

MAGAZIN

2026



KURSE
THEMEN
MENSCHEN



Gemeinsam stark!

Hilfe zur Selbsthilfe bei Erkrankungen wie Arthrose, Arthritis, Rückenschmerzen, Kollagenosen, Fibromyalgie, Osteoporose u.v.m.

Unser Angebot

- Selbsthilfe
- Veranstaltungen
- Soziale Beratung
- Informations- und Fortbildungsangebote
- Gruppenkurse für jedes Alter
 - Funktionstraining
 - Kälte- und Infrarotkabinen in unserem vereinseigenen **rheumarium**
- Angebote für Körper und Seele
- Freizeitaktivitäten
- Ehrenamtliches Engagement
- u.v.m.

Wer wir sind

Wir sind die größte Berliner Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft im Gesundheitswesen, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen mit chronisch rheumatischen Erkrankungen im Umgang mit der Krankheit kompetent zur Seite zu stehen und sie in ihrem Alltag zu unterstützen und zu begleiten.



BEGEGNUNG

BERATUNG

BEWEGUNG

BEGLEITUNG

Hilfe die bewegt...

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. · Therapie, Beratungs- & Selbsthilfezentrum · Mariendorfer Damm 161a · 12107 Berlin · Tel.: 030 32 290 290
E-Mail: zirp@rheuma-liga-berlin.de · www.rheuma-liga-berlin.de

**Seien Sie dabei –
jetzt informieren und Mitglied werden!**

IMPRESSUM

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin
Volkshochschule
(nichtrechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts)
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Telefon: 030 90277-3000, Telefax: 030 90277-8944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de
Vertretungsberechtigt:
Indra Kühlcke, Direktorin der Volkshochschule
Gestaltungskonzept und Umsetzung:
zweiband.media, zweiband.de
Druck: MÖLLER PRO MEDIA® GmbH
Erschienen: 12/2025
Auflage: 12.000

URHEBERNACHWEISE

Bilder Panoramateil: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg: S.3 | Bundesstiftung Aufarbeitung: S. 13, 2. von oben | ERW-IN-Büro: S. 8 unten | Gedenkstätte Deutscher Widerstand: S. 13 oben | Jesús Cabrera Hernández: S. 13, 4. von oben | Landesdenkmalamt Berlin: S. 13, 5. von oben | M.
Miethe: S. 20 links oben | Peace Counts: S. 13, 3. von oben | pixabay: S. 12 | privat: S. 10 | vhs TS: S. 7 unten, S. 20 oben rechts und beide unten | alle weiteren: freepic

Bilder Programmteil: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg: S. 3 | D. Lindenberg: S. 32 | DVV: S. 43 | iStock (EvrenKalinbacak): S. 12 | K. Tränkner: S. 17 oben | C. Kugge: S. 10 Mitte | M. Miethe: S. 7, 14, 20, 26, 35, 39 | P. Schulz Leonhardt: S. 16 unten links | Pixabay: S. 8 unten, S. 9 alle, S. 10 unten, S. 11, S. 23, S. 24 oben, S. 40 oben/unten, S. 41, S. 49 oben/unten | S. Beaury: S. 17 unten | S. Schlütter: S. 18 oben | Strobinsky/DVV: S. 37 | vhs TS: S. 7 unten | alle weiteren: freepic

Willkommen



Bildung öffnet Möglichkeiten – sie stärkt Selbstvertrauen, schafft Gemeinschaft und befähigt zum Mitgestalten.

Unsere Volkshochschule vermittelt nicht nur Wissen, sondern verbindet Menschen und macht Teilhabe im besten Sinne erlebbar.

Wenn Sie dieses Magazin in den Händen halten, wissen Sie: Sie sind Teil dieser VHS-Gemeinschaft. Wir laden Sie ein - Entdecken Sie Neues, bringen Sie sich ein, tauschen Sie sich aus. Werden Sie aktiv, sei es als Teilnehmende oder als Lehrkraft. Bildung lebt vom Mitmachen aller Beteiligten – damit jede und jeder sich weiterentwickeln, neugierig bleiben und gemeinsam mit anderen wachsen kann.

Seit dem Ende der herausfordernden Pandemiezeit steigt unser Kursangebot wieder stetig. Über 27.000 Belegungen im Jahr 2024 zeigen, wie groß das Interesse am gemeinsamen Lernen ist. Dieses Engagement freut uns sehr – es ist Ausdruck einer lebendigen Bildungslandschaft, die in unserem Bezirk tief verwurzelt ist.

Auch wir spüren die Auswirkungen des Sparkurses im Doppelhaushalt 2026/2027. Denn jede Kürzung bedeutet weniger Spielraum für Honorare und damit Angebotsvielfalt und Weiterentwicklung. Trotz der angespannten finanziellen Lage setzen wir uns für verlässliche Rahmenbedingungen, faire Honorare und günstige Entgelte ein, damit Lernen weiterhin Türen öffnet – für alle.

Bleiben Sie uns verbunden – ich wünsche Ihnen ein Jahr voller Inspiration, Begegnung und gemeinsamer Lernfreude.

Tobias Dollase

Bezirksstadtrat für Schule, Sport, Weiterbildung und Kultur

Das Lernen verändert sich – und mit ihm auch die Art, wie wir darüber erzählen. Seit dem Herbst 2021 begleitet unser Magazin die Entwicklungen, Menschen und Themen der Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg – von Nachhaltigkeit und Vielfalt über Vernetzung im Kiez bis hin zu den „Future Skills“. Neun Ausgaben haben wir in diesen Jahren veröffentlicht – jede ein Spiegel ihrer Zeit und Ausdruck unseres Engagements für Bildung, Begegnung und Gemeinschaft im Bezirk.

Ab diesem Jahr erscheint unser Magazin nur noch einmal jährlich – mit viel Raum für Geschichten, Einblicke und Perspektiven aus der Welt des Lernens. Damit reagieren wir auf veränderte Lesegewohnheiten und nutzen zugleich die Chancen der Digitalisierung.

In unserer Online-Kurssuche können Sie zum Beispiel gezielt nach Themen, Zeiten, Orten oder Lehrkräften suchen – schnell, aktuell und jederzeit verfügbar. So entdecken Sie Neues, wann und wo immer Sie möchten, und bleiben auch papierlos gut informiert.

Alle bisherigen Ausgaben, unseren Newsletter mit aktuellen Kurstipps, ebenso wie Podcasts, Filme und weitere Einblicke finden Sie übrigens in unserem digitalen „Schaufenster“: www.berlin.de/vhs-tempelhof-schoenberg/schaufenster/

Viel Freude beim Entdecken, Lernen und Mitgestalten!

Indra Kühlcke

Direktorin der Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

INHALT PANORAMA

4

9 FINDEN SIE IHREN LIEBLINGSKURS – SO EINFACH GEHT’S!



10

KONTAKTINFORMATIONEN	6
INFORMIEREN UND ANMELDEN	7
LERNEN OHNE HÜRDEN	8
FINDEN SIE IHREN LIEBLINGSKURS – SO EINFACH GEHT’S!	9
VIER JAHRE ERWACHSENENBILDUNGSGESETZ – FÜR DAS LEBENSLANGE LERNEN IN BERLIN	10
VON PRAKTISCHEREN STÜHLEN BIS ZU NEUEN KURSIDEEN: WAS IHR FEEDBACK BEWIRKEN KANN	12





5

AUSSTELLUNGEN	13
JAHRESPLAN	14
ONLINE-KURSE	15
KURSE FÜR JUGENDLICHE	15
KURSE FÜR ELTERN MIT KINDERN/TEENIES	15
HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN (FAQ)	16
LERNORTE	18
ANMELDEFORMULAR	21



Drehen Sie das Heft, um zu den Programmbereichen zu gelangen.

KONTAKTINFORMATIONEN

LEITUNG

Direktorin

 **Indra Kühlcke**

indra.kuehlcke@ba-ts.berlin.de

030 90277-2017

Stellvertretender Direktor

 **Martin Behringer**

martin.behringer@ba-ts.berlin.de

030 90277-3518

Geschäftsführung

 **Marlies Meyer**

marlies.meyer@ba-ts.berlin.de

030 90277-1559

PROGRAMM- BEREICHSLEITUNGEN

Ihre Ansprechpersonen für die einzelnen Programmbereiche finden Sie im Programmteil in diesem Heft.

MEDIENCOACH


 **Frederike Coring**

frederike.coring@ba-ts.berlin.de

030 90277 3540

MEDIENWARTE

 **Andreas Bähge**

 **Jesse Mann**

vhs-medienteam@ba-ts.berlin.de

SERVICE UND VERWALTUNG

 **Stefanie Hahn**

 **Yvonne Hellmann**

 **Sofie Mihoub**

 **Michaela Melzer**

 **Canan Saka**

 **Anida Idrizi**

 **Ines Heinze**

vhs@ba-ts.berlin.de

Tel.: 030 90277-3000

Fax: 030 90277-8944

DEUTSCHKURSE

Allgemeine Informationen:

deutsch-lernen@ba-ts.berlin.de

Integrationskurse

 **Katja Dittrich**

030 90277-6973

Deutschkurse für Eltern/Mütter

 **Canan Saka**

030 90277-3511

EINBÜRGERUNGSTESTS

 **Canan Saka**

030 90277-3511

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

 **Elisabeth Hamouda**

hamouda@ba-ts.berlin.de

030 90277 3149

SCHULABSCHLÜSSE UND ZWEITER BILDUNGSWEG

siehe Seite 37 im Programmteil

KURSLEITUNGEN

Lernen Sie unsere Lehrkräfte kennen und erfahren Sie mehr über ihre Erfahrungen und Kursschwerpunkte:



Kursleitendenvertretung der
Volkshochschule Tempelhof-
Schöneberg:



Die Kontaktdaten aller Ansprechpersonen finden Sie unter
vhs-ts.de/vhs-team.html oder über den QR-Code.



Anregungen, Lob, Kritik?

Wir freuen uns über Ihr Feedback! Schicken Sie uns einen Brief oder senden Sie uns eine E-Mail an:
feedback-vhs@ba-ts.berlin.de

INFORMIEREN UND ANMELDEN

Internet

vhs-tempelhof-schoeneberg.de

Postadresse

Barbarossaplatz 5
10781 Berlin

Fax

030 90277-8944

E-Mail

vhs@ba-ts.berlin.de

Bitte informieren Sie sich auf unserer Website oder im Haus am Barbarossaplatz über aktuelle Änderungen.

PERSÖNLICHE BERATUNG UND ANMELDUNG

Haus am Barbarossaplatz

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Raum E13

Dienstag, 10–14 Uhr

Donnerstag, 16–19 Uhr

In den Schulferien nur Dienstag, 10–14 Uhr

Alte Mälzerei, Lichtenrade

Steinstraße 41, 12307 Berlin

2. OG

Dienstag, 16–18 Uhr

Donnerstag, 10–13 Uhr

In den Schulferien keine Sprechzeiten

7

BERATUNG UND ANMELDUNG FÜR DEUTSCHKURSE

Für die Beratung und Anmeldung zu Deutschkursen gelten andere Sprechzeiten. Die genauen Angaben finden Sie auf Seite 33 im Programmteil und immer aktuell auf der Internetseite der Volkshochschule.

SERVICETELEFON

Allgemeine Information und Beratung

030 90277-3000

Donnerstag: 15–18 Uhr

In den Schulferien findet keine telefonische Beratung statt.



VolkshochschuleTempelhofSchoeneberg



vhs_tempelhof_schoeneberg



@vhstempelhof-schoeneberg442



vhs-tempelhof-schoeneberg



Mehr über unser Angebot und unsere Arbeit erfahren Sie auch in unserem Podcast „vhs-Ohrenblicke“ und in unseren Videoclips. Beides finden Sie unter der Rubrik Schaufenster auf unserer Webseite.



LERNEN OHNE HÜRDEN

In ERW-IN-Kursen lernen Menschen mit und ohne Lerneinschränkungen gemeinsam. Ein Erfolgsmodell, das gut ankommt und weiterwächst.

Bildung ist für alle da. Genau darum geht es bei „Erwachsenenbildung inklusiv“, kurz: ERW-IN. Das breit gefächerte Kursangebot wird von der Lebenshilfe Bildung gGmbH gemeinsam mit den Berliner Volkshochschulen getragen. Bereits seit 2010 öffnet das Programm Türen für Menschen, die sich von klassischen Kursen nicht immer angesprochen fühlen – zum Beispiel Erwachsene mit Lernschwierigkeiten oder kognitiven Einschränkungen. Aber auch Menschen, die gerade Deutsch lernen oder sich einfach einen leichteren Zugang zu komplexen Themen wünschen, wissen das ERW-IN-Angebot zu schätzen und gehören seit jeher zum bunt gemischten Teilnehmendenkreis.

Im Mittelpunkt steht die Lust auf leichtes Lernen in einem langsamen Lerntempo. Die Kurse sind so gestaltet, dass alle mitmachen können: Die Sprache ist einfacher, und die Inhalte werden Schritt für Schritt erklärt. Auch für Fragen und Austausch bleibt viel Zeit. Das didaktische Konzept zieht sich durch alle Programmbereiche, entsprechend vielfältig ist das Angebot: In Kreativkursen entdecken die Teilnehmenden ihr künstlerisches Talent beim Malen, Zeichnen oder Gestalten. Sprachkurse wie „Englisch in einfacher Sprache“ oder „Spanisch für Einsteiger“ laden ein, sich mit einer neuen Sprache vertraut zu machen. Darüber hinaus gibt es Yoga- und Entspannungstrainings genauso wie Kochkurse, Kurse im Bereich Medien, Politik, Gesellschaft und Stadtgeschichte.

Ein Beispiel für Letzteres sind die Stadtführungen in einfacher Sprache von Rita Hübenthal-Monteiro. Die Wahlberlinerin ist nicht nur ausgebildete Stadtführerin, sondern hat auch fast 30 Jahre lang in einer Wohngemeinschaft für Menschen mit Behinderung gearbeitet. Ihre Spaziergänge erfreuen sich allseits großer Beliebtheit. Für manche ist es die erste Stadtführung, bei der sie wirklich jedes Detail verstehen, für andere die Gelegenheit, Berlin mit neuen Augen zu sehen.



Wo Menschen mit ganz unterschiedlichen Voraussetzungen zusammentreffen, geht Lernen über die Wissensvermittlung hinaus. Es fördert neue Sichtweisen und das Verständnis füreinander. Genau das macht die ERW-IN-Kurse so wertvoll. Die Nachfrage wächst stetig, und das Angebot an unserer Volkshochschule wächst mit.

Probieren Sie es selbst aus. Die aktuelle ERW-IN-Kursübersicht finden Sie unter:

berlin.de/vhs-tempelhof-schoeneberg/kurse/grundbildung/#erwin

ERW-IN in Zahlen

- Gestartet im Jahr 2010
- 9 Berliner Volkshochschulen
- mehr als 100 Kurse pro Semester
- Kleine Gruppen mit 8 bis 12 Personen
- Keine oder geringe Kursgebühr

Einfache Sprache oder Leichte Sprache?

Die Begriffe klingen ähnlich, bedeuten aber nicht dasselbe.

- **Leichte Sprache** folgt festen Regeln. Die Sätze sind sehr kurz, schwierige Wörter werden vermieden oder erklärt, oft helfen Bilder beim Verständnis. Sie richtet sich speziell an Menschen mit Lernschwierigkeiten.
- **Einfache Sprache** ist flexibler. Sie verzichtet auf Fremdwörter und Schachtelsätze, erklärt Inhalte Schritt für Schritt – bleibt aber sprachlich freier. So können viele Menschen profitieren: Menschen mit Lernschwierigkeiten, Menschen, die Deutsch lernen, oder einfach alle, die klare Worte schätzen.

„Teilhabe ist an unserer Volkshochschule generell ein zentrales Anliegen – und in den ERW-IN-Kursen ganz besonders. Hier erleben wir sehr direkt, wie Bildung Barrieren überwindet. Menschen mit unterschiedlichsten Voraussetzungen lernen mit- und voneinander und gehen gestärkt daraus hervor.“

Indra Kühlcke, Direktorin der Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

FINDEN SIE IHREN LIEBLINGSKURS – SO EINFACH GEHT'S!

In diesem Heft entdecken Sie eine Vielzahl von Kursangeboten aus den unterschiedlichen Programmbereichen der vhs. Zwischen zahlreichen Unterthemen und Kurstiteln gibt es auch eine Reihe an konkreten Kurstipps. Doch wie finden Sie den Kurs, der wirklich zu Ihnen passt? Es gibt verschiedene Wege, um alle relevanten Kursinformationen schnell und einfach zu erhalten. Die aktuellsten Daten und etwaige Änderungen sind immer online verfügbar, sodass Sie stets auf dem neuesten Stand sind.



INFOS DIREKT AUFRUFEN – SCHNELL UND BEQUEM MIT QR-CODES

Nutzen Sie die QR-Codes, um auf einfache Weise alle Programminformationen direkt auf Ihrem Smartphone oder Tablet abzurufen. Kein Suchen, kein Umweg – einfach den QR-Code scannen und Sie erhalten alle relevanten Infos mit nur einem Klick. **Vorteil:** Sofortiger Zugriff auf alle aktuellen Informationen, jederzeit und ohne Umwege.

