 2 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 3,00 6-20 Teiln.

Empfehlung:
Hüftgelenksarthrose - Was Sie selbst tun können

Anhaltende Hüftschmerzen können auf eine Arthrose des Hüftgelenks hinweisen. Erfahren Sie, wie Hüftgelenksarthrose entsteht, welche Untersuchungen zur Diagnose beitragen und welche Möglichkeiten zur Vorbeugung und Behandlung bestehen. Der Schwerpunkt liegt auf konservativen Maßnahmen wie Bewegung, Kräftigung und Ernährung. Darüber hinaus erhalten Sie einen verständlichen Einblick in moderne operative Verfahren bis hin zum künstlichen Hüftgelenk. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Hüftgesundheit fördern, Beschwerden besser einordnen oder sich über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten informieren möchten.

Sp3.111-F Dr. Wolfram Wiegank
18.2.27, 2 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 3,00 6-20 Teiln.


Foto: © Pixabay: jereskok_jereskok-falafel

Vegane Weltreise: Viva la Veg-Tapas! (Masterclass)
Spanische Tapas-Kultur ohne tierische Produkte
Sp3.120-W Alexandra Adam
13.3.27, 6 UStd.
Sa, 11.00-15.45 Uhr
€ 36,40 (erm: € 26,20) 6-8 Teiln.

Vegane Weltreise: Tunesien - Würzig & Traditionell
Einführung in die nordafrikanische Gewürzwelt und Techniken des Couscous-Dämpfens
Sp3.121-F Alexandra Adam
29.5.27, 6 UStd.
Sa, 11.00-15.45 Uhr
€ 36,40 (erm: € 26,20) 6-8 Teiln.

Vegane Weltreise Thailand & Sri Lanka: Tropische Geschmacksexpedition
Sp3.123-F Alexandra Adam
5.6.27, 6 UStd.
Sa, 11.00-15.45 Uhr
€ 36,40 (erm: € 26,20) 6-8 Teiln.

Ein Fest der Aromen - die Küche des Nahen Ostens
Für Feinschmecker – aromatisch, vielfältig und vegetarisch
Sp3.124-S Brigitte Karbe
12.6.27, 5 UStd.
Sa, 12.00-16.15 Uhr
€ 38,50 (erm: € 29,50) 6-8 Teiln.


Foto: © Pixabay: ritae-ravioli

Italienische Ravioli einfach selbst gemacht - vegetarisch - Schritt für Schritt erklärt (Inklusiv)
Kochkurs für Einsteiger*innen
Kein Fahrstuhl vorhanden!
Anmeldung möglichst bis 10 Tage vor Kursbeginn.
Sp3.125-S Brigitte Karbe
27.6.27, 6 UStd.
So, 12.00-17.15 Uhr
€ 21,00 6-8 Teiln.

Empfehlung:
Persische Küche – Grundlagen der iranischen Alltagskultur

Die persische Küche zählt zu den ältesten und aromatischsten Kochtraditionen der Welt. In diesem praxisorientierten Kurs erlernen Sie unter Anleitung die Grundlagen der iranischen Alltagsküche mit Fokus auf die perfekte Zubereitung von persischem Reis "Chelow", Zubereitung von "Zereshk Polo ba Morgh" (in Safran geschmorte Hähnchenkeulen), Salat Shirazi und dem berühmten knusprigen „Tahdig“ kennen. Zudem erhalten Sie viele Informationen über die iranische (Ess-) Kultur, Gastfreundschaft und kulinarische Vielfalt. Abgerundet wird das Format mit einem gemeinsamen Essen am Ende des Kurses.

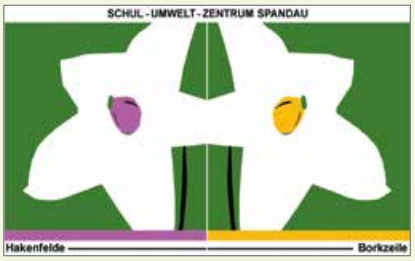
Sp3.126-W
Mojdeh Pouryazdankhah
27.2.27, 5 UStd.
Sa, 11.00-15.00 Uhr
€ 32,12 (erm: € 23,06) 6-8 Teiln.

Die aromatische und vielseitige Frühlingsküche (Inklusiv)
Vegetarische Basics kennenlernen und genießen
Sp3.127-F Brigitte Karbe
24.4.27, 6 UStd.
Sa, 12.00-16.45 Uhr
€ 21,00 6-8 Teiln.

Empfehlung:

Küchenpartie mit peb..

Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft in Kooperation mit dem Schul-Umwelt-Zentrum | Für Kinder ab 6 Jahren





Mitmachen können Kinder und Jugendliche und ältere Menschen, die Lust haben, gemeinsam Speisen zuzubereiten und neue Tipps und Tricks in der Küche zu lernen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Jung und Alt kommen in der Küche zusammen und bereiten im Team leckere und ausgewogene Speisen zu.
Natürlich werden diese auch zusammen verköstigt! Im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Kochen und der Austausch am Herd.

Die Küchenpartie mit peb wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert und von der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) mit bundesweiten Kooperationspartner:innen umgesetzt.

Ort: Gartenarbeitsschule An der Kappe, 13583 Berlin, Borkzeile 34

Eingang rechts an der Askanier Grundschule und dem Hort vorbei, dem roten Pfeil im Schaukasten folgen.

Sp3.135-F
Dagmar Steinmetzer
12.6.27, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.15 Uhr
€ 3,00 4-5 Teiln.

Anmeldung für Kinder:
Sp3.135k-F
€ 3,00 4-5 Teiln.



Sommeraromaküche: Eine Rose ist eine Rose ist eine … - vegetarisch

Sp3.129-F Brigitte Karbe
30.5.27, 6 UStd.
So, 12.00-16.45 Uhr
€ 36,40 (erm: € 26,20) 6-8 Teiln.
Ort: Bio-Kochschule Karbe, Imchenallee 21d, 14089 Berlin

"Der Duft der Rose nimmt dich in einen süßen Bann …"

(Hermann Hesse)

Fermentiertes Gemüse im Glas - Gewürzgurken, Möhren, Blumenkohl, Spitzkohlgemüse …

Sp3.130-S Brigitte Karbe
13.6.27, 7 UStd.
So, 12.00-17.30 Uhr
€ 43,00 (erm: € 32,50) 6-8 Teiln.



Foto: © wikipedia

Kimchi - traditionelle koreanische Esskultur im Glas - vielfältig, gesund und lecker - vegetarisch

Sp3.132-W Brigitte Karbe
21.3.27, 6 UStd.
So, 12.00-16.45 Uhr
€ 39,40 (erm: € 29,20) 6-8 Teiln.

Auf die Plätzchen fertig los! Gemeinsam Osterbacken (Familienkurs)

Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Sp3.140-W Brigitte Karbe
20.3.27, 5 UStd.
Sa, 14.00-18.00 Uhr
€ 28,00 (erm: € 19,50) 4 Teiln.

Kinderanmeldung unter
Sp3.140k-W
€ 10,00 4-5 Teiln.

Kochworkshop mit und für Kinder - Nudeln selbstgemacht - vegetarisch (Familienkurs)

Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Sp3.141-S Brigitte Karbe
26.6.27, 5 UStd.
Sa, 12.00-16.15 Uhr
€ 27,01 (erm: € 21,51) 4 Teiln.

Kinderanmeldung unter
Sp3.141k-S
€ 8,00 4-5 Teiln.

Mit Kindern die Welt entdecken - Was blüht und wächst denn da? (Familienkurs)

Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen - Kinderanmeldung unbedingt erforderlich!

Sp3.143-F Brigitte Karbe
9.4.27, 3 UStd.
Fr, 16.00-18.15 Uhr
€ 8,00 4 Teiln.

Kinderanmeldung unter
Sp3.143k-S
€ 5,00 4-5 Teiln.

Wild- und Heilkräuter finden, verarbeiten und genießen - im Jahreskreis - incl. Outdoorküche

Wildkräuter/ -pflanzen finden, bestimmen und kulinarisch verwenden

Sp3.145-F Dagmar Steinmetzer
24.4.27, 3 UStd.
Sa, 11.00-14.00 Uhr
€ 15,32 (erm: € 9,66) 6-10 Teiln.

Sp3.146-S Dagmar Steinmetzer
26.6.27, 3 UStd.
Sa, 11.00-14.00 Uhr
€ 15,32 (erm: € 9,66) 6-10 Teiln.

ENTSPANNUNG & GELASSENHEIT

Wald mit allen Sinnen erleben - Outdoor (inklusiv) - Wochenendkurs

Kurs in leichter Sprache - langsames Lerntempo - für Menschen mit und ohne Behinderung

Treffpunkt: Überdachte Sitzgelegenheit am Wildschwein-gehege/Schönwalder Allee, Nahe der Bushaltestelle/Johannesstift

Sp3.151-F Sabine Goy
10.4.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 5-6 Teiln.

Sp3.153-F Sabine Goy
8.5.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 5-6 Teiln.

Sp3.155-S Sabine Goy
26.6.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 5-6 Teiln.



Foto: ©Pixabay:helgaka-heaven

Atemtraining in Theorie & Praxis - Wochenendkurs

Sp3.157-F Annette Henry; Graham Henry
11.-18.4.27, 8 UStd.
2 x So, 10.00-13.15 Uhr
€ 31,20 (erm: € 17,60) 6-10 Teiln. 1

Mentale Stärke - Übungen wie die Profis im Leistungssport

Sp3.158-W Sascha Kürten
14.3.27, 5 UStd.
So, 10.00-14.30 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-10 Teiln. 1

Klangschalen - neue Wege zur Entspannung - Wochenendkurs

Sp3.160-W Sonja Hartmann
21.2.27, 6 UStd.
So, 10.30-16.15 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-10 Teiln. 1

Klangoase - Entspannungswochenende für Frauen - Wochenendkurs

Sp3.161-F Tanja Tress
29.5.27, 4 UStd.
Sa, 13.00-16.00 Uhr
€ 14,60 (erm: € 7,80) 6-10 Teiln. 1

Progressive Muskelentspannung (PMR) & Autogenes Training - Tiefenentspannung

Sp3.170-W Tanja Tress
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 10.00-11.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.171-F Tanja Tress
5.4.-21.6.27, 22 UStd.
11 x Mo, 10.00-11.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 3

Hilfe zur Entspannung - Massage für Paare (Flexikurs) - Wochenendkurs

Anmeldung nur mit Partner*in!

Sp3.174-W
Susanne von Mohnsdorff
6.3.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-10 Teiln. 1

Handmassage und Akupressur - Wochenendkurs

Sp3.180-S Cornelia Jakob
26.-27.6.27, 8 UStd.
Sa/So, 10.30-13.45 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-15 Teiln. 1

Jin Shin Jyutsu für die Gesundheit

Linderung - Energie - Entspannung - Hilfe zur Selbsthilfe

Sp3.182-W Maria Gräff
13.-27.2.27, 16 UStd.
3 x Sa 13.00-17.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln. 1

Autogenes Training - Grundstufe

Sp3.200-W Dagmar Steinmetzer
4.1.-1.3.27, 16 UStd.
8 x Mo, 19.00-20.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln. 4

Sp3.201-F Dagmar Steinmetzer
5.4.-5.7.27, 24 UStd.
12 x Mo, 19.00-20.30 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-10 Teiln. 4

Onlinekurse

Sp3.202-W Barbli Gerster
4.1.-1.3.27, 16 UStd.
8 x Mo, 17.15-18.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

Sp3.203-F Barbli Gerster
5.4.-31.5.27, 16 UStd.
8 x Mo, 17.15-18.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-8 Teiln.

Entspannen und Bewegen

Energie tanken und sich aktiv erholen mit Bewegung und Entspannung

Sp3.220-W Martina Scheu
8.1.-12.3.27, 18 UStd.
9 x Fr, 10.30-12.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 4

Sp3.221-F Martina Scheu
9.4.-25.6.27, 22 UStd.
11 x Fr, 10.30-12.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 4

FELDENKRAIS

Feldenkrais®

Sp3.240-W Lea Helmstädter
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 10.30-12.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln. 4

Sp3.241-F Lea Helmstädter
5.4.-21.6.27, 22 UStd.
11 x Mo, 10.30-12.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln. 4

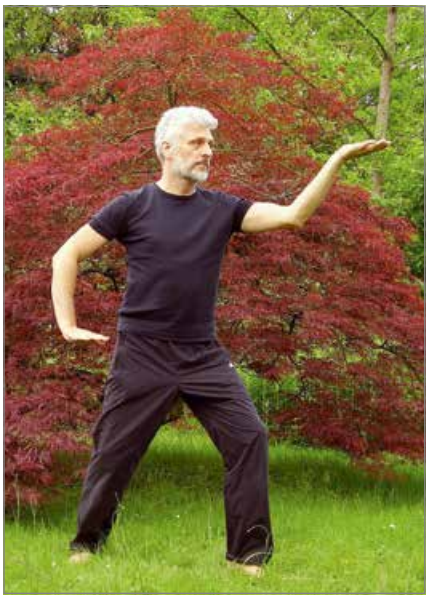
Sp3.242-W Lea Helmstädter
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 12.30-14.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln. 4

Sp3.243-F Lea Helmstädter
5.4.-21.6.27, 22 UStd.
11 x Mo, 12.30-14.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-10 Teiln. 4

Feldenkrais® Wochenendkurs - Schultern/Nacken, Kiefer/ Augen

Sp3.245-F Ulla Heusler
10.-11.4.27, 10 UStd.
Sa/ So, 13.00-17.15 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-9 Teiln. 1

Immer aktuell:
Auf unserer Webseite
www.vhs-spandau.de
finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.


Foto: © michaelrab-tai-chi

TAI JI QUAN - QI GONG

Tai Ji Quan
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sp3.250-W Irene Gagel
12.1.-16.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 10.00-11.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln. 4

Sp3.251-F Irene Gagel
13.4.-22.6.27, 20 UStd.
10 x Di, 10.00-11.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 4

Tai Ji Quan

Sp3.252-W Irene Gagel
12.1.-16.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 17.10-18.40 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-8 Teiln. 31

Sp3.253-F Irene Gagel
13.4.-22.6.27, 20 UStd.
10 x Di, 17.10-18.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-8 Teiln. 31

Tai Ji Quan & Qi Gong

Sp3.256-W Yasar Kovanci
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi 18.30-20.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 9

Sp3.257-F Yasar Kovanci
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi 18.30-20.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 9

Sp3.258-W Yasar Kovanci
7.1.-11.3.27, 18 UStd.
9 x Do 17.30-19.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-8 Teiln. 31

Sp3.259-F Yasar Kovanci
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do 17.30-19.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-8 Teiln. 31

Qi Gong - Ruhe und Bewegung - Grundkurs I (Flexikurs)

Sp3.260-W Lambert Janssen
13.1.-17.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 14.15-15.45 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln. 4

Sp3.261-F Lambert Janssen
14.4.-30.6.27, 20 UStd.
10 x Mi, 14.15-15.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-10 Teiln. 4
Kein Unterricht am: 16.06. dafür am: 19.05.2027

Sp3.262-W Lambert Janssen
13.1.-17.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 16.45-18.15 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln. 4

Sp3.263-F Lambert Janssen
14.4.-30.6.27, 20 UStd.
10 x Mi, 16.45-18.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-10 Teiln. 4
Kein Unterricht am: 16.06. dafür am: 19.05.2027.

Qi Gong - Ruhe und Bewegung - Grundkurs II (Flexikurs)

Sp3.264-W Lambert Janssen
13.1.-17.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 12.30-14.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln. 4

Sp3.265-F Lambert Janssen
14.4.-30.6.27, 20 UStd.
10 x Mi, 12.30-14.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-10 Teiln. 4
Kein Unterricht am: 16.06. dafür am: 19.05.2027.

Sp3.266-W Lambert Janssen
13.1.-17.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 18.30-20.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-10 Teiln. 4

Sp3.267-F Lambert Janssen
14.4.-30.6.27, 20 UStd.
10 x Mi, 18.30-20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-10 Teiln. 4
Kein Unterricht am: 16.06. dafür am: 19.05.2027.

Flexikurse
finden vor Ort statt und steigen bei Bedarf auf digitalen Unterricht um.
Sie benötigen dann PC, Webcam und Mikro.

Empfehlung: Qi Gong – Light
NEU
Stärkung der Lebenskraft

Qi Gong blickt auf eine jahrtausendealte Tradition zurück und ist ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sanfte, ruhige Bewegungen, bewusste Atmung und Entspannung fördern den harmonischen Fluss der Lebensenergie Qi und unterstützen Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Selbstheilungskräfte. Im Mittelpunkt stehen die leicht erlernbaren Bewegungen der 18-fachen Form. Ergänzend werden Lockerungs-, Atemübungen und Selbstmassagen eingesetzt. Die Übungen aktivieren den Körper und fördern eine bewusste Körperwahrnehmung.

Sp3.270-W Uta Hart
15.1.-19.3.27, 12 UStd.
9 x Fr, 17.15-18.15 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 20

Sp3.271-F Uta Hart
9.4.-25.6.27, 14 UStd.
11 x Fr, 17.15-18.15 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 20

Qi Gong - die Lebenskraft stärken

Sp3.272-W Uta Hart
15.1.-19.3.27, 18 UStd.
9 x Fr, 18.45-20.15 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 20

Sp3.273-F Uta Hart
9.4.-25.6.27, 22 UStd.
11 x Fr, 18.45-20.15 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 20

Empfehlung: Qi Gong für die Wirbelsäule - Mobilisation und Kräftigung
NEU

Sanfte, fließende Bewegungen und bewusste Atmung fördern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, kräftigen die tiefe Rücken- und Rumpfmuskulatur und stärken Haltung, Stabilität und Körperbewusstsein. Die Übungen eignen sich besonders als Ausgleich zu sitzender Tätigkeit und Alltagsbelastungen. Im Kurs lernen Sie Grundprinzipien des Qi Gong sowie Übungen zur Mobilisation von Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule kennen. Dehnungen, Faszienübungen, Atemübungen und Achtsamkeit unterstützen Entspannung und Stressabbau.

Sp3.274-W Yasar Kovanci
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi 16.00-17.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln. 32

Sp3.275-F Yasar Kovanci
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11x Mi 16.00-17.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-12 Teiln. 32

Qi Gong im Winter - Energie bewahren und Abwehrkräfte stärken

NEU

Wochenendveranstaltung

Sp3.276-W Uta Hart
14.2.27, 5 UStd.
So, 12.00-16.30 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-8 Teiln. 1

Qi Gong im Frühling - Wachstum und Erneuerung

NEU

Wochenendveranstaltung

Sp3.277-F Uta Hart
2.5.27, 5 UStd.
So, 12.00-16.30 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-8 Teiln. 1

Qi Gong - Pflege der drei Schätze - zum Kennenlernen

Sp3.278-S Uta Hart
3.7.27, 5 UStd.
Sa, 12.00-16.30 Uhr
€ 19,12 (erm: € 10,06) 6-8 Teiln. 1

YOGA



Foto: © Pixabay: janneb13-woman

Yoga im eigenen Tempo (inklusiv)

Kurs in leichter Sprache - angemessenes Lerntempo - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Sp3.300-W Bettina Schwarz
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 10,00 6-10 Teiln. 3

Sp3.301-F Bettina Schwarz
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 10,00 6-10 Teiln. 3

Hatha-Yoga I

Sp3.302-W Birgit Schumacher
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 10.00-11.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-8 Teiln. 31

weiter nächste Spalte ▶

Sp3.303-F Birgit Schumacher
5.4.-21.6.27, 22 UStd.
11 x Mo, 10.00-11.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-8 Teiln. 31

Sp3.304-W Sylvia Mätzing
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 17.55-19.25 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 22

Sp3.305-F Sylvia Mätzing; Susanne Henoch
5.4.-21.6.27, 22 UStd.
11 x Mo, 17.55-19.25 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 22

Sp3.306-W Bettina Schwarz
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 09.00-10.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.307-F Bettina Schwarz
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 09.00-10.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 3

Sp3.308-W Bettina Schwarz
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 10.45-12.15 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.309-F Bettina Schwarz
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 10.45-12.15 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 3

Sp3.310-W Birgit Specht
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 22

Sp3.311-F Birgit Specht
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 22

Sp3.313-F Bettina Schwarz
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 16.30-18.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 3

Sp3.314-W Birgit Specht
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 17.45-19.15 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 22

Sp3.315-F Birgit Specht
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 17.45-19.15 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 22

Sp3.316-W Birgit Specht
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 17.55-19.25 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 21

weiter nächste Spalte ▶

Sp3.317-F Birgit Specht
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 17.55-19.25 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 21

Sp3.318-W Gaby Heinel
7.1.-11.3.27, 18 UStd.
9 x Do, 17.00-18.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 22

Sp3.319-F Gaby Heinel
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do, 17.00-18.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 22

Hatha-Yoga I (Onlinekurs)

Sp3.320-W Birgit Specht
7.1.-11.3.27, 18 UStd.
9 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln.

Sp3.321-F Birgit Specht
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln.

Hatha-Yoga I (Flexikurs)

Sp3.312-W Bettina Schwarz
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 16.30-18.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 3

Hatha-Yoga II (Flexikurs)

Sp3.322-W Bettina Schwarz
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 18.15-19.45 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.323-F Bettina Schwarz
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 18.15-19.45 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 3

Empfehlung: Hatha-Yoga am Morgen für Frühaufsteher (Online)

NEU

Spannungen abbauen - Yoga von Kopf bis Fuß

Du willst fit und gleichzeitig entspannt für den Tag sein? Diese Stunde ist für Dich.
Wir erarbeiten dynamische Asanas (Körperübungen) zusammen vom Kopf bis Fuß, um die Spannungen egal ob im Nacken, Kiefer, Schulter oder in den Beinen zu reduzieren.

Sp3.326-W Carole Lunt
19.1.-30.3.27, 12 UStd.
9 x Di, 7.00-8.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln.

Sp3.327-F Carole Lunt
6.4.-22.6.27, 14 UStd.
11 x Di, 7.00-8.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln.

Yoga auf dem Stuhl - auch für das Büro geeignet

Sp3.328-W Bettina Schwarz
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 14.00-15.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.329-F Bettina Schwarz
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 14.00-15.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 3

After Work Yoga

Schwerpunkt: Schulter- Nacken-Wirbelsäule

Sp3.330-W Susanne Heeg
13.1.-17.3.27, 13 UStd.
8 x Mi, 17.30-18.45 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-8 Teiln. 31
Kein Unterricht am: 27.01.2027.

Sp3.331-F Susanne Heeg
7.4.-2.6.27, 11 UStd.
7 x Mi, 17.30-18.45 Uhr
€ 40,68 (erm: € 20,84) 6-8 Teiln. 31
Kein Unterricht am: 05.05.2027.

Yoga sanft am Abend

Sp3.332-W Susanne Heeg
13.1.-17.3.27, 10 UStd.
8 x Mi, 19.00-20.00 Uhr
€ 37,28 (erm: € 19,14) 6-8 Teiln. 31
Kein Unterricht am: 27.01.2027.

Sp3.333-F Susanne Heeg
7.4.-2.6.27, 9 UStd.
7 x Mi, 19.00-20.00 Uhr
€ 32,72 (erm: € 16,86) 6-8 Teiln. 31
Kein Unterricht am: 05.05.2027.

Empfehlung: Entspannung mit Hatha-Yoga

NEU

Dieser Yogakurs eignet sich für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnissen.
Jede Stunde beginnt mit einer kurzen Anfangsentspannung, sowie Dehn- und Atemübungen (Pranayama). Es folgen einfache Yogastellungen (Asanas) teilweise länger gehalten oder fließend miteinander verbunden. So erleben Sie Schritt für Schritt die wohltuende, entspannende und vitalisierende Wirkung vom Yoga. Sie können erfahren wie körperlicher und mentaler Stress abgebaut werden kann.
Den Abschluss bildet eine tiefe Entspannungsphase mit unterschiedlichen Methoden.

Sp3.335-F Jutta James
7.4.-23.6.27, 18 UStd.
11 x Mi, 17.30-18.45 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-8 Teiln. 30

Entspannung mit Hatha-Yoga - Wochenendkurs

Sp3.339-F Birgit Specht
12.-13.6.27, 10 UStd.
Sa/So, 11.00-15.30 Uhr
€ 37,28 (erm: € 19,14) 6-9 Teiln. 1

Empfehlung: Hatha-Yoga & Yoganidra - Wochenendkurs

NEU

Spannungen abbauen mit Yoga von Kopf bis Fuß

Es erwarten Sie dynamische, intensive aber sanfte Hatha-Yoga-Sitzungen, die Ihnen helfen können, Ihren Körper geschmeidiger werden zu lassen und ihn auch für Sie spürbarer zu erleben. Durch die Wiederholung der Asanas (Übungen) können Sie die Sitzungen anschließend auch zu Hause wiederholen und in ihren Alltag integrieren. Wir beenden jede Sitzung mit Yoganidra (waches Schlafen), die eine tiefe Entspannung und ein besseres Einfühlen in die eigenen Bedürfnisse ermöglichen kann.

Sp3.340-W Carole Lunt
27.-28.2.27, 6 UStd.
Sa/So, 11.30-14.30 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-9 Teiln. 1

Sp3.341-F Carole Lunt
24.-25.4.27, 6 UStd.
Sa/So, 11.30-14.30 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-9 Teiln. 1

Sp3.342-S Carole Lunt
26.-27.6.27, 6 UStd.
Sa/So, 11.30-14.30 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-9 Teiln. 1

WIRBELSÄULE & RÜCKEN



Foto: © Pixabay: cnort-yoga

Wirbelsäulengymnastik

Sanftes Ganzkörpertraining

Sp3.400-W Sabine Mussotter
4.1.-15.3.27, 12 UStd.
9 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-7 Teiln. 21

weiter nächste Spalte ▶

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Kursleitenden die Vorbereitung und uns die Organisation.

