



Bezirksamt  
Lichtenberg

**BERLIN**



# Veranstaltungsangebote

der kommunalen Begegnungsstätten im  
Bezirk Lichtenberg

**Juli/August 2026**





Einbecker Str. 85, 10315 Berlin

Leitung: Herr Manthey/Frau Lange

Tel. 030/525 20 42, E-Mail: [sbst.einbecker85@gmx.de](mailto:sbst.einbecker85@gmx.de)

**Fahrverbindungen:** U5 bis Friedrichsfelde, S-Bahn bis Bahnhof Lichtenberg,  
Bus 296

**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag: 09.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag: 10.00 bis 16.00 Uhr

## **Feststehende Termine Freizeitangebote:**

<b><u>Montag</u></b> jeden 1.	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Matzka
	10.00 - 12.00 Uhr	Nähkurs mit Frau Veith
	13.00 - 14.30 Uhr	Frauenchor, Leitung Herr Graser (z. Zt. keine Anmeldung möglich)
	16.00 - 17.00 Uhr	Zumba mit Frau Matzka
	16.00 - 19.00 Uhr	Miniaturen-Klub mit Florian
	18.30 - 20.30 Uhr	Beatles Chor
<b><u>Dienstag</u></b> jeden 3.	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Lenk
	12.00 - 15.00 Uhr	„Die Strickmädels“ mit Frau Kühnel
	14.00 - 16.30 Uhr	Gesprächsrunde der VS mit Frau Linke
	15.00 - 16.00 Uhr	Ernährungsberatung (Terminvereinb.)
	17.00 - 19.00 Uhr	Probe des Volksinstrumentenorchesters
<b><u>Mittwoch</u></b>	09.30 - 10.30 Uhr	Rückenschule mit Frau Matzka
	10.00 - 12.30 Uhr	Mal- und Zeichenkurs
	10.00 - 12.30 Uhr	Strickgruppe
	10.00 - 15.00 Uhr	Spielenachmittag Rommé
	12.00 - 16.00 Uhr	Treffen der Skatfreunde
	13.00 - 16.00 Uhr	Spielenachmittag Canasta
	15.00 - 16.00 Uhr	Handarbeiten und kreatives Gestalten
	17.00 - 18.00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene
18.15 - 19.00 Uhr	Line Dance für Anfänger mit Annette	

<b><u>Donnerstag</u></b>	14.30 - 17.00 Uhr	Veranstaltungen lt. Programm
<b><u>Freitag</u></b>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Böhmert
	11.10 - 14.15 Uhr	Seniorentanzkreis Lichtenberg
	11.15 - 12.30 Uhr	Gehirnjogging mit Petra
	16.00 - 17.30 Uhr	<b>NEU: „Gemeinsam statt einsam: Spielezeit“</b> Ein Angebot der „Teilhabe-Hilfe-Card“ am 03.07./ 10.07./ 14.08./ 21.08. und 28.08.

**“Handyhilfe“ mit Florian – bei Fragen zu Ihrem mobilen Endgerät sprechen Sie uns immer gerne an!**

**Kartenverkauf ist an jedem Mittwoch von 09.00 bis 12.00 Uhr.**

**Zu den TANZNACHMITTAGEN - bitte beachten!**

**GROÙE NACHFRAGE!** Bitte melden Sie sich immer **RECHTZEITIG** telefonisch an!

**Einbecker Büro Tel.: 030/525 20 42**

Bitte seien Sie bis **spätstens um 14.30 Uhr** vor Ort.

Sollten Sie später als 14.30 Uhr erscheinen, kann Ihre Reservierung leider nicht mehr berücksichtigt werden und der Platz wird für andere Gäste freigegeben.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

# Veranstaltungen im Juli 2026

**Mittwoch, 01.07.2026**

14.00 bis 18.30 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr



## MITMACH-SOMMER

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag voller Spaß und Unterhaltung! Genießen Sie gesellige Stunden mit anderen Teilnehmenden und erleben Sie die Freude am gemeinsamen Spielen, Lachen und Tanzen.

Zudem steht auch die Sozialstadträtin Frau Dr. Gocksch für persönlichen Gespräche zur Verfügung

Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

KB: 3,00 € (Kinder bis 14 Jahre freier Eintritt)

Karten im Vorverkauf!

**Donnerstag, 02.07.2026**

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 14.00 Uhr



## LESUNG

**Patricia Holland-Moritz**

„Drei Sommer lang Paris“

Im Rahmen der Berliner Seniorenwoche

KB: kostenfrei, tel. Anmeldung erbeten

**Montag, 06.07.2026**

10.00 bis 12.00 Uhr



## BERATUNGSANGEBOT

**Frau Zuther** von der Senior:innenberatung vom Bezirksamt Lichtenberg informiert und berät zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter.

KB: kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

## **Donnerstag, 09.07.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## **TANZNACHMITTAG**

Live-Musik mit **CANTANO (Reni & Chris)**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

Tel. Anmeldung erbeten!

## **Dienstag, 14.07.2026**

14.00 bis 16.30 Uhr

## **SEIFENWORKSHOP MIT FRAU BETKE**

Kreieren Sie Ihre eigene Seife!

kostenfrei, telefonische Anmeldung erbeten

maximal 10 Teilnehmer\*innen

## **Donnerstag, 16.07.2026**

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## **EINE RUNDE STUNDE**

mit **Maja Catrin Fritsche**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

## **Donnerstag, 23.07.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## **TANZNACHMITTAG**

Live-Musik mit **DJ Guido**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

Tel. Anmeldung erbeten

## **Dienstag, 28.07.2026**

14.00 bis 15.30 Uhr



## **QUATSCH-CAFÉ**

Kennenlernen bei Kaffee & Kuchen

- für alle, die einfach mal „quatschen“  
möchten anstatt alleine zu sein!

KB: Eintritt frei

Tel. Anmeldung erbeten!

## **Donnerstag, 30.07.2026**

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## **EINE RUNDE STUNDE**

mit **Heiko Reissig** - Heut´ ist der schönste  
Tag

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

# Veranstaltungen im August 2026

**Montag, 03.08.2026**

10.00 bis 12.00 Uhr



## BERATUNGSANGEBOT

**Frau Zuther** von der Senior:innenberatung vom Bezirksamt Lichtenberg informiert und berät zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter.

KB: kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

**Dienstag, 04.08.2026**

14.00 bis 15.00 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr



## INFOVERANSTALTUNG

Die Polizei Informiert zum Thema Senior\*innensicherheit

KB: kostenfrei

Tel. Anmeldung erbeten!

