



Bezirksamt
Lichtenberg

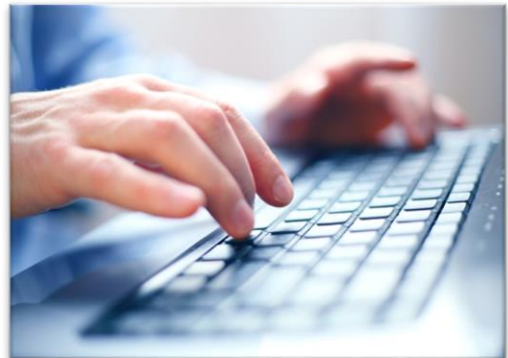
BERLIN



Veranstaltungsangebote

der kommunalen Begegnungsstätten im
Bezirk Lichtenberg

Mai/Juni 2026





Einbecker Str. 85, 10315 Berlin

Leitung: Herr Manthey/Frau Lange

Tel. 030/525 20 42, E-Mail: sbst.einbecker85@gmx.de

Fahrverbindungen: U5 bis Friedrichsfelde, S-Bahn bis Bahnhof Lichtenberg,
Bus 296

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 09.00 bis 17.00 Uhr
Freitag: 10.00 bis 16.00 Uhr

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u> jeden 1.	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Matzka
	10.00 - 12.00 Uhr	Nähkurs mit Frau Veith
	13.00 - 14.30 Uhr	Frauenchor, Leitung Herr Graser (z. Zt. keine Anmeldung möglich)
	16.00 - 17.00 Uhr	Zumba mit Frau Matzka
	16.00 - 19.00 Uhr	Miniaturen-Klub mit Florian
	18.30 - 20.30 Uhr	Beatles Chor
<u>Dienstag</u> jeden 3.	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Lenk
	12.00 - 15.00 Uhr	„Die Strickmädels“ mit Frau Kühnel
	14.00 - 16.30 Uhr	Gesprächsrunde der VS mit Frau Linke
	15.00 - 16.00 Uhr	Ernährungsberatung (Terminvereinb.)
	17.00 - 19.00 Uhr	Probe des Volksinstrumentenorchesters
<u>Mittwoch</u>	09.30 - 10.30 Uhr	Rückenschule mit Frau Matzka
	10.00 - 12.30 Uhr	Mal- und Zeichenkurs
	10.00 - 12.30 Uhr	Strickgruppe
	10.00 - 15.00 Uhr	Spielenachmittag Rommé
	12.00 - 16.00 Uhr	Treffen der Skatfreunde
	13.00 - 16.00 Uhr	Spielenachmittag Canasta
	15.00 - 16.00 Uhr	Handarbeiten und kreatives Gestalten
	17.00 - 18.00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene
18.15 - 19.00 Uhr	Line Dance für Anfänger mit Annette	

Donnerstag 14.30 - 17.00 Uhr Veranstaltungen lt. Programm

Freitag 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik mit Frau Böhmert
11.10 - 14.15 Uhr Seniorentanzkreis Lichtenberg
11.15 - 12.30 Uhr Gehirnjogging mit Petra
16.00 - 17.30 Uhr **NEU! Spielerisch englisch lernen**

**NEU! "Handyhilfe" mit Florian - bei Fragen zu Ihrem mobilen Endgerät
sprechen Sie uns immer gerne an!**

Kartenverkauf ist an jedem Mittwoch von 09.00 bis 12.00 Uhr.

Zu den TANZNACHMITTAGEN - bitte beachten!

GROBE NACHFRAGE! Bitte melden Sie sich immer **RECHTZEITIG**
telefonisch an!

Einbecker Büro Tel.: 030/525 20 42

Bitte seien Sie bis **spätestens um 14.30 Uhr** vor Ort.

Sollten Sie später als 14.30 Uhr erscheinen, kann Ihre Reservierung leider
nicht mehr berücksichtigt werden und der Platz wird für andere Gäste
freigegeben.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Veranstaltungen im Mai 2026

Donnerstag, 07.05.2026

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Maiball mit **CANTANO (Reni & Chris)**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

Tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 14.05.2026

Abfahrt Einbecker Str.

09.30 Uhr



BUSREISE zu HIMMELFAHRT

Reise in den Fläming und zum Hagelberg
inkl. Spargelessen und Kaffee & Kuchen

KB: 92,00 €

Bezahlung: 25.3.-13.5. Büro Einbecker Str.
Kartenvorverkauf!

Montag, 18.05.2026

14.00 bis 15.00 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr



SINGEN MACHT LAUNE!

mit dem Chor „Friedrichsfelder
Spätsommer“ unter der Leitung von Stefan
Graser

Für alle, die Freude am Singen haben.
kostenfrei, tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 21.05.2026

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **ROMANTICA (Fanny &
Milcho)**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

Tel. Anmeldung erbeten

Donnerstag, 28.05.2026

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr

EINE RUNDE STUNDE

mit **Gerd Christian**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!



Veranstaltungen im Juni 2026

Dienstag, 02.06.2026

14.00 bis 15.30 Uhr



QUATSCH-CAFÉ

Kennenlernen bei Kaffee & Kuchen
- für alle, die einfach mal „quatschen“
möchten anstatt alleine zu sein!
Eintritt frei, tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 04.06.2026

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **Gabis Mini Band**
KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee
Tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 11.06.2026

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



EINE RUNDE STUNDE

Mit **Dagmar Frederic**
KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck
Kartenvorverkauf!

Donnerstag, 18.06.2026

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



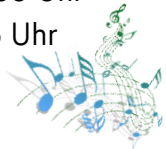
TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **CANTANO (Reni & Chris)**
KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee
Tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 25.06.2026

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



EINE RUNDE STUNDE

mit **Björn Landberg**
KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck
Kartenvorverkauf!



Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin

Leitung: Herr Palm

Tel. 030/971 06 251, E-Mail: sbst.judith-auer@gmx.de

Fahrverbindungen: Tram M5, M6 (M16, M13)

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch:	09.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag:	09.00 bis 17.30 Uhr (nur bei Veranstaltungen)
Freitag:	09.00 bis 14.30 Uhr
Sonntagscafé (1. und 3. Sonntag im Monat)	14.00 bis 17.00 Uhr



Feststehende Termine Freizeitangebote:

Montag	09.30 - 12.00 Uhr	Handarbeiten und kreatives Gestalten
	10.00 - 11.30 Uhr	Bingo mit Sylvia (14-tägig)
	10.00 - 12.00 Uhr	Sport und Fitness mit Martina (Sporthalle)
	12.45 - 15.00 Uhr	Spielnachmittag (Canasta, Rommé, Skat)
	16.30 - 18.00 Uhr	Neu! Yoga mit Johanna
Dienstag	09.30 - 12.15 Uhr	Club der Kreativen
	10.00 - 11.00 Uhr	Sport und Fitness mit Elke (Sporthalle)
	13.00 - 15.30 Uhr	Malgruppe Farbenkreis
	16.00 - 18.00 Uhr	Neu ab 5. Mai: Häkelclub „Jung & Alt“ Die Schülerinnen Sara und Jette wollen mit Euch nach der Schule häkeln. (14-tägig)
Mittwoch		
Jeden 1.	10.00 - 11.00 Uhr	Treffen des Literaturkreises
	12.15 - 16.00 Uhr	Spielnachmittag (Skat, Rommé, Schach u.a.)

