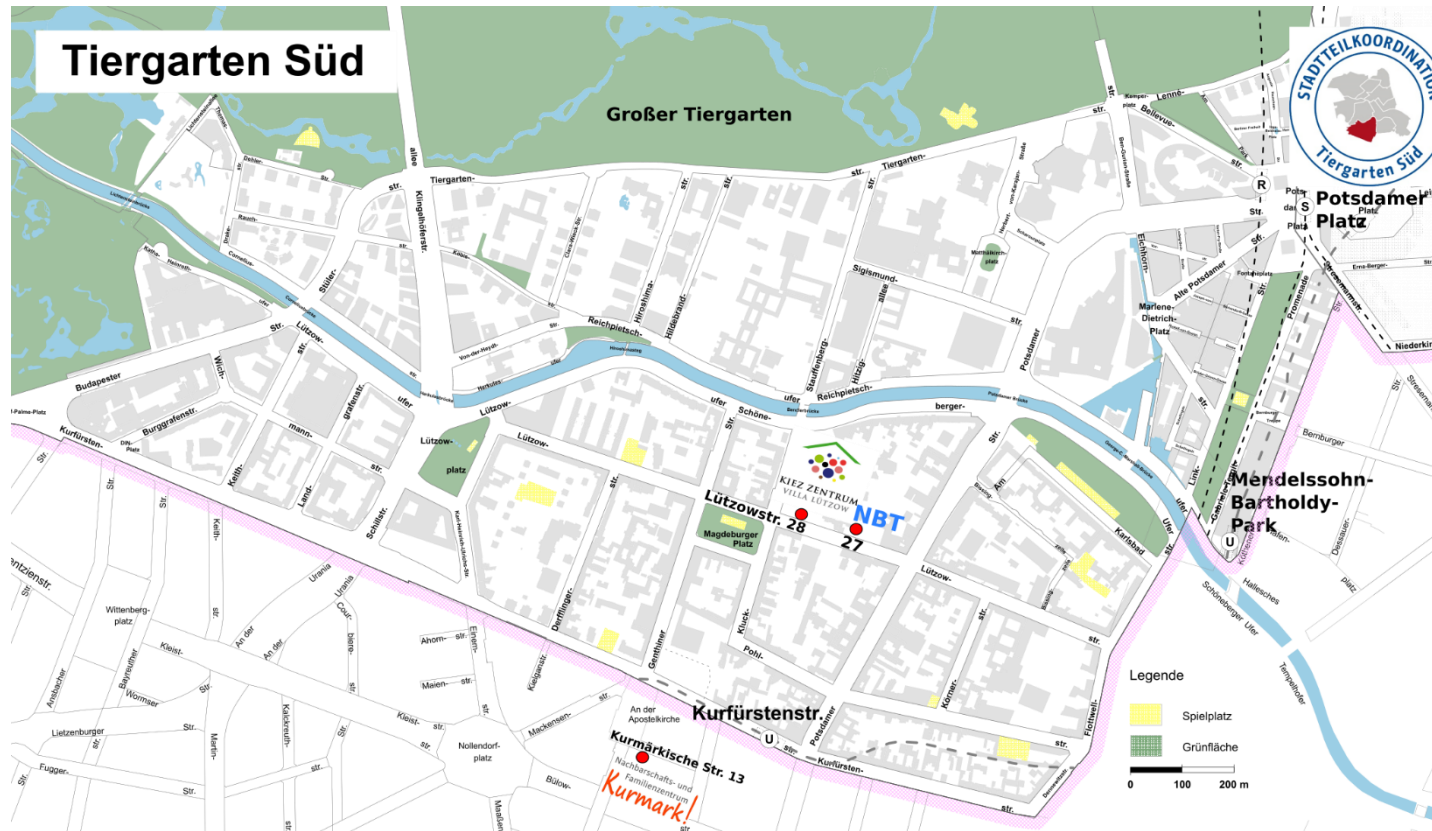


Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung



Hinweis:
Die inhaltliche und kartographische Bearbeitung erfolgte mit Unterstützung des Informationssystem für Infrastruktur- und Standortplanung (ISIS).
Ergänzende Informationen zu den dargestellten Inhalten sind über das ISIS abrufbar.
Verweilungen nur mit Erlaubnis des Herstellers. Als Vervielfältigung gelten z.B. Nachdruck, Fotokopie, Mikroverfilmung, Digitalisieren, Scannen sowie Speichern auf Datenträger.

Drei wichtigen Beratungsorte: die Villa Lützow und der Nachbarschaftstreff (NBT) - Lützowstraße 27 und 28 – und das Nachbarschafts- und Familienzentrums Kurmark – Kumärkische Straße 13.

Erstellt von der Stadtteilkoordination Tiergarten Süd (Kontakt: stk-tiergarten-sued@berlin.de) – Stand: Dezember 2021



Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung

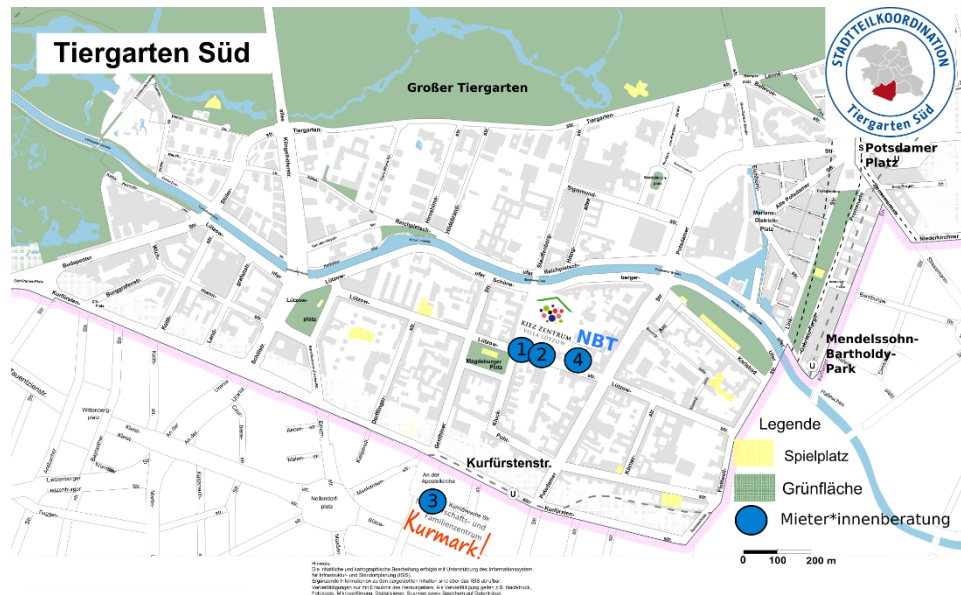
Inhalt

Mieter*innenberatung	3
1. Mieter*innenberatung	3
2. Milieuschutzberatung.....	3
3. Stromspar-Check – Schöneberg Nord.....	3
4. Stromspar-Check – Tiergarten Süd	3
zielgruppenspezifische allg. Sozialberatung und Rechtberatung.....	4
5. Erstberatung und Hilfestellung bei der Bewältigung des Alltags	4
6. Sozialberatung auf Deutsch, Türkisch oder Arabisch.....	4
7. Rechtsberatung Ausländer*innen- und Familienrecht	4
8. Beratung und Unterstützung auf Ungarisch.....	5
9. Beratung für Geflüchtete mit Behinderung.....	5
10. Beratung und Unterstützung auf Polnisch.....	5
11. Beratungsangebote für queere/Trans*/Inter* BIPOCS	5
Beratung zur Pflege und Gesundheit.....	6
12. Beratung und Seelsorge	6
13. Beratung des Pflegestützpunkts Mitte.....	6
14. Beratung zum Thema Stress, Schmerz, Schlafprobleme und Party, Drogen, Alkohol	6
15. Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdiensts (KJGD).....	6

Kinder-, Jugend-, Eltern-, und Familienberatung	7
16. Beratungsangebot von Moja (Mobile Jugendsozialarbeit)	7
17. Beratung, Angebote und Raum für queere Jugendliche	7
18. Elternsprechstunde	7
19. Vätersprechstunde	8
20. Babysprechstunde.....	8
21. Sprechstunde zur Erziehungs- und Familienberatung (EFB)	8
22. Hebammen Sprechstunde	8
Schul-, (Aus)Bildung- und Berufsberatung.....	9
.....	9
23. Bildungsbotschafter*innen in Kita, Schule und Stadtteil.....	9
24. Beratung und Hilfestellung für Gründungswillige und Selbstständige.....	9
25. Schul-, Ausbildung- und Berufsberatung.....	9
26. Pädagogische Beratung für Fachkräfte aus Schule und Kinder- und Jugendhilfe.....	10
27. Beratung und Untersuchung bei der Arbeitssuche	10
28. Informationen und Beratung zu Deutschkursen für Frauen	10
Senior*innenberatung	11
29. Rentenberatung.....	11
30. Sprechstunde der Senior*innenvertretung Mitte – Schöneberg Nord 11	
31. Sprechstunde der Senior*innenvertretung Mitte – Tiergarten Süd ..	11
32. Sprechstunde „telefonieren und mehr mit dem Smartphone“	11

Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung

Mieter*innenberatung



1. Mieter*innenberatung

Mit Anwäl*innen des Mieterschutzbundes Berlin im Auftrag des Bezirksamtes Mitte. Für Alle Menschen in allen Mietrechtsfragen.

Auf Deutsch und weitere Sprache nach vorheriger Absprache.

