

Volkshochschule Reinickendorf

*Das Programmheft zum
Herbstsemester 2022*





SPRACH
BARRI
ERE
ÜBER
WIND
ERIN

Finde
deinen Kurs
www.vhs-reinickendorf.de

Volkshochschule Reinickendorf – *Das Programmheft zum Herbstsemester 2022*

Servicetelefon 030 90294-4800

Montag–Freitag, 9:00–15:00 Uhr
vhs@reinickendorf.berlin.de

Anmeldung

Online über ein persönliches Benutzerkonto

www.vhs-reinickendorf.de oder per
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de

Persönlich

Dienstag, Donnerstag:
10:00–13:00 Uhr
Dienstag:
16:00–19:00 Uhr

Während der Schulferien ist keine persönliche
Anmeldung möglich.
Bezahlungsmöglichkeit: bar, SEPA-Lastschriftmandat

Volkshochschule Reinickendorf
Hallen am Borsigturm, 3. Etage
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Schriftlich per Post/Fax

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 79.

Anmeldung und Beratung für Deutschkurse

Montag: 12:00–14:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 09:30–12:00 Uhr und
17:00–19:00 Uhr

Volkshochschule Reinickendorf
Hallen am Borsigturm,
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin, Raum 3.039

Änderungen und Schließzeiten während der Ferien
unter www.vhs-reinickendorf.de

Kursberatung für alle Kurse

Ansprechpersonen und Kontaktdaten finden Sie auf
der ersten Seite des jeweiligen Programmbereichs.



Aktuelle
Informationen
zur Kursanmeldung
finden Sie unter
www.vhs-reinickendorf.de



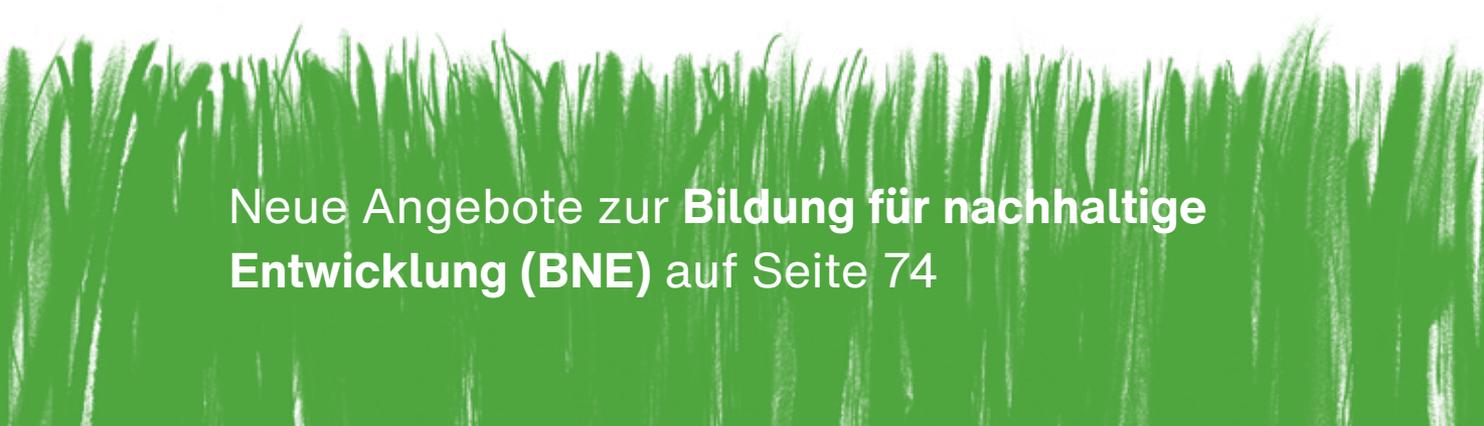
**HORI
ZONT
ERWEI
TERER**

Werde
Kursleiter*in
www.vhs-reinickendorf.de

**Eröffne anderen
Perspektiven.**

INHALT

Ansprechpersonen der VHS Reinickendorf	4
Grußwort.....	5
Semester-Highlights und neue Kurse	6
700 Jahre: Tegel feiert Jubiläum.....	9
Allgemeine Informationen – FAQ.....	10
Politik · Gesellschaft · Umwelt.....	12
Kunst · Kreativität · Kultur.....	18
Gesundheit	30
Fremdsprachen.....	42
Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache.....	56
Arbeit · Beruf · IT	62
Allgemeine Berufsberatung an der VHS Reinickendorf ...	69
Grundbildung.....	70
Bildung für nachhaltige Entwicklung · BNE	74
Anmeldeformular	79
Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	80



Neue Angebote zur **Bildung für nachhaltige
Entwicklung (BNE)** auf Seite 74

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA

Sie erreichen unser **Servicetelefon** unter **030 90294-4800**,
Montag – Freitag, 9:00 – 15:00 Uhr.

Leitung der Volkshochschule

N.N.

Programmbereichsleitungen und organisatorisch- pädagogisch Mitarbeitende

Annegret Schaal

*Ständige Vertretung der Leitung der Volkshochschule
Programmbereichsleitung Gesundheit, Ernährung,
Familie/Pädagogik und Persönlichkeitsentwicklung*
Tel.: 030 90294-4809
annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de

Sandra Wünsche

Organisatorisch-pädagogische Mitarbeiterin Gesundheitsbildung
Tel.: 030 90294-3854
sandra.wuensche@reinickendorf.berlin.de

Anna Charlotte Turré

*Programmbereichsleitung Politik, Gesellschaft, Umwelt und
Grundbildung*
Tel.: 030 90294-4805
anna.turre@reinickendorf.berlin.de

Steffen Cyrus

Programmbereichsleitung Kunst, Kreativität, Kultur
Tel.: 030 90294-4807
steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de

N.N.

Programmbereichsleitung Fremdsprachen
Tel.: 030 90294-4800
vhs@reinickendorf.berlin.de

Michael Sube

Programmbereichsleitung Deutsch und Integration
Tel.: 030 90294-4802
michael.sube@reinickendorf.berlin.de

Nina Kaluza

Organisatorisch-pädagogische Mitarbeiterin für Deutsch
Tel.: 030 90294-4857
nina.kaluza@reinickendorf.berlin.de

Stephanie Iffert

*Programmbereichsleitung Arbeit, Beruf, IT
Qualitätsbeauftragte*
Tel.: 030 90294-4806
stephanie.iffert@reinickendorf.berlin.de

Referent für interne und externe Kommunikation

Dr. Jesko Jockenhövel

Tel. 030 90294-4799
jesko.jockenhoewel@reinickendorf.berlin.de

Sachgebietsleitung E-Learning

Johanna Ellerbrock

Tel.: 030 90294-4803
johanna.ellerbrock@reinickendorf.berlin.de

Verwaltung

Robert Zopke

interne Verwaltung/Zahlungsverkehr
Tel.: 030 90294-4797
robert.zopke@reinickendorf.berlin.de

Kundenservice

Marita Manteuffel

Anmeldeservice/Leitung Kasse
Tel.: 030 90294-4800
marita.manteuffel@reinickendorf.berlin.de

Martina Böer

*Anmeldeservice/stellv. Leitung Kasse/Sachbearbeitung Deutsch
und Integration*
Tel. 030 90294-4800
martina.boeer@reinickendorf.berlin.de

Bianka Ewert

Anmeldeservice/Kasse
Tel. 030 90294-4800
bianka.ewert@reinickendorf.berlin.de

André Grundei

Sachbearbeitung Deutsch und Integration
Tel.: 030 90294-4858
andre.grundei@reinickendorf.berlin.de



Herzlich willkommen in der Volkshochschule Reinickendorf

*Liebe Reinickendorferinnen und Reinickendorfer,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe VHS-Interessierte unserer Kurse,*



unser Bezirk ist vielfältig und beliebt. Als grüner Bezirk im Nordwesten mit riesigen Wasserflächen bietet Reinickendorf mit seinen elf Ortsteilen optimale Voraussetzungen für Erholung und Bildung. Bevor Sie gleich das neue Herbst-Programm 2022 Ihrer Volkshochschule Reinickendorf durchblättern, lassen Sie uns kurz zurückblicken.

Im September 2019 feierte die Volkshochschule Reinickendorf ihr 100-jähriges Bestehen und weihte offiziell die neuen modernen Räume in den Hallen am Borsigturm ein. Im Frühjahr 2020 wurde der Leitgedanke der Volkshochschulen „zusammen lernen, zusammen leben, zusammen halten“ auf eine harte Probe gestellt, denn vom Lockdown war auch die VHS Reinickendorf betroffen. Die Bildungsstätten mussten geschlossen werden. Eine Digitalisierungsoffensive wurde gestartet, denn gemeinsam sorgten die Mitarbeitenden und die Kursleitenden für einen weiteren Umzug der Kurse – diesmal in den digitalen Raum.

Neue Begriffe wie Onlinekurse, Webseminare, blended learning, vhs.cloud, Zugangscode und BigBlueButton wurden in den Volkshochschul-Alltag übernommen. Durch diesen Digitalisierungsschub konnte das Kursprogramm aufrechterhalten werden, und es wurden viele Menschen erreicht, die gemeinsam lernen, kreativ gestalten, sich fortbilden und gesund erhalten wollten. Doch mussten wir auch Menschen außen vor lassen, die keinen Zugang zur digitalen Technik hatten. Unsere Kursleitenden haben sich digital fortgebildet und sind besonders kreativ und engagiert gewesen, Voraussetzungen zu schaffen, um möglichst viele Menschen in den digitalen Raum zu begleiten.

Eine weitere Herausforderung neben der Kursorganisation unter pandemischen Bedingungen ist seit diesem Frühjahr die Ankunft vieler vor dem Krieg fliehenden Ukrainerinnen und Ukrainer, die nun den Wunsch haben, Deutsch zu lernen. Die Volkshochschule unterstützt diese Menschen bei der Antragsstellung und hilft bei der Vermittlung in Integrationskurse.

Diese täglich neue Herausforderung kann nur mit vereinten Kräften gemeistert werden. Deshalb setzt die Volkshochschule Reinickendorf auf eine Vielzahl von Netzwerk- und Kooperations-

partnern im Bezirk, um das vielfältige und qualitativ hochwertige Angebot nicht nur aufrecht zu erhalten, sondern weiterzuentwickeln und es den Anforderungen der wachsenden Stadtgesellschaft anzupassen.

In diesem Jahr feiert Tegel sein 700-jähriges Bestehen, denn 1322 wurde Tegel erstmals urkundlich als Kirchdorf Tygel erwähnt. Viele Veranstaltungen zu diesem Thema finden im Bezirk statt, so auch mit Ihrer Volkshochschule. Entdecken Sie den Stadtteil bei einem Stadtspaziergang zum Thema „Das Tegel Alexander und Wilhelm von Humboldts“ oder zur Architekturgeschichte: „Von Tegel nach Borsigwalde“. Etwas skurriler wird es beim Workshop „Faking Tegel History“, bei welchem die Geschichte Tegels neu erdacht wird. Mit Pinsel und Farbe können Sie sich kreativ am Ufer des Tegeler Sees ausleben. Im Oktober können Sie bei einer Waldführung viel über den Tegeler Forst lernen. Eine detaillierte Übersicht der vielen Veranstaltungen finden Sie auf der Seite 9.

Vom 17.09. bis zum 02.10.2022 findet die Interkulturelle Woche Reinickendorf statt. Bereits zum dritten Mal möchte die Volkshochschule mit ihrer Beteiligung ein Zeichen für eine diverse und demokratische Gesellschaft gegen Ausgrenzung, Diskriminierung und Rassismus setzen und die Offenheit des Bezirks feiern! Ankündigungen hierzu finden Sie auf unserer Webseite.

Das neue Programm für Herbst 2022 ist mit seiner Vielzahl an unterschiedlichen Kursen und Formaten vielfältiger als je zuvor. Über 850 Kurse und Veranstaltungen der politischen Bildung, der kreativen Bildung, der Gesundheitsbildung, der Fremdsprachen, der beruflichen Weiterbildung und der Grundbildung warten auf Sie in Onlinekursen und in Präsenzkursen. Das komplette Angebot der VHS Reinickendorf und weitere Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-reinickendorf.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Uwe Brockhausen
Bezirksbürgermeister und Kulturstadtrat
und das Team der VHS Reinickendorf

SEMESTER-HIGHLIGHTS UND NEUE KURSE

Politik · Gesellschaft, Kunst · Kreativität, Gesundheit, Deutsch und Integration, Berufliche Bildung oder neue Fähigkeiten in der Grundbildung: Auf diesen Seiten finden Sie einige Semesterhighlights aus allen sechs Programmbereichen der VHS Reinickendorf. Aus mehr als 800 Kursen und Veranstaltungen fällt es schwer, nur wenige auszuwählen. Stöbern Sie also auch in den Kursübersichten der einzelnen Programmbereiche.

Lobbykritische Stadtführung durch Berlin

Bei der Führung des Vereins LobbyControl erfahren Sie anhand von vielen praktischen Beispielen, wie Lobbyarbeit in Deutschland funktioniert und welche Lobbygruppen es gibt. (Re1200-H)



Zeit für politische Bildung!

Bezahlte Freistellung für anerkannte Bildungsveranstaltungen: Beim Thema „Zero Waste“ (Re1401-H) geht es eine Woche lang um das Thema Müllvermeidung und Nachhaltigkeit. Die Bildungszeit „Wohnen in Berlin“ (Re1005-H) widmet sich der Geschichte, Politik und Kultur des Wohnungsbaus. Einen anderen Blick auf die „Wende“ und ihrer Folgen wirft die dreitägige Bildungszeit „Das Ende der DDR“ (Re1006-H). Das Seminar lädt zu einer kritischen Auseinandersetzung mit der (ost-)deutschen Geschichte vom Ende der 1980er bis Anfang der 1990er Jahre ein.



Ehemalige Nervenkliniken: Kiezspaziergang durch Wittenau und Buch

Die Exkursion führt in die beiden Berliner Ortsteile Wittenau und Buch. Der Stadt- und Regionalplaner Kurt Nelius vermittelt dabei die Konzeption, Nutzung und Gestalt der ehemaligen „Irrenhäuser“ der Vormoderne. Dabei wird insbesondere die Gestaltungssprache der Berliner Stadtbauräte Hermann Blankenstein und Ludwig Hoffmann beleuchtet. Das Angebot umfasst auch eine Führung durch die Ausstellung „totgeschwiegen“ in der ehemaligen Karl-Bonhoeffer-Nervenklinik. (Re1903-H)



Dänisch A2: Dänisch in Film und Serien

Seit mehreren Jahrzehnten hat die dänische Film- und Serien-Szene an internationalem Ruhm gewonnen. Filme wie „Der Rausch“ (2020) oder Serien wie „Borgen“ (seit 2010) sind erfolgreich und werden von der Kritik gelobt. In diesem Kurs werden Sie gemeinsam eine Bandbreite an dänischen Filmen und analysieren und diskutieren. Gemeinsam werden Sie Filmauszüge in Originalsprache mit Untertiteln ansehen und so Dänisch durch Hören und Sprechen lernen. (Re4903-S222)



Indonesisch A1.1: Bahasa Indonesia ohne Vorkenntnisse

Selamat Datang! Herzlich Willkommen!

In diesem Kurs lernen Sie systematisch und pragmatisch die Grundlagen der indonesischen Sprache Bahasa Indonesia. Sie üben interaktiv nicht nur Grammatik und Wortschatz, sondern auch, wie Sie authentische Gespräche auf Bahasa Indonesia führen – ein idealer Kurs für Reisende nach Indonesien, damit Sie besser in die Kultur eintauchen und Ihren Aufenthalt unvergesslich machen können.

(Re4820-S222)



© VENTUROSD - DEPOSITPHOTOS

Englisch B2: South by Southwest – History, Culture, and Politics of the South(west) United States – Online

In diesem Literatur- und Konversationskurs werden Sie in die Kultur, Geschichte und Politik des Südens und Südwestens der USA eintauchen. Verschiedene Städte und Regionen und seine kulturelle Diversität werden Sie durch Literatur, Kunst und Musik näher kennenlernen. Ziel des Kurses ist es, dass Sie flüssiger Englisch sprechen, während Sie im Unterricht spannende Themen besprechen.

(Re4232b-S222)



© SANKOP - DEPOSITPHOTOS



© AXEL NICKOLAUS

Festival Of Lights – Fototour

An einem Freitagabend begeben wir uns gemeinsam auf Fototour. Dabei steht die Nacht- und HDR-Fotografie im Mittelpunkt. Hier können faszinierende Aufnahmen entstehen. Am zweiten Termin besprechen wir diese Fotos und schauen wie diese bearbeitet werden können (Re2726-H).

Hockergymnastik – für Senior*innen

Das altersgerechte, ganzheitlich orientierte Bewegungsprogramm beinhaltet die schonende Mobilisation der Wirbelsäule und der Gelenke. Besonders wichtig sind Übungen zur Muskeldehnung und Kräftigung. In diesem Kurs wird überwiegend stehend und sitzend in der Fortbewegung geübt, nur selten am Boden. Ziel ist es, die Koordinationsfähigkeit, die Bewegungsqualität und das Körperbewusstsein verbessern.

(Re3930-H)



© ANUL - FOTOLIA



© ATLOU - FOTODESIGN

Neu: Online-Kurs – Fit mit Spaß!

In diesem Fitness-Kurs steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt. Geeignet für Einsteigerinnen und Einsteiger, aber auch für fitte Teilnehmende, die sich gern abends noch ein bisschen bewegen möchten, trainieren Sie das Zusammenspiel von Muskeln und Gelenken. Was Sie dafür einsetzen müssen? Nur das eigene Körpergewicht! (Re3318-H)

Gesunde Ernährung für Kinder – Theorie und Praxis

In diesem Kurs erhalten Sie einen theoretischen Überblick und neue Impulse zur ausgewogenen Ernährung im Kindesalter. Ziel ist die Gestaltung abwechslungsreicher und gesunder Mahlzeiten. Nach der Theorie werden Sie sich der Praxis zuwenden und gemeinsam eine bunte Speisenauswahl zubereiten. Ergänzt wird der Kurs durch eine kleine Einkaufsübung! (Re3205-H)



© HAVESSEN - DEPOSITPHOTOS



© YULIAN - DEPOSITPHOTOS

**Keramik –
Gestaltungskurs**

In diesem Kurs lernen wir, unsere figürlichen Werkstücke und Plastiken räumlich zu gestalten. Durch praktische Übungen zur Beobachtung der Natur und durch das Modellieren werden wir unser figürlich künstlerisches Projekt in Ton anfertigen. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet die bereits eine Idee für ein Objekt mitbringen (Re2403-H).



© DEPOSITPHOTOS - 1005181500

**Pasta-Workshop:
Gesund und lecker!**

Nudeln selber machen ist kinderleicht, und mit der richtigen Soße sind sie auch noch sehr gesund. Im Pasta-Workshop lernen Sie Schritt für Schritt, wie der Nudelteig gelingt und worauf Sie während des Kochens achten müssen. Dabei kommen unsere Nudel- und Italienfans voll auf ihre Kosten, denn wir verwenden hochwertige und typisch italienische Zutaten. Buon appetito! (Re3210-H)

**Leistung meistern! –
Gelassen und sicher im Stress
(als Bildungszeit anerkannt)**

„Das Herz schlägt mir bis zum Hals!“ oder „Das treibt mir den Schweiß auf die Stirn!“ sind bekannte Reaktionen, die in als stressig erlebten Situationen viele Menschen kennen. Dagegen kann man etwas machen. Der Kurs vermittelt einen kompakten Überblick über das bewährte „3x4 der Stresskompetenz“ und schließt mit der Möglichkeit der Planung eines persönlichen Work-Life-Balance-Projekts ab. (Re5330-H)



© CONTRASTWERKSTATT - FOTOLIA

**Killerphrasen
bewusst kontern –
Entwickeln Sie eine vielfältige
Schlagfertigkeit für Alltag und Beruf**

„Warum bist Du schon wieder so aggressiv?“ – „Das kannst Du sowieso nicht!“ – „Jedes Mal dasselbe mit Dir!“ In diesem Seminar geht es darum, bewusst mit sogenannten „Killerphrasen“ umzugehen. Sie werden verschiedene Kategorien von Killerphrasen kennenlernen sowie Schema von Angriff und Abwehr durchschauen. Danach haben Sie bestimmt für jede Situation die passende Reaktion. (Re5344-H)



© TRUEFFELPIX - DEPOSITPHOTOS

**Basisseminar –
Coaching als Kommunikations- und
Führungsinstrument
(als Bildungszeit anerkannt)**

In einer zunehmend serviceorientierten Geschäftswelt und mitarbeiterorientierten Unternehmenskultur werden Coachingfertigkeiten für Führungskräfte immer wichtiger. Die Fähigkeit lesen zu können, wo die Mitarbeitenden stehen, sowie diese inspirieren und entwickeln zu können, sind heute wichtige Schlüssel für ein gutes Arbeitsklima und zum Erfolg eines Unternehmens. Sie lernen in diesem Grundlagenseminar, Coaching als Kommunikations- und Führungsinstrument kennen und in ersten Schritten einzusetzen. (Re5353-H)



© CONTRASTWERKSTATT - FOTOLIA

Botanik Aquarellkurs

Erhalten Sie eine Einführung in die Aquarelltechnik und unternehmen Sie eine künstlerische Reise in die Geheimnisse der Natur. Lassen Sie sich aus der formenreichen Welt der Pflanzen und Blumen inspirieren und bringen Sie diese aufs Papier. Durch die Analyse der Pflanzen nehmen Sie gezielte Veränderung der Proportionen wahr und daraus können Bilder entstehen, die uns in eine Fantasiewelt einführen (Re2319-H).



© FINEBOKER - FOTOLIA

700 JAHRE: TEGEL FEIERTJUBILÄUM – ENTDECKEN SIE DEN STADTTEIL MIT DER VHS

Tegel ist ein Bezirk der Gegensätze. Der Stadtteil ist mit der Greenwichpromenade und seinen Ausflugschiffen beliebtes Ziel für Erholungssuchende aus Nah und Fern. Er ist aber auch geprägt durch seine Industriegeschichte und heutigen Gewerbegebiete. Der ehemalige Flughafen hat Tegel sogar über die deutschen Grenzen hinaus bekannt gemacht, doch steht der Stadtteil auch für ein ruhigeres Berlin als die quirligen Innenstadtbezirke. Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Kursen der Volkshochschule kennen Tegel als Geschäftsstelle der VHS, früher im Tegel-Center, heute Am Borsigturm. Anlässlich des 700-jährigen Jubiläums möchten wir Sie einladen Tegel gemeinsam mit der VHS (neu) zu entdecken. Hier finden Sie unsere Beiträge zu 700 Jahre in der zweiten Jahreshälfte.



Stadtspaziergang: Das Tegel Alexander und Wilhelm von Humboldts

Ausgehend von der nach den Gebrüdern Wilhelm und Alexander Humboldt benannten Bibliothek führt der Spaziergang durch das Tegel der beiden Wissenschaftler und Gelehrten. Der Politikwissenschaftler Dr. Maurice Schuhmann lässt anhand von zeitgenössischen Darstellungen, Briefen und Auszügen aus den Werken der Brüder das Umfeld der Familie Humboldt im frühen 19. Jahrhundert lebendig werden. (Re1905-H),
27.08.2022, Sa, 11:00–14:00 Uhr

Online-Workshop: Faking Tegel History – 700 Jahre Tegel

Wir wollen uns die ECHTE Geschichte des Berliner Ortsteils vornehmen, Orte und Personen, um dazu eigene FALSCHGE Geschichten zu erfinden: Anekdoten, Zeitzeugenberichte, Erklärungen von Straßennamen. Der Workshop führt kurz in die Geschichte Tegels ein und zeigt in kleinen Schreibexperimenten die Möglichkeiten der literarischen Ausarbeitung auf. (Re2021-H),
10.09.2022, Sa, 10:00–17:00 Uhr

Lesung in der Humboldt- Bibliothek: Faking Tegel History – 700 Jahre Tegel

Die Lesung bietet eine bunte Mischung „frisch geschriebener“ Geschichten. FALSCHGE Geschichten wurden erfunden. Lustiges bis Groteskes im freien Vortrag oder als szenische Lesung. Oder auch mal ganz anders. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reinickendorf. (Re2049-H),
28.09.2022, Mi, 19:30–21:45 Uhr

Seelandschaft: Malerei plein air – 700 Jahre Tegel

Kommen Sie mit der Kursleiterin Carita Schmidt raus an den Tegeler See und durchstreifen Sie das Ufer auf der Suche nach Motiven, die Sie in naturalistischer oder impressionistischer Technik auf Papier oder Leinwand bannen wollen. (Re2321-H), 03.09.2022,
Sa, 10:30–14:30 Uhr

Reinickendorfer Architektur- geschichten: Von Tegel nach Borsigwalde

Spazieren Sie auf dieser Führung von Frau Dr. Komander vom Städtischen Friedhof Tegel bis Borsigwalde. Vom Grünen Haus, das Franz Hildebrandt 1914 als Jugenderziehungsheim baute, geht es zum Humboldt-gymnasium von Karl Fischer und über die Ziekowstraße bis zur Wohnsiedlung, die ab 1895 für Arbeiterinnen und Arbeiter der Borsigwerke entstand. (Re1914-H),
02.10.2022, So, 11:00–13:15 Uhr

Waldführung im Tegeler Forst

Förster Frank Mosch führt bei diesem Rundgang durch sein Revier Tegelsee. Während der Wanderung informiert er über die Geschichte und Entwicklung des Forstes und gibt Einblick in die heutige Arbeit der Bewirtschaftung und Pflege des Waldes. Dabei geht es auch um klimabedingte Herausforderungen. (Re1426-H),
15.10.2022, Sa, 13:00–15:30 Uhr

Wie melde ich mich zum Kurs an?

Für die Kursanmeldung haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

1. Online-Anmeldung über ein persönliches Benutzerkonto

Ein Online-Benutzerkonto richten Sie einmalig ein. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, sich auch in Zukunft für alle online buchbaren Kurse aller Berliner Volkshochschulen direkt über das Internet anzumelden.

Detaillierte Hinweise zum Online-Anmeldeverfahren entnehmen Sie bitte der Seite <https://www.vhsit.berlin.de> unter Hilfe & AGB. Jede/r Teilnehmende benötigt ein eigenes VHS-Online-Benutzerkonto mit einer eigenen E-Mail-Adresse, da das VHS-Online-Konto personenbezogen ist. Bei einer Anmeldung für mehrere bzw. andere Personen schicken Sie uns bitte eine E-Mail an vhs@reinickendorf.berlin.de

2. Schriftliche Anmeldung per Briefpost, Fax oder E-Mail an eine der Berliner Volkshochschulen

Die Bezahlung des Kursentgelts erfolgt in diesem Fall durch Erteilen einer Einzugsermächtigung. Unser Anmeldeformular erleichtert Ihnen die Übermittlung der erforderlichen Daten. Wenn Sie einen Ermäßigungsanspruch haben, schicken Sie bitte einen entsprechenden aktuellen Nachweis mit. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite oder hier im Programmheft auf Seite 63.

3. Persönliche Anmeldung in unseren Geschäftsstellen

Anmelden können Sie sich auch in der Geschäftsstelle der VHS Reinickendorf (Am Borsigturm 6, 13507 Berlin) zu den Öffnungszeiten. Die Bezahlung des Kursentgelts erfolgt bar in bar. Wenn Sie einen Ermäßigungsanspruch haben, legen Sie bitte bei der Anmeldung einen entsprechenden aktuellen Nachweis vor.

Wie erhalte ich meine Anmeldebestätigung?

In jedem Fall erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per E-Mail oder Briefpost, je nachdem, auf welchem Weg Sie sich angemeldet haben. Sollten Sie die Anmeldebestätigung einmal nicht erhalten, fragen Sie bitte vor Kursbeginn unter 030 90294-4800 oder vhs@reinickendorf.berlin.de nach.

Wo finde ich weitere Informationen und wo kann ich mich online für Kurse anmelden?

Die Webseite der VHS Reinickendorf lautet www.vhs-reinickendorf.de. Alle Berliner Volkshochschulen finden Sie unter: www.vhs.berlin.de. Über die Kurssuche können Sie sich die ausführlichen Kursbeschreibungen anschauen und Ihren Kurs direkt online buchen. Auf der Website finden Sie auch aktuelle Hinweise und Veranstaltungen.

Kann ich mich nach Kursbeginn noch anmelden?

Wenn ein Kurs noch freie Plätze hat, ist ein späterer Einstieg nach Absprache mit der Programmbelegschaft oft noch möglich.

Wer hat Anspruch auf Ermäßigung?

Einen Anspruch auf Ermäßigung haben Sie, wenn Sie der Anmeldung einen Ermäßigungsnachweis beilegen, der zum Zeitpunkt der Anmeldung gültig ist. Eine Auflistung aller Ermäßigungsgründe finden Sie in den Ausführungsvorschriften über Entgelte der Berliner Volkshochschulen unter <https://www.berlin.de/vhs/service/geschaeftsbedingungen/> Bitte beachten Sie: Der Ermäßigungsnachweis muss vor der Anmeldung vorliegen. Eine nachträgliche Ermäßigung ist durch die AGB der Berliner Volkshochschulen ausgeschlossen.

Informationen zur Kursleitervertretung

Für Sie als Kursleiterin oder Kursleiter steht die Kursleitervertretung für Fragen und Anregungen zur Verfügung. Die Kursleitervertretung setzt sich zusammen aus:

Suzana Stojanovic

(Kursleiterin im Programmbereich Fremdsprachen)

Iris Wegener

(Kursleiterin im Programmbereich Deutsch und Integration)

Peter Ewaldt

(Kursleiter im Programmbereich Deutsch und Integration)

Sie erreichen die Kursleitervertretung unter: dozvhsreinickendorf@hotmail.com

Wie finde ich meinen Kurs im Internet?

Über Suchbegriffe und Stichwörter können Sie das Angebot der Berliner Volkshochschulen insgesamt durchsuchen. Wenn Sie Reinickendorf auswählen, erhalten Sie nur Ergebnisse für diesen Bezirk. Über den Reiter Kursnummer können Sie auch direkt ihre Kursnummer eingeben.

Hier gelangen Sie zu unserer Kurssuche



© INDUSTRIEBLICK - FOTOLIA

Gibt es ein Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen?

15 Jahre müssen Sie alt sein, um an den Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen teilnehmen zu können. Ausnahmen: Bei einigen Angeboten, die sich speziell an Jugendliche oder an Eltern mit Kindern richten, dürfen die Teilnehmenden auch jünger sein.

Wie können Sie sich nach einer Kursbuchung abmelden?

Sie können sich von einer gebuchten Veranstaltung wieder abmelden. Bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird das Entgelt unter Einbehaltung einer Pauschale erstattet. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes mehr. Details stehen in den Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen: <https://www.berlin.de/vhs/service/geschaeftsbedingungen/>.

Wo genau findet mein Kurs statt?

Die jeweiligen Lehrstätten sind bei allen Kursen auf der Internetseite der VHS Reinickendorf angegeben.

Mit welcher Mindestteilnehmerzahl findet eine Veranstaltung statt?

Für jede Veranstaltung gibt es eine Mindestteilnehmerzahl. Diese kann je nach Kurs unterschiedlich sein. Wenn diese nicht erreicht wird, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Wie erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie an mindestens 70 Prozent der Unterrichtseinheiten teilgenommen haben, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Zweitausfertigungen und Teilnahmebescheinigungen für Kurse, die länger als ein Jahr zurückliegen, kosten 10,00 Euro. Details stehen in den Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen.

Wie viele Teilnehmende sind in meinem Kurs?

Die Teilnehmerzahl wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten festgelegt. Die Teilnehmerzahl finden Sie in der Kursbeschreibung auf der Internetseite der VHS Reinickendorf.

