

Bremsen

- ✓ Bedenken Sie, dass sich der Anhalteweg bei einer Geschwindigkeit von 50 km/h im Vergleich zu 30 km/h verdoppelt!
- ✓ Das Bremsen in Gefahrensituationen stellt höchste Ansprüche an den Zweiradfahrenden. Üben Sie daher im Rahmen eines Sicherheitstrainings das richtige Handeln in solchen Situationen!
- ✓ Berücksichtigen Sie beim Bremsen die Straßenverhältnisse und stellen Sie sich auf veränderte physikalische Kräfte insbesondere beim Abbremsen in Kurven ein!
- ✓ Für neue Motorräder werden bereits häufig Bremsen mit Antiblockiersystem (ABS) angeboten. Sie können den Bremsweg unter widrigen Fahrbahnverhältnissen deutlich verkürzen und dazu beitragen, Stürze zu verhindern.
- ✓ Anhalten ist besser als Ausweichen!



Geschwindigkeit



- ✓ Nicht angepasste Geschwindigkeit zählt zu den Hauptunfallursachen des motorisierten Zweiradverkehrs.
- ✓ Wählen Sie Ihre Geschwindigkeit so, dass Sie immer auf unvorhersehbare Verkehrssituationen reagieren können!
- ✓ Drosseln Sie Ihre Geschwindigkeit rechtzeitig vor einer Kurve!
- ✓ Fahren Sie besonders vorsichtig auf unbekanntem Strecken!

Weitere Informationen zu verschiedenen Themen der Verkehrssicherheit erhalten Sie bei den Verkehrssicherheitsberaterinnen oder Verkehrssicherheitsberatern der örtlichen Direktionen, bei jedem Polizeiabschnitt und im Internet unter www.polizei.berlin.de

Polizei Berlin
 LPD Stab 4 – Verkehrsunfallprävention
 Invalidenstraße 57
 10557 Berlin
 Tel.: 4664 604300



Eigendruck im Selbstverlag PPr-St II 2 Layout 1027-12 12/21

Motorräder haben keine Knautschzone



Wichtige Regeln und Hinweise



Bekleidung und Schutzausrüstung

- ✓ Tragen Sie immer – unabhängig von Fahrstrecke, Witterung und Jahreszeit – einen **geeigneten** Schutzhelm mit ECE-Kennzeichnung (Economic Commission of Europe) und entsprechende Schutzkleidung! Beschädigte Helme oder Kleidungsstücke bieten gegebenenfalls keinen ausreichenden Schutz mehr!
- ✓ Tragen Sie auch geeignetes Schuhwerk! Ihre unteren Gliedmaßen sind besonders verletzungsanfällig, wenn es zum Unfall oder Sturz kommt.
- ✓ Reflektierende und helle Bekleidungsstücke zusammen mit eingeschaltetem Abblend- oder Tagfahrlicht erhöhen Ihre Erkennbarkeit gegenüber anderen Verkehrsteilnehmenden und tragen zu mehr Sicherheit bei.

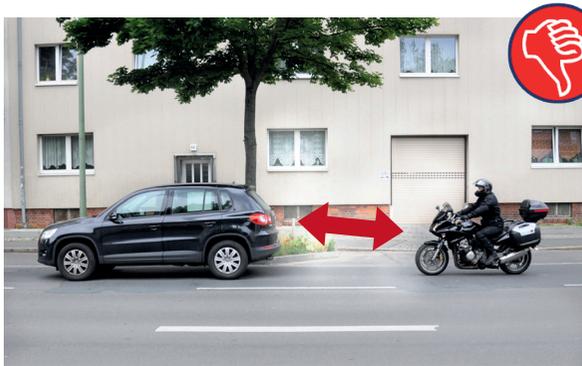


Sicherheitsabstand



Im Stadtverkehr
mindestens 3 Pkw-Längen

- ✓ Halten Sie immer den richtigen Sicherheitsabstand zu vorausfahrenden Fahrzeugen ein! So können Sie besser auf Fahrfehler reagieren.
- ✓ Ein ausreichender Sicherheitsabstand gibt Ihnen den Überblick und gegebenenfalls Zeit zum Anhalten oder Ausweichen.
- ✓ Dieser kann Leben retten!



Überholen

- ✓ Überholen Sie nicht bei unklarer Verkehrslage und beachten Sie dabei die zulässige Höchstgeschwindigkeit! Sie gefährden nicht nur sich, sondern auch andere Verkehrsteilnehmende!
- ✓ Halten Sie beim Überholen den erforderlichen seitlichen Sicherheitsabstand ein und achten Sie auf den Gegenverkehr!



- ✓ Bedenken Sie beim Überholen, dass andere Fahrzeuge unerwartet abbiegen, wenden oder selbst zum Überholen ausscheren könnten!
- ✓ Halten Sie ausreichenden Sicherheitsabstand beim Wiedereinscheren!