▶

Sp3.401-F Sabine Mussotter
5.4.-21.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-7 Teiln. 21

Sp3.402-W Claudia Wiesner
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 18.15-19.45 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-8 Teiln. 31

Sp3.403-F Claudia Wiesner
5.4.-21.6.27, 22 UStd.
11 x Mo, 18.15-19.45 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-8 Teiln. 31

Sanftes Ganzkörpertraining

Sp3.404-W Sabine Mussotter
4.1.-15.3.27, 12 UStd.
9 x Mo, 19.10-20.10 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-7 Teiln. 21

Sp3.405-F Sabine Mussotter
5.4.-21.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 19.10-20.10 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-7 Teiln. 21

Sp3.408-W Sabine Goy
12.1.-16.3.27, 12 UStd.
9 x Di, 17.15-18.15 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 10

Sp3.409-F Sabine Goy
6.4.-22.6.27, 14 UStd.
11 x Di, 17.15-18.15 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 10

Sp3.410-W Martina Hasewinkel
7.1.-18.3.27, 12 UStd.
9 x Do, 11.00-12.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 3
Kein Unterricht am: 18.02.2027.

Sp3.411-F Katja Lindenberg; Martina Hasewinkel
8.4.-1.7.27, 14 UStd.
11 x Do, 11.00-12.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3
Kein Unterricht am 03.06.2027.

Sp3.412-W Sabine Goy
14.1.-18.3.26, 15 UStd.
9 x Do, 18.55-20.10 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-15 Teiln. 18

Sp3.413-F Sabine Goy
8.4.-24.6.27, 18 UStd.
11 x Do, 18.55-20.10 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-15 Teiln. 18

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodengymnastik

Sp3.414-W Dagmar Steinmetzer
4.1.-1.3.27, 13 UStd.
8 x Mo, 17.30-18.45 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-10 Teiln. 4

Sp3.415-F Dagmar Steinmetzer
5.4.-28.6.27, 20 UStd.
12 x Mo, 17.30-18.45 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-10 Teiln. 4

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Sp3.416-W Dagmar Steinmetzer
4.1.-1.3.27, 16 UStd.
8 x Mo, 15.45-17.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln. 4

Sp3.417-F Dagmar Steinmetzer
5.4.-28.6.27, 24 UStd.
12 x Mo, 15.45-17.15 Uhr
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-10 Teiln. 4

Rücken-fit

Sp3.420-W Bettina Schwarz
6.1.-10.3.27, 12 UStd.
9 x Mi, 15.45-16.45 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 3

Sp3.421-F Bettina Schwarz
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 15.45-16.45 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3

Rücken-fit - mit Stretch und Relax Verspannungen lösen

Sp3.424-W Katja Lindenberg; Gabriele Schneider
4.1.-15.3.27, 12 UStd.
9 x Mo, 19.15-20.15 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-20 Teiln. 19

Sp3.425-F Katja Lindenberg
5.4.-21.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 19.15-20.15 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-20 Teiln. 19

Sp3.426-W Katja Lindenberg; Gabriele Schneider
10.2.-17.3.27, 8 UStd.
6 x Mi, 10.10-11.10 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.427-F Katja Lindenberg
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 10.10-11.10 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3

Sp3.428-W Sabine Goy
14.1.-18.3.26, 15 UStd.
9 x Do, 17.30-18.45 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-15 Teiln. 18

Sp3.429-F Sabine Goy
8.4.-24.6.27, 18 UStd.
11 x Do, 17.30-18.45 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-15 Teiln. 18

Rücken-Relax-Training mit Yoga-Pilates Elementen

Sp3.440-W Martina Scheu
8.1.-12.3.27, 18 UStd.
9 x Fr, 17.30-19.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-8 Teiln. 31

Sp3.441-F Martina Scheu
9.4.-25.6.27, 22 UStd.
11 x Fr, 17.30-19.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-8 Teiln. 31

PILATES - FASZIEN - STRETCH


Foto: © Pixabay: bat-gm-sport

Training nach Pilates

Sp3.450-W Tanja Tress
4.1.-15.3.27, 12 UStd.
9 x Mo, 8.50-9.50 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 3

Sp3.451-F Tanja Tress
5.4.-21.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 8.50-9.50 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3

Sp3.452-W Johanna Elena Fuentes Nuñez
5.1.-9.3.27, 12 UStd.
9 x Di, 19.20-20.20 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-20 Teiln. 9

Sp3.453-F Johanna Elena Fuentes Nuñez
6.4.-22.6.27, 14 UStd.
11 x Di, 19.20-20.20 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-20 Teiln. 9

Sp3.454-W Johanna Elena Fuentes Nuñez
6.1.-10.3.27, 12 UStd.
9 x Mi, 8.35-9.35 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 4

Sp3.455-F Johanna Elena Fuentes Nuñez
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 8.35-9.35 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 4

Empfehlung: Training nach Pilates

NEU

- auch für Männer geeignet -

Das ausgewogene Körpertraining stärkt und stabilisiert insbesondere die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur. Rückenbeschwerden, Fehlhaltungen und Verspannungen kann vorgebeugt werden; Beweglichkeit, Muskelaufbau und Durchblutung verbessern sich. Die Pilatesmethode, von Joseph H. Pilates Anfang des 20. Jh. entwickelt, ist durch die langsamen Bewegungsausführungen für alle geeignet.
Bitte in bequemer Kleidung kommen und ein großes Tuch mitbringen.

Sp3.456-W Michael Rohrmann
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-20 Teiln. 20

Sp3.457-F Michael Rohrmann
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-20 Teiln. 20

Sp3.458-W Martina Hasewinkel
7.1.-18.3.27, 15 UStd.
9 x Do, 9.30-10.45 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-15 Teiln. 3
Kein Unterricht am: 18.02.2027.

Sp3.459-F Katja Lindenberg; Martina Hasewinkel
8.4.-1.7.27, 18 UStd.
11 x Do, 9.30-10.45 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-15 Teiln. 3
Kein Unterricht am 03.06.2027.

Sp3.460-W Martina Hasewinkel
7.1.-18.3.27, 15 UStd.
9 x Do, 16.30-17.45 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-15 Teiln. 3
Kein Unterricht am: 18.02.2027.

Sp3.461-F Martina Hasewinkel; Martta Jansson
8.4.-1.7.27, 18 UStd.
11 x Do, 16.30-17.45 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-15 Teiln. 3
Kein Unterricht am 03.06.2027.

Sp3.462-W Sonja Hartmann
8.1.-19.3.27, 16 UStd.
10 x Fr, 16.30-17.45 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-18 Teiln. 9

Sp3.463-F Sonja Hartmann
9.4.-18.6.27, 16 UStd.
10 x Fr, 16.30-17.45 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-18 Teiln. 9

Sp3.464-W Sonja Hartmann
8.1.-19.3.27, 16 UStd.
10 x Fr, 17.55-19.10 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-18 Teiln. 9

Sp3.465-F Sonja Hartmann
9.4.-18.6.27, 16 UStd.
10 x Fr, 17.55-19.10 Uhr
€ 57,68 (erm: € 29,34) 6-18 Teiln. 9

Empfehlung:
Training nach Pilates 60 plus
Rückenschulung

Das ausgewogene Körpertraining stärkt und stabilisiert insbesondere die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur. Rückenbeschwerden, Fehlhaltungen und Verspannungen kann vorgebeugt werden; Beweglichkeit, Muskelaufbau und Durchblutung verbessern sich.
Die Pilatesmethode, von Joseph H. Pilates Anfang des 20. Jh. entwickelt, ist durch die langsamen Bewegungsausführungen für alle geeignet.
Bitte in bequemer Sportkleidung kommen.

Sp3.466-W
Johanna Elena Fuentes Nuñez
5.1.-9.3.27, 15 UStd.
9 x Di, 16.30-17.45 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-20 Teiln. 9

Sp3.467-F
Johanna Elena Fuentes Nuñez
6.4.-22.6.27, 18 UStd.
11 x Di, 16.30-17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-20 Teiln. 9

Mit Pilates, Yoga, und Tanzelementen in Bewegung kommen (Online)
Sp3.470-W Susanne Kern
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 18.15-19.45 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln.

Sp3.471-F Susanne Kern
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 18.15-19.45 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln.

Bewegung durch Pilates, Tanzelementen und Atemtechniken (Online)
Sp3.472-W Susanne Kern
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 18.15-19.45 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln.

Sp3.473-F Susanne Kern
5.4.-21.6.27, 22 UStd.
11 x Mo, 18.15-19.45 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln.

Pilates mit Stretching
Sp3.474-W Martina Scheu
4.1.-15.3.27, 12 UStd.
9 x Mo, 16.45-17.45 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-10 Teiln. 26

Sp3.475-F Martina Scheu
5.4.-21.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 16.45-17.45 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-10 Teiln. 26

Pilates mit Stretching & Faszientraining - Kraft aus der Mitte
Sp3.476-W Katja Lindenberg
9.2.-16.3.27, 8 UStd.
6 x Di, 14.00-15.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.477-F Katja Lindenberg
6.4.-22.6.27, 14 UStd.
11 x Di, 14.00-15.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3

Sp3.478-W Katja Lindenberg
9.2.-16.3.27, 8 UStd.
6 x Di, 15.10-16.10 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.479-F Katja Lindenberg
6.4.-22.6.27, 14 UStd.
11 x Di, 15.10-16.10 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3

Sp3.480-W Katja Lindenberg
10.2.-17.3.27, 8 UStd.
6 x Mi, 9.00-10.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.481-F Katja Lindenberg
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 9.00-10.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3

Pilates mit Stretching & Faszientraining - Kraft aus der Mitte - Frauenkurs
Sp3.482-W Katja Lindenberg
10.2.-17.3.27, 8 UStd.
6 x Mi, 11.20-12.20 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-15 Teiln. 3

Sp3.483-F Katja Lindenberg
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 11.20-12.20 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 3

Muskel- und Faszientraining
Sp3.484-W Heike Hönig
5.1.-9.3.27, 15 UStd.
9 x Di, 19.25 - 20.40 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-15 Teiln. 22

Sp3.485-F Heike Hönig
13.4.-29.6.27, 18 UStd.
11 x Di, 19.25 - 20.40 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-15 Teiln. 22

Yoga meets Pilates - ein Flow für Körper & Geist
NEU
Sp3.490-W Heike Hönig
7.1.-11.3.27, 15 UStd.
9 x Do, 19.15-20.30 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-20 Teiln. 19

Sp3.491-F Heike Hönig
15.4.-1.7.27, 18 UStd.
11 x Do, 19.15-20.30 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-20 Teiln. 19

GYMNASTIK


Foto: © Pixabay::u_43zoe6fhn4_senior

Ausgleichsgymnastik mit Gesundheitstraining
Sp3.500-W Katja Lindenberg; Gabriele Schneider
4.1.-15.3.27, 12 UStd.
9 x Mo, 18.00 - 19.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-20 Teiln. 19

Sp3.501-F Katja Lindenberg
5.4.-21.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 18.00 - 19.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-20 Teiln. 19

Bodyshape
Sp3.502-W Katja Lindenberg
11.2.-18.3.27, 8 UStd.
6 x Do,18.00-19.00 Uhr
€ 28,20 (erm: € 14,60) 6-20 Teiln. 19

Sp3.503-F Katja Lindenberg
8.4.-24.6.27, 14 UStd.
11 x Do,18.00-19.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-20 Teiln. 19

Sp3.504-W Elke Michaelis
7.1.-11.3.27, 15 UStd.
9 x Do, 19.00-20.15 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-15 Teiln. 22

Sp3.505-F Elke Michaelis
8.4.-24.6.27, 16 UStd.
10 x Do, 19.00-20.15 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-15 Teiln. 22
Kein Unterricht am 27.05.2027.

Gymnastik für Junggebliebene
Sp3.520-W Gabriele Püschner
6.1.-10.3.27, 12 UStd.
9 x Mi, 11.00-12.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-10 Teiln. 4

Sp3.521-F Gabriele Püschner
7.4.-23.6.27, 13,33 UStd.
10 x Mi, 11.00-12.00 Uhr
46,32 (erm: € 23,66) 6-10 Teiln. 4

Krafttraining - für Muskelaufbau und Knochenstabilität
Osteoporose vorbeugen
Sp3.540-W Sonja Hartmann
11.1.-15.3.27, 13 UStd.
8 x Mo, 12.00-13.15 Uhr
€ 46,32 (erm: € 23,66) 6-12 Teiln. 3

Sp3.541-F Sonja Hartmann
5.4.-21.6.27, 18 UStd.
11 x Mo, 12.00-13.15 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-12 Teiln. 3

Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining
Sp3.542-W Dagmar Steinmetzer
4.1.-1.3.27, 10 UStd.
8 x Mo, 14.30-15.30 Uhr
€ 37,28 (erm: € 19,14) 6-10 Teiln. 4

Sp3.543-F Dagmar Steinmetzer
5.4.-28.6.27, 16 UStd.
12 x Mo, 14.30-15.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-10 Teiln. 4

FITNESS

Gesundes Fitness-Potpourri (Flexikurs)
Von allem etwas - schwerpunktmäßig Wirbelsäulengymnastik
Sp3.600-W Gabriela Bohnsack; Jana Kiewath
13.1.-17.3.27, 12 UStd.
9 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 22

Sp3.601-F Gabriela Bohnsack; Jana Kiewath
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 22

Gesund mit Fit-Mix (Flexikurs) Aerobic, Step-Aerobic und vieles mehr
Sp3.602-W Gabriela Bohnsack; Jana Kiewath
13.1.-17.3.27, 12 UStd.
9 x Mi, 18.15-19.15 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 22

Sp3.603-F Gabriela Bohnsack; Jana Kiewath
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 18.15-19.15 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 22

Gymnastik ist das, was einer Pille gegen das Altern am nächsten kommt.
(Josef Hrachovec)

Fit und gesund - Energie tanken, entspannen, wohlfühlen
Sp3.604-W Sabine Goy
11.1.-5.4.27, 12 UStd.
9 x Mo, 18.10-19.10 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-20 Teiln. 9

Sp3.605-F Sabine Goy
12.4.-28.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 18.10-19.10 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-20 Teiln. 9

Sp3.606-W Sabine Goy
12.1.-16.3.27, 12 UStd.
9 x Di, 18.30-19.30 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 10

Sp3.607-F Sabine Goy
6.4.-22.6.27, 14 UStd.
11 x Di, 18.30-19.30 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 10

Sp3.608-W Osman Sana
5.1.-9.3.27, 15 UStd.
9 x Di, 18.45-20.00 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-12 Teiln. 32

Sp3.609-F Osman Sana
6.4.-22.6.27, 18 UStd.
11 x Di, 18.45-20.00 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-12 Teiln. 32


Foto: © Pixabay: keifit-abs

Empfehlung:
Der neue Fitnesskurs für Männer - aktiv und abwechslungsreich
NEU

Starten Sie in den Abend mit einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm, das sowohl Ihre Kraft als auch Ihre Ausdauer fördert! Zu Beginn erwartet Sie ein gezieltes Fitnesstraining, das Ihr Herz-Kreislauf-System auf Trab bringt und Ihre Ausdauer spürbar verbessern kann. Im Anschluss wechseln wir zu spannenden Spielformen, die für jede Menge Abwechslung sorgen. So bleibt der Kurs dynamisch und macht garantiert Spaß!
Kommen Sie vorbei, bringen Sie sich in Schwung und nehmen Sie die gute Laune mit nach Hause!

Sp3.610-W Osman Sana
4.1.-15.3.27, 15 UStd.
9 x Mo, 19.45 - 21.00 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-20 Teiln. 9

weiter nächste Spalte ▶

Sp3.611-F Osman Sana
5.4.-21.6.27, 18 UStd.
11 x Mo, 19.45 - 21.00 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-20 Teiln. 9

Sp3.612-W Osman Sana
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-15 Teiln. 22

Sp3.613-F Osman Sana
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-15 Teiln. 22

Bodyshape für die Gesundheit
Sp3.700-W Sabine Goy
11.1.-5.4.27, 12 UStd.
9 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-20 Teiln. 9

Sp3.701-F Sabine Goy
12.4.-28.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-20 Teiln. 9


Foto: © Pixabay: foongkwan81-female

Gesund mit Body workout
Sp3.704-W Sabine Mussotter
6.1.-10.3.27, 12 UStd.
9 x Mi, 17.30-18.30 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-15 Teiln. 10

Sp3.705-F Sabine Mussotter
7.4.-23.6.27, 14 UStd.
11 x Mi, 17.30-18.30 Uhr
€ 50,88 (erm: € 25,94) 6-15 Teiln. 10

Hinweis:
In allen Kursen bestimmen Sie selbstverantwortlich Ihr Tempo und Ihre Möglichkeiten.
Sollten Sie gesundheitliche Einschränkungen oder Bedenken bei einzelnen Übungen haben, sprechen Sie sich bei Kursbeginn mit Ihrer Kursleitung ab. Im Zweifelsfall sollten Sie sich von Ihrem Hausarzt beraten lassen.
Soweit nicht extra angegeben, brauchen Sie für die Kurse bequeme Kleidung, warme Socken bzw. hallengerechte Sportschuhe.


Foto: © pixabay / Inhaltslizenz

STRESSABBAU DURCH TANZ

Fitness mit Gymnastik und Tänzen (inklusiv)

Sp3.730-W Tanja Tress
7.1.-11.3.27, 18 UStd.
9 x Do, 16.15-17.45 Uhr
€ 10,00 6-8 Teiln. 1

Begleitperson Anmeldung unter
Sp3.730b-W entgeltfrei

Sp3.731-F Tanja Tress
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do, 16.15-17.45 Uhr
€ 10,00 6-8 Teiln. 1

Begleitperson Anmeldung unter
Sp3.731b-W entgeltfrei

Alles im Gleichgewicht: Gymnastik und Tanz – mit Schwung und Freude bewegen (inklusiv)

Sp3.740-W Simone Winkler
5.1.-16.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.30-18.00 Uhr
€ 10,00 6-10 Teiln. 20
Kein Unterricht am 26.01. und 09.02.2027

Begleitperson Anmeldung unter
Sp3.740b-W - entgeltfrei

Sp3.741-F Simone Winkler
6.4.-29.6.27, 24 UStd.
12 x Di 16.30-18.00 Uhr
€ 10,00 6-10 Teiln. 20

Begleitperson Anmeldung unter
Sp3.741b-F - entgeltfrei

ENERGY DANCE® - Zum Stressabbau

Motto: "Raus aus dem Kopf, rein in den Körper"

Sp3.750-W Birgit Schumacher
4.1.-15.3.27, 15 UStd.
9 x Mo, 18.05-19.20 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-20 Teiln. 20

Sp3.751-F Birgit Schumacher
5.4.-21.6.27, 18 UStd.
11 x Mo, 18.05-19.20 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-20 Teiln. 20

Sp3.752-W Birgit Schumacher
7.1.-11.3.27, 15 UStd.
9 x Do, 17.30-18.45 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-20 Teiln. 20

weiter nächste Spalte ▶

Sp3.753-F Birgit Schumacher
8.4.-24.6.27, 18 UStd.
11 x Do, 17.30-18.45 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-20 Teiln. 20

ZUMBA® zum Stressabbau und zur Koordinationsschulung

Sp3.760-W Mahboobeh Babaie
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 17.00-18.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln. 32

Sp3.761-F Mahboobeh Babaie
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 17.00-18.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-12 Teiln. 32

Sp3.762-W
Johanna Elena Fuentes Nuñez
5.1.-9.3.27, 15 UStd.
9 x Di, 17.55-19.10 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-20 Teiln. 9

Sp3.763-F
Johanna Elena Fuentes Nuñez
6.4.-22.6.27, 18 UStd.
11 x Di, 17.55-19.10 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-20 Teiln. 9

Sp3.764-W Nadine Bunger
5.1.-9.3.27, 18 UStd.
9 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-9 Teiln. 30

Sp3.765-F Nadine Bunger
6.4.-22.6.27, 22 UStd.
11 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-9 Teiln. 30

Sp3.766-W Mahboobeh Babaie
6.1.-10.3.27, 15 UStd.
9 x Mi, 16.00-17.15 Uhr
€ 52,00 (erm: € 26,50) 6-15 Teiln. 20

Sp3.767-F Mahboobeh Babaie
7.4.-23.6.27, 18 UStd.
11 x Mi, 16.00-17.15 Uhr
€ 63,32 (erm: € 32,16) 6-15 Teiln. 20

Sp3.768-W Nadine Bunger
7.1.-11.3.27, 18 UStd.
9 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-9 Teiln. 30

Sp3.769-F Nadine Bunger
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-9 Teiln. 30

Mix von Zumba & aufrechter Haltung

Rückenschulung

Sp3.770-W
Johanna Elena Fuentes Nuñez
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 16.50-18.20 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-20 Teiln. 9

Sp3.771-F
Johanna Elena Fuentes Nuñez
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 16.50-18.20 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-20 Teiln. 9

Zumba-Fitness-Event

Auspowern & gute Laune

Sp3.772-W
Johanna Elena Fuentes Nuñez
20.2.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln. 9

Sp3.774-W
Johanna Elena Fuentes Nuñez
6.3.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln. 9

Sp3.775-F
Johanna Elena Fuentes Nuñez
17.4.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln. 9

Sp3.777-F
Johanna Elena Fuentes Nuñez
29.5.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln. 9

Sp3.778-S
Johanna Elena Fuentes Nuñez
26.6.27, 3 UStd.
Sa, 14.00-16.15 Uhr
€ 3,00 6-25 Teiln. 9

NORDIC WALKING


Foto: © Pixabay-ben_kerckx-natur

Nordic Walking und die Kraft des Waldes

Treffpunkt: Scholzplatz, vor den Tiroler Bauernstuben, 5 Gehminuten vom S-Bahnhof Pichelsberg.

Sp3.800-W Sabine Goy
10.2.-10.3.27, 10 UStd.
5 x Mi, 11.30-13.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-8 Teiln.

Sp3.801-F Sabine Goy
7.4.-12.5.27, 12 UStd.
6 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 41,80 (erm: € 21,40) 6-8 Teiln.

Nordic Walking und die Kraft des Waldes - Wochenendkurs

Treffpunkt: Überdachte Sitzgelegenheit am Wildschwein-gehege/Schönwalder Allee, Nahe der Bushaltestelle/Johannesstift

Sp3.802-W Sabine Goy
16.1.27, 2 UStd.
Sa 12.30-14.00 Uhr
€ 3,00 6-8 Teiln.

weiter nächste Spalte ▶

Sp3.804-W Sabine Goy
30.1.27, 2 UStd.
Sa 12.30-14.00 Uhr
€ 3,00 6-8 Teiln.

Sp3.805-F Sabine Goy
10.4.27, 2 UStd.
Sa 12.30-14.00 Uhr
€ 3,00 6-8 Teiln.

Sp3.806-F Sabine Goy
8.5.27, 2 UStd.
Sa 12.30-14.00 Uhr
€ 3,00 6-8 Teiln.

Sp3.807-S Sabine Goy
26.6.27, 2 UStd.
Sa 12.30-14.00 Uhr
€ 3,00 6-8 Teiln.