<u>Donnerstag</u>	10.00 - 11.00 Uhr	Fitness/Gymnastik für Eingeschränkte mit Elke
	10.00 - 11.30 Uhr	Boule für alle bei schönem Wetter ... und bei schlechtem Wetter: Sport 2.0 - Bewegungsspiele auf der Spielekonsole (z.B. Bowling oder Tennis)
	10.30 - 12.00 Uhr	Kurs „Digitale Kompetenz“: für Laptop, Smartphone und Tablet (Fortgeschrittene)
	12.00 - 13.00 Uhr	Kurs „Digitale Kompetenz“: für Laptop, Smartphone und Tablet (Anfänger)
<u>Freitag</u>	09.00 - 12.30 Uhr	Kreatives Gestalten
	10.00 - 12.00 Uhr	Computerkurs Bildbearbeitung

Veranstaltungen im Mai 2026

Dienstag, 05.05.2026

16.00 Uhr



HÄKELCLUB „JUNG & ALT“

Die Schülerinnen **Sara und Jette** wollen mit Euch nach der Schule häkeln.

KB: kostenfrei

Findet künftig alle 14 Tage statt.

Donnerstag, 07.05.2026

14.00 Uhr im Saal

Einlass: 13.45 Uhr



TANZ CAFÉ

mit dem **Oranke Duo**

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

Dienstag, 12.05.2026

14.00 Uhr im Café

Einlass: 13.45 Uhr



KLASSIK - NACHMITTAG

mit **Klaus-Jürgen Böhme**

Maria Callas - die Göttliche
Porträt einer begnadeten Sängerin

KB: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

Mittwoch, 13.05.2026

10.00 bis 12.00 Uhr



BERATUNGSANGEBOT

Frau Zuther von der Senior:innenberatung vom Bezirksamt Lichtenberg informiert und berät zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter.

Donnerstag, 14.05.2026

Abfahrt 9.45 Uhr
Judith-Auer-Str. 8



BUSREISE ZU HIMMELFAHRT

Reise in den Fläming und
zum Hagelberg,
inkl. Spargelessen, Kaffee und Kuchen
KB: 92,00 €
Tel. Voranmeldung erbeten!
Fahrkartenverkauf: 20.4. - 13.5.2026

Donnerstag, 21.05.2026

14.00 Uhr im Saal
Einlass: 13.45 Uhr



TANZ CAFÉ

mit **DJ Magic Frank**
KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck
Tel. Voranmeldung erbeten!

Donnerstag, 28.05.2026

14.00 Uhr im Saal
Einlass: 13.45 Uhr



MUSIKALISCHES KABARETT

Charlotte zu Kapfenstein & Matthias
Wiesenhütter
KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck
Tel. Voranmeldung erbeten!

**Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und uns aushelfen?
Sie oder Ihre Gruppe suchen einen Raum, den Sie nutzen können?
Außerdem suchen wir eine ehrenamtliche Chorleitung - haben Sie Interesse?
Dann melden Sie sich gerne bei uns telefonisch unter der 97 10 62 51,
Ansprechpartner: Herr Palm**

Veranstaltungen im Juni 2026

Donnerstag, 04.06.2026

14.00 Uhr im Saal

Einlass: 13.45 Uhr



TANZ CAFÉ

Hitparade mit **Jürgen Pölitz**

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

Dienstag, 09.06.2026

14.00 Uhr im Café

Einlass: 13.45 Uhr



KLASSIK - NACHMITTAG

mit **Klaus-Jürgen Böhme**

Rigoletto von Giuseppe Verdi (1851),

Melodram in drei Akten

KB: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

Mittwoch, 10.06.2026

10.00 bis 12.00 Uhr



BERATUNGSANGEBOT

Frau Zuther von der Senior:innenberatung vom Bezirksamt Lichtenberg informiert und berät zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter.

Dienstag, 16.06.2026

10.00 Uhr im Café



GEMEINSAM STATT EINSAM

Rustikales Frühstücksbuffet

KB: 6,00 € zuzüglich Getränke

Begrenzte Plätze!

Tel. Voranmeldung erbeten!

Donnerstag, 25.06.2026

14.00 Uhr im Saal

Einlass: 13.45 Uhr

Bis 17.00 Uhr



SOMMERFEST

Schlagerstunde mit **Siggi**

Zu Gast: **Hans-Jürgen Beyer**

Tanz mit **Jürgen Pölitz**

KB: 12,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!




Sewanstr. 235, 10319 Berlin

Leitung: Frau Weise

Tel. 030/510 98 160, E-Mail: sbst.sewanstr.235@gmx.de

Fahrverbindungen: U5, M17, 27 u. 37 bis Tierpark oder Bus 296

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 09.30 bis 16.30 Uhr
Freitag: 09.30 bis 16.00 Uhr
 **Sonntagscafé** 14.00 bis 17.00 Uhr
(1., 2. und 3. Sonntag im Monat)

Feststehende Termine Freizeitangebote:

Montag

09.30 – 10.30 Uhr

**NEU! Sitz-Yoga für Anfänger
mit Frau Christen**

Jeden 1. & 3. 15.00 – 16.00 Uhr

Gemeinsames Singen mit Frau Rott

Dienstag

14.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltung lt. Programm

18.00 – 19.00 Uhr

Line Dance mit Annette

19.15 – 20.15 Uhr

Line Dance mit Annette

Mittwoch

Jeden 1. & 3. 14.00 – 16.00 Uhr

**NEU! Spielenachmittag mit Petra;
Brett-/Würfel-/Kartenspiele und mehr**

Donnerstag

10.00 – 11.00 Uhr

Sitz-Yoga für Anfänger mit Frau Christen

Freitag

12.30 – 16.00 Uhr

Treffen der Skatfreunde

**Gerne begrüßen wir Sie Montag bis Freitag von
13.00 bis 16.00 Uhr zu Kaffee und Kuchen.**



Veranstaltungen im Mai 2026

Jeden Montag im Mai

16.00 bis 17.30 Uhr



DIGITALE SPRECHSTUNDE

Geschulte junge Menschen beantworten Ihre Fragen zu: Smartphone, Tablet oder Internet-Anwendungen.

Einfach vorbeikommen und Hilfe erfahren.
Eine Kooperation mit Sonay soziales Leben e.V.

Dienstag, 05.05.2026

13.00 bis 17.00 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR

Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen und informieren Sie sich über unsere Angebote, z.B. bei einer Tasse Kaffee.

