

BERLIN



MENSCHEN ÜBER 60 MACHEN POLITIK

So bestimmen Senioren
in Berlin mit

Broschüre in Leichter Sprache



Senioren in Berlin machen Politik

Senioren sind ältere Menschen. Senioren sind Menschen ab 60 Jahre.

Die Regierung von Berlin sagt: Senioren haben viel Erfahrung.

Senioren sollen deshalb mit-bestimmen. In ihrem Berliner Stadt-teil. Und im Bundes-land Berlin.

Deshalb wählen Senioren ihre Vertreter.

Die Vertreter von den Senioren bestimmen dann mit in der Politik

- welche Veranstaltungen es für Senioren gibt
- welche Hilfen Senioren bei Veranstaltungen bekommen

Wer kann mit-machen?

- Die Personen müssen 60 Jahre oder älter sein
- Die Personen müssen in Berlin wohnen
- Die Personen brauchen **nicht** Deutsche zu sein

Was können Senioren machen?

- Senioren können ihre **Vertreter wählen**
- Und Senioren können selbst **Vertreter für die Senioren werden**
- Senioren wählen ihre Vertreter **alle 5 Jahre**

Senioren-mitwirkungs-gremien von Berlin

Die Vertreter von den Senioren arbeiten in Gremien.

Gremien sind Gruppen. Jede Gruppe hat eine besondere Aufgabe.

Die Gremien für Senioren heißen:
Senioren-mitwirkungs-gremien

Das bedeutet: Die Senioren in den Gremien bestimmen in Berlin mit.

Die Gremien arbeiten so

Die Senioren von den Gremien:

- bekommen kein Geld für ihre Arbeit
- übernehmen die Verantwortung für ihre Arbeit

Die Senioren sind un-abhängig.

Das bedeutet: Die Senioren von den Gremien

- arbeiten nicht für eine Partei
- arbeiten nicht für eine Religion



Das sind die 3 Gremien von den Senioren

Bezirkliche Senioren-vertretung

Das kurze Wort dafür ist: **BSV**

- **Das sind 12 Gruppen** aus den Stadtteilen von Berlin



Landes-senioren-vertretung

Das kurze Wort dafür ist: **LSV**

- **Das sind die Vorsitzenden** von den 12 BSV-Gruppen



Landes-senioren-beirat Berlin

Das kurze Wort dafür ist: **LSBB**

- Das sind die Vorsitzenden von den 12 BSV-Gruppen
- +
 - 13 Mitglieder von anderen Seniorengruppen

Das machen die 3 Gremien von den Senioren

Bezirkliche Seniorenvertretung - BSV

Berlin hat 12 Bezirke.

Bezirke sind die Stadt-teile von Berlin.

Jeder Bezirk wählt eine Gruppe von
Senioren.

Bis zu 17 Senioren sind in jeder Gruppe.

Jede Gruppe hat einen Vorsitzenden.

Die Gruppen von den Senioren heißen:

Bezirkliche Seniorenvertretung

Das kurze Wort dafür ist: **BSV.**

Die BSV

- **berät Senioren in ihrem Bezirk**
- **beantwortet Fragen von Senioren**
- **hilft bei Problemen mit Ämtern**



Das machen die 3 Gremien von den Senioren

Landes-senioren-vertretung Berlin - LSV

Die 12 Vorsitzenden von der BSV sind die Mitglieder von der Landes-senioren-vertretung Berlin. Das kurze Wort dafür ist LSV.

Die LSV

- ist für die Senioren im ganzen Bundesland Berlin da
- spricht über die Themen aus den Bezirken
- spricht mit der Presse über die Senioren von dem Land Berlin



Das machen die 3 Gremien von den Senioren

Landes-senioren-beirat Berlin - LSBB

**Dann gibt es noch
den Landes-senioren-beirat Berlin.
Das kurze Wort dafür ist LSBB.**

Der LSBB hat 25 Mitglieder:

- die 12 Vorsitzenden von der BSV
- und 13 Mitglieder von anderen Senioren-gruppen
- Viele Senioren in Berlin stammen nicht aus Deutschland. Für diese Senioren gibt es einen eigenen Vertreter in der LSBB

Der LSBB

- **spricht mit den Politikern von dem Land Berlin:**
 - über die Wünsche von Senioren
 - über die Sorgen von Senioren
- **sagt den Politikern von dem Land Berlin:**
 - was für Senioren wichtig ist
 - was Politiker für Senioren machen sollen

Sie haben Fragen?

