

معلومات عن فيروس كورونا موجهة لأولئك الذين بدون سكن ويعيشون في برلين في الشارع

كيف ينتقل فيروس كورونا؟ كيف يستطيع الإنسان حماية نفسه منه؟

يمكن أن ينتقل فيروس كورونا من شخص إلى آخر. ولتقليل خطر الإصابة بالعدوى فإنه تسري القواعد التالية، كما هو الحال مع كل الأمراض المعدية: النظافة الصحية وأيضًا الحفاظ على مسافة أمان دنيا بين كل شخص تبلغ متر ونصف.

وحتى الآن لم يتم توثيق أي حالة لانتقال العدوى عن طريق المواد الغذائية المستوردة والسلع المستوردة الأخرى، مثل الألعاب. وبحسب المعلومات العلمية المحدثة فإن الفيروس لا يمكن أن ينتقل أيضًا من الحيوانات المنزلية إلى الإنسان أو من الإنسان إلى الحيوانات المنزلية.

ما الأعراض المرضية التي تنذر بالإصابة بالفيروس المستجد؟

السعال والزكام واحتقان الحلق والحمى: يمكن أن تؤدي العدوى بفيروس كورونا المستجد إلى ظهور هذه الأعراض. وبعض المصابين يشكون أيضًا من الإسهال. يمكن أيضًا أن يعاني المصاب من صعوبات في التنفس والتهاب رئوي. والعلامات المرضية تشبه في الغالب تلك المصاحبة للانفلونزا أو البرد.

ما مجموعات الأشخاص الذين تمثل لهم العدوى بالفيروس خطورة خاصة؟

مع بعض المرضى يمكن أن يؤدي الفيروس إلى مسار مرضي متدهور مصحوبًا بصعوبات في التنفس والتهاب رئوي. كبار السن (مثلًا بدءًا من 60 عامًا) والمدخنون والذين يعانون من أمراض سابقة (في الرئة) هم الأكثر عرضة للإصابة. بالنسبة لهذه المجموعات من الهام بصفة خاصة تقليل خطر التعرض للعدوى. ولذلك من الهام: غسل اليدين والحفاظ على مسافة أمان كافية وتقليل العلاقات الاجتماعية.

ما الذي يتعين فعله إذا اشتبهت في إصابتي بالعدوى؟

من كانت تجمعها علاقات شخصية بشخص ما، ثبت معمليًا إصابته بالفيروس، عليه الإسراع بإبلاغ الطبيب أو مركز استقبال في برلين (مثلًا مستشفى شاريتيه إن ميته، مستشفى فينكباخ الجامعي تيمبلهوف، مستشفى دي آر كيه فيست إند) تليفونيًا في بداية الأمر. يرجى عدم دخول غرفة الانتظار في عيادة طبيب الأسرة مباشرة! يمكنك أيضًا التوجه تليفونيًا إلى مكتب الصحة في المنطقة المقيم بها.

<https://service.berlin.de/standorte/gesundheitsaemter/>

ما مدى خطورة التعرض لعدوى فيروس كورونا في ألمانيا؟

فرص تعرض صحة الناس في ألمانيا للعدوى في الوقت الحالي عالية في المجمال. واحتمالية حدوث مسارات مرضية صعبة تزداد شدتها مع كبر السن والأمراض المسبقة التي يعانيتها الفرد.

هل يسمح لي باستمرار النوم في الشارع/المكوث في الشارع؟

طالما أنك غير مصاب بكورونا فيسمح لك بمواصلة حياتك في الشارع. يرجى بالضرورة مراعاة أنه يجب عليك الابتعاد عن الأشخاص الآخرين بمسافة أمان دنيا تبلغ متر ونصف لتحمي نفسك من التعرض للعدوى. ويجب عليك أيضًا عدم الوقوف في تجمعات. حاول بقدر الإمكان أن يكون السعال والعطاس في مرفق الذراع. لا تشارك زجاجتك أو أوعية الشرب الأخرى أو أدوات المائدة مع آخرين.

لم أعد أحصل على المال من المارة ولا أجد أيضًا أي زجاجات، كيف يمكنني أن أحصل على الغذاء؟

يمكنك معرفة معلومات محدثة يوميًا حول العروض التي لا تزال متاحة أسفل الرابط: <https://www.kaelthilfe-berlin.de/>

إليك هنا بيان بمواقع أسوار المنح التي يمكنك التوجه إليها لسد احتياجاتك الأكثر إلحاحًا: https://kaelthilfe-berlin.de/images/Essensausgaben_Wochenübersicht.pdf