

Gib Schimmel keine Chance!

Wie du richtig heizt und lüftest.

Schimmelprävention.

1. Wie lüfte ich richtig?
 - 10 min Querlüften morgens und abends. Die Fenster sollen richtig geöffnet werden.
2. Wann muss ich zusätzlich lüften?
 - Kochen
 - Wäsche trocknen
 - Bügeln
 - Duschen
 - Zimmerpflanzen
 - Mensch, leichte Aktivität
3. Wie heize ich richtig?
 - Schlafzimmer: 16-18 °C, Heizkörper auf 2-3 einstellen
 - Küche: 18 °C, Heizkörper auf 2-3 einstellen
 - Wohnzimmer: 20 °C, Heizkörper auf 3 einstellen
 - Badezimmer: 20-22 °C, Heizkörper auf 3-4 einstellen
 - Nachts alle Räume ≥ 16 °C, Heizkörper auf ≥ 2 einstellen
4. Worauf muss ich noch achten?
 - Wenn möglich, die Möbel mindestens mit 10 cm Abstand zur Wand aufstellen
 - Die Heizkörper nicht mit Möbeln oder Gardinen verdecken

Impressum

Diese Information wurde im Rahmen eines Fachgesprächs von Vertreter*innen der Länderarbeitsgruppe Umweltbezogener Gesundheitsschutz (LAUG) erarbeitet und von Fabio Canthal und Jeremy Zwicky in Zusammenarbeit mit dem Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin graphisch umgesetzt.

Für den Inhalt verantwortlich: Referat I C

E-Mail: UmweltbezogenerGesundheitsschutz@lageso.berlin.de

Stand 10/2024

Weitere Infos zum Thema
Innenraumlufthygiene:

