

Wir laden Sie als pflegende Angehörige, beruflich Pflegende, Sozialarbeiter:innen, Ärzt:innen, Therapeut:innen, Apotheker:innen und Interessierte zu unserem Austausch ein. Kurzum: Jeder ist willkommen, der „endlich mal“ mitreden will.

Veranstaltungsort:

Haus der Zukunft am ukb – Smart Living & Health Center e. V.
Blumberger Damm 2k · 12683 Berlin
www.haus-der-zukunft-am-ukb.de

Anfahrt

Mit dem PKW: Bitte Parkhaus 2 benutzen.

Verbilligte Parkkarten erhalten Sie bei Voranmeldung

ÖPNV: Wuhletal: S 5 | Elsterwerder Platz: U 5 |

Rapsweg/Unfallkrankenhaus: Bus 154 / X 69

Anmeldung:

Aufgrund der zu erwartenden Hygienerichtlinien am Veranstaltungstermin ist eine namentliche Anmeldung erforderlich.

www.wdpa.berlin/pflege-marzahn oder über

Netzwerk im Alter T 030. 90293 4371 | F 030. 90293 4435
netzwerk.alter@ba-mh.berlin.de

Die Veranstaltung wurde möglich mit freundlicher Unterstützung des Smart Living & Health Center e. V.

SLHC SMART LIVING
& HEALTH CENTER
selbstbestimmt leben

Themen der Gesprächstische

Tisch 1: Pflegewohnen in der Zukunft? Das ist schon 2022 möglich! – Hilfsmittel, Wohnraumanpassung, Tipps und Tricks für die Pflege

Tisch 2: Jetzt komm ich! – Reha, Urlaub und Selbstpflege für die, die pflegen – Möglichkeiten der Auszeit

Tisch 3: Wenn Eltern, Kinder und Jugendliche pflegen. Vereinbarkeit und soziale Sicherung rund um Pflege, Beruf, Ausbildung – Pflegende und pflegebedürftige Kinder, Vereinbarkeit von Pflege, Ausbildung und Beruf, Soziale Sicherung: Renten-, Unfall- und andere Versicherungen

Tisch 4: Lange geht das nicht mehr gut! – Möglichkeiten der Entlastung für Pflegende – Lebensqualität, praktische Entlastung, Kurzzeit- und Tagespflege, Pflegekurse, Gruppenangebote, Alltagsbewältigung

Tisch 5: Kummerkasten – Sagen Sie uns, worüber Sie reden möchten!

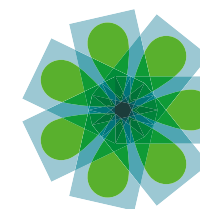
Die Veranstaltung ist Teil der Woche der pflegenden Angehörigen 2022: www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de

Gute Pflege in Marzahn- Hellersdorf

01.06.
14:00
– 19:00

Haus der
Zukunft
am ukb

design@lilien-feld.de



Woche
der
pflegenden
Angehörigen
2022

Eine stabile Pflegesituation in den eigenen vier Wänden

Informelle Gespräche an Tischen mit pflegenden Angehörigen und weiteren Beteiligten im Gesundheits- und Sozialwesen des Bezirks

Wissen – Tauschen – Kennen – Lernen

Man muss nicht alles alleine tragen – auch Entlastung ist erlaubt!

Pflege zu Hause ist kräftezehrend und oft eine 24-Stunden-Angelegenheit. Verbunden mit einer Vielfalt an individuellen Herausforderungen und belastenden Einflüssen, häufig neben dem Beruf und der eigenen Familie.

Achten Sie dabei auch auf sich und Ihre Gesundheit? Oder fragen Sie sich gelegentlich, welche Möglichkeiten der Entlastung es gibt und wo sie zu finden sind?

Es ist wichtig, Unterstützung, Entlastung und Austausch zu erfahren. Egal ob Sie am Anfang der pflegerischen Versorgung eines Nahestehenden stehen, schon jahrelange Erfahrung haben, oder ob für Ihnen als Profi eine bestmögliche Versorgung von Pflegebedürftigen wichtig ist.

Nötig ist dabei das Wissen um die passenden Angebote im Bezirk und das Zusammenwirken aller Beteiligten.

