



**Programmheft  
August – Dezember  
2026**

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

Entdecken Sie Kurse für jeden Anlass im neuen Programmheft. Lernen Sie unbekannte Sprachen, kochen Sie Rezepte aus aller Welt, machen Sie neuste Trends in Gesundheitskursen mit, probieren Sie KI aus, werden Sie kreativ. Ideen und Impulse erhalten Sie auf den folgenden Seiten.

Fröhliches Stöbern wünscht  
Ihre



Heike Schmitt-Schmelz

Bezirksstadträtin  
Abt. Schule, Sport, Weiterbildung und Kultur



## Eine Vision für die Berliner Volkshochschulen

Die Berliner Volkshochschulen sind die bedeutendsten Einrichtungen der allgemeinen Erwachsenenbildung in Berlin. Als Lern- und Begegnungsorte fördern sie die gelebte Diversität in Berlin, aktivieren gesellschaftliche Teilhabemöglichkeiten und stärken damit die Entwicklung von Demokratie und Zivilgesellschaft.

In ihrem Kurs- und Veranstaltungsprogramm sind die Berliner Volkshochschulen den Inhalten und Zielen der UN-Agenda 2030 für eine nachhaltige Entwicklung und dem Europäischen Manifest der Erwachsenenbildung im 21. Jahrhundert „The power and joy of learning“ verpflichtet.

Die Berliner Volkshochschulen nutzen die digitale Transformation des Lehrens und Lernens, um den Menschen in der Stadt zukunftsorientiert eine Weiterbildungsperspektive zu geben.

Durch ihren starken Verbund erschließen und sichern sie in der deutschen Bundeshauptstadt die notwendigen Kompetenzen und Ressourcen für eine qualitativ hochwertige und stadtweit dezentral verankerte Erwachsenenbildung.

# Inhalt

- 2 Vorwort
- 2 Eine Vision für die Berliner Volkshochschulen
- 4 Ihr VHS-Team



## Politik, Gesellschaft und Umwelt

- 8 Geschichte/Zeitgeschichte
- 10 Politik und Gesellschaft
- 10 Philosophie/Psychologie/Wissenstransfer
- 11 Umwelt, Energie und Nachhaltigkeit



## Kultur und Gestalten

- 14 Literatur und Schreiben
- 15 Theater und Schauspiel
- 16 Kunst- und Musikgeschichte
- 17 Malen und Zeichnen
- 25 Plastisches Gestalten
- 28 Nähen und Schnittkonstruktion
- 29 Kunsthandwerk
- 31 Fotografie und Film
- 32 Tanz



## Gesundheit

- 37 Selbstverteidigung
- 37 Achtsamkeit – Entspannung – Stressbewältigung
- 37 Massagetechniken – Atmen
- 38 Yoga
- 40 Feldenkrais
- 41 Franklin-Methode
- 41 Qigong & Taiji Quan
- 43 Pilates
- 45 Rückentraining & Wirbelsäulengymnastik
- 46 Spezialgymnastik
- 46 Bewegung – Fitness – Ganzkörpertraining
- 49 Outdoor
- 50 Lehrküche



## Deutsch als Zweitsprache

- 60 Alphabetisierung
- 60 Deutsch A1-B1
- 61 Deutsch B2
- 63 Deutsch C1/C2
- 65 Deutsch C2
- 65 Deutsch für medizinische Berufe
- 66 Deutschkurse für Eltern/Mütter nichtdeutscher Muttersprache
- 69 FAQ



## Fremdsprachen

- 74 Arabisch A1-C2
- 74 Bulgarisch A1-B2
- 75 Deutsche Gebärdensprache
- 75 Englisch A1-C1
- 78 Französisch A1-C1
- 82 Griechisch A1-B2
- 84 Italienisch A1-B2
- 86 Japanisch A1-B2
- 90 Kantonesisch A1-A2
- 90 Koreanisch A1-A2
- 91 Kroatisch A1-B1
- 92 Persisch A1-B1
- 93 Portugiesisch A1-B1
- 93 Brasilianisch Portugiesisch A1
- 94 Spanisch A1-C2
- 99 Türkisch A1
- 99 Ukrainisch A2



## Arbeit und Beruf

- 101 Marketing und KI
- 101 Fortbildung für Kindertagespflegepersonen
- 102 Arbeitsmarktintegrative Kurse
- 103 MS Office Anwendungen
- 104 Rund um das Smartphone
- 105 Organisation, Präsentation, Kommunikation und Methodentraining



## Grundbildung

- 108 Beratung und Anmeldung
- 108 Lerncafé
- 108 Schreiben und Lesen
- 109 Mathematik
- 109 Kreatives
- 109 Alltagstechniken
- 110 Smartphone/Digitales
- 111 Computer-Kurse
  
- 114 FAQ
- 116 VHS Cloud Onlinekurse
- 117 Rechtliches
- 122 Anmeldeformular
- 123 Impressum



# Ihr VHS-Team

## Leitung

### **Karin Zirkelbach**

Telefon: 030/9029 28824

karin.zirkelbach@charlottenburg-wilmersdorf.de

## Leitung – Verwaltung

### **Manuel Vnučec**

**Geschäftsführung, Leitung Service**

Telefon: 030/9029 28874

manuel.vnucec@charlottenburg-wilmersdorf.de

### **Jessica Trostdorff**

**Stellv. Geschäftsführung**

Telefon: 030/9029 28873

vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

## Programmbereichsleitungen

### **Sabine Guzy**

**Programmbereich Fremdsprachen**

Telefon: 030/9029 28819

sabine.guzy@charlottenburg-wilmersdorf.de

### **Sonja Heitgress**

**Programmbereich Deutsch als Zweitsprache**

Telefon: 030/9029 28820

sonja.heitgress@charlottenburg-wilmersdorf.de

### **Susanne Pecher**

**Stellv. Leitung, Qualitätsbeauftragte,**

**Programmbereich Kultur und Gestalten**

Telefon: 030/9029 28822

susanne.pecher@charlottenburg-wilmersdorf.de

### **Angela Poetter**

**Programmbereich Gesundheit, Lehrküche und Tanz**

Telefon: 030/9029 28818

angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de

### **Judith Rannenberg**

**Programmbereich Politik und Gesellschaft, Arbeit und**

**Beruf, Mütter-Elternkurse und Grundbildung**

Telefon: 030/9029 28852

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

### **Kinan Azzam**

**Programmbereich Fremdsprachen und Deutsch  
als Zweitsprache**

Telefon: 030/9029 28810

kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



[www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de)

**Richard Wilhelm**  
**Medien Coach**  
Telefon: 030/9029 28811  
richard.wilhelm@charlottenburg-wilmersdorf.de

### Servicebüro VHS

**Thomas Serwuschok**  
**Cornelia Wille**

#### bei Fragen zu Kursen, Buchungen und Anmeldungen

**telefonisch:** 030/9029 28873  
Mo, Fr 10–12 Uhr und Mi 14–16 Uhr  
**schriftlich:** vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de  
**persönlich:** Pestalozzistr. 40/41 · Raum 114a  
Di, Do 10–12 Uhr und 16–18 Uhr

#### Beratung zu

**Fremdsprachen:** Online und persönlich  
(siehe Seite 72)

**Grundbildung:** persönlich · Raum 16  
27.8. -12.11.26 (Nicht in den Schulferien)  
Jeden Donnerstag, 16.00–18.00 Uhr – Ohne Termin  
Weitere Beratungstermine nach Vereinbarung

### Servicebüro Deutsch als Zweitsprache

**Gesamtkoordination:**  
**Sibel Demirtas**  
sibel.demirtas@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Deutsch-Service:**  
**Ljiljana Dokic**  
**Marta Pelka**

#### bei Fragen rund um „Deutsch als Zweitsprache“

**telefonisch:** 030/9029 28873  
Mo, Fr 10–12 Uhr und Mi 14–16 Uhr  
**schriftlich:** deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de  
**persönlich:** Pestalozzistr. 40/41 Raum 17  
Di, Do 10–12 Uhr und 16–18 Uhr

#### Beratung

**Integrationskurse:** nur persönlich zu den  
Öffnungszeiten Di, Do 10–12 und 16–18 Uhr

**Kurse ab B2:** nur persönlich zu den  
Öffnungszeiten Di, Do 10–12 und 16–18 Uhr

**Eltern/Mütter-Kurse:** nach Vereinbarung

### Interne Verwaltung

**Gülcere Bingöl**  
**Einnahmewirtschaftung/Mahnwesen**  
Telefon: 030/9029 28855  
buchhaltungvhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Yvonne Langhoff**  
**Kasse/Honorare**  
Telefon: 030/9029 28815  
honorarevhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Boris Wartenberg**  
**Haushalt/Controlling/Honorare**  
Telefon: 030/9029 28821  
honorarevhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



## Bildungszeit

Die VHS City West ist anerkannter Träger zu Durchführung von Bildungszeitmaßnahmen und bietet zahlreiche Kurse an.

Bildungszeit ist der Rechtsanspruch von Beschäftigten im Land Berlin auf Freistellung von der Arbeit zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen bei fortlaufender Entgeltzahlung. Im September 2021 wurde das Bildungsurlaubsgesetz vom Bildungszeitgesetz [BiZeitG] (GVBl. S. 849) abgelöst.

Pro Jahr haben Berliner Vollzeitbeschäftigte einen Anspruch auf 5 Tage Bildungszeit, für die sie freigestellt werden können

### Mehr Informationen zu Bildungszeit:

[www.berlin.de/sen/arbeit/weiterbildung/bildungszeit](http://www.berlin.de/sen/arbeit/weiterbildung/bildungszeit)



### Unsere Kurse:

<https://vhs.link/93THrp>



## Digitales Lernen

An der VHS City West gibt es:

- **Onlinekurse:** Der Unterricht findet ausschließlich online statt
- **Blended-Learning-Kurse:** Der Unterricht findet sowohl in Präsenz als auch online statt, meist abwechselnd
- **Hybrid-Kurse:** Teilnehmende können sowohl online als auch vor Ort am Kurs teilnehmen

Gearbeitet wird mit folgenden Online-Plattformen: VHS Cloud, BigBlueButton (eigene VHS Server) und Moodle.

Sie brauchen dafür eine stabile Internetverbindung, aktuelle Browser (bewährt: Mozilla Firefox, Google Chrome), Kamera und Mikrofon.

Nähere Informationen zur Teilnahme an Ihrem gebuchten Online-Kurs erhalten Sie von uns rechtzeitig vor Kursbeginn per Email.



Alle weiteren Infos rund um Online-Kurse / digitalen Lernformate finden Sie auf unserer Webseite:

<https://vhs.link/rwPScB>



# Politik, Gesellschaft und Umwelt

Der Programmbereich „Politik und Gesellschaft“ bietet Veranstaltungen an, die gesellschaftsrelevante Fragen zu gestern, heute und morgen aufgreifen. Die Angebote fördern ein umfassendes Verständnis und tragen zur Meinungsbildung und selbstbestimmten, aktiven Teilhabe in unserer Gesellschaft bei. Vorträge und Gespräche bieten Chancen für eine differenzierte Positionsbestimmung, Führungen lassen unsere Geschichte erlebbar und verständlich werden.

In Seminarangeboten im Bereich der Psychologie/Philosophie erhalten Sie fachliche Impulse, lernen Ihre Bedürfnisse besser kennen und werden für Perspektivenübernahme geschult.

Mit Kooperationspartner\*innen bilden wir ein aktives Netzwerk, um unterschiedliche Zielgruppen anzusprechen. Dazu zählen die Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg, die Heinrich-Schulz-Bibliothek, das Keramik Museum in Charlottenburg-Wilmersdorf, das Ökumenische Gedenkzentrum, der Förderverein Südwestkirchhof Stahnsdorf e.V. und die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit in Berlin e.V.

Hinweis: Bei Ausfall des Aufzugs ist ein barrierefreier Zugang zu den Kursen in der Pestalozzi- und Prinzregentenstraße nicht gewährleistet.

## KURSE

- 8 **Geschichte/Zeitgeschichte**

---

- 10 **Politik und Gesellschaft**

---

- 10 **Philosophie/Psychologie/Wissenstransfer**

---

- 11 **Umwelt, Energie und Nachhaltigkeit**



**Judith Rannenberg**

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de



Kurse online einsehen  
und buchen



## GESCHICHTE/ZEITGESCHICHTE

### Geschichte erleben Stadtgeographische Exkursionen

#### Stadtführung: Exkursion zu den Ursprüngen Charlottenburgs – Die barocke Idealstadt

In Kooperation mit dem Keramikmuseum in Charlottenburg-Wilmersdorf

Treffpunkt: Schloss Charlottenburg, Reiterstandbild des Großen Kurfürsten im Ehrenhof

**24.8.26, 1x Mo, 13:00-15:15 Uhr, 3 UStd.**  
10,00 € TN: 6-20

Dr. Ines Elsner

CW101-120H

#### Führung: Jüdische Gräber und Bestattungsrituale auf dem Südwestkirchhof Stahnsdorf – mit musikalischer Untermalung

In Kooperation mit der Christlich-Jüdischen Gesellschaft in Berlin e.V. und dem Förderverein Südwestkirchhof Stahnsdorf e.V.

Treffpunkt: Südwestkirchhof Stahnsdorf, Bahnhofstr. 2, 14532 Stahnsdorf (Am Haupteingang).

→ Bitte geeignetes Schuhwerk tragen.

**29.8.26, 1x Sa, 15.00–17.00 Uhr, 2 UStd.**  
6 € pro Person vor Ort zu entrichten, GCJZ-Mitglieder erhalten freien Eintritt (Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis mit.) TN: 6-20

Olaf Ihlefeldt

CW101-122H

#### Geführte Fahrradtour auf dem Pfad der Erinnerung

In Kooperation mit dem Ökumenischen Gedenkzentrum Plötzensee e.V.

Treffpunkt: JVA Plötzensee (Historisches Torhaus), Friedrich-Olbricht-Damm 16, 13627 Berlin

**12.9.26, 1x Sa, 12.00–15.00 Uhr, 4 UStd.**  
Entgeltfrei TN: 6-20

Michael Maillard

CW101-108H

#### Millionäre und Botschafter – die Grunewaldkolonie im Wandel der Zeit

Treffpunkt: S-Bhf Grunewald, am Ausgang Fontanestr., S7, Bus M19, 186

**20.9.26, 1x So, 14.00–17.00 Uhr, 4 UStd.**  
7,00 € TN: 6-20

Peter Wawrzyniak

CW101-100H

#### Mahnmal Gleis 17 – die Deportation der jüdischen Bevölkerung

Treffpunkt: S-Bhf. Grunewald, am Ausgang Fontanestr., S7, Bus M19, 186

**17.10.26, 1x So, 14.00–16.15 Uhr, 3 UStd.**  
Entgeltfrei TN: 6-20

Peter Wawrzyniak

CW101-102H

#### Mythos & Millionäre – Jüdische Geschichten und Tragödien vom Kurfürstendamm

Treffpunkt: Elefantentor am Aquarium, Bus 100, 200 Breitscheidplatz; Endpunkt: Bereich George-Grosz-Platz

**8.11.26, 1x So, 10.00–12.15 Uhr, 3 UStd.**  
Entgeltfrei TN: 6-20

Peter Wawrzyniak

CW101-104H

#### Villenkolonie Westend: Wo die Straßen noch Freunde der Häuser sind

Treffpunkt: Vor der Commerzbank, Theodor-Heuss-Platz 4, 14052 Berlin; Endpunkt: Steubenplatz/U Neu-Westend, 14052 Berlin

**6.9.26, 1x So, 11.00–13.15 Uhr, 3 UStd.**  
7,00 € TN: 6-20

Heike Fahrhun

CW101-110H

**11.10.26, 1x So, 11.00–13.15 Uhr, 3 UStd.**  
7,00 € TN: 6-20

Heike Fahrhun

CW101-112H

#### Stadtführung: Neues Wohnen, neues Bauen – Architektur der 20er und 30er Jahre

Treffpunkt: Schaubühne am Lehniner Platz, Kurfürstendamm 153, 10709 Berlin; Endpunkt: Fehrbelliner Platz, 10707 Berlin

**4.9.26, 1x Fr, 16.00–18.15 Uhr, 3 UStd.**  
7,00 € TN: 6-20

Heike Fahrhun

CW101-114H

**10.10.26, 1x Sa, 11.00–13.15 Uhr, 3 UStd.**  
7,00 € TN: 6-20

Heike Fahrhun

CW101-116H

**14.11.26, 1x Sa, 11.00–13.15 Uhr, 3 UStd.**  
7,00 € TN: 6-20

Heike Fahrhun

CW101-118H



## Kursangebote im Schloss Charlottenburg

In Kooperation mit der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg (SPSG)

**Treffpunkt für alle Führungen im Schloss Charlottenburg: Schloss Charlottenburg, Ehrenhof, Gruppenkasse (Westlicher Seitenflügel).**

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Schloss.

Anmeldungen unter: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

### Schloss Charlottenburg – Von der brandenburgischen Kurfürstin zur Deutschen Kaiserin – Frauen des Hauses Hohenzollern im Schloss Charlottenburg

Von 1415 bis 1918 regierten die Hohenzollern als brandenburgische Kurfürsten, preußische Könige und deutsche Kaiser. Dass der Aufstieg ohne die weiblichen Mitglieder der Dynastie nicht möglich gewesen wäre, zeigt die Dauer Ausstellung „Das Preußische Königshaus“ im Schloss Charlottenburg. Wie keine andere brandenburgisch-preußische Residenz- und Gartenanlage wurde gerade Charlottenburg von den Fürstinnen geprägt. Seit 1695 ließen sich hier fast alle Wohnungen einrichten und Gartenpartien gestalten. Auf verschiedenen Rundgängen mit dem ehemaligen Schlossleiter Rudolf G. Scharmann erhalten Sie Einblicke in ihre Leben.

#### Sophie Charlotte, ihr Schloss und ihr Garten

**17.9.26, 1x Do, 15.00–16.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-20

Rudolf G. Scharmann

**CW101-210H**

#### Sophie Dorothea und Elisabeth Christine – Zwei Königinnen um Friedrich den Großen

**15.10.26, 1x Do, 15.00–16.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-20

Rudolf G. Scharmann

**CW101-211H**

#### Königin Luise und Auguste Fürstin von Liegnitz – Mythos und Legende

**19.11.26, 1x Do, 15.00–16.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-20

Rudolf G. Scharmann

**CW101-212H**

#### Königin Elisabeth, eine Wittelsbacherin auf dem Preußenthron

**17.12.26, 1x Do, 15.00–16.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-20

Rudolf G. Scharmann

**CW101-213H**

### Schloss Charlottenburg – Führungen in einfachem Deutsch

Die Führungen sind für Menschen, die Deutsch lernen.

Suzan Kizilirmak erzählt von den Bewohnern des Schlosses und zeigt viele interessante Orte. Sie spricht langsam und wiederholt gern schwierige Teile für ihre Gäste.

#### Schlossgarten Charlottenburg

**3.9.26, 1x Do, 14.00–15.30 Uhr, 2 UStd.**

7,00 € TN: 6-20

Suzan Kizilirmak

**CW101-220H**

#### Altes Schloss

**1.10.26, 1x Do, 11.00–12.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-20

Suzan Kizilirmak

**CW101-221H**

#### Neuer Flügel

**5.11.26, 1x Do, 11.00–12.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-20

Suzan Kizilirmak

**CW101-222H**

### Schloss Charlottenburg – Führungen mit Baby durch den Schlossgarten, das Alte Schloss und den Neuen Flügel

Die Kulturvermittlerin Suzan Kizilirmak lädt Eltern mit Babys zur Erkundungstouren ein. Kurze Unterbrechungen für die Bedürfnisse der Kleinen sind jederzeit möglich.

→ Bitte eine eigene Babytrage mitbringen, um das Kind vor dem Körper zu tragen.

#### Schlossgarten Charlottenburg

**3.9.26, 1x Do, 11.00–12.30 Uhr, 2 UStd.**

7,00 € TN: 6-15

Suzan Kizilirmak

**CW101-230H**

**3.12.26, 1x Do, 11.00–12.30 Uhr, 2 UStd.**

7,00 € TN: 6-15

Suzan Kizilirmak

**CW101-231H**

#### Altes Schloss

**1.10.26, 1x Do, 15.00–16.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-10

Suzan Kizilirmak

**CW101-232H**

#### Neuer Flügel

**5.11.26, 1x Do, 15.00–16.30 Uhr, 2 UStd.**

12,00 € TN: 6-10

Suzan Kizilirmak

**CW101-233H**



## POLITIK UND GESELLSCHAFT

### Wir haben die Wahl – Wir müssen reden

**1.9.26, 1x Di, 19.00–20.30 Uhr, 2 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 98, Heinrich-Schulz-Bibliothek, Lesehalle  
Entgeltfrei TN: 6-20

Prof. Ilona Wuschig; Dr. Christian Trippe **CW101-050H**

### Medienlogik im Wahljahr verstehen

Zwischen Information und Inszenierung: Wahlkampf in den Medien

**3.9.26, 1x Do, 18.00–19.30 Uhr, 2 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 98, Heinrich-Schulz-Bibliothek, Lesehalle  
Entgeltfrei TN: 6-20

Prof. Ilona Wuschig **CW101-051H**

### Meinungsfreiheit, Verantwortung und Öffentlichkeit

Normative Grundlagen und Medienpraxis

**8.9.26, 1x Di, 18.00–19.30 Uhr, 2 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 98, Heinrich-Schulz-Bibliothek, Lesehalle  
Entgeltfrei TN: 6-20

Prof. Ilona Wuschig **CW101-052H**

### Wahlen beobachten für die OSZE – ein Erfahrungsbericht

**2.12.26, 1x Mi, 18.15–19.45 Uhr, 2 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 18  
Entgeltfrei TN: 6-20

Jens Kreibaum **CW101-053H**

### Asyl in Deutschland – ein Bericht aus der Entscheidungspraxis

**9.12.26, 1x Mi, 18.15–19.45 Uhr, 2 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 18  
Entgeltfrei TN: 6-20

Jens Kreibaum **CW101-054H**

## PHILOSOPHIE/PSYCHOLOGIE/ WISSENSTRANSFER

### Die Rente steht vor der Tür – Den Übergang aktiv gestalten!

**17.8.–28.9.26, 6x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
56,64 € (erm. 31,32 €) TN: 8-12

Jörg Schmücker **CW106-060H**

### Krisenfest in Berlin: Persönliche Notfallvorsorge

**8.9.26, 1x Di, 18.00–21.00 Uhr, 3 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
21,49 € (erm. 13,75 €) TN: 8-12

Philipp von der Saal **CW106-061H**

### Offene Beziehungen und Polyamorie

**12.9.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
39,76 € (erm. 22,88 €) TN: 8-12

Anna Rettig **CW106-062H**

### Neue Wege bei Konflikten: Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg) und Aikido

→ Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung.

**19.–20.9.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
82,16 € (erm. 44,08 €) TN: 6-8

Ulrike Prasse-Schiefner; Anke Nolte **CW106-063H**

### ETFs verstehen: Einstieg in den Vermögensaufbau für Frauen (Onlinekurs)

**15.10.26, 1x Mi, 17.00–20.15 Uhr, 4 UStd.**

Online, BigBlueButton  
16,50 € (erm. 10,00 €) TN: 6-12

Carolin Gaffron **CW106-064H**

### Was heißt Denken?

Vorkenntnisse in Philosophie sind nicht erforderlich.

**27.10.–1.12.26, 6x Di, 19.15–21.15 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
73,52 € (erm. 39,76 €) TN: 8-12

Dr. Holger Schenk **CW108-114H**



### Mutig ins neue Jahr: Ziele planen, nachhalten und erfolgreich umsetzen

**11.12.26, 1x Fr, 18.00–21.00 Uhr, 3 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

21,49 € (erm. 13,75 €) TN: 8-12

Dr. Ina Lehmpul

**CW106-065H**

## UMWELT, ENERGIE UND NACHHALTIGKEIT

### Nachhaltig aufräumen – Mehr Platz, Klarheit und Ordnung, die bleibt

**4.–25.9.26, 4x Fr, 18.00–21.00 Uhr, 15 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

69,30 € (erm. 37,65 €) TN: 8-12

Dr. Ina Lehmpul

**CW104-024H**

### Die Plastikflut stoppen, Müll vermeiden und Geld sparen

**10.11.–8.12.26, 5x Di, 17.00–19.15 Uhr, 15 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 408



Entgeltfrei TN: 6-15

Karen Pastofski

**CW104-028H**

# Sommer Sonne Streitkultur

**Wir haben die Wahl.  
Ein Fest für Groß und Klein.**

 im JugendKulturZentrum PUMPE, Lützowstraße 42, 10785 Berlin  
 am Donnerstag, 27. August 2026 von 15 bis 19 Uhr

Bühnen-  
programm

Aktions-  
stände

Speisen  
und Getränke

Workshops

Spiele

Zum detaillierten  
Programm:



[www.berlin.de/vhs/Berlinwahl](http://www.berlin.de/vhs/Berlinwahl)



# Kultur und Gestalten

Aufgabe und Ziel kultureller Bildung an Volkshochschulen ist es, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und ihre sozialen, kommunikativen und kreativen Fähigkeiten zu stärken. Die Entwicklung des eigenen gestalterisch-ästhetischen Handelns bedeutet immer auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenssituation. Als Teilnehmende probieren Sie neue künstlerische Wahrnehmungs-, Ausdrucks- und Gestaltungsmöglichkeiten aus und sensibilisieren damit auch Ihre Fähigkeit, reale und mediale Wirklichkeiten zu unterscheiden und kritisch beurteilen zu können. Die Kurse sind, wenn nicht anders ausgewiesen, für neugierige Einsteiger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bei Ausfall des Aufzugs ist ein barrierefreier Zugang zu den Kursen in der Pestalozzi- und Prinzregentenstraße nicht gewährleistet.



**Susanne Pecher**

[susanne.pecher@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:susanne.pecher@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Angela Poetter (Tanz)**

[angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)

## KURSE

**14** Literatur und Schreiben

---

**15** Theater und Schauspiel

---

**16** Kunst- und Musikgeschichte

---

**17** Malen und Zeichnen

---

**25** Plastisches Gestalten

---

**28** Nähen und Schnittkonstruktion

---

**29** Kunsthandwerk

---

**31** Fotografie und Film

---

**32** Tanz



Kurse online einsehen  
und buchen

**LITERATUR UND SCHREIBEN****Literatur lesen**

Wir lesen: Jenny Erpenbeck: „Kairos“; Jurek Becker: „Jakob der Lügner“; Robert Schneider: „Schlafes Bruder“; Carson McCullers: „Die Ballade vom traurigen Café“; Elias Canetti: „Die Stimmen von Marrakesch“.

→ Zum 1. Termin bitte das erstgenannte Buch bereits mitbringen.

**2.9.–11.11.26, 10 x Mi, 15.30–17.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1  
88,40 € (erm. 46,20 €) TN: 8-14

Bernd Brede

**CW201-074H**

**Lesen wie ein Schriftsteller: Deep Reading**

Wir lesen Emily Brontës Roman Sturmhöhe in der Übersetzung von Michaela Meßner (seit 1997 in seitengleichen Auflage bei dtv).

→ Bitte bringen Sie das Buch zum ersten Termin mit. Sie können es ganz im Voraus, in vorgeschlagenen Abschnitten während des Kurses oder in ihrem eigenen Tempo lesen. Der Kurs findet vierzehntägig statt.

**4.9.–16.10.26, 4 x Fr, 14.00–16.00 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19  
54,77 € (erm. 29,39 €) TN: 6-10

Michael Duszat

**CW202-020H**

**Kreatives Schreiben (Onlinekurs)**

**27.8.–1.10.26, 5 x Do, 18.00–20.00 Uhr, 13 UStd.**

Online, VHS Cloud  
46,82 € (erm. 25,16 €) TN: 6-10

Kirsten Heidler

**CW202-082H**

**5.11.–10.12.26, 5 x Do, 18.00–20.00 Uhr, 13 UStd.**

Online, VHS Cloud  
46,82 € (erm. 25,16 €) TN: 6-10

Kirsten Heidler

**CW202-084H**

**Kreatives Schreiben – Wie schreibe ich eine spannende Geschichte**

**1.9.–6.10.26, 5 x Di, 17.30–19.30 Uhr, 13 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a  
67,45 € (erm. 35,73 €) TN: 6-10

Kirsten Heidler

**CW202-090H**

**Kreatives Schreiben – eine spielerische Einführung**

**16.–17.10.26, Fr, 16.10., 17.00–20.00 Uhr;  
Sa, 17.10., 15.00–18.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a  
42,08 € (erm. 23,04 €) TN: 6-10

Kirsten Heidler

**CW202-092H**

**Kreatives Schreiben – Überarbeitung von Manuskripten**

→ Bitte bringen Sie Ihren Laptop mit dem Manuskript mit.

**21.–28.11.26, Sa, 21.11., So 22.11., Sa. 28.11.,  
11.00–18.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 212  
118,24 € (erm. 61,12 €) TN: 6-8

Jesse Falzoi

**CW202-106H**

**Kreatives Schreiben – Inspiration und Handwerk – Aufbaukurs**

Die vorherige Teilnahme am Kurs „Kreatives Schreiben – Inspiration und Handwerk“ wird empfohlen, ist aber keine Bedingung für die Anmeldung.

→ Bitte Laptop o.ä. mitbringen, da das viele Schreiben sonst für die Hand anstrengend sein kann.

**21.9.–7.12.26, 10 x Mo, 18.00–21.00 Uhr, 40 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 213  
194,40 € (erm. 99,20 €) TN: 6-12

Jesse Falzoi

**CW202-112H**

**Kreatives Schreiben – Inspiration und Handwerk – Aufbaukurs (Onlinekurs)**

**5.11.–10.12.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Online, BigBlueButton  
81,50 € (erm. 42,50 €) TN: 8-12

Jesse Falzoi

**CW202-114H**

**Ich war einmal – Annäherungen an das autobiografische Schreiben**

Die Teilnehmenden haben zusätzlich zum Kurs die Gelegenheit zu einem individuellen Werkstattgespräch. Pro Teilnehmendem ist dafür 1 UE (45 Minuten) vorgesehen.

**4.11.–9.12.26, 6 x Mi, 18.30–20.30 Uhr, 16 UStd.**

Online, VHS Cloud  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-10

Stefan Schomann

**CW202-130H**

**Autobiografisches Schreiben: Geschwister**

Kreative Schreibübungen – Textarbeit – Aufbau – Gespräch

**24.11.–8.12.26, 3 x Di, 18.15–21.15 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 201  
61,12 € (erm. 32,56 €) TN: 6-10

Jutta Rosenkranz

**CW202-132H**

**Jetzt schreibe ich mein Buch! – Einführung in das autobiografische Schreiben**

**3.–17.11.26, 3 x Di, 18.15–21.15 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 201  
61,12 € (erm. 32,56 €) TN: 6-10

Jutta Rosenkranz

**CW202-136H**



### Wege ins autobiografische und kreative Schreiben

**2.9.–14.10.26, 6 x Mi, 10.00–13.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14  
118,24 € (erm. 61,12 €) TN: 6-10

Mareike Mischke

**CW202-138H**

### Intermezzo – Kreatives Schreiben am Sonntag

**15.11.26, So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215  
42,08 € (erm. 23,04 €) TN: 6-10

Sabine Lowsky

**CW202-146H**

### Lebensgeschichten – Storytelling am Beispiel eigener Erinnerungen (Bildungszeit)

auch als Bildungszeit nach § 10, Abschnitt 5 des Berliner Bildungszeitgesetzes

**30.11.–4.12.26, 1x Mo/Di/Mi/Do/Fr, 09.30–16.30 Uhr, 41 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 305  
202,33 € (erm. 103,17 €) TN: 6-10

Sabine Lowsky

 **CW202-150H**

### Natur-Geschichte(n) – Vom Schreiben über Mit- und Umwelt

**2.9.–7.10.26, 6 x Mi, 18.30–20.45 Uhr, 18 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 201  
89,68 € (erm. 46,84 €) TN: 6-10

Stefan Schomann

**CW202-154H**

### Story Starting – Ein Einblick in das Schreiben für den Film

Einstieg in das Drehbuchschreiben  
Gern Laptop oder analoge Schreibmittel sowie eigene Ideen mitbringen.

**7.–8.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 310  
80,16 € (erm. 42,08 €) TN: 6-10

Arman Grigoryan

**CW202-200H**

### Publizieren – Informationen über den Literaturbetrieb

**6.10.26, Di, 18.00–21.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
23,04 € (erm. 13,52 €) TN: 6-12

Jutta Rosenkranz

**CW202-270H**

### Journalistisches Schreiben: Von der Recherche zum starken Text

**7.–8.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
80,16 € (erm. 42,08 €) TN: 6-10

Prof. Ilona Wuschig

**CW202-274H**

**5.–6.12.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
80,16 € (erm. 42,08 €) TN: 6-10

Prof. Ilona Wuschig

**CW202-276H**

## THEATER UND SCHAUPIEL

### Theater in Berlin: Neue Inszenierungen im Sprechtheater

Theaterbesuche und Besprechung der Inszenierung  
Es entstehen zusätzliche Kosten (pro Theaterbesuch ca. 20-50 €)

**8.9.–1.12.26, 10 x Di, 19.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 418  
84,00 € (erm. 44,00 €) TN: 12-22

Thomas Schmitz

**CW203-010H**

**9.9.–2.12.26, 10 x Mi, 17.45–19.15 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19  
84,00 € (erm. 44,00 €) TN: 12-22

Thomas Schmitz

**CW203-012H**

**10.9.–3.12.26, 10 x Do, 17.45–19.15 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 418  
84,00 € (erm. 44,00 €) TN: 12-22

Thomas Schmitz

**CW203-014H**

### Theater in Bewegung

Entdeckungen auf Berliner Bühnen. Theaterbesuche mit Vor- und Nachbereitung

Es entstehen zusätzliche Kosten (pro Theaterbesuch ca. 25-35 €). Kurstermine 10.9., 24.9., 8.10., 15.10., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12.

**10.9.–10.12.26, 8x Do, 18.00–20.00 Uhr alle 14 Tage, 21 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 101  
89,33 € (erm. 46,67 €) TN: 12-14

Martha Hölters-Freier

**CW203-020H**



### Pantomime

→ Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe oder Hallenturnschuhe mitbringen.

#### Kompakt-Basiskurs I

**11.10.26, So, 12.00–18.00 Uhr, 7 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
38,72 € (erm. 22,06 €) TN: 6-10

Katja Grahl

**CW204-100H**

#### Kompakt-Basiskurs II

Erste Erfahrungen mit Pantomime entweder aus dem Kompakt-Basiskurs I oder vergleichbaren Kursen sind von Vorteil.

**15.11.26, So, 12.00–18.00 Uhr, 7 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
38,72 € (erm. 22,06 €) TN: 6-10

Katja Grahl

**CW204-102H**

#### Basiskurs Grundtechniken Pantomime

**14.9.–19.10.26, 6 x Mo, 18.30–21.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Katja Grahl

**CW204-106H**

#### Schauspielgrundlagen 1 und 2

Kompaktkurs

**17.–20.8.26, Mo–Do, 10.00–17.00 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
145,44 € (erm. 77,92 €) TN: 8-12

Susann Kloss

**CW204-110H**

#### Schauspielgrundlagen 1

**14.–15.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
74,72 € (erm. 40,96 €) TN: 8-12

Susann Kloss

**CW204-112H**

#### Mit Improvisationstheater neue Spielräume eröffnen

→ Bitte lockere Freizeitkleidung tragen.

**29.–30.8.26, Sa/So, 11.00–16.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-10

Anette Steigmann

**CW204-122H**

**17.–18.10.26, Sa/So, 11.00–16.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-10

Anette Steigmann

**CW204-124H**

#### Improvisationstheater für Frauen – Stimme finden, Selbstbewusstsein stärken

→ Bitte lockere Freizeitkleidung tragen.

**26.–27.9.26, Sa/So, 11.00–16.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-8

Anette Steigmann

**CW204-128H**

**21.–22.11.26, Sa/So, 11.00–16.00 Uhr, 12 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-8

Anette Steigmann

**CW204-130H**

#### Acting und Directing für die Kamera

Inszenieren und Spielen vor und mit der Kamera mit der Regisseurin von „Wilma will mehr“

**21.–22.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Maren-Kea Freese

**CW204-132H**

## KUNST- UND MUSIKGESCHICHTE

#### Warum es nicht scharf sein muss – Ausflüge in die Welt der Fotografie

1. Termin in der Volkshochschule und 3 Exkursionen in Ausstellungen. Pro Exkursionstermin besuchen wir ca. 4 (kostenfreie) Ausstellungsorte.

**7.–28.11.26, 4 x Sa, 10.00–16.00 Uhr, 29 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
98,33 € (erm. 50,67 €) TN: 6-12

Johannes Rigal

**CW206-108H**

#### Ganz Ohr – Einführung in die „Klassische Musik“

Die Kurstermine finden an einem Freitagabend und an drei Wochenenden statt: jeweils Samstag von 11.00-14.00 Uhr und Sonntag von 10.00-13.00 Uhr. Einfache Notenkenntnisse sind notwendig.

Die Aufstellung der Werke, die besprochen werden sowie die Konzerte, die besucht werden können, finden Sie in der Online-Kursbeschreibung oder als Ausdruck im Servicebüro Pestalozzistraße.

**11.9.–8.11.26, Fr, 11.09., 17.30–19.00 Uhr;  
3 x Sa, 11.00–14.00 Uhr; 3 x So, 10.00–13.00 Uhr,  
26 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 423  
127,76 € (erm. 65,88 €) TN: 6-14

Rolf Meyer

**CW212-100H**



## MALEN UND ZEICHNEN

### Zeichnen und Malen – Grundlagen

#### Realistisch zeichnen

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock mindestens DIN A3, Bleistifte HB, 3B, 6B, Anspitzer, Radiergummi und Knetradiergummi.

**16.9.–7.10.26, 4 x Mi, 18.00–20.15 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-10

Anna von Bassen

**CW207-002H**

#### Zeichnen – Schritt für Schritt:

Die Termine der Kursreihe „Zeichnen – Schritt für Schritt“ bauen zwar aufeinander auf, jedoch behandelt jeder Kurs ein eigenständiges Thema. Jeden Termin bitte separat buchen.

→ Bitte mitbringen: Papier, Zeichenutensilien (z.B. Skizzen- (80 g) und Zeichenpapier (180 g) A4 oder A3, Bleistifte (2H bis 4B), nach Belieben auch Buntstifte, Kohle, Graphit oder Pastellkreide

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315 oder 316/317  
Jeder Termin 23,84 € (erm. 14,32 €), TN: 6-10

#### Wie lernen wir zeichnen?

**29.8.26, Sa, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-002H-A**

#### Bäume, Pflanzen und die Gestaltung von Strukturen

**12.9.26, Sa, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-002H-B**

#### Landschaft und Komposition im Raum

**26.9.26, Sa, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-002H-C**

#### Architektur und das Verständnis von Perspektiven

**7.11.26, Sa, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-002H-D**

#### Menschen, Ähnlichkeit und Ausdruck

**21.11.26, Sa, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-002H-E**

#### Tiere und dynamische Darstellungen

**5.12.26, Sa, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-002H-F**

#### Die Schule des Sehens – Zeichnen für Einsteiger:innen

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock mind. A3, Bleistifte HB, 2B, 6B, Spitzer, Knetradiergummi.

**27.8.–1.10.26, 6 x Do, 17.30–20.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Thomas Smorek

**CW207-004H**

**5.–26.11.26, 4 x Do, 14.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Thomas Smorek

**CW207-006H**

#### Perspektivisches Zeichnen mit Fluchtpunkt und Hilfslinien

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock mind. A3, Bleistifte HB, 2B, 6B, Spitzer, Knetradiergummi.

**27.8.–1.10.26, 6 x Do, 14.00–17.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Thomas Smorek

**CW207-008H**

#### Zeichnen lernen – Einsteigerkurs

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 oder DIN A2 Format, Bleistift HB, 2B, 6B, Anspitzer, Radiergummi. Weitere Grundmaterialien werden für 3,50 € gestellt, bitte mit der Kursleiterin verrechnen.

Je nach Wetterlage werden wir auch draußen im nahegelegenen Park zeichnen. Der Treffpunkt bleibt jedoch immer der VHS-Raum.

Der letzte Unterrichtstermin findet im Botanischen Garten (Gewächshaus) statt. Der Eintritt in den Botanischen Garten ist nicht im Kursentgelt enthalten und muss vor Ort bezahlt werden.

**4.9.–9.10.26, 6 x Fr, 12.00–14.30 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Ana Briceno Guerrero

**CW207-010H**

**6.11.–11.12.26, 6 x Fr, 12.00–14.30 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Ana Briceno Guerrero

**CW207-012H**



## Grundlagen des gegenständlichen Zeichnens:

### Von der Skizze zum Bild

→ Bitte mitbringen: Kohlestifte, Graphitstifte, Bleistifte, Fixativ, Lineal, Radiergummi, Schere, Papier, Zeichenutensilien (z.B. Skizzen- (80 g) und Zeichenpapier (180 g) A4 oder A3, Bleistifte (2H bis 4B).

Diese Materialien können gegen einen Unkostenbeitrag von 10 € bei der Kursleiterin bezogen werden.

**11.10.26, So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Dikla Stern

**CW207-013H**

## Grundlagen des Zeichnens und Malens

→ Bitte mitbringen: Papier DIN A3, weiche Bleistifte (B6) und Radiergummi.

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 17.30–19.30 Uhr, 26 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

136,28 € (erm. 72,81 €) TN: 6-10

Annette Polzer

**CW207-014H**

## Tiere zeichnen

→ Bitte mitbringen: Zeichenpapier (zwischen A4 und A3), Haarspray zum Fixieren, sowie eigenes präferiertes Zeichenmaterial (Empfohlen: weiche Kohle, Knetradiergummi und Pinsel)

**28.8.26, Fr, 16.30–20.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

27,14 € (erm. 16,04 €) TN: 6-10

Sheila Verseck

**CW207-026H**

**23.10.26, Fr, 16.30–20.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

27,14 € (erm. 16,04 €) TN: 6-10

Sheila Verseck

**CW207-028H**

**20.11.26, Fr, 16.30–20.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

27,14 € (erm. 16,04 €) TN: 6-10

Sheila Verseck

**CW207-030H**

## Die vielfältige Zeichnung

→ Bitte mitbringen: großformatiges Papier (mind. DIN A 3), Stifte aller Art, Bleistifte, möglich sind auch Gouache, Tusche, Pinsel.