Dienstags 14-18 Uhr

Beim MGH-Café im Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28, 10785 Berlin (Zugang barrierefrei).

Beratung nur vor Ort. Einfach vorbeikommen.

Kontakt: Ebru Özeren, MGH Villa Lützow, FiPP e.V. – villaluetzow-veranstaltungen@fippev.de

2. Milieuschutzberatung

Beratung zu Fragen des Milieuschutzes durch Mietberatung Prenzlauer Berg e.V. Für alle Mieter*innen, die von Umwandlung in Eigentum, Luxusmodernisierung, etc. betroffen sind.

Auf Deutsch und Englisch nach Absprache.

Beim MGH-Café im Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28, 10785 Berlin (Zugang barrierefrei)

Beratung vor Ort und telefonisch. Terminvereinbarung vorab notwendig.

Kontakt: team-tiergarten@mieterberatungpb.de

3. Stromspar-Check – Schöneberg Nord

Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas. Für Senior*innen, Familien, Alleinerziehende, Migrant*innen.

Auf Deutsch. Übersetzung auf Griechisch, Polnisch, Bosnisch, Arabisch und Türkisch vor Ort möglich.

Ersten Dienstag im Monat, 11-12:30 Uhr.

Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).

Beratung vor Ort und telefonisch. Einfach anrufen oder vorbeikommen.

Kontakt: Joanna Kalkowski – Tel: 0157 880 987 76 / 030 257 975 38

4. Stromspar-Check – Tiergarten Süd

Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas. Für Senior*innen, Familien, Alleinerziehende, Migrant*innen.

Auf Deutsch, Russisch, Polnisch, Arabisch und Englisch.

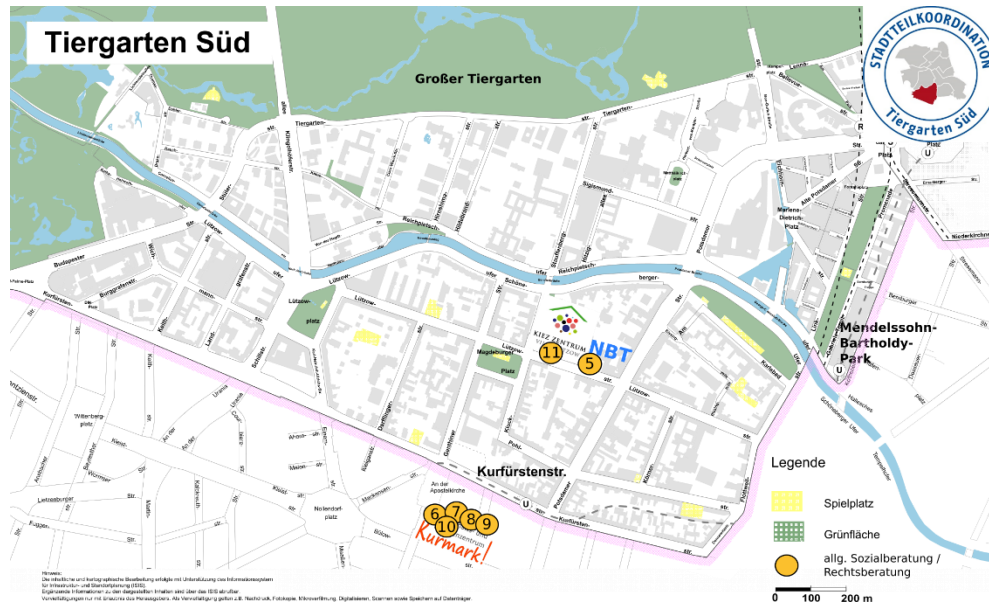
Mittwochs 11-14:30 Uhr. Beratung nur vor Ort. Einfach vorbeikommen.

Beim Nachbarschaftstreff, Lützowstr. 27 – 10785 Berlin (Zugang barrierefrei).

Kontakt: Sven Schoß – s.schooss@caritas-berlin.de

Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung

zielgruppenspezifische allg. Sozialberatung und Rechtberatung



5. Erstberatung und Hilfestellung bei der Bewältigung des Alltags

Allgemeine Sozialberatung. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an Fachberatungsstellen oder zuständige Ämter*innen und Behörden. Für Bewohner*innen des Bezirks Mitte, die Unterstützung bei der Bewältigung der Alltagsprobleme benötigen.
Auf Deutsch (weitere Sprachen nach Absprache).
Telefonisch montags, mittwochs und freitags 9-13 Uhr. Vor Ort donnerstags 14-16 Uhr. Einfach anrufen oder vorbeikommen.
Beim Nachbarschaftstreff Lützowstr. 27 - 10785 Berlin (Zugang barrierefrei).
Kontakt: Mariam Logua und Fatma Göksu
Clearing-aus-mitte@schildkroete-berlin.de – Tel.: 030 467 760 04