Politik · Gesellschaft · Umwelt

Quer durch Reinickendorf – und ganz Berlin

Draußen unterwegs sein und dabei lernen, sich gemeinsam auf Erkundungen begeben und Neues zu erfahren – dafür stehen unsere Führungen und Exkursionen. Das thematische Angebot ist breit und umfasst Stadtkultur ebenso wie Politik oder Naturkunde. Besondere Tradition haben die historischen Stadtführungen. Bereits seit zwanzig Jahren laden die Angebote von Dr. Gerhild Komander dazu ein, Reinickendorf und ganz Berlin (neu) zu entdecken. In diesem Semester werden die Touren ergänzt durch Vorträge sowie erstmals einem einwöchigen Kurs, der als Bildungszeit anerkannt ist.



Dr. Gerhild Komander

● **Wen möchten Sie mit Ihren Stadtführungen erreichen?**

Alle Menschen, die sich die Mühe machen, in das VHS-Programm zu schauen. Ich habe meine erste Stadtführung in Zusammenarbeit mit der VHS Reinickendorf am 27. April 2002 durchgeführt. Und es gibt Frauen, die mir seitdem immer wieder zuhören. Andere Teilnehmende erzählen, dass sie erstmals bei einer Stadtführung mitgehen. Der Spagat besteht nun darin, jedes Mal die grundlegende Geschichte zu erzählen und die Fülle großer und kleiner Neuigkeiten zu bändigen.

● **Was nehmen die Teilnehmenden aus Ihren Führungen mit?**

Vor allem, dass die Stadt ein Kaleidoskop ist. Ich arbeite an jedem Ort die Charakteristika heraus, innerhalb der Dörfer des Bezirks Reinickendorf beispielsweise oder der Stadtgeschichten innerhalb Berlins. So werfe ich Anker aus, an denen alle Teilnehmenden eigenes Wissen festmachen können.

● **Was ist Ihnen bei Ihren Führungen besonders wichtig?**

Das Stadtbild lesen, Farben sehen – in der Landschaft und in den Bauten. Wir können aus der Mikrogeschichte, also der Geschichte eines Stadtteils, einer Wohnsiedlung durch Vergleiche Schlüsse auf das Ganze ziehen. Die Kenntnis eines Ortes kann Sympathie wecken, auch Identifikation und somit Nähe. Das ist besonders schön, wenn es um „ungeliebte Ecken“ in der Stadt geht.

● **Gibt es eine Führung, die Sie immer wieder besonders gerne machen und warum?**

Das ist schwer zu sagen, da ich für jedes Semester neue Stadtführungen entwickle. Es sind mittlerweile über 240. Wohnsiedlungen ziehen mich magisch an. Und meine frauengeschichtlichen Führungen liebe ich.

● **Gibt es einen Platz in Berlin wo man Sie immer wieder antrifft und wieso gerade hier?**

In der Breiten Straße in Mitte befindet sich das Zentrum für Berlinstudien, das für meine

Arbeit unentbehrlich ist. Ansonsten lege ich jährlich Hunderte Kilometer mit dem Fahrrad und zu Fuß quer durch Berlin zurück.

● **Welche Epoche interessiert Sie besonders und warum?**

Das Mittelalter und die Zeit von 1870 bis 1950. Berlin im Mittelalter ist wenig erforscht und wir dürfen auch mal spekulieren. Die Zeit von 1870 bis 1950 prägt das Stadtbild und hat diese Fülle an Bauten hervorgebracht, die wir befragen können.

Wohnen in Berlin – vom Gehöft zum Wohnsilo

Die Vielfalt im Berliner Wohnungsbau ist unschlagbar. Es gibt 1.968.300 Wohnungen in der Stadt. Die Wohnhäuser spiegeln die politischen Haltungen. Mit einem Blick auf die Geschichte des Wohnens bietet Ihnen das Seminar Einführung und Überblick in das faszinierende Thema. Das Seminar wird ergänzt durch Stadtführungen und Museumsbesuch. (Re1005-H)



Programmbereichsleitung und Fachberatung
Politik · Geschichte · Umwelt
Anna Charlotte Turré
Telefon: 030 90294-4805
anna.turre@reinickendorf.berlin.de

Programmbereichsleitung und Fachberatung
Familienbildung
Annegret Schaal
Telefon: 030 90294-4809
annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de

Reise nach Berlin:

Das Dorf Heiligensee

Zwischen Havel und Heiligensee hat sich ein Berliner Dorfkern erhalten, der eine charakteristische mittelalterliche Anlage brandenburgischer Landgemeinden zeigt. Wasser und Wald schützten das Dorf lange vor Industrialisierung und Verstädterung. Stellt sich auch hier angesichts der drastischen Entwicklung auf dem Wohnungsmarkt die Frage nach verdichtendem Bauen?

(Re1919-H)

Frauenleben

im Spiegel der Berliner

Geschichte: "Krieg und Frieden"

Die Stadtgeschichte einmal von der weiblichen Seite zu betrachten ist außerordentlich spannend. Kommen Sie mit auf eine ganz neue Reise durch die Berliner Geschichte. Entdecken Sie das Leben und die Wirkungsmöglichkeiten der Frauen in den frühen Jahrhunderten. Im Mittelpunkt der Vorträge in diesem Semester stehen die Frauengeschichten während des Dreißigjährigen Krieges und der Jahre davor und danach.

(Re1007-H)

Das Afrikanische Viertel im Wedding: Architektur, Stadtplanung, Kolonialgeschichte

Die Wohnbauten des populären Viertels erinnern an den demokratischen Aufbruch und die fortschrittliche Sozialpolitik der ersten deutschen Republik, die Straßennamen an die deutsche Kolonialgeschichte und deren Rezeption bis in die Gegenwart. Bis heute bleibt die Namensgebung der Straßen ein Streitpunkt.

(Re1924-H)

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
GESCHICHTE · STADTKULTUR							
Re1005-H	Bildungszeit: Wohnen in Berlin – vom Gehöft zum Wohnsilo	Dr. Gerhild Komander Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	10.10.22	14.10.22	Mo–Fr, 10:00–16:00 Uhr	152,40 €	78,60 €
Re1004-H	Von Rapallo bis zum Ukrainekrieg: Sowjetische und russische Außenpolitik der letzten 100 Jahre	Dr. Hannes Ziegler Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	22.09.22	06.10.22	Do, 18:00–19:30 Uhr	18,00 €	10,50 €
Re1006-H	Bildungszeit: Das Ende der DDR: Ein anderer Blick auf die Wende und ihre Folgen	Lisa Wildenhain Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.11.22	09.11.22	Mo+Di+Mi, 10:00–15:30 Uhr	72,30 €	38,10 €
Re1002-H	Vortrag: Mary Shelley: 225. Geburtstag der Autorin und Visionärin	Dr. Maurice Schuhmann Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	01.09.22	01.09.22	Do, 19:00–20:30 Uhr	5,00 €	2,50 €
Re1007-H	Frauenleben im Spiegel der Berliner Geschichte: „Krieg und Frieden“ (Teil 5 und 6 der Vortragsreihe)	Dr. Gerhild Komander Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	08.11.22	15.11.22	Di, 17:00–18:30 Uhr	14,40 €	8,80 €
Re1001-H	Erinnerungswerkstatt Reinickendorf, Themenschwerpunkt „Essen im Wandel der Jahrzehnte“	Claudia Johanna Bauer Museum Reinickendorf, Alt-Hermsdorf 35	29.08.22	12.12.22	Mo, 14:30–16:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1908-H	Stadtführung: An der Panke entlang zum Bürgerpark Pankow: Grüne Wege durch Berlin	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Prinzenallee Ecke Osloer Str. (Tram M 13)	10.09.22	10.09.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re1911-H	Stadtführung: Rund um den Rüdeshheimer Platz. Architekturspaziergang im Rheingauviertel	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Rüdeshheimer Str. 54	24.09.22	24.09.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1913-H	Stadtführung: Der Westen Berlins. Architektur und Geschichte in der Landhauskolonie Grunewald	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Hagenplatz (Bus 186 und M 19)	01.10.22	01.10.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1914-H	Stadtführung: Reinickendorfer Architekturgeschichten: Von Tegel nach Borsigwalde	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Ziekowstr. 161/163	02.10.22	02.10.22	So, 11:00–13:15 Uhr	00,00 €	00,00 €
Re1915-H	Stadtführung: Der Gendarmenmarkt: Geschichten von barocker Architektur, religiöser Toleranz und nationalem Theater	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Markgrafenstr./ Ecke Französische Str., vor dem Franz. Dom	07.10.22	07.10.22	Fr, 15:00–17:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1918-H	Stadtführung: Von hohen Häusern und tiefen Wassern: Der Lietzensee und seine Umgebung	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Kantstr. 85 Ecke Suarezstr. (Bus M 49)	15.10.22	15.10.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1919-H	Stadtführung: Reise nach Berlin: Das Dorf Heiligensee	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Alt-Heiligensee 52-54, vor dem Hotel Dannenbergl	16.10.22	16.10.22	So, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1920-H	Stadtführung: Von der Märchenland-Siedlung zum High Deck	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Sonnenallee/ Platanenstr. (S-Bhf. Köllnische Heide)	22.10.22	22.10.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1921-H	Stadtführung: Leben in der Ackerstraße im Wedding	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Koppenplatz Ecke Ackerstr.	23.10.22	23.10.22	So, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1924-H	Stadtführung: Das Afrikanische Viertel im Wedding: Architektur, Stadtplanung, Kolonialgeschichte	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Müllerstr. Ecke Afrikanische Str.	12.11.22	12.11.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1905-H	Stadtspaziergang: Das Tegel Alexander und Wilhelm von Humboldts	Dr. Maurice Schuhmann Treffpunkt: Vor dem Eingang der Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	27.08.22	27.08.22	Sa, 11:00–14:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1903-H	Exkursion: Ehemalige Nervenkliniken der Vormoderne in Berlin: Kiezspaziergang durch Wittenau und Buch	Kurt Nelius Treffpunkt: U-Bhf. Rathaus Reinickendorf	27.08.22	27.08.22	Sa, 10:00–15:00 Uhr	19,80 €	11,40 €
Re1910-H	Stadtführung: Kiezspaziergang Charlottenburg-Nord: Gedenkmale des Widerstands gegen den Nationalsozialismus	Kurt Nelius Treffpunkt: S-Bhf. Jungfernheide (Südausgang)	17.09.22	17.09.22	Sa, 10:00–15:00 Uhr	11,40 €	7,20 €
Re1901-H	Stadtführung: Jüdisches Berlin im Scheunenviertel	Karen Pastofski Treffpunkt: Marienkirche auf dem Alexanderplatz	20.08.22	20.08.22	Sa, 15:00–17:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1902-H	Stadtführung: Das Pankower Städtchen: Prominenz und Politik in Schönhausen	Karen Pastofski Treffpunkt: vor dem Schloss Schönhausen	21.08.22	21.08.22	So, 15:00–17:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1906-H	Stadtführung: Konfektion und Kaufpaläste: Modegeschichte made in Berlin	Karen Pastofski Treffpunkt: Spiegeldenkmal auf dem Hausvogteiplatz	28.08.22	28.08.22	So, 15:00–17:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1909-H	Stadtführung: Das preußische Berlin: vom Schloss zum Humboldtforum	Karen Pastofski Treffpunkt: Springbrunnen im Lustgarten	10.09.22	10.09.22	Sa, 15:00–17:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1912-H	Stadtführung: Die Museumsinsel	Karen Pastofski Treffpunkt: Lustgarten, Granitschale	25.09.22	25.09.22	So, 15:00–17:15 Uhr	7,50 €	3,75 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re1904-H	Stadtführung: Berlin am Wasser: Von der Oberbaum- zur Schillingbrücke	Olaf Riebe Treffpunkt: U-Bhf. Warschauer Str. (U1/ U3), oberer Ausgang	27.08.22	27.08.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1907-H	Fahrradexkursion: Garagenpalast, Großbelastungskörper, Schrotkugelturm: Die etwas andere Stadttour mit dem Fahrrad	Olaf Riebe Treffpunkt: S-Bhf Savignyplatz, Ausgang Schlüterstr. (Rad)	03.09.22	03.09.22	Sa, 11:00–14:00 Uhr	10,00 €	5,00 €
Re1916-H	Stadtführung: Mit der U-Bahnlinie 5 auf den Spuren Ostberlins	Olaf Riebe Treffpunkt: Alexanderplatz, Weltzeituhr	08.10.22	08.10.22	Sa, 11:00–14:00 Uhr	10,00 €	5,00 €
Re1917-H	Stadtführung: Geheimnisse des Kurfürstendamms: Bingo, Bunker & Bikini	Olaf Riebe Treffpunkt: Kurfürstendamm/Ecke Rankestr., gegenüber der Gedächtniskirche	08.10.22	15.10.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1922-H	Stadtführung: Die Berliner Mauer: Von der East Side Gallery ins Grenzgebiet Neukölln/Treptow	Olaf Riebe Treffpunkt: U-Bhf. Warschauer Str. (U1/U3), oberer Ausgang	09.11.22	09.11.22	Mi, 15:00–17:15 Uhr	7,50 €	3,75 €
Re1923-H	Exkursion: Alle Fünfe: Unterwegs mit den fünf verschiedenen NaCHHALTIGKEITSverkehrsmitteln Berlins	Olaf Riebe Treffpunkt: S-Bhf. Frankfurter Allee, eh. Abfertigungshäuschen auf dem Bahnsteig	12.11.22	12.11.22	Sa, 11:00–13:15 Uhr	7,50 €	3,75 €

PHILOSOPHIE · ETHIK

Re1003-H	Vortrag: Geistreiches Berlin	Dr. Maurice Schuhmann Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	08.09.22	08.09.22	Do, 19:00–20:30 Uhr	5,00 €	2,50 €
Re1800-H	Philosophie-Kurs im Humboldt-Gymnasium	Dr. Klaus Thieme Humboldtgynasium, Hatzfeldtallee 2–4	20.09.22	29.11.22	Di, 18:00–20:00 Uhr	73,80 €	40,20 €

POLITIK · GESELLSCHAFT

Re1202-H	Die „Neue Rechte“ in Deutschland: Kontinuitäten und Gegenwehr	Lisa Wildenhain Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.10.22	15.10.22	Fr, 17:00–20:15 Uhr/ Sa, 10:00–15:00 Uhr	29,00 €	16,50 €
Re1221-H	Fit fürs Ehrenamt: Vielfalt nutzen – Gemeinschaft stärken. Respekt und Akzeptanz für ein wertvolleres Miteinander	Sabrina Binek Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	12.09.22	12.09.22	Mo, 17:00–20:15 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1704-H	Vortrag: Sprache und Herrschaft	Dr. Maurice Schuhmann Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	28.09.22	28.09.22	Mi, 19:00–20:30 Uhr	5,00 €	2,50 €
Re1270-H	Vortrag: Zusammen in Vielfalt: „Wir sind hier“ – Perspektiven von Sinti* und Roma*	N.N. Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.09.22	07.09.22	Mi, 19:30–21:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1271-H	Vortrag: Zusammen in Vielfalt: „Hous of One“ – Ein Bet- und Lehrhaus dreier Religionen	N.N. Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	05.10.22	05.10.22	Mi, 19:30–21:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1272-H	Vortrag: Zusammen in Vielfalt: Was heißt Inklusion?	N.N. Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.12.22	07.12.22	Mi, 19:30–21:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1702-H	Online: Wovon sprechen wir eigentlich, wenn wir über Kultur reden?	Birgit Sulzer Online, BigBlueButton	22.09.22	22.09.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1703-H	Online: Diskriminierungssensible Sprache: fragen, verstehen, anwenden!	Aşkin-Hayat Doğan Online, Zoom	26.09.22	26.09.22	Mo, 17:00–20:00 Uhr	3,00 €	3,00 €
Re1710-H	Online: Sichtbar machen: Was geschlechtergerechte Sprache kann	Aşkin-Hayat Doğan Online, Zoom	23.11.22	23.11.22	Mi, 17:00–20:00 Uhr	3,00 €	3,00 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re1700-H	Online: Wie profitiere ich? Mit den eigenen Privilegien bewusst umgehen	Aşkin-Hayat Doğan; Dr. Rita Zobel Online, Zoom	13.09.22	13.09.22	Di, 17:00–20:00 Uhr	3,00 €	3,00 €
Re1701-H	Online: Allyship! Solidarisch gegen Rassismus	Aşkin-Hayat Doğan; Dr. Rita Zobel Online, Zoom	19.09.22	19.09.22	Mo, 17:00–20:00 Uhr	3,00 €	3,00 €
Re1201-H	Stadtführung: Das politische Berlin früher und heute (in einfacher Sprache)	Rita Hübenthal- Montero; Vladislav Martynek Treffpunkt: Vor der Touristeninfo am Brandenburger Tor.	09.09.22	09.09.22	Fr, 12:00–14:45 Uhr	5,00 €	5,00 €

WIRTSCHAFT · VERBRAUCHERSCHUTZ

Re1301-H	Vortrag: 20 Jahre Euro-Bargeld: Die soziale Bedeutung von Geld	Dr. Maurice Schuhmann Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	16.11.22	16.11.22	Mi, 19:00–20:30 Uhr	5,00 €	2,50 €
Re1300-H	Online: Fit für die eigenen Finanzen	Özlem Yanilmaz Online, vhs.cloud	13.09.22	15.11.22	Di, 18:30–21:00 Uhr	49,40 €	27,00 €
Re1200-H	Stadtführung: Lobbykritische Stadtführung durch Berlin	Mitarbeiter:in LobbyControl e.V. Platz vor dem Besucherzentrum des Bundespresseamtes am Reichstagufer 14	08.09.22	08.09.22	Do, 17:00–19:15 Uhr	7,50 €	3,75 €

ÖKOLOGIE · UMWELT · NATURWISSENSCHAFTEN

Re1400-H	Bildungszeit: Der Krieg in der Ukraine und andere schlimme Ereignisse: Was können wir mit unserer Lebensweise dagegen tun? (in einfacher Sprache)	Rita Hübenthal- Montero; Vladislav Martynek Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	06.10.22	07.10.22	Do, 10:00–15:00 Uhr/ Fr, 10:00–13:00 Uhr	15,50 €	15,50 €
Re1425-H	Exkursion: Kräuter und Wild- früchte im Herbst	Stefan Ludwig Treffpunkt: Eingang zum Botanischen Volkspark Blankenfelde-Pankow	09.10.22	09.10.22	So, 11:00–14:00 Uhr	14,40 €	8,80 €
Re1401-H	Bildungszeit: Zero Waste: Müll vermeiden, Plastikflut stoppen, Nachhaltigkeit leben	Karen Pastofski NochMall, Auguste-Viktoria- Allee 99	19.09.22	23.09.22	Mo-Fr, 10:00–15:30 Uhr	90,00 €	48,00 €
Re1421-H	Kräuterwanderung zu den Karower Teichen	Hannelore Bayer-Rutzel Treffpunkt: Vorplatz S-Bhf.–Karow Ecke Boenkestr.	03.09.22	03.09.22	Sa, 10:30–15:00 Uhr	20,10 €	11,70 €
Re1424-H	Exkursion: Wildfrüchte und -kräuter in Feld und Flur	Hannelore Bayer-Rutzel Treffpunkt: Parkplatz/ Möllersfelder Weg	17.09.22	17.09.22	Sa, 11:00–15:00 Uhr	17,25 €	10,25 €
Re1422-H	After-Work-Wildtier-Spaziergang: Biber im Tiergarten	Derk Ehlert Treffpunkt: Klopstockstr. Ecke Str. des 17. Juni (Eingang zum Tiergar- ten)	17.09.22	17.09.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	8,70 €	5,90 €
Re1423-H	Exkursion: Vogelzug am Eich- werder Moor und Tegeler Fließ	Derk Ehlert Treffpunkt: Hermsdorf, Ende der Veltheimstr, am Tegeler Fließ	24.09.22	24.09.22	Sa, 9:00–12:00 Uhr	14,40 €	8,80 €
Re1426-H	Waldführung im Tegeler Forst	Frank Mosch Treffpunkt: Bushalte- stelle Försterweg auf der Konradshöher Str.	15.10.22	15.10.22	Sa, 13:00–15:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1411-So	Herbarium auf Rädern: Fahrrad-Exkursion in Lübars und Umgebung zu Heilpflanzen im Tegeler Fließ (Tour 1)	Judith Spichalski Treffpunkt: Vor der Dorfkirche Lübars	07.08.22	07.08.22	So, 10:00–13:00 Uhr	14,40 €	8,80 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re1412-So	Herbarium auf Rädern: Fahrrad-Exkursion in Lübars und Umgebung zu Heilpflanzen im Tegeler Fließ (Tour 2)	Judith Spichalski Treffpunkt: Vor der Dorfkirche Lübars	14.08.22	14.08.22	So, 10:00–13:00 Uhr	14,40 €	8,80 €
Re1451-H	Wieso, weshalb, warum? Physik zum Anfassen	Michael Löwig Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	08.10.22	15.10.22	Sa, 10:00–14:30 Uhr	32,50 €	18,50 €

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN UND ELTERN

Re1131-H	Online-Elternkurs: Zoff im Kinderzimmer – Geschwisterliebe mit Höhen und Tiefen	Birger Holz Online, BigBlueButton	23.08.22	23.08.22	Di, 19:00–21:00 Uhr	10,61 €	6,87 €
Re1119-H	Online-Elternkurs: Gelassene Eltern – entspannte Kinder	Anke Stadelbauer Online, BigBlueButton	27.08.22	27.08.22	Sa, 10:00–12:00 Uhr	14,60 €	9,00 €
Re1130-H	Online-Elternkurs: Erziehung ohne Strafen, Schimpfen und Tadel	Birger Holz Online, BigBlueButton	09.11.22	09.11.22	Mi, 19:00–21:00 Uhr	10,61 €	6,87 €
Re1113-H	Online-Kurs: Elternrechte & Elternvertreter im Berliner Schulsystem	Harald Voß Online, BigBlueButton	01.09.22	01.09.22	Di, 19:30–21:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re3830-H	Kostenfreier Online-Kurs: Fit und gesund durch die Schwangerschaft	Denise Klein-Allermann Online, BigBlueButton	05.09.22	17.10.22	Mo, 18:00–19:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re1128-H	Elternkurs: Das Monster unterm Bett – wenn Kinder Ängste entwickeln	Birger Holz Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	19.09.22	19.09.22	Mo, 17:30–19:30 Uhr	11,28 €	7,54 €
Re1129-H	Elternkurs: Unfallprävention – Mit SICHERHEIT durch den Familienalltag	Birger Holz Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	19.10.22	19.10.22	Di, 17:30–19:30 Uhr	11,28 €	7,54 €
Re3113-H	Yoga für Teens	Daniela Cappelle Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	01.09.22	20.10.22	Do, 16:00–17:00 Uhr	36,08 €	21,14 €
Re3114-H	Yoga für Teens	Daniela Cappelle Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.11.22	15.12.22	Do, 16:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re3823-H	Familienyoga: Spiel, Spaß, Bewegung und Entspannung	Carmela Giordano Borsighallen, Am Borsigturm 6	19.11.22	19.11.22	Sa, 15:00–17:00 Uhr	8,00 €	8,00 €
Re3205-H	Gesunde Ernährung für Kinder – Theorie und Praxis	Cornelia Dr. Rißmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.10.22	22.10.22	Sa, 10:00–14:30 Uhr	25,80 €	17,40 €

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Re1121-H	Online-Vortrag: Zwischenmenschliche Konflikte angehen	Sebastian Teubner Online, BigBlueButton	23.08.22	23.08.22	Mo, 18:30–20:30 Uhr	13,69 €	10,35 €
Re1120-H	Online-Vortrag: Gewaltfreie Kommunikation	Sebastian Teubner Online, BigBlueButton	08.11.22	08.11.22	Mo, 18:30–20:30 Uhr	13,69 €	10,35 €
Re1123-H	Online-Kurs: Glücksscoaching – Dem Glück im Alltag auf der Spur	Katharina Madry Online, vhs.cloud	09.11.22	14.12.22	Mi, 19:45–21:15 Uhr	41,40 €	24,60 €
Re1125-H	Umgang mit starken Gefühlen	Jutta Bisping Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.10.22	08.10.22	Sa, 10:30–15:00 Uhr	23,40 €	15,00 €
Re1127-H	Trauer bewältigen: Vom Umgang mit Tod und Sterben	Sigrid Hartlmaier Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung	29.10.22	29.10.22	Sa, 12:30–15:30 Uhr	16,20 €	10,60 €
Re3612-H	Selbstverteidigung für Frauen und Schülerinnen	Marco de Hoog Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.12.22	11.12.22	Sa u. So, 10:00–13:00 Uhr	33,40 €	22,20 €



Weitere Kurse für
Politik · Gesellschaft ·
Umwelt finden Sie online.

Kunst · Kreativität · Kultur

Schreiben als BerufUNG – Schreibkurse an der VHS Reinickendorf

Sie wollen Ihre eigene literarische Stimme finden, planen einen Roman oder ein Drehbuch? In den Schreibkursen der VHS Reinickendorf erhalten Sie bestimmt Inspiration und Ideen für die Planung Ihres literarischen Projekts. Unterstützung finden Sie bei unseren erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern. Auf dieser Seite möchten wir fünf von Ihnen vorstellen.



Dr. Oliver Wenzlaff

Seit wann an der VHS Reinickendorf:

Seit 2014

Schwerpunkt der Kurse:

Kreatives Schreiben

Ein Kurs im Herbst 2022:

Der eigene Roman:

Fokus Rohfassung (Re2037-H)

„Die VHS bringt immer wieder Menschen zusammen, die sich sonst nie begegnen würden: Studenten und Rentner, Profis und Laien, Menschen aus unterschiedlichen Kiezen. In der Vielfalt dieser Begegnungen und im Austausch liegt immer wieder eine inspirierende Energie.“



Dr. Sascha Just

Seit wann an der VHS:

2019 an der VHS Reinickendorf-

Schwerpunkte der Kurse:

Drehbuch für Film und Fernsehen

Ein Kurs im Herbst 2022:

Drehbuchwerkstatt (Re2025-H)

„Die größte Freude ist mir, wenn TN ihre innere kreative Stimme entdecken und sie mit ihrer ganz eigenen (Bild-)Sprache zum Ausdruck bringen.“



Bettina Hampf

Seit wann an der VHS:

Januar 2007

Schwerpunkte der Kurse:

biografisches und kreatives Schreiben

Ein Kurs im Herbst 2022:

Die eigene literarische Stimme finden – ein Kurs über Stil und Sprache (Re2023-H)

„Alle Erzählungen sind Spiegel unseres Selbst. Was angehenden Autoren fehlt, ist der Mut und das Handwerkszeug, zu zeigen, was in ihnen steckt. Mut und Handwerkszeug – das eine gebe ich, das andere lehre ich.“



Claudia Johanna Bauer

Seit wann an der VHS:

Herbst 2001

Schwerpunkt der Kurse:

Literarisches Schreiben (der literarische Werkzeugkasten), Literaturlesungen

Ein Kurs im Herbst 2022:

Writers' Coaching –

Vom literarischen Entwurf zum fertigen Manuskript (Re2014-H)

„Das literarische Schreiben ist ein Handwerk, das jeder erlernen kann. Man braucht dazu bloß Spaß am Fabulieren – und genug Zeit zum Üben.“



Stefan Schomann

Seit wann an der VHS Reinickendorf:

Seit 2018

Schwerpunkt der Kurse:

Journalistisches und literarisches Schreiben

Ein Kurs im Herbst 2022:

Naturgeschichte(n) (Re2035-H)

„Drei Dinge sind fürs Schreiben wichtig: lesen, lesen, lesen.“



Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
KUNST UND KULTUR GEMEINSAM ERLEBEN							
Re2222-H	Senftenberg und die erste deutsche Gartenstadt Marga – Ein Ausflug in die Niederlausitz	Dr. Gerhild Komander Treffpunkt: Bhf. Berlin-Ostkreuz	08.10.22	08.10.22	Sa, 9:10–18:36 Uhr	36,60 €	19,80 €
Re2121-H	Entdeckungsreise durch die Berliner Theaterlandschaft	Irina Kowallik Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	26.09.22	05.12.22	Mo, 18:00–20:00 Uhr, 4 Termine + Theaterbesuche	80,50 €	45,50 €
Re2230-H	Ausstellungsbesuche in Berliner Galerien	Hannes Kater Treffpunkt per E-Mail	06.09.22	22.11.22	Di, 15:00–17:15 Uhr	53,40 €	28,20 €
Re2241-H	Kunst in Berlin – Besuch von Ausstellungen, Museen und Galerien. In Kooperation mit den Staatlichen Museen zu Berlin	Dr. Anke Schwarz-Weisweber Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	25.08.22	08.12.22	Do, 12:30–14:45 Uhr/ Do, 10:00–12:00 Uhr	62,00 €	32,55 €
Re2242-H	Kunst in Berlin – Besuch von Ausstellungen, Museen und Galerien. In Kooperation mit den Staatlichen Museen zu Berlin	Dr. Anke Schwarz-Weisweber Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 15:00–17:15 Uhr/ Mi, 10:00–12:00 Uhr	65,94 €	36,49 €
Re2243-H	Kunst in Berlin – Besuch von Ausstellungen, Museen und Galerien. In Kooperation mit den Staatlichen Museen zu Berlin	Dr. Anke Schwarz-Weisweber Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 12:30–14:45 Uhr/ Mi, 12:00–14:00 Uhr	62,00 €	32,55 €
Re2244-H	Kunst in Berlin – Besuch von Ausstellungen, Museen und Galerien. In Kooperation mit den Staatlichen Museen zu Berlin	Dr. Anke Schwarz-Weisweber Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	25.08.22	15.12.22	Do, 15:00–17:15 Uhr/ Do, 10:00–12:00 Uhr	62,00 €	32,55 €
Re2226-H	Reise in die Kunstgeschichte: Pierre-Auguste Renoir. Die Frauen, das Licht und die Lebenslust	Dr. Gerhild Komander Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	29.11.22	29.11.22	Di, 15:30– 17:00 Uhr	8,60 €	5,80 €
Re2227-H	Reise in die Kunstgeschichte: Verrückt nach Angelika ...	Dr. Gerhild Komander Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	22.11.22	22.11.22	Di, 15:30–17:00 Uhr	8,60 €	5,80 €
Re2228-H	Reise in die Kunstgeschichte: Marc Chagall, biblische Poesie und irdische Farben	Dr. Gerhild Komander Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	06.12.22	06.12.22	Di, 15:30– 17:00 Uhr	8,60 €	5,80 €
Re2248-H	Dürer, da Vinci, Vermeer – Zitate alter Meister in der Kunst des 20. Jahrhunderts. In Kooperation mit der Graphothek Berlin	Dr. Alexandra Berendes Graphothek Berlin im Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	05.10.22	05.10.22	Mi, 17:00–18:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2249-H	Dalí meets Dante – Surrealistische Illustrationen zur Göttlichen Komödie. In Kooperation mit der Graphothek Berlin	Dr. Alexandra Berendes Graphothek Berlin im Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	18.10.22	18.10.22	Di, 17:00–18:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2245-H	Tag des offenen Denkmals – Führung durch die Humboldt-Bibliothek. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reinickendorf	Carsten Joost Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	10.09.22	10.09.22	Sa, 15:00–15:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2246-H	Tag des offenen Denkmals – Führung durch die Humboldt-Bibliothek. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reinickendorf	Carsten Joost Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	10.09.22	10.09.22	Sa, 15:45-16:15 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2247-H	Tag des offenen Denkmals – Führung durch die Humboldt-Bibliothek. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reinickendorf	Carsten Joost Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	10.09.22	10.09.22	Sa, 16:30–17:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2710-H	Das chinesischsprachige Kino – Perspektive des Fernen Ostens	Kin Man Cheong Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	02.09.22	25.11.22	Fr, 18:30–20:30 Uhr	68,60 €	38,20 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
LITERATUR, LESUNG UND KREATIVES SCHREIBEN							
Re2002-H	Einfach gute Bücher. Lesekreis in der Humboldt-Bibliothek	Gabriele Nöldner Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	05.09.22	05.12.22	Mo, 15:45-17:15 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re2003-H	Einfach gute Bücher. Lesekreis in der Humboldt-Bibliothek	Gabriele Nöldner Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	05.09.22	05.12.22	Mo, 17:30-19:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re2004-H	Die russische Seele im Spiegel der Literatur	Andrea Gruhn-von Schlippe Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	18.10.22	13.12.22	Di, 15:00-16:30 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re2011-H	Writers Coaching – Vom literarischen Entwurf zum fertigen Manuskript	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	30.08.22	06.12.22	Di, 17:00-18:45 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re2012-H	Writers Coaching – Vom literarischen Entwurf zum fertigen Manuskript	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	31.08.22	07.12.22	Mi, 17:00-18:45 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re2013-H	Writers Coaching – Vom literarischen Entwurf zum fertigen Manuskript	Claudia Johanna Bauer Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	30.08.22	06.12.22	Di, 19:15-20:45 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2014-H	Online: Writers Coaching Online – Vom literarischen Entwurf zum fertigen Manuskript	Claudia Johanna Bauer Online	01.09.22	06.10.22	Do, 10:30-12:00 Uhr + Betreuung	42,90 €	23,30 €
Re2015-H	Online: Writers Coaching Online – Die Entstehung eines Romans – Teil 2	Claudia Johanna Bauer Online	01.09.22	15.12.22	Do, 19:00-20:30 Uhr + Betreuung	77,10 €	40,70 €
Re2010-H	Online: Writers Coaching Online – Die Entstehung eines Romans – Teil 4	Claudia Johanna Bauer Online	29.08.22	12.12.22	Mo, 19:00-20:30 Uhr + Betreuung	77,10 €	40,70 €
Re2022-H	Bildungszeit am Seddiner See – Berufliches und literarisches Schreiben	Claudia Johanna Bauer Heimvolkshochschule am Seddiner See, Seeweg 2	30.09.22	14.10.22	Wochenkurs	195,72 €	105,96 €
Re2016-H	Tiere und Magical Creatures im Roman	Claudia Johanna Bauer Lehrstätte am Schäfersee, Stargardstr. 11-13	24.09.22	25.09.22	Sa, 10:00-17:00 Uhr/ So, 10:00-17:00 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re2017-H	Onlinekurs: Pitch, Exposé, Künstlervita: Wie bewirbt man sich bei Verlagen und Agenturen?	Claudia Johanna Bauer Online	26.11.22	27.11.22	Sa, 10:00-17:00 Uhr/ So, 10:00-17:00 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re2023-H	Die eigene literarische Stimme finden – ein Kurs über Stil und Sprache	Bettina Hampf Lehrstätte am Schäfersee, Stargardstr. 11-13	04.09.22	02.10.22	So, 10:00-16:00 Uhr	68,10 €	38,70 €
Re2025-H	Online: Drehbuchwerkstatt	Alexandra Just Online	27.09.22	15.11.22	Di, 18:00-20:00 Uhr + Betreuung	79,95 €	42,15 €
Re2035-H	Online: Natur-Geschichten	Stefan Schomann Online	06.09.22	04.10.22	Di, 18:30-20:45 Uhr + Betreuung	49,50 €	28,50 €
Re2037-H	Online: Der eigene Roman: Fokus Rohfassung	Oliver Wenzlaff Online	09.11.22	30.11.22	Mi, 18:00-21:00 Uhr	48,60 €	26,20 €
Re2021-H	Online-Workshop: Faking Tegel History – 700 Jahre Tegel	Claudia Johanna Bauer Online	10.09.22	10.09.22	Sa, 10:00-17:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2049-H	Lesung: Faking Tegel History – 700 Jahre Tegel. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reinickendorf	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	28.09.22	28.09.22	Mi, 19:30-21:45 Uhr	0,00 €	0,00 €