**21.–22.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Jürgen Liefmann

**CW207-034H**

## Freies Zeichnen und Malen

→ Bitte mitbringen: großformatiges Papier (mind. DIN A 3), Stifte aller Art, Bleistifte (am besten 8 B) mitbringen, auch möglich sind Gouache, Acryl, Ölkreide, Tusche, Pinsel.

**7.–8.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Jürgen Liefmann

**CW207-036H**

**7.10.–9.12.26, 9 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 36 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

182,56 € (erm. 96,88 €) TN: 6-10

Jürgen Liefmann

**CW207-038H**

## Keine Angst vorm Malen

→ Bitte mitbringen, sofern vorhanden: eigenes Zeichenpapier (mindestens 200 g, A2), Bleistifte (2H-8B), Radiergummi, Anspitzer, Papier, gern auch Pastell, Kohle, Aquarell, Kreide oder Buntstifte. Ansonsten sind Materialkosten von ca. 5-10 € sind mit dem Kursleiter zu verrechnen.

**12.–13.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum

83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Christopher Balzer

**CW207-040H**

## Zeichnen des Unsichtbaren

→ Bitte mitbringen: Papier und Stifte (Bleistift und /oder Farbstifte) nach eigener Wahl.

**29.11.26, So, 11.00–17.00 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

38,72 € (erm. 22,06 €) TN: 6-8

Maki Shimizu

**CW207-042H**

## Illustration und Graphic Novel, Kalligraphie und Handlettering

### Graphic Novel & Comiczeichnen

→ Bitte mitbringen: Pinsel, Farben, Stifte, Buntstifte, Lineal. mehrere Blatt Papier DIN A3, mind. 200 g, ein Blatt Aquarellpapier A3, 200 g und Skizzenpapier (Qualität egal). Im Einzelfall kann Material gegen einen Betrag von ca. 8 € bei der Kursleiterin erworben werden.

**15.–22.11.26, 2 x So, 11.00–17.00 Uhr, 14 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

73,44 € (erm. 40,12 €) TN: 6-10

Sophia-Louise Hirsch

**CW207-046H**

**22.9.–13.10.26, 4 x Di, 18.30–21.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

70,14 € (erm. 38,41 €) TN: 6-10

Sophia-Louise Hirsch

**CW207-050H**



### Fortsetzungskurs

Voraussetzung ist die grundsätzliche Kenntnis von Graphic Novel oder ein Kursbesuch. Die Teilnehmenden sollten eine Idee für eine eigene Geschichte mitbringen oder schon angefangen haben einen Comic zu zeichnen.

**3.11.–8.12.26, 6 x Di, 18.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Sophia-Louise Hirsch

**CW207-052H**

### Character-Design

→ Bitte mitbringen: Papier und Stifte (Bleistift und/oder Farbstifte) nach eigener Wahl.

**20.9.26, So, 11.00–17.00 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306  
38,72 € (erm. 22,06 €) TN: 6-8

Maki Shimizu

**CW207-054H**

### Illustration

→ Bitte mitbringen: einen (kurzen) Text, A4 Kopier-Papier, Bleistifte (6B), Anspitzer und Radierer.

**11.–13.9.26, Fr, 11.09., 14.45–17.15 Uhr;**

**Sa/So, 11.00–15.45 Uhr, 14 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
76,74 € (erm. 41,84 €) TN: 6-10

Eva Wagendristel

**CW207-056H**

**6.–8.11.26, Fr, 06.11., 14.45–17.15 Uhr;**

**Sa/So, 11.00–15.45 Uhr, 14 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
76,74 € (erm. 41,84 €) TN: 6-10

Eva Wagendristel

**CW207-058H**

### Chinesische Kalligrafie Workshop: Einführung in die Lishu-Schrift

Den Unkostenbeitrag von 10 € (für Reispapier, chinesische Tusche und die Nutzung der speziellen Kalligrafie-Pinsel) sind direkt an den Kursleiter zu zahlen. Die Teilnehmenden müssen vorab keine Materialien besorgen. Wer über eigenes chinesisches Kalligrafie-Material (Pinsel, Reispapier, Tusche) verfügt, kann dieses sehr gerne mitbringen – in diesem Fall entfällt der Unkostenbeitrag.

**6.9.26, So, 13.00–17.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
30,44 € (erm. 17,76 €) TN: 6-10

Chi-Heng Lee

**CW207-060H**

**10.10.26, Sa, 13.00–17.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
30,44 € (erm. 17,76 €) TN: 6-10

Chi-Heng Lee

**CW207-061H**

Durch den erweiterten zeitlichen Rahmen bietet dieser Workshop zusätzlich Raum für einen Austausch über die philosophischen Hintergründe und die kunsttheoretischen Grundlagen der chinesischen Ästhetik.

**8.11.26, So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Chi-Heng Lee

**CW207-062H**

### Handlettering – Die Kunst der Schriftgestaltung

→ Bitte mitbringen: Bleistift in HB, Spitzer, Radiergummi, 2-3 Fineliner (0,4 mm, farbig), Lineal und DIN A4 Umschlag oder Mappe zum Transportieren der Ergebnisse. Weitere Grundmaterialien werden gestellt. Bitte bezahlen Sie dafür 10 € bei der Kursleiterin.

**30.8.26, So, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-8

Ana Briceno Guerrero

**CW207-064H**

**27.9.26, So, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-8

Ana Briceno Guerrero

**CW207-066H**

**16.10.26, Fr, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-8

Ana Briceno Guerrero

**CW207-068H**

### Atelierkurse

Eigene Projekte mit fachlicher Unterstützung verfolgen. Für Teilnehmende, die bereits Malkurse besucht oder Grundkenntnisse im Malen haben.

### Da, wo ich stehe, fange ich an und gehe weiter

Eigene künstlerische Wege mit Pinsel und Stift entdecken  
→ Zunächst vorhandene Malutensilien mitbringen. Materialbesprechung beim ersten Termin.

**17.9.–3.12.26, 10 x Do, 17.30–20.30 Uhr, 40 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
180,80 € (erm. 96,40 €) TN: 6-12

Annette Polzer

**CW207-070H**



### Atelier Zeichnen, Malen und Drucken

→ Zu Kursbeginn bitte die Materialien mitbringen, mit denen man arbeiten möchte.

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 14.30–17.00 Uhr, 33 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
169,32 € (erm. 90,00 €) TN: 6-10

Annette Polzer

**CW207-072H**

### Atelierkurs „Malen mit Acrylfarben“

Für Malpapier und besondere Malmittel, wie Acrylpaste oder Binder bitte einen Unkostenbeitrag von 10 € direkt an den Kursleiter zahlen.

→ Bitte mitbringen: Acrylfarben, flache Borstenpinsel verschiedener Größen, Synthetic Haarpinsel, 3 mm, 5 mm und 8 mm breit. Ggf. eigene Malgründe, wie kleine Leinwände. Lappen, Malerband.

**24.8.–28.9.26, 6 x Mo, 18.00–20.45 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
113,12 € (erm. 60,76 €) TN: 6-10

Malte Olbertz

**CW207-076H**

**5.10.–16.11.26, 6 x Mo, 18.00–20.45 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
113,12 € (erm. 60,76 €) TN: 6-10

Malte Olbertz

**CW207-078H**

### Atelierkurs Mischtechnik: Aquarell, Tinte, Gouache und Buntstift

→ Bitte mitbringen: Aquarellpapier ca. A4, eher glatt, 2 farbige Tinten (Marke egal), Buntstifte. Weitere Materialien wie Gouache etc. wird im Kursverlauf besprochen.

**10.9.–15.10.26, 6 x Do, 18.00–20.45 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
113,12 € (erm. 60,76 €) TN: 6-10

Malte Olbertz

**CW207-084H**

**5.11.–10.12.26, 6 x Do, 18.00–20.45 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
113,12 € (erm. 60,76 €) TN: 6-10

Malte Olbertz

**CW207-086H**

## Aquarell

### Aquarellmalerei – Schritt für Schritt

Die Termine der Kursreihe „Aquarellmalerei – Schritt für Schritt“ bauen zwar aufeinander auf, jedoch behandelt jeder Kurs ein eigenständiges Thema. Jeden Termin bitte separat buchen.

→ Bitte mitbringen: Aquarellpapier (mind. 200 g), -farben (Näpfchen) und 3 verschieden große Aquarellpinsel

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315 oder 316/317  
Jeder Termin 23,84 € (erm. 14,32 €), TN: 6-10

### Grundlagen / Lavieren und Lasieren

**29.8.26, Sa, 15.00–18.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-100H-A**

### Das Weiß im Aquarell

**12.9.26, Sa, 15.00–18.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-100H-B**

### Nass-in-Nass

**26.9.26, Sa, 15.00–18.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-100H-C**

### Landschaften

**7.11.26, Sa, 15.00–18.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-100H-D**

### Botanische Motive

**21.11.26, Sa, 15.00–18.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-100H-E**

### Porträt

**5.12.26, Sa, 15.00–18.00 Uhr, 4 UStd.**

Sandra Neugebauer

**CW207-100H-F**

### Botanische Illustration mit Aquarell und Buntstift

→ Bitte mitbringen: Buntstifte, Aquarellpapier, -farben und -pinsel.

**22.8.26, Sa, 11.00–18.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-12

Sandra Neugebauer

**CW207-102H**



### Aquarell: Alles fließt

→ Bitte mitbringen: Aquarellfarben, und -pinsel, Aquarell- und Skizzenpapier, Wasserglas, Mallappen.

**16.9.–14.10.26, 5 x Mi, 10.00–13.00 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-12

Rahel Mucke

**CW207-106H**

### Aquarell: Wege zur Abstraktion

→ Bitte mitbringen: Aquarellfarben, und -pinsel, Aquarell- und Skizzenpapier, Wasserglas, Mallappen.

Ein Termin wird im Studiensaal des Kupferstichkabinetts (Kulturforum am Potsdamer Platz) stattfinden.

**4.11.–9.12.26, 6 x Mi, 10.00–13.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-12

Rahel Mucke

**CW207-108H**

## Acryl

### Der lange Mal-Tag

Acrylmalerei ausprobieren

→ Bitte mitbringen: Leinwand (nicht kleiner als 30 x 40 cm), Pinsel in verschiedenen Größen und auch gern verschiedene Malmotive/Skizzen/Fotovorlagen. Acrylfarben, Strukturpasten, Zeichenmaterial, Farbkreiden, Spachtel, Farbrollen, Acrylmalpapiere werden gegen einen Unkostenbeitrag von 10 € von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

**20.9.26, So, 11.00–18.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Christiane van Beek

**CW207-132H**

**29.11.26, So, 11.00–18.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Christiane van Beek

**CW207-134H**

### Acrylmalerei – Einführung in die Farbenlehre

→ Bitte mitbringen: Leinwand (nicht kleiner als 30 x 40 cm), Pinsel Lappen, Mischpalette, Wasserglas, Acrylfarben (Primärgelb, Primärrot, Primärblau, Ocker, Ultramarin, Umbra gebrannt, Titanweiß). Malmotive/Skizzen/Fotovorlagen. Acrylfarben, Strukturpasten, Zeichenmaterial, Farbkreiden, Spachtel, Farbrollen, Acrylmalpapiere können bei Bedarf gegen einen Kostenbeitrag von 15 € von der Kursleiterin gestellt werden.

**4.10.26, So, 11.00–18.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Christiane van Beek

**CW207-136H**

### Farbenlehre und Mischtechniken mit Acryl

Die Grundlagen der Farbenlehre werden mit praktischen Mischtechniken verbunden.

→ Bitte mitbringen: Papier DIN A3 (300 g), Alltagsgegenstände. Pigmente, Acrylfarben (Primärfarben), Bindemittel, Pinsel, Firnis, Marker und Acrylstifte können gegen einen Unkostenbeitrag von 15 € bei der Kursleiterin bezogen werden.

**6.12.26, So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Dikla Stern

**CW207-138H**

### Mit Acryl schnell malen. Expressive und abstrakte Malerei

→ Bitte mitbringen: Selbst aufgenommene Landschaftsfotos (ausgedruckt). Set Acrylfarbe (Primär Gelb, Magenta, Cyan, Ultramarin, Rot, Weiss, ein bisschen schwarz), einen großen Aquarellpinsel für das Lavieren, Acrylpinsel in verschiedenen Formen und Größen, Tücher, Aluminium Folie. Zwei Aquarellblöcke 300 g – ca. 30 x 40 cm und 21 x 29,7 cm. Optional: fertig bespannte Leinwand. Gegen einen Unkostenbeitrag von ca. 15 € stellt die Kursleiterin Acrylfarben zur Verfügung.

**3.9.–8.10.26, 6 x Do, 10.30–13.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Camille Mojon

**CW207-150H**

**5.11.–10.12.26, 6 x Do, 10.30–13.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Camille Mojon

**CW207-152H**

### Acryl: Grußkarten

→ Bitte mitbringen: Aquarellpapier in 300 mg DIN A5 (z.B. Aquapad Clairefontaine), Schere, Kleber, Acrylfarbe, Pinsel, Tuch, Palette. Optional: Kartonpapier (z.B. mit Muster) zur Dekoration, schwarzer oder silberner, goldener, farbiger Markierstift. Für einen Betrag von 4 € können Sie die Acryl Farbe der Kursleiterin verwenden.

**14.11.26, Sa, 10.30–15.30 Uhr, 6 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
33,76 € (erm. 19,48 €) TN: 6-10

Camille Mojon

**CW207-154H**



### Kopf frei für Malerei

→ Bitte mitbringen: weiche, dicke Kohlestifte und weiße Kreide. Eine Malutensilienliste wird beim ersten Termin verteilt.

**7.9.–12.10.26, 6 x Mo, 14.00–17.30 Uhr, 28 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

142,88 € (erm. 76,24 €) TN: 6-10

Walter vom Hove

**CW207-164H**

**2.11.–7.12.26, 6 x Mo, 14.00–17.30 Uhr, 28 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

142,88 € (erm. 76,24 €) TN: 6-10

Walter vom Hove

**CW207-166H**

### Heißkalte Malerei

Großformatiges freies Malen

→ Bitte mitbringen: weiche, dicke Kohlestifte und weiße Kreide. Eine Malutensilienliste wird beim ersten Termin verteilt.

**7.9.–12.10.26, 6 x Mo, 18.00–21.30 Uhr, 28 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

142,88 € (erm. 76,24 €) TN: 6-10

Walter vom Hove

**CW207-172H**

**2.11.–7.12.26, 6 x Mo, 18.00–21.30 Uhr, 28 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

142,88 € (erm. 76,24 €) TN: 6-10

Walter vom Hove

**CW207-174H**

## Verschiedene Techniken und Themen

### Bildnerisches Gestalten – Aktiv trotz HIV

→ Bitte vorab mit Herrn Peter Friedebach Kontakt aufnehmen, der Auskunft zu freien Plätzen und Zugangsvoraussetzungen gibt. Tel. 0177 754 5780; E-Mail hans-peter.friedebach@rinca.de

→ Bitte Material selbst mitbringen. Grundmaterialien (Farben, Papier) werden gegen einen Unkostenbeitrag von 1,50 € pro Termin zur Verfügung gestellt.

Anmeldung auch ohne Namensangabe bei der VHS möglich.

**4.9.–27.11.26, 12 x Fr, 14.00–17.00 Uhr, 48 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

Entgeltfrei TN: 8-12

Alfred Nieswand

**CW207-188H**

### Das Sichtbare ist nicht alles

Grattage, Frottage und Decalcomani

→ Bitte mitbringen: 3 Pappteller, Küchenkrepprolle, Frischhaltefolie, Schürze, Acryl-Tubenfarben deckend (Amsterdam) Gelb, Blau, Rot, Dunkelbraun, Borsten-Katzenzungenpinsel, schmal, Zeichenblock ca. 40 x 50 cm, 250 ml Tapetenkleister (angerührt). Weitere Malutensilien werden gegen einen Unkostenbeitrag von 10 € vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

**12.–13.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Walter vom Hove

**CW207-194H**

### Künstler: Lehrer – Schüler – Freunde – Zur Schule bei großen Meistern

→ Bitte mitbringen: Aquarell-, Gouachefarben oder Pastellkreiden, Pinsel, Aquarellpapier mind. DIN A3, Zeichenpapier, Grafitkreide, Zeichenkohle, Klebestreifen, Wasserglas.

**14.–15.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Anneli Schwager

**CW207-196H**

### Stilleben – Softpastell, Ölpastell und Aquarell

→ Bitte mitbringen: 4 bis 8 unterschiedliche Objekte Ihrer Wahl, die Sie künstlerisch umsetzen möchten.

Kohlestifte, Graphitstifte, Bleistifte, Pinsel, Wasserfarben, Fixativ, Pastellfarben, Ölpastellfarben, Pastellstifte sowie Pastell-, Öl- und Aquarellpapier, Lineal, Radiergummi, Schere usw. können gegen einen Unkostenbeitrag von 15 € bei der Kursleiterin bezogen werden.

**6.9.26, So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Dikla Stern

**CW207-200H**

### Cyanotypie: Blaudruck – zwischen Fotografie, Malerei und Drucktechnik

→ Bitte mitbringen: Aquarell-Papier 300 mg, Format bis DIN A4. Kleiner Behälter oder Beutel zum Sammeln von Fundstücken im Park. Alle weiteren Materialien befinden sich vor Ort (Chemikalien, Pinsel usw.) und können für einen Kostenbeitrag von 15 € erworben werden. Optional: Putzhandschuhe in Ihrer Größe

**15.–16.8.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317

83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Camille Mojon

**CW207-250H**



## Im Freien zeichnen und malen

### Urban Sketching

→ Bitte mitbringen: Stifte und Skizzenbuch oder Papier und Unterlage, evt. Klappstuhl. Bei schlechtem Wetter verschiebt sich der Kurstermin. Nachfragen an den Kursleiter: 0151 2061 4589 oder t.smorek@gmail.com

#### ... im Schustehruspark

Treffpunkt: Villa Openheim am Schustehruspark

**19.9.26, Sa, 11.00–17.30 Uhr, 7 UStd.**

39,51 € (erm. 21,26 €) TN: 6-10

Thomas Smorek

**CW207-294H**

#### ... am Lietzensee

Treffpunkt: Große Kaskade am Lietzensee (Dernburgstr.)

**23.8.26, So, 11.00–17.30 Uhr, 7 UStd.**

39,49 € (erm. 21,25 €) TN: 6-10

Thomas Smorek

**CW207-296H**

#### ... im Schlossgarten Charlottenburg

Treffpunkt: Neuer Pavillon am Schloss Charlottenburg.

**5.9.26, Sa, 11.00–17.30 Uhr, 7 UStd.**

39,51 € (erm. 21,26 €) TN: 6-10

Thomas Smorek

**CW207-298H**

### Menschen und ihre Umgebung zeichnen

→ Bitte mitbringen: Stifte oder Kohlestifte (gerne auch Buntstifte, Pastellkreiden) sowie handliche Zeichenblöcke oder Papier mit Unterlage und eventuell ein Klappstuhl. Zusätzlich benötigen Sie viel einfaches Papier (80 g) für kurze Skizzen. Der Kurs startet in der Volkshochschule. Bei gutem Wetter und nach Absprache wird auch draußen gezeichnet.

**11.10.26, So, 11.00–17.00 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

37,92 € (erm. 21,26 €) TN: 6-10

Anais Edely

**CW207-302H**

## Porträt und Aktzeichnen

Die Kurse finden mit Modell statt. Das Modellgeld ist im Kursentgelt enthalten.

### Anatomisches Zeichnen

Grundlagen und Techniken des anatomischen Zeichnens. An 2 Terminen steht ein Modell (kein Akt) zur Verfügung.

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock mind. A3, Bleistifte HB, 2B, 6B, Spitzer, Knetradiergummi.

**5.–26.11.26, 4 x Do, 17.30–20.30 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302

89,36 € (erm. 48,28 €) TN: 6-10

Thomas Smorek

**CW207-304H**

### Porträt mit Stift und Farbe

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H, HB, 8B, Radiergummi, Cuttermesser (oder Anspitzer)

**14.9.–26.10.26, 6 x Mo, 14.00–17.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

147,04 € (erm. 77,92 €) TN: 6-8

Maria Naidonova

**CW207-314H**

**2.11.–7.12.26, 6 x Mo, 14.00–17.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

147,04 € (erm. 77,92 €) TN: 6-8

Maria Naidonova

**CW207-316H**

**14.9.–26.10.26, 6 x Mo, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

147,04 € (erm. 77,92 €) TN: 6-8

Maria Naidonova

**CW207-318H**

**2.11.–7.12.26, 6 x Mo, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

147,04 € (erm. 77,92 €) TN: 6-8

Maria Naidonova

**CW207-320H**

### Porträtzeichnen

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte (HB, 4B und 8B), Radiergummi, Kreppklebeband und Anspitzer. Weidenkohlestäbchen: klein (4 mm) und mittelgroß (6-8 mm), Knetgummi, weicher Schwamm (kein Naturschwamm) und Lappen aus Baumwolle. Geübt wird sowohl am Modell (16 UE) als auch nach den vom Kursleiter angebotenen Vorlagen.

**10.9.–15.10.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

139,04 € (erm. 73,92 €) TN: 6-8

Carlos Gomis Sanchez

**CW207-326H**

**5.11.–10.12.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

139,04 € (erm. 73,92 €) TN: 6-8

Carlos Gomis Sanchez

**CW207-328H**

### Realistische Porträts zeichnen

→ Bitte mitbringen: Einen festen Zeichenblock mindestens DIN A3, Bleistifte HB, 3B, 6B, Anspitzer, Radiergummi und Knetradiergummi.

**5.–6.12.26, Sa/So, 12.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306

75,52 € (erm. 40,96 €) TN: 6-8

Anna von Bassen

**CW207-332H**



**4.–25.11.26, 4 x Mi, 18.00–20.15 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 306  
75,52 € (erm. 40,96 €) TN: 6-8

Anna von Bassen

**CW207-334H**

**Figuratives Zeichnen: Porträt und Akt, auch in Farbe**

→ Bitte mitbringen: vorhandene Materialien wie Bleistifte, Skizzenblock (DIN A3), Radiergummi / Knetgummi, Kohle, Kreide

**2.9.–7.10.26, 6 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
134,08 € (erm. 71,44 €) TN: 6-10

Michail Schnittmann

**CW207-348H**

**28.10.–2.12.26, 6 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
134,08 € (erm. 71,44 €) TN: 6-10

Michail Schnittmann

**CW207-350H**

**Aktzeichnen**

→ Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H, HB, 8B, Radiergummi, Cuttermesser (oder Anspitzer)

**15.9.–27.10.26, 6 x Di, 17.00–20.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
134,08 € (erm. 71,44 €) TN: 6-10

Maria Naidonova

**CW207-352H**

**3.11.–8.12.26, 6 x Di, 17.00–20.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
134,08 € (erm. 71,44 €) TN: 6-10

Maria Naidonova

**CW207-354H**

**Aktzeichnen mit kurzen Posen**

→ Bitte mitbringen: Bleistifte oder Kohlestifte (gerne auch Buntstifte, Pastellkreiden oder Gouache-, Aquarell- oder Acrylfarben) sowie Zeichenpapier mind. DIN A3 Größe, zusätzlich einfaches Papier (80 g) für kurze Skizzen.

**21.11.26, Sa, 11.00–17.00 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
41,94 € (erm. 23,67 €) TN: 6-8

Anais Edely

**CW207-358H**

**6.12.26, So, 11.00–17.00 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
41,94 € (erm. 23,67 €) TN: 6-8

Anais Edely

**CW207-360H**

**Aktzeichnen**

→ Bitte mitbringen: Bleistifte oder Kohlestifte (gerne auch Buntstifte, Pastellkreiden oder Gouache-, Aquarell- oder Acrylfarben) und Zeichenpapier mind. DIN A3.

**29.8.26, Sa, 11.00–17.00 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
41,94 € (erm. 23,67 €) TN: 6-8

Sophia-Louise Hirsch

**CW207-366H**

**Aktmalerei in Farbe**

→ Bitte mitbringen: Pinsel, Acrylfarben, Tusche oder Aquarellfarben, Pastellkreiden, Stifte, Buntstifte. Fehlende Materialien können bei der Kursleiterin für ca. 8 € erworben werden. Skizzenpapier und Zeichenpapier oder Zeichenkarton (mind. DIN A3 / mind. 300 g) ist von den Teilnehmenden selbst mitzubringen. Auch grundierte Malplatten (aus Holz, MDF oder Karton) können verwendet werden.

**25.–26.9.26, Fr, 25.09., 17.00–21.00 Uhr;**

**Sa, 26.09., 11.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
69,04 € (erm. 37,72 €) TN: 6-10

Sophia-Louise Hirsch

**CW207-372H**

**6.–7.11.26, Fr, 06.11., 17.00–21.00 Uhr;**

**Sa, 07.11., 11.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum  
69,04 € (erm. 37,72 €) TN: 6-10

Sophia-Louise Hirsch

**CW207-374H**

## Mappenvorbereitung

**Mappenvorbereitungskurs**

Ein Kurstermin findet im Museum statt (Eintritt kostenlos).

**5.11.–3.12.26, 5 x Do, 18.00–20.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 309  
70,14 € (erm. 38,41 €) TN: 6-10

Sophia-Louise Hirsch

**CW207-394H**



## PLASTISCHES GESTALTEN

### Keramik

Ton ist ein sehr altes, aber gleichzeitig sehr modernes und vielseitiges Material. Mit dem Erlernen der handwerklichen Fertigkeiten lernen Sie auch die kulturelle Bedeutung dieses alten Werkstoffs kennen. Es werden Grundfertigkeiten vermittelt, die Schritt für Schritt die richtige Technik der Bearbeitung von Ton zeigen; so lernen Sie, wie Gefäße und Objekte aus Ton hergestellt werden durch Modellage, Aufbautechnik und traditionelle Technik des Freidrehens mit der Töpferscheibe. Die weiteren Stadien der Keramik-Herstellung werden anschließend erlernt: Schrühen, Glasieren, Glattbrennen. Fortgeschrittene entwickeln ihre gestalterischen Fähigkeiten kontinuierlich weiter. Materialkosten sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt mit den Kursleitungen abgerechnet (Ton ca. 17-20 € / 10 kg, einmalig 15-20 € für Glasuren). → Bitte Schürze und Keramikwerkzeuge (soweit vorhanden) mitbringen. Die Kurse finden in der Keramikwerkstatt statt: Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, R. 0037 im EG

Die Keramikurse an der VHS City West sind sehr gut besucht. Bei vielen Kursen sind lange Wartelisten die Folge. Das Ziel unserer Kurse ist, möglichst vielen Menschen die Möglichkeit zu geben, die handwerklichen Fähigkeiten zu erlernen und den eigenen künstlerischen Ausdruck zu finden. Daher bitten wir darum, sich im gleichen Zeitraum nicht für mehrere Keramik-Kurse anzumelden. Die Veröffentlichung der Kurse, die nach den Herbstferien angeboten werden, erfolgt aus diesem Grund zum Teil erst zu einem späteren Zeitpunkt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer website.

### Wochenendkurse

Da es zeitlich nicht möglich ist, die gefertigten Objekte sofort zu brennen – Ton muss langsam trocknen – wird ein separater Abholtermin vereinbart. Wer seine Objekte gern glasieren möchte, kann dies in zusätzlich angebotenen Glasurkursen tun.

**5.–6.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
83,68 € (erm. 47,04 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-034H**

**31.10.–1.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
83,68 € (erm. 47,04 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-036H**

**28.–29.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
83,68 € (erm. 47,04 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-038H**

**12.–13.12.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
83,68 € (erm. 47,04 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-040H**

### Glasurtermine

Ergänzungskurs zu Wochenendkursen  
Materialkosten für Glasuren von 15 € bitte direkt mit der Kursleiterin abrechnen.  
Es können nur Objekte aus Wochenendkursen der VHS City West glasiert werden.

Entgelt für jeden Glasurtermin: 29,56 € (erm. 17,35 €)

**3.9.26, Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Sonja Mandragora **CW208-080H**

**24.9.26, Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Sonja Mandragora **CW208-082H**

**19.11.26, Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Sonja Mandragora **CW208-084H**

**3.12.26, Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Sonja Mandragora **CW208-086H**

**10.12.26, Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Sonja Mandragora **CW208-088H**

### Keramik: Plastisches Gestalten – Eltern-Kind-Kurs

→ Bitte melden Sie sich jeweils mit Ihren Kindern (Mindestalter 7 Jahre) an. Pro Erwachsenem können jeweils max. 2 Kinder teilnehmen. Kinder zahlen unter Vorlage des Schülerausweis das ermäßigte Entgelt. Das bedeutet, dass sowohl der / die Erwachsene Entgelt bezahlt als auch jedes Kind. Materialkosten (13 € pro 10 kg Ton) sind separat direkt an die Kursleitung zu zahlen.

**4.10.26, 1x So, 12.00–16.00 Uhr, 5 UStd.**  
20,33 € (erm. 11,67 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-070H**

### Vor- und Nachmittagskurse

**31.8.–12.10.26, 7 x Mo, 14.00–17.00 Uhr, 28 UStd.**  
143,44 € (erm. 79,32 €) TN: 8-12

Pierre-Paul Maille **CW208-002H**

**1.9.–13.10.26, 7 x Di, 10.00–13.00 Uhr, 28 UStd.**  
143,44 € (erm. 79,32 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-050H**

**3.9.–15.10.26, 7 x Do, 10.00–13.00 Uhr, 28 UStd.**  
143,44 € (erm. 79,32 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-056H**

**Abendkurse**

**31.8.–12.10.26, 7 x Mo, 18.00–21.00 Uhr, 28 UStd.**  
143,44 € (erm. 79,32 €) TN: 8-12

Pierre-Paul Maille **CW208-004H**

**4.9.–16.10.26, 7 x Fr, 18.00–21.00 Uhr, 28 UStd.**  
143,44 € (erm. 79,32 €) TN: 8-12

Sonja Mandragora **CW208-064H**

**Keramik für Fortgeschrittene**

**2.9.–14.10.26, 7 x Mi, 14.00–17.00 Uhr, 28 UStd.**  
143,44 € (erm. 79,32 €) TN: 8-12

Pierre-Paul Maille **CW208-016H**

**2.9.–14.10.26, 7 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 28 UStd.**  
143,44 € (erm. 79,32 €) TN: 8-12

Pierre-Paul Maille **CW208-018H**

**Keramik – Aktiv gegen HIV**

Der Kurs ist ausschließlich HIV-positiven Menschen vorbehalten.

Anmeldungen auch ohne Namensangabe direkt beim Kursleiter: Tel. 0157 7430 0879 oder bei der VHS.

**1.9.–24.11.26, 12 x Di, 18.00–21.00 Uhr, 48 UStd.**  
Entgeltfrei TN: 8-12

Pierre-Paul Maille **CW208-030H**

**Aktmodellieren**

Die Aktmodellier-Kurse befassen sich mit der menschlichen Figur, dem Beobachten und Übertragen von Proportionen und Formen nach der Natur. Zuerst wird der Kern der kleinen Plastik vorbereitet, danach wird diese vor dem Modell weiterbearbeitet und abschließend die Skulptur ausgehöhlt, um sie im Keramikofen brennen zu können. Die Modellkosten (6 Std.) sind im Kursentgelt enthalten. Der Kurs „Akt abstrakt“ findet ohne Modell statt. Materialkosten sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt mit den Kursleitungen abgerechnet (Ton 14 € / 10 kg). → Bitte Schürze und Keramikwerkzeuge (soweit vorhanden) mitbringen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin: Ute\_Safrin@web.de

Die Kurse finden in der Keramikwerkstatt statt: Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, R. 0037 im EG

**12.–13.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
92,80 € (erm. 51,60 €) TN: 6-10

Ute Safrin **CW208-100H**

**10.–11.10.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
92,80 € (erm. 51,60 €) TN: 6-10

Ute Safrin **CW208-102H**

**21.–22.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
92,80 € (erm. 51,60 €) TN: 6-10

Ute Safrin **CW208-104H**

**Akt abstrakt – Constantin Brancusi**

In der neuen Nationalgalerie ist bis zum 9.8.2026 eine Sonderausstellung mit Werken von Brancusi zu sehen. Es empfiehlt sich, diese Ausstellung, auch als Vorbereitung auf das Wochenende zu besuchen.

**7.–8.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

**CW208-108H**

**Tiere modellieren**

Dieser Kurs befasst sich mit der Figur von Tieren und dem Übertragen von Proportionen und Formen der Natur. Wir beschäftigen uns mit dem generellen Aufbau von Tierfiguren. Sie können sich ein Tier aussuchen, das Sie modellieren möchten (vorzugsweise Säugtiere). Neben der Demonstration durch die Kursleitung werden auch Anatomiemodelle zur Verfügung gestellt. Wer bereits eine klare Vorstellung hat, bringt bitte ein Referenzfoto mit. Ein Abholtermin für die fertig gebrannte Skulptur wird im Kurs vereinbart.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin: sheila.verseck@gmail.com

Die Kurse finden in der Keramikwerkstatt statt: Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, R. 0037 im EG

**29.–30.8.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sheila Verseck **CW208-170H**

**19.–20.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sheila Verseck **CW208-172H**

**1.–15.10.26, 3 x Do, 17.00–21.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sheila Verseck **CW208-174H**

**17.–18.10.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sheila Verseck **CW208-176H**



**14.–15.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sheila Verseck

**CW208-178H**

**5.–6.12.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sheila Verseck

**CW208-180H**

### **Farbgestaltung von Skulpturen – Acryl (Ergänzungskurs)**

→ Bitte mitbringen: Schürze, verschiedene Pinsel (hart, weich, verschiedenen Größen), Grundset Acrylfarben/ Abtönfarbe (Schwarz, Weiß, Rot, Blau, Gelb). Schellack/ Lack kann mitgebracht, oder für einen Unkostenbeitrag von 5 € erstanden werden, oder selbst mitgebracht werden. Farben und andere Materialien können gegen ein Entgelt zwischen 5-10 € (je nach Verbrauch) bei der Kursleitung erstanden werden. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin: sheila.verseck@gmail.com

**5.11.26, 1x Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

30,93 € (erm. 18,53 €) TN: 6-10

Sheila Verseck

**CW208-186H**

### **Reliefs aus Keramik**

Keramische Reliefs in Aufbautechnik werden zu Wandbildern oder Kacheln bis hin zu reliefierter Gebrauchskeramik. Motive und Ornamente können mit Engoben farbig hervorgehoben werden.

Das Drehen an der Töpferscheibe ist nicht Teil des Kurses. Neben den Materialkosten für Ton entstehen Kosten für die Engoben je nach Auftrag von 1-3 € pro verwendeter Farbe. Um die Farben nach dem Brand zum Leuchten zu bringen, zunächst sind sie eher matt, wird die Buchung eines Glasurtermins empfohlen.

**26.–27.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Hohenzollerndamm 174, R. 0037 Keramikwerkstatt EG  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sophie Aigner

**CW208-190H**

### **Keramik und Malerei**

Wir fertigen Keramikstücke in Aufbautechnik an. Die Stücke verwandeln sich durch die Malerei mit Engobefarben zu Kunstwerken. Das Drehen an der Töpferscheibe ist nicht Teil des Kurses. Neben den Materialkosten für Ton entstehen Kosten für die Engoben je nach Auftrag von 1-3 € pro verwendeter Farbe. Um die Farben nach dem Brand zum Leuchten zu bringen, zunächst sind sie eher matt, wird die Buchung eines Glasurtermins empfohlen.

**22.–23.8.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Hohenzollerndamm 174, R. 0037 Keramikwerkstatt EG  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sophie Aigner

**CW208-196H**

**24.–25.10.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Hohenzollerndamm 174, R. 0037 Keramikwerkstatt EG  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Sophie Aigner

**CW208-198H**

### **Reliefs aus Keramik / Keramik und Malerei – Glasurtermin**

Ergänzungskurs für Wochenendkurse der VHS City West  
Materialkosten für Engoben und Unterglasurfarben 1-3 € pro verwendeter Farbe (je nach Farbauftrag), für Glasuren 3-5 € pro 100 ml.

**17.9.26, Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

29,56 € (erm. 17,35 €) TN: 8-12

Sophie Aigner

**CW208-070H**

**26.11.26, Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

29,56 € (erm. 17,35 €) TN: 8-12

Sophie Aigner

**CW208-072H**

### **Holzbildhauerei**

Der Umgang mit professionellem Holzbildhauerwerkzeug – Schnitzseisen und Knüpfeln – einfache Techniken der Holzbildhauerei und Grundkenntnisse über das Material Holz werden vermittelt. Kosten für Material (naturbelassenes Holz) und Werkzeugnutzung von 15 € (bei Tageskursen 10 €) bitte direkt an die Kursleiterin. Eigenes Werkzeug darf gern mitgebracht werden.  
→ Bitte feste Schuhe tragen (keine Sandalen).  
Die Kurse finden in der Holzwerkstatt statt: Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, R. 0039 im EG  
Fragen können Sie im Vorfeld gern an die Kursleiterinnen richten post@corinnabraun.de und susannestärke@yahoo.de

### **Holzbildhauerei für Anfänger/innen**

Tageskurs zum Ausprobieren

**11.9.26, Fr, 09.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

38,42 € (erm. 22,55 €) TN: 6-8

Corinna Braun

**CW208-300H**

### **Holzbildhauerei Aufbaukurs**

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

**25.9.26, Fr, 09.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

38,42 € (erm. 22,55 €) TN: 6-8

Corinna Braun

**CW208-304H**

**6.11.26, Fr, 09.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

38,42 € (erm. 22,55 €) TN: 6-8

Corinna Braun

**CW208-306H**

**Holzbildhauerei – Skulpturen aus Holz**

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

**10.9.–5.11.26, 8 x Do, 17.00–19.30 Uhr, 26 UStd.**

141,60 € (erm. 78,14 €) TN: 6-8

Corinna Braun

**CW208-312H****Skulpturen aus Holz**

Wochenendkurse

**26.–27.9.26, Sa/So, 10.00–16.00 Uhr, 14 UStd.**

76,24 € (erm. 42,92 €) TN: 6-8

Susanne Prapatti Starke

**CW208-340H****17.–18.10.26, Sa/So, 10.00–16.00 Uhr, 14 UStd.**

76,24 € (erm. 42,92 €) TN: 6-8

Susanne Prapatti Starke

**CW208-342H****7.–8.11.26, Sa/So, 10.00–16.00 Uhr, 14 UStd.**

76,24 € (erm. 42,92 €) TN: 6-8

Susanne Prapatti Starke

**CW208-344H****NÄHEN UND SCHNITTKONSTRUKTION****Nähen und Zuschneiden**

Die Kurse finden statt in der Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, R. 320  
Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Die Kosten von 2 € für die Benutzung der Kettelmaschine sind nicht im Kursentgelt enthalten

**Kleidung nach Fertigschnitt zuschneiden und nähen**

→ Bitte mitbringen: Nähadeln, Stecknadeln, Nähgarn, Schere, Stoffreste, alten Reißverschluss.

**14.9.–30.11.26, 10 x Mo, 18.00–21.00 Uhr, 40 UStd.**

202,40 € (erm. 107,20 €) TN: 6-10

Cornelia Hecker

**CW209-100H****15.9.–1.12.26, 10 x Di, 17.00–19.00 Uhr, 26 UStd.**

136,26 € (erm. 72,80 €) TN: 6-10

Cornelia Hecker

**CW209-102H****15.9.–1.12.26, 10 x Di, 19.15–21.15 Uhr, 26 UStd.**

136,26 € (erm. 72,80 €) TN: 6-10

Cornelia Hecker

**CW209-104H****Nähen leicht gemacht**

→ Bitte mitbringen: Maßband, Stift und Papier, Ideen und evtl. schon Fertigschnitt und / oder Stoff.

**17.9.–29.10.26, 6 x Do, 10.00–13.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Kerstin Fourkas

**CW209-110H****5.11.–10.12.26, 6 x Do, 10.00–13.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Kerstin Fourkas

**CW209-112H****Einfach Nähen**

→ Bitte mitbringen: Maßband, Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffreste, Kopierpapier, Nähmaschinennadeln, Nähmaschinenspulen, Papier, Bleistift, Papierschere, soweit vorhanden.

**2.9.–7.10.26, 6 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Anna Stolze

**CW209-120H****4.9.–9.10.26, 6 x Fr, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Anna Stolze

**CW209-122H****4.11.–9.12.26, 6 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Anna Stolze

**CW209-124H****6.11.–11.12.26, 6 x Fr, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Anna Stolze

**CW209-126H****Patchwork nähen – aus Stoffresten werden neue Stoffe**

→ Bitte mitbringen: Maßband, Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffreste, Kopierpapier, Nähmaschinennadeln, Nähmaschinenspulen, Papier, Bleistift, Papierschere, soweit vorhanden.

**15.–17.10.26, Do/Fr, 18.00–21.00 Uhr;****Sa, 17.10., 11.00–17.00 Uhr, 15 UStd.**

80,04 € (erm. 43,56 €) TN: 6-10

Anna Stolze

**CW209-128H**



## Schnittkonstruktion

### Schnittkonstruktion für Einsteiger/innen

Basiswissen im Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt.

→ Bitte mitbringen: Maßband, DIN A 3 Papier, Bleistift, Buntstifte, Geodreieck, langes Lineal, Kopierpapier, Papierschere, Kreppklebeband oder Klebestift, und Papier für den Schnitt. Schnittpapier kann auch für 0,50 € bei der Kursleitung erworben werden.

Fragen an die Kursleiterin: kontakt@annastolze.de

#### Schnitt für ein Oberteil

**3.9.–8.10.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Anna Stolze

**CW209-140H**

#### Schnittabnehmen von einem Kleidungsstück

**5.11.–10.12.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-11

Anna Stolze

**CW209-142H**

## KUNSTHANDWERK

### Die Kunst der japanischen Holzverbindung

Sashimono ist eine traditionelle japanische Handwerkskunst, in der Hölzer ohne Hilfe von Schrauben, Nägeln oder Leim auf kunstvolle und ästhetische Art miteinander verbunden werden. Das Üben der Holzverbindungen mit Handwerkzeugen erfordert hohe Konzentration und handwerkliches Feingefühl. Es ist hervorragend geeignet als Ausgleich zu einseitiger Tätigkeit hinter dem Bildschirm, mit der Zielsetzung zu mehr Entschleunigung, Achtsamkeit und haptischem Erleben.

Unkostenbeitrag abhängig vom Materialverbrauch ca. 30 €. Bitte mitbringen: Bleistift HB, Anspitzer, Radiergummi, Geodreieck.