**Donnerstag, 06.08.2026**

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## EINE RUNDE STUNDE

Mit **Ronny Gander - Gemeinsam stark -**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck  
Kartenvorverkauf!

**Dienstag, 11.08.2026**

14.00- 15.00 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr



## INFOVERANSTALTUNG: SENIORENNETZ

Herr Stastny stellt die digitale Karte zu Freizeitangeboten für Senior\*innen vor  
**ZUM MITMACHEN!**

KB: kostenfrei

Tel. Anmeldung erbeten

**Donnerstag, 13.08.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **Joe Morris**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

Tel. Anmeldung erbeten!

**Dienstag, 18.08.2026**

14.00 bis 15.30 Uhr



## QUATSCH-CAFÉ

Kennenlernen bei Kaffee & Kuchen für alle, die einfach mal „quatschen“ möchten anstatt alleine zu sein!

KB: Eintritt frei

Tel. Anmeldung erbeten!

**Donnerstag, 20.08.2026**

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## EINE RUNDE STUNDE

Mit **Gaby Baginsky**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

**Dienstag, 25.08.2026**

14.00 bis 15.00 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr



## ZEIT FÜR GESCHICHTE

**Günter F. Toepfer:** Vom Schlosspark zum Tierpark Berlin

KB: kostenfrei

Tel. Anmeldung erbeten!

**Donnerstag, 27.08.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **ROMANTICA (Fanny & Milcho)**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

Tel. Anmeldung erbeten!



Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin

Leitung: Herr Palm

Tel. 030/971 06 251, E-Mail: [sbst.judith-auer@gmx.de](mailto:sbst.judith-auer@gmx.de)

**Fahrverbindungen:** Tram M5, M6 (M16, M13)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Mittwoch:	09.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag:	09.00 bis 17.30 Uhr (nur bei Veranstaltungen)
Freitag:	09.00 bis 14.30 Uhr
<b>Sonntagscafé</b> <b>(jeden 1. und 3. Sonntag im Monat)</b>	<b>14.00 bis 17.00 Uhr</b>



## **Feststehende Termine Freizeitangebote:**

<b><u>Montag</u></b>	09.30 - 12.00 Uhr	Handarbeiten und kreatives Gestalten
	10.00 - 11.30 Uhr	Bingo mit Sylvia (14-tägig)
	10.00 - 12.00 Uhr	Sport und Fitness mit Martina (Sporthalle)
	12.45 - 15.00 Uhr	Spielnachmittag (Canasta, Rommé, Skat)
	14.00 - 16.00 Uhr	Plauder-Café (gemütlicher Austausch ist gut gegen Einsamkeit)
<b><u>Dienstag</u></b>	09.30 - 12.15 Uhr	Club der Kreativen
	10.00 - 11.00 Uhr	Sport und Fitness mit Elke (Sporthalle)
	13.00 - 15.30 Uhr	Malgruppe Farbenkreis
	16.00 - 18.00 Uhr	Häkelclub „Jung & Alt“ Die Schülerinnen Sara und Jette wollen mit Euch nach der Schule häkeln. (14-tägig)
<b><u>Mittwoch</u></b>		
Jeden 1.	10.00 - 11.00 Uhr	Treffen des Literaturkreises
	12.15 - 16.00 Uhr	Spielenachmittag (Skat, Rommé, Schach u.a.)

<b><u>Donnerstag</u></b>	10.00 - 11.00 Uhr	Fitness/Gymnastik für Eingeschränkte mit Elke
	10.00 - 11.30 Uhr	Boule für alle bei schönem Wetter ... und bei schlechtem Wetter: Sport 2.0 - Bewegungsspiele auf der Spielekonsole (z.B. Bowling oder Tennis)
	10.30 - 12.00 Uhr	Kurs „Digitale Kompetenz“: für Laptop, Smartphone und Tablet (Fortgeschrittene)
	12.00 - 13.00 Uhr	Kurs „Digitale Kompetenz“: für Laptop, Smartphone und Tablet (Anfänger)
<b><u>Freitag</u></b>	09.00 - 12.30 Uhr	Kreatives Gestalten
	10.00 - 12.00 Uhr	Computerkurs Bildbearbeitung

# Veranstaltungen im Juli 2026

**Donnerstag, 02.07.2026**

14.00 Uhr im Saal

Einlass: 13.45 Uhr



**TANZ CAFÉ**

mit der **Mobile Fun Disco**

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

**Dienstag, 07.07.2026**

14.00 Uhr im Café

Einlass: 13.45 Uhr



**KLASSIK - NACHMITTAG**

mit **Klaus-Jürgen Böhme**

„Der fliegende Holländer“

Romantische Oper in 3 Aufzügen

von Richard Wagner (1843)

KB: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

**Mittwoch, 08.07.2026**

10.00 bis 12.00 Uhr



**BERATUNGSANGEBOT**

**Frau Zuther** von der Senior:innenberatung vom Bezirksamt Lichtenberg informiert und berät zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter.

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!

**Donnerstag, 16.07.2026**

14.00 Uhr im Saal

Einlass: 13.45 Uhr



**HELGA HAHNEMANN SHOW**

Marika Born präsentiert

"JETZT KOMMT DIE SÜSSE"

Musikalische Erinnerungen an Helga Hahnemann

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

**Donnerstag, 23.07.2026**

14.00 Uhr im Saal  
Einlass: 13.45 Uhr



**TANZ CAFÉ**

mit **DJ Gary**

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck  
Tel. Voranmeldung erbeten!

**Dienstag, 28.07.2026**

10.00 Uhr im Café  
Einlass: 13.45 Uhr



**GEMEINSAM STATT EINSAM**

Rustikales Frühstücksbuffet

KB: 6,00 € zuzüglich Getränke

Begrenztes Platzangebot!

Tel. Voranmeldung erbeten!

**Donnerstag, 30.07.2026**

14.00 Uhr im Saal  
Einlass: 13.45 Uhr



**TANZ CAFÉ**

mit **DJ Peppi**

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck  
Tel. Voranmeldung erbeten!

**Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und uns aushelfen?**

**Sie oder Ihre Gruppe suchen einen Raum, den Sie nutzen können?**

**Außerdem suchen wir eine ehrenamtliche Chorleitung - haben Sie Interesse?**

**Dann melden Sie sich gerne bei uns telefonisch unter der 97 10 62 51,**

**Ansprechpartner: Herr Palm**

# Veranstaltungen im August 2026

**Dienstag, 18.08.2026**

14.00 Uhr im Café

Einlass: 13.45 Uhr



**KLASSIK - NACHMITTAG**

mit **Klaus-Jürgen Böhme**

„Der Freischütz“, romantische Oper  
von Carl Maria von Weber

KB: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

**Donnerstag, 20.08.2026**

14.00 Uhr im Saal

Einlass: 13.45 Uhr



**EIN ABEND FÜR HILDE**

**Marc Rudolf** erinnert musikalisch  
an eine große Künstlerin:

**Hildegard Knef**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!

**Mittwoch, 27.08.2026**

14.00 Uhr im Saal

Einlass: 13.45 Uhr



**TANZ CAFÉ**

mit der **HF-Disco**

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck

Tel. Voranmeldung erbeten!




Sewanstr. 235, 10319 Berlin

Leitung: Frau Weise

Tel. 030/510 98 160, E-Mail: sbst.sewanstr.235@gmx.de

**Fahrverbindungen:** U5, M17, 27 u. 37 bis Tierpark oder Bus 296

**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag: 09.30 bis 16.30 Uhr  
Freitag: 09.30 bis 16.00 Uhr  
 **Sonntagscafé** 14.00 bis 17.00 Uhr  
(1., 2. und 3. Sonntag im Monat)

## Feststehende Termine Freizeitangebote:

### Montag

	09.30 – 10.30 Uhr	Sitz-Yoga für Anfänger mit Frau Christen
Jeden 1. & 3.	15.00 – 16.00 Uhr	Gemeinsames Singen mit Frau Rott

### Dienstag

	14.00 – 17.00 Uhr	Veranstaltung lt. Programm
	18.00 – 19.00 Uhr	Line Dance mit Annette
	19.15 – 20.15 Uhr	Line Dance mit Annette

### Mittwoch

Jeden 1. & 3.	14.00 – 16.00 Uhr	<b>NEU! Spielenachmittag mit Petra; Brett-/Würfel-/Kartenspiele und mehr</b>
---------------	-------------------	--

### Donnerstag

	10.00 – 11.00 Uhr	Sitz-Yoga für Anfänger mit Frau Christen
--	-------------------	--

### Freitag

	12.30 – 16.00 Uhr	Treffen der Skatfreunde
--	-------------------	-------------------------

**Gerne begrüßen wir Sie Montag bis Freitag von  
13.00 bis 16.00 Uhr zu Kaffee und Kuchen.**



# Veranstaltungen im Juli 2026

**Jeden Montag im Juli**

16.00 bis 17.00 Uhr



## NEU! DIGITALE SPRECHSTUNDE

Geschulte junge Menschen beantworten Ihre Fragen zu: Smartphone, Tablet oder Internet-Anwendungen.

Einfach vorbeikommen und Hilfe erfahren.

Eine Kooperation mit Sonay soziales Leben e.V.

**Dienstag, 07.07.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **Michael Honza**

KB: 8,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf

**Dienstag, 21.07.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## TANZNACHMITTAG

Live-Musik mit **ROMANTICA**

**(Fanny & Milcho)**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf

# Veranstaltungen im August 2026

**Jeden Montag im August**

16.00 bis 17.00 Uhr



**NEU! DIGITALE SPRECHSTUNDE**

Geschulte junge Menschen beantworten Ihre Fragen zu: Smartphone, Tablet oder Internet-Anwendungen.

Einfach vorbeikommen und Hilfe erfahren. Eine Kooperation mit Sonay soziales Leben e.V.

**Dienstag, 04.08.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



**TANZNACHMITTAG**

Live-Musik mit **Gabi's Mini-Band**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf

**Dienstag, 25.08.2026**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



**TANZNACHMITTAG**

Live-Musik mit **CANTANO (Reni & Chris)**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf

**Ihre Gruppe sucht einen Raum, den sie nutzen kann?  
Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und uns unterstützen?  
Dann melden Sie sich ganz einfach bei Frau Weise  
Tel. 030/510 98 160.**

# Kommunale Begegnungsstätte Warnitzer Bogen



(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)

**Warnitzer Str. 8, 1.OG, 13057 Berlin, Eingang an der Fußgängerpassage**

**Leitung: Frau Glindemann**

**Tel/Fax: 030/929 02 84, E-Mail: [sbst.warnitzer@gmx.de](mailto:sbst.warnitzer@gmx.de)**

**Fahrverbindung:** S 75, Bus 256, X54 bis S-Bhf. Hohenschönhausen,  
Tram M4, M17, Bus 154 bis Prendener Str./Vincent-van-Gogh-Str.

**Öffnungszeiten:** Montag - Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr  
Freitag: 09.00 - 15.00 Uhr

## **Feststehende Termine Freizeitangebote:**

<b><u>Montag</u></b>	09.00 - 11.00 Uhr	Perlentechnik - kreative Objektgestaltung
	09.00 - 12.00 Uhr	Arbeiten mit Holz mit den „Holzwürmern“
	09.00 - 15.00 Uhr	geführte Radtour (März-Oktober)
	09.30 - 12.00 Uhr	Smartphone/Tablet-Schulung
	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Egon
	12.00 - 15.00 Uhr	Ölmalerei „Farbwelten“
	13.00 - 15.00 Uhr	Aquarellmalerei „Die Dienstmaler“
	13.30 - 17.00 Uhr	Rommé mit Wally
<b><u>Dienstag</u></b>	09.30 - 12.00 Uhr	Smartphone/Tablet-Schulung mit Georg
	10.00 - 11.00 Uhr	Singegruppe „Spätlese“ mit Anne
	11.30 - 12.30 Uhr	Gedächtnistraining
	12.45 - 14.30 Uhr	Spielegruppe „Ruck Zuck“
	13.00 - 15.00 Uhr	Die fleißigen Stricklieseln stricken
Jeden 3.	14.00 Uhr	Bowling mit Egon
	18.00 - 20.00 Uhr	Line Dance Beginner mit Marlies (mit guten Vorkenntnissen)