9



ALLES AUF EINEN BLICK – MIT KURZ-URLS ZU IHREM WUNSCHBEREICH

Auf den Startseiten der Programmbereiche finden Sie übersichtliche Kurz-URLs, die Sie direkt zu den jeweiligen Kursbereichen auf unserer Webseite führen. Keine langen Webadressen, kein Hin- und Herspringen – einfach die Kurz-URL eintippen und schon können Sie loslegen. **Vorteil:** Sie gelangen direkt zu den Kursen, die Sie interessieren, ohne langes Suchen. Gleichzeitig können Sie sich von weiteren Angeboten auf der Webseite inspirieren lassen.



LIEBER BLÄTTERN? KEIN PROBLEM!

Laden Sie die Kurslisten der einzelnen Programmbereiche bequem als PDF von unserer Webseite herunter, um alle Angebote im Detail durchzusehen. Oder holen Sie sich einen Ausdruck während unserer Beratungszeiten am Barbarossaplatz oder in der Alten Mälzerei. Die Listen sind übersichtlich, aber nicht immer auf dem neuesten Stand. Alle aktuellen Kursbeschreibungen und Details finden Sie weiterhin auf unserer Webseite oder bei einer persönlichen Beratung. **Vorteil:** Eine Übersicht über alle Kursangebote zum Mitnehmen – ideal für eine detaillierte Planung.

PERSÖNLICHE BERATUNG – INDIVIDUELL UND DIREKT

Sie möchten sich lieber persönlich beraten lassen oder haben noch Fragen zu den Kursen und Anmeldemodalitäten? Besuchen Sie uns während unserer Servicezeiten am Barbarossaplatz oder in der Alten Mälzerei und lassen Sie sich direkt von unserem Team beraten. Oder fragen Sie die Programmverantwortlichen direkt. Die Kontaktinformationen finden Sie auf den Eingangsseiten der Programmbereiche. **Vorteil:** Persönlicher Kontakt, individuelle Beratung und die Möglichkeit, sich gleich vor Ort anzumelden.

So haben Sie alle Informationen auf einen Blick und können die für Sie bequemste Option wählen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken!





VIER JAHRE ERWACHSENENBILDUNGSGESETZ – FÜR DAS LEBENSLANGE LERNEN IN BERLIN

Am 1. August 2021 ist das Berliner Erwachsenenbildungsgesetz (EBiG) in Kraft getreten. Seit den 1970er-Jahren wurden mehrere Versuche unternommen, ein Gesetz zu erlassen, das den Bereich der allgemeinen Erwachsenenbildung umfassend regelt (oft auch „Weiterbildungsgesetz“ genannt). Die Absicht war es dabei immer, dem nach Zielgruppe zahlenmäßig größten Bildungsbereich – immerhin sind alle erwachsenen Berlinerinnen und Berliner angesprochen – eine eigenständige rechtliche Grundlage zu verschaffen.

Dem folgend hat das EBiG folgende Ziele:

1. Absicherung und Stärkung der bestehenden öffentlichen Einrichtungen der Erwachsenenbildung in Berlin

Dazu gehören vor allem die zwölf Volkshochschulen. Das Gesetz sichert ihren Bestand und legt Standards für Angebote, Ausstattung, Kursleitungen und Teilnehmendenbeteiligung fest. Hinzu kommt die Berliner Landeszentrale für politische Bildung, die erstmals auf gesetzlicher Grundlage verankert und nachhaltig abgesichert ist, nachdem sie bisher lediglich auf einem Senatsbeschluss aus den 1950er-Jahren gründete. Diesen Beschluss hätte zuvor theoretisch jeder neue Senat einfach verändern oder beenden können. Zudem wird auch die Förderung zur Bildungs- und Weiterbildungsberatung, die von der Senatsverwaltung für Arbeit seit Langem erfolgreich angeboten wird, gesetzlich verankert. Weiter ist die 2024 neu errichtete Stiftung Grundbildung Berlin im EBiG aufgenommen.

2. Erweiterte Fördermöglichkeiten und neues Anerkennungssystem für Einrichtungen der Erwachsenenbildung

In Berlin tätige Anbieter von Erwachsenenbildung können nach dem EBiG den Status „Anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung in Berlin“ erhalten. So werden sie sichtbarer und können sich an neu geschaffenen Fördermöglichkeiten für innovative Projekte und Programme beteiligen. Die öffentliche Förderung von Erwachsenenbildung wird somit ausgebaut und auf eine breitere Grundlage gestellt. In der Folge entstehen mehr und vielfältige Angebote – gefördert wird gezielt dort, wo Lücken bestehen oder Bedarfe erkannt werden.

3. Öffentliche Sichtbarkeit von Erwachsenenbildung erhöhen

Mit der Einrichtung des Berliner Erwachsenenbildungsrats entsteht ein Gremium, das in allen Fragen der Erwachsenenbildung Politik und Verwaltung beraten und das Thema in die öffentliche Diskussion heben soll. Zudem wird es ein regelmäßiges Berichtswesen zum Feld Erwachsenenbildung in Berlin geben, durch das dessen Größe und Leistung überhaupt erst als ein Ganzes sichtbar wird.

Deutlich wird: Das EBiG hat nichts grundsätzlich Neues geschaffen – Erwachsenenbildung gab es schon vorher in Berlin. Allerdings finden Berlinerinnen und Berliner, die lebenslang lernen wollen, durch das EBiG heute deutlich verbesserte Bedingungen dafür vor. Sie können sich darauf verlassen, dass es starke öffentliche Einrichtungen der Erwachsenenbildung gibt, die auf gesetzlicher Grundlage bestehen und für das Lerninteresse der Menschen, die diese Einrichtungen nutzen, betrieben werden. Weiter profitieren sie davon, dass auch andere, nichtstaatliche Einrichtungen im Bereich der Erwachsenenbildung sich einbringen können, gehört werden und Unterstützung erfahren. Bisher gibt es bereits mehr als 50 anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung in Berlin, Tendenz weiter steigend. Mit der Förderung nach EBiG werden Bildungsangebote für Erwachsene gefördert, die es sonst nicht geben würde und die oftmals

Zielgruppen adressieren, die sonst nicht erreicht würden – dies sind aktuell zehn zusätzliche Angebote der Erwachsenenbildung in Berlin. Zudem können sich Interessierte so erstmals zusammenhängend über das Feld der Erwachsenenbildung, ihre Einrichtungen, Angebote und Themen informieren, etwa in dem 2026 erstmals erscheinenden Erwachsenenbildungsbericht, den das EBiG vorschreibt, oder auf den Internetseiten der SenBJF.¹

Mit dem EBiG gibt es nun ein stabiles Fundament für die Erwachsenenbildung in Berlin. Entscheidend ist aber, dass dieses Fundament genutzt wird: Je mehr sich öffentliche und anerkannte Bildungseinrichtungen, die Verwaltung sowie die Bürgerinnen und Bürger einbringen, desto vielfältiger und lebendiger wird das Feld. So bleibt Erwachsenenbildung in Berlin das, was sie insbesondere ausmacht – ein offenes und zugängliches Angebot für alle, getragen von Engagement, Eigeninitiative und Freude am Lernen.

Tim Opitz

Referent für Grundsatzangelegenheiten des Erwachsenenbildungsgesetzes in der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie



¹berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen; berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen/erwachsenenbildungsgesetz/



VON PRAKTISCHEREN STÜHLEN BIS ZU NEUEN KURSIDEEN: WAS IHR FEEDBACK BEWIRKEN KANN

Ob kleine Anregung oder große Idee: Mit jeder Rückmeldung gestalten Sie die Volkshochschule mit.

Mal geht es um Details wie Fragen zur Kursbeschreibung, mal um größere Wünsche wie praktischere Stühle im Kunstraum oder ein spezifisches Kursangebot: Rückmeldungen unserer Teilnehmenden haben schon vieles angestoßen. Sogar bei scheinbar kleinen Dingen – etwa einer defekten Lampe auf dem Weg über den dunklen Schulhof zu einem Abendkurs – zeigt sich: Wer uns etwas mitteilt, wird gehört, und Feedback verschwindet nicht einfach in der Schublade.

Dabei erreichen uns die Rückmeldungen auf vielen Wegen: über Fragebögen am Kursende, im Gespräch mit Kursleitenden, per E-Mail oder auch über Bewertungen im Internet. Alles wird gesammelt, geprüft und an die richtige Stelle weitergeleitet. Lob geht direkt an die Kursleitenden – verbunden mit einem Dankeschön. Bei Kritik oder Beschwerden suchen wir nach konstruktiven Lösungen. Wichtig ist uns dabei Transparenz: Rückmeldungen bleiben freiwillig und anonym, die Fragen sind klar formuliert, und wer uns etwas mitteilt, erhält auch eine Antwort. Ein jährlicher Feedbackbericht und unsere interne Evaluation helfen uns außerdem, langfristige

Entwicklungen im Blick zu behalten. Ziel ist es immer, Verbesserungen für alle zu bewirken. Und das kann sich in einer klareren Kommunikation genauso zeigen wie in einer passenderen Ausstattung oder in neuen Kursideen, die Interessierte auf den Geschmack bringen.

Jede Rückmeldung, so klein sie auch erscheinen mag, ist also eine Chance zur Weiterentwicklung Ihrer Volkshochschule. Darum unsere Bitte: Nutzen Sie unsere Feedback-Kanäle und bleiben Sie auch weiterhin so rege im Gespräch mit uns. Damit am Ende alle davon profitieren.

Viele Wege für Feedback

Ihre Rückmeldungen sind uns wichtig – und Sie haben zahlreiche Möglichkeiten:

- Im Gespräch mit Ihrer Kursleitung
- Über Feedbackbögen am Kursende oder per QR-Code
- Per E-Mail an: feedback-vhs@ba-ts.de
- Über das Kontaktformular auf unserer Website
- Über Bewertungen bei Google oder in den sozialen Medien

AUSSTELLUNGEN

Im Haus am Barbarossaplatz (Einstein-Bögen im 1. OG) öffnet die Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg regelmäßig die Türen für spannende Ausstellungen. Kommen Sie vorbei – der Eintritt ist frei.



5. JANUAR BIS 27. FEBRUAR 2026

„ICH HABE DEN KRIEG VERHINDERN WOLLEN.“

Georg Elser und das Attentat vom 8. November 1939. Die Ausstellung der Gedenkstätte Deutscher Widerstand dokumentiert Leben und Tat des Schreiners Georg Elser, der 1939 im Münchener Bürgerbräukeller ein Attentat auf Adolf Hitler verübte.



2. MÄRZ BIS 22. MAI 2026

DIE PARTEI HAT IMMER RECHT. DIE SED IM ALLTAG DER DDR

Die Ausstellung der Bundesstiftung Aufarbeitung, kuratiert von Stefan Wolle, beleuchtet die Ära Honecker und das Verhältnis der SED zur DDR-Gesellschaft. Funktionäre, Mitglieder und Alltagserfahrungen stehen dabei gleichermaßen im Fokus.



1. JUNI BIS 31. AUGUST 2026

PEACE COUNTS

Die Reportagen der Ausstellung – in Zusammenarbeit mit Steps for Peace – rücken Themen wie Pressefreiheit, Frauen- und Kinderrechte, Bildung und politische Teilhabe in den Fokus. Sie zeigen, wie Friedensarbeit weltweit wirkt.



7. SEPTEMBER – 23. OKTOBER 2026

STEHT DOCH DA

Die Fotografien von Jesús Cabrera Hernández machen sichtbar, wie schwer Menschen ohne sichere Lese- und Schreibkenntnisse der Alltag fällt. Situationen, in denen andere beiläufig „Steht doch da“ sagen, werden hier eindrücklich erfahrbar.



02. NOVEMBER – 18. DEZEMBER 2026

DENKMALPFLEGE. MEHRWERT FÜR BERLIN

Wie viel Bedeutung steckt in historischen Gebäuden, Objekten und Gärten? Das Landesdenkmalamt Berlin zeigt anhand ausgewählter Beispiele, welchen Wert Denkmäler für die Stadtgesellschaft haben.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.30 bis 21 Uhr

Samstag und Sonntag: 9.30 bis 17 Uhr

IN DEN SCHULFERIEN:

Montag bis Freitag: 9.30 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage und Brückentage:
geschlossen

2026

Save THE date

JAHRESPLAN



Januar:

Jetzt schnell für einen vhs-Kurs anmelden und die guten Vorsätze in die Tat umsetzen!

Februar:

Zu kalt für draußen? Mit unseren Online-Kursen kommen wir direkt zu Ihnen nach Hause.

März:

Entdecken Sie unsere Sommerkurse online und nehmen Sie am bezirklichen Frauenmärz teil:

<https://www.frauenmaerz.de/>

April:

Verschenken Sie zu Ostern doch mal etwas Besonderes – einen gemeinsamen vhs-Kursbesuch!

Mai:

Werfen Sie einen Blick auf die neuen Herbstkurse – vielleicht ist Ihr Wunschkurs dabei!

Juni:

Besuchen Sie uns am 13. Juni beim Nachbarschaftsfest am Rathaus Schöneberg!

Juli:

Urlaubszeit und keine Pläne? Kein Problem, auch im Sommer haben wir Angebote für Sie!

August:

Alle brauchen mal eine Pause – auch wir. Vom 1. bis 16. August bleibt das Haus am Barbarossaplatz für den Kursbetrieb und die Anmeldung geschlossen.

September:

Am 3. September ist Sprachenberatungstag – lassen Sie sich beraten und starten Sie mit einer neuen Sprache. Wir bieten Arabisch, Chinesisch, Englisch und noch viele weitere Fremdsprachen an.

Oktober:

Die Kurse für das Frühjahr 2027 sind jetzt online – schauen Sie vorbei!

November:

vhs-Kurse sind auch Teil des Cross-Kultur-Festivals im Bezirk. Hier finden Sie das ganze Programm: <https://www.cross-kultur.de/>

Dezember:

Zeit, entspannt ins neue Jahr zu planen – wie wäre es mit Pilates für einen starken Rücken oder einem Computerkurs?

14





ONLINE-KURSE

- Fremdsprachen: Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Schwedisch und Spanisch
- ETFs, Aktien, Altersvorsorge, nachhaltiges Investieren in Eigenregie
- Finanzbildung für Frauen: Schritt für Schritt in die finanzielle Sicherheit
- Literatur, die wach hält
- Kreativ Schreiben mit ChatGPT
- Verborgene Erzählungen: Familiengeschichte schreiben und bewahren
- Marketing für Schauspieler
- Stillleben zeichnen und malen - vom Realismus bis zur Abstraktion
- Pranayama und Meditation
- Yoga für die Wechseljahre
- Online-Kurs: Nachhaltigkeitsstrategien in Unternehmen - von der Idee zur Umsetzung
- Online-Kurs: Professionell Netzwerken mit LinkedIn (Einsteiger*innen)
- und viele andere Kurse



KURSE FÜR JUGENDLICHE

- Analoge Fotoprojekte: Von der Idee zur praktischen Umsetzung
- Experimentelle Fotografie
- Fotozine: Konzept, Gestaltung & Umsetzung
- Ausbildung Modeschneiderei Einblicke in einen kreativen und vielseitigen Beruf
- Die besten Burger für Teenies - ob mit Fleisch, Halloumi oder Gemüse und leckeren Soßen
- Teenies mit Eltern in der Küche: Sushi-Genuss und Spaß für Alle
- Türkisch B1 Zertifikat: Prüfungstraining für Muttersprachler- Ferienkurs
- Arabisch B1 Zertifikat: Prüfungstraining für Muttersprachler
- Russisch B1 Zertifikat: Prüfungstraining für Muttersprachler
- Polnisch B1/B2 Zertifikat: Prüfungstraining für Muttersprachler
- junge vhs: Tastaturschreiben am PC - Präsenzkurs in den Ferien
- Mathematik in Klasse 9 und 10

15



KURSE FÜR ELTERN MIT KINDERN/TEENIES

- Fledermausnacht im Britzer Garten
- Wildtiere in der Nacht: Für Erwachsene mit Kindern von 6 bis 14 Jahren
- Eltern und Kinder malen gemeinsam
- Kinder-Pasta-Workshop mit Mama und Papa (für Kinder bis 10 Jahre)
- Teenies mit Eltern in der Küche: Sushi-Genuss und Spaß für Alle

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN (FAQ)

Ausführliche und aktuelle Informationen finden Sie auch unter vhs-ts.de/fragen.html.



Wer kann an Veranstaltungen der Volkshochschule teilnehmen?

Sie können die Volkshochschule besuchen, wenn Sie mindestens 16 Jahre alt sind, unabhängig von Vorbildung und Beruf. Für Kinder und Jugendliche gibt es besondere Angebote (Junge VHS).

Wie kann ich einen Platz reservieren?

Sie können per E-Mail an vhs@ba-ts.berlin.de einen Platz in einem Kurs reservieren. Bitte geben Sie die Kursnummer an. Die Reservierung gilt fünf Kalendertage. In dieser Zeit müssen Sie sich anmelden.

Wie kann ich mich anmelden?

Sie können sich über unsere Website anmelden, oder Sie füllen ein Anmeldeformular mit SEPA-Mandat aus, unterschreiben es und schicken es uns per Post oder per E-Mail. Natürlich können Sie das Formular auch in unseren Hausbriefkasten am Barbarossaplatz werfen. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Möglichkeiten zur persönlichen Anmeldung finden Sie auf Seite 7 im Panoramateil.

