



# ANGEBOTE ZUR BERUFSORIENTIERUNG UND BERATUNG FÜR FRAUEN

2. Halbjahr 2017

Abteilung III - Frauen und Gleichstellung



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds





## Inhalt

Kurse zur Berufsorientierung und Berufsvorbereitung – Beratungsangebote für Frauen .....	5
<b>I. BERUFSINFORMATIONEN- UND ORIENTIERUNGSKURSE.....</b>	<b>6</b>
<b>Reinickendorf.....</b>	<b>7</b>
Frauen auf neuen Wegen ins Berufsleben.....	7
<b>Charlottenburg-Wilmersdorf .....</b>	<b>8</b>
abw gGmbH – Frauenladen – Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen .....	8
Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V. – Frauen finden Wege ins Berufsleben.....	9
<b>Tempelhof-Schöneberg.....</b>	<b>10</b>
Frauen auf neuen Wegen – auch zurück ins Berufsleben .....	10
Frauen ergreifen neue Chancen.....	10
<b>Mitte .....</b>	<b>11</b>
Frauenbildung und Beratung im Wedding (Biberin) – Berufsorientierungskurse und Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen (Hasa-Kurse).....	11
Potentiale 45+ – für Frauen, die Neues wagen!.....	12
<b>II. BERUFSFELDBEZOGENE KURSE.....</b>	<b>13</b>
IT-Know-how für den Wiedereinstieg – Teilzeit-Fortbildung für Berufsrückkehrerinnen .....	14
Berufliche Orientierung und berufsbezogenes Deutsch für Migrantinnen.....	14
Porta – Medienkompetenzen und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg – Grundlagenkurs.....	14
Porta – Medienkompetenzen und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg – Aufbaukurs .....	15
<b>III. BERATUNG ZUR EXISTENZGRÜNDUNG .....</b>	<b>16</b>
economista e. V. – Existenzgründungskurse und Beratung für Frauen.....	17
Akelei e. V. – Berufswegplanung mit Frauen.....	18
Gründerinnenzentrale in der WeiberWirtschaft – Navigation in die Selbständigkeit .....	19
I.S.I. e. V. (Initiative Selbständiger Immigrantinnen e. V.) – Qualifizierung im Bereich Existenzgründung für Immigrantinnen .....	20
LOK.a.Motion GmbH – Gründerinnen und Unternehmerinnen – erfolgreich im Team .....	22
<b>IV. BILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE / BERATUNGS- STELLEN .....</b>	<b>23</b>
Beratungshotline FIONA: Frauen – Informieren – Orientieren – Navigieren – Aktivieren.....	24
KOBRA – Beruf – Bildung – Arbeit .....	25
Beratungsstelle Frau und Arbeit im Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V.....	27

Frau und Beruf e. V. – Beratungsstelle für Frauen im beruflichen Übergang .....	<b>29</b>
Frauenzukunft e. V. – Frauenbildung und Beratung im Wedding (BIBERIN) .....	<b>31</b>
BER-IT – Berufsperspektiven für Frauen.....	<b>32</b>
Inpäd Institut zur beruflichen Bildung e. V. – Weiterbildung und Beratung für Frauen .....	<b>33</b>
Frauzentrum Marie e. V. – Weiterbildung und Beratung für Frauen .....	<b>36</b>
Treff- und Informationsort für Migrantinnen (TIO) e. V. ....	<b>39</b>

## **Kurse zur Berufsorientierung und Berufsvorbereitung – Beratungsangebote für Frauen**

Diese Informationsübersicht weist auf die verschiedenen aktuell stattfindenden Kurse zur Berufsorientierung und -vorbereitung sowie auf die Beratungsangebote für Frauen hin. Die Angebote zur Berufsorientierung werden von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert. Sie beginnen regelmäßig im ersten und zweiten Halbjahr. Die Bedingungen für die Teilnahme erfragen Sie bitte bei den jeweiligen Veranstalterinnen.

Das Programm wendet sich an Frauen, die nach einer meist familiär bedingten Berufsunterbrechung oder der Erwerbslosigkeit eine neue Lebensperspektive suchen oder sich aus anderen Gründen beruflich neu orientieren möchten. Von qualifizierten Trägern in verschiedenen Bezirken werden gegen einen geringen Teilnahmebeitrag

- **Kurse zur Berufsinformation und Orientierung**
- **berufsfeldbezogene Kurse und**
- **Beratungen zur Existenzgründung**

angeboten. Viele Veranstaltungen werden bei entsprechender Nachfrage wiederholt. Ergänzend hierzu bieten **Bildungs- und Beratungsstellen** Beratungen zu den Themen Beruf, Bildung und Arbeit an.

### **Einrichtungsübergreifende Leistungsangebote für ratsuchende Frauen in Berlin**

Unter der **kostenfreien Telefonnummer 0800 4540299, der FIONA-Infoline**, erreichen Sie kompetente Beraterinnen, die Ihre Fragen beantworten, Sie zu Angeboten der Berliner Bildungsberatungsstellen und darüber hinaus über relevante Angebote informieren. Ihr Anliegen wird – soweit möglich – direkt am Telefon gemeinsam mit Ihnen geklärt. Wenn es erforderlich sein sollte, wird mit Ihnen ein Termin für eine individuelle Beratung in einer der beteiligten Frauenbildungsberatungsstellen vereinbart.

Die Beraterinnen sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr erreichbar.

### **Informationsportal [www.frauen-berufsperspektive.de](http://www.frauen-berufsperspektive.de)**

In diesem kostenlosen Internetportal finden Sie Informationen rund um die Themen Weiterbildung, Berufseinstieg, Studium, Eltern im Job, Bewerbung und viele weitere Hinweise.

### **Auskünfte zum Programm und Angebote der Projekte**

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter den angegebenen Telefonnummern bei den Trägern bzw. den Projekten.

*Über diese Kurse und Beratungen hinaus gibt es weitere Angebote im Land Berlin – zum Beispiel in Volkshochschulen – die sich gezielt an Frauen wenden.*

## I. BERUFSINFORMATIONSD- UND ORIENTIERUNGSKURSE

Die Berufsinformations- und Orientierungskurse wenden sich an Frauen, die nach einer Phase der Familientätigkeit oder der Erwerbslosigkeit eine neue berufliche Perspektive suchen. Auf der Basis einer ausführlichen Bestandsaufnahme wird mit den Frauen eine tragfähige Berufswegplanung erarbeitet, die sich an der persönlichen Lebensplanung orientiert.

In den langjährig bewährten, drei- bis viermonatigen Trainings, die an zwei bis drei Terminen in der Woche stattfinden, werden folgende Inhalte angeboten:

- Erarbeitung eines Profils der beruflichen und persönlichen Kompetenzen,
- Überprüfung der eigenen Interessen und Wünsche,
- Zielbestimmung,
- Planung und Organisation von Familie und Beruf,
- Erarbeitung erfolgreicher Gesprächs- und Handlungsstrategien zur Umsetzung der Ziele,
- Individuell zugeschnittenes Bewerbungstraining,
- Beratung zu Weiterbildungswegen.

Die Kurse werden ergänzt durch Fachvorträge zu Neuerungen in der Arbeits- und Sozialgesetzgebung, auf dem Arbeitsmarkt und in der Weiterbildung, der Existenzsicherung, der Altersvorsorge und anderen Themen. Zum Angebot gehören Einzelberatungen sowie eine unterstützende Begleitung nach Kursende.

## **Reinickendorf**

### **Frauen auf neuen Wegen ins Berufsleben**

Dieser Kurs wendet sich an Frauen zwischen 25 und 60 Jahren, die sich nach ihrer Familientätigkeit, Erwerbslosigkeit oder Krankheit eine neue berufliche Perspektive erarbeiten wollen.

Ziel des Kurses ist die Entwicklung einer tragfähigen Berufswegplanung. Diese orientiert sich an den individuellen Voraussetzungen und der persönlichen Lebenssituation jeder Frau.

**Dauer:** Herbstkurs 2017: 12.09.2017 – 14.12.2017; Frühjahrskurs 2018: 01.03.2018 – 21.06.2018, Herbstkurs 2018: 04.09.2018 – 11.12.2018

Dienstag und Donnerstag von 09:00 – 13:30 Uhr; PC-Schulungen bei Bedarf am Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr. In den Berliner Schulferien findet der Kurs nicht statt.

**Teilnahmebeitrag:** 75,00 EUR (Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich.)

#### **Kontakt**

Flotte Lotte e. V. – Beratungs-, Kommunikations- und Lernzentrum für Frauen  
Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin  
Telefon: 416 70 11  
E-Mail: [okurs@flotte-lotte-berlin.de](mailto:okurs@flotte-lotte-berlin.de)  
Internet: [www.flotte-lotte-berlin.de](http://www.flotte-lotte-berlin.de)

#### **Information und Anmeldung:**

Montag – Mittwoch von 09:00 – 15:00 Uhr, Donnerstag von 09:00 – 18:00 Uhr,  
Freitag von 09:00 – 13:00 Uhr

## Charlottenburg-Wilmersdorf

### **abw gGmbH – Frauenladen – Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen**

Ziel des Kurses ist

- das erfolgreiche Bestehen der einfachen oder erweiterten Berufsbildungsreife,
- das Erlernen von sozialen Kompetenzen als Vorbereitung auf das Berufsleben,
- die berufliche Orientierung.