Dienstag, 19.05.2026

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **CANTANO (Reni & Chris)**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf

Mittwoch, 27.05.2026

14.00 bis 16.00 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr



VORTRAG

„Bekannte Persönlichkeiten in Karlshorst“
mit **Albrecht Gramberg** von den
Geschichtsfreunden Karlshorst und der
Volkssolidarität.

KB: 7 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung: 030/510 98 160.

Ihre Gruppe sucht einen Raum, den sie nutzen kann?

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und uns unterstützen?

Dann melden Sie sich ganz einfach bei Frau Weise

Tel. 030/510 98 160.

Dienstag, 05.05.2026

13.00 bis 17.00 Uhr

INFOVERANSTALTUNG

Frau Hashemi und Frau Heck vom Malteser Hilfsdienst informieren über die „Berliner Hausbesuche“.

Erfahren Sie z.B. mehr über Kulturangebote, Ehrenamtsmöglichkeiten, altersgerechtes Wohnen, Hilfe bei Pflegebedürftigkeit oder finanziellen Fragen.

KB: frei, tel. Anmeldung erbeten.



Veranstaltungen im Juni 2026

Jeden Montag im Juni

16.00 bis 17.30 Uhr

DIGITALE SPRECHSTUNDE

Geschulte junge Menschen beantworten Ihre Fragen zu: Smartphone, Tablet oder Internet-Anwendungen.

Einfach vorbeikommen und Hilfe erfahren. Eine Kooperation mit Sonay soziales Leben e.V.



Dienstag, 02.06.2026

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr

TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit der **Alex-Band**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf



Dienstag, 16.06.2026

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr

TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit dem **Oranke Duo**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf



Kommunale Begegnungsstätte Warnitzer Bogen



(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)

Warnitzer Str. 8, 1.OG, 13057 Berlin, Eingang an der Fußgängerpassage

Leitung: Frau Glindemann

Tel/Fax: 030/929 02 84, E-Mail: sbst.warnitzer@gmx.de

Fahrverbindung: S 75, Bus 256, X54 bis S-Bhf. Hohenschönhausen,
Tram M4, M17, Bus 154 bis Prendener Str./Vincent-van-Gogh-Str.

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 09.00 - 15.00 Uhr

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	09.00 Uhr	Perlentechnik - kreative Objektgestaltung
	09.00 Uhr	Arbeiten mit Holz mit den „Holzwürmern“
	09.00 Uhr	geführte Radtour (März-Oktober)
	09.30 Uhr	Smartphone/Tablet-Schulung
	10.00 Uhr	Gymnastik mit Egon
	12.00 Uhr	Ölmalerei „Farbwelten“
	13.00 Uhr	Aquarellmalerei „Die Dienstmaler“
	13.30 Uhr	Rommé mit Wally
<u>Dienstag</u>	09.30 Uhr	Smartphone/Tablet-Schulung mit Georg
	10.00 Uhr	Singegruppe „Spätlese“ mit Anne
	11.30 Uhr	Gedächtnistraining
	12.45 Uhr	Spielegruppe „Ruck Zuck“
	13.00 Uhr	Die fleißigen Stricklieseln stricken
Jeden 3.	14.00 Uhr	Bowling mit Egon
	18.00 Uhr	Line Dance Beginner mit Marlies (mit guten Vorkenntnissen)

<u>Mittwoch</u>	09.30 Uhr	Frauenfrühstücksrunde
Jeden 2. & 4.	09.30 Uhr	Kreatives Gestalten
	09.30 Uhr	Smartphone/Tablet-Schulung mit Georg
	12.15 Uhr	Tai Chi-Kurs für Senior:innen
	13.00 Uhr	Tillys - Kreativnähen
	13.30 Uhr	Rommé mit Wally
	14.00 Uhr	Spielegruppe „Solo“
	14.30 Uhr	Englisch mit Brigitte
Jeden 1. & 3.	15.30 Uhr	NEU! Ab 6. Mai 2026

**Smartphone-Sprechstunde mit
jugendlichen Digitallots:innen
in Kooperation mit**

Sonay soziales Leben e.V.

Line Dance Anfänger mit Marlies

18.00 Uhr

<u>Donnerstag</u>	09.00 Uhr	Arbeiten mit Holz mit den „Holzwürmern“
	09.00 Uhr	geführte Radtour (März-Oktober)
Jeden 1. & 3.	09.30 Uhr	Encaustic - Malen mit heißem Wachs
	13.00 Uhr	Computerkurs mit Matthias
	13.00 Uhr	Treffen der Skatfreunde
Jeden 3.	14.00 Uhr	Tablet-/Smartphone Sprechstunde mit Büro 55+

<u>Freitag</u>	10.00 Uhr	Gymnastik
Jeden 4.	11.00 Uhr	Gesprächskreis „Miteinander-Füreinander“
	13.00 Uhr	Gymnastik „Hohenschönhausener Hasen“
	15.00 Uhr	Hohenschönhausener Bürgerbühne

Veranstaltungen im Mai 2026

Mittwoch, 06.05.2026

10.00 bis 12.00 Uhr



BERATUNGSANGEBOT

Frau Fack von der Senior:innenberatung vom Bezirksamt Lichtenberg informiert und berät zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter.

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung unter 030 90296-8663.

Donnerstag, 07.05.2026

12.00 bis 13.00 Uhr



FUTTERN WIE BEI MUTTERN

Mittagstisch frisch und lecker

Teilnehmeranzahl: 15-20 Personen
KB: 6,00 €

Sonntag, 17.05.2026

14.00 bis 16.00 Uhr



SONNTAGSCAFÉ

mit netten Leuten in gemütlicher Runde und einer Märchenerzählung

Teilnehmeranzahl: 20 Personen
KB: 4,00 € inkl. kleines Kaffeegedeck

Donnerstag, 21.05.2026

10.00 bis 12.00 Uhr



FRÜHSTÜCKSBUFFET mit Heike

Teilnehmeranzahl: 26 Personen
KB: 6,00 € inkl. 1 Glas Sekt

Freitag 22.05.2026

14.30 bis 16.30 Uhr



KIEZ- UND NATURSPAZIERGANG

mit Naturbegleiterin Vivien mit anschließender Kaffeerunde
Treffpunkt: Eingang der Begegnungsstätte Warnitzer Bogen 8

Donnerstag, 28.05.2026

14.00 bis 17.00 Uhr



TANZ IM MAI

Live-Musik mit **Joe Morris** und beliebten Melodien!

Teilnehmeranzahl: 26 Personen

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck

Freitag 29.05.2026

Weitere Informationen in der Begegnungsstätte



FEST DER NACHBARN

im Warnitzer Park, veranstaltet u.a. von der HOWOGE und BENN Hohenschönhausen
An unserem Stand gibt es schöne selbstgemachte Dinge zu entdecken.