Was kostet ein Kurs und wie kann ich zahlen?

Die Kursgebühr finden Sie auf der Internetseite bei den Kursdetails. Zahlen können Sie via Lastschriftverfahren (SEPA-Mandat). Auf dem Anmeldeformular oder auf der Internetseite finden Sie alle Angaben. Bei der persönlichen Anmeldung zu den Servicezeiten können Sie mit EC-Karte oder mit Kreditkarte zahlen. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

Wo finden die Kurse statt?

Den Kursort finden Sie in der Kursbeschreibung. Eine Übersicht unserer Lernorte gibt es auf Seite 18 und auf Seite 19 im Panoramateil.

Gibt es für mich eine Ermäßigung?

Eine Ermäßigung erhalten Sie, wenn Sie:

- ein gültiges Berlin-Ticket S haben;
- Sozialhilfe, Grundsicherung, Bürgergeld, Wohngeld oder Kinderzuschlag bekommen oder in einer Bedarfsgemeinschaft leben;
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Arbeitslosengeld, Krankengeld oder Kurzarbeitergeld bekommen;
- die Schule beendet haben und ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz sind – bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung;
- Schülerin oder Schüler sind (aktuellen Schülerausweis vorlegen);
- Studentin oder Student in Vollzeit an einer staatlichen oder staatlich anerkannten Universität, Hochschule oder Fachschule sind;
- eine Ausbildung machen (Ausbildungsvertrag vorlegen);
- den freiwilligen Wehrdienst leisten oder ein Freiwilliges Soziales/Ökologisches/Kulturelles Jahr absolvieren;
- als ehrenamtlich tätige Person eine gültige Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg haben.
- Ebenfalls erhalten noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen Ermäßigung.
- Die meisten Kurse im Bereich Deutsch als Fremd-/Zweitsprache sind ermäßigt.
- Die Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis kann kostenfrei teilnehmen.

Bitte legen Sie bei der Anmeldung einen entsprechenden Nachweis vor. Er darf nicht älter als sechs Monate sein. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen.

Die Liste der Ermäßigungsberechtigungen finden Sie auf unserer Website:

vhs-ts.de/ermaessigungen.html



Kann ich erst einmal teilnehmen und prüfen, ob es der richtige Kurs für mich ist?

Nein, aus organisatorischen Gründen leider nicht. Nutzen Sie deshalb unsere Beratungstermine. So finden Sie den Kurs, der Ihren Erwartungen und Kenntnissen entspricht.

Brauche ich eine Beratung?

Wenn Sie nicht sicher sind, ob der Kurs der richtige für Sie ist, nutzen Sie bitte die Fachberatung. Im Bereich Deutsch als Fremdsprache ist die Beratung obligatorisch.

Kann ich mich noch anmelden, wenn der Kurs schon begonnen hat?

Wenn es freie Plätze gibt, ist für manche Kurse ein späterer Einstieg möglich. Auskünfte erhalten Sie bei der Programmbereichsleitung.

Findet der Kurs auch an Feiertagen oder in den Schulferien statt?

In den Ferien und an gesetzlichen Feiertagen findet normalerweise kein Unterricht statt. Ausnahmen werden in der Kursbeschreibung angekündigt. Die Schulferientermine des Landes Berlin finden Sie unter kurzelinks.de/schulferien_berlin.

Ich kann am gebuchten Kurs nicht teilnehmen. Bekomme ich mein Geld zurück?

Sie können schriftlich oder persönlich kündigen und die Anmeldebestätigung vorlegen, dann bekommen Sie die gezahlte Kursgebühr erstattet. Die Volkshochschule behält allerdings eine Stornogebühr: Bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 6

Euro, danach 12 Euro. Entgelte unter 12 Euro werden in voller Höhe fällig. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns wird kein Geld mehr erstattet. Telefonische Kündigungen sind nicht möglich.

Wann und wie erhalte ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie mindestens 70 Prozent der Unterrichtsstunden anwesend waren, erhalten Sie auf Wunsch eine kostenlose Teilnahmebescheinigung. Dafür wird Ihre Anwesenheit anhand der Teilnahmeliste geprüft. Dies kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Für Bescheinigungen, die später als zwölf Monate nach Kursende beantragt werden, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

berlin.de/vhs-tempelhof-schoeneberg/fuer-teilnehmende/geschaeftsbedingungen

Widerrufsbelehrung

Wenn Sie den Kurs nicht persönlich im Büro vor Ort gebucht haben, können Sie den Vertrag innerhalb von 14 Tagen widerrufen:

berlin.de/vhs-tempelhof-schoeneberg/fuer-teilnehmende/geschaeftsbedingungen/#kuendigung

Datenschutz

Hinweise zum Datenschutz und Kontakt zum Datenschutzbeauftragten des Bezirks Tempelhof-Schöneberg: berlin.de/vhs-tempelhof-schoeneberg/fuer-teilnehmende/geschaeftsbedingungen/datenschutz-bei-anmeldungen

LERNORTE

A SCHÖNEBERG

**Haus am Barbarossaplatz,
Geschäftsstelle, Anmeldung,
Lehrstätte****
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

B SCHÖNEBERG

Campus Schöneberger Linse
Ella-Barowsky-Straße 62
10829 Berlin

D SCHÖNEBERG Kolleg Schöneberg

Nürnberger Straße 63 (Toreinfahrt)
10787 Berlin

E LICHTENRADE

Alte Mälzerei*
Steinstraße 41, 12307 Berlin

SCHÖNEBERG

1 Gustav-Langenscheidt-Schule

Belziger Straße 43–51
10823 Berlin

2 Interkulturelles Haus

Geßlerstraße 11, 10829 Berlin

3 Jugendtreff Fresh 30

Neue Steinmetzstraße 6
10827 Berlin

18 4 Jugendverkehrsschule

Sachsendamm 25, 10829 Berlin

5 Marie-Elisabeth-Lüders-Schule

Steinmetzstraße 79, 10783 Berlin

6 Nachbarschaftszentrum

Steinmetzstraße 68, 10783 Berlin

7 Neumark-Schule

Steinmetzstraße 46/50
10783 Berlin

8 Rathaus Schöneberg*

John-F.-Kennedy-Platz 1
10825 Berlin

9 Spreewald-Grundschule

Pallasstraße 15, 10781 Berlin

10 Treff 62

Katzlerstraße 6, 10829 Berlin

11 VIA Werkstätten, Blumenfisch

Reichartstraße 2, 10829 Berlin

12 Kulturzentrum „Weiße Rose“

Martin-Luther-Straße 77
10825 Berlin

13 Gartenarbeitsschule

Tempelhof-Schöneberg
Matthäifriedhofsweg 15
10829 Berlin

14 Jugendkunstschule Tempelhof-Schöneberg

Martin-Luther-Straße 46
10779 Berlin

34 Familienzentrum Bülowstraße

Bülowstraße 35
10783 Berlin

FRIEDENAU

15 Al Nadi

Rheinstraße 53–54, 12161 Berlin

16 Jugendzentrum Burg

Friedrich-Wilhelm-Platz 11
12161 Berlin

17 Kidöb

Rheinstraße 53–54, 12161 Berlin

TEMPELHOF

18 Askanische Schule

Kaiserin-Augusta-Straße 19–20
12103 Berlin

19 Jugendfreizeitheim Hessenring

Hessenring 47, 12101 Berlin

20 Paul-Simmel-Grundschule

Felixstraße 26–58, 12099 Berlin

21 Schule am Berlinickeplatz

Hofeingang gegenüber
Stolbergstraße 5L, 12103 Berlin

22 Bezirkszentralbibliothek

Götzstr. 8/10/12, 12099 Berlin

MARIENDORF

23 Jugendfreizeithaus Bungalow

Mariendorfer Damm 117–121,
12109 Berlin

24 Johanna-Eck-Schule

Ringstraße 103–106, 12105 Berlin

25 Gymnastikhalle Markgrafenstraße

Markgrafenstraße 19–24
12105 Berlin

26 Rudolf-Hildebrand-Schule

Friedenstraße 23–25, 12107 Berlin

27 Rheuma-Liga-Berlin-

Gesundheitszentrum
Reißeckstraße 6a, 12107 Berlin

MARIENFELDE

28 Marienfelder Grundschule, Haus 2

Tirschenreuther Ring 69
12279 Berlin

29 Steinwald-Schule

Hanielweg 7/9, 12277 Berlin

LICHTENRADE

30 Gemeinschaftshaus Lichtenrade

Barnetstraße 11, 12305 Berlin

31 Käthe-Kollwitz-Grundschule

Mellener Straße 38–42
12307 Berlin

32 Nahariya-Schule

Nahariyastraße 13, 12309 Berlin

AUSSERHALB TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

33 Umweltbildungszentrum

Freilandlabor
Britzer Garten
Eingang Buckower Damm 168
12349 Berlin

** Zum Teil für Rollstühle, Rollatoren und Kinderwagen geeignet.*

*** Barrierefreies Leitsystem. Ebenerdige Eingangstür, rollstuhlgerechter Fahrstuhl und Parkplatz über die Toreinfahrt in der Barbarossastraße.*

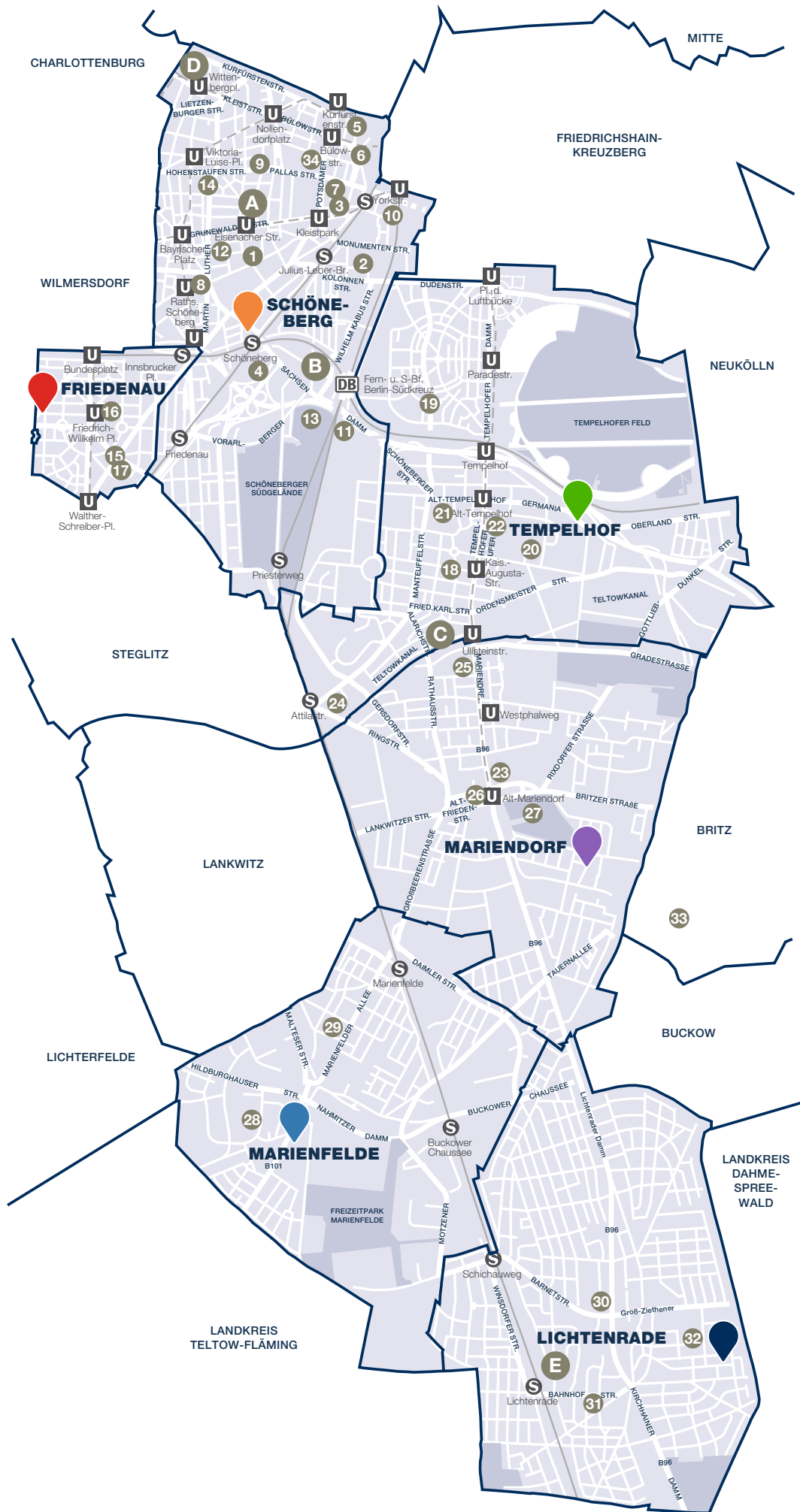
Bei Fragen sind wir gern für Sie da: vhs@ba-ts.berlin.de oder 030 90277-3000.



Hinweis:

Alle Lernorte und die Kurse, die dort stattfinden, sind auf unserer Website aufgeführt.

vhs-ts.de/lernorte.html





20

Campus Schöneberger Linse



Kolleg Schöneberg



Haus am Barbarossaplatz



Alte Mälzerei

Datenschutz- bestimmungen Kursanmeldung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule (VHS) Tempelhof-Schöneberg anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist die Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamts Tempelhof-Schöneberg von Berlin.

Unsere Datenschutzbeauftragten Herrn Andreas F.-W. Mugler erreichen Sie unter post.datenschutz@ba-ts.berlin.de, John-F.-Kennedy-Platz, 10820 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

(1) Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und zur Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, da die Kursgebühr durch Lastschrift beglichen wird. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

(2) Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interesse Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie 5. zur Identifikation der jeweiligen User im System. Ihre Geschlechtsidentität erfragen wir, da die Teilnahme an manchen Kursen geschlechtsspezifischen Personengruppen vorbehalten ist. Für besondere Kurse, z. B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z. B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers erteilen Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat). Wir leiten Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

(3) Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z. B. Kursleiter*in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeitende und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z. B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an den oder die Kursleiter*in zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmendendatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z. B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an: feedback-vhs@ba-ts.berlin.de.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z. B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist:

Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit
Friedrichstraße 219, 10969 Berlin
Telefon: 030/138 89-0, Telefax: 030/215 50 50,
E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

MENSCHEN

THEMEN

KURSE



2026

MAGAZIN



mona&lisa

Hörgeräte für Frauen

- Gehör-Test
- Hörtraining
- Hörgeräte

Weil Frauen anders *besser* hören: mona&lisa ist die erste und einzige Hörgeräte-Akustik, die auf die Besonderheiten des weiblichen Hörens ausgerichtet ist. Mit Hörgeräten, die speziell für Frauen optimiert sind: Klein, fein und super angenehm zu tragen.

Erleben Sie den Unterschied!



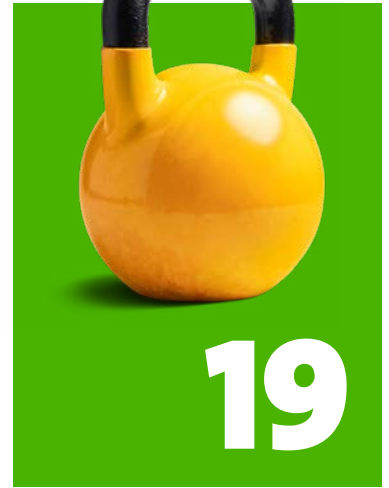
Jetzt 2x in Berlin

• Berlin Charlottenburg · Kurfürstendamm 172
(U-Bhf. Adenauerplatz) Telefon 832 091 11

• Berlin Lichterfelde West · Unter den Eichen 97
(Eingang Drakestraße) Telefon 841 862 22

berlin@monalisa-hoeren.de · www.monalisa-hoeren.de

INHALT PROGRAMMBEREICHE



4

MENSCH, GESELLSCHAFT, UMWELT

6

STADTFÜHRUNGEN UND GESCHICHTE

UMWELTBILDUNG/BILDUNG FÜR

POLITISCHE BILDUNG

NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

ÖKONOMIE UND RECHT

DIVERSITY

PSYCHOLOGIE UND

PHILOSOPHIE UND RELIGION

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

FORTBILDUNG FÜR DAS EHRENAMT

KULTUR UND GESTALTEN

13

LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

ZEICHNEN

SCHAUSPIEL UND THEATER

MALEN

GESANG UND MUSIK

DRUCKTECHNIK

TANZ

KUNSTHANDWERK

KUNSTGESCHICHTE

PLASTISCHES GESTALTEN/KERAMIK

FOTOGRAFIE UND MEDIEN

TEXTILES GESTALTEN

STUDIENVORBEREITUNG

GESUNDHEIT

19

ENTSPANNUNG UND STRESSREDUKTION

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

BEWEGUNG UND FITNESS



FREMDSPRACHEN

25

ARABISCH	ITALIENISCH	POLNISCH
CHINESISCH	KOREANISCH	SCHWEDISCH
ENGLISCH	NIEDERLÄNDISCH	SPANISCH
FRANZÖSISCH	NORWEGISCH	PRÜFUNGSTRAINING

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

31

DEUTSCHKURSE	BERATUNGSZEITEN
ANGEBOTE ZUR EINBÜRGERUNG	

GRUNDBILDUNG UND SCHULABSCHLÜSSE

34

LESEN UND SCHREIBEN	ERW-IN – KURSE FÜR MENSCHEN MIT
RECHNEN UND MATHEMATIK	LERNSCHWIERIGKEITEN
WEITERE GRUNDBILDUNGSKURSE	SCHULABSCHLÜSSE

BERUFLICHE UND DIGITALE KOMPETENZEN

38

BERUFLICHE BILDUNG	DIGITALE KOMPETENZEN
FUTURE SKILLS	



Drehen Sie das Heft, um zum Panoramabereich zu gelangen.

