

## معلومات خاصة بفرض الحجر الصحي

بسبب فيروس كورونا داخل مساكن، على أولئك الذين ليس لديهم سكن في ولاية برلين

### لماذا تفرض حاليًا في المساكن اشتراطات تأمين عالية؟

تسبب فيروس كورونا في انتشار جائحة. وعلى مستوى العالم يصاب بالفيروس المستجد ويموت بسببه يوميًا كثيرون. يستطيع أن يصيب الفيروس كل الناس على حد سواء بغض النظر عن نوعهم وعمرهم. ويمكن أن تكون الأعراض المرضية أكثر شدة على أولئك الذين يعانون أساسًا من أمراض مسبقة وضعف في جهازهم المناعي وأيضًا كبار السن. ولذلك فإن أولئك الأشخاص يندرجون ضمن مجموعة الخطر. حتى إن لم يصب الإنسان بالفيروس، فإنه يستطيع نقله معرضًا حياة الآخرين للخطر. ولذلك فإنه يسري ما يلي على كل الناس: يجب غسل اليدين كثيرًا وبصورة جيدة، والمحافظة على نظافة السكن والابتعاد عن الآخرين بمسافة أمان دنيا تبلغ متر ونصف وتجنب التلامس البدني بقدر الإمكان.

### ما المقصود بالحجر الصحي؟ لماذا لا يسمح لي بمغادرة مسكني؟ كم من الوقت سيتغرق هذا الأمر؟

إذا مرض إنسان في منزله وأصيب بالفيروس، فيتم إبلاغ مكتب الصحة المختص بهذا الأمر. والأطباء هناك يمكنهم بعد ذلك حظر قيامة بأي اتصالات خارج السكن لمدة أسبوعين: وعلى إثر ذلك لن يسمح للشخص بمغادرة منزله ولا الذهاب إلى العمل ولا إلى المدرسة أو مركز التدريب، ولا التسوق ولا مقابلة الأصدقاء. هذا هو المقصود بالحجر الصحي.

### وماذا عن مواعيد العمل في المكتب؟

يرجى وأنت في الحجر الصحي عدم الذهاب إلى أي مواعيد عمل في المكاتب. يرجى كتابة خطاب بهذا المضمون أو تحدث إلى المسؤول الذي يقوم بدوره بإبلاغ الجهات المختصة.

### ماذا يحدث عندما أخرج الحجر الصحي وأغادر السكن؟

العاملون في السكن لديهم تعليمات بالإبلاغ عن أي حالات خرق لإجراءات الحجر الصحي. خرق الحجر الصحي قد تكون عقوبته غرامة مالية أو الحبس لفترة تصل إلى عامين. إذا ما تعرض شخص ما للعدوى جراء ذلك، فهذا يعني إصابة بدنية على سبيل التهور.

### إن كنت في سكن لا يتيح فقط إمكانية المبيت:

#### هل يجب علي البقاء في غرفتي؟

بسبب الخطر الكبير من التعرض للعدوى فيصح بشدة أن يظل كل الأشخاص في السكن، كل في غرفته بقدر الإمكان. وهو ما يسري على كل من في السكن، وأيضًا على الأطفال والمراهقين، حيث يمكن أن ينقلوا العدوى فيما بينهم أثناء اللعب.

### ومن يطبخ لي وللعائلة إداً؟

أثناء فترة الحجر الصحي لا يسمح بمغادرة البيت والذهاب للتسوق بنفسك؟ سيتم توريد وجبات الإفطار والغداء والعشاء للأشخاص في وقت الحجر الصحي بالاتفاق مع المسؤول عن إدارة سكنك.

### إن كنت تعمل بالفعل فكيف أبلغ رب عملي بالأمر؟

يجب إبلاغ رب عملك بالحجر الصحي إما تليفونيًا أو بالبريد الإلكتروني أو بالواتس أب. فقط بعد انتهاء فترة الحجر الصحي يكون من اللازم تسليم رب العمل خطاب يؤكد الفترة خضوعك للحجر الصحي خلال الفترة الزمنية المعنية. ومكتب الصحة هو من يصدر خطاب التأكيد هذا بناء على طلب مسبق. ليس عليك أن تخش من أي عواقب يمكن أن تضرر بعقد عملك.

**أنا بحاجة إلى تناول أدوية باستمرار. كيف أحقق ذلك؟**

الأشخاص الذين يحتاجون إلى تناول أدوية باستمرار ، عليهم مواصلة تناولها. يرجى إبلاغ مكتب الصحة والمسؤول عن الإدارة باحتياجاتك.

**كيف أحصل على متطلبات احتياجاتي اليومية؟**

في المعتاد سيعاونك المسؤول عن إدارة سكنك فيما يتعلق بطلب مواد النظافة الصحية، مثل الحفاضات ومسحوق الغسيل وأيضًا مواد التبغ. وسيتم توريد هذه المواد من محال السوبرماركت. وسيتم إعلان الأسعار قبل إعداد الطلبية. يرجى الاستفسار لدى المسؤول عن إدارة السكن.

**أي يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات عن فيروس كورونا وتبعاته؟**

توجد مصادر عديدة ومتنوعة، والبعض منها ليس جادًا. الصفحات الموصى بها هي: <https://www.berlin.de/corona/>

يمكنك أن تجد المزيد من المعلومات بعدة لغات حول فيروس كورونا على الصفحة الرئيسية للجهات المفوضة بشؤون الاندماج:

<https://www.berlin.de/lb/intmq/service/corona-info/>

نشكرك على صبرك ودعمك.

**يرجى أن تحافظ على صحتنا جميعًا!**