Die Kurse finden statt in der Holzwerkstatt, Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, R. 0039 im EG

**21.–22.11.26, Sa/So, 10.30–17.15 Uhr, 16 UStd.**

86,56 € (erm. 48,48 €) TN: 6-8

Jörg Reinhard

**CW210-004H**

**2.9.–7.10.26, 6 x Mi, 13.00–16.30 Uhr, 28 UStd.**

148,48 € (erm. 81,84 €) TN: 6-8

Jörg Reinhard

**CW210-006H**

**4.11.–9.12.26, 6 x Mi, 13.00–16.30 Uhr, 28 UStd.**

148,48 € (erm. 81,84 €) TN: 6-8

Jörg Reinhard

**CW210-008H**

**2.9.–7.10.26, 6 x Mi, 17.30–21.00 Uhr, 28 UStd.**

148,48 € (erm. 81,84 €) TN: 6-8

Jörg Reinhard

**CW210-014H**

**4.11.–9.12.26, 6 x Mi, 17.30–21.00 Uhr, 28 UStd.**

148,48 € (erm. 81,84 €) TN: 6-8

Jörg Reinhard

**CW210-016H**

## Möbelrestaurierung

### Restaurieren und Renovieren von Möbeln

→ Bei der Vorbesprechung (verbindlicher Teil des Kurses) bitte das zu bearbeitende Objekt mitbringen. Die Möbel müssen von einer Person transportiert bzw. angehoben werden können, keine Großmöbel. Verbrauchsmaterialien sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden nach der Vorbesprechung durch die Teilnehmenden eigenständig eingekauft.

Die Kurse finden statt in der Holzwerkstatt, Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, R. 0039 im EG

**11.–20.9.26, Fr, 11.09., 18.00–21.00 Uhr;**

**Sa/So, 19./20.9., 11.00–18.00 Uhr, 20 UStd.**

107,20 € (erm. 59,60 €) TN: 6-8

Thyl Feuerstein

**CW210-140H**

**2.–11.10.26, Fr, 02.10., 18.00–21.00 Uhr;**

**Sa/So, 10./11.10., 11.00–18.00 Uhr, 20 UStd.**

107,20 € (erm. 59,60 €) TN: 6-8

Thyl Feuerstein

**CW210-142H**

**20.–29.11.26, Fr, 20.11., 18.00–21.00 Uhr; Sa/So, 11.00–18.00 Uhr, 20 UStd.**

107,20 € (erm. 59,60 €) TN: 6-8

Thyl Feuerstein

**CW210-144H**

### Kompaktkurs

**Vorbesprechung: Fr, 16.10., 18.00–21.00 Uhr,**

**Mo–Do, 26.–29.10.26, 11.00–17.00 Uhr; 31 UStd.**

163,96 € (erm. 90,18 €) TN: 6-8

Thyl Feuerstein

**CW210-150H**

**Goldschmieden**

Goldschmieden gehört zu den ältesten Metallhandwerken. Die gestalterische Arbeit mit Edelmetallen fördert die Fantasie, Geduld und ausgeprägte motorische Auge-Hand-Fähigkeiten. Die Kurse werden von ausgebildeten Goldschmiedinnen durchgeführt, die die Teilnehmenden in ihrer künstlerisch-handwerklichen Arbeit fördern und bei der Entwicklung einer persönlichen Formensprache unterstützen. In unserer Goldschmiedewerkstatt können Anfänger/innen erste Erfahrungen mit Metallbearbeitung machen. Die traditionellen Grundtechniken: sägen, feilen, biegen und löten werden erlernt. Aus einer einfachen Sägeübung wird z.B. ein Anhänger oder ein Lesezeichen, im Anschluss daran entsteht ein erster Ring. Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse, lernen neue Techniken kennen und fertigen aufwendigere Schmuckarbeiten unter fachlicher Anleitung an. Kosten für Verbrauchsmaterial wie Sägeblätter und Löt-schlauch sind nicht im Kursentgelt enthalten und direkt mit den Kursleiterinnen zu verrechnen. Diese liegen bei ca. 10 € pro Kurs. In geringen Mengen können Sie Silber, Messing und Lot im Kurs kaufen. Für einen Ring in Silber ist entsprechend dem Grammpreis mit einem Betrag von ca. 10-20 € zu rechnen. Die Kursleiterinnen geben fachliche Tipps für Ihren Kauf von weiteren Materialien. Die Kurse finden in der Metallwerkstatt statt: Hohen-zollerndamm 174, R. 0038 im EG

Die Goldschmiedekurse an der VHS City West sind sehr gut besucht. Bei vielen Kursen sind lange Wartelisten die Folge. Das Ziel unserer Kurse ist, möglichst vielen Menschen die Möglichkeit zu geben, die handwerklichen Fähigkeiten zu erlernen und den eigenen künstlerischen Ausdruck zu finden. Daher bitten wir darum, sich im gleichen Zeitraum nicht für mehrere Goldschmiedekurse anzumelden. Die Veröffentlichung der Kurse, die nach den Herbstferien angeboten werden, erfolgt aus diesem Grund zum Teil erst zu einem späteren Zeitpunkt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer website.

**Wochenendkurse**

**15.–16.8.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Petra Lauxmann **CW210-270H**

**22.–23.8.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Petra Lauxmann **CW210-272H**

**12.–13.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Gabriele Hinze **CW210-250H**

**19.–20.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Susanne Matsché **CW210-160H**

**26.–27.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Antje Stutz **CW210-196H**

**10.–11.10.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Antje Stutz **CW210-198H**

**17.–18.10.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Susanne Matsché **CW210-162H**

**31.10.–1.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Petra Lauxmann **CW210-276H**

**7.–8.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Gabriele Hinze **CW210-252H**

**14.–15.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Susanne Matsché **CW210-164H**

**21.–22.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Petra Lauxmann **CW210-278H**

**28.–29.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Antje Stutz **CW210-200H**

**5.–6.12.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Susanne Matsché **CW210-166H**

**12.–13.12.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
84,80 € (erm. 47,60 €) TN: 6-10

Antje Stutz **CW210-202H**

**Vor- und Nachmittagskurse**

**1.9.–6.10.26, 6 x Di, 14.00–17.00 Uhr, 24 UStd.**  
125,20 € (erm. 69,40 €) TN: 6-10

Antje Stutz **CW210-204H**



**17.9.–3.12.26, 10 x Do, 10.00–13.00 Uhr, 40 UStd.**  
206,00 € (erm. 113,00 €) TN: 6-10

Ute Bonk **CW210-220H**

**29.9.–17.11.26, 8 x Di, 10.00–13.00 Uhr, 32 UStd.**  
165,60 € (erm. 91,20 €) TN: 6-10

Petra Lauxmann **CW210-284H**

### Abendkurse

**3.9.–8.10.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**  
125,20 € (erm. 69,40 €) TN: 6-10

Antje Stutz **CW210-208H**

**7.9.–2.11.26, 8 x Mo, 18.00–21.00 Uhr, 32 UStd.**  
165,60 € (erm. 91,20 €) TN: 6-10

Gabriele Hinze **CW210-260H**

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 40 UStd.**  
206,00 € (erm. 113,00 €) TN: 6-10

Ute Bonk **CW210-222H**

**2.10.–20.11.26, 8 x Fr, 18.00–21.00 Uhr, 32 UStd.**  
165,60 € (erm. 91,20 €) TN: 6-10

Petra Lauxmann **CW210-286H**

### Fortgeschrittene

**1.9.–6.10.26, 6 x Di, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**  
125,20 € (erm. 69,40 €) TN: 6-10

Antje Stutz **CW210-212H**

### Papierkunst

#### Mobile – Papier in Bewegung

→ Bitte mitbringen: Biegezeugen, soweit vorhanden  
Materialkosten von ca. 10 € werden direkt an die Kursleiterin bezahlt.

**14.–15.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Angelika Wolpert **CW210-412H**

## FOTOGRAFIE UND FILM

### Fotografie

#### Was kann mein Fotoapparat?

→ Bitte eigene Kameras mitbringen! Fotografische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**3.9.–8.10.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Johannes Rigal **CW211-090H**

**5.11.–10.12.26, 6 x Do, 18.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Johannes Rigal **CW211-092H**

#### Fotografische Komposition und Bildgestaltung – eigene Fotos analysieren

**9.–30.9.26, 4 x Mi, 18.00–21.00 Uhr, 16 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
80,16 € (erm. 42,08 €) TN: 6-10

Johannes Rigal **CW211-100H**

#### Immer dabei – Besser Fotografieren mit dem Smartphone

Treffpunkt am Kurstag um 10.00 Uhr ist die Friedrichsbrücke zwischen Bodestraße und Anna-Louisa-Karsch-Straße in Mitte. Sie treffen sich an der Ecke Anna-Louisa-Karsch-Straße und Burgstraße. Die Besprechung der Ergebnisse findet in der VHS statt.

**5.–8.9.26, Sa, 05.09., 10.00–16.00 Uhr, Di, 08.09., 18.00–21.00 Uhr; 12 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302  
61,12 € (erm. 32,56 €) TN: 6-12

Johannes Rigal **CW211-120H**

**10.–13.10.26, Sa, 10.10., 10.00–16.00 Uhr, Di, 13.10., 18.00–21.00 Uhr; 12 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302  
61,12 € (erm. 32,56 €) TN: 6-12

Johannes Rigal **CW211-122H**



### Praktische Tour zur Fotografie: Stadt

Einführung am 1. Kurstag in der VHS. Der Foto-Termin findet im Freien statt. Eine Feedback-Runde in der VHS zur Präsentation und Diskussion der entstandenen Fotos schließt den Workshop ab. → Bitte eigene (digitale) Kamera mitbringen!

**25.8.–1.9.26, Di, 25.08., 18.30–20.00 Uhr; Sa, 29.08., 10.00–16.00 Uhr, Di, 01.09., 18.00–21.00 Uhr; 14 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
70,64 € (erm. 37,32 €) TN: 6-12

Johannes Rigal

**CW211-146H**

### Die Kunst der Portraitfotografie

→ Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit, bevorzugt eine Spiegelreflexkamera. Außerdem wären der Mut und das Interesse sich selbst fotografieren zu lassen sehr hilfreich für das Arbeiten in der Gruppe.

**5.–6.9.26, Sa/So, 10.30–17.30 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Silke Krüger

**CW211-150H**

**10.–11.10.26, Sa/So, 10.30–17.30 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Silke Krüger

**CW211-152H**

## Film

### Kameraführung

Grundlagen

**12.–13.9.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Harald Mellwig

**CW211-182H**

**28.–29.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Harald Mellwig

**CW211-184H**

### Acting und Directing für die Kamera

Inszenieren und Spielen vor und mit der Kamera mit der Regisseurin von „Wilma will mehr“

**21.–22.11.26, Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Maren-Kea Freese

**CW204-132H**

## TANZ

Tanzen ist gesund – sowohl für den Körper als auch für die Psyche. Tanzen ist effektiver Stressabbau, der Spaß macht und Balance, Koordination und Konzentrationsfähigkeit nachhaltig fördert.

Durch Tanzen werden viele Muskeln in unserem Körper gleichzeitig bewegt, es verbessert unsere Haltung, und muskuläre Dysbalancen können ausgeglichen werden.

Beim Ausfall des Aufzugs ist ein barrierefreier Zugang zu den Kursen nicht gewährleistet.

### Gesellschaftstanz, Swing, Tango

#### Gesellschaftstanz

→ Die paarweise Anmeldung ist erforderlich. Bitte flache Schuhe mit heller, glatter Sohle mitbringen.

#### Grundkurs 01

**8.9.–13.10.26, 6x Di, 20.00–21.30 Uhr, 12 UStd.**

Berkaer Str. 9-10, Turnhalle  
54,40 € (erm. 30,40 €) TN: 10-20

Katrin Reinke

**CW205-030H**

#### Grundkurs 02

**3.11.–1.12.26, 5x Di, 20.00–21.30 Uhr, 10 UStd.**

Berkaer Str. 9-10, Turnhalle  
46,00 € (erm. 26,00 €) TN: 10-20

Katrin Reinke

**CW205-031H**

#### Mittelstufe 01

**9.9.–2.12.26, 11x Mi, 19.00–20.30 Uhr, 22 UStd.**

Berkaer Str. 9-10, Turnhalle  
96,40 € (erm. 52,40 €) TN: 10-20

Katrin Reinke

**CW205-032H**

#### Fortgeschritten

**9.9.–2.12.26, 11x Mi, 20.30–22.00 Uhr, 22 UStd.**

Berkaer Str. 9-10, Turnhalle  
96,40 € (erm. 52,40 €) TN: 10-20

Katrin Reinke

**CW205-033H**



### Paartanz: Swing / Lindy Hop

Neben dem Gesellschaftstanz mit seinen vielfältigen Wurzeln in Europa und Südamerika ist der Swing in den 20er und 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts in den USA entstanden. Lindy Hop bedeutet Spaß an harmonischen Bewegungen, ob nun weich, rund und ruhig oder voller Energie, gespickt mit Improvisationen und vielleicht auch kleinen akrobatischen Einlagen. Führen und Folgen sind trotz oder wegen des hohen Improvisationspotentials ein wichtiges Thema.

→ Die paarweise Anmeldung ist erforderlich. Bitte flache Schuhe mit heller, glatter Sohle mitbringen.

#### Workshop für Anfänger/innen 01

**19.–20.9.26, 1x Sa/So, 13.30–15.00 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-081H**

**5.–6.12.26, 1x Sa/So, 13.30–15.00 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-081W**

#### Workshop für Anfänger/innen 02

**19.–20.9.26, 1x Sa/So, 15.15–16.45 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-082H**

**5.–6.12.26, 1x Sa/So, 15.15–16.45 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-082W**

#### Workshop für Anfänger/innen 03

**7.–8.11.26, 1x Sa/So, 13.30–15.00 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-083H**

#### Workshop für Anfänger/innen 04

**7.–8.11.26, 1x Sa/So, 15.15–16.45 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-084H**

#### Workshop für Anfänger/innen 05

**7.–8.11.26, 1x Sa/So, 17.00–18.30 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-085H**

**19.–20.9.26, 1x Sa/So, 17.00–18.30 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-085W**

#### Workshop für Anfänger/innen 06

**5.–6.12.26, 1x Sa/So, 17.00–18.30 Uhr, 4 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Katrin Reinke

**CW205-086H**

### Tango Argentino

→ Die Anmeldung als Tanzpaar ist erforderlich. Bitte Schuhe mit Ledersohlen mitbringen.

#### Tango Argentino – Anfänger/innen

**26.–27.9.26, 1x Sa/So, 14.00–16.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

30,44 € (erm. 17,76 €) TN: 6-12

Wendy Hsiao Wang

**CW205-180H**

**7.–8.11.26, 1x Sa/So, 14.00–16.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

30,44 € (erm. 17,76 €) TN: 6-12

Wendy Hsiao Wang

**CW205-180W**

#### Tango Argentino – Mittelstufe – Solo Choreographie

Wochenend-Workshop

**26.–27.9.26, 1x Sa/So, 16.15–18.15 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

30,44 € (erm. 17,76 €) TN: 6-12

Wendy Hsiao Wang

**CW205-181H**

**SOLOTANZ****Orientalischer Tanz**

Nur für Frauen

Mit dem Orientalischen Tanz begegnet man in Musik und Tanz dem Reichtum orientalischer Kultur. Gleichzeitig werden Körperbewusstsein, Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur gefördert. Isolations-techniken und Kombinationen von Tanzbewegungen werden erlernt und in einer Choreografie zusammengeführt.  
→ Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Tanzschuhe oder Socken, ein Hüfttuch und etwas zu trinken.  
Den Tanzraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten.

**Orientalischer Tanz – Anfängerinnen**

**16.9.–2.12.26, 10x Mi, 17.30–18.45 Uhr, 16,5 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
86,68 € (erm. 47,01 €) TN: 6-10

Susan Golling

**CW205-231H****Orientalischer Tanz – Anfängerinnen mit Vorkenntnissen**

**11.9.–4.12.26, 10x Fr, 16.30–17.45 Uhr, 16,5 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
86,68 € (erm. 47,01 €) TN: 6-10

Susan Golling

**CW205-251H****Orientalischer Tanz – Workshop für Anfängerinnen**

**26.–27.9.26, 1x Sa/So, 15.00–17.00 Uhr, 5 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
30,44 € (erm. 17,76 €) TN: 6-10

Laure-Anne Poutot

**CW205-280H****Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene**

**2.9.–2.12.26, 12x Mi, 19.00–20.30 Uhr, 24 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Laure-Anne Poutot

**CW205-230H****Orientalischer Tanz – Mittelstufe**

**11.9.–4.12.26, 10x Fr, 18.00–19.15 Uhr, 16,5 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
86,68 € (erm. 47,01 €) TN: 6-10

Susan Golling

**CW205-252H****Workshop Orientalischer Tanz- Latino Bellydance Fusion**

**18.10.26, 1x So, 13.00–16.00 Uhr, 4 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-10

Susan Golling

**CW205-282H****Flamenco**

Flamenco ist eine in der südspanischen Kultur verwurzelte Kunst. Den Flamencotanz lernen heißt, Rhythmusgefühl und Koordination mit Spaß zu erarbeiten, aber auch, sich einer anderen Kultur anzunähern. In Spanien feiert man gerne zusammen und irgendwann wird getanzt. Jeder für sich und alle zusammen. Sie lernen die rhythmischen Grundlagen des Zusammenspiels: „Palmas“ – das rhythmische Klatschen der Hände, den Ausdruck der Drehungen und Hände „floreos“, so wie die Fußarbeit – „Zapateado“.  
→ Bitte bequeme Schuhe mit Ledersohle mitbringen. Eine/n Tanzpartner/in benötigen Sie nicht.

**Flamenco**

**3.9.–8.10.26, 6x Do, 19.00–21.00 Uhr, 16 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Laura Santiso

**CW205-340H**

**5.11.–10.12.26, 6x Do, 19.00–21.00 Uhr, 16 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Laura Santiso

**CW205-340W****Flamenco – Fiesta  
Workshop**

**29.–30.8.26, 1x Sa/So, 14.00–18.00 Uhr, 10 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-14

Laura Santiso

**CW205-380H**

**10.–11.10.26, 1x Sa/So, 14.00–18.00 Uhr, 10 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-14

Laura Santiso

**CW205-380W****Tanzimprovisation, Atmung und Stimme**

→ Bitte bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch als Mattenaufgabe und Wasser mitbringen. Den Tanzraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten. Die Kurse sind offen für alle Tanzinteressierten, mit und ohne Vorkenntnisse.

**Tanzimprovisation**

**2.9.–2.12.26, 12x Mi, 19.45–21.15 Uhr, 24 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-7

Zoe Alibert

**CW205-414H**

**Bewegung, Atmung, Stimme**

**1.9.–1.12.26, 12x Di, 19.00–20.30 Uhr, 24 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Zoe Alibert

**CW205-422H****Sounding the body, Moving the voice**

**28.–29.11.26, 1x Sa/So, 10.00–15.00 Uhr, 12 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-10

Zoe Alibert

**CW205-480H****Biodanza**

**2.9.–18.11.26, 11x Mi, 19.30–21.00 Uhr, 22 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
113,12 € (erm. 60,76 €) TN: 6-16

Alma Laura Alvarado Rojas

**CW205-430H****Biodanza-Wochenendworkshop Tanz des Lebens:  
Zum Kennenlernen und Vertiefen**

**12.–13.9.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-16

Alma Laura Alvarado Rojas

**CW205-431H**



# Gesundheit

Sie wollen aktiver sein, mehr für Ihre Gesundheit tun und beweglich bleiben? Sie wollen Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und sich ausgewogen und gesund ernähren? In unserem Programmbereich Gesundheit stellen wir für Sie ein umfangreiches und vielfältiges Kursangebot bereit. Körperliches, psychisches und soziales Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können und Ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern. Hierbei orientieren wir uns an dem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Alle Angebote dienen der Gesundheitsvorsorge und ersetzen keine Therapie. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen erkundigen Sie sich bitte vor Kursbeginn bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob die Kurse für Sie geeignet sind. Die Volkshochschule verzichtet auf Angebote, die dem Erwerb esoterischer, astrologischer und vergleichbarer Technik dienen. Unsere Kursleitenden verfügen über qualifizierte fachliche Ausbildungen und sichern durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen die Qualität der Lehrveranstaltungen.

Bei Ausfall des Aufzugs ist ein barrierefreier Zugang zu den Kursen in der Pestalozzi- und Prinzregentenstraße nicht gewährleistet. Kurse in der Otto-Suhr-Allee sind nicht barrierefrei zugänglich.

## KURSE

**37 Selbstverteidigung**

**37 Achtsamkeit – Entspannung – Stressbewältigung**

**37 Massagetechniken – Atmen**

**38 Yoga**

**40 Feldenkrais**

**41 Franklin-Methode**

**41 Qigong & Taiji Quan**

**43 Pilates**

**45 Rückentraining & Wirbelsäulengymnastik**

**46 Spezialgymnastik**

**46 Bewegung – Fitness – Ganzkörpertraining**

**49 Outdoor**

**50 Lehrküche**



**Angela Poetter**

angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Kurse online einsehen  
und buchen



## SELBSTVERTEIDIGUNG

→ Bitte kommen Sie in lockerer Sportbekleidung (z. B. lange Trainingshose und T-Shirt) und bringen Sie Hallenturnschuhe bzw. Stoppersocken (für Aikido), ein Handtuch sowie Ihr Getränk mit.

### Aikido für Anfänger\*innen

geeignet für jedes Alter

**30.9.–2.12.26, 8x Mi, 19.00–20.45 Uhr, 18 UStd.**

Gieselerstr. 4, Comenius-Turnhalle  
96,60 € (erm. 52,17 €) TN: 6-10

Anke Nolte

CW300-104H

### Gewaltschutz und Selbstverteidigung (Kompaktkurs)

Workshop

**21.–22.11.26, 1x Sa/So, 11.00–16.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
57,04 € (erm. 31,72 €) TN: 8-14

Hans-Heinrich Hansen

CW300-112H

## ACHTSAMKEIT – ENTSPANNUNG – STRESSBEWÄLTIGUNG

Entspannung und Achtsamkeit sind grundlegende Voraussetzungen, um Belastungen und Stress im Alltag zu mindern und eine gesunde Balance zu finden.

Durch verschiedene Bewegungs-, Atem- und Entspannungstechniken können Sie mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden erlangen. Sie erlernen Übungen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke, ggf. warme Socken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen zum Kennenlernen oder Auffrischen

**31.10.26, 1x Sa, 10.00–16.30 Uhr, 7,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
42,04 € (erm. 23,79 €) TN: 6-8

Margit Berssen

CW301-015H

### Vier Wege zu mehr Gelassenheit: Bewegung – Atem – Meditation – Konzentration

**17.–18.10.26, 1x Sa/So, 14.00–18.00 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-8

Gabriele M. Franzen

CW301-021H

### Entspannung durch Achtsamkeit

**29.11.26, 1x So, 10.00–17.00 Uhr, 9 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
49,30 € (erm. 27,09 €) TN: 6-10

Susanne von Mohndorff

CW301-025H

### Entschleunigen Sie sich! Achtsame Wege zu Präsenz, Ruhe und Ausgeglichenheit

Goralewski/Gindler-Arbeit, Sensory-Awareness

**6.11.–11.12.26, 6x Fr, 18.00–19.30 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-8

Thomas Niering

CW301-037H

### Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung nach MBSR-Methode – Grundlagenkurs

**10.10.26, 1x Sa, 10.00–15.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
35,40 € (erm. 20,34 €) TN: 6-8

Helga Romanowski

CW301-040H

### Stressbewältigung und Entspannung im Alltag – Ein Wochenende zum Kennenlernen verschiedener Methoden und Techniken

**21.–22.11.26, 1x Sa/So, 10.00–16.30 Uhr, 15,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
80,04 € (erm. 43,56 €) TN: 6-7

Margit Berssen

CW301-046H

## MASSAGETECHNIKEN – ATMEN

### Massagetechniken

#### Akupressur – den Daumen haben wir immer dabei!

**14.11.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-14

Matthias Bergmann

CW301-115H

#### Einführung in die Fußreflexzonenmassage

**15.11.26, 1x So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-14

Matthias Bergmann

CW301-118H



## Atmen

### Atem ist Leben – Atemarbeit nach Middendorf

für Menschen mit oder ohne Vorkenntnisse

**9.9.–25.11.26, 10x Mi, 11.00–12.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-8

Mathias Huyer

**CW301-131H**

**21.–22.11.26, 1x Sa/So, 13.30–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-8

Mathias Huyer

**CW301-146H**

### Atmen und Wohl-Sein in Muskeln, Gelenken und Knochen

Gindler-/GoralewskiArbeit/ Sensory Awareness

**5.–6.12.26, 1x Sa/So, 14.00–18.00 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
48,20 € (erm. 27,10 €) TN: 8-14

Gabriele M. Franzen

**CW301-147H**

## YOGA

Yoga schult die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper, sensibilisiert so die Körperwahrnehmung und kann sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Individuelle Bedürfnisse – wie lockern, dehnen, kräftigen und entspannen – werden dabei berücksichtigt. Yoga hilft neue Bewegungsmuster und Haltungen zu entwickeln.

Hatha Yoga bildet die Grundlage für die meisten zeitgenössischen Yogamethoden.

Wir haben unsere Yogakurse in unterschiedliche Kategorien eingeteilt, um Ihnen einen Überblick über unser umfangreiches und vielfältiges Kursangebot aufzuzeigen.

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe, ggf. warme Socken, etwas zu trinken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Hatha-Yoga

#### Klassisches Hatha Yoga für jeden

Der Kursleiter spricht Deutsch und Englisch.

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 9.00–10.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Sivan Namboothiri-Perikamana

**CW301-264H**

### Hatha-Yoga – Anfänger\*innen

**24.8.–5.10.26, 7x Mo, 15.15–16.45 Uhr, 14 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
73,44 € (erm. 40,12 €) TN: 6-8

Petra Feller

**CW301-200H**

**2.11.–7.12.26, 6x Mo, 15.15–16.45 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-8

Petra Feller

**CW301-200W**

### Hatha-Yoga – mit geringen Vorkenntnissen

**24.8.–5.10.26, 7x Mo, 17.00–18.30 Uhr, 14 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
73,44 € (erm. 40,12 €) TN: 6-8

Petra Feller

**CW301-201H**

**2.11.–7.12.26, 6x Mo, 17.00–18.30 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
63,52 € (erm. 34,96 €) TN: 6-8

Petra Feller

**CW301-201W**

### Hatha-Yoga und Entspannung

besonders geeignet für alle, die viel sitzen

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 19.00–20.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Nicolai Romanowski

**CW301-206H**

### Yoga für Vielsitzer

#### Yoga für Vielsitzer

**11.9.–11.12.26, 12x Fr, 8.45–10.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-8

Sven Hallmann

**CW301-209H**

### Yoga sanft

#### Yoga und Achtsamkeitsmeditation

Anfänger und Fortgeschrittene

**11.9.–9.10.26, 5x Fr, 18.00–19.00 Uhr, 6 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
33,48 € (erm. 19,41 €) TN: 8-14

Anna-Leena Bahrmann

**CW301-207H**

**Viniyoga, Entspannung und Meditation**

Anfänger und Fortgeschrittene

**11.9.–27.11.26, 10x Fr, 16.30–17.45 Uhr, 16 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511

77,68 € (erm. 42,51 €) TN: 8-14

Anna-Leena Bahrmann

**CW301-208H****Sanftes Yoga – ohne Vorkenntnisse****25.8.–24.11.26, 12x Di, 18.00–19.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Dorothea Hartmann

**CW301-217H****27.8.–26.11.26, 12x Do, 15.00–16.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-7

Dorothea Hartmann

**CW301-218H****Sanftes Yoga****27.8.–26.11.26, 12x Do, 17.00–18.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Dorothea Hartmann

**CW301-221H****Yoga am Morgen****Yoga für Alle****1.9.–1.12.26, 12x Di, 8.45–10.15 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Sivan Namboothiri-Perikamana

**CW301-250H****Yoga Online**

Diese Kurse finden online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform BigBlueButton statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

→ Benötigt werden: Matte, Decke, warme Socken, Kissen oder Polster, Getränk und ein ruhiger Ort in der Wohnung

**Faszien-Yoga, Achtsamkeit und Entspannung**

eine heilsame Kombination für Gesundheit und Wohlbefinden

**24.8.–30.11.26, 12x Mo, 19.30–20.30 Uhr, 16 UStd.**

Online, BigBlueButton

55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Sabine Pinn

**CW301-287H****Yoga und Pilates – Kraftvoll und energetisch in den Tag****27.8.–26.11.26, 12x Do, 8.15–9.15 Uhr, 16 UStd.**

Online, BigBlueButton

55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Sabine Pinn

**CW301-288H****Yoga für Rücken und Gelenke****Yoga für Rücken und Gelenke**

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 17.30–19.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Nicolai Romanowski

**CW301-252H****Yoga für Einsteiger****1.9.–1.12.26, 12x Di, 10.30–12.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-7

Sivan Namboothiri-Perikamana

**CW301-262H****Yoga spezial****Yoga 55+****25.8.–24.11.26, 12x Di, 15.45–17.15 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Dorothea Hartmann

**CW301-263H****Yoga 50 Plus**

sanftes Yoga

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 10.45–12.15 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Sivan Namboothiri-Perikamana

**CW301-268H****Yoga – Energie für den Alltag**

Für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet

**1.9.–1.12.26, 12x Di, 16.15–17.45 Uhr, 24 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511

110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Petra Feller

**CW301-265H**



### Yoga – Energie für den Alltag – mit Vorkenntnissen

**1.9.–1.12.26, 12x Di, 18.00–19.30 Uhr, 24 UStd.**  
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Petra Feller **CW301-266H**

### Yoga und Meditation zum Ausklang des Tages

**9.9.–25.11.26, 10x Mi, 19.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**  
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-14

Petra Vogt **CW301-267H**

### Dynamisches Yoga

**4.9.–4.12.26, 12x Fr, 17.30–19.00 Uhr, 24 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-273H**

### Muskelaufbau mit Yoga

**4.9.–4.12.26, 12x Fr, 19.05–20.35 Uhr, 24 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-274H**

### Yoga für Kraft und Stärke – mit Vorkenntnissen

Für Fortgeschrittene  
**17.9.–26.11.26, 10x Do, 19.00–20.30 Uhr, 20 UStd.**  
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Sonia González **CW301-270H**

### Yoga-Workshops

Diese Workshops sind offen für alle.

#### Ganzheitlicher Yoga-Workshop

**5.12.26, 1x Sa, 14.00–17.00 Uhr, 4 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-8

Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-275H**

#### Yoga-Ayurveda-Workshop

**5.9.26, 1x Sa, 14.00–17.00 Uhr, 4 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-8

Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-276H**

### Meditation Online

#### Meditation am Abend

Dieser Kurs findet online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform BigBlueButton statt.

Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

**25.8.–1.12.26, 12x Di, 18.15–19.15 Uhr, 16 UStd.**

Online, BigBlueButton  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Sabine Pinn  **CW301-294H**

### FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung

In den Feldenkrais-Stunden erforschen Sie verschiedene Bewegungsabläufe. Durch Anleitung erlernen Sie bewusst wahrzunehmen, wo im Körper eine Bewegung beginnt und welche Körperteile an einer Bewegung beteiligt sind. Dadurch erkennen Sie nach und nach, dass selbst kleinste Veränderungen in der Bewegung nachhaltig Ihren Bewegungsraum verändern oder erweitern können.

→ Bitte eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und warme Socken mitbringen.

#### Feldenkrais® – Leichtigkeit in der Bewegung finden

**21.9.–7.12.26, 10x Mo, 15.30–16.45 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
86,68 € (erm. 47,01 €) TN: 6-7

Heike Schmidt **CW301-304H**

#### Feldenkrais® und Tanz/Improvisation

Für jeden geeignet

**17.9.–3.12.26, 10x Do, 10.30–12.00 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Heike Schmidt **CW301-305H**

#### Im Leben stehen – Stabilität und Bewusstheit, die Feldenkrais Methode

**2.9.–14.10.26, 7x Mi, 17.30–18.45 Uhr, 11 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
61,88 € (erm. 34,11 €) TN: 6-8

Cristina Kadam **CW301-310H**

**2.9.–14.10.26, 7x Mi, 19.00–20.15 Uhr, 11 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
61,88 € (erm. 34,11 €) TN: 6-8

Cristina Kadam **CW301-311H**



### Körperwahrnehmung und Beweglichkeit verbessern durch die Feldenkrais Methode

**4.11.–9.12.26, 6x Mi, 17.30–18.45 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-8

Cristina Kadam

**CW301-308H**

**4.11.–9.12.26, 6x Mi, 19.00–20.15 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-8

Cristina Kadam

**CW301-309H**

### Bewegliche Schultern, freier Nacken mit der Feldenkrais Methode

**5.–6.9.26, 1x Sa/So, 13.00–17.00 Uhr, 10 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-10

Ute Birk

**CW301-337H**

## FRANKLIN-METHODE

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe, ggf. warme Socken, etwas zu trinken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Entspannte Schultern – gelöster Nacken mit der FRANKLIN-Methode®

Die Kursleitung spricht bei Bedarf fließend Englisch.

**11.10.26, 1x So, 10.00–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
35,40 € (erm. 20,34 €) TN: 6-8

Gisela Weismann

**CW301-443H**

### Dynamisches Beckenbodentraining nach der FRANKLIN-Methode®

Die Kursleitung spricht bei Bedarf fließend Englisch.

**8.11.26, 1x So, 10.00–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
35,40 € (erm. 20,34 €) TN: 6-8

Gisela Weismann

**CW301-444H**

## QIGONG & TAIJI QUAN

Die Wirkung von Taiji Quan und Qigong ist nachweislich von gesundheitlichem Nutzen. Langsame und fließende Bewegungen wirken entspannend und ausgleichend, fördern das innere und äußere Gleichgewicht, die Koordination und das Gedächtnis. Auf sanfte Weise werden Muskeln und Gelenke trainiert, ohne sie durch schnelle Bewegungen zu belasten. Das Erlernen der Übungsfolgen trainiert Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis. Die meditativen Übungen sind ästhetisch, machen Spaß und wirken ausgleichend, belebend und entspannend auf Körper und Geist. Die erlernten Übungen können leicht im alltäglichen Leben angewandt werden.

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und warme Socken mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Qigong

#### Qigong – Schnupperkurs

**6.9.26, 1x So, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-8

Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-516H**

**8.11.26, 1x So, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-8

Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-517H**

#### Qigong Basiskurs

**25.8.–1.12.26, 12x Di, 13.30–15.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-504H**

**28.8.–4.12.26, 12x Fr, 9.30–11.00 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-510H**

#### Qigong für Körper, Geist und Seele

**25.8.–1.12.26, 12x Di, 10.00–11.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-502H**



### Qigong zur Pflege der Augen

**5.9.26, 1x Sa, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-7

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-518H

**7.11.26, 1x Sa, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-7

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-519H

**5.12.26, 1x Sa, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
28,80 € (erm. 16,90 €) TN: 6-7

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-520H

### Qi Gong zur Regulierung des Blutdrucks

**28.–29.11.26, 1x Sa/So, 11.00–15.00 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-8

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-598H

### Qi Gong zur Regulierung des Blutzuckers

**14.–15.11.26, 1x Sa/So, 11.00–15.00 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-8

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-599H

### Qi Gong Intensiv-Seminar – Neue Kraft schöpfen mit Qi Gong

**12.9.26, 1x Sa, 10.00–16.30 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-8

Sabine Danek

CW301-574H

### TCM & Qigong

→ Bitte bringen Sie etwas zu schreiben, ein Getränk und ein großes Handtuch oder eine Decke mit.  
Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Erhöhung Ihres Qigong-Niveaus durch TCM- und Qi-Theorie – Teil 1

**18.10.26, 1x So, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-8

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-536H

### Erhöhung Ihres Qigong-Niveaus durch TCM- und Qi-Theorie – Teil 2

**18.10.26, 1x So, 15.00–18.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
23,84 € (erm. 14,32 €) TN: 6-8

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-536W

### Praktische Einführung in das Qigong und die chinesische Medizin

Einführung in das Qigong und die chinesische Medizin  
Wenn möglich üben wir im Hofgarten der VHS –  
→ bitte entsprechend Kleidung und Schuhe mitbringen.

**10.–11.10.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr,  
1x So, 10.00–16.00 Uhr, 15 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
78,40 € (erm. 42,70 €) TN: 6-8

Ursula Blum

CW301-541H

### Taiji Quan und Qigong

#### Mit Tai Ji und Qigong in die Woche!

Wenn möglich üben wir im Hofgarten der VHS –  
→ bitte entsprechend Kleidung und Schuhe mitbringen.

**7.9.–23.11.26, 10x Mo, 11.30–13.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-8

Ursula Blum

CW301-540H

### Taiji Quan für Entspannung und Vitalität

**25.8.–1.12.26, 12x Di, 11.45–13.15 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-557H

### Fit und entspannt durch Taiji Quan

**28.8.–4.12.26, 12x Fr, 11.10–12.40 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Dr. Kuan-wu Lin

CW301-563H

### Einführung in Hocker-Qigong: Die 5 Elemente

**1.9.–8.12.26, 12x Di, 10.00–11.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Babett Curio

CW301-575H



## Taiji Quan und Qigong Online

Diese Kurse finden online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform VHS Cloud statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

### Qigong-Meditation für Gelassenheit, Lebensfreude und Harmonie

**28.8.–27.11.26, 12x Fr, 17.30–18.30 Uhr, 16 UStd.**

Online, VHS Cloud  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Dr. Kuan-wu Lin

 **CW301-514H**

### Home-Qigong

Mit neuer Energie in den Tag starten

**31.8.–30.11.26, 12x Mo 8.00–9.00 Uhr, 16 UStd.**

Online, VHS Cloud  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Dr. Kuan-wu Lin

 **CW301-570H**

**26.8.–25.11.26, 12x Mi 7.50–8.50 Uhr, 16 UStd.**

Online, VHS Cloud  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Dr. Kuan-wu Lin

 **CW301-573H**

### Home-Taiji Quan

zum Ausklang ins Wochenende

**28.8.–27.11.26, 12x Fr 16.15–17.15 Uhr, 16 UStd.**

Online, VHS Cloud  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Dr. Kuan-wu Lin

 **CW301-576H**

## Qigong Outdoor

### Qigong beim Spazieren – Förderung der Lunge im Herbst

Treffpunkt: vor der kleinen Orangerie (am Schloss Charlottenburg), Spandauer Damm 20

**26.–27.9.26, 1x Sa/So, 11.00–15.00 Uhr, 10 UStd.**

42,80 € (erm. 22,90 €) TN: 6-12

Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-597H**

## PILATES

Sanftes und wirkungsvolles Ganzkörpertraining, das Atmung, Bewegung und Konzentration miteinander vereint. Die angewandten Übungen fördern nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern kräftigen und mobilisieren den gesamten Körper. Pilates-Training erhält die Beweglichkeit, löst Verspannungen und sorgt für eine stabile und aufrechte Haltung. Unterstützt wird das Training durch eine bewusste Atmung, die Aktivierung der Körpermitte und die Konzentration auf die Ausführung der Übungen.

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe sowie etwas zu trinken mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Entspannt in den Abend mit Pilates

Mit und ohne Pilates-Vorkenntnisse

**24.8.–7.12.26, 12x Mo, 17.00–18.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
74,72 € (erm. 40,96 €) TN: 8-10

Dorothee Tannen

**CW302-001H**

### Pilates und erfahrbare Anatomie Grundkurs

Einstiegskurs ohne Vorkenntnisse (Stufe 1)

**24.8.–23.11.26, 12x Mo, 17.15–18.15 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
71,20 € (erm. 39,20 €) TN: 12-18

Catherine Tolopu

**CW302-003H**

### Pilates und erfahrbare Anatomie Aufbaukurs

Kurs mit Vorkenntnissen (Stufe 2)

**24.8.–23.11.26, 12x Mo, 19.45–20.45 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
71,20 € (erm. 39,20 €) TN: 12-18

Catherine Tolopu

**CW302-004H**

### Pilates und erfahrbare Anatomie Mittelstufe

Kurs mit fundierten Pilateserfahrungen (Stufe 3)

**24.8.–23.11.26, 12x Mo, 18.30–19.30 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
71,20 € (erm. 39,20 €) TN: 12-18

Catherine Tolopu

**CW302-005H**

### Pilates – den Körper wahrnehmen

Grundkurs

**25.8.–1.12.26, 12x Di, 11.45–12.45 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Katrin Fritze

**CW302-011H**



### Aufbaukurs

**25.8.–1.12.26, 12x Di, 10.30–11.30 Uhr, 16 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Katrin Fritze

CW302-012H

### Pilates für den Beckenboden

**25.8.–1.12.26, 12x Di, 13.00–14.00 Uhr, 16 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Katrin Fritze

CW302-013H

### Pilates am Morgen

Grundkurs mit und ohne Vorkenntnisse

**26.8.–2.12.26, 12x Mi, 8.00–9.00 Uhr, 16 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-8

Katrin Fritze

CW302-020H

**27.8.–3.12.26, 11x Do, 7.45–8.45 Uhr, 14 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
76,76 € (erm. 41,85 €) TN: 6-8

Katrin Fritze

CW302-030H

### Pilates am Vormittag

Mit und ohne Vorkenntnisse

**2.9.–25.11.26, 12x Mi, 8.30–9.45 Uhr, 20 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Angela Burmeister

CW302-023H

### Pilates am Abend

Für Teilnehmer\*innen mit und ohne Vorkenntnisse

**27.8.–10.12.26, 12x Do, 19.15–20.15 Uhr, 16 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
71,20 € (erm. 39,20 €) TN: 12-18

Dorothee Tannen

CW302-033H

### Pilates am Morgen (Onlinekurs)

Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs findet online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform BigBlueButton statt.

Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

**28.8.–27.11.26, 12x Fr, 9.00–10.00 Uhr, 16 UStd.**

Online, BigBlueButton  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Catherine Tolopu

 CW302-040H

### Pilates

**1.9.–1.12.26, 12x Di, 16.00–17.30 Uhr, 24 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Zoe Alibert

CW302-050H

**1.9.–1.12.26, 12x Di, 17.30–19.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Zoe Alibert

CW302-052H

### Pilates kompakt – Workshop

Eine Einführung zum Kennenlernen

**6.9.26, 1x So, 10.00–16.00 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
38,72 € (erm. 22,06 €) TN: 6-8

Zoe Alibert

CW302-051H

### Pilates Plus – Kraft, Kontrolle und Balance

**24.8.–5.10.26, 7x Mo, 8.55–10.10 Uhr, 11,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
61,88 € (erm. 34,10 €) TN: 6-10

Mark Schmelcher

CW302-053H

**2.11.–7.12.26, 6x Mo, 8.55–10.10 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-10

Mark Schmelcher

CW302-053W



## RÜCKENTRAINING & WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK

Ein mobilisierendes, kräftigendes und entspannendes Trainingsprogramm für einen gesunden Rücken.