Miteinander lernen, miteinander wachsen: Gesellschaft und Umwelt verstehen und gestalten.



MENSCH, GESELLSCHAFT, UMWELT

1. STADTFÜHRUNGEN UND GESCHICHTE
2. POLITISCHE BILDUNG
3. ÖKONOMIE UND RECHT
4. PSYCHOLOGIE UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
5. UMWELTBILDUNG/BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG
6. DIVERSITY
7. PHILOSOPHIE UND RELIGION
8. FORTBILDUNG FÜR DAS EHRENAMT



MENSCH UND GESELLSCHAFT

Martin Behringer

Programmbereichsleitung

030 90277-3518

martin.behringer@ba-ts.berlin.de

UMWELTBILDUNG / BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Christamaria Kugge

Programmbereichsleitung

030 90277-3520

c.kugge@ba-ts.berlin.de

Entdecken Sie mehr als 100 Kurse pro Semester. Hier finden Sie nur einen Überblick über das Angebot und ausgewählte Kurstipps. Wie Sie alle aktuellen Kurse finden, lesen Sie auf Seite 9 im Panoramateil.

1. STADTFÜHRUNGEN UND GESCHICHTE

- Auf Spurensuche: Schöneberg einst und heute
- Dem Malz auf der Spur: Alte Mälzerei Lichtenrade
- Das Rathaus Schöneberg
- Rosa Luxemburg in Berlin
- Starke Frauen in der Potsdamer Straße
- Stadtführung zu Frauengeschichten vom Bayerischen Platz
- Die Rote Insel – Geschichte eines ehemaligen Schöneberger Arbeiterviertels
- Vom Dorfkrug zum Prälat – ein Spaziergang durch die Kulturgeschichte Schöneberger Gaststätten
- Schöneberg im Aufbruch – Wendejahre zwischen 1874 und 1919
- Lichtenrade im Wandel der Zeit
- Das Denkmal Heinrich-von-Kleist-Park
- Stadtführung zu Lichtenrader Persönlichkeiten
- Alt Marienfelde: Ein Rückblick auf 800 Jahre Ortsgeschichte
- Die Hugenotten in Berlin
- Koloniales Schöneberg
- Historische militärkritische Fahrrad-Stadtspazierfahrt
- Lichtenrade im Schatten der Mauer
- Alternatives Schöneberg



Alle Kurse zum Thema Politik/ Gesellschaft finden Sie hier.

7

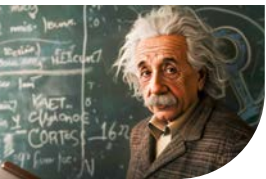
Wasser in der Stadt Berlin (Bildungszeit-Seminar)

In diesem Bildungszeit-Seminar betrachten wir zum einen den naturhistorischen Raum der Stadt und seine Wasservorkommen. Zum anderen werden wir der kulturgeschichtlichen Entwicklung der Wassernutzung nachgehen und uns mit der gegenwärtigen Wasserlage Berlins befassen.

18. bis 22. Mai, 10 bis 17 Uhr, mit Dr. Gerhild Komander, 133,80 € (ermäßigt: 68,40 €), TS102.003F

2. POLITISCHE BILDUNG

- Politischer Gesprächskreis am Nachmittag
- Panorama der Friedensarbeit: Frieden gestalten
- Wie funktioniert die Bezirksverordnetenversammlung (BVV)?
- Geflüchtete aus der Ukraine – rechtliche Grundlagen, Hintergründe und Besonderheiten
- Der Wechsel vom Bürgergeld zur Neuen Grundsicherung – Antragstellung, Leistungen, Rechte und Pflichten, Sanktionen
- Gedenkort zum Nationalsozialismus in Lichtenrade
- Wasser in der Stadt Berlin
- Dauerhafter Aufenthalt in Deutschland: Niederlassungserlaubnis und Einbürgerung
- 60+ ... und jetzt? (in Kooperation mit der Senior:innenvertretung Tempelhof-Schöneberg)
- Gut zu Fuß in Tempelhof-Schöneberg? (in Kooperation mit Fuß e.V.)



„Das Denken und die Methoden der Vergangenheit konnten die Weltkriege nicht verhindern, aber das Denken der Zukunft muss Kriege unmöglich machen.“

Albert Einstein (1879–1955)

3. ÖKONOMIE UND RECHT

- ETFs, Aktien, Altersvorsorge, nachhaltiges Investieren in Eigenregie
- Finanzbildung für Frauen: Schritt für Schritt in die finanzielle Sicherheit
- (Selbst-)Verantwortlich investieren
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

4. PSYCHOLOGIE UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

- Gut vorbereitet in den Ruhestand
- Abenteuer Empathie – Praxiskurs empathische Kommunikation
- „Ich liebe dich, aber ...“ – Tipps für unglückliche Paare
- Gewaltfreie Kommunikation – Einführung
- Selbsterfahrung – Workshop für Singles

8

Auch im Herbst im Programm!

Gewaltfreie Kommunikation – Einführung

Wie sage ich, was mir wichtig ist – ohne zu verletzen? Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg hilft, Konflikte respektvoll zu lösen und Beziehungen zu stärken. In diesem zweiteiligen Workshop lernen Sie, eigene Gefühle und Bedürfnisse besser wahrzunehmen, empathisch zuzuhören und klar zu sprechen. Das Seminar lädt dazu ein, im Alltag bewusster und achtsamer miteinander umzugehen – sei es im Beruf, in der Familie oder im Freundeskreis.

16. bis 30. April, donnerstags, 17 bis 20 Uhr, mit Frauke Beling, 25,43 € (ermäßigt: 14,22 €), TS106.004F



Hier finden Sie alle Kurse zum Thema Umwelt/ Nachhaltigkeit.

5. UMWELTBILDUNG/BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

TIERBEOBACHTUNGEN

- Singschwäne im Odertal: Tagesfahrt
- Den Wintervögeln auf der Spur: Wer bleibt, wer geht und wer kommt zu uns?
- Wintervogel im Britzer Garten: Mitmachen bei bundesweiter Zählung
- Wer klopft denn da? Spechte im Lichtenrader Wäldchen
- Balz der Großtrappen: Exkursion in den Fläming
- Birding by Bike: Mit dem Fahrrad durch die bunte Vogelwelt Berlins und der Umgebung
- Schöneberger Südgelände: Vogelkundlicher Spaziergang
- Fledermausnacht im Britzer Garten
- Nachtjall, ick hör dir trapsen: Vogelexkursion bei Nacht
- Vogelbeobachtung auf dem Alten St.-Matthäus-Kirchhof
- Auf der Suche nach dem Braunkehlchen – Tempelhofer Feld
- Birding at Night: Gibt es Nachtteulen wirklich oder wer wird nachts aktiv?
- Roter Amerikanischer Sumpfkrebs im Tiergarten
- Füchse in Berlin: Wildtiersafari im Stadtzentrum
- Waschbären auf der Spur



- Der Waldkauz, heimlicher Jäger der Nacht
- Feldlerchen auf dem Tempelhofer Feld
- Spreewald: Tagesfahrt ins Biosphärenreservat
- Wildschweine in der Stadt
- Blaupfeil, Mosaikjungfer und Vierfleck: Libellen im Britzer Garten
- Schachbrett, Wiesenvögelchen, Ochsenauge: Schmetterlinge auf dem Tempelhofer Feld
- Wildbienen – erkennen und fördern
- Biber im Schlosspark Charlottenburg
- Wildtiere in der Nacht – für Erwachsene mit Kindern von 6 bis 14 Jahren
- Die Schönen der Nacht: Fledermäuse, Nachtfalter und Käfer im Dunkeln
- Ab in den Süden! Vogelzug auf der Mahlower Höhe
- Kranichspektakel in Linum: Abendexkursion
- Balz der Waldkäuze

🔍 Die Schönen der Nacht: Fledermäuse, Nachtfalter und Käfer im Dunkeln

Im Rahmen der Europäischen Fledermausnacht beobachten wir mit Bat-Detektoren Fledermäuse, locken Nachtfalter und Käfer mit UV-Licht an und lassen uns von der Artenvielfalt in der Dämmerung und im Dunkel der Nacht überraschen. Jugendliche, Familien mit Kindern und Erwachsene sind herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich.

28. August, 19.30 bis 23.55 Uhr, mit Stephan Schlütter, Benjamin Stephan und Jens Esser, kostenfrei, T5104.005H

In Kooperation mit der Gartenarbeitsschule Tempelhof-Schöneberg



NATURKUNDLICHE WANDERUNGEN/PFLANZEN- UND PILZBESTIMMUNG

- Grüne Wege durch Berlin: Naturkundliche Kurzwanderungen
- Wildkräuter am Wegesrand
- Wildkräuter für die Küche: Wanderung im Lobetal
- Vom Eise (spät) befreit ...: Wanderung im Biesenthaler Becken
- Die letzte Eiszeit in Berlin – Spurensuche in Tempelhof
- Dünenwanderung in Berlin-Heiligensee
- Fahrradtour in die Schorfheide: Eiszeitspuren, ökologische Landwirtschaft und Klimaschutz
- Pilzsuche im Frühjahr: Hönower Weierkette
- Pilzexkursion im Frühjahr – Natur erleben und lernen im Nordwesten von Berlin
- Pilzwanderung in der Luckenwalder Heide
- Pilzwanderung in der Nuthe-Notte-Niederung: Zossen
- Pilzwanderung im Barnim: Lobetal
- Pilzwanderung im Barnim: Wandlitz

📢 Eine Pilzwanderung im Frühjahr?

Ja, auch das gibt es bei uns! Schon im Frühling bilden einige Pilzarten ihre Fruchtkörper aus. Unter dem nebenstehenden QR-Code finden Sie zwei Exkursionen, bei denen Sie spannendes Wissen über Pilze erwerben – nützlich auch für die gezielte Suche im Herbst. Ab dem Sommer sind dort außerdem die Termine unserer herbstlichen Pilzwanderungen abrufbar.



NATurnahe Gartengestaltung

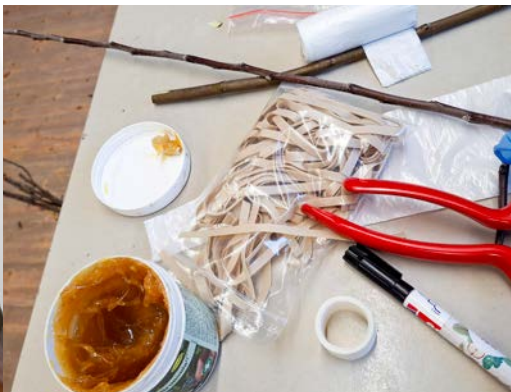
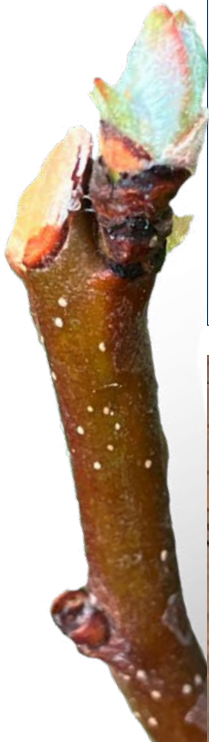
- Mein „perfekter“ Garten – Praxisworkshop und Basiswissen kompakt
- Gartenglück für Groß und Klein – für Eltern, Erzieher_innen, Lehrkräfte und Interessierte
- Saatgutgewinnung für Garten und Balkon – ein Einstieg
- Fast vergessen! Alte Gemüsesorten wieder anbauen
- Obstbäume und -sträucher: Guter Schnitt – reiche Ernte
- Praxisworkshop Obstbaumveredelung – (alte) Lieblingsorten erhalten
- Der Garten – Lebensraum für die heimische Tierwelt
- Nachhaltiges Gärtnern: Düngung und Kompostierung
- Biogarten: Tipps und Tricks
- Klimagerechtes Gärtnern

Praxisworkshop Obstbaumveredelung – (alte) Lieblingsorten erhalten

Wie können wir die leckeren Apfelsorten aus unseren Gärten erhalten und vermehren? Und warum geht das nicht über die Samen aus dem Apfel? In diesem Kurs auf dem Gelände der Gartenarbeitschule lernen wir zunächst einige Grundlagen der Botanik kennen, um uns dann praktische Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Veredelung von Obstbäumen anzueignen. Ziel ist, dass Sie am Ende ein bis zwei eigene Apfelbäumchen mit nach Hause nehmen können.

28. Februar, 14 bis 17 Uhr, mit Jan-Philipp Jansen, 15,24 € (ermäßigt 9,12 €), TS104.199F

In Kooperation mit der Gartenarbeitschule Tempelhof-Schöneberg



Gartenglück für Groß und Klein – für Eltern, Erzieher_innen, Lehrkräfte und Interessierte

Sie möchten das eigene Gartenwissen weitergeben oder einfach die Freude am Gärtnern teilen? In diesem Kurs lernen Sie fundierte Methoden und Beispiele kennen, den Garten mit Kindern zu entdecken. Im Fokus steht das Eröffnen von Räumen zum selbstständigen Lernen und spielerischen Entdecken. Wir treffen uns im Lerngarten von Acker e. V. auf dem Gelände der Malzfabrik und probieren dort einige der Methoden aus.

17. April, 15 bis 18.15 Uhr, mit Jan-Philipp Jansen, 15,51 € (ermäßigt 9,26 €), TS104.173H

In Kooperation mit Acker e.V. / Auf dem Gelände der Malzfabrik in Schöneberg



KLIMAWANDEL UND NACHHALTIGER KONSUM

- Die Wärmepumpe – Grundlagen
- Moderne Heiztechnik im Vergleich
- Modedschungel: Textilien clever upcyclen und bewusster konsumieren
- Ernährung nachhaltiger gestalten – lokal, gerecht und zukunftsfähig
- Speisepilze kultivieren leicht gemacht

🔍 Ernährung nachhaltig gestalten – lokal, gerecht und zukunftsfähig (Bildungszeit-Seminar mit Exkursionen zu Berliner Projekten und Initiativen)

In diesem Bildungszeit-Seminar analysieren wir globale und lokale Ernährungssysteme, diskutieren politische Rahmenbedingungen und lernen inspirierende Berliner Initiativen kennen, die neue Wege gehen – vom klimafreundlichen Kochen bis zur Verwertung geretteter Lebensmittel. Interaktive Methoden, Exkursionen und Praxisimpulse helfen, eigene Handlungsmöglichkeiten zu reflektieren und konkrete Schritte zu entwickeln.

22. bis 26. Juni, Montag bis Donnerstag, 9 bis 16.30 Uhr, Freitag, 9 bis 15.30 Uhr, mit Dr. Judith Henze, 134,82 € (ermäßigt 69,54 €), TS104.255F-BZ

Als Bildungszeit in Berlin anerkannt!



6. DIVERSITY

- Lesezirkel: Starke Seiten, starke Meinungen
- Leben mit Menschen mit Behinderung: Einführung in die Inklusionspädagogik
- Perspektivenwechsel: Menschen mit Behinderung begegnen
- Gemeinsam stark: Erste Schritte aus der Einsamkeit
- La Guerra Invisible: Sociedad patriarcal y Femicidio en Latinoamérica
- Rat zur Ausbildung: Orientierung im Berliner Bildungs- und Ausbildungssystem
- Fem.Power: Empowerment für ein selbstbewusstes Leben
- Beziehungsoptionen für queere Männer
- Queer durch Schöneberg
- Diversität, Inklusion, Intersektionalität – was steckt hinter diesen Begriffen?
- Wahr oder nicht wahr? Was sind „Fake-News“ und wie kann ich sie erkennen?
- Werte, Wirkung, Vielfalt: Mit Haltung in herausfordernden Zeiten
- Meine Stimme zählt: Die Wahlen zum Abgeordnetenhaus verstehen (in einfacher Sprache)

🔍 Gemeinsam stark: Erste Schritte aus der Einsamkeit

Wir nutzen Methoden aus den Kreativtherapien (Bewegung, Malen, Schreiben), um ein tieferes Verständnis unserer Einsamkeitsgefühle zu erlangen. Wie ist Einsamkeit in meiner Lebensgeschichte verankert? Was erhält meine Einsamkeit aufrecht und was könnte ich anders machen? Schließlich erarbeiten wir einen ersten kleinen Schritt, den wir jeweils unternehmen wollen, um unsere Einsamkeit zu überwinden.

7. März, 10 bis 17 Uhr, mit Dr. Jochen Kleres, 27,48 € (ermäßigt: 15,24 €), TS107.001F

Auch im Herbst im Programm!