Sonntag, 31.05.2026

14.00 bis 16.00 Uhr



SPIELENACHMITTAG

mit **Petra**

Brettspiele, Scrabble, etc. in geselliger Runde.

Teilnehmeranzahl: 15 Personen

KB: kostenfrei, Getränke bitte selbst zahlen

Veranstaltungen im Juni 2026

Dienstag, 02.06.2026

ab 10.00 Uhr

im Rahmen des Tages der
offenen Tür



BERATUNGSANGEBOT

Frau Fack von der Senior:innenberatung
vom Bezirksamt Lichtenberg informiert und
berät zu unterschiedlichen Themen rund um
das Alter.

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung
unter 030 90296-8663.

Dienstag, 02.06.2026

10.00 bis 15.00 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR

in der Begegnungsstätte Warnitzer Bogen
Kommen Sie auf einen Kaffee oder Tee
vorbei und lernen Sie uns und unsere
Angebote kennen – wir freuen uns auf Sie!

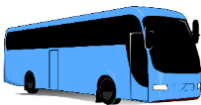
Mittwoch, 03.06.2026

09.00 bis ca. 19.30 Uhr

TAGESBUSFAHRT

nach dem Motto „**Entdecken und
Genießen**“

mit dem Veranstalter „Umlandtouren“



Weitere Informationen bitte in der
Begegnungsstätte erfragen!

Donnerstag, 04.06.2026

12.00 bis 13.00 Uhr

FUTTERN WIE BEI MUTTERN

Mittagstisch frisch und lecker



Teilnehmeranzahl: 15-20 Personen

KB: 6,00 €

Donnerstag, 11.06.2026

14.00 bis 16.00 Uhr



Die berühmte Tilly-Show!

Sehen und Staunen - zum letzten Mal bei uns

Teilnehmeranzahl: bis 26 Personen

KB: 7,00 €

Sonntag, 21.06.2026

14.00 bis 16.00 Uhr



SPIELENACHMITTAG

Brettspiele, Scrabble, etc. mit **Petra**

Teilnehmeranzahl: 15 Personen

KB: kostenfrei, Getränke bitte selbst zahlen

Donnerstag, 25.06.2026

10.00 bis 12.00 Uhr



FRÜHSTÜCKSBUFFET mit Heike

Teilnehmeranzahl: 26 Personen

KB: 6,00 € inkl. 1 Glas Sekt

Freitag 26.06.2026

14.30 bis 16.30 Uhr



KIEZ- UND NATURSPAZIERGANG

mit Naturbegleiterin Vivien mit

anschließender Kaffeerrunde

Treffpunkt: Eingang der Begegnungsstätte

Warnitzer Bogen 8

Sonntag, 28.06.2026

14.00 bis 16.00 Uhr



SONNTAGSCAFÉ

mit netten Leuten in gemütlicher Runde und einer Märchenerzählung

Teilnehmeranzahl: 20 Personen

KB: 4,00 € inkl. kleines Kaffeegedeck

Kommunale Begegnungsstätte Ribnitzer Straße



(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)

Ribnitzer Str. 1 b, 13051 Berlin

Leitung: Frau Tews

Tel: 030/929 71 68, E-Mail: sbst-ribnitzer@vav-lichtenberg.de

Fax: 030/920 45 664

Fahrverbindungen: Tram: M4, M5 bis Zingster Straße/Ribnitzer Str.,
S-Bahn: S75 oder Bus: 256 am S-Bhf. Wartenberg

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 09.00 - 15.00 Uhr
(bei Veranstaltungen geänderte Öffnungszeiten)

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	10.30 - 12.30 Uhr	Frauengesprächskreis
Jeden 2.	11.00 - 12.30 Uhr	kreatives Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Demenz (Sportraum 1. Etage)
	13.00 - 17.00 Uhr	Spielenachmittag Skat
	13.00 - 17.00 Uhr	Spielenachmittag Rummikub, Dog u.a.
	13.30 - 15.00 Uhr	Englisch-Gesprächskreis für Fortgeschrittene
	13.30 - 16.00 Uhr	Handarbeitszirkel
<u>Dienstag</u>	10.00 - 11.00 Uhr	Stuhlgymnastik
	10.00 - 12.00 Uhr	Gehirnjogging Gr. I
	12.00 - 14.00 Uhr	Gehirnjogging Gr. II
	12.00 - 14.00 Uhr	Bingofieber (14-tägig)
	17.00 - 19.00 Uhr	Mieterberatung
<u>Mittwoch</u>	09.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik (Turnhalle Klützer Str. 36)
	13.00 - 15.00 Uhr	NEU! Spielenachmittag mit Wiebke und Axel

<u>Donnerstag</u>	10.00 - 13.00 Uhr	Digitale Bildbearbeitung (14-tägig)
	14.00 - 17.00 Uhr	Schach
Jeden 1.	14.45 - 16.15 Uhr	Yoga für Menschen mit und ohne Demenz
	16.30 - 18.00 Uhr	Stricken mit Heidi für Groß und Klein
<u>Freitag</u>	11.00 - 12.00 Uhr	Gymnastik und Bewegung für Senior:innen
	11.30 - 12.15 Uhr	Mittagstisch (nur mit Anmeldung)
	12.00 - 14.00 Uhr	Bingo
	12.15 - 14.30 Uhr	Mittagsgesprächskreis
	12.15 - 14.30 Uhr	Kartenspielrunde

Bitte beachten Sie auch unsere Werbeaushänge im Schaukasten und im Werbeaufsteller beim Empfang des Nachbarschaftshauses.

Veranstaltungen im Mai 2026

Jeden Mittwoch im Mai

ab 13.00 Uhr



SPIELENACHMITTAG

mit Wiebke und Axel -
mit Nachbarn spielen, lachen
und dabei eine Tasse Kaffee genießen.

Achtung: Findet nicht am Senioren-Kino-
Mittwoch statt!

Jeden Freitag im Mai

11.30 Uhr



GEMEINSAMES MITTAGESSEN

„angerichtet und aufgetischt“.
Genießen Sie die Mahlzeit in netter
Gesellschaft.

Ehrenamtliche kochen frisch.

KB: ab 6,00 €, nur mit Anmeldung.

Beachten Sie unsere aktuellen Aushänge
mit dem Speiseangebot und Preisen.

Freitag, 01.05.2026

13.00 bis 18.00 Uhr

Falkenberger Chaussee/
Ecke Vincent van Gogh-
Straße



Familienfest "Bunte Platte Fest" - Maifest

Alle Besucher*innen finden zahlreiche
Mitmachangebote für Sport und Spiel. Auf
der Bühne gibt es Darbietungen von Tanz-
und Musikgruppen verschiedener Kulturen.
Vereine und Initiativen präsentieren sich.
Die Organisatoren und die Besucher*innen
des Festes setzen auch in diesem Jahr
wieder ein Zeichen für Demokratie,
Toleranz und gegen rechte Gewalt!

