








Muster für Hygieneplan

Bei der Erarbeitung des Hygieneplanes sollten als Grundlagen beachtet werden:

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
 Hände desinfizieren	<ul style="list-style-type: none"> nur nach infektions-sensiblen Tätigkeiten (zum Beispiel: Kontakt zu Blut) 	Händedesinfektionsmittel aus Spender Präparat _____	etwa 3 ml alkoholische Desinfektionslösung in den Händen verreiben, Daumen nicht vergessen, mindestens 30 Sekunden einwirken lassen	Beschäftigte im Pflegebereich
 Hände waschen erst Desinfektion, dann Reinigung	<ul style="list-style-type: none"> vor dem Essen und Rauchen bei sichtbaren oder spürbaren Verschmutzungen nach Arbeitsende 	pH-neutrale Seife aus Spender Präparat _____	einseifen, gründlich abspülen und abtrocknen	alle Beschäftigten
 Hände schützen	<ul style="list-style-type: none"> vor Arbeitsbeginn vor längerem Tragen von Handschuhen 	Hautschutzcreme Präparat _____	haselnussgroßen Cremeklecks vom Handrücken aus gut verteilen (Fingerzwischenräume, -kuppen und Handgelenke beachten)	alle Beschäftigten
 Handschuhe	<ul style="list-style-type: none"> bei infektionssensiblen Eingriffen (zum Beispiel: Kontakt zu Blut), Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> Zum Beispiel Vinyl-beziehungsweise Nitrilhandschuhe, Haushaltshandschuhe gegebenenfalls mit Baumwollinnenstrick 	nur mit trockenen, sauberen Händen benutzen, je nach Tätigkeit Einmalhandschuhe oder Haushaltshandschuhe	Beschäftigte im Pflege- und Reinigungsbereich
 Hände pflegen	<ul style="list-style-type: none"> nach jedem Händewaschen 	Hautpflege Präparat _____	haselnussgroßen Cremeklecks vom Handrücken aus gut verteilen (Fingerzwischenräume, -kuppen und Handgelenk beachten)	alle Beschäftigten
 Fußböden  Oberflächen	<ul style="list-style-type: none"> täglich und bei Bedarf Reinigung Desinfektion bei Kontamination mit infektiösem Material 	Reinigungsmittel Präparat _____ Flächendesinfektionsmittel Präparat _____	Haushaltshandschuhe anlegen, feucht wischen beziehungsweise desinfizieren	Beschäftigte im Pflege- und Reinigungsbereich
Geräte, Gegenstände (zum Beispiel Gaspipetten, Zentrifugen)	<ul style="list-style-type: none"> täglich und bei Bedarf Reinigung Desinfektion bei Kontamination mit infektiösem Material 	Präparat _____ _____ %ige Lösung Autoklav im Raum _____	Wischen, nur in Hohlräume sprühen, mindestens 5 Minuten einwirken lassen, Pipetten im Pipettenspüler mindestens über Nacht einwirken lassen	jeder Nutzer
 Abfall	<ul style="list-style-type: none"> Sammeln und Transport (kontaminierter Abfall nach Desinfektion) Entsorgung mit Hausmüll 	stabile Einwegsäcke	innerhalb der Einrichtung in sicher verschlossenen Behältnissen bis zum Abfallsammelplatz	Beschäftigte im Pflege-, Reinigungs- und Transportbereich
 Arbeitskleidung	<ul style="list-style-type: none"> Sammeln und Transport zur Wäscherei (kontaminierte Wäsche nach Desinfektion) 	stabile Einwegsäcke	innerhalb der Einrichtung in verschlossenen Behältnissen	Beschäftigte im Pflege-, Reinigungs- und Transportbereich

Als Arbeitsanweisung in Kraft am: _____

Impressum:

Herausgeber:

Landesamt für Arbeitsschutz, Gesundheitsschutz und technische Sicherheit Berlin - LAGetSi -

Turmstraße 21, 10559 Berlin, Tel. (030) 902 545 - 400

www.lagetsi.berlin.de

E-Mail: medizinischerarbeitsschutz@lagetsi.berlin.de



Gesetzliche Grundlagen

1. Gesetz über die Durchführung von Maßnahmen des Arbeitsschutzes zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes der Beschäftigten bei der Arbeit (Arbeitsschutzgesetz - **ArbSchG**)
2. Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei Tätigkeiten mit Biologischen Arbeitsstoffen (Biostoffverordnung - **BioStoffV**)
3. Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge (**ArbmedVV**)
4. Technische Regel für Biologische Arbeitsstoffe - Schutzmaßnahmen für Tätigkeiten mit biologischen Arbeitsstoffen in Laboratorien (**TRBA 100**)
5. Technische Regel für Biologische Arbeitsstoffe - Biologische Arbeitsstoffe im Gesundheitswesen und in der Wohlfahrtspflege (**TRBA 250**)
6. Technische Regel für Biologische Arbeitsstoffe - Grundlegende Maßnahmen bei Tätigkeiten mit biologischen Arbeitsstoffen (**TRBA 500**)
7. Verordnung zum Schutz vor Gefahrstoffen (Gefahrstoffverordnung - **GefStoffV**)
8. Technische Regeln für Gefahrstoffe - Gefahrstoffe in Einrichtungen der medizinischen Versorgung (**TRGS 525**)
9. Technische Regeln für Gefahrstoffe - Gefährdung durch Hautkontakt, Ermittlung - Beurteilung - Maßnahmen (**TRGS 401**)
10. Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen (Infektionsschutzgesetz - **IfSG**)