🔍 „Meine Stimme zählt“: Die Wahlen zum Abgeordnetenhaus verstehen (in einfacher Sprache)

Im September 2026 wird in Berlin ein neues Abgeordnetenhaus gewählt. Unser zweitägiges Seminar richtet sich an Menschen mit Lernschwierigkeiten und erklärt, wie Wahlen funktionieren und welche Aufgaben die Abgeordneten haben. Gemeinsam wird erarbeitet, wie Sie in der Politik mitbestimmen können. Ein Höhepunkt ist der Besuch des Berliner Abgeordnetenhauses – Politik zum Anfassen und Mitreden.

27. August, 10 bis 15 Uhr, und 28. August, 10 bis 13 Uhr, mit Rita Hübenthal-Montero, kostenfrei, TS107.010H

7. PHILOSOPHIE UND RELIGION

- Das jüdische Jahr – Inhalt, Praxis und gelebtes Miteinander: „Ask the Rabbi“ in Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Chabad Berlin
- Das Buch der 24 Philosophen
- Denkanfänge - Grundfragen der Philosophie



8. FORTBILDUNG FÜR DAS EHRENAMT

Der Bezirk Tempelhof-Schöneberg unterstützt ehrenamtlich engagierte Menschen mit kostenlosen Fortbildungen. Anmelden können Sie sich per E-Mail: vhs@ba-ts.berlin. Sie interessieren sich für ein Ehrenamt? Kommen Sie in unser Ehrenamtsbüro Tempelhof-Schöneberg und lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten. Mit der Ehrenamtskarte erhalten Sie für alle Volkshochschulkurse eine Ermäßigung.



Zu den Angeboten für ehrenamtlich Aktive.

Anzeige

Alles Wichtige aus dem Bundestag – seit 1951

Testen Sie die Wochenzeitung „Das Parlament“ mit vier kostenlosen Ausgaben.

...immer samstags druckfrisch im Briefkasten.



Jetzt abonnieren!
www.das-parlament.de/abo
fazit-com@cover-services.de

*Kreativ sein, sich inspirieren lassen, gemeinsam lernen:
Kultur stiftet Sinn.*



KULTUR UND GESTALTEN

13

- 1. LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN**
- 2. SCHAUSPIEL UND THEATER**
- 3. GESANG UND MUSIK**
- 4. TANZ**
- 5. KUNSTGESCHICHTE**
- 6. FOTOGRAFIE UND MEDIEN**
- 7. STUDIENVORBEREITUNG**
- 8. ZEICHNEN**
- 9. MALEN**
- 10. DRUCKTECHNIK**
- 11. KUNSTHANDWERK**
- 12. PLASTISCHES GESTALTEN/KERAMIK**
- 13. TEXTILES GESTALTEN**



**LITERATUR UND KREATIVES
SCHREIBEN, SCHAUPIEL UND
THEATER, GESANG UND MUSIK,
TANZ, KUNSTGESCHICHTE,
FOTOGRAFIE**

Anja Faltin

Programmbereichsleitung,
030 90277-3505,
anja.faltin@ba-ts.berlin.de



Leila Masri

Koordination Kultur und
Gestalten, 030 90277-3538,
leila.masri@ba-ts.berlin.de

**MALEREI UND ZEICHNEN,
DRUCKTECHNIK, PLASTISCHES
GESTALTEN, KERAMIK,
KUNSTHANDWERK, TEXTILES
GESTALTEN**

Christamaria Kugge

Programmbereichsleitung,
030 90277-3520,
c.kugge@ba-ts.berlin.de

14



Hier finden Sie
alle Kurse im
Bereich Kultur und
Gestalten.

Entdecken Sie fast 300 Kurse pro Semester. Hier finden Sie nur einen Überblick über das Angebot und ausgewählte Kurstipps. Wie Sie alle aktuellen Kurse finden, lesen Sie auf Seite 9 im Panoramateil.

1. LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

- Einführungen in kreatives Schreiben
- Romane, Kurzgeschichten, Thriller, Krimi schreiben
- Gedichte schreiben
- Thematisches Schreiben (über Freundschaft, Familiengeschichte)
- Journalistisches Schreiben
- (Auto-)Biografisches Schreiben
- Expressives Schreiben
- Literaturkreise und Buchbesprechungen

Ideen ausbauen und den Einstieg in einen Roman finden

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Wege kennen, wie Sie Ihre Geschichtenideen erfolgreich starten können – ob Roman oder Kurzgeschichte. Nach einer kurzen Einführung zu Einstiegstechniken arbeiten Sie in praktischen Phasen an eigenen Entwürfen und entwickeln Ihre Ideen kreativ weiter. Am Ende des Wochenendes gehen Sie mit frischer Inspiration, praktischem Schreibhandwerkszeug und einem klaren Plan fürs Schreiben nach Hause.

27. bis 28. Juni, 11 bis 16 Uhr, mit Petra Tessendorf, 41,48 € (ermäßigt: 22,14 €), TS232.101F

Auch im Herbst im
Programm!



2. SCHAUSPIEL UND THEATER



- Improvisationstheater
- Schauspiel und Rollenarbeit
- Bewegungstheater und Performance-Theater
- Theatre in English
- Kabarett
- Clownerie
- Gemeinsame Theaterbesuche
- Vorbereitung auf Vorsprechen und Castings
- Networking und Marketing für Schauspieler_innen

🔍 *Schauspiel-Rollenarbeit und Improvisation*

In diesem Schauspielkurs sammeln Sie Bühnenerfahrung durch Übungen in Schauspiel, Körperarbeit und Wahrnehmung, die Spielfreude und Spontaneität fördern. Gemeinsam arbeiten wir an Sprache, Spiel und Zusammenspiel anhand eines Textes, der in szenische Bilder umgesetzt wird. Der Kurs ist offen für Anfänger und Erfahrene gleichermaßen.

15. Januar bis 26. März, donnerstags, 19 bis 21.30 Uhr, mit René Staebler, 104,99 € (ermäßigt: 54 €),

TS240.415F

30. April bis 2. Juli, donnerstags, 19 bis 21.30 Uhr, mit René Staebler, 84,61 € (ermäßigt: 43,81 €), TS240.415F

Auch im Herbst im Programm!

15

3. GESANG UND MUSIK



- Grundlagen des Singens
- Chorsingen
- Gruppenunterricht für Gitarre, Blues-Gitarre und Ukulele
- Rhythmus und Bodypercussion
- TaKeTiNa®

4. TANZ

- Tanzimprovisation | Contact Improvisation
- Zeitgenössischer Tanz
- Ballett
- Gesellschaftstanz
- Swingtanz | Steptanz
- Shuffle Dance
- Tango Argentino
- Orientalischer Tanz
- Afro Dance mit Livemusik
- Capoeira
- Salsa Cubana | Salsa Mambo | Bachata Moderna und Bachata Dominicana

🔍 *Shuffle Dance – Workshop NEU IM PROGRAMM*

Shuffle ist ein trendiger Tanzstil, der sich leicht zu rhythmischer Musik erlernen lässt und Körper und Geist fit hält. Im Kurs werden Grundschritte wie Running Man, T-Step und Criss Cross sowie deren Kombinationen vermittelt – Spaß und Kreativität inklusive.

29. März, 11 bis 13.30 Uhr, mit Dr. Svetlana Balk, 13,19 € (ermäßigt: 8,10 €), TS250.501F

5. KUNSTGESCHICHTE

- Kunstführungen in Museen und Ateliers

6. FOTOGRAFIE UND MEDIEN



- Fotografieren lernen
- Analoge Fotografie
- Eigene Filmentwicklung im Fotolabor
- Digitale Fotografie
- Porträtfotografie
- Thematische Fotografie (z. B. Abstrakt, Street, Stilleben, japanische Ästhetik)
- Arbeiten mit KI (Fotos, Videos, Musik, Podcasting)

Künstliche Intelligenz im Audibereich: Podcasting, Musik, Transkription (Onlinekurs)

Warum nicht die eigenen Audioprojekte mit innovativer KI-Technologie optimieren? Dieser Kurs zeigt, wie KI im Bereich Podcasting, Musikproduktion und Transkription effektiv eingesetzt werden kann – ganz ohne Vorkenntnisse. In kurzen Übungen lernen Sie die Funktionsweise der Tools kennen und erweitern spielerisch Ihre Medienkompetenz.

Montag, 27. April, und Donnerstag, 30. April, 18.30 bis 21.30 Uhr, mit Kamilla Nowicki, 25,43 € (ermäßigt: 14,22 €), TS.272.900F-W

7. STUDIENVORBEREITUNG

- Vorbereitung auf ein künstlerisches Hochschulstudium
- Mappenvorbereitung

8. ZEICHNEN



- Grundlagen und Methoden | Aufbaubaukurse
- Porträtzeichnen
- Aktzeichnen
- Perspektive | Architektur
- Freies Zeichnen

Porträtzeichnen nach Modell

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Zeichnen nach dem menschlichen Modell. Vermittelt werden gestalterische Grundlagen, Anatomie und Proportionslehre. Unterschiedliche Zeichenmaterialien und ihre Spezifik werden erprobt und in der Bildgestaltung kreativ eingesetzt. Im Rahmen des Kurses ist auch ein Besuch im Atelier des Kursleiters geplant.

21. Januar bis 11. März, mittwochs, 18.15 bis 20.15 Uhr, mit Peter Schulz Leonhardt, 70,77 € (ermäßigt: 36,89 €), TS260.060F

9. MALEN

- Aquarell | Acryl | Öl
- Stillleben | Akt | Urbane Landschaften
- Freie Malerei | Abstrakte Malerei
- Einstiegs- und Aufbaukurse
- Onlinekurse



🔍 **Kalligrafie – Eleganz und Vielseitigkeit der humanistischen Kursive**

Diese leicht schräg laufende Schrift aus der Renaissance bietet einen guten Einstieg in das Erlernen der Kalligrafie. Gern kann Textmaterial mitgebracht werden – Kalligrafie lebt von Texten, die einem am Herzen liegen! Zum Abschluss fügen wir die Blätter zu einer einfachen Broschüre in ostasiatischer Bindung zusammen.

9. bis 10. Mai, 10 bis 16 Uhr, mit Katja Tränkner, 45,84 € (ermäßigt: 24,42 €), TS260,362F

Weitere Kurse im Herbst!

17

10. DRUCKTECHNIK

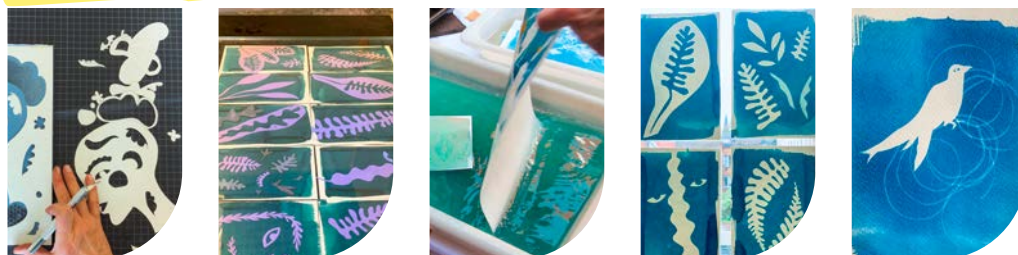
- Linolschnitt | Farbholzschnitt
- Monotypie | Frottage
- Kaltnadelradierung
- Siebdruck | Experimenteller Siebdruck
- Cyanotypie

🔍 **Cyanotypie: Künstlerische Blaudrucke nach Matisse**

In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie mit einfachen Hilfsmitteln selbst Cyanotypien herstellen und tonale Abstufungen erzielen können. Die Technik bietet viel Raum für künstlerischen Ausdruck und Experimente. Motive werden wir anhand der Collage-Technik nach Matisse-Scherenschnitten nachempfinden.

27. bis 28. Juni, 10 bis 17 Uhr, mit Salom Beury, 56,03 € (ermäßigt: 29,52 €), TS260,352F

🔊 **Vom Erstellen einer Schablone über das Belichten mit UV-Licht bis hin zum Wässern und Trocknen sind verschiedene Arbeitsschritte für die Herstellung einer Cyanotypie notwendig:**



11. KUNSTHANDWERK

- Schmuckgestaltung mit Wire Wrapping
- Glasperlen selbst anfertigen
- Buchbinden | Papierschöpfen
- Papierskulpturen
- Restaurierung alter Möbel und Holzobjekte



Auch im Herbst im Programm!

🔍 Korbflechten – das alte Handwerk erleben

In diesem Kurs, der im idyllisch gelegenen „Lehmhaus“ auf dem Gelände der Gartenarbeitsschule Tempelhof-Schöneberg stattfindet, werden verschiedene einfache Flechttechniken vermittelt. Am ersten Tag entsteht ein Korb aus Peddigrohr, am Folgetag wird ein Korb aus Weiden geflochten.

13. März, 14 bis 20 Uhr, und 14. März, 11 bis 19 Uhr, mit Christine Herling, 56,03 € (ermäßigt: 29,52 €), TS280.110F

In Kooperation mit der Gartenarbeitsschule Tempelhof-Schöneberg

12. PLASTISCHES GESTALTEN/KERAMIK



🔍 Steinbildhauerinnen entdecken und Steinskulpturen selbst gestalten

Der Kurs macht weibliche Perspektiven in der Steinbildhauerei sichtbar und inspiriert zu eigenem künstlerischen Ausdruck. Im theoretischen Teil berichtet die Kursleiterin von ihren Erfahrungen und Arbeitsweisen als zeitgenössische Steinbildhauerin, stellt weitere moderne und zeitgenössische Künstlerinnen vor und lädt die Teilnehmenden in ihr Atelier ein. Im praktischen Teil werden Sie selbst kreativ: Mit Raspeln und Handsägen formen Sie aus einem weichen Stein Ihre eigene kleinformatige Skulptur.

23. Februar bis 23. März, montags, 18 bis 20 Uhr (2-mal) und 18 bis 21 Uhr (3-mal), mit Valerie Funk, 56,01 € (ermäßigt: 29,51 €), TS280.041F

- Porzellan: Einstiegs- und Aufbaukurse
- Porträtmodellieren
- Aktmodellieren
- Der Torso in Ton
- Skulpturen aus Stein

13. TEXTILES GESTALTEN

- Nähen mit der Nähmaschine
- Schnittkurse
- Upcycling | Nachhaltige Mode
- Stricken | Sticken | Makramee

Anzeige

mein
cewe fotobuch

Einzigartig.

Ihre schönsten Erinnerungen für immer in einem CEWE FOTOBUCH.

cewe.de

vhs macht gesünder!



19

GESUNDHEIT

1. ENTSPANNUNG UND STRESSREDUKTION
2. BEWEGUNG UND FITNESS
3. ERNÄHRUNG UND KOCHEN



[VHS-TS.DE/GESUNDHEIT.HTML](https://www.vhs-ts.de/gesundheit.html)



ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Cornelia Dittrich

Programmbereichsleitung

030 90277-3534

cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Leila Masri

Koordination

030 90277-3538

vhs-Gesundheit@ba-ts.berlin.de

Entdecken Sie fast 250 Kurse pro Semester. Hier finden Sie nur einen Überblick über das Angebot und ausgewählte Kurstipps. Wie Sie alle aktuellen Kurse finden, lesen Sie auf Seite 9 im Panoramateil.

20



Zu unseren Entspannungskursen.

1. ENTSPANNUNG UND STRESSREDUKTION

Entdecken Sie unsere große Auswahl an Entspannungskursen mit dem Fokus auf sanften Bewegungs- und Atemübungen. In den Kursen erfahren Sie, wie Sie die Übungen dauerhaft in Ihren Alltag integrieren können. Kursthemen sind unter anderem Yoga, Qi Gong, Tai Ji Quan, Feldenkrais, Stimmtraining, Atmung, Achtsamkeit. Die Kurse finden über den ganzen Bezirk verteilt statt. Hier finden Sie einen kleinen Auszug aus unserem vielfältigen Programm.

ATEM UND MEDITATION

- Atem und Bewegung
- Achtsamkeit und Meditation
- Sounding the Body – Moving the Voice
- Entspannungsoase
- Sinneswanderungen

YOGA

- Hatha Yoga
- Kundalini Yoga
- Vinyasa Flow
- Yin Yoga
- Yoga und Tanz
- Yoga und Meditation

MASSAGE

- Shiatsu – Fingerdruckmassage
- Entspannungsmassage
- Atemmassage

QI GONG UND TAI JI QUAN

- Qi-Gong-Workshop: Die 6 heilenden Laute
- Tai Ji – Qi Gong „Shibashi“: Die 18 Bewegungen der Harmonie
- Qi Gong, Selbstmassagen und Akupressur





🔍 Yoga für die Wechseljahre

Erlebe eine Yoga-Praxis, die sanft stärkt und gezielt auf die Bedürfnisse in den Wechseljahren eingeht. Durch achtsame Bewegungen, bewusstes Atmen und entspannende Übungen fördern wir Wohlbefinden, Balance und innere Ruhe. Dabei aktivieren wir die hormonproduzierenden Drüsen, stärken Muskulatur und Beckenboden und achten auf eine anatomisch korrekte Ausführung für nachhaltige Wirkung. Der Workshop bietet zudem Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung. Im Anschluss kannst du dein Training in der Online-Kursreihe „Yoga für die Wechseljahre“ der VHS Tempelhof-Schöneberg fortsetzen.

28. März, 13.45 bis 17 Uhr, mit Kathrin Rahe, 15,24 € (ermäßigt: 9,12 €), TS301.266F

Dieser Kurs findet auch im Herbst statt.