**Zielgruppe:** Frauen mit und ohne Migrationshintergrund jeden Alters, die keinen Schulabschluss oder nur die Berufsbildungsreife besitzen

#### **Voraussetzungen:**

- Erfüllung der allgemeinen gesetzlichen Schulpflicht,
- Abgangszeugnis einer Schule oder die einfache Bildungsreife,
- Wohnort Berlin,
- Teilnahme am Beratungsgespräch mit der zuständigen Sozialpädagogin, Schreiben eines Eignungstests in Deutsch, Mathematik, Englisch und Geschichte / Sozialkunde.

**Dauer:** 21.08.2017 – 30.06.2018, Montag – Freitag von 09.00 – 15.00 Uhr

#### **Zusatzangebote:**

- Projektarbeit / Gemeinschaftsaktionen mit den Teilnehmerinnen,
- Exkursionen,
- Berufsorientierung, Hilfen bei der Berufsfindung, Erstellen von Bewerbungsunterlagen.

#### **Kontakt**

abw – gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Bildung und Wohnen mbH  
Sophie-Charlotten-Straße 30 a, 14059 Berlin  
Telefon: 325 54 20, Fax: 955 974 30  
E-Mail: frauenladen@abw-berlin.de, Internet: abw-berlin.de

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Frau Piechatzek, Frau Bischoff-Kurek



## **Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V. – Frauen finden Wege ins Berufsleben**

### **Seminar zum beruflichen Wiedereinstieg...**

...für Frauen, die wieder erwerbstätig werden wollen, eine Weiterbildung oder eine berufliche Neuorientierung suchen. Sie erhalten Informationen und Handwerkszeug zur Zielfindung und Arbeitsplatzsuche.

#### **Inhalte:**

- Potenzialanalyse und berufliches Profil
- Auswertung von Berufserfahrungen
- Erarbeitung beruflicher und persönlicher Ziele
- Coaching – Stärkung der Handlungskompetenz
- Entscheidungsfindung und Prioritätensetzung
- Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Entwicklung erfolgreicher Bewerbungsstrategien
- Erstellung gezielter aussagekräftiger Bewerbungen
- Training von Vorstellungsgesprächen
- Expertinnenvorträge

In der Gruppe können Sie umfassend an der Entwicklung neuer Perspektiven arbeiten und erhalten vielfältige Anregung und Unterstützung.

**Dauer:** 11.09.2017 – 15.12.2017; Montag, Donnerstag und Freitag von 09:30 – 13:30 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** 45,00 EUR

#### **Kontakt**

Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte e. V.  
Pariser Straße 3, 10719 Berlin  
Ansprechpartnerinnen: Angelika Mundt, Martina Bärtels, Stefanie Mondry  
Telefon: 88 92 260, Fax: 88 92 26 10  
E-Mail: [mail@raupeundschemmetterling.de](mailto:mail@raupeundschemmetterling.de),  
Internet: [www.raupeundschemmetterling.de](http://www.raupeundschemmetterling.de)

#### **Information und Anmeldung:**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr  
Mittwoch von 16:30 – 18:30 Uhr

## **Tempelhof-Schöneberg**

### **Frauen auf neuen Wegen – auch zurück ins Berufsleben**

**Dauer:** 11.09.2017 – 18.12.2017, jeweils Montag und Donnerstag von 09:00 – 13:00 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** 35,00 EUR (*Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich*).

#### **Kontakt**

Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.  
Berufsorientierungskurse für Frauen  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
Telefon: 85 99 51 62, Fax: 85 99 51 63,  
E-Mail: marianne.konermann@nbhs.de, Internet: www.nbhs.de

#### **Information und Anmeldung:**

Montag – Freitag von 9:00 – 14:00 Uhr

### **Frauen ergreifen neue Chancen**

**Dauer:** 20.09.2017 – 21.12.2017, jeweils Mittwoch und Donnerstag von 09:00 – 13:00 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** 35,00 EUR (*Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich*).

#### **Kontakt**

Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V. in Kooperation mit der Kiezoase Schöneberg  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

#### **Information und Anmeldung:**

Kiezoase Schöneberg: Montag und Freitag von 10:00 – 13:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 15:00 – 18:00 Uhr.

Telefon: Büro Kiezoase: 21 73 02 02

#### **Kursort:**

P 12, Pallasstraße 12, 10781 Berlin

## Mitte

### **Frauenbildung und Beratung im Wedding (Biberin) – Berufsorientierungskurse und Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen (Hasa-Kurse)**

Vorberufliche Qualifizierungsangebote für Frauen, die bisher geringe Bildungschancen hatten sowie für Frauen, die im Leistungsbezug der Jobcenter und der Agenturen für Arbeit stehen.

Stufenmodell zur beruflichen Qualifikation und Integration von Frauen – Integrationsprojekt, in dem Frauen deutscher mit Frauen nichtdeutscher Muttersprache gemeinsam lernen und arbeiten.

#### **Stufe I: Berufsorientierungskurse (2 x jährlich)**

Leistungsdifferenzierter Unterricht in Deutsch, Deutsch als Zweitsprache (DaZ), Mathematik, Englisch, politischer Weltkunde und beruflicher Orientierung, Bewerbungstraining, Kompetenzerfassung, Team- und Projektarbeit zu Dienstleistungsberufen, Vorbereitung auf Weiterbildungen und Schulabschlusskurse.

Voraussetzung für die Kursteilnahme sind ausreichende Deutschkenntnisse (etwa B1 entsprechend) und das Mindestalter von 18 Jahren.

**Dauer:** 05.09.2017 – 22.12.2017 (Kurskernzeit), zuvor bei Bedarf vorgeschaltete Deutschtermine, Unterricht an vier bis fünf Tagen in der Woche in der Zeit von 09:00 – 14:00 / 15:00 Uhr, danach Zeit für Hausaufgaben am Lernort.

#### **Stufe II: Vorbereitungskurse zum Erwerb der einfachen und der erweiterten Berufsbildungsreife**

Unterricht gemäß dem Rahmenplan der Sekundarstufe 1, leistungsdifferenzierter Unterricht in zwei Kursgruppen.

**Dauer:** 08.01.2018 – Dezember 2018 (Ende je nach Prüfungen), Unterricht an fünf Tagen in der Woche bis 15:00 Uhr; Unterstützungsangebote, Selbststudiums- und Hausaufgabenzeiten nachmittags, zusätzlich Bewerbungstraining / Berufsfindungsseminare. Teilnahme in der Regel nach Besuch des Berufsorientierungskurses.

Sozialpädagogische Begleitung für die Kursteilnehmerinnen beider Projektstufen.

#### **Kontakt**

Frauenzukunft e. V., Frauenbildung und Beratung im Wedding (BIBERIN)  
Genter Straße 74 (Erdgeschoss), 13353 Berlin  
Telefon: 46 14 47 7, Fax: 46 60 39 00  
E-Mail: [info@frauenzukunft-ev.de](mailto:info@frauenzukunft-ev.de), Internet: [www.frauenzukunft-ev.de](http://www.frauenzukunft-ev.de)

#### **Information und Anmeldung:**

Bitte Termine für Informationsgespräche telefonisch verabreden.

## Potentiale 45+ – für Frauen, die Neues wagen!

Mit Potentiale 45+ bieten wir Ihnen ein sechswöchiges Seminar- und Coaching-Programm in Teilzeit. Gemeinsam klären wir mit Ihnen Ihre beruflichen Möglichkeiten, unterstützen Sie bei der Neuorientierung und der Suche nach einem Job.

### Was Sie bei uns erwartet:

- Möglichkeiten und Talente entdecken
- Kompetenzen stärken und erweitern
- Neuorientieren und Berufsweg finden
- Bewerbungsunterlagen erstellen und Vorstellungsgespräche trainieren

Zusätzlich bieten wir Ihnen ein individuelles Coaching nach Ihren Bedürfnissen.

**Dauer:** 21.08.2017 – 29.09.2017; 23.10.2017 – 05.12.2017. Der Unterricht findet von Montag bis Freitag in der Zeit von 09:00 – 14:00 Uhr statt.

**Teilnahmebeitrag:** 36,00 EUR

### Kontakt

Goldnetz gGmbH  
Am Köllnischen Park 1, 10179 Berlin-Mitte  
Telefon: 28 88 37-0  
Ansprechpartnerin: Katharina Zierold  
E-Mail: [45plus@goldnetz-berlin.de](mailto:45plus@goldnetz-berlin.de), Internet: [www.goldnetz-berlin.de](http://www.goldnetz-berlin.de)

### Information und Anmeldung:

Immer freitags, jeweils 09:30 und 10:30 Uhr. Bitte melden Sie sich unter der oben genannten Telefonnummer oder per Mail an.

## **II. BERUFSFELDBEZOGENE KURSE**

Diese Kurse richten sich im Wesentlichen an Frauen, die sich bereits für den (Wieder-) Einstieg in die Berufstätigkeit und ein bestimmtes Berufsfeld entschieden haben.

Durch die Auffrischung von Allgemeinbildung und Lerntechniken im fachtheoretischen Unterricht in den jeweiligen Berufsfeldern, den Neuerwerb von notwendigem Grundlagenwissen und durch fachpraktische Übungen können sie ihre Chancen verbessern. Zurzeit finden Kurse in den Bereichen Computer- und Internetkompetenz sowie Büro und Verwaltung statt.

