

YOGA

Es werden freitags im PestalozziTreff die Matten ausgerollt.

Im neuen Yoga-Kurs von 19:30 - 21:00 Uhr erwarten Euch dynamische Sequenzen und entspannte Augenblicke.
Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Es stehen 12 Plätze zur Verfügung.

Sowohl Frauen als auch Männer sind willkommen.

Anfragen zu Yoga in der Schwangerschaft sowie Rückbildung sind ebenfalls möglich.

Nächste Termine:

19.07.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
26.07.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
02.08.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
09.08.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
16.08.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Stadtteilzentrum Pestalozzi-Treff
Pestalozzistraße 1 A
12623 Berlin

Veranstalter:

Stadtteilzentrum Pestalozzi-Treff
Pestalozzistraße 1 A
12623 Berlin
Claudia, Tel: 01732194500



Kalender