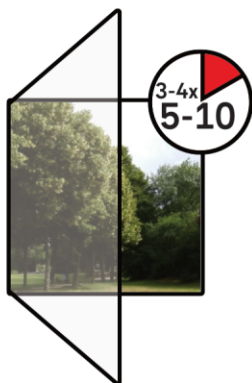




Правильное проветривание:

3-4 раза в день по 5-10 минут при широко открытом окне и выключенном отоплении.

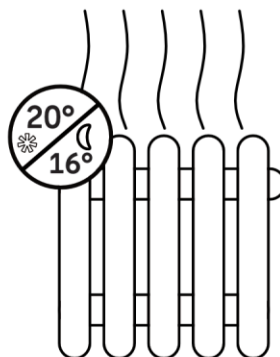


Отопление:

Когда уходите из дома, выключайте отопление.

Перед сном убавьте отопление.

Запрещается пользоваться электрическими обогревателями.



100% 30° Стирка и

сушка:

Стирайте только при полной загрузке стиральной машины и при температуре 30° C.

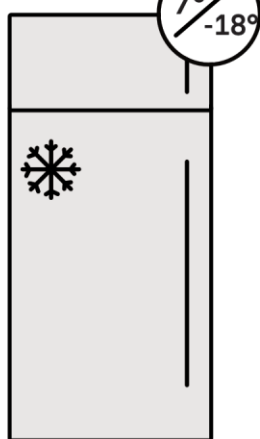
Перед сушкой отжимайте белье при 1200 оборотах.



Охлаждение и заморозка:

Не устанавливайте температуру в холодильнике ниже 7° C.

Не устанавливайте температуру в морозильной камере ниже -18° C.



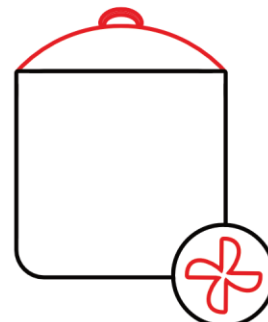
Приготовление и выпечка:

с крышкой и в режиме конвекции

Во время приготовления пищи накрывайте кастрюли и сковородки крышкой.

Воду можно нагреть в чайнике, а затем налить в кастрюлю.

Когда вода в кастрюле закипит, убавьте нагрев до минимума.



При выпекании в духовом шкафу используйте режим конвекции и не разогревайте его заранее.

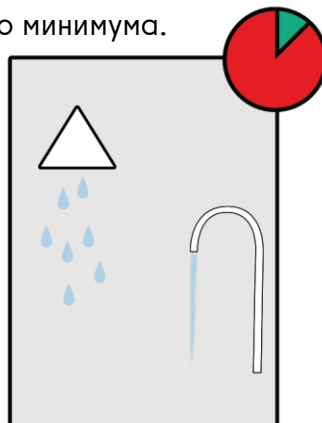
Принятие душа:

Принимайте душ не более 5 минут.

Закрывайте кран во время намыливания и/или бритья

Мытье посуды:

Не мойте посуду под проточной водой: наполните водой раковину и мойте в ней.



Свет и энергия:

Выключайте свет, когда уходите из комнаты.

Отключайте электроприборы, использующие режим ожидания, от сети.

