

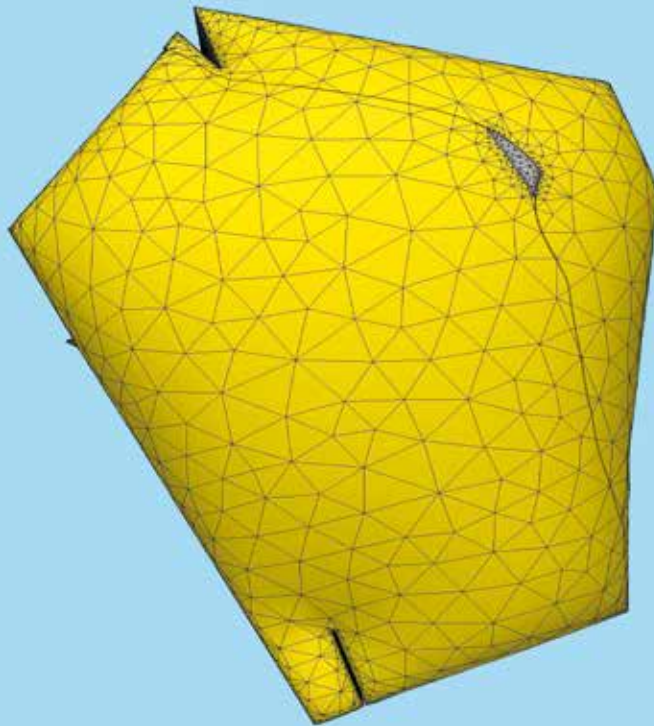
# Leichter Lernen

**Programm**

**Frühjahr und Sommer 2022**

ا

.



A

ا

س

ك

من

Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

# ERW-IN – Leichter Lernen



Frühjahr und Sommer 2022

## **Impressum**

### *Herausgeber*

ERW-IN Büro  
im Auftrag der Kooperationspartner  
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin  
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin  
kontakt@erw-in.de  
www.ERW-IN.de

### *Layout*

ERW-IN Büro

### *Fotonachweis*

Titel: Dan Arenzon, <https://dan.openeurope.de/>  
Lebenshilfe gGmbH, Berlin  
VHS Berlin Mitte  
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de  
Horst Schröder / pixelio.de  
Piktogramme: Clemens Fait

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe ERW-IN-Freunde,

vor Ihnen liegt das wieder von den Berliner Volkshochschulen und der Lebenshilfe Berlin gemeinsam veröffentlichte Frühjahrs-und-Sommer-Programm 2022.

Was sehen Sie auf dem Titelbild? Entdecken Sie darin etwas von Berlin? Unser Künstler, Dan Arenzon, ist geboren und aufgewachsen in Argentinien. Er ist Weltkünstler und arbeitet in vielen Ländern. Zur Zeit lebt er in Berlin. Mit seiner Grafik möchte er uns kein Bild von Berlin vorgeben, sondern Gedanken und Phantasien anregen. Es ist eine Einladung, miteinander ins Gespräch zu kommen und eigene Berlin-Bilder in uns zu finden.

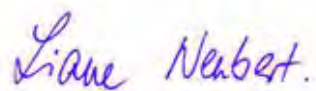
Miteinander sprechen, Unbekanntes entdecken und Neues lernen – darum geht es auch in unserem Programm mit über 170 Kursen und Angeboten aus den verschiedenen Programmbereichen.

Freuen Sie sich auf den Frühling und viele neue ERW-IN Kurse!

Herzlich grüßen,



Marion Altendorf und Maik Walter  
Sprecherin und Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der  
Direktor:innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert  
Geschäftsführerin  
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

## Übersicht der Kurse in diesem Heft


### Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	141
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse .....	143

### Politik – Gesellschaft – Umwelt




8

Die neuen Gesetze zur Teilhabe .....	Mitte .....	9	
Schulung für Frauenbeauftragte .....	Mitte .....	10	
Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg .....	Mitte .....	11	
Liebe, Sex und Zärtlichkeit .....	Mitte .....	12	
Wir können lieben und leben, wie wir wollen .....	Mitte .....	13	
Info-Cafe digital – Online-Kurs .....	Neukölln .....	14	
Berlin: Die Geschichte unserer Stadt.....	Reinickendorf .....	15	
Bezirksamt und die Bezirksregierung in Spandau .	Spandau .....	16	
Das Abgeordnetenhaus Berlin .....	Spandau .....	17	
Theater und Empowerment - Gewaltprävention .	Tempelhof-Schöneberg .....	18	
Das Humboldt-Forum .....	Tempelhof-Schöneberg .....	19	
Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands	Tempelhof-Schöneberg .....	20	

### Kultur – Gestalten



21

Zeichnen und Malen - das können alle .....	Charlottenburg-Wilmersdorf ....	22	
Theater YRRWAHRIA .....	Lichtenberg .....	23	
Generationenchor „FRÖSI“ .....	Lichtenberg .....	24	
Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven	Lichtenberg .....	25	
Graffiti-Workshop .....	Mitte .....	26	
Fotografieren für alle .....	Neukölln .....	27	
Malen und Zeichnen für alle .....	Neukölln .....	28	
Lernspass Online für Groß und Klein .....	Neukölln .....	29	
Gitarre spielen lernen .....	Pankow .....	30	
Keramik .....	Reinickendorf .....	31	
Arbeiten mit Holz .....	Spandau .....	32	
Druckgrafik .....	Spandau .....	33	
Puppenbau und Figurentheater .....	Spandau .....	34	
Tanztheater .....	Spandau .....	35	

Performance – Ich als Kunstwerk .....	Spandau .....	36
Ein neuer Blick auf die Dinge - Fotosafari .....	Spandau .....	37
Der Osterhase hat ein Ei verloren .....	Spandau .....	38
Flaschenpost .....	Spandau .....	39
Augen, Nase, Mund – Gesichter malen .....	Tempelhof-Schöneberg .....	40
Ich Nähe in aller Ruhe .....	Tempelhof-Schöneberg .....	41
Einfach Kreativ Schreiben – Online-Kurs .....	Tempelhof-Schöneberg .....	42



## Gesundheit


**44**





Ernährungs-Treff: Ernährung im Alltag .....	Charlottenburg-Wilmersdorf ....	45
Interkultureller Kochabend .....	Lichtenberg .....	46
Bewegung und Entspannung .....	Mitte .....	47
Fitte Füße .....	Mitte .....	48
Kochen - lecker und gesund .....	Mitte .....	49
Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß .....	Pankow .....	50
Tai Ji und Qigong für alle .....	Pankow .....	51
Internationales Essen unter Freunden .....	Pankow .....	52
Ran an den Herd - Basis Kochkurs mit leichten, leckeren und einfachen Rezepten .....	Spandau .....	53
Yoga in deinem Tempo .....	Spandau .....	54
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong .....	Steglitz-Zehlendorf .....	55
Meditation .....	Steglitz-Zehlendorf .....	56
Yoga in deinem Tempo .....	Steglitz-Zehlendorf .....	57
Gymnastik – Meditation – Entspannung .....	Steglitz-Zehlendorf .....	58

## Sprachen


**59**

English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch ..	Charlottenburg-Wilmersdorf ....	60
Englisch in leichter Sprache – am Abend .....	Mitte .....	61
Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache .....	Spandau .....	62
Englisch - von Anfang an .....	Steglitz-Zehlendorf .....	63
Spanisch für Anfänger .....	Tempelhof-Schöneberg .....	64
Englisch für Anfänger 1 .....	Tempelhof-Schöneberg .....	65
Englisch für Anfänger 2 .....	Tempelhof-Schöneberg .....	66

*Anmerkung:* Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von einigen Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittelpunkt) ein. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

<b>Arbeit - Beruf - Computer</b>			<b>67</b>
Wie kann ich mich bei BigBlueButton anmelden und an Kursen teilnehmen? – Online-Kurs .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 68	
Wie melde ich mich in der VHS-Cloud an – Online-Kurs .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 69	
Wie kann ich mich online im Internet bei der VHS anmelden? – Online-Kurs .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 70	
Skype, Zoom oder doch WhatsApp? .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 71	
Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone möglich ist – Grundkurs .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 72	
Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 73	
Online für alle – Einfach und sicher im Internet unterwegs.....	Mitte	..... 74	
Was kann man mit Computer und Internet machen? .....	Mitte	..... 75	
Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC .....	Neukölln	..... 76	
Lesen und Schreiben am Computer .....	Pankow	..... 77	
Einführung in das Smartphone .....	Pankow	..... 78	
E-Mails, Online-Formulare und mehr – Schreiben im Internet .....	Pankow	..... 79	
WhatsApp, Telegram, Signal und mehr .....	Pankow	..... 80	
Mit dem Smartphone unterwegs – Apps im öffentlichen Nahverkehr .....	Pankow	..... 81	
Suchen und Lesen im Internet .....	Pankow	..... 82	
Filme und Serien online schauen .....	Pankow	..... 83	
Einkaufen und Bezahlen im Internet .....	Pankow	..... 84	
Online-Spiele .....	Pankow	..... 85	
Einführung in den Computer – Teil 1 .....	Spandau	..... 86	
Einführung in den Computer – Teil 2 .....	Spandau	..... 87	
Computerwerkstatt .....	Spandau	..... 88	
Das vhs-Lernportal nutzen .....	Spandau	..... 89	
Lernhilfen .....	Spandau	..... 90	
Schreiben lernen mit Word .....	Steglitz-Zehlendorf	..... 91	
Wie funktioniert ein E-Mail Programm .....	Steglitz-Zehlendorf	..... 92	
Meine Homepage gestalten .....	Steglitz-Zehlendorf	..... 93	
Umgang mit dem Computer - von Anfang an .....	Steglitz-Zehlendorf	..... 94	

<b>Grundbildung</b>			<b>96</b>
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 97	
Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 98	
Lese-Treff Grundkurs .....	Charlottenburg-Wilmersdorf	.... 99	



Schreibtreff – Schreiben von Anfang an .....	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	100
Schreiben und Lesen für Gehörlose/ Hörgeschädigte	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	101
Beratung und Anmeldung - Grundbildungskurse .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	102
Lerncafé auf dem Campus Daniel .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	103
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	104
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	105
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	106
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	107
Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	108
Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	109
Digitaler Gesprächskreis der VHS City West .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	110
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1 und 2 .....	Lichtenberg .....	111
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1 .....	Lichtenberg .....	112
Lesen und Schreiben .....	Mitte .....	113
Lesen und Schreiben .....	Mitte .....	114
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC .....	Mitte .....	115
Rechnen von Anfang an .....	Mitte .....	116
Lesen und Schreiben .....	Neukölln .....	117
Schreiben – vhs-Lernportal .....	Neukölln .....	118
Fit für den Beruf – Qualifizierungsmodule .....	Neukölln .....	119
Lesen und Schreiben von Anfang an .....	Pankow .....	120
Schreib-Werkstatt .....	Pankow .....	121
Lese-Werkstatt .....	Pankow .....	122
Rechnen von Anfang an .....	Pankow .....	123
Grundlagen des Lesens und Schreibens .....	Reinickendorf .....	124
Grundlagen des Rechnens .....	Reinickendorf .....	125
Lesen und Schreiben im Kiez Siemensstadt .....	Spandau .....	126
Lesen und Schreiben verbessern .....	Spandau .....	127
Lesen und Schreiben .....	Spandau .....	128
Texte lesen, verstehen und wiedergeben .....	Spandau .....	129
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1 .....	Steglitz-Zehlendorf .....	130
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2 .....	Steglitz-Zehlendorf .....	131
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3 .....	Steglitz-Zehlendorf .....	132
Rechnen von Anfang an .....	Steglitz-Zehlendorf .....	133
Grundkurs Lesen und Schreiben 1 .....	Tempelhof-Schöneberg .....	134
Grundkurs Lesen und Schreiben 1 .....	Tempelhof-Schöneberg .....	135
Grundkurs Lesen und Schreiben 2 .....	Tempelhof-Schöneberg .....	136
Grundkurs Lesen und Schreiben 1 .....	Tempelhof-Schöneberg .....	137
Grundkurs Lesen und Schreiben 3 .....	Tempelhof-Schöneberg .....	138
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen .....	Tempelhof-Schöneberg .....	139
Offene Werkstatt - Lesen und Schreiben .....	Tempelhof-Schöneberg .....	140



# Politik – Gesellschaft – Umwelt





## Titel des Kurses **Die neuen Gesetze zur Teilhabe**







### Beschreibung des Kurses

Seit ein paar Jahren gibt es ein neues Gesetz.  
 Es heißt Bundes-teilhabe-gesetz.  
 Kurz heißt es: BTHG.  
 Das BTHG bringt viel Neues mit sich.  
 Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen dürfen mehr mitbestimmen.  
 Wir sprechen gemeinsam darüber:  
 Was verändert sich für mich?  
 Was sind meine neuen Rechte?  
 Wo darf ich mitbestimmen?  
 Peer-Berater der Lebenshilfe berichten von Ihren Erfahrungen.  
 Sie haben selbst Beeinträchtigungen.  
 Jeder kann seine Fragen und Ideen mitbringen.  
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1 - online) LHB-FS01 <b>oder</b> (2 - online) LHB-FS02 <b>oder</b> (3) LHB-FS03 <b>oder</b> (4) LHB-FS04 <b>oder</b> (5) LHB-FS05
	Termin für den Kurs: (1 - online) 5. April 22 und 6. April 22 <b>oder</b> (2 - online) 3. Mai und 4. Mai 22 <b>oder</b> (3) 17. Mai 22 und 18. Mai 22 <b>oder</b> (4) 31. Mai 22 und 1. Juni 22 <b>oder</b> (5) 21. Juni und 22. Juni 22, immer Dienstag und Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr
	Ort Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin <b>oder</b> Online über ZOOM - den Zugang bekommen Sie nach der Anmeldung
	Kursleitung Kursleiter:innen Lebenshilfe Berlin, Aktion-Mensch-Projekt „Mensch im Mittelpunkt“
	Kosten keine Kosten

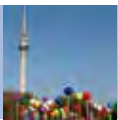
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Schulung für Frauenbeauftragte**

### Beschreibung des Kurses

Die Mutstelle Berlin, Gewalt-prävention der LAG Werkstätten und die Lebenshilfe Bildung bieten an:

Eine Schulung für Frauen-beauftragte in Werkstätten!

