

Enerji tasarrufu için tavsiyeler

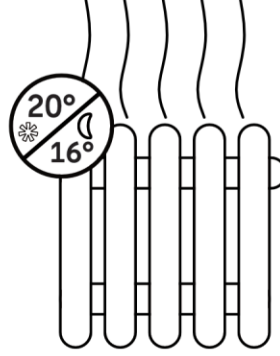
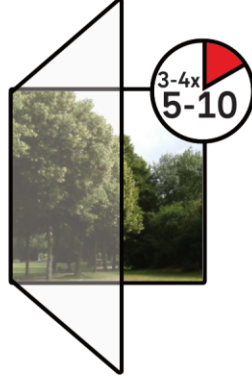
Landesamt
für Flüchtlingsangelegenheiten

BERLIN



Doğru havalandırma:

Kalorifer kapalı ve pencere tam açıkken günde 3-4 kez 5-10



Isıtma:

Evden çıkarken kaloriferi kapatın.

Uyumadan önce kaloriferin ısını düşürün.

Elektronik ısıtıcı fanlara izin verilmez.

Yıkama ve kurutma:

Sadece makine doluyken ve 30° C'de yıkayın.

Çamaşırları kurutmadan önce 1.200 devirde sıkın.



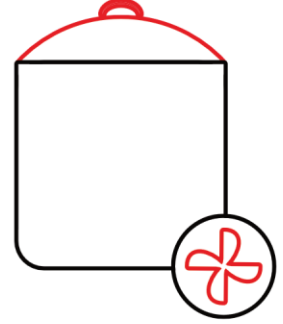
Pişirme ve fırında pişirme:

Kapak ve fan ile

Piştirirken tencere ve tavaları kapakla kapatın.

Su, su ısıtıcısıyla ısıtılabilir ve ardından tencereye alınabilir.

Tencerede su kaynadığında ısıyı küçük kademeye alın.

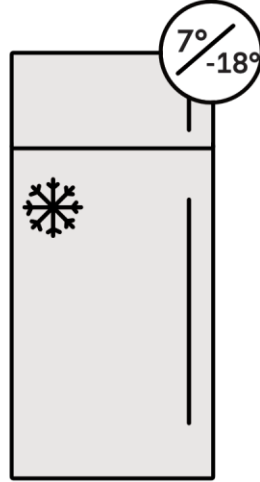


Fırında pişiren fanı açın ve önceden ısıtmayın.

Soğutma ve dondurma:

Buzdolabını 7° C altında **soğutmayın**.

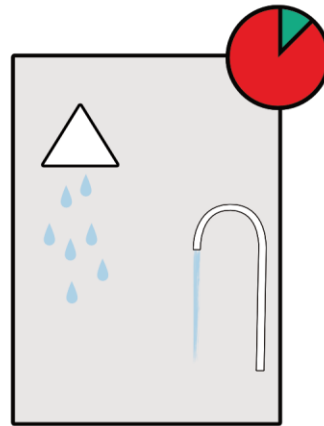
Dondurucu bölmesini -18° C altında **soğutmayın**.



Işık ve elektrik:

Odalardan çıkarken ışığı kapatın.

Stand-By modlu cihazlarda fişi prizden çekin.



Duş alma:

En fazla 5 dakika duş alın.

Şampuanlanırken ve/veya tıraş olurken musluğu kapatın.

Bulaşık yıkama:

Bulaşıkları akan su altında yıkamayın: lavaboya su doldurun ve ardından durulayın.