

**Veranstaltungsangebote  
für Menschen mit Demenz  
und deren Angehörige**

Netzwerk im Alter  
**Interessenverbund Gesundheit im Alter  
Marzahn – Hellersdorf**

**Januar – März 2023**

**Netzwerk im Alter**  
Interessenverbund  
Gesundheit im Alter

Bild Topf mit Strickzeug darin und dem Text Omas Spaghetti schmecken  
irgendwie anders als früherBild Topf mit Strickzeug darin und dem Text  
Omas Spaghetti schmecken irgendwie anders als früher

»Omas Spaghetti  
schmecken irgendwie  
anders als früher!«



Wächst Ihnen die Pflege Ihres

**PFLEGESTÜTZPUNKTE**  
BERLIN   
Informieren · Beraten · Unterstützen








Kostenfreie Service-Nummer  
0800 59 500 59  
Montag - Freitag  
von 9.00 - 18.00 Uhr





**Kontaktstelle  
PflegeEngagement**  
Marzahn-Hellersdorf








## Januar 2023








Wann	Was	Wo	Kontakt
Montag 02.01.2023 * Pause	„Allerlei um Zwei – Gesprächskreis dabei“ (Wir treffen uns zu Gesprächen, Spielen, Gedächtnistraining und anderen Aktivitäten)	Stadtteilzentrum Mosaik Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 02.01.2023 * Pause	Nachbarschaftstreff  Die Gruppe sucht Teilnehmer!	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 02.01.2023 * Pause	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 02.01.2023 * Pause	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 03.01.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 03.01.2023 10:00 Uhr  Findet nicht mehr statt!	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a>  Anfragen und bestätigen lassen!

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 03.01.2023 * Pause	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  Bitte beachten, jetzt wöchentlich	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 03.01.2023 14:30 Uhr * Pause	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Demenzen Angehörigen	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 03.01.2023 * Pause	Spaziergangsgruppe an der Wuhle  Die Gruppe sucht Teilnehmer!	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 04.01.2023 * Pause	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 04.01.2023 * Pause	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige  Gruppe pausiert zur Zeit wegen Corona Maßnahmen im Haus!	Tagespflege im Haus Dr. Arno Philippsthal Weißenhöher Str. 64, 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 05.01.2023 * Pause	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“ Marzahner Promenade 38 12679 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 05.01.2023 * Pause	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Montag 09.01.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 09.01.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 10.01.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 10.01.2023 10:00 Uhr  <b>Findet nicht mehr statt!</b>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 10.01.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <b>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</b>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 10.01.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses  	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 11.01.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 12.01.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 13.01.2023 11:00 – 12:30 Uhr	Online Gesprächsgruppe für Pflegerische Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	<b>Online:</b> Sie erhalten den Einladungslink zu Veranstaltung via E-Mail	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 13.01.2023 13:00 - 14:40 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für Pflegerische Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 16.01.2023 14:00 Uhr	„Allerlei um Zwei – Gesprächskreis dabei“ (Wir treffen uns zu Gesprächen, Spielen, Gedächtnistraining und anderen Aktivitäten)	Stadtteilzentrum Mosaik Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 16.01.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 16.01.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegerische Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 17.01.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>







Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 17.01.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 17.01.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 17.01.2023 14:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 17.01.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spaziergangsgruppe an der Wuhle  <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses  	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 18.01.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 18.01.2023 15:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege „Lebenslust“ Stollberger Str. 41 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 19.01.2023 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“ Marzahner Promenade 38 12679 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 19.01.2023 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege im Eichenhof Hönower Str. 10 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 19.01.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 20.01.2023 09:30 – 11:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <b>Bitte beachten: Tagesaktueller Test erforderlich!!!</b>	Tagespflege "El Jana" Wulkower Str. 4, 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
<b>Freitag</b> <b>20.01.2023</b> <b>14:00 – 15:30 Uhr</b>	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <b>Neu!</b>	Tagesstätte „Haus Lukas“ Altenhilfezentrum Mahlsdorf Südermannstraße 120B, 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 23.01.2023 14:00 Uhr	Austauschtreffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 23.01.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 23.01.2023 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige (im Raum neben der Cafeteria) <b>Neu!</b> Interne Informationsveranstaltung: „Sachleistungen der Pflegeversicherung“	Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. 30 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>



Wann	Was	Wo	Kontakt
Montag 23.01.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 24.01.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 24.01.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 24.01.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 24.01.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle  <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 25.01.2023 10:00 – 11:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Lebensnähe Freizeitstätte „Toleranz“ Allee der Kosmonauten 69 12681 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 25.01.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>










Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 26.01.2023 11:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 26.01.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 26.01.2023 16:00 Uhr	Sprechstunde zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht <b>Beratung</b>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Individueller Termin Anmeldung unter 0151 56 117 545
Freitag 27.01.2023 11:00 – 12:30 Uhr	Online Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	<b>Online:</b> Sie erhalten den Einladungslink zu Veranstaltung via E-Mail	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 27.01.2023 13:00 – 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für Pflegende Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 30.01.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 30.01.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>







Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 31.01.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 31.01.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 31.01.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 31.01.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
<b>Auf Anfrage</b>	<b>Nachbarschaftshilfe</b> (Kleinstreparaturen)		Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>







Unsere Gruppen bieten ihnen die Möglichkeit, in gemütlicher Runde, mit anderen selbstbetroffenen Angehörigen in ähnlichen Situationen in Erfahrungsaustausch zu treten, oder in netter Runde einfach Entspannung zu finden. Probieren Sie es aus. Wir würden uns freuen, Sie bald als eine:n unserer neue:n Gruppen Teilnehmer:in begrüßen zu können. Wir freuen uns auf Sie. Die Angebote der KPE sind kostenlos. **Die Veranstaltungen finden zu den aktuell gültigen Bestimmungen statt, bitte bei Anmeldung erfragen.**

**\* Bitte beachten: In der Zeit bis 08. Januar 2023 finden unsere Gruppen nicht statt!!!**








## Februar 2023

Wann	Was	Wo	Kontakt
Mittwoch 01.02.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 01.02.2023 16:00 – 17:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <b>Gruppe pausiert zur Zeit wegen Corona Maßnahmen im Haus!</b>	Tagespflege im Haus Dr. Arno Philippsthal Weißenhöher Str. 64, 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 02.02.2023 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“ Marzahner Promenade 38 12679 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 02.02.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 06.02.2023 14:00 Uhr	„Allerlei um Zwei – Gesprächskreis dabei“ (Wir treffen uns zu Gesprächen, Spielen, Gedächtnistraining und anderen Aktivitäten)	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 06.02.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 06.02.2023 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige Interne Informationsveranstaltung: „Was gibt es Neues bei der Pflegeversicherung“ <b>Neu!</b>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Montag 06.02.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 07.02.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 07.02.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 07.02.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 07.02.2023 14:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7 12627 Berlin   <b>*** Siehe Ende Februar</b>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 07.02.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle  <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Mittwoch 08.02.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 09.02.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 10.02.2023 11:00 - 12:30 Uhr	Online Gesprächsgruppe für Pflegerische Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	<b>Online:</b> Sie erhalten den Einladungslink zu Veranstaltung via E-Mail	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 10.02.2023 13:00 - 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für Pflegerische Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 13.02.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 13.02.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegerische Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 14.02.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 14.02.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  Bitte beachten, jetzt wöchentlich	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 14.02.2023 10:00 Uhr  Findet nicht mehr statt!	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 14.02.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle  Die Gruppe sucht Teilnehmer!	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 15.02.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 15.02.2023 15:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege „Lebenslust“ Stollberger Str. 41 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 16.02.2023 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“ Marzahner Promenade 38 12679 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 16.02.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 16.02.2023 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege im Eichenhof Hönower Str. 10 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 17.02.2023 09:30 – 11:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige Interne Informationsveranstaltung: „Demenz – Das Vergessen verstehen“ <b>Neu!</b>	Tagespflege "El Jana" Wulkower Str. 4, 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
<b>Freitag</b> <b>17.02.2023</b> <b>14:00 – 15:30 Uhr</b>	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <b>Neu!</b>	Tagesstätte „Haus Lukas“ Altenhilfezentrum Mahlsdorf Südermannstraße 120B, 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 20.02.2023 14:00 Uhr	„Allerlei um Zwei – Gesprächskreis dabei“ (Wir treffen uns zu Gesprächen, Spielen, Gedächtnistraining und anderen Aktivitäten)	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 20.02.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 20.02.2023 16.45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 21.02.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>



Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 21.02.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 21.02.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 21.02.2023 14:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz <b>Neu!</b> Interne Informationsveranstaltung: „Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten bei Menschen mit Demenz“ Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7 12627 Berlin <span style="color: orange;">■</span>  <b>*** Siehe Ende Februar</b>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 21.02.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle  <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 22.02.2023 10:00 – 11:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Lebensnähe Freizeitstätte „Toleranz“ Allee der Kosmonauten 69 12681 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 22.02.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin <span style="color: orange;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 23.02.2023 11:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 12619 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 23.02.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 23.02.2023 16:00 Uhr	Sprechstunde zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht <b>Beratung</b>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Individueller Termin Anmeldung unter 0151 56 117 545
Freitag 24.02.2023 11:00 - 12:30 Uhr	Online Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	<b>Online:</b> Sie erhalten den Einladungslink zu Veranstaltung via E-Mail	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 24.02.2023 13:00 - 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für Pflegende Angehörige <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 27.02.2023 14:00 Uhr	Austauschtreffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter Informationsveranstaltung: „Demenz – Das Vergessen verstehen“ <b>Neu!</b>	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 27.02.2023 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <i>(im Raum neben der Cafeteria)</i>	Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. 30 12627 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 27.02.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 28.02.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 28.02.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 28.02.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 28.02.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
<b>Auf Anfrage</b>	<b>Nachbarschaftshilfe</b> (Kleinstreparaturen)		Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Unsere Gruppen bieten ihnen die Möglichkeit, in gemütlicher Runde, mit anderen selbstbetroffenen Angehörigen in ähnlichen Situationen in Erfahrungsaustausch zu treten, oder in netter Runde einfach Entspannung zu finden. Probieren Sie es aus. Wir würden uns freuen, Sie bald als eine:n unserer neue:n Gruppen Teilnehmer:in begrüßen zu können. Wir freuen uns auf Sie. Die Angebote der KPE sind kostenlos. *Die Veranstaltungen finden zu den aktuell gültigen Bestimmungen statt, bitte bei Anmeldung erfragen.*








*\*\*\*„Auf Grund von umfangreichen Bauarbeiten zieht die Gruppe ab Februar, bis zum Abschluss der Bauarbeiten in ein anderes Quartier, welches wir zurzeit noch nicht benennen können, bitte informieren Sie sich vorher telefonisch unter Telefon Nr.:030 22190 237“*

## März 2022








Wann	Was	Wo	Kontakt
Mittwoch 01.03.2023	Stammtisch: Informationsveranstaltung: „Leistungen der Pflegeversicherung“ <b>Uhrzeit bitte erfragen! Neu!</b>	Schloss Biesdorf Alt-Biesdorf 55, 12683 Berlin	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 01.03.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 01.03.2023 16:00 – 17:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <b>Gruppe pausiert zur Zeit wegen Corona Maßnahmen im Haus!</b>	Tagespflege im Haus Dr. Arno Philippsthal Weißenhöher Str. 64, 12683 Berlin <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 02.03.2023 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“ Marzahner Promenade 38 12679 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 02.03.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 06.03.2023 14:00 Uhr	„Allerlei um Zwei – Gesprächskreis dabei“ (Wir treffen uns zu Gesprächen, Spielen, Gedächtnistraining und anderen Aktivitäten)	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 06.03.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Montag 06.03.2023 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 06.03.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 07.03.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 07.03.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 07.03.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 07.03.2023 14:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7 12627 Berlin ■  <b>*** Siehe Ende Februar</b>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 07.03.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spaziergangsgruppe an der Wuhle  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses  ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 08.03.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 09.03.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 10.03.2023 11:00 - 12:30 Uhr	Online Gesprächsgruppe für Pfleger Angehörige  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	<b>Online:</b> Sie erhalten den Einladungslink zu Veranstaltung via E-Mail	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 10.03.2023 13:00 - 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für Pfleger Angehörige  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 13.03.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 13.03.2023 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pfleger Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>








Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 14.03.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 14.03.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 14.03.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 14.03.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 15.03.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 15.03.2023 15:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige Interne Informationsveranstaltung: „Informationen Zu Leistungen der Pflegeversicherung“	Tagespflege „Lebenslust“ Stollberger Str. 41 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 16.03.2023 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“ Marzahner Promenade 38 12679 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>



Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 16.03.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 16.03.2023 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege im Eichenhof Hönower Str. 10 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 17.03.2023 09:30 – 11:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege "El Jana" Wulkower Str. 4, 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
<b>Freitag</b> <b>17.03.2023</b> <b>14:00 - 15:30 Uhr</b>	Informationsveranstaltung zu Leistungen der Pflegeversicherung <b>Neu!</b>	Tagesstätte „Haus Lukas“ Altenhilfezentrum Mahlsdorf Südermannstraße 120B, 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 20.03.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff  <b>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</b>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 20.03.2023 16.45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 21.03.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 21.03.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 21.03.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 21.03.2023 14:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Menschen mit Demenz“ Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7 12627 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>  <b>*** Siehe Ende Februar</b>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 21.03.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle  <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 22.03.2023 10:00 – 11:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Lebensnähe Freizeitstätte „Toleranz“ Allee der Kosmonauten 69 12681 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 22.03.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 23.03.2023 11:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 12619 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 23.03.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 24.03.2023 11:00 - 12:30 Uhr	Online Gesprächsgruppe für Pfleger Angehörige <span style="color: green;">Die Gruppe sucht Teilnehmer!</span>	<b>Online:</b> Sie erhalten den Einladungslink zu Veranstaltung via E-Mail	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Freitag 24.03.2023 13:00 - 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für Pfleger Angehörige <span style="color: green;">Die Gruppe sucht Teilnehmer!</span>	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 27.03.2023 14:00 Uhr	Nachbarschaftstreff <span style="color: green;">Die Gruppe sucht Teilnehmer!</span>	Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens – Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 27.03.2023 14:00 Uhr	Austauschtreffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter	Ambulanter Pflegedienst24 GmbH Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage Warener Str. 1 12683 Berlin <span style="color: green;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 27.03.2023 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <i>(im Raum neben der Cafeteria)</i>	Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. 30 12627 Berlin <span style="color: yellow;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Montag 27.03.2023 16.45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin <span style="color: red;">■</span>	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 28.03.2023 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 <a href="mailto:tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de">tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de</a>
Dienstag 28.03.2023 10:00 Uhr <i>Findet nicht mehr statt!</i>	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee <a href="mailto:michael.klee@alloheim.de">michael.klee@alloheim.de</a> Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 28.03.2023 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele  <i>Bitte beachten, jetzt wöchentlich</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Dienstag 28.03.2023 15:30 – 17:30 Uhr	Spazierganggruppe an der Wuhle  <i>Die Gruppe sucht Teilnehmer!</i>	Treffpunkt: Gesundheitszentrum an der Haltestelle des Unfallkrankenhauses 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Mittwoch 29.03.2023 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Wohnen mit Betreuung Lichtenhainer Straße 23 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 30.03.2023 15:00 – 18:00 Uhr	Nachbarschaftstreff „Julchen“ Wir bieten an: Kaffeeklatsch Kreatives Gestalten, Musik, Gesang, Spiele, Gedächtnistraining, u.a.	Im „grünen Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>
Donnerstag 30.03.2023 16:00 Uhr	Sprechstunde zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht  <i>Beratung</i>	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Individueller Termin Anmeldung unter 0151 56 117 545

Wann	Was	Wo	Kontakt
Auf Anfrage	Nachbarschaftshilfe (Kleinstreparaturen)		Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegerEngagement <a href="mailto:pflege@wuhletal.de">pflege@wuhletal.de</a>






























Unsere Gruppen bieten Ihnen die Möglichkeit, in gemütlicher Runde, mit anderen selbstbetroffenen Angehörigen in ähnlichen Situationen in Erfahrungsaustausch zu treten, oder in netter Runde einfach Entspannung zu finden. Probieren Sie es aus. Wir würden uns freuen, Sie bald als eine:n unserer neue:n Gruppen Teilnehmer:in begrüßen zu können. Wir freuen uns auf Sie. Die Angebote der KPE sind kostenlos. **Die Veranstaltungen finden zu den aktuell gültigen Bestimmungen statt, bitte bei Anmeldung erfragen.**

*\*\*\*„Auf Grund von umfangreichen Bauarbeiten zieht die Gruppe ab Februar, bis zum Abschluss der Bauarbeiten in ein anderes Quartier, welches wir zurzeit noch nicht benennen können, bitte informieren Sie sich vorher telefonisch unter Telefon Nr.:030 22190 237“*

## Behindertengerechte Ausstattung wie folgt:

Örtlichkeit / Anschrift / Kurzzeichen										Im Umfeld möglich	Stadtteil
<b>Stadtteilzentrum „MOSAİK“</b> Altlandsberger Platz 2 / 12685 Berlin		—		—			—			Begrenzt möglich	
<b>Selbsthilfe Marzahn - Hellersdorf</b> Alt Marzahn 59 a / 12685 Berlin		—		—				—		Im Umfeld möglich	
<b>Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“</b> Marzahner Promenade 38 / 12679 Berlin		—		—			—			Im Umfeld möglich	
<b>Sporthalle</b> Allee der Kosmonauten 119a / 12681 Berlin		—			—	—	—	—		Im Umfeld möglich	
<b>Alloheim Senioren Residenz Polimar</b> Ludwig-Renn-Str. 66-72 / 12687 Berlin		—		—				—		Im Umfeld möglich	
<b>Lebensnähe, Freizeitstätte „Toleranz“</b> Allee der Kosmonauten 69 / 12681 Berlin		—		—		—	—	—		Im Umfeld möglich	
<b>Tagespflege „Evergreen“</b> Bansiner Straße 21 / 12619 Berlin		—		—						Im Umfeld möglich	
<b>Im grünen Haus</b> Boizenburger Str. 52 – 54 / 12619 Berlin		—		—		—	—	—		Im Umfeld möglich	
<b>Tagespflege „Lebenslust“</b> Stollberger Str. 41 / 12627 Berlin		—		—			—			Im Umfeld möglich	
<b>Evangelisches Gemeindezentrum</b> Glauchauer Straße 7 / 12627 Berlin		—					—			Im Umfeld möglich	
<b>„Wohnen mit Betreuung“</b> Lichtenhainer Str. 23 / 12627 Berlin	—	—	—	—		—	—	—		Im Umfeld möglich	
<b>Haus am Beerenpfuhl</b> Tangermünder Str. / 12627 Berlin		—		—				—		Im Umfeld möglich	
<b>Tagespflege“ Eichenhof“</b> Hönower Str. 10 / 12623 Berlin		—		—			—	—		Im Umfeld möglich	
<b>Tagesstätte „Haus Lukas“</b> Südermannstraße 120B / 12623 Berlin		—		—			—	—		Im Umfeld möglich	
<b>Gesundheitszentrum am ukb 3. Etage</b> Warener Str. 1 / 12683 Berlin		—		—				—		Im Umfeld möglich	
<b>Haus UrbanSozial 1. Etage</b> Blumberger Damm 12/14 / 12683 Berlin	—	—	—	—		—	—	—		Im Umfeld möglich	
<b>Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens</b> Oberfeldstr. 58 – 60 / 12683 Berlin		—		—			—	—		Im Umfeld möglich	