Beachten Sie bitte unsere Werbeaushänge.

Dienstag, 05.05.2026

15.00 Uhr



EIN MUSIKALISCHER NACHMITTAG

Genießen Sie einen heiteren Nachmittag mit Musik, Gesang und guter Laune! Freuen Sie sich auf schöne Melodien, gemeinsames Singen und im Anschluss nette Gespräche in geselliger Runde. KB: nach Verzehr, um Voranmeldung wird gebeten.

Freitag, 08.05.2026

15.00 Uhr



TANZ Ü55

mit der **Alex Band**

Unter dem Motto: „stimmungs- und freudvoll in den Mai“ wird sich auf der Tanzfläche ausgetobt zu Schlagern und Liedern von den 50ern bis heute.

KB: 10,00 € inkl. kl. Kaffeegedeck
Karten nur im Vorverkauf bis 05.05.2025

Samstag, 09.05.2026

10.00 Uhr



PREISSKAT

Bei dem es nicht allein um den Spaß an der Freud geht. Viele Preise können gewonnen werden.

Selbstverständlich ist für einen kleinen Imbiss gesorgt.

Aus organisatorischen Gründen nur mit tel. Anmeldung: 030/929 71 68

Dienstag, 19.05.2026

15.00 Uhr



BLAUE STUNDE

die besondere Lesung zum Thema: „Es muss was Wunderbares sein“. Claudia Buchholz, Ulla Lüpkes, Harry König, und andere, entführen in ein literarisches und musikalisches Vielerlei über die Liebe.
KB: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck
Karten im Vorverkauf

Donnerstag, 21.05.2026

10.00 Uhr



FRÜHSTÜCKEN

In geselliger Runde - ein Morgen voller Genuss, Gespräche und Gemeinschaft.
Kosten nach Verzehr.
Nur mit vorheriger Anmeldung und Bestellung.

Dienstag, 26.05.2026

15.00 Uhr



BLAUE STUNDE

die besondere Lesung zum Thema: „Es war einmal ...“. Alte Märchen modern und satirisch von den „Poeten vom Müggelsee“ vorgetragen.
KB: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck
Karten im Vorverkauf

Donnerstag, 28.05.2026

16.00 Uhr



MÄRCHEN-VORLESE-NACHMITTAG

„für kleine und große Kinder – junge und alte Zuhörer“.
Entdecken Sie die Märchenwelt und die Lust am Lesen, Zuhören.
KB: kostenfrei;
um Voranmeldung wird gebeten.
Beachten Sie unsere aktuellen Aushänge.

Veranstaltungen im Juni 2026

Jeden Mittwoch im Juni

ab 13.00 Uhr



SPIELENACHMITTAG

mit Wiebke und Axel -
mit Nachbarn spielen, lachen
und dabei eine Tasse Kaffee genießen.

Achtung: Findet nicht am Senioren-Kino-
Mittwoch statt!

Jeden Freitag im Juni

11.30 Uhr



GEMEINSAMES MITTAGESSEN

„angerichtet und aufgetischt“.
Genießen Sie die Mahlzeit in netter
Gesellschaft.

Ehrenamtliche kochen frisch.

KB: ab 6,00 €, nur mit Anmeldung.

Beachten Sie unsere aktuellen Aushänge
mit dem Speiseangebot und Preisen.

Dienstag, 02.06.2026

15.00 Uhr



EIN MUSIKALISCHER NACHMITTAG

Genießen Sie einen heiteren Nachmittag
mit Musik, Gesang und guter Laune! Freuen
Sie sich auf schöne Melodien,
gemeinsames Singen und im Anschluss
nette Gespräche in geselliger Runde.

KB: nach Verzehr, um Voranmeldung wird
gebeten.

Freitag, 05.06.2026

15.00 Uhr



TANZ Ü55

mit der **Alex Band**

Unter dem Motto: „stimmungs- und freudvoll in den Sommer“ wird sich auf der Tanzfläche ausgetobt zu Schlagern und Liedern von den 50ern bis heute.

KB: 10,00 € inkl. kl. Kaffeegedeck

Karten nur im Vorverkauf bis 02.06.2025

Samstag, 20.06.2026

10.00 Uhr



PREISSKAT

bei dem es nicht allein um den Spaß an der Freude geht. Viele Preise können gewonnen werden.

Selbstverständlich ist für einen kleinen Imbiss gesorgt.

Aus organisatorischen Gründen nur mit tel. Anmeldung: 030/929 71 68

Dienstag, 30.06.2026

17.00 und 18.00 Uhr



VERNISSAGE

Dorothee Groth präsentiert ihre Häkel- und Strickarbeiten zum Thema „Meine Ostsee“ anlässlich der 52. Berliner Seniorenwoche bei uns im Nachbarschaftshaus in der 2. Etage mit einer Ausstellung. Bei schönem Wetter wird im Garten gegrillt und danach kann der Film „Unser Ostseeviertel“ geschaut werden – Sie sind herzlich eingeladen sich über das Ostseeviertel zu informieren, mit seinen Anfängen und Entwicklungen.

Kosten nach Verzehr.



(in Kooperation mit Kiezspinne FAS e.V.)

Ruschestr. 43, 10367 Berlin

Leitung: Herr Buchwald

Tel.: 030/559 23 81, E-Mail: till.buchwald@kiezspinne.de

Fahrverbindungen: U-Bahn bis Magdalenenstraße
Tram M13, M16 bis Loeperplatz
Bus 240 bis Vulkanstr./Josef-Orlopp-Str.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 09.00 - 17.00 Uhr

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	nach Absprache	Unterstützung bei der Bedienung des Smartphones
	09.00 Uhr	Mobiles Schreibbüro, Hilfe bei Anträgen, Briefen und schwer verständlichen Texten
	13.00 Uhr	Spieletreff (Rommé, Canasta, Kniffel)
	13.00 Uhr	Nähkurs
Jeden 1.u.3.	14.00 Uhr	IG Lichtenberger Numismatiker
Jeden 2.u.4.	14.00 Uhr	Tauschtag der Philatelistenfreunde
	19.00 Uhr	Internationaler Tanzkurs
<u>Dienstag</u>	08.30 Uhr	Taiji
	10.30 Uhr	Line Dance
jeden 3.	15.00 Uhr	Edgarkartensammler
	19.00 Uhr	Chorprobe von Pretty Noise
<u>Mittwoch</u>	10.00 Uhr	Seniorengymnastik
	11.00 Uhr	Deutschkurs
<u>Donnerstag</u>	10.00 Uhr	Donnerstagsmalerinnen
jeden 3.	12.30 Uhr	Treffen der BVG Senior:innen
jeden 1.	15.30 Uhr	Treffen des Telekom-Männer-Chores
<u>Freitag</u>	15.00 Uhr	Treffen der IDO-Sprachgruppe
	17.00 Uhr	Druckangebot (in Kooperation mit dem Graphik Collegium Berlin e.V.)

