

Volkshochschule
Neukölln

Programm
August – Dezember 2019

2. Semester

GESELLSCHAFT



BERUF



GRUNDBILDUNG



DEUTSCH



SPRACHEN



KULTUR



GESUNDHEIT



Bezahlen? Einfach mit dem Handy.



**Jetzt unsere App*
„Mobiles Bezahlen“
runterladen.**

*Für Android™ und bei teilnehmenden Sparkassen verfügbar. Android ist eine Marke von Google LLC



Liebe Neuköllnerinnen und Neuköllner,

der Volkshochschullehrplan gehört zu den verlässlichen Dingen im Leben. Zweimal im Jahr erscheint er gedruckt und seit Jahren auch digital. Dass immer wieder aufs Neue ein breites und hochwertiges Bildungsprogramm unserer Volkshochschule aufgelegt wird, verdanken wir den Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen der Volkshochschule. Sie werden es vielleicht bemerkt haben. In den letzten Jahren hat sich das Angebot der Neuköllner Volkshochschule an einigen Stellen stärker verändert: Neue Sprachenangebote, neue Gesundheitsangebote, zahlreiche besondere Projekte sind entstanden. Nicht nur veränderte Bedarfe unserer Teilnehmer*innen auch die Innovationskraft neuer Mitarbeiter*innen und Kursleiter*innen haben dazu beigetragen.

Wir haben in den letzten Jahren einige Programmbereichsleitungsstellen neu besetzt und damit einen Generationswechsel an der Volkshochschule vollzogen. Die Programmbereichsleitungen wurden in den siebziger und achtziger Jahren des letzten Jahrhunderts im Zuge der Professionalisierung der Volkshochschulen eingerichtet. Damals wurden Aufgaben wie „Deutsch als Fremdsprache“, „Berufliche Bildung“, Kultur und Fremdsprachen ausgebaut und mit fachlichen Leitungen professionell ausgestattet. Dieser Aufbau in wenigen Jahren führte nun mit dem Eintritt vieler in die Rente zu einem abrupten Generationswechsel. Wir haben diese Herausforderung gut gemeistert und ihn genutzt, um mit Innovationen bewährte Programmteile zu bereichern.

Der Generationenwechsel in der Volkshochschule macht auch vor ihrer Leitung nicht halt: In diesem Jahr tritt ihr langjähriger Direktor Bernd Müller in den Ruhestand. Für seinen Blick auf unseren Bezirk, der sich stets im vielfältigen Programm der Volkshochschule widerspiegelte, und für sein Engagement, das weit über die Grenzen unseres Bezirks hinausging – am Aufbau eines modernen Datenverarbeitungssystems für alle Berliner Volkshochschulen war er genauso maßgeblich beteiligt wie bei der Gewinnung des Kurt-Löwenstein-Hauses als Sitz der Volkshochschule – gilt ihm mein herzlicher Dank!

Ich wünsche Ihnen gutes Lernen und viel Spaß an der Volkshochschule Neukölln.

Ihre Karin Korte
Bezirksstadträtin für Bildung,
Schule, Kultur und Sport



Sehr geehrte Teilnehmerinnen, sehr geehrte Teilnehmer,

vor 40 Jahren begann ich als Kursleiter an der Volkshochschule Neukölln. Seither bin ich der Volkshochschule Neukölln in unterschiedlichen Funktionen, seit zehn Jahren als Direktor, eng verbunden. Volkshochschule hat mich als offene Bildungseinrichtung von Anfang an sehr fasziniert. Dass so viele Menschen aus unterschiedlichsten Gründen und freiwillig an vielfältigsten Bildungsangeboten teilnehmen, war für mich immer wieder Motivation, die Institution und unsere Angebote zu entwickeln und Vielfalt und Qualität zu sichern.

Neukölln ist für mich nicht nur ein Aufgabenfeld, in dem Volkshochschule beweisen kann, wieentwicklungsfähig sie auf unterschiedliche Bedarfe eingehen kann. Neukölln mit seinen vielfältigen Entwicklungen in den letzten Jahrzehnten machte immer wieder Zusammenarbeit unterschiedlicher Bereiche und neue Arten der Kooperation möglich und nötig. Die „Netzwerkstatt Kinder Eltern Bildung“, Deutschkurse für Geflüchtete, die Planung des „Zentrums für Sprache und Bewegung“ auf dem Campus Efeuweg wären nur von der Volkshochschule allein nicht zu realisieren gewesen. Danke an alle Kooperationspartner, Freunde und Förderer der Volkshochschule und besonders an alle festen und freien Mitarbeiter*innen der Volkshochschule.

Mit diesem Lehrplan verabschiede ich mich als Volkshochschuldirektor von Ihnen. Uwe Krzewina wird die Leitung der Volkshochschule Neukölln übernehmen und im Rahmen des Erfahrungsaustausches werde ich noch für einige Monate mit ihm zusammen arbeiten. Seit 2012 war ich neben meinem Amt als Volkshochschuldirektor auch Amtsleiter für Weiterbildung und Kultur. Diese Funktion werde ich noch bis zum Frühjahr 2020 weiter ausüben und auch hier meinen Nachfolger einarbeiten.

Vor 100 Jahren wurde die Volkshochschule in der damals noch selbstständigen Stadt Neukölln gegründet. Mit einer Ausstellung des mobilen Museums Neukölln werden wir im Oktober daran erinnern. Im Januar 2020 wird mit einem Festakt im Roten Rathaus der Gründung der Großerliner Volkshochschule erinnert.

Neben 100 Jahre Volkshochschule gibt es noch ein weiteres Jubiläum. Seit inzwischen 20 Jahren bilden wir als einzige Volkshochschule in Deutschland berufsbegleitend Theaterpädagog*innen aus. Wir laden Sie zu einer der Abschlussinszenierungen unseres aktuellen Kurses vom 24. bis 28. September im Gemeinschaftshaus am Bat-Yam-Platz ein.

Ihr Bernd R. Müller
Volkshochschuldirektor

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Unser VHS-Team	6
Büro und Öffnungszeiten	7
Kurs-Beratung	8
Impressum Inserentenverzeichnis	9
VHS Leitbild Info-Café Stadtbibliothek Neukölln	10
NEUKÖLLN OPEN Festival Neukölln VEREINT	12

GESELLSCHAFT

Aktuelle politische Themen, Nachhaltigkeit	16
Nachhaltigkeit	17
Philosophie, Beratung	18
Beratung	19
Mauergespräche	20
Historische-Führungen	21
Deutsches Historisches Museum	22
Historische- und Neukölln-Führungen	23
Verbraucherzentrale	24
Blick hinter die Kulissen	25
Freilandlabor Britz, Ökowerk	26
Ökowerk	27
Kulinarische Länderkunde	28
Kulinarische Länderkunde, Kochen	29
Kochen	30

BERUF

Rhetorik, Kommunikation	34
Selbstmanagement	35
Management Trainings	36
Xpert business, Finanzbuchführung	37
Firmenschulungen	37
Marketing, Texten	38
Videojournalismus, PC-Grundlagen	39
Xpert ECP, Word, Tastschreiben, Excel	40
Excel, PowerPoint, MS Office, Android	41
Java, C#, Wordpress	42
Klangbearbeitung, Affinity PHOTO	42
Adobe Photoshop, Adobe Photoshop Lightroom	43
Adobe InDesign, Adobe Illustrator	44
Mediendesign	45

GRUNDBILDUNG

ERW-IN Kurse	48
Rechnen, Fotografie, Malen, Lesen, Schreiben, Englisch ..	48
Lernlabor, Eltern im Gespräch, Info-Café	49
Schulabschluss, Ausbildung, Lehrgang	50
LERNHAUS	50

DEUTSCH

Kursangebote für Geflüchtete – Courses for refugees	54
Deutschsprachförderung, Deutsch als Zweitsprache	55
Integrationskurse	56
Deutsch A - C, Integrationskurse, German for refugees ...	57
Informationen über Integrationskurse	58
Information on Integration Courses	59
Allgemeine Integrationskurse, A - B	60
Überblick über die Lehrbücher A1 - C2	61
Teilzeitkurse, Mittelstufe, Prüfungstraining	62
Sprachdiplom	62
Deutsch-Prüfungen	63
Mütter-/Elternkurse – Info	64
Mütter-/Elternkurse – Lehrstätten	65

SPRACHEN

Kompetenzstufenbeschreibung (GER)	68
Englisch	70
Spanisch	80
Italienisch	85
Brasilianisches Portugiesisch	88
Französisch	90
Dänisch	94
Schwedisch	96
Kurdisch	97
Griechisch	98
Türkisch	100
Persisch/ Farsi	101
Arabisch	104

KULTUR

Theater spielen	110
Theater spielen, Theaterbesuche, Gesang	111
Stimme und Sprechen, Schreiben	112
Kreatives Schreiben	113
Projekt freie Fotografie	114
Projekt freie Fotografie, Fotoexkursion	115
Filme machen, Ausstellungsbesuche	116
Malen und Zeichnen	117
Malen, Zeichnen, Bob-Ross-Technik	120
Bob-Ross-Technik, Malen, Marmorieren	121
Filzen, Mode, Nähen	122
Nähen, Schneidern	123
Theaterpädagogische Weiterbildungen	124

GESUNDHEIT

NLP, Trialog, Selbsterfahrung	128
Körperarbeit, Gesundheitswissen	129
Entspannung	130
Lachyoga, Feldenkrais, Massage	132
Shiatsu, Gyrokinesis®	133
Atemarbeit, Qi Gong	134
Qi Gong, Tai Chi Chuan	135
Yoga	136
Wirbelsäulengymnastik	139
Pilates	140
Yoga-Pilates	141
Osteoporose-Training, Fit ab 50	142
Gymnastik	143
Zumba, Jamaican Dancehall	146
Workout, Fitness	147
Fitnessstraining, Nordic Walking	148
Taekwondo, Kickboxen, Karate	149
Tanzimprovisation, Modern Dance	150
Stretdance	151
Jamaican Dancehall, Line Dance	152
Line Dance, Folkloretänze	153
Folkloretänze, Flamenco, Orientalischer Tanz	154
Tango, Tanzen lernen	155
Gesellschaftstanz	156
To Spiti – Pilates, Tänze, Beratung	157

INFO

Häufig gestellte Fragen (FAQ)	160
Lehrstätten der VHS Neukölln mit Verkehrsanbindungen	161
Anmeldung per Internet	162
VHS-Anmeldeformular	163
Entgeltvorschriften der Berliner Volkshochschulen	164
Allgemeine Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen	166
Datenschutzbestimmung Kursanmeldung	167
Stichwortverzeichnis Index	168
Volkshochschulen in Berlin	170

MUSIK BIBLIOTHEK

HELENE-NATHAN-BIBLIOTHEK
 Karl-Marx-Str. 66, 12043 Berlin (in den Neukölln Arcaden)
 Eingang: Karl-Marx-Str. 66 (Post), Fahrstuhl bis Parkdeck 4
 BVG: U-Bhf. Rathaus Neukölln (U7), Bus 104 und 166
 E-Mail: info@stadtbibliothek-neukoelln.de
 Telefon: (030) 90239-4342

ÖFFNUNGSZEITEN
 Montag bis Freitag: 11:00 - 20:00 Uhr
 Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung



Bernd R. Müller
Direktor, Amtsleiter Weiterbildung und Kultur
E-Mail: Bernd.Mueller@bezirksamt-neukoelln.de



Uwe Krzewina
Direktor (ab dem 01.07.2019)
E-Mail: Uwe.Krzewina@bezirksamt-neukoelln.de

Programmbereichsleitung



Jochen Mainka
Stellvertretender Direktor
Programmbereich Deutsch als Zweitsprache
Telefon: (030) 90239-3390
E-Mail: Jochen.Mainka@bezirksamt-neukoelln.de



Sabrina Rämer
Programmbereich Psychologie,
Gesundheit, Tanz
Telefon: (030) 90239-3437
E-Mail: Sabrina.Raemer@bezirksamt-neukoelln.de



Ina Jennerjahn
Programmbereich Fremdsprachen
Telefon: (030) 90239-3310
E-Mail: Ina.Jennerjahn@bezirksamt-neukoelln.de



Nikola Amrhein
Programmbereich Grundbildung,
Mütter- / Elternkurse Deutsch
Telefon: (030) 90239-3690
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Horst Emilio Späth
Programmbereich Beruf,
Kultur und Gestalten, Theaterpädagogik
Telefon: (030) 90239-3303
E-Mail: Horst.Spaeth@bezirksamt-neukoelln.de



Martin Grafe
Programmbereich Politik, Gesellschaft,
Umwelt, Kochen
Telefon: (030) 90239-2090
E-Mail: Martin.Grafe@bezirksamt-neukoelln.de

Geschäftsführung



Martina Hindersin
Geschäftsführerin
Telefon: (030) 90239-3604
E-Mail: Martina.Hindersin@bezirksamt-neukoelln.de



Serpil Kutz
Stellv. Geschäftsführerin
Telefon: (030) 90239-3608
E-Mail: Serpil.Kutz@bezirksamt-neukoelln.de



Janette Müller
Service, Anmeldung
Telefon: (030) 90239-2433
E-Mail: Janette.Mueller@bezirksamt-neukoelln.de



Okan Akbaş
Service, Anmeldung
Telefon: (030) 90239-3375
E-Mail: Okan.Akbas@bezirksamt-neukoelln.de



Yassin Şahin
Service, Anmeldung
Telefon: (030) 90239-3374
E-Mail: Yassin.Sahin@bezirksamt-neukoelln.de



Çigdem Tukaç
Service, Anmeldung
Telefon: (030) 90239-2528
E-Mail: Cigdem.Tukac@bezirksamt-neukoelln.de



Thorsten Keim
Service, Anmeldung
Telefon: (030) 90239-3304
E-Mail: Thorsten.Keim@bezirksamt-neukoelln.de



Beatrix Grünwald
Service, Anmeldung
Telefon: (030) 90239-2234
E-Mail: Beatrix.Gruenewald@bezirksamt-neukoelln.de



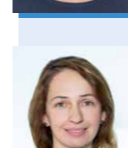
Bernd Lüdecke
Service, Anmeldung
Telefon: (030) 90239-4440
E-Mail: Bernd.Luedecke@bezirksamt-neukoelln.de



Eleonora Franzo
Kordinatorin für Flüchtlingskurse
Telefon: (030) 90239-2969
E-Mail: Eleonora.Franzo@bezirksamt-neukoelln.de



Dijana Bašić
Kordinatorin für Flüchtlingskurse
Telefon: (030) 90239-3352
E-Mail: Dijana.Basic@bezirksamt-neukoelln.de



Tamar Mosia
Kordinatorin für Flüchtlingskurse
Telefon: (030) 90239-2915
E-Mail: Tamar.Mosia@bezirksamt-neukoelln.de

Service

Anmeldung | Registration

Adresse: Boddinstraße 34, 12053 Berlin, Raum B1.22
Telefon: (030) 90239-2433 / -2528
Fax: (030) 90239-53298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Website: www.vhs-neukoelln.de
facebook: Volkshochschule Neukölln

Zahlung

Die Volkshochschule Neukölln ist seit Sommer 2018 bargeldlos.
Anmeldung können mit EC-Karte, SEPA-Lastschriftmandat oder Kreditkarte (Master, VISA, Diners Club, American Express, JCB) bezahlt werden. Mit Kreditkarte und per EC-Karte sind Anmeldungen außerhalb der angegebenen Zeiten leider nicht möglich.

Schriftliche Anmeldung

Online (mit Benutzerkonto), Briefpost ab Veröffentlichung des Lehrprogramms mit SEPA-Lastschriftmandat (Näheres siehe Seite 160).

Telefonische Anmeldung ist leider nicht möglich.

Beratung bei der Kursauswahl

Die Zeiten für fachliche Beratung und Einstufung bei der Kursauswahl sind in den jeweiligen Programmbereichen abgedruckt (siehe auch Seite 8).

Nicht alle unsere Lehrstätten sind behindertengerecht, bitte fragen Sie nach.

Öffnungszeiten

05. August bis 12. Dezember 2019

	Vormittag	Nachmittag
Montag	10:00 – 13:00 Uhr	geschlossen
Dienstag	10:00 – 13:00 Uhr	15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr	15:00 – 18:00 Uhr
Freitag	geschlossen	geschlossen

Keine Öffnungszeiten in den Ferien:

04.10.2019	Unterrichtsfrei
07.10.2019 – 19.10.2019	Herbstferien
23.12.2019 – 04.01.2020	Weihnachtsferien



Die Otto-Suhr-Volkshochschule Neukölln ist eine kommunale Einrichtung des Bezirksamtes Neukölln, Abteilung Bildung, Schule, Kultur und Sport.

Bezirksamt Neukölln von Berlin

Bereich	Beratungsort	Termine
GESELLSCHAFT 	Boddinstr. 34 Raum B1.38	08. August bis 12. Dezember 2019 Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr (keine Beratung in den Ferien)
BERUF 	Boddinstr. 34 Raum A1.02	08. August bis 12. Dezember 2019 Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr (keine Beratung in den Ferien)
GRUNDBILDUNG 	Werbellinstr. 77 LERNHAUS	05. August bis 09. Dezember 2019 Montag 13:00 – 15:00 Uhr (keine Beratung in den Ferien)
DEUTSCH Beratung Mütter-/Elternkurse 	Boddinstr. 34 Raum B1.42	05. August bis 11. Dezember 2019 Montag und Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr (keine Beratung in den Ferien)
DEUTSCH Beratung Integrationskurse 	Boddinstr. 34 Raum B1.42 Online-Terminvergabe unter: www.integrationskursberatung.de	06. August bis 12. Dezember 2019 Dienstag und Donnerstag 09:30 – 12:00 Uhr und 14:30 – 17:00 Uhr (keine Beratung in den Ferien) Achtung: Begrenzte Wartenummern!
DEUTSCH Beratung für Geflüchtete 	Boddinstr. 34 Raum B1.42	05. August bis 11. Dezember 2019 Montag und Mittwoch 13:30 – 17:00 Uhr (keine Beratung in den Ferien)
SPRACHEN Englisch / Französisch / Italienisch / Spanisch / Kurdisch Griechisch / Schwedisch / Dänisch / Arabisch / Türkisch Brasilianisches Portugiesisch / Persisch 	Boddinstr. 34 Raum B1.39 auch telefonisch unter: (030) 90239 3310	08. August bis 12. Dezember 2019 Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr (keine Beratung in den Ferien)
KULTUR 	Boddinstr. 34 Raum A1.02	08. August bis 12. Dezember 2019 Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr (keine Beratung in den Ferien)
GESUNDHEIT 	Boddinstr. 34 Raum A1.03	08. August bis 12. Dezember 2019 Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr (keine Beratung in den Ferien)

10

Wir sagen Tschüss ...

Wie schnell doch die Zeit in der Erwachsenenbildung vergeht.

Nach mehr als 3 Jahrzehnten an unserer VHS geht unser Direktor Bernd Müller in den wohlverdienten Ruhestand. In dieser Zeit hat er den Bildungsdampfer Volkshochschule in verschiedenen Positionen durch ruhige und stürmische Gewässer gesteuert.

*Bernd Müller hatte immer ein offenes Ohr für seine Mitarbeiter*innen und brachte die Verankerung der VHS mit anderen Abteilungen im Rathaus und Akteuren im Bezirk voran. Wir freuen uns darauf, sein Engagement und sein innovatives und zukunftsweisendes Denken und Handeln gemeinsam mit unserem neuen Direktor Uwe Krzewina weiterzuführen.*

Das Team der VHS Neukölln möchte sich bei seinem Direktor Bernd Müller für die gemeinsame Zeit bedanken und wünscht ihm einen ebenso ereignisreichen neuen Lebensabschnitt.



EFQM®

Committed to Excellence
2 Star - 2017

Impressum
Verantwortlich: Bernd R. Müller,
Otto-Suhr-Volkshochschule Neukölln
Gestaltung und Satz: SINISSEY Kreativbüro
Bilder der Mitarbeiter und Deckblatt: © SINISSEY Kreativbüro
Bild Uwe Krzewina: © Antje Pahl
Druck: Frank Druck GmbH & Co. KG, Industriestr. 20, 24211 Praetz

Inserentenverzeichnis

Berliner Sparkasse	Umschlag 2
Parlament	Seite 16
Job Point	Seite 35
Jobcenter	Seite 41
WBO	Seite 44
Leporello	Seite 93
Expo Lingua	Seite 97
STOFF Ideen	Seite 123
Klinikum Vivantes	Seite 131
Schwimmschule Robbi	Seite 143
Berliner Bäder Betriebe	Seite 145
beat-etage	Seite 156
Yorck Kinos	Umschlag 3
Berliner Stadtreinigung	Umschlag 4

Möchten Sie in unserem Heft werben?
Kontakt: Headline Werbeagentur
Telefon: (030) 7667-7801
Website: www.headline-berlin.de

Identität und Auftrag

Die 12 Berliner Volkshochschulen sind eigenständig und befinden sich in bezirklicher Trägerschaft.

Im Verbund erfüllen wir den gesamtstädtischen Weiterbildungsauftrag. Wir garantieren den Bürgerinnen und Bürgern ein vielfältiges Bildungsangebot zum lebensbegleitenden Lernen. Wir fördern soziale Integration und die Chancen zur aktiven Teilhabe an gesellschaftlichen Prozessen und an deren Mitgestaltung.

Werte

Wir sind demokratischen Werten verpflichtet, politisch und weltanschaulich unabhängig.

Wir stehen für Offenheit und Respekt vor Menschen verschiedener Kulturen. Qualität ist unser Anspruch an uns und an unsere Leistungen. Verbindliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit ist uns wichtig.

Kunden

Wir wenden uns an alle interessierten Erwachsenen und an Jugendliche ab 15 Jahren. Unsere Kunden sind auch Institutionen, Firmen und andere Auftraggeber, für die wir fach- und bedarfsgerechte Qualifizierungsmaßnahmen entwickeln und durchführen. Das Feedback unserer Kunden fließt in unsere Planungen und Qualitätsziele ein.

Allgemeine Unternehmensziele

Unser Ziel ist es, marktführend für bezahlbare Weiterbildung zu sein und ein berlinweites, strukturiertes, anschlussfähiges Programmangebot in qualitätsgesicherten Abläufen anzubieten.

Wir haben das Ziel, alle Bevölkerungsgruppen in allen Stadtteilen zu erreichen und stehen ihnen mit unserem Beratungs- und Bildungsangebot flächendeckend zur Verfügung.

Im Bereich der beruflichen Weiterbildung haben wir die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarkts stets im Blick. Insbesondere unsere AZAV-Maßnahmen orientieren sich am Ziel einer gelungenen Arbeitsmarktintegration.

Fähigkeiten

Wir kennen die bildungspolitischen Anforderungen des Landes und die soziokulturellen Besonderheiten der Bezirke. Wir können mit unserem Kursangebot flexibel, schnell und fachkompetent auf überregionale und lokale Erwartungen und Bedürfnisse reagieren.

Wir sind innovativ, erweitern unser pädagogisches und fachliches Wissen und entwickeln neue Unterrichtskonzepte.

Leistungen

Wir bieten ein vielfältiges, bedarfsgerechtes Kurs- und Veranstaltungsangebot zur persönlichen, beruflichen, gesundheitlichen, kulturellen und politischen Weiterbildung.

Über unsere gemeinsame Prüfungszentrale stellen wir ein zertifiziertes Prüfungsangebot zur Verfügung.

Wir bieten individuelle Fach- und Lernwegberatung und sichern eine qualitativ hochwertige Gestaltung der Lehr-Lern-Prozesse.

Unser gemeinsames Internetportal informiert umfangreich und ermöglicht kundenfreundliche Anmeldungen.

Ressourcen

Wir finanzieren uns aus Teilnahmeentgelten, aus öffentlichen Mitteln und aus Fremdmitteln. Wir arbeiten effizient nach betriebs- und verwaltungswirtschaftlichen Grundsätzen.

Wir verfügen über qualifiziertes haupt- und freiberufliches Personal.

Unsere Lernorte sind methoden und fachgerecht ausgestattet.

Wir bündeln unsere fachlichen, materiellen und finanziellen Ressourcen, um gemeinsam überbezirkliche Aufgaben wahrzunehmen.

Definition gelungenen Lernens

Für uns gelingt Lernen, wenn die Lernenden in unseren Veranstaltungen

- ihre selbst gesteckten Ziele erreichen,
- neue Erkenntnisse gewinnen sowie ihr Wissen und ihre Handlungskompetenz erweitern,
- am Weiterlernen interessiert sind,
- das Gelernte als nützlich empfinden.

Für uns gelingt Lernen, wenn in unseren Veranstaltungen

- eine motivierende Atmosphäre besteht,
- an den individuellen Kenntnissen, Erfahrungen und Interessen angeknüpft wird,
- vielfältige und innovative Methoden, die individuelles Lernen fördern, eingesetzt werden,
- die Lernumgebung modern und fachgerecht ist.



Committed to Excellence
2 Star - 2017

Der Exzellenz verpflichtet

Nach einer externen Begutachtung ihres Managementsystems am 19. und 20. Januar 2017 erhielten die Berliner Volkshochschulen das EFQM-Qualitätszertifikat

Committed to Excellence
Verpflichtung zu Excellence

Die Berliner Volkshochschulen haben damit nachgewiesen, dass sie den im EFQM Excellence Modell beschriebenen Grundkonzepten der Excellence verpflichtet sind:

- Nutzen für Kunden schaffen
- Die Zukunft nachhaltig gestalten
- Die Fähigkeiten der Organisation entwickeln
- Kreativität und Innovation fördern
- Mit Vision, Inspiration und Integrität führen
- Veränderungen aktiv managen
- Durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich sein
- Dauerhaft herausragende Ergebnisse erzielen

Wir informieren über wichtige Themen in einfacher Sprache

z. B. Jobcenter, Miete, Versicherung, Gesundheit, Mobbing, Rechte ...

Info-Café im LERNHAUS

- Jede Woche ein neues Thema
- Wir laden Experten ein, die einfach erklären können
- Das Info-Café ist kostenlos
- Alle können zum Info-Café kommen
- Es gibt auch eine Tasse Kaffee
- Jeden Freitag um 13 Uhr

LERNHAUS • Werbellinstraße 77 • 12053 Berlin
U8 Boddinstr.
Bus 104 (Haltestelle Herrfuhtrstr.)

Termine und Themen

- Die aktuellen Termine und Themen finden Sie:
- auf unserer Facebook-Seite: **Info-Café VHS Neukölln**
 - auf unseren Postern in der Volkshochschule
 - im LERNHAUS, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin

Infos

Sie brauchen mehr Infos?
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!

Ansprechpartnerin: Nikola Amrhein
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de
Telefon: (030) 90239-3690



**DU BRAUCHST INFORMATIONEN FÜR
EIN REFERAT, EINE PRÄSENTATION
ODER EINE HAUSAUFGABE?**



**DU BRAUCHST ÜBUNGEN, BERATUNG
ODER EINE VERTIEFUNG ZU DEINEN
SCHULFÄCHERN?**

In jeder Neuköllner Bibliotheken befindet sich **speziell für Oberschüler**
ein Lernzentrum für deine Schulthemen!
Extra Tipp: Für den MSA oder die Abiturprüfung gibt es extra Lernmaterialien.

**Stadtbibliothek Neukölln**

Deine 4 Neuköllner Bibliotheken!

Bücher | CDs | Kinder-Bibliothek | Veranstaltungen | Hausaufgabenhilfe | Lesungen
PC-Arbeitsplätze | Sprachzentrum | Lernzentrum | Internetzugang | Ausstellungen | Noten
WLAN | PC- und Konsolenspiele | Sonic Chair | DVDs | Blu-Rays | Manga | Comics



Helene-Nathan-Bibliothek
Hauptbibliothek
Karl-Marx-Str. 66 | 12043 Berlin
U-Bhf. Rathaus Neukölln (U7)
Bus 104 und 166

Stadteilbibliothek Britz-Süd
Gutschmidtstr. 33 | 12359 Berlin
U-Bhf. Britz-Süd (U7)
Bus 161 und M 46

Stadteil- und
Schulbibliothek Rudow
Bildhauerweg 9 | 12355 Berlin
U-Bhf. Zwickauer Damm (U7)
Bus 171 und 260

Stadteilbibliothek
im Gemeinschaftshaus
Bat-Yam-Platz 1 | 12353 Berlin
U-Bhf. Lipschitzallee (U7)
Bus 373



www.stadtbibliothek-neukoelln.de | www.voebb.de

NEUKÖLLN OPEN FESTIVAL FÜR DEMOKRATIE UND VIELFALT

7. September 2019
14-21 Uhr
Schloss &
Gutshof Britz

EIN TAG IM ZEICHEN
DER DEMOKRATIE

10 Jahre
Wissen teilen
Zusammenleben.
Zusammenhalten.

Veranstalter:



DISKUSSIONSFÖREN

Europa in Neukölln?
Wie gelingt der Zusammenhalt unserer Gesellschaft?
Was kann für benachteiligte Menschen getan werden?
Wie sieht die Zukunft des Handwerks aus?
Welche globalen Konflikte erwarten uns?
Regieren die Finanzmärkte die Welt?
Gäste u. a.: Albrecht Broemme, Anna Dollinger, Fritz Felgentreu,
Dirk Laabs, Miryam Tan, Harald Welzer

MARKT DER DEMOKRATIE

Institutionen, Vereine und Bürgerinitiativen
aus Neukölln stellen ihre Arbeit vor

BÜHNENPROGRAMM

Musik von KLAN (conscious pop)
Szenische Lesung mit Adnan Maral
(Türkisch für Anfänger)
Rap-Performance des talentCAMPus
Neukölln



Weitere Informationen

www.museum-neukoelln.de · www.vhs-neukoelln.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



**Neukölln
VEREINT**
Beratung • Qualifizierung • Vernetzung

Qualifizierung
für Vereine

Alle Workshops sind kostenlos!

Im Rahmen des Projektes Neukölln VEREINT unterstützt und stärkt die VHS Neukölln in Zusammenarbeit mit dem Nachbarschaftsheim Neukölln das bürgerschaftliche Engagement in Neukölln. Für alle Fragen rund um die Arbeit in Vereinen und Initiativen bieten wir Weiterbildungen zu verschiedenen Themen und Gelegenheit zum fachlichen Austausch an! Eine weitergehende Beratung findet durch das Nachbarschaftsheim Neukölln statt. Folgende Kurse sind im 2. Halbjahr 2019 geplant:

Basiswissen Buchhaltung im Verein

Workshop für Vereine im Bereich Finanzen
Auch im Verein muss Buch geführt werden. Gerade in Vereinen ohne ange-
stellte Buchhaltungskraft stellt dies oft eine große Herausforderung dar. Der
Workshop „Basiswissen Buchhaltung im Verein“ beschäftigt sich mit Fragen wie:
Welche grundlegenden Regeln sind bei der Buchführung zu beachten?
Welche Ausgaben verbuche ich wie? Was ordne ich welchem Steuerbereich zu?
Wie gehe ich bei der Steuererklärung vor? Damit soll eine Grundlage geschaf-
fen werden, um die Buchhaltung im Verein auf Dauer handhabbar zu gestalten.
Nk-B107c Referent: Axel Böhm
Karlgartenstr. 6, Raum 103
15.10.19; 4 UStd.; 8 - 14 TN
Di, 17:00-20:30 Uhr; 30 Minuten Pause

Basiswissen Vereinsrecht

Workshop für Vereine im Bereich Recht
Der Workshop beschäftigt sich mit den Fragen: Was sind eigentlich die
Rechte und Pflichten eines Vereinsvorstandes? Was regelt die Satzung?
Wann muss eine Mitgliederversammlung einberufen werden?
Ebenso werden die Fragen behandelt: Wie erhält der Verein die Gemeinnützig-
keit? Was muss der Vorstand beachten, um die Gemeinnützigkeit zu erhalten?
Was sind Rücklagen?
Das Vereinsrecht und das Gemeinnützigkeitsrecht geben den Rahmen für die
Arbeit in gemeinnützigen Vereinen vor. Diesen Rahmen zu kennen ist notwen-
dig und hilfreich.
Nk-B108c Referent: Axel Böhm
NachbarschaftsHaus am Körnerpark, Schierker Straße 53, Teestube
Samstag, 26.10.19; 6 UStd.; 8-25 TN
10-15:30 Uhr inkl. 1 Stunde Mittagspause

Gewaltfreie Kommunikation – Workshop für Vereine im Bereich Kommunikation

Der Workshop beschäftigt sich mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunika-
tion nach Marshall B. Rosenberg.
Wie gelingt wertschätzende und gewaltfreie Kommunikation mit Freiwilligen
in der Vereinsarbeit?
Anhand praktischer Beispiele erlernen Teilnehmende die vier Stufen der GfK
und erarbeiten Problemlösungen. Auch eigene Erfahrungen und Fragen werden
besprochen.

Nk-B111c Referentin: Karin Baumert
Neuköllner EngagementZentrum, Hertzbergstr. 22, Großer Raum
03.12.19, 17-20 Uhr, 4UStd.; 8-15 TN

Workshopreihe: Projektmanagement

Diese Workshopreihe gibt Ihnen einen ersten Einblick in die wichtigsten Punk-
te des Projektmanagements, der Beantragung, Durchführung und Abwicklung
von geförderten Projekten. Im 2. Halbjahr 2019 werden wir uns mit den The-
menblöcken „Einführung in das Projektmanagement“ und „Grundlagen der
Projektförderung aus öffentlicher Hand befassen“. Im 1. Halbjahr 2020 folgen
die Themen „Projektdurchführung und Dokumentation eines Projekts“ und
„Projektförderung und Personaleinsatz – Der Verein als Arbeitgeber“.
Alle Veranstaltungen dieser Reihe finden statt im Neuköllner EngagementZen-
trum, Hertzbergstr. 22, Großer Raum

Einführung in das Projektmanagement

Nk-B109c Referent: Holger Förster
Am 18.09. und 16.10., 17.00-20.00 Uhr
Themen:
Finanzierung des Vereins
Was ist ein Projekt?
Grundlagen der Projektförderung
Typen der Projektförderung
Ablauf und Plan eines Projekts (Projektphasen)
Projektantrag und seine Bestandteile

Grundlagen der Projektförderung aus öffentlicher Hand

Nk-B110c Referent: Holger Förster
20.11. und 04.12., 17.00-20.00 Uhr
Themen:
Programm-Ausschreibungen, Interessenbekundungsverfahren, Bewilligungs-
und Zuwendungsverfahren.
Vorstellung einer Auswahl von Fördertöpfen und Förderprogrammen und Ein-
blick in deren Umsetzung.
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, in welchen Bereichen Sie Projekte
durchführen möchten.

Anmeldung über www.vhs-neukoelln.de

Bitte melden Sie sich über www.vhs-neukoelln.de oder per E-Mail an:
antwort@vhs-neukoelln.de bei den Veranstaltungen an.

Auf Anfrage können bei Bedarf Gebärd- und Lautsprachübersetzung
bereitgestellt werden. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung mit an.

Zusätzliche Informationen in der vhs.cloud

Als besonderen Service bieten wir Ihnen zu allen Kursen zusätzliche Informa-
tionen auf unserer digitalen Lernplattform vhs.cloud an.

Eine gezielte Beratung und weitere Informationen zum Projekt Neukölln VEREINT finden Sie hier:

Tel.: 030 609 89 20 77 oder 0176 407 810 88

Email: vereint@nbh-neukoelln.de

Website: www.neukoelln-vereint.de | facebook: [de-de.facebook.com/neukoelln.vereint](https://www.facebook.com/neukoelln.vereint)

Gefördert durch die Europäische Union, die Bundesrepublik Deutschland, das Land Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative Stadtteil, Programm Soziale Stadt



Projekträger:





GESELLSCHAFT



- Aktuelle politische Themen, Nachhaltigkeit 16
- Nachhaltigkeit 17
- Philosophie, Beratung 18
- Beratung 19
- Mauergespräche 20
- Historische- und Neukölln-Führungen 21
- Deutsches Historisches Museum 22
- Historische- und Neukölln-Führungen 23
- Verbraucherzentrale 24
- Blick hinter die Kulissen 25
- Freilandlabor Britz, Ökowerk 26
- Ökowerk 27
- Kulinarische Länderkunde 28
- Kulinarische Länderkunde, Kochen 29
- Kochen 30



Martin Grafe
 Programmbereichsleitung
 Telefon: (030) 90239-2090
 E-Mail: Martin.Grafe@bezirksamt-neukoelln.de
 Adresse: Otto-Suhr-Volkshochschule,
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin, Raum A1.06

Beratung für Teilnehmer*innen
 08. August bis 12. Dezember 2019
 Donnerstag, 15:00 – 17:30 Uhr
 Keine Beratung in den Schulferien

Individuelle Beratung für Kursleiter*innen
 Nach telefonischer Vereinbarung

Kein Unterricht in den Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen, sofern nicht anders angegeben.

Aktuelle politische Themen, Nachhaltigkeit

SMART DEMOCRACY

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem DVV und WWF

In einer vom Bundesarbeitskreis Politik–Gesellschaft–Umwelt und DVV (Team Erweiterte Lernwelten) organisierten Reihe diskutieren Fachleute über verschiedene Themen. Die Veranstaltungen werden per Live-Stream in andere Volkshochschulen übertragen. Dadurch haben alle Volkshochschulen die Möglichkeit, an der Diskussion teilzunehmen. Über eine Online-Plattform reichen wir Ihre Fragen an die Expertinnen und Experten weiter.

In diesem Semester wird Neukölln sogar der Austragungsort für die Veranstaltung am 14.03. sein und die Expertinnen und Experten stehen Ihnen direkt für Fragen zu Verfügung.

Nach Ende der Übertragung gibt es bei uns vor Ort – bei Getränk und Knabberlei – Gelegenheit, weiter zu diskutieren.

Die Veranstaltungen sind kostenlos, eine Anmeldung ist erwünscht.

Die gespaltene Republik?

Bedroht Rechtspopulismus den gesellschaftlichen Zusammenhalt? Unsere Gesellschaft driftet auseinander – dies ist zumindest das Gefühl vieler Menschen und auch in den Medien immer wieder zu hören. Vor allem bei den Themen Migration und Integration verhärten sich die gegensätzlichen Standpunkte.

Im Rahmen der Veranstaltung wird es um grundlegende Fragen gehen: Wie steht es aktuell um den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft? Welche sozialen und kulturellen Hintergründe gibt es für den Erfolg von Rechtspopulisten? Wie können wir als Gesellschaft – aber auch als Einzelpersonen – zu mehr Zusammenhalt beitragen?

NK-V006c Referent: Richard Gebhardt, Politikwissenschaftler und Publizist
Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben

21.11.19; Dauer: 2 Stunden, max. 50 TN
Do, 19:00-21:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erwünscht. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Letzte Rettung fürs Klima? Hinter den Kulissen des Weltklimagipfels

Veranstaltung im Rahmen von Smart Democracy
Vom 2. bis zum 13. Dezember findet die nächste Weltklimakonferenz (COP) in der chilenischen Hauptstadt Santiago statt. Ziel der Konferenz ist es, den Klimaschutz weltweit voranzutreiben und ärmeren Ländern Unterstützung bei der Anpassung an die Erderwärmung und im Kampf gegen den Klimawandel zu bieten.

Im Rahmen der Veranstaltung berichten die Referent*innen über die Ziele und aktuellen Ergebnisse der Klimakonferenz in Chile und informieren über die nächsten Schritte.

NK-V007c

Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
11.12.19; Dauer: 2 Stunden, max. 20 TN

Mi, 19:00-21:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erwünscht. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Selbstgemacht – Natürlich? Natürlich!

Was von den Dingen, die wir täglich benutzen, brauchen wir wirklich? Es geht um die Auseinandersetzung mit den täglichen Dingen und um die Reduktion von Überfluss. Wer versteht schon all die Inhaltsstoffe in den Produkten, die wir kaufen. Deshalb stellen wir mit einfachen Mitteln und wenigen Zutaten selbst ökologische Deos, Cremes und Putzmittel her. Dabei gibt es Input und Austausch über umweltbewusstes Leben und praktische Tipps zum plastikarmen und müllreduzierten Alltag. Was wir selbst herstellen, kann nach dem Kurs natürlich mit nach Hause genommen werden. Die Dinge eignen sich auch gut als Geschenke.

Wir stellen im Kurs Deo, Milchcreme, Lippenbalsam, Scheuermittel, Abflussreiniger, Waschmittel, Anisbutter für verschnupte Nasen und ein Bienenwachtuch selbst her.

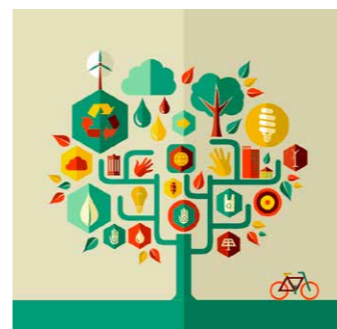
NK-B040c Nadine Lorenz

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211
23.11.19; 6 UStd.; 8 - 14 TN

Sa, 11:00-16:00 Uhr
35,00€ / erm. 26,60€

Im Kursentgelt sind 15€ Materialkosten enthalten.

Bitte bringen Sie sechs kleine verschließbare Gläser (max. 0,2l) mit



Nachhaltiger Lebensbaum © AdobeStock/cienpiesnf

Nachhaltiges und faires Einkaufen in Neukölln

Wie wollen wir leben? Was möchten wir kaufen und konsumieren? Mittlerweile gibt es eine große Anzahl an Siegeln, die unsere Lebensmittel kennzeichnen: Bio-Siegel, Fairhandels- und andere Sozialsiegel. Die Folge ist eine wahre Siegelplut, bei der wir leicht den Überblick verlieren können. In diesem Kurs geben wir Ihnen einen Überblick über die vorhandenen Siegel und was sich dahinter verbirgt. Damit Sie am nächsten Wochenende dann auch das Richtige auf dem Tisch haben und das nachhaltige Einkaufen erproben können, gehen wir zudem gemeinsam vor Ort einkaufen.

NK-B041c Lavern Wolfram

Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 2
21.-22.11.19; 6 UStd.; 8 - 12 TN

Do, 21.11., 17:30-20:00 Uhr; Fr, 22.11., 17:00-19:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

Leben ohne Müll! Upcycling & Zero Waste im Alltag

Wir zeigen wie mit „Zero Waste - Praxis“ Müll vermieden und wie durch „Upcycling“ vermeintliche Abfälle als Material und Ressource kreativ weiter verwendet werden können. In 6 spannenden praktischen Workshops können Zero Waste- und Upcycling-Ideen, die im Alltag ganz leicht anwendbar sind, kennengelernt und ausprobiert werden. Wir werden zum Beispiel auf unkomplizierte Art und Weise T-Shirtgarn für eigene Häkel-, Strick- oder Web-Projekte herstellen.

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation der VHS Neukölln und der Nachhaltigkeitsbeauftragten Neuköllns. Die Veranstaltung wird gefördert von Engagement Global.

NK-B042c Julia Kohnen; Sarah Weyrauch; Juliane Meißner

11.9.-30.10.19; 32 UStd.; 8 - 12 TN

8 x Mi, 18:00-21:15 Uhr

50,00€ / erm. 27,60€

Alle Workshops finden in den Räumen des Kulturlabors Trial&Error e.V. in der Braunschweiger Str. 80 in 12055 Berlin statt.

Nachhaltigkeit

Cooler Sachen aus Plastiktüten

Gebrauchte Plastiktüten sollten nicht in den Müll wandern - man kann noch tolle Sachen daraus gestalten! Zum Beispiel Taschen, Lampenschirme, Tischsets, Blumengefäße... Dafür bügeln wir mehrere Schichten zu einem „Stoff“ zusammen, der sich dann zum gewünschten Objekt weiterverarbeiten lässt.

Am Freitag findet die Vorbesprechung statt und es ist dann noch einmal Zeit, zu Hause nach geeigneten Materialien zu schauen. Samstag und Sonntag werden dann die eigenen Projekte umgesetzt. Bringen Sie einfach Lust zum Experimentieren und ein paar schöne Plastiktüten mit!

NK-B043c Ingrid Meemken

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110

8.-10.11.19; 12 UStd.; 8 - 12 TN

Fr, 08.11., 18:00-20:00 Uhr; Sa, 09.11., 14:00-17:00 Uhr;

So, 10.11., 12:00-17:00 Uhr

65,00€ / erm. 45,23€

Je nach gewähltem Objekt können weitere Kosten für Materialien wie Klettverschlüsse, Reißverschluss, ... anfallen

Nachhaltig sparen im Alltag

Der praxisorientierte Workshop ermittelt „Schmerzbunkte“ der Teilnehmer*innen in Relation von Bedarf-versus-Budget. Was heißt Haushaltsführung? Was brauche ich und was habe ich an Geld? Wie kann ich mein Leben umweltfreundlicher und gleichzeitig kostengünstig gestalten? Wir werden uns mit Second-Hand-Waren beschäftigen, als Bezugsquelle für Sachwerte und schauen, welche alternativen Lösungen es für die Bereiche Wohnen, Essen, Beförderung und Bekleidung gibt.

NK-B044c Christine Müller

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 105

21.-22.9.19; 16 UStd.; 8 - 12 TN

Sa/So, 10:00-17:00 Uhr

50,00€ / erm. 30,80€



Plastik © pixabay/citypraiser

DAS WILL ICH LESEN!

- Mehr Information.
- Mehr Themen.
- Mehr Hintergrund.
- Mehr Köpfe.
- Mehr Meinung.
- Mehr Parlament.*

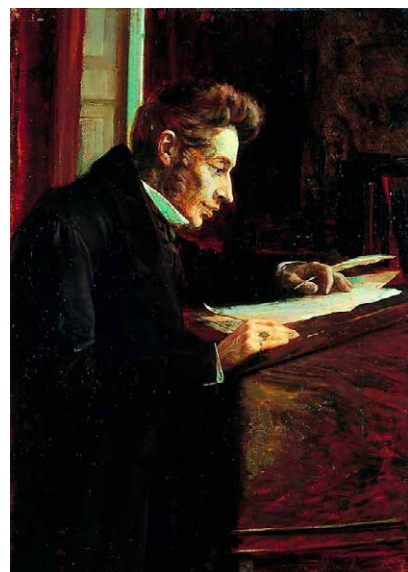
Jetzt auch als E-Paper



* Bestellen Sie unverbindlich vier kostenlose Ausgaben. Lieferung immer montags druckfrisch per Post.

Telefon 089-8585 3832
fazit-com@intime-media-services.de • www.das-parlament.de





**BASISKURS
PHILOSOPHIE
HEUTE**

Kierkegaard 1902 by Luplau Janssen © Wikipedia

**Basiskurs Philosophie heute:
Die Existenzphilosophie Sören Kierkegaards**

In diesem Lektüre-Kurs werden wir v.a. Kierkegaards Essay Der Begriff Angst, der für die Entwicklung des Existenzialismus (Jaspers, Heidegger, Sartre) von entscheidender Bedeutung ist, in einer Textauswahl gemeinsam interpretieren. Die wichtigsten anderen Hauptwerke (Entweder-Oder; Die Krankheit zum Tode; Die Wiederholung) werden in Umrissen dargestellt. Ein Kurs auch für Anfänger - mit Interesse an ungewohnten Gedanken.

Nk-B001c Dr. Christian Hermann
Nebengebäude, Karlsgartenstr. 6, Raum 6
11.9.-11.12.19; 24 UStd.; 8 - 16 TN
12xMi 19:00 - 20:30
57,00€ / erm. 30,00€

Reise durch die Weltreligionen in Berlin

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Gläubige in einer Moschee eigentlich beten? Standen Sie schon einmal vor einem buddhistischen Tempel und haben sich nicht hineingetraut? Wollten Sie schon immer mal wissen, wie jüdische Gläubige einen Gottesdienst feiern? Wenn ja, laden wir Sie ein zu einer Reise durch die Weltreligionen in Berlin. An fünf Abenden gibt es eine Einführung in das Judentum, das Christentum, den Islam, den Hinduismus und den Buddhismus. Zu jeder Religion besuchen wir eine religiöse Stätte und nehmen an einer Zeremonie teil.

Nk-B008c Dr. Liane Wobbe
VHS-Haus, Mariendorfer Weg 9, Raum 4
4.9.-4.10.19; 30 UStd.; 8 - 18 TN
5 x Mi/Fr, 18:00-20:15 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Freitagstermine sind nur vorläufig. Die genauen Exkursionstermine werden spätestens bis zum 11.08.2019 bekanntgegeben.

Patientenverfügung – was ist das, wie geht das?

In Zusammenarbeit mit dem Humanistischen Verband Deutschland Wir sind es gewohnt Entscheidungen selbst zu treffen. Doch was passiert, wenn wir hierzu durch einen Unfall oder eine Krankheit nicht mehr in der Lage sind? In diesem Fall muss jemand Entscheidungen für uns treffen. Doch selbst nahe Angehörige sind dazu dann nicht automatisch berechtigt. Der Bundesgerichtshof hat jüngst daran erinnert, dass eine bindende Patientenverfügung konkrete Behandlungsentscheidungen enthalten muss. Mit einer Patientenverfügung können Sie vorgeben, wie die medizinischen Behandlungen in ihrem Sinne geregelt werden sollen. Auch eine Organspende im Falle eines Hirntodes können Sie mit einer Patientenverfügung festlegen.

In der Informationsveranstaltung wird eine kurze Anleitung gegeben, wie die Materialien zur Erstellung einer Verfügung genutzt werden können und es werden die dafür nötigen medizinischen und rechtlichen Erklärungen gegeben. Für die Erstellung einer rechtsgültigen und wirksamen Patientenverfügung bietet die Zentralstelle Patientenverfügung des HVD Materialien (3€ Schutzgebühr) an, um solche individuellen Festlegungen zu treffen.

Nk-B003c Dipl.-Psych. Karin Hellriegel
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
29.10.19; 2 UStd.; 5 - 18 TN
Di, 16:30-18:00 Uhr
Teilnahme ist kostenlos.

Nk-B004c Dipl.-Psych. Karin Hellriegel
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
19.11.19; 2 UStd.; 5 - 18 TN
Di, 16:30-18:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos.

Die zwölf Todsünden beim Verfassen eines Testaments vermeiden

Kein Testament zu haben kann fatale Folgen nach sich ziehen. Hierzu gehören unter anderem die Entstehung prozessbehafteter Erbengemeinschaften mit der Folge hoher Kosten für Rechtsanwälte und Gerichte, unerwünschter Erbschaftsteuerzahlungen, Regresse von Sozialbehörden sowie sofort fälliger Pflichtteilszahlungen.

Sofern Testamente vorliegen sind diese häufig unvollständig, unklar und oft sogar nichtig. Nur wenige kennen die großen Vorteile der vorweggenommenen Erbfolge nach dem Erbschaftsteuergesetz und die Möglichkeiten, zu Lebzeiten in einem Erbvertrag verbindliche Vereinbarungen für eine später u. U. notwendige Pflege oder Betreuung zu treffen.

Nk-B005c Wolfgang Pfeifer
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4
26.9.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN
Do, 18:00-20:30 Uhr
20,00€ / erm. 14,00€

Der Dozent Wolfgang Pfeifer blickt auf mehr als 40 Jahre Berufserfahrung als Steuerberater zurück und hält seit 1972 Vorträge und bietet Workshops an. Hierdurch besitzt er unter anderem eine umfangreiche Expertise in den Bereichen der Erbschaft- und Schenkungssteuer.
Das Skript zu den Kursen von Herrn Pfeifer kann gegen einen Unkostenbeitrag von 18€ im jeweiligen Kurs erworben werden.

Grundlagen des Erbschafts- und Erbschaftsteuerrechts

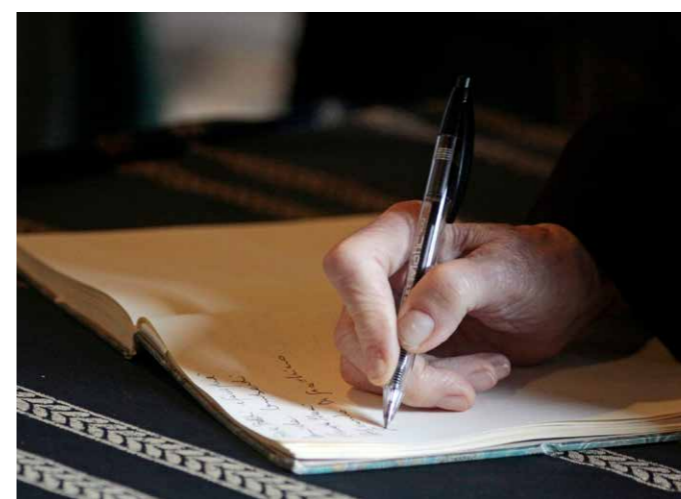
Zur Regelung der privaten Nachfolge ist ein präzises praxisnahes Wissen über die Grundlagen des Erbrechts und Erbschaftsteuerrechts unverzichtbar. Das Seminar veranschaulicht anhand leicht verständlicher Übersichten die Grundlagen des Erbrechts für die Erbfolge und das Pflichtteilsrecht und zeigt die Auswirkungen des Güterrechts für die Höhe des Erbanteils. Aus der Systematik des Erbschaftsteuerrechts lernen Sie die sich ergebenden Möglichkeiten der Nutzung von Befreiungen, Freibeträgen, Ermäßigungen und Anrechnungen für zulässige und lohnende Gestaltungen zur Beeinflussung der Belastung nach dem Erbschaftsteuergesetz bei Schenkungen und Erbschaften kennen.

Nk-B006c Wolfgang Pfeifer
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4
24.10.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN
Do, 18:00-20:30 Uhr
20,00€ / erm. 14,00€

Lebenspartnerschaft, Heirat oder einfach Zusammenleben?

Erbschaftsrelevante Perspektiven erfahren!
Viele Paare scheuen sich, aus Angst vor Zugewinnausgleichs-, Unterhalts- und Versorgungsausgleichsansprüchen bei einer Trennung eine rechtlich verbindliche Regelung für ihr Zusammenleben zu treffen. Der Zugewinnausgleich kann für den Fall der Trennung z. B. durch eine Modifizierung des gesetzlichen Güterstandes oder Gütertrennung vermieden werden. Der Vortrag erläutert die Nachteile nach dem Erbschaftsteuergesetz für nicht verheiratete Paare und informiert darüber, wie die Steuerbelastung reduziert werden kann. Er stellt die Vorteile einer eingetragenen Lebenspartnerschaft bei der Erbschaftsteuer durch persönliche und sachliche Freibeträge, den Tarif der Steuerklasse I und Steuerbefreiungen dar und regt an darüber nachzudenken, ob eine eingetragene Lebenspartnerschaft erstrebenswert sein kann.

Nk-B007c Wolfgang Pfeifer
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 209
31.10.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN
Do, 18:00-20:30 Uhr
20,00€ / erm. 14,00€



Testament © pixabay/annazuc

**NEUKÖLLN ENTDECKEN
mit dem NIC NEUKÖLLN INFO CENTER**



info@neukoelln-info-center.de
TEL: 90239 3530
Partner von **visitBerlin** **NIC** Touristinformation



IN GUTEN HÄNDEN
Handwerk in Neukölln
Ausstellung im Museum Neukölln
11. Mai bis 30. Dezember 2019

KULTUR NEUKÖLLN Bezirkamt Neukölln von Berlin
Museum Neukölln Alt-Britz 81 (Gutshof Britz) 12359 Berlin T: 030-627 277 716 info@museum-neukoelln.de www.museum-neukoelln.de
Öffnungszeiten täglich 10-18 Uhr, Eintritt frei
Verkehrsverbindungen: U7 (Parchimer Allee), Bus M 44, M 46 (Fulhamer Allee), 181 (Mohriner Allee)

Schreibwerkstatt für Kultur und Sprache **berlin** Das Projekt wurde finanziert aus Mitteln des Bezirkskulturfonds.



Mauergespräche

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen Neukölln und Treptow-Köpenick

30 JAHRE MAUERFALL

Mit 16 Kilometern war die Mauer zwischen Treptow und Neukölln die längste der innerstädtischen Grenzanlagen. 1961 in einer Nacht- und Nebelaktion auf Geheiß der SED-Führung errichtet, markierte sie für 28 Jahre das Ende zweier Welten. Die Jahre der Teilung waren geprägt durch Alltag und Desinteresse auf beiden Seiten der Mauer. Doch gab es auch Versuche, die gewaltsame Teilung und ihre ideologische Legitimierung zu unterlaufen und zu überwinden. Mit dem Mauerfall und der politischen Wende 1989/90 galt es, das verhasste Bauwerk schnellstmöglich verschwinden zu lassen. Ein Zusammenwachsen der beiden Nachbarbezirke kam jedoch nur mühsam in Gang. Nach 30 Jahren sind die Spuren der Teilung nahezu verblasst, bauliche Lücken werden zunehmend geschlossen – doch in den Erinnerungen ist die „Mauer in den Köpfen“ noch immer präsent.

Bouchéstraße im Sommer 1990, Foto: Privat

VHS-Kurs: Mauergespräche Neukölln-Treptow

Drei Jahrzehnte nach dem Fall der Berliner Mauer begeben wir uns auf Spurensuche nach dem Leben vor, während und nach der Mauer. Menschen aus dem ehemaligen Ost- und Westbezirk, Nachgeborene und Zugezogene sind eingeladen, Erfahrungen auszutauschen, Perspektivwechsel einzunehmen und nach Wegen der Überwindung künstlicher Grenzen zu suchen. Moderiert werden der Kurs und die begleitende Veranstaltungsreihe durch die Kulturwissenschaftlerin Jennifer Rasch (Treptow) und den Historiker Henning Holsten (Neukölln).

Nk-B070c

Mittwochs, 18.30–21 Uhr
21.8., 4.9. und 18.9.,
Einkaufszentrum Neuköllner Tor,
Karl-Marx-Str. 231–235, Raum 2
2.10., 9.10., 30.10. und 13.11.,
VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstraße 79–81, Raum 110

Die Teilnahme am Kurs und den Veranstaltungen ist kostenlos.

Veranstalter:

Volkshochschule Neukölln
T. 9 02 39-24 33
vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

Volkshochschule Treptow-Köpenick
T. 9 02 97-40 55 · anmeldung@vhstk.de

Kooperationspartner:

STIFTUNG BERLINER MAUER



MUSEEN TREPTOW KÖPENICK

Vernissage: „Von der Friedlichen Revolution zur deutschen Einheit“

Die Ausstellung der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur wirft Schlaglichter auf die dramatischen Ereignisse der Jahre 1989/90. Zur Eröffnung sprechen Martin Hikel, Bezirksbürgermeister Neukölln, Karin Korte, Bildungsstadträtin Neukölln, Uwe Krzewina, Leiter der VHS Neukölln, Stefan Feldt, Leiter der VHS Treptow-Köpenick, Robert Grünbaum, Bundesstiftung Aufarbeitung, Helene-Nathan-Bibliothek, Karl-Marx-Str. 66

13.8.2019, 17 Uhr – Ausstellungsduer: 14.8.–30.9.

Stadtführung: Entlang der Mauer

Spurensuche entlang des Mauerweges Treptow/Neukölln zur Geschichte von Mauerbau und Mauerfall mit Henning Holsten und Matthias Wiedebusch.
Treffpunkt: Lohmühlenplatz

Nk-B071c 14.8.2019, 17–19:30 Uhr

Kiezspaziergang: Leben im Schatten der Mauer

Erinnerungen der ehemaligen Maueranwohner Brigitte Apel (Bouchéstraße) und Wilfried Seiring (Elsenstraße) an den Alltag im Grenzgebiet vor und nach 1961.
Treffpunkt: Bouchéstraße Ecke Harzer Straße

Nk-B072c 28.8.2019, 17–19:30 Uhr

Zeitzeugengespräch: Fluchtgeschichte(n)

Erinnerungen des Fluchthelfers Boris Franzke und des Grenzsoldaten Richard Hebstreit an geglückte und verhinderte Fluchtversuche und den Alltag im Todesstreifen. Begrüßung durch Manfred Wichmann, Stiftung Berliner Mauer.

Erinnerungsstätte Notaufnahmelager Marienfelde, Marienfelder Allee 66–80

Nk-B073c 11.9.2019, 18–20:30 Uhr

Filmvorführung: „Grenzgärtner“

Ein Dokumentarfilm über Kleingärtner*innen auf beiden Seiten der Kieffholzstraße. Anschließend Diskussion mit den Filmemacherinnen Julia Mittwoch und Maite Bueno Clemente. Begrüßung durch Manfred Wichmann, Stiftung Berliner Mauer.

Gasthaus „Im Wiesengrund“, Kieffholzstraße 99

Nk-B074c 29.9.2019, 16–18:30 Uhr.

Ab 15 Uhr wird der Grill angezündet.
Weiteres Programm und Online-Buchungen auf: www.vhs-neukoelln.de

Zeitzeugengespräch: Frauenpolitik in der Wende

Diskussionsrunde mit Jutta Weißbecker (SPD Neukölln) und Ursula Schröter (Demokratischer Frauenbund) über die Wendeerfahrungen von Frauen in Ost und West.
VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79–81, Raum 206

Nk-B075c 16.10.2019, 18–20:30 Uhr

Vernissage: „Der Platz“

Die Ausstellung der Autorin Constanze Suhr dokumentiert das Leben im Areal zwischen Bouchéstraße, Harzer Straße und Mengerzeile, das bis 1989 zum Sperrgebiet zwischen Ost- und West-Berlin gehörte.

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79–81

TK-1006-H 21.10.2019, 17 Uhr

Ausstellungsdauer: 22.10.–18.12.

Fahrradtour: Geschichte erfahren

Radtour entlang des Mauerwegs mit den Verkehrspolitikern Michael Cramer (Neukölln) und Harald Moritz (Treptow), die als Bürgerrechtler an der Friedlichen Revolution teilgenommen haben.

Treffpunkt: Grenzwachturm Schlesischer Busch

Nk-B076c 27.10.2019, 14–16:30 Uhr

Zeitzeugengespräch: Kirche ohne Grenzen

Diskussion mit den ehemaligen Pfarrern Bernd Krebs (Bethlehemskirche Neukölln) und Dieter Ziebarth (Bekenntniskirche Treptow) über Ost-West-Kontakte vor und nach 1989, alte und neue Mauern und ihre Überwindung.

Bekenntniskirche, Plesser Straße 3

Nk-B077c 6.11.2019, 18–20:30 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte reservieren Sie Ihre Teilnahme unter Angabe der Kursnummer über mauergespraech@vhs-neukoelln.de.

Gefördert mit Mitteln der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur



Rock'n'Roll und Revolte.

Kultstätten der Neuköllner Rockszene

Rockmusik und Rebellion gehörten von Anfang an zusammen. In Berlin verbindet man den Lebensstil der Jugendrevolte allerdings vorwiegend mit dem Bezirk Kreuzberg. Dabei waren es die Neue Welt und die Neuköllner Beat-Scruppen, wo die Rocker der Beat-Generation zum ersten Mal ihre Gitarren krachen ließen.

Rund um den Hermannplatz wandeln wir auf den Spuren von Rocklegenden wie Jimi Hendrix und Rio Reiser, Jacky Spelter und Kalle Kalkowski zu den historischen Ursprüngen von revolutionären Maidemos, Hausbesetzungen und Multikulti-Paraden.

Nk-B010c Henning Holsten

17.8.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

Sa, 15:00-17:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Eingang zur Neuen Welt an der Hasenheide

Sanssouci in Neukölln. Der Körnerpark

Kaffee und Kuchen auf der Terrasse, Kunstausstellungen in der Galerie und Grattkonzerte der „Sommer im Park“-Reihe locken Berliner und Neuköllner seit Jahrzehnten sonntags in den Körnerpark. Das neobarocke Schmuckkästchen ist längst zum multikulturellen Volkspark geworden.

Wer war der Namensgeber Franz Körner? Wie wurde aus der „schönsten Kiesgrube Berlins“ ein „preußisches Arkadien“ inmitten von Mietskasernen und Arbeiterelend? Und wer rettete den Park vor Verfall und Zerstörung? Die Führung erzählt Episoden und Anekdoten aus der über 100-jährigen Geschichte des Gartendenkmals Körnerpark.

Nk-B011c Henning Holsten

18.8.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

So, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Parkeingang Ecke Jonasstraße / Wittmannsdorfer Straße

Wohngemeinschaft Hufeisensiedlung.

Leben im Weltkulturerbe

Hufeisen, Rote Front und bunte Haustüren - die architektonischen Wahrzeichen der Britzer Großsiedlung sind weltbekannt. Doch wer zog in den 1920er Jahren ins heutige Weltkulturerbe? Welche Ansprüche stellten Architekten und Wohnungsverwaltung an die neuen „Wohngenossen“? Und wie sah das „neue Wohnen“ in der Praxis aus?

Die Führung wirft einen Blick hinter die Türen des Architekturdenkmals Hufeisensiedlung, wo sich Politik und Alltag, der gemeinschaftliche Aufbruch in die Zukunft und der Rückzug ins Private bis heute auf eigentümliche Weise vermischen.

Nk-B012c Henning Holsten

22.9.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

So, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: U-Bahnhof Blaschkoallee, Ausgang Blaschkoallee

Historische- und Neukölln-Führungen

INFO

Nehmen Sie gerne spontan an unseren Führungen teil, eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig und kann vor Ort bei der Kursleitung nachgeholt werden.

Vom Pferdefuhrwerk zur Stadtautobahn – Neuköllner Verkehrsgeschichte

Ohne Mobilität wäre das Leben in Neukölln unvorstellbar. Das war schon im Mittelalter der Fall und gilt heute erst recht. Doch inzwischen ist der Verkehr auf Neuköllner Straßen mitunter lebensgefährlich und die Feinstaubwerte gehören zu den höchsten in Deutschland. Das ist das Ergebnis historischer Prozesse, denn im Laufe der Zeit haben mehrere Verkehrswenden das Gesicht Neuköllns entscheidend verändert - und tun dies bis heute. Wir machen uns auf den Weg, um über Ochsenkarren, Eisenbahnen und Autos zu reden und werfen einen Blick in die Vergangenheit und Zukunft unseres Bezirks.

Nk-B013c Alexander Valerius

28.9.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

Sa, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Richardplatz, vor der Hausnummer 18

Die Neuköllner Mauer.

Eine Spurensuche im ehemaligen Grenzstreifen

Der Kultfilm „Sonnenallee“ spielt hier, ebenso eine Schlüsselszene in Wim Wenders' „Der Himmel über Berlin“. Der Grenzabschnitt zwischen Neukölln und Treptow war der längste zwischen allen Berliner Bezirken. Jahrzehntlang lebte man im Schatten der Mauer. Als man sich an sie gewöhnt hatte, fiel sie vor 30 Jahren ähnlich überraschend, wie sie 1961 errichtet worden war.

Entlang des Mauerweges suchen wir nach Spuren der deutschen Teilung. Erzählt werden abenteuerliche Fluchtgeschichten - mit glücklichem und mit tragischem Ausgang- und Kuriositäten aus dem alltäglichen Leben mit der Mauer und vom schwierigen Zusammenwachsen in den Jahren nach ihrem Fall.

Nk-B014c Henning Holsten

3.10.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

Do, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Lohmühlenbrücke

Hier regiert Neukölln! Geschichten rund ums Rathaus.

Das Rathaus in der Karl-Marx-Straße stammt aus einer Zeit, als Neukölln noch Rixdorf hieß. Von hier aus wurde die Stadt verwaltet, die im Ruf stand, unregierbar zu sein. Denn in Rixdorf war nicht nur Musike, sondern auch Krawall, Aufruhr und Revolution. Die Führung durch das Rathaus und die umliegenden Amtsgebäude erzählt von Rathausbesetzungen wütender Proletarier, Gefangenbefreiungen im Amtsgefängnis, einem kommunistischen Polizeipräsidenten und einer Anarchisten-Heirat im Standesamt.

Nk-B015c Henning Holsten

19.10.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

Sa, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Rathaus Neukölln, Treppe vor dem Haupteingang

Deutsches Historisches Museum

ZEITGESCHICHTEN



DEUTSCHES HISTORISCHES MUSEUM



Das Deutsche Historische Museum (DHM) mit seinem einzigartigen Objektbestand und die Berliner Volkshochschulen laden Sie ein, sich in der Veranstaltungsreihe «ZEITGESCHICHTEN» besondere Aspekte der deutschen Geschichte im europäischen Kontext zu erschließen. In den Rundgängen stehen so unterschiedliche Themen im Fokus wie Kindheit und Jugend vom Mittelalter bis heute, Tafelzeremoniell und Jagdvergnügen, Machtbalancen, Ideen des Freiheitsbegriffes, Kontinuitäten und Brüche im nationalen Gedächtnis und Gedenken, die Bedeutung von Trophäen sowie die Geschichte des Zeughauses: Eine Entdeckungsreise mit neuen Ein- und Ausblicken.

Entgelt: 5,-€ pro Veranstaltung. Dieser Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Dauerausstellung! Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der entsprechenden Volkshochschule an.

Veranstaltungsort: Deutsches Historisches Museum, Unter den Linden 2, 10117 Berlin
Treffpunkt: Foyer des Zeughauses an der Kasse/Infostand.

Jahrestage

Sa 100 Jahre Weimarer Verfassung – 100 Jahre Volkshochschulen – 80 Jahre Deutscher Überfall auf Polen und Beginn des Zweiten Weltkrieges – 70 Jahre doppelte Staatsgründung – 30 Jahre Friedliche Revolution und Mauerfall. Den Jahrestagen 2019 folgend werden hier Demokratie und Diktatur in der deutschen Geschichte behandelt.
Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Kurs-Nr.: NK-B102c

Sammlungsgeschichten

Sa Sammeln und Bewahren – das sind zentrale Aufgaben eines Museums. Aber was sammelt das DHM? Warum werden bestimmte Kunstwerke angekauft oder dem Museum geschenkt? Welche besonderen Geschichten sind mit einzelnen Stücken verbunden? Welche Exponate sind bei Besuchern besonders beliebt oder setzen alle in Erstaunen? Diesen Fragen werden wir anhand einiger Exponate nachgehen.
Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de
Kurs-Nr.: Mi.01-001H

Trophäen

Sa Was sind Trophäen und welche Bedeutung maßen und messen Sieger und Besiegte ihnen bei? Im Mittelpunkt stehen hier (Kriegs-)Trophäen, die seit dem 19. Jahrhundert im Zeughaus präsentiert wurden und nun im DHM ausgestellt sind – zum Beispiel Wallensteins Degen, ein türkisches Zelt oder Napoleons Zweispiß aus der Schlacht bei Waterloo.
Anmeldung: service@vhsz.de, Kurs-Nr.: SZ110-010

Ambivalenzen und Machtbalancen

Sa Dient Aufrüstung der Verteidigung des Friedens, ist dauerhafter Friede durch Abschreckung zu erreichen? Tragen Auf- oder Abrüstung eher zur Erhaltung von Machtbalancen bei oder haben sie diese gerade verhindert oder zerstört? Diese viel diskutierten Fragen sind an Beispielen der älteren und jüngeren Geschichte auszuloten.
Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
Kurs-Nr.: CW101-001F

Tafelzeremoniell und Jagdvergnügen

Sa Feste im Patrizierhaus, bei Hofe oder im großbürgerlichen Salon – schon immer dienten Feste der Repräsentation. Zum Zeremoniell des 17. und 18. Jahrhunderts gehörte sogar die Jagd, die sowohl Vergnügen als auch Ort der Diplomatie war. Das Fest als „weltpolitisches“ Ereignis wird hier ausführlich beleuchtet.
Anmeldung: info@vhs-spandau.de
Kurs-Nr.: Sp1.005-W

Ludwig van Beethoven und die Freiheit

Sa Wir feiern im Jahr 2020 Ludwig van Beethovens 250. Geburtstag – ein Anlass, ihn als Zeitzeugen bedeutender historischer Umbrüche wahrzunehmen. Beethovens eigenes Engagement für gesellschaftliche und politische Freiheit sowie seine «Kommentare» zu welt-historischen Ereignissen werden hier thematisiert und in den historischen und ideengeschichtlichen Kontext seiner Zeit eingeordnet.
Anmeldung: vhs@lichtenberg.berlin.de
Kurs-Nr.: Li1.01-001F

Schönheit und Erhabenheit

Sa Was ist Schönheit? Was ist Erhabenheit? Wir verbinden das Schöne rasch mit dem Guten, das Hässliche mit dem Bösen und das Erhabene mit dem Heroischen. In der Betrachtung von Porträts, Ansichten von Idealstädten und Darstellungen von Architektur wie der Walhalla hinterfragen wir diese Kategorien und spüren den sich wandelnden Ideen und Idealen von Schönheit und Erhabenheit nach.
Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de
Kurs-Nr.: Re1010-F

Vor 75 Jahren:

Das Ende des zweiten Weltkriegs

Sa Dieser Jahrestag im Jahr 2020 ist hier in seiner ganzen Tragweite für die deutsche Geschichte wie auch für die Weltgeschichte zu thematisieren – und ebenso sind die Folgen des Zweiten Weltkriegs aufzuzeigen, die in allen ihren Facetten in unserer Ausstellung erzählt werden.
Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de, Kurs-Nr.: Pa1126F

Deutsche Erinnerungsorte

Sa Eine besondere Form des historischen Erzählens ist das Konzept des «Erinnerungsortes»: Er, der kein Ort im wörtlichen Sinne sein muss, spiegelt das kollektive Gedächtnis einer Gesellschaft wider. Wir werden markante Erinnerungsorte der deutschen Geschichte „aufsuchen“: Reformation, Paulskirche, Versailles, Auschwitz, Flucht und Vertreibung sowie den Ruf vom Herbst 1989 «Wir sind das Volk».
Anmeldung: anmeldung@vhsstk.de
Kurs-Nr.: TK-1000-F

Kindheit und Jugend

Sa Wie hat sich die „Kindheit“ über die Jahrhunderte hinweg verändert? Wir betrachten die Lebenswirklichkeit von Kindern, ausgehend vom 16. Jahrhundert, und untersuchen den historischen Wandel des Begriffs von Kindheit und Jugend sowie die jeweiligen gesellschaftlichen Bedingungen, die die Lebenswelten der Kinder beeinflussen.
Anmeldung: info@vhs-fk.de, Kurs-Nr.: FK1.10

Kontinuitäten und Brüche

Sa Uniformen, Orden, Herrscherporträts sowie Gedenk- und Feiertage spielen in allen Epochen eine wichtige Rolle. Hier sollen ihr Entstehungskontext, ihr Bedeutungswandel sowie ihre Instrumentalisierung beleuchtet werden. Kontinuitäten und Brüche sind oft bedingt durch gesellschaftliche, wirtschaftliche und politische Veränderungen: Manches wie das Eiserne Kreuz kennen wir noch heute, anderes wie der Sedanstag ist längst vergessen.
Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de
Kurs-Nr.: TS101.001F

Langer Abschied

von der Dauerausstellung des Deutschen Historischen Museums

Sa Bevor die Dauerausstellung im Herbst 2021 für die Neueinrichtung geschlossen wird, soll hier noch einmal die ganze Geschichte des Hauses betrachtet werden: vom königlichen Zeughaus im 18. Jahrhundert bis zur Eröffnung der Dauerausstellung im Jahr 2006. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die jetzige Präsentation mit ihrer großen Geschichtserzählung gerichtet werden.
Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de
Kurs-Nr.: MH1.00-001F

INFO

Nehmen Sie gerne spontan an unseren Führungen teil, eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig und kann vor Ort bei der Kursleitung nachgeholt werden.

Neukölln um 1900 – Die wachsende Stadt und ihre Bauten

Anfang des 20. Jahrhunderts platzte Neukölln aus allen Nähten, Tag für Tag strömten neue Menschen in den ärmlichen Vorort Berlins. Eine große Herausforderung für die Stadtverwaltung, denn fast über Nacht mussten Wohnungen, Schulen und viele weitere öffentliche Einrichtungen entstehen. Das große Bauprogramm jener Jahre bestimmt bis heute das Bild unseres Bezirks. Bei einem Stadtrundgang begeben wir uns auf Spurensuche und fragen nach Parallelen zur wachsenden Stadt heute.

Nk-B016c Alexander Valerius

26.10.19; 3 UStd.; 8 - 15 TN

Sa, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Rathaus Neukölln, Treppe vor dem Haupteingang

Die Bolschewiki von Neukölln.

Eine Lokalgeschichte der Revolution 1918/19

Historische Führung zu Originalschauplätzen
Vor 100 Jahren legte die Novemberrevolution die alte Ordnung hinfort. Alles schien möglich: ein Ende des Krieges, ein demokratischer Neuanfang, die Sozialisierung der Wirtschaft. In Neukölln war man besonders radikal: Der spartakistische Arbeiter- und Soldatenrat forderte die „Weltrevolution“ und rief die „Republik Neukölln“ aus.
Die Führung berichtet an Originalschauplätzen vom Erfolg und Scheitern der Revolutionäre. Erzählt wird die Geschichte von Kasernenstürmungen und Gefangenenerbefreiungen, vom Bruderkampf der Arbeiterparteien und vom blutigen Wüten der Gegenrevolution.

Nk-B017c Henning Holsten

9.11.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

Sa, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Karlsgartenstraße 7-9

Der Flughafen Tempelhof und die Tempelhofer Freiheit

Geschichte, Nutzung und Perspektive des ehemaligen Flughafens zu Fuß entdecken. Seit einigen Jahren ist das Gelände des ehemaligen Flughafens Tempelhof für alle zugänglich und als Freizeitort sehr beliebt. Sie waren vielleicht schon dort und kennen alles? Aber hier war mehr als nur ein Flughafen. Wir wollen die lange Geschichte und die nationale wie internationale Bedeutung des Tempelhofer Feldes vom Exerzierplatz zum Fluggelände bis zur kontrovers diskutierten künftigen Nutzung/Bebauung und sein Umfeld mit Ausblick auf die Originalstandorte erkunden.

Nk-B020c Gerd Wendt

1.9.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

So, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle Friedhöfe am Columbiadamm

Historische- und Neukölln-Führungen



Flughafen Tempelhof © SINISSEY Photography

Der Flughafen Tempelhof und die Tempelhofer Freiheit

Geschichte, Nutzung und Perspektive des ehemaligen Flughafens mit dem Fahrrad entdecken.
Seit einigen Jahren ist das Gelände des ehemaligen Flughafens Tempelhof für alle zugänglich und als Freizeitort sehr beliebt. Sie waren vielleicht schon dort und kennen alles? Aber hier war mehr als nur ein Flughafen. Wir wollen die lange Geschichte und die nationale wie internationale Bedeutung des Tempelhofer Feldes vom Exerzierplatz zum Fluggelände bis zur kontrovers diskutierten künftigen Nutzung/Bebauung und sein vier Quadratkilometer großes Umfeld bequem per Rad direkt an den Originalstandorten entdecken.

Nk-B021c Gerd Wendt

8.9.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

So, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle Friedhöfe am Columbiadamm

Bitte Fahrräder mitbringen

Zuwanderinnen und ihre Geschichte in Neukölln

Das Leben in Neukölln war schon immer von Migration geprägt. Vor dreihundert Jahren kamen Religionsflüchtlinge, heute leben viele Nationen hier zusammen. Die frauenhistorische Spurensuche fragt, was Zuwanderung für Frauen bedeutete und wie sie das Leben in Neukölln veränderten? Die beiden Neuköllnerinnen Gül-Aynur Uzun und Hanadi Mourad erzählen aus ihrer eigenen Erfahrung, ihrem Leben in ihrer zweiten Heimat und wie sie sich hier einmischen. Frau Uzun kam als Tochter einer türkischen Gastarbeiterin und Frau Mourad als Flüchtlingskind aus dem Libanon nach Neukölln.

Nk-B022c Gülaynur Uzun und Hanadi Mourad

21.9.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN

Sa, 14:00-16:15 Uhr

7,50€ / erm. 7,50€

Treffpunkt: Rixdorfer-Schmiede, Richardplatz 28, 12055 Berlin



Wertvolle Tipps aus der Verbraucherzentrale

Wärmedämmung

Unser Experte erklärt leicht verständlich unterschiedliche Dämmsysteme, ihre Kosten und Fördermöglichkeiten. Außerdem liefert der Vortrag Fakten zu einer angeblich mangelnden Umweltwirkung von Wärmedämmung und zeigt Fallbeispiele aus der Praxis.

Do, 19.09.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

Kursnummer: **NK-Boo2c**

Zuckerfallen im Alltag

Zucker ist nicht nur „Zucker“, er versteckt sich hinter vielen verschiedenen Namen. Doch wo steckt der Süßmacher überall drin und wie kann man den Zuckergehalt in Lebensmitteln erkennen? Und was heißt eigentlich „ohne Zuckerzusatz“ oder „weniger süß“ bei Joghurt, Müsli & Co.?

Di, 22.10.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: service@vhsz.de, Kursnummer: SZ112-083

Heizkosten zu teuer?

(Rund um die Heizkostenabrechnung)

Sie verstehen Ihre Heizkostenabrechnung nicht? Unsere Energieberater erklären Ihnen alles rund um die Heizkostenabrechnung und helfen Ihnen durch kleine Tipps bei der Einsparung von Heizkosten.

Mi, 06.11.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de

Kursnummer: MH1.03-001-H

Wie Sorge ich für Krankheit, Alter und Unfall vor?

Vortrag zu Patientenverfügung und

Vorsorgevollmacht

Mit einer Patientenverfügung wird vorsorglich festgelegt, was medizinisch getan oder nicht getan werden soll, wenn man selbst nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu artikulieren. Denn was viele nicht wissen: nahe Angehörige wie der Ehepartner oder die Kinder dürfen dies nicht automatisch entscheiden. Der Vortrag der Verbraucherzentrale Berlin e.V. gibt Auskunft darüber was Verfügungen versprechen, wann sie sinnvoll sind und wie sie erstellt werden müssen.

Mi, 20.11.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de

Kursnummer: Pa1125H

oder

Di, 11.02.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de

Kursnummer: Mi1.01-005H

Altersvorsorge für Frauen

Frauen sind durch Erwerbsunterbrechungen und geringeres Einkommen von Altersarmut stärker betroffen als Männer. Wie kann frau dem begegnen? Was sind sinnvolle Vorsorgestrategien gerade für Frauen? Welche Vorsorgeformen gibt es und welche davon sind sinnvoll? Überblick und Antworten gibt der Vortrag unseres Finanzexperten.

Mi, 27.11.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de

Kursnummer: Re1426-H

Die 10 häufigsten Verbraucherirrtümer

Viele Verbraucher kennen ihr Rechte und elementaren Verhaltensregeln gegenüber Unternehmen nicht. Unsere Referentin informiert über grundlegende Verbraucherrechte und erklärt die dazugehörigen Gesetze und Zusammenhänge. Schwerpunkte sind die häufigsten Fehler, Irrtümer und Informationsdefizite und wie man souverän mit unseriösem Verhalten umgeht. Die Teilnehmer lernen ganz konkret, wie sie z.B. einen Mobilfunkvertrag vorzeitig kündigen oder Garantieansprüche richtig geltend machen können.

