

آمادگی برای شروع مدرسه

پیشنهادهایی برای آمادگی جهت ورود به
دوران دبستان



برلین

اداره آموزش، امور
جوانان و خانواده سنا



امادگی خوب برای مدرسه

زبان و نوشتار

فرزند شما زمانی خوب آماده است که، برای مثال ...

- به کتاب‌ها و داستان‌ها علاقه نشان می‌دهد،
- داستانی را که شنیده است بازگو می‌کند،
- از تجربه‌ها و ایده‌های خود گزارش می‌دهد،
- آواز می‌خواند یا شعرها و قافیه‌های کوتاه را از حفظ می‌خواند،
- قوانین گفت‌وگوی توافق‌شده را رعایت می‌کند،
- گوش می‌دهد و افکار دیگران را درک می‌کند،
- می‌داند که نشانه‌های نوشتاری دارای معنا هستند،
- می‌تواند نام کوچک خود را بنویسد یا
- واژه‌ها را به خاطر بسپارد و به‌کار ببرد.

زندگی در گروه

فرزند شما زمانی خوب آماده است که، برای مثال ...

- با کودکان دیگر در گروه ارتباط برقرار می‌کند،
- ایده‌ها و پیشنهادها را وارد گروه می‌کند،
- انتقاد را بیان می‌کند و می‌پذیرد،
- تعارض‌ها را مذاکره می‌کند و به سازش می‌رسد،
- می‌داند و در نظر می‌گیرد که انسان‌های دیگر متفاوت فکر و احساس می‌کنند،
- مقررات را مذاکره می‌کند، می‌پذیرد و رعایت می‌کند یا این‌که
- می‌پذیرد که در یک بازی همیشه برنده نشود.



ریاضی

فرزند شما زمانی خوب آماده است که، برای مثال ...

- عددها را کشف می‌کند، مرتب می‌کند و درباره معنای آن‌ها صحبت می‌کند،
- اشیاء را می‌شمارد، بر اساس اندازه یا شکل دسته‌بندی یا توصیف می‌کند،
- بازی با تاس انجام می‌دهد،
- شکل‌ها و الگوها با مواد مختلف را می‌چیند و رسم می‌کند،
- ساختنی‌هایی را با قطعات و بلوک‌های بازی می‌سازد،
- محیط پیرامون را توصیف می‌کند، برای مثال بالا، پایین، جلو، عقب،
- هنگام پختن نان و شیرینی و آشپزی، مواد لازم مانند تخم‌مرغ را می‌شمارد، یا
- با آب بازی می‌کند و سطح آب را در یک ظرف یا در وان حمام بررسی می‌کند.

استقلال

فرزند شما زمانی خوب آماده است که، برای مثال ...

- اعتماد به توانایی‌های خود را پرورش می‌دهد،
- نظر خود را ابراز می‌کند و برای آن دلیل می‌آورد،
- کنجکاو و پذیرای تجربیات و دانش است،
- وقتی چیزی را نمی‌فهمد، پرسش می‌کند،
- روال روزانه را درک می‌کند و در شکل‌دهی فعالانه آن مشارکت دارد،
- نام خود و همچنین سن و نشانی‌اش را می‌داند یا
- در فضاهای آشنا راه خود را پیدا می‌کند.



حرکت و تمرکز

فرزند شما زمانی خوب آماده است که، برای مثال ...

- توانایی‌ها و محدودیت‌های جسمی خود را می‌شناسد،
- مرزهای دیگران را می‌پذیرد،
- توپ را پرتاب می‌کند و می‌گیرد،
- پله‌ها را با گام‌های متناوب بالا می‌رود،
- می‌تواند به عقب، به پهلو یا روی نوک پا راه برود،
- بالا می‌رود، تعادلش را حفظ می‌کند و تاب می‌خورد،
- روی یک پا می‌پرد،
- انواع بست‌ها را باز و بسته می‌کند،
- یک بازی دلخواه خود را طبق قوانین تا پایان بازی می‌کند یا
- می‌تواند با مداد، قلممو، قیچی و چسب کار کند.



پس بیایید شروع کنیم!



همکاری مشترک برای پشت‌سر گذاشتن دوران گذار

شروع قریب‌الوقوع مدرسه را فرزند شما بی‌تردید با غرور دانش‌آموز شدن همراه می‌داند. با این حال، نگرانی‌ها نیز هنگام گذار به مدرسه امری عادی هستند. در نهایت، فرزند شما با وظایف بزرگی روبه‌رو است.

اعتماد داشته باشید

فرزند شما از پس این وظایف بر خواهد آمد و از این طریق بیشتر رشد خواهد کرد. شما به‌عنوان والدین می‌توانید او را در این مسیر همراهی کنید – به‌عنوان الگوی خوب، با دیدگاه‌های مثبت و همچنین کنجکاو و خوش‌بینی.

یک آمادگی خوب به فرزند شما هنگام ورود به مدرسه کمک می‌کند. بسیاری از چیزها را او پیش‌تر در خانواده یا مهدکودک یاد گرفته است. خواندن، نوشتن و حساب‌کردن را فرزند شما در مدرسه یاد می‌گیرد.

از فرزند خود حمایت کنید

زندگی روزمره امکانات کافی برای تقویت رشد فرزند شما به‌صورت بازی‌محور فراهم می‌کند. شما با صبوری و توجه، او را در مسیر استقلال و اعتماد‌به‌نفسش در راه دوران هیجان‌انگیز مدرسه حمایت می‌کنید.

شما می‌توانید در زمینه‌های زیر از فرزند خود حمایت کنید:

- زبان و نوشتار
- ریاضی
- حرکت و تمرکز
- زندگی در گروه
- استقلال

فرزند شما در آخرین سال پیش از آغاز مدرسه قرار دارد. برای آسان‌تر کردن گذار او به مدرسه، شما به عنوان والدین می‌توانید به‌طور فعال حمایت کنید. چگونگی آن را از طریق مثال‌هایی در صفحات داخلی این بروشور در می‌یابید.

یک گفت‌وگوی گذار در مهدکودک فرزندتان می‌تواند ایده‌ها و پیشنهادها را بیشتر به شما بدهد.

	برلین	اداره آموزش، امور جوانان و خانواده‌سنا
---	--------------	---

خیابان برنهارد-وایس ۶

۱۰۱۷۸ برلین

تلفن +۴۹ ۳۰ ۲۲۷ ۹۰۵۰-۵۰۵۰

www.berlin.de/sen/bjf

post@senbjf.berlin.de

طراحی: SenBJF, Referat ZS ۱

عکس‌ها: Getty Images (skynesher)

iStock (Image Source, HappyKids,

201_IPGGutenbergUKLtd, Userba011d64

بهرورسانی: ۲۰۲۴ / ۰۱