Veranstaltungen im Mai 2026

Mittwoch, 06.05.2026

14.30 bis 16.30 Uhr



LICHTENBERGER OPERETTENKREIS

Vortragender: **Klaus-Jürgen Böhme**

“La finta giardiniera”, (Die falsche Gärtnerin” oder “Die Gärtnerin aus Liebe”), Drama giocoso von Wolfgang Amade Mozart (1775)

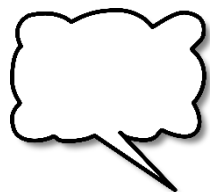
Eine telefonische Voranmeldung oder eine Anmeldung per E-Mail ist erbeten.

Tel.: 030/559 23 81

KB: 5,00 €

Donnerstag, 07.05.2026

13.00 bis 14.00 Uhr



INFOVERANSTALTUNG

der **Berliner Hausbesuche**

Wie kann ich bestmöglich meine Gesundheit fördern, an der Gemeinschaft in meinem Umfeld teilhaben und ein selbstständiges Leben im Alter führen? Auf diese und andere Fragen älterer Menschen geht das Projekt Berliner Hausbesuche der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege ein. Es richtet sich an Berliner und Berlinerinnen ab dem 70. Lebensjahr. Diese können sich kostenlos vorsorgend informieren über Angebote, Beratung und Unterstützung im eigenen Stadtviertel.

Tel. Voranmeldung erbeten unter
030 5592381

KB: kostenfrei

Donnerstag, 07.05.2026

14.30 bis 15.40 Uhr



BILDVORTRAG

mit **Peter Hasler**

„Auf Spaniens Jakobsweg bis Santiago de Comostela“

Telefonische Voranmeldung erbeten
unter 030/559 23 81

KB: 3,00 €

Dienstag, 12.05.2026

14.30 bis 16.10 Uhr



BILDVORTRAG

mit **Peter Hasler**

„Auf Spaniens Jakobsweg bis Santiago de Comostela“ Teil 2

Telefonische Voranmeldung erbeten
unter 030/559 23 81

KB: 3,00 €

Mittwoch, 13.05.2026

15.00 bis 16.00 Uhr



SCHLAGERSTUNDE

“Frühlingschlager” mit **Frau Beckmann**

Heute schwelgen wir mit Frau Lea

Beckmann in musikalischen

Frühlingserinnerungen. Die Schlager "Wenn der weiße Flieder wieder blüht", "Veronika, der Lenz ist da" und viele andere Melodien werden uns unterhalten und vielleicht mitsingen lassen.

Telefonische Voranmeldung erbeten
unter 030/559 23 81

KB: 4,00 €

Dienstag, 19.05.2026

14.00 bis 15.00 Uhr



BILDVORTRAG

mit **Peter Hasler**

„Wanderung durch die Eifel“

Telefonische Voranmeldung erbeten
unter 030/559 23 81

KB: 3,00 €

Mittwoch, 20.05.2026

14.00 bis 17.00 Uhr



KONZERT

der **Band Evergrün**

Gespielt werden Jazzstücke & Schlager
der 70er und 80er Jahre.

Telefonische Voranmeldung erbeten unter
030 5592381

KB: 6,00 €

Mittwoch, 27.05.2026

14.00 bis 17.00 Uhr



LIVE-MUSIK & TANZ

mit **Michael** in der "Rusche43"

Tel. Voranmeldung erbeten unter
030 5592381

KB: 8,00 €

Donnerstag, 28.05.2026

15.00 bis 16.30 Uhr



BUNTE STUNDE

“Frühling” mit **Fr. Beckmann**

Wandern Sie mit Frau Lea Beckmann durch
die schöne Frühlingszeit in Gedichten,
Melodien und durch die Nationalgalerie
auf der Museumsinsel mit ihren schönsten
Frühlingsgemälden. U.a. den "Frühling im
Tiergarten" sehen wir uns näher an.

Telefonische Voranmeldung notwendig
unter 030/559 23 81

KB: 4,00 €

Samstag, 30.05.2026

17.00 bis 20.00 Uhr

LIVE-MUSIK

Mit der Alex-Band im Nachbarschaftshaus
Orangerie

Damit dieses Konzert stattfinden kann,
haben wir es aufgrund möglicher
bevorstehender Sanierungsmaßnahmen
vorsorglich in das Nachbarschaftshaus
Orangerie in die Schulze-Boysen-Straße
38 in 10365 Berlin verlegt.



Tel. Voranmeldung erbeten unter
030 5592381 (Kommunale
Begegnungsstätte "Rusche43")
oder 030 55489635 (Kiezspinne FAS e.V.)
KB: 10,00 €

Veranstaltungen im Juni 2026

Dienstag, 02.06.2026

15.00 bis 16.30 Uhr



SCHLAGERSTUNDE

mit **Frau Beckmann**

“Aus der Jugendzeit”

Was war in Ihrer Jugendzeit Ihr Lieblingsschlager? Hören Sie mit Frau Lea Beckmann Ihre Herzenstitel wieder und erfahren, was sie in ihrer Jugend gern hörte. Heute werden Sie wieder jung. Versprochen.

Telefonische Voranmeldung erbeten unter 030/559 23 81

KB: 4,00 €

Mittwoch, 03.06.2026

14.30 bis 16.30 Uhr



LICHTENBERGER OPERETTENKREIS

Vortragender: **Klaus-Jürgen Böhme**

“Tina Turner” (1939-2023), musikalisches Portrait der “Queen of Rock`n`Roll”

Anmeldung per E-Mail ist erbeten.

Tel.: 030/559 23 81

E-Mail: fill.buchwald@kiezspinne.de

KB: 5,00 €

Donnerstag, 04.06.2026

14.00 bis 15.00 Uhr



BILDVORTRAG

mit **Peter Hasler**

„Auf dem Heidschnuckenweg durch die Lüneburger Heide“

Telefonische Voranmeldung erbeten unter 030/559 23 81

KB: 3,00 €

Dienstag, 09.06.2026

14.00 bis 15.00 Uhr



BILDVORTRAG

mit **Peter Hasler**

„Wanderung durch das Wesebergland“

Telefonische Voranmeldung erbeten
unter 030/559 23 81

KB: 3,00 €

Dienstag 16.06.2026

15.00 bis 16.30 Uhr



FOTOGRAFISCHE SEHNSUCHTSREISE

Lockruf der Einsamkeit mit **Fr. Beckmann**

Auf den Spuren von Caspar David Friedrich" Frau Lea Beckmann stellt den großen Bildband vor mit Vergleich der romantischen Gemälde Friedrichs und realen Fotos dieser wunderbaren Landschaften von heute.

