



Dokumentation des Austauschtreffens der Runden Tische:

# „Älter werden im Sprengelkiez“ und „Senior\_innenarbeit im Parkviertel“

*am 10. April 2019 von 10 – 12 Uhr  
Im Gemeinwesenzentrum SprengelHaus*

---

## **Moderation:**

Sanja Gusic (Stadtteilkoordination Parkviertel) und  
Claudia Schwarz (Stadtteilkoordination Wedding Zentrum)



## **Ziel des Austauschreffes:**

- Kennenlernen der Senioren-Infothek an der Armenischen Straße
- Kennenlernen der Arbeit der Datenerfasser von Schildkröte gGmbH
- Gemeinsame Arbeit zur Erstellung einer Broschüre für SeniorInnen und Senioren im Wedding

## **Anwesende Einrichtungen:**

Bezirksamt Mitte von Berlin Allgemeiner Sozialdienst, Bezirksamt Mitte von Berlin von Berlin Gesundheitsamt - Beratungsstelle für behinderte und krebserkrankte Menschen, SeniorInnenvertretung Mitte, Pflegestützpunkt Mitte, Siedlungsausschuss der Berliner Bau- und Wohnungsgenossenschaft 1892 eG / Nordufer, AG 60+ der SPD, Die Grünen Damen und Herren Charité, Mehrgenerationenhaus SprengelHaus, Selbsthilfe im Vor-Ruhestand, HVD – Mobilitätshilfedienst, Schildkröte gGmbH, Stadtteilvertretung menschl. Müller, AG Müll Sprengelkiez, Initiative Brüsseler Kiez

## **Ablauf:**

1. Begrüßung
2. **Vorstellung der Senioren-Infothek**, Einführung von Frau Karrenbauer von der Beratungsstelle für behinderte und krebserkrankte Menschen, Bezirksamt Mitte von Berlin
3. **Vorstellung der Schildkröte gGmbH und der Arbeit der Datensammler**, Herr Mertens
4. **Vorstellung des Vorhabens: Erstellung einer Broschüre für SeniorInnen und Senioren für den Prognoseraum Wedding**
5. **Gemeinsame Sammlung von Angeboten für Seniorinnen und Senioren im Prognoseraum Wedding**
6. Abschluss und Verabredungen

## **Vorstellung der Senioren-Infothek**

**in der Armenischen Straße 12 (gegenüber dem Seniorenwohnhaus Ungarnstraße 83)**

Das kommunale Wohnungsbauunternehmen GESOBAU hat nach den Senioren-Infotheken im Märkischen Viertel und in Weißensee eine dritte Informations- und Beratungsstelle für ältere Menschen eröffnet. Seit Juni 2018 gibt es nun eine Senioren-Infothek an der Schillerhöhe.

**Die Senioren-Infothek ist eine Anlauf- und Kontaktstelle für Seniorinnen und Senioren.**

### **Aufgaben:**

Die Senioren-Infothek Schillerhöhe bietet verschiedene Angebote zur Gesundheitsförderung, für Freizeitaktivitäten und niedrigschwellige (Weiter-)Vermittlung von Hilfsangeboten an.

Personell wird die Infothek unterstützt durch die Bezirksverwaltung Mitte, Abteilung Stadtentwicklung, Soziales und Gesundheit, die SeniorInnenvertretung Mitte, das Evangelische Johannesstift und das Netzwerk Märkisches Viertel e.V.

Eine Gruppe von Ehrenamtlichen gibt einmal wöchentlich Seniorinnen und Senioren, Nachbarinnen und Nachbarn, Angehörigen und allen, die sich mit Fragen und Themen rund ums Älterwerden beschäftigen, Auskunft. Sie vermitteln Kontakt zu Seniorenberatungs- und Pflegeangeboten sowie zu Ämtern, Behörden und Einrichtungen in Mitte.

