

Katalog für Alltagshilfen



Inhaltsverzeichnis

1. Universal T-Drehgriff
2. Handlauf
3. Rampe
4. Fensteröffner
5. Gardinenlift
6. Möbelerhöhungsklötze
7. Elektrisch verstellbares Bett / Motorlattenrost
8. Waschbatterie mit Brauseschlauch
9. Steckdose mit Auswurfmechanismus
10. Klingelverstärker / Funkgong RCP 04
11. Universal-Schraubverschlussöffner
12. Tellerranderhöhung / Angewinkeltes Besteck

Universal T-Drehgriff



Kurzbeschreibung:

Der Universalhalter erleichtert das Auf- und Zuschließen von Türen oder die Betätigung von Drehknöpfen. Der Kraftaufwand für Drehbewegungen beschränkt sich dadurch auf ein Minimum.
Die Aufsteckseite passt sich jeder Knopf- oder Schlüsselform an.

Vertrieb: www.alltagshilfen24.com
oder
Seniorenportale bzw. Sanitätshäuser

Kosten: ab 19,95 Euro
(verordnungsfähiges Hilfsmittel)

Handlauf



Kurzbeschreibung:

Bei Gangunsicherheit gibt ein Handlauf an der Wand z. B. im Korridor Sicherheit, schützt vor Unfällen und mindert Gefahrenquellen.

Die Ausführungen der Handläufe sind in Holz, Edelstahl, Leichtmetall und Kunststoff erhältlich. Eine Selbstmontage ist möglich, jedoch wird eine Abstimmung mit dem Vermieter empfohlen.

Vertrieb: Baumärkte und Fachgeschäfte

Kosten: 25 – 50 € / m Material + Montagekosten
eventuell Zusatzkosten (Versand)

Rampe



Kurzbeschreibung:

Diese mobilen Rampen bestehen aus vorgefertigten Einzelteilen, die durch ein Stecksystem leicht aufzubauen sind. Durch das geringe Gewicht dieser Kunststofframpen können sie bei Bedarf auch beiseite gestellt werden. Die Rampen sind pflegeleicht und wetterfest und dadurch für den Innen- und Außenbereich geeignet.

Die Breite der Rampen beträgt in der Regel 75 cm. Durch den Einsatz unterschiedlich vieler Lagen sind die Rampen in der Höhe variabel. Je nach Anzahl der Lagen können Höhenunterschiede zwischen 2 cm und 15 cm ausgeglichen werden. Auch die Länge der Rampen ist variabel und kann den örtlichen Gegebenheiten angepasst werden.

Individuelle Abmessungen sind nach einer Besichtigung vor Ort lieferbar.

Hersteller: Technik & Reha Vertriebs GmbH, www.t-rv.de
Produkt Excellent Kits

Vertrieb: Sanitätshäuser
z.B. MEDIVITALIS Reha und Medizintechnik GmbH,
Döbelner Straße 7, 12 627 Berlin, Tel.: 030/ 99288160

Kosten: beispielsweise
Rampe, 2-lagig, für Höhenausgleich von 2-4 cm, ca. 80 €

Rampe, 8-lagig, für Höhenausgleich von 11-15 cm, ca. 400 €
(verordnungsfähiges Hilfsmittel)

Gardinenlift



Kurzbeschreibung:

Der Gardinenlift ermöglicht das Aufhängen von Gardinen ohne Leiter. Die Gardinen werden zum Wechseln herabgelassen, dabei bleibt man sicher und ungefährdet auf dem Boden stehen, Sturzgefahr wird so vermieden. Der Lift ist mit Feststellautomat, Kurbelantrieb oder mit E-Motor erhältlich, was das Bedienen noch komfortabler macht.

Hersteller: Helpersystem

Vertrieb: AMS Baugruppenmontage Abt. Gardinenlift-Center,
Parkstraße 13, 13585 Berlin, Tel: 030/35507830

Kosten: ab ca. 420 Euro

Möbelerhöhungsklötze



Kurzbeschreibung:

Mit den Möbelerhöhungsklötzen kann das Aufstehen aus niedrigen Möbelstücken (Sessel, Sofa, Bett) erheblich erleichtert werden. Durch verschieden große Bohrungen passen sie für alle gängigen Möbelfüße. Die Möbelerhöhungsklötzer sind als Holzfüße und als Hartplastikfüße erhältlich.

Vertrieb: Holzfüße: www.seniorenfachhandel.de
Hartplastikfüße: Firma GANG-WAY GmbH, Bauernwand 21,
39171 Sülzetal, Tel: 039205/20258,
www.gang-way.com

Kosten: Holzfüße: 44,90 Euro
Hartplastikfüße: 26,00 Euro

Elektrisch verstellbares Bett/ Motorlattenrost



Kurzbeschreibung:

Ein elektrisch verstellbares Bett zeichnet sich dadurch aus, dass es sich per Knopfdruck in der Höhe verstellen lässt.

Auch die Liegeposition lässt sich variieren, in dem Kopf- oder Beinsegmente automatisch angehoben oder abgesenkt werden.

Dies erleichtert die tägliche Pflege, das Wenden der Bettlägerigen und auch die Nahrungsgabe. Das Ein- und Aussteigen aus dem Bett wird durch ein Absenken des kompletten Bettes einfacher gemacht. Der Kopfbereich kann zum Lesen oder Essen angehoben werden.

Einfache Anwendung mittels einer Fernbedienung durch den Bettlägerigen selbst oder durch den Pflegenden.

Vor dem Kauf sollte jedoch eine konkrete Beratung erfolgen, da Unterbau und Größe des Bettes eine große Rolle spielen.