Stadtteil Marzahn:  Stadtteil Hellersdorf:  Stadtteil Mahlsdorf:  Stadtteil Biesdorf:  Stadtteil Kaulsdorf:  (Beschreibung Sonderzeichen nächste Seite)

Örtlichkeit / Anschrift / Kurzzeichen									 Im Umfeld möglich	Stadtteil
<b>Haus der Zukunft</b> Blumberger Damm 2K / 12683 Berlin		—		—				—	 Im Umfeld möglich	
<b>Tagespflege „El Jana“</b> Wulkower Str. 4 / 12683 Berlin		—		—			—	—	 Im Umfeld möglich	
<b>Tagespflege im Haus Dr. Arno Philippsthal</b> Weissenhöher Str. 64 / 12683 Berlin		—		—				—	 Im Umfeld möglich	

Stadtteil Marzahn: 

Stadtteil Hellersdorf: 

Stadtteil Mahlsdorf: 

Stadtteil Biesdorf: 

Stadtteil Kaulsdorf: 



rollstuhlgeeignete Zugänglichkeit



Parkplatz für Menschen mit Behinderung



bedingt geeignete Ausstattung bei Sehbehinderung



bedingt geeignete Ausstattung für hörgeschädigte Menschen



bedingt geeignete Ausstattung für Menschen mit einer Lernbehinderung



rollstuhlgeeignetes WC



Parkmöglichkeit



gute Ausstattung für blinde Menschen



rollstuhlgeeigneter Aufzug



mit Induktionsschleife im Gottesdienstraum

Wegbeschreibungen auf den nächsten Seiten im Anschluss Seite 30 bis 35 (6 Seiten)



## Wegbeschreibung der verschiedenen Einrichtungen:

Wegbeschreibung mit öffentlichen Verkehrsmitteln

### ■ **Stadtteilzentrum „Mosaik“**

Anschrift: Altlandsberger Platz 2 (Eingang Pritzhagener Weg), 12685 Berlin

zu erreichen mit: Bus: **X69 / 195** bis **Haltestelle Blumberger Damm / Eisenacher Straße** fahren.

Dann Richtung Landsberger Allee bis Krummenseer Straße laufen, dann rechts bis Pritzhagener Weg, dort links bis zum „Mosaik“. Sie laufen von der Haltestelle ca. 5 Minuten (350m)

zu erreichen mit: Tram: **M6 / 18** bis **Haltestelle Landsberger Allee/Blumberger Damm**.

Auf der Seite, wo Autohaus Peugeot ist, den Blumberger Damm entlang bis Zinndorfer Straße gehen, dann links in Pritzhagener Weg einbiegen, da rechts gehen bis „Mosaik“. Sie laufen von der Haltestelle ca. 7 Minuten (500m)

### ■ **Selbsthilfe Marzahn - Hellersdorf**

Anschrift: Alt Marzahn 59 a / 12685 Berlin

zu erreichen mit: **Bus 154 / 192 oder Tram 18 /27 / M4 / M5 / M8 bis Haltestelle Alt Marzahn** fahren.

Dann Richtung Dorf Marzahn laufen, in Richtung Kirche, Auf der Straßenseite rechts der Kirche befindet sich die Selbsthilfe Marzahn Hellersdorf. Sie laufen von der Haltestelle ca. 3 Minuten (280m)

zu erreichen mit: Tram: **M6 / 18** bis **Haltestelle Landsberger Allee/Blumberger Damm**.