### **Kontakt:**

Standort: Armenische Straße 12, Servicepunkt (gegenüber Seniorenwohnhaus Ungarnstraße 83)

Sprechzeiten: immer mittwochs, 10 – 13.00 Uhr

Kontakt: Marianne Grobowsky

Telefon: 0160 938 12 799

Email: senioreninfothek@netzwerkmv.de

### **Ältere unterstützen Ältere**

Sprechzeiten: jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat

### **Kiezsprechstunde Bezirksamt Mitte von Berlin**

Beratungsstelle für behinderte und krebserkrankte Menschen

Sprechzeiten: Jeden 2. Mittwoch im Monat

### **Kiezsprechstunde SeniorInnenvertretung Mitte**

Sprechzeiten: Jeden 4. Mittwoch im Monat

## Senioren-Infothek Schillerhöhe

# Schillerhöhe

Eröffnung  
am 4. Juli 2018,  
11 Uhr

**SENIOREN-INFOTHEK**

**KONTAKT**

**NACHBARSCHAFT**

**INFORMATION**

**MOBILITÄT**

**PFLEGE**

**WOHNEN**

**SICHERHEIT**

**Gut informiert älter werden.  
Lange aktiv und gesund  
bleiben.**

Die Senioren-Infothek bietet Ratsuchenden Informationen aus einer Hand und vermittelt Ihnen Kontakte zu Unterstützungsangeboten, damit Sie auch im Alter gut und sicher wohnen können. Wir vermitteln Sie zu Ämtern, Behörden und Einrichtungen und besuchen Sie bei Bedarf auch vor Ort.

### **Senioren-Infothek**

Standort: Armenische Straße 12, Servicepunkt  
(ggü. Seniorenwohnhaus Ungarnstraße 83)  
Sprechzeiten: Immer mittwochs, 10-13 Uhr  
Kontakt: Marianne Grabowsky  
Telefon: 0160 938 12 799  
Email: senioreninfothek@netzwerkmv.de

### **Senioren-Infothek**

#### **Ältere unterstützen Ältere**

Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

#### **Kiezsprechstunde**

##### **Bezirksamt Mitte von Berlin**

Beratungsstelle für behinderte und  
krebserkrankte Menschen

Sprechzeiten: Jeden 2. Mittwoch im Monat

#### **Kiezsprechstunde**

##### **SeniorInnenvertretung Mitte**

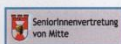
Sprechzeiten: Jeden 4. Mittwoch im Monat