KUNST · KREATIVITÄT · KULTUR

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2050-H	Lesezeichen Literatur live in Tegel – Lesung mit Gün Tank	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	21.09.22	21.09.22	Mi, 19:30–21:30 Uhr	8,00 €	4,00 €
Re2051-H	Lesezeichen Literatur live in Tegel – Lesung mit Susanne Schmidt	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	05.10.22	05.10.22	Mi, 19:30–21:30 Uhr	8,00 €	4,00 €
Re2052-H	Lesezeichen Literatur live in Tegel – Lesung mit Bettina Kerwien	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	09.11.22	09.11.22	Mi, 19:30–21:30 Uhr	8,00 €	4,00 €
Re2053-H	Lesezeichen Literatur live in Tegel – Lesung mit Karen Duwe	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	30.11.22	30.11.22	Mi, 19:30–21:30 Uhr	8,00 €	4,00 €
Re2053-H	Die Schreibwerkschau: Christmas Special	Claudia Johanna Bauer Humboldt-Bibliothek, Karolinenstr. 19	07.12.22	07.12.22	Mi, 19:30–21:45 Uhr	4,00 €	4,00 €

IMPROVISATIONSTHEATER · SCHAUSPIEL · ZAUBERN

Re2105-H	Schauspiel	Dragana Kistner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.09.22	08.12.22	Do, 19:05–21:30 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re2106-H	Schauspiel	Dragana Kistner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.09.22	08.12.22	Do, 16:30–18:55 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re2101-H	Improvisationstheater-Workshop	Carola Neitzel Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	17.09.22	18.09.22	Sa, 11:00–16:00 Uhr/ So, 11:00–16:00 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re2102-H	Improvisationstheater-Workshop	Carola Neitzel Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	15.10.22	16.10.22	Sa, 11:00–16:00 Uhr/ So, 11:00–16:00 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re2103-H	Improvisationstheater-Workshop	Carola Neitzel Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	19.11.22	20.11.22	Sa, 11:00–16:00 Uhr/ So, 11:00–16:00 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re2107-H	Bildungszeit: Sicheres Auftreten durch Improvisationstheater	Dragana Kistner Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	24.10.22	28.10.22	Mo-Do, 9:30–16:15 Uhr/ Fr, 9:30–15:00 Uhr	178,20 €	96,60 €
Re2110-H	Zaubern lernen!	Boris Friese Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.09.22	25.09.22	Sa, 10:00–16:15 Uhr/ So, 10:00–16:15 Uhr	46,40 €	26,80 €

MALEN · ZEICHNEN · GRAFIK

Re2380-H	Radierung im ResiART	Eva Pedroza ResiART, Residenzstr. 132	09.09.22	18.11.22	Fr, 18:15–20:30 Uhr	72,30 €	42,90 €
Re2323-H	Zeichenkurs – Zeichnen Sie Ihre Welt!	Carita Schmidt Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	06.09.22	22.11.22	Di, 10:00–13:00 Uhr	125,00 €	69,00 €
Re2316-H	Die dritte Dimension – ein Zeichnen-/Malkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Oskar Ferschke Georg-Herwegh-Schule, Villa, Hermsdorfer Damm 146	29.08.22	05.12.22	Mo, 16:30–18:15 Uhr	88,40 €	49,20 €
Re2308-H	Zeichnen und Malen – Die Welt der Farbe	Anneli Schwager Gabriele-von-Bülow-Schule, Tile-Brügge-Weg 63	06.09.22	13.12.22	Di, 18:00–21:00 Uhr	137,20 €	75,60 €
Re2317-H	Aquarellmalerei – mit Licht und Schatten Atmosphäre kreieren	Oskar Ferschke Georg-Herwegh-Schule, Villa, Hermsdorfer Damm 146	29.08.22	05.12.22	Mo, 18:15–20:30 Uhr	112,80 €	62,40 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2318-H	Aquarellkurs – eine Einführung in die faszinierende, kreative Reise durch die Welt der Tiere	Oskar Ferschke Humboldtgymnasium, Hatzfeldtallee 2–4	01.09.22	08.12.22	Do, 16:30–18:45 Uhr	112,80 €	62,40 €
Re2319-H	Botanik Aquarellkurs	Oskar Ferschke Humboldtgymnasium, Hatzfeldtallee 2–4	01.09.22	08.12.22	Do, 18:45–20:15 Uhr	76,20 €	42,60 €
Re2301-H	Online: Alles was Sie übers Malen wissen möchten	Carita Schmidt Online	30.08.22	29.11.22	Di, 18:30–20:00 Uhr	97,05 €	50,85 €
Re2309-H	Bildnerisches Gestalten	Carita Schmidt Friedrich-Engels- Schule, Emmentaler Str. 67	29.08.22	05.12.22	Mo, 18:30–21:30 Uhr	149,40 €	82,20 €
Re2322-H	Malkurs: Die Kunst der Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene	Carita Schmidt Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	31.08.22	30.11.22	Mi, 18:15– 21:15 Uhr	149,40 €	82,20 €
Re2303-H	Die Entstehung eines Bildes	Michael Hegewald Georg-Herwegh- Schule, Villa, Hermsdorfer Damm 146	01.09.22	01.12.22	Do, 15:15– 17:45 Uhr	125,00 €	69,00 €
Re2304-H	Die Entstehung eines Bildes	Michael Hegewald Georg-Herwegh- Schule, Villa, Hermsdorfer Damm 146	01.09.22	01.12.22	Do, 18:00–21:00 Uhr	149,40 €	82,20 €
Re2305-H	Bildnerisches Gestalten nach Lust & Laune	Hagen Rehborn Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 9:45–12:45 Uhr	149,40 €	82,20 €
Re2306-H	Grundlagen der Malerei – Wege ins Bild	Hagen Rehborn Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 13:00–15:30 Uhr	125,00 €	69,00 €
Re2324-H	Grundlagen der Malerei – Wege ins Bild	Hagen Rehborn Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	01.09.22	01.12.22	Do, 15:00–17:30 Uhr	125,00 €	69,00 €
Re2315-H	Ölmalerei	Hagen Rehborn Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	01.09.22	01.12.22	Do, 18:00–20:30 Uhr	125,00 €	69,00 €
Re2310-H	Die freie Malgruppe – der Ort zur Verwirklichung eigener Bildideen	Bauschke, Andreas Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	13.09.22	18.10.22	Di, 18:15–21:15 Uhr	76,20 €	42,60 €
Re2311-H	Die freie Malgruppe – der Ort zur Verwirklichung eigener Bildideen	Bauschke, Andreas Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.11.22	13.12.22	Di, 18:15–21:15 Uhr	76,20 €	42,60 €
Re2307-H	Zeichnen und Malen von Anfang an – Workshop	Bauschke, Andreas Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	25.11.22	27.11.22	Fr, 19:00–21:15 Uhr/ Sa, 11:00–16:00 Uhr/ So, 11:00–15:15 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re2320-H	Malworkshop: Natur als Inspiration	Oskar Ferschke Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	27.08.22	28.08.22	Sa, 11:00–16:00 Uhr/ So, 11:00–16:00 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re2321-H	Seelandschaft: Malerei plein air – 700 Jahre Tegel	Carita Schmidt Treffpunkt: Anlegestelle Tegel Greenwichpromenade	03.09.22	03.09.22	Sa, 10:30–14:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2325-H	Wochenendkurs: Ölmalerei und Acrylmalerei	Carita Schmidt Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.09.22	25.09.22	Sa, 11:00–16:30 Uhr/ So, 11:00–16:30 Uhr	43,30 €	25,10 €
Re2326-H	Kreatives Malen – Freude an Farbe und Form	Birke Schwoerer Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	19.11.22	20.11.22	Sa 11:00–16:15 Uhr/ So 11:00–16:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re2336-H	Acrylworkshop: RESIN – Kunst	Sabine Sommerfeld- Mensch Georg-Herwegh- Schule, Villa, Hermsdorfer Damm 146	24.09.22	25.09.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–17:00 Uhr	55,70 €	31,90 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2337-H	Malworkshop: Wasserfall, Wellen und Meer – Blaues Wunder mit Rostflecken	Sabine Sommerfeld-Mensch Georg-Herwegh-Schule, Villa, Hermsdorfer Damm 146	29.10.22	30.10.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–17:00 Uhr	55,70 €	31,90 €
Re2338-H	Malworkshop: Flüchtige Begegnungen – Luftig-Leicht-Farbfantasien	Sabine Sommerfeld-Mensch Georg-Herwegh-Schule, Villa, Hermsdorfer Damm 146	19.11.22	20.11.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–17:00 Uhr	55,70 €	31,90 €
Re2339-H	Workshop: Abstrakte Aquarell-landschaftsmalerei	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.10.22	09.10.22	Sa, 10:00–16:30 Uhr/ So, 10:00–16:30 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re2340-H	After Work Workshop: abstrakte Aquarellmalerei	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	11.11.22	11.11.22	Fr, 17:00–20:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2341-H	Abstrakte Aquarellmalerei für Anfänger/-innen	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	12.11.22	12.11.22	Sa, 10:00–13:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2342-H	Workshop: Abstrakte Aquarell-landschaftsmalerei	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	12.11.22	12.11.22	Sa, 14:00–17:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2343-H	Workshop: Stadtansichten Zeichnen	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	13.11.22	13.11.22	So, 10:00–13:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2345-H	After Work Workshop: Aquarellmalerei Winterlandschaft	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	09.12.22	09.12.22	Fr, 17:00–20:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2346-H	Workshop: Abstrakte Blumen, Pflanzen, Baumgruppen mit Aquarell malen	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.12.22	10.12.22	Sa, 10:00–13:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2347-H	Workshop: Abstrakte Aquarell-landschaftsmalerei	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.12.22	10.12.22	Sa, 14:00–17:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2348-H	Abstrakte Aquarellmalerei für Anfänger/-innen	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	11.12.22	11.12.22	So, 10:00–13:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
Re2349-H	Workshop: Stadtansichten Zeichnen	Elena Timtschenko Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	11.12.22	11.12.22	So, 14:00–17:00 Uhr	15,40 €	9,80 €
KERAMIK · KUNSTHANDWERKLICHES GESTALTEN · DESIGN							
Re2400-H	Keramikdesign in der Werkstatt	Anke Buchmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	06.09.22	29.11.22	Di, 14:00–17:00 Uhr	165,80 €	99,80 €
Re2401-H	Keramik - Grundkurs	Anke Buchmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	06.09.22	29.11.22	Di, 17:30–21:00 Uhr	165,80 €	99,80 €

**Ausstellungsbesuche
in Berliner Galerien**

Sie haben Freude an Kunst und sind neugierig auf junge Künstlerinnen und Künstler in interessanten Galerien und Kunsträumen? Dann besuchen Sie an 6 Terminen mit dem Berliner Künstler Hannes Kater aktuelle Galerieausstellungen (Re2230-H)



© FOTOLIA, ARS DIGITAL

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2402-H	Keramik – Gestaltungskurs	Francesco Petruccelli Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.09.22	01.12.22	Do, 9:00–12:00 Uhr	165,80 €	99,80 €
Re2403-H	Keramik – Gestaltungskurs	Francesco Petruccelli Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.09.22	01.12.22	Do, 16:00– 18:15 Uhr	125,10 €	75,60 €
Re2404-H	Keramik – Gestaltungskurs	Francesco Petruccelli Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.09.22	01.12.22	Do, 18:30–21:30 Uhr	165,80 €	99,80 €
Re2417-H	Keramik: Individuelles Geschirr in Ton selbst herstellen	Timea Anita Oravec Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	28.09.22	14.12.22	Mi, 14:00–17:00 Uhr	151,00 €	91,00 €
Re2412-H	Bildhauerei: Gesicht und Kopf modellieren/ Modelling portrait form clay	Timea Anita Oravec Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.10.22	09.10.22	Sa, 11:00– 18:15 Uhr/So 11:00– 18:15 Uhr	100,20 €	73,20 €
Re2413-H	Bildhauerei: Torso modellieren/ Modelling body details form clay	Timea Anita Oravec Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	12.11.22	13.11.22	Sa, 11:00–18:15 Uhr/ So 11:00–18:15 Uhr	100,20 €	73,20 €
Re2414-H	Bildhauerei: Akt modellieren in Ton/ Modelling Nude form clay	Timea Anita Oravec Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	03.12.22	04.12.22	Sa, 11:00–18:15 Uhr/ So 11:00–18:15 Uhr	100,20 €	73,20 €
Re2420-H	Töpfern an der Drehscheibe für Anfänger/-innen	Timea Anita Oravec Atrium, Senftenberger Ring 97	28.09.22	14.11.22	Mi, 17:30–20:30 Uhr	129,00 €	91,00 €
Re2421-H	Töpfern an der Drehscheibe für Anfänger/-innen	Timea Anita Oravec Atrium, Senftenberger Ring 97	16.11.22	14.12.22	Mi, 17:30–20:30 Uhr	129,00 €	91,00 €
Re2423-H	Töpfern an der Drehscheibe – Intensivkurs	Timea Anita Oravec Atrium, Senftenberger Ring 97	24.11.22	09.12.22	4-Tageskurs	197,40 €	129,00 €
Re2409-H	Bildungszeit: Plastisches Gestalten mit Ton – afrikanische Töpferkunst	Anke Buchmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.10.22	28.10.22	Wochenkurs	198,20 €	116,60 €
Re2428-H	Keramik für Menschen mit Behinderung	Kerstin Richter; Margrit Rodehacke Toulouse-Lautrec- Schule, Mirastr. 120–126	07.09.22	19.10.22	Mi, 16:00– 18:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2429-H	Keramik für Menschen mit Behinderung	Kerstin Richter; Margrit Rodehacke Toulouse-Lautrec- Schule, Mirastr. 120–126	09.11.22	21.12.22	Mi, 16:00–18:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re2430-H	Holz-Plastik	Hans-Dieter Schmidt Campus Hannah Höch, Finsterwalder Str. 52–54	08.11.22	13.12.22	Di, 18:30–20:45 Uhr	62,40 €	35,40 €
Re2431-H	Korbflechten als altes Handwerk erlebt	Christine Herling Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.10.22	23.10.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–18:00 Uhr	59,70 €	34,50 €
Re2455-H	Florale Kunstguss-Relieftchnik	Saskia Hoffmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	23.09.22	25.09.22	Fr, 18:00–21:00 Uhr/ Sa, 12:45–16:15 Uhr/ So, 12:45–16:00 Uhr	56,30 €	31,60 €
Re2451-H	Interior Design – das eigene Wohnkonzept erarbeiten (Raumwirkung)	Ines Königsmann Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	10.09.22	11.09.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–17:00 Uhr	68,60 €	38,20 €

KUNST · KREATIVITÄT · KULTUR

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2450-H	Bildungszeit: Interior Design – Räume zum Wohlfühlen	Ines Königsmann Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	31.10.22	04.11.22	Mo-Fr, 10:00–17:00 Uhr	178,20 €	96,60 €
TANZ · MUSIK							
Re2501-H	African Drums	Lars Pistorius Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	24.09.22	25.09.22	Sa, 10:00–16:45 Uhr/ So, 10:00–16:45 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re2604-H	Ballett Mittelstufe – am Vormittag	Anne-Marie Ludwig Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	25.08.22	15.12.22	Do, 11:00–12:30 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re2600-H	Ballett Fortgeschrittene – am Mittag	Anne-Marie Ludwig Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	25.08.22	15.12.22	Do, 12:30–14:00 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re2602-H	Ballett 1 – Basics	Carson Reiners Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	22.08.22	12.12.22	Mo, 16:30–18:00 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re2605-H	Ballett – Floor-Barre 2	Carson Reiners Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	22.08.22	12.12.22	Mo, 18:00–19:30 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re2601-H	Ballett – Floor-Barre 1	Carson Reiners Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	22.08.22	12.12.22	Mo, 19:30–21:00 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re2606-H	Ballett 3	Giacomo Bevilacqua Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	24.08.22	14.12.22	Mi, 16:30–18:00 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re2607-H	Ballett 4	Giacomo Bevilacqua Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	24.08.22	14.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re2603-H	Ballett 2	Giacomo Bevilacqua Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	24.08.22	14.12.22	Mi, 19:30–21:00 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re2609-H	Ballett – Fortgeschrittene	Cornelia Moré Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	02.09.22	16.12.22	Fr, 18:00–20:00 Uhr	117,70 €	65,90 €
Re2614-H	Historische Tänze aus Renaissance und Barock für Fortgeschrittene	Ingo Günther Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	01.09.22	01.12.22	Do, 19:45–21:15 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2660-H	Folkloretänze aus aller Welt	Antoine Sengers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	07.09.22	07.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2661-H	Folkloretänze aus aller Welt	Antoine Sengers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	06.09.22	06.12.22	Di, 11:15–12:45 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2645-H	Line Dance	Antoine Sengers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	07.09.22	07.12.22	Mi, 19:30–21:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2615-H	Modern Dance Kurs	Garnet Hennig Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	07.09.22	07.12.22	Mi, 17:00–18:30 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2620-H	Stepptanz II – Für Stepptänzer mit sehr guten Kenntnissen	Julia Liro Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	06.09.22	06.12.22	Di, 18:00–19:30 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2621-H	Stepptanz I – Für Anfänger ohne oder mit leichten Vorkenntnissen	Julia Liro Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	06.09.22	06.12.22	Di, 19:30–20:45 Uhr	65,00 €	37,00 €

KUNST · KREATIVITÄT · KULTUR

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2642-H	Orientalischer Tanz 1/2	Djina Bolf Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	02.09.22	02.12.22	Fr, 16:30–18:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2643-H	Orientalischer Tanz 2	Djina Bolf Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	30.08.22	29.11.22	Di, 18:45–20:15 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2632-H	Flamencotanz	Antinea Euler Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	23.08.22	13.12.22	Di, 18:30–20:00 Uhr	126,00 €	69,00 €
Re2646-H	Präzision und Eleganz im Tango Argentino – Workshop Frauentechnik	Debra Paula Ferrari Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	12.11.22	13.11.22	Sa, 15:00–17:15 Uhr/ So, 15:00–17:15 Uhr	21,60 €	13,20 €
Re2647-H	Anspruchsvolle Figuren im Tango	Debra Paula Ferrari; Emiliano Giménez Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.10.22	09.10.22	Sa, 15:00–17:15 Uhr/ So, 15:00–17:15 Uhr	27,60 €	16,20 €
Re2648-H	Tango Argentino – Tangopractica	Debra Paula Ferrari; Emiliano Giménez Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	20.11.22	20.11.22	So, 15:00–17:15 Uhr	15,30 €	9,60 €
Re2651-H	Gesellschaftstanz – Kurs für Anfängerinnen und Anfänger	Dimitri Zamanskij Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2652-H	Gesellschaftstanz – Kurs für Fortgeschrittene	Dimitri Zamanskij Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 20:00–21:30 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re2654-H	Gesellschaftstanz – Tanzkreis I	Dimitri Zamanskij Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	02.12.22	Fr, 16:30–17:30 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re2655-H	Gesellschaftstanz – Tanzkreis II	Dimitri Zamanskij Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	02.12.22	Fr, 17:40–18:40 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re2656-H	Gesellschaftstanz – Tanzkreis III	Dimitri Zamanskij Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	02.12.22	Fr, 18:50–19:50 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re2657-H	Gesellschaftstanz – Tanzkreis IV	Dimitri Zamanskij Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	02.12.22	Fr, 20:00–21:00 Uhr	52,60 €	30,20 €
MEDIEN · FOTOGRAFIE · FOTOBUCH							
Re2705-H	Mit verbundenen Augen – Hörspielkurs	Oliver Wenzlaff; Dirk Jacobs Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	29.09.22	15.12.22	Do, 18:00–21:15 Uhr	203,00 €	127,00 €
Re2725-H	Fotografieren und Bildbearbei- tung für Einsteiger/-innen	Axel Nickolaus Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	10.10.22	28.11.22	Mo, 18:00–20:30 Uhr und 1 Exkursion	101,40 €	55,80 €
Re2737-H	Bildungszeit: Keine Angst vor der Kamera - Fotografiekurs für Einsteiger*innen	Corinna Radakovits Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	05.09.22	09.09.22	Mo-Fr, 10:00–16:00 Uhr	160,68 €	87,24 €
Re2734-H	Grundlagen der Fotografie – ein Workshop nur für Frauen	Susan Paufler Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	08.10.22	09.10.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–17:00 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re2726-H	Festival Of Lights Fototour	Axel Nickolaus Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	07.10.22	14.10.22	Fr, 18:00–20:15 Uhr/ Fr, 18:00–20:15 Uhr	19,80 €	11,40 €
Re2731-H	Fotografieren mit dem Smartphone	Susan Paufler Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	05.11.22	05.11.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr	30,90 €	18,30 €

KUNST · KREATIVITÄT · KULTUR

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2740-H	Machen Sie aus Ihren Fotos – ein Fotobuch!	Claudia Morban Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	12.11.22	13.11.22	Sa 10:00–15:15 Uhr/ So 10:00–15:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re2741-H	Das eigene Fotobuch – so geht's!	Claudia Morban Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	19.11.22	19.11.22	Sa, 10:00–16:00 Uhr	24,70 €	14,90 €
MODE · SCHNEIDERN · TEXTILGESTALTUNG							
Re2904-H	Schneidern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Csilla Szabó Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	05.09.22	05.12.22	Mo, 18:00–21:00 Uhr	129,00 €	73,00 €
Re2902-H	Nähen – An die Nähmaschine, los geht's.	Janine Coldewey Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.09.22	07.12.22	Mi, 18:00–20:15 Uhr	116,40 €	66,00 €
Re2903-H	Nähen – An die Nähmaschine, los geht's im ResiART	Janine Coldewey ResiART, Residenzstr. 132	05.09.22	12.12.22	Mo, 17:45–20:00 Uhr	116,40 €	66,00 €
Re2910-H	Schneidern für Fortgeschrittene	Brigitte Primke Campus Hannah Höch, Finsterwalder Str. 52–54	06.09.22	22.11.22	Di, 17:00–20:00 Uhr	129,00 €	73,00 €
Re2911-H	Schneidern für Fortgeschrittene	Brigitte Primke Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.09.22	23.11.22	Mi, 9:00–12:00 Uhr	129,00 €	73,00 €
Re2906-H	Nähen lernen – Teil 1	Stefanie Goltz Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	27.08.22	28.08.22	Sa, 10:00–15:45 Uhr/ So, 10:00–15:45 Uhr	47,10 €	27,50 €
Re2907-H	Nähen lernen – Teil 2	Stefanie Goltz Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	17.09.22	18.09.22	Sa, 10:00–15:45 Uhr/ So, 10:00–15:45 Uhr	47,10 €	27,50 €
Re2908-H	Nähen lernen – Teil 3	Stefanie Goltz Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	12.11.22	13.11.22	Sa, 10:00–15:45 Uhr/ So, 10:00–15:45 Uhr	47,10 €	27,50 €
Re2909-H	Nähen lernen – Teil 4	Stefanie Goltz Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	03.12.22	04.12.22	Sa, 10:00–15:45 Uhr/ So, 10:00–15:45 Uhr	47,10 €	27,50 €
Re2912-H	Schneidern lernen am Wochenende	Janine Coldewey Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	10.12.22	11.12.22	Sa, 10:00–16:30 Uhr/ So, 10:00–16:30 Uhr	53,40 €	31,00 €
Re2913-H	Schneidern lernen am Wochenende	Janine Coldewey Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	08.10.22	09.10.22	Sa, 10:00–16:30 Uhr/ So, 10:00–16:30 Uhr	53,40 €	31,00 €
Re2914-H	Herbstferien-Werkstatt Nähstübchen	Janine Coldewey Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	24.10.22	28.10.22	Mo-Fr, 10:00–13:45 Uhr	81,75 €	46,75 €
Re2922-H	Schnittkonstruktion und Modell nähen – Rock für Fortgeschrittene	Stefanie Goltz Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	10.09.22	11.09.22	Sa, 10:00–15:45 Uhr/ So, 10:00–15:45 Uhr	47,10 €	27,50 €

Weitere Kurse
für Kunst ·
Kreativität · Kultur
finden
Sie online.



Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re2923-H	Schnittkonstruktion und Modell nähen – Hose für Fortgeschrittene	Stefanie Goltz Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	15.10.22	16.10.22	Sa, 10:00–15:45 Uhr/ So, 10:00–15:45 Uhr	47,10 €	27,50 €
Re2924-H	Schnittkonstruktion und Modell nähen – Oberteil/Kleid für Fortgeschrittene	Stefanie Goltz Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	19.11.22	20.11.22	Sa, 10:00–15:45 Uhr/ So, 10:00–15:45 Uhr	47,10 €	27,50 €
Re2916-H	Design Workshop – Kleidungsstücke upcyclen in der NochMall	Janine Coldewey NochMall, Auguste-Viktoria- Allee 99	17.09.22	17.09.22	Sa, 14:00–17:00 Uhr	14,20 €	8,60 €
Re2917-H	Design Workshop – Kleidungsstücke upcyclen in der NochMall	Janine Coldewey NochMall, Auguste-Viktoria- Allee 99	15.10.22	15.10.22	Sa, 14:00–17:00 Uhr	14,20 €	8,60 €
Re2918-H	Design Workshop – Kleidungsstücke upcyclen in der NochMall	Janine Coldewey NochMall, Auguste-Viktoria- Allee 99	19.11.22	19.11.22	Sa, 14:00–17:00 Uhr	14,20 €	8,60 €
Re2919-H	Design Workshop – Kleidungsstücke upcyclen in der NochMall	Janine Coldewey NochMall, Auguste-Viktoria- Allee 99	03.12.22	03.12.22	Sa, 14:00–17:00 Uhr	14,20 €	8,60 €



Eröffnung:
13.10.2022
um 18:00 Uhr

Ausstellungsdauer:
14.10.–02.12.2022,
Montag–Freitag
von 09:00–19:00 Uhr

© NORBERT FEHLMANN – HAUS AN DER OSTSEE 2022

Ausstellungen

Ausstellung „IMPRESSIONEN“ in der 3. VHS-Etage Hallen am Borsigturm

Nach der Online-Ausstellung auf der Webseite der VHS freuen Sie sich auf neue Werke aus den Kursen von Teilnehmer:innen bei Carita Schmidt.

Die Ergebnisse der Mal- und Zeichenkurse zeigen eine Auseinandersetzung mit kunsthistorischen und aktuellen Themen.

Die Teilnehmer:innen zeigen ihre ganz persönliche künstlerische Sichtweise auf die bildende Kunst.

Ausstellung „Dreams of Color“ im Fontane-Haus

Teilnehmer:innen von Aquarell-Kunstseminaren bei Elena Timtschenko zeigen ihre Werke mit unterschiedlichen Aquarelltechniken und Darstellungsarten - die Sichtweisen reichen von klassischen Landschaften bis hin zu abstrakten Farbwelten. Dream of Colour bringt eine Farbexplosion ins Fontane-Haus.

Eröffnung:
13.11.2022
um 17:00 Uhr

Ausstellungsdauer:
14.11.–09.12.2022,
Montag–Freitag
von 09:00–19:00 Uhr

Finissage:
11.12.2022



© ELENA TIMTSCHENKO – OHNE TITEL 2020

Lesezeichen – Literatur live in Tegel

Die VHS Reinickendorf und die Stadtbibliothek Reinickendorf freuen sich, dass in der gemeinsamen Kooperation ab Oktober die erfolgreiche Reihe „Lesezeichen“ mit vier Autor:innenlesungen fortgesetzt wird. Im Herbst 2022 sind die vier Autor:innen *Gün Tank*, *Susanne Schmidt*, *Bettina Kerwien* und *Karen Duwe* um 19:30 Uhr in Tegel zu Gast in der **Humboldt-Bibliothek Karolinenstraße 19, 13507 Berlin.**

Gün Tank,
21.09.2022,
Mittwoch
19:30–21:30 Uhr



© HEIKE STEINWEG

Karen Duwe,
30.11.2022,
Mittwoch,
19:30–21:30 Uhr



© KERSTIN AHLRICHS

Bettina Kerwien,
09.11.2022,
Mittwoch,
19:30–21:30 Uhr



© ANDRÉ WULF

Susanne Schmidt,
05.10.2022,
Mittwoch
19:30–21:30 Uhr



© ALEXANDRE SLADKEVICH

**Weitere Lesungen:
„Faking Tegel History“
(Seite 9) und
„Die Schreibwerkschau:
Christmas Special“**

In Mittelpunkt der Autor:innenlesungen mit Musik stehen viele spannende Kurztexte, welche in den VHS-Schreibwerkstätten entstanden sind.

