

## La protección de la salud empieza por la higiene

*La gripe aviar se extiende entre las aves salvajes. Esta epidemia pone en grave peligro a nuestras aves de corral. En este país, el contagio del virus de la gripe aviar a seres humanos es muy improbable. Aun así, es muy importante que la población tome una serie de medidas de precaución y tenga en cuenta unas normas de higiene generales.*

Estas son las indicaciones más importantes para la población berlinesa:

### **¿Qué se debe hacer si se encuentra un ave muerta?**

Por regla general, las aves muertas no se deben tocar con las manos directamente. Especialmente si se trata de un ave acuática o un ave rapaz, no toque el animal y avise a una clínica veterinaria o, en su defecto, a los bomberos. Las aves se llevarán entonces al laboratorio del Servicio de asuntos centrales de salud de Berlín (BBGes, en sus siglas alemanas) para su examinación.

### **¿Debe avisarse también de la muerte de un gorrión o un pájaro cantor?**

No, si se trata de un caso aislado, ya que los gorriones y las palomas no son especialmente propensos a los agentes patógenos de la gripe aviar. Además, es normal que en esta época del año mueran más aves que normalmente. Sin embargo, la norma de no tocar las aves muertas debe aplicarse también en estos casos, como con las aves salvajes en general. Respete normas de higiene estrictas.

### **¿Qué se debe hacer cuando se ha tocado un ave enferma o muerta?**

Lávese las manos minuciosamente con jabón. Las aves eliminan siempre con los excrementos distintos agentes patógenos.

### **¿Qué tipos de aves corren más peligro?**

Las aves más amenazadas por la gripe aviar son las gallinas, los patos, los gansos y los cisnes, así como las aves rapaces. Por ello, tanto las aves de producción como las de compañía de Berlín deben ser guardadas en corrales o en pajareras cubiertas.

### **¿Se pueden contagiar nuestros animales domésticos?**

Es posible que los gatos se contagien, si, por ejemplo, comen pájaros infectados. Sin embargo, en las zonas no contaminadas, el peligro es mínimo. Aquellos que posean animales domésticos deben seguir medidas de higiene estrictas: mantener los comederos limpios, limpiar los excrementos de los gatos con guantes y lavarse las manos después de hacerlo, así como antes de las comidas. Si se observan síntomas de un fuerte resfriado en los gatos, consultar al veterinario. No acercarse a gatos sin dueño, especialmente en las zonas contaminadas. Si se produce el contacto con gatos sin dueño, es imprescindible tomar medidas de precaución básicas en cuanto a la higiene.

En las zonas cercadas debido a la peste aviar (un radio de 3 km desde el lugar de aparición del pájaro muerto infectado), los gatos deben permanecer siempre en el domicilio y los perros deben ser sacados siempre con correa. De este modo, se previene la expansión del virus.

### **¿Pueden visitarse de todas formas el Zoo y el Parque de animales?**

Sí. En el Parque de animales y en el Zoo se tomarán estrictas medidas de precaución y se llevará a las aves muertas al laboratorio para su examinación.

**¿Pueden los niños jugar en los parques?**

Por el momento, el peligro de contagio del virus de la gripe aviar a seres humanos no ha aumentado en este país.

**¿Se puede seguir comiendo carne de ave sin preocupaciones?**

Sí. La carne de ave procedente de Alemania es inofensiva. Aun así, por regla general, la carne de ave debe pasarse bien antes de consumirla, ya que los virus y bacterias no resisten temperaturas elevadas.