<b><u>Mittwoch</u></b>	09.30 - 11.30 Uhr	Frauenfrühstücksrunde
Jeden 2. & 4.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreatives Gestalten
	09.30 - 12.00 Uhr	Smartphone/Tablet-Schulung mit Georg
	12.15 - 13.15 Uhr	Tai Chi-Kurs für Senior:innen
	13.00 - 15.00 Uhr	Tillys - Kreativnähen
	13.30 - 17.00 Uhr	Rommé mit Wally
	14.00 - 16.30 Uhr	Spielegruppe „Solo“
	14.30 - 16.00 Uhr	Englisch mit Brigitte
	16.00 - 17.30 Uhr	<b>Smartphone-Sprechstunde mit jugendlichen Digitallots:innen in Kooperation mit Sonay soziales Leben e.V.</b>
		<b>(Sommerpause vom 08.07. - 12.08.2026)</b>
	18.00 - 20.00 Uhr	Line Dance Anfänger (mit Vorkenntnissen) mit Marlies
<b><u>Donnerstag</u></b>	09.00 - 12.00 Uhr	Arbeiten mit Holz mit den „Holzwürmern“
	09.00 - 15.00 Uhr	geführte Radtour (März-Oktober)
Jeden 1. & 3.	09.30 - 11.30 Uhr	Encaustic - Malen mit heißem Wachs
	13.00 - 14.30 Uhr	Computerkurs mit Matthias
	13.00 - 17.00 Uhr	Treffen der Skatfreunde
Jeden 3.	14.00 - 16.00 Uhr	Tablet-/Smartphone Sprechstunde mit Büro 55+
<b><u>Freitag</u></b>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik
Jeden 4.	11.00 - 14.00 Uhr	Gesprächskreis „Miteinander-Füreinander“
	13.00 - 14.00 Uhr	Gymnastik „Hohenschönhausener Hasen“
	15.00 - 17.30 Uhr	Hohenschönhausener Bürgerbühne

# Veranstaltungen im Juli 2026

**Mittwoch, 01.07.2026**

16.00 bis 17.30 Uhr



## DIGITAL-SPRECHSTUNDE

Zeit für Fragen zu Smartphone, Tablet und Internet

In Kooperation mit Sonay soziales Leben e.V.

**Donnerstag, 09.07.2026**

12.00 bis 13.00 Uhr



## FUTTERN WIE BEI MUTTERN

Mittagstisch frisch und lecker

Teilnehmeranzahl: 15-20 Personen  
KB: 6,00 €

**Sonntag, 19.07.2026**

14.00 bis 16.00 Uhr



## SPIELENACHMITTAG

mit **Petra**

Brettspiele, Scrabble und mehr in geselliger Runde

Teilnehmeranzahl: 15 Personen  
KB: kostenfrei, Getränke bitte selbst zahlen

**Donnerstag, 23.07.2026**

10.00 bis 12.00 Uhr



## FRÜHSTÜCKSBUFFET mit Heike

Teilnehmeranzahl: 26 Personen  
KB: 6,00 € inkl. 1 Glas Sekt

**Sonntag, 26.07.2026**

14.00 bis 16.00 Uhr



**SONNTAGSCAFÉ**

mit netten Leuten in gemütlicher Runde und einer Märchenerzählung

Teilnehmeranzahl: 20 Personen

KB: 4,00 € inkl. kleines Kaffeegedeck

**Freitag 31.07.2026**

14.30 bis 16.30 Uhr



**KIEZ- UND NATURSPAZIERGANG**

mit anschließender Kaffeerrunde

Weitere Infos bitte in der BST erfragen

Treffpunkt: Eingang der Begegnungsstätte

Warnitzer Bogen 8

# Veranstaltungen im August 2026

**Donnerstag, 13.08.2026**

12.00 bis 13.00 Uhr



**FUTTERN WIE BEI MUTTERN**

Mittagstisch frisch und lecker

Teilnehmeranzahl: 15-20 Personen

KB: 6,00 €

**Mittwoch, 19.08.2026**

16.00 bis 17.30 Uhr



**DIGITAL-SPRECHSTUNDE**

Zeit für Fragen zu Smartphone, Tablet und Internet

In Kooperation mit Sonay soziales Leben e.V.

**Donnerstag, 20.08.2026**

10.00 bis 12.00 Uhr



**SOMMERKUCHEN**

leicht und erfrischend - wir testen neue Rezepte - mit gemeinsamer Verkostung

KB: 2,00 €, Getränke extra

**Sonntag, 23.08.2026**

14.00 bis 16.00 Uhr



**SONNTAGSCAFÉ**

mit netten Leuten in gemütlicher Runde und einer Märchenerzählung

Teilnehmeranzahl: 20 Personen

KB: 4,00 € inkl. kleines Kaffeegedeck

**Donnerstag, 27.08.2026**

10.00 bis 12.00 Uhr



**FRÜHSTÜCKSBUFFET** mit Heike

Teilnehmeranzahl: 26 Personen

KB: 6,00 € inkl. 1 Glas Sekt

**Freitag 28.08.2026**

14.30 bis 16.30 Uhr



**KIEZ- UND NATURSPAZIERGANG**

mit anschließender Kaffeerrunde

Treffpunkt: Eingang der Begegnungsstätte

Warnitzer Bogen 8

**Sonntag, 30.08.2026**

14.00 bis 16.00 Uhr



**SPIELENACHMITTAG**

mit **Petra**

Brettspiele, Scrabble und mehr in  
geselliger Runde

Teilnehmeranzahl: 15 Personen

KB: kostenfrei, Getränke bitte selbst zahlen

# Kommunale Begegnungsstätte Ribnitzer Straße



(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)

**Ribnitzer Str. 1 b, 13051 Berlin**

**Leitung: Frau Tews**

**Tel: 030/929 71 68, E-Mail: [sbst-ribnitzer@vav-lichtenberg.de](mailto:sbst-ribnitzer@vav-lichtenberg.de)**

**Fax: 030/920 45 664**

**Fahrverbindungen:** Tram: M4, M5 bis Zingster Straße/Ribnitzer Str.,  
S-Bahn: S75 oder Bus: 256 am S-Bhf. Wartenberg

**Öffnungszeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag 09.00 - 15.00 Uhr  
(bei Veranstaltungen geänderte Öffnungszeiten)