🔍 Pranayama und Meditation (Onlinekurs)

In diesem Onlinekurs lernen Sie bewährte Atemübungen (Pranayama) und Meditationstechniken kennen. Pranayama hilft dabei, den Energiehaushalt zu regulieren und das Niveau Ihrer Lebensenergie zu steigern. Die Meditationen fördern die innere Ruhe und helfen, den Geist zu entspannen. Die Übungen unterstützen Sie dabei, auch in stressigen Situationen ruhig und fokussiert zu bleiben.

4. März bis 20. Mai, mittwochs, 19 bis 20 Uhr, mit Jolanta Walter, 43,79 € (ermäßigt: 23,40 €), TS301.020F-W

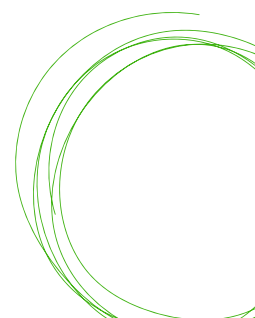
Auch im Herbst im Programm!



🔍 Cantienica®-Workshop: Aufrecht durch innere Kraft

Dieser Workshop bietet eine Einführung in das anatomisch fundierte Körpertraining der Cantienica®-Methode. Im Mittelpunkt steht die gezielte Aktivierung der Tiefenmuskulatur für eine nachhaltige Verbesserung von Haltung, Bewegungsfreiheit und Körperwahrnehmung. Sie lernen, den Körper von innen heraus aufzurichten und in eine lebendige, feine Aufspannung zu bringen. Durch achtsame, präzise geführte Übungen werden Beckenboden, Wirbelsäule, Schultern, Füße und Nacken in ihre natürliche Ausrichtung gebracht.

6. Juni, 13.45 bis 17 Uhr, mit Aurore Burnel, 15,24 € (ermäßigt: 9,12 €), TS301.128F





Ein Blick auf unsere Haltung

Entlastung für Schulter und Nacken

Unser Kopf – ein echtes Schwergewicht!

Rund vier bis sechs Kilogramm bringt er auf die Waage. Das ist so viel wie eine mittelgroße Wassermelone. Kein Wunder also, dass eine ungünstige Haltung auf Dauer Nacken und Schultern strapaziert. Beim Blick aufs Smartphone oder den Bildschirm neigt sich der Kopf oft unbemerkt nach vorn. Doch jedes zusätzliche Grad erhöht den Zug auf die Halswirbelsäule deutlich.

So können Sie gegensteuern: Ziehen Sie die Schultern sanft nach unten und leicht nach hinten. Stellen Sie sich vor, ein unsichtbarer Faden zieht Ihren Kopf sanft nach oben. Das Kinn senkt sich dabei minimal in Richtung Brust, der Blick bleibt geradeaus. Der Nacken bleibt glatt und faltenfrei. Diese kleine Übung entspannt die Muskulatur, entlastet Nacken und Schultern und hilft, Haltung zu bewahren. Im wahrsten Sinne des Wortes.

2. BEWEGUNG UND FITNESS

In den Bewegungs- und Fitnesskursen lernen Sie effektive Trainingsmethoden für mehr Fitness, Ausdauer und Kraft kennen. Kursthemen sind: Bauch-Beine-Po, Fit im Alltag, Gesundheitstraining, Rückentraining, Pilates, Zumba, Herz-Kreislauf-Fit, Gymnastik, Nordic Walking. Die Kurse finden über den ganzen Bezirk verteilt statt. Hier finden Sie einen kleinen Auszug aus unserem vielfältigen Programm.

PILATES

- Yoga und Pilates
- Pilates kompakt
- Pilates: Grundkurs
- Pilates und Gymnastik
- Pilates und Tanz
- Pilates: Aufbaukurs

GYMNASTIK

- Bauch-Beine-Po
- Mobilität und Stretching
- Gesundheitstraining
- Rücken- und Bauchfit
- Hula-Hoop
- Fit im Alltag

FITNESS

- Funktionelles Fitnesstraining
- Energy Dance®
- Bodyweight-Fitness (Onlinekurs)
- Zumba-Fitness®
- Nordic Walking
- Biodanza – Tanz des Lebens

Schwingende Wirbelsäule – Wirbelsäulengymnastik mit Musik

Durch Übungen und lockernde Bewegungen zu Musik wird die Wirbelsäule mobilisiert, gedehnt, gekräftigt und entspannt. Eine Haltungs- und Bewegungsschulung soll zu einem rückengerechten und gelenkfreundlichen Bewegungsverhalten hinführen. Die Bauch- und Rückenmuskulatur wird gestärkt, Atemübungen sowie ein sanftes Herz-Kreislauf-Training führen zu einer ganzheitlichen Kräftigung und Verbesserung der Selbstwahrnehmung. Sanfte Übungen und freie Bewegungen lösen Blockaden, verhelfen zu mehr Effizienz und Mobilität, erhöhen die Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit. Ein Entspannungstraining rundet die Stunde ab und bringt Körper und Geist in Einklang.

15. Januar bis 7. Mai, donnerstags, 16 bis 17.30 Uhr, mit Zoe Alibert, 88,68 € (ermäßigt: 45,84 €), TS302.580F

Parkour auf dem Tempelhofer Feld

In diesem Kurs erlernen wir die Grundtechniken des Parkour. Wir üben auf sichere Weise unterschiedliche Sprungarten und Techniken der Hindernisüberwindung. Hierbei werden Kraft, Balance, Koordination, Beweglichkeit und Kreativität geschult.

13. April bis 29. Juni, montags, 16.30 bis 18 Uhr, mit Katharina Schäfer, 70,32 € (ermäßigt: 36,66 €), TS302.740F

22



Hier finden Sie unsere Bewegungskurse.



Auch im Herbst im Programm!

Dieser Kurs findet auch im Herbst statt.



3. ERNÄHRUNG UND KOCHEN

FÜR JUGENDLICHE UND KINDER

- Teenies mit Eltern in der Küche: Sushi-Genuss und Spaß für Alle
- Die besten Burger für Teenies - ob mit Fleisch, Halloumi oder Gemüse und leckeren Soßen
- Kinder-Pasta-Workshop mit Mama und Papa (für Kinder bis 10 Jahre)

BASIS-KOCHKURSE

- Kochgrundlagen zum Einstieg – Küchenlust statt Küchenfrust
- Vegetarischer Basiskochkurs
- Wild – Basiskurs
- Kartoffelsalate – Basiskochkurs
- Deutsche Küche nach Omas Art

INTERNATIONALE KÜCHE

- Sushi – in verschiedenen Variationen
- Gerichte aus der Toskana
- Indien – das Land der Gewürze
- Asiatisches Fingerfood – immer wieder eine leckere Gelegenheit
- Türkisches Streetfood
- Kulinarische Rundreise ums Mittelmeer
- Vegetarisches orientalisches
- Karibisch-vegetarisch – lecker
- Frische Pasta
- Tapas aus Südamerika
- Baskische Pinchos
- Mare, Mare, Mare: Köstliche Fischgerichte aus dem italienischen Meer
- Sommersalate aus tausendundeiner Nacht
- Die besondere Küche Siziliens

BESONDERS GESUND

- Ayurveda Buddha Bowls - Iss dich glücklich und bleibe gesund
- Nüsse und Co. – vegetarische Gerichte mit einer besonderen Note
- Wohltuende ayurvedische Gerichte im Frühsommer
- Superfood Grünkohl mal anders – köstliche neue Rezepte für den Winter

BESONDERS VERFÜHRERISCH

- Sachertorte, Kaiserschmarrn und Apfelstrudel – Die beliebtesten Wiener Mehlspeisen
- Japanische Süßigkeiten „Sakura Uirou“ (Mochi mit Kuzu-Stärke) und „Ichigo Daifuku“ (Mochi mit Erdbeeren) jeweils mit Teezeremonie
- Dolci Siciliani und ein Glas Prosecco



Alle Kochkurse finden Sie hier.

Neue Kurse im Herbst!





Küchenlust statt Küchenfrust – Kochkurs zum Einstieg

Entdecken Sie die Freude am Kochen – entspannt, humorvoll und ganz ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam bereiten wir einfache, landestypische und internationale Gerichte zu und erleben dabei, wie viel Spaß gutes Essen machen kann. Neben der Zubereitung steht auch das Drumherum im Mittelpunkt: Sie erfahren Wissenswertes über Lebensmittel, die passenden Kochutensilien, Schneidetechniken und den nachhaltigen Umgang mit Zutaten. Speisewünsche können berücksichtigt werden, wenn sie ins Kursprogramm passen und alle Teilnehmenden einverstanden sind.

13. bis 27. April, montags, 17.30 bis 21.30 Uhr, mit Kay Ivers, 89,16 € (ermäßigt: 61,08 €), TS305.052F



Tapas aus Südamerika

Tapas – wer sie einmal gekostet hat, möchte sie immer wieder genießen! Und es gibt sie nicht nur in Spanien, sondern auch in Südamerika, wohin spanische Auswanderer ihre Rezepte mitbrachten. Angeregt durch lokale Traditionen entstanden dort viele neue, köstliche Variationen. Dennoch blieben Tapas, was sie immer waren: kleine, feine Häppchen den kleinen Hunger, die häufig in Bars zu Wein, Bier oder Cocktails angeboten werden.

Im Kurs bereiten wir einige dieser Köstlichkeiten zu: argentinische Empanadas mit Gemüse- und Fleischfüllung, Ceviche (peruanischer Fischsalat), Milanese a la Napolitana (überbackenes paniertes Schnitzel) und argentinische Kartoffeltortilla mit Schinken und Käse.

7. Mai, 17.30 bis 21.30 Uhr, mit Michael Adrians, 36,71 € (ermäßigt: 27,36 €), TS305.061F

*Eröffnen Sie sich beruflich oder privat neue Horizonte:
Fremdsprache lernen an der Volkshochschule.*



FREMD- SPRACHEN

25

1. ARABISCH
2. CHINESISCH
3. ENGLISCH
4. FRANZÖSISCH
5. ITALIENISCH
6. KOREANISCH
7. NIEDERLÄNDISCH
8. NORWEGISCH
9. POLNISCH
10. SCHWEDISCH
11. SPANISCH



FREMDSPRACHEN

Kirsten Althaus

Programmbereichsleitung

030 90277-3519

kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de

Nunzia Guardigli

Koordination

030 90277-4416

nunzia.guardigli@ba-ts.berlin.de

Entdecken Sie mehr als 400 Kurse pro Semester. Hier finden Sie nur einen Überblick über das Angebot und ausgewählte Kurstipps. Wie Sie alle aktuellen Kurse finden, lesen Sie auf Seite 9 im Panoramateil.

DIESE FREMDSPRACHEN KÖNNEN SIE AN UNSERER VOLKSHOCHSCHULE ERLERNEN

26



1. ARABISCH

- Niveaustufen von A1 bis C1
- Schriftkurs

Arabisch A1: Einführung in die arabische Schrift – kompakt in einer Woche

Dieser Kurs macht Sie mit der arabischen Schrift vertraut. Sie lernen die Schriftzeichen und die Vokalisation der kurzen Vokale. Übungen zum Lesen und Schreiben geben Ihnen die Gelegenheit, das Erlernte anzuwenden. Der Besuch dieses Kurses oder entsprechende Vorkenntnisse sind Voraussetzung, wenn Sie mit Arabisch A1.1 fortfahren möchten.

2. bis 6. Februar, 17 bis 20.15 Uhr, mit Samir Matar, 79,30 € (ermäßigt 42,30 €), TS420.01F



2. CHINESISCH

- Niveaustufen von A1 bis A2
- Chinesisch: Interkulturelles Training mit Erklärung der chinesischen Schriftzeichen (Onlinekurs)
- Chinesisch: Esskultur und Speisen (Onlinekurs)





3. ENGLISCH

- Niveaustufen von A1 bis C1/C2
- Englisch A2: Easy Conversation
- Englisch B1+: Bird-watching in English
- Englisch B2.1: Speakout am Samstagmorgen
- Englisch C1/C2: Writing Workshop

Englisch A1+: 50 plus – ruhiges Lerntempo

Für alle, die in einer freundlichen und entspannten Atmosphäre ihr Selbstvertrauen auf dem gesamten A1-Niveau auffrischen, üben und festigen möchten.

12. Januar bis 4. Mai, montags, 14.45 bis 16.15 Uhr, mit Rosalind Casselle, 108,90 € (ermäßigt: 57,10 €), TS430.001F

Englisch B2 and up – Talk Talk Talk – Speaking Course (Onlinekurs)

The idea for this course came out of my experience teaching a variety of speaking courses based on TED Talks, podcasts, news, and other material. I have found that including input during class time takes away from the time participants have to just speak. In addition, many students don't have the time or the desire to have material assigned as homework. Therefore, I have decided to create a course which is truly based solely on speaking. We will talk about our daily lives and thoughts, and participants will be asked to suggest topics for the group to consider before class. From time to time, we may use some in-class material as a basis for discussion, but the majority of the time will be devoted to pure speaking practice since talking is the only way to truly improve speaking skills! Naturally, grammar will be corrected and vocabulary will be provided as necessary. If becoming more comfortable in communicating in English is your goal, this course is for you.

22. Januar bis 19. März, donnerstags, 12.30 bis 14 Uhr, mit Maya Pressnall, 62,20 € (ermäßigt: 32,60 €), TS430.105F-W

27



4. FRANZÖSISCH



- Niveaustufen von A1 bis C1/C2
- Französisch A2/B1: Lecture et culture
- Französisch C1/C2: Parler français le vendredi

Französisch A1/A2: Französische Küche – Karneval in Frankreich

Entdecken Sie die französischsprachige Welt einmal von ihrer genussvollen Seite! In diesem Kurs wenden Sie Ihre Grundkenntnisse des Französischen in einfachen Gesprächen an und tauchen zugleich in die Gastronomie der Frankophonie ein: Gemeinsam bereiten wir ein französisches Menü zu und genießen es anschließend in geselliger Runde. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz rund ums Kochen und Essen und festigen nebenbei Ihre Grammatikkenntnisse. An diesem Termin stehen Galettes bretonnes und Bugnes lyonnaises auf dem Programm (vegetarische Option möglich).

22. Februar, 10 bis 14.30 Uhr, mit Edwige Bernanoce, 35,20 € (ermäßigt: 24,10 €), TS440.033F

Französisch B1: Événements insolites – Actualité

Sie verstehen Französisch gut, haben aber Schwierigkeiten, sich mündlich auszudrücken? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Mit spannenden Zeitungsartikeln, Film- und Reportage-Ausschnitten zu aktuellen Themen aus den Bereichen Umwelt, Technologie und Kultur aus der frankophonen Welt vertiefen Sie Ihr Wissen. Sie lernen die nötigen grammatikalischen und lexikalischen Werkzeuge, um aktiv an Diskussionen teilzunehmen – und das alles in einer entspannten Lernumgebung!

15. April bis 3. Juni, mittwochs, 19 bis 21.15 Uhr, Nicolas Sconza, 94,10 € (ermäßigt: 49,70 €), TS440.104F



5. ITALIENISCH

- Niveaustufen von A1 bis C1/C2
- Italienisch A2: Ripasso am Wochenende
- Italienisch B2: Conversazione
- Italienisch C1+: Parlando di noi e dell'Italia ...

Italienisch A2: Auffrischung und Konversation

Sie haben das Niveau A2 abgeschlossen und möchten Ihre Italienischkenntnisse auffrischen oder sicherer anwenden? In diesem Kurs wiederholen wir die zentralen Inhalte der Niveaustufe A2 und üben gemeinsam die freie Kommunikation in alltäglichen Situationen. Mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Grammatik, Wortschatz und praktischen Übungen festigen wir Ihr Wissen und helfen Ihnen, mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache zu gewinnen – ideal auch für Wiedereinsteiger, die ihre Liebe zur italienischen Sprache wiederentdecken möchten! Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

14. April bis 9. Juni, dienstags, 9.30 bis 12 Uhr, mit Ilaria Favale, 94,10 € (ermäßigt: 49,70 €), TS450.057F



6. KOREANISCH

- Niveaustufe A1



7. NIEDERLÄNDISCH

- Niveaustufen von A1 bis C1/C2

Niederländisch A2/B1: Konversationskurs – lekker kletsen

Der schwierigste Teil beim Erlernen einer neuen Sprache ist das Sprechen. „Lekker kletsen“ ist ein Konversationskurs, in dem wir uns über alltägliche Themen unterhalten. Wir sprechen über Urlaub und andere Freizeitaktivitäten, den Einkauf von Lebensmitteln auf dem Markt, die Erledigung von Behördengängen oder die Wohnsituation in den Niederlanden. Wir lernen, wie man auf Niederländisch telefoniert, wie man Termine vereinbart und wie man in einem Café etwas bestellt. Wir versuchen, unsere Sprachkenntnisse auf spielerische Art und Weise zu verbessern. Zu jedem Thema stellen wir gemeinsam eine Vokabelliste zusammen.