## **IT-Know-how für den Wiedereinstieg – Teilzeit-Fortbildung für Berufsrückkehrerinnen**

Der Fortbildungsklassiker richtet sich an Frauen, die nach der Familienphase wieder erwerbstätig werden möchten. In der Weiterbildung lernen die Teilnehmerinnen mit den wichtigsten Computerprogrammen umzugehen, um erfolgreich wieder in den Beruf einzusteigen. Serienbriefe und geschäftliche E-Mails schreiben, im Internet recherchieren, Daten aufbereiten, eine professionelle Präsentation entwerfen – all das schaffen die Frauen nach der Fortbildung allein. Gleichzeitig haben sie Strategien kennengelernt, wie sich Familie und Beruf vereinbaren lassen.

**Dauer:** 03.07.2017 – 19.12.2017 (zzgl. Sommerferien 24.7.2017 – 25.8.2017)  
Montag – Freitag von 09:00 – 12:30 Uhr, anschließend individuelle Übungszeit bis 14:00 Uhr.

**Infotermine:** 08.06.2017, 15.06.2017 und 22.06.2017 (10.00 – 12.00 Uhr)

**Teilnahmebeitrag:** 110,00 EUR (*ermäßigt 60,00 EUR*).

## **Berufliche Orientierung und berufsbezogenes Deutsch für Migrantinnen**

Das Angebot richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die beruflich (wieder-) einsteigen möchten und dazu bestimmte Hürden überwinden müssen: fehlende Anerkennung des Berufsabschlusses, nicht ausreichende Deutschkenntnisse, unklare Berufsvorstellungen und/oder Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Unser Orientierungs- und Qualifizierungsangebot ist eine Mischung aus Medienkompetenzentwicklung, Internet als Werkzeug, Berufsorientierung und berufsbezogenen Deutschkenntnissen.

Die Teilnehmerinnen lernen ihre Stärken kennen, Kompetenzen und Potenziale zu erfassen, berufliche Ziele zu benennen und erste Computerkenntnisse und Medienkompetenzen für Beruf und Alltag zu entwickeln. Täglich erweitern sie ihre berufs- und branchenspezifischen Deutschkenntnisse.

**Dauer:** 18.09.2017 – 15.12.2017, 12 Wochen in Teilzeit, späterer Einstieg ggf. nach Absprache möglich; Montag – Freitag von 09:00 – 12:30 Uhr, anschließend individuelle Übungszeit bis 14:00 Uhr.

**Voraussetzungen:** Deutschkenntnisse A2/B1. Das Angebot schließt an Integrationskurse des BAMF oder einen BAMF-ESF-Kurs mit allgemeinem berufsbezogenem Deutsch oder andere vergleichbare Sprachkurse an.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

## **Porta – Medienkompetenzen und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg – Grundlagenkurs**

Das flexible Lern- und Orientierungsangebot ist für Frauen gedacht, die ihren beruflichen Werdegang wegen gesundheitlicher Beeinträchtigungen unterbrochen haben und sich neu orientieren und auf den beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten möchten.

Das modulare Angebot beinhaltet die Vermittlung von aktuellem IT-Know-how, grundlegenden Bürokommunikationsfertigkeiten, kritischen Medienkompetenzen sowie Informationen zu Arbeitsplatz- und Work-Life-Balance-Themen in einer Mischung aus Präsenz- und Online-Phasen (Blended Learning).

Darüber hinaus sind kontinuierliche Kompetenzbilanzierung, -entwicklung und -darstellung, Bewerbungstraining, Arbeitsplatzergonomie sowie ein professionelles Coaching und individuelle

Begleitung für jede Teilnehmerin fester Bestandteil des Angebots. Entlang eines individuellen Lernplans baut jede Teilnehmerin ihre Computerkenntnisse passgenau auf.

**Dauer:** Individuell nach Bedarf und persönlichen Voraussetzungen, maximal bis 23.11.2017. Drei bis 15 Stunden pro Woche (Präsenztermine und begleitetes Online-Lernen). Laufender Einstieg nach Absprache möglich.

**Zielgruppe:** Sowohl Frauen ohne oder mit geringen IT-Vorkenntnissen als auch Interessentinnen mit Vorkenntnissen sind angesprochen. Das flexible und modulare Angebot ermöglicht eine individuell zugeschnittene Fortbildung.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

### **Porta – Medienkompetenzen und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg – Aufbaukurs**

Der Aufbaukurs zeichnet sich ebenfalls durch sein flexibles Lernarrangement – online und in Präsenz - aus. Themen sind Bildbearbeitung sowie der Umgang mit sozialen Medien und das Führen eines eigenen Blogs zur beruflichen Selbstpräsentation und beruflichen Entwicklung.

Zu den Kursinhalten gehören auch rechtliche Fragestellungen rund um Bildrechte und Urheberrecht sowie zum Datenschutz. Es besteht die Möglichkeit, sich individuell begleitet eine überzeugende Online-Reputation aufzubauen.

**Dauer:** 13.09.2017 – 22.11.2017, maximal 10 Wochen; nach Bedarf und persönlichen Voraussetzungen. Individuell drei bis 15 Stunden pro Woche (Präsenztermine und begleitetes Online-Lernen).

**Zielgruppe:** Frauen mit Kenntnissen in Dateiverwaltung, Textverarbeitung, E-Mail und grundlegender Internetrecherche sind angesprochen. Das flexible und modulare Angebot ermöglicht eine individuell zugeschnittene Fortbildung.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

### **Kontakt**

FrauenComputerZentrumBerlin e. V. (FCZB) Cuvrystr.1, HH, 2. OG  
10997 Berlin (U-Bhf. Schlesisches Tor)  
Telefon: 61 79 70 16, E-Mail: [info@fczb.de](mailto:info@fczb.de)  
Internet: [www.fczb.de](http://www.fczb.de), [www.facebook.com/fczb.de](http://www.facebook.com/fczb.de), <http://blog.fczb.de>

### **Information und Anmeldung:**

Individuelle Beratungstermine bitte telefonisch oder per E-Mail vereinbaren.

**Ansprechpartnerin:** Frau Wolf

Weitere Termine und Qualifizierungsangebote sind der Website des FCZB zu entnehmen:  
[www.fczb.de](http://www.fczb.de)

### **III. BERATUNG ZUR EXISTENZGRÜNDUNG**

Unternehmen und Existenzgründungen sind essentiell für den wirtschaftlichen Erfolg einer Region. Sie sind die Grundlage für Wachstum und Beschäftigung!

Selbstständige Frauen sind aus der Berliner Wirtschaftslandschaft nicht wegzudenken, sie engagieren sich in allen Bereichen der Wirtschaft, tragen unternehmerische Verantwortung und gestalten so die Wirtschaftsprozesse in Berlin aktiv mit. Die angebotenen Kurse sollen qualifizierte gründungsinteressierte Frauen motivieren, informieren und vernetzen.



## **economista e. V. – Existenzgründungskurse und Beratung für Frauen**

economista unterstützt und begleitet seit 1989 Frauen in der Existenzgründung. Unser Angebot richtet sich an gründungsinteressierte und selbständige Frauen.

Unsere Kurse vermitteln Ihnen komprimiertes Basiswissen für die Umsetzung Ihrer Idee in ein tragfähiges Konzept. Unser Unterricht ist praxisnah und prozessorientiert.

Unsere Dozentinnen/Coaches sind alle selbständig und geben ihr Wissen in den Bereichen weiter, in denen sie selbst erfolgreich tätig sind.

### **Existenzgründungskurs**

**Dauer:** 25.09.2017 – 01.12.2017 (23.10.2017 – 04.11.2017, Herbstferien)  
Montag, Donnerstag, Freitag von 08:45 – 15:15 Uhr

### **Netzwerken**

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 18:30 – 20:00 Uhr

### **Weitere Angebote**

- Beratung und Begleitung in der Existenzgründung
- Weiterbildung und Vernetzung für Gründerinnen und Unternehmerinnen in Kursen, Seminaren/Foren zu fachspezifischen Themen

### **Kontakt**

economista e. V.  
Wartburgstraße 6, 10823 Berlin  
Telefon: 69 29 23 9, E-Mail: [info@economista.de](mailto:info@economista.de)  
Internet: [www.economista.de](http://www.economista.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag – Freitag, Beratungstermine und Vorgespräche (Infotage) nach Anmeldung.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 11:00 Uhr findet eine kostenfreie Informationsveranstaltung statt.

## **Akelei e. V. – Berufswegplanung mit Frauen**

**Angebot:** Weiterbildung, Beratung und Begleitung von Frauen, die kleine Unternehmen gründen oder ihre bereits existierenden Unternehmen sichern wollen

**Zielgruppen:** Gründerinnen, kleine Unternehmen und selbständige Frauen

### **Grundlagenkurs für Unternehmensgründerinnen**

Die Teilnehmerinnen erwerben fundiertes Grundlagenwissen für eine erfolgreiche Gründung.

Der Kurs richtet sich an arbeitslose, von Arbeitslosigkeit bedrohte und selbständige Frauen. Willkommen sind auch Frauen, die ihre nebenberufliche Selbständigkeit zur Existenzsicherung ausbauen wollen.

**Dauer:** 13.09.2017 – 18.10.2017, jeweils Dienstag – Donnerstag von 09:00 – 16:30 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei.

### **Orientierungskurs für Gründerinnen**

Die Teilnehmerinnen erwerben fundiertes Basiswissen für eine erfolgreiche Gründung.