07.12.2022, Mittwoch,
19:30–21:45 Uhr

Gesundheit

Fit und gesund im Alter

Sich fit und gesund zu fühlen, trägt erheblich zum allgemeinen Wohlbefinden im Alter bei. Damit nicht jeder Schritt schmerzt oder beim Treppensteigen zu schnell die Puste ausgeht, hilft oft schon ein leichtes Training. Die VHS Reinickendorf bietet mit ihrem umfangreichen Gesundheitsangebot viele Kurse, die sich speziell an Menschen im fortgeschrittenen Alter wenden. Hierzu gehören die „Klassiker“ wie Yoga, Pilates und Gymnastik, aber auch spezielle Angebote wie die wichtige Sturzprophylaxe. Auf dieser Seite finden Sie einige der Angebote. Wenn Sie sich dafür noch zu jung fühlen, blättern Sie weiter. Bei mehr als 200 Kursen ist für jedes Alter etwas dabei – wie wäre es zum Beispiel mit Hula Hoop?!

Männergesundheit!

Ganz neu an der VHS Reinickendorf ist eine Online-Veranstaltung zur Männergesundheit. *Dr. Werner Dippel* gibt hier einen Überblick über die vielen Fragen rund um das Thema Männergesundheit. Im Mittelpunkt stehen die drei Säulen der Gesundheit:

1. Ernährung (Ess-, Trink- und Genussgewohnheiten)
2. Bewegung (Sport & Fitness) und
3. Stress (Freizeit & Schlaf).

Der Vortrag findet am 20. Oktober online statt. Nach der Anmeldung bekommen Sie alle Informationen, wie Sie sich einloggen können, zugeschickt.

Online-Kurs: Männergesundheit (*Re3212-H*),
20.10.2022, 18:00 bis 19:30 Uhr.



© ALLASERBRINA - DEPOSITPHOTOS



Heike Schmidt

Wie schützen Sie sich im Alter am besten vor Stürzen?
Hier sind drei Tipps von unserer Kursleiterin *Heike Schmidt*

- Im Sitzen Fersen abwechselnd heben und zum Boden sinken lassen, sehen Sie dabei einige Male Richtung Boden und anschließend einige Male nach oben Richtung Zimmerdecke.
- Sitzen Sie am Tisch, heben Sie abwechselnd eine Gesäßhälfte und dann die andere. Sie können sich mit den Händen am Tisch festhalten oder an der Sitzfläche unterstützen.
- Beobachten Sie, wohin Sie sehen und sehen Sie auch zwischendurch woanders hin, zum Beispiel in die Weite oder zu den Seiten. Mit etwas Übung schaffen Sie diese Aufgabe vielleicht auch beim Gehen.

Ab dem 2. September können Sie die Sturzprophylaxe immer freitags mit Kursleiterin Heike Schmidt in unserem Bewegungsraum (VHS-Geschäftsstelle, Am Borsigturm 6., Kurs *Re3996-H*) üben. In den Kursen „Fit im Alter“ (*Re3977-F*) und „Yoga für Senioren“ (*Re3800-H*) können Sie dagegen etwas für Ihre Fitness tun. Die Angebote richten sich an alle Senioren, die Spaß an der Bewegung haben.



Weitere Kurse, die sich besonders eignen, um im Alter fit zu bleiben:

Gesundheitsgymnastik für ältere Menschen – mit Musik (Re3935-H), 26.08.22–16.12.22, Fr., 11:30–12:30 Uhr, Kursleiterin: Hella Niesytka

Pilates-Mattentraining – Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (Re3925-H), 24.08.22–14.12.22, Mi., 16:45–17:45 Uhr, Kursleiterin: Hella Niesytka

Yoga für Frühaufsteher/innen (Re3800-H), 29.08.22–12.12.22, Mo., 07:45–9:15 Uhr, Kursleiter: Stefan Mertens

Yoga für die starke Frau 60+ (Re3963-F), 23.08.22–29.11.22, Di., 12:00–13:30 Uhr, Kursleiterin: Petra George



© ALLASEREBRINA - DEPOSITPHOTOS

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
GESUNDE ERNÄHRUNG UND KOCHEN							
Re3307-H	Online-Kurs: Schlaf & Ernährung	Dr. Cornelia Rißmann Online, vhs.cloud	21.10.22	21.10.22	Fr, 18:00–20:15 Uhr	11,55 €	7,35 €
Re3235-H	Online-Kurs: Darmgesundheit und Ernährung	Dr. Franz-Werner Dippel Online, vhs.cloud	06.10.22	06.10.22	Do, 18:00–19:30 Uhr	8,80 €	6,00 €
Re3228-H	Kostenfreier Online-Kurs: Intervallfasten	Dr. Franz-Werner Dippel Online, vhs.cloud	10.11.22	10.11.22	Do, 18:00–19:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re3226-H	Online-Kurs: Intervallfasten – vier Wochen im Selbsttest	Dr. Franz-Werner Dippel Online, vhs.cloud	17.11.22	08.12.22	Do, 18:00–19:30 Uhr	26,20 €	15,00 €
Re3216-H	Basiskochkurs: Fisch richtig zubereiten	Kay Ivers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	31.08.22	31.08.22	Mi, 17:00–21:30 Uhr	25,80 €	17,40 €
Re3250-H	Leaf to Root: Gemüse essen vom Blatt bis zur Wurzel	Petra George Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	03.09.22	03.09.22	Sa, 10:00–14:00 Uhr	23,25 €	15,79 €
Re3218-H	Basiskochkurs: Wildfleisch richtig zubereiten	Kay Ivers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.09.22	10.09.22	Sa, 11:00– 16:15 Uhr	29,60 €	19,80 €
Re3225-H	Lebervariationen	Kay Ivers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	21.09.22	21.09.22	Mi, 17:00–21:30 Uhr	25,80 €	17,40 €
Re3259-H	Asiatisch für den Alltag	Lisa Shoemaker Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.09.22	24.09.22	Sa, 11:00–16:00 Uhr	28,35 €	19,01 €
Re3217-H	Schweinebraten – einfach, zart und lecker	Kay Ivers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	25.09.22	25.09.22	So, 11:00–16:15 Uhr	29,60 €	19,80 €
Re3223-H	Kochkurs Eintöpfe	Kay Ivers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	28.09.22	28.09.22	Mi, 17:00–21:30 Uhr	25,80 €	17,40 €
Re3252-H	Fermentieren für Anfänger	Petra George Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	01.10.22	01.10.22	Sa, 12:00–16:00 Uhr	23,25 €	15,79 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3222-H	Der Brotbackkurs	Petra George Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.10.22	02.10.22	So, 11:00–16:00 Uhr	28,35 €	19,01 €
Re3224-H	Tatort Küche	Lisa Shoemaker Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.10.22	08.10.22	Sa, 11:00–15:00 Uhr	23,25 €	15,79 €
Re3205-H	Gesunde Ernährung für Kinder – Theorie und Praxis	Dr. Cornelia Reißmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.10.22	22.10.22	Sa, 10:00–14:30 Uhr	25,80 €	17,40 €
Re3251-H	Einwecken: Einfach aber clever!	Petra George Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	12.11.22	12.11.22	Sa, 12:00–18:00 Uhr	33,40 €	22,20 €
Re3257-H	Berliner Küche – klassischer Festtagsbraten	Petra George Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	13.11.22	13.11.22	So, 10:00–16:00 Uhr	33,40 €	22,20 €
Re3215-H	Ente zum Fest	Kay Ivers Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	19.11.22	19.11.22	Sa, 11:00–16:30 Uhr	30,85 €	20,59 €
Re3243-H	Indische Currys für den Winter	Karbe, Brigitte Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	21.11.22	21.11.22	Mo, 16:00–20:30 Uhr	25,80 €	17,40 €
Re3255-H	Plätzchen backen – einfach, aber pfiffig!	Petra George Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	26.11.22	26.11.22	Sa, 10:00–14:00 Uhr	23,25 €	15,79 €
Re3258-H	Winterküche: Zitrusfrüchte	Lisa Shoemaker Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	27.11.22	27.11.22	So, 11:00–15:00 Uhr	23,25 €	15,79 €
Re3227-H	Gedichte und Gerichte: Zuckererbsen für jedermann! Ein Wintermärchen	Lisa Shoemaker Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	03.12.22	03.12.22	Sa, 11:00–16:00 Uhr	28,35 €	19,01 €
Re3260-H	Winterliches Fest in der Provence	Lisa Shoemaker Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	04.12.22	04.12.22	So, 11:00–15:00 Uhr	23,25 €	15,79 €
Re3254-H	Weihnachtsgeschenke aus der Küche	Petra George Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.12.22	10.12.22	Sa, 10:00–15:00 Uhr	28,35 €	19,01 €
Re3244-H	Der kleine Klima-Kochkurs	Dr. Cornelia Reißmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	17.12.22	17.12.22	Sa, 10:00–14:30 Uhr	25,80 €	17,40 €

GESUNDHEITSVORSORGE · KOSMETIK

Re3235-H	Online-Kurs: Darmgesundheit und Ernährung	Dr. Franz-Werner Dip- pel Online, vhs.cloud	06.10.22	06.10.22	Do, 18:00–19:30 Uhr	8,80 €	6,00 €
Re3212-H	Neu! Online-Kurs: Männergesundheit	Dr. Franz-Werner Dip- pel Online, vhs.cloud	20.10.22	20.10.22	Do, 18:00–19:30 Uhr	8,80 €	6,00 €
Re3303-H	Einführung in die Lymphdrainage	Dorothee Grotmann Borsighallen, Am Borsigturm 6	10.09.22	10.09.22	Sa, 11:00–14:00 Uhr	16,60 €	11,00 €
Re3307-H	Online-Kurs: Schlaf & Ernährung	Dr. Cornelia Reißmann Online, vhs.cloud	21.10.22	21.10.22	Fr, 18:00–20:15 Uhr	11,55 €	7,35 €
Re3308-H	Partnermassage	Maryam Brigitte Gensch Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	26.11.22	26.11.22	Sa, 10:30–16:00 Uhr	26,80 €	17,00 €
Re3306-H	Akupressur	Matthias Bergmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	03.12.22	03.12.22	Sa, 10:30–17:00 Uhr	31,80 €	20,60 €
Re3304-H	Fußreflexzonenmassage	Matthias Bergmann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	04.12.22	04.12.22	So, 10:30–17:00 Uhr	31,80 €	20,60 €
Re3309-H	Partnermassage	Maryam Brigitte Gensch Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.12.22	10.12.22	Sa, 10:30–16:00 Uhr	26,80 €	17,00 €
Re3305-H	Selbsthilfe mit Handreflexzonenmassage	Jutta Bisping Borsighallen, Am Borsigturm 6	10.12.22	10.12.22	Sa, 10:00–14:30 Uhr	23,40 €	15,00 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3301-H	Natürliches Make-up fürs Büro und Meetings	Susanne Schertz Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.09.22	24.09.22	Sa, 11:00–16:00 Uhr	27,05 €	18,19 €
Re3302-H	Natürliches Make-up für den Winter	Susanne Schertz Borsighallen, Am Borsigturm 6	20.11.22	20.11.22	So, 11:00–16:00 Uhr	27,05 €	18,19 €
AKTIV UND DRAUSSEN							
Re3316-H	Ganzheitliche Gymnastik im Park	Gabriela Pecht-Schweikart Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung	22.08.22	17.10.22	Mo, 18:00–19:30 Uhr	60,60 €	38,20 €
Re3922-H	Pilates im Park	Gabriela Pecht-Schweikart Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung	24.08.22	19.10.22	Mi, 11:00–12:00 Uhr	46,20 €	29,40 €
Re3931-H	Fit im Park – Ganzheitliche Gymnastik	Gabriela Pecht-Schweikart Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung	25.08.22	20.10.22	Do, 11:00–12:00 Uhr	46,20 €	29,40 €
Re3719-H	Qi Gong beim Spazieren gehen	Dr. Kuan-wu Lin Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung	27.08.22	27.08.22	Sa, 11:00–15:00 Uhr	19,50 €	12,50 €
Re3312-H	Achtsamer Waldspaziergang	Bettina Flint Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung	25.09.22	25.09.22	So, 10:00–14:00 Uhr	21,12 €	13,66 €
FIT IM ALTER							
Re3963-H	Yoga für die Frau 60+	Petra George Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	23.08.22	29.11.22	Di, 12:00–13:30 Uhr	77,80 €	47,00 €
Re3800-H	Yoga für Senior*innen	Stefan Mertens Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 15:00– 16:30 Uhr	84,60 €	51,00 €
Re3930-H	Hockerymnastik – für Senior*innen	Sylke Schumacher Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 11:45–12:45 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3986-H	Funktionales Training für mehr Beweglichkeit	Rose-Annette de Ridder Borsighallen, Am Borsigturm 6	01.09.22	15.12.22	Do, 17:30–18:30 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3977-H	Fit im Alter	Heike Schmidt Borsighallen, Am Borsigturm 6	02.09.22	09.12.22	Fr, 11:15–12:15 Uhr	48,48 €	27,94 €
Re3996-H	Sturzprophylaxe – Sicher gehen, Stürze vermeiden	Heike Schmidt Borsighallen, Am Borsigturm 6	02.09.22	09.12.22	Fr, 12:15–13:15 Uhr	48,48 €	27,94 €
Re3934-H	Gesundheitsgymnastik mit Musik – für ältere Menschen	Hella Niesytka Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	26.08.22	16.12.22	Fr, 10:30–11:30 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3935-H	Gesundheitsgymnastik für ältere Menschen – mit Musik	Hella Niesytka Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	26.08.22	16.12.22	Fr, 11:30–12:30 Uhr	69,00 €	41,00 €
Re3933-H	Gesundheitsgymnastik mit Musik – für ältere Menschen	Petra George Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	23.08.22	29.11.22	Di, 11:00–12:00 Uhr	52,88 €	32,34 €
Re3940-H	Gesundheitsgymnastik mit Musik – für ältere Menschen	Petra George Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	23.08.22	29.11.22	Di, 10:00–11:00 Uhr	52,88 €	32,34 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
FELDENKRAIS · AUTOGENES TRAINING · MEDITATION · ENTSPANNUNG							
Re3601-H	Feldenkrais – Beweglicher werden	Dagmar Petzold Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	10.10.22	Mo, 17:30–19:00 Uhr	43,80 €	27,00 €
Re3809-H	Feldenkrais – Beweglicher werden	Dagmar Petzold Borsighallen, Am Borsigturm 6	07.11.22	19.12.22	Mo, 17:30–19:00 Uhr	50,60 €	31,00 €
Re3502-H	Online-Kurs: Autogenes Training Grundkurs	Barbli Gerster Online, vhs.cloud	20.09.22	22.11.22	Di, 16:30–18:00 Uhr	54,20 €	31,80 €
Re3232-H	Achtsamkeit und Meditation	Silke Twardowsky- Zimmermann Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	08.11.22	Di, 12:45–13:45 Uhr	38,22 €	23,28 €
Re3742-H	Einführung in die Meditation	Bettina Flint Borsighallen, Am Borsigturm 6	19.11.22	20.11.22	Sa u. So, 11:00–15:00 Uhr	38,22 €	23,28 €
Re3323-H	Neu! Online-Kurs: Morgenmeditation	Jutta Bisping Online, vhs.cloud	09.11.22	14.12.22	Mi, 08:30–09:30 Uhr	27,00 €	15,80 €
Re3507-H	Online-Kurs: Stressmanagement in Theorie und Praxis	Katharina Madry Online, vhs.cloud	31.08.22	26.10.22	Mi, 19:45–21:15 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re3988-H	Online-Kurs: Winterglück – der dunklen Jahreszeit mit Positivität begegnen	Katharina Madry Online, vhs.cloud	05.11.22	05.11.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr	23,68 €	14,34 €
Re3837-H	Atemkurs: Richtig atmen – besser leben	Regina Hörner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	26.08.22	16.12.22	Fr, 16:00–17:00 Uhr	60,19 €	35,93 €
FASZIEN TRAINING							
Re3670-H	Online-Kurs: Faszientraining und Faszienentspannung	Malte Schätzel Online, vhs.cloud	28.09.22	07.12.22	Mi, 18:45–19:45 Uhr	52,88 €	32,34 €
Re3980-H	Online-Kurs: Morgenroutine mit Yoga und Faszien	Petra George Online, vhs.cloud	22.08.22	05.12.22	Mo, 07:00–08:00 Uhr	60,88 €	34,74 €
Re3607-H	Faszientraining	Hella Niesytka Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 19:30–20:30 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3699-H	Faszientraining und Faszien- entspannung	Malte Schätzel Borsighallen, Am Borsigturm 6	27.09.22	13.12.22	Di, 17:30–19:00 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3984-H	Faszientraining zum Kennenlernen	Petra George Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	22.10.22	22.10.22	Sa, 11:30–14:30 Uhr	15,80 €	10,20 €
TAI JI QUAN · QI GONG							
Re3730-H	Online-Kurs: Abschalten und Energie auftanken – Qi Gong für Zwischendurch	Dr. Kuan-Wu Lin Online, vhs.cloud	31.08.22	14.12.22	Mi, 11:30–12:15 Uhr	49,20 €	29,60 €
Re3717-H	Fit durch Tai Ji (mit Livestream)	Dr. Kuan-Wu Lin Borsighallen, Am Borsigturm 6	01.09.22	15.12.22	Do, 11:10–12:40 Uhr	95,40 €	56,20 €
Re3701-H	Tai Ji Quan – Aufbaukurs	Nguyen, Huu Minh Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 17:15–18:45 Uhr	88,80 €	52,40 €
Re3709-H	Tai Ji Quan – Grundkurs	Nguyen, Huu Minh Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 15:30–17:00 Uhr	88,80 €	52,40 €
Re3712-H	Neu! Schwertform nach Cheng Man-ching	Karin Hergl Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 14:20–15:50 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3719-H	Qi Gong beim Spazieren gehen	Dr. Kuan-Wu Lin Treffpunkt, siehe Kursbeschreibung	27.08.22	27.08.22	Sa, 11:00–15:00 Uhr	19,50 €	12,50 €
Re3721-H	Qi Gong zum Kennenlernen	Dr. Kuan-Wu Lin Borsighallen, Am Borsigturm 6	28.08.22	28.08.22	So, 11:00–15:00 Uhr	19,50 €	12,50 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3713-H	Die Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Karin Hergl Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 15:50–17:20 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3706-H	Qi Gong für innere Ruhe	Dr. Kuan-Wu Lin Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	01.09.22	15.12.22	Do, 15:45–17:15 Uhr	95,40 €	56,20 €
Re3716-H	Qi Gong zur Förderung der Lebensvitalität	Dr. Kuan-Wu Lin Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	01.09.22	15.12.22	Do, 17:20–18:50 Uhr	95,40 €	56,20 €
Re3720-H	Gesundheitsschützendes Qi Gong (mit Livestream)	Dr. Kuan-Wu Lin Borsighallen, Am Borsigturm 6	02.09.22	16.12.22	Fr, 13:15–14:45 Uhr	95,40 €	56,20 €
Re3703-H	Qi Gong Grundkurs: Die Lebenskraft stärken	Lambert Janssen Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	13.12.22	Di, 09:15–10:45 Uhr	79,80 €	46,20 €
Re3714-H	Qi Gong Aufbaukurs: Die Lebenskraft stärken	Lambert Janssen Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	13.12.22	Di, 11:00–12:30 Uhr	79,80 €	46,20 €
Re3715-H	Qi Gong zur Gesundheitspflege	Dr. Wolfgang Kemmner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	08.09.22	15.12.22	Do, 11:15–12:45 Uhr	77,80 €	47,00 €
YOGA							
Re3980-H	Online-Kurs: Morgenroutine mit Yoga und Faszien	Petra George Online, vhs.cloud	22.08.22	05.12.22	Mo, 07:00–08:00 Uhr	60,88 €	34,74 €
Re3983-H	Online-Kurs: Morgenroutine Rückenyo	Petra George Online, vhs.cloud	25.08.22	08.12.22	Do, 07:00–08:00 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re3315-H	Online-Kurs: Hatha Yoga	Ute Ebsen Online, vhs.cloud	13.09.22	20.12.22	Di, 18:00–19:30 Uhr	84,60 €	51,00 €
Re3805-H	Hatha-Yoga	Ann-Kathrin Mahler Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 16:40–18:10 Uhr	91,40 €	55,00 €
Re3806-H	Hatha-Yoga	Ann-Kathrin Mahler Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 18:30–20:00 Uhr	91,40 €	55,00 €
Re3801-H	Hatha-Yoga	Sabine Gehler Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 09:00–10:30 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3802-H	Hatha-Yoga	Sabine Gehler Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	29.08.22	05.12.22	Mo, 10:40–12:10 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3803-H	Hatha-Yoga	Sabine Gehler Schule in den Rollbergen, Waldshuter Zeile 6	30.08.22	29.11.22	Di, 17:30–19:00 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3804-H	Hatha-Yoga	Sabine Gehler Schule in den Rollbergen, Waldshuter Zeile 6	30.08.22	29.11.22	Di, 19:15–20:45 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3807-H	Hatha-Yoga für Anfänger*innen	Sabine Gehler Borsighallen, Am Borsigturm 6	31.08.22	30.11.22	Mi, 09:30–11:00 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3814-H	Hatha-Yoga	Sabine Gehler Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	02.12.22	Fr, 16:00–17:30 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3815-H	Hatha-Yoga	Sabine Gehler Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	02.12.22	Fr, 17:40–19:10 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3818-H	Hatha Yoga – Einsteigerkurs im Herbst	Ute Ebsen Borsighallen, Am Borsigturm 6	14.09.22	21.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	91,40 €	55,00 €
Re3249-H	Hatha Yoga – Einsteigerkurs am Wochenende	Ute Ebsen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	18.09.22	18.12.22	So, 18:00–19:30 Uhr	77,80 €	47,00 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3963-H	Yoga für die Frau 60+	Petra George Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	23.08.22	29.11.22	Di, 12:00–13:30 Uhr	77,80 €	47,00 €
Re3957-H	Kundalini Yoga	Maria Daribon Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	24.08.22	09.11.22	Mi, 10:20– 11:50 Uhr	69,00 €	41,00 €
Re3923-H	Entspannt ins Wochenende mit Yoga	Regina Hörner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	26.08.22	16.12.22	Fr, 19:00–20:30 Uhr	88,80 €	52,40 €
Re3948-H	Yin Yoga	Regina Hörner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	26.08.22	16.12.22	Fr, 17:15–18:45 Uhr	88,80 €	52,40 €
Re3800-H	Yoga für Frühaufsteher*innen	Stefan Mertens Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 07:45–09:15 Uhr	75,60 €	44,80 €
Re3800-H	Yoga für Senior*innen	Stefan Mertens Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 15:00–16:30 Uhr	84,60 €	51,00 €
Re3820-H	Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Cornelia Hohmann Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	01.09.22	15.12.22	Do, 09:15–10:45 Uhr	98,20 €	59,00 €
Re3811-H	Yoga für Anfänger*innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen	Sabine Gehler Borsighallen, Am Borsigturm 6	02.09.22	02.12.22	Fr, 09:30–11:00 Uhr	82,20 €	48,60 €
Re3816-H	Yoga – Indiens höchstes Kulturgut	Dr. Brahmananda Choudhuri Gymnastikhalle, Aroser Allee 170	03.09.22	03.12.22	Sa, 10:30–12:00 Uhr	99,00 €	71,00 €
Re3812-H	Yoga meets Pilates	Bettina Flint Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.09.22	15.12.22	Do, 08:00–09:00 Uhr	60,19 €	35,93 €
Re3740-H	Rücken-Yoga	Bettina Flint Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.09.22	15.12.22	Do, 09:15–10:15 Uhr	60,19 €	35,93 €
Re3247-H	Yoga – ein Sonntag zum Kennenlernen	Ute Ebsen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	11.09.22	11.09.22	So, 14:00–17:00 Uhr	20,62 €	15,48 €
Re3821-H	Yoga-Intensivtag	Felizitas Muley Borsighallen, Am Borsigturm 6	17.09.22	17.09.22	Sa, 11:00–15:00 Uhr	19,50 €	12,50 €
Re3822-H	Yoga-Intensivtag	Felizitas Muley Borsighallen, Am Borsigturm 6	12.11.22	12.11.22	Sa, 11:00–15:00 Uhr	19,50 €	12,50 €
Re3113-H	Yoga für Teens	Daniela Cappelle Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	01.09.22	20.10.22	Do, 16:00–17:00 Uhr	36,08 €	21,14 €
Re3114-H	Yoga für Teens	Daniela Cappelle Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.11.22	15.12.22	Do, 16:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re3823-H	Familienyoga: Spiel, Spaß, Bewegung und Entspannung	Carmela Giordano Borsighallen, Am Borsigturm 6	19.11.22	19.11.22	Sa, 15:00–17:00 Uhr	8,00 €	8,00 €
PILATES							
Re3732-H	Online-Kurs: Pilates	Katrin Fritze Online, vhs.cloud	31.08.22	30.11.22	Mi, 17:00–18:00 Uhr	49,40 €	27,00 €
Re3925-H	Pilates-Mattentraining – Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen	Hella Niesytka Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 16:15–17:45 Uhr	102,00 €	60,00 €
Re3927-H	Gesundheitsorientiertes Pilates	Nora Nadésh Gymnastikhalle, Nimrodstr. 4–14	25.08.22	15.12.22	Do, 08:00–09:30 Uhr	105,00 €	63,00 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3928-H	Gesundheitsorientiertes Pilates	Nora Nadésh Gymnastikhalle, Nimrodstr. 4–14	25.08.22	15.12.22	Do, 09:30–11:00 Uhr	105,00 €	63,00 €
Re3929-H	Gesundheitsorientiertes Pilates	Nora Nadésh Gymnastikhalle, Nimrodstr. 4–14	25.08.22	15.12.22	Do, 11:00– 12:30 Uhr	105,00 €	63,00 €
Re3932-H	Pilates Grundkurs	Katrin Fritze Borsighallen, Am Borsigturm 6	30.08.22	29.11.22	Di, 08:00–09:00 Uhr	57,40 €	35,00 €
Re3956-H	Pilates Grundkurs	Katrin Fritze Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	31.08.22	30.11.22	Mi, 09:15–10:15 Uhr	57,40 €	35,00 €
Re3964-H	Fit mit Gymnastik und Pilatesübungen	Rose-Annette de Ridder Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	29.08.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	91,40 €	55,00 €
Re3961-H	Fit mit Pilates – für Einsteiger*innen	Gabriela Rost Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	05.09.22	17.10.22	Mo, 10:00–11:00 Uhr	30,20 €	19,00 €
Re3999-H	Fit mit Pilates – für Einsteiger*innen	Gabriela Rost Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	07.11.22	12.12.22	Mo, 10:00–11:00 Uhr	30,20 €	19,00 €
Re3915-H	Pilates	Susanne Feiten Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	30.08.22	13.12.22	Di, 16:15–17:45 Uhr	98,20 €	59,00 €
Re3916-H	Pilates	Susanne Feiten Borsighallen, Am Borsigturm 6	01.09.22	15.12.22	Do, 16:15–17:15 Uhr	61,92 €	37,66 €
Re3917-H	Pilates	Marianna Engels Jean-Krämer-Schule, Alt-Wittenau 8–12	07.09.22	07.12.22	Mi, 18:15–19:45 Uhr	84,60 €	51,00 €
Re3924-H	Pilates – für Anfänger*innen	Franziska Dimke Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	08.09.22	15.12.22	Do, 18:30 - 20:00 Uhr	91,40 €	55,00 €
Re3921-H	Pilates	Marianna Engels Jean-Krämer-Schule, Alt-Wittenau 8–12	09.09.22	09.12.22	Fr, 18:30–19:30 Uhr	57,40 €	35,00 €
Re3970-H	Fit mit Pilates – Gymnastik zur Muskelstärkung	Franziska Dimke Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	08.09.22	15.12.22	Do, 20:00–21:30 Uhr	91,40 €	55,00 €
Re3926-H	Pilates-Mattentraining – mit Vorkenntnissen	Hella Niesytka Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	105,00 €	63,00 €
Re3962-H	Pilates Aufbaukurs	Katrin Fritze Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	31.08.22	30.11.22	Mi, 08:00–09:00 Uhr	57,40 €	35,00 €
Re3919-H	Fit mit Pilates – für Fortgeschrittene	Gabriela Rost Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	05.09.22	17.10.22	Mo, 11:15–12:15 Uhr	30,20 €	19,00 €
Re3918-H	Pilates – für Teilnehmende mit Vorerfahrung	Marianna Engels Jean-Krämer-Schule, Alt-Wittenau 8-12	07.09.22	07.12.22	Mi, 19:45–21:15 Uhr	84,60 €	51,00 €
Re3920-H	Pilates – für Teilnehmende mit Vorerfahrung	Marianna Engels Jean-Krämer-Schule, Alt-Wittenau 8-12	09.09.22	09.12.22	Fr, 17:30–18:30 Uhr	57,40 €	35,00 €
Re3998-H	Fit mit Pilates – für Fortgeschrittene	Gabriela Rost Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	07.11.22	12.12.22	Mo, 11:15–12:15 Uhr	30,20 €	19,00 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
FITNESS · AUSDAUER · ENERGY DANCE							
Re3695-H	Online-Kurs: Aktiv in den Feierabend	Sylke Schumacher Online, vhs.cloud	22.08.22	12.12.22	Mo, 19:00–19:45 Uhr	50,60 €	31,00 €
Re3972-H	Online-Kurs: Aktiv in den (Feier)Abend	Sylke Schumacher Online, vhs.cloud	23.08.22	13.12.22	Di, 19:30–20:15 Uhr	54,00 €	33,00 €
Re3610-H	Online-Kurs: Aktiv ins Wochenende	Sylke Schumacher Online, vhs.cloud	26.08.22	16.12.22	Fr, 17:00–17:45 Uhr	54,00 €	33,00 €
Re3318-H	Neu: Online-Kurs – Fit mit Spaß!	Britt Sämann Online, vhs.cloud	25.08.22	15.12.22	Do, 18:00–19:00 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3111-H	Online-Kurs: Mehr Power für den Bauch	Marianna Engels Online, vhs.cloud	05.09.22	12.12.22	Mo, 18:05–18:50 Uhr	42,60 €	25,80 €
Re3693-H	Online-Kurs: Fit werden und fit bleiben!	Malte Schätzel Online, vhs.cloud	28.09.22	07.12.22	Mi, 17:30–18:30 Uhr	52,88 €	32,34 €
Re3728-H	Online-Kurs: Hula Hoop – Kombination	Elisa Weiß Online, vhs.cloud	08.11.22	13.12.22	Di, 18:30–20:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re3991-H	Fitness-Gymnastik und Bodyforming	Britt Sämann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.08.22	19.12.22	Mo, 18:00–19:00 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3955-H	Fitness-Gymnastik	Sylke Schumacher B.-Franklin-Schule, Sommerfelder Str. 5–7	23.08.22	13.12.22	Di, 18:00–19:00 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3994-H	Fitness-Gymnastik mit Musik	Thomas Nebe Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	30.08.22	20.12.22	Di, 20:00–21:30 Uhr	105,00 €	63,00 €
Re3992-H	Wirbelsäulengerechte Fitness-Gymnastik	Britt Sämann Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 19:00–20:00 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3997-H	Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung	Sylke Schumacher Schule am Park, Eichborndamm 276–284	24.08.22	14.12.22	Mi, 17:15–18:15 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3698-H	Fit werden und fit bleiben!	Malte Schätzel Borsighallen, Am Borsigturm 6	27.09.22	13.12.22	Di, 19:15–20:45 Uhr	71,00 €	43,00 €