Sie lernen, wie sie anderen Frauen in der Werkstatt gut helfen können.

Die Schulung besteht aus 4 Seminaren mit verschiedenen Themen:

- Was sind die Aufgaben der Frauen-beauftragten?
- Video-Konferenz, E-Mail und Co – wie funktioniert die Technik?
- Wichtige Gesetze und Rechte
- Sexuelle Selbst-Bestimmung und Schutz vor Gewalt
- Selbst-Behauptung und Selbst-Bewusstsein
- Beratung und Gespräche führen
- Probleme lösen ohne Gewalt

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS10



Termin für den Kurs

ab Januar 2022, Termine auf Anfrage

Die Schulung umfasst 4 Seminare, die jeweils 3 Tage dauern.



Ort

Haus der Lebenshilfe Berlin, Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung

Kursleiter:innen der Mutstelle Berlin



Kosten

750 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: [sybille.mueller@lebenshilfe-berlin.de](mailto:sybille.mueller@lebenshilfe-berlin.de)



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: [sybille.mueller@lebenshilfe-berlin.de](mailto:sybille.mueller@lebenshilfe-berlin.de)



**Titel des Kurses      Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg**

### Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauerweg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin.  
 Der Mauerweg ist ein Lehrpfad der Geschichte Berlins.  
 Wir lernen einen Teil der Geschichte Berlins kennen.  
 Wir sprechen über eigene Erfahrungen.  
 Wir fahren auf dem Mauerweg mit dem Fahrrad.  
 Der Mauerweg ist 160 km lang.  
 Wir fahren den Mauerweg in Etappen.  
 Die Etappen sind ungefähr 20 km lang.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      LHB-FS11



Termin für den Kurs  
 24. Juni 2022  
 Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
 Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Kursleitung  
 Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

### Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Geschlechts-verkehr: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Begleit-personen sind herzlich willkommen.

Bitte etwas zu essen und zu trinken mitbringen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150F



Termin für den Kurs

28. März 2022 bis 30. März 2022

Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte,  
Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 413

E-Mail: [info@vhsmitte.de](mailto:info@vhsmitte.de)



**Titel des Kurses      Wir können lieben und leben, wie wir wollen**

## Beschreibung des Kurses

Liebe und Sexualität kann ganz unterschiedlich sein.  
 Zum Beispiel: Frauen, die Frauen lieben.  
 Männer, die Männer lieben. Und noch viel mehr.  
 Viele Menschen denken: Es gibt nur Frau und Mann.  
 Aber: Es gibt viel mehr Geschlechter.  
 Ein Mensch kann sich auch dazwischen fühlen.  
 Oder ganz anders.  
 Wichtig ist: Jede Person bestimmt selbst!  
 Niemand darf deshalb benachteiligt werden.  
 Wir sprechen über diese und andere Themen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

*Bildungsurlaub*

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Mi107-150H



Termin für den Kurs  
 31. März 2022 bis 01. April 2022  
 Donnerstag bis Freitag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte,  
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung  
 Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

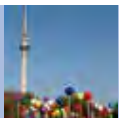
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 413  
 E-Mail: [info@vhsmittle.de](mailto:info@vhsmittle.de)



Titel des Kurses **Info-Cafe digital – Online-Kurs**



## Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Freitag in einer Video-Konferenz bei BigBlueButton.

Wir sprechen über wichtige Themen.

Diese Themen sind zum Beispiel:

- Umgang mit Stress
- Corona
- Online-Banking
- Versicherung
- Welche Schule passt für mein Kind?
- Umgang mit Krankheiten
- und vieles mehr

Jedes Mal ist ein anderer Gast eingeladen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E020c



Termin für den Kurs  
nach Weihnachten wieder ab dem 14. Januar 2022  
Freitag von 13 Uhr bis 13:45 Uhr



Ort  
Online über Big-Blue-Button



Kursleitung  
Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433





**Titel des Kurses**      **Berlin: Die Geschichte unserer Stadt –  
Ein Bildungs-Seminar mit Stadtführung**

## Beschreibung des Kurses

Unsere Stadt hat eine sehr interessante Geschichte.

Im Kurs werden wir mehr über Berlin erfahren zum Beispiel:

- Wie lebten die Menschen als es noch Könige und Kaiser gab?
- War Berlin schon immer eine so große Stadt?
- Warum wurde Deutschland und Berlin geteilt?
- Was ist seit der Wieder-vereinigung in Berlin passiert?

Diese und vielen anderen Fragen wollen wir nachgehen.

Am ersten Tag werden wir in den Räumen der Volks-hoch-schule verbringen.

Am zweiten Tag werden wir eine Stadt-führung machen.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Es ist für Berliner gedacht, die mehr über die Geschichte der Stadt erfahren wollen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Re1010-F



Termin für den Kurs

Donnerstag, 28. August 2022 von 10 Uhr bis 15 Uhr und  
Freitag, 29. August 2022 von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

VHS Reinickendorf,  
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin (3. Etage)



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero und Vladislav Martynek      10 Teilnehmende



Kosten

15,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 44 800

E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)

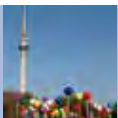
Fax: 030 - 90 29 44 812



Information

Anna Turré, Telefon 030 - 90 29 44 805

E-Mail: [anna.turre@reinickendorf.berlin.de](mailto:anna.turre@reinickendorf.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Das Bezirksamt und die  
Bezirksregierung in Spandau**

### Beschreibung des Kurses

Wie wird man Bezirks-bürgermeister:in?  
 Wer entscheidet im Rathaus Spandau?  
 Welche Parteien sind vertreten?  
 Was ist die Bezirks-verordneten-versammlung?  
 Was gibt es außer dem Bürger-amt im Haus?  
 Wie kann ich ein Anliegen vorbringen?  
 Mit diesen Fragen wollen wir uns im Kurs beschäftigen.

Bei Interesse können wir auch eine Bezirks-verordneten-versammlung besuchen (Extra-termin).

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Sp7.061-F



Termin für den Kurs  
 14. März 2022 bis 21. März 2022  
 Montag von 14 Uhr bis 16:15 Uhr



Ort  
 VHS Spandau,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung  
 Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Das Abgeordnetenhaus Berlin**

### Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über das politische System der BRD.

Wir beschäftigen uns mit den Aufgaben des Berliner Senats.

Wie arbeitet das Parlament?

Wie heißen die Senator:innen und welcher Partei gehören sie an?

Am zweiten Termin besuchen wir das Abgeordnetenhaus.

Wir nehmen an einer Plenarsitzung teil.

Genauer erfahren Sie beim ersten Treffen am 28. April 2022.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Sp7.062-F



Termin für den Kurs

28. April 2022 plus zusätzlicher Termin (Plenarsitzung)  
Donnerstag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung

Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

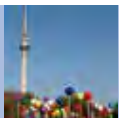
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



**Titel des Kurses    Theater und Empowerment – Gewaltprävention**

### Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.

Wir spielen Situationen aus dem Alltag nach,  
die etwas mit Gewalt zu tun haben.

Wir reden darüber.

Dann verändern wir das Spiel.

Wir lernen dadurch, uns in solchen Situationen zu schützen.

Wir lernen, solche Situationen zu meiden.

Wir lernen, um Hilfe zu bitten.

Wir wollen vor Publikum im Theater auftreten.

Das üben wir.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    (1) TS702.090F **oder** (2) TS702.095F



Termin für den Kurs

8. Februar 2022 bis 24. Mai 2022

(1) Dienstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr **oder**

(2) Dienstag von 12:45 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe, Neukölln, Grenzallee 53,  
12057 Berlin, Raum siehe Aushang am Haupteingang



Kursleitung

Ulrike Ertl

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Titel des Kurses**      **Was gibt es Neues in Berlin?**  
**Das Humboldt Forum**

### Beschreibung des Kurses

Heute steht das Humboldt Forum dort wo früher ein Schloss war.  
 Das Humboldt Forum sieht von außen wie ein Schloss aus.  
 Von innen ist das Humboldt Forum neu und modern.  
 Im Humboldt Forum gibt es viele Ausstellungen.  
 Wir wollen diesen Ort kennenlernen und werden viele Dinge erfahren:

- über die Stadt Berlin und die Geschichte des Humboldt Forums
- über Kunst aus anderen Kontinenten wie Afrika und Asien

Im Humboldt Forum kann man außerdem auch auf das Dach fahren  
 und über Berlin schauen. Oder etwas essen und Geschenke kaufen.  
 Die Tour ist in leichter/ einfacher Sprache und für alle gedacht,  
 die mehr über ihre Stadt erfahren wollen.

Eine Anmeldung zuvor bei der VHS ist notwendig.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TS101.011F



Termin für den Kurs  
 9. April 2022  
 Samstag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort  
 Treffpunkt: An den Treppen vor dem Berliner Dom



Kursleitung  
 Rita Hübenthal-Montero



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 -90 27 73 518  
 E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



## Titel des Kurses **Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands**

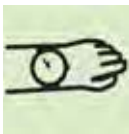
### Beschreibung des Kurses

Deutschland war viele Jahre in 2 Länder geteilt.  
 Die beiden Länder waren die DDR und die Bundesrepublik Deutschland.  
 Auch Berlin war viele Jahre geteilt  
 Es gab Ost-Berlin und West-Berlin.  
 Ost-Berlin gehörte zur DDR.  
 West-Berlin gehörte zur Bundesrepublik Deutschland.  
 Wir wollen uns mit vielen Fragen zu dem Thema beschäftigen. Zum Beispiel:  
 Wie kam es zu der Teilung?  
 Was passierte mit den Menschen nach der Teilung?

Die Tour ist in leichter/ einfacher Sprache und für alle gedacht,  
 die die mehr über ihre Stadt erfahren wollen.  
 Anmeldung zuvor bei der VHS notwendig.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS101.012F



Termin für den Kurs  
 14. Mai 2022  
 Samstag von 14 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Treffpunkt: Potsdamer Platz vor der historischen Ampel



Kursleitung  
 Rita Hübenthal-Montero



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518  
 -Mail: [martin.behringer@ba-ts.berlin.de](mailto:martin.behringer@ba-ts.berlin.de)

## Kultur – Gestalten





**Titel des Kurses      Zeichnen und Malen – das können alle**

### Beschreibung des Kurses

Zeichnen mit Kohle – Mut zum Ausprobieren!  
 Der Kurs ist für Personen ohne Vor·erfahrungen geeignet.  
 Alle können malen!  
 Wollen Sie es auch probieren?  
 Sich ausdrücken?  
 Sich entspannen?  
 Neues entdecken?  
 Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt.  
 Wir lassen uns nicht stressen!  
 Die Freude am Malen ist das Wichtigste!

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt·finden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW700-303F-Hybrid **oder** CW700-303S-Hybrid



Termin für den Kurs  
 18. Januar 2022 bis 5. April 2022 **oder** 26. April 2022 bis 28. Juni 2022  
 Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort  
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 309 (Kunstraum)



Kursleitung  
 Shlomit Lehavi

6 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
 Fax: 030 – 90 29 28 831  
 E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
 E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)





**Titel des Kurses Theater YRRWAHRIA**

## Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theatergruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler.  
 Sie sind alle verschieden.  
 Manche haben eine Beeinträchtigung.  
 Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.  
 Gemeinsam mit Cicek Mustafa und Nina Olczak lachen und verwandeln sie sich.  
 Die Schauspieler entwickeln eigene Theaterstücke und Figuren.  
 Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-002F



Termin für den Kurs  
 jeden zweiten Sonntag im Monat von 12 Uhr bis 17 Uhr  
 Start: Februar 2022  
 weitere Termine: <https://yrrwahria.de/spielplan/>



Ort  
 Kreaifithaus,  
 Rudolf-Seiffert-Str. 50, 10369 Berlin



Kursleitung  
 Cicek Mustafa und Nina Olczak



Kosten  
 3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Zur Kursleitung Nina Olczak  
 E-Mail: [ninad.olczak@gmail.com](mailto:ninad.olczak@gmail.com)



Information

Bei der Kursleitung Nina Olczak  
 E-Mail: [ninad.olczak@gmail.com](mailto:ninad.olczak@gmail.com)



Titel des Kurses **Generationenchor „FRÖSI“**

### Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.  
 Sie lernen, zusammen zu singen.  
 Sie lernen, andere zu hören.  
 Sie können die Auswahl an Liedern mitbestimmen.  
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.  
 Wir haben auch Auftritte.  
 Jeder ist eingeladen.  
 Jeder ist willkommen.  
 FRÖSI bedeutet fröhlich sein und singen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-003F



Termin für den Kurs  
 Ab Februar proben wir jeden Mittwoch in zwei Gruppen:  
 16 Uhr bis 17 Uhr und 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort  
 Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,  
 Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung  
 Sebastian Sellheim



Kosten  
 3 € (und gern eine kleine Spende)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 - 98 60 19 99 11

E-Mail: [roberto@rbo-inmitten.berlin](mailto:roberto@rbo-inmitten.berlin)



Information

E-Mail: [roberto@rbo-inmitten.berlin](mailto:roberto@rbo-inmitten.berlin)