Do, 05.12.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: anmeldung@vhstk.de, Kursnummer: TK-1049-H

Gesund mit Pillen und Pulver – Schein und Sein von Nahrungsergänzungsmitteln

Schneller fit mit Vitaminen und Mineralstoffen – das klingt zu schön, um wahr zu sein. Doch brauche ich überhaupt Nahrungsergänzungsmittel? Welche Risiken birgt der allzu sorglose Umgang damit? Und welche Produkte sind nur Geldverschwendung? – Unsere Expertin klärt auf.

Do, 30.01.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: info@vhs-fk.de, Kursnummer: FK1.11

Förderprogramme optimal nutzen

Für Wohnungseigentümer ist es finanziell sehr attraktiv Fördermittel für eine energetische Modernisierung zu beantragen. Die Fördermittel der KfW oder des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) können als Zuschüsse oder verbilligte Darlehen gewährt werden. Je nach Umfang der Modernisierungen betragen die Zuschüsse zwischen 10 und 30 Prozent der Kosten für die Maßnahmen. Verschiedene Bereiche des Hauses oder der Wohnung können energetisch modernisiert werden: Wärmedämmung von Wänden und/oder dem Dach, Austausch von Fenstern, Optimierung der Heizung sowie Einbau von Lüftungstechnik.

Do, 21.02.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: info@vhs-spandau.de, Kursnummer: ASp1.170-W

Fluggastrechte

Wer kennt das nicht? Der Flug verspätet sich oder fällt aus. Oder trotz regulärem Start werden Passagiere nicht mitgenommen, weil der Flug überbucht ist. Unsere Expertin informiert in diesem Vortrag über Fluggastrechte und Ausgleichsansprüche und wie Verbraucher sie geltend machen.

Do, 12.03.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Kursnummer: CW104-121F

Sinnvoll anlegen und vorsorgen mit Fonds / ETFs

Aktien-, Misch-, Renten- und Immobilienfonds. Welche machen für mich Sinn? Welche machen überhaupt derzeit Sinn? Wie kann ich mit Fonds sinnvoll vorsorgen? Worauf sollte ich bei der Produktauswahl achten? Wie investiere ich am günstigsten in Fonds?

Mi, 29.04.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de, Kursnummer: TS103.007F

Online Käufe und Widerrufsrecht

Ist Onlineshopping eine sichere Einkaufsmöglichkeit? Auf was muss man achten, wenn man den Einkauf bezahlen möchte? Darf man alle Verträge widerrufen? Im Rahmen des Vortrages bekommen Sie Informationen, z.B. wie Sie Fake-Shops erkennen, welche Bezahlmethoden beim Online-Kauf sicher sind und wie sicher Ihre Daten im Internet sind.

Do, 14.05.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@lichtenberg.berlin.de

Kursnummer: Li1.03-004F

Ohne Stress in die Zukunft – Webinar

Finanzen und Vorsorge für Berufsstarter

Erster Job, erstes Geld – die Zukunft kann kommen. Doch was viele im Alter erwartet, sind – zumindest in finanzieller Hinsicht – keine rosigen Aussichten. Klar ist: Man muss Geld auf die Seite legen. Aber was sind wirklich sinnvolle Anlagestrategien und -Produkte für junge Menschen? Und wie gestaltet man seine private Vorsorge so flexibel, dass sie wichtigen Veränderungen (Familiengründung, Jobwechsel) angepasst werden kann? Diese und weitere Fragen klärt der Vortrag unseres Finanzexperten.

Do, 28.05.2020, 18:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung: service@vhsz.de, Kursnummer: SZ112-084

Blick hinter die Kulissen

Haben Sie Lust zu sehen, was der Öffentlichkeit sonst häufig verborgen ist? Wir besuchen interessante Betriebe, öffentliche Einrichtungen und Museen und erhalten so auch einen Einblick in die heutige Arbeitswelt. Den Besichtigungsplan erhalten Sie beim 1. Treffen.

Nk-B030c Marga Rita Sachse

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1

20.8.-8.10.19; 22 UStd.; 10 - 26 TN

Di, 20.08., 10:00-11:00 Uhr; 7 x Di, 10:00-12:00 Uhr;

Sa, 14.09., 14:00-16:00 Uhr

50,00€ / erm. 26,50€

Eintrittspreise sind nicht im Entgelt enthalten.

Vorbesprechung am Dienstag, 20.08.2019, 10:00-11:00 Uhr im Hermann-Quartier, Hermannstraße 158, Raum 1

Blick hinter die Kulissen

Haben Sie Lust zu sehen, was der Öffentlichkeit sonst häufig verborgen ist? Wir besuchen interessante Betriebe, öffentliche Einrichtungen und Museen und erhalten so auch einen Einblick in die heutige Arbeitswelt. Den Besichtigungsplan erhalten Sie beim 1. Treffen.

Nk-B031c Marga Rita Sachse

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1

21.8.-9.10.19; 22 UStd.; 10 - 26 TN

Mi, 21.08., 10:00-11:00 Uhr; 7 x Mi, 10:00-12:00 Uhr;

Fr, 27.09., 10:00-12:00 Uhr

50,00€ / erm. 26,50€

Eintrittspreise sind nicht im Entgelt enthalten.

Vorbesprechung am Dienstag, 21.08.2019, 10:00-11:00 Uhr im Hermann-Quartier, Hermannstraße 158, Raum 1

Blick hinter die Kulissen

Haben Sie Lust zu sehen, was der Öffentlichkeit sonst häufig verborgen ist? Wir besuchen interessante Betriebe, öffentliche Einrichtungen und Museen und erhalten so auch einen Einblick in die heutige Arbeitswelt. Den Besichtigungsplan erhalten Sie beim 1. Treffen.

Nk-B032c Marga Rita Sachse

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1

22.10.-17.12.19; 22 UStd.; 10 - 25 TN

Di, 22.10., 10:00-11:00 Uhr; 8 x Di, 10:00-12:00 Uhr

50,00€ / erm. 26,50€

Eintrittspreise sind nicht im Entgelt enthalten.

Vorbesprechung am Dienstag, 22.10.2019, 10:00-11:00 Uhr im Hermann-Quartier, Hermannstraße 158, Raum 1

Blick hinter die Kulissen

Haben Sie Lust zu sehen, was der Öffentlichkeit sonst häufig verborgen ist? Wir besuchen interessante Betriebe, öffentliche Einrichtungen und Museen und erhalten so auch einen Einblick in die heutige Arbeitswelt. Den Besichtigungsplan erhalten Sie beim 1. Treffen.

Nk-B033c Marga Rita Sachse

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1

23.10.-18.12.19; 22 UStd.; 10 - 25 TN

Mi, 23.10., 10:00-11:00 Uhr; 8 x Mi, 10:00-12:00 Uhr

50,00€ / erm. 26,50€

Eintrittspreise sind nicht im Entgelt enthalten.

Vorbesprechung am Dienstag, 23.10.2019, 11:00-12:00 Uhr im Hermann-Quartier, Hermannstraße 158, Raum 2

Blick hinter die Kulissen

Haben Sie Lust zu sehen, was der Öffentlichkeit sonst häufig verborgen ist? Wir besuchen interessante Betriebe, öffentliche Einrichtungen und Museen und erhalten so auch einen Einblick in die heutige Arbeitswelt. Den Besichtigungsplan erhalten Sie beim 1. Treffen.

Nk-B034c Gerd Wendt

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008

14.8.-27.11.19; 22 UStd.; 10 - 25 TN

Mi, 14.08., 10:00-11:00 Uhr; 8 x Mi, 10:00-12:00 Uhr

50,00€ / erm. 26,50€

Eintrittspreise sind nicht im Entgelt enthalten.

Vorbesprechung am Donnerstag, den 14.08.2019, 10:00-11:00 Uhr in der Karlsgartenstr. 6, Raum 008

Blick hinter die Kulissen

Haben Sie Lust zu sehen, was der Öffentlichkeit sonst häufig verborgen ist? Wir besuchen interessante Betriebe, öffentliche Einrichtungen und Museen und erhalten so auch einen Einblick in die heutige Arbeitswelt. Den Besichtigungsplan erhalten Sie beim 1. Treffen.

Nk-B035c Gerd Wendt

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008

15.8.-28.11.19; 22 UStd.; 10 - 25 TN

Do, 15.08., 10:00-11:00 Uhr; 8 x Do, 10:00-12:00 Uhr

50,00€ / erm. 26,50€

Eintrittspreise sind nicht im Entgelt enthalten.

Vorbesprechung am Mittwoch, den 15.08.2019, 10:00-11:00 Uhr in der Karlsgartenstr. 6, Raum 008



Freilandlabor Britz, Ökowerk



Naturgemäßer Obstbaumschnitt

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Freilandlabor Britz e.V.
Der Winter ist die Zeit des Obstbaumschnittes. Im Kurs werden viele Tipps zum fachgerechten Schnitt von Obstbäumen und -sträuchern gegeben. Vom Pflanzschnitt an jungen Gehölzen bis hin zum Verjüngungsschnitt werden alle Schnittmethoden erläutert. Weitere Themen sind die Wundbehandlung und die für einen erfolgreichen Schnitt benötigten Schnittwerkzeuge. Das am ersten Kurstag theoretisch erworbene Wissen soll am zweiten Tag im Garten einer Teilnehmerin/eines Teilnehmers praktisch angewendet werden.

Nk-Q001c Dr. Friedrich-Karl Schembecker
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 007
15.-17.11.19; 9 UStd.; 8 - 16 TN
Fr, 15.11., 18:00-21:15 Uhr; So, 17.11., 11:00-15:00 Uhr
30,00€ / erm. 16,50€

Köstliches aus Bucheckern und Nüssen für Familien mit Kindern

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Freilandlabor Britz e.V.
Im Herbst ist Erntezeit. Im Britzer Garten sammeln wir die Früchte der Buche und der einheimischen und türkischen Haselnuss. Aus der Ernte der kleinen Kraftpakete bereiten wir leckere Buchecker-Crossies und eine gesunde Nutella zu. Für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern.

Nk-Q002c Kathrin Scheurich
12.10.19; 3 UStd.; 8 - 16 TN
Sa, 14:00-16:15 Uhr
4,50€ / erm. 2,25€
Ort: Britzer Garten, Umweltbildungszentrum, Eingang Buckower Damm



Obstbaumschnitt © shutterstock/M. Schuppich



Die Welt der Wildbienen

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
Die Welt der Wildbienen – Die artenreiche Gruppe der Wildbienen wird in Vorträgen zu ihrer Biologie, in praktischen Bestimmungsübungen von verbreiteten Arten und in einer kleinen Freilandexkursion auf dem Gelände des Ökowerks erkundet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Neugier ist mitzubringen.

Beitrag (im Ökowerk zu entrichten):
Erwachsene 6€ / Ermäßigt 4€

Nk-Q010c Uta Müller
13.7.19; 6 UStd.; 8 - 15 TN
Sa, 12:30-17:30 Uhr

Grunewald NaTour: Mit dem Waldökologen auf Forschungs-Expedition

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
Erlebnis-Tour entlang des Ausstellungs-Pfades WALD.BERLIN.KLIMA. der Berliner Forsten. Komm' mit auf ein Naturerlebnis-Abenteuer der ganz besonderen Art: Auf zu alten Bäumen, kreischenden Kranichen, glasklaren Quellen, ewigen Sümpfen, wippenden Mooren und blauen Stangenwüsten. Höre sagenhafte Geschichten des Grunewalds. Spiele spannende Naturspiele. Untersuche die Lebewesen des Bodens. Entdecke die Verstecke der Tiere. Gründe ein Schutzgebiet. Stelle dich auf eine Wanderung von ca. 4 km ein. Für geübte Spaziergänger*innen ab 5 Jahren.

Beitrag (vor Ort zu entrichten):
Erwachsene 6€ / Ermäßigt 4€ / Familien 12€

Nk-Q011c Christian Offer
17.8.19; 6 UStd.; 8 - 30 TN
Sa, 12:30-17:30 Uhr
Treffpunkt: Eingangsplatz zur Freilicht-Ausstellung, gegenüber Grunewaldturm, Havelchaussee 61

Kräuter-Snack: Brennesselcrossies und wilde Beeren

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
Der Sommer lädt ein und wir sammeln Wildpflanzen, um aus deren Früchten oder Samen eine schokoladige Nascherei und eine beerige Überraschung herzustellen. Auf einem Rundgang durch die Botanik werden verschiedene essbare, aber auch ungenießbare Wildpflanzen entdeckt.

Beitrag, im Ökowerk zu entrichten:
Erwachsene 6€ / Ermäßigt 4€ / Familien 12€ + 4€ Material

Nk-Q012c Regina Höfele
18.8.19; 6 UStd.; 8 - 20 TN
So, 12:30-17:30 Uhr

Mit dem Waldvolk auf der Pirsch

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
So ein Waldabenteuer habt ihr noch nie erlebt! Trefft die Tiere und Menschen der Wälder und seht zu, welche unglaublichen Leistungen sie vollbringen. Werdet zu einem echten Waldvolk, gründet einen Stamm, bemalt euch mit selbst hergestellter Naturfarbe und lebt im Wald wie ein Urwaldvolk - mit Hütten, Medizinleuten, Jägern und Sammlern. Ihr werdet andere Menschen sein, wenn ihr nach Hause geht. Es gibt eine Pause.

Beitrag (im Ökowerk zu entrichten):
Erwachsene 6€ / Ermäßigt 4€ / Familien 12€

Nk-Q013c Christian Offer
21.9.19; 6 UStd.; 8 - 30 TN
Sa, 12:30-17:30 Uhr

Nähen für Anfänger – tolle Tiere aus Filz

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
Frosch, Eule, Eidechse, Schlange, Spinne, Maus oder Fledermaus: Unter der fachkundigen Anleitung einer Schneiderin wird das selbstgemachte Tier zum Lieblingstier. Der Grundschnitt ist fertig zugeschnitten und mit wenig Näharbeit leicht und doch individuell herzustellen. Ein- und Ausstieg bis 16.00 Uhr jederzeit möglich, bei freien Plätzen auch ohne Anmeldung.

Beitrag (im Ökowerk zu entrichten):
Erwachsene 4€ / Ermäßigt 3€ / Familien 10€ + 3€ Material pro Tier

Nk-Q014c Sylvia Glampe
13.10.19; 5 UStd.; 8 - 20 TN
So, 13:00-17:00 Uhr

Kooperation mit dem Ökowerk Berlin e.V.

Für alle Kurse, die wir in Kooperation mit dem Ökowerk Berlin e.V. durchführen, ist die Anmeldung an der VHS erforderlich.

Die Kurse finden statt im:
Naturschutzzentrum Ökowerk Berlin e.V., Teufelsseechaussee 22
Tel.: 030/3000050, E-Mail: info@oekowerk.de
Verkehrsverbindung:
S-Bahnhof Grunewald (S7), Bus: M19, 186 (plus 20 Min. Fußweg) oder
S-Bahnhof Heerstraße (S9, S75), Bus: 149, 218, X34, X49
(plus 25 Min. Fußweg)

Ökowerk

Vom Teufelssee zum Teufelsberg

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
Eiszeitforscher im Weltkriegsschutt – Auf dieser Tour ist nichts wie es scheint: Berge werden zu Trümmerhaufen, Täler zu scherbengefüllten Toteislöchern, Sanddünen zu Flussufern, Moore zu Seen, Regenwasser zu Grundwasser. Diese Entdeckungstour haben Sie in dieser Form noch nie erlebt. Hier verbindet sich Erdgeschichte mit Berliner Historie. Für alle Altersgruppen ist etwas dabei: Die Kinder spielen abenteuerliche Spiele und gehen als Spurensucher voran. Für Babies und Kleinkinder Kindertrage statt -wagen verwenden. Es gibt eine Pause im Wald, bei Regen im Ökowerk. Wetter- und geländefeste Kleidung tragen.

Beitrag (im Ökowerk zu entrichten):
Erwachsene 6€ / Ermäßigt 4€ / Familien 12€

Nk-Q015c Christian Offer
2.11.19; 6 UStd.; 8 - 30 TN
Sa, 11:00-16:00 Uhr

Färberwerkstatt – Ganz ohne Chemie

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
Aus Blättern, Wurzeln und Gemüse stellen wir farbenfrohe Naturfarben her, um dann gleich darauf los zu malen und kleine Kunstwerke auf Papier zu zaubern. Anschließend testen wir Färbepflanzen für die natürliche Färberei: Wir stellen Farbflotten her und färben z. B. Tücher aus Seide, kleine Marmelbeutel, praktische Stifte-Taschen aus Baumwolle u.v.m. Doch wie können wir die leuchtenden Farben aus der Natur einfangen und auf verschiedenen Stoffen festhalten? Ein Kurs für alle Neugierige. Ein- und Ausstieg jederzeit möglich.

Beitrag (im Ökowerk zu entrichten):
Erwachsene 4€ / Ermäßigt 3€ / Familien 10€ + ab 2€ Material

Nk-Q016c Regina Höfele
3.11.19; 5 UStd.; 8 - 20 TN
So, 11:30-15:30 Uhr

Als Spurendetektive unterwegs

Kurs in Zusammenarbeit mit dem Ökowerk Berlin e.V.
Wir pirschen durch den Wald, spüren Fährten und andere verräterische Tierspuren auf! Vielleicht können wir entdecken, wo sich Grashüpfer, Dachs und Ringelnatter in dieser kalten Jahreszeit verstecken. Mit einigen Tricks ahnen wir die Überlebenstrategien der Tiere nach, bauen einen Winterunterschlupf oder stellen einen Wildtierspurenpfad her.

Beitrag (im Ökowerk zu entrichten):
Erwachsene 4€ / Ermäßigt 3€ / Familien 10€

Nk-Q017c Regina Höfele
7.12.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN
Sa, 11:00-13:15 Uhr

Nk-Q018c Regina Höfele
7.12.19; 3 UStd.; 8 - 20 TN
Sa, 13:30-15:45 Uhr

Kulinarische Länderkunde

So is(s)t die Welt – Kulinarische Länderkunde

Neukölln ist die neue Heimat von Menschen aus 165 Nationen. Wie lernen wir diese Nachbarn kennen?

Begleiten Sie uns auf eine Reise in andere Länder, deren Kultur, Gebräuche und Küchen. Gemeinsam bereiten Sie ein landestypisches Menü zu. Sie lernen das Land kennen und erfahren etwas über die Traditionen, die den Gerichten zugrunde liegen. Natürlich werden die Kursleitenden auch Wissenswertes und Erstaunliches über ihr Herkunftsland präsentieren. Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam, in 80 Gerichten einmal um den Globus zu reisen.

So is(s)t die Welt – Kulinarische Länderkunde Irland

Die irische Küche zeichnet sich nicht durch eine besondere Raffinesse sondern durch bodenständige Gerichte aus. Sie hat hier einige interessante kulinarische Spezialitäten zu bieten. Fleisch, Gemüse und die allgegenwärtigen Kartoffeln bilden die Basis der irischen Küche. In den letzten Jahren hat sie sich einen neuen Ruf erarbeitet.

Nk-B050c Cormac O'Neill

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

4.9.19; 4 UStd.; 8 - 12 TN

Mi, 18:00-21:00 Uhr

20,00€ / erm. 20,00€

So is(s)t die Welt – Kulinarische Länderkunde Südindien

Im südindischen Bundesstaat Karnataka bezeichnet man mit „Tiffin“ ein gesundes Gericht, das man zu allen Tageszeiten servieren kann. Es ist eine leichte, aber sättigende Mahlzeit und schnell und einfach zuzubereiten. In diesem Kurs werden wir einige „Tiffin“-Gerichte zubereiten, die man gut in den Alltag integrieren kann, unter anderem Dosas (vegane indische Crêpes) mit herzhaften Füllungen aus saisonalem Gemüse sowie Upma und Kesari Bath, eine herzhaft und eine süße Griesspeise.

Nk-B051c Krittika Arvind

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

26.9.19; 4 UStd.; 8 - 14 TN

Do, 18:00-21:00 Uhr

20,00€ / erm. 20,00€



Buffet © pixabay/PublicDomainPictures

So is(s)t die Welt – Kulinarische Länderkunde Brasilien

Brasilien ist das fünftgrößte Land der Erde. Gemeinsam wollen wir die kulinarischen Besonderheiten entdecken und etwas über seine Kultur und Bräuche erfahren. Hierzu werden wir gemeinsam Zubereitungen von Gemüse- und exotischen Obstsorten probieren – und dabei schöne Geschichten über die brasilianische Art und Weise hören.

Nk-B052c Adriana Meola Riemke

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

30.10.19; 4 UStd.; 8 - 12 TN

Mi, 18:00-21:00 Uhr

20,00€ / erm. 20,00€

So is(s)t die Welt – Kulinarische Länderkunde Finnland

An diesem Abend werden Sie drei traditionelle finnische Gerichte kennenlernen. Wir beginnen mit einem Rote-Beete-Salat „Rosolli“, dann kommt eine Fischsuppe und zum Nachtisch gibt es einen Apfel-Haferauflauf mit Preiselbeeren. Während der Zubereitung und des Essens wird unsere Kursleiterin etwas über ihr Heimatland, seinen Einwohnern und natürlich von der finnischen Sauna erzählen.

Nk-B053c Pirjo Hämäläinen-Schenk

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

20.11.19; 4 UStd.; 8 - 12 TN

Mi, 18:00-21:00 Uhr

20,00€ / erm. 20,00€

So is(s)t die Welt – Kulinarische Länderkunde Nicaragua

Der bunte Hahn ist in Nicaragua zwischen Vulkanen, Seen und Meer gewachsen. So nennt man das Nationalgericht Nicaraguas „Gallo Pinto“, das aus roten Bohnen und Reis besteht, und es ist zudem auch die Basis der Ernährung in Nicaragua. Dieses Gericht wird täglich serviert, schon zum Frühstück, dazu gibt es Creme Fraîche, Kochbananen und Spiegeleier mit einer „Ranchero“-Tomatensauce. Das Ganze wird mit Avocado, Kräutern und Koriander gewürzt. Durch die gemeinsame Vorbereitung werden wir die Kraft des Landes kennenlernen, das Land schmecken und das Singen des Bunten Hahns hören.

Nk-B054c Xóchilt Amparo Mejía Gutierrez

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

4.12.19; 4 UStd.; 8 - 12 TN

Mi, 18:00-21:00 Uhr

20,00€ / erm. 15,50€

INFO

Sie sind Veganer, Vegetarier, Diabetiker, Allergiker oder achten auf andere Besonderheiten beim Essen – Gerne passen wir uns, wenn möglich, an. Bitte schicken Sie uns eine E-Mail und wir geben Ihnen eine Rückmeldung. E-Mail: Martin.Grafe@bezirksamt-neukoelln.de

Kulinarische Rundreise durch Asien I

Frische Zutaten und eine raffinierte Kombination von feinen Aromen bestimmen die Leichtigkeit der asiatischen Küche. Wir werden kulinarische Klassiker aus vier asiatischen Ländern zubereiten. Lassen Sie sich von abwechslungsreichen Gerichten auf unserer Reiseroute überraschen. Vor Reisebeginn gibt es erst mal einen Welcome Drink aus Indien: Mango Lassi. Wir starten in Thailand mit einer schmackhaften Tom-Kha-Gai-Suppe, auf der nächsten Etappe lernen wir knusprige Wan-Tans, eine Spezialität aus China, kennen. Dann ein noch kurzer Abstecher nach Südkorea, wo wir den beliebten Japachae, einen Glasnudelsalat, zubereiten und zum Abschluss geht's nach Japan, wo wir Sushi mal anders kennenlernen: Frittierte Fukomaki.

Kosten für Zutaten in Höhe von 9,50€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q201c Jovanka Vasic

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

17.9.19; 4 UStd.; 8 - 10 TN

Di, 18:00-21:00 Uhr

24,50€ / erm. 18,50€

Kulinarische Rundreise durch Asien II

Frische Zutaten und eine raffinierte Kombination von feinen Aromen bestimmen die Leichtigkeit der asiatischen Küche. Wir werden kulinarische Klassiker aus vier asiatischen Ländern zubereiten. Lassen Sie sich von abwechslungsreichen Gerichten auf unserer Reiseroute überraschen. Vor Reisebeginn gibt es erst mal einen Welcome Drink aus Indien: Mango Lassi. Unsere Reise beginnt in China mit einer typischen chinesischen Wan-Tan-Suppe, die nächste Etappe führt uns nach Vietnam, wo wir lernen leckere vietnamesische Sommerrollen zuzubereiten, weiter geht's nach Thailand, wo wir ein klassisches Thai-Curry kochen und zum Abschluss geht's nach Japan, wo wir Sushi mal anders kennenlernen: Frittierte Fukomaki.

Kosten für Zutaten in Höhe von 9,50€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q202c Jovanka Vasic

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

22.10.19; 4 UStd.; 8 - 10 TN

Di, 18:00-21:00 Uhr

24,50€ / erm. 18,50€

Kulinarische Rundreise durch Asien III

Frische Zutaten und eine raffinierte Kombination von feinen Aromen bestimmen die Leichtigkeit der asiatischen Küche. Wir werden kulinarische Klassiker aus vier asiatischen Ländern zubereiten. Lassen Sie sich von abwechslungsreichen Gerichten auf unserer Reiseroute überraschen. Vor Reisebeginn gibt es erst mal einen Welcome Drink aus Indien: Mango Lassi. Unsere Reise beginnt in Vietnam mit einer typischen Pho-Bo-Suppe. Die nächste Etappe führt uns nach Thailand, wo wir lernen leckere Satay-Spieße zu zubereiten, weiter geht's nach Indien, wo wir ein klassisches indisches Curry kochen und zum Abschluss geht's nach Japan, wo wir Sushi mal anders kennenlernen: Frittierte Fukomaki. Kosten für Zutaten in Höhe von 9,50€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q203c Jovanka Vasic

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

12.11.19; 4 UStd.; 8 - 10 TN

Di, 18:00-21:00 Uhr

24,50€ / erm. 18,50€

Kulinarische Länderkunde, Kochen

Rolle vorwärts durch Fernost

Ein Klassiker des asiatischen Street Foods erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit, denn hier werden gesunde Zutaten raffiniert verpackt. Wir lernen die professionelle Zubereitung aller Rollen der Asia-Küche: vietnamesische Sommerrollen, Sushi, Thai-Glücksrollen und chinesische Frühlingsrollen, sowie schmackhafte Dips.

Kosten für Zutaten in Höhe von 10€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q204c Jovanka Vasic

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

5.11.19; 4 UStd.; 8 - 10 TN

Di, 18:00-21:00 Uhr

25,00€ / erm. 19,00€

Lecker kochen ist ganz leicht – inklusiv

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Berlin Gemeinsam zu kochen und zu essen macht viel Spaß. In diesem Kurs können Sie lernen, einfache Gerichte zu kochen. Die Gerichte sind lecker und gesund.

Am Ende des Kurses lassen wir es uns richtig schmecken.

Die erlernten Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen und dort nachkochen. Bitte ein Küchenhandtuch und eine Schürze zum Kurs mitbringen.

Nk-Q200c Monika Kuter

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

26.-27.10.19; 12 UStd.; 8 TN

Sa/So, 10:30-15:30 Uhr

3,00€ / erm. 3,00€

Die Kosten für die benötigten Lebensmittel (22€) sind beim Kursleiter zu zahlen.

Wie bei Großmuttern: Süße und pikante Strudel

Frischer duftender Strudel wie bei Großmuttern... hauchdünn von Hand gezogen. In geselliger Runde lernen wir, wie so ein Strudelteig immer gelingt. Dabei ist der gute alte Strudel besonders vielseitig und kann in unzähligen Variationen zubereitet werden. Freuen Sie sich auf eigene köstliche Strudelkunstwerke, deftig oder süß. Gemeinsam bereiten wir einen schmackhaften Rindfleisch-Strudel, Rote-Beete-Strudel und Apfel-Strudel vor.

Kosten für Zutaten in Höhe von 9,50€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q205c Jovanka Vasic

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

28.11.19; 4 UStd.; 8 - 10 TN

Do, 18:00-21:00 Uhr

24,50€ / erm. 18,50€

Kosten für Zutaten

Kosten für Zutaten (siehe Kursbeschreibung) sind im Kursentgelt enthalten. Bei Stornierung später als eine Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Zutaten nicht erstattet werden. Bitte Geschirrtücher mitbringen.

Und nicht vergessen: Nehmen Sie Behälter mit, um die restlichen Köstlichkeiten für zu Hause einzupacken.

Kochen

Stollen und Panettone einfach selber machen

Überraschen Sie Ihre Liebsten zu Weihnachten mit selbstgemachtem guten Stollen und italienischem Panettone. Mit den klassischen Zutaten, Rosinen, Mandeln, Nüssen, Butter und Hefe werden wir gemeinsam diese Weihnachtsklassiker zaubern.

Bitte Geschirrtücher mitbringen. Und nicht vergessen: Nehmen Sie Behälter mit, um die restlichen Köstlichkeiten für zu Hause einzupacken.

Kosten für Zutaten in Höhe von 9,50€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q207c Jovanka Vasic

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

3.12.19; 4 UStd.; 8 - 10 TN

Di, 18:00-21:00 Uhr

24,50€ / erm. 18,50€

Kulinarische Geheimnisse aus dem Orient

Aromatische Gewürze wie Kumin, Chili, Kardamom, Koriander und Minze entführen unseren Gaumen in eine zauberhafte Welt, wo wir mit kreativen Ideen kulinarische Klassiker der orientalischen Küche zaubern. Auf dem Speiseplan stehen eine schmackhafte Linsen-Dal-Suppe, klassischer Couscous, ein würziger Kichererbsen-Schmortopf mit Lamm und eine süße Leckerei zum Abschluss: Wir lernen, wie man eine Original Baklava zubereitet.

Kosten für Zutaten in Höhe von 9,50€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q208c Jovanka Vasic

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

5.12.19; 4 UStd.; 8 - 10 TN

Do, 18:00-21:00 Uhr

24,50€ / erm. 18,50€

Orientalische Landküche – Crossover

Wenn man von orientalischer Küche spricht, bedeutet das, dass man mit Rezepten, Zutaten und vor allem Gewürzen aus dem Raum des Nahen Ostens kocht. Sowohl die Aromen, die sich durch die Verwendung der Zutaten in Kombination mit den Gewürzen (und dies sind sehr viele!) entwickeln, als auch die Zubereitungsart sind einmalig und vielen von uns total unbekannt. Wir kochen diesmal Imam bayildi (gefüllte Auberginen aus Ismir), Kabuli (afghanischer Lammintopf) an persischem Juwelenreis und Kräutersalat und Mahlabia mit Kardamom (libanesische Panna cotta).

Bitte Geschirrtücher mitbringen. Und nicht vergessen: Nehmen Sie Behälter mit, um die restlichen Köstlichkeiten für zu Hause einzupacken.

Kosten für Zutaten in Höhe von 15€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q210c Anthi Lyda Galinou

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

14.11.19; 5 UStd.; 8 - 14 TN

Do, 17:30-21:30 Uhr

32,00€/ erm. 25,00€



Griechischer Salat © pixabay/pastel100

Die Landküche Griechenlands

Es gibt so viel zu entdecken in der griechischen Küche! Viele Gerichte sind hier sehr bekannt aber einiges kennt man noch nicht. Die Menschen waren sehr arm und haben alles was essbar war verwertet, deswegen findet man kaum teure Gewürze, jedoch sehr häufig viele Kräuter, die in den eigenen Gärten angebaut wurden. Wir kochen bekannte Gerichte aber so, wie die Hausfrauen in den Dörfern sie kochen. Wir beginnen mit gefüllten Weinblättern, dann gibt es Tigania (Lammfleisch aus der Pfanne mit frischen Kräutern) mit Kartoffeln aus dem Ofen, verfeinert mit Orangen und Honig. Zum Abschluss gibt es Feta se filo me meli (in Filoteig gehüllter Fetakäse mit Honig und Sesam).

Bitte Geschirrtücher mitbringen. Und nicht vergessen: Nehmen Sie Behälter mit, um die restlichen Köstlichkeiten für zu Hause einzupacken.

Kosten für Zutaten in Höhe von 15€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q209c Anthi Lyda Galinou

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

11.9.19; 5 UStd.; 8 - 14 TN

Mi, 17:30-21:30 Uhr

32,00€/ erm. 25,00€

Sonntagstisch bei einer griechischen Familie

Diesmal kochen wir ein typisches griechisches Sonntagsessen. In Griechenland wird dies liebevoll und in mehreren Stunden zubereitet, um die ganze Familie glücklich zu machen. Hierbei entstehen viele große und kleine kulinarische Meisterwerke.

Bei uns gibt es an diesem Sonntag unter anderem Boujourdi (Feta mit Paprika, Tomaten und Zwiebeln im Ofen), Auberginenröllchen mit Hackfleisch und Joghurtdipp sowie Mousse vom griechischen Joghurt mit warmem Honig und Walnüssen.

Kosten für Zutaten in Höhe von 15€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q211c Anthi Lyda Galinou

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

24.11.19; 5 UStd.; 8 - 14 TN

So, 10:00-14:00 Uhr

32,00€/ erm. 25,00€

Leckere Pasta selbstgemacht

Frische hausgemachte Pasta ist ein Genuss! Doch wie mache ich eine gute Pasta selber? Wir lernen wie man einen Pasta-Teig vorbereitet mit dem man sowohl Pappardelle und Spaghetti als auch Ravioli und Tortellini machen kann. Wir produzieren und kochen zweifarbige Spaghetti mit Garnelen und einer leichten Karotten-Limetten-Safransauce. Dann gibt es Ravioli mit geschmortem Perlhuhn, Orange und Zwiebeln in einem klassischen Tomatensugo und als Vorspeise Auberginen Röllchen mit Parmesan.

Kosten für Zutaten in Höhe von 15€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q212c Anthi Lyda Galinou

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

27.11.19; 5 UStd.; 8 - 12 TN

Mi, 17:30-21:30 Uhr

32,00€/ erm. 25,00€

Die Geheimnisse des Bieres

Werden Sie Bierexpertin/Bierexperte

Bier ist in Deutschland das Volksgetränk Nr.1. Mit der Craftbeer Entwicklung wird zurzeit der Biermarkt in Deutschland gehörig durcheinander gemischt. Neben der historischen Entwicklung des Bieres werden wir die Brauzutaten kennenlernen und der Herstellungsprozess wird im Detail erläutert. Natürlich werden wir neben der Theorie auch die Praxis nicht zu kurz kommen lassen. Genau wie beim Wein, gibt es beim Bier viele Nuancen im Geschmack. Diese versuchen wir zu erschmecken. Vielleicht sind Sie am Ende sogar in der Lage, die verschiedenen Biere voneinander am Geschmack zu unterscheiden und versuchen sogar Ihr eigenes Heimbier zu brauen?

Nk-Q215c Diplom Biersommelier Michael Godau

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 210

16.-17.11.19; 14 UStd.; 8 - 16 TN

Sa/So, 11:00-16:45 Uhr

65,00€/ erm. 45,40€

Nur für Teilnehmer*innen ab 16 Jahren! Altersnachweis erforderlich.



Biermuseum © pixabay/gellinger

Kochen



Gambas © pixabay/cattalin

Weihnachtsmenü

Weihnachten! Für viele das schönste Fest des Jahres! Es wird gekocht und gebacken was das Zeug hält. Groß und Klein freuen sich nicht nur auf die Geschenke, sondern auch auf das Essen, das im Prinzip das Wichtigste während dieser Tage ist. Und immer wieder kommen dieselben Fragen auf den Tisch „Was soll gekocht werden? Klassisch oder was Neues?“ Wir kochen diesmal eine Mischung aus mediterraner und europäischer Küche, wie glasierte Gambas mit Knoblauch und Thymian, gefülltes Perlhuhn mit Backpflaumen und Walnüssen mit Akkordeon Kartoffeln und zum Dessert Tortelets mit Äpfeln und Zimt.

Bitte Geschirrtücher mitbringen. Und nicht vergessen: Nehmen Sie Behälter mit, um die restlichen Köstlichkeiten für zu Hause einzupacken.

Kosten für Zutaten in Höhe von 24€ sind im Kursentgelt enthalten.

Nk-Q213c Anthi Lyda Galinou

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

11.12.19; 5 UStd.; 8 - 14 TN

Mi, 17:00-21:30 Uhr

43,00€/ erm. 35,06€

INFO

Sie sind Veganer, Vegetarier, Diabetiker, Allergiker oder achten auf andere Besonderheiten beim Essen – Gerne passen wir uns, wenn möglich, an. Bitte schicken Sie uns eine E-Mail und wir geben Ihnen eine Rückmeldung. E-Mail: Martin.Grafe@bezirksamt-neukoelln.de

Kosten für Zutaten

Kosten für Zutaten (siehe Kursbeschreibung) sind im Kursentgelt enthalten. Bei Stornierung später als eine Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Zutaten nicht erstattet werden. Bitte Geschirrtücher mitbringen.

Und nicht vergessen: Nehmen Sie Behälter mit, um die restlichen Köstlichkeiten für zu Hause einzupacken.



BERUF



- Rhetorik, Kommunikation 34
- Selbstmanagement 35
- Management Trainings 36
- Xpert business, Finanzbuchführung 37
- Firmenschulungen 37
- Marketing, Texten 38
- Videojournalismus, PC-Grundlagen 39
- Xpert ECP, Word, Tastschreiben, Excel 40
- Excel, PowerPoint, MS Office, Android 41
- Java, C#, Wordpress 42
- Klangbearbeitung, Affinity PHOTO 42
- Adobe Photoshop, Adobe Photoshop Lightroom 43
- Adobe InDesign, Adobe Illustrator 44
- Mediendesign 45



Horst Emilio Späth
 Programmbereichsleitung

Telefon: (030) 90239-3303 / -2433
 E-Mail: Horst.Spaeth@bezirksamt-neukoelln.de
 Adresse: Otto-Suhr-Volkshochschule,
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin, Raum A1.02

Beratung für Teilnehmer*innen
 08. August bis 12. Dezember 2019
 Donnerstag, 15:00 – 17:30 Uhr
 Keine Beratung in den Schulferien

Individuelle Beratung für Kursleiter*innen
 Nach telefonischer Vereinbarung

Kein Unterricht in den Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen, sofern nicht anders angegeben.

Bildungsurlaub BU
 Die mit einem BU gekennzeichneten Kurse sind nach § 11 Absatz 1 BiUrlG vom 24.10.1990 als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt, die Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber sowie weitere Kursinformationen werden auf Anforderung zugeschickt. Den Wortlaut des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes und Angaben zur Beantragung von Bildungsurlaub finden Sie unter: www.berlin.de/Bildungsurlaub

Wochenendkurs W
 Wochenendkurse sind Kurse, die kompakt an nur einem Wochenende stattfinden.

Neue Kurse NEU
 Neue Kurse sind Kurse, die ab diesem Semester neu angeboten werden.

Rhetorik, Kommunikation

Rhetorik-Grundkurs:

Überzeugend darstellen und selbstbewusst argumentieren

Lernen Sie, wirkungsbetont und zielorientiert zu sprechen.

Dieses Seminar ist eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik mit praktischen Übungen. Frei reden, treffend argumentieren, erfolgreich verhandeln und Körpersprache richtig einsetzen kann man lernen. Im Seminar werden wir uns deshalb mit folgenden Schwerpunkten auseinandersetzen: Grundlagen der Kommunikation; Zusammenhang zwischen Körpersprache und Selbstbild; Strategien für freies Reden und Techniken der Gesprächsführung.

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt. Gerne stellen wir Ihnen eine Bescheinigung für Ihren Arbeitgeber aus.

Nk-K001c Birgit Brieger

BU

Nk-K002c Birgit Brieger

BU

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
16.-17.9.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Mo/Di, 09:00-16:00 Uhr
51,00€ / erm. 31,00€

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
28.-29.10.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Mo/Di, 09:00-16:00 Uhr
51,00€ / erm. 31,00€

Rhetorik für Fortgeschrittene – Erfolgreich verhandeln

Verhandeln wird immer dort notwendig, wo unterschiedliche Interessen und Erwartungen, Bedürfnisse und Absichten aufeinanderstoßen. Wer nicht verhandeln kann, endet meist in einer Sackgasse.

Dieses Seminar baut auf dem Grundlagenkurs auf und konzentriert sich auf Strategien der Verhandlungsführung, vor allem auf das Problem der Formulierung von Forderungen und eigenen Interessen. Anhand praktischer Übungen und Rollenspiele geht es schwerpunktmäßig um die Vorbereitung eines Verhandlungsgesprächs, konstruktives Widersprechen, das Formulieren von Gegenargumenten, Möglichkeiten des Nein-Sagens, Frage- und Antworttechniken, eine Strategie der offenen Türen.

Nk-K003c Birgit Brieger

BU

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
2.-3.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Mo/Di, 09:00-16:00 Uhr
51,00€ / erm. 31,00€

Persönlichkeits- und Redetraining

Privat wie beruflich ist Kommunikationsfähigkeit gefragt. In diesem Kurs werden persönliche Stärken und Schwächen berücksichtigt: Abbau von Redehemmungen, Beherrschung des Lampenfiebers, Selbstvertrauen und Körpersprache. Individuelle Fähigkeiten werden gestärkt durch Übungen aus der Körperarbeit (Stimme, Körperhaltung), Gespräche, Rollenspiele und die Vorbereitung einer Kurzrede mit Videoaufzeichnung.

Nk-K005c Clarissa Lempp

W

Nk-K006c Clarissa Lempp

W

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
21.-22.9.19; 16 UStd.; 10 - 12 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
55,80€ / erm. 33,40€

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
9.-10.11.19; 16 UStd.; 11 - 12 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
55,80€ / erm. 33,40€

Kreative Schreibtechniken für den Beruf nutzen

Sie müssen eine Rede halten, den Geschäftsbericht schreiben oder einen Unternehmensblogeintrag erstellen, aber Ihnen fehlen die Worte?

Mit Techniken des Kreativen Schreibens bringen wir den Schreibfluss in Bewegung und lernen wie man die Kraft der Worte im Berufsalltag nutzen kann.

Nk-K007c Clarissa Lempp

W

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
30.11.-1.12.19; 16 UStd.; 10 - 12 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
55,80€ / erm. 33,40€

Akzentfrei sprechen für Beruf, Studium und Alltag

Sie sprechen Deutsch fließend, aber mit einem Akzent und fühlen sich damit nicht wohl?

Die Lösung ist ein System aus myofunktionalem Training, einer Art Bodybuilding für Zunge, Lippen und Gesichtsmuskeln, das die Voraussetzungen für eine saubere Artikulation schafft. Außerdem werden die Artikulationszonen erforscht und die exakte Bildung von Konsonanten und Vokalen erlernt. Anschließend wird die deutsche Satzbetonung erforscht und geübt. Teilnehmen können Personen aller Muttersprachen und auch deutschsprachige Personen, die Dialekt sprechen.

Nk-K014c Susanne Eggert

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
16.-21.9.19; 24 UStd.; 8 - 10 TN
Mo-Fr, 17:30-20:45 Uhr; Sa, 21.09., 10:30-13:30 Uhr
85,80€ / erm. 47,40€

Präsenz und Authentizität beim öffentlichen Sprechen

Glaubwürdigkeit und Authentizität entscheiden, ob wir andere von uns und dem Gesagten überzeugen können. Beides wird in erster Linie durch den Kommunikationsbaustein Atem/Stimme transportiert. Die natürliche Ausdrucksfähigkeit der Stimme schränkt sich bei vielen Menschen durch Fehlspannungen ein. Diese wird gelöst durch eine Progression von genau aufeinander aufgebauten Körper-, Entspannungs- und Stimmübungen und anatomisch-technischen Anweisungen. Für alle, die mit ihrer Stimme beruflich überzeugen wollen, die unter großer stimmlicher Belastung stehen sowie für Schauspieler und Sänger. Bitte lockere Kleidung und Stopp-Socken mitbringen! Keine Jeans, Gürtel, Röhre, Turnschuhe.

Nk-K016c Susanne Eggert

BU

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
14.-18.10.19; 40 UStd.; 10 - 12 TN
Mo-Mi, 09:30-17:00 Uhr; Do, 17.10., 14:15-18:15 Uhr;
Fr, 18.10., 09:30-17:30 Uhr
141,00€ / erm. 77,00€

Jetzt rede ich!

Endlich die richtigen Worte und der passende Auftritt

Kommunikation und (Selbst-)Präsentation

Wir kennen es alle: wenn es drauf ankommt fehlen uns oft die Worte. Wir sind sprachlos. Auch trauen wir uns oft nicht, zu sagen, was uns wichtig ist. Ob im Job, der Familie, bei Behörden – in diesem Kurs bekommen Sie das nötige Handwerkszeug, um gut vorbereitet Ziele zu verfolgen und Gespräche erfolgreich im eigenen Sinne zu führen.

Ziel des Kurses ist es, Selbstsicherheit und Fähigkeiten der freien Rede zu entwickeln und hemmende Blockaden abzubauen. Sie erarbeiten sich die Grundwerkzeuge für Ihre überzeugende Rede, üben den sinnvollen Argumentationsaufbau und verbessern Ihr souveränes Auftreten. Anhand von Rollenspielen bekommen Sie Rückmeldung, wie Sie auf andere wirken und wie Sie entscheidende Veränderungen erreichen können. In praktischen Übungen lernen Sie, die Faktoren Stimme, Sprache und Körper gezielt einzusetzen, um ihre optimale Wirkung zu erreichen.

Nk-K008c Christine Müller

W

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
23.-24.11.19; 16 UStd.; 8 - 12 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
62,20€ / erm. 36,60€

Wirksam vortragen / Rhetorik 1 (Xpert pbs)

Mehr Selbstvertrauen und weniger Redeangst erreichen wir gemeinsam schon im Kurs. Sie werden lernen, die besprochenen und trainierten Strategien auch im Beruf und Alltag zu integrieren und anzuwenden. Nach diesem Kurs freuen Sie sich auf jede Gelegenheit, vor Kunden, im Team oder vor anderen Zuhörern reden und vortragen zu können.

Inhalte: Grundlagen des Sprechens, der Körpersprache und des Vortragens, Übungen zum Rede und Vortragsaufbau, Redeangstkiller, Unterstützung der spontanen Rede, Vorbereitungstechniken, faszinierende Vorträge, Gruppenfeedback, Teamübungen.

Neben dem Teilnahme-Zertifikat ist auch eine Online-Prüfung gegen Gebühr nach Absprache mit der Kursleitung möglich. Wir empfehlen die Fortsetzung mit dem Kurs „Erfolgreich Verhandeln / Rhetorik 2“. Der Kurs ist eines der 5 Module des Zertifikatssystems „Xpert personal business skills“.

Nk-K009c Christine Müller

BU

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
24.-25.10.19; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Do/Fr, 09:00-16:00 Uhr
62,20€ / erm. 36,60€

Erfolgreich verhandeln / Rhetorik 2 (Xpert pbs)

Im beruflichen Alltag wird es zunehmend wichtig, überzeugend reden und argumentieren und sich beispielsweise selbstsicher in Diskussionen einbringen zu können.

Inhalte: Basiswissen, um Gespräche überzeugend gestalten und leiten zu können. Sie erkennen und setzen Körpersprache erfolgreich ein. Sie können Methoden der Gesprächsführung umsetzen, lernen aktiv zuzuhören, die richtigen Fragen zu stellen, überzeugend zu argumentieren, Verhandlungen strukturiert durchführen und in Gesprächen selbstbewusst auftreten.

Neben dem Teilnahme-Zertifikat ist auch eine Online-Prüfung gegen Gebühr nach Absprache mit der Kursleitung möglich. Wir empfehlen die Fortsetzung mit dem Kurs „Wirksam vortragen / Rhetorik 1“. Der Kurs ist eines der 5 Module des Zertifikatssystems „Xpert personal business skills“.

Nk-K010c Christine Müller

BU

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
21.-22.11.19; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Do/Fr, 09:00-16:00 Uhr
62,20€ / erm. 36,60€

Zeit optimal nutzen – Zeitmanagement (Xpert pbs)

Ob beruflich oder privat: Schluss mit überfüllten Terminkalendern, Dauerstress und endlosen To-Do-Listen. In diesem Kurs lernen sie verschiedene Sichtweisen auf die Zeit kennen, bekommen etwas über Ziele, Prioritätensetzung, Zeitplanung, Zeitfresser vermittelt und erfahren, wie sie die erarbeiteten Techniken im Alltag aktiv umsetzen können. Durch optimales Zeitmanagement bleibt Ihnen endlich wieder Zeit für das wirklich Wichtige. Ergänzend besteht die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches in der Gruppe.

Inhalte: Anschauliche Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie Feedbackrunden und Simulationen. Neben dem Teilnahme-Zertifikat ist auch eine Online-Prüfung gegen Gebühr nach Absprache mit der Kursleitung möglich. Wir empfehlen die Fortsetzung mit dem Kurs „Projekte organisieren“. Die Kurse sind Teil der 5 Module des Zertifikatssystems „Xpert personal business skills“.

Nk-K011c Christine Müller

BU

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
19.-20.12.19; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Do/Fr, 09:00-16:00 Uhr
62,20€ / erm. 36,60€



Der JOB POINT in Berlin-Neukölln
Karl-Marx-Straße 131-133 / 12043 Berlin (U-Bhf. U7 – Karl-Marx-Straße)
Tel.: 030-6808 56-0, Fax: 030-6808 56-20
E-Mail: kontakt@jobpoint-berlin.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

GesBit Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales **berlin**

Unser Angebot für alle:

- ✓ Eine Vielzahl von Stellenangeboten: vom Helfer bis zum Akademiker
- ✓ Kostenlose Vorträge und Workshops: zu Themen wie Erfolgreich bewerben, E-Mail-Bewerbung oder Überzeugen im Vorstellungsgespräch
- ✓ Persönliche und kompetente Beratung: zu allen Themen rund um Bewerbung
- ✓ Freie PC-Nutzung: für die Stellenrecherche und zum Schreiben, Drucken oder Scannen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Unternehmen vor Ort im JOB POINT: für einen persönlichen Kontakt mit Arbeitgebern

www.jobpoint-berlin.de

Management Trainings

Projekte organisieren – Projektmanagement (Xpert pbs)

Um auf die neuen Herausforderungen flexibel (agil) und leistungsfähig reagieren zu können, werden heute die Aufgaben zunehmend projektbezogen formuliert.

Inhalte: klassische Grundlagen der Projektarbeit vom Projektstart bis zum Projektende. Sie lernen Planungsinstrumente wie z.B. Balkendiagramm, Meilensteinplanung kennen. Sie erhalten eine Übersicht über die klassischen Planungsaufgaben und lernen den kritischen Pfad eines Projektes kennen. Sie erfahren wie sich sinnvoll Teams und Rollen im Projektteam zuweisen lassen und wie die Mitglieder im Projekt miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten.

Neben dem Teilnahme-Zertifikat ist auch eine Online-Prüfung gegen Gebühr nach Absprache mit der Kursleitung möglich. Wir empfehlen die Fortsetzung mit dem Kurs „Zeit optimal nutzen“. Die Kurse sind Teil der 5 Module des Zertifikatssystems „Xpert personal business skills“.

Nk-K012a Christine Müller
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
30.-31.1.20; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Do/Fr, 09:00-16:00 Uhr
62,20€ / erm. 36,60€

BU

Konflikte lösen – Konfliktmanagement (Xpert pbs)

Konflikte, Streitigkeiten oder Unstimmigkeiten kommen immer wieder sowohl privat als auch im beruflichen Umfeld vor. Hierbei spielen neben sachlichen und persönlichen Faktoren auch sehr häufig gefühlsmäßige Hintergründe eine entscheidende Rolle.

Inhalt: Sie lernen Methoden kennen im Umgang mit Konflikten in Zweier- oder Gruppensituationen. Sie erkennen Konflikte frühzeitig und können eine Eskalation mit gezielten Eingriffen verhindern. Sie finden konstruktive Lösungen und können sich gegen persönliche Angriffe zur Wehr setzen. Sie sind dabei sowohl in die Rolle der Konfliktpartei als auch in der Vermittlerrolle und lernen souveräner und ruhiger mit Konflikten umzugehen. Ebenso können sie das eigene Konfliktverhalten reflektieren.

Neben dem Teilnahme-Zertifikat ist auch eine Online-Prüfung gegen Gebühr nach Absprache mit der Kursleitung möglich. Wir empfehlen die Fortsetzung mit dem Kurs „Erfolgreich verhandeln“. Die Kurse sind Teil der 5 Module des Zertifikatssystems „Xpert personal business skills“.

Nk-K013a Christine Müller
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
27.-28.2.20; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Do/Fr, 09:00-16:00 Uhr
62,20€ / erm. 36,60€

BU

Führungstraining

Sich selbst und andere mit Überzeugungskraft führen können Die Übernahme von Führungsverantwortung ist eine berufliche Herausforderung, die mit vielen Anforderungen und Erwartungen verbunden ist. In dieser Fortbildung erarbeiten sich die Teilnehmer*innen ein praxisrelevantes Wissen, das ihnen hilft, sich selbst besser einschätzen zu können um typische Führungsaufgaben professionell wahrzunehmen. Der Kursleiter bietet dazu herausfordernde Einzelübungen und situationsbezogene Rollenspiele an. Ein Ziel des Kurses ist die Erarbeitung eines persönlichen Führungskonzeptes, um Leitungsaufgaben gut vorbereitet gestalten zu können. Folgende Inhalte werden näher behandelt:

- Analyse persönlicher Stärken und Schwächen
- seinen eigenen Führungsstil heraus arbeiten
- Kompetenzen zur Mitarbeiter- und Teamführung
- Personal- und Konfliktgespräche führen können
- Stressmanagement und Burn-Out-Prophylaxe

Im Zentrum der Fortbildung steht der moderierte Erfahrungsaustausch, in der aktuelle Anliegen der Teilnehmer*innen besprochen und bearbeitet werden können.

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich an bestehende und zukünftige Fach- und Führungskräfte, die ihre Kompetenzen reflektieren und tatkräftig weiterentwickeln wollen.

Nk-K017c René C. Mannhold
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
16.-17.12.19; 16 UStd.; 10 - 12 TN
Mo/Di, 09:30-16:30 Uhr
55,80€ / erm. 31,80€

BU

Moderationstraining

Die Zusammenarbeit gut moderieren zu können, zählt zu den wichtigsten sozialen Schlüsselkompetenzen. In diesem Kurs trainieren Sie die Gesprächsführung und Gruppensteuerung, den Medieneinsatz und die Handhabung der Moderationsmaterialien.

Dabei durchlaufen wir den bewährten sechsstufigen Moderationszyklus. Er bietet Ihnen eine Grundlage für zahlreiche andere Moderationsverfahren.

Kursinhalte: - Moderationsarten und Moderationsziele - Aufgaben, Rolle und Verhalten des Moderators/der Moderatorin - Gesprächsführungstechniken und Spielregeln für die Gruppensteuerung - Richtig zuhören, gekonnt fragen, den roten Faden behalten - Frageformulierungen, Punktebewertungen, Themen- und Maßnahmenpeicher - Beiträge sammeln mithilfe von Brainstorming- und Brainwriting-Verfahren - Kartentechniken, MindMaps, Fischgräten- und Fadenkreuzdiagramme, Plakatausstellung und weitere Visualisierungen für die schriftliche Kommunikation - Entwicklung von Flipchartplakaten für Kleingruppenarbeiten - Umgang mit Rollenkonflikten, Meinungsverschiedenheiten und Störungen - Die Arbeitsgruppe zu gemeinsamen Ergebnissen führen, Lösungsauswahltechniken - Ideen notieren und anregen mithilfe von Sketchnotes.

Nk-K018c Katharina Soldan
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202
8.-10.11.19; 20 UStd.; 9 - 12 TN
Fr, 08.11., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
75,00€ / erm. 45,00€

W

Finanzbuchführung 1 (Xpert business)

Der Kurs vermittelt eine systematische und praxisbezogene Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung.

Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge, um laufende Buchungsfälle fachgerecht behandeln zu können.

Kursinhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten, Inventur, Inventar und Bilanz, Einrichten von Bestandskonten, gesetzliche und organisatorische Grundlagen, erfolgswirksame und erfolgsneutrale Geschäftsvorfälle (Erfolgs-, Waren- und Privatkonten), Systematik und Anwendung der Umsatzsteuer, Besonderheiten beim Warenverkehr, nichtabzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuerarten und steuerliche Nebenleistungen.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert business“ für den Baustein „Finanzbuchführung 1“. Das Lehrbuch ist beim Kursleiter erhältlich.

Für Interessierte bieten wir die Xpert-Prüfung im Anschluss an den Kurs an.

Nk-K042c Uwe Osterwald
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
27.11.19-29.1.20; 40 UStd.; 10 - 12 TN
8 x Mi, 18:00-21:15 Uhr; Sa, 11.01., 10:30-17:30 Uhr
127,00€ / erm. 71,00€

Xpert Business: Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Voraussetzung: Finanzbuchführung 1 – Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse, Klärung und Zusammenfassung der geforderten Grundkenntnisse

Kursinhalte: Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben; Mindestgliederungsprinzip von Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung; Buchung von Abgrenzungen; Umsatzsteuer; Bewertung des Anlagevermögens; Bewertung des Umlaufvermögens; Bewertung des Kapitals; Rechnungslungsvorschriften.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert business“ für den Baustein „Finanzbuchführung 2“. Das Lehrbuch ist beim Kursleiter erhältlich.

Für Interessierte bieten wir die Xpert-Prüfung im Anschluss an den Kurs an

Nk-K043c Uwe Osterwald
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
4.9.-20.11.19; 40 UStd.; 10 - 12 TN
10 x Mi, 18:00-21:15 Uhr
127,00€ / erm. 71,00€

Xpert business, Finanzbuchführung, Firmenschulungen

FIRMEN-SCHULUNGEN

„Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind der Erfolgsfaktor eines jeden Unternehmens!“

Wir vermitteln folgende Kernkompetenzen:

- IT-Kompetenz
- Sozialkompetenz
- Wirtschaftskompetenz
- Sprachenkompetenz
- Interkulturelle Kompetenz

Individuelle Schulungskonzepte

Ein gelungener Kurs beginnt bei der Analyse des Wissensstandes und der Bedarfsanalyse Ihrer Mitarbeiter. Nicht nur dabei sind wir Ihnen behilflich, sondern auch bei der Erarbeitung der zu vermittelnden Inhalte in Form eines Konzepts und beim Erstellen von Werkzeugen zur Qualitätssicherung Ihrer Schulung.

Ausstattung

Unsere Seminar- und PC-Räume sind mit moderner Hardware (Beamer, interactive Whiteboard) und aktueller Software (Windows, MS Office) ausgestattet.



Ansprechpartner

Horst Emilio Späth
Programmbereichsleitung Beruf
Telefon: (030) 90239-3303 / -2433
E-Mail: Horst.Spaeth@bezirksamt-neukoelln.de

Marketing, Texten

Instrumente des Online-Marketings

Website- und Suchmaschinen-Check, Social Media und Web-Analytics
Sie erarbeiten sich in diesem Kurs einen Überblick über aktuelle Trends und Werkzeuge des digitalen Marketings. Durch Best-Practice-Beispiele aus unterschiedlichen Branchen erfahren Sie, wie Webprojekte professionell gestaltet werden und welche Chancen und Risiken damit verbunden sind.

In praktischen Übungen lernen Sie Websitenutzer mit einer überzeugenden Content-Matrix zielgruppenorientiert anzusprechen, um damit Reichweite und Besucherzahlen zu steigern. Einige Instrumente können direkt an PCs getestet werden. Anhand eines strukturierten Leitfadens besteht die Möglichkeit ein Marketing Konzept zu erstellen, z.B. für einen geplanten Website-Relaunch oder dem Aufbau eines Socialmedia Kanals. Der Kursleiter erläutert im Dialog mit den Teilnehmenden folgende Themen:

- Content-Marketing Grundlagen
- Website- und Suchmaschinenoptimierung
- Social-Media, Influencer-Marketing
- Web-Analytics und Socialmedia Monitoring
- E-Mail- und Mobil-Marketing
- Google Tools und Online-Werbung
- Online-Recht und Datenschutz

Über den Dozenten ist ein dig. Handout (4 €) mit Präsentationsfolien, Checklisten und Linktipps erhältlich. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die sich einen fundierten Einblick in aktuelle Online-Marketing Instrumente verschaffen wollen oder die Nutzung ihrer bisherigen Tools optimieren möchten.

Teilnahmevoraussetzung: PC- und Internet-Grundkenntnisse

Nk-K050c René C. Mannhold
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
11.-13.9.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
Mi-Fr, 09:30-16:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Erfolgreich texten für Online-Medien

Überschriften, Teaser und Anzeigen stilicher gestalten, verfassen und veröffentlichen

Wie werden Texte fürs Netz prägnant und aussagekräftig formuliert, um bei seinem Zielpublikum Aufmerksamkeit und Interesse zu wecken? Dieser Kurs zeigt den Weg dahin: von der Wortwahl und dem Satzbau über den Schreibstil bis zur Frage, wie eine attraktive Content-Matrix für den passenden Online-Kanal gefunden wird.

Ausgewählte Fallbeispiele geben einen Einblick in klar strukturierte und verständlich geschriebene Formulierungen. Anschließend können Texte erstellt werden, z.B. Headlines, News-Teaser, Facebook-Posts, Blogartikel, Online-Pressemittelungen oder Anzeigen. Durch das Feedback der Teilnehmer/innen des Workshops kann ein Feinschliff der Texte erfolgen.

Hinweise zu Schreibtechniken, zum Umgang mit Schreibblockaden und Tipps zur wirksamen Bekanntmachung von Texten runden den Kurs ab. Ein Handout mit Checklisten (3 €) und digitale Arbeit- und Begleitmaterialien werden über den Kursleiter verteilt.

Nk-K051c René C. Mannhold
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
16.-17.9.19; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Mo/Di, 09:30-16:30 Uhr
53,00€ / erm. 30,60€

Social-Media-Marketing für Unternehmen und Organisationen und Vereine

Chancen und Risiken digitaler Netzwerke (Bildungsurlaub)

In diesem Kurs erfahren Sie, wie soziale Netzwerke wie Instagram, Facebook, Twitter und YouTube sinnvoll für die Online-Kommunikation genutzt und in eine Marketingstrategie integriert werden können.

Anhand von Fallbeispielen wird erläutert, was Social-Media Kampagnen aus unterschiedlichen Branchen erfolgreich macht und worin die Risiken bestehen. Sie lernen, wie Sie mit einer raffiniert strukturierten Matrix eine überzeugende Content-Strategie für ihre Zielgruppe aufbereiten, ihre Reichweite erhöhen und sich mit vorhandenen Socialmediakanälen effektiv vernetzen. Folgende Themen werden in dem Kurs vertieft:

- attraktive Inhalte finden, seo-optimierte Online-Texte schreiben, Influencer einbinden
- relevante Key-Performance-Indikatoren definieren, kritische Beiträge managen
- Webprojekte mit Social-Media Monitoring Tools analysieren

Je nach Bedarf trainieren Sie, wie ein Socialmedia-Marketingkonzept rechtskonform aufgebaut wird, News-Teaser für Social Media Anwendungen formuliert oder ein bestehender Account optimiert wird. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich einen Überblick verschaffen wollen oder ihr bestehendes Socialmediaprojekt optimieren möchten. Ein dig. Handout (4,- €) mit Präsentationsfolien, Checklisten und Linktipps ist über den Kursleiter erhältlich. Teilnahmevoraussetzung: PC- und Office-Grundkenntnisse.

Nk-K052c René C. Mannhold
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
9.-10.9.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Mo/Di, 09:30-16:30 Uhr
52,60€ / erm. 30,20€

Gestaltung von Web-Werbekampagnen

Sie möchten eine Werbekampagne selbst anfertigen, wissen aber nicht wo Sie anfangen sollen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie.

Sie werden eine Online-Werbekampagne von der Idee bis zur vollständigen Umsetzung gestalten.

Wir arbeiten mit kostenlosen Online-Programmen und erstellen unterschiedliche Design-Formate (u.a. Flyer, Plakate und Social-Media Anzeigen). Dazu gehört auch die Bearbeitung von Bildern und die Gestaltung von Newslettern. Wir lernen mit einfachen Tools unsere Online-Präsenz zu steigern.

Voraussetzung: PC- und Social Media Grundkenntnisse und Interesse, kreativ zu arbeiten. Bringen Sie eine Idee mit, die Sie am Wochenende mit uns umsetzen wollen.

Nk-K055c Katharina Valdivia Bruch
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
28.-29.9.19; 12 UStd.; 10 - 14 TN
Sa/So, 10:30-15:30 Uhr
42,60€ / erm. 25,80€

Video-Storytelling für YouTube & Co.

Video-Storytelling ist besonders gut geeignet, um in kurzer Zeit mithilfe von Bildsprache kleine Geschichten zu erzählen, die Inhalte und/oder Botschaften in anschaulicher Form vermitteln.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen die Grundregeln filmischen Erzählens. Dazu analysieren wir zunächst erfolgreiche Videos im Netz, entwerfen Story-Boards; drehen und schneiden (einzeln oder in Gruppen) kleine Szenen. Sie lernen, wie Sie mittels Einstellungsgrößen, Perspektiven und Schnittrhythmus eine dramatische Filmstruktur erschaffen können und haben die Möglichkeit Ihr eigenes Internet-Video-Projekt zu realisieren.

Bitte bringen Sie eine eigene Digitalkamera bzw. Handy oder Fotokamera mit Filmfunktion sowie ein Stativ mit.

Der Kursraum ist mit PCs ausgestattet. Verwendete Schnittsoftware: Magix Deluxe.

Nk-K053c Heiner Jans
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
4.-5.11.19; 0 UStd.; 10 - 12 TN
Mo/Di, 09:00-16:00 Uhr
53,00€ / erm. 30,60€

Videojournalismus – Grundkurs

Reportagen planen, drehen, schneiden

Dieser Workshop gibt eine Orientierung über das Berufsbild des/der Videojournalisten/in und vermittelt praktische Kenntnisse über den Umgang mit Kamera und Schnittsoftware.

Die Teilnehmer erfahren, wie man Video- bzw. TV-Beiträge plant und dramaturgisch stimmig gestaltet. Anschließend hat jeder Teilnehmer die Gelegenheit selbst - oder in der Gruppe - einen Übungsfilm zu produzieren.

Bitte bringen Sie mit: einen Camcorder, ein Handy bzw. eine Fotokamera mit Videofunktion sowie ein Stativ. Der Kursraum ist mit PCs ausgestattet. Die im Kurs verwendete Schnittsoftware ist Magix Video deluxe.

Das Workshopangebot richtet sich an Personen, die den Beruf des Videojournalisten erlernen wollen bzw. an PR- und Online-Redakteure etc., die ihre Kompetenzen erweitern wollen.

Zugangsvoraussetzungen: keine

Nk-K054c Heiner Jans
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
29.11.-1.12.19; 20 UStd.; 10 - 12 TN
Fr, 29.11., 18:00-20:15 Uhr; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
64,20€ / erm. 36,20€

Videojournalismus, PC-Grundlagen

Notebook, Tablet oder Smartphone – das ist hier die Frage

Welches Gerät ist für mich das richtige?

Welches Gerät soll ich mir kaufen? Bevor Sie 500€ oder mehr ausgeben für ein Gerät, das Sie gar nicht benötigen, sollten Sie sich gründlich informieren, welches Gerät zu Ihnen passt.

In dieser 4-stündigen Veranstaltung werden wir die wichtigsten Eigenschaften und Einsatzfelder von Notebooks, Tablets und Smartphones an Beispielen vorstellen. Auch die Bedienung von Notebooks und Tablets müssen erlernt werden. Am Ende des Kurses sollte jeder die notwendige Entscheidungskompetenz erlangt haben.

Nk-K060c Robert Hoerber
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
15.11.19; 4 UStd.; 10 - 12 TN
Fr, 14:00-17:15 Uhr
15,00€ / erm. 10,20€

PC-Grundlagen am Abend

Xpert ECP, Starter Teil 1

In diesem Kurs erlernen Sie die Nutzung eines modernen Büro-PCs mit Windows und Internetanschluss. Sie lernen den Aufbau eines typischen PC-Systems, den Umgang mit Windows, grundlegende Bedienung von Windows-Anwendungen und Ordnung zu halten auf dem PC (Dateiverwaltung).

Die Lernziele sind über das Lehrgangssystem Xpert europaweit einheitlich festgelegt. Voraussetzung: Umgang mit Tastatur und Maus.

Das Lehrbuch „Xpert Starter“ vom Herdt Verlag zum Preis von 13,10€ ist im Kurspreis enthalten.

Nk-K062c Robert Hoerber
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
12.-26.9.19; 20 UStd.; 10 - 12 TN
2 x Di, 18:00-21:15 Uhr; 3 x Do, 18:00-21:15 Uhr
71,00€ / erm. 43,00€

Windows 10 und Internet am eigenen Notebook ohne Stress

Desktop? Taskleiste? Anti-Virenprogramm? Lernen Sie die Grundlagen von Windows kennen und erfahren Sie in diesem Grundkurs alles zum Umgang mit Maus und Tastatur so wie das Starten und Benutzen von Programmen.

In praktischen Übungen wird das Speichern und Wiederfinden von Dateien erlernt und wie man im Internet sicher surft und recherchiert. Ziel des Kurses ist es, den eigenen Laptop besser kennen zu lernen und Unsicherheiten abzubauen. Falls vorhanden eigenes Windows 10 Notebook mitbringen oder Sie bekommen während des Unterrichts ein Notebook von der VHS.

Nk-K063c Robert Hoerber
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum
22.10.-7.11.19; 24 UStd.; 10 - 11 TN
3 x Di/Do, 09:00-12:15 Uhr
73,00€ / erm. 42,00€

Xpert ECP, Word, Tastschreiben, Excel

Internet und E-Mail am Abend

Xpert ECP, Starter Teil 2

In diesem Kurs lernen Sie, zielgerichtet nach Informationen zu suchen und sich sicher im Netz (Internet) zu bewegen. Die Kursinhalte sind u.a.: Umgang mit dem Browser, Suchmaschinen, Dateien herunterladen und E-Mail. Die Lernziele sind über das europaweit einheitliche Lehrgangssystem „Xpert - Europäischer Computerpass“ festgelegt.

Nach dem Kurs können Sie auf Wunsch eine Prüfung ablegen und ein Xpert-Zertifikat erhalten. Voraussetzung: gute Windowskenntnisse

Nk-K067c Robert Hoerber

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

22.10.-5.11.19; 20 UStd.; 10 - 12 TN

3 x Di, 18:00-21:15 Uhr; 2 x Do, 18:00-21:15 Uhr

71,00€ / erm. 43,00€

Das Lehrbuch „Xpert Starter“ vom Herdt Verlag zum Preis von 13,10€ ist im Kurspreis enthalten.

Word speziell für den Büroalltag

Die Textverarbeitung Word ist das meist eingesetzte Programm im Büroalltag. Gerade im Büroalltag werden häufig bestimmte Kenntnisse vorausgesetzt. Daher widmen wir uns immer wiederkehrenden Themen:

- Formatvorlagen
- Dokumentenvorlagen
- Arbeiten im Team
- Erstellen von Formularen
- Einbinden von Grafiken
- Einbinden einer Exceldatei

Voraussetzung: Gute Wordgrundlagen in der Zeichen- und Absatzformatierung

Nk-K073c Claudia Aufderheide

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

16.-18.12.19; 8 UStd.; 10 - 12 TN

Mo/Mi, 18:00-21:15 Uhr

35,00€ / erm. 23,80€

Tastschreiben effektiv!

Fehlerfrei mit 10 Fingern tippen an nur einem Wochenende

Mit mehr als 3 Fingern schreiben, ohne ständig zu korrigieren, das lernen Sie in diesem Kurs. Unsere Methode des „SuperLearning“ sorgt dafür, dass Sie mit allen Sinnen abwechslungsreich und Schritt für Schritt das Tastschreiben erlernen. Ein Übungsteil nach jeder Lektion festigt das gerade Gelernte und Sie sehen sofort erste Erfolge. Erleben Sie, wie Sie zum Kursende alle Buchstaben, Zahlen und Zeichen blind tippen können.

Der Kurs richtet sich in erster Linie an Anfänger. Bitte bringen Sie zum Unterricht Buntstifte in den Farben rot, grün, blau und gelb mit.

Das Lehrbuch „10-Fingersystem in 5 Stunden“ vom Verlag Herdt ist im Kurspreis enthalten.

Nk-K078c Helga Witt

Kurt-Löwenstein-Haus,

Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

21.-22.9.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN

Sa/So, 10:30-17:30 Uhr

71,20€ / erm. 52,00€

W

Nk-K079c Helga Witt

Kurt-Löwenstein-Haus,

Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

23.-24.11.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN

Sa/So, 10:30-17:30 Uhr

71,20€ / erm. 52,00€

W

Excel Spezial: Daten auswerten, Pivot-Tabellen und professionelle Diagramme erstellen (mit Lehrbuch)

In diesem Kurs lernen Sie, wie man relativ unstrukturierte Daten anschaulich mit verschiedenen Werkzeugen von Excel aufbereitet und grafisch darstellt.

Inhalte:

- Relative und absolute Adressierung
- benutzerdefinierte Formatierung
- bedingte Formatierung
- Daten auslesen mit SVVERWEIS und WVERWEIS
- Datenbankfunktionen
- Auto- und Spezialfilter
- Einsatz von Pivot-Tabellen und deren Auswertung
- Diagrammtypen

Voraussetzungen: gute Windowskenntnisse und Excelkenntnisse

Das Lehrbuch „Pivot-Tabellen und Filter in Excel 2010 professionell einsetzen“ ist im Kurspreis enthalten

Nk-K082c Claudia Aufderheide

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

24.-25.8.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN

Sa/So, 09:00-16:00 Uhr

72,60€ / erm. 50,20€

W

Excel 2016 in einer Woche

Formeln und große Tabellen erstellen, Xpert ECP

Die Eingabe und Verwendung von Formeln, um Auswertungen vorzunehmen, gestalten sich häufig als schwierig. Wir werden daher an Hand von vielen Beispielen Schritt für Schritt bis hin zu komplexen Berechnungen und grafischer Auswertung den Umgang mit Excel verstehen lernen.

Sie werden danach in der Lage sein, Ihre Budgetplanung, Kostenüberwachung oder Ihre statistische Auswertung zu erstellen. Der Kurs umfasst alle Lernziele für eine Prüfung innerhalb des Lehrgangssystems „Xpert - Europäischer Computerpass“.

Um erfolgreich am Kurs teilnehmen zu können, sollten Sie grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines PC haben und mit der Bedienung von Windows vertraut sein.

Das Lehrbuch „Tabellenkalkulation Grundlagen“ vom Herdt Verlag zum Preis von 13,10€ ist im Kurspreis enthalten

Nk-K083c Claudia Aufderheide

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

14.-18.10.19; 40 UStd.; 12 - 14 TN

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

136,00€ / erm. 88,00€

BU

Bildungsurlaub **BU**

Die mit einem **BU** gekennzeichneten Kurse sind nach § 11 Absatz 1 BiUrlG vom 24.10.1990 als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt, die Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber sowie weitere Kursinformationen werden auf Anforderung zugeschickt. Den Wortlaut des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes und Angaben zur Beantragung von Bildungsurlaub finden Sie unter: www.berlin.de/Bildungsurlaub

Excel spezial – Formeln und Funktionen

Sie arbeiten schon mit Excel, können Tabellen erstellen, formatieren und drucken, aber Sie stehen noch etwas auf Kriegsfuß mit den Formeln und Funktionen? Dieser Kurs zeigt Ihnen anhand von vielen Beispielen aus der betrieblichen Praxis, wie Sie Formeln und Funktionen zielgerichtet einsetzen können. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse (Fenster- und Dateimanagement), Excel-Grundkenntnisse.

Nk-K085c Robert Hoerber

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

7.-8.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN

Sa/So, 10:30-17:30 Uhr

52,60€ / erm. 32,60€

W

PowerPoint 2016 Kompakt

Kompaktkurs Xpert ECP

Folien sind out. Mit PowerPoint 2016 können Sie Ihre Vorträge multimedial unterstützen. Kursinhalte: Folien einfügen, löschen, verschieben - Hintergrundgestaltung - Text- und Absatzformatierung - Einfügen von Grafiken/Zeichen Objekten und deren Bearbeitung - Tabellen - Animationen und Folienübergänge - Folienmaster - Präsentationstechniken.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Ordner- und Dateiverwaltung

Das Lehrbuch „Xpert Präsentation mit PowerPoint 2016“ vom Herdt Verlag zum Preis von 13,16€ ist im Kurspreis enthalten

Nk-K087c Claudia Aufderheide

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 103

10.-11.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN

Di/Mi, 09:00-16:00 Uhr

70,20€ / erm. 47,80€

BU

MS Office 2016 Crashkurs Basis

Schnelleinstieg/ Wiedereinstieg in Word, Excel, PowerPoint

Ziel dieses Kurses ist der schnelle Einstieg oder Wiedereinstieg in die Programme Word, Excel und PowerPoint. Word: Zeichen- u. Absatzformatierung, Seite einrichten, Rahmen und Schattierung, Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, Einfügen und bearbeiten von Grafiken (z.B. Cliparts oder Bilder), Einfügen und Bearbeiten von Tabellen, Dokument für den Ausdruck einrichten und drucken. Excel: Eingeben und Formatieren von Zahlen und Text, Auto-Ausfüll-Funktionen (Datumslisten und Zahlenreihen), Erstellen von Berechnungstabellen mit einfachen Formeln und Funktionen, relative und absolute Zellbezüge, Kopf- und Fußzeile. Arbeitsbereich für den Ausdruck vorbereiten.

PowerPoint: einfache Präsentationen erstellen, Animationen, Folienübergänge, Grafiken und Tabellen einbinden, Erstellen von Zeichenobjekten, Kopf- und Fußzeilen, Handzettel drucken, fertige Präsentation effektiv präsentieren.

Voraussetzungen: gute Windows-Grundlagen

Nk-K089a Claudia Aufderheide

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum;

6.-8.1.20; 24 UStd.; 8 - 10 TN

Mo-Mi, 09:00-16:00 Uhr

94,20€ / erm. 60,60€

BU

Excel, PowerPoint, MS Office, Android

Android Tablet Kurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die schon etwas mit Ihrem Gerät vertraut sind.

In diesem Kurs werden folgende Themen behandelt:

- Antiviren-Apps
- Datei-Management
- nützliches Zubehör
- Sicherheitseinstellungen

Bitte bringen Sie Ihr Ladegerät und ein USB Kabel mit zum Unterricht.

Voraussetzung: Ihr Gerät sollte mit einem Google Konto eingerichtet sein.

Nk-K095c Claudia Aufderheide

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum

21.-28.10.19; 8 UStd.; 10 - 11 TN

2 x Mo, 09:00-12:15 Uhr

30,00€ / erm. 18,40€

Java, C#, Wordpress, Klangbearbeitung, Affinity PHOTO

Java – Einstieg in die Programmierung

Die Programmiersprache Java zeichnet sich dadurch aus, dass sie einfach erlernbar und plattformunabhängig ist und somit ein einmal geschriebenes Programm auf jedem herkömmlichen Betriebssystem ausgeführt werden kann. Zudem ist Java auch die Programmiersprache, mit der die Programmierung von Android-Apps vorgenommen wird.

Lernziel: Sie können kleine Programme schreiben, kompilieren und ausführen. Voraussetzungen: Solide Kenntnisse im Umgang mit Computern explizit unter dem Betriebssystem Windows.

Zielgruppe: Personen, die ihren Horizont am Computer erweitern und in die Programmierung einsteigen möchten, jedoch noch wenig bis keine Vorkenntnisse darin besitzen.

Nk-K120c Marvin Pokroppa
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
2.-13.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
2 x Mo/Mi/Fr, 18:00-21:15 Uhr
84,60€ / erm. 51,00€

C# – Einstieg in die Programmierung

Die objektorientierte Programmiersprache C# (C-sharp) hat sich in den letzten Jahren gemeinsam mit dem .NET-Framework zu einer der wichtigsten Programmierwerkzeuge entwickelt. Sie lernen in diesem Kurs die Hintergründe und Grundlagen von C#, dem .NET-Framework und Visual Studio (Entwicklungsumgebung) und werden vor allem praktisch viele kleine Applikationen/Programme entwickeln.

Nk-K121c Marvin Pokroppa
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103
4.-15.11.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
2 x Mo/Mi/Fr, 18:00-21:15 Uhr
84,60€ / erm. 51,00€

WordPress für Einsteiger

Ohne Programmierkenntnisse
WordPress ist ein beliebtes Web-Content-Management-System, das die Möglichkeit bietet, auf sehr einfache Art und Weise eine professionelle, tolle und aussagekräftige Internetseite zu erstellen. Sie brauchen kein technisches Know-How, keine HTML-Kenntnisse und Sie müssen kein Designer sein. Sie lernen WordPress zu installieren, eigene Seiten anzulegen und mit Inhalt zu befüllen und was Sie alles brauchen, um bei Google & Co. gefunden zu werden. Kurs-Ziel: Sie erstellen Ihre eigene Webpräsenz für alle gängigen Webbrowser und unterschiedliche Endgeräte (DesktopPC, Tablets, Smartphones), können die Pflege von Inhalten zukünftig selbst übernehmen und Ihre Websites für die Suchdienste passend optimieren.

Nk-K402c Metin Bulut
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, R. 103
14.-15.9.19; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
57,40€ / erm. 35,00€

Klangbearbeitung mit PC/Mac

Klänge aller Art lassen sich mit kostenloser Software für Podcast, Radio, Heimvideo, soziale Netzwerke und Musikproduktion nutzen.

Ob selbst aufgenommen oder aus lizenzfreien Onlinearchiven - in diesem Kompaktkurs lernen wir, wie man Klänge speichert, kombiniert, anpasst, verformt und wirkungsvoll einsetzt. Auf die kreativen oder praktischen Ideen der Teilnehmer wird dabei individuell eingegangen.

Bitte bringen sie ihren Laptop und einen Kopfhörer mit!

Nk-K200c Thomas Smorek
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 105
23.-24.11.19; 16 UStd.; 6 - 8 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
65,40€ / erm. 34,20€

Affinity PHOTO – INTENSIV am Wochenende

Professionelle Bildbearbeitung zum erschwinglichen Preis und ohne Abo – Affinity Photo ist eine willkommene Adobe Photoshop-Alternative für Hobby- und Profifotografen.

In diesem Grundlagen-Kurs werden Sie die Benutzeroberfläche, Werkzeuge und einige wichtige Funktionen und Bestandteile (Ebenen, Masken, Filter ...) von Affinity Photo kennenlernen. In einem weiteren Themenschwerpunkt des Kurses erlernen Sie, wie Sie mit dem Programm die Bilder professionell, bearbeiten und retuschieren oder eine Bildmontage erstellen können. Anschließend werden wir uns mit der Bildoptimierung (Auflösung, Schärfe, Format) für den Export von Fotos beschäftigen (für Print und Web).