Auf der Seite, wo Autohaus Peugeot ist, den Blumberger Damm entlang bis Zinndorfer Straße gehen, dann links in Pritzhagener Weg einbiegen, da rechts gehen bis „Mosaik“. Sie laufen von der Haltestelle ca. 7 Minuten (500m)

### ■ **Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“**

Anschrift: Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin

zu erreichen mit: S-Bahn **S 7** / Bus **191 / 192 / 195** und Tram **16 / M6** bis **Haltestelle S-Marzahn (auch Busplatz am Eastgate)**

Sie laufen von der Haltestelle die Marzahner Promenade bis Hausnummer 38. Da befindet sich das Stadtteilzentrum „Marzahn-Mitte“. Sie laufen ca. 10 Minuten (800m)

zu erreichen mit: Mit Bus **191/ 192 / 195** und Tram **16 / M6** und **M8** können Sie auch bis **Haltestelle Marzahner Promenade** fahren.

Da laufen Sie Richtung Netto und Ärztehaus, da bis zur Apotheke, dort nach rechts laufen. Dann die Marzahner Promenade gerade aus laufen, bis zum Haus Nr. 38.

Das Stadtteilzentrum befindet sich auf der rechten Seite. Sie laufen ca. 8 Minuten (650m)

## ■ **Sporthalle an der Allee der Kosmonauten**

Anschrift: Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin

zu erreichen mit: Bus **191 / 192** bis **Haltestelle Langhoffstraße fahren**, die Langhoffstraße bis Murtzaner Ring laufen, und in den Murtzaner Ring einbiegen. Sie laufen ca. 8 Minuten (600m)

Auch zu erreichen mit **Tram 18 / 27 / M6 / M8 / M17** / dort auch **Bus 191 / 291 bis Haltestelle Allee der Kosmonauten / Poelchaustraße**  
Da es mehrere Möglichkeiten gibt, ist die Wegbeschreibung im Einzelnen zu unübersichtlich. Sie laufen hier ca. 10 Minuten (800m)

Auch zu erreichen mit **Tram 18 / 27 / M6 / M8 / M17 bis Haltestelle Boschpolder Straße**  
Da es mehrere Möglichkeiten gibt, ist die Wegbeschreibung im Einzelnen zu unübersichtlich. Sie laufen hier ca. 7 Minuten (600m)

## ■ **Alloheim Senioren Residenz Polimar**

Anschrift: Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin

zu erreichen mit: Bus **197** bis **Haltestelle Sella Hasse Straße** fahren, da in Richtung Sella Hasse Straße laufen, da nach links. Sie laufen ca. 5 Minuten (260 m)

Auch zu erreichen mit **Tram 16 / M8 bis Max Herrmann Str.**  
Da es mehrere Möglichkeiten gibt, ist die Wegbeschreibung im Einzelnen zu unübersichtlich. Sie laufen hier ca. 6 Minuten (450m)

## ■ **Lebensnähe, Freizeitstätte „Toleranz“**

Anschrift: Allee der Kosmonauten 69 12681 Berlin Nähe Springpfuhl

Zu erreichen mit: **Tram 18 / 27 / 37 M5 / M8 Bus 194 bis Haltestelle Helene Weigel Platz**, Sie laufen ca. 5 Minuten (400 m)  
In Richtung Allee der Kosmonauten

## ■ **Evangelisches Gemeindezentrum**

Anschrift: Glauchauer Straße 7, 12617 Berlin

*zu erreichen mit:* Bus **399** bis **Haltestelle Grottkauer Straße** (Fährt ab S-Mahlsdorf alle 20 Minuten)

Von Haltestelle **Bus 399** in Fahrtrichtung Bus weiter laufen bis Grottkauer Straße, dann links bis Glauchauer Straße, dort rechts einbiegen  
Und bis Evangelisches Gemeindezentrum gehen. Sie laufen ca. 5 Minuten (200m)

*zu erreichen mit:* Tram **18 / M6** und Bus **X 54** bis **Haltestelle Nossener Straße** (Riesaer Straße)

Von Tram **18 / M6** und Bus **X 54** in Richtung Nossener Straße, diese laufen Sie gerade aus bis Glauchauer Straße, weiter bis zum evangelischen Gemeindezentrum laufen, befindet sich auf der linken Seite. Sie laufen ca. 8 Minuten (600m)

## ■ **Tagespflege „Lebenslust“**

Anschrift: Stollberger Straße 41, 12627 Berlin

*Zu erreichen mit:* Tram **18 / M 6** und **Bus X 54** bis **Haltestelle Nossener Straße**.

Von der Haltestelle laufen Sie die Nossener Straße bis zur Stollberger Straße, hier rechts abbiegen, dann erste Querstraße links einbiegen, die Straßenführung geht weiter nach rechts. Da befindet sich nach ein paar Meter die Tagespflege „Lebenslust“. Der Haupteingang ist am Boulevard.  
Sie laufen ca. 15 Minuten (1km)

## ■ **Wohnen mit Betreuung**

Anschrift: Lichtenhainer Straße 23, 12627 Berlin

*Zu erreichen mit:* Tram **18 / M 6** und **Bus X 54** bis **Haltestelle Jenaer Straße**.