SELBSTVERTEIDIGUNG



Foto: © Pixabay: taekwondo-am-tegernsee

Taekwondo - Stärke, Fokus und Selbstverteidigung für Eltern mit Kindern

Koreanische Kampfkunst für Körper und Geist

Sp3.850-W Tae Soo Yang
7.1.-11.3.27, 18 UStd.
9 x Do, 18.30-20.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln. 9

Kinderanmeldung unter
Sp3.850k-W
entgeltfrei 6-12 Teiln. 9

Sp3.851-F Tae Soo Yang
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do, 18.30-20.00 Uhr
€ 75,80 (erm: € 38,40) 6-12 Teiln. 9

Kinderanmeldung unter
Sp3.851k-F
entgeltfrei 6-12 Teiln. 9

GESUNDHEITSKURSE FÜR MITARBEITER*INNEN DES BEZIRKSAMTES SPANDAU

Anmeldungen nur schriftlich an die VHS unter den Angabe des Stellenzeichens. Weitere rechtliche und organisatorische Angaben finden Sie im Intranet: Betriebliches Gesundheitsmanagement im Bezirksamt Spandau-b-intern

Aktive Pause

Sp3.900-W Gabriele Püschner
6.1.-10.3.27, 9 UStd.
9 x Mi, 12.15-13.00 Uhr
€ 13,15 6-15 Teiln. 4

Sp3.901-F Gabriele Püschner
7.4.-23.6.27, 10 UStd.
10 x Mi, 12.15-13.00 Uhr
€ 14,50 6-15 Teiln. 4

Erfrischend, Aktiv und Gesund

Sp3.902-W Gabriele Püschner
6.1.-10.3.27, 12 UStd.
9 x Mi, 9.45-10.45 Uhr
€ 18,40 6-10 Teiln. 4

Sp3.903-F Gabriele Püschner
7.4.-23.6.27, 13,33 UStd.
10 x Mi, 9.45-10.45 Uhr
€ 20,33 6-10 Teiln. 4

Early Morning - Hatha-Yoga

Sp3.904-W Birgit Specht
7.1.-11.3.27, 12 UStd.
9 x Do, 8.15-9.15 Uhr
€ 19,00 6-15 Teiln. 3

Sp3.905-F Birgit Specht
8.4.-24.6.27, 14 UStd.
11 x Do, 8.15-9.15 Uhr
€ 23,01 6-15 Teiln. 3

Sanftes Yoga - zum Ausgleich

Sp3.906-W Barbara Cuesta
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 25,30 6-8 Teiln. 1

Sp3.907-F Barbara Cuesta
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 30,70 6-8 Teiln. 1

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Sp3.908-W Veronika Ansorg
6.1.-10.3.27, 18 UStd.
9 x Mi, 15.15-16.45 Uhr
€ 25,30 6-8 Teiln. 1

Sp3.909-F Veronika Ansorg
7.4.-23.6.27, 22 UStd.
11 x Mi, 15.15-16.45 Uhr
€ 30,70 6-8 Teiln. 1

Training nach Pilates

Sp3.910-W Tanja Tress
4.1.-15.3.27, 12 UStd.
9 x Mo, 7.40-8.40 Uhr
€ 19,00 6-15 Teiln. 3

Sp3.911-F Tanja Tress
5.4.-21.6.27, 14 UStd.
11 x Mo, 7.40-8.40 Uhr
€ 23,01 6-15 Teiln. 3

Sp3.912-W Tanja Tress
8.1.-12.3.27, 12 UStd.
9 x Fr, 7.50-8.50 Uhr
€ 19,00 6-15 Teiln. 3

Sp3.913-F Tanja Tress
9.4.-25.6.27, 14 UStd.
11 x Fr, 7.50-8.50 Uhr
€ 23,01 6-15 Teiln. 3

Sp3.914-W Tanja Tress
8.1.-12.3.27, 12 UStd.
9 x Fr, 9.00-10.00 Uhr
€ 21,40 6-15 Teiln. 3

Sp3.915-F Tanja Tress
9.4.-25.6.27, 14 UStd.
11 x Fr, 9.00-10.00 Uhr
€ 25,94 6-15 Teiln. 3

ZUMBA® zum Stressabbau und zur Koordinationsschulung

Sp3.916-W Mahboobeh Babaie
7.1.-11.3.27, 18 UStd.
9 x Do, 16.45-18.15 Uhr
€ 27,10 6-20 Teiln. 9

Sp3.917-F Mahboobeh Babaie
8.4.-24.6.27, 22 UStd.
11 x Do, 16.45-18.15 Uhr
€ 32,90 6-20 Teiln. 9

KOOPERATIONSPARTNER

„DIE SPANDAUER FREIWILLIGENAGENTUR“

Das Kursangebot richtet sich ausschließlich an Ehrenamtliche in Spandau. Die Spandauer Freiwilligenagentur koordiniert die Anmeldungen. Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung formlos an: ***team@die-spandauer.de***

Gesunde Haut - Cremes und Co. - selbstgerührt, auch vegan, unter Berücksichtigung der "Grünen Kosmetik" im Jahreskreis

Geschenkidee für den Sommer

Sp3.951-F Dagmar Steinmetzer
6.6.27, 4 UStd.
So, 10.00-13.15 Uhr
entgeltfrei 6-8 Teiln. 1

Gesunde Smoothies

Die nährstoffreiche Kost

Sp3.953-F Dagmar Steinmetzer
6.6.27, 1 UStd.
So, 13.45-14.45 Uhr
entgeltfrei 6-10 Teiln. 1


vhs die Berliner Volkshochschulen
BERLIN
Imparo il tedesco alla Volkshochschule
Ich lerne Deutsch
an der Volkshochschule Spandau
Я изучаю немецкий язык в Volkshochschule
I am learning German at the Volkshochschule
J'apprends l'allemand a` l'Université Populaire
Uczę się języka niemieckiego w Volkshochschule
Volkshochschule'de Almanca öğreniyorum
Volkshochschule أنا أتعلم اللغة الألمانية في
www.vhs.berlin.de
Infos zu unseren Kursen und Hinweise zur Anmeldung finden Sie im Sonderheft „Ich lerne Deutsch“.
Besuchen Sie uns auch online:
VHS SPANDAU

Deutsch als Zweitsprache

Info-Telefon Deutschkurse

Service für Teilnehmende:

Tel: 90279 - 5819

Mo – Do: 9.00 – 12.00 Uhr
und 13.30 – 15.00 Uhr
Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

deutsch@vhs-spandau.de

Carl-Schurz-Straße 17
13597 Berlin

Beratung und Anmeldung

Achtung: In den Berliner Schulferien eingeschränkte Anmeldezeiten

Allgemeine Deutschkurse
Dienstag: 10.00 – 13.30 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 18.30 Uhr

Deutschkurse mit Alphabetisierung
Termine nach Vereinbarung
Montag: 13.00 – 17.00 Uhr

Kurse für Geflüchtete mit Aufenthaltsgestattung
Mittwoch: 14.00 – 16.00 Uhr

Berufssprachkurse
Termine nach Vereinbarung



Programmbereichsleitung:
Silke Oemus, Tel.: 90279 - 5022
E-Mail: s.oemus@vhs-spandau.de

SERVICE FÜR TEILNEHMENDE

Auskünfte und Informationen zu Deutschkursen, Sprach- und Einbürgerungstests, Zertifikatsprüfungen:

Infotelefon: 90279 - 5819
Mo–Do: 9.00–12.00 13.30–15.00 Uhr
Fr: 9.00–12.00 Uhr
deutsch@vhs-spandau.de

Integrationskurse

Georg Voßemer
Telefon: 90279 - 5112
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Kubulay Aygül
Telefon: 90279 - 5002
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Hajreta Mahmutovic
Telefon: 90279 - 5816
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Kurse für Geflüchtete, Elternkurse

Tatjana Sava
Telefon: 90279 - 5011
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Elisabeth Podgornik-Engbers
Telefon: 90279 - 5111
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Berufsbezogene Deutschkurse

Cornelia Meier
Telefon: 90279 – 5034
E-Mail: deutsch@vhs-spandau.de

Sprach- und Einbürgerungstest

Tabea Lätsch
Telefon: 90279 – 5007
E-Mail: info@vhs-spandau.de

INTEGRATIONSKURSE

Des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Alphabetisierung, A 1, A 2, B 1

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) fördert seit dem 1.1.2005 Deutsch-Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. Diese Kurse können in Teilzeit (12 – 15 Stunden pro Woche) oder in Vollzeit (20-25 Stunden pro Woche) besucht werden. Eine finanzielle Förderung entsprechend der Integrationskursverordnung ist bis zur Niveaustufe B 1 möglich.
Integrationskurse beinhalten 600 Stunden Deutschunterricht der Niveaustufen A 1 bis B 1 sowie einen Orientierungskurs zur Vermittlung von Wissen zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands (100 Stunden).

BERUFSBEZOGENE SPRACHKURSE

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung (§ 45a AufenthG) baut auf dem Integrationskurs nach § 43 des Aufenthaltsgesetzes auf. Sie dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.
Das Basismodul mit dem Zielniveau B 2 kann 400 oder 500 Unterrichtseinheiten umfassen. Das Basismodul mit dem Zielniveau C 1 umfasst 400 Unterrichtseinheiten. Die Module enden mit der entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Die VHS-Spandau bietet Kurse mit dem Ziel B 2 und C 1 an.
Für die Anmeldung zu einzelnen Modulen wird eine Teilnahmeberechtigung benötigt, die vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur erteilt wird. Auszubildende oder Beschäftigte können einen Antrag zur Teilnahme beim BAMF stellen.

ENTGELTFREIE DEUTSCHKURSE FÜR ASYLSUCHENDE UND GEFLÜCHTETE

Die VHS-Spandau bietet verschiedene Deutschkurse für Geflüchtete an.
Teilnehmende, die noch keine Zulassung zum Integrationskurs des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge haben, können in speziellen Kursen Deutschkenntnisse auf dem Niveau A 1 bis zu B 1 erwerben.
Ein Kurs kann bis zu 10 Module à 100 Unterrichtsstunden umfassen und mit einer anerkannten Sprachprüfung (TELC) abgeschlossen werden. Laufender Einstieg ist je nach freien Kursplätzen möglich.
Erstorientierungskurse, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert werden, richten sich an Asylsuchende, die noch keinen Zugang zum Integrationskurs (BAMF) haben. Die Teilnehmenden erhalten grundlegende Informationen zu Themen des Alltages und erwerben gleichzeitig Sprachkenntnisse. Jeder Kurs beinhaltet sechs thematische Module und besteht aus 300 Unterrichtsstunden.
Laufender Einstieg ist je nach freien Kursplätzen möglich.

DEUTSCH FÜR ELTERN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND AN BERLINER SCHULEN UND KITAS

– Berliner Sonderprogramm –

Der inhaltliche Schwerpunkt dieser geförderten Kurse liegt in der Vermittlung von Wissen zu schulorientierten Themen. Die Eltern erwerben systematisch Wissen über z.B. das Schulsystem, Unterrichtsfächer und begleitende Möglichkeiten den Schulerfolg ihrer Kinder zu sichern.
Elternkurse können bis zum Sprachniveau B 2 führen. Für jede Niveaustufe werden in diesen Kursen 400 Unterrichtsstunden angesetzt. Pro Woche wird eine Stunde für Hausaufgaben eingeplant. Elternkurse sind methodisch so aufbereitet, dass auch Eltern mit geringer Lernerfahrung daran teilnehmen können.

5 SCHRITTE ZU IHREM KURS

1
Prüfung der Zugangs- und Zulassungsvoraussetzungen
Sichtung der Unterlagen,
Klärung der Zulassungsvoraussetzung

2
Beratung
Einzelberatung

3
Einstufung
Einstufungstest durch vom BAMF zugelassene Lehrkräfte
Mündlich ca. 15 min; schriftlich ca.30 min

4
Anmeldung
Kurssuche und Buchung

5
Teilnahme
Kursentgelt

Infotelefon: 90279 - 5819

Fremdsprachen

64 Sprachberatung und Einstufung
66 Arabisch
66 Baskisch
66 Chinesisch
67 Dänisch
68 Deutsche Gebärdensprache (DSG)
68 Englisch
72 Französisch
74 Italienisch
76 Farsi / Persisch
76 Schwedisch
77 Spanisch
80 Türkisch



Allgemeine Informationen und Anmeldung:
Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:
Vanessa Pinn, Tel.: 90279 - 5013
E-Mail: v.pinn@vhs-spandau.de

auch ONLINE!

SPRACHBERATUNG UND EINSTUFUNG:

Im persönlichen, unverbindlichen Gespräch können Sie Ihre vorhandenen Vorkenntnisse einstufen lassen. Nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Beratung zu unseren Kursen, damit Sie aus der Vielzahl der Angebote den geeigneten Kurs für sich finden. Buchen Sie Ihre Sprachberatung für Englisch, Spanisch, Französisch und Italienisch entweder online oder per Mail an:
info@vhs-spandau.de

Englisch in der VHS:
Montag, den 04.01.2027
in der Zeit zwischen 9.30 und12.30 Uhr

Englisch online:
Donnerstag, den 07.01.2027
in der Zeit zwischen 16.30 und 18.30 Uhr

Französisch online:
Montag, den 04.01.2027
in der Zeit zwischen 13.00 und 14.00 Uhr

Spanisch in der VHS:
Dienstag, den 05.01.2027
in der Zeit zwischen 18.00 und 19.00 Uhr

Italienisch in der VHS:
Donnerstag, den 07.01.2027
in der Zeit zwischen 16.30 und 17.30 Uhr

Online-Sprachtests:
In einigen Sprachen können Sie kostenlos einen online-Einstufungstest schreiben. Sie erhalten sofort eine ungefähre Einstufung Ihrer Kenntnisse.

für Englisch, Französisch und Spanisch unter:
www.cornelsen.de/sprachtest

für Italienisch unter:
www.sprachtest.de

Sollten Sie in den anderen Sprachen eine Beratung wünschen, senden Sie bitte eine Mail an die Programmbereichsleitung:
v.pinn@vhs-spandau.de

Oder buchen eine Beratung unter:
https://www.berlin.de/vhs/kurse/sprachen/beratung/

TELC PRÜFUNGSZENTRALE DER BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN

telc LANGUAGE TESTS

Die Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen bietet Ihnen telc Language Tests an. Die telc Sprachenzertifikate belegen Ihre Kompetenzen und sind in über 20 europäischen Ländern von Hochschulen sowie Arbeitgebern anerkannt. In England werden seit Oktober 2018 insgesamt 15 telc Prüfungen durch die englische Aufsichtsbehörde für Qualifikationen – Office of Qualifications and Examinations Regulation (Ofqual) – anerkannt und „qualitätsreguliert". Die gemeinnützige telc GmbH gehört damit zu den wenigen nicht-englischen Prüfungsanbietern, die es in diese exklusive Gruppe geschafft haben – und ist von diesen wenigen der einzige, der Sprachtests anbietet. Universitäten in England akzeptieren internationale Sprachenzertifikate nur dann, wenn sie durch Ofqual anerkannt sind.

Weitere Infos dazu finden Sie unter:
https://www.telc.net/language-exams-uk.html

Die Abkürzung ***telc*** steht für „***T***he ***E***uropean ***L***anguage ***C***ertificates" – ein System von Sprachprüfungen, das von der gemeinnützigen telc GmbH, einer Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbundes e.V., entwickelt wurde. Alle telc-Prüfungen werden von der Prüfungszentrale durchgeführt und für die Fremdsprachen in der Regel einmal im Halbjahr angeboten.

Unsere Prüfungstermine für 2027 im Bereich Fremdsprachen finden Sie unter:
https://www.berlin.de/vhs/pz

Ihre Anmeldung zur Prüfung ist wie zu allen Kursen möglich: online sowie über jede VHS.

"Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt."
Ludwig Wittgenstein (1889-1951), österreichischer Philosoph

Digitale Angebote

Kurse mit diesem Symbol nutzen die Plattform ***vhs.cloud***. Sie benötigen dazu **PC, Webcam** und **Headset** – sowie eine aktuelle Version von *google chrome* oder *mozilla firefox*.
Nähere Infos:
www.vhs-spandau.de

TIPP:

KURSE AUF BESTELLUNG

Firmenkurse

Firmenkurse konzipieren wir gemeinsam mit Ihnen entsprechend Ihren Wünschen und Anforderungen. Ort, Zeiten und Inhalte werden an Ihre Erfordernisse ausgerichtet und zu einem passenden (Weiterbildungs-)Paket vereint. Das alles natürlich zu fairen Preisen – sprechen Sie uns dazu einfach an! Die Programmbereichsleiterin Frau Pinn steht Ihnen gerne zur Verfügung.

SPRACHKURSSYSTEM DES EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMENS (GER)

NAHEZU MUTTERSPRACHLICHE KENNTNISSE

C2 Cambridge Certificates (CPE)

Sie können alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen, Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben sowie sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken.

C1 Cambridge Certificates (CAE)

Sie können ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen, sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen sowie sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.

GUTE SPRACHKENNTNISSE

B2 Europäische Sprachenzertifikate (telc) B2; Cambridge Certificates (FCE, BEC, TOEFL, TOEIC)

Sie können die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen, Sie verstehen im eigenen Spezialgebiet Fachdiskussionen. Sie können sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist, sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

B1 Europäische Sprachenzertifikate (telc) B1

Sie können die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Schule, Freizeit usw. geht, die meisten Situationen bewältigen, denen Sie auf Reisen im Sprachgebiet begegnen, sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Absichten kurze Begründungen und Erklärungen geben.

GRUNDKENNTNISSE

A2 Europäische Sprachenzertifikate (telc) A2

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung) und sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht sowie mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

A1 Europäische Sprachenzertifikate (telc) A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen, sich und andere vorstellen und Fragen zu ihrer Person stellen (z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben) und können auf Fragen dieser Art Antwort geben sowie sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Einstufungsberatung für alle Stufen

Weitere Prüfungsformate:

IELTS: International English Language Testing System

DELF: Diplôme d'Études en Langue Française

DALF: Diplôme Approfondi de Langue Française

DELE: Diploma del Español como Lengua Extranjera

ARABISCH


Foto: © Pexels/pixabay.com

Arabisch A1

Empfehlung:
Arabisch A1.1 (Flexikurs)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs vermittelt erste Grundkenntnisse der arabischen Sprache (Hocharabisch) und Schrift. Lernen Sie einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen des Alltags lesen, schreiben und verstehen, sowie kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen zu führen: sich begrüßen und verabschieden, sich vorstellen, nach dem Namen fragen, die Zahlen 0-10. Nach diesem Kurs können Teilnehmende einfache Wörter und Sätze verstehen und bilden sowie sich auf einfache Weise vorstellen und begrüßen. Neben der Sprache lernen Sie bestimmt vieles über Mentalität und Kultur sowie Traditionen und Sitten der arabischen Länder.

Lehrwerk: Salam! neu A1-A2,
Arabisch für Anfänger, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-528998-7, ab Lektion 1

Sp5.01-002-W Ihsan Hoteit
14.1.-11.3.27, 21 UStd.
8 x Do 18.00 - 20.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Arabisch A1.2 (Flexikurs)
Lehrwerk: Salam! neu A1-A2,
Arabisch für Anfänger, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-528998-7, ab Lektion 2
Sp5.01-005-W Ihsan Hoteit
12.1.-9.3.27, 21 UStd.
8 x Di 18.00 - 20.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Sp5.01-008-F Ihsan Hoteit
8.4.-17.6.27, 26 UStd.
10 x Do 18.00 - 20.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Libanesisch - Levantinisch A1.2 (Flexikurs)
Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen A1.1 (ca. 1 Trimester)

Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit sehr geringen Vorkenntnissen im Arabischen, die den libanesischen Dialekt- einen der bekanntesten levantinischen Dialekte- für Alltag, Beruf und interkulturelle Begegnungen nutzen möchten. Im Fokus stehen Hörverstehen und mündliche Kommunikation; Unterschiede zwischen Hocharabisch und Dialekt werden gezielt erläutert.

Sp5.01-006-W Ihsan Hoteit
16.1.-27.2.27, 16 UStd.
6 x Sa 10.00 - 12.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Arabisch A1.3 (Flexikurs)
Lehrwerk: Salam! neu A1-A2,
Arabisch für Anfänger, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-528998-7, ab Lektion 4
Sp5.01-015-F Ihsan Hoteit
6.4.-15.6.27, 26 UStd.
10 x Di 18.00 - 20.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.
<1>

Libanesisch - Levantinisch A1.3 (Flexikurs)
Sp5.01-017-F Ihsan Hoteit
10.4.-5.6.27, 16 UStd.
6 x Sa 10.00 - 12.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

BASKISCH



Foto: © caslopsan/pixabay.com

Baskisch A1

Baskisch A1.3 (Online)
Sp5.26-005-W
Mikel Artazcoz Garcia
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Baskisch A1.4 (Online)
Sp5.26-008-W
Mikel Artazcoz Garcia
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.26-009-F
Mikel Artazcoz Garcia
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Baskisch A1.5 (Online)
Sp5.26-015-F
Mikel Artazcoz Garcia
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

CHINESISCH


Foto: © LisaRedfern/pixabay.com

Chinesisch A1

Empfehlung:
Chinesisch A1.1 - Sonderreihe "900 Sätze, Teil 1" für Schnell-Lernende (Online)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs fördert einen effizienten und schnellen Spracherwerb. Sie erlernen in 10 voneinander abgegrenzten Themenblöcken die 900 häufigsten chinesischen Alltagsausdrücke mit mehr als 1200 Grundvokabeln, vielen Zusatzwörtern und Grundsatzmustern.
Im Laufe des Kurses werden so die grundlegende Grammatik und Syntax behandelt, die Ihnen die Chance zum individuellen Einstieg in eine fremde Sprache ermöglichen und Sie motivieren, sich von Beginn an aktiv an allen Übungen zu beteiligen. Schnelle Lernerfolge mit Spaß sind garantiert.
Die Sonderreihe "900 Sätze" führt Sie binnen 3 Trimestern zu Niveau A2.

Sp5.02-002-F Yuhong Li
10.4.-19.6.27, 21 UStd.
8 x Sa 9.00 - 11.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Chinesisch A1.3 - Sonderreihe "900 Sätze, Teil 3" für Schnell-Lernende (Online)
Sp5.02-008-W Yuhong Li
16.1.-13.3.27, 21 UStd.
8 x Sa 9.00 - 11.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Chinesisch A2

Chinesisch A2.1 (Online)
Lehrwerk: Lóng neu, Chinesisch für Anfänger, ISBN: 978-3-12-528969-7, Klett-Verlag, ab Lektion 9
Sp5.02-030-W Yuhong Li
15.1.-12.3.27, 16 UStd.
8 x Fr 17.00 - 18.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Chinesisch A2.2 (Online)
Lehrwerk: Lóng neu, Chinesisch für Anfänger, ISBN: 978-3-12-528969-7, Klett-Verlag, ab Lektion 12
Sp5.02-032-F Yuhong Li
9.4.-18.6.27, 20 UStd.
10 x Fr 17.00 - 18.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Chinesisch A2.4 (Hybrid)
Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrbuch 1, ISBN: 978-3-905816-006, ab Lektion 8 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de
Sp5.02-036-W Yuhong Li
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 19.10 - 20.40 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Chinesisch A2.5 (Hybrid)
Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrbuch 1, ISBN: 978-3-905816-006, ab Lektion 12 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de
Sp5.02-038-F Yuhong Li
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 19.10 - 20.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Chinesisch B1

Chinesisch B1.3 (Online)
Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrbuch 2, ISBN 978-3-905816-02-0, ab Lektion 19 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de
Sp5.02-042-W Yuhong Li
15.1.-12.3.27, 16 UStd.
8 x Fr 18.45 - 20.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Chinesisch B1.4 (Online)
Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrbuch 2, ISBN 978-3-905816-02-0, ab Lektion 21 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de
Sp5.02-044-F Yuhong Li
9.4.-18.6.27, 20 UStd.
10 x Fr 18.45 - 20.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Chinesisch B2

Chinesisch B2.4 - Fortsetzungskurs von Sp5.02-053-H (Hybrid)
Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrbuch 3, ISBN 978-3-905816-39-6, ab Lektion 32 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de
Sp5.02-055-W Yuhong Li
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Chinesisch B2.5 (Hybrid)
Lehrwerk: "Das neue praktische Chinesisch" Lehrwerk 3, ISBN 978-3-905816-39-6, ab Lektion 35 und ergänzendes Lehrmaterial auf der persönlichen Webseite der Dozentin: www.chinasalon.de
Sp5.02-057-F Yuhong Li
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Flexikurse
finden vor Ort statt und steigen bei Bedarf auf digitalen Unterricht um.
Sie benötigen dann PC, Webcam und Mikro

Hybridkurse
Hier entscheiden Sie: vor Ort oder online teilnehmen?
Nähere Infos finden Sie auf Seite 7.

Anmeldung
Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an. Wie? Online unter ***www.vhs-spandau.de***, per E-Mail über ***info@vhs-spandau.de***, per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular. Vielen Dank!

DÄNISCH


Foto: © swishippo/depositphotos.com

Dänisch A1

Dänisch A1.2 (Flexikurs)
Lehrwerk: "Vi snakkes ved! aktuell A1+", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125379-0, ab Lektion 3
Sp5.03-002-W Per Apel Jensen
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 17.30 - 19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 3

Dänisch A1.3 (Flexikurs)
Lehrwerk: "Vi snakkes ved! aktuell A1+", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125379-0, ab Lektion 5
Sp5.03-004-F Per Apel Jensen
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 17.30 - 19.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 3

Dänisch A1.4 (Flexikurs)
Lehrwerk: "Vi snakkes ved! aktuell A1+", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125379-0, ab Lektion 10
Sp5.03-006-W Per Apel Jensen
11.1.-1.3.27, 21 UStd.
7 x Mo 17.30 - 20.00 Uhr
€ 72,40 (erm: € 36,70) 6-12 Teiln. 1

Dänisch A2

Dänisch A2.1 (Flexikurs)
Lehrwerk: "Vi snakkes ved! aktuell A2", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225379-9
Sp5.03-010-F Per Apel Jensen
5.4.-14.6.27, 30 UStd.
10 x Mo 17.30 - 20.00 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln. 1


Foto: © Depositphotos / AndreyPopov

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE (DGS)

Deutsche Gebärdensprache A1

Empfehlung:
Deutsche Gebärdensprache DGS I (Präsenzkurs)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Die Gebärdensprache erfährt eine immer weiter wachsende Akzeptanz und ist in mehreren Bundesländern bereits Unterrichtsfach. Seit 2002 ist sie eine anerkannte, eigenständige Sprache und unterscheidet sich von der Lautsprache durch eigene Grammatik, Lexik (Wortschatz) und Syntax (Satzbau).
Dieser Kurs bietet eine Einführung in die deutsche Gebärdensprache (DGS), Mimik, Körpersprache und des Fingeralphabets. Es werden sowohl Grundlagen der Grammatik, verschiedene Formen der Gebärdensprache und Idiome vermittelt, als auch ein Grundwortschatz aufgebaut. Außerdem erfolgt eine Sensibilisierung hinsichtlich der Umgebung bei der Benutzung der DGS.
Teilnehmende sollten die Bereitschaft zum Gestikulieren und zur körperlichen Ausdrucksfähigkeit haben.

Sp5.28-002-W Raoul Figura
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 3

§
DGS-Kurse
Die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung hat DGS Kurse als geltende Bildungszeitveranstaltungen zur beruflichen Weiterbildung auf der Grundlage des Berliner Bildungszeitgesetzes vom 05. Juli 2021 (BiZeitG) anerkannt. Es werden die in § 5 AV BiZeitG genannten Anerkennungsmaßstäbe erfüllt.

Deutsche Gebärdensprache DGS II (Präsenzkurs)
Sp5.28-007-W Ernst Grieger
10.2.-10.3.27, 10 UStd.
5 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-12 Teiln. 3

Sp5.28-008-F Raoul Figura
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 3

Deutsche Gebärdensprache DGS III (Präsenzkurs)
Sp5.28-014-W Nina Dentamaro
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 3

Sp5.28-016-F Ernst Grieger
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 3

Deutsche Gebärdensprache DGS IV (Präsenzkurs)
Sp5.28-020-F Nina Dentamaro
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 3

ENGLISCH

Beratung und Einstufung

In der VHS:
Montag, den 04.01.2027
in der Zeit zwischen 9.30 und 12.30 Uhr

Online:
Donnerstag, 07.01.2027,
in der Zeit zwischen 16.30 und 18.30 Uhr

Englisch A1

Empfehlung:
Englisch von Anfang an (ohne Lesen und Schreiben) (Präsenzkurs)
NEU
Für Menschen mit und ohne Behinderung

Wir lernen sich auf Englisch zu begrüßen, sich und andere vorzustellen, Herkunft und Nationalität zu erfragen und anzugeben.
Wir lernen auf Englisch buchstabieren und zählen.
Wir lernen auf Englisch über einzelne Familienmitglieder und Bekannte zu sprechen.
Wir lernen auf Englisch Telefonnummern zu erfragen und anzugeben.

weiter nächste Spalte ▶

▶

Der Kursbesuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Zielgruppe: Menschen, die langsam lernen und durch Sprechen und Hören lernen möchten.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Sollten Sie als Teilnehmende auf Betreuung angewiesen sein, bitte dies unbedingt bei der Anmeldung mitteilen! Betreuende müssen Name, Anschrift und Telefonnummer bei Anmeldung mit angeben!

