



Für andere da sein – Kann ich das auch?



Arbeitsauftrag 1

Diskutiert, wie Angehörige (also Familienmitglieder und Freunde) Menschen, die im Krankenhaus sind, unterstützen können. Für welche Aufgaben braucht es hingegen professionelles Pflegepersonal?

Einzelarbeit – Partnerarbeit – Arbeit mit der ganzen Klasse

a)

Oma Lina trösten, wenn sie zum Beispiel Schmerzen hat **(beide: Angehörige und Pflegepersonal)** – Oma Lina etwas vorlesen oder erzählen, wenn sie sich im Krankenhaus langweilt **(Angehörige)** – Oma Lina im Krankenhaus besuchen, wenn sie sich einsam fühlt **(Angehörige)** – Oma Linas Wunden versorgen **(Pflegepersonal)** – Oma Lina Medikamente verabreichen **(Pflegepersonal)** – Oma Lina helfen, wenn sie aus dem Bett aufstehen möchte **(beide: Angehörige und Pflegepersonal)** – Oma Lina unterstützen, wenn sie etwas essen möchte **(beide: Angehörige und Pflegepersonal)** – Oma Lina etwas zu trinken bringen **(beide: Angehörige und Pflegepersonal)** – Oma Lina zur Toilette begleiten **(beide: Angehörige und Pflegepersonal)** – Oma Lina beim Aus- und Anziehen unterstützen **(beide: Angehörige und Pflegepersonal)** – Oma Lina bei der Körperpflege unterstützen **(beide: Angehörige und Pflegepersonal)** – Oma Linas Pflegemaßnahmen dokumentieren **(Pflegepersonal)** – Oma Lina darüber informieren, wenn Untersuchungen oder Behandlungen bevorstehen **(Pflegepersonal)**



Für andere da sein – Kann ich das auch?



Arbeitsauftrag 2

Vergleicht die Unterstützungsmöglichkeiten für Oma Lina durch Pflegefachpersonen in der ambulanten Pflege beziehungsweise im Pflegeheim und durch Angehörige wie Lina oder ihren Vater.

2.1. Partnerarbeit

a)

Unterstützung durch Pflegefachpersonen in der ambulanten Pflege	Unterstützung durch Pflegefachpersonen in einem Pflegeheim	Unterstützung durch Angehörige
regelmäßige Wundpflege an Oma Linas Bein	Überwachung von Oma Linas Gesundheitszustand rund um die Uhr	regelmäßige Besuche, um Oma Lina Gesellschaft zu leisten
Oma Lina fragen, wie es ihr an dem Tag geht und ob sie Schmerzen hat	Oma Lina beim Gehen unterstützen oder im Rollstuhl fahren	Oma Lina trösten, sie anrufen, besuchen und aufheitern
Oma Lina nach ihrem Befinden fragen und ihr zuhören	Oma Lina mit den anderen Bewohnerinnen und Bewohnern in Kontakt bringen, sich Zeit für Oma Lina nehmen	Oma Lina etwas vorlesen oder erzählen, wenn sie sich langweilt
Oma Lina ihre Medikamente für die Woche vorbereiten	Oma Lina mit jeder Mahlzeit ihre Medikamente anreichen	Oma Lina an ihre Medikamente erinnern und darauf achten, dass sie sie einnimmt
/	Oma Lina stützen, wenn sie aus dem Bett aufstehen möchte, Oma Lina ermutigen, dass sie klingelt, wenn sie Hilfe braucht	Oma Lina stützen, wenn sie aus dem Bett aufstehen möchte
/	Oma Lina ihr Essen anreichen	für Oma Lina einkaufen/ kochen, Oma Lina ihr Essen anreichen, ggf. mit Oma Lina gemeinsam essen



Für andere da sein – Kann ich das auch?



Unterstützung durch Pflegefachpersonen in der ambulanten Pflege	Unterstützung durch Pflegefachpersonen in einem Pflegeheim	Unterstützung durch Angehörige
Oma Lina etwas zu trinken anreichen, wenn man bei ihr ist, oder ihr etwas zu trinken bereitstellen	Oma Lina an das Trinken erinnern, Oma Lina etwas zu trinken bringen	Getränke für Oma Lina einkaufen, Oma Lina an das Trinken erinnern, Oma Lina etwas zu trinken bringen
Oma Lina beim Toilettengang unterstützen – wenn man gerade bei ihr ist	Oma Lina beim Toilettengang unterstützen – wann immer sie das braucht	Oma Lina beim Toilettengang unterstützen – wenn man gerade bei ihr ist
Oma Lina beim An- und Auskleiden unterstützen – wenn man gerade bei ihr ist	Oma Lina morgens und abends und zusätzlich vielleicht auch einmal zwischendurch beim An- und Auskleiden unterstützen	Oma Lina beim An- und Auskleiden unterstützen – wenn man gerade bei ihr ist
Oma Lina bei der Körperpflege unterstützen – wenn man gerade bei ihr ist	Oma Lina bei der Körperpflege unterstützen – morgens und abends	Oma Lina bei der Körperpflege unterstützen – wenn man gerade bei ihr ist
Oma Linas Pflegemaßnahmen dokumentieren	Oma Linas Pflegemaßnahmen dokumentieren	/
Oma Lina darüber informieren, wenn Untersuchungen oder Behandlungen bevorstehen	Oma Lina darüber informieren, wenn Untersuchungen oder Behandlungen bevorstehen	/

2.2. Arbeit mit der ganzen Klasse

[individuelle Lösungen]



Pflegen und gepflegt werden – Wie kann sich das anfühlen?



Arbeitsauftrag 3

Praxis-Aufgabe: In dieser Übung könnt ihr einmal selbst erfahren, wie es sich anfühlt, Unterstützung beim Essen zu brauchen – und wie es sich anfühlt, andere bei der Nahrungsaufnahme zu unterstützen.

[individuelle Lösungen]

Arbeitsauftrag 4

Diskutiert, ob ihr euch – wie Milo – vorstellen könntet, später einmal im Pflegebereich zu arbeiten. Eure Lehrperson wird euch hierfür zunächst das Video „**Pflege-Azubi Joshua**“ zeigen (www.youtube.com/watch?v=BNWFCZcxVwU&t=35s).

4.1. Einzelarbeit

- a) **Junge Nachwuchskräfte werden in der Pflege dringend gesucht, da viele ältere Pflegefachpersonen in Rente gehen. Es ist eine erfüllende Erfahrung, Menschen in herausfordernden Situationen zu unterstützen.**
- b) [individuelle Lösungen]
- c) [individuelle Lösungen]

4.2. Arbeit mit der ganzen Klasse:

[individuelle Lösungen]