In Kooperation mit



Bezirksamt  
Mitte

**NETZWERK**  
MÄRKISCHES VIERTEL e.V.



SeniorInnenvertretung  
von Mitte



Evangelisches  
Johannesstift  
Altenhilfe

Eine Initiative der

**GESOBAU**



# Vorstellung von Schildkröte gGmbH und der Arbeit der Datenerfasser

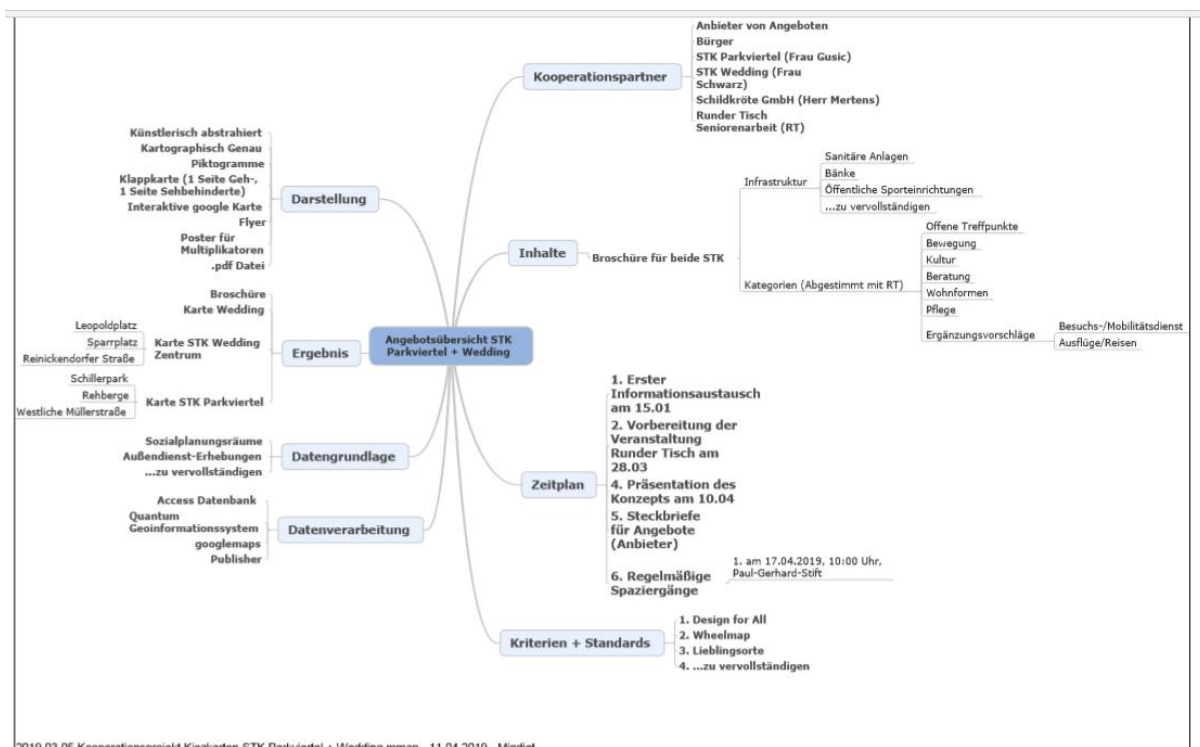
„SCHILDKRÖTE GMBH ist eine gemeinnützige Gesellschaft zur Bildung, Beschäftigung, Integration und Vermittlung von Jugendlichen mit besonderem Förderbedarf und langzeitarbeitslosen Erwachsenen. Als anerkannter Träger für die Förderung der beruflichen Bildung arbeiten wir nach dem SGB II, III und VIII.“ <http://www.schildkroete-berlin.de/view.php>

Aufgaben der Datenerfasser und Datenerfasserinnen im Bezirk Mitte:

- Daten von der Begehbarkeit der Straßen und Plätze erfassen
- Erreichbarkeit von öffentlichen Einrichtungen vor Ort aufnehmen
- Angaben zu Barrierefreiheit und Sitzmöglichkeiten im öffentlichen Raum aufnehmen
- Informationen zu kulturelle Veranstaltungen von Wohnungsbaugesellschaften und des Quartiersmanagements weitergeben
- historische Orte recherchieren
- Informationen zu Wirkungsstätten berühmter Persönlichkeiten zusammentragen
- Arbeitsergebnisse bei Stadtrundgängen und in speziellen Stadtplänen für Senior/innen präsentieren

<http://www.schildkroete-berlin.de/files/file/schildkroete-matchpoint2018.pdf>

Herr Mertens stellt die Arbeit der Datenerfasser vor und erläutert, wie die Erstellung einer Broschüre für Seniorinnen und Senioren durch Schildkröte gGmbH und die Datenerfasser unterstützt werden kann:



# Entwicklung einer Angebotsübersicht Wedding

Herr Mertens benennt mögliche Kooperationspartner, wie Anbieter von Angeboten, Bewohnerinnen und Bewohner, STK Parkviertel und STK Wedding, Schildkröte gGmbH. In eine Broschüre können Angaben zu den Sanitäranlagen, Bänke im öffentlichen Raum, öffentliche Sporteinrichtungen ec. Aufgenommen werden. Bisherige Kategorien für die Aufnahme von Angeboten sind: Offene Treffpunkte, Bewegung, Kultur, Beratung, Wohnformen, Pflege, Mobilitätshilfedienste, Ausflüge und Reisen



Auszug aus der Präsentationsfolie

Einen ersten Informationsaustausch der Stadtteilkoordinationen Parkviertel und Wedding Zentrum mit Schildkröte GmbH gab es bereits im Januar 2019. Hier entstand auch die Idee die Arbeit der Datensammler den beiden Runden Tischen „Älter werden im Sprengelkiez“ und „SeniorInnenarbeit im Parkviertel“ im April 2019, also heute, vorzustellen.