## **Feststehende Termine Freizeitangebote:**

<b><u>Montag</u></b>	10.30 - 12.30 Uhr	Frauengesprächskreis
Jeden 2.	11.00 - 12.30 Uhr	kreatives Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Demenz (Sportraum 1. Etage)
	13.00 - 17.00 Uhr	Spielemittwoch Skat
	13.00 - 17.00 Uhr	Spielemittwoch Rummikub, Dog u.a.
	13.30 - 15.00 Uhr	Englisch-Gesprächskreis für Fortgeschrittene
	13.30 - 16.00 Uhr	Handarbeitszirkel
<b><u>Dienstag</u></b>	10.00 - 11.00 Uhr	Stuhlgymnastik
	10.00 - 12.00 Uhr	Gehirnjogging Gr. I
	12.00 - 14.00 Uhr	Gehirnjogging Gr. II
	12.00 - 14.00 Uhr	Bingofieber (14-tägig)
	17.00 - 19.00 Uhr	Mieterberatung
<b><u>Mittwoch</u></b>	09.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik (Turnhalle Klützer Str. 36)
	13.00 - 15.30 Uhr	<b>NEU! Spielemittwoch mit Wiebke und Axel</b>

<b><u>Donnerstag</u></b>  Jeden 1.	10.00 - 13.00 Uhr	Digitale Bildbearbeitung (14-tägig)
	13.00 - 16.00 Uhr	Kreativ und Basteln
	14.00 - 17.00 Uhr	Schach
	14.45 - 16.15 Uhr	Yoga für Menschen mit und ohne Demenz
	16.30 - 18.00 Uhr	Stricken mit Heidi für Groß und Klein
<b><u>Freitag</u></b>	11.00 - 12.00 Uhr	Gymnastik und Bewegung für Senior:innen
	11.30 - 12.15 Uhr	Mittagstisch (nur mit Anmeldung)
	12.00 - 14.00 Uhr	Bingo
	12.15 - 14.30 Uhr	Mittagsgesprächskreis
	12.15 - 14.30 Uhr	Kartenspielrunde

**Bitte beachten Sie auch unsere Werbeaushänge im Schaukasten und im Werbeaufsteller beim Empfang des Nachbarschaftshauses.**

# Veranstaltungen im Juli 2026

**Jeden Freitag im Juli**

11.30 Uhr



## GEMEINSAMES MITTAGESSEN

„angerichtet und aufgetischt“.

Genießen Sie die Mahlzeit in netter Gesellschaft.

Ehrenamtliche kochen frisch.

KB: ab 6,00 €, nur mit Anmeldung.

Beachten Sie unsere aktuellen Aushänge mit dem Speiseangebot und Preisen.

**Mittwoch, 08.07.2026**

13.00 Uhr bis 15.30 Uhr



## SPIELENACHMITTAG

mit Wiebke und Axel -

mit Nachbarn alte Bekannte Spiele spielen und neue Spiele unter Anleitung erlernen, dabei lachen und eine Tasse Kaffee und Kuchen genießen.

**Mittwoch, 15.07.2026**

13.00 Uhr bis 15.30 Uhr



## SPIELENACHMITTAG

mit Wiebke und Axel -

mit Nachbarn alte Bekannte Spiele spielen und neue Spiele unter Anleitung erlernen, dabei lachen und eine Tasse Kaffee und Kuchen genießen.

**Samstag, 18.07.2026**

10.00 Uhr



### **PREISSKAT**

Bei dem es nicht allein um den Spaß an der Freud geht. Viele Preise können gewonnen werden.

Selbstverständlich ist für einen kleinen Imbiss gesorgt.

Aus organisatorischen Gründen nur mit tel.

Anmeldung: 030/929 71 68

**Donnerstag, 23.07.2026**

16.00 Uhr



### **MÄRCHEN-VORLESE-NACHMITTAG**

„für kleine und große Kinder – junge und alte Zuhörer“.

Entdecken Sie die Märchenwelt und die Lust am Lesen, Zuhören.

KB: kostenfrei;

um Voranmeldung wird gebeten.

Beachten Sie unsere aktuellen Aushänge.

**Mittwoch, 25.07.2026**

13.00 Uhr bis 15.30 Uhr



### **SPIELENACHMITTAG**

mit Wiebke und Axel -

mit Nachbarn alte Bekannte Spiele spielen und neue Spiele unter Anleitung erlernen, dabei lachen und eine Tasse Kaffee und Kuchen genießen.

# Veranstaltungen im August 2026

**Jeden Freitag im August**

11.30 Uhr



## **GEMEINSAMES MITTAGESSEN**

„angerichtet und aufgetischt“.

Genießen Sie die Mahlzeit in netter Gesellschaft.

Ehrenamtliche kochen frisch.

KB: ab 6,00 €, nur mit Anmeldung.

Beachten Sie unsere aktuellen Aushänge mit dem Speiseangebot und Preisen.

**Mittwoch, 05.08.2026**

13.00 Uhr bis 15.30 Uhr



## **SPIELENACHMITTAG**

mit Wiebke und Axel -

mit Nachbarn alte Bekannte Spiele spielen und neue Spiele unter Anleitung erlernen, dabei lachen und eine Tasse Kaffee und Kuchen genießen.

**Mittwoch, 12.08.2026**

13.00 Uhr bis 15.30 Uhr



## **SPIELENACHMITTAG**

mit Wiebke und Axel -

mit Nachbarn alte Bekannte Spiele spielen und neue Spiele unter Anleitung erlernen, dabei lachen und eine Tasse Kaffee und Kuchen genießen.

**Dienstag, 18.08.2026**

15.00 Uhr



### **BLAUE STUNDE**

Die besondere Lesung

Der Berliner Autor Roland Lampe erzählt in seinem neuen Buch von den letzten tragischen Lebensmonaten des Joachim Ringelnatz, dessen Popularität bis heute ungebrochen ist.

KB: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck

Karten im Vorverkauf

**Mittwoch, 19.08.2026**

13.00 Uhr bis 15.30 Uhr



### **SPIELENACHMITTAG**

mit Wiebke und Axel -

mit Nachbarn alte Bekannte Spiele spielen und neue Spiele unter Anleitung erlernen, dabei lachen und eine Tasse Kaffee und Kuchen genießen.

**Samstag, 22.08.2026**

10.00 Uhr



### **PREISSKAT**

bei dem es nicht allein um den Spaß an der Freud geht. Viele Preise können gewonnen werden.

Selbstverständlich ist für einen kleinen Imbiss gesorgt.

Aus organisatorischen Gründen nur mit tel.

Anmeldung: 030/929 71 68



(in Kooperation mit Kiezspinne FAS e.V.)

