

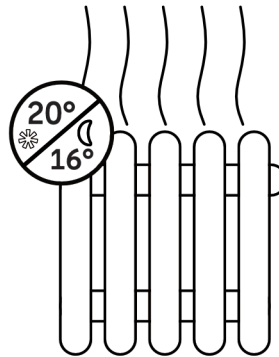
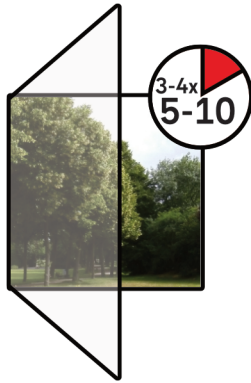
რჩევები ენერჯის

დაზოგვისთვის

სათანადო

ვენტილაცია:

3-4-ჯერ დღეში 5-10 წუთის განმავლობაში გაღებული ფანჯრითა და დაწეული გათბობით.



გათბობა:

სახლიდან გასვლისას გამორთეთ გათბობა.

ძილის წინ დაუწიეთ გათბობას.

ელექტრონული სითბოს ვენტილატორების გამოყენება დაუშვებელია.



გარეცხვა და გაშრობა:

გარეცხეთ მხოლოდ სავსე მანქანის შემთხვევაში და 30°C ტემპერატურაზე.

გაშრობამდე ატრიალეთ სარეცხი 1200 ბრ/წთ სიჩქარით.

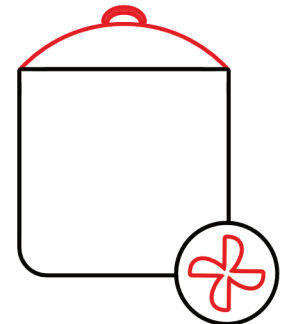
საჭმლის მომზადება და გამოცხობა:

თავსახურითა და კონვექციური ღუმლით

საჭმლის მომზადებისას ქვაბებსა და ტაფებს დაახურეთ თავსახური.

წყალი შეიძლება გაცხელდეს მადულარაში და შემდეგ ჩაისხას ქვაბში.

როცა ქვაბში წყალი ადუღდება, დაუწიეთ ცეცხლს.



ღუმელში გამოცხობისას გამოიყენეთ კონვექცია და არ გაახუროთ წინასწარ.

შხაპის მიღება:

მიიღეთ შხაპი მაქსიმუმ 5 წუთით.

გასაპუნის და/ან გაპარსვის დროს დაკეტეთ ონკანი.

ჭურჭლის რეცხვა:

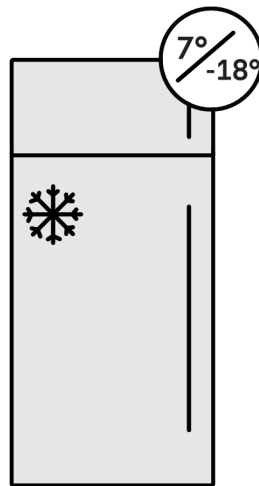
არ გარეცხოთ ჭურჭელი გამდინარე წყლით: ჩაასხით წყალი ნიჟარაში და გარეცხეთ შემდგომ.

გაგრილება და

გაყინვა:

არ გააციოთ მაცივარი 7°C-ზე დაბალ ტემპერატურაზე.

არ გააციოთ საყინულე -18°C-ზე ქვემოთ



შუქი და დენი:

ოთახებიდან გამოსვლის წინ გამორთეთ შუქი.

გამორთეთ ქსელიდან მოწყობილობები ლოდინის რეჟიმით.