Mit einem gezielten und regelmäßigen Rückentraining lassen sich Kraft und Beweglichkeit des Rückens erhalten und verbessern und die Rückenmuskulatur stärken.

Das Training unterstützt die Körperhaltung und kräftigt die Rumpfmuskulatur, so dass mit Hilfe verschiedener Übungen Fehlhaltungen und Rückenschmerzen vermieden oder verringert werden.

Abschließend zu jeder Unterrichtseinheit werden die Muskeln sanft gedehnt und entspannt.

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe oder eine eigene Matte und etwas zu trinken mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Wirbelsäulengymnastik

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 16.00–17.15 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Katharina Schäfer

CW302-100H

**24.8.–5.10.26, 7x Mo, 10.15–11.30 Uhr, 11 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
53,01 € (erm. 29,67 €) TN: 12-18

Mark Schmelcher

CW302-101H

**2.11.–7.12.26, 6x Mo, 10.15–11.30 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
46,00 € (erm. 26,00 €) TN: 12-18

Mark Schmelcher

CW302-101W

### Rückhalt – Wirbelsäule und Rücken stärken

**31.8.–7.12.26, 12x Mo, 18.50–20.05 Uhr, 20 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Babett Curio

CW302-102H

**25.8.–6.10.26, 7x Di, 14.45–16.00 Uhr, 11 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
55,58 € (erm. 30,96 €) TN: 8-14

Babett Curio

CW302-103H

**2.9.–18.11.26, 10x Mi, 9.00–10.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-14

Christel Büche

CW302-106H

**3.11.–8.12.26, 6x Di, 14.45–16.00 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
48,20 € (erm. 27,10 €) TN: 8-14

Babett Curio

CW302-103W

### Wirbelsäulengymnastik und Faszientraining: Fit von Kopf bis Fuß!

**25.8.–6.10.26, 9x Di, 19.10–20.25 Uhr, 11 UStd.**

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
55,58 € (erm. 30,96 €) TN: 8-14

Mark Schmelcher

CW302-104H

**3.11.–8.12.26, 6x Di, 19.10–20.25 Uhr, 10 UStd.**

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
48,20 € (erm. 27,10 €) TN: 8-14

Mark Schmelcher

CW302-104W

### Präventives Rückentraining und mehr

Haltung, Kraft und Beweglichkeit für Neueinsteiger und Geübte

**2.9.–9.12.26, 12x Mi, 17.45–19.15 Uhr, 24 UStd.**

Blissestr. 22, Turnhalle  
104,80 € (erm. 56,80 €) TN: 12-18

Margit Berssen

CW302-108H

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Rückentraining beugt Verspannungen und Schmerzen vor!

**23.9.–9.12.26, 10x Mi, 18.30–19.45 Uhr, 16 UStd.**

Leistikowstr. 7-8, Leistikow Aula  
77,68 € (erm. 42,50 €) TN: 8-14

Susanne von Mohndorff

CW302-109H

### Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

**31.8.–7.12.26, 12x Mo, 17.30–18.45 Uhr, 20 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Babett Curio

CW302-112H

**3.9.–10.12.26, 12x Do, 11.10–12.40 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-7

Babett Curio

CW302-111H



### Aktive Mittagspause! Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule (Onlinekurs)

1.9.–8.12.26, 12x Di, 12.15–13.00 Uhr, 12 UStd.

Online, BigBlueButton

42,50 € (erm. 23,00 €) TN: 6-14

Babett Curio

 CW302-128H

### SPEZIALGYMNASTIK

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe, ggf. warme Socken, etwas zu trinken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

#### Ein Tag für den Beckenboden

Mit Wissen und Übungen den Beckenboden kennen- und gezielt trainieren lernen

7.11.26, 1x Sa, 10.00–16.30 Uhr, 8 UStd.

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum

43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-8

Margit Berssen

CW302-215H

#### Beckenboden und die neue Lust am Gehen

Spannkraft in Füßen und Beckenboden im Alltag

28.–29.11.26, 1x Sa/So, 14.00–18.00 Uhr, 10 UStd.

Pestalozzistr. 40/41, R. 301

53,60 € (erm. 29,80 €) TN: 6-8

Gabriele M. Franzen

CW302-221H

#### Kräftigende Hockergymnastik

3.9.–10.12.26, 12x Do, 9.30–11.00 Uhr, 24 UStd.

Pestalozzistr. 40/41, R. 301

123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-8

Babett Curio

CW302-234H

### BEWEGUNG – FITNESS – GANZKÖRPERTRAINING

In unseren Bewegungs- und Fitnesskursen werden in abwechslungsreichen Trainings alle Konditionsarten – Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und die Koordination verbessert. Regelmäßige körperliche Bewegung steigert das Wohlbefinden und dient der Stressreduktion. Alle Kurse starten mit Aufwärmübungen. Durch ein gezieltes Work-out werden Stoffwechsel und Fettverbrennung ange-regt. Dehnübungen und Entspannung runden die Unterrichtseinheit ab.

→ Bitte bringen Sie ein großes Handtuch als Mattenaufgabe und ausreichend zu trinken mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

#### Zumba

##### ZUMBA® GOLD

für jeden geeignet

31.8.–16.11.26, 10x Mo, 20.00–21.00 Uhr, 13 UStd.

Pestalozzistr. 40/41, R. 301

70,12 € (erm. 38,40 €) TN: 6-8

Wendy Kong Paz

CW302-304H

11.9.–11.12.26, 12x Fr, 10.15–11.15 Uhr, 16 UStd.

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

74,72 € (erm. 40,96 €) TN: 8-12

Alexandra Hidalgo

CW302-312H

##### ZUMBA®FITNESS

11.9.–11.12.26, 12x Fr, 9.00–10.00 Uhr, 16 UStd.

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

74,72 € (erm. 40,96 €) TN: 8-12

Alexandra Hidalgo

CW302-310H

#### Für Frauen – Keine Vorkenntnisse erforderlich

11.9.–11.12.26, 12x Fr, 20.00–21.00 Uhr, 16 UStd.

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

74,72 € (erm. 40,96 €) TN: 8-12

Alexandra Hidalgo

CW302-309H

### Bewegung – Fitness – besondere Angebote

#### Tanz dich fit

für jeden geeignet

7.9.–30.11.26, 11x Mo, 18.45–20.15 Uhr, 22 UStd.

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum

113,12 € (erm. 60,76 €) TN: 6-8

Larissa Gulitz

CW302-300H



### Bodyweight-Fitness

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 17.30–19.00 Uhr, 24 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Katharina Schäfer

CW302-307H

### Wochenstart mit einem sportlichen Workout

**31.8.–7.12.26, 12x Mo, 9.30–11.00 Uhr, 24 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Babett Curio

CW302-362H

### Hula Hoop Tanz

für Anfänger\*innen geeignet

**2.9.–2.12.26, 12x Mi, 17.30–19.00 Uhr, 24 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
110,08 € (erm. 59,44 €) TN: 8-14

Anna Schierlinger

CW302-364H

### Sturzprävention

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 14.30–15.45 Uhr, 20 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-8

Katharina Schäfer

CW302-314H

## Fitness-Gymnastik und Ganzkörpertraining

### Beweglichkeitstraining

**3.9.–3.12.26, 12x Do, 19.15–20.30 Uhr, 20 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-8

Katharina Schäfer

CW302-316H

### Aktiv und vital

Gymnastik von Kopf bis Fuß für alle, die jung bleiben wollen

**25.8.–6.10.26, 7x Di, 17.00–18.00 Uhr, 9 UStd.**  
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
45,26 € (erm. 25,57 €) TN: 8-14

Mark Schmelcher

CW302-318H

**3.11.–8.12.26, 6x Di, 17.00–18.00 Uhr, 8 UStd.**  
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
39,36 € (erm. 22,48 €) TN: 8-14

Mark Schmelcher

CW302-318W

### Fitnessgymnastik für jeden

**29.9.–24.11.26, 7x Di, 17.40–18.55 Uhr, 11 UStd.**  
Reichenhaller Str. 8-9, untere Turnhalle  
55,58 € (erm. 30,96 €) TN: 8-14

Rafael Schmelcher

CW302-319H

### Fit-Mix – gesund und beweglich

In Schwung kommen und in Form bleiben!

**25.8.–6.10.26, 7x Di, 18.00–19.00 Uhr, 9 UStd.**  
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
50,30 € (erm. 28,09 €) TN: 6-10

Mark Schmelcher

CW302-320H

**3.11.–8.12.26, 6x Di, 18.00–19.00 Uhr, 8 UStd.**

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
43,68 € (erm. 24,64 €) TN: 6-10

Mark Schmelcher

CW302-320W

### Körpertraining rundum

**2.9.–18.11.26, 10x Mi, 10.40–12.10 Uhr, 20 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
88,00 € (erm. 48,00 €) TN: 12-18

Christel Büche

CW302-321H

### Fit in Form

**2.9.–11.11.26, 10x Mi, 17.00–18.00 Uhr, 13 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
70,12 € (erm. 38,40 €) TN: 6-7

Zoe Alibert

CW302-322H

**2.9.–11.11.26, 10x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-7

Zoe Alibert

CW302-323H

### Fitnessgymnastik für jeden

**9.9.–9.12.26, 12x Mi, 20.05–21.20 Uhr, 20 UStd.**  
Blissestr. 22, Turnhalle  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-15

Rafael Schmelcher

CW302-324H

### Aktiv in den Morgen

für jeden geeignet

**27.8.–5.11.26, 10x Do, 9.00–10.00 Uhr, 13 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
62,94 € (erm. 34,81 €) TN: 8-14

Kirsten Heidler

CW302-325H



### Gymnastik und Entspannung

**27.8.–5.11.26, 10x Do, 10.00–11.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-14

Kirsten Heidler

CW302-326H

### Ganzkörpertraining für eine starke Körpermitte

**3.9.–10.12.26, 12x Do, 17.00–18.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Babett Curio

CW302-329H

### Fitness und Gymnastik für Frauen

#### Bodyforming – gezielte Gymnastik für Frauen

**24.8.–9.11.26, 9x Mo, 17.00–18.00 Uhr, 12 UStd.**

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
57,04 € (erm. 31,72 €) TN: 8-16

Kirsten Heidler

CW302-340H

**24.8.–9.11.26, 9x Mo, 18.00–19.00 Uhr, 12 UStd.**

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
57,04 € (erm. 31,72 €) TN: 8-16

Kirsten Heidler

CW302-341H

**24.8.–9.11.26, 9x Mo, 19.00–20.00 Uhr, 12 UStd.**

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
57,04 € (erm. 31,72 €) TN: 8-16

Kirsten Heidler

CW302-342H

### Fitness und Gymnastik für Männer

#### Konditions- und Koordinationsübungen für Männer ab 50 Jahren

**7.9.–7.12.26, 12x Mo, 20.00–21.30 Uhr, 24 UStd.**

Spandauer Damm 205-215, Turnhalle  
104,80 € (erm. 56,80 €) TN: 12-18

Herbert Neumann

CW302-355H

### Fit und gesund 50+

#### Gymnastik 50+ – schwungvoll in den Tag

**31.8.–30.11.26, 12x Mo, 9.15–10.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 301  
103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-7

Laura Santiso

CW302-370H

#### Gymnastik 50+

Mit Freude an der Bewegung

**31.8.–30.11.26, 12x Mo, 11.45–13.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-14

Laura Santiso

CW302-372H

#### Aktiv bleiben! – Gymnastik 50+

sanfte Gymnastik

**31.8.–7.12.26, 12x Mo, 11.10–12.40 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 314  
123,04 € (erm. 65,92 €) TN: 6-10

Babett Curio

CW302-374H

#### Aktiv und vital 50+

Gymnastik von Kopf bis Fuß für alle, die jung bleiben wollen

**2.9.–2.12.26, 12x Mi, 16.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Laura Santiso

CW302-376H

**2.9.–2.12.26, 12x Mi, 17.15–18.15 Uhr, 16 UStd.**

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511  
83,36 € (erm. 45,28 €) TN: 6-10

Laura Santiso

CW302-377H

### Gymnastik und Dehnen online

Diese Kurse finden online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform BigBlueButton statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

#### Gute Laune Gymnastik

Mit Freude an der Bewegung

**8.9.–8.12.26, 12x Di, 9.00–10.00 Uhr, 16 UStd.**

Online, BigBlueButton  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Laura Santiso

 CW302-387H

#### Stretch und Relax

**30.8.–29.11.26, 12x So, 10.00–11.00 Uhr, 16 UStd.**

Online, BigBlueButton  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-14

Angela Burmeister

 CW302-397H



## OUTDOOR

Wir bieten ein abwechslungsreiches Kursangebot an Outdoor-Kursen an, denn sowohl große Parks und Grünflächen als auch der Grunewald sind Teil des Bezirks.

Das Training im Freien macht viel Spaß, ist gut für Körper und Geist und wirkt sich positiv auf das gesamte Wohlbefinden aus. Training an der frischen Luft bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung, Atemkapazität, allgemeine Ausdauer und Koordination werden trainiert.

→ Bitte tragen Sie wettergerechte Kleidung und Schuhe, die Kurse finden bei jedem Wetter statt. Bringen Sie auch ausreichend zu trinken mit.

### Outdoor spezial

#### Fitness im Lietzenseepark 50+

Outdoor

Treffpunkt: vor dem Parkwächterhäuschen/Spielplatz im Lietzenseepark.

**26.8.–7.10.26, 7x Mi, 10.00–11.00 Uhr, 9 UStd.**

40,13 € (erm. 21,57 €) TN: 6-12

Sabine Goy

**CW302-406H**

#### Fit im Forst – Gesundes Lauf- und Fitnessstraining für Laufeinsteiger\*innen

Treffpunkt: S-Bhf. Heerstr. / Teufelsseestr. / Soldauer Platz

→ Für das Training sind Sportschuhe und wetterfeste Sportkleidung erforderlich. Wir laufen bei jedem Wetter.

**10.10.–7.11.26, 5x Sa, 10.30–11.45 Uhr, 8 UStd.**

36,15 € (erm. 19,58 €) TN: 6-12

Sabine Goy

**CW302-417H**

### Nordic Walking

→ Denken Sie an: Wettergerechte Kleidung, Laufschuhe, etwas zu trinken. Bitte eigene Stöcke mitbringen.

#### Nordic Walking und die Kraft des Waldes

Treffpunkt: S-Bhf. Grunewald / Bus 349 / Schmetterlingsplatz-Waldseite-Parkplatz

**25.8.–13.10.26, 8x Di, 10.15–11.45 Uhr, 16 UStd.**

66,68 € (erm. 34,84 €) TN: 6-12

Sabine Goy

**CW302-428H**

Treffpunkt: S-Bhf. Grunewald / Bus 349 / Schmetterlingsplatz-Waldseite-Parkplatz

**3.11.–8.12.26, 6x Di, 10.15–11.45 Uhr, 12 UStd.**

50,76 € (erm. 26,88 €) TN: 6-12

Sabine Goy

**CW302-428W**

Treffpunkt: S-Bhf. Heerstr. / Teufelsseestr. / Soldauer Platz

**27.8.–8.10.26, 7x Do, 11.00–12.30 Uhr, 14 UStd.**

58,72 € (erm. 30,86 €) TN: 6-12

Sabine Goy

**CW302-434H**

Treffpunkt: S-Bhf. Heerstr. / Teufelsseestr. / Soldauer Platz

**29.10.–10.12.26, 7x Do, 11.00–12.30 Uhr, 14 UStd.**

58,72 € (erm. 30,86 €) TN: 6-12

Sabine Goy

**CW302-434W**

#### Nordic Walking für jeden geeignet

Treffpunkt: S-Bhf. Grunewald / Bus 349 / Schmetterlingsplatz-Waldseite-Parkplatz / kostenlose Parkplätze

**5.9.–28.11.26, 10x Sa, 12.00–13.30 Uhr, 20 UStd.**

82,60 € (erm. 42,80 €) TN: 6-12

Dr. Grit Böttger

**CW302-430H**

#### Nordic Walking in den Parks und Anlagen Charlottenburgs

Treffpunkt: U7 Richard-Wagner-Platz, Ausgang A (oben)

**2.9.–9.12.26, 12x Mi, 10.00–11.30 Uhr, 24 UStd.**

98,52 € (erm. 50,76 €) TN: 6-12

Babett Curio

**CW302-433H**

#### Nordic Walking im Volkspark Wilmersdorf

Mit Freude an der Bewegung fit werden

Treffpunkt: Vor dem Standesamt Schöneberg Freiherr-vom-Stein-Strasse

**4.9.–4.12.26, 12x Fr, 9.00–10.15 Uhr, 20 UStd.**

82,60 € (erm. 42,80 €) TN: 6-12

Babett Curio

**CW302-438H**

#### (Nordic) Walking und Kultur

##### Rundtour Babelsberg mit Landschaftspark und Schloss

Treffpunkt: S-Bahnsteig des S-Bahnhofs Babelsberg

**20.9.26, 1x So, 11.00–14.30 Uhr, 4,5 UStd.**

21,59 € (erm. 12,30 €) TN: 6-12

Dr. Grit Böttger

**CW302-470H**

##### Rundtour Grunewald mit Teufelsberg und Drachenberg

Treffpunkt: am Ausgang des Bahnhofs Grunewald, Richtung Mahndal Gleis 17

**11.10.26, 1x So, 10.30–14.00 Uhr, 4,5 UStd.**

21,59 € (erm. 12,30 €) TN: 6-12

Dr. Grit Böttger

**CW302-471H**



Rundtour mit Schleuse Kleinmachnow und Teltowkanal  
Treffpunkt: Bushaltestelle Am Hochwald in Kleinmachnow

**1.11.26, 1x So, 11.00–14.00 Uhr, 4 UStd.**  
18,92 € (erm. 10,96 €) TN: 6-12

Dr. Grit Böttger **CW302-472H**

Rundtour mit Griebnitzsee, Stölpchensee und Teltowkanal  
Treffpunkt: westlicher Ausgang des S-Bahnhofs Griebnitzsee

**15.11.26, 1x So, 11.00–14.30 Uhr, 4,5 UStd.**  
21,59 € (erm. 12,30 €) TN: 6-12

Dr. Grit Böttger **CW302-473H**

Klein Glienicke (Potsdam) und Weihnachtsmarkt in Wannsee  
Treffpunkt: am Rathaus Wannsee

**29.11.26, 1x So, 12.00–15.30 Uhr, 4,5 UStd.**  
21,59 € (erm. 12,30 €) TN: 6-12

Dr. Grit Böttger **CW302-474H**

Eine weihnachtliche Tour vom Grunewald über den  
weihnachtlich erleuchteten Kudamm bis zum Savignyplatz  
Treffpunkt: Ausgang des Bahnhof Grunewald, Richtung  
Mahnmal Gleis 17

**6.12.26, 1x So, 13.30–17.00 Uhr, 4,5 UStd.**  
21,59 € (erm. 12,30 €) TN: 6-12

Dr. Grit Böttger **CW302-475H**

## LEHRKÜCHE

### GESUNDE ERNÄHRUNG – vollwertig, regional und international

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist die Voraussetzung für eine vitale und aktive Lebensweise. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil gehört. In unserem international ausgerichteten Angebot lernen Sie kulturspezifische Gerichte und Besonderheiten des jeweiligen Landes kennen. Es werden in thematisch entsprechenden Kursen vegetarische, vegane, vollwertige und internationale Gerichte unter Aspekten der Nachhaltigkeit zubereitet und danach zusammen verkostet. Sie erhalten Kochanleitungen und Rezepte für zu Hause. Gemeinsames Aufräumen und das Reinigen von Geschirr und Kochutensilien sind ebenfalls Teil der Kochkurse.

→ Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke, bei Bedarf Einmalhandschuhe, scharfe Messer und verschließbare Behälter mit. Für lange Haare bitte einen Haargummi benutzen.

Die Lebensmittelpauschalen für die Kochzutaten (vorwiegend aus biologischem Anbau) sind in der Kursgebühr enthalten. Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden. Bitte beachten Sie: Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

### Kulinarische Reise nach Japan mit Live-Musik!

In diesen Kursen erwerben Sie Kenntnisse zur japanischen Esskultur sowie zu Land und Leuten. Der Höhepunkt ist eine kleine japanische Musikeinlage. Die Kursleiterin wird Ihnen japanische Lieder und Tänze in traditioneller Kleidung präsentieren, während Sie das von Ihnen selbst zubereitete Essen genießen können.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

### Osaka Streetfood – Yakisoba, Takoyaki & mehr

**28.8.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther **CW307-050H**

### Osaka Streetfood – vegan: Yakisoba, Takoyaki & mehr

**11.9.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther  **CW307-051H**

**Sushi (Futomaki) & mehr – vegane und nicht vegane Varianten****25.9.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther

CW307-052H

**Tempura mit saisonalem Gemüse und Pilzen & mehr (vegan)****2.10.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther

CW307-053H

**Tempura mit Garnelen und Gemüse & mehr****16.10.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther

CW307-054H

**Vegane-Tantan-Miso-Ramen & mehr****6.11.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther

CW307-055H

**Tantan-Miso-Ramen mit Schweinehackfleisch & mehr****20.11.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther

CW307-056H

**Handgemachte Udon-Nudeln mit Gemüse-Kakiage (vegan) & mehr****4.12.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther

CW307-057H

**Handgemachte Udon-Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse-Kakiage & mehr****11.12.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Ritsuko Günther

CW307-058H

**Highlights aus der Küche****Aromatherapie – wärmende Düfte für Körper und Seele**

Die Materialkosten in Höhe von 5,50 € (inkl. einer kleinen Flasche Erkältungsöl) sind in der Kursgebühr enthalten.

**17.12.26, 1x Do, 18.00–21.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

49,76 € (erm. 35,48 €) TN: 6-8

Brigitte Karbe

CW307-010H

**Alles Käse! Köstliche Käse-Gerichte aus aller Welt**

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**25.8.26, 1x Di, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-120H

**Gesundheit to go – Leckere Gerichte fürs Büro und unterwegs**

vegetarisch

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**31.8.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-110H

**Köstlicher Feierabend – Kreative und schnelle Rezeptideen ohne Stress**

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**8.9.26, 1x Di, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-121H

**Die Vegane Käserei – Fermentieren, Reifen & Genießen**

Exklusiver Workshop

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 25 € ist in der Kursgebühr enthalten.

Dieser Workshop richtet sich an alle Liebhaber der pflanzlichen Küche und Kaas-Kunst, die ihr Wissen und ihre Fähigkeiten auf höchstem Niveau erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**12.–13.9.26, 1x Sa/So, 11.00–15.00 Uhr, 10 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG

81,92 € (erm. 56,53 €) TN: 6-10

Alexandra Adam

CW307-180H



### Bowls voller Glück – Proteinreiche Buddha Bowls im Herbst

Gesundes Meal-Prep & Lustvolles Genießen  
Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**15.9.26, 1x Di, 17.00–21.15 Uhr, 5,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
47,12 € (erm. 33,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam

CW307-122H

### Airfryer – Kreative und einfache Rezepte mit der Heißluftfritteuse

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**16.9.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-130H

**18.11.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-131H

### Kochen für die Familie – Gesunde & stressfreie Rezepte für Groß & Klein

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**18.9.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-150H

### Ernährung für einen langfristigen gesunden Lebensstil

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**10.10.26, 1x Sa, 14.00–19.00 Uhr, 6,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
52,08 € (erm. 36,21 €) TN: 6-10

Mark Schmelcher

CW307-163H

### Umami – Einfache Rezepte mit dem gewissen Extra

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**28.10.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-132H

### Bete, Pastinake, Karotte & Co. – Gesunde & kreative Rezepte mit Wurzelgemüse

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**30.10.26, 1x Fr, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-151H

### Selbstgemachte Geschenke aus der Küche

vegetarisch

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**12.12.26, 1xSa, 10.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

 CW307-162H

### TCM Tee-Rezepte zur Lebenspflege für den Winter

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**13.12.26, 1x So, 11.00–15.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-12

Dr. Kuan-wu Lin

CW307-160H

### Gesunder Genuss 50 plus

gesund und vitaminreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

### Mediterrane Köstlichkeiten

**2.9.26, 1x Mi, 10.00–14.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-190H

### Klassiker neu entdeckt

**7.10.26, 1x Mi, 10.00–14.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-191H

### Internationale Küche entdecken

**11.11.26, 1x Mi, 10.00–14.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-192H



vegetarisch

**Brot & Aufstriche****Einfaches Brot & Aufstriche ohne Stress**

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**30.8.26, 1x So, 10.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-270H**

**Vegan, Glutenfrei & Selbstgebacken: Die große Brot- und Aufstrich-Parade**

Knuspriges Brot, herzhaftes Knäcke & kreative Dips

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**22.9.26, 1x Di, 17.00–21.15 Uhr, 5,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
47,12 € (erm. 33,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam

**CW307-220H**

**Brot backen – einfach, vollwertig und schmackhaft**

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**15.11.26, 1x So, 10.00–16.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
59,68 € (erm. 40,64 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust

**CW307-271H**

**Kräuter, Gewürze, Rohkost & Salate****Fermentiertes Gemüse und Wildkräuter im Glas – aromatisch, gesund und bekömmlich**

vegetarisch und glutenfrei

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 20 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**19.9.26, 1x Sa, 11.00–16.15 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
58,72 € (erm. 42,06 €) TN: 6-10

Brigitte Karbe

**CW307-360H**

**Fermentieren und Haltbarmachen von Lebensmitteln**

Dein Weg zur nachhaltigen Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**12.11.26, 1x Do, 17.00–21.15 Uhr, 5,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
47,12 € (erm. 33,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam

**CW307-341H**

**Vegan & Vegetarisch****Die aromatische Küche Sri Lankas (vegan)**

gesund und abwechslungsreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**3.9.26, 1x Do 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-440H**

**Lecker und gesund kochen mit Hülsenfrüchten**

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**24.9.26, 1x Do, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-441H**

**Die Vegane Greenbox – Meal-Prep**

Zeitersparnis – Gesundheit – Genuss

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**29.9.26, 1x Di, 17.00–21.15 Uhr, 5,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
47,12 € (erm. 33,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam

**CW307-420H**

**Kohl – Moderne Gerichte mit dem gesunden Gemüse**

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**26.10.26, 1x Mo 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-410H**

**Die aromatische Küche Sri Lankas (vegan)**

gesund und abwechslungsreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**5.11.26, 1x Do, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-444H**



### Reis vegan – Eine Weltreise des Geschmacks

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**23.11.26, 1x Mo, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust



CW307-411H

### Veganer Kürbiskochkurs – Ein Gemüse, tausend Möglichkeiten

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**24.11.26, 1x Di, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust



CW307-430H

### Original Berlin: dein perfekter veganer Döner

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**25.11.26, 1x Mi, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust



CW307-431H

### Der Berg ruft – Eine kulinarische Reise durch die Schweiz (vegetarisch)

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**27.11.26, 1x Fr, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff



CW307-450H

### wrap it up: Veganes Sushi und andere Kleinigkeiten für die Lunchbox

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**3.12.26, 1x Do, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust



CW307-442H

### Vegetarische Seelenwärmer zu Weihnachten

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**14.12.26, 1x Mo, 17.30–21.30 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
44,44 € (erm. 31,76 €) TN: 6-10

Michael Adrians



CW307-423H

### Vegane Weltreise Brasilien & Afrika:

#### Kontinentale Kraftpakete

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**17.9.26, 1x Do, 17.00–21.15 Uhr, 5,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
47,12 € (erm. 33,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam



CW307-540H

### Vegane Weltreise Deutschland: Heimatküche neu definiert

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**15.10.26, 1x Do, 17.00–21.15 Uhr, 5,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
47,12 € (erm. 33,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam



CW307-541H

### Vegane Weltreise Casablanca: Marokkanische Träume

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**26.11.26, 1x Do, 17.00–21.15 Uhr, 5,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
47,12 € (erm. 33,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam



CW307-542H

## Jahreszeiten

### Der vegane Weihnachts-Zauber

Ein Festtags-Kochkurs für Genießer: Tradition trifft Orient. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**19.11.26, 1x Do, 17.00–21.15 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
49,12 € (erm. 35,63 €) TN: 6-10

Alexandra Adam



CW307-940H

### TCM 5-Elemente Küche vegan: Wintermenü mit frischem Gemüse

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**9.12.26, 1x Mi, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust



CW307-930H



## Ayurvedische Küche

### Ayurveda Alltagsküche – schnell, unkompliziert und köstlich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**22.11.26, 1x So, 10.00–16.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
59,68 € (erm. 40,64 €) TN: 6-10

Brigitte Karbe

**CW307-670H**

### Ayurvedische Herbst- und Winterküche mit köstlichen Gewürzen

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**28.11.26, 1x Sa, 11.00–18.15 Uhr, 9 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
68,96 € (erm. 45,95 €) TN: 6-10

Werner Hau

**CW307-660H**

## Europäische Küche

### Kartoffeln – Moderne & kreative Ideen mit der gesunden Knolle

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**4.9.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-749H**

### So schmeckt Griechenland – Griechische Köstlichkeiten gemeinsam genießen

gesund und abwechslungsreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**5.9.26, 1x Sa, 11.00–15.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-760H**

### Ditt schmeckt jut! Berliner Ess-Kultur

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**7.9.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-710H**

### Einfach türkisch kochen

gesunde und vielseitige Mittelmeerküche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**14.9.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-711H**

### So genießt Frankreich – Eine kulinarische Reise

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**21.9.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-712H**

### Spanische Tapas-Kultur

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**28.9.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-713H**

### Das perfekte Risotto – eine kulinarische Reise nach Italien

gesunde mediterrane Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**30.9.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-731H**

### Ein Genuss – die französische Jahreszeitenküche/Herbst

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**8.10.26, 1x Do, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
49,76 € (erm. 35,48 €) TN: 6-10

Brigitte Karbe

**CW307-740H**

### Kochen mit den Aromen der Sonne – vielfältige Rezepte aus der mediterran-orientalischen Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**9.10.26, 1x Fr, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
51,76 € (erm. 37,48 €) TN: 6-10

Brigitte Karbe

**CW307-750H**



### Croque Monsieur & Co. – Frankreichs beliebteste Bistro-Klassiker

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**3.11.26, 1x Di, 17.30–21.30 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
45,44 € (erm. 32,76 €) TN: 6-10

Michael Adrians

**CW307-721H**

### Vegetarische Köstlichkeiten aus Bayern

gesund und nährstoffreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**4.11.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

 **CW307-732H**

### Gesunde & aromatische Mittelmeerküche

vegetarisch

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**8.11.26, 1x So, 10.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

 **CW307-770H**

### So schmeckt Griechenland – Griechische Köstlichkeiten gemeinsam genießen

gesund und abwechslungsreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**9.11.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-761H**

### Dampfnudeln, Strudel und Pfeffersoß: Bessarabische Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**13.11.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust

**CW307-751H**

### Icke dette kieke mal – Berliner Küche für Einsteiger

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**14.11.26, 1x Sa, 13.30–18.15 Uhr, 6,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
53,40 € (erm. 38,34 €) TN: 6-10

Olaf Crone

**CW307-762H**

### Meze zum Vernaschen: griechisch mediterrane vegane Köstlichkeiten

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**16.11.26, 1x Mo, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust

 **CW307-714H**

### Saluti! Frische Gnocchi und Pasta mit Wild und Trüffeln

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 19 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**17.11.26, 1x Di, 17.30–21.30 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
49,44 € (erm. 36,76 €) TN: 6-10

Michael Adrians

**CW307-722H**

### Österreichische Küche vegan: schlemmen wie auf der Alm.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**2.12.26, 1x Mi, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust

 **CW307-733H**

### So genießt Frankreich – Eine kulinarische Reise

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**7.12.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-715H**

### Italiens Küche ist Weltkulturerbe – Buon natale – so isst Italien zu Weihnachten

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 19 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**8.12.26, 1x Di, 17.30–21.30 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
49,44 € (erm. 36,76 €) TN: 6-10

Michael Adrians

**CW307-723H**



## Internationale Küche

### Eine Reise durch Vietnam – Klassiker der vietnamesischen Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**26.8.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-830H**

### Die aromatische Vielfalt der indonesischen Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**9.9.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-831H**

### Thailändische Küche – Lecker und einfach zubereiten

gesund und vitaminreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**26.9.26, 1x Sa, 13.30–18.15 Uhr, 6,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
53,40 € (erm. 38,34 €) TN: 6-10

Olaf Crone

**CW307-860H**

### New York – So schmeckt der Big Apple

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**5.10.26, 1x Mo, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-810H**

**15.12.26, 1x Di, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-823H**

### Die Küche Sri Lankas (mit Fleisch)

gesund und abwechslungsreich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**12.10.26, 1x Mo 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-811H**

### Brunch international – Spätes Frühstück aus aller Welt

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**11.10.26, 1x So, 10.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

**CW307-870H**

### Köstliche südindische Curryküche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**14.10.26, 1x Mi, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
50,76 € (erm. 36,48 €) TN: 6-10

Werner Hau

**CW307-832H**

### Köstliche Vietnamesische Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**24.10.26, 1x Sa, 12.00–18.15 Uhr, 8,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
63,32 € (erm. 43,50 €) TN: 6-10

Werner Hau

**CW307-861H**

### Vegane köstliche Kulinarische Weltreise

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**31.10.26, 1x So, 11.00–18.15 Uhr, 9,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
69,96 € (erm. 46,95 €) TN: 6-10

Werner Hau

 **CW307-871H**

### Soupkultur – Koch Dich glücklich mit Suppen aus aller Welt

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**2.11.26, 1x Di, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
49,76 € (erm. 35,48 €) TN: 6-10

Werner Hau

**CW307-820H**

### Eintauchen in die geheimnisvolle Gewürzküche Indiens – vegetarisch, vielfältig und unwiderstehlich

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**7.11.26, 1x So, 11.00–16.30 Uhr, 7 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
56,36 € (erm. 38,92 €) TN: 6-10

Brigitte Karbe

 **CW307-872H**



### Köstliche thailändische Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**10.11.26, 1x Di, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
51,76 € (erm. 37,48 €) TN: 6-10

Werner Hau

CW307-821H

### Brunch international – Spätes Frühstück aus aller Welt

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**29.11.26, 1x So, 10.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-873H

### Exotische Karibische Küche

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**1.12.26, 1x Di, 16.30–21.30 Uhr, 6,5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
55,08 € (erm. 39,21 €) TN: 6-10

Werner Hau

CW307-822H

### Winterlich wärmende Buddha Bowls: Eine Schüssel voll Glück

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**16.12.26, 1x Mi, 17.00–21.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
46,44 € (erm. 33,76 €) TN: 6-10

Alexandra Marla Raugust

CW307-833H

### Süßes & mehr

#### Bienenstich, Apfel- und Pflaumenkuchen – wie von unserer Großmutter

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**6.10.26, 1x Di, 17.30–21.30 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
40,44 € (erm. 27,76 €) TN: 6-10

Michael Adrians

CW307-123H

### Schweden lockt mit süßen Zimtschnecken – Kanelbullar und Safransbullar

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**13.10.26, 1x Di, 17.30–21.30 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
40,44 € (erm. 27,76 €) TN: 6-10

Michael Adrians

CW307-720H

### Einfache und schnelle Plätzchen & Weihnachtsleckereien ohne Stress

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**21.11.26, 1x Sa, 10.30–15.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-960H

### 6.12.26, 1x So, 10.30–15.00 Uhr, 6 UStd.

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Henriette Wulff

CW307-970H

### Süße Verführungen, die glücklich machen – Pralinen, Konfekt & Co.

Zum Verschenken und selbst genießen

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**5.12.26, 1x Sa, 10.30–16.30 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
61,68 € (erm. 42,64 €) TN: 6-10

Brigitte Karbe

CW307-161H

### Vegane Köstlichkeiten – Kekse, Pralinen, Konfekt & Co. zum Genießen

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € ist in der Kursgebühr enthalten.

**10.12.26, 1x Do, 17.00–21.30 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, Lehrküche UG  
48,76 € (erm. 34,48 €) TN: 6-10

Brigitte Karbe

 CW307-443H



# Deutsch als Zweitsprache

Deutsche Sprachkenntnisse sind die Schlüsselqualifikation für das gemeinsame Leben in unserer Stadt, für den beruflichen Werdegang, für die Teilhabe an der Gesellschaft in der Bundesrepublik Deutschland, aber auch für die Unterstützung von Kindern im schulischen Alltag. Die VHS City West bietet, als ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Träger, neben einer großen Zahl von Integrationskursen, auch eine große Auswahl an Ergänzungskursen im Bereich Konversation, Grammatik, Phonetik und Schreiben an. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das umfangreiche Programm für die Kurse der Mittel- und Oberstufe sowie die zahlreichen Prüfungstrainings (DTZ, B1, B2, C1, C2). Seit 2015 finden ebenfalls Deutschkurse für Geflüchtete, in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildung, statt. Teilnehmende sollen neben dem Schrift- und Spracherwerb in die Lage versetzt werden, mit dem täglichen Leben ihrer neuen Heimat zurechtzukommen.

Kurse zur Alphabetisierung sowie schulorientierte Deutschkurse für Eltern nicht-deutscher Herkunftssprache ergänzen das vielfältige Angebot.



## Sonja Heitgess

Integrationskurse und Deutschkurse für Geflüchtete  
[sonja.heitgess@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:sonja.heitgess@charlottenburg-wilmersdorf.de)



## Judith Rannenberg

Eltern- und Muttersprachkurse  
[judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de)



## Kinan Azzam

Deutschkurse in der Mittel- und Oberstufe  
[kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de)

## KURSE

60 Alphabetisierung

---

60 Deutsch A1-B1

---

61 Deutsch B2

---

63 Deutsch C1/C2

---

65 Deutsch C2

---

65 Deutsch für medizinische Berufe

---

66 Deutschkurse für Eltern/Mütter  
nichtdeutscher Muttersprache

---

69 FAQ



Kurse online einsehen  
und buchen

**ALPHABETISIERUNG****Beratung für Alphabetisierungskurs CW404-010H**

**14.9.26, Mo 10.00–13.00 Uhr**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422

Britta-Susanne Borchartd

**CW404-002H**

**Deutsch Alphabetisierung: Deutsch lesen und schreiben**

**16.9.–4.12.26, Mi, Fr 10.00–13.15 Uhr, 80 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 422  
5,00 € TN: 4-12

Britta-Susanne Borchartd

**CW404-010H**

**DEUTSCH A1-B1**

Unser umfangreiches Kursprogramm zu Integrationskursen (A1 bis B1 und Orientierungskurse) und Deutschkursen für Geflüchtete ist in diesem Heft nicht abgebildet. Bitte informieren Sie sich online über die aktuell angebotenen Kurse. Alle Kurse sind beratungspflichtig.

**Integrationskurse****viertägig**

**Vormittags 9.00-13.00 Uhr**

**Nachmittags 13.30-17.30 Uhr**

**Kurse beginnen am: 17.08.2026 / 24.09.2026 / 09.11.2026**

**dreitägig**

**Abends 18.00-21.15 Uhr**

**Kurse beginnen am: 29.09.2026 / 01.12.2026**

**Ergänzungsprogramm A2-B1****Deutsch A2 – Konversation mit Spaß**

**3.9.–16.10.26, Do, Fr 13.30–16.00 Uhr, 42 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34  
83,50 € TN: 8-20

Cornelia Vogel

**CW404-490H**

**5.11.–10.12.26, Do, Fr 13.30–16.00 Uhr, 33 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34  
67,75 € TN: 8-20

Cornelia Vogel

**CW404-491H**

**Deutsch A2/B1: Grammatiktraining Wiederholung und Auffrischung (Onlinekurs)**

**14.9.–14.10.26, Mo, Di, Mi 15.00–17.15 Uhr, 45 UStd.**

Online, VHS Cloud  
82,25 € TN: 8-15

Jasna Miletic

 **CW404-690H**

**Deutsch B1 – Konversation und Grammatik**

**2.9.–2.12.26, Mi 13.30–15.30 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41  
66,00 € TN: 8-18

Susanne Kotthaus

**CW404-691H**

**Deutsch A2/B1 – Prüfungstraining Telc A2-B1 Zertifikat**

**21.–24.9.26, Mo, Di, Mi, Do 13.00–16.15 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34  
40,00 € TN: 8-12

Silke Benn

**CW404-692H**

**9.–12.11.26, Mo, Di, Mi, Do 14.00–17.15 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34  
40,00 € TN: 8-12

Silke Benn

**CW404-693H**

**Deutsch B1 – Prüfungstraining DTZ**

**10.–11.10.26, Sa, So 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41  
40,00 € TN: 8-10

Stephan Fleck

**CW404-694H**

**Deutsch B1 – Prüfungstraining Telc B1 Zertifikat**

**28.9.–1.10.26, Mo, Di, Mi, Do 13.00–16.15 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34  
40,00 € TN: 8-12

Silke Benn

**CW404-696H**

**14.–15.11.26, Sa, So 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41  
40,00 € TN: 8-12

Stephan Fleck

**CW404-695H**

**23.–26.11.26, Mo, Di, Mi, Do 14.00–17.15 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34  
40,00 € TN: 8-12

Silke Benn

**CW404-697H**

**Deutsch B1 – DTZ- Prüfungstraining mündliche Prüfung (Onlinekurs)****14.–15.11.26, Sa, So 10.00–13.15 Uhr, 8 UStd.**

Online, VHS Cloud

17,50 € TN: 8-10

Kerstin Bloßey

**CW404-699H****DEUTSCH B2****Deutsch B2.0**

Der Kurs setzt bei schwierigen Inhalten der Grundstufe ein, wiederholt sie in sehr konzentrierter Form und führt zur Mittelstufe B2.

**Deutsch B2.0****31.8.–12.10.26, Mo, Di, Mi, Do 9.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

185,00 € TN: 12-18

Irmgard Schramm; Christiane Schäfer

**CW404-700H****31.8.–2.11.26, Mo, Di, Do 17.30–20.45 Uhr, 100 UStd.**

Online, VHS Cloud

178,50 € TN: 12-15

Kerstin Bloßey; Cordula Wallat

**CW404-701H****28.9.–6.11.26, Mo, Di, Do, Fr 09.00–13.00 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Barbara Meusen; Bárbara Amador Jiménez

**CW404-702H****2.11.–15.12.26, Mo, Di, Mi 9.00–13.00 Uhr, 100 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

185,00 € TN: 12-18

Regine Dilek; Irmgard Schramm

**CW404-704H****Deutsch B2.1**

In der Stufe B2 werden authentische Texte von unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad gehört und gelesen. In der Grammatik liegt der Schwerpunkt auf der Textgrammatik, z. B. nominaler Stil oder Rechtsattribute – umfassende Kenntnisse der Grundgrammatik werden daher vorausgesetzt. Sie schreiben u. a. Briefe unterschiedlichen Formats sowie Zusammenfassungen und erläutern Diagramme. Sie sprechen viel im Unterricht, halten Referate und führen Diskussionen.