Hersteller: Firma „ergovital“ und weitere

Vertrieb: www.betten.de, Beratung Tel:0173/ 7145130
und
Reha Team Berolina, Döbelner Str. 4a, 12627 Berlin
sowie Versand-und Möbelhäuser

Kosten: gebraucht ab 240,00 Euro
neu ab 460,00 Euro
(verordnungsfähiges Hilfsmittel)

Waschbatterie mit Brauseschlauch



Kurzbeschreibung:

Durch die Installation eines Brauseschlauches am Handwaschbecken wird z.B. das Waschen der Haare einfach, schnell und bequem möglich.

Ein vorhandenes Waschbecken ohne Unterschrank bietet durch die Erweiterung mit einem Brauseschlauch die Möglichkeit, das Haarewaschen im Sitzen durchzuführen.

Der Einbau erfolgt durch Sanitärbetriebe. Im Vorfeld sollten Kostengebote eingeholt werden.

Vertrieb: z.B. www.reuter.de, Beratung Tel.: 02161 3089 – 210
oder
ÖTEC Haustechnik Service GmbH

Fabrikat: ORAS Vienda Combidelta, chrom

Kosten: ca. 300,00 Euro

Steckdose mit Auswurfmechanismus



Kurzbeschreibung:

Die Steckdose mit Auswurfmechanismus ersetzt das oftmals schwergängige Ziehen des Steckers. Durch einfaches Drücken mit dem Daumen wird der Stecker durch einen Mechanismus aus der Steckdose herausgeschoben. Die Montage ist nur für Unterputzsteckdosen geeignet. Für die Montage in Mietwohnungen muss das Einverständnis des Vermieters eingeholt werden.

Hersteller: Firma Busch Jäger

Vertrieb: Elektronikgroßhändler, z.B. elektroland GmbH,
Tel: 04122/ 95371-0
Firmen für Elektroinstallation, z.B. Heinz Schörner,
Bruno-Baum-Straße 78, 12685 Berlin, Tel: 5436952

Kosten: Material: ca. 14,00 Euro
Einbau: ca. 40,00 Euro

Klingelverstärker/ Funkgong RCP 04



Kurzbeschreibung:

Der Funkgong dient der optischen und akustischen Signalgebung, wenn die Wohnungsklingel zu leise ist. Der Funkgong wird in dem Raum, in dem man sich aufhält und das Klingeln hören möchte, in eine Steckdose gesteckt. Bei Raumwechsel kann man den Funkgong einfach mitnehmen.

Für das Nutzen des Funkgongs ist der Einbau eines Senders an der vorhandenen Klingel- bzw. Sprechanlage notwendig. Dieser Einbau erfolgt durch Elektroinstallateure.

Hersteller: Eldat GmbH
Im Gewerbepark 14, 15 711 Königs Wusterhausen
Tel.: (0) 33 75 / 90 37 - 0

Vertrieb: Sanitätshäuser

Kosten: Funkgong ca. 65,00 Euro

Kostenangebote für die Installation müssen bei Elektroinstallateurbetrieben eingeholt werden.

Universal-Schraubverschlussöffner



Kurzbeschreibung:

Der Universal – Verschlussöffner wird gut erreichbar an die Unterseite eines Küchenhängeschranke oder an die Arbeitsplatte eines Tisches angeschraubt. Ein Glas oder eine Flasche wird von vorn in den Öffner geschoben und durch Drehen in Pfeilrichtung geöffnet. Dabei kann man den zu öffnenden Gegenstand auch in beiden Hände halten.

Schraubverschlussöffner sind in verschiedensten Ausführungen erhältlich. Beratungen dazu gibt es in Sanitätshäusern.

Vertrieb: Sanitätshäuser

Kosten: ca. 20,00 Euro

(Öffner können unter Umständen vom Arzt als Hilfsmittel verordnet werden)

Tellerranderhöhung

Angewinkeltes Besteck



Kurzbeschreibung:

Besteck: Hilfsmittel bei körperlich bedingten Schwierigkeiten bei der Nahrungsmittelaufnahme. Das angewinkelte Besteck ist besonders für Personen mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit des Handgelenkes oder des Armes geeignet. Die Gabel und der Löffel sind jeweils um 40 Grad nach links oder rechts gebogen. Links gebogen ist für die rechte Hand und rechts gebogen für die linke Hand geeignet.

Teller: Der erhöhte Tellerrand unterstützt das Essen mit nur einer Hand oder starken Bewegungseinschränkungen. Er erleichtert das Aufnehmen von Speisen und verhindert das Herunterfallen der Speisen vom Teller.

Vertrieb: www.seniorenland.com
bzw. weitere Internetportale
sowie Sanitätshäuser

Kosten: Besteck: ab 10,88 Euro
Tellerranderhöhung: ab 4,99 Euro
(verordnungsfähige Hilfsmittel)

Impressum

Erstellt von Mitgliedern der Sozial-Kommission Wohnen im Alter in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Berlin, Marzahner Promenade 49 sowie mit Unterstützung durch die Wohnungsgenossenschaft Marzahner Tor eG und die degewo Marzahner Wohnungsgesellschaft mbH.

Redaktion: *Mitglieder der Sonder-Soko Wohnen im Alter*
Annemarie Arkuszewski
Werner Bock
Wolfgang Bösel
Wolfgang Duhre
Harry Wohlfahrt

Herausgeber: Geschäftsstelle des Netzwerks im Alter
Bezirksamt Marzahn–Hellersdorf von Berlin
Abteilung Gesundheit, Soziales und Planungscoordination
Qualitätsentwicklung
12591 Berlin

Ansprechpartnerin: Hannah Karrmann
Tel.: 90293 3856 Fax.: 90293 3865
E-Mail: netzwerk.alter@ba-mh.verwalt-berlin.de

Berlin, 24.10.2012