**Ruschestr. 43, 10367 Berlin**

**Leitung: Herr Buchwald**

**Tel.: 030/559 23 81, E-Mail: [till.buchwald@kiezspinne.de](mailto:till.buchwald@kiezspinne.de)**

**Fahrverbindungen:** U-Bahn bis Magdalenenstraße  
Tram M13, M16 bis Loeperplatz  
Bus 240 bis Vulkanstr./Josef-Orlopp-Str.

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag: 09.00 - 17.00 Uhr

## **Feststehende Termine Freizeitangebote:**

<b><u>Montag</u></b>	nach Absprache	Unterstützung bei der Bedienung des Smartphones
	09.00 Uhr	Mobiles Schreibbüro, Hilfe bei Anträgen, Briefen und schwer verständlichen Texten
	13.00 Uhr	Spieletreff (Rommé, Canasta, Kniffel)
	13.00 Uhr	Nähkurs
Jeden 1.u.3.	14.00 Uhr	IG Lichtenberger Numismatiker
Jeden 2.u.4.	14.00 Uhr	Tauschtag der Philatelistenfreunde
	19.00 Uhr	Internationaler Tanzkurs
<b><u>Dienstag</u></b>	08.30 Uhr	Taiji
	10.30 Uhr	Line Dance
jeden 3.	15.00 Uhr	Edgarkartensammler
	19.00 Uhr	Chorprobe von Pretty Noise
<b><u>Mittwoch</u></b>	10.00 Uhr	Seniorengymnastik
	11.00 Uhr	Deutschkurs
<b><u>Donnerstag</u></b>	10.00 Uhr	Donnerstagsmalerinnen
jeden 3.	12.30 Uhr	Treffen der BVG Senior:innen
jeden 1.	15.30 Uhr	Treffen des Telekom-Männer-Chores
<b><u>Freitag</u></b>	15.00 Uhr	Treffen der IDO-Sprachgruppe
	17.00 Uhr	Druckangebot (in Kooperation mit dem Graphik Collegium Berlin e.V.)

**Bitte beachten Sie, dass auf Grund von andauernden  
Bauerarbeiten die Freizeitangebote und Veranstaltungen in  
das Nachbarschaftshaus Orangerie  
Schulze-Boysen-Straße 38  
10365 Berlin  
bzw. in andere Begegnungsstätten verlegt werden.  
Bitte beachten Sie die Aushänge!**

## **Veranstaltungen im Juli 2026**

**Freitag, 10.07.2026  
14.00 bis 17.00 Uhr  
im Saal der Orangerie**



### **LIVE-MUSIK**

mit Michael

Tel. Voranmeldung erbeten unter  
030 5592381

KB: 8,00 €



**Hönowe Str. 30a, 10318 Berlin**

**Leitung: Frau Hesse**

**Tel.: 030/509 8 108, E-Mail: [sbst.hoenower@gmx.de](mailto:sbst.hoenower@gmx.de)**

**Fahrverbindungen:** S 3 bis Bahnhof Karlshorst  
U 5 bis U-Bahnhof Tierpark  
Tram 17, 27, 37 bis Treskowallee/HTW  
Bus 396 bis Hentigstr.

**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag 09.30 - 17.00 Uhr  
Freitag nach Vereinbarung

## **Feststehende Termine Freizeitangebote:**

<b><u>Montag</u></b>	09.00 - 10.00 Uhr	Rückenfit mit Sylvi
	09.15 - 11.45 Uhr	Englisch VHS, Dozent Hr. Laurence
Jeden 1.	10.00 - 12.00 Uhr	PC-Kurs/Beratung
	10.30 - 11.30 Uhr	Line-Dance, Gruppe I - Frau Voss
	11.45 - 13.15 Uhr	Line-Dance, Gruppe II - Frau Kegel
	12.00 - 16.00 Uhr	Treff der Skatfreunde
	13.30 - 15.45 Uhr	Gymnastik 50+ (VHS)
	14.00 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining mit Petra
<b><u>Dienstag</u></b>	09.30 - 10.30 Uhr	Yoga-Kurs 1
	10.45 - 11.45 Uhr	Yoga-Kurs 2
	11.00 - 12.30 Uhr	Kultur- und Literaturfreunde (14-tägig)
	11.00 - 15.00 Uhr	Bastel- und Kreativgruppe
	12.00 - 12.45 Uhr	Gymnastik mit Musik
	13.00 - 14.00 Uhr	Gymnastik - Gruppe I
	14.00 - 15.00 Uhr	Gymnastik - Gruppe II
Jed. 1. und 3.	15.00 - 17.00 Uhr	Acryl- und Aquarellmalerei
	ab 17.00 Uhr	Schach für Kinder
	ab 18.00 Uhr	Schach - SG Eckturm
	18.00 - 20.00 Uhr	Bürgerinitiative Ilse-Kiez

<b><u>Mittwoch</u></b>  Jeden 2.	09.30 - 12.00 Uhr	Englisch VHS, mit Dozent Herr Badel
	09.30 - 12.00 Uhr	Englisch VHS
	13.00 - 14.00 Uhr	Beratung Seniorenvertretung - Fr. Seliger
	14.00 - 17.00 Uhr	Veranstaltungen laut Programm
<b><u>Donnerstag</u></b>	09.30 - 13.00 Uhr	Kabarettprobe „Die Weisetreter“
	10.00 - 11.00 Uhr	Tai-Chi Kurs für Fortgeschrittene Leitung Herr Teichert
	11.00 - 12.00 Uhr	Tai-Chi Kurs für Anfänger Leitung Herr Teichert
	13.30 - 14.30 Uhr	Line Dance mit Frau Preylowski (Kurs VHS)
	15.00 - 17.00 Uhr	Probe Chorgemeinschaft „Bella Musica“
<b><u>Freitag</u></b>	09.30 - 10.30 Uhr	„Fit ins Wochenende“, Kurs mit Sylvi
	09.30 - 12.00 Uhr	Englisch VHS, mit Doz. Herr Badel

# Veranstaltungen im Juli 2026

**Mittwoch, 01.07.2026**

14.00 Uhr



## COUNTRYFEST

in der Hönower im Grünen

„Die Poorboys“

Mit **Mathias Srp** und **Thomas Wolff**

KB: 8,50 € inkl. Bratwurst

**Mittwoch, 08.07.2026**

14.00 Uhr



## SOMMERKONZERT

im Garten mit den

Karlshorster Künstlern **Floriane Prieu**

(Gesang) & **Lothar Bösel** (Gitarre / Klavier)