Sp5.06-003-W Matthias Rosenberg
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 13.50 - 15.20 Uhr
€ 10,00 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-006-F Matthias Rosenberg
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 13.50 - 15.20 Uhr
€ 10,00 6-12 Teiln. 1


Foto: © JanvonBroeckel/pixelio.de

Empfehlung:
Englisch fast von Anfang an (mit wenig Lesen und Schreiben) (Präsenzkurs)
NEU
Für Menschen mit und ohne Behinderung

Vorkenntnisse: Teilnehmer sollten können: Begrüßung/Vorstellung, Buchstabieren und Zählen, Herkunft und Nationalität erfragen und angeben, über Familienmitglieder und Bekannte sprechen, Telefonnummern erfragen und angeben
Zielgruppe: Menschen, die langsam lernen und hauptsächlich durch Sprechen und Hören lernen möchten

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Sollten Sie als Teilnehmende auf Betreuung angewiesen sein, bitte dies unbedingt bei der Anmeldung mitteilen! Betreuende müssen Name, Anschrift und Telefonnummer bei Anmeldung mit angeben!

Sp5.06-004-W Matthias Rosenberg
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 15.30 - 17.00 Uhr
€ 10,00 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-005-F Matthias Rosenberg
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 15.30 - 17.00 Uhr
€ 10,00 6-12 Teiln. 1

Englisch A1 - Wiedereinstieg (Online)

Lehrwerk: Speakout 3rd edition A1 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35951-9

Sp5.06-008-W Jin Choi
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 16.00 - 17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-009-F Jin Choi
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 16.00 - 17.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2

Englisch A2.1 (Flexikurs)

Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6; ab Lektion 1

Sp5.06-022-W Oberdan Fuly
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 17.00 - 18.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-023-W Jin Choi
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Englisch A2.2 (Online)

Sp5.06-028-W Karl Knupper
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 19.45 - 21.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch A2.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6; ab Lektion 3

Sp5.06-030-F Oberdan Fuly
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 17.00 - 18.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-031-F Jin Choi
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Englisch A2.3 - Langsames Lerntempo (Präsenzkurs)

Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6; ab Lektion 5

Sp5.06-035-W Aaron Maltz
11.1.-15.3.27, 21 UStd.
8 x Mo 9.15 - 11.15 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln. 1

Englisch A2.3 (Online)

Sp5.06-039-F Karl Knupper
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2.4 - Langsames Lerntempo (Präsenzkurs)

Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35952-6; ab Lektion 7

Sp5.06-044-F Aaron Maltz
5.4.-14.6.27, 26 UStd.
10 x Mo 9.15 - 11.15 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln. 1

Englisch A2.5 (Online)

Sp5.06-050-W Karl Knupper
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 18.30 - 20.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Empfehlung: Englisch A2 Bildungszeit - Grammar, Vocabulary and Communication Skills (Flexikurs)

Ein einwöchiger Intensivkurs für Erwachsene und Schüler*innen, die bald ins Berufsleben einsteigen werden. Vorkenntnisse auf dem Niveau A2 sind erforderlich.
Der Unterricht orientiert sich am Speakout 3rd Edition A2 Student's Book. Im Mittelpunkt stehen insbesondere Grammatik, Wortschatz und nützliche Redemittel für typische Alltagssituationen. Behandelt werden unter anderem die Gegenwart und Vergangenheit sowie die Zukunft mit „be going to". Der Wortschatz umfasst die Themenbereiche Beruf, Studium sowie Essen und Trinken. Darüber hinaus üben die Teilnehmenden wichtige Gesprächssituationen, darunter „Making Phone Calls", „Giving And Asking For Direction" sowie „Make Requests And Offers In A Hotel".

Dieser Kurs gilt gemäß § 10 Abs. 5 des Berliner Bildungszeitgesetzes – BiZeitG (GVBl. vom 05.07.2021 S. 849) als Bildungsveranstaltung im Sinne der beruflichen Weiterbildung anerkannt. Diese Anerkennung gilt nur für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gemäß § 1 Abs. 1 des oben genannten Gesetzes, die bei einem Arbeitgeber im Bundesland Berlin beschäftigt sind.

Alle Lernmaterialien werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt; der Kauf des Lehrbuchs ist nicht erforderlich.

Sp5.06-051-W Jin Choi
1.-5.2.27, 30 UStd.
Mo - Fr tägl. 9.00 - 14.30 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln. 1

"Du hast so viele Leben, wie du Sprachen sprichst."
Tschechisches Sprichwort

Englisch A2 - Let's talk (Präsenzkurs)

Sp5.06-052-W Aaron Maltz
13.1.-10.3.27, 21 UStd.
8 x Mi 9.30 - 11.30 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-053-F Aaron Maltz
7.4.-16.6.27, 26 UStd.
10 x Mi 9.30 - 11.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln. 1

Englisch A2/A2+ Alltagskonversation (Flexikurs)

Sp5.06-054-W Jin Choi
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-055-F Jin Choi
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

A2+

Was bedeutet das A2+ - Level überhaupt?
Ein A2+-Niveau im Englischen bedeutet vertiefte Grundkenntnisse, die über das A2-Niveau hinausgehen, aber noch nicht das B1-Niveau erreichen. Lernende können sich in einfachen, vertrauten Situationen verständigen und routinemäßig einfache Gespräche führen und beenden, auch wenn sie dabei noch Unterstützung benötigen können. Der Fokus liegt auf alltäglichen Themen wie Familie, Arbeit, Hobbys und Einkaufen.

Englisch A2+.1 (Präsenzkurs) Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen A2

Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2+ Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; ab Lektion 1

Sp5.06-056-W Aaron Maltz
12.1.-9.3.27, 21 UStd.
8 x Di 11.30 - 13.30 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln. 8

Englisch A2+.2 (Präsenzkurs)

Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2+ Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; ab Lektion 3

Sp5.06-057-F Aaron Maltz
6.4.-15.6.27, 26 UStd.
10 x Di 11.30 - 13.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln. 8

Englisch A2+.3 (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2+ Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; ab Lektion 5
Sp5.06-058-W Ingrid Kunkel
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 10.10 - 11.40 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch A2+.4 (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2+ Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; ab Lektion 7
Sp5.06-059-F Ingrid Kunkel
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 10.10 - 11.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2+ Review Part 1 (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2+ Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; Lektionen 1 - 4
Sp5.06-060-W Jin Choi
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch A2+ Review Part 2 (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition A2+ Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-40748-7; Lektionen 5 - 8
Sp5.06-061-F Jin Choi
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch A2/B1 für die Generation 55+ - A new challenge (Präsenzkurs)
Sp5.06-068-W Aaron Maltz
13.1.-10.3.27, 21 UStd.
8 x Mi 12.00 - 14.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Sp5.06-069-F Aaron Maltz
7.4.-16.6.27, 26 UStd.
10 x Mi 12.00 - 14.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B1

Englisch B1.1 (Online)
Sp5.06-074-F Karl Knupper
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.30 - 20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1.2 (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition B1 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35953-3; ab Lektion 3
Sp5.06-077-W Oberdan Fuly
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 19.00 - 20.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch B1.2 (Online)
Sp5.06-078-W Karl Knupper
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 16.30 - 18.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch B1.2 - Slow and steady (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition B1 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35953-3, ab Lektion 2
Sp5.06-079-W Jin Choi
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch B1.3 (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition B1 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35953-3; ab Lektion 5
Sp5.06-083-F Oberdan Fuly
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 19.00 - 20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1.3 (Online)
Sp5.06-084-F Karl Knupper
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 16.30 - 18.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1.3 - Slow and steady (Flexikurs)
Lehrwerk: Speakout 3rd edition B1 Students' Book, Pearson Verlag, ISBN: 978-1-292-35953-3, ab Lektion 3
Sp5.06-085-F Jin Choi
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1 für die Generation 55+ - Improve your English (Präsenzkurs)
Sp5.06-091-W Aaron Maltz
12.1.-9.3.27, 21 UStd.
8 x Di 14.00 - 16.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Sp5.06-092-F Aaron Maltz
6.4.-15.6.27, 26 UStd.
10 x Di 14.00 - 16.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Kursleitenden die Vorbereitung und uns die Organisation.



Foto: © depositphoto

Englisch B1 - Early Morning English (Flexikurs)
Sp5.06-103-W Ingrid Kunkel
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 8.30 - 10.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-104-F Ingrid Kunkel
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 8.30 - 10.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1 für die Generation 55+ - Mit Freude Englisch lernen (Präsenzkurs)
Lehrwerk: Go for it! B1, hueber-Verlag, ISBN:978-3-19-102940-1, ab Lektion 10
Sp5.06-110-W Oberdan Fuly
14.1.-11.3.27, 21 UStd.
8 x Do 11.30 - 13.30 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Lehrwerk: Go for it! B1, hueber-Verlag, ISBN:978-3-19-102940-1, ab Lektion 11
Sp5.06-111-F Oberdan Fuly
8.4.-17.6.27, 26 UStd.
10 x Do 11.30 - 13.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B1 Konversationskurs - für die Generation 55+ (Präsenzkurs)
Sp5.06-112-W Aaron Maltz
12.1.-9.3.27, 21 UStd.
8 x Di 9.15 - 11.15 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Sp5.06-113-F Aaron Maltz
6.4.-15.6.27, 26 UStd.
10 x Di 9.15 - 11.15 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B1/B2 - English Club (Flexikurs)
Sp5.06-118-W Ingrid Kunkel
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 10.10 - 11.40 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-119-F Ingrid Kunkel
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 10.10 - 11.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Englisch B1/B2 - English for Business (Flexikurs)
Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Fähigkeiten und Vokabeln, die die Teilnehmenden für ihre derzeitige oder zukünftige berufliche Tätigkeit in der englischsprachigen Geschäftswelt benötigen, wobei der Fokus auf Aspekten wie Besprechungen, Vorstellungsgesprächen, Präsentationen, Verhandlungen, Online-Konferenzen und schriftlicher Kommunikation liegt. Grammatikalische Aspekte können bei Bedarf kurz behandelt werden, stehen jedoch nicht im Mittelpunkt.

Sp5.06-220-W Cian O'Connor
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-221-F Cian O'Connor
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1/B2 - Let's practise your English (Präsenzkurs)
Sp5.06-222-W Aaron Maltz
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 11.30 - 13.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-223-F Aaron Maltz
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 11.30 - 13.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B1/B2 - Lunchtime English (Flexikurs)
Sp5.06-225-W Ingrid Kunkel
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 12.00 - 13.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-226-F Ingrid Kunkel
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 12.00 - 13.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B2

Englisch B2.1 (Online)
Sp5.06-230-W Karl Knupper
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 16.00 - 17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch B2.2 (Online)
Sp5.06-234-F Karl Knupper
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 16.00 - 17.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B2.3 (Online)
Sp5.06-236-W Karl Knupper
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Englisch B2.4 (Online)
Sp5.06-238-F Karl Knupper
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B2 - Early Morning Conversation (Flexikurs)
Sp5.06-241-W Ingrid Kunkel
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 8.30 - 10.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-242-F Ingrid Kunkel
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 8.30 - 10.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Englisch B2 - für die Generation 55+ (Präsenzkurs)
Sp5.06-243-W Oberdan Fuly
14.1.-11.3.27, 21 UStd.
8 x Do 9.15 - 11.15 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Sp5.06-244-F Oberdan Fuly
8.4.-17.6.27, 26 UStd.
10 x Do 9.15 - 11.15 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Englisch B2 - The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons (Online)
Sp5.06-246-W
Dr. Grace-Yvette Gemmell
16.1.-13.3.27, 21 UStd.
8 x Sa 12.00 - 14.00 Uhr
€ 73,52 (erm: € 37,26) 6-12 Teiln.

Sp5.06-247-F
Dr. Grace-Yvette Gemmell
22.5.-26.6.27, 16 UStd.
6 x Sa 12.00 - 14.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Englisch B2/C1 - Cultural Studies in English (Hybrid)
In diesem Kurs werden zentrale Themen unserer sich wandelnden modernen Welt anhand sorgfältig ausgewählter fiktionaler und nichtfiktionaler Texte verschiedener Gattungen behandelt.

Lehrwerk: Visions of the Future, klett Verlag, ISBN: 978-3-12-580010-6

Sp5.06-259-W Cian O'Connor
15.1.-12.3.27, 16 UStd.
8 x Fr 9.20 - 10.50 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Bitte beachten Sie!
Die Kosten für Lehrbücher sind im Kursentgelt nicht enthalten. Die Bücher müssen selbstständig käuflich erworben werden.

Englisch B2/C1 - Cultural Studies in English (Hybrid)
Lehrwerk: African Americans - History, Politics and Culture, klett Verlag, ISBN: 978-3-12-580016-8
Sp5.06-260-F Cian O'Connor
9.4.-18.6.27, 20 UStd.
10 x Fr 9.20 - 10.50 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Englisch B2/C1 - Preparation for the TOEFL iBT (Online)
Prepare for the TOEFL iBT through focused practice in the four language skills required for the test: speaking, listening, reading and writing. The course is designed for students who need the TOEFL for admission to universities in the USA or other English-speaking countries.
The TOEFL (Test of English as a Foreign Language) is required for admission to universities in the USA and other English-speaking countries. The course provides focused practice in the four language skills tested in the examination.

Sp5.06-262-W
Dr. Grace-Yvette Gemmell
1.-5.2.27, 13 UStd.
Mo - Fr tägl. 14.00 - 16.00 Uhr
€ 21,00 6-12 Teiln.

Sp5.06-263-W
Dr. Grace-Yvette Gemmell
30.3.-2.4.27, 10 UStd.
Di - Fr tägl. 14.00 - 16.00 Uhr
€ 17,01 6-12 Teiln.

Englisch C1

Englisch C1 - Boost your English Refresher Course (Online)
Sp5.06-300-W
Dr. Grace-Yvette Gemmell
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 17.00 - 18.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-301-F
Dr. Grace-Yvette Gemmell
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 17.00 - 18.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Englisch C1 - Cambridge Advanced Certificate (CAE) Preparation (Hybrid)

Der Kurs bereitet gezielt auf die Prüfung vor. Sie erlernen die Techniken, die für ein erfolgreiches Bestehen erforderlich sind. Der Schwerpunkt liegt auf der notwendigen Grammatik und dem relevanten Wortschatz sowie auf den Lese-, Schreib-, Hör- und Sprechfertigkeiten, die in jedem Prüfungsteil gefordert werden.
Ziel ist es, die Teilnehmenden mit dem Aufbau der Prüfung vertraut zu machen. Durch das Üben praktischer Prüfungsaufgaben und gezieltes Feedback erhalten sie eine fundierte Vorbereitung. Gleichzeitig werden ihre Englischkenntnisse auf das erforderliche C1-Niveau gebracht.

Lehrwerk: Compact Advanced Second Edition Student's Book with Digital Pack, klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-535440-1

Please note that the Cambridge examinations can only be taken at an external test centre: GLS Sprachen- und Prüfungszentrum Berlin, E-Mail: info@gls-berlin.com.

Sp5.06-302-W Cian O'Connor
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 25,00 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-303-F Cian O'Connor
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 31,00 6-12 Teiln. 1

Englisch C1/C2 - The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons (Online)

Sp5.06-409-W
Dr. Grace-Yvette Gemmell
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-410-F
Dr. Grace-Yvette Gemmell
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.


Foto: © ViewApart/depositphotos.com

Englisch C1/C2 - Speaking freely (Hybrid)

Sp5.06-421-W Cian O'Connor
15.1.-12.3.27, 16 UStd.
8 x Fr 11.00 - 12.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Sp5.06-422-F Cian O'Connor
9.4.-18.6.27, 20 UStd.
10 x Fr 11.00 - 12.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Englisch C1/C2 - The Art of Diplomacy, Wit & Subtext in English (Online)

NEU

The Nitty-Gritty of Natural English
Sp5.06-425-W
Dr. Grace-Yvette Gemmell
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 18.45 - 20.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-426-F
Dr. Grace-Yvette Gemmell
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.45 - 20.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Englisch C1/C2 - A Turn of Phrase: A Little Slang, a Lot of Nuance (Online)

NEU

Designed for advanced learners at C1/C2 level, this course explores the finer points of English that go beyond grammar and textbook knowledge: authentic everyday language, slang, idioms, phrasal verbs, humour, irony and subtle differences in meaning.

Sp5.06-428-W
Dr. Grace-Yvette Gemmell
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 17.00 - 18.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.06-429-F
Dr. Grace-Yvette Gemmell
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 17.00 - 18.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Wunschkurs bereits ausgebucht?

Dann lassen Sie sich von uns auf die Warteliste setzen. Sollte ein Platz im Kurs freiwerden, können wir Sie umgehend kontaktieren, damit Sie nachrücken können oder nehmen Sie Kontakt zur Programmbereichsleitung auf.


Foto: © Akarelias/Depositphotos.com

FRANZÖSISCH

Beratung und Einstufung

Online:
Montag, 04.01.2027,
in der Zeit zwischen 13.00 und 14.00 Uhr

Französisch A1

Empfehlung:
Französisch A1.1 (Flexikurs)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Einführungskurs werden Sie die Grundlagen der französischen Sprache erwerben (z. B. buchstabieren, sich selbst und andere vorstellen, die Personalpronomen, die regelmäßigen Verben auf -er und das Verb "être", die unbestimmten und bestimmten Artikel, die Zahlen bis 20, sich begrüßen und verabschieden, Getränke bestellen und bezahlen). Es werden folgende Themen behandelt: formelle und informelle Begrüßungsrituale, Getränke und Bestellungen, Gespräche im Café.

Lehrwerk: Perspectives Allez-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 1

Sp5.08-013-W Dorothee Cadars
15.1.-12.3.27, 16 UStd.
8 x Fr 11.00 - 12.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Französisch A1.1 (Online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Sp5.08-014-W Gabriel Reviron
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 14.00 - 15.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Französisch A1.1 - Intensivkurs für Schnell-Lernende (Online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Einführungskurs richtet sich an Personen, die in einem zügigen Tempo das Niveau A1 durchlaufen möchten. Anstelle von 5 Trimestern, können Sie bereits nach 4 Trimestern ins nächst höhere A2 aufsteigen.

Lehrwerk: Perspectives Allez-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 1

Sp5.08-016-F Aurelien Tonneau
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 16.00 - 17.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A1.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 3

Sp5.08-020-W Aurelien Tonneau
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 17.15 - 18.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.08-021-F Dorothee Cadars
9.4.-18.6.27, 20 UStd.
10 x Fr 11.00 - 12.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A1.2 (Online)

Sp5.08-022-F Gabriel Reviron
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 14.00 - 15.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A1.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 6

Sp5.08-027-W Gabriel Reviron
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.00 - 17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.08-029-F Aurelien Tonneau
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 17.15 - 18.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A1.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y A1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Lektion 8

Sp5.08-031-F Gabriel Reviron
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 16.00 - 17.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

"Kennst du viele Sprachen – hast du viele Schlüssel für ein Schloss.."
Voltaire (1694-1778), französischer Philosoph der Aufklärung

Französisch A2

Französisch A2.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y A2, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520184-1, ab Lektion 5

Sp5.08-035-W
Veronique Friedmann
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 11.15 - 12.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Französisch A2.4 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y A2, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520184-1, ab Lektion 7

Sp5.08-036-F
Veronique Friedmann
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 11.15 - 12.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A2 - Konversationskurs (Online)

Sp5.08-040-W Gabriel Reviron
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 12.00 - 13.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.08-041-F Gabriel Reviron
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 12.00 - 13.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Empfehlung:
Französisch A2 - Salon littéraire (Flexikurs)

Für Teilnehmer*innen mit soliden A2-Vorkenntnissen

Wir entdecken die französische Sprache und Kultur durch die Werke französischer Literatinnen und Literaten. In wöchentlichen Treffen lesen wir gemeinsam Gedichte und Prosatexte aus unterschiedlichen Epochen und tauschen uns anschließend darüber aus. Dabei erweitern wir unseren Wortschatz, vertiefen unser Textverständnis und gewinnen neue Einblicke in die französische Literatur- und Kulturgeschichte.

Sp5.08-043-W Gabriel Reviron
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 14.00 - 15.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.08-044-F Gabriel Reviron
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 14.00 - 15.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch A2/B1 - Carambolage grammatical (Online)

Sp5.08-052-W
Veronique Friedmann
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.08-053-F
Veronique Friedmann
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Niveaustufen
Informationen zu den Niveaustufen im Sprachenbereich finden Sie auf S. 65


Foto: © Lakov/Depositphotos.com

Französisch B1

Französisch B1.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y B1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520187-2, ab Lektion 3

Sp5.08-060-W Dorothee Cadars
15.1.-12.3.27, 16 UStd.
8 x Fr 13.30 - 15.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Französisch B1.3 - Voyages, voyages (Flexikurs)

Lehrwerk: Rencontres en français B1, Hybride Ausgabe, klett Verlag, ISBN: 978-3-12-530079-8, ab Lektion 6

Sp5.08-062-W Carole Lunt
19.1.-16.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Französisch B1.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y B1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520187-2, ab Lektion 5

Sp5.08-064-F Dorothee Cadars
9.4.-18.6.27, 20 UStd.
10 x Fr 13.30 - 15.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch B1.4 - Intensivkurs für Schnell-Lernende (Online)

Lehrwerk: Perspectives Allez-y B1, Kurs- und Übungsbuch, Verlag: Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520187-2, ab Lektion 9

Sp5.08-066-W Aurelien Tonneau
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 16.00 - 17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Französisch B1.4 - Camus et l'Europe (Flexikurs)

Lehrwerk: Rencontres en français B1, Hybride Ausgabe, klett Verlag, ISBN: 978-3-12-530079-8, ab Lektion 9

Sp5.08-068-F Carole Lunt
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Französisch B1/B2 - l'actualité en français et autres thèmes généraux (Flexikurs)

Sp5.08-091-W
Veronique Friedmann
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 9.30 - 11.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Sp5.08-092-F
Veronique Friedmann
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 9.30 - 11.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Französisch B1/B2 - Konversation (Online)

Sp5.08-096-W Adèle Segrestin
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 10.30 - 12.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.08-097-F Adèle Segrestin
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 10.30 - 12.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Französisch B2

Französisch B2 - Parlons d'actualité en français (Flexikurs)

Sp5.08-101-W Dorothee Cadars
15.1.-12.3.27, 16 UStd.
8 x Fr 15.15 - 16.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Sp5.08-102-F Dorothee Cadars
9.4.-18.6.27, 20 UStd.
10 x Fr 15.15 - 16.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Französisch B2/C1 - Konversationskurs (Online)

Sp5.08-401-W
Veronique Friedmann
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.08-402-F
Veronique Friedmann
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.



Foto: © Pixabay: martinophuc-italy

ITALIENISCH

Beratung und Einstufung

In der VHS:
Donnerstag, den 07.01.2027
in der Zeit zwischen 16.30 bis 17.30 Uhr

Italienisch A1

Empfehlung: Italienisch A1.1 (Flexikurs)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Möchten Sie sich auf Ihrer nächsten Geschäftsreise oder im Urlaub in Italien verständigen können? In diesem Kurs für absolute Anfänger legen Sie den Grundstein für Ihre Italienischkenntnisse. Sie lernen, sich vorzustellen, zu grüßen, nach Herkunft und Beruf zu fragen und grundlegende Informationen auszutauschen. Außerdem üben Sie das Alphabet, das Buchstabieren, Zahlen bis 100 sowie wichtige Fragewörter und Höflichkeitsformen. Am Ende können Sie kurze Gespräche führen, sich in ersten Alltagssituationen orientieren und einfache Aussagen verstehen und machen, sei es im Unternehmen, am Empfang oder im Café.

Lehrwerk: Dieci A1,
ISBN: 978-3-19-005647-7,
Verlag: hueber, ab Lektion 1

Sp5.09-001-W Giovanni Iovino
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Italienisch A1.2 (Flexikurs)

Lehrwerk: Dieci A1,
ISBN: 978-3-19-005647-7,
Verlag: hueber, ab Lektion 3

Sp5.09-007-W Giovanni Iovino
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 17.00 - 18.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 3

Sp5.09-008-W Giampiero Dall'Angelo
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Sp5.09-009-F Giovanni Iovino
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Italienisch A1.3 am Vormittag (Flexikurs)

Lehrwerk: Dieci A1,
ISBN: 978-3-19-005647-7,
Verlag: hueber, ab Lektion 5

Sp5.09-013-W Lucia Santoni
9.2.-9.3.27, 10 UStd.
5 x Di 10.40 - 12.10 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-12 Teiln. 1

Italienisch A1.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: Dieci A1,
ISBN: 978-3-19-005647-7,
Verlag: hueber, ab Lektion 5

Sp5.09-015-F Giovanni Iovino
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 17.00 - 18.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 3

Sp5.09-016-F Giampiero Dall'Angelo
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Italienisch A1.4 am Vormittag (Flexikurs)

Lehrwerk: Dieci A1,
ISBN: 978-3-19-005647-7,
Verlag: hueber, ab Lektion 6

Sp5.09-020-F Lucia Santoni
6.4.-8.6.27, 18 UStd.
9 x Di 10.40 - 12.10 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln. 1

Italienisch A1.5 (Flexikurs)

Lehrwerk: Dieci A1,
ISBN: 978-3-19-005647-7,
Verlag: hueber, ab Lektion 9

Sp5.09-022-W Giovanni Iovino
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 17.00 - 18.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Empfehlung:
Italienisch A1/A2 - Italienische Präpositionen (Flexikurs)
Für Teilnehmer*innen, die das A1-Niveau komplett abgeschlossen haben.
In oder a? Di oder da? Mit oder ohne Artikel? Dieser Kompaktkurs behandelt die italienischen Präpositionen und hilft Ihnen, einen Weg aus dem grammatikalischen Irrgarten zu finden.