Deshalb haben sich Akteure aus dem Bezirk Marzahn-Hellersdorf zusammengeschlossen und diese Gesprächsrunde organisiert:

Netzwerk im Alter, Pflegestützpunkte, KPE, Haus der Zukunft, Fachstelle für pflegende Angehörige, ukb, Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf unter Beteiligung des Kompetenzzentrums Pflege 4.0, Kobra, Stadt und Land, Wohnfühlgenossenschaft Marzahner Tor, Flyer erstellt mit freundlicher Unterstützung der Alzheimer Angehörigen Initiative.

Programm

ab 14:00
Ankommen

14:15
Grußworte

- Christian Gräff, Geschäftsführer Smart Living & Health Center e.V.
- Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

14:30–17:15
Gesprächsrunden an den Thementischen

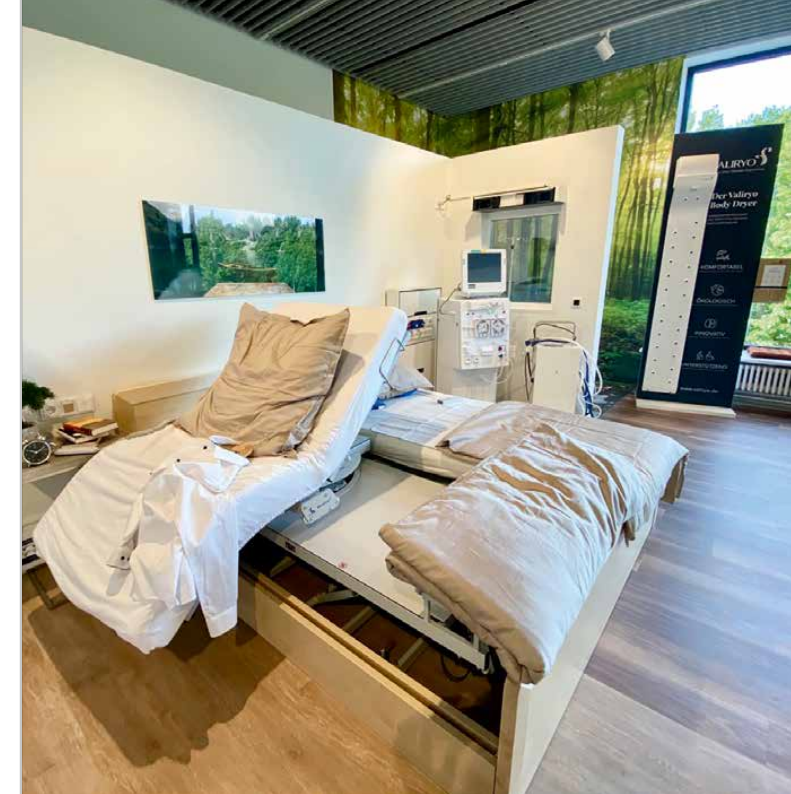
- 14:30 erste Austauschrunde
- 15:30 zweite Austauschrunde
- 16:30 dritte Austauschrunde

17:15–19:00
Ergebnisse, Essen & Trinken, Führungen

- Ausstellung der Gesprächsergebnisse
- Austausch bei Essen und Trinken
- Führungen durch das Haus

ab ca. 17:15
stehen die anwesenden Moderator*innen der Gesprächsrunde für individuelle Nachfragen zur Verfügung.

Gesamtmoderation:
Kerstin Moncorps, Koordinatorin Altenplanung, Senioren-ServiceBüro, Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin



Haus der Zukunft / Smart Living & Health Center

Das „Haus der Zukunft am ukb“ ist ein visionäres Gebäude mit dem Notfallsimulationszentrum des Unfallkrankenhauses, dem Beratungszentrum Pflege und Soziales und dem Smart Living & Health Center e.V.

Im Beratungszentrum Pflege und Soziales sind der Pflegestützpunkt des Landes Berlin (Träger Albatros gGmbH) sowie der Pflegestützpunkt einer Krankenkasse (AOK Nordost), der regionale Allgemeine Sozialdienstes des Amtes für Soziales und die Kontaktstelle PflegeEngagement der Wuhletal gGmbH „unter einem Dach“.

Im „Smart Living & Health Center“ wird eine innovativ ausgestattete Wohnung präsentiert und ein Konferenz- und Veranstaltungsbereich zum Thema selbstbestimmtes Leben.

haus-der-zukunft-am-ukb.de | smart-living-health.de