**Deutsch B2.1****24.8.–5.10.26, Mo, Di, Do, Fr 9.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Ursula Shioji; Janna Elena Tegeler

**CW404-710H****31.8.–2.10.26, Mo, Di, Do, Fr 13.30–17.30 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Anne Kupka; Daniel Scherf

**CW404-712H****3.9.–10.12.26, Mo, Do 18.00–21.15 Uhr, 100 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

185,00 € TN: 12-18

Brigitte Eich

**CW404-714H****2.11.–14.12.26, Mo, Di, Mi, Do 9.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

185,00 € TN: 12-18

Irmgard Schramm; Christiane Schäfer

**CW404-716H****9.11.26–18.1.27, Mo, Di, Do 17.30–20.45 Uhr, 100 UStd.**

Online, VHS Cloud

178,50 € TN: 12-15

Kerstin Bloßey; Cordula Wallat

**CW404-717H****9.11.–11.12.26, Mo, Di, Do, Fr 9.00–13.00 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Barbara Meusen; Bárbara Amador Jiménez

**CW404-718H****Deutsch B2.2****19.8.–18.11.26, Mi, Do, 18.00–21.15 Uhr, 100 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

185,00 € TN: 12-18

Jutta Burmeister

**CW404-720H**

**31.8.–12.10.26, Mo, Di, Mi, Do 14.00–17.15 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Tanja Schmidt; Christiane Schäfer

CW404-721H

**15.9.–26.11.26, Di, Do 18.00–20.15 Uhr, 54 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

115,00 € TN: 12-18

Barbara Meusen

CW404-722H

**28.9.–16.11.26, Mo, Di, Do, Fr 9.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18


Anne Kupka; Lisa Buhl

CW404-724H

**28.9.–30.11.26, Mo, Di, Do 17.00–20.15 Uhr, 100 UStd.**

Online, VHS Cloud

178,50 € TN: 12-15

Myriam Rzychon; Bárbara Amador Jiménez  CW404-725H**5.10.–20.11.26, Mo, Di, Do, Fr 13.30–17.30 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Anne Kupka; Daniel Scherf

CW404-726H

**12.10.–7.12.26, Mo, Di, Do, Fr 9.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Ursula Shioji; Janna Elena Tegeler

CW404-727H

**Ergänzungsprogramm B1+/B2****Deutsch B1+ – Grammatiktraining****16.9.–25.11.26, Mi 18.00–21.15 Uhr, 36 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

73,00 € TN: 8-20

Barbara Meusen

CW404-750H

**Deutsch B1/B2 – Grammatiktraining Wiederholung und Auffrischung (Onlinekurs)****9.11.–9.12.26, Mo, Di, Mi 15.00–17.15 Uhr, 45 UStd.**

Online, VHS Cloud

82,25 € TN: 8-15

Jasna Miletic

 CW404-752H**Deutsch B2 – Auffrischung und Prüfungsvorbereitung  
Telc B2 (Onlinekurs)****29.09.–26.11.26, Di, Do 10.00–12.15 Uhr,****1x So 10.00–17.00 Uhr, 56 UStd.**

Online, VHS Cloud

101,50 € TN: 8-15

Friederike von Tippelskirch

 CW404-754H**Deutsch B2 – Grammatiktraining****23.9.–2.12.26, Mi 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

45,00 € TN: 8-20

Ursula Eifler

CW404-756H

**Deutsch B2 – Kommunikation im Büro****14.9.–23.11.26, Mo 18.00–20.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

52,00 € TN: 8-20

Barbara Meusen

CW404-758H

**Deutsch B2 – Kommunikationstraining****3.9.–5.11.26, Do 14.00–17.15 Uhr, 36 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

73,00 € TN: 8-20

Cordula Wallat

CW404-760H

**Deutsch B2 – Kommunikationstraining (Onlinekurs)****9.9.–2.12.26, Mi, 17.30–20.45 Uhr, 48 UStd.**

Online, VHS Cloud

87,50 € TN: 8-15

Kerstin Bloßey

 CW404-762H**Deutsch B2 – Konversationstraining****23.9.–2.12.26, Mi 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

45,00 € TN: 8-20

Ursula Eifler

CW404-764H

**Deutsch B2 – Vorbereitung auf die Prüfung Telc Deutsch B2****10.–11.10.26, Sa, So 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

43,00 € TN: 8-12

Dr. Claudia Boldt

CW404-766H

**7.–8.11.26, Sa, So 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

43,00 € TN: 8-12

Dr. Claudia Boldt

CW404-767H

**Deutsch B2 – Prüfungstraining Telc B2 mündliche Prüfung (Onlinekurs)****31.10.–1.11.26, Sa, So 10.00–13.15 Uhr, 8 UStd.**

Online, VHS Cloud

17,50 € TN: 8-10

Kerstin Bloßey

CW404-770H

**Ergänzungsprogramm B2/C1****Deutsch B2/C1 – Kommunikationstraining****26.8.–25.11.26, Mi 9.00–12.15 Uhr, 48 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41,

94,00 € TN: 8-20

Dr. Claudia Boldt

CW404-772H

**Deutsch B2/C1 – Lektürekurs****1.9.–1.12.26, Di 13.30–15.30 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

66,00 € TN: 8-18

Susanne Kotthaus

CW404-774H

**Deutsch B2/C1 – Deutsch lernen mit Musik (Onlinekurs)****4.9.–9.10.26, Fr 10.00–12.15 Uhr, 18 UStd.**

Online, VHS Cloud

35,00 € TN: 8-12

Stefanie Engel

CW404-776H

**6.11.–4.12.26, Fr 10.00–12.15 Uhr, 15 UStd.**

Online, VHS Cloud

29,75 € TN: 8-12

Stefanie Engel

CW404-777H

**DEUTSCH C1/C2****Deutsch C1.1**

In diesem Kurs lesen Sie anspruchsvolle Texte, erschließen und referieren Hörtexte und fassen diese zusammen. Sie führen Diskussionen und beschreiben Diagramme. Außerdem verfassen Sie Briefe, Thesenpapiere, Protokolle und Stellungnahmen – u. a. auch zu Diagrammen. In der Grammatik werden umfassende Kenntnisse der Stufe B2 vorausgesetzt, da komplexe Grammatikthemen behandelt werden, die auch in der Wissenschaftssprache von Bedeutung sind.

**Deutsch C1.1****25.8.–17.12.26, Di, Do, 18.00–21.15 Uhr, 120 UStd.**

Online, VHS Cloud

220,50 € TN: 12-15

Lisa Buhl

CW404-800H

**1.9.–3.11.26, Di, Do, Fr, 09.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-17

Karl Philipp Kelschbach

CW404-802H

**1.9.–13.10.26, Mo, Di, Mi, Do 14.00–17.15 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-17

Reiner Wetzler

CW404-802H

**14.9.–2.11.26, Mo–Do 09.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-17

Silke Benn

CW404-805H

**23.11.26–29.1.27, Mo, Di, Do, Fr 9.00–12.15 Uhr, 120 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

220,00 € TN: 12-17

Anne Kupka; Lisa Buhl

CW404-807H

**Deutsch C1.2****Deutsch C1.2****17.8.–18.9.26, Mo, Di, Do, Fr 9.00–13.00 Uhr, 100 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

185,00 € TN: 12-18

Barbara Meusen; Bárbara Amador Jiménez

CW404-810H

**31.8.–13.10.26, Mo, Di, Mi 9.00–13.00 Uhr, 100 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

185,00 € TN: 12-18

Regine Dilek; Irmgard Schramm

CW404-812H



**26.10.–7.12.26, Mo, Di, Mi, Do 14.00–17.15 Uhr, 100 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34  
185,00 € TN: 12-18

Reiner Wetzler **CW404-814H**

**9.11.–10.12.26, Mo–Do 09.00–13.00 Uhr, 100 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34  
185,00 € TN: 12-18

Silke Benn **CW404-815H**

**10.11.26–26.1.27, Di, Do, Fr 09.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34  
185,00 € TN: 12-18

Karl Philipp Kelschbach **CW404-816H**

### Ergänzungsprogramm C1

**Deutsch C1 – German Matters: Der Übergang von der Mittel- zur Oberstufe (Onlinekurs)**

**17.8.–4.9.26, Mo, Di, Do, Fr 9.00–12.15 Uhr, 60 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
108,50 € TN: 8-10

Natalie Shoesmith **CW404-850H**

**Deutsch C1 – Schreiben für Studium und Beruf**

**12.–27.9.26, Sa, So 10.00–15.45 Uhr, 38 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41  
80,00 € TN: 12-15

Christiane Mannini **CW404-852H**

**Deutsch C1 – Telc C1 & Telc C1 Hochschule – Schreib- und Lesetraining**

**14.–24.9.26, Mo, Do 17.00–20.15 Uhr, So 10.00–17.00 Uhr, 24 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34  
52,00 € TN: 8-12

Friederike von Tippelskirch **CW404-854H**

**Deutsch C1 – Telc C1 Hochschule – Schreibtraining (Onlinekurs)**

**4.9.–9.10.26, Fr, 09.00–12.15 Uhr, 44 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
80,50 € TN: 8-10

Felicia Scheliga **CW404-856H**

**20.11.–11.12.26, Fr, 09.00–12.15 Uhr, 28 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
52,50 € TN: 8-10

Felicia Scheliga **CW404-857H**

**Deutsch C1 – Telc C1-Prüfungstraining mündliche Prüfung (Onlinekurs)**

**10.–11.10.26, Sa, So 10.00–13.15 Uhr, 8 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
17,50 € TN: 8-10

Kerstin Bloßey **CW404-858H**

**Deutsch C1 – Vorbereitung auf das Zertifikat Telc C1 & Telc C1-Hochschule**

**18.–19.9.26, Fr 17.00–20.15 Uhr, Sa 10.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
24,50 € TN: 8-10

Friederike von Tippelskirch **CW404-860H**

**9.–10.10.26, Fr 17.00–20.15 Uhr, Sa 10.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34  
31,00 € TN: 8-12

Friederike von Tippelskirch **CW404-861H**

**6.–7.11.26, Fr 17.00–20.15 Uhr, Sa 10.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
24,50 € TN: 8-10

Friederike von Tippelskirch **CW404-862H**

**Deutsch C1.2 – Grammatik und Konversation (Onlinekurs)**

**11.9.–16.10.26, Fr 9.00–13.00 Uhr, 30 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
56,00 € TN: 8-10

Natalie Shoesmith **CW404-870H**

**6.11.–11.12.26, Fr 9.00–13.00 Uhr, 30 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
56,00 € TN: 8-10

Natalie Shoesmith **CW404-871H**

**Deutsch C1/C2 – DeutschWerkstatt (Onlinekurs)**

**8.9.–15.10.26, Di, Do 9.00–13.00 Uhr, 60 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
108,50 € TN: 8-10

Natalie Shoesmith **CW404-872H**

**3.11.–10.12.26, Di, Do 9.00–13.00 Uhr, 60 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
108,50 € TN: 8-10

Natalie Shoesmith **CW404-873H**

**Deutsch C1/C2 – Kreativ Schreiben – der bewusste Umgang mit dem Wort****8.9.–1.12.26, Di, 18.00–20.15 Uhr, 36 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

73,00 € TN: 8-20

Ulrike Damm

CW404-875H

**Deutsch C1/C2 – Literaturkurs****9.9.–2.12.26, Mi, 18.00–20.15 Uhr, 36 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

73,00 € TN: 8-20

Ulrike Damm

CW404-877H

**Deutsch C1/C2 – Rhetorik für Frauen****9.9.–9.12.26, Mi, 09.00–12.15 Uhr, 52 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

101,00 € TN: 8-15

Ulrike Damm

CW404-878H

**Deutsch C1/C2 – Präsentieren – Diskutieren – Moderieren****7.–22.11.26, Sa, So 10.00–15.45 Uhr, 38 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

82,00 € TN: 8-15

Christiane Mannini

CW404-880H

**DEUTSCH C2****Deutsch C2 – DeutschKompetenz****7.9.–14.10.26, Mo, Mi 9.00–13.00 Uhr, 60 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

118,00 € TN: 8-10

Natalie Shoesmith

CW404-900H

**2.11.–9.12.26, Mo, Mi 9.00–13.00 Uhr, 60 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

118,00 € TN: 8-10

Natalie Shoesmith

CW404-902H

**Deutsch C2 – Vorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C2 – Großes Deutsches Sprachdiplom****15.9.–3.12.26, Di, Do 18.00–21.15 Uhr, 88 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41

169,50 € TN: 8-14

Christiane Mannini

CW404-905H

**DEUTSCH FÜR MEDIZINISCHE BERUFE****Deutsch B2****NEU****Deutsch B2.0 für Pflegekräfte (Onlinekurs)****31.8.–12.10.26, Mo–Do 09.00–12.15 Uhr, 100 UStd.**

Online, VHS Cloud

178,50 € TN: 12-15

Edit Billinger

 CW404-707H**Deutsch C1 Medizin / FSP-Vorbereitung****Teil I****24.8.–17.9.26, Mo–Do, 09.00–12.15 Uhr, 64 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

125,00 € TN: 8-12

Alexandra Stapf-Chalupka

CW404-864H

**Teil II****21.9.–15.10.26, Mo–Do, 09.00–13.00 Uhr, 80 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

153,00 € TN: 8-12

Alexandra Stapf-Chalupka

CW404-865H

**Kompaktkurs****2.–26.11.26, Mo–Do, 09.00–12.15 Uhr, 64 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34

125,00 € TN: 8-12

Alexandra Stapf-Chalupka

CW404-866H

**Haben Sie Fragen zu unseren Deutschkursen auf dem Niveau B2-C2?**

Lassen Sie sich in unseren Online-Beratungen informieren.

<https://vhs.link/dwB7tD>



## DEUTSCHKURSE FÜR ELTERN/MÜTTER NICHTDEUTSCHER MUTTERSPRACHE



Eltern nichtdeutscher Muttersprache können in Schulen, Familienzentren und Einrichtungen in der Nachbarschaft Deutsch lernen und sich über wichtige Themen austauschen, um sicher und selbstständig durch den Alltag zu gehen. Die Kurse finden zwei- bis dreimal wöchentlich statt. Neben dem Spracherwerb geht es in den Kursen um Fragen zur Erziehung rund um den Alltag. Die Volkshochschule City West bietet eine Vielzahl von Elternkursen an, die sich bereits an vorhandenen Deutschkenntnissen orientieren. Eine Einstufung als Erstberatung ist darum erforderlich. Teil des Angebots sind Prüfungsvorbereitungen für staatlich anerkannte Prüfungen.

### Wie melde ich mich zu einem Elternkurs an? Erst Beratung – dann Anmeldung

Um sich für einen Elternkurs anzumelden, ist die Wahrnehmung einer Beratung und ggf. Einstufung durch unser Fachpersonal erforderlich. Hierfür besuchen Sie bitte unsere DaZ-Beratung in der VHS City West, Pestalozzistr. 40/41, an folgenden Tagen:

Dienstag und Donnerstag,  
10:00–12:00 Uhr und 16:00–18:00 Uhr,  
Raum 16

Nach der Einstufung können Sie sich – unter Maßgabe von verfügbaren freien Plätzen – zu einem Elternkurs anmelden. Online-Kurse finden auf der Browser-basierten Videokonferenzplattform BigBlueButton statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

Bei Ausfall des Aufzugs ist ein barrierefreier Zugang zu den Kursen in der Pestalozzi- und Prinzregentenstr. nicht gewährleistet.

Kontakt:  
Judith Rannenberg  
judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de  
Telefon: 030/9029 28852

### Stufe A1.1

#### A1.1 – Teil 1

**1.9.–11.12.26, Di, Fr 9.00–13.00 Uhr, 130 UStd.**  
Heckerdamm 226, Gruppenraum  
25,00 € TN: 8-14

Minka Wolters-Schumann

CW404-042H

### Stufe A1.2

#### A1.2 – Teil 1

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

**31.8.–9.12.26, Mo, Mi 9.00–12.15 Uhr, 104 UStd.**  
Johannisberger Str.15a, Seminarraum Evangelische Lindenkirche  
25,00 € TN: 8-15

Claudia Bialasiewicz

CW404-014H

### Stufe A2.1

#### A2.1 – Teil 2

**1.9.–9.12.26, Di, Mi 9.00–13.00 Uhr, 130 UStd.**  
Halemweg 18, Lesesaal  
25,00 € TN: 8-20

Elisabeth Küblbeck

CW404-064H

#### A2.1 – Teil 2

**1.9.–10.12.26, Di, Do 9.00–13.00 Uhr, 130 UStd.**  
Hubertusallee 20-22, Unterrichtsraum  
25,00 € TN: 8-12

Xiaotong Fu

CW404-068H

#### A2.1 – Teil 2

**2.9.–11.12.26, Mi, Fr 9.15–13.15 Uhr, 130 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 405  
25,00 € TN: 8-20

Karen Bucholtz

CW404-046H

### Stufe A2.2

#### A2.2

**31.8.–10.12.26, Mo, Do 9.45–13.45 Uhr, 130 UStd.**  
Schillerstr. 26, Gruppenraum  
25,00 € TN: 8-12

Almut Lüder

CW404-050H

**A2 – Teil 2**

**31.8.–8.12.26, Mo, Di 9.00–13.00 Uhr, 130 UStd.**  
Rüdesheimer Str. 14, EAB Bibliothek  
25,00 € TN: 8-20

Gunnar Koschowitz

CW404-069H

**Stufe B1.1****B1.1 – Teil 1**

**1.9.–10.12.26, Di, Do 9.00–13.00 Uhr, 130 UStd.**  
Leibnizstr. 79, Gruppenraum  
25,00 € TN: 8-12

Karen Bucholtz

CW404-028H

**B1 – Telc Vorbereitung (Online)**

**1.9.–10.12.26, Di, Mi, Do 9.00–12.15 Uhr, 156 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
25,00 € TN: 8-15

Victoria Dimitrov

 CW404-026H**Stufe B1.2****B1.2 – Teil 2**

**3.9.–11.12.26, Do, Fr 9.30–12.45 Uhr, 104 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
25,00 € TN: 8-20

Elisabeth Küblbeck

CW404-044H

**B1.2 – Prüfungsvorbereitung**

**31.8.–10.12.26, Mo, Mi, Do 9.00–12.30 Uhr, 163 UStd.**  
Quedlinburger Str. 45, DRK Unterrichtsraum  
25,00 € TN: 8-15

Detlev Müller

CW404-058H

**Stufe B2.0****B2.0**

**31.8.–9.12.26, Mo, Di, Mi 9.00–12.15 Uhr, 156 UStd.**  
Mierendorffplatz 19, Gruppenraum  
25,00 € TN: 8-15

Cornelia Vogel

CW404-030H

**Stufe B2.1****B2.1/B2.2**

**1.9.–11.12.26, Di, Mi, Fr 9.00–13.00 Uhr, 195 UStd.**  
Schillerstr. 26, Gruppenraum  
25,00 € TN: 8-12

Andrea Lehmann-Scherrer

CW404-032H

**B2.1 – Teil 2- Hybrid (Kurs findet teilweise online statt)**

**31.8.–9.12.26, Mo, Mi 8.45–12.45 Uhr, 130 UStd.**  
Düsseldorfer Str. 3, Roter Salon  
25,00 € TN: 8-12

Myriam Rzychon

CW404-016H

**B2.1/B2.2**

**31.8.–8.12.26, Mo, Di 9.30–13.30 Uhr, 130 UStd.**  
Nehringstr. 8, Divan Unterrichtsraum  
25,00 € TN: 8-12

Tanja Schmidt

CW404-034H

**B2.1/B2.2**

**31.8.–10.12.26, Mo, Do 9.15–13.15 Uhr, 130 UStd.**  
Mierendorffstr. 20/24, Raum 025  
25,00 € TN: 8-11

Susanne Kotthaus

CW404-036H

**B2.1/B2.2.**

**31.8.–8.12.26, Mo, Di 14.15–17.30 Uhr, 104 UStd.**  
Nehringstr. 9/10, Raum N103  
25,00 € TN: 8-14

Tanja Schmidt

CW404-038H

**Stufe C1.1****C1.1 – Teil 2**

**1.9.–10.12.26, Di, Mi, Do 9.15–12.30 Uhr, 156 UStd.**  
Heckerdamm 210, Jugendclub Heckerdamm  
25,00 € TN: 8-16

Gunnar Koschowitz; Geneviève Hesse

CW404-024H

**C1.1 Teil 2**

**2.9.–11.12.26, Mi, Do, Fr 9.30–12.45 Uhr, 156 UStd.**  
Heckerdamm 242, Unterrichtsraum  
25,00 € TN: 8-10

Tanja Schmidt; Detlev Müller

CW404-018H



## C1 (Online)

**1.9.–11.12.26, Di, Fr 9.00–13.00 Uhr, 130 UStd.**

Online, BigBlueButton

25,00 € TN: 8-15

Emilija Weimann

 **CW404-052H**

## Stufe C1.2

### C1.2

**1.9.–11.12.26, Di, Mi, Fr 9.15–12.30 Uhr, 156 UStd.**

Mierendorffstr. 20/24, Raum 025

25,00 € TN: 8-11

Susanne Kotthaus

**CW404-020H**

## Mutter-Kind-Sprachlerngruppe

**26.8.–9.12.26, Mi 8.30–10.30 Uhr, 37 UStd.**

Hubertusallee 20-22, Unterrichtsraum

*Entgeltfrei TN: 8-20*

Anna Bakhia; Geneviève Hesse

**CW404-071H**

**26.8.–9.12.26, Mi 10.30–12.30 Uhr, 37 UStd.**

Hubertusallee 20-22, Unterrichtsraum

*Entgeltfrei TN: 8-20*

Anna Bakhia; Geneviève Hesse

**CW404-072H**

**27.8.–10.12.26, Do, 13.00–15.15 Uhr, 42 UStd.**

Schillerstr. 26, Saal

*Entgeltfrei TN: 8-10*

Heike Buchfelder; Geneviève Hesse

**CW404-073H**

**27.8.–10.12.26, Do, 15.30–17.45 Uhr, 42 UStd.**

Schillerstr. 26, R. 103

*Entgeltfrei TN: 8-10*

Heike Buchfelder; Geneviève Hesse

**CW404-074H**



## Beratung

### Warum muss ich zur Beratung kommen?

In der Beratung erhalten Sie ausführliche Informationen zu:

- unseren Deutschkursen
- die Möglichkeiten der Förderung durch das Bundesamt

In einem mündlichen Einstufungsgespräch und einem schriftlichen Einstufungstest (ca. 30 Minuten) stellen wir fest, welches Sprachniveau Sie haben. Gemeinsam suchen wir mit Ihnen einen passenden Deutschkurs aus. Beratungsgespräch und Einstufungstest sind kostenlos und erfolgen ohne Terminvergabe.

### Welche Unterlagen muss ich zur Beratung/Anmeldung mitbringen?

- Pass
- Aufenthaltstitel
- Meldebescheinigung (nur für Deutschkurse für Geflüchtete oder Erstorienungskurse)
- Aktueller Nachweis über Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe, wenn vorhanden
- Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs, wenn vorhanden

### Which documents should you bring to office hours/ registration?

- ID-card or passport (original)
- residence permit
- recent registration card (available at any Citizen Centre)
- confirmation of unemployment benefits or social benefits, if you are entitled to
- Admission to an integration course, if you have any

### Quels sont les documents que vous devez présenter lors de l'entretien d'information et d'orientation?

- passeport (original)/carte d'identité
- titre de séjour
- certificate de domicile
- RSA Attestation revenu de solidarité active
- RMI Attestation revenu d'insertion minimale
- Permis de participer à um cours d'Intégration

### ¿Qué documentos necesita usted para una asesoría personal?

- DNI o Pasaporte (original)
- Certificado de empadronamiento (Meldebescheinigung)
- Permiso de residencia (Aufenthaltstitel)
- comprobante de la carencia de medios económicos suficientes (copia de la certificación correspondiente, p.ej. resolución sobre la prestación por desempleo I o II, ayuda social) según el caso
- Si existe, la confirmación para la participación en el curso de integración (certificado de autorización/Berechtigungsschein) de la Oficina Federal (BAMF)

Danışma gün ve saatlarında bize gelirken aşağıda belirtilen belgeleri lütfen getiriniz:

- Pasaportunuz (pasaportun aslı)
- Oturma izni
- ikamet belgesi (sadece mülteciler için Almanca kursları veya ilk oryantasyon kursları için)
- Kurs ücreti ödememe hakkına sahipseniz, işsizlik parası II (Arbeitslosengeld II) ya da sosyal yardım (Sozialhilfe) aldığınıza ilişkin belgeler
- Varsa, uyum kursuna katılma hak belgesi

### ماهي الأوراق المطلوبة عند الحضور للتسجيل؟

- جواز سفر
- بطاقة الإقامة
- وثيقة اثبات عنوان السكن
- وثيقة اثبات الحصول على مساعدات اجتماعية سواء من مكتب العمل (جوبسنتر) أو وكالة العمل (فقط في حالة الحصول على هذه المساعدات)
- وثيقة الموافقة على المشاركة في كورسات اللغة الألمانية سواء من مكتب الأجانب أو المكتب الاتحادي للهجرة (بامف) (في حال توفرها)



## Integrationskurse

### Was sind Integrationskurse?

Rechtsgrundlage für Integrationskurse ist die Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer/innen und Spätaussiedler/innen (Integrationskursverordnung – IntV) in der aktuell gültigen Fassung.

Die angebotenen Kursmodule sind Bestandteil eines Integrationskurses gemäß §43 des Integrationsgesetzes. Die VHS City West ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Kursträger für die Durchführung von Integrationskursen zugelassen. Das BAMF ist zuständig für die Entwicklung von Grundstrukturen und Lerninhalten der Integrationskurse sowie der Organisation der Durchführung. Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs (Basis- und Aufbaukurs) und einem Orientierungskurs zur Vermittlung von Wissen zu den Themen Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft an.

Einzelheiten finden Sie unter: [www.bamf.de](http://www.bamf.de)

### Wie viele Stunden umfasst ein Integrationskurs?

Der allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden, davon entfallen 600 Unterrichtsstunden auf den Sprachunterricht (Stufe A1.1–B1.2 à 100 UE) und 100 Stunden auf den Orientierungskurs.

Nach Beendigung des Sprachunterrichts muss der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) abgelegt werden.

Am Ende der 600 Stunden Sprachunterricht beginnt der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden.

Alle Orientierungskurse schließen für Integrationskurs Teilnehmer mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

### Kann ich an einem Integrationskurs teilnehmen?

Sie können am Integrationskurs teilnehmen, wenn Sie zu einer der folgenden Personengruppen gehören:

- Asylbewerberinnen und Asylbewerber mit einer Aufenthaltsgestattung gemäß § 55 Abs. 1 AsylG
- Ausländerinnen und Ausländer mit einer Duldung gemäß § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG
- Ausländerinnen und Ausländer mit einer Duldung gem. § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG i.V.m. einer Ausbildungsduldung gem. § 60c Abs. 1 AufenthG oder einer Beschäftigungsduldung gem. § 60d Abs. 1 AufenthG
- Ausländerinnen und Ausländer mit einer Aufenthaltserlaubnis gemäß § 24 AufenthG der § 25 Abs. 5 AufenthG
- EU-Bürger\*in
- Deutsche Staatsbürger\*in
- Sie leben dauerhaft in Deutschland leben und haben Ihre erste Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 erhalten. Sie sind in Deutschland zu Erwerbszwecken, zum Zwecke des Familiennachzuges, aus humanitären Gründen oder als langfristig Aufenthaltsberechtigter nach § 38a Aufenthaltsgesetz (AufenthG).

## Informationen rund um den Einbürgerungstest

Um sich für einen Einbürgerungstest anzumelden, müssen Sie vorher erst einmal unter

<https://service.berlin.de/dienstleistung/351180>



einen Termin bei uns buchen. Personen, die ohne vereinbarten Termin bei uns erscheinen, können wir für eine Einbürgerungstest-Anmeldung nicht berücksichtigen.

Wenn keine Termine verfügbar sein sollten, so sind wir ausgebucht. Versuchen Sie es auch bei anderen Berliner VHSen (ebenfalls über die Seite).

Generell sind wir je nach Verfügbarkeit von freien Plätzen bemüht, wöchentlich neue Termine zur Verfügung zu stellen (außer zu Schließzeiten), und zwar immer zu unseren regulären Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag,  
von 10:00-12:00 Uhr oder 16:00-18:00 Uhr.

Pro vergebenem Termin kann nur eine Person angemeldet werden, da die verfügbaren Einbürgerungstestplätze mit der Anzahl der Termine abgestimmt sind.

Wenn Sie stellvertretend eine andere Person für einen Einbürgerungstest anmelden wollen, benötigen wir eine unterschriebene Vollmacht und eine Ausweiskopie der betreffenden Person. Sie, als Bevollmächtigte(r), müssen sich vor Ort ebenfalls persönlich ausweisen.

Wenn Sie über die Terminvergabe-Seite einen Termin zur Anmeldung erhalten haben, alle genannten Voraussetzungen erfüllen und sich vor Ort auf einen verfügbaren Einbürgerungstest einigen konnten, dann verbleibt nur noch die Entrichtung der Anmeldegebühr. Das Entgelt von 25 € kann wahlweise per SEPA-Lastschriftmandat, EC-Karte oder bar bezahlt werden. Kreditkarten und ausländische Bank-Konten werden nicht akzeptiert. Die Gebühr ist noch am selben Tag zu begleichen, ansonsten verfällt Ihr Anspruch und der Platz wird neu vergeben.

### Sprachtest zur Einbürgerung

Bitte informieren Sie sich ab Oktober 2026 auf unserer Webseite.



**Wie sieht eine BAMF-Zulassung aus?**

**Bundesamt für Migration und Flüchtlinge**

**Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs**

geboren am:  
wohnhaft:

ist gemäß § 4 Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 Integrationskursverordnung zur einmaligen Teilnahme berechtigt.

BAMF-Kennziffer:  
Die Teilnahmeberechtigung ist gültig bis einschließlich:  
Die Teilnahmeberechtigung wird unter dem Vorbehalt einer Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder den Träger der Grundsicherung für Arbeitssuchende ausgesprochen.

Im Falle einer Verpflichtung beachten Sie bitte Folgendes:  
Die Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder den Träger der Grundsicherung für Arbeitssuchende hat Vorrang und ersetzt die Bestätigung des Bundesamtes über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs mit Wirkung für die Zukunft. Das bedeutet, dass Ihnen die Teilnahme am Integrationskurs ohne Unterbrechung weiter gewährt wird. Auch im Falle einer Verpflichtung können Sie aber insgesamt nur einmal am Integrationskurs teilnehmen.  
Sie müssen mit der Rückforderung von Leistungen rechnen, wenn Sie die ungültige Bestätigung des Bundesamtes weiterhin für die Teilnahme am Integrationskurs verwenden.

Berlin, den

**jobcenter**  
Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht:  
Mein Zeichen:  
Kundennummer:  
(bei jeder Anruhr bitte angeben)

Name:  
Durchwahl:  
E-Mail:  
Datum:

**Bestätigung über die Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs**

BAMF-Kennziffer

Name	Vorname	Geburtsdatum
Geschlecht	männlich weiblich divers	
Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Ort

ist zur Teilnahme am Integrationskurs verpflichtet.

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 1a AufenthG (keine einfachen Sprachkenntnisse)**

Die Verpflichtung gilt nur für die Teilnahme am Sprachkurs (§ 44a Abs. 2a i.V.m. § 38a AufenthG)

oder

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 1b AufenthG oder gemäß § 44a Abs. 1 Satz 7 AufenthG (keine ausreichenden Sprachkenntnisse)**

Die Teilnahmeverpflichtung gilt in beiden Fällen zeitlich unbeschränkt

oder

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 AufenthG (in besonderer Weise integrationsbedürftig)**

Die Teilnahmeverpflichtung ist gültig bis

Die Bestätigung wurde am \_\_\_\_\_ von der Ausländerbehörde Stadt \_\_\_\_\_ ausgestellt.

KN: 631 056a BAMF 02/2022

**Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs durch den Träger der Grundsicherung für Arbeitssuchende**

BAMF-Kennziffer

Name	Vorname	Geburtsdatum
Herr Frau Divers		
Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Ort

wird zur einmaligen Teilnahme an einem Integrationskurs nach Maßgabe dieser Bescheinigung  
zugelassen (gemäß § 5a IntV i. V. m. § 44 Abs. 4 AufenthG bei vorliegendem Kooperationsplan nach § 15 Abs. 2 i. V. m. § 3 Abs. 4 SGB II)

Empfohlen wird ein Kurs in Vollzeit (20-25 Stunden/Woche).

Erkenntnisse aus dem Profiling im Jobcenter deuten darauf hin, dass ein Allgemeiner Integrationskurs geeignet sein könnte, alternativ ein Zweitschriftlemerkurs. Der Kursträger führt einen Einstufungstest durch, der verbindlich über den passenden Kurstyp entscheidet.

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Die Berechtigung zur Teilnahme ist gültig bis \_\_\_\_\_  
Die Bestätigung wurde am \_\_\_\_\_ ausgestellt.

Unterschrift MitarbeiterIn Jobcenter

Jobcenter  
 Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf  
 Coppenhagen 37, 10569 Berlin  
 Telefon: 030 69002 2222

- 2 -

Wenn Sie bereits eine Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs haben, bringen Sie diese bitte mit zur Anmeldung. Die Berechtigung kann von unterschiedlichen Behörden ausgestellt werden.



# Fremdsprachen

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehört zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Unsere Kursleitenden verfügen über qualifizierte fachliche Ausbildungen und sichern durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen die Bildungsqualität der Veranstaltungen.



Detaillierte Informationen zu den Beratungsterminen finden Sie hier: [www.berlin.de/vhs/kurse/sprachen/beratung](http://www.berlin.de/vhs/kurse/sprachen/beratung)



Den Stand Ihrer Sprachkenntnisse in Englisch, Französisch, Italienisch oder Spanisch können Sie auch selbst mit einem Einstufungstest online überprüfen: [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de)



**Kinan Azzam**  
kinan.azzam@  
charlottenburg-wilmersdorf.de



**Sabine Guzy**  
sabine.guzy@  
charlottenburg-wilmersdorf.de

## KURSE

- 74 Arabisch A1-C2

---

- 74 Bulgarisch A1-B2

---

- 75 Deutsche Gebärdensprache

---

- 75 Englisch A1-C1

---

- 78 Französisch A1-C1

---

- 82 Griechisch A1-C1

---

- 84 Italienisch A1-B2

---

- 86 Japanisch A1-B2

---

- 90 Kantonesisch A1-B2

---

- 90 Koreanisch A1-A2

---

- 91 Kroatisch A1-B1

---

- 92 Persisch A1-B1

---

- 93 Portugiesisch A1-B1

---

- 93 Brasilianisch  
Portugiesisch A1

---

- 94 Spanisch A1-C2

---

- 98 Türkisch A1

---

- 99 Ukrainisch A2



Kurse online  
einsehen  
und buchen



## Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

- A1**  
Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können z.B. sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind und nach diesen Informationen fragen sowie Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten.
- A2**  
Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten aus dem Alltag, z.B. Einkaufen, Essen, Arbeit, Wohnen, Freizeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt mit einfachen Worten verständigen.
- B1**  
Sie können in privaten und beruflichen Bereichen über alltägliche Themen wie z. B. Arbeit, Schule, Freizeit, Hobbys, Reisen, Familie u. ä. sprechen und sich über persönliche Erfahrungen, Pläne und Ereignisse austauschen sowie Erklärungen und Begründungen abgeben.
- B2**  
Sie können beruflich und privat ohne größere Probleme zu einem breiten Themenspektrum mit Muttersprachlern kommunizieren.
- C1**  
Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich dabei klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.
- C2**  
Sie können sich spontan und sehr fließend ausdrücken und Bedeutungsnuancen deutlich machen. Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen.

### Kompetente Sprachverwendung

**C**

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

### Selbstständige Sprachverwendung

**B**

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

B2 – Selbstständige Sprachverwendung

### Elementare Sprachverwendung

**A**

A1 – Anfänger

A2 – Grundlegende Kenntnisse

Mehr Info  
über die Niveaustufen  
der GER



**ARABISCH A1-C2****Arabisch A1-A2****Arabisch A1.1****5.9.–5.12.26, 13 x Sa, 10.00–11.30 Uhr, 26 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

131,76 € (erm. 69,88 €) TN: 6-10

Dr. Zafer Youssef

**CW401-100H****Arabisch A1.1 – Bildungszeit (ohne Vorkenntnisse)****16.–20.11.26, 1 x Mo–Fr, 10.00–15.15 Uhr, 30 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14

134,60 € (erm. 71,30 €) TN: 8-12

Dr. Zafer Youssef

 **CW401-102H****Arabisch A1.2****4.9.–4.12.26, 13 x Fr, 16.30–18.00 Uhr, 26 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

117,72 € (erm. 62,86 €) TN: 8-12

Dr. Zafer Youssef

**CW401-104H****Arabisch A1.3**

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5

**3.9.–3.12.26, 12 x Do, 19.45–21.15 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

109,28 € (erm. 58,64 €) TN: 8-12

Mohamed Hafez

**CW401-106H****Arabisch A1.4****5.9.–5.12.26, 13 x Sa, 15.45–17.15 Uhr, 26 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

131,76 € (erm. 69,88 €) TN: 6-10

Dr. Zafer Youssef

**CW401-108H****Arabisch A2.1**

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5

**3.9.–3.12.26, 12 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

122,24 € (erm. 65,12 €) TN: 6-10

Mohamed Hafez

**CW401-200H****Arabisch B1-C2****Arabisch B1.4 – Konversationskurs (levantinischer Dialekt)****2.9.–2.12.26, 12 x Mi, 19.45–21.15 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 216

122,24 € (erm. 65,12 €) TN: 6-10

Mohamed Hafez

**CW401-300H****Arabisch B1/B2 Konversationskurs****4.9.–4.12.26, 13 x Fr, 18.15–19.45 Uhr, 26 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

131,76 € (erm. 69,88 €) TN: 6-10

Dr. Zafer Youssef

**CW401-310H****Arabisch B2.1****5.9.–5.12.26, 13 x Sa, 11.45–13.15 Uhr, 26 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

131,76 € (erm. 69,88 €) TN: 6-10

Dr. Zafer Youssef

**CW401-400H****Arabisch B2 – Wiederholung Teil 2**

Lehrbuch: Arabisch intensiv, Aufbaustufe B1/B2, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-874-6

**2.9.–2.12.26, 12 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 216

122,24 € (erm. 65,12 €) TN: 6-10

Mohamed Hafez

**CW401-402H****Arabisch B2/C2 – Arabisch Konversation Damaszener Dialekt****5.9.–5.12.26, 13 x Sa, 14.00–15.30 Uhr, 26 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

131,76 € (erm. 69,88 €) TN: 6-10

Dr. Zafer Youssef

**CW401-405H****BULGARISCH A1-B2****Bulgarisch A1.2, Lektionen 1-3 (Onlinekurs)**

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Bulgarian for foreigners. Part I., Faber, ISBN 978-619-00-0954-2

**15.9.–1.12.26, WEB, 10 x Di, 19.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, BigBlueButton

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Anna Sophie Kühnast

 **CW430-120H**



### Bulgarisch A1.3, Lektionen 6-8 (Onlinekurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Bulgarian for foreigners. Part I., Faber, ISBN 978-619-00-0954-2

**16.9.–2.12.26, WEB, 10 x Mi, 19.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, BigBlueButton

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Anna Sophie Kühnast

CW430-130H

### Bulgarisch A1.4, Lektionen 8-10 (Onlinekurs)

Kenntnisse der kyrillischen Schrift erforderlich

Lehrbuch: Bulgarian for foreigners. Part I., Faber, ISBN 978-619-00-0954-2

**15.9.–1.12.26, WEB, 10 x Di, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, BigBlueButton

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Dr. Milena Kühnast

CW430-140H

### Bulgarisch A2.1, Lektionen 11-13 (Onlinekurs)

Kenntnisse der kyrillischen Schrift erforderlich

Lehrbuch: Bulgarian for foreigners. Part I., Faber, ISBN 978-619-00-0954-2

**15.9.–1.12.26, WEB, 10 x Di, 19.45–21.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, BigBlueButton

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Dr. Milena Kühnast

CW430-200H

### Bulgarisch B1.1, Lektionen 1-3 (Onlinekurs)

Bulgarisch für mittlere Fortgeschrittene

Lehrbuch: Zdravejte! Bulgarian for Foreigners (B1-B2), Sofia, New Bulgarian University, ISBN 9789545359453

**16.9.–2.12.26, WEB, 10 x Mi, 19.45–21.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, BigBlueButton

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Dr. Milena Kühnast

CW430-300H

### Bulgarisch B2.1, Lektionen 8-10 (Onlinekurs)

Bulgarisch für Fortgeschrittene

Lehrbuch: Zdravejte! Bulgarian for Foreigners (B1-B2), Sofia, New Bulgarian University, ISBN 9789545359453

**16.9.–2.12.26, WEB, 10 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, BigBlueButton

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Dr. Milena Kühnast

CW430-400H

## DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE

### Deutsche Gebärdensprache (DGS I-IV)

Einführung für Anfängerinnen und Anfänger ohne und mit Vorkenntnissen

**Kurstermine werden ab Ende August online veröffentlicht.**

## ENGLISCH A1-C1

### Englisch A1-A2

#### Englisch A1.1-2 – Kompakt

Lehrbuch: Speak Out A1, Pearson Verlag, ISBN 978-1-292-35951-9

**31.8.–11.9.26, 2 x Mo–Fr, 09.00–12.15 Uhr, 40 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

176,80 € (erm. 92,40 €) TN: 8-12

Marian Dobbin

CW406-100H

#### Englisch A1.3-4 – Kompakt

Lehrbuch: Speak Out A1, Pearson Verlag, ISBN 978-1-292-35951-9

**14.–29.9.26, 3 x Mo/Di, 2 x Do/Fr, 09.00–12.15 Uhr, 40 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

176,80 € (erm. 92,40 €) TN: 8-12

Marian Dobbin

CW406-102H

#### Englisch A1.4 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Headway Beginner Student's Book with Online Practice, ISBN 978-0-19-452392-9

**26.8.–18.11.26, WEB, 12 x Mi, 18.00–20.15 Uhr, 36 UStd.**

Online, VHS Cloud

120,50 € (erm. 62,00 €)

Lana Immelman

CW406-104H

#### Englisch A1.4

Lehrbuch: Speak Out A1, Pearson Verlag, ISBN 978-1-292-35951-9

**4.9.–20.11.26, 10 x Fr, 13.45–16.00 Uhr, 30 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

132,60 € (erm. 69,30 €) TN: 8-12

N.N.