Telefonische Voranmeldung notwendig
unter 030/559 23 81

KB: 4,00 €

Mittwoch, 17.06.2026

14.00 bis 15.00 Uhr



BILDVORTRAG

mit **Peter Hasler**

„Wanderung durch den Schwarzwald“

Telefonische Voranmeldung erbeten
unter 030/559 23 81

KB: 3,00 €



Hönowe Str. 30a, 10318 Berlin

Leitung: Frau Hesse

Tel.: 030/509 8 108, E-Mail: sbst.hoenower@gmx.de

Fahrverbindungen: S 3 bis Bahnhof Karlshorst
U 5 bis U-Bahnhof Tierpark
Tram 17, 27, 37 bis Treskowallee/HTW
Bus 396 bis Hentigstr.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.30 - 17.00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	09.00 - 10.00 Uhr	Rückenfit mit Sylvi
	09.15 - 11.45 Uhr	Englisch VHS, Dozent Hr. Laurence
Jeden 1.	10.00 - 12.00 Uhr	PC-Kurs/Beratung
	10.30 - 11.30 Uhr	Line-Dance, Gruppe I - Frau Voss
	11.45 - 13.15 Uhr	Line-Dance, Gruppe II - Frau Kegel
	12.00 - 16.00 Uhr	Treff der Skatfreunde
	13.30 - 15.45 Uhr	Gymnastik 50+ (VHS)
	14.00 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining mit Petra
<u>Dienstag</u>	09.30 - 10.30 Uhr	Yoga-Kurs 1
	10.45 - 11.45 Uhr	Yoga-Kurs 2
	11.00 - 12.30 Uhr	Kultur- und Literaturfreunde (14-tägig)
	11.00 - 15.00 Uhr	Bastel- und Kreativgruppe
	12.00 - 12.45 Uhr	Gymnastik mit Musik
	13.00 - 14.00 Uhr	Gymnastik - Gruppe I
	14.00 - 15.00 Uhr	Gymnastik - Gruppe II
Jed. 1. und 3.	15.00 - 17.00 Uhr	Acryl- und Aquarellmalerei
	ab 17.00 Uhr	Schach für Kinder
	ab 18.00 Uhr	Schach - SG Eckturm
	18.00 - 20.00 Uhr	Bürgerinitiative Ilse-Kiez

<u>Mittwoch</u> Jeden 2.	09.30 - 12.00 Uhr	Englisch VHS, mit Dozent Herr Badel
	09.30 - 12.00 Uhr	Englisch VHS
	13.00 - 14.00 Uhr	Beratung Seniorenvertretung - Fr. Seliger
	14.00 - 17.00 Uhr	Veranstaltungen laut Programm
<u>Donnerstag</u>	09.30 - 13.00 Uhr	Kabarettprobe „Die Weisetreter“
	10.00 - 11.00 Uhr	Tai-Chi Kurs für Fortgeschrittene Leitung Herr Teichert
	11.00 - 12.00 Uhr	Tai-Chi Kurs für Anfänger Leitung Herr Teichert
	13.30 - 14.30 Uhr	Line Dance mit Frau Preylowski (Kurs VHS)
	15.00 - 17.00 Uhr	Probe Chorgemeinschaft „Bella Musica“
<u>Freitag</u>	09.30 - 10.30 Uhr	„Fit ins Wochenende“, Kurs mit Sylvi
	09.30 - 12.00 Uhr	Englisch VHS, mit Doz. Herr Badel

Veranstaltungen im Mai 2026

Mittwoch, 06.05.2026

14.00 Uhr



KARLSHORSTER SPAZIERGANG

mit **Matthias**

„Die Waldsiedlung – Ein verstecktes Juwel“

TP: 13.30 Uhr, Tram-Haltestelle HTW

KB: 4,50 € inkl. Lunchpaket

Mittwoch, 13.05.2026

14.00 Uhr



„Liebe und andere Probleme“

Szenische Darstellungen mit

„Die Hönower Liebesboten“

KB: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck

Mittwoch, 20.05.2026

14.00 Uhr



BUSTAGESFAHRT

nach Forst in den „Ostdeutschen
Rosengarten“

p.P. 58,00 €

Details bitte im Büro erfragen

Mittwoch, 27.05.2026

14.00 Uhr



KABARETT

Das Seniorenkabarett „**Die Weisetreter**“

sagt uns wo's nicht langgeht!

KB: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck

Veranstaltungen im Juni 2026

Mittwoch, 03.06.2026

14.00 Uhr



KAFFEEKLATSCH

mit **Rosi & Moni**

„Geschichten die das Leben schrieb“

KB: 3,50 € (inkl. Kaffeegedeck)

Mittwoch, 10.06.2026

14.00 Uhr



Der Berliner Großstadt Rock `n Roller

Dirk Jüttner mit Gesangsshow und
Showeinlagen

KB: 8,50 € inkl. Bratwurst

Mittwoch, 17.06.2026

14.00 Uhr



„WIR SCHWOFEN“

mit **Wolle**

Wolfram Schäfer kommt

KB: 6,50 € inkl. Kaffeegedeck

Montag, 22.06.2026



RADTOUR

Die Fahrradgruppe auf dem Mauerradweg
unterwegs

Interessenten bitte im Büro melden!

Mittwoch, 24.06.2026

14.00 Uhr



KABARETT

Die Grande Dame des Kabarets

Gisela Oechelhäuser mit ihrem

Programm „Neues aus der Werkstatt“

KB: 8,50 € inkl. Kaffeegedeck



Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



Wir brauchen Unterstützung im Ehrenamt

Möchten Sie in unseren Kommunalen Begegnungsstätten mitwirken und unser Team aus haupt- und ehrenamtlichen Helfer:innen verstärken?

Das können Sie bei uns tun:

- bei der Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen und Angeboten mithelfen
- neue Hobbygruppen leiten und Menschen zusammenbringen
- oder haben Sie ein gutes Händchen fürs Handy und möchten Ihr Wissen an andere weitergeben?

Was wir Ihnen bieten:

- viele verschiedene Möglichkeiten sich zu engagieren
- fachliche Unterstützung und Anleitung
- flexible Zeiten, die sich gut an Ihre Termine anpassen lassen
- kleine Aufwandsentschädigung

Wenn Sie Interesse haben, melde Sie sich gerne bei uns:

Patricia Heidrich

Tel.: 030/90296-8678

E-Mail: patricia.heidrich@lichtenberg.berlin.de

Beatrice Bahr

Tel.: 030/90296-8673

E-Mail: beatrice.bahr@lichtenberg.berlin.de

Senior:innen eine Freude machen
im Gratulationsdienst

Du bringst
die Blumen,
wir den
Anlass.

Jetzt
flexibel
engagieren



Dein Ehrenamt in Lichtenberg

Kontakt und mehr Informationen
zum Ehrenamt für Seniorinnen
und Senioren in Lichtenberg.