Hula Hoop & Fitness-Kick:
 Sie möchten fit bleiben, etwas für Ihre
 Kondition tun und beim Training Spaß haben?
 Dann schauen Sie sich diese Kurse einmal an:

Fit mit Hula Hoop für Einsteiger/innen
 (Re3723-H), 11.09.2022, 11:00–14:00 Uhr,
 Kursleiterin: Helen Haukamp

Fitness-Kick – Fitness und Kondition
 (Re3321-H), 02.09.2022, 18:30–19:30 Uhr,
 Kursleiterin: Birgit Vanselow

RückenFit
 (Re3903-H), 23.08.2022, 15:15–16:15 Uhr,
 Kursleiterin: Sylke Schumacher

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3964-H	Fit mit Gymnastik und Pilatesübungen	Rose-Annette de Ridder Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	29.08.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	91,40 €	55,00 €
Re3825-H	Aroha®-Fitness und Kaha® Special	Robert Fuchs Borsighallen, Am Borsigturm 6	25.08.22	20.10.22	Do, 19:15–20:15 Uhr	39,28 €	24,34 €
Re3824-H	Aroha®-Fitness und Kaha® Special	Robert Fuchs Borsighallen, Am Borsigturm 6	10.11.22	15.12.22	Do, 19:15–20:15 Uhr	39,28 €	24,34 €
Re3838-H	Drums Alive®	Birgit Hemmerling Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	01.09.22	15.12.22	Do, 18:30–19:30 Uhr	64,62 €	38,48 €
Re3982-H	Neu! Fatburner	Birgit Hemmerling Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	01.09.22	15.12.22	Do, 17:15–18:15 Uhr	62,75 €	36,61 €
Re3995-H	Bodyforming – Fit Mix	Birgit Vanselow Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	02.09.22	16.12.22	Fr, 17:30–18:30 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3321-H	Neu: Fitness-Kick – Fitness und Kondition	Birgit Vanselow Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	02.09.22	16.12.22	Fr, 18:30–19:30 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3958-H	Bodyshape	Marianna Engels Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	07.09.22	07.12.22	Mi, 09:00–10:00 Uhr	55,80 €	33,40 €
Re3723-H	Fit mit Hula Hoop für Einsteiger/innen	Helen Haukamp Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	11.09.22	11.09.22	So, 11:00–14:00 Uhr	16,20 €	10,60 €
Re3724-H	Neu! Fit mit Hula Hoop: Bauch-Hooping & mehr	Helen Haukamp Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	13.09.22	13.12.22	Di, 09:00–10:30 Uhr	75,60 €	44,80 €
Re3725-H	Neu! Fit mit Hula Hoop: Tricks und Choreos	Helen Haukamp Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	15.09.22	08.12.22	Do, 14:00–15:30 Uhr	69,00 €	41,00 €
Re3726-H	Fit mit Hula Hoop: Bein-Tricks	Helen Haukamp Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	23.10.22	23.10.22	So, 11:00–14:00 Uhr	16,20 €	10,60 €
Re3603-H	Iaido – die japanische Schwertkampfkunst zum Kennenlernen	André zum Bruch Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	10.09.22	24.09.22	Sa, 10:00–12:30 Uhr	37,00 €	23,00 €
Re3960-H	Energy Dance	Petra George Julius-Leber-Schule, Treskowstr. 26–31	22.08.22	21.11.22	Mo, 17:00–18:30 Uhr	64,20 €	39,00 €
Re3981-H	Energy Dance für Teilnehmende 40+	Belli-Bühler, Silvana Jean-Krämer-Schule, Alt-Wittenau 8–12	29.08.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	86,20 €	49,80 €
RÜCKEN- UND GESUNDHEITSGYMNASTIK							
Re3110-H	Online-Kurs: Gesunder Rücken	Marianna Engels Online, vhs.cloud	05.09.22	12.12.22	Mo, 17:00–18:00 Uhr	55,80 €	33,40 €
Re3692-H	Online-Kurs: Wirbelsäulengymnastik	Margherita D'Amelio Online, vhs.cloud	01.11.22	02.12.22	Di u. Fr, 18:00–19:00 Uhr	42,99 €	24,33 €
Re3914-H	Wirbelsäulengymnastik und Stretching	Susanne Lorenz Carl-Benz-Schule, Heidenheimer Str. 53/55	22.08.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	84,60 €	51,00 €
Re3909-H	Wirbelsäulengymnastik und Körpertraining	Silvia Roche A.-Haushofer-Schule, Stolpmünder Weg 45	22.08.22	12.12.22	Mo, 17:00–18:30 Uhr	98,20 €	59,00 €
Re3900-H	Wirbelsäulengymnastik	Sylke Schumacher Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 09:00–10:00 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3901-H	Wirbelsäulengymnastik	Sylke Schumacher Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 10:10–11:10 Uhr	66,48 €	40,34 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3902-H	Wirbelsäulengymnastik	Sylke Schumacher Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 11:20–12:20 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3705-H	Wirbelsäulengymnastik und Körpertraining	Sylke Schumacher Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 13:00–14:00 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3910-H	Wirbelsäulengymnastik und Körpertraining	Sylke Schumacher Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	25.08.22	15.12.22	Do, 08:45–09:45 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3905-H	Wirbelsäulengymnastik	Marianna Engels Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	07.09.22	07.12.22	Mi, 10:00–11:00 Uhr	57,40 €	35,00 €
Re3903-H	Neu! RückenFit	Sylke Schumacher Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	23.08.22	13.12.22	Di, 15:15–16:15 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3911-H	Rückenfit	Sylke Schumacher Schule am Park, Eichborndamm 276–284	24.08.22	14.12.22	Mi, 18:30–19:30 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3906-H	Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	Susanne Feiten Borsighallen, Am Borsigturm 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 16:45–17:45 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3907-H	Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	Susanne Feiten Borsighallen, Am Borsigturm 6	01.09.22	15.12.22	Do, 15:00–16:00 Uhr	61,92 €	37,66 €
Re3707-H	Schulterintensivkurs	Eva-Dorothea Walter Borsighallen, Am Borsigturm 6	15.10.22	15.10.22	Sa, 13:30–17:00 Uhr	15,80 €	10,20 €
Re3912-H	Haltungs-und Bewegungstraining	Silke Schulze Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	09.11.22	14.12.22	Mi, 10:10–11:10 Uhr	30,20 €	19,00 €
Re3965-H	Ausgleichsgymnastik mit Musik	Susanne Lorenz Carl-Benz-Schule, Heidenheimer Str. 53/55	22.08.22	12.12.22	Mo, 20:10–21:10 Uhr	57,40 €	35,00 €
Re3993-H	Ausgleichsgymnastik	Sylke Schumacher Benjamin-Franklin- Schule, Sommerfelder Str. 5–7	23.08.22	13.12.22	Di, 17:00–18:00 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3966-H	Ausgleichsgymnastik mit Musik – für Frauen	Andrea Schuster Carl-Benz-Schule, Heidenheimer Str. 53/55	23.08.22	20.12.22	Di, 18:00–19:00 Uhr	75,52 €	45,66 €
Re3968-H	Gymnastik zur Muskelstärkung mit Stretching	Silvia Roche A.-Haushofer-Schule, Stolpmünder Weg 45	22.08.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	98,20 €	59,00 €
Re3936-H	Gesundheitsgymnastik mit Musik für Frauen	Britt Sämann Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 10:45–11:45 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3937-H	Gesundheitsgymnastik mit Musik für Frauen	Britt Sämann Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 09:30–10:30 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3939-H	Gesundheitsgymnastik mit Musik für Frauen	Britt Sämann Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 12:00–13:00v	66,48 €	40,34 €
Re3954-H	Gesundheitsgymnastik für Frauen	Sylke Schumacher Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 13:15–14:15 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3608-H	Gesundheitsgymnastik	Hella Niesytka Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	19.10.22	Mi, 14:30–15:30 Uhr	43,80 €	27,00 €
Re3969-H	Gymnastik zur Muskelstärkung mit Stretching	Andrea Schuster Carl-Benz-Schule, Heidenheimer Str. 53/55	23.08.22	20.12.22	Di, 19:00–20:00 Uhr	75,52 €	45,66 €

GESUNDHEIT

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re3973-H	Gymnastik für kurvige Frauen	Sylke Schumacher Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	25.08.22	15.12.22	Do, 10:00–11:00 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3967-H	Ausgleichsgymnastik	Sylke Schumacher A.-Haushofer-Schule, Stolpmünder Weg 45	26.08.22	16.12.22	Fr, 18:30–19:30 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3974-H	Ausgleichsgymnastik	Sylke Schumacher A.-Haushofer-Schule, Stolpmünder Weg 45	26.08.22	16.12.22	Fr, 19:30–20:30 Uhr	71,00 €	43,00 €
Re3959-H	Ausgleichsgymnastik mit Musik	Marianna Engels Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	07.09.22	07.12.22	Mi, 11:00–12:00 Uhr	57,40 €	35,00 €

BECKENBODEN- UND OSTEOPOROSEGYMNASTIK

Re3317-H	Online-Kurs: Beckenbodentraining	Susanne Feiten Online, vhs.cloud	30.08.22	13.12.22	Di, 10:00–11:00 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3828-H	Online-Rückbildungskurs	Denise Klein-Allermann Online, BigBlueButton	01.09.22	06.10.22	Do, 12:30–14:00 Uhr	34,80 €	18,00 €
Re3320-H	Online-Kurs: Osteoporosegymnastik	Susanne Feiten Online, vhs.cloud	30.08.22	13.12.22	Di, 11:15–12:15 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3947-H	Beckenbodengymnastik für Frauen	Hella Niesytka Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	26.08.22	16.12.22	Fr, 09:30–10:30 Uhr	69,00 €	41,00 €
Re3943-H	Beckenbodengymnastik für Frauen	Susanne Feiten Borsighallen, Am Borsigturm 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 15:30–16:30 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3946-H	Beckenbodentraining für Frauen	Sylke Schumacher Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.09.22	24.11.22	Do, 11:15–12:15 Uhr	39,28 €	24,34 €
Re3941-H	Beckenbodengymnastik für Frauen	Silke Schulze Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	09.11.22	14.12.22	Mi, 09:00–10:00 Uhr	30,20 €	19,00 €
Re3942-H	Beckenbodengymnastik für Frauen	Silke Schulze Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	09.11.22	14.12.22	Mi, 11:15–12:15 Uhr	30,20 €	19,00 €
Re3949-H	Osteoporosegymnastik	Susanne Feiten Borsighallen, Am Borsigturm 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 14:15–15:15 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3950-H	Osteoporosegymnastik	Susanne Feiten Borsighallen, Am Borsigturm 6	01.09.22	15.12.22	Do, 13:45–14:45 Uhr	61,92 €	37,66 €
Re3951-H	Osteoporosegymnastik	Susanne Feiten Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	16.12.22	Fr, 09:30–10:30 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3952-H	Osteoporosegymnastik	Susanne Feiten Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	16.12.22	Fr, 10:40–11:40 Uhr	66,48 €	40,34 €
Re3953-H	Osteoporosegymnastik	Susanne Feiten Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	02.09.22	16.12.22	Fr, 11:50–12:50 Uhr	66,48 €	40,34 €

**Weitere
Gesundheits-Kurse
finden Sie online.**



Fremdsprachen

„Finnisch ist für jeden, der gute Rätsel liebt“

Venla-Vanamo Asikainen lebt seit 1½ Jahren in Berlin und verstärkt seit einem Jahr das Sprachen-Team an der VHS Reinickendorf. Der Glücksfaktor an der VHS ist seitdem erheblich gestiegen, erreichen doch die fünf Millionen Finnen in Befragungen und Statistiken regelmäßig den Spitzenplatz als glücklichste Nation der Erde. Mit der Sprache haben es die Finnisch-Lernenden dagegen nicht so einfach: Sie gilt als eine der schwierigsten der Welt. Trotzdem finden viele motivierte Teilnehmende den Weg in Venla-Vanamo Asikainens Kurse.



Venla-Vanamo Asikainen

● Welche Gründe haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Finnisch zu lernen?

Die Gründe sind sehr vielfältig. Es gibt Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die planen in Finnland zu leben. Dann sind da Leute, die schon in Finnland gewohnt haben und weiter die Sprache üben möchten. Es gibt zudem auch jene, die Familienangehörige in Finnland haben. Im Gegensatz zu Englisch, Französisch oder Spanisch haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer meist einen persönlichen Grund, die Sprache zu lernen. Zuletzt gibt es auch noch Sprachenthusiasten, die gerne möglichst viele Sprachen lernen möchten. Einige sehen es auch als Herausforderung, denn Finnisch gilt wohl als eine der schwierigsten Sprachen der Welt.

● Warum ist Finnisch denn so schwierig?

Eine der Hauptgründe ist bestimmt, dass es 15 Fälle gibt! Im Deutschen sind es ja nur vier. Die Aussprache ist zudem wirklich nicht ganz einfach.

● Was hat Sie in Ihren Kursen überrascht?

Vielleicht nicht überrascht, aber ich bin sehr begeistert von der hohen Motivation der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und ich freue mich immer über Lernerfolge.

● Was sind Ihre Ziele für Ihre Kurse?

Ich versuche ehrliche, also realistische, Ziele zu setzen. Theoretisch sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach den Kursen eine Prüfung ablegen können. Aber da die Sprache so schwierig ist, setze ich darauf, dass sie schnelle Erfolge beim Sprechen erzielen. Wenn etwas grammatikalisch nicht ganz richtig ist, ist es für den Moment auch nicht so schlimm. Das habe ich schnell gelernt, als ich hier und zuvor auch schon in Finnland angefangen habe, zu unterrichten.

● Gibt es etwas Besonderes an der finnischen Sprache?

Besonders sind natürlich die 15 Fälle, die wir haben. Das bedeutet auch, dass es keine Artikel gibt. Außerdem ist die Sprache geschlechtsneutral. Lustig finden Lernende außerdem immer, dass es für englische Wörter oft einen finnischen Ausdruck gibt: So heißt Computer übersetzt „Wissenmaschine“. Finnisch ist für jeden interessant, der gute Rätsel liebt!

● Welche Klischees über Finnland stimmen denn definitiv nicht?

Man sagt ja immer, dass Finnland das glücklichste Land der Welt ist. Da bin ich mir nicht so sicher. Teilweise stimmt es, aber bestimmt auch nicht immer. Vieles ist sicher sehr gut, aber ich finde es wichtig auch über die Dinge zu sprechen, die nicht ideal sind. Was Klischees betrifft: Das wir viel in die Sauna gehen, das stimmt sicher für die meisten und auch, dass wir viel Kaffee trinken. Es stimmt aber nicht, dass wir fünfzig Wörter für Schnee haben und kein Wort für „bitte“. Es sind nur 30 Wörter im alltäglichen Sprachgebrauch, und die Möglichkeit "bitte" zu sagen haben wir schon!



Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
BASKISCH							
Re4831-S222	Online: Baskisch A1: Schnupperkurs „Sprache und Kultur des Baskenlandes“	Ander Arrizabalaga Online, vhs.cloud	24.08.22	19.10.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	55,20 €	30,00 €
Re4832-S222	Online: Baskisch A1: Schnupperkurs „Sprache und Kultur des Baskenlandes“	Ander Arrizabalaga Online, vhs.cloud	09.11.22	14.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	37,80 €	21,00 €
DÄNISCH							
Re4902-S222	Dänisch A1: Einführung in die dänische Sprache – Folgekurs	Mette Biil Sørensen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	10.11.22	15.12.22	Do, 17:00–18:30 Uhr	37,20 €	20,40 €
Re4901-S222	Dänisch A1: Einführung in die dänische Sprache – ohne Vorkenntnisse	Mette Biil Sørensen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	15.09.22	20.10.22	Do, 17:00–18:30 Uhr	37,20 €	20,40 €
Re4915-S222	Online: Dänisch A1: Kompaktkurs	Mette Biil Sørensen Online, vhs.cloud	14.09.22	21.10.22	Mi + Fr, 15:30–17:00 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4916-S222	Online: Dänisch A1: Kompaktkurs	Mette Biil Sørensen Online, vhs.cloud	09.11.22	16.12.22	Mi + Fr, 15:30–17:00 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4905-S222	Dänisch A1: Schnupperkurs für Anfänger*innen	Mette Biil Sørensen Borsighallen, Am Borsigturm 6	12.09.22	17.10.22	Mo, 17:00–18:30 Uhr	31,50 €	17,50 €
Re4914-S222	Dänisch A1: Schnupperkurs für Anfänger*innen	Mette Biil Sørensen Borsighallen, Am Borsigturm 6	07.11.22	12.12.22	Mo, 17:00–18:30 Uhr	37,20 €	20,40 €
Re4909-S222	Dänisch A1.3	Mette Biil Sørensen Borsighallen, Am Borsigturm 6	12.09.22	12.12.22	Mo, 19:00–21:30 Uhr	97,05 €	50,85 €
Re4903-S222	Dänisch A2: Dänisch in Film und Serien	Mette Biil Sørensen Borsighallen, Am Borsigturm 6	13.09.22	06.12.22	Di, 18:00–20:30 Uhr	54,30 €	29,10 €
Re4904-S222	Dänisch B2: Konversation	Mette Biil Sørensen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	15.09.22	15.12.22	Do, 19:00–21:30 Uhr	105,60 €	55,20 €
ENGLISCH							
Re4225-S222	Englisch A1/A2: Englisch für die Reise und „small talk“	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	23.08.22	06.12.22	Di, 18:15–19:45 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4222-S222	Englisch A1.2: für Anfänger*innen	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 12:00–13:30 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4294-S222	Englisch A1.2: für Anfänger*innen	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	26.08.22	09.12.22	Fr, 18:30–20:00 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4211-S222	Englisch A1.6 – mit Muße	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 10:00–11:30 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4202-S222	Englisch A1.6 – mit Muße	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	23.08.22	06.12.22	Di, 16:30–18:00 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4233-S222	Englisch A2/B1: Killing two birds with one stone – understanding and using English idioms	Andreas Orozco Borsighallen, Am Borsigturm 6	19.11.22	19.11.22	Sa, 10:00–14:15 Uhr	18,50 €	18,50 €
Re4235-S222	Online: Englisch A2/B1: Start Talking	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	24.08.22	14.12.22	Mi, 19:15–20:45 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4209-S222	Englisch A2.3 – mit Muße	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	07.12.22	Mi, 16:30–18:00 Uhr	89,80 €	50,60 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4201-S222	Englisch A2.4 – mit Muße	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	07.12.22	Mi, 18:15–19:45 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4224-S222	Englisch A2.6 – mit Muße	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	26.08.22	09.12.22	Fr, 16:45–18:15 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4268-S222	Englisch A2: Auffrischung	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	25.08.22	08.12.22	Do, 12:30–14:00 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4247b-S222	Online: Englisch A2: Intensivkurs für Schnell-Lernende	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	25.08.22	15.12.22	Do, 12:30–14:45 Uhr	131,25 €	68,25 €
Re4284-S222	Englisch A2: Konversation, Grammatik & mehr	Aaron Maltz Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	30.08.22	13.12.22	Di, 14:00–15:30 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re4249-S222	Englisch B1 – Konversation	Jessica Musler Borsighallen, Am Borsigturm 6	30.08.22	13.12.22	Di, 10:45–12:15 Uhr	88,80 €	49,60 €
Re4288-S222	Englisch B1/B2: Let's Have a Talk	Andreas Orozco Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	25.08.22	15.12.22	Do, 09:00–10:30 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re4271-S222	Online: Englisch B1/B2: Keep Talking – Konversationskurs	Wolfgang Neuendorf Online, vhs.cloud	07.09.22	30.11.22	Mi, 09:00–12:15 Uhr	137,89 €	76,29 €
Re4282-S222	Englisch B1/B2: News and Views – Konversation	Susana Stojanovic Borsighallen, Am Borsigturm 6	25.08.22	08.12.22	Do, 10:30–12:00 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4220-S222	Online: Englisch B1/B2: The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	25.08.22	15.12.22	Do, 20:10–21:40 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4220b-S222	Online: Englisch B1/B2: The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	25.08.22	15.12.22	Do, 15:00–16:30 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4250-S222	Englisch B1.3 - mit Muße	Andreas Orozco Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 09:00–10:30 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re4229-S222	Englisch B1.3 - mit Muße	Andreas Orozco Borsighallen, Am Borsigturm 6	25.08.22	15.12.22	Do, 16:15–17:45 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re4238-S222	Englisch B1/B2: Short Stories	Andreas Orozco Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	15.09.22	20.10.22	Do, 10:45–12:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re4254-S222	Englisch B1: Brain, Time and Energy Management – Wochenendkurs	Frank Steven Weir Borsighallen, Am Borsigturm 6	10.09.22	11.09.22	1 × Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re4246-S222	Online: Englisch B1: English Reading and Conversation Club!	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	22.08.22	12.12.22	Mo, 16:00–17:30 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4291b-S222	Online: Englisch B1: Intensivkurs für Schnell-Lernende	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	23.08.22	13.12.22	Di, 18:45–21:00 Uhr	131,25 €	68,25 €
Re4291-S222	Online: Englisch B1: Intensivkurs für Schnell-Lernende	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	24.08.22	14.12.22	Mi, 17:00–19:00 Uhr	117,00 €	61,00 €
Re4247-S222	Online: Englisch B1: Intensivkurs für Schnell-Lernende	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	27.08.22	10.12.22	Sa, 14:00–16:15 Uhr	122,70 €	63,90 €
Re4231b-S222	Englisch B1: Konversation	Andreas Orozco Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	14.12.22	Mi, 10:45–12:15 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re4299-S222	Englisch B1: Konversation, Grammatik & mehr	Aaron Maltz Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	30.08.22	13.12.22	Di, 12:00–13:30 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4272-S222	Englisch B1: Konversation, Grammatik & mehr	Aaron Maltz Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	01.09.22	15.12.22	Do, 11:00–12:30 Uhr	82,80 €	43,60 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4240-S222	Online: Englisch B1: Mixed Pickles – Konversationskurs	Wolfgang Neuendorf Online, vhs.cloud	08.09.22	01.12.22	Do, 15:45–17:15 Uhr	71,20 €	40,40 €
Re4285-S222	Englisch B2 – Brush up your English with literature	Brigitte Schneider Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	31.08.22	30.11.22	Mi, 09:30–11:00 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re4286-S222	Englisch B2 – Brush up your English with literature	Brigitte Schneider Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	02.09.22	02.12.22	Fr, 09:30–11:00 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re4260-S222	Englisch B2 – Crash Course	Clay Johnson Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	26.08.22	Mo-Fr, 09:00–15:15 Uhr	104,50 €	55,50 €
Re4232-S222	Online: Englisch B2 – Konversation	Jessica Musler Online, vhs.cloud	30.08.22	13.12.22	Di, 15:45–17:15 Uhr	88,80 €	49,60 €
Re4261-S222	Online: Englisch B2/C1: for the Workplace	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	25.08.22	15.12.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4296-S222	Online: Englisch B2/C1: The World is Your Oyster: English to Expand Your Horizons	Dr. Grace-Yvette Gemmell Online, vhs.cloud	22.08.22	12.12.22	Mo, 19:45–21:15 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4264-S222	Englisch B2/C1: Conversation – Business and Current Events	Ronald Liono Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	30.11.22	Mi, 16:00–18:15 Uhr	116,10 €	61,50 €
Re4287-S222	Englisch B2/C1: Konversation – Around the English-speaking world	Dr. phil. James Murphy Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	07.12.22	Mi, 10:45–12:15 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4277-S222	Englisch B2: Konversation	Dr. phil. James Murphy Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 10:35–12:05 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4280-S222	Englisch B2: Language through Literature	Andrea Gruhn-von Schlippe Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	18.10.22	13.12.22	Di, 09:00–10:30 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re4281-S222	Englisch B2: Language through Literature	Andrea Gruhn-von Schlippe Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	18.10.22	13.12.22	Di, 10:40–12:10 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re4232b-S222	Online: Englisch B2: South by Southwest – History, Culture, and Politics of the South(west) United States	Jessica Musler Online, vhs.cloud	30.08.22	13.12.22	Di, 17:30–19:00 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4283-S222	Englisch B2: Talking your Head off – Konversationskurs	Wolfgang Neuendorf Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.09.22	01.12.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	71,20 €	40,40 €
Re4275-S222	Englisch C1	Dr. phil. James Murphy Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	12.12.22	Mo, 9:00–10:30 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4200-S222	Kursberatung: Englisch (Anmeldung per E-Mail erforderlich)	Petra Boßlet Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	25.08.22	1× persönlich/ 1× telefonisch (siehe Details auf Website)	0,00 €	0,00 €
ESTNISCH							
Re4801-S222	Estnisch A1.1: für Anfänger*innen	Nele Küüts Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	29.08.22	12.12.22	Mo, 18:00–19:30 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4802-S222	Estnisch A2.6: für Fortgeschrittene	Nele Küüts Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	30.08.22	13.12.22	Di, 18:00–19:30 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4803-S222	Estnisch B1.5: Konversationskurs	Nele Küüts Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	30.08.22	13.12.22	Di, 19:40–21:10 Uhr	82,80 €	43,60 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
FINNISCH							
Re4960-S222	Online: Finnisch A1.1 – ohne Vorkenntnisse	Venla-Vanamo Asikainen Online, vhs.cloud	23.08.22	13.12.22	Di, 17:00–18:30 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4961-S222	Finnisch A1.2	Venla-Vanamo Asikainen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	23.08.22	13.12.22	Di, 19:00–20:30 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4964-S222	Online: Finnisch A1.3	Venla-Vanamo Asikainen Online, vhs.cloud	22.08.22	12.12.22	Mo, 17:00–18:30 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4980-S222	Finnisch A1: Kompaktkurs mit Vorkenntnissen	Venla-Vanamo Asikainen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	15.08.22	18.08.22	Mo bis Do, 16.45–20.00 Uhr	48,60 €	26,20 €
Re4962-S222	Finnisch A2.1	Venla-Vanamo Asikainen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	24.08.22	14.12.22	Mi, 19:30–21:00 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4963-S222	Finnisch A2.2	Venla-Vanamo Asikainen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	22.08.22	12.12.22	Mo, 19:00–20:30 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4978-S222	Finnisch B1: Keskustelukurssi	Venla-Vanamo Asikainen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	25.08.22	15.12.22	Do, 17:00–18:30 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4968-S222	Finnisch B1: Puhutaan suomea!	Venla-Vanamo Asikainen Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	19.08.22	20.08.22	Fr + Sa, 16:45–20:00 Uhr	25,80 €	14,60 €
FRANZÖSISCH							
Re4313-S222	Französisch A1.1: ohne Vorkenntnisse	Marie-Lyne Rouse Borsighallen, Am Borsigturm 6	07.09.22	14.12.22	Mi, 9:00–10:30 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4313S-S222	Französisch A1.1: Schnupperkurs Französisch mit Spaß	Marie-Lyne Rouse Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	01.09.22	Mo–Do, 09:30–11:45 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re4303-S222	Online: Französisch A1.2: Kompaktkurs	Nathalie Jaumouillé Online, vhs.cloud	15.09.22	13.10.22	Mo + Mi + Do: 18:00–19:30 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4305-S222	Online: Französisch A1.3: Kompaktkurs	Nathalie Jaumouillé Online, vhs.cloud	17.10.22	21.11.22	Mo + Mi + Do: 18:00–19:30 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4307-S222	Online: Französisch A1.4: Kompaktkurs	Nathalie Jaumouillé Online, vhs.cloud	23.11.22	15.12.22	Mo + Mi + Do: 18:00–19:30 Uhr	65,70 €	34,90 €
Re4307b-S222	Online: Französisch 1.5: Entre-deux – Zwischen A1 und A2	Nathalie Jaumouillé Online, vhs.cloud	05.09.22	12.12.22	Mo, 20:00–21:30 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4310-S222	Französisch A2/B1: Leichte Lektüre und Gesprächsübungen – am Abend	Marie-Lyne Rouse Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	13.12.22	Di, 16:45–18:15 Uhr	102,20 €	57,40 €
Re4302-S222	Online: Französisch A2.3	Jean-Pascal Lejeune Online, vhs.cloud	15.09.22	15.12.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4306-S222	Französisch A2.3	Martine Demay-Jerzewski Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.10.22	15.12.22	Do, 18:45–20:15 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re4336-S222	Online: Französisch A2.4	Nathalie Jaumouillé Online, vhs.cloud	13.09.22	13.12.22	Di, 18:00–19:30 Uhr	71,40 €	37,80 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4323-S222	Französisch A2/B1: Auffrischung und leichte Gesprächsübungen am Vormittag	Marie-Lyne Rousse Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	13.12.22	Di, 09:00–10:30 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4314-S222	Französisch A2: Conversation facile	Martine Demay-Jerzewski Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.10.22	15.12.22	Do, 17:00–18:30 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re4325-S222	Französisch B1/B2: Konver- sation am Vormittag	Marie-Lyne Rousse Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	13.12.22	Di, 10:45–12:15 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4304-S222	Französisch B1.1	Marie-Lyne Rousse Borsighallen, Am Borsigturm 6	07.09.22	14.12.22	Mi, 10:45–12:15 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4317-S222	Französisch B1.3	Martine Demay-Jerzewski Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	10.10.22	12.12.22	Mo, 10:45–12:15 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re4324-S222	Französisch B1: Auffrischung und Gesprächsübungen	Marie-Lyne Rousse Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	13.12.22	Di, 18:30–20:00 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4319-S222	Online: Französisch B2	Nathalie Jaumouillé Online, vhs.cloud	31.08.22	14.12.22	Mi, 09:00–10:30 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4327-S222	Französisch B2/C1: Francophilie? – Konversation	Martine Demay-Jerzewski Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	10.10.22	12.12.22	Mo, 09:00–10:30 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re4320-S222	Französisch B2/C1: La France tous azimuts – Konversation	Martine Demay-Jerzewski Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.10.22	15.12.22	Do, 15:15–16:45 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re4321-S222	Online: Französisch B2/C1: Lundi langue et société	Marie-Lyne Rousse Online, vhs.cloud	05.09.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4301-S222	Online: Französisch A1.1: Kompaktkurs ohne Vorkenntnisse	Nathalie Jaumouillé Online, vhs.cloud	29.08.22	14.09.22	1. + 2. Woche: Mo bis Fr, 3. Woche: Mo + Mi, 18:00–19:30 Uhr	71,40 €	37,80 €
INDONESISCH							
Re4820-S222	Indonesisch A1.1: Bahasa Indonesia ohne Vorkenntnisse	Ronald Liono Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	12.10.22	Mi, 18:30–20:00 Uhr	49,40 €	27,00 €
Re4821-S222	Indonesisch A1.2: Bahasa Indonesia mit geringen Vorkenntnissen	Ronald Liono Borsighallen, Am Borsigturm 6	02.11.22	14.12.22	Mi, 18:30–20:00 Uhr	43,60 €	24,00 €
ISLÄNDISCH							
Re4955-S222	Online: Isländisch A1.3: Die Rache des Akkusativs	Eirik Sordal Online, vhs.cloud	15.09.22	15.12.22	Do, 18:15–20:30 Uhr	105,60 €	55,20 €
Re4953-S222	Online: Isländisch A2: Pátið í págufalli	Eirik Sordal Online, vhs.cloud	16.09.22	16.12.22	Fr, 18:15–20:30 Uhr	105,60 €	55,20 €
Re4950-S222	Isländisch B2: Hvað er að frétta? – Wir sprechen und lesen Isländisch	Eirik Sordal Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	12.09.22	12.12.22	Mo, 18:15–20:30 Uhr	97,05 €	50,85 €
ITALIENISCH							
Re4438-S222	Italienisch A1/A2: Cantami, o Diva – L'italiano con le eroine, le dive, le cantanti dell'Opera	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	15.09.22	15.12.22	Do, 09:00–10:30 Uhr	77,40 €	43,80 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4410-S222	Italienisch A1 sicuro!: A1 mit Sicherheit – Auffrischkurs am Wochenende	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	16.09.22	18.09.22	Fr, 17:00–20:15 Uhr; Sa, 10:00–17:00 Uhr; So, 10:00–13:15 Uhr	48,60 €	26,20 €
Re4403-S222	Italienisch A1.1: für Anfänger*innen	Serena Bertogliatti Borsighallen, Am Borsigturm 6	30.08.22	06.12.22	Di, 12:30–14:00 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4443-S222	Online: Italienisch A1.1: Natale in italiano – Auffrischung – Compattissimo	Daniela Coco Online, vhs.cloud	02.12.22	02.12.22	Fr, 17:00–20:10 Uhr	14,40 €	8,80 €
Re4442-S222	Online: Italienisch A1.1: Online in Italia	Daniela Coco Online, vhs.cloud	12.09.22	12.12.22	Mo, 09:00–10:30 Uhr	65,70 €	34,90 €
Re4402-S222	Italienisch A1.3	Carmen Covella Borsighallen, Am Borsigturm 6	01.09.22	08.12.22	Do, 16:50–18:20 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4406-S222	Italienisch A1.3	Lucia Santoni Borsighallen, Am Borsigturm 6	05.09.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4449-S222	Italienisch A1.4	Lucia Santoni Borsighallen, Am Borsigturm 6	06.09.22	06.12.22	Di, 18:30–20:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4408-S222	Italienisch A1: ohne Vorkenntnisse	Daniela Coco Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	12.09.22	12.12.22	Mo, 19:00–20:30 Uhr	65,70 €	34,90 €
Re4419-S222	Italienisch A2 sicuro!: A2 mit Sicherheit – Auffrischkurs an zwei Wochenenden	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	07.10.22	16.10.22	2× Fr, 17:00–20:15 Uhr; Sa, 10:00–17:00 Uhr; So, 10:00–13:15 Uhr	94,20 €	49,40 €
Re4440-S222	Italienisch A2.1: L'italiano scanzonato	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	14.09.22	14.12.22	Mi, 9:00–10:30 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4420-S222	Italienisch A2.2	Carmen Covella Borsighallen, Am Borsigturm 6	01.09.22	08.12.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4448-S222	Italienisch A2.4	Lucia Santoni Borsighallen, Am Borsigturm 6	05.09.22	12.12.22	Mo, 16:50–18:20 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4418-S222	Italienisch A2.4: mit Muße	Serena Bertogliatti Borsighallen, Am Borsigturm 6	30.08.22	06.12.22	Di, 10:45–12:15 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4444-S222	Italienisch A2: "Volare" – Italienisch mit Liedern	Francesco Russo Borsighallen, Am Borsigturm 6	26.08.22	02.12.22	Fr, 10:45–12:15 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4437-S222	Italienisch B1/B2: Arte: fem- minile, singolare. Da Artemi- sia a Frida – L'arte delle donne	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	14.09.22	14.12.22	Mi, 10:40–12:10 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4436-S222	Italienisch B1/B2: Narrate, uomini, la vostra storia – Conversazione e ripasso – vormittags	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	13.09.22	13.12.22	Di, 09:00–10:30 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4441-S222	Italienisch B1 sicuro!: B1 mit Sicherheit – Auffrischkurs an zwei Wochenenden	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	11.11.22	20.11.22	2× Fr, 17:00–20:15 Uhr; Sa, 10:00–17:00 Uhr; So, 10:00–13:15 Uhr	94,20 €	49,40 €
Re4421M-S222	Online: Italienisch B1.2	Francesco Russo Online, vhs.cloud	22.08.22	12.12.22	Mo, 9:00–10:30 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4424-S222	Italienisch B2.1	Francesco Russo Borsighallen, Am Borsigturm 6	25.08.22	01.12.22	Do, 16:50–18:20 Uhr	83,60 €	47,20 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4416-S222	Italienisch B2/C1: Un invito al cinema – Entdecken Sie Italien durch italienische Filme	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	13.09.22	13.12.22	Di, 10:45–13:20 Uhr	105,60 €	55,20 €
Re4447-S222	Online: Italienisch B2: Che aria tira sul Web? – Online	Daniela Coco Online, vhs.cloud	12.09.22	12.12.22	Mo, 10:45–12:15 Uhr	65,70 €	34,90 €
Re4427-S222	Italienisch B2: Conversazione e ripasso	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	30.11.22	Mi, 16:50–18:20 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4423-S222	Italienisch B2: mit Literatur	Francesco Russo Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	23.08.22	29.11.22	Di, 10:45–12:15 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4446-S222	Italienisch C1.2	Daniela Coco Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	12.09.22	12.12.22	Mo, 17:15–18:45 Uhr	71,20 €	40,40 €
Re4426-S222	Italienisch C1: Conversazione e letture – am Vormittag	Daniela Coco Borsighallen, Am Borsigturm 6	15.09.22	15.12.22	Do, 10:40–12:10 Uhr	65,00 €	37,00 €
Re4400-S222	Kursberatung: Italienisch (Anmeldung per E-Mail erforderlich)	Carmen Covella Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	23.08.22	1× persönlich/ 1× telefonisch (siehe Details auf Website)	0,00 €	0,00 €
JIDDISCH							
Re4811-S222	Jiddische Lieder: Gesang – Workshop	Dr. Izabella Goldstein Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	28.08.22	17.10.22	Mo. 16:50–18:20 Uhr	44,92 €	24,36 €
NORWEGISCH							
Re4911-S222	Norwegisch A1.2 – 2.Semester	Steffi Borsdorff Friedrich-Engels- Gymnasium, 13407 Berlin, Thurgauer Str. 39, Nebeneingang rechts, Raum 5105	31.08.22	07.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4912-S222	Norwegisch A1.3 – 3.Semester	Steffi Borsdorff Friedrich-Engels- Gymnasium, 13407 Berlin, Thurgauer Str. 39, Nebeneingang rechts, Raum 5105	29.08.22	05.12.22	Mo, 19:40–21:10 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4913-S222	Norwegisch A2.1 – 4.Semester	Steffi Borsdorff Friedrich-Engels- Gymnasium, 13407 Berlin, Thurgauer Str. 39, Nebeneingang rechts, Raum 5105	29.08.22	05.12.22	Mo, 18:00–19:30 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4910-S222	Norwegisch A2.2 – 5.Semester	Steffi Borsdorff Friedrich-Engels- Gymnasium, 13407 Berlin, Thurgauer Str. 39, Nebeneingang rechts, Raum 5105	31.08.22	07.12.22	Mi, 19:40–21:10 Uhr	77,10 €	40,70 €
POLNISCH							
Re4614-S222	Polnisch A1.2: am Morgen mit geringen Vorkenntnissen – Schnupperkurs Teil 1	Joanna Goldstein Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	13.09.22	18.10.22	Di, 10:45–12:15 Uhr	37,20 €	20,40 €
Re4615-S222	Polnisch A1.2: am Morgen mit geringen Vorkenntnissen – Schnupperkurs Teil 2	Joanna Goldstein Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	08.11.22	13.12.22	Di, 10:45–12:15 Uhr	37,20 €	20,40 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
	Kursberatung: Polnisch (Anmeldung per E-Mail erforderlich)	Joanna Goldstein Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	24.08.22	Mi, 17:00–18:45 Uhr	00,00 €	00,00 €
Re4609-S222	Online: Polnisch A1.3: Polnisch Queer! – mit geringen Vorkenntnissen	Joanna Goldstein Online, vhs.cloud	15.09.22	15.12.22	Do, 19:30–21:00 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4617-S222	Online: Polnisch A1.5: Polnisch Queer! – Abendkurs mit geringen Vorkenntnissen	Joanna Goldstein Online, vhs.cloud	15.09.22	15.12.22	Do, 17:45–19:15 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4620-S222	Polnisch A1: „Weganski barszcz“ – Einführung in die Polnische Sprache & Vegane Küche!	Joanna Goldstein Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	17.09.22	17.09.22	Sa, 12:00–15:15 Uhr	22,00 €	22,00 €
Re4607-S222	Polnisch A1: „Weganski bigos“ – Einführung in die Polnische Sprache & Vegane Küche!	Joanna Goldstein Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	05.11.22	05.11.22	Sa, 12:00–17:00 Uhr	29,60 €	29,60 €
Re4612-S222	Polnisch A1: am Morgen ohne Vorkenntnisse – Schnupperkurs Teil 1	Joanna Goldstein Borsighallen, Am Borsigturm 6	13.09.22	18.10.22	Di, 09:00–10:30 Uhr	37,20 €	20,40 €
Re4613-S222	Polnisch A1: am Morgen ohne Vorkenntnisse – Schnupperkurs Teil 2	Joanna Goldstein Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.11.22	13.12.22	Di, 09:00–10:30 Uhr	37,20 €	20,40 €
Re4621-S222	Online: Polnisch A1: Das polnische Alphabet und die Aussprache	Joanna Goldstein Online, vhs.cloud	31.08.22	07.09.22	Mi, 19:30–21:00 Uhr	17,25 €	17,25 €
Re4616-S222	Polnisch A1: Das Polnische Alphabet und die Aussprache – Kompaktkurs	Joanna Goldstein Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	24.08.22	Mi, 10:00–13:15 Uhr	14,40 €	8,80 €
Re4619-S222	Online: Polnisch A1: Polnisch Queer! ohne Vorkenntnisse – am Abend – Teil 2	Joanna Goldstein Online, vhs.cloud	07.11.22	12.12.22	Mo, 17:45–19:15 Uhr	37,20 €	20,40 €
Re4618-S222	Online: Polnisch A1: Polnisch Queer! Schnupperkurs ohne Vorkenntnisse – am Abend – Teil 1	Joanna Goldstein Online, vhs.cloud	12.09.22	17.10.22	Mo, 17:45–19:15 Uhr	31,50 €	17,50 €
Re4604-S222	Online: Polnisch B2/C1: Konversation zu feministischen & queeren Themen	Joanna Goldstein Online, vhs.cloud	25.08.22	08.09.22	Do, 18:00–20:15 Uhr	28,65 €	16,05 €
RUSSISCH							
Re4700-S222	Russisch A1.1: Kompaktkurs – ohne Vorkenntnisse	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	27.08.22	Mo- Fr, 18.00–21.15 Uhr; Sa, 10:00–16:30 Uhr	84,20 €	45,00 €
Re4701-S222	Russisch A1.1: ohne Vorkenntnisse	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 20:10–21:40 Uhr	84,20 €	45,00 €
Re4719-S222	Russisch A1.1: ohne Vorkenntnisse – kompakt am Wochenende	Evelina Gesse Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	04.11.22	26.11.22	Fr, 17:00–20:10 Uhr + Sa, 10:00–13:10 Uhr	94,20 €	49,40 €
Re4702-S222	Russisch A1.2	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	31.08.22	14.12.22	Mi, 18:30–20:00 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4718-S222	Russisch A1.2: kompakt am Wochenende	Evelina Gesse Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	02.12.22	17.12.22	Fr, 17:00–20:10 Uhr + Sa, 10:00–13:10 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4703-S222	Russisch A1.3	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	30.08.22	13.12.22	Di, 18:30–20:00 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4704-S222	Russisch A1.4	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	30.08.22	13.12.22	Di, 20:10–21:40 Uhr	82,80 €	43,60 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4705-S222	Russisch A1.5	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4717-S222	Russisch A2/B1: kompakt am Wochenende	Evelina Gesse Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	30.09.22	22.10.22	Fr, 17:00–20:10 Uhr + Sa, 10:00–13:10 Uhr	94,20 €	49,40 €
Re4716-S222	Russisch A2.3: kompakt am Wochenende	Evelina Gesse Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	26.08.22	17.09.22	Fr, 17:00–20:10 Uhr + Sa, 10:00–13:10 Uhr	94,20 €	49,40 €
Re4707-S222	Russisch A2: Auffrischungskurs	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	30.08.22	13.12.22	Di, 16:50–18:20 Uhr	82,80 €	43,60 €
Re4708-S222	Russisch B1/B2	Larissa Kolodiy Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 16:50–18:20 Uhr	77,10 €	40,70 €