6. Sozialberatung auf Deutsch, Türkisch oder Arabisch

Allgemeine Sozialberatung (vorrangig) für Menschen aus der Nachbarschaft. Vor Ort ist eine Übersetzung auf Griechisch, Polnisch und Bosnisch auch möglich.
Montags 9:30-11:30 Uhr (deutsch, türkisch), donnerstags 9:30-11:30 Uhr (deutsch, arabisch).
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).
Beratung vor Ort und telefonisch. Terminvereinbarung vorab notwendig.
Kontakt: Raoudha Ben Abdallah ben-abdallah@pfh-berlin.de – kurmark@pfh-berlin.de – Tel.: 030 257 975 38

7. Rechtsberatung Ausländer*innen- und Familienrecht

Mit Rechtsanwalt*in. Vorrangig für Menschen aus der Nachbarschaft. Auf Deutsch und Englisch (vor Ort ist eine Übersetzung auf Griechisch, Polnisch und Bosnisch auch möglich).
Am 1. und 3. Mittwoch im Monat 16:30-17:30 Uhr.
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).
Beratung nur vor Ort. Terminvereinbarung vorab notwendig.
Kontakt: Jutta Husemann – kurmark@pfh-berlin.de – Tel.: 030 257 975 38



8. Beratung und Unterstützung auf Ungarisch

Vorrangig für Menschen aus der Nachbarschaft.
am 2. und 4. Mittwoch im Monat 14-16 Uhr.
Beim: Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 -
10783 Berlin (Zugang mit Rampe)
Beratung vor Ort oder telefonisch. Einfach anrufen oder vorbeikommen.
Kontakt: Joanna Kalkowski – kurmark@pfh-berlin.de – Tel.: 030 322 992 11

9. Beratung für Geflüchtete mit Behinderung

Beratung durch MINA-Leben in Vielfalt e.V.
Auf Deutsch, Türkisch, Arabisch.
Freitags 9-10:30 Uhr.
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark Kurmärkische Str. 13 -
10783 Berlin (Zugang mit Rampe).
Beratung nur vor Ort. Einfach vorbeikommen.
Kontakt: Raoudha Ben Abdallah – kurmark@pfh-berlin.de –
Tel.: 030 257 975 41

10. Beratung und Unterstützung auf Polnisch

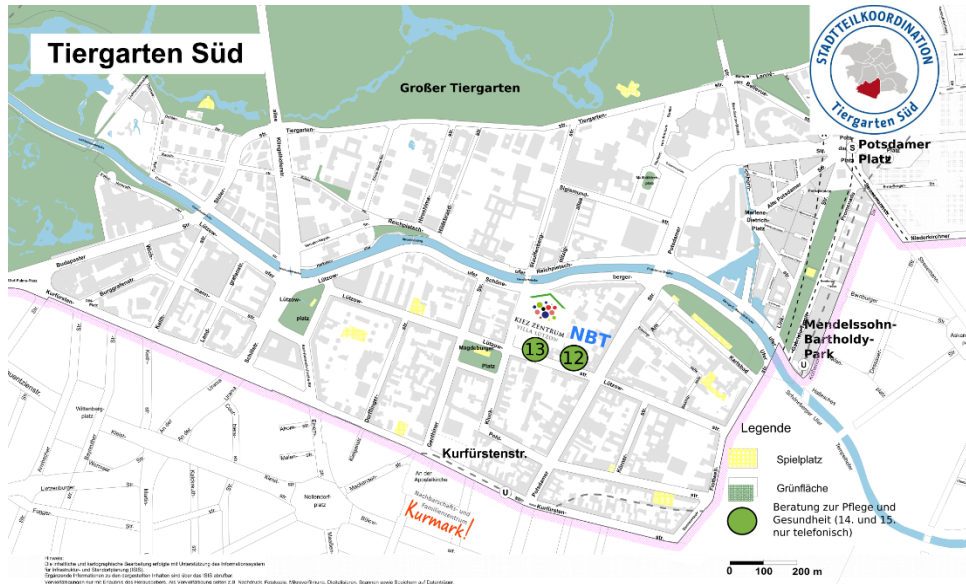
Allgemeine Information und Beratung zu Angeboten auf Polnisch. Für Menschen
aus der Nachbarschaft.
Beratungszeiten nach Absprache, vor Ort, Online oder telefonisch.
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark Kurmärkische Str. 13 -
10783 Berlin (Zugang mit Rampe).
Kontakt: Joanna Kalkowski – kalkowski@pfh-berlin.de – Tel.: 030 257 975 38 /
0151 188 531 78

