

**Gemeinsames Juristisches Prüfungsamt  
der Länder Berlin und Brandenburg**

GJPA AF 2 - 2060/5/2022/1705

Stand: 13.01.2022

**Ländereigene Fortbildung 2022**

in der Justizakademie des Landes Brandenburg

**"Gut bei Stimme"**

**- Justizworkshop für Stimmbildung und Sprechtraining -  
vom 19. bis 20. Mai 2022**

**Inhalt:**

Stimme haben und bei Stimme bleiben, sich zielgerichtet, verständlich und wirkungsvoll Gehör verschaffen, ist von zentraler Wichtigkeit im justiziellen Berufsalltag, z. B. im Rahmen von gerichtlichen Terminen oder in anderen Situationen, wie etwa als AG-Leiterin oder Dozent. Oft gilt es, für mehrere Stunden vor Zuhörergruppen oder Verfahrensbeteiligten zu reden – z. T. unter schwierigen akustischen Bedingungen. Um diese Herausforderung für die Stimme zu meistern, bedarf es (wie bei einem Musikinstrument) der Übung, Sorgfalt und Experimentierfreudigkeit.

Zu Beginn des Workshops werden den Teilnehmenden stimm- und sprechbildende Techniken vorgestellt, sowie Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Sprechens und der Stimme vermittelt. Anschließend werden (durch Atmung, Artikulation, Resonanz, Sprechstimmlage und Stimmgestaltung) die für eine ausdauernde und ausdrucksstarke Stimme wichtigen Einflussfaktoren erarbeitet. Es werden Techniken trainiert, die helfen, die Stimme in der Vortrags- oder Gesprächssituation physiologisch richtig und wirkungsvoll einzusetzen.

Ziele des Workshops:

- Erweiterung der stimmlich-sprecherischen Kompetenzen und die stimmliche Gesunderhaltung
- verbesserte Nutzung von Atmung, Artikulation, Körperspannung und Stimme
- Gestaltung der Ausdrucksfähigkeit durch Stimme und Sprechen

Im Seminar wird auch mit interaktiven Methoden und Übungen gearbeitet.

**Zeit:**                    **19. Mai 2022 (Donnerstag)**                    **09.30 bis 17.00 Uhr**

**20. Mai 2022 (Freitag)**                         **09.00 bis 17.00 Uhr**

jeweils mit Mittagspause von 12.30 – 13.30 Uhr und kürzeren Pausen

**Zielgruppe:** Richterinnen und Richter aller Gerichtsbarkeiten, Staatsanwältinnen und Staatsanwälte sowie sonstige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des höheren Justizdienstes

**Referentin:** Diana **H o r s t m a n n**

Frau Diana Horstmann ist Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (nach Schlaffhorst-Andersen), Gesangsausbilderin und Stimmtherapeutin mit eigener Praxis in Berlin und Weimar sowie Lehrbeauftragte im Fach Sprecherziehung an der Hochschule für Musik Franz Liszt Weimar.