**Titel des Kurses Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven**

### Beschreibung des Kurses

Wir greifen die vorsommerliche Stimmung auf.  
 Wir malen und gestalten ein Bild mit sommerlichen Motiven.  
 Sie können aus verschiedenen Vorlagen und Ideen wählen.  
 Sie können eigene Ideen mitbringen.  
 Die Mal-technik kann frei gewählt werden.  
 Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen und  
 Mal-grund (Pappe, fester Zeichen-karton oder  
 eine kleine Lein-wand).  
 Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer-papier,  
 Klebe-stift und Schere.  
 Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-004F



Termin für den Kurs  
 13. Juni 2022  
 Montag von 13 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 VHS Lichtenberg,  
 Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Raum 314 (3.Etage)



Kursleitung  
 Anke Rische



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 65 979  
 E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)



Information Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971



Titel des Kurses **Graffiti-Workshop**






### Beschreibung des Kurses

Sie lernen mit einer einfachen Technik, ein Graffiti zu gestalten.  
Wir benutzen dazu Leinwände, Schablonen und Sprüh-farbe.  
Sie können die Leinwand dann mit nach Hause nehmen.  
Probieren Sie es einfach aus!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS12	
	Termin für den Kurs 18. März 2022 Freitag von 9 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin Kursleitung	
	Kursleitung Mirko Peschel	
	Kosten 20 Euro	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

## Beschreibung des Kurses

Sie lernen Fotografieren mit der Fotografin Dana Engfer.  
 Haben Sie eine Kamera?  
 Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!  
 Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!  
 Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, Email ... für die Familie.  
 Kinder-fotos, Natur-fotos - Fotos sind überall!  
 So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.  
 Wir zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E033a **oder** (2) Nk-E033b



Termin für den Kurs  
 (1) 10. Januar 2022 bis 8. April 2022 **oder**  
 (2) 25. April 2022 bis 6. Juli 2022  
 Donnerstag von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort  
 Lernhaus Werbellinstraße,  
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin – Der Ort ist nicht barrierefrei



Kursleitung  
 Dana Engfer und Sharon Adler



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin  
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98  
 E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



## Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten,
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten,
- ihre Konzentration trainieren möchten,
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E034a/Nk-E034b **oder** (2) Nk-E035a/Nk-E035b



Termin für den Kurs

(1) 12. Januar 2022 bis 6. April 2022 **oder**

(2) 27. April 2022 bis 6. Juli 2022

Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,  
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Shlomit Lehavi und Dana Engfer



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



**Titel des Kurses      Lernspass Online für Groß und Klein**



## Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video-konferenz bei BigBlueButton.  
 Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.  
 Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.  
 Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.  
 Ihr braucht immer: Schere, Kleber, Stifte und Papier.  
 Es wird lehr-reich und lustig!

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Nk-E024c



Termin für den Kurs

(1) 10. Januar 2022 bis 8. April 2022

(2) 25. April 2022 bis 6. Juli 2022

Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Online bei BigBlueButton



Kursleitung

Juliane Keller und Kristin Focali



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Gitarre spielen lernen**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben eine Gitarre.

Sie möchten gern damit Musik machen.

Hier lernen Sie es langsam, Schritt für Schritt.

- Die Saiten zupfen,
- den Klang hören,
- erste Töne spielen,
- vielleicht am Ende sogar ein kleines Lied.

Bitte bringen Sie eine Gitarre mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Pa2461F **oder** (2) Pa2462F



Termin für den Kurs

(1) 7. Februar 2022 bis 21. März 2022 **oder**

(2) 25. April 2022 bis 30. Mai 2022

Montag von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstr. 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Frank Kiehl



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 27, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700





Titel des Kurses **Keramik**

## Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge mit zu gestalten.  
Die Kursleiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.  
Sie lernen verschiedene Arten zu töpfeln, kennen.  
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Anfänger sind herzlich willkommen.  
25 € Material-kosten pro töpfernde Person sind  
an die Kurs-leiterinnen zu zahlen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re2428-F **oder** (2) Re2429-F



Termin für den Kurs  
(1) 12. Januar 2022 bis 2. März 2022 **oder**  
(2) 27. April 2022 bis 8. Juni 2022  
Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort  
Toulouse-Lautrec-Schule,  
Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung  
Kerstin Richter und Margrit Rodehacke 8 Teilnehmende



Kosten  
25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 06, 13507 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 44 812  
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807  
E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.

Zum Beispiel ein Wand-regal.

Sie können auch eines Ihrer Möbel-stücke reparieren oder überarbeiten.

Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen.

Zum Beispiel: ein Vogel-häuschen, ein Schlüssel-brett oder einen Bilder-rahmen.

Sie können Dinge erarbeiten, die Ihr Leben erleichtern.

Zum Beispiel: Getränke-halter oder Buch-stützen.

Bringen Sie Ihre Ideen mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.353-W



Termin für den Kurs

13. Januar 2022 bis 24. März 2022

Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Hartmut und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten

20,67 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)



Titel des Kurses **Druckgrafik**

## Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle offen.

Jeder kann die beiden Techniken Hoch-druck und

Mono-typie kennen-lernen und ausprobieren.

Werk-raum, Materialien und Werk-zeuge werden zur Verfügung gestellt.

Herr Ulrich unterstützt Sie.

Zuerst werden die Druck-techniken vorgestellt.

Dann können Sie Bilder malen.

Aus den Bildern werden Druck-platten.

Mit den Druck-platten entsteht dann der fertige Druck.

Der Spaß am Gestalten und der Austausch der Teilnehmenden stehen im Vorder-grund.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-W



Termin für den Kurs

18. Januar 2022 bis 3. Mai 2022

Dienstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Christian Ulrich

6 Teilnehmende



Kosten

24 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)








## Titel des Kurses **Puppenbau und Figurantheater**

### Beschreibung des Kurses

Sie können erste Erfahrungen im Puppenbau und Marionettenbau machen.  
 Sie können mit den gebauten Puppen und Marionetten spielen.  
 Verschiedene Puppen und Marionetten werden vorgestellt.  
 Sie beschreiben und zeichnen eine Figur mit eigenem Charakter.  
 Im Anschluss wird die Figur mit verschiedenen Materialien gebaut.  
 Gemeinsam mit den Teilnehmenden improvisieren Sie ein kleines Theaterstück.  
 An dem Theaterstück nehmen alle gebauten Figuren teil.  
 Beim Theaterspielen haben Sie gemeinsam Spaß und werden alle zu Künstlerinnen und Künstlern.  
 Vorhang auf!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp2.356-W	
	Termin für den Kurs 20. Januar 2022 bis 28. April 2022 Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr	
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei	
	Kursleitung Christian Ulrich	6 Teilnehmende
	Kosten 24 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)



Titel des Kurses **Tanztheater**

## Beschreibung des Kurses

Im Tanztheater probieren wir neue Bewegungen aus.  
 Wir tanzen nach Bildern, die wir uns vorstellen.  
 Wir tanzen mit Musik und auch ohne.  
 Wir tanzen viel nach Improvisationen.  
 Bei einer Improvisation macht man etwas,

- ohne lange zu überlegen,
- ohne etwas zu planen.

Es gibt kein Richtig und Falsch in der Improvisation.  
 Wir üben auch kleine Bewegungsfolgen.  
 Eine Bewegungsfolge heißt: Choreografie.  
 Wir denken uns auch eigene Choreografien aus.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.805-W



Termin für den Kurs  
 19. Januar 2022 bis 09. März 2022  
 Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort  
 Ev. Johannesstift,  
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung  
 Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten  
 11,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016  
 E-Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)



Titel des Kurses **Performance – Ich als Kunstwerk**

### Beschreibung des Kurses

Performance ist so ähnlich wie Theater spielen.  
 Im Kurs lernen wir Performance-Künstler kennen.  
 Einer davon heißt Erwin Wurm.  
 Erwin Wurm machte zum Beispiel One-Minute-Sculptures.  
 Das ist Englisch und heißt: Eine-Minute-Skulpturen.  
 Während der Performance wird eine Person  
 eine Minute lang zu einer Skulptur.  
 Im Kurs probieren wir Performances aus.  
 Zum Beispiel Eine-Minute-Skulpturen.  
 Wir machen auch eigene Performances.  
 Wir wollen Neues ausprobieren und zusammen Spaß haben!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.806-W



Termin für den Kurs  
 16. März 2022 bis 27. April 2022  
 Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 Ev. Johannesstift,  
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung  
 Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten  
 12,33 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016  
 E-Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)



Titel des Kurses **Ein neuer Blick auf die Dinge.  
Eine kleine Fotosafari**

### Beschreibung des Kurses

Wir machen Playmobil-Figuren zu Stars!

Verbringen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern einen kreativen und lustigen Nachmittag in der Volkshochschule.

Kommen Sie zu unserer Fotosafari.

Sie werden die Dinge mit einem anderen Blick sehen.

Playmobil-Figuren werden in Szene gesetzt und fotografiert.

Sie erscheinen lebensgroß und das Gras daneben wie ein Dschungel...

Das Angebot ist für jeden geeignet.

Für Kinder wie für Erwachsene.

Bitte bringen Sie Ihr Handy mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.081-F



Termin für den Kurs

30. April 2022

Samstag 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Raum 202



Kursleitung

N.N.

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 90279 5001

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein

Tel.: 030 90279 5014, Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Titel des Kurses **Der Osterhase hat ein Ei verloren**

### Beschreibung des Kurses

Gemeinsam stellen wir mit einfachen Mitteln ein Osterhasen-spiel her.  
Das Spiel wird in der Osterzeit gerne gespielt.

Das Angebot ist für jeden geeignet. Für Kinder wie für Erwachsene.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.082-F



Termin für den Kurs  
2. April 2022  
Samstag 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Raum 202



Kursleitung  
Irene Gebert



Kosten  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 90279 5001

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein

Tel.: 030 90279 5014, Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)





Titel des Kurses **Flaschenpost**

## Beschreibung des Kurses

Verbringen Sie gemeinsam mit den Kindern einen kreativen und lustigen Nachmittag in der Volkshochschule.

Wollten Sie schon immer eine Flaschenpost versenden?

Bei uns können Sie zusammen mit Ihren Kindern/ Enkelkindern einiges über Flaschenpost erfahren und selbst eine Nachricht schreiben.

Im Anschluss wird Ihre Nachricht in die Flasche gesteckt und in die Havel geworfen.

Seien Sie gespannt, was für eine weite Reise Ihre Flaschenpost macht.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.083-S



Termin für den Kurs  
18. Juni 2022  
Samstag 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Raum 202



Kursleitung  
N.N.

8 Teilnehmende



Kosten  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 90279 5001

Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein

Tel.: 030 90279 5014, Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



**Titel des Kurses    Augen, Nase, Mund – Gesichter malen**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren Sie, wie ein Porträt gezeichnet wird.  
 Sie zeichnen nicht nur Menschen, sondern auch andere Lebewesen.  
 Die Kursleiterin zeigt Ihnen Beispiele.  
 In Ihren Zeichnungen können Sie Augen, Nase und Mund neu anordnen.  
 Bringen Sie Ihre kreativen Ideen zu Papier!  
 Als Farben verwenden wir Acrylfarben und Ölpastellkreiden.  
 Wir zeigen Ihnen, wie man damit umgeht.  
 Wir lassen auch den Zufall mitspielen.  
 Ein Porträt kann vieles sein.  
 So entstehen fantastische Gesichter.  
 Man muss nicht erkennen können, wer es ist.

Für Papier und Farbe bezahlen Sie am ersten Kurstag 5 Euro.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TS260.201F



Termin für den Kurs  
 19. März 2022 und 20. März 2022  
 Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort  
 VHS Tempelhof-Schöneberg,  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07 und U08 (Kunstraum)



Kursleitung  
 Petra Schröck

6 Teilnehmende



Kosten  
 11,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

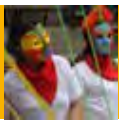
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520  
 E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de





Titel des Kurses **Einfach Kreativ Schreiben – Online-Kurs**



## Beschreibung des Kurses

Wir spielen mit Wörtern.  
Wir machen daraus Geschichten.  
Wir schreiben sie auf.  
Es ist egal,  
ob Ihnen das Schreiben leicht-fällt,  
ob Ihnen das Schreiben schwer-fällt oder  
ob Sie gar nicht schreiben können.  
Die Hauptsache ist, dass Sie Geschichten mögen.

Gruppen-terminen und Einzel-beratung wechseln sich ab.  
Der Kurs findet online über Big-Blue-Button statt.  
Den Link zur Einwahl senden wir Ihnen vor dem ersten Termin per E-Mail.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.046F-W



Termin für den Kurs  
15. Februar 2022 bis 17. Mai 2022  
Dienstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort  
Online, [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)



Kursleitung  
Andrea Lauer

10 Teilnehmende



Kosten  
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)

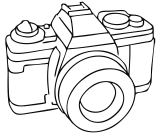


Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
E-Mail: [cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de](mailto:cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de)

## Bildungsreise

### Entdecker-Foto-reise nach Danzig – 20. April bis 28. April 2022



Ein gemeinsames Projekt der Familien Entlastenden Dienste der Lebenshilfe Berlin und der Lebenshilfe Bildung

Wir machen eine Entdecker-Foto-reise nach Danzig und zur polnischen Ostsee. Unser Hotel liegt in Gdynia. Wir lernen mit der Kamera umzugehen und wir lernen, wie schöne Fotos gemacht werden. Nach der Reise bearbeiten wir unsere Bilder in einem Workshop. Wir zeigen die Bilder in einer Foto-ausstellung. Die Termine dafür werden noch bekannt gegeben.



#### Kultur

Danzig ist eine große Stadt in Polen. Sie liegt direkt an der Ostsee. Es gibt tolle Gebäude, spannende Museen und schöne Kirchen.

#### Geschichte

Danzig hat einen großen Hafen. Das machte Danzig reich und wichtig. Immer wieder spielte Danzig deshalb eine besondere Rolle in der Geschichte. Dazu wollen wir mehr erfahren.