KB: 6,50 € inkl. Kaffeegedeck

**Mittwoch, 15.07.2026**

14.00 Uhr



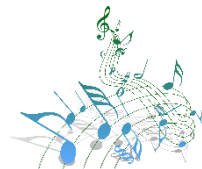
## SOMMER-DISCO

mit dem **DJ Kim-Loy**

KB: 6,50 € inkl. Bratwurst

**Mittwoch, 22.07.2026**

14.00 Uhr



## KONZERT

Der Randberliner **Hans-Peter Hendriks** mit  
buntem musikalischem Konzert zum Tanzen

KB: 6,50 € inkl. Kaffeegedeck

**Mittwoch, 29.07.2026**

14.00 Uhr



## SPORTLICHER SOMMERNACHMITTAG

Mit Line Dance, Gymnastik, Tai-Chi und  
Kuchen

KB: 4,50 €

# Veranstaltungen im August 2026

**Mittwoch, 05.08.2026**

14.00 Uhr



**„WIR SCHWOFEN“**

mit **Micha Honza**

KB: 6,50 € inkl. Kaffeegedeck

**Mittwoch, 12.08.2026**

14.00 Uhr



**TANZ IM GRÜNEN**

**Manne Menzel** wieder bei uns zu Gast und bittet zum Tanz im Grünen

KB: 6,50 € inkl. Bratwurst

**Mittwoch, 19.08.2026**

14.00 Uhr im Saal



**DER KAFFEE IST FERTIG!**

Eine Hommage an das braune Getränk  
Vergnügliches in Versen und Liedern zum Mitsingen

KB: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck

**Mittwoch, 26.08.2026**

14.00 Uhr



**Wir schwingen das Tanzbein!**

**Reni & Chris** (Duo Cantano) spielen auf

BK: 8,50 € inkl. Kaffeegedeck



**Zeit zum Reden  
mit der Sozialstadträtin  
Dr. Catrin Gocksch**

# **MITMACH- SOMMER**

**1. JULI 2026 | 14:00-18:30 UHR  
IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE EINBECKER STR. 85  
EINLASS AB 13:30 UHR**

**Eintritt: 3,00 € (Kinder bis 14 Jahre freier Eintritt)  
Karten gibt es in den Begegnungsstätten der Einbecker Straße,  
Sewanstraße und Judith-Auer-Straße**

Bezirksamt  
Lichtenberg  
Amt für Soziales

**BERLIN**





**Zeit zum Reden  
mit der Sozialstadträtin  
Dr. Catrin Gocksch**

# **PROGRAMM**

- ab 13:30 Uhr** *Einlass mit einem Glas Sommerbowle*
- 14:00 Uhr** *Eröffnung mit der Bezirksstadträtin für  
Soziales, Arbeit, Gesundheit und  
Bürgerdienste, Dr. Catrin Gocksch und  
dem Amtsleiter des Amtes für Soziales,  
Herr Heymann*
- 14:15 Uhr** *Musik mit Reni & Chris*
- 15:00 Uhr** *Kaffee und Kuchen*
- 15:30 Uhr** *Bingo mit Sylvia*
- 17:00 Uhr** *„Ein Abend für Hilde“  
Musikalische Hommage  
an Hildegard Knef*
- 18:00 Uhr** *Grillwurst und Kartoffelsalat*

**Verschiedene Aktivitäten laden zum Mitmachen ein.**





Bezirksamt  
Lichtenberg

**BERLIN**



## Wir brauchen Unterstützung im Ehrenamt

Möchten Sie in unseren Kommunalen Begegnungsstätten mitwirken und unser Team aus haupt- und ehrenamtlichen Helfer:innen verstärken?

### Das können Sie bei uns tun:

- bei der Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen und Angeboten mithelfen
- neue Hobbygruppen leiten und Menschen zusammenbringen
- oder haben Sie ein gutes Händchen fürs Handy und möchten Ihr Wissen an andere weitergeben?

### Was wir Ihnen bieten:

- viele verschiedene Möglichkeiten sich zu engagieren
- fachliche Unterstützung und Anleitung
- flexible Zeiten, die sich gut an Ihre Termine anpassen lassen
- kleine Aufwandsentschädigung

Wenn Sie Interesse haben, melde Sie sich gerne bei uns:

**Patricia Heidrich**

Tel.: 030/90296-8678

E-Mail: [patricia.heidrich@lichtenberg.berlin.de](mailto:patricia.heidrich@lichtenberg.berlin.de)

**Beatrice Bahr**

Tel.: 030/90296-8673

E-Mail: [beatrice.bahr@lichtenberg.berlin.de](mailto:beatrice.bahr@lichtenberg.berlin.de)

Senior:innen eine Freude machen  
im Gratulationsdienst

Du bringst  
die Blumen,  
wir den  
Anlass.

Jetzt  
flexibel  
engagieren



**Dein Ehrenamt in Lichtenberg**

Kontakt und mehr Informationen  
zum Ehrenamt für Seniorinnen  
und Senioren in Lichtenberg.

Tel.: 030 90296 8678

Foto-Quelle: freepik

Bezirksamt  
Lichtenberg

**BERLIN**



**htw**

Hochschule für Technik  
und Wirtschaft Berlin

University of Applied Sciences



Bezirksamt  
Lichtenberg

**BERLIN**



# Mit Herz dabei: persönliche Beratung zum Ehrenamt im Gratulationsdienst

- einmal im Monat im LichtPunkt im Allee-Center -

Jeden letzten Freitag im Monat können Sie sich persönlich informieren über ehrenamtliche Tätigkeiten im Auftrag des Bezirksamtes für die Lichtenberger Seniorinnen und Senioren ehrenamtlich tätig zu sein.

Beraten wird insbesondere zum Gratulationsdienst und zu Begegnungsstätten.

Interessierte Personen mit Herz, Zeit und Freude an Begegnung mit anderen Menschen sind willkommen.

**Ort:** LichtPunkt (Allee-Center Berlin, Landsberger Allee 277, 13055 Berlin; Erdgeschoss, gegenüber der Sparkasse, Eingang Hochhausseite)

**Zeit:** letzter Freitag im Monat, 13.00 bis 15.00 Uhr

Dieses Beratungsangebot wird ermöglicht durch die Wirtschaftsförderung des Bezirksamtes Lichtenberg.

# Seniorenvertretungswahl 2027 in Lichtenberg

**Machen Sie mit! Ihre Stimme zählt!**

Im März 2027 wird die neue Seniorenvertretung gewählt. Nutzen Sie ihr Wahlrecht und beteiligen Sie sich an der Wahl. Noch besser: Engagieren Sie sich selbst und kandidieren.