Von der Haltestelle laufen Sie Visavis vom Jugendamt in die Lichtenhainer Straße.  
Sie laufen von der Haltestelle ca. 8 Minuten (550 m)

## ■ **Haus am Beerenpfuhl**

Anschrift: Tangermünder Str. 30, 12619 Berlin

*zu erreichen mit:* Tram **18 / M6** bis **Haltestelle Stendaler Str. / Zossener Str.**

Bis zur Kreuzung laufen, dort die Tangermünder Str. entlang laufen. Die Straße macht einen Bogen, danach ist erst die Nummer 30.  
Sie laufen ca. 5 Minuten (350 m).

Oder Sie kommen vom Einkaufszentrum (Real) Helle Mitte, und laufen von da die Tangermünder Str. immer geradeaus, dann benötigen Sie ca. 10 Minuten (850 m).

Oder Sie kommen von der **U5 Hellersdorf**, dann laufen Sie über die Tangermünder Str., ca. 15 Minuten (1 km) bis zum Ziel.

## ■ **Tagespflege „Evergreen“**

Anschrift: Bansiner Straße 21, 12619 Berlin

*zu erreichen mit:* U-Bahn **U5** / Bus **191 / 291 / 197** bis **Haltestelle Kaulsdorf Nord**.

Sie laufen von der Haltestelle **U5** Kaulsdorf Nord über die Ampel Richtung Seite Spreecenter. Da gehen Sie die Ludwigsluster Straße weiter geradeaus bis zum Klara Zetkin Weg, weiter geradeaus links in die Lion Feuchtwanger Straße, dann gehen Sie gerade aus. Vor der Apotheke laufen Sie nach wieder links. Da sehen Sie schon das Pflegewohnzentrum Wuhlepark, wo sich die Tagespflege „Evergreen“ befindet.

Sie laufen von der Haltestelle ca. 10 Minuten (850m)

*zu erreichen mit:* Mit dem Bus **191/291** können Sie auch bis **Haltestelle Gülzower Straße oder Gutenbergstraße** fahren.

Wenn Sie Gülzower Straße aussteigen, laufen Sie die Gülzower Straße in Richtung S+U-Wuhletal, auf der rechten Seite bis Heringsdorfer Straße, diese ein kurzes Stück bis zur Bansiner Straße. Da sind Sie schon fast am Ziel, dem Pflegewohnzentrum Wuhlepark. Da befindet sich die Tagespflege „Evergreen“.

Wenn Sie Gutenbergstraße aussteigen, laufen Sie auf der Seite wo sich Netto City befindet, gerade aus auf der Lion Feuchtwanger Straße. Wenn Sie die Apotheke sehen, gehen Sie noch vorbei. Dann geht ein Weg ab, diesen laufen Sie rechts rein. Da sehen Sie schon das Pflegewohnzentrum Wuhlepark.

Da befindet sich die Tagespflege „Evergreen“ auf der Bansiner Straße.

Sie laufen je ca. 10 Minuten (800 m)

## ■ **Im grünen Haus - Nachbarschaftstreff „Julchen“**

Anschrift: Boizenburger Str. 52 – 54 / 12619 Berlin

*zu erreichen mit:* Am besten mit dem Bus **191/291** bis **Haltestelle Gutenbergstraße** fahren. Dann kurzes Stück die Lion Feuchtwanger Straße dort nach links in die Ludwigsluster Straße gehen, an der Boizenburger Straße nach rechts laufen. Sie laufen 8 Minuten (ca. 650 m)

### ■ **Gesundheitszentrum am UKB 3. Etage**

Anschrift: Warener Str.1, 12683 Berlin

Zu erreichen mit: **Bus 154 / X 69 Haltestelle Rapsweg / Unfallkrankenhaus**  
In Richtung neues Ärztehaus am Ukb laufen, da ist es in der dritten Etage

### ■ **Haus der Zukunft**

Blumberger Damm 2K 12683 Berlin

Zu erreichen mit: **Bus 154 / X 69 Haltestelle Rapsweg / Unfallkrankenhaus**

In Richtung Ärztehaus am Ukb laufen, dann die Straße hoch, am Parkhaus vorbei, das goldene Gebäude ist das Haus der Gesundheitswirtschaft  
Sie laufen ca. 2 Minuten (180 Meter)

### ■ **Haus UrbanSozial 1. Etage**

Anschrift: Blumberger Damm 12/14 12683 Berlin

Zu erreichen mit: **Bus 191 / 291 oder Bus 154 bis Haltestelle Cecilienstr. / Blumberger Damm**