Wir werden mit JPEG- sowie RAW-Fotos arbeiten.

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer geeignet. Übungsfotos (JPEG und RAW) werden zur Verfügung gestellt.

Nk-K330c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
14.-15.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 39,00€



AFFINITY PHOTO

Photoshopkurs für PC und Mac – Teil 1

Für Anfänger*innen

Kennenlernen der Werkzeuge, Grundlagen und Anwendung der gängigsten Bildformate. Scannen von Bildern, Fotografien bearbeiten und retuschieren. Schriften einbinden und anwenden, Tonwertkorrekturen, Arbeiten mit Farbpaletten. Wir gestalten Flyer, Poster und verbessern fehlerhafte Fotografien.

Nk-K300c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
14.-15.9.19; 2 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 39,00€

Photoshopkurs für PC und Mac – Teil 2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Vertiefen der Grundlagen aus Teil 1

Inhalt:

- Arbeiten mit Ebenen
- vielfaches Anwenden des Maskierungsmodus
- freistellen mit dem Pfadwerkzeug
- anwenden von Filtern
- richtiges handhaben der Pipette
- Anwenden von Automatisierungsvorgängen

Wir montieren Collagen, Plakate, Flyer, Postkarten, korrigieren und manipulieren von Fotos, Dateien für die Druckerei vorbereiten. Wie man Fotos und Bilder in InDesign einbindet.

Nk-K301c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
26.-27.10.19; 2 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 39,00€

Adobe Photoshop CC – KOMPAKT

Bildoptimierung und Retusche-Techniken

Ob mit JPG- oder RAW-Dateien einfache Bildoptimierung oder anspruchsvolle Bildretusche ausführen, störende Bildelemente entfernen, Fotomontage erstellen oder Bilder exportieren – lernen Sie systematisch Adobe Photoshop effizient zu benutzen, um Ihre Ideen und Wünsche optimal umzusetzen. Natürlich können Sie das Gelernte sofort an Ihren eigenen Fotos im Unterricht anwenden! Hier sind einige Inhalte des Kurses: Bildverwaltung, Farbmanagement, grundlegende Programmfunktionen, Camera RAW, Freistell- und Retusche-Werkzeuge, Korrektorebenen ... Sie lernen mit Ebenen, Smart-Objekten, Masken und Filtern non-destruktiv zu arbeiten, die Fotos zu retuschieren und für das Zielmedium (Fotoabzug, Fotobuch, Webgalerie, Multimedia ...) zu optimieren.

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer älterer Programmversionen geeignet. Es sind keine Programmierkenntnisse notwendig.

Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud.

Übungsfotos (JPEG und RAW) werden zur Verfügung gestellt.

Nk-K305c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
9.-13.9.19; 40 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr
143,00€ / erm. 93,00€

Adobe Photoshop, Adobe Photoshop Lightroom

Adobe Photoshop CC – INTENSIV

Bildoptimierung und Retusche-Techniken
Siehe Kursbeschreibung K305c.

Nk-K316c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
2.-5.12.19; 32 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Do, 09:00-16:00 Uhr
115,00€ / erm. 75,00€

Photoshop Lightroom – KOMPAKT

Lightroom Stärke: Ob 100 oder 10000 Fotos – mit Adobe Lightroom ist die Verwaltung und Bearbeitung von Fotos durch den Einsatz von Automatisierungsfunktionen schnell durchgeführt und erledigt.

In diesem Kurs lernen Sie, das Optimum an Qualität aus den Aufnahmen herauszuholen, Workflow und Fotomanagement zu optimieren, Fotos zu verwalten, bearbeiten, präsentieren und für die Ausgabemedien vorzubereiten.

Nach einer kurzen Einführung in die digitalen Bildformate, Aufnahmetechniken, Farbmanagement und Monitorkalibrierung, werden die folgenden Themen behandelt: intuitive Arbeitsbereiche in Lightroom, Import und Verwaltung von Fotos, Bewertungssystem und Filterfunktion, Metadaten, Bibliotheken und Sammlungen, Arbeiten mit RAW-Dateien und kreative Bildbearbeitung. Anschließend bekommen Sie eine Übersicht, welche Möglichkeiten Ihnen für die Präsentation und Ausgabe der Fotos zur Verfügung stehen.

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer der älteren Programmversionen geeignet. Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud. Übungsfotos (JPEG und RAW) werden zur Verfügung gestellt.

Nk-K318c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
28.-31.10.19; 32 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Do, 09:00-16:00 Uhr
125,50€ / erm. 81,75€

Photoshop Lightroom – INTENSIV am Wochenende

Bildverwaltung und Bildbearbeitung

Lernen Sie die Fotos professionell zu verwalten, bearbeiten, präsentieren und für die Ausgabemedien vorzubereiten. Nach einer kurzen Einführung in die digitalen Bildformate, Aufnahmetechniken, Farbmanagement und Monitorkalibrierung, werden die folgenden Themen behandelt: Arbeitsbereiche in Lightroom, Import und Verwaltung von Fotos, Bewertungssystem und Filterfunktion, Metadaten, Bibliotheken und Sammlungen, Arbeiten mit RAW-Dateien und Bildbearbeitung, Bildoptimierung für Druck/Web und Export von Fotos. Vergleich: Lightroom CC Classic und Lightroom CC

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer der älteren Programmversionen geeignet. Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud. Übungsfotos (JPEG und RAW) werden zur Verfügung gestellt.

Nk-K319c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
21.-22.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 39,00€

Adobe InDesign, Adobe Illustrator

Adobe InDesign CC – KOMPAKT

Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CC
In einer Woche werden Sie, durch Entwicklung, Gestaltung und Ausführung eines Projektes (Visitenkarte/Flyer/Broschüre), die wichtigsten Funktionen von Adobe InDesign kennenlernen.

Sie lernen die Arbeitsoberfläche, Werkzeuge, Paletten und den Aufbau von Dokumenten kennen. Außerdem steigen Sie in die Grundlagen der Typografie und in das Arbeiten mit Ebenen, Musterseiten, Bibliotheken, Absatz-, Zeichen- und verschachtelten Formaten, Objektstilen und Tabellenfunktionen ein.

Weitere wichtige Bereiche sind: Farbmanagement-Basics, Transparenzen, Farbproof, Preflight, Vorbereiten einer Datei für die Druckerei sowie Erstellung einer PDF-Datei (PDF/X-Norm).

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer der älteren Programmversionen geeignet. Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud.

Nk-K315c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
26.-30.8.19; 40 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr
143,00€ / erm. 93,00€

Nk-K315a Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
27.-31.1.20; 40 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr
143,00€ / erm. 93,00€

Adobe InDesign CC – Intensiv
Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CC
Siehe Kursbeschreibung K315c.

Nk-K307c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
16.-19.12.19; 32 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Do, 09:00-16:00 Uhr
115,00€ / erm. 75,00€



Adobe InDesign – Kursmaterial © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

BU Adobe InDesign CC – INTENSIV am Wochenende

Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CC
An diesem Wochenende werden Sie, durch Entwicklung, Gestaltung und Ausführung eines Projektes (Visitenkarte/Flyer/Broschüre), die wichtigsten Funktionen von Adobe InDesign kennenlernen.

Sie lernen die Arbeitsoberfläche, Werkzeuge, Paletten und den Aufbau von Dokumenten kennen. Außerdem steigen Sie in die Grundlagen der Typografie und in das Arbeiten mit Ebenen, Musterseiten.

Weitere wichtige Bereiche sind: Farbmanagement-Basics, Transparenzen, Farbproof, Preflight, Erstellung einer PDF-Datei (PDF/X-Norm), sowie das Vorbereiten und Packen einer Datei für die Druckerei.

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer der älteren Programmversionen geeignet. Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud.

Nk-K309c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
30.11.-1.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 39,00€

BU Adobe Illustrator CC – KOMPAKT

Grafische Gestaltung mit Adobe Illustrator
In diesem Grundlagen-Kurs werden Sie die Benutzeroberfläche, Zeichenflächen, Werkzeuge und einige wichtige Funktionen des Programmes kennenlernen. Sie werden lernen, wie man Objekte zeichnet (Linien, Bögen und Gitter, Kurven und kalligrafische Linien), wie man mit Pfaden arbeitet (Pfade zeichnen, komplexe Pfade frei Hand zeichnen) und wie man mit Ebenen und Schnittmasken arbeitet. Wir beschäftigen uns mit der Textbearbeitung, Textgestaltung und Anwendung der Programmfilter und Effekte. Zum Schluss werden wir die Dateien für Druck oder andere Anwendungen vorbereiten und exportieren (.pdf/.eps ...).
INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer der älteren Programmversionen geeignet. Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud.

Nk-K320c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus,
Karlsgartenstr. 6, Raum 206
30.9.-2.10.19; 24 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Mi, 09:00-16:00 Uhr
87,00€ / erm. 57,00€

Nk-K321c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus,
Karlsgartenstr. 6, Raum 206
9.-11.12.19; 24 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Mi, 09:00-16:00 Uhr
87,00€ / erm. 57,00€

Medien DESIGN

Mediendesign – KOMPAKT

Kreativitätstechniken mit Illustrator, Photoshop und InDesign
Der Kurs beinhaltet eine grundlegende Einführung in das Desktop Publishing (DTP) und in den Gestaltungsprozess- von der Ideenfindung bis zum fertigen Produkt inklusive Typografie-, Farbmanagement-, Logodesign-, Bildbearbeitungs- und Layout-Grundlagen. Ein weiteres Ziel ist das Kennenlernen der wichtigsten Werkzeuge und Techniken in den Programmen Adobe Illustrator, Photoshop und InDesign sowie deren Zusammenspiel.

Im Teil Illustrator lernen Sie, mit Pfaden Objekte zu zeichnen, Logos zu erstellen, mit Zeichenflächen, Ebenen, Schnittmasken, Farben und Effekten zu arbeiten. Im Teil Photoshop lernen Sie, die Bilder zu bearbeiten, zu retuschieren, Fotomontagen zu erstellen und die fertige Datei für das Ausgabemedium zu optimieren (Größe, Schärfe, Farbe ...).

Der Teil InDesign beschäftigt sich mit Dokumenten für verschiedene Produkte (Visitenkarte, Flyer, Broschüre). Die Dokumente werden angelegt und gestaltet, Texte und Tabellen werden importiert und bearbeitet, Grafiken und Bilder platziert und für die Druckerei optimierte Druckdateien erstellt (PDF/X-Export). Dieser Kurs eignet sich als Einstieg und zur Vorbereitung, bzw. zur Berufsorientierung für eine Ausbildung oder ein Studium im Bereich Medien und Gestaltung und ist als Bildungsurlaub anerkannt.

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer der älteren Programmversionen geeignet. Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud.

Nk-K303c Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
14.-25.10.19; 80 UStd.; 12 - 14 TN
2 x Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr
283,00€ / erm. 183,00€

Mediendesign – INTENSIV

Kreativitätstechniken mit Illustrator, Photoshop und InDesign in nur einer Woche
Der Kurs beinhaltet eine grundlegende Einführung in das Desktop Publishing (DTP) und in den Gestaltungsprozess- von der Ideenfindung bis zum fertigen Produkt inklusive Typografie-, Farbmanagement-, Logodesign-, Bildbearbeitungs- und Layout-Grundlagen. Ein weiteres Ziel ist das Kennenlernen der wichtigsten Werkzeuge und Techniken in den Programmen Adobe Illustrator, Photoshop und InDesign sowie deren Zusammenspiel.

Lernen Sie mit Pfaden Objekte zu zeichnen, Logos zu erstellen, mit Zeichenflächen, Ebenen, Schnittmasken, Farben und Effekten zu arbeiten, Bilder zu bearbeiten, zu retuschieren, Fotomontagen zu erstellen und die fertige Datei für das Ausgabemedium zu optimieren (Größe, Schärfe, Farbe ...).

Mit InDesign werden Sie die Dokumente für verschiedene Produkte (Visitenkarte, Flyer, Broschüre) erstellen. Die Dokumente werden angelegt und gestaltet, Texte werden importiert und bearbeitet, Grafiken und Bilder platziert und für die Druckerei optimierte Druckdateien erstellt (PDF/X-Export).

INFO: Der Kurs ist für Mac- und Windows-Nutzer und Nutzer der älteren Programmversionen geeignet. Lernmittel: Apple iMac und Adobe Creative Cloud.

Nk-K306a Sinisa Wagner
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 206
20.-24.1.20; 40 UStd.; 12 - 14 TN
Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr
143,00€ / erm. 93,00€

Von Kultur bis Beruf.

100 Jahre Volkshochschule.



vhs 100 Jahre Wissen teilen

www.volkshochschule.de

WDB BERLIN
Sei schlau - bilde Dich weiter.

Raus aus dem Fuchsbau.

Hol Dir Deine Weiterbildung.
www.wdb-berlin.de

WDB SUCHPORTAL
Weiterbildung finden in Berlin und Brandenburg unabhängig und anbieterneutral

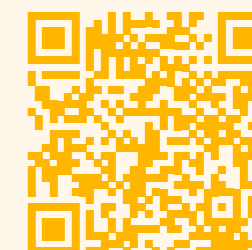
Neue Funktionen in neuem Design

www.wdb-suchportal.de
30.000 Kurse • 1.000 Anbieter • 2.000 Orte

Wirtschaftsförderung Brandenburg | WFB



GRUND- BILDUNG



ERW-IN Kurse	48
Rechnen, Fotografie, Malen, Lesen, Schreiben, Englisch ..	48
Lernlabor, Eltern im Gespräch, Info-Café	49
Schulabschluss, Ausbildung, Lehrgang	50
LERNHAUS	50



Nikola Amrhein

Programmbereichsleitung

Telefon: (030) 90239-3690
 E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de
 Adresse: Otto-Suhr-Volkshochschule,
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin, Raum A1.04

Beratung für Teilnehmer*innen

05. August bis 16. Dezember 2019
 Montag, 13:00 – 15:00 Uhr
 im Lernhaus, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin
 Keine Beratung in den Schulferien

Individuelle Beratung für Kursleiter*innen

Nach telefonischer Vereinbarung

Kein Unterricht in den Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen, sofern nicht anders angegeben.

ERW-IN Kurse E

Gemeinsam mit ERW-IN zeigt die Volkshochschule Neukölln mit ihrem Kursangebot in leichter Sprache Wege auf, wie Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen zusammen lernen können.

Rechnen, Fotografie, Malen, Lesen, Schreiben, Englisch

ERW-IN Kurse **E**

ERW-IN Kurse sind Kurse in leichter Sprache. Hier können Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam lernen. Es wird nur wenig geschrieben und gelesen.



Mach was mit Zahlen – Rechnen von Anfang an

Wir üben Rechnen – ganz einfach. Dieser Kurs ist für Personen, die nur wenig zur Schule gegangen sind, die Mathematik ganz von Anfang an lernen möchten, die mit dem Taschenrechner und im Kopf rechnen möchten.

Nk-E011c Petra Klingberg
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 1
20.8.-10.12.19; 6 - 10 TN
Di, 15:00-16:30 Uhr
5,00€

Fotografieren für alle

Haben Sie eine Kamera? Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal! Fotografieren macht Spaß! Fotos für Fotobücher, Facebook, Instagram, Email... So fotografiert man richtig. Wir zeigen es Ihnen.

Nk-E023c Sharon Adler
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 1
8.8.-19.12.19; 6-10 TN
Do, 17:30-19:45 Uhr
5,00€

Malen für alle - Punkt, Punkt, Komma, Strich

Wir machen Kunst – ganz einfach. Mit der Künstlerin Shlomit Lehavi. Der Kurs ist für Personen, die nie oder selten malen, die ihre Motorik und Konzentration trainieren möchten, die Spaß an Farben haben, die malen möchten, um sich zu entspannen.

Nk-E025c Shlomit Lehavi
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 1
7.8.-18.12.19; 6 - 10 TN
Mi, 15:00-17:15 Uhr
10,00€

GRUNDBILDUNG Lesen, Schreiben, Mathe, Englisch, Malen, Allgemeinbildung

Diese Kurse sind für Personen, die in der Schule viel verpasst haben. Hier können Sie Grundbildung nachholen.

Lesen und Schreiben von Anfang an

Dieser Kurs ist für Personen, die nicht Lesen und Schreiben können. Wir beginnen mit den Buchstaben. Bitte lassen Sie sich beraten, ob dieser Kurs für Sie passt.

Nk-E001c N.N.
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 1
14.8.-18.12.19; 6 - 10 TN
Mi, 17:15-18:45 Uhr
10,00€

Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Personen, die nicht gut Lesen und Schreiben können. Wir arbeiten mit Sätzen und kurzen Texten. Sie üben flüssiges Lesen und Schreiben ohne Fehler. Bitte lassen Sie sich beraten, ob dieser Kurs für Sie passt.

Nk-E002c N.N.
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 2
15.8.-19.12.19; 6 - 10 TN
Do, 17:15-18:45 Uhr
10,00€

Fit für Formulare

Lernen, Formulare auszufüllen. In diesen Workshops lernen Sie, Formulare auszufüllen. Wir üben mit Formularen für Wohngeld, ALGII, HartzIV, Krankenversicherung,...

Nk-E022c Bisrat Wolday
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 2
7.8.-18.12.19; 6 - 10 TN
Mi, 15:00-17:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos

Englisch mit wenig Lesen und Schreiben

Wir üben Englisch - ganz einfach. Dieser Kurs ist für Personen, die Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben, die ganz langsam und einfach Englisch lernen möchten, die noch wenig oder kein Englisch können.

Nk-E024c Shlomit Lehavi
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 1
5.8.-16.12.19; 6 - 10 TN
Mo, 15:00-16:30 Uhr
5,00€

Lernlabor – lernen mit Lernplattformen und Apps

Lesen und Schreiben, Mathe oder Deutsch üben – am Computer. Kommen Sie vorbei – einmal oder öfter.

Nk-E100c Claudia Vuai, Bisrat Wolday
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 1
6.8.-19.12.19; 6 - 10 TN
Di/ Do, 14:30-16:00 Uhr
5,00€

Lernlabor, Eltern im Gespräch, Info-Café

Eltern im Gespräch – über Erziehung und Alltagsthemen

Wir sprechen über Themen, die für alle Eltern wichtig sind. Jede Woche gibt es ein neues Thema. Die Themen sind z.B.:
• Wieviel Smartphone und Computer ist gut für mein Kind?
• Wie streng soll ich sein?
• Pubertät - welche Schwierigkeiten kommen auf uns zu?
• Lernen und Lernstrategien- wie können wir unsere Kinder unterstützen?
• ... und viele mehr!
Ohne Anmeldung.

Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 2
9.8.-20.12.19
Fr, 14:30-16:30 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos

Info-Café – wichtige Themen in einfacher Sprache

Das Info-Café findet immer freitags statt. Jeden Freitag gibt es ein anderes Thema. Wir laden Experten ein. Die Experten berichten in einfacher Sprache. Dazu gibt es eine Tasse Kaffee und Kekse. Die Themen finden Sie im Lernhaus, Werbellinstraße 77 oder bei Facebook (Info-Cafe VHS Neukölln). Ohne Anmeldung.

Lernhaus, Werbellinstr. 77, Foyer
9.8.-20.12.19
Fr, 13:00-14:30 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos

FÜHRUNGEN

in der Helene-Nathan-Bibliothek

für Erwachsene mit Schwierigkeiten im Lesen und Schreiben

Lesen

Großschrift

Leichte Sprache

Lernen

Hörbücher

» in einfacher Sprache
» in kleinen Gruppen
» mit Zeit
» kostenlos

Termine:
29.8.2019
28.11.2019
27.2.2020

🕒 09:30 Uhr

📍 Parkdeck 4 der Neukölln Arkaden

👤 Kontakt LernLaden Neukölln

☎️ 0157 73 50 12 00

Schulabschluss, Ausbildung, Lehrgang

Kurse zur Vorbereitung auf eine Ausbildung oder den Beruf

In diesen Kursen frischen Sie Ihre Kenntnisse für die Ausbildung oder den Beruf auf. Sie haben noch Probleme mit der Rechtschreibung? Dann sind diese Kurse für Sie richtig.
Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder sehr gute Deutschkenntnisse

Schreiben für Ausbildung und Beruf

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich beim Schreiben unsicher fühlen. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Rechtschreibung und der Zeichensetzung trainiert und vertieft. Zudem lernen Sie durch Übungen zu Wortwahl und Grammatik, Texte für den beruflichen Alltag stilistisch sicherer zu formulieren. Ihr Grammatikwissen wird erweitert und der sprachliche Ausdruck im täglichen Schriftverkehr verbessert.

Nk-E007c Sigrid Stoffels
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 3
2.9.-18.11.19; 40 UStd.; 8 - 10 TN
10 x Mo, 18:00-21:15 Uhr
10,00€

Lesen und Schreiben für den Schulabschluss

Vorbereitung auf BBR/ Hauptschulabschluss
Fragen Sie uns nach den Terminen.

Englisch für den Schulabschluss

Vorbereitung auf BBR/ Hauptschulabschluss
Fragen Sie uns nach den Terminen.

Mathe für Ausbildung und Beruf

Wir wiederholen wir in diesem Kurs die Grundlagen der Mathematik, die für die Berufsausbildung und den Beruf relevant sind. Anhand von anschaulichen Beispielen werden die wichtigsten Rechenmethoden erklärt und eingeübt. Kursinhalte sind: die 4 Grundrechenarten, Bruchrechnen, Geometrie (Längen-, Flächen- und Körperberechnung), Lösen von Gleichungen, Dreisatz, Prozentrechnung und Zinsrechnung.

Nk-E008c Petra Klingberg
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 1
4.9.-20.11.19; 6 - 10 TN
Mi, 18:00-21:15 Uhr
10,00€

Deutsch B2 – Schreib- und Grammatiktraining

Dieser Kurs ist ein Schreib- und Grammatiktraining für Menschen, die gut Deutsch sprechen (Niveau B2), aber ihre Grammatik und ihr Schreiben verbessern möchten.

Nk-E004c Sigrid Stoffels
Lernhaus, Werbellinstr. 77, Raum 3
27.8.-17.12.19; 8 - 12 TN
Di, 17:15-20:30 Uhr
10,00€

VOLLZEITLEHRGANG „Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC“

Die VHS Neukölln bietet seit September 2013 den ESF-geförderten Vollzeitlehrgang „Fit für den Beruf - Lesen, Schreiben, Mathe und PC“ an. Mit unseren drei Lerngruppen decken wir die Alphalevels 2 bis 4 nach DVV (Deutscher Volkshochschul-Verband) ab und bereiten direkt auf die Berufstätigkeit, eine berufsbildende Maßnahme oder einen Lehrgang zum Schulabschluss vor.

Kurszeiten:
Montag bis Donnerstag, 9:00-14:30 Uhr, Freitag, 9:00-12:15 Uhr

Unterrichtsmodule:
Lesen und Schreiben
Mathematik
PC/Internet
Berufsvorbereitung
Soziale Kompetenzen

Es gibt drei Lerngruppen mit 10 Personen:

- V** In der **Gruppe V** sind Personen, die nur Wörter lesen und schreiben können.
- A** In der **Gruppe A** sind Personen, die schon Sätze und kurze Texte lesen und schreiben können.
- B** In der **Gruppe B** sind Personen, die schon Texte lesen können, aber vor allem beim Schreiben noch viel üben müssen.

DER LEHRGANG IST FÜR DIE TEILNEHMER*INNEN KOSTENLOS.
WIR HELFEN MIT DEM ANTRAG BEIM JOBCENTER/ARBEITSAGENTUR.



Fotos: Grundbildungskurs im LERNHAUS © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

IM LERNHAUS GIBT ES ANGEBOTE FÜR MENSCHEN, DIE NICHT GUT LESEN UND SCHREIBEN KÖNNEN



Lernort für Grundbildung PROGRAMM

MONTAG

09:00 – 14:30 Uhr Fit für den Beruf (Lehrgang)
15:00 – 16:30 Uhr Englisch (einfach)
18:00 – 21:15 Uhr Schreiben für Ausbildung und Beruf

DIENSTAG

09:00 – 14:30 Uhr Fit für den Beruf (Lehrgang)
14:30 – 16:00 Uhr Lernlabor (Schreiben üben am PC)
15:00 – 17:15 Uhr Kreativwerkstatt
15:00 – 16:30 Uhr Rechnen (einfach)
17:15 – 20:30 Uhr Schreib- und Grammatiktraining B2

LERNHAUS

Werbellinstraße 77 • 12053 Berlin
U8 Boddinstraße
Bus 104 (Haltestelle Herrfurthstraße)

MITTWOCH

09:00 – 14:30 Uhr Fit für den Beruf (Lehrgang)
15:00 – 17:00 Uhr Mein Geld, mein Konto
15:00 – 17:15 Uhr Malen für alle
17:15 – 18:45 Uhr Lesen und Schreiben von Anfang an
18:00 – 21:15 Uhr Mathe für Ausbildung und Beruf

DONNERSTAG

09:00 – 14:30 Uhr Fit für den Beruf (Lehrgang)
14:30 – 16:00 Uhr Lernlabor (Schreiben üben am PC)
17:30 – 19:45 Uhr Fotografieren für alle

FREITAG

09:00 – 12:15 Uhr Fit für den Beruf (Lehrgang)
13:00 – 14:30 Uhr Info-Café
14:30 – 16:30 Uhr Eltern im Gespräch (Erziehung/Alltag)

Weitere Informationen über die Kurse im LERNHAUS finden Sie auf den Seiten 48, 49 und 50



INFOS, BERATUNG UND ANMELDUNG Montag, 13:00 – 15:00 Uhr





DEUTSCH



- Kursangebote für Geflüchtete – Courses for refugees 54
- Deutschsprachförderung, Deutsch als Zweitsprache 55
- Integrationskurse 56
- Deutsch A - C, Integrationskurse, German for refugees ... 57
- Informationen über Integrationskurse 58
- Information on Integration Courses 59
- Allgemeine Integrationskurse, A - B 60
- Überblick über die Lehrbücher A1 - C2 61
- Teilzeitkurse, Mittelstufe, Prüfungstraining 62
- Sprachdiplom 62
- Deutsch-Prüfungen 63
- Mütter-/Elternkurse – Info 64
- Mütter-/Elternkurse – Lehrstätten 65

Consultation 2019

To sign up for a German class please appear in person at our consultation hours and bring your ID or passport. Online registration is not possible. On busy days we strongly advise you to come as early as possible during our opening hours. Please note that there is no consultation on public holidays and during school holidays.

Einstufung und Beratung in Kurse 2019

Wir führen während der Anmeldezeiten eine Beratung und Einstufung durch, damit die Kursteilnehmer*innen den ihrem Kenntnisstand entsprechenden Kurs finden. Aufgrund hoher Nachfrage nach den Kursen Deutsch als Zweitsprache kann es vorkommen, dass die Ausgabe der Wartenummern vor dem Ende der regulären Öffnungszeiten eingestellt werden muss. Wir bitten hierfür um Verständnis und empfehlen Ihnen möglichst frühzeitig nach der Öffnung zu kommen.

Weitere Informationen

Beatrix Grünewald, Telefon: (030) 90239-2234
E-Mail: Beatrix.Gruenewald@bezirksamt-neukoelln.de

Bernd Lüdecke, Telefon: (030) 90239-4440
E-Mail: Bernd.Luedecke@bezirksamt-neukoelln.de

Bitte beachten Sie, dass zu den Ferienzeiten keine Beratung stattfindet.

Individuelle Beratung bei der Kursauswahl

www.integrationskursberatung.de

Individuelle Beratung für Kursleiter*innen

Nach telefonischer Vereinbarung

Adresse

Otto-Suhr-Volkshochschule, Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Jochen Mainka

Programmbereichsleitung Deutsch

Telefon: (030) 90239-3390

E-Mail: Jochen.Mainka@bezirksamt-neukoelln.de



Nikola Amrhein

Programmbereichsleitung Mütter-/Elternkurse Deutsch

Telefon: (030) 90239-3690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Persönliche Einstufung und Beratung für Deutsch- und Integrationskurse

Raum B1.42

06. August bis 12. Dezember 2019

Dienstag und Donnerstag

09:30 – 12:00 Uhr

und

14:30 – 17:00 Uhr

Keine Beratung in den Ferien.

Kursangebote für Geflüchtete – Courses for refugees

Kostenlose Deutschkurse für Flüchtlinge

Die Angebote richten sich speziell an Flüchtlinge, deren Asylverfahren noch laufen oder die den Status als Geduldete haben und (noch) keine Zulassung zu den Integrationskursen des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) besitzen. Jeder Kurs umfasst jeweils 100 Unterrichtsstunden; maximal 400 Stunden können pro Teilnehmer*in belegt werden.

Der Unterricht bietet einen ersten Einstieg in die deutsche Sprache und Kultur. Im Fokus stehen vorrangig Themen zur Alltagsbewältigung, wie Familie, Wohnung, Einkauf, Kinder und Schule sowie Freizeit. Exkursionen zur Erkundung des Wohnumfeldes (z.B. zur Stadtbibliothek) finden ebenfalls während der Kurszeit statt.

Die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1 oder A2 zu erwerben und mit einem Sprachenzertifikat abzuschließen. In den Kursen wird mit den Lehrwerken „Schritte plus Neu“ des Hueber Verlags gearbeitet. Die Kurse, die eingesetzten Lehrwerke sowie die angebotenen Abschlussprüfungen Start Deutsch A1/A2 sind für die Teilnehmer*innen kostenlos.

Free German courses for refugees

The offers are aimed specifically at refugees whose asylum proceedings are still ongoing or are experiencing delays and who have not (yet) been granted admission to integration courses of the Federal Office for Migration and Refugees (BAMF). Each course comprises 100 lessons; a maximum of 400 lesson units (45 minutes) can be programmed for each participant.

The lessons provide an introduction to the German language and culture. In class, priority is put on topics for coping with everyday life, such as family, home, shopping, children and school, and leisure. Excursions to explore the residential environment (e.g. the City Library) also take place during the course period. Participants will have the opportunity to acquire German language skills at the level of A1 or A2, and conclude with a language certificate.

The courses will work with the textbooks „Schritte plus Neu“ by Hueber Verlag. The courses, textbooks and exams offered for Start German A1 / A2 are free.

COURS D'ALLEMAND

GERMAN FOR FOREIGNERS

ALEMAN PARA ESPAÑOLES

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΓΙΑ ΕΛΛΗΝΕΣ

TEDESCO PER ITALIANI

YABANCILAR İÇİN ALMANCA

NJEMAČKI ZA STRANCE

KURS JEZYKA NIEMIECKIEGO

دورات لغه المانيه للعرب

Kostenlose Erstorientierungskurse

Die Otto-Suhr-Volkshochschule Neukölln bietet seit Juli 2017 vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Erstorientierungskurse an. Primäre Zielgruppe sind Asylbewerber*innen, die keinen Anspruch auf Integrationskurse haben. Die Kurse sollen Asylbewerber*innen dabei unterstützen, sich in Deutschland zurechtzufinden. Im Vordergrund stehen daher Themen wie Familie, Einkaufen, Kinder und Schule. Teilnehmer*innen erhalten wesentliche Informationen über das Leben in Deutschland und erwerben gleichzeitig erste Deutschkenntnisse.

Jeder Kurs besteht aus sechs thematischen Modulen. Pro Teilnehmer*in können maximal 300 Unterrichtsstunden belegt werden.

Free courses for first orientation in Germany

Since July 2017, the Otto-Suhr-Volkshochschule Neukölln is offering free courses for first orientation in Germany. The courses are open to refugees from all countries who are not eligible for integration courses.

The lessons provide information on life in Germany as well as an introduction to the German language and culture. The course focuses on topics important for coping with everyday life, such as family, home, shopping, children and school.

Each course consists of six modules. Each participant can be programmed for a maximum of 300 lesson units (45 minutes).



Dijana Bašić

Koordinatorin Kurse für Geflüchtete

Telefon: (030) 90239-3352

E-Mail: Dijana.Basic@bezirksamt-neukoelln.de



Tamar Mosia

Koordinatorin Kurse für Geflüchtete

Telefon: (030) 90239-2915

E-Mail: Tamar.Mosia@bezirksamt-neukoelln.de

Persönliche Anmeldung und Beratung

Boddinstr. 34, Raum B1.42

05. August bis 11. Dezember 2019

Montag und Mittwoch

13:30 – 17:00 Uhr

Keine Beratung in den Schulferien und an den Feiertagen.

Registration and Consultation

Boddinstr. 34, Room B1.42

August 5th – December 11th, 2019

Monday and Wednesday 1:30 pm – 5 pm

No consultation during school holidays and on public holidays.

Deutschsprachförderung, Deutsch als Zweitsprache

KOOPERATIONSPARTNER MIGRATIONSBERATUNG

Soziale Beratung für Teilnehmer*innen der Integrationskurse

Wir bieten soziale Beratung für Teilnehmer*innen der Integrationskurse an. Wir beraten unter anderem zu den Themen Orientierung in Deutschland, Aufenthaltsrecht, Arbeitssuche, Qualifizierung und Bildung und Soziale Leistungen. Wir sprechen Deutsch, Türkisch, Spanisch, Englisch und Französisch. Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per Mail einen Termin mit uns. Ohne Termin können Sie zur offenen Sprechstunde zu uns kommen. Diese findet immer Donnerstags 10:30 - 12:00 Uhr statt.

Dieses Angebot wird aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gefördert.

Fachstelle für Integration & Migration

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Donastr. 113, 12043 Berlin

Tel.: 623 10 68, Fax: 74 75 80 37

Verkehrsanbindung: U7 Rathaus Neukölln

Migrationsberatung für Erwachsene Zuwanderer (MBE)

Wir beraten Teilnehmer*innen von Integrationskursen bei Fragen der Arbeitssuche, Qualifizierung und Bildung, zum Aufenthalts- und Leistungsrecht, zur Einbürgerung, bei familiären und sozialen Problemen und unterstützen im Umgang mit Ämtern.

Wir sprechen Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch, Polnisch und Niederländisch.

Standort Nord-Neukölln:

Haus der Begegnung

Morusstr. 18a; 12053 Berlin, (U7 Karl-Marx-Straße)

Tel.: 030 / 68 24 77 -16, -18, -19, -20

E-Mail: migrationsberatung@diakonischewerk-simeon.de

Sprechzeiten: Donnerstags 14 - 16 Uhr und nach tel. Vereinbarung



Landesverband
Berlin e.V.



Soziales & Integration

Berufsbezogene Deutschsprachförderung (gem. § 45a AufenthG)

Die berufsbezogene Sprachförderung ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes und richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund. Sie wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf. Die daran anschließenden berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodule sollen arbeitssuchende Migranten*innen und Geflüchtete kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereiten. Über die Teilnahme an der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter.

Wer kann teilnehmen?

- Sie müssen arbeitssuchend gemeldet sein und/oder beziehen Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss.

- Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:
 - Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben (letzteres gilt zurzeit für die fünf Herkunftsländer Syrien, Iran, Irak, Eritrea und Somalia). Ausgeschlossen sind Flüchtlinge aus sicheren Herkunftsländern.
 - Bürgerinnen und Bürger der EU,
 - Deutsche mit Migrationshintergrund.

- Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf B1, B2 oder C1 Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Die VHS Neukölln wird im 2. Semester 2019 zwei BSK-Kurse (Berufssprachkurse) anbieten.

Nk-D517c

Karlgartenstr. 6; Raum 204

09.09.2019 – 10.12.2019

Mo-Fr., 13:00-17:05 Uhr

400 UE

Nur für zugewiesene Teilnehmer

Deutsch als Zweitsprache Lesen und Schreiben – Alpha I

Für Lernende, die keine oder nur sehr geringe Kenntnisse des lateinischen Alphabets haben.

Beginn:

12.08.2019 - 06.09.2019

09.09.2019 - 15.10.2019

21.10.2019 - 15.11.2019

18.11.2019 - 13.12.2019

Deutsch als Zweitsprache Lesen und Schreiben – Alpha II

Für Lernende, die ansatzweise lesen und schreiben können, aber noch fundamentale Fehler machen (keine Beherrschung von „sch“, „ch“, „ie“, „v/f/w“, „z/s“ usw.).

Beginn:

12.08.2019 - 06.09.2019

09.09.2019 - 15.10.2019

21.10.2019 - 15.11.2019

18.11.2019 - 13.12.2019

Deutsch als Zweitsprache Lesen und Schreiben – Alpha III

Für Lernende, die zwar langsam, aber fließend lesen und schreiben können, aber noch Schwierigkeiten z. B. Dehnung, Schärfung, Auslautverhärtung, Position der Liquide vor oder nach dem Vokal („braten“ oder „beraten“?, „plus“ oder „Puls“?) haben.

Beginn:

12.08.2019 - 06.09.2019

09.09.2019 - 15.10.2019

21.10.2019 - 15.11.2019

18.11.2019 - 13.12.2019

Integrationskurse

Deutsch A – C, Integrationskurse, German for refugees

Der Weg zu Ihrem Deutsch- oder Integrationskurs	The path to your German or integration Course	El camino hacia su curso de idioma alemán o hacia su curso de integración
Die Anmeldung erfolgt nur nach persönlicher Beratung	Registration only after a personal consultation	Importante: la inscripción sólo es posible después de asistir a una cita de consulta personal
Beratung Informationen über unsere Kurse Hilfe bei der Antragstellung für Integrationskurse	Consultation Detailed information about our courses Assistance with the application for admission to an integration course	Consulta y asesoramiento Información sobre nuestra oferta de cursos Asistencia en los trámites para aplicar a un curso de integración
Einstufung Einstufungsgespräch (ca. 15 min) Schriftlicher Test (30 min)	Classification Evaluation of your spoken and written language skills (45 min)	Nivelación Curso apropiado Sede más conveniente Franja horaria adecuada
Kursauswahl Passende Kursart Richtiger Ort Gewünschte Zeit	Course selection Suitable course Suitable place Suitable time	Inscripción La inscripción se hace efectiva en el momento de pago del arancel correspondiente, ya sea en EC-cash o vía tarjeta de crédito. Para aquellos exentos de pago, la inscripción es inmediata. En todos los casos se entrega una constancia de inscripción en el momento. En el caso de aplicar a un curso de integración, solicitamos por favor traer la siguiente documentación: - su pasaporte y permiso de residencia - certificados de percepción de prestaciones sociales, en el caso de recibir subsidios de ayuda económica o por desempleo
Anmeldung Nach Bezahlung des Kurses (EC-Karte oder Kreditkarte) sind Sie angemeldet. Kostenbefreite Teilnehmende werden ohne Zahlung gebucht. Alle Teilnehmer*innen erhalten sofort eine Anmeldebekräftigung. Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit (nur bei Antragstellung für Integrationskurse): - Pass als Nachweis für den Aufenthaltstitel - Aktuelle Nachweise über Leistungsbezug, falls Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen	Registration You are registered only after you have made the payment (EC-cash or credit card). In case you are fully exempted from the payment, you can be registered immediately. You will directly receive a confirmation of course registration. The following documents are needed: - passport with a resident permit - verification of unemployment benefits, unemployment assistance and social welfare assistance	

DEUTSCH A1 BIS B1

INTEGRATIONSKURSE

Intensiver Integrationskurs
4 Module
mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten

Allgemeiner Integrationskurs
6 Module
mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten
Seite 60

Frauenintegrationskurs
9 Module
mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten
Seite 60

Elternintegrationskurs
9 Module
mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten

Alphabetisierungskurs
9 bis 12 Module
mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten

Deutschtst für Zuwanderer
Alle Integrationskurse schließen mit dem Deutschtst für Zuwanderer (DTZ) ab, der das Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nachweist.
Seite 63

Einbürgerungstests
Der Einbürgerungstest ist für Einbürgerungswillige eine wichtige Voraussetzung zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. In einer Stunde sind 33 Testfragen schriftlich zu beantworten, die ein breitgefächertes Wissen zu den Themen Demokratie, Grundrechte, Geschichte Deutschlands und zu Mensch und Gesellschaft abfragen.
Beginn um 14:45 Uhr; 10 - 15 TN
Nebengebäude, Karlsgartenstr. 6, Raum 2
25,00€

Zum Test bitte unbedingt aktuell gültigen Pass mitbringen!

- Nk-D200c** 19.08.2019 / Anmeldung bis 11.08.2019
- Nk-D201c** 26.08.2019 / Anmeldung bis 08.08.2019
- Nk-D202c** 02.09.2019 / Anmeldung bis 15.08.2019
- Nk-D203c** 09.09.2019 / Anmeldung bis 22.08.2019
- Nk-D204c** 16.09.2019 / Anmeldung bis 29.08.2019
- Nk-D205c** 23.09.2019 / Anmeldung bis 05.09.2019
- Nk-D206c** 30.09.2019 / Anmeldung bis 12.09.2019
- Nk-D207c** 21.10.2019 / Anmeldung bis 01.10.2019

DEUTSCH B1 BIS C2

Orientierungskurse
Der Orientierungskurs ist Teil des Integrationskurses. Jeder Orientierungskurs besteht aus 100 Unterrichtseinheiten und vermittelt Wissen zu den Themen Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft.
Alle Orientierungskurse schließen für Integrationskursteilnehmer mit dem Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ ab.
Seite 63

Deutsch B1+ bis C2
Weiterführende Deutschkurse
Wir bieten unter anderem weiterführende Deutschkurse und Deutschkurse mit Prüfungsvorbereitung an. Teilnehmende können sich nach jeder Niveaustufe zu einer offiziellen Prüfung anmelden.
7 Module mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten
Seite 62

Ergänzungsprogramm
- Grammatik
- Deutsche Sprache in der Literatur
Seiten 62, 63

Deutschkurse für Mütter/Eltern
Mütter-/Elternkurse sind Deutschkurse an Grundschulen, Kindertagesstätten und stadteigenen Einrichtungen.
Seite 64

DIE NIVEAUSTUFEN A1 BIS C2

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen.
Zuordnung von Prüfungen und Abschlüssen zu den Niveaus des Europarates.

Elementare Sprachverwendung A1 Start Deutsch 1	Ich kann mich vorstellen und einfache Fragen stellen und beantworten	I can introduce myself and ask and answer simple questions
Elementare Sprachverwendung A2 Start Deutsch 2 telc Deutsch A2+ Beruf	Ich kann meinen Alltag beschreiben	I can describe my everyday routine
Selbständige Sprachverwendung B1 Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) Zertifikat Deutsch (ZD) telc Deutsch B1+ Beruf	Ich kann mich an einfachen Diskussionen beteiligen	I can take part in simple discussions
Selbständige Sprachverwendung B2 telc Deutsch B2 telc Deutsch B2+ Beruf Goethe-Zertifikat B2	Ich kann aktuelle Nachrichten in den Medien verstehen	I can understand current topics in the news and media
Kompetente Sprachverwendung C1 TestDaF telc Deutsch C1 Goethe-Zertifikat C1	Ich kann klare, gut strukturierte Texte zu komplexen Themen verfassen	I can compose clear and well-structured texts on complex subjects
Kompetente Sprachverwendung C2 C2.1/C2.2 Goethe-Zertifikat C2	Ich kann Sachverhalte klar, flüssig ausführlich und manchmal auch humorvoll darstellen	I can explain situations clearly fluently, comprehensively and sometimes with humour

Informationen über Integrationskurse

Informationen über Integrationskurse

Integrationskurse für bereits länger in Deutschland lebende Ausländerinnen und Ausländer, Unionsbürgerinnen und Unionsbürger sowie deutsche Staatsangehörige ohne ausreichende Deutschkenntnisse

Wenn Sie als Ausländerin oder Ausländer bereits seit längerer Zeit in Deutschland leben oder wenn Sie Unionsbürgerin oder Unionsbürger sind oder wenn Sie als Deutsche oder Deutscher keine ausreichenden Deutschkenntnisse haben, können Sie beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge einen Antrag auf Zulassung zur Teilnahme an einem Integrationskurs stellen.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die noch eine Schule besuchen, können nicht am Integrationskurs teilnehmen.

Was ist ein Integrationskurs?

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Der Sprachkurs besteht aus Kursabschnitten mit jeweils 100 Unterrichtsstunden. Die ersten 300 Unterrichtsstunden werden Basissprachkurs genannt, die darauffolgenden 300 Unterrichtsstunden Aufbausprachkurs.

Im Sprachkurs lernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Sprechen und Schreiben im Alltag brauchen. Dazu gehören Kontakte zu Behörden, Gespräche mit Nachbarn und Arbeitskollegen, das Schreiben von Briefen und das Ausfüllen von Formularen.

Der Orientierungskurs informiert Sie über das Leben in Deutschland und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und die jüngere Geschichte des Landes.

Es gibt auch spezielle Integrationskurse zum Beispiel für Frauen, Eltern, Jugendliche sowie für Personen, die nicht richtig lesen und schreiben können. Diese Kurse dauern 1000 Unterrichtsstunden. Wenn Sie besonders schnell lernen, können Sie einen Intensivkurs besuchen. Dieser dauert nur 430 Unterrichtsstunden.

Welcher Kurs für Sie der richtige ist und mit welchem Kursabschnitt Sie beginnen sollten, stellt der Kursträger in einem Test vor Kursbeginn fest.

Teilnahme am Abschlusstest

Der Abschlusstest besteht aus einem Sprachtest und dem Test zum Orientierungskurs. Wenn Sie im Sprachtest ausreichende Deutschkenntnisse nachweisen und den Test zum Orientierungskurs bestehen, haben Sie den Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen und erhalten das „Zertifikat Integrationskurs“.

Wenn Sie nicht erfolgreich waren, erhalten Sie nur eine Bescheinigung über das erreichte Ergebnis. Die Teilnahme am Abschlusstest ist kostenlos.

Vorteile durch die Teilnahme am Integrationskurs

Ausländerinnen und Ausländer, die aus einem Land kommen, das nicht zur Europäischen Union gehört, müssen einige Voraussetzungen erfüllen, wenn sie ein unbefristetes Aufenthaltsrecht in Deutschland erhalten wollen. Unter anderem müssen Sie ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache sowie Grundkenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland haben. Mit dem erfolgreichen Abschluss des Integrationskurses sind diese Voraussetzungen erfüllt. Außerdem können Sie dann gegebenenfalls früher eingebürgert werden.

Darüber hinaus erleichtern die in den Integrationskursen erworbenen Deutschkenntnisse den Alltag in Deutschland und erhöhen die Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Zulassung zum Integrationskurs durch das Bundesamt und Anmeldung beim Kursträger

Bitte füllen Sie den Antrag auf Zulassung vollständig und gut leserlich aus. Sie können sich auch an einen Kursträger in Ihrer Nähe wenden, der Ihnen bei der Antragstellung hilft. Senden Sie den Antrag dann an die für Ihren Wohnort zuständige Regionalstelle des Bundesamtes.

Wenn Sie zur Teilnahme an einem Integrationskurs zugelassen werden, erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung durch das Bundesamt (Berechtigungsschein). Gleichzeitig erhalten Sie auch eine Liste der Kursträger, die in der Nähe Ihres Wohnortes Integrationskurse durchführen.

Ihre Zulassung zum Integrationskurs ist zwei Jahre gültig. In der Bestätigung steht unter „Die Teilnahmeberechtigung ist gültig bis...“ ein Datum, bis zu dem Sie sich bei einem Kursträger zum Integrationskurs anmelden können. Bitte melden Sie sich deshalb so bald wie möglich an und legen Sie dem Kursträger Ihren Berechtigungsschein vor!

Ordnungsgemäße Kursteilnahme

Damit Sie das Ziel des Integrationskurses erreichen, sollten Sie ordnungsgemäß am Kurs teilnehmen. Das bedeutet, dass Sie den Unterricht regelmäßig besuchen und am Abschlusstest teilnehmen. Die ordnungsgemäße Kursteilnahme ist für Sie auch wichtig, wenn Sie Fahrtkosten erhalten oder später Unterrichtsstunden des Sprachkurses wiederholen wollen. Ihr Kursträger bestätigt Ihnen die ordnungsgemäße Teilnahme schriftlich, wenn Sie dies wünschen.

Der Wechsel des Kursträgers ist grundsätzlich nur nach Abschluss eines Kursabschnitts möglich.

Kosten des Integrationskurses

Sie müssen einen Kostenbeitrag in Höhe von 1,95€ pro Unterrichtsstunde an den Kursträger bezahlen. Dieser Kostenbeitrag ist vor Beginn eines jeden Kursabschnittes von 100 Unterrichtsstunden und vor dem Orientierungskurs zu bezahlen. Wenn Sie im Unterricht fehlen, kann Ihnen der Kostenbeitrag für die versäumten Stunden nicht zurückgezahlt werden. Wenn Sie kein eigenes Einkommen haben, muss diejenige Person den Kostenbeitrag bezahlen, die verpflichtet ist, für Ihren Unterhalt zu sorgen.

Sie können vom Kostenbeitrag befreit werden, wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe) bekommen oder Ihnen die Zahlung wegen Ihres geringen Einkommens besonders schwer fällt. Die Befreiung vom Kostenbeitrag müssen Sie schriftlich bei der Regionalstelle des Bundesamtes beantragen, die für Sie zuständig ist (www.bamf.de).

Den Nachweis über Ihre finanzielle Bedürftigkeit fügen Sie bitte bei (Kopie der entsprechenden Bescheinigung, z. B. Bescheid über Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, BAföG, Kindergeldzuschlag, Bezüge nach Asylbewerberleistungsgesetz, Befreiung von Kita-Gebühren, Befreiung von GEZ-Gebühren, örtliches Sozialticket, Gewährung von Kinder- und Jugendhilfe nach SGB VIII etc.). Bitte stellen Sie den Antrag möglichst vor Beginn der Kursteilnahme.

Rückerstattung des Kostenbeitrags

Wenn Sie nach dem 08.12.2007 erfolgreich am Abschlusstest teilgenommen haben, kann Ihnen das Bundesamt 50 % des gezahlten Kostenbeitrags zurückbezahlen. Dies gilt aber nur, wenn zwischen dem Ausstellen Ihrer Teilnahmeberechtigung und dem Abschlusstest nicht mehr als zwei Jahre vergangen sind. Für die Rückerstattung müssen Sie bei der zuständigen Regionalstelle des Bundesamtes einen Antrag stellen.

Wiederholung des Aufbausprachkurses

Wenn Sie im Sprachtest keine ausreichenden Deutschkenntnisse nachweisen konnten, können Sie einmalig bis zu 300 Unterrichtsstunden des Sprachkurses wiederholen und nochmals kostenlos am Sprachtest teilnehmen. Voraussetzung ist zudem, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilgenommen haben.

Die Teilnahme am Sprachtest ist nicht erforderlich, wenn Sie einen Alphabetisierungskurs besuchen.

Für die Teilnahme an den Wiederholungsstunden müssen Sie bei der zuständigen Regionalstelle des Bundesamtes einen Antrag stellen.

Die Teilnehmerentgelte für Integrationskurse richten sich nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

Instruction Sheet for Integration Course

for immigrants who already have long-term residency in Germany time, citizens of the European Union as well as German citizens who do not have an adequate command of German. If you already have long-term residency as an immigrant in Germany, or if you are a citizen of the European Union, or if as a German you do not have an adequate command of the German language, you can submit an application to the Federal Office for Migration and Refugees for authorisation to attend an integration course. Children, adolescents and young adults who are still attending school cannot take part in the integration course.

What is an integration course?

The general integration course consists of a language course with 600 hours and an orientation course organised with 100 lesson hours. The language course consists of 6 modules of 100 lesson hours each. The first 300 hours are called the basic language course, while the subsequent 300 lesson hours represent the follow-on language course. In the language course you learn the vocabulary you need to speak and write in everyday situations. This includes contact with authorities, conversations with neighbours and colleagues, writing letters and completing forms.

The orientation course informs you about life in Germany and provides knowledge about the legal system, the culture and the recent history of Germany.

There are also special integration courses, for example for women, parents, young people as well as for participants who cannot read or write properly. These courses last for 1000 hours. If you learn particularly quickly, you can attend an intensive course. This lasts for only 430 hours. The course provider carries out an assessment before the beginning of the course to decide which is the right course for you and which module you should tackle first.

Taking the final examination

The final examination consists of a language test and the test relating to the orientation course. If you can prove in the language test that you have a sufficient command of German, and if you pass the test relating to the orientation course, you have successfully completed the integration course and are awarded the „Integration Course Certificate“. If you were not successful, you will be given a certificate confirming the results you achieved. Participation in the final examination is free of charge.

Advantages of attending the integration course

Immigrants from a country that does not belong to the European Union must meet certain requirements if they wish to obtain an unlimited right of residence in Germany. Among other things, they must have an adequate command of the German language as well as basic knowledge of the legal and social system and of living conditions in Germany. These requirements have been met when someone has successfully completed the integration course. Moreover, this also allows them to acquire German citizenship earlier if desired.

The knowledge of the German language acquired in the integration courses also makes everyday life easier in Germany and improves immigrants' chances on the labour market.

Authorisation by the Federal Office to attend the integration course, and registration with the course provider

Please fill in the application for authorisation to attend, fully and legibly. You can also consult a course provider near you to help you to submit your application. Then send the application to the regional agency of the Federal Office responsible for your place of residence. When you are authorised to attend an integration course, you will receive written confirmation from the Federal Office (Certificate of Eligibility). At the same time you will also be given a list of the course providers that offer integration courses near your place of residence.

Information on Integration Courses

Your authorisation to attend the integration course is valid for two years. In the letter of confirmation, under „Authorisation is valid until ...“, you will find a date up until when you can register for an integration course with a course provider. You should therefore register as soon as possible and submit your Certificate of Eligibility to the course provider!

Due participation in the course

You should participate in the course in due form in order to achieve the goal of the integration course. This means regularly attending classes and taking part in the final examination. Due participation in the course is also important for you if you wish to receive a travel allowance or repeat the lesson hours of the language course at a later date. Your course provider will provide you with written confirmation of your participation at your request.

In general, it is only possible to change course provider upon completing a section of the course.

Costs for the integration course

You must pay the course provider a contribution of 1.95€ for every lesson of the integration course. This amount is to be paid at the beginning of each module of 100 hours and before the orientation course. If you do not attend classes, the contribution to costs for the lessons you have missed cannot be refunded. If you have no income of your own, the person who is obliged to pay for your maintenance must pay your contribution to the costs.

You can be exempted from contributing to costs if you receive unemployment benefit AG II or social assistance, or if you find it difficult to pay the contribution because of your low income. You must apply in writing to the regional office of the Federal Office for Migration and Refugees responsible for you (www.bamf.de).

Please enclose verification of your financial need (copy of the relevant certificate, such as a notification of unemployment compensation, social benefits, housing benefits, student loan [BAföG], child allowance, benefits pursuant to the Act on Benefits for Asylum Seekers, exemption from day care fees, exemption from radio and television licence (GEZ) fees, local social ticket, etc.). Please submit the application before you begin the course, if possible.

Reimbursement of the contribution to the costs

The Federal Office for Migration and Refugees can reimburse you for 50% of the contribution of the costs which you have already paid if you have successfully taken the final examination after 8 December 2007. However, this only applies if no more than two years have passed between the issuance of confirmation of eligibility to attend the course and the completion of the final examination. You will have to file an application to the competent regional office of the Federal Office for Migration and Refugees in order to receive reimbursement.

Repeating the follow-up language course

If you failed the language test, you will be able to repeat up to 300 lesson hours of the language course on a one-time basis and take the language test again free of charge. However, this requires you to have attended the lessons regularly.

Participation in the language test is not necessary if you are attending a literacy course.

You will have to file an application with the competent regional office of the Federal Office in order to repeat lesson hours.

The subscription fees for integration courses are designed according to the specifications of the Federal Office for Migration and Refugees.

Allgemeine Integrationskurse A – B

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

A1 Kurse für Anfänger

morgens 8:30 - 12:35 Uhr oder
mittags von 13:00 - 17:05 Uhr
beginnen am:

A1.1	A1.2
12.08.2019 - 06.09.2019	12.08.2019 - 06.09.2019
09.09.2019 - 15.10.2019	09.09.2019 - 15.10.2019
21.10.2019 - 15.11.2019	21.10.2019 - 15.11.2019
18.11.2019 - 13.12.2019	18.11.2019 - 13.12.2019

A2 Kurse für Fortgeschrittene

morgens 8:30 - 12:35 Uhr oder
mittags von 13:00 - 17:05 Uhr
beginnen am:

A2.1	A2.2
12.08.2019 - 06.09.2019	12.08.2019 - 06.09.2019
09.09.2019 - 15.10.2019	09.09.2019 - 15.10.2019
21.10.2019 - 15.11.2019	21.10.2019 - 15.11.2019
18.11.2019 - 13.12.2019	18.11.2019 - 13.12.2019

Am Abend

A1 Kurse für Anfänger

abends 18:00 - 21:15 Uhr
beginnen am:

A1.1	A1.2
12.08.2019 - 06.09.2019	16.09.2019 - 29.10.2019

A2 Kurse für Fortgeschrittene

abends 18:00 - 21:15 Uhr
beginnen am:

A2.2
04.11.2019 - 06.12.2019

B1 Kurse für Fortgeschrittene

morgens 8:30 - 12:35 Uhr oder
mittags von 13:00 - 17:05 Uhr
beginnen am:

B1.1	B1.2
12.08.2019 - 06.09.2019	12.08.2019 - 06.09.2019
09.09.2019 - 15.10.2019	09.09.2019 - 15.10.2019
21.10.2019 - 15.11.2019	21.10.2019 - 15.11.2019
18.11.2019 - 13.12.2019	18.11.2019 - 13.12.2019

INTEGRATIONSKURSE FÜR FRAUEN

Kurse für Anfängerinnen

morgens 8:30 - 12:35 Uhr oder
mittags von 13:00 - 17:05 Uhr
beginnen am:

A1.1	A1.2
12.08.2019 - 06.09.2019	12.08.2019 - 06.09.2019
09.09.2019 - 15.10.2019	09.09.2019 - 15.10.2019
21.10.2019 - 15.11.2019	21.10.2019 - 15.11.2019
18.11.2019 - 13.12.2019	18.11.2019 - 13.12.2019

Beratung für Migrantinnen und Migranten

Wir beraten kostenlos Migrant*innen sämtlicher Nationalitäten in mehreren Sprachen zu Fragen des:

- Arbeitsrechts
- Sozialrechts
- Ausländer-/Aufenthaltsrechts

Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten im DGB-Haus

Keithstr. 1-3, 10787 Berlin
Tel. 21240-322, - 325, -328
montags, donnerstags und freitags: 8 – 16 Uhr,
dienstags: 9 – 19 Uhr, mittwochs: 9 – 16 Uhr
Gefördert durch die Senatsverwaltung I.A.S.



Arbeit und Leben
DGB/VHS

Lehrbücher Niveaustufe A1 bis B1

HUEBER VERLAG



Menschen A1.1			
Kursbuch Menschen:	ISBN 978-3-301901-1	8,49€	
Arbeitsbuch Menschen hier:	ISBN 978-3-19-401901-0	7,49€	
Menschen A1.2			
Kursbuch Menschen:	ISBN 978-3-501901-9	8,49€	
Arbeitsbuch Menschen hier:	ISBN 978-3-19-601901-8	7,49€	
Menschen A2.1			
Kursbuch Menschen:	ISBN 978-3-301902-8	8,49€	
Arbeitsbuch Menschen hier:	ISBN 978-3-19-401902-7	7,49€	
Menschen A2.2			
Kursbuch Menschen:	ISBN 978-3-501902-6	8,49€	
Arbeitsbuch Menschen hier:	ISBN 978-3-19-601902-5	7,49€	
Menschen B1.1			
Kursbuch Menschen:	ISBN 978-3-301903-5	8,49€	
Arbeitsbuch Menschen hier:	ISBN 978-3-19-401903-4	7,49€	
Menschen B1.2			
Kursbuch Menschen:	ISBN 978-3-501903-3	8,49€	
Arbeitsbuch Menschen hier:	ISBN 978-3-19601903-2	7,49€	

LANGENSCHIEDT VERLAG



Aspekte 1 (B1+)			
Lehrbuch	ISBN 978-3-468-47471-2	17,95€	
Arbeitsbuch	ISBN 978-3-468-47472-9	12,55€	
Aspekte 2 (B2)			
Lehr- und Arbeitsbuch, Teil 1	ISBN 978-3-468-47487-3	18,95€	
Aspekte 2 (B2)			
Lehr- und Arbeitsbuch, Teil 2	ISBN 978-3-468-47488-0	18,95€	

Überblick über die Lehrbücher A1 - C2

Lehrbücher Niveaustufe B1 + bis C2



HUEBER VERLAG

em neu 2008 Brückenkurs

Kursbuch, Lektion 1–10
ISBN 978-3-19-501696-4
Arbeitsbuch mit Audio-CD
ISBN 978-3-19-511696-1

17,99€

14,99€

em neu 2008 Hauptkurs

Kurs- und Arbeitsbuch, Lektion 1–5 mit Audio-CD
ISBN 978-3-19-541695-5

14,99€

em neu 2008 Hauptkurs

Kurs- und Arbeitsbuch, Lektion 6–10 mit Audio-CD
ISBN 978-3-19-551695-2

14,99€

em neu 2008 Abschlusskurs

Kurs- und Arbeitsbuch, Lektion 1–5 mit Audio-CD
ISBN 978-3-19-541697-9

14,99€

em neu 2008 Abschlusskurs

Kurs- und Arbeitsbuch, Lektion 6–10 mit Audio-CD
ISBN 978-3-19-551697-6

14,99€

LANGENSCHIEDT VERLAG



Lehr- und Arbeitsbuch A1, Teil 1

ISBN: 978-3-468-47261-9

12,45€

Lehr- und Arbeitsbuch A1, Teil 2

ISBN: 978-3-468-47262-6

12,45€

Berliner Platz 2 NEU

Lehr- und Arbeitsbuch A2, Teil 1
ISBN: 978-3-468-47271-8

12,45€

Lehr- und Arbeitsbuch A2, Teil 2

ISBN: 978-3-468-47272-5

12,45€

Berliner Platz 3 NEU

Lehr- und Arbeitsbuch B1, Teil 1
ISBN 978-3-468-47281-7

12,45€

Lehr- und Arbeitsbuch B1, Teil 2

ISBN 978-3-468-47282-4

12,45€

KLETT VERLAG

Von A bis Z
Alphabetisierungskurs für Erwachsene A1, Übungsbuch
ISBN 978-3-12-676041-6

14,99€

Teilzeitkurse, Mittelstufe, Prüfungstraining, Sprachdiplom

Deutsch-Prüfungen

TEILZEITKURSE 3X WÖCHENTLICH

Deutsch als Zweitsprache – Stufe A1.1

Beginn: 12.08. - 15.10.2019; 18:00-21:15 Uhr
205,00€; erm. 195,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Deutsch als Zweitsprache – Stufe A1.2

Beginn: 16.10. - 11.12.2019; 18:00-21:15 Uhr
205,00€; erm. 195,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Deutsch als Zweitsprache – Stufe A2.1

Beginn: 05.09. - 12.11.2019; 18:00-21:15 Uhr
205,00€; erm. 195,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Deutsch als Zweitsprache – Stufe A2.2

Beginn: 02.09. - 06.11.2019; 18:00-21:15 Uhr
205,00€; erm. 195,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Deutsch als Zweitsprache – Stufe B1.1

Beginn: 16.09. - 18.11.2019; 18:00-21:15 Uhr
205,00€; erm. 195,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Deutsch als Zweitsprache – Stufe B1.2

Beginn: 12.08. - 16.10.2019; 18:00-21:15 Uhr
205,00€; erm. 195,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

MITTELSTUFE 2X WÖCHENTLICH

Teilzeitkurs Mittelstufe

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Kenntnisstand der Mittelstufe B2.1 haben. Es werden Übungen anhand von Texten aus Zeitungen und Literatur durchgeführt.

Nk-D029c Mittelstufe B2.2

12.08. - 11.12.19; 12 x Mo/Do, 18:00-21:15 Uhr
Nebengebäude, Karlsgartenstr. 6, Raum 1
198,00€; 128 UStd., 12 -16 TN
Keine BAMF-Förderung möglich.

COURS D'ALLEMAND
GERMAN FOR FOREIGNERS
ALEMAN PARA ESPAÑOLES
ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΓΙΑ ΕΛΛΗΝΕΣ
TEDESCO PER ITALIANI
YABANCILAR İÇİN ALMANCA
NJEMAČKI ZA STRANCE
KURS JEZYKA NIEMIECKIEGO
دورات لغه المانيه للعرب

MITTELSTUFE INTENSIVKURSE*

Nk-D086c1 Mittelstufe C1 – Modul 1

12.08. - 06.09.2019; 5 x Mo-Fr, 08:30-12:35 Uhr
Mariendorfer Weg 9, Raum 8
150,00€; 100 UStd., 12 -16 TN

Nk-D087c1 Mittelstufe C1 – Modul 2

12.08. - 06.09.2019; 5 x Mo-Fr, 13:00-17:05 Uhr
Mariendorfer Weg 9, Raum 1
150,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Nk-D088c1 Mittelstufe B2 – Modul 1

12.08. - 06.09.2019; 5 x Mo-Fr, 13:00-17:05 Uhr
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 205
150,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Nk-D098c1 Mittelstufe C1 – Modul 1

12.08. - 06.09.2019; 5 x Mo-Fr, 13:00-17:05 Uhr
Mariendorfer Weg 9, Raum 7
150,00€; 100 UStd., 12 -16 TN

Nk-D097c1 Mittelstufe C1 – Modul 2

12.08. - 06.09.2019; 5 x Mo-Fr, 13:00-17:05 Uhr
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
150,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

Nk-D089c1 Mittelstufe C1 – Modul 1

12.08. - 06.09.2019; 5 x Mo-Fr, 08:30-12:35 Uhr
Richardstr. 21, Raum 3
150,00€; 100 UStd., 12 -18 TN

*Bei den Mittelstufe-Intensivkursen ist keine BAMF-Förderung möglich.

Prüfungstraining – Mittelstufe C1

Für Teilnehmer*innen, die die Mittelstufenprüfung am Goethe-Institut ablegen wollen oder Ihren Leistungsstand überprüfen wollen.

Nk-D094c

21.09.-22.09.19; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 203
16,00€; 16 UStd., 12 -18 TN

Großes Deutsches Sprachdiplom C2 (GDS)

Inhalte: Vorbereitung auf die Prüfungsabschnitte Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher Ausdruck, mündlicher Ausdruck der Prüfung Goethe-Zertifikat C2 (GDS). Hinzu kommt die Bearbeitung des Modelltests. Für die Teilnahme an diesem Kurs ist es notwendig, regelmäßig Hausaufgaben zu erledigen und den erarbeiteten Stoff nachzubereiten.
Voraussetzungen: Sehr gute Deutschkenntnisse auf dem Niveau C2 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens.

Nk-D030c

14.08. - 12.12.19; 12 x Mo/Mi, 18:00-21:15 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 2
192,00€; 124 UStd., 12 -18 TN
Keine BAMF-Förderung möglich.

Deutsch C1/C2

Wir lesen gemeinsam Zeitung / Zeitungskurs
In dem Kurs werden wir gemeinsam Artikel aus deutschen Zeitungen lesen und diese besprechen und analysieren.
Es geht verstärkt um gezielte Wortschatzarbeit und den mündlichen bzw. schriftlichen Ausdruck.
Voraussetzung: Gute Mittelstufenkenntnisse

Nk-D031c

16.08.- 13.12.19; 12 x Fr, 08:30-12:35 Uhr
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 204
121,00€; 75 UStd., 08 -18 TN

Trainingskurs – Rechtschreibung und Grammatik

Für Teilnehmer*innen, die schon gut Deutsch sprechen, aber ihre Rechtschreibung und Grammatik verbessern wollen.
Voraussetzung: Kenntnisstand der Stufe A2 - B1 ist erforderlich.

Nk-D003c

18.08. - 12.12.19; 12 x Di/Do, 18:00-21:15 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 1
192,00€; 124 UStd., 12 -15 TN
Keine BAMF-Förderung möglich.

Deutsch-Prüfungen im Überblick

Prüfungsinstitution: Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen, Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Telefon: (030) 90277-3513

Prüfung	Prüfungsentgelt	Prüfungstermine	Anmeldeschluss
Zertifikat Deutsch telc Deutsch B1	110,00 € (keine Förderung vom BAMF)	21.09.2019	05.08.2019
		16.11.2019	02.10.2019
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) Deutsch A2 – B1	0,00 € (für vom BAMF geförderte Teilnehmende) 87,84 € (ohne Förderung vom BAMF)	03.08.2019	28.06.2018
		17.08.2019	12.07.2018
		31.08.2019	26.07.2019
		14.09.2019	09.08.2019
		28.09.2019	23.08.2019
		12.10.2019	06.09.2019
		26.10.2019	20.09.2019
		09.11.2019	04.10.2019
		23.11.2019	18.10.2019
		07.12.2019	01.11.2019
14.12.2019	08.11.2019		
telc Deutsch B2	110,00 €	21.09.2019 16.11.2019	05.08.2019 02.10.2019
telc Deutsch C1 Hochschule	140,00 €	21.09.2019 16.11.2019	05.08.2019 02.10.2019
telc Deutsch C2	140,00 €	21.09.2019	05.08.2019

Prüfungsanmeldung in der VHS Neukölln zu den Anmelde- und Beratungszeiten (siehe Seiten 5 und 8)

Wochenendseminare Prüfungstraining Zertifikatsprüfung B1 und DTZ

Für Teilnehmer*innen, die die Zertifikatsprüfung B1 bzw. den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ablegen wollen. Die Prüfung wird einmal durchgespielt und besprochen. Wenn Sie Ihren Leistungsstand besser einschätzen wollen, dann besuchen Sie dieses Seminar.

Nk-D092c

14.09. - 15.09.2019; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 111
16,00€ für externe;
0,00€ für interne Teilnehmer;
16 UStd., 12 -18 TN



Nk-D093c

16.11. - 17.11.2019; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 009
16,00€ für externe;
0,00€ für interne Teilnehmer;
16 UStd., 12 -18 TN



Nk-D095c

14.09. - 15.09.2019; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 205
16,00€;
16 UStd., 12 -18 TN



Nk-D096c

16.11. - 17.11.2019; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 101
16,00€;
16 UStd., 12 -18 TN



Prüfungstraining – Mittelstufe C1

Nk-D094c

Für Teilnehmer*innen, die die Mittelstufenprüfung am Goethe-Institut ablegen wollen oder Ihren Leistungsstand überprüfen wollen.
21.09. - 22.09.2019; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 203
16,00€ für externe;
0,00€ für interne Teilnehmer;
16 UStd., 12 -18 TN



Grammatiktraining

An diesem Wochenende können Sie Ihre Grammatikkenntnisse vertiefen und ihre Anwendung üben. Wir beschäftigen uns mit dem Konjunktiv I und II, dem Passiv, mit Verben und ihren Präpositionen und einigen Nebensätzen.
Teilnahmevoraussetzung: Stufe III/ Mittelstufe

Orientierungskurse

Am Ende der Sprachvermittlung nehmen Sie an einem Orientierungskurs teil, der mit einer Prüfung abschließt. Ausländer*innen, die über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen, können auch ohne Sprachkurs an einem Orientierungskurs teilnehmen. Prüfung: letzter Kurstag, ab 17:05 Uhr.

Nk-D300c

12.08. - 06.09.2019; Mo-Fr, 13:00-17:15 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 009
195,00€;
100 UStd, 12 -18 TN

Nk-D301c

18.11. - 13.12.2019; Mo-Fr, 13:00-17:05 Uhr
Karlsgartenstr. 6, Raum 201
195,00€;
100 UStd, 12 -18 TN

Mütter-/Elternkurse – Info

Eltern- MÜTTER-KURSE

der Berliner Volkshochschulen

Volkshochschule Berlin Neukölln



Nikola Amrhein

Programmbereichsleitung
Mütter-/Elternkurse Deutsch

Telefon: (030) 90239-3690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Persönliche Anmeldung und Beratung

Boddinstr. 34, Raum B1.42

05. August bis 11. Dezember 2019

Montag und Mittwoch

13:00 – 15:00 Uhr

Keine Beratung in den Schulferien und an den Feiertagen.

Allgemeine Informationen zu den Mütter-/Elternkursen

Mütter-/Elternkurse sind Deutschkurse mit dem Schwerpunkt Erziehung und Schule in Deutschland. Eltern erwerben hier systematisch Wissen über das Berliner Schulsystem sowie die vielfältigen Möglichkeiten, den Bildungsweg ihrer Kinder zu fördern. Genauer ist detailliert im Elternkurs-Curriculum festgeschrieben.

Falls nötig, können die Teilnehmenden zuvor einen Alphabetisierungskurs besuchen, um das lateinische Alphabet zu erlernen. Die Kurse führen zum Deutschtest für Zuwanderer (B1-Niveau).

General information about mothers and parents courses

Classes for mothers/parents are school oriented German courses that will help parents manoeuvre the German education system. They will systematically learn about the Berlin school system as well as the numerous opportunities to boost their children's education. More detailed information can be found in the parent course. If necessary, the participants can attend a reading and writing course to become familiar with the Latin alphabet before that. The courses prepare for the B1 German Test for Immigrants.

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Mütter-/Elternkurse sind Deutschkurse an Grundschulen, Kindergärten (Kitas) und stadtteilnahen Einrichtungen.

Teilnehmer*innen

Die Mütter-/Elternkurse richten sich an Mütter und Väter, deren Kinder eine Grundschule oder Kita im Bezirk Neukölln besuchen. Die Eltern lernen Deutsch, während ihre Kinder in der Grundschule oder Kita sind. Es werden sowohl gemischte, als auch spezielle Frauenkurse angeboten.

Lehrwerk

In den Kursen wird mit den Lehrwerken „Schritte plus 1 bis 6“ des Hueber Verlages gearbeitet.



Projekte

Die Mütter-/Elternkurse bieten Raum für verschiedene Projekte und Exkursionen. Dazu gehören z.B. Museumsbesuche und Projekte im KinderKünsteZentrum Berlin und im Museum Neukölln, sowie Projekte zu den Themen Gesundheit und Ernährung.

Anmeldung

Die Beratung und Anmeldung erfolgt an der Volkshochschule Boddinstr. 34, Raum B1.42. Die Beratungstermine stehen noch nicht fest, bitte sprechen Sie uns an. Nach der Beratung ist eine Anmeldung zu den Öffnungszeiten möglich.

Kosten

20,00€ - 29,00€ je Trimester (ohne Lehrbuch)

Niveaustufen

nach dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)

1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten

Es werden die Niveaustufen Alpha, A1.1, A1.2, A2.1, A2.2, B1.1 und B1.2 angeboten.

Ab B1+ gibt es Kurse mit Berufsorientierung.

Mütter-/Elternkurse an Schulen:

- **Zürich-Grundschule**
Wederstraße 49, 12347 Berlin
- **Rixdorfer Schule**
Donaustraße 120, 12043 Berlin
- **Löwenzahn-Grundschule**
Drorystraße 3, 12055 Berlin
- **Hans-Fallada-Grundschule**
Harzer Straße 73, 12059 Berlin
- **Elbe-Grundschule**
Elbestraße 11, 12045 Berlin
- **Schule in der Köllnischen Heide**
Interkulturelles Elternzentrum
Hänselstraße 6, 12057 Berlin
- **Hort Regenbogen-Grundschule**
Bornsdorferstraße 15, 12053 Berlin
- **Hort Konrad-Aghad-Schule**
Schierker Str.44, 12051 Berlin
- **1. Jugendwohnen im Kiez – Offene Ganztagsbetreuung an der Grundstufe der 1. Gemeinschaftsschule Neukölln**
Nansenstraße 10, 12047 Berlin
- **Christoph-Ruden-Schule**
An den Achterhöfen 13, 12349 Berlin
- **Campus Rütli**
Haus E, Rütlistr. 9 (VHS-Raum), 12045 Berlin

Weitere Partner:

- AWO
- Diakoniewerk Simeon
- Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung der Frau e.V.
- Museum Neukölln
- LAG Zahngesundheit

Mütter-/Elternkurse – Lehrstätten

Mütter-/Elternkurse in Kita und Hort:

- **Kita Lebenshilfe**, Straße 614 Nr. 24, 12347 Berlin
- **Hort Regenbogen-GS**, Bornsdorferstraße 15, 12053 Berlin

Mütter-/Elternkurse in sonstigen Lehrstätten:

- **Kindertreff „Waschküche“**,
Heinrich-Schlusnus-Straße 1, 12057 Berlin
- **Madonna Mädchentreff**, Falkstraße 26, 12053 Berlin
- **Verein Elele**, Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin
- **To Spiti**, Morusstraße 18A, 12053 Berlin
- **Jugend-, Kultur- und Werkzentrum**, Grenzallee 5, 12057 Berlin
- **Ugrak, Beratungsstelle für türkische Frauen**,
Weisestraße 36, 12049 Berlin
- **Interkulturelles Zentrum**, Herrfurthplatz 14, 12053 Berlin
- **Nachbarschaftsheim Neukölln**, Schierker Straße 53, 12051 Berlin
- **VHS, Hermann-Quartier**, Hermannstraße 158a, 12051 Berlin
- **VHS, Neuköllner Tor**, Karl-Marx-Str. 231, 12055 Berlin
- **ASPE e.V.**, Harzer Straße 55, 12059 Berlin
- **Vivantes Tagesklinik**, Emser Straße 31, 12051 Berlin
- **Blueberry Inn**, Reuterstraße 10, 12053 Berlin
- **Nachbarschaftstreff Schillerkiez**,
Mahlower Straße 27, 12053 Berlin
- **Gemeinschaftshaus Gropiusstadt**,
Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin
- **Beratungszentrum Al-Dar e.V.**, Glasower Str. 44, 12051 Berlin
- **Ev. Familienzentrum Deborah**, Aronstr. 134, 12057 Berlin



Mütter-/Elternkurs © SINISSEY Photography / VHS Neukölln



Mütter-/Elternkurs © SINISSEY Photography / VHS Neukölln



SPRACHEN





Kompetenzstufenbeschreibung (GER)	68
Englisch	70
Spanisch	80
Italienisch	85
Brasilianisches Portugiesisch	88
Französisch	90
Dänisch	94
Schwedisch	96
Kurdisch	97
Griechisch	98
Türkisch	100
Persisch / Farsi	101
Arabisch	104



Ina Jennerjahn
 Programmbereichsleitung
 Telefon: (030) 90239-3310
 E-Mail: Ina.Jennerjahn@bezirksamt-neukoelln.de
 Adresse: Otto-Suhr-Volkshochschule,
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin, Raum B1.39

Beratung für Teilnehmer*innen
 08. August bis 12. Dezember 2019
 Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr
 Keine Beratung in den Schulferien

Individuelle Beratung für Kursleiter*innen
 Nach telefonischer Vereinbarung

Bildungsurlaub 
 Die mit einem  gekennzeichneten Kurse sind nach § 11 Absatz 1 BiUrlG vom 24.10.1990 als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt, die Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber sowie weitere Kursinformationen werden auf Anforderung zugeschickt. Den Wortlaut des Berliner Bildungsurlaubs-gesetzes und Angaben zur Beantragung von Bildungsurlaub finden Sie unter: www.berlin.de/Bildungsurlaub

Bildungsurlaub im Sommer
 Nicht nur, aber besonders in den Sommermonaten bieten wir wieder ein vielfältiges Programm mit Bildungsurlaub an. Alle Kurse finden Sie online. Übrigens aktualisieren wir unsere Kurse auch im laufenden Semester. Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich immer.

Kursgröße
 Unsere Sprachkurse finden statt mit mindestens acht und maximal 16 Teilnehmer*innen (abhängig von den Räumlichkeiten und den Kursformaten). Als Bildungsurlaub anerkannte Kurse haben in der Regel eine Gruppengröße von mindestens acht und maximal 14 Teilnehmer*innen.

