

Sfaturi pentru economisirea energiei

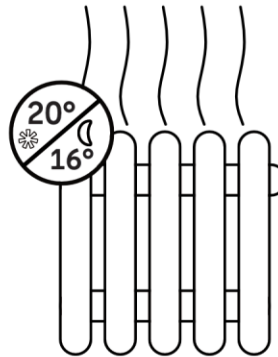
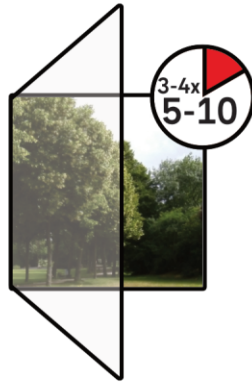
Landesamt
für Flüchtlingsangelegenheiten

BERLIN



Aerisiți bine:

3-4x zilnic 5-10 minute cu ferestrele larg deschise și căldura oprită.



Încălzire:

Atunci când părăsiți casa, opriți căldura.

Înainte de a merge la culcare, reduceți căldura.

Radiatoarele electrice nu sunt permise.

100%
30°

Spălare &

uscare:

Spălați doar cu mașina plină și la 30° C.

Înainte de uscare, centrifugați rufele la 1200 de rotații.



Gătire &

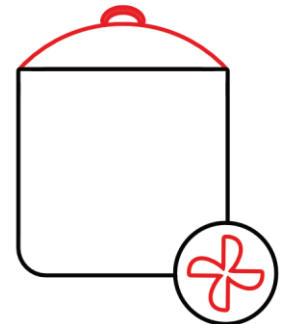
coacere: cu

capac și aer de circulare

Atunci când gătiți, puneți capacul pe oale și tigăi.

Puteți încălzi apa și la fierbătorul de apă, turnând-o apoi în oală.

Când apa din oală fierbe, dați focul la mic.

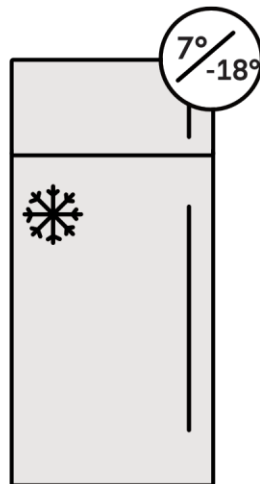


Pentru coacere folosiți aerul de circulare și nu preîncălziți cuptorul.

Răcire & congelare:

Frigiderul **nu** trebuie să răcească sub 7° C.

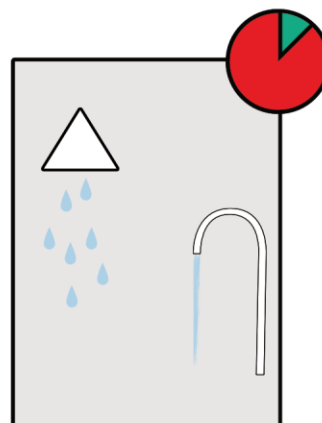
Compartimentul congelator **nu** trebuie să răcească sub -18° C.



Lumină & curent:

Închideți lumina atunci când părăsiți încăperile.

Scoateți ștecărul din priză în cazul aparatelor cu mod stand-by.



Duș:

Faceți duș maxim 5 minute.

În timpul șamponării și/sau al bărbieririi închideți robinetul.

Spălarea vaselor:

Nu spălați vasele sub jet de apă: umpleți chiuveta cu apă și după aceea spălați-le.