

Fit mit Grit

Es erwartet euch ein Mix aus fließenden, weichen Bewegungen und kraftvollen Übungen. Für den Kopf sind Koordinationsaufgaben eingebaut und die Stimmung, verbunden mit angenehmer Musik, trägt dazu bei, dass ihr euch nach dem Sport auch entspannt und im Einklang mit euch fühlt.

Nächste Termine:

02.10.2023, 18:00 - 19:00 Uhr
02.10.2023, 19:00 - 20:00 Uhr
09.10.2023, 18:00 - 19:00 Uhr
09.10.2023, 19:00 - 20:00 Uhr
16.10.2023, 18:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsort:

STZ

Veranstalter:

STZ

Frau G. Koch, Tel: 01608305815



Kalender