Kennen Sie eigentlich schon unsere Facebook-Seite?
www.facebook.com/Volkshochschule.neukoelln

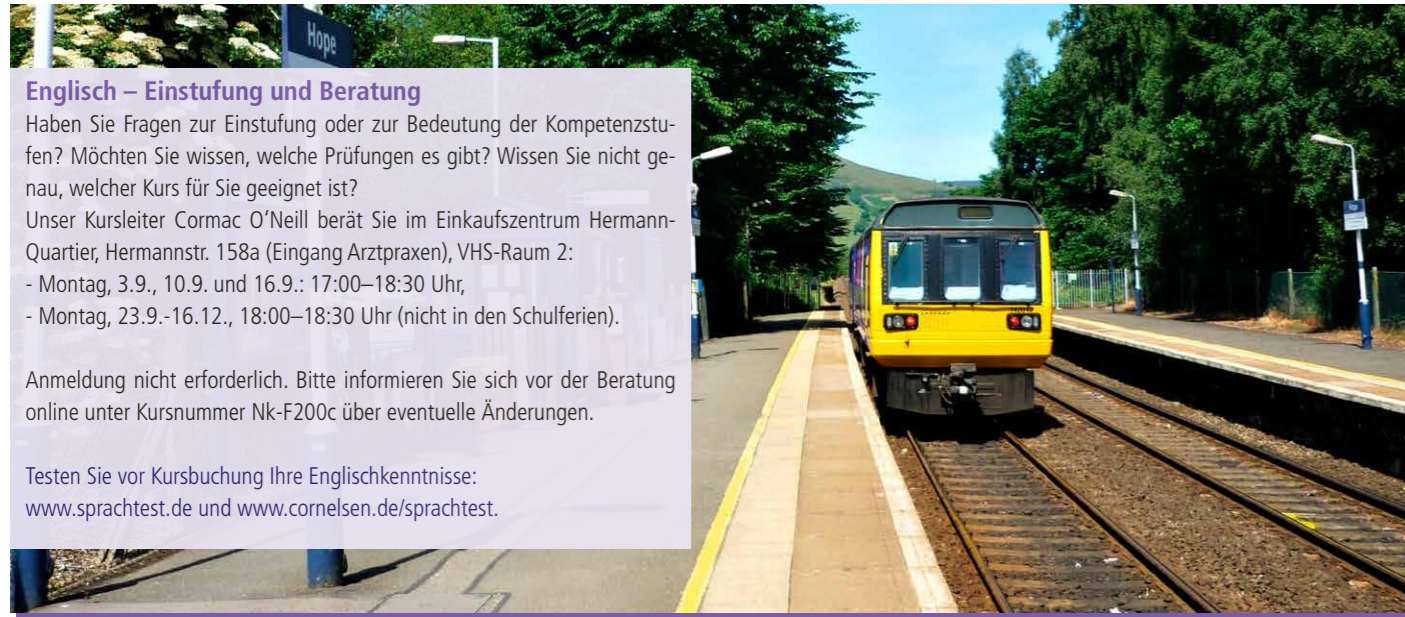
Kompetenzstufenbeschreibung – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

Kompetenzstufenbeschreibung – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

	Kompetenzstufen	Hören	Lesen	An Gesprächen teilnehmen	Zusammenhängend sprechen	Schreiben	PRÜFUNGEN
Elementare Sprachverwendung Basic User A	A 1 Pre – Elementary Level (ca. 80-120 UStd.)	Ich kann vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze, z. B. kurze einfache Anweisungen verstehen, wenn sehr deutlich gesprochen wird.	Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten.	Ich kann mich auf einfache Art verständigen, bin aber darauf angewiesen, dass mein Gesprächspartner etwas langsamer wiederholt oder anders sagt und mir dabei hilft, zu formulieren, was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	Ich kann eine einfache Postkarte, z. B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adressen, Nationalität usw. eintragen.	telc A1 (Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch) Start Deutsch A1 (telc) IHK: Industrie- und Handelskammer telc: The European Language Certificates
	A 2 Elementary Level (ca. 80-120 UStd.)	Ich kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltags-texten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute meine Ausbildung, meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.	telc A2 (Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch) TOEIC Start Deutsch 2 (telc)
Selbständige Sprachverwendung Independent User B	B 1 Intermediate Level (ca. 80 UStd.)	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird, und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Dasselbe gilt für den Inhalt von Radio oder Fernsehsendungen, denen ich die Haupt-Information entnehmen kann.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem häufig verwendete Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren (z. B. Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse).	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse, Träume, Hoffnungen oder Ziele zu beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen. Ich kann die Handlung eines Films wiedergeben und meine Reaktion beschreiben.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.	telc B1 (English, English Business, English Hotel and Restaurant, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch) PET – Preliminary English Test (Cambridge) TOEIC, LCCI, BEC Le Français des Affaires (IHK Paris) ZD Zertifikat Deutsch (telc) ZDfB Zertifikat Deutsch für den Beruf (telc) DTZ – Deutsch-Test für Zuwanderer (telc)
	B 2 Upper-Intermediate Level (ca. 120 UStd.)	Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Schreibenden besondere Haltungen oder Standpunkte vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	Ich kann zu vielen Themen meines Interessengebietes eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	FCE - First Certificate in English (Cambridge) TOEFL, TOEIC, IELTS, TFI LCCI - London Chamber of Commerce and Industry BEC - Business English Certificate (Cambridge) ECL – Prüfung in Ungarisch telc B2 (English, English Business, Französisch, Deutsch, Italienisch, Russisch)
Kompetente Sprachverwendung Proficient User C	C 1 Advanced Level (ca. 120 UStd.)	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur impliziert, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Wörtern suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in der Ausbildung gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Gepr. Wirtschaftskorrespondent/in in Englisch, Französisch, Spanisch (IHK) BEC - Business English Certificate (Cambridge) CAE - Certificate in Advanced English (Cambridge) TOEFL, IELTS, TOEIC telc C1 English, Deutsch TFI - Test de français international DELF - Diplôme d'Etudes en Langue Française
	C 2 Proficiency Level (ca. 120 UStd.)	Ich habe keinerlei Schwierigkeiten, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besondern Akzent zu gewöhnen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, die Zuhörer auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich im Stil der jeweiligen Situation und den Zuhörern anpassen.	Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Leser so führen, dass sie die entscheidenden Punkte erfassen. Ich kann Sachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.	CPE - Certificate of Proficiency in English (Cambridge) TOEFL - Test of English as a Foreign Language IELTS - International English Language Testing System Gepr. Wirtschaftsübersetzer/in und -dolmetscher/in (IHK) Diploma Superior de Español (Salamanca) Staatliche Prüfung für Übersetzer/innen in Englisch, Italienisch, Polnisch, Russisch und Spanisch

Englisch

Englisch



Englisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zur Einstufung oder zur Bedeutung der Kompetenzstufen? Möchten Sie wissen, welche Prüfungen es gibt? Wissen Sie nicht genau, welcher Kurs für Sie geeignet ist?

Unser Kursleiter Cormac O'Neill berät Sie im Einkaufszentrum Hermann-Quartier, Hermannstr. 158a (Eingang Arztpraxen), VHS-Raum 2:
- Montag, 3.9., 10.9. und 16.9.: 17:00–18:30 Uhr,
- Montag, 23.9.-16.12., 18:00–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien).

Anmeldung nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-F200c über eventuelle Änderungen.

Testen Sie vor Kursbuchung Ihre Englischkenntnisse:
www.sprachtest.de und www.cornelsen.de/sprachtest.

Hope © Ina Jennerjahn

BESONDERE ANGEBOTE



Fällt Ihnen das Lernen nicht so leicht?

Können Sie sich nicht lange konzentrieren?
Hier lernen Sie in Ruhe und in einer kleinen Lerngruppe Englisch.
Ihre Kursleiterin nimmt sich viel Zeit für Sie.
Voraussetzung für die Teilnahme: Sie haben Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben.

Englisch in leichter Sprache A1.1: Inklusionskurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen Sie Englisch von Anfang an.
Das sind unsere Themen:
- Wir lernen erste Wörter und Sätze.
- Wir führen einfache Gespräche: Wir begrüßen uns und wir stellen uns vor.
- Wir lernen auf Englisch: Essen bestellen, einkaufen.
- Wir lernen, einfache Wege zu beschreiben.
Das Buch erhalten Sie im Kurs: Fairway new A2, Klett Verlag.
Inhalt: ab Kapitel 1.

Nk-F210c Gudrun Schulz
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
21.10.-9.12.19; 16 UStd.
8 x Mo, 16:15-17:45 Uhr
10,00€ / erm. 10,00€

Englisch in leichter Sprache A2.1: Inklusionskurs

Das sind unsere Themen:
- Wir sprechen über Gesundheit, Arztbesuche und Körperteile.
- Wir üben leichte Telefongespräche.
- Wir lernen höfliche Bitten.
- Wir lernen Sätze mit „should“ („sollte“) und „if“-Sätze („wenn“, „falls“).
Vorkenntnisse: leichte Englischkenntnisse (ca. 2 Jahre / Stufe A1).
Das Buch erhalten Sie im Kurs: Fairway new A2, Klett Verlag.
Inhalt: Kapitel 7 und 8.

Nk-F211c Gudrun Schulz
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
14.8.-2.10.19; 16 UStd.
8 x Mi, 16:15-17:45 Uhr
10,00€ / erm. 10,00€

Englisch in leichter Sprache A2.1: Inklusionskurs

Unsere Themen:
- Wir sprechen über Pläne für die Zukunft. Hierzu lernen wir die Form „going to“.
- Wir sprechen und über Vergangenes. Dazu lernen wir das „present perfect“ und „past simple“.
- Außerdem geht es um gesundes Essen und gesunde Aktivitäten in der Freizeit. Dafür üben wir „much“ und „many“ (viel / viele).
Vorkenntnisse: leichte Englischkenntnisse (ca. 2 Jahre / Stufe A1).
Inhalt: Kapitel 9 und 10.
Das Buch erhalten Sie im Kurs: Fairway new A2, Klett Verlag.

Nk-F212c Gudrun Schulz
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
23.10.-11.12.19; 16 UStd.
8 x Mi, 16:15-17:45 Uhr
10,00€ / erm. 10,00€

Englisch A1.1 am Vormittag – von Anfang an

Vorkenntnisse: keine.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter 2nd Edition Students' Book. Pearson, ISBN: 978-1-292-11598-6. Kursinhalt: ab Lektion 1.
Lehrwerk bitte mitbringen: Speakout Starter, Pearson Longman, ISBN: 978-1408291818.
Ein Kurs für alle, die ganz von Anfang an Englisch lernen möchten.
Lernziele: wie Nk-F004c, jedoch intensiverer Kurs mit mehr Zeit.

Nk-F003c Cormac O'Neill
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
06.9.-13.12.19; 36 UStd.
12 x Fr, 09:30-12:00 Uhr
107,40€ / erm. 62,40€

Englisch A1.1: Englisch am Nachmittag – von Anfang an

Vorkenntnisse: abgeschlossene Stufe A1.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter 2nd Edition Students' Book. Pearson, ISBN: 978-1-292-11598-6. Kursinhalt: ab Lektion 1. Modul 1 von 2
Lernziele: sich vorstellen, Fragen über Berufe und Persönliches stellen und beantworten, über die Familie und Freunde, Länder und Städte sprechen, sagen, was man (nicht) mag, Höflichkeitsformeln.
Grammatikfokus: Personalpronomen, Substantive in Singular und Plural, Fragen mit „what, how, where“, „Yes-/No“-Fragen, „to be“ und „to have“, die Gegenwart (Present Simple), Uhrzeit, Wochentage, Jahreszahlen und Datum.

Nk-F004c Rahil Khodamizabihi
Mariendorfer Weg 9, Raum 3
10.9.-10.12.19; 24 UStd.
12 x Di, 16:30-18:00 Uhr
72,60€ / erm. 42,60€

Englisch A1.1: 1x/Woche – schnelles Lerntempo

Vorkenntnisse: abgeschlossene Stufe A1. Schnelles Tempo.
Die Stufe A1 in zwei Modulen – Modul 1 von 2.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter 2nd Edition Students' Book. Pearson, ISBN: 978-1-292-11598-6.
In diesem Kurs beenden Sie in schnellem Lerntempo die erste Hälfte von Stufe A1. Kursinhalt: Lektion 1–6.
Lernziele: wie Nk-F003c und darüber hinaus.

Nk-F005c Rahil Khodamizabihi
Mariendorfer Weg 9, Raum 3
10.9.-10.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
107,40€ / erm. 62,40€

Englisch A1.3 am Nachmittag

Vorkenntnisse: 1 Kurs, ca. 30–40 Unterrichtseinheiten.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter 2nd Edition Students' Book. Pearson, ISBN: 978-1-292-11598-6. Kursinhalt: Lektion 8–10.
Ein Kurs für alle, die ohne Stress und in entspannter Atmosphäre Englisch lernen möchten. Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe A1.
Lernziele: über den Alltag, Hobbys, Sport, Reisen und Urlaub sprechen.
Grammatikthemen: Vergangenheits- und Zukunftsformen.
Nach dem Kurs können Sie einsteigen in Stufe A2.

Nk-F007c David Mottram
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
12.9.-19.12.19; 24 UStd.
12 x Do, 16:00-17:30 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Englisch A1+: Back to English – Vormittagskurs für Wiedereinsteiger*innen

Vorkenntnisse: Stufe A1 – wenig Englischkenntnisse, ca. 1–2 Schuljahre.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Elementary, 2nd Edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11592-4.
Ein Kurs für alle, die ohne Stress Englisch lernen möchten.
Sie haben vor langer Zeit einmal Englisch in der Schule gelernt und möchten nun noch einmal anfangen, am besten fast von vorne?
In diesem Kurs frisken wir verschüttete Kenntnisse auf und tasten uns behutsam wieder heran an Aussprache und leichte Konversation.
Unsere Themen: jemanden begrüßen und sich vorstellen; sagen, wie es Ihnen geht, woher Sie kommen; über Familie und Freunde, Länder und Städte, Tagesablauf und Interessen sprechen.
Am Ende des Kurses können Sie schon einfache Gespräche führen.

Nk-F008c Cormac O'Neill
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
18.9.-18.12.19; 24 UStd.
12 x Mi, 11:30-13:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Englisch A1/A2 am Vormittag: Elementary

Brückenkurs: von A1 zu A2
Vorkenntnisse: Stufe A1 – wenig Englischkenntnisse, ca. 1–2 Schuljahre.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Elementary, 2nd Edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11592-4. Kursinhalt: ab Lektion 1.
Ein Kurs für alle, die ohne Stress und in angenehmer Atmosphäre Englisch lernen möchten.
Sie lernen: über den Tag sprechen und über Themen wie Wohnung, Leben, Arbeit und Freizeit; nach dem Weg fragen und Wege zu beschreiben; eine kurze Auskunft geben; sagen, wo etwas ist, Tipps geben, z.B. für Ausflüge; Wünsche und Meinungen äußern, Höflichkeitsformeln zu verwenden, eine E-Mail schreiben.

Nk-F009c Patrick Harris
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
05.9.-12.12.19; 36 UStd.
12 x Do, 09:30-12:00 Uhr
107,40€ / erm. 62,40€

Englisch

Englisch A1/A2 am Nachmittag: Elementary

Brückenkurs: von A1 zu A2

Beschreibung s. Nk-F009c, jedoch weniger Stunden.

Nk-F010c William Vero

Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
9.9.-9.12.19; 24 UStd.
12 x Mo, 16:30-18:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Englisch A2.1 am Vormittag: Elementary

Vorkenntnisse: Stufe A1 – wenig Englischkenntnisse, ca. 1-2 Schuljahre.

Materialien bitte mitbringen: Speakout Elementary, 2nd Edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11592-4. Kursinhalt: ab Lektion 1.

Ein Kurs für alle, die ohne Stress Englisch lernen möchten.

Sie lernen: über den Tag sprechen und über Themen wie Wohnung, Leben, Arbeit und Freizeit; nach dem Weg fragen und Wege zu beschreiben; eine kurze Auskunft geben; sagen, wo etwas ist, Tipps geben, z. B. für Ausflüge; Wünsche und Meinungen äußern, Höflichkeitsformeln zu verwenden, eine E-Mail schreiben.

Nk-F011c Cormac O’Neill

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
18.9.-18.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 09:00-11:30 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Englisch A2.1: Schnellkurs 2x/Woche – Elementary (Modul 1)

Abendkurs 2 x wöchentlich – Modul 1

Vorkenntnisse: Stufe A1 (ca. 2 Jahre Schulenglisch). Ein Kurs für alle mit ersten Grundkenntnissen, die intensiv lernen und schnelle Fortschritte machen möchten.

Materialien bitte mitbringen: Speakout Elementary, 2nd Edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11592-4. Modul 1: Unit 1–6.

Nach dem Kurs können Sie: sich vorstellen, über den Tag und künftige Pläne sprechen, nach Wegen und Uhrzeit fragen, im Restaurant bestellen und im Geschäft nach etwas fragen.

Grammatikfokus: Satzstellung und Fragewörter, Verbformen, Verbzeiten.

You will get plenty of opportunities to practice speaking and to make sure that your English is alive and kicking.

Nk-F012c Cormac O’Neill; William Vero

Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
5.9.-31.10.19; 36 UStd.
6 x Di/Do, 18:30-21:00 Uhr
118,20€ / erm. 67,80€

Englisch A2.2: Schnellkurs 2x/Woche – Elementary (Modul 2)

Vorkenntnisse: A2.1 (ca. 2–3 Jahre Schulenglisch). Schnelles Lerntempo. Ein Kurs für alle mit ersten Grundkenntnissen, die intensiv lernen und schnelle Fortschritte machen möchten.

Materialien bitte mitbringen: Speakout Elementary, 2nd Edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11592-4. Modul 2: Lektion 7–12.

Nach dem Kurs können Sie_ Vorschläge machen und Meinungen äußern, über Filme sprechen und etwas empfehlen, Gefühle beschreiben, über aufregende oder beängstigende Erlebnisse sprechen.

Grammatikfokus: Gebrauch von Modalverben, Gebrauch der Artikel, komplexe Verbzeiten, häufige Verben mit Präpositionen

Nk-F013c Cormac O’Neill; William Vero

Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
5.11.-12.12.19; 36 UStd.
6 x Di/Do, 18:30-21:00 Uhr
118,20€ / erm. 67,80€

Englisch ohne Stress A2.2 am Vormittag

Vorkenntnisse: Stufe A1 (ca. 2–3 Kurse bzw. 1–2 Jahre Schulenglisch).

Materialien bitte mitbringen: Speakout Elementary, 2nd Edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11592-4.

Kursinhalt: ab Lektion 5. Unsere „Ohne Stress“-Kurse haben ein entspanntes Lerntempo. Jede Stunde beinhaltet Konversationsübungen, Grammatikspiele und Gruppenaktivitäten sowie Audio- oder Videoinhalte.

Dies ist der zweite Kurs der Stufe A2.

Wir sprechen über Essen und Trinken, Reisen und Film.

Unsere Grammatikthemen: Present Continuous, Past Simple und Comparatives. Lernen Sie Englisch in einer unterhaltsamen und entspannten Atmosphäre!

Nk-F014c David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
12.9.-19.12.19; 36 UStd.
12 x Do, 09:00-11:30 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Englisch A2.3: Easy English

Vorkenntnisse: Stufe A1 - erste Englischkenntnisse, ca. 2-3 Schuljahre. Quereinsteiger*innen sind willkommen.

Materialien bitte mitbringen: Speakout Elementary, 2nd Edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11592-4. Kursinhalt: Lektion 9–12.

Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe A2.

Ein Kurs für alle, die ohne Stress Englisch lernen möchten. Jede Klasse beinhaltet Sprechübungen, Grammatikspiele und Gruppenaktivitäten sowie Audio- oder Videoinhalte.

Wir sprechen über Kultur, Gesundheit, Reisen und Erfahrungen.

Grammatikthemen: Modalverben, Zukunftsformen, Adverbien und Present Perfect.

Lernen Sie Englisch in einer unterhaltsamen und entspannten Atmosphäre!

Nk-F015c David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
12.9.-19.12.19; 24 UStd.
12 x Do, 17:30-19:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

NEU IM PROGRAMM

Englisch A1.1-B2.4 – English in Berlin. Kursreihe zum Ein- und Umsteigen von A1-B2 an 8 Volkshochschulen in Berlin

Diese Kurse sind Teil einer gemeinsamen Reihe der Berliner Volkshochschulen. Sie können kontinuierlich weiter lernen oder eine Pause einlegen und Ihren Lernweg später fortsetzen – an der gleichen oder einer anderen Volkshochschule. Mehr Infos: www.berlin.de/vhs.

Englisch B1.1: Englisch in Berlin

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2.

Learning goals: Making Conversation, Ask and Answer Personal Questions, Talk about Holidays, Work, Dangerous Jobs, the Perfect Job, Work-Life Balance, Talk about Future Plans, Plan a Perfect Day out, Make and Receive Telephone Calls
Vocabulary: Free Time, Relationships, Conversation Topics, Work, Jobs, Collocations, Places to Visit

Grammar: Questions Forms, Past Simple, Present Simple vs. Continuous, Likes/Dislikes, going to-Future

Intonation to Sound Interested, going to in Fast Speech, Linking Words

BBC Video Interviews: What do you look for in a friend? What do you do? What do you like doing in your free time?

Materialien: Speakout 2nd Pre-Intermediate Students’ Book with DVD Rom ISBN: 9781292115979.

Nk-F121c William Vero

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106
16.-31.8.19; 21 UStd.
3 x Fr, 16:30-19:00 Uhr; 3 x Sa, 10:30-13:45 Uhr
70,20€ / erm. 38,70€

Englisch B1.2: Englisch in Berlin

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2.

Learning goals: Talk about Hidden Talents, School Rules, Giving Advice for Language Learners, Talk about Inventions, Discuss Travel, Present Ideas for an Award, Talk about Your Lifestyle, Discuss Food Preferences, Explain Health Problems

Vocabulary: Make and do, Education, Transport, Tourism, Travel Items, Health, Food, Illness

Grammar: Present Perfect, Giving Advice, can, must, have to, Giving Directions, Seeing the Doctor, may, might, will

Weak forms of have, have to, Silent Letters, Sentence Stress

BBC Video Interviews: Are you learning anything at the moment? Do you enjoy travelling to different countries? What do you do to keep fit?

Materialien: Speakout 2nd Pre-Intermediate Students’ Book with DVD Rom 9781292115979

Nk-F122c William Vero

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106
6.-21.9.19; 21 UStd.
3 x Fr, 16:30-19:00 Uhr; 3 x Sa, 10:30-13:45 Uhr
70,20€ / erm. 38,70€

Englisch B1.3: Englisch in Berlin

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1, 1. Hälfte.

Learning goals: Talk about How Your Life has Changed, Talk about Why People Tell Lies, Talk about Why You Should Earn More, Present a Money-Making Idea, Talk about Green Issues, Talk about Different Animals, Give Views on Life in City or in the Country

Vocabulary: Collocations, Facilities, Money, Shopping, Nature, the Outdoors.

Grammar: Used to, Purpose, Cause and Result, Relative Clauses, Buying Things, Making Guesses. Rhythm in Complex Sentences, Word Stress, Stressed Syllables.

BBC Video Interviews: How has your life changed in the last ten years? How do you feel about shopping? How do you feel about being in the countryside?

Materialien: Speakout 2nd Pre-Intermediate Students’ Book with DVD Rom 9781292115979.

Nk-F123c William Vero

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106
25.10.-9.11.19; 21 UStd.
3 x Fr, 16:30-19:00 Uhr; 3 x Sa, 10:30-13:45 Uhr
70,20€ / erm. 38,70€

Englisch B1.4: Englisch in Berlin

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1, 1. Hälfte.

Learning goals: Discuss Qualities, of Different Places, Talk about Problems in a School, Talk about Future Consequences, Give Your Opinion, Talk about Technology, Make Requests, Talk about Your Favourite Film, Talk about Being Famous, Talk about Your Ambitions.

Vocabulary: Crime and Punishment, Communication, Feelings, Internet Terms, Film.

Grammar: Uses of like, Present/Past Passive, Complaining, Present Perfect, Reported Speech, Requests and Offers

Sentence Stress, Polite Intonation, Contrastive Stress

BBC Video Interviews: How do you feel about city life? How do you feel about technology? Would you like to be famous?

Materialien: Speakout 2nd Pre-Intermediate Students’ Book with DVD Rom 9781292115979.

Nk-F124c William Vero

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106
15.-30.11.19; 21 UStd.
3 x Fr, 16:30-19:00 Uhr; 3 x Sa, 10:30-13:45 Uhr
70,20€ / erm. 38,70€



Café @ Ina Jennerjahn

Englisch

Englisch B1.1: Pre-intermediate

Vorkenntnisse: A2.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter Pre-Intermediate, 2nd edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11597-9. Kursinhalt: Lektion 1–4.
Ein Kurs für alle die ihre vorhandenen A2-Grundkenntnisse erweitern möchten. Auf dem Pre-Intermediate-Niveau lernen wir, uns gut und selbstbewusst schriftlich wie mündlich auszudrücken.
Mithilfe diverser Multimedia-Materialien sprechen wir über eine Vielfalt von Themen wie Alltag, Arbeit, Ausbildung und Freizeit.
Grammatikfokus: verschiedene Zeitformen: Gegenwart, Verlaufsformen, Vergangenheit.

Nk-F020c David Mottram
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 207
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Englisch B1.2 (55+): Mittagkurs

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2. Entspanntes Lerntempo.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter Pre-Intermediate, 2nd edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11597-9. Unit 4-6.
Ein Kurs für ältere Teilnehmer*innen, die Englisch aus Freude an der Sprache oder für Freizeit und Reisen in angenehmer Runde und ohne Tempodruck lernen möchten.
Learn the difference between 'make' and 'do' and how to talk about your talents and your health. We'll also look at the present perfect and verb patterns while discussing holidays and travel.

Nk-F025c Robert Stevenson
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 3
12.9.-12.12.19; 36 UStd.
11 x Do, 12:00-14:30 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Haben Sie Fragen zur Einstufung? Unser Kursleiter Cormac O'Neill berät Sie im Einkaufszentrum HermannQuartier, Hermannstr. 158a (Eingang Arztpraxen), VHS-Raum 2: Montag, 14.1.-27.5., 18:00-18:30 Uhr (nicht in den Schulferien).

Englisch B1.2 (55+): Vormittagskurs

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2. Entspanntes Lerntempo.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter Pre-Intermediate, 2nd edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11597-9. Kursinhalt: Lektion 3–4.
Ein Kurs für ältere Teilnehmer*innen, die Englisch aus Freude an der Sprache oder für Freizeit und Reisen in angenehmer Runde und ohne Tempodruck lernen möchten.
In this course, we'll learn to express likes and dislikes and how to respond to questions. We'll discuss future forms using 'going to' and the present continuous, as well as „on the phone“ vocabulary, a perfect day in Barcelona and the present perfect with „ever“ and „never“.

Nk-F026c Robert Stevenson
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4
11.9.-11.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 09:00-11:30 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Englisch B1.2 ohne Stress – Pre-intermediate

Vorkenntnisse: Stufe A2. Entspanntes Lerntempo.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Starter Pre-Intermediate, 2nd edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11597-9. Kursinhalt: Lektion 5–8.
Our „ohne Stress“ courses have a relaxed learning tempo with a focus on speaking practice. Each class includes conversation exercises, grammar games and group activities, as well as audio or video content.
This is the second course of the B1 level, featuring language topics such as travel, health, food and shopping.

Nk-F027c David Mottram
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 107
11.9.-18.12.19; 36 UStd.
13 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Englisch B1 (55+): Auffrischung am Mittag

Vorkenntnisse: Stufe A2/B1.
Materialien: A New Start B1 Refresher - New edition. Englisch für Wiedereinsteiger. Cornelsen, ISBN: 978-3-464-20232-6.
Ein Kurs für ältere Teilnehmer*innen, die Englisch aus Freude an der Sprache oder für Freizeit und Reisen in angenehmer Runde und ohne Tempodruck lernen möchten.
We'll talk about the diverse cultures living in cities around northern England, and discuss politeness and dining out. We'll look back at grammar previously covered (simple and progressive forms of the past and present) and explore modal verbs and gerunds.

Nk-F029c Robert Stevenson
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4
11.9.-11.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 11:45-14:15 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Englisch B1/B2: Kaffeeklatsch am Vormittag

Vorkenntnisse: Stufe B1 / Intermediate und höher
Verbinden Sie Ihre Mittagspause mit einem Ausflug ins Englische! Wir treffen uns wöchentlich zu einem angeregten 90-Minuten-Plausch. In entspannter Atmosphäre reden wir über Aktuelles und Themen, die uns bewegen.
Der Fokus liegt auf dem Sprechen. Dabei lernen wir einiges über typische Fehlerquellen und „falsche Freunde“, gewinnen mehr Selbstvertrauen und Routine. Ein Kurs für alle, die auf angenehme Art ihre englische Sprachkompetenz ausbauen möchten.
Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

Nk-F030c Cormac O'Neill
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
6.9.-13.12.19; 24 UStd.
12 x Fr, 12:15-13:45 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Englisch B1/ B2 (55+): Konversation am Morgen

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1/B2. Entspanntes Lerntempo.
Die Kursmaterialien erhalten Sie im Kurs.
Ein Kurs für ältere Teilnehmer*innen, die Englisch aus Freude an der Sprache oder für Freizeit und Reisen in angenehmer Runde und ohne Tempodruck lernen möchten.
Topics will include behaviour, body clocks, how to use time wisely and handling awkward situations. Grammar discussed will be reported speech, -ing forms and infinitives.

Nk-F032c Robert Stevenson
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4
10.9.-10.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 09:00-11:30 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Englisch B1/B2: Intermediate

Prerequisite: competence level B1.
Materialien: Speakout Intermediate Students' Book, Pearson, ISBN: 978-1-4082-1931-7. Units 8-10.
Course themes include: talking about communities and neighbourhood, about important events in history and your own history, discussing global, ethical and environmental issues.
Grammar points covered include: articles and quantifiers, relative clauses, hypothetical conditional: past, active vs. passive, expressing uncertainty, reported speech, verb patterns.
Nach dem Kurs können Sie in die nächste Stufe einsteigen: B2 / Upper Intermediate.

Nk-F033c Andrew Dumbrill
Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 3
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
118,20€ / erm. 67,80€

Englisch B2 (55+): Englisch am Freitagmittag – Upper Intermediate

Vorkenntnisse: Stufe B1+.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Upper Intermediate Student's Book, 2nd edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11601-3.
Ein Kurs für ältere Teilnehmer*innen, die Englisch aus Freude an der Sprache oder für Freizeit und Reisen in angenehmer Runde und ohne Tempodruck lernen möchten.
We'll talk about personality and surveillance as well as comic relief and film while looking into the passive, the present perfect, -ed and -ing endings, and how to express opinions.

Nk-F034c Robert Stevenson
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4
13.9.-20.12.19; 36 UStd.
12 x Fr, 09:30-12:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Englisch B2+: Schnellkurs 2x/Woche – Upper Intermediate

Prerequisite: competence level B2.1. Fast-pace.
Materialien bitte mitbringen: Speakout Upper Intermediate Student's Book, 2nd edition, Pearson, ISBN: 978-1-292-11601-3.
Die Stufe B2 in 2 Modulen à 6 Wochen – Modul 2: Unit 6–10.
The main aim of this course is to help use English as a real living language spoken all over the world - not just as a lingua franca or something you need for work.
Using media (podcasts/videos), reading articles, short stories and performing role-plays will be part of the learning process. We'll have a look at various topics such as - travel, film, food and a whole lot more.

Nk-F035c William Vero
Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
26.8.-2.10.19; 36 UStd.
6 x Mo/Mi, 18:30-21:00 Uhr
118,20€ / erm. 67,80€

Englisch B2: Refresher

With online tasks
Prerequisite: competence level B1. Fast-pace.
Materialien bitte mitbringen: New Start Refresher B2. Cornelsen, ISBN 978-3-464-20235-7.
This course is suitable for all who have completed the upper-intermediate level (B2) and would like to consolidate what they've learned so far, while building on their speaking, listening, reading and writing skills. Themes will include privacy in the digital age, travelling and working abroad, business and shopping, art and culture. In addition to the grammar material in the book, there will be self-practice online exercises on the learning platform.

Nk-F037c Dr. phil. James Murphy
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 107
21.10.19-20.1.20; 36 UStd.
12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
121,80€ / erm. 69,60€

Englisch B2/C1 (55+): Fortgeschrittene Konversation

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B2. Entspanntes Lerntempo.
Die Materialien erhalten Sie im Kurs.
Ein Kurs für ältere Teilnehmer*innen, die Englisch aus Freude an der Sprache oder für Freizeit und Reisen in angenehmer Runde und ohne Tempodruck lernen möchten.
Themes will include adventure holidays and crime, taking risks and the difference between bravery and stupidity! We'll discuss synonyms and look at relative and participle clauses.

Nk-F041c Robert Stevenson
Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4
10.9.-17.12.19; 36 UStd.
13 x Di, 11:45-14:15 Uhr
125,40€ / erm. 71,40€

Englisch

Englisch B2/C1 (55+): Auffrischung und Konversation am Morgen

Vorkenntnisse: B1+/B2.

Lehrwerk: In Conversation B2/C1. Klett, ISBN: 978-3-12-501557-9.

Kursinhalt: Lektion 6–10.

In diesem Kurs tauchen Sie ein in die Kursstufe C1. Sie festigen Ihre fortgeschrittenen Englischkenntnisse anhand einer Reihe interessanter und aktueller Themen aus Kultur und Gesellschaft und verbessern Ihre sprachliche Geläufigkeit. Unterrichtssprache ist Englisch.

Nk-F042c Cormac O'Neill

Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 3

17.9.19-14.1.20; 42 UStd.

14 x Di, 09:00-11:30 Uhr

129,00€ / erm. 74,40€

Englisch B2/C1: Skills and Strategies for IELTS and Cambridge Certificates

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B2.

Kursbuch bitte mitbringen: Cambridge English First Result Students' Book, Oxford University Press, ISBN: 978-0194511926.

This exam preparation class intensively uses „First Result“ as well as supplementary exam study material for its book-based curriculum. It is designed for students taking the IELTS Academic Module or Cambridge Exams at the upper-intermediate levels. This practice-based class especially focuses on strategies to score well in the speaking, reading, writing and listening parts of the IELTS, CAE and FCE exams.

Vocabulary activities and a fast-paced review of the essential grammar needed at the B2/C1 levels help prepare you for the exam.

Englischprüfungen:

Die Teilnahme an Prüfungen ist freiwillig und nicht Bestandteil unserer Kurse. Die Prüfungen sind kostenpflichtig und werden in der Regel an externen Prüfungszentren abgelegt.

Nk-F043c Patrick Harris

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1

28.10.19-27.1.20; 36 UStd.

12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

129,00€ / erm. 73,20€



Peak District National Park © Ina Jennerjahn

INFO Englischprüfungen:

Die Teilnahme an Prüfungen ist freiwillig und nicht Bestandteil unserer Kurse. Die Prüfungen sind kostenpflichtig und werden in der Regel an externen Prüfungszentren abgelegt.

Aktuelle Informationen zu den oft nachgefragten internationalen Englischprüfungen und den jeweiligen derzeitigen Prüfungszentren erhalten Sie auf den nachfolgenden Internetseiten:

TOEFL: www.ets.org/toefl

TOEIC: www.ets.org/toeic

IELTS: www.ielts.org

FCE, CAE, CPE: www.cambridge-exams.de

Telc LANGUAGE TESTS: www.telc.net

Englisch ohne Stress C1 (55+): Fortgeschrittene Konversation am Morgen

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B2.

Vor Kursbuchung empfehlen wir einen Einstufungstest: www.sprachtest.de.

Kursmaterial: wird zur Verfügung gestellt.

This course requires a good command of English grammar and structure. We will read and discuss challenging topics in order to refresh conversation skills and build confidence in public speaking. Grammar topics will be included as needed.

Nk-F046c Nadine Wersing

Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 4

5.9.-12.12.19; 36 UStd.

12 x Do, 09:30-12:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Englisch C1.1: Advanced English

Prerequisite: competence level B2.

Lehrwerk bitte mitbringen: Speakout Advanced Students' Book (with DVD / Active Book), Pearson & Longman, ISBN 978-1408267493. Vorkenntnisse: Abgeschlossene Kompetenzstufe B1. Schnelles Lerntempo. Lehrwerk bitte mitbringen: Speakout Advanced, 2nd Edition, Pearson Longman.

Unit 1–4.

This weekly course will bridge the gap between the B2 and C1 levels, with a focus on spoken English in a fun and relaxed atmosphere. With a mixture of group and partnered activities, games and conversational exercises, grammar and vocabulary are understood and practiced in context. Language topics include describing personalities, giving opinions, and discussing social issues.

Build your confidence, brush up your grammar, and set yourself on the way to being an advanced English speaker.

Nk-F047c David Mottram

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 007

16.9.-16.12.19; 36 UStd.

12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

114,60€ / erm. 66,00€

Englisch C1.1: Schnellkurs 2x/Woche – Advanced (Modul 1)

Vorkenntnisse: B2. Schnelles Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Speakout Upper Intermediate Student's Book, 2nd edition, Pearson, ISBN: 978-1-292-11601-3. Modul 1: Lektion 1–5.

Sie absolvieren die Stufe C1 in nur einem Semester: 2 Module à 6 Wochen.

The main aim of this course is to help use English as a real living language spoken all over the world - not just as a lingua franca or something you need for work.

Using media (podcasts/videos), reading articles, short stories and performing role-plays will be part of the learning process. We'll have a look at various topics such as - travel, film, food and a whole lot more.

You will get plenty of opportunities to practice speaking and to make sure that your English is alive and kicking. We will also review and learn some new grammar in a relaxed, pleasant way with a focus on learning it organically.

Nk-F048c William Vero

Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1

21.10.-27.11.19; 36 UStd.

6 x Mo/Mi, 18:30-21:00 Uhr

118,20€ / erm. 67,80€

Englisch C1.2: Advanced English (Modul 2)

Vorkenntnisse: C1.1. Schnelles Lerntempo.

Lehrwerk: Speakout Advanced Students' Book, 2nd edition. Pearson, ISBN: 978-1-292-11590-0. Kursinhalt: Lektion 6-10.

Lehrwerk bitte mitbringen: Speakout Advanced Students' Book (with DVD / Active Book), Pearson & Longman, ISBN 978-1408267493.

Kursinhalt: Lektion 6–10.

Advanced level course using the award-winning Speakout C1 material. During the class, you will be engaged in a wide range of topics through active, lively discussion, writing, listening and use of state of the art multimedia. We will build upon your previous learning, expanding vocabulary and perfecting grammar elements. We will discuss relevant real-life issues, and equip you with the required skills to thrive as a confident English speaker. We want to fix any remaining mistakes you may still make without realising, and improve on your ability to add depth to what you want to say and write. Whether you need English for work, university, or your personal life, this course will take you to a new level of proficiency.

Nk-F049c Cormac O'Neill

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 007

18.9.-18.12.19; 36 UStd.

12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr

114,60€ / erm. 66,00€

INFO

Weitere Kurse finden Sie online.

Wussten Sie schon: Unser Programm wird laufend aktualisiert.

Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich.

Englisch C1/C2 Stammtisch: Advanced conversation and correction

Vorkenntnisse: Stufe B2/C1. Schnelles Lerntempo.

Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

In this course we will work with various material, provided in class, to create a weekly opportunity for students to flex their language skills and put their knowledge into action. A diverse mix of media will be analysed and discussed through debate, presentation and informal chats. Language points will be reinforced throughout the course with corrections and explanations of all grammar areas. We will build upon your previous learning, expanding vocabulary and perfecting grammar elements. We will discuss relevant real-life issues, and equip you with the required skills to thrive as a confident English speaker. We want to fix any remaining mistakes you may still make without realising, and improve on your ability to add depth to what you want to say and write.

Whether you need English for work, university, or your personal life, this course will take you to a new level of proficiency.

Nk-F050c Cormac O'Neill

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

16.9.-16.12.19; 36 UStd.

12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

114,60€ / erm. 66,00€

Englisch C1: TOEFL® iBT Prep-Course

Kompaktkurs mit E-Learning-Phasen. Mit vhs.cloud

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B2/C1. Schnelles Lerntempo.

Materialien bitte zum 1. Termin mitbringen: Official Guide to the New TOEFL iBT, 5th Edition, ETS, ISBN: 978-1260011210.

The „Internet-Based Test of English as a Foreign Language or TOEFL iBT“ evaluates integrated language proficiency for those having to meet university entry requirements or needing proof of advanced English skills for their professional careers.

Our iBT Prep Course is classroom- and Internet-based. It includes preparation for the TOEFL Academic Spoken Test and TOEFL Written Test. Both parts of the TOEFL iBT are online involving multi-media presentations and written texts that must be combined in separate spoken and written responses.

VHS Neukölln's TOEFL iBT mirrors the actual iBT Testing in a Computer Lab. Optional Online sessions for spoken test preparation have those participating answering 6 individual types of questions. Under actual conditions individuals have either 15 or 30 seconds to prepare and 45 to 60 seconds to answer. Course language is English only.

Nk-F650c Breanna Alexander

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 103

8.-16.11.19; 30 UStd.; 8 - 10 TN

Fr, 08.11., 17:15-21:15 Uhr; 2 x Sa, 10:30-16:30 Uhr;

So, 10.11., 10:30-16:30 Uhr

129,00€ / erm. 72,00€

Der Kurs besteht aus 26 Unterrichtseinheiten als Präsenzkurs und vier Unterrichtseinheiten als E-Learning-Phase.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick zum Speichern der Kursunterlagen mit.

Englisch

Bildungsurlaub

Wie jedes Semester bieten wir wieder unsere beliebten Intensivkurse à eine Woche an. Nutzen Sie Ihr Recht auf Bildungsurlaub für Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung!

Die BU-Kurse sind nach § 11 Absatz 1 BiUrlG vom 24.10.1990 als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt.

Die Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber sowie weitere Kursinformationen (z.B. Wochenplan) werden auf Anforderung zugeschickt.

Weitere Infos auf der Seite 67 und www.berlin.de/Bildungsurlaub

NEU IM PROGRAMM:

NEUJAHRSKURSE FÜR NEUEINSTEIGER*INNEN!

Englisch A1.1/A1.2: Neujahrskurs für Neueinsteiger*innen

Voraussetzung: Keine oder geringe Vorkenntnisse. Schnelles Lerntempo.

Lehrwerk bitte zum 1. Termin mitbringen: Speakout Starter, Pearson, ISBN: 978-1-4082-9181-8. Kursinhalt: Lektion 1–5.

In diesem Kurs erwerben Sie die Grundbausteine der Kommunikation für Alltag und Beruf: Sie lernen, sich selbst und andere vorzustellen, Fragen über Berufe und Persönliches zu stellen und zu beantworten, reden über die Familie und Freunde, Länder und Städte, Vorlieben und Abneigungen und lernen einige Höflichkeitsformeln kennen.

Grammatikfokus: Personalpronomen, Substantive in Singular und Plural, Fragen mit „what, how, where“, „Yes-/No“-Fragen, „to be“ und „to have“, die Gegenwart (Present Simple), Uhrzeit, Wochentage, Jahreszahlen, das Datum.

Nk-F600a Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5

6.-10.1.20; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

NEU

Englisch A1.3/A1.4: Neujahrskurs für Neueinsteiger*innen

Voraussetzung: Geringe Vorkenntnisse, ca. 5 Lektionen. Schnelles Lerntempo.

Materialien bitte zum 1. Termin mitbringen: Speakout Starter, Pearson, ISBN: 978-1408291818. Kursinhalt: Lektion 6–10.

Mit diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe A1. Sie lernen, tägliche Abläufe zu schildern und sprechen über Themen wie Lebensstile, Wohnungseinrichtungen und Freizeitaktivitäten, Urlaub und Arbeitsplatz. Sie lernen Wünsche und Meinungen zu äußern, Höflichkeitsformeln zu verwenden, nach dem Weg zu fragen und Wege zu beschreiben sowie E-Mails und Karten zu schreiben. Berufsbezogene Themen werden von Anfang an integriert.

Grammatikfokus: mehrteilige Verben, Häufigkeitsangaben, Objekt- und Demonstrativpronomen, die Fragewörter und die Vergangenheit, Zukunft mit „going to“.

Nk-F603a Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5

13.-17.1.20; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

NEU

Englisch A2: Auffrischkurs für Alltag und Beruf

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2.

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen einen erfolgreichen Wiedereinstieg und die Verbesserung Ihrer Grundkenntnisse. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie sich z.B. in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und das Wesentliche einer Unterhaltung oder Mitteilung verstehen, ob auf Reisen oder am Arbeitsplatz. Die Fertigkeiten „Verstehen“ und „Sprechen“ stehen im Vordergrund; gleichzeitig wiederholen Sie die wichtigsten Grammatikthemen und aktivieren Ihren Wortschatz.

Der Kurs schafft gute Grundlagen für die nächste Stufe B1. Unterrichtssprache ist überwiegend Englisch.

Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

Nk-F610c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

9.-13.12.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

Englisch A2/B1: English for Small Talk and Conversation

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2.

Lehrwerk bitte zum 1. Termin mitbringen: English for Socializing and Small Talk, Cornelsen Verlag ISBN: 978-3464203392.

Ein Intensivkurs für Teilnehmer/innen aus den Bereichen Büro/Öffentlicher Dienst, Handel/Wirtschaft, Tourismus oder Wissenschaft mit Basiskenntnissen in Englisch, die ihre Vorkenntnisse besonders für den mündlichen Gebrauch auffrischen wollen, um besser zusammenhängend sprechen und an Gesprächen teilnehmen zu können. Die Kunst des kleinen Gesprächs oder Small Talks ist oft der Türöffner für beruflichen oder privaten Erfolg. Sie lernen deshalb, wie man auch in der Fremdsprache Gespräche zwanglos eröffnen, angemessen führen und beenden kann und wie man heikle Situationen meistert. Grammatische Übungen werden nach Bedarf integriert. Unterrichtssprache ist Englisch.

Nk-F616c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

18.-22.11.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€



Beer © Ina Jennerjahn

Englisch B1: Auffrischkurs für Alltag und Beruf

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1. Schnelles Lerntempo.

Vor Kursbuchung empfehlen wir einen Einstufungstest: www.sprachtest.de.

Lehrwerk bitte zum 1. Termin mitbringen: Fairway Refresher B1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-501472-5.

Kursinhalt: Dieser Kurs ist geeignet für alle, die ihre früher erworbenen Englischkenntnisse mittleren Niveaus in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen wollen, um sie im Beruf, im Alltag und auf Reisen selbstständig und sicher anwenden zu können.

Sie werden grundlegende Grammatik wiederholen, wichtige umgangssprachliche Funktionen für die internationale Kommunikation üben und Ihren Wortschatz erweitern. Ergänzende Übungen zu Hause sollten der Verbesserung der Fähigkeiten im Lesen und Schriftverkehr dienen. Der Kurs schafft gute Grundlagen für weiterführende Kurse der Stufe B1-B2 und gibt auch Anleitung für das Selbststudium. Unterrichtssprache ist Englisch.

Nk-F623c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

25.-29.11.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

Englisch B1/B2: Clean up your English

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1.

Lehrwerk wird vor Kursbeginn bekanntgegeben.

Intermediate English – This week-long course covers a wide range of language and grammar topics, with a focus on spoken English. In a fun and relaxed environment, students can clean up their use of the English language and gain confidence in speaking.

As well as covering crucial grammar topics such as Present Perfect, Conditionals, Past and Future Tenses, the course also covers essential language topics such as formal speech, giving advice, and taking part in discussions.

Nk-F625c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

9.-13.9.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

Englisch B1/B2: Kompaktkurs für Alltag und Beruf

Vorkenntnisse: Stufe B1. Schnelles Lerntempo.

Materialien: werden gestellt.

Mit diesem Kurs bauen Sie eine Brücke zwischen den Kompetenzstufen B1 und B2.

In this course we will practise essential language skills and explain grammar issues in detail. Up-to-date video material, mainly from the BBC, will provide examples of authentic modern English.

Course language is English only.

Nk-F626c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

2.-6.12.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

Englisch B2: English for Small Talk and Conversation

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1.

Materialien bitte zum 1. Termin mitbringen: English for Socializing and Small Talk, Cornelsen Verlag ISBN: 978-3464203392.

Ein Intensivkurs für Teilnehmer/innen aus den Bereichen Büro/Öffentlicher Dienst, Handel/Wirtschaft, Tourismus oder Wissenschaft mit Basiskenntnissen in Englisch, die ihre Vorkenntnisse besonders für den mündlichen Gebrauch auffrischen wollen, um besser zusammenhängend sprechen und an Gesprächen teilnehmen zu können. Die Kunst des kleinen Gesprächs oder Small Talks ist oft der Türöffner für beruflichen oder privaten Erfolg. Sie lernen deshalb, wie man auch in der Fremdsprache Gespräche zwanglos eröffnen, angemessen führen und beenden kann und wie man heikle Situationen meistert. Grammatische Übungen werden nach Bedarf integriert. Unterrichtssprache ist Englisch.

Nk-F630c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

16.-20.12.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

Englisch B2/C1: Exam Preparation

Vorkenntnisse: Stufe B2. Schnelles Lerntempo.

Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

This exam preparation class intensively uses exam study material. It is designed for students taking the IELTS Academic Module, Cambridge Exams at the upper-intermediate levels or other exams.

This practice-based class especially focuses on strategies to score well in the speaking, reading, writing and listening parts of the IELTS, CAE, FCE etc. exams. Vocabulary activities and a fast-paced review of the essential grammar needed at the B2/ C1 levels help prepare you for the exam.

Nk-F633c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

26.-30.8.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

Englisch B2/C1: Advanced English

Vorkenntnisse: Stufe B1. Schnelles Lerntempo.

Take your English to the next level with this week-long course. A focus on spoken English will increase your fluency and comprehension. Advanced English grammar topics are introduced using real-world examples. Discover how native speakers actually use future tenses, how we tell stories, and how we really use indirect speech. Learn to use different grammar tenses to convey real meaning. This course is ideal for ambitious English learners looking to take their English to the next level.

Nk-F634c Cormac O'Neill; David Mottram

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

7.-11.10.19; 40 UStd.

Mo-Fr, 09:00-16:00 Uhr

135,00€ / erm. 77,00€

Spanisch

Spanisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie spezielle Fragen zur Ihrer Einstufung? Unser Kursleiter José García Priego berät Sie.

Die Termine finden Sie online. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer NK-G200c über eventuelle Änderungen.

Testen Sie vor Kursbuchung Ihre Spanischkenntnisse:

- www.sprachtest.de
- www.cornelsen.de/sprachtest/1.c.3491345.de
- einstufungstests.klett-sprachen.de

Spanisch A1.1: Schnellkurs

Vorkenntnisse: keine. Schnelles Lerntempo.

Lehrwerk bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6. Kursinhalt: Lektion 1–6.

Wenn Sie schon andere (romanische) Fremdsprachen sprechen und lerngeohnt sind, ist dieser Kurs für Sie geeignet. Sie absolvieren die Hälfte des Unterrichtsstoffs der Stufe A1 innerhalb von sechs Wochen und beherrschen in kurzer Zeit wichtige sprachliche Grundelemente für Alltag, Reise und Beruf. Einführend lernen Sie die Aussprache- und Betonungsregeln und das Alphabet kennen.

Kommunikationsziele: sich vorstellen, nach Namen und Befinden fragen, über Herkunft und Beruf, Familie und Freunde sprechen, in der Bar und im Restaurant bestellen, Lebensmittel einkaufen, Urlaubsunterkünfte reservieren, über Alltag, Freizeitaktivitäten und Interessen sprechen.

Nk-G203c José Antonio García Priego
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 105
9.9.-30.10.19; 36 UStd.
6 x Mo/Mi, 18:30-21:00 Uhr
118,20€ / erm. 67,80€

Nk-G212c Beatriz Querol
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 209
5.11.-12.12.19; 36 UStd.
6 x Di/Do, 18:30-21:00 Uhr
118,20€ / erm. 67,80€

Spanisch A1.1: Con gusto – Nachmittagskurs

Vorkenntnisse: keine. Entspanntes Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6.

Möchten Sie in angenehmer Atmosphäre und ohne Zeitdruck, aus Freude an der Sprache und Interesse an Kultur und Menschen, Spanisch lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Zunächst beschäftigen wir uns mit der Aussprache und der „Musik“ der spanischen Sprache, die Sie bald mühelos praktizieren können.

Sie erlernen wichtige Grundkenntnisse, z.B. wie man sich auf Spanisch begrüßt, vorstellt, wie man einkauft und etwas erfragt.

Mithilfe von Videos reisen Sie dann durch verschiedene Landschaften Lateinamerikas und Spaniens und lernen kulturelle Besonderheiten kennen, die wichtigsten „fiestas“, Wissenswertes über Kultur, Musik, Tänze, Küche und viele mehr.

Ein Kurs für Menschen, die gern ruhig und ohne Druck lernen.

Nk-G204c Mary Luz del Carpio de Heder
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
9.9.-9.12.19; 24 UStd.
12 x Mo, 16:30-18:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Spanisch ohne Stress A1.1: Con gusto – Nachmittagskurs

Vorkenntnisse: keine. Entspanntes Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6.

Beschreibung s. Nk-G204c.

Nk-G205c Beatriz Bustos Marcos
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
5.9.-12.12.19; 24 UStd.
12 x Do, 14:30-16:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Spanisch A1.1 für Alltag und Urlaub

Erste Hilfe für Alltag und Urlaub

Vorkenntnisse: keine.

Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

Sie planen einen Urlaub, Studien- oder Arbeitsaufenthalt in Spanien oder Lateinamerika? Oder möchten bei spanischsprachigen Freunden und Kollegen endlich auch in ihrer Muttersprache mitreden?

Hier lernen Sie die wichtigsten Bausteine: wie man sich vorstellt und begrüßt, Tapas bestellt und einen Tisch im Restaurant reserviert, nach dem Weg (zum Strand) fragt, auf Spanisch einkauft und nach dem Preis fragt, ein Freizeitprogramm versteht, Informationen und Uhrzeit erfragt, um etwas bittet und sich bedankt.

Der Kurs arbeitet mit der vhs.cloud (optional). Hier können Sie Unterrichtsmaterialien herunterladen, Live-Chats organisieren und vieles mehr.

Nk-G206c José Antonio García Priego
Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 2
13.9.-6.12.19; 20 UStd.
10 x Fr, 16:30-18:00 Uhr
65,00€ / erm. 38,00€

Spanisch A1.1: Con gusto

Vorkenntnisse: keine. Mittleres Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6.

Kursinhalt: Lektion 1-4.

Möchten Sie in Ihrem Urlaub mehr verstehen als „Estación“? Oder aus Spaß einen Blick in eine der meistgesprochenen Sprachen der Welt werfen? In diesem Kurs erschließen Sie sich spielerisch und kommunikativ die Grundbausteine der spanischen Sprache. Sie lernen, Menschen auf Spanisch anzusprechen und kennenzulernen, Gespräche über ihre Lebenslage, Freundschaften und Familie zu führen und sich über Ihre Vorlieben oder Hobbies auszutauschen. Mit diesem Kurs gehen Sie die ersten Schritte für die Kommunikation mit über 470 Millionen Menschen auf der Welt in mehr als 20 verschiedenen Ländern. ¡Bienvenid@s!

Nk-G207c N. N.
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 201
24.10.19-23.1.20; 32 UStd.
12 x Do, 18:30-20:30 Uhr
99,00€ / erm. 57,40€

Spanisch A1.1: Con gusto

Einstiegskurs am Samstagvormittag

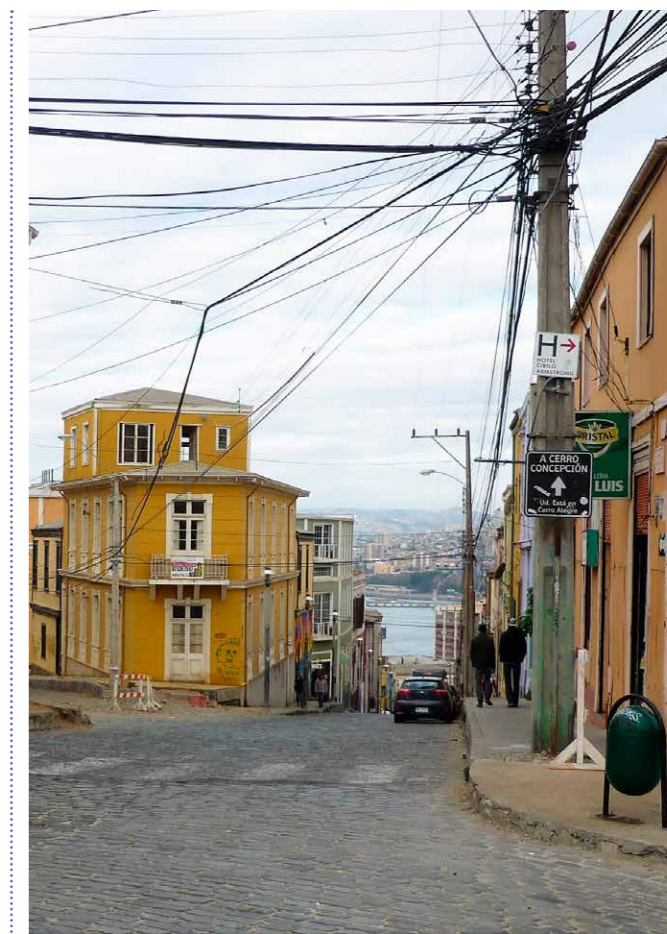
Vorkenntnisse: nicht erforderlich. Mittleres Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6.

Kursinhalt: Lektion 1-4.

Kursbeschreibung: Nk-G207c.

Nk-G210c José Antonio García Priego; Beatriz Bustos Marcos
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 201
2.11.19-25.1.20; 30 UStd.
10 x Sa, 10:30-13:00 Uhr
93,00€ / erm. 54,00€



Valparaíso, Chile © Ina Jennerjahn

Spanisch ohne Stress A1.2: Con gusto – Nachmittagskurs

Vorkenntnisse: erste Kenntnisse, z. B. aus einem Kurs oder dem Urlaub. Entspanntes Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6. Kursinhalt: ab Lektion 4.

Blick ins Buch:

<https://www.klett-sprachen.de/con-gusto-a1/t-1/9783125149809>.

Möchten Sie in Ihrem Urlaub mehr verstehen als „Estación“? Oder aus Spaß einen Blick in eine der meistgesprochenen Sprachen der Welt werfen? In diesem Kurs erschließen Sie sich spielerisch und kommunikativ die Grundbausteine der spanischen Sprache.

Lernziele und Themen: Gesprächssituationen beim Einkauf und im Restaurant, einen Stadtteil und Wege beschreiben bzw. zu erfragen, sich nach Verkehrsmitteln erkundigen, typische Reisesituationen bewältigen, Buchungen vornehmen und einen Ausflug planen.

Grammatikfokus: Zahlen ab 100, unregelmäßige Verben im Präsens, der Gebrauch von „hay“/ „está“, „muy“/ „mucho“ und „también“/ „tampoco“, die Präpositionen, die direkten und indirekten Pronomen, das Perfekt. ¡Bienvenid@s!

Ein Kurs für Menschen, die gern ruhig und ohne Druck lernen.

Nk-G214c Beatriz Bustos Marcos
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
5.9.-12.12.19; 24 UStd.
12 x Do, 16:00-17:30 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€



Madrid © Adriano Chiovati

Spanisch

Spanisch A1.2: Con gusto

Vorkenntnisse: erste Kenntnisse, ca. 30 UE. Mittleres Lerntempo.
 Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6. Kursinhalt: Lektion 5-8.
 Blick ins Buch: <https://www.klett-sprachen.de/con-gusto-nuevo/r-1/592#reiter=titel&niveau=A1>.
 In diesem Kurs üben Sie Gesprächssituationen beim Einkauf und im Restaurant, lernen einen Stadtteil und Wege zu beschreiben und zu erfragen, sich nach Verkehrsmitteln zu erkundigen, typische Reisesituationen zu bewältigen, Buchungen vorzunehmen und einen Ausflug zu planen.
 Zum Inhalt gehören auch die Zahlen ab 100 und grammatische Schwerpunkte wie unregelmäßige Verben im Präsens, der Gebrauch von „hay“/„está“, „muy“/„mucho“ und „también“/„tampoco“, die Präpositionen, die direkten und indirekten Pronomen, das Perfekt.#

Nk-G215c Beatriz Bustos Marcos
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 104
 12.9.-19.12.19; 32 UStd.
 12 x Do, 18:30-20:30 Uhr
 99,00€ / erm. 57,40€

Nk-G216c Jeremy Vladimir Cerna Alvarez
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 009
 17.9.-17.12.19; 36 UStd.
 12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Spanisch A1.2: Schnellkurs

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, ca. 6 Lektionen. Schnelles Lerntempo.
 Lehrwerk bitte zum 1. Termin mitbringen: Con gusto A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514980-9. Kursinhalt: Lektion 7-12.
 In diesem Kurs beenden Sie die Stufe A1.
 Kommunikative Lernziele: über Kleidung und Mode, das Wetter und Tagesabläufe sprechen, im Restaurant bestellen, Wohnen und Einrichtung benennen; Vorschläge machen, etwas akzeptieren und ablehnen, sich verabreden, Komplimente machen, über die eigene Biografie sprechen und über Ereignisse aus der Vergangenheit berichten.
 Grammatikfokus: „hay“ und „está“, die Präpositionen, die indirekten Pronomen, das Perfekt, „muy“ und „mucho“, Farbadjektive, reflexive Verben, Steigerung der Adjektive, Mengenangaben, das Indefinito der regelmäßigen Verben.
 Zu Kursende können Sie sich schon über einfache alltägliche Themen unterhalten. Auf Wunsch erhalten Sie am Kursende Einblick in das europäische Sprachenzertifikat telc A1.

Nk-G217c José Antonio García Priego
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 105
 4.11.-11.12.19; 36 UStd.
 6 x Mo, 6 x Mi 18:30-21:00 Uhr
 118,20€ / erm. 67,80€



Valparaíso, Chile © Ina Jennerjahn

Spanisch A1.3: Con gusto

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, ca. 4 Lektionen.
 Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1. Klett, ISBN: 978-3-12-514671-6. Kursinhalt: Lektion 8-12.
 Buch: <https://www.klett-sprachen.de/con-gusto-a1/t-1/9783125149809>.
 In diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe A1. Er eignet sich auch gut zum Auffrischen verschütteter Grundkenntnisse.
 Kursthemen sind u.a.: Kleidung und Mode, das Wetter, Tagesabläufe, Wohnen und Einrichtung.
 Kommunikative Lernziele: Vorschläge machen, etwas akzeptieren und ablehnen, sich verabreden, im Restaurant bestellen, Komplimente machen, über die eigene Biografie sprechen und über Ereignisse aus der Vergangenheit berichten
 Grammatikfokus: Farbadjektive, Nationalitätsbezeichnungen, unregelmäßige und reflexive Verben in Präsens, Steigerung der Adjektive, Mengenangaben, Gerundium, Präpositionen, Vergangenheit: das indefinito der regelmäßigen Verben.

Nk-G219c N. N.
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 104
 18.9.-18.12.19; 36 UStd.
 12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Spanisch A2.1: Con gusto

Vorkenntnisse: Stufe A1. Mittleres Lerntempo.
 Materialien bitte mitbringen: Con gusto nuevo A2. Klett, ISBN: 978-3-12-514677-8. Kursinhalt: Lektion 1-4.
 Kommunikative Ziele: Gegenstände beschreiben und Personen charakterisieren, Vermutungen und Wünsche ausdrücken, über Körper und Gesundheit sprechen und Krankheitssymptome schildern; Erinnerungen und Ereignisse wiedergeben
 Grammatikfokus: Pretérito indefinido und Imperfecto; hace, desde, desde hace, cuando und mientras.

Nk-G220c José Antonio García Priego
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 007
 12.9.-19.12.19; 32 UStd.
 12 x Do, 18:30-20:30 Uhr
 99,00€ / erm. 57,40€

Spanisch A2.2: Con gusto

Teil 2 von 3
 Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2, ca. 4 Lektionen.
 Materialien bitte mitbringen: Con gusto A2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514990-8. Kursinhalt: Lektion 5-8.
 ¿Ganas de hablar con la gente? In diesem Kurs entfalten Sie Ihre sprachlichen Fertigkeiten, um sich in zahlreichen Situationen behaupten zu können.
 Sie lernen u.a. Wortschatz und Redemittel kennen, um Handlungen zu beschreiben, etwas zu fordern, zu erlauben oder verbieten, sowie um Freude und Enttäuschung zu äußern. Damit können Sie dann Gesprächssituationen im Geschäft oder bei Gastgebern und Freunden bewältigen.

Nk-G222c Yasmina Maria Liza Medrano
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 104
 10.9.-3.12.19; 36 UStd.
 12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Spanisch B1 (50+): Cuentos y lecturas de temas actuales

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1. Ruhiges Lerntempo.
 Materialien bitte mitbringen: Uso de la gramática española - intermedio, Edelsa, ISBN: 978-3-12-535823-2.
 Möchten Sie Ihre mündlichen Spanischkenntnisse in ruhigem Lerntempo verbessern und Ihren Wortschatz erweitern? In diesem Kurs stehen die Freude an der Sprache und das Training der Sprechfertigkeit im Vordergrund. Wir lesen kurze Geschichten sowie Artikel aus der Presse. In entspannter Atmosphäre sprechen wir über die Texte und üben uns so im geläufigen und flüssigen Gebrauch alltäglicher Umgangssprache.
 Der Kurs ist gut für ältere Menschen geeignet.

Nk-G236c Mary Luz del Carpio de Heder
 HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
 9.9.-9.12.19; 36 UStd.
 12 x Mo, 09:30-12:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Spanisch B1.1: Aula internacional

Prerrequisitos: Español A2.
 Aula internacional 3, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-515740-8. Unidades 1 a 4.
 En este curso vamos a centrarnos en temas como el trabajo y nuestra vida laboral, nuestro futuro personal y el futuro del planeta, las costumbres y códigos en nuestras respectivas sociedades y el humor y los estereotipos. También vamos a hablar sobre nuestras series, libros y películas favoritas. Además, aprenderemos a argumentar y discutiremos sobre la actualidad social, política y cultural.
 Entre los aspectos de gramática se cuentan los usos del subjuntivo vs. indicativo, las perífrasis verbales, el futuro y sus marcadores temporales, más conectores para relatar y los pronombres de OD y OI, entre otros.

Nk-G238c Beatriz Querol
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 209
 11.9.-11.12.19; 32 UStd.
 12 x Mi, 18:30-20:30 Uhr
 99,00€ / erm. 57,40€

Spanisch B1/B2: Brückenkurs

Mit vhs.cloud
 Prerrequisitos: Stufe B1.
 Si ya tiene una experiencia amplia con el español pero quieres comenzar el nivel B2 con más seguridad, este es su curso. Repasaremos aspectos gramaticales esenciales: el uso de los pronombres, los tiempos del pasado, el subjuntivo. También haremos ejercicios de conversación y ampliaremos nuestro vocabulario comen-tando temas que se decidirán durante el curso: política, historia, arte, música, actualidad... Los alumnos decidirán cuáles son los temas mas interesantes para ellos.
 El curso se apoya en materiales multimedia. Se recomienda registrarse antes del inicio del curso: vhs.cloud.

Nk-G245c José Antonio García Priego
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhartenstr. 6, Raum 204
 10.9.-29.10.19; 18 UStd.
 6 x Di, 18:30-21:00 Uhr
 59,70€ / erm. 34,95€



Erweitern Sie Ihre neu erlernten Sprachkenntnisse!
 Breites Sortiment an Medien zum Erlernen von Fremd- und Zweitsprachen: Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Polnisch, Arabisch, Deutsch als Fremdsprache ...

SPRACHEN LERNEN MIT HELENE!

Stadtbibliothek Neukölln
 Helene-Nathan-Bibliothek
 Karl-Marx-Str. 66 | 12043 Berlin
 U-Bhf. Rathaus Neukölln (U7) Bus 104 und 166

Spanisch



Valparaíso, Chile © Ina Jennerjahn

Spanisch B1/B2: España y Latinoamérica: conversación de temas actuales

Español en los medios de comunicación - mit vhs.cloud
 En este curso debatiremos sobre las últimas noticias del mundo hispanohablante; trabajaremos la gramática y el vocabulario con videos y artículos; y conoceremos la historia y la cultura de España y Latinoamérica.
 Además, en la VHS cloud estarán disponibles todos los contenidos de la clase y... ¡algunas tareas extra!

Nk-G247c Beatriz Bustos Marcos
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 205
 16.9.-16.12.19; 36 UStd.
 12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
 118,20€ / erm. 67,80€

Spanisch B2.1: Curso rápido

Mit vhs.cloud
 Prerequisite: nivel B1. Ritmo rápido.
 Materiales: Aula Internacional nueva edición 4 (B2.1), Klett, ISBN: 978-3-12-515745-3. Unidades 1-3.
 En este curso hablaremos de los medios de comunicación, de turismo y tradiciones. Comentaremos noticias y valoraremos y opinaremos sobre temas complejos, como política o historia. También nos aproximaremos a temas más ligeros y expondremos nuestras actividades de tiempo libre, nuestros deseos, etc.
 Para ello ampliaremos algunos temas gramaticales de los niveles anteriores: voz pasiva, frases impersonales, tiempos de pasado. Además, afianzaremos nuevos aspectos: subjuntivo presente y pasado.
 El curso se apoya en materiales multimedia. Se recomienda registrarse antes del inicio del curso: vhs.cloud.

Nk-G250c José Antonio García Priego
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 204
 5.11.19-21.1.20; 30 UStd.
 10 x Di, 18:30-21:00 Uhr
 99,00€ / erm. 57,00€

Spanisch B2.2: Aula internacional (Kap.1-2)

Prerequisites: nivel B2.1.
 Materiales: Aula internacional nueva edición 5 (B2.2). Klett, ISBN: 978-3-12-515754-5. Unidades 1 y 2: El cuerpo en movimiento / Dijo que lo haría.
 En este curso comenzaremos el nivel B2.2. Es un curso flexible que se adecua a las necesidades de las y los alumnos.
 Recursos comunicativos: describir actividades y la situación de personas y cosas, dar instrucciones, expresar sentimientos y estados de ánimo; expresar finalidad e intencionalidad, aludir a promesas en estilo indirecto, reclamar algo.
 Recursos gramaticales: marcadores y construcciones temporales: mientras, mientras tanto, al + infinitivo; verbos pronominales; para + infinitivo / presente o imperfecto de subjuntivo; partículas temporales: hasta que, tan pronto como, cuando + presente / imperfecto de subjuntivo; usos de „se“ para expresar involuntariedad.
 Recursos léxicos /vocabulario: teatro, baile, deporte, mediación y resolución de conflictos, medios de comunicación.

Nk-G250c Mary Luz del Carpio de Heder
 HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
 9.9.-9.12.19; 36 UStd.
 12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
 118,20€ / erm. 67,80€

Spanisch C1: Vitamina C – Conversación avanzada

Prerequisite: Nivel C1.1.
 Materiales: Vitamina C1, Cuaderno de ejercicios, SGEL, ISBN: 978-3-19-354502-2.
 Unidades 10 -12: Economía y negocios; lenguas y lenguaje; siglo XXI.
 En este curso terminaremos el nivel C1.
 Recursos comunicativos: hacer una negociación, expresar impersonalidad e indeterminación, reforzar opiniones positivas y negativas, expresar objeciones, sorpresa y extrañeza, probabilidad y falta de certeza, quitar importancia a un argumento, presentar un contraargumento.
 Léxico: economía, marketing, negocios; el léxico hispanoamericano, lenguas y lenguaje.
 Recursos gramaticales: oraciones concesivas: por más / mucho que, relativo: cuyo/a(s), usos del pronombre „se“, futuro compuesto, presencia o ausencia de artículos, oraciones de lugar: para donde, adonde, partículas de duda o probabilidad: lo mismo, pudiera ser que.

Nk-G260c Mary Luz del Carpio de Heder
 HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
 11.9.-11.12.19; 36 UStd.
 12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
 118,20€ / erm. 67,80€

INFO

Weitere Kurse finden Sie online.
 Wussten Sie schon: Unser Programm wird laufend aktualisiert.
 Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich.

Italienisch

Italienisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zu den Kursinhalten oder zur Einstufung?
 Unser Kursleiter Maurizio Scandella berät Sie hier:
 - Karlsgartenstr. 6
 - Im Gemeinschaftshaus, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 3

Die Termine finden Sie online. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
 Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-G144c über eventuelle Änderungen.

Überprüfen Sie vor Kursbuchung Ihre Italienischkenntnisse:
<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>
www.sprachtest.de

Italienisch A1.1

Vorkenntnisse: keine. Mittleres Lerntempo.
 Kursbuch bitte mitbringen: Insieme A1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020157-0.
 Kursinhalt: ca. Lektion 1–4.
 Kommunikative Ziele: sich begrüßen und vorstellen, im Café bestellen, über Arbeit, Berufe, Nationalität, Freizeit und Hobbys sprechen, ein Hotelzimmer buchen und etwas reklamieren, Wege erfragen und beschreiben.
 Grammatikfokus: regelmäßige Verben auf „-are“, „-ere“ und „-ire“, einige unregelmäßigen Verben, bestimmte und unbestimmte Artikel, Substantive im Singular und Plural, die Angleichung des Adjektivs, Zahlen von 1 bis 100, Subjektpronomen, die Verneinung, die einfachen Präpositionen und Ortsangaben.

Nk-G102c Fabio Angelelli
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106
 17.9.-17.12.19; 36 UStd.
 12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Italienisch A1.1/A1.2: Schnellkurs

Vorkenntnisse: keine. Schnelles Lerntempo.
 Materialien bitte mitbringen: Insieme A1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020157-0.
 Ein Kurs für lerngewohnte Teilnehmer/innen, die ein schnelles Lerntempo bevorzugen - für Alltag und Urlaub, Ausbildung und Beruf.
 Kursinhalt: Lektion 1–6.
 Kommunikative Ziele: sich begrüßen und vorstellen, im Café bestellen, über Arbeit, Berufe, Nationalität, Freizeit und Hobbys sprechen, ein Hotelzimmer buchen und etwas reklamieren, Wege erfragen und beschreiben.
 Grammatikfokus: regelmäßige Verben auf „-are“, „-ere“ und „-ire“, einige unregelmäßigen Verben, bestimmter und unbestimmter Artikel, Substantive im Singular und Plural, Angleichung des Adjektivs, Zahlen von 1 bis 100, Subjektpronomen, Verneinung, einfache Präpositionen und Ortsangaben.

Nk-G104c Fabio Angelelli
 HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
 31.10.19-30.1.20; 36 UStd.
 12 x Do, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Kurse mit mittlerem Lerntempo

Sie beenden die Stufen A1 bzw. A2 in drei Kursen:
 Modul 1: Lektion 1–4.
 Modul 2: Lektion 5–8.
 Modul 3: Lektion 9–12

Kurse mit schnellem Lerntempo

Sie beenden die Stufen A1 bzw. A2 in zwei Kursen:
 Modul 1: A1.1/A1.2 bzw. A2.2/A2.2, Lektion 1–6.
 Modul 2: A1.3/A1.4 bzw. A2.1/A2.2, Lektion 7–11

Italienisch A1.2 am Freitagvormittag

Italienisch ohne Stress
 Vorkenntnisse: ganz leichte Kenntnisse (aus einem Kurs oder dem Italienurlaub). Ruhiges Lerntempo.
 Kursbuch bitte mitbringen: Insieme A1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020157-0.
 Sie bringen schon allererste Italienischkenntnisse mit, z.B. aus einem früheren Kurs oder aus Ihrem Urlaub in Italien? Wenn Sie nicht ganz bei Null anfangen möchten, ist dieser Kurs eine gute Wahl.
 Kursinhalt: ca. Lektion 4–6.
 In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich vorstellt und Leute kennenlernt, über Alltag und Hobbys spricht, ein Zimmer bucht und nach dem Weg fragt. Außerdem entdecken wir zusammen die schönsten Städte Italiens, leckere Rezepte und italienische Lieder.
 Der Kurs ist gut für ältere Menschen geeignet.

Nk-G105c Dr. Maurizio Scandella
 Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 3
 13.9.-20.12.19; 36 UStd.
 12 x Fr, 09:30-12:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Italienisch A1.2

Vorkenntnisse: ca. 6 Lektionen / 50-60 Unterrichtsstunden. Mittleres Lerntempo.
 Quereinsteiger*innen mit ersten Vorkenntnissen sind willkommen.
 Materialien bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525201-1.
 Kursinhalt: Lektion 7–9.
 Kommunikative Lernziele: sich über Urlaub und Reisen austauschen, Reservierungsanfragen schreiben und Wünsche äußern, ein Problem melden, über vergangene Erlebnisse und Gewohnheiten sprechen, Wegbeschreibungen geben und verstehen.
 Grammatikfokus: Pronomen in Verbindung mit „per“, Besonderheiten der Pluralbildung, die zweiteilige Verneinung, reflexive Verben im Präsens, Ortsangaben.

Nk-G106c N.N.
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 111
 23.9.19-6.1.20; 18 UStd.
 12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Italienisch

Italienisch A1.3/A1.4: Schnellkurs

Vorkenntnisse: Stufe A1, 1. Hälfte. Schnelles Lerntempo.
 Materialien bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525201-1.
 Vorkenntnisse: ca. 6 Lektionen. Schnelles Lerntempo.
 Lehrwerk bitte mitbringen: Insieme A1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020157-0.
 Ein Kurs für lerngewohnte Teilnehmer/innen, die ein schnelles Lerntempo bevorzugen - für Alltag und Urlaub, Ausbildung und Beruf.
 Mit diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe A1.
 Kursinhalt: Lektion 7–12.
 Kommunikative Lernziele: nach der Uhrzeit fragen, sich über Reiseauskünfte und Verkehrsmittel informieren, über vergangene Ereignisse berichten, über Familie und Gewohnheiten sprechen, im Supermarkt einkaufen und Termine vereinbaren, Personen und Wohnungen beschreiben, Anzeigen verstehen.
 Grammatikfokus: Modalverben „volere“ und „potere“; die Uhrzeit, direkte Objektpronomen, das passato prossimo, die reflexiven Verben, der Teilungsartikel, das Verb „venire“, die „si“-Konstruktion.
 Bei Interesse erhalten Sie am Kursende Einblick in das europäische Sprachenzertifikat telc Italiano A1.

Nk-G107c N. N.
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 201
 18.9.-18.12.19; 36 UStd.
 12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Italienisch A2.1

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A1. Mittleres Lerntempo.
 Materialien werden im Kurs bekanntgegeben.
 Kursinhalt: ca. Lektion 1–4.
 In diesem Kurs steigen Sie ein in Stufe A2.
 Lernziele: Vorlieben und Interessen äußern, sich verabreden, Erfahrungen erzählen und über Vergangenes berichten; Informationen erfragen, jemanden beschreiben, Ratschläge geben und erhalten.
 Weitere Themen: Italienische Musik, Küche und Rezepte, Urlaub in Italien inkl. Reisetipps. Grammatikfokus: Verbformen in der Vergangenheit, Imperativ.

Nk-G108c Fabio Angelelli
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 102
 16.9.-16.12.19; 36 UStd.
 12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€



Genova © Ina Jennerjahn

Italienisch A2.1/A2.2: Schnellkurs

Vorkenntnisse: Stufe A1. Schnelles Lerntempo.
 Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben. Kursinhalt: Lektion 1–6.
 Ein Kurs für lerngewohnte Teilnehmer/innen, die ein schnelles Lerntempo bevorzugen - für Alltag und Urlaub, Ausbildung und Beruf.
 Kommunikative Ziele: Vorlieben und Interessen äußern, sich verabreden, etwas bewerten, zustimmen oder widersprechen; aus der Kindheit erzählen und über Vergangenes berichten, Informationen erfragen, um Auskunft und Erlaubnis bitten, Kleidung beschreiben, Komplimente machen, Körperteile benennen, jemanden beschreiben, Ratschläge geben und erhalten, über die Gesundheit sprechen, Schmerzen und Beschwerden benennen.
 Grammatikfokus: indirekte Objektpronomen, stare+ Gerundium, das imperfetto, Unterschied zwischen passato prossimo und imperfetto, das passato prossimo mit direktem Objektpronomen, Imperativ (+ Pronomen).

Nk-G113c Fabio Angelelli
 HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
 13.9.-13.12.19; 36 UStd.
 11 x Fr, 16:30-19:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Italienisch A2.2

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A1.
 Materialien bitte mitbringen: Insieme A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020161-7.
 Kursinhalt: ca. Lektion 5–8.
 Kommunikative Lernziele: Hinweise und Ratschläge geben, vom Urlaub erzählen, von Erinnerungen berichten, die Meinung äußern.
 Weitere Themen: italienische Musik, Küche und Rezepte, Urlaub in Italien inkl. Reisetipps. Grammatikfokus: Verbformen in der Vergangenheit, Imperativ, condizionale.

Nk-G112c Dr. Maurizio Scandella
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 204
 16.9.-16.12.19; 36 UStd.
 12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Italienisch ohne Stress A2, 2. Hälfte (55+)

Vormittagskurs für Teilnehmer/innen 55+
 Vorkenntnisse: Stufe A2, 1. Hälfte. Entspanntes Lerntempo. Kleingruppe.
 Lehrwerk bitte mitbringen: Insieme A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020161-7.
 Möchten Sie in entspannter Atmosphäre Ihr Italienisch verbessern? In aller Ruhe wiederholen und vertiefen wir die wichtigsten Themen der Stufe A2.
 Kursinhalt: Lektion 7–8.
 Sie lernen u.a., wie Sie über sich und das eigene Leben erzählen, sich zu Nachrichten äußern, Ihre Meinung vertreten.
 Weitere Themen: Italienische Musik, Küche und Rezepte, Urlaub in Italien inkl. Reisetipps.
 Grammatikfokus: Verbformen in der Vergangenheit, Imperativ, condizionale.

Nk-G114c Dr. Maurizio Scandella
 Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 3
 18.9.-18.12.19; 24 UStd.
 12 x Mi, 11:15-12:45 Uhr
 79,80€ / erm. 45,00€

Italienisch A2.3

Vorkenntnisse: A2, ca. 8 Lektionen.
 Materialien bitte mitbringen: Insieme A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020161-7.
 In diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe A2.
 Kursinhalt: Lektion 9–12.
 Kommunikative Lernziele: Gefühle äußern, sich beschweren, über Natur und Umwelt sprechen. Weitere Themen: italienische Musik, Küche und Rezepte, Urlaub in Italien inkl. Reisetipps.
 Grammatikfokus: Futur, Relativpronomen.
 Nach dem Kurs können Sie einsteigen in Stufe B1.

Nk-G115c Dr. Maurizio Scandella
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 105
 12.9.-19.12.19; 36 UStd.
 12 x Do, 18:30-21:00 Uhr
 111,00€ / erm. 64,20€

Italienisch ohne Stress B1.3 (55+)

Vormittagskurs für Teilnehmer/innen 55+
 Vorkenntnisse: Stufe B1.2. Ruhiges Lerntempo. Kleine Lerngruppe.
 Lehrwerk bitte mitbringen: Nuovo Espresso 3. Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-205440-2.
 Verbessern Sie Ihr Italienisch in entspannter Atmosphäre mit Konversation über aktuelle Themen: italienische Musik, Küche und Rezepte, Bücher, Urlaub in Italien inkl. Reisetipps.
 Kursinhalt: Lektion 9–10.
 Sie lernen u.a., wie Sie Informationen über einen Ort einholen, von Gehörtem bzw. Gelesenem berichten, Ironie ausdrücken.
 Grammatikfokus: Konjunktiv, gerundio, Passiv, indirekte Rede.

Nk-G118c Dr. Maurizio Scandella
 Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 2
 17.9.-17.12.19; 36 UStd.
 12 x Di, 09:00-11:30 Uhr
 118,20€ / erm. 66,00€

Italienisch B1.3

Vorkenntnisse: B1, ca. 8 Lektionen. Mittleres Lerntempo.
 Die Materialien erhalten Sie im Kurs.
 Mit diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe B1 und tauchen langsam, aber sicher ein in Stufe B2.
 Kommunikative Lernziele: hypothetische Annahmen ausdrücken, Erwartungen und Bedingungen formulieren, Vergleiche anstellen, in Konfliktsituationen angemessen reagieren, sich für Missverständnisse entschuldigen, Vor- und Nachteile benennen.
 Themen: soziale Netzwerke, Unterhaltung und Medien, Klischees und Missverständnisse, Europa – Idee und Realität.
 Grammatikfokus: indirekte Rede, congiuntivo imperfetto und trapassato, irrealer Bedingungssätze im Präsens und Perfekt.

Nk-G120c Pietro Giovanni Rossi
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 207
 12.9.-19.12.19; 36 UStd.
 12 x Do, 18:30-21:00 Uhr
 114,60€ / erm. 66,00€



Venezia © fxxu/pixabay

Italienisch ohne Stress B2 (55+): fortgeschrittene Konversation

Vormittagskurs für Teilnehmer/innen 55+
 Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1/B2. Ruhiges Lerntempo.
 Kursmaterial wird gestellt.
 Sie interessieren sich für die italienische Kultur - Musik, Literatur, Kino, Küche etc. - und möchten über diese und ähnliche Themen auf Italienisch sprechen? In entspannter Lernatmosphäre erweitern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten anhand von Liedern, Spielen, Hör- und Lesetexten. Ausgewählte Grammatikthemen werden bei Bedarf wiederholt.

Nk-G129c Dr. Maurizio Scandella
 Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 3
 18.9.-18.12.19; 24 UStd.
 12 x Mi, 09:30-11:00 Uhr
 77,40€ / erm. 43,80€

Italienisch B2: Che sta succedendo? L'attualità in italiano

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1.
 Materialien werden gestellt.
 In questo corso si tratteranno temi di storia, arte e società. Caratteristica del corso è inoltre l'utilizzo di fonti scritte e audiovisive provenienti dalla vita reale del paese, quali articoli di giornali o estratti di romanzi, programmi televisivi e opere teatrali. Grazie all'impiego di svariati media e tipologie di testo eserciteremo un lessico sempre più esteso e sofisticato.
 Ripasseremo anche strutture grammaticali: congiuntivo imperfetto, verbi pronominali, condizionale passato, trapassato prossimo o passato remoto.