SCHWEDISCH

Re4936-S222	Schwedisch A1.1: 1. Semester	Johan Andrén Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	07.09.22	14.12.22	Mi, 16:50–18:20 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4930-S222	Schwedisch A1.2: 2. Semester	Johan Andrén Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	06.09.22	13.12.22	Di, 20:10–21:40 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4932-S222	Schwedisch A2.1: 4. Semester	Johan Andrén Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	08.09.22	15.12.22	Do, 16:50–18:20 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4933-S222	Schwedisch A2.3: 6. Semester	Johan Andrén Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	08.09.22	15.12.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4935-S222	Schwedisch B1.1: Leichte Konversation und Auffrischung	Johan Andrén Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	06.09.22	13.12.22	Di, 16:50–18:20 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4941-S222	Schwedisch B1: Auffrischung und Konversation	Ines Jana Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	08.09.22	08.12.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	71,40 €	37,80 €



Weitere Kurse
für Fremdsprachen
finden Sie online.

Polnisch A1: „Wegański barszcz“ – Einführung in die Polnische Sprache & Vegane Küche!

In diesem Koch-/ Sprachkurs kochen Sie zusammen Barszcz Ukraiński, ein traditionelles ukrainisches Gericht, das auch in Polen sehr bekannt und beliebt ist. In der ersten Unterrichtsstunde werden Sie eine kleine Sprachvorbereitung machen. So können Sie im zweiten Teil des Kurses beim Kochen bereits Polnisch sprechen!

(Re4620-S222)

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4937-S222	Schwedisch B2: Konversation	Johan Andrén Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	06.09.22	13.12.22	Di, 18:30–20:00 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4934-S222	Schwedisch B2: Konversation	Johan Andrén Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	07.09.22	14.12.22	Mi, 18:30–20:00 Uhr	77,10 €	40,70 €
Re4940-S222	Schwedisch B2: Konversationskurs	Ines Jana Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	08.09.22	08.12.22	Do, 20:10–21:40 Uhr	71,40 €	37,80 €
SPANISCH							
Re4589-S222	Hybrid-Kurs: Spanisch A1.1: ohne Vorkenntnisse	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 09:00–10:30 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4500-S222	Kursberatung: Spanisch (Anmeldung per E-Mail erforderlich)	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	24.08.22	25.08.22	1 x persönlich/ 1 x telefonisch (siehe Details auf Website)	0,00 €	0,00 €
Re4503-S222	Spanisch A1 mit Muße: Auffrischung und Konversation – Brückenkurs zum Niveau A2	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	09.09.22	16.12.22	Fr, 09:00–10:30 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4502-S222	Online: Spanisch A1.1: am Morgen	Jose Antonio Garcia Priego Online, vhs.cloud	30.08.22	29.11.22	Di, 09:00–10:30 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re452B-S222	Spanisch A1.1: Intensivkurs für Beruf und Alltag – Bildungszeit – Bildungsurlaub	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	31.10.22	04.11.22	Mo–Fr, 09:00–14:15 Uhr	96,00 €	54,00 €
Re4505-S222	Spanisch A1.1: Kompaktkurs – ohne Vorkenntnisse	Carlos A. del Rio Ravassa Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	26.08.22	03.09.22	2 x Fr, 17:30–20:45 Uhr, 2 x Sa, 10:00–17:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4506-S222	Spanisch A1.2: Kompaktkurs	Carlos A. del Rio Ravassa Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	09.09.22	17.09.22	2 x Fr, 17:30–20:45, 2 x Sa 10:00–17:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4552-S222	Spanisch A1.2: mit geringen Vorkenntnissen am Abend	Carlos A. del Rio Ravassa Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	05.12.22	Mo, 19:50–21:20 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4504-S222	Spanisch A1.3	Carlos A. del Rio Ravassa Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	05.12.22	Mo, 18:15–19:45 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4501-S222	Spanisch A1.3 am Vormittag	Marisa Ruiz-Ayúcar Borsighallen, Am Borsigturm 6	20.09.22	06.12.22	Di, 9:00–10:30 Uhr	66,80 €	36,00 €
Re4507-S222	Spanisch A1.3: Kompaktkurs	Carlos A. del Rio Ravassa Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	23.09.22	01.10.22	2 x Fr, 17:30–20:45, 2 x Sa 10:00–17:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4591-S222	Spanisch A1: am Abend ohne Vorkenntnisse	José Royuela Flor Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	07.10.22	16.12.22	Fr, 18:00–19:30 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re4590-S222	Spanisch A1: am Vormittag ohne Vorkenntnisse	José Royuela Flor Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	05.10.22	14.12.22	Mi, 10:00–11:30 Uhr	58,80 €	33,60 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4587-S222	Spanisch A1: Praktisches Spanisch lernen und üben – Mit geringen Vorkenntnissen	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	07.11.22	05.12.22	Mo, 10:45–12:15 Uhr	34,00 €	20,00 €
Re4588-S222	Spanisch A2/B1: Vergangenheitsformen & Pronomen mit Spaß üben und festigen!	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	10.10.22	Mo, 10:45–12:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re4562-S222	Online: Spanisch A2.1	Yolanda González Sarrión Online, vhs.cloud	20.09.22	06.12.22	Di, 16:15–17:45 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4508-S222	Spanisch A2.1: Kompaktkurs	Carlos A. del Rio Ravassa Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	07.10.22	15.10.22	2× Fr, 17:30–20:45, 2× Sa, 10:00–17:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4509-S222	Spanisch A2.2: Kompaktkurs	Carlos A. del Rio Ravassa Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	21.10.22	12.11.22	2× Fr, 17:30–20:45, 2× Sa, 10:00–17:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4523-S222	Spanisch A2.3	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	09.09.22	16.12.22	Fr, 18:30–20:00 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4511-S222	Spanisch A2.3: Kompaktkurs	Carlos A. del Rio Ravassa Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	18.11.22	26.11.22	2× Fr, 17:30–20:45, 2× Sa, 10:00–17:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4566-S222	Online: Spanisch A2.4	Yolanda González Sarrión Online, vhs.cloud	23.09.22	09.12.22	Fr, 14:30–16:00 Uhr	88,50 €	46,50 €
Re4592-S222	Spanisch A2: am Abend	José Royuela Flor Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	07.10.22	16.12.22	Fr, 19:45–21:15 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re4517-S222	Spanisch A2: Auffrischung und Konversation – Brückenkurs zum Niveau B1	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.09.22	15.12.22	Do, 16:50–18:20 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4532-S222	Spanisch A2: Conversacion y repaso del nivel A2	Carlos A. del Rio Ravassa Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstr. 11–13	02.12.22	10.12.22	2× Fr, 17:30–20:45 Uhr, 2× Sa, 10:00–17:00 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re4584-S222	Online: Spanisch A2: Curso de repaso	Jose Antonio Garcia Priego Online, vhs.cloud	24.08.22	14.09.22	Mi, 15:30–17:00 Uhr	25,80 €	14,60 €
Re4540-S222	Online: Spanisch A2: Novela Policíaca – Club de lectura	Beatriz Prieto Online, vhs.cloud	07.10.22	02.12.22	Fr, 10:00–11:30 Uhr	42,90 €	23,30 €
Re4526-S222	Spanisch B1.1	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.09.22	15.12.22	Do, 09:00–10:30 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4530-S222	Spanisch B1.1	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	09.09.22	16.12.22	Fr, 16:50–18:20 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4525-S222	Spanisch B1.1	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4521-S222	Online: Spanisch B1.1: Teil 1 von 3	Jose Antonio Garcia Priego Online, vhs.cloud	21.09.22	07.12.22	Mi, 15:30–17:00 Uhr	60,00 €	32,00 €

FREMDSPRACHEN

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Termine	Entgelt	Ermäßigt
Re4524-S222	Spanisch B1.2	Carlos A. del Rio Ravassa Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.08.22	05.12.22	Mo, 16:30–18:00 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4537-S222	Spanisch B1.3 mit Muße: Los jueves por la mañana en español	Marisa Ruiz-Ayúcar Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.09.22	08.12.22	Do, 09:00–10:30 Uhr	71,20 €	40,40 €
Re4536-S222	Spanisch B1.3 mit Muße: Los martes por la mañana en español	Marisa Ruiz-Ayúcar Borsighallen, Am Borsigturm 6	20.09.22	06.12.22	Di, 10:45–12:15 Uhr	71,20 €	40,40 €
Re4593-S222	Spanisch B1: Auffrischung – „Español de gimnasio“	José Royuela Flor Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	04.10.22	15.11.22	Di, 19:00–20:30 Uhr	34,00 €	20,00 €
Re4529-S222	Spanisch B1: Konversation „De charla los viernes“	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	09.09.22	16.12.22	Fr, 15:10–16:40 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4531-S222	Spanisch B1: Vertiefung und Konversation – Brückenkurs zum Niveau B2	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	29.08.22	12.12.22	Mo, 16:50–18:20 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4534-S222	Spanisch B1: Vertiefung und Konversation – Brückenkurs zum Niveau B2	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.09.22	15.12.22	Do, 18:30–20:00 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4576-S222	Spanisch B2/C1: Literatura española – 4 grandes escritores del siglo XX–XXI	Carlos A. del Rio Ravassa Borsighallen, Am Borsigturm 6	26.08.22	02.12.22	Fr, 09:00–10:30 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4535-S222	Online: Spanisch B2.1: Teil 2 von 2	Jose Antonio Garcia Priego Online, vhs.cloud	29.08.22	05.12.22	Mo, 15:30–17:00 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4541-S222	Spanisch B2.6	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	08.09.22	15.12.22	Do, 10:45–12:15 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4542-S222	Spanisch B2.6 – mit Muße	Paula Gómez Hernández Borsighallen, Am Borsigturm 6	09.09.22	16.12.22	Fr, 10:45–12:15 Uhr	83,60 €	47,20 €
Re4522-S222	Online: Spanisch B2: Literatura, Lectura y conversación	Beatriz Prieto Online, vhs.cloud	05.10.22	30.11.22	Mi, 10:00–11:30 Uhr	42,90 €	23,30 €
Re4551-S222	Spanisch C1/C2: Cultura y conversación en español	Carlos A. del Rio Ravassa Borsighallen, Am Borsigturm 6	26.08.22	02.12.22	Fr, 10:45–12:15 Uhr	89,80 €	50,60 €
Re4550-S222	Spanisch C1: „¡Vamos a practicar el español!“	Marisa Ruiz-Ayúcar Borsighallen, Am Borsigturm 6	22.09.22	08.12.22	Do, 10:45–12:15 Uhr	71,20 €	40,40 €
Re4579-S222	Online: Spanisch C1: Konversation – Cine, Literatura y Gramática	Jose Antonio Garcia Priego Online, vhs.cloud	30.08.22	18.10.22	Di, 15:00–17:15 Uhr	71,40 €	37,80 €
Re4579b-S222	Online: Spanisch C1: Konversation – Cine, Literatura y Gramática	Jose Antonio Garcia Priego Online, vhs.cloud	08.11.22	06.12.22	Di, 15:00–17:15 Uhr	45,75 €	24,75 €



Finde
deinen Kurs
www.vhs-reinickendorf.de

Erweitere deine
digitale Kompetenz.

Deutsch und Integration



© WILLIAM87 - DEPOSITPHOTOS.COM

Integration in Reinickendorf

Mit ihrem Kursangebot rund um Deutsch als Fremdsprache leistet die VHS Reinickendorf einen wichtigen Beitrag zur Integration im Bezirk. Durch unsere verschiedenen Standorte in unseren Lehrstätten vom Märkischen Viertel über Tegel bis zur Auguste-Viktoria-Allee sowie unserer Präsenz in Schulen und Familienzentren im ganzen Bezirk sind wir vor Ort für Sie da.

Wenn Sie Deutsch lernen wollen, bieten wir Einstiegsmöglichkeiten auf vielen unterschiedlichen Niveaustufen – mit und ohne Förderung. Das Angebot umfasst alle Niveaustufen von A1 bis C2 (des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)).

In den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlingen geförderten Integrationskursen steht nicht nur der Spracherwerb im Mittelpunkt, sondern die Teilnehmenden lernen dazu auch noch viel über Politik, Leben und Gesellschaft in Deutschland.

Ein Erfolgsmodell sind auch die Deutschkurse speziell für Eltern. Neben dem Erlernen der deutschen Sprache vermitteln die Kurse alle Themen, die für Eltern wissenswert sind: Erziehung, Gesundheit, Schule und Kita oder berufliche Orientierung. So ist die VHS in Reinickendorf für alle da.

Welche Unterlagen muss ich zur Beratung/Anmeldung mitbringen?

- Pass oder Ausweis als Nachweis für den Aufenthaltstitel
- Aktueller Nachweis über Leistungsbezug, falls Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen.
- Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs, wenn vorhanden

What will you need to bring for registration?

- Your ID-card or passport with a residence permit
- A valid paper of welfare or unemployed benefit, if you live on it.
- Admission to an integration course, if you have one.

Basvuru için gerekli belgeler

- Pasaport ve oturma izni mutlaka bir yıl olmalı
- Kurs ücreti ödemesi hakkında sahipsizlik, Arbeitslosengeld II ya da
- Sozialhilfe aldığınız iliskin belgeler

Weitere Kurse unter
www.vhs-reinickendorf.de



Programmbereichsleitung und Fachberatung
Michael Sube
Telefon: 030 90294-4802
michael.sube@reinickendorf.berlin.de

Anmeldung, Beratung und Einstufung Deutsch und Integration

Um den richtigen Deutschkurs für Sie zu finden, werden Sie persönlich von uns beraten. Die Beratung und ein Einstufungstest sind für Sie kostenlos.

Bitte besuchen Sie uns während unserer Sprechzeiten.
Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Die Anmeldung zu Tests/Prüfungen erfolgt ebenfalls persönlich während unserer Sprechzeiten.

Deutschkurse der Mittel- und Oberstufe (B2-C2) sind frei auf unserer Internetseite buchbar. Bitte beachten Sie die Zugangsvoraussetzungen.

Sprechzeiten (ohne Termin)

Montag:
12:00–14:30 Uhr

Dienstag, Donnerstag:
09:30–12:00 Uhr und
17:00–19:00 Uhr

Volkshochschule Reinickendorf
Am Borsigturm 6,
13507 Berlin
3. Etage, Raum 3.039

Änderungen und Schließzeiten
während der Ferien unter:

www.vhs-reinickendorf.de



Alle Kurse
aus dem Bereich
Deutsch und Integration
finden Sie online:
[https://www.berlin.de/
vhs/volkshochschulen/
reinickendorf/kurse/
deutsch/](https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/reinickendorf/kurse/deutsch/)

Quels sont les documents que vous devez présenter lors de l'entretien d'information et d'orientation?

- pour le titre de séjour, le passeport (original)
- déclaration de résidence (disponible dans toute mairie / Bürgeramt)
- justificatif d'allocations chômage dans la mesure où vous en bénéficiez

Qué documentos necesita usted para una entrevista de asesoramiento?

- Su pasaporte actualizado, junto a un permiso de residencia
- Permiso de Residencia
- Justificante del Subsidio de Desempleo o de la Ayuda Social, si le corresponde recibirlos

اهب لجان أنى لى بجى قى ئاى و ةى ا ؟ لى جى سى تى ل ا / ة راشت سى ل لى عى م

- ← رفس ل ا ز ا و ج
- ← ة م ا ق ا ل ا ة قى ئى و
- س و ل ف م ا ل ت س ا ة ق ف ا و م ر ا ر ق
- و ا ن ا ن ث ا ل ل م ع ل ل ن ع ة ل ا ط ع ل ا
- ← ة د ع ا س م ل ا
- د لى ك ل ل اى س ت و س ةى ع ا م ت ج ا ل ا
- (ا ه ا ق ا ق ح ت س ا ة ل ا ح اى ف)

Kurssystem Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

Stufen	Prüfungen	Kursprogramm	Ergänzungsprogramm
C2 200 UE	TELC Zertifikat Deutsch C2	C2.2 100 UE C2.1 100 UE	Grammatik, Schreiben, Konversation, Prüfungstraining
C1 200 UE	TELC Zertifikat Deutsch C1 Hochschule, Test DaF B2-C1	C1.2 100 UE C1.1 100 UE	Grammatik, Schreiben, Konversation, Prüfungstraining
B2 300 UE	TELC Zertifikat Deutsch B2	B2.2 100 UE B2.1 100 UE B2.0 100 UE	Deutschkurse für Geflüchtete und für Eltern an den Grundschulen (B2)

Integrationskurse

B1 200 UE	Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), Test „Leben in Deutschland (LiD)“	B1.2 100 UE B1.1 100 UE	Orientierungskurse 100 UE Prüfungstraining DTZ 10 UE
A2 200 UE	TELC Zertifikat Start Deutsch 2	A2.2 100 UE A2.1 100 UE	
A1 200 UE	TELC Zertifikat Start Deutsch 1	A1.2 100 UE A1.1 100 UE	Deutsch-Elternkurse Frauenkurse Erstorientierungskurse 300 UE Kurse für Geflüchtete (A1-B1)

Integrationskurse mit Alphabetisierung

A1 A2 400 UE			Deutschkurse für Geflüchtete und Deutsch-Elternkurse mit Alphabetisierung
A0 A1 500 UE			Deutschkurse für Geflüchtete und Deutsch-Elternkurse mit Alphabetisierung

Für eine aktuelle
Kursübersicht:
Scannen Sie einfach
den QR-Code mit
Ihrem Handy.



Deutschkurse mit Alphabetisierung

Diese Deutschkurse sind für Migrantinnen und Migranten ohne bzw. mit geringer Schulerfahrung, die die deutsche Schriftsprache von Anfang an erlernen möchten. In kleinen Schritten wird das Alphabet eingeführt, die Laute werden den Buchstaben zugeordnet, Wörter zerlegt, zusammengesetzt, aufgeschrieben und gelesen. Kenntnisse der deutschen Sprache sind nicht erforderlich. Anmeldung, Einstufung und Kursberatung erfolgen im Kurs. Diese Kurse sind keine Integrationskurse gemäß § 43 Aufenthaltsgesetz.

Deutschkurse mit
Alphabetisierung



© FERMATE, DEPOSITPHOTOS

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Diese Kurse sind Integrationskurse gemäß § 43 Aufenthaltsgesetz. Sie sind Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten ohne bzw. mit geringer Schulerfahrung, die das lateinische oder ihr eigenes Alphabet nicht oder nicht ausreichend beherrschen und daher zu Beginn des Spracherwerbsprozesses einer besonderen (schrift-)sprachlichen und methodisch-didaktischen Förderung bedürfen.

Integrations-
kurse mit Alpha-
betisierung



Allgemeine Integrationskurse



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Integrationskurses gemäß § 43 Aufenthaltsgesetz. Der allgemeine Integrationskurs hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln.

Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden. Im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der allgemeine Integrationskurs schließt mit den beiden skalierten Abschlusstests *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* und *Leben in Deutschland (LiD)* ab.

Der allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden.

Allgemeine
Integrationskurse



Integrationskurse für Frauen oder für Eltern

Diese Kurse sind Integrationskurse gemäß § 43 Aufenthaltsgesetz. Diese Integrationskurse richten sich speziell an Migrantinnen (auch ohne Kinder) oder an Eltern mit Kindern unter 18 Jahren. Wie im allgemeinen Integrationskurs werden auch in diesen Integrationskursen der Erwerb von Deutschkenntnissen auf dem Niveau B1 entsprechend dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) sowie Kenntnisse über die Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland angestrebt.

