

Gemeinsames Juristisches Prüfungsamt der Länder Berlin und Brandenburg

2060/5/2026/1906

Stand: 05.05.2026

Ländereigene Fortbildung 2026

in Justizakademie des Landes Brandenburg

Resilienz - Teil 1 und Teil 2 am 11.09.2026 (Teil 1) und am 11.12.2026 (Teil 2)

Inhalt:

Angesichts des enormen Wandels in der Arbeits- und Lebenswelt in den letzten Jahren haben psychische Stresserkrankungen in allen Industrienationen zugenommen, Tendenz steigend. Vor diesem Hintergrund erhält Stressresistenz, im weitesten Sinne seelische Widerstandsfähigkeit (Resilienz), eine zentrale Bedeutung als Universalkompetenz für höhere Lebenszufriedenheit und Leistungsfähigkeit.

Das vorliegende Workshopangebot ermöglicht eine Steigerung der individuellen Widerstandsfähigkeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Dabei ist der Lehrgang bewusst auf zwei Tage aufgeteilt, die von einer dreimonatigen Transferphase überbrückt werden. Diese Transferphase ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die erlernten Inhalte vom ersten Tag im beruflichen und privaten Alltag umzusetzen und zu integrieren. Am zweiten Tag werden die Ergebnisse evaluiert und die erlernten Inhalte vertieft.

Die Trainingsinhalte werden in einer für die Resilienzförderung typischen Einteilung in vier Phasen unterteilt und vermittelt:

- 1) Einführung
- 2) Aufdecken der eigenen Belastung
- 3) Entlastung der eigenen Belastung
- 4) Kraftvolle Neuausrichtung

Zeit: Hinweis: Das Seminar besteht aus zwei eintägigen Veranstaltungen, die nicht einzeln besucht werden können!

Teil 1

11. September 2026 (Freitag)

09.30 bis 18.00 Uhr

Teil 2

11. Dezember 2026 (Freitag)

09.30 bis 17.30 Uhr

jeweils mit Mittagspause von 12.15 bis 13.15 Uhr und kürzeren Pausen

Referent: Dr. Karim P. **F a t h i**

Der Referent ist freiberuflicher Trainer, Coach, Dozent, Berater, Forscher und Autor und begleitet Fach- und Führungskräfte bei der Entwicklung ihrer Resilienz/Stressfähigkeit und Kommunikationskompetenz. Er lehrte an über 15 Hochschulen und war unter anderem Mitglied des Zukunftskreises des BMBF, der Akademie für Internationale Zusammenarbeit der GIZ und der GRUNDIG AKADEMIE. Derzeit ist er vor allem als geschäftsführender Gesellschafter der PROTECTIVES GbR sowie Führungskräftetrainer für das Dr. Müller Institut Köln tätig.

Zielgruppe: Richterinnen und Richter aller Gerichtsbarkeiten, Staatsanwältinnen und Staatsanwälte sowie sonstige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des höheren Justizdienstes

Ort: Justizakademie des Landes Brandenburg, Schillerstr. 6, 15711 Königs Wusterhausen