

Информация за коронавируса в провинция Берлин за бездомни хора, живеещи на улицата

Как се пренася коронавирусът? Как може да се предпазим?

Коронавирусът може да се предава от човек на човек. За да се намали рискът от инфекция, важи същото като за всички инфекциозни заболявания: добра хигиена на ръцете и минимално разстояние 1,50 м от други хора.

Предаване чрез вносна храна и други вносни стоки, като играчки, все още не е документирано. Според съвременното състояние на науката вирусът не може да се предава от домашни любимци на хора или от хора на домашни любимци.

Какви са признаците за заболяване от новия вирус?

Кашлица, хрема, болки в гърлото и треска: инфекцията с новия коронавирус може да доведе до тези симптоми. Някои страдащи се оплакват и от диария. Възможни са и проблеми с дишането и пневмония. Признаците често са подобни на тези на настинка или грип.

Кои групи хора са особено застрашени от заразяване с вируса?

При някои пациенти вирусът може да доведе до по-тежко протичане, съпроводено с проблеми с дишането и пневмония. По-възрастни хора (над 60 години), пушачи и хора с предишни заболявания (на белите дробове) са по-склонни да бъдат засегнати. За тези групи е особено важно да намалят риска от заразяване. Ето защо е важно да си миете ръцете, да спазвате дистанцията и да ограничавате социалните контакти.

Какво да правя, ако имам съмнения, че съм се заразил?

Всеки, който е имал личен контакт с лице, при което е доказан вирусът в лаборатория, трябва незабавно да се свърже с лекар или отдела за информирани в Берлин (например Charité в центъра, Wenckebach-Klinikum Tempelhof, DRK Klinik Westend) по телефона. Моля, не ходете директно в чакалнята на кабинета на Вашия личен лекар! Можете също да се обадите по телефона на околната здравна служба, където се намирате. (<https://service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/>)

Колко голяма е опасността да се заразя с коронавирус в Германия?

Общият риск за здравето на населението в Германия в момента се оценява като висок. Вероятността от сериозни заболявания нараства с възрастта и наличието на медицински състояния.

Мога ли да продължа да спя на улицата/да живея на улицата?

Докато не страдате от коронавируса, можете да продължите да живеете на улицата. Моля, обърнете внимание, че трябва да спазвате минимално разстояние от 1,50 метра от други хора, за да се предпазите от инфекция. Не бива също да сте в групи. Кашляйте и кихайте в свивката на лакътя си, ако е възможно. Не споделяйте бутилката си, други съдове за пиене или прибори за хранене с други.

Не получавам повече пари от минувачите и не намирам бутилки, как да се изхранвам?

Наличните предложения можете да научавате ежедневно на: <https://www.kaeltehilfe-berlin.de/>

Тук можете да видите и местата на оградите с дарения, където можете да получите най-важното: https://kaeltehilfe-berlin.de/images/Essensausgaben_Wochenübersicht.pdf