CW406-106H

**Englisch A2.1-2 – Kompakt**

Lehrbuch: Speak Out A2, ISBN 978-1-29-235952-6

**1.–16.10.26, 2 x Mo/Di/Mi, 3 x Do/Fr, 09.00–12.15 Uhr, 48 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

212,56 € (erm. 111,28 €) TN: 8-12

Marian Dobbin

CW406-201H

**Englisch A2.3-4 – Kompakt**

Lehrbuch: Speak Out A2, ISBN 978-1-29-235952-6

**26.10.–6.11.26, 2 x Mo–Fr, 09.00–12.15 Uhr, 40 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

176,80 € (erm. 92,40 €) TN: 8-12

Marian Dobbin

CW406-203H

**Englisch A2 – Conversation and Grammar Revision**

Lehrbuch: Let's talk now, ISBN 978-3-12-605555-0

**14.9.–7.12.26, 12 x Mo, 18.00–20.15 Uhr, 36 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

157,92 € (erm. 81,66 €) TN: 8-12

Natalia Dienes

CW406-210H

**Englisch A2/B1 – Easy Conversation****10.9.–26.11.26, 10 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 20

90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Ulrich Fischer

CW406-212H

**Englisch A2/B2 – Get ready to travel in English****10.9.–26.11.26, 11 x Do, 17.30–19.00 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302

98,84 € (erm. 52,42 €) TN: 8-12

Frank Steven Weir

CW406-214H

**Englisch B1-B2****Englisch B1 – Pre-intermediate 1-2 – Kompakt**

Lehrbuch: Speak Out B1, ISBN 978-1-29-235953-3

**9.–24.11.26, 3 x Mo/Di, 2 x Mi/Do/Fr, 09.00–12.15 Uhr, 48 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

236,48 € (erm. 122,24 €) TN: 6-12

Marian Dobbin

CW406-300H

**Englisch B1 – Pre-intermediate 3-4 – Kompakt**

Lehrbuch: Speak Out B1, ISBN 978-1-29-235953-3

**26.11.–11.12.26, 2 x Mo/Di/Mi, 3 x Do/Fr, 09.00–12.15 Uhr, 48 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

236,48 € (erm. 122,24 €) TN: 6-12

Marian Dobbin

CW406-301H

**Englisch B1.3**

Lehrbuch: Life Second Edition, B1.2/B2.1: Intermediate, ISBN 978-1-337-28605-3

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 212

98,84 € (erm. 52,42 €) TN: 8-12

Ulrich Fischer

CW406-302H

**Englisch B1 – Happy Hour Tuesday For All****15.9.–8.12.26, 11 x Di, 10.30–12.00 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a

98,84 € (erm. 52,42 €) TN: 8-12

Manish C. Pathak

CW406-311H

**Englisch B1 – Happy Hour Wednesday****16.9.–9.12.26, 11 x Mi, 10.30–12.00 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a

98,84 € (erm. 52,42 €) TN: 8-12

Manish C. Pathak

CW406-312H

**Englisch B1 – Refresher****12.10.–7.12.26, 8 x Mo, 17.45–19.15 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 205

73,52 € (erm. 39,76 €) TN: 8-12

Harriet Barnard

CW406-313H

**Englisch B1+**

Lehrbuch: Speakout 3rd Edition B1+ Student's Book and eBook with Online Practice ISBN 978-1-292-40746-3

**4.9.–20.11.26, 10 x Fr, 16.15–18.30 Uhr, 30 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

134,60 € (erm. 71,30 €) TN: 8-12

N.N.

CW406-319H

**Englisch B1+ Upper-Intermediate – Headway**

Lehrbuch: Headway: Upper-Intermediate. Student's Book with Online Practice, ISBN 978-0-19-453969-2

**16.9.–9.12.26, 11 x Mi, 12.15–14.30 Uhr, 36 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a  
177,36 € (erm. 91,68 €) TN: 6-12

Manish C. Pathak

**CW406-320H**

**Englisch B1/B1+ – Small Talk**

**1.9.–17.11.26, 10 x Di, 18.30–20.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 303  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

N.N.

**CW406-322H**

**Englisch B1+/B2 – Good Afternoon! Conversation & Discussion 50+**

**17.9.–10.12.26, 11 x Do, 14.00–16.00 Uhr, 29 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1  
129,77 € (erm. 67,89 €) TN: 8-12

Dr. Hannelore Küchler

**CW406-324H**

**Englisch B1+/B2 – Let's give ourselves something to talk about**

**17.9.–10.12.26, 11 x Do, 11.00–12.30 Uhr, 33 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a  
145,26 € (erm. 75,63 €) TN: 8-12

Manish C. Pathak

**CW406-325H**

**Englisch B1/B2 – How to be Happier – despite Life's Challenges!**

**10.9.–26.11.26, 11 x Do, 19.15–20.45 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302  
98,84 € (erm. 52,42 €) TN: 8-12

Frank Steven Weir

**CW406-341H**

**Englisch B1/B2 – English Conversation**

**9.9.–2.12.26, 10 x Mi, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 409  
90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Irmelin Vollmer

**CW406-343H**

**Englisch B1/B2 – English Conversations with Confidence (Onlinekurs)**

**27.8.–19.11.26, WEB, 12 x Do, 18.00–20.15 Uhr, 36 UStd.**

Online, VHS Cloud  
120,50 € (erm. 62,00 €) TN: 8-12

Lana Immelman

 **CW406-344H**

**Englisch B1/B2 – Interactive Conversations**

**13.10.–8.12.26, 8 x Di, 17.00–18.30 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 403  
73,52 € (erm. 39,76 €) TN: 8-12

Harriet Barnard

**CW406-345H**

**Englisch B1/B2 – Keep your English going strong**

**7.9.–30.11.26, 10 x Mo, 9.15–11.45 Uhr, 30 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
133,10 € (erm. 69,80 €) TN: 8-12

Irmelin Vollmer

**CW406-346H**

**Englisch B1+/B2 – English with TED Talks (Onlinekurs)**

**7.10.–2.12.26, WEB, 8 x Mi, 18.30–20.00 Uhr, 16 UStd.**

Online, BigBlueButton  
55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 8-12

Natalia Dienes

 **CW406-409H**

**Englisch B2-C1****Englisch B2 – Talk Smart! And Present with Confidence: Mastering Presentations and Speaking**

**12.10.–7.12.26, 8 x Mo, 16.00–17.30 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 205  
73,52 € (erm. 39,76 €) TN: 8-12

Harriet Barnard

**CW406-410H**

**Englisch B2 Refresher**

**2.9.–18.11.26, 10 x Mi, 17.00–19.15 Uhr, 30 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 3  
132,60 € (erm. 69,30 €) TN: 8-12

N.N.

**CW406-411H**

**Englisch B2+ – Business communication, Business Skills (Hybridkurs)**

Lehrbuch: Business Partner B2+ (Coursebook), Pearson Verlag, ISBN 978-1-29237261-7

**14.9.–7.12.26, 12 x Mo, 18.00–21.15 Uhr, 48 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 206; Onlinekurse VHS City West  
236,98 € (erm. 122,74 €) TN: 6-10

Marian Dobbin

 **CW406-412H**

**Englisch B2+/C1 – Englisch für Juristen / English for legal purposes (Hybridkurs)**Lehrbuch: International Legal English (Second Edition)  
ISBN 978-0-52-127945-1**16.9.–9.12.26, 12 x Mi, 18.00–21.15 Uhr, 48 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 206; Onlinekurse VHS City West  
236,98 € (erm. 122,74 €) TN: 6-10

Marian Dobbin

**CW406-414H****Englisch B2/C1 – Academic English****1.9.–2.10.26, 10 x Di, Fr, 10.00–12.15 Uhr, 30 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416  
148,80 € (erm. 77,40 €) TN: 6-10

N.N.

**CW406-415H****Englisch B2/C1 – Finding The Words****2.9.–18.11.26, 10 x Mi, 19.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 15  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

N.N.

**CW406-416H****Englisch B2/C1 – Spotlight on English****9.9.–2.12.26, 10 x Mi, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 409  
90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Irmelin Vollmer

**CW406-417H****Englisch C1 – Cambridge Advanced English (CAE) (Hybridkurs)**Lehrbuch: Ready for Advanced (4 Edition),  
ISBN 978-3-19-392927-3**15.9.–8.12.26, 12 x Di, 18.00–21.15 Uhr, 48 UStd.**  
Pestalozzistr. 40/41, R. 206; Onlinekurse VHS City West  
236,98 € (erm. 122,74 €) TN: 6-10

Marian Dobbin

**CW406-510H****FRANZÖSISCH A1-C1****Französisch A1.1**

keine Vorkenntnisse erforderlich

**Französisch A1.1 in 3 Wochen – Intensiv am Mittag, Lektionen 1-3 (Onlinekurs)**Lehrbuch: Perspectives Allez-y A1, Cornelsen,  
ISBN 978-3-06-520176-6**16.11.–3.12.26, WEB, 3 x Mo-Do, 13.00–14.30 Uhr, 24 UStd.**Online, VHS Cloud  
81,50 € (erm. 42,50 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

**CW408-100H****Französisch A1.2-A1.4**

Vorkenntnisse erforderlich

**Französisch A1.3, Lektionen 7-9**Lehrbuch: Rencontres en français A1, Klett-Verlag, Kurs- u.  
Übungsbuch, ISBN 978-3-12-529642-8**2.9.–2.12.26, 12 x Mi, 16.15–17.45 Uhr, 24 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 14  
107,28 € (erm. 56,64 €) TN: 8-12

Anne-Marie Gardant-WaBelewsky

**CW408-130H****Französisch A1.4, Lektionen 10-12**Lehrbuch: Rencontres en français A1, Klett-Verlag, Kurs- u.  
Übungsbuch, ISBN 978-3-12-529642-8**3.9.–3.12.26, 12 x Do, 11.00–12.30 Uhr, 24 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 205  
107,28 € (erm. 56,64 €) TN: 8-12

Anne-Marie Gardant-WaBelewsky

**CW408-140H****Französisch A1.4 – 3 Stunden pro Woche, Lektionen 10-12**Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A1, Cornelsen Verlag,  
ISBN 978-3-06-520176-6**8.9.–10.11.26, 8 x Di, 17.45–20.00 Uhr, 24 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 202  
107,28 € (erm. 56,64 €) TN: 8-12

Dorothee Cadars

**CW408-141H**

**Französisch A1 Auffrischung und Vertiefung**  
Vorkenntnisse erforderlich**Französisch A1 Auffrischung – Aktivieren und kommunizieren, Lektionen 1-6 (Onlinekurs)**

als Bildungszeitveranstaltung anerkannt, Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Intermezzo, Hueber Verlag  
ISBN 978-3-19-119600-4**24.8.–4.9.26, WEB, 2 x Mo–Fr, 10.00–13.15 Uhr, 40 UStd.**Online, VHS Cloud  
133,50 € (erm. 68,50 €) TN: 6-10

Nathalie Jaumouillé

**CW408-150H****Französisch A1 – Fit für A2**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 215  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Nordine Schweitzer

**CW408-151H****Französisch A2.1-A2.5**  
Vorkenntnisse erforderlich**Französisch A2.1, Lektionen 1-3**Lehrbuch: Rencontres en français A2, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-530078-1**2.9.–2.12.26, 12 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 24 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 205  
107,28 € (erm. 56,64 €) TN: 8-12

Anne-Marie Gardant-Waßelewsky

**CW408-200H****Französisch A2.2, Lektionen 4-6**Lehrbuch: Rencontres en français A2, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-530078-1**3.9.–3.12.26, 12 x Do, 16.15–17.45 Uhr, 24 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 205  
107,28 € (erm. 56,64 €) TN: 8-12

Anne-Marie Gardant-Waßelewsky

**CW408-220H****Französisch A2.4, Lektionen 10-12 (Onlinekurs)**Lehrbuch: Chapeau A2, Kurs- und Arbeitsbuch,  
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-283434-9**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Nathalie Jaumouillé

**CW408-240H****Französisch A2.4, Lektionen 10-12 (Onlinekurs)****18.9.–16.10.26, WEB, 5 x Fr, 09.00–12.15 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Nathalie Jaumouillé

**CW408-241H****Französisch A2.5 (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**6.11.–4.12.26, WEB, 5 x Fr, 09.00–12.15 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Nathalie Jaumouillé

**CW408-250H****Französisch A2 Auffrischung und Vertiefung**  
Vorkenntnisse erforderlich**Französisch A2 Auffrischung (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**9.9.–7.10.26, WEB, 5 x Mi, 17.00–20.30 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

**CW408-270H****Französisch A2 – Kochen und quatschen ab A2 (Onlinekurs)****11.12.26, WEB, 1 x Fr, 14.00–17.00 Uhr, 4 UStd.**Online, BigBlueButton  
16,50 € (erm. 10,00 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

**CW408-271H****Französisch A2/B1 – Cours de conversation (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**18.9.–4.12.26, WEB, 9 x Fr, 9.00–10.30 Uhr, 18 UStd.**Online, VHS Cloud  
62,00 € (erm. 32,75 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

**CW408-280H****Französisch A2-B2 – Cours de grammaire compact am Abend**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**17.–21.8.26, 1 x Mo–Fr, 18.45–21.00 Uhr, 15 UStd.**Prinzregentenstr. 33-34, R. 302  
79,90 € (erm. 44,20 €) TN: 6-10

Brigitte Forestier

**CW408-290H**

**Französisch B1.1-B1.4**

Vorkenntnisse erforderlich

**Französisch B1.1 Express, Lektionen 1-2 (Onlinekurs)**Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-y!, Cornelsen,  
ISBN 978-3-06-520187-2**4.11.–2.12.26, WEB, 5 x Mi, 17.00–20.30 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

 **CW408-300H****Französisch B1.2, Lektionen 4-6 (Onlinekurs)**Lehrbuch: Chapeau B1, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-383434-8**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Nathalie Jaumouillé

 **CW408-320H****Französisch B1.2, Lektionen 4-6**Lehrbuch: Rencontres en français B1, Hybride Ausgabe  
allango, ISBN 978-3-12-530079-8**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 3  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Veronique Friedmann

**CW408-321H****Französisch B1.3 avec le livre Rencontres en français, Lektionen 5-6**Lehrbuch: Rencontres en français B1, Hybride Ausgabe  
allango, ISBN 978-3-12-530079-8**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 16.30–18.00 Uhr, 20 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 202  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Dorothee Cadars

**CW408-330H****Französisch B1.4 avec le livre Rencontres en français, Lektionen 7-9**Lehrbuch: Rencontres en français B1 – Hybride Ausgabe  
allango – Französisch für Fortgeschrittene,  
ISBN 978-3-12-530079-8**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 18.15–19.45 Uhr, 20 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 202  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Dorothee Cadars

**CW408-340H****Französisch B1.4, Lektionen 10-12 (Onlinekurs)**Lehrbuch: Chapeau B1, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-383434-8**9.9.–25.11.26, WEB, 10 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Nathalie Jaumouillé

 **CW408-341H****Französisch B1-B2 Vertiefung und Auffrischung**

Vorkenntnisse erforderlich

**Französisch B1 – Französisch kompakt, in 4 Tagen Vorbereitung auf Niveau B2, Lektionen 10-12**Lehrbuch: Rencontres en français B1,  
ISBN- 978-3-12-530079-8, Lektionen 10-12**1.-4.9.26, 1 x Di-Fr, 09.00–12.15 Uhr, 16 UStd.**Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
82,16 € (erm. 44,08 €) TN: 6-10

Carole Lunt

**CW408-350H****Französisch B1 – Conversation facile**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 215  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Nordine Schweitzer

**CW408-364H****Französisch B1 Auffrischung – intensiv am Vormittag (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**7.9.–5.10.26, WEB, 5 x Mo, 9.00–12.30 Uhr, 20 UStd.**Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

 **CW408-360H****Französisch B1 Communication pratique et discussions sur la société**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**8.9.–24.11.26, 10 x Di 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**Pestalozzistr. 40/41, R. 202  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Dorothee Cadars

**CW408-361H****Französisch B1 – Approfondissement B1**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**10.9.–3.12.26, 10 x Do, 09.00–10.30 Uhr, 20 UStd.**Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Carole Lunt

**CW408-362H**



### Französisch B1 – Parlons d'actualité en français

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–24.11.26, 9 x Di, 9.30–11.00 Uhr, 18 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308

91,68 € (erm. 48,84 €) TN: 6-10

Dorothee Cadars

**CW408-363H**

### Französisch B1/B2 – Das Leben in Paris und seinen Vororten

Lehrmaterial von der Kursleitung

**8.9.–1.12.26, 10 x Di, 10.00–12.15 Uhr, 30 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 402

134,60 € (erm. 71,30 €) TN: 8-12

Carole Lunt

**CW408-370H**

### Französisch B1/B2 – Entraînement à l'expression orale

Lehrmaterial von der Kursleitung

**10.9.–3.12.26, 10 x Do, 17.30–19.45 Uhr, 30 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319

134,60 € (erm. 71,30 €) TN: 8-12

Carole Lunt

**CW408-371H**

### Französisch B1/B2 – Konversation vor der Arbeit oder für Frühaufsteher\*innen (Onlinekurs)

Lehrmaterial von der Kursleitung

**14.9.–7.12.26, WEB, 10 x Mo, 7.00–8.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

 **CW408-372H**

### Französisch B1/B2 Kommunikation

Lehrmaterial von der Kursleitung

**17.9.–10.12.26, 10 x Do, 10.00–12.15 Uhr, 30 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 405

134,60 € (erm. 71,30 €) TN: 8-12

Danielle Pajadon

**CW408-373H**

### Französisch B1/C1 – Discuter et écrire en s'amusant-Schnupperkurs

Lehrmaterial von der Kursleitung

**10.10.26, 1 x Sa, 14.00–17.00 Uhr, 4 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

25,04 € (erm. 15,52 €) TN: 6-10

Valerie Sebag

**CW408-380H**

### Französisch B1/C1 – Discuter et écrire en s'amusant

Lehrmaterial von der Kursleitung

**11.11.–9.12.26, 5 x Mi, 18.00–20.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 2

69,45 € (erm. 37,73 €) TN: 6-10

Valerie Sebag

**CW408-381H**

### Französisch B2.1

Vorkenntnisse erforderlich

### Französisch B2.1 – Intensiv am Vormittag, Lektionen 1-2 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Inspire 4 – Internationale Ausgabe, Kursbuch mit Code und Parcours Digital, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-263387-4; Arbeitsbuch mit Code, ISBN 978-3-19-273387-1

**9.11.–7.12.26, WEB, 5 x Mo, 9.00–12.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Adèle Segrestin

 **CW408-400H**

### Französisch B2-C1 Vertiefung und Auffrischung, Konversation

Vorkenntnisse erforderlich

### Französisch B2 Konversation am Abend (Onlinekurs)

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Nathalie Jaumouillé

 **CW408-470H**

### Französisch B2 Konversation am Vormittag (Onlinekurs)

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 9.00–10.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Nathalie Jaumouillé

 **CW408-471H**

### Französisch B2 – Cours de perfectionnement

Lehrmaterial von der Kursleitung

**10.9.–3.12.26, 10 x Do, 11.00–12.30 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 6-10

Carole Lunt

**CW408-472H**

**Französisch B2 – Parlons d'actualité en français**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–24.11.26, 9 x Di, 11.30–13.00 Uhr, 18 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308

81,96 € (erm. 43,98 €) TN: 6-10

Dorothee Cadars

CW408-473H

**Französisch B2 – Conversation et grammaire, thèmes généraux et actuels.**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Veronique Friedmann

CW408-474H

**Französisch B2 – Expression orale et écrite pour la profession et le quotidien**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**21.9.–30.11.26, 9 x Mo, 19.00–21.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302

122,74 € (erm. 65,62 €) TN: 6-12

Brigitte Forestier

CW408-475H

**Französisch B2/C1 – Discuter? Pas de problèmes!**

Le matériel est fourni par le professeur.

**3.9.–3.12.26, 12 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 24 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 205

120,24 € (erm. 63,12 €) TN: 6-10

Anne-Marie Gardant-Waßelewsky

CW408-480H

**Französisch C1**

Vorkenntnisse erforderlich

**Französisch C1 – Discussion sur des textes littéraires et sociétaux**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**21.9.–7.12.26, 10 x Mo, 17.15–18.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302

101,70 € (erm. 54,10 €) TN: 6-10

Brigitte Forestier

CW408-500H

**GRIECHISCH A1-B2****Griechisch A1.2-A1.3**

Vorkenntnisse erforderlich

**Griechisch A1.2 – Schnelleinstieg am Wochenende, Lektionen 4-6**

Lehrbuch: Pame! A1: Der Griechischkurs / nur Arbeitsbuch mit online Audios erforderlich, Hueber Verlag, 978-3190654048

**10.–24.10.26, 2 x Sa, 10.00–14.15 Uhr, 1 x Sa, 10.00–15.00 Uhr, 16 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 205

73,52 € (erm. 39,76 €) TN: 6-10

Angeliki Monokroussos-Nasser

CW412-121H

**Griechisch A1.3, Lektionen 7-8 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Ellinika A, Patakis Verlag,

ISBN 978-9-60-162815-8

(www.vivliopoleiopataki.gr/bkm/06815)

**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Ilias Konstantinou

CW412-130H

**Griechisch A1 Auffrischung und Konversation**

Vorkenntnisse erforderlich

**Griechisch A1+, Lektionen 1-11 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Ellinika A, Patakis Verlag,

ISBN 978-9-60-162815-8

(www.vivliopoleiopataki.gr/bkm/06815)

**9.9.–25.11.26, WEB, 10 x Mi, 17.00–18.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Ilias Konstantinou

CW412-150H

**Griechisch A1 – Auffrischung und Konversation (Onlinekurs)**

Vorkenntnisse A1 erforderlich

Lehrmaterial von der Kursleitung

**7.11.–5.12.26, WEB, 5 x Sa, 10.00–11.30 Uhr, 10 UStd.**

Online, VHS Cloud

36,00 € (erm. 19,75 €) TN: 6-10

Ilias Konstantinou

CW412-152H



### Griechische Grammatik A1/A2, Teil 1 (Onlinekurs)

Lehrbuch: PONS Grammatik kurz & bündig Griechisch, ISBN 978-3-12-562289-0

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 17.00–18.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Ilias Konstantinou

 **CW412-151H**

### Griechisch A2

Vorkenntnisse erforderlich

### Griechisch A2.2, Lektionen 16-17 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Ellinika A, Patakis Verlag,  
ISBN 978-9-60-162815-8  
(www.vivliopoleiopataki.gr/bkm/06815)

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 16.15–17.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Ilias Konstantinou

 **CW412-220H**

### Griechisch A2.2, Lektionen 4-6

Lehrbuch: Pame! A2 Kursbuch, Hueber Verlag,  
ISBN 9 783190 054626  
und Pame! A2 Arbeitsbuch, Hueber Verlag,  
ISBN 9 783190 254620

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Anna Bas-Zwanziger

**CW412-221H**

### Griechisch A2.3, Lektionen 6-8

Lehrbuch: Pame! A2 Kursbuch, Hueber Verlag,  
ISBN 9 783190 054626  
und Pame! A2 Arbeitsbuch, Hueber Verlag,  
ISBN 9 783190 254620

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Anna Bas-Zwanziger

**CW412-230H**

### Griechisch A2.4, Teil 1, Lektionen 15-17 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Ellinika A, ISBN 978-96-0-162815-8  
(www.vivliopoleiopataki.gr/bkm/06815)

**9.9.–25.11.26, WEB, 10 x Mi, 18.45–20.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Ilias Konstantinou

 **CW412-240H**

### Griechisch A2.4, Lektionen 8-10

Lehrbuch: Pame! A2 Kursbuch, Hueber Verlag  
ISBN 9 783190 054626  
und Pame! A2 Arbeitsbuch, Hueber Verlag,  
ISBN 9 783190 254620

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Anna Bas-Zwanziger

**CW412-241H**

### Griechisch B1.1

Vorkenntnisse erforderlich

### Griechisch B1.1 (Onlinekurs)

Lehrbuch: ELLINIKA B, Patakis Verlag,  
ISBN 978-960-16-28616-5,  
letzte Auflage Dezember 2025

**14.9.–30.11.26, WEB, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, BigBlueButton  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Anna Bas-Zwanziger

 **CW412-300H**

### Griechisch B2-C1

Vorkenntnisse erforderlich

### Griechisch B2+ Mittelstufe, Lektionen 12-13

Lehrbuch: Wir lernen Griechisch: Noch besser! 2. Auflage,  
Kedros Verlag, ISBN 978-960-04-4740-8 (zu bestellen über  
www.politeianet.gr)

**21.9.–7.12.26, 10 x Mo, 18.45–20.15 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Aristarhos Matsukas

**CW412-400H**

### Griechisch B2+, Mittelstufe, Lektionen 10-11

Lehrbuch: Wir lernen Griechisch: Noch besser!  
Kedros Verlag, 2. Auflage, ISBN 978-960-04-4740-8  
(zu bestellen über www.politeianet.gr)

**22.9.–8.12.26, 10 x Di, 18.45–20.15 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Aristarhos Matsukas

**CW412-401H**

### Griechisch B2+, Mittelstufe +

Lehrmaterial von der Kursleitung

**22.9.–8.12.26, 10 x Di, 17.15–18.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Aristarhos Matsukas

**CW412-402H**

**Griechisch B2/C1 Oberstufe**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**21.9.–7.12.26, 10 x Mo, 17.15–18.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Aristarhos Matsukas

**CW412-500H****Griechisch B2/C1 Griechisch Konversation**Lehrbuch: Wir lernen Griechisch: Noch besser!,  
Kedros Verlag, ISBN 978-960-04-4740-8**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Anna Bas-Zwanziger

**CW412-501H****ITALIENISCH A1-B2****Italienisch A1****Italienisch A1.1 – 1 Woche Intensivkurs – Bildungszeit**Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-525201-1 oder Hybride Ausgabe allango,  
ISBN 978-3-12-502202-7**31.8.–4.9.26, 1 x Mo–Fr, 09.00–14.15 Uhr, 30 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302

134,60 € (erm. 71,30 €) TN: 8-12

Diana Prete

**CW409-100H****Italienisch A1.1**Lehrbuch: DIECI A1, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-005647-7**7.9.–7.12.26, 12 x Mo, 10.00 – 11.30 Uhr, 24 UStd.**

109,28 € (erm. 58,64 €) TN: 8-12

Anna Susi

**CW409-101H****Italienisch A1.1 – Kompakt am Vormittag in 4 Wochen (Onlinekurs)**Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-525201-1, oder Hybride Ausgabe allango,  
ISBN 978-3-12-502202-7**14.9.–8.10.26, WEB, je 4 x Mo + Do, 9.30–12.00 Uhr, 24 UStd.**

Online, VHS Cloud

81,50 € (erm. 42,50 €) TN: 8-12

Diana Prete

**CW409-103H****Italienisch A1.1**Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 – Hybride Ausgabe allango,  
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-502202-7**14.9.–30.11.26, WEB, 11 x Mo, 13.00–14.45 Uhr, 22 UStd.**

Online, VHS Cloud

75,00 € (erm. 39,25 €) TN: 8-12

Maria Paola Usai

**CW409-105H****Italienisch A1.2**Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 – Hybride Ausgabe allango,  
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-502202-7**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 18.45–20.15 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 101

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Diana Prete

**CW409-106H****Italienisch A1.2 – Kompakt am Vormittag in 4 Wochen (Onlinekurs)**

Geringe Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-525201-1, oder Hybride Ausgabe allango,  
ISBN 978-3-12-502202-7**2.–26.11.26, WEB, je 4 x Mo + Do, 9.30–12.00 Uhr, 24 UStd.**

Online, VHS Cloud

81,50 € (erm. 42,50 €) TN: 8-12

Diana Prete

**CW409-108H****Italienisch A1.3**Lehrbuch: DIECI A1, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-005647-7**26.8.–18.11.26, 12 x Mi, 17.30 – 19.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416

109,28 € (erm. 58,64 €) TN: 8-12

Anna Susi

**CW409-109H****Italienisch A1.3 (Onlinekurs)**Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 – Hybride Ausgabe allango,  
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-502202-7**12.9.–5.12.26, WEB, 12 x Sa, 10.00–11.45 Uhr, 24 UStd.**

Online, VHS Cloud

81,50 € (erm. 42,50 €) TN: 8-12

Maria Paola Usai

**CW409-110H****Italienisch A1-A2 Wiederholung Grammatik und Konversation****16.9.–9.12.26, 11 x Mi, 15.45–17.15 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319

110,72 € (erm. 58,36 €) TN: 6-10

Giovanna La Licata

**CW409-111H**

**Italienisch A2****Italienisch A2.1**

Lehrbuch: DIECI A2, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-015647-4

**8.9.–1.12.26, 11 x Di, 17.30–19.00 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 403  
100,84 € (erm. 54,42 €) TN: 8-12

Anna Susi

**CW409-200H**

**Italienisch A2.1**

Lehrbuch: DIECI A2, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-015647-4

**11.9.–4.12.26, 11 x Fr, 10.30–12.00 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 403  
100,84 € (erm. 54,42 €) TN: 8-12

Anna Susi

**CW409-202H**

**Italienisch A2.1**

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-525593-7

**14.9.–7.12.26, 11 x Mo, 09.30–12.45 Uhr, 44 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
215,44 € (erm. 110,72 €) TN: 6-10

Giovanna La Licata

**CW409-204H**

**Italienisch A2.1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Hybride Ausgabe allango,  
Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525209-7

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 13.30–15.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Maria Paola Usai

**CW409-206H**

**Italienisch A2 – Wiederholung in einer Woche**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-525206-6 oder Con piacere nuovo A2,  
Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-525209-7

**7.–11.9.26, 1 x Mo–Fi, 17.00–19.30 Uhr, 15 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 401  
71,30 € (erm. 39,65 €) TN: 8-12

Diana Prete

**CW409-210H**

**Italienisch A2 Wiederholung**

**15.9.–8.12.26, 11 x Di, 11.15–13.30 Uhr, 33 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
145,26 € (erm. 75,63 €) TN: 8-12

Giovanna La Licata

**CW409-212H**

**Italienisch A2/B1 – Konversation**

**10.9.–3.12.26, 11 x Do, 10.00–11.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
109,28 € (erm. 58,64 €) TN: 8-12

Anna Susi

**CW409-220H**

**Italienisch A2/B1 – Konversation und Grammatik**

**16.9.–9.12.26, 11 x Mi, 17.30–19.00 Uhr, 22 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
100,84 € (erm. 54,42 €) TN: 8-12

Giovanna La Licata

**CW409-222H**

**Italienisch A2/B1 Brückenkurs**

**16.–30.9.26, 3 x Mi, 10.00–12.30 Uhr, 9 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 2  
45,98 € (erm. 26,99 €) TN: 8-12

Maria Paola Usai

**CW409-224H**

**Italienisch B1-C1****Italienisch B1.1 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, Hybride Ausgabe allango,  
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525225-7

**17.9.–3.12.26, WEB, 10 x Do, 13.00–14.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 8-12

Diana Prete

 **CW409-300H**

**Italienisch B1.1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, Hybride Ausgabe allango,  
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525225-7

**17.9.–3.12.26, 10 x Do, 17.00–18.30 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Diana Prete

**CW409-302H**

**Italienisch B1.1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, Hybride Ausgabe allango,  
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525225-7

**7.10.–2.12.26, 7 x Mi, 10.00–12.30 Uhr, 21 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1  
96,62 € (erm. 52,31 €) TN: 8-12

Maria Paola Usai

**CW409-304H**

**Italienisch B1.2, Lektion 3-4**

17.9.–3.12.26, 11 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 22 UStd.  
Pestalozzistr. 40/41, R. 2  
100,84 € (erm. 54,42 €) TN: 8-12

Maria Paola Usai

CW409-306H

**Italienisch B1.3**

Lehrbuch: Nuovo Espresso Band 3, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-225440-6

15.9.–8.12.26, 11 x Di, 09.30–11.00 Uhr, 22 UStd.  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
110,72 € (erm. 58,36€) TN: 6-10

Giovanna La Licata

CW409-308H

**Italienisch B1.3 mit Muße**

Lehrbuch: Nuovo Espresso Band 3, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-225440-6

16.9.–9.12.26, 10 x Mi, 09.30–12.45 Uhr, 44 UStd.  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319  
215,44 € (erm. 110,72 €) TN: 6-10

Giovanna La Licata

CW409-310H

**Italienisch B1+**

8.9.–1.12.26, 11 x Di, 10.00 – 11.30 Uhr, 22 UStd.  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315  
100,84 € (erm. 54,42 €) TN: 8-12

Anna Susi

CW409-312H

**Italienisch B1/B2 – Conversazione e approfondimento**

16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 17.00–18.30 Uhr, 20 UStd.  
Pestalozzistr. 40/41, R. 101  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Diana Prete

CW409-320H

**Italienisch B1/B2 – Conversazione e esercizi**

16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 11.30–13.00 Uhr, 20 UStd.  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Diana Prete

CW409-322H

**Italienisch B1/B2, Conversazione e grammatica  
venerdì mattina**

18.9.–4.12.26, 10 x Fr, 9.30–12.00 Uhr, 30 UStd.  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302  
134,60 € (erm. 71,30 €) TN: 8-12

Diana Prete

CW409-324H

**Italienisch B1/B2 – Viaggio nella storia dell'arte**

11.9.–13.11.26, 8 x Fr, 16.00–18.15 Uhr, 24 UStd.  
Pestalozzistr. 40/41, R. 15  
109,78 € (erm. 59,14 €) TN: 8-10

Serena Bertogliatti

CW409-326H

**Italienisch B2 – Corso di lingua, cultura e grammatica**

14.9.–30.11.26, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.  
Pestalozzistr. 40/41, R. 2  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Cristina Preti

CW409-410H

**Italienisch B2/C1 – Corso di conversazione  
mercoledì mattina**

16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 9.30–11.00 Uhr, 20 UStd.  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Diana Prete

CW409-411H

**Italienisch B2/C1 – Corso di espressione orale**

17.9.–3.12.26, 10 x Do, 18.45–20.15 Uhr, 20 UStd.  
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Diana Prete

CW409-412H

**JAPANISCH A1-B2****Japanisch A1.1**

keine Vorkenntnisse erforderlich

**Japanisch A1 – Schriftraining in Hiragana und Katakana**  
Kompaktkurs in drei Sitzungen

12.–26.9.26, 3 x Sa, 10.00–13.00 Uhr, 12 UStd.  
Pestalozzistr. 40/41, R. 213  
63,12 € (erm. 34,56 €) TN: 6-10

Yumiko Umetsu

CW410-100H

7.–21.11.26, 3 x Sa, 10.00–13.00 Uhr, 12 UStd.  
Pestalozzistr. 40/41, R. 213  
63,12 € (erm. 34,56 €) TN: 6-10

Yumiko Umetsu

CW410-101H



### Japanisch A1 für Alltag und Beruf – Bildungszeit, Lektionen 1-4 (Onlinekurs)

als Bildungszeitveranstaltung anerkannt  
Lehrbuch: Japanisch Schritt für Schritt, Band 1, BoD (Hrsg.), ISBN 978-3-73-229974-4

**17.–21.8.26, WEB, 1 x Mo–Fr, 9.00–16.00 Uhr, 40 UStd.**

Online, VHS Cloud  
133,50 € (erm. 68,50 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-102H**

**30.11.–4.12.26, WEB, 1 x Mo–Fr, 9.00–16.00 Uhr, 40 UStd.**

Online, VHS Cloud  
133,50 € (erm. 68,50 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler   **CW410-103H**

### Japanisch A1.1, Schnupperkurs am Wochenende (Onlinekurs)

Lehrmaterial von der Kursleitung

**28.–30.8.26, WEB, 1 x Fr–So, 18.00–21.10 Uhr, 12 UStd.**

Online, VHS Cloud  
42,50 € (erm. 23,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-104H**

**11.–13.12.26, WEB, 1 x Fr–So, 18.00–21.10 Uhr, 12 UStd.**

Online, VHS Cloud  
42,50 € (erm. 23,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-105H**

### Japanisch A1.1, Lektionen 1-6

Lehrbuch: Marugoto, Starter A1, Katsudoo, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-707-7

**4.9.–20.11.26, 10 x Fr, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Tatsuki Nakamura **CW410-106H**

### Japanisch A1 – Japanisch für Reisende, kompakt am Wochenende – Herbst/Winter (Onlinekurs)

Lehrbuch: Japanisch im Handumdrehen, Pons Verlag, ISBN 978-3-12-516385-0

**15.–29.8.26, WEB, 3 x Sa, 2 x So, 9.00–12.10 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-107H**

**12.–26.9.26, WEB, 3 x Sa, 2 x So, 9.00–12.10 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-108H**

### Japanisch A1 – Japanisch für Reisende, kompakt am Wochenende (Onlinekurs)

Lehrbuch: Japanisch im Handumdrehen, Pons Verlag, ISBN 978-3-12-516385-0

**28.11.–12.12.26, WEB, 3 x Sa, 2 x So, 9.00–12.10 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-109H**

### Japanisch A1 – Kommunikationskurs Teil 1 – Kompaktseminar (Onlinekurs)

Lehrmaterial von der Kursleitung

**10.–24.10.26, WEB, 3 x Sa, 2 x So, 9.00–12.10 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-180H**

### Japanisch A1/A2 – Kommunikationskurs Teil 2 – Kompaktseminar (Onlinekurs)

Vorkenntnisse erforderlich, Lehrmaterial von der Kursleitung

**7.–21.11.26, WEB, 3 x Sa, 2 x So, 9.00–12.10 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler  **CW410-181H**

### Japanisch A1.2-A1.5

Vorkenntnisse erforderlich

### Japanisch A1.2, Lektionen 7-12

Lehrbuch: Marugoto Starter A1, Katsudoo, Buske Verlag (Hrsg.), ISBN 978-3-87548-707-7

**4.9.–20.11.26, 10 x Fr, 14.30–16.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Tatsuki Nakamura **CW410-120H**

### Japanisch A1.2, Lektionen 4-6 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu I, 3A Corporation Verlag, ISBN 978-4-88319-603-6

**5.9.–28.11.26, WEB, 9 x Sa, 9.30 – 11.00 Uhr, 18 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Yukihiro Rüssing-Sakai  **CW410-121H**

**Japanisch A1.2, Lektionen 4-6**

Lehrwerk: Minna no Nihongo 1, ISBN 978 4 88319 603 6

**10.9.–26.11.26, 10 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 201

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Ping Xu

**CW410-122H****Japanisch A1.3, Lektionen 13-18**

Lehrbuch: Marugoto, Starter A1 Katsudoo, Buske Verlag (Hrsg.), ISBN 978-3-87548-707-7

**4.9.–20.11.26, 10 x Fr, 16.15–17.45 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302

90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Tatsuki Nakamura

**CW410-130H****Japanisch A1.4, ab Lektion 15 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Marugoto: A1, Katsudoo, Buske Verlag (Hrsg.), ISBN 978-3-87548-707-7

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Naoe Adami

**CW410-140H****Japanisch A1.5, Lektion 10 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Japanisch Schritt für Schritt, Band 1, BoD (Hrsg.), ISBN 978-3-73-229974-4

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 19.45–21.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler

**CW410-150H****Japanisch A2.1–A2.6**

Vorkenntnisse erforderlich

**Japanisch A2.1 – Smalltalk leicht gemacht, Lektionen 1-6 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Marugoto Elementary 1 A2, Katsudoo, Buske Verlag, ISBN 978-3-87-548713-8

**3.9.–12.11.26, WEB, 10 x Do, 14.15–15.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

**CW410-200H****Japanisch A2.1, ab Lektion 14 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Minna no Nihongo Band 1, Verlag 3A Corporation, ISBN 978-4-88319-603-6

**11.9.–27.11.26, WEB, 10 x Fr, 19.00–20.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Naoe Adami

**CW410-201H****Japanisch A2.2, Lektionen 7-12 (Onlinekurs)**

Picknick! Wer bringt was mit?