Dann rufen Sie den Senioren·ver·treter von Ihrem Bezirk an.

Das sind die Bezirke

Charlottenburg-Wilmersdorf

Telefon: 030 313 46 47

www.senior.vertretung-cw.de

Friedrichshain-Kreuzberg

Telefon: 030 2123 7076

<https://svfk.de/>

Lichtenberg

Telefon: 030 90296 3711

www.berlin.de/senioren-aktiv-in-lichtenberg/angebote-im-bezirk/seniorenvertretung/

Marzahn-Hellersdorf

Telefon: 030 90293 4377

<https://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/senioren-sozialkommissionen/>

Mitte

Telefon: 030 9018 32733

www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/seniorenvertretung/

Neukölln

Telefon: 030 90239 2779

<https://senioren-vertretung-neukoelln.de/>

Pankow

Telefon: 030 90295 5216

www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/gremien/seniorenvertretung/

Reinickendorf

Telefon: 030 90294 2132

www.berlin.de/ba-reinickendorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/seniorenvertretung/

Spandau

Telefon: 030 90279 2717

www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/gremien/seniorenvertretung

Steglitz-Zehlendorf

Telefon: 030 90299 3040

<https://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/gremien/seniorenvertretung/>

Tempelhof-Schöneberg

Telefon: 030 577 128 78 • 030 90277 6848

<https://www.seniorenvertretung-tempelhof-schoeneberg.de/>

Treptow-Köpenick

Telefon: 030 90297 6019

www.berlin.de/ba-treptow-koepenick/politik-und-verwaltung/gremien/seniorenvertretung/

Die Bezirke von Berlin



Mehr Infos bekommen Sie hier

Geschäftsstelle des LSBB/LSV

Oranienstraße 106

10969 Berlin

Telefon: 030 9028 1015 und 030 9028 1147

E-Mail: info@lsbb-lsv.berlin.de

Internet-seite: ü60.berlin

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e. V. Fachstelle Migration, Pflege und Alter (FaMiPA)

Hallesches Ufer 30 A - Innenhof

10963 Berlin

Telefon: 030 25 389 287

E-Mail: famipa@awoberlin.de

www.famipaberlin.de

Schwulenberatung Berlin

Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege

Gotenstraße 51

10829 Berlin

Telefon: 030 446 688 111

E-Mail: info@schwulenberatungberlin.de

[https://schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/
fachstelle-lsbt-altern-und-pflege/](https://schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/fachstelle-lsbt-altern-und-pflege/)



Diese Broschüre ist in Leichter Sprache.

Die Infos in dieser Broschüre sollen alle verstehen.

Deshalb schreiben wir immer nur die männliche Form.

Das ist leichter zu lesen.

Wir schreiben zum Beispiel:

Senioren

Und nicht:

Senioren und Seniorinnen


Wir meinen aber alle Geschlechter.

Männer und Frauen.

Und Menschen, die sich nicht als Frau fühlen.

Und die sich nicht als Mann fühlen.

.....

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung	BERLIN	
--	---------------	---

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Oranienstraße 106

10969 Berlin

Tel (030) 9028-0

<https://www.berlin.de/sen/asniva>
pressestelle@senasniva.berlin.de

© 04/2026

Titelfotos:

© Rawpixel/depositphotos.com

METACOM Symbole:

© Annette Kitzinger

Gestaltung: schneider cid

Übersetzt und geprüft durch:

Das Büro für Leichte Sprache -
Niederrhein

© European Easy-to-Read Logo:
Inclusion Europe