#### Natur

Danzig ist von wunderschöner Natur umgeben. Die langen Strände der Ostsee laden zum Baden ein.



All dies ... Gebäude, Natur, Meer ... wollen wir fotografieren.

Wir müssen uns mit Fotografie nicht auskennen.

Wir nehmen die Kameras, die wir haben oder die in unserem Handy.

**Information:** Die Anreise erfolgt mit dem Zug.

Im Hotel haben die Teilnehmenden Doppel-Zimmer.

**Kosten:** Bei einer 1:3 Betreuung beträgt der Preis 1.149,- €

**Reise Nummer:** F 2205

Bildungsurlaub



**Anmeldung:** [www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit](http://www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit)

**Weitere Informationen:**

Lebenshilfe gGmbH – FED, Liza Groes, Telefon 030 60 00 00-21 (9-15 Uhr)

# Gesundheit





**Titel des Kurses**      **Ernährungs-Treff: Ernährung im Alltag –  
gesund und genussvoll**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs dreht sich alles um Ernährung.  
Sie erhalten Tipps rund um das Thema Essen kochen und Einkaufen.  
Egal, ob für Sie nur für sich, die ganze Familie oder Freunde kochen.  
Wie kochen und essen wir gesund?

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW700-503F-Hybrid



Termin für den Kurs  
02. Mai 2022 bis 27. Juni 2022  
Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort  
Heinrich-Schulz-Bibliothek,  
Raum 302, Pestalozzistr. 40/41, 10585 Berlin



Kursleitung  
Claudia Fliegner

6 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Fax: 030 – 90 29 28 831  
E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses    Interkultureller Kochabend**

### Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam!  
 Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!  
 Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.  
 Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.  
 Schreiben Sie eine E-Mail an: [cassetticlaudio@t-online.de](mailto:cassetticlaudio@t-online.de)

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Li7.03-001F



Termin für den Kurs  
 25. Februar 2022 bis 1. April 2022  
 Freitag 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
 Wohngemeinschaft RBO-inmitten gGmbH,  
 Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung  
 Claudio Cassetti



Kosten  
 pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke,  
 vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

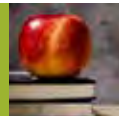
VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 65 979  
 E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 65 971  
 E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de) oder [cassetticlaudio@t-online.de](mailto:cassetticlaudio@t-online.de)





**Titel des Kurses    Bewegung und Entspannung**

## Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bieten die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.

Bewegung tut gut.

Bewegung hilft gegen Stress.

Wir entspannen, wenn wir uns bewegen.

In diesem Kurs erhalten Sie Tipps:

- wie jeder sich im Alltag mehr bewegen kann und
- wie man dabei auch noch Spaß hat.

Wir zeigen Ihnen außerdem Übungen zur Entspannung.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungsurlaub.

*Bildungsurlaub*

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    LHB-FS07



Termin für den Kurs  
10. März 2022  
Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
Haus der Lebenshilfe,  
Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung  
Anja Meyer und Daniela Schulz



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-In Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: [sybille.mueller@erw-in.de](mailto:sybille.mueller@erw-in.de)



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: [sybille.mueller@erw-in.de](mailto:sybille.mueller@erw-in.de)



Titel des Kurses **Fitte Füße**

## Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bieten die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.

Was tut Füßen gut?

Wie pflege ich Füße richtig?

Was mache ich bei Verletzungen am Fuß?

Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dem Kurs.

Und Sie können noch viel mehr über Füße lernen.

Nach Besuch des Kurses können Sie bei den Nationalen Spielen helfen.

Die Nationalen Spiele sind Wettkämpfe für Sportler:innen mit Beeinträchtigungen aus ganz Deutschland.

Die Nationalen Spiele finden vom 9. Juni 2022 bis 24. Juni 2022 in Berlin statt.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungsurlaub.

*Bildungsurlaub*

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS08



Termin für den Kurs

12. Mai 2022

Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Haus der Lebenshilfe,  
Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung

Daniela Schulz und Isabell Harbrecht



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

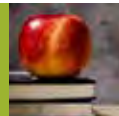
E-Mail: [sybille.mueller@erw-in.de](mailto:sybille.mueller@erw-in.de)



Information

Sybille Müller, Telefon 030 - 82 99 98 612

E-Mail: [sybille.mueller@erw-in.de](mailto:sybille.mueller@erw-in.de)



Titel des Kurses **Kochen – lecker und gesund**

## Beschreibung des Kurses

Diesen Kurs bieten die Lebenshilfe Bildung zusammen mit Special Olympics Deutschland an.  
 Gesundes Essen schmeckt nicht?  
 Gesundes Essen ist schwer zu kochen?  
 Für gesundes Essen braucht man teure Zutaten?  
 Wir zeigen Ihnen, dass es anders geht!  
 Erst gehen wir gemeinsam einkaufen.  
 Dann kochen wir gemeinsam.  
 Es wird richtig gut schmecken und gesund sein.  
 Lassen Sie sich überraschen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

Bildungsurlaub

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS09



Termin für den Kurs  
3. März 2022 von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
RBO - Inmitten gemeinnützige GmbH,  
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung  
Anja Meyer und Daniela Schulz



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: [sybille.mueller@erw-in.de](mailto:sybille.mueller@erw-in.de)



Information

Sybille Müller, [sybille.mueller@erw-in.de](mailto:sybille.mueller@erw-in.de)  
 E-Mail: [sybille.mueller@erw-in.de](mailto:sybille.mueller@erw-in.de)








## Titel des Kurses **Rückentraining – Fitness von Kopf bis Fuß**

### Beschreibung des Kurses

Wir machen Übungen aus der Rücken-schule,  
dem Bauch-Beine-Po-Training und Yoga.  
Wir trainieren mit einem elastischen Seil.  
Wir kräftigen und dehnen so unsere Muskeln.  
Wir trainieren den ganzen Körper.  
Das Training schließen wir mit einer wohltuenden Entspannung ab.

Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.  
Der Zugang ist barrierefrei.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa3211F	
	Termin für den Kurs 8. Februar 2022 bis 21. Juni 2022 Dienstag von 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr	
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41, 13088 Berlin	
	Kursleitung Cornelia Schulz	6 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 51 700



**Titel des Kurses     Tai Ji und Qigong für alle**

### Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für alle offen.

Wir lernen einfache Übungen des Tai Ji und Qigong.

Tai Ji und Qigong sind chinesische Methoden der Entspannung.

Als Vorbereitung wärmen wir uns auf.

Wir lernen verschiedene meditative Übungen.

Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen geben neue innere Kraft.

Sie verbessern die Beweglichkeit und Konzentration.

Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.

Jeder kann im eigenen Tempo lernen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer     Pa3433F



Termin für den Kurs

10. Februar 2022 bis 2. Juni 2022

Donnerstag von 16:15 bis 17:45 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,  
Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin, Raum 306



Kursleitung

Stephan Gürtler

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 51 700



**Titel des Kurses      Internationales Essen unter Freunden**

### Beschreibung des Kurses

Gemeinsam kochen, essen und genießen.

Wir kochen zusammen etwas Leckeres - nicht nur aus der italienischen Küche.

Herr Cassetti leitet den Kurs.

Er bringt eine Kollegin mit.

Sie wünschen sich ein bestimmtes Gericht?

Schreiben Sie eine E-Mail an Herrn Cassetti: [cassetticlaudio@t-online.de](mailto:cassetticlaudio@t-online.de)

oder Frau Seehaus: [roberto@rbo-inmitten.berlin](mailto:roberto@rbo-inmitten.berlin).

Sie können Herrn Cassetti auch anrufen: 0173 - 64 59 661.

Zahlen Sie 5 € für die Zutaten an Herrn Cassetti.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Pa3894F



Termin für den Kurs

28. Januar 2022,

Freitag von 17 Uhr bis 21:30 Uhr



Ort

RBO Wohngemeinschaften,  
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung

Claudio Cassetti und Kollegin



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

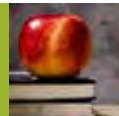
Fax: 030 - 90 29 51 701

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



**Titel des Kurses**      **Ran an den Herd – Kochkurs mit leichten, leckeren und einfachen Rezepten**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen leckere und gesunde Gerichte kennen.  
 Die Gerichte sind einfach zuzubereiten.  
 Die Zubereitung wird Ihnen Schritt für Schritt erklärt.  
 So kochen wir gemeinsam ein leckeres Menü.  
 Das Menü genießen wir zum Abschluss gemeinsam.  
 Sie lernen mit Spaß und Freude Kochen.  
 Wir bereiten je nach Jahreszeit leckere Gemüse- und Salatgerichte, Mehl-speisen und Nach-speisen zu.  
 Wir freuen uns auf Sie!

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Behältnis und Geschirrhandtücher mit.  
 Für die verwendeten Zutaten (überwiegend aus biologischem Anbau) ist ein Betrag von 8,50 € pro Abend an die Kursleiterin zu zahlen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Sp3.164-F-i



Termin für den Kurs  
 20. Mai 2022  
 16:30 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort  
 RKI BBW, Küche/Haus C/Raum C111,  
 Krampnitzer Weg 83-87 (Eingang Nottepfad), 14089 Berlin



Kursleitung  
 Brigitte Karbe

6 Teilnehmende



Kosten  
 20,25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 90279 5001  
 Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Manuela Linke; Tel.: 030 90279 5005  
 Mail: [m.linke@ba-spandau.berlin.de](mailto:m.linke@ba-spandau.berlin.de)



**Titel des Kurses**     **Yoga in deinem Tempo**

### Beschreibung des Kurses

Yoga ist sehr einfach zu erlernen.

Der Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung suchen.

Fit oder nicht fit.

Mit oder ohne Beeinträchtigung.

Jeder kann teilnehmen.

Wir beachten die Grenzen von Körper und Geist.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehr-stätte sind nicht barrierefrei.

### Was muss ich beachten?

**Kurs-Nummer**     (1) Sp3.300-W-i **oder** (2) Sp3.301-F-i



**Termin für den Kurs**

(1) 13. Januar 2022 bis 24. März 2022 **oder**

(2) 28. April 2022 bis 30. Juni 2022

Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



**Ort**

VHS-Spandau,

Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



**Kursleitung**

Sylvia Hildegard Mätzing

5 Teilnehmende



**Kosten**

(1) 31 € **oder** (2) 20,20 €

**Wohin schicke ich das Anmeldeformular?**

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



**Information**

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: [k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de)





Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

## Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.  
Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.  
Tai Ji Qigong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.  
Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.  
Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohl-befinden.  
Wir üben im Stehen und im Sitzen.  
Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.  
Bitte etwas zu trinken mitbringen.  
Bitte ein Hand-tuch und eine Matte mitbringen.  
Bitte vorher Zuhause für den Kurs umziehen, wenn es geht.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ320-356 **oder** (2) SZ320-358



Termin für den Kurs  
(1) 13. Januar 2022 bis 31. März 2022 **oder**  
(2) 28. April 2022 bis 23. Juni 2022  
Donnerstag von 9 Uhr bis 10:30 Uhr



Ort  
(1) Sporthalle Onkel-Tom-Str. 58, 14169 Berlin,  
Gymnastikraum **oder**  
(2) Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung  
F-Julian Heydecker

6 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Victor-Gollancz-Volkshochschule, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)  
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)








## Titel des Kurses **Meditation**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.  
 Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.  
 Wir üben verschiedene Meditations-techniken.  
 Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,  
 Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.  
 Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Wegen der Corona-Pandemie stehen keine Matten  
 und Geräte der VHS zur Verfügung.  
 Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,  
 eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) SZ320-410 <b>oder</b> (2) SZ320-412	
	Termin für den Kurs (1) 13. Januar 2022 bis 31. März 2022 <b>oder</b> (2) 28. April 2022 bis 23. Juni 2022 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr	
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Säulenhalle	
	Kursleitung Bettina Flint	8 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Victor-Gollancz-Volkshochschule, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)  
 Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
 E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)



Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

## Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?  
 Sie möchten sich bewegen?  
 Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!  
 Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.  
 Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.  
 Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.  
 Sie kommen zur Ruhe.  
 Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.  
 Das Immunsystem wird aktiviert.  
 Die Übungen sind einfach.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mitbringen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ320-576 **oder** (2) SZ320-578



Termin für den Kurs  
 (1) 13. Januar 2022 bis 31. März 2022 **oder**  
 (2) 28. April 2022 bis 23. Juni 2022  
 Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf,  
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung  
 Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Victor-Gollancz-Volkshochschule, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)  
 Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
 E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)



**Titel des Kurses**      **Gymnastik – Meditation – Entspannung:  
Alles, was uns gut tut**

### Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.  
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.  
Jeder kann das in seinem Tempo tun.  
Im Gymnastik-teil dehnen wir uns.  
Das stärkt die Muskeln.  
Für die Rückenübungen und die Bauchmuskeln holen wir uns Matten.  
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.  
Am Ende gibt es eine Entspannungsübung.  
Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.  
Bitte bringen Sie auch ein Handtuch und eine Matte mit.

### Was muss ich beachten?

**Kurs-Nummer**      (1) SZ340-544 **oder** (2) SZ340-546



**Termin für den Kurs**  
(1) 13. Januar 2022 bis 31. März 2022 **oder**  
(2) 28. April 2022 bis 23. Juni 2022  
Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr



**Ort**  
Stadtteilbibliothek Lankwitz,  
Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)



**Kursleitung**  
Susanne Mannheim

5 Teilnehmende



**Kosten**  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Victor-Gollancz-Volkshochschule, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)  
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)

# Sprachen





Titel des Kurses **English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch**

### Beschreibung des Kurses

- Englisch für den Alltag und Beruf •
- Englisch zu lernen macht Spaß.  
 Mit ein wenig Grammatik und ein paar Wörtern können Sie schon viel erreichen!  
 Sprechen, Zuhören und kurze Sätze lesen und schreiben.  
 Das geht leicht und wir lernen schnell!  
 Wir lernen mit Spaß und ohne Druck.  
 All in good time = Ganz ohne Eile!