Lehrbuch: Marugoto Elementary 1 A2, Katsudoo, Buske Verlag, ISBN 978-3-87-548713-8

**2.9.–11.11.26, WEB, 10 x Mi, 14.15–15.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

**CW410-220H****Japanisch A2.3, Lektionen 13-18 (Onlinekurs)**

Dienstreise &amp; Büro-Alltag

Lehrbuch: Marugoto Elementary 1 A2, Katsudoo, Buske Verlag, ISBN 978-3875487138

**2.9.–11.11.26, WEB, 10 x Mi, 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

**CW410-230H****Japanisch A2.3, Lektion 13 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Japanisch Schritt für Schritt, Band 1, BoD (Hrsg.), ISBN 978-3-73-229974-4

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Tomoko Stettler

**CW410-232H****Japanisch A2.3, Lektionen 36-38**

Lehrbuch: Minna no Nihongo, Shokuyuu 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081

**18.9.–4.12.26, 10 x Fr, 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 401

90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Asuka Kujawa-Kan

**CW410-233H****Japanisch A2.4, ab Lektion 23 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Minna no Nihongo Band 1, Verlag 3A Corporation, ISBN 978-4-88319-603-6

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 17.00–18.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Naoe Adami

**CW410-241H**

**Japanisch A2.6, Lektionen 13-18 (Onlinekurs)**

Kyoto entdecken

Lehrbuch: Marugoto Elementary 2 A2, Katsudoo, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-752-7

**2.9.–11.11.26, WEB, 10 x Mi, 17.45–19.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

CW410-260H

**Japanisch A2 Vertiefung**

Vorkenntnisse erforderlich

**Japanisch A2: Aktiv Sprechen und Anwenden, Lektionen 8-12 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Genki I, The Japan Times, ISBN 978-3835940451

**2.9.–11.11.26, WEB, 10 x Mi, 19.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

CW410-293H

**Japanisch A2/B1, Teil 1, Lektionen 1-5 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Marugoto Pre-Intermediate A2/B1, Buske Verlag, ISBN 978-3-87-548827-2

**3.9.–12.11.26, WEB, 10 x Do, 17.45–19.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

CW410-290H

**Japanisch A2/B1 – Aktuelles aus Japan (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**3.9.–12.11.26, WEB, 10 x Do, 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

CW410-291H

**Japanisch A2 Auffrischung: Lesen, Reden & Entdecken (Online)****04.09.–13.11.26, WEB, 10 x Fr, 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

CW410-292H

**Japanisch B1**

Vorkenntnisse erforderlich

**Japanisch B1.1, Lektionen 1-2 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Marugoto Intermediate 1 (B1), Japan Foundation (Hrsg.), ISBN 978-4-38-405759

**4.9.–13.11.26, WEB, 10 x Fr, 17.45–19.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

CW410-300H

**Japanisch B1.8, Teil 2, Lektionen 42-43**

Lehrbuch: Minna no nihongo shokyu 2, 3A Corporation Verlag, ISBN 978-488319-646-6

**5.9.–28.11.26, 9 x Sa, 13.00–15.30 Uhr, 27 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302

134,52 € (erm. 70,26 €) TN: 6-10

Yukihiro Rüssing-Sakai

CW410-380H

**Japanisch B1 Vertiefung und Auffrischung**

Vorkenntnisse erforderlich

**Japanisch B1 Auffrischung – Hör- und Sprechpraxis (Onlinekurs)****3.9.–12.11.26, WEB, 10 x Do, 19.30–21.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Kyoko Miwa

CW410-390H

**Japanisch B1 – Übung des Hörverständnisses, Lektionen 2-4**

Lehrbuch: Marugoto A2/B1 Japanese language and culture Pre-Intermediate, ISBN 978-4-384-05758-4C0081

**18.9.–4.12.26, 10 x Fr, 17.40–19.10 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 401

90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Asuka Kujawa-Kan

CW410-391H

**Japanisch B2**

Vorkenntnisse B1 erforderlich

**Japanisch B2 Mittelstufe 2.2, ab Lektion 3 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Minna no Nihongo Chukyu, Band 2, Verlag 3A Corporation, ISBN 9784883195909

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Naoe Adami

CW410-500H

**KANTONESISCH A1-A2****Kantonesisch A1**

keine oder geringe Vorkenntnisse erforderlich

**Kantonesisch A1/A2 Kantonesisch mit Spaß**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**17.9.–3.12.26, 10 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 216

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Man Ki Hon

CW402-100H

**Kantonesisch A2**

Vorkenntnisse erforderlich

**Kantonesisch A2.2 mit Spaß**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**14.9.–30.11.26, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 212

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Man Ki Hon

CW402-220H

**Kantonesisch B1-B2**

Vorkenntnisse erforderlich

**Kantonesisch B1.2 mit Spaß**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Man Ki Hon

CW402-320H

**Kantonesisch B2.1 mit Spaß**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Man Ki Hon

CW402-400H

**KOREANISCH A1-A2****Koreanisch A1.1**

keine Vorkenntnisse erforderlich

**Koreanisch A1.1 Intensivwoche für Anfänger**

Hangeul lernen und Survival-Koreanisch für die Reise in Beruf und Alltag

Lehrmaterial von der Kursleitung

**24.–28.8.26, 1 x Mo–Fr, 10.30–13.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 2

103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Hwayoung Park

CW435-100H

**Koreanisch A1.1, Lektionen 1-4**

Lehrbuch: SEOUL University Korean 1A Student's Book, ISBN 978-8953934283 oder 978 8953949447, Lektionen 1-4, SEOUL University, Korean 1A Workbook, ISBN 978-8953934405 oder 978 8953949461

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 10.30–12.30 Uhr, 26 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

132,95 € (erm. 69,48 €) TN: 6-10

Hwayoung Park

CW435-101H

**Koreanisch A1.1, Lektionen 1-4 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: King Sejong Institute Practical Korean 1 Beginner, ISBN 979-11-6-904269-7

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 17.00–18.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Isl Park

 CW435-102H**Koreanisch A1.1 – Schnupperkurs (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**24.10.–1.11.26, WEB, je 2 x Sa+So, 10.00–11.30 Uhr, 8 UStd.**

Online, VHS Cloud

29,50 € (erm. 16,50 €) TN: 6-10

Isl Park

 CW435-103H**Koreanisch A1.2-A1.3**

Vorkenntnisse erforderlich

**Koreanisch A1.2, Lektionen 5-9 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: King Sejong Institute Practical Korean 1 Beginner, ISBN 979-11-6-904269-7

**11.9.–27.11.26, WEB, 10 x Fr, 10.00–11.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Isl Park

 CW435-120H

**Koreanisch A1.3, Lektionen 10-14 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: King Sejong Institute Practical Korean 1 Beginner,  
ISBN 979-11-6-904269-7

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 19.00–20.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Isl Park

 **CW435-130H**

**Koreanisch A2**

Vorkenntnisse erforderlich

**Koreanisch A2.1, Lektionen 1-4 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: King Sejong Institute Practical Korean 2,  
ISBN 979-11-6-904270-3

**9.9.–25.11.26, WEB, 10 x Mi, 19.00–20.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Isl Park

 **CW435-200H**

**Koreanisch A2.2, Lektionen 5-10 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: King Sejong Institute Practical Korean 2,  
ISBN 979-11-6-904270-3

**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 19.00–20.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Isl Park

 **CW435-220H**

**KROATISCH A1-B1****Kroatisch A1.1**

keine Vorkenntnisse erforderlich

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.1 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, Klett-Verlag,  
ISBN 978-3-12-528955-0

**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 8.30–10.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-20

Oliver Mikulic

 **CW421-100H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.1 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, Klett-Verlag,  
ISBN 978-3-12-528955-0

**9.9.–25.11.26, WEB, 10 x Mi, 20.00–21.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-25

Oliver Mikulic

 **CW421-101H**

**Kroatisch A1.2-A1.3**

Vorkenntnisse erforderlich

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.2 Intensivkurs (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, (Klett-Verlag),  
ISBN 978-3-12-528955-0

**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 17.40–19.55 Uhr, 30 UStd.**

Online, VHS Cloud  
101,00 € (erm. 52,25 €) TN: 6-12

Oliver Mikulic

 **CW421-120H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.2 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, Klett-Verlag,  
ISBN 978-3-12-528955-0

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 8.30–10.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
63,50 € (erm. 33,50 €) TN: 6-20

Oliver Mikulic

 **CW421-121H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.3 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, (Klett-Verlag),  
ISBN 978-3-12-528955-0

**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 20.00–21.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-14

Oliver Mikulic

 **CW421-130H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.3 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, (Klett-Verlag),  
ISBN 978-3-12-528955-0

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 10.15–11.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Oliver Mikulic

 **CW421-131H**

**Kroatisch A2**

Vorkenntnisse erforderlich

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A2.1, ab Lektion 5 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema, Band 1,  
Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Mi, 18.20–19.50 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-25

Oliver Mikulic

 **CW421-200H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A2.3, ab Lektion 12 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema, Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8

**8.9.–24.11.26, WEB, 10 x Di, 18.20–19.50 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Oliver Mikulic

 **CW421-230H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A2.3, Lektionen 9/10 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema, Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 18.20–19.50 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Oliver Mikulic

 **CW421-231H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A2.3, ab Lektion 12 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema, Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 20.00–21.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Oliver Mikulic

 **CW421-232H**

**Kroatisch A2 Konversation**  
Vorkenntnisse erforderlich**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A2 Sommerkurs mit KI und Gamification (Onlinekurs)**

**6.–27.8.26, WEB, 4 x Do, 18.20–19.50 Uhr, 8 UStd.**

Online, VHS Cloud  
29,50 € (erm. 16,50 €) TN: 6-14

Oliver Mikulic

 **CW421-250H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A2+/B1 Konversation (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema, Band 2, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-3-9

**11.9.–27.11.26, WEB, 10 x Fr, 18.45–20.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Oliver Mikulic

 **CW421-251H**

**Kroatisch B1**

Vorkenntnisse erforderlich

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – B1.1, ab Lektion 1 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema, Band 2, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-3-9

**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 10.15–11.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-12

Oliver Mikulic

 **CW421-300H**

**Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – B1.1, ab Lektion 1 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema, Band 2, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-3-9

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 8.30–10.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-20

Oliver Mikulic

 **CW421-301H**

**PERSISCH A1-B1****Persisch (Farsi) – A1.1**

**10.10.–5.12.26, 10 x Sa, 10.00–13.15 Uhr, 1x Sa, 14.00–17.15 Uhr, 40 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14  
176,80 € (erm. 92,40 €) TN: 8-12

Maryam Mameghanian-Prenzlow

**CW416-100H**

**Persisch (Farsi) – A1 Konversationskurs**

Vorkenntnisse A1 erforderlich

**22.8.–17.10.26, 8 x Sa, 13.45–17.00 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 15  
160,32 € (erm. 84,16 €) TN: 6-10

Mojtaba Kolivand

**CW416-102H**

**Persisch (Farsi) – A2.1**

Lehrbuch der persischen Sprache, Toulany/Orthmann, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-761-9

**22.8.–17.10.26, 8 x Sa, 10.00–13.15 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 15  
160,32 € (erm. 84,16 €) TN: 6-10

Mojtaba Kolivand

**CW416-200H**



### Persisch (Farsi) – A2

Lehrbuch: Sprachkurs Persisch, ALEFBA Verlag, ISBN 978-3-940127-01-3

**29.9.–8.12.26, 10 x Di, 18.30–20.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Maryam Mameghanian-Prenzlow

**CW416-201H**

### Persisch (Farsi) – A2.2

Lehrbuch der persischen Sprache, Toulany/Orthmann, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-761-9

**24.10.–12.12.26, 8 x Sa, 10.00–13.15 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

160,32 € (erm. 84,16 €) TN: 6-10

Mojtaba Kolivand

**CW416-202H**

### Persisch (Farsi) – B1.1

Lehrbuch der persischen Sprache, Toulany/Orthmann, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-761-9

**24.10.–12.12.26, 8 x Sa, 13.45–17.00 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

158,32 € (erm. 82,16 €) TN: 6-10

Mojtaba Kolivand

**CW416-300H**

### Persisch (Farsi) – B1 Konversation

**1.10.–10.12.26, 10 x Do, 18.30–20.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14

103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Maryam Mameghanian-Prenzlow

**CW416-310H**

## PORTUGIESISCH A1-B1

### Portugiesisch A1.1

Lehrbuch: Português a valer, Band 1, Lidel Verlag, ISBN 978-989-752-738-8

**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 101

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-14

Maria de Fátima Cabr Afonso Helmig

**CW418-100H**

### Portugiesisch A1.2

Lehrbuch: Português a valer, Band 1, Lidel Verlag, ISBN 978-989-752-738-8

**10.9.–26.11.26, 10 x Do, 19.15–20.45 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 202

100,84 € (erm. 54,42 €) TN: 8-12

Maria de Fátima Cabr Afonso Helmig

**CW418-102H**

### Portugiesisch A1.3

Lehrbuch: Português a valer, Band 1, Lidel Verlag, ISBN 978-989-752-738-8

**10.9.–26.11.26, 10 x Do, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 202

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Maria de Fátima Cabr Afonso Helmig

**CW418-103H**

### Portugiesisch A2.1

Lehrbuch: Português a valer, Band 1, Lidel Verlag, ISBN 978-989-752-738-8

**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 101

103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Maria de Fátima Cabr Afonso Helmig

**CW418-200H**

### Portugiesisch A2.2 – Leichte Konversation

Lehrbuch: Está bem – Intensivkurs Portugiesisch, Schmetterling Verlag, ISBN 978-3-89657-872-3

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 19.35–21.05 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 202

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Maria de Fátima Cabr Afonso Helmig

**CW418-203H**

### Portugiesisch B1 – Konversation

Lehrbuch: Está bem – Intensivkurs Portugiesisch, Schmetterling Verlag, ISBN 978-3-89657-872-3

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 202

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Maria de Fátima Cabr Afonso Helmig

**CW418-310H**

## BRASILIANISCH PORTUGIESISCH A1

### Brasilianisch Portugiesisch A1.1

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125420-9

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-14

Suely Torres dos Santos

**CW418-400H**

### Brasilianisch Portugiesisch A1.2

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125420-9

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 19.45–21.15 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 302

103,20 € (erm. 55,60 €) TN: 6-10

Suely Torres dos Santos

**CW418-402H**

**Brasilianisch Portugiesisch A1.2**

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A1, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-125420-9

**24.9.–10.12.26, 11 x Do, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
112,72 € (erm. 60,36 €) TN: 6-10

Beatriz Moraes Bezerra

**CW418-404H**

**Brasilianisch Portugiesisch A2.1**

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A2, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-225420-8

**24.9.–10.12.26, 11 x Do, 19.45–21.15 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 214  
112,72 € (erm. 60,36 €) TN: 6-10

Beatriz Moraes Bezerra

**CW418-410H**

**SPANISCH A1-C2****Spanisch A1.1**

keine Vorkenntnisse erforderlich

**Spanisch A1.1 Kompaktkurs, Lektionen 1-3 (Onlinekurs)**

**17.–21.8.26, WEB, 1 x Mo–Fr, 17.00–20.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

**CW422-100H**

**Spanisch A1.1 Intensivkurs am Vormittag, Lektionen 1-4**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514676-1

**9.9.–14.10.26, 6 x Mi, 9.00–12.15 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
107,78 € (erm. 57,14 €) TN: 8-12

Carmen Gómez Aparicio

**CW422-101H**

**Spanisch A1.2**

Vorkenntnisse erforderlich

**Spanisch A1.2, Lektionen 5-8**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514676-1

**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 404  
90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Carmen Gómez Aparicio

**CW422-120H**

**Spanisch A1.2 Online am Morgen, Lektionen 5-7 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514671-6

**9.9.–25.11.26, WEB, 10 x Mi, 9.00–11.00 Uhr, 26 UStd.**

Online, VHS Cloud  
90,18 € (erm. 46,84 €) TN: 6-10

Blanca Murillo Polle

**CW422-121H**

**Spanisch A1.2, Lektionen 5-8 (Onlinekurs)**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514676-1

**17.9.–3.12.26, WEB, 10 x Do, 16.15–17.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

**CW422-122H**

**Spanisch A1.2 Intensivkurs am Vormittag, Lektionen 5-8**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514676-1

**4.11.–16.12.26, 7 x Mi, 9.00–12.15 Uhr, 28 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 308  
124,66 € (erm. 65,58 €) TN: 8-12

Carmen Gómez Aparicio

**CW422-123H**

**Spanisch A1.3-A1.4**

Vorkenntnisse erforderlich

**Spanisch A1.3 – Intensivkurs – Bildungszeit, Lektionen 7-9**

als Bildungszeitveranstaltung anerkannt  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514671-6

**24.–28.8.26, 1 x Mo–Fr, 09.00–14.00 Uhr, 30 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1  
149,30 € (erm. 77,90 €) TN: 6-10

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-130H**

**Spanisch A1.3 – Grundlagen festigen und erweitern, Lektionen 7-9**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514671-6

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 17.00–18.30 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 6-10

Fabio Goni Sutil

**CW422-131H**



### Spanisch A1.3, Lektionen 7-9 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514671-6

**18.9.–4.12.26, WEB, 10 x Fr, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

 **CW422-132H**

### Spanisch A1.4 – Intensivkurs – Bildungszeit, Lektionen 10-12

als Bildungszeitveranstaltung anerkannt  
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514671-6

**31.8.–4.9.26, 1 x Mo–Fr, 09.00–14.00 Uhr, 30 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1  
149,30 € (erm. 77,90 €) TN: 6-10

Dr. Andres Romero-Jodar

 **CW422-140H**

### Spanisch A1.4 – Sicherer sprechen im Alltag, Lektionen 9-12

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514671-6

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 18.45–20.15 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Fabio Goni Sutil

**CW422-141H**

### Spanisch A1.4, Lektionen 10-12

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514676-1

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 13.00–14.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1  
90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-142H**

### Spanisch A2.1

Vorkenntnisse erforderlich

### Spanisch A2.1, Lektionen 1-3

Lehrbuch: Con gusto nuevo A 2, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514677-8

**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 19  
98,84 € (erm. 52,42 €) TN: 8-12

Ulrich Fischer

**CW422-200H**

### Spanisch A2.1, Lektionen 1-3 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-514677-8

**23.9.–9.12.26, WEB, 10 x Mi, 18.00–19.30 Uhr**

**(20 UE Videokonferenz + 10 UE vhs.cloud), 30 UStd.**  
Online, VHS Cloud  
101,00 € (erm. 52,25 €) TN: 6-10

Yolanda González Sarrion

 **CW422-201H**

### Spanisch A2.2 – A2.3

Vorkenntnisse erforderlich

### Spanisch A2.2 – Intensivkurs für Frühaufsteher\*innen, Lektionen 4-5 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Aula internacional Plus A2, Difusion, Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-515840-5

**10.9.–26.11.26, WEB, 10 x Do, 8.30–10.30 Uhr, 26 UStd.**

Online, VHS Cloud  
90,18 € (erm. 46,84 €) TN: 6-10

Blanca Murillo Polle

 **CW422-220H**

### Spanisch A2.2, Lektionen 5-8 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ISBN 9783125146778

**14.9.–30.11.26, WEB, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Maria Teresa Barquero Fernandez

 **CW422-221H**

### Spanisch A2.2, Lektionen 4-6

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett Verlag,  
ISBN 9783125146778

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 119  
90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Aymara Delis Watt

**CW422-223H**

### Spanisch A2.3, ab Lektion 6 (Onlinekurs)

Vorkenntnisse der Stufe A2.2 erforderlich

**18.9.–4.12.26, WEB, 10 x Fr, 16.15–17.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud  
68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

 **CW422-230H**

**Spanisch A2 Auffrischung und Vertiefung**

Vorkenntnisse A2 erforderlich

**Spanisch A2 – Konversation und Auffrischung (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**9.9.–25.11.26, WEB, 10 x Mi, 13.15–14.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Blanca Murillo Polle

 **CW422-250H****Spanisch A2 Auffrischung und Konversation (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**21.9.–7.12.26, WEB, 10 x Mo, 14.40–16.00 Uhr (20 UE Videokonferenz + 10 UE vhs.cloud), 30 UStd.**

Online, VHS Cloud

101,00 € (erm. 52,25 €) TN: 6-10

Yolanda González Sarrión

 **CW422-251H****Spanisch A2/B1 Curso de repaso y consolidación (Brückenkurs)**

Kurs für Teilnehmende mit abgeschlossenem Niveau A2

Lehrmaterialien von der Kursleitung

**8.9.–24.11.26, 10 x Di, 18.30 – 20.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 101

90,40 € (erm. 48,20 €) TN: 8-12

Ulrich Fischer

**CW422-260H****Spanisch A2+ zu B1: Kurs für einen schrittweisen Übergang (Onlinekurs)**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**7.9.–23.11.26, WEB, 10 x Mo, 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

María Montero Villa

 **CW422-261H****Spanisch B1.1-B1.2**

Vorkenntnisse erforderlich

**Spanisch B1.1, Lektionen 1-4**

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1; Klett Verlag,

ISBN 978-3-12-514693-8

**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 404

90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Carmen Gómez Aparicio

**CW422-300H****Spanisch B1.2, Lektionen 5-8**

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag,

ISBN 978-3-12-514693-8

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 404

90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Carmen Gómez Aparicio

**CW422-320H****Spanisch B1.3-B1.6**

Vorkenntnisse erforderlich

**Spanisch B1.3, ab Lektion 6 (Onlinekurs)**

Vorkenntnisse der Stufe B1.2 erforderlich

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag,

ISBN 978-3-12-514693-8, ab Lektion 3

**15.9.–1.12.26, WEB, 10 x Di, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

 **CW422-330H****Spanisch B1.4, Lektionen 7-8**

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag,

ISBN 978-3-12-514693-8

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 216

90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-340H****Spanisch B1.6, Lektionen 11-12**

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag,

ISBN 978-3-12-514693-8

**14.9.–30.11.26, 10 x Mo, 16.00–17.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 216

90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-360H****Spanisch B1 Auffrischung und Vertiefung**

Vorkenntnisse B1 erforderlich

**Spanisch B1 – Lectura y conversación**

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 19.45–21.15 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 119

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Aymara Delis Watt

**CW422-370H**



### Spanisch B1 – Vergangenheitsformen und Subjuntivo II mit Konversation (Onlinekurs)

Lehrmaterial von der Kursleitung

**23.9.–9.12.26, WEB, 10 x Mi, 9.30–11.00 Uhr (20 UE Videokonferenz + 10 UE vhs.cloud), 30 UStd.**

Online, VHS Cloud

101,00 € (erm. 52,25 €) TN: 6-10

Yolanda González Sarrión

 **CW422-371H**

### Spanisch B2.1

Vorkenntnisse erforderlich

#### Spanisch B2.1, ab Lektion (Onlinekurs)

**15.9.–1.12.26, WEB, 10 x Di, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

 **CW422-400H**

#### Spanisch B2.1, ab Lektion 1 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Aula Internacional Plus 4 Libro, ISBN NP12218224485

**16.9.–2.12.26, WEB, 10 x Mi, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

 **CW422-401H**

#### Spanisch B2.1, Lektionen 1-3 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag ISBN 978-3-12-514688-4

**21.9.–7.12.26, WEB, 10 x Mo, 9.30–11.00 Uhr (20 UE Videokonferenz + 10 UE vhs.cloud), 30 UStd.**

Online, VHS Cloud

101,00 € (erm. 52,25 €) TN: 6-10

Yolanda González Sarrión

 **CW422-402H**

### Spanisch B2.2-B2.6

Vorkenntnisse erforderlich

#### Spanisch B2.2, ab Lektion 3 (Onlinekurs)

Vorkenntnisse der Stufe B1

Lehrbuch: Con Gusto Nuevo B2, ab Lektion 1 Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514688-4

**16.9.–2.12.26, WEB, 10 x Mi, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Montserrat Fortana Clemente

 **CW422-420H**

#### Spanisch B2.4, Lektionen 10-12 (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514688-4

**21.9.–7.12.26, WEB, 10 x Mo, 16.15–17.45 Uhr (20 UE Videokonferenz + 10 UE vhs.cloud), 30 UStd.**

Online, VHS Cloud

101,00 € (erm. 52,25 €) TN: 6-10

Yolanda González Sarrión

 **CW422-440H**

#### Spanisch B2.6, Lektionen 11-12

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515016-4

**14.9.–30.11.26, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 216

101,70 € (erm. 54,10 €) TN: 8-12

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-460H**

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 18.00–19.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 216

101,70 € (erm. 54,10 €) TN: 8-12

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-461H**

**17.9.–3.12.26, 10 x Do, 10.00–11.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

101,70 € (erm. 54,10 €) TN: 6-10

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-462H**

#### Spanisch B2+, Lektionen 3 + 4

Lehrbuch: Aula Internacional Plus 4. B2.1 Edición híbrida., ISBN 978-3-12-515831-3

**9.9.–25.11.26, 10 x Mi, 17.30–19.00 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 404

101,70 € (erm. 54,10 €) TN: 6-10

Carmen Gómez Aparicio

**CW422-470H**

### Spanisch B2-C2 Vertiefung und Konversation

Vorkenntnisse erforderlich

#### Spanisch B2- Konversation und Kommunikation (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514688-4

**14.9.–30.11.26, WEB, 10 x Mo, 19.45–21.15 Uhr, 20 UStd.**

Online, VHS Cloud

68,50 € (erm. 36,00 €) TN: 6-10

Maria Teresa Barquero Fernandez

 **CW422-480H**



### Spanisch B2 – Conversación: hablar y escuchar

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 11.00–12.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

90,90 € (erm. 48,70 €) TN: 8-12

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-481H**

### Spanisch B2/C1 Brückenkurs: Sicher ins C1 starten (Onlinekurs)

Lehrmaterial von der Kursleitung

**21.9.–7.12.26, WEB, 10 x Mo, 18.00–19.30 Uhr**

**(20 UE Videokonferenz + 10 UE vhs.cloud), 30 UStd.**

Online, VHS Cloud

101,00 € (erm. 52,25 €) TN: 6-10

Yolanda González Sarrión

 **CW422-490H**

### Spanisch B2-C1 – Taller de presentaciones orales en español para nivel B2-C1

Lehrmaterial von der Kursleitung

**8.9.–24.11.26, 10 x Di, 17.15–19.30 Uhr, 30 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419

148,80 € (erm. 77,40 €) TN: 6-10

Fabio Goni Sutil

**CW422-493H**

### Spanisch B2/C2 – Curso de literatura española y latinoamericana (Onlinekurs)

Lehrmaterial von der Kursleitung

**11.9.–27.11.26, WEB, 6 x Fr, 18.00–20.00 Uhr, 16 UStd.**

Online, VHS Cloud

55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-10

Blanca Murillo Polle

 **CW422-495H**

### Spanisch C1.5-C1.6

Vorkenntnisse erforderlich

### Spanisch C1.5 – Curso de conversación y afianzamiento de competencias, Unidad 6

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Aula C1, Difusion, Klett Verlag,

ISBN 978-3-12-515837-5

**7.9.–23.11.26, 10 x Mo, 10.00–12.00 Uhr, 26 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302

132,95 € (erm. 69,48 €) TN: 6-10

Blanca Murillo Polle

**CW422-550H**

### Spanisch C1.6, Lektionen 11-12

Lehrbuch: C de C1 (Libro del alumno), Difusion Verlag,

ISBN 978-3-12-515024-9

**17.9.–3.12.26, 10 x Do, 12.00–13.30 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 1

101,70 € (erm. 54,10 €) TN: 8-12

Dr. Andres Romero-Jodar

**CW422-560H**

### Spanisch C1-C2 Vertiefung und Konversation Vorkenntnisse erforderlich

### Spanisch C1 – Conversación

Con buenos conocimientos de la lengua

Lehrmaterial von der Kursleitung

**15.9.–1.12.26, 10 x Di, 10.45–12.15 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 307

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Antonia López del Castillo

**CW422-570H**

**16.9.–2.12.26, 10 x Mi, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Antonia López del Castillo

**CW422-571H**

### Spanisch C2 – Conversación

Se requieren muy buenos conocimientos de la lengua

Lehrmaterial von der Kursleitung

**14.9.–30.11.26, 10 x Mo, 19.15–20.45 Uhr, 20 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 402

92,40 € (erm. 50,20 €) TN: 8-12

Antonia López del Castillo

**CW422-600H**

### Spanisch C2 Übersetzungstraining

### Spanisch C2 – Übersetzungstraining. Preparación para el examen de traductor jurado

Weiterbildungsangebot zur Vorbereitung auf die Staatliche Prüfung für Übersetzer\*innen

**18.9.–4.12.26, 6 x Mo und 6 x Fr, 18.30–21.00 Uhr, 36 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 403

181,36 € (erm. 95,68 €) TN: 6-10

Antonia López del Castillo; Marietta Lütkemeyer **CW422-601H**



## TÜRKISCH A1

### Türkisch A1.3

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango. Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528561-3

**29.9.–8.12.26, 10 x Fr, 9.30–11.00 Uhr, 20 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 20

101,20 € (erm. 53,60 €) TN: 6-10

Ajda Büsra Keles Temiz

**CW424-105H**

### Türkisch A1.4

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango. Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528561-3

**16.9.–2.12.26, 11 x Mi, 18.00–19.30 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 20

112,72 € (erm. 60,36 €) TN: 6-10

Özge Erdogan Basdemir

**CW424-103H**

### Türkisch A1.4

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1-A2, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-528661-0 und Kolay gelsin! neu A1-A2. Übungsbuch, ISBN 978-3-12-528662-7

**25.9.–11.12.26, 11 x Di, 9.30–11.00 Uhr, 22 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 20

112,72 € (erm. 60,36 €) TN: 6-10

Ajda Büsra Keles Temiz

**CW424-107H**

## UKRAINISCH A2

Vorkenntnisse A1 erforderlich

### Ukrainisch A2.1 (Onlinekurs)

Lehrwerk: Ukrainisch für Anfänger, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-990-3

**21.8.–9.10.26, WEB, 8 x Fr, 10.00–11.30 Uhr, 16 UStd.**

Online, VHS Cloud

55,50 € (erm. 29,50 €) TN: 6-10

Angela Burmeister

**CW426-200H**

### Ukrainisch A2.2 (Onlinekurs)

Lehrwerk: Ukrainisch für Anfänger, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-990-3

**6.11.–11.12.26, WEB, 6 x Fr, 10.00–11.30 Uhr, 12 UStd.**

Online, VHS Cloud

42,50 € (erm. 23,00 €) TN: 6-10

Angela Burmeister

**CW426-201H**



# Arbeit und Beruf

Im Fachbereich „Arbeit und Beruf“ erwartet Sie ein umfassendes Angebot, das Sie für Ihre berufliche und persönliche Weiterbildung nutzen können. Die Seminare im Bereich der Arbeitsmarktintegration bieten Ihnen die Möglichkeit, sich beruflich neu oder umzuorientieren, so dass sich der Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt leichter gestaltet.

In Kursen rund um Computer/Laptop und Computersoftware erlernen Sie wichtige MS-Office-Anwendungen. In Kursen rund um die künstliche Intelligenz werden Sie umfassend über die Möglichkeiten informiert, die Ihnen mit KI zur Verfügung stehen.

Die Angebote im Bereich Organisation/Kommunikation/Präsentation und Methodentraining unterstützen Sie im Berufsleben und in der Bewältigung des Alltags in herausfordernden Zeiten.

Unser Kursangebot für Kindertagespflegepersonen und Personen, die mit Kindern arbeiten, ist vom Jugendamt in Charlottenburg-Wilmersdorf als Fortbildung anerkannt.

Block- und Kompaktkurse, die mindestens sechs Unterrichtseinheiten umfassen, sind als Bildungszeit anerkannt.

Zusatzinfo:

Bitte beachten Sie bei der Buchung von Onlinekursen folgende technische Zugangsvoraussetzungen: Für die Kursteilnahme benötigen Sie einen PC/Laptop mit Internetzugang und Kamera, sowie die aktuelle Version von Google Chrome oder Firefox. Den jeweiligen Zugangslink erhalten Sie kurz vor Kursbeginn per E-Mail gesandt.

Hinweis: Bei Ausfall des Aufzugs ist ein barrierefreier Zugang zu den Kursen in der Pestalozzi- und Prinzregentenstraße nicht gewährleistet.



Kurse online einsehen  
und buchen



**Judith Rannenberg**

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

## KURSE

**101 Marketing und KI**

**101 Fortbildung für Kindertagespflegepersonen**

**102 Arbeitsmarktintegrative Kurse**

**103 MS Office Anwendungen**

**104 Rund um das Smartphone**

**105 Organisation, Präsentation, Kommunikation  
und Methodentraining**



## MARKETING UND KI

### Grundlagen der Texterstellung mit KI (Onlinekurs)

Keine Vorkenntnisse erforderlich

**10.9.26, 1x Do, 18.00–19.30 Uhr, 2 UStd.**

Online, BigBlueButton

10,00 € TN: 6-12

Sabrina Wanie

CW500-830H

### Künstliche Intelligenz praktisch erleben – mit ChatGPT & Co.

**28.–29.9.26, 1x Mo/Di, 17.00–20.15 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW500-831H

**30.11.–2.12.26, 1x Mo/Mi, 17.00–20.15 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW500-832H

### Künstliche Intelligenz (KI) – die Revolution in der Arbeitswelt

Texterstellung, Übersetzung, Recherche, Konzept und Bildbearbeitung

**7.–9.10.26, 1x Mi/Do/Fr, 9.30–16.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

129,24 € (erm. 72,12 €) TN: 6-10

René C. Mannhold

CW500-835H

### Grundlagen der Bilderstellung mit KI (Onlinekurs)

Keine Vorkenntnisse erforderlich

**12.11.26, 1x Do, 18.00–19.30 Uhr, 2 UStd.**

Online, BigBlueButton

10,00 € TN: 6-12

Sabrina Wanie

CW500-833H

### KI-Manager\*in – Künstliche Intelligenz verstehen und im Beruf praxisnah einsetzen

**30.11.–2.12.26, 1x Mo–Mi, 9.00–16.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419

120,24 € (erm. 63,12 €) TN: 6-10

Uwe Kortmüller

CW500-834H

### „Future Skills“ – Kompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft

**26.–27.10.26, 1x Mo/Di, 9.30–16.30 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

87,16 € (erm. 49,08 €) TN: 6-10

René C. Mannhold

CW500-837H

### Social-Media Marketing Strategien

Tipps und Tools für die Praxis

**30.11.–2.12.26, 1x Mo–Mi, 9.30–16.30 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

129,24 € (erm. 72,12 €) TN: 6-10

René C. Mannhold

CW500-838H

## FORTBILDUNG FÜR KINDERTAGES-PFLEGERPERSONEN

In Kooperation mit dem Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf.

Die nachfolgenden Fortbildungen werden vom Jugendamt in Charlottenburg-Wilmersdorf als Fortbildung anerkannt

### Emotionsregulation bei Kindern, Teil 1

**21.8.26, 1x Fr, 16.00–21.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 3

30,00 € TN: 8-15

Chrystinia Weihmann

CW500-461H

### Emotionsregulation bei Kindern, Teil 2

**11.9.26, 1x Fr, 16.00–21.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 3

30,00 € TN: 8-15

Chrystinia Weihmann

CW500-462H

### Yogaworkshop – Entspannung und Inspiration für meine Arbeit

**26.9.26, 1x Sa, 10.00–14.30 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 311 Gesundheitsraum

30,00 € TN: 8-15

Anna-Leena Bahrmann

CW500-463H

### Bilderbücher – Mehr als Lese- und Sprachförderung

**7.10.26, 1x Mi, 17:00 -20:15 Uhr, 4 UStd.**

Berkaer Str. 7, Lesesaal ARB

30,00 € TN: 8-15

Sascha Mader

CW500-464H



### Fehlalarm ADHS – oder das Drama des verkannten Kindes

Teil 1: Feinfühliges Kinder jenseits von Störung & Diagnose neu verorten

**16.–17.10.26, 1x Fr 17.00–21.15 Uhr,  
1x Sa 10.00–17.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 2  
30,00 € TN: 8-15

Cordula Roemer

CW500-465H

Teil 2: Wenn Diagnosen nicht weiterhelfen – feinfühliges Kinder kompetent im Alltag begleiten

**13.–14.11.26, 1x Fr 17.00–21.15 Uhr, 1x Sa 10.00–17.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 2  
30,00 € TN: 8-15

Cordula Roemer

CW500-466H

### Wohin soll die Reise gehen? – Ziele in der Kita-Förderplanung formulieren

**31.10.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 312  
30,00 € TN: 8-15

Ramona Jakob

CW500-467H

### Autismus im frühen Kindesalter

**7.11.26, 1x Sa, 13.00–17.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 3  
30,00 € TN: 8-15

Petra Eichner

CW500-468H

### Methoden zur Reflexion

**13.11.26, 1x Fr, 16.00–21.00 Uhr, 6 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 3  
30,00 € TN: 8-15

Chrystina Weihmann

CW500-469H

### Konzeptionen schreiben für Tagesmütter und Tagesväter

**20.–21.11.26, 1x Fr, 18.00–21.15 Uhr,  
1x Samstag, 10.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 312  
30,00 € TN: 8-15

Ramona Jakob

CW500-470H

### Inklusion in der Gruppe

**28.11.26, 1x Sa, 13.00–17.00 Uhr, 5 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 312  
30,00 € TN: 8-15

Judith Weidmann

CW500-471H

### Montessori Aufbaukurs

**12.–13.12.26, 1x Sa 10.00–17.00 Uhr,  
1x So 10.00–14.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 3  
30,00 € TN: 8-15

Chrystina Weihmann

CW500-472H

## ARBEITSMARKTINTEGRATIVE KURSE

Nachfolgend finden Sie Kursangebote, die Sie beruflich weiterbringen sowie unser Kooperationsangebot mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit. Im Anschluss an jedes Seminar der Berufsberatung haben Sie – in der sich anschließenden Sprechstunde von 18.00-19.00 Uhr – die Möglichkeit, individuelle Themen zu besprechen. Für ausführlichere Beratungen können vor Ort individuelle Termine vereinbart werden.

### Deutsche Buchführung nach HGB – Grundlagen und praktische Anwendung

**26.8.–18.11.26, 12x Mi, 18.00–20.00 Uhr, 32 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 312  
158,32 € (erm. 82,16 €) TN: 6-10

Fatemeh Mahdavi

CW501-905H

### Meine Kompetenzen im Blick – Stärkenanalyse

Eine Kooperation der VHS City West mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit

**17.9.26, 1x Do, 16.00–18.15 Uhr, 3 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215  
Entgeltfrei TN: 8-10

Henryk Schöbel

CW507-061H

### Möglichkeiten beruflicher Veränderung

Eine Kooperation der VHS City West mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit

**26.11.26, 1x Do, 16.00–18.15 Uhr, 3 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215  
Entgeltfrei TN: 8-10

Henryk Schöbel

CW507-065H



## MS OFFICE ANWENDUNGEN

### Textverarbeitung

#### Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Für Einsteiger\*innen

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**24.8.–2.9.26, 2x Mo/Mi, 17.00–20.15 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW501-100H

**17.–18.10.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW501-101H

#### Textverarbeitung mit Word – Aufbaukurs

Für Fortgeschrittene

Voraussetzung: PC- und Word-Grundkenntnisse

**7.–16.9.26, 2x Mo/Mi, 17.00–20.15 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW501-102H

**31.10.–1.11.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW501-103H

#### Wissenschaftliche Arbeiten erstellen mit Word

**21.–22.11.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW501-104H

### Tabellenkalkulation

#### Excel – Grundlagenseminar

Teilnahmevoraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**29.–30.8.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-200H

**10.–11.10.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-201H

**14.–15.11.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-202H

#### Excel – Aufbauseminar I

**12.–13.9.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-203H

**28.–29.11.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-204H

#### Excel – Aufbauseminar II

Teilnahmevoraussetzung: Inhalte des Excel Aufbauseminars I bzw. vergleichbare Kenntnisse erforderlich

**19.–20.9.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-205H

### PowerPoint

#### PowerPoint Grundlagen

**27.9.26, 1x So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-300H

**6.–13.10.26, 2x Di, 17.15–20.30 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-301H

#### PowerPoint intensiv

**7.–8.11.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-302H

#### PowerPoint intensiv

**5.–6.12.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 52,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-303H

**Outlook****Outlook Grundlagen**

Teilnahmevoraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**1.–8.9.26, 2x Di, 17.15–20.30 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-400H

**26.9.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-401H

**24.10.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-402H

**MS Office****Office ganz einfach (Word, Excel, Powerpoint)****31.8.–4.9.26, 1x Mo/Mi/Fr, 9.00–16.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

132,24 € (erm. 75,12 €) TN: 6-10

Robert Hoerber

CW501-502H

**Fit fürs Büro mit MS-Office (Word, Excel, Outlook)****7.–11.12.26, 1x Mo/Mi/Fr, 9.00–16.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

132,24 € (erm. 75,12 €) TN: 6-10

Robert Hoerber

CW501-504H

**Windows und Office – Auffrischung kompakt****23.–27.11.26, 1x Mo–Fr, 9.00–16.00 Uhr, 40 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

216,40 € (erm. 121,20 €) TN: 6-10

Doris Mayer

CW501-505H

**Spezielle Office Anwendungen****Einführung in „Microsoft Visio“****5.9.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 29,04 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-601H

**OneNote, der ideale Notizkalender****25.10.26, 1x So, 10.00–17.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

48,08 € (erm. 27,04 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-602H

**Einführung in „MS Project“****12.–13.12.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303

90,16 € (erm. 48,08 €) TN: 6-10

Jens-Uwe Störmer

CW501-603H

**RUND UM DAS SMARTPHONE****iPhone: Was Sie schon immer wissen wollten****31.8.–5.10.26, 6x Mo, 18.00–20.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 406

82,16 € (erm. 44,08 €) TN: 6-12

Jörg Gudehus

CW501-701H

**Kursangebot im Kiez**

In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Divan  
Bitte beachten: Dieses Kursangebot richtet sich ausschließlich an die Bewohner\*innen des Ortsteils Charlottenburg.

**Grundkurs: Einführung in das Smart-Phone – Einsteiger\*innen – Generation 50+****6.11.–11.12.26, 6x Fr, 10.00–13.15 Uhr, 24 UStd.**

Nehringstr. 8, Divan Unterrichtsraum

30,00 € TN: 6-12

Sabrina Wanie

CW501-702H

**Aufbaukurs: Einführung in das Smart-Phone – Fortgeschrittene – Generation 50+****21.8.–25.9.26, 6x Fr, 10.00–13.15 Uhr, 24 UStd.**

Nehringstr. 8, Divan Unterrichtsraum

30,00 € TN: 6-12

Sabrina Wanie

CW501-703H



## ORGANISATION, PRÄSENTATION, KOMMUNIKATION UND METHODEN- TRAINING

### Selbstbewusst und selbstsicher auftreten und präsentieren

**26.–27.9.26, 1x Sa/So, 13.00–18.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14  
60,12 € (erm. 31,56 €) TN: 6-10

Karin Seven

CW500-128H

### Modern Leadership: Führung wirksam gestalten

Rolle klären, Führungsstil, Teamführung, Konflikte managen

**1.–2.10.26, 1x Do/Fr, 9.30–16.30 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 303  
87,16 € (erm. 49,08 €) TN: 6-10

René C. Mannhold

 CW500-836H

### Wertschätzend kommunizieren mit Coachingmethoden aus dem NLP

Wochenendkompaktkurs

**31.10.–1.11.26, 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr, 16 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 406  
73,52 € (erm. 39,76 €) TN: 8-14

Sascha Neumann

CW508-218H

### Sicheres Auftreten bei Vorträgen und Präsentationen! Ein Training der persönlichen Präsenz

Grundkurse – Für Anfänger\*innen

**22.–23.8.26, 1x Sa, 10.00–13.00 Uhr,  
1x So, 10.00–14.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
44,27 € (erm. 23,63 €) TN: 6-8

Ralph Misske

CW500-132H

**9.–10.10.26, 1x Fr, 17.00–20.00 Uhr,  
1x Sa, 10.00–14.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
44,27 € (erm. 23,63 €) TN: 6-8

Ralph Misske

CW500-133H

**24.–25.10.26, 1x Sa, 10.00–13.00 Uhr,  
1x Sa, 10.00–14.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
44,27 € (erm. 23,63 €) TN: 6-8

Ralph Misske

CW500-134H

**9.–10.11.26, 1x Mo, 17.00–20.00 Uhr,  
1x Di, 17.00–21.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 422  
44,27 € (erm. 23,63 €) TN: 6-8

Ralph Misske

CW500-135H

**5.–6.12.26, 1x Sa, 10.00–13.00 Uhr,  
1x So, 10.00–14.00 Uhr, 8 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
44,27 € (erm. 23,63 €) TN: 6-8

Ralph Misske

CW500-136H

### Sicheres Auftreten bei Vorträgen und Präsentationen! Training für Fortgeschrittene 1

Ein Training der persönlichen Präsenz

Die Kurse richten sich an Personen, die die Grundkurse „Sicheres Auftreten bei Vorträgen und Präsentationen“ besucht haben

**16.–17.10.26, 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr,  
1x Sa, 10.00–14.00 Uhr, 10 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
50,60 € (erm. 26,80 €) TN: 6-8

Ralph Misske

CW500-137H

**21.–22.11.26, 1x Sa, 10.00–14.00 Uhr,  
1x So, 10.00–14.00 Uhr, 10 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
50,60 € (erm. 26,80 €) TN: 6-8

Ralph Misske

CW500-138H

### Visuelles Storytelling – mit Bildern überzeugend kommunizieren

**12.–14.10.26, 1x Mo–Mi, 9.00–16.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
120,24 € (erm. 63,12 €) TN: 6-10

Uwe Kortmöller

 CW500-139H

### Design Thinking – Kreativ Lösungen finden für Probleme in Arbeit und Beruf

**24.–25.10.26, 1x Sa/So, 10.00–16.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14  
62,25 € (erm. 34,13 €) TN: 8-14

Julia Loell

CW500-120H

### Design Thinking – kreativ, strukturiert und praxisnah Probleme lösen

**2.–4.11.26, 1x Mo–Mi, 9.00–16.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419  
120,24 € (erm. 63,12 €) TN: 6-10

Uwe Kortmöller

 CW500-121H



### Argumentationstraining: Scharfsinnig und positiv argumentieren (Onlinekurs)

Die Kunst der konstruktiven Dialektik

**7.11.26, 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, Online, 8 UStd.**

Online, BigBlueButton

29,50 € (erm. 16,50 €) TN: 6-14

Dr. Frank Marks

 CW506-028H

### Moderation und Kommunikation für alle Fälle

**16.–18.11.26, 1x Mo–Mi, 9.00–16.00 Uhr, 24 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 419

120,24 € (erm. 63,12 €) TN: 6-10

Prof. Ilona Wuschig

 CW500-141H

### Jahresreflexion & Zielplanung im beruflichen Kontext

**21.–22.11.26, 1x Sa/So, 10.00–16.00 Uhr, 13 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 14

62,25 € (erm. 34,13 €) TN: 8-14

Julia Loell

 CW500-122H

### Win-Win für den Beruf. Gesprächsführung meistern in jeder Situation

**23.–27.11.26, 1x Mo–Fr, 9.30–16.30 Uhr, 40 UStd.**

Prinzregentenstr. 33-34, R. 306

196,40 € (erm. 101,20 €) TN: 6-14

Djamila Lindemann

 CW508-216H

### Schneller lesen – mehr behalten

**4.–5.12.26, 1x Fr, 17.00–20.15 Uhr;**

**1x Sa, 10.00–17.00 Uhr, 12 UStd.**

Pestalozzistr. 40/41, R. 215

56,64 € (erm. 31,32 €) TN: 8-14

Dr. Frank Marks

 CW500-052H

### Medienhelden von morgen: Stärken Sie die Medienkompetenz Ihres Kindes (2-5 Jahre) (Onlinekurs)

**10.12.26, 1x Do, 18.00–19.30 Uhr, 2 UStd.**

Online, VHS Cloud

10,00 € (erm. 6,75 €) TN: 6-12

Sabrina Wanie

 CW500-402H



# Grundbildung

Willkommen im Programmbereich Grundbildung

**In unseren Kursen können Sie Vergessenes auffrischen und Lücken schließen:**

- Sie lernen in kleinen Gruppen.
- Sie üben gemeinsam.
- Die Kurse finden in einfacher Sprache statt.