11. Beratungsangebote für queere/Trans*/Inter* BIPOCS

Beratung für QTIBIPOC (Queere/Trans*/Inter* Black/Indigenous/People of
Colour) in Bezug auf Anti-Diskriminierung, Asyl und Migration, Trans* und Inter*
Beratung, Coming-out und Familie, Gesundheit, Sucht, Empowerment,
Selbstorganisation.
Auf Deutsch, Englisch, Türkisch, Persisch, Urdu, Kurmandschi u.a. Übersetzung
in Deutscher Gebärdensprache nach Nachfrage.
Öffnungszeiten: dienstags 11-14 Uhr, mittwochs 14-17 Uhr, donnerstags 11-14
Uhr. Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten möglich.
Bei GLADT e.V. im Kiez Zentrum Villa Lützow, 2. OG, Lützowstr. 28, 10785 Berlin
(Zugang barrierefrei).
Beratung vor Ort und telefonisch. Einfach vorbeikommen oder anrufen.
Kontakt: info@gladt.de – Tel.: 030 587 684 93 00

Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung

Beratung zur Pflege und Gesundheit



12. Beratung und Seelsorge

Verschiedene aufsuchende Angebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige oder Pflegenden.
Auf Deutsch, Englisch und Türkisch (mit Dolmetscherin).
Beratung vor Ort, Online oder telefonisch. Terminvereinbarung vorab notwendig.
Beim Geistlichen Zentrum Demenz, Lützowstr. 24 - 10785 Berlin (Zugang barrierefrei). Nach
Absprache Hausbesuche oder Treffen an einem neutralen Ort.
Kontakt: Pfarrerin Geertje Bolle, SozPäd. Katrin Albroscheit – glaube-und-demenz@jsd.de – Tel.: 030 250 61 49

13. Beratung des Pflegestützpunkts Mitte

Beratung zu Leistungen der Pflege- und Krankenkasse, zu Sozialleistungen des Staates und zu sämtlichen Hilfsangeboten und Hilfsmitteln. Für Menschen mit Pflegebedarf jedes Alters.
Auf Deutsch (auf Wunsch können Brückenbauer*innen eingeplant werden).
Jeden 1. Montag im Monat 11-13 Uhr.
Beim Nachbarschaftstreff - Lützowstr. 27, 10785 Berlin (Zugang barrierefrei).
Beratung nur vor Ort. Terminvereinbarung vorab notwendig.
Kontakt: Bettina Tures – bettina.tures@arge-pp.de – Tel.: 030 338 53 64 15 /
Günter Schneble – guenter.schneble@arge-pp.de – Tel.: 030 338 53 64 12

14. Beratung zum Thema Stress, Schmerz, Schlafprobleme und Party, Drogen, Alkohol

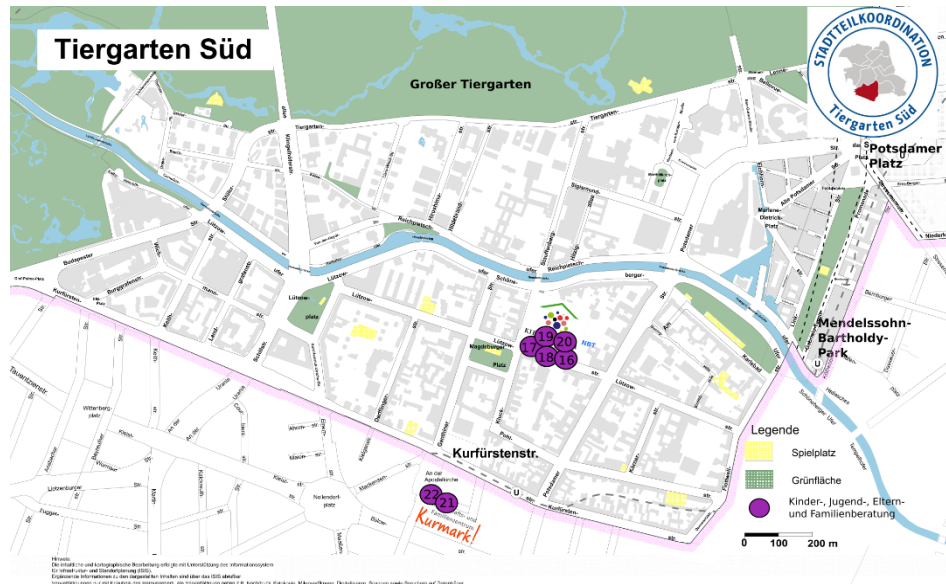
Telefonische Beratung für Frauen.
Auf Deutsch (ggf. mit Sprachmittler*in).
Einfach anrufen oder eine Mail schreiben.
Kontakt: fam@frausuchtzukunft.de – Tel.: 030 782 89 89

15. Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdiensts (KJGD)

Für Familien und Alleinerziehende aus dem Bezirk Tempelhof-Schöneberg.
Auf Deutsch.
Beratung nur telefonisch. Terminvereinbarung vorab notwendig. Einfach anrufen.
Kontakt: Anja Goo – Tel.: 030 902 77 61 28
Sozialpädagog*innen Schöneberg Nord: Tel.: 030 902 77 -6987, -6994
Ärztliche Anmeldung: Tel.: 030 902 77 6129

Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung

Kinder-, Jugend-, Eltern-, und Familienberatung



16. Beratungsangebot von Moja (Mobile Jugendsozialarbeit)

Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche von 8 bis 18 Jahren und deren Erziehungsberechtigte in psychosozialen, schulischen oder informellen Fragen. Auf Deutsch und Englisch.
Mittwochs 13-15 Uhr.
Bei Moja im Kiez Zentrum Villa Lützow / Raum 02.13, Lützowstr. 28 – 10785 Berlin (Zugang barrierefrei).
Beratung vor Ort und telefonisch. Terminvereinbarung vorab notwendig.
Kontakt: Teresa Wagner, Boris Ostermüller – moja-tg-sued@gmx.de –
Tel.: 0177 695 62 65 – Instagram: moja_tg_sued

17. Beratung, Angebote und Raum für queere Jugendliche

Für Menschen zwischen 14 und 21 Jahren, die sich als queer oder LGBT*|* identifizieren und für diejenigen, die sich noch nicht sicher sind. Offene Angebote, kreative und sportliche Angebote, Kickern, Kochen, Ausflüge, Veranstaltungen usw. Themenspezifische Projekte und geschützte Gruppen werden mit den Jugendlichen gemeinsam initiiert.
Auf Deutsch und Englisch.

In der Schulzeit: dienstags-donnerstags 14-20 Uhr, freitags 14-22 Uhr, samstags 12-18 Uhr.

In den Ferien: montags-freitags 13-20 Uhr.

Beim: Queeren Jugendzentrum – 1. OG im Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28 – 10785 Berlin (Zugang barrierefrei).

Beratung vor Ort und telefonisch. Einfach anrufen oder vorbeikommen.
Kontakt: Caro, Leo, Joo – jfe-queer@fippev.de – Tel.: 0173 296 95 50 –
Facebook: JFE Queer – Instagram: jfe_queer

18. Elternsprechstunde

Raum zum Fragen stellen, zur emotionalen Entlastung, zur "Neu"-Orientierung und zur Weitervermittlung an weitere Hilfsangebote. Für alle Eltern, die ein offenes Ohr benötigen. Auf Deutsch.

Beim Familienzentrum im Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28 – 10785 Berlin (Zugang Barrierefrei).

Beratung nur vor Ort und nach Terminvereinbarung.

Kontakt: Heinrich Castell-Castell, Christine Rieth (systemische Paar- und Familientherapeutin) – kidz@familienzentrum-villaluetzow.de –
Tel.: 030 257 338 16



19. Vätersprechstunde

Raum zum Fragen stellen, zur emotionalen Entlastung, zur "Neu"-Orientierung und zur Weitervermittlung an weitere Hilfsangebote. Für alle Väter, die den Austausch suchen.

Auf Deutsch

Beim Familienzentrum im Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28 – 10785 Berlin (Zugang Barrierefrei).

Beratung nur vor Ort und nach Terminvereinbarung.

Kontakt: Heinrich Castell-Castell, – kidz@familienzentrum-villaluetzow.de – Tel.: 030 257 338 17

20. Babysprechstunde

Raum für alle Menschen zum Fragen stellen rum um die Geburt und das erste Lebensjahr.

Auf Deutsch.

Donnerstags 11:30-12:30 Uhr.

Beim Familienzentrum im Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28 – 10785 Berlin (Zugang Barrierefrei).

Beratung nur vor Ort. Einfach vorbeikommen.

Kontakt: Susanne Eigen – kidz@familienzentrum-villaluetzow.de – Tel.: 030 257 338 18

21. Sprechstunde zur Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Offene Sprechstunde für Alle, die mit Erziehung befasst sind: Familien, Alleinerziehende, Jugendliche, Kinder, usw.

Auf Deutsch und Türkisch.

Montags 9-10:30 Uhr.

Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).

Beratung nur vor Ort, einfach vorbeikommen.

Kontakt: Hüсниye Tekin – Tel.: 030 809 227 34 / 0151 188 524 61

22. Hebammen Sprechstunde

Für Familien und Alleinerziehende mit Baby.

Auf Deutsch und Englisch. Übersetzung auf Griechisch, Polnisch, Bosnisch, Arabisch und Türkisch vor Ort möglich.

Am 2. und 4. Mittwoch im Monat.