Sp5.09-027-F Lucia Santoni
17.-24.4.27, 6 UStd.
2 x Sa 10.00 - 12.30 Uhr
€ 23,68 (erm: € 12,34) 6-12 Teiln.

Italienisch A2

Italienisch A2.1 (Flexikurs)
Lehrwerk: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 1
Sp5.09-029-W Lucia Santoni
8.2.-15.3.27, 10 UStd.
5 x Mo 10.40 - 12.10 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-12 Teiln.

Lehrwerk: Dieci A2, ISBN: 978-3-19-015647-4, Verlag: hueber ab Lektion 1
Sp5.09-030-F Giovanni Iovino
13.4.-15.6.27, 18 UStd.
9 x Di 17.00 - 18.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

Italienisch A2.2 (Flexikurs)
Lehrwerk: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 2
Sp5.09-035-F Lucia Santoni
5.4.-7.6.27, 18 UStd.
9 x Mo 10.40 - 12.10 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

Italienisch A2.3 (Flexikurs)
Lehrwerk: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 5
Sp5.09-037-W Giampiero Dall'Angelo
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.09-038-W Lucia Santoni
9.2.-9.3.27, 10 UStd.
5 x Di 9.00 - 10.30 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-12 Teiln.

Italienisch A2.4 (Flexikurs)
Lehrwerk: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 7
Sp5.09-042-W Giovanni Iovino
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.09-045-F Giampiero Dall'Angelo
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Lehrwerk: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 6
Sp5.09-044-F Lucia Santoni
6.4.-8.6.27, 18 UStd.
9 x Di 9.00 - 10.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

Italienisch A2.5 (Flexikurs)
Lehrwerk: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 9
Sp5.09-047-W Giampiero Dall'Angelo
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.20 - 17.50 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.09-049-F Giovanni Iovino
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Italienisch A2 - Auffrischung und Konversation (Flexikurs)
Sp5.09-050-F Giampiero Dall'Angelo
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 16.20 - 17.50 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Italienisch B1

Italienisch B1 - Corso di conversazione facile (Flexikurs)
Sp5.09-063-W Giampiero Dall'Angelo
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.09-064-F Giampiero Dall'Angelo
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Flexikurse
finden vor Ort statt und steigen bei Bedarf auf digitalen Unterricht um.
Sie benötigen dann PC, Webcam und Mikro

Wie können Sie sich für einen Kurs reservieren lassen?
Eine befristete Platzreservierung ist in der Regel für ***5 Tage*** möglich. Wenden Sie sich dazu bitte an unsere Geschäftsstelle unter ***info@vhs-spandau.de***

Italienisch B1/B2 am Vormittag (Flexikurs)
Sprachpraxis und Kultur: Eine Reise durch die 20 Regionen Italiens
Lehrwerk: Qua e là per l'Italia, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-015412-8, ab Lektion 7
Sp5.09-075-W Lucia Santoni
8.2.-15.3.27, 10 UStd.
5 x Mo 9.00 - 10.30 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-12 Teiln.

Lehrwerk: Qua e là per l'Italia, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-015412-8, ab Lektion 8-9
Sp5.09-076-F Lucia Santoni
5.4.-7.6.27, 18 UStd.
9 x Mo 9.00 - 10.30 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

Italienisch B2

Italienisch B2.5 (Flexikurs)
Lehrwerk: Nuovo Espresso 4, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-535466-0, ab Lektion 9
Sp5.09-082-W Giampiero Dall'Angelo
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 16.20 - 17.50 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.


Foto: © Pixabay: France58-venice

"Jede neue Sprache ist wie ein offenes Fenster, das einen neuen Ausblick auf die Welt eröffnet und die Lebensauffassung weitet."
Frank Harris (1856-1931), irisch-engl. Autor

Italienisch C1

Italienisch C1 - Conversazione (Flexikurs)

Sp5.09-090-F
Giampiero Dall'Angelo
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 16.20 - 17.50 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

FARSI / PERSISCH

Farsi / Persisch A1

Empfehlung:
Farsi / Persisch A1.1 (Online)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden erste Grundkenntnisse der persischen Sprache und Schrift vermittelt. Sie lernen einfache, häufig gebrauchte Wörter und Sätze für die Alltagskommunikation, wie z. B.: sich begrüßen und vorstellen, sich verabschieden, nach dem Namen, der Herkunft oder dem Wohnort fragen.
Grammatikalische Themen: Personalpronomen, Verbendungen im Präsens, Fragewörter.

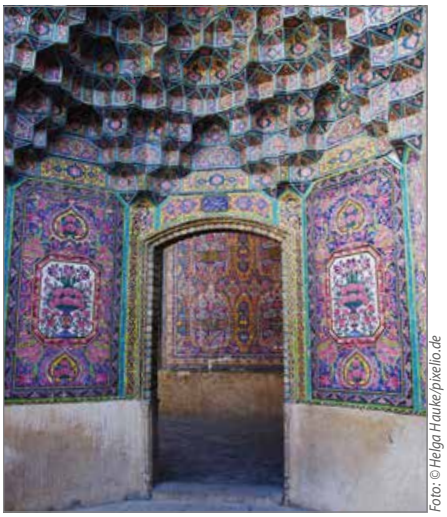
Lehrwerk: Ba ham A1 Persisch für Anfänger, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529067-9, ab Lektion 1

Sp5.16-004-W
Mojdeh Pouryazdankhah
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 18.30 - 20.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Farsi / Persisch A1.2 (Online)

Lehrwerk: Ba ham A1 Persisch für Anfänger, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529067-9, ab Lektion 2
Sp5.16-006-F
Mojdeh Pouryazdankhah
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 18.30 - 20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Welcher Kurs ist der Richtige für mich?
Nehmen Sie bitte die Einstufungs- und Beratungstermine wahr oder kontaktieren Sie die Programmbereichsleitung.


Foto: © Helga Hauke/pixelio.de

Farsi / Persisch A2

Empfehlung:
Farsi / Persisch A2/B1 - Konversationskurs (Online)

Im Mittelpunkt stehen verschiedene Alltagsthemen und Situationen. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit gesprochenem Persisch in unterschiedlichen Kontexten – von Gesprächen mit Familie und Freunden bis hin zu Podcasts, Nachrichten und Filmen sowie Situationen im öffentlichen und beruflichen Leben. Dabei werden auch Unterschiede zwischen gesprochener und geschriebener Sprache sowie Strategien zum besseren Hör- und Sprechverständnis thematisiert.

Sp5.16-020-W
Bahareh Sedaghati Rad
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 18.30 - 20.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.16-022-F
Bahareh Sedaghati Rad
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.30 - 20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Farsi / Persisch B1

Farsi / Persisch B1.2 (Online)

Sp5.16-030-W
Bahareh Sedaghati Rad
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 18.30 - 20.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Farsi / Persisch B1.3 (Online)

Sp5.16-032-F
Bahareh Sedaghati Rad
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.30 - 20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

SCHWEDISCH

Schwedisch A1

Empfehlung:
Schwedisch A1.1 - Kompaktkurs am Wochenende (Flexikurs)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Schweden ist mit seiner fantastischen Natur und der entspannten Lebensart für viele Menschen ein Sehnsuchtsort und ein beliebtes Reiseziel. Ziel des Kurses ist es, sich in einfachen Situationen auf Schwedisch verständigen zu können. Inhalte sind z.B. sich begrüßen, sich vorstellen, eine Bestellung im Restaurant aufgeben, Orte beschreiben.
Die grundlegende Grammatik ist integrativer Bestandteil im Kurs.

Lehrwerk: Välkomna! neu, A1-A2, ISBN 978-3-12-527966-7, Klett-Verlag, Lektion 1-2

Sp5.20-001-W Carina Wahlberg
13.-28.2.27, 26 UStd.
2 x Sa+ So 10.00 - 16.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Sp5.20-008-F Carina Wahlberg
10.-25.4.27, 26 UStd.
2 x Sa+ So 10.00 - 16.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Schwedisch A1.1 - Kompaktkurs am Wochenende (Online)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Välkomna! neu, A1-A2, ISBN 978-3-12-527966-7, Klett-Verlag, Lektion 1-3
Sp5.20-002-W Katarina Forstenius
9.-24.1.27, 26 UStd.
2 x Sa+ So 9.00 - 15.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Sp5.20-006-F Katarina Forstenius
10.-25.4.27, 26 UStd.
2 x Sa+ So 9.00 - 15.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.


Foto: © Arild Vågen /Wikimedia CC BY-SA 3.0

Schwedisch A1.2 - Kompaktkurs am Wochenende (Online)

Lehrwerk: Välkomna! neu, A1-A2, ISBN 978-3-12-527966-7, Klett-Verlag, Lektion 4-6

Sp5.20-010-W Katarina Forstenius
13.-28.2.27, 26 UStd.
2 x Sa+ So 9.00 - 15.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Sp5.20-012-F Katarina Forstenius
22.5.-6.6.27, 26 UStd.
2 x Sa+ So 9.00 - 15.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Schwedisch A1.3 - Kompaktkurs am Wochenende (Online)

Lehrwerk: Välkomna! neu, A1-A2, ISBN 978-3-12-527966-7, Klett-Verlag, Lektion 7-9

Sp5.20-014-W Katarina Forstenius
13.-21.3.27, 26 UStd.
2 x Sa+ So 9.00 - 15.00 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Schwedisch A2

Schwedisch A2.3 (Online)

Lehrwerk: Välkomna! neu, A1-A2, ISBN 978-3-12-527966-7, Klett-Verlag, ab Lektion 15

Sp5.20-020-W Per Apel Jensen
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Schwedisch A2.4 (Online)

Lehrwerk: Välkomna! neu, A1-A2, ISBN 978-3-12-527966-7, Klett-Verlag, ab Lektion 17

Sp5.20-022-F Per Apel Jensen
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch B1

Schwedisch B1.3 (Online)

Lehrwerk: Välkomna tillbaka! neu B1, ISBN 978-3-12-527961-2, Klett-Verlag, ab Lektion 7

Sp5.20-030-W N.N.
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 17.00 - 18.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

"Jede neue Sprache, die wir lernen, ist ein Zuwachs an neuen Erlebnissen."
Hermann Hesse (1877-1962), dt. Dichter, Schriftsteller, Maler

Lehrwerke

Die Kosten für Lehrbücher sind im Kursentgelt nicht enthalten und müssen selbst gekauft werden.
Kaufen Sie das Lehrwerk bitte noch NICHT VOR dem Kursbeginn!
Falls der Kurs nicht stattfindet oder Sie den Kurs wechseln wollen, ersparen Sie sich die Kosten.

Schwedisch B1 - Wiederholung und Auffrischung (Online)

Lehrwerk:Välkomna tillbaka! neu B1, ISBN 978-3-12-527961-2, Klett Verlag

Sp5.20-032-W Lilia Wahlberg
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 19.00 - 20.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Schwedisch B1.1+ - Fortsetzung von Sp.20-030-W (Online)

Für Teilnehmer*innen, die Niveau B1 abgeschlossen haben

Lehrwerk: Rivstart B1 + B2, 3. Auflage, klett Verlag, ISBN 978-3-12-527938-4, ab Lektion 1
Und Übungsbuch: Rivstart B1 + B2, 3. Auflage, Natur & Kultur Verlag, ISBN 978-3-12-527939-1

Sp5.20-034-F N.N.
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 17.00 - 18.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch B2

Schwedisch B2.1 (Online)

Lehrwerk: Rivstart B1 + B2, klett Verlag, ISBN 978-3-12-527938-4, ab Lektion 10
Übungsbuch: Rivstart B1 + B2, Natur & Kultur Verlag, ISBN 978-3-12-527939-1

Sp5.20-399-F Lilia Wahlberg
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 19.00 - 20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch B2 - Konversationskurs (Online)

Sp5.20-401-W Carina Wahlberg
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.20-402-F Carina Wahlberg
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Schwedisch C1

Schwedisch C1 - Konversationskurs (Online)

.**Sp5.20-501-W Carina Wahlberg**
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 19.45 - 21.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.20-502-F Carina Wahlberg
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

SPANISCH



Foto: © gavinseim/pixabay.com

Beratung und Einstufung

In der VHS:
Dienstag, den 05.01.2027
in der Zeit zwischen 18.00 und 19.00 Uhr

Spanisch A1

Empfehlung: Spanisch A1.1 (Flexikurs)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Einführungskurs in die spanische Sprache werden Sie die Grundlagen der Sprache erwerben (u. a. Aussprache, Fragewörter und die Gegenwartsform) und Themen, wie sich selbst vorstellen, persönliche Daten angeben und selbst erfragen.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett, ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 1

Sp5.22-001-W Sebastian Granara
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 16.30 - 18.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.1 - Kompakt am Wochenende (Online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Geeignet für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die zügig Lernfortschritte machen möchten und fit im Umgang mit digitalen Medien sind.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 1

Sp5.22-003-W
Maria Cristina Guasch Menéndez
19.-21.2.27, 11 UStd.
1 x Fr 16.00 - 18.30 Uhr,
Sa + So 10.00 - 13.30 Uhr
€ 38,40 (erm: € 19,70) 6-12 Teiln.

Empfehlung: Spanisch A1.1 - Intensivkurs für Alltag und Beruf (Online)

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Tauchen Sie intensiv in die spanische Sprache ein. Sie trainieren sprachliche Fertigkeiten und lernen praxisbezogene, handlungsorientierte Kommunikation im beruflichen und privaten Alltag, wie z.B.: sich und andere vorstellen, Angaben über Herkunft und Beruf machen, Aufgaben im Büro, Telefonnummern und E-Mailadressen angeben. Es werden die wichtigsten grammatikalischen Strukturen und der Grundwortschatz gelernt. Darüber hinaus werden interessante landeskundliche und kulturelle Kenntnisse vermittelt.
Sie können nach dem Besuch des Kurses einen Kurs im Niveau A1.2 besuchen.

Dieser Kurs gilt gemäß § 10 Abs. 5 des Berliner Bildungszeitgesetzes – BiZeitG (GVBl. vom 05.07.2021 S. 849) als Bildungsveranstaltung im Sinne der beruflichen Weiterbildung anerkannt. Diese Anerkennung gilt nur für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gemäß § 1 Abs. 1 des oben genannten Gesetzes, die bei einem Arbeitgeber im Bundesland Berlin beschäftigt sind.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 1

Sp5.22-005-W
Juan Carlos Betancourt
1.-5.2.27, 30 UStd.
Mo - Fr tägl. 9.00 - 14.30 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.

Sp5.22-006-F
Juan Carlos Betancourt
5.-9.4.27, 30 UStd.
Mo - Fr tägl. 9.00 - 14.30 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.



Foto: © ddzphoto/pixabay.com

Spanisch für Berufstätige A1.2 - Kompakt am Wochenende (Flexikurs)

Lehrwerk: Meta profesional A1-A2,
klett Verlag, ISBN 978-3-12-515460-5,
ab Lektion 2
Sp5.22-009-W
Maria Cristina Guasch Menéndez
6.-7.2.27, 8 UStd.
1 x Sa + So 10.00 - 13.30 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 6-12 Teiln. 1

Spanisch A1.2 (Online)

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 3
Sp5.22-010-F Beatriz Prieto
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.2 - Kompakt am Wochenende (Online)

Geeignet für Menschen, die zügig Lernfortschritte machen möchten und fit im Umgang mit digitalen Medien sind.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 3

Sp5.22-011-F
Maria Cristina Guasch Menéndez
16.-18.4.27, 11 UStd.
1 x Fr 16.00 - 18.30 Uhr,
Sa + So 10.00 - 13.30 Uhr
€ 38,40 (erm: € 19,70) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.3 (Flexikurs)

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 6
Sp5.22-018-W Paula Gómez Hernández
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Spanisch A1.3 (Online)

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1,
ISBN: 978-3-12-514676-1, Klett-Verlag,
ab Lektion 9
Sp5.22-020-W
Juan Carlos Betancourt
11.1.-15.3.27, 26 UStd.
8 x Mo 18.00 - 20.30 Uhr
€ 91,68 (erm: € 46,34) 6-12 Teiln.

Spanisch für Berufstätige A1.3 - Kompakt am Wochenende (Flexikurs)

Lehrwerk: Meta profesional A1-A2,
klett Verlag, ISBN 978-3-12-515460-5,
ab Lektion 3
Sp5.22-022-W
Maria Cristina Guasch Menéndez
13.-14.3.27, 8 UStd.
1 x Sa + So 10.00 - 13.30 Uhr
€ 30,48 (erm: € 15,74) 6-12 Teiln. 1

Spanisch A1.4 (Online)

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 9
Sp5.22-032-W
Maria Cristina Guasch Menéndez
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Bildungszeit – Ihr gutes Recht!

Jede*r Arbeitnehmer*in im Land Berlin hat Anspruch auf i. d. R. 5 Tage Bildungszeit innerhalb eines Kalenderjahres für Veranstaltungen, die der politischen Bildung, der beruflichen Weiterbildung und der Qualifizierung zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten dienen.

Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten alle beruflichen und politischen Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen als anerkannt (§ 10, Abs. 5 und 6 BiZeitG). Nach § 7, Abs. 2 der Bildungsfreistellungsverordnung-BFV Brandenburgs gilt dies auch für das Bundesland Brandenburg. Die Bildungsurlaubsangebote der VHS Spandau sind zudem in Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen anerkannt.

Nähere Infos erhalten Sie in Ihrer VHS oder unter www.vhs.berlin.de.

"Wer fremde Sprachen nicht kennt, weiß nichts von seiner eigenen."
Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832), dt. Dichter

Spanisch A1.4 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 8
Sp5.22-033-W María Montero Villa
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 9.00 - 10.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 9
Sp5.22-035-F
Paula Gómez Hernández
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A1.5 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 10
Sp5.22-043-F María Montero Villa
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 9.00 - 10.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.


Foto: ©Freiheitsjunkie/pixabay.com

Spanisch A1.5 (Online)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514676-1, ab Lektion 11
Sp5.22-044-F
Maria Cristina Guasch Menéndez
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2

Spanisch A2.1 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A2
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 1
Sp5.22-052-W
Barbara Garcia Linares
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 19.15 - 20.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.1 (Online)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A2,
ISBN: 978-3-12-514682-2, Klett-Verlag,
ab Lektion 1
Sp5.22-055-F
Juan Carlos Betancourt
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.2 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A2
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 3
Sp5.22-056-F
Barbara Garcia Linares
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 19.15 - 20.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.3 (Online)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A2,
ISBN: 978-3-12-514682-2, Klett-Verlag,
ab Lektion 7
Sp5.22-059-W
Juan Carlos Betancourt
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 16.00 - 17.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A2
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 6
Sp5.22-060-W Beatriz Prieto
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.4 (Online)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A2,
ISBN: 978-3-12-514682-2, Klett-Verlag,
ab Lektion 9
Sp5.22-065-F
Juan Carlos Betancourt
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 16.00 - 17.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A2
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 9
Sp5.22-067-F Beatriz Prieto
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2.5 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A2
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514682-2, ab Lektion 11
Sp5.22-070-W Barbara Garcia Linares
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch A2 - Vertiefung und Konversation (Hybrid)
Sp5.22-073-W Paula Gómez Hernández
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 10.00 - 11.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch A2 - Zum Üben, Festigen und Vertiefen (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo A2
Trainingsbuch mit Audios;
ISBN 978-3-12-514672-3
Sp5.22-075-F
Barbara Garcia Linares
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 17.30 - 19.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2+/B1 - Konversation zum Feierabend (Online)
Sp5.22-078-W
Juan Carlos Betancourt
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.22-079-F
Juan Carlos Betancourt
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2/B1 für den Alltag - Konversationskurs (Online)
Sp5.22-092-W
Estela De Juan Herranz
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 19.00 - 20.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.22-093-F
Estela De Juan Herranz
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 19.00 - 20.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch A2/B1 - Tertulia sabatina para conversar sobre el mundo hispanohablante (Flexikurs)
Sp5.22-095-W
Barbara Garcia Linares
16.1.-13.3.27, 30 UStd.
5 x Sa 10.00 - 15.00 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.

Sp5.22-096-F
Barbara Garcia Linares
10.4.-26.6.27, 30 UStd.
5 x Sa 10.00 - 15.00 Uhr
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.

Flexikurse
finden vor Ort statt und steigen bei Bedarf auf digitalen Unterricht um.
Sie benötigen dann PC, Webcam und Mikro


Foto: © A. Dreher/pixelio.de

Spanisch B1

Spanisch B1.1 (Hybrid)
Lehrwerk: Con gusto nuevo B1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514693-8, ab Lektion 1
Sp5.22-100-F
Paula Gómez Hernández
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 10.00 - 11.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch B1.2 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo B1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514693-8, ab Lektion 3
Sp5.22-102-W María Montero Villa
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 10.45 - 12.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch B1.3 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo B1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514693-8, ab Lektion 5
Sp5.22-104-W
Paula Gómez Hernández
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.22-106-F María Montero Villa
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 10.45 - 12.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch B1.4 (Flexikurs)
Lehrwerk: Con gusto nuevo B1
Lehr- und Arbeitsbuch, Verlag: Klett,
ISBN: 978-3-12-514693-8, ab Lektion 7
Sp5.22-108-F Paula Gómez Hernández
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch B1 - Conversación española (Online)
Voraussetzung: gute Spanischkenntnisse B1
Sp5.22-190-W Beatriz Prieto
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 9.30 - 11.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.22-191-F Beatriz Prieto
8.4.-10.6.27, 18 UStd.
9 x Do 9.30 - 11.00 Uhr
€ 62,20 (erm: € 31,60) 6-12 Teiln.

Spanisch B1 - Konversation und Festigung der Grammatik (Flexikurs)
Sp5.22-207-W Paula Gómez Hernández
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.22-208-F Paula Gómez Hernández
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch B1/B2 conversación y gramática (Online)
Sp5.22-210-W
José Antonio García Priego
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 15.00 - 16.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.22-212-F
José Antonio García Priego
7.4.-2.6.27, 16 UStd.
8 x Mi 15.00 - 16.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch B2

Spanisch B2 - Grammatik und Konversation (Online)
Sp5.22-222-W
Yolanda González Sarrión
13.1.-10.3.27, 24 UStd.
8 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr und
8 UE individuelle Onlinemodule
€ 82,60 (erm: € 41,80) 6-12 Teiln.

Sp5.22-223-F Yolanda González Sarrión
7.4.-16.6.27, 30 UStd.
10 x Mi 16.15 - 17.45 Uhr und
10 UE individuelle Onlinemodule
€ 103,00 (erm: € 52,00) 6-12 Teiln.

Spanisch C1

Spanisch C1.1 (Online)
Lehrwerk: Aula C1. Edición híbrida
ISBN 978-3-12-515837-5, Lektion 1
Sp5.22-301-W
Maria Cristina Guasch Menéndez
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 18.30 - 20.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch C1.2 (Online)
Lehrwerk: Aula C1. Edición híbrida
ISBN 978-3-12-515837-5, Lektion 2
Sp5.22-303-F
Maria Cristina Guasch Menéndez
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 18.30 - 20.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch C1.4 für Schnell-Lernende (Online)
Lehrwerk: Aula C1. Edición híbrida
ISBN 978-3-12-515837-5, Lektion 7
Sp5.22-306-W
Maria Cristina Guasch Menéndez
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Spanisch C1.5 für Schnell-Lernende (Online)
Lehrwerk: Aula C1. Edición híbrida
ISBN 978-3-12-515837-5, ab Lektion 8
Sp5.22-308-F
Maria Cristina Guasch Menéndez
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Spanisch C1 - Grammatik- und Konversationskurs (Flexikurs)
Sp5.22-371-W
Paula Gómez Hernández
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.22-372-F
Paula Gómez Hernández
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.


Foto: © smuldur/pixabay.com

TÜRKISCH

Türkisch A1

Empfehlung: Türkisch A1.1 (Flexikurs)
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Zum Einstieg in die türkische Sprache lernen Sie das Alphabet kennen und wir beschäftigen uns hauptsächlich mit den folgenden Themen: sich vorstellen, begrüßen und verabschieden, jemanden nach seinem Befinden und der Herkunft fragen, Angaben zum Beruf machen und die Zahlen bis 20.

weiter nächste Spalte ▶

Sie lernen die Vokalharmonie, Personalpronomen und –suffixe, das „yor"-Präsens, das Verb „sein", den Lokativ und die Fragepartikel.

Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 1

Sp5.24-001-W Ezgi Aydin Korkmaz
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 19.45 - 21.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Türkisch A1.2 (Online)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 3
Sp5.24-007-W Osman Genctürk
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 19.10 - 20.40 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Türkisch A1.2 (Flexikurs)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 3
Sp5.24-009-F Ezgi Aydin Korkmaz
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Türkisch A1.3 (Online)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 5
Sp5.24-022-W Osman Genctürk
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 17.30 - 19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.24-024-F Osman Genctürk
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 19.10 - 20.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A1.4 (Online)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 7
Sp5.24-032-W Osman Genctürk
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 17.30 - 19.00 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.24-034-F Osman Genctürk
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 17.30 - 19.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

"Eine andere Sprache ist eine andere Sicht auf das Leben."
Federico Fellini (1920-1993), ital. Filmemacher

Türkisch A2

Türkisch A2.1 (Online)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 9
Sp5.24-042-W Osman Genctürk
14.1.-11.3.27, 16 UStd.
8 x Do 19.10 - 20.40 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.24-044-F Osman Genctürk
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 17.30 - 19.00 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2.2 (Online)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 11
Sp5.24-046-W Ezgi Aydin Korkmaz
12.1.-9.3.27, 16 UStd.
8 x Di 19.10 - 20.40 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.24-048-F Osman Genctürk
8.4.-17.6.27, 20 UStd.
10 x Do 19.10 - 20.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2.3 (Online)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 13
Sp5.24-050-W Osman Genctürk
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 19.10 - 20.40 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln.