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-401F-Hybrid **oder** CW703-401S-Hybrid



Termin für den Kurs  
 17. Januar 2022 bis 28. März 2022 **oder** 25. April 2022 bis 27. Juni 2022,  
 Montag, von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort  
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum



Kursleitung  
 Natalie Shoemith

6 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin,  
 Fax: 030 - 90 29 28 831  
 E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818,  
 E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses      Englisch in leichter Sprache – am Abend**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?  
 Sie können schon einfache Sätze bilden?  
 Dann sind Sie hier richtig.  
 Wir werden viele neue Wörter lernen.  
 Wir werden über verschiedene Themen sprechen.  
 Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,  
 wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      (1) Mi406-002F **oder** (2) Mi406-004S



Termin für den Kurs  
 (1) 27. Januar 2022 bis 31. März 2022 **oder**  
 (2) 28. April 2022 bis 7. Juli 2022  
 Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort  
 VHS Berlin Mitte,  
 Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.14



Kursleitung  
 Allia Sadeghipour und N.N.

8 Teilnehmende



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Malwina Wilczynski, Telefon 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Gesprächen auch gleich ins Reden!

Sie können diesen Kurs besuchen, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp5.06-010-W **oder** (2) Sp5.06-011-F



Termin für den Kurs

(1) 19. Januar 2022 bis 23. März 2022 **oder**

(2) 27. April 2022 bis 8. Juni 2022

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

7 Teilnehmende



Kosten

30,10 € (1) 24,30 € (2)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

E-Mail [v.pinn@ba-spandau.berlin.de](mailto:v.pinn@ba-spandau.berlin.de)





Titel des Kurses **Englisch – von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen, die vielen englischen Wörter aus dem Alltag zu verstehen.

Sie lernen, diese richtig auszusprechen.

Sie lernen, alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.

Es wird langsam gelernt.

Es wird viel wiederholt.

Alle bekommen die notwendige Unterstützung.

Dieser Kurs kann von Anfängern besucht werden.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-012



Termin für den Kurs

19. Januar 2022 bis 6. April 2022

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung

Nancy Huber

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

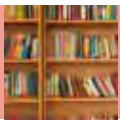
Tel: 030 - 90 29 96156

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag 10.30-12.30 Uhr), E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Bienvenido!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS490.078F



Termin für den Kurs

26. Januar 2022 bis 16. Mai 2022

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum E18



Kursleitung

Rocío Molina de la Rosa



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Titel des Kurses      Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.  
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.  
 Wir begrüßen andere Menschen.  
 Wir stellen uns vor.  
 Wir bestellen Essen.  
 Wir führen einfache Gespräche.  
 Es wird langsam gelernt,  
 mit vielen Wiederholungen  
 und individueller Unterstützung.  
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.  
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.  
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.  
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS702.060F



Termin für den Kurs  
 18. Januar 2022 bis 17. Mai 2022  
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 Campus Schöneberger Linse,  
 Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 303



Kursleitung  
 Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de








**Titel des Kurses      Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.  
 Es gibt viele Wiederholungen.  
 Sie lernen kurze Gespräche.  
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.  
 Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.  
 Und zu sagen, wie Sie heißen.  
 Und Sie lernen die Zahlen.  
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.  
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.  
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.  
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.  
 Welcome!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS702.065F	
	Termin für den Kurs 18. Januar 2022 bis 17. Mai 2022 Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr	
	Ort Campus Schöneberger Linse, Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 303	
	Kursleitung Nancy Huber	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: [cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de](mailto:cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de)

# Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses

## Wie kann ich mich bei BigBlueButton anmelden und an Kursen teilnehmen? – Online-Kurs

Beschreibung des Kurses

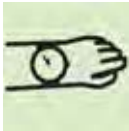




Mit BigBlueButton können Sie sich mit anderen per Ton und Bild über das Internet unterhalten. Sie können an Kursen und Seminaren teilnehmen.

Themen

- Wie melde ich mich bei BigBlueButton an?
- Wie kann ich sehen, in welchem Kurs ich bin und was ist ein „Lernraum“?
- Wie komme ich bei BigBlueButton in meinen Lernraum?
- Was erwartet mich in meinem BigBlueButton-Lernraum?
- Was kann ich alles bei BigBlueButton nutzen?

Zur Schulung benötigen Sie ein eigenes Laptop/ Tablet und Smart-phone. Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Browser installiert sein. Zum Beispiel die Browser Google Chrome oder Firefox.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) CW703-257F-Online <b>oder</b> (2) CW703-259F-Online <b>oder</b> (3) CW703-261F-Online	
	Termin für den Kurs (1) 13. Januar 2022, Donnerstag von 16 Uhr bis 18:15 Uhr <b>oder</b> (2) 31. März 2022, Donnerstag von 16 Uhr bis 18:15 Uhr <b>oder</b> (3) 25. Mai 2022, Mittwoch von 11 Uhr bis 13:15 Uhr	
	Ort Online über BigBlueButton	
	Kursleitung Sabrina Wanie	10 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Fax: 030 – 90 29 28 831  
E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses** **Wie melde ich mich in der VHS-Cloud an – Online-Kurs**



## Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit,

- sich im Internet in der VHS-Cloud anzumelden und
- mit dem Kursangebot vertraut zu machen.

Wir starten in der Video-konferenz BigBlueButton.

Folgende Fragen werden wir besprechen und klären:

- Wie registriere ich mich in der VHS-Cloud?
- Wie kann ich in der VHS-Cloud einem Kurs beitreten?
- Wie kann ich sehen, in welchem Kurs ich bin?
- Was erwartet mich in einem VHS-Cloud Kurs?

Zur Schulung benötigen Sie ein eigenes Laptop/ Tablet und Smart-phone.

Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Browser installiert sein.

Zum Beispiel die Browser Google Chrome oder Firefox.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW703-265F-Online **oder** (2) CW703-267F-Online



Termin für den Kurs

(1) 7. und 14. Januar 2022, Freitag von 11 Uhr bis 13:15 Uhr **oder**  
(2) 23. und 30. Juni 2022, Donnerstag von 16 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Online über BigBlueButton



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Titel des Kurses

**Wie kann ich mich online im Internet  
bei der VHS anmelden? – Online-Kurs**



Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit,  
sich mit den Online-Bildungsangeboten der VHS vertraut zu machen.

Themenübersicht:

Wie richte ich ein Web-Benutzerkonto ein? Was ist ein SEPA-Lastschriftmandat?

Wie melde ich mich online bei der VHS an? Warum brauche ich einen Warenkorb?

Wie kann ich sehen, welche Kurse ich gebucht habe und welche reserviert sind?

Kann ich meine Daten im Web-Benutzerkonto ändern?

Ich habe mein Passwort vergessen! Wie bekomme ich ein Neues?

Teilnahmevoraussetzungen:

Für den Kurs benötigen Sie einen PC/ Laptop mit Internetzugang und Kamera  
sowie die aktuelle Version von Google-Chrome oder Firefox.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW703-271F-Online **oder** (2) CW703-273F-Online



Termin für den Kurs

(1) 12. Januar 2022, Mittwoch von 16 Uhr bis 18:15 Uhr **oder**

(2) 22. Juni 2022, Mittwoch von 16 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Online über BigBlueButton



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)





Titel des Kurses **Skype, Zoom oder doch WhatsApp?**

## Beschreibung des Kurses

Wie kann ich mit meiner Familie und Freunden Video-Telefonieren?

Auch ein Arzt kann mit einem Video-Telefonat gefragt werden.

Es gibt viele kostenfreie Apps zum Video-Telefonieren.

Wir schauen uns einige der bekanntesten Apps an und vergleichen sie.

Danach lernen wir die Anwendungen und können in Ruhe üben.

Am Ende dieses Kurses können Sie Zoom, WhatsApp, Skype oder

FaceTime sicher nutzen und mit Freunden über Video telefonieren.

Bitte bringen Sie Ihr Tablet, iPad, Smart-phone oder iPhone mit.

Bitte bringen Sie auch das Lade-kabel und Ihre Zugangs-daten (Google-Login, PIN) mit.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-251F-Hybrid



Termin für den Kurs

12. Juli 2022 bis 14. Juli 2022

Donnerstag bis Samstag von 11 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung

Sabrina Wanie

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses**      **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone möglich ist – Grundkurs**

### Beschreibung des Kurses

Das Smart-phone ist viel mehr als ein Telefon.  
 Sie können damit auch fotografieren,  
 im Internet surfen und E-Mails schreiben.  
 Die Bedienung ist nicht immer einfach.  
 Manches ist schwer zu verstehen.  
 Sie lernen in vielen praktischen Übungen die  
 Grund-einstellungen Ihres Smart-phones kennen.  
 So werden Sie mit Ihrem Gerät vertraut.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.  
 Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW703-253F-Hybrid



Termin für den Kurs  
 10. Februar 2022 bis 24. März 2022  
 Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort  
 Heinrich-Schulz-Bibliothek,  
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung  
 Sabrina Wanie

6 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
 Fax: 030 – 90 29 28 831  
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



**Titel des Kurses**      **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs**

### Beschreibung des Kurses

Sie können diesen Kurs besuchen, wenn Sie bereits im Grundkurs waren oder sich schon etwas mit dem Smartphone auskennen.

Wir wiederholen einige Themen aus dem Grundkurs.

Danach beschäftigen wir uns aber auch mit diesen Fragen:

Was ist eine Cloud?

Wie benutze ich sie?

Wie kann ich Fotos bearbeiten?

Wie benutze ich Google Maps?

Dieser Kurs bezieht sich auf Smartphones mit dem Betriebssystem Android.

Bringen Sie bitte Ihr Smartphone mit.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW703-255S-Hybrid



Termin für den Kurs

28. April 2022 bis 16. Juni 2022

Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Heinrich-Schulz-Bibliothek

Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 302,



Kursleitung

Sabrina Wanie

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Titel des Kurses

## Online für alle – Einfach und sicher im Internet unterwegs

Beschreibung des Kurses

Das Internet wird immer wichtiger.  
Dafür muss man sich gut am Handy oder Computer auskennen.  
Wegen Corona finden viele Gespräche online statt.  
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie digitale Medien nutzen:  
Wie tausche ich Nachrichten aus?  
Wie mache ich eine Video-konferenz?  
Wie kann ich digital mit anderen arbeiten?  
Wie benutze ich sicher das Internet?

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smart-phone, Tablet oder Laptop mit.  
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS06



Termin für den Kurs  
22. April 2022 und 29. April und 13. Mai 2022  
Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Bildung,  
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung  
Riccarda Freund und Sascha Omid



Kosten  
350 Euro

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin  
Fax: 030 - 82 99 98 604



Information

Sybille Müller, Telefon 030 - 82 99 98 612  
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



**Titel des Kurses**      **Was kann man mit Computer und Internet machen?**

### Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!  
 Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.  
 Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.  
 Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.  
 Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie im Internet suchen, lernen und Unterhaltung finden.  
 Der Kurs stellt sich nach Ihren Bedürfnissen zusammen. Zum Beispiel:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Mi500-030F



Termin für den Kurs  
 9. März 2022 bis 6. April 2022  
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Ort  
 VHS Mitte,  
 Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung  
 Metin Bulut

7 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

E-Mail: [Dagmar.Mueller@vhsmittle.de](mailto:Dagmar.Mueller@vhsmittle.de)  
 Telefon: 030 - 90 18 37 413



**Titel des Kurses**      **Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben,  
Mathe und PC**

### Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.

Egal, wie alt Sie sind.

Wir bereiten Sie auf einen Schulabschluss oder auf den Beruf vor.

Sie lernen jeden Tag.

Die Fächer sind:

Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs-vorbereitung, PC/Internet.

Der Lehrgang ist auch für Personen  
mit Lese-Recht-schreib-Schwäche geeignet.

Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.

Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Jobcenter.

Wir lernen auch in einer Video-konferenz. Das ist ganz einfach.

Sie können jederzeit einsteigen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Nk-L001c



Termin für den Kurs

Start nach Weihnachten ab dem 3. Januar 2022  
Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr,  
Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Neukölln,  
Boddinstr. 34, 12053 Berlin



Kursleitung

Lehrerteam und eine Sozialpädagogin



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



**Titel des Kurses    Lesen und Schreiben am Computer**

### Beschreibung des Kurses

Lesen und Schreiben am Computer ist gar nicht schwer.

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit Tastatur, Maus und Drucker.

Sie lernen das Schreibprogramm Word kennen.

Sie üben Briefe und Texte zu schreiben.

Dabei können Sie Schriftart, Schriftgröße, Abstände und Farben verändern.

Alles wird Schritt für Schritt erklärt und wiederholt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Pa6302F



Termin für den Kurs

19. April 2022 bis 21. April 2022

Dienstag bis Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,  
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung

Susann Werner



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Einführung in das Smartphone**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smart-phone oder Tablet besser zu bedienen.  
Für Nutzer von iPhone oder iPad ist dieser Kurs ungeeignet.

Kursinhalte

- Helligkeit, Klingel-ton, Adress-buch, Tastatur, Kamera
- Schrift-größe, Anordnung der Apps
- WLAN und mobile Daten
- Vertrag zum Telefonieren und mobile Daten
- Text-nachrichten schreiben, verschicken und empfangen
- Sicherheits-einstellungen
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Lade-kabel mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6322F



Termin für den Kurs  
8. Februar 2022 bis 22. Februar 2022  
Dienstag von 16 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz  
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung  
Justina Hajda



Kosten  
10,80 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)





**Titel des Kurses**      **E-Mails, Online-Formulare und mehr – Schreiben im Internet**

## Beschreibung des Kurses

Mit E-Mails können Sie sich verständigen.