Ein erster Entwurf für einen Angebots-Steckbrief liegt vor. Dieser kann nun an alle Einrichtungen und Angebotsanbieter versendet werden.

Herr Mertens bietet an kontinuierlich zur Sammlung der Angebote Kiezspaziergänge mit SeniorInnen und Senioren anzubieten. Diese dienen z.B. zum Kennenlernen von Angeboten, zur Überprüfung der Zugänglichkeit, der Barrierefreiheit.



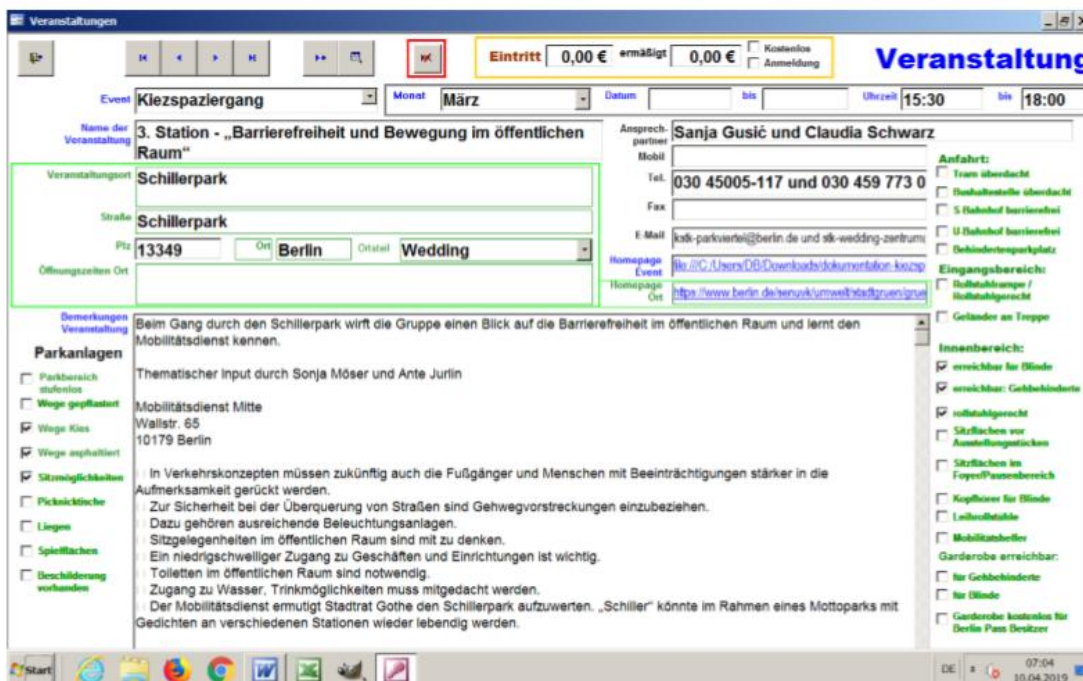
Auszug aus der Präsentationsfolie





Herr Mertens stellt Möglichkeiten für die Darstellung von Angeboten vor: Künstlerisch abstrahiert, Kartografisch genau, mit Piktogrammen, als Klappkarte (eine Seite für Geh-, eine Seite für Sehbehinderte) .....

Und stellt die Arbeitsgrundlagen der Datenerfasser von Schildkröte vor:



# STK Parkviertel - Infrastruktur



D19



Datenerfasser

Herr Mertens stellt beispielhaft Angebote und Broschüren vor:

- Angebot im SprengelHaus
- Broschüre: Lieblingsorte Gesundbrunnen
- 

## Angebotsübersicht Wedding



10.04.2019



**Sprengelhaus - Veranstaltungsraum**  
2.OG im 2. Hof

Kiezgeschichten – Erzählcafé

**Adresse:**

Sprengelstraße 15  
13353 Berlin, Wedding

**Termin:**

Regelm: Di, Mi, 9:00-16:00 Uhr, Do,  
14:00-20:00 Uhr Ende

**Kontakt Information:**

Telefon: (030) 450 285 24  
E-Mail: [info@kjev.de](mailto:info@kjev.de)