Der Kurs richtet sich an arbeitslose, von Arbeitslosigkeit bedrohte und selbständige Frauen. Willkommen sind auch Frauen, die ihre nebenberufliche Selbständigkeit zur Existenzsicherung ausbauen wollen.

**Dauer:** 06.11.2017 – 10.11.2017 von 09:00 – 16:30 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** 55 EUR, 40 EUR für arbeitslose Frauen

#### **Weitere Kurse:**

Basisseminare, Preise kalkulieren, Rechnungsführung und Controlling, Erfolgreich verkaufen, Gründerinnen und Geld, Anpacken statt Aufschieben, Dranbleiben oder Loslassen, Leichter Entscheidungen treffen, Suchmaschinenoptimierung (SEO).

#### **Vernetzungsveranstaltungen:**

Akelei-Unternehmerinnen-Frühstück, Akelei e.V. bei Unternehmerinnen vor Ort

#### **Kontakt**

Akelei e. V., Berufswegeplanung mit Frauen  
Rhinstraße 84, 12681 Berlin  
Telefon: 54 70 30 48, Fax: 54 70 19 98  
E-Mail: [info@akelei-online.de](mailto:info@akelei-online.de), Internet: [www.akelei-online.de](http://www.akelei-online.de)

#### **Information und Anmeldung:**

Montag – Freitag, Beratungstermine nach Vereinbarung

## **Gründerinnenzentrale in der WeiberWirtschaft – Navigation in die Selbständigkeit**

Erstanlaufstelle für gründungsinteressierte Frauen im Gründerinnenzentrum WeiberWirtschaft

### **Angebote**

- Individuelle Orientierungsgespräche
- Unterstützung bei der Planung der ersten Schritte und gezielte Benennung frauenfreundlicher, empfehlenswerter Beratungseinrichtungen und Institutionen in Berlin
- Spezifische Informationen über Vernetzungsmöglichkeiten für Frauen
- Vielfältige Veranstaltungen für Gründerinnen: Gründerinnenstammtisch, Gründerinnenfrühstück, monatlich stattfindende Themenabende, Netzwerkabend, Fachforen
- Erfolgsteams und Kompetenzteams (Modelle zur gegenseitigen Unterstützung von Gründerinnen)
- Monatlich erscheinender Newsletter (Gründerinnenbrief) per E-Mail

### **Kontakt**

Gründerinnenzentrale e. V.  
Anklamer Straße 39/40, 10115 Berlin  
Telefon: 44 02 23 45, Fax: 44 02 23 66  
E-Mail: [info@gruenderinnenzentrale.de](mailto:info@gruenderinnenzentrale.de), Internet: [www.gruenderinnenzentrale.de](http://www.gruenderinnenzentrale.de)

### **Information und Anmeldung:**

Die Mitarbeiterinnen sind telefonisch und persönlich für Sie erreichbar:

Montag – Freitag von 10:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: Orientierungsgespräche nach Vereinbarung.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.gruenderinnenzentrale.de](http://www.gruenderinnenzentrale.de).

## **I.S.I. e. V. (Initiative Selbständiger Immigrantinnen e. V.) – Qualifizierung im Bereich Existenzgründung für Immigrantinnen**

Mit der Qualifizierung im Bereich Existenzgründung für Immigrantinnen (Efl) erwerben Gründungsinteressierte die notwendigen unternehmerischen Kenntnisse, um ihre Gründungsentcheidung zu klären und um sich so gut wie möglich auf die Herausforderungen in der Startphase ihrer Existenzgründung vorzubereiten. Auch die, die den Weg in die Selbstständigkeit schon gestartet haben und bestimmten Unterstützungs- und Qualifizierungsbedarf haben, finden bei uns die entsprechende Hilfe.

### **Von Immigrantinnen für Immigrantinnen**

Mitarbeiterinnen und externe Dozentinnen sind selbst Frauen mit Migrationsgeschichten, die sich für eine gesellschaftliche und wirtschaftliche Integration der weiteren Zuwanderinnen einsetzen. Unsere Kurse, die die Vernetzung und das Zusammenkommen mit Gleichgesinnten ermöglichen und aktiv fördern, stärken die Frauen und geben ihnen die Kraft, sich ihres Weges klar zu werden, um dann entschlossen an ihr Ziel zu gelangen. Unsere Angebote:

- ganzheitliches und maßgeschneidertes interkulturelles Qualifizierungskonzept, in dem die Module aufeinander aufbauen
- Persönlichkeitsstärkung, Motivation, ein starkes Netzwerk und Sprachförderung
- fachkundiger Unterricht in der Vorgründungs-, Gründungs- oder Nachgründungsphase durch hochqualifizierte und erfahrene Immigrantinnen
- Ausarbeitung Ihres Geschäftsmodells und Businessplans
- Kenntnisse zu Geschäftsmodellen und Vertriebswegen über das Internet

### **1. Modul: Kompetenzen für künftige Unternehmerinnen**

**Zielgruppe:** Gründungsinteressierte mit Migrationsgeschichte

**Dauer:** 13.11.2017 – 22.12.2017

**Ergebnis:** Aufbau der unternehmerischen Persönlichkeit und Geschäftsidee

### **2. Modul: Start in die Unternehmensgründung**

**Zielgruppe:** Gründungsinteressierte und Gründerinnen mit Migrationsgeschichte.

**Dauer:** 12.07.2017 – 10.11.2017 (Sommerpause: 29.07.2017 – 03.09.2017)

**Ergebnis:** antragsfähiger Businessplan

### **3. Modul: Unternehmensgründung im Internet**

**Zielgruppe:** Frauen mit Migrationsgeschichte, die in das Internet-Business einsteigen wollen.

**Dauer:** 12.06.2017 – 10.11.2017 (Sommerpause: 29.07.2017 – 03.09.2017)

**Ergebnis:** eigene Homepage, Produktbilder, Videoerstellung

## **Weiterqualifizierung: Kompaktkurse zu bestimmten Themen**

**Zielgruppe:** Gründungsinteressierte und Gründerinnen mit Migrationsgeschichte

**Dauer:** 1 bis 2 Wochen je nach Thema. Aktuelle Angebote und Termine finden Sie unter:  
[www.isi-ev.de](http://www.isi-ev.de)

**Unterrichtszeiten:** Montag – Freitag, 09:00 – 15:30 Uhr

Alle Qualifizierungsmaßnahmen sind kostenfrei für alle Immigrantinnen mit Wohnsitz in Berlin. Bildungsgutscheine sind nicht erforderlich.

### **Kontakt**

I.S.I. – Initiative Selbständiger Immigrantinnen e. V.  
Kurfürstenstraße 126, 10785 Berlin  
Telefon: 61 13 33 6, Fax: 61 21 25 6  
E-Mail: [kontakt@isi-ev.de](mailto:kontakt@isi-ev.de), Internet: [www.isi-ev.de](http://www.isi-ev.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag bis Donnerstag von 09:30 – 15:00 Uhr

## **LOK.a.Motion GmbH – Gründerinnen und Unternehmerinnen – erfolgreich im Team**

Beratung von Frauen in Gründungsprozessen und von Unternehmerinnen zur Professionalisierung und Stabilisierung; Aufbau von Erfolgsteams und gemeinsamer Netzwerke und neuer Arbeitsmodelle.

**Zielgruppen:** Frauen über 50 Jahre, Berufsrückkehrerinnen, Alleinerziehende, Unternehmerinnen aus den Kreativbranchen und den damit verwandten Dienstleistungsbranchen

**Besondere Angebotsschwerpunkte:** Workshops zur Standortbestimmung bezüglich der eigenen Selbstständigkeit und Positionierung, moderierte Erfolgsteams mit Existenzgründerinnen und bereits am Markt agierenden Unternehmerinnen sowie individuelle Beratung und Werkstattangebote (Kurzworkshops, Webinare, Fachforen, Vernetzungstreffen)

**Angebote für Geflüchtete:** Gründungsberatung von Frauen mit Flüchtlingshintergrund, Erweiterung der Sprachkompetenz durch situationsbezogenes Konversationstraining im Gründungskontext

**Fremdsprachenkompetenzen:** Englisch, Arabisch, Farsi, Spanisch

### **Module:**

- Erstberatung: Erste Bedarfsermittlung und Beratung, ca. 3 – 4 Stunden
- Workshop zur Standortbestimmung: Ermittlung selbstständigkeitsrelevanter Kompetenzen und betriebswirtschaftlicher Grundlagen, 3 Tage à 6 Stunden
- Erfolgsteams: Gemeinsames Erarbeiten der notwendigen Schritte zu Erfolg und deren Umsetzung mit je 4 Teilnehmerinnen, ca. 20 Stunden
- Individuelle Beratung: situationsbezogen und prozesshaft, ca. 20 Stunden
- Workshop und Webinar: Fachlicher Input von Expert/innen, ca. 1,5 Stunden monatlich
- Werkstatt: Geschützter Raum für gemeinsames Netzwerken an zwei Standorten jeweils vier Stunden pro Woche
- Halbjährliche Netzwerkevents, Showroom etc.

**Dauer:** Die zeitliche Dauer ist individuell gestaltbar, die Module laufen teilweise parallel.

**Teilnahmebeitrag:** Für die Teilnahme wird eine Kostenbeteiligung in Höhe von 175,00 EUR erhoben. Der Betrag reduziert sich für Transferleistungsbezieherinnen auf 75,00 EUR. Für geflüchtete Frauen ist die Teilnahme kostenlos.