13. Januar bis 24. März, dienstags, 20 bis 21.30 Uhr, mit Diane Kuijper, 79,30 € (ermäßigt: 42,30 €), TS460.27F



8. NORWEGISCH

- Niveaustufen von A1 bis B2/C1
- Norwegisch B1: Leichte Konversation (Onlinekurs)
- Norwegisch B2: Temakurs: Nyheter fra Norge

*Sie haben Fragen zu unseren Fremdsprachenkursen oder zur Einstufung?
Hier finden Sie alle Informationen zur Beratung.*





9. POLNISCH

- Niveaustufen von A1 bis A2



10. SCHWEDISCH

- Niveaustufen von A1 bis B2
- Schwedisch B2: Svenska på hög nivå



11. SPANISCH

- Niveaustufen von A1 bis C1
- Spanisch A1.1: Kompakt für den Auslandsaufenthalt (Onlinekurs)
- Spanisch A2.1: Fit für die Reise und mehr am Wochenende
- Spanisch B1/B2: Poesía femenina
- Spanisch B2/C2: La guerra en textos literarios en español (Onlinekurs)
- Spanisch für Anfänger_innen: Lernen mit wenig Schrift (Kurs für Menschen mit Lernschwierigkeiten – einfache Sprache und langsames Lerntempo)

Spanisch A2 Dialog- und Diskussionstraining Online

Möchten Sie Ihr Spanisch aktiv und praktisch verbessern? Möchten Sie die Angst vor dem Sprechen verlieren, ohne sich ständig mit Regeln und Grammatik auseinanderzusetzen? In unserem Dialog- und Diskussionstraining liegt der Fokus mehr auf einer regen und inhaltlich erfolgreichen Kommunikation als auf formaler Korrektheit. Lassen Sie uns die freie Unterhaltung in Situationen wie im richtigen Leben und zu unterschiedlichen Themen üben: Aktives Zuhören und spontanes Reagieren in Gesprächssituationen, beispielsweise bei Telefonaten, Interviews, Terminplanung, beim Erfragen fehlender Informationen, beim Konflikte lösen oder beim „small talk“. All das sind Inhalte, mit denen wir uns beschäftigen und mit denen wir Spaß haben werden.

13. Januar bis 3. März, dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr, mit Dr. Miguel Oliva Rioboó, 62,20 € (ermäßigt: 32,60 €), TS490.081F-W





Mehr
Informationen

12. PRÜFUNGSTRAINING FÜR BERLINER SCHÜLER_INNEN MIT ARABISCH, TÜRKISCH, POLNISCH, RUSSISCH ALS MUTTERSPRACHE

Sprechen Sie Arabisch, Türkisch, Polnisch oder Russisch in Ihrer Familie? Diese Qualifikation kann Ihnen in der Schule, im Studium oder auf dem Arbeitsmarkt sehr nützlich sein. Legen Sie die Muttersprach-Prüfung bei uns ab und erwerben Sie ein Zertifikat, das europaweit anerkannt ist. Im Prüfungstraining bereiten wir Sie optimal auf diese Prüfung vor und machen Sie mit unterschiedlichen Aufgabenformen vertraut. Das Prüfungstraining kostet 25 Euro. Die Prüfung ist kostenlos, wenn Sie Schüler/Schülerin aus Berlin sind und das Prüfungstraining absolviert haben.



Das richtige Timing beim Vokabellernen

Wissenschaftliche Studien belegen: Es ist hilfreicher, Lernstoff mit etwas zeitlichem Abstand zu wiederholen, statt alles direkt hintereinander zu pauken. Noch besser funktioniert es, sich regelmäßig selbst abzufragen und das Gelernte aktiv aus dem Gedächtnis abzurufen. Wer langfristig Vokabeln behalten möchte, sollte außerdem die Abstände zwischen den Wiederholungen nach und nach vergrößern – je länger das Wissen sitzen soll, desto länger wartet man mit der Auffrischung.

Gute Aussprache beginnt mit den Ohren

Für das Lernen einer neuen Sprache ist es wichtig, ihren Klang und die Aussprache zu trainieren. Das ist leider ein Thema, das in vielen Sprachlernprogrammen zu kurz kommt. Für die Verständigung ist es aber wichtig, die Laute einer Sprache hören zu können, auch wenn es sie in der Muttersprache nicht gibt. Das ist mit viel Übung und vielen Hörbeispielen möglich und verbessert auch die Aussprache. Babys können das übrigens mühelos lernen – bis sie sich nach rund einem Jahr auf die Klänge der Muttersprache(n) spezialisiert haben.

Anzeige



Buchhandlung Menger

Tempelhofer Damm 186
12099 Berlin

Tel.: (0 30) 7 52 50 44

Fax: (0 30) 7 51 54 94

info@buchhandlung-menger.de | www.buchhandlung-menger.de


MENGER
Die Buchhandlung in Tempelhof

Beratung · Stöbern · Lesetipps

Wir führen auch VHS-Bücher.

Mit der vhs Deutsch lernen, Menschen begegnen und den Alltag in Deutschland meistern!



DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

31

1. DEUTSCHKURSE
2. ANGEBOTE ZUR EINBÜRGERUNG
3. BERATUNGSZEITEN



DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Birgitt Cleuvers

Programmbereichsleitung

030 90277-6990

cleuvers@ba-ts.berlin.de

Jale Uysal

Koordination

030 90277-3255

deutsch-lernen@ba-ts.berlin.de

DEUTSCH FÜR MÜTTER/ELTERN

KURSE IN EINFACHEM DEUTSCH

Ágnes Gelencsér

Programmbereichsleitung

030 90277-6687

agnes.gelencser@ba-ts.berlin.de

Marlene Menk

Koordination

030 90277-3530

marlene.menk@ba-ts.berlin.de

Hier finden Sie einen Überblick über das Angebot an Deutschkursen und einen Kurstipp. Wie Sie alle aktuellen Kurse finden, lesen Sie auf Seite 9 im Panoramateil.

1. DEUTSCHKURSE

INTEGRATIONSKURSE (BAMF)

Deutschkurse mit dem Zielniveau B1: Vermittlung von Sprachkenntnissen für die Bewältigung des Alltags in Deutschland und von Grundkenntnissen zur deutschen Geschichte, Rechtsordnung und Kultur

BERUFSSPRACHKURSE (BAMF)

Staatlich geförderte Sprachkurse mit dem Schwerpunkt Berufssprache, Zielniveau B2

DEUTSCHKURSE FÜR MÜTTER/ELTERN

Kurse von der Alphabetisierung bis zum Sprachniveau C1 für Eltern, die während der Betreuungs- oder Unterrichtszeit ihrer Kinder Deutsch lernen möchten

DEUTSCHKURSE FÜR GEFLÜCHTETE

Kurse von der Alphabetisierung bis zum Sprachniveau B1 für Geflüchtete ohne Zugang zu Integrationskursen

ALPHABETISIERUNGSKURSE

Kurse für Personen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist und die die lateinische Schrift nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Keine Integrationskurse mit Alphabetisierung!

OFFENES DEUTSCHPROGRAMM

Kurse für Menschen, die ihre Sprachkompetenz auf den Stufen A1 bis C2 oder auch einzelne Fertigkeiten trainieren und verbessern wollen und die in der jeweiligen Kursbeschreibung genannten sprachlichen Voraussetzungen erfüllen (Konversation, Aussprache, Prüfungstraining, Theater, Schreiben usw.)

KURSE IN EINFACHEM DEUTSCH

Kurse in einfachem Deutsch für Austausch und gemeinsame Aktivitäten

(z. B. Acrylmalerei, Seidenmalerei, Frauen mit dem Rad sportlich unterwegs)

Wir lernen Fahrrad fahren: Fahrradkurs für Frauen

Frauen, die noch nie Fahrrad gefahren sind, können in diesem Kurs das Radfahren von Grund auf lernen – in einfachem Deutsch und zusammen mit den wichtigsten Verkehrsregeln. Der Kurs eignet sich auch für Frauen, die bereits Rad fahren, sich im Straßenverkehr aber noch unsicher fühlen. Fahrräder und Helme stellt die Verkehrsschule zur Verfügung.

21. Mai bis 25. Juni, donnerstags, 13.30 bis 15.30 Uhr, mit Konstanze Blanck-Lubarsch, 26,20 € (ermäßigt: 14,60 €), TS306.001F

2. ANGEBOTE ZUR EINBÜRGERUNG

EINBÜRGERUNGSTEST UND SPRACHTESTS ZUR EINBÜRGERUNG

Die Volkshochschule führt Einbürgerungstests und Sprachtests zur Einbürgerung durch. Bitte informieren Sie sich auf der Website über die aktuellen Angebote und die Möglichkeit zur Anmeldung:



3. BERATUNGSZEITEN

Wir bieten regelmäßig Beratungen an. Die aktuellen Termine finden Sie hier: vhs-ts.de/deutsch.html

BERATUNG FÜR ALLE INTEGRATIONSKURSE, DEUTCHKURSE FÜR GEFLÜCHTETE, DEUTCHKURSE FÜR MÜTTER/ELTERN UND DAS OFFENE DEUTSCHPROGRAMM

Haus am Barbarossaplatz
Barbarossaplatz 5
10781 Berlin-Schöneberg

Ausgabe der Wartenummern:
Montag, 12.30 bis 13.00 Uhr
Donnerstag, 16.30 bis 17.00 Uhr

BERATUNG NUR FÜR MÜTTER-/ELTERNKURSE

Alte Mälzerei
Steinstraße 41, 12307 Berlin-Lichtenrade

Dienstag, 16 bis 18.30 Uhr

BERATUNG FÜR BERUFSSPRACHKURSE

Bei Interesse an einem Berufssprachkurs schreiben Sie bitte eine E-Mail an: deutsch-lernen@ba-ts.berlin.de

UNSER AKTUELLES DEUTCHKURS-ANGEBOT UND ALLE INFORMATIONEN ZU BERATUNG UND ANMELDUNG FINDEN SIE HIER:

vhs-ts.de/deutsch.html



🔍 „Stolz auf jeden Buchstaben“

Was eine Kursleiterin aus einem Deutschkurs besonders berührt:

Unser Alphakurs ist einfach wundervoll. Die meisten Frauen kommen morgens mit leuchtenden Augen – voller Vorfreude darauf, wieder lernen zu dürfen. Am Anfang waren sie noch schüchtern, sehr leise und unsicher. Manche schämten sich, weil sie in Afghanistan nie zur Schule gehen konnten. Jetzt rufen sie laut ‚Guten Morgen!‘, wenn ich die Treppe hinaufkomme, und können es kaum erwarten, das Buch aufzuschlagen. Sie sind stolz auf jeden Buchstaben, jedes Wort und jeden Satz, den sie schon gelernt haben. Das ist so schön – einfach unbeschreiblich.



Von der Grundbildung bis zum Abitur.

GRUND- BILDUNG UND SCHUL- ABSCHLÜSSE

1. LESEN UND SCHREIBEN
2. RECHNEN UND MATHEMATIK
3. WEITERE GRUNDBILDUNGSKURSE
4. ERW-IN – KURSE FÜR MENSCHEN MIT LERNSCHWIERIGKEITEN
5. SCHULABSCHLÜSSE



GRUNDBILDUNG UND SCHULABSCHLÜSSE

Cornelia Dittrich

Programmbereichsleitung

030 90277-3534

cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Hier finden Sie einen Überblick über das Angebot und ausgewählte Kurstipps. Wie Sie alle aktuellen Kurse finden, lesen Sie auf Seite 9 im Panoramateil.

WAS IST GRUNDBILDUNG?

Grundbildung meint Fähigkeiten, die zur Orientierung und Teilhabe in der Gesellschaft notwendig sind. Lesen, Schreiben und Rechnen gehören dazu. In unseren Kursen können Sie Ihre Fähigkeiten verbessern. Wir gehen dabei Schritt für Schritt und in einfacher Sprache vor.

35

1. LESEN UND SCHREIBEN

Mal eben die neuesten Schlagzeilen im Internet überfliegen, noch ein paar Kurzmitteilungen an Freunde schreiben oder aus einem Fahrplan die günstigste Verbindung raussuchen – nicht für alle Menschen ist das selbstverständlich. Laut Leo-Studie 2018 können über sechs Millionen Erwachsene in Deutschland nicht gut lesen und schreiben, in den meisten Fällen trotz jahrelanger Schulbildung. Das Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter zu lernen, ist eine große Herausforderung, die viel Mut und Ausdauer verlangt. Unsere Grundkurse helfen dabei.

Kennen Sie Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben? Dann erzählen Sie ihnen doch bitte von unserem Angebot. Fragen zu diesen Kursen beantwortet die Programmbereichsleiterin. Den Kontakt finden Sie oben.

Offene Werkstatt – Lesen und Schreiben

Sie haben Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben? In unserer offenen Werkstatt bekommen Sie Hilfe und Orientierung. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kommen Sie einfach zum nächsten Termin vorbei.

12. Januar bis 20. Mai, montags und mittwochs, 15 bis 17 Uhr, mit Nataly Dobay, AWO Stützpunkt Fritz-Willi, Friedrich-Wilhelm-Str. 23, Ladenraum, kostenfrei, TS701.070F

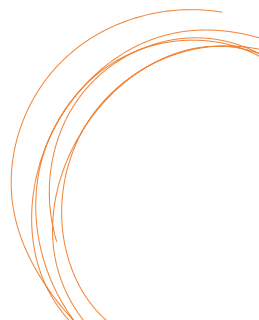
Auch im Herbst im Programm!

Lesen und Schreiben im Alltag

Dieser Kurs wendet sich an Erwachsene, die aus den verschiedensten Gründen Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben. Es wird in kleinen Gruppen, ohne Druck und ohne Angst gelernt. Gemeinsam haben wir das Ziel, beim Lesen und Schreiben zu unterstützen und Ihnen die Teilhabe an der Gesellschaft zu erleichtern. Ebenso beraten wir Sie beim Lernen und unterstützen Sie bei Alltagsfragen. Ein Kurs für deutschsprachige Erwachsene mit Lese- und Schreibschwierigkeiten, mit und ohne Migrationshintergrund; Sprachniveau A2/B1.

30.3.26-2.4.25 Montag bis Donnerstag, 13.00-16.30 Uhr, mit Susan Martin, Schöneberg, VHS, Barbarossaplatz 5, Raum 110, kostenfrei, TS701.060F

Der Kurs findet auch im Herbst statt.



2. RECHNEN UND MATHEMATIK

Grundlegende Fertigkeiten im Rechnen gehören zur Grundbildung von Erwachsenen. Darüber hinaus unterstützen wir Jugendliche, die sich ergänzend zum Schulunterricht in Mathematik auf den mittleren Schulabschluss oder das Abitur vorbereiten möchten.

Der Kurs findet auch
im Herbst statt.

Mathematik in Klasse 9 und 10

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche zwischen 13 und 20 Jahren. Das mathematische Grundlagenwissen wird durch ausgewählte Beispiele leicht verständlich und anwendbar. Lerninhalte sind lineare, quadratische und Wachstumsfunktionen, Gleichungssysteme, Geometrie, Trigonometrie, Potenzen, Wurzeln und Logarithmen. Besonders wird auf die Inhalte der MSA-Prüfung in Klasse 10 durch intensive Übungen eingegangen.

13. Januar bis 21. April, dienstags, 18 bis 19.30 Uhr, mit Christian Rostien, 43,88 € (ermäßigt: 24,44 €),
TS703.160F

3. WEITERE GRUNDBILDUNGSKURSE

Weitere Kurse finden Sie über den QR-Code oder auf: vhs-ts.de/grundbildung.html

Beratung und Hilfe für Menschen, die das Lesen und Schreiben verbessern möchten, bieten auch die Berliner Alpha-Bündnisse.

4. ERW-IN – KURSE FÜR MENSCHEN MIT LERNSCHWIERIGKEITEN

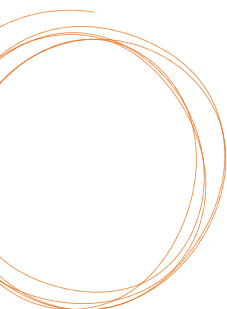
Die Berliner Volkshochschulen und die Lebenshilfe Bildung gGmbH haben gemeinsam ein Programm für Menschen mit Lernschwierigkeiten entwickelt. Unter dem Titel „Berliner Erwachsenenbildung Inklusiv“, kurz ERW-IN, sind Kurse versammelt, die in ihrer inhaltlichen Gestaltung, der Sprache, dem Lerntempo und der Gruppengröße auf den Bedarf der Teilnehmenden zugeschnitten sind. Das Programm finden Sie unter <https://erw-in.de>.

Lernen, wann und wo Sie wollen: im vhs-Lernportal

Das vhs-Lernportal ist die digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschul-Verbands. Die Inhalte sind einfach und praxisnah aufgebaut und daher ideal zum Selbstlernen zu Hause, unterwegs oder in der Bibliothek. Ganz gleich, ob Sie Deutsch lernen, den Schulabschluss vorbereiten oder sich berufsrelevante Kompetenzen aneignen möchten: Das vhs-Lernportal bietet ein vielfältiges Kursprogramm aus diversen Bereichen. Sie finden dort unter anderem

- Deutschkurse von A1 bis B2 Beruf
- Schreiben und Lesen in verschiedenen Berufsfeldern (Pflege, Transport, Lager, Gastronomie)
- Vorbereitung auf den Test „Leben in Deutschland“
- Schulabschluss-Training in Mathe, Deutsch und Englisch (BBR)
- Kurse zu gesunder Ernährung, Wahlen und digitaler Kompetenz
- Alle Angebote sind kostenfrei und gehen mit persönlicher Online-Unterstützung einher. Im vhs-Lernportal erscheint übrigens auch regelmäßig die APOLL-Zeitung mit spannenden Nachrichten und Alltagsthemen in leicht verständlicher Sprache. Schauen Sie rein: www.vhs-lernportal.de:

36



5. SCHULABSCHLÜSSE

Wenn Sie bereits die allgemeine Schulpflicht erfüllt haben, können Sie sich bei uns weiterqualifizieren und zum Beispiel die Berufsbildungsreife, den mittleren Schulabschluss oder sogar das Abitur nachholen. Ergreifen Sie die Chance, um sich persönlich weiterzuentwickeln und neue berufliche Wege einzuschlagen. Auf dem zweiten Bildungsweg haben Sie vielfältige Möglichkeiten, einen Schulabschluss nachzuholen oder einen höheren Abschluss zu erreichen.



