

Shisha/Nargile

Nargile sunan ve içilen restoranlar için karbonmonoksit zehirlenmesini önleme önerileri

Geçmişte, Berlin ve diğer Alman şehirlerinde bazı nargile kafe/barlarında yaşamı tehdit edici karbonmonoksit zehirlenmesi meydana gelmiştir. Zehirlenmiş misafirler bir basınç odasında hızlı bir müdahaleye ve genellikle bir oksijen tedavisine ihtiyaç duymuşlardı. Yanan kömürlerle hazırlanan ve içilen Shisha/Nargileler konukların ve çalışanların sağlığı için önemli bir tehdit oluşturabilir, çünkü bu tür nargile hazırlarken ve içerken tehlikeli nefes zehri karbonmonoksit oluşur. Bu esnada tütün, otlar, meyveler veya taşların içilmesi, önemsizdir.

KARBONMONOKSİT NASIL ETKİLİ OLUR?

Karbonmonoksit (CO), (nargile) kömürünün hatalı (kirli) yakılması esnasında oluşur. CO havada hızla yayılır ve akciğerler tarafından kolayca emilir. Vücuttaki alyuvar hücrelerine oksijenden çok daha fazla bağlanır ve onu bastırır. Bu nedenle, önce merkezi sinir sistemini ve daha sonra kalp kasını etkileyen oksijen eksikliğine yol açar. Bu baş ağrısı, baş dönmesi, mide bulantısı, bilinç kaybı ve ölüme neden olabilir. Zehirlenmeden sonra gelen takip etkileri (özellikle sinir sistemi ve kalp için) mümkündür. Doğmamış bebekler, yaşlılar ve kalp problemleri veya anemi hastası olanlar özellikle karbonmonoksit karşı duyarlıdır.

Karbonmonoksit renksiz, kokusuz ve tatsızdır ve solunum sistemini tahriş etmez. Uzun zaman fark edilmemesi, onu bu denli tehlikeli yapar. Vücut bu zehirli gaza karşı savunma reaksiyonları (örneğin gözyaşları, bulantı, kaçış davranışı) göstermez.

İŞLETMECİLERİN KESİNLİKLE AKTİF OLMALARI (HAREKETE GEÇMELERİ) GEREKİR

Sağlığa zarar veren, en kötü durumda hayati tehlike oluşturan karbonmonoksit risklerini önlemek için Berlin Sağlık ve Sosyal Hizmetler Dairesi havalandırma sistemi ile yeterli havalandırmanın sağlanmasını önermektedir. Sadece penceleri açarak havalandırmak yeterli değildir! Karbonmonoksit oranı azami değer olan 30 ppm'yi (parts per millions) aşmamalıdır. Ayrıca aşağıdaki önerilerde bulunmaktadır:

- Karbonmonoksit (CO) alarm cihazlarının yeterli miktarda ve kalitede monte edilmesi,
- Karbonmonoksit riskine işaret eden levhaların konulması:
"Değerli Konuklar, Burası Shisha/Nargile içilen bir restorandır. Bunu hazırlarken ve içerken Karbonmonoksit oluşur. Shisha/ Nargile'nin uzun süreli ve yoğun bir şekilde içilmesi ve mekânların yeterli düzeyde aktif mekanik havalandırması bulunmaması durumunda yaşam ve sağlık açısından tehlike oluşturabilir. Hamile kadınlar ve kalp hastalığı olan kişiler burada bulunmaktan kaçınmalıdır. 18 yaşın altındaki kişilerin girmesi yasaktır. "
- Kömür ve Shisha/Nargile hazırlama odasında oluşan gazın çıkması için bir baca tesisatının kurulması,
- Ortaya çıkan parlayan kömürlerin sadece uygun kaplarda yakılması ve imha edilmesi

Havalandırma ve iklimlendirme sistemi, baca gazı egzoz sistemi ve CO detektörünün montajı ve bakımı yetkili uzman şirketlere bırakılmalıdır.

Bir önlem olarak, yukarıda belirtilen şartlara ek olarak, örneğin sigara içmeyenlerin korunması, reşit olmayanların korunması, gıda yasası, hava kirliliği kontrolü, iş güvenliği, bina kullanım yasası veya koruyucu yangın koruma gibi alanlarda, bir nargile restoranının işletilmesi için yasal gerekliliklere dikkat edilmelidir.

Restoran işletmecileri, lokanta sahibi olarak, restoranlarının müşterileri ve çalışanları için sağlık riski oluşturmadığından emin olmalıdırlar. Bir restoranda bulunan kişilerin karbonmonoksit tarafından zarar görmesi halinde, bu durum, örneğin kişisel yaralanmalar sebebi ile tazminat talebi gibi, cezai soruşturmalara da neden olabilir. Muhtemelen para cezası veya hapis cezası tehdidi oluşabilir.

Quelle: Mit freundlicher Genehmigung der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, Billstraße 80, 20539 Hamburg

Diğer bilgilere aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz:

Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe'nin çıkardığı bildiri

http://bgn.de/files/12479/60410/currentVersion/BGN_Flyer_Shisha_WEB.pdf



© cppzone.mail.ru /Depositphotos.com

© unkreatives/ Depositphotos.com

www.lageso.berlin.de

Impressum:

Landesamt für Gesundheit und Soziales
Für den Inhalt verantwortlich Referat I C
Postfach 31 09 29, 10639 Berlin

E-Mail: gesundheitsschutz@lageso.berlin.de

V.i.S.d.P. Silvia Kostner Z Press – Stand Oktober 2018