**Verkehrsverbindung:**

Bus 142: Haltestelle Samsenstraße  
U9, Bus 142, 221: Haltestelle bzw. U-  
BfH. Anusener Straße

**Webseite:** <http://sprengelhaus-wedding.de/kiezgeschichten-erzaehlfest/>

**Informationen zur Veranstaltung**

Im Sprengelkiez wohnt und arbeitet eine bunte Mischung an Menschen. Von Altersgenossen, die hier geboren wurden, über aus anderen Regionen Deutschlands Zugezogene bis hin zu aus fernen Ländern Eingewanderten. Sie alle haben eine Geschichte(n) mit dem Sprengelkiez. Diese Geschichten wollen wir bei Kaffee und Kuchen hören und darüber ins Gespräch kommen. Die Teilnahme ist entgeltfrei – um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird gebeten.

Kostenlos: Ja

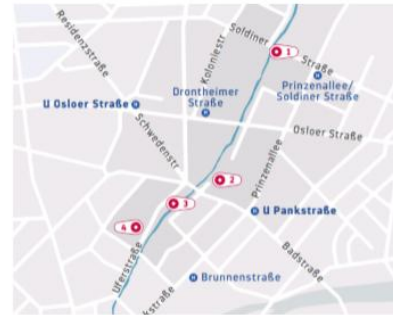


Letztes besichtigt: 15.10.2018

Datenerfasser



# Angebotsübersicht Wedding - Beispiele



Quelle: [https://www.paritaet-berlin.de/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/2018/Mai/2018\\_05\\_23\\_LieblingsOrte\\_Gesundbrunnen\\_-\\_barrierefrei.pdf](https://www.paritaet-berlin.de/fileadmin/user_upload/Dokumente/2018/Mai/2018_05_23_LieblingsOrte_Gesundbrunnen_-_barrierefrei.pdf)

10.04.2019



Datenerfasser

11

# Angebotsübersicht Wedding - Beispiele



## 1 · Pankegrünzug Söldiner Straße bis Badstraße



Der Pankegrünzug ist das grüne Herz des Gesundbrunnen. Der Rad- und Wanderweg direkt am Ufer der Panke verbindet unter anderem die Söldiner Straße mit der Badstraße. Hier findest Du viele schöne Bäume und Pflanzen, Bildhauer, die in einer ehemaligen Tresorfabrik ihre Werkstätten eingerichtet haben und die Bibliothek am Luisenbad. Kurz vor der Badstraße gibt es sogar ein Café mit Blick auf's Wasser. Da kann man schon mal vergessen, dass man mitten in der Großstadt ist.

**Was kannst Du hier machen?**  
Spazieren gehen, Tischtennis spielen, Radfahren, joggen, am Ufer picknicken oder dich etwas ausruhen.

**Was ist hier besonders?**  
Heimische Tiere wie Enten, Spatzen oder Eichhörnchen kannst Du hier gut beobachten.

**Was ist zu beachten?**  
Der Weg an der Panke ist nicht immer gepflastert oder befestigt. Bei Regen bilden sich deshalb Pfützen und matschige Abschnitte.

### Kontakt

Pankegrünzug (Einstieg direkt an der Brücke über die Söldiner Straße), 13359 Berlin

### Anfahrt

Prinzenallee/Söldiner Straße  
Bus 255, M 27

### Öffnungszeiten

Täglich, rund um die Uhr, geöffnet.