Manchmal müssen Sie für eine Behörde ein Online-Formular ausfüllen.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie sich einen sicheren E-Mail-Account einrichten.

Sie lernen, wie Sie Anhänge mit E-Mails verschicken können.

Sie lernen, was bei einem Online-Formular zu beachten ist.

Kurs-inhalte:

- Umgang mit E-Mails
- Fotos und Dokumente anhängen
- Online-Formulare ausfüllen und speichern
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone, Ihr Tablet oder Ihren Laptop und das Lade-kabel mit.  
Mit uns werden Sie digital!

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Pa6332F



Termin für den Kurs

1. März 2022

Dienstag von 16 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Justina Hajda



Kosten

5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **WhatsApp, Telegram, Signal und mehr**

### Beschreibung des Kurses

Mit WhatsApp, Telegram, Signal und anderen Apps können Sie Nachrichten, Bilder, Videos und Musik mit anderen austauschen. Sie können dabei mit Gruppen oder einzelnen Personen in Kontakt sein.

In diesem Kurs lernen Sie, wie das geht.

Wir zeigen Ihnen auch, wie Sie Ihre Daten dabei schützen.

Sie lernen die unterschiedlichen Apps kennen.

Wir beschäftigen uns mit deren Funktionen:

Einrichten eines Profils

Änderungen am eigenen Profil vornehmen

Senden einer Text-nachricht

Senden einer Sprach-nachricht

Senden von Bildern, Videos oder Musik

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6342F



Termin für den Kurs  
15. März 2022  
Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung  
Justina Hajda



Kosten  
5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Mit dem Smartphone unterwegs – Apps im öffentlichen Nahverkehr**

### Beschreibung des Kurses

Sie können Ihr Smart-phone oder Tablet auch als Stadt-plan benutzen.

Sie können sich anzeigen lassen, wo Sie gerade sind und wie Sie von einem Ort zum anderen kommen.

Zum Beispiel von Ihrem Zuhause zu Ihrer Arbeit.

Sie müssen dafür Bus, Tram, S- oder U-Bahn benutzen?

Die Apps zeigen Ihnen an:

- Welche Linien Sie benutzen müssen,
- wo sie umsteigen müssen,
- wann genau Sie abfahren und ankommen.

Wir zeigen Ihnen, wie all das geht.

Sie lernen auch, wie Sie sich mit der App eine Fahr-karte kaufen können.

Bitte bringen Sie Smart-phone und das Lade-kabel mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Pa6352F



Termin für den Kurs

22. März 2022

Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Justina Hajda



Kosten

5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



## Titel des Kurses **Suchen und Lesen im Internet**

### Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele verschiedene Magazine und Zeitungen.

Die kann man auf dem Smart-phone oder Tablet lesen.

In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Apps zum Lesen von Zeitungen und Magazinen kennen.

- Wo kann ich etwas kostenlos lesen?
- Wann muss ich etwas bezahlen?
- Was ist ein Probe-abonnement?

Diese Fragen werden wir mit Ihnen besprechen.

Bitte bringen Sie Smart-phone und Lade-kabel mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6362F



Termin für den Kurs

29. März 2022

Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Justina Hajda



Kosten

5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



Titel des Kurses **Filme und Serien online schauen**

## Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie jederzeit Filme und Serien schauen.

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Angebote dafür kennen.

- Wie unterscheiden sich diese Angebote?
- Für welche muss man etwas bezahlen und für welche nicht?
- Wie vermeide ich, dass Kosten entstehen, von denen ich vorher nichts wusste?

Sie können die Filme oder Serien auf dem Fernseher, Smart-phone oder Tablet schauen.

Wir zeigen Ihnen, was bei den verschiedenen Geräten zu beachten ist.

Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Filme und Serien sicher online schauen können.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6372F



Termin für den Kurs

5. April 2022

Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum Am Antonplatz,  
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Justina Hajda



Kosten

5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Einkaufen und Bezahlen im Internet**

### Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie viele Sachen einkaufen, bestellen und auch gleich bezahlen.  
 In diesem Kurs lernen Sie, was dabei zu beachten ist.  
 Vor allem beim Bezahlen ist die Sicherheit sehr wichtig.  
 Wir beschäftigen uns mit Bewertungen und Preis-vergleichen.  
 Sie erfahren, was Sie tun müssen, wenn doch etwas schief gegangen ist.

Bitte bringen Sie Smart-phone und Lade-kabel mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6382F



Termin für den Kurs  
 26. April 2022 bis 3. Mai 2022  
 Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort  
 Bildungszentrum am Antonplatz  
 Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung  
 Justina Hajda



Kosten  
 8,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 711  
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



**Titel des Kurses**      **Online-Spiele – Nicht nur was für  
Kinder und Jugendliche**

### Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele verschiedene Online-Spiele.  
Diese können Sie jederzeit mit oder ohne Verbindung zum Internet spielen.  
Manche dieser Spiele spielt man in Gruppen,  
zusammen mit anderen, fremden Menschen.  
In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Online-Spiele kennen.  
Sie lernen, was Sie beachten müssen, damit Ihre Daten sicher sind.  
Wir werden uns über In-App-Käufe unterhalten.  
Was ist das? Worauf muss ich dabei achten?  
Spielen kann süchtig machen.  
Auch darüber wollen wir in diesem Kurs reden.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Pa6392F



Termin für den Kurs  
10. Mai 2022  
Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung  
Justina Hajda



Kosten  
5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



## Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

### Beschreibung des Kurses

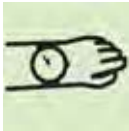




Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- wie man Programme öffnet und wieder schließt
- wie man sich Bilder am Computer anschauen kann
- wie man den Bildschirm mit einem Hintergrundbild verschönert
- wie man einen Text schreiben und hübsch gestalten kann.

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp6.102-F	
	Termin für den Kurs 29. März 2022 Dienstag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr	
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203	
	Kursleitung Axel Lauer	8 Teilnehmende
	Kosten 6,50 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)





## Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

### Beschreibung des Kurses

Im Einführungskurs - Teil 1 haben Sie die allerersten Schritte schon gemacht. Möchten Sie noch mehr am Computer lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen sie zum Beispiel,

- wie man einen Text am Computer schreibt
- wie man Fehler in dem Text berichtigt
- wie man den Text größer oder kleiner macht
- wie man andere Schriften benutzt
- wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- wie man Bilder in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Außerdem müssen Sie schon ein wenig mit der Maus und der Tastatur umgehen können (z.B. Ein-führungs-kurs - Teil 1 gemacht haben).

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-F



Termin für den Kurs

30. März 2022

Mittwoch von 15 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203



Kursleitung

Axel Lauer

8 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Computerwerkstatt**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben keinen Zugang zum Internet?

Sie fühlen sich unsicher, wenn Sie ins Internet gehen?

In der Computer-werkstatt erhalten Sie Grund-wissen zum Internet.

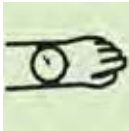




Und Sie haben die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und selbstständiges Arbeiten zu üben.

Bei jedem Termin gibt es neues Wissen zu einem bestimmten Thema.

Es gibt aber immer auch Zeit, selbstständig am Computer zu üben und eigene Fragen zu stellen.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick, ein Smart-phone und Kopf-hörer mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.042-W <b>oder</b> Sp7.043-W <b>oder</b> Sp7.041-F <b>oder</b> Sp7.042-F <b>oder</b> Sp7.043-F <b>oder</b> Sp7.041-S	
	Termin für den Kurs 19. Januar 2022 <b>oder</b> 16. Februar 2022 <b>oder</b> 16. März 2022 <b>oder</b> 6. April 2022 <b>oder</b> 11. Mai 2022 <b>oder</b> 15. Juni 2022 jeweils Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr	
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203	
	Kursleitung Christine Müller	7 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)








**Titel des Kurses**      **Das vhs-Lernportal nutzen**

### Beschreibung des Kurses

In dem Workshop erstellen die Teilnehmenden gemeinsam mit der Kurs-leitung einen persönlichen Zugang im Lern-portal. Sie lernen den Umgang mit dem Lern-portal und welche Kurse es gibt. Sie können dann mit dem Lern-portal selbstständig zu Hause lernen.

Das vhs-Lernportal.de ist ein kosten-freies Angebot des Deutschen Volks-hoch-schul-Verbandes. Es bietet verschiedene Online-Kurse für Alpha-betisierung und Grund-bildung, zur Vorbereitung für den Schul-abschluss sowie für Deutsch als Zweit-sprache an. Die Online-Kurse im Lern-portal können über PC und Smart-phone besucht werden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.071-W <b>oder</b> Sp7.072-W <b>oder</b> Sp7.071-F <b>oder</b> Sp7.072-F <b>oder</b> Sp7.071-S	
	Termin für den Kurs 17. Januar 2022 <b>oder</b> 21. Februar 2022 <b>oder</b> 21. März 2022 <b>oder</b> 16. Mai 2022 <b>oder</b> 20. Juni 2022 jeweils Montag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr	
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204	
	Kursleitung Jutta Solveig Dorner	7 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



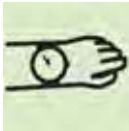




**Titel des Kurses    Lernhilfen**

### Beschreibung des Kurses

- Schritt für Schritt, individuell •
- Dieser Kurs bietet praktische Lern-hilfen.  
 Im Kurs lernen Sie: Welcher Lern-tyt sind Sie?  
 Sie lernen verschiedene Lern-methoden.  
 Sie lernen, wie man den Lern-platz gestaltet.  
 Sie lernen, wie man das Lernen organisiert.

Bitte bringen Sie Text-marker und Schreib-materialien mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.260-S	
	Termin für den Kurs 25. Juni 2022 Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr	
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207	
	Kursleitung Gebert, Irene	7 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



**Titel des Kurses      Computer an – Schreiben lernen mit Word**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem Schreib-programm umzugehen.  
 Das Programm ist einfach zu lernen.  
 Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.  
 Wir gestalten und verändern den Text  
 und fügen Grafiken oder Bilder ein.  
 Der Kurs ist Teil einer Wochenend-Kurs-reihe.  
 Die Kurs-reihe findet an 2 Wochen-enden hintereinander statt.  
 Die Kurse sind einzeln buchbar.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ500-068a



Termin für den Kurs  
 26. Februar 2022 und 27. Februar 2022  
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf,  
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Raum 23



Kursleitung  
 Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Victor-Gollancz-Volkshochschule, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)  
 Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05  
 E-Mail: [steiner@vhssz.de](mailto:steiner@vhssz.de)



**Titel des Kurses**      **Computer an –  
Wie funktioniert ein E-Mail Programm**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail Programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir erstellen unsere eigene E-Mail Adresse.

Wir schreiben und versenden E-Mails  
und lernen, wie man Bilder verschickt.

Der Kurs ist Teil einer Wochend-Kurs-reihe.

Die Kurs-reihe findet an 2 Wochen-enden hinter einander statt.

Die Kurse sind einzeln buchbar.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ500-068b



Termin für den Kurs

12. Februar 2022 und 13. Februar 2022

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 22



Kursleitung

Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Victor-Gollancz-Volkshochschule, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05

E-Mail: [steiner@vhssz.de](mailto:steiner@vhssz.de)



Titel des Kurses **Meine eigene Homepage –  
Webseiten einfach gestalten**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen Programm eine Web-seite zu erstellen.  
Das Programm ist einfach zu lernen.  
Wir schreiben etwas über uns.  
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.  
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.  
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-070



Termin für den Kurs  
14. Mai 2022 und 15. Mai 2022  
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort  
VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung  
Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Victor-Gollancz-Volkshochschule, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)  
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05  
E-Mail: [steiner@vhssz.de](mailto:steiner@vhssz.de)



**Titel des Kurses      Umgang mit dem Computer - von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer.

Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen.

Wir fangen am Anfang an.

Wir üben, mit der Maus und der Tastatur umzugehen.

Wir lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.

Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails.

Außerdem lernen wir das Internet näher kennen.

Wir sehen uns auch das VHS-Lernportal und in die vhs.cloud an.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist,

dass Sie kürzere Texte lesen und schreiben können.

Der Einstieg in den Kurs ist bis zum Termin am 27. Januar 2022 möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-010



Termin für den Kurs

13. Januar 2022 bis 19. Mai 2022

Donnerstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung

Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Tel: 030 - 90 29 96156

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845, (Donnerstag 10:30-12:30)

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**LEHRGANG:****ICH KANN ES! Schritte in den Beruf**

lesen, schreiben, rechnen, PC, Berufsvorbereitung, gesunde Ernährung,  
Lernen lernen

**Für wen?**

- deutschsprachige Erwachsene
- mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen
- mit und ohne Migrationshintergrund

**Was lernen wir?**

- lesen, schreiben und rechnen
- PC, Berufsvorbereitung
- gesunde Ernährung
- Lernen lernen

**Wann und wie lange?**

- bis zu 2 Jahre
- Montag bis Freitag, bis zu 25 Stunden wöchentlich
- Beginn ab Januar 2021
- Einstieg jederzeit möglich

**Besonderheiten**

- kostenfreie Teilnahme
- kleine Gruppen
- sozialpädagogische Begleitung und Lernberatung
- Praktikum 4 Wochen in einem Betrieb möglich

**Information und Anmeldung**

- **Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf**  
☎ 030 90293-2584    ✉ agil@ba-mh.berlin.de
- **Volkshochschule Pankow**  
☎ 030 90295-1703    ✉ diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de
- **Volkshochschule Reinickendorf**  
☎ 030 90294-4805    ✉ anna.turre@reinickendorf.berlin.de
- **Volkshochschule Spandau**  
☎ 030 90279-5014    ✉ k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de
- **Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf**  
☎ 030 9029-28818    ✉ angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de
- **Volkshochschule Mitte**  
☎ 030 9018-37424,    ✉ tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de

Der Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“ ist Teil des Projektes „AGIL -Alphabetisierung und Grundbildung in Lernhäusern der Berliner Volkshochschulen“. Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



# Grundbildung





Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4**

### Beschreibung des Kurses

Aus Worten werden wir Sätze bilden.  
Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.  
Die Wortarten werden eingeführt.  
Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fallbildung und den Zeiten.  
Voraussetzung: Buchstaben sollten bekannt sein.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-147F-Hybrid **oder** (2) CW701-147S-Hybrid



Termin für den Kurs  
(1) 18. Januar 2022 bis 07. April 2022 **oder**  
(2) 26. April 2022 bis 30. Juni 2022  
Dienstag und Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung  
Ingrid Klenk

6 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Fax: 030 – 90 29 28 831  
E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses      Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Sie üben und verbessern Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen.