Besondere Schwerpunkte sind beispielsweise die Erziehung, Bildung und Ausbildung der Kinder, der Besuch von Behörden und Einrichtungen vor Ort, die für die Zielgruppe relevant sind, und die Auseinandersetzung mit den Geschlechterrollen in Deutschland und den jeweiligen Heimatländern. Der Integrationskurs für Frauen bzw. Eltern

Integrationskurse
für Frauen



Integrationskurse
für Eltern



Deutsch für Mütter und Väter an Grundschulen und in Familienzentren

Eltern mit Kindern, die eine Reinickendorfer Grundschule oder Kita besuchen, können zeitgleich an einem Deutschkurs teilnehmen. Die Kurse finden entweder in den Grundschulen selbst oder in Jugend- und Familienzentren in der Nähe statt. In den Kursen können Eltern die Sprache auf den Niveaustufen A1–B2 erlernen und mit einer Prüfung abschließen. Außerdem geben die Kurse eine Orientierung in Fragen zur Berliner Schule, zur Kindererziehung, zur Gesundheitsvorsorge und zur möglichen beruflichen Entwicklung von Eltern und Jugendlichen.

Deutschkurse
für Eltern



In den Deutschkursen für den Beruf wird neben zahlreichen Elternthemen der wichtigen Frage nachgegangen, wie Eltern und Kinder ihre beruflichen Ziele in der Arbeitsgesellschaft realisieren können. Der Kurs bietet Deutschunterricht mit beruflicher Orientierung auf B1 Plus-/ B2-Niveau an und bereitet auf die TELC-Prüfung Deutsch B2 vor. Anmeldung, Einstufung und Kursberatung erfolgen im Kurs. Die Anmeldegebühr pro Semester beträgt 20,00 € zuzüglich der Kosten für ein Lehrbuch. Diese Kurse sind keine Kurse gemäß der Integrationsverordnung.





© STOCKWERK - FOTOLIA.COM

Deutschkurse für
Geflüchtete



Deutschkurse für geflüchtete Menschen

Diese Deutschkurse sind für geflüchtete Menschen, die in Berlin gemeldet sind, keiner Schulpflicht unterliegen und keine Berechtigung zur Teilnahme an einem anderen aus öffentlichen Mitteln geförderten kostenlosen Deutschkurs (Integrations-, Berufssprachkurs) haben. Aufbau und Inhalt dieser Deutschkurse sind dem Integrationskurs sehr ähnlich.

Deutschkurse der Mittel- und Oberstufe (B2/C1)

Deutsch B2

Diese Kurse umfassen einen dreiteiligen Mittelstufenkurs bzw. einen zweiteiligen Oberstufenkurs. Der Besuch bereitet auf die Deutsch TELC-B2 bzw. TELC-C1 Prüfung vor.



Teilnahmevoraussetzung: An Mittelstufenkursen Zertifikat B1 und an Oberstufenkursen Zertifikat B2 oder vergleichbare Kenntnisse.

Deutschkurse der Mittel- und Oberstufe sind frei auf unserer Internetseite buchbar.

Deutsch C1



Einbürgerungstest und weitere Prüfungen im Überblick

Die VHS Reinickendorf bietet international anerkannte Deutschprüfungen an (Niveau A1-C1, Deutshtest für Zuwanderer (DTZ), Leben in Deutschland (LiD)). Die Anmeldung zum Deutschen Einbürgerungstest und zum Deutschen Sprachtest für die Einbürgerung erfolgt persönlich während unserer Sprechzeiten (s. Seite 47).

Deutsch-Prüfungen



Aktuelles aus dem Programmbereich Arbeit · Beruf · IT



© RAWPIXEL - DEPOSITPHOTOS

Herzlich willkommen auf den Seiten der beruflichen Weiterbildung und der digitalen Kompetenzschulung!

Keine bezahlte Arbeit und keine berufliche Tätigkeit kommen heute noch ohne Weiterbildung aus. Die Kenntnisse und Fähigkeiten, die wir durch unsere schulische Bildung erlangt haben und gegebenenfalls durch eine Ausbildung oder ein Studium für den Arbeitskontext erweitert haben, reichen nicht aus, um unsere Arbeitskraft über Jahrzehnte zu erhalten. Zu schnell und vielseitig sind die Veränderungen des Berufslebens. Häufig lernen wir fachliche Neuerungen nebenbei auf der Arbeit – wenn wir eine haben – und werden dabei von unseren Kolleginnen und Kollegen angeleitet.

Doch neben diesen grundlegenden fachlichen Inhalten, die stark an das eigene Tätigkeitsfeld gebunden sind, gibt es viele weitere Schlüsselqualifikationen, die wir für den Erhalt unserer Berufsfähigkeit benötigen und die sich nicht direkt am Arbeitsplatz erlernen lassen. Schlüsselqualifikationen sind solche Fähigkeiten und Fertigkeiten, die uns zum einen helfen unseren Arbeitsalltag besser zu strukturieren und zu steuern und zum anderen auch unserer Gesunderhaltung dienen. Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu unserem ausführlichen Angebot aus den Bereichen:

- IT-/Medienkompetenz – Grundlagen
- IT-/Medienkompetenz – spezielles Interesse
- Wirtschaftskompetenzen/
Kaufmännische Kompetenzen
- Berufsspezifische Angebote
- Organisation und Management
- Soziale und personale Kompetenzen
- Berufsvorbereitung
und Berufsorientierung

Bildungszeit/ Bildungsurlaub

Wussten Sie, dass alle Kurse der beruflichen Weiterbildung an Volkshochschulen grundsätzlich vom Land Berlin als Bildungszeit anerkannt sind, sofern sie die berufliche Qualifikation erhalten, verbessern oder erweitern? Unsere ganztägigen Veranstaltungen sind von ihrem Konzept her besonders auf eine Bildungszeit zugeschnitten. Ausführlichere Informationen erhalten Sie im Internet oder bei telefonischer Beratung.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen eine Bescheinigung für Ihren Arbeitgeber aus, dass der Kurs als Bildungszeit anerkannt ist.



persönliche Beratung

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne zu Fragen rund um unser vielfältiges Angebot. Bitte beachten Sie auch, dass sich das Angebot der beruflichen Weiterbildung ständig erneuert. Über das ganze Jahr verteilt kommen neue Angebote hinzu. Erkundigen Sie sich hier gerne auf unserer Homepage. Gerne nehmen wir auch Anregungen auf. Fehlt etwas? Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Firmenschulungen

Sie möchten Ihren Mitarbeitenden eine berufliche Weiterbildung ermöglichen? Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir entwickeln mit Ihnen ein passgenaues Konzept. Aus unserer Vielzahl an qualifizierten Kursleitenden haben wir einen großen Pool für unterschiedliche Bedarfe zur beruflichen Weiterbildung.

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
IT-/MEDIENKOMPETENZ · GRUNDLAGEN							
Re5101-H	Allgemeiner Einführungskurs in die PC-Grundlagen – Beginnerkurs	Elisabeth Schwerdtner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	08.09.22	29.09.22	Do, 17:15–20:30 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re5102-H	Allgemeiner Einführungskurs in die PC-Grundlagen – Aufbaukurs	Elisabeth Schwerdtner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	04.10.22	06.10.22	Di–Do, 09:00–12:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re5103-H	Einstieg in die PC-Welt – Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer erlernen	Harald Voß Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	23.08.22	13.09.22	Di, 17:00–18:30 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re5104-H	Einstieg in die PC-Welt – Grundlagen	Michael Loewig Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	24.10.22	04.11.22	Mo, Mi, Fr, 10:00–12:15 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re5105-H	Einstieg in die PC-Welt – Aufbaukurs	Michael Loewig Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.11.22	18.11.22	Mo, Mi, Fr, 10:00–12:15 Uhr	58,80 €	33,60 €
Re5106-H	Smartphone und Tablet Grundlagenkurs (Ü55)	Elisabeth Schwerdtner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	08.09.22	29.09.22	Do, 13:15–16:30 Uhr	49,40 €	27,00 €
Re5107-H	Smartphone und Tablet Grundlagenkurs (Ü55)	Elisabeth Schwerdtner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	25.10.22	27.10.22	Di–Do, 17:30–20:45 Uhr	37,80 €	21,00 €
Re5108H	Smartphone und Tablet für Fortgeschrittene (Ü55)	Elisabeth Schwerdtner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	15.11.22	24.11.22	Di & Do, 09:00–12:15 Uhr	49,40 €	27,00 €
Re5109-H	Tastatschreiben verbessern – Zeitmanagement und Gesunderhaltung im Büroalltag	Barbara Kuhrau Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	10.11.22	08.12.22	Do, 09:00–12:15 Uhr	52,60 €	30,20 €
Re5111-H	MS Office Effektiv – Word, Excel, Power Point	Isolde Stockburger Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	05.09.22	14.11.22	Mo, 17:00–19:30 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re5112-H	PowerPoint – Begeistern und Überzeugen mit Design und Technik	Annette Ebert Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	17.10.22	21.10.22	Mo–Fr, 10:00–17:00 Uhr	119,00 €	63,00 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re5113-H	Excel-Grundlagenkurs	Michael Loewig Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	04.10.22	17.11.22	Di + Do, 17:00 – 19:15 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re5114-H	Einführung in die Textverarbeitung mit LibreOffice/OpenOffice	Harald Voß Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	08.11.22	29.11.22	Di, 17:00–18:30 Uhr	27,80 €	16,60 €
IT-/MEDIENKOMPETENZ · SPEZIELLES INTERESSE							
Re5131-H	NEU: Video Content selbst erstellen – Filmbeiträge für Webseiten & Social Media	Hardy Kistner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	14.11.22	18.11.22	Mo–Fr, 10:00–17:00 Uhr	171,00 €	89,00 €
Re5132-H-O	Online: Wie erstelle ich einen Podcast? – ein Webseminar für Frauen	Ina Freiwald Online, Zoom	27.08.22	28.08.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–15:00 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re5133-H	Webseiten erstellen mit HTML5 und CSS	Harald Voß Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	10.10.22	14.10.22	Mo–Fr, 09:00–16:00 Uhr	167,00 €	91,00 €
Re5134-H-O	Online: Wie gestalte ich eine rechtssichere Webseite? – ein WebSeminar für Freiberufler:innen, Gewerbetreibende und Blogger:innen	Nathalie Grudzinski Online, vhs.cloud	13.09.22	15.09.22	Di und Do, 10:00–12:30 Uhr	29,40 €	17,10 €
Re5135-H-O	Online: Wie gestalte ich eine rechtssichere Webseite? – ein WebSeminar für Freiberufler:innen, Gewerbetreibende und Blogger:innen	Nathalie Grudzinski Online, vhs.cloud	15.11.22	17.11.22	Di und Do, 10:00–12:30 Uhr	29,40 €	17,10 €
Re5136-H	Programmieren in C für Anfänger	Harald Voß Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	12.12.22	16.12.22	Mo–Fr, 09:00–16:00 Uhr	167,00 €	91,00 €
Re5136-H-O	Online: Programmieren in C für Anfänger – Online Seminar	Harald Voß Online, vhs.cloud	24.08.22	30.11.22	Mi, 17:00–18:30 Uhr	109,60 €	60,20 €
Re5140-H	Python I + II – Einführung in die Programmiersprache und Listen, Tupel, Strings	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	26.09.22	30.09.22	Mo–Fr, 10:00–17:00 Uhr	171,00 €	89,00 €
Re5141-H	Python I – Einführung in die Programmiersprache und Listen, Tupel, Strings	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	09.09.22	11.09.22	Fr, 17:30–20:45 Uhr; Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	73,00 €	41,00 €
Re5142-H	Python II - Einführung in die Programmiersprache und Listen, Tupel, Strings	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	16.09.22	18.09.22	Fr, 17:30–20:45 Uhr; Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	73,00 €	41,00 €
Re5143-H	Python III - Einführung in die Programmiersprache und Listen, Tupel, Strings	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.10.22	09.10.22	Fr, 17:30–20:45 Uhr; Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	73,00 €	41,00 €
Re5144-H	Python IV – Einführung in die Programmiersprache und Listen, Tupel, Strings	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	14.10.22	16.10.22	Fr, 17:30–20:45 Uhr; Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	73,00 €	41,00 €
Re5145-H	Python V – Grafische Benutzeroberflächen	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	11.11.22	13.11.22	Fr, 17:30–20:45 Uhr; Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	73,00 €	41,00 €
Re5151-H	Data Science für Pythoners – Grundlagen Teil I	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	21.11.22	25.11.22	Mo–Fr, 10:00–17:00 Uhr	171,00 €	89,00 €
Re5152-H	Data Science für Pythoners – Grundlagen Teil II	Siegmar Vogel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	03.12.22	11.12.22	Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	137,40 €	71,80 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Ermöglicht	Ermäßig	
WIRTSCHAFTSKOMPETENZEN · KAUFMÄNNISCHE KOMPETENZEN								
Re5201-H	Finanzbuchführung 1 (Teil 1) – Grundkurs	Wolfgang Loy Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6; Humboldtgynasium, Hatzfeldallee 2–4	22.08.22	26.09.22	Präsenz: Mo, 18:30–21:30 Uhr H.-G./ Sa, 10:00–17:00 Uhr HaB	119,00 €	63,00 €	
Re5202-H	Finanzbuchführung 1 (Teil 2) – Aufbaukurs – mit der Möglichkeit zum Xpert Business Abschluss in Finanzbuchführung 1	Wolfgang Loy Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6; Humboldtgynasium, Hatzfeldallee 2–4	08.10.22	14.11.22	Präsenz: Sa, 10:00–17:00 Uhr HaB/ Mo, 18:30–21:30 Uhr H.-G./	119,00 €	63,00 €	
Re5203-H	Trainingskurs zur Vorbereitung auf die Xpert-Abschlussprüfung Finanzbuchführung 1	Wolfgang Loy Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	19.11.22	03.12.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr	65,40 €	35,00 €	
Re5204-H	Einfache Buchführung für Selbständige	Frank Zepernick Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	21.10.22	22.10.22	Fr, 18:00–21:15 Uhr/ Sa, 10:00–17:00 Uhr	37,80 €	21,00 €	
Re5205-H-O	Online: Mietrecht aktuell – eine webbasierte Fortbildung besonders für Vermieter:innen und Verwalter:innen	Martin Struck Online, vhs.cloud	05.09.22	28.11.22	Mo, 18:00–19:30 Uhr	108,60 €	59,40 €	
Re5206-H	Existenzgründung für Selbständige und Gründer:innen	Frank Zepernick Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	11.11.22	13.11.22	Fr, 18:00–21:15 Uhr/ Sa u So, 10:00–16:30 Uhr	61,00 €	33,00 €	
Re5297-H	Rechnen kann ich auch – Kompetenzen für Alltag und Beruf auffrischen	Karin Leutloff Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	09.11.22	07.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	32,00 €	18,00 €	
SOZIALE UND PERSONALE KOMPETENZEN								
Re5302-H	Schlagfertigkeit und nonverbale Rhetorik – Aktiv der blockierenden Leere im Kopf begegnen	Hardy Kistner Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	25.11.22	27.11.22	Fr–So, 10:00–17:00 Uhr	89,40 €	47,40 €	
Re5303-H-O	Online: Ich sehe was, was du nicht siehst – Körpersprache im Berufsalltag deuten und anwenden	Ina Pohlmann Online, BigBlueButton	15.10.22	16.10.22	Sa/So, 11:00–16:00 Uhr	42,60 €	23,40 €	
Re5343-H-O	Online: „Wer bin ich und wenn ja, wie kann ich das zeigen?“ – Eine professionelle Maske anlegen	Ina Pohlmann Online, BigBlueButton	12.11.22	13.11.22	Sa/So, 11:00–16:00 Uhr	42,60 €	23,40 €	
Re5306-H-O	Online: Kommunizieren mit dem Chef oder der Chefin – Mit der richtigen Strategie bessere Gespräche führen und Ziele erreichen	Marlene Löhr Online, BigBlueButton	17.10.22	17.10.22	Mo, 10:00–17:45 Uhr	30,90 €	18,30 €	
Re5307-H-O	Online: Erfolgreich im Team kommunizieren	Marlene Löhr Online, BigBlueButton	09.09.22	10.09.22	Fr/Sa, 10:00–17:00 Uhr	55,80 €	30,20 €	
Re5308-H	Kommunikation im Beruf – vom Smalltalk bis zum Konfliktmanagement	Ina Freiwald Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	17.09.22	18.09.22	Sa, 10:00–17:00/ So, 10:00–15:00 Uhr	135,00 €	71,00 €	
Re5309-H	Lampenfieber und Vortragsangst überwinden – Beruflichen Herausforderungen besser begegnen	Hardy Kistner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	17.09.22	18.09.22	Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	55,80 €	30,20 €	
Re5312-H	NEU: Kommunikation stärken und Konflikte konstruktiv begegnen	Katharina Ruffer Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	17.09.22	18.09.22	Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	55,80 €	30,20 €	
Re5313-H	NEU: Kommunikation stärken und Konflikte konstruktiv begegnen	Katharina Ruffer Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	24.10.22	28.10.22	Mo–Fr, 09:00–16:00 Uhr	159,00 €	83,00 €	
Re5314-H	Kommunikation stärken und Konflikte konstruktiv begegnen	Katharina Ruffer Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	19.11.22	20.11.22	Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	65,40 €	35,00 €	

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
Re5315-H-O	Online: Gesprächsstrategien von A-Z – webSeminar	Ina Freiwald Online, Zoom	19.11.22	20.11.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–15:00 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re5320-H-O	Online: Perfekt Formulieren und Schreiben im Beruf– Online	Ina Freiwald Online, Zoom	15.10.22	16.10.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–15:00 Uhr	46,40 €	26,80 €
Re5321-H-O	Online: Grundlagen des wissenschaftlichen Schreibens	Dr. Maurice Schuhmann Online, vhs.cloud	24.09.22	25.09.22	Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	49,40 €	27,00 €
Re5322-H	Konfliktmanagement – Deeskalation und produktiver Umgang mit Konflikten	Hardy Kistner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	31.10.22	04.11.22	Mo–Fr, 10:00–17:00 Uhr	171,00 €	89,00 €
Re5323-H	Konflikte als Chance – Konfliktlösungen im beruflichen Alltag	Carola Machnik Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	19.11.22	20.11.22	Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	55,80 €	30,20 €
Re5330-H	Leistung meistern! – Gelassen und sicher im Stress	Carola Machnik Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	30.08.22	01.09.22	Di–Do, 09:00–16:00 Uhr	96,60 €	51,00 €
Re5332-H-O	Online: Gelungenes Selbst- und Zeitmanagement – online Seminar	Carola Machnik Online, vhs.cloud	15.11.22	06.12.22	Di, 17:00–20:15 Uhr	77,40 €	43,80 €
Re5333-H-O	Online: Einführung Resilienz: das Immunsystem der Seele stärken – online Seminar	Carola Machnik Online, vhs.cloud	24.11.22	08.12.22	Do, 17:30 – 20:00 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re5334-H	Wege aus der Stressfalle – Verbessere Dein Stressmanagement	Dragana Kistner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.10.22	09.10.22	Fr–So, 10:00–17:00 Uhr	78,60 €	41,85 €
Re5335-H	Innere Konflikte auflösen – ein Workshop	Sebastian Teubner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	19.11.22	19.11.22	Sa, 10:00–14:00 Uhr	17,50 €	10,50 €
Re5335-H-O	Online: Innere Konflikte auflösen – interaktiver online Vortrag	Sebastian Teubner Online, BigBlueButton	07.11.22	07.11.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	8,00 €	5,50 €
Re5340-H	In jeder Situation kraftvoll sprechen – lebendig und praktisch – für Alltag und Beruf gleichermaßen	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	04.09.22	04.09.22	So, 10:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re5341-H	Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	18.09.22	18.09.22	So, 10:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re5342-H	Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme - für Alltag und Beruf gleichermaßen	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	09.10.22	09.10.22	So, 10:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re5343-H	Moderne Rhetorik – lebendig und praktisch – für Alltag und Beruf gleichermaßen	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	22.10.22	22.10.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €



© FIZKES - DEPOSITPHOTOS

Potenziale aktivieren – Standortbestimmung fürs Berufs- und Arbeitsleben (als Bildungszeit anerkannt)

Suchen Sie neue berufliche Herausforderungen?
Wollen Sie Ihre Möglichkeiten neu ausloten?
Wünschen Sie sich mehr Anerkennung und Zufriedenheit? Dann nutzen Sie Ihre Chancen zur persönlichen Weiterentwicklung. Mit kreativen Methoden und Testverfahren erstellen Sie in diesem Kurs Ihre individuellen Profile und lassen so Ihre Kompetenzen und Stärken sichtbar werden (Re5501-H).

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Ermöglicht	Ermäßig
Re5344-H	Killerphrasen bewusst kontern – Entwickeln Sie eine vielfältige Schlagfertigkeit	Sven Bernsmeister Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	20.11.22	20.11.22	So, 10:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re5345-H	In jeder Situation kraft- und klangvoll sprechen – lebendig und praktisch – für Alltag und Beruf gleichermaßen	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	06.09.22	27.09.22	Di, 19:00–21:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re5346-H	Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme – für Alltag und Beruf gleichermaßen	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	10.11.22	01.12.22	Do, 19:00–21:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re5347-H	In jeder Situation kraft- und klangvoll sprechen – lebendig und praktisch – für Alltag und Beruf gleichermaßen	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	08.11.22	29.11.22	Di, 19:00–21:15 Uhr	40,20 €	23,40 €
Re5349-H	Klanginstrumente und Singstimme – für Alltag und Beruf gleichermaßen	Sven Bernsmeister Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	12.11.22	12.11.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr	27,80 €	16,60 €
Re5350-H	Frauen und Führungspositionen – selbstverständlich führen	Dragana Kistner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	12.12.22	16.12.22	Mo–Fr, 10:00–17:00 Uhr	171,00 €	89,00 €
Re5351-H	Führung 4.0 – Agiles Coaching und Führung	Dragana Kistner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	28.11.22	02.12.22	Mo–Fr, 10:00–17:00 Uhr	171,00 €	89,00 €
Re5352-H	Praxistaugliche Kommunikationstechniken für mehr Agilität im Arbeitsalltag	Dragana Kistner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	23.09.22	25.09.22	Fr, 16:00–20:00; Sa/So, 09:00–16:30 Uhr	82,20 €	43,70 €
Re5353-H	NEU: Basisseminar – Coaching als Kommunikations- und Führungsinstrument	Katja Rossel Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	27.08.22	28.08.22	Sa/So, 10:00–17:00 Uhr	60,60 €	32,60 €
Re5359-H	Praxistaugliche Kommunikationstechniken für mehr Agilität im Arbeitsalltag	Dragana Kistner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	11.11.22	13.11.22	Fr–So, 10:00–17:00 Uhr	78,60 €	41,85 €

ORGANISATION UND MANAGEMENT

Re5354-H-O	Online: Konflikt-Willkommenskultur – Methoden zur Steigerung organisatorischer Konfliktkompetenz	Sebastian Teubner Online, BigBlueButton	24.10.22	24.10.22	Mi, 18:30–20:00 Uhr	8,00 €	5,50 €
Re5355-H-O	Online: Gemeinsam entscheiden in berufsbezogenen Situationen – wie geht das? – interaktiver online Vortrag	Sebastian Teubner Online, BigBlueButton	21.11.22	21.11.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	8,00 €	5,50 €
Re5356-H	Workshop: Soziokratie – eine Einführung in innovative Organisationsformen	Sebastian Teubner Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	12.11.22	12.11.22	Sa, 10:00–14:00 Uhr	17,50 €	10,50 €
Re5356-H-O	Online: Soziokratie – eine Einführung in innovative Organisationsformen – interaktiver online Vortrag	Sebastian Teubner Online, BigBlueButton	17.10.22	17.10.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	8,00 €	5,50 €
Re5358-H-O	Online: New Work – die Zukunft der Arbeitswelt	Sebastian Teubner Online, BigBlueButton	05.12.22	05.12.22	Mo, 18:30–20:00 Uhr	8,00 €	5,50 €

BERUFSSPEZIFISCHE ANGEBOTE

Re5452-H-O	Online: Rassismussensibilisierung für Pädagog*innen und Erzieher*innen – online Seminar	Dr. Maurice Schuhmann Online, vhs.cloud	08.10.22	08.10.22	Sa, 09:00–16:00	26,20 €	15,00 €
Re5454-H	Grundlagen der Entwicklung und Bindung von Kleinkindern	Norbert Wagner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	18.10.22	18.10.22	Di, 17:30 – 20:30 Uhr	14,60 €	9,00 €
Re5455-H	Herausforderungen in der Kinderbetreuung – Supervision für die Arbeit mit Kleinkindern für Kindertagesmütter/-väter und Erzieher/innen	Norbert Wagner Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	15.11.21	15.11.21	Di, 17:30 – 20:30 Uhr	14,60 €	9,00 €

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
BERUFVORBEREITUNG UND BERUFSORIENTIERUNG							
Re5501-H	Potenziale aktivieren – Standortbestimmung fürs Berufs- und Arbeitsleben	Sabine Seichter Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	23.11.22	25.11.22	Mi–Fr, 09:00–16:00 Uhr	82,20 €	43,80 €
Re5503-H-O	Online: Erfolgsteam – Beruflich vorankommen durch Arbeit an selbstgesteckten Zielen	Barbara Fischer; Barbli Gerster Online, vhs.cloud	14.09.22	09.11.22	Mi, 18:30–20:30 Uhr	96,60 €	51,00 €
Re5504-H-O	Online: Bewerbungstraining – Fit für den (Wieder-) Einstieg	Sonja Beck Online, Onlineplattform	12.11.22	12.11.22	Sa, 10:00–14:00 Uhr	19,50 €	11,50 €
Re5511-H	Zurück in den Beruf nach längerer Erwerbspause – In Kooperation mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord	Dorothee Waßerfall Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	14.09.22	14.09.22	Mi, 10:00–13:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5513-H	Möglichkeiten beruflicher Veränderung – In Kooperation mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord	Dorothee Waßerfall Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	12.10.22	12.10.22	Mi, 10:00–13:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5514-H	Möglichkeiten beruflicher Veränderung – In Kooperation mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord	Dorothee Waßerfall Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	14.12.22	14.12.22	Mi, 10:00–13:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5515-H	„Ich spreche Deutsch B2 – wie geht es jetzt beruflich weiter?“ Qualifizierungswege und Arbeitsmöglichkeiten in Deutschland	Dorothee Waßerfall Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	16.11.22	16.11.22	Mi, 10:00–13:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5521-H-B	Sprechstunde zur Berufs- und Karriereplanung	Dorothee Waßerfall Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	24.08.22	24.08.22	Mi, 17:00–20:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5522-H-B	Sprechstunde zur Berufs- und Karriereplanung	Eileen Gaede Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	21.09.22	21.09.22	Mi, 17:00–20:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5523-H-B	Sprechstunde zur Berufs- und Karriereplanung	Dorothee Waßerfall Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	21.09.22	21.09.22	Mi, 17:00–20:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5524-H-B	Sprechstunde zur Berufs- und Karriereplanung	Eileen Gaede Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	19.10.22	19.10.22	Mi, 17:00–20:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5525-H-B	Sprechstunde zur Berufs- und Karriereplanung	Dorothee Waßerfall Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	09.11.22	09.11.22	Mi, 10:00–13:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re5526-H-B	Sprechstunde zur Berufs- und Karriereplanung	Eileen Gaede Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	30.11.22	30.11.22	Mi, 17:00–20:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
ÜBERGÄNGE GESTALTEN							
Re5507-H	Was nährt mich, wenn mich mein Job nicht mehr nährt? – den Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand bewusst gestalten	Gabriela Reich Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	15.10.22	16.10.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–13:15 Uhr	42,60 €	23,40 €
Re5508-H	„Kreatives Schreiben im Alter entdecken“ – den Übergang vom Erwerbsleben oder der Familienphase in die (Un-)Ruhephase kreativ gestalten“	Evelyn Wilde Lehrstätte Frohnau, Fuchssteiner Weg 13/19	15.10.22	16.10.22	Sa, 10:00–17:00 Uhr/ So, 10:00–13:15 Uhr	37,80 €	21,00 €

Weitere Kurse
für Arbeit · Beruf · IT
finden Sie online.



Allgemeine Berufsberatung an der VHS Reinickendorf

Sie spüren den Wunsch nach Veränderung im Job? Sie beschäftigen sich gedanklich mit neuen Perspektiven oder wollen Schwung in Ihre berufliche Entwicklung bringen? Dann begleiten wir Sie gerne im Rahmen einer individuellen Beratung und helfen Ihnen beim Entdecken einer beruflichen Perspektive. Denn es gibt viele Möglichkeiten sich beruflich zu verändern.

Die VHS Reinickendorf bietet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit eine offene und kostenfreie Berufsberatung an, die nach vorheriger Anmeldung bei der VHS stattfindet. Die Berufsberatung steht Ihnen für ein erstes Beratungsgespräch im Rahmen der Sprechzeit zur Verfügung. Bei erweitertem Beratungsbedarf können individuelle Termine für Folgeberatungen vereinbart werden.

Wer seinen Platz in der Arbeitswelt aktiv gestalten und beruflich am Ball bleiben möchte, erhält durch die Berufsberatung der Agentur für Arbeit neue Orientierung.

Informationsveranstaltung I: Zurück in den Beruf nach längerer Erwerbspause

So gelingt Ihnen der erfolgreiche Übergang aus der Familienphase zurück in die Berufswelt! – Eine interaktive Veranstaltung für Berufsrückkehrer/-innen. Sie haben Ihre berufliche Tätigkeit für einen längeren Zeitraum unterbrochen, zum Beispiel aufgrund der Betreuung und Erziehung von Kindern oder der Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger und möchten wieder in die Berufstätigkeit zurückkehren? In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick, wie der Weg zurück ins Berufsleben gelingen kann. Im Anschluss an die Veranstaltung kann an einer offenen Sprechstunde teilgenommen werden.

*Mittwoch, 14.09.2022 von
10.00 - 13.00 Uhr*

*Mittwoch, 14.12.2022 von
10.00 - 13.00 Uhr*

Informationsveranstaltung II: Möglichkeiten beruflicher Veränderung

War das wirklich schon alles? Das soll es gewesen sein? Das geht jetzt die nächsten Jahre so weiter? Diese oder ähnliche Fragen und damit der Gedanke an eine berufliche Neuorientierung beschleichen jede/n Arbeitnehmer/in irgendwann im Lauf des Berufslebens. Die Entscheidung für eine berufliche Neuorientierung ist ein wichtiger Wendepunkt. Diese fällt in der Regel nicht leicht, erst recht, wenn es sich dabei um einen totalen Neustart handelt. Wir bieten Ihnen Beratung und Unterstützung auf diesem Weg an! Erste Tipps erhalten Sie in dieser interaktiven Veranstaltung. Wir informieren zu Hilfsmitteln bei der Berufsentscheidung bzw. Berufswahl, zu Recherchemöglichkeiten sowie zu beruflichen Perspektiven und beleuchten auch die Rahmenbedingungen, die bei einer Entscheidungsfindung zu beachten sind. Im Anschluss an die Veranstaltung kann an einer offenen Sprechstunde teilgenommen werden.

*Mittwoch, 12.10.22 von 10:00–
13:00 Uhr (um Anmeldung über
die VHS wird gebeten)*

Die VHS Reinickendorf bietet die ca. 30-minütige **Berufsberatung** an:

Fontane-Haus, Raum 264,
17:00 bis 20:00 Uhr:

24.08.2022
21.09.2022
19.10.2022
30.11.2022

Am Borsigturm 6., Raum 3.039,
10:00 bis 13:00 Uhr:

21.09.2022
09.11.2022

Eine Anmeldung erfolgt vorab über die VHS:
030 90 294-4800

Bitte bringen Sie mit: Ihren vollständigen Lebenslauf und gute Laune.

Alle Angebote der Berufsberatung sind entgeltfrei.

Informationsveranstaltung III: „Ich spreche Deutsch B2“ – wie geht es jetzt beruflich weiter?“ Qualifizierungswege und Arbeitsmöglichkeiten in Deutschland.

