

Gemeinsames Juristisches Prüfungsamt der Länder Berlin und Brandenburg

2060/5/2026/1234

Stand: 21.04.2026

Ländereigene Fortbildung 2026

in der Justizakademie des Landes Brandenburg

Selbstverteidigung für Frauen vom 17.09.2026 bis 18.09.2026

Im Gerichtsalltag haben wir immer wieder mit Menschen zu tun, die bereits durch ihre Aggressivität und erhöhte Gewaltbereitschaft aufgefallen sind. Als Richterin oder Staatsanwältin sind wir in der Anwendung von Gesetzen geschult. Der Umgang mit dem Angeklagten, der „über die Richterbank springt“, mit dem Kindsvater, der die Familienrichterin im Büro „besucht“ oder mit dem Betroffenen einer Zwangseinweisung, der mit der Entscheidung der Betreuungsrichterin nicht einverstanden ist, wird in der juristischen Ausbildung regelmäßig nicht behandelt. Der Wahrheit und Gerechtigkeit zu dienen fällt im Angesicht eines körperlichen Angriffs schwer. Die Fortbildung vereint die körperlichen, psychologischen und juristischen Komponenten dieses Problemfeldes, wobei praktische Übungen und Rollenspiele klar im Vordergrund stehen. Es werden gezielt Unterrichtsinhalte vermittelt, die keine besondere Kraft oder körperliche Überlegenheit erfordern.

Die Fortbildung ist gezielt für Frauen konzipiert.

Ziel: Mehr Gelassenheit, Souveränität und Sicherheit

Inhalt:

- Abwehrtechniken in Notwehrsituationen
- Schockstarre vermeiden
- Umgang mit Aggression im Gerichtsaal, im Büro, im Flur und in der Enge
- Alltagsgegenstände zum Selbstschutz nutzen
- bedrohliche Situationen frühzeitig erkennen
- Nothilfe und Zivilcourage – ob, wann und wie
- Arbeitsplatzspezifische Präventionsstrategien
- Umgang mit sexuellen Übergriffen
- Erfahrungsaustausch

Hinweis: **Lockere strapazierfähige Sportkleidung (lange Hose und T-Shirt), Socken und Badelatschen mitbringen.**

Zeit:	17. September 2026 (Donnerstag)	09.00 bis 17.00 Uhr
	18. September 2026 (Freitag)	09.00 bis 17.00 Uhr

Referentinnen: VRi'inLG Dorothee **D a o**

Vorsitzende Richterin am Landgericht, über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Kampfkunst und Selbstverteidigung, Schwarzer Gürtel (Meistergrad) im Ninjutsu (japanische Kampfkunst) und ATK-Selbstverteidigung, langjährige Lehrerfahrung im Kampfkunstabereich

Anna **B u t t k u s**

Architektin, über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Kampfkunst und Selbstverteidigung, Schwarzer Gürtel (Meistergrad) im Ninjutsu (japanische Kampfkunst)

Zielgruppe: Richterinnen aller Gerichtsbarkeiten, Staatsanwältinnen sowie sonstige Mitarbeiterinnen des höheren Justizdienstes

Ort: Justizakademie des Landes Brandenburg, Schillerstr. 6, 15711 Königs Wusterhausen