Das erleichtert Ihnen im Alltag Vieles.

Zum Beispiel: Formulare ausfüllen.

Sie können mehr Dinge sicherer und selbstständiger erledigen.

Sie lernen auch, wie Sie sich neues Wissen einfacher aneignen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

### Was muss ich beachten?

**Kurs-Nummer      (1) CW701-203F-Hybrid **oder** (2) CW701-203S-Hybrid**



Termin für den Kurs

(1) 08. Februar 2022 bis 08. April 2022 **oder**

(2) 26. April 2022 und 01. Juli 2022

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 301



Kursleitung

Helga Rübsamen und Ingrid Klenk

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)








Titel des Kurses **Lese-Treff Grundkurs**

### Beschreibung des Kurses

Wir wollen spannende, kurze Geschichten und Texte lesen.  
Die Geschichten und Texte sind in einfacher Sprache geschrieben.  
Wir üben das Vorlesen, auch von Kinderbüchern.  
Unser Ziel ist es, flüssig und mit der richtigen Betonung zu lesen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) CW701-255F-Hybrid <b>oder</b> (2) CW701-255S-Hybrid	
	Termin für den Kurs (1) 17. Januar bis 28. März 2022 <b>oder</b> (2) 25. April bis 27. Juni 2022 Montag von 14 Uhr bis 15:30 Uhr	
	Ort Heinrich-Schulz-Bibliothek, Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin	
	Kursleitung Ute Knight	6 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Titel des Kurses **Schreibtreff – Schreiben von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen Buchstaben, Wörter und Sätze schreiben.  
 Wir üben, wie man ein Wort richtig schreibt.  
 Auch, ob man ein Wort mit ie - h - s - ss - ß - d - t - ck schreibt.  
 Zu welcher Wort-art gehört es?  
 Wird es groß oder klein geschrieben?  
 Sie bekommen mehr Sicherheit beim Schreiben von E-Mails  
 oder dem Ausfüllen von Formularen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-303F-Hybrid **oder** (2) CW701-303S-Hybrid



Termin für den Kurs  
 (1) 20. Januar bis 31. März 2022 **oder** (2) 28. April bis 30. Juni 2022  
 Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 Heinrich-Schulz-Bibliothek,  
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 215,



Kursleitung  
 Natalie Shoosmith

6 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
 Fax: 030 – 90 29 28 831  
 E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
 E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Titel des Kurses **Schreiben und Leseverständnis für –  
Gehörlose und Hörgeschädigte**

## Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs wollen wir Sie unterstützen,  
sich zu guten Leser:innen zu entwickeln.  
Wir wollen Sie bestärken,  
Freude am Schreiben zu finden.  
Wir werden verschiedene Texte kennen·lernen.  
Wir werden verschiedene Formen des Lesens kennen·lernen.  
Wir beschäftigen uns mit der Grammatik und dem Satz·bau.  
Wir sorgen dafür, dass Sie alles gut verstehen können.

Wichtig für diesen Kurs ist eine regelmäßige Teilnahme.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-401F **oder** (2) CW701-401S



Termin für den Kurs  
(1) 19. Januar bis 30. März 2022 **oder** (2) 27. April bis 29. Juni 2022  
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung  
Natalie Shoesmith

6 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Fax: 030 – 90 29 28 831  
E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses**      **Beratung und Anmeldung für die  
Grundbildungskurse**

### Beschreibung des Kurses

Allgemeine Beratung zu Fragen rund um das Angebot Grund-bildung  
 Sie interessieren sich für einen Kurs im Bereich Grund-bildung?  
 Hier werden Sie dazu beraten.  
 Hier können Sie Ihre Fragen dazu stellen.  
 Wir suchen gemeinsam den geeigneten Kurs für Sie aus.  
 Die Beratungs-gespräche sind natürlich vertraulich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW700-121F



#### Termin für den Kurs

18. Januar 2022, 15. Februar 2022, 15. März 2022,  
 17. Mai 2022 und 21. Juni 2022  
 Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



#### Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin, Raum 19



#### Kursleitung

Gunnar Borchardt und Britta-Susanne Borchardt



#### Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

nicht erforderlich

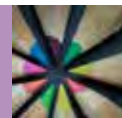


Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)





**Titel des Kurses**      **Lerncafé auf dem Campus Daniel –  
Miteinander lernen, lachen, reden**

### Beschreibung des Kurses

In Zusammen-arbeit mit der Evangelischen Familien-bildung.  
Das Ausfüllen von Anträgen und offiziellen Schreiben ist oft nicht einfach.  
Vor allem, wenn man beim Lesen, Schreiben und Rechnen Probleme hat.  
Im Lern-café Campus Daniel können Sie in angenehmer Atmosphäre lernen.  
Wir üben außerdem Konzentration und Entspannung.  
Dadurch fällt das Lernen leichter.  
Sie können Ihre Fragen und Alltags-sorgen mitbringen und darüber reden.  
So können wir gemeinsam Lösungen finden.  
Im Lern-café haben wir Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche.  
Kommen Sie vorbei!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW700-153F



Termin für den Kurs  
9. Februar bis 8. Juni 2022  
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort  
Evangelischer Campus Daniel,  
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin



Kursleitung  
Helga Rübsamen und Ingrid Klenk      14 Teilnehmende



Kosten  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Fax: 030 – 90 29 28 831  
E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses      **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2****

### Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen

Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):

Vom Buchstaben zum Wort

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Lesens und Schreibens.

Laute werden den Buchstaben zugeordnet.

Daraus werden Wörter gebildet.

Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können, ist Ziel dieses Kurses.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW701-131F-Hybrid



Termin für den Kurs

8. Februar 2022 bis 21. Juni 2022

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,  
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 416a



Kursleitung

Gunnar Borchardt

9 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses      **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2****

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Kenntnisse im Lesen und Schreiben Schritt für Schritt gefestigt und erweitert.  
 Möchten Sie auf einen Brief antworten?  
 Oder ein Formular ausfüllen?  
 Sie möchten sich über ein Thema informieren?  
 Dieser Kurs unterstützt Sie dabei.  
 Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW701-141F-Hybrid



Termin für den Kurs  
 11. Februar 2022 bis 17. Juni 2022  
 Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort  
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung  
 Britta-Susanne Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
 Fax: 030 – 90 29 28 831  
 E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
 E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses      **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3****

### Beschreibung des Kurses

Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text

Es werden einfache Texte gelesen.

Die Themen richten sich nach Ihrem Alltag.

Sie lernen die Wort-arten, Zeiten und Fälle kennen.

Sie können Ihren Wort-schatz erweitern.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW701-143F-Hybrid



Termin für den Kurs

8. Februar bis 21. Juni 2022

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,  
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses      **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4****

## Beschreibung des Kurses

Sie möchten privat oder im Beruf besser lesen und schreiben können?

Dann sind Sie hier richtig.

Sie können in Ihrem Tempo lernen.

Sie können auch die Themen auswählen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW701-153F-Hybrid



Termin für den Kurs

11. Februar 2022 bis 17. Juni 2022

Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Gunnar Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses     Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten erlernt und wiederholt.  
Wir üben das Rechnen mit einfachen Beispielen, bis sich alle sicher fühlen.  
Wir üben Kopf-rechnen.  
Wir üben mit dem Taschen-rechner umzugehen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer     CW702-115F-Hybrid



Termin für den Kurs  
28. April bis 07. Juli 2022  
Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort  
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung  
Helga Rübsamen

6 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Fax: 030 – 90 29 28 831  
E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818  
E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Titel des Kurses      Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld**

### Beschreibung des Kurses

In unserem Alltag sind wir von Zahlen umgeben.

Zum Beispiel beim Einkaufen.

Beim Umgang mit Geld sind die Zahlen bis 100 besonders wichtig.

Wir machen viele praktische Beispiele.

Wir wechseln Geld.

Wir zählen Rückgeld.

Beim zweiten Termin besuchen wir den Wochenmarkt auf dem Karl-August-Platz.

Alles findet in einer angenehmen, lockeren Atmosphäre statt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      CW703-103F



Termin für den Kurs

1. Juli 2022 und 2. Juli 2022 und 4. Juli 2022

Freitag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr und Samstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr  
und Montag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Helga Rübsamen

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Titel des Kurses

## Digitaler Gesprächskreis der VHS City West – Online



### Beschreibung des Kurses

Was ist der digitale Gesprächskreis?

Der digitale Gesprächskreis ist ein moderiertes Treffen für alle.

Wir sprechen über verschiedene Themen in einfacher Sprache.

Wir beantworten Fragen und tauschen Erfahrungen aus.

Wir treffen uns in der Video-Konferenz BigBlueButton. Themen:

**27.01.:** Digitale VHS

**24.02.:** Unterwegs mit Google Maps und Co. – Teil 2.

**31.03.:** Brauchen wir wirklich die Extraportion Vitamine?

**28.04.:** Google, Firefox, Edge und Co Browser sind das Tor  
ins Internet, Anwendung, Tipps und Tricks

**19.05.:** Tipps für Eltern und Enkel-sitter – Internet-seiten für Kinder

**30.06.:** Spielen mit Apps & Co., gemeinsam und allein

Wie genau funktioniert das „Daddeln“ am Handy oder Tablet?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-100F-Online



Termin für den Kurs

27. Januar bis 30. Juni 2022

Donnerstag von 18 bis 19 Uhr



Termin für den Kurs

Online über BigBluebutton



Ort

Sabrina Wanie

15 Teilnehmende



Kursleitung

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Kosten

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: [angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de)





**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben von Anfang an –  
Grundstufe 1 und 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie lernen, diese zu verstehen.  
 Sie lernen Rechtschreibregeln.  
 Sie lernen Großschreibung und Kleinschreibung.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen die Einzahl und die Mehrzahl von Wörtern.

### Was muss ich beachten?

**Kurs-Nummer**      (1) Li7.01-009F **oder** (2) Li 7.01-001F **oder** (3) Li 7.01-002F



#### Termin für den Kurs

(1) März 2022 bis Juni 2022 **oder** (2) und (3) Februar 2022 bis Juni 2022  
 (1) Dienstag von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr **oder** (2) Mittwoch von  
 16:30 Uhr bis 18 Uhr **oder** (3) Mittwoch von 18:10 Uhr bis 19:40 Uhr



#### Ort

(1) Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,  
 Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin  
 (2) und (3) Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin



#### Kursleitung

(1) Benita Schulz, (2) und (3) Dörte Hasselberg



#### Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@Lichtenberg.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben von Anfang an –  
Grundstufe 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Recht-schreib-regeln.

Sie lernen Groß-schreibung und Klein-schreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Ein-zahl und die Mehr-zahl von Wörtern.

### Was muss ich beachten?

**Kurs-Nummer**      Li7.01-008F



**Termin für den Kurs**  
März 2022 bis Juni 2022  
Dienstag von 16 Uhr bis 17 Uhr



**Ort**  
Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,  
Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



**Kursleitung**  
Benita Schulz



**Kosten**  
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

## Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!  
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-020F **oder** (2) Mi607-020S



Termin für den Kurs

(1) 10. Januar 2022 bis 08. April 2022 **oder**  
 (2) 25. April 2022 bis 01. Juli 2022  
 Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort

VHS Berlin Mitte,  
 Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung

Claudia Vaegs

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Sie können schon etwas lesen und schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!  
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-021F **oder** (2) Mi607-021S



Termin für den Kurs  
 (1) 10. Januar 2022 bis 08. April 2022 **oder**  
 (2) 25. April 2022 bis 01. Juli 2022  
 Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort  
 VHS Berlin Mitte,  
 LiniestraÙe 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung  
 Sabine Bosmann

8 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, LiniestraÙe 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC**

## Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.

Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.

Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.

Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Wir nutzen, was Sie schon wissen.

Sie müssen sich nicht mit Computern auskennen.

Wir zeigen Ihnen alles Notwendige.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-103F **oder** (2) Mi607-103S



Termin für den Kurs

(1) 10. Januar 2022 bis 08. April 2022 **oder**

(2) 25. April 2022 bis 01. Juli 2022

Freitag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Berlin Mitte,  
Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Sabine Bosmann

7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?  
 Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.  
 Wir üben das Kopf-rechnen  
 und das Lesen und Verstehen von einfachen Text-aufgaben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi608-005F und (2) Mi608-005S



Termin für den Kurs  
 (1) 10. Januar 2022 bis 08. April 2022 **oder**  
 (2) 25. April 2022 bis 01. Juli 2022  
 Freitag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 VHS Berlin Mitte,  
 LiniestraÙe 162, 10115 Berlin, Raum 3.11



Kursleitung  
 Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, LiniestraÙe 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

## Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!  
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E002a **oder** (2) Nk-E002b



Termin für den Kurs

(1) 10. Januar 2022 bis 8. April 2022 **oder**  
 (2) 25. April 2022 bis 6. Juli 2022  
 Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,  
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Beatrix Leingang



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



**Titel des Kurses**      **Computer-Lernwerkstatt – Schreiben – vhs-Lernportal**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- und vieles mehr am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lernportal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

### Was muss ich beachten?

**Kurs-Nummer**      (1) Nk-E100a **oder** (2) Nk-E100b **oder** (3) Nk-E101a **oder** (4) Nk-E101b



**Termin für den Kurs:** (1) und (3) 10. Januar 2022 bis 8. April 2022 **oder** (2) und (4) 25. April 2022 bis 6. Juli 2022,  
(1) und (2) Montag und Mittwoch von 14:30 Uhr bis 16 Uhr,  
(3) und (4) Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



**Ort**  
Lernhaus Werbellinstraße,  
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin – Der Ort ist nicht barrierefrei



**Kursleitung**  
Wiebke Grund, Agota Nebline Barath,  
Beatrix Leingang und Sherin Abu Chouka



**Kosten**  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98, E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Service- Telefon: 030 - 90 23 92 433





## Titel des Kurses **Fit für den Beruf – Qualifizierungsmodule**

### Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie sich in 6 Monaten auf den Beruf vorbereiten.