**Unsere Angebote sind für alle:**

- die besser schreiben, lesen oder rechnen möchten
- die langsam lernen möchten
- die gut Deutsch sprechen möchten

**Die Themen sind:**

- Lesen und Schreiben
- Rechnen/Mathematik
- Englisch
- Alltagskunde und Lerntechniken
- Zeichnen und Malen
- Smartphone, digitale Medien und EDV

**Sie können jederzeit an einem Kurs teilnehmen.**

Wir freuen uns auf Sie!



**Judith Rannenberg**

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

## KURSE

**108 Beratung und Anmeldung**

---

**108 Lerncafé**

---

**108 Schreiben und Lesen**

---

**109 Mathematik**

---

**109 Kreatives**

---

**109 Alltagstechniken**

---

**110 Smartphone/Digitales**

---

**111 Computer-Kurse**



Kurse online  
einsehen  
und buchen



## BERATUNG UND ANMELDUNG

Wir beraten Sie gerne:

- wenn Sie einen Kurs zum Lesen, Schreiben oder Rechnen suchen
- wenn Sie sich auf den Beruf vorbereiten möchten
- wenn Sie eine Lese-, Schreib- oder Rechenschwäche haben
- wenn Sie Hilfe bei der Anmeldung brauchen

Gemeinsam finden wir einen passenden Kurs für Sie.

### Persönliche Beratung und Anmeldung

**Jeden Donnerstag 16.00–18.00 Uhr  
in der VHS City West,  
Pestalozzistraße 40/41,  
10627 Berlin, Raum 16  
(27.8.–12.11.26, nicht in den Schulferien)**

Für die persönliche Beratung benötigen Sie keinen Termin.

Weitere Beratungstermine sind auch nach Vereinbarung möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Online-Kurse finden auf den browserbasierten Videokonferenzplattformen VHS Cloud und BigBlueButton statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

Beim Ausfall des Aufzugs ist ein barrierefreier Zugang zu den Kursen in der Pestalozzi- und Prinzregentenstraße nicht gewährleistet.

## LERNCAFÉ

### Lerncafé auf dem Campus Daniel – Miteinander lernen, lachen, reden

Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

**26.8.–2.12.26, 13 x Mittwoch, 16.30–18.30 Uhr,  
34 Stunden Unterricht**

Evangelische Familienbildung, Campus Daniel,  
Seminarraum

Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin

Eingang: Münstersche Straße 7 B

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Katja Weidmann

**CW700-158H**

## SCHREIBEN UND LESEN

### Lerntreff Grundbildung

#### Alpha Level 1-2

Lesen – Schreiben – Verstehen

**18.8.–3.12.26, Dienstag/Mittwoch  
17.00–20.15 Uhr, 112 Stunden Unterricht**

Prinzregentenstraße 33-34, Raum 306

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-15*

Eva Krchnikova

**CW701-207H**

**MATHEMATIK****Mathematik – leicht gemacht (Onlinekurs)**

Vorbereitung auf die Prüfung zum MSA

**31.8.–7.12.26, 13 x Montag, 16.30–18.00 Uhr,****26 Stunden Unterricht**

Online, VHS Cloud

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-15*

Emre Artun

**CW702-254H****KREATIVES****Zeichnen und Malen – das können alle**

Zeichnen mit Kohle – Mut zum Ausprobieren!

**25.8.–8.12.26, 24 x Dienstag, 15.30–17.45 Uhr,****34 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 309

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-15*

Shlomit Lehavi

**CW703-304H****ALLTAGSTECHNIKEN****Berlin entdecken und dabei Deutsch lernen**Treffpunkt: Am 17.8. um 10 Uhr in der Pestalozzi-  
straße 40/41, Raum 3**17.–20.8.26, 1 x Montag/Dienstag/Donnerstag,****10.00–13.00 Uhr, 1x Mittwoch, 10.00–16 Uhr,****18 Stunden Unterricht.**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 3

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Ingrid Klenk

**CW705-510H****Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs****Vermittlung von Grundkenntnissen****Alpha-Level 3-4**Der Kurs findet dienstags und donnerstags  
online statt. Der Kurs findet ab dem 8.10.26,  
jeweils donnerstags, online statt.**25.8.–4.12.26, Dienstag (Präsenz),****Donnerstag (online), Freitag (Präsenz),****9.00–12.15 Uhr, 156 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 3

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-15*

Helga Rübsamen; Ingrid Klenk

**CW705-511H****Mein Geld, meine Finanzen – Grundlagen****für Einsteigerinnen**

Ein Kurs speziell für Frauen

**1.9.–1.12.26, 4 x Dienstag, 10.00–12.15 Uhr,****12 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 214

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-15*

Carolin Gaffron

**CW703-732H**

online

Hinweis: Alle Kurse finden in einfacher Sprache statt!



## SMARTPHONE/DIGITALES

### Mediengesprächskreis – Einfach digital lernen

Für Erwachsene ohne Vorerfahrung –  
in Kooperation mit der Evangelischen Familien-  
bildung

**19.8.–2.12.26, 6 x Mittwoch, 13.45–16.00 Uhr,  
16 Stunden Unterricht**

Evangelische Familienbildung, Campus Daniel,  
Großer Seminarraum

Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin

Eingang: Münstersche Straße 7 B

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-12*

Sabrina Wanie **CW704-402H**

---

### Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs

**20.8.–24.9.26, 6 x Donnerstag, 10.00–13.15 Uhr,  
24 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 20

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-12*

Sabrina Wanie **CW704-408H**

---

### Digitaler Gesprächskreis der VHS City West (Onlinekurs)

**27.8.–26.11.26, 3 x Donnerstag, 18.00–19.30  
Uhr, 6 Stunden Unterricht**

Online, BigBlueButton

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-15*

Sabrina Wanie  **CW704-412H**

---

### Tablets und Smartphones mit Android Kommunikation & Organisation, Fotos, Videos & Medien

**14.–16.9.26, 1 x Montag/Dienstag/Mittwoch,  
13.00–16.15 Uhr, 12 Stunden Unterricht**

Prinzregentenstraße 33-34, Raum 303

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Doris Mayer **CW704-409H**

---

**2.–4.11.26, 1 x Montag/Dienstag/Mittwoch,  
13.00–16.15 Uhr, 12 Stunden Unterricht**

Prinzregentenstraße 33-34, Raum 303

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Doris Mayer **CW704-410H**

---

### Digitale Werkstatt: Wie benutze ich mein Tablet?

**5.11.–10.12.26, 6 x Donnerstag,  
10.00–13.15 Uhr, 24 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 20

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-12*

Sabrina Wanie **CW704-414H**

---



## COMPUTER-KURSE

### Computer Grundkurs mit Windows 11 – Laptop Kurs

Keine Vorkenntnisse notwendig

**18.8.–17.9.26, 10 x Dienstag/Donnerstag,  
17.00–20.15 Uhr, 40 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 119

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Doris Mayer

**CW703-728H**

### Schnupperkurs: Office-Anwendungen als Orientierungshilfe kompakt

**22.9.26, 1 x Dienstag, 18.00–21.15 Uhr,  
4 Stunden Unterricht**

Prinzregentenstraße 33-34, Raum 303

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Robert Hoerber

**CW703-727H**

Die nachfolgenden drei Kurse richten sich an die Generation 55+

### Fit am PC und Laptop – Laptop Kurs

Ein Schnupperkurs für Einsteiger\*innen

**5.–7.10.26, 1 x Montag/Mittwoch, 9.30–12.45  
Uhr, 8 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 119

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Joachim Boy

**CW703-729H**

### Grundkurs

**12.10.–4.11.26, 3 x Montag/Mittwoch,  
9.30–12.45 Uhr, 24 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 119

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Joachim Boy

**CW703-730H**

### Aufbaukurs

**9.–25.11.26, 3 x Montag/Mittwoch,  
9.30–12.45 Uhr, 24 Stunden Unterricht**

Pestalozzistraße 40/41, Raum 119

*Entgeltfrei – Teilnehmende: 6-10*

Joachim Boy

**CW703-731H**

# Lerncafé

in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung  
Charlottenburg-Wilmersdorf (EFB)

Das Lerncafé ist ein offenes Angebot für Erwachsene mit Lese-, Schreib- oder Rechenschwierigkeiten in Charlottenburg-Wilmersdorf, welches in dieser Form erstmalig im Bezirk anzutreffen ist.

- Das Lerncafé auf dem Campus Daniel ist ein Treffpunkt und Begegnungs-ort. Wir schaffen damit einen Ort, um miteinander zu lernen, zu reden und zu lachen: Es geht um den Austausch in einer entspannten Atmosphäre.
- Unser Ziel ist es, Erwachsene mit Lese-, Schreib- oder Rechenschwierigkeiten zu unterstützen und zu stärken, um die eigene Selbstständigkeit zu erhöhen und somit die gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.
- Wir unterstützen und ermutigen die Besucher\*innen beim Lernen und helfen beim Ausfüllen und Verstehen von Formularen und Briefen. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.

Das Besondere: es kann jede/r vorbeikommen, ohne Anmeldung, wir haben ausreichend Zeit und Raum für Austausch, Fragen und Gespräche. Der Besuch ist kostenlos.



## Öffnungszeiten

jeden Mittwoch von 16.30–18.30 Uhr  
(außer in den Schulferien)

## Ort

EFB auf dem Campus Daniel  
Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin  
Eingang Münstersche Str. 7 B

## Ansprechpartnerinnen

Julia Waterstradt (EFB)  
Telefon: 030/86390 9918  
fb@cw-evangelisch.de

Judith Rannenberg (VHS City West)  
Telefon: 030/9029 28852  
judith.rannenberg@charlottenburg-  
wilmersdorf.de

# Alpha-Bündnis

für Charlottenburg-Wilmersdorf

Mit der Gründung des Alpha-Bündnisses Charlottenburg Wilmersdorf 2021 verstärken wir im Netzwerk mit bezirklichen Bildungspartnern und Trägern die Angebote für Menschen mit geringen Lese-, Schreib- und Rechenkenntnissen. Das Bezirksamt übernimmt die Schirmherrschaft. Die VHS City West ist Bildungspartner.

Die Koordinierungsstelle ist im abw angesiedelt: Fragen von Trägern zur Beteiligung, Fragen von Multiplikator\*innen, Fragen zu Partnern im Netzwerk, Fragen zu Angeboten, abwg GmbH/Nachschatz:

**Anna Sobolewska und Szabine Adamek, Koordinatorinnen**

Telefon: 030/3060 1248

E-Mail: [alphabuendnis-ch-w@abw-berlin.de](mailto:alphabuendnis-ch-w@abw-berlin.de)



# Kooperationspartner

## der VHS City West

- Alpha-Bündnis für Charlottenburg-Wilmersdorf
- Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf:  
Wirtschaftsförderung und Umweltamt
- Bundesagentur für Arbeit, Berufsberatung im  
Erwerbsleben-Verbund Berlin -Brandenburg Nord
- Charlotte-Wolff-Kolleg
- Dorfwerkstatt e.V.
- DRK Schöneberg-Wilmersdorf hilft gmbH –  
Gemeinschaftsunterkunft Quedlinburger Straße
- Evangelische Familienbildung  
im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf
- Evangelische Kirchengemeinde Charlottenburg-Nord
- Evangelische Lindenkirchengemeinde
- Familienzentrum „Groß und Klein“
- Familienzentrum Jungfernheide
- Förderverein Südwestkirchhof Stahnsdorf e.V.
- Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit  
in Berlin e.V.
- Haus am Mierendorffplatz
- Haus der Familie
- Heinrich-Schulz-Bibliothek
- Interkulturelles Stadtteilzentrum Divan
- Jugendamt Charlottenburg- Wilmersdorf
- Jugendclub Heckerdamm
- Karl August Kiez
- Lerncafe ev. Campus Daniel
- Mierendorff-Grundschule
- Ökumenisches Gedenkzentrum
- Paula-Fürst-Schule
- Schutzgemeinschaft Deutscher Wald  
Landesverband Berlin e.V.
- Soziales Berlin wir.zusammen – Haus Bismarck
- Stadtteilbibliothek Halemweg
- Stiftung Preußische Schlösser und Gärten  
Berlin-Brandenburg
- Trinitatis Kirchengemeinde Berlin
- TU-Berlin

## FRAGEN UND ANTWORTEN

### Welche Möglichkeiten der Anmeldung gibt es?

**Voraussetzung Mindestalter:** 16 Jahre

#### Anmeldung rund um die Uhr:

- Online,
- per Lastschriftmandat unter [www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de)
- Mit einem Anmeldeformular postalisch oder per Mail (immer mit Unterschrift) siehe Anmeldeformular auf Seite 122

#### Persönliche Anmeldung:

- während unseren Sprechzeiten unter Beachtung der Schließzeiten Di und Do 10-12 und 16-18 Uhr (bar oder per EC-Karte)

**Ausnahme:** Anmeldungen zu Kursen im Programmbe-  
reich Deutsch als Zweitsprache sind nur nach persönlicher  
Beratung möglich Seite 5

(Hinweis: Anmeldungen berücksichtigen wir in der Reihen-  
folge Ihres Eingangs)

### Wie kann ich mich online anmelden?

Online-Anmeldungen sind über [www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de) und  
[www.vhs.berlin.de](http://www.vhs.berlin.de) möglich.

Bei der ersten Anmeldung müssen Sie ein Web-Benutzungs-  
konto anlegen. Jede/r Teilnehmende benötigt eine eigene  
E-Mailadresse, da das VHS-Online-Konto personenbezogen  
ist.

Für 5 Tage kann Ihnen ein Platz in einem Kurs reserviert  
werden. In diesem Zeitraum muss das SEPA-Mandat von  
Ihnen unterschrieben bei uns vorliegen, damit wir Ihre  
Anmeldung weiterbearbeiten können. Ansonsten verfällt Ihre  
Reservierung.

Die Registrierung gilt dann für weitere Anmeldungen an allen  
12 Berliner Volkshochschulen.

### Wie melde ich eine andere Person an, wenn ich bezahlen möchte?

Sollten Sie einen Kurs verschenken oder die Zahlung über-  
nehmen wollen, benutzen Sie bitte dafür unbedingt das  
Anmeldeformular. Dieses füllen Sie wie folgt aus: In den  
oberen Teil tragen Sie die Daten der teilnehmenden Person  
ein, in den unteren Teil die Daten der zahlenden Person und  
deren Unterschrift. Angekreuzt werden muss „einmaliges  
Mandat“.

### Wer bekommt eine Ermäßigung des Entgelts?

Folgenden Personengruppen, bei Vorlage des Nachweises  
vor der Anmeldung:

- Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Berechtigungs-  
nachweises Berlin-Ticket S,
- Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe und  
Grundsicherung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemein-  
schaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungs-  
empfängerin,
- Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld sowie  
die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungs-  
empfängers oder einer Leistungsempfängerin,
- Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach  
dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie die Mitglieder  
der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers  
oder einer Leistungsempfängerin,
- Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld,  
gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von  
Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die  
Dauer des Krankengeldbezugs ruht,
- Empfängerinnen und Empfänger von Kurzarbeitergeld
- Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld sowie  
die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungs-  
empfängers oder einer Leistungsempfängerin
- Empfängerinnen und Empfänger des Kinderzuschlages
- Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Aus-  
bildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren  
Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss  
der Schule,
- Schülerinnen und Schüler bei Vorlage eines aktuellen  
Schülerausweises mit entsprechendem Verwendungszweck  
für einen ermäßigten Zugang oder eines aktuellen  
Bescheides über Leistungen nach dem Bundesaus-  
bildungsförderungsgesetz
- Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich aner-  
kannten Hochschulen (Universitäten, Kunsthochschulen  
und Fachhochschulen) und Fachschulen
- Auszubildende bei Vorlage des Ausbildungsvertrages

- Freiwilligen Wehrdienst Leistende bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die Bundesfreiwilligendienst leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren,
- noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen,
- ehrenamtlich tätige Personen bei Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg.

Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.

#### **Kann ich mir einen Platz reservieren lassen?**

Ja, die Reservierung gilt für max. 5 Werktage. Nur die Bezahlung sichert Ihnen den Kursplatz. Nach den 5 Tagen verfällt die Reservierung automatisch.

#### **Wann brauche ich eine Beratung?**

Für Kurse im Bereich Deutsch als Zweitsprache ist eine vorherige Beratung Pflicht.

In allen anderen Programmbereichen insbesondere in den Fremdsprachen, unterstützt Sie eine Beratung dabei, einen Kurs zu finden, der Ihren Vorkenntnissen, Erwartungen, Lernzielen und zeitliche Vorstellungen entspricht.

Beratungen sollen dazu beitragen, dass Sie sich möglichst in einem passgenauen Kurs anmelden, der Ihnen eine erfolgreiche Teilnahme in Aussicht stellt. Die Beratungszeiten finden Sie auf Seite 5.

#### **Kann ich eine Teilnahmebescheinigung erhalten?**

Sobald die Nachbereitung des Kurses abgeschlossen ist, können Sie eine Teilnahmebescheinigung erhalten, wenn Sie mindestens 70 % der Kurszeit bzw. 80 % bei Gesundheits- und Sportkursen anwesend waren. Die Teilnahmebescheinigung wird auf Wunsch bis ein Jahr nach Kursende kostenlos ausgestellt, danach fällt eine Verwaltungsgebühr von 10 € an.

#### **Was passiert, wenn mein Kurs ausfällt?**

Sollte der Kurs wegen Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen Gründen z. B. Erkrankung der Kursleitung ausfallen, werden Sie von uns benachrichtigt und erhalten das Entgelt per Überweisung zurück. Dafür benötigen wir Ihre IBAN. Aus buchungstechnischen Gründen bitten wir Sie, nicht der Abbuchung der Kursgebühr zu widersprechen, sondern die Rücküberweisung abzuwarten. Dies kann bis zu 4 Wochen dauern.

#### **Was passiert, wenn ich an einem Kurs nicht teilnehmen kann?**

Eine Kündigung vom Kurs muss schriftlich erfolgen. Bei Kündigung bis 14 Tage vor Kursbeginn behalten wir eine Stornogebühr von 6 € ein. Bei einer Kündigung ab 13 Tage bis 1 Tag vor Kursbeginn behalten wir 12 € ein. Sollte der Kurs bereits begonnen haben, besteht kein Anspruch auf Erstattung. Bei Fernabsatzgeschäften (Anmeldungen schriftlich oder online) haben Sie ein 14tägiges Widerrufsrecht. Siehe AGB Seite 117

#### **Wie funktioniert die Anmeldung zu Einbürgerungstest/ Sprachtest zur Einbürgerung?**

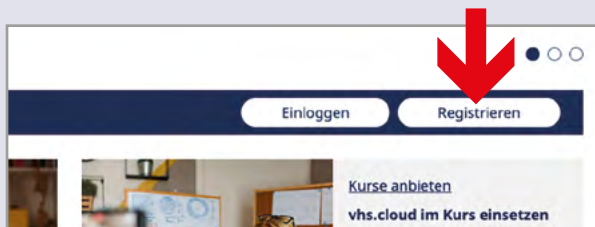
Anmeldungen zum Einbürgerungstest und zum Sprachtest zur Einbürgerung sind nur persönlich, während unserer Sprechzeiten, unter Vorlage Ihres Passes und der sofortigen Barzahlung (25 €) möglich.

## WIE NEHME ICH AN EINEM VHS CLOUD ONLINEKURS TEIL?

- 1 Um an einem Kurs in der VHS Cloud teilnehmen zu können, müssen Sie sich an der Volkshochschule für den gewünschten VHS Cloud-Kurs anmelden. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit dem zugehörigen Kurscode:

Ort	Onlinekurs VHS City West, online
Raum	VHS Cloud
Kurscode	****@berlin.vhs.cloud

- 2 Als nächstes registrieren Sie sich auf der Seite → [vhs.cloud](https://vhs.cloud), um ein Benutzerkonto anzulegen.

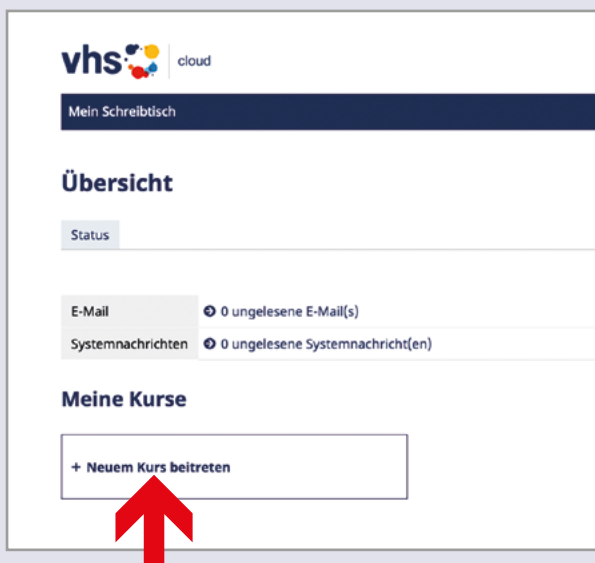


- 3 Loggen Sie sich nun in Ihrem VHS Cloud Benutzerkonto ein. Sie landen auf Ihrem Schreibtisch.

Klicken Sie dort unter → **Meine Kurse** auf → **Neuem Kurs** beitreten und geben den Kurscode ein.

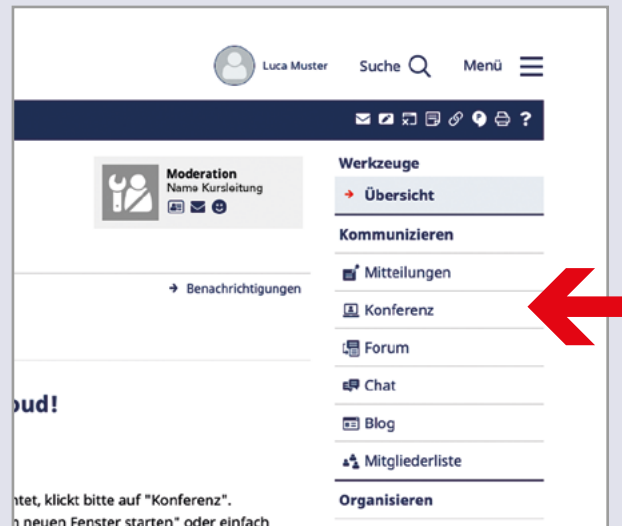
Klicken Sie noch auf → **Anmelden** und schreiben dem Kursleiter eine kurze Nachricht, dass Sie in den Kursraum aufgenommen werden wollen.

Der Kursleiter wird Sie dann zu gegebener Zeit freischalten.



- 4 Sie können jetzt den Kursraum betreten. Sie finden ihn auf Ihrem Schreibtisch.

- 5 Zum Zeitpunkt der Kurstermine klicken Sie auf → **Konferenz**, um an der Videokonferenz teilnehmen zu können.



Es kann vorkommen, dass der VHS Cloudraum zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung noch nicht eingerichtet ist. Oder dass der zugehörige Kurscode geändert wurde. In allen Fällen informieren wir Sie darüber vor Kursbeginn noch einmal per Email.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Lernerfolg bei den Online-Kursen.**

Alle weiteren Infos rund um Online-Kurse/ digitale Lernformate an der VHS City West:



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

### 1. Vertrag

(1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.

(2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.

(3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

### 2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

(1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

### 3. Entgelte

(1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

(2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.

(3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

### 4. Zahlungsmodalitäten

(1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.

(2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.

(3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.

(4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.

(5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.

(6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.

(7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

### 5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

### 6. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.

(2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.

(4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

### 7. Haftungsausschluss

(1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.

(3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

### 8. Pflichten der Teilnehmenden

(1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.

(2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.

(3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

### 9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

(1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

(2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.

(3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:

- a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
- b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
- c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
- d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.

(6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

### 10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

(1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.

(2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.

(3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.

(4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.

(5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.

(6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen

Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

### 11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

### 12. Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen findet sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: [www.berlin.de/vhs/service/datenschutz](http://www.berlin.de/vhs/service/datenschutz)

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über [www.vhsit.berlin.de](http://www.vhsit.berlin.de) erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

### 13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

## Entgeltordnung

### Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen

Vom 04.07. 2023

SenBJF II G 4/II G 7

Telefon: 9 (0) 249 5218/ 5222

Aufgrund des § 8 Absatz 4 des Erwachsenenbildungsgesetzes für das Land Berlin (EBiG) vom 07. Juni 2021 (GVBl. S. 618), werden die folgenden Ausführungsvorschriften erlassen:

#### 1. Anwendungsbereich

Diese Ausführungsvorschriften gelten für alle Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen mit Ausnahme der Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 7 Absatz 5 Erwachsenenbildungsgesetz, der Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 40 Absatz 1 Schulgesetz und der von Volkshochschulen durchgeführten Prüfungen. Sie finden keine Anwendung auf Angebote der Volkshochschulen an Ganztagschulen gemäß § 19 Absatz 2 Schulgesetz, die auf Grundlage einer Rahmenvereinbarung zwischen der für Schulen und Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung und den Bezirken finanziert werden.

#### 2. Verträge

(1) Verträge über die Teilnahme an einer Veranstaltung dürfen nur nach Maßgabe dieser Ausführungsvorschriften und unter Einbeziehung der in der Anlage aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen geschlossen werden.

(2) Auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen ist bei Vertragsschluss ausdrücklich und in hervorgehobener Form hinzuweisen.

(3) Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind an den Kassen der Volkshochschule gut sichtbar auszuhängen bzw. auszuliegen, in den Volkshochschulprogrammen abzudrucken und mit den Veranstaltungsangeboten im Internet zu veröffentlichen.

(4) Vor oder bei Vertragschluss sind die Teilnehmenden – außer bei persönlicher Anmeldung – über das Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften (§§ 312d, 355 BGB) schriftlich zu belehren.

(5) Bei der Anmeldung zu einer Volkshochschulveranstaltung mit Ausnahme der in

Nummer 5 Absatz 2 genannten erhalten die Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung.

(6) Die Einverständniserklärung der Teilnehmenden zur Speicherung der für die Vertragsabwicklung erforderlichen Daten im Rahmen der

geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen ist in geeigneter Form einzuholen.

### 3. Teilnehmende

Die Teilnehmenden an Veranstaltungen der Volkshochschulen sollen in Übereinstimmung mit § 1 Absatz 2 EBiG das 16. Lebensjahr vollendet haben. Jüngere Personen können entsprechend § 7 Absatz 7 EBiG an spezifischen Bildungsangeboten der Volkshochschulen teilnehmen. Bei Eltern-Kind-Veranstaltungen, Kooperationsveranstaltungen z.B. mit Schulen und anderen zielgruppenspezifischen Veranstaltungen entfällt das Mindestalter.

### 4. Teilnehmendenzahl

Die Volkshochschule legt die Mindest- und die Höchstteilnehmerzahl für jede Veranstaltung fest und veröffentlicht sie im Volkshochschulprogramm. Die Festlegung wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen.

### 5. Entgeltspflicht

(1) Die Teilnahme an Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen ist in der Regel entgeltspflichtig.

(2) Für Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit können Entgelte erhoben werden.

(3) Kurse der Elementarbildung für Analphabeten, Mütter- bzw. Elternkurse zur sprachlichen und sozialen Integration sowie Kurse zur sprachlichen und/oder sozialen Integration, die ausdrücklich für Zielgruppen nichtdeutscher Herkunftssprache ohne eigenes Einkommen ausgeschrieben werden, sollen entgeltfrei angeboten werden.

(4) Über die in Absatz 3 enthaltenen Regelungen hinaus kann der Direktor oder die Direktorin der Volkshochschule entscheiden, dass weitere Veranstaltungen entgeltfrei durchgeführt werden. Dabei soll ein Anteil von fünf Prozent des gesamten Angebotes der Volkshochschule nicht überschritten werden. Als Gesamtangebot wird die Zahl der Unterrichtseinheiten (UE) aus der Jahresstatistik des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV) des vorletzten Jahres abzüglich der UE der aus anderen Gründen entgeltfreien Kurse zugrunde gelegt.

(5) Für entgeltfrei angebotene Lehrveranstaltungen können Entgeltzuschläge nach Nummer 8 und die Verwaltungskostenpauschale nach Nummer 9 erhoben werden.

(6) Die Volkshochschulleitung kann mit dem Ziel der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des Volkshochschulangebots freien Mitarbeitenden der Volkshochschule zu Fortbildungszwecken die Möglichkeit der entgeltfreien Teilnahme an Veranstaltungen einräumen.

(7) Die Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis ist keine Teilnehmerin bzw. kein Teilnehmer; sie muss nicht angemeldet werden und ist nicht entgeltspflichtig.

### 6. Entgelte

(1) Der Basiswert für das Entgelt beträgt 2,76 € je Unterrichtseinheit (45 Minuten) beginnend mit dem 1.8.2023. Für jede Veranstaltung der Volkshochschulen wird das Entgelt im Rahmen einer Bandbreite in Höhe von mindestens 50 Prozent bis höchstens 250 Prozent des Basiswertes festgesetzt; die Bemessung wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen.

(2) Werden gemäß § 4 Absatz 3 der Ausführungsvorschriften über Honorare und Aufwandsentschädigungen der Volkshochschulen (AV Honorare VHS) vom 21.07.2022, in der jeweils gültigen Fassung, die Honorarsätze angepasst, erfolgt eine Anpassung des Basiswerts für das Entgelt im gleichen prozentualen Umfang zum gleichen Zeitpunkt. Über die Anpassung des Basiswerts informiert die für Volkshochschulen zuständige Senatsverwaltung.

(3) Für die Teilnahme an Kursen Deutsch als Zweit-/Fremdsprache ist ein Entgelt in Höhe von mindestens 25 Prozent des Basiswertes, höchstens jedoch 130 Prozent des vom Bundesamt für Migration und

Flüchtlinge (BAMF) festgelegten Entgeltsatzes für Integrationskurse, zu entrichten.

(4) Bei Veranstaltungen der Volkshochschulen, die sich über längere Zeit als einen Tag erstrecken und die in Internatsform durchgeführt werden, sind die Entgelte für Unterkunft und Verpflegung von den Teilnehmenden im Voraus an die jeweilige Tagungsstätte zu entrichten. Ermäßigungen oder Befreiungen nach den Nummern 5 und 7 werden nicht gewährt. In Ausnahmefällen kann die Volkshochschule bei Maßnahmen der politischen Bildungsarbeit im Rahmen der für diesen Zweck verfügbaren Haushaltsmittel die nach den Sätzen der jeweiligen Tagungsstätte anfallenden Kosten für Unterkunft und Verpflegung an die Tagungsstätte entrichten. Die Teilnehmenden haben dann kein Entgelt für Unterkunft und Verpflegung zu zahlen.

(5) Bei Veranstaltungen der Volkshochschule, bei denen die Einnahmen durch Fremd- oder Fördermittel gleich oder höher als die nach dieser Ausführungsvorschrift zu erhebenden Entgelteinnahmen sind, gehen die Bestimmungen der Mittelgebenden oder des Mittelgebenden über Eigenleistungen der Teilnehmenden dieser Ausführungsvorschrift vor. Wird die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen aus öffentlichen Mitteln individuell gefördert, können kostendeckende Entgelte erhoben werden. Für Veranstaltungen, die im Auftrag oder im überwiegenden institutionellen Interesse Dritter durchgeführt werden, können mit Zustimmung der für die Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung kostendeckende Entgelte erhoben werden.

(6) Die Volkshochschulen können zur Erzielung von Mehreinnahmen durch Gewinnung zusätzlicher Teilnehmerinnen und Teilnehmer und zur Erzielung von Einsparungen durch Vereinfachung von Verwaltungsvorgängen auf die festgesetzten Veranstaltungsentgelte Rabatte einräumen. Das Angebot eines Rabatts ist an das Vorliegen bestimmter Voraussetzungen zu binden und kann zeitlich begrenzt werden.

### 7. Entgeltermäßigungen

(1) Folgende Personen zahlen ein ermäßigtes Entgelt in Höhe von 50 Prozent je Unterrichtseinheit:

a) Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S,

b) Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe und Grundsicherung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin,

(Leistungen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch – Sozialhilfe – (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022, 3023), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,

c) Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch – Grundsicherung für Arbeitsuchende – in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 2011 (BGBl. I S. 850, 2094), das zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“

d) Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. August 1997 (BGBl. I S. 2022), das zuletzt durch Artikel 4 des Gesetzes vom 23. Mai 2022 (BGBl. I S. 760) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,

e) Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung – (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594, 595), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 20. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2759)

geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise; ihnen gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,

f) Empfängerinnen und Empfänger von Kurzarbeitergeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung – (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594, 595), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 20. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2759) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise

g) Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin (Wohngeldgesetz vom 24. September 2008 (BGBl. I S. 1856), das zuletzt durch Artikel 12 Absatz 14 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,

h) Empfängerinnen und Empfänger des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2009 (BGBl. I S. 142, 3177), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise,

i) Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,

j) Schülerinnen und Schüler bei Vorlage eines aktuellen Schülerschulzeugnisses mit entsprechendem Verwendungszweck für einen ermäßigten Zugang oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 7. Dezember 2010 (BGBl. I S. 1952; 2012 I S. 197), das zuletzt durch Artikel 3 des Gesetzes vom 21. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2847) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung,

k) Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen (Universitäten, Kunsthochschulen und Fachhochschulen) und Fachschulen bei Vorlage eines Studierendenausweises oder einer Immatrikulationsbescheinigung für das gültige Semester bzw. mit gültigem Semesterstempel,

l) Auszubildende bei Vorlage des Ausbildungsvertrages,

m) Freiwilligen Wehrdienst Leistende bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die Bundesfreiwilligendienst leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren, bei Vorlage entsprechender Nachweise,

(2) Auf die Ermäßigungstatbestände ist in den Volkshochschulprogrammen und im Internet in geeigneter Form hinzuweisen.

(3) Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich.

(4) Bereits ermäßigte Lehrveranstaltungen können nicht nochmals ermäßigt werden. Rabatte auf festgesetzte Entgelte gemäß Nummer 6 Absatz 6 gelten nicht als Ermäßigungen.

n) noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen,

o) ehrenamtlich tätige Personen bei Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg.

### 8. Entgeltzuschläge

Die Volkshochschule kann (z.B. für die Inanspruchnahme von Verbrauchsmaterialien, die Nutzung technischer Einrichtungen und Geräte usw.) Entgeltzuschläge erheben. Entgeltbefreiungen und -ermäßigungen können – außer für Verbrauchsmaterialien – in entsprechender Anwendung der Nummern 5 und 7 gewährt werden.

### 9. Verwaltungskostenpauschale

Je Kurs ist bei der Anmeldung eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 3,00 € zu erheben.

### 10. Kinderbeaufsichtigung

(1) Die Volkshochschulen können in eigener Verantwortung Kinderbeaufsichtigung durchführen.

(2) In einer Gruppe werden höchstens 15 Kinder beaufsichtigt.

(3) Für Kinderbeaufsichtigung ist je Kind ein Kostenbeitrag von 0,26 € pro Unterrichtseinheit (45 Minuten) der besuchten Lehrveranstaltung, maximal jedoch 15,00 € pro Semester zu entrichten.

(4) Für die Kinderbeaufsichtigung als Bestandteil von Mütter-/Elternkursen nach Nummer 5 Absatz 3 ist kein Kostenbeitrag zu entrichten.

(5) Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung in geeigneter Form nachgewiesen.

### 11. Veröffentlichung der Entgelte und Kostenübersicht

(1) Über die Höhe der Entgelte (Basiswerte) und der Verwaltungskostenpauschale sowie über die Erhebung von Entgeltzuschlägen ist im Volkshochschulprogramm und im Internet in geeigneter Weise zu informieren.

(2) Für jede Veranstaltung sind die auf die Teilnehmenden entfallenden Gesamtkosten (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) in den Volkshochschulprogrammen auszuweisen.

### 12. Zahlungsweise

(1) Die von den Teilnehmenden für eine Veranstaltung zu entrichtenden Beträge sind im Voraus zu erheben.

(2) Bei Veranstaltungen, die sich über eine längere Dauer als einen Unterrichtsabschnitt (Semester) erstrecken, sollen – abweichend von Absatz 1 – nur die auf den einzelnen Unterrichtsabschnitt entfallenden Beträge im Voraus erhoben werden. In diesem Fall wird für jeden Unterrichtsabschnitt eine neue Anmeldebestätigung ausgestellt. Bei Eintritt in eine bereits laufende, sich über mehrere Unterrichtsabschnitte erstreckende, Veranstaltung zu Beginn eines Unterrichtsabschnittes sind Entgelte und -zuschläge nur für die Zukunft zu erheben. Entsprechendes gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung.

(3) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden. Die Raten sind jeweils im Voraus zu erheben.

### 13. Ausfall von Veranstaltungen

Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

### 14. Ausfall von Veranstaltungsteilen

(1) Fallen Veranstaltungsteile aus, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge und ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung für nicht in Anspruch genommenen Leistungen zurück. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale ist ausgeschlossen.

(2) In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre, erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

### 15. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen sind entsprechend § 2 Absatz 8 Erwachsenenbildungsgesetz bei regelmäßiger Teilnahme auszustellen. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale erhoben.

### 16. Schlussvorschrift

(1) Diese Ausführungsvorschriften treten am 1.08.2023 in Kraft. Sie treten mit Ablauf des 31.07.2028 außer Kraft.

(2) Die Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen (Entgeltvorschriften VHS) vom 22. Dezember 2015 werden hierdurch ersetzt.

## Widerrufsrecht

Widerrufsrecht bei Fernabsatzverträgen gemäß § 3123d Abs. 1 Satz 1 BGB Widerrufsbelehrung

### Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform/z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. m. Art 246 § 3 EG-BGB. Zur Wahrnehmung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: Volkshochschule City West, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin, Fax: 030/9029 28831, E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseitigen empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangenen Leistungen ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### Ende der Widerrufsbelehrung

## Datenschutzbestimmung Kursanmeldung

### 1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule (VHS) Charlottenburg-Wilmersdorf anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist die Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Charlottenburg- Wilmersdorf von Berlin. Unseren behördlichen Datenschutzbeauftragten Herrn Helmut Weber erreichen Sie unter datenschutz@charlottenburg-wilmersdorf.de, Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin.

### 2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

1) Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie

zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. Integrationskurs VO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), um Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontendaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

2) Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

3) Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. die hierfür verwendete Datenbank wird von der Abteilung vhs.digital/Kundenservice des Servicezentrums der Berliner Volkshochschulen betreut. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen und – sofern angegeben – Telefonnummer an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten

### 4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

### 5. Ihre Rechte

1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.

2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Friedrichstraße 219, 10969 Berlin, Telefon: 030/138 89-0, Fax: 030/215 5050, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de



## Impressum

**Herausgeber:**

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf  
von Berlin, Juni 2026

V.i.S.d.P.: Heike Schmitt-Schmelz

**Gestaltung:** Anna-Maria Roch

**Fotos:** Gudrun Arndt, [www.gudrunarndt.de](http://www.gudrunarndt.de)

**Druck:** PIEREG Druckcenter Berlin GmbH

**Auflage:** 4000 Stück



## Kontakt Daten VHS City West

### VHS City-West

Pestalozzistr. 40/41  
10627 Berlin

### Allgemeine Information

Telefon: 030/9029 28873  
vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

---

## VHS-Unterrichtsstätten

### Haus der Volkshochschule und Lehrküche

Pestalozzistr. 40/41  
10627 Berlin

### Unterrichtsstätte

Prinzregentenstr. 33–34  
10715 Berlin

### Werkstätten

Hohenzollerndamm 174  
10713 Berlin

---

## Schließzeiten 2026

Sommerschließzeit: 27.7.–14.8.2026

Tag der deutschen Einheit: 3.10.2026

Herbstschließzeit: 19.–23.10.2026

Weihnachtsschließzeit: 21.12.2026–4.1.2027

