

SẴN SÀNG ĐI HỌC

Gợi ý chuẩn bị cho giai đoạn
vào tiểu học



Sở Giáo dục,
Thanh thiếu niên
và Gia đình

BERLIN



CHUẨN BỊ TỐT CHO VIỆC ĐẾN TRƯỜNG



Ngôn ngữ và chữ viết

Con bạn được xem là chuẩn bị tốt, ví dụ khi:

- Thể hiện sự hứng thú với sách và các câu chuyện,
- Có thể kể lại một câu chuyện đã nghe,
- Kể về trải nghiệm và ý tưởng của bản thân,
- Hát các bài hát hoặc đọc các bài thơ, vần ngắn,
- Tuân thủ các quy tắc giao tiếp đã thống nhất,
- Biết lắng nghe và hiểu suy nghĩ của người khác,
- Nhận biết rằng chữ viết mang ý nghĩa,
- Có thể viết tên riêng của mình, hoặc
- Ghi nhớ và sử dụng các từ ngữ.

Sinh hoạt trong tập thể

Con bạn được xem là chuẩn bị tốt, ví dụ khi:

- Chủ động kết nối với các trẻ khác trong nhóm,
- Đưa ra ý tưởng và đề xuất của mình vào nhóm,
- Biết bày tỏ và tiếp nhận ý kiến góp ý,
- Giải quyết xung đột và chấp nhận thỏa hiệp,
- Nhận thức và tôn trọng việc người khác có suy nghĩ và cảm xúc khác mình,
- Cùng xây dựng, đồng thuận và tuân thủ các quy tắc, hoặc
- Chấp nhận rằng không phải lúc nào cũng chiến thắng trong trò chơi.



Toán học

Con bạn được xem là chuẩn bị tốt, ví dụ khi:

- Nhận biết các con số, sắp xếp và nói về ý nghĩa của chúng,
- Đếm đồ vật, phân loại theo kích thước hoặc hình dạng, hoặc mô tả chúng,
- Chơi các trò chơi với xúc xắc,
- Tạo và vẽ các hình dạng, họa tiết từ nhiều vật liệu khác nhau,
- Xây dựng công trình bằng các khối hoặc khối gỗ,
- Mô tả không gian xung quanh, ví dụ: trên, dưới, trước, sau,
- Khi làm bánh hoặc nấu ăn, biết đếm các nguyên liệu như trứng, hoặc
- Chơi với nước và quan sát mực nước trong vật chứa hoặc trong bồn tắm.

Tính tự lập

Con bạn được xem là chuẩn bị tốt, ví dụ khi:

- Phát triển sự tự tin vào khả năng của bản thân,
- Có chính kiến riêng và biết giải thích,
- Tò mò và cởi mở với trải nghiệm và kiến thức mới,
- Biết hỏi khi không hiểu điều gì đó,
- Nắm được lịch sinh hoạt hằng ngày và chủ động tham gia,
- Biết tên, tuổi và địa chỉ của mình, hoặc
- Có thể tự định hướng trong những không gian quen thuộc.



Vận động và khả năng tập trung

Con bạn được xem là chuẩn bị tốt, ví dụ khi:

- Nhận biết khả năng và giới hạn của cơ thể mình,
- Tôn trọng giới hạn của người khác,
- Ném và bắt bóng,
- Lên xuống cầu thang với bước chân luân phiên,
- Có thể đi lùi, đi ngang hoặc đi bằng mũi chân,
- Leo trèo, giữ thăng bằng và chơi xích đu,
- Nhảy lò cò bằng một chân,
- Mở và đóng các loại khóa khác nhau,
- Hoàn thành một trò chơi theo đúng luật đã chọn, hoặc
- Sử dụng thành thạo bút, cọ vẽ, kéo và keo dán.

BẮT ĐẦU NÀO!



CÙNG NHAU VƯỢT QUA GIAI ĐOẠN CHUYỂN TIẾP

Việc sắp bắt đầu đi học chắc chắn khiến con bạn sẽ cảm thấy tự hào khi sắp trở thành học sinh. Tuy nhiên, việc lo lắng khi chuyển sang môi trường học đường cũng là điều bình thường. Cuối cùng, con bạn đang đứng trước những nhiệm vụ lớn.

HÃY TIN TƯỞNG

Con bạn sẽ hoàn thành những nhiệm vụ này và qua đó tiếp tục phát triển. Bạn, với tư cách là cha mẹ, có thể đồng hành cùng con – bằng cách làm gương tốt, với suy nghĩ tích cực, cũng như sự tò mò và tinh thần lạc quan.

Việc chuẩn bị tốt sẽ giúp con bạn dễ dàng bước vào môi trường học đường. Nhiều kỹ năng con đã học được trong gia đình hoặc tại nhà trẻ. Việc đọc, viết và làm toán, con sẽ được học tại trường.

HỖ TRỢ CON BẠN

Cuộc sống hằng ngày mang đến nhiều cơ hội để bạn hỗ trợ sự phát triển của con một cách tự nhiên, thông qua vui chơi. Với sự kiên nhẫn và quan tâm, bạn giúp con phát triển tính tự lập và sự tự tin trên con đường bước vào giai đoạn học tập đầy thú vị.

Bạn có thể hỗ trợ con trong các lĩnh vực sau:

- Ngôn ngữ và chữ viết
- Toán học
- Vận động và khả năng tập trung
- Sinh hoạt trong tập thể
- Tính tự lập

Con bạn đang ở năm cuối trước khi bắt đầu đi học. Để giúp con dễ dàng chuyển tiếp sang môi trường học đường, bạn với vai trò là cha mẹ có thể chủ động hỗ trợ. Cách thực hiện, bạn có thể tham khảo qua các ví dụ ở các trang bên trong tờ gấp này.

Một buổi trao đổi chuyển tiếp tại nhà trẻ của con cũng có thể mang lại thêm ý tưởng và gợi ý cho bạn.



Bernhard-Weiß-Straße 6
10178 Berlin
Điện thoại +49 30 90227-5050
www.berlin.de/sen/bjf
post@senbjf.berlin.de

Thiết kế: SenBJF, Referat ZS I
Hình ảnh: Getty Images (skynesher)
iStock (Image Source, HappyKids,
IPGGutenbergUKLtd, Userba011d64_201)
Thời điểm phát hành: 01/2024