

Tháng Hai 2006

## BẢO VỆ SỨC KHỎE BẮT ĐẦU BẰNG VỆ SINH

*Bệnh cúm chim chóc, gia cầm đã lan rộng ở các loài chim hoang. Các loài gia cầm của chúng ta đang bị đe dọa nghiêm trọng bởi con dịch bệnh động vật này. Tại CHLB Đức, việc truyền nhiễm vi khuẩn bệnh cúm chim chóc, gia cầm sang cho người rất khó xảy ra. Mặc dù vậy, điều rất quan trọng hiện nay đối với dân chúng là việc cần đặc biệt chú ý khi ăn ở và giữ các quy định vệ sinh chung.*

Sau đây là những thông tin quan trọng cho dân cư ở Berlin:

### **Phải làm gì khi thấy một con chim chết ?**

Không bao giờ được dùng tay không cầm vào động vật chết. Đặc biệt, khi thấy các loại chim sống trên nước và chim có móng quắp bị chết thì phải để nguyên và trình báo ngay cho sở vệ sinh dịch tễ địa phương- Veterinäramt (khi khẩn cấp thì phải báo cho cơ quan cứu hỏa- Feuerwehr). Sau đó, các con vật chết sẽ được mang đi xét nghiệm tại phòng thí nghiệm của cơ quan phụ trách các công việc y tế trung tâm của Berlin (BBGes).

### **Có cần phải trình báo khi thấy bất kỳ một con chim sẻ hay chim hót nào bị chết hay không ?**

Không, nếu như chỉ thấy các con chim này bị chết đơn lẻ rải rác, vì chim sẻ và chim bồ câu là các loài không dễ bị nhiễm khuẩn gây bệnh cúm chim chóc. Thông thường thì hiện nay chim vẫn bị chết nhiều hơn so với các mùa khác. Mặc dù vậy- về nguyên tắc, cũng như đối với các con vật hoang bị chết khác, phải tránh va chạm ngay cả với các loài chim này. Phải giữ vệ sinh một cách nghiêm ngặt !

### **Phải làm gì khi đã chạm tay vào một con vật đã chết hay đã bị bệnh ?**

Phải luôn luôn rửa tay bằng xà phòng thật kỹ. Trong phân các loài chim bao giờ cũng chứa nhiều loại vi trùng gây bệnh khác nhau.

### **Các loài chim chóc, gia cầm nào đặc biệt bị đe dọa ?**

Bệnh cúm chim chóc đặc biệt đe dọa các loài gà, vịt, ngan ngỗng và thiên nga cũng như các loài chim có móng quắp. Vì vậy hiện nay, ngay tại Berlin, các loài gia cầm làm cánh và lấy thịt phải được nuôi giữ ở trong chuồng hoặc là trong lồng dây kín.

### **Liệu gia súc của chúng ta có thể bị truyền bệnh không ?**

Điều này có thể xảy ra đối với mèo, ví dụ như khi chúng ăn phải chim đã bị nhiễm bệnh. Tại các khu vực không bị nhiễm khuẩn thì mèo nuôi trong nhà hầu như không bị đe dọa. Người có gia súc cần phải nghiêm túc tuân theo những nguyên tắc vệ sinh chung. Việc này trước hết là : giữ gìn sạch sẽ các đĩa đựng thức ăn, dùng găng tay khi cọ rửa chỗ đựng phân và nước tiểu của mèo, sau đó phải rửa tay, cũng như phải rửa tay trước mỗi khi ăn. Phải đến bác sỹ thú y khi thấy mèo nuôi có triệu chứng nhiễm lạnh nặng. Tại các vùng có dịch bệnh, nên tránh tiếp xúc với mèo hoang, vô chủ. Nếu đã tiếp xúc với mèo vô chủ thì bắt buộc phải chú ý tới các quy định vệ sinh cơ bản.

Trên các khu vực cấm do dịch bệnh gia cầm (3 km xung quanh chỗ tìm thấy chim chết do bị nhiễm bệnh), mèo phải luôn được giữ trong nhà, và khi cho chó ra ngoài luôn phải có giây dẫn. Như vậy, việc lan truyền khuẩn bệnh sẽ được phòng ngừa.

### **Liệu vẫn có thể đi thăm các vườn thú Tierpark và Zoo không ?**

Vẫn có thể. Tại các vườn thú Tierpark và Zoo, các biện pháp phòng ngừa đối với bệnh cúm chim chóc, gia cầm, cũng được tuân thủ nghiêm ngặt, và các chim chóc hoang bị chết cũng được mang đi xét nghiệm.

**Trẻ nhỏ còn được phép chơi ở công viên không ?**

Hiện tại, ở Berlin không có nguy cơ xác suất cao cho việc người bị nhiễm khuẩn bệnh cúm chim chóc, gia cầm.

**Người ta còn có thể an tâm ăn thịt gia cầm không ?**

Có thể. Thịt gia cầm của nước Đức được đảm bảo. Mặc dù vậy, thịt gia cầm chỉ nên được ăn khi đã được nấu chín kỹ, vì các loại vi trùng và vi khuẩn bị chết ở nhiệt độ cao.