Nk-G130c Pietro Giovanni Rossi
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 205
 18.9.-18.12.19; 36 UStd.
 12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
 114,60€ / erm. 66,00€

Brasilianisches Portugiesisch

Portugiesisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie spezielle Fragen zur Ihrer Einstufung?
Unsere Kursleiterin Sandra Gomes berät Sie:
- Karlsgartenstr. 6, Raum 202:
Dienstag, 17.9. und 24.9., 18:00-18:30 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-G400c über eventuelle Änderungen.

Hier können Sie Ihre Kenntnisse testen und Ihre Kompetenzstufe ermitteln:
einstufungstests.klett-sprachen.de

Brasilianisches Portugiesisch A1.1: Oi, Brasil!

Vorkenntnisse: keine.
Materialien bitte mitbringen: Oi, Brasil! aktuell A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-19-105420-5.
Für alle, die ins brasilianische Portugiesisch eintauchen möchten - ob für Arbeit, Alltag oder Gespräche mit Freunden!
Kursinhalt: ab Lektion 1.
Kommunikative Lernziele: sich vorstellen, begrüßen und verabschieden, über Herkunft, Wohnort, Beruf und Interessen sprechen, Lebensmittel einkaufen und im Restaurant bestellen, sich verabreden, Wochentage und Uhrzeiten angeben, telefonieren.
Zu Kursende können Sie sich schon über einfache alltägliche Themen unterhalten. Vamos lá!

Nk-G403c Sandra Gomes
Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 3
12.9.-19.12.19; 32 UStd.
12 x Do, 18:30-20:30 Uhr
99,00€ / erm. 57,40€

Brasilianisches Portugiesisch A1.1: Schnellkurs

Vorkenntnisse: keine. Schnelles Lerntempo.
Dieser Kurs eignet sich besonders für Sie, wenn Sie schon andere romanische Sprachen sprechen.
Materialien bitte mitbringen: Oi, Brasil! aktuell A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-19-105420-5.
Kursinhalt: Lektion 1-6.
Kommunikative Lernziele: sich vorstellen, begrüßen und verabschieden, über Herkunft, Wohnort, Beruf und Interessen sprechen, Lebensmittel einkaufen und im Restaurant bestellen, sich verabreden, Wochentage und Uhrzeiten angeben, telefonieren, über Freizeitaktivitäten sprechen.
Zu Kursende können Sie sich schon über einfache alltägliche Themen unterhalten. Vamos lá!

Nk-G405c Sandra Gomes
Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 3
1.11.19-31.1.20; 32 UStd.;
12 x Fr, 17:00-19:00 Uhr
99,00€ / erm. 57,40€

Brasilianisches Portugiesisch A1.2: Oi, Brasil!

Vorkenntnisse: ca. 40 UE bzw. 1 Semester.
Materialien bitte mitbringen: Oi, Brasil! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-105420-5.
Kursinhalt: ca. Lektion 5-9.
Kommunikative Lernziele: über Wetter und Urlaub, Alltag, Freizeit und Gewohnheiten sprechen; sich verabreden, etwas vorschlagen, annehmen oder ablehnen, etwas reklamieren; Wochentage und Uhrzeit angeben, Städte, Orte und Wege beschreiben, Verkehrsmittel angeben; ein Hotelzimmer reservieren, einfache Hotelannoncen verstehen.
Grammatikfokus: unregelmäßige Verben: estar, ser und ficar; ter und haver, ir, seguir und vir; Konstruktion mit „se“; Adjektiv-Position; Verneinung; Zeit- und Ortsangaben.

Nk-G406c Sandra Gomes
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Brasilianisches Portugiesisch A2.1: Oi, Brasil!

Vorkenntnisse: Stufe A1 (ca. 80 UE bzw. 2 Semester).
Materialien bitte mitbringen: Oi, Brasil! aktuell A2, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-205420-4.
Kursinhalt: ab Lektion 10.
Kommunikative Ziele: Vermutungen anstellen, über vergangene Ereignisse berichten, Erlebnisse bewerten, Zeit und Datum angeben, Kleidungsstücke beschreiben und kaufen, etwas vergleichen, jemanden loben und darauf reagieren, seine Meinung äußern, Angaben über die Gesundheit machen, Körperteile benennen, Ratschläge geben, über Essgewohnheiten sprechen
Grammatikfokus: Perfekt, doppelte Verneinung, Demonstrativpronomen (este, esse, aquele), Pronominaladverbien (aqui, ai, ali), Komparativ und Superlativ, dever + Infinitiv, unpersönliche Konstruktionen + Infinitiv, Adjektive (bom/boa, mau/má, ruim) und Adverbien (bem, mal).

Nk-G407c Sandra Gomes
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 209
16.9.-16.12.19; 36 UStd.
12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€



© Ina Jennerjahn

Brasilianisches Portugiesisch A2.2: Oi, Brasil!

Vorkenntnisse: Stufe A2.1.
Materialien bitte mitbringen: Oi, Brasil! aktuell A2, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-205420-4. Kursinhalt: ca. Lektion 14-18.
Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe A2.
Kommunikative Ziele: eine Wohnung beschreiben, Vor- und Nachteile des Wohnortes benennen, jemanden einladen und auf eine Einladung reagieren, ein Fest planen, Glückwünsche formulieren; über berufliche Erfahrungen und Aktivitäten, Vor- und Nachteile eines Berufs sprechen, ein Interview führen; über vergangene Handlungen, das Wetter und den Urlaub sprechen, Orte und Landschaften beschreiben; Vermutungen anstellen, etwas begründen.
Grammatikfokus: direkte und indirekte Objektpronomen, Indefinitpronomen, Negation, Konditional, Plusquamperfekt, Ausdrücke mit Infinitiv bzw. Gerundium, zusammengesetztes Perfekt, Futur, Vergleichsstrukturen, Passiv mit „ser“, Konjunktiv Präsens (Einführung), unpersönliche Ausdrücke mit Infinitiv, Passiv mit „se“.
Nach dem Kurs können Sie einsteigen in Stufe B1.

Nk-G408c Thales Augusto Barretto de Castro
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 3
18.09. - 18.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Brasilianisches Portugiesisch B1.1

Vorkenntnisse: Stufe A2.
Materialien werden im Kurs bekanntgegeben.
In diesem Kurs steigen Sie ein in die Kompetenzstufe B1.
Ein Kurs für Alltag, Beruf, Gespräche mit mit portugiesischsprachigen Freunden.
Kursinhalt: ab Lektion 1.

Nk-G416c Thales Augusto Barretto de Castro
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 3
16.9.-16.12.19; 36 UStd.
12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

INFO

Weitere Kurse finden Sie online.
Wussten Sie schon: Unser Programm wird laufend aktualisiert.
Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich.

Brasilianisches Portugiesisch



Belém do Pará © Ina Jennerjahn

Brasilianisches Portugiesisch B1/B2: Temas culturais e sociais do Brasil de hoje

Vorkenntnisse: Stufe A2.
Materialien bitte mitbringen: Gramática ativa 2 - versão brasileira. Arbeitsheft inkl. CDs und Lösungen. Lidel, ISBN: 978-9727578634. Weitere Materialien stellt die Kursleiterin.
Kursinhalt: Neste curso discutiremos, através de textos de diversos gêneros textuais (escritos e midiáticos), os aspectos da cultura e sociedade brasileiras, a partir também de um panorama histórico. Nós aprenderemos a expressar-nos formal e informalmente nossas posições, a reagirmos e opinarmos sobre a opinião alheia diante da realidade brasileira, assim como desenvolveremos nossa capacidade de compreensão auditiva, através de vídeos originais das diferentes mídias.
Foco gramatical: revisão dos tempos do passado, tempos do subjuntivo (presente, imperfeito e futuro) e infinitivo pessoal.

Nk-G420c Mariana Dornelles de Azevedo Klein
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106
24.10.19-23.1.20; 36 UStd.
12 x Do, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Brasilianisches Portugiesisch B2.1

Abendkurs 1 x wöchentlich
Vorkenntnisse: Stufe B1.
Materialien werden im Kurs bekanntgegeben.
In diesem Kurs steigen Sie ein in die Kompetenzstufe B2.
Ein Kurs für Alltag, Beruf, Gespräche mit mit portugiesischsprachigen Freunden.
Kursinhalt: ab Lektion 1.

Nk-G425c Thales Augusto Barretto de Castro
Mariendorfer Weg 9, Raum 6
7.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Französisch

Französisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zur Einstufung?

Unsere Kursleiterin Sarah Schinz berät Sie hier:

- Einkaufszentrum Hermannquartier, Hermannstr. 158a (Eingang Arztpraxen), 1. Stock, Raum 1
- Karlsgartenstr. 6

Die Termine finden Sie online. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-G030c über eventuelle Änderungen.

Überprüfen Sie vor Kursbuchung Ihre Französischkenntnisse:

- https://www.hueber.de/seite/pg_lehren_einstufung_rpr
- www.cornelsen.de/sprachtest
- einstufungstests.klett-sprachen.de
- www.sprachtest.de

KURSE ZUM SEMESTERSTART

Französisch A2: Auffrischung zu Semesterstart – Fit für A2!

Vorkenntnisse: (fast) abgeschlossene Stufe A1.

Kehren Sie nach der langen Sommerpause in einer freundlichen und kommunikativen Atmosphäre wieder ins Französische zurück! In diesem Kurs überprüfen wir die zentralen Themen der Stufe A1 und bereiten uns vor auf den Start der Stufe A2. Wortschatz und Redemittel sowie Grammatikthemen trainieren wir durch vielseitige kommunikative Übungen und anhand interessanter Diskussionsthemen.

Die wichtigsten Grammatikaspekte: Gruppen von Verben in der Gegenwartsform, le passé composé, le futur, Nomen, Adjektive und Artikel, interrogative Sätze, reflexive Verben, Verneinungen, usw.

Seien Sie bereit für Level A2!

Folgekurs: Nk-G010c.

Nk-G009c Sarah Schinz

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106

19.8.-9.9.19; 12 UStd.

4 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

39,00€ / erm. 23,40€



Aquitaine © SINISSEY Photography



Aquitaine © SINISSEY Photography

Französisch A2/B1:

Auffrischung zu Semesterstart – Fit für B1!

Vorkenntnisse: (fast) abgeschlossene Stufe A2.

Kehren Sie nach der langen Sommerpause in einer freundlichen und kommunikativen Atmosphäre wieder ins Französische zurück! In diesem Kurs überprüfen wir die zentralen Themen der Stufe A2 und bereiten uns vor auf den Start der Stufe B1. Wortschatz und Redemittel sowie Grammatikthemen trainieren wir durch vielseitige kommunikative Übungen und anhand interessanter Diskussionsthemen. Die wichtigsten Grammatikaspekte: le passé composé et l'imparfait, Pronomen (en/ y/ le, la, les/ lui, leur), le conditionnel, le futur simple, Relativpronomen, Fragesätze und Verneinungen.

Seien Sie bereit für Level B1.1!

Folgekurs: Nk-G014c – Französisch B1.1 Schnellkurs: On y va!

Nk-G012c Sarah Schinz

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106

20.8.-10.9.19; 12 UStd.

4 x Di, 18:30-21:00 Uhr

39,00€ / erm. 23,40€

Französisch B1+:

Auffrischung zum Semesterstart – Fit für B1+/B2!

Orientation grammairale et conversation: révisons les bases!

Les vacances ont été reposantes, et agréables mais peut-être un peu longues pour votre apprentissage du français? Ce cours vise à rafraîchir vos connaissances avant que les cours B1 et B2 ne commencent en septembre.

L'objectif est de revoir ensemble, en fonction de vos besoins, certains points grammaticaux qui demeurent un peu difficiles ou incompris et des les appliquer en contexte de communication.

Effectivement, la deuxième partie de ce cours visera à améliorer vos compétences communicationnelles et votre fluidité à l'oral par la conversation. Nous traiterons des sujets d'actualité au moyen de documents authentiques et débattrons ensemble.

Nk-G015c David Vuillemin

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 4

19.8.-9.9.19; 12 UStd.

4 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

39,00€ / erm. 23,40€

KURSE AB HERBST

Französisch A1.1 für Anfänger*innen: On y va!

Vorkenntnisse: keine. Mittleres Lerntempo.

Lehrwerk bitte mitbringen: On y va! A1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-103325-5.

Kursinhalt: Lektion 1–4.

In diesem Kurs unternehmen wir in angenehmer Atmosphäre die ersten Schritte in die französische Sprache. Wir tauchen ein in Klang und Sprachmelodie und machen uns mit der Aussprache vertraut.

Kommunikative Ziele: sich begrüßen, vorstellen und nach dem Befinden fragen, nach der Uhrzeit und angeben, im Café bestellen und bezahlen, Einkaufsgespräche führen, nach dem Weg fragen, über Freizeitaktivitäten sprechen.

Grammatikfokus: Personalpronomen, Genus und Numerus, regelmäßige Verben, Verneinung, Teilungsartikel: du, de la, de l'.

Nk-G002c David Vuillemin

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 102

10.9.-10.12.19; 36 UStd.

12 x Di, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Französisch A1.1 Schnellkurs: On y va!

Vorkenntnisse: keine. Schnelles Lerntempo.

Lehrwerk bitte mitbringen: On y va! A1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-103325-5.

Kursinhalt: Lektion 1–5.

Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie noch keine oder nur rudimentäre Vorkenntnisse haben.

Kommunikative Lernziele: sich begrüßen und vorstellen, über Beruf, Nationalität, Herkunft, Familie und Freunde sprechen, im Café bestellen und bezahlen, Vorlieben und Abneigungen angeben, über Sport- und Freizeitaktivitäten sprechen, einkaufen, nach Wegen fragen und sie beschreiben, nach der Uhrzeit fragen.

Grammatikfokus: Personalpronomen, unbestimmter und bestimmter Artikel, Genus und Numerus, Fragewörter, die Verben auf -er, die Verneinung („ne... pas“); das Verb „faire“; „faire du“ / „de la“ / „des“, das Fragewort „quel“, Mengenangaben, die Präposition „à“.

Nk-G003c David Vuillemin

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 009

1.11.19-31.1.20; 36 UStd.

12 x Fr, 16:30-19:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

INFO

Weitere Kurse finden Sie online.

Wussten Sie schon: Unser Programm wird laufend aktualisiert.

Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich.

Französisch

Französisch A1.2 Schnellkurs: On y va!

Vorkenntnisse: Stufe A1, ca. 5 Lektionen. Schnelles Lerntempo.

Lehrwerk bitte mitbringen: On y va! A1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-103325-5.

Kursinhalt: Lektion 6–9.

Mit diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe A1.

Themen sind u.a. die alltägliche Umgebung, Aktivitäten in der Arbeitswelt und im Privatleben, Tagesablauf und berufliche Routine, Wohnsituation, Familie und Nachbarn, Städtereisen, Buchungen, Verkehrsmittel, Einladungen und Postkarten schreiben. Grammatikschwerpunkte sind die Verben auf „-ir“, das „passé composé“ (Perfekt) mit „avoir“ und „être“, die Verben „vouloir, pouvoir, devoir, mettre“, der Imperativ, die Frage mit „est-ce que“, das Adjektiv, die Possessivartikel, die Adverbien „assez“ und „trop“, die zusammengesetzte Zukunft und die reflexiven Verben im Präsens. Leichte Themen zur Konversation. Ein Termin für einen Einblick in das Testformat, Fertigkeiten und Zeitstruktur des Tests Telc A1 Français.

Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin aus der französischsprachigen Schweiz.

Nk-G006c David Vuillemin

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101

12.9.-19.12.19; 36 UStd.

12 x Do, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Nk-G007c Sarah Schinz

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 205

19.9.19-16.1.20; 36 UStd.

12 x Do, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Französisch A1/A2 Brückenkurs

Vorkenntnisse: Stufe A1, ca. 8 Lektionen. Entspanntes Lerntempo.

Lehrwerk bitte mitbringen: On y va! A1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-103325-5.

Kursinhalt: Lektion 9–10 und Materialien der Kursleiterin.

Möchten Sie in die Stufe A2 einsteigen, vorher aber noch die Stufe A1 auffrischen? In diesem Kurs wiederholen und vertiefen wir wichtige Themen der Stufe A1.

Kommunikative Lernziele und Themen: im Restaurant bestellen, Einladungen aussprechen und annehmen, Kleidung kaufen, Personen beschreiben, über Wohnorte und Nachbarn sprechen, ein Zimmer buchen, Postkarten schreiben und über das Wetter sprechen.

In der Grammatik werden wir unter anderem an folgenden Themen arbeiten: Zukunft, reflexive Verben in der Gegenwart und „passé composé“, Pronomen, Adjektive, Modalverben, Präpositionen, etc.

Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin aus der französischsprachigen Schweiz.

Nk-G008c Sarah Schinz

Hermannquartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1

6.9.-13.12.19; 36 UStd.

12 x Fr, 09:30-12:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Französisch

Französisch A2.1 Schnellkurs: On y va!

Stufe A2, Teil 1 von 2

Vorkenntnisse: Stufe A1. Schnelles Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: On y va! A2 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4.

Kursinhalt: Lektion 1–5.

Mit einer kurzen Auffrischung des Niveaus A1 starten wir in diesen Kurs und bringen uns auf den aktuellen Stand. Willkommen sind alle, die ein einfaches Gespräch über den Alltag, ihre Interessen oder den vergangenen Urlaub führen können.

In diesem Kurs tauschen wir in interkultureller Umgebung Meinungen und Ideen aus. In angenehmer Lernatmosphäre heißt es: Raus mit der Sprache!

Kommunikative Lernziele: Vergangenheit, Erfahrungen, die Kindheit; Orientierung in einer französischen Stadt, Gegenstände und Personen beschreiben.

Grammatikfokus: direktes Objektpronomen, Gebrauch von imparfait, passé composé und conditionnel présent.

Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin aus der französischsprachigen Schweiz.

Nk-G010c Sarah Schinz

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 207

16.9.-16.12.19; 36 UStd.

12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Französisch A2.2 Schnellkurs: On y va!

Stufe A2, Teil 2 von 2

Vorkenntnisse: Stufe A2.1. Schnelles Lerntempo.

Kursinhalt: Lektion 6–10.

Materialien bitte mitbringen: On y va! A2 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-103351-4.

Kursinhalt: Lektion 6–10.

Mit diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe A2.

Zu Kursbeginn sind Sie bereits in der Lage, über ihre Erfahrungen zu sprechen, sich in einer französischen Umgebung zu bewegen und ihre Meinung zu äußern. Wir starten mit einer Auffrischung der Themen, „imparfait“, „passé composé“, „conditionnel présent“ und Objektpronomen.

Wir sprechen über Alltagssituationen und der Arbeitsalltag, Traditionen und Gewohnheiten. Außerdem machen wir erste Erfahrungen mit den französischen Medien.

Die grammatikalischen Schwerpunkte zielen auf der Stufe A2 auf einen komplexeren Ausdruck: die indirekten Objektpronomen „lui“, „leur“, die Relativpronomen „qui“, „que“, „où“, die Verneinungswörter und die Zeitform „futur simple“.

Ein Termin für einen Modelltest Telc A2 Français (optional).

Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin aus der französischsprachigen Schweiz.

Nk-G011c Sarah Schinz

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 207

18.9.-18.12.19; 36 UStd.

12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Französisch B1.1 Schnellkurs: On y va!

Stufe B1, Teil 1 von 2

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe A2. Schnelles Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Lehrwerk bitte mitbringen: On y va! B1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-213325-1.

Kursinhalt: Lektion 1–5.

Mit dem Eintritt in die Kompetenzstufe B1 lernen Sie, über vertraute Themen wie Familie, Arbeit, Hobbys und aktuelle Ereignisse, aber auch bereits über abstraktere Themen frei zu sprechen.

In angenehmer Atmosphäre vertiefen wir unsere Kenntnisse der französischen Sprache und Kultur. Wir sprechen über das Land, Stereotypen, Stadt- und Landleben,

Leben im Ausland, Biografie und Lebenslauf, Generationen im Vergleich und die Konsumgesellschaft.

Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin aus der französischsprachigen Schweiz.

Nk-G014c Sarah Schinz

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 207

17.9.-17.12.19; 36 UStd.

12 x Di, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Französisch B1.2 Schnellkurs: On y va!

Stufe B1, Teil 2 von 2

Vorkenntnisse: abgeschlossene Kompetenzstufe A2. Schnelles Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: On y va! B1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-213325-1.

Kursinhalt: Lektion 6–9.

Mit diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe B1.

In angenehmer Atmosphäre vertiefen wir unsere Kenntnisse der französischen Sprache und Kultur. Neben alltäglichen Themen sprechen wir zunehmend auch über abstraktere Themen.

Kommunikative Lernziele: Leben in der Konsumgesellschaft, Beziehungen und Gefühle, soziales Engagement, kleine Pannen im Alltag, Medien, Umwelt, Reisen und Lebensstile.

Grammatikfokus: gérondif, Vertiefung des subjonctif présent, die Pronomen „en“ und „y“ als indirekte Objekte, das Passiv, die Relativpronomen „ce qui“ und „ce que“, die indirekte Rede (im Präsens), das Plusquamperfekt, der subjonctif nach Konjunktionen, die Possessivartikel.

Nk-G016c David Vuillemin

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 4

23.9.-16.12.19; 36 UStd.

11 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Französisch B1/B2: Conversation et grammaire

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1.

Ce cours vous donne la possibilité de consolider vos connaissances des niveaux B1 et B2 en grammaire (les temps du passé: passé composé, imparfait, plus-que-parfait, passé simple; subjonctif; conditionnel; les pronoms) et en vocabulaire sur différents thèmes généraux issus de la presse, la littérature et la civilisation françaises.

Grâce à des exercices en tandem ou en petits groupes, vous pourrez vous exprimer plus facilement à l'oral. Des discussions en plenum sur des thèmes actuels et variés sont aussi prévues.

Le matériel (textes, exercices de grammaire, caricatures, etc.) est mis à votre disposition par l'enseignante. Sur demande, vous aurez la possibilité de vous entraîner à l'oral des examens telc Français B1 et B2, comme par exemple présenter un livre ou un film, argumenter et négocier.

Nk-G018c Brigitte Forestier

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5

10.9.-10.12.19; 36 UStd.

12 x Di, 09:30-12:00 Uhr

111,00€ / erm. 62,40€

Französisch B1/B2: Événements insolites en français

Niveau prérequis: B1 complet.

Le matériel pédagogique sera fourni par le professeur.

Si vous pouvez comprendre ce que l'on dit en français, mais si vous exprimer à l'oral est plus difficile, ce cours est fait pour vous.

Des articles de journaux, des extraits de films, de reportages radio et vidéo, qui parlent de sujets actuels, sont proposés. Différents thèmes sont abordés, comme les voyages inhabituels, le restaurant dans le noir ..., chacun avec les outils grammaticaux et lexicaux nécessaires qui vous aideront à participer activement à l'oral. Des groupes de discussion sont une occasion de communiquer, de débattre et de donner son opinion. Les points de grammaire sont vus en rapport avec les thèmes.

Nk-G020c Nicolas Sconza

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 4

1.10.19-14.1.20; 36 UStd.

12 x Di, 18:30-21:00 Uhr

114,60€ / erm. 66,00€

Französisch

Französisch B2 Schnellkurs: Alter ego+

Vorkenntnisse: Sichere Kenntnisse de Stufe B1. Schnelles Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Alter ego+ 4. Livre de l'élève – Kursbuch mit CD-ROM und Parcours digital®. Hueber, ISBN 978-3-19-033372-1.

Kursinhalt: ca. Lektion 7–8.

Le schéma de ce cours consistera dans un premier temps à nous attarder pendant 1h30 sur le contenu du livre pour ensuite réserver une heure de conversation afin d'améliorer les compétences communicatives de chacun.

A partir de documents authentiques du manuel, nous aborderons les thèmes de la francophonie: qu'est-ce que la francophonie?, les langues et cultures, le bilinguisme; de notre place dans la société: notre rapport à l'écologie, à la politique, à la citoyenneté. En grammaire nous étudierons le discours rapporté au passé, la concordance des temps et les articulateurs. Nous aborderons les différents registres de langue en se basant sur le visionnage d'un film.

Nk-G021c David Vuillemin

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 4

18.9.-18.12.19; 36 UStd.

12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr

118,20€ / erm. 67,80€

Französisch B2/C1: Conversation sur l'actualité en France

Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1/B2. Ein Kurs auch für ältere Menschen.

Dans ce cours, l'accent est mis sur la pratique de l'oral. Les thèmes abordés sont la politique, la société, la culture et la civilisation dans différents pays francophones. Il est souhaitable de lire les textes à la maison pour laisser plus de place aux échanges dans le cours où divers exercices et des discussions en petits groupes ou en plenum vous permettront de vous exprimer d'une manière plus nuancée, d'expliquer et de décrire plus précisément ce que vous voulez dire. Sur demande, on traitera des points de grammaire souhaités (par exemple: Le subjonctif, les phrases avec si, les pronoms, etc.). Le matériel (articles de journaux actuels, textes littéraires, caricatures) est mis à votre disposition par l'enseignante.

Nk-G022c Brigitte Forestier

Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Gruppenraum 3

5.9.-12.12.19; 36 UStd.

12 x Do, 09:15-11:45 Uhr

114,60€ / erm. 64,20€

**Einfach schöner
LESEN**

**Deutscher
Buchhandlungspreis
2017** Ausgezeichneter
Ort der Kultur

**Romane, eBooks, Kinder- und Schulbücher,
Holzspielzeug & mehr**

Regelmäßig Lesungen!

LEPORELLO

Buchhandlung in Rudow • Krokusstr. 91 • Tel. 665 261 53 • Geöffnet Mo-FR 10–18.30, SA 9–14 Uhr
Ihr Webshop: www.leporello-buch.de • Auf Facebook: für Sie!

Dänisch

Dänisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zu Kursinhalten oder Einstufung? Unsere Kursleiterin Pernille Holm berät Sie in der Karlsgartenstr. 6:

- Montag, Raum 104
- Mittwoch, Raum 106

Die Termine finden Sie online. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer NK-H100c über eventuelle Änderungen.

- Testen Sie vor Kursbuchung Ihre Kenntnisse:
- einstufungstests.klett-sprachen.de
 - www.studieskolen.dk/en/Danish/language-test

Dänisch A1: Schnellkurs

Vorkenntnisse: keine. Schnelles Lerntempo. Materialien mitbringen: Vi snakkes ved! aktuell, A1+. Kursbuch und Arbeitsbuch. Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-105379-6. Ein Kurs für lerngewohnte Teilnehmer/innen, die systematisch und zügig in die dänische Sprache eintauchen möchten.

Kursinhalt: ca. Lektion 1–8. Sie erlernen die Grundlagen für erste Kontaktsituationen, z. B. wie man sich begrüßt, vorstellt oder verabschiedet und nach dem Befinden fragt, wie man einfache Einkaufsgespräche führt, Höflichkeitsformen und Meinungsäußerung, wie man Freizeitaktivitäten vorschlägt und darauf reagiert, sich verabredet, Glückwünsche ausspricht und von Festen erzählt. Weitere Kursinhalte sind Dialoge zu den Themen Familie, Einkaufen, Essen bestellen, Verabredungen, Tagesablauf und Uhrzeit.

Nk-H202c Pernille Holm
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 104
16.9.-16.12.19; 36 UStd.
12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Dänisch „to go“ (A1.1)

Freitagnachmittags
Vorkenntnisse: nicht erforderlich.
Lehrwerk bitte mitbringen: Vi snakkes ved! aktuell, A1+. Kursbuch und Arbeitsbuch. Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-105379-6. Wenn Sie einen kurzen Einstieg in die dänische Sprache brauchen, sind Sie hier richtig. Dieser Kurs stellt Ihnen nach einer Einführung in die Besonderheiten der Aussprache die sprachlichen Grundbausteine für elementare kommunikative Situationen zur Verfügung. Sie lernen z. B., wie man sich begrüßt, vorstellt oder verabschiedet und nach dem Befinden fragt; wie man einfache Einkaufsgespräche führt, im Restaurant bestellt und nach dem Weg fragt.

Nk-H204c N. N.
Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
1.11.19-17.1.20; 20 UStd.
10 x Fr, 16:30-18:00 Uhr
63,00€ / erm. 37,00€

Dänisch A2-Schnellkurs

Materialien bitte mitbringen: Vi snakkes ved! aktuell, A1+. Kursbuch und Arbeitsbuch. Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-105379-6. Ein Kurs für lerngewohnte Teilnehmer/innen, die systematisch und zügig lernen möchten – für private Ziele, Reisen, Ausbildung und Beruf. In diesem Kurs beenden Sie die Stufe A1 und steigen ein in Stufe A2. Kursinhalt: Stufe A1: Lektion 8–10. Stufe A2: Lektion 11–13. Kommunikative Lernziele: vom Urlaub berichten, etwas bewerten, über Arbeit und Beruf sprechen, geschäftliche Telefonate führen, über Verwandtschaftsbeziehungen sprechen, von anderen Personen erzählen, von Kindheitserinnerungen berichten, über Geburtstage sprechen und jemanden einladen, nach Wegen fragen und Wege beschreiben, eine Stadt erkunden, sich beschweren, Kleidung beschreiben und einkaufen, sagen, was einem (nicht) gefällt, Empfehlungen aussprechen, Komplimente machen. Grammatikfokus: Perfekt, Gebrauch von Präteritum und Perfekt; Präpositionen: Ort, Raum und Richtung, Präpositionen: Angabe von Verwandtschaft, Relativpronomen (som, hvor), Possessivpronomen, Indefinitpronomen (nogen, noget, nogle), Adjektive, unregelmäßige Pluralformen.

Nk-H207c Pernille Holm
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106
18.9.-18.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Dänisch A2.2: Schnellkurs

Vorkenntnisse: A2.1. Schnelles Lerntempo. Materialien bitte mitbringen: Vi snakkes ved! aktuell A2, Hueber, ISBN 978-3-19-205379-5. Ein Kurs für lerngewohnte Teilnehmer/innen, die systematisch und zügig die Kompetenzstufe A2 beenden möchten - für private Ziele, Reisen, Ausbildung und Beruf. Kursinhalt: Lektion 16–20. Kommunikative Ziele: über Kochgewohnheiten sprechen, im Restaurant reservieren und bestellen, Personen beschreiben, einen Arzttermin vereinbaren, über Technologien sprechen, Ratschläge geben, Stellung nehmen, über Irreales sprechen, Vor- und Nachteile diskutieren, Vermutungen äußern, berichten, was man gerade macht, Filme bewerten und empfehlen. Grammatikfokus: Passiv (s-Passiv, Blive-Passiv), Adjektive: Superlativ und unregelmäßige Steigerung, Relativpronomen, possessive Reflexivpronomen, modifizierende Adverbien, indirekte Rede, Plusquamperfekt, temporale Nebensätze, Modalverben, zweiteilige Konjunktionen, Konjunktiv, Verlaufsform der Verben, Partizip Präsens. Nach dem Kurs können Sie in Stufe B1 einsteigen.

Nk-H210c N. N.
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
18.9.-18.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Kompetenznachweise

Hinweis zu Kompetenznachweisen: Sprachniveauprüfungen in Dänisch können in Kopenhagen abgelegt werden: <http://www.studieskolen.dk/en>

Dänisch B1: Pæredansk – Konversationskurs mit Lehrbuch

Vorkenntnisse: Stufe A2. Materialien bitte mitbringen: Pæredansk, Glydendal / Klett, ISBN: 978-3-12-528775-4. In diesem Kurs trainieren Sie alle sprachlichen Fertigkeiten und diskutieren Natur und Kultur, Ernährung, Lebensstile und Gesellschaft. Grammatik- und Schreibübungen verhelfen Ihnen zu größerer Sicherheit auch im Schriftlichen. Ihr Hörverständnis trainieren Sie anhand von audio(visuellen) Beiträgen, Ihre Lese- und Aussprachefähigkeit verbessern Sie durch die Lektüre ausgewählter Texte.

Nk-H212c Agnete Melchiorson
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Dänisch B2: Dansk på godt og ondt

Dansk på godt og ondt
Vorkenntnisse: Kompetenzstufe B1/B2. Materialien: werden im Kurs bekanntgegeben. Dette kursus er for dig, der ønsker at styrke din evne til at argumentere på dansk og videreudvikle dine mundtlige og skriftlige færdigheder. Vi beskæftiger os med aktuelle nyheder, både indenfor kulturelle og politiske emner ved inddragelse af forskellige materialer såsom avisartikler, videoer, podcasts, samt både nyere og ældre litterære tekster såsom noveller, digte og sange. På baggrund af teksterne kan den danske kulturhistorie ligeledes tematiseres og diskuteres. Desuden sætter vi fokus på udtale, ordvalg og grammatik, så du får dine synspunkter klart og fint formuleret igennem.



Qualität verbindet!

VHS Sprachkurse und telc Prüfungen orientieren sich am Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen.

- Zertifikate in elf Sprachen auf allen Kompetenzstufen
- Die ideale berufliche und persönliche Weiterbildung
- International anerkannt bei Arbeitgebern und Hochschulen

telc – language tests: bei Ihrer Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen

www.telc.net
www.vhs.berlin.de

Schwedisch

Schwedisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zu Kursinhalten oder zur Einstufung?
Unsere Kursleiterin Malin Duveblad berät Sie:
- Mittwoch, Karlsgartenstr. 6, Raum 107

Die Termine finden Sie online. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer
Nk-H100c über eventuelle Änderungen.

Testen Sie vor Kursbuchung Ihre Schwedischkenntnisse: einstufungstests.klett-sprachen.de.

Schwedisch A1+: Auffrischung und Vertiefung

Vorkenntnisse: erste Kenntnisse.

Die Grundlagen der schwedischen Sprache konnten Sie bereits kennenlernen? Sie haben die Aussprache von köttbullar, sju und Göteborg schon geübt? Und wenn Sie in Schweden sind, können Sie das Gelernte anwenden und sich einen Kaffee bestellen und fragen, ob dieser mit påtår ist?

Das ist großartig und eine tolle Basis, um die Kenntnisse auszubauen! Aber denken Sie manchmal, dass es hilfreich wäre, die Grundlagen noch einmal zu wiederholen? Genau das werden wir in diesem Kurs tun. Hier werden Sie bereits Gelerntes wiederholen, vertiefen und vor allem auch anwenden.

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Möglichkeit, fünf Tage tief in die schwedische Sprache und Kultur einzutauchen und mit viel Spaß und Abwechslung Ihre Schwedischkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. So werden Sie für den nächsten Kurs und den nächsten Schweden-Besuch bestens gewappnet sein!

Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

Nk-H105c Ines Jana und Malin Duveblad

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2
2.-6.9.19; 30 UStd.
Mo-Fr, 09:00-14:15 Uhr
99,00€ / erm. 57,00€

Schwedisch A1.1 für Anfänger*innen

Vorkenntnisse: keine. Mittleres Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Välkomna! neu A1-A2, Klett, ISBN: 978-3-12-527951-3.

Die ideale Vorbereitung für Ihren privaten oder beruflichen Schwedenaufenthalt oder auch für Gespräche mit schwedischsprachigen Freunden.

Kursinhalt: ab Lektion 1.

Kommunikative Lernziele: sich vorstellen, sich im Hotel, Café und beim Einkaufen verständigen, sich bedanken, Vorschläge machen; Zahlen, Preise, Uhrzeiten und Wochentage; über Interessen, Familie und Freunde sprechen.

Kultur: Interessantes über Schweden und „die Schweden“, Aktualität und Gesellschaft.

Nk-H102c Malin Duveblad

Mariendorfer Weg 9, Raum 3
18.9.-18.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Schwedisch A1.1 intensiv: Välkomna!

Vorkenntnisse: keine. Schnelles Lerntempo.

Lehrwerk bitte mitbringen: Välkomna! neu A1-A2, Klett, ISBN: 978-3-12-527951-3. Kursinhalt: ca. Lektion 1-5.

Ihr Ziel ist es, innerhalb kurzer Zeit für Studium, Beruf oder Aufenthalt in Schweden Schwedisch zu lernen, um sich im Land und im Kontakt mit Schweden zurechtzufinden?

In diesem Kurs erwerben Sie die Grundlagen der Kommunikation in alltäglichen Situationen: sich vorstellen, sich im Hotel, im Café und in Geschäften verständigen, sich bedanken und Vorschläge machen; die Zahlen, Preise, Uhrzeiten und Wochentage. Sie sprechen über Freizeitinteressen, Verwandtschaft, Freunde und Feiern sowie Berufe. Landeskunde und Übungen zur Festigung der erworbenen Kenntnisse sind fester Bestandteil des Kurses.

Nk-H103c Ines Jana

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 102
9.11.19-18.12.19; 40 UStd.
8 x Sa, 10:30-14:45 Uhr
123,00€ / erm. 71,00€

Schwedisch A1/A2: Brückenkurs

Vorkenntnisse: A1.1 (ca. 30-40 Unterrichtsstunden).

Materialien werden im Kurs bekanntgegeben.

In diesem Kurs vertiefen wir unsere Basiskenntnisse auf Schwedisch. Wir wiederholen und wenden all das an, was wir bisher gelernt haben, zum Beispiel: uns vorstellen, jemanden kennenlernen, im Restaurant bestellen.

Darüber hinaus erweitern wir unser sprachliches Repertoire und lernen, über Interessen, Traditionen, Kultur und aktuelle Nachrichten zu sprechen.

Wir üben, kürzere Texte zu verstehen, z.B. Notizen, E-Mails und Infoblätter. Außerdem lernen wir, sowohl informelle als auch höfliche kurze Mitteilungen zu schreiben. Grammatikfokus: Nebensätze, Verben und Zeitformen, Pronomen, Adjektive. Nach diesem Kurs können Sie mit noch größerem Selbstvertrauen in den nächsten Urlaub nach Schweden fahren!

Nk-H106c Malin Duveblad

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 203
16.9.-16.12.19; 36 UStd.
12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Schwedisch B1.1

Vorkenntnisse: Stufe A2.

Materialien bitte mitbringen: Välkomna tillbaka! Neu (B1). Kurs- und Übungsbuch, Klett, ISBN: 978-3-12-527961-2. Lektion 1-4.

I den här kursen lyfter vi svenskan till nya nivåer - språkligt och innehållsligt. Temamässigt varvar vi personliga erfarenheter och åsikter med media, samhällsförändringar, kultur och miljö. Språkligt lär vi oss nya verbformer, fler tempus samt ännu fler pronomen. Vi utvecklar ett komplexare språk för att mer precis kunna uttrycka våra idéer och resonemang på svenska.

Nk-H110c Malin Duveblad

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 107
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Kurdisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zu den Kursinhalten oder zur Einstufung?

Unser Kursleiter Reşit Aktaş berät Sie im Hermannquartier, Hermannstr. 158a (Eingang Arztpraxen):
- Dienstag, 10.9. und 17.9., 17:30-18:00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung unter Kursnummer Nk-J300c online über eventuelle Änderungen.

Kurdisch A1.1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Vorkenntnisse: keine.

Sie erlernen den kurdischen Hauptdialekt Kurmançî.

Lehrwerk: Ciwan Tengezar: Ez ji hez dikim, kurdi hin dibim-Ich liebe dich, ich lerne kurdisch. Das Lehrwerk kann beim Kursleiter bezogen werden.

Kursinhalt: Einführung in das kurdische Alphabet, Aussprache und Betonung; sich vorstellen und begrüßen, fragen, wie es geht, über Familie und Freunde sprechen.

Grammatikfokus: die Konjugation von einfachen Verben und das unregelmäßige Verb „bûn“, Personalpronomen und Possesivartikel, wichtige Präpositionen (bi, li, ji, bê).

Kultur: kulturelle Besonderheiten und Unterschiede. Außerdem lernen wir ein kurdisches Lied.

Nk-J302c Reşit Aktaş

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
10.9.-10.12.19; 24 UStd.
12 x Di, 19:30-21:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Kurdisch A1.2 für Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnissen

In entspannter Atmosphäre erwerben Sie Grundkenntnisse des Kurdischen für Alltag und Beruf.

Kommunikative Lernziele: sich vorstellen, über Alter, Berufe und Freundschaften sprechen, das eigene Befinden ausdrücken, zählen, Texte über dritte Personen schreiben.

Grammatikfokus: Präsens, das unregelmäßige Verb „hebûn – haben“, erste Adjektive, Zahlen, Aufzählungen im Singular und Plural, Steigerungsformen und die unbestimmten Artikel.

Die Vermittlung bestimmter grammatischer Aspekte wird durch passende Lieder unterstützt.

Nk-J304c Reşit Aktaş

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 204
14.9.-14.12.19; 24 UStd.
12 x Sa, 10:30-12:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Kurdisch

Kurdisch A2.3

Vorkenntnisse: Stufe A2.2 (ca. 7 Semester). Kleine Lerngruppe.

Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

In diesem Kurs lernen wir, uns flüssiger und freier auszudrücken. Auf der Grundlage von kurzen Nachrichten und Presseartikeln (in deutscher Sprache) sprechen wir über die kurdische Gesellschaft und Kultur. Unser Hörverstehen schulen wir mit Hilfe von Musik.

Kommunikative Lernziele: über Gewohnheiten und Erfahrungen sprechen, über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten (auch im Beruf) sprechen, über etwas berichten, genaue Auskünfte zu etwas einholen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken.

Grammatikfokus: transitive Verben, intransitive Verben und Modalverben in Präsens und Vergangenheit, Wiederholung und Vertiefung des Ergativ.

Zwischentests zur Evaluation begleiten Ihren Lernfortschritt. Zwischentests zur Evaluation begleiten Ihren Lernfortschritt.

Nk-J307c Reşit Aktaş

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 5
10.9.-10.12.19; 24 UStd.
12 x Di, 18:00-19:30 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Kurdisch als Familiensprache – Sprachtraining B1

junge vhs: für Schüler*innen und junge Erwachsene

Kurdî wek zimanê malê - Amadekarî bo B1 Ji bo sagirî û ciwanên ku kurdî wek zimanê malê dizanin

Tu li malê bi kurdî mezin bûyî? Di vê kursê de tu dikarî zanîna xwe ya devkî û nivîskî xurtir bikî. Li kursê ev tînen hîndarîkirin: - tîgîhistina bihistinê - tîgîhistina xwendinê - gencîneya peyvan û pêdiviyên axaftinê - rêzîman - axaftin - nivîsandin

Ji bo besdarbûna kursê zanîna kurdî heta asta A2/B1 hewce dike. Besdarên ku bi rêk û pêk tev li kursê bibin, ji Volkshochschuleyê Besdarname werbigirin.

Bist du mit Kurdisch als Familiensprache aufgewachsen? In diesem Kurs kannst du deine mündlichen und schriftlichen Sprachkenntnisse verbessern. Vorausgesetzt werden Kurdischkenntnisse auf dem Niveau A2/B1.

Wir trainieren Hörverstehen, Leseverstehen, Wortschatz und Redemittel, Grammatik, Sprechen und Schreiben.

Die Teilnahme an Prüfungen ist freiwillig und nicht Bestandteil unserer Kurse. Bei regelmäßiger Teilnahme erhaltet ihr eine Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule.

Nk-J350c Reşit Aktaş

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 204
14.9.-7.12.19; 22 UStd.
11 x Sa, 12:00-13:30 Uhr
59,60€ / erm. 34,30€



Internationale Messe für Sprachen und Kulturen

22. – 23. November 2019

RHWK • Friedrichstraße 176 – 179 • E-Mail: info@expolingua.com

www.expolingua.com

Griechisch

Griechisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zur Einstufung oder Bedeutung der Kompetenzstufen? Unsere Kursleiterin Vicky Balakosta berät Sie in der Richardstr. 2, Raum 2. Donnerstag, 12., 19.9. und 26.9., 17:30–18:00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-H200c über eventuelle Änderungen.

BILDUNGSURLAUB IM SOMMER

Griechisch A1.1: Kompaktkurs für Alltag und Beruf

Vorkenntnisse: keine.

Lehrwerk bitte mitbringen: Jassu!, Lehrbuch, ISBN: 978-3-12-528890, und Arbeitsbuch, ISBN: 3-12-528891-1.

Kursinhalt: Lektion 1–3.

Kommunikativer Sprachunterricht für private Ziele, Ausbildung und Beruf. Sie werden einführend mit dem griechischen Alphabet vertraut gemacht, lernen die neun Regionen Griechenlands kennen sowie die wichtigsten Städte und Inseln und häufige Vor- und Nachnamen.

Kommunikative Schwerpunkte: sich begrüßen und verabschieden, sich vorstellen, nach dem Namen fragen, über Interessen, Freizeit und Arbeit sprechen. Sie lernen nach dem Befinden, der Herkunft und dem Wohnsitz zu fragen, Wünsche zu äußern, im Restaurant zu bestellen; alles über die griechische Kultur des Kaffeetrinkens; Beruf und Arbeitsplatz, Stellenanzeigen und -suche. Landeskundlicher Schwerpunkt sind die verschiedenen Regionen Griechenlands.

Grammatikfokus: bestimmter und unbestimmter Artikel, die Fälle, Akzentregeln; einige der gebräuchlichsten Verben und Adjektive; die Grundzahlen; Fragewörter.

Nk-H002c Makrina Laftoglou

Hermannquartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 2

19.-23.8.19; 30 UStd.

Mo-Fr, 09:00-14:00 Uhr

99,00€ / erm. 57,00€

BU



Karpathos © analogicus/pixabay

KURSE AB HERBST

Griechisch A1.1

Vorkenntnisse: keine.

Lehrwerk wird zu Kursbeginn bekanntgegeben.

Kursinhalt: ab Lektion 1.

Kalosírhathē – willkommen in der griechischen Kultur! In diesem Kurs tauchen Sie in angenehmer Atmosphäre in die griechische Sprache ein. Sie machen sich mit dem griechischen Alphabet vertraut, lernen die neun Regionen Griechenlands kennen, Städte und Inseln, häufige Vor- und Nachnamen.

Kommunikative Lernziele: sich begrüßen, verabschieden und vorstellen, fragen, wie es geht, nach Herkunft und Wohnsitz fragen; über Hobbys und Interessen sprechen, Getränke bestellen.

Außerdem erfahren Sie alles über die griechische Kultur des Kaffeetrinkens. Grammatikfokus: bestimmter und unbestimmter Artikel, die Fälle, Akzentregeln; einige Verben und Adjektive; die Grundzahlen, Fragewörter.

Am Ende des Kurses meistern Sie kurze Dialoge, können sich vorstellen und über Ihre Interessen sprechen.

Nk-H003c Vasiliki Balakosta

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 2

12.9.-19.12.19; 24 UStd.

12 x Do, 19:30-21:00 Uhr

75,00€ / erm. 43,80€

Griechisch A1.2

Vorkenntnisse: ca. 2 Lektionen.

Materialien bitte mitbringen: Jassu!, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528890 und 978-3-12-528891-1.

Kursinhalt: ab Lektion 3.

Kalosírhathē – willkommen in der griechischen Kultur! In diesem Kurs tauchen Sie in angenehmer Atmosphäre tiefer in die griechische Sprache ein. Wir sprechen über Berufe, Fremdsprachen, Städte und Orte.

Kommunikative Lernziele: über Beruf und Arbeitsplatz sprechen, Sprachkenntnisse und Nationalität angeben, Orte und Stadtviertel beschreiben.

Grammatikfokus: Artikelregeln, Verbkonjugation im Präsens, Imperativ, Verneinung, Ortsangaben, Fragewörter, Adjektive.

Kultur: Eine Reise durch Griechenland, Fremdsprachen in Griechenland.

Nk-H006c Vasiliki Balakosta

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 2

12.9.-19.12.19; 24 UStd.

12 x Do, 18:00-19:30 Uhr

75,00€ / erm. 43,80€

Griechisch A2.3

Vorkenntnisse: A2, ca. 12 Lektionen.

Lehrwerk bitte mitbringen: Jassu!, Klett-Verlag, Lehrbuch, ISBN: 978-3-12-528890, und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-12-528891-1.

Kursinhalt: Auffrischung Lektion 12, Lektion 13-14.

Kommunikativer Sprachunterricht mit praktischem Alltagsbezug. In diesen Kurs starten wir mit einer kurzen Auffrischung und beginnen dann mit den nächsten Lektionen.

Kommunikative Lernziele: Fahrkarten kaufen, eine Reise planen und ein Zimmer buchen, vom letzten Urlaub berichten, über den Traumurlaub sprechen, etwas bewerten, reklamieren und begründen; über das Wetter sprechen.

Wortschatz: Verkehrsmittel, Reiseartikel, Himmelsrichtungen, Wetter, Hotel und Urlaub.

Grammatikfokus: die Konjunktion „va“, Adjektive, Adverbien, Verben in der Vergangenheit, Imperativ.

Nk-H014c Mirsina Papavassiliu

To Spiti, Morusstr. 18 A, Saal rechts

18.9.-18.12.19; 36 UStd.

12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 62,40€

Griechisch B1/B2: Konversationskurs

Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre aktiver Sprachunterricht.

Kommunikativer Sprachunterricht für private Ziele, Ausbildung und Beruf.

In diesem Kurs beginnen Sie, über alltägliche Zusammenhänge hinaus kulturelle und aktuelle gesellschaftliche Themen zu besprechen und zu diskutieren, z.B. anhand von Zeitungsartikeln, Fernsehnachrichten, kurzen authentischen Texten und Liedern aktueller Interpreten.

Einige Themen sind: Bücher, Kinokultur; Fernsehen und Gesellschaft; die griechische Sprache: Dialekte und Minderheiten.

Grammatikfokus: Die Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen, u.a.: Nebensätze, Zeitadverbien, Perfekt und Plusquamperfekt, das Gerundium zur Verkürzung von Modalsätzen, Passivsätze mit Hilfsverben.

Nk-H019c N. N.

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 1

19.9.-12.12.19; 20 UStd.

10 x Do, 19:30-21:00 Uhr

67,00€ / erm. 39,00€

INFO

Unser Programm wird laufend erneuert.

Weitere Kurse finden Sie online:

www.berlin.de/vhs-neukoelln/kurse/fremdsprachen/kurdisch

Griechisch



Karpathos © analogicus/pixabay

Türkisch

Türkisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zur Kursauswahl oder zur Einstufung? Unsere Kursleiterin Yasemin Sarioglu berät Sie: - Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 2
Dienstag, 22.1., 29.1., 12.2. und 30.4., 17:00-17:30 Uhr.

Anmeldung nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-J200c über eventuelle Änderungen.

Hier können Sie Ihre Kenntnisse testen und Ihre Kompetenzstufe ermitteln: <https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Türkisch A1.1 für Anfänger*innen: Kolay gelsin

Vorkenntnisse: keine.
Materialien bitte mitbringen: Kolay gelsin! neu A1-A2. Kursbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0.
Kommunikativer Türkischunterricht für private und berufliche Ziele.
Kursinhalt: Lektion 1–2.
Sie lernen: sich begrüßen und verabschieden, sich vorstellen und nach dem Namen fragen; fragen, wie es geht; nach dem Herkunftsort fragen und sagen, wo man wohnt, nach dem Beruf fragen; Zahlen bis 20.

Nk-J202c Süleyman Yüceer
Mariendorfer Weg 9, Raum 3
16.9.-16.12.19; 24 UStd
12 x Mo, 19:15-20:45 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Türkisch A1.3: Kolay gelsin

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, ca. 3 Lektionen. Quereinsteiger*innen sind willkommen.
Lehrwerk bitte mitbringen: Kolay gelsin! neu A1-A2. Kursbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0.
Kommunikativer Türkischunterricht für Alltag, Reise und Beruf.
Kursinhalt: Lektion 4–5.
Kommunikative Ziele: nach Sprachkenntnissen fragen und sie angeben, Absichten wiedergeben, über Freizeitbeschäftigungen sprechen, Orte und Berufe beschreiben, über den Alltag sprechen, über Vergangenes berichten, Wochentage, Tageszeiten und Uhrzeit angeben.
Grammatikfokus: Präteritum, Dativ und Ablativ, Postpositionen: için, ile, önce und sonra.

Nk-J207c Yasemin Sarioglu
Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 2
17.9.-10.12.19; 22 UStd.
11 x Di, 17:30-19:00 Uhr
69,00€ / erm. 40,40€

Türkisch A1.4: Kolay gelsin

Vorkenntnisse: A1, ca. 4 Lektionen.
Lehrwerk bitte mitbringen: Kolay gelsin! neu A1-A2. Kursbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0, und Kolay gelsin! neu A1-A2.
Kommunikativer Türkischunterricht für Alltag, Reise und Beruf.
Kursinhalt: Lektion 6–7.
Über Essgewohnheiten und Einkaufen sprechen, einfache Einkaufsdialoge führen, nach dem Preis fragen, über Kleidung und Farben sprechen, über Essen und Essgewohnheiten sprechen, im Restaurant bestellen, Vorschläge formulieren, Wünsche und Absichten formulieren, sagen, wie etwas war, über Vergangenes sprechen.
Grammatikfokus: Wiedergabe von „brauchen“, Imperativ (3. Person), Akkusativ, Suffixe: -li und -siz, temporale Funktionswörter: idi.

Nk-J208c Yasemin Sarioglu
Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 2
17.9.-10.12.19; 22 UStd.
11 x Di, 19:15-20:45 Uhr
69,00€ / erm. 40,40€

Türkisch A1.4 am Samstagvormittag

Für Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnissen
Vorkenntnisse: A1, ca. 5 Lektionen.
Materialien bitte mitbringen: Kolay gelsin! neu A1-A2. Kursbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0.
Kursinhalt: s. Nk-J208c.

Nk-J209c Süleyman Yüceer
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 007
14.9.-16.11.19; 24 UStd.
8 x Sa, 10:30-13:00 Uhr
78,60€ / erm. 45,60€

Türkisch B1.1: Kolay gelsin!

Vorkenntnisse: Stufe A2.
Materialien bitte mitbringen: Kolay gelsin! B1, Kurs- und Übungsbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528871-3
Kursinhalt: Lektion 1–3.
Kommunikative Lernziele sind u.a.: Gründe verstehen und angeben, Nachbarn kennenlernen, Zeitungsartikel über Deutsche in der Türkei diskutieren, über eine Reise und Sehenswürdigkeiten sprechen, Reiseinformation verstehen, Eindrücke von Urlaubsorten wiedergeben, über Lebensstile und Lebensqualität sprechen; in Diskussionen zustimmen und Gegenargumente bringen, irrealer und hypothetischer Sachverhalte (Wünsche und Träume) ausdrücken.

Nk-J211c Özgül Güzelbey
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 3
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:00-20:30 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

Persisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie Fragen zur Kursinhalten oder Einstufung? Unsere Kursleiterin Fatemeh Aalizadeh berät Sie in der Karlsruhgartenstraße 6.
Anmeldung nicht erforderlich. Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-J500c über eventuelle Änderungen.

KURSE VOR SEMESTERSTART

Persisch / Farsi A1.1: Auffrischung und Vertiefung

Vorkenntnisse: A1.1, ca. 30-40 Unterrichtsstunden oder vergleichbare Kenntnisse (sich begrüßen und vorstellen, fragen, wie es geht, über sich und die Familie sprechen, „sein“ und „haben“), Kenntnis des persischen Alphabets (Lesen und Schreiben einfacher Wörter und Sätze).
Die Materialien erhalten Sie im Kurs.
In diesem Kurs wiederholen und trainieren wir die wichtigsten Themen der Stufe A1.1. Wir gewinnen mehr Routine darin, in alltäglichen Situationen freier zu sprechen.
Mit Hilfe von Videos und persischer Musik tauchen wir tiefer in Klang und Sprachmelodie ein und trainieren unser Hörverstehen.
In verschiedenen Textsorten entdecken wir neuen Wortschatz, interessante Redewendungen und einfache Strukturen, die wir dann im Gespräch nutzen können.

Nk-J506c Rahil Khodamizabihi
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 102
19.8.-9.9.19; 12 UStd.
4 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
39,00€ / erm. 23,40€
Folgekurse: Nk-J509c und Nk-J510c

Persisch als Familiensprache – Sprachtraining B1

junge vhs: für Schüler*innen und junge Erwachsene
Bist du mit Persisch als Familiensprache aufgewachsen? In diesem Kurs kannst du deine mündlichen und schriftlichen Sprachkenntnisse verbessern.
Voraussetzung: Du kannst das persische Alphabet sicher lesen und schreiben. (Wenn du das persische Alphabet noch lernen möchtest, kannst du diesen Kurs besuchen: Nk-J550c: Persisches Alphabet für Farsi-/Dari-Sprecher*innen).
Wir trainieren: Hörverstehen, Leseverstehen, Wortschatz und Redemittel, Grammatik, Sprechen, Schreiben.
Vorausgesetzt werden Persischkenntnisse auf dem Niveau A2/B1.
Die Teilnahme an Prüfungen ist freiwillig und nicht Bestandteil unserer Kurse.
Bei regelmäßiger Teilnahme erhaltet ihr eine Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule.

Nk-J552c Fatemeh Aalizadeh
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 205
17.9.-10.12.19; 22 UStd.
11 x Di, 17:10-18:40 Uhr
59,60€ / erm. 34,30€

Persisch / Farsi

Persisch / Farsi – Persisches Alphabet für Farsi-/Dari-Sprecher*innen

Persisches Alphabet - Lesen und Schreiben lernen
Vorkenntnisse: Farsi/Dari als Mutter-, Zweit- oder Fremdsprache (erste Kenntnisse reichen aus).
Sprechen Sie Farsi/Dari in der Familie oder als Fremdsprache? Sie haben aber noch nicht das persische Alphabet gelernt? In diesem Kurs lernen Sie, Persisch zu lesen und zu schreiben. Wir nehmen uns viel Zeit und lernen in entspannter Atmosphäre.
Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

Nk-J550c Rahil Khodamizabihi
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 106
16.9.-16.12.19; 24 UStd.
12 x Mo, 17:00-18:30 Uhr
60,60€ / erm. 36,60€
Fortsetzung des Kurses im ersten Semester 2020.

NEU

فارسی به عنوان زبان خانواده - تمرین زبان ب 1
برای دانش آموزان و جوانان

آیا در خانواده، با زبان فارسی بزرگ شده ای؟ در این دوره ی آموزشی می توانی مهارت زبانی شفاهی و کتبی خود را بهبود ببخشی.

پیش نیازها: تو می توانی بدون مشکل الفبای فارسی را بخوانی و بنویسی. (اگر میخواهی الفبای فارسی را یاد بگیری می توانی در دوره ی آموزشی زیر شرکت کنی: الفبای فارسی برای کسانی که زبان مادریشان فارسی یا دری است.

Nk-J550c Persisches Alphabet für Farsi-/Dari-Sprecher*innen

ما در این کلاس مهارتهای زیر را تمرین خواهیم کرد:
- مهارتهای شنیداری
- مهارتهای خواندن
- کلمات و اصطلاحات جدید
- دستور زبان و گرامر
- صحبت کردن
- نوشتن

پیش نیاز است که شما فارسی را در سطح آ 2 یا ب 1 مسلط باشید.

شرکت در امتحان اختیاری است و جزو کلاس نیست.

با شرکت منظم در کلاس، در آخر دوره ی آموزشی، گواهی شرکت در دوره ی آموزشی فلکس هوخ شوله را دریافت خواهید کرد.

INFO

Unser Programm wird laufend erneuert.
Weitere Kurse finden Sie online:
www.berlin.de/vhs-neukoelln/kurse/fremdsprachen/kurdisch

Persisch / Farsi

KURSE AB HERBST

Persisch / Farsi intensiv A1.1

Vorkenntnisse: keine. Mittleres Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Ba ham A1. Klett, ISBN: 978-3-12-528866-9.

Kursinhalt: Lektion 1–3.

In diesem Kurs lernen Sie geschriebenes und gesprochenes Persisch. Der Kurs richtet sich an Lernende, die fundiert und zugleich alltagsnah Persisch lernen möchten. In nur einem Semester erlernen Sie die persische Schrift und die Vokalisation der kurzen und langen Vokale. Zu Kursende können Sie schon kleine Dialoge führen und kurze Sätze lesen und schreiben.

Im Mittelpunkt steht die Kommunikation im Alltag: sich begrüßen und vorstellen, fragen, wie es geht. Sie lernen, über sich und die Familie zu sprechen, alltäglichen Aktivitäten zu beschreiben, Einkaufsgespräche und etwas Smalltalk zu führen.

Weitere Themenbereiche: Berufe, Wochentage, Monate und Zahlen bis 20.

Grammatikfokus: Personalpronomen, Verbkonjugation im Präsens, Adjektive, die Verneinung, Possessivartikel und wichtige Fragewörter.

Weitere Themen: die persische Kultur, Land und Leute.

Die Kurse sind gut geeignet für private oder berufliche Aufenthalte bzw. für Sprachkurse in persischsprachigen Ländern.

Nk-J502c Fatemeh Aalizadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 205

10.9.-10.12.19; 36 UStd.;

12 x Di, 18:45-20:45 Uhr;

ein zusätzlicher Termin am Samstag, 09.11., 10:30-13:45 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Nk-J504c Fatemeh Aalizadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 201

28.10.19-27.1.20; 36 UStd.;

12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Kursinhalt: s. Nk-J502, jedoch schnelles Lerntempo.



Schachspiel © stux/pixabay

Persisch / Farsi intensiv A1.2

Vorkenntnisse: A1.1, mind. 40 UE (sich begrüßen und vorstellen, fragen, wie es geht, über sich und die Familie sprechen, „sein“ und „haben“). Die Kenntnis des persischen Alphabets (Lesen und Schreiben) wird vorausgesetzt. Mittleres Lerntempo.

Materialien bitte mitbringen: Ba ham A1. Klett, ISBN: 978-3-12-528866-9.

Kursinhalt: Auffrischung Lektion 4, Lektion 5–6.

In diesem Kurs lernen Sie geschriebenes und gesprochenes Persisch.

Kommunikative Lernziele: sich verabreden, den Tagesablauf beschreiben, über das Alter sprechen, nach Wegen fragen und sie beschreiben, im Restaurant bestellen, einkaufen und Gegenstände beschreiben; Zahlen bis 1000, Farben.

Grammatikfokus: Verbkonjugation im Präteritum, die Verneinung, Imperativ, Zeit- und Ortsangaben, Plural.

Weitere Themen: die persische Kultur, Land und Leute.

Nk-J509c Rahil Khodamizabihi

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 106

16.9.-16.12.19; 36 UStd.

12 x Mo, 18:45-20:45 Uhr;

ein zusätzlicher Termin am Samstag, 09.11., 10:30-13:45 Uhr, Raum 105.

111,00€ / erm. 64,20€

Nk-J510c Fatemeh Aalizadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 102

11.9.-11.12.19; 36 UStd.

12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Kursinhalt: s. Nk-J509c, jedoch schnelles Lerntempo.

Persisch / Farsi intensiv A2.1

Vorkenntnisse: Stufe A1, mind. 80 UE (vorausgesetzt werden: Kenntnis des persischen Alphabets - Lesen und Schreiben -, Präsens, Präteritum, Imperativ). Mittleres bis schnelles Lerntempo.

Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

In diesem Kurs lernen Sie geschriebenes und gesprochenes Persisch.

Kommunikative Lernziele: Termine beim Arzt vereinbaren, sich mit jemandem verabreden, über Pläne für die Zukunft sprechen.

Wortschatz/Redemittel: Körper, Gesundheit und Krankheiten, Adjektive zur Beschreibung einer Person und Zeitangaben.

Grammatikfokus: Konjunktiv 1, Modalverben und Futur.

Kultur: iranische Feste und die iranische Küche.

Nk-J520c Fatemeh Aalizadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 102

12.9.-12.12.19; 36 UStd.

12 x Do, 18:30-21:00 Uhr

111,00€ / erm. 64,20€

Koch-Workshop: Persisch kochen auf Persisch

Wussten Sie, dass unsere Persisch-Kursleiterin Fatemeh Aalizadeh auch leidenschaftlich gern kocht? In diesem Workshop unternehmen wir eine Reise mit Safran, Rosenwasser und Pistazien durch die herrlich duftende persische Küche. Gemeinsam kochen wir ein leckeres Hauptgericht, nämlich Safranreis mit gebratenen mit Berberitzen, Pistazien und Mandeln sowie Hähnchen mit Tomatensauce. Als Beilage bereiten wir Minzjoghurt vor.

Anschließend sitzen wir am liebevoll geschmückten Tisch zusammen und erfahren einiges über die persische Esskultur, das Verhalten bei Tisch, Höflichkeitsformen zwischen Gast und Gastgeber - das berühmte persische „Tarof“.

Im Workshop sprechen wir Persisch, erste Grundkenntnisse reichen jedoch aus. Die Kursleiterin spricht auch Deutsch und Englisch.

Nk-J570c Fatemeh Aalizadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 211

23.11.19; 4 UStd.

Sa, 18:00-21:00 Uhr

23,90€ / erm. 18,20€

Die Kosten für Zutaten sind im Kursentgelt enthalten. Bei Stornierung später als eine Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Zutaten nicht zurück-erstattet werden.

Kalligraphie-Workshop Persisch und Arabisch

Einführung in die Kunst der schönen Schrift

Das kunstvolle Schreiben und Zeichnen mit den persischen bzw. arabischen Buchstaben hat in der islamischen Welt eine lange Tradition. Vor allem im Iran ist diese Kunstform auch heute sehr populär.

Kennen Sie schon das persische oder arabische Alphabet? Können Sie einfache persische oder arabische Wörter lesen und schreiben? Möchten Sie sich in einer schönen Handschrift üben? Suchen Sie noch ein einzigartiges Geschenk für Familie oder Freunde? Oder möchten Sie ein selbstgemachtes Kunststück an der Wand Ihres Wohnzimmers haben?

Dann sind Sie in diesem Workshop richtig. Hier lernen Sie, mit einem normalen Stift z. B. Ihren Namen oder einen Vers des persischen Dichters Hafiz zu kalligraphieren.

Kenntnisse im Zeichnen sind nicht notwendig. Im Vordergrund steht die Freude am schönen Schreiben.

Die Kursleiterin spricht Persisch, Deutsch und Englisch.

Nk-J575c Fatemeh Aalizadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202

30.11.-1.12.19; 8 UStd.

Sa/So, 10:30-13:45 Uhr

29,80€ / erm. 19,40€

Materialien: Bitte bringen Sie Materialien eigener Wahl mit: Stifte und Blankopapier, Zeichenpapier, Postkarten, ...

Persisch / Farsi Brückenkurs A1/A2

Vorkenntnisse: ca. 4-5 Semester bzw. mind. 120 Unterrichtsstunden oder vergleichbare Kenntnisse. Die sichere Kenntnis des persischen Alphabets (Lesen und Schreiben) wird vorausgesetzt. Kleine Lerngruppe.

Materialien: Das Lehrwerk kann über die Kursleiterin bezogen werden: „Farsi be Farsi/ Persian through Persian“. Verlag: Daneshgah-e Tehran, University of Tehran Press, 4th Edition.

Kursinhalt: S. 134 bis Ende des Lehrwerks.

Kommunikative Lernziele: über Tagesabläufe im Präsens sprechen, über Gewohnheiten in der Vergangenheit sprechen, etwas empfehlen bzw. anordnen, Essen und Getränke bestellen, einkaufen, weitere Redewendungen.

Grammatikfokus: Duratives Präteritum, Kausative Verben, Substantivierung, Modalverben (I), Reflexivpronomen, Imperativ.

Nk-J518c Fatemeh Hassanzadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 207

9.11.19-30.1.20; 30 UStd.; 8 - 14 TN

Do, 30.01., 18:00-20:30 Uhr; 9 x Sa, 10:30-13:00 Uhr

97,50€ / erm. 56,25€

Persisch / Farsi A2.1

Vorkenntnisse: ca. 4 Semester. Die sichere Kenntnis des persischen Alphabets (Lesen und Schreiben) wird vorausgesetzt. Kleine Lerngruppe.

Materialien: Das Lehrwerk kann über die Kursleiterin bezogen werden: „Farsi be Farsi/ Persian through Persian“. Verlag: Daneshgah-e Tehran, University of Tehran Press, 4th Edition.

Kursinhalt: S. 120 bis Ende des Lehrwerks

Kommunikationsziele: über Gewohnheiten in der Vergangenheit und über Tagesabläufe im Präsens sprechen, mit Hilfe von Modalverben Essen und Getränke bestellen und einkaufen, weitere Redewendungen.

Grammatikfokus: Duratives Präteritum, Kausative Verben, Substantivierung, Modalverben (I), Reflexivpronomen, Imperativ.

Nk-J521c Fatemeh Hassanzadeh

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 1

11.11.19-27.1.20; 30 UStd.; 8 - 10 TN

10 x Mo, 18:00-20:30 Uhr

99,00€ / erm. 57,00€

Persisch / Farsi A2.3

Vorkenntnisse: ca. 6 Semester. Kleine Lerngruppe.

Materialien: werden gestellt.

Kommunikationsziele: In diesem Kurs hören, lesen und bearbeiten wir längere Texte. Wir beschreiben Situationen an verschiedenen Orten wie zu Hause, bei der Arbeit, auf der Straße, in Geschäften, usw.

Weitere Redewendungen passend zu den Konversationsthemen.

Grammatikfokus: Progressiv im Präsens, Progressiv im Präteritum, Perfekt, das Suffix „-i“, Präpositionen mit enklitischen Endungen.

Nk-J522c Fatemeh Hassanzadeh

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 1

12.11.19-28.1.20; 30 UStd.; 8 - 10 TN

10 x Di, 18:00-20:30 Uhr

99,00€ / erm. 57,00€

Arabisch

Arabisch – Einstufung und Beratung

Haben Sie spezielle Fragen zur Kursauswahl oder zu Ihrer Einstufung? Unser Kursleiter Ihab Armoush berät Sie:
- im Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Allee 231, VHS-Raum 1
- in der Karlsgartenstr. 6

Die Termine finden Sie online. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte informieren Sie sich vor der Beratung online unter Kursnummer Nk-J100c über eventuelle Änderungen.

Kalligraphie-Workshop Persisch und Arabisch

Einführung in die Kunst der schönen Schrift
Kursbeschreibung siehe Nk-J575c (Seite 103).

Nk-J575c Fatemeh Aalizadeh

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202
30.11.-1.12.19; 8 UStd.
Sa/So, 10:30-13:45 Uhr
29,80€ / erm. 19,40€

Materialien: Bitte bringen Sie Materialien eigener Wahl mit: Stifte und Blankopapier, Zeichenpapier, Postkarten, ...

Arabisch A1.1: Alphabet und mehr – Auffrischung vor Semesterstart

Vorkenntnisse: erste Kenntnisse des Alphabets. Kurs für Wiedereinsteiger*innen und Quereinsteiger*innen.

In diesem Kurs dreht sich alles um das arabische Alphabet. Sie haben schon etwas Arabisch und das Alphabet gelernt, z.B. in einem Kurs, mit Freunden oder sogar als Autodidakt*in? Nach der langen Sommerpause haben Sie aber den einen oder anderen Buchstaben vergessen? Das Schreiben könnte Ihrer Vorstellung nach noch schneller gehen?

In diesem Kurs lernen Sie, flüssiger zu lesen und sicherer zu schreiben. Sie trainieren Ihr Hörverstehen und lernen, Laute beim Hören zu erkennen und zu schreiben. Dank vielfältiger Übungen lesen und schreiben Sie zu Kursende routinierter. Natürlich kommt auch die gesprochene Sprache nicht zu kurz. Die Materialien erhalten Sie im Kurs.

Nk-J101c Deiaa Monther

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
16.8.-6.9.19; 16 UStd.
4 x Fr, 16:30-19:45 Uhr
49,40 / erm. 29,40€

NEU

Arabisch intensiv A1.1 für Anfänger*innen

Vorkenntnisse: keine. Mittleres Lerntempo.
Lehrwerk bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0.

Der Kurs richtet sich an Lernende, die fundierte und zugleich praxisbezogene Grundkenntnisse des modernen Standardarabischen erwerben wollen.
Kursinhalt: Alphabet und Lektion 1.

Der erste Kursabschnitt macht Sie mit der arabischen Schrift vertraut. Sie erlernen die Schriftzeichen und die Vokalisation der kurzen Vokale. Daneben lernen Sie von Anfang an die elementaren sprachlichen Elemente für die alltägliche Verständigung, z.B.: sich begrüßen, sich vorstellen, nach dem Befinden fragen; die Wochentage und Monate; Hocharabisch und Dialekt. Grammatikfokus: Personalpronomen, einige Verben im Präsens, Adjektive, die Verneinung, wichtige Fragewörter.

Nk-J003c Deiaa Monther

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 204
12.9.-19.12.19; 36 UStd.
12 x Do, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Nk-J005c N. N.

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 203
31.10.19-30.1.20; 36 UStd.
12 x Do, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Arabisch A1.2: Kommunikation im Alltag

Samstagnachmittag – Arabisch am Wochenende
Vorkenntnisse: erste Kenntnisse, ca. 1 Semester bzw. 30 UE. Quereinsteiger*innen mit ersten Vorkenntnissen sind willkommen.

Materialien bitte mitbringen: Kalamuna. Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-605253-4.
Kursinhalt: Lektion 5–7.

Sie haben erste Vorkenntnisse in Arabisch? Erste Buchstaben kennen Sie schon, fühlen sich aber noch nicht ganz sicher beim Lesen und Schreiben einfacher Wörter? Hier wiederholen und vertiefen Sie das Alphabet. Bis Kursende können Sie einfache Wörter und Sätze schreiben und lesen. Auch das Hörverstehen und die Aussprache trainieren wir.

Kommunikationsziele: über den Arbeitsplatz sprechen, jemanden zu einem Getränk einladen, über das Wetter sprechen, nach dem Weg fragen und Auskunft geben, Einkaufsgespräche führen, Lebensmittel einkaufen und nach dem Preis fragen.

Grammatikfokus: Verneinung im Präsens, Personalpronomen, Possessivendungen, Verben im Präsens, Singular und Plural, Fragewörter, „brauchen“, Zahlen.

Nk-J010c Ihab Armoush

Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
7.9.-7.12.19; 32 UStd.
12 x Sa, 13:30-15:30 Uhr
102,20€ / erm. 59,00€

Arabisch intensiv A1.1, Lektion 2: Schnellkurs / 2x Woche

Lehrwerk bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0.

Vorkenntnisse: erste Kenntnisse des Alphabets (Lesen und Schreiben einfacher Wörter und Sätze) und ca. 1 Kurs à 30-40 Unterrichtsstunden bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Der Kurs richtet sich an Lernende, die in kurzer Zeit fundierte und zugleich praxisbezogene Grundkenntnisse des modernen Standardarabischen erwerben möchten. Bitte planen Sie pro Woche ein bis zwei Stunden für Hausaufgaben ein.

Kommunikative Ziele und Themen: sich bedanken und entschuldigen, über Familie und Freunde sprechen, sich in typischen Reisesituationen verständigen, ein Zimmer buchen, Telefonnummern angeben und verstehen.

Grammatikfokus: Dual, Plural, Adjektivkongruenz, Zahl und Gezähltes: Numerus und Kasus, das arabische Wurzelsystem.

Kulturelle Themen: Höflichkeitsfloskeln.

Nk-J104c Deiaa Monther

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 203
12.8.-4.9.19; 24 UStd.
4 x Mo/Mi, 18:30-21:00 Uhr
75,00€ / erm. 43,80€

Arabisch intensiv A1.1, Lektion 2–3

Vorkenntnisse: ca. 1 Lektion bzw. 30-40 UE. Kenntnis des Alphabets: Lesen und Schreiben einfacher Sätze.

Materialien bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0.

Kursinhalt: Lektion 2–3.

Kommunikative Lernziele und Themen: sich verabreden, höfliche Fragen formulieren, Themen rund ums Reisen, ein Hotelzimmer buchen, mit Gästen kommunizieren: Gäste einladen, Getränke anbieten.

Wortschatz: Wochentage, Monatsnamen, Hotel und Urlaub, Getränke.

Grammatikfokus: Dual, Plural, Adjektivkongruenz, Zahl und Gezähltes: Numerus des Gezählten, Einführung in das arabische Wurzelsystem, Präpositionen, Ja-/Nein-Fragen, Höflichkeitsform und der Konjunktiv, Demonstrativpronomen, Modalverben: können und müssen.

Kultur: arabische Musik, die Bedeutung der Familie.

Nk-J012c Ihab Armoush

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202
18.9.-18.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Arabisch intensiv A1.1, Lektion 3–4

Vorkenntnisse: ca. 2 Lektionen bzw. 70–80 Unterrichtsstunden.

Materialien bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0.

Kursinhalt: Lektion 3–4.

Kommunikative Ziele: sich am Telefon verabreden, um etwas zu unternehmen, einen Termin vereinbaren, Wochentage und Monatsnamen, jemanden besuchen, Gäste empfangen und Getränke anbieten, höfliche Fragen formulieren; Rollenspiel: jemanden besuchen.

Nk-J017c Deiaa Monther

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 203
18.9.-18.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Arabisch A1.3: Arabisch am Vormittag – Kalamuna!

Arabisch für den Alltag

Vorkenntnisse: geringe Kenntnisse, ca. 2 Semester bzw. 60 Unterrichtseinheiten, Kenntnis des Alphabets (Lesen und Schreiben einfacher Wörter und Sätze). Entspanntes Lerntempo, kleine Lerngruppe.

Materialien bitte mitbringen: Kalamuna. Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-605253-4.

Kursinhalt: Lektion 6–8.

In diesem Kurs beenden Sie die Stufe A1.

Sie können schon etwas Arabisch und können schon einfache Sätze relativ sicher lesen und schreiben? In diesem Kurs bauen wir langsam, aber sicher unsere Arabischkenntnisse weiter aus. Wir lernen, flüssiger zu sprechen, und erweitern unsere sprachlichen Mittel.

Lernziele: über den Wohnort sprechen, nach der Herkunft fragen, über das Wetter sprechen, nach dem Weg fragen und einen Weg erklären, einkaufen gehen und nach dem Preis fragen, in einem Restaurant bestellen, nach der Uhrzeit fragen.

Grammatikfokus: Possessivendungen, Demonstrativpronomen, die Zahlen ab 11, Konjunktiv, Futur, Präpositionen.

Nk-J018c Deiaa Monther

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
4.9.-4.12.19; 36 UStd.
12 x Mi, 09:30-12:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€



Gewürze © skitterphoto/pixabay

Arabisch

Arabisch intensiv A1.2, Lektion 4–6

Vorkenntnisse: ca. 80 UE / 3 Lektionen. Sichere Kenntnis des Alphabets.
Materialien bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0. Kursinhalt: Lektion 4–6.
Kommunikative Ziele: sich verabreden und Termine vereinbaren, sich gegenseitig besuchen, Familie und Verwandte vorstellen, Getränke anbieten und servieren, kurze Gespräche führen, sich verabschieden und einladen ...
Grammatikfokus: Demonstrativpronomen (dies/e/r), Modalverben: „können“ und „müssen“, das Verb „sein“, Personalsuffixe (mein, mich, mit mir), Ordinalzahlen (erster, zweiter, ...), „Hat es ...?“, „Es hat ...“, Genitivverbindungen.

Nk-J019c Ihab Armoush
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202
12.9.-19.12.19; 36 UStd.;
12 x Do, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Arabisch intensiv A1.2, Lektion 5–6

Vorkenntnisse: ca. 4 Lektionen. Die Kenntnis des Alphabets wird vorausgesetzt.
Materialien bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0. Kursinhalt: Lektion 5–6.
Kommunikative Lernziele und Themen: Familienmitglieder benennen, eine Wohnung beschreiben, Wohnungsannoncen verstehen, fragen, wem etwas gehört.
Themen: Familie, Wohnung, Möbel, und Wohnsituation.
Kultur: Familiennamen, indiskrete Fragen und Tabuthemen
Grammatikfokus: Personalsuffixe am Substantiv, am Verb und an Präpositionen, die Verneinung der Adjektive, die Genitivverbindung.

Nk-J020c Deiaa Monther
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
16.9.-16.12.19; 36 UStd.
12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Arabisch A1/A2 Brückenkurs: Kommunikation im Alltag

Für Alltag, Reise und Beruf
Vorkenntnisse: geringe Kenntnisse, ca. 2 Semester bzw. mind. 60 UE.
Materialien werden im Kurs bekanntgegeben.
Sie sind unsicher, ob Ihre Arabischkompetenzen sich eher auf Stufe A1 bewegen oder schon auf Stufe A2? Dann frischen Sie Wichtiges aus Stufe A1 auf und tasten sich langsam an Stufe A2 heran. Wir vertiefen einige Themen, verbessern unsere Sprechkompetenzen und lernen, neue Redemittel anzuwenden.
Kommunikative Ziele: über Familie und Beruf sprechen, Reisen und Auslandsaufenthalte sprechen, Einkaufsgespräche führen, Wochentage und Uhrzeit angeben, ein Zimmer buchen, Telefonate führen und kurze E-Mails schreiben.
Kultur: Reisen in die arabische Welt. Grammatikfokus: Ordinalzahlen, Regeln für Zahl und Gezähltes, Verneinung, Verbalstämme, Wurzelsystem, Verben in der Vergangenheit, Genitiv, Dual, Plural, Nominalsätze und Personalsuffixe an Präpositionen.

Nk-J022c Jackleen Khazal
Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 3
16.9.-16.12.19; 32 UStd.
12 x Mo, 18:30-20:30 Uhr
99,00€ / erm. 57,40€

Arabisch intensiv A2.1, Lektion 7–8

Vorkenntnisse: Stufe A1, ca. 6 Lektionen.
Materialien bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0.
In diesem Kurs steigen wir ein in Stufe A2!
Kommunikative Lernziele: auf dem Markt einkaufen, Einkaufszettel lesen und schreiben (in Handschrift schreiben), Einkaufsgespräche führen und nach etwas fragen, sagen, wem etwas gehört. Rollenspiel: auf dem Markt; über Fremdsprachen und Sprachkenntnisse sprechen, Unterrichtssprache verwenden.
Grammatikfokus: Zahl und Gezähltes: das Genus der Zahlwörter, die Zahlen ab 100, „es gibt“ / „gibt es?“, Konjugation der Vergangenheit, Verneinung der Vergangenheit, Wiederholung der Verben.
Themen und Wortfelder: Obst und Gemüse, Unterrichtssprache.
Kultur: arabische Medien und Presse, Synonyme im Arabischen.

Nk-J024c Ihab Armoush
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202
16.9.-16.12.19; 36 UStd.
12 x Mo, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Arabisch intensiv A2.2, Lektion 9–11

Vorkenntnisse: ca. 8 Lektionen. Kenntnis des Alphabets wird vorausgesetzt.
Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen!
Lehrwerk: Arabisch intensiv. Grundstufe. Helmut Buske Verlag, 6. Aufl. 2017, ISBN: 978-3-87548-834-0.
Kursinhalt: Lektion 9–11.
Über die Gesundheit und Gewohnheiten, Tagesablauf und Freizeit sprechen, die Uhrzeit angeben, jemanden ansprechen und nach dem Weg fragen, Wege und Orte beschreiben, ein Bild beschreiben, im Restaurant bestellen und das Essen kommentieren, Rollenspiele: Situationen im Restaurant; persönliche Briefe verstehen und schreiben (Anrede und Grußformeln)
Themen: Körperteile, Orte und Verkehrsmittel, Briefe, Speisen und Getränke
Kultur: Alltagssprache vs. Schriftsprache, bekannte Gerichte.
Grammatikfokus: Häufigkeitsangaben (wie oft?), Imperativ, Präpositionen.