### **Kontakt**

LOK.a.Motion GmbH  
Boppstraße 7, 10967 Berlin (U7 Hermannplatz, U8 Schönleinstraße, Bus 41 /Jahnstraße)  
Telefon: 297 797 36, Fax: 297 797 39  
E-Mail: info@lok-berlin.de, Internet: www.lok-berlin.de

### **Information und Anmeldung:**

Anmeldung per Mail unter gut@lok-berlin.de, telefonisch unter 297 797 36 oder 0176 23791637, Ansprechpartnerin. Sigrun Schön, Termine nach Vereinbarung

#### **IV. BILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE / BERATUNGSSTELLEN**

Die Beratungsstellen bieten individuelle Beratung, Seminare und Informationsveranstaltungen für Frauen zu allen Fragen der Ausbildung und Umschulung, der Fort- und Weiterbildung, der beruflichen Um- und Neuorientierung im Rahmen des beruflichen Wiedereinstiegs an.

## Beratungshotline FIONA: Frauen – Informieren – Orientieren – Navigieren – Aktivieren

Die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung fördert mit den Frauen-Bildungsberatungs-Einrichtungen (FBBE) und der Beratungs-Infoline FIONA den Zugang zur Beratung für alle Berliner Bürgerinnen, damit diese, zu jedem Zeitpunkt ihres Lebens, professionelle Unterstützung bei ihren Bildungs-, Berufs- und erwerbsbiografischen Entscheidungen in Anspruch nehmen können.

Diese Beratungseinrichtungen bieten Frauen vielfältige Unterstützung in Form von individueller Beratung, Workshops, Seminaren, Coachings und Informationsveranstaltungen. Der Erstkontakt zu den Beratungseinrichtungen erfolgt über die Beratungs-Infoline FIONA. Im Rahmen dieses Erstkontaktes wird zunächst das Beratungsanliegen geklärt und gegebenenfalls:

- erste fachliche Basisinformation geben,
- bedarfsorientiert an die entsprechende Beratungseinrichtung weitergeleitet,
- dem Anliegen entsprechend auf einen Workshop, ein Seminar oder Kursangebot verwiesen,
- ein Termin für eine individuelle Beratung vereinbart.

Die Beratungs-Infoline FIONA ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr unter der **kostenfreien Telefonnummer 0800 4540299** zu erreichen. Organisiert wird die Infoline von dem FIONA-Verbund, einem Zusammenschluss der Berliner Frauen-Bildungsberatungs-Einrichtungen (FBBE):

Einrichtung	Internetadresse	Sprechzeiten
Frau und Arbeit im Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V.	<a href="http://www.raupeundschnmetterling.de">www.raupeundschnmetterling.de</a>	Mo. 10:00 – 13:00 Uhr
Inpäd e. V.	<a href="http://www.inpaed-berlin.de">www.inpaed-berlin.de</a>	Mi. 10:00 – 13:00 Uhr
KOBRA	<a href="http://www.kobra-berlin.de">www.kobra-berlin.de</a>	Di. 10:00 – 16:00 Uhr
BER-IT – Beratungszentrum für Frauen	<a href="http://www.ber-it.de">www.ber-it.de</a>	Mo. 13:00 – 16:00 Uhr Do. 10:00 – 13:00 Uhr
Frau und Beruf e. V.	<a href="http://www.frauundberuf-berlin.de">www.frauundberuf-berlin.de</a>	Do. 13:00 – 16:00 Uhr
Frauzentrum Marie e. V.	<a href="http://www.frauzentrum-marie.de">www.frauzentrum-marie.de</a>	Fr. 10:00 – 16:00 Uhr
TIO e. V.	<a href="http://www.tio-berlin.de">www.tio-berlin.de</a>	Mi. 13:00 – 16:00 Uhr



## **KOBRA – Beruf – Bildung – Arbeit**

KOBRA ist eine überbezirkliche Beratungseinrichtung. KOBRA ist Ansprechpartnerin für Frauen, wenn eine berufliche Orientierung oder Entscheidung ansteht, zum Beispiel

- beim Berufseinstieg, -umstieg, Wiedereinstieg, und Quereinstieg
- bei Arbeitslosigkeit, auch nach vielen Jahren der Unterbrechung
- bei Elternzeit und Familienpflegezeit
- wenn Sie allein für ein Kind sorgen und beruflich aktiv bleiben wollen
- nach einer Aus- und Weiterbildung
- bei andauernden Belastungssituationen am Arbeitsplatz
- bei Berufseinstieg nach einer Krankheit
- bei sexueller Gewalterfahrung in der Biografie
- bei Klärungsbedarf in der selbständigen Tätigkeit
- wenn Sie selbst oder Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich entwickeln und weiterkommen wollen
- bei der Unterstützung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Vereinbarung von Beruf und Familie
- wenn Sie sich als Newcomer in Berlin beruflich orientieren wollen.

### **KOBRA hat ein Beratungsangebot für folgende Zielgruppen:**

**Frauen:** Erwerbslose und arbeitssuchende Frauen, Solo-Selbständige und Kleinstunternehmerinnen, beschäftigte Frauen in Unternehmen und Institutionen, Frauen die nach Krankheit wiedereinsteigen wollen, Frauen, die eine berufliche Weiterentwicklung anstreben; Frauen, die sich über Lern- und Bildungsmöglichkeiten informieren wollen, zugewanderte Frauen

**Mütter, Väter und Paare:** zum Thema Elternzeit und Berufsrückkehr

**Pflegende Angehörige:** zur (Familien-) Pflege und Berufsrückkehr

### **Das Angebot umfasst:**

- Individuelle Beratung zu Beruf, Bildung und Bewerbung
- Coaching zur Karriereentwicklung
- Coaching für Freiberuflerinnen und Selbständige
- Kompetenzbilanz-Online: [www.kompetenzbilanz-online.de](http://www.kompetenzbilanz-online.de)
- Kompetenzbilanz-Coaching

Viele Workshops und Veranstaltungen können Sie [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de) entnehmen. Einige Beratungen werden in italienischer und englischer Sprache angeboten.

Beratungstermine zu Elternzeit/Elterngeld und Rückkehr in das Unternehmen sind zu vereinba-

ren am Donnerstag von 16:00 – 18:00 Uhr unter Telefon: 695 923 0

Termine zur Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflege, zur Karriere- und Strategieentwicklung sowie für Solo-Unternehmerinnen sind zu vereinbaren unter Telefon: 695 923 0.

Die KOBRA-Beraterinnen sind persönlich am Dienstag in der kostenlosen FIONA-Infoline zu erreichen: Telefon 0800 4540299.

### **Kontakt**

KOBRA  
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin  
Telefon: 69 59 23 0, Fax: 69 59 23 23  
Mail: [info@kobra-berlin.de](mailto:info@kobra-berlin.de), Internet: [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

### **Bürozeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag von 10:00 – 13.30 Uhr  
Dienstag von 10:00 – 16:00 Uhr  
Donnerstag von 10:00 – 13.30 Uhr und von 16:00 – 18:00 Uhr

Beratungstermine werden flexibel vereinbart. Workshops finden in der Woche und am Wochenende statt.

## **Beratungsstelle Frau und Arbeit im Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V.**

Die Beratungsstelle Frau und Arbeit und das Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V. bieten:

### **Persönliche Fachberatungen**

- Beratung zu beruflicher Orientierung und Weiterbildung
- Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz und Mobbing
- Beratung zur beruflichen Integration nach Krankheit
- Sozialrechts- und Arbeitsrechtsberatung
- Sozialberatung
- Einzelcoaching/Supervision zu Beruf und Arbeit
- Bewerbungsberatung
- Familienrechtsberatung
- Beratung zu Arbeitszeugnissen

### **Informationsveranstaltungen, Gruppen und Kurse zu**

- Arbeit und finanzieller Absicherung
- Arbeitslosenrecht
- beruflicher Zielbestimmung
- Selbstständigkeit
- Existenzgründung
- Kommunikation
- Handlungsstrategien

### **Informationsmaterialien und Broschüren zu**

- ausgewählten Themen des Arbeitslosenrechts
- Unterstützungsmöglichkeiten bei geringem Einkommen
- Patchwork-Arbeitsverhältnissen

### **Seminar Beruflicher Wiedereinstieg**

Seminar zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die wieder erwerbstätig werden wollen, eine Weiterbildung oder eine berufliche Neuorientierung suchen. Sie erhalten Informationen und Handwerkszeug zur Zielfindung und Arbeitsplatzsuche.

## **Inhalte**

- Potenzialanalyse und berufliches Profil
- Auswertung von Berufserfahrungen
- Erarbeitung beruflicher und persönlicher Ziele
- Coaching – Stärkung der Handlungskompetenz

## **Telefonische Beratungen**

Montags von 10:00 – 13:00 Uhr ist das Beraterinnenteam von Frau und Arbeit an der FIONA-Infoline unter der kostenfreien Telefonnummer: 0800 4540299 zu erreichen (telefonische Beratung und Terminvergabe zur Beratung zur beruflichen Orientierung).

Mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr telefonische Kurzberatung zu dem Thema Arbeit und Erkrankung unter der Telefonnummer: 889 22 641.

Ansprechpartnerinnen: Pia Keukert und Karin Trees

Dienstags von 15:30 – 17:30 Uhr und donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr telefonische Kurzberatung der Sozialberatung.

