

Meo tiết kiệm năng

Landesamt
für Flüchtlingsangelegenheiten

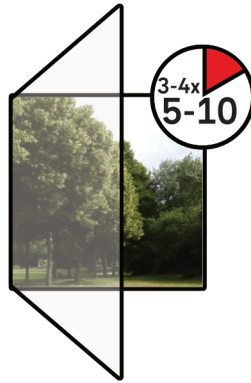
BERLIN



lượng

Thông gió đúng cách:

3-4 lần mỗi ngày 5-10 phút với cửa sổ mở rộng và tắt hệ thống sưởi.

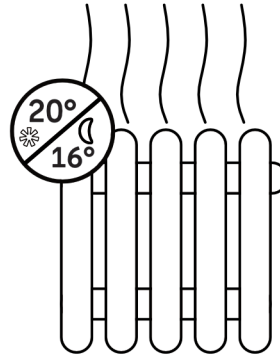


Hệ thống sưởi:

Khi rời nhà, bạn cần tắt hệ thống sưởi.

Trước khi ngủ, bật hệ thống sưởi.

Không được dùng quạt sưởi điện tử.



Giặt & Sấy:

Chỉ giặt khi đầy máy và ở nhiệt độ 30° C.

Chọn tốc độ quay 1.200 vòng/phút trước khi sấy.

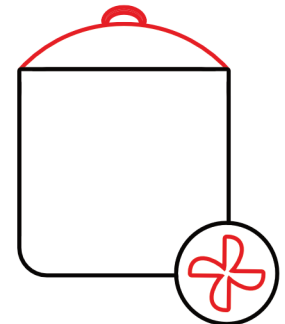


Nấu & Nướng: dùng nắp và khí tuần hoàn

Đậy nắp xoong nồi khi nấu.

Có thể đun nước bằng ấm trước khi đổ vào nồi.

Vặn nhỏ lửa khi nước sôi.

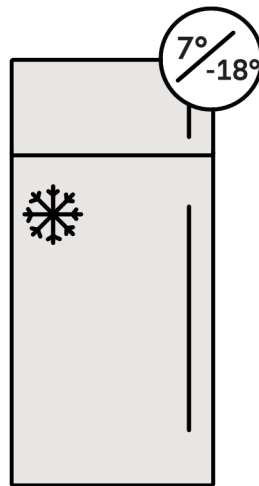


Sử dụng khí tuần hoàn và không làm nóng trước khi nướng bánh.

Làm mát & đông lạnh:

Không để ngăn mát ở nhiệt độ dưới 7° C.

Không để ngăn đông lạnh ở nhiệt độ dưới -18° C.



Đèn & điện:

Tắt đèn khi rời khỏi các phòng.

Rút phích cắm của các thiết bị có chế độ chờ.



Tắm:

Thời gian tắm tối đa là 5 phút.

Đóng vòi nước khi gội đầu và/hoặc cạo râu.

Rửa bát đĩa:

Không rửa bát dưới vòi nước chảy: cho nước vào bồn rửa và sau đó rửa sạch.

