



Was tun bei sexueller Gewalt?

Wichtige Informationen für Frauen und Mädchen
in Leichter Sprache

**Berühren, Streicheln, Lieben,
Kuscheln, Küssen, Sex
sind schön...**

Aber nur, wenn Sie das wollen!

Niemand darf Sie anfassen oder küssen,
wenn Sie es nicht wollen.

Niemand darf mit Ihnen Sex haben,
wenn Sie das nicht wollen.

Niemand darf Sie dazu zwingen.

Das ist **sexuelle Gewalt**.

Sie dürfen immer „NEIN“ sagen,

Sie dürfen sich wehren,

laut schreien und Hilfe holen.

Sexuelle Gewalt ist nie ok!



Wer tut so etwas?

Die Täter sind oft Männer.

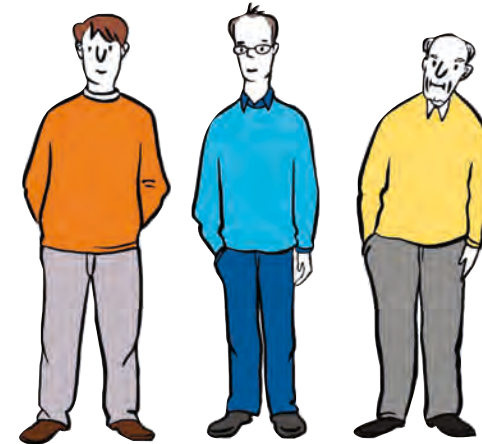
Es kann ein Fremder sein.

Oder jemand, den Sie gut kennen.

Zum Beispiel jemand aus der Familie oder
ein Freund.

Ein Arbeits-Kollege oder ein Mitschüler.

Oder ein Mitbewohner oder ein Betreuer.



Oder ein Fahrer vom Behinderten-Fahr-Dienst.

Es kann jemand sein, den Sie gerne haben.

Niemand darf Sie zu sexuellen Handlungen zwingen.

Wenn Sie sexuelle Gewalt erlebt haben sind Sie vielleicht ...



Sie dürfen darüber reden.

Sie dürfen Hilfe holen.

Auch wenn der Mann es Ihnen verboten hat.

Es gibt Beratungs-Stellen.



Dort bekommen Sie **Hilfe**.

Sie können anrufen und reden am Telefon darüber.
Oder Sie vereinbaren einen Termin.

Sie können auch ein Fax oder eine E-Mail schicken.

Sie dürfen eine Frau, der Sie vertrauen, mitbringen.

Sie bestimmen selbst, was Sie erzählen.

Die Beraterin erzählt nichts weiter.

Sie sucht mit Ihnen nach einer Lösung.

Beratungs-Stellen für Frauen und Mädchen mit und ohne Behinderungen bei sexueller Gewalt in Berlin:

LARA

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen

Tel.: 030-216 88 88

Fax: 030-216 80 61

E-Mail: beratung@lara-berlin.de

Internet: www.lara-berlin.de

Fuggerstraße 19, 10777 Berlin

Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.

Tel.: 030-617 09 168 / 169

Fax: 030-679 68 320

E-Mail: info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

Internet: www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

Leinestraße 51, 12049 Berlin

KIZ

Kind im Zentrum

Tel.: 030-282 80 77

Fax: 030-282 93 90

E-Mail: kiz@ejf.de

Internet: www.ejf.de

Maxstraße 3 A, 13347 Berlin

Mutstelle Berlin –

Nein! zu sexueller Gewalt an Menschen mit Behinderung

Tel.: 030-82 99 98 171

E-Mail: pia.witthoeft@lebenshilfe-berlin.de

Internet: www.mutstelle-berlin.de

Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Wildwasser e.V.

Wildwasser Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V.

Internet: www.wildwasser-berlin.de

mit den drei Beratungsstellen:

Frauenselbsthilfe und Beratung

Tel.: 030-693 91 92

Fax: 030-693 88 52

E-Mail: selbsthilfe@wildwasser-berlin.de

Friesenstraße 6, 10965 Berlin

Mädchenberatungsstelle Mitte

Tel.: 030-282 44 27

Fax: 030-28 48 49 15

E-Mail: dircksen@wildwasser-berlin.de

Dircksenstraße 47, 10178 Berlin

Mädchenberatungsstelle Wedding

Tel.: 030-48 62 82 22

Fax: 030-48 62 82 20

E-Mail: wriezener@wildwasser-berlin.de

Wriezener Straße 10/11, 13359 Berlin

Herausgeberin:

Senatsverwaltung für Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung
Oranienstraße 106
10969 Berlin

Kontakt: Susanna Thieme
Tel.: 030-90 28 - 21 38
Fax: 030-90 28 - 20 66
E-Mail: Susanna.Thieme@sengpg.berlin.de

Die Broschüre wurde von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung in Kooperation mit dem Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V. und LARA für die Nutzung in Berlin erstellt und in der 2. Auflage 2018 aktualisiert.

Wir bedanken uns bei Wildwasser Würzburg e.V. und dem Frauennotruf Mainz für die Erlaubnis zur Nutzung von Text- und Bildmaterial sowie bei Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V. für die Erlaubnis zur Verwendung des Titelbildes (gezeichnet von Sonja Karle) und bei Frau Reinhild Kassing für die Erlaubnis zur unentgeltlichen Nutzung ihrer Bilder auf den Seiten 2, 3 und 5 der Broschüre (©Reinhild Kassing).