Ansprechpartnerin: Andrea Hartung

## **Kontakt**

Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V.  
Pariser Str. 3, 10719 Berlin  
(U 3 und U 9, Bahnhof Spichernstrasse, Ausgang: Hohenzollerndamm)  
Telefon: 88 92 26 0, Fax: 88 92 26 10  
E-Mail: [mail@raupeundschmetterling.de](mailto:mail@raupeundschmetterling.de), Internet: [www.raupeundschmetterling.de](http://www.raupeundschmetterling.de)

## **Information und Anmeldung:**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr und  
Mittwoch von 16:30 – 18:30 Uhr

Weitere Veranstaltungen und Angebote bitte telefonisch erfragen oder der Website entnehmen.

## Frau und Beruf e. V. – Beratungsstelle für Frauen im beruflichen Übergang

### Beratungsangebote

- Individuelle Einzelberatung zur Kompetenzen- und Interessenbilanzierung, beruflichen Orientierung, Alternativengenerierung, Recherche, Entscheidungsfindung, beruflichen Bildung, Vernetzung, Bewerbung, Verhandlungsvorbereitung sowie beruflicher Entwicklung
- Strategien und Instrumente für den beruflichen Übergang
- Antragstellung zu ALG I und ALG II, Weiterbildungsförderung, Existenzgründung, Zuschüsse zur Arbeitsaufnahme für arbeitslose Frauen und Nichtleistungsempfängerinnen

### Erfolgsteam – Einführungsworkshop

Ganztägiger Workshop, der Sie mit den grundlegenden Ideen der Erfolgsteamarbeit und dem Ablauf vertraut macht. Sie erfahren, wie ein Erfolgsteam aufgebaut ist, nach welchen Regeln es funktioniert und lernen die wichtigsten Instrumente kennen. Schließlich finden Sie hier Ihr eigenes moderiertes Erfolgsteam. Anschließend arbeiten Sie in acht moderierten Sitzungen strukturiert und konstruktiv an Ihrem individuellen beruflichen Vorhaben.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Termin:** Samstag, 07.10.2017, 10:00 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Gabriele Witzenrath

**Anmeldung:** Donnerstag, 13:00 – 16:00 Uhr, [erfolgsteams@frauundberuf-berlin.de](mailto:erfolgsteams@frauundberuf-berlin.de),  
Telefon: 618 90 46,

### Frauentreffpunkt

Moderierte Gruppe für Frauen im beruflichen Übergang, die sich über Fragen zur persönlichen und beruflichen Zukunft austauschen und gegenseitig unterstützen möchten. Sie erhalten Anregungen zur Zielplanung von persönlichen sowie beruflichen Vorhaben. Gemeinsam besuchen wir Informations- und Kulturveranstaltungen. Eintrittsgelder sind selbst zu zahlen.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Termin:** derzeit laufende Gruppe. Bitte anfragen ob ggf. ein Einstieg noch möglich ist.

Donnerstag, 14-tägig, 10:00 – 13:00 Uhr.

**Anmeldung:** Montag, 14:00 – 17:00 Uhr, Telefon: 618 90 46, [wessel@frauundberuf-berlin.de](mailto:wessel@frauundberuf-berlin.de)

**Leitung:** Ute Wessel

### Auf dem Weg in die besten Jahre...

Wie wollen wir den Übergang und das Älterwerden gestalten? Wie wollen wir leben? Wo finden wir inspirierende Kontakte und Betätigungsfelder? Beim moderierten Austausch erhalten Sie Anregungen für Ihr weiteres Vorgehen, ergänzt durch kleine Exkursionen zu Ausstellungen, Veranstaltungen sowie in die Natur.

**Anmeldung:** Montag, 14:00 – 17:00 Uhr, Telefon: 618 90 46, [wessel@frauundberuf-berlin.de](mailto:wessel@frauundberuf-berlin.de)

**Leitung:** Ute Wessel

## **Kontakt**

Frau und Beruf e. V.  
Glogauer Straße 22, 10999 Berlin  
Telefon: 61 89 04 6, Fax: 61 28 46 06  
E-Mail: [info@frauundberuf-berlin.de](mailto:info@frauundberuf-berlin.de) Internet: [www.frauundberuf-berlin.de](http://www.frauundberuf-berlin.de)

## **Information und Anmeldung:**

Montag von 14:00 – 17:00 Uhr und Donnerstag von 13:00 – 16:00 Uhr

Bitte entnehmen Sie unser aktuelles Angebot der Website [www.frauundberuf-berlin.de](http://www.frauundberuf-berlin.de). Sie können sich dort eintragen, um über aktuelle Angebote per E-Mail informiert zu werden.

## **Frauenzukunft e. V. – Frauenbildung und Beratung im Wedding (BIBERIN)**

### **Beratungsangebote**

- Weiterbildungsberatung, Qualifizierungsberatung, personenbezogene Beratung im beruflichen Umfeld, Berufswegplanung
- Beratungen zum Nachholen von Schulabschlüssen
- Berufsfindungs- und Bewerbungsseminare
- Mobile Bildungsberatung für geflüchtete Frauen

### **Zielgruppen**

- Frauen deutscher Herkunft und Migrantinnen
- Frauen ohne Schul- und Berufsabschluss
- Frauen mit Schulabschluss und Berufsausbildung
- Frauen mit Erfahrungen aus Berufs- und Erwerbstätigkeiten
- Frauen mit und ohne Leistungen der Jobcenter und Arbeitsagenturen
- Geflüchtete Frauen

Mit Ausnahme der Seminare erfolgen die Beratungen ausschließlich in persönlichen Einzelgesprächen. Eine Einzelberatung ist kostenfrei und muss telefonisch verabredet werden.

### **Dauer:**

Berufsorientierungskurs: 06.09.2017 – 23.12.2017

Deutsch-Test: Termine im Juli und August.

### **Kontakt**

Frauenzukunft e. V.  
Genter Straße 74 (Erdgeschoss), 13353 Berlin  
Telefon: 46 14 477, Fax: 46 60 39 00  
E-Mail: [info@frauenzukunft-ev.de](mailto:info@frauenzukunft-ev.de),

Terminvereinbarung:  
Frau Mäggie Hofmaier,  
Telefon: 46 14 477, E-Mail: [weiterbildungsberatung@frauenzukunft-ev.de](mailto:weiterbildungsberatung@frauenzukunft-ev.de)

Simin Ahmadi  
Telefon: 0176 51533820, E-Mail: [bildungsberatung@frauenzukunft-ev.de](mailto:bildungsberatung@frauenzukunft-ev.de)

Internet: [www.frauenzukunft-ev.de](http://www.frauenzukunft-ev.de)

## **BER-IT – Berufsperspektiven für Frauen**

Persönliche Beratung für Frauen zu beruflicher Orientierung, Weiterbildung, Bewerbung und Online-Präsentation.

BER-IT berät Frauen zu den Themen Beruf, Bildung, Beschäftigung und Bewerbung.

- Persönliche Einzelberatung zur Berufsperspektive, kostenfrei, individuell, und unabhängig,
- Workshops und Vorträge zu folgenden Themen: Bewerbung (Strategieentwicklung, Optimierung der Bewerbungsunterlagen, Online-Bewerbung, Job-Recherche – speziell auf dem verdeckten Arbeitsmarkt); Berufswahl, Berufseinstieg, Berufsorientierung; Netzwerken im Social Web, Berufe rund um Web, Kommunikation und Kreativwirtschaft.
- Techniknutzung: Täglich von 10:00 – 16:00 Uhr können Online-Computerarbeitsplätze im Beratungszentrum kostenfrei genutzt werden.
- Medien-Präsenz-Bibliothek: Lernsoftware zu diversen Computerprogrammen; Fachliteratur rund um die Themen Berufswiedereinstieg, Bewerbung und Weiterbildung, Web 2.0 und Social Media.

### **Regelmäßige Termine:**

Telefon	10:00 – 14:00 Uhr
Betreute Techniknutzung	10:00 – 16:00 Uhr
Computerberatung	jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr
Scan-Werkstatt	jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr
WordPress-Werkstatt	jeden 1. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

### **Beratungs- und Veranstaltungsangebote:**

Weitere Termine zu aktuellen und kommenden Veranstaltungen – Vorträge und Workshops zu Strategien der Jobsuche, Online-/E-Mail-Bewerbung, Social Media, Web-Reputation, Web-Präsentation und Berufsbildern – bitte auf der Website nachlesen.

