

فبراير 2006

## الوقاية الصحية تبدأ بالنظافة

إن أنفلونزا الطيور ما زالت مستمرة بالانتشار في الطيور البرية. مخزون الدواجن في ألمانيا معرض بشكل مزمن لخطر الإصابة بهذا الوباء. إن خطر انتقال هذا الفيروس على الإنسان في ألمانيا ضئيل جدا. مع ذلك يتوجب على كل السكان التصرف بشكل حذر و التقيد بقواعد الوقاية و النظافة العامة بشكل جدي.

هذه بعض المعلومات المهمة لسكان مدينة برلين:

### كيف يتوجب علينا التصرف، ما إذا وجدنا طائر ميت؟

بشكل أساسي يتوجب تحاشي لمس الطيور الميتة باليدين و خصوصا الطيور الجارحة منها و تلك التي تعيش على الماء (البط، اللوز... الخ) و إعلام الجهات المختصة فوراً (كالإطفاء) بمكان وجودها، حيث يتم نقل هذه الطيور من الجهات المختصة لفحصها في مخابر خاصة لمديرة شؤون الصحة العامة في برلين (BBGes).

### هل يتوجب إعلام هذه الجهات بكل طائر ميت إن كان دوري أو مفرد؟

كلا، فإن طيور الدوري و الحمام يعتبرون من الطيور الغير معرضة للإصابة بهذا المسبب للمرض و خصوصا ما إذا وجدوا بشكل متفرق و فردي، فحالات موت هذه الطيور في هذا الوقت من السنة هي أعلى بشكل واضح من أي وقت آخر من السنة. و لكن اتخاذ الحذر و التقيد بقواعد الوقاية و النظافة العامة و تجنب لمس الطيور الميتة هو واجب مهم علينا الآن خصوصا في هذه المرحلة حتى و إن لم يكن الطير من أحد الطيور المعرضة بشكل أكبر للإصابة كالطيور الجارحة مثلا.

### كيف يتوجب علينا التصرف، ما إذا لمسنا طائر ميت أو مريض؟

غسل اليدين دائما بشكل جيد بالصابون، فإن إفرازات الطيور مليئة بالعديد من مسببات المرضية المختلفة.

### ما هي أنواع الطيور المعرضة بشكل خاص للإصابة بهذا الفيروس؟

أنفلونزا الطيور تهدد بشكل خاص الدجاج، البط، اللوز، البجع و الطيور الجارحة. لذلك يتوجب ترك الدواجن و طيور التربية في مداجن أو أقفاص مغلقة حتى في مدينة برلين.

### هل من الممكن انتقال هذه العدوى على الحيوانات المنزلية؟

من الممكن أن تصاب القطط بهذا المرض، ما إذا التهموا أحد الطيور المصابة بهذا الفيروس. لا يوجد خطر جدي على القطط المنزلية المتواجدة في المناطق الخالية من هذا الفيروس في ألمانيا. يتوجب على مربي الحيوانات المنزلية الالتزام بشكل جيد بقواعد الوقاية و النظافة العامة. و هذا يعني قبل كل شيء: الانتباه لنظافة أوعية إطعام الحيوانات، استخدام قفازات لليدين أثناء تنظيف تواليت القطط و غسل اليدين بعدها بالماء و الصابون و خصوصا قبل الطعام. في حال ملاحظة عوالم رشح مزمن على القط، يتوجب عليكم أخذها إلى الطبيب فوراً. يتوجب تفادي القطط المشردة المتواجدة في المناطق الألمانية المصابة بهذا الوباء و التقيد بشكل جيد بقواعد الوقاية و النظافة العامة ما إذا لامستم أحدها.

في المناطق المحظورة بسبب وباء الطيور يتوجب حظر القطط في المنزل و التنزه مع الكلاب فقط ما إذا كانوا مربوطين على الحبل. فقط بهذا الشكل سوف نتمكن من حظر انتشار هذا الفيروس.

### هل من الممكن الآن مع ذلك زيارة حدائق الحيوان؟

نعم. فقد تم اتخاذ إجراءات للوقاية شديدة جدا ضد هذا الفيروس في جميع حدائق الحيوان و يتم تسليم كل طير بري ميت لفحصه من الجهات المختصة.

### هل من الممكن السماح للأطفال للعب في الحدائق؟

في الوقت الحالي لا يوجد هنا أي خطر على الإنسان للإصابة بفيروس أنفلونزا الطيور.

هل من الممكن مع ذلك أكل لحوم الطيور؟  
نعم. لحوم الدواجن من ألمانيا ليس عليها أي شك. مع ذلك يتوجب بشكل عام أكل لحوم الدواجن دائما مطبوخة بشكل جيد،  
فإن الحرارة العالية تؤدي إلى قتل كل الفيروسات و البكتريا.