In der Veranstaltung erhalten Sie, wenn Sie aus dem Ausland kommen, Informationen zum deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie zu den verschiedenen Möglichkeiten, eine Arbeit in Deutschland aufzunehmen. Finden Sie gemeinsam mit der Berufsberatung heraus, welche konkreten Möglichkeiten sich Ihnen mit ausreichend Deutschkenntnissen bieten. Im Anschluss an die Veranstaltung kann an einer offenen Sprechstunde teilgenommen werden.

*Mittwoch, 16.11.22 von 10:00–
13:00 Uhr (um Anmeldung über
die VHS wird gebeten)*

Grundbildung



© PTNPHOTOF - FOTOLIA

Die VHS bietet Kurse für Erwachsene in den Bereichen Lesen und Schreiben, Rechnen, Alltagshilfen, Computer und Medien. Die Kurse ermöglichen das Lernen in einfacher Sprache, im eigenen Tempo und in kleinen Gruppen. Außerdem gibt es Kurse, die auf Schulabschlüsse vorbereiten sowie die sonderpädagogischen Kurse Lesen, Schreiben und Rechnen für Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

In Deutschland leben rund 6,2 Millionen Menschen, die Deutsch sprechen, aber beim Lesen und Schreiben Probleme haben. Viele gering literalisierte Erwachsene schämen sich, weil sie nicht gut lesen und schreiben können. Die Zielgruppe zu erreichen ist daher eine Herausforderung. Es braucht Personen, die Menschen mit Grundbildungsbedarf motivieren, mit dem Lernen (wieder) anzufangen. Dazu gehören z. B. sogenannte Lerner-Expert:innen. *Björn Helbig* ist am Grundbildungs-Zentrum Berlin (GBZ) für die Zusammenarbeit mit Lerner-Expert:inn:en zuständig. Hier berichtet er mehr darüber.

● **Was macht ein Lerner-Experte/eine Lerner-Expertin?**

Lerner-Expert:inn:en sind Betroffene, die sich aktiv für ihr Thema engagieren und ihr Erfahrungswissen ehrenamtlich einbringen. Mögliche Einsatzfelder gibt es z. B. beim Alpha-Siegel. Sie unterstützen bei Dokumenten-Checks und bei der Vor-Ort-Überprüfung von Einrichtungen, die das Siegel erhalten wollen oder bei Sensibilisierungsschulungen. Bei den Schulungen erzählen sie von ihrem Leben und beantworten Fragen. Aber auch bei Presseterminen, Infotischen, Fachtagen sowie der Ansprache von anderen Betroffenen sind Lerner-Expert:inn:en im Einsatz.

● **Wie wird man Lerner-Experte/eine Lerner-Expertin?**

Interessierte Betroffene und Lerner:innen können jederzeit einsteigen. Am besten nehmen sie Kontakt mit dem GBZ auf. Eine gute Möglichkeit für den Einstieg ist auch der Besuch des Komm-Cafés. Dabei handelt es sich um regelmäßige Treffen für Lernende und Lerner-Expert:inn:en im GBZ.

● **Welche Möglichkeiten ergeben sich?**

Meiner Erfahrung nach hat das Engagement vielfältige positive Folgen. Dazu gehört wachsendes Selbstbewusstsein und ein Zuwachs an Sozial- und Fachkompetenzen wie Kommunikation und Zusammenarbeit, aber auch Umgang mit digitalen Medien.

● **Wie findet man den Einstieg, wenn man als Erwachsene/r noch nicht so gut lesen oder schreiben kann?**

Das lässt sich nicht pauschal beantworten. Aber sicher ist: Es ist nie zu spät, um mit dem Lernen anzufangen. Die Bekanntmachung und Enttabuisierung des Themas, niedrigschwellige Angebote und effektive Beratungsstrukturen sowie das Engagement von Lerner-Expert:inn:en sind auf alle Fälle wichtige Bausteine, damit möglichst viele Menschen den Einstieg schaffen.



Für die VHS hat Björn Helbig mit zwei Reinickendorfer Lerner-Experten gesprochen.

● **Wie sind Sie als Erwachsener zum Schreiben und Lesen gekommen?**

Lorenz Woyack: Durch eine U-Bahn-Werbung von AOB e.V. (Arbeitskreis Orientierungs- und Bildungshilfe). Während ich noch gearbeitet habe war es mir zu anstrengend, mich um's Lernen zu kümmern. Aber als ich mit 50 in Rente gegangen bin, hatte ich Zeit und wollte noch einen Anlauf nehmen.

Gerd Prange: Ich habe aufgehört zu trinken und musste mir etwas vornehmen. Dann habe ich beschlossen, noch einmal richtig Lesen und Schreiben zu lernen. Das war eine gute Entscheidung.

● **Wodurch haben Sie in den Kursen der VHS Reinickendorf besonders gut gelernt?**

Lorenz Woyack: Ich bin an der VHS Reinickendorf seit Anfang des Jahres. Was mir besonders gut gefällt sind die kleinen Klassen. Die Kursleiterin Christine Müller stellt sich sehr gut auf meine Bedürfnisse ein. Sie hat mir ein Lernprogramm heruntergeladen, das ich auch zuhause nutzen kann.

Lorenz Woyack

... konnte lange nicht richtig lesen und schreiben, doch jetzt lernt er wieder und macht große Fortschritte. Derzeit besucht er Kurse der VHS-Reinickendorf, seinem Heimatbezirk.

● **An welchen Kursen der VHS Reinickendorf nehmen Sie teil?**

Lorenz Woyack: Ich mache zwei Kurse: Einen Lese- und Schreibkurs und einen Computerkurs.

● **Warum können Sie einen Grundbildungskurs an der VHS Reinickendorf empfehlen?**

Lorenz Woyack: Die VHS macht einen Unterricht, der gut zu mir passt. Ich würde aber ganz grundsätzlich allen empfehlen, die Probleme mit Lesen und Schreiben haben, mit dem Lernen anzufangen. Es ist nie zu spät. Und es lohnt sich. Als ich es besser gelernt habe, konnte ich endlich meinen Führerschein machen. Das hat mir großes Selbstvertrauen gegeben. Außerdem lernt man so viele neue Dinge kennen, die man vorher nicht kannte.

Björn Helbig

... ist Referent im Grund-Bildungs-Zentrum Berlin und zuständig für die Zusammenarbeit mit Lerner-Expert:inn:en und die Koordination von Sensibilisierungsschulungen.

Gerd Prange

... ist Reinickendorfer und hat sich als Erwachsener entschlossen, noch mal zur Schule zu gehen und Lesen und Schreiben zu lernen. Außerdem ist er sehr aktiv als Lern-Botschafter und Lerner-Experte in Berlin.

● **Was würden Sie Menschen raten, die als Erwachsene nicht so gut Lesen und Schreiben können?**

Lorenz Woyack: Wie gesagt: Es ist nie zu spät und es lohnt sich. Man wird unabhängiger, mutiger, selbstbewusster. Für den ersten Schritt empfehle ich, jemanden mitzunehmen oder sich Unterstützung für die Kursanmeldung zu suchen.
Gerd Prange: Probiert es! Ihr habt nichts zu verlieren! Man lernt immer was dazu und mit den richtigen Mitschülern und Lehrerinnen macht es auch Spaß! Um den passenden Lernort zu finden, muss man manchmal einiges ausprobieren, aber die Suche lohnt sich. Wer Fragen hat, kann mich auch gerne anrufen, Nummer gibt's über das GBZ. Durch meine Fernsehauftritte kennen mich viele Menschen. Im Märkischen Viertel werde ich auch manchmal angesprochen. Das ist gut, ich helfe gerne!



GRUNDBILDUNG

Kursnr.	Kurztitel	Kursleitung und -ort	Beginn	Ende	Terminstruktur	Entgelt	Ermäßigt
LESEN · SCHREIBEN · DIGITALE GRUNDBILDUNG							
Re6101-SH Re6101-H	Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“: Lesen, Schreiben, Rechnen, Gesundheit, Digitales, Lernen lernen	Dr. Antje Buchholz; Matl Findel; Christine Müller Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	04.07.22	15.12.22	Mo-Do, vormittags	0,00 €	0,00 €
Re6301-H	Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen	Marlies Lutz Schule am Park, Eichborndamm 276–284	22.08.22	19.12.22	Mo, 15:00–16:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re6303-H	Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen	Marlies Lutz Schule am Park, Eichborndamm 276–284	22.08.22	19.12.22	Mo, 18:00–19:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re6002-H	Schreibwerkstatt – Grundbildungskurs Erwachsene	Christine Müller Fontane-Haus, Königshorster Str. 6	22.08.22	05.12.22	Mo, 15:00–18:00 Uhr	5,00 €	5,00 €
Re6004-H	Lernen am Computer: Schreiben, Lesen, Alltag – Grundbildungskurs Erwachsene	Christine Müller Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	23.08.22	06.12.22	Di, 13:30–15:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re6005-H	Sicher im Internet – Grundbildungskurs Erwachsene	Christine Müller Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	23.08.22	06.12.22	Di, 15:00–16:30 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re6001-H	Lesen und Schreiben lernen von Anfang an – Grundbildungskurs Erwachsene	Magdalena Aschenbroich Lehrstätte am Schäfersee, Stargardtstraße 11–13	29.08.22	14.12.22	Mo, Mi, 14:30–16:45 Uhr	5,00 €	5,00 €
RECHNEN · MATHEMATIK							
Re6302-H	Grundlagen des Rechnens für Menschen mit Behinderungen	Marlies Lutz Schule am Park, Eichborndamm 276–284	22.08.22	19.12.22	Mo, 16:30–18:00 Uhr	0,00 €	0,00 €
Re6200-H	Mathe kann so einfach sein! Mit Sicherheit zum MSA – für Schülerinnen und Schüler zur Vorbereitung auf den Mittleren Schulabschluss	Michael Loewig Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	07.09.22	07.12.22	Mi, 17:00–18:30 Uhr	72,60 €	39,00 €
Re5207-H	Rechnen kann ich auch! Kompetenzen für Alltag und Beruf auffrischen	Karin Leutloff Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6	09.11.22	07.12.22	Mi, 18:00–19:30 Uhr	32,00 €	18,00 €

Sie haben Probleme beim Lesen,
Schreiben oder Rechnen?
Oder Sie kennen Betroffene?
In jeder Berliner Volkshochschule
finden Sie Unterstützung!
[www.berlin.de/vhs/kurse/
grundbildung-schulabschluesse/](http://www.berlin.de/vhs/kurse/grundbildung-schulabschluesse/)

Auch das Grund-Bildungs-Zentrum Berlin
hilft weiter:
grundbildung-berlin.de

Weitere Kurse
für Grundbildung
finden Sie
online.



EIS
BERG
RETT
ERIN

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

Auch als
Online-Kurs

Lerne klimafreundlich
zu handeln.

Bildung für nachhaltige Entwicklung BNE

Kreativ, zukunftsfähig, nachhaltig – (lebenslanges) Lernen an der VHS Reinickendorf

Bildung für nachhaltige Entwicklung, kurz BNE, fängt getreu dem Motto „global denken, lokal handeln“ oft im Kleinen an: direkt im eigenen Bezirk. Gerade Bildung für Erwachsene kann hier eine Schlüsselrolle übernehmen und bietet große Chancen für die persönliche und berufliche Entwicklung. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen unser Angebot rund um Bildung für nachhaltige Entwicklung vorstellen, denn seit der Verabschiedung von 17 globalen Nachhaltigkeitszielen durch die Vereinten Nationen vor wenigen Jahren gewinnt das Thema BNE an Bedeutung.

BNE – was ist das?

Verantwortung übernehmen, ganzheitlich und vorausschauend denken, reflektiert vorgehen – all das umfasst Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Im Kern geht es darum, unser Leben zukunftsfähig und nachhaltig zu gestalten. Umwelt- und Klimaschutz bilden einen wichtigen Teil von BNE, aber BNE geht viel weiter.

Ziel ist es, wichtige Qualifikationen wie kritisches Denken, Teamfähigkeit und eine umfassende politische Bildung zu fördern und zu vermitteln. Menschen treffen täglich viele Entscheidungen. BNE hilft ihnen, nachhaltige Entscheidung zu treffen – sowohl für die persönliche als auch für die lokale und globale Entwicklung.

Ganz konkret wird das vierte der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen. Es bezieht sich auf das lebenslange Lernen und fordert, „für alle Menschen inklusive, chancengerechte und hochwertige Bildung sowie Möglichkeiten zum lebenslangen Lernen“ sicherzustellen. Das Angebot der VHS Reinickendorf setzt hier an.



© RFSOLE - FOTOLIA

BNE an der VHS Reinickendorf

In allen sechs Programmbereichen der VHS Reinickendorf findet sich ein umfangreiches Angebot mit Bezug zu Bildung für nachhaltige Entwicklung. Fest verankert ist BNE im Programmbereich Politik & Gesellschaft mit Themen wie Klima- und Umweltschutz, nachhaltige Städte und Gemeinden sowie Gerechtigkeit. So fand im ersten Semester 2021 in Kooperation mit der Natur- und Umweltschutzorganisation WWF und dem Helmholtz-Forschungsverbund Reklim erfolgreich der Kurs klimafit statt.

In diesem Programmbereich sowie dem Programmbereich Kultur & Gestalten ist zudem unsere **Kooperation mit der NochMall**, Berlins erstem Gebrauchtgüterkaufhaus, verankert. Das Angebot umfasst verschiedene Nachhaltigkeitsveranstaltungen, darunter ein Upcycling-Kurs. Umfangreich sind die Kurse im Programmbereich Gesundheit, angefangen beim Bewegungsangebot bis hin zu allem rund um das Thema gesunde Ernährung.

Unser Angebot im Fremdsprachenbereich sowie im Bereich Deutsch als Fremdsprache ermöglicht den Austausch mit anderen Kulturen, fördert Integration und trägt so zum Abbau von Ungleichheiten bei. Die Programmbereiche Arbeit & Beruf sowie Grundbildung fördern die berufliche und gesellschaftliche Teilhabe, ermöglichen Innovation und Wirtschaftswachstum und verhindern so Armut und Ungleichheiten. Bildung für nachhaltige Entwicklung ist damit ein fester Bestandteil des übergreifenden Programmangebots der VHS.

„Herbarium auf Rädern“: Fahrrad-Exkursion zu Heilpflanzen im Tegeler Fließ

Mit dem Fahrrad geht es in unterschiedliche Vegetationszonen, an denen standortbezogene Heilpflanzen wachsen. Von zehn ausgewählten Heilpflanzen wird ein Foto mit kurzen Erläuterungen erstellt, so dass alle Teilnehmende am Ende ihr eigenes fotografisches Herbarium haben. Es werden zwei Touren angeboten. Dabei werden jeweils unterschiedliche Strecken gefahren und andere Pflanzen vorgestellt.

Re1411-So/Re1412-So,
Judith Spichalski
07.08.2022/14.08.2022,
So, 10:00–13:00:Uhr.

Zero Waste: Müll vermeiden, Plastikflut stoppen, Nachhaltigkeit leben

In Deutschland produzieren wir 5,2 Millionen Tonnen Plastikmüll pro Jahr und sind damit Europameister. Jährlich landen über 1.400 Tonnen deutscher Plastikmüll im Meer. Doch gibt es vielfältige, einfache Möglichkeiten, das eigene Konsumverhalten zu ändern! Dieser Kurs, der **als Bildungszeit anerkannt** ist, informiert über unser Müllproblem und bietet individuelle Handlungsmöglichkeiten an: Jede und jeder von uns kann mit kleinen Schritten und auf das persönliche Leben zugeschnitten Müll vermeiden und dabei noch Geld sparen. Auf dem Programm, das in Kooperation mit dem BSR-Gebrauchtwarenkaufhaus NochMall umgesetzt wird, stehen auch zwei Exkursionen.

Re1401-H, Karen Pastofski
19.–23.09.2022,
Mo-Fr, 10:00–15:30 Uhr



© SECTOR_2010 - DEPOSITPHOTOS.COM

Der kleine Klima-Kochkurs

Der Begriff „Klimaschutz“ spielt inzwischen in vielen Lebensbereichen eine bedeutende Rolle, auch bei unserer Ernährung. Unter besonderer Beobachtung stehen deshalb zum Beispiel Herkunft, Transport und Verpackung unserer Lebensmittel. Doch wie genau verändert sich unsere Ernährung durch den Klimawandel?

Re3244-H, Dr. Cornelia Reißmann
17.12.2022, Sa, 10:00–14:30 Uhr



© GEKASKR - FOTOLIA

Der Krieg in der Ukraine und andere schlimme Ereignisse: Was können wir mit unserer Lebensweise dagegen tun?

Das Seminar ist in einfacher Sprache. Es ist für Teilnehmer gedacht, die mehr über die Zusammenhänge von Mensch und Umwelt erfahren wollen. Der erste Tag ist in der Volkshochschule Reinickendorf. Am zweiten Tag steht eine Führung im Futurium auf dem Programm. Im Futurium geht es um die Frage: Wie können wir umweltbewusster leben? Für die Teilnahme gibt es Bildungsurlaub.

Re1400-H, Vladislav Martynek;
Rita Hübenal-Montero
06–07.10.2022,
Do, 10:00–15:00 Uhr/Fr, 10:00–13:00 Uhr

Online: New Work – die Zukunft der Arbeitswelt

New Work ist ein Schlagwort zur Kennzeichnung diverser moderner Trends im sozialen und kulturellen Bereich der Arbeitswelt: Selbststeuerung, Vertrauenskultur, Partizipation, Wertevielfalt, Sinnhaftigkeit, Wohlfühlarbeitsplätze. Dieser Vortrag gibt einen Einblick darin, was New-Work bedeutet.

Re5358-H-O, Sebastian Teubner
05.12.2022,
WEB. Mo, 18.30–20.00 Uhr



© PRESSMASTER - DEPOSITPHOTOS.COM

Wege aus der Stressfalle – Verbessere Dein Stressmanagement

Mit Übungen und Aufgaben aus dem Mentalcoaching, sowie Entspannungs- und Atemtechniken stärken wir Deine Resilienz am Arbeitsplatz und nehmen dem Energieräuber Stress den Schrecken. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, die Dir helfen auch in angespannten Situationen locker und gelassen zu bleiben und, sollte es doch einmal stressig werden, schnellstmöglich wieder zu entspannen. Im geschützten Rahmen des Seminars arbeiten wir an Techniken wie: Selbstwirksamkeit, Achtsamkeit gepaart mit einer Portion Optimismus.

Re5334-H, Dragana Kistner
07.-09.10.2022, Fr-So, 10:00-17:00 Uhr

Achtsamer Waldspaziergang

Bei diesem Spaziergang lernen Sie, sich auf den Wald einzulassen und in die Natur einzutauchen, denn Sie können viel von der Natur lernen und so die eigenen Ressourcen stärken. Während des Waldspaziergangs praktizieren wir eine Mischung aus Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Gehmeditation und achtsamen Yogaübungen.

Re3312-H, Bettina Flint
25.09.2022,
So, 10:00–14:00 Uhr



© VOVAN FOTOLIA.COM

Leaf to Root: Gemüse essen vom Blatt bis zur Wurzel

Ist das Kraut der Karotte essbar? Werfen Sie das Grün der Radieschen weg? Bisher verschmähte Gemüseblätter, Strünke oder Schalen können Sie verarbeiten, das ist nicht nur nachhaltig, sondern auch gesund und schmackhaft. In diesem Kurs kreieren Sie aus Blatt und Wurzel und möglichst saisonalen Lebensmitteln leckere Gerichte.

Re3250-H, Petra George
03.09.2022,
Sa, 10:00–14:00 Uhr



© ALBERTOBOGO - DEPOSITPHOTOS.COM

**Design Workshop –
Kleidungsstücke upcyclen in der NochMall**

Ein kreativer Design Workshop für alle Fashion-Interessierten: am Kurt-Schumacher-Platz, im ersten Kaufhaus für Gebrauchtwaren in Berlin, treffen wir uns zum Upcyclen. Aus dem Fundus gebrauchter Kleidung können eure neuen Lieblingsstücke entstehen oder Ihr bringt eure eigenen aufgetragenen Sachen mit und verpasst Ihnen neuen Glanz.

*Re2916-H, Janine Coldewey
17.09.2022, Sa, 14:00–17:00 Uhr*

*Re2917-H, Janine Coldewey
15.10.2022, Sa, 14:00–17:00 Uhr*

*Re2918-H, Janine Coldewey
19.11.2022, Sa, 14:00–17:00 Uhr*

*Re2919-H, Janine Coldewey
03.12.2022, Sa, 14:00–17:00 Uhr*



© WOLFGANGSON.COM

**Online: Rassismussensibilisierung
für Pädagog:innen und Erzieher:innen**

Gemeinsam werden Sie in diesem Online-Kurs unterschiedliche Facetten von Rassismus – z.B. antimuslimischer Rassismus und Antisemitismus – definieren. Sie werden Beispiele in Kinderbüchern, Liedern und Traditionen reflektieren und diskutieren. Zusammen werden Sie – im Idealfall an eigenen Beispielen – einen Umgang damit finden.

*Re5452-H-O,
Dr. Maurice Schuhmann
08.10.2022,
Sa, 09:00–16:00 Uhr*



© SERRNOVIK - DEPOSITPHOTOS

**Exkursion: Alle Fünfe:
Unterwegs mit den fünf verschiedenen
NACHHALTIGKEITSverkehrsmitteln Berlins**

S-Bahn, U-Bahn, Tram, Bus, Fähre: Diese Tour kombiniert alle diese Verkehrsmittel. Neben den Sehenswürdigkeiten auf dem Weg werden Geschichte(n) und Hintergründe zum Berliner Nahverkehr vermittelt werden und damit die Angebotsvielfalt aufgezeigt.

*Re1923-H, Olaf Riebe
12.11.2022, Sa, 11:00–13:15 Uhr*

Alles Geschichte?!

Die Berliner Volkshochschulen und das Deutsche Historische Museum laden Sie zur Fortsetzung unserer Veranstaltungsreihe zur deutschen und europäischen Geschichte ein. Nach der Schließung der Dauerausstellung im Zeughaus, verfolgt die Reihe wieder die Wechelausstellungen im Pei-Bau. Wir erfahren, wie groß der Einfluss einer Staatsangehörigkeit auf Lebens- und Überlebenschancen Einzelner war, welche politischen Kämpfe um gleiche Rechte und Pflichten marginalisierte Gruppen führten und welche Folgen diese hatten. Neben dieser historischen Perspektive richten wir aber auch den Blick auf heutige Diskussionen und Probleme von Staatsbürgerschaften.



Foto: David von Becker

Samstag, 12. November 2022, 11–13 Uhr

Staatsbürgerschaften. Frankreich, Polen und Deutschland seit 1789 (1)

Die Ausstellung zeigt in einem Durchgang vom ‚langen‘ 19. Jahrhundert bis zur Gegenwart den Bedeutungswandel und die Mobilisierungskraft von Staatsbürgerschaft: Sie stieg zur dominanten Form politischer Zugehörigkeit im Zeitalter des Nationalstaats auf, wurde von Diktaturen als Instrument ethnischer und politischer Selektion eingesetzt und nimmt in der Unionsbürgerschaft der supranationalen Europäischen Union neue Gestalt an. Dies zeigt die Ausstellung, anhand dreier Länder Europas – Deutschland, Frankreich und Polen –, die als Nachbarstaaten in existentieller Weise durch scharfe Konflikte und enge politische Kooperation miteinander verflochten waren.

Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de | Kursnr.: **Nk-B101c**
oder service@vhssz.de | Kursnr.: **SZ110-001**

Samstag, 7. Januar 2023 11–13 Uhr

Staatsbürgerschaften. Frankreich, Polen und Deutschland seit 1789 (2)

Text siehe oben (1)

Anmeldung: info@vhs.fk.de | Kursnr.: **FK1.140**
oder info@vhs-spandau.de | Kursnr.: **Sp1.005-W**

Samstag, 4. März 2023, 11–13 Uhr

Roads not Taken. Eine andere deutsche Geschichte (1)

Die Ausstellung zeigt anhand von Schlüsselobjekten einen Überblick über die deutsche Geschichte im 19. und 20. Jahrhundert. Der Titel „Roads not Taken“ ist programmatisch zu verstehen: Ausgehend von konkreten Daten der deutschen Geschichte werden die tatsächlichen historischen Ereignisse vor dem Hintergrund möglicher anderer Geschichtsverläufe präsentiert, die in entscheidenden, oftmals dramatischen Wendepunkten ebenfalls angelegt waren. Mit diesem außergewöhnlichen Ansatz sind Fragen nach langfristig prägenden Strukturen verknüpft, aber auch nach der Bedeutung einzelner Persönlichkeiten oder der Rolle des Zufalls in der Geschichte. Grundlegend für die Idee der Ausstellung ist das Ziel, Bekanntes in neuem Licht zu sehen und den Blick für die grundsätzliche Offenheit von Geschichte zu schärfen.

Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de | Kursnr.: **CW101-003F**
oder vhs@ba-ts.berlin.de | Kursnr.: **TS101.111F**

Entgelt: 5,00€ pro Veranstaltung | Dieser Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Ausstellungen! Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei den entsprechenden Volkshochschulen an.

Veranstaltungsort: Pei-Bau des Deutschen Historischen Museums, Hinter dem Gießhaus 3, 10117 Berlin

Treffpunkt: Foyer des Pei-Baus, an der Kasse

Samstag, 1. April 2023, 11–13 Uhr

Fortschritt als Versprechen. Industriefotografie im geteilten Deutschland

Die Ausstellung untersucht die Bildsprache der unterschiedlichen politischen und gesellschaftlichen Systeme in beiden Teilen Deutschlands auf Darstellungsarten des Fortschritts in der auftragsgebundenen Industriefotografie. An Hand ausgewählter Aufnahmen der Produktionsprozesse in den Fabriken, der Arbeiter*innen sowie der fertigen Produkte soll verdeutlicht werden, wie die Fotografie und deren Kontextualisierung diese Aufschwungserzählungen vermittelt. Was als fortschrittlich und damit darstellungswürdig galt, änderte sich im Laufe der vier Jahrzehnte der deutsch-deutschen Teilung und lässt wiederum Rückschlüsse auf gesamtgesellschaftliche Prioritäten und Wünsche zu.

Anmeldung: anmeldung@vhsmittle.de | Kursnr.: **Mi1.01-001F**
oder anmeldung@vhstk.de | Kursnr.: **TK-1000-F**

Samstag, 13. Mai 2023, 11–13 Uhr

Wolf Biermann. Leben und Werk (AT)

Der Ansatz der Ausstellung zu Leben und Werk von Wolf Biermann ist ein kulturgeschichtlicher. Die Wahl ergibt sich aus der besonderen Stellung, die die Kultur in der DDR einnahm. Seit Ende des Zweiten Weltkrieges gehörte die Berufung auf die Kulturation, zunächst in Anbindung an die Weimarer Klassik, später als „sozialistische Kulturation“ (E. Honecker) zum Selbstbild des Staates. In einem Staat ohne freie politische Medien, vertrat der Kulturbereich den öffentlichen Raum. Wolf Biermanns Werdegang steht exemplarisch dafür.

Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de | Kursnr.: **Pa1126F**
oder vhs@lichtenberg.berlin.de | Kursnr.: **Li1.01-001F**

Datum: 3. Juni 23, 11–13 Uhr

Roads not Taken. Eine andere deutsche Geschichte (2)

Die Ausstellung zeigt anhand von Schlüsselobjekten einen Überblick über die deutsche Geschichte im 19. und 20. Jahrhundert. Der Titel „Roads not Taken“ ist programmatisch zu verstehen: Ausgehend von konkreten Daten der deutschen Geschichte werden die tatsächlichen historischen Ereignisse vor dem Hintergrund möglicher anderer Geschichtsverläufe präsentiert, die in entscheidenden, oftmals dramatischen Wendepunkten ebenfalls angelegt waren. Mit diesem außergewöhnlichen Ansatz sind Fragen nach langfristig prägenden Strukturen verknüpft, aber auch nach der Bedeutung einzelner Persönlichkeiten oder der Rolle des Zufalls in der Geschichte. Grundlegend für die Idee der Ausstellung ist das Ziel, Bekanntes in neuem Licht zu sehen und den Blick für die grundsätzliche Offenheit von Geschichte zu schärfen.

Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de | Kursnr.: **Re1010-So**
oder infovhs@ba-mh.berlin.de | Kursnr.: **MH1.01-001-F**

Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Reinickendorf

*erforderliche Angaben

Frau Herr Divers Familienname*

Vorname*

c/o

Straße, Hausnummer*

PLZ, Ort*

E-Mail

Telefon tagsüber

Mobiltelefon

Geburtsdatum

Ich bekomme eine Ermäßigung. (Bitte Kopie des aktuellen Nachweises beifügen.) Ermäßigungsberechtigt sind: EmpfängerInnen von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozial-, Arbeitslosen- und Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie SchülerInnen, Studierende in Vollzeit, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, SchulabgängerInnen und berlinpass-InhaberInnen.

Ich melde mich für den folgenden Kurs/die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel	Entgelt (in Euro)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen, ohne dass dies einen Einfluss auf die Kursbuchung hat. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen. Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

Ich bezahle mittels Lastschrift (siehe unten) bar (ist nur in den Servicebüros möglich)

X

Datum Unterschrift

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates

Ein Mehrfachmandat liegt bereits vor.

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksamter, Gläubiger ID: DE02 BEZO 0000 0260 26

Die Mandatsreferenznummer erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung/Rechnung.

Hiermit ermächtige ich die Berliner Volkshochschulen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Girokontoinhaber/-in

Familienname* (falls abweichend zu o.g. Person)

Vorname* (falls abweichend zu o.g. Person)

Straße, Nummer* (falls abweichend zu o.g. Angabe)

PLZ, Ort* (falls abweichend zu o.g. Angabe)

BIC

IBAN

Dieses Mandat wird erteilt für: mehrmalige Zahlungen eine einmalige Zahlung

X

Datum Unterschrift Girokontoinhaber/-in



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN VHS-VERANSTALTUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

Vertrag (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltend machen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht. (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar. (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung. (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

Entgelte (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert. (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgelttermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen. (3) Der Anspruch auf Entgelttermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

Zahlungsmodalitäten (1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule. (2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt. (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig. (4) Kann eine Lastschrift wegen

fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben. (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich. (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich. (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

Teilnahmebescheinigung Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70%) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

Organisatorische Änderungen (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird. (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück. (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z. B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt. (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

Haftungsausschluss (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden. (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

Pflichten der Teilnehmenden (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die nament-

liche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich. (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung. (3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z. B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt. (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück. (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück. (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor: a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten, b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2, c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten, d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung. (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden (1) Die Teilnehmende oder

der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen. (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung. (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden. (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig. (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung. (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen. (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt. (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

Urheberschutz Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Information zu den Datenschutzbestimmungen für Teilnehmende finden sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter www.berlin.de/vhs/service/datenschutz. Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält jeder Kursteilnehmende automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

Sonderveranstaltungen Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Stand: 01.08.2016

IMPRESSUM

Herausgeber: Bezirksamt Reinickendorf von Berlin,
Abteilung Finanzen, Personal und Kultur,
Amt für Weiterbildung und Kultur
Volkshochschule

Verantwortlich i.S.d.P.: Annegret Schaal
Ständige Vertretung der Leitung der Volkshochschule Reinickendorf

Redaktionsleitung: Dr. Jesko Jockenhövel
Redaktion: Steffen Cyrus, Stephanie Iffert, Annegret Schaal,
Michale Sube, Anna Turré, Carlos Véliz Barón

Konzept und Gestaltung: Buchgut, Berlin
Illustration Umschlag: Florentine Lohde
Druck: MÖLLER PRO MEDIA GmbH

Meine Volkshochschule macht es mir noch leichter meine Leidenschaft zu teilen.

Mit der vhs.cloud bestimme ich,
WAS ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter
www.vhs.cloud

vhs  | cloud