Tel.: 030 90296 8678

Foto-Quelle: freepik

Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



htw

Hochschule für Technik
und Wirtschaft Berlin

University of Applied Sciences



Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



Mit Herz dabei: persönliche Beratung zum Ehrenamt im Gratulationsdienst

- einmal im Monat im LichtPunkt im Allee-Center -

Jeden letzten Freitag im Monat können Sie sich persönlich informieren über ehrenamtliche Tätigkeiten im Auftrag des Bezirksamtes für die Lichtenberger Seniorinnen und Senioren ehrenamtlich tätig zu sein.

Beraten wird insbesondere zum Gratulationsdienst und zu Begegnungsstätten.

Interessierte Personen mit Herz, Zeit und Freude an Begegnung mit anderen Menschen sind willkommen.

Ort: LichtPunkt (Allee-Center Berlin, Landsberger Allee 277, 13055 Berlin; Erdgeschoss, gegenüber der Sparkasse, Eingang Hochhausseite)

Zeit: letzter Freitag im Monat, 13.00 bis 15.00 Uhr

Dieses Beratungsangebot wird ermöglicht durch die Wirtschaftsförderung des Bezirksamtes Lichtenberg.

Seniorenvertretungswahl 2027 in Lichtenberg

Machen Sie mit! Ihre Stimme zählt!

Im März 2027 wird die neue Seniorenvertretung gewählt. Nutzen Sie ihr Wahlrecht und beteiligen Sie sich an der Wahl. Noch besser: Engagieren Sie sich selbst und kandidieren.

Gesucht werden interessierte und engagierte Lichtenbergerinnen und Lichtenberger ab 60 Jahren, die sich aktiv einbringen möchten. Die Seniorenvertretung setzt sich für die Belange von Seniorinnen und Senioren im Bezirk ein - unabhängig, ehrenamtlich und engagiert.

Sie möchten:

- die Lebensbedingungen im Bezirk mitgestalten
- sich für die Interessen älterer Menschen einsetzen
- Ihre Erfahrungen und Ideen einbringen

Dann ist die Mitarbeit in der Seniorenvertretung genau das Richtige.

Auch wenn Sie sich zunächst unverbindlich informieren möchten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.



Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



Bild: Seniorenvertretung Lichtenberg von Berlin

Kontakt:

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Geschäftsbereich Soziales, Arbeit, Gesundheit und Bürgerdienste
Amt für Soziales
Altenhilfekoordination
Katharina Lotz
Tel.: 030 90296 8332
E-Mail: katharina.lotz@lichtenberg.berlin.de

Senior:innenberatung

Die Senior:innenberatung ist ein kommunales Beratungsangebot des Amtes für Soziales für Seniorinnen und Senioren. Wir beraten zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter. Zu unseren Beratungsinhalten gehören:

- Grundsicherung SGB XII
- Haushaltsführung
- Begegnungsstätten
- Kultur- und Freizeitangebote
- Altersgerechtes Wohnen
- Hilfen für pflegende Angehörige
- Hilfe zur Pflege SGB XII
- Ambulante und (teil-)stationäre Pflege
- Mobilitätshilfen



Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



Anschrift

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin, Amt für Soziales,
Alt-Friedrichsfelde 60, 10315 Berlin, Haus 2, 7.Etage

Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie nach
Terminvereinbarung

Kontakt

Frau Fack für Hohenschönhausen	Tel.: 030/90296-8663
Frau Zuther für Fennpfuhl/Lichtenberg Mitte	Tel.: 030/90296-8668
Frau Thom für Lichtenberg Nord	Tel.: 030/90296-8671
Frau Dahlke für Lichtenberg Süd/Mitte	Tel.: 030/90296-8662

Wir können Ihnen unsere Beratung telefonisch, im Amt für Soziales oder bei Bedarf bei Ihnen zu Hause ermöglichen. Zudem bieten wir Außensprechstunden in den Begegnungsstätten Judith-Auer-Straße, Warnitzer Bogen und Ruschestraße an. Die genauen Termine können Sie dem Veranstaltungsheft entnehmen.

Berliner Hausbesuche - wissen, was möglich ist



Malteser

...weil Nähe zählt.

Für ältere Menschen gibt es in Berlin eine Fülle von Angeboten, aber nur wenige kennen die Vielfalt an vorhandenen Möglichkeiten. Die Lotsen des vom Berliner Senat geförderten Projekts „Berliner Hausbesuche“ helfen neutral und kostenlos, passende Angebote für Ihre Anliegen zu finden. Im persönlichen Gespräch - daheim oder wo gewünscht - werden Interessierte unter anderem über Kulturangebote, Ehrenamtsmöglichkeiten, altersgerechtes Wohnen, Pflegebedürftigkeit von Angehörigen oder Umgang mit digitalen Medien informiert.

Melden Sie sich dazu bei den Lotsinnen Iris Heck und Claudia Hashemi unter **(030) 348003-250** oder unter **bhb.lichtenberg@malteser.org**.

Am Info-Stand im Linden-Center können Sie sich vor Ort ohne Termin, **jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 - 12 Uhr** informieren lassen.



Gut informiert älter werden - mit dem Büro 55+

Sie möchten wissen, welche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten es für ältere Menschen in Lichtenberg gibt? Das Büro 55+ ist Ihre zentrale Anlaufstelle zu allen Fragen des Älterwerdens!

Wir informieren kostenfrei und unabhängig zu Themen wie Pflege, Freizeit, Ehrenamt und digitalen Medien. Ob telefonisch oder persönlich bei einem Gespräch in Ihrer Nähe - wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen.

Regelmäßige Sprechzeiten an verschiedenen Orten im Bezirk machen unsere Unterstützung wohnortnah und gut erreichbar. Am Info-Stand im Linden-Center können Sie sich vor Ort ohne Termin, jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 - 12 Uhr informieren lassen.

Lassen Sie sich unterstützen und entdecken Sie die Möglichkeiten, die Ihnen Lichtenberg bietet!

📍 Büro 55+ - gut älter werden in Lichtenberg, im RoBERTO-
Begegnungsstätte im Haus der Generationen

(Paul-Junius-Str. 64A, 10369 Berlin)

Ihre Ansprechpartnerin: Beatrice Ewald

☎ 030 98 60 19 99 55

✉ buero55plus@rbo-inmitten.berlin

🌐 buero55plus-lichtenberg.de

📷 Instagram: @buero55plus

März 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Impressum

Herausgeber

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Geschäftsbereich Soziales, Arbeit, Gesundheit und
Bürgerdienste
Amt für Soziales, Fachbereich 2
Altenhilfekoordination
Frau Lotz
E-Mail: katharina.lotz@lichtenberg.berlin.de
Tel.: 030 90296 8332

Eventuelle Programmänderungen vorbehalten. Beachten
Sie die Aushänge in den Einrichtungen.

Bildnachweise:

Titelbild: Pixabay: ©Frauke Riether, ©Anette Meyer ©Pexels,

Fotolia: ©strixcode

Logos: ©Berliner Hausbesuche, ©Malteser; ©BA Lichtenberg

Programm-Icons: Pixabay: ©Stefan Schwehofer, ©OpenClipart-