Sp5.24-052-F Ezgi Aydin Korkmaz
6.4.-15.6.27, 20 UStd.
10 x Di 19.10 - 20.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2.4 (Online)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3, ab Lektion 15
Sp5.24-054-F Osman Genctürk
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
8 x Mi 19.10 - 20.40 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln.

Türkisch A2+ Plus: Vertiefung und Erweiterung (Flexikurs)
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528561-3
Sp5.24-060-W Ezgi Aydin Korkmaz
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 3

Sp5.24-062-F Ezgi Aydin Korkmaz
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 19.45 - 21.15 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 3

Türkisch A2/B1 - Wortschatz, Grammatik und Sprachpraxis (Flexikurs)
Sp5.24-065-W Ezgi Aydin Korkmaz
13.1.-10.3.27, 16 UStd.
8 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 3

Sp5.24-066-F Ezgi Aydin Korkmaz
7.4.-16.6.27, 20 UStd.
10 x Mi 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 3

Türkisch B1

Türkisch B1 - "Güzel Türkçe konusma ve okuma!" (Online)
Sp5.24-070-W Osman Genctürk
1.-5.2.27, 10 UStd.
Mo - Fr tägl. 17.30 - 19.00 Uhr
€ 35,00 (erm: € 18,00) 6-12 Teiln.

Türkisch B1/B2 - Vertiefung und Sprachpraxis (Flexikurs)
Sp5.24-201-W Ezgi Aydin Korkmaz
11.1.-15.3.27, 16 UStd.
8 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 55,40 (erm: € 28,20) 6-12 Teiln. 1

Sp5.24-202-F Ezgi Aydin Korkmaz
5.4.-14.6.27, 20 UStd.
10 x Mo 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 35,00) 6-12 Teiln. 1

Eine Sprache nicht dabei?

Schreiben Sie uns bitte, wenn Sie eine Sprache vermissen und gerne lernen würden. Wir erweitern unser Kursangebot gerne für Sie. Wenn sich genügend Interessenten finden und wir einen Kurs anbieten können, werden wir uns mit Ihnen umgehend in Verbindung setzen.



Ihre Meinung ist uns wichtig!

Uns interessiert, wie gut Ihnen unser Kurs gefallen hat. Wir freuen uns über jede Anregung und jeden Verbesserungsvorschlag zu unserem Kursangebot. Sie können uns unverbindlich eine E-Mail über ***info@vhs-spandau.de*** zukommen lassen oder unser ***Feedbackformular*** nutzen.

vhs Volkshochschule Spandau

FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
stärke deine Teamfähigkeit!
Jetzt Kurse finden unter:
volkshochschule.de

#zukunftsort_vhs

Arbeitswelt, Beruf und Digitales

84 Fit fürs Büro

85 Digitale Welt

85 Karriere

86 Kommunikation, Softskills, Coaching

88 Management und Führung

89 Steuern

89 Angebote für Kinder-Tagespflege-personen und Pädagog*innen

90 Junge VHS – Vorbereitung auf Prüfungen in Schule, Ausbildung und Studium



Allgemeine Informationen und Anmeldung:
Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:
Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 90279 - 5014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de

FIT FÜRS BÜRO

GRUNDLAGEN - LANGSAM LERNEN

Computer für Einsteiger*innen
Sp6.563-W Katrin Mai
15.2.-22.3.27, 15 UStd.
5 x Mo, 10.00-12.15 Uhr
€ 56,50 (erm: € 28,75) 6-9 Teiln.

Computer für Einsteiger*innen - weitere Schritte
Sp6.564-F Katrin Mai
5.4.-3.5.27, 15 UStd.
5 x Mo, 10.00-12.15 Uhr
€ 56,50 (erm: € 28,75) 6-9 Teiln.

OFFICE KOMPAKT



Schnupperkurs für Überflieger: Windows, Word, Excel, PowerPoint in 3 Stunden
Sp6.118-W Robert Hoeber
28.1.27, 4 UStd.
Do, 18.00-21.15 Uhr
entgeltfrei 6-9 Teiln.

Fit fürs Office mit MS-Office - Word, Excel, Outlook
Mit vielen Beispielen aus der Büropraxis
Sp6.141-W Robert Hoeber
31.3.-2.4.27, 24 UStd.
Mi-Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 89,80 (erm: € 45,40) 6-9 Teiln.

Office Kompakt - Word, Power Point, Excel
Sp6.140-S Robert Hoeber
12.-14.7.27, 24 UStd.
Mo-Mi, 09.30-16.30 Uhr
€ 89,80 (erm: € 45,40) 6-9 Teiln.

EXCEL

Excel 2021 Grundkurs
Effizient, einfach und schnell
Sp6.143-W Robert Hoeber
12.-14.2.27, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.15;
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 75,00 (erm: € 38,00) 6-9 Teiln.

Excel 2021 Aufbaukurs
Befehle, Funktionen und Analyse-Tools im umfangreichen Tabellen
Sp6.153-F Robert Hoeber
28.-30.5.27, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.15;
Sa/So, 09.30-16.30 Uhr
€ 75,00 (erm: € 38,00) 6-9 Teiln.

CANVA

Canva - Einführung und Grundlagen
Inhalte professionell und ansprechend gestalten
Sp6.131-F Ute Hintersdorf
3.-5.5.27, 24 UStd.
Mo-Mi, 10.00-17.00 Uhr
€ 89,80 (erm: € 45,40) 6-9 Teiln.

DIGITALE WELT

SMARTPHONE - TABLET

iPad und iPhone für Einsteiger *innen
Sp6.550-F Hatice Sayin
17.-18.04.27, 16 UStd.
Sa/So, 09.30-16.30 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.



SCHNITTSTELLE DESIGN - MENSCH - TECHNIK

Empfehlung: Anforderungen Service & UX Design
NEU
Gute Ideen allein reichen selten aus. Ohne klar definierte Anforderungen entstehen im Service- und UX-Design häufig Missverständnisse, Nacharbeit und Ergebnisse, die am eigentlichen Bedarf vorbeigehen. Dieser Kurs vermittelt das Handwerkszeug, um Anforderungen systematisch zu erfassen, zu dokumentieren und für Ihre Arbeit nutzbar zu machen.

Sp6.807-W-Online Thalia Schindler
22.2.27, 8 UStd.
Mo, 09.30-16.30 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Empfehlung: Praxiskurs UX Design & Usability Engineering
User Experience (UX) ist ein ganzheitlicher Ansatz für nutzendenfokussierte Gestaltung von (digitalen) Produkten, um NutzerInnen ein optimales Nutzungserlebnis (engl. Usability) zu bieten. Im Zentrum der UX Research steht die Interaktion zwischen Mensch und einem System (Produkt, Dienstleistung oder auch ein Prozess).

Sp6.910-W Thalia Schindler
17.-19.3.27, 24 USt
Mi-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,00 (erm: 43,00) 6-8 Teiln.

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

n8n + KI: Automatisierungen von Alltagsaufgaben selbst erstellen
Einsatz von KI-Tools und die Automatisierung von Geschäftsprozessen
Sp6.125-W-Online
Elisabeth Schwerdtner
21.1.-4.2.27, 12 UStd.
3 x Do, 15.00-18.15 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

KI-Werkzeuge und KI-Agenten für Beruf, Hobby und Alltag
Chat GPT, Copilot etc.
Sp6.121-W Nicolas Seifert
30.-31.1.27, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 67,60 (erm: € 34,30) 6-9 Teiln.

Sp6.121-F Nicolas Seifert
17.-18.4.27, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 67,60 (erm: € 34,30) 6-9 Teiln.

Sp6.121-S Nicolas Seifert
5.-6.6.27, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 67,60 (erm: € 34,30) 6-9 Teiln.

KI-, ChatGPT-Profi-Kurs
NEU
Vom Anwender zum KI-Orchestrator
Sp6.123-W Nicolas Seifert
13.-14.3.27, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 58,60 (erm. € 29,80) 6-9 Teiln.

Sp6.123-S Nicolas Seifert
19-20.6.27, 18 UStd.
Sa/So, 10.00-17.30 Uhr
€ 58,60 (erm. € 29,80) 6-9 Teiln.

Chancen, Risiken und verantwortungsvoller Umgang mit der KI
Künstliche Intelligenz verstehen und sinnvoll einsetzen
Sp6.122-W Hatice Sayin
6.-7.3.27, 16 UStd.
Sa/So, 09.30-16.30 Uhr
€ 60,20 (erm: € 30,60) 6-9 Teiln.

Sp6.122-F Hatice Sayin
22.-23.5.27, 16 UStd.
Sa/So, 09.30-16.30 Uhr
€ 60,20 (erm: € 30,60) 6-9 Teiln.

GRAFIK - WEBSEITEN

Python kompakt – Schnelleinstieg in die Programmierung mit KI
Sp6.124-S Peter Dederer
19.-23.7.27, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 149,00 (erm: € 75,00) 6-9 Teiln.



Dein Logo. Von der Idee zum eigenen Zeichen.
Einführung in die Grundlagen des Logo-Designs mit ersten eigenen Entwürfen
Sp6.133-F Melanie Funk
5.-7.4.27, 24 UStd.
Mo-Mi, 09.00-16.00 Uhr
€89,80 (erm. € 45,40) 6-8 Teiln.

Besser gestalten. Grundlagen visueller Kommunikation.
Mit Canva, Power Point oder anderen Tools gestalten - und wissen, warum etwas gut oder schlecht aussieht.
Sp6.134-F Melanie Funk
7.-9.6.27, 24 UStd.
Mo-Mi, 09.00-16.00 Uhr
€89,80 (erm. € 45,40) 6-8 Teiln.

AutoCAD - Grundlagen und praktische Anwendungen
Sp6.130-W Peter Dederer
1.-5.2.27, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 149,00 (erm: € 75,00) 6-9 Teiln.

Sp6.130-S Peter Dederer
5.-9.7.27, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 149,00 (erm: € 75,00) 6-9 Teiln.

KARRIERE

ANERKANNTE LEHRGÄNGE

Fit für die Ausbildereignungsprüfung - Intensivvorbereitungskurs zur Prüfung nach AEVO
Sp6.300-W Gaby Sikorski
22.-26.2.27, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 281,00 (erm: € 141,00) 6-8 Teiln.

Xpert Business: Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (1 & 2)
Für alle Branchen.
Systemlogik der Buchführung - laufende Buchungsfälle - Jahresabschluss
Der Kompaktkurs FiBu 1 & 2 ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Weitere Informationen: ***www.xpert-business.eu/***

Infos zu XP-Prüfungen und aktuelle Termine: ***kurzlinks.de/XPERT***

Sp6.232-W-Online Jörg Leu
4.2.-29.4.27, 72 UStd.
10 x Do, 18.00-21.15;
4 x Sa, 9.30-16.15
€ 231,40 (erm: € 116,20) 6-12 Teiln.

BERUFLICHE ÜBERGÄNGE

Deine Bewerbung - Dein Auftritt
NEU
Fit für die schriftliche Bewerbung
Sp6.248-W Doris Krüger
9.-10.2.27, 8 UStd.
Di/Mi, 17.00-20.15 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Empfehlung: Chancen erkennen und Wege gestalten - Ein Karrierecoaching
NEU
Sie wünschen sich berufliche Veränderung, möchten nach einer längeren Pause wieder einsteigen oder fragen sich, welche Möglichkeiten Ihnen heute offenstehen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, neue Perspektiven zu entdecken.

Mit einem Blick auf Ihre Erfahrungen, Stärken und Interessen als Ausgangspunkt erarbeiten wir Ziele, entwickeln Wege und bereiten die ersten Schritte zur Umsetzung Ihres neuen beruflichen Weges vor.

Wir benutzen u.a. Chatgpt als Tool für KI-Methoden und Arbeitsbögen zur Selbstreflexion. In kleinen Gruppen tauschen wir uns aus und können so auch voneinander profitieren.

Sp6.246-W-Online Doris Krüger
2.-4.2.27, 12 UStd.
Di-Do, 09.00-12.15 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Sp6.247-W-Online Doris Krüger
2.-4.2.27, 12 UStd.
Di-Do, 17.00-20.15 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Wenn Arbeit endet - und das Leben neu beginnt
Die Übergangsphase in die Rente/ Pension bewusst, reflektiert und selbstbestimmt gestalten
Sp6.900-F-Online
Serpil Maglicoglu
7.-8.4.27, 12 UStd.
Mi/Do, 10.00-15.30 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Bildungszeit – Ihr gutes Recht!

Jede*r Arbeitnehmer*in im Land Berlin hat Anspruch auf i. d. R. 5 Tage Bildungszeit innerhalb eines Kalenderjahres für Veranstaltungen, die der politischen Bildung, der beruflichen Weiterbildung und der Qualifizierung zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten dienen.

Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten alle beruflichen und politischen Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen als anerkannt (§ 10, Abs. 5 und 6 BiZeitG). Bildungszeitkurse der VHS Spandau können u.U. auch in Baden-Württemberg und Nordrhein- Westfalen anerkannt werden.

Nähere Infos erhalten Sie in Ihrer VHS oder unter www.vhs.berlin.de.

§§

Alle Kurse der Beruflichen Bildung mit mind. 6 UE / Tag sind in Berlin als Bildungszeit anerkannt.

Nähere Informationen finden Sie unter *www.berlin.de/vhs/bildungszeit* oder unter **030 - 90279 5000.**

PROJEKT ICH
LEBENSBEGLEITENDE BERUFSBERATUNG

Projekt ICH – Lebensbegleitende Berufsberatung
in Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Kompetenzen im Blick - Stärkenanalyse
entgeltfrei
Sp6.241-F
13.4.27, 3 UStd.
Di, 16.00-18.15 Uhr

Möglichkeiten beruflicher Veränderung
entgeltfrei
Sp6.242-W
9.2.27, 3 UStd.
Di, 16.00-18.15 Uhr

Sp6.242-F
8.6.27, 3 UStd.
Di, 16.00-18.15 Uhr

KOMMUNIKATION, SOFTSKILLS, COACHING

BARRIEREFREIHEIT

Leichte vs. Einfache Sprache in Beruf, Ehrenamt und Freizeit - Einführung und Grundlagen
Menschen die gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen
Sp6.804-W Katrin Mai
19.2.27, 8 UStd.
Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Sp6.805-F Katrin Mai
16.4.27, 8 UStd.
Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Barrierefreiheit umsetzen
Barrieren erkennen und abbauen - in digitalen Anwendungen, physischen Produkten oder baulichen Umgebungen
Sp6.806-F-Online Thalia Schindler
9.4.27, 8 UStd.
Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Anmeldung
Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich, daher melden Sie sich bitte schriftlich an. Wie? Online unter **www.vhs-spandau.de**, per E-Mail über **info@vhs-spandau.de**, per Fax 030 90279 5001 oder nutzen Sie unser Anmeldeformular. Vielen Dank!

BERUFSBEZOGENES DEUTSCH

Deutschkenntnisse in berufsbezogenen Kontexten vertiefen
Für Lernende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben und ihre berufssprachlichen Kenntnisse verbessern möchten.

B2 im Job – Modul 1
Fit im Bewerbungsverfahren: Stellenanzeigen verstehen, Bewerbungsschreiben verfassen, Vorstellungsgespräche meistern
Sp6.802-W-Online Jutta Burmeister
5.1.-2.2.27, 15 UStd.
5 x Di, 18.00-20.15 Uhr
€ 49,00 (erm: € 25,00) 6-12 Teiln.

B2 im Job - Modul 2
Effektiv kommunizieren: Sicher in Smalltalk, Kundengesprächen und Diskussionen
Sp6.803-W-Online Jutta Burmeister
16.2.-16.3.27, 15 UStd.
5 x Di, 18.00-20.15 Uhr
€ 49,00 (erm: € 25,00) 6-12 Teiln.

B2 im Job - Modul 3
Professionell formulieren: E-Mails, Berichte und Protokolle schreiben
Sp6.802-F-Online Jutta Burmeister
6.4.-4.5.27, 15 UStd.
5 x Di, 18.00-20.15 Uhr
€ 49,00 (erm: € 25,00) 6-12 Teiln.

B2 im Job - Modul 4
Präsentieren und moderieren: Komplexe Inhalte klar und lebendig vermitteln
Sp6.803-F-Online Jutta Burmeister
18.5.-15.6.27, 15 UStd.
5 x Di, 18.00-20.15 Uhr
€ 49,00 (erm: € 25,00) 6-12 Teiln.

KOMMUNIKATION - KONFLIKTLÖSUNG

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - Klar, empathisch und erfolgreicher im Beruf für bessere Zusammenarbeit und weniger Stress
Sp6.296-W Alexander Müller
16.-17.3.27, 16 UStd.
Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.

Wie sag ich's am besten? - Wie gute Kommunikation gelingt und wie wir dadurch Konflikte lösen können
Sp6.271-W Martina Kolb
24.-26.2.27, 24 UStd.
Mi-Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 85,00 (erm: € 43,00) 6-8 Teiln.

Sp6.271-F Martina Kolb
26.-28.4.27, 24 UStd.
Mo-Mi, 09.30-16.30 Uhr
€ 85,00 (erm: € 43,00) 6-8 Teiln.

Klar kommunizieren, gelassen Konflikte lösen – Eine Kursreihe am Montagabend
Sp6.272-W-Online Martina Kolb
15.2.-1.3.27, 6 UStd.
3 x Mo, 18.30-20.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50) 6-8 Teiln.

Sp6.272-F-Online Martina Kolb
31.5.-14.6.27, 6 UStd.
3 x Mo, 18.30-20.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50) 6-8 Teiln.



Die Macht der Worte: Beruflicher Erfolg durch gelungene Kommunikation
Sp6.273-F Antje Melanie Rieche
19.-20.4.27, 16 UStd.
Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 29,00) 6-8 Teiln.



Einführung in die deeskalierende Gesprächsführung - wenn das Gegenüber starke Emotionen zeigt
Sp6.261-F Ulrike Wolf
26.-27.4.27, 16 UStd.
Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.

Mindset Mastery
Wie du in herausfordernden beruflichen Situationen deine Meinung vertrittst
Sp6.275-F Susanne Richter
16.4.27, 8 UStd.
Fr, 10.00-17.00 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - Einstieg in mehr Empathie, Harmonie und Verständnis für sich selbst und andere
Sp6.295-F Alexander Müller
4.-5.5.27, 16 UStd.
Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.

Kommunikation mit Wirkung - Mit Rhetorik, Präsenz & Selbstvertrauen
NEU
Wirksame Kommunikation in Gesprächen, Meetings, Verhandlungen und Präsentationen
Sp6.274-F Antje Melanie Rieche
10.-11.5.27, 16 UStd.
Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 29,00) 6-8 Teiln.

Haltung zeigen. Punkt.
NEU
Argumentationstraining gegen diskriminierende Äußerungen
Sp6.262-F-Online
Serpil Maglicoglu
16.-17.6.27, 12 UStd.
Mi/Do, 10.00-15.30 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Hinweis:
Weitere Kurse zum **Thema Kommunikation** finden Sie in PB 1, Seite 30

TECHNIKEN UND KOMPETENZEN IN ARBEIT UND BERUF

Job und Journaling - Stressmanagement mittels kreativer Schreibmethoden
Tools zur Selbstreflexion für einen frischen Blick auf den Alltag
Sp6.407-W Susanne Schlabbach
23.1.27, 6 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50) 6-8 Teiln.

Fehlerfreundlichkeit - Ein Schlüssel für Lernkultur und Innovation
Fehler passieren. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen
Sp6.314-W-Online
Serpil Maglicoglu
1.2.27, 6 UStd.
Mo, 10.00-15.30 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50) 6-8 Teiln.

Fit für den Beruf – Resilienztraining mit Hilfe kreativer Schreibmethoden
Für die berufliche Weiterbildung oder Qualifizierung ehrenamtlicher Tätigkeiten
Sp6.408-W Susanne Schlabbach
15.-16.2.27, 12 UStd.
Mo/Di, 10.00-15.00 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Wie gelingt Work-Life-Balance?
Mittels kreativer Schreibtechniken einen Ausgleich zum anspruchsvollen Job, Ehrenamt oder als pflegende Angehörige finden
Sp6.405-W Susanne Schlabbach
17.3.27, 6 UStd.
Mi, 10.00-15.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50) 6-8 Teiln.

COACHING-REIHE

Coaching-Monat Februar: Werkzeuge für Gespräch, Führung und Entwicklung.

Alle Kurse sind als Bildungszeitkurse in Berlin anerkannt.

Ziele erreichen - Die GROW-Methode für Beruf und Leben
Sp6.253-W Alexander Müller
2.2.27, 8 UStd.
Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln

Inneres Team nach Schulz von Thun - Mit innerer Klarheit besser kommunizieren
Sp6.252-W Alexander Müller
16.2.27, 8 UStd.
Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln

Vier Ohren, ein Satz - Das Kommunikationsquadrat nach Schulz von Thun
Sp6.249-W Alexander Müller
4.2.27, 8 UStd.
Do, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Transaktionsanalyse in Beruf und Arbeit - Kommunikation verstehen, steuern, verändern
Sp6.254-W Alexander Müller
18.2.27, 8 UStd.
Do, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln

Klar fragen, klug führen - Lösungsfokus nach de Shazer in Coaching und Kommunikation
Sp6.255-W Alexander Müller
9.2.27, 8 UStd.
Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln

Schattenarbeit - Unbewusste Anteile erkennen und in Stärke verwandeln
Sp6.251-W Alexander Müller
23.2.27, 8 UStd.
Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln

Mit Hirn und Herz kommunizieren - Was die Gehirnforschung über gute Gespräche weiß
Sp6.256-W Alexander Müller
11.2.27, 8 UStd.
Do, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln

Aufbruch, Schwelle, Rückkehr - Persönliche Entwicklung mit dem Erzählmuster der Heldenreise nach Joseph Campbell
Sp6.250-W Alexander Müller
25.2.27, 8 UStd.
Do, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Kritik als Lernchancen
NEU
Konstruktiver Umgang mit Kritik und Vorwürfen
Sp6.245-W-Online
Serpil Maglicoglu
24.-25.3.27, 12 UStd.
Mi/Do, 10.00-15.30 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Fit für den Beruf - Me-Time für mich mittels kreativer Schreibmethoden
Sp6.406-F Susanne Schlabbach
15.-16.4.27, 12 UStd.
Do/Fr, 10.00-15.00 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Wichtig vor dringend - Prioritäten setzen, Aufschieben überwinden, Zeit gewinnen
NEU
Sp6.420-F Alexander Müller
13.4.27, 8 UStd.
Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Präsentieren mit Wirkung
NEU
Storytelling, Struktur und souveränes Auftreten für Meetings und Präsentationen
Sp6.421-F Antje Melanie Rieche
7.-8.6.27, 16 UStd.
Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 29,00) 6-8 Teiln.

MANAGEMENT UND FÜHRUNG

MARKETING

Musikbusiness kompakt – Strukturen, Akteure und Geschäftsmodelle der Musikbranche
NEU
Sp6.305-W Leo Vincent Wagner
17.1.27, 5 UStd.
So, 12.00-16.15 Uhr
€ 17,00 (erm: € 9,00) 6-14 Teiln.

Sp6.306-W Leo Vincent Wagner
28.2.27, 5 UStd.
So, 12.00-16.15 Uhr
€ 17,00 (erm: € 9,00) 6-14 Teiln.

Sp6.305-F Leo Vincent Wagner
18.4.27, 5 UStd.
So, 12.00-16.15 Uhr
€ 17,00 (erm: € 9,00) 6-14 Teiln.

FÜHRUNG

Führen ohne Macht - Wirksam leiten aus der zweiten Reihe
Persönliche Führungswirkung bewusst einsetzen - auch ohne „Chefrolle“
Sp6.319-W Doris Krüger
13.-14.3.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,00 (erm: € 25,50) 6-8 Teiln.

Vom Kollegen zur Führungskraft - Die ersten Monate in der neuen Rolle
NEU
Sp6.322-F Alexander Müller
22.-23.4.27, 16 UStd.
Do/Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.

GFK für Führung und Feedback - Kritik äußern, Anerkennung geben, Entscheidungen erklären
NEU
Sp6.321-F Alexander Müller
24.-25.6.27, 16 UStd.
Do/Fr, 09.30-16.30 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.

TEAMS


Foto: © pexels / Artom Podrez

Leiten und beraten von Gruppen und Teams
Grundlagen für das Gelingen von Gruppen- und Teamprozessen
Sp6.320-F Doris Krüger
22.-23.5.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,00 (erm: € 25,50) 6-8 Teiln.

Konflikten in Teams angemessen begegnen
Als Teamleiter*in oder als Teammitglied Konflikte erkennen, verstehen und erfolgreich lösen
Sp6.422-F Doris Krüger
12.-13.6.27, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 50,00 (erm: € 25,50) 6-8 Teiln.

PROJEKTMANAGEMENT

Deepdive Projektmanagement - Powerworkshop
Sp6.283-W Christian Prüfer
15.-18.2.27, 32 UStd.
Mo-Do, 09.30-16.30 Uhr
€ 103,40 (erm: € 52,20) 6-12 Teiln.

Master of Desaster: Ersthilfe fürs Projektmanagement
Sp6.282-F Christian Prüfer
15.-17.3.27, 24 UStd.
Mo-Mi, 09.30-16.30 Uhr
€ 77,80 (erm: € 39,40) 6-12 Teiln.

Empfehlung: Internationales Projektmanagement nach der Methodik des PMI (Project Management Institut)
Der Kurs eignet sich als Teil der Vorbereitung für eine spätere Zertifizierung.

Sp6.280-F Peter Christ
20.5.-10.6.27, 16 UStd.
4 x Do, 17.00-20.15 Uhr
€ 57,00 (erm: € 29,00) 6-8 Teiln.

EXISTENZGRÜNDUNG - BUCHFÜHRUNG - VEREIN

Existenzgründung
Von der Geschäftsidee über die Gewerbeanmeldung bis hin zum Marketing
Sp6.205-F Frank Zepernick
16.-18.4.27, 20 UStd.
Fr,18.00-21.15;
Sa/So, 10.00-16.30 Uhr
€ 71,00 (erm: € 36,00) 6-8 Teiln.