Quelle: [https://www.paritaet-berlin.de/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/2018/Mai/2018\\_05\\_23\\_LieblingsOrte\\_Gesundbrunnen\\_-\\_barrierefrei.pdf](https://www.paritaet-berlin.de/fileadmin/user_upload/Dokumente/2018/Mai/2018_05_23_LieblingsOrte_Gesundbrunnen_-_barrierefrei.pdf)

10.04.2019



Datenerfasser

12

# Angebotsübersicht Wedding - Beispiele



Strecke Innenstadt



Strecke Innenstadt

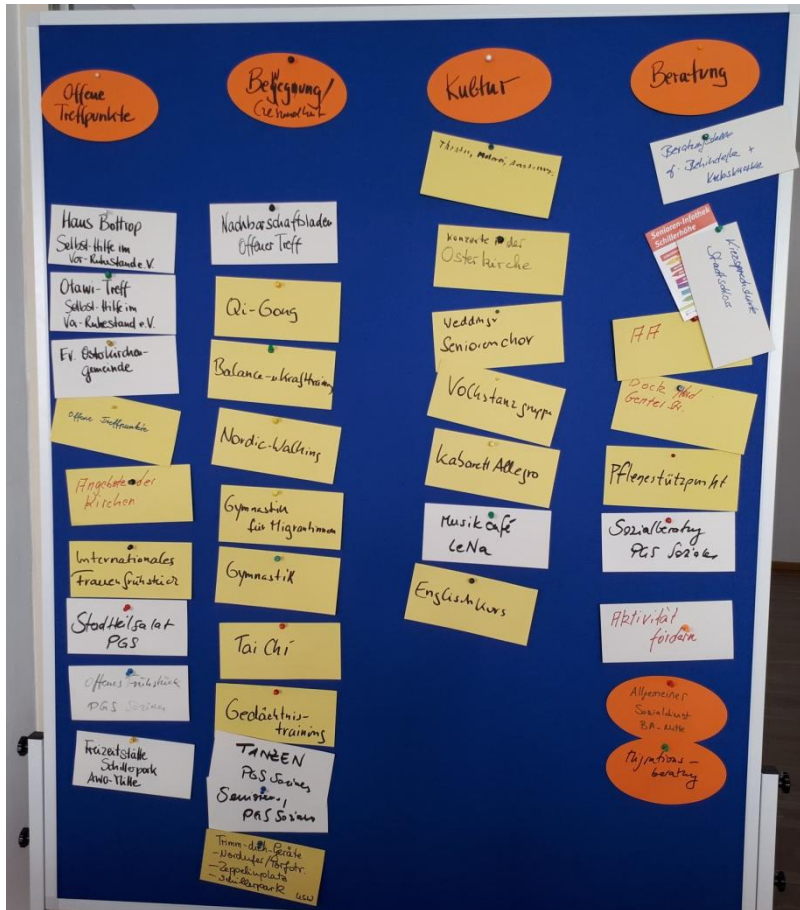
Start	Rathausplatz (Goldene Pforte des Neuen Rathauses)
Lage	Stadtteil Dresden-Altstadt und Innere Neustadt
Länge	5,9 km Schwierigkeitsgrad *****
Zeit	Gehen/Nordic Walking: 75 Minuten   Laufen: 40 Minuten
Verbrauch	Gehen/Nordic Walking: 130 kcal   Laufen: 350 kcal (geschätzt)
Grünanteil	***** Saison ganzjährig begehbar
Wetter	auch bei schlechtem Wetter begehbar
ÖPNV	Haltestelle Prager Straße (Tram: 6, 7, 10, 11, 12, Bus: 62, 333, 360)
Fahrradabstellmöglichkeiten	*****
Parkmöglichkeiten	***** (kostenpflichtig)
Besonderheiten	Altstadtpanorama, Laufen entlang der Dresdner Wahrzeichen

Quelle:

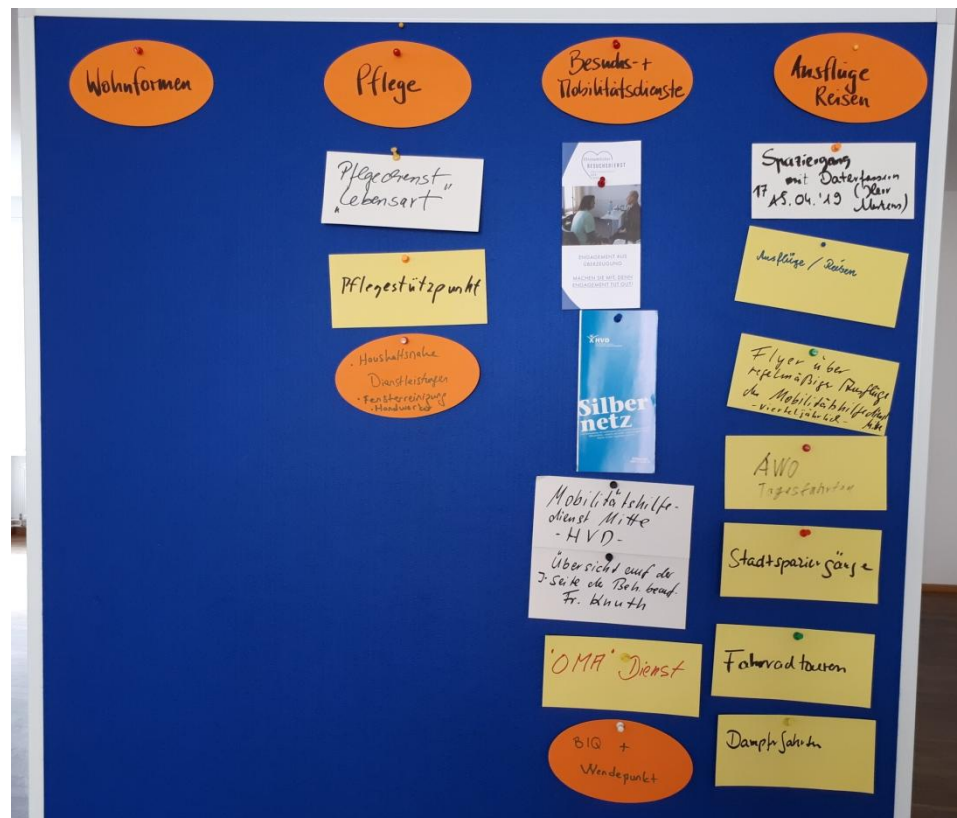
[https://www.dresden.de/media/pdf/umwelt/klimaschutz/WHO\\_WAP\\_Broschuere\\_Web.pdf](https://www.dresden.de/media/pdf/umwelt/klimaschutz/WHO_WAP_Broschuere_Web.pdf)



# Gemeinsame Sammlung von Angeboten im Prognoseraum Wedding



- Kategorien:**
- Offene Treffpunkte,
  - Bewegung
  - Kultur
  - Beratung
  - Wohnformen
  - Pflege
  - Besuchs- und Mobilitätsdienste
  - Ausflüge und Reisen



# Vorschlag Steckbrief

## Zu beachten:

- Bitte einen Steckbrief pro Angebot
- Bitte ein Foto, gesonder als Datei (jpeg, png) pro Steckbrief anhängen. Hierbei Steckbrief und dazugehörige Datei gleich benennen, z.B. mit derselben Nummer.

## Angebots-Kategorie (bitte ankreuzen):

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Offene Treffpunkte | <input type="checkbox"/> Wohnformen                     |
| <input type="checkbox"/> Bewegung           | <input type="checkbox"/> Pflege                         |
| <input type="checkbox"/> Kultur             | <input type="checkbox"/> Besuchs- und Mobilitätsdienste |
| <input type="checkbox"/> Beratung           | <input type="checkbox"/> Ausflüge und Reisen            |

## Region (bitte ankreuzen)

- Wedding-Zentrum
- Parkviertel

Ist der Veranstaltungsort rollstuhl- und rollatorfreundlich erreichbar:

- Ja                       Nein

## Titel des Angebotes:

## Angebotsbeschreibung (250-400 Zeichen mit Leerzeichen):

Was wird angeboten, welche Zielgruppe wird angesprochen, welche Kenntnisse sind erforderlich, etc.

### Kosten:

**Wann:**                      Wochentag, Uhrzeit

**Wo:**                        Einrichtungename, Straße, Hausnummer, PLZ, Raum

**Kontakt:**                Ansprechperson, Telefonnummer, Sprechzeit, E-Mail-Adresse