Nk-J026c Deiaa Monther
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€



Kursleiter Ihab Armoush © Ihab Armoush

Arabisch B1: leichte Konversation

Flüssiger sprechen, besser verstehen!
Vorkenntnisse: Stufe A2+.
Materialien: werden gestellt.
Lernen Sie seit Längerem Arabisch und möchten noch mehr Routine beim Sprechen bekommen? Hier lernen Sie, sich flüssiger auf Arabisch über Themen aus dem Alltag zu unterhalten. Sie aktivieren und erweitern Ihren Wortschatz und Redemittel. Daneben trainieren Sie Ihr Hörverständnis mithilfe kurzer Nachrichten und Videos und verbessern ganz nebenbei Ihre Aussprache.
Themen und Wortfelder: die arabische Kultur und arabischsprachige Welt, Aktuelles, Reisen in arabischsprachiger Welt, Vorstellungen vom Leben, persönlichem Glück.
Kommunikative Lernziele: Wünsche formulieren, Meinungen äußern, über Interessen sprechen, einfache schriftliche und audio-visuelle Nachrichten verstehen und darüber diskutieren.
Themen nach Wunsch der Teilnehmer*innen können ergänzt werden.

Nk-J031c Jackleen Khazal
Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 2
18.9.-18.12.19; 32 UStd.
12 x Mi, 18:30-20:30 Uhr
99,00€ / erm. 57,40€

Arabisch intensiv B1.2

Vorkenntnisse: Stufe B1, 3 Lektionen.
Lehrwerk bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Aufbaustufe. Helmut Buske Verlag, 1. Aufl. 2017. ISBN: 978-3-87548-849-4.
In diesem Kurs lernen Sie, selbstständiger in der Sprachverwendung zu werden. Im Mittelpunkt stehen alltagsrelevante Themen.
Kursinhalt: Lektion 4–6.
Kommunikative Ziele: den persönlichen und beruflichen Alltag beschreiben, Einkaufsgespräche führen, etwas kaufen und verkaufen, die Uhrzeit angeben, Orte beschreiben, über die Freizeit sprechen, um etwas bitten, private und formelle Texte schreiben
Themen: (Berufs-)Alltag; Rundgang durch Damaskus, Kauf und Verkauf
Wortschatz: Uhrzeit, Geschäfte, Kleidung und Farben; Sehenswürdigkeiten, Ferien, Freizeit
Grammatikfokus: Häufigkeitsangaben (wie oft?), Temporalsätze, Lokalsätze, Verben der sinnlichen Wahrnehmung; haben, dabei haben, nicht haben; brauchen, wollen, müssen; Demonstrativpronomen, „man“; „es gibt“.
Kultur: arabische Musik, einen arabischen Film(ausschnitt) sehen und besprechen.

Nk-J035c Ihab Armoush
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 201
17.9.-17.12.19; 36 UStd.
12 x Di, 18:30-21:00 Uhr
111,00€ / erm. 64,20€

Arabisch

Prüfungstraining telc B1

Das telc Zertifikat B1 kann auf Antrag als Nachweis der zweiten Fremdsprache anerkannt werden. Das ermöglicht die Zulassung zum Abitur auch dann, wenn ab Klasse 7 keine zweite Fremdsprache gewählt wurde. In Berlin ist der Nachweis einer zweiten Fremdsprache Voraussetzung für die Zulassung zum Abitur.

Arabisch B1: Prüfungstraining telc B1

Vorkenntnisse: Stufe B1. Maximal 14 Teilnehmer*innen.
Dieser Workshop bereitet Sie auf die Prüfung telc Arabisch B1 vor:
- Wie ist die Prüfung aufgebaut, welche Komponenten hat sie?
- Was bringt mir die Prüfung und wie kann ich mich darauf vorbereiten?
Wir trainieren alle Aufgabenformate: Hörverstehen, Leseverstehen, Sprachbausteine (Grammatik), Schreiben, Sprechen.
Auch wenn Sie die telc-Prüfung (noch) nicht ablegen möchten, eignet sich der Workshop gut zur Evaluation Ihrer Arabischkenntnisse.

Bitte beachten Sie: Die Prüfung ist nicht Teil des Kurses.
Informationen bei unserer Prüfungszentrale:
www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/
Prüfungstermin: 30.11.2019.
Anmeldeschluss: 18.10.2019.

Nk-J038c Jackleen Khazal
Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 2
Fr, 11.10., 16:30-19:45; Sa, 12.10., So, 13.10. und Sa, 20.10., 10:30-13:45 Uhr
€ 57,40; erm. € 33,40; 16 UStd.

Arabisch intensiv B2.2

Samstagskurs
Vorkenntnisse: Stufe B1, ca. 6 Lektionen im Lehrwerk „Arabisch intensiv“.
Lehrwerk bitte mitbringen: Arabisch intensiv. Aufbaustufe. Helmut Buske Verlag, 1. Aufl. 2017. ISBN: 978-3-87548-849-4.
Kursinhalt: Lektion 8–9.
Kommunikative Ziele: etwas vorschlagen, etwas unternehmen, seine Meinung ausdrücken, eine Vermutung äußern; Sachtexte verstehen (die Verbreitung der arabischen Sprache), über Filme sprechen, Hörtexte verstehen (Mediennutzung und Internet), Gedichte lesen.
Grammatikfokus: Verbkonjugation, Kausalsätze, Finalsätze, Modalverb „können“, Partizip; Nebensätze mit „obwohl“, Ausdrücke der Einschränkung: aber.
Themen und Wortschatz: Sprache, Freizeitprogramm, Filme, Sprache der Medien.
Kultur: ein arabisches Lied, einen Film(-ausschnitt) sehen und besprechen.

Nk-J040c Ihab Armoush
Einkaufszentrum Neuköllner Tor, Karl-Marx-Str. 231-235, Raum 1
14.9.-14.12.19; 36 UStd.
12 x Sa, 10:30-13:00 Uhr
114,60€ / erm. 66,00€

NEU

107



KULTUR



Theater spielen	110
Theater spielen, Theaterbesuche, Gesang	111
Stimme und Sprechen, Schreiben	112
Kreatives Schreiben	113
Projekt freie Fotografie	114
Projekt freie Fotografie, Fotoexkursion	115
Filme machen, Ausstellungsbesuche	116
Malen und Zeichnen	117
Malen, Zeichnen, Bob-Ross-Technik	120
Bob-Ross-Technik, Malen, Marmorieren	121
Filzen, Mode, Nähen	122
Nähen, Schneidern	123
Theaterpädagogische Weiterbildungen	124
Theaterpädagogik-Module	125

Tanzkurse finden Sie im Programmbereich **GESUNDHEIT** ab Seite 150





Horst Emilio Späth
Programmbereichsleitung


Telefon: (030) 90239-3303
E-Mail: Horst.Spaeth@bezirksamt-neukoelln.de
Adresse: Otto-Suhr-Volkshochschule,
Bodinstraße 34, 12053 Berlin, Raum A1.02


Beratung für Teilnehmer*innen
08. August bis 12. Dezember 2019
Donnerstag, 15:00 – 17:30 Uhr
Keine Beratung in den Schulferien

Individuelle Beratung für Kursleiter*innen
Nach telefonischer Vereinbarung

Kein Unterricht in den Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen, sofern nicht anders angegeben.

Bildungsurlaub 
Die mit einem  gekennzeichnete Kurse sind nach § 11 Absatz 1 BiUrlG vom 24.10.1990 als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt, die Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber sowie weitere Kursinformationen werden auf Anforderung zugeschickt. Den Wortlaut des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes und Angaben zur Beantragung von Bildungsurlaub finden Sie unter: www.berlin.de/Bildungsurlaub

Wochenendkurs 
Wochenendkurse sind Kurse, die kompakt an nur einem Wochenende stattfinden.

Neue Kurse 
Neue Kurse sind Kurse, die ab diesem Semester neu angeboten werden.

Theater spielen

Theaterkurs für 8-13 jährige (Junge VHS)

Bei Improvisationen (was soviel wie „frei erfundenes Theater ohne vorgegebenen Text“ bedeutet) könnt ihr in eine andere Rolle schlüpfen und euch mit eigenen Worten frei ausdrücken. Ihr könnt selbst Geschichten erfinden, die wir auf der Bühne spielerisch umsetzen. Ich biete euch in diesem Kurs zahlreiche schöne Schauspielübungen an, die viel Spaß machen. Wir bereiten auf Wunsch eine Aufführung vor. Ihr könnt dann Familie und Freunde einladen, die euch applaudieren. Es sind alle mit oder ohne Vorkenntnisse willkommen.

Nk-X001c Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
23.8.19-31.1.20; 48 UStd.; 8 - 14 TN
16 x Fr, 16:15-18:30 Uhr
Ermäßigter Preis 27,00€
Kein Unterricht am 20.12. und 17./24.1.20

Schauspiel am Sonntag für 8-13 jährige Kinder (Junge VHS)

„Breakfast and Play“
Nur Mut, wagt den ersten Schritt auf die Bühne, um abenteuerliche Erfahrungen zu sammeln. Wir werden erst zusammen frühstücken und dann Theater spielen. Bitte bringt alle was zum Essen und Trinken mit. Ihr werdet eine Vielfalt von Schauspielübungen bis zur Improvisation kennen lernen! Gemeinsam suchen wir uns Themen aus und improvisieren Szenen dazu. Applaus und viel Spaß garantiert. Bei Interesse könnt ihr dann gerne ab Februar 2020 den fortlaufenden Kindertheaterkurs besuchen.

Nk-X002a Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
12.1.20; 7 UStd.; 8 - 14 TN
So, 11:00-17:00 Uhr
Ermäßigter Preis 5,00€



Die Kirchblüten / © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Schauspiel-Workshop für Erwachsene

Das bin ich und das bin ich auch
In diesem Wochenendkurs sind alle willkommen, die sich für Theater begeistern und den ersten Schritt auf die Bühne wagen wollen oder schon einmal diese besondere Erfahrung gemacht haben.
Das Angebot beinhaltet ein spannendes Schauspielgrundlagentraining vom Method Acting (Batson, Chubbuck...) bis zur Improvisation (Keith Johnstone...) das keine Vorkenntnisse erfordert und vor allem Spaß bereiten soll. Im Vordergrund steht die Beziehung zum Partner auf der Bühne und zu sich selbst. Wenn Sie dieser Kurs inspiriert hat, besteht die Möglichkeit, einen unserer fortlaufenden Schauspielkurse zu belegen.

Nk-N001c Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
24.-25.8.19; 14 UStd.; 10 - 12 TN
Sa/So, 11:00-17:00 Uhr
46,40€ / erm. 26,80€



„Theaterluft schnuppern“ für Erwachsene

Bühne frei für alle Spielfreudigen!
In diesen vier Kursen sind alle willkommen, die eine Leidenschaft für das Theater haben und die den ersten Schritt auf die Bühne schon gewagt haben oder gehen wollen. Das Niveau des Kurses passt sich dem Potenzial der Teilnehmer an, so dass niemand unter- oder überfordert wird.
Das Angebot beinhaltet ein breit gefächertes Schauspielgrundlagentraining vom Method Acting (Batson, Chubbuck...) bis zur Improvisation (Keith Johnstone...), das sowohl zahlreiche Entspannungsübungen, Sinnes- und Wahrnehmungsübungen bietet, wie Improvisationen, Figurenentwicklung und Szenenarbeit.

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Auf Wunsch ist eine Aufführung möglich.

Nk-N002c Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
2.9.19-27.1.20; 54 UStd.; 12 - 14 TN
18 x Mo, 19:00-21:15 Uhr
148,80€ / erm. 84,00€

Nk-N003c Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
3.9.19-28.1.20; 54 UStd.; 12 - 14 TN
18 x Di, 19:00-21:15 Uhr
148,80€ / erm. 84,00€

Nk-N004c Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
4.9.19-29.1.20; 54 UStd.; 12 - 14 TN
18 x Mi, 19:00-21:15 Uhr
148,80€ / erm. 84,00€

Nk-N005c Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
5.9.19-13.2.20; 54 UStd.; 12 - 14 TN
18 x Do, 19:00-21:15 Uhr
148,80€ / erm. 84,00€



© Barbara Nickl

2 intensive Schauspielwochenenden für Erwachsene

Die Arbeit an sich selbst und an der Rolle
Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Schauspielkunst vom Method Acting (Batson, Chubbuck...) bis zur Improvisation (Keith Johnstone...) und die Freude daran, sich auf der Bühne zu erleben. Wer Lust hat, neue Seiten an sich zu entdecken, in andere Rollen zu schlüpfen, mit den eigenen kreativen Potenzialen zu experimentieren und bereit ist, sich in einem geschützten Rahmen zu zeigen, ist willkommen.

Das Angebot umfasst Entspannungsübungen, Sinnes- und Wahrnehmungsübungen, Improvisationen und szenisches Spielen.
Wenn Sie dieser Kurs inspiriert hat, besteht die Möglichkeit, einen unserer fortlaufenden Schauspielkurse zu belegen.

Nk-N008c Barbara Nickl
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
23.11.-8.12.19; 28 UStd.; 11 - 12 TN
2 x Sa/So, 11:00-17:00 Uhr
87,00€ / erm. 50,60€

Improvisationstheater oder die Lust am Scheitern

Theatersport am Wochenende
Mit zahlreichen Improvisationstheater spielen von Keith Johnstone werden wir lernen, auf der Bühne unseren zensierenden Intellekt auszuschalten, um zu unserem „kindlichen Denken“ und unserer ursprünglichen Spontaneität und Kreativität zurückzufinden. So gewinnen wir selbst am Scheitern Lust.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk mitbringen.

Nk-N010c Jean-Theo Jost
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
26.-27.10.19; 14 UStd.; 11 - 14 TN
Sa/So, 10:30-16:30 Uhr
46,40€ / erm. 28,20€

Theater spielen, Theaterbesuche, Gesang

Improvisationstheater für Einsteiger

Wie werde ich spontaner, schlagfertiger und selbstsicherer? Wie kann ich meine persönliche Ausdrucksfähigkeit und Präsenz verbessern?
An diesem Wochenende lernen Sie die Grundlagen des Improvisations-Theaters kennen, die Sie jedoch nicht nur dort, sondern vielfach in Ihrem Alltag einsetzen können. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die noch keine Erfahrungen mit Impro-Theater haben und ganz neu einsteigen wollen.
Bitte bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk mitbringen.

Nk-N011c Claudia Hoppe
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
28.-29.9.19; 14 UStd.; 11 - 14 TN
Sa/So, 10:30-16:30 Uhr
46,40€ / erm. 28,20€



Gemeinsam ins Theater

Verschaffen Sie sich einen Überblick über Entwicklungen in der aktuellen Theaterlandschaft. Erleben Sie wichtige Inszenierungen an den bekannten Theatern, aber auch überraschende Entdeckungen an eher unbekannteren Spielstätten.
Vorgesehen sind sieben Theaterbesuche in großen Häusern und Off-Theatern. Ein Theaterbesuch wird gründlich vorbereitet werden. Zu den Gesprächen nach der Vorstellung werden je nach Bereitschaft und Möglichkeit Theaterleute eingeladen. Zeitplan und Programm werden auf der Vorbesprechung abgestimmt. Die Vorstellungen finden meist an wechselnden Wochentagen statt. Eintrittsgelder (meist ermäßigt) sind nicht im Entgelt enthalten.

Nk-N020c Gabriele Sandmayr
17.9.-5.11.19; 30 UStd.; 14 - 15 TN
Di, 17.09., 19:00-20:30 Uhr;
58,00€ / erm. 31,00€
Vorbesprechung Di . 17.9., 19:00-20:30 Uhr,
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, Raum 120

Nk-N021c Gabriele Sandmayr
19.9.-7.11.19; 30 UStd.; 14 - 15 TN
Do, 19.09., 19:00-20:30 Uhr; 7 x Do, 19:00-22:00 Uhr
58,00€ / erm. 31,00€
Vorbesprechung Di . 17.9., 19:00-20:30 Uhr,
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, Raum 120

Jedes Lied erzählt eine Geschichte

Sie wollen singen. Vor Publikum. Besser, als Sie es schon können. Wir wollen miteinander dieses Ziel ansteuern. Sie bringen beim ersten Treffen ihre Noten von 2 Gesangstiteln mit, oder lassen sich von uns beraten. Wir erkunden gemeinsam die Ausdruckspalette Ihrer Stimme, Gestik und Mimik. Wir arbeiten immer in der Gruppe. Der Kurs endet mit einem kleinen Konzert.

Nk-N019c Uwe Streibel; Peter Wittig
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Cafe
20.9.-30.11.19; 42 UStd.; 11 - 12 TN
Fr, 20.9., 18:00-21:15 Uhr; So, 6.10., Sa, 26.10.,
So, 3.11., So17.11., So, 30.11. 11:00-18:00 Uhr
174,00€ / erm. 93,15€



Stimme und Sprechen, Schreiben

Akzentfrei sprechen für Beruf, Studium und Alltag

Sie sprechen Deutsch fließend, aber mit einem Akzent und fühlen sich damit nicht wohl?

Die Lösung ist ein System aus myofunktionalem Training, einer Art Bodybuilding für Zunge, Lippen und Gesichtsmuskeln, das die Voraussetzungen für eine saubere Artikulation schafft. Außerdem werden die Artikulationszonen erforscht und die exakte Bildung von Konsonanten und Vokalen erlernt. Anschließend wird die deutsche Satzbetonung erforscht und geübt. Teilnehmen können Personen aller Muttersprachen und auch deutschsprachige Personen, die Dialekt sprechen.

Nk-K014c Susanne Eggert

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
16.-21.9.19; 24 UStd.; 8 - 10 TN
Mo-Fr, 17:30-20:45 Uhr; Sa, 21.09., 10:30-13:30 Uhr
85,80€ / erm. 47,40€

BU

Präsenz und Authentizität beim öffentlichen Sprechen

Glaubwürdigkeit und Authentizität entscheiden, ob wir andere von uns und dem Gesagten überzeugen können. Beides wird in erster Linie durch den Kommunikationsbaustein Atem/Stimme transportiert. Die natürliche Ausdrucksfähigkeit der Stimme schränkt sich bei vielen Menschen durch Fehlspannungen ein. Diese wird gelöst durch eine Progression von genau aufeinander aufgebauten Körper-, Entspannungs- und Stimmübungen und anatomisch-technischen Anweisungen. Für alle, die mit ihrer Stimme beruflich überzeugen wollen, die unter großer stimmlicher Belastung stehen sowie für Schauspieler und Sänger.

Nk-K016c Susanne Eggert

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
14.-18.10.19; 40 UStd.; 10 - 12 TN
Mo-Mi, 09:30-17:00 Uhr; Do, 17.10., 14:15-18:15 Uhr;
Fr, 18.10., 09:30-17:30 Uhr
141,00€ / erm. 77,00€

Bitte lockere Kleidung und Stopp-Socken mitbringen! Keine Jeans, Gürtel, Röcke, Turnschuhe.

Wort für Wort

Durch Kreatives Schreiben in Fluss kommen

Leeres Blatt, leeres Hirn? Angst vorm ersten Satz? Die Story wächst dir über den Kopf? Gekoppelt an Tools aus dem Systemischen Coaching hilft Kreatives Schreiben, die Knoten zu lösen. Experimentiere mit Stoffen und Ideen, finde deinen Fokus, entwickle deine Motivation, richte dich ein und lege los. Ein Kurs, der einfach Lust aufs Schreiben macht!

Nk-N031c Sabine Lowsky

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
11.9.-4.12.19; 33 UStd.; 9 - 10 TN
11 x Mi, 18:30-20:45 Uhr
108,00€ / erm. 58,50€

Am 18.9. findet der Kurs im VHS-Haus, Mariendorfer Weg 9, Raum 2 statt



Schreibmaschine / © VHS Neukölln

Mir selbst auf der Spur – Autobiografisches Schreiben

Wer bin ich? Woher komme ich? Dieser Kurs regt dazu an, schreibend in die eigene Vergangenheit einzutauchen und wiederkehrende Lebensthemen zu einer stimmigen Erzählung zu verknüpfen.

Aus dem Erinnern ein Verständnis der Gegenwart erlangen, um einen neuen Blick in die Zukunft zu wagen: Zu mehr (Selbst-)Bewusstsein durch das Aufschreiben der eigenen Geschichte!

Nk-N032c Sabine Lowsky

Werner-Korthaase-Haus, Richardstr. 21, Raum 4
12.9.-5.12.19; 30 UStd.; 9 - 10 TN
10 x Do, 11:00-13:15 Uhr
100,00€ / erm. 55,00€

Mein Projekt wird ein Erfolg

Motivation und Fokus durch Kreatives Schreiben

Ideen sammeln, Gedanken ordnen, Gefühle klären: Gekoppelt an Tools aus dem Systemischen Coaching legt Kreatives Schreiben frei, was in dir schlummert. Entwickle deine Vision zum Konzept, mobilisiere deine Ressourcen und plane Schritte zur Umsetzung. Bringe dein Projekt auf den Weg und achte auf deine innere Stimme. Einen besseren Kompass gibt es nicht!

Nk-N036c Sabine Lowsky

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
2.-3.11.19; 16 UStd.; 9 - 10 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
55,80€ / erm. 31,80€

W

Zauber des Schreibens

Wenn plötzlich ein Text drängt, geschrieben zu werden, eine Geschichte nach Stift und Papier verlangt, ein Gedicht aus der Feder will und alles andere egal wird, dann haben wir es mit einem Zauber zu tun, der uns abheben lässt.

Wir wissen nicht, woher er kommt, sein Potenzial aber gleicht dem eines Urknalls, der aus NICHTS ALLES machen kann - aber: Kann man auch willentlich zaubern oder sind wir dazu verdammt, auf diese kostbaren Momente zu hoffen?

Der Workshop „Zauber des Schreibens“ lädt mit ungewöhnlichen, listigen Übungen zum Staunen darüber ein, welch ungeahnter, ungehobener Schatz in uns steckt. Und zwar in jedem/jeder von uns! Man muss ihn nur zu heben wissen. Und dazu braucht es nichts weiter als Stift und Papier.

Nk-N038c Sabine Schönfeldt

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 107
14.-15.9.19; 12 UStd.; 9 - 10 TN
Sa/So, 11:00-16:30 Uhr
45,00€ / erm. 27,00€

W

Nk-N039c Sabine Schönfeldt

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 107
16.-17.11.19; 12 UStd.; 9 - 10 TN
Sa/So, 11:00-16:30 Uhr
45,00€ / erm. 27,00€

W

Kreative Schreibtechniken für den Beruf nutzen

Sie müssen eine Rede halten, den Geschäftsbericht schreiben oder einen Unternehmensblogeintrag erstellen, aber Ihnen fehlen die Worte?

Mit Techniken des Kreativen Schreibens bringen wir den Schreibfluss in Bewegung und lernen wie man die Kraft der Worte im Berufsalltag nutzen kann.

Nk-K007c Clarissa Lempp

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 1
30.11.-1.12.19; 16 UStd.; 10 - 12 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
55,80€ / erm. 33,40€

W

Wochenendkurs **W**

Wochenendkurse sind Kurse, die kompakt an nur einem Wochenende stattfinden.

Kreatives Schreiben

Bücher | Digitale Bibliothek | Noten
E-Books | CDs | DVDs | Blu-Rays | Manga | Comics
Erwachsenenbibliothek | Musikbibliothek | Jugendbibliothek | Kinderbibliothek
PC-Arbeitsplätze | Sprachzentrum | Lernzentrum
WLAN-Internetzugang | PC- und Konsolenspiele | E-Book-Reader | Sonic Chair



Stadtbibliothek Neukölln

LESUNGEN
KONZERTE
AUSSTELLUNGEN
KINDERPROGRAMM
AKTIONSWOCHE
BERATUNG

Ihre 4 Neuköllner Bibliotheken!

Helene-Nathan-Bibliothek
Hauptbibliothek
Karl-Marx-Str. 66 | 12043 Berlin
U-Bhf. Rathaus Neukölln (U7)
Bus 104 und 166

Stadteil- und
Schulbibliothek Rudow
Bildhauerweg 9 | 12355 Berlin
U-Bhf. Zwickauer Damm (U7)
Bus 171 und 260



Stadteilbibliothek Britz-Süd
Gutschmidstr. 33 | 12359 Berlin
U-Bhf. Britz-Süd (U7)
Bus 181 und M 46

Stadteilbibliothek
im Gemeinschaftshaus
Bat-Yam-Platz 1 | 12353 Berlin
U-Bhf. Lipschitzallee (U7)
Bus 373

www.stadtbibliothek-neukoelln.de

Projekt freie Fotografie

Projekt Freie Fotografie – Ein Lehrgang

Kameratechnik ist die erste Voraussetzung für ein Foto, aber dann sind Sie gefragt – Ihr Blick gestaltet das Bild. In unseren Lehrgängen führen wir Sie zunächst in den sicheren Umgang mit dem Apparat (analog und digital) und in die Grundlagen der Bildgestaltung und Bildbearbeitung ein.

Fotografie bedeutet, sich mit der Welt auseinanderzusetzen, ihren Ausschnitt mit der Kamera zu wählen. Damit entsteht Ihr persönliches Bild. Die wichtigsten Schritte in Stichworten: Kameratechnik als handwerkliches Rüstzeug - Vielfalt des persönlichen Ausdrucks in Bildern - Bildgestaltung als Mittel „Sehen zu lernen“ - Thematisches Fotografieren (Bilderserien) - Vergrößern lernen als handwerkliche Kunst - Künstlerische Vorbilder als Ideenkatalog - Präsentation mit einer fotografischen Arbeit - Gestaltung von Ausstellungen.

Informieren Sie sich auch auf www.fotokurse-neukoelln.de

Projekt Freie Fotografie 1 digital: Was kann meine Digitalkamera?

Diese vielen Einstellungen, dieses Labyrinth von Menüs Ihrer Kamera. Wir dröseln das gemeinsam auf und trennen wichtige von unnötigen Einstellungen. Belichtungskorrektur, Histogramm, RAW oder JPG, Sättigung und vieles mehr muss kein Böhmisches Dorf bleiben.

Viele praktische Übungen und gezielte Aufgaben auf einem Fotospaziergang bringen ihnen ihre Kamera näher.

Anhand der ausbelichteten Bilder beschreiben wir gemeinsam Bildgestaltung und Fehler. Die Kosten für die Ausbelichtungen sind selbst zu tragen.

Nk-N045c Winfried Mateyka

VHS-Haus, Mariendorfer Weg 9, Raum 1

16.9.-28.10.19; 24 UStd.; 11 - 12 TN

5 x Mo, 18:00-21:15 Uhr; Sa, 28.09., 11:00-14:15 Uhr

77,40€ / erm. 46,20€

Am Samstag findet ein ca. 3-stündiger Fotospaziergang statt.

Projekt Freie Fotografie 1 digital: Was kann meine Digitalkamera?

Diese vielen Einstellungen, dieses Labyrinth von Menüs Ihrer Kamera.

Wir dröseln das gemeinsam auf und trennen wichtige von unnötigen Einstellungen. Belichtungskorrektur, Histogramm, RAW oder JPG, Sättigung und vieles mehr muss kein Böhmisches Dorf bleiben. Viele praktische Übungen und gezielte Aufgaben auf einem Fotospaziergang bringen ihnen ihre Kamera näher.

Anhand der ausbelichteten Bilder beschreiben wir gemeinsam Bildgestaltung und Fehler. Die Kosten für die Ausbelichtungen sind selbst zu tragen.

Nk-N046c Winfried Mateyka

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 209

25.-27.10.19; 20 UStd.; 11 - 12 TN

Fr, 25.10., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr

65,00€ / erm. 39,00€

Am Samstag findet vormittags ein ca. 3-stündiger Fotospaziergang statt.

Projekt Freie Fotografie 3 thematisch: Fotografie der Nacht

Die Nacht verwandelt die Stadt. Alles verändert sein Aussehen, nimmt andere Formen an und regt unsere Phantasie für neue Bilder an. Die Digitalkamera eignet sich besonders zum Fotografieren von nächtlichen Szenen.

Es werden Bilder von bekannten Fotografen gezeigt, um Bildideen und Bildgestaltung zu erkennen. Die technischen Möglichkeiten der Kamera werden besprochen, um eine Bildserie in der Nacht zu erstellen. Eine Auswahl der Bilder aller Teilnehmer*innen wird ausbelichtet, um ein Leporello zu erstellen.

Materialkosten sind selbst zu tragen. Wenn Festbrennweite vorhanden, bitte mitbringen. Siehe auch „www.projekt-freie-fotografie.de“

Nk-N047c Winfried Mateyka

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 102

8.-10.11.19; 20 UStd.; 11 - 12 TN

Fr, 08.11., 18:00-23:00 Uhr; Sa, 09.11., 11:00-16:00 Uhr;

So, 10.11., 10:30-17:30 Uhr

65,00€ / erm. 39,00€

Projekt Freie Fotografie 2 digital: Bilder machen und am PC optimieren für Präsentationen

Bei einem gemeinsamen Fotospaziergang werden anhand gezielter Aufgaben die technischen Möglichkeiten der Kamera ausprobiert.

Mit Hilfe von Photoshop ergründen wir die technische Beschaffenheit der Bilder wie z.B. RAW-Entwicklung, Farbtemperatur (Weißabgleich), Histogrammkurven. Sie erhalten auch einen kurzen Überblick über die verschiedenen Bildbearbeitungsprogramme, die als Freeware erhältlich sind.

Ziel ist es, eine perfekte Belichtung schon mit der Kamera zu erreichen. Es wird genug Raum für alle Fragen geben, die Sie schon immer hatten.

Die optimierten Ergebnisse werden in einem eigenen Fotobuch zusammengefasst. Es entstehen Kosten für die Ausbelichtung der Fotos.

Nk-N048c Winfried Mateyka

VHS-Haus, Mariendorfer Weg 9, Raum 1

4.11.-9.12.19; 40 UStd.; 11 - 12 TN

6 x Mo, 18:00-21:15 Uhr; Sa, 16.11., 11:00-14:15 Uhr;

2 x Sa, 11:00-16:00 Uhr

117,80€ / erm. 65,80€

Fotospaziergang: Sa, 16.11., 11:00-14:15 Uhr,

Bildbearbeitung am PC: Sa, 23.11. und 30.11. 11:00-16:00 Uhr,

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 206

Projekt Freie Fotografie 1 analog: Einführung in die Analogfotografie Schwarz-Weiß

Dieser Fotokurs erklärt die unterschiedlichen Kameras und Objektive, Brennweiten und Schärfentiefe sowie Filme und die richtige Belichtung und Entwicklung. Es werden Kontakbögen und Vergrößerungen im Labor angefertigt. Materialkosten (für Fotochemikalien und Papier) sind selbst zu tragen.

Nk-N049c Dieter Schultz

Unterrichtsort: Wassertorstraße 4, Fotowerkstatt

25.10.-2.11.19; 28 UStd.; 10 - 11 TN

Fr, 25.10., 18:00-21:15 Uhr; 2 x Sa, 10:30-17:00 Uhr;

So, 27.10., 10:30-17:00 Uhr

85,60€ / erm. 47,80€

Projekt Freie Fotografie 2 analog: Neue Bilder in Schwarz-Weiß

Aufbaukurs für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen im Vergrößern Thematisches Fotografieren, Vertiefung von Bildgestaltung und Labortechniken für ästhetische Schwarz-Weiß-Bilder. Themen u.a.: Beurteilung von Lichtsituationen, optimales Negativ, thematisches Fotografieren: Bilderserien „aus meinem Leben“; Labortechnik: Der Baryt-Abzug als Fine-print; wie Profis arbeiten. Bitte eigene Kamera mitbringen. Materialkosten sind selbst zu tragen.

Nk-N050c Winfried Mateyka

Unterrichtsort: Wassertorstraße 4, Fotowerkstatt

19.9.-5.12.19; 52 UStd.; 10 - 11 TN

9 x Do, 18:00-21:15 Uhr; 2 x So, 11:00-17:30 Uhr

149,40€ / erm. 82,20€

So, 29.9. und 3.11. langer Labortag

Projekt Freie Fotografie 3 thematisch: Künstlerische Fotografie, Bildanalyse und freies Arbeiten

Für Teilnehmer/innen, die themenzentriert arbeiten und eigenständig fotografieren. Inhalte sind: Arbeit am eigenen freien Thema, individuelles Erarbeiten von Bildvorstellungen, Bilder lesen und mit anderen diskutieren; Auseinandersetzung mit fotografischen Vorbildern; Präsentation von Bildern; Buchprojekte. Neuanmeldung nur unter Vorlage von Fotoarbeiten. Bitte Kontakt mit dem Dozenten aufnehmen. (mail@photokurse.de)

Nk-N051c Winfried Mateyka

VHS-Haus, Mariendorfer Weg 9, Raum 1

18.9.-11.12.19; 52 UStd.; 11 TN

11 x Mi, 18:00-21:15 Uhr; So, 17.11., 12:00-15:15 Uhr

161,60€ / erm. 88,80€

So, 17.11., 12:00-15:15 Uhr Ausstellungsbesuch



Aus dem Projekt "Am Ende der Ewigkeit" © Ulrike Ludwig

Projekt freie Fotografie, Fotoexkursion

Mythos Wald – Ein fotografischer Spaziergang

„Der Wald in Deutschland ist mehr als die Summe seiner Bäume. Denn der Wald ist in unserem Land nicht nur eine von der Forstwirtschaft geformte Kulturlandschaft und das Ergebnis moderner Freizeitgestaltung zwischen GPS-gestützten Wanderungen und Baumwipfelpfaden.“

Wälder und Bäume verfügen zugleich über hohe symbolische, spirituelle, märchengleiche Ausstrahlungskräfte und sind seit jeher Gegenstand deutscher Dichtung, Kunst und Musik.“

Nach einer Einführung in das Thema und Diskussion ausgewählter Beispiele aus dem Bereich der zeitgenössischen künstlerischen Fotografie begeben wir uns am Samstag auf Exkursion in den Wald. Jeder soll ein eigenes Konzept entwickeln und umsetzen.

Nachdem wir eine Auswahl im Sofortlabor vergrößert haben werden wir am Sonntag die Bilder unter technischen und inhaltlichen Aspekten analysieren und zu einer spannenden Serie zusammenstellen.

Der Kurs richtet sich an alle die gerne fotografieren, ihre Kamera ein bisschen besser kennen lernen wollen und solche, die Lust haben gemeinsam Bilder zu diskutieren.

Es fallen Kosten für Bildentwicklungen an.

Nk-N052c Ulrike Ludwig

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsruhgartenstr. 6, Raum 009

20.-22.9.19; 20 UStd.; 11 - 13 TN

Fr, 20.09., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr

60,00€ / erm. 34,00€

Am Sa, den 23.3. 10:00-13:00 Uhr Exkursion in den Botanischen Garten

Bauen Wohnen Denken

Fotografische Erkundungen (Teil 1)

In der vergangenen Zeit ist Wohnen zunehmend zum Thema geworden. Vor allem im städtischen Umfeld ist Wohnraum rar und der Preis hoch. Ein guter Anlass über das Wohnen und welche Wünsche daran geknüpft sind nachzudenken. In unserem Kulturkreis ist die Wohnung Raum zum persönlichen Rückzug und als solcher für das Leben elementar. Nicht zuletzt spielt auch das Umfeld der Wohnung eine bedeutende Rolle.

Wir werden uns mit verschiedenen Ansätzen des Wohnungsbaus beschäftigen und zwei Exkursionen in unterschiedliche Wohnviertel unternehmen. Der Blick soll sich aber auch auf die eigenen vier Wände richten und thematisieren was abseits unterschiedlicher Einrichtungsstile das Wohnen ausmacht.

Begleiten werden uns verschiedene Texte zum Wohnen, Städtebau und zur Wohnungspolitik. Der Philosoph Christian Hermann wird uns an einem Kursabend eine Einführung in den titelgebenden Text von Martin Heidegger „Bauen Wohnen Denken“ geben.

Zusammen entwickeln wir Projektideen, analysieren Fotos unter technischen sowie inhaltlichen Aspekten und versuchen eine persönliche Bildsprache zu finden. Der Kurs läuft über 2-3 Semester und hat eine gemeinsame Ausstellung zum Ziel.

Es fallen Kosten für Ausbelichtungen und die Ausstellung zum Ende des Kurses an.

Nk-N053c Ulrike Ludwig, Dr. Christian Hermann

VHS-Haus, Mariendorfer Weg 9, Raum 2

17.10.-5.12.19; 40 UStd.; 11 - 13 TN

8 x Do, 18:00-21:15 Uhr; 2 x Sa, 10:30-13:45 Uhr

122,40€ / erm. 65,20€

Exkursionen: Sa, 19.10. und 2.11., 10:30-13:45 Uhr

Filme machen, Ausstellungsbesuche



Kurs "Filme machen – Dokumentarfilm" bei J. Mühleisen © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Filme machen – Dokumentarfilm

Ein Dokumentarfilm setzt den Zuschauer in Beziehung zu einem Aspekt der Welt, in der wir leben. Er will ihn daran beteiligen und ihn überzeugen. Die Themen dieses praxisorientierten Kurses sind der Umgang mit der digitalen System- und Spiegelreflexkamera, Bildkomposition, Filmsprache, Interviewführung, Dokumentarfilmdramaturgie und der Einsatz von Licht und Ton. Die Teilnehmer setzen gemeinsam mehrere praktische Übungen um. Zwei Kameras, Stative, Licht- und Tonequipment stehen zur Verfügung. Eine eigene Kamera ist nicht erforderlich, wenn vorhanden bitte mitbringen. Joachim Mühleisen ist Filmemacher und Gründer der Vitascope Filmgesellschaft (www.vitascope.de). Your course instructor can answer your questions in English when required.

Nk-N055c Joachim Mühleisen
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 007
23.-25.8.19; 20 UStd.; 10 - 12 TN
Fr, 23.08., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
65,00€ / erm. 37,00€

Filme machen – Kurzfilm

„Man muss die Filme machen, die man machen will, mit den Mitteln, die einem zur Verfügung stehen.“ (J.-L. Godard). Die Themen dieses dreitägigen Filmworkshops sind die Struktur eines narrativen Kurzfilms, der Umgang mit der digitalen System- und Spiegelreflexkamera, Bildkomposition, Szenenauflösung, Kontinuität und der Einsatz von Licht und Ton. Neben der Theorie nehmen die dazugehörigen, aufeinander aufbauenden praktischen Übungen mindestens die Hälfte der Zeit in Anspruch. Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Zwei Kameras, Stative, Licht- und Tonequipment stehen zur Verfügung. Eine eigene Kamera ist nicht erforderlich, wenn vorhanden bitte mitbringen. Your course instructor can answer your questions in English when required.

Nk-N056c Joachim Mühleisen
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 007
29.11.-1.12.19; 20 UStd.; 10 - 12 TN
Fr, 29.11., 18:00-21:15 Uhr; Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
65,00€ / erm. 37,00€

Ausstellungsbesuche

Die Ausstellungsbesuche finden in Abstimmung mit dem Referat Bildung, Vermittlung, Besucherdienste der Staatlichen Museen zu Berlin statt. Die Eintrittsgelder für den Besuch Staatlicher Museen sind im Entgelt bereits enthalten. Für den Eintritt in andere Sammlungen zahlen die Teilnehmer*innen selbst.

Ausstellungsbesuche: Keine Angst vor Kunst

Kunstwerke wahrnehmen und verstehen
Wir gehen in Museen und aktuelle Ausstellungen. Wir besuchen Orte meditativer, kontemplativer oder konzentrierter Betrachtung. Wir sehen die Bilder, Objekte, Skulpturen, Installationen und Filme als Spiegel menschlichen Lebens. Einfache Wahrnehmungsübungen und genaues Beschreiben der Kunstwerke eröffnen unser Gespräch mit und über Kunst. Dabei begegnen wir vielen Fragen. Biografische und historische Hintergründe der Entstehung von Kunstwerken fließen ein, so weit sie für ein Verständnis der künstlerischen Arbeit hilfreich sind. Ziel ist ein selbstständiger und kreativer Umgang mit der bildenden Kunst. In Abstimmung mit dem Referat Bildung, Vermittlung, Besucherdienste der Staatlichen Museen zu Berlin.
Die Eintrittsgelder für den Besuch Staatlicher Museen sind im Entgelt bereits enthalten. Für den Eintritt in andere Sammlungen zahlen die Teilnehmer/innen selbst. Die ausgewählten Galerien und Museen werden Ihnen am 1. Termin bekannt gegeben.

Nk-N060c Britta Clausnitzer
13.8.-29.10.19; 37 UStd.; 14 - 18 TN
Di, 13.08., 10:00-14:00 Uhr; 8 x Di, 10:00-12:40 Uhr;
Mi, 18.09., 10:00-12:40 Uhr
83,00€ / erm. 46,00€
Erster Termin: 13.8. 10.00 Uhr. Treffpunkt: Gemäldegalerie, Kulturforum



Ausstellung © SINISSEY Photography

Lehrgang „Kunst“

Die Kurse von Britta Clausnitzer sind einzeln belegbar und bauen in der genannten Reihenfolge aufeinander auf. Sie können sich nach Ihren Bedürfnissen Ihren persönlichen Lehrgang „Kunst“ zusammenstellen, in kompakter Form oder über mehrere Semester.

Werkstattschau „Freie Malerei“ und „Figur im Bild“

Ausstellung der Malkurse unter Leitung von Britta Clausnitzer
Abschlusspräsentation der Kurse „Figur im Bild“ und „Freies Atelier Malerei“. Interessierte und Freunde sind herzlich eingeladen, die entstandenen Arbeiten mit den Maler/innen anzuschauen und zu besprechen.
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
Montag, 09.12.18; 18:00- 20:00 Uhr
Für die Werkstattschau ist keine Anmeldung erforderlich.

Malen - Zeichnen 1: Projekt Skizzenbuch

Einführungskurs in die Grundlagen des Zeichnens für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen
Erlernen und trainieren Sie das Skizzieren einfacher Objekte und Arrangements. Dabei werden zentrale zeichnerische Grundbegriffe behandelt. Ein Skizzenbuch bietet Anfängern die Möglichkeit, eine eigene Ideensammlung anzulegen. In zwei Malexkursionen werden die erworbenen Fertigkeiten angewendet. Der Kurs ist zur Vorbereitung der Aufnahmeprüfung an künstlerischen Hochschulen geeignet. Vorhandene Mappen sowie Skizzenbuch oder Malblock, Bleistift, Kohle und Buntstifte bitte mitbringen.

Nk-N064c Britta Clausnitzer
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
22.8.-28.9.19; 40 UStd.; 11 - 12 TN
6 x Do, 18:00-21:15 Uhr; 2 x Sa, 11:00-17:30 Uhr
119,00€ / erm. 67,00€
7.9. und 28.9., 11:00-17:30 Uhr: Malexkursionen in den Zoologischen Garten
Treffpunkt: Zoo, Eingang Löwentor. Eintritt ist nicht im Entgelt enthalten.

Malen - Zeichnen 2: Farbgestaltung

Grundlagen des Malens für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Zeichnen
Fortsetzung des Kurses „Projekt Skizzenbuch“.
Vermittlung der Grundlagen von Komposition und Farbgestaltung. Einführung in verschiedene malerische Techniken wie Lasur, à la Prima und Zufallstechniken. Es kann mit Öl, Acryl, Gouache, Aquarell- und anderen selbst gebundenen Farben gearbeitet werden. Materialien (Skizzenbuch oder Malblock, Bleistift, Kohle und eventuell schon vorhandene Farben) bitte schon beim 1. Termin mitbringen. Für Studienbewerber*innen: Mappenberatung nach Absprache mit der Kursleiterin.

Nk-N065c Britta Clausnitzer
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, R. 010
24.10.-14.12.19; 40 UStd.; 11 - 12 TN
6 x Do, 18:00-21:15 Uhr; 2 x Sa, 11:00-17:30 Uhr
119,00€ / erm. 67,00€
26.10. und 14.12., 11:00-17:30 Uhr: Malexkursionen in den Zoologischen Garten
Treffpunkt: Zoo, Eingang Löwentor. Eintritt ist nicht im Entgelt enthalten.
Kein Unterricht am 7.11.

Malen und Zeichnen

Malen - Zeichnen 3: Figur im Bild

Sonntagskurs für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Zeichnen und in Farbgestaltung
Jeder Termin gliedert sich in einen zeichnerischen Teil (Thema „Figur im Raum“) und in einen malerischen Teil (Entwicklung individueller Bildthemen und –sprachen). Bei schönem Wetter kann im Freien gearbeitet werden. Die Grundlagen der Tempera-, Acryl- und Ölmalerei bilden den Schwerpunkt der Arbeit. Bitte mitbringen: Tempera, Acryl- oder Ölfarben, Pinsel, Lappen, grundiertes Papier (Ölpapier) oder Leinwand sowie Zeichenmaterial.
Nach Kursende wird eine kleine Werkstattschau durchgeführt, zu der wir Freunde und interessierte Gäste einladen.

Nk-N066c Britta Clausnitzer
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
20.10.-15.12.19; 40 UStd.; 11 TN
5 x So, 11:00-17:30 Uhr
119,00€ / erm. 67,00€
Termine: So. 20.10., 3./17.11., 1./8.12.

Freies Atelier Malerei

Für Fortgeschrittene
Die intensive künstlerische Arbeit an individuellen Themen wird durch gezielte Lehrangebote zu einzelnen Techniken unterstützt. Die Bildsprache alter und neuer Meister der Malerei wird vorgestellt. Es kann zeichnerisch, fotografisch, bildhauerisch und konzeptuell gearbeitet werden. Die künstlerische Sprache jedes Teilnehmers steht im Mittelpunkt.
Gemeinsam mit dem Kurs „Figur im Bild“ werden wir eine kleine Abschlusspräsentation in Form einer Werkstattschau durchführen.

Nk-N067c Britta Clausnitzer
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
12.8.-28.10.19; 40 UStd.; 10 - 11 TN
10 x Mo, 10:00-13:15 Uhr
127,00€ / erm. 71,00€

Arbeitsgemeinschaft Freies Atelier Malerei

Für selbständig arbeitende Teilnehmer/innen des Kurses Freies Atelier
Teilnehmer/innen des Kurses „Freies Atelier Malerei“ können nach dem Unterricht eigenständig weiterarbeiten. Die Kursleiterin ist nach Möglichkeit anwesend, es findet jedoch kein regulärer Unterricht statt. Individuelle Beratung bei der Erstellung von Arbeiten für die Bewerbungsmappe nach Absprache mit der Kursleiterin montags zwischen 13:15 und 16:15 Uhr.

Nk-N068c Britta Clausnitzer; Gerlinde Gröger
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
12.8.-28.10.19; 40 UStd.; 10 - 11 TN
10 x Mo, 13:15-16:30 Uhr
64,53€ / erm. 34,53€
Nur für Teilnehmer*innen der Kurse unter Leitung von Britta Clausnitzer!

Malen, Zeichnen

Botanischer Garten – Die Kraft der Farben

Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene
Das Erlebnis von Natur mit ihren Farben, Formen und Strukturen steht im Zentrum. Es werden Grundlagen der Farbfamilien, des Farbraumes, der Komposition, der Farbverdichtung sowie der chromatischen Abfolge erarbeitet und angewendet. Bitte mitbringen: Borsten- oder Aquarellpinsel, Mallappen, verschließbares Glas, Acryl-/Aquarellpapier oder Leinwände. Gegen einen Unkostenbeitrag können Farben und Terpentinöl bei der Kursleiterin erworben werden.

Nk-N069c Britta Clausnitzer
23.8.-27.9.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
6 x Fr, 15:00-18:15 Uhr
82,20€ / erm. 48,60€

Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang Königin-Luise-Straße.
Eintritt in den Botanischen Garten ist nicht im Entgelt enthalten.

Naturkundemuseum – Das Tier in mir

Künstlerische Erkundungen für Anfänger und Fortgeschrittene
Skelette und Tiere, Fell und Schuppen, Phiole und Lupen regen zum direkten künstlerischen Ausdruck an. Anhand von ersten Skizzen und Fotografien werden Strukturen, Ansichten und Formen „gesammelt“, dann in ein Spannungsfeld zu den „emotionalen Bildern“ der Objekte gebracht und in Bildserien, z.B. Leporellos oder Skizzenbuch, verdichtet. Eintritt ist im Entgelt enthalten.
Bitte mitbringen: Skizzenbuch und/oder Zeichenkarton, Schere, Klebstoff, Buntstifte, Graphitstifte, eventuell Fotoapparat. Weiteres Material wird gestellt.

Nk-N072c Britta Clausnitzer
23.-24.11.19; 16 UStd.; 10 - 12 TN
Sa/So, 11:00-17:30 Uhr
55,80€ / erm. 33,40€

Treffpunkt: Museum für Naturkunde, Invalidenstr. 43.
Eintritt ist im Entgelt enthalten.

Selbst oder Selfie

Mein Selbstbild - selbst bestimmt!
Mensch oder Maschine – wer bestimmt wie wir aussehen, wie wir uns selbst sehen? Was smarte Maschinen mit uns machen und wir mit Ihnen!
Sie werden nach/auf selbst aufgenommenen Fotos als Basis zeichnerisch und malerisch am Bild Ihres Selbst arbeiten. Die Spanne der Möglichkeiten reicht von der fotorealistischen Bearbeitung bis zur phantasievollen Collage.
Das Selbstbild als Wille und Vorstellung.
Mitzubringende Materialien:
Eine Auswahl Fotoausdrucke (ca. A4-A3, schwarz-weiß oder farbig) von „Selfies“ auf etwas dickerem Papier. Weiterhin zeichnerische und malerische Materialien Ihrer Wahl mit denen Sie die Fotos überarbeiten wollen.
Bitte bringen Sie Ausdrucke Ihrer Selfies, sowie Smartphone/Kamera und ein Verbindungskabel zum Laptop mit

Nk-N075c Christopher Balzer
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
14.-15.9.19; 16 UStd.; 10 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
51,80€ / erm. 29,40€

Cafés - Kneipen - Clubs (Nightlife-sketching)

Berlins Nachtleben mit spitzem Stift zu Papier gebracht
Vergnügt dem Nachtschwärmer - dem unbekanntem Wesen - bei seinen Ausflügen auf der Spur. Meister wie Toulouse-Lautrec und Heinrich Zille mögen uns anknüpfen lassen und inspirieren zu flottem Strich, ja Karikatur bis Grotteske. Wer wagt, gewinnt. Ein zeichnerisches Abenteuer zwischen Drink, Café und Tanzbein.
Perspektivisches Grundwissen wird vermittelt. Eine Liste der Orte wird am ersten Termin ausgegeben (bzw. auf Wunsch vorher per Email)
Materialien:
Sofern vorhanden Zeichenmaterialien (Bleistiftset 2H-8B, Spitzer Radiergummi, Buntstifte, Zeichenblöcke oder -bücher, mindestens 140g, A4- max A3) mitbringen, ansonsten sind Materialkosten von ca. 5,- € mit dem Dozenten zu verrechnen. Kosten für Getränke vor Ort sind vom TN selbst zu bezahlen.
Weitere Informationen: www.atelierbalzer.de

Nk-N076c Christopher Balzer
21.-22.9.19; 10 UStd.; 8 - 10 TN
Fr/Sa, 20:00-00:00 Uhr
38,00€ / erm. 22,00€

Treffpunkt: Atelier Balzer Frankfurter Allee 10, 7. Etage, D-10247 Berlin. Bitte unbedingt Telefonnummer angeben.

Aquarell - Acryl - Mischtechniken 2

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen
Schon mit wenigen Pinselstrichen kann ein Bild entstehen, aber auch das Schichten verschiedener Farben oder die Kombination mit Kreide, Tinte usw. regen die Fantasie an. Bildausschnitt, Komposition, Farbgebung und Technik werden individuell besprochen. Bitte mitbringen: Pinsel, Aquarellblock, grundiertes Malpapier oder Leinwand nicht größer als 70 x 50 cm sowie Lappen, Küchenpapier und Wassergefäß. Weiteres Material kann preisgünstig zur Verfügung gestellt werden.

Nk-N086c Irmgard Merkens
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Kunstraum
5.9.-28.11.19; 40 UStd.; 10 TN
10 x Do, 18:00-21:15 Uhr
125,00€ / erm. 69,00€

Am letzten Termin (28.11.) findet eine Werkschau statt, zu der Freunde und Interessierte herzlich eingeladen sind.



Malen bei Roger Servais © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Die Magie der Bäume

Mal- und Zeichenkurs
Ich liebe Bäume und wollte sie schon immer einmal zeichnen lernen! Angeregt durch die goldenen Varianten der Herbstfärbung, öffnet dieser Kurs den Blick für Farbe und Form: Herleitung der Gold-, Rot- und Brauntöne durch die Farbenlehre, Farbmischen, Beobachtung verschiedener Charaktere von der Natur, über Fotos und Meisterwerke. Malerisches Zeichnen mit Graphit und Kohle auf großem Format. Es folgt die Einführung in diverse Aquarell- oder Gouachetechniken, lebendig und vielseitig.
Mitzubringen sind: Aquarell-, Gouachefarben, ggf. Pastellkreiden, größere Mal-/ Zeichenpapiere oder auch Leinwand, Pinsel, Graphit, Kohle, Tusche, Klebeband, ggf. Baumfotos

Nk-N091c Anneli Schwager
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
26.-27.10.19; 16 UStd.; 11 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
49,00€ / erm. 29,00€

Malerei im Lebensraum Großstadt

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Sie arbeiten mit Bildthemen unserer Umwelt, die faszinieren. Unter Brücken, zwischen Hochhausschluchten, im Menschen-gewimmel oder mitten im Grünen erforschen wir gemeinsam malerisch Motive und Strukturen, die uns zu eigenen Bildthemen führen: In verschiedenartigen Licht- und Schattensituationen entstehen unterschiedliche Farbigkeiten, mit Formensprachen von Architektur, Straßenkreuzungen oder Parkanlagen.
Wie kann ich diese Impressionen einfangen? - Wie komme ich von der Skizze zur Malerei? - Wie entwickle ich eigene Bildräume- und -strukturen?
Es wird Einführungen in verschiedene Techniken geben, vor Ort gemalt und skizzenhaft/ fotografisch festgehalten, was im Atelier zu neuen Bildwelten in der Malerei zusammen findet. Termine werden im Freien und im Innenraum stattfinden.
Bitte zum ersten Termin mitbringen: Skizzenblock, Stärkeres Zeichenpapier DIN A 3, 2-3 Pinsel (mindestens 2 cm Breite), Abdeck- oder Acrylfarben schwarz-weiß, Zeichenkohle, Lappen, Becher und eine Feldstaffelei, wenn vorhanden.
Näheres zum Dozenten unter www.fdschlemme.de

Nk-N096c Friedrich-Daniel Schlemme
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
17.8.-21.9.19; 48 UStd.; 10 - 12 TN
6 x Sa, 10:30-17:30 Uhr
151,80€ / erm. 84,60€
Bitte unbedingt Telefonnummer angeben. Der erste Treffpunkt wird vom Dozenten telefonisch bekannt gegeben.

Wochenendkurs **W**
Wochenendkurse sind Kurse, die kompakt an nur einem Wochenende stattfinden.

Malen, Zeichnen

Zeichnen und Malen von Grund auf

Möchten Sie Zeichnen und Malen systematisch erlernen? Die Kurse unter der Leitung von Roger Servais bauen systematisch aufeinander auf und führen Sie vom ersten Einstieg bis zum selbständigen Arbeiten an eigenen Themen.

Grundlagen des Zeichnens und Malens 1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse, die das Zeichnen als Hobby für sich entdecken. In diesem Kurs werden handwerkliche und technische sowie theoretische Grundlagen vermittelt.
Unser Ziel: Schrittweises Heranführen an selbständiges Gestalten.
Zur ersten Unterrichtsstunde bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte HB, Radiergummi. Weiteres Material, das für den Kurs benötigt wird, wird vom Dozenten mit den Teilnehmern besprochen.

Nk-N098c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
28.8.-18.12.19; 45 UStd.; 12 - 14 TN
15 x Mi, 16:45-19:00 Uhr
133,50€ / erm. 79,50€

Grundlagen des Zeichnens und Malens 2

Für Teilnehmer*innen mit etwas Vorkenntnissen im Zeichnen und Malen.
Einfache eigene Bildmotive werden in Zusammenarbeit mit dem Dozenten erarbeitet. Es können alle Techniken angewandt werden, z.B. Aquarell, Acryl, Öl, Temperafarben, Pastellkreiden, Ölkreide.
Teilnehmer*innen, die an einer Kunsthochschule studieren wollen, können in diesem Kurs eine Bewerbungsmappe in Zusammenarbeit mit dem Dozenten zusammenstellen. Malmaterialien müssen die Teilnehmer mitbringen.

Nk-N099c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
27.8.-17.12.19; 45 UStd.; 12 - 14 TN
15 x Di, 16:45-19:00 Uhr
133,50€ / erm. 79,50€

Malen - Zeichnen 3

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen im Zeichnen und Malen
Eigene freie Bildmotive werden künstlerisch in Zusammenarbeit mit dem Dozenten umgesetzt. Es können alle Techniken angewandt werden, z.B. Aquarell, Acryl, Öl, Temperafarben, Pastellkreiden, Ölkreide. Malmaterial bitte mitbringen.
Teilnehmer*innen, die an einer Kunsthochschule studieren wollen, können in diesem Kurs eine Bewerbungsmappe in Zusammenarbeit mit dem Dozenten herstellen.

Nk-N100c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
27.8.-17.12.19; 45 UStd.; 12 - 14 TN
15 x Di, 19:00-21:15 Uhr
133,50€ / erm. 79,50€

Malen, Zeichnen, Bob-Ross-Technik

Malen - Zeichnen 4

Für Fortgeschrittene
Eigene Bildmotive werden auf Leinwand umgesetzt. Beim Malen können auch neue künstlerisch- handwerkliche Techniken ausprobiert werden. Malmaterial bitte mitbringen. Teilnehmer*innen, die an einer Kunsthochschule studieren wollen, können in diesem Kurs eine Bewerbungsmappe in Zusammenarbeit mit dem Dozenten herstellen.

Nk-N101c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
28.8.-18.12.19; 45 UStd.; 12 - 14 TN
15 x Mi, 19:00-21:15 Uhr
133,50€ / erm. 79,50€

Kalligraphie-Workshop Persisch und Arabisch

Einführung in die Kunst der schönen Schrift
Kursbeschreibung siehe Seite xxx
Die Kursleiterin spricht Persisch, Deutsch und Englisch.

Nk-J575c Fatemeh Aalizadeh
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 202
30.11.-1.12.19; 8 UStd.; 8 - 12 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
29,80€ / erm. 19,40€

Spaß am Zeichnen – Natur

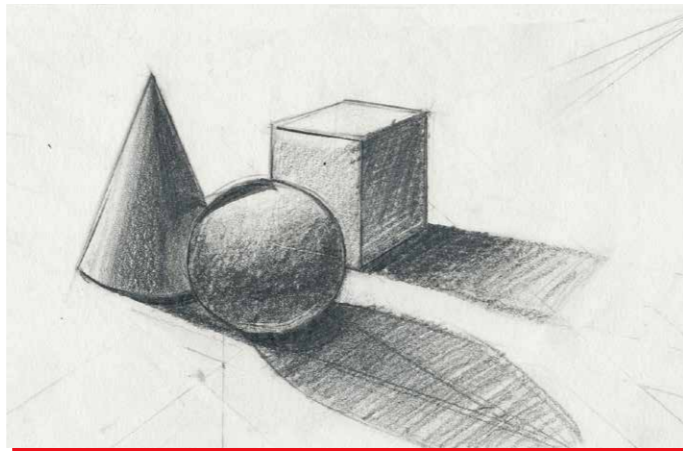
Zum üben und lernen
Dieser Kurs ist für Menschen, die für sich das Zeichnen als Hobby entdeckt haben und ihre zeichnerischen Fähigkeiten entwickeln wollen.
Wir erarbeiten uns gemeinsam die Basis, um Proportionen zu finden, die Wirkung von Licht zu erkennen, Tiefe durch Schraffuren zu erzielen. Stillleben und Naturstudien sowie die Bildbesprechungen im Unterricht unterstützen Ihre Entwicklung!
Bitte mitbringen: Block DIN A3 evtl. Malunterlage, Zeichenmaterial

Nk-N103c Justus Leonhardt
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
6.9.-1.11.19; 18 UStd.; 10 - 12 TN
6 x Fr, 18:00-20:15 Uhr
59,90€ / erm. 34,70€

Spaß am Zeichnen – Gestaltung

Für ambitionierte Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die ihre zeichnerischen Fähigkeiten in Richtung Gestaltung weiter entwickeln wollen.
Schwerpunkte sind Perspektive und Proportionen, sowie die Wirkung von Licht und Tiefe durch Schraffuren. Bildbesprechungen im Unterricht unterstützen Ihre Entwicklung! Auch ideal als Mappenvorbereitung!
Bitte mitbringen: Block DIN A3, evtl. Malunterlage, Zeichenmaterial

Nk-N104c Justus Leonhardt
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
8.11.-13.12.19; 18 UStd.; 10 - 12 TN
6 x Fr, 18:00-20:15 Uhr
59,90€ / erm. 34,70€



Formen © Justus Leonhardt

Aktzeichnen und Malen

Bewegungsstudien des Körpers unter Berücksichtigung der plastischen Anatomie, der Proportionen und Verkürzungen nach Modell. Langzeitpositionen und Kurzstellungen. Der Weg zum skizzenhaften Zeichnen. Gezieltes Erarbeiten einer Bildkonzeption. Darstellung der Figur im Raum.
Bitte am 1. Abend mitbringen: weichen Bleistift (2b-4b), Kohle, Kreide, Knetgummi, Zeichenblock (mindestens DIN A3). Später können auch Farbstifte, bunte Kreiden, Aquarell- oder Acrylfarben hinzugenommen werden.

Nk-N105c Hans Stein
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
26.8.-18.11.19; 44 UStd.; 12 - 14 TN
11 x Mo, 18:00-21:15 Uhr
128,60€ / erm. 75,80€

Landschaften malen in der Bob-Ross-Ölmaltechnik

In der Bob Ross Malweise werden an 2 Tagen Schritt für Schritt zwei Ölbilder in der Größe 40 x 50 cm gemalt.
Sie malen unter genauer Anleitung einer zertifizierten Mallehrerin, angelehnt an Bob Ross, typische Landschaftsmotive. Auch wenn Sie noch nie mit einem Pinsel kreativ gearbeitet haben, werden Sie mit etwas Übung und Ausdauer schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive umsetzen können.
Zwei Papierküchenrollen und eine Packung Babyfeuchttücher zur Reinigung der Hände bitte mitbringen. Ansonsten wird sämtliches Material gestellt. Der Kostenbeitrag beträgt 50 €.
Für jedes Thema stellt die Kursleiterin im Vorfeld 3 Motive zur Auswahl. Das Motiv mit dem meisten Zuspruch wird dann an diesem Tag gemalt.
Angelika Weile ist beglaubigte Bob-Ross-Ausbilderin (EU).

Nk-N107c Angelika Weile
Rathenastr. 5, Atelier-Weile, 12459 Berlin Oberschöneweide
5.-6.10.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
47,80€ / erm. 27,80€

Meereslandschaften malen in der Bob-Ross-Ölmaltechnik

Sie malen unter genauer Anleitung einer zertifizierten Mallehrerin, angelehnt an Bob Ross typische Meeresmotive. Auch wenn Sie noch nie mit einem Pinsel kreativ gearbeitet haben, werden Sie mit etwas Übung und Ausdauer schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive künstlerisch umsetzen können.
Eine Papierküchenrolle und eine Packung Babyfeuchttücher zur Reinigung der Hände bitte mitbringen, ansonsten wird sämtliches Material gestellt. Der Kostenbeitrag für 2 Bilder beträgt 50 €.
Für jedes Thema stellt die Kursleiterin im Vorfeld 3 Motive zur Auswahl. Das Motiv mit dem meisten Zuspruch wird dann an diesem Tag gemalt.

Nk-N108c Angelika Weile
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
14.-15.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
47,80€ / erm. 27,80€

Wochenend-Kurs – Malen auf Leinwand

Sie malen auf Leinwand ein eignes Motiv.
Sie können auch Anfänger sein. Der Dozent wird sie fachmännisch beraten.
Vom Entwurf bis zur Fertigstellung.
Keilrahmen und Farben, Pinsel sind mitzubringen.

Nk-N109c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
28.-29.9.19; 16 UStd.; 11 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
49,00€ / erm. 29,00€

Wochenend-Malkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeder malt ein größeres Bild mit Acryl-Farben nach eigenen Vorstellungen im Stil Zeitgenössischer Kunst.
Der Bildträger (Leinwand, Jute) Binder und weiße Farbe wird vom Dozenten besorgt. Die dafür entstandenen Kosten werden anteilmäßig aufgeteilt. Für jeden Teilnehmer wird dieser Betrag zwischen 25 € und 30 € liegen. Große Pinsel (Zentralheizungsstreich-Pinsel) und Acrylfarben müssen die Teilnehmer*innen unbedingt selbst mitbringen.

Nk-N110c Roger Servais
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 010
9.-10.11.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
49,00€ / erm. 29,00€



Malen mit Rollwalze © Almyra Weigel

Bob-Ross-Technik, Malen, Marmorieren

Marmorieren mit Rasierschaum

Marmorieren mit Rasierschaum - eine sehr spannende Technik, die uns hilft unsere Kreativität zu wecken und die viel Freude während des Schaffens verspricht.
Mit Hilfe von Rasierschaum und wasserlöslichen Farben wird Papier marmoriert; so werden kleinformatige Bilder mit abstrakten Motiven geschaffen und als Endresultat eine oder mehrere Collagen gestaltet.
Voraussetzungen: Freude am Malen und Experimentieren, keine Vorkenntnisse notwendig.

Nk-N114c Almyra Weigel
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
14.9.19; 6 UStd.; 11 - 13 TN
Sa, 10:30-15:30 Uhr
20,00€ / erm. 12,80€
Material wird gestellt; Unkostenbeitrag 10 € pro Person

Stoffe marmorieren mit Rasierschaum

Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Mit Rasierschaum marmorieren macht viel Freude und ermöglicht im Schaffensprozess die eigene Kreativität zu wecken und zu entwickeln.
Wir lernen diese Technik zunächst auf Papier anzuwenden. Danach werden wir sie auf verschiedene Stoffsorten übertragen, um sie auch für die Gestaltung von Mode nutzen zu können.
Als Abschluss des kreativen Prozesses wird ein T-Shirt marmoriert.

Nk-N115c Almyra Weigel
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
28.9.19; 6 UStd.; 11 - 13 TN
Sa, 10:30-15:30 Uhr
20,00€ / erm. 12,80€
Bitte 1 weißes T-Shirt mitbringen, alle weiteren Material werden gestellt.
Unkostenbeitrag 10€ pro Person

Malen mit Rollwalze

In diesem Kurs soll auf experimentelle Art und Weise mit Walze und Acrylfarben auf Papier gemalt werden. Es werden strukturvolle Bilder geschaffen, die aus Zufallsflecken und gezielten Motiven bestehen und inhaltlich abstrakt wirken.
Der Kurs bietet eine Möglichkeit, die persönliche Kreativität zu fördern und Freude an individuellem Schaffen zu erleben.
Voraussetzungen: Freude am Malen und Experimentieren, keine Vorkenntnisse notwendig.

Nk-N116c Almyra Weigel
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 101
9.11.19; 6 UStd.; 11 - 13 TN
Sa, 10:30-15:30 Uhr
20,00€ / erm. 12,80€
Material wird gestellt; Unkostenbeitrag 10 € pro Person

Filzen, Mode, Nähen

Formfilzen

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Filzen mit einer Schablone. Wir zeichnen und berechnen gemeinsam die Vorlagen. Welche Produkte erarbeitet werden, ist den Kursteilnehmern zur freien Wahl gestellt. Zum Beispiel können Taschen in verschiedenen Ausführungen, Kissenhüllen, Gefäße, Wärmflaschenhüllen oder andere beliebige Wohn- und Modeaccessoires hergestellt werden.
Bitte mitbringen: 1 Handtuch, evtl. 1 Arbeitsschürze.

Nk-N126c Prisca Hausig-Gröpler
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Kunstraum
31.8.-1.9.19; 16 UStd.; 10 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
52,60€ / erm. 30,20€

Das gesamte Kursmaterial wird von der Kursleiterin bereitgestellt.
Kostenpauschale: Je nach Verbrauch ca. € 5,- bis 10,-

Herbstfilzen

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Inspiriert durch die Fülle an schönem Material und Farben, die uns der Herbst schenkt, wird der Bogen zum Material Wolle in Ihrer Nachhaltigkeit und Möglichkeit gesponnen.
Naturschönheiten können mit der Nassfilztechnik nachgebildet oder mit eigenen Kreationen neugestaltet werden. Die Kursleiterin freut sich über mitgebrachtes, selbst gesammeltes Naturmaterial wie z. B. Steine oder Äste. Gerne dürfen auch Dinge außerhalb des Themas gefilzt werden.
Bitte mitbringen: 1 Handtuch, evtl. 1 Arbeitsschürze

Nk-N127c Prisca Hausig-Gröpler
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Kunstraum
19.-20.10.19; 16 UStd.; 10 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
52,60€ / erm. 30,20€
Das gesamte Kursmaterial wird von der Kursleiterin bereitgestellt.
Kostenpauschale: Je nach Verbrauch ca. € 5,- bis 10,-

Schönes & Warmes filzen

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Der Jahreszeit entsprechend können mit der Nassfilztechnik unter Anleitung verschiedene warme Accessoires wie Stulpen, Stirnbänder, Hausschuhe, Deko-Artikel und andere nützliche Dinge für sich oder als Geschenk erarbeitet werden. Mitgebrachte Ideen und Anregungen werden gerne aufgenommen und vor Ort ausprobiert.
Bitte mitbringen: 1 Handtuch, evtl. 1 Arbeitsschürze

Nk-N128c Prisca Hausig-Gröpler
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Kunstraum
9.-10.11.19; 16 UStd.; 10 TN
Sa/So, 10:00-17:00 Uhr
52,60€ / erm. 30,20€
Das gesamte Kursmaterial wird von der Kursleiterin bereitgestellt.
Kostenpauschale: Je nach Verbrauch ca. € 5,- bis 15,-

W



(Un)tragbare Mode © Almyra Weigel

Mode aus Zeitungspapier

Für experimentierfreudige Menschen
Aus Zeitungs- oder Zeitschriftenpapier werden Kleidungsstücke, Accessoires oder dreidimensionale Objekte gestaltet. Sie können sich am historischen Stil orientieren oder mit der eigenen Fantasie vollkommen freie Kreationen entwickeln. Um Zeitungspapier in Kleidung verwandeln zu können, werden wir kleben oder nähen. Die so geschaffenen Kunststücke können für unterschiedliche Zwecke genutzt werden: als Party-Accessoires, für Schaufenstergestaltung, als Theaterkostüme und Bühnendekoration, für Mode-Präsentationen und als Dekorationen für Räume aller Art.

Nk-N130c Almyra Weigel
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110/111
7.-8.12.19; 16 UStd.; 10 - 13 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
47,00€ / erm. 27,00€
Bitte mitbringen: Zeitungs- und Zeitschriftenpapier, Schere.
Die Kosten für zusätzliche Materialien betragen 10,- Euro pro Person.

W

Endlich nähen lernen! – Teil 1

Grundkurs für Nähanfänger*innen
Nach einer ersten Einführung in die Nähmaschine und deren Funktionen wird auch gleich genäht. An Taschen, Utensilos und anderen Kleinteilen werden erste Näherfahrungen gesammelt. Im weiteren Verlauf entsteht ein selbstgewähltes Modell, an dem richtiges Maßnehmen, das Lesen von Schnitten, Zuschneiden, Nähen mit Hand, Ausbügeln der Nähte, etc. erläutert und angewandt wird. Bitte mitbringen: Schreibpapier, Stift, Stoffreste und Nähmaterial (Garn, Nadeln, Schere, wenn schon vorhanden).

Nk-N135c Britta Jahn
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum
19.8.-18.11.19; 36 UStd.; 12 TN
12 x Mo, 15:00-17:15 Uhr
99,50€ / erm. 56,30€

Nk-N136c Britta Jahn
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110
15.8.-28.11.19; 39 UStd.; 12 - 14 TN
13 x Do, 16:30-18:45 Uhr
106,70€ / erm. 59,90€

Nähen am Vormittag

Grundkurs für Nähanfänger*innen
Kursbeschreibung siehe Nk-N135c

Nk-N137c Britta Jahn
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110
15.8.-26.9.19; 28 UStd.; 12 - 14 TN
7 x Do, 09:15-12:30 Uhr
77,10€ / erm. 43,50€

Nk-N138c Britta Jahn
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110
24.10.-12.12.19; 32 UStd.; 12 - 14 TN
8 x Do, 09:15-12:30 Uhr
86,20€ / erm. 47,80€

Endlich nähen lernen! – Teil 2

Weiterführender Grundkurs für Nähanfänger*innen mit Vorkenntnissen
Ziel ist das Fertigen eines selbstgewählten Modells. Dabei werden grundlegende Nähtechniken geübt und erlernt, z.B. Taschen, Kragen etc. Weitere Themen: Schnittkorrekturen, Zuschneiden und Anpassen, Paspelieren, Applizieren.
Benötigtes Material: Schreibpapier, Stift, Stoffreste, Seidenschnittpapier oder -folie, vorhandene Schnitte, Nähmaterial (Nadel, Garn, Schere, Spulen etc.). Bitte noch mit dem Materialeinkauf den ersten Termin abwarten.

Nk-N139c Britta Jahn
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110
15.8.-26.9.19; 21 UStd.; 11 - 12 TN
7 x Do, 19:00-21:15 Uhr
66,00€ / erm. 38,70€

Nk-N141c Britta Jahn
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum
21.10.-9.12.19; 32 UStd.; 11 - 12 TN
8 x Mo, 17:30-20:45 Uhr
94,80€ / erm. 53,20€

Nk-N140c Britta Jahn
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum
19.8.-30.9.19; 28 UStd.; 11 - 12 TN
7 x Mo, 17:30-20:45 Uhr
84,40€ / erm. 48,00€

Nk-N144c Britta Jahn
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110
24.10.-12.12.19; 24 UStd.; 11 - 12 TN
8 x Do, 19:00-21:15 Uhr
73,80€ / erm. 42,60€

Ihr Stoff- und Nähexperte in Berlin!

**STOFFE - KURZWAREN - NÄHZUBEHÖR
NÄHKURSE - NÄHMASCHINEN**

Für mehr Informationen: www.stoff-ideen.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

STOFF IDEEN Wilmsdorferstr. 55-56 (Eingang Pestalozzistr.) 10627 Berlin
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:30 Uhr, Sa.: 10:00 - 18:00 Uhr

Nähen, Schneiden

Endlich nähen lernen! – Teil 2 (Samstagskurs)

Weiterführender Grundkurs für Nähanfänger*innen mit Vorkenntnissen
Kursbeschreibung siehe Nk-N139c

Nk-N142c Britta Jahn
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110
17.8.-28.9.19; 28 UStd.; 11 - 12 TN
7 x Sa, 10:30-13:45 Uhr
85,00€ / erm. 48,60€

Nk-N143c Britta Jahn
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 110
26.10.-14.12.19; 32 UStd.; 11 - 12 TN
8 x Sa, 10:30-13:45 Uhr
95,40€ / erm. 53,80€

Schneiden am Vormittag 1

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Maßnahmen, Schnittherstellung und die Auswahl der Materialien sind die ersten Schritte zum Nähen von Kleidungsstücken. Veränderungen von Schnitten werden ausführlich behandelt. Es werden Röcke und Hosen angefertigt oder auch Änderungen vorgenommen. Außerdem werden Nähmaschinen- und Bügeltechnik vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nk-N146c Marianne Kudick
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum
4.9.-4.12.19; 36 UStd.; 12 - 14 TN
12 x Mi, 10:00-12:15 Uhr
74,00€ / erm. 43,40€

Schneiden am Vormittag 2

Materialkunde, Maßnahmen und Schnittherstellung
Maßnahmen, Schnittherstellung und die Auswahl der Materialien sind die ersten Schritte zum Nähen von Kleidungsstücken. Ebenso die Berechnung der nötigen Stoffmengen.
Veränderungen von Schnitten werden ausführlich behandelt. Während des Kurses werden Röcke und Hosen angefertigt oder auch Änderungen vorgenommen. Außerdem werden Nähmaschinen- und Bügeltechnik vermittelt. Ziel ist es selbstständig Kleidungsstücke anzufertigen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nk-N147c Marianne Kudick
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum
6.9.-6.12.19; 36 UStd.; 12 - 14 TN
11 x Fr, 10:00-12:15 Uhr
74,00€ / erm. 43,40€

Schneiden am Nachmittag

Kursbeschreibung siehe Nk-N146c

Nk-N148c Marianne Kudick
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Seminarraum
4.9.-4.12.19; 36 UStd.; 12 TN
12 x Mi, 14:30-16:45 Uhr
74,00€ / erm. 43,40€

123

Berufsbegleitende Theaterpädagogische Weiterbildungen

Berufsbegleitende Theaterpädagogische Weiterbildungen der Otto-Suhr-Volkshochschule

Als Spezialist für berufsbegleitende Weiterbildung im Bereich Theaterpädagogik mit über 25jähriger Erfahrung bietet die Otto-Suhr-Volkshochschule die zertifizierten, aufeinander aufbauenden Module Spielleiter*in und Theaterpädagogin/ Theaterpädagoge/ Theaterpädagoge BuT an.

Modulbeschreibung: siehe Seite 125.

Die Otto-Suhr-Volkshochschule gehört zu den empfohlenen Bildungseinrichtungen des Bundesverbandes Theaterpädagogik (BuT).

Ein Ziel des Verbandes ist die Vergleichbarkeit der theaterpädagogischen Bildungsabschlüsse und damit die Sicherung der Qualität von Aus- und Weiterbildung.

AKTUELLE LEHRGÄNGE:

Theaterpädagogische Grundlagenbildung Spielleiter*in 2018

Vom 23. August 2018 bis 17. Dezember 2019

Nk-P900 Kathrin Messerschmidt; Gundula Gosch

Saalbau Neukölln, Karl-Marx-Str. 141, Theaterprobensaal

Geschlossene Fortbildungsgruppe

124 START DER NÄCHSTEN LEHRGÄNGE:

Theaterpädagogische Grundlagenbildung Spielleiter*in 2019

Start: 13. August 2019 (belegt) und Frühjahr 2020

Theaterpädagogischer Aufbaukurs zur Theaterpädagogin/ zum Theaterpädagogen BuT

Start: voraussichtlich Herbst 2019

Kursleiterinnen und Kursleiter (Auswahl):

Kursleiterinnen und Kursleiter (Auswahl):

- Kathrin Messerschmidt
- Gundula Gosch
- Joao Eduardo Albertini, Theatermethoden
- Danna Bader, Diversity-Training
- Katja Fillmann, Biografisches Schreiben
- Werner Gerber, Theater und Therapie
- Lorenz Hippe, Szenisches Schreiben
- Ursula Jenni
- Jean-Theo Jost, Improvisationstheater
- Bijan Kerkhoff, Percussion und Trommeln
- Barbara Nickl, Theateransätze in Theorie und Praxis
- Marie-Luise Schünemann, Stimme und Sprechen
- Dorothea Schutsch, Bühnenbild
- Hanna Slak, Theater und Video
- Kristina Stang, Theater mit Geflüchteten
- Karl-Heinz Stenz, Neue Medien
- Katja Tannert, Tanz und Choreografie
- Arno Truschinski, Lichtgestaltung
- Anna Wille, Theatermarketing

Zielgruppen der theaterpädagogischen Weiterbildungen:

Unsere Zielgruppen sind Menschen aus unterschiedlichen Berufsfeldern, z. B.:

- pädagogisch/therapeutischen Bereichen
- kulturell/künstlerischen Bereichen
- Management/Organisationsentwicklung
- Erwachsenenbildung

Informationsabende Theaterpädagogik

Für Interessierte an der berufsbegleitenden Weiterbildung zur Spielleiterin/ zum Spielleiter.

Termine bitte erfragen.

Praktische Einführungen in Methoden der Theaterpädagogik

Eintägige Basiswerkstatt für Interessierte an der Weiterbildung zur Spielleiterin/ zum Spielleiter.

Termine bitte erfragen.



Spielleiterinnen-Abschlussarbeit: Theaterstück "Das Ei liebt dich" © SINISSEY / VHS Neukölln

Die Teilnahme an einer eintägigen Basiswerkstatt ist die Voraussetzung für die Anmeldung zu unserer berufsbegleitenden Weiterbildung.

Theaterpädagogik-Module

Modul 1:

Theaterpädagogische Grundlagenbildung Spielleiter*in

Inhalte der theaterpädagogischen Grundlagenbildung sind u.a.:

- Methodik und Didaktik der theaterpädagogischen Spielanleitung
- Grundlagen interkultureller Kommunikation
- Improvisationstheater und Schauspielgrundlagen
- Theaterspiel mit unterschiedlichen Ziel- und Altersgruppen
- Rhythmus und Trommeln
- Biografisches Theater
- Stimme und Sprechen
- Tanztheater
- Puppenspiel/Figurentheater
- Bühnenbild und Bühnenlicht

Im Rahmen der ca. 15-monatigen Weiterbildung gibt es neben einem wöchentlichen regelmäßigen Abendtermin (17:45 – 21:45 Uhr) eine 11-tägige Intensivphase (Bildungsurlaub) und 5 öffentliche Aufführungen, in der die erworbenen Grundlagen in einer Ensembleproduktion angewandt werden. Von den 600 verbindlichen Unterrichtsstunden der Weiterbildung sind 60 einem supervidierten theaterpädagogischen Eigenprojekt mit einer Zielgruppe Ihrer Wahl bzw. Ihres Umfelds gewidmet.

Außerdem werden insgesamt 16 Wochenenden zu speziellen Themen angeboten, von denen Sie 12 auswählen können.

Die Weiterbildung endet mit einem Abschlusskolloquium.

Bei 90%iger Erfüllung aller Fortbildungsteile erhalten Sie ein Zertifikat nach den Richtlinien des Bundesverbandes Theaterpädagogik (BuT).

Die Teilnahme an einer eintägigen Basiswerkstatt ist die Voraussetzung für die Anmeldung zu unserer Weiterbildung.