Einfache Buchführung
für Existenzgründer, Kleingewerbetreibende und Freiberufler
Sp6.215-F Frank Zepernick
21.-22.5.27, 12 UStd.
Fr, 18.00-21.15;
Sa, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,00 (erm: € 22,00) 6-8 Teiln.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Das sichert Ihnen den Kursplatz, erleichtert den Kursleitenden die Vorbereitung und uns die Organisation.

Immer aktuell:

Auf unserer Webseite

www.vhs-spandau.de

finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Mehr Informationen:



Empfehlung:

NEU

Buchführung im Verein - sicher und nachvollziehbar

praktische Übungen am Beispiel eines fiktiven Segelvereins

Wer als Kassenwart, Schatzmeister oder Vorstandsmitglied Verantwortung übernimmt, steht schnell vor ganz praktischen Fragen. Der fiktive Verein „Windstärke 3 e.V." führt als durchgängiges Beispiel durch den Kurstag. Anhand typischer Einnahmen, Ausgaben, Belege und Entscheidungen wird gezeigt, wie Vereinsfinanzen im Alltag sinnvoll organisiert werden können.

Sp6.212-W Anke Spoerl
20.3.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Sp6.212-F Anke Spoerl
27.6.27, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
€ 29,00 (erm: € 15,00) 6-8 Teiln.

Hinweis:

Grundlagen Logo-Design, auch für Existenzgründer, Seite 35

STEUERN

Einführung in das Steuerrecht I

Einkommensteuererklärung

Sp6.216-W-Online
Dr. Siegfried Wolff
16.-17.1.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.

Einführung in das Steuerrecht II

Einnahmen-Überschussrechnung für Kleinunternehmer*innen / Freiberufler*innen

Sp6.220-W-Online
Dr. Siegfried Wolff
6.-7.2.27, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 52,20 (erm: € 26,60) 6-12 Teiln.

Einführung in das Steuerrecht III

Steuereinsparung durch Betriebsausgaben und Werbungskosten

Sp6.210-W-Online
Dr. Siegfried Wolff
20.2.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Umsatzsteuer für Kleinunternehmer*innen und Freiberufler*innen

Umsatzsteuer - Vorsteuer - Mehrwertsteuer?

Sp6.229-W Dr. Siegfried Wolff
21.2.27, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Steuerliche Brennpunkte bei Immobilien

Sp6.214-W-Online
Dr. Siegfried Wolff
14.3.27, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Sp6.213-F Dr. Siegfried Wolff
4.4.27, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Familienvermögen erhalten - Vererben oder zu Lebzeiten übergeben?

Sp6.223-F Dr. Siegfried Wolff
3.4.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

Rentner und Steuerrecht Wann ist die Abgabe einer Steuererklärung notwendig?

Sp6.217-W-Online
Dr. Siegfried Wolff
13.3.27, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-12 Teiln.

ANGEBOTE FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN UND PÄDAGOG*INNEN

Die Fortbildungen für Spandauer Tagesmütter und -väter werden in Kooperation mit dem Jugendamt Spandau angeboten. Die Kurse stehen auch Erzieher*innen und anderen Interessierten offen, die sich in der pädagogischen Arbeit mit Kindern fortbilden möchten.

Wenn Eltern anders erziehen als ich - Erziehung im Wandel verstehen, Haltung reflektieren

Pädagogik

Sp6.767-W Stefanie Sahland
16.1.27, 8 UStd.
Sa, 09.00-16.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-14 Teiln.

Gemeinsam stark - Zu Zweit gut durch den Alltag

Selbstreflexion

Sp6.768-W Stefanie Sahland
27.2.27, 8 UStd.
Sa, 09.00-16.00 Uhr
€ 26,60 (erm: € 13,80) 6-14 Teiln.

Sonne, Baum und Schmetterling - Spielerisches Yoga in der Arbeit mit Kindern

Pädagogische Angebote/ Gesundheit

Sp6.752-F Elke Bärenwalde
17.4.27, 6 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50) 6-8 Teiln.

Belastungen in Alltag und Beruf - neue Bewältigungsmöglichkeiten

Selbstreflexion/Gesundheit

Sp6.754-W Jutta Bisping
6.3.27, 6 UStd.
Sa, 10.00-14.30 Uhr
€ 22,00 (erm: € 11,50) 6-8 Teiln.



Foto: © Stephanie Hofschlaeger/pixelio.de

JUNGE VHS - VORBEREITUNG AUF PRÜFUNGEN IN SCHULE, AUSBILDUNG UND STUDIUM

BERUFSORIENTIERUNG

Rund um das Vorstellungsgespräch – ein Training für Jugendliche

Alles Wichtige, um in Vorstellungsgesprächen zu glänzen

Sp6.621-F Doris Krüger
17.4.27, 6 UStd.
Sa, 10.00-15.00 Uhr
entgeltfrei 4-12 Teiln.

MATHEMATIK

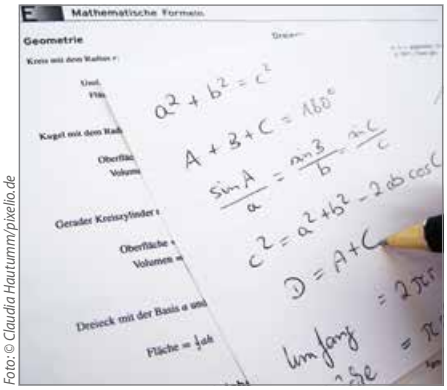


Foto:© Claudia Hautumm/pixelio.de

Fit für den Aufnahmetest im Studienkolleg - Mathematik

*Für ausländische Studienbewerber*innen, die in Deutschland ein Studium beginnen möchten*

Sp6.610-W-Online Emre Artun
8.2.-28.6.27, 36 UStd.
18 x Mo, 18.15-19.45 Uhr
€ 64,00 6-8 Teiln.

Sp6.612-W Emre Artun
7.2.-18.4.27, 40 UStd.
10 x So, 17.00-20.15 Uhr
€ 71,00 6-8 Teiln.

Sp6.612-F Emre Artun
25.4.-27.6.27, 36 UStd.
9 x So, 17.00-20.15 Uhr
€ 64,00 6-8 Teiln.

Mathematik - Vorbereitungskurs BBR/MSA

Bis zur Prüfung am Ball bleiben

Sp6.607-W Emre Artun
6.1.-14.4.27, 26 UStd.
13 x Mi, 16.30-18.00 Uhr
€ 46,50 6-8 Teiln.

Mathematik - Vorbereitungskurs Abitur

Bis zur Prüfung am Ball bleiben

Sp6.608-W Emre Artun
6.1.-28.4.27, 30 UStd.
15 x Mi, 18.15-19.45 Uhr
€ 53,50 6-8 Teiln.

FERIENKURSE



Osterferienkurs Tastaturschreiben am PC - nur für Schüler*innen (ab 12 Jahren)

Sp6.195-F Barbara Kuhrau
30.3.-2.4.27, 16 UStd.
Di-Fr, 11.00-14.15 Uhr
€ 30,60 6-9 Teiln.

Mathematik-Feriencrash kurz vor der BBR/MSA-Prüfung

Sp6.606-F Emre Artun
30.3.-2.4.27, 16 UStd.
Di-Fr, 13.15-16.30 Uhr
€ 26,60 6-10 Teiln.

Mathematik-Feriencrash kurz vor der Abiturprüfung

Sp6.609-F Emre Artun
30.3.-2.4.27, 16 UStd.
Di-Fr, 17.00-20.15 Uhr
€ 26,60 6-10 Teiln.

IHK-PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Fit für die AP2 - IHK-Prüfungsvorbereitung Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement

Vorbereitung auf die gestreckte Abschlussprüfung der IHK - 2. Teil

Sp6.199-F-Online Gaby Sikorski
5.-14.4.27, 24 UStd.
2 x Mo-Mi, 18.00-21.15 Uhr
€ 85,00 (erm: € 43,00) 6-10 Teiln.

Kurse nach Maß für Firmen, Unternehmen, Vereine

Sie möchten einen der hier aufgeführten Kurse für Ihre Firma, Ihr Unternehmen, Ihren Verein organisieren? Sie benötigen einen speziellen Kurs für die Fortbildung Ihrer Mitarbeiter, den Sie in unserem Programm nicht finden? Sie brauchen einen auf Ihre Anforderungen zugeschnittenen Kurs z. B. zum Umstieg auf eine neue Softwareversion oder zum interkulturellen Training?

Sprechen Sie uns an!

Tel. 030 - 90279-5014

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein
Programmbereichsleitung Arbeitswelt, Beruf und Digitales



Grundbildung

92 Beratung

92 Lesen und Schreiben

93 Leseclub

94 Rechnen

94 Computer

94 Berufliche Orientierung und Vorbereitung

94 Familienangebote



Allgemeine Informationen und Anmeldung:
Tel.: 90279 - 5000 | E-Mail: info@vhs-spandau.de

Programmbereichsleitung:
Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 90279 - 5014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de

BERATUNG

Beratung Alphabetisierung und Grundbildung in der VHS

Entgeltfrei

In die Beratung können Menschen kommen, die gut Deutsch sprechen, die aber Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben.

Mit einigen mündlichen und schriftlichen Aufgaben kann festgestellt werden, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Wir beraten Sie auch zu den aktuellen Angeboten aus dem Grundbildungsbereich.

Bitte zögern Sie nicht uns zu kontaktieren. Anonym, kostenfrei.

Telefon: 90279 - 5017 oder 90279 - 5014
E-Mail: grundbildung@vhs-spandau.de

LESEN UND SCHREIBEN

In Berlin leben viele Menschen, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Dadurch stoßen sie in Alltag und Beruf auf Schwierigkeiten.

Wir bieten Kurse, in denen die Teilnehmenden in einer kleinen Gruppe lesen und schreiben üben. Sie können ihre Schulkenntnisse auffrischen und verbessern. Ohne Stress und schulische Zwänge unterstützen wir sie, sicherer im Umgang mit Schrift zu werden.

Bitte beachten Sie: Die Kurse sind nicht geeignet, um Deutsch als Fremdsprache zu lernen!
Die Kurse richten sich an Menschen, die die lateinischen Buchstaben kennen und die gut deutsch sprechen und verstehen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.



vhs-Lerntreff Wilhelmstadt

Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Im Lerntreff sind alle willkommen, die gemeinsam schreiben, lesen, lernen und sich austauschen wollen.

Immer donnerstags, 14:00 bis 18:00 Uhr.

Infos:
https://t1p.de/Lerntreff_Wilhelmstadt

Sp7.400-W Reinhard Kanitz
Ab 7.1.27
Do, 14.00-18.00 Uhr
Experimentierort Bei Wilhelm
Weißenburger Str. 9-11, 13595 Berlin
Entgeltfrei

Weitere Informationen ▶

In Kooperation mit casa e.V. und der Stadtteilarbeit Wilhelmstadt

Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.
Stadtteilarbeit Wilhelmstadt

Lesen, schreiben, miteinander reden

NEU

Für alle, die problemlos Deutsch sprechen und verstehen, aber die Buchstaben nicht gut kennen.
Ziel: Besser lesen und schreiben.

Sp7.009-W Matthias Rosenberg
13.1.-17.3.27, 27 UStd.
9 x Mi, 17.30-19.45 Uhr
€ 10,00 4-8 Teiln. 1

Sp7.009-F Matthias Rosenberg
7.4.-30.6.27, 39 UStd.
13 x Mi, 17.30-19.45 Uhr
€ 10,00 4-8 Teiln. 1

Lesen und Schreiben verbessern / Alpha-Level 3-4

Hier lernen Menschen, die gut Deutsch sprechen und die lateinischen Buchstaben kennen (auch wenn sie Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben).
- Wir lesen Bücher in leichter Sprache.
- Wir beschäftigen uns mit Rechtschreibung und Grammatik, (zum Beispiel mit den Fällen und Zeitformen).
- Wir schreiben Texte, die im Alltag verwendet werden können: zum Beispiel eine Entschuldigung, eine Kündigung eines Vertrages.

Sp7.010-W Dagmar Brodmann
4.1.-18.3.27, 87 UStd.
29 x Mo/Mi/Do, 10.00-12.15 Uhr
€ 16,00 4-8 Teiln. 1

Sp7.010-F Dagmar Brodmann
5.4.-1.7.27, 111 UStd.
37 x Mo/Mi/Do, 10.00-12.15 Uhr
€ 16,00 4-8 Teiln. 1

Lesen und Schreiben für Menschen mit Lernschwierigkeiten / Beeinträchtigungen

Wir beschäftigen uns spielerisch mit den Lauten, Buchstaben, Silben, Wörtern und (Alltags)Texten der deutschen Sprache. Dabei gehen wir individuell auf die Sprachniveaus der Teilnehmer*innen ein. Wir wollen ihnen kleine Erfolgserlebnisse und damit Freude am Lernen mitgeben.

Sp7.014-W Roland Krisanamitra
4.1.-15.3.27, 18 UStd.
9 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 6,00 4-8 Teiln. 1

Sp7.014-F Roland Krisanamitra
5.4.-28.6.27, 24 UStd.
12 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 6,00 4-8 Teiln. 1

Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihr Deutsch ab Niveau B1 weiter zu verbessern.

Wir trainieren Grammatik sowie Lesen, Schreiben und Sprechen mit Themen aus Alltag und Beruf. Ziel ist es, sich sicherer auszudrücken, Texte besser zu verstehen und eigene Texte klar zu formulieren.

Durch praktische Übungen, Gespräche und kurze Schreibaufgaben erweitern Sie Ihren Wortschatz und festigen wichtige Grammatikstrukturen.

Der Kurs eignet sich für alle, die ihr Deutsch aktiv anwenden und weiterentwickeln möchten. Auch Teilnehmende mit Muttersprache Deutsch sind natürlich herzlich willkommen.

Sp7.013-W Sophia Wöpke
4.1.-15.3.27, 27 USt
9 x Mo, 17.30-20.00 Uhr
€ 10,00 4-10 Teiln. 1

Sp7.013-F Sophia Wöpke
5.4.-19.7.27, 45 USt
15 x Mo, 17.30-20.00 Uhr
€ 10,00 4-10 Teiln. 1

Schreiben trainieren – Grammatik festigen

Sie möchten Ihre schriftlichen Deutschkenntnisse verbessern und mehr Sicherheit beim Schreiben gewinnen?

In diesem Kurs trainieren wir das Schreiben von kurzen Texten aus dem Alltag und Beruf. Wir wiederholen und vertiefen wichtige Grammatikthemen, die beim Schreiben häufig Schwierigkeiten bereiten.

Ziele des Kurses:
- Verbesserung der Schreibfertigkeit
- Wiederholung und Anwenden wichtiger Grammatikregeln
- Erweiterung des Wortschatzes für schriftliche Kommunikation
- Mehr Selbstvertrauen beim Schreiben auf Deutsch

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Deutschlernende mit abgeschlossener Niveaustufe B1.

Sp7.015-W Susette Wahren
6.1.-17.3.27, 22 UStd.
11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 10,00 4-10 Teiln. 1

Sp7.015-F Susette Wahren
7.4.-30.6.27, 26 UStd.
13 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 10,00 4-10 Teiln. 1



Kofinanziert von der Europäischen Union

BERLIN

Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“

Für deutschsprechende Erwachsende mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen

Der Lehrgang ist Teil des Projekts „Alphabetisierung und Grundbildung im Lernhaus der VHS Spandau“. Projektlaufzeit ist 01.10.2025 - 30.09.2027. Das Vorhaben wird im Rahmen des Europäischen Sozialfonds Plus gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Berlin.

Unterrichtet wird täglich in den Bereichen Lesen, Schreiben, Rechnen, PC, Alltagswissen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Einstieg, bei freien Plätzen, ist jederzeit möglich.

Sp7.030-W2
Start 4.1.27
Mo-Fr vormittags ab 9 Uhr,
25 Unterrichtseinheiten
Entgeltfrei 1 3

◂ *Weitere Informationen zum Projekt*

LESECLUB - GEMEINSAM LESEN IN LEICHTER SPRACHE

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Spandau

Stadtbibliothek Spandau

Alle Veranstaltungen sind entgeltfrei!

Die Geschichten und Texte sind in leichter Sprache. So kann man alles gut verstehen.

Leseclub: Geschichten rund um den Internationalen Frauentag

In diesem Teil lesen wir Geschichten zum Internationalen Frauentag.
Das ist ein besonderer Tag für Frauenrechte.

Sp7.090-W Dagmar Brodmann
9.3.27, 2 UStd.
Di, 16.00-18.00 Uhr 1

Leseclub: 2 Märchen aus aller Welt - zum Welttag des Buches am 23.4

An diesem Tag feiern wir Bücher und Geschichten.
Wir lesen zwei Märchen aus verschiedenen Ländern.

Sp7.091-F Dagmar Brodmann
20.4.27, 2 UStd.
Di, 16.00-18.00 Uhr 5

Leseclub: Texte rund um das Grundgesetz der Bundesrepublik

In diesem Teil lesen wir kurze Texte über das Grundgesetz.
Das ist das wichtigste Gesetz in Deutschland.
Es schützt unsere Rechte und Freiheiten.

Sp7.092-F Dagmar Brodmann
25.5.27, 2 UStd.
Di, 16.00-18.00 Uhr 1

Leseclub: Texte zum Aufstand in der DDR am 17.06.1953

In diesem Teil lesen wir Texte über den Aufstand in der DDR.
Das war ein wichtiger Tag im Jahr 1953.
Die Menschen in der DDR haben gegen Ungerechtigkeit protestiert.

Sp7.093-F Dagmar Brodmann
15.6.27, 2 UStd.
Di, 16.00-18.00 Uhr 5

RECHNEN

Mathematik-Treff
Offenes Angebot für Lernende, die sich auf einen Schulabschluss vorbereiten.

Sp7.019-W Emre Artun
6.1.-17.3.27
10 x Mi, 13.30-16.30 Uhr
entgeltfrei 4-10 Teiln.

Sp7.019-F Emre Artun
7.4.-30.6.27
13 x Mi, 13.30-16.30 Uhr
entgeltfrei 4-10 Teiln.

Hinweis:
Weitere Mathematik-Kurse gibt es auch im Programmbereich 6 auf Seite 90

COMPUTER



Computer und Internet im vhs-Lerntreff Wilhelmstadt
Im Lerntreff sind alle willkommen, die gemeinsam lernen wollen.

Sie haben keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit dem Laptop? Sie sind sich unsicher, wenn Sie ins Internet gehen?

Im VHS-Lerntreff gibt es pro Termin ein Schwerpunkt-Thema. Wir lesen Texte zum Thema und probieren das Gelernte am Laptop aus.

In gemütlicher Atmosphäre können Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit dem Internet erlangen.

Es ist immer auch Platz für Ihre Fragen.

Sp7.402-W Christine Müller
1 x im Monat
Fr, 10.00-13.00 Uhr
Start: 29.1.27

Termine siehe:
https://t1p.de/Lerntreff_Wilhelmstadt

Stadtteilladen Wilhelmstadt,
Adamstr. 39, 13595 Berlin
entgeltfrei 4-6 Teiln.

Computer und Internet – Grundlagenkurs / Computerwerkstatt
Sie haben keinen Zugang zum Internet? Oder Sie wollen in das Internet gehen, aber Sie fühlen sich unsicher? In unserer Werkstatt lernen Sie in kleinen Schritten und in Ihrem eigenen Tempo. Sie verstehen so die Begriffe zu Computer und Internet. Sie probieren das Gelernte am Computer aus und werden sicherer.

Auch für Menschen mit geringeren Deutschkenntnissen.

Sp7.048-W Karsten Hoffmann
6.1.-17.3.27, 33 UStd.
11 x Mi, 10.00-12.30 Uhr
€ 10,00 4-9 Teiln.

Sp7.048-F Karsten Hoffmann
7.4.-30.6.27, 39 UStd.
13 x Mi, 10.00-12.30 Uhr
€ 10,00 4-9 Teiln.

BERUFLICHE ORIENTIERUNG UND VORBEREITUNG

Bewerbungsgespräche vorbereiten und durchführen
Schritt für Schritt, in Ihrem Lerntempo
Wir beschäftigen uns mit der Vorbereitung und Durchführung für ein erfolgreiches Bewerbungsgespräch. Neben theoretischen Impulsen üben wir auch Gesprächssituationen.

- Stellenausschreibungen aufmerksam „zwischen den Zeilen lesen"
- Recherche und Fragestellungen im Vorfeld notieren
- Bewerbung als Visitenkarte
- Planung, intensive Vorbereitung für ein Bewerbungsgespräch
- Kreative Antworten auf ungewöhnliche Fragen
- Rollenspiele

Bitte mitbringen:
Papier, Stift u. ggf. vorliegende Stellenangebote, Interessen.

Sp7.115-W Doris Krüger
25.-26.2.27, 8 UStd.
Do/Fr, 17.00-20.15 Uhr
entgeltfrei 4-8 Teiln.

FAMILIENANGEBOTE

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Ihren Kindern einen kreativen und lustigen Nachmittag in der Volkshochschule zu verbringen.

Bitte beachten:
Alle Kinder müssen mit einer erwachsenen Person kommen.

Bitte jede Person separat anmelden (gerne per E-Mail).


Foto: © Juniana Penkova

Postkarten selbstgemacht aus Collagen
Die Arbeit mit Collagen ist ein Spiel mit Papier, Formen und Farben. Man kann die Bildelemente so lange auf dem Papier hin- und herschieben, bis das Bild stimmt. Erst dann wird geklebt. „Falsch" kann man nichts machen.
Man braucht nur buntes Papier, Schere und Kleber. Damit können wir alles darstellen - Landschaften, Menschen, Blumen, Tiere und Worte.

Im Kurs probieren wir Schritt für Schritt verschiedene Techniken der Collage aus.

Weitere Familienangebote auf Seite: XX

Sp7.083-W Juliana Penkova
17.1.27, 6 UStd.
So, 11.00-16.00 Uhr
entgeltfrei 4-12 Teiln.

Sp7.083-F Juliana Penkova
17.4.27, 6 UStd.
So, 11.00-16.00 Uhr
entgeltfrei 4-12 Teiln.

Immer aktuell:
Auf unserer Webseite
www.vhs-spandau.de
finden Sie immer das aktuelle Programm und die neuesten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen und Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Mehr Informationen:

Schulabschlüsse und Zweiter Bildungsweg



Lehrgangsleitung
Claudia Kwee, Telefon: 90279 - 5015
E-Mail: c.kwee@vhs-spandau.de
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Sekretariat:
Katja Glagow, Telefon: 90279 - 5006
E-Mail: sekretariat-zbw@vhs-spandau.de

Sprechzeiten:
Mo, Di, Mi 8.00–12.00 Uhr
Do 12.00–14.00 Uhr und 16.30–18.30 Uhr
Fr 8.00–12.00 Uhr

Verwaltung:
Anne Thon, Telefon: 90279 - 5019
E-Mail: verwaltung-zbw@vhs-spandau.de

Online Informationen zum Zweiten Bildungsweg an der Volkshochschule Spandau

Sekretariat und Unterrichtsort: Carl-Schurz-Str. 59 / Eingang Jüdenstr. 54/56, 13597 Berlin, Tel: 90 279-5006

INFORMATIONEN

Bewerbungen jederzeit mit folgenden Unterlagen:

1. Bewerbungsschreiben
2. Tabellarischer Lebenslauf mit Lichtbild
3. Kopien von Abgangs- oder Abschlusszeugnissen der zuletzt besuchten allgemeinbildenden Schule sowie entsprechender Zeugnisse beruflicher Schulen
4. Kopie der Meldebescheinigung oder eines amtlichen Personaldokuments, aus dem sich der Wohnsitz ergibt

Beginn der Lehrgänge: nach den Sommerferien

Allgemeine Hinweise:

– Der Unterricht ist kostenlos.
– Die Teilnehmer/Teilnehmerinnen müssen zu Lehrgangsbeginn volljährig sein.
– Alle Kurse sind mit einer verpflichtenden, regelmäßigen Unterrichtsteilnahme verbunden
– Am Ende des Kurses finden Prüfungen in schriftlicher und mündlicher Form statt.
– Berufsberatung (in Kooperation mit der Jugendberufsagentur)
– Psychologische Beratung und Unterstützung durch unseren Psychologen

BERUFSBILDUNGSREIFE

Voraussetzung für die Aufnahme: Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht und Volljährigkeit.
Die Teilnahme am Tageslehrgang ist erst ein Jahr nach Ende des Besuchs einer allgemeinbildenden Schule möglich.

Abendlehrgang

- Umfang: ein Jahr / 18 Wochenstunden.
- Unterrichtszeit: Montag bis Donnerstag, 17.00 bis 21.15 Uhr.
- Grundlage des Unterrichtes ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (4 Wochenstunden), Englisch (4 Wochenstunden), Mathematik (4 Wochenstunden), Geschichte und Politische Bildung (2 Wochenstunden), Physik, Chemie, Biologie und Geografie (je 1 Wochenstunde).

Tageslehrgang

- Umfang: ein Jahr / 30 Wochenstunden.
- Unterrichtszeit: Montag bis Freitag, 8.00 bis 13.20 Uhr
- Grundlage des Unterrichtes ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (5 Wochenstunden), Englisch (5 Wochenstunden), Mathematik (5 Wochenstunden), Wirtschaft/Arbeit/Technik (3 Wochenstunden), Physik, Chemie, Biologie, Geschichte und Politische Bildung, Geografie und Kunst (je 2 Wochenstunden).

ERWEITERTE BERUFSBILDUNGSREIFE / MITTLERER SCHULABSCHLUSS

Voraussetzung für die Aufnahme: Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht und das Vorhandensein eines Hauptschulabschlusses oder eines erweiterten Hauptschulabschlusses bzw. der Berufsbildungsreife oder der erweiterten Berufsbildungsreife
sowie Volljährigkeit.
Die Teilnahme am Tageslehrgang ist ein Jahr nach Ende des Besuchs einer allgemeinbildenden Schule möglich. Ein bereits erworbener Schulabschluss kann nicht noch einmal wiederholt werden, um das Ergebnis zu verbessern.