Gesucht werden interessierte und engagierte Lichtenbergerinnen und Lichtenberger ab 60 Jahren, die sich aktiv einbringen möchten. Die Seniorenvertretung setzt sich für die Belange von Seniorinnen und Senioren im Bezirk ein - unabhängig, ehrenamtlich und engagiert.

Sie möchten:

- die Lebensbedingungen im Bezirk mitgestalten
- sich für die Interessen älterer Menschen einsetzen
- Ihre Erfahrungen und Ideen einbringen

Dann ist die Mitarbeit in der Seniorenvertretung genau das Richtige.

Auch wenn Sie sich zunächst unverbindlich informieren möchten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.



Bezirksamt  
Lichtenberg

**BERLIN**



Bild: Seniorenvertretung Lichtenberg von Berlin

**Kontakt:**

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin  
Geschäftsbereich Soziales, Arbeit, Gesundheit und Bürgerdienste  
Amt für Soziales  
Altenhilfekoordination  
Katharina Lotz  
Tel.: 030 90296 8332  
E-Mail: [katharina.lotz@lichtenberg.berlin.de](mailto:katharina.lotz@lichtenberg.berlin.de)

# Senior:innenberatung

Die Senior:innenberatung ist ein kommunales Beratungsangebot des Amtes für Soziales für Seniorinnen und Senioren. Wir beraten zu unterschiedlichen Themen rund um das Alter. Zu unseren Beratungsinhalten gehören:

- Grundsicherung SGB XII
- Haushaltsführung
- Begegnungsstätten
- Kultur- und Freizeitangebote
- Altersgerechtes Wohnen
- Hilfen für pflegende Angehörige
- Hilfe zur Pflege SGB XII
- Ambulante und (teil-)stationäre Pflege
- Mobilitätshilfen



Bezirksamt  
Lichtenberg

**BERLIN**



## **Anschrift**

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin, Amt für Soziales,  
Alt-Friedrichsfelde 60, 10315 Berlin, Haus 2, 7.Etage

## **Sprechzeiten**

Dienstag und Donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie nach  
Terminvereinbarung

## **Kontakt**

Frau Fack für Hohenschönhausen Nord	Tel. 030 90296-8663
Frau Thom für Hohenschönhausen Süd/Lichtenberg Nord	Tel. 030 90296-8671
Frau Zuther für Fennpfuhl/Friedrichsfelde Nord	Tel. 030 90296-8668
Frau Dahlke für Lichtenberg Mitte/Süd	Tel. 030 90296-8662

Wir können Ihnen unsere Beratung telefonisch, im Amt für Soziales oder bei Bedarf bei Ihnen zu Hause ermöglichen. Zudem bieten wir eine Außensprechstunde in der Begegnungsstätte Einbecker Straße an. Die genauen Termine können Sie dem Veranstaltungsheft entnehmen.

# Berliner Hausbesuche - wissen, was möglich ist



## Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Für ältere Menschen gibt es in Berlin eine Fülle von Angeboten, aber nur wenige kennen die Vielfalt an vorhandenen Möglichkeiten. Die Lotsen des vom Berliner Senat geförderten Projekts „Berliner Hausbesuche“ helfen neutral und kostenlos, passende Angebote für Ihre Anliegen zu finden. Im persönlichen Gespräch - daheim oder wo gewünscht - werden Interessierte unter anderem über Kulturangebote, Ehrenamtsmöglichkeiten, altersgerechtes Wohnen, Pflegebedürftigkeit von Angehörigen oder Umgang mit digitalen Medien informiert.

Melden Sie sich dazu bei den Lotsinnen Iris Heck und Claudia Hashemi unter **(030) 348003-250** oder unter **bhb.lichtenberg@malteser.org**.

Am Info-Stand im Linden-Center können Sie sich vor Ort ohne Termin, **jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 - 12 Uhr** informieren lassen.



## Gut informiert älter werden - mit dem Büro 55+

Sie möchten wissen, welche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten es für ältere Menschen in Lichtenberg gibt? Das Büro 55+ ist Ihre zentrale Anlaufstelle zu allen Fragen des Älterwerdens!

Wir informieren kostenfrei und unabhängig zu Themen wie Pflege, Freizeit, Ehrenamt und digitalen Medien. Ob telefonisch oder persönlich bei einem Gespräch in Ihrer Nähe - wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen.

Regelmäßige Sprechzeiten an verschiedenen Orten im Bezirk machen unsere Unterstützung wohnortnah und gut erreichbar. Am Info-Stand im Linden-Center können Sie sich vor Ort ohne Termin, jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 - 12 Uhr informieren lassen.

Lassen Sie sich unterstützen und entdecken Sie die Möglichkeiten, die Ihnen Lichtenberg bietet!

📍 Büro 55+ - gut älter werden in Lichtenberg, im RoBERTO-  
Begegnungsstätte im Haus der Generationen

(Paul-Junius-Str. 64A, 10369 Berlin)

Ihre Ansprechpartnerin: Beatrice Ewald

☎ 030 98 60 19 99 55

✉ [buero55plus@rbo-inmitten.berlin](mailto:buero55plus@rbo-inmitten.berlin)

🌐 [buero55plus-lichtenberg.de](http://buero55plus-lichtenberg.de)

📷 Instagram: @buero55plus

## Juli 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# August 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Impressum

## Herausgeber

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin  
Geschäftsbereich Soziales, Arbeit, Gesundheit und  
Bürgerdienste  
Amt für Soziales, Fachbereich 2  
Altenhilfekoordination  
Frau Lotz  
E-Mail: [katharina.lotz@lichtenberg.berlin.de](mailto:katharina.lotz@lichtenberg.berlin.de)  
Tel.: 030 90296 8332

Eventuelle Programmänderungen vorbehalten. Beachten  
Sie die Aushänge in den Einrichtungen.

### Bildnachweise:

Titelbild: Pixabay: ©Frauke Riether, ©Anette Meyer ©Pexels,

Fotolia: ©strixcode

Logos: ©Berliner Hausbesuche, ©Malteser; ©BA Lichtenberg

Programm-Icons: Pixabay: ©Stefan Schwehofer, ©OpenClipart-  
Vectors, ©ruhbastard, ©Clker-Free-Vector-Images, ©Aquib Azad  
©OTH Amberg-Weiden, ©Darkmoon Art, ©Dee, ©Samuel Jiménez