Modul 2:

Theaterpädagogische Aufbau-Weiterbildung zur Theaterpädagogin/ zum Theaterpädagogen BuT

Inhalte des zweiten Moduls sind u.a.:

- methodische und didaktische Grundlagen der Theaterpädagogik
- Schärfung des individuellen Anleiterprofils
- Spielleitungskonzeptionen
- Theatergeschichte
- Theater im interkulturellen Kontext
- Performancetechniken
- Schauspielerarbeit, Rollengestaltung
- Neue Medien im theaterpädagogischen Kontext
- Theater und Therapie
- Dramaturgie und szenisches Schreiben
- Wege zur Aufführung (von der Improvisation und vom Text zur Szene)
- Inszenieren und Regiearbeit
- Bühnenbild und Einsatz von Licht
- Unternehmenstheater
- Marketing, Management, Netzwerkarbeit

Das zweite Modul richtet sich an Teilnehmer*innen, die eine Grundlagenbildung nach den Kriterien des BuT erfolgreich abgeschlossen haben und jetzt anstreben, Theaterpädagogik als eigenständigen Beruf auszuüben.

Die Weiterbildung befähigt Sie, die vielfältigen Formen und Spielarten von Theater in unterschiedlichen Lern-, Arbeits- und Lebenszusammenhängen für verschiedene Zielgruppen einzusetzen: In der schulischen und außerschulischen Bildungsarbeit, in Einrichtungen der Kultur- und Freizeitpädagogik, am Theater, in der Sozialarbeit, Sozialpädagogik und in therapeutischen Arbeitsfeldern, im Gesundheitswesen, in Unternehmen, im Managementbereich.

Die mindestens 1100 Unterrichtsstunden, wovon 165 auf eigene Projektarbeit entfallen, gliedern sich in einen wöchentlichen Abendtermin (17:45 – 21:45 Uhr), vier ganztägige Blockwochen sowie ca. 16 Wochenenden. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat Theaterpädagogin/ Theaterpädagoge BuT.

Persönliche Kursberatung:

Horst Emilio Späth
Fon: 90239-3303
horst.spaeht@bezirksamt-neukoelln.de
und nach Terminvereinbarung

Weitere Informationen:

www.vhs-neukoelln.de
tpweiterbildung.wordpress.com

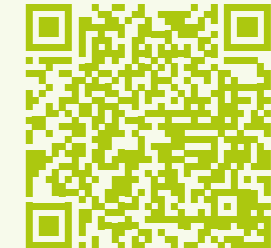
Abschlussinszenierung

Vom 24. September (Premiere) bis zum 28. September 2019 haben Sie Gelegenheit, das Ergebnis der Ensembleproduktion unseres aktuellen Spielleiterkurses zu sehen. Fünf Aufführungen finden jeweils ab 19:30 Uhr im Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1 statt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Gespräch mit den Darsteller*innen und den Dozent*innen. Karten an der Abendkasse. Eintritt: € 5,00



GESUNDHEIT

NLP, Trialog, Selbsterfahrung	128		
Körperarbeit, Gesundheitswissen	129		
Entspannung	130		
Lachyoga, Feldenkrais, Massage	132		
Shiatsu, Gyrokinesis®	133		
Atemarbeit, Qi Gong	134		
Qi Gong, Tai Chi Chuan	135		
Yoga	136	Taekwondo, Kickboxen, Karate	149
Wirbelsäulengymnastik	139	Tanzimprovisation, Modern Dance	150
Pilates	140	Streetdance	151
Yoga-Pilates	141	Jamaican Dancehall, Line Dance	152
Osteoporose-Training, Fit ab 50	142	Line Dance, Folkloretänze	153
Gymnastik	143	Folkloretänze, Flamenco, Orientalischer Tanz	154
Zumba, Jamaican Dancehall	146	Tango, Tanzen lernen	155
Workout, Fitness	147	Gesellschaftstanz	156
Fitnessstraining, Nordic Walking	148	To Spiti – Pilates, Tänze, Beratung	157



Bildungsurlaub ^{BU}

Die mit einem ^{BU} gekennzeichnete Kurse sind nach § 11 Absatz 1 BiUrlG vom 24.10.1990 als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt, die Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber sowie weitere Kursinformationen werden auf Anforderung zugeschickt. Den Wortlaut des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes und Angaben zur Beantragung von Bildungsurlaub finden Sie unter: www.berlin.de/Bildungsurlaub

Wochenendkurs ^W

Wochenendkurse sind Kurse, die kompakt an nur einem Wochenende stattfinden.

Neue Kurse ^{NEU}

Neue Kurse sind Kurse, die ab diesem Semester neu angeboten werden.



Sabrina Rämer

Programmbereichsleitung

Telefon: (030) 90239-3437

E-Mail: Sabrina.Raemer@bezirksamt-neukoelln.de

Adresse: Otto-Suhr -Volkshochschule, Boddinstraße 34, 12053 Berlin, Raum A1.03

Beratung für Teilnehmer*innen

08. August bis 12. Dezember 2019

Donnerstag, 15:00 – 17:30 Uhr

Keine Kursberatung in den Schulferien

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

In Übereinstimmung mit den Prinzipien des Deutschen Volkshochschulverbandes legen wir großen Wert darauf, dass unsere Kursleiterinnen und Kursleiter in ihren Kursen die persönlichen Grenzen der Teilnehmenden wahren, Persönliches vertraulich behandeln, sich jeglichen Dogmatismus enthalten, von Heilsversprechen, Missionseifer und Sektenwerbung Abstand nehmen und auf Eigenwerbung verzichten.

Individuelle Beratung für Kursleiter*innen

Nach telefonischer Vereinbarung

Bildungsziele in der Gesundheitsbildung

Jeder Kurs in diesem Programmbereich verfolgt spezielle Lernziele. Dabei geht es um die Aneignung von Wissen darüber, wie die eigenen gesundheitlichen Ressourcen sinnvoll gestärkt werden können, um das Erlernen von gesundheitsfördernden Techniken und Methoden sowie die Entwicklung eines differenzierten Körperbewusstseins. Zusammengenommen dienen diese Ziele der Stärkung der Gesundheitskompetenz und damit der Möglichkeit, eigenverantwortlich und aktiv an der eigenen Gesunderhaltung mitzuwirken. Die vermittelten Kenntnisse und Fähigkeiten können nach einer gezielten Vertiefung und Weiterentwicklung schließlich auch für die Ausübung einer beruflichen Tätigkeit genutzt werden.

Kein Unterricht in den Schulferien und an den unterrichtsfreien Tagen, sofern nicht anders angegeben.

Krankenkassenzuschüsse

Die Anerkennung von Präventionskursen erfolgt ab dem 1.1.2017 ausschließlich über die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) der gesetzlichen Krankenkassen. Die ZPP schreibt zusätzlich zu den bisherigen Rahmenbedingungen starre Kurskonzepte und Stundenpläne vor. Diese sind mit den didaktisch-methodischen Grundsätzen der Volkshochschulen, die großen Wert auf die Teilnehmerorientierung und die Förderung individueller Lernprozesse legen, nicht vereinbar. Unter diesen Bedingungen sieht sich die VHS Neukölln außerstande, sich an den Präventionsmaßnahmen gemäß § 20 SGB V zu beteiligen. Gleichwohl bedauern wir es sehr, dass unsere Teilnehmenden nach mehr als 15 Jahren nun auf die Krankenkassenzuschüsse zu ihren Kursen verzichten müssen.

NLP, Trialog, Selbsterfahrung

Einführung in das NLP

Unser Leben wird durch unser Verhalten, unser Denken und unsere Gefühle bestimmt. NLP (Neurolinguistisches Programmieren) ist die Methode, sich dieser Prozesse bewusst zu werden und sie aktiv zu nutzen - sowohl im Beruflichen wie im Privaten. Der Kurs richtet sich an alle, die eine Einführung in die Methoden und Techniken des NLP erleben möchten, um diese in den Bereichen Kommunikation und persönliche Entwicklung einzusetzen. Das Seminar wird durch zahlreiche praktische Übungen begleitet.

Nk-S001c Sascha Neumann
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
26.-27.10.19; 16 UStd.; 8 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 33,40€

NLP – Marshall Rosenberg

Die besten Techniken für eine bessere Kommunikation. Wir alle haben es immer wieder mit Missverständnissen in der Partnerschaft, mit Freunden oder im Beruf zu tun. Um mit solch einer Situation ruhig und auch professionell umgehen und wieder die Verbindung zu unserem Gegenüber herstellen zu können, beschäftigen wir uns u. a. mit folgenden Themen: Wie äußere ich klar mein Anliegen, so dass mein Gegenüber offen bleibt? Wie äußere ich eine Bitte, so dass mein Gegenüber mich gern bei deren Erfüllung unterstützt? Wie äußere ich Kritik konstruktiv, ohne nur kritisch zu sein? Die Techniken (Neurolinguistisches Programmieren, Gewaltfreie Kommunikation/ Marshall Rosenberg) und die damit verbundene innere Haltung werden anhand von Paar- bzw. Gruppenübungen gefestigt mit dem Ziel, sie direkt in Beruf und Alltag umsetzen zu können.

Nk-S002c Dipl.-Psych. D. Kranjc **Nk-S003c** Dipl.-Psych. D. Kranjc
Kurt-Löwenstein-Haus, Kurt-Löwenstein-Haus,
Karlsgartenstr. 6, Raum 008 Karlsgartenstr. 6, Raum 008
9.-10.11.19; 16 UStd.; 8 - 14 TN 14.-15.12.19; 16 UStd.; 8 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 33,40€ 59,00€ / erm. 33,40€

Zwischen Mitgefühl und Selbstfürsorge

Häufig erleben wir eine Diskrepanz zwischen den eigenen Ansprüchen an uns selbst und unseren persönlichen Ressourcen und Möglichkeiten im privaten oder beruflichen Alltag. Chronische Unzufriedenheit, Erschöpfung oder Rückzug können die Folge sein. An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit einer bewussten Balance zwischen den Bedürfnissen des jeweiligen Gegenübers und gleichermaßen den eigenen Bedürfnissen und Anliegen. Hierbei geht es darum, Mitgefühl ohne innere Verquickung zu empfinden und zu äußern, konstruktiv Grenzen zu setzen und achtsam für die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse zu sorgen. Dies wird in Paar- und Gruppenübungen eingeübt.

Nk-S004c Dipl.-Psych. Danica Kranjc
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
28.-29.9.19; 16 UStd.; 8 - 14 TN
Sa/So, 10:30-17:30 Uhr
59,00€ / erm. 33,40€

Trialog in Neukölln – Eine Initiative des Vivantes Klinikums Neukölln

Trialog ist ein konstruktiver Gesprächsaustausch zwischen den drei psychiatrischen Erfahrungsrichtungen. Der offene Dialog hilft, sich über das Erlebte und die ausdrücklichen Gesichtspunkte klarer zu werden und bei der Behandlung die gemeinsame Sache zu verstehen. Jeder kann teilnehmen, vorrangig Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Mitarbeitende psychiatrischer Einrichtungen. Alle Teilnehmenden sprechen und reden als Expertinnen / Experten in eigener Sache. Aus dem wechselseitigen Dialog wird der ‚Trialog‘.

Nk-S703c Dipl.-Psych. Hans-Jochen Schwedler
Rathaus Neukölln, Karl-Marx-Str. 83, Puschkin-Zimmer
16.9.-16.12.19; 10 UStd.; 12 - 45 TN
4 x Mo, 18:00-20:00 Uhr
Die Termine im Einzelnen: 16.9., 21.10., 18.11., 16.12.2019
Teilnahme kostenlos

Biodanza

Biodanza wurde vor etwa 40 Jahren von dem chilenischen Psychologen und Anthropologen Rolando Toro entwickelt. „Bio“ kommt vom griechischen Wort „bios“ und bedeutet „Leben“. „Danza“ ist lateinischen Ursprungs und steht für „Bewegung voller Sinnhaftigkeit“. Biodanza arbeitet mit der Universalsprache Musik. Ausgesuchte Musikstücke lassen Gefühle wie Freude, Traurigkeit oder Schmerz auf eine heilende Weise erleben. Aus Musik und Bewegung wird zusammen mit der Gemütsbewegung eine feste Einheit. Die Verbindung dieser drei Elemente führt zu tiefgehenden Erlebnissen und macht Biodanza zu einem wertvollen Instrument der Gesundheitsvorsorge und des inneren Wachstums. Biodanza ermöglicht, auf spielerische Weise blockierte Emotionen zu befreien, eine befriedigende Kommunikation zu entwickeln, das Selbstwertgefühl zu stärken und die Wahrnehmung zu sensibilisieren.

Biodanza

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Nk-S006c Alma Laura Alvarado Rojas
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
12 x Do, 17:45-19:15 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Biodanza – Schnupperkurs

An diesem Samstag haben Sie die Gelegenheit, Biodanza zu erproben. Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bequeme Kleidung und eine warme Decke mitbringen!

Nk-S005c Alma Laura Alvarado Rojas
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
31.8.19; 8 UStd.; 8 - 14 TN
Sa, 10:30-17:30 Uhr
31,00€ / erm. 18,20€

TRE und Bioenergetik

TRE (Trauma and Tension Releasing Exercises) und Bioenergetik sind zwei Methoden der Körperarbeit, die sowohl Entspannung als auch Lebendigkeit fördern. In der von D. Bercei entwickelten TRE-Übungsreihe wird durch einfache Anspannungs- und Dehnungsübungen ein Muskelzittern im Körper hervorgerufen. Dieses Zittern ist ein natürlicher Selbstheilungsmechanismus, den alle Menschen in sich tragen. Wenn wir lernen, es kontrolliert zuzulassen, um Stress abzulassen, können wir leichter mit aufregenden Situationen, belastenden und auch traumatischen Ereignissen umgehen und wieder zu einem inneren Gleichgewicht gelangen.

Bioenergetik ist eine kraftvolle und lebendige Körperarbeit, bei der es um persönliches Wachstum und Entwicklung geht. Anhand verschiedener Übungen erforschen wir die Grundprinzipien der Bioenergetik, wie Erdung, Atmung und Selbstausdruck. Auch in der Bioenergetik wird der körpereigene Mechanismus des Zitterns genutzt, um die Lebensenergie zum Fließen zu bringen. Gezielte Erdungs- und Atemübungen, Sequenzen von Ruhe und Bewegung und das Experimentieren mit Stimme und expressivem Ausdruck regen dazu an, sich zu erfahren, mit allen Gefühlen, die da sind oder die das auslöst. Sie können einen Zugang eröffnen zum inneren Erleben und Fühlen. Auch Spannungen und Blockaden können sich lösen.

TRE: Befreiendes Zittern – Stress-Abbau auf natürliche Weise

Tension and Trauma Releasing Exercises nach David Bercei
Die Übungsserie von D. Bercei (TRE) ist kompakt und einfach zu erlernen. Sieben Übungen führen durch Anspannung und Dehnung in diesen spannungslösenden Zustand. Das ganze Vitalsystem erfährt einen Ausgleich, dies hilft z.B. bei Schlafstörungen und Konzentrationsschwächen. Der Kurs bietet eine Einführung in diese Körperarbeit, die man auch zu Hause weiterführen kann. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und ggf. eine Decke mitbringen.

Nk-S007c Christina Burgfried
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
21.9.19; 6 UStd.; 8 - 10 TN
Sa, 11:00-16:30 Uhr
31,20€ / erm. 21,60€

Atem, Erdung und Gefühle – Bioenergetische Körperarbeit

Atem ist die Voraussetzung für Leben und Lebendigkeit. Je freier wir atmen, desto lebendiger fühlen wir uns. Wenn wir geerdet und gut im Körper verankert sind, kann der Atem freier fließen. Sind wir gestresst, verkrampfen wir uns, halten den Atem zurück, ziehen uns innerlich zusammen. Der Kurs bietet die Möglichkeit diese Zusammenhänge zu erforschen und gibt Einblick in die bioenergetische Körperarbeit und die Bioenergetik, die von Alexander Lowen entwickelt wurde. Die teils kraftvollen Übungen dienen der Erdung und der Atemvertiefung. Sie verbinden den Atem mit Bewegung und auch mit der Stimme und regen zum Ausdruck nach außen an. Es geht darum, sich selbst darin zu erfahren, sowohl mit den zarteren Anteilen als auch mit den kraftvollen und expressiven, die wir im Alltag oft zurückhalten. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und eine Decke mitbringen.

Nk-S008c Christina Burgfried
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
26.10.19; 6 UStd.; 8 - 10 TN
Sa, 11:00-16:30 Uhr
31,20€ / erm. 21,60€

Körperarbeit, Gesundheitswissen



Wellness © geralt/pixabay

Gesundheit und Lebensfreude für Beruf und Alltag

Dieser Kurs basiert auf dem Trainingsprogramm Gesundheit und Lebenskompetent GLK®, entwickelt vom Berufsverband Deutscher Präventologen mit dem Ziel die Teilnehmer*innen dazu zu befähigen, die eigene Kompetenz rund um die Gesundheit und Lebensgestaltung zu erhöhen, ihre Gesundheitsressourcen zu aktivieren und ihre selbstgesetzten Ziele erfolgreich umsetzen zu können. Folgenden Fragestellungen wird im Kurs theoretisch und praktisch nachgegangen:

- Wie entsteht Stress und wie gehe ich damit um?
- Wie hole ich mich aus schlechten Stimmungen heraus?
- Wie kann ich mich trotz eines stressigen Berufsalltags gesund ernähren und ausreichend bewegen?
- Wie kann ich mit Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen meine Gesundheit stärken?
- Wie setze ich mir Ziele, die ich mit hoher Wahrscheinlichkeit auch erreiche?
- Wie stärke ich meine Resilienz im Berufsalltag?

Es erwartet Sie eine durchdachte Methodenvielfalt. Anhand mehrerer Wissensbausteine zum Thema Gesundheitskompetenz werden Ihnen theoretische Impulse gegeben und Sie werden zur Selbstreflexion angeleitet. Es wird jedoch vor allem auf alltagstaugliche Übungen gesetzt, die sich in kleinen Momenten zwischendurch anwenden lassen und gerade dadurch große und nachhaltige Wirkung im Berufsalltag entfalten.

Nk-S900c Martina Rudolph
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
14.-18.10.19; 40 UStd.; 8 - 14 TN
Mo-Fr, 09:15-16:00 Uhr
127,00€ / erm. 71,00€



Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Entspannung

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

In diesem Kurs werden die Grundelemente der Methode Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) nach Jon Kabat-Zinn geübt: Bodyscan - Wahrnehmung körperlicher Empfindungen; Achtsamkeitsmeditation - Einnahme einer nicht wertenden Beobachterposition; sanfte Yoga-Übungen - Einheit von Körper und Geist sowie praktische Übungen für die Schulung der Achtsamkeit im Alltag. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Lockere Bekleidung und eine Decke sowie, falls vorhanden, ein Sitzkissen oder Bänkchen.

Nk-S009c Detlef Kröger

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A
(Eingang Arztpraxen), Raum 4
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
12 x Do, 17:00-18:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Nk-S010c Detlef Kröger

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A
(Eingang Arztpraxen), Raum 4
9./16.11.19; 16 UStd.; 8 - 12 TN
2 x Sa, 10:00-17:00 Uhr
59,00€ / erm. 33,40€

Achtsamkeit und Stressreduktion im (Berufs-) Alltag

Dieser Wochenendworkshop führt Sie an das Thema Achtsamkeit heran. Sie erlernen effektive Übungen aus der Achtsamkeitspraxis, der Meditation und dem Qi Gong zur Anwendung in Ihrem (Berufs-) Alltag kennen. Die Integration kleiner Übungssequenzen in den Alltag kann beruhigen, Klarheit bringen, Perspektivwechsel ermöglichen und somit zur Stressreduktion beitragen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Schreibzeug mit.

Nk-S100c Barbara Majowski

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
26.10.19; 5 UStd.; 8 - 12 TN
Sa, 09:30-13:30 Uhr
21,80€ / erm. 13,20€

Einführung in die Achtsamkeit und Meditation

Ein 6-wöchiger Meditationskurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs führt Sie an das Thema Achtsamkeit heran und macht Sie mit den Grundlagen der Meditation vertraut. Sie erlernen verschiedene Meditations-techniken (u.a. Atem-, Geh- und Geräusch-Meditation). Im Vordergrund des Kurses stehen das gemeinsame Meditieren, der Erfahrungsaustausch sowie die Anwendung im Alltag. Die Praxis wird ergänzt durch Hintergrundwissen und zusätzliches Material.

Das tragen bequemer Kleidung wird empfohlen.

Nk-S101c Magdalena Geissler

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
30.10.-4.12.19; 12 UStd.; 8 - 14 TN
6 x Mi, 19:00-20:30 Uhr
40,20€ / erm. 23,40€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Autogenes Training – Grundkurs

Autogenes Training entspannt, ist ein Ausgleich zum Stress und hilft bei vegetativen körperlichen Beschwerden. Sie lernen mit Hilfe von Selbstbeeinflussungsformeln über das vegetative Nervensystem auf Ihren Körper Einfluss zu nehmen. Sie können dadurch einen Zustand tiefgreifender Ruhe und Entspannung erreichen. Autogenes Training kann Ihnen helfen, den Teufelskreis zu durchbrechen, der mit Verspannungen beginnt und oft zu Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Leistungsminderungen bis hin zu Organbeschwerden oder Krankheiten führt.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke sowie Papier und Stift mitbringen!

Nk-S102c Dipl.-Psych. Daniela Nölte

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
17.10.-12.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
8 x Do, 17:15-18:45 Uhr
46,20€ / erm. 27,00€

Dieser Kurs startet in der 2. Herbstferienwoche. Kein Kurstermin am 05.12.19

Otojen Gevsemegzersizi – Kadınlar için

Autogenes Training in türkischer Sprache - Für Frauen

Otojen Gevsemegzersizi rahatlatır. Bedensel agrilari azaltır. Strese karsi denge saglar. Bu kurslar sayesinde kendi sinir sisteminizin çalismasini kontrol etmeyi öğreneceksiniz. Böylelikle içsel bir rahatlik duyacaksınız. Yine bu çalismayla yasinizi zorlastran çeşitli hastalıklardan ve agrilardan kurtulmayı öğreneceksiniz. Sistemli bir şekilde öğreneceğiniz Otojen Gevsemegzersizleri sayesinde aşağıdaki sorunlardan kurtulabilirsiniz: Simdiye kadar zor gelen işlere, rahat ve sakince yaklaşıp, Yüksek gerilim halinde kurtulmak, stresi üzerinizden atmak, yasami sinirli bir yaklaşım yerine, rahat ve huzurlu bir şekilde sürdürmeyi öğrenmek. Lütfen kursa gelirken yanınıza rahat kıyafet, kalın çorap, bir Battaniye ve kagit kalem getiriniz.

Nk-S103c Isminaz Koç

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
4.9.-6.11.19; 10 UStd.; 12 TN
8 x Mi, 14:30-15:30 Uhr
31,80€ / erm. 19,00€

Bewegung und Entspannung für Frauen

Übungen mit ruhiger Atmung im Stehen, Sitzen oder Liegen verhelfen uns zu einer gesunden Körperhaltung, bewussteren Bewegungen und zu einem gesteigerten Wohlbefinden. Einfache Bewegungsabläufe werden langsam und geschmeidig oder kraftvoll und dynamisch nach den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen ausgeführt. Wir lockern unsere Wirbelsäule und Gelenke, dehnen und kräftigen den ganzen Körper. Musik oder Stille sorgt für einen abwechslungsreichen und erholsamen Ablauf.

Nk-S104c Barbora Denk

Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Sportkabinett
29.8.-12.12.19; 16 UStd.; 12 - 16 TN
12 x Do, 17:00-18:00 Uhr
46,20€ / erm. 27,00€
Kein Kurstermin am 24.10.19.

Stress lass nach! Stressprävention durch Achtsamkeit

Sie erlernen durch vielfältige Übungen, wie die Kombination aus Atmung, Bewegung und Achtsamkeit Ihr Wohlbefinden positiv beeinflussen kann. Es erwarten Sie praktische Übungen zur Erhöhung der Körperaufmerksamkeit und Stressreduktion. Die Anwendungsmöglichkeiten im Alltag werden gemeinsam mit der Kursleitung reflektiert. Dieser Kurs eignet sich zur Stressprävention, aber auch wenn der Stresspegel gerade sehr hoch ist.

Bitte bringen Sie bequeme, warme Kleidung und warme Socken mit.

Nk-S105c Maike Beckers

Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
5.9.-12.12.19; 16 UStd.; 12 - 16 TN
12 x Do, 18:00-19:00 Uhr
46,20€ / erm. 27,00€

NEU

Querbeet zur inneren Mitte

In diesem Workshop wollen wir uns Übungen aus den unterschiedlichsten Übungssystemen zu Nutzen machen und wieder mehr zur eigenen Mitte finden. Yin und Yang werden uns begleiten: Anspannen und entspannen, bewegen und ruhen, kräftigen und dehnen, ein- und ausatmen. Übungen aus Qi Gong, Yoga, Rücken- und Beckenbodentraining, Entspannungs- und Atemtraining sorgen für ein ganzheitliches Programm für Körper, Seele sowie Geist und helfen, wieder Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Nk-S106c Christel Bartel

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
2.11.19; 5 UStd.; 8 - 12 TN
Sa, 13:30-17:30 Uhr
21,80€ / erm. 13,20€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Gesund werden in schöner Umgebung

Medizinische Qualität vor den Toren Berlins

- Chirurgie • Orthopädie und Unfallchirurgie
- Ambulantes Operieren • Innere Medizin
- Gynäkologie und Geburtshilfe • Kinder- und Jugendmedizin • Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Spezielle Schmerztherapie • Palliativmedizin
- Radiologie • Anästhesiologie und Intensivmedizin
- Ernährungs- und Diabetesberatung
- Wundmanagement (ICW-zertifiziert)
- Physiotherapie

Ausbildung: Gesundheits- und Krankenpflege, auch als Zweitausbildung.
Praxisteil: Königs Wusterhausen (S-Bahn) und Lübben (Regionalbahn).

Tel.: 03546 75-284
Mail: gkps@klinikum-ds.de

www.krankenpflegeschule-kds.de



Achenbach-Krankenhaus
Köpenicker Straße 29
15711 Königs Wusterhausen
Tel.: 03375 288-0



www.klinikum-ds.de

Spreewaldklinik Lübben
Schillerstraße 29
15907 Lübben
Tel.: 03546 75-0



Lachyoga, Feldenkrais, Massage

Lachyoga – Mit frischer Energie in die neue Woche!

Lachyoga wirkt in vielfältiger Weise positiv auf die Gesundheit. Es vertieft die Atmung, fördert Durchblutung und Sauerstoffaufnahme, regt das Herz-Kreislauf-System an und stärkt das Immunsystem. Lachen entspannt, wirkt ausgleichend und fördert Lebensfreude und Kreativität. Im Mittelpunkt des Kurses steht die praktische Anwendung. Es gibt viele einfache Übungen, die auch „lachentwöhnte“ Menschen sicher zum Lachen führen. Zum Abschluss jeder Kurseinheit gibt es immer eine Tiefenentspannung. Einzige Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist es, lachen zu wollen und die Bereitschaft, sich auf eine neue Erfahrung einzulassen.

Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung und etwas zum Trinken.

Nk-S107c Heidi Janetzky

Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle

3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 - 14 TN

13 x Di, 17:20-18:50 Uhr

73,20€ / erm. 42,00€

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Sie wollen etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit oder gegen körperliche Einschränkungen oder Schmerzen tun? Sie möchten Ihr Körpergefühl verfeinern, um in Ihrer sportlichen oder künstlerischen Tätigkeit voranzukommen? Sie möchten Stress und Verspannungen abbauen? Die Feldenkrais-Methode ist ein geeignetes Mittel, um diese Ziele zu erreichen.

Bei den Bewegungslektionen erkennen und erweitern Sie auf behutsame Weise Ihre Verhaltens- und Bewegungsmuster, so dass Sie sich am Ende einer Feldenkrais-Stunde leichter und freier bewegen können. Der Unterricht findet am Boden auf Matten liegend, sitzend oder stehend statt. Die Bewegungsvariationen werden verbal angeleitet. Für den Besuch des Kurses sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nk-S108c Antonia Kaps

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5

3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 8 - 12 TN

13 x Di, 14:30-16:00 Uhr

94,00€ / erm. 52,40€

Nk-S109c Antonia Kaps

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5

3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 8 - 12 TN

13 x Di, 16:10-17:40 Uhr

94,00€ / erm. 52,40€

Nk-S110c Antonia Kaps

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5

3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 8 - 12 TN

13 x Di, 17:50-19:20 Uhr

94,00€ / erm. 52,40€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Die Feldenkrais-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

Immer mehr Menschen suchen Hilfe gegen Rückenschmerzen - die Feldenkrais-Methode kann eine solche Hilfe sein. Ziel des Kurses ist die Wiedererlangung und Steigerung des körperlich-seelischen Wohlbefindens durch Verbesserung der motorischen Funktionen und Fähigkeiten unseres Körpers. Der Kurs ist geeignet für Menschen aller Altersstufen, auch mit körperlichen Einschränkungen. Bitte beachten Sie: Die Übungen sind eine unterstützende Maßnahme und ersetzen keine ärztliche Therapie.

Bitte warme, bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Nk-S111c Elisabeth Humm-Freyse

Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03

4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN

13 x Mi, 10:15-11:45 Uhr

83,60€ / erm. 47,20€

Klassische Massage für Entspannung und Wohlbefinden – Einführung

Die Berührung mit der Hand wirkt oft Wunder. Beschwerden wie Kopfschmerzen, verspannte Schultern, Nervosität und „schlechte Laune“ können (sehr) häufig mit Massage gelöst werden. In diesem Kurs werden die Grifftechniken der Klassischen Massage so vermittelt, dass sie leicht zu erlernen sind. Einzelne Elemente aus der Biodynamischen Massage und der Tiefenmassage nach Dr. med. H. Marnitz fließen am Rande mit ein. Es sind Paar- und Einzelanmeldungen möglich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Massageöl, eine Decke und ein Laken mitbringen.

Nk-S112c Andrea Volmary

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208

2.-3.11.19; 16 UStd.; 10 - 12 TN

Sa/So, 10:30-17:30 Uhr

52,60€ / erm. 30,20€



Massage © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Shiatsu für den Hausgebrauch – Grundkurs

Der Wochenendkurs ist eine Einführung in Shiatsu. Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit aus Japan. In einer kleinen Gruppe werden die Grundkenntnisse zur Durchführung einer einfachen Shiatsu-Behandlung vermittelt. Dazu gehören die verschiedenen Drucktechniken, Gelenkrotationen und Dehnungen sowie Behandlungslagen. Darüber hinaus werden verschiedene Übungen zur Schulung der eigenen Körperwahrnehmung und Achtsamkeit vorgestellt und durchgeführt. Es wird hauptsächlich praktisch in wechselnder Partnerarbeit geübt. Die Kursleiterin wird die Techniken demonstrieren und anschließend anleiten. Dabei wird sie Tipps zur Korrektur und Vereinfachung geben und Zeit zur gemeinsamen Reflexion und Fragen einplanen. Alle Achtsamkeitsübungen und Techniken werden mehrfach wiederholt, bis sie von den Teilnehmenden selbstständig, ohne Anleitung, durchgeführt werden können.

Die Shiatsu-Behandlungen finden am bekleideten Körper auf einer Gymnastikmatte am Boden oder auf einer Massagebank statt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Ausübung von Shiatsu ist für Menschen aller Altersklassen geeignet. Die Kursleiterin bietet bei Bewegungseinschränkungen alternative Behandlungsmöglichkeiten an.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Tuch/ Handtuch, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Nk-S113c Astrid Ohnmacht

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208

9.-10.11.19; 12 UStd.; 8 - 12 TN

Sa, 09.11., 10:30-17:30 Uhr; So, 10.11., 10:30-13:30 Uhr

45,00€ / erm. 25,80€

W NEU

Shiatsu für den Hausgebrauch – Aufbaukurs

Der Wochenendkurs ist eine vertiefende Einführung in Shiatsu, besonders geeignet für Teilnehmende, die bereits den Grundkurs besucht haben.

In einer kleinen Gruppe werden die Grundkenntnisse zur Durchführung einer einfachen Shiatsu-Behandlung kurz wiederholt und gefestigt. Dazu gehören die verschiedenen Drucktechniken, Gelenkrotationen und Dehnungen sowie Behandlungslagen. Neue Inhalte sind die Arbeit mit dem Hara, der Handkante und dem Ellenbogen, Rotationen der Schultergelenke, Kopf- und Handbehandlung sowie eine einfache Behandlungsabfolge in der Rücken- und Seitenlage. Darüber hinaus werden weitere Übungen zur Schulung der eigenen Körperwahrnehmung und Achtsamkeit vorgestellt und durchgeführt. Es wird hauptsächlich praktisch in wechselnder Partnerarbeit geübt. Die Kursleiterin wird die Techniken demonstrieren und anschließend anleiten. Dabei wird sie Tipps zur Korrektur und Vereinfachung geben und Zeit zur gemeinsamen Reflexion und Fragen einplanen. Alle Achtsamkeitsübungen und Techniken werden mehrfach wiederholt, bis sie von den Teilnehmenden selbstständig, ohne Anleitung, durchgeführt werden können.

Die Shiatsu-Behandlungen finden am bekleideten Körper auf einer Gymnastikmatte am Boden oder auf einer Massagebank statt. Die Ausübung von Shiatsu ist für Menschen aller Altersklassen geeignet. Die Kursleiterin bietet bei Bewegungseinschränkungen alternative Behandlungsmöglichkeiten an.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Tuch/ Handtuch, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Nk-S114c Astrid Ohnmacht

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208

30.11.-1.12.19; 12 UStd.; 8 - 12 TN

Sa, 30.11., 10:30-17:30 Uhr; So, 01.12., 10:30-13:30 Uhr

45,00€ / erm. 25,80€

W NEU

Shiatsu, Gyrokinesis®

Gyrokinesis®

Gyrokinesis® ist ein sanftes und vitalisierendes Körpertraining. In fließenden Sequenzen auf dem Hocker, im Stand und auf dem Boden verbinden sich stärkende Elemente aus dem Yoga mit der Ästhetik des Tanzes. Die Anregung der inneren Muskulatur aktiviert schonend und effektiv die Beweglichkeit und natürliche Aufrichtung der Wirbelsäule. Ziel ist es, das persönliche Bewegungspotential zu erweitern und ein verfeinertes Körpergefühl zu entwickeln. Dieser Kurs richtet sich an alle, die an der Vitalisierung des Körpers durch yogische Atemtechniken und Energiearbeit interessiert sind. Gyrokinesis® ist für alle geeignet, die sich gerne und lustvoll bewegen möchten. Das Lebensalter spielt dabei keine Rolle.

Nk-S116c Kerstin Reinhardt

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4

3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 TN

13 x Di, 17:45-19:15 Uhr

83,60€ / erm. 47,20€

Gyrokinesis® – Schnupperkurs

Nk-S115c Kerstin Reinhardt

Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208

31.8.19; 4 UStd.; 10 - 12 TN

Sa, 14:00-17:00 Uhr

17,00€ / erm. 10,60€

W

Gyrokinesis® – Bewegungsmeditationen

In diesem Kurs werden die grundlegenden Basissequenzen des Gyrokinesis® vermittelt. In fließenden Bewegungsmeditationen auf dem Hocker und im Stand verbinden sich ausgleichende Elemente aus dem Yoga mit der Ästhetik des Tanzes. Konzentrierte (Atem-)Übungen auf dem Boden spüren der inneren Muskulatur nach. Der Kurs endet mit einer Entspannungs- oder Atemmeditation. Ziel ist es, natürliche Beweglichkeit, Entspannung und Mühelosigkeit in Bewegung zu erlangen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die an der Kraft des Loslassens und an der Entwicklung eines verfeinerten Körperbewusstseins interessiert sind. Gyrokinesis® ist für alle geeignet, die sich gerne und lustvoll bewegen möchten. Das Lebensalter spielt dabei keine Rolle.

Wenn gewünscht, bitte für die Entspannung Decke und/oder Kissen mitbringen.

Nk-S117c Kerstin Reinhardt

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4

3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 TN

13 x Di, 19:30-21:00 Uhr

83,60€ / erm. 47,20€

NEU

Atemarbeit, Qi Gong

Atem als stärkende Ressource im Alltag

Einführung in die Atemarbeit

Wir atmen alle, normalerweise unbewusst. Wir spüren unseren Atem meist nur in Extremsituationen, z.B. bei großem Stress, wenn uns die Luft wegbleibt, oder wir zu schnell gerannt und außer Atem sind, aber auch, wenn wir ein großes Glück erleben und uns ganz durchströmt fühlen. An diesem Wochenende werden wir unseren Atem nach und nach bewusst erfahren und damit eine stärkende eigene Ressource entdecken. Mit Hilfe von einfachen Körperübungen lernen wir, uns mehr bzw. ganzheitlicher zu spüren. Wir üben dabei, die Balance zu finden zwischen achtsam sein und loslassen können. Dadurch, dass wir bewusst besser loslassen können, entsteht Gelassenheit. Zudem entdecken wir, wie muskuläre Verspannungen und Fehlhaltungen unsere Atem- und damit Lebensmöglichkeiten einschränken und wir an eingefahrenen Atemmustern festhalten. Wir lernen, wie wir unseren Atemraum erweitern können und entdecken Neues. Abschließend übertragen wir das bislang Erfahrene in unseren Alltag und packen einen Ressourcenkoffer.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Nk-S118c Anne de Weerth

Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR

28.9.19; 8 UStd.; 8 - 12 TN

Sa, 10:30-17:30 Uhr

31,00€ / erm. 18,20€

Atem – Quelle des Lebens

Einführung in die Atemarbeit

Atem, Körper und Seele sind untrennbar miteinander verbunden. Durch richtiges Atmen können körperliche und seelische Ungleichgewichte gemildert werden. Der Atem kann die Lebensenergie wieder in den Fluss bringen sowie körperliche Verspannungen und seelische Blockaden auflösen. In diesem Seminar werden verschiedene Methoden der Atemarbeit vorgestellt, die alle einen positiven Einfluss auf Körper und Seele haben können. Die angeleiteten Atemübungen können leicht und schnell in den Alltag integriert werden.

Bitte bequeme Sportbekleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

Nk-S119c Peggy Pohl

Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR

7.12.19; 8 UStd.; 8 - 14 TN

Sa, 10:30-17:30 Uhr

31,00€ / erm. 18,20€



Dandelion © Bru-n0/pixabay

Qi Gong – Schnupperkurs

An diesem Samstag haben Sie die Gelegenheit, Qi Gong kennenzulernen und zu erproben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bequeme Kleidung und eine warme Decke mitbringen!

Nk-S200c Barbara Majowski

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5

4.9.19; 2 UStd.; 8 - 12 TN

Mi, 17:30-19:30 Uhr

12,40€ / erm. 8,10€

NEU

Qi Gong – Bewegungskunst

Qi Gong ist eine jahrtausendealte chinesische Methode zur Stärkung der Gesundheit. Die langsamen Bewegungen im Zusammenhang mit ruhiger Atmung dehnen, kräftigen und entspannen die Muskeln und wirken entlastend auf die Wirbelsäule und die Gelenke. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Übungen für den Nacken, die Schultern und den Rücken. Die Wiederholungen wirken positiv auf die inneren Organe und den Kreislauf, fördern den Stoffwechsel, bringen Gelassenheit und Lebensfreude.

Nk-S201c Barbora Denk

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A

(Eingang Arztpraxen), Raum 4

29.8.-12.12.19; 24 UStd.; 12 TN

12 x Do, 09:00-10:30 Uhr

67,80€ / erm. 39,00€

Kein Kurstermin am 24.10.19.

Nk-S202c Barbora Denk

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A

(Eingang Arztpraxen), Raum 4

29.8.-12.12.19; 24 UStd.; 12 TN

12 x Do, 10:45-12:15 Uhr

67,80€ / erm. 39,00€

Kein Kurstermin am 24.10.19

Nk-S203c Barbora Denk

Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, Sportkabinett

29.8.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 16 TN

12 x Do, 18:00-19:30 Uhr

67,80€ / erm. 39,00€

Kein Kurstermin am 24.10.19

Qi Gong – Die sechs heilenden Laute

Diese Qi Gong Übungen umfassen Bewegung, Atmung und Stimme. Ihr Ablauf basiert auf den Prinzipien der traditionellen Chinesischen Medizin. Die sechs Laute harmonisieren mit ihren Schwingungen gezielt den Energiefluss. Sie wirken entspannend und können im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden. Sie sind leicht zu erlernen und sind eine gute Ergänzung zu anderen Qi Gong-Übungen. Zur Stimulierung der Lebensenergie Qi wird die Meridianmassage mit Reissäckchen vermittelt.

Nk-S204c Barbora Denk

Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR

23.11.19; 8 UStd.; 8 - 14 TN

Sa, 10:30-17:30 Uhr

31,00€ / erm. 18,20€

W

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi Qi Gong

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi Qi Gong vereinen die sanft ausgleichenden Übungen des Qi Gong mit den dynamisch verspielten Bewegungen des Tai Chi Chuan. Durch rhythmische Bewegung, Atmung und innere Bilder fördern sie Gesundheit, Vitalität, Konzentration und Lebensfreude.

Nk-S205c Dragana Jokic

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4

4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 10 - 12 TN

13 x Mi, 17:00-18:30 Uhr

83,60€ / erm. 47,20€

Die 15 Ausdruckformen des Tai Ji Qi Gong

Es sind Bewegungs- und Ruheübungen aus dem Qi Gong Yangsheng (Lebenspflege). Sie regen Vorstellungskraft, bewusste Körperwahrnehmung und Atmung an, stärken die Selbstheilungskräfte und eignen sich dafür Stress und Energieblockaden abzubauen.

Die Übungen helfen, den Alltag gelassener und gesammelter zu bewältigen und zur eigenen Mitte zu kommen.

Nk-S207c Barbara Majowski

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5

11.9.-11.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN

12 x Mi, 16:30-18:00 Uhr

77,40€ / erm. 43,80€

Qi Gong: Die Acht Brokate

Die „Acht Brokate“ sind eine Folge von Qi Gong Übungen. Regelmäßig geübt, erhalten sie uns gesund und beweglich und unterstützen den Heilungsprozess verschiedenster Erkrankungen. Die Übungen sind leicht zu erlernen und können sowohl im Stehen als auch im Sitzen durchgeführt werden. Sie sind deswegen für jedes Alter geeignet und können auch bei stärkeren Bewegungseinschränkungen geübt werden. Wir beginnen jede Kurseinheit mit einer halben Stunde Lockerungs- und Aufwärmübungen. Nach einer kurzen Pause üben wir die „Acht Brokate“ nach Prof. Jiao Guorui (Qi Gong Yangsheng).

Nk-S206c Dragana Jokic

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4

4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 10 - 12 TN

13 x Mi, 18:45-20:15 Uhr

83,60€ / erm. 47,20€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Qi Gong, Tai Chi Chuan

Qi Gong: Die Acht Brokate im Stehen

Diese Übungsmethode geht auf eine lange Tradition zurück und gehört zu den am weitesten verbreiteten Methoden des Qi Gong in China. Kraftvolle Formen mit klarer Struktur werden mit innerer Entspannung verbunden und stärken die Konstitution. Durch klare aufgerichtete Haltung werden Stabilität und Zentrierung gefördert. Die Übungen sind leicht zu erlernen und werden im Stehen durchgeführt.

Nk-S208c Barbara Majowski

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5

11.9.-11.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN

12 x Mi, 18:15-19:45 Uhr

77,40€ / erm. 43,80€

NEU

Qi Gong trifft Yoga

Dieser Workshop kann genutzt werden, um vom Alltagsstress in einen entspannten Modus zu kommen. Übungen aus dem Qi Gong und Yoga helfen, Angestautes zu lösen und wieder in Fluss zu bringen sowie achtsamer mit uns selbst umzugehen. Atemübungen, Selbstmassagen sowie Dehnübungen bilden eine sinnvolle Ergänzung. Das Angebot ist geeignet, um Qi Gong und Yoga kennenzulernen und/oder vorhandene Erfahrung zu vertiefen.

Nk-S209c Christel Bartel

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5

28.9.19; 5 UStd.; 8 - 12 TN

Sa, 13:30-17:30 Uhr

21,80€ / erm. 13,20€

W

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist Gesundheitsübung, Meditation und Kampfkunst. Wer regelmäßig übt, trainiert nicht nur seinen Körper, sondern auch seine Konzentrationsfähigkeit. Tai Chi Chuan ist geeignet für alle, die sich natürlich bewegen und die Langsamkeit der Bewegung in ihrer Intensität erleben wollen. Der Kurs basiert auf dem Tai Chi Chuan von Yang Zhenou.

Nk-S210c Dipl.-Biologe Jörg Schweiger

Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle

11.9.-11.12.19; 24 UStd.; 10 - 18 TN

12 x Mi, 17:00-18:30 Uhr

77,40€ / erm. 43,80€

Nk-S211c Dipl.-Biologe Jörg Schweiger

Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle

11.9.-11.12.19; 24 UStd.; 10 - 18 TN

12 x Mi, 18:30-20:00 Uhr

77,40€ / erm. 43,80€

Yoga

Yoga am Morgen

Im Viniyoga nach Krishnamacharya wird die Yoga-Praxis kreativ an die individuellen Bedürfnisse des einzelnen Menschen in heutiger Zeit angepasst, ohne dabei die Verbindung zu den Wurzeln des Yoga zu verlieren. Dafür verwenden wir āsana (Körperhaltungen), die dynamisch, aber auch statisch ausgeführt werden, pranayama (Atemregulation) sowie Bewegungsfolgen in Verbindung mit dem Atem, wie z. B. den Sonnengruß. Mit Yoga in den Tag zu gehen oder am Vormittag zu üben, ist ein ausgezeichnetes Mittel, um Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer sowie Gelassenheit und Konzentration für den ganzen Tag - und darüber hinaus - zu bekommen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke sowie ein kleines Kissen mitbringen!

Nk-S212c Detlef Kröger

Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 08:45-10:15 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Nk-S228c Abel Navarro

VHS-Pavillon Buckow,
Christoph-Ruden-Str. 1
10.9.-10.12.19; 16 UStd.; 12 - 14 TN
12 x Di, 09:15-10:15 Uhr
46,20€ / erm. 27,00€

NEU

Mit Yoga zu mehr Balance

Yoga kann ein Mittel und Weg sein, die Balance im Alltag unter verschiedenen Bedingungen zu halten bzw. sie wieder zurückzugewinnen. Hauptsächlich über Reihen von āsana (Körperhaltungen), verbunden mit dem Atem praktiziert, wollen wir sowohl unser Beweglichkeits- und Kraftpotenzial als auch unser Ruhepotenzial entwickeln. Wir üben in der Tradition des Viniyoga (nach Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar) unter verschiedenen Kriterien, die uns zu einer Art und Weise des Übens verhelfen, die unseren individuellen Bedingungen angemessen ist. Diese so geschulte Aufmerksamkeit lässt sich gut auf den Alltag übertragen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Nk-S214c Ursula Geier

Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 19:40-21:10 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Angewandte Yogalehre und Meditation

Yoga - Indiens höchstes Kulturgut

Yoga wirkt gegen Stress und verstärkt die psychophysischen Kräfte durch Atemtherapie. Zudem wird das Bindegewebe gestärkt und es findet eine Steigerung der Flexibilität der Wirbelsäule und des gesamten Bandapparates statt. Körperliche Yoga-Übungen werden in Verbindung mit der Atmung in meditativem Zustand ausgeübt. Rezitationen unterstützen die Tiefenentspannung. Nicht für Schwangere geeignet.

Bitte bequeme Kleidung und eine Iso-Matte für Bodenübungen mitbringen.

Nk-S216c Dr. h.c. Brahmananda Choudhuri

Albert-Einstein-Oberschule, Parchimer Allee 109, linke Halle
19.8.-11.11.19; 22 UStd.; 12 - 27 TN
11 x Mo, 17:00-18:30 Uhr
62,40€ / erm. 36,00€

Hatha-Yoga

In diesem Kurs werden fließende und schrittweise aufbauende Yoga-Körperhaltungen, sowie Atem-, Entspannungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen aus verschiedenen Yogaschulen der Hatha-Yoga Tradition vorgestellt und eingeübt.

Nk-S217c Natalie Riedelsheimer

HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
6.9.-13.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
12 x Fr, 17:00-18:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Sanftes Hatha-Yoga

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Yoga ist fest und angenehm. Zum Ende der Woche wollen wir sanft und harmonisch Kräfte sammeln und die Dualitäten ausgleichen. Dabei helfen uns rückengerechte, aufbauende und individuelle Körperhaltungen und Bewegungszyklen sowie Atem-, Konzentrations-, und Meditationsübungen. Es werden Yoga-Übungen aus verschiedenen Yogaschulen der Hatha-Yoga Tradition vorgestellt und eingeübt.

Nk-S219c Nicolai Romanowski

Alte Dorfschule
Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 8 - 10 TN
13 x Mi, 09:00-10:30 Uhr
94,00€ / erm. 52,40€

Nk-S220c Nicolai Romanowski

Adolf-Reichwein-Schule,
Sonnenallee 188, Raum E 03
6.9.-13.12.19; 24 UStd.; 8 - 14 TN
12 x Fr, 10:00-11:30 Uhr
87,00€ / erm. 48,60€

Yoga für den Rücken und die Gelenke ab 50

Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs will Teilnehmer*innen mit Rücken- und Gelenkproblemen helfen. Yoga hat einen Gesundheitsansatz, der sich auf den Menschen in seiner Ganzheit bezieht. Die Yoga-Übungen haben das Ziel, körperliche Verspannungen (die sich z.B. in Rücken- und Gelenkschmerzen äußern) zu lösen, besonders die tiefere Muskulatur zu lockern und zu kräftigen, die Körperwahrnehmung zu schulen und den Atem voller, tiefer und gleichmäßiger werden zu lassen. Durch die Koordination von bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atembewegungen sollen die natürliche und individuelle Anpassungsfähigkeit des Körpers erspürt und mögliche Härten und Überbelastungen vermieden werden. Es werden alle Yoga-Methoden, wie Körper-, Atem-, Entspannungs- sowie Konzentrations- und Meditationsübungen vorgestellt und eingeübt.

Nk-S218c Nicolai Romanowski

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 8 - 10 TN
13 x Mi, 10:40-12:10 Uhr
94,00€ / erm. 52,40€

Shiva Shakti Yoga

In einer Shiva Shakti Stunde kultivieren Sie durch fließende und kraftvolle Bewegungen eine tiefe Verbindung mit Ihrem Körper und dessen Empfindungen. Jeder Aspekt des Seins hat hier seinen Platz: der Körper, der Atem, der Geist, die Emotionen und Gefühle. Im Üben wird der Fokus auf Stabilität und Flexibilität gelegt. Es entsteht ein Gleichgewicht zwischen kraftvollen und entspannenden Phasen. Die Muskulatur wird gestärkt, die Gelenke mobilisiert und die Wahrnehmung des Körpers sensibilisiert. Die Erfahrungen der Stunde integrieren sich durch eine Tiefenentspannung.

Nk-S221c Daniela Tenkmann

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
30.8.-13.12.19; 24 UStd.; 8 - 12 TN
12 x Fr, 17:00-18:30 Uhr
87,00€ / erm. 48,60€
Kein Kurstermin am 15.11.19



Rücken-Yoga bei Irina Höhna © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Yoga zum Wochenausklang

Nach einer Phase des Ankommens lernen Sie fließende Bewegungsabfolgen. Diese erwärmen den Körper und koordinieren die Bewegung mit dem Atem. Im Üben wird der Fokus auf Stabilität und Flexibilität gelegt. Es entsteht ein Gleichgewicht zwischen kraftvollen und entspannenden Phasen. Die Muskulatur wird gestärkt, die Gelenke mobilisiert und die Wahrnehmung des Körpers sensibilisiert. Die Erfahrungen der Stunde integrieren sich durch eine Tiefenentspannung. Yogaübungen entschleunigen den Geist und bringen ihn in Beziehung zum Körper – ein wunderbarer Ausgleich zur Schnelligkeit des Alltags.

Nk-S222c Daniela Tenkmann

Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
30.8.-13.12.19; 24 UStd.; 8 - 12 TN
12 x Fr, 18:40-20:10 Uhr
87,00€ / erm. 48,60€
Kein Kurstermin am 15.11.19

Vinyasa Yoga Flow

Wir erarbeiten uns eine fließende Übungsreihe, in der Atem und Bewegung zusammengeführt werden. Die Muskulatur wird gedehnt und gekräftigt, die Beweglichkeit wird gefördert. Die Verbindung von Atmung und Bewegung wirkt sich positiv auf den Körper aus. Die Körperwahrnehmung verbessert sich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungen können im Schwierigkeitsgrad variiert werden. Es wird in Theorie und Praxis auf die Funktionsweise des Körpers, vor allem auf die der Wirbelsäule eingegangen.

Nk-S223c Irina Höhna

VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
11.9.-27.11.19; 20 UStd.; 12 - 14 TN
10 x Mi, 19:00-20:30 Uhr
57,00€ / erm. 33,00€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.



Rücken-Yoga bei Irina Höhna © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Yoga

Rücken-Yoga

Kraft und Beweglichkeit für den Rücken
Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich und ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Die Rücken- und Bauchmuskulatur wird gekräftigt, und wir werden gezielt Dehnübungen durchführen, um die aufrechte Körperhaltung zu unterstützen bzw. zu verbessern. Dadurch bleibt der Körper flexibel und geschmeidig. Die Wirbelsäule wird mobilisiert und stabilisiert. Durch die folgenden Dehnungen werden Sie bald spüren, wie sich ihre Haltung verbessert. Zum Abschluss der Stunde wartet eine Entspannung auf Sie.

Nk-S224c Irina Höhna
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
11.9.-27.11.19; 20 UStd.; 12 - 14 TN
10 x Mi, 17:30-19:00 Uhr
57,00€ / erm. 33,00€

Rücken-Yoga für Frauen

In diesem Kurs liegt der Fokus auf unserem Rücken. Mit Hilfe verschiedener Übungsreihen wollen wir uns sowohl lockern und entspannen als auch mobilisieren und kräftigen. Dabei steht unsere Wirbelsäule im Zentrum unserer Aufmerksamkeit. Wir gehen schrittweise vor und führen alle Übungen in Verbindung mit dem Atem aus. Das Ziel ist dabei einen jeweils angemessenen Umgang mit der eigenen Körperstruktur in den gegenwärtigen Umständen zu finden. Wir stellen uns verschiedenen Anforderungen und werten sie für uns aus. Der Kurs richtet sich sowohl an Frauen mit gesundem Rücken als auch an solche, denen gewisse Problemzonen im Rücken bekannt sind. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Nk-S215c Ursula Geier
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
12 x Do, 19:00-20:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Nk-S225c Ursula Geier
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
2.11.19; 8 UStd.; 10 - 12 TN
Sa, 10:30-17:30 Uhr
31,00€ / erm. 18,20€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.



Rücken-Yoga bei Irina Höhna © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Iyengar-Yoga

Iyengar-Yoga ist eine Form des Hatha-Yoga, benannt nach B.K.S. Iyengar, einem zeitgenössischen Yoga-Meister. Der Kurs richtet sich an Menschen, die einen gesunden Ausgleich zu den Belastungen im Alltag suchen. Iyengar-Yoga ist für seine Betonung der korrekten Ausrichtung des Körpers beim Üben der Yogahaltungen bekannt und geht dabei auf die individuellen Bedürfnisse der Übenden ein. Schwache Bereiche des Körpers werden gekräftigt, unbewegliche Bereiche des Körpers gedehnt. Der Unterricht ist bewegungsintensiv, beinhaltet jedoch auch regenerative Haltungen und eine Schlussentspannung. So entsteht innere Ruhe bei gleichzeitig klarem Bewusstsein.

Nk-S226c Abel Navarro
VHS-Pavillon Buckow,
Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 - 14 TN
13 x Mo, 18:30-20:00 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S227c Abel Navarro
VHS-Pavillon Buckow,
Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 - 14 TN
13 x Mo, 20:00-21:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Yoga en español

El curso de Yoga Vinyasa, combina la practica de Asanas y pranayama. Una determinada combinacion de Asanas en un orden especifico, transitando diferentes fases, fuerza-estiramiento-respiracion consiente-concentracion-relajacion y ejercicios de respiracion (Pranayama).
El curso es abierto para todos los niveles, nuevos en la practica de Yoga Vinyasa y tambien aquellos con algo de experiencia en yoga Vinyasa y/o otros de Estilos de yoga. Tambien a aquellas personas interesados en una practica consiente y organizada de Asanas en un orden especifico con un objetivo concreto en cada practica.. Mi nombre es Abel, complete mi formacion como profesor de Vinyasa Yoga en Berlin, con formacion tambien en Danza / Pilates / y otras formas de entrenamiento.

Nk-S229c Abel Navarro
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 10 - 12 TN
13 x Mi, 17:15-18:45 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Wirbelsäulengymnastik mit Musik

Im Kurs erwartet Sie ein gezieltes Übungsprogramm, das Rückenbeschwerden entgegenwirkt und hilft, Fehlbelastungen zu vermeiden. Durch die Kräftigung der Rückenmuskulatur wird eine Entlastung der Wirbelsäule angestrebt. Eine alltagsgemäße Haltungs- und Bewegungsschulung soll zu einem rückengerechten und gelenkfreundlichen Bewegungsverhalten hinführen. Die in den Kurs integrierten Entspannungsübungen lösen nicht nur körperliche Verspannungen, sondern sorgen auch für allgemeines Wohlbefinden. Mit Musik wird der Kurs abwechslungsreich gestaltet.

Nk-S300c Abel Navarro
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 - 18 TN
13 x Di, 20:15-21:45 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Wirbelsäulentraining und Kräftigung des Rückens

Dieser Kurs versetzt Sie in die Lage möglichen Rückenschmerzen vorzubeugen. Sie können hier den notwendigen Ausgleich für Belastungen im Alltag finden. Sie korrigieren ihre Haltung, lernen, durch Übungen Verspannungen abzubauen, die Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen sowie spielerisch mit Musik und Entspannung Beschwerden zu lindern und die Wirbelsäule zu stabilisieren. Sie üben hier aber auch rückengerechtes Verhalten in Alltagssituationen und schulen Ihre Körperwahrnehmung.

Nk-S301c Conny Kühne
Adolf-Reichwein-Schule,
Sonnentallee 188, Raum E 03
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Mi, 17:00-18:30 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Nk-S302c Conny Kühne
Heimathafen,
Karl-Marx-Str. 141, Theaterprobensaal
6.9.-13.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
12 x Fr, 17:00-18:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€
Der Eingang befindet sich links
im Eingangsbogen zum Heimathafen

Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule
Wenn Sie im Alltag Ihren Rücken strapazieren, können Sie hier einen angenehmen Ausgleich finden. Durch Kräftigung, Dehnung und Entspannung werden die Spannungsverhältnisse der Rückenmuskulatur besser ins Lot gebracht, sodass sich die Wirbelsäule wieder aufrichten kann. Durch die Verbesserung der Körperwahrnehmung lernen Sie, die ungesunden von vorteilhaften Bewegungsabläufen zu unterscheiden und sich immer häufiger auf eine gelenkschonende Art und Weise zu bewegen. Wir starten mit einer umfassenden Erwärmung durch Gymnastik mit Musik und enden mit Entspannungsübungen. Tipps für zuhause unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Rücken und mehr Lebensqualität.

Nk-S303c Conny Kühne
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnentallee 188, Raum E 03
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Mi, 18:40-20:10 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Wirbelsäulengymnastik

Rückenfit

Wir beginnen mit Bewegungen im Raum, um unser Herz- Kreislauf- System anzuregen, sowie unsere Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen für Bauch und Rücken wird die Wirbelsäule mobilisiert und stabilisiert, so dass wir eine gute Haltung erlangen. Alle Übungen werden durch abwechslungsreiche Musik unterstützt. Eine Entspannungsphase rundet den Kurs ab.
Bitte Freude an Bewegung, festes Schuhwerk und ein Handtuch mitbringen!

Nk-S304c Menorah Azabi
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 008
3.9.-10.12.19; 21 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 17:00-18:15 Uhr
69,30€ / erm. 39,40€

Fitmachen der Wirbelsäule für den Alltag

Durch gezielte Muskelkräftigung wird die Wirbelsäule für die Alltagsbelastungen in Schwung gebracht. Vorhandene Haltungsschwächen können abgebaut, kommenden kann vorgebeugt werden. Am Anfang jeder Stunde wird Ihr Kreislauf angeregt, Ihr Körper wird auf die folgende Muskelkräftigung vorbereitet. Dehn-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen kommen ebenfalls nicht zu kurz. Abwechslungsreiche Musik unterstützt Sie. Nach getaner Arbeit haben Sie sich am Schluss eine Entspannungsphase verdient. Ziel des Kurses ist es, Ihre körperlichen Fähigkeiten zu fördern, um sie im Alltag richtig anzuwenden. Sie erlangen ein Bewusstsein für die optimale Körperhaltung. Bitte bequeme Sportkleidung, warme Socken und ein Handtuch mitbringen.

Nk-S305c Viktoria Kühnel
Alte Dorfschule Rudow,
Alt-Rudow 60, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 09:00-10:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S306c Viktoria Kühnel
Alte Dorfschule Rudow,
Alt-Rudow 60, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 10:45-12:15 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S307c Viktoria Kühnel
Alte Dorfschule Rudow,
Alt-Rudow 60, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 12:30-14:00 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S308c Viktoria Kühnel
VHS-Haus Frauenviertel,
Elfriede-Kuhr-Str. 11, Raum 5
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Di, 17:00-18:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S309c Viktoria Kühnel
VHS-Haus Frauenviertel,
Elfriede-Kuhr-Str. 11, Raum 5
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Di, 18:45-20:15 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S310c Michaela Henggi
Alte Dorfschule Rudow,
Alt-Rudow 60, Raum 5
22.8.-19.12.19; 30 UStd.; 12 TN
15 x Do, 09:00-10:30 Uhr
84,00€ / erm. 48,00€

Nk-S311c Michaela Henggi
Alte Dorfschule Rudow,
Alt-Rudow 60, Raum 5
22.8.-19.12.19; 30 UStd.; 12 TN
15 x Do, 12:30-14:00 Uhr
84,00€ / erm. 48,00€

Pilates

Pilates

Pilates-Training, diese einzigartige Kombination aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen, wurde bereits in den 1920er Jahren von Joseph Hubertus Pilates entwickelt. Basis des Trainings ist die Arbeit mit der Stabilisationsmuskulatur des Rumpfes, dem sogenannten „Powerhouse“. Pilates setzt bei der Aktivierung und Stärkung der tiefliegenden Bauch-, Rücken-, Gesäß- und Beckenbodenmuskulatur an. Die Übungen werden in kontrollierten und fließenden Bewegungen und mit großer Konzentration ausgeführt. Dieses Körpertraining stärkt und formt die Muskeln, erhöht die Beweglichkeit, führt zu einer aufrechten Haltung und stärkt das Körperbewusstsein. Es eignet sich somit zur Vorbeugung von Rücken- und Haltungproblemen und vermindert die Verletzungsgefahr. Es hilft bei Bewegungsmangel, Rückenschmerzen, Verspannungen und tut einfach jedem gut, egal ob jung oder alt, sportlich oder nicht so sportlich, Mann oder Frau. Die Übungen sind sehr effektiv und führen schnell zu Erfolgen.

Pilates

Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Handtuch.

Nk-S401c Pascale Guinet
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
9.9.-25.11.19; 24 UStd.; 10 TN
12 x Mo, 09:00-10:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Nk-S402c Pascale Guinet
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
9.9.-25.11.19; 24 UStd.; 10 TN
12 x Mo, 10:45-12:15 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Nk-S407c Laura Alonso Miguel
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 18:30-20:00 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S408c Laura Alonso Miguel
HermannQuartier, Hermannstr. 158 A (Eingang Arztpraxen), Raum 4
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 20:00-21:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S414c Anja Häring
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 15:20-16:50 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S415c Anja Häring
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 - 13 TN
13 x Mo, 17:00-18:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S416c Anja Häring
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 18:40-20:10 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S403c Pascale Guinet
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
11.9.-27.11.19; 22 UStd.; 10 - 14 TN
11 x Mi, 08:40-10:10 Uhr
71,20€ / erm. 40,40€
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.
Kein Kurstermin am 18.09.19

Nk-S410c Anja Häring
VHS-Haus Frauenviertel, Elfriede-Kuhr-Str. 11, Raum 5
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mi, 17:30-19:00 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S412c Anja Häring
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 14 TN
12 x Do, 17:00-18:30 Uhr
67,80€ / erm. 39,00€

Nk-S405c Pascale Guinet
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
13.9.-29.11.19; 20 UStd.; 10 - 14 TN
10 x Fr, 09:00-10:30 Uhr
65,00€ / erm. 37,00€
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.
Kein Kurstermin am 20.09.19 und am 04.10.19

Schnupperkurs

Nk-S409c Anja Häring
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
31.8.19; 2 UStd.; 8 - 12 TN
Sa, 10:30-12:00 Uhr
12,20€ / erm. 7,90€



Pilates und Yoga bei Susanne Bartsch © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Nk-S404c Pascale Guinet
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
11.9.-27.11.19; 22 UStd.; 10 - 14 TN
11 x Mi, 10:20-11:50 Uhr
71,20€ / erm. 40,40€
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.
Kein Kurstermin am 18.09.19.

Nk-S411c Anja Häring
VHS-Haus Frauenviertel, Elfriede-Kuhr-Str. 11, Raum 5
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mi, 19:10-20:40 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S413c Anja Häring
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 14 TN
12 x Do, 18:40-20:10 Uhr
67,80€ / erm. 39,00€

Nk-S406c Pascale Guinet
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
13.9.-29.11.19; 20 UStd.; 10 - 14 TN
10 x Fr, 10:45-12:15 Uhr
65,00€ / erm. 37,00€
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.
Kein Kurstermin am 20.09.19 und am 04.10.19

NEU

Yoga-Pilates

In diesem Kurs verbinden wir die verschiedenen Yogastellungen und deren Vorübungen mit den Pilates Mattenübungen. Mit Yoga-Pilates können Sie Ihre Konzentration verbessern, überschüssige Pfunde verlieren und einen flacheren Bauch bekommen. Sie können lernen, gut ausgerichtet zu sitzen und zu stehen und somit Ihre Körperhaltung zu verbessern. Der Kurs endet mit einer längeren Tiefenentspannung, die Sie frisch und erholt in den Alltag zurückkehren lässt.

Nk-S419c Abel Navarro
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
10.9.-10.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
12 x Di, 10:30-12:00 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Nk-S420c Abel Navarro
Rixdorfer Grundschule, Donaustr. 120, Halle West
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 - 16 TN
13 x Di, 17:30-19:00 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Pilates und Yoga

Die gezielte Kombination aus Yoga und westlichen Trainingsmethoden bringt die Körperstruktur in Balance und korrigiert Fehlhaltungen. In den Kursen wird Entspannung, die durch eine langsame und tiefe Zwerchfellatmung entsteht, mit kräftigenden und dehnenden Körperübungen verbunden. Insbesondere die Leistungsfähigkeit der tiefliegenden Bauchmuskeln und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule wird trainiert. Sie können lernen, besser ausgerichtet zu sitzen und zu stehen und somit Ihre Körperhaltung zu verbessern. Der Kurs endet mit einer längeren Tiefenentspannung, die Sie frisch und erholt in den Alltag zurückkehren lässt.

Nk-S421c Susanne Bartsch
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, alte Halle oben
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 - 18 TN
13 x Di, 18:00-19:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S422c Susanne Bartsch
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, alte Halle oben
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 - 18 TN
13 x Di, 19:40-21:10 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten Adolf-Reichwein-Schule und HermannQuartier können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Yoga-Pilates

Yoga-Pilates zum Wochenausklang

Das Wochenende steht vor der Tür und zum Ausklang der Woche nehmen wir uns Zeit sowohl zum Entspannen und Loslassen als auch zum Sammeln neuer Energie. Der Unterricht beginnt mit einer Meditation oder kleinen Bewegungen zum Abspannen und Ankommen, gefolgt von Übungen zur Aktivierung und Stärkung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Dieses Körpertraining formt Körper und Geist, stärkt die Muskeln, beugt effektiv Rückenschmerzen vor und stärkt das Körperbewusstsein.

Nk-S423c Anastasia Gohard
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
6.9.-13.12.19; 24 UStd.; 12 - 14 TN
12 x Fr, 17:00-18:30 Uhr
67,80€ / erm. 39,00€

Nk-S424c Anastasia Gohard
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
6.9.-13.12.19; 24 UStd.; 12 - 14 TN
12 x Fr, 18:40-20:10 Uhr
67,80€ / erm. 39,00€

Yoga-Pilates

In dieser Kombination von Yoga und Pilates werden Körper und Geist optimal entspannt, zentriert und gekräftigt. Im Fokus stehen die Stabilisierung, Verankerung und Kräftigung der Wirbelsäule sowie Beweglichkeit und eine präzise Ausrichtung. Dabei steht die Kräftigung des Zentrums (Bauch-, Rücken-, und Beckenbodenmuskulatur) im Mittelpunkt. Gezielte Körperhaltungen (asana) und fließende Bewegungen ermöglichen Kraft und Flexibilität. Durch den Ausgleich von Spannung und Entspannung nehmen wir den Körper bewusster wahr. Wir bewegen uns mit Leichtigkeit und neuer Energie.

Nk-S425c Patricia Woltmann
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
12 x Do, 09:15-10:45 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Nk-S426c Patricia Woltmann
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
12 x Do, 10:45-12:15 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Nk-S427c Patricia Woltmann
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
12 x Do, 17:15-18:45 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

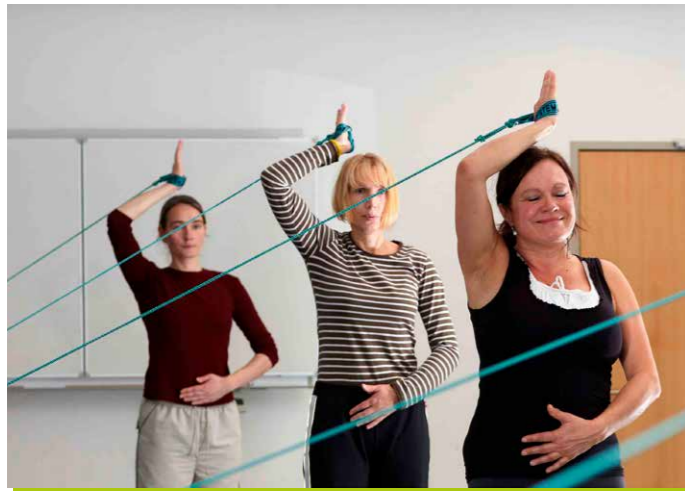
Nk-S428c Patricia Woltmann
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 14 TN
12 x Do, 19:00-20:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

Frauen 50+

Nk-S429c Karina Suarez Bosche
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
12 x Do, 16:00-17:30 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

NEU

Osteoporose-Training, Fit ab 50



Rückengymnastik © JuanFerrer

Osteoporose-Training

Jahrelange Medikamenteneinnahme, kalziumarme Ernährung, Bewegungsmangel und genetische Vorbelastungen können zum Rückgang der Knochendichte führen. Diese Aspekte werden in dem Kurs berücksichtigt. Sie erhalten Informationen zu einer osteoporosegerechten Ernährung und zur Vermeidung von Risikofaktoren. Natürlich wartet auch ein breites Repertoire an hilfreichen Übungen auf Sie. Eine spezifische Osteoporose-Gymnastik arbeitet mit Druck und Zug auf den Knochen, um die Knochendichte zu verbessern, das heißt, es werden dynamische und isometrische Kraftübungen durchgeführt. Dadurch wird auch die Muskulatur gekräftigt und kann so dem Knochenapparat mehr Stabilität und Festigkeit verleihen. Übungen zur Schulung der Koordination, des Gleichgewichts und der Reaktionsfähigkeit dienen der Sturzprophylaxe. Auch der Spaß am Sport kommt dabei nicht zu kurz.

Nk-S501c Michaela Henggi
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
20.8.-10.12.19; 30 UStd.; 12 TN
15 x Di, 10:45-12:15 Uhr
84,00€ / erm. 48,00€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier**, können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Fit ab 50

Fitness und Spaß für alle, die rundum fit bleiben oder werden wollen. Wir stärken und stabilisieren das Herz-Kreislauf-System, kräftigen die Muskulatur und entlasten damit Gelenke und Wirbelsäule. Die Beweglichkeit mit Wirkung auf Reaktionsfähigkeit, Geschicklichkeit und Gleichgewicht wird verbessert. Entspannungsübungen haben ebenso ihren Platz. Mit verschiedenen Kleingeräten, Partnerarbeit und Musik kommt frischer Wind in den Kurs.

Nk-S505c Sharon Lynn Schurz
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 09:30-11:00 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Nk-S506c Martina Rudolph
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
23.8.-13.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Fr, 09:30-11:00 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€
Kein Kurstermin am 15.11.19

Fit ab 50

Der Kurs richtet sich an Personen im Alter von 50 bis 65 Jahren. Er beinhaltet ein abwechslungsreiches Aufwärmen mit Musik und Koordinationsübungen, um das Herz-Kreislauf-System anzuregen. Dehnungs- und Kräftigungsübungen wechseln sich ab, um die Beweglichkeit zu verbessern und eine gute Haltung zu erlangen. Im Unterricht kommen auch Kleingeräte zum Einsatz (Bälle, kleine Hanteln, Tücher, Therabänder). Entspannungsübungen bilden den Abschluss des Kurses. Bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Handtuch sind sinnvoll.

Nk-S507c Birgitta Weiglin
VHS-Haus Frauenviertel, Elfriede-Kuhr-Str. 11, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 17:00-18:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Nk-S508c Birgitta Weiglin
VHS-Haus Frauenviertel, Elfriede-Kuhr-Str. 11, Raum 5
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Mo, 18:40-20:10 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Achtsames Körpertraining mit Elementen aus Yoga und Tanz

In einem abwechslungsreichen Warming-up erwärmen wir unseren ganzen Körper. Durch verschiedene Muskelübungen für Bauch, Rücken, Beine, Arme und Po entwickeln wir mehr Stärke und formen unseren Körper. Die Übungen werden mit tänzerischen Elementen verbunden und durch Rhythmus und Atem ergänzt. Mit gezielter Aufmerksamkeit erhöhen wir unser Körperbewusstsein und das Verständnis unserer Körpersignale. Dehnübungen und Entspannungsübungen lassen den Unterschied zur Anspannung erfahren und die Stunde erholsam ausklingen.

Nk-S500c Karina Suarez Bosche
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 18 TN
12 x Do, 19:30-21:00 Uhr
77,40€ / erm. 43,80€

NEU

Fitnessgymnastik am Morgen

Dieser Kurs sorgt für einen vitalen und bewegten Start in den Tag. Er enthält alle Aspekte eines ausgewogenen Körpertrainings: Konditionstraining, Muskelaufbau, Koordinationsübungen, Körperwahrnehmung, Stretching und Entspannung.

Bitte Sportkleidung, feste Turnschuhe und etwas zu trinken mitbringen!

Nk-S502c Peggy Pohl
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
19.9.-12.12.19; 13 UStd.; 10 - 14 TN
10 x Do, 10:00-11:00 Uhr
44,00€ / erm. 25,50€

NEU

Gymnastik für mollige Frauen

Auch mit ein paar Pfunden mehr Freude an der Bewegung haben! Mit Lockerungs- und Entspannungsübungen der Muskulatur sowie durch abwechslungsreiche Gymnastik wollen wir eine Verbesserung der Beweglichkeit, der Körperhaltung und des Körperbewusstseins erreichen. Zum Abschluss jedes Kurstermins findet eine kurze Tiefenentspannung zum Stressabbau statt.

Nk-S504c Sharon Lynn Schurz
Walter-Gropius-Schule, Fritz-Erler-Allee 86, Gymnastikhalle (Hauptgebäude)
3.9.-10.12.19; 21 UStd.; 10 - 16 TN
13 x Di, 19:30-20:45 Uhr
69,30€ / erm. 39,40€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Gymnastik

Gut in Form – Gymnastik mit Musik

Dieser Kurs bietet Ihnen ein ausgewogenes Programm, das die ganzheitliche Körperfitness fördert und sich positiv auf die Körperhaltung und die Figur auswirkt. Sie werden beweglicher, Ihre Muskulatur wird gestärkt und Sie beugen Rückenbeschwerden vor. Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung runden die Stunde ab.

Nk-S509c Sharon Lynn Schurz
Adolf-Reichwein-Schule,
Sonnenallee 188, Raum E 03
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 11:15-12:45 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Nk-S510c Martina Rudolph
Alte Dorfschule Rudow,
Alt-Rudow 60, Raum 5
23.8.-13.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Fr, 11:15-12:45 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€
Kein Kurstermin am 15.11.19

Nk-S511c Martina Rudolph
Alte Dorfschule Rudow,
Alt-Rudow 60, Raum 5
23.8.-13.12.19; 26 UStd.; 12 TN
13 x Fr, 13:00-14:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€
Kein Kurstermin am 15.11.19

Schwimmschule Robbi

Renate & Hagen Stamm
Alt-Britz 101a
12359 Berlin
Tel./Fax 030.60744 44



Gymnastik

Gesundheit durch Bewegung – Gymnastik für Frauen

Bewegungsmangel, einseitige Belastungen und Stress hinterlassen ihre Spuren. Aber: Bewegung schützt die Gesundheit. In diesem Kurs erwarten Sie Übungen zur Mobilisierung von Herz und Kreislauf sowie ausgewählte Gymnastikübungen. Dehn- und Streckübungen für die Haltungsmuskulatur sowie gezielte Übungen für den Bauch, die Beine, die Arme und die Schultern sollen die Spannkraft und die Beweglichkeit erhöhen. Entspannungsübungen bilden den Abschluss.

Nk-S512c Martina Rudolph
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
19.8.-9.12.19; 20 UStd.; 12 - 25 TN
15 x Mo, 17:00-18:00 Uhr
57,00€ / erm. 33,00€

Nk-S513c Martina Rudolph
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
19.8.-9.12.19; 20 UStd.; 12 - 25 TN
15 x Mo, 18:05-19:05 Uhr
57,00€ / erm. 33,00€

Ausgleichsgymnastik für den Alltag

Sport und Wohlbefinden gehören zusammen. Durch eine Förderung der Koordinationsfähigkeit, der Beweglichkeit und der Ausdauer mit Hilfe eines abwechslungsreichen Trainings stellt sich dieses angenehme Körpergefühl bereits nach kurzer Zeit ein. Wechselnde Übungen im Stand und am Boden stärken die gesamte Muskulatur und unterstützen eine gute Körperhaltung. Ein besonderes Augenmerk wird darauf gerichtet, dass alle Übungen rückengerecht ausgeführt werden. Individuelle Bewegungs- und Haltungskorrekturen kommen dabei nicht zu kurz. Zum Abschluss entspannen wir uns bei Dehn- und Lockerungsübungen. Auch ohne Vorkenntnisse sind Sie in diesem Kurs willkommen. Bitte Turnschuhe mitbringen!

Nk-S515c Michaela Henggi
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
21.8.-11.12.19; 30 UStd.; 12 - 14 TN
15 x Mi, 10:30-12:00 Uhr
84,00€ / erm. 48,00€

Nk-S516c Michaela Henggi
Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
20.8.-10.12.19; 30 UStd.; 12 TN
15 x Di, 09:00-10:30 Uhr
84,00€ / erm. 48,00€

Gymnastik am Morgen zum Wochenanfang

Dieser Vormittagskurs zum Wochenanfang bringt uns in Schwung und macht uns fit für die Woche. Bewegungsübungen mit Musik im Stehen und Gehen sorgen für eine gute Durchblutung des Körpers, atemgymnastische Übungen verbessern und stärken das Atemvolumen. Das Kursprogramm besteht außerdem aus leichten Kraftübungen, Übungen an und auf dem Hocker und auf der Matte. Im Zentrum stehen die Mobilisierung und Stärkung der Wirbelsäule sowie aller Gelenke, die Verbesserung des Gleichgewichts und entspannende, ausgleichende Dehnungen.

Nk-S517c Conny Kühne
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Mo, 09:15-10:45 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Fit im Alltag durch Bewegung

Neue Energie tanken und Muskeln aufbauen
Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv! Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten. Ideal auch für Einsteiger*innen. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

Nk-S518c Conny Kühne
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 10:30-12:00 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

FLOTTE KURSE
IN UNSEREN
BÄDERN

DIE BERLIN BEWEGUNG:

DA TUT
SICH WAS
IM BECKEN-
BEREICH.



Zumba, Jamaican Dancehall

Zumba® Fitness

Schluss mit dem Workout - Los geht's mit der Party!
Zumba® Fitness ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitnessprogramm. Die Zumba®-Philosophie "Fun and Easy to do" basiert auf dem Prinzip, dass ein Workout Spaß machen und einfach sein soll. Zumba® Fitness ist ein hoch-effizientes Intervalltraining, da es neben einer sehr hohen Fettverbrennung auch die Kondition, die Koordination sowie die Straffung der Muskulatur fördert. Lassen Sie sich anstecken von der mitreißenden Gute-Laune-Musik und erleben Sie das unnachahmliche Partyfeeling! Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung, ein Getränk und Hallenturnschuhe mit.

Nk-S601c Maike Beckers
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
5.9.-12.12.19; 16 UStd.; 12 - 20 TN
12 x Do, 19:00-20:00 Uhr
46,20€ / erm. 27,00€

Zumba® Fitness Gold

Zumba®-Fitness Gold ist ein durch lateinamerikanische Tänze inspiriertes, hoch intensives Herz-Kreislauf-Training. Wir tanzen einfache Schrittfolgen und leichte Choreografien – teilnehmerorientiert. Durch ein intensives Intervall- und Widerstandstraining wird die Fettverbrennung angeregt, Herz und Kreislauf gestärkt sowie die Muskulatur aufgebaut. Das Zumba®-Training kann individuell und je nach persönlichem Fitness- und Gesundheitszustand gesteuert werden und ist dadurch für alle Teilnehmenden geeignet. Sie benötigen also keine Vorkenntnisse und auch keinen Tanzpartner bzw. Tanzpartnerin. Die einzige Teilnahmevoraussetzung ist Freude an der Bewegung und Spaß an der Musik. Ein ausgewogenes Aufwärm- und Entspannungsprogramm runden jeden Kurstermin ab. Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung, ein Getränk und Hallenturnschuhe mit.