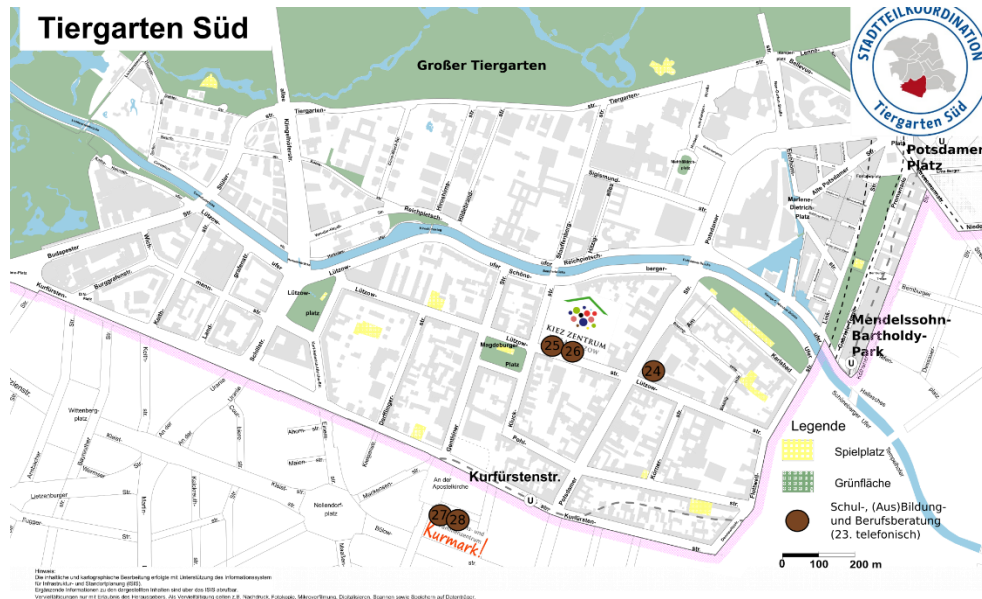
Beim Mutter Baby Treff Kurmark – Kurmärkische Str. 13 – 10783 Berlin

Beratung vor Ort und telefonisch. Einfach anrufen oder vorbeikommen.

Kontakt: Simone Logar – hebamme-simone@web.de – Tel.: 0176 366 949 95

Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung

Schul-, (Aus)Bildung- und Berufsberatung



23. Bildungsbotschafter*innen in Kita, Schule und Stadtteil

Begleitung von Eltern bei Gesprächen mit Lehrer*innen oder Erzieher*innen, Übersetzungen, Informationen zu Bildungs-Einrichtungen und Beratungsstellen im Stadtteil.

Auf Deutsch, Türkisch, Arabisch, Farsi.

i.d.R. montags-freitags von 9-16 Uhr. Terminvereinbarung vorab notwendig.

Beratungsort nach Absprache.

Einfach anrufen oder eine Mail schreiben.

Kontakt: Nina Lutz – bildungsbotschafter@pfh-berlin.de – Tel.: 0177 594 74 58

24. Beratung und Hilfestellung für Gründungswillige und Selbstständige

Für Menschen mit Migrationsgeschichten, Neuzugewanderte und Geflüchtete - unabhängig von Ethnie, Herkunft und Ausbildung.

Auf Deutsch, Englisch, Spanisch, Türkisch und Arabisch.

Dienstags 10-13 Uhr, mittwochs und donnerstags 10-16 Uhr.

Bei der Gesellschaft für Urbane Wirtschaft, Beschäftigung und Integration e.V., Potsdamer Str. 69, 10785 Berlin

Terminvereinbarung vorab notwendig.

Kontakt: Gönül Nar – info@guwbi.de – Tel.: 030 488 174 88

25. Schul-, Ausbildung- und Berufsberatung

Jugendberatungs- und Unterstützungsangebot vom SOS-Kinderdorf e.V. für junge Menschen zwischen 14 und 27 Jahren.

Auf Deutsch.

Mittwochs 14-17 Uhr.

Beim MGH-Café im Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28 – 10785 Berlin (Zugang barrierefrei).

Beratung vor Ort. Einfach vorbeikommen.

Kontakt: Juliane Ludewig-Koch – juliane.ludewig-koch@sos-kinderdorf.de – Tel.: 0170 375 84 09

Michaela Krause – michaela.krause@sos-kinderdorf.de –

Tel.: 0159 041 247 98



26. Pädagogische Beratung für Fachkräfte aus Schule und Kinder- und Jugendhilfe

Beratung zum Themenfeld Antidiskriminierung mit dem Schwerpunkt auf sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. Für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Fachkräfte in Schule.

Auf Deutsch und Englisch.

Bei Queerformat im Kiez Zentrum Villa Lützow, 2. OG, Lützowstr. 28 – 10785

Berlin (Zugang barrierefrei).

Beratung vor Ort oder Online. Terminvereinbarung vorab notwendig.

Kontakt: info@queerformat.de

27. Beratung und Untersuchung bei der Arbeitssuche

Auf Deutsch. Übersetzung auf Griechisch, Polnisch, Bosnisch, Arabisch und Türkisch vor Ort möglich.

Beratungstermine nach Anmeldung.

Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).

Beratung vor Ort und telefonisch.