Abendlehrgang

- Umfang: zwei Jahre / 15 Wochenstunden.
  Bei guten Leistungen ist auf Antrag eine Verkürzung auf ein Jahr möglich.
- Unterrichtszeit: Montag bis Donnerstag, 17.00 bis 20.15 Uhr (in Ausnahmefällen 17.00 bis 21.05 Uhr).
- Grundlage des Unterrichts ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. und 10. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (3 Wochenstunden), Englisch (3 Wochenstunden), Mathematik (3 Wochenstunden), Geschichte und Politische Bildung (2 Wochenstunden), Physik, Chemie, Biologie und Geografie (je 1 Wochenstunde).

Tageslehrgang

- Umfang: ein Jahr / 30 Wochenstunden.
- Unterrichtszeit: Montag bis Freitag, 8.00 bis 13.20 Uhr.
- Grundlage des Unterrichts ist hauptsächlich der Rahmenlehrplan des 9. und 10. Jahrgangs.
- Fächer: Deutsch (5 Wochenstunden), Englisch (5 Wochenstunden), Mathematik (5 Wochenstunden), Physik, Chemie, Geschichte und Politische Bildung (je 3 Wochenstunden), Biologie, Geografie und Kunst (je 2 Wochenstunden).

Hinweis:

Informationen über aktuelle Lehrgänge im Zweiten Bildungsweg in Berlin finden Sie im Internet unter:

www.berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen/zweiter-bildungsweg/

Die Adressen aller Berliner Volkshochschulen mit Lehrgängen des Zweiten Bildungswegs finden Sie unter

www.vhs.berlin.de.



vhs Volkshochschule Spandau

FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
qualifiziere dich weiter!
Jetzt Kurse finden unter:
volkshochschule.de

#zukunftsort_vhs

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN VERANSTALTUNGEN UND PRÜFUNGEN DER BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN GEMÄSS DER ENTGELTORDNUNG VHS (AGB VHS)

1. Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Präsenz- und Online-Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen oder des Servicezentrum VHS (nachfolgend vom Begriff der Volkshochschulen umfasst). Sie gelten auch für die von diesen durchgeführten Prüfungen. Sie gelten nicht für Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 7 Absatz 5 Erwachsenenbildungsgesetz und für Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 40 Absatz 1 Schulgesetz.

2. Vertrag

(1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung oder Prüfung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher Anmeldung oder Anmeldung per E-Mail/ Online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande.
(2) Mit Vertragsabschluss werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der Volkshochschule als Veranstalterin und Ihnen als Vertragspartnerin bzw. Vertragspartner begründet.
(3) Sie können das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person begründen. Diese ist der Volkshochschule namentlich zu benennen. Eine Änderung der teilnehmenden Person bedarf der Zustimmung der Volkshochschule. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern. Für die teilnehmende Person gelten sämtliche Sie als Vertragspartnerin bzw. Vertragspartner betreffenden Regelungen sinngemäß.
(4) Minderjährige können sich nur mit einer Einverständniserklärung einer erziehungsberechtigten Person für eine Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung anmelden. Meldet die erziehungsberechtigte Person selbst ihr Kind gem. Abs. 3 zu einer Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung an, ist eine zusätzliche Einverständniserklärung nicht nötig.
(5) Zum Beleg und als Quittung erhalten Sie bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung oder Prüfung eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar. Für die Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit werden keine Anmeldebestätigungen ausgestellt.
(6) Der Vertrag wird unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmendenzahl erreicht wird.

3. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

(1) Der Leistungsumfang der Volkshochschulveranstaltung (Ort, Zeit, Dauer, Thema der Veranstaltung, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung veröffentlichten Fassung.
(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung von persönlichen und/ oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm informiert.
(3) Minderjährige können in der Regel ab dem vollendeten 16. Lebensjahr an Volkshochschulveranstaltungen und Prüfungen teilnehmen. Soweit im Volkhochschulprogramm explizit ausgewiesen, können für zielgruppenspezifische Veranstaltungen und Prüfungen auch jüngere Minderjährige teilnehmen.
(4) Die Anmeldung zu allen Prüfungen erfolgt ausschließlich über die Volkshochschulen. Anmeldungen zu Prüfungen der Prüfungszentrale sind nur unter der Voraussetzung möglich, dass in den vergangenen 12 Monaten ein entsprechender Kurs an einer Berliner Volkshochschule gebucht wurde. Die Prüfungsteilnahme ist erst nach vollständiger Absolvierung des Kurses möglich.
(5) Der genaue Durchführungsort der Prüfung ist der Anmeldebestätigung zu entnehmen.
(6) Die Teilnahme an einer Prüfung ist nur mit Vorlage eines gültigen amtlichen Ausweisdokuments mit Lichtbild gestattet. Der auf der Anmeldebestätigung angegebene Beginn der Prüfung ist zwingend einzuhalten. Bei Verspätung ist eine Teilnahme an der Prüfung nicht mehr gestattet.
(7) Es gelten die Prüfungsordnung des jeweiligen Testanbieters und ggf. die Integrationskurstestverordnung und ggf. weitere von der Volkshochschule für Prüfungen festgesetzte Regelungen.
(8) Ferner gelten für alle Veranstaltungen und Prüfungen die Merkblätter und/oder Informationen der veranstaltenden Volkshochschule.

4. Entgelte

(1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte, zur Erhebung von nicht ermäßigungsfähigen Entgeltzuschlägen und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und auf der Webseite der Volkshochschule informiert.
(2) Für jede Veranstaltung und Prüfung werden die anfallenden Gesamtkosten im Volkshochschulprogramm ausgewiesen. Es wird unterschieden zwischen vollzahlenden Teilnehmenden und Teilnehmenden mit Anspruch auf Entgeltermäßigung.
(3) Sie belegen Ihren Anspruch auf Entgeltermäßigung bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen, gültigen Nachweises. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.
(4) Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt. Gleiches kann im Ermessen der Volkshochschule auch für rabattierte Angebote gelten.

5. Zahlungsmodalitäten

(1) Die Anmeldung verpflichtet Sie – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Volkshochschulprogramm ausgewiesenen Entgelte vor Beginn der Veranstaltung oder Prüfung bei der Volkshochschule.
(2) Eine Bar-, Karten- oder kontaktlose Zahlung ist in den Geschäftsstellen der veranstaltenden Volkshochschule möglich und erfolgt zeitgleich mit der Anmeldung. Über die genauen Zahlungsmöglichkeiten vor Ort informiert Sie die jeweilige Volkshochschule.
(3) Entgelte für Prüfungen können Sie ausschließlich im Lastschriftverfahren bezahlen.
(4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben, mangelnder Deckung Ihres Kontos oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung von Ihnen an Ihre Bank nicht eingelöst werden, so tragen Sie die entstehenden Kosten (z.B. Bankgebühren, Mahngebühren). In einem solchen Fall ist die Volkshochschule dazu berechtigt, den Vertrag zu kündigen und den Platz für die Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung neu zu vergeben.
(5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich. Die Bezahlung durch Dritte, die zuvor eine Kostenübernahme erklärt haben, erfolgt durch Rechnungstellung der veranstaltenden Volkshochschule. Eine nachträgliche Rechnungstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
(6) In besonders begründeten Einzelfällen können Sie eine Ratenzahlung vereinbaren. Dies bedarf der ausdrücklichen Zustimmung der veranstaltenden Volkshochschule.

6. Teilnahmebescheinigung für Veranstaltungen, Zertifikate für Prüfungen und Befragungen

(1) Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Volkshochschulveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule eine digitale Teilnahmebescheinigung, die Ihnen per E-Mail zugesendet wird. Wenn eine Veranstaltung als Bildungszeit genutzt wird, werden die tatsächlichen Anwesenheiten bescheinigt.
(2) Infolge einer Prüfung erhalten Sie das Zertifikat oder den Ergebnisbogen in der Regel direkt vom Testanbieter oder der veranstaltenden Volkshochschule.
(3) Die Volkshochschule ist berechtigt zur Qualitätssicherung ihrer Veranstaltungen und Prüfungen Befragungen der Teilnehmenden durchzuführen. Die Teilnahme an einer Befragung ist freiwillig und erfolgt anonym.

7. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
(2) Die Volkshochschule kann vor Beginn aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Präsenzveranstaltung oder Prüfung ändern. Ebenso kann die Volkshochschule aus sachlichem Grund die Veranstaltung oder Prüfung in ein Online- oder Hybridformat ändern. In diesen Fällen können Sie die Veranstaltung oder Prüfung aus wichtigem Grund kostenfrei stornieren.

(3) Können Teile von Veranstaltungen oder Prüfungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z. B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule Ihnen insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile oder Prüfungen gleichwertigen Ersatz an. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden oder können Sie von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 10 Absatz 4 bis 5 geregelt.
(4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach maximal auf das Entgelt für die Veranstaltung oder Prüfung begrenzt.

8. Haftungsausschluss

(1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen bzw. Diebstähle oder Schädigungen Ihrer Sachen während der Volkshochschulveranstaltung oder der Prüfung haftet die Volkshochschule nur bei ihr zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
(2) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während Ihres Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von einer Volkshochschulveranstaltung oder einer Prüfung übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

9. Ihre Pflichten

(1) Bei jeder Teilnahme an einer Volkshochschulveranstaltung ist die namentliche Erfassung Ihrer Anwesenheit erforderlich. Ausgenommen sind Veranstaltungen ohne Anmeldepflicht.
(2) Auf Verlangen ist von Ihnen die Anmeldebestätigung oder eine andere Teilnahmeberechtigung vorzulegen. Ist dies nicht möglich, können Sie von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden.
(3) Sie sind verpflichtet, die von Ihnen benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.
(4) Die Volkshochschule behält sich für alle von ihr genutzten Veranstaltungsorte das Hausrecht bzw. die Durchsetzung der jeweiligen Hausordnung vor.

10. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

(1) Wird die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, kann die Volkshochschule vom Vertrag zurücktreten.
(2) Die Volkshochschule kann im Ausnahmefall vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z. B. höhere Gewalt oder wegen Verhinderung der Kursleitung, Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
(3) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmendenzahl einer Volkshochschulveranstaltung dauerhaft, d. h. an mindestens drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen unter die didaktisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
(4) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten Sie das bereits entrichtete Entgelt und eventuell gezahlte Entgeltzuschläge zurück.
(5) Wird eine Volkshochschulveranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden Ihnen die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Eine Rückerstattung von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar ist (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für Sie ohne Wert ist), erhalten Sie das entrichtete vollständige Entgelt und erhobene Entgeltzuschläge zurück.
(6) Die Volkshochschule kann ferner den Vertrag mit Ihnen während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
b) bei fehlenden persönlichen und/ oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung gemäß Nummer 3 Absatz 2,
c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
d) bei Ehrverletzung und bei Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (z. B. Alter, Geschlecht, Aussehen, Herkunft, Religionszugehörigkeit etc.),
e) bei Missbrauch der Veranstaltungen für veranstaltungsfremde Themen,
f) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
(7) Anstatt einer Kündigung nach Absatz 6 kann die Volkshochschule Sie auch von Veranstaltungsteilen ausschließen.
(8) Der Vergütungsanspruch der Volkshochschule wird durch eine Kündigung nach Absatz 6 oder durch einen Ausschluss nicht berührt.
(9) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 6 Buchstabe b wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 5 beschrieben zurückgezahlt.

11. Stornierung von gebuchten Veranstaltungen und Prüfungen

(1) Sie können eine gebuchte Veranstaltung generell ab dem 5. Tag vor Veranstaltungsbeginn nicht mehr stornieren. Das volle Entgelt inklusive ggf. anfallender Entgeltzuschläge ist fällig. Diese Regel geht den unter Absatz 3 und 4 genannten Möglichkeiten zur Stornierung vor.
(2) Sie können eine gebuchte Prüfung generell ab dem 13. Tag vor Prüfungsbeginn nicht mehr stornieren. Das volle Entgelt ist fällig. Diese Regel geht den unter Absatz 3 und 4 genannten Möglichkeiten zur Stornierung vor.
(3) Sie können eine gebuchte Veranstaltung oder Prüfung bis zum 14. Tag nach der Buchung kostenfrei und ohne die Angabe von Gründen stornieren. Nutzen Sie für die Stornierung die auf der Anmeldebestätigung genannte E-Mail-Adresse. Eine schriftliche oder eine persönliche Stornierung in einer Geschäftsstelle der Volkshochschule, bei der gebucht wurde, ist auch möglich. Sie erhalten alle bereits gezahlten Entgelte und ggf. anfallende Entgeltzuschläge zurück.
(4) Sie können eine gebuchte Veranstaltung oder Prüfung ab dem 15. Tag nach der Buchung kostenpflichtig stornieren. Es fallen Kosten in Höhe von 20% des Entgeltes inklusive ggf. anfallender Entgeltzuschläge, mindestens jedoch 10 Euro je Stornierung, an. Den verbleibenden bereits gezahlten Betrag erhalten Sie zurück. Entgelte inkl. ggf. anfallender Entgeltzuschläge für Veranstaltungen bis zu einer Höhe von 10 EUR werden bei einer Stornierung nicht erstattet.
(5) Entgeltfreie Veranstaltungen können Sie jederzeit kostenfrei stornieren.
(6) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitung oder das Fernbleiben von der Veranstaltung oder Prüfung gelten nicht als Stornierung.
(7) Weist die Veranstaltung oder Prüfung einen gravierenden Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung oder Prüfung nachhaltig zu beeinträchtigen, können Sie die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, können Sie nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
(8) Soweit Ihre Teilnahme an Veranstaltungen oder Prüfungen der Volkshochschule von Dritten gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Stornierungs- oder Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden Ihnen diese eingeräumt.

12. Urheberschutz

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung des Urhebers bzw. der Urheberin nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in einer Volkshochschulveranstaltung oder einer Prüfung sind ohne Genehmigung der Volkshochschulleitung bzw. der Leitung des Servicezentrum VHS nicht gestattet. Darüber hinaus gelten für Prüfungen die Vorgaben der Testanbieter und die spezifischen gesetzlichen Regelungen.

13. Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz

(1) Zum Zwecke der Verwaltung der Volkshochschulveranstaltung oder Prüfung setzt die Volkshochschule eine elektronische Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmendeninformation zu den Datenschutzbestimmungen können Sie im Volkshochschulprogramm und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz einsehen.
(2) Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird Ihnen die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung erhalten Sie diese mit der Buchung.

14. Schlussbestimmungen

Ansprüche gegen die Volkshochschule sind nicht abtretbar.

– Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | in Kraft getreten zum 1.8.2026 –

AUSFÜHRUNGSVORSCHRIFTEN ÜBER ENTGELTE DER VOLKSHOCHSCHULEN

-Auszug-

5 – Entgeltpflicht

(1) Die Teilnahme an Veranstaltungen und Prüfungen der Berliner Volkshochschulen ist in der Regel entgeltpflichtig.
(2) Für Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit können Entgelte erhoben werden.
(3) Kurse der Grundbildung für gering literalisierte Personen und Mütter- bzw. Elternkurse sollen, Kurse zur sprachlichen und/oder sozialen Integration und Teilhabe, die ausdrücklich für Zielgruppen nichtdeutscher Herkunftssprache ausgeschrieben werden, können entgeltfrei angeboten werden.
(4) Über die in Absatz 3 enthaltenen Regelungen hinaus kann die Leitung der Volkshochschule entscheiden, dass weitere Veranstaltungen entgeltfrei durchgeführt werden.
(5) Für entgeltfrei angebotene Veranstaltungen können Entgeltzuschläge nach Nummer 8 erhoben werden.
(6) Die Volkshochschulleitung kann mit dem Ziel der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des Volkshochschulangebots festangestellten und freien Mitarbeitenden der Volkshochschulen auf deren vorherigen schriftlichen Antrag zu Fortbildungszwecken die Möglichkeit der entgeltfreien Teilnahme an Veranstaltungen einräumen. Dies gilt nicht für die Teilnahme an Veranstaltungen zur Inanspruchnahme von Bildungszeit.
(7) Die Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Merkzeichen „B" im Schwerbehindertenausweis ist keine teilnehmende Person; sie muss nicht angemeldet werden und ist nicht entgeltpflichtig.

7 – Entgeltermäßigungen

(1) Folgende Personen zahlen für Veranstaltungen ein ermäßigtes Entgelt in Höhe von 50 Prozent je Unterrichtseinheit:
a) Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S,
b) Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe und Grundsicherung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch – Sozialhilfe – (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022, 3023), das zuletzt durch Artikel 9 des Gesetzes vom 16. April 2026 (BGBl. 2026 I Nr. 107) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S",
c) Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherungsgeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch – Bürgergeld, Grundsicherung für Arbeitsuchende – in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 2011 (BGBl. I S. 850, 2094), das zuletzt durch Artikel 1a des Gesetzes vom 16. April 2026 (BGBl. 2026 I Nr. 107) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S".
d) Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. August 1997 (BGBl. I S. 2022), das zuletzt durch Artikel 3 des Gesetzes vom 23. April 2026 (BGBl. 2026 I Nr. 112) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S",
e) Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung – (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594, 595), das zuletzt durch Artikel 2 des Gesetzes vom 16. April 2026 (BGBl. 2026 I Nr. 107) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise; ihnen gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,
f) Empfängerinnen und Empfänger von Kurzarbeitergeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung –) bei Vorlage entsprechender Nachweise,
g) Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin (Wohngeldgesetz vom 24. September 2008 (BGBl. I S. 1856), das zuletzt durch Artikel 11 Absatz 8 des Gesetzes vom 16. April 2026 (BGBl. 2026 I Nr. 107) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S",
h) Empfängerinnen und Empfänger des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2009 (BGBl. I S. 142, 3177), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 16. April 2026 (BGBl. 2026 I Nr. 107) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise,
i) Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,
j) Schülerinnen und Schüler bei Vorlage eines aktuellen Schülerausweises mit entsprechendem Verwendungszweck für einen ermäßigten Zugang oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 7. Dezember 2010 (BGBl. I S. 1952; 2012 I S. 197), das zuletzt durch Artikel 11 Absatz 1 des Gesetzes vom 16. April 2026 (BGBl. 2026 I Nr. 107) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung,
k) Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen (Universitäten, Kunsthochschulen und Fachhochschulen) und Fachschulen bei Vorlage eines gültigen Studierendenausweises oder einer gültigen Immatrikulationsbescheinigung,
l) Auszubildende bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises. Volontäre fallen nicht unter diese Regelung.
m) Wehrdienstleistende bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die Bundesfreiwilligendienst leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren, bei Vorlage entsprechender Nachweise,
n) noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen,
o) ehrenamtlich tätige Personen bei Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg.
(2) Personen nach Absatz 1 zahlen für Prüfungen der Prüfungsentgeltgruppe 2 (Anlage) ein ermäßigtes Prüfungsentgelt in Höhe von 75 Prozent je Prüfung.
(3) Auf die Ermäßigungstatbestände ist in den Volkshochschulprogrammen und im Internet in geeigneter Form hinzuweisen.
(4) Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Veranstaltungen oder Prüfungen ist nicht möglich.

9 – Stornierungsgebühr für Veranstaltungen

(1) Die Buchung einer Veranstaltung kann bis zum sechsten Tag vor Veranstaltungsbeginn storniert werden.
a. Bis zum 14. Tag nach der Buchung ist die Stornierung kostenfrei. Bei kurzfristigen Buchungen ist die Nähe zum Veranstaltungsbeginn zu beachten: Die Regelung unter c. gilt vorrangig.
b. Ab dem 15. Tag nach der Buchung ist die Stornierung kostenpflichtig. Die Stornierungsgebühr beträgt 20% des Entgelts inklusive ggf. anfallender Entgeltzuschläge, mindestens jedoch 10 Euro. Bereits gezahlte Entgelte werden entsprechend gemindert erstattet. Entgelte inkl. ggf. anfallender Entgeltzuschläge bis zu einer Höhe von 10,00 EUR werden bei einer Stornierung nicht erstattet.
c. Ab dem fünften Tag vor Veranstaltungsbeginn ist eine Stornierung nicht mehr möglich. Das volle Entgelt fällt an.
(2) Für eine entgeltfreie Veranstaltung fällt keine Stornierungsgebühr an.

10 – Stornierungsgebühr für Prüfungen

(1) Die Buchung einer Prüfung kann bis zum 14. Tag vor der Prüfung storniert werden.

a. Bis zum 14. Tag nach der Buchung ist die Stornierung kostenfrei. Bei kurzfristigen Buchungen ist die Nähe zum Prüfungsbeginn zu beachten: Die Regelung unter c. gilt vorrangig.

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie Seite 7 von 8

b. Ab dem 15. Tag nach der Buchung ist die Stornierung kostenpflichtig. Es fällt eine Stornierungsgebühr von 20% des Entgelts an, mindestens aber 10 Euro. Bereits gezahlte Entgelte werden entsprechend gemindert erstattet.

c. Ab dem 13. Tag vor der Prüfung ist eine Stornierung nicht mehr möglich. Das volle Prüfungsentgelt fällt an.

13 – Zahlungsweise

(1) Die von den Teilnehmenden für eine Veranstaltung zu entrichtenden Beträge sind im Voraus zu erheben.

(2) Bei Veranstaltungen, die sich über eine längere Dauer als einen Unterrichtsabschnitt (Semester) erstrecken, sollen – abweichend von Absatz 1 – nur die auf den einzelnen Unterrichtsabschnitt entfallenden Beträge im Voraus erhoben werden. In diesem Fall wird für jeden Unterrichtsabschnitt eine neue Anmeldebestätigung ausgestellt. Bei Eintritt in eine bereits laufende, sich über mehrere Unterrichtsabschnitte erstreckende Veranstaltung zu Beginn eines Unterrichtsabschnittes sind Entgelte und -zuschläge nur für die Zukunft zu erheben.

(3) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden. Die Raten sind jeweils im Voraus zu erheben.

14 – Ausfall von Veranstaltungen, Veranstaltungsteilen und Prüfungen

(1) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und ggf. erhobene Entgeltzuschläge zurück.

(2) Fallen Veranstaltungsteile aus, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und ggf. erhobene Entgeltzuschläge für nicht erbrachte Leistungen der Volkshochschule zurück.

(3) In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar ist, erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt und ggf. erhobene Entgeltzuschläge zurück.

(4) Wird eine Prüfung aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt zurück.

15 – Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen für Veranstaltungen sind entsprechend § 2 Absatz 8 EBiG bei regelmäßiger Teilnahme auszustellen. Teilnahmebescheinigungen werden in der Regel digital ausgestellt.

16 – Übergangs- und Schlussvorschrift

(2) Diese Ausführungsvorschriften treten am 1. August 2026 in Kraft.

(3) Die Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen (Entgeltvorschriften VHS) vom 4. Juli 2023 werden hierdurch ersetzt.

– Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | in Kraft getreten zum 1.8.2026 –

Die vollständige Version der Entgeltvorschriften finden Sie unter: www.vhs.berlin.de

WIR SIND DABEI!

Die Berliner Volkshochschulen unterstützen ehrenamtliches Engagement.



Mit der **Ehrenamtskarte**
und der
Jugendleitercard (Juleica)
zahlen Sie nur das
ermäßigte Entgelt
für die Angebote der VHS.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN KURSANMELDUNGEN

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Spandau anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Spandau von Berlin, Carl-Schurz-STr. 2-6, 13597 Berlin.
Unseren Datenschutzbeauftragten Michael Rothe erreichen Sie unter: datenschutz@ba-spandau.berlin.de

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.
Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Asb. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.
Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontendaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.
2.2 Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.
2.3 Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Abteilung vhs.digital / Kundenservice des Servicezentrums der Berliner Volkshochschulen betreut. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleiter zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.
Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

(1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an: datenschutz@vhs-spandau.de
Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.
(2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit.

Für weitere Informationen:

Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit
Friedrichstraße 219, 10969 Berlin
Telefon: 030/138 89-0
Telefax: 030/215 50 50
E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

Viel Freude und Erfolg bei unseren Kursen!

vhs die Berliner Volkshochschulen

BERLIN

Anmeldung für Kurse an den Berliner Volkshochschulen

Bitte pro Teilnehmer*in ein Anmeldeformular ausfüllen.

☐ **Ich beantrage eine Ermäßigung.**
Bitte Kopie des aktuellen Nachweises beifügen.
Ermäßigungsberechtigt sind Inhaber*innen eines gültigen Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S, Empfänger*innen von Sozialhilfe und Grundsicherung, Bürgergeld, Asylbewerberleistungen, Arbeitslosengeld, Kurzarbeitergeld, Wohngeld, Kinderzuschlag, Schulabgänger*innen, Schüler*innen, Student*innen in Vollzeit, Auszubildende, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende und ehrenamtlich tätige Personen (Ehrenamtskarte).

☐ Frau ☐ Herr ☐ divers ☐ keine Angabe

Titel _____

Familienname _____

Vorname _____

c/o _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

Telefon _____

Mobil _____

E-Mail _____

Fax _____

Geburtsjahr* _____

*freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt (€)

Ich bezahle ☐ **mit SEPA-Lastschriftmandat** ☐ **mit EC-Karte**** ☐ **mit Kreditkarte**** ☐ **bar****

☐ **Mehrfachmandat wurde bereits erteilt**

**Diese Bezahlarten sind nicht in allen Volkshochschulen möglich. Bitte fragen Sie nach.

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen, ohne dass dies einen Einfluss auf die Kursbuchung hat. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen. Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbh (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

_____ ✗ _____

Datum Unterschrift des/der Teilnehmer*in (gegebenenfalls der gesetzlichen Vertretung)

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026
Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Dieses Mandat gilt für den/die o. g. Teilnehmer*in und wird

☐ **einmalig** ☐ **mehrmalig erteilt.**

Girokontoinhaber*in

_____
Vorname und Name / Firmenbezeichnung

_____
Straße und Hausnummer

_____
PLZ und Ort

_____
Kreditinstitut

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ / _ _ _
BIC

_ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _
IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

_____ ✗ _____

Datum Unterschrift Girokontoinhaber*in

NOTIZEN:

www.vhs-spandau.de