ABITUR IM KOLLEG SCHÖNEBERG

Am Kolleg Schöneberg können Sie in einem drei- bis dreieinhalbjährigen Tageslehrgang das Abitur nachholen. Die Ausbildung ist kostenlos.

Nürnberger Straße 63

10787 Berlin

030 90277-4391

sekretariat@kollegschoeneberg.de

kollegschoeneberg.de

Ausführliche Informationen der Senatsverwaltung für Bildung:

berlin.de/sen/bildung/lebenslanges-lernen/zweiter-bildungsweg

37

SCHULABSCHLÜSSE FÜR ZUGEWANDERTE

In einem einjährigen Tageslehrgang können junge Menschen aus allen Ländern der Welt nachträglich eine Berufsbildungsreife (BBR) (Jahrgangsstufe 9), eine erweiterte Berufsbildungsreife (eBBR) (Jahrgangsstufe 10) oder einen mittleren Schulabschluss (MSA) (Jahrgangsstufe 10) erwerben. Die Ausbildung ist kostenlos.

Campus Schöneberger Linse

Ella-Barowsky-Straße 62

10829 Berlin

030 90277-4321

zbw-vhs.t-s@web.de

vhs-ts.de/schulabschluss_migra.html

vhs Volkshochschule
Tempelhof-Schöneberg

Hat 2019 am Kolleg Schöneberg den Abiturlehrgang erfolgreich beendet und studiert jetzt Luft- und Raumfahrttechnik.

Die Volkshochschule
Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.
Du kannst alles lernen. Sogar Solar.

#zukunftsor_vhs

vhs-tempelhof-schoeneberg.de

Spaß und Freude fördern Motivation und nachhaltiges Lernen - und dank des fairen Preis-Leistungs-Verhältnisses der vhs ist hochwertige Bildung für alle erreichbar.



BERUFLICHE UND DIGITALE KOMPETENZEN

BERUFLICHE BILDUNG

- 1. JOBSUCHE UND KARRIEREPLANUNG**
- 2. STRESSMANAGEMENT UND KOMMUNIKATION**
- 3. FÜHRUNGSKOMPETENZEN**
- 4. KREATIVITÄTSTRAININGS UND ARBEITSTECHNIKEN**
- 5. FACHKOMPETENZEN**

FUTURE SKILLS

DIGITALE KOMPETENZEN

- 1. GRUNDKENNTNISSE UND MEDIENKOMPETENZ**
- 2. MEDIENGESTALTUNG UND MULTIMEDIA**
- 3. ONLINE-PRÄSENZ UND SOCIALMEDIA**
- 4. KI UND DATA SCIENCE**
- 5. 3D-DRUCK UND VIRTUAL REALITY**
- 6. PROGRAMMIEREN**
- 7. SMARTPHONE- UND PC-KURSE FÜR ÄLTERE MENSCHEN**



Ulrike Henriette Jeggle

Programmbereichsleiterin

030 90277-3516

henriette.jeggle@ba-ts.berlin.de



Frederike Coring

Koordination, Mediencoach

030 90277-3540

vhs-beruf-digital@ba-ts.berlin.de

WAS SPRICHT FÜR BERUFLICHE BILDUNG AN DER VOLKSHOCHSCHULE? HIER EINIGE O-TÖNE:



KURSLEITUNG

Ich schätze diesen Austausch auf Augenhöhe und diese respektvolle und Weise, wie miteinander umgegangen wird.



TEILNEHMERIN

Super guter Dozent, der mit Charisma und Kompetenz brilliert! Bin schon zum nächsten Kurs angemeldet.



TEILNEHMER

Tolle Trainerin, ich habe ganz viel gelernt und nützliches Wissen für die Praxis mitgenommen



KURSLEITUNG

Ich habe gemerkt, dass man als Kursleitung sein Wissen nicht nur vermittelt, sondern auch reflektiert - so hatte ich selber an vielen Punkten aha-Effekte.



TEILNEHMERIN

Highlight war für mich, dass es viel Raum und Zeit gab, um in einer sicheren Umgebung neue Methoden ausprobieren und trainieren zu können und Feedback zu erhalten.



KURSLEITUNG

Was mir so viel Spaß macht, sind die Menschen die zur vhs kommen. Jeder bringt etwas Anderes zum Thema ein und so kommen so viele Erfahrungen zusammen.



TEILNEHMER

Ich finde es toll, auf eine diversere Gruppe zu treffen als in internen Schulungen, also aus verschiedenen Kontexten und Altersgruppen. Denn neben dem inhaltlichen Aspekt finde ich auch den zwischenmenschlichen Austausch sehr spannend.



UNTERNEHMEN

Die gewünschten Themen wurden so eingebracht, dass sie gut ankamen. Unsere Mitarbeitenden hatten Freude und Aha-Erlebnisse beim Ausprobieren und waren sehr zufrieden.

Entdecken Sie fast 200 Kurse pro Semester. Hier finden Sie nur einen Überblick über das Angebot und ausgewählte Kurstipps. Wie Sie alle aktuellen Kurse finden, lesen Sie auf Seite 9 im Panoramateil.

BERUFLICHE BILDUNG



1. JOBSUCHE UND KARRIEREPLANUNG

- Potenziale erkennen
- Perspektiven schaffen
- Karriere-Turbo: Jobsuche mit KI
- Dein eigenes professionelles Showreel



40



2. STRESSMANAGEMENT UND KOMMUNIKATION

- Selbstmanagement | Mental Health
- Mnemotechniken
- Erfolgsfaktor Persönlichkeit
- Psychologisches Wissen für den Alltag
- Vorsorge: Meine Radieschenliste
- Stimm- und Sprechtraining
- Rhetorik | Eloquent mit Akzent
- Auftreten | Schlagfertigkeit
- Professionelle Kommunikation | Gesprächsführung
- Konfliktmanagement | Mediation



3. FÜHRUNGSKOMPETENZEN

- Agile Methoden
- Mitarbeiterführung | Personalmanagement
- Wissensmanagement
- Qualitätsmanagement
- Changemanagement | Future Thinking
- Zukunfts-Check für Selbstständige



Idea



To do



Doing



Done

4. KREATIVITÄSTRAININGS UND ARBEITSTECHNIKEN

- Moderne Methoden für effektive Workshops
- Kompetent Führen, Präsentieren und Vermitteln
- Professionell präsentieren
- Design Thinking | LEGO SERIOUS PLAY®
- Storytelling | Sketchnotes
- Improvisationstechniken
- Systemisches Coaching
- Selbstständig als Coach
- Projektmanagement

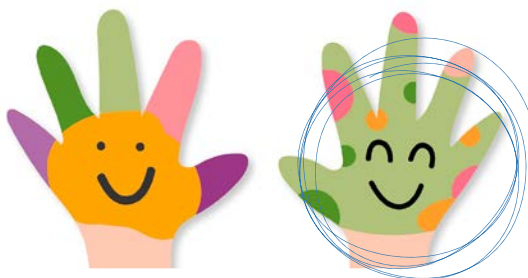


5. FACHKOMPETENZEN

- Systemische Trainerausbildung | Train-the-Trainer
- Fortbildungen für pädagogische Mitarbeitende in der Tagespflege oder Kita
- Finanzbuchhaltung | Crashkurs Steuererklärung



XPERT Business



🔍 Aufgelegt: DJ-Workshop mit Vinyl, CD & Controller

Von den Grundlagen zum digitalen DJ-Set: Mixen, Auflegen & Beats gestalten

Du liebst Musik und willst lernen, wie man damit Menschen begeistert? In diesem Workshop bekommst du das Handwerkszeug, um selbst hinter den Decks zu stehen!

28. Februar bis 1. März, Samstag 11:00-13:00 Uhr und Sonntag 11:00-15:30 Uhr, mit Mike Prössel, 60,93€ (ermäßigt 43,97€), TS549.000F



FUTURE SKILLS

Die für die Arbeitswelt von morgen benötigten Schlüsselkompetenzen sind unter dem Schlagwort „Future Skills“ in den letzten Jahren sehr präsent. Die Definition der Kompetenzen ist jedoch nicht festgeschrieben, sondern ein Prozess.

Fest steht, dass unsere neuen Arbeitsformen neue Anforderungen an Berufstätige auf allen Ebenen stellen. Zusätzlich sind viele Unternehmen aller Branchen auf der Suche nach Experten für den Umgang mit transformativen Technologien.



KLASSISCHE SCHLÜSSELKOMPETENZEN

gelten weiterhin als wichtig:

- Problemlösungsfähigkeit
- reaktivität
- Unternehmergeisches Handeln & Eigeninitiative
- Adaptionvermögen
- Durchhaltevermögen

Trainings finden Sie über den QR-Code.



DIGITALE SCHLÜSSELKOMPETENZEN

für das Zurechtkommen und die aktive Teilnahme an einer digitalisierten Umwelt.

- Digitale Wissensgenerierung (digitales Lernen)
- Informierte Umgang mit Daten im Netz (digital Literacy)
- Fähigkeit zum kollaborativen Arbeiten.

Trainings finden Sie über den QR-Code.



TECHNOLOGISCHE FÄHIGKEITEN

für die Gestaltung von transformativen Technologien, wie z.B.:

- Web-Entwicklung
- UX-Design
- Robotik
- Entwicklung von Künstlicher Intelligenz
- Data Science

Kurse & Trainings finden Sie über den QR-Code.





KENNEN SIE IHREN ANSPRUCH AUF BILDUNGSZEIT?



§ BERLINER BILDUNGSZEITGESETZ

Zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen haben Beschäftigte im Land Berlin den Anspruch auf bezahlte Freistellung von der Arbeit. Der Anspruch besteht für 10 Tagen innerhalb von zwei aufeinanderfolgenden Kalenderjahren.

WANN BIN ICH BERECHTIGT?

- Ich bin mindestens 6 Monate bei meinem Arbeitgeber beschäftigt
- Mein ausgewählter Kurs hat Bezug zu meiner beruflichen Tätigkeit
- Mein ausgewählter Kurs ist als Bildungszeit anerkannt (siehe Kursbeschreibung)

TODOS:

- Bescheinigung der Anerkennung als Bildungszeit bei der vhs anfordern
- Bescheinigung beim Arbeitgeber vorlegen - und genehmigen lassen
- Bei der vhs anmelden



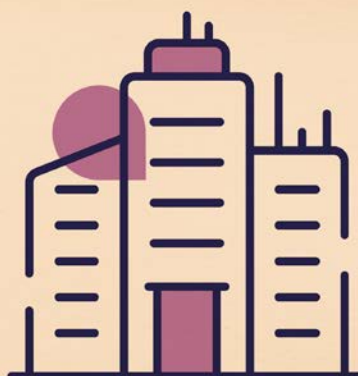
*Weitere
Informationen*

43



FÜR UNTERNEHMEN UND ANDERE: KURSE AUF BESTELLUNG

Sie möchten Ihr Team zu einem unserer Themen schulen lassen? Gern erstellen wir Ihnen ein Angebot für ein maßgeschneidertes Kursformat.



*Weitere
Informationen*

DIGITALE KOMPETENZEN



1. GRUNDKENNTNISSE UND MEDIENKOMPETENZ

- Daten am PC ordnen, schützen, sichern
- Tastaturschreiben am PC
- Office-Anwendungen: Word | Excel | PowerPoint
- Smart Parents: Digital-Führerschein für Eltern



2. MEDIENGESTALTUNG UND MULTIMEDIA

- Bildbearbeitung
- Zeichenprogramme | Auto-CAD | Animation
- Grafikdesign | Layout
- Podcast | Erklärfilm | Imagevideo



6. PROGRAMMIEREN

- SQL
- Python
- Scratch und Arduino
- Spieleprogrammierung



3 ONLINE-PRÄSENZ UND SOCIALMEDIA

- UX/UI Basics
- Web Programming Bootcamp: Moderne Webentwicklung
- Social Media Automatisierung
- Instagram | LinkedIn
- Digitaler Nachlass



4 KI UND DATA SCIENCE

- Einstieg in KI
- KI für Fortgeschrittene
- KI-Manager_in
- KI als Co-Creator für Bilderwelten | Videos | Musik
- Data Analysis | Data Science
- Power BI Desktop | Geodaten Informationssysteme (GIS)



5 3D-DRUCK UND VIRTUAL REALITY

- 3D-Druck
- Future Skills Bootcamp: von AI bis Selbstführung





7. SMARTPHONE- UND PC-KURSE FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Für Informationen zum Kursangebot in der zweiten Jahreshälfte 2026 wenden Sie sich bitte an:

vhs-beruf-digital@ba-ts.berlin.de

Datum	Zeit	Ort	Kosten in €	Kursnummer
Smartphone und Tablet 65 plus (Grundkurse)				
03.02.–12.02.	Dienstag/Donnerstag, 9:00–12:15 Uhr	Barbarossaplatz	51,96/27,48 (ermäßigt)	TS581.103F
11.02.–18.02.	Mittwoch/Freitag, 10:00–14:00 Uhr	Barbarossaplatz	48,90/25,96 (ermäßigt)	TS581.203F
09.03.–18.03.	Montag/Mittwoch, 14:30–17:00 Uhr	Alte Mälzerei Lichtenrade	39,72/21,36 (ermäßigt)	TS581.302F
14.04.–23.04.	Dienstag/Donnerstag, 14:30–17:00 Uhr	Alte Mälzerei Lichtenrade	39,72/21,36 (ermäßigt)	TS581.003F
22.04.–27.04.	Mittwoch/Freitag/Montag, 10:00–14:00 Uhr	Barbarossaplatz	48,90/25,96 (ermäßigt)	TS581.204F
10.06.–01.07.	Mittwoch, 9:00–12:15 Uhr	Barbarossaplatz	51,96/27,48 (ermäßigt)	TS581.104F
Smartphone und Tablet 65 plus (Kurse für Fortgeschrittene)				
11.03.–18.03.	Mittwoch/Montag, 10:00–14:00 Uhr	Barbarossaplatz	48,90/25,96 (ermäßigt)	TS581.213F
15.04.–06.05.	Mittwoch, 13:15–16:30 Uhr	Barbarossaplatz	51,96/27,48 (ermäßigt)	TS581.112F
28.04.–07.05.	Dienstag/Donnerstag, 14:30–17:00 Uhr	Alte Mälzerei Lichtenrade	39,72/21,36 (ermäßigt)	TS581.012F
06.05.–13.05.	Mittwoch/Freitag, 10:00–14:00 Uhr	Barbarossaplatz	48,90/25,96 (ermäßigt)	TS581.214F
Smartphone und Tablet 65 plus (Aufbaukurs für Fortgeschrittene)				
20.05.–29.05.	Mittwoch/Freitag, 14:30–17:00 Uhr	Alte Mälzerei Lichtenrade	39,72/21,36 (ermäßigt)	TS581.021F
Daten am PC ordnen, schützen, sichern unter Windows				
15.04.–22.04.	Mittwoch/Freitag, 14:00–17:15 Uhr	Alte Mälzerei Lichtenrade	46,78/26,14 (ermäßigt)	TS551.012F
23.04.–30.04.	Donnerstag/Dienstag 18:00–21:15 Uhr	Barbarossaplatz	46,78/26,14 (ermäßigt)	TS551.013F
Fit an PC oder Laptop – Computer – Grundlagen mit Muße (Aufbaukurs)				
16.03.–23.03.	Montag/Mittwoch, 13:00–16:15 Uhr	Rathaus Schöneberg	46,78/26,14 (ermäßigt)	TS552.012F
16.03.–20.03.	Montag-Freitag 9:00–13:00 Uhr	Alte Mälzerei Lichtenrade	91,50/48,51 (ermäßigt)	TS552.006F
Fit an PC oder Laptop - Computer-Grundlagen mit Muße (Aufbaukurs)				
16.03.–23.03.	Montag/Mittwoch 13:00–16:15 Uhr	Rathaus Schöneberg	46,78/26,14 (ermäßigt)	TS552.012F
Fit mit dem eigenen Windows-Laptop - Einrichtung und Nutzung				
26.01.–30.01.	Mittwoch/Freitag/Montag 13:00–16:15 Uhr	Rathaus Schöneberg	46,78/26,14 (ermäßigt)	TS552.022F
Souverän mit dem eigenen Windows-Laptop (Aufbaukurs)				
05.03.–12.03.	Donnerstag/Dienstag, 13:00–16:15 Uhr	Barbarossaplatz	42,22/23,86 (ermäßigt)	TS552.031F
KI für Lebenserfahrene: Entdecke die Welt der künstlichen Intelligenz				
15.04.	Mittwoch 17:00–20:00 Uhr	Barbarossaplatz	16,76/9,88 (ermäßigt)	TS572.012F