Kontakt: Jutta Husemann – Tel.: 030 257 975 38 / 0151 188 531 82

28. Informationen und Beratung zu Deutschkursen für Frauen

Vorrangig für Frauen aus der Nachbarschaft.

Auf Deutsch, Englisch, Griechisch. Übersetzung auf Polnisch, Bosnisch, Arabisch, Türkisch vor Ort möglich.

Donnerstags 13-14 Uhr.

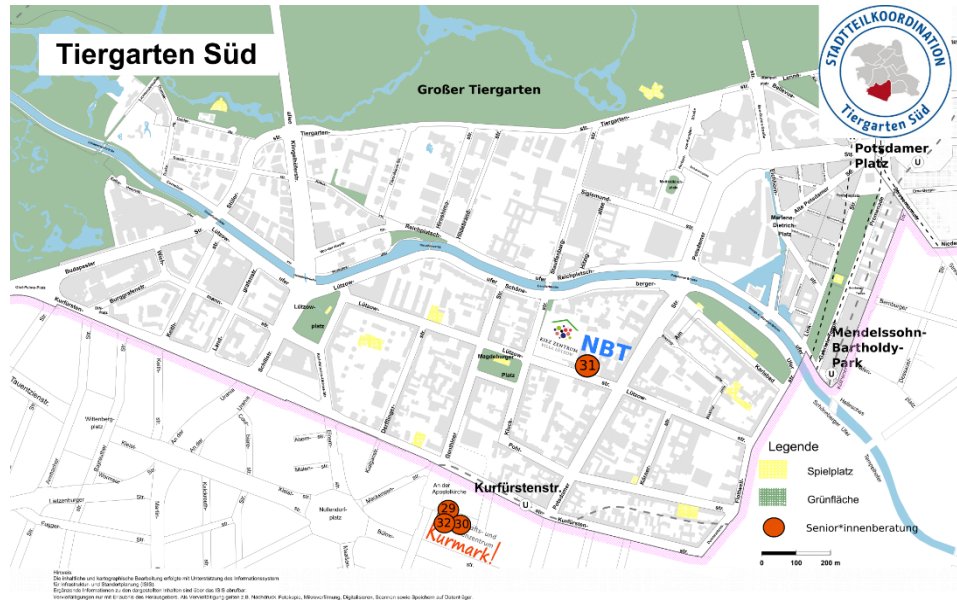
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).

Beratung vor Ort und telefonisch. Einfach vorbeikommen oder anrufen.

Kontakt: Loanna Liakou – liakou@pfh-berlin.de – Tel.: 030 257 975 38 / 0151 727 807 21

Übersicht von kostenlosen Beratungen zu sozialen Fragen - Bezirksregion Tiergarten Süd und Umgebung

Senior*innenberatung



29. Rentenberatung

Mit Berater*in der Deutschen Rentenversicherung Bund. Beratung zur Kindererziehungszeiten, Kontenklärung, Rentenbeantragung usw. für Menschen aus der Nachbarschaft.
Auf Deutsch, Türkisch, Russisch. Übersetzung auf Griechisch, Polnisch und Bosnisch vor Ort möglich.
Einmal pro Monat. Dienstags um 14 Uhr.
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).
Beratung vor Ort oder telefonisch. Terminvereinbarung vorab notwendig.
Kontakt: Joanna Kalkowski - kurmark@pfh-berlin.de - Tel.: 030 257 975 39

30. Sprechstunde der Senior*innenvertretung Mitte - Schöneberg Nord

Auf Deutsch. Übersetzung auf Griechisch, Polnisch, Bosnisch, Arabisch, Türkisch vor Ort möglich.
Am 3. Dienstag im Monat, 11-12:30 Uhr.
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).
Beratung vor Ort und telefonisch. Einfach anrufen oder vorbeikommen.
Kontakt: Joanna Kalkowski - kurmark@pfh-berlin.de - Tel.: 030 322 992 11

31. Sprechstunde der Senior*innenvertretung Mitte - Tiergarten Süd

Auf Deutsch.
Am 1. Dienstag im Monat um 17 Uhr.
Beim Nachbarschaftstreff, Lützowstr. 27 - 10785 Berlin (Zugang barrierefrei)
Beratung vor Ort. Einfach vorbeikommen.
Kontakt: nbt-luetzwostrasse27@stadtteilverein.eu - Tel.: 030 230 050 25

32. Sprechstunde „telefonieren und mehr mit dem Smartphone“

Für (ältere) Menschen aus der Nachbarschaft.
Auf Deutsch und Polnisch.
Am 2. und 4. Mittwoch im Monat 13-14:30 Uhr.
Beim Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 13 - 10783 Berlin (Zugang mit Rampe).
Beratung vor Ort und telefonisch. Einfach anrufen oder vorbeikommen.
Kontakt: Joanna Kalkowski - kalkowski@pfh-berlin.de - Tel.: 030 25 79 75 38 / 0151 1 88 531 78