### **Kontakt**

BER-IT – Berufsperspektiven für Frauen  
tech-teachers e. V., Kottbusser Damm 79, Vorderhaus links, 2. Etage, 10967 Berlin  
Telefon: 44 02 25 0, Fax: 44 02 25 25  
E-Mail: [office@ber-it.de](mailto:office@ber-it.de), Internet: [www.ber-it.de](http://www.ber-it.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag – Freitag von 10:00 – 14:00 Uhr

BER-IT Mobil im Unternehmerinnenzentrum-West (UCW)  
Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin  
Computerberatung: jeden Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr



## **Inpäd Institut zur beruflichen Bildung e. V. – Weiterbildung und Beratung für Frauen**

### **Beratungsangebote:**

- Telefonische und persönliche Einzelberatung zu den Themen berufliche Interessen und Kompetenzen, Neuorientierung, Berufsfindung und Berufseinstieg, Arbeitsplatzwechsel und Jobsuche, (berufsbegleitende) Weiterbildungen, Erwerbslosigkeit, Wiedereinstieg und Existenzsicherung

### **Bildung**

- Bildungsmaßnahmen (in Voll- und Teilzeit) für die verschiedenen Zielgruppen im kaufmännischen Bereich

### **Zielgruppen:**

Frauen die

- sich beruflich verändern wollen und neue berufliche Optionen erkunden und umsetzen möchten
- ihre Interessen und Kompetenzen herausfinden und zu einem beruflichen Ziel entwickeln wollen
- ihre berufliche Laufbahn vorausschauend planen wollen
- sich weiterbilden wollen (SGB II / SGB III gefördert oder berufsbegleitend)
- sich bewerben wollen, einen Arbeitsplatz oder einen Einstieg in ein Berufsfeld suchen
- wieder in den Beruf einsteigen wollen nach Zeiten der Erwerbslosigkeit, nach längeren Erkrankungen, nach Erziehungs- und/oder Pflegezeiten
- geflüchtet sind.

### **Workshop-Reihe: Ich bleibe bei mir! Mehr Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen im Berufsleben**

Erfolgreiches Handeln und vor allem Wohlbefinden im Beruf hängt nicht nur von der Leistung ab, sondern auch davon, wie wir eigene Bedürfnisse und Wünsche kommunizieren. Die Teilnehmerinnen erhalten durch unterschiedliche Methoden die Gelegenheit, sich selbst mit ihren beruflichen Wünschen, Positionen und Grenzen zu reflektieren und wieder mehr wahrzunehmen. Mit verschiedenen Körperübungen wird der eigenen inneren Haltung und der inneren Stimme nachgespürt. Die Kommunikations-, Konflikt- und Durchsetzungsfähigkeit kann dadurch gesteigert werden.

### **Workshop: Mehr Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen – durch Achtung eigener Bedürfnisse**

In diesem Workshop liegt der Fokus auf die Reflektion und Wahrnehmung ihrer eigenen Bedürfnisse. Angesichts vielfältiger Anforderungen und Erwartungen im Berufsleben entsteht schnell das Gefühl, dass eigene Wünsche und Ziele zu kurz kommen. Sie gehen zusammen mit anderen Frauen der Frage nach, wie sie ihre Bedürfnisse sowohl in der Arbeitswelt als auch im persönlichen Leben verwirklichen können. In diesem Workshop ist Zeit innezuhalten und um sich selbst zu fragen:

- Wo bin ich gerade in meiner Arbeit, in meiner gesamten Lebenssituation, mit mir selbst?
- Verfolge ich meine Wünsche und Bedürfnisse oder sind es die Erwartungen anderer?
- Was sind eigentlich meine persönlichen Wunsch-, Wert- und Zielvorstellungen und wie kann ich diese umsetzen?

**Termin:** 18.09.2017, 10:00 – 16:30 Uhr

### **Workshop: Mehr Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen – durch unterstützende Glaubenssätze**

In diesem Workshop liegt der Fokus auf ihren Stärken als auch inneren Überzeugungen und Haltungen im Berufsleben. Sie werden angeleitet, ihre Potentiale und Fähigkeiten wieder mehr wahrzunehmen. Zudem sollen negative und destruktive Selbstüberzeugungen entlarvt und durch positiv unterstützende Glaubenssätze ersetzt werden. In diesem Workshop können sie sich mit folgenden Fragen auseinandersetzen:

- Welche Erfahrungen, Qualifikationen und Fähigkeiten können mich fürs Berufsleben stärken?
- Welche inneren Glaubenssätze und Selbstüberzeugungen geben mir Kraft und Mut zum Handeln?
- Wie kann ich negative Selbstüberzeugungen hinter mir lassen und durch positive ersetzen?

**Termin:** 16.10.2017, 10:00 – 16:30 Uhr

### **Workshop: Mehr Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen – durch freudvolles Nein-Sagen**

In diesem Workshop liegt der Fokus auf die Erforschung ihrer Autonomie und die Wahrung ihrer Belastungsgrenzen. Sie werden angeleitet, ihre Grenzen im Berufsleben mit Wertschätzung und guten Argumenten zu vertreten. Im geschützten Rahmen üben sie ihr persönliches „Nein“ mit überzeugender Körperhaltung. Sie erhalten Zeit und Raum um innezuhalten und um sich selbst folgende Fragen zu stellen:

- Wo und wie im Berufsleben ignoriere ich meine persönlichen Grenzen?
- Welche Stärken und Fähigkeiten können mir dabei helfen meine Autonomie zu wahren?
- Was tue ich mir und anderen Gutes, wenn ich „Nein“ sage?

**Termin:** 06.11.2017, 10:00 – 16:30 Uhr

**Trainerin:** Friederike Böttjer

**Die Workshops bauen inhaltlich aufeinander auf und können nur als Gesamtpaket mit zwei Einzelgesprächen gebucht werden. Vor der Teilnahme wird um ein persönliches Gespräch mit der Seminarleiterin gebeten.**

Anmeldung unter Tel. 68 97 72-0, E-Mail: [info@inpaed-berlin.de](mailto:info@inpaed-berlin.de) oder [friederike.boettjer@inpaed-berlin.de](mailto:friederike.boettjer@inpaed-berlin.de)

## **Bewerbungstraining**

Sie wollen Ihre Bewerbungsunterlagen neu erstellen oder erfolgreicher gestalten? Dann können Sie an einem Workshop teilnehmen, der von Christina Panhoff, einer erfahrenen Bewerbungstrainerin, geleitet wird. Die Inhalte des Workshops beinhalten die Kernthemen jeder erfolgreichen Bewerbung:

- Wer bin ich und was kann ich?
- Was will ich beruflich erreichen?
- Was ist möglich?

**Dauer:** 06.06.2017, 04.07.2017, 08.08.2017, 12.09.2017, 10.10.2017, 07.11.2017 und 12.12.2017, jeweils 10:00 – 14:30 Uhr

## **Auf den Punkt gebracht – Vorstellungsgespräche**

Sie haben es in die engere Auswahl geschafft und wollen sich auf ein persönliches Vorstellungsgespräch optimal vorbereiten?

Trainingsthemen sind:

- Fragen und Phasen des Vorstellungsgesprächs
- Wie präsentiere ich mich und überzeuge andere von mir?
- Wie stelle ich Brüche und Umbrüche im Lebensverlauf dar?
- Gehaltsverhandlungen

**Dauer:** 07.06.2017, 05.07.2017, 09.08.2017, 13.09.2017, 11.10.2017, 08.11.2017 und 13.12.2017, jeweils 10:00 – 14:30 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** kostenlos

**Trainerin:** Christina Panhoff

Maximal können sechs Frauen teilnehmen, deshalb ist eine Anmeldung erforderlich:  
Frau Gülec, Tel: 68 97 72-0, E-Mail: [info@inpaed-berlin.de](mailto:info@inpaed-berlin.de)

## **Kontakt**

Inpäd e. V.  
Manfred-von-Richthofen-Str. 2, 12101 Berlin  
U-Bahn: U 6 Platz der Luftbrücke  
Telefon: 68 97 72-13, Fax: 68 97 72-11  
E-Mail: [info@inpaed-berlin.de](mailto:info@inpaed-berlin.de), Internet: [www.inpaed-berlin.de](http://www.inpaed-berlin.de)

## **Information und Anmeldung:**

Montag – Freitag von 08:00 – 15:00 Uhr unter Tel.: 689 772-0.

## **Frauzentrum Marie e. V. – Weiterbildung und Beratung für Frauen**

Im Weiterbildungs- und Beratungsprojekt für erwerbslose und von Erwerbslosigkeit bedrohte Frauen werden Beratung, Gespräche, Informationen und Seminare zu arbeitsbezogenen Themen mit einem ganzheitlichen Ansatz angeboten.

### **Zielgruppen**

- erwerbslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Frauen mit und ohne Leistungsanspruch auf ALG I oder ALG II
- erwerbstätige Frauen in prekären Beschäftigungsverhältnissen und/oder mit Problemen am Arbeitsplatz
- Berufsrückkehrerinnen und (Wieder-)Einsteigerinnen nach Elternzeit, Familienphase, längerer Krankheit
- Alleinerziehende Frauen mit minderjährigen und erwachsenen, noch nicht selbstständigen Kindern
- Migrantinnen und Frauen mit Migrationshintergrund – (Spät-)Aussiedlerinnen, russischsprachige Migrantinnen, Arbeitsmigrantinnen aus EU-Ländern.

### **Beratungsangebote**

- Individuelle Beratung zur Berufsorientierung und Berufswegplanung, Gruppenberatungen, telefonische Beratung zur beruflichen Orientierung und Zielfindung, Qualifizierung und Bewerbung, Suche nach Erwerbsarbeit, Arbeitszeugnis, Existenzsicherung durch Sozialleistungen sowie zu Problemen am Arbeitsplatz; fachspezifische berufsbezogene Beratungen; E-Mail-Beratungen
- Infoline FIONA für Frauen zu Arbeit, Beruf und Bildung, Freitag 10:00 – 16:00 Uhr unter der kostenlosen Telefonnummer 0800 4540299
- Servicetelefon des Bundes zur Weiterbildung, Freitag 10:00 – 13:30 Uhr
- Offene Beratung zum Arbeitslosengeld II sowie zu Fragen rund um Hartz IV durch den Hartzler Roller e. V.: jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 – 17:00 Uhr.