Sie lernen noch mal alles, was man für den Beruf braucht.

Zum Beispiel:

- welcher Beruf zu Ihnen passt,
- wie Sie eine Stelle finden können,
- wie Sie sich bewerben können,
- wie man E-Mails schreibt, und vieles mehr.

Sie üben auch Lesen und Schreiben für den Beruf.

Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Wir lernen auch in einer Video-konferenz. Das ist ganz einfach.

Sie können jederzeit einsteigen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-L010a



#### Termin für den Kurs

Start nach Weihnachten ab dem 3. Januar 2022, Einstieg jederzeit möglich, Montag bis Donnerstag, 9 Uhr bis 14:30 Uhr, Freitag 9 Uhr bis 12:15 Uhr



#### Ort

VHS Neukölln, Boddinstr. 34,  
12053 Berlin



#### Kursleitung

Lehrerteam und Sozialpädagoginnen



#### Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Nikola Amrhein, Telefon 030 - 90 23 93 690 oder

Melanie Eispert, Telefon 030 - 90 23 92 379



**Titel des Kurses    Lesen und Schreiben von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben.

Wir beginnen mit den Buch-staben.

Die Buch-staben werden zu Wörtern zusammen-gefügt.

Es folgen kurze Sätze und Texte.

Sie lernen wichtige Recht-schreib-regeln.

Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Pa6032F



Termin für den Kurs  
12. Januar 2022 bis 29. Juni 2022  
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung  
Barbara Klaus



Kosten  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



**Titel des Kurses    Schreib-Werkstatt**

## Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.  
 Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.  
 Sie verstehen die Grammatik besser.  
 Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.  
 Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.  
 Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.  
 Wir unterstützen Sie gern.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Pa6082F



Termin für den Kurs  
 18. Januar 2022 bis 28. Juni 2022  
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,  
 Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung  
 Susann Werner



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 39 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

## Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten. Schritt für Schritt.

In Ihrem Tempo.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6092F



Termin für den Kurs  
20. Januar bis 23. Juni 2022  
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
Heinrich-Böll-Bibliothek  
Greifswalder Str. 87, 10409 Berlin



Kursleitung  
Simona Lindner



Kosten  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

## Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.  
 Zuerst üben Sie mit kleinen Zahlen.  
 Dann geht es mit großen Zahlen weiter.  
 Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechen-aufgaben,  
 zum Beispiel beim Zusammen-zählen und Ab-ziehen.  
 Fort-geschrittene können das Rechnen mit Prozenten lernen.  
 Besser Rechnen macht sicher:  
 Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld,  
 bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6212F



Termin für den Kurs  
 20. Januar 2022 bis 23. Juni 2022  
 Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort  
 Bildungszentrum am Antonplatz,  
 Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung  
 Dr. Antje Buchholz



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 39 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



## Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.

Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?

Wir orientieren uns an Ihren Interessen.

Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.

Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re6301-H **oder** (2) Re6303-H



Termin für den Kurs

3. Januar 2022 bis 4. Juli 2022

(1) Montag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr **oder**

(2) Montag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Schule am Park,  
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung

Marlies Lutz

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: [anna.turre@reinickendorf.berlin.de](mailto:anna.turre@reinickendorf.berlin.de)



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

### Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo rechnen lernen.  
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.  
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.  
Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6302-F



Termin für den Kurs  
3. Januar 2022 bis 4. Juli 2022  
Montag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort  
Schule am Park,  
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung  
Marlies Lutz

10 Teilnehmende



Kosten  
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 44 812  
E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Anna Turre, Telefon: 030 - 90 29 44 805  
E-Mail: [anna.turre@reinickendorf.berlin.de](mailto:anna.turre@reinickendorf.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben im Kiez Siemensstadt**

### Beschreibung des Kurses

In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Siemensstadt

Das Angebot richtet sich an Menschen, die gut Deutsch sprechen. Im Kurs können Texte und Briefe geschrieben werden, es kann aber auch das Lesen von Behörden-briefen geübt werden. Das genaue Programm wird zu Beginn des Kurses mit den Teilnehmenden besprochen und abgestimmt. Alle Teilnehmenden arbeiten im eigenen Tempo und an den Themen, die für sie wichtig sind.

Eine persönliche und individuelle Beratung durch die Kurs-leiterin ist möglich. Kinder können nach Absprache gerne mitgebracht werden. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.301-W **oder** (2) Sp7.301-F



Termin für den Kurs

(1) 15. Januar 2022 bis 02. April 2022 **oder**  
(2) 30. April 2022 bis 25. Juni 2022)  
Samstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

Stadtteilbüro Siemensstadt,  
Wattstr. 13, 13627 Berlin



Kursleitung

Dagmar Brodmann

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)





## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

### Beschreibung des Kurses

Für Menschen (auch nicht-deutscher Herkunftssprache),  
die schon gut Deutsch sprechen und die lateinischen Buchstaben kennen.  
Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse verbessern.  
Sie können im Kurs in Ihrem Tempo lernen.  
Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.  
Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.  
Wir lernen Groß- und Kleinschreibung, Grammatik und Zeitformen.  
Wir schreiben kleine Texte.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-W (1) **oder** Sp7.010-F (2)



Termin für den Kurs

10. Januar 2022 bis 7. April 2022 (1) **oder**  
25. April 2022 bis 30. Juni 2022 (2)

Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs lernen Sie kurze Texte lesen.  
 Sie lernen spielerisch die Buch-staben und Texte schreiben.  
 Sie lernen in Ihrem Tempo.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.014-W **oder** (2) Sp7.014-F



Termin für den Kurs  
 (1) 10. Januar 2022 bis 04. April 2022 **oder**  
 (2) 25. April 2022 bis 27. Juni 2022  
 Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort  
 Bertolt-Brecht-Oberschule,  
 Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung  
 Roland Krisanamitra

7 Teilnehmende



Kosten  
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



Titel des Kurses **Texte lesen, verstehen und wiedergeben**

### Beschreibung des Kurses

Manchmal wirken gedruckte Texte wie Stolpersteine.  
 Das macht das Lernen schwer.  
 Dann hat man keine Lust mehr, zu lesen.  
 In diesem Kurs üben wir in kleinen Schritten und mit viel Zeit.  
 Bitte bringen Sie Schreibblock, Textmarker und Kugelschreiber mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.262-S



Termin für den Kurs  
 01. Juli 2022  
 Dienstag von 9 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort  
 VHS Spandau,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung  
 Irene Gebert

6 Teilnehmende



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014  
 Mail: [k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**

### Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

- Buchstaben und Laute,
- einfache Wörter und
- kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, liniertes Schreibheft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-002



Termin für den Kurs  
11. Januar 2022 bis 24. Mai 2022  
Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung  
Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Tel: 030 - 90 29 96156

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag 10:30 bis 12:30 Uhr), E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vor·kenntnisse beim Lesen und Schreiben.

In abwechslungs·reichen, stress·freien Übungen lernen

Sie leichter zu lesen und zu schreiben.

Die Grund·regeln der Recht·schreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.

Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

- Bilder·geschichten,
- Sach· oder Zeitungs·texte

Sie können aber auch

- Briefe,
- Formulare und
- Gebrauchs·anweisungen mitbringen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-004



Termin für den Kurs

13. Januar 2022 bis 19. Mai 2022

Donnerstag von 16:45 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung

Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Tel: 030 - 90 29 96156

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag 10.30 bis 12.30 Uhr), E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses    Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vorkenntnisse beim Lesen und Schreiben.  
 Der Grund-wort-schatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.  
 Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.  
 Grammatik- und Recht-schreib-regeln werden erarbeitet  
 und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.  
 Das Programm der Grundstufe 2 wird hier intensiviert.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    SZ700-006



Termin für den Kurs  
 12. Januar 2022 bis 18. Mai 2022  
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf,  
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung  
 Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin  
 Tel: 030 - 90 29 96156  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845, (Donnerstag 10.30 bis  
 12.30 Uhr), E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

## Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!

In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten geübt.

Zum Beispiel: wie man zusammenzählt, abzieht, malnimmt und teilt.

Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:

Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-008



Termin für den Kurs

14. Januar 2022 bis 20. Mai 2022

Freitag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Tel: 030 - 90 29 96156

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845, (Donnerstag 10:30 bis 12:30 Uhr), E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.  
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.002F **oder** (2) TS701.006F



Termin für den Kurs: (1) 10. Januar 2022 bis 9. Mai 2022, Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr **oder** (2) 17. Januar 2022 bis 23. Mai 2022, Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 (1) Mosaik-Berlin gGmbH, Askaniering 155,  
 13585 Berlin Raum 1 **oder** (2) VHS Tempelhof-Schöneberg,  
 Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung  
 (1) Ruth Kerst **oder** (2) Brigitte Katz



Kosten  
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

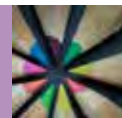
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de





Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.012F **oder** (2) TS701.016F



Termin für den Kurs

(1) 7. Februar 2022 bis 23. Mai 2022, Montag **oder**  
 (2) 9. Februar 2022 bis 25. Mai 2022, Mittwoch  
 jeweils von 13:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe, Neukölln,  
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl

10 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: [cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de](mailto:cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de)



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.  
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.  
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.  
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.  
 Wir üben das gemeinsam.  
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.022F **oder** (2) TS701.026F



Termin für den Kurs

(1) 10. Januar 2022 bis 9. Mai 2022, Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr **oder**  
 (2) 17. Januar 2022 bis 23. Mai, Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

(1) Mosaik-Berlin gGmbH, Askaniering 155, 13585 Berlin,  
 Raum 1 **oder** (2) VHS Tempelhof-Schöneberg,  
 Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung

(1) Ruth Kerst, (2) Brigitte Katz



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: [cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de](mailto:cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de)



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

## Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.018F



Termin für den Kurs  
 10. Februar 2022 bis 19. Mai 2022  
 Donnerstag von 10 bis 12 Uhr



Ort  
 Vereinigung für Jugendhilfe, Neukölln,  
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung  
 Helga Rübsamen

10 Teilnehmende



Kosten  
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Titel des Kurses**      **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 -  
Rechtschreibung und Grammatik**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wort-arten,
- Fall-setzung,
- richtige Schreibung der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmende,  
die sich auf den Lehr-gang zur Berufs-bildungs-reife  
(ehemals Haupt-schul-abschluss) vorbereiten möchten.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS701.032F



Termin für den Kurs  
10. Januar 2022 bis 15. Juni 2022  
Montag und Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
VHS Tempelhof,  
Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 366/368



Kursleitung  
Doris Held

10 Teilnehmende



Kosten  
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

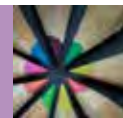
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen  
im Alltag**

### Beschreibung des Kurses

- In Kooperation mit den Via Blumenfisch gGmbH •
- Sie möchten das Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an lernen?  
In diesem Kurs üben Sie:  
Buchstaben und Laute  
einfache Wörter und  
kleine Texte zu schreiben und zu lesen.  
Sie üben, wie Sie Zahlen schreiben,  
zusammenzählen oder abziehen und  
malnehmen oder teilen.  
Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.  
Sie lernen ohne Druck mit spielerischen Übungen.  
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.042F



Termin für den Kurs  
9. Februar 2022 bis 18. Mai 2022  
Mittwoch von 9:30-11:30 Uhr



Ort  
VIA Blumenfisch gGmbH,  
Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel



Kursleitung  
Helga Rübsamen

12 Teilnehmende



Kosten  
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Titel des Kurses    Offene Werkstatt - Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Ihnen fällt das Lesen und Schreiben schwer?  
 Dann helfen wir Ihnen weiter.  
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
 Kommen Sie einfach zum nächsten Termin vorbei.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TS701.052F



Termin für den Kurs  
 10. Januar 2022 bis 20. Mai 2022  
 Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr und Freitag 12:30 Uhr bis 14 Uhr



Ort  
 Alte Mälzerei,  
 Steinstraße 37-41, 12307 Berlin, VHS-Kursraum 2.14



Kursleitung  
 Gabriele Otto

7 Teilnehmende



Kosten  
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.  
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter [www.lebenshilfe-bildung.de](http://www.lebenshilfe-bildung.de).

### 1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.  
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

### 2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.  
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.  
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

### 3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.  
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

### 4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.  
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

### 5. Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

### 6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

## 7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

## 8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

## 9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

## 10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

## 11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

## 12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?


Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.




## Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie uns an: ERW-IN Büro 030 - 829 998 612. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kostenlos (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

## Wohin schicke ich das Anmelde-formular?

Name des Veranstalters (siehe Kursausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

## Ihre persönlichen Daten

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	<input type="checkbox"/> Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

## Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

**Hinweis:** Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 030 - 82 99 98 612.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?


- Ich bezahle bar.  Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung.  Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

**Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

**Sepa-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des  
Konto-inhabers,  
der Konto-inhaberin

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.  
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.  
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Seminare an.  
Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,  
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.  
Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,  
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit  
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.  
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:  
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.  
Weitere Informationen: [www.lebenshilfe-berlin.de](http://www.lebenshilfe-berlin.de)