Nk-S602c Heike Reißweck-Elsherif **NEU**
Walter-Gropius-Schule, Fritz-Erlor-Allee 86, Gymnastikhalle (Hauptgebäude)
3.9.-10.12.19; 17 UStd.; 10 - 20 TN
13 x Di, 18:30-19:30 Uhr
56,30€ / erm. 32,25€

Fitness Dance Workout

Sie erwartet ein tänzerisches Fitnesstraining zu lateinamerikanischer und orientalischer Musik. Die dynamische Verschmelzung verschiedener Tanzstile ist effektiv und motivierend, verbessert die Koordination, erhöht die Fettverbrennung, stärkt die Kondition und fördert die Straffung der Muskulatur am gesamten Körper. In diesem Kurs steht jedoch vor allem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Es wird keine starre Choreographie einstudiert. Wir beginnen mit dem Aufwärmen. Der orientalische Teil fördert den Muskelaufbau und die Beweglichkeit im gesamten Körper, der lateinamerikanische Teil lässt sich sehr gut dazu kombinieren, um einfach mal loszulassen. Wir enden mit einem Stretching. Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung, ein Getränk und Hallenturnschuhe mit.

Nk-S603c Heike Reißweck-Elsherif **NEU**
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 10 - 12 TN
13 x Mo, 17:45-19:15 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€



Jamaican Dancehall bei Margarita Bönning-Ofori © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Jamaican Dancehall – Workout Edition

Melodische Beats, vibrierende Rhythmen und karibisches Flair - das ist Jamaican Dancehall. Über Jahrzehnte gewachsen und weiterentwickelt, ist die populäre Streetdance-Richtung aus der jamaikanischen Kultur nicht mehr wegzudenken. Einfache Schrittkombinationen und die eingängige Musik animieren zum Mittanzen. In diesem Kurs stehen der Spaß an Bewegung, aber auch das Erlernen von einfachen Choreographien im Vordergrund. Dazu werden die Grundelemente und -techniken dieser Tanzart erlernt und wiederholt. Ein Workout mit Cardio- und Muskelaufbaueinheiten ist fester Bestandteil des Kurses und wird an die Kondition der Teilnehmer*innen angepasst.

Grundstufe – Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Nk-S604c Shari-Melinda Gall
Campus Rütli, Rütlistr. 35-36, Quartierssporthalle
4.9.-11.12.19; 21 UStd.; 12 - 20 TN
13 x Mi, 17:00-18:15 Uhr
61,50€ / erm. 35,50€

Mittelstufe – Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Nk-S605c Shari-Melinda Gall
Campus Rütli, Rütlistr. 35-36, Quartierssporthalle
4.9.-11.12.19; 21 UStd.; 12 - 20 TN
13 x Mi, 18:15-19:30 Uhr
61,50€ / erm. 35,50€

Jamaican Dancehall und Stylish Moves Dancehall

Siehe die Kurse Nk-U009c Und Nk-U010c auf Seite 152

Workout mit Spaß & Musik

Kraft- und Ausdauertraining für Frauen
Zu rhythmischer Musik werden wir nach einem Warming-up, bei dem wir unsere Muskeln erwärmen und dehnen, übergehen zum Herz-Kreislauf-Training, welches unsere Kondition in Schwung bringt. Danach widmen wir uns mit kraftvollen und ausdauernden Übungen den „Problemzonen“ (Bauch, Arme, Po, Oberschenkel).

Nk-S606c Menorah Azabi
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
4.9.-11.12.19; 17 UStd.; 10 - 20 TN
13 x Mi, 17:00-18:00 Uhr
56,30€ / erm. 32,25€

Nk-S607c Menorah Azabi
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
4.9.-11.12.19; 17 UStd.; 10 - 20 TN
13 x Mi, 18:10-19:10 Uhr
56,30€ / erm. 32,25€

Nk-S608c Menorah Azabi
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
4.9.-11.12.19; 17 UStd.; 10 - 20 TN
13 x Mi, 19:20-20:20 Uhr
56,30€ / erm. 32,25€

Bauch-Beine-Po Workout

In diesem Kurs geht es um die Kombination von Kräftigung und Straffung. Im Vordergrund stehen die Bereiche Bauch, Beine und Po, die gelenkschonend trainiert werden sollen. Nach einer Aufwärmphase, erfolgt das Kräftigungs- und Mobilisationstraining. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab. Das Training ist für jedes Fitnesslevel geeignet.

Nk-S609c Alexandra Herhausen-Yelling **NEU**
Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle
6.9.-6.12.19; 22 UStd.; 10 - 14 TN
11 x Fr, 17:30-19:00 Uhr
71,20€ / erm. 40,40€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Workout, Fitness

Fitness mit Musik

Dieser Kurs bietet eine Mischung an, die Freude macht: fließendes Koordinationstraining und ein Ganzkörperkrafttraining - bestens geeignet, Problemzonen wie Bauch, Beine, Po, Arme und Rücken anzugehen - dazu ein ausgiebiges Stretching und Entspannungsphasen. Das alles erfolgt bei abwechslungsreicher Musik. Der Kurs bietet die Möglichkeit, den Körper wieder einmal richtig zu spüren, ohne dass es zum Muskelkater kommen muss. Nach diesem ausgewogenen Training stellt sich ein positives, wohliges Körpergefühl ein. Bitte Freude und festes Schuhwerk mitbringen.

Nk-S610c Abel Navarro
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
3.9.-10.12.19; 21 UStd.; 12 - 16 TN
13 x Di, 19:00-20:15 Uhr
61,50€ / erm. 35,50€

Fitness für Männer

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich durch sportliche Betätigung fit halten wollen. Wir beginnen mit einem erwärmenden Ausdauertraining. Um den Körper in Form zu bringen, folgen dann gezielte Übungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Mit einem Ballspiel runden wir das Training ab. Bitte Hallensportschuhe mitbringen!

Nk-S611c Juan Carlos Ramirez Cruz
Albert-Einstein-Oberschule, Parchimer Allee 109, rechte Halle
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 25 TN
12 x Do, 18:30-20:00 Uhr
67,80€ / erm. 39,00€

Fitnessstraining für Männer

Ausdauer - Kraft - Beweglichkeit
Wer sich nach einem einseitigen, vielleicht auch anstrengenden Tag nach körperlichem Ausgleich sehnt, der kann sich hier nach Belieben verausgaben. Abwechslungsreiches Ausdauertraining, gezieltes Kräftigungsprogramm, Übungen zur Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit, verschiedene Ballspiele. Bitte Hallensportschuhe mitbringen!

Nk-S612c Juan Carlos Ramirez Cruz
Albert-Einstein-Oberschule, Parchimer Allee 109, rechte Halle
5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 25 TN
12 x Do, 20:00-21:30 Uhr
67,80€ / erm. 39,00€

Fitnessstraining, Nordic Walking

Fitness- und Problemzongymnastik für Frauen ab 50

Zu mitreißender Musik wird in diesem Kurs die Pulsfrequenz gesteigert und den Problemzonen wie Bauch, Beine und Po 'zu Leibe gerückt'. Durch gezieltes Dehnen und Kräftigen - besonders in diesen Bereichen - wird das Gewebe gestrafft und das Wohlbefinden gesteigert.

Bitte Turnschuhe und bequeme Sportkleidung mitbringen!

Nk-S614c Michaela Henggi
 Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
 22.8.-19.12.19; 30 UStd.; 12 TN
 15 x Do, 10:45-12:15 Uhr
 84,00€ / erm. 48,00€

Fitness-Aerobic

Es erwarten Sie leichte Schritt- und Bewegungskombinationen zur Verbesserung Ihrer Kondition und Koordination. Das anschließende Muskeltraining dient zur intensiven Kräftigung Ihrer Gesäß-, Bauch-, Oberschenkel- und Rückenmuskulatur. Abgerundet wird das Training mit einer Dehn- und Entspannungsphase zu beruhigender Musik.

Bitte feste Sportschuhe mitbringen.

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Nk-S615c Menorah Azabi
 Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
 5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
 12 x Do, 18:45-20:15 Uhr
 77,40€ / erm. 43,80€

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Nk-S616c Menorah Azabi
 Alte Dorfschule Rudow, Alt-Rudow 60, Raum 5
 5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
 12 x Do, 17:00-18:30 Uhr
 77,40€ / erm. 43,80€



Hiking © Wildfaces/pixabay

Nordic Walking im Britzer Garten – Einführungskurs 50+

Nordic Walking ist die ideale Sportart, um bis ins hohe Alter fit zu bleiben. Unter professioneller Anleitung lässt sich die richtige Technik leicht erlernen und macht in der Gruppe auch noch richtig Spaß. Jeder/Jede findet hier sein/ihr eigenes Tempo. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen, die die Technik „von der Pike auf“ erlernen und dabei sanft ihre Ausdauer verbessern wollen. Leichte Aufwärmgymnastik sowie Dehnübungen runden die Stunde ab. Der Britzer Garten gibt hierbei eine sich ständig verändernde, wunderschöne Kulisse ab.

Zur ersten Kursstunde müssen noch keine Stöcke mitgebracht werden. Hier findet eine Beratung zur passenden Ausrüstung statt. Stöcke können kostenlos geliehen werden. Das Eintrittsgeld in den Britzer Garten ist nicht im Kursentgelt enthalten.

Nk-S617c Sabine Totzek
 7.8.-11.9.19; 12 UStd.; 10 - 12 TN
 6 x Mi, 09:00-10:30 Uhr
 40,20€ / erm. 23,40€

NEU

Nk-S618c Sabine Totzek
 25.9.-13.11.19; 12 UStd.; 10 - 12 TN
 6 x Mi, 09:00-10:30 Uhr
 40,20€ / erm. 23,40€

NEU

Treffpunkt: Britzer Garten - Eingang Mohriner Allee

Taekwondo – koreanische Kampfkunst und Selbstverteidigung

Taekwondo ist eine ca. 2000 Jahre alte waffenlose Kampfkunst und olympische Disziplin. Das Training beinhaltet u.a. Gymnastik, Stretching und Kraftübungen und Fuß- und Schlagtechniken ohne Körperkontakt. Spaß an der gesundheitsorientierten Bewegungsvielfalt steht dabei im Vordergrund. Wir lernen mit Energien und Aggressionen umzugehen. Wer ein anstrengendes Work-Out sucht, bei dem man Techniken zur Selbstverteidigung lernt, ist hier richtig. Dieser Kurs eignet sich auch zur Vorbereitung auf die Gürtelprüfung.

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Nk-S619c Dipl.-Päd. Ergin Focali
 Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle
 5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 18 TN
 12 x Do, 18:30-20:00 Uhr
 67,80€ / erm. 39,00€

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Nk-S620c Dipl.-Päd. Ergin Focali
 Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle
 5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 18 TN
 12 x Do, 20:00-21:30 Uhr
 67,80€ / erm. 39,00€

Taekwondo, Kickboxen, Karate

Fitness Kickboxen

In diesem Kurs finden Sie den ultimativen Kick für Ihre Fitness und Ihr Selbstbewusstsein. Das Training ist ein Ganzkörper-Workout bei dem alle Körperregionen durch eine Kombination von Schlag- und Tritttechniken aus den Kampfsportarten Boxen und Kickboxen trainiert werden. Dazwischen gibt es funktionelles Training (Push-Ups, Squats, Burpees), sowie Dehnübungen. Je nach Art der Übung werden entweder Ausdauer, Kraft, Schnellkraft oder Technik trainiert. Der Vorteil beim Fitness-Kickboxen liegt darin, dass mit relativ wenig Zeitaufwand Fett verbrannt und die Muskulatur aufgebaut werden kann. Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung, ein Getränk und Hallenturnschuhe mit.

Nk-S613c Anna Pliakou
 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
 3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 12 TN
 13 x Di, 19:30-21:00 Uhr
 83,60€ / erm. 47,20€

NEU

Selbstverteidigung und Fitness durch Karate

Karate entwickelte sich auf den südlich von Japan gelegenen Ryukyu-Inseln, deren Hauptinsel Okinawa ist und wurde dort effektiv als eine Form der Selbstverteidigung praktiziert. Vor dem Hintergrund dieses alten Wissens sowie neuerer Erkenntnisse zum Thema Selbstverteidigung werden Ihnen im Kurs Selbstverteidigungstechniken und für die Selbstverteidigung relevante Informationen vermittelt. Zu Beginn jedes Kurstermins wird mit einer Einstiegsübung bzw. eines Einstiegsplans zur Erwärmung gestartet. Im Anschluss erfolgt das systematische Erlernen der Hauptkomponenten des Karates. Die Techniken werden kontrolliert ausgeführt und durch das intensive Üben, wird die Fitness und der Muskelaufbau verbessert.

Nk-S621c Anthony Navarro
 Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle
 6.9.-6.12.19; 22 UStd.; 10 - 18 TN
 11 x Fr, 16:00-17:30 Uhr
 71,20€ / erm. 40,40€

NEU



Taekwondo Kursleiter Ergin Focali © Ergin Focali

Tanzimprovisation, Modern Dance

GRUPPENTÄNZE

Kein Tanzpartner bzw. keine Tanzpartnerin erforderlich
Bitte bequeme Kleidung und Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit glatter Sohle mitbringen.

Zeitgenössischer Tanz und Improvisation

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in den zeitgenössischen Tanz (auch bekannt als Modern Dance) und die Tanzimprovisation. Den ersten Teil beginnen wir mit einem Warm-up mit Elementen aus dem Yoga und der Körperarbeit (Klein-Technik). Dabei wird der Körper gedehnt, zentriert und entspannt. Die Bewegungen werden spielerisch zusammengefügt, sodass ein Tanz entsteht. Im Zentrum stehen dabei die Leichtigkeit und die Freude an Bewegung. Tanzen aus dem Bauch heraus und die Seele schwingt mit der Musik! Im zweiten Teil werden wir unter Anleitung Bewegungen erfinden und gemeinsam improvisieren. Dabei können alle Teilnehmenden ihre Individualität zum Ausdruck bringen. Hierfür sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.

Nk-U001c Patricia Woltmann
Rixdorfer Grundschule, Donaust. 120, Halle West
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 - 22 TN
13 x Mo, 19:10-20:40 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Zeitgenössischer Tanz – Tanzgeschichte tanzend erforschen

Dies ist ein Tanzkurs, der durch die Zeitgeschichte des zeitgenössischen Tanzes und des Modern Dance führt. Anhand von angeleiteten Improvisationen und Movement Scores erforschen wir verschiedene Stationen der Tanzgeschichte. Der Unterricht beginnt mit einem Warm-up aus einer Kombination von Yoga und Klein- und Release-Technik. Dann erproben wir - zu Musik oder in Stille - in kleinen Bewegungsaufgaben, Ideen namhafter Choreograph*innen. Dabei kann jede/r Teilnehmer*in eine eigene Bewegungssprache finden, ihre/seine Individualität zum Ausdruck bringen und Lebendigkeit spüren.

Nk-U002c Patricia Woltmann
Röntgen-Schule, Eingang zur Halle: Bouchéstr 75, obere Halle
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 12 - 18 TN
13 x Di, 18:00-19:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Eingang beim Tor zwischen Hausnummer 75 und 77. Am Schulhof angekommen, gleich rechts halten. Bitte pünktlich erscheinen!

Modern Dance

Für Teilnehmer*innen mit Bewegungserfahrung
Die grundlegenden technischen Elemente des modernen Tanzes sind Raumrichtung, Gewicht, Schwung, Körperhaltung, Koordination, Konditionstraining und Bewegungsqualität. Mit genauen Bodenübungen wird die Artikulation der Gelenke gestärkt und die Muskulatur aufgebaut. Auf das Warm-up folgen die Diagonalen, die eine klare Linienführung und die Fluidität der Bewegung betonen. Das technische Training geht schnell über in tänzerische Elemente, bewegt von Kraft und Impulsakzenten. Das Ziel ist das Erforschen unserer Beweglichkeit zwischen Arbeit und Kreativität.
Es wird barfuß oder mit Ballettschuhen getanzt. Im Winter sollten auch dicke Socken mitgebracht werden. Leichte bequeme Bekleidung mitbringen.

Nk-U003c Jaime Lopez Martinez
Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 10 - 18 TN
13 x Mo, 20:00-21:30 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Nk-U004c Jaime Lopez Martinez
Hermann-Boddin-Grundschule, Boddinstr. 55, Gymnastikhalle
4.9.-11.12.19; 26 UStd.; 10 - 18 TN
13 x Mi, 20:00-21:30 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

NEU

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.



Streetdance bei Menorah Azabi © SINISSEY Photography / VHS Neukölln



Streetdance bei Menorah Azabi © SINISSEY Photography / VHS Neukölln



Streetdance bei Menorah Azabi © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Streetdance

Streetdance – Let's move!

In diesem Kurs werden verschiedene Tanzstile wie Funky Jazz und Hip-Hop gemixt. Wir beginnen mit einem ausgedehnten Warm-up, das die Muskeln aufbaut und strafft und gleichzeitig die Fitness trainiert. Aus leicht nachzunehmenden Übungen bzw. Schrittkombinationen werden wir gemeinsam dynamische und mitreißende Choreographien erlernen. Bitte Spaß am Tanzen und festes Schuhwerk mitbringen!

Nk-U005c Menorah Azabi
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Mo, 18:00-19:30 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Nk-U007c Menorah Azabi
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, alte Halle unten
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 16 TN
13 x Di, 18:30-20:00 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Nk-U008c Menorah Azabi
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, alte Halle unten
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 16 TN
13 x Di, 20:10-21:40 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Nk-U006c Menorah Azabi
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Mo, 19:40-21:10 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.

Jamaican Dancehall, Line Dance

Jamaican Dancehall

Melodische Beats, vibrierende Rhythmen und karibisches Flair - das ist Jamaican Dancehall. Über Jahrzehnte gewachsen und weiterentwickelt, ist die populäre Streetdance-Richtung aus der jamaikanischen Kultur nicht mehr wegzudenken. Die Schrittkombinationen sind einfach und werden von Tänzern auf der Insel kreiert, um sie dann gemeinsam zu tanzen. Egal wer, jeder soll ein Teil davon sein können. Die eingängige Musik animiert zum Mittanzen.

Jamaican Dancehall – karibischer Tanz

Lust auf karibische Kultur? In diesem Kurs werden authentisch jamaikanische Tanzschritte zur passenden Musik gelernt. Grundlegende Techniken werden vermittelt und auch der kulturelle Aspekt wird nähergebracht, um ein allgemeines Verständnis und Gespür für diesen Streetdance zu bekommen. Einfache Choreographien und Übungen sind ebenfalls Teil des Kurses, um das karibische Work-out abzurunden, bei dem Fitness, Koordination und Rhythmusgefühl gefördert werden.

Nk-U009c Margarita Bönning-Ofori
 Campus Rütli, Rütlistr. 35-36, Quartierssporthalle
 5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 20 TN
 12 x Do, 17:00-18:30 Uhr
 67,80€ / erm. 39,00€

Stylish Moves Dancehall

„Stylish Moves“ ist eine Kreation von Latonya Style, einer populären und renommierten Tänzerin aus Jamaika. Durch ihre Herkunft hauptsächlich von Dancehall-Tanz und -Kultur geprägt, spielen bei „Stylish Moves“ auch Einflüsse von Hip-Hop, Jazz und Afro-Beats eine Rolle. Die feminine, ausdrucksstarke und spielerische Art, den Körper zu Dancehall-Musik einzusetzen, spricht vorrangig Frauen an, schließt aber Männer keineswegs aus. In dem Kurs werden die grundlegenden Elemente der weiblichen Dancehall-Bewegungen Schritt für Schritt vermittelt. „Stylish Moves“ beinhaltet über 60 Bewegungsabläufe, die mit den jeweiligen Bezeichnungen anhand von simplen Choreographien erlernt werden. Die Dozentin ist zertifizierte Tutorin für „Stylish Moves“.

Nk-U010c Margarita Bönning-Ofori
 Rixdorfer Grundschule, Donaustr. 120, Halle West
 5.9.-12.12.19; 24 UStd.; 12 - 20 TN
 12 x Do, 20:00-21:30 Uhr
 67,80€ / erm. 39,00€

Jamaican Dancehall – Workout Edition

(siehe Seite [Nk-S605c und Nk-S606c])
 Bitte Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit glatter Sohle mitbringen.

Lateinamerikanischer Line Dance 1

Dieser Line Dance ist ein sprühender Mix aus verschiedenen Tanzstilen Lateinamerikas. Merengue, Salsa, Tumba, Cumbia, Samba, Cha-Cha-Cha und Bachata sind die Zutaten, gewürzt mit Lebensfreude und den glühenden Farben des Sonnenuntergangs. Er bietet vielseitige und abwechslungsreiche Tanzformen, die sich für jedes Alter eignen und zur Verbesserung der allgemeinen Kondition und Geschicklichkeit beitragen. Im Kurs werden unterschiedliche Bewegungsmuster vermittelt. Die Übungen zur körperlichen Dynamik und Kontrolle ermöglichen neue rhythmische Ausdrucks- und Bewegungsformen. Durch die kreative Erfahrung im Tanz lernt man schrittweise neue Bewegungsmöglichkeiten des Körpers kennen. Das neugewonnene Tanzgefühl drückt sich in Beschwingtheit und Ausgeglichenheit aus.

Nk-U101c Antoine Sengers
 Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
 3.9.-10.12.19; 17 UStd.; 10 - 21 TN
 13 x Di, 17:00-18:00 Uhr
 56,30€ / erm. 32,25€

Lateinamerikanischer Line Dance 2

Erweiterung des Schrittrepertoires sowie neue Tänze mit Drehungen sind Schwerpunkte dieses Aufbaukurses. Spezielle Übungen verbessern das Stil- und Rhythmusgefühl, die Hüftbewegungen werden fließender und eleganter. Die Teilnehmer*innen sollten bereits einen Line-Dance Kurs oder einen Latino-Kurs besucht haben.

Nk-U102c Antoine Sengers
 Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
 3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 20 TN
 13 x Di, 18:00-19:30 Uhr
 83,60€ / erm. 47,20€

Country Line Dance 1

Country- und Westerntänze werden in den USA zur schwungvollen, fetzigen Musik mit Leidenschaft getanzt. Zu aktuellen Hits werden ständig neue Reihen-, Formations- und Paartänze erfunden. Auch bei uns gibt es eine große begeisterte Fangemeinde für diese Tänze. Eine interessante Tanzauswahl wird in diesem Kurs vermittelt.

Nk-U103c Antoine Sengers
 Kepler-Oberschule, Zwillingestr. 21, Aula
 2.9.-9.12.19; 17 UStd.; 10 - 20 TN
 13 x Mo, 18:15-19:15 Uhr
 56,30€ / erm. 32,25€

Wochenendkurs

Wochenendkurse sind Kurse, die kompakt an nur einem Wochenende stattfinden.

Country Line Dance 2

Weiterführungskurs
 Diese Tänze sind Teil der kulturellen Identität der ehemaligen Siedler des Mittleren Westens. „Country Line“ bedeutet: Die Tänzer bilden eine Reihe oder andere Formationen und gestalten damit das choreographische Bild des jeweiligen Tanzes. Diese Tänze sind gut dazu geeignet, mit dem Tanzen zu beginnen. Man wird gefordert, sich räumlich zu orientieren, sich rhythmisch zu bewegen und auf andere zu achten. Es stellen sich schnell Spaß und Erfolgserlebnisse ein.

Nk-U104c Antoine Sengers
 Kepler-Oberschule, Zwillingestr. 21, Aula
 2.9.-9.12.19; 17 UStd.; 10 - 30 TN
 13 x Mo, 17:00-18:00 Uhr
 56,30€ / erm. 32,25€

Swing Line Dance

Für Anfänger*innen
 Swing Line Dance gab es schon in den fünfziger Jahren, aber der richtige Aufschwung kam erst Ende der neunziger Jahre mit dem Country Line Dance. In diesem Kurs werden die bewegungstechnischen Grundlagen vermittelt, die den musikalischen Strukturen der Swingmusik entsprechen. Wichtig sind dabei der Rhythmus, die Kenntnis der Schrittfolgen und die richtige Körperspannung.

Nk-U105c Antoine Sengers
 Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
 21.-22.9.19; 8 UStd.; 10 - 20 TN
 Sa/So, 10:30-13:30 Uhr
 27,80€ / erm. 16,60€

Tänze aus Nordmazedonien

Für Anfänger*innen
 Auf unserer Reise durch Nordmazedonien werden wir verschiedenen Rhythmen und Tanz-Stilen aus der großen Vielfalt der nordmazedonischen Kultur begegnen. Wir erleben temperamentvolle und auch meditative Tänze. Die Rhythmen werden dabei in der Originalbesetzung, aber auch auf modernen Instrumenten ausgeführt. Es ist eine Musik, bei der man nicht still sitzen bleiben kann. Begonnen wird mit leichten und einfachen Tänzen. Einen Tanzpartner bzw. eine Tanzpartnerin braucht übrigens niemand mitzubringen, denn auf dem Balkan bevorzugt man Reihen- und Kreistänze.

Nk-U106c Antoine Sengers
 Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
 21.-22.9.19; 8 UStd.; 10 - 20 TN
 Sa/So, 14:30-17:30 Uhr
 27,80€ / erm. 16,60€

Line Dance, Folkloretänze

Albanische Tänze

Für Anfänger*innen
 Tänze und Musik der albanischen Folklore sind melodisch und kraftvoll. Sie vermitteln eine Fülle tänzerischer und kommunikativer Ausdrucksformen, eine eigene Dynamik und viel Temperament. In ihnen spiegeln sich einfühlsam lange Traditionen des sozialen Zusammenlebens, z.B. in Tänzen wie Çobankat und Agimi. Wir werden mit einfachen Tänzen beginnen und den Schwierigkeitsgrad langsam steigern.

Nk-U107c Antoine Sengers
 Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
 26.-27.10.19; 8 UStd.; 10 - 20 TN
 Sa/So, 14:30-17:30 Uhr
 27,80€ / erm. 16,60€



Armenische Tänze

Für Anfänger*innen
 Reich an Rhythmen und Schrittkombinationen mit Kreisen, Linien, Frauen- und Männertänzen, dynamisch-kraftvoll und meditierend ruhig - das sind die Kennzeichen der armenischen Tänze. Eine Auswahl davon wird bei dem Workshop gezeigt, die Anzahl der Tänze richtet sich nach den Tanzerfahrung und Wünschen der Teilnehmer*innen.

Nk-U108c Antoine Sengers
 Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
 9.-10.11.19; 8 UStd.; 10 - 20 TN
 Sa/So, 14:30-17:30 Uhr
 27,80€ / erm. 16,60€



Tänze aus Kuba

Für Anfänger*innen
 Comparsa, Yuka, Rumba, Danzòn, Tänze der Santeria
 All diese Tänze Kubas haben afrikanische Wurzeln. Der Comparsa war ursprünglich ein afrikanischer Prozessionstanz, der in Kuba nur als Karnevalstanz erlaubt wurde. Yuka ist aus einem pantomimischen Tanz entstanden und gilt als erster Paartanz der schwarzen Einwanderer. Rumba ist der Sammelname für viele moderne Paartänze, die von der schwarzen Bevölkerung entwickelt wurden, um sich außerhalb der religiösen Feste zu vergnügen. Der Danòn entwickelte sich unter dem Einfluss afrikanischer Musiktradition und gilt als Nationaltanz Kubas. Die Tänze der Santeria sind religiöse Tänze, die einen heiligen Kult Afrikas beinhalten und sich auf Kuba mit christlichen Elementen gemischt haben.

Nk-U109c Antoine Sengers
 Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
 9.-10.11.19; 8 UStd.; 10 - 20 TN
 Sa/So, 10:30-13:30 Uhr
 27,80€ / erm. 16,60€



Folkloretänze, Flamenco, Orientalischer Tanz

Tarantella

Tauchen Sie ein in Stimmung, Ambiente und Lebensfreude der italienischen Kultur. Sie erlernen Tarantella und Tänze aus verschiedenen Regionen Süditaliens, wie die Pizzica aus Apulien, die Tammurriata aus Kampanien oder mitreißende Gruppentänze wie die Montemaranese. Die Choreografie der Tanzpartner*innen entwickelt sich spielerisch.

Nk-U110c Margherita D'Amelio
Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 208
7.12.19; 8 UStd.; 08 - 14 TN
Sa, 10:30-17:30 Uhr
31,00€ / erm. 18,20€

W NEU

Flamenco

Flamenco ist eine in der südspanischen Kultur verwurzelte Kunst. Dieser Kurs soll die wichtigsten Elemente sowie die Technik des Flamencos vermitteln und erfahrbar machen, wie Musik, Gesang und Tanz eine Einheit bilden. Ebenso wird es eine kurze Tour durch die wichtigsten Palos (Kategorien) und Sorten des Flamencos geben. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Für Anfänger*innen ohne und mit Vorkenntnisse

Nk-U111c Simone Abrantes
Campus Rütli, Rütlistr. 35-36, Quartierssporthalle
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 - 16 TN
13 x Mo, 18:30-20:00 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe

Nk-U112c Simone Abrantes
Campus Rütli, Rütlistr. 35-36, Quartierssporthalle
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 12 - 16 TN
13 x Mo, 20:00-21:30 Uhr
73,20€ / erm. 42,00€



Orientalischer Tanz bei Eva-Maria Graffigna © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

Orientalischer Tanz für Frauen

Tanzen ist nicht schwer! Auch Ungeübte lernen hier, sich anmutig und rhythmisch zu bewegen. Der Unterricht wird einfach gestaltet, sodass auch die ganz Unsicheren Basisfiguren und Schrittkombinationen des orientalischen Tanzes erlernen können. Tanzimprovisationen und leichte Tanzstücke nach sanfter, romantischer Musik oder schnellem orientalischem Pop werden erprobt, auch mit Schleier, Zimbelen und Tanzstock. Jede Übungsstunde beginnt mit einer tänzerischen Aufwärmphase und endet mit Entspannung und Dehnung. Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Nk-U113c Conny Kühne
Adolf-Reichwein-Schule, Sonnenallee 188, Raum E 03
2.9.-9.12.19; 26 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Mo, 11:00-12:30 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Nk-U114c Conny Kühne
Heimathafen, Karl-Marx-Str. 141, Theaterprobensaal
6.9.-13.12.19; 16 UStd.; 10 - 16 TN
12 x Fr, 18:40-19:40 Uhr
52,60€ / erm. 30,20€

Der Eingang befindet sich links im Eingangsbogen zum Heimathafen.

Bei verspätetem Erscheinen zum Kurs in den Lehrstätten **Adolf-Reichwein-Schule** und **HermannQuartier** können Sie sich über eine Klingel mit Gegensprechanlage bemerkbar machen, um eingelassen zu werden.



Flamenco bei Simone Abrantes © SINISSEY Photography / VHS Neukölln

PAARTÄNZE

Ein*e Tanzpartner*in ist erforderlich. Bei Einzelanmeldungen können wir nicht sicherstellen, dass ein*e Tanzpartner*in zur Verfügung steht. Bitte Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit glatter Sohle mitbringen!

Tango Argentino

Für Anfänger*innen
Die Geschichte des sinnlichsten aller Tänze beginnt am Anfang des 20. Jahrhunderts in Buenos Aires, und seine Faszination ist bis heute ungebrochen. Beim Tango erzählen die Schritte von großen Gefühlen zwischen Mann und Frau, von Nähe und Distanz, von Macht und Hingabe. Beschwingte Melodien, die Bewegung im Rhythmus der Musik, gemeinsames Lachen - das holt Menschen aus ihrem Alltag heraus, lässt sie ihren Ärger vergessen und versetzt sie in eine fröhliche Stimmung, die auch Stunden danach noch anhält. Im Kurs arbeiten wir mit Übungen zur bewussten Wahrnehmung und Regulierung von Muskelspannung, zur Verbesserung des Gleichgewichts und der Haltung. Gleichzeitig wird die Wahrnehmung der eigenen Person, des Partners und der Musik gefördert.

Nk-U115c Antoine Sengers
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
3.9.-10.12.19; 21 UStd.; 10 - 20 TN
13 x Di, 19:45-21:00 Uhr
69,30€ / erm. 39,40€

Tango de Salon

Für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse
Dieser Workshop richtet sich an Tanzbegeisterte, die den eleganten Stil des "Tango de Salon" erlernen möchten. Der Tango in den "salons" (Tanzlokalen) in Argentinien wurde und wird eng getanzt. Die Paare scheinen völlig ineinander und in die Musik vertieft zu sein. Es ist ein intensiver, gefühlvoller Tango, der mit dem ganzen Körper geführt wird.

Nk-U116c Antoine Sengers
Haus der Bildung, Boddinstr. 34, MZR
26.-27.10.19; 8 UStd.; 10 - 20 TN
Sa/So, 10:30-13:30 Uhr
27,80€ / erm. 16,60€

W NEU

Tango, Tanzen lernen

Tanzen lernen leicht gemacht

Für Anfänger*innen
In diesem Kurs lernen sie die Grundschrte sowie einfache Kombinationen für die Standardtänze: Walzer, Foxtrott, Boogie, Rumba und Cha-Cha-Cha. Der Kurs wendet sich an alle Altersstufen.

Nk-U301c Marie Klingelhöfer
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
3.9.-10.12.19; 17 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 18:00-19:00 Uhr
56,30€ / erm. 32,25€

Tanzen lernen leicht gemacht

Mittelstufe
Inhalte: Foxtrott, Langsamer Walzer, Rumba, Cha-Cha-Cha, Tango (sowohl europäisch als auch argentinisch) und Boogie. Inhaltliche Schwerpunkte können abgesprochen werden.
Teilnahmevoraussetzung: mindestens ein Jahr Tanzerfahrung im Hobbybereich. Das Lehr- und Lerntempo wird an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst.

Nk-U302c Marie Klingelhöfer
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
3.9.-10.12.19; 17 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 20:00-21:00 Uhr
56,30€ / erm. 32,25€

Tanzen lernen leicht gemacht

Für Fortgeschrittene
Vorausgesetzt wird eine solide Basis in folgenden Tänzen: Langsamer Walzer, Quickstep, Slowfox, Rumba, Cha-Cha-Cha, Boogie Swing, Salsa und Tango. Wir wiederholen Bekanntes und lernen Neues. Dabei achten wir verstärkt auf Haltung und Eleganz.

Nk-U303c Marie Klingelhöfer
VHS-Pavillon Buckow, Christoph-Ruden-Str. 1, Bewegungsraum
3.9.-10.12.19; 17 UStd.; 10 - 14 TN
13 x Di, 19:00-20:00 Uhr
56,30€ / erm. 32,25€

Gesellschaftstanz

Gesellschaftstanz für Paare – Anfänger*innen 1

Tänze: Foxtrott, Langsamer Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha, Wiener Walzer, Rumba und Discofox werden in einem angemessenen Lerntempo eingeführt. Grundsätze, einfache Figuren, die Haltung und der Rhythmus werden sorgfältig erarbeitet. Der Kurs schließt mit einem gemeinsamen Abschlussfest aller Kursstufen.

Nk-U304c Pascal Herrbach; Antje Wähler
Kepler-Oberschule, Zwillingestr. 21, Aula
12.9.-12.12.19; 14 UStd.; 12 - 40 TN
11 x Do, 17:30-18:30 Uhr
64,60€ / erm. 36,00€

Gesellschaftstanz für Paare – Anfänger*innen 2

Neu hinzu kommen Mambo-Salsa und Jive. Die Grundlagen in Foxtrott, Langsamer Walzer, Rumba, Mambo-Salsa, Tango, Cha-Cha-Cha, Wiener Walzer und Discofox werden wiederholt und vertieft. Neue einfache Figuren werden erarbeitet. An Tanzhaltung und Rhythmus wird weiter gefeilt. Der Kurs schließt mit einem gemeinsamen Abschlussfest aller Kursstufen.

Nk-U305c Pascal Herrbach; Antje Wähler
Kepler-Oberschule, Zwillingestr. 21, Aula
12.9.-12.12.19; 14 UStd.; 12 - 40 TN
11 x Do, 18:30-19:30 Uhr
64,60€ / erm. 36,00€

Gesellschaftstanz für Paare – Fortgeschrittene 2

Tänze: Langsamer Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Wiener Walzer, Jive, Quickstep, Mambo-Salsa, Discofox. Ein besonderes Augenmerk liegt auf den Grundlagen von Slowfox und Samba. Da wir derzeit sehr viele Teilnehmer*innen über F1-Niveau haben, bieten wir einen Kurs für Tänzer*innen an, die schon mehr Erfahrung mit Samba und Slowfox und komplexeren Figuren in den anderen Tänzen haben (F3) und einen für diejenigen, die sich diese Tanzfiguren in Ruhe aneignen wollen (F2). Quereinsteiger*innen sind hier herzlich willkommen. In den bekannten Tänzen wird die Technik gefestigt und es werden grundlegende Figuren wiederholt sowie neue komplexere Kombinationen vermittelt. Der Kurs schließt mit einem gemeinsamen Abschlussfest aller Kursstufen.

Nk-U306c Pascal Herrbach; Antje Wähler
Kepler-Oberschule, Zwillingestr. 21, Aula
12.9.-12.12.19; 14 UStd.; 12 - 40 TN
11 x Do, 19:30-20:30 Uhr
64,60€ / erm. 36,00€

Gesellschaftstanz für Paare – Fortgeschrittene 3

Langsamer Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Wiener Walzer, Jive, Slowfox, Samba, Quickstep, Mambo-Salsa, Discofox: Komplexe Figuren kommen hinzu und bereits erlernte Figuren werden wiederholt. Verbesserung und Erweiterung der Technik fördern paarharmonisches Fließen bei den Standardtänzen und Spielen bei den lateinamerikanischen Tänzen. Das Programm wird so abwechslungsreich gestaltet, dass der Kurs auf Dauer besucht werden kann. Quereinsteige sind willkommen, wenn Sie mindestens 1 1/2 - 2 Jahre Tanz-erfahrung mitbringen oder in kürzerer Zeit entsprechend zeitlich intensiv getanzt haben und Sie mit allen oben genannten Tänzen vertraut sind. Der Kurs schließt mit einem gemeinsamen Abschlussfest aller Kursstufen.

Nk-U307c Pascal Herrbach; Antje Wähler
Kepler-Oberschule, Zwillingestr. 21, Aula
12.9.-12.12.19; 22 UStd.; 12 - 40 TN
11 x Do, 20:30-22:00 Uhr
95,40€ / erm. 52,50€



Eltern-Kinder-Trommeln

Spaß mit Trommeln, Singen, Tanzen

Rhythmus-Sessions und Kurse für Eltern & Kinder für die musikalisch-spielerische Förderung der Rhythmus-Koordination und der Freude, das Leben mit selbstgemachter Musik zu feiern.

Trommelschule
beat-etage

Bouchéstr. 75, Berlin - Alt-Treptow
kontakt@beat-etage.de, Tel.: 0163 5324200
weitere Infos unter:

www.beat-etage.de

To Spiti

Kurse im TO SPITI

TO SPITI, das interkulturelle Frauen- und Familienzentrum der Diakonie und die Volkshochschule Neukölln bieten gemeinsam seit über 30 Jahren ein Programm für Griechen, Deutsche und andere Interessierte an.

TO SPITI, Morusstraße 18a, 12053 Berlin
Fon: 6824 7715
Fax: 6824 7712
E-Mail: tospiti@diakoniewerk-simeon.de

Pilates

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Atemtechnik aus dem Ganzkörper-Training nach Joseph Pilates lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, zur Stärkung der Körpermitte und des Rückens kennen. Sie erlernen gelenk- und rückerhaltende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohl tut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

Nk-S801c Anja Häring
To Spiti, Morusstr. 18 A, Bewegungsraum
6.9.-13.12.19; 24 UStd.; 10 - 12 TN
12 x Fr, 16:45-18:15 Uhr
36,60€

Praktische Beratung und Begleitung der Perivoli-Hobbygärtner*innen

Themen: Winterfestmachen des Gartens, Baum- und Pflanzenschutz, Baumschnitt, Duft- und Heilgärten, naturschonende, ökologische Gartenpflege ...

Nk-S802c Stavros Gasetopoulos
Garten Perivoli, Koppelweg 102, Garten
19.10.-30.11.19; 24 UStd.; 12 - 20 TN
6 x Sa, 12:00-15:00 Uhr
12,00€

Dieser Kurs richtet sich an eine geschlossene Teilnehmendengruppe und ist deshalb nur mit einem Code buchbar.

To Spiti – Pilates, Tänze, Beratung



Die Tanzgruppe To Spiti © To Spiti

Griechische Tänze für Kinder und Jugendliche

Für Anfänger*innen

Nk-U401c Virginia Kumbier-Papadopoulou
To Spiti, Morusstr. 18 A, Bewegungsraum
7.9.-14.12.19; 24 UStd.; 8 - 18 TN
12 x Sa, 17:45-19:15 Uhr
15,00€

Für Fortgeschrittene

Nk-U402c Virginia Kumbier-Papadopoulou
To Spiti, Morusstr. 18 A, Bewegungsraum
7.9.-14.12.19; 24 UStd.; 8 - 18 TN
12 x Sa, 16:00-17:30 Uhr
15,00€

Griechische Tänze für Erwachsene

Für Anfänger*innen

Nk-U403c Virginia Kumbier-Papadopoulou
To Spiti, Morusstr. 18 A, Bewegungsraum
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 18 TN
13 x Di, 19:45-21:15 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€

Für Fortgeschrittene

Nk-U404c Virginia Kumbier-Papadopoulou
To Spiti, Morusstr. 18 A, Bewegungsraum
3.9.-10.12.19; 26 UStd.; 10 - 18 TN
13 x Di, 18:00-19:30 Uhr
83,60€ / erm. 47,20€



INFO-SEITEN



Häufig gestellte Fragen (FAQ)	160
Lehrstätten der VHS Neukölln mit Verkehrsanbindungen	161
Anmeldung per Internet	162
VHS-Anmeldeformular	163
Entgeltvorschriften der Berliner Volkshochschulen	164
Allgemeine Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen	166
Datenschutzbestimmung Kursanmeldung	167
Stichwortverzeichnis Index	168
Volkshochschulen in Berlin	170



Martina Hindersin
Geschäftsführerin

Telefon: (030) 90239-3604
E-Mail: Martina.Hindersin@bezirksamt-neukoelln.de



Serpil Kutz
Stellv. Geschäftsführerin

Telefon: (030) 90239-3608
E-Mail: Serpil.Kutz@bezirksamt-neukoelln.de



Otto-Suhr-Volkshochschule
Unsere Mitarbeiter

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Wie melde ich mich an?

Am einfachsten ist die Online-Anmeldung unter www.berlin.de/vhs. Sie können aber auch das Anmeldeformular auf Seite 163 nutzen und es per Post oder Fax an uns senden (Adresse und Faxnummer siehe Seite 5). Anmeldungen sind auch persönlich während unserer Öffnungszeiten möglich (Anmeldezeiten und Adresse siehe Seite 5).

Wer kann die Volkshochschule besuchen?

Sie können die Volkshochschule besuchen, wenn Sie das 15. Lebensjahr vollendet haben. Ausgenommen davon sind Kurse für eine bestimmte Altersgruppe.

Wie kann ich bezahlen?

Barzahlungen sind nicht mehr möglich.

- per SEPA-Lastschriftmandat: Mit der Anmeldung geben Sie uns eine Einzugsermächtigung über den Gesamtbetrag mit Angabe der Kursnummer und Ihrer Bankverbindung. Das Entgelt wird in der Regel ca. 14 Tage vor Kursbeginn abgebucht. Entstehende Kosten bei nicht eingelösten Lastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben oder wenn das Konto keine erforderliche Deckung aufweist, hat der Teilnehmende zu tragen.
- per EC-Karte: mit persönlichem PIN zu den Anmeldezeiten.
- per Kreditkarte: mit persönlicher Unterschrift zu den Anmeldezeiten (akzeptiert werden MasterCard, VISA, Diners Club, American Express und JCB).

Was kostet ein Kurs?

Die Entgelte werden nach inhaltlich-pädagogischen und kalkulatorischen Gesichtspunkte im Rahmen einer Bandbreite pro Unterrichtsstunde (= 45 Minuten) festgelegt. Es gelten die Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen vom 22.12.2015.

Für wen gibt es Entgeltermäßigungen?

Welche Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt haben, finden Sie in den Entgeltvorschriften der Berliner Volkshochschulen auf Seite 164.

Für welche Kurse muss ich mich beraten lassen?

Für die Kurse aus dem Bereich Deutsch als Zweitsprache können Sie sich nur nach persönlicher Beratung anmelden. Für die Fremdsprachkurse empfehlen wir unsere Einstufungsberatung. Unsere Beratungen sind kostenlos und erfordern keine vorherige Anmeldung (Beratungszeiten und -orte siehe Seite 8).

Kann ich einen Probetermin in einem Kurs wahrnehmen?

Aus organisatorischen und pädagogischen Gründen geht das leider nicht. Nutzen Sie deshalb unsere Beratungstermine.

Was muss ich tun, wenn ich an einem Kurs nicht teilnehmen kann?

Die Abmeldung muss persönlich oder schriftlich (auch per Fax oder E-Mail) erfolgen. Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitung oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Abmeldung bzw. Rücktritt (siehe auch Allgemeine Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen auf Seite 166).

Folgende Stornogebühren fallen an:

- bis 14 Tage vor Kursbeginn: 6 Euro
- 14 Tage bis einen Tag vor Kursbeginn: 12 Euro
- ab dem ersten Tag des Veranstaltungsbegins besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes

Was passiert, wenn ein Kurs nicht zustande kommt?

Sie erhalten von der Volkshochschule Bescheid und das Entgelt wird Ihnen in voller Höhe überwiesen.

Kann ich auch noch in den Kurs, wenn er schon begonnen hat?

Wenn der Kurs nicht ausgebucht ist, ist ein späterer Einstieg nach Absprache mit der Programmbereichsleitung möglich, zu zahlen ist das volle Entgelt.

Wie werden mir Programmänderungen bekannt gegeben?

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer und E-Mailadresse an. Über Programmänderungen informieren wir Sie telefonisch oder per E-Mail.

Finde ich an der Volkshochschule Bildungsurlaubskurse?

Für viele unserer Kurse können Sie sich von Ihrem Arbeitgeber freistellen lassen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Internetportal der Berliner Volkshochschulen unter www.berlin.de/vhs-bildungsurlaub.

Anregung und Kritik

Für Anregungen sind wir dankbar, Ihre Kritik nehmen wir ernst und gehen ihr nach. Wenden Sie sich bitte an die Programmbereichsleiter*innen oder den VHS-Direktor.

Hausordnung

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung bei Schäden. In unseren Lehrstätten besteht ein generelles Rauchverbot. Während des Unterrichts ist auf den Handygebrauch zu verzichten.



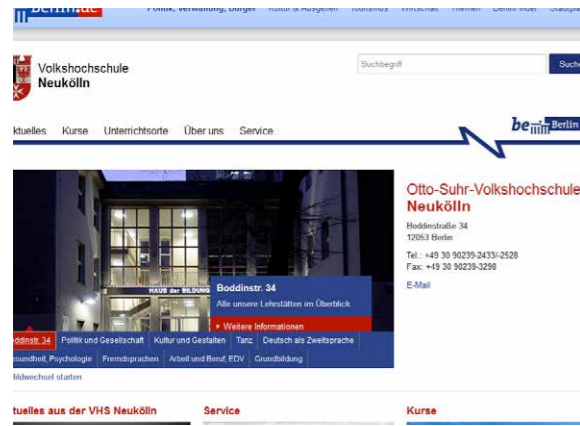
Alt-Rudow 60	12357 Berlin, Alte Dorfschule; U7 Rudow, Bus 171, 271	Koppelweg 102	12347 Berlin, Interkultureller Garten Perivoli; Bus M44
Aronstr. 134	12057 Berlin, Evangelisches Familienzentrum Debora; Bus 277, 377	Mahlowerstr. 27	12049 Berlin, Nachbarschaftstreff Schillertreff U8 Leinestraße
An den Achterhöfen 13	12349 Berlin, Christoph-Ruden-Schule; Bus M44	Mariendorfer Weg 9	12051 Berlin, VHS-Haus U8/S45 Hermannstraße, Bus 277
Bat-Yam-Platz 1	12353 Berlin, Gemeinschaftshaus Groupiusstadt; U7 Lipschitzallee, Bus X11, 172	Morusstr. 18a	12053 Berlin, To Spiti; Bus 104
Boddinstr. 34	12053 Berlin, Haus der Bildung; U8 Boddinstraße, Bus 104, 344, 167	Nansenstr. 10	12047 Berlin, Offene Ganztagsbetreuung der Erste Gemeinschaftsschule Neukölln; Bus M29, 171, 194
Boddinstr. 55	12053 Berlin, Hermann-Boddin-Grundschule; U8 Boddinstraße, Bus 104, 344, 167	Parchimer Allee 109	12359 Berlin, Albert-Einstein-Oberschule; U7 Parchimer Allee, Bus M46
Bornsdorfer Str. 15	12053 Berlin, Hort der Regenbogen-Grundschule; U7 Karl-Marx-Straße, Bus 104	Reuterstr. 10	12053 Berlin, Jugendtreff „Blueberry Inn“; U7 Rathaus Neukölln (+ Fußweg)
Bouchéstr. 75	12435 Berlin, Turnhalle der Röntgen-Schule; Bus 194, 171, 104, 167	Richardstr. 21	12043 Berlin, Werner-Korthaase-Haus; U7 Karl-Marx-Straße
Christoph-Ruden-Str. 1	12349 Berlin, Christoph-Ruden-Grundschule; Bus M44	Rütlistr. 41-45	12045 Berlin, Erste Gemeinschaftsschule Neukölln; U7 Grenzallee, Bus 171, 194, M29
Donastr. 120	12043 Berlin, Rixdorfer Grundschule; U7/8 Hermannplatz, Bus M41	Sangershauser Weg 1	12349 Berlin, Freilandlabor Britzer Garten; Bus 179
Drooystr. 3	12055 Berlin, Löwenzahn-Grundschule; U7/S45 Neukölln, S41/42 Sonnenallee, Bus 171, 246	Schierker Str. 44	12051 Berlin, Hort der Konrad-Aghad Grundschule; U8 Hermannstr., S41/42/45/46/47 Hermannstr.
Elbestr. 11	12045 Berlin, Elbe-Grundschule; U7 Rathaus Neukölln, Bus 104, M41	Schierker Str. 53	12051 Berlin, Nachbarschaftsheim Neukölln; U7/S45 Neukölln
Elfriede-Kuhr-Str. 11	12355 Berlin, VHS-Haus Frauenviertel; U7 Rudow, Bus 171, 260, 371	Sonnennallee 188	12047 Berlin, Adolf-Reichwein-Schule; Bus 171, M41
Emser Str. 31	12051 Berlin, Vivantes Tagesklinik; U8/S45 Hermannstraße	Straße 614 Nr. 24	12347 Berlin, Kita Lebenshilfe; Bus M44
Falkstr. 26	12053 Berlin, Madonna Mädchenkultur e.V.; Bus 104, 344	Teufelssee-chaussee 22-24	14193 Berlin, Ökowerk Naturschutzzentrum e.V.; S7/9 Grunewald, Bus 186, M19 (+ 20 Min. Fußweg)
Fontanestr. 30	12049 Berlin, Behindertenwerkstätten; U8 Boddinstraße, Bus 104, 344	Wassertorstr. 4	10969 Berlin, VHS Friedrichshain-Kreuzberg; U1/U8 Kottbusser Tor, U1/U15 Prinzenstr.
Fritz-Erler-Allee 86	12351 Berlin, Walter-Gropius-Schule; Bus 172, M11, X11	Wederstr. 49	12347 Berlin, Zürich-Grundschule; U7 Grenzallee, Bus 171, M44
Grenzallee 5	12057 Berlin, Jugendzentrum; Bus 277, 246, 377	Weisestr. 32	12049 Berlin, UGRAK; U8 Leinestraße
Hänselstr. 6	12057 Berlin, Schule in der Köllnischen Heide; S45 Köllnische Heide, Bus M41	Werbellinstr. 77	12053 Berlin, VHS-Lernhaus; U8 Boddinstraße, Bus 104, 167, 344
Harzer Str. 73	12059 Berlin, Hans-Fallada-Grundschule; Bus 171	Wildhüterweg 5	12353 Berlin, Janusz-Korczak-Grundschule; Bus 373, 172, U7 Lipschitzallee (+ 10 Min. Fußweg)
Heinrich-Schlussus-Str. 1-3	12057 Berlin, Kinderwaschküche; S45 Köllnische Heide, Bus M41	Zwillingestr. 21	12057 Berlin, Kepler-Oberschule; Bus 246, M41
Herfurthplatz 14	12049 Berlin, Interkulturelles Zentrum; Bus 104, 167, 344		
Hermannstr. 158a	12051 Berlin, Hermann Quartier; U8/S45 Hermannstraße, Bus M44		
Hobrechtstr. 55	12047 Berlin, Verein Elele; U7 Hermannplatz, Bus M41		
Herzbergstr. 22	12055 Berlin, Neuköllner Engagementzentrum NEZ; Bus 171, M41		
Karl-Marx-Str. 83	12040 Berlin, Rathaus Neukölln; U7 Rathaus Neukölln		
Karl-Marx-Str. 141	12053 Berlin, Saalbau Neukölln; U7 Karl-Marx-Straße		
Karl-Marx-Str. 231	12055 Berlin, Neuköllner Tor; U7/S45 Neukölln, Bus 177		
Karlgartenstr. 6	12049 Berlin, Kurt-Löwenstein-Haus / VHS-Container; U8 Boddinstraße, Bus 104, 344		

ANMELDUNG PER INTERNET

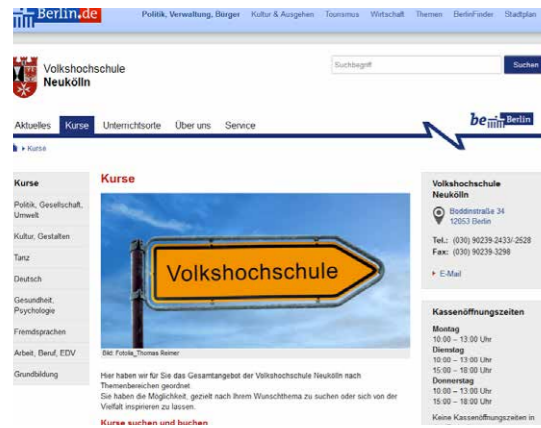
Buchen Sie online – schnell, bequem und zu jeder Tageszeit!

So suchen Sie einen Kurs:

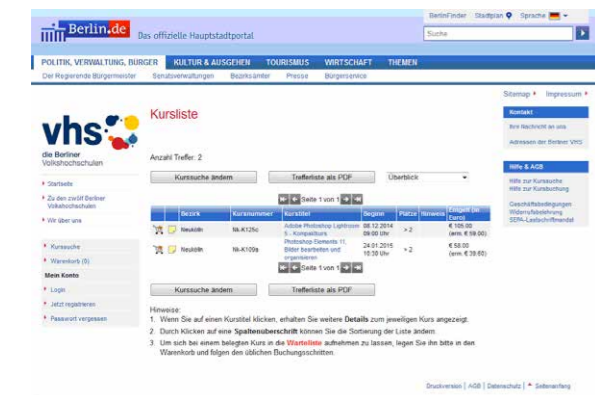
Geben Sie www.vhs-neukoelln.de ein und Sie kommen auf die Startseite der Otto-Suhr-Volkshochschule Neukölln.



Klicken Sie links auf den Menüpunkt „Kursprogramm“ und Sie gelangen zur Übersicht über das Gesamtangebot der VHS Neukölln, nach Programmbereichen geordnet.



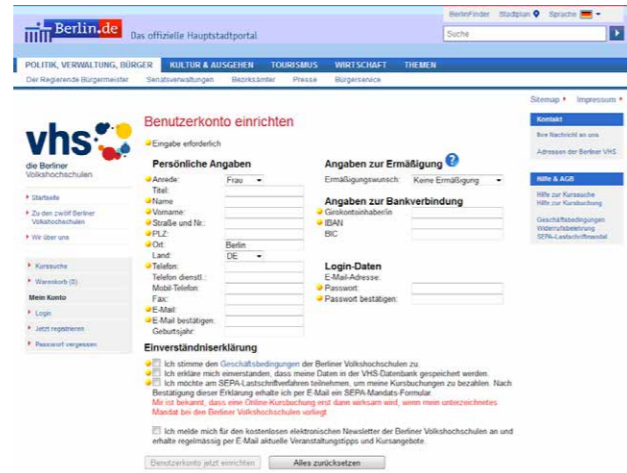
Sie haben nun die Möglichkeit, Ihren Wunschkurs in wenigen Schritten zu buchen. Bitte klicken sie direkt auf das Bild des gewünschten Programmbereiches. Aus der Übersicht wählen Sie nun das gesuchte Themengebiet, dann den gewünschten Kurs.



So buchen Sie einen Kurs:

Wenn Sie noch kein Online-Konto bei uns haben, richten Sie es einmalig ein: Klicken Sie am linken Bildrand auf den Link „Mein Konto“, danach auf „jetzt registrieren“ und geben Sie in wenigen Schritten Ihre Daten ein.

Wenn Sie eine Ermäßigung beanspruchen können, vermerken Sie diesen Wunsch in Ihrem Benutzerkonto und senden uns den Nachweis, gern auch per E-Mail, zu. Warten Sie in diesem Fall mit der Buchung, bis wir die Ermäßigung bestätigt haben.



Sie legen nun den ausgesuchten Kurs in den Warenkorb und bestätigen die Anmeldung.

Nach der ersten Einrichtung des Benutzerkontos bestätigen wir Ihr Konto im Regelfall innerhalb eines Arbeitstags. Anschließend erfolgen alle Buchungen sofort.

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail. Das Entgelt wird per SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht.



Wenn Sie Hilfe wünschen, klicken Sie am rechten Bildrand auf „Hilfe und ABG“ auf den Link „Hilfe zur Kurssuche“ oder „Hilfe zur Kursbuchung“.

Hier erhalten Sie detaillierte Informationen und Antworten auf eventuelle Fragen.

Nutzen Sie die Vorteile Ihres VHS-Online-Kontos!

Mit Ihrem Onlinekonto können Sie nicht nur Kurse aller Berliner Volkshochschulen buchen, Sie haben auch den aktuellen Überblick über alle von Ihnen gebuchten Kurse, Ihre Abbuchungstermine und Ihre Reservierungen. Eine gewährte Ermäßigung gilt automatisch für die Kursbuchung in allen Berliner Bezirken.

Anmeldung

Bitte **pro** Teilnehmer*in **eine** Anmeldung ausfüllen.

Fax: (030) 90239-53298

Volkshochschule Neukölln
Boddinstraße 34
12053 Berlin

Frau Herr Titel _____ Telefon _____

Familienname _____ Mobil _____

Vorname _____ E-Mail _____

c/o _____ Fax _____

Straße _____ Geburtsdatum / -Jahr* _____

PLZ / Ort _____

* freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt (€)

Ich bezahle mit SEPA- Lastschriftmandat mit EC-Karte** mit Kreditkarte**

Mehrfachmandat wurde bereits erteilt **bezahlen mit EC-Karte und Kreditkarte ist **nur** zu den Öffnungszeiten möglich

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen, ohne dass dies einen Einfluss auf die Kursbuchung hat. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen. *Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung:* Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

Datum _____ _____
 Unterschrift des Teilnehmers bzw. des gesetzlichen Vertreters

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksamter - Gläubiger ID: DE02BEZ0000026026
 Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:
 Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Dieses Mandat gilt für den/die o. g. Teilnehmer*in und wird

einmalig mehrmalig erteilt.

Datum _____ _____
 Unterschrift Girokontoinhaber/in

Girokontoinhaber*in

Vorname und Name / Firmenbezeichnung _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Kreditinstitut _____

BIC _____ / _____

IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen) _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____

ENTGELTVORSCHRIFTEN

Entgeltvorschriften

Aufgrund des § 128 des Schulgesetzes für das Land Berlin (Schulgesetz - SchulG) vom 26. Januar 2004 (GVBl. S. 26), das zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 26. März 2014 (GVBl. S. 78) geändert worden ist, werden zur Ausführung des Schulgesetzes die folgenden Ausführungsvorschriften erlassen:

1. Anwendungsbereich

Diese Ausführungsvorschriften gelten für alle Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen mit Ausnahme der Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 40 Absatz 1 und der Prüfungen gemäß § 123 Absatz 4 Schulgesetz. Sie finden keine Anwendung auf Angebote der Volkshochschulen an Ganztagschulen gemäß § 19 Absatz 1 und 2 Schulgesetz, die auf Grundlage einer Rahmenvereinbarung zwischen der für Schulen und Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung und den Bezirken finanziert werden.

2. Verträge

- Verträge über die Teilnahme an einer Veranstaltung dürfen nur nach Maßgabe dieser Ausführungsvorschriften und unter Einbeziehung der in der Anlage aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen geschlossen werden.
- Auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen ist bei Vertragsschluss ausdrücklich und in hervorgehobener Form hinzuweisen.
- Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind an den Kassen der Volkshochschule gut sichtbar auszuhängen bzw. auszulegen, in den Volkshochschulprogrammen abzudrucken und mit den Veranstaltungsangeboten im Internet zu veröffentlichen.
- Vor oder bei Vertragsschluss sind die Teilnehmenden – außer bei persönlicher Anmeldung – über das Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften (§§ 312d, 355 BGB) schriftlich zu belehren.
- Bei der Anmeldung zu einer Volkshochschulveranstaltung mit Ausnahme der in Nummer 5 Absatz 2 genannten erhalten die Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung.
- Die Einverständniserklärung der Teilnehmenden zur Speicherung der für die Vertragsabwicklung erforderlichen Daten im Rahmen der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen ist in geeigneter Form einzuholen.

3. Teilnehmende

Die Teilnehmenden an Veranstaltungen der Volkshochschulen sollen ein Alter von mindestens 15 Jahren haben. Jüngere Personen können an Veranstaltungen der Volkshochschulen nur in Ausnahmefällen und auch nur dann teilnehmen, wenn hierdurch nicht die Konzeption der Veranstaltung als Veranstaltung einer Einrichtung der Erwachsenenbildung beeinträchtigt wird. Bei Eltern-Kind-Veranstaltungen, Kooperationsveranstaltungen z.B. mit Schulen und anderen zielgruppenspezifischen Veranstaltungen entfällt das Mindestalter.

4. Teilnehmerzahl

Die Volkshochschule legt die Mindest- und die Höchstteilnehmerzahl für jede Veranstaltung fest und veröffentlicht sie im Volkshochschulprogramm. Die Festlegung wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen.

5. Entgeltspflicht

- Die Teilnahme an Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen ist entgeltpflichtig.
- Für Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit können Entgelte erhoben werden.
- Kurse der Elementarbildung für Analphabeten, Mütter- bzw. Elternkurse zur sprachlichen und sozialen Integration sowie Kurse zur sprachlichen und / oder sozialen Integration, die ausdrücklich für Zielgruppen nichtdeutscher Herkunftssprache ohne eigenes Einkommen ausgeschrieben werden, sollen entgeltfrei angeboten werden.
- Über die in Absatz 3 enthaltenen Regelungen hinaus kann der Direktor oder die Direktorin der Volkshochschule entscheiden, dass weitere Veranstaltungen entgeltfrei durchgeführt werden. Dabei soll ein Anteil von fünf Prozent des gesamten Angebotes der Volkshochschule nicht überschritten werden. Als Gesamtangebot wird die Zahl der Unterrichtseinheiten (UE) aus der Jahresstatistik des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV) des vorletzten Jahres abzüglich der UE der aus anderen Gründen entgeltfreien Kurse zugrunde gelegt.
- Für entgeltfrei angebotene Lehrveranstaltungen können Entgeltzuschläge nach Nummer 8 und die Verwaltungskostenpauschale nach Nummer 9 erhoben werden.
- Der Direktor oder die Direktorin der Volkshochschule kann mit dem Ziel der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des VHS-Angebots VHS-Kursleiterinnen und VHS-Kursleitern zu Fortbildungszwecken die Möglichkeit der entgeltfreien Teilnahme an Veranstaltungen einräumen.
- Die Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis ist keine Teilnehmerin bzw. kein Teilnehmer; sie muss nicht angemeldet werden und ist nicht entgeltpflichtig.

6. Entgelte

(1) Der Basiswert für das Entgelt beträgt 2,35€ je Unterrichtseinheit (45 Minuten). Für jede Veranstaltung der Volkshochschulen wird das Entgelt im Rahmen einer Bandbreite in Höhe von mindestens 50 Prozent bis höchstens 250 Prozent des Basiswertes festgesetzt; die Bemessung

wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen.

(2) Werden gemäß Nummer 3 Absatz 3 der Ausführungsvorschriften über Honorare der Volkshochschulen (AV Honorare VHS) vom 02. November 2013, in der jeweils gültigen Fassung, die Honorarsätze angepasst, erfolgt eine Anpassung des Basiswerts für das Entgelt im gleichen prozentualen Umfang zum gleichen Zeitpunkt. Über die Anpassung des Basiswerts informiert die für Volkshochschulen zuständige Senatsverwaltung.

(3) Für die Teilnahme an Kursen Deutsch als Zweit-/Fremdsprache ist ein Entgelt in Höhe von mindestens 25 Prozent des Basiswertes, höchstens jedoch 130 Prozent des vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) festgelegten Entgeltsatzes für Integrationskurse, zu entrichten.

(4) Bei Veranstaltungen der Volkshochschulen, die sich über längere Zeit als einen Tag erstrecken und die in Internatsform durchgeführt werden, sind die Entgelte für Unterkunft und Verpflegung von den Teilnehmenden im Voraus an die jeweilige Tagungsstätte zu entrichten. Ermäßigungen oder Befreiungen nach den Nummern 5 und 7 werden nicht gewährt. In Ausnahmefällen kann die Volkshochschule bei Maßnahmen der politischen Bildungsarbeit im Rahmen der für diesen Zweck verfügbaren Haushaltsmittel die nach den Sätzen der jeweiligen Tagungsstätte anfallenden Kosten für Unterkunft und Verpflegung an die Tagungsstätte entrichten. Die Teilnehmenden haben dann kein Entgelt für Unterkunft und Verpflegung zu zahlen.

(5) Bei Veranstaltungen der Volkshochschule, bei denen die Einnahmen durch Fremd- oder Fördermittel gleich oder höher als die nach dieser Ausführungsvorschrift zu erhebenden Entgelteinnahmen sind, gehen die Bestimmungen der Mittelgebenden oder des Mittelgebenden über Eigenleistungen der Teilnehmenden dieser Ausführungsvorschrift vor. Wird die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen aus öffentlichen Mitteln individuell gefördert, können kostendeckende Entgelte erhoben werden. Für Veranstaltungen, die im Auftrag oder im überwiegenden institutionellen Interesse Dritter durchgeführt werden, können mit Zustimmung der für die Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung kostendeckende Entgelte erhoben werden.

(6) Die Volkshochschulen können zur Erzielung von Mehreinnahmen durch Gewinnung zusätzlicher Teilnehmerinnen und Teilnehmer und zur Erzielung von Einsparungen durch Vereinfachung von Verwaltungsvorgängen auf die festgesetzten Veranstaltungsentgelte Rabatte einräumen. Das Angebot eines Rabatts ist an das Vorliegen bestimmter Voraussetzungen zu binden und kann zeitlich begrenzt werden.

7. Entgeltermäßigungen

- Folgende Personen zahlen ein ermäßigtes Entgelt in Höhe von 50 Prozent je Unterrichtseinheit:
 - Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe und Grundsicherung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch - Sozialhilfe - (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022), das zuletzt durch Artikel 9 des Gesetzes vom 21. Juli 2014 (BGBl. I S. 1133) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,
 - Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch - Grundsicherung für Arbeitsuchende - in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 2011 (BGBl. I S. 850, 2094), das durch Artikel 5 des Gesetzes vom 24. Juni 2015 (BGBl. I S. 974) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,
 - Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. August 1997 (BGBl. I S. 2022), das durch Artikel 2 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,
 - Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch - Arbeitsförderung - (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise; ihnen gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,
 - Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin (Leistungen nach dem Wohngeldgesetz vom 24. September 2008 (BGBl. I S. 1856), das zuletzt durch Artikel 14 Nummer 12 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise,
 - Empfängerinnen und Empfänger des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2009 (BGBl. I S. 142 (3177)), das zuletzt durch Artikel 7 des Gesetzes vom 16. Juli 2015 (BGBl. I S. 1202) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise,
 - Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,
 - Schülerinnen und Schüler bei Vorlage eines aktuellen Schülersausweises mit entsprechendem Vermerk oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 7. Dezember 2010 (BGBl. I S. 1952; 2012 I S. 197), das zuletzt durch Artikel 6 des Gesetzes vom 27. Juli 2015 (BGBl. I S. 1386) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung,

16. Schlussvorschrift

(1) Diese Ausführungsvorschriften treten am 1. August 2016 in Kraft. Sie treten mit Ablauf des 31. Juli 2021 außer Kraft.

(2) Die Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen (Entgeltvorschriften VHS) vom 8. November 2010 (Abl. 2011 S. 302), die zuletzt durch Verwaltungsvorschriften vom 4. Juni 2014 (Abl. S. 1478) geändert worden sind, werden hierdurch ersetzt.

Stadtentwicklung durch **BILDUNG** im Sozialraum



Für Sie vor Ort!
Wir machen es möglich.
Ihre VHS Neukölln

- Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Fachschulen bei Vorlage eines aktuellen Studierendenausweises,
 - Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen bei Vorlage eines Studierendenausweises oder einer Immatrikulationsbescheinigung für das gültige Semester bzw. mit gültigem Semesterstempel,
 - Auszubildende bei Vorlage des Ausbildungsvertrages,
 - Freiwillig Wehrdienst Leistende bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die Bundesfreiwilligendienst leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren, bei Vorlage entsprechender Nachweise,
 - noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen.
- (2) Auf die Ermäßigungstatbestände ist in den Volkshochschulprogrammen und im Internet in geeigneter Form hinzuweisen.
- (3) Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich.
- (4) Bereits ermäßigte Lehrveranstaltungen können nicht nochmals ermäßigt werden. Rabatte auf festgesetzte Entgelte gemäß Nummer 6 Absatz 5 gelten nicht als Ermäßigungen.

8. Entgeltzuschläge

Die Volkshochschule kann (z.B. für die Inanspruchnahme von Verbrauchsmaterialien, die Nutzung technischer Einrichtungen und Geräte usw.) Entgeltzuschläge erheben. Entgeltbefreiungen und -ermäßigungen können – außer für Verbrauchsmaterialien – in entsprechender Anwendung der Nummern 5 und 7 gewährt werden.

9. Verwaltungskostenpauschale

Je Kurs ist bei der Anmeldung eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 3,00€ zu erheben.

10. Kinderbeaufsichtigung

- Die Volkshochschulen können in eigener Verantwortung Kinderbeaufsichtigung durchführen.
- In einer Gruppe werden höchstens 15 Kinder beaufsichtigt.
- Für Kinderbeaufsichtigung ist je Kind ein Kostenbeitrag von 0,26 € pro Unterrichtseinheit der besuchten Lehrveranstaltung, maximal jedoch 15,00 € pro Semester zu entrichten.
- Für die Kinderbeaufsichtigung als Bestandteil von Mütter-/Elternkursen nach Nummer 5 Absatz 3 ist kein Kostenbeitrag zu entrichten.
- Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung in geeigneter Form nachgewiesen.

11. Veröffentlichung der Entgelte und Kostenübersicht

- Über die Höhe der Entgelte (Basiswerte) und der Verwaltungskostenpauschale sowie über die Erhebung von Entgeltzuschlägen ist im Volkshochschulprogramm und im Internet in geeigneter Weise zu informieren.
- Für jede Veranstaltung sind die auf die Teilnehmenden entfallenden Gesamtkosten (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) in den Volkshochschulprogrammen auszuweisen.

12. Zahlungsweise

- Die von den Teilnehmenden für eine Veranstaltung zu entrichtenden Beträge sind im Voraus zu erheben.
- Bei Veranstaltungen, die sich über eine längere Dauer als einen Unterrichtsabschnitt (Semester) erstrecken, sollen - abweichend von Absatz 1 - nur die auf den einzelnen Unterrichtsabschnitt entfallenden Beträge im Voraus erhoben werden. In diesem Fall wird für jeden Unterrichtsabschnitt eine neue Anmeldebestätigung ausgestellt. Bei Eintritt in eine bereits laufende, sich über mehrere Unterrichtsabschnitte erstreckende, Veranstaltung zu Beginn eines Unterrichtsabschnittes sind Entgelte und -zuschläge nur für die Zukunft zu erheben. Entsprechendes gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung.
- In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden. Die Raten sind jeweils im Voraus zu erheben.

13. Ausfall von Veranstaltungen

Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

14. Ausfall von Veranstaltungsteilen

- Fallen Veranstaltungsteile aus, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge und ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung für nicht in Anspruch genommenen Leistungen zurück. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale ist ausgeschlossen.
- In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre, erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

15. Teilnahmebescheinigungen

Bei regelmäßiger Teilnahme an einer Lehrveranstaltung können die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung verlangen. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale erhoben.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in dem zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.
- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.
- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.
- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- (3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
 - a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
 - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
 - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
 - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen findet sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz. Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.



DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN KURSANMELDUNG

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule (VHS) Berlin Neukölln anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Berlin Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Neukölln von Berlin. Unsere Datenschutzbeauftragte Frau Reinhardt erreichen Sie unter datenschutz@bezirksamt-neukoelln.de, Lahnstr. 52, 12055 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

- 2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interesse Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.
- 2.2 Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.
- 2.3 Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleiter zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

- (1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an Frau Hindersin, martina.hindersin@bezirksamt-neukoelln.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.
- (2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde: Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Friedrichstraße 219, 10969 Berlin, Telefon: 030/138 89-0, Telefax: 030/215 50 50, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de.

A

Adobe Illustrator CC 44
 Adobe InDesign CC 44
 Adobe Photoshop CC 43
 Adobe Photoshop Lightroom 43
 Affinity PHOTO 42
 Aktuelle politische Themen 16
 Arabisch 104
 Atemarbeit 134
 Ausstellungsbesuche 116

B

Basiskurs Philosophie heute 18
 Beratung, GESELLSCHAFT 18
 Berufsvorbereitung 49
 Bildende Kunst 117
 Bildungsurlaub BERUF ab Seite 33
 Bildungsurlaub GESUNDHEIT ab Seite 127
 Bildungsurlaub KULTUR ab Seite 109
 Bildungsurlaub SPRACHEN ab Seite 67
 Biodanza 128
 Bioenergetische Körperarbeit 129
 Blick hinter die Kulissen 25
 Brasilianisches Portugiesisch 88

C

C# 42
 Courses for refugees 54

D

Dänisch 94
 Deutsch als Zweitsprache 55
 Deutsches Historisches Museum 22
 Deutschkurse für Eltern 65
 Deutsch-Prüfungen 63
 Deutschsprachförderung 55

E

EDV 39
 Englisch 70
 Entspannung 130
 Erbschaftsteuerrecht 19
 Ernährung 29
 ERW-IN Kurse 48
 Excel 40

F

Feldenkrais 132
 Filme machen 116
 Filzen 122
 Finanzbuchführung 37
 Firmenschulungen 37
 Fit ab 50 142
 Fitness 147
 Fitnesstraining 148
 Flamenco 154
 Folkloretänze 153
 Fotoexkursion 115
 Fotografie GRUNDBILDUNG 115

G

Französisch 90
 Freilandlabor Britz 26
 Führungen, GESELLSCHAFT 21

H

German for refugees 57
 Gesang 111
 Gesellschaftstanz 156
 GESUNDHEITSBILDUNG 129
 Gesundheitswissen 129
 Griechisch 98
 Gymnastik 143
 Gyrokinesis® 133

I

Historische- und Neukölln-Führungen 21
 InDesign 44
 Info – Integrationskurse 58
 Informationen über Integrationskurse 58
 Integrationskurse A – B 60
 Integrationskurse ab Seite 56
 Integrationskurse für Frauen 60
 Italienisch 85

J

Jamaican Dancehall 146
 Java 42

K

Karate 149
 Kickboxen 149
 Klangbearbeitung 42
 Kochen 29
 Kommunikation 34
 Kompetenzstufenbeschreibung 68
 Körperarbeit 129
 Kreatives Schreiben 113
 Kulinarische Länderkunde 28
 Kultur ab Seite 109
 Kurdisch 97
 Kursangebote für Geflüchtete 54

L

Lachyoga 132

M

Malen und Zeichnen 117
 Management Trainings 36
 Marketing 39
 Marmorieren 121
 Massage 132
 Mauergespräche 20
 MEDIENDESIGN 43, 45
 Mediendesign Kompaktkurs mit Adobe CC 45
 Mode 122
 Moderationstraining 36
 Modern Dance 150

N

MS Office 41
 Mütter-/Elternkurse 64
 Nachhaltigkeit 16
 Nähen 122
 Neukölln-Führungen, GESELLSCHAFT 23
 NLP 128
 Nordic Walking 148

O

Ökowerk 26
 Osteoporose-Training 142

P

Patientenverfügung 18
 PC-Grundlagen 39
 Persisch/ Farsi 101
 Philosophie 18
 Photoshop Lightroom 43
 PowerPoint 41
 PROGRAMMIERUNG 43
 Projekt freie Fotografie 114
 Prüfungstraining 62
 Prüfungstraining, DEUTSCH 62
 PSYCHOLOGIE 129

Q

Qi Gong 134

R

Rhetorik 34

S

Schneidern 123
 Schreiben 112
 Schwedisch 96
 Selbsterfahrung 128
 Shiatsu 133
 Smart Democracy 16
 Social-Media-Marketing 38
 Spanisch 80
 Stimme und Sprechen 112

T

Taekwondo 149
 Tai Chi Chuan 135
 Tango 155
 TANZ 151
 Tanzen lernen 155
 Teilzeitkurse 62
 Testament 18
 Texten 38
 Textilgestaltung 123
 Theater 111
 Theaterbesuche 111
 Theaterpädagogik 125
 Theaterpädagogische Weiterbildungen 124

U

Theater spielen 110
 To Spiti 157
 Trialog 128
 Türkisch 100

V

Umwelt 27

W

Videojournalismus 39
 Video-Storytelling 39
 Wirbelsäulengymnastik 139
 Wochenendkurse BERUF ab Seite 33
 Word 40
 Wordpress 42
 Workout 147

X

Xpert business 37

Y

Yoga 136

Z

Zumba 146



VHS Charlottenburg-Wilmersdorf (CW)

Pestalozzistrasse 40/41, 10627 Berlin
Telefon: (030) 90292-8873, Fax: (030) 90292-8831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
Website: www.vhs-city-west.de

VHS Friedrichshain-Kreuzberg (FK)

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin,
Telefon: (030) 90298-4600, Fax: (030) 90298-4176
Wassertorstr. 4, 10969 Berlin,
Telefon: (030) 2219-5517, Fax: (030) 2219-5522
E-Mail: info@vhs-fk.de
Website: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

VHS Lichtenberg (Li)

Paul-Junius-Strasse 71, 10369 Berlin
Telefon: (030) 90296-5971, Fax: (030) 90296-5979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de
Website: www.vhs-lichtenberg.de

VHS Marzahn-Hellersdorf (MH)

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin,
Telefon: (030) 90293-2590, Fax: (030) 90293-2589
E-Mail: info@vhs-marzahn-hellersdorf.de
Website: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

VHS Mitte (Mi)

Antonstrasse 37, 13347 Berlin
Linienstraße 162, 10115 Berlin
Telefon: (030) 9018-37474, Fax: (030) 9018-37488
E-Mail: info.city-vhs@berlin.de
Website: www.city-vhs.de

VHS Neukölln (Nk)

Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Telefon: (030) 90239-2433 / -2528, Fax: (030) 90239-53298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Website: www.vhs-neukoelln.de

VHS Pankow (Pa)

Schulstraße 29, 13187 Berlin
Telefon: (030) 90295-1700, Fax: (030) 90295-1701
E-Mail: post@vhs-pankow.de
Website: www.vhs-pankow.de

VHS Reinickendorf (Re)

Hallen am Borsigturm, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Telefon: (030) 90294-4800, Fax: (030) 90294-4812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Website: www.vhs-reinickendorf.de

VHS Spandau (Sp)

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin,
Telefon: (030) 90279-5000, Fax: (030) 90279-5001
E-Mail: info@vhs-spandau.de
Website: www.vhs-spandau.de

VHS Steglitz-Zehlendorf (SZ)

Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: (030) 90299-5020, Fax: (030) 90299-5040
E-Mail: service@vhsz.de
Website: www.vhs-steglitz-zehlendorf.de

VHS Tempelhof-Schöneberg (TS)

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Telefon: (030) 90277-3000, Fax: (030) 90277-8944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de
Website: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

VHS Treptow-Köpenick (TK)

Baumschulenstrasse 79-81, 12437 Berlin
Telefon: (030) 90297-4055, Fax: (030) 90297-4050
E-Mail: post@vhstk.de
Website: www.vhs-treptow-koepenick.de

Jüdische Volkshochschule Berlin

Fasanenstraße 79-80, 10623 Berlin
Telefon: (030) 8802-8265, Fax: (030) 8802-8288
E-Mail: jvhs-berlin@jg-berlin.org
Website: www.jvhs.de

Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen (PZ)

Alarichstrasse 12-17, 12105 Berlin
Telefonisch montags – donnerstags
Telefon: (030) 90277-3513, Fax: (030) 90277-3503
E-Mail: pruefungszentrale@ba-ts.berlin.de

Gesellschaft zur Förderung der Volkshochschulen in Berlin e.V.

Vorsitzender: Michael Barthel, Hauptstraße 71, 12159 Berlin-Friedenau,
mail@michael-barthel.de
Die Gesellschaft ist ein Zusammenschluss von Personen, die zur Förderung und Fortentwicklung der Volkshochschulen beitragen wollen.
Sie führt Fachtagungen durch, bietet Fortbildungen für Kursleiter*innen an und unterhält ein Bildungswerk für Maßnahmen der Beruflichen Bildung.
Sie unterstützt die Volkshochschulen durch Vorfinanzierungen von Messebeteiligungen, ihr Bildungswerk und mit bildungspolitischen Stellungnahmen und Diskussionsforen.
Nähere Informationen unter www.vhs-foerdergesellschaft-berlin.de

Vertretung der Kursleitenden der Volkshochschule Neukölln

1. Sabine Pfeiffer
2. Kerstin Taubert
3. Mara Klein

Kontakt: vhs-dozentinnen@web.de

BERLINS GRÖSSTE KINOVIELFALT

14 KINOS · 450 FILME IM JAHR



IM RICHTIGEN KINO BIST DU NIE IM FALSCHEN FILM

BABYLON KREUZBERG · BLAUER STERN · ODEON · CAPITOL DAHLEM
CINEMA PARIS · DELPHI FILMPALAST · DELPHI LUX · ROLLBERG
FILMTHEATER am FRIEDRICHSHAIN · KANT Kino · INTERNATIONAL
PASSAGE · NEUES OFF · YORCK · SOMMERKINO KULTURFORUM

Y YORCK
KINOGRUPPE

Wir schälen auf Sie.

Biogut sammeln, Umwelt schützen.



Ihr gesammeltes Biogut wird in modernen Vergärungsanlagen zu Biogas, mit dem BSR-Müllautos betankt werden, sowie ökologischem Kompost für die Landwirtschaft. Das reduziert klimaschädliches CO₂ und schont die Umwelt. Also machen Sie mit. Mehr Infos unter www.BSR.de/Biogut