### **Weitere Beratungsangebote**

- Beratung zur Bildungsprämie
- mobile Beratung für Frauen mit Fluchthintergrund zu Jobs, Aus- und Weiterbildung

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

### **Bildungsangebote**

- Seminare zum beruflichen Einstieg, Bewerbungsprozess, zu Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen u.v.m.
- Seminarreihen, Gesprächskreise und Einzelseminare zu Durchsetzungskraft, selbstbewusstem Auftreten, Kommunikation:

### **Mittwochs bei Marie – Gesprächskreis: Übung macht die Meisterin – mit gleichgesinnten Frauen wachsen**

Offene Gruppe für Frauen, die sich weiterentwickeln wollen und dabei nach neuen Anregungen und Inspirationen suchen. So werden sie zum Beispiel an ihre Fähigkeiten erinnert und darin ermutigt, etwas Neues auszuprobieren. Sie lernen Strategien kennen, wie sie ihre Ziele leichter erreichen.

Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, die über die Gruppe hinaus andauernd und bereichernd sein können. Gesprächsthemen sind unter anderem: selbstbestimmt – fremdbestimmt, sich zeigen, loslassen, wohlfühlen.

**Termine:** 12.07.2017, 06.09.2017, 20.09.2017, 04.10.2017, 18.10.2017, 08.11.2017, 22.11.2017, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

**Leitung:** Antje Remke

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

### **Erkenne dich selbst und bring Positives in die Welt**

Offene Gruppe für Frauen, die bereit sind, wertschätzend Berufs- und Lebenserfahrungen miteinander zu teilen und etwas Gemeinsames entstehen zu lassen. Prinzipien der Gruppenarbeit: Achtsamkeit, Selbstliebe und Selbstfürsorge. Die Gruppe trifft sich zweiwöchentlich zunächst bis Juli 2017. Eine Verlängerung des Angebots ist vorgesehen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Termine:** 05.07.2017, 19.07.2017, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

**Leitung:** Heike Kramer

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

### **Mit anderen sprechen – worauf achten, was sagen und weglassen?**

Kennen Sie das auch? Sie sagen etwas und werden nicht richtig oder gar missverstanden, Streit und Konflikte sind die Folge. Gibt es sie denn wirklich – „die goldenen Regeln“ guter Gesprächsführung?

**Termin:** Donnerstag, 21.09.2017, 10:00 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Barbara Wolfbauer-Seichter

**Teilnahmebeitrag:** 10 EUR, ermäßigt 5 EUR

### **Sich selbst bewusster sein, sich positiv ausrichten und leichter durch Arbeit und Alltag gehen (*Bildungsurlaub*)**

Die Anforderungen an jede Einzelne im Beruf, in der Familie, letztlich in allen Lebensbereichen wachsen ständig. Haben Sie auch oft das Gefühl, den Erwartungen nicht mehr gerecht werden zu können, den Ereignissen hinterherzujagen, nicht mehr Sie selbst zu sein?

Die äußeren Bedingungen, in deren Rahmen wir uns bewegen, können wir nicht verändern. Wir können jedoch unsere eigenen Stressmuster wahrnehmen, Unbewusstes bewusstwerden lassen, unsere innere und äußere Haltung verbessern und mehr Leichtigkeit in unser Leben bringen.

Mit Hilfe systemischer Aufstellungen, Alexandertechnik sowie Atem- und Stimmübungen gewinnen wir in diesem fünftägigen Seminar Erkenntnisse über uns. Eventuelle Blockaden werden aufgespürt und aufgelöst, neue Schritte angedacht. Innehalten, Entspannen, Körperpräsenz und persönlicher Ausdruck werden erfahren, erlernt und geübt.

**Termin:** 09.10.2017 – 13.10.2017, 10:00 – 17:00 Uhr

**Leitung:** Heike Behr, Meike Strohbach, Reina Berger

**Teilnahmebeitrag:** 70 EUR, ermäßigt 50 EUR

### **Potential-Check á la carte – Fähigkeiten und Fertigkeiten spielerisch entdeckt**

Das Angebot richtet sich an Frauen, die mehr von ihren schon bekannten oder noch verborgenen Anlagen, Talenten und Stärken erfahren wollen. In Gesprächen über die Bedeutung von Charakter, Verhalten, Neigung und Eignung für eine erfolgreiche Berufsorientierung und -ausbildung sowie mittels Tests, Rollenspielen und alternativen Diagnostiken ermitteln sie diese und kommen so in eine anregende Reflexion über ihre Einmaligkeit und den Sinn des Lebens.

**Termin:** 26.10.2017, 10:00 – 14:00 Uhr

**Leitung:** Karin Gaulke

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

### **Kontakt**

Frauenzentrum Marie e. V.  
Flämingstr. 122, 12689 Berlin  
Telefon: 97 89 10 01, Fax: 97 89 10 02  
E-Mail: [info@frauenzentrum-marie.de](mailto:info@frauenzentrum-marie.de) Internet: [www.frauenzentrum-marie.de](http://www.frauenzentrum-marie.de)

### **Information und Anmeldung zu allen Angeboten telefonisch und per E-Mail:**

Telefonisch Montag, 14:00 – 16:00, Dienstag – Freitag, 10:00 – 16:00 Uhr  
Freitag zusätzlich unter der kostenlosen FIONA-Infoline: 0800 4540299 von 10:00 – 16:00 Uhr.

Informationen über weitere konkrete Veranstaltungen und Bildungsangebote erhalten Sie telefonisch oder können Sie dem Programmflyer, der Website und Facebook entnehmen.

## **Treff- und Informationsort für Migrantinnen (TIO) e. V.**

### **Zielgruppe:**

Frauen mit Migrationshintergrund mit Wohnsitz in Berlin unabhängig von ihrem Aufenthaltsstatus mit dem Ziel der Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

### **Sprachen:**

Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kroatisch, Französisch, Englisch, Russisch, Italienisch, Polnisch und Singhalesisch.

### **Qualifizierungsprojekt**

Im Qualifizierungsprojekt können sich Migrantinnen ab 24 Jahren in einem bis zu 18 Monate dauernden Kurs auf die Externenprüfung für die einfache oder erweiterte Berufsbildungsreife sowie auf eine Ausbildung und Berufstätigkeit vorbereiten.

**Dauer:** 01.09.2017 – 31.05.2018

Details zu Informationsgesprächen und Bewerbungen bitte erfragen unter Telefonnummer: 624 10 11.

### **Girls' Studio**

In einem 12-monatigen Kurs werden junge Migrantinnen unter 25 Jahren auf die Externenprüfung für die erweiterte Berufsbildungsreife vorbereitet.

**Dauer:** 01.08.2017 – 30.06.2018

Terminvereinbarungen unter Telefon 62 48 01 0

### **Weiterbildungsberatung / Mobile Bildungsberatung für geflüchtete Frauen**

Die Beratung (auf Deutsch, Türkisch, Arabisch, Französisch oder Englisch) findet sowohl in den Räumen der Weiterbildungsberatung in der Reuterstraße 78 in Neukölln statt, als auch in Flüchtlingsunterkünften, -initiativen, Deutschkursen, Familienzentren, Elterncafés in Grundschulen und Kitas usw.

Gruppen- und Einzelberatung zu folgenden Themen:

- Deutschkurse (Integrations-, Mütter-, Elternkurse, Kurse für Flüchtlinge)
- Alphabetisierungskurse
- Ausbildung, Umschulung, Nachqualifizierung
- Rechtliche Voraussetzungen für eine Ausbildung
- Fort- und Weiterbildung
- Finanzierungsmöglichkeiten der Aus- und Weiterbildung
- Anerkennung der in den Herkunftsländern erlangten Schulabschlüsse

- Nachholen von Schulabschlüssen

Beratung bei der:

- beruflichen Orientierung
- Verwertbarkeit bereits vorhandener beruflicher Qualifikationen

Unterstützung bei der:

- Stellensuche
- Vorbereitung der Bewerbungsunterlagen
- Planung der beruflichen Qualifizierung

**Terminvereinbarung:** Telefon 44 72 85 43, E-Mail: [tio.weiterbildung@googlemail.com](mailto:tio.weiterbildung@googlemail.com)

### **Kontakt**

TIO e. V. (Neukölln)  
Reuterstr. 78 (5. Etage), 12053 Berlin  
Telefon: 62 41 01 1, Fax: 62 41 01 1  
Mail: [tio-qualifizierungsprojekt@t-online.de](mailto:tio-qualifizierungsprojekt@t-online.de), Internet: [www.tio-berlin.de](http://www.tio-berlin.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag, Dienstag, Donnerstag von 09:00 – 17:00 Uhr, Freitag von 09:00 – 16:00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung.



## Ihre Notizen

## Ihre Notizen



Erstellt im Auftrag der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung,  
Abteilung III - Frauen und Gleichstellung, von der



consult GmbH

zgs consult GmbH  
Öffentlichkeitsarbeit  
Rungestraße 19  
10179 Berlin

Tel.: 0049 - 30 - 27 87 33-33  
Fax: 0049 - 30 - 27 87 33-36

[www.zgs-consult.de](http://www.zgs-consult.de)

Als Treuhänderin und beliehenes Unternehmen des Landes Berlin verwaltet und vergibt die zgs consult GmbH im Rahmen der Zentraleinheit Fördermanagement Mittel des Landes Berlin und der Europäischen Union.