

Hindernisparcours

Ablauf:

1. Flanke über das Querpferd
2. Am Parallelbarren nach links und rechts ausscheren
3. Unterschwingung am Stufenbarren
4. Vorwärtsrolle, Rückwärtsrolle
5. Sprung über den Bock
6. Überwinden der Holzwand

Start →

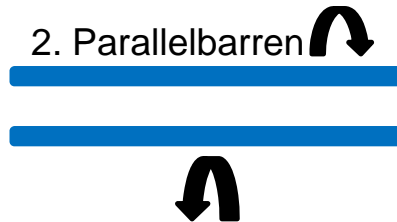
1. Querpferd



3. Stufenbarren



2. Parallelbarren



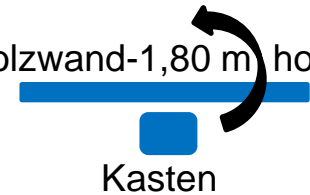
4. Matten



5. Bock



6. Holzwand-1,80 m hoch



Kasten