

Informacja o koronawirusie dla osób bezdomnych z kraju związkowego Berlin, które żyją na ulicy

W jaki sposób przenosi się koronawirus? Jak można się chronić?

Koronawirus może przenosić się z człowieka na człowieka. Dlatego, aby ograniczyć ryzyko zakażenia, obowiązują takie same zasady, jak w przypadku wszystkich chorób zakaźnych: higiena rąk oraz zachowanie co najmniej 1,50 m odstęp od innych osób.

Przenoszenie wirusa przez importowane produkty spożywcze lub inne importowane artykuły, takie jak na przykład zabawki, nie zostało dotąd udokumentowane. Według aktualnego stanu wiedzy wirus nie może też przenosić się ze zwierząt domowych na ludzi lub z ludzi na zwierzęta domowe.

Jakie objawy wywołuje nowy wirus?

Kaszel, katar, ból gardła i gorączka – zakażenie nowym koronawirusem może wywoływać takie objawy. Niektóre osoby cierpią także na biegunkę. Możliwe są także trudności w oddychaniu i zapalenie płuc. Objawy często przypominają przeziębienie lub grypę.

Dla jakich grup osób zakażenie wirusem jest szczególnie niebezpieczne?

W przypadku części pacjentów wirus może powodować ciężki przebieg choroby z trudnościami w oddychaniu oraz zapaleniem płuc. Osoby starsze (powyżej 60 roku życia), palacze oraz osoby cierpiące na wcześniejsze choroby (płuca). Dla tych grup jest szczególnie ważne, by ograniczać ryzyko zakażenia. Dlatego jest bardzo ważne, żeby dokładnie myć ręce, zachowywać odstęp i ograniczyć kontakty społeczne.

Co robić, jeśli podejrzewam u siebie zakażenie?

Osoby mające osobisty kontakt z osobą, u której zakażenie wirusem zostało potwierdzone w laboratorium, powinny niezwłocznie zgłaszać się – najpierw telefonicznie – do lekarza lub punktu medycznego w Berlinie (np. Charité w centrum, Wenckebach-Klinikum Tempelhof, DRK Klinik Westend). Prosimy nie udawać się bezpośrednio do poczekalni lekarza domowego! Można też skontaktować się telefonicznie z urzędem ds. zdrowia w rejonie, w którym Państwo przebywają. (<https://service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/>)

Jak duże jest niebezpieczeństwo zarażenia się koronawirusem w Niemczech?

Zagrożenie dla zdrowia społeczeństwa w Niemczech jest obecnie oceniane jako wysokie. Prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby zwiększa się wraz z wiekiem oraz istniejącymi chorobami.

Czy mogę w dalszym ciągu spać na ulicy/przebywać na ulicach?

Osoby, które nie są zakażone koronawirusem, mogą w dalszym ciągu żyć na ulicach. Należy przy tym koniecznie pamiętać o zachowaniu co najmniej 1,50 metra odstępów od innych osób, by chronić się przed zakażeniem. Nie należy także gromadzić się w grupach. Należy pamiętać, by kasnąć i kichać w zgięcie łokcia. Nie należy dzielić się swoimi butelkami, naczyniami czy sztućcami z innymi osobami.

Nie dostaję pieniędzy od przechodniów i nie znajduję butelek, jak mam się wyżywić?

Aktualne informacje o dostępnych ofertach znajdują się na stronie: <https://www.kaeltehilfe-berlin.de/>

Na poniższej stronie zaznaczone są także płyty z darami, gdzie można zaopatrzyć się w najpotrzebniejsze artykuły: https://kaeltehilfe-berlin.de/images/Essensausgaben_Wochenübersicht.pdf