In Richtung gegenüber der Polizeidirektion laufen, da ist das „Haus Urban Sozial“ am Blumberger Damm schon zu sehen.  
Beschriftung am Haus. Sie laufen ca. 5 Minuten (400 Meter)

### ■ **Kirchengemeinde Maria Königin des Friedens**

Anschrift: Oberfeldstr. 58 – 60 12683 Berlin

Zu erreichen mit: **Bus 192.** (Verkehrt zwischen S-Marzahn Zwischenstation S Biesdorf und endet S Friedrichsfelde Ost)

**bis Haltestelle Eitelstraße.** Auf Oberfeldstraße (Richtung Boschpoler Str.) Sie laufen, ca. 2 Minuten, (ca. 130 m)

-Oder **Mit Tram 16 / 18 / 27 / M 8 / M17 bis Boschpoler Str.** (eine Station vor oder nach Helene Weigel Platz, je nach Richtung) fahren, von da entweder  
Die Eitelstr. Oder Boschpoler Str. bis Oberfeldstr. Laufen, da abbiegen zur Oberfeldstr. 58-60 Sie laufen über Boschpoler Str. ca 9 Min. (750 m)  
Oder über Eitelstr. Ca. 12 Min. (900 m)

### ■ **Tagespflege "El Jana"** (Im Haus der Parität)

Anschrift: Wulkower Str. 4, 12683 Berlin

Zu erreichen mit: U-Bahn **U5**, Bus **X69, 108, 154** alle bis Haltestelle bis U Elsterwerdaer Platz, sie laufen ca. 2 Minuten (240 m)

## ■ **Tagespflege im Haus Dr. Arno Philippsthal**

Anschrift: Weissenhöher Str. 64 12683 Berlin

Zu erreichen mit: U-Bahn **U5 Haltestelle Elsterwerdaer Platz** und **Bus 108 Haltestelle Weißenhöher Straße**

Von der Haltestelle Elsterwerdaer Platz laufen Sie ca.8 Minuten (550 m) am Biesdorf Center vorbei bis Weißenhöher Straße 64

## ■ **„Tagespflege Eichenhof“**

Anschrift: Hönower Str. 10, 12623 Berlin

zu erreichen mit: **Tram 62 / 63 bis Haltestelle Alt Mahlsdorf Berlin** von da über die Straße gehen, ca. 1 Minute zu laufen  
oder **S – Bahnhof Mahlsdorf** von da sind es ca. 10 Minuten zu laufen

## ■ **„Tagesstätte Haus Lukas“** Altenhilfezentrum Mahlsdorf

Anschrift: Südermannstraße 120B, 12623 Berlin

zu erreichen mit: **Bus 395 bis Haltestelle Löwestraße** Auf Landsberger Str. nach Südwesten Richtung Sudermannstraße, da rechts abbiegen, und die Sudermannstraße. Wenn Sie das Altenhilfezentrum Mahlsdorf sehen, haben Sie das Ziel erreicht. Von der Bushaltestelle sind es ca. 700m / ca. 8 Minuten zu laufen.

**Achtung!** Wegbeschreibung für Sonderveranstaltungen  
und für Austauschtreffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter sind nicht im Demenzkalender verfügbar!!!

*Seite 6 von 6 Wegbeschreibungen*

## Impressum

Herausgeber:

**Geschäftsstelle Netzwerk im Alter**  
c/o Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin  
Abt. Soziales / SeniorenServiceBüro  
Hannah Karmann  
Postanschrift: 12591 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 90293 - 4266  
Fax: +49 (0)30 90293 - 4435  
E-Mail: [netzwerk.alter@ba-mh.berlin.de](mailto:netzwerk.alter@ba-mh.berlin.de)

Internet: [www.berlin.de/projekte-mh/netzwerke/netzwerk-im-alter/](http://www.berlin.de/projekte-mh/netzwerke/netzwerk-im-alter/)

Redaktion/  
Layout:

Roswitha Schirmer / Marianne Knappik  
Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und  
gesundheitliche Dienstleistungen GmbH

Kontaktstelle PflegeEngagement  
"Haus der Zukunft"  
Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin  
Nähe Gesundheitszentrum am ukb  
**Tel.: 030 / 221 902 37**  
E-Mail: [pflege@wuhletal.de](mailto:pflege@wuhletal.de)



Gefördert durch die Senatsverwaltung  
für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung und  
die Landesverbände der Pflegekassen  
in Berlin und den Verband der  
Privaten Krankenversicherung e. V.  
Dachverband der Berliner  
Selbsthilfe-Kontaktstellen und der  